



مبلغ کالا برگ الکترونیکی احتمالاً چقدر افزایش پیدا می کند؟

فاصله سبد خانوار از اعتبار کالا برگ



رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور خبر داد:

دندان پزشکی و جراحی زیبایی در صدر شکایات

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان:

حدود ۱۰۰ واحد مرغداری جدید در هرمزگان در دست ساخت است

گلایه مسافران از کمبود گاری حمل بار در اسکله ذاکری قشم؛

مسئولان از افزایش نظارت و تأمین تجهیزات خبر دادند

خریداران خودرو برای مطالبه خسارت تأخیر به دادگاه مراجعه کنند

به مناسبت گرامیداشت شهدای دانش آموز میناب برگزار شد

مسابقات چند جانبه تکواندو در شهرک مروارید بندرعباس

بازگشت به جامعه پس از ترک

ماموریت دشوار بهبود یافتگان از اعتیاد

چرا پرونده لبنان به شاخصی برای سنجش میزان جدیت طرف ها در اجرای توافقات تبدیل شده است؟

هم آوایی سیاست و مقاومت



پیام سیاسی عاشورا به جهان امروز

۱۳۴۶ سال پس از آن واقعه

نهی از بی طرفی در مواجهه با ظلم

مسیر عدالت از متن زندگی مردم می گذرد

عبدالسلام جمالی

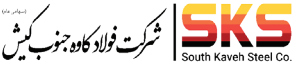
روزنامه نگار



هفته قوه قضائیه، فرصتی است برای بازخوانی یکی از بنیادی ترین ستون های حیات اجتماعی یعنی عدالت. عدل و داد روح جاری در کالبد جامعه اند. روحی که اگر در مسیر درست جریان یابد، امنیت، اعتماد عمومی و آرامش اجتماعی را به همراه می آورد و اگر آسیب ببیند، بنیان های همبستگی اجتماعی را متزلزل می سازد. در اندیشه ایرانی و اسلامی، عدالت همواره جایگاهی والا داشته است. چنان که جامعه ی بدون عدالت، به بدنی بی جان می ماند که هر چند ظاهری منظم دارد، اما از درون دچار آشفتنگی است. از این منظر، قوه قضائیه نه صرفاً یک نهاد اجرایی، بلکه پاسدار ترازوی عدالت در جامعه است. ترازویی که باید بی طرفی، دقت و کرامت انسانی را هم زمان در خود جمع کند. در این میان، استان هرمزگان به دلیل موقعیت ویژه اقتصادی و راهبردی خود، همواره با مسائل پیچیده ای در حوزه های اجتماعی، بندری و اقتصادی روبه رو بوده است. در رخداد مرتبط با حادثه و فاجعه اسکله شهید رجایی، نگاه مسئولانه و ورود به موقع دستگاه قضایی استان در قلب بحران به همراه استاندار و نمایندگان مردم در مجلس نشان دهنده تلاش برای صیانت از حقوق عمومی و پیگیری ابعاد مختلف این حادثه بود. اقدامی که در افکار عمومی به عنوان نشانه ای از حساسیت نسبت به جان، امنیت و حقوق مادی مردم مورد توجه قرار گرفت. هم زمان، مسائل مرتبط با سوخت و بنزین نیز که همواره از موضوعات حساس و تأثیرگذار بر زندگی روزمره مردم است، در کانون توجه قرار دارد. رسیدگی به این موضوعات، تلاشی است برای کاهش فشارهای معیشتی و جلوگیری از شکل گیری نارضایتی های اجتماعی. احترام و توجه به رسانه ها

بعنوان نمایندگان افکار عمومی نیز از نشانه های بارز مسئولان قضایی در استان هست. توجه دستگاه قضایی به رسانه ها، زمینه ساز اطلاع رسانی بهتر، افزایش آگاهی عمومی و تقویت اعتماد مردم شده و نتایج مثبتی در ارتباط مؤثرتر میان مردم و نظام قضایی به همراه داشته است. عذرخواهی صریح و مسئولانه ی آقای قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان در رابطه با مشکلات بوجود آمده درمسأله سوخت وبنزین از مردم، می تواند به عنوان نشانه ای از پذیرش مسئولیت واحترام به افکار عمومی تلقی شود. رفتاری که در فرهنگ حکمرانی، ارزشمند و اثرگذار است. زیرا عذرخواهی در جای درست خود، نه نشانه ضعف، بلکه نشانه بلوغ مدیریتی و درک حساسیت های اجتماعی است. نقش دادگستری هرمزگان در دوران جنگ تحمیلی، نقشی مؤثر و ماندگار در پشتیبانی از جبهه و حفظ آرامش اجتماعی بود. در آن دوران، با صدور بیش از چندین هزار بازنامه، زمینه تأمین و توزیع مناسب کالاهای اساسی فراهم شد و همین امر باعث شد مردم در میانه جنگ تحمیلی احساس کمبودی در نیازهای ضروری نداشته باشند. همچنین با حرکت جمعی، همدلی و هماهنگی میان دستگاه قضایی، مدیریت عالی استان و مجمع نمایندگان، بسیاری از حوادث و چالش های بزرگ به خوبی مدیریت و کنترل شد. از سوی دیگر، برگزاری «میزهای خدمت» و دیدار مستقیم با مردم در مساجد و اماکن عمومی، جلوه ای روشن از عدالت مردمی و پاسخگویی بی واسطه است. دیدار رئیس کل، دادستان مرکز استان ومعاونین دادگستری با صدها شهروند، شنیدن

مشکلات حقوقی و قضایی آنان و صدور دستورات لازم برای رسیدگی، نشان می دهد که مسیر عدالت در این استان تنها در چارچوب پرونده ها خلاصه نمی شود، بلکه در متن زندگی مردم جریان دارد. جمع بندی این روند، تصویری است از تلاشی برای پیوند دوباره میان عدالت نهادی و عدالت اجتماعی. پیوندی که از مسیر گفت وگو با مردم، رسیدگی به مطالبات آنان و حضور می دانی مسئولان شکل می گیرد. بی تردید، هر اندازه این ارتباط صادقانه تر و مستمرتر باشد، سرمایه اجتماعی دستگاه عدالت نیز استوارتر خواهد شد و جامعه به سوی آرامشی پایدارتر حرکت خواهد کرد.



شرکت فولاد کاوه جنوب کیش

آگهی استعمال عمومی تأمین الکترو د گرافیتی کوره پاتیلی سائز ۴۵۰ میلیمتر شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۶۸۸ T- (نوبت اول)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)، در نظر دارد جهت تأمین الکترو د گرافیتی کوره پاتیلی سائز ۴۵۰ میلیمتر (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق استعمال عمومی از تأمین کنندگان و تولید کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید.

متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط استعمال و خرید اسناد استعمال از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی www.skasco.ir (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۶۲

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

استخدام مربی کتابخانه سیار

شهرستان های میناب، رودان، جاسک و بشاگرد



شرایط لازم مربی امور فرهنگی

- داشتن حداقل سن ۳۰ سال
- دارای سلامت جسمانی و روانی
- مدرک تحصیلی لیسانس و بالاتر
- کسارت پایان خدمت
- تابعیت جمهوری اسلامی
- گواهی عدم سو پیشینه
- گواهی نامه رانندگی
- جنسیت : مرد

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ذکر شده تماس بگیرید
خیابان آیت الله غفاری- اداره کل کانون پرورش و کودکان و نوجوانان

شماره تماس ۰۹۹۴۱۸۷۸۸۷۰



روشنک زبینی‌وند
خبرنگار

پایان دور تازه مذاکرات را می‌توان نشانه‌ای از باز شدن یک روزنه دیپلماتیک در میانه فضای پرتنش منطقه دانست؛ روزنه‌ای که اگرچه با خبرهایی درباره آزادسازی بخشی از دارایی‌های ایران و تعلیق برخی تحریم‌های نفتی و پتروشیمی همراه شده، اما آینده آن بیش از هر چیز به آزمون اجرا گره خورده است. تجربه سال‌های گذشته نشان داده که فاصله میان توافق روی کاغذ و تحقق عملی تهدات، می‌تواند محل اصلی چالش باشد؛ به‌ویژه در شرایطی که فشارهای آمریکا، مخالفت رژیم صهیونیستی با روند تنش‌زدایی و بحران‌های امنیتی منطقه همچنان پابرجاست. از این منظر، لبنان به عنوان نخستین میدان سنجش جدیت طرف‌ها مطرح است؛ جایی که موفقیت سازوکار رفع درگیری می‌تواند مسیر اعتمادسازی را تقویت کند و شکست آن، کل روند توافق را با ابهام و شکنندگی روبه‌رو سازد. برای بررسی ابعاد این موضوع، نقش میانجی‌هایی چون قطر و پاکستان، پیامدهای احتمالی توافق بر سیاست منطقه‌ای ایران و چالش‌های پیش‌روی آن، با آقای سجاد قیطاسی، کارشناس مسائل غرب آسیا، گفت‌وگو کرده‌ایم.



❖ **با توجه به تجربه مذاکرات پیشین و مسئله اعتمادسازی میان طرف‌ها، چه سازوکارهایی می‌تواند تضمین‌کننده اجرای تعهدات باشد و مانع از تکرار بدعهدی‌ها یا استفاده ابزاری از مذاکرات برای اعمال فشار سیاسی شود؟**

پایان این دور از مذاکرات را می‌توان یک گام رو به جلو ارزیابی کرد، اما همچنان باید با احتیاط نسبت به آینده آن قضاوت کرد. آنچه اهمیت دارد نه صرفاً دستیابی به تفاهات اولیه، بلکه پایبندی طرف‌های مقابل به تعهدات و اجرای عملی توافقات است. تجربه سال‌های گذشته نشان داده که یکی از مهم‌ترین موانع در مسیر موفقیت مذاکرات، بدعهدی طرف‌های آمریکایی و غربی و همچنین تلاش برای استفاده ابزاری از مذاکرات در جهت اعمال فشار سیاسی بوده است. در بحث چالش‌ها نیز مهم‌ترین چالش‌های پیش‌رو را می‌توان در تداوم فشارهای سیاسی آمریکا، مخالفت و کارشکنی رژیم صهیونیستی و برخی بازیگران منطقه‌ای با روند تنش‌زدایی، تحولات امنیتی منطقه و همچنین اختلاف در نحوه اجرای تعهدات دانست. در واقع، طرفداران جنگ و مخالفان ثبات در منطقه همچون اسرائیل همواره تلاش کرده‌اند از طریق ایجاد بحران‌های امنیتی، مسیر دیپلماسی را با اخلال مواجه کنند. در مقابل، مهم‌ترین دستاورد این مذاکرات، پیروزی برای ایران در میدان دیپلماسی است، در صورت پایبندی طرف

چرا پرونده لبنان به شاخصی برای سنجش میزان جدیت طرف‌ها در اجرای توافقات تبدیل شده است؟

هم‌آوایی سیاست و مقاومت



مقابل، تثبیت حقانیت رویکرد دیپلماسی فعال جمهوری اسلامی، کاهش بخشی از فشارهای اقتصادی، تسهیل دسترسی به منابع مالی کشور و ایجاد فرصت برای گسترش همکاری‌های اقتصادی و منطقه‌ای است. نکته مهم این است که جمهوری اسلامی ایران نشان داده در عین حفظ اصول و خطوط قرمز خود، از مسیر گفت‌وگو و راهکارهای سیاسی به پشতوانه قدرت نظامی برای تأمین منافع ملی استقبال می‌کند و این خود یک دستاورد راهبردی محسوب می‌شود.

❖ **با توجه به اظهارات آقای عراقچی درباره آزادسازی بخشی از دارایی‌های ایران و تعلیق برخی تحریم‌های نفتی و پتروشیمی، ارزیابی شما از اهمیت این تحول چیست؟ آیا می‌توان آن را نقطه عطفی در سیاست منطقه‌ای و دیپلماسی جمهوری اسلامی ایران دانست، یا قضاوت در این زمینه منوط به اجرای عملی و پایداری تعهدات طرف مقابل است؟**

اگر آزادسازی دارایی‌های ایران و کاهش محدودیت‌های نفتی و پتروشیمی به صورت واقعی و پایدار اجرایی شود، می‌توان آن را یکی از مهم‌ترین دستاوردهای دیپلماسی جمهوری اسلامی ایران در سال‌های اخیر دانست. این موضوع نشان می‌دهد که سیاست مقاومت در کنار دیپلماسی فعال توانسته بخشی از مطالبات اقتصادی و سیاسی کشور را محقق کند.

از سوی دیگر، این اتفاق می‌تواند پیام مهمی برای منطقه داشته باشد؛ اینکه جمهوری اسلامی ایران علی‌رغم سال‌ها فشار و تحریم، توانسته جایگاه خود را به عنوان یک بازیگر تأثیرگذار منطقه‌ای حفظ کند و طرف‌های مقابل را به پذیرش واقعیت‌های میدانی و سیاسی وادار سازد. البته از نگاه رسمی ایران، نقطه عطف واقعی زمانی شکل می‌گیرد که این روند به رفع مؤثر محدودیت‌ها، افزایش تعاملات اقتصادی، تقویت همکاری‌های منطقه‌ای و پذیرش نقش سازنده ایران در معادلات منطقه‌ای منجر شود. بنابراین قضاوت نهایی درباره این توافق را باید به نتایج عملی آن و میزان پایبندی طرف‌های مقابل موکول کرد.

❖ **نقش کشورهای مانند قطر و پاکستان را در روند این مذاکرات چگونه ارزیابی می‌کنید؟ آیا این دو کشور صرفاً نقش میانجی و تسهیل‌کننده در ایجاد کانال‌های ارتباطی و کاهش سوءتفاهم‌ها داشته‌اند، یا می‌توان برای آن‌ها نقشی فراتر و اثرگذارتر در شکل‌دهی به مسیر و نتایج مذاکرات قائل شد؟**

قطر و پاکستان در این روند نقش تسهیل‌کننده داشته‌اند. قطر طی سال‌های اخیر نقش مهمی در ایجاد کانال‌های ارتباطی میان بازیگران مختلف منطقه‌ای و بین‌المللی را دارد و در بسیاری از پرونده‌های منطقه‌ای نقش مثبتی ایفا کرده است. پاکستان نیز به دلیل جایگاه مهم خود در جهان اسلام و روابط مناسب با کشورهای مختلف منطقه، در کاهش سوءتفاهم‌ها و تسهیل گفت‌وگوها نقش مؤثری داشته است. با این حال باید تأکید کرد که تصمیم‌گیری نهایی درباره توافقات توسط طرف‌های اصلی انجام می‌شود و نقش کشورهایی مانند قطر و پاکستان بیشتر در فراهم کردن بستر گفت‌وگو و کمک به نزدیک شدن دیدگاه‌ها قابل ارزیابی است.

در واقع اهمیت این کشورها در کمک به

خواهد داد که آمریکا اراده و توانایی لازم برای مهار رفتارهای تنش‌آفرین رژیم صهیونیستی و جلوگیری از گسترش بحران در منطقه را دارد. سال‌هاست که یکی از مطالبات اصلی کشورهای منطقه، پایان دادن به سیاست‌های بی‌ثبات‌کننده و جنگ‌افروزان اسرائیل بوده و لبنان نخستین صحنه‌ای است که می‌تواند میزان صداقت طرف‌های غربی در این زمینه را محک بزند. لبنان به عنوان اولین آزمون واقعی معرفی شده، زیرا این کشور صرفاً یک پرونده مستقل نیست، بلکه بخشی از معادله امنیت جمعی منطقه به شمار می‌رود. اگر طرف‌های مدعی دیپلماسی بتوانند از تشدید درگیری‌ها جلوگیری کرده و رژیم صهیونیستی را به پایبندی به توافقات وادار کنند، این امر می‌تواند زمینه‌ساز افزایش اعتماد و پیشرفت سایر بخش‌های توافق باشد. از نگاه ایران، ثبات در لبنان تنها زمانی پایدار خواهد بود که ریشه‌های اصلی بحران، یعنی تجاوزگری و سیاست‌های توسعه‌طلبانه رژیم صهیونیستی، مهار شود. بنابراین لبنان امروز نه فقط آزمون یک توافق، بلکه آزمون میزان تعهد آمریکا و متحدانش به صلح، ثبات و امنیت واقعی در منطقه است.

❖ **در صورتی که سازوکار رفع درگیری‌ها در لبنان با شکست مواجه شود، این مسئله چه تأثیری بر روند کلی توافق و سطح اعتماد میان طرف‌ها خواهد داشت؟ آیا ناکامی در پرونده لبنان می‌تواند اجرای سایر بخش‌های توافق را نیز با چالش جدی روبه‌رو کند؟**

بدون تردید شکست سازوکار رفع درگیری در لبنان می‌تواند بر فضای کلی توافق تأثیر منفی بگذارد و سطح اعتماد میان طرف‌ها را کاهش دهد. همچنین این مسئله ممکن است به مخالفان روند دیپلماسی و ثبات منطقه فرصت بیشتری برای ایجاد اخلال و تشدید تنش‌ها بدهد. با این حال باید توجه داشت که جمهوری اسلامی ایران بارها تأکید کرده است که امنیت منطقه یک موضوع به‌هم‌پیوسته است و نمی‌توان میان جبهه‌های مختلف تفکیک مصنوعی ایجاد کرد. از ابتدای بحران نیز موضع ایران روشن بوده است؛ توقف جنگ باید در همه جبهه‌ها صورت گیرد و نمی‌توان تنها یک پرونده را از سایر تحولات منطقه جدا کرد.

در همین چارچوب، یکی از اهداف اصلی رژیم صهیونیستی تلاش برای جدا کردن پرونده لبنان از سایر تحولات منطقه و تضعیف جایگاه مقاومت بوده است، اما واقعیت‌های میدانی نشان داده که چنین راهبردی با چالش‌های جدی مواجه است. جمهوری اسلامی ایران نیز همواره اعلام کرده که لبنان را بخشی از معادله امنیت منطقه می‌داند و اجازه نخواهد داد فشارهای سیاسی یا نظامی منجر به انزوای نیروهای مقاومت شود. بنابراین اگر سازوکار رفع درگیری در لبنان به نتیجه نرسد، احتمالاً تنش‌ها در منطقه ادامه خواهد یافت و اجرای سایر بخش‌های توافق نیز با دشواری بیشتری روبه‌رو خواهد شد. با این حال، مسئولیت اصلی چنین وضعیتی متوجه طرف‌هایی خواهد بود که به جای حرکت به سمت راه‌حل‌های سیاسی و پایدار، همچنان بر رویکردهای تقابلی و نظامی اصرار دارند.

یادداشت

پیام سیاسی عاشورا به جهان امروز، ۱۳۴۶ سال پس از آن واقعه

نهی از بی‌طرفی در مواجهه با ظلم

صبح ساحل

عاشورا را اگر تنها در قاف اشک و اندوه ببینیم، بخش مهمی از حقیقت آن را نادیده گرفته‌ایم. کرپلا پیش از آنکه صحنه یک مصیبت بزرگ باشد، میدان یک رویارویی عمیق سیاسی و تمدنی بود؛ تقابل دو قرأت از اسلام بود. یک سوی اسلام عدالت که مسئولیت و حقیقت ایستاده بود و در سوی دیگر، اسلامی که نام دین را یدک می‌کشید اما در عمل، ارزش‌های دینی را قربانی حفظ قدرت کرده بود. بیش از پنجاه سال از رحلت پیامبر اکرم(ص) نگذشته بود که جامعه اسلامی با یک انحراف بزرگ مواجه شد. ارزش‌هایی که پیامبر برای استقرار آن‌ها سال‌ها مجاهدت کرده بود، زیر سایه اشرافیت، تبعیض، دنیاطلبی و سکوت نخبگان رنگ می‌بخت. جامعه‌ای که قرار بود بر پایه عدالت و کرامت انسانی شکل بگیرد، آرام‌آرام به سمت ساختاری حرکت می‌کرد که در آن قدرت، جای حقیقت را گرفته بود. در چنین فضایی، مسئله امام حسین(ع) صرفاً مخالفت با فردی به نام یزید نبود. یزید نماد یک جریان فکری و سیاسی بود؛ جریانی که می‌خواست دین را به ابزاری برای مشروعیت‌بخشی به قدرت تبدیل کند. از همین رو، نهضت عاشورا را نمی‌توان تنها یک اعتراض سیاسی یا یک نزاع بر سر حکومت دانست. این قیام تلاشی برای نجات اسلام از استحاله درونی و بازگرداندن جامعه به مسیر اصیل خود بود. امام حسین(ع) به خوبی می‌دانست که بیعت با یزید، صرفاً یک توافق سیاسی نیست؛ بلکه تأیید یک انحراف تاریخی است. اگر فرزند پیامبر در برابر چنین حاکمیتی سکوت می‌کرد، مرز میان اسلام ناب و اسلام تحریف‌شده از بین می‌رفت. از این‌رو، آن حضرت راهی را برگزید که گرچه به شهادت ختم می‌شد، اما حقیقت را برای همیشه در تاریخ زنده نگه می‌داشت.

یکی از مهم‌ترین ابعاد سیاسی عاشورا، نقش خواص و نخبگان جامعه است. تاریخ کرپلا نشان می‌دهد بسیاری از کسانی که در برابر امام ایستادند، الزاماً جاهل نبودند؛ برخی حقیقت را می‌شناختند اما اسیر مصلحت‌اندیشی، ترس یا دنیاطلبی شدند. سکوت آنان، هزینه‌ای سنگین بر جامعه اسلامی تحمیل کرد. کرپلا همچنین نشان داد که سقوط یک جامعه، ناگهانی رخ نمی‌دهد. هیچ امتی یک‌شبه به نقطه‌ای نمی‌رسد که فرزند پیامبر خود را به قتل برساند. این حادثه نتیجه سال‌ها تحریف، تبلیغات جهت‌دار، عادی شدن فساد، ضعف بصیرت عمومی و کنار رفتن ارزش‌های الهی از متن زندگی اجتماعی بود. عاشورا محصول یک روز نبود؛ حاصل یک روند طولانی غفلت بود. در همین نقطه است که عاشورا از یک واقعه تاریخی فراتر می‌رود و به یک درس ماندگار برای همه نسل‌ها تبدیل می‌شود. مهم‌ترین پیام کرپلا آن است که بزرگ‌ترین تهدید برای جوامع دینی، دشمن آشکار نیست؛ بلکه تحریف حقیقت است. هنگامی که حق و باطل در ذهن مردم جایه جاش شود، جامعه در مسیر سقوط قرار می‌گیرد؛ حتی اگر ظواهر دینی همچنان حفظ شده باشد. این همان نکته‌ای است که در تحلیل‌های رهبر شهید انقلاب از عاشورا جایگاه ویژه‌ای داشت. در این نگاه، حادثه کرپلا پیش از آنکه نتیجه قدرت نظامی بنی‌امیه باشد، محصول جنگ روایت‌ها و تحریف حقایق بود. جامعه اسلامی به جایی رسیده بود که بسیاری از مردم، حقیقت را نمی‌دیدند یا توان تشخیص آن را از دست داده بودند. از این منظر، قیام امام حسین(ع) را می‌توان بزرگ‌ترین حرکت روشنگرانه تاریخ اسلام دانست؛ حرکتی که برای بازگرداندن آگاهی به جامعه شکل گرفت. عاشورا در نگاه رهبر شهید انقلاب، تنها یک حادثه تاریخی نبود؛ یک «عبرت تاریخی» است. ایشان بارها تأکید کرده بودند که فاجعه کرپلا در حالی رخ داد که مردم کوفه کافر نبودند، نماز می‌خواندند و خود را مسلمان می‌دانستند. پرسش اصلی اینجاست که چه شد جامعه‌ای که روزی صدای پیامبر را شنیده بود، به جایی رسید که فرزند همان پیامبر را به قتل رساند؟ پاسخ را باید در تغییر تدریجی ارزش‌ها جست‌وجو کرد؛ جایی که دنیاطلبی جای آرمان‌خواهی را گرفت، خواص از مسئولیت خود فاصله گرفتند و حقایق در گردوغبار تبلیغات و تحریف گم شد. رهبر شهید انقلاب در تبیین عاشورا، همواره بر نقش خواص تأکید داشتند. از این منظر، کرپلا بیش از آنکه محصول قدرت یزید باشد، نتیجه سکوت کسانی بود که حقیقت را می‌دانستند اما در لحظه حساس تاریخ به وظیفه خود عمل نکردند. آنان نه لزوماً در جبهه باطل بودند و نه همه در میدان جنگ حضور داشتند؛ اما بی‌عملی‌شان راه را برای شکل‌گیری آن فاجعه باز کرد. در نگاه رهبر شهیدمان، هدف امام حسین(ع) صرفاً شهادت نبود؛ هدف، احیای جامعه اسلامی و جلوگیری از انحراف آن بود. آن حضرت برای «اصلاح امت» قیام کرد؛ برای آنکه به مسلمانان یادآوری کند حکومت اسلامی بدون عدالت، معنویت و پایبندی به ارزش‌ها، تنها پوسته‌ای از اسلام خواهد بود. از این رو، عاشورا را باید قیام برای حفظ هویت اسلام دانست، نه صرفاً یک نبرد نظامی میان دو گروه.

شاید به همین دلیل است که رهبر شهید انقلاب از عاشورا به عنوان یک درس همیشگی برای ملت‌ها یاد کردند. در این نگاه، هرجا جبهه‌ای برای تحریف حقیقت شکل بگیرد، هرجا قدرت‌های مسلط بخواهند اراده ملت‌ها را در هم بشکنند و هرجا ارزش‌های الهی قربانی منافع سیاسی شود، پیام کرپلا دوباره زنده می‌شود. عاشورا به ما می‌آموزد که در برابر انحراف نباید منفعل بود و در برابر ظلم نباید سکوت کرد؛ زیرا هزینه سکوت خواص و غفلت جامعه، گاه به سنگینی یک کربلاست. عاشورا به ما می‌آموزد که در لحظه رویارویی حق و باطل، بی‌طرفی معنا ندارد. جامعه‌ای که نسبت به سرنوشت خود بی‌تفاوت شود، دیر یا زود هزینه سنگینی خواهد پرداخت. امام حسین(ع) با خون خود این حقیقت را ثبت کرد که حفظ دین، عدالت و کرامت انسانی، بدون ایستادگی و هزینه دادن ممکن نیست. از همین رو، عاشورا تنها یک خاطره تاریخی نیست؛ یک بیدارباش دائمی برای همه نسل‌هاست تا مبادا در غبار تحریف، حقیقت را گم کنند.



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شناسایی پیمانکار

شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور تهیه مصالح و اجرای بخشی از عملیات سفت‌کاری و نازک‌کاری پروژه ساحل هشتم با زیربنای حدود ۵,۱۹۵ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه: ۱- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با موضوع مناقصه و مدت زمان اجرای کار.

۲- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه در پنج سال گذشته و با زیربنای بیش از ۵,۰۰۰ متر مربع.

۳- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیارد) ریال.

شرایط پرداخت: نحوه پرداخت به‌صورت نقدی- تهاتری خواهد بود. همراه داشتن معرفی‌نامه برای شرکت کنندگان حقوقی جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان می‌توانند با شماره‌های تلفن ۰۸۸۳۱۰۰۸-۸۸۸۳۲۰۰ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به صورت فوق العاده شرکت بانبان امید هرمزان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۴۱۷ شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۳۰۸۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و وکلای قانونی آنان در شرکت بانبان امید هرمزان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۴۱۷ شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۳۰۸۶ دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی بصورت فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰ روز ۱۴۰۵/۴/۲۰ در محل استان هرمزگان، بندرعباس، بلواره امام خمینی (ره)، میدان انقلاب، هتل هرمز، طبقه اول تشکیل می‌شود، حضور بهم رسانید. **دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:**
۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسین، ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

◀ **هیئت مدیره شرکت**

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۲۵-۷۳۰۲۵۰۵۷۴۸-RHP- نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید SCALOP راکتور

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**



شرکت پالایش نفت بندر عباس
سهامی عام

مبلغ کالابرگ الکترونیکی احتمالا چقدر افزایش پیدا می‌کند؟

فاصله سبد خانوار از اعتبار کالابرگ

✓ تاکید پزشک‌یان بر افزایش رقم جدید کالابرگ

✚ سرویس اقتصادی

رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه «موظفیم وضعیت معیشتی مردم را تأمین کنیم» گفت: «ما وعده افزایش رقم کالابرگ را داده بودیم و براساس تورم باید اصلاح شود.»

به گزارش صبح ساحل، تقریباً ۶ماه از اجرای طرح کالابرگ می‌گذرد و ۲ماه است که باوجود بحث‌های فراوان درباره افزایش اعتبار کالابرگ، هنوز اقدامی در این زمینه انجام نشده است.

همشهری نوشت: مسعود پزشک‌یان، رئیس‌جمهور، در سی‌وسومین همایش سیاست‌های پولی و بانکی، بار دیگر بر لزوم افزایش اعتبار کالابرگ و اصلاح آن براساس تورم تأکید کرد.

البته او درباره جزئیات این افزایش چیزی نگفت. درحالی‌که مسئولان وزارت رفاه از حذف دهک‌های بالا از فهرست کالابرگ صحبت کرده‌اند چندی پیش خود رئیس‌جمهور بر لزوم افزایش اعتبار کالابرگ برای ۶دهک پایین درآمدی تأکید کرده بود.

در جریان اصلاح سیاست‌های ارزی، آیین‌نامه تضمین امنیت غذایی و بهبود معیشت مردم در جلسه ۱۰ دی‌ماه ۱۴۰۴ هیأت وزیران به تصویب رسید. آیین‌نامه‌ای که اساس اجرای طرح نوین کالابرگ به‌صورت ملی بود و در ماده ۳ آن تأکید شده است: «افزایش هزینه ناشی از تغییر قیمت اقلام سبد کالای موضوع این آیین‌نامه به‌صورت فصلی ارزیابی و از محل منابع موجود در حساب پشتیبان از طریق افزایش اعتبار کالابرگ جبران خواهد شد.» دلیل تصویب این ماده‌قانونی واضح است: دولت خود را مکلف به حمایت از معیشت مردم می‌داند و این کار را مدتی با تخصیص ارز ترجیحی به واردات کالاهای اساسی انجام می‌داد اما از دی‌ماه ۱۴۰۴ تصمیم گرفت با تغییر سیاست‌های ارزی، نحوه حمایت از معیشت مردم را از پارانه ارزی واردات به



تخصیص اعتبار کالابرگ تبدیل‌کند.

در این وضعیت، از آنجا که تکلیف دولت در حمایت از معیشت مردم تغییر نکرده، بدیهی است که مبلغ اعتبار باید متناسب با هزینه کالاهای اساسی مردم به‌روزرسانی شود. همچنان که در سیاست اول فارغ از نرخ ارز در بازار آزاد، دولت سهمیه ارز کالاهای اساسی را با نرخ مصوب تخصیص می‌داد و بر واردات و توزیع و قیمت‌گذاری آن نیز نظارت می‌کرد.

✚ کالابرگ چقدر باید افزایش پیدا کند؟

آخرین اطلاعاتی که مرکز آمار ایران از قیمت کالاهای اساسی و خوراکی‌ها (در اردیبهشت‌ماه) منتشر کرده است، نشان می‌دهد میانگین قیمت این‌اقلام درمقایسه با آذر ۱۴۰۴ (قبل از تغییر نرخ ارز) حدود ۹۵ درصد افزایش پیدا کرده است. طبق این آمارها، روغن مایع با جهش ۲۷۳ درصدی قیمت رکورددار گرانی بوده و در مقابل ماکارونی با رشد ۳۳ درصدی قیمت، کمترین افزایش را تجربه کرده است.

براساس اطلاعات مرکز آمار ایران، هزینه خرید

۲۰۵ کیلو ماست کم‌چرب، ۵۰۰ گرم قندوشکر، ۱۰۲ کیلوگرم حبوبات و یک کیلو گوشت گوساله (منجمد) مدنظر قرار گرفته است.

اگر این سبد تغییر نکرده باشد و دولت قصد جبران هزینه تحمیلی به این سبد را داشته باشد، باید اعتبار کالابرگ را ۱۴۵ درصد افزایش دهد تا خانوار قادر باشد با اعتبار ۲ میلیون و ۴۵۰ هزار تومانی، مانند آذرماه سبد کالاهای اساسی خود را تأمین کند اما اگر دولت سبد دیگری مدنظر داشته باشد میزان افزایش اعتبار کالابرگ می‌تواند به میزان رشد تورم مصرف‌کننده در ۶ ماه اجرای طرح یا رشد تورم خوراکی‌ها در این بازه تعیین شود که در بهترین حالت می‌تواند رقمی بین ۴۰ تا ۶۰ درصد (معادل ۴۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان) باشد.

البته اگر دولت رشد تورم فروردین تا خرداد را برای افزایش اعتبار مدنظر قرار دهد افزایش از ۱۵ تا ۲۰ درصد فراتر نخواهد رفت.

✚ امکان افزایش ۳۰۰ هزار تومانی اعتبار کالابرگ برای تمام مردم وجود دارد

از سویی دیگر عضو هیئت‌رئیس‌ه مجلس گفت: اگر منابع کالابرگ از محل مابه‌التفاوت ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی و نرخ حواله رسمی فعلی بانک مرکزی تأمین شود؛ امکان افزایش حدود ۳۰۰ هزار تومانی اعتبار کالابرگ برای تمام مردم وجود دارد. میثم ظهوریان درباره افزایش رقم کالابرگ اظهار کرد: در دولت سناریوهای مختلفی از جمله افزایش ۲۵، ۵۰ و حتی ۱۰۰ درصدی اعتبار کالابرگ بررسی شده، اما سازمان برنامه و بودجه با اجرای آن موافقت نمی‌کند. او افزود: درحالی که اگر منابع کالابرگ از محل مابه‌التفاوت ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی و نرخ حواله رسمی فعلی بانک مرکزی تأمین شود، امکان افزایش حدود ۳۰۰ هزار تومانی اعتبار کالابرگ برای تمام مردم وجود دارد.

✚ صدای مردم

گلایه مسافران از کمبود گاری حمل بار در اسکله ذاکری قشم؛ مسئولان از افزایش نظارت و تأمین تجهیزات خبر دادند

گلایه‌های مردمی درباره کمبود گاری حمل بار در اسکله ذاکری قشم و ادعای انحصار این خدمات توسط برخی افراد، بار دیگر موضوع ساماندهی خدمات



فاطمه کریمی
خبرنگار

حمل بار در این اسکله را به صدر مطالبات مسافران رسانده است. مسئولان این بندر در واکنش به این انتقادات تأکید کردند که تمامی فعالان این بخش زیر نظر اپراتورها فعالیت می‌کنند و هرگونه دریافت وجه خارج از نرخ‌های مصوب قابل پیگیری و برخورد خواهد بود. به گزارش صبح ساحل، در روزهای اخیر شماری از مسافران و شهروندان با ارسال پیام‌هایی از نبود یا کمبود گاری‌های حمل بار در اسکله ذاکری قشم گلایه کرده و مدعی شده‌اند برخی افراد به صورت محدود و انحصاری این خدمات را ارائه می‌کنند و هزینه‌های بالایی از مسافران دریافت می‌شود. یکی از شهروندان در پیامی به تحریریه عنوان کرده است که گاری‌های رایگان اسکله در دسترس نیست و مسافران ناچار به استفاده از خدماتی هستند که به گفته وی با قیمت‌های بالا ارائه می‌شود.

✚ فعالیت گاری‌داران تحت نظارت اپراتورهاست

مسئولان این بندر در پاسخ به این گلایه‌ها اظهار کردند: تمامی افرادی که در این بخش فعالیت دارند زیر نظر اپراتورهای مربوطه هستند و نرخ خدمات نیز مشخص و تعیین شده است. آن‌ها افزودند: «اگر فردی با دریافت هزینه‌ای بیش از نرخ مصوب مواجه شده یا تخلفی در این زمینه مشاهده کرده است، می‌تواند موضوع را به مدیریت بندر اعلام کند تا مورد رسیدگی قرار گیرد.» مسئولان تأکید کردند که مدیریت بندر آماده دریافت گزارش‌های مردمی و پیگیری موارد احتمالی تخلف در این حوزه است.

✚ خسارت به تجهیزات بندری و تأثیر آن بر خدمات

مسئولان این بندر در بخش دیگری از توضیحات خود با اشاره به کاهش بخشی از امکانات موجود، اظهار داشتند که برخی تجهیزات و امکانات بندری در جریان خسارت‌های ناشی از جنگ اخیر و آسیب وارد شده به انبارهای بندر از بین رفته و این موضوع در ارائه برخی خدمات از جمله تأمین گاری‌های حمل بار تأثیرگذار بوده است.

آن‌ها گفتند تأمین و بازسازی امکانات مورد نیاز در دستور کار قرار دارد و تلاش می‌شود مشکلات موجود برای مسافران به حداقل برسد.

مسئولان همچنین از برنامه‌ریزی برای افزایش تعداد گاری‌های حمل بار خبر دادند و افزودند: تعدادی گاری جدید طی هفته جاری به ناوگان خدماتی اسکله اضافه خواهد شد تا بخشی از مشکلات موجود برطرف شده و خدمات‌رسانی به مسافران بهبود یابد.

✚ مطالبه مسافران؛ افزایش نظارت و ساماندهی خدمات

با وجود توضیحات ارائه‌شده از سوی مسئولان، بسیاری از مسافران خواستار افزایش تعداد گاری‌های در دسترس، نصب تابلوهای نرخ‌گذاری در نقاط مختلف اسکله و برخورد قاطع با هرگونه دریافت وجه خارج از تعرفه هستند. به نظر می‌رسد افزایش نظارت بر نحوه ارائه خدمات حمل بار و شفاف‌سازی نرخ‌های مصوب، بتواند بخش مهمی از دغدغه‌ها و گلایه‌های مطرح‌شده از سوی مسافران اسکله ذاکری را برطرف کند.

✚ میز خبر

سرنوشت نامعلوم ۱۰ شمش طلا در انبار یک شرکت دولتی



✚ سرویس اقتصادی

ابهام در ثبت و نگهداری ۱۰ شمش طلای ۲۰۰ میلیارد تومانی در یکی از شرکت‌های زیرمجموعه آتیه صبا، احتمال سناریوهای فساد را قوت بخشد.

به گزارش خبرگزاری فارس، سندی در اختیار این خبرگزاری قرار گرفته که نشان می‌دهد، یک شرکت زیر

مجموعه آتیه صبا (بزرگترین صندوق بازنشستگی) با اقدامی که از سمت حسابرس دیوان محاسبات «قصور و ترک فعل» عنوان شده، به انداز ۱۰ شمش طلا به ارزش ۲۰۰ میلیارد تومان به اموال متعلق به بازنشستگان خسارت وارد کرده است. این اتفاق درحالی افتاده است که پیش‌تر امضای مدیر عامل شرکت آتیه صبا فاقد اعتبار قانونی اعلام شده بود.

این شرکت زیرمجموعه آتیه صبا بدون رعایت تشریفات قانونی کالایی فاقد هویت را به عنوان «ماده زردرنگ- شمش طلا» ثبت کرده، در حالیکه نظر ارزیاب گمرک برای تایید ماهیت کالا وجود ندارد؛ حالا شخص حقیقی که این ماده را به تحویل داده خواستار دریافت طلا است و این شرکت باید این کالا را به وی تحویل دهد./فارس

منقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم سمند تیپ ایکس ۷ رنگ زرد روغنی مدل ۱۳۸۳ با شماره موتور ۰۱۷۸-۰۶۰۱۴۴۸۳، شماره شاسی ۸۳۲۱۸۴۷۲ و شماره پلاک ۸۴-ایران-۳۸ع۴۱۱ به نام مبارک ازدانش فرزند عباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۰۵-۳۲۲۲۱۳۶۲



همجوار را نیز داراست. محمد قزیشی، معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی استان هرمزگان نیز در خصوص وضعیت تولید این حوزه، گفت: ۵۶ درصد از واحدهای فعال این استان، بیش از ۳ دوره جوجه‌ریزی داشته‌اند. وی با ارائه جزئیات آماری از روند تولید، افزود: ۱۰۷ واحد با ظرفیت ۳۰۱ میلیون قطعه، ۴ دوره؛ ۵۳ واحد با ظرفیت ۱۰۶ میلیون قطعه، ۵ دوره و ۳ واحد نیز با ظرفیت ۷۰ هزار قطعه، ۶ دوره جوجه‌ریزی انجام داده‌اند که نشان‌دهنده توان بالای تولید در این بخش است.

حجت‌الاسلام والمسلمین شعیب صالحی، مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، از نقش کلیدی مرعداران در پایداری اقتصاد و تأمین نیازهای اساسی جامعه قدر دانی کرد و گفت:

تقدیر از فعالیت مستمر تولیدکنندگان هرمزگانی در تأمین گوشت سفید به ویژه در ایام جنگ تحمیلی، به پتانسیل‌های تولیدی استان اشاره کرد و گفت: ظرفیت کل جوجه‌ریزی استان در سال حدود ۳۲ میلیون قطعه برآورد می‌شود که منجر به تولید سالانه بیش از ۵۴ هزار تن گوشت سفید در استان شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان همچنین با اشاره به روند توسعه زیرساخت‌های این حوزه، افزود: در حال حاضر حدود ۱۰۰ واحد مرعداری جدید با ظرفیت بیش از ۲ میلیون قطعه در دست ساخت است که با توجه به این حجم از ظرفیت تولید که فراتر از نیاز داخلی استان است، هرمزگان توانایی صادرات محصولات خود به استان‌های

نظر به اینکه آقای هدایت جوکار بشماره ملی ۲۵۷۱۴۴۲۸۴۴ بموجب وکالت‌نامه شماره ۲۷۰۳۴ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۰ تنظیمی دفترخانه ۴۵۳ داراب به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۴۸۴۲۵ فرعی از ۳ اصلی ملکی آقای فرهنگ راستی فرزند یحیی دارای شماره ملی ۲۴۹۱۰۰۸۶۶۱ واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۷۳،۰۱ مترمربع و بشماره چاپی ۱۹۸۰۶۳ سری ب سال ۱۰ صادر گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نمایند بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۰/م/الف



شهرداری بندرعباس

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای- نوبت دوم

مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای دیوار سنگ آزادشهر

شهرداری بندرعباس (معاونت امور زیربنایی) در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای دیوار سنگ آزادشهر به شماره ۲۰۰۵۰۰۴۹۱۶۰۰۰۰۰۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

-تاریخ انتشار فراخوان: شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ ساعت ۱۲:۰۰
-مهلت دریافت اسناد فراخوان: شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ ساعت ۱۲:۰۰
-مهلت ارسال پیشنهادات: سه شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ ساعت ۱۲:۰۰
-زمان بازگشایی پاکت‌ها: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : شهرداری بندرعباس به آدرس بلوار امام خمینی (ره) شماره ۵۲۹-۳۶۲۵۰۶۳۷

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی:۲۲۱۲۵۱۰



شهرداری بندرعباس

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۳۵-۱۴۰۵

اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری در شهر بندرعباس

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایادات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشانی	شهر بندرعباس-شهرک پیامبراعظم(ص)(بلوار راه آهن)
مختصات مرکز زمین	۳۱۰/۸۶۵۹/۳۰۰ Y ۵۲۲/۴۹۱/۴۲۵ X
پلاک ثبتی	قطعه ۲ تفکیکی تحت پلاک ۸۰۸۳ فرعی از ۵۰۶۲ اصلی
کاربری	تجاری
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۲۱۴٫۱۵
قیمت هر متر مربع (ریال)	۴۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۸۵٫۶۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵٪ قیمت کل (ریال)	۴٫۲۸۲٫۰۰۰٫۰۰۰
نام کارشناس	ساجده داوری-امیر ذاکری-رامین حیدری مقدم
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۵/۰۲/۰۴
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	۲۵۱۵۲۸
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۵۱۶۲۳/۱۰۰۶۲۴۶۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
وضعیت زمین	تخلیه
	شش دانگ
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	نقد
توضیحات	

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ - مهلت بازگذاری اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ - بازگشایی پاکات: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی:۲۲۱۲۱۴۹



شهرداری بندرعباس

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۳۶-۱۴۰۵

اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری-خدماتی در شهر بندرعباس

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایادات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشانی	شهر بندرعباس-شهرک پیامبراعظم(ص)(بلوار راه آهن)
مختصات مرکز زمین	۷۴۷/۸۶۱۳/۳۰۰ Y ۷۸۴/۵۱۶/۴۲۵ X
پلاک ثبتی	قطعه ۶ تفکیکی تحت پلاک ۸۰۸۷ فرعی از ۵۰۶۲ اصلی
کاربری	تجاری-خدماتی
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۲۱۶
قیمت هر متر مربع (ریال)	۳۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۷۷٫۷۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵٪ قیمت کل (ریال)	۳۸٫۸۸۸٫۰۰۰٫۰۰۰
نام کارشناس	ساجده داوری-امیر ذاکری-رامین حیدری مقدم
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۵/۰۲/۰۲
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	۲۵۱۵۶۱
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۵۱۶۲۳/۱۰۰۶۲۴۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
وضعیت زمین	تخلیه
	شش دانگ
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	نقد
توضیحات	

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ - مهلت بازگذاری اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ - بازگشایی پاکات: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی:۲۲۱۲۱۵۳

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۸۳

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱-نشاسته و آبگون-مایعی غلیظ مورد استفاده در تهیه شمع و صابون۲-حاکم و استاندار سابق-کوزه آب-پارچه صاف کن برقی۳-حسدورزی-از باشگاه های فوتبال عربستان-ظرف شیردوشی از گاو۴-از حروف ندا-گوناگون و جوراجور-ممکن و شدنی۵-شهرت طلب-کودنشین-شتر بی کوهان۶-قهوه خانه فرنگی-زمام و افسار-انس و الفت-آزاده دشت کریلا۷-متاع و کالا-سمبل و نشانه-لیست خوراکی۸-کتابی از نیما یوشیج

حل جدول شماره۴۸۸۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ج	ا	ر	ا	ل	ک	ت	ر	و	ن	ی	ک		
۲	ن	ا	ر	ک	و	ک	ت	و	س	ل			ک	ه	ن
۳	ب	و	م	م	ر	م	ا	ل	ا	گ	و		ر	ا	
۴	ی	د	س	ا	ل	ک	ک	ل	ا	س	ه		خ		
۵	ه	ا	م	و	ن	س	ا	ل	ت	ر	س	و			
۶	ه	ا	ن	ه	ا	ب	ا	و	ا	ی	ر	د	ن	ا	
۷	ت	ا	ر	م	ک	ا	ف	ر	ی			ج	ن		
۸	و	ت	ر	م	ر	ت	ی	ه	گ	و		ر	ش	د	
۹	ا	ر	ا	س	ل	و	ا	ب	ه	م	ن		ه		
۱۰	ش	ک	ا	ن	ک	ن	ج	س	ی		ا	و	ن	د	
۱۱	ا	ی	م	ا	ب	ی	ش	ه	م	ر	د	ا	ر		
۱۲	ا	ر	ن	ب	ی	ر	ه	ا	ر	ت	ش		ا	غ	
۱۳	ا	د	ت	ا	ت	س	م	ا	ک		ب	م	ب		
۱۴	ت	و	ر	س	ر	د	ی	ه	ل	و	س	ی	ا		
۱۵	د	خ	ت	ر	ی	ب	ه	ن	ا	م	ت	ن	د	ر	

عمودی

۱-ضمانت یک کالا-کنایه از کار معلق و بی اساس۲-شکاف باریک-استخوان شانه‌ای سینه-کوهی در سوئیس۳-سیخ فلزی بالای تنور نانواپی-وسطی و بینی-درشکه هندی۴-ویتامین انعقاد خون-چند مجرا-روستایی در حومه شرق بندرعباس۵-از جزایر یونانی-تک و یکی-رهاورد فصل تابستان۶-نیم تنه بی آستین-تسخیر شده-ماه آب رفته-ماهی کنسروی۷-گیاه ازگیل-اشعه نامعلوم-مرزبان۸-کتابی از صادق هدایت۹-قبر و مزار-نام کنونی کشور میانمار-فقیر و بی چیز۱۰-هرگز عرب-باب روز-حشره کش قدیمی-لقب اسبق شاه حبشه که نجاشی هم گفته می شد۱۱-اسباب اضافه در اتومبیل-چوب درخت گز-ازکتب آسمانی۱۲-مرکز کشور نر وژ-از اقوام کهن سامی نژاد-نوعی حلوا۱۳-جوجه تیغی-بسته شده-زیرکی و تیز هوشی۱۴-غول برفی سینمای هالیوود-رنج و عذاب-پیامبر شکبیا۱۵-پادزهر-صبر و حوصله

میز خبر

معدوم سازی ۳۵۰ کیلوگرم انواع مواد غذایی فاسد در حاجی‌آباد

سرویس حوادث

به مناسبت ایام محرم و در قالب بازدیدهای گسترده تیم سلامت محیط شهرستان از اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی، ۳۶۵ کیلوگرم انواع مواد غذایی تاریخ‌گذشته و غیرقابل مصرف کشف و از مصرف انسانی خارج شد. به گزارش صبح ساحل مسعود دادرس مدیر شبکه بهداشت ودرمان شهرستان حاجی‌آباد، با اعلام این خبر گفت: در راستای ارتقای سطح سلامت عمومی و نظارت بر رعایت موازین بهداشتی در ایام محرم، تیم سلامت محیط شبکه بهداشت با انجام بازدیدهای گسترده از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، موکب‌ها و هیئت‌های مذهبی سطح شهرستان، اقدامات نظارتی و کنترلی خود را تشدید کرده است.وی افزود: در جریان این بازدیدها، ۳۶۵ کیلوگرم انواع مواد غذایی تاریخ‌گذشته، فاسد و غیرقابل مصرف کشف و پس از جمع‌آوری، از چرخه مصرف انسانی خارج شد تا از بروز هرگونه تهدید برای سلامت شهروندان جلوگیری شود.مدیر شبکه بهداشت ودرمان شهرستان حاجی‌آباد با اشاره به تداوم این نظارت‌ها در ایام محرم اظهار داشت: با توجه به افزایش نذورات و توزیع گسترده مواد غذایی در این ایام، همکاری و توجه هیئت‌های مذهبی و شهروندان به اصول بهداشتی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و تیم‌های بازرسی شبکه بهداشت به‌صورت مستمر بر روند فعالیت این مراکز نظارت خواهند داشت.دادرس در پایان ضمن قدردانی از همراهی هیئت‌های مذهبی و مردم شریف شهرستان حاجی‌آباد، تأکید کرد: سلامت عزاداران حسینی و حفظ بهداشت عمومی، اولویت اصلی شبکه بهداشت است و این مجموعه با جدیت تمام نسبت به کنترل و پایش موارد احتمالی تخلف بهداشتی اقدام خواهد کرد.

آتش سوزی جنگل مور نازدشت رودان

سرویس حوادث

آتش سوزی رخ داده در عرصه‌های جنگلی مور نازدشت شهرستان رودان با تلاش نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری، همکاری دهیاری‌ها و مشارکت مردم محلی پس از حدود سه ساعت عملیات مستمر مهار شد. به گزارش صبح ساحل، در پی اعلام دامداران منطقه مبنی بر وقوع آتش سوزی در عرصه‌های جنگلی مور نازدشت، نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری این شهرستان به همراه دهیاری‌های فاریاب رودخانه‌بر نازدشت در محل حادثه حضور یافته و عملیات اطفای حریق را آغاز کردند. بر اساس این گزارش، آتش‌سوزی پس از حدود سه ساعت تلاش مستمر نیروهای عملیاتی مهار شد و اگزسترش آن به سایر بخش‌های جنگل جلوگیری به عمل آمد. در این حادثه ۷۶ هزار و ۹۳۴ مترمربع از عرصه‌های جنگلی مور نازدشت دچار حریق و خسارت شد.

رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور خبر داد:

دندان پزشکی و جراحی زیبایی در صدر شکایات

سرویس حوادث

رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور با اشاره به افزایش سالانه ۲۰ درصدی پرونده‌های قصور پزشکی گفت: دندانپزشکی، جراحی زنان و زایمان و جراحی‌های زیبایی بیشترین سهم شکایات را به خود اختصاص داده‌اند

«عباس مسجدی»، رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور در جلسه‌ای با اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت: سالانه حدود ۳۵ هزار پرونده در کمیسیون‌ها در چهار حوزه معاینات، تعیین علت فوت، قصور پزشکی و روان پزشکی قانونی بررسی می‌شود که به طور معمول ۵۰ درصد پرونده‌های قصور به محکومیت و ۵۰ درصد به تبرئه پزشک منجر می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه شش هزار عضو هیات علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی با کمیسیون‌های سازمان برای بررسی پرونده‌ها همکاری دارند، خاطرنشان کرد: نکته مهم در بحث پرونده‌های قصور آن است که به طور میانگین سالانه تعداد این پرونده‌ها ۲۰ درصد افزایش پیدا می‌کند و عمدتاً سه گروه دندان پزشکی، جراحی زنان



و زایمان و افراد دخیل در اعمال جراحی زیبایی در صدر این شکایات قرار دارند. مسجدی با هشدار مجدد درباره فعالیت پزشک نماها به ویژه در حوزه‌های زیبایی و مراجعه مردم به این افراد، تأکید کرد: درصد بالایی از شکایات در حوزه قصور مربوط به پزشک نماهاست که در امور پزشکی دخالت می‌کنند و متأسفانه مردم تحت تأثیر فضای مجازی به این افراد مراجعه می‌کنند. به گفته وی در مواردی از طریق همین افراد

و به واسطه فضای مجازی شاهد فروش داروهایی به مردم هستیم که اصالت ندارند و استفاده از آن‌ها عوارضی را در افراد ایجاد می‌کند.

مرگ ۱۹ هزار نفر در حوادث رانندگی
رئیس سازمان پزشکی قانونی با اشاره به اینکه خروج حوادث رانندگی از جنبه قضایی و ارجاع مستقیم آن به پزشکی قانونی تدبیری مناسب از سوی مجلس در رسیدگی به این حوادث بود، افزود: با این

کشف لوله کشی ۳ کیلومتری قاچاقچیان سوخت در میناب

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی میناب از انهدام یک خط لوله سه کیلومتری انتقال سوخت قاچاق در سواحل بندر کلاهی شهرستان میناب خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ داوود میرعالی اظهار کرد: مرزبانان پایگاه دریابانی میناب با اشراف اطلاعاتی و رصد فعالیت قاچاقچیان، از استفاده آنان از یک خط لوله مخفی برای انتقال سوخت قاچاق به شناورهای متخلف در دریا مطلع شدند و

رسیدگی به موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی ادامه داد: مرزبانان پس از حضور در منطقه و اقدامات اطلاعاتی و میدانی موفق به شناسایی یک خط لوله انتقال سوخت شدند که به صورت ماهرانه در زیر ماسه‌های ساحلی مخفی شده و تا اعماق دریا امتداد یافته بود.

فرمانده پایگاه دریابانی میناب اضافه کرد: بررسی‌ها نشان داد قاچاقچیان این خط لوله را به طول تقریبی سه هزار متر از ساحل به دریا کشیده و از طریق آن سوخت قاچاق را به شناورهای

متخلف منتقل می‌کردند.

سرهنگ میرعالی تصریح کرد: مأموران در عملیاتی هدفمند ضمن جمع‌آوری و انهدام این خط لوله، موفق به کشف ۱۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق شدند و مسیر انتقال سوخت توسط قاچاقچیان را مسدود کردند. وی خاطرنشان کرد: برابر اعلام کارشناسان، ارزش ریالی سوخت کشف شده بیش از ۲۸ میلیارد و ۶۰۸ میلیون ریال است و شناسایی و دستگیری عوامل دخیل در این پرونده در دستور کار قرار دارد.

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۳۸-۱۴۰۵

نوبت اول



وزارت راه و شهرسازی

اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری در شهر بندرعباس (طرح ۵۶ هکتاری)

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدهات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می‌گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشانی	شهر بندرعباس- شهرک پیامبراعظم (ص)- طرح ۶۵ هکتاری
مختصات مرکز زمین	۳۰۰۸۹۱۰/۳۴۳۰ Y ۴۲۷۴۹۰/۷۱۳۶ X
پلاک ثبتی	قطعه ۳۱ تفکیکی تحت پلاک ۵۰۶۲ اصلی
کاربری	تجاری
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۸۲۶٫۶۶
قیمت هر متر مربع (ریال)	۴۰٫۰۰۰٫۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۳۳٫۰۶۶۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۵٪ قیمت کل (ریال)	۱۶٫۵۳۳٫۲۰۰٫۰۰۰
نام کارشناس	ساجده داوری- امیر ذاکری- رامین حیدری مقدم
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۵/۰۲/۰۲
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	۲۵۱۵۰۸
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۰۵۱۶۲۳۳/۱۰۰۶۲۴۶۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
وضعیت زمین	تخلیه شش دانگ
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	نقد
توضیحات	

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ - **مهلت بازگذاری اسناد:** ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ - **بازگشایی پاکات:** ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

◀ **اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان**

شناسه آگهی: ۲۲۱۲۱۶۰

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۳۷-۱۴۰۵

نوبت اول



وزارت راه و شهرسازی

اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری-خدماتی در شهر بندرعباس

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدهات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می‌گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشانی	شهر بندرعباس- شهرک پیامبراعظم (ص)(بلوار راه آهن)
مختصات مرکز زمین	۳۰۰۸۵۹۲/۷۴۹ Y ۴۲۵۵۲۸/۴۱۰ X
پلاک ثبتی	قطعه ۸ تفکیکی تحت پلاک ۸۰۸۹ فرعی از ۵۰۶۲ اصلی
کاربری	تجاری- خدماتی
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۲۱۶
قیمت هر متر مربع (ریال)	۳۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۷۷٫۷۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵٪ قیمت کل (ریال)	۳٫۸۸۸٫۰۰۰٫۰۰۰
نام کارشناس	ساجده داوری- امیر ذاکری- رامین حیدری مقدم
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۵/۰۲/۰۴
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	۲۵۱۵۵۳
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۰۵۱۶۲۳۳/۱۰۰۶۲۴۵۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
وضعیت زمین	تخلیه شش دانگ
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	نقد
توضیحات	

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ - **مهلت بازگذاری اسناد:** ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ - **بازگشایی پاکات:** ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

◀ **اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان**

شناسه آگهی: ۲۲۱۲۱۵۷

میز خبر

دعوت دو هرمزگانی به اردوی تیم ملی جوانان



* سرویس ورزشی

دو بازیکن هرمزگانی، به نخستین اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال جوانان ایران دعوت شدند.

به گزارش صبح ساحل،

نخستین اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال جوانان ایران برای حضور در رقابت‌های گروه C انتخابی جام ملت‌های آسیا زیر ۲۰ سال، از ۲۹ خرداد تا ۵ تیر در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود. قاسم حدادی‌فر، سرمربی تیم ملی جوانان، اسامی ۳۵ بازیکن دعوت‌شده به این اردو را اعلام کرد که بر این اساس، نام دو بازیکن از استان هرمزگان در میان دعوت‌شدگان دیده می‌شود. مهدی چشم‌براه از تیم پرسپولیس تهران و امیرحسین فارسی از تیم خیبر خرم‌آباد، دو بازیکن هرمزگانی هستند که به این اردو دعوت شده‌اند. گفتنی است این اردو باهدف آماده‌سازی تیم ملی جوانان برای حضور در رقابت‌های انتخابی جام ملت‌های آسیا برگزار می‌شود.

در راستای ارتقای سطح کیفی ورزش جودو برگزار شد

نخستین جلسه تخصصی جودو بانوان هرمزگان



* بتول جهانگیری

نخستین جلسه کارگروه بانوان هیئت جودو استان هرمزگان برگزار شد.

در راستای ارتقای سطح کیفی ورزش جودو در بخش بانوان، نخستین جلسه تخصصی

بانوان هیئت جودو هرمزگان برگزار شد.

این نشست مهم که در آکادمی جودو «قریب» برگزار شد، با حضور صبا حیدری، نایب رئیس هیئت جودو استان هرمزگان، و مربیان برجسته تیم منتخب، خانم کلثوم سیدی‌پور و خانم محدثه دهقانی صورت پذیرفت.

در این جلسه استراتژیک، محورهای اصلی برنامه‌های اجرایی استان مورد بررسی قرار گرفت. از جمله مباحث مطرح شده در این نشست می‌توان به برنامه‌ریزی برای برگزاری مسابقات آتی، تدوین برنامه‌های اردوهای تمرینی تیم و همچنین برگزاری دوره‌های تخصصی مربیگری و داوری برای ارتقای سطح علمی و فنی ورزشکاران و کادر فنی اشاره کرد. این نشست گام مهمی در جهت توانمندسازی بانوان و تدوین نقشه راه موفقیت جودوکاران استان هرمزگان در سطح ملی محسوب می‌شود.

برگزاری استاز بازآموزی داوری کاراته

* سرویس ورزشی

یک دوره استاز بازآموزی و آشنایی با قوانین جدید داوری کاراته با حضور داوران، مربیان و قهرمانان سبک شوتوکان JSKA استان هرمزگان در روستای شهرو از توابع بخش مرکزی شهرستان بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این دوره با تدریس اسماعیل خلیلی، داور جهانی کاراته، برگزار گردید و طی آن آخرین قوانین و نکات روز داوری به شرکت‌کنندگان ارائه شد. برگزاری این استاز، گامی مؤثر در راستای ارتقای سطح فنی و دانش داوری در میان اعضای سبک شوتوکان JSKA استان هرمزگان به شمار می‌رود.

رقابت‌های فول فایت‌کاران قهرمانی کشور

ورزشکاران رودانی مدال‌های رنگارنگ کسب کردند



* سرویس ورزشی

فول فایت‌کاران رودانی در مسابقات کشوری هنرهای فردی افتخارآفرینی کردند. به گزارش صبح ساحل، ورزشکاران شهرستان رودان در رقابت‌های قهرمانی کشور (گرامیداشت شهدای دفاع مقدس) در رشته هنرهای فردی نمایشی، بادرخشش خیره‌کننده موفق به کسب مدال‌های ارزشمند رنگارنگ شدند.

این دوره از مسابقات با حضور برترین‌های کشور برگزار شد که در پایان مدال طلارا عرفان خودستان، هادی بک‌زاده، و محمد شفیع شریفی کسب کردند.

مدال نقره رشته فرم انفرادی نوجوانان را علیرضا جاویدان و مدال برنز را یاسین نیکام به دست آوردند.

مرتضی زارعی، نماینده گروه فول فایت هرمزگان و مربی تیم، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گران‌قدر دفاع مقدس، اظهار داشت: این موفقیت‌های ارزشمند، حاصل تلاش بی‌وقفه ورزشکاران و هم‌راستایی فعالیت‌های ورزشی با ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است و با تکیه بر ظرفیت‌های این نسل جوان و مستعد، مسیر قهرمانی را با قدرت و با هدف کسب افتخارات بیشتر برای استان هرمزگان ادامه خواهیم داد.



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



به مناسبت گرامیداشت شهدای دانش‌آموز میناب برگزار شد

مسابقات چندجانبه تکواندو در شهرک مروارید بندرعباس

خود را به نمایش گذاشتند و رقابت‌ها در

سطح مطلوبی از کیفیت فنی برگزار شد.

در پایان این مسابقات، ایرانخواه مربی تیم تکواندو پالایش نفت بندرعباس ضمن ابراز خرسندی از عملکرد ورزشکاران و نتایج به دست آمده، از حمایت‌های ارزشمند انصاری رئیس امور ورزش و تربیت بدنی پالایش نفت بندرعباس و همچنین تلاش‌های کارکنان مجموعه ورزشی در برگزاری این رویداد

پالایش نفت بندرعباس در فضایی پرشور و

رقابتی برگزار شد.

هدف از برگزاری این مسابقات، زنده نگه داشتن یاد شهدا، توسعه ورزش قهرمانی، افزایش انگیزه در میان نسل جوان و فراهم کردن بستری مناسب برای ارتقای سطح فنی تکواندوکاران استان عنوان شد.

ورزشکاران حاضر در رده‌های سنی مختلف، با انجام مبارزاتی جذاب و فنی، توانمندی‌های



رئیس هیئت قایقرانی هرمزگان تاکید کرد:

ضرورت تخصیص بودجه متناسب با نیاز ورزشکاران

* محمود رئیسی

اعضای هیئت قایقرانی با مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان دیدار و گفت‌وگو کردند.

در راستای بهینه‌سازی مدیریت منابع و ارتقای سطح کیفی فعالیت‌های رشته‌های آبی، اعضای هیئت قایقرانی استان هرمزگان با مهدی فولادی مدیرکل ورزش و جوانان استان، به بررسی وضعیت بودجه، تأمین تجهیزات و برنامه‌های مالی آتی این هیئت پرداختند. در این نشست، آروز پاسلار رئیس

دوره آزمون مربیگری و ارتقای کمر بند

گام بلند بانوان جوجیتسوکار هرمزگانی در پایتخت



ایشان به عنوان متولی این رشته در استان، نشان‌دهنده عزم جدی هرمزگان برای توسعه

فنی و دریافت مدارک عالیه، در بخش مربیگری این دوره حضور یافت. حضور

* محمود رئیسی

دوره آزمون مربیگری و ارتقای کمر بند دان جوجیتسو به میزبانی استان تهران، طی دو روز برگزار شد.

این دوره تخصصی با هدف ارتقای سطح فنی مربیان، تربیت نیروهای متخصص و توسعه ساختار حرفه‌ای این رشته در سطح کشور برگزار شد و رئیس کمیته جوجیتسو استان و نمایندگان هرمزگان در این دوره شرکت کردند. آذر حمزه‌ای، رئیس کمیته جوجیتسو استان، با هدف ارتقای دانش

بازگشت به جامعه پس از ترک

ماموریت دشوار بهبودیافتگان از اعتیاد



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در روایت عمومی از اعتیاد، لحظه ترک اغلب به‌عنوان پایان بحران تصویر می‌شود گویی فرد پس از عبور از دوره درمان به طور خودکار به زندگی عادی بازمی‌گردد. اما پژوهش‌های جدید در حوزه روانشناسی اعتیاد و جامعه‌شناسی انحرافات نشان می‌دهد که ترک مواد نه پایان مسیر، که آغاز مرحله‌ای پیچیده‌تر به نام بازپیوند اجتماعی است. بسیاری از افرادی که موفق به ترک می‌شوند پس از خروج از مراکز درمانی با مجموعه‌ای از موانع روبه‌رو هستند که گاه از خود اعتیاد نیز دشوارتر به نظر می‌رسد از یافتن شغل و مسکن گرفته تا تشکیل خانواده و بازیابی اعتبار اجتماعی. گزارش جهانی مواد مخدر در سال ۲۰۲۴ نشان می‌دهد که اختلال مصرف مواد ماهیتی مزمن و عودکننده دارد و موفقیت درمان در گرو تداوم حمایت‌های اجتماعی، اقتصادی و روانی پس از ترک است. در سطح جهانی حدود ۶۴ میلیون نفر با اختلال مصرف مواد زندگی می‌کنند و تنها بخش محدودی از آنان به خدمات درمانی دسترسی دارند. پژوهش‌های تازه نیز نشان می‌دهد که انگ اجتماعی و طردشدگی از مهم‌ترین عوامل بازگشت به مصرف مواد هستند. در ایران نیز اگرچه طی سال‌های اخیر ظرفیت درمان و کاهش آسیب گسترش یافته، اما مسئله بازگشت به جامعه همچنان حلقه مفقوده بسیاری از برنامه‌های بهبودی است. این که سال‌ها با برچسب معتاد شناخته شده، پس از ترک نیز اغلب همچنان با همان هویت اجتماعی مواجه می‌شود. جامعه به سادگی مصرف را فراموش نمی‌کند و بازار کار نیز چندان پذیرای گذشته‌های دشوار نیست. این وضعیت نوعی تناقض اجتماعی ایجاد می‌کند از یک سو از فرد انتظار می‌رود مسئولانه زندگی تازه‌ای آغاز کند و از سوی دیگر ابزارهای لازم برای این آغاز دوباره در اختیار او قرار نمی‌گیرد. در چنین شرایطی، بازگشت به مصرف را نمی‌توان صرفاً شکست اراده فردی دانست که باید آن را در بستر روابط اجتماعی، فرصت‌های اقتصادی و سازوکارهای پذیرش یا طرد اجتماعی تحلیل کرد.

عبور از وابستگی یا ورود به مرحله‌ای تازه؟

از منظر روانشناسی، بهبودی صرفاً قطع مصرف نیست. فرد پس از ترک باید الگوهای رفتاری، روابط اجتماعی، هویت فردی و شیوه مدیریت هیجان‌های خود را بازسازی کند. بسیاری از مصرف‌کنندگان در سال‌های وابستگی، شبکه‌های دوستی، مهارت‌های شغلی و حتی احساس کارآمدی شخصی خود را از دست می‌دهند. بنابراین ترک مواد، آنان را وارد خلایی می‌کند که اگر با فرصت‌های تازه پر نشود، زمینه بازگشت به الگوهای پیشین را فراهم می‌سازد. پژوهش‌های جدید درباره عوامل عود در ایران نشان داده‌اند که فشارهای اجتماعی، نگرش منفی محیط و احساس ناتوانی در کنترل زندگی از مهم‌ترین عوامل بازگشت به مصرف هستند. نکته مهم اینجاست که بسیاری از افراد بهبودیافته پس از ترک، خود را میان دو جهان معلق می‌بینند نه دیگر عضو شبکه مصرف هستند و نه هنوز به جامعه عادی بازگشته‌اند. این وضعیت نوعی بی‌خانمانی روانی ایجاد می‌کند احساسی که فرد در آن به هیچ جمعی تعلق کامل ندارد. روانشناسان این مرحله را یکی از حساس‌ترین مقاطع بهبودی

می‌دانند. موفقیت در این دوره کمتر به قدرت اراده و بیشتر به وجود فرصت‌های واقعی برای بازسازی زندگی وابسته است. هنگامی که فرد بتواند نقش‌های اجتماعی تازه‌ای مانند کارمند، همسر، دانشجو یا والد را تجربه کند، احتمال تثبیت بهبودی افزایش می‌یابد. اما اگر جامعه امکان ایفای این نقش‌ها را فراهم نکند ترک به رخدادی شکننده تبدیل خواهد شد که هر بحران اقتصادی یا عاطفی می‌تواند آن را تهدید کند.

بازار کار و نخستین دروازه بسته

اشتغال مهم‌ترین عامل بازگشت پایدار به جامعه محسوب می‌شود. درآمد ثابت تنها یک منبع اقتصادی نیست که احساس ارزشمندی، هویت اجتماعی و تعلق را نیز تقویت می‌کند. با این حال بسیاری از بهبودیافتگان هنگام جستجوی کار با دیوار بی‌اعتمادی روبه‌رو می‌شوند. کارفرمایان اغلب سابقه اعتیاد را معادل بی‌مسئولیتی، خطرپذیری یا کاهش بهره‌وری تلقی می‌کنند حتی زمانی که فرد سال‌ها از مصرف فاصله گرفته باشد. مطالعات بین‌المللی نشان می‌دهد که اشتغال پایدار یکی از مؤثرترین عوامل پیشگیری از عود است و کشورهایی که برنامه‌های حمایتی برای استخدام بهبودیافتگان ایجاد کرده‌اند، نرخ بازگشت کمتری به مصرف را تجربه کرده‌اند. از منظر جامعه‌شناختی، این مسئله تنها به پیش‌داوری فردی کارفرمایان مربوط نمی‌شود. ساختار بازار کار در شرایط اقتصادی دشوار، حتی برای افراد بدون سابقه اعتیاد نیز محدودیت‌های فراوانی ایجاد می‌کند. در چنین فضای، کسانی که سابقه مصرف مواد دارند در انتهای صف فرصت‌های شغلی قرار می‌گیرند. نتیجه آن است که بخشی از بهبودیافتگان ناچار به مشاغل ناپایدار، غیررسمی یا کم‌درآمد روی می‌آورند. این وضعیت نه تنها فشار روانی را افزایش می‌دهد، بلکه امکان برنامه‌ریزی بلندمدت برای زندگی را نیز کاهش می‌دهد. در واقع اشتغال برای این گروه صرفاً مسئله درآمد نیست مسئله دسترسی به حق مشارکت در زندگی اجتماعی است.

بازسازی اعتماد از دست‌رفته

خانواده در فرآیند بهبودی نقشی دوگانه دارد. از یک سو مهم‌ترین منبع حمایت عاطفی است و از سوی دیگر می‌تواند حامل خاطرات تلخ سال‌های مصرف باشد. بسیاری از خانواده‌ها پس از ترک نیز نسبت به فرد احساس بی‌اعتمادی دارند و هر بحران کوچک را نشانه احتمال بازگشت به مصرف تلقی می‌کنند. این سوء‌ظن دائمی گاه باعث می‌شود فرد احساس کند هیچ فرصتی برای اثبات تغییر خود ندارد. در چنین شرایطی، روابط خانوادگی به جای آنکه به عامل محافظت‌کننده تبدیل شوند، به منبع تنش مزمن بدل می‌شوند. در حوزه



ازدواج نیز وضعیت مشابهی مشاهده می‌شود. بسیاری از بهبودیافتگان در فرآیند انتخاب همسر با مقاومت خانواده‌ها و نگرانی‌های فرهنگی مواجه‌اند. مسئله صرفاً گذشته فرد نیست و ترس از آینده‌ای نامطمئن است. در جامعه‌ای که امنیت اقتصادی و اجتماعی شکننده است، خانواده‌ها تمایل دارند ریسک ازدواج را به حداقل برسانند و سابقه اعتیاد را یکی از عوامل پرخطر تلقی می‌کنند. اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد روابط عاطفی پایدار و خانواده‌های حمایتگر می‌توانند یکی از مؤثرترین عوامل حفظ بهبودی باشند. بنابراین مسئله اصلی، حذف افراد دارای سابقه اعتیاد از بازار ازدواج نیست و ایجاد سازوکارهایی برای بازسازی اعتماد و کاهش نگرانی‌های مشروع خانواده‌هاست.

چرا برخی بازمی‌گردند؟

در افکار عمومی، عود اغلب به ضعف شخصیت یا فقدان اراده نسبت داده می‌شود. اما دانش امروز اعتیاد تصویری پیچیده‌تر ارائه می‌دهد. اختلال مصرف مواد یک بیماری چندعاملی است که عوامل زیستی، روانی و اجتماعی در آن نقش دارند. گزارش‌های بین‌المللی تأکید می‌کنند که بهبودی نیازمند تداوم مراقبت، حمایت اجتماعی و دسترسی به فرصت‌های زندگی است. وقتی فردی پس از ترک با بیکاری، فقر، تنهایی، بی‌اعتمادی خانواده و طرد اجتماعی مواجه می‌شود، احتمال بازگشت به مصرف افزایش می‌یابد. در واقع عود را نمی‌توان صرفاً یک تصمیم فردی دانست؛ بلکه باید آن را نتیجه تعامل میان فرد و محیط اجتماعی اودر نظر گرفت. پژوهش‌های انجام‌شده در ایران نیز نشان داده‌اند که فشارهای محیطی و نبود حمایت‌های مؤثر پس از درمان از عوامل مهم بازگشت به مصرف هستند. این یافته‌ها ما را به بازنگری در نگاه رایج نسبت به اعتیاد دعوت می‌کنند نگاهی که مسئولیت را فقط بر دوش فرد می‌گذارد و نقش ساختارهای اجتماعی را نادیده می‌گیرد.

جامعه و فرصت دوباره

پرسش اصلی این نیست که آیا افراد بهبودیافته شایسته بازگشت به جامعه هستند یا نه پرسش این است که جامعه تا چه اندازه توانایی پذیرش بازگشت آنان را دارد. کیفیت هر جامعه را می‌توان از نحوه برخوردش با آسیب‌دیده‌ترین اعضایش سنجید. اگر فردی پس از ترک همچنان با درهای بسته اشتغال، ازدواج و مشارکت اجتماعی روبه‌رو باشد، در واقع بخشی از فرآیند درمان ناتمام مانده است. بازگشت موفق به جامعه نیازمند تغییر نگاه از درمان صرف به بازسازی زندگی است. اشتغال پایدار، مسکن مناسب، حمایت روانی، کاهش انگ اجتماعی و گسترش شبکه‌های حمایتی باید در کنار درمان پزشکی قرار گیرند. تجربه جهانی نشان می‌دهد که هرچه فرصت‌های واقعی مشارکت اجتماعی بیشتر باشد، احتمال پایداری بهبودی نیز افزایش می‌یابد. در نهایت، سرنوشت بهبودیافتگان تنها به انتخاب‌های فردی آنان وابسته نیست که بازتابی از ظرفیت جامعه برای تبدیل طردشدگان دیروز به شهروندان فعال امروز است. جامعه‌ای که فرصت دوباره می‌دهد، نه فقط زندگی افراد، بلکه آینده خود را نیز ترمیم می‌کند.

پنجره دانایی

پولتان را دور نریزید؛ هوشمندانه‌تر مصرف کنید

سرویس زندگی

تا به حال وسیله‌ای خریده‌اید که فقط یک‌بار استفاده شود و سال‌ها در انباری خاک بخورد؟ یا برای انجام یک کار ساده، متحمل هزینه‌ی سنگین خرید یا اجاره شده‌اید؟ اقتصاد مشارکتی پاسخ هوشمندانه‌ای به این چالش است؛ ایده‌ای که می‌گوید به جای «مالکیت»، بر «دسترسی» تمرکز کنیم. این مدل که ریشه در فرهنگ تعاون دارد، امروز با کمک فناوری، راهکاری ساده و مقرون‌به‌صرفه برای مدیریت هزینه‌های خانواده‌هاست. در دنیایی که هزینه‌های زندگی روزبه‌روز افزایش می‌یابد، بسیاری از مردم به دنبال راه‌هایی هستند تا هوشمندانه‌تر خرج کنند. یکی از این راهکارها که در سال‌های اخیر توجه زیادی را به خود جلب کرده، «مصرف مشارکتی» است، مدلی که به جای خرید و مالکیت، بر استفاده مشترک از منابع تأکید دارد. ایده ساده است؛ چرا برای وسیله‌ای که شاید سالی یک‌بار استفاده می‌کنید، هزینه کامل پرداخت کنید، در حالی که می‌توانید آن را قرض بگیرید یا با دیگران به اشتراک بگذارید؟

این الگو که ریشه در سنت‌های قدیمی همسایه‌داری و همکاری اجتماعی دارد، امروز با کمک فناوری و شبکه‌های اجتماعی، شکل مدرن‌تری به خود گرفته و به یکی از جریان‌های مهم اقتصادی و اجتماعی در جهان تبدیل شده است. در این گزارش، سراغ یکی از کاربردی‌ترین راهکارهای اقتصادی روزهای سخت رفته‌ایم؛ راهکاری که نه‌تنها کیف پول را خالی نمی‌کند، بلکه رابطه‌ها را هم محکم‌تر می‌کند. «مصرف مشارکتی» به ما یاد می‌دهد که مهم «دسترسی» به وسایل است، نه «مالکیت» آن‌ها. پس اگر از خریدهای غیرضروری و شلوغی خانه خسته شده‌اید و دوست دارید یک روش ساده و عملی برای کاهش هزینه‌هایتان پیدا کنید، این مطلب دقیقاً برای شماست.

استفاده هوشمندانه

«مصرف مشارکتی» بر یک اصل کلیدی استوار است: «دسترسی مهم‌تر از مالکیت است». در واقع، بسیاری از نیازهای روزمره ما به داشتن دائمی یک وسیله مربوط نمی‌شود، بلکه به استفاده مقطعی از آن وابسته است. به‌عنوان مثال، شما ممکن است فقط یک‌بار در سال به دریل نیاز داشته باشید، اما همان یک‌بار شما را به خرید یک ابزار نسبتاً گران‌قیمت سوق می‌دهد. در اینجا، قانون طلایی «اقتصاد دسترسی» معنا پیدا می‌کند: «شما به دریل نیاز ندارید، به سوراخ روی دیوار نیاز دارید». این نگاه باعث می‌شود افراد به جای تمرکز بر خرید، به دنبال راه‌های جایگزین مانند قرض گرفتن، اجاره یا اشتراک‌گذاری باشند. وسایلی مانند نزدیکان، چمدان، ابزارهای خاص، دستگاه‌های برقی بزرگ یا حتی وسایل کمپینگ از جمله اقلامی هستند که معمولاً استفاده محدودی دارند و بهترین گزینه برای اشتراک‌گذاری محسوب می‌شوند. این رویکرد نه‌تنها باعث کاهش هزینه‌ها می‌شود، بلکه از انباشت وسایل غیرضروری در خانه نیز جلوگیری می‌کند.

نقطه شروع

برای ورود به «مصرف مشارکتی»، نیازی به زیرساخت پیچیده یا فناوری‌های پیشرفته نیست. ساده‌ترین راه، ایجاد یک گروه کوچک در میان همسایه‌ها، دوستان یا اعضای خانواده است. این گروه می‌تواند در یک پیام‌رسان یا شبکه اجتماعی شکل بگیرد و به‌عنوان بستری برای معرفی و تبادل وسایل مورد استفاده قرار گیرد. در چنین فضایی، افراد می‌توانند لیستی از وسایلی که دارند و حاضر به اشتراک‌گذاری آن هستند، ارائه دهند. به مرور زمان، این شبکه کوچک می‌تواند به یک سیستم منظم و قابل اعتماد تبدیل شود که نیازهای مختلف اعضا را پوشش می‌دهد. تجربه‌های جهانی نشان می‌دهد که حتی در شهرهای بزرگ نیز چنین شبکه‌هایی می‌توانند به خوبی عمل کنند. نمونه‌های موفق از پلتفرم‌های اشتراک‌گذاری ابزار، خودرو و حتی فضای کاری در کشورهای مختلف شکل گرفته که نشان‌دهنده کارآمدی این مدل است.

صرفه‌جویی بدون کاهش کیفیت زندگی

یکی از مهم‌ترین مزایای «مصرف مشارکتی»، کاهش هزینه‌های غیرضروری است. بسیاری از خریدهایی که انجام می‌دهیم، در واقع به‌دلیل نبود گزینه جایگزین یا عادت به مالکیت است. وقتی امکان قرض گرفتن یا اشتراک‌گذاری وجود داشته باشد، می‌توان از این هزینه‌ها جلوگیری کرد. حذف خریدهای غیرضروری به معنای کاهش کیفیت زندگی نیست، بلکه به معنای مدیریت بهتر منابع مالی است. پولی که صرف خرید یک وسیله کم‌استفاده می‌شود، می‌تواند در بخش‌های مهم‌تری مانند آموزش، سلامت یا سرمایه‌گذاری به کار گرفته شود. از سوی دیگر اشتراک‌گذاری باعث می‌شود وسایل کمتر در معرض استهلاک ناشی از بلااستفاده ماندن قرار گیرند. بسیاری از وسایل خانگی در اثر استفاده نکردن طولانی‌مدت دچار خرابی می‌شوند، در حالی که استفاده دوره‌ای و مشترک می‌تواند عمر مفید آن‌ها را افزایش دهد.

خداحافظی با انباری‌های شلوغ

انباری‌ها و کمدهای پر از وسایل بلااستفاده، یکی از چالش‌های رایج در خانه‌های امروزی هستند. «مصرف مشارکتی» با کاهش نیاز به خرید، به‌طور مستقیم به کاهش این انباشت کمک می‌کند. وقتی بدانید که در صورت نیاز می‌توانید وسیله‌ای را از دیگران قرض بگیرید، تمایل کمتری به نگهداری آن در خانه خواهید داشت. این موضوع نه‌تنها باعث آزاد شدن فضای فیزیکی می‌شود، بلکه به ایجاد حس نظم و آرامش در محیط زندگی نیز کمک می‌کند. در شهرهای بزرگ که فضای مسکونی محدودتر است، این مزیت اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. کاهش حجم وسایل می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی شهری و استفاده بهینه از فضا‌های کوچک کمک کند.

پیشگیری از استهلاک

یکی از نکات کمتر توجه‌شده در مورد وسایل، تأثیر «بلااستفاده ماندن» بر کیفیت آن‌هاست. بسیاری از دستگاه‌ها و ابزارها در صورت عدم استفاده منظم، دچار فرسودگی یا خرابی می‌شوند. «مصرف مشارکتی» با افزایش گردش استفاده از این وسایل، به حفظ کارایی آن‌ها کمک می‌کند. به عبارت دیگر، وقتی یک وسیله بین چند نفر به‌طور منظم استفاده شود، هم ارزش اقتصادی آن حفظ می‌شود و هم نیاز به تولید و خرید مجدد کاهش می‌یابد. این موضوع از منظر زیست‌محیطی نیز اهمیت دارد، زیرا کاهش مصرف منابع و تولید زباله را به دنبال دارد. /ایرنا

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۵-۳۲۲۴۱۴۲۱

● صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
● مدیر مسئول
الهام کرمی
● قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
● دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
● دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

● فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
● امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
● پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

● دبیر سرویس حوادث
آنا رام
● دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
● چاپ مهدوی کرمان
● تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
● آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

◎ خریداران خودرو برای مطالبه خسارت تأخیر به دادگاه مراجعه کنند

یک مسئول در سازمان حمایت اعلام کرد: با استناد به رأی وحدت رویه دیوان عدالت اداری، رسیدگی به پرونده‌های عدم ایفای تعهدات شرکت‌ها و مطالبه سود تأخیر در صلاحیت محاکم قضایی است.

«ابراهیم سالاری» سرپرست اداره کل نظارت بر کالاهای فلزی سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان با اشاره به مکاتبات انجام‌شده با دیوان عدالت اداری اظهار کرد: بر اساس رأی وحدت رویه صادره، موضوع عدم ایفای تعهدات شرکت‌ها و همچنین مطالبه

سود تأخیر، تخلف تعزیری محسوب نمی‌شود و تخلف قابل رسیدگی در محاکم قضایی قلمداد می‌شود و رسیدگی به این موارد در صلاحیت محاکم قضایی قرار دارد. وی افزود: بر این اساس، امکان رسیدگی به این پرونده‌ها از طریق مراجع تعزیراتی وجود ندارد و متقاضیان باید برای احقاق حقوق خود از طریق طرح دعوا در محاکم قضایی صالح اقدام کنند و سازمان حمایت در این زمینه به هموطنان راهنمایی‌های لازم را ارائه می‌کند تا مطالبات خود را از مسیر قانونی و از طریق مراجع قضایی پیگیری کنند./مهر

چرا هر چند ماه یک‌بار خودرو گران می‌شود؟

سرویس خبری

یک کارشناس حوزه خودرو با اشاره به تکرار افزایش قیمت‌ها در بازه‌های زمانی کوتاه، گفت: مجموعه‌ای از عوامل از جمله تورم، سیاست‌های قیمت‌گذاری دستوری، زیان انباشته خودروسازان و مشکلات تامین مواد اولیه موجب شده بازار خودرو به‌طور دوره‌ای با موج‌های جدید گرانی مواجه شود. تا زمانی که اصلاحات ساختاری در این حوزه انجام نشود، این روند تکرار خواهد شد.

«مسیح فرزانه» درباره دلایل افزایش اخیر قیمت خودرو اظهار کرد: اگر کمی برگردیم به سنوات گذشته می‌توانیم به یاد بیاوریم که تقریباً در هر دوره سه تا چهار ماهه با انتشار آمار تورمی کل کشور، خودروسازان نیز دست به افزایش قیمت خودرو می‌زدند. اما با سرعت گرفتن نرخ تورم و به نوعی تأکید بر روش آسیب‌زایی چون قیمت‌گذاری دستوری در صنعت خودرو و متعاقب آن با اتفاقات جنگ ۱۲ روزه در خرداد و سپس تکرار جنگ در بازه ۴۰ روز اسفند ۱۴۰۴، رشد ضرر و زیان خودروسازان و مشکلات در تامین مواد اولیه فشار مضاعفی بر دوش شرکت‌ها گذاشت.

وی افزود: این موضوع باعث شد تا تیراژ آن‌ها به میزان قابل توجهی کاهش داده شود که برای درک عمیق‌تر در این خصوص، می‌توان به صحبت‌های اخیر وزیر اقتصاد درباره کسری بودجه اشاره کرد. این کارشناس حوزه خودرو تأکید کرد: بر این اساس اگر به دنبال پاسخ روشن درباره افزایش قیمت خودرو هستیم، تا



مادامی که سیاست‌های اقتصادی و مدیریتی در صنعت خودرو اصلاح نشده و به‌ویژه قیمت‌گذاری دستوری آرام‌آرام جای خود را به آزادسازی قیمت خودرو در بلندمدت ندهد، ما شاهد همین افزایش قیمت‌ها در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر خواهیم بود. فرزانه در ادامه درباره تأثیر این افزایش قیمت‌ها بر بازار گفت: در خصوص بازار خودرو و تبعات تورمی این افزایش قیمت‌ها عموماً از گذشته وقتی شرکت‌ها اقدام به اصلاح قیمت می‌کردند، بازار بر طبع نبض حقیقی اقتصاد بر این قیمت‌ها اضافه می‌کرد که در پروسه فعلی شاهد تأثیر مستقیم این افزایش‌ها نیستیم. وی تصریح کرد: علت عدم افزایش جهشی قیمت خودرو در بازار به دو دلیل باز می‌گردد؛ نخست، رکود تعمیق‌شده در اقتصاد و کم شدن توان خرید مصرف‌کننده و خارج شدن خودرو از سبد اولویت خرید تعداد بیشتری از مصرف‌کنندگان که نشانی از هوشمند بودن مردم در بازار است

مجلس اجازه سوءاستفاده به خودروسازان نخواهد داد

یک نماینده مجلس نیز در واکنش به افزایش قیمت خودروسازان داخلی با بیان اینکه بروکراسی‌ها و قواعد دست و پاگیر در مسیر واردات خودرو باعث سوءاستفاده خودروسازان شده است تأکید کرد: با استفاده از ابزارهای

نظارتی خود جهت برخورد قاطع با متخلفان این حوزه و مسئولان مربوطه ورود خواهیم کرد.

احمد فاطمی گفت: در قانون بودجه با کاهش تعرفه گمرکی به دنبال واردات خودرو به صورت انبوه برای جلوگیری از گرانی خودرو بودیم و همچنان نیز این موضوع را پیگیری می‌کنیم. نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی، یادآور شد: هدف نمایندگان مجلس این بود که خودروهای اقتصادی باکیفیت و مصرف سوخت پایین که با شرایط اقلیمی کشور سازگار باشد را وارد کنیم و در قالب مصوباتی در قانون بودجه، مجوز لازم در این زمینه را به دولت دادیم. وی تصریح کرد: هم اکنون از وزارت صمت درخواست می‌کنیم روند ثبت سفارش برای واردات خودرو را تسهیل کند و با بروکراسی اداری و سخت‌گیری در این مسیر مانع ایجاد نکند. فاطمی افزود: آنچه امروز شاهد هستیم آسیبی است که از انحصار بازار خودرو به مردم می‌رسد که باید آن را با واردات خودرو بشکنیم در غیر این صورت رقابتی در بازار نخواهد بود به همین دلیل خودروسازان به تولید خودروهای بی‌کیفیت نالینم ادامه می‌دهند و مردم نیز مجبور هستند که آنها را خریداری کنند چرا که خودرو از ضروریات زندگی هر فردی است.

وی افزود: من به خودروسازان داخلی هشدار می‌دهم که از این شرایط سوءاستفاده نکنند چرا که ما قطعاً از این موضوع کوتاه نخواهیم آمد و پیگیری خواهیم کرد تا بیش از این با روح و روان مردم بازی نشود.

میز خبر

خبر مهم برای مالکان خودروهای مناطق آزاد

عوارض دریافت پلاک ملی مشخص شد



سرویس خبری

دولت در بودجه ۱۴۰۵ سازوکار جدیدی برای خودروهای مناطق آزاد در نظر گرفته است؛ اقدامی که می‌تواند بر هزینه نهایی مالکان تأثیر مستقیم بگذارد.

به گزارش صبح ساحل، بر اساس جدول الزامات منابع مندرج در قانون بودجه سال ۱۴۰۵ کل کشور، نرخ عوارض تبدیل پلاک خودروهای واردشده به مناطق آزاد تجاری. صنعتی تا پایان سال ۱۴۰۳ به پلاک ملی تعیین شد. مطابق این مقرر، مالکان خودروهایی که تا پایان سال ۱۴۰۳ به مناطق آزاد وارد شده‌اند، برای دریافت پلاک ملی باید عوارضی معادل حقوق ورودی خودروی مشابه در سال ۱۴۰۴ پرداخت کنند؛ موضوعی که می‌تواند مبنای جدیدی برای تعیین تکلیف خودروهای منطقه آزاد در سرزمین اصلی باشد. این تصمیم در حالی اتخاذ شده که طی سال‌های گذشته، نحوه محاسبه عوارض و حقوق ورودی خودروهای مناطق آزاد برای تردد در سرزمین اصلی با ابهامات و اختلاف‌نظرهای متعددی همراه بود. اکنون با تعیین یک شاخص مشخص، دولت تلاش کرده است مسیر قانونی تبدیل پلاک این خودروها را شفاف‌تر کند. ملاک قرار دادن حقوق ورودی سال ۱۴۰۴ برای خودروهای وارد شده تا پایان ۱۴۰۳، می‌تواند از یکسو منابع درآمدی دولت را تقویت کند و از سوی دیگر تکلیف بخشی از خودروهای بلاتکلیف در مناطق آزاد را روشن سازد؛ هرچند میزان نهایی عوارض بسته به نوع، حجم موتور و ارزش خودرو متفاوت خواهد بود. شایان ذکر است که طبق مقررات موجود، حقوق ورودی واردات خودرو در سال ۱۴۰۴ برای تمامی خودروها ۱۰۰ درصد تعیین شده است که این موضوع مستقیماً بر محاسبات عوارض تبدیل پلاک خودروهای مناطق آزاد نیز تأثیرگذار خواهد بود.

چگونه استرس کنکور را مدیریت کنیم؟

با نزدیک شدن به فصل امتحانات نهایی و کنکور، اضطراب و نگرانی تجربه‌ای مشترک میان دانش‌آموزان است؛ موضوعی که اگر درست با آن برخورد شود، نه تنها مانع نمی‌شود، بلکه می‌تواند به نیروی محرکه‌ای برای تلاش بیشتر تبدیل شود

نشانه‌های جسمی استرس

- بی‌خوابی و بی‌قراری
- تپش قلب
- دل درد
- سر درد

راهکارهای کنترل استرس امتحان

- مدیریت افکار منفی و تقویت نگرش واقع‌بینانه
- تمرین‌های آرام‌سازی (تنفس عمیق و منظم)
- داشتن برنامه‌ریزی منظم و واقع‌بینانه
- ایجاد فضای آرام در خانه
- خواب و تغذیه مناسب

تأثیر استرس بر عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان

- اختلال در حافظه کوتاه‌مدت
- کاهش اعتماد به نفس
- اجتناب از مطالعه
- افت انگیزه

