

سه‌شنبه

۶ مرداد ۱۴۰۵

• سال ۴۱ | شماره ۵۷۲۳
• ۲۸ جولای ۲۰۲۶
• ۱۳ صفر ۱۴۴۸ قمری

• ۸ صفحه
• تک‌شماره ۲۰/۰۰۰ تومان



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در **SobheSahel.com** بخوانید

زنگ تغییر در بازار بنزین به صدا درآمد؛ دولت به دنبال اصلاح یا افزایش قیمت است؟

آشفتگی تصمیمات بنزینی



گفتگوی پیرامون اثرات جنگ و چالش‌های تأمین دارو در هرمزگان

فریب معافیت دارویی

بازبینی آمادگی کشورها در برابر شوک‌های بزرگ انرژی؛

قفل هرمز و کلید ذخایر نفت جهانی

✿ توحید ورستان

همزمان با تشدید تنش‌های ژئوپلیتیکی در خاورمیانه و افزایش نگرانی‌ها درباره اختلال در عرضه نفت، بار دیگر وضعیت ذخایر استراتژیک نفت، به‌ویژه در آمریکا، به یکی از محورهای اصلی بحث درباره امنیت انرژی تبدیل شده است. این امر فراتر از نوسانات مقطعی قیمت بنزین، پرسش‌هایی جدی درباره آمادگی واقعی کشورها برای مقابله با شوک‌های بزرگ انرژی در صورت تداوم انسداد تنگه هرمز و حتی باب‌المندب را مطرح می‌کند.

✿ فشار بر ذخایر استراتژیک آمریکا

با تشدید تنش‌ها در تنگه هرمز و باب‌المندب و همزمان با افزایش قیمت نفت، سطح ذخایر نفت آمریکا به محدوده‌ای نگران‌کننده رسیده است. هفته گذشته، وزارت انرژی آمریکا اعلام کرد حجم نفت خام موجود در ذخایر استراتژیک نفت این کشور (SPR) به ۳۱۶.۵ میلیون بشکه کاهش یافته که پایین‌ترین میزان از آوریل ۱۹۸۳ به شمار می‌رود. براساس برآوردها، این امر نتیجه سال‌ها استفاده سیاسی از این ذخایر بوده است. ذخایر استراتژیک نفت آمریکا در سال ۱۹۷۵ و با هدف کاهش آسیب‌پذیری این کشور در برابر اختلالات عرضه پس از تحریم نفتی اعراب ایجاد شد. اما این ذخایر در دهه‌های گذشته بارها از سوی روسای جمهور آمریکا برای کاهش فشار سیاسی و حمایت از مصرف‌کنندگان در برابر پیامدهای سیاست‌های داخلی و خارجی مورد استفاده قرار گرفته است. در سال ۲۰۲۲، جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا، در واکنش به حمله روسیه به اوکراین که قیمت نفت خام را به بیش از ۱۰۰ دلار در هر بشکه رساند، مجوز آزادسازی و فروش بی‌سابقه ۱۸۰ میلیون بشکه نفت خام از این ذخایر را صادر کرد. وزارت خزانه‌داری آمریکا اعلام کرد

که این اقدام که با هماهنگی آژانس بین‌المللی انرژی انجام شد، طی شش ماه قیمت بنزین در آمریکا را ۱۷ تا ۴۲ سنت در هر گالن کاهش داد. با نزدیک شدن میانگین قیمت بنزین در آمریکا به ۳.۶۰ دلار در هر گالن در مه ۲۰۲۴، بایدن بار دیگر برای کاهش قیمت سوخت از ذخایر بنزین شمال شرق آمریکا استفاده کرد. البته، دولت بایدن پیش‌تر اعلام کرده بود قصد دارد از سال ۲۰۲۳ روند بازسازی ذخایر استراتژیک نفت را آغاز کند. با این حال، بنا بر گزارش موسسه تحلیل بازار آرگوس، دولت آمریکا بارها بازگرداندن حدود ۱۵.۳ میلیون بشکه نفت خام قرض‌گرفته‌شده به ذخایر استراتژیک نفت را تا سال ۲۰۲۶ به تعویق انداخت. هنگامی که ترامپ در ژانویه ۲۰۲۵ بار دیگر به کاخ سفید بازگشت، سطح ذخایر استراتژیک نفت آمریکا به ۳۹۵ میلیون بشکه رسید که اندکی بیش از نیمی از حجم این ذخایر در پایان دوره نخست ریاست‌جمهوری او محسوب می‌شد. با وجود تعهد دولت به بازسازی این ذخایر، رئیس‌جمهور آمریکا بار دیگر از آن‌ها برای کاهش اثر شوک‌های قیمتی ناشی از درگیری با ایران بر مصرف‌کنندگان استفاده کرده است. در ماه مارس، وزارت انرژی آمریکا از آزادسازی ۱۷۲ میلیون بشکه نفت خبر داد. این اقدام چند هفته پیش از آن انجام شد که قیمت نفت به ۱۱۵ دلار در هر بشکه رسید. با وجود مطرح شدن برنامه‌هایی برای بازسازی ذخایر استراتژیک نفت، این طرح‌ها تاکنون عمدتاً در حد پیشنهاد و مرحله بررسی باقی مانده‌اند.

✿ نگاه سیاسی به ذخایر

با افزایش تنش‌ها در غرب آسیا و بی‌ثباتی بازارهای جهانی نفت، توجه‌ها بار دیگر به ذخایر استراتژیک نفت معطوف شده است. با این حال، بخش عمده بحث‌های عمومی همچنان بر قیمت بنزین،

گسترده نفت از این ذخایر روی آورد. حامیان این اقدام، آن را استفاده‌ای مشروع از یک ابزار اضطراری در شرایط بحران می‌دانستند، اما منتقدان هشدار دادند که این رویکرد باعث کاهش قابل توجه ذخایر و دشوارتر شدن فرایند بازسازی آن‌ها در قیمت‌های بالاتر شده است. به باور برخی ناظران، همین روند می‌تواند در میان‌مدت خود به عامل حمایت‌کننده از قیمت‌های جهانی نفت تبدیل شود، زیرا کشورها ناگزیر به خرید دوباره برای تکمیل ذخایر خود هستند.

✿ اهمیت راهبردی ذخایر نفت

یکی از مهم‌ترین نگرانی‌ها، فاصله میان آمار رسمی ذخایر و میزان واقعی نفت قابل استفاده است. اگرچه ارقام منتشرشده، تعداد بشکه‌های ذخیره‌شده را نشان می‌دهند، اما پاسخ روشنی به پرسش‌ها درباره قابلیت تحویل سریع، تاب‌آوری زیرساخت‌ها، عقب‌ماندگی تعمیرات و سرعت عرضه به بازار در صورت بروز یک بحران بزرگ نمی‌دهند. در همین حال، این مسئله تنها به آمریکا محدود نیست، کشورهای اروپای غربی که پس از بحران‌های گذشته درگیر گذار انرژی و تنوع‌بخشی به منابع عرضه شده‌اند، اکنون در حال بازنگری در ظرفیت‌های ذخیره‌سازی خود هستند. همچنین بسیاری از کشورهای جنوب جهان و بازارهای نوظهور که پیش‌تر ذخایر راهبردی را هزینه‌ای غیرضروری می‌دانستند، اکنون بیش از گذشته به اهمیت آمادگی در برابر شوک‌های آینده پی برده‌اند. به باور تحلیلگران، آسیب‌پذیری زنجیره‌های تأمین جهانی در برابر جنگ، تحریم و اختلالات تولید، به تغییر آرام اما مهمی در سیاست انرژی کشورها منجر شده که محور آن کاهش وابستگی در ذخیره‌سازی انرژی است. در نتیجه، همزمان با تلاش کشورها برای پر کردن ذخایر تخلیه‌شده یا ایجاد ذخایر جدید، فشار تقاضا در بازار نفت می‌تواند ماندگار شود و مانع افت معنادار قیمت‌ها در میان‌مدت باشد. بر همین اساس، آنچه زمانی صرفاً یک ابزار واکنشی برای مدیریت بحران بود، اکنون به تدریج به ضرورت کلیدی در چارچوب امنیت ملی تبدیل می‌شود.

گزارش اختصاصی



وقتی فلزات استراتژیک
نفت جدید جهان را می‌سازند

دیپلماسی مواد معدنی

۸

✿ سرخط خبرها

تلاش‌های جدید دیپلماتیک، نشان از قرارگیری عمان در موضع «ابهام استراتژیک» است

فشار نظامی بر توافقات دریایی

عضو شورای شهر فین از ایجاد اختلال‌های مکرر در زیرساخت ارتباطی این منطقه انتقاد کرد

فیبر نوری قربانی حفاری‌های بی‌ضابطه

رئیس پلیس فتا هرمزگان با شعار «اول فکر کن، بعد کلیک کن» از شهروندان خواست از کلیک روی لینک‌های ناشناس خودداری کنند

حیله لینک‌های دروغین

نارنجی‌پوشان، نماد ورزش شهر؛

تیمداری شهرداری بندرعباس هزینه نیست، سرمایه‌گذاری برای آینده است

✿ خواندنی‌های روز

نگاهی به کتاب«نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» نوشته سارا ویلسون؛

زیستن روی تیغ اضطراب

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی تأمین ایزوترم سبوس برنج پخته
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش(سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۷۱۸- T- (نوبت سوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین ایزوترم سبوس برنج پخته (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان و تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۱۱۰

● **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی تأمین کک پاتیل
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش(سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۷۱۷- T- (نوبت سوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش(سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمینکک پاتیل (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان و تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۱۰۹.

● **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

رهبر انقلاب:

دفاع از مجاهدان لبنان

سیاست راهبردی جمهوری اسلامی است

✽ سرویس سیاسی

«حضرت آیت‌الله خامنه‌ای» رهبر انقلاب اسلامی در پیامی فرمودند: جمهوری اسلامی ایران در راستای خط‌مشی رهبر شهید، دفاع از این مجاهدان مظلوم و مقتدر را سیاست راهبردی خود تعیین کرده است.

«حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای» رهبر معظم انقلاب اسلامی در پاسخ به نامه اعلام بیعت و وفاداری دبیرکل و رزمندگان مؤمن و شجاع حزب‌الله، با اشاره به پیشگامی حزب‌الله لبنان در مبارزه با دشمن صهیونیستی و الهام‌بخشی آن برای ملت‌های آزاده جهان در رهایی از ظلم استکبار جهانی، بر استمرار سیاست راهبردی ایران در دفاع از مجاهدان لبنان تأکید و خاطرنشان کردند: جمهوری اسلامی ایران حفظ تمامیت ارضی لبنان و رفع کامل و بدون قید و شرط تجاوز رژیم صهیونیستی را به‌عنوان شرط اول تفاهم‌نامه پایان جنگ تحمیلی با امریکای متجاوز قرار داده‌است.

متن کامل پاسخ رهبر انقلاب به نامه رزمندگان حزب‌الله به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قَاتِلُوا الَّذِينَ يَلُونَكُمْ مِنَ الْكُفَّارِ وَلْيَجِدُوا فِيكُمْ غِلْظَةً...»[۱]
جناب حجة‌الاسلام و المسلمین آقای شیخ نعیم قاسم دام‌عزه



دبیرکل محترم حزب‌الله لبنان و تمامی فرماندهان و رزمندگان جان‌برکف، صبور و مقاوم حزب‌الله
السلام علیکم جميعاً ورحمة‌الله
نامه‌ی شما برادران و فرزندانم، رزمندگان مؤمن و شجاع حزب‌الله سرافراز که حامل پیام پایداری و استقامت برای اعتلای کلمة‌الله و باورمندی به وعده‌های قرآن عظیم و آرمان‌های عزّت‌آفرین امام خمینی و قائد شهید آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای رضوان‌الله‌تعالی علیهما بود، موجب تقدیر و تکریم‌است.
امروز که ملت‌های جهان از ظلم و بیداد دولت امریکا و صهیونیست‌های جنایتکار و نابودکننده‌ی حرث و نسل به ستوه آمده‌اند،

راهی جز جهاد و مقاومت، پیش رو نمانده است و پایداری در این راه، نصرت موعود الهی رانصیب مجاهدان راه حق خواهد کرد «...وَكَانَ حِقًّا عَلَيْنَا بِنَصْرِ الْمُؤْمِنِينَ»[۲].
اکنون که حزب‌الله لبنان به‌عنوان پیش‌گام گروه‌های جهادی در برابر هجوم بی‌عانه‌ی رژیم صهیونیستی و حامیانش، چون صخره‌ای سبتر ایستاده است، این پایداری پیامی الهام‌بخش برای ملت‌های آزاده‌ی جهان در جهت رهایی از ظلم و ستم استکبار جهانی و دست‌نشاندگانش شده است. بی‌تردید بخش قابل توجهی از این دستاورد بزرگ مrehon صوری، نجابت، فداکاری و همراهی مردم لبنان خصوصاً منطقه‌ی جنوب بوده است.
جمهوری اسلامی ایران نیز در راستای

اعلام وصول ۷ سوال از وزرای دولت

✽ سرویس سیاسی

سخنگوی هیأت رئیسه مجلس گفت: جلسه مجلس شورای اسلامی به صورت ویناری برگزار شد که در این نشست بخشی از جزئیات لایحه «جناایات بین‌المللی» با رأی نمایندگان به تصویب رسید.

به گزارش صبح ساحل، عباس گودرزی در جمع خبرنگاران با

اشاره به جلسه مجلس گفت: نشست دوشنبه (۵ مرداد ماه) از ساعت ۹ صبح با حضور ۲۴۳ نفر از نمایندگان به ریاست حمیدرضا حاجی بابایی نایب رییس مجلس و به‌صورت ویناری برگزار شد. نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در نشست گزارش کمیسیون قضائی و حقوقی درمورد «لایحه یک فوریتی مقابله با جنایات بین‌المللی» مورد بررسی قرار

گرفت، تصریح کرد: در این نشست، مواد ۲ و ۴ لایحه مورد تصویب نمایندگان قرار گرفت و ماده ۳ برای بررسی بیشتر به کمیسیون مربوطه ارجاع شد.

همچنین ماده ۵ لایحه مذکور با پیشنهاد اصلاح کل یکی از نمایندگان پس از ارائه نظر نمایندگان موافق و مخالف، نماینده دولت و همچنین نماینده عضو کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس به تصویب رسید.
سخنگوی هیات رئیسه مجلس گفت: همچنین ۷ فقره سوال نمایندگان از وزرای دولت اعلام وصول و قرائت شد.

◀ آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم راضیه نعمتی پور کرمانی فرزند احمد دارای شماره ملی۴۴۷۹۸۵۴۴۶ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک۱۵۸۸۰افرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه مغازه بمساحت۸۷/۷مترمربع و بشماره چاپی۵۲۸۹۳ سری ب سال ۴۰ صادر گردیده که به علت جایجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۵/۰۵/۰۴**مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس-****صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۳۳ م/الف**

◀ آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

احتراما اینجانبان احمد و غلامعلی بختیاری اعضای هیات مدیره شرکت ایشاران بندر به شناسه ملی ۰۸۰۰۰۵۵۴۸۵و شماره ثبت ۲۷۱۷و صاحبان امضا مجاز حسب آخرین آگهی تغییرات شرکت به کلیه سهامداران اعلام و ابلاغ می گردد ، با عنایت به لزوم تعیین تکلیف موارد ذیل الذکر از شما دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که مقرر است در روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ در محل دفتر شرکت بندریار به آدرس بندر شهید رجایی اراضی ۲۰۰هکتاری راس ساعت ۱۱صبح برگزار گردد حضور بهم رسانید بدیهی است عدم حضور هریک از سهامداران در جلسه به منزله موافقت با کلیه تصمیمات اتخاذ شده می باشد وحق هرگونه اعتراضی را از خود سلب وساقط می ننماید.

دستور کار جلسه :**۱.تعیین تکلیف بدهی های شرکت****۲.اعلام انحلال یا ادامه فعالیت شرکت****۳.تعیین تکلیف نحوه انتقال سهام شرکا بدلیل عدم پرداخت سهم خود از بدهی شرکت****رئیس هیات مدیره – احمد بختیاری**

✽ گزارش

تلاش‌های جدید دیپلماتیک، نشان از قرارگیری عمان در موضع «ابهام استراتژیک» است

فشار نظامی بر توافقات دریایی

ایران روز یکشنبه ۴مرداد ۱۴۰۵ (۲۶

ژوئیه ۲۰۲۶) اعلام کرد که در مذاکرات

با عمان پیرامون مدیریت تنگه هرمز

پیشرفت‌هایی حاصل شده است.

بر اساس گزارش‌ها، تلاش‌ها برای

کاهش تنش در اطراف تنگه هرمز وارد مرحله دیپلماتیک جدیدی شده است و ایران و

عمان در حال پیشبرد هماهنگی‌هایی هستند که هدف آن بازگرداندن ثبات به یکی از

حیاتی‌ترین آبراه‌های انرژی جهان است. در این راستا ایران و عمان طی روزهای جمعه

و شنبه مذاکراتی را در تهران برای تعیین یک سازوکار عملیاتی برای مدیریت ترانزیت

کشتی‌ها در تنگه هرمز برگزار کرده‌اند. این گفت‌وگوها در سطح معاونان وزرای خارجه دو

کشور انجام شد، با هدف یافتن راهکاری دیپلماتیک برای بازگشایی این آبراه حیاتی و

کاهش تنش‌های نظامی صورت گرفته است. این دور از مذاکرات پس از هفته‌ها تشدید

تنش‌های نظامی صورت می‌گیرد؛ تنش‌هایی که بیم آن می‌رفت تنگه هرمز را به صحنه

رویارویی جنگی گسترده تبدیل کند. عمان که ضمن حفظ روابط نزدیک با ایران،

مناسبات خود را با ایالات متحده و کشورهای حوزه خلیج فارس نیز حفظ کرده است،

تلاش‌های خود را برای میانجی‌گری میان طرفین و ایجاد چارچوبی جهت کاهش خطر

تشدید بیشتر تنش‌ها افزایش داده است.

✽ موضع مبهم عمان در مورد سیستم عوارضی تنگه

تنگه هرمز همچنان یکی از حساس‌ترین آبراه‌های راهبردی جهان محسوب می‌شود و بخش قابل توجهی از محموله‌های نفت و گاز جهان از آن عبور می‌کند. هرگونه اختلال در تردد در این مسیر، پیامدهای فوری برای بازارهای انرژی، هزینه‌های کشتیرانی و ثبات اقتصادی جهان به همراه دارد. این دور از مذاکرات در حالی برگزار می‌شود که ایالات متحده، پس از امضای تفاهم‌نامه‌ای در ماه ژوئن (که هدف آن پایان دادن به جنگ و کاهش موقت تنش‌ها بود)، حملات خود را به ایران با هدف پایان دادن به کنترل تهران بر این تنگه از سر گرفته است. به گفته منابع آگاه، عمان پیشنهاد ایجاد کنسرسیومی منطقه‌ای را مطرح کرده است که بر امنیت دریایی، عملیات جست‌وجو و نجات و دیگر اشکال همکاری منطقه‌ای نظارت کند. نکته کلیدی این پیشنهاد، داوطلبانه بودن مشارکت و پرداخت هزینه‌ها است. این در حالی است که ایران با این پیشنهاد مخالف بوده است، همچنین بر این موضع تأکید دارد که تردد دریایی باید تحت سازوکاری که توسط خود ایران در امتداد خط ساحلی‌اش اداره می‌شود، صورت گیرد. دانیائفا، مدیر اجرایی مجمع بین‌المللی خلیج‌فارس در واشنگتن در این زمینه به سی‌ان‌بی‌سی می‌گوید که موضع عمان در مورد دریافت عوارض یا یک سیستم عوارضی احتمالاً عمداً نامشخص است. تافر گفت: شما یک قدرت منطقه‌ای مانند ایران دارید و سپس یک قدرت جهانی، ایالات متحده، که بر عمان فشار وارد می‌کنند. بنابراین، آنها سعی می‌کنند از درجه‌ای از ابهام استراتژیک استفاده کنند تا حد امکان از درگیری دور بمانند و این بازیگران بسیار قدرتمند را تضعیف نکنند.

✽ تغییری در وضعیت تردد در تنگه ایجاد نشده است

در حالی که مذاکرات سیاسی و فنی ادامه دارد، وضعیت عبور و مرور در تنگه هرمز به قوت خود باقی است و ایران هرگونه تغییری در این وضعیت را تکذیب کرده است. گفتنی است: اخیراًهم کاظم غریب‌آبادی، معاون حقوقی و بین‌الملل وزارت امور خارجه در یک برنامه تلویزیونی با اشاره به مذاکرات مستمر ایران و عمان درباره تنگه هرمز گفته بود که در شرایط جنگی نمی‌توان صرفاً با نگاه عادی به حقوق بین‌الملل عمل کرد، زیرا امنیت ملی ایران در معرض تهدید قرار دارد. وی با تأکید بر اینکه ایران هیچ قصدی برای نقض حاکمیت عمان ندارد، افزوده بود: روابط تهران و مسقط همواره بر پایه همکاری و احترام متقابل بوده، اما تنگه هرمز نباید به مسیری برای تهدید امنیت ملی ایران یا تسهیل عملیات نظامی علیه کشور تبدیل شود. غریب‌آبادی درباره هدف سفر هیئت ایرانی به عمان نیز اعلام کرده بود که از طرف عمانی خواستیم مسیر جنوبی تردد شناورها به‌طور موقت تعلیق شود و در مقابل، مسیر جایگزینی برای عبور کشتی‌ها پیشنهاد دادیم تا ضمن حفظ امنیت، از تشدید تنش جلوگیری شود. وی تأکید کرد ایران با حسن نیت وارد مذاکرات شده، اما استفاده از مسیر جنوبی تنگه هرمز را تحت هیچ شرایطی قابل قبول نمی‌داند. اسماعیل بقائی سخنگوی وزارت امور خارجه ایران درباره گفت‌وگوهای ایران-عمان درباره تنگه هرمز گفته است: روزهای جمعه و شنبه چند دور گفت‌وگو بین ایران و عمان در سطح معاونان وزرای امور خارجه در تهران برگزار شد که طی آن دو طرف در مورد اصول مشترک و سازوکارهای عملیاتی برای مدیریت تردد ایمن کشتیرانی در تنگه هرمز با رعایت حقوق حاکمیتی دو دولت ساحلی، تبادل نظر کردند. بقائی با تأکید بر اینکه این گفت‌وگوها مفید بود و پیشرفت‌هایی حاصل گردید، تصریح کرد هیات نمایندگی عمان عصر شنبه تهران را ترک کرد، اما رایزنی‌های فنی و سیاسی بین دو طرف ادامه دارد. سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین در پاسخ به سوالی درباره وضعیت کنونی تنگه هرمز گفت: تغییری در وضعیت تردد در تنگه ایجاد نشده است. ایالات متحده که نزدیک به دو هفته حملات هوایی متعددی را علیه صدها هدف در سراسر ایران انجام داده و تهران نیز در اقدامی تلافی‌جویانه، به پایگاه‌های آمریکا در چندین کشور حوزه خلیج فارس و همچنین اردن حمله کرده است. کانون این دور تازه از خشونت‌ها، مناقشه‌ای بر سر ماده ۵ تفاهم‌نامه است؛ ماده‌ای که ایران را ملزم می‌کند تا برای «عبور ایمن کشتی‌های تجاری» از تنگه هرمز «تدابیری اتخاذ کند». ایران مسیر کشتیرانی جدیدی را در امتداد سواحل خود تعیین کرده، در حالی که نیروی دریایی آمریکا مسیر جایگزینی را در امتداد سواحل عمان مشخص و پاکسازی کرده است. ایران این اقدام را نقض آن بند از تفاهم‌نامه توسط ایالات متحده می‌داند. برای عمان، تلاش میانجیگری، نقش دیرینه آن را به عنوان یک واسطه منطقه‌ای که قادر به حفظ گفتگو با قدرت‌های رقیب است، تقویت می‌کند. مسقط پیش از این در تسهیل تماس‌ها بین ایران و دولت‌های غربی در دوره‌های تنش شدید نقش داشته است. با این حال، چالش‌های عمده‌ای همچنان باقی است. هرگونه توافق مستلزم تضمین‌هایی است که توافقات دریایی را نمی‌توان به ابزاری برای فشار سیاسی یا نظامی تبدیل کرد، در حالی که بازسازی اعتماد پس از هفته‌ها رویارویی می‌تواند دشوار باشد. تحلیلگران بر این باورند که به نظر می‌رسد عمان در حال به کارگیری درجه‌ای از «ابهام استراتژیک» است، چرا که بین خواست ایران برای ایجاد یک سیستم عوارض و اصرار آمریکا مبنی بر عدم وقوع آن تحت هیچ شرایطی، درگیر شده است. یک توافق موفقیت‌آمیز، تغییر قابل توجهی برای هرمز خواهد بود و آن را از یک میدان نبرد بالقوه به الگوی برای هماهنگی منطقه‌ای تبدیل می‌کند. اما نتیجه به این بستگی دارد که آیا ایران و ایالات متحده می‌توانند تفاهمات اولیه را به اقدامات عملی تبدیل کنند که از کشتیرانی تجاری محافظت کرده و یکی از حیاتی‌ترین مسیرهای انرژی جهان را ایمن سازد یا خیر.

**مرضیه مستاجری****کارشناس ارشد روابط بین الملل**

امیررضا منعمی

خبرنگار



بنزین بار دیگر به یکی از مهم‌ترین موضوعات اقتصادی کشور تبدیل شده است؛ اظهارنظرهای متفاوت مسئولان درباره افزایش قیمت و تغییر سهمیه‌ها، ابهام‌ها درباره آینده سیاست سوختی دولت را افزایش داده است.

به گزارش صبح ساحل، موضوع بنزین بار دیگر به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های اقتصادی کشور تبدیل شده است؛ موضوعی که این بار نه با اعلام رسمی یک تصمیم، بلکه با مجموعه‌ای از اظهارنظرهای مسئولان، اجرای یک طرح آزمایشی در روزهای گذشته در کرمان و هشدار درباره محدودیت‌های تأمین سوخت، به صدر اخبار بازگشته است. دولت از یک‌سو بر ضرورت مدیریت مصرف و کاهش فشار مالی یارانه بنزین تأکید دارد و از سوی دیگر تلاش می‌کند این پیام را منتقل کند که هرگونه تغییر بدون اطلاع‌رسانی قبلی و بررسی تبعات اجتماعی اجرا نخواهد شد. با وجود تأکید مسئولان بر اینکه هنوز تصمیم نهایی برای افزایش قیمت بنزین اتخاذ نشده، سخنان اخیر سخنگوی دولت درباره تمایل دولت به افزایش قیمت برای ایجاد «منبع پایدار» نشان می‌دهد اصلاح سیاست سوختی به دستور کار بازگشته است؛ گرچه هنوز کم و کیف این تغییرات چندان مشخص نیست و طبیعتاً اظهارنظرهای مسئولان در این خصوص نیز همراه با محافظه‌کاری و اطلاعات ناکافی است.

طرح کرمان؛ مدلی برای تغییر مدل سهمیه‌بندی؟

در کنار بحث افزایش قیمت، موضوع دیگری که به گمانه‌زنی‌ها درباره آینده بنزین دامن زده، اجرای یک مدل جدید در استان کرمان است. در روزهای گذشته، در کرمان طرحی اجرا شد که سهمیه سوم با نرخ ۵۰۰۰ تومان روی کارت سوخت شخصی اضافه شده و خودروها در این استان عملاً به طور موقت سه سطح دسترسی به کارت سوخت داشتند. بر اساس اعلام مسئولان، میانگین این سهمیه سوم حدود ۲۷ لیتر برای هر خودرو محاسبه شده است؛ رقمی که از میزان استفاده از کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها به دست آمده است. هدف اعلام‌شده از اجرای این طرح، کاهش وابستگی به کارت‌های جایگاه، کاهش صف‌های سوخت‌گیری، افزایش نظارت بر مصرف و جلوگیری از تخلفات عنوان شده است.

با این حال، این اقدام هنوز به معنای اجرای سراسری بنزین سه‌نرخی نیست و فعلاً در قالب یک طرح آزمایشی در کرمان اجرا شده است. البته گمانه‌زنی‌هایی می‌شود که این

زنگ تغییر در بازار بنزین به صدا درآمد؛

دولت به دنبال اصلاح یا افزایش قیمت است؟

آشفته‌گی تصمیمات بنزینی



اقدام به عنوان الگویی برای سایر استان‌ها تعیین خواهد شد. اگر فرض را بر این بگیریم که این اقدام در کرمان به عنوان الگویی برای سایر استان‌ها تعیین شده‌است، تغییر خاصی در نوع سهمیه‌بندی و قیمت ایجاد نخواهد شد؛ هرچند که بعید است منظور مسئولین از تغییرات محدود به همین تغییر جزئی باشد.

چرا دولت دوباره به سراغ اصلاح بنزین رفته است؟

یکی از مهم‌ترین دلایلی که مسئولان برای بازنگری در سیاست بنزین مطرح می‌کنند، افزایش فاصله میان میزان تولید و مصرف است. محمداصادق عظیمی‌فر، مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی اعلام کرده که آسیب به برخی زیرساخت‌های انرژی، کاهش ظرفیت برخی پالایشگاه‌ها و دشوار شدن تأمین خارجی فرآورده، فشار بیشتری بر زنجیره تأمین سوخت وارد کرده است. اگرچه با اقدامات انجام‌شده، عرضه بنزین تاکنون پایدار مانده، اما مسئولان معتقدند ادامه روند فعلی مصرف، نیازمند سیاست‌های جدید برای کنترل تقاضا خواهد بود. در همین راستا، توسعه استفاده از CNG، افزایش استفاده از حمل‌ونقل عمومی، کاهش سفرهای غیرضروری و اصلاح الگوی مصرف به عنوان راهکارهای جایگزین مطرح شده‌اند.

تناقض در پیام دولت؛ منتظر افزایش بنامیم یا خیر؟

یکی از نقاط بحث‌برانگیز در روزهای اخیر، نحوه اطلاع‌رسانی دولت درباره آینده قیمت بنزین است. فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت، از یک طرف اعلام کرده که قیمت

بنزین با قیمت‌های فعلی، هزینه سنگینی برای دولت ایجاد کرده و فاصله زیاد میان قیمت داخلی و هزینه واقعی سوخت، زمینه قاچاق و مصرف بالا را افزایش داده است. از طرفی نیز آسیب‌های وارده در دو جنگ تحمیلی سال گذشته، موضوعی غیرقابل انکار است. گرچه هنوز ابعاد و جزئیات این خسارت‌ها اعلام نشده است، اما طبیعی است که بخشی از فشار بر ذخیره سوخت ناشی از همین موضوع است.

در مقابل، منتقدان معتقدند افزایش قیمت بنزین در شرایطی که اقتصاد کشور با تورم، کاهش قدرت خرید خانوارها و فشار هزینه‌های زندگی مواجه است، می‌تواند اثرات زنجیره‌ای بر قیمت کالاها و خدمات داشته باشد. واقعیت این است که مسئله بنزین تنها یک موضوع بودجه‌ای و ذخیره‌ای نیست؛ تغییر در قیمت سوخت، مستقیماً با زندگی روزمره مردم ارتباط دارد. از هزینه رفت‌وآمد کارگران و کارمندان گرفته تا قیمت کالا و خدمات، همه از این تصمیم تأثیر می‌پذیرند. به همین دلیل، اجرای هرگونه اصلاح قیمتی بدون آماده‌سازی زیرساخت‌های لازم، تقویت حمل‌ونقل عمومی و ارائه برنامه روشن برای بازگشت منابع حاصل از افزایش قیمت به مردم، می‌تواند هزینه‌های اجتماعی بالایی داشته باشد.

تصمیم بنزینی دولت نیازمند شفافیت است

دولت اعلام کرده مردم را در موضوع بنزین غافلگیر نخواهد کرد و هر تصمیمی پیش از اجرا اطلاع‌رسانی می‌شود؛ اما تجربه نشان داده اعتماد عمومی زمانی تقویت می‌شود که جزئیات تصمیمات پیش از اجرا روشن باشد. در شرایط فعلی، پرسش اصلی فقط این نیست که «بنزین گران می‌شود یا نه»، بلکه پرسش این است که تبعات این تصمیم به کجا خواهد رسید؟ چه بر سر تورم و طبقه متوسطی که بیش از هر زمان تحت فشار است خواهد آمد؟ از سوی دیگر، ساز و کار عریض و طویل شورای اطلاع‌رسانی دولت، رسانه‌های بی‌شمار وابسته به آن و دیگر مسئولان و دستگاه‌ها، چرا ناتوان از ارائه یک تصویر منسجم از این تصمیمات هستند؟ اگر قرار است افزایش قیمت با کاهش سهمیه‌ای صورت بگیرد، چرا به درستی اعلام و اطلاع‌رسانی نمی‌شود و مجدداً افکار عمومی تحت تأثیر این القائات قرار می‌گیرد؟

دانشتنی‌های مالی

نقدینگی

مرز میان بقا و ورشکستگی



عالیه بازگیر

کارشناس مالی

بسیاری از کسب‌وکارها در روزهای آفتابی و دوران رونق، مدیریت خود را به درستی ارزیابی می‌کنند؛ اما عیار واقعی یک سیستم مدیریتی، نه در زمان سودآوری، بلکه در لحظه

وقوع بحران مشخص می‌شود. زمانی که جریان درآمدی ناگهان متوقف می‌شود، تنها یک عامل تعیین‌کننده است: «مسیر پرواز» یا همان Runway. آیا سازمان شما توانایی عبور از یک طوفان بی‌خبر را دارد یا در اولین برخورد با کمبود نقدینگی، فرو می‌ریزد؟

بحران؛ لحظه حقیقت

معیار واقعی قدرت مدیریت، زمانی است که «طوفان» فرا می‌رسد؛ خواه یک پاندمی باشد، خواه بحران‌های اقتصادی، جنگ یا تغییر ناگهانی قوانین... در این لحظات، تنها یک پارامتر باقی می‌ماند: «میزان مقاومت در برابر قطع جریان درآمد». بسیاری از مدیران در تله‌ی «تداوم فروش» گرفتار می‌شوند. اما حقیقت تلخ این است: فرض کنید از فردا هیچ پولی وارد حساب شرکت نشود. در این لحظه، شما با یک «سد مالی» روبرو هستید که اگر از پیش برای آن آماده نشده باشید، به سرعت شما را به کام ورشکستگی می‌کشاند.

استراتژی ۳ تا ۶ ماه؛ قلب مدیریت مالی

در مدیریت مالی پیشرفته، به مدت زمانی که یک شرکت می‌تواند بدون فروش هیچ محصولی و تنها با تکیه بر ذخایر موجود به فعالیت خود ادامه دهد، «Runway» یا «مسیر پرواز» می‌گویند.

چرا بازه ۳ تا ۶ ماه اهمیت حیاتی دارد؟

زیرا بحران‌ها ماهیت گذرا اما زمان‌بر دارند. اگر ذخیره نقدینگی شما تنها برای یک ماه باشد، با اولین وقفه در فروش، مسیر پرواز شما به پایان می‌رسد. اما داشتن ۶ ماه ذخیره، به شما «زمان برای فکر کردن» می‌دهد؛ زمانی که اجازه می‌دهد به جای واکنش‌های عصبی و تصمیمات هیجانی، استراتژی‌های جدید تدوین کنید.

نقشه راه سلامت مالی: از سبز تا قرمز

برای مدیریت این مسیر، وضعیت نقدینگی را می‌توان به سه سطح تقسیم کرد: **وضعیت سبز (منطقه امن)**: نقدینگی برای بیش از یک سال کافی است. مدیریت در این مرحله با آرامش، به دنبال رشد و توسعه است. **وضعیت زرد (منطقه هشدار)**: نقدینگی رو به اتمام است و احتمال بروز بحران در آینده‌ای نزدیک مشهود است. مدیریت باید بلافاصله از حالت «تمرکز بر رشد» به «تمرکز بر بقا» تغییر موضع دهد.

وضعیت قرمز (منطقه مرگ): نقدینگی بسیار کم است و شرکت در آستانه توقف فعالیت قرار دارد. در این مرحله، تنها هدف، «جلوگیری از بسته شدن درها» است.

چگونه یک ساختار مالی قدرتمند بسازیم؟

- کنترل هوشمند هزینه‌های ثابت**: هزینه‌هایی مانند اجاره و حقوق نباید به‌گونه‌ای باشند که در زمان بحران، توان پرداخت آن‌ها را از دست بدهید.
- ساخت سپر دفاعی**: بخشی از سودهای دوران رونق نباید صرف تجهیزات شود، بلکه باید در صندوق ذخیره کنار گذاشته شود.
- نظارت مستمر و «بودجه‌بندی جاری»**: مدیریت مالی ضعیف، بودجه را یک‌بار در سال می‌نویسد و رهایش می‌کند. اما مدیریت قدرتمند از روش «پیش‌بینی جاری» استفاده می‌کند؛ یعنی هر ماه یا هر فصل، هزینه‌ها را با واقعیت بازار (مثل تورم یا تغییر قیمت انرژی) مقایسه می‌کند تا پیش از رسیدن به «وضعیت قرمز»، اقدام به تعدیل هزینه‌ها کند.
- کنترل هزینه‌ها در اینجا به معنای «خفه کردن آن‌ها» یا نادیده گرفتن نیست، بلکه به معنای کاهش ریسک ماندن در وضعیت قرمز است. مدیریت مالی هوشیار و حرفه‌ای باید به این فرمول عمل کند: **«هزینه ثابت کمتر + انعطاف‌پذیری بیشتر = نقطه سر‌به‌سر پایین‌تر = بقای طولانی‌تر در بازار»**

نتیجه‌گیری نهایی

در نهایت، باید از این تعریف گذشت که مدیر موفق تنها کسی است که می‌تواند پول درآورد. مدیر واقعی کسی است که ساختاری چنان طراحی کند که اگر درآمد موقتاً قطع شد، کسب‌وکارش به جای سقوط، در حالت «تعطیل هوشمندانه» باقی بماند تا فرصت بازگشت پیدا کند. به زبان ساده سرمایه‌گذاری روی ذخیره نقدی، هزینه نیست؛ بلکه خرید بیمه برای بقای کسب‌وکار شماست.

میز خبر

بیش از ۵۷۰ هزار خودرو از مسیر دریایی قشم تردد کردند

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم گفت: در چهار ماه نخست سال جاری بیش از ۵۷۰ هزار دستگاه خودرو و نزدیک به یک میلیون مسافر از مسیرهای دریایی این جزیره جابه‌جا شدند. به گزارش صبح ساحل، غلامرضا کریم‌آقایی اظهار کرد: از ابتدای فروردین تا پایان تیرماه امسال، ۵۷۰ هزار دستگاه خودرو و حدود ۶۰۰ هزار نفر از گردشگران و ساکنان جزیره از طریق مسیر دریایی پل – لافت تردد کردند. وی افزود: در همین بازه زمانی، بندر مسافری شهید ذاکری نیز به ۳۹۰ هزار مسافر خدمات ارائه کرده است. مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم با اشاره به افزایش تقاضا برای سفرهای دریایی، گفت: ارتقای سطح ایمنی، بهبود کیفیت خدمات و توسعه زیرساخت‌های بندری از مهم‌ترین برنامه‌های این شرکت برای پاسخگویی به نیاز مسافران، گردشگران و فعالان اقتصادی است. وی تأکید کرد: توسعه خدمات بندری و افزایش ظرفیت‌های حمل‌ونقل دریایی، نقش مهمی در تسهیل رفت‌وآمد و پشتیبانی از فعالیت‌های اقتصادی و گردشگری جزیره قشم دارد.

و فعالیت ماشین‌آلات سنگین در حاشیه اتوبان بدون رعایت ملاحظات مربوط به مسیر عبور کابل‌های فیبر نوری است که باعث آسیب به زیرساخت‌های ارتباطی منطقه می‌شود.

اختلال در کسب‌وکار، بانک‌ها و آموزش

قاسم‌زاده با بیان اینکه حتی چند ساعت قطعی اینترنت نیز خسارت‌های گسترده‌ای به دنبال دارد، گفت: در زمان اختلال، بسیاری از خدمات اداری، بانکی و آموزشی با مشکل روبه‌رو می‌شوند. فعالیت کارخوان‌ها متوقف می‌شود، اصناف امکان ارائه خدمات ندارند و نانوایی‌ها نیز با اختلال در فروش مواجه می‌شوند. وی ادامه داد: برگزاری امتحانات آنلاین دانش‌آموزان و دانشجویان، ارتباط مراکز مختلف و حتی تماس شهروندان با خانواده‌های خود نیز تحت تأثیر این قطعی‌ها قرار می‌گیرد.

مطالبه مردم برای رفع ریشه‌ای مشکل قطعی‌های مکرر

عضو شورای شهر فین با اشاره به اینکه این اتفاق نخستین بار نیست، تصریح کرد: تقریباً هر یک تا سه ماه یک بار شاهد قطعی فیبر



فاطمه کریمی

خبرنگار

عضو شورای شهر فین با اشاره به تکرار قطعی‌های فیبر نوری در محور فین، سرخون، بی‌احتیاطی ماشین‌آلات سنگین و حفاری‌های بدون هماهنگی را مهم‌ترین عامل این اختلال دانست و گفت این مشکل علاوه بر ایجاد اختلال در خدمات اداری، بانکی و آموزشی، خسارت قابل توجهی به کسب‌وکارهای شهر و روستاهای منطقه وارد کرده است.

تکرار قطعی‌ها از سال گذشته

علی قاسم‌زاده، عضو شورای شهر فین، اظهار کرد: قطعی‌های مکرر فیبر نوری از سال گذشته در محدوده دشت امام تا تونل شهید میرزایی، به‌ویژه حوالی سرخون، آغاز شده و بارها ارتباطات بخش فین و روستاهای اطراف از جمله رضوان، سیاهو و قطب‌آباد را با اختلال مواجه کرده است.

وی افزود: مهم‌ترین علت این قطعی‌ها، حفاری

عضو شورای شهر فین از ایجاد اختلال‌های مکرر در زیرساخت ارتباطی این منطقه انتقاد کرد

فیبر نوری قربانی حفاری‌های بی‌ضابطه

نوری در این مسیر هستیم و این موضوع به یکی از دغدغه‌های جدی مردم منطقه تبدیل شده است. وی گفت: اگرچه مسئولان مخابرات استان و شهرستان در زمان وقوع حادثه برای رفع مشکل تلاش می‌کنند، اما راهکار اصلی، جلوگیری از تکرار این اتفاقات است.

راهکارهای پیشنهادی برای حفاظت از فیبر نوری

قاسم‌زاده پیشنهاد کرد مسیرهای عبور فیبر نوری با علائم هشداردهنده مشخص شود و تمامی دستگاه‌های اجرایی و شرکت‌های پیمانکاری پیش از هرگونه حفاری، استعلام لازم را از مخابرات دریافت کنند. وی همچنین تأکید کرد: در نقاط حادثه‌خیز باید عمق دفن کابل‌ها و شیوه حفاظت از آن‌ها بازنگری شود تا احتمال آسیب در عملیات عمرانی به حداقل برسد.

فین نیازمند زیرساخت ارتباطی پایدار

عضو شورای شهر فین با قدردانی از پیگیری‌های مسئولان مخابرات، خواستار تقویت زیرساخت‌های ارتباطی منطقه شد و گفت: لازم است کارشناسان، مسیرهای جایگزین برای عبور فیبر نوری را بررسی کنند

راضیه نیرومند
خبرنگار

گفتگویی پیرامون اثرات جنگ و چالش‌های تأمین دارو در استان هرمزگان

فریب معافیت دارویی

هفته حمایت از بیماران هموفیلی، فرصتی برای یادآوری این حقیقت است که زندگی هزاران بیمار مبتلا به اختلالات انعقادی، تنها به درمان پزشکی محدود نمی‌شود؛ بلکه دسترسی پایدار به دارو، خدمات تخصصی، حمایت‌های روانی و اجتماعی و آگاهی عمومی، نقش تعیین‌کننده‌ای در کیفیت زندگی آنان دارد. در شرایطی که کمبود برخی داروها، مشکلات ناشی از تحریم‌ها و دشواری‌های دسترسی به خدمات درمانی، بیماران و خانواده‌هایشان را با چالش‌های جدی روبه‌رو کرده است، نمایندگی کانون هموفیلی ایران در هرمزگان، با اجرای برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و حمایتی در سراسر استان، تلاش می‌کند صدای این بیماران را به گوش جامعه و مسئولان برساند. این هفته همچنین فرصتی برای تأکید بر نقش رسانه‌ها، آزمایشگاه‌های ژنتیک، اهداکنندگان خون و مشارکت اجتماعی در حمایت از بیماران هموفیلی و ارتقای حق سلامت آنان است. در این رابطه با شیما افشارخیز، مدیرکانون هموفیلی ایران، نمایندگی هرمزگان گفتگویی داشتیم که در ادامه می‌خوانید.



❖ در هفته‌ی جهانی هموفیلی، می‌خواهیم از نزدیک با چالش‌ها و اقدامات کانون آشنا شویم. در ابتدا، برای کسانی که شاید با این نام آشنا نباشند، لطفاً بگویید هموفیلی دقیقاً چیست و چند بیمار در استان شناسایی شده‌اند؟

هموفیلی یک اختلال ژنتیکی و ارثی در انعقادخون است که باعث می‌شود بدن نتواند به‌درستی خون‌ریزی را متوقف کند. این بیماری به دلیل کمبود فاکتورهای انعقادی رخ می‌دهد و اگر مدیریت نشود، می‌تواند منجر به خونریزی‌های داخلی، به‌ویژه در مفاصل و عضلات شود که عوارض جبران‌ناپذیری به همراه دارد. در استان هرمزگان تقریباً ۴۰ بیمار هموفیلی و بیش از ۷۰۰ ناقل وجود دارد.

❖ با توجه به اینکه این یک بیماری ژنتیکی است، نقش پیشگیری و ازدواج را چگونه می‌بینید؟

این یکی از حیاتی‌ترین بخش‌های صحبت ماست. هموفیلی میراثی است که از طریق زن‌ها منتقل می‌شود. ما همواره بر اهمیت آزمایش‌های ژنتیک و مشاوره پیش از ازدواج ارائه اطلاعات علمی و صحیح

به خانواده‌ها تأکید داریم. یکی از عوامل افزایش ریسک انتقال این بیماری، ازدواج‌های فامیلی است آگاهی از وضعیت ناقلین در خانواده‌ها می‌تواند جلوی بروز موارد جدید را بگیرد. پیشگیری، بسیار ارزان‌تر و انسانی‌تر از مدیریت عوارض بیماری در آینده است.

❖ در مورد مدیریت این بیماری، بیماران برای جلوگیری از عوارض آن چه اقداماتی باید انجام دهند؟

بیمار و خانواده باید آموزش دیده باشند. تزریق منظم فاکتور، کلید اصلی جلوگیری از آسیب‌های دائمی به مفاصل است. همچنین، داشتن کیت‌های اضطراری و دانستن اصول مدیریت خونریزی در لحظات بحرانی، می‌تواند از بروز عوارض شدید جلوگیری کند. ما در کانون تلاش می‌کنیم آموزش‌های لازم را برای رسیدن به این سطح از خودمدیریتی به بیماران ارائه دهیم.

❖ تأثیر جنگ بر بیماران خاص چگونه است؟

بیماران مزمن و خاص در شرایط جنگ و بحران، جزو گروه‌های بسیار آسیب‌پذیر محسوب می‌شوند. قطع راه‌های ارتباطی، اختلال در توزیع دارو، محدود شدن رفت‌وآمد و کاهش دسترسی به مراکز تخصصی می‌تواند زندگی این بیماران را با خطر جدی مواجه کند. تهیه دستورالعمل‌های مدیریت بحران، ایجاد ذخایر مطمئن دارویی، به‌روزرسانی اطلاعات تماس بیماران و آموزش خانواده‌ها برای مواجهه با خونریزی در شرایط اضطراری، از جمله ضرورت‌هایی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

❖ در مورد وضعیت و تحریم داروی بیماران خاص، شایعات زیادی شنیده می‌شود. واقعیت در استان هرمزگان چگونه است؟

بسیار مهم است که حقیقت را شفاف بیان کنیم. در سطح استان هرمزگان، ما در زمینه تأمین سهمیه‌های دارویی موفقیت‌هایی داشته‌ایم و تلاش کانون برای حفظ موجودی‌ها مستمر است. در حال حاضر با توجه به شرایط و نگرانی بحران جنگ درخواست داروی ۳ ماه استان انجام شده و در حال تهیه می‌باشد. اما باید تأکید کنم که چالش‌های فعلی، به‌ویژه در مورد فاکتورهایی مانند «فاکتور ۱۳» و «هیومت-بی»، یک چالش سراسری و در سطح کشوری است که مدت ۸ ماه است ادامه دارد و مربوط به مدیریت استانی نیست. ما به عنوان کانون، همواره پیگیر هستیم تا این نیازهای حیاتی از طریق مراجع ذی صلاح در سطح ملی برطرف شود. اگرچه در مواضع رسمی دولت آمریکا عنوان می‌شود که دارو و تجهیزات پزشکی مشمول تحریم نیست، اما محدودیت در نقل‌وانتقال پول، مسدود شدن کانال‌های بانکی، خودداری بانک‌ها و شرکت‌های خارجی از همکاری، مشکلات بیمه و حمل‌ونقل محموله‌ها و افزایش هزینه‌های واردات، در عمل دسترسی بیماران ایرانی به داروهای ضروری و حیاتی را مختل کرده است. قرار گرفتن دارو در فهرست کالاهای

ظاهراً معاف از تحریم، زمانی معنا دارد که بیمار بتواند داروی مورد نیاز خود را به‌موقع، به میزان کافی و بدون وقفه دریافت کند. وقتی مسیر انتقال پول، خرید، بیمه، حمل‌ونقل و ورود دارو با محدودیت مواجه می‌شود، معافیت دارویی صرفاً روی کاغذ باقی می‌ماند و نتیجه عملی آن، محروم شدن بیمار از درمان است.

❖ حمایت از بیماران هموفیلی

زنگ نقاشی کودکان: نقاشی می‌تواند بازتاب روشنی از ترس‌ها، امیدها و تجربه‌های آنان باشد. آثار کودکان می‌تواند پیام انسانی هفته حمایت را به شکلی صادقانه و اثرگذار به جامعه منتقل کند.» برگزاری نمایشگاه از آثار کودکان، انتشار نقاشی‌ها در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی و گفت‌وگو با خانواده‌ها درباره تأثیر کمبود دارو بر زندگی روزمره کودکان، از جمله برنامه‌هایی است که

قرار گرفتن دارو در فهرست کالاهای ظاهراً معاف از تحریم، زمانی معنا دارد که بیمار بتواند داروی مورد نیاز خود را بدون وقفه دریافت کند. وقتی مسیر انتقال پول، خرید، بیمه، حمل‌ونقل و ورود دارو با محدودیت مواجه می‌شود، معافیت دارویی صرفاً روی کاغذ باقی می‌ماند

می‌تواند متناسب با امکانات هر دفتر نمایندگی اجرا شود.

هموفیلی و آثار جنگ بر بیماران: بیماران هموفیلی و دیگر مبتلایان به اختلالات خونریزی‌دهنده به دسترسی مستمر به دارو، مراکز درمانی، پزشک متخصص، آزمایشگاه و خدمات اورژانسی نیاز دارند. وقوع جنگ و بحران می‌تواند زنجیره تأمین دارو، حمل‌ونقل، مراجعه به مراکز درمانی و دسترسی به خدمات تخصصی را مختل کند.

هموفیلی و اختلالات خونریزی‌دهنده در زنان و دختران: زنان و دختران ناقل نیز ممکن است با کاهش سطح فاکتور، خونریزی شدید قاعدگی، خونریزی پس از جراحی و دندان‌پزشکی و مشکلات دوران بارداری و زایمان مواجه شوند. همچنین فون‌ویلبراند و سایر اختلالات خونریزی‌دهنده در زنان و دختران ممکن است دیر تشخیص داده شود و به کم‌خونی، ضعف جسمانی و کاهش کیفیت زندگی منجر شود نباید مشکلات زنان و دختران مبتلا یا ناقل اختلالات انعقادی نادیده گرفته شود. تشخیص به‌موقع، دسترسی به آزمایش‌های تخصصی و برخورداری از مراقبت مناسب

در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری و زایمان، از حقوق اساسی این گروه از بیماران است. **هموفیلی و تاب‌آوری:** بیماران و خانواده‌های آنان علاوه بر مشکلات جسمی، ممکن است با اضطراب ناشی از کمبود دارو، هزینه‌های درمان، محدودیت‌های تحصیلی و شغلی و نگرانی از وقوع خونریزی مواجه شوند. تاب‌آوری به معنای نادیده گرفتن مشکلات نیست، بلکه به معنای تقویت توانایی فرد، خانواده و جامعه برای مواجهه آگاهانه با بحران‌ها و کاهش آسیب‌های ناشی از آنهاست. در این راه می‌توان از ظرفیت روان‌شناسان، مددکاران اجتماعی، گروه‌های داوطلب و خانواده‌های باتجربه برای برگزاری نشست‌های آموزشی و حمایتی استفاده کرد.

هموفیلی و رسانه: رسانه‌ها باید تصویر واقعی و در عین حال محترمانه‌ای از زندگی بیماران ارائه کنند. هدف، ترجمه‌برانگیزی نیست؛ بلکه دفاع از حق سلامت، مطالبه دسترسی پایدار به دارو و افزایش آگاهی عمومی است. ضرورت تأمین پایدار دارو، ارتقای پوشش بیمه‌ای، توسعه خدمات آزمایشگاهی و درمانی، شناسایی زنان و دختران مبتلا یا ناقل و حمایت‌های روانی و اجتماعی از بیماران، از جمله محورهایی است که در نشست‌های رسانه‌ای قابل طرح خواهد بود.

درمان‌های جایگزین در شرایط تحریم: کمبود یک داروی استاندارد ممکن است بیماران و پزشکان را ناگزیر به استفاده از درمان‌های جایگزین کند. هرگونه تغییر درمان باید بر اساس ارزیابی پزشک متخصص، شرایط بالینی بیمار، ایمنی دارو و امکانات پایش صورت

گیرد. عملاً روش درمان گروهی از بیماران به درمان سی سال قبل تزریق کرایو برگشته است.

❖ کانون حمایت از بیماران هرمزگان، چه خدماتی را در سطح استان پوشش می‌دهد؟

هدف ما این است که هیچ بیماری، فارغ از مکان سکونت، تنها نماند. کانون ما فراتر از مرکز استان، در تمام نقاط استان حضور فعال دارد. ما تلاش می‌کنیم خدمات اطلاع‌رسانی، آموزشی و حمایتی خود را به تمامی عزیزان در شهرستان‌های (میناب- رودان- سیریک- حاجی‌آباد- بستک- لنگه -خمیر-بشاگرد- پارسیان و همچنین جزایر) قشم- کیش- هرمز- ابوموسی) برسانیم. صدای ما در تمام هرمزگان، صدای حمایت از این بیماران است. پس از پایان هفته حمایت از بیماران هموفیلی، نهم مردادماه، سالروز تأسیس سازمان انتقال خون ایران، فرصت دیگری برای یادآوری نقش اهداکنندگان داوطلب خون در حفظ سلامت بیماران خواهد بود. در این مناسبت، برای حضور بیماران، خانواده‌ها و اعضای کانون در مراکز اهدای خون، قدردانی از اهداکنندگان و انعکاس نقش مهم اهدای داوطلبانه خون برنامه‌ریزی خواهد شد. مدیر دفتر نمایندگی هرمزگان گفت: جامعه هموفیلی ایران همواره قدردان اهداکنندگان داوطلب خون است. این افراد بدون چشمداشت و با اقدادی انسانی، در تأمین خون و فرآورده‌های مورد نیاز بیماران و مراکز درمانی مشارکت می‌کنند. در برنامه‌های این روز همچنین نقش تعیین‌کننده استاد دکتر فریدون علاء، پدر جامعه هموفیلی ایران، در تأسیس سازمان انتقال خون ایران مورد توجه قرار خواهد گرفت.

معرفی خدمات و تلاش‌های پیشگامان حوزه سلامت، به‌ویژه استاد دکتر فریدون علاء، علاوه بر ادای احترام به تاریخ خدمت‌رسانی در کشور، می‌تواند فرهنگ مسئولیت‌پذیری، نوع‌دوستی و مشارکت اجتماعی را به نسل‌های آینده منتقل کند.

کانون هموفیلی ایران
Iranian Hemophilia Society

هفته حمایت از بیماران هموفیلی

(اول تا هفتم مرداد ماه)

حق بر سلامت، حق هر ایرانی

تاب‌آوری هموفیلی‌ها در سایه تحریم‌های غیرانسانی آمریکا

سکوت مجامع بین‌المللی در مقابل تحریم‌های غیرانسانی و جلوگیری از ورود داروهای اهدایی به ایران

کانون هموفیلی ایران

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۹۰۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱-نمایشنامه ای از ویلیام شکسپیر-سوغات شیرین نصف جهان
۲-شکاف باریک-کیفر و پاداش-نماد نرمی-۲-سوغات گجرات هند-
پوزه بند-رفاه و آسایش-۴-علامت جمع در فارسی-فراگیرنده-عمل
بریدن-۵-برتر از گهر آمد پدید-تحقیق و کاوش- پایتخت کشور عربی
یمن-۶-کشف ارزشمند مادام کوری-نوعی شیرینی تر-انبار غله پاک
کرده-۷-رنگ دریا و آسمان-بدقواره-گاز نیتروژن ماه سردسال ۸-ناله
وشیون-جمع روح-امانتدار ۹-مایه حیات -صلیب و چلیپا-علت

حل جدول شماره ۴۹۰۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ب	د	م	ش	ت	ا	ق	ی	ه		د	ر	د
۲	ر	و	ا	ل	م	ی	ت	ر	ا				و	ه	ا
۳		و	ا	ل	ا	ن	س		ن	ی	ت	ر	ق	و	ه
۴		ل	ی	و	م	ب	ا	ح	و	ر	ا	ی			
۵	م	د	ر	ا	م	د	م	ا	م	ی	ا	ن	ک		
۶	ح	ز	ن	ی	ا	ر	ا	ک	ی	س	ا	ش			
۷	ک	ه		م	ش	ت	ا	ق		م	ا	ت	ی	ک	
۸	و	ک	ی	ل	م	ن	ا	د	ی		ر	ا	س	و	
۹	م	ش	ک	و	ک		م	ا	و	ر	ا		ی	ب	
۱۰	ی	ی		ا	ف	ق		ت	م	ر	د	ا	ن	ا	
۱۱		ن	س	ن	ت	و	ر	ا	ش	ی	ا	ن	د		
۱۲			ج	ن	ا	س	ن	ا	د		ا	ب	ت	ی	ن
۱۳		ر	ا	م	س	ر	و	ش		ا	ب	ت	ه	ا	ج
۱۴	م	د	ا	ل	م	ا	ن	و	ر		د	ا	ر	ا	
۱۵	د	و	ر		د	ا	ر	ا	ل	م	س	ا	ک	ی	ن

نارنجی‌پوشان، نماد ورزش شهر؛

تیمداری شهرداری بندرعباس هزینه نیست سرمایه گذاری برای آینده است



محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

فوتبال در بندرعباس تنها یک رشته ورزشی نیست؛ بخشی از هویت اجتماعی و فرهنگی این شهر محسوب می‌شود.

در این میان، شهرداری بندرعباس طی سال‌های گذشته با حضور در عرصه تیمداری، نقش مهمی در زنده نگه داشتن فوتبال استان ایفا کرده است. حضوری که فراتر از یک فعالیت ورزشی، به ایجاد امید، انگیزه و نشاط اجتماعی در میان جوانان منجر شده است. در شرایطی که بسیاری از شهرهای کشور از ظرفیت شهرداری‌ها برای توسعه ورزش حرفه‌ای بهره می‌برند در بندرعباس این گونه نیست و به برخی افراد دنبال آن هستند تا تیشه به ریشه ورزش شهرداری بزنند.

هر ساله تصمیم شورای اسلامی شهر بندرعباس مبنی بر جلوگیری از تیمداری شهرداری، پرسش‌های فراوانی را در میان اهالی ورزش ایجاد می‌کند. این تصمیم در حالی اتخاذ می‌شود که فوتبال هرمزگان سال‌هاست با کمبود منابع مالی، نبود حامیان قدرتمند و فاصله گرفتن از روزهای اوج خود دست و پنجه نرم می‌کند. کارشناسان ورزشی معتقدند تیمداری شهرداری تنها هزینه نیست، بلکه سرمایه‌گذاری برای آینده شهر است.

شهری که در بالاترین سطح فوتبال کشور نماینده داشته باشد، نه تنها موجب افزایش شور و نشاط اجتماعی می‌شود، بلکه استعدادهای بومی را حفظ کرده و از مهاجرت ورزشکاران به استان‌های دیگر جلوگیری می‌کند. هرمزگان در سال‌های گذشته بازیکنان مستعد بسیاری را به فوتبال ایران معرفی کرده است، اما نبود تیم‌های قدرتمند

محمود رئیسی

نشست تخصصی هیئت کاراته استان هرمزگان با حضور سرپرست معاونت ورزشی اداره کل، رئیس و اعضای هیئت کاراته در دفتر مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد.

اعضای هیئت کاراته استان با ارائه گزارشی از وضعیت فعلی، بر ضرورت شناسایی زودهنگام استعدادهای جوان تأکید کردند و راهکارهای جدیدی برای برگزاری آزمون‌های استعدادیابی و حمایت از ورزشکاران مستعد ارائه دادند.

رئیس هیئت کاراته ضمن اشاره به نیاز هیئت به تجهیزات پیشرفته‌تر برای تمرینات تخصصی، بر اهمیت برگزاری مسابقات با استانداردهای بالا به منظور آماده‌سازی ورزشکاران برای حضور در عرصه‌های کشوری و بین‌المللی تأکید کرد. «مهدی صابری»، رئیس هیئت کاراته استان، در این جلسه با

با اعلام فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران؛

هیئت ووشو یک پله ارتقا پیدا کرد

محمود رئیسی

هیئت ووشو استان هرمزگان در ارزیابی عملکرد فدراسیون ووشو یک پله ارتقا یافت.

هیئت ووشو هرمزگان در ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۴ فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران، نسبت به سال گذشته یک پله ارتقا یافت. بر اساس اعلام رسمی فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران، عملکرد هیئت‌های ووشو استان‌ها در سال ۱۴۰۴ مورد ارزیابی قرار گرفت که در این ارزیابی، هیئت ووشو هرمزگان موفق شد جایگاه خود را نسبت به سال گذشته یک پله ارتقا دهد.

این ارتقای جایگاه، بیانگر اثربخشی برنامه‌ریزی‌ها،



میزخبر

دعوت دو هرمزگانی به اردوی تیم ملی فوتبال جوانان



سرویس ورزشی

با اعلام کادر فنی تیم ملی فوتبال جوانان ایران، «امیرحسین فارسی» و «مهدی چشم براه»، دو فوتبالیست هرمزگانی، به اردوی جدید این تیم دعوت شدند. به گزارش صبح ساحل، مرحله جدید اردوی تیم ملی از ۷ تا ۱۵ مردادماه در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود تا شاگردان «قاسم حدادی فر» خود را برای حضور در مسابقات مقدماتی جام ملت‌های زیر ۲۰ سال آسیا آماده کنند. امیرحسین فارسی، بازیکن تیم خیر خرم آباد و مهدی چشم براه، بازیکن تیم پرسپولیس تهران، دو نماینده فوتبال هرمزگان در این اردو هستند و فرصت خواهند داشت برای حضور در فهرست نهایی تیم ملی رقابت کنند. تیم ملی جوانان ایران در مرحله مقدماتی جام ملت‌های آسیا که به میزبانی ویتنام برگزار می‌شود، به ترتیب برابر فلسطین (۹ شهریور)، کره شمالی (۱۲ شهریور) و ویتنام (۱۵ شهریور) به میدان خواهد رفت.

برای سومین فصل متوالی

آقای گل لیگ برتر فوتبال ساحلی در شهرداری ماندنی شد

سرویس ورزشی



پدیده جوان و خوش‌آتیه هرمزگانی که فصل گذشته با ثبت ۱۷ گل، عنوان آقای گلی لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را به نام خود ثبت کرد، برای سومین فصل متوالی قراردادش را با نارنجی‌پوشان بندرعباس تمدید کرد.

«امیرحسین حمزه‌پور» که در فصل گذشته یکی از ارکان اصلی موفقیت تیم شهرداری بندرعباس بود، با تمدید این قرارداد نشان داد که همچنان اولویت اولش، درخشش با پیراهن نارنجی است.

حمزه‌پور که به عنوان یکی از آینده‌دارترین بازیکنان ساحلی کشور شناخته می‌شود، با این تصمیم بار دیگر هواداران فوتبال

ساحلی شهرداری بندرعباس را برای فصل پیش رو امیدوارتر کرد.

باشگاه شهرداری بندرعباس با حفظ این گلزن، گام مهمی در جهت تثبیت ترکیب هجومی خود برای رقابت‌های آتی لیگ برتر برداشته است تا با تکیه بر استعدادهای بومی، همچنان یکی از مدعیان جدی در ساحل کشور باقی بماند.

رقابت‌های قهرمانی پومسه مناطق کشور

رئیس کمیته پومسه هرمزگان مسابقات را قضاوت کرد

سرویس ورزشی



رئیس کمیته پومسه هرمزگان مسابقات قهرمانی کشور را قضاوت کرد.

به گزارش صبح ساحل، رئیس کمیته پومسه هیئت تکواندو استان هرمزگان، به عنوان داور رسمی در مسابقات قهرمانی پومسه مناطق کشور حضور یافت.

این رقابت‌ها به مدت دو روز با حضور برترین پومسه‌روها و داوران کشور برگزار شد و «مجتبی ذاکری» به عنوان یکی از داوران این رویداد ملی، در امر قضاوت مسابقات به ایفای نقش پرداخت.

حضور نمایندگان استان هرمزگان در رویدادهای جایگاه ارزشمند تکواندو استان در عرصه‌های فنی، آموزشی و داوری کشور بوده و بیانگر اعتماد فدراسیون تکواندو به ظرفیت‌ها و توانمندی‌های سرمایه‌های انسانی این استان است.

و با تکیه بر ظرفیت‌های موجود، همدلی جامعه ووشوی استان و برنامه‌ریزی منسجم، مسیر توسعه و پیشرفت این رشته را با جدیت ادامه خواهد داد. در همین راستا، هیئت ووشو هرمزگان از حمایت‌های فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران، اداره کل ورزش و جوانان استان و همراهی رؤسای هیأت‌های شهرستان‌ها، مربیان، داوران، ورزشکاران و خانواده بزرگ ووشوی هرمزگان قدردانی می‌کند.

هیئت ووشو استان هرمزگان با اتکا به ظرفیت‌های موجود و همدلی خانواده بزرگ ووشوی استان، مسیر توسعه و ارتقای جایگاه ووشوی هرمزگان را با قدرت ادامه خواهد داد.

انجام فعالیت‌ها و تلاش مستمر مجموعه ووشوی استان در مسیر توسعه و ارتقای سطح این رشته ورزشی است. مسیری که با همراهی هیئت‌های شهرستان‌ها، مربیان، داوران، ورزشکاران و خانواده بزرگ ووشوی هرمزگان دنبال می‌شود.

فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران نیز در نامه رسمی خود، ضمن تقدیر از تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، بر تداوم این روند و تلاش برای ارتقای بیشتر جایگاه هیئت در ارزیابی‌های آینده تأکید کرده است.

هیئت ووشو هرمزگان این ارتقای جایگاه را پایان مسیر نمی‌داند، بلکه آن را گامی ارزشمند برای حرکت به سوی جایگاه‌های بالاتر تلقی می‌کند



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در سال‌هایی که اضطراب به یکی از فراگیرترین تجربه‌های زندگی انسان تبدیل شده است، بازار کتاب نیز مملو از آثاری شده که هر یک وعده رهایی سریع، آرامش همیشگی یا نسخه‌ای قطعی برای رسیدن به خوشبختی می‌دهند. بسیاری از این کتاب‌ها، اضطراب را همچون بیماری‌ای معرفی می‌کنند که باید هرچه زودتر از زندگی حذف شود. گویی زندگی سالم تنها زمانی ممکن است که هیچ نشانی از نگرانی، تردید یا آشفتگی در ذهن باقی نمانده باشد. اما تجربه روزمره انسان چیز دیگری می‌گوید. اضطراب بخواهیم یا نه، در تار و پود زندگی فردی و اجتماعی ما حضور دارد از دغدغه معاش و آینده گرفته تا روابط عاطفی، بیماری، فرزندپروری و حتی انتخاب‌های ساده روزانه. از همین رو، هر کتابی که بخواهد درباره اضطراب سخن بگوید، اگر این واقعیت را نادیده بگیرد ناگزیر تصویری ناقص از انسان ارائه خواهد داد. کتاب «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» نوشته سارا ویلسون، درست از همین نقطه مسیر متفاوتی را آغاز می‌کند. نویسنده که سال‌ها خود با اضطراب مزمن زندگی کرده است، به جای آنکه خواننده را به جنگی بی‌پایان علیه ذهن خود دعوت کند، پیشنهاد می‌کند ابتدا این هیولا را از نزدیک ببینیم هیولایی که شاید بیش از آنکه موجودی بیرونی باشد، بخشی از وجود خود ماست. عنوان کتاب نیز اشاره‌ای هوشمندانه به همین نگرش دارد پیش از آنکه بتوان با ترس روبه‌رو شد، باید آن را از چهره‌ای صرفا هولناک به پدیده‌ای قابل فهم تبدیل کرد. ویلسون با زبانی صمیمی اما سنجیده، تجربه شخصی، یافته‌های علمی و روایت‌های تاریخی را در کنار هم قرار می‌دهد تا نشان دهد اضطراب نه نشانه ضعف اخلاقی است و نه نقص شخصیت که واکنشی پیچیده به جهانی است که هر روز بر میزان نااطمینانی آن افزوده می‌شود. آنچه این اثر را از بسیاری از کتاب‌های هم موضوع متمایز می‌کند، پرهیز آگاهانه از نسخه‌پیچی‌های ساده‌انگارانه است. نویسنده نمی‌گوید تنها با چند تمرین یا تغییر نگرش می‌توان برای همیشه از اضطراب رها شد، بلکه می‌کوشد رابطه خواننده را با این تجربه دگرگون کند. همین رویکرد، کتاب را به اثری تأمل‌برانگیز تبدیل کرده است؛ اثری که بیش از آنکه به دنبال حذف رنج باشد، می‌خواهد شیوه زیستن با آن را بازاندیشی کند.

روایتی که از نصیحت فاصله می‌گیرد یکی از دلایل موفقیت «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» در میان مخاطبان، شیوه روایت آن است. سارا ویلسون جایگاه یک آموزگار همه چیزدان را برای خود انتخاب نمی‌کند. او بیش

نگاهی به کتاب «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» نوشته سارا ویلسون؛

زیستن روی تیغ اضطراب

✓ اضطراب نه دشمنی برای نابودی، بلکه بخشی از تجربه انسانی است که تنها با شناخت و

همزیستی می‌توان از سلطه آن کاست



از آنکه سخنران باشد، راوی است. از حمله‌ای شدید اضطراب، شب‌های بی‌خوابی، وسواس‌های ذهنی و تلاش‌های گاه بی‌ثمر برای کنترل احساساتش سخن می‌گوید، اما این روایت هرگز به اعتراف نویسی با برانگیختن ترجم فروکاسته نمی‌شود. تجربه شخصی در این کتاب به ابزاری برای فهم پدیده‌ای فراگیر تبدیل می‌شود؛ پدیده‌ای که میلیون‌ها انسان، هر یک به شکلی متفاوت، آن را تجربه می‌کنند. همین صداقت، فاصله میان نویسنده و خواننده را از میان برمی‌دارد و اعتماد ایجاد می‌کند؛ اعتمادی که بسیاری از کتاب‌های خودیاری، به دلیل لحن آمرانه و وعده‌های بزرگ، از دستیابی به آن بازمی‌مانند. از سوی دیگر، ویلسون به دام خوش‌بینی ساده انگارانه نیز نمی‌افتد. او بارها تأکید می‌کند که زندگی قرار نیست به وضعیت آرامش دائمی برسد و انسان همواره با نوعی نااطمینانی روبه‌رو خواهد بود. بنابراین، مسئله اصلی حذف اضطراب نیست، آموختن شیوه‌ای از زیستن است که در آن، ترس و امید بتوانند همزمان حضور داشته باشند. این نگاه، کتاب را از قالب نسخه‌های آماده و راه‌حل‌های فوری بیرون می‌آورد و آن را به متنی تأمل‌برانگیز تبدیل می‌کند؛ متنی که خواننده را به اندیشیدن درباره رابطه خود با رنج، شکست، آینده و معنای زندگی دعوت می‌کند. شاید مهمترین دستاورد کتاب نیز همین باشد که به جای وعده آرامش، ظرفیت تحمل پیچیدگی‌های زندگی را در مخاطب تقویت می‌کند.

کتابی برای تغییر رابطه ما با رنج اگر قرار باشد «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» از تنها در یک جمله معرفی کنیم، شاید بتوان گفت این کتاب درباره از میان بردن اضطراب نیست، بلکه درباره تغییر رابطه انسان با آن است. سارا ویلسون در پایان مسیر خود به نتیجه‌ای می‌رسد که در عین سادگی، پیامدهای عمیقی دارد: بخشی از رنج انسان

می‌کند. ارزش این کتاب نه در ارائه تکنیک‌های تازه، بلکه در تغییر زاویه نگاه خواننده به یکی از بنیادی‌ترین تجربه‌های انسانی است. سارا ویلسون می‌کوشد نشان دهد اضطراب را نمی‌توان به طور کامل از زندگی حذف کرد، همان گونه که نمی‌توان نااطمینانی، فقدان یا شکست را از سرنوشت انسان کنار گذاشت. آنچه می‌توان دگرگون کرد، شیوه مواجهه با این تجربه‌هاست. به همین دلیل، کتاب بیش از آنکه اثری برای حل یک مشکل باشد، دعوتی است به بازنگری در تصویری که از سلامت روان، موفقیت و زیستن در ذهن خود ساخته‌ایم. برای خواننده فارسی‌زبان نیز این اثر از چند جهت اهمیت دارد. جامعه‌ای که در سال‌های اخیر با فشارهای اقتصادی، دگرگونی‌های اجتماعی و احساس گسترده نااطمینانی روبه‌رو بوده است، بیش از هر زمان دیگری به آثاری نیاز دارد که رنج انسان را نه انکار کنند و نه به ضعف فردی نسبت دهند. ویلسون با پرهیز از قضاوت، به خواننده فرصت می‌دهد تجربه خود را با نگاهی انسانی‌تر و واقع‌بینانه‌تر بازخوانی کند. شاید به همین دلیل است که پس از پایان کتاب، آنچه در ذهن باقی می‌ماند نه مجموعه‌ای از توصیه‌های کوتاه مدت، که این اندیشه است که انسان برای کامل بودن، نیازی به بی‌اضطراب بودن ندارد. گاهی نخستین گام برای آرام‌تر زیستن، آن است که از جنگیدن بی‌وقفه با هیولا دست برداریم و پیش از هر چیز، آن را بشناسیم زیرا فهمیدن، همواره نقطه آغاز تغییر است. وجه دیگری که این کتاب را خواندنی می‌کند، فاصله گرفتن آن از دوگانه‌های ساده‌ای مانند «قوی یا ضعیف»، «موفق یا شکست‌خورده» و «آرام یا مضطرب» است. ویلسون نشان می‌دهد که زندگی واقعی در میانه همین دوگانه‌ها جریان دارد و انسان می‌تواند هم‌زمان هم نگران باشد و هم مسئولانه عمل کند، هم احساس آسیب‌پذیری داشته باشد و هم توان ادامه دادن را حفظ کند. این نگاه، کتاب را از سطح یک اثر خودیاری فراتر می‌برد و آن را به تأملی درباره وضعیت انسان معاصر تبدیل می‌کند انسانی که بیش از هر زمان دیگری در معرض انبوه انتخاب‌ها، اطلاعات و نااطمینانی‌ها قرار دارد. شاید مهم‌ترین دستاورد «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» همین باشد که به جای دعوت خواننده به ساختن نسخه‌ای بی‌نقص از خویش، او را به آشتی با محدودیت‌های انسانی فرامی‌خواند. از این منظر، کتاب نه وعده آرامش دائمی می‌دهد و نه رنج را تقدیس می‌کند. یادآور می‌شود بلوغ روانی از لحظه‌ای آغاز می‌شود که انسان بپذیرد زندگی، حتی در بهترین روزهایش، همواره با سهمی از اضطراب، ابهام و ناتامی همراه خواهد بود.

اگر قرار باشد «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» را تنها در یک جمله معرفی کنیم، شاید بتوان گفت این کتاب درباره از میان بردن اضطراب نیست، بلکه درباره تغییر رابطه انسان با آن است. سارا ویلسون به این نتیجه می‌رسد: بخشی از رنج انسان نه از خود اضطراب، بلکه از مقاومت دائمی در برابر آن پدید می‌آید

بی‌پایان و فرسودگی ناشی از رقابت نیز اشاره دارد. به همین دلیل، کتاب علاوه بر مخاطبانی که با اضطراب دست و پنجه نرم می‌کنند، برای همه کسانی که می‌خواهند وضعیت انسان امروز را بهتر بفهمند، اثری خواندنی است. کتاب نخست هیولا را زیبا می‌کنیم در نهایت به خواننده وعده زندگی بی‌دغدغه نمی‌دهد و افقی واقع‌بینانه‌تر پیش روی او می‌گشاید افقی که در آن، شجاعت نه در ترسیدن، بلکه در ادامه دادن زندگی با وجود ترس معنا پیدا می‌کند.

چرا این کتاب ارزش خواندن دارد؟ در روزگاری که بسیاری از کتاب‌های پر فروش روانشناسی، زندگی را به مجموعه‌ای از دستورالعمل‌های ساده و موفقیت را نتیجه اراده فردی تقلیل می‌دهند، «نخست هیولا را زیبا می‌کنیم» مسیری متفاوت را پیشنهاد

میز خبر

آیین بدرقه زنده‌یاد «اکبر عبدی» برگزار شد؛

مردم «اکبر عبدی» را در آخرین سفرش تنها گذاشتند

سرویس فرهنگی

آیین بدرقه «اکبر عبدی» با حضور جمعی از مسئولان و دوستداران این بازیگر نامدار در پهنه رودکی برگزار شد. دوستداران این هنرمند او را در آخرین سفرش تنها نگذاشتند. این بازیگر محبوب کشورمان روز جمعه دوم مرداد ماه بر اثر ایست قلبی درگذشت و امروز با بدرقه اهالی هنر به برادر شهیدش پیوست و رهسپار خانه ابدی شد

علیرضا خمسه: اکبر برای شادی و زندگی به دنیا آمده بود نه مرگ

علیرضا خمسه در مراسم تشییع پیکر اکبر عبدی هنرپیشه سینما و تلویزیون گفت: همه انسان ها یک بار زندگی می کنند ولی هنرپیشه ها این ویژگی را دارند که به تعداد نقش هایی که بازی می کنند، زندگی می کنند. آنها در فیلم هایشان ازدواج می کنند و بچه دار و نوه دار می شوند و می میرند.وی ادامه داد: اکبر یک بازیگر خلاق، تکرار نشدنی و بی نظیر بود و این را همه می دانند. در فضای مجازی هم همه راجع به این بعد اکبر صحبت می کنند. ولی هیچ کس نمی داند که پشت این چهره خلاق چه انسان بزرگی بود.

خمسه گفت: معمولا به ما می گویند یا هنرپیشه خوبی هستیم یا شوهر خوبی هستیم یا برادر خوبی هستیم ولی اکبر همه این ها را با هم داشت. هیچ کس این بعد اکبر را نمی بیند. همسر اکبر چند سال قبل دچار بیماری صعب العلاجی شده بود و اکبر هر جا می رفت می گفت برای سلامتی همسرم دعا کنید.

همچنین در این مراسم مینا جعفرزاده بازیگر با اشاره به حمایت های اکبر عبدی از همکارانش گفت: او مثل کوه پشت من بود. آرزو داشتم در چنین روزی من هم سفر کنم.

جهانگیر کوثری، بهمن فرمان آرا، حبیب اسماعیلی، ابوالحسن داوودی، راند فریدزاده، پیمان جلی، مسعود ده نمکی، نیکام حسینی پور، همایون اسعدیان، محمدمهدی عسگریور، سیف الله صمدیان، پژمان بازغی، اتابک نادری، کمند امیرسلیمانی، مهدی شفیعی، سعید ملکان، حبیب دهقان نسب، مسعود نجفی، الهیاری، محمد شیر، بهاره رهنما، رضا نیکخواه، مهراوه شریفی نیا، رضا عطاران، بیژن بنفشه خواه، امین حیایی، امیر جدیدی، حمید جلی، ژاله صامتی، ایرج طهماسب، شهره سلطانی، بهرام افشاری، آرتینا حاجیان، غلامرضا نیکخواه، مهران غفوریان و اصغر همت از چهره های حاضر برای مراسم بدرقه بودند.

اکبر عبدی از انگشت شمار بازیگران خلاق سینما بود



این هنرمند تکرارنشدنی بارها مرزهای تنوع در بازیگری را جابجا کرد. در آغاز راه و در یک فاصله زمانی کوتاه هم نقش کودکی که مدرسه اش دیر شده و کودکی در «محل برو بیا» را بازی می کرد و هم در «مثل آباد» می درخشید و هم نقش پدر در سریال «درخانه» را بازی می کرد. از سویی دیگر مردی از طبقه متوسط را در «اجازه نشین ها» و گروه بان درمانده ای را در «ایران» به زیبایی تصویر می کرد. اکبر عبدی همان قدر باورپذیر نواز می شد که مادر بزرگ ایرانی

را بازی کرد. هم نقش نوازنده ای در دوران قاجار در «دل شدگان» هم نقش مردی باناتوانی ذهنی در «مادر» و همانقدر مسلط نقش زن را ارائه می کرد که نقش جوان مهاجر را همزمان اجرا می کرد. ایفای نقش شخصیت های گوناگون از اقوام و لهجه های مختلف نیز یکی دیگر از توانایی های بی مانند او بود که به جرات در میان تمام بازیگران تاریخ در سینمای بُرِ بار ایران این ویژگی هرگز دیده نشده است. پیش از او در سپهر بازیگری ایران این میزان تنوع در بازیگری هیچ گاه نمایان نشده و بعید است تا سال ها نمونه دیگری داشته باشد.

پدرم خیلی انسان بزرگی بود

المیرا عبدی دختر اکبر عبدی در این مراسم اظهار کرد: سلام می گویم اما باید به پدرم بگویم خداحافظ. سه ماه پدرم نمی توانست نفس بکشد، من و مادرم تلاش کردیم که خوب شود اما نتوانستیم.

وی گفت: نتوانستیم یک سوم محبت هایش را در این سه ماه جبران کنیم، پدرم خیلی انسان بزرگی بود، او بازیگر بود، او بازی می کرد اما در نقش هایش زندگی می کرد وقتی به خانه می آمد با تمام خستگی اش ما را می خنداند و به ما روحیه می داد. عبدی افزود: می دانید پدرم چرا انقدر زود رفت؟ چون درکش بالا بود، چون زیادی می فهمید، می دانید چرا رفت؟ چون قلبش مهربان بود؟، خیلی مهربان بود. همیشه به من می گفت که تو با همه مهربان باش، به همه کمک کن، هر کس به تو بدی کرد، با خوبی پاسخ بده. گفتم چشم اما من دیگر نمی توانم ببینمش، بمیرم برای او که دیگر نمی تواند نفس بکشد.

اکبر عبدی عضو از خانواده ما بود

همایون اسعدیان مدیرعامل خانه سینما در ابتدای سخنانش درگذشت اکبر عبدی را به تمام مردم ایران تسلیت گفت و افزود: اکبر عبدی روزی آمد و شد خانواده ما! یا ما بود، یا ما خندید و گریه کرد، وقتی ازدواج کرد، اکبر بود و شد اکبر آقا. وقتی بچه دار شد، نامش عمو اکبر شد.

مدیر عامل خانه سینما ادامه داد: اکبر عبدی در تمام این سال ها برای ما لحظات شیرین ایجاد کرد و عضوی از خانواده ما بود و ما هم عضوی از خانواده او بودیم.او با بیان اینکه اکبر عبدی جمعه عصر به قاب تلویزیون نرفت، بلکه به قاب خاطرات مردم پیوست، افزود: اکبر آقا، عمو اکبر برای همه زیبایی هایی که در این سال ها برای ما ساختی سپاسگزار و ممنون تو هستیم. برای اینکه سختی روزگار را کمی برای ما آرام کردی سپاسگزار هستیم. عمو اکبر، بدان که برای نسل من و نسل های بعدی این قاب خاطره باقی می ماند.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس – صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۳۲ م/الف

جمیل پار – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۴۰۸/۷۸م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای احمد قاسمی فرزند اسماعیل صادره از پارسیان به استناد یک فقره استشهاد محلی اعلام داشته است که سند مالکیت ششدانگ یک باب خانه دارای پلاک اصلی ۹۲۴۴۰ واقع در یرد قاسمعالی بخش ۲۱ پارسیان به مساحت۱۵۶۵/۲۱ متر مربع که در ثبت ۳۷۶۶ دفترشماره ۲۷ به شماره سریال۶۱۱۷۵۱ الف ۸۳ صفحه۳۲۶ به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی مفقود شده است لذا با عنایت به تبصره ۵ ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک مصوب۱۳۸۰/۱۱/۱۸م ترتب به استناد بند یک ماده

نظر به اینکه خانم راضیه نعمتی پور کرمانی فرزند احمد دارای شماره ملی۴۴۷۹۸۵۴۴۰ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک۲۵۶۳۷فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه آپارتمان بمساحت۹۰/۲ مترمربع و بشماره چاپی۵۳۸۹۳۱سری ب سال ۴۰ صادر گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود

هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس – صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۳۲ م/الف

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۷۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حداقل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

🕒 سکه بهار آزادی در کانال ۱۸۱ میلیون تومانی

جدید ۱۸۱ میلیون تومان، طرح قدیم ۱۷۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان، نیم سکه ۹۲ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان، ربع سکه ۵۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان و سکه گرمی ۲۷ میلیون تومان به فروش رفت و به این ترتیب بهای انواع سکه نسبت به دو روز گذشته روند کاهشی داشت. در مرکز مبادله ارز و طلای ایران قیمت فروش حواله دلار آمریکا ۱۵۱ هزار و ۵۶۹ تومان و حواله یورو ۱۷۲ هزار و ۴۰۴ تومان قیمت خورد.

معامله‌گران بازار طلا، هر سکه بهار آزادی را ۱۸۱ میلیون تومان معامله کردند که نسبت به دو روز گذشته ۲ میلیون کاهش داشت.

اتحادیه طلا و جواهر بهای هر اونس طلا را ۴۰۵۳ دلار اعلام کرد که بر اساس آن هر گرم طلای ۱۸ عیار، ۱۸ میلیون و ۶ هزار تومان و هر گرم طلای ۲۴ عیار ۲۴ میلیون و ۶ هزار تومان نرخ‌گذاری شد. در بازار سکه نیز هر قطعه سکه تمام طرح

مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

دهه‌ها بود که نفت، قلب تپنده سیاست جهانی بود و هر کشوری که کنترل شیرهای نفت را در دست داشت، بر معادلات قدرت اثر می‌گذاشت.

به گزارش صبح ساحل، امروز جهان در حال ورود به عصری جدید است. تمرکز قدرت از سوخت‌های مایع به مواد معدنی استراتژیک تغییر کرده است. رقابت برای دسترسی به لیتیوم، کبالت و عناصر کمیاب، دیگر یک رقابت صنعتی ساده نیست؛ این یک نبرد ژئوپلیتیک برای تسلط بر تکنولوژی‌های آینده است. از باتری‌های ماشین‌های برقی تا تراشه‌های هوش مصنوعی و تسلیحات پیشرفته، همگی به این مواد وابسته هستند.

در واقع، نقشه جدید قدرت در جهان، اکنون بر اساس معادن فلزات کمیاب در حال ترسیم می‌شود.

وقتی فلزات استراتژیک، نفت جدید جهان را می‌سازند

دیپلماسی مواد معدنی



بسیار مؤثرتر را در دست دارد. این انحصار باعث شده است که کشورهای غربی با یک تهدید امنیتی جدی مواجه شوند. وابستگی شدید به یک مرکز واحد برای تأمین مواد اولیه تکنولوژی، به معنای ریسک بالای توقف تولیدات حیاتی در صورت بروز هرگونه تنش سیاسی است. اکنون رقابت جهانی به جای کشف معادن جدید، بر سر شکستن انحصار پردازش و ایجاد زنجیره‌های تأمین جایگزین متمرکز شده است.

🔗 سلاح‌سازی از زنجیره تأمین

امروز، مواد معدنی استراتژیک دیگر فقط کالا نیستند؛ آن‌ها به ابزارهای فشار سیاسی تبدیل شده‌اند. قدرت‌های بزرگ از طریق سهمیه‌بندی صادرات، اعلام ضرورت‌های ملی یا تغییر قوانین گمرکی، دسترسی کشورهای رقیب به این فلزات را محدود می‌کنند. برای مثال، وقتی کشوری تصمیم می‌گیرد صادرات یک فلز کمیاب را متوقف یا محدود کند، در واقع دارد کل صنعت تکنولوژی کشور مقصد را به مخاطره می‌اندازد. این اقدام‌ها معمولاً در پاسخ به تنش‌های سیاسی یا برای مجبور کردن طرف مقابل به پذیرش شرایط خاصی صورت می‌گیرد. در واقع، کوتاژ صادراتی جایگزین بستن شیرهای نفت شده است.

این روند، مفهومی به نام سلاح‌سازی اقتصادی را به لوله‌ی تفنگ تبدیل کرده است. در گذشته، جنگ‌های انرژی بر سر قطع تأمین سوخت بود، اما امروز جنگ‌ها بر سر قطع دسترسی به ماده خام است. این وضعیت باعث شده است که وابستگی به زنجیره‌های تأمین تک‌محوری (وابستگی به یک کشور خاص)، به یک نقطه ضعف امنیتی تبدیل شود. دیپلماسی فشار در این حوزه، فراتر از سود مالی، به دنبال فلج کردن

در دهه‌های گذشته با برنامه‌ریزی دقیق، علاوه بر خرید معادن بسیاری از کشورهای جهان، زیرساخت‌های عظیم پردازش و پالایش این فلزات را نیز در اختیار گرفت. در نتیجه، حتی اگر کشوری مواد معدنی را استخراج کند، برای تبدیل آن‌ها به محصول نهایی، اغلب به پالایشگاه‌های چینی وابسته است.

این وضعیت، یک انحصار استراتژیک ایجاد کرده است. در گذشته، کشورهای اوپک بر قیمت نفت اثر می‌گذاشتند، اما امروز چین با کنترل زنجیره پردازش فلزات کمیاب، قدرتی

را تضمین کند، در رقابت تکنولوژیک عقب می‌ماند و عملاً توانایی پیشرفت در صنایع آینده را از دست می‌دهد.

🌐 جغرافیای قدرت و انحصار

نقشه توزیع مواد معدنی استراتژیک در جهان، بسیار نابرابر است. برای مثال، بخش بزرگی از ذخایر کبالت جهان در جمهوری دموکراتیک کنگو قرار دارد و مثلث لیتیوم در آمریکای جنوبی (شیلی، آرژانتین و بولیوی) متمرکز است. اما نکته کلیدی اینجاست که استخراج این مواد، تنها بخشی از داستان است. چین

مصرفی به سمت مواد اولیه‌ی ساخت حرکت کرده است.

این تغییر، یک تغییر پارادایم یا تغییر بنیادین در منطق قدرت است. در عصر نفت، قدرت در دست کسانی بود که منبع انرژی را کنترل می‌کردند. اما در عصر جدید، قدرت در دست کسانی است که زنجیره تأمین مواد خام تکنولوژی را در اختیار دارند. این یعنی وابستگی کشورهای پیشرفته، از وابستگی به تأمین سوخت به وابستگی به تأمین ماده خام تبدیل شده است. هر کشوری که نتواند دسترسی پایدار به این فلزات استراتژیک

🔗 از انرژی به ماده خام

برای سال‌های طولانی، مفهوم امنیت انرژی یعنی دسترسی به نفت و گاز. اما با پیشرفت تکنولوژی و حرکت جهان به سمت انرژی‌های پاک، تعریف این مفهوم تغییر کرده است. امروز برای ساخت یک ماشین برقی، یک پیل خورشیدی یا یک توربین بادی، دیگر به نفت نیاز نیست؛ در عوض، نیاز شدیدی به موادی مثل لیتیوم، کبالت، نیکل و عناصر کمیاب وجود دارد. این مواد، اجزای حیاتی برای تولید باتری‌ها و مدارات الکترونیکی پیشرفته هستند. در واقع، تمرکز جهان از سوخت‌های

آسیب‌های مصرف زیاد نمک

زمینه‌ساز بیماری و مشکلات

ناراحتی‌های
قلبی عروقیسنگ کلیه
کلسیمیبیماری‌های
کلیه و معدهفشار
خون بالا

مواد غذایی جایگزین نمک

نمک
پتاسیم(حتماً با مشورت
پزشک باشد)ادویه‌های
مناسبآبلیمو و
آبغورهسبزیجات
معطر