



گزارش اختصاصی

قمار هوش مصنوعی ایلان ماسک او را اولین تریلیونر جهان کرد

شگفتانه های ثروت ماسک



۳

سرخط خبرها

روایت تلخ ۱۶ سال تنهایی به دلیل اختلاف بر سر ۶۰ هزار تومان

بخشش مرد تنهای زندان

۵

قشم، سیریک، بندرکنگ و بندرلنگه مورد هدف دشمن قرار گرفت

تکرار حملات آمریکا به هرمزگان

۲

کبد و دو کلیه جوان هرمزگانی، به سه بیمار اهدا شد

زندگی پس از وداع

۵

هشدار وزارت بهداشت درباره خطر گسترش تب دنگی

پیشه «آندس»

در شمال و جنوب کشور

۸

وزیر آموزش و پرورش خبر داد:

زمان امتحانات نهایی

تغییر نمی کند

۴

حذف تلخ و باورنکردنی ایران؛ همه چیز در یک ثانیه عوض شد

طلسم شندگان

۶

خواندنی های روز

سرکوب داوری های روزمره و پیامدهای آن بر سلامت فردی و زندگی؛

حق قضاوت

۷

ثبت طولانی ترین دوره تعطیلی جلسات علنی مجلس شورای اسلامی

تعلیق تاریخی قانون گذاری

۲



آزادسازی تردد خودروهای مناطق آزاد قشم و کیش به سرزمین اصلی به سراسر استان رسماً آغاز شد

تحقق آرزوی بیست ساله

۳

چهار درس از زلزله ونزوئلا

یادداشت

مسعود مصفا

عضو شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور



در ۲۴ ژوئن ۲۰۲۶، وقوع یک زمین لرزه در ونزوئلا بار دیگر توجه مهندسان و متخصصان را به عوامل مؤثر بر عملکرد ساختمان ها در هنگام زلزله جلب کرد.

هرچند بررسی های فنی این زمین لرزه همچنان ادامه دارد و اظهار نظر قطعی درباره علل خرابی برخی ساختمان ها نیازمند انتشار گزارش های رسمی است، اما تجربه زلزله های بزرگ جهان نشان می دهد که هر زمین لرزه، فرصتی ارزشمند برای بازنگری در شیوه طراحی، اجرا و نظارت بر ساختمان هاست. برای کشوری مانند ایران که در یکی از پهنه های لرزه خیز جهان قرار دارد، بهره گیری از این تجربه ها ضرورتی انکارناپذیر است.

درس اول: ایمنی ساختمان از زمین زیر آن آغاز می شود.

در تحلیل عملکرد ساختمان ها، معمولاً نگاه ها به ستون ها، تیرها و دیوارها معطوف می شود، در حالی که مهندسان می دانند رفتار لرزه ای یک ساختمان، به ویژگی های زمین محل استقرار آن نیز وابسته است.

در مناطقی که دارای خاک های ماسه ای سست و سطح بالای آب زیرزمینی هستند، از جمله بخش هایی از بندرعباس و برخی دیگر از شهرهای ساحلی کشور، صرف انجام مطالعات خاک کافی نیست.

نتایج این مطالعات باید مبنای طراحی صحیح ژئوتکنیکی، ارزیابی خطر روانگرایی، انتخاب روش مناسب بهسازی خاک در صورت نیاز، انتخاب نوع مناسب پی و اجرای دقیق فونداسیون قرار گیرد. بی توجهی به هر یک از این مراحل می تواند عملکرد ساختمان را در زمان زلزله تحت تأثیر قرار دهد.

درس دوم: طراحی صحیح سازه، نخستین خط دفاعی در برابر زلزله است.

ساختمان زمانی ایمن خواهد بود که سیستم باربر آن بر اساس ضوابط لرزه ای، به ویژه آیین نامه ۲۸۰۰ ایران و مقررات ملی ساختمان طراحی شده باشد. رعایت نظم سازه ای، تأمین شکل پذیری مناسب، کنترل نامنظمی ها و رعایت دقیق جزئیات طراحی، از مهم ترین عوامل کاهش خسارت در زمین لرزه هاست.

درس سوم: کیفیت اجرا، مکمل طراحی مهندسی است.

حتی دقیق ترین محاسبات مهندسی نیز در صورت اجرای نامناسب، کارایی خود را از دست خواهند داد.

استفاده از مصالح استاندارد، اجرای صحیح بتن، آرماتوربندی، اتصالات سازه ای و نظارت مستمر مهندسان، نقش تعیین کننده ای در رفتار ساختمان هنگام زلزله دارند. کیفیت ساخت، حلقه ای است که طراحی را به ایمنی واقعی تبدیل می کند.

درس چهارم: تغییرات غیرمجاز، ایمنی ساختمان را از بین می برد.

حذف دیوارهای سازه ای، ایجاد بازشوهای

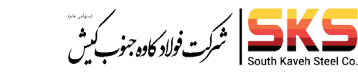
غیراصولی، تخریب ستون ها، افزایش بار ساختمان یا هرگونه تغییر در اجزای باربر بدون بررسی و طراحی مهندسی، می تواند مقاومت لرزه ای ساختمان را به شدت کاهش دهد. متأسفانه بخشی از خسارت های زلزله ها ناشی از همین مداخلاتی است که سال ها پس از پایان ساخت انجام می شود.

بر اساس قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان، رعایت مقررات ملی ساختمان در طراحی، اجرا و نظارت، یک الزام قانونی است و هدف آن حفظ جان، سلامت و سرمایه شهروندان است.

تجربه زلزله های مختلف در ایران و جهان نشان داده است که تفاوت میان یک ساختمان آسیب دیده و یک ساختمان فروریخته، اغلب در کیفیت تصمیم های مهندسی، اجرای صحیح و پایبندی به ضوابط فنی نهفته است. در دنیای مهندسی، هر زلزله یک آزمایشگاه طبیعی است؛ آزمایشگاهی که نتایج آن می تواند جان هزاران نفر را در زلزله های آینده نجات دهد، مشروط بر آنکه از آن درس بگیریم.

امروز بیش از هر زمان دیگری باید بپذیریم که ساختمان و زمین، یک سیستم واحد هستند و ایمنی واقعی از شناخت صحیح زمین، طراحی دقیق ژئوتکنیکی، طراحی اصولی سازه، اجرای باکیفیت و نظارت حرفه ای آغاز می شود.

شهر ایمن، خانه ایمن؛ آینده ای ایمن با تصمیم های درست مهندسی ساخته می شود.



آگهی مناقصه عمومی تأمین کک پاتیل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۷۱۷-T (نوبت اول)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین کک پاتیل (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای از تأمین کنندگان و تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۷۰

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی مناقصه عمومی تأمین ایزوترم سبوس برنج پخته شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۷۱۸-T (نوبت اول)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین ایزوترم سبوس برنج پخته (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای از تأمین کنندگان و تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۶۹

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

انامه و انالیز راجعون

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای دکتر محمد کمالی

مشاور و مدیرکل محترم حوزه استاندار استان هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم درگذشت پدر گرامیتان را خدمت حضرتعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

◀ **اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان**





مریم دهقان
خبرنگار

.....

قمار هوش مصنوعی ایلان ماسک او را اولین تریلیونر جهان کرد

شگفتانه‌های ثروت ماسک

✓ یک تریلیون دلار دقیقا چقدر است؟



ایلان ماسک در حال حاضر اولین تریلیونر دنیا است و طبق گزارش فوربس، ثروت شخصی او اکنون به ۱.۱ تریلیون دلار رسیده است. گفتنی است؛ ماسک پس از عرضه اولیه سهام شرکت اسپیس ایکس خود به یکباره به چنین ثروت هنگفتی دست یافت. قبل از عرضه رسمی سهام اسپیس ایکس، دارایی خالص او ۷۸۲ میلیارد دلار بود و پس از آن در عرض چند ساعت از مرز یک تریلیون دلار گذشت. علاوه بر این ثروت ماسک نسبت به یک دهه پیش نیز رشد چشمگیری داشته است. دارایی خالص او در آن زمان حدود ۱۴ میلیارد دلار بود و در مقایسه با ۱۵ سال قبل که او ۶۸۰ میلیون دلار ثروت داشت؛ حالا به یک ابرتروتمند تبدیل شده است. تاثیرگذاری ایلان ماسک در ابعاد مختلف زندگی بشر به حدی زیاد بوده است که رسیدن به چنین ثروتی حقیقتا شایسته اوست. ثروت ماسک یک اندوخته نیست، بلکه یک ضمانت عملکرد است و شاید این طور بتوان گفت که ثروت او معیاری است از نوآوری که قبلاً ارائه کرده و نوآوری که او قرار است برای دنیا به ارمغان بیاورد. اما باید بدانیم که ماسک کارآفرینی است که تنها بخش کوچکی از ارزشی را که ایجاد می‌کند؛ به دست می‌آورد. نفع بقیه ثروت او به مصرف‌کنندگان، کارگران و ... می‌رسد به عبارت دیگر یک ثروت تریلیون دلاری، تنها نوک یک کوه یخ از ارزشی است که او به بشر ارائه داده است.

چرا ماسک انقدر اثرگذار بوده است؟

شرکت خودروسازی او یعنی تسلا صنعت خودروسازی جهانی را مجبور به برقی‌سازی کرد. قبل از اینکه ثابت شود خودروهای الکتریکی چقدر برای آینده دنیا بهتر هستند؛ خودروسازان قدیمی با او سر جنگ داشتند. اسپیس ایکس انحصار دولتی دسترسی به فضا را از بین برد. هزینه‌های پرتاب را به میزان قابل توجهی کاهش داد و توانایی بشر را برای قرار دادن فضاپروان در مدار زمین احیا کرد. ماسک از طریق استارلینک، پهناهای باند را به کشورهای جهان سوم و جوامع روستایی رساند. به واسطه خدمات ماسک، صدها هزار شغل در بخش تولیدی در دنیا ایجاد شده است. و شاید بی‌راه نباشد اگر بگوییم او سابقه اثبات‌شده‌ای در ایجاد همه چیز از هیچ دارد.

قمار هوش مصنوعی ماسک

چند ماه قبل از اولین حضور اسپیس ایکس در بازار سهام، ماسک استارت‌آپ هوش مصنوعی خود، xAI، را در یک معامله رکوردشکن به اسپیس ایکس فروخت. اسپیس ایکس پیشنهاد راه‌اندازی حداکثر ۱ میلیون مرکز داده به فضا را به عنوان بخشی از هدف نهایی خود برای ایجاد مستعمرات در ماه و مریخ ارائه کرده است. این گرایش به هوش مصنوعی همان چیزی است که به ماسک اجازه داده است تا چنین ارزش بالایی را برای اسپیس ایکس ادعا کند. اما این احتمال نیز وجود دارد که اسپیس ایکس میلیاردها دلار ضرر کند و هرگز سودآور نشود و این موضوع نه تنها در مورد اسپیس ایکس، بلکه در واقع در مورد هوش مصنوعی است. همچنین باید دانست که بخش عمده‌ای از پول ماسک در سهام تسلا و xAI یک استارت‌آپ هوش مصنوعی است و اوایل امسال به اسپیس ایکس ملحق شد؛ قرار دارد و ارزش آن منوط به این است که سرمایه‌گذاران چگونه به ارزش‌گذاری شرکت‌های او، در آینده نگاه می‌کنند.

جذب سرمایه شرکت اسپیس ایکس کجا هزینه خواهد شد؟

شرکت اسپیس ایکس که یک شرکت موشکی، ماهواره‌ای و هوش مصنوعی است؛

در عرضه اولیه سهام رکوردشکن خود، ۷۵ میلیارد دلار سرمایه جذب کرده و ارزش آن پس از اولین روز معاملات عمومی‌اش به ۲.۱ تریلیون دلار رسید. این ۷۵ میلیارد دلار، قرار است برای نسل بعدی موشک‌ها، ماهواره‌ها، کارخانه‌ها و هوش مصنوعی هزینه شود. نوآوری بلندمدت و پرهزینه که به ندرت مورد حمایت قرار می‌گیرد. گفتنی است؛ ارزش‌گذاری ۱.۷۷ تریلیون دلاری اسپیس‌ایکس به دلیل رسیدن استارشیپ به مریخ و اقتصاد ماهواره‌ای است که هنوز محقق نشده و ماسک راه زیادی برای رسیدن به آن در پیش دارد.

ثروت کاغذی ماسک

چیزی که تقریباً همه در مورد ثروت ماسک اشتباه می‌کنند این است که فکر می‌کنند همه ثروت ماسک نقد و در دسترس او است. اما در واقعیت خلاف این است و تقریباً هیچ یک از دارایی خالص او به صورت نقدی نگهداری نمی‌شود. تمام این مبلغ، سهام تحقق نیافته در شرکت‌هایی است که توسط او اداره می‌شود و ماسک هیچ حقوقی از آنها دریافت نمی‌کند. ثروت او پولی نیست که او در بانک نگه دارد. بلکه این ثروت تنها تخمینی از دارایی تحت مدیریت اوست. گفتنی است؛ برای اینکه ماسک این ثروت را حفظ کند؛ باید بتواند به اقتصاد ماهواره‌ای و رباتیکی که وعده داده است برسد و اگر استارشیپ یا سایر شرکت‌های او متوقف شوند یا بنا به هردلیلی با شکست مواجه شوند؛ یک تریلیون دلار او در خطر نابودی خواهد بود. پیش‌تر نیز در شرکت تسلا در اوایل سال ۲۰۲۵ ماسک بیش از ۸۰۰ میلیارد دلار از ارزش بازار این شرکت را از دست داد. با این توضیح، او بیش از هر فرد دیگری در دنیا در معرض ورشکستی است. چراکه، بدون حقوق و با نقدینگی محدود زندگی می‌کند و اگر کسب‌وکارهای او بدون خروجی که وعده می‌دهد باشد؛ ثروت او نیز نابود خواهد شد. پس شاید بی‌راه نباشد اگر بگوییم ثروت او یک شرط‌بندی است، نه پول نقد داخل گاوصندوق شخصی او. پس می‌توان گفت که ثروتی به این بزرگی بیشتر مربوط به قدرت ماسک است، نه پول واقعی؛ چراکه ماسک در موشک‌ها، ماهواره‌ها، خودروها، هوش مصنوعی، پلتفرم ارتباطی بزرگ و شبکه‌ای از قراردادهای دولتی دستی بر آتش دارد و ثروت او برایش به نفوذ تبدیل شده است. نفوذی متمرکز که تاکنون دنیا به خود ندیده

یک تریلیون دلار دقیقا چقدر است؟

توضیح اندازه چنین ثروت گزافی تا حدی دشوار است. یک تریلیون دلار، یک میلیون دشار است. خرج کردن این مبلغ به هر روش معقولی در طول زندگی غیرممکن است. اگر کسی بخواهد هر روز و هر ساعت ۱ میلیون دلار خرج کند، بیش از یک قرن طول می‌کشد تا ۱ تریلیون دلار خرج کند.

تمام ثروت ماسک، سهام تحقق نیافته در شرکت‌هایی است که توسط او اداره می‌شود و او هیچ حقوقی از آنها دریافت نمی‌کند. ثروت ماسک نه پولی است که در بانک نگه می‌دارد بلکه تنها تخمینی از دارایی تحت مدیریت اوست

برای اینکه دقیقاً مشخص شود ۱.۱ تریلیون دلار چقدر پول است باید گفت؛ تولید اقتصادی سالانه حدود ۲۱ کشور حدود ۱ تریلیون دلار است. یا مثلاً می‌توان اینطور گفت که یک تریلیون دلار برای خرید ۲۴۳ میلیارد گالن بنزین در آمریکا کافی است در حالی که آمریکا سالانه ۱۳۷ میلیارد بنزین مصرف می‌کند.

۴ ثروت بزرگی که ارزش آنها کمتر از دارایی ایلان ماسک است

اقتصاد تایوان

طبق گزارش صندوق بین‌المللی پول، در سراسر جهان، تنها ۲۰ کشور اقتصادهایی با ارزش بیش از ۱٫۸ تریلیون دلار دارند. این بدان معناست که اکثریت قریب به اتفاق

کشورهای جهان اقتصادی با ارزش کمتر از ماسک دارند. در میان آنها تایوان (۹۷۷ میلیارد دلار)، ایرلند (۷۷۹ میلیارد دلار)، سوئد (۷۶۰ میلیارد دلار) و سنگاپور (۶۶۰ میلیارد دلار) به همراه آفریقای جنوبی، زادگاه ماسک (۴۸۰ میلیارد دلار) قرار دارند.

اقتصاد منهن

کل تولید اقتصادی منهن که به خانه وال استریت معروف است و بخش عمده‌ای از شرکت‌های آمریکایی در آن قرار دارد؛ اکنون کمتر از دارایی ایلان ماسک، ارزش دارد. منهن، پایگاه بسیاری از قدرت‌های مالی و شرکتی آمریکا از جمله وال استریت است که در سال ۲۰۲۴ تولید ناخالص داخلی کمی بیش از ۱ تریلیون دلار داشته است.

تمام املاک در هوستون

ارزش تمام املاک در این قطب کلیدی صنعت نفت کمتر از دارایی خالص تخمینی ماسک است. هوستون پس از نیویورک، لس‌آنجلس و شیکاگو، چهارمین شهر بزرگ آمریکا است و قطبی برای صنعت رو به رشد نفت و گاز در ایالات متحده است. طبق آخرین داده‌های موجود، تمام املاک این شهر، چه مسکونی و چه تجاری، در مجموع حدود ۸۷۹ میلیارد دلار ارزش دارد.

تمام خودروهای جدید آمریکایی خریداری شده

قیمت خرید تمام خودروهای جدید فروخته شده در ایالات متحده در سال گذشته کمتر از دارایی خالص ایلان ماسک است. گفتنی است؛ پس از مسکن، خودروها و کامیون‌ها بزرگترین خریدی هستند که اکثر آمریکایی‌ها انجام داده‌اند. میانگین قیمت یک خودروی جدید در کل فروش‌ها در سال گذشته به رکورد ۴۸۴۰۲ دلار رسید.

با این حال، آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۵، حدود ۱۶.۳ میلیون خودروی جدید خریداری کردند که در مجموع ۷۸۹ میلیارد دلار هزینه داشت.

۴ ثروت بزرگی که ارزش آنها کمتر از دارایی ایلان ماسک است	
اقتصاد تایوان	۹۷۷ میلیارد دلار
اقتصاد منهن	کمی بیش از ۱ تریلیون دلار
تمام املاک در شهر هوستون	۸۷۹ میلیارد دلار
ارزش تمام خودروهای خریداری شده در آمریکا در سال ۲۰۲۵	۷۸۹ میلیارد دلار

میز خبر

آزادسازی تردد خودروهای مناطق آزاد قشم و کیش به سرزمین اصلی به سراسر استان رسماً آغاز شد

تحقق آرزوی بیست‌ساله



سرویس اقتصادی

آیین آغاز رسمی آزادسازی تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد قشم و کیش در سطح استان هرمزگان، روز یکشنبه ۷ تیرماه با حضور آشوری، استاندار هرمزگان، مدیران مناطق آزاد، مسئولان استانی و جمعی از مدیران اجرایی در جزیره کیش برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این آیین، از اجرای رسمی طرح تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد قشم و کیش در سراسر استان هرمزگان رونمایی شد؛ طرحی که از مطالبات دیرینه مردم استان به شمار می‌رود و با هدف تسهیل تردد، افزایش رفاه شهروندان، توسعه گردشگری و تقویت مبادلات اقتصادی میان مناطق مختلف هرمزگان به مرحله اجرا درآمده است.

این مراسم با حضور محمد آشوری تازیانی، استاندار هرمزگان و جمعی از مسئولان کشوری، استانی و مدیران سازمان‌های مناطق آزاد قشم و کیش در حال برگزاری است و انتظار می‌رود در جریان آن، جزئیات اجرایی و ضوابط مربوط به این طرح نیز تشریح شود.

فاطمه جراره، نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، از پایان آنچه «بی‌عدالتی ۲۰ ساله» در زمینه تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد در استان هرمزگان خواند، خبر داد و گفت؛ با تصمیم اتخاذشده، همه بومیان و ساکنان هرمزگان از این حق بهره‌مند خواهند شد.

جراره با بیان اینکه قشم و کیش از نخستین مناطق آزاد کشور بودند اما مردم این جزایر سال‌ها از مزایای تردد خودروهای پلاک منطقه آزاد در سرزمین اصلی محروم بودند، اظهار کرد؛ این تبعیض در حالی ادامه داشت که سایر مناطق آزاد کشور سال‌ها از این امکان برخوردار بودند.

نماینده هرمزگان با تأکید بر اینکه این تصمیم حاصل مطالبه‌گری مردم و همدلی مسئولان استان است، گفت؛ اجرای این مصوبه می‌تواند آثار مثبتی در حوزه‌های مختلف به همراه داشته باشد.

جراره یکی از مهم‌ترین دستاوردهای این تصمیم را افزایش ایمنی جاده‌ها عنوان کرد و افزود؛ با کاهش هزینه خرید خودروهای باکیفیت‌تر، شهروندان هرمزگانی امکان استفاده از خودروهای ایمن‌تر را خواهند داشت که این موضوع می‌تواند به کاهش تلفات ناشی از تصادفات جاده‌ای کمک کند.

وی همچنین نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی را از دیگر مزایای این تصمیم دانست و اظهار کرد؛ مینی‌بوس‌ها، اتوبوس‌ها، کامیون‌ها، آمبولانس‌های بخش خصوصی و سایر خودروهای خدماتی می‌توانند با هزینه کمتر وارد چرخه خدمت شوند و انتظار می‌رود تاکسی‌های شهری بندرعباس نیز از این ظرفیت بهره‌مند شوند.

نماینده مردم هرمزگان در مجلس صرفه‌جویی در مصرف سوخت را از دیگر پیامدهای مثبت این طرح برشمرد و گفت؛ استفاده از خودروهای کم‌مصرف علاوه بر کاهش هزینه خانوارها، به نفع اقتصاد ملی و کاهش پرداخت یارانه سوخت خواهد بود. همچنین اجرای این طرح می‌تواند به رونق گردشگری و کسب‌وکارهای استان کمک کند.

جراره در ادامه خواستار فراهم شدن امکان ورود ماشین‌آلات عمرانی مناطق آزاد به سرزمین اصلی شد و گفت؛ با توجه به خسارت‌های وارده‌شده به زیرساخت‌های هرمزگان، این اقدام می‌تواند هزینه اجرای پروژه‌های عمرانی را کاهش داده و به تسریع تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام توسط شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، راهداری و بخش خصوصی کمک کند.

وی همچنین از مسئولان مناطق آزاد، پلیس راهور و گمرک خواست بروکراسی اداری را به حداقل برسانند تا مردم هرچه سریع‌تر از مزایای این مصوبه بهره‌مند شوند.

نماینده هرمزگان با اشاره به دیگر مطالبات استان اظهار کرد؛ با پیگیری‌های انجام‌شده، بندر خمیر به زودی به مرز رسمی تبدیل خواهد شد که این موضوع زمینه‌ساز اشتغال پایدار و رونق تجارت در غرب هرمزگان است.

ازسرگیری پروازهای ایران و امارات

در هفته جاری

سرویس اقتصادی

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری اعلام کرد؛ پروازهای میان ایران و امارات در هفته جاری از سر گرفته می‌شود.

مجید اخوان با اعلام این خبر توضیح داد؛ پروازهای میان ایران و امارات متحده عربی، در پی مذاکرات انجام‌شده میان مقامات سازمان هواپیمایی کشوری دو کشور و با پیگیری‌های صورت‌گرفته از طریق مجاری دیپلماتیک، از هفته جاری از سر گرفته می‌شود. وی گفت؛ در راستای عادی‌سازی پروازهای برنامه‌ای با کشورهای همسایه و با هماهنگی میان ایران و امارات، مقرر شده است در فاز نخست شرکت‌های هواپیمایی ایرانی با معرفی به طرف اماراتی، پروازهای خود به این کشور را از سر بگیرند.

اخوان ادامه‌داد؛ در مرحله بعد نیز شرکت‌های هواپیمایی اماراتی با معرفی شرکت‌های مورد تأیید خود، فعالیت‌های پروازی را از سر خواهند گرفت تا چرخه تعاملات و همکاری‌های دوجانبه در حوزه حمل‌ونقل هوایی به وضعیت عادی بازگردد./ایرنا

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۳۱۴۶۲

میز خبر

پیش‌بینی تابستانی داغ‌تر از پارسال
در جنوب کشور

سرویس اجتماعی

رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران سازمان هواشناسی گفت: دمای هوا طی تابستان در نیمه جنوبی کشور به‌خصوص در هرمزگان، کرمان و سیستان و بلوچستان و تاحدودی یزد بیش از سال گذشته پیش‌بینی می‌شود ولی دمای هوا در نیمه شمالی کشور نسبت به میانگین بلند مدت بالاتر خواهد بود البته نسبت به سال قبل می‌تواند اندکی کمتر باشد.

به گزارش صبح‌ساحل، احد وظیفه افزود: از ابتدای سال آبی جاری تا پایان بهار بارندگی در کل کشور تقریباً در شرایط نرمال قرار داشت البته توزیع بارش در همه نقاط کشور یکنواخت نبود و در برخی مناطق کمبود بارش ثبت شد و در بعضی دیگر فراتر از نرمال بود. وی با بیان اینکه کاهش شدید بارش در استان‌های قم، قزوین، سمنان، تهران، البرز و اصفهان ثبت شده است، گفت: استان‌های مرکزی ۳۱ درصد، اصفهان ۱۵ درصد و البرز ۱۱ درصد کاهش بارش را ثبت‌کرده‌اند. استان تهران با ۴۰ درصد کم‌بارشی به مراتب وضعیت بدتری داشته است چراکه ۲۶۰ میلی متر بارش باید دریافت می‌کرد اما تنها ۱۵۷ میلی متر گرفته است بنابراین با کاهش ۱۰۳ میلیمتری بارش روبروست.

رییس مرکز ملی اقلیم و

مدیریت بحران سازمان هواشناسی درباره وضعیت دمای فصل بهار اظهار کرد: بهار خوبی را از نظر دمایی پشت سر گذاشتیم. در مجموع میانگین دمای کشور در سال زراعی ۱۰۲ درجه گرمتر از نرمال بود البته علت اصلی ثبت دمای بالاتر از میانگین بلندمدت، تجربه دمای به‌شدت بالاتر از نرمال در پاییز بود. دما در زمستان علی رغم اینکه بالای نرمال بود ولی متعادل‌تر شد و در بهار تقریباً نرمال بود. وی درباره دمای هوای کشور طی تابستان گفت: طی این مدت گرم‌ترین مناطق کشور فلات مرکزی تا جنوب شرق کشور و جنوب غرب خواهد بود.

طی هفته گذشته بیشترین ناپهنجاری دما در استان‌های خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و کرمان ثبت شد و استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، ایلام و هرمزگان با دمای کمتر از نرمال مواجه بودند. رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران سازمان هواشناسی با بیان اینکه با تابستان گرم‌تر از حد معمول در تهران مواجه بوده‌ایم، اظهار کرد: سال‌های قبل گرمای خیلی شدید را در تهران تجربه کردیم اما امسال به‌طور نسبی با دمای بالاتر از نرمال در این شهر مواجهیم. به‌طور کلی ناپهنجاری دما در نیمه شمالی کشور بیش از سال گذشته نخواهد بود ولی نیمه جنوبی و جنوب شرق کشور از سال قبل گرمتر می‌شود چون سال قبل لائینا حاکم بود و مونسون هند قوی‌تر عمل می‌کرد بنابراین بارندگی‌ها به‌خصوص در نیمه جنوبی سیستان و بلوچستان، شرق هرمزگان و کرمان بیشتر و انتقال رطوبت مناسب‌تر از امسال بود. وظیفه در پایان گفت: امسال این مناطق خشک‌تر هستند چراکه در سال‌های حاکمیت ال‌نینو، مونسون هند ضعیف و این ضعف باعث می‌شود که انتقال رطوبت به جنوب شرق ایران کاهش پیدا کند. در نتیجه با آفتاب بیشتر و دمای بالاتر از نرمال در این مناطق مواجه می‌شویم.

تبدیل وضعیت این نیروها از طریق مراجع ذی‌ربط با جدیت دنبال می‌شود. کاظمی از برگزاری اجلاس رؤسای آموزش‌وپرورش کشور در روزهای ۲۶ و ۲۷ مرداد، پیش از برگزاری کنکور، به صورت ترکیبی حضوری و مجازی خبر داد و گفت: عملکرد استان‌ها در شاخص‌های مختلف ارزیابی شده و امسال نیز با جدیت بیشتری مورد بررسی قرار خواهد گرفت. وی از مدیران کل آموزش و پرورش استان‌ها خواست به صورت مستمر شاخص‌هایی همچون ثبت‌نام دانش‌آموزان، توزیع کتاب‌های درسی، ساماندهی نیروی انسانی، توسعه پیش‌دستانی و سایر برنامه‌های آغاز سال تحصیلی را رصد و مدیریت کنند. وزیر آموزش و پرورش همچنین بر ضرورت آمادگی کامل وزارتخانه برای برگزاری مراسم تشییع «رهبر شهید» تأکید کرد و گفت: از روز شنبه برنامه‌های این مراسم آغاز می‌شود و استان‌های تهران، قم، خراسان رضوی و سمنان به طور مستقیم درگیر اجرای آن خواهند بود و شهرهای مسیر نیز در میزبانی از زائران مشارکت خواهند داشت. وی با بیان اینکه این مراسم صرفاً یک تشییع نیست، بلکه وداعی بزرگ با یک رهبر و نمادی از وفاداری ملت ایران و اقتدار نظام جمهوری اسلامی است، افزود: همه دستگاه‌ها و نهادها باید با حداکثر توان در برگزاری این مراسم همکاری کنند. در وزارت آموزش‌وپرورش نیز ستاد ویژه‌ای تشکیل شده و هماهنگی‌های لازم با استان‌های درگیر انجام شده است و نشست ویدئوکنفرانسی با مدیران کل این استان‌ها نیز برگزار خواهد شد.

وزیر آموزش و پرورش خبر داد:

زمان امتحانات نهایی تغییر نمی‌کند

سرویس اجتماعی

وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر این‌که تغییر زمان امتحانات نهایی به دلیل ارتباط مستقیم با کنکور امکان‌پذیر نیست، گفت: برخی پیشنهاد می‌کنند امتحانات پس از اربعین برگزار شود، اما این امکان وجود ندارد، زیرا نتایج امتحانات باید سه هفته پیش از برگزاری کنکور به سازمان سنجش ارسال شود.

به گزارش صبح ساحل، علیرضا کاظمی در جلسه شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش اظهار کرد: با توجه به این‌که کنکور در روزهای ۲۹ و ۳۰ مرداد برگزار می‌شود، ناگزیر باید امتحانات پیش از آن به پایان برسد. برنامه‌ریزی به گونه‌ای انجام شده که امتحانات قبل از اربعین خاتمه باید تا داوطلبان فرصت کافی برای آمادگی کنکور داشته باشند. این امتحانات نیز صرفاً برای دانش‌آموزان پایه‌های یازدهم و دوازدهم برگزار می‌شود.

وی به حواشی آزمون مدارس سمپاد هم اشاره کرد و گفت: آزمون‌های سمپاد در بیش از سه هزار و ۳۰۰ حوزه برگزار شد و اگر هم تخلفی در یک یا چند حوزه رخ داده باشد، نمی‌توان آن را به کل نظام آموزشی تعمیم داد. وی تابستان را مهم‌ترین مقطع آماده‌سازی برای آغاز سال تحصیلی دانست و گفت: بیش از ۷۸۰ برنامه باید تا آغاز مهرماه به نقطه اجرا برسد و مدیران کل باید به صورت روزانه روند اجرای این برنامه‌ها را رصد کنند. وزیر آموزش‌وپرورش ساماندهی نیروی انسانی، توزیع کتاب‌های درسی، ثبت‌نام دانش‌آموزان، جبران افت تحصیلی، توسعه پیش‌دستانی، برگزاری

کلاس‌های اوقات فراغت و برنامه‌های کیفیت‌بخشی را از مهم‌ترین مأموریت‌های تابستانی آموزش‌وپرورش برشمرد. کاظمی با اشاره به این‌که امسال استخدام جدیدی برای آغاز سال تحصیلی انجام نخواهد شد، گفت: تنها فارغ‌التحصیلان دانشگاه فرهنگیان وارد مدارس خواهند شد و همه دانشجویان سال آخر باید بدون استثنا تا آغاز سال تحصیلی فارغ‌التحصیل شوند. وی از نحوه مدیریت نقل‌وانتقالات فرهنگیان قدردانی کرد و افزود: اولویت اصلی آموزش‌وپرورش تأمین معلم برای کلاس‌های درس است و نباید انتقال نیروها موجب ایجاد کمبود معلم در مبدأ یا مازاد نیرو در مقصد شود.

وی از تصویب ماده واحده تبدیل انجمن اولیا و مربیان به «سازمان مربیان» به عنوان یکی از مهم‌ترین تحولات ساختاری آموزش‌وپرورش یاد کرد و گفت: این سازمان به عنوان یک نهاد عمومی غیردولتی، اختیارات گسترده‌ای در حوزه‌های مالی، منابع انسانی و برنامه‌ریزی خواهد داشت و ظرفیت‌های جدیدی را برای

آغاز نام‌نویسی کتب درسی پایه‌های ورودی در هرمزگان

سرویس اجتماعی

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: نام‌نویسی کتاب‌های درسی دانش‌آموزان پایه‌های ورودی اول دبستان، هفتم متوسطه اول و دهم متوسطه دوم، در هرمزگان آغاز شد.

به گزارش صبح‌ساحل، حسن جراره در این خصوص اظهار کرد: نام‌نویسی کتاب‌های درسی دانش‌آموزان پایه‌های ورودی اول دبستان، هفتم متوسطه اول و دهم متوسطه دوم، از امروز در هرمزگان آغاز شد. وی افزود: نام‌نویسی ۳۱۱ شهرویر ادامه دارد و مدارس باید نام دانش‌آموزان را پیش از ثبت نام کتاب، در

سامانه سیداثبت‌کنند.

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: دانش‌آموزان برای نام‌نویسی می‌توانند به سامانه‌های فروش و توزیع مواد آموزشی به نشانی textbook.ir و my.medu.ir مراجعه کنند.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۴۴۱۴۶۴



مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، پلاک و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم پرواز تیپCDI۱۱۲۵رنگ مشکی مدل۱۳۸۷ با شماره موتورNFB***۱۲۵R۸۷۱۰۴۴۰ شماره تته NMHCG۲۰۰۸۰۶۸۳۹۲۱ شماره پلاک ۱۲۷۹بندرعباس ۲۶ به نام محمود زندانی پوراکي فرزند عباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم سایپا تیپ ۲تیاا رنگ سفید روغنی مدل۱۳۹۵ با شماره موتور ۱۵۸۸۳۳۳۳۲۲شماره شاسیG۱۰۱۴۱۰۰۸۰۲۱۱۰۰NAS۸۲۱۱۰۰شماره پلاک۸۴ ایران ۲۳ق۴۶ به نام مهري محمودآبادی فرزند احمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم سایپا تیپ ATLASرنگ نوک مدادی متالیک مدل۱۴۰۳ با شماره موتورR۱۰۱۵۲۹۹۰NAS۸۷۱۱۰۰شماره پلاک ۸۴ ایران ۳۴۶م۸۲ به نام مصطفی محمد مرادی فرزند غلام مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۸۵

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱- نام اصلی افلاطون- میوه درخت بالنگو۲- گردان ومتحرک- قوه حافظه- شهرهای ساحلی۳- جوان تنومند- سیاهرگ- عدد یازده۴- یگان ناقص- زن بیوه- علامت صفت تفضیلی- تفسیر وییان۵- گیاه مرداب زرد مصری- از اقوام پدری- پیامبر۶- خراب ومنهدم- سرزمین فراغه- حرکت هوا۷- سنگواره- پژواک صدا- حرف فاصله رسان - سود حرام پول۸- خدای مصری- اثری از فریده نجفی- حرص وطمع۹- پرستار فر نگ۱- حرف دهن کجی-

حل جدول شماره۴۸۸۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	م	و	س	ت	ا	ت	ز	و	ب	ی	ت	ر	
۲	ا	ه	ا	ن	ت	م	ن	ا	ن	ش	ا	ک	ی		
۳	ر	و	ش	ا	س	ا	ب	ت	ا	م	ل	ا	ح		
۴	ی	ا	م	د	ی	ر	ا	م	ن	ا	ن	ا			
۵	خ	ر	ا	ج	ا	ه	ک	ب	ا	ی	ن	ن			
۶	ا	ن	ر	ا	د	م	س	ت	م	ر	ا	م	ه		
۷	ن	و	ش	ا	د	ر	ا	ن	د	ا	ز	ت			
۸	ه	ر	ا	م	ی	ا	ن	ی	ک	ن	ی	ا	س		
۹	ز	د	ا	ا	ن	د	ک	س	و	ر	ن	ا			
۱۰	ب	ا	ر	و	س	ت	ا	ر	ب	ا	ب	ی			
۱۱	ه	م	س	ی	ر	ی	ر	س	م	ر	ا	ب	ه		
۱۲	ا	س	ا	س	ن	ن	ی	ا	ر	د	و	ر			
۱۳	ر	و	ر	و	ک	ر	ب	ل	ا	د	ر	و			
۱۴	ی	س	ت	و	ا	س	ا	ی	ر	گ	ر	ا	ش		
۱۵	ت	ا	ی	و	ا	ن	ب	ی	ر	و	ج	و	ا	ن	

میز خبر

کبد و دو کلیه جوان هرمزگانی، به سه بیمار اهدا شد

زندگی پس از وداع



آتارام



مرگ، برای «کیارش بهرامی» پایان راه نبود، جوان ۲۲ ساله هرمزگانی، پس از مرگ مغزی، با اهدای کبد و دو کلیه خود، زندگی را به سه بیمار نیازمند بخشید و نامش را در قامت قهرمانی خاموش، برای همیشه در ذهن‌ها ماندگار کرد.

تصمیم بزرگ خانواده وی در سخت‌ترین لحظات زندگی، اشک را با امید درآمیخت و از دل یک داغ سنگین، جانی دوباره به بیماران چشم‌انتظار هدیه داد.

زنده‌یاد کیارش بهرامی، در پی بروز عارضه قلبی به بیمارستان افشار یزد منتقل شد، اما با وجود تلاش‌های شبانه‌روزی پزشکان و کادر درمان،

متأسفانه مرگ مغزی وی در نخستین روز تیرماه ۱۴۰۵ توسط تیم تخصصی تأیید شد.

تصمیمی بزرگ در سخت‌ترین لحظه زندگی

پس از اعلام مرگ مغزی، خانواده این جوان با وجود اندوه سنگین از دست دادن عزیزشان، تصمیمی بزرگ و انسان‌دوستانه گرفتند و با رضایت کامل، زمینه اهدای اعضای او را فراهم کردند. بعد از انجام مراحل قانونی و هماهنگی با تیم فراهم‌آوری اعضای پیوندی، دوم تیرماه ۱۴۰۵ عمل برداشت اعضا در بیمارستان رهنمون یزد انجام شد و کبد و دو کلیه این جوان برای پیوند به سه بیمار نیازمند اهدا شد، بیمارانی که اکنون به لطف این ایثار، فرصتی دوباره برای ادامه زندگی یافته‌اند.

دکتر محمود حسین‌پور با تجلیل از این اقدام ارزشمند گفت: اهدای عضو، والاترین جلوه ایثار، نوع‌دوستی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است و خانواده‌هایی که در دشوارترین لحظات زندگی، رضایت به اهدای اعضای عزیزان خود می‌دهند، در حقیقت پیام‌آور زندگی و امید برای انسان‌های نیازمند هستند.

نامی که با بخشش زندگی جاودانه شد

رئیس واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان همچنین با ابراز همدردی، درگذشت این جوان را به خانواده بهرامی تسلیت گفت و برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی، علو درجات و همنشینی با اولیای الهی و برای بازماندگان صبر، سلامتی و شکیبایی مسئلت کرد.

کیارش بهرامی در ۲۲ سالگی از دنیا رفت، اما با بخشش اعضای بدنش، زندگی وجود سه انسان دیگر ادامه یافت، روایتی از جاودانگی که نشان می‌دهد گاهی پایان زندگی یک انسان، آغاز امید برای چندین زندگی دیگر است.

روایت تلخ ۱۶ سال تنهایی به دلیل اختلاف بر سر ۶۰ هزار تومان

بخشش مرد تنهای زندان



چراغ گذشت در دل خانواده مقتول روشن شد.

مردی که زندان او را تغییر داد

این زندانی اکنون حدود ۶۱ سال دارد، در سال‌های حبس، دوره‌های آموزشی و مهارت‌آموزی را پشت سر گذاشت، اما به گفته مسئولان زندان، سال‌های طولانی تنهایی او را به فردی منزوی و افسرده تبدیل کرده بود، با این حال، امید به آزادی را هرگز از دست نداد.

پایان یک پرونده، آغاز زندگی دوباره

پرونده‌ای که با یک اختلاف بر سر ۶۰ هزار تومان آغاز شده بود، پس از ۱۶ سال با گذشت، بخشش و مهربانی پایان یافت، مردی که سال‌ها هیچ‌کس پشت شیشه ملاقات منتظرش نبود، حالا در روز تاسوعا، زندان را ترک کرد، با کوله‌باری از حسرت، پشیمانی و امید به اینکه باقی عمرش را بیرون از دیوارهای زندان، چور دیگری زندگی کند.

از جنبه عمومی جرم را فراهم می‌کند و محکوم می‌تواند با تودیع وثیقه تا زمان مراجعه اولیای دم آزاد شود. اما این زندانی حتی توان تأمین وثیقه را هم نداشت و همچنان در زندان ماند.

جرقه‌ای برای بخشش

حدود دو سال پیش، تلاش‌ها برای صلح و سازش آغاز شد، جلسات متعددی با خانواده مقتول برگزار شد و سرانجام اولیای دم اعلام کردند در صورت پرداخت یک میلیارد تومان وجه‌المصالحه، حاضر به گذشت هستند، تأمین این مبلغ با کمک خیران امکان‌پذیر شد.

در تمام این مدت، قاضی الهام پوردهقان فرامشاه، معاون دادستان بندرعباس در اجرای احکام، به همراه احمد ساجدی قاضی اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب بندرعباس، قاضی ناظر زندان، مسئولان شورای حل اختلاف، مددکاران زندان و دیگر مسئولان قضایی، برای جلب رضایت اولیای دم تلاش کردند تا سرانجام

فوت کرده، تصمیم گرفته خودش را معرفی کند. دادگاه او را به قصاص نفس محکوم کرد.

۱۶ سال بدون حتی یک ملاقات

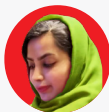
سال‌های زندان برای او تنها با انتظار سپری شد، انتظاری که هیچ‌گاه به پایان نرسید. در این مدت، پدر و مادر سالخورده‌اش از دنیا رفتند، خواهر و برادری هم نداشت و عملاً هیچ عضوی از خانواده به ملاقاتش نیامدند. نه ملاقاتی، نه تماس تلفنی و نه کسی که پیگیر پرونده‌اش باشد. همین موضوع باعث شد مسئولان زندان از وی به عنوان «تنهاترین زندانی» یاد کنند. زندانی‌ای که ۱۶ سال را در نهایت تنهایی سپری کرد.

بلاتکلیفی پرونده و ماده ۴۲۹

در سال‌های ابتدایی، اولیای دم خواستار اجرای حکم قصاص بودند، اما مدتی پیگیر اجرای حکم نشدند. به همین دلیل پرونده مشمول ماده ۴۲۹ قانون مجازات اسلامی شد، ماده‌ای که در صورت عدم پیگیری صاحبان حق قصاص، امکان تعیین مجازات

آنا رام

خبرنگار



طناب دار سال‌ها در انتظارش بود، اما تاسوعا برای «تنهاترین زندانی» هرمزگان، روز تولدی دوباره شد. مردی که ۱۶ سال را بدون حتی یک ملاقات و یک تماس تلفنی در زندان گذراند، پدر و مادرش را در همان سال‌های حبس از دست داد و چون هیچ خواهر و برادری نداشت، در نهایت تنهایی روزگار گذراند. وی که ۱۶ سال پیش بر سر ۶۰ هزار تومان دوستش را به قتل رسانده بود، با گذشت اولیای دم و کمک خیران، از چوبه دار نجات یافت و آزاد شد.

آغاز یک ترازوی

ماجرا به ۱۶ سال پیش بازمی‌گردد، زمانی که دوکارگر جوان از استان‌های غربی کشور برای کسب روزی راهی بندرعباس شدند. هر دو در یک کارگاه مشغول کار بودند و درآمدشان را برای خانواده‌هایشان می‌فرستادند. اختلاف از یک قرض ۶۰ هزار تومانی آغاز شد. قاتل که آن زمان حدود ۴۵ سال داشت، می‌گوید: دوستش پول را قرض گرفته بود اما مدام بازپرداخت آن را به تعویق می‌انداخت. همین اختلاف کوچک، به مشاجره‌ای خونی تبدیل شد. در جریان درگیری، مرد جوان با چاقو به همکاریش ضربه زد. هر دو مجروح شدند اما ضارب از ترس محل را ترک کرد. تصور می‌کرد دوستش تنها زخمی شده است، اما چند روز بعد، مرد مجروح بر اثر شدت جراحات در بیمارستان جان باخت، مردی متأهل که یک فرزند پسر از او به یادگار ماند.

بازگشت داوطلبانه به پلیس

چند روز پس از حادثه، قاتل با پای خودش به پلیس مراجعه کرد و خود را تسلیم کرد. وی در اعترافاتش گفت که قصد کشتن دوستش را نداشته است. فقط می‌خواست او را بترساند و از خودش دفاع کند. وقتی فهمیده

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت اکسپرن هرمزگان (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۶۵۰۰-نوبت دوم

نظر به عدم حصول نصاب قانونی در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول مورخ ۱۴۰۵/۴/۶ بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت(نوبت دوم) که در ساعت ۱۱ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۴/۲۰ در نشانی: تهران خیابان شهید بهشتی خیابان شهید کاووسی فر نبش کوچه نکبسا پلاک ۲ واحد ۹ برگزار می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹
- ۲- انتخاب بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۵/۱۲/۲۹
- ۳- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
- ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد

◀ هیئت مدیره

مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه (۳۹ - ۱۴۰۵)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت دوم



اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه پروژه احداث فاز اول سالن ورزشی ۲۵۰۰ نفره میناب به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاء رسته ساختمان سال ۱۴۰۴ (ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
احداث فاز اول سالن ورزشی ۲۵۰۰ نفره میناب	میناب	۳۴۷/۰۷۶/۹۲۳/۰۷۶	۱۴ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱-نوع فراخوان: تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه
- ۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳-موضوع فراخوان: عملیات احداث فاز اول سالن ورزشی ۲۵۰۰نفره میناب سایر آیتم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- ۴-زمان و محل توزیع/فروش
- زمان شروع توزیع اسناد: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ ساعت ۱۴
- زمان پایان توزیع اسناد: روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۴ ساعت ۱۴
۵-محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
۶- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)
۷- مهلت و زمان ارسال اسناد: روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۹ ساعت ۱۴
۸-موارد الزامی و مهم: الف- ارائه حسابرسی بروز شده و گواهی صلاحیت ایمنی الزامی است.
۸- شرایط مناقصه گران: الف) - داشتن شخصیت حقوقی ب)- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات پ (داشتن حداقل رتبه ۵ راه و ترابری و ظرفیت خالی ریالی و تعداد کار آزاد بر روی سامانه ساجار
۹- تاریخ بازگشایی پاکت ها: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۰ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری- ساختمان شروین
جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید: Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان

شاسه آگهی: ۲۲۱۳۱۴



محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

حذف تلخ و باورنکردنی ایران؛ همه چیز در یک ثانیه عوض شد

طلسم‌شدگان



با تساوی اتریش مقابل الجزایر تیم ملی ایران از رقابت‌های جام جهانی حذف شد. جام جهانی ۲۰۲۶ برای فوتبال ایران به تراژیک‌ترین و تلخ‌ترین شکل ممکن به پایان رسید. ایران که با کسب ۳ امتیاز از تقابل با نیوزیلند، بلژیک و مصر چشم به معجزه مسابقات گروه‌های دیگر دوخته بود تا آخرین ثانیه‌های مرحله گروهی روی مرز باریک صعود و سقوط قرار داشت اما در نهایت، تساوی اتریش و الجزایر در کنار برد عجیب کنگو مقابل ازبکستان و پیروزی کرواسی برابر غنا، ایران را در رتبه نهم جدول تیم‌های سوم قرار داد تا یک حذف بی‌رحمانه در عین شایستگی رقم بخورد.

در شرایطی که با گل دقایق پایانی «ریاض محرز»، ایران در آستانه صعود به مرحله حذفی رقابت‌های جام جهانی قرار داشت، در آخرین ثانیه‌ها، آخرین لحظات و در حالی که طرفداران تیم ملی منتظر سوت پایان و آغاز جشن خوشحالی بودند، گل تساوی اتریش تیم ملی را از دور رقابت‌ها حذف کرد.

همه چیز مانند یک رویا پیش می‌رفت. ازبکستان با یک گل از کنگو پیش افتاده بود و ایران در آستانه صعود قرار داشت. اما ناگهان کنگو با سه گل به میدان بازگشت. با این حال همه منتظر دیدار تیم‌های اتریش و الجزایر بودند تا با پیروزی یکی از این دو تیم، تیم ملی ایران اولین صعود خود در تاریخ جام جهانی را تجربه کند. به این ترتیب تیم ملی ایران با سه تساوی، بدون شکست و در حالی که تدارک جشن صعود را چیده بود، در رتبه نهم جدول تیم‌های سوم قرار گرفت. جایی که همراه با اسکاتلند، کره جنوبی و اروگوئه از دور رقابت‌ها حذف شد و حالا باید به ایران بازگردد. در این دوره جام جهانی، تیم ملی ایران برابر نیوزیلند، بلژیک و مصر قرار گرفت. اولین بازی با نتیجه ۲-۲ به پایان رسید و تیم ملی دو بار از حریف عقب افتاد و سپس توانست به بازی برگردد و از شکست فرار کند، هرچند که شاید بسیاری از دوستداران تیم ملی انتظار داشتند این

بازی با پیروزی ایران به پایان برسد. در دیدار با بلژیک تیم ملی با نمایشی تدافعی و درخشان، یک تساوی دلچسب به دست آورد اما حسرت بزرگ برابر مصر رقم خورد. در این بازی تیم ملی در همان دقایق ابتدایی یک گل خورد اما خیلی سریع صاحب ضربه پنالتی شد. این

پنالتی با ضربه «مهدی طارمی» از دست رفت اما خیلی زود تیم ملی توانست به بازی برگردد و گل تساوی را بزند. در ده دقیقه پایانی تیم ملی با فشار شدید روی دروازه حریف توانست گل پیروزی و صعود را بزند اما در «وی ای آر» این گل آفساید اعلام شد تا ایران به جدول تیم‌های

سوم برود. حال تیم ملی با ۳ امتیاز، پشت سر همه تیم‌های ۴ امتیازی، از جام جهانی حذف شد تا در اولین دوره ۴۸ تیمی جام جهانی هم شانس صعود را نداشته باشد. به این ترتیب تیم ملی حالا باید آماده بازگشت به ایران شود و یک حذف تلخ دیگر را تجربه کند.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی یک امتیاز از میزبان خود گرفت



محمود رئیسی

در هفته سی و یکم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس به مصاف صنعت نفت آبادان رفت و شناورسازی بی پشت قشم با کارا گستر بازی کرد.

تا قبل از این بازی تیم پالایش نفت بندرعباس با ۳۹ امتیاز در مکان نهم و تیم صنعت نفت آبادان که این روزها دست خوش تغییرات در کادر فنی خود شده است با ۵۰ امتیاز در مکان سوم جدول رده بندی ایستاده بودند. زردپوشان هرمزگانی و آبی‌پوشان آبادانی در نیمه اول با نتیجه بدون گل به رختکن رفتند. در این نیمه تیم صنعت نفت نسبت به پالایش بازی بهتری از خود به نمایش گذاشت و می‌توانست حداقل با یک گل پیروز شود. تنها موقعیت پالایش نفت بندرعباس را هم «اسماعیل پور درویش» از دست داد تا بازی گلی در نیمه اول نداشته باشد.

در نیمه دوم هم بازی خوبی از دو تیم شاهد نبود و تنها چند موقعیت نصف و نیمه ایجاد شد و دروازه‌بان‌ها روز کم واکنش داشتند. این دیدار در پایان نود دقیقه با تساوی بدون گل تمام شد. پالایش نفت بندرعباس با این تساوی با کسب ۴۰ امتیاز در همان مکان نهم ایستاد و صنعت نفت بندرعباس با ۵۱ امتیاز عنوان سومی را برای خودش تثبیت کرد. در دیگر بازی این هفته، تیم شناورسازی مصاف تیم کاراگستر ۲۶ امتیازی رفت. سه امتیاز این دیدار برای دو تیم اهمیت زیادی داشت اما در پایان نود دقیقه امتیازات تقسیم شد. نیمه اول این دیدار بدون گل به پایان رسید اما در نیمه دوم شاهد دو

گل بودیم. در دقیقه ۷۷ کارا گستر توسط «حجت اسلامی» به گل رسید و تا دقیقه ۸۸ از شناورسازی قشم پیش بود. در دقیقه ۸۹ «هادی دهقانی» ناجی تیم شناورسازی موفق شد گل مساوی را به ثمر برساند تا شناورسازی بی‌پشت قشم با این یک امتیاز ۳۱ امتیازی شود و در مکان چهاردهم جدول رده‌بندی باقی بماند و خطر سقوط به لیگ دسته دوم را کمتر احساس کنند. در سایر دیدارهای این هفته پارس جنوبی جم با نود ارومیه بازی کرد و با دو گل به برتری رسید. نفت و گاز گچساران در خانه با سه گل بازی را به نساجی مازندران واگذار کرد.



میزخبر

رئیس هیئت ورزش‌های زورخانه‌ای خبر داد پایگاه‌های استعدادیابی و آکادمی‌های تخصصی برپا می‌شود



سرویس ورزشی

رئیس هیئت ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی هرمزگان با مدیرکل ورزش و جوانان دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش صبح ساحل، مسئولین هیئت ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی با مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار که با هدف بررسی عملکرد یک ساله و ترسیم برنامه‌های آینده صورت گرفت، بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های این رشته اصیل ایرانی تأکید شد. در ابتدای این جلسه، «جواد کوهکار» رئیس هیئت ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی استان ضمن ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته، به تشریح برنامه‌های توسعه‌ای این هیئت پرداخت. وی با اشاره به فعالیت‌های استعدادیابی، از راه اندازی پایگاه‌های استعدادیابی و جذب تعداد قابل توجهی از نونهالان و دانش آموزان به این رشته خبر داد. همچنین بر تشکیل آکادمی‌های تخصصی، نظام‌مند کردن ورزشکاران و مرشدان، و برگزاری دوره‌های آموزشی داوری و مربیگری به عنوان بخشی از برنامه‌های پیشرو این هیئت عنوان کرد. مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان در ادامه با قدردانی از زحمات دست اندرکاران این هیئت، توسعه زیرساخت‌ها را یکی از اولویت‌های اصلی عنوان کرد. وی با اشاره به پروژه‌های نیمه تمام ورزش زورخانه‌ای استان، بر ضرورت تکمیل و تجهیز این زورخانه برای افزایش سرانه فضاهای ورزشی و رونق هرچه بیشتر این ورزش پهلوانی تأکید نمود. مهدی فولادی در پایان این نشست با اعلام حمایت قاطع خود از ورزش زورخانه‌ای و پهلوانی، آن را یک ورزش ولایی و فرهنگی خواند و قول مساعد برای پیگیری جدی جهت رفع موانع و تأمین اعتبارات موردنیاز این هیئت را داد.

هرمزگان در جمع هیئت‌های فعال فدراسیون بدمینتون قرار گرفت



سرویس ورزشی

جلسه تخصصی رئیس هیئت بدمینتون هرمزگان با «سعید مظفری»، سرپرست معاونت ورزشی اداره کل ورزش و جوانان و «فاطمه مرادی» معاونت ورزش بانوان، «مصطفی خادم» رئیس هیئت بدمینتون استان و اعضای هیئت، در دفتر مدیرکل برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این نشست، آخرین وضعیت رشته بدمینتون، برنامه‌های توسعه‌ای و چالش‌های پیش رو مورد بررسی قرار گرفت و بر اساس گزارش ارائه شده، هیئت بدمینتون هرمزگان در حال حاضر ۳۰۵ ورزشکار سازمان‌یافته دارد که از این تعداد ۲۴۲ نفر را بانوان و ۶۳ نفر را آقایان تشکیل می‌دهند و همچنین این هیئت دارای یازده هیئت فعال در سطح شهرستان‌ها است که از این تعداد شش هیئت با ریاست بانوان اداره می‌شوند.

یکی از نکات برجسته مطرح‌شده، قرار گرفتن هیئت بدمینتون هرمزگان در جمع ده هیئت فعال فدراسیون بدمینتون کشور است که نشان از جایگاه مطلوب این استان در سطح ملی دارد.

سرپرست معاونت توسعه ورزش اداره کل در این جلسه با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان در حوزه ورزش‌های ساحلی، بر پیگیری جدی رشته بدمینتون ساحلی تأکید و آن را یکی از اولویت‌های توسعه ورزش استان دانست.

مظفری با ابراز رضایت از روند رو به رشد این رشته، افزایش تعداد بیمه‌شدگان سازمان یافته به ۵۰۰ نفر تا پایان نیمه اول سال جاری را هدفگذاری و خواستار برنامه‌ریزی منسجم برای تحقق این مهم شد.

در پایان این جلسه، مقرر شد با هماهنگی بیشتر بین هیئت و اداره کل ورزش و جوانان، گام‌های مؤثری برای توسعه زیر ساخت‌ها، برگزاری مسابقات و جذب استعدادهای جدید در سطح استان برداشته شود.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



محیا تکنده

روانشناس بالینی

.....

سال‌هاست که توصیه "قضاوت نکن" به یکی از پرکاربردترین توصیه‌های اخلاقی در روابط انسانی تبدیل شده است. در شبکه‌های اجتماعی، محیط‌های کاری، کلاس‌های آموزشی و حتی اتاق‌های درمان، قضاوت کردن اغلب رفتاری ناپسند تلقی می‌شود گویی انسان می‌تواند ذهن خود را از ارزیابی دیگران خالی کند. اما روانشناسی شناختی تصویری متفاوت ارائه می‌دهد. ذهن انسان از نخستین لحظه مواجهه با یک فرد، موقعیت یا رویداد، به طور خودکار دست به دسته‌بندی، مقایسه و ارزیابی می‌زند. این فرایند نه نشانه بدذاتی، بلکه یکی از سازوکارهای تکاملی مغز برای کاهش ابهام و تصمیم‌گیری سریع است. مسئله اصلی وجود قضاوت نیست که نحوه مدیریت، بازنگری و بیان آن است. پژوهش‌های تازه نشان می‌دهند که انکار قضاوت‌های درونی، الزاما افراد را پذیراتر و همدل‌تر نمی‌کند. در بسیاری از موارد این قضاوت‌ها تنها از عرصه گفت‌وگوی آشکار به لایه‌های پنهان ذهن منتقل می‌شوند و در همان‌جا، بدون نقد شدن، به پیش‌داوری‌های پایدار تبدیل می‌شوند. روانشناسان از این وضعیت با عنوان سرکوب شناختی یاد می‌کنند فرایندی که می‌تواند اضطراب، احساس گناه و حتی رفتارهای دوگانه اجتماعی را افزایش دهد. از سوی دیگر، جامعه شناسی نیز نشان می‌دهد که هر جامعه برای حفظ انسجام خود ناگزیر از ارزیابی رفتارها و هنجارهاست. هیچ جامعه‌ای بدون داوری اخلاقی نمی‌تواند درباره عدالت، مسئولیت یا اعتماد تصمیم بگیرد. بنابراین مسئله اساسی آن نیست که قضاوت را حذف کنیم، بلکه باید بیاموزیم چگونه آن را به فرایندی آگاهانه، گفتگومحور و قابل اصلاح تبدیل کنیم. شاید آنچه امروز بیش از هر زمان دیگری به آن نیاز داریم، نه جامعه‌ای بدون قضاوت که جامعه‌ای باشد که بتوان در آن، درباره خود قضاوت نیز آزادانه و مسئولانه گفتگو کرد.

❖ قضاوت ناگزیر

مغز انسان برای بقا طراحی شده است، نه برای بی‌طرفی مطلق. بخش مهمی از پردازش اطلاعات اجتماعی بر پایه میانبرهای ذهنی انجام می‌شود سازوکارهایی که به انسان اجازه می‌دهد در زمانی کوتاه، درباره قابل اعتماد بودن افراد، میزان خطر یا احتمال همکاری آنان تصمیم بگیرد. این میانبرها اگرچه سرعت تصمیم‌گیری را افزایش می‌دهند، اما همواره با احتمال خطا همراه هستند. پژوهش‌های علوم اعصاب نشان داده‌اند که بسیاری از این ارزیابی‌ها پیش از آنکه فرد آگاهانه به آن‌ها فکر کند، در مغز شکل می‌گیرند. بنابراین توصیه ساده "قضاوت نکن" با نحوه کارکرد مغز همخوانی ندارد. آنچه اهمیت دارد ایجاد فاصله میان نخستین برداشت و تصمیم‌نهایی است فاصله‌ای که امکان بازاندیشی، اصلاح و یادگیری را فراهم می‌کند. مشکل زمانی آغاز می‌شود که افراد برای حفظ تصویری اخلاقی از خود، وجود این قضاوت‌های اولیه را انکار می‌کنند. انکار، فرصت بررسی و اصلاح را از بین می‌برد و باعث می‌شود پیش‌داوری‌ها در سطحی ناآگاهانه تثبیت شوند. جامعه‌ای که افرادش تصور می‌کنند هرگز قضاوت نمی‌کنند، بیش از آنکه جامعه‌ای پذیرا باشد، جامعه‌ای است که درباره سوگیری‌های خود سکوت کرده است.

❖ سکوت اخلاقی

در بسیاری از روابط روزمره، افراد ترجیح می‌دهند برداشت واقعی خود را بیان نکنند، زیرا نگران برچسب‌هایی مانند متعصب، غیرمداگر یا بی‌فرهنگ هستند. این پدیده در ظاهر به کاهش تعارض کمک می‌کند، اما در بلندمدت می‌تواند کیفیت روابط را کاهش

سرکوب داوری‌های روزمره و پیامدهای آن بر سلامت فردی و زندگی؛

حقِ قضاوت



تلقی می‌شود و این معیارها اغلب نه بر اساس واقعیت که بر پایه توزیع نابرابر فرصت‌ها شکل می‌گیرند. هنگامی که موفقیت تنها به تلاش فردی نسبت داده می‌شود، شکست نیز صرفاً نتیجه کم‌کاری فرد دانسته می‌شود در نتیجه، شرایط اقتصادی، کیفیت آموزش، امنیت شغلی، محل زندگی و دسترسی به منابع عمومی از نگاه پنهان می‌ماند. روانشناسی اجتماعی این گرایش را "خطای اسناد بنیادی" می‌نامد یعنی تمایل انسان به نسبت دادن رفتار دیگران به ویژگی‌های شخصیتی و نادیده گرفتن شرایطی که آن رفتار در آن شکل گرفته است. همین خطا موجب می‌شود افراد، فقر را تنبلی، اضطراب را ضعف شخصیت، یا انزوا اجتماعی را انتخاب فردی بدانند. در حالی که مطالعات متعدد نشان داده‌اند فشارهای مزمن اقتصادی، ناامنی شغلی و احساس بی‌ثباتی، توان تصمیم‌گیری، تنظیم

گفت‌وگو در آن دشوار باشد، به‌تدریج قدرت یادگیری جمعی خود را از دست می‌دهد. اختلاف نظر، اگر در بستری امن و محترمانه بیان شود، نه تهدیدی برای انسجام اجتماعی که یکی از مهم‌ترین منابع رشد فکری و اصلاح تصمیم‌های جمعی است.

❖ از حذف قضاوت تا مسئولیت‌پذیری

شاید زمان آن رسیده باشد که به جای دعوت مداوم به قضاوت نکردن، بر مسئولانه قضاوت کردن تاکید کنیم. مسئولیت‌پذیری در قضاوت به این معناست که هر داوری را موقتی، قابل اصلاح و وابسته به شواهد بدانیم نه حکمی قطعی درباره ارزش یک انسان. چنین رویکردی مستلزم آن است که پیش از داوری، شرایط زندگی افراد، محدودیت‌های ساختاری و امکان خطای ذهن خود را نیز در نظر بگیریم. روانشناسی نشان می‌دهد آگاهی از سوگیری‌های شناختی، احتمال اصلاح پیش‌داوری‌ها را افزایش می‌دهد و جامعه‌شناسی یادآوری می‌کند که هیچ رفتار انسانی جدا از بستر اجتماعی آن قابل فهم نیست. شاید جامعه سالم، جامعه‌ای نباشد که در آن هیچ‌کس درباره دیگری قضاوت نکند زیرا چنین وضعیتی نه ممکن است و نه با سازوکار ذهن انسان سازگار. جامعه سالم، جامعه‌ای است که در آن افراد بتوانند درباره قضاوت‌های خود سخن بگویند، برای آن‌ها دلیل بیاورند، نقد بشنوند و در صورت لزوم نظر خود را تغییر دهند. تنها در چنین فضایی است که داوری از ابزاری برای حذف دیگری، به ابزاری برای فهم عمیق‌تر انسان و جامعه تبدیل می‌شود. در نهایت، کیفیت هر جامعه را نه میزان سکوت درباره اختلاف‌ها، بلکه کیفیت گفتگو درباره آن‌ها تعیین می‌کند؛ گفت‌وگویی که هم شان انسان را حفظ می‌کند و هم امکان اصلاح جمعی را زنده نگه می‌دارد.

❖ جامعه و امکان گفتگو

گسترش شبکه‌های اجتماعی این تصور را ایجاد کرده است که انسان امروز بیش از هر زمان دیگری فرصت بیان نظر دارد، اما واقعیت پیچیده‌تر از این است. بسیاری از فضاهای عمومی به محیط‌هایی تبدیل شده‌اند که در آن افراد یا باید کاملاً هم‌نظر

❖ پیامد پنهان داوری‌های خاموش

یکی از پیامدهای کمتر دیده شده سرکوب قضاوت‌ها، کاهش اعتماد اجتماعی است. اعتماد زمانی شکل می‌گیرد که افراد بتوانند درباره نگرانی‌ها، سوءظن‌ها و برداشت‌های خود با امنیت سخن بگویند. وقتی این امکان از بین می‌رود، ارزیابی‌ها به شبکه‌های غیررسمی منتقل می‌شوند جایی که شایعات، پیش‌داوری‌ها و روایت‌های ناقص جای گفتگوی مستقیم را می‌گیرند. پژوهش‌های بین‌المللی در سال‌های اخیر نشان داده‌اند کشورهایی که سطح اعتماد اجتماعی پایین‌تری دارند، همزمان با افزایش احساس تنهایی، مشارکت مدنی کمتر و فرسایش سرمایه اجتماعی مواجه هستند. در چنین جوامعی، افراد بیش از آنکه یکدیگر را بشناسند، بر اساس تصورات قالبی درباره هم تصمیم می‌گیرند. این روند، فاصله میان گروه‌های اجتماعی را افزایش می‌دهد و امکان همکاری را کاهش می‌دهد. از منظر روانشناسی نیز، ذهن در شرایط ابهام تمایل بیشتری به استفاده از کلیشه‌ها پیدا می‌کند. بنابراین هرچه گفتگوی آزاد کمتر شود، قضاوت‌های خام و غیرقابل اصلاح بیشتر خواهند شد. اعتماد، برخلاف تصور رایج، محصول سکوت نیست نتیجه مواجهه صادقانه با اختلاف‌ها و امکان اصلاح برداشت‌های نادرست است.

❖ بازتاب نابرابری‌های اجتماعی

بخش مهمی از قضاوت‌هایی که افراد درباره یکدیگر انجام می‌دهند، ریشه در ویژگی‌های شخصیتی آنان ندارد، بلکه بازتاب ساختارهای اجتماعی است که در آن زندگی می‌کنند. انسان‌ها از کودکی می‌آموزند چه کسی موفق، قابل احترام، باارزش یا ناموفق

❖ پنجره دانایی

بازگشت به خانه پدری، سخت‌ترین دوره گذار

«طلاق» شکست زندگی نیست

❖ سرویس زندگی

یک روانشناس اجتماعی با بیان این که نخستین گام در طلاق، پذیرش واقعیت بدون «اما» و «اگر» است، گفت: بهتر است والدین بدون تحلیل و قضاوت به حرف‌های فرزند گوش دهند؛ زیرا فرد نیاز دارد روایت خود را بارها بازگو کند تا ذهنش آرام شود. گوهریسنا انزانی درباره این نگاه که طلاق را نوعی شکست می‌دانند، گفت: ترس از والدین گاهی دردناک‌تر از خود طلاق است. لازم است مفهوم «شکست» در ذهن والدین بازتعریف شود. طلاق لزوما شکست در زندگی نیست، بلکه پایان یک رابطه است.انزانی با اشاره به بازگشت فرد جداشده به خانه پدری گفت: این مرحله معمولاً سخت‌ترین دوره گذار است. فردی که زمانی مستقل زندگی می‌کرده و با شادی از خانه پدری خارج شده، ممکن است با بازگشت احساس دشواری کند.

در این شرایط لازم است فرزند خود مرزهای مشخصی ایجاد کند؛ مثلاً از این‌که به عنوان فردی کاملاً وابسته دیده شود اجتناب کند، در کارهای خانه مشارکت داشته باشد، درباره ساعت رفت‌وآمد شفاف باشد و درباره معاشرت‌های خود توضیح دهد. اگر اتاق شخصی دارد، بهتر است حریم آن حفظ شود.این روانشناس ادامه داد: فرزند ممکن است سال‌ها مستقل زندگی کرده باشد و عادت داشته باشد هر زمان که بخواهد رفت‌وآمد کند، بنابراین بهتر است برخی قوانین به‌صورت مشترک تعیین شود. داشتن حریم اطلاعاتی نیز مهم است؛ یعنی برخی بخش‌های زندگی را فرد ممکن است ترجیح دهد با دیگران در میان نگذارد. در مسائل مالی اگر فرزند نیاز داشته باشد، والدین می‌توانند کمک کنند. همچنین بهتر است مدیریت مهمان را رفت‌وآمد دوستان و حتی سفر رفتن فرزند با احترام به مرزها انجام شود.

❖ طلاق فصلی از زندگی

انزانی با بیان اینکه راهکارها و حمایت‌هایی از سوی والدین باید انجام شود، گفت: والدین باید حمایت‌های شناختی از فرزند خود داشته باشند و با کمک مشاور یا وکیل به او کمک کنند تا به زندگی بازگردد و مسئولیت‌های جدیدش را بپذیرد، بنابراین لازم است والدین توانمندی‌های فرزندشان را به او یادآوری و از او بپرسند این تجربه چه درس‌هایی برایش داشته است. والدین باید از شعله‌ور کردن کینه‌ورزی و خشم در فرزندشان پرهیز کنند و به او نشان دهند که طلاق پایان زندگی نیست، بلکه فصلی از زندگی است که به پایان رسیده و می‌تواند از آن درس بگیرد.

❖ سه اصل طلایی: پذیرش، سکوت و صبوری

انزانی با تاکید بر اینکه سه اصل «پذیرش، سکوت و صبوری» می‌تواند به فرزندان طلاق کمک کند، اظهار کرد: نخستین گام، پذیرش واقعیت بدون «اما» و «اگر» است. حتی اگر والدین با طلاق مخالف باشند، دیگر این مخالفت معنایی ندارد. نباید جمله‌هایی مانند «حیف نشد؟ کاش زندگی‌ت را می‌ساختی» یا «ما که به تو گفته بودیم...» به کار ببرند. بهتر است فقط بگویند: «متأسفیم که این اتفاق افتاده، اما به تصمیم تو احترام می‌گذاریم.» بدون تحلیل و قضاوت گوش بدهند؛ زیرا فرد نیاز دارد روایت خود را بارها بازگو کند تا ذهنش آرام شود.

❖ مدیریت ناراحتی والدین از طلاق فرزند

این روانشناس درباره مدیریت ناراحتی والدین از طلاق فرزندشان بیان کرد: در این شرایط چند نوع آسیب روانی ممکن است رخ دهد؛ از جمله سوگ و فقدان، بحران هویت و کاهش عزت نفس؛ واکنش والدین بسیار مهم است و باید فضایی امن و بدون ترس ایجاد کنند تا رنج فرزندشان به رسمیت شناخته شود. لازم است حمایت‌های عاطفی، اجتماعی و حتی محیطی ارائه شود؛ محیطی آرام که امکان فکر کردن و بازسازی روانی را فراهم کند. گاهی والدین باید مانند «باند فرودگاه» عمل کنند؛ گاهی سکوت کنند، یعنی بدون کالبدشکافی یا پرسش‌های کنجکاوانه، صرفاً حضور حمایتی داشته باشند.

وی ادامه داد: سرزنش غیرمستقیم این است که طوری به فرزند نگاه کنند که گویی قربانی یکسری وقایع تلخ است در چنین شرایطی لازم است مرزبندی شفافی وجود داشته و والدین درد و دل‌های خود را با افراد مناسب و خارج از فضای رابطه با فرزند مطرح کنند. حفظ حریم خصوصی در این وضعیت بسیار کمک می‌کند و والدین باید احساسات خود را مدیریت کنند.

این روانشناس در ادامه گفت: ناراحتی‌های والدین از طلاق فرزندشان طبیعی است ممکن است نیاز داشته باشند سوگواری کنند یا خشمی را که نسبت به داماد یا عروس سابق دارند خالی کنند. به همین دلیل مدیریت احساسات والدین امری حیاتی است؛ یعنی آرزوهایی که داشتند به نبود آن آرزو تبدیل شده برای مثال شاید تصور می‌کردند فرزندشان زندگی مشترک موفق‌ی خواهد داشت و اکنون با واقعیت دیگری روبه‌رو شده‌اند. حتی ممکن است نگران باشند که پس از جدایی، فرزندشان چه مسیری را در زندگی طی خواهد کرد.انزانی درباره این‌که والدین تلاش کنند غم و نگرانی خود را از احساسات فرزندشان جدا کنند و از ایجاد احساس گناه در فرزندشان پرهیز کنند، گفت: توصیه می‌شود والدین در این زمینه با یک مشاور متخصص یا گروه‌های حمایتی صحبت کنند. بهتر است تمرکز را از گذشته به آینده بیاورند و از خود سوال کنند «ما کجا اشتباه کردیم» یا «کجا دقت نکردیم»، بپذیرند که طلاق اتفاقی است که امکان دارد برای هر کسی رخ دهد.

در این میان، والدین باید به زندگی شخصی خود نیز توجه داشته؛ برای مثال اگر به ورزش، سفر یا دیدار با دوستان علاقه دارند، این فعالیت‌ها را ادامه دهند و حد و مرزهای مناسب را در روابط خود برقرار کنند.

❖ حمایت یا دخالت؟

این روانشناس درباره اینکه افراد پس از طلاق چگونه می‌توانند میان دریافت حمایت از والدین و جلوگیری از دخالت بیش از حد آنان تعادل برقرار کنند، اظهار کرد: پیش از هر چیز باید حمایت را از دخالت جدا کنیم. لازم است بدانیم بسیاری از دخالت‌های والدین از اضطراب و نگرانی آن‌ها ناشی می‌شود؛ آن‌ها ترس‌های مبهمی دارند، بنابراین بهتر است در ذهن خود این رفتارها را صرفاً نشانه نگرانی بدانیم، نه نشانه بی‌کفایتی خود. همچنین توصیه می‌شود والدین در این زمینه با یک مشاور متخصص یا گروه‌های حمایتی در این زمینه صحبت کنند. بهتر است تمرکز را از گذشته به آینده بیاورند و از خود سوال کنند «ما کجا اشتباه کردیم» یا «کجا دقت نکردیم»، بپذیرند که طلاق اتفاقی است که امکان دارد برای هر کسی رخ دهد.

در این میان، والدین باید به زندگی شخصی خود نیز توجه داشته باشند؛ برای مثال اگر به ورزش، سفر یا دیدار با دوستان علاقه دارند، این فعالیت‌ها را ادامه دهند و حد و مرزهای مناسب را در روابط خود برقرار کنند./ایستا

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۳۲۲۴۴۴۴



🎯 سازمان غذا و دارو: مکمل ورزشی با نشان تجاری «ON» مجوز ندارد

سازمان غذا و دارو اعلام کرد: مکمل ورزشی با نشان تجاری «ON» فاقد هرگونه مجوز از این سازمان است و از مردم خواست از خرید فرآورده‌های سلامت‌محور از مراکز غیرمجاز خودداری کنند.

روابط عمومی این سازمان اعلام کرد: محصول مکمل ورزشی با نشان تجاری ON (Optimum Nutrition Whey Protein) فاقد هرگونه مجوز از اداره کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک سازمان غذا و دارو است. این موضوع در پی بررسی شکایت ثبت‌شده درباره تقلبی بودن این محصول اعلام شده و مراتب برای بررسی و پیگیری

به مراجع ذی‌ربط ابلاغ شده است.

با توجه به اینکه این فرآورده از مسیرهای غیرمجاز تهیه و عرضه شده است، اعلام نظر درباره کیفیت آن فاقد وجاهت بوده و ملاک، نداشتن مجوز رسمی از سازمان غذا و دارو است.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو توصیه کرد شهروندان برای حفظ سلامت خود، مکمل‌های ورزشی را تنها از داروخانه‌ها و مراکز مجاز تهیه کرده و برای اطمینان از اصالت فرآورده‌ها، کد رهگیری آن‌ها را از سامانه تی‌تک استعلام کنند./ایرنا

هشدار وزارت بهداشت درباره خطر گسترش تب دنگی

پشه «آندس» در شمال و جنوب کشور

🚑 سرویس سلامت

در حالی که گفته می‌شود «پشه آندس» در بخش‌های وسیعی از نوار شمالی و جنوبی کشور استقرار یافته، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از ثبت ۸۶۸ مورد تب دنگی در سه‌ماهه نخست امسال خبر داد و اعلام کرد که شمار مبتلایان در چابهار و کنارک نسبت به بهار سال گذشته بیش از چهار برابر و موارد بستری بیش از ۱۸ برابر افزایش یافته است. وی درباره گسترش جهانی تب دنگی اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۱۴۰ کشور جهان موارد بیماری تب دنگی را گزارش کرده‌اند؛ این بیماری به یکی از مهم‌ترین چالش‌های بهداشت عمومی در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری جهان تبدیل شده است.

وضعیت تب دنگی در سال گذشته

مرادی درباره وضعیت تب دنگی در کشور گفت: داده‌های نظام دیده‌بانی و مراقبت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر نشان می‌دهد که تعداد یک‌هزار و ۲۲۷ مورد ابتلا به تب دنگی در کشور طی سال گذشته شناسایی شده که از این تعداد، یک‌هزار و ۱۲۴ مورد انتقال محلی و ۱۰۳ مورد وارده بوده است. از مجموع موارد وارده، ۱۰۲ مورد از کشور پاکستان و یک مورد از کشور هند گزارش شده است.

وضعیت ابتلا به تب دنگی در فصل بهار

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به وضعیت بیماری در سال جاری اظهار کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۵ تا پایان

خردادماه، ۸۶۸ مورد مثبت تب دنگی در کشور ثبت شده که ۸۴۸ مورد آن در شهرهای چابهار و کنارک تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی چابهار گزارش شده است. از مجموع موارد ابتلای سال جاری، ۸۴۹ مورد ناشی از انتقال محلی و ۱۹ مورد وارده است.

افزایش موارد ابتلا در ۳ ماهه اول سال

مرادی با اشاره به روند بیماری در جنوب‌شرق کشور گفت: مقایسه آمار ۳ ماهه نخست سال جاری با مدت مشابه سال گذشته نشان می‌دهد موارد ابتلا در چابهار و کنارک بیش از چهار برابر افزایش یافته است. در حالی که طی بهار سال گذشته ۱۹۷ مورد ابتلا ثبت شده بود، این تعداد در مدت مشابه سال جاری به ۸۴۸ مورد رسیده است. وی افزود: افزایش بیماری تنها به تعداد مبتلایان محدود نمی‌شود و موارد بستری نیز رشد قابل توجهی داشته است. تعداد بستری‌های ناشی از تب دنگی در چابهار طی سه‌ماهه نخست امسال به ۷۴ مورد رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۱۸ برابر افزایش نشان می‌دهد.

استقرار پشه آندس در بخش وسیعی از نوار شمالی و جنوبی

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر ضرورت تشدید اقدامات پیشگیرانه در کشور علیه پشه آندس، اظهار کرد: در حال حاضر، پشه مهاجم آندس در بخش وسیعی از نوار جنوبی و همچنین بخش قابل توجهی از نوار شمالی کشور استقرار یافته است. اگرچه انتقال محلی بیماری تنها در برخی

مناطق گزارش شده، اما گسترش پراکندگی این ناقل می‌تواند زمینه‌افزایش خطر انتقال بیماری در سایر مناطق مستعد را فراهم کند.

راهبرد وزارت بهداشت در شرایط کنونی

وی افزود: مهم‌ترین راهبرد ما در وزارت بهداشت در شرایط کنونی، تقویت بیماریابی، تشخیص سریع موارد، مراقبت مستمر اپیدمیولوژیک و اجرای مداخلات مؤثر برای کنترل ناقل است. شناسایی به‌موقع بیماران و انجام اقدامات سریع بهداشتی می‌تواند از شکل‌گیری زنجیره‌های انتقال محلی جلوگیری کند.

عوامل اجتماعی مؤثر بر تب دنگی

مرادی با بیان اینکه تب دنگی از جمله بیماری‌هایی است که به شدت تحت تأثیر عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت قرار دارد، گفت: کنترل این بیماری صرفاً با اقدامات نظام سلامت امکان‌پذیر نیست و نیازمند همکاری و هماهنگی گسترده بین‌بخشی است. بهسازی محیط، مدیریت و دفع مناسب پسماندها، حذف آب‌های راکد، ساماندهی ظروف و مخازن نگهداری آب، ارتقای آگاهی عمومی و مشارکت فعال مردم از مهم‌ترین اقداماتی است که حتی در مناطقی که پشه آندس استقرار یافته، می‌تواند از گسترش بیماری و افزایش تعداد شهرهای دارای انتقال محلی جلوگیری کند.

نقش مداخلات محیطی بر کنترل بیماری و تجربه‌های جهانی

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تصریح کرد: تجربه کشورهای مختلف

نشان داده است که مداخلات محیطی پایدار و همکاری مؤثر میان بخش‌های مختلف اجرایی، شهرداری‌ها، دستگاه‌های خدماتی و نظام سلامت، نقش تعیین‌کننده‌ای در کنترل تب دنگی و کاهش بار بیماری دارد.

توصیه‌های بهداشتی برای پیشگیری از تب دنگی

وی با ارائه توصیه‌هایی به شهروندان، به‌ویژه ساکنان مناطق دارای پشه آندس و افرادی که به این مناطق سفر می‌کنند، گفت: مهم‌ترین راه پیشگیری از تب دنگی، جلوگیری از گزش پشه است. مردم باید از تجمع آب‌های راکد در محیط زندگی و کار خود جلوگیری کنند، ظروف و مخازن نگهداری آب را به‌طور منظم تخلیه و نظافت کنند و در مدیریت مناسب پسماندها مشارکت داشته باشند. مرادی افزود: استفاده از لباس‌های آستین‌بند و روشن، به‌کارگیری مواد دافع حشرات، نصب توری روی درها و پنجره‌ها و استفاده از وسایل محافظتی در برابر گزش پشه، به‌ویژه در ساعات فعالیت بیشتر پشه آندس، از مهم‌ترین اقدامات فردی برای پیشگیری از بیماری است. افرادی که به مناطق دارای استقرار پشه آندس یا مناطق دارای انتقال محلی بیماری سفر می‌کنند، لازم است در طول سفر و تا چند هفته پس از بازگشت، مراقبت‌های لازم برای پیشگیری از گزش پشه را رعایت کنند. در صورت بروز علائمی مانند تب، سردرد، درد پشت چشم، دردهای عضلانی و مفصلی یا بروز بثورات پوستی، باید در اسرع وقت به مراکز درمانی مراجعه کرده و سابقه سفر خود را به پزشک اطلاع دهند. مرادی خاطرنشان کرد: کنترل تب دنگی نیازمند مشارکت همگانی است و رعایت توصیه‌های بهداشتی توسط مردم در کنار اجرای برنامه‌های مراقبتی، بیماریابی فعال، کنترل ناقل و مداخلات محیطی، می‌تواند نقش مهمی در جلوگیری از گسترش بیماری در کشور داشته باشد.



بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول
الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
- آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

میز خبر

نقش نوشیدنی‌های اصیل ایرانی در مقابله با گرم‌زدگی

🚑 سرویس سلامت

یک متخصص طب ایرانی برای مقابله با گرم‌زدگی، توصیه کرد کودکان و سالمندان با اصلاح سبک زندگی و استفاده از نوشیدنی‌های اصیل ایرانی، از عوارض دمای بالا پیشگیری کنند.

علیرضا یارقلی، با اشاره به افزایش دمای هوا در روزهای اخیر، گفت: اصلی‌ترین توصیه برای حفظ سلامت در این ایام، به‌ویژه برای گروه‌های حساس شامل کودکان و سالمندان، پرهیز از قرارگیری در معرض تابش مستقیم نور خورشید است. در مواردی که حضور در فضای باز اجتناب‌ناپذیر است، استفاده از کلاه و خیس کردن مداوم صورت با آب، می‌تواند به کاهش دمای بدن کمک شایانی کند.

وی با نقد مصرف شربت‌های صنعتی و مصنوعی، افزود: این نوشیدنی‌ها به دلیل حجم بالای شکر، نه‌تنها عطش را برطرف نمی‌کنند بلکه پس از یک خنکی لحظه‌ای، موجب تشنگی مضاعف می‌شوند.

یارقلی، «سکنجبین» را به عنوان یکی از بهترین نوشیدنی‌های اصیل و سنتی برای کاهش حرارت بدن معرفی کرد و گفت: حضور سرکه در کنار ترکیبات شیرین، باعث می‌شود که سرعت جذب قند کاهش یافته و اثرات سوء ناشی از بالا رفتن سریع قند خون کنترل شود. وی ضمن ارائه دستورالعمل تهیه سکنجبین‌های اختصاصی با پایه عنب، زرشک و سماق، افزود: استفاده از این ترکیبات علاوه بر خاصیت خنک‌کنندگی، برای رفع مشکلاتی نظیر ریفلاکس معده که ممکن است در اثر گرما تشدید شود، بسیار مؤثر است.

یارقلی در ادامه به اصلاح الگوی تغذیه در تابستان اشاره کرد و گفت: در روزهای گرم، مصرف غذاهای سنگین و پرادویه باید به حداقل برسد. استفاده از وعده‌های سبک مانند انواع سالاد، سوپ و غذاهای سنتی خنک همچون آبدوغ‌خیار، بهترین گزینه برای ناهار در روزهای داغ تابستان است.

این متخصص طب ایرانی در مصاحبه با رادیو گفتگو، با اشاره به باورهای غلط در فضای مجازی درباره مصرف آب یخ، خاطر نشان کرد: مصرف آب یخ برای دستگاه گوارش مضر است و توصیه می‌شود تنها از آب خنک (آب یخچال) استفاده شود.

وی در پایان، خواب با کیفیت شبانه را عاملی کلیدی در افزایش مقاومت بدن در برابر تنش‌های محیطی و آلاینده‌ها دانست و بر لزوم تنظیم چرخه خواب برای عبور ایمن از روزهای گرم سال تأکید کرد./مهر

خلق پول؛ تورمی که از جیب مردم پرداخت می‌شود



۷۰ درصد ناشی از ناترازی بانک‌ها
این نقدینگی برای مطالبات غیرجاری و دارایی‌های منجمد بانک‌ها خلق می‌شود.



۳۰ درصد ناشی از کسری بودجه دولت
فشار هزینه‌های دولت از مسیر شبکه بانکی به بانک مرکزی منتقل و منجر به چاپ پول می‌شود.

تورم؛ مالیات پنهان بر جیب مردم

خلق پول بدون پشتوانه تولید، مستقیماً قدرت خرید کارگران و کارمندان را کاهش می‌دهد.

چالش‌ها و راهکارهای مهار تورم



چالش افزایش نرخ بهره

بالا بردن سود بانکی اگرچه تورم را مهار می‌کند، اما فشار بر بانک‌های ناتراز را افزایش می‌دهد.



کنترل ترازنامه و نسبت سپرده قانونی

رویکرد جدید بانک مرکزی برای محدود کردن قدرت وام‌دهی بانک‌ها بدون شوک به نرخ سود.



لزوم انضباط مالی همزمان

مهار تورم تنها با اصلاح ساختار بانک‌ها و انضباط بودجه‌ای دولت به صورت همزمان ممکن است.

