

کودکی ساحل

ماهنامه کودکی
همرمزگان

شماره ۸

آبان ماه ۱۴۰۴

قیمت ۱۲۰/۰۰۰ تومان

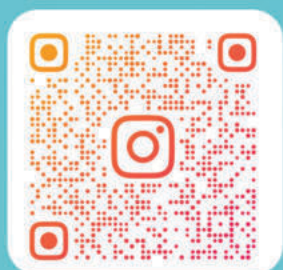
کاری از گروه رسانه

صبح ساحل



تنها مجله کودکی هر روزگان

اسکن کنید



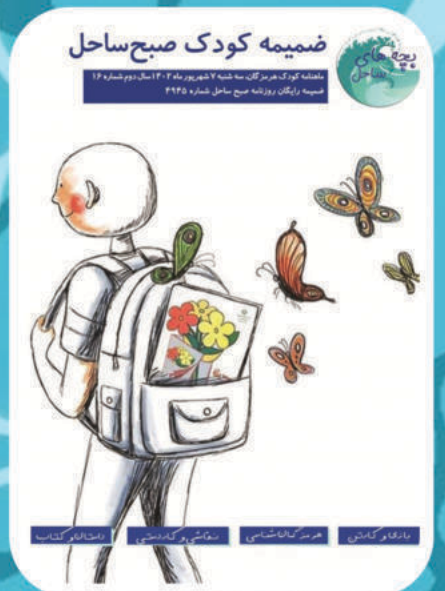
آدرس سایت و فضای مجازی:

WWW.Sobhesahel.com

 Sobhesahel.kids

 info . sobhesahel@gmail.com

شماره‌های دیگر کودک ساحل



کودک ساحل

فهرست

- ۱ فهرست مطالب
- ۲ سخن دبیر
- ۳ قهرمانانه دانش
- ۴ نوسازی مدارس
- ۵ کودک نویسنده
- ۶ نجات قطره‌ها
- ۷ نمایش نامه
- ۸ معرفی داستان نویس «پروانه ماندگاری»
- ۹ معرفی بازی، انیمیشن
- ۱۰ کلاس گویش هرمزگانی
- ۱۱ از تقویم چه خبر؟
- ۱۲ هنر تا کردن کاغذ
- ۱۳ زینب و درهای مهربانی
- ۱۴ یک، دو، پنج، یادت باشه
- ۱۵ روزفرشته های مهربون سفید پوش
- ۱۶ بازی ریاضی
- ۱۷ نقاشی خلاق
- ۱۸ اختلاف تصویری
- ۱۹ نقاشی های ارسال شده
- ۲۰ آشپزی و جدول



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: الهام کرمی
سرمدبیر: مهرباب رشیدی
دبیر ماهنامه: زهرا شهکرمی - غزاله ماندگاری
روابط عمومی: نجمه کرمی
طراح گرافیک و صفحه آرا: مهدی کهوری نژاد
لیتو گرافی و چاپ: مهدوی کرمان

آدرس دفتر مرکزی: بندرعباس، دیوار امام خمینی، خدافضل تقاطع ۱۷ شهرپور و ابوذر، جنب بانک دی - ساختمان صبح ساحل
تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۰۷۶۳۲۲۵۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۵۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

فکس: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - کدپستی: ۷۹۱۷۶-۴۴۱۴۳

سخن دبیران

غزاله ماندگاری



زهرا شهکرمی



بچه‌های عزیز سلام!

این ماه، ماهِ شماست؛ پر از رنگ و شادی و افتخار. روز دانش‌آموز را داشتیم؛ روزی که به ما یادآوری می‌کند هر سؤال، هر کنجکاوی و هر تلاش کوچک شما، دنیای فردا را می‌سازد. روز نوجوان هم بود؛ روزی برای جشن گرفتن رؤیاهای بزرگ و دل‌های پرجرات شما. و البته روز پرستار؛ مهربانانی که همیشه کنار ما هستند و با عشق از ما مراقبت می‌کنند.

دوست‌های خوب من!

امیدوارم در این شماره همراه ما سفر کنید، یاد بگیرید، بخندید و خیال‌بافی کنید. مجله ما خانه کوچک شماست؛ جایی برای داستان‌ها، ایده‌ها و دنیای رنگارنگ کودکان‌تان.

با مهربانی و شادی



فهرماتان دانش



کمالی، مدیر دبستان هرمزگان: ۱۳ آبان، روز بیداری، آگاهی و مسئولیت‌پذیری نسل جوان

کمالی، مدیر دبستان هرمزگان، با اشاره به فرارسیدن روز ۱۳ آبان گفت: «۱۳ آبان یکی از مهم‌ترین مناسبت‌های انقلاب اسلامی است که یادآور حضور پررنگ دانش‌آموزان در صحنه‌های تاریخی کشورمان است. این روز نشان می‌دهد که دانش‌آموزان نه تنها آینده‌ساز، بلکه در هر دوره‌ای نقش‌آفرین و اثرگذار بوده‌اند.»

او تأکید کرد: «در دبستان هرمزگان، تلاش می‌کنیم با برگزاری برنامه‌های فرهنگی، مسابقات و گفت‌وگوهای آموزشی، مفهوم واقعی استقلال و آزاداندیشی را به دانش‌آموزان منتقل کنیم. هدف ما این است که کودکان بدانند علم، اخلاق و اتحاد، ستون‌های پیشرفت کشور هستند.»

درس بزرگ ۱۳ آبان برای نسل امروز از نگاه معلم دبستان هرمزگان

کیانفر، معلم پایه‌ی پنجم دبستان هرمزگان، در توضیح اهمیت روز ۱۳ آبان گفت: «۱۳ آبان یکی از روزهای بزرگ و ماندگار در تاریخ کشور ماست. در این روز، دانش‌آموزان شجاع ایرانی در سال ۱۳۵۷ با دلی پر از ایمان و شهامت در برابر ظلم ایستادند و فریاد آزادی و حق‌طلبی سر دادند. به همین دلیل این روز به نام روز دانش‌آموز نام‌گذاری شده است تا نسل‌های بعد بدانند دانش‌آموزان هم می‌توانند نقش مهمی در سرنوشت کشورشان داشته باشند.»

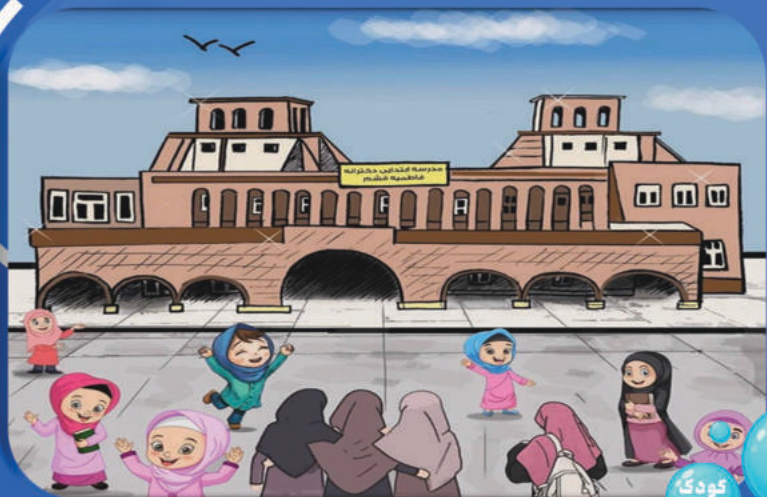
او همچنین بیان کرد: «در مدرسه‌ی هرمزگان تلاش می‌کنیم به دانش‌آموزان یاد بدهیم که آزادی، استقلال و پیشرفت نتیجه‌ی تلاش، آگاهی و ایستادگی است. هر دانش‌آموز باید بداند با درس خواندن، رفتار خوب و همکاری با دیگران می‌تواند آینده‌ای روشن برای کشورش بسازد.»



مدرسه‌ی زیبای فاطمیه قشم

در دل جزیره‌ی زیبای قشم، مدرسه‌ای هست که مثل یک قصه‌ی قدیمی و شیرین به نظر می‌رسد. اسمش مدرسه‌ی ابتدایی دخترانه‌ی فاطمیه است. وقتی از دور به ساختمان نگاه می‌کنی، آجرهای قهوه‌ای‌رنگش می‌درخشند و طاق‌های گردش مثل لبخند باز شده‌اند تا به بچه‌ها خوش‌آمد بگویند! این مدرسه مثل خانه‌های قدیمی جنوب ایران ساخته شده است. روی پشت‌بام آن برج‌های کوچکی به نام بادگیر دیده می‌شود. بادگیرها هوای

دیوارهای بلند و محکم مدرسه از آجر ساخته شده‌اند تا گرمای زیاد به داخل نیاید. پنجره‌های قشنگش هم با قاب‌های سفید و تمیز، نور ملایم خورشید را به کلاس‌ها می‌آورند. وقتی بچه‌ها صبح زود با کیف و لبخند وارد حیاط می‌شوند، صدای خنده‌شان در زیر طاق‌های بزرگ می‌پیچد و





کودک نویسنده



«مانان حسن زاده نخلی» از میان دانش آموزان مدرسه دبستان هرمزگان برنده بهترین داستان با موضوع «مدرسه‌ای که فقط جادو بود» شد.

مدرسه‌ای که فقط جادو بود

یک روز صبح «مانان» نام‌های طلایی در صندوق پست خانه‌شان پیدا کرد که رویش نوشته بود:

«دعوت نامه رسمی به مدرسه‌ای جادویی»

مانان خندید و گفت: «چه شوخی با منزه‌ای!»

اما وقتی پاکت را باز کرد، نورایی رنگی از پن بیرون آمد و یک در جادویی جلوی خانه‌شان باز شد. او از در رد شد و خودش را نوری خیاط یک مدرسه عجیب دید.

درخت‌ها حرف می‌زدند، سنگ‌فرش‌ها می‌درخشیدند و بچه‌ها با جیب‌دستی، پروانه‌های نوری

درست می‌کردند. روی دیوار نوشته شده بود: «اینجا علم فقط جادو است!»

نویسنده سلام معلم گفت:

«امروز یاد می‌گیریم چگونه احساسات را به رنگ تبدیل کنیم!»

یکی از شاگردها وقتی خندید، از لب‌هایش نور زرد بیرون آمد. یکی که خارا داشت، آسمان بالای سرش خالستری شد.

مانان اول فکر کرد خواب دیده، ولی وقتی دفترش شروع به نوشتن خودش کرد، فهمید اینجا

واقعاً تراز هر چیزی است که تا حالا دیده بود.

او کم‌کم یاد گرفت با مسایش گل‌ها را رشد بدهد، با کفش‌هایش باران بسازد و با مهربانی، تاریکی را از دل بقیه پاک کند.

یک روز مدیر مدرسه به او گفت: «جادو یعنی باور به خوبی. هر کس آن را پیدا کند، جادوگر واقعی است.»

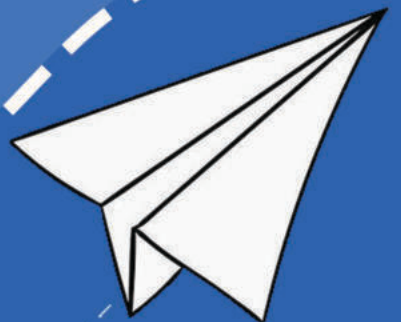
وقتی سال تحصیلی تمام شد، در جادویی دوباره باز شد تا مانان برگردد به خانه اما این بار، یک

دفترچه کوچک با خودش آورد که روی جلدش نوشته شده بود:

«جادو هنوز در توست فقط یادت باشد باورش کنی.»

پایان

(نویسنده کوچک: مانان حسن زاده نخلی)



نجات قطره‌ها

دوستای کوچولوی من، می‌دونستید آب
مثل طلاست؟

بدون آب، گل‌ها تشنه می‌مونن، حیوان
ها ناراحت می‌شن و حتی ما هم نمی
تونیم بازی کنیم یا یک لیوان آب خنک
بخوریم!

این روزها بارون کم شده و سدهای
هرمزگان هم خیلی کم آب شدن. پس
بیااید قهرمان آب باشیم! وقتی
مسواک می‌زنیم شیر رو ببندیم، برای
بازی آب رو هدر ندیم و اگر چکه‌ای از
شیر آب دیدیم حتما به بزرگترها بگیم.
هر قطره آب یعنی یک لبخند برای
زمین! بیااید با هم کاری کنیم که آینده
مون پر از رنگ، زندگی و آب باشه.



نمایشنامه

شخصیت‌ها:

آرین، سارا، جغد دانا، روباه خجالتی، پری باغ

صحنه‌ی ۱ – جنگل کوچک

آرین و سارا یک نقشه قدیمی پیدا می‌کنند.

آرین: نوشته دنبال «باغ مهربانی» بگردیم!
سارا: بریم ببینیم واقعه یا نه!

جغد دانا ظاهر می‌شود.
جغد: باغ مهربانی را فقط کسی پیدا می‌کند
که به دیگران کمک کند.

ناگهان روباه خجالتی وارد می‌شود.
روباه: من گم شدم... کسی کمک می‌کند؟
بچه‌ها او را به خانه‌اش می‌رسانند.

صحنه‌ی ۲ – راز باغ

پری باغ ظاهر می‌شود.

پری: شما با کمک به روباه، باغ مهربانی را
پیدا کردید!
(پرده‌ای سبز یا گل‌ها نمایان می‌شود)

سارا: پس باغ واقعی همون مهربونی بین
آدم‌هاست!
آرین: آره! هر جا خوبی باشه، باغی هم
هست.

پایان



معرفی کتاب

گفت‌وگو با پروانه ماندگاری نویسنده‌ی کتاب «ضرب‌المثل و قصه‌های بومی ایران»



سلام! من پروانه ماندگاری هستم، نویسنده و مدرس داستان‌نویسی. از سال ۹۲ وقتی به پیشنهاد یکی از دبیران مدرسه نمونه دولتی در یک دوره کوتاه تصویرخوانی شرکت کردم، متوجه استعداد بچه‌ها در خلق داستان شدم. این شد که کارگاه «مدادهای رنگی» شکل گرفت و تا حالا ۱۹ کتاب از داستان‌های بچه‌ها چاپ شده.

از آنجا که شناخت فرهنگ و آیین اهمیت دارد، تصمیم گرفتم بچه‌ها به سراغ پدربزرگ و مادربزرگ بروند و قصه‌ها و ضرب‌المثل‌های محلی را جمع کنند. ضرب‌المثل‌ها با زندگی ما عجین شده‌اند و از قدیم برای رساندن منظور استفاده می‌شده‌اند. مادربزرگ همیشه در سخنانش از ضرب‌المثل استفاده می‌کرد، مثل: «مثل پای برکه، نبه اگر یار نیستی!» یعنی اگر نمی‌خواهی کمک کنی، مانع هم نباش.

کتاب «ضرب‌المثل و قصه‌های بومی ایران» قصه‌ها و حرف‌هایی را روایت می‌کند که از دل زندگی مردم بیرون آمده‌اند. هدف این بود که بچه‌ها با کمک خانواده، هم با فرهنگشان آشنا شوند و هم لحظات شادی و خلاقیت را تجربه کنند. جالب است که هر ضرب‌المثل بسته به فرهنگ و اقلیم شکل گرفته و نشان می‌دهد ادبیات و تجربه‌ی گذشتگان چقدر به هم تنیده‌اند.

در کارگاه‌ها، بچه‌ها فقط داستان نمی‌نوشتند؛ یاد می‌گرفتند درست بخوانند، درست بنویسند و با مفاهیم فرهنگی و اخلاقی آشنا شوند. بعضی وقت‌ها خودشان ضرب‌المثل جدید می‌ساختند و من فقط کمک می‌کردم تا جمله‌ها زیباتر شوند.

قصه و ضرب‌المثل مثل پلی بین گذشته و حال هستند؛ نشان می‌دهند مردم قدیم چگونه فکر می‌کردند و چه چیزهایی برایشان مهم بود. من همیشه به بچه‌ها می‌گویم دانستن قصه‌ها یعنی شناخت خودمان اگر بخواهم یک ضرب‌المثل جدید بسازم، می‌گویم: «بخند تا دلت باز شه، دل باز راه راز شه!» چون شادی و مهربانی کلید یادگیری و دوستی‌اند. و به بچه‌هایی که می‌خواهند نویسنده شوند می‌گویم: زیاد بخوانید، گوش دهید و از تخیلتان نترسید! هر قصه‌ای از یک فکر کوچک شروع می‌شود.

در حال حاضر هم مشغول آماده کردن کتاب جدیدی هستم که با کمک استاد مصطفی رحماندوست چاپ خواهد شد و پر از قصه‌ها و حرف‌های تازه از دل مردم ایران است.



LEGO 2K DRIVE



معرفی بازی

LEGO 2K Drive

چرا مناسب است:

این بازی مخصوص پلتفرم‌های PlayStation (PS4/PS5) عرضه شده و دارای فضای «رانی و مسابقه‌ای» با محوریت لگو است که برای سنین کودکی تا نوجوان بسیار جذاب است.

دارای حالت بازی چند نفره محلی (split-screen) که برای بازی با خانواده یا دوستان مناسب است.

از نظر محتوا خانوادگی است، طنز دارد، خشونت شدید ندارد، و مناسب کودکان است.

نکات قابل توجه:

این بازی بر جنبه «خلاقیت با لگو»، «جمع خانواده»، «مسابقه سرگرم کننده» تأکید دارد.

ممکن است بخش‌هایی از خریدهای درون بازی یا گزینه‌های آنلاین داشته باشد، بنابراین بهتر است والدین را هشدار دهید که کنترل مناسب انجام شود.



انیمیشن جدید خوب

Elio (2025)

چرا این انیمیشن را ببینیم؟

این انیمیشن جدید از Pixar Animation Studios است و در سال 2025 منتشر شده، موضوع آن برای کودکان و نوجوانان جالب است.

سطح سنی پیشنهادی: 6 سال به بالا تعیین شده است.

خانواده‌ی دوست‌داشتنی به گویش هرمزگانی بچه‌ها!

می‌دونستین مردم قشنگ و خون‌گرم هرمزگان چطور اعضای خانواده‌شون رو صدا می‌زنن؟
گویش هرمزگانی یکی از گویش‌های شیرین و دلنشین جنوب ایرانیه.
بیاین با هم یاد بگیریم چند تا از واژه‌های قشنگش رو

به پدر می‌گن **بَپ**

به مادر می‌گن **مُم**

به خواهر می‌گن **دادا**

به برادر می‌گن **کاکا**

به مادر بزرگ می‌گن **بی‌بی**

به پدر بزرگ می‌گن **بایی**

مثلاً یه بچه‌ی هرمزگانی ممکنه بگه: «**بَپ!** **مُم!** بیاین با **کاکا** و **دادا** بریم دریا!»
می‌بینین چه قشنگ و صمیمیه؟ هر گویش، مثل یه گنج پر از واژه‌های قشنگه که نشون می‌ده
مردم هر شهر چقدر مهربون و با فرهنگ هستن.



از تقویم چه خبر؟

۱۲ آذر

روز جهانی معلولان

سازمان ملل این روز رو برای یادآوریِ مهربونی و احترام به همه‌ی آدم‌ها نام‌گذاری کرده؛ چون بعضی از آدم‌ها ممکنه در راه رفتن، دیدن، شنیدن یا انجام بعضی کارها کمی سختی داشته باشن، ولی اون‌ها هم مثل همه، بااستعداد، خلاق و دوست‌داشتنی هستن
این روز به ما یاد می‌ده که باید کمک‌کار، صبور و مهربون باشیم و بدونیم «فرق داشتن، بد نیست!»

۱۱ آذر

شهادت میرزا کوچک خان جنگلی

«میرزا کوچک‌خان» یک آدم شجاع و مهربان بود که خیلی سال پیش برای آزادی و آرامش مردم کشور تلاش می‌کرد. او همیشه می‌خواست مردم در صلح و امنیت زندگی کنند. روزی که او از دنیا رفت، به خاطر شجاعت و فداکاری‌اش، آن روز را «روز بزرگداشت و یاد میرزا کوچک‌خان» نام گذاشتند تا ما همیشه یادمان بماند که چه قدر برای مردمش زحمت کشید.

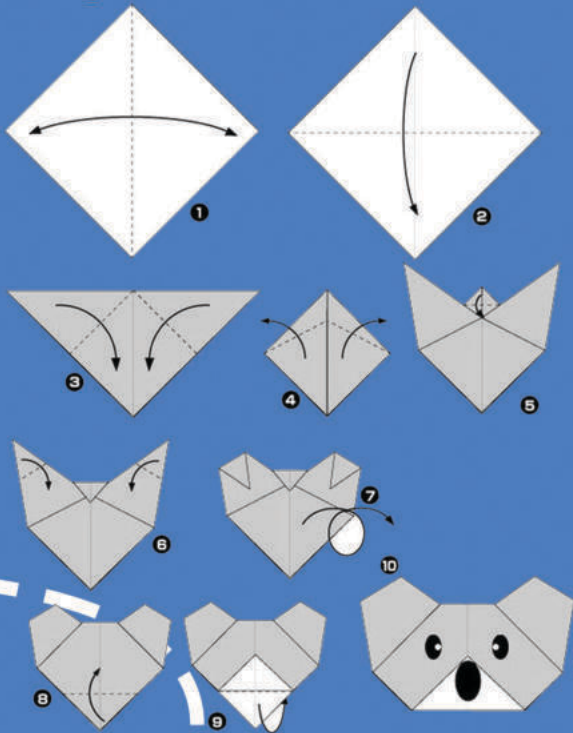
۲۰ آذر

روز زن و مادر /

ولادت حضرت فاطمه زهرا (س)

۲۰ آذر روز زن و مادر / ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) حضرت فاطمه زهرا (س) بانویی بسیار مهربون، با ایمان و دلسوز بودن. به خاطر خوبی‌ها و رفتارهای زیبایشان، این روز به نام روز زن و مادر هم شناخته می‌شود.
در این روز، بچه‌ها می‌تونن با یه بوسه، یه نقاشی یا یه جمله‌ی قشنگ از مادرشون تشکر کنن و بگن: «مامان، دوستت دارم!»

هنر تا کردن کاغذ



تبریک! حالا یه کوالای کوچولوی کاغذی داری

- ۱ یک برگه‌ی مربعی (بهتره یه طرفش خاکستری باشه تا شبیه کوالا بشه!)
- ۲ کاغذت رو مثل لوزی جلوت بذار و اون رو از وسط تا کن تا یه خط تا وسطش بیفته.
- ۳ حالا کاغذت رو از جهت دیگه هم تا کن تا وسطش مشخص بشه. بعد بازش کن.
- ۴ حالا گوشه‌ی بالایی رو به سمت پایین تا کن تا یه مثلث درست بشه.
- ۵ دو گوشه‌ی مثلث رو به سمت پایین تا کن تا شبیه گوش های کوالا بشن.
- ۶ نوک بالایی (که بین دو گوش قرار گرفته) رو کمی تا کن تا شکل سر کوالا بهتر بشه.
- ۷ قسمت های بالای مثلث رو کمی به بیرون تا کن تا گوش ها بازتر دیده بشن.
- ۸ حالا پایین مثلث رو (نوک پایین) کمی به بالا تا بزن تا پوزه‌ی کوالا درست بشه.
- ۹ تاهای کوچیکی در قسمت پایین بده تا دهان کوالا به سمت بیرون بیاد.
- ۱۰ حالا با ماژیک یا مداد، برای کوالا چشم ها و بینی سیاه و بامزه بکش!



مأموریت غیرممکن!
بازی هیجان‌انگیز و پرتحرک برای کودکان
با نخ ضخیم یا طناب، راهروی خانه را مثل تونل‌های
پیچ‌درپیچ نوارکشی کنید. یک اسباب‌بازی را آن‌سوی
نوارها بگذارید و از بچه‌ها بخواهید بدون برخورد با
طناب، آن را بیاورند!
فقط حواستان باشد طناب نرم باشد تا آسیبی نزنند. برای
جذاب‌تر شدن، خودتان هم وارد بازی شوید و با
فرزندتان رقابت کنید!

زینب و درس های مهربانی

عنوان: دست های شجاع

تو حیاط مدرسه، همه برای جشن روز پرستار تمرین می کردند.
دفتر نقاشی مریم پاره شد و او زد زیر گریه.
مینا دوید سمتش و گفت: ناراحت نباش! با هم دوباره
می کشیمش خانم معلم گفت: - بچه ها، حضرت زینب
(س) هم همین طور بود؛ پرستار دل غمگین ها. هر وقت کسی
نارات بود، اون با حرف های قشنگش آرومش می کرد. امروز
هم هر وقت به دوستی کمک کنید، شما هم شبیه حضرت
زینب می شوید.

و معلم برای بچه ها توضیح می دهد که شجاعت
و پرستاری فقط در بیمارستان نیست، بلکه
در دل های مهربان هم وجود دارد؛ درست مثل
حضرت زینب (س).



یک دور بچه یادم باشه!



اگر آتش گرفت چه کار کنیم؟ یک راهنمای ساده برای بچه‌ها
آیا تا به حال فکر کرده‌ای اگر جایی آتش گرفت، چه کار باید بکنی؟
آتش خطرناک است و می‌تواند خیلی سریع پخش شود، اما نگران نباش! با
چند قدم ساده می‌توانی خودت را نجات دهی و کمک بیاوری
اول از آتش دور شو
اولین کاری که باید بکنی این است که فوراً از محل آتش دور شوی
هیچ وقت سعی نکن آتش را خاموش کنی، مگر اینکه یک بزرگ‌تر مطمئن
کنار تو باشد
به دنبال یک جای امن باش و نفس راحت بکش
دوم شماره آتش‌نشانی را حفظ کن
شماره آتش‌نشانی: ۱۲۵
این عدد جادویی به تو کمک می‌کند تا قهرمانان آتش‌نشانی بیایند و آتش را

می‌توانی این شماره را در موبایل، تلفن خانه یا دفترچه یادداشتت ذخیره کنی
سوم با تلفن تماس بگیر
وقتی به جای امن رسیدی، از تلفن یا موبایل برای تماس استفاده کن
موبایل یا تلفن خونه
تلفن مدرسه یا همسایه
یادت باشد: آرام و واضح حرف بزن
به آتش‌نشانی چه بگویی؟
وقتی کسی جواب داد، فقط سه چیز مهم را بگو
کجاستی؟
«... مثلاً:» «خیابان ... پلاک
چه اتفاقی افتاده؟
«... مثلاً:» «اینجا آتش سوزی شده
آیا کسی آسیب دیده؟
«... مثلاً:» «یک نفر آسیب دیده است
پنجم بعد از تماس چه کار کنی؟
در جای امن بمان و دور از دود و آتش باش
هیچ وقت دوباره نزدیک آتش نرو
منتظر رسیدن آتش‌نشان‌ها بمان
یادت باشه
تو قرار نیست آتش را خاموش کنی



روز فرشته‌های مهربون سفیدپوش

هر سال یک روز قشنگ داریم به اسم روز پرستار. این روز مخصوص آدم‌های مهربونیه که لباس سفید می‌پوشن و از بیمارها مراقبت می‌کنن تا حالشون بهتر بشه.

پرستارها همیشه کنار آدم‌های مریض هستن، داروشون رو میدن، فشار خونشونو می‌گیرن و مطمئن می‌شن حالشون خوبه. اما کارشون فقط این نیست! اون‌ها بالابخن و حرف‌های قشنگشون دل مریض‌ها رو آروم می‌کنن. گاهی وقتی بچه‌ای از آمپول می‌ترسه، پرستار با شوخی و مهربونی کاری می‌کنه که دیگه نترسه.

وقتی ما شب‌ها توی تخت گرم و نرم مون خوابیدیم، توی بیمارستان هنوز چراغ اتاق‌ها روشنه و پرستارهایی هستن که تا صبح بیدارن. حتی اگه خسته باشن یا دلشون برای خونه‌شون تنگ شده باشه، باز هم لبخند می‌زنن و با عشق از مریض‌ها مراقبت می‌کنن. چون پرستار بودن یعنی دوست داشتنِ آدم‌ها بدون چشم‌داشت.

پرستارها قهرمان‌های واقعی‌ان. شاید بال نداشته باشن، اما با دست‌هاشون دردها رو آروم می‌کنن و با لبخندشون امید می‌دن. اونا مثل سوپر قهرمان‌هایی هستن که لباس سفید می‌پوشن و با مهربونیشون حال دنیا رو بهتر می‌کنن.

روز پرستار فقط یه روز جشن نیست، روزیه برای گفتن یه «مرسی» از ته دل به همه‌ی پرستارهای مهربون. می‌تونیم یه نقاشی قشنگ براشون بکشیم، یه جمله‌ی قشنگ بنویسیم یا وقتی به درمانگاه می‌ریم، بالابخن بگیم:

«پرستار مهربون، ممنون که مراقب مایی!»

اگر پرستار نبود، چه می‌شد؟



بازی ریاضی



بازی کودکان: گنج اعداد کوچولوها!

هدف بازی

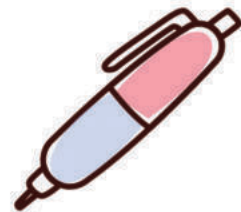
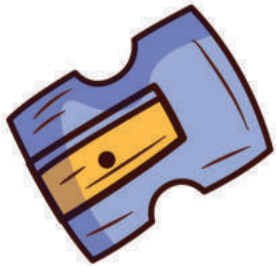
کمک کنید «مینے گنجے» عددی را که پشت خورشید پنهان شده پیدا کنند!

داستان کوتاه

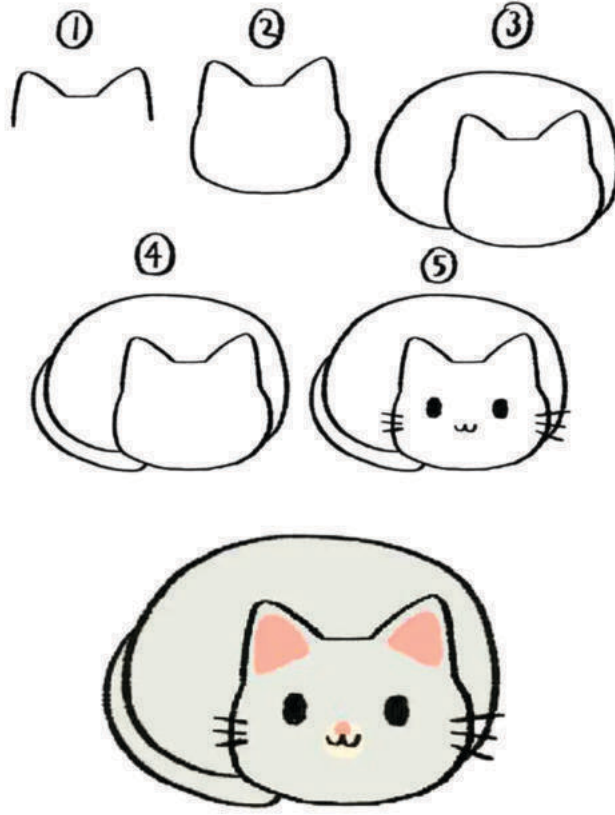
مینے گنجے یک عدد دو رقمی را پشت خورشید قایم کرده. او چند سرخ ساده برای بچه‌ها گذاشته. بچه‌ها باید از سرخ‌ها استفاده کنند تا عدد پنهان شده را پیدا کنند.

سرخ‌ها

- (۱) عدد ما دو رقمی است.
 - (۲) مجموع دو رقم برابر ۹ است.
 - (۳) رقم دهگان بزرگتر از رقم یکان است.
 - (۴) اگر رقم‌ها را جابه‌جا کنیم، عدد جدید ۹ واحد کمتر از عدد اصلی می‌شود
- چالش کوچولوها
با توجه به سرخ‌ها، عدد پنهان شده را پیدا کن!



نقاشی خلاق



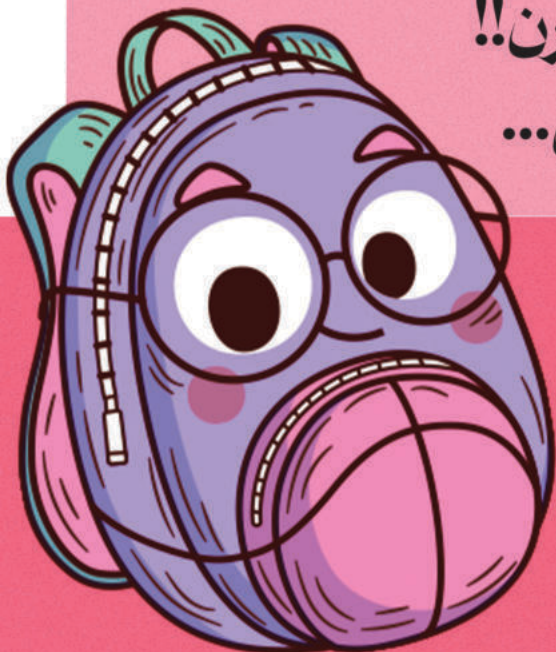
الگوها رو دنبال کن!!
تا بتونی یہ پیشے خوشحال بکشی



اختلاف تصویر



این دو تا تصویر ۳ تا اختلاف کوچیک دارن!!
سعی کن زیر ۳۰ ثانیه پیدا بشون کنی...



شب یلدا بلندترین شبِ ساله...
 پس آگهی شما هم می‌تونه بیشتر و بهتر
 دیده بشه
 در شمارهی یلدایی صفحات کودکی ساحل،
 فرصتی دارید تا تبلیغ خودتون رو در کنار
 مطالب شاد، رنگی و آموزنده‌ی کودکانه
 چاپ کنید.
 یه دنیای پرلبخند که خانواده‌ها هم با
 علاقه ورقش می‌زنن برای رزو صفحه‌ی
 تبلیغی‌تون تماس بگیرید: ۰۹۰۱۰۸۰۲۱۷۱



نقاشی های ارسالی شما

تیداپورهاشمی



لوین پهلوان زاده



فاطمه سالاری



دنیا عظمایی



نقاشی های ارسالی از مدرسه
 پرسشگران خلاق

پریا اسلام زاده



آموزش آشپزی

ساندویچ رنگین کمانی
با پنیر و سبزیجات



طرز تهیه:

نان‌ها را کمی با کره یا روغن روی ماهیتابه یا توستر تست کنید تا طلایی شوند. پنیر را روی نان بمالید. هویج، خیار، گوجه و فلفل دلمه‌ای را به ترتیب روی نان‌ها بچینید تا شبیه رنگین کمان شود. نان دیگر را روی مواد بگذارید و کمی فشار دهید. ساندویچ‌ها را به نصف برش بزنید تا خوردن آن راحت‌تر باشد.

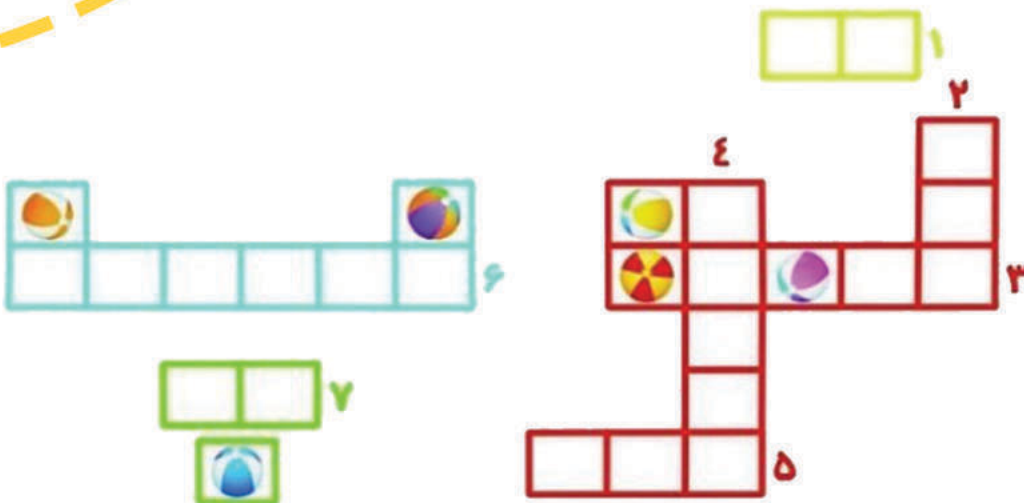
مواد لازم (برای ۲ کودک)

نان تست یا نان باگت: ۴ برش
پنیر خامه‌ای یا پنیر پیتزا: ۴ قاشق غذاخوری
هویج رنده شده: ۲ قاشق غذاخوری
خیار خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
گوجه فرنگی کوچک خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
فلفل دلمه‌ای رنگی خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
کمی کره یا روغن برای تست کردن نان

نکته: می‌توانید برای تنوع کمی ذرت یا زیتون خرد شده هم اضافه کنید.

جدول

- ۱ با بینی احساسش می‌کنیم
- ۲ پرنمک
- ۳ مخالف شب
- ۴ نان می‌پزد
- ۵ حیوان نجیب
- ۶ در آن درس می‌خوانیم
- ۷ روی سر است



برای اولین بار

در بند عباس

سهارت مالی
مخصوص کوچولوها

دوره هیجان انگیز سواد مالی کودکان برگزار می شود



وقتشه بچه ها یاد بگیرن چطور پولشون رو مدیریت کنن،
پس انداز کنن، هدف گذاری کنن و تصمیم های مالی
درست بگیرن؛ اون هم نه با درس خشک،
بلکه با بازی، داستان گویی، کارگاه های عملی
و چالش های جذاب!

کودکان یاد می گیرن، نگرانی های مالی کم میشه!

گروه رسانه ای صبح ساحل

۰۹۱۷۷۶۹۴۰۰۸ - ☎

برای ثبت نام اولیه فقط کافیه از طریق
واتساپ پیام بدید یا تماس بگیرید.