



روایت تلخ شهروندان هرمزگانی از جایگاه‌های سوخت؛

عدالت در صف‌های بنزین سوخت می‌شود

۳



ادغام الکترونیک و هوش مصنوعی توسط BYD

موج ظهور ربات‌های انسان‌نمای چینی

۳

بررسی پیامدهای دکتترین "اول آمریکا" و سیاست ترامپ نسبت به ایران و خاورمیانه؛

معامله با بحران

۸

سوپر جام فوتبال بخش کهورستان

«کشاورز چاه ماخور» عنوان قهرمانی را کسب کرد

۶

برخورد قاطع با کشت غیرمجاز خشخاش؛

از زارعان تا مسئولان متخلف

۵

نگاهی به اثرگذاری بلاگرها بر ادراک بدن و ارزشمندی فردی در عصر شبکه‌های اجتماعی

بلاگرها و مهندسی ذهنیت

۷

نحوه آموزش صرفه جویی به کودکان

۴

تغییر خطوط قرمز تهران در معادلات منطقه

دفاع از حوزه نفوذ راهبردی

۲



تهران

صدر روز وحدت ملی در دل طوفان

عارف آل‌معزز

کارشناس علوم سیاسی



تکیه بر توان ملی

مهم‌ترین سرمایه‌های کشور محسوب می‌شود. تجربه ملت‌ها نشان داده که بحران‌ها معمولاً دو مسیر متفاوت را پیش روی جوامع قرار می‌دهند.

برخی جوامع در برابر فشارها به سمت شکاف و واگرایی حرکت می‌کنند و برخی دیگر تلاش می‌کنند با تکیه بر ظرفیت‌های داخلی، همبستگی خود را بازسازی کنند. در نگاه کسانی که از این حضورها حمایت می‌کنند، عبور از شب صدم را باید در چارچوب مسیر دوم فهمید؛ مسیری که در آن اختلاف‌نظرها کنار گذاشته نمی‌شوند اما اولویت با حفظ وحدت و تقویت توان ملی است.

در ادبیات سیاسی جمهوری اسلامی، مفهوم وحدت ملی همواره یکی از مفاهیم کلیدی بوده است. وحدت به معنای یکسان شدن نگاه‌ها نیست؛ بلکه به معنای حفظ همدلی و جلوگیری از تبدیل تفاوت‌ها به شکاف‌های فرساینده است. هر جامعه‌ای که بتواند در شرایط دشوار سرمایه اجتماعی خود را حفظ کند، امکان بیشتری برای عبور از بحران‌ها خواهد داشت.

از همین منظر، استمرار حضور مردم طی بیش از صد شب، برای حامیان آن نشانه‌ای از تداوم احساس مسئولیت اجتماعی تلقی می‌شود. آنان معتقدند کشور در شرایط حساس بیش از هر زمان دیگری به اعتماد عمومی، مشارکت و حفظ انسجام نیاز دارد و حضور اجتماعی یکی از راه‌های نشان دادن این همبستگی است.

همزمان، مسئله تبعیت از رهبری نیز در

این دوره بار دیگر مورد توجه قرار گرفته است. در نگاه حامیان این رویکرد، پس از شهادت رهبر فقید انقلاب و در شرایطی که کشور با تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی روبه‌روست، حفظ آرامش و تقویت انسجام تصمیم‌گیری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. آن هم در شرایطی که رهبر فعلی انقلاب «آیت الله سید مجتبی خامنه‌ای» بر ادامه این حضور افتخار آفرین تأکید نموده است.

از این منظر، تداوم مسیر کشور و حفظ ثبات سیاسی نیازمند همراهی اجتماعی و اعتماد به سازوکارهای رسمی است. این نگاه معتقد است که در دوره‌های گذار، بیش از هر چیز باید از فرسایش سرمایه اجتماعی جلوگیری کرد. جامعه‌ای که درگیر بی‌اعتمادی و چنددستگی شود، حتی در صورت برخورداری از ظرفیت‌های اقتصادی و انسانی نیز با دشواری بیشتری مسیر بازسازی را طی خواهد کرد. به همین دلیل، تأکید بر وحدت در این روایت، نه صرفاً یک شعار سیاسی، بلکه بخشی از راهبرد حفظ توان ملی تلقی می‌شود. از سوی دیگر، جنگ‌های اخیر نشان دادند که تحولات منطقه دیگر محدود به مرزهای جغرافیایی نیستند. اثرات این تحولات بر اقتصاد، بازار انرژی، افکار عمومی و امنیت منطقه‌ای گسترده بوده و در روزهای گذشته نیز تلاش‌ها برای کاهش تنش و تثبیت آتش‌بس ادامه داشته است.

در چنین فضایی، حامیان حضورهای مردمی معتقدند جامعه ایران باید بیش از گذشته بر انسجام داخلی و توان ملی تکیه کند.

مراسم وداع با رهبر شهید

پس از دهه اول محرم برگزار خواهد شد

سرویس سیاسی

باشکوه مراسم وداع، تشییع و تدفین امام مجاهد شهید حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای قدس‌الله‌نفسه‌الزکیه و شهدای خانواده‌ی رهبر انقلاب اسلامی، به‌اطلاع می‌رساند گمانه‌زنی‌ها و شایعات منتشرشده در فضای رسانه‌ای داخل و خارج کشور درخصوص زمان و جزئیات مراسم مذکور که موجب ابهام بسیاری از علاقه‌مندان به حضور در این رویداد عظیم شده، فاقد اعتبار است.

با عنایت به سیره‌ی رهبر شهید انقلاب اسلامی اعلی‌الله‌مقامه‌الشریف در اقامه‌ی عزای سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله‌الحسین علیه‌السلام و اهمیت برپایی عزاداری‌های این ایام در اقصی نقاط ایران و جهان؛ مراسم وداع، تشییع و تدفین آن یگانه‌ی دوران بعد از دهه‌ی اول محرم و هماهنگی‌های نهایی دستگاه‌های مسئول و گروه‌های مردمی برای خدمت‌رسانی شایسته به مردم عزیز عزادار برگزار خواهد شد. جزئیات این مراسم، متعاقباً در فاصله‌ی زمانی مناسب توسط این ستاد اعلام خواهد شد.

ستاد بزرگداشت عروج خونین امام مجاهد شهید در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مراسم وداع، تشییع و تدفین آن یگانه‌ی دوران بعد از دهه‌ی اول محرم و هماهنگی‌های نهایی دستگاه‌های مسئول و گروه‌های مردمی برای خدمت‌رسانی شایسته به مردم عزیز عزادار برگزار خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، ستاد بزرگداشت عروج خونین امام مجاهد شهید دفتر حفظ و نشر آثار رهبر معظم انقلاب با صدور اطلاعیه‌ای، جزئیاتی جدید از مراسم وداع، تشییع و تدفین امام شهید انقلاب اسلامی را اعلام کرد.

اطلاعیه شماره ۲ ستاد بزرگداشت عروج خونین امام مجاهد شهید حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای به شرح ذیل است:

بسم الله الرحمن الرحيم

با توجه به برنامه‌ریزی‌های گسترده‌ی انجام شده برای برگزاری

انامه و انانالیه راجعون

با نهایت تأسف و تأثر، درگذشت مرحوم مغفور حاج غلامحسین عالی‌نژاد، از تجار خوشنام، معتمد و پیشکسوتان عرصه تجارت در بندرلنگه، موجب اندوه و تألم فراوان گردید.

آن مرحوم طی سالیان متمادی با پشتکار، درستکاری، صداقت و فعالیت‌های مؤثر اقتصادی، نقش ارزشمندی در توسعه بازرگانی، رونق اقتصادی و اعتلای بخش خصوصی منطقه ایفا نمود و نام و یاد نیک خویش را در میان فعالان اقتصادی و تجاری به یادگار گذاشت. افاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان این ضایعه جانکه را به خانواده محترم عالی‌نژاد، بستگان، دوستان، همکاران و تمامی فعالان اقتصادی و بخش خصوصی استان هرمزگان صمیمانه تسلیت و تعزیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید، رحمت واسعه الهی، علو درجات و همنشینی با اولیای الهی، و برای بازماندگان معزز صبر، شکیبایی و اجر مسئلت می‌نماید.

◀ افاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



علی قاسمی نژاد
خبرنگار

تغییر خطوط قرمز تهران در معادلات منطقه

دفاع از حوزه نفوذ راهبردی



امنیت راهبردی خویش تعریف کند.

در واقع، آنچه بیش از تعداد موشک‌های شلیک‌شده اهمیت دارد، تغییر در تعریف خطوط قرمز جمهوری اسلامی ایران است. اگر در گذشته عبور از خطوط قرمز عمدتاً به حمله مستقیم علیه ایران محدود می‌شد، اکنون به نظر می‌رسد این خطوط جغرافیایی گسترده‌تری پیدا کرده‌اند و جبهه مقاومت را نیز در بر می‌گیرند. به همین دلیل بسیاری از ناظران منطقه‌ای و بین‌المللی حمله اخیر را صرفاً یک عملیات تلافی‌جویانه نمی‌دانند،

بلکه آن را نشانه آغاز مرحله جدیدی از سیاست بازدارندگی ایران ارزیابی می‌کنند. این تحول در شرایطی رخ داده است که آمریکا و اسرائیل طی ماه‌های گذشته بارها مدعی کاهش توان موشکی ایران شده بودند. عملیات اخیر علاوه بر آنکه این ارزیابی‌ها را به چالش کشید، پیام دیگری نیز به همراه داشت؛ اینکه ایران قصد دارد در معادلات امنیتی منطقه از جایگاه یک بازیگر واکنشی فاصله گرفته و نقش فعال‌تری در شکل‌دهی به موازنه قدرت ایفا کند.

احمد مرادی:

مدیریت مصرف برق به جای اعمال خاموشی‌های گسترده و ناگهانی هوشمند باشد

گرفته شود و در بخش صنعت نیز ارتقای فناوری و نوسازی تجهیزات با هدف کاهش شدت مصرف انرژی باید در دستور کار قرار گیرد. مرادی افزود: در قانون برنامه هفتم پیشرفت ظرفیت‌های مهمی برای بهینه‌سازی مصرف انرژی پیش‌بینی شده است. از جمله در ماده ۴۶ این قانون، سازوکار شکل‌گیری بازار بهینه‌سازی مصرف انرژی دیده شده تا صنایع و بخش خصوصی بتوانند از محل صرفه‌جویی واقعی انرژی، منافع اقتصادی کسب کنند. این رویکرد کمک می‌کند تا کاهش مصرف انرژی نه از طریق افت تولید، بلکه از مسیر افزایش بهره‌وری و ارتقای فناوری تحقق یابد.

سرمایه‌گذاران زمانی به فعالیت‌های صنعتی ورود می‌کنند که از دسترسی پایدار به زیرساخت‌های حیاتی مانند برق اطمینان داشته باشند؛ در غیر این صورت متأسفانه سرمایه‌ها به سمت فعالیت‌های غیرمولد و کوتاه‌مدت سوق پیدا می‌کند. عضو کمیسیون انرژی مجلس با بیان اینکه از دیدگاه اقتصاد کلان، کاهش تولید صنعتی به معنای کاهش ارزش افزوده، افت رشد اقتصادی و کاهش اشتغال خواهد بود، در عین حال بر ضرورت اصلاح الگوی مصرف انرژی در کشور تأکید کرد و گفت: الگوی صحیح مصرف انرژی یک ضرورت ملی است و تحقق آن تنها به یک بخش محدود نمی‌شود. در بخش خانگی باید فرهنگ مصرف بهینه و استفاده از تجهیزات کم‌مصرف جدی

وی با اشاره به شرایط پیش‌روی شبکه برق در تابستان تأکید کرد: ساده‌ترین راه برای مدیریت ناترازی برق، محدود کردن مصرف در بخش صنعت است، اما این راهکار در بلندمدت به زیان اقتصاد کشور تمام می‌شود. وقتی برق صنایع قطع می‌شود، در واقع زنجیره تولید دچار اختلال شده و پیامد آن کاهش تولید، افزایش قیمت تمام‌شده کالاها و در نهایت فشار بیشتر بر معیشت مردم خواهد بود.

به گفته نماینده هرمزگان در مجلس؛ اقتصاد کشور برای حفظ رشد و پایداری بازار نیازمند استمرار تولید است و قطع یا محدودیت‌های شدید برق در صنایع، علاوه بر کاهش بهره‌وری، باعث افزایش ریسک سرمایه‌گذاری در یخش تولید می‌شود.

آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مهندسی توسعه مخازن پناه ساز قشم به شماره ثبت ۷۱۴۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۹۴۶۰۵۴

شرکت ۳- انتخاب بازرس و حسابرس قانونی ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۵- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده باشد. به نشانی: تهران- خیابان کریمخان زند- خیابان شهید عضدی شمالی- نیش کوچه دهم - پلاک ۹۳ شرکت مهندسی پناه ساز ایران کدپستی ۱۵۹۶۷۱۳۱۳۳ برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

◀ هیئت مدیره شرکت مهندسی توسعه مخازن پناه ساز قشم

شرکت باورکس نفت بندر عباس
سهامی عام

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۶-۰۴۴۵۹۲۹-RHS-نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید P/ F SIEMENS

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت باورکس نفت بندر عباس
سهامی عام

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۳۰-۰۷۶۴۷-۷۳۰۲۵۰-RHP-نوبت دوم

موضوع آگهی: ساخت باترفلای ولو

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

گزارش

سیاست‌های دوگانه آمریکا در میانه مذاکرات

مرضیه مستاجری
کارشناس ارشد روابط بین‌الملل

«دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا از یک طرف هر بار مدعی می‌شود که توافق با ایران در مرحله خوبی از پیشرفت قرار دارد و تا پایان هفته امکان

رسیدن به توافق وجود دارد و از طرف دیگر وزارت خارجه ایالات متحده به شهروندان آمریکایی در خاورمیانه هشدار خروج می‌دهد و تحریم‌های جدید وضع می‌کند. سیاستی دوگانه و متناقض با روند مذاکرات با ایران؛ این کشور دست به اعمال سیاست‌هایی می‌زند که نشانگر خلوص نیت برای پیشبرد مذاکرات نخواهد بود و منجر به تزلزل بیش از پیش اعتماد ایران به طرفین مذاکره خواهد بود. در پی سیاست دوگانه آمریکا، خبرگزاری رویترز به نقل از منابع آگاه مدعی شد وزیر خزانه‌داری آمریکا، «اسکات بسنت»، دستور داده است تا خساراتی که ایران به کشورهای همسایه وارد کرده ارزیابی شود. «واشنگتن در حال بررسی امکان استفاده از دارایی‌های ایرانی برای جبران خسارات کشورهای عربی است». این ادعا در حالی مطرح شده است که موضوع آزادسازی پول‌های بلوکه‌شده ایران در خارج از کشور در مذاکرات اخیر تهران-واشنگتن با میانجیگری پاکستان مطرح است و مانع‌تراشی آمریکا در این زمینه پیشرفت در مذاکرات را دشوار کرده است. تهران این اقدام را نشانه‌ای دیگری از عدم اعتماد به آمریکا می‌داند. این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که «اسکات بسنت» اخیراً گفته آمریکا برنامه دارد فشار اقتصادی بر ایران را افزایش دهد. به گفته این منبع آگاه، ممکن است دارایی‌های ایران شامل پول‌های بلوکه‌شده و کشتی‌هایی باشد که ایالات متحده توقیف کرده است. این در حالی است که هنوز هیچ بیانیه رسمی مبنی بر تأیید قصد وزارت خزانه داری آمریکا برای در دسترس قرار دادن دارایی‌های ایران برای متحدان خلیج فارس منتشر نشده است.

تلاش‌های آمریکا برای تصویب قطعنامه علیه ایران در شورای حکام

دیپلمات‌های مستقر در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به رویترز گفتند واشنگتن به دنبال تهیه پیش‌نویس قطعنامه برای محکوم کردن ایران در آستانه نشست هفته آینده شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی است. در واقع آمریکا در حال لابیگری با سایر کشورهای عضو شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی است تا از پیش‌نویس قطعنامه‌ای حمایت کنند که از تهران می‌خواهد سرنوشت مراکز هسته‌ای بمباران شده و اورانیوم غنی‌شده ذخیره شده در آنجا (در جریان تجاوز آمریکایی- صهیونیستی علیه ایران) را به آژانس اطلاع دهد.

این در حالی است که دونالد ترامپ کمتر از دو ماه پیش مدعی شده بود آمریکا از محل نگه‌داری اورانیوم ایران اطلاع کامل دارد. ترامپ در آن زمان گفته بود: «ما چیزی به عنوان نیروی هوایی داریم و آن‌ها این موضوع را زیر نظر دارند. ما دقیقاً می‌دانیم اورانیوم ایران کجاست». متن پیش‌نویس قطعنامه آمریکا که روز یکشنبه مشاهده و پیش از نشست فصلی این هفته شورای حکام منتشر شد، مذاکرات فعلی بین آمریکا و ایران را پیچیده‌تر می‌کند، زیرا تهران از قطعنامه‌ها علیه خود در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی خشمگین خواهد شد. چراکه آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیز ماهیت برنامه هسته‌ای صلح آمیز ایران را تأیید کرده است. در بخشی از متن ادعایی آمده است: «ایران باید اطلاعات دقیقی در مورد مواد هسته‌ای و تأسیسات هسته‌ای تحت پادمان در اختیار آژانس قرار دهد و تمام دسترسی‌هایی را که آژانس برای راستی‌آزمایی این اطلاعات نیاز دارد، ارائه کند». این اقدام احتمالاً از سوی روسیه و چین با مخالفت مواجه خواهد شد، اما این تلاش خصمانه آمریکا علیه ایران در بجنوحه مذاکرات بر روند آن بی‌تأثیر نیست.

خاورمیانه گرفتار در میانه چالش نه صلح نه جنگ

این روزها خاورمیانه در وضعیت نه جنگ و نه صلحی قرار دارد که هر لحظه امکان دارد به سوی یکی از این دو گزینه کشیده شود. آنچه امروز در منطقه شاهد هستیم نه یک آتش‌بس واقعی در سایه اعتماد طرفین به یکدیگر است نه یک جنگ تمام عیار که انتظار پایانی برای یکی از طرفین را داشته باشیم. به نظر می‌رسد ایران، آمریکا و اسرائیل وارد مرحله‌ای شده‌اند که طرفین در حال نمایش قدرت خود برای کسب امتیاز بیشتر در مذاکرات می‌باشند و هیچ کدام آمادگی اعتماد به طرف دیگر یا شروع جنگی گسترده که عقلانی نمی‌باشد را ندارد. چراکه شروع کننده یک جنگ گسترده برای نمایش قدرت، وجهه هر کدام را نشانه می‌گیرد؛ در گذر از هزینه‌هایی که برای انتخاب این گزینه باید پرداخت کنند. در نتیجه هرکدام از طرفین تلاش می‌کنند تا از اهرم های فشار خود استفاده کنند تا اوضاع را به نفع خود بچرخانند. با این حال بزرگترین خطر همچنان «اشتباه محاسباتی» است. تاریخ نشان داده بسیاری از جنگ‌های بزرگ نه با تصمیم قبلی، بلکه با یک حادثه غیرمنتظره آغاز شده است. حمله به یک پایگاه مهم، آسیب به زیر ساخت‌های انرژی یا اختلال جدی در تنگه هرمز می‌تواند شرایط را ظرف چند ساعت تغییر دهد. در حال حاضر شواهد نشان می‌دهد هیچ یک از بازیگران اصلی، علی‌رغم لفاظی‌ها، به دنبال یک جنگ منطقه‌ای فراگیر نیستند. هزینه چنین جنگی برای ایران، آمریکا یا اسرائیل و حتی اقتصاد جهانی فاجعه بار خواهد بود. در نتیجه محتمل‌ترین تصویر فعلی را می‌توان اینگونه بیان کرد که نه صلح واقعی برقرار است نه جنگ کامل؛ بلکه اوضاع روی مدار یک نبرد فرسایشی، پرتنش و خطرناک قرار گرفته است..

آگهی دعوت سهامداران شرکت حمل و نقل جاده ای دهستان هشتبندی سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۱ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۱۰۲۲۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی (عادی بطور فوق العاده) که در ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲ در استان هرمزگان، شهرستان میناب، بخش توکهور، شهر هشت بندی دو، لب رودخانه،خیابان اصلی ،کوچه توکلی ،پلاک۰، طبقه همکف کدپستی ۷۹۹۹۱۹۸۵۸۹تشکیل می گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه: ۱-انتخاب اعضای هیات مدیره ۲- انتخاب بازرسین ۳-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

◀ **هیئت مدیره شرکت**

شرکت باورکس نفت بندر عباس
سهامی عام

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره: ۱۴۰۴/۰۴۴ - نوبت اول

موضوع آگهی: ترمیم و بازسازی سازه های بتنی و فلزی حوضچه های پوند آب دریا

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال روزمه: پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا www.shana.ir و www.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

ادغام الکترونیک و هوش مصنوعی توسط BYD

موج ظهور ربات‌های انسان‌نمای چینی

✓ غول خودروهای برقی در چین از تولید ربات‌های انسان‌نما چه هدفی دارد؟

مریم دهقان

خبرنگار



در حال حاضر عنوان بزرگترین تولیدکننده خودروهای برقی در جهان را BYD در اختیار دارد. این خودروساز چینی که حالا در حال ورود به مرحله جدیدی از توسعه خود است؛ پس از یک دوره پر چالش در تولید خودروهای برقی، موفق شده است سریع‌ترین رشد تولید را در میان خودروسازان نوظهور از آن خود کند و این جایگاه را مدیون بازارهای خارج از کشور خود و به ویژه کشورهای اروپایی است. خودروهای برقی و هیبریدی که روزبه‌روز سهم بیشتری از بازار را به خود اختصاص می‌دهند در واقع نشان می‌دهند که ترجیح مصرف‌کنندگان چطور از خودروهای بنزینی به سمت خودروهای با تکنولوژی به‌روز در حال تغییر است. جدیدترین آماری‌های فروش بزرگترین خودروساز برقی دنیا که حالا دو برابر تسلا در دنیا خودرو تحویل داده است نیز موید این موضوع است که تقاضای مداومی برای فناوری‌های هیبریدی در بازار وجود دارد. در آخرین آمار فروش BYD آمده است که خودروهای برقی باتری‌دار با کاهش فروش و خودروهای هیبریدی قابل‌شارژ افزایش فروش داشته است. این خبر حکایت از تقاضای مداوم برای فناوری‌های هیبریدی در بازار دارد اما نکته‌ای که باعث وجه تمایز این خودروساز چینی می‌شود تنها آمار خوب فروش آن در خودروهای برقی هیبریدی نیست بلکه توسعه ربات‌های انسان‌نمایی است که در آینده زیرساخت‌های فروش این شرکت را متحول خواهد ساخت و بیره نیست اگر بگوییم که مرزهای بین وسایل نقلیه، ربات‌ها و ماشین‌های هوشمند به طور فزاینده‌ای در حال محو شدن است و در آینده‌ای نه چندان دور، دروازه‌های ورود به دنیای بی‌مرز تکنولوژی برای ما باز خواهد شد.

✦ ایجاد پایه‌های اکوسیستم هوش مصنوعی

جاه‌طلبی‌های BYD فراتر از تولید خودرو است. در هفته‌های اخیر، این شرکت، یک ون برقی به نام دلفین کارگو را در بریتانیا عرضه کرد و از اولین تراشه رانندگی هوشمند ۴ نانومتری ساخت چین به نام Xuanji ۸۲ که در این ون برقی به کار رفته است؛ رونمایی کرد. گفتنی است؛ اهمیت Xuanji ۸۲ فراتر از رانندگی خودکار است. تراشه‌های پیشرفته، مدل‌های هوش مصنوعی، حسگرها، باتری‌ها و محرک‌های الکتریکی، ستون فقرات فناوری خودروهای هوشمند و رباتیک پیشرفته را

تشکیل می‌دهند. BYD با توسعه داخلی این فناوری‌ها، به طور پیوسته در حال ساخت یک اکوسیستم یکپارچه هوش مصنوعی است که می‌تواند از صنایع مختلف پشتیبانی کند. لازم به ذکر است؛ سرمایه‌گذاری این شرکت در طراحی نیمه‌هادی‌ها، تولید باتری و سیستم‌های رانندگی هوشمند، نشان دهنده یک استراتژی گسترده برای خودکفایی در فناوری‌های حیاتی به جای تکیه بر تامین‌کنندگان خارجی است. این موضوع یکی از بزرگترین نقاط قوت BYD در تولید خودرو است. همچنین به تازگی شرکت BYD و شرکت نفت و مواد شیمیایی چین، یک توافقنامه همکاری امضا کرده‌اند که محوریت آن ساخت اکوسیستم انرژی هوشمند است. به طور خاص، این همکاری سه حوزه کلیدی را هدف قرار می‌دهد: اول، پیشبرد قابلیت همکاری شبکه شارژ با ساخت مشترک ایستگاه‌های شارژ FLASH تحت عنوان «استراتژی شارژ FLASH چین» برای تغییر چشم‌انداز تامین انرژی جدید؛ دوم، ایجاد یک اکوسیستم یکپارچه که تامین انرژی را با خدمات خودرو ترکیب می‌کند و سوم، همکاری در زنجیره تامین بالادستی و پایین‌دستی در زمینه باتری، نفت تصفیه شده، ذخیره‌سازی انرژی و تدارکات متمرکز است. این شرکت در حال پیشبرد استراتژی «شارژ FLASH چین» است و تاکنون بیش از ۶ هزار و ۱۰۰ ایستگاه شارژ FLASH ساخته است و قصد دارد تا پایان سال آن را به ۲۰ هزار ایستگاه برسد. گفتنی است؛ این شرکت به دنبال ایجاد تحول در بخش‌های انرژی، حمل و نقل و حمایت از اجرای استراتژی‌های امنیت انرژی است.

✦ خیز BYD برای ساخت ربات‌های انسان‌نما

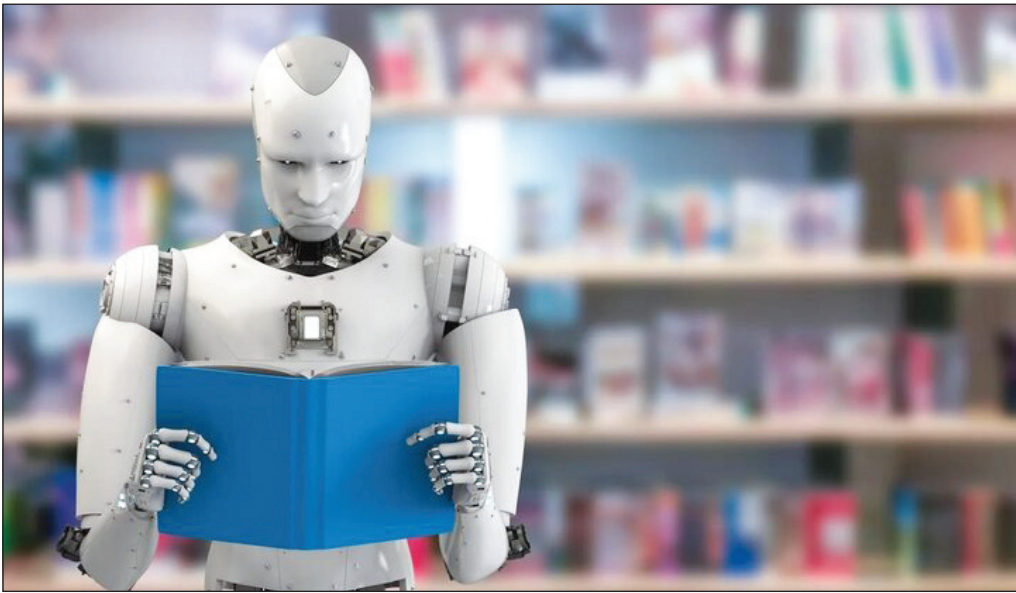
BYD، بزرگترین تولیدکننده خودروهای برقی چین، رسماً اعلام کرده است که از سال

۲۰۲۲ مخفیانه در حال توسعه ربات‌های انسان‌نما تحت پروژه‌ای با نام رمز «یانو-شون-یو» است. این موضوع نشان می‌دهد جاه‌طلبی‌های این خودروساز چینی فراتر از تولید خودروهای برقی است و سودای BYD را برای ورود به حوزه نوظهور هوش مصنوعی تجسمی نشان می‌دهد. گفتنی است؛ این شرکت معتقد است که وسایل نقلیه هوشمند مدرن و ربات‌های انسان‌نما در بسیاری از جنبه‌ها دارای فناوری مشترک هستند. به

بزرگترین تولیدکننده خودروهای برقی چین اعلام کرده است که مخفیانه در حال توسعه ربات‌های انسان‌نما تحت پروژه‌ای با نام رمز «یانو-شون-یو» است. این موضوع نشان می‌دهد جاه‌طلبی‌های این خودروساز چینی فراتر از تولید خودروهای برقی است و سودای BYD را برای ورود به حوزه نوظهور هوش مصنوعی تجسمی نشان می‌دهد

طور مثال هر دو به حسگرهای پیچیده، هوش مصنوعی، پلتفرم‌های محاسباتی پیشرفته، موتورهای الکتریکی و سیستم‌های باتری بسیار کارآمد نیاز دارند. در نتیجه، فناوری‌های توسعه‌یافته برای رانندگی خودکار و کمکی می‌توانند به طور بالقوه برای کاربردهای رباتیک و ساخت ربات‌های انسان‌نما هم به کار گرفته شود.

همان‌طور که مطرح شد؛ این پروژه در سال ۲۰۲۲ آغاز شد و بر ادغام الکترونیکی و هوش



متمرکز است. از جمله مزایای منحصر به فرد BYD در توسعه ربات‌های انسان‌نما، تخصص این شرکت در ساخت موتور، باتری و تراشه‌ها است. این خودروساز همچنین دارای یک تیم رانندگی خودکار متشکل از بیش از چهار هزار مهندس است و قصد دارد ۱۰۰ میلیارد یوان در طرح‌های هوش مصنوعی و خودروی خود سرمایه‌گذاری کند. با این حال باید اشاره کرد که چالش اساسی چینی‌ها در حوزه ساخت ربات‌های انسان‌نما این است که ربات‌های چینی فاقد مغز هستند در حالی که ربات‌های آمریکایی مغزهای قوی اما اندام‌های ضعیفی دارند. BYD قصد دارد ربات‌هایی تولید کند که در هر دو بعد برتری داشته باشند. این تمرکز دوگانه بر سخت‌افزار و هوش، رویکرد BYD را از بسیاری از رقبایی که یکی را بر دیگری اولویت می‌دهند؛ متمایز می‌کند.

✦ غول چینی خودروهای برقی از تولید ربات‌های انسان‌نما چه هدفی دارد؟

BYD قصد دارد در صورت رسیدن محصولات به آمادگی بازار انبوه، از شبکه گسترده فروشندگان خود برای توزیع ربات‌های انسان‌نما استفاده کند. چنین رویکردی با بهره‌گیری از زیرساخت‌های فروش و خدمات جهانی موجود، مزیت تجاری قابل توجهی را برای شرکت فراهم می‌کند.

این شرکت در سال جاری قصد دارد ۲۰ هزار ربات انسان‌نما را در نمایندگی‌ها، کارخانه‌های چین و فروشگاه‌های جهانی ۴۵ خود برای ارائه خدمات استاندارد مانند نمایش محصولات و پذیرش مشتری مستقر کند و در هر فروشگاه خارج از کشور خود چهار ربات قرار دهد تا چالش‌هایی مانند کمبود نیروی کار و هزینه‌های بالای مرتبط با پشتیبانی خدمات چندزبانه را برطرف کند. گفتنی است؛ این غول چینی خودروهای برقی استقرار گسترده ربات‌های خود را از اروپا آغاز خواهد کرد.

موج بعدی جهش قیمت خودرو در راه است؟

عقب‌ماندگی قیمت خودرو از تورم تنش‌های اخیر

و بخشی دیگر در اردیبهشت خود را نشان داد. کاکایی تصریح کرد: آنچه امروز در بازار خودرو مشاهده می‌شود، در واقع نتیجه تخلیه همان تورم انباشته ناشی از افزایش نرخ ارز صنعتی است و هنوز آثار تورمی ناشی از تحولات و تنش‌های اخیر اقتصادی به طور کامل در قیمت خودروها منعکس نشده است. وی با اشاره به تداوم سیاست قیمت‌گذاری دستوری در صنعت خودرو گفت؛ در شرکت‌های خودروسازی همچنان قیمت‌ها بر مبنای هزینه‌های گذشته تعیین می‌شود و به همین دلیل، نرخ‌های اعلامی همواره با تأخیر نسبت به واقعیت‌های اقتصادی و هزینه‌های روز تولید به‌روزرسانی می‌شوند. این کارشناس صنعت خودرو خاطرنشان کرد؛ از این پس و با اتمام موجودی کالاها و قطعاتی که با نرخ‌های قبلی تأمین شده‌اند و ورود مواد و قطعات جدید با قیمت‌های بالاتر، باید منتظر ماند و دید تورم جدید چه میزان بر هزینه تولید و قیمت نهایی خودرو تأثیر خواهد گذاشت.



این کارشناس خودرو ادامه داد؛ با این حال، آثار این افزایش هزینه‌ها به صورت تدریجی در بازار نمایان شد و تخلیه تورم ناشی از آن حدود هفت تا هشت ماه زمان برد. بخشی از این افزایش قیمت‌ها در آستانه شب عید، بخشی در فروردین‌ماه

یک کارشناس خودرو گفت؛ افزایش قیمت خودروها نتیجه تخلیه تورم ناشی از جهش نرخ ارز صنعتی است اما هنوز آثار تورمی ناشی از تحولات و تنش‌های اخیر اقتصادی به طور کامل در قیمت خودروها منعکس نشده است.

امیرحسن کاکایی، کارشناس صنعت خودرو، با اشاره به روند افزایش قیمت خودرو در ماه‌های اخیر اظهار کرد؛ ریشه بخش عمده افزایش قیمت‌های فعلی به تصمیم بانک مرکزی در آذرماه سال گذشته بازمی‌گردد؛ زمانی که پس از حدود هفت تا هشت ماه بحث و بررسی، ارز صنعتی از تالار اول به تالار دوم منتقل شد. وی افزود؛ با این تصمیم، نرخ ارز مبنای فعالیت‌های صنعتی از حدود ۷۰ هزار تومان به نزدیک ۱۴۰ هزار تومان افزایش یافت و در نتیجه، هزینه‌های مرتبط با تولید در صنعت خودرو به طور متوسط حدود ۱۰۰ درصد رشد کرد.

صدای مردم

روایت تلخ شهروندان هرمزگانی از جایگاه‌های سوخت؛

عدالت در صف‌های بنزین سوخت می‌شود

✓ از ادعای دستکاری پلاک تا سوخت‌گیری چندباره

سامیه طهرانیان

خبرنگار



این روزها صف‌های طولانی جایگاه‌های سوخت در هرمزگان به یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های شهروندان تبدیل شده است.

مردمی که ساعت‌ها زیر آفتاب سوزان و گرمای طاقت‌فرسای بندرعباس منتظر دریافت سهمیه سوخت خود هستند، از شرایطی گلایه دارند که به گفته آنان با عدالت و حقوق شهروندی فاصله زیادی دارد. گزارش‌های مردمی حاکی از آن است که برخی خودروها با دستکاری یا تغییر پلاک، چندین بار در صف سوخت‌گیری حاضر می‌شوند و عملاً سهم بیشتری از سوخت دریافت می‌کنند؛ در حالی که بسیاری از شهروندان ناچارند ساعت‌ها در انتظار بمانند. برخی خانواده‌ها با کودکان خود در این صف‌ها حضور دارند و حتی مواردی از خاموش شدن خودروها به دلیل اتمام بنزین در گرمای شدید گزارش شده است. از سوی دیگر، برخی شهروندان در گزارش‌های غیررسمی ادعا می‌کنند که تعدادی از متصدیان متخلف جایگاه‌ها در ازای دریافت مبالغی، امکان سوخت‌گیری مجدد برای برخی خودروها را فراهم می‌کنند. اگر این ادعاها صحت داشته باشد، با تخلفی آشکار روبه‌رو هستیم که علاوه بر تضییع حقوق عمومی، اعتماد مردم به نظام توزیع سوخت را نیز خدشه‌دار می‌کند. سؤال افکار عمومی روشن است؛ دستگاه‌های نظارتی، شرکت پخش فرآورده‌های نفتی و مسئولان استانی چه برنامه‌ای برای مقابله با این تخلفات احتمالی دارند؟ چرا نظارت‌ها به گونه‌ای نیست که امکان سوءاستفاده از حقوق مردم از بین برود؟ نکته قابل تأمل اینجاست که هرمزگان یکی از قطب‌های مهم تولید و انتقال فرآورده‌های نفتی کشور به شمار می‌رود، اما مردم این استان برای تأمین سوخت مورد نیاز خود با مشکلاتی روبه‌رو هستند که هر روز ابعاد تازه‌ای پیدا می‌کند. واقعیت این است که چالش سوخت در هرمزگان تنها به صف‌های طولانی محدود نمی‌شود. افزایش مصرف در تابستان، رشد تعداد خودروها، قاچاق سوخت، اختلاف قیمت با کشورهای همسایه، دست‌فروشی بنزین، محدودیت‌های توزیع و برخی ضعف‌های نظارتی، همگی در شکل‌گیری وضعیت کنونی نقش دارند. همین موضوع ضرورت بهره‌گیری از مدیریت هوشمندانه‌تر، نظارت دقیق‌تر و استفاده از سامانه‌های کنترلی کارآمد را بیش از پیش آشکار می‌کند. مردم انتظار دارند مسئولان به جای ارائه وعده‌های تکراری، با شفافیت درباره وضعیت موجود توضیح دهند، گزارش‌های مردمی را جدی بگیرند و با هرگونه تخلف احتمالی برخورد قاطع داشته باشند. حقوق شهروندان نباید در گرمای سوزان صف‌های بنزین قربانی بی‌نظمی، ضعف مدیریت یا سودجویی عده‌ای محدود شود.

میزخبر

پروژه آبرسانی به ۲ شهر و ۳۸ روستای غرب هرمزگان در آستانه افتتاح

سرویس اقتصادی

پروژه آبرسانی به شهرهای رویدر و کهورستان بندرخمیر و ۳۸ روستای تابعه در غرب هرمزگان با تخصیص بیش از ۴۰ میلیارد تومان اعتبار از محل بودجه توازن نمایندگی مجلس به مرحله‌نهایی اجرا رسیده و در آستانه افتتاح رسمی قرار دارد. به گزارش صبح‌ساحل، نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با اعلام این خبر اظهار کرد؛ پروژه آبرسانی به شهر رویدر، کهورستان و ۳۸ روستای منطقه بندرخمیر از طرح‌های مهم زیرساختی برای کاهش تنش آبی در غرب استان هرمزگان به شمار می‌رود که با پیگیری‌های انجام شده پس از سال‌ها انتظار در مرحله بهره‌برداری قرار گرفته است. فاطمه جزاره اظهار کرد؛ در قالب این پروژه، زیرساخت‌های لازم از جمله عملیات خطوط انتقال آب، توسعه شبکه توزیع، احداث مخازن ذخیره و راه‌اندازی ایستگاه‌های پمپاژ پیش‌بینی و اجرا شده است تا امکان تأمین پایدار آب آشامیدنی برای ساکنان این مناطق فراهم شود.

✦ پروژه آبرسانی به ۲ شهر و ۳۸ روستای غرب هرمزگان در آستانه بهره‌برداری قرار دارد



وی با اشاره به اهمیت حل مشکلات زیرساختی مناطق کمتر برخوردار بیان کرد؛ موضوع تنش آبی در بخش‌های رویدر و کهورستان از مسائل قدیمی مردم این منطقه بود که تلاش شد با هدایت اعتبارات و پیگیری‌های مستمر، روند اجرای این پروژه تسریع شود. نماینده مردم بندرعباس، قشم، حاجی‌آباد، بندرخمیر و بوموسی در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد؛ با تکمیل و بهره‌برداری از این طرح آبرسانی، پایداری شبکه توزیع آب در این مناطق تقویت شده و بخش قابل توجهی از مشکلات مربوط به تأمین آب آشامیدنی ساکنان برطرف خواهد شد. عضو مجمع نمایندگان هرمزگان همچنین با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی مبتنی بر نیازهای واقعی مناطق مختلف استان، گفت؛ تحقق توسعه متوازن در هرمزگان نیازمند تصمیم‌گیری براساس نیازسنجی میدانی و توجه به مطالبات مردم در مناطق شهری و روستایی است. عملیات اجرایی طرح بزرگ آبرسانی به بخش‌های کهورستان و رویدر بندرخمیر و ۳۸ روستای غرب هرمزگان با جمعیتی ۲۰ هزار نفر از محل آب شیرین کن خلیج‌فارس در خردادماه ۱۴۰۴ با حضور محمد آشوری تازیانی استاندار هرمزگان، نمایندگان مجلس در شورای اسلامی و عبدالحمید حمزه‌پور مدیرعامل آب و فاضلاب استان آغاز شد.

هشدار مرکز اقیانوس‌شناسی هرمزگان درباره پیامدهای ماندگار آلاینده‌های جنگی در پهنه‌های آبی

لکه ننگ نفتی در خلیج فارس

✿ سرویس اجتماعی

رئیس مرکز اقیانوس‌شناسی هرمزگان با اشاره به احتمال ورود آلاینده‌های نفتی، شیمیایی و صنعتی ناشی از حملات اخیر به تأسیسات ساحلی و دریایی، گفت: با وجود گذشت مدتی از جنگ، هنوز ارزیابی دقیقی از پیامدهای زیست‌محیطی آن در خلیج فارس و دریای عمان انجام نشده و بررسی علمی این آثار ضروری است.

به گزارش صبح ساحل، صمد حمزه‌ای اظهار کرد: شعار امسال روز جهانی اقیانوس‌ها «بازاندیشی در رابطه انسان با اقیانوس‌ها» است و این فرصت را فراهم می‌کند تا نقش حیاتی دریاها و اقیانوس‌ها در تداوم حیات روی زمین بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد. رئیس مرکز اقیانوس‌شناسی هرمزگان با اشاره به حساسیت اکوسیستم‌های دریایی

منطقه گفت: خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان از مهم‌ترین زیست‌بوم‌های دریایی کشور به شمار می‌روند و هرگونه آلودگی در این مناطق می‌تواند پیامدهای گسترده و بلندمدتی بر محیط زیست و منابع زیستی برجای بگذارد.

حمزه‌ای با اشاره به پیامدهای احتمالی حملات اخیر به برخی زیرساخت‌های ساحلی و دریایی تصریح کرد: حمله به تأسیسات نفتی، پتروشیمی، شناورها، آب‌شیرین‌کن‌ها و برخی صنایع ساحلی می‌تواند موجب ورود طیف متنوعی از آلاینده‌ها به محیط‌های دریایی شده باشد که برای تعیین ابعاد آن نیازمند پایش‌وارزیابی‌های تخصصی هستیم.

وی ادامه داد: نشست نفت خام و فرآورده‌های نفتی، ترکیبات شیمیایی ناشی از صنایع پتروشیمی، فلزات سنگین حاصل از تخریب

تأسیسات و غرق شدن شناورها، ذرات ناشی از آتش‌سوزی‌های صنعتی و همچنین بقایای مواد و تجهیزات جنگی از جمله آلاینده‌هایی هستند که احتمال ورود آنها به آب‌های خلیج فارس و دریای عمان وجود دارد.

این پژوهشگر حوزه اقیانوس‌شناسی خاطرنشان کرد: بخشی از این آلاینده‌ها در سطح آب باقی می‌مانند، بخشی در ستون آب پراکنده می‌شوند و برخی نیز در رسوبات بستر دریا تجمع پیدا می‌کنند؛ موضوعی که می‌تواند آثار بلندمدتی بر زنجیره غذایی و زیستگاه‌های دریایی داشته باشد.

حمزه‌ای با تشریح ویژگی‌های گردش آب در خلیج فارس گفت: به دلیل تبخیر بالا، آب خلیج فارس نسبت به دریای عمان شورتر است و همین اختلاف چگالی موجب شکل‌گیری جریان‌های ورودی از شمال تنگه

هرمز در سطح و جریان‌های خروجی آب شور از جنوب تنگه هم در عمق در منطقه می‌شود؛ فرآیندی که در انتقال و پراکندگی آلاینده‌ها نقش تعیین‌کننده دارد. وی افزود: بر اساس مطالعات اقیانوس‌شناسی، ماندگاری آب در ستون آب خلیج فارس حدود ۳ تا ۵ سال به طول می‌انجامد و همین موضوع سبب می‌شود آلاینده‌های وارد شده به این پهنه آبی برای مدت طولانی در منطقه باقی بمانند و آثار آنها به سرعت از بین نرود.

حمزه‌ای با یادآوری تجربه جنگ خلیج فارس در سال ۱۹۹۱ اظهار کرد: بررسی فجایع زیست‌محیطی آن دوره نشان می‌دهد آلودگی‌های ناشی از جنگ می‌تواند آثار ماندگاری بر اکوسیستم‌های دریایی، جنگل‌های حرا، سواحل و ذخایر آبزیان برجای بگذارد.

مدیرکل کمیته امداد استان خبر داد:

کمک ۱۸ میلیارد تومانی خیرین هرمزگان به نیازمندان

✿ سرویس اجتماعی

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان از جمع‌آوری بیش از ۱۸ میلیارد تومان کمک توسط خیرین و گروه‌های جهادی در دهه امامت و ولایت برای حمایت از نیازمندان خبر داد.

حمید باسره با تشریح نتایج پویش‌های مردمی این نهاد در دهه امامت و ولایت، اظهار کرد: پویش ملی «اطعام علوی» با همکاری ۲۲ مرکز نیکوکاری، خیرین و گروه‌های جهادی در سراسر استان اجرا شد و با استقبال گسترده مردم نیکوکار همراه بود. وی افزود: در قالب این پویش، ۷۵ هزار و ۳۲۵ پرس غذای گرم به ارزش ۱۷ میلیارد و ۷۸ میلیون تومان طبخ و میان خانواده‌های نیازمند، ایتم و مددجویان تحت حمایت

کمیته امداد توزیع شد.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان ادامه داد: علاوه بر توزیع غذای گرم، ۴۳ بسته معیشتی به ارزش یک میلیارد و ۲۱۰ میلیون تومان تهیه و در اختیار خانواده‌های ایتم و بانوان سرپرست خانوار قرار گرفت تا بخشی از نیازهای معیشتی این خانواده‌ها تأمین شود.

باسره با اشاره به مشارکت مستقیم مردم در این پویش بیان کرد: خیرین و نیکوکاران استان همچنین از طریق درگاه‌های الکترونیکی مبلغ ۳۴ میلیون تومان کمک نقدی به پویش اطعام علوی اهدا کردند که این مبالغ نیز در راستای حمایت از معیشت خانواده‌های نیازمند هزینه شد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به اجرای پویش «به عشق علی (ع)» اشاره کرد و

گفت: همزمان با عید سعید غدیر خم و دهه امامت و ولایت، ۴۳۱ حامی جدید به طرح اکرام ایتم و محسنین پیوستند و حمایت مادی و معنوی از ۵۱۳ فرزند یتیم و محسنین را بر عهده گرفتند.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان این اقدام را از برکات ارزشمند دهه ولایت دانست و افزود: حضور حامیان جدید، زمینه بهره‌مندی تعداد بیشتری از فرزندان نیازمند از حمایت‌های مستمر خیرین را فراهم کرده و نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی این خانواده‌ها دارد. باسره با قدردانی از اعتماد مردم و خیرین به کمیته امداد، مشارکت گسترده نیکوکاران در پویش‌های این نهاد را نمادی از همبستگی اجتماعی و روحیه نوع‌دوستی در استان هرمزگان عنوان کرد. وی تصریح کرد: بر اساس آمار ثبت‌شده

در سامانه هوشمند امداد (سها)، میزان مشارکت‌های مردمی در پویش «اطعام علوی» امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۲ درصد رشد داشته است.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان خاطرنشان کرد: همچنین پویش «به عشق علی (ع)» نیز با رشد چشمگیر ۱۲۶ درصدی نسبت به سال گذشته همراه بوده که بیانگر افزایش اعتماد عمومی و گسترش فرهنگ نیکوکاری در جامعه است. باسره در پایان تأکید کرد: تداوم این مشارکت‌های مردمی، پشتوانه‌ای ارزشمند برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر به نیازمندان و خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد است و این نهاد از همه خیرین و نیکوکاران استان که در این حرکت خادپسندانه سهیم بوده‌اند، قدردانی می‌کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۱۵۹۳ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۱۵۹۳ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲ راس ساعت ۸:۰۰ به نشانی استان هرمزگان، شهرستان بندرلنگه، بخش مرکزی، روستا بندرمعلم، شرکت صید و ساحل لنگه، کد پستی ۷۹۷۳۱۴۵۶۶۴ تشکیل می گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:انتخاب بازرسین

◀ **هئیت مدیره شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه**

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۱۵۹۳ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۱۵۹۳ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۲ راس ساعت ۱۰ به نشانی استان هرمزگان، شهرستان بندرلنگه، بخش مرکزی، روستا بندرمعلم، شرکت صید و ساحل لنگه، کد پستی ۷۹۷۳۱۴۵۶۶۴ تشکیل می گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:افزایش سرمایه

◀ **هئیت مدیره شرکت تولیدی و صنعتی صید و ساحل لنگه**

طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۸۷۳

افتی

۱- از ارتفاعات استان خراسان- بلور و شیشه-۲-درخت نر بی بر- ته و ریشه-معادل فارسی سونامی-۳-جنون وپریش احوالی-نوا ونغمه-پشت وآنطرف-۴-سرزمین بلیقس-مجاب شده-ضمیر وزنی-۵-فرشته بخشش ومهر بانی درکتاب اوستا-از آبزیان پر طرفدار دریای منطقه خودمان-روشن ودرخشان-۶-شیمی کربن- تخت ریسندگی -طناب اسارت-۷-پنهان شدن به جهت حمله به

حل جدول شماره۴۸۷۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ت	م	ه	ی	د	م	ا	ل	ی	خ	و	ل	ی
۲	ا	و	ر	ا	ب	ت	ک	م	ن	ک	ر	ف	ی	س
۳	خ	س	ا	ق	ی	ک	د	ه	ل	ج	ک	ل	ت	
۴	ت	ی	ه	و	ا	ر	ک	ا	ن	و	ن			ا
۵	ن	ق	د	د	ه	ن	د	ب	ا	گ	ر	د	و	ن
۶	ی	ی	ا	س	ا	ی	و	ن	س	ا	م	ی	د	
۷	س	ی	ا	ل	ه	ت	و	ر	ا	ن				ا
۸	ه	س	ت	ا	ز	ی	ا	ن	ه	ا	ت	ا	ر	
۹	ق	و	ف	ر	ج	ا	م	گ	م	ا	ن			د
۱۰	ط	ا	ق	ت	ر	ه	ا	ن	ا	د	ا	ب		
۱۱	ر	د	ی	ا	ب		د	ر	ی	ب	ل		س	ی
۱۲	ه	م	ن	ی	ژ	ه		م	ی	ک	ا	ه	ل	
۱۳	خ	ش	ه	ر	ت	ک	ا	ش	ا	ن			م	غ
۱۴	و	ت	ر	ی	و	ر	و	ک	ل	ا	ن	ت	ر	
۱۵	ن	ه	م	ژ	ا	ن	و	ی	ه		م	ر	ت	ا

عمودی

۱- از جزایر ایرانی- چارقد و روسری-۲- دختر طلایی- خاندان-ایزد ویزدان-۳-صوت شناسی-تکرار سه حرف هم شکل-رنگ دریا و آسمان-۴-اجداد و نیاکان-پایداری وثبات درکار-خدای مصری-۵- پایه واساس-ازصیفی جات پرمصرف-بیماری زردی-۶-دشمن شیشه-نام کوچک هرتس کاشف آلمانی امواج مغناطیسی -شبیه تر-۷-از طوایف بزرگ ترکمن-دود وبخار فرانسوی-۸-تصدیق روسی-اختراع فرانسیس آمریکایی به سال ۱۸۴۹-حرف گزینش-۹- از شهدای گرانقدر جنگ تحمیلی- پسر هندی-۱۰- صبرزرد-راس المال-نقره-۱۱-برتری یافتن درعلم وکمال- حرف وسخن-الیه عقل وهنریونان باستان-۱۲-سوغات معروف اصفهان-از ایالات دوگانه آمریکا-باربهم ریخته-۱۳-ناگهان عامیانه-ازجزایر هندی-اثری از لئوتولستوی نویسنده روسی-۱۴-فراری دادن چهارپایان -گردبتونه- بالا و بلندی-۱۵-مثل وشبهه هم-پاک نژاد وخوش فطرت

کودک یار

نحوه آموزش صرفه جویی به کودکان

در دنیای امروز که هزینه‌های زندگی روزبه‌روز افزایش پیدا می‌کند و بسیاری از خانواده‌ها با فشارهای اقتصادی روبه‌رو هستند، آموزش «صرفه‌جویی» به

کودکان یک ضرورت مهم تربیتی است. اما نکته مهم اینجاست که این آموزش نباید با ایجاد ترس، محرومیت یا احساس ناراحتی در کودک همراه باشد؛ بلکه باید به شکل تدریجی، مثبت و همراه با درک و مشارکت انجام شود.

اولین قدم برای آموزش صرفه‌جویی، الگوسازی والدین است. وقتی کودک می‌بیند والدین در مصرف آب، برق، غذا یا خریدهای روزمره دقت می‌کنند، به‌طور طبیعی همین رفتار را تقلید می‌کند. برای مثال خاموش کردن چراغ‌های اضافی، خریدهای برنامه‌ریزی‌شده یا پرهیز از اسراف غذا، پیام عملی و مؤثرتری از هر نصیحتی دارد.

در قدم بعدی، باید مفهوم ارزش پول به زبان ساده برای کودک توضیح داده شود. بسیاری از کودکان نمی‌دانند پول چگونه به دست می‌آید و تصور می‌کنند منابع مالی بی‌پایان است. والدین می‌توانند با مثال‌های ساده مثل «برای خرید این اسباب‌بازی، باید چند ساعت کار انجام شود» یا مشارکت دادن کودک در خریدهای کوچک خانوادگی، این مفهوم را قابل لمس کنند. حتی می‌توان مبلغی به عنوان توجیبی هفتگی برای آنها در نظر گرفت تا در پایان ماه یا حتی جمع کردن پول‌های چندین ماهانه‌شان بتوانند به خریداری چیزهایی که مورد علاقه‌شان بوده، بپردازند. این کار باعث می‌شود کودک از همان سن پایین مدیریت مالی را تجربه کند.در عین حال باید مراقب بود که صرفه‌جویی به معنای محرومیت یا سخت‌گیری بیش از حد برداشت نشود. کودک باید احساس امنیت و شادی داشته باشد. اگر همیشه به او گفته شود «نخر، نخور، استفاده نکن»، ممکن است در آینده دچار واکنش‌های افراطی یا ولخرجی شود. بنابراین تعادل بسیار مهم است؛ هم آموزش صرفه‌جویی و هم اجازه لذت بردن از زندگی در حد منطقی.



همچنین لازم است والدین درباره شرایط اقتصادی خانواده با زبان آرام و متناسب با سن کودک صحبت کنند.

پنهان کردن کامل واقعیت یا ایجاد نگرانی بیش از حد، هر دو آسیب‌زا هستند. کودک باید بداند که خانواده در حال مدیریت هزینه‌هاست، اما همچنان امنیت و آرامش دارد. باید به کودکان یاد داد که صرفه‌جویی فقط به معنای کم خرج کردن نیست، بلکه به معنای درست مصرف کردن است.

استفاده درست از وسایل، جلوگیری از هدررفت منابع، مراقبت از وسایل و انتخاب‌های آگاهانه، همگی بخشی از فرهنگ صرفه‌جویی هستند.اگر این آموزش‌ها با محبت، صبر و همراهی انجام شود، کودک نه‌تنها احساس ناراحتی نمی‌کند، بلکه به فردی مسئولیت‌پذیر، آگاه و آینده‌نگر تبدیل خواهد شد. چنین نسلی می‌تواند در آینده نیز نقش مهمی در بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی جامعه داشته باشد.

برخورد قاطع با کشت غیرمجاز خشخاش؛

از زارعان تا مسئولان متخلف



وی یادآور شد: در ماده ۲۴ قانون مبارزه با مواد مخدر و وظایف اعضای شورای اسلامی روستا، دهیار، ضابطین قضایی، قوه قضائیه، بخشداران و مأموران شهرداری‌ها در حوزه مقابله با کشت غیرمجاز مشخص شده است و در صورت ترک فعل برابر ماده ۲۵ همان

سرویس حوادث

ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد: کشت غیرمجاز خشخاش جرم است و علاوه بر عاملان کشت، مسئولانی که در برخورد با این تخلف کوتاهی کنند نیز تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

«محمد ترحمی»، مدیرکل حقوقی و امور مجلس ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به ممنوعیت کشت خشخاش، اظهار کرد: با هدف حفظ بهداشت عمومی، اخلاق حسنه و حفظ حرث و نسل بشری از خطر انحطاط ناشی از بروز و شیوع بلیه خانمان سوز اعتیاد به مواد مخدر و روان‌گردان برابر مواد یک و دو قانون مبارزه با مواد مخدر کشت خشخاش مطلقاً ممنوع است و جرم محسوب می‌شود و برابر قانون مرتکبین این جرم به مجازات جزای نقدی و حبس محکوم خواهند شد.

طی یکسال؛

جان باختن ۳۰ نفر در هرمزگان بر اثر برق گرفتگی

سرویس حوادث

مدیرکل پزشکی قانونی هرمزگان از فوت ۳۰ نفر بر اثر برق‌گرفتگی در استان طی سال گذشته خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سیدجواد میرهادی اظهار کرد: در سال ۱۴۰۴ تعداد ۳۰ نفر از

فوتی‌های ارجاعی به ادارات پزشکی قانونی استان هرمزگان بر اثر برق‌گرفتگی جان خود را از دست دادند. وی افزود: از مجموع جان‌باختگان ناشی از برق‌گرفتگی در سال گذشته، ۲۹ نفر مرد و یک نفر زن بوده‌اند. مدیرکل پزشکی قانونی هرمزگان با اشاره به

آمار سال قبل، تصریح کرد: در مدت مشابه سال ۱۴۰۳ تعداد ۳۵ فوتی ناشی از برق‌گرفتگی به مراکز پزشکی قانونی استان ارجاع شده بود که تمامی این افراد مرد بودند. میرهادی گفت: بررسی آمارها نشان می‌دهد تعداد فوتی‌های ناشی از برق‌گرفتگی در سال ۱۴۰۴ نسبت به

لورفتن گنج نفیس پدر توسط دختر ۱۳ ساله‌اش

سرویس حوادث

دختری نوجوان دارایی با مراجعه به دادستانی، مخفیگاه اشیای تاریخی پدرش را لو داد و مأموران صدها سکه و آثار باستانی کشف کردند. آذرماه سال ۱۴۰۴ یعنی ۶ ماه پیش دختر ۱۳ ساله‌ای با مراجعه به دادستانی مدعی شد که

پدرش گنجی از اشیای تاریخی پیدا کرده است. او حتی عکس‌هایی از این اشیا را به مقام‌های قضایی نشان داد. به دنبال این گزارش، مأموران به منزل فرد مورد نظر مراجعه کردند، در ابتدا چیزی به دست نیامد و تیم بازرسی قصد داشت دست خالی بازگردد، اما در لحظه‌ای غیرمنتظره،

خود دختر محل دقیق مخفیگاه را نشان داد. از این مخفیگاه ۳۷۱ سکه، ۶۶ شیء تزئینی و ۵۴ شیء فلزی کشف شد که بنا بر ارزیابی اولیه، برخی از آن‌ها متعلق به دوره ساسانی هستند. در پی این کشف، پدر دختر بازداشت شد و هم اکنون در زندان به سر می‌برد. /رکنا

برخورد انتظامی و قضائی با مرتکبین

مدیرکل حقوقی و امور مجلس ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: اظهارات برخی از افراد در خصوص افزایش کشت گیاهان مخدر پایه با توجه به فقدان اطلاعات لازم از میزان برخورد انتظامی و قضائی با مرتکبین، نحوه امحاء کشت‌های انجام شده و اقدامات اجرایی برای پیشگیری از وقوع جرم دقیق نبوده و به همین دلیل قابل اتکاء نیست، لیکن بر اساس آسیب‌شناسی از روند بروز این جرم وضعیت با بهبود نتیجه عملکرد همراه بوده و مقابله با کشت غیرمجاز جزو فعالیت‌های موثر دستگاه‌های مقابله‌ای و قضائی در مبارزه با مواد مخدر محسوب می‌شود.

ترحمی متذکر شد: نقشه راه و سیاست‌های ستاد در این رابطه آموزش زارعین نسبت به عواقب ارتکاب جرم متناسب با زیست بوم منطقه، اطلاع‌رسانی مفاد وظایف دستگاه‌ها در برخورد قاطع با جرم کشت گیاهان مخدریابه و انجام اقدامات وضعی و اجتماعی در پیشگیری از بروز و شیوع این جرم است.

سال ۱۴۰۳ با کاهش پنج موردی مواجه شده است. وی با تأکید بر رعایت نکات ایمنی در هنگام کار با تجهیزات و تأسیسات برقی، خواستار توجه بیشتر شهروندان، کارفرمایان و فعالان بخش‌های صنعتی و ساختمانی به اصول ایمنی شد.



میز خبر

پرداخت خسارت به خودروهای آسیب‌دیده از جنگ در هرمزگان

سرویس حوادث

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان با حضور در اداره‌کل بیمه ایران، ضمن تقدیر از خدمات و تلاش‌های مدیرکل و کارکنان این مجموعه، از روند مطلوب پرداخت خسارت خودروهای آسیب‌دیده ناشی از جنگ تحمیلی رمضان در استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، «مهرداد حسن‌زاده» با اشاره به همکاری و هماهنگی میان فرمانداری‌های استان، اداره‌کل مدیریت بحران و بیمه ایران بیان کرد: با انجام یک کار تیمی منسجم و مشارکت مناسب دستگاه‌های اجرایی، روند رسیدگی به پرونده‌های خسارت خودروهای آسیب‌دیده با سرعت و دقت در حال انجام است.

وی افزود: تاکنون ۳۳۶ پرونده خسارت از شهرستان‌های بندرعباس، ابوموسی، میناب، جاسک، بندرلنگه، بندرکنگ، بستک، بندرخمیر، جزیره قشم و جزیره هنگام به بیمه ایران ارجاع شده است. وی با بیان اینکه تاکنون ۲۱۵ دستگاه خودرو ارزیابی شده‌اند، تصریح کرد: میزان خسارت برآورده‌شده برای این خودروها بالغ بر ۶۳ میلیارد تومان است. حسن‌زاده ادامه داد: تاکنون خسارت ۱۳۵ دستگاه خودرو به مبلغ بیش از ۲۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به مالکان زیان‌دیده پرداخت شده و ۱۲۱ پرونده دیگر نیز در مراحل ارزیابی و رسیدگی قرار دارد. مسئول ارشد مدیریت بحران استان هرمزگان تأکید کرد: روند جریان خسارت خودروهای آسیب‌دیده از جنگ تحمیلی رمضان با شتاب مطلوبی ادامه دارد و بخش عمده پرونده‌های معرفی‌شده در مراحل نهایی رسیدگی قرار دارند. وی خاطرنشان کرد: با تداوم همکاری و هماهنگی میان دستگاه‌های مسئول، روند پرداخت خسارت‌ها با جدیت و سرعت در حال انجام است تا حقوق زیان‌دیدگان در کوتاه‌ترین زمان ممکن تأمین شود.

کشف بیش از ۵ میلیون داروی قاچاق در یک ماه اخیر

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به این که قراگاه مقابله با احتکار و گران‌فروشی از زمان شروع فعالیت در طول یک ماه اخیر از ۲۲۷ هزار و ۵۳۲ واحد عرضه کالا و انبار نگهداری کالا بازدید کرده است، گفت: در این مدت بیش از ۴۲ تن انواع کالای اساسی و بیش از ۵ میلیون قلم انواع داروی قاچاق کشف و ضبط شد. سردار حسین رحیمی با اشاره به تشکیل ۴۷۴ پرونده برای محتکران کالا در این مدت افزود: در این مدت بیش از ۲۰۲ تن انواع کالای اساسی از قبیل برنج، روغن، قند و شکر و ... کشف و ۱۷۵ انبار به دلیل دیو و احتکار کالا مهر و موم شد. وی با اشاره به کشف بیش از ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار قلم انواع داروی احتکاری، عنوان کرد: ارزش تقریبی کالای احتکاری کشف شده بیش از ۱۹ همت برآورد می‌شود. سردار رحیم بیان کرد: در طول این مدت ۸۲۹ واحد صنفی به دلیل گران‌فروشی در مجموع به پرداخت میلیارد تومان جریمه محکوم شدند. وی افزود: در این مدت ۱۰۳۳ خودرو حامل کالای قاچاق توقیف و بیش از ۳۵ هزار تن کالای اساسی قاچاق از قبیل برنج، روغن و قند و شکر و ... کشف شد. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به کشف بیش از ۵ میلیون قلم انواع داروی قاچاق و کشف بیش از ۳۳ میلیون لیتر روغن موتور قاچاق، گفت: ارزش تقریبی کالای قاچاق کشف شده بیش از ۲۳ همت برآورد می‌شود. /فراجا

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی مناقصه شماره ۳۰۵۵۰۰۱۶۱۰۰۰۰۰۳



حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه خرید دیزل ژنراتور به شماره ۳۰۵۵۰۰۱۶۱۰۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:

تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:

تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

زمان بازگشایی پاکت ها :

ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۰

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: آدرس اسکله شهیدرجائی - ساختمان مرکزی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان - طبقه سوم - واحد امور قرارداده‌ها مراجعه نمایید.

روابط عمومی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۲۰۱۸۴۷

مفقودی

پروانه وکالت به شماره ۲۵۱۶ به نام سیامک مرادی (کارآموز وکالت) فرزند خداخواست شماره شناسنامه ۵۷۴۱ شماره ملی ۲۳۹۰۴۰۷۳۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SE رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۲ با شماره موتور ۴۹۰۴۲۶۸ شماره شاسی ۵۱۶۷D۱۲۷۵۱۱۰۰NAS۴۱۱۰۰ شماره پلاک ۸۴۱۳۳س ۲۲ به نام مهین محسنی قلعه قاضی فرزند حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم سایپا تیپ SAINA SMT رنگ سفید مدل ۱۴۰۴ با شماره موتور ۵۵۵۷۳۳۶ / ۵۵۵۷۳۳۶ شماره شاسی ۲۲۷۱D۱۲۷۵۱۱۰۰NAS۸۵۱۱۰۰ شماره پلاک ۸۴۱۳۳س ۲۲ به نام محسن سلیمانی فرزند جمال مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

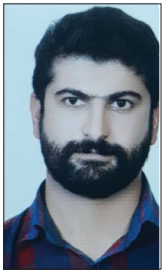
آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵

میزخبر

رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی هرمزگان خبر داد
دعوت دو هرمزگانی به اردوی تیم ملی
سومو

سرویس ورزشی

دو ورزشکار هرمزگانی به اردوی تیم ملی سومو دعوت شدند. به گزارش صبح ساحل، تقی مجیدی‌فرد و فروزان تنی از ورزشکاران فعال این استان به اردوی تیم ملی سومو دعوت شدند. یوسف شبتاری رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی هرمزگان با اعلام این خبر اظهار کرد: این مرحله از اردوی آماده‌سازی تیم ملی از ۲۰ تا ۲۴ خردادماه به میزبانی استان همدان برگزار می‌شود و ورزشکاران دعوت‌شده در کنار سایر ملی‌پوشان کشور زیر نظر کادر فنی تیم ملی به تمرین خواهند پرداخت. وی افزود: رشته ورزشی سومو از رشته‌های تحت پوشش انجمن‌های ورزشی کشور است که با وجود گذشت حدود ۸ ماه از راه‌اندازی آن در استان، با استقبال خوب ورزشکاران مواجه شده و در حال توسعه است. رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی استان هرمزگان ابراز امیدواری کرد با استمرار برنامه‌های آموزشی و تمرینی، شاهد رشد بیشتر این رشته و حضور پررنگ‌تر ورزشکاران هرمزگانی در اردوها و رقابت‌های ملی باشیم. سومو به عنوان یک ورزش ژاپنی و دارای سابقه ۱۵۰۰ ساله در سازماندهی مسابقات رسمی شناخته شده که شکل مشابه رقابت آن در کشورهایی نظیر کره جنوبی و ایران دیده می‌شود. مسابقه سومو بر روی دوهیو (زمین مسابقه سومو) که دایره‌ای با قطر ۴۵۵ سانتی متر و پوشیده از خاک رس است انجام می‌شود. ریکیشی (ورزشکار سومو) در تلاش خواهد بود تا تحریف خود را از دوهیو بیرون کرده و یا قسمتی غیر از کف پای‌های وی را با زمین اصابت دهد و در این صورت پیروز مسابقه خواهد بود.

تاریخچه سومو در ایران

انجمن سومو جمهوری اسلامی ایران توسط جاسم منوچهری ملی پوش و قهرمان سابق ورزش‌های رزمی ایران و جهان در سال ۱۳۸۹ بنیان نهاده شد و پس از طی مراحل کارشناسی و اخذ مجوزهای لازم از وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۳ و با صدور ابلاغ مسئولیت توسط قذرافسیون ورزش‌های رزمی در سال ۱۳۹۴ رسماً آغاز به کار کرد. این انجمن تا تابستان سال ۱۴۰۳ شمسی، ۱۱ دوره مسابقات قهرمانی کشور بانوان و آقایان، ده‌ها مسابقه استانی، دوره آموزشی فنی، مربیگری، داوری و استعدادیابی برگزار نموده و تیم‌های ملی زنان و مردان آن نیز در ۱۲ رویداد بین‌المللی، قاره‌ای و جهانی شرکت نموده‌اند.

با عقد قراردادی یک‌ساله

کاپیتان با سابقه فوتسال هرمزگان
به فولاد هرمزگان پیوست

سرویس ورزشی

کاپیتان با سابقه و نامدار تیم‌های پالایش نفت بندرعباس، صنایع هرمزگان، آیندگان هرمزگان و آذرخش بندرعباس به تیم فوتسال فولاد هرمزگان پیوست. به گزارش صبح ساحل، محمد بنی‌اسدی چهره با سابقه فوتسال هرمزگان و کاپیتان سابق تیم‌های آذرخش بندرعباس، صنایع هرمزگان و پالایش نفت بندرعباس به تیم فولاد هرمزگان پیوست. محمد بنی‌اسدی پس از قرار داد با فولاد هرمزگان از هواداران پالایش نفت بندرعباس بابت حمایت‌های سال‌های اخیر قدردانی کرد و افزود: از طرفداران تیم تشکر می‌کنم که همیشه به من لطف داشتند. امیدوارم بتوانم به تیم خوب فولاد کمک کنم و امسال دل هواداران فولاد را شاد کنم.

زمان نقل‌وانتقالات و آغاز لیگ برتر
فوتبال ساحلی اعلام شد

سرویس ورزشی

سازمان لیگ فوتبال ایران زمان نقل‌وانتقالات و آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را به صورت رسمی اعلام کرد. به گزارش صبح ساحل، بر این اساس، پنجره نقل‌وانتقالات ابتدایی فصل از ۱۸ خردادماه آغاز شده و تا ۲۴ تیرماه ادامه خواهد داشت. همچنین مسابقات فصل جدید لیگ برتر فوتبال ساحلی از ۱۳ تیرماه آغاز می‌شود. این ابلاغیه در شرایطی صادر شده که تیم‌های هرمزگانی، به‌ویژه فولاد هرمزگان به عنوان مدافع عنوان قهرمانی، روزهای حساسی را در نقل‌وانتقالات و آماده‌سازی پشت سر می‌گذارند. در هفته‌های اخیر نام چندین بازیکن مطرح در اطراف نمایندگان هرمزگان شنیده شده و حالا با اعلام رسمی زمان شروع فصل، باشگاه‌ها باید هرچه سریع‌تر وضعیت کادر فنی، بازیکنان و برنامه‌های آماده‌سازی خود را نهایی کنند. فوتبال ساحلی هرمزگان بار دیگر یکی از مدعیان اصلی لیگ برتر کشور خواهد بود، استانی که سال‌هاست یکی از قطب‌های اصلی این رشته در کشور محسوب می‌شود.

از سوی سازمان لیگ فوتبال اعلام شد

برنامه آینده رقابت‌های لیگ یک کشور



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



برنامه سه هفته دیگر از رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور اعلام شد.

از سوی سازمان لیگ فوتبال کشور برنامه مسابقات هفته‌های بیست و نهم تا سی و یکم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور فصل ۱۴۰۵-۱۴۰۴ اعلام شد. براساس اعلام سازمان لیگ فوتبال ایران، سوت هفته بیست و نهم دوشنبه ۲۵ خرداد ماه به صدا درخواهد آمد و شناورسازی قشم در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس از تیم داماشیان گیلان میزبانی می‌کند. آریو اسلامشهر با تیم پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه شهدای اسلامشهر بازی می‌کند. شهرداری نوشهر با نود ارومیه در ورزشگاه شهدا چالوس، مس سونگون ورزقان با نساجی مازندران در ورزشگاه شهید قویدل تبریز، فرد البرز با صنعت نفت آبادان در ورزشگاه انقلاب کرج، هوادار تهران با مس

بندرعباس دیدار خواهد کرد. نود ارومیه با پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه شهید باکری بازی می‌کند. در سایر دیدارهای این هفته داماشیان گیلان با مس سونگون ورزقان در ورزشگاه شهید عضدی، مس کرمان با پارس جنوبی جم در ورزشگاه شهید باهنر، نیروی زمینی تهران با فرد البرز در ورزشگاه تختی، بعثت کرمانشاه با هوادار تهران در ورزشگاه آزادی،

کرمان در ورزشگاه کارگران، مس شهر بابک با بعثت کرمانشاه در ورزشگاه سردار سلیمانی شهر بابک، پارس جنوبی جم با سایپا تهران در ورزشگاه تختی جم و نفت و گاز گچساران با نیروی زمینی تهران در ورزشگاه شهدای نفت گچساران بازی می‌کنند. دیدارهای هفته سی‌ام، یکشنبه ۳۱ خرداد برگزار می‌شود. شناورسازی قشم با نفت و گاز گچساران در ورزشگاه خلیج فارس

سوپر جام فوتبال بخش کهورستان

«کشاورز چاه ماخور» عنوان قهرمانی را کسب کرد



محمود رئیسی

رقابت‌های سوپر جام فوتبال بخش کهورستان با قهرمانی تیم کشاورز چاه ماخور به پایان رسید.

دیدار سوپر جام فوتبال بخش کهورستان در ورزشگاه شهید مالکی‌زاده کهورستان بین تیم قهرمان لیگ برتر و نایب قهرمان جام حذفی برگزار شد. با توجه به این که تیم کشاورز چاه ماخور موفق شده بود عنوان قهرمانی هر دو رقابت را از آن خود کند، تیم کشاورز کنارستان به عنوان نایب‌قهرمان جام حذفی، جواز حضور در این دیدار را به دست آورد. در این دیدار، تیم کشاورز چاه ماخور با ارائه نمایشی برتر موفق شد با نتیجه قاطع ۳ بر صفر از سد حریف خود عبور کرده و عنوان قهرمانی سوپر جام فوتبال بخش کهورستان را از آن خود کند. سامان گرگی‌نسب، سلمان کوهر و مجید جهاننده برای تیم کشاورز چاه ماخور به ثمر رساندند. در پایان این دیدار، مسعود باقری از تیم کشاورز چاه ماخور به عنوان بهترین بازیکن میدان انتخاب و معرفی شد. قضاوت این مسابقه بر عهده عظیم آشتیان، عبدالحمید کوهی، صدیق درخشان و محمد تشت‌زر بود. این مسابقه با حضور جوزی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندر خمیر، فایزه نیرومند بخشدار کهورستان، امید منصوری رئیس هیئت فوتبال شهرستان بندر خمیر،



عبدالله آسبان مسئول ورزش و جوانان بخش کهورستان، بهمن خرمی رئیس هیئت فوتبال بخش کهورستان، جمعی از پیشکسوتان ورزش و علاقه‌مندان به فوتبال برگزار شد. در پایان، مراسم اهدای جام قهرمانی، مدال و



تندیس‌های یادبود به تیم قهرمان برگزار شد و پرونده رقابت‌های فوتبال بخش کهورستان

با حضور شهردار بندرعباس برگزار شد

فستیوال ورزشی موج نشاط

بر نیاز جامعه به رویدادهای مشارکتی است. هدف ما معرفی ظرفیت‌های گسترده ورزش‌های همگانی و ساحلی بود و امیدواریم با حمایت مسئولان، چنین برنامه‌هایی در آینده با مقیاس وسیع‌تر و مشارکت حداکثری خانواده‌ها تداوم یابد.

در میان نسل جوان است. ما معتقدیم هرچه فضاهای شاد، آمین و هدفمند برای حضور عموم مردم فراهم شود، جامعه‌ای پویاتر و سالم‌تر خواهیم داشت. دادی پور در ادامه افزود: استقبال بی‌نظیر شهروندان از این فستیوال، گواهی



محمود رئیسی

فستیوال ورزشی «موج نشاط» با حضور جمعی از مسئولان، جوانان و خانواده‌های هرمزگانی، فضایی پرشور و سرشار از تحرک را در نوار ساحلی این شهر رقم زد.

این رویداد ورزشی که به همت مؤسسه مردم نهاد «آوای راستین‌آسا» و با هدف ترویج ورزش‌های همگانی، افزایش نشاط اجتماعی و ارتقای فرهنگ سلامت طراحی شده بود، با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان و شهردار بندرعباس، میزبان طیف وسیعی از علاقه‌مندان به ورزش‌های ساحلی بود. شرکت‌کنندگان در این فستیوال در رشته‌های متنوعی از جمله پدل‌برد، دومینو، فوتبال دستی و فیزیبی به رقابت پرداختند.

رقابتی که بیش از کسب مقام، بر مدار ایجاد فضای صمیمی و مشارکت فعال خانواده‌ها می‌چرخید. علیرضا دادی‌پور، دبیر مؤسسه آوای راستین‌آسا و رئیس خانه جوان شهرستان بندرعباس، در حاشیه این فستیوال با تأکید بر لزوم تقویت زیرساخت‌های نشاط اجتماعی اظهار داشت: برگزاری فستیوال‌هایی از جنس "موج نشاط"، تنها یک برنامه تفریحی نیست؛ بلکه بستری استراتژیک برای پیوند بیشتر خانواده‌ها، تقویت روحیه جمعی و نهادینه‌سازی سبک زندگی سالم

نگاهی به اثرگذاری بلاگرها بر ادراک بدن و ارزشمندی فردی در عصر شبکه‌های اجتماعی

بلاگرها و مهندسی ذهنیت



محیا تکنده
روانشناس بالینی

تا دو دهه پیش، مقایسه‌ی ظاهری انسان‌ها عمدتاً در محیط‌های محدود اجتماعی رخ می‌داد در مدرسه، محل کار، خانواده یا رسانه‌های جمعی. اما با گسترش شبکه‌های اجتماعی، هر تلفن همراه به یک ویتروینی در آن هزاران چهره، بدن، سبک زندگی و روایت شخصی به‌طور مداوم در معرض دید قرار می‌گیرند. در این میان، بلاگرها و تولیدکنندگان محتوای شخصی به یکی از تأثیرگذارترین بازیگران فرهنگی تبدیل شده‌اند. آن‌ها نه صرفاً محصولات، بلکه شیوه‌های زندگی، استانداردهای زیبایی و حتی تعاریف موفقیت را عرضه می‌کنند. گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۴ نشان داد که میزان استفاده مسئله‌ساز از شبکه‌های اجتماعی در میان نوجوانان از ۷ درصد در سال ۲۰۱۸ به ۱۱ درصد در سال ۲۰۲۲ افزایش یافته است آماری که بر اساس بررسی نزدیک به ۲۸۰ هزار نوجوان در ۴۴ کشور به دست آمده است. هم‌زمان، مطالعات متعدد در سال‌های اخیر ارتباط معناداری میان مواجهه مداوم با تصاویر آرمانی بدن در شبکه‌های اجتماعی و افزایش نارضایتی از بدن، کاهش عزت‌نفس و اختلالات خوردن گزارش کرده‌اند. با این حال، مسئله صرفاً تأثیر چند تصویر زیبا بر روحیه افراد نیست. آنچه امروز رخ می‌دهد، نوعی دگرگونی عمیق در رابطه انسان با بدن خویش است. بدن دیگر فقط یک واقعیت زیستی نیست؛ بلکه به سرمایه‌ای نمادین تبدیل شده که باید دیده و پست‌پسندیده شود و ارزش اجتماعی تولید کند. از این منظر، بلاگرها تنها افراد مشهور فضای مجازی نیستند آن‌ها بخشی از سازوکاری هستند که ارزش فرد را به ظاهر او گره می‌زند. فهم این پدیده نیازمند نگاهی هم‌زمان روان‌شناختی و جامعه‌شناختی است نگاهی که فراتر از سرزنش افراد، به ساختارهای تولیدکننده این فشارها توجه کند.

فرسایش عزت‌نفس

یکی از بنیادی‌ترین سازوکارهای روانشناختی در تأثیرگذاری بلاگرها، مقایسه اجتماعی است. انسان‌ها همواره برای ارزیابی خود به دیگران نگاه می‌کنند. اما شبکه‌های اجتماعی این فرایند طبیعی را به سطحی بی‌سابقه رسانده‌اند. فرد در طول یک روز ممکن است صدها تصویر از بدن‌های به ظاهر بی‌نقص، خانه‌های لوکس، سفرهای جذاب و سبک‌های زندگی آرمانی مشاهده کند. مغز انسان در بسیاری موارد این تصاویر را به‌عنوان واقعیت روزمره دیگران پردازش می‌کند، نه محصول انتخاب، ویرایش و فیلتر. مطالعاتی منتشرشده در سال ۲۰۲۴ نشان داد که مقایسه مداوم خود با تصاویر موجود در اینستاگرام با کاهش معنادار عزت‌نفس و رضایت از بدن ارتباط دارد. مسئله مهم‌تر آن است که کاربران معمولاً خود واقعی‌شان را با نسخه ویرایش‌شده دیگران مقایسه می‌کنند. این مقایسه نابرابر به‌تدریج احساس ناکافی بودن را تقویت می‌کند. در چنین شرایطی، عزت‌نفس دیگر بر توانایی‌ها، روابط یا دستاوردهای فرد استوار نمی‌شود، بلکه بیش از پیش به ظاهر و میزان تأیید اجتماعی وابسته می‌گردد. هرچه ارزش فرد بیشتر به بازخوردهای ظاهری گره بخورد، عزت‌نفس نیز شکننده‌تر می‌شود. نتیجه آن است که بسیاری از افراد نه به دلیل نقص

واقعی بلکه به دلیل فاصله داشتن از تصاویر آرمانی فضای مجازی، احساس بی‌ارزشی می‌کنند. این فرایند آرام و تدریجی است، اما آثار آن می‌تواند عمیق و ماندگار باشد.

بدن به‌مثابه کالایی برای ارزیابی

در فرهنگ شبکه‌های اجتماعی، بدن دیگر امری طبیعی و پذیرفته‌شده تلقی نمی‌شود و به پروژه‌ای دائمی برای اصلاح، ارتقا و نمایش تبدیل شده است. بلاگرهای حوزه زیبایی، تناسب اندام و سبک زندگی، آگاهانه یا ناآگاهانه این پیام را منتقل می‌کنند که بدن همیشه نیازمند تغییر است. پوست باید صاف‌تر باشد، شکم تخت‌تر، چهره جوان‌تر و اندام متناسب‌تر. از منظر روانشناسی، این وضعیت می‌تواند به شکل‌گیری خودآگاهی افراطی نسبت به ظاهر منجر شود حالتی که در آن فرد بخش قابل‌توجهی از انرژی روانی خود را صرف ارزیابی و نظارت بر بدن می‌کند. مطالعات جدید نشان داده‌اند که تمرکز شدید بر ارائه تصویری مطلوب از خود در شبکه‌های اجتماعی با افزایش کمال‌گرایی و رفتارهای ناسالم مرتبط با خوردن ارتباط دارد. پیامد مهم این روند آن است که رضایت از بدن به هدفی دست نیافتنی تبدیل می‌شود. زیرا معیارها دائماً تغییر می‌کنند و فناوری‌های ویرایش تصویر نیز مرز میان واقعیت و خیال را از بین برده‌اند. در چنین فضایی، افراد نه برای سلامت یا رفاه خود، بلکه برای نزدیک شدن به الگوهای تلاش می‌کنند که اساساً وجود خارجی ندارند. بدن از خانه‌ای برای زیستن به کالایی برای ارزیابی تبدیل می‌شود و این تغییر زمینه‌ساز نارضایتی مزمن از خویشتن است.

تولید احساس کمبود

بسیاری از تحلیل‌ها تأثیر بلاگرها را صرفاً در سطح فردی بررسی می‌کنند، در حالی که این پدیده در بستری اقتصادی و اجتماعی شکل گرفته است. شبکه‌های اجتماعی بر مبنای جلب توجه عمل می‌کنند و توجه کاربران به منبع ارزش تبدیل شده است. در چنین ساختاری، تصاویر عادی کمتر دیده می‌شوند و تصاویر اغراق‌آمیز، جذاب و هیجان‌انگیز بیشتر پاداش می‌گیرند. به همین دلیل، نمایش بدن‌های آرمانی نتیجه منطقی سازوکارهای حاکم بر این فضا است. هرچه تصویر دورتر از واقعیت روزمره باشد، احتمال دیده شدن آن بیشتر است. اما این فرایند پیامد مهمی دارد: تولید مداوم احساس کمبود. کاربران برای حفظ مشارکت خود باید احساس کنند چیزی در زندگی یا ظاهرشان کم است. از این منظر، نارضایتی از بدن صرفاً یک مشکل روانشناختی فردی نیست و محصول محیطی است که از مقایسه و احساس ناکافی بودن

تغذیه می‌کند. هنگامی که افراد دائماً خود را در وضعیت هنوز کافی نیستم تجربه می‌کنند، بازار گسترده‌ای برای محصولات زیبایی، رژیم‌های غذایی، خدمات درمانی و کالاهای مرتبط شکل می‌گیرد. در نتیجه، احساس کمبود نه یک خطا، که بخشی از چرخه تولید ارزش در اقتصاد دیجیتال است.

الگوریتم‌ها استانداردهای زیبایی را تقویت می‌کنند

یکی از ابعاد کمتر دیده شده تأثیر بلاگرها، نقش الگوریتم‌ها در بازتولید استانداردهای زیبایی است. کاربران تصور می‌کنند محتوایی را که دوست دارند می‌پینند، اما در عمل الگوریتم‌ها نیز تعیین می‌کنند چه چیزی بیشتر دیده شود. این سامانه‌ها معمولاً محتوایی را برجسته می‌کنند که تعامل بیشتری ایجاد کند و تصاویر مرتبط با زیبایی ظاهری اغلب از این ویژگی برخوردارند. برخی پژوهش‌های جدید نشان داده‌اند نوجوانانی که از بدن خود ناراضی هستند، بیش از سایرین در معرض محتوای مرتبط با ظاهر و اختلالات خوردن

نوجوانان بیش از سایر گروه‌های سنی تحت تأثیر بلاگرها قرار می‌گیرند. بررسی‌های سال ۲۰۲۴ نشان داده‌اند که مواجهه مداوم با تصاویر آرمانی در شبکه‌های اجتماعی با افزایش نارضایتی از بدن در نوجوانان و پیش‌نوجوانان ارتباط دارد

قرار می‌گیرند.

به بیان دیگر، الگوریتم‌ها گاهی ناخواسته آسیب‌پذیری‌های روانی را تشدید می‌کنند. فردی که یک بار درباره کاهش وزن جستجو کرده است، ممکن است به تدریج با حجم زیادی از محتواهای مشابه مواجه شود و تصور کند این موضوع دغدغه اصلی همه مردم است. این چرخه می‌تواند ادراک واقعیت را تغییر دهد. کاربران به‌مرور گمان می‌کنند بدن‌های خاص، سبک‌های زندگی خاص و چهره‌های خاص، هنجار عمومی جامعه هستند؛ در حالی که درواقعیت چنین نیست. در نتیجه، فاصله میان تجربه روزمره و تصویری که از جهان دریافت می‌شود افزایش می‌یابد و زمینه برای نارضایتی بیشتر از خود فراهم می‌شود.

آسیب‌پذیرترین مخاطبان

دوره نوجوانی یکی از حساس‌ترین مراحل شکل‌گیری هویت است. در این سنین، تصویر بدنی و عزت‌نفس هنوز در حال تثبیت‌اند و بازخوردهای اجتماعی نقش تعیین‌کننده‌ای در خودارزیابی افراد دارند. به همین دلیل، نوجوانان بیش از سایر گروه‌های سنی تحت تأثیر بلاگرها قرار می‌گیرند. بررسی‌های سال ۲۰۲۴ نشان داده‌اند که مواجهه مداوم با تصاویر آرمانی در شبکه‌های اجتماعی با افزایش نارضایتی از بدن در نوجوانان و پیش‌نوجوانان ارتباط دارد. همچنین برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند حتی مدت کوتاهی مواجهه با محتوای مرتبط با کاهش وزن می‌تواند نگرش افراد نسبت به بدن خود را منفی‌تر کند. آنچه این مسئله را نگران‌کننده می‌کند، درونی شدن تدریجی معیارهای زیبایی است. نوجوان ممکن است بدون آنکه متوجه شود، ارزشمندی خود را با وزن، رنگ پوست، فرم بدن یا تعداد پسندها پیوند بزند. در این وضعیت، هر فاصله‌ای از استانداردهای مسلط به‌عنوان نقص شخصی تجربه می‌شود. چنین فرایندی روابط اجتماعی، عملکرد تحصیلی و کیفیت زندگی افراد را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بازپس‌گیری ارزش انسانی از چنگال نمایش

شاید مهم‌ترین پرسش این باشد که چگونه می‌توان در جهانی زندگی کرد که ارزش افراد تا این اندازه با تصویرشان گره خورده است. پاسخ را نمی‌توان تنها در توصیه‌های فردی جستجو کرد. مشکل زمانی آغاز می‌شود که ظاهر به مهم‌ترین معیار ارزش اجتماعی تبدیل شود و سایر ابعاد وجود انسان به حاشیه رانده شوند. از منظر روانشناختی، عزت‌نفس پایدار زمانی شکل می‌گیرد که فرد ارزش خود را از منابع متنوعی مانند روابط انسانی، مهارت‌ها، خلاقیت، مشارکت اجتماعی و معناجویی دریافت کند. هرچه این منابع محدودتر شوند و ظاهر نقش پررنگ‌تری پیدا کند، عزت‌نفس نیز آسیب‌پذیرتر خواهد شد. در سطح اجتماعی نیز ضروری است که روایت‌های متنوع‌تری از موفقیت، زیبایی و ارزشمندی تولید شود. جامعه‌ای که تنها یک نوع بدن، یک نوع چهره و یک نوع سبک زندگی را برجسته می‌کند، ناگزیر بخش بزرگی از افراد را به احساس ناکافی بودن سوق می‌دهد. مسئله بلاگرها در نهایت مسئله تصویر بدن نیست مسئله این است که انسان‌ها چگونه یاد گرفته‌اند ارزش خود را در آینه نگاه دیگران جستجو کنند. هرچه این وابستگی بیشتر شود، فاصله ما از تجربه اصیل خویشتن نیز بیشتر خواهد شد.

دانستنی

اثر خبرهای شبانه بر کیفیت خواب

خوابی که میان خبرها گم می‌شود

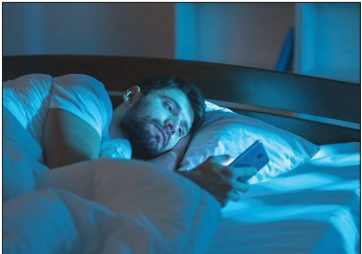
سرویس زندگی

آخرین خبر را می‌خواند. صفحه را می‌پندد. تلفن همراه را کنار می‌گذارد و سعی می‌کند بخوابد. چند دقیقه بعد دوباره گوشی را برمی‌دارد. شاید در این فاصله خبر تازه‌ای منتشر شده باشد. شاید جایی اتفاقی افتاده باشد. شاید کسی در یکی از گروه‌ها چیزی نوشته باشد. صفحه کانال‌های خبری دوباره بالا و پایین می‌شود. خبرها عوض شده‌اند، اما اضطراب نه. این روزها برای بسیاری از مردم، نگرانی فقط از خود حوادث نیست؛ از ندانستن است. از اینکه ندانند چند ساعت دیگر چه اتفاقی می‌افتد، امشب چگونه به پایان می‌رسد و فردا با چه خبری آغاز خواهد شد. در چنین شرایطی، بسیاری ناخواسته وارد چرخه‌ای می‌شوند که خروج از آن آسان نیست؛ چرخه‌ای از نگرانی، جست‌وجوی مداوم خبر، آرامش کوتاه‌مدت و بازگشت دوباره اضطراب. چرخه‌ای که با هر اعلان جدید، هر پیام در گروه‌های خانوادگی و هر شایعه منتشرشده در فضای مجازی از نو آغاز می‌شود.

وقتی ذهن دنبال امنیت می‌گردد

بسیاری تصور می‌کنند علت چک کردن مداوم اخبار، کنجکاوی است؛ اما روانشناسان توضیح دیگری دارند. ذهن انسان در شرایط نااطمینانی به دنبال کنترل است. هنگامی که فرد احساس می‌کند اتفاقات مهمی در حال رخ دادن است اما توان تأثیرگذاری مستقیمی بر آن‌ها ندارد، تلاش می‌کند با جمع‌آوری اطلاعات بیشتر، حس کنترل از دست رفته را بازسازی کند. به همین دلیل است که فرد هر چند دقیقه یک بار تلفن همراه خود را برمی‌دارد؛ نه لزوماً برای کسب اطلاعات جدید، بلکه برای کاهش اضطراب. مشکل اما اینجاست که این آرامش معمولاً فقط چند دقیقه دوام دارد. خبر بعدی، شایعه بعدی یا تحلیل بعدی دوباره اضطراب را بازمی‌گرداند و فرد را به سمت دور تازه‌ای از جست‌وجوی اخبار سوق می‌دهد.

چرخه‌ای که اضطراب را بیشتر می‌کند



در ظاهر، دنبال کردن اخبار قرار است به ما آرامش بدهد؛ اما در عمل گاهی نتیجه معکوس دارد. فردی که روزی دو یا سه بار اخبار را مرور می‌کند، معمولاً تصویر کلی رویدادها را دریافت می‌کند. اما کسی که هر ده دقیقه

در حال بررسی کانال‌ها و شبکه‌های اجتماعی است، در معرض صدها پیام متناقض، تحلیل‌های غیرمعتبر، تصاویر پراکنده و شایعات قرار می‌گیرد. در چنین شرایطی مغز فرصت پردازش منطقی اطلاعات را از دست می‌دهد و به حالت آماده‌باش دائمی می‌رود؛ حالتی که با افزایش ضربان قلب، بی‌خوابی، تحریک‌پذیری، کاهش تمرکز و احساس نگرانی مداوم همراه است.

نسل جدید؛ قربانی اعلان‌ها

اگر در جنگ‌های گذشته مردم برای شنیدن اخبار منتظر رادیو یا بخش خبری می‌ماندند، امروز هر تلفن همراه به یک اتاق خبر ۲۴ ساعته تبدیل شده است.

اعلان‌های خبری، پیام‌های گروه‌های خانوادگی، فیلم‌های منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی و تحلیل‌های لحظه‌ای باعث شده‌اند که بسیاری از افراد حتی در زمان استراحت نیز از فضای خبر جدا نشوند. نتیجه آن است که جنگ فقط در میدان نبرد جریان ندارد؛ بلکه در ذهن میلیون‌ها نفر نیز ادامه پیدا می‌کند. یکی از مهم‌ترین قربانیان این وضعیت، کودکانی هستند که شاید اخبار را مستقیم دنبال نکنند، اما اضطراب بزرگ‌ترها را کاملاً حس می‌کنند. کودکی که می‌بیند پدر یا مادر هر چند دقیقه تلفن همراه خود را بررسی می‌کند، با صدای بلند درباره اخبار صحبت می‌کند یا شب‌ها تا دیروقت بیدار می‌ماند، پیام روشنی دریافت می‌کند: «اتفاق خطرناکی در حال رخ دادن است». بسیاری از متخصصان کودک معتقدند انتقال اضطراب از طریق رفتار، بسیار بیشتر از انتقال آن از طریق کلمات اتفاق می‌افتد.

چگونه اسیر اخبار نشویم؟

مدیریت اضطراب به معنای بی‌تفاوتی نیست. هیچ‌کس نمی‌گوید مردم اخبار مهم را دنبال نکنند. مسئله، شیوه دنبال کردن اخبار است.

متخصصان چند توصیه ساده دارند:

«به‌جای چک کردن مداوم اخبار، ساعات مشخصی برای پیگیری خبر تعیین کنید».

«اخبار را از منابع رسمی و معتبر دریافت کنید».

«از دنبال کردن شایعات و کانال‌های ناشناس پرهیز کنید».

«پیش از خواب اخبار تنش‌زا را مرور نکنید».

«زمان استفاده از شبکه‌های اجتماعی را محدود کنید».

«درباره نگرانی‌های خود با اعضای خانواده گفت‌وگو کنید».

«فعالیت‌های روزمره مانند ورزش، مطالعه و دیدارهای خانوادگی را متوقف نکنید».

زندگی باید ادامه پیدا کند؛ شاید مهم‌ترین نکته همین باشد. اینکه انسان‌ها در طول تاریخ بارها با بحران‌ها، جنگ‌ها و نااطمینانی‌ها مواجه شده‌اند اما زندگی را متوقف نکرده‌اند. خبرها مهم‌اند، اما تمام زندگی نیستند.

اگر قرار باشد هر صدای نامعلوم، هر پیام در شبکه‌های اجتماعی و هر شایعه منتشرشده ذهن ما را برای ساعت‌ها درگیر کند، پیش از آنکه بحران بیرونی آسیب بزند، اضطراب درونی توان ما را تحلیل خواهد برد. این روزها شاید بیش از هر زمان دیگری لازم باشد میان «آگاه بودن» و «غرق شدن در اخبار» تفاوت قائل شویم؛ زیرا آرامش روانی، خود یکی از مهم‌ترین سرمایه‌هایی است که در روزهای پرتنش باید از آن محافظت کرد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

☉ اعتراف ترامپ به سقوط بالگرد نظامی آمریکا نزدیک تنگه هرمز

رئیس جمهور آمریکا به سقوط یک بالگرد نظامی این کشور نزدیک تنگه هرمز اعتراف کرد. دونالد ترامپ گفت، ۲ سرنشین بالگردی که نزدیک تنگه هرمز سقوط کرد در سلامت هستند.پیشتر روزنامه نیویورک تایمز از سقوط یک بالگرد نظامی آمریکا نزدیک تنگه هرمز خبر داد و تاکید کرد که هنوز مشخص نشده این بالگرد سقوط کرده یا بر اثر آتش نیروهای ایرانی ساقط شده است. ترامپ درباره اوضاع منطقه نیز گفت، معتقدم که شرایط در منطقه آرام خواهد شد چرا که دو طرف بر سر آتش بس توافق کرده اند. وی بدون اشاره به شکست های میدانی در جنگ با ایران مدعی شد، محاصره اقتصادی علیه

ایران برای ما بهتر از گزینه نظامی است. ترامپ در خصوص توافق با ایران گفت، ممکن است در این خصوص طی روزهای آتی ایده ای داشته باشم. وی با طرح ادعاهای همیشگی ادامه داد، امیدوارم به یک توافق خوب با ایران دست پیدا کنیم. ما هرگز اجازه دستیابی به سلاح هسته ای از سوی ایران را نخواهیم داد. این توافق بهتر از توافق اوباما خواهد بود. در حالی که پیشتر رسانه ها از بی توجهی نتانیاهو به درخواست ترامپ برای عدم پاسخ به ایران خبر داده بودند وی مدعی شد، من نتانیاهو را سرزنش نمی کنم چرا که اسرائیل در معرض حمله قرار گرفت. مکالمه من با او خوب بود./مهر

بررسی پیامدهای دکترین "اول آمریکا" و سیاست ترامپ نسبت به ایران و خاورمیانه؛

معامله با بحران

نیست. در واقع، سیاست مهار غیرمستقیم می‌تواند در شرایط بحرانی، آمریکا را ناگزیر از مداخله مستقیم‌تر کند و هزینه‌های امنیتی، اقتصادی و دیپلماتیک آن را افزایش دهد.در مجموع، این جنگ نشان داد که دکترین «اول آمریکا» در خاورمیانه با یک تناقض اساسی روبه‌رو است. آمریکا می‌کوشد با تقویت متحدان منطقه‌ای خود، از مداخله مستقیم و پرهزینه بکاهد، اما همین سیاست می‌تواند در صورت تشدید بحران، واشنگتن را وارد درگیری گسترده‌تری کند. بنابراین، حمایت راهبردی از اسرائیل و متحدان عرب، اگرچه در منطق آمریکا ابزاری برای مهار ایران و حفظ موازنه منطقه‌ای است، اما در عمل می‌تواند زمینه‌ساز جنگی فراگیر، بی‌ثباتی اقتصادی جهانی و افزایش وابستگی آمریکا به مدیریت مستقیم بحران‌های خاورمیانه شود.

پیامدهای منطقه‌ای؛ بی‌ثباتی، رقابت تسلیحاتی و کاهش اعتماد

تحلیلگران معتقدند سیاست فشارمحور آمریکا در خاورمیانه ممکن است در کوتاه‌مدت قدرت بازدارندگی واشنگتن را افزایش دهد، اما در بلندمدت پیامدهای بی‌ثبات‌کننده‌ای برای منطقه به همراه دارد. نخستین پیامد، افزایش تنش در خلیج فارس و پیرامون آن است. منطقه‌ای که به دلیل تراکم نیروهای نظامی، خطوط انتقال انرژی و حضور بازیگران متعدد، ظرفیت بالایی برای تبدیل بحران‌های محدود به درگیری‌های گسترده دارد.دومین پیامد، تقویت ادراک تهدید در ایران است. هرچه فشار نظامی و اقتصادی علیه تهران افزایش یابد، احتمال تقویت سیاست‌های بازدارنده، توسعه توان دفاعی و کاهش اعتماد به مسیرهای دیپلماتیک نیز بیشتر می‌شود.سومین پیامد، افزایش هزینه‌های امنیتی در منطقه است. کشورهای منطقه در واکنش به نااطمینانی و تهدیدهای فزاینده، به خرید تسلیحات، تقویت سامانه‌های دفاعی و نزدیکی بیشتر به قدرت‌های خارجی روی می‌آورند. این روند می‌تواند «معمای امنیت» را تشدید کند؛ به این معنا که اقدامات دفاعی یک بازیگر، از سوی بازیگر دیگر تهدیدآمیز تلقی شود و چرخه‌ای از رقابت امنیتی شکل گیرد.چهارمین پیامد، کاهش اعتماد به تعهدات آمریکا است. متحدان منطقه‌ای واشنگتن ممکن است آمریکا را قدرتی نیرومند اما غیرقابل پیش‌بینی ببینند؛ قدرتی که می‌تواند بحران ایجاد کند یا سطح تنش را بالا ببرد، اما همیشه آماده مدیریت پیامدهای بلندمدت آن نیست.

فرصت برای چین و روسیه

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۸۹ رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

صاحب امتیاز شرکت تعاونی صبح ساحل مدیر مسوول الهام کرمی قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر مهراب رشیدی دبیر تحریریه فاطمه محمودآبادی دبیر سرویس ورزش محمود رئیسی	دبیر سرویس حوادث آنا رام دبیر سرویس آنلاین سامیه طهوریان چاپ مهدوی کرمان ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴) آگهی‌ها ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)	فاکس شبانه‌روزی ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳ امور مشترکین ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱) دفتر مرکزی بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز www.sobhesahel.ir
---	--	--

صبح ساحل



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

یکی از نتایج غیرمستقیم دکترین «اول آمریکا»، افزایش انگیزه بازیگران منطقه‌ای برای تنوع‌بخشی به روابط خارجی است. زمانی که سیاست آمریکا بیش از حد فشارمحور، یک جانبه و غیرقابل پیش‌بینی تلقی شود، کشورهای منطقه تلاش می‌کنند گزینه‌های جایگزین خود را گسترش دهند.در چنین شرایطی، چین و روسیه می‌توانند از شکاف میان قدرت سخت آمریکا و کاهش مشروعیت آن بهره ببرند. چین با تمرکز بر اقتصاد، سرمایه‌گذاری و انرژی، و روسیه با تأکید بر همکاری‌های امنیتی و نظامی، می‌کوشند جایگاه خود را در معادلات خاورمیانه تقویت کنند.این روند به معنای حذف آمریکا از منطقه نیست، اما نشان می‌دهد که هژمونی واشنگتن با چالش‌هایی تازه روبه‌رو شده است؛ چالش‌هایی که نه الزاماً ناشی از ضعف نظامی، بلکه ناشی از کاهش اعتماد و مشروعیت سیاسی آن است.

فرسایش مشروعیت آمریکا

یکی از مهم‌ترین پیامدهای بلندمدت سیاست «اول آمریکا»، فرسایش مشروعیت راهبردی ایالات متحده است. هژمونی پایدار تنها به توان نظامی، اقتصادی و فناوری وابسته نیست، بلکه نیازمند نوعی پذیرش، اعتماد و مشروعیت در میان متحدان و حتی رقباست.در دوره رهبری لیبرال، آمریکا می‌کوشید اقدامات خود را با زبان حقوق بین‌الملل، دفاع از نظم قانون‌محور، حمایت از دموکراسی و همکاری چندجانبه توجیه کند اما در الگوی جدید، هنگامی که اقدام‌ها بیشتر بر اساس منافع فوری، فشار مستقیم و معامله‌گری تعریف می‌شوند، این پوشش هنجاری تضعیف می‌شود.در نتیجه، شکافی میان قدرت و مشروعیت آمریکا پدید می‌آید لذا توانایی آن برای جلب همراهی داوطلبانه کاهش می‌یابد. این مسئله می‌تواند هزینه حفظ هژمونی را برای آمریکا افزایش دهد و آن را به قدرتی کمتر مورد اعتماد تبدیل کند.

جمع‌بندی

بررسی سیاست آمریکا در خاورمیانه نشان می‌دهد که دکترین «اول آمریکا» به معنای خروج کامل واشنگتن از منطقه نیست، بلکه بیانگر تغییر شیوه اعمال قدرت است. آمریکا همچنان می‌خواهد بر معادلات خاورمیانه اثرگذار باشد، اما با تعهدات کمتر، هزینه مستقیم پایین‌تر و استفاده بیشتر از ابزارهای فشار و اجبار. در مواجهه با ایران، این رویکرد بیش از هر جای دیگر آشکار است. تحریم‌های اقتصادی، تهدید نظامی، فشار دیپلماتیک، همکاری نزدیک با اسرائیل و تلاش برای تغییر محاسبات تهران، همگی نشان می‌دهند که واشنگتن در حال بازتعریف هژمونی خود از مسیر اجبار و معامله‌گری تهاجمی است.این مدل جدید در بلندمدت با خطرهایی جدی همراه است. تشدید بی‌ثباتی منطقه‌ای، افزایش رقابت تسلیحاتی، کاهش اعتماد متحدان، گسترش نفوذ چین و روسیه و فرسایش مشروعیت راهبردی ایالات متحده.



نرخ تورم اروپا

در ۱۲ ماه گذشته - تا آوریل ۲۰۲۶



روشنک زینی‌وند

خبرنگار

تحولات اخیر خاورمیانه نشان می‌دهد که سیاست خارجی آمریکا در دوره غلبه دکترین «اول آمریکا» بیش از آنکه بر چندجانبه‌گرایی، نهادهای بین‌المللی و رهبری لیبرال استوار باشد، بر فشار اقتصادی، تهدید نظامی، معامله‌گری مستقیم و اقدام‌های محدود قهری تکیه دارد. یکی از ویژگی‌های اصلی سیاست خارجی ترامپ، نگاه تجاری و معامله‌گرانه به روابط بین‌الملل است. در این نگاه، هر رابطه خارجی باید سود مشخصی برای آمریکا داشته باشد. متحدان باید سهم بیشتری از هزینه‌های امنیتی خود را بپردازند، رقیباً باید با فشار اقتصادی و نظامی وادار به عقب‌نشینی شوند و توافق‌ها نیز تنها زمانی ارزشمندند که از دید واشنگتن «سودآور» و قابل فروش به افکار عمومی داخلی باشند. خاورمیانه در دهه‌های گذشته همواره یکی از اصلی‌ترین میدان‌های حضور و نفوذ ایالات متحده بوده است. امنیت انرژی، حمایت از اسرائیل، کنترل مسیرهای راهبردی، مقابله با تروریسم و مهار بازیگران مخالف نظم مطلوب واشنگتن، از جمله عواملی بوده‌اند که جایگاه این منطقه را در سیاست خارجی آمریکا تثبیت کرده‌اند. با این حال، الگوی رفتار آمریکا در خاورمیانه در سال‌های اخیر دچار تغییر شده است. اگر در دوره پس از جنگ سرد، واشنگتن تلاش می‌کرد نقش خود را در قالب «رهبری لیبرال» و با تکیه بر ائتلاف‌سازی، نهادهای بین‌المللی، قواعد حقوقی و مداخله‌های گسترده تعریف کند، اکنون دکترین «اول آمریکا» شکل تازه‌ای از کنشگری را پیش روی سیاست خارجی این کشور قرار داده است.این دکترین در ظاهر با شعار کاهش هزینه‌های آمریکا و پرهیز از جنگ‌های طولانی همراه است، اما در عمل به معنای کناره‌گیری کامل از خاورمیانه نیست. بلکه آمریکا می‌کوشد با هزینه کمتر، فشار بیشتر و تعهدات محدودتر، همچنان بر روند‌های امنیتی و سیاسی منطقه اثر بگذارد.

اول آمریکا؛ انزواطلبی یا هژمونی جدید؟

برخلاف برداشتی که دکترین «اول آمریکا» را صرفاً نوعی انزواطلبی می‌داند، رفتار واشنگتن در خاورمیانه نشان می‌دهد که این سیاست بیشتر به معنای تغییر ابزارهای هژمونی است. آمریکا در این الگو کمتر به چندجانبه‌گرایی و مشروعیت‌سازی نهادی تکیه می‌کند و بیشتر از ابزارهایی مانند تحریم، تهدید نظامی، فشار اقتصادی، فروش تسلیحات، ائتلاف‌های موقت و معامله‌گری مستقیم بهره می‌گیرد.

حمایت راهبردی از اسرائیل و متحدان عرب، اگرچه در منطق آمریکا ابزاری برای مهار ایران و حفظ موازنه منطقه‌ای است، اما در عمل می‌تواند زمینه‌ساز جنگی فراگیر، بی‌ثباتی اقتصادی جهانی و افزایش وابستگی آمریکا به مدیریت مستقیم بحران‌های خاورمیانه شود

در واقع، واشنگتن تلاش دارد نقش هژمونیک خود را حفظ کند، اما نه از مسیر تعهدات بلندمدت و نظم‌سازی لیبرال، بلکه از راه تحمیل هزینه، افزایش فشار و وادار کردن بازیگران منطقه‌ای به تغییر محاسبات راهبردی خود.این تغییر را می‌توان گذار از «رهبری لیبرال» به «هژمونی اجبارمحور» دانست؛ الگویی که در آن قدرت نظامی و اقتصادی آمریکا همچنان تعیین‌کننده است، اما عنصر مشروعیت، رضایت و همراهی داوطلبانه بازیگران دیگر تضعیف می‌شود.

ایران؛ محور اصلی سیاست فشارمحور واشنگتن

در این میان، ایران جایگاه ویژه‌ای در سیاست خاورمیانه‌ای آمریکا دارد. از نگاه واشنگتن، برنامه هسته‌ای، توان موشکی، نفوذ منطقه‌ای و شبکه