



پیش‌نویس تفاهم‌نامه در انتظار تایید ایران؟

۲

نهاد بیمه‌گر و معمای پایان‌ناپذیر عدم پاسخگویی مدیران آن؛

غبار رسوایی شستا

۳



میناب؛ پایتخت روایت مقاومت دانش‌آموزی کشور

خبرنگار محلی؛ روایتگر ملی

ضرورت ساماندهی جبهه رسانه‌ای شهرستان میناب

رسانه بومی خط مقدم روایتگری

مهدی ذاکری

خبرنگار



میناب امروز تنها یک شهرستان در شرق هرمزگان نیست؛ بلکه یک برند ملی در حوزه ایثار، مقاومت و فرهنگ شهادت است. فاجعه بمباران مدرسه شجره طیبه و شهادت ۱۶۸ دانش‌آموز شهید، واقعه‌ای تاریخی و کم‌نظیر در حافظه ملت ایران است که می‌تواند میناب را به یکی از مهم‌ترین مراکز روایت مقاومت دانش‌آموزی در کشور تبدیل کند. این ظرفیت بزرگ فرهنگی و تاریخی، فرصتی ارزشمند برای معرفی میناب در سطح ملی و بین‌المللی فراهم کرده است. اما پرسش اساسی اینجاست که آیا به اندازه عظمت این واقعه تاریخی، برای روایت آن برنامه‌ریزی رسانه‌ای صورت گرفته است؟ واقعیت آن است که هنوز فاصله قابل توجهی میان ظرفیت‌های فرهنگی میناب و سازوکارهای رسانه‌ای موجود در شهرستان دیده می‌شود؛ فاصله‌ای که اگر برای آن چاره‌اندیشی نشود، بخشی از این سرمایه بزرگ فرهنگی به مرور زمان از دایره توجه افکار عمومی خارج خواهد شد.

روایت شهدای شجره طیبه نباید به فراموشی سپرده شود

شهادت ۱۶۸ دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه تنها یک رویداد تاریخی نیست، بلکه بخشی از هویت فرهنگی و اجتماعی میناب است. این روایت باید به صورت مستمر بازخوانی، بازتولید و به نسل‌های جدید منتقل شود. در این مسیر، رسانه‌ها و خبرنگاران محلی مهم‌ترین سرمایه شهرستان هستند. خبرنگارانی که با تاریخ، فرهنگ، خانواده شهدا و ظرفیت‌های اجتماعی منطقه آشنایی عمیق دارند و می‌توانند روایت‌های اصیل و ماندگاری از این واقعه تاریخی تولید کنند. حفظ و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت تنها با برگزاری مراسم‌های مناسبی محقق نمی‌شود؛ بلکه نیازمند یک جریان مستمر رسانه‌ای و فرهنگی است که بتواند این روایت را در سطح کشور زنده

شهادی دانش‌آموز، رویدادهای ملی و سایر برنامه‌های مهم شهرستان باشد. ایجاد بانک اطلاعاتی رسانه‌ها، اطلاع‌رسانی یکپارچه، هماهنگی پوشش خبری، تولید محتوای مشترک و ارتباط با رسانه‌های استانی و ملی از جمله وظایفی است که چنین ساختاری می‌تواند بر عهده بگیرد.

خبرنگاران میناب در خط مقدم روایت جنگ رسانه‌ای

فعالان رسانه‌ای میناب طی سال‌های اخیر نشان داده‌اند که توانایی حضور مؤثر در میدان روایت را دارند. تجربه فعالیت‌های رسانه‌ای در جریان «رمضان میناب» و سایر رویدادهای ملی، گواهی بر این ظرفیت ارزشمند است. خبرنگاران و فعالان رسانه‌ای شهرستان در خط مقدم روایتگری قرار دارند و لازم است برای انجام بهتر مأموریت خود از امکانات، آموزش‌ها، تجهیزات و زیرساخت‌های مناسب برخوردار باشند. توسعه زیرساخت‌های ارتباطی، حمایت از رسانه‌های محلی و فراهم کردن بسترهای حرفه‌ای فعالیت رسانه‌ای، سرمایه‌گذاری برای آینده فرهنگی شهرستان محسوب می‌شود.

آینده‌ای که باید از امروز ساخته شود

اگر میناب می‌خواهد جایگاه واقعی خود را به عنوان پایتخت روایت مقاومت دانش‌آموزی کشور تثبیت کند، باید از نگاه مقطعی به رسانه فاصله بگیرد و به سمت ایجاد یک ساختار منسجم، حرفه‌ای و آینده‌نگر حرکت کند. حفظ روایت شهدای شجره طیبه، استفاده از تمامی ظرفیت‌های رسانه‌ای شهرستان، تقویت خبرنگاران بومی، ایجاد تعامل مؤثر میان مسئولان و رسانه‌ها و تشکیل قراگاه رسانه‌ای شهرستان، گام‌هایی است که می‌تواند این مسیر را هموار کند. میناب از ظرفیت تبدیل شدن به یک الگوی ملی در حوزه روایت مقاومت برخوردار است؛ اما تحقق این هدف نیازمند آن است که رسانه و خبرنگار محلی نه در حاشیه، بلکه در متن برنامه‌ریزی‌های فرهنگی شهرستان قرار گیرند. آینده روایت میناب را کسانی خواهند ساخت که امروز برای تقویت رسانه‌های بومی و ساماندهی جبهه رسانه‌ای شهرستان تصمیم می‌گیرند.

تعامل مؤثر میان مسئولان و اصحاب رسانه باشند. گفت‌وگوی مستمر میان مدیران دستگاه‌های اجرایی و فعالان رسانه‌ای، بسیاری از سوءتفاهم‌ها و شکاف‌های موجود را کاهش داده و زمینه شکل‌گیری همکاری‌های مؤثرتر را فراهم خواهد کرد.

در مسیر ساماندهی فضای رسانه‌ای شهرستان، نقش روابط عمومی فرمانداری

ویژه میناب و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بیش از سایر مجموعه‌ها اهمیت دارد. فرمانداری به عنوان محور هماهنگی دستگاه‌های اجرایی می‌تواند زمینه ایجاد وحدت رویه در حوزه اطلاع‌رسانی را فراهم کند و از ظرفیت همه رسانه‌های شهرستان بهره بگیرد. اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز به عنوان متولی حوزه رسانه، می‌تواند نقش راهگشا و تسهیل‌گر در سازماندهی فعالیت‌های رسانه‌ای، حمایت از خبرنگاران و ایجاد سازوکارهای منسجم ارتباطی ایفا کند. بدون نقش‌آفرینی فعال این دو مجموعه، دستیابی به یک نظام رسانه‌ای منسجم در شهرستان دشوار خواهد بود.

تشکیل قراگاه رسانه‌ای شهرستان؛ یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر

یکی از مهم‌ترین راهکارهای موجود، تشکیل «قراگاه رسانه‌ای شهرستان میناب» با مشارکت دستگاه‌های فرهنگی، رسانه‌ها و خبرنگاران محلی است. این قراگاه می‌تواند مسئول هماهنگی رسانه‌ای برنامه‌های فرهنگی، مناسبت‌های مرتبط با مدرسه شجره طیبه، گلزار



برای تقویت بازتاب ملی برنامه‌ها استفاده شود.

استفاده از همه ظرفیت‌های رسانه‌ای

شهرستان میناب امروز دارای مجموعه‌ای از خبرنگاران، عکاسان، فعالان فضای مجازی، تولیدکنندگان محتوا و رسانه‌های محلی است که هر یک بخشی از توان رسانه‌ای شهرستان را تشکیل می‌دهند. نگاه سلیقه‌ای و محدود به رسانه‌ها نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای امروز شهرستان باشد. استفاده از همه ظرفیت‌های رسانه‌ای موجود، بدون توجه به گرایش‌ها و سلیقه‌های مختلف، یکی از مهم‌ترین پیش‌نیازهای توسعه رسانه‌ای میناب است. هرچه دایره مشارکت رسانه‌ای گسترده‌تر باشد، کیفیت روایت‌ها و میزان اثرگذاری آنها نیز افزایش خواهد یافت.

ضرورت برگزاری نشست‌های تخصصی میان مسئولان و رسانه‌ها برای کاهش فاصله موجود میان مسئولان و خبرنگاران، برگزاری نشست‌ها و کارگروه‌های تخصصی رسانه‌ای ضروری به نظر می‌رسد. این نشست‌ها می‌توانند بستری برای طرح دغدغه‌های خبرنگاران، بررسی مشکلات موجود، ارائه راهکارهای اجرایی و ایجاد

پیش‌نویس تفاهم‌نامه در انتظار تایید ایران؟

✱ سرویس سیاسی

وزیر کشور پاکستان در جریان سفر به تهران حامل پیام ویژه‌ای از فیلد مارشال ژنرال عاصم منیر به «آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای»، مقام معظم رهبری است.

به گزارش صبح ساحل، «سید محسن نقوی»، وزیر کشور پاکستان، شنبه شب ۱۶ خردادبا استقبال «اسکندر مومنی»، وزیر کشور جمهوری اسلامی ایران وارد تهران شد. این سفر وزیر کشور پاکستان به تهران، در راستای ایفای نقش میانجی کاهش تنش بین ایران و آمریکا، است. سید محسن نقوی، وزیر کشور پاکستان پس از شرکت در نشست سازمان شانگهای در قرقیزستان به اسلام‌آباد بازگشت و با شهپاز شریف و مقامات ارشد کشورش گفت‌وگو کرد. وزیر کشور پاکستان در جریان سفر به تهران حامل پیام ویژه‌ای از فیلد مارشال ژنرال عاصم منیر به آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، مقام معظم رهبری است. نقوی در دیدار با وزیر کشور درباره اهداف سفر به تهران اظهار کرد: من اینجا هستم تا نامه ویژه‌ای را از سوی فیلد مارشال ژنرال عاصم منیر فرمانده ستاد ارتش پاکستان و نخست‌وزیر شهپاز شریف درباره شرایط فعلی به آیت‌الله سید مجتبی

خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی، تحویل دهم. فکر می‌کنم این پیام، پیام مهمی باشد. امیدوارم همه چیز به خوبی پیش برود و به پایان برسد.

✱ **نامه ویژه پاکستان به رهبر انقلاب تحویل عراقچی شد**

نقوی در جریان دیدار با عراقچی نامه ویژه پاکستان به رهبر انقلاب را به وزیر خارجه کشورمان تحویل داد. در جریان سفر وزیرکشور پاکستان به تهران، نقوی روز یکشنبه ۱۷ خرداد ماه با عباس



عراقچی دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار دو طرف به بررسی تازه‌ترین تحولات دیپلماتیک در مسیر گفت‌وگوهای ایران و آمریکا و نیز تحولات منطقه پرداختند همچنین سید محسن نقوی در جریان این دیدار نامه ویژه پاکستان به رهبر انقلاب را به وزیر خارجه کشورمان تحویل داد.

«نورالدین الدغیر» خبرنگار الجزیره در تهران نیز ادعا کرد: پیش‌نویس یادداشت تفاهم ایران و آمریکا در اختیار نهادهی در تهران قرار دارد تا در آن بررسی شود. او افزود: این پیش‌نویس برای اینکه بدون مشکل به سمت

نایب رئیس کمیسیون عمران مطرح کرد:

اهتمام مجلس برای تثبیت حاکمیت بر تنگه هرمز

تنگه هرمز از یک سو به عنوان سپر دفاعی و ابزار بازدارندگی و از سوی دیگر به عنوان یک ظرفیت راهبردی اقتصادی برای کشور ایفای نقش کند. تنگه هرمز صرفاً به بعد اقتصادی محدود نمی‌شود، افزود: این آبراه از همه ابعاد برای ایران حائز اهمیت است. بنابراین ضروری است که جمهوری اسلامی ایران با حفظ اقتدار و اشراف کامل بر این منطقه، مدیریت و حاکمیت خود را بر تنگه هرمز تداوم بخشد.

این نماینده مجلس در پاسخ به پرسشی درباره اعلام وصول طرح سه‌فوریتی مرتبط با اعمال حاکمیت بر تنگه هرمز در مجلس شورای اسلامی گفت: بحث قانون‌گذاری پس از جنگ، موضوع بسیار مهمی است و این مسئله باید به صورت کاملاً حقوقی بررسی شود.به دلیل ابعاد مختلف این

ابعاد مختلف آن بیش از پیش نمایان شده است. وی در ادامه با اشاره به ابعاد استراتژیک تنگه هرمز اظهار کرد: از بعد اقتصادی و بازرگانی، تنگه هرمز یک شریان حیاتی برای اقتصاد ملی ایران به شمار می‌رود. همچنین از منظر ژئوپلیتیکی، این تنگه به عنوان یک اهرم بازدارنده برای کشور اهمیت ویژه‌ای دارد. از نظر دفاعی و امنیتی نیز موضوعی بسیار مهم محسوب می‌شود و در حوزه روابط بین‌الملل و دیپلماسی نیز جایگاه خاصی برای جمهوری اسلامی ایران دارد. نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه تصریح کرد: مجموعه این عوامل موجب می‌شود که ایران بر تثبیت حاکمیت خود در تنگه هرمز اصرار داشته باشد. این مسئله می‌تواند به ایجاد نظم جدیدی در مدیریت دریا منجر شود و پس از جنگ،

موضوع، کمیسیون‌های تخصصی مجلس باید آن را مورد بررسی قرار دهند. از آنجا که تنگه هرمز نقش کریدور دریایی کشور را ایفا می‌کند، کمیسیون عمران مجلس باید به این موضوع ورود کند. همچنین به دلیل ابعاد اقتصادی، امنیتی، حقوقی و بین‌المللی آن، کمیسیون‌های اقتصادی، امنیت ملی و سیاست خارجی و نیز کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس باید بررسی‌های لازم را انجام دهند.

وی در ادامه با تاکید بر اینکه این طرح دارای جامعیت و ابعاد متنوعی است، افزود: در حال حاضر این طرح در کمیسیون‌های مختلف مجلس در دست بررسی است. امیدواریم در نهایت قانونی جامع، کامل و مانع در این زمینه تدوین و تصویب شود. امیدواریم نتایج این بررسی‌ها به تقویت حاکمیت جمهوری اسلامی ایران بر تنگه هرمز و تأمین منافع ملی کشور منجر شود.

توضیحاتی درباره مجروحیت رهبر انقلاب در جنگ

ناحیه پا دچار آسیب دیدگی شدند؛ به‌گونه‌ای که احتمال قطع پا نیز مطرح بوده است.

وی افزود: بحمدالله با تلاش کادر درمان، این اتفاق رخ نداد و آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای هم‌اکنون در سلامت به سر می‌برند.

آسیب دیدگی شدند؛ به‌گونه‌ای که احتمال قطع پا نیز مطرح بوده است.

به گزارش صبح ساحل، «سید احمد خاتمی» با اشاره به وضعیت جسمانی «آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای»، رهبر انقلاب، اظهار کرد: در جریان حمله روز نخست جنگ رمضان، ایشان از

✱ سرویس سیاسی

«سید احمد خاتمی» با اشاره به وضعیت جسمانی «آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای»، رهبر انقلاب، اظهار کرد: در جریان حمله روز نخست جنگ رمضان، ایشان از ناحیه پا دچار

◀ **آگهی فقدان سند مالکیت**

نظر به اینکه وراث آقای محمدعقیل محمدکلی فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۶۸ صادره از حوزه بستک به استناد دو فقره استشهاد محلی اعلام داشته است که سند مالکیت شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان دارای پلاک ۲۲۴۸،۲۶۳- اصلی واقع در بستک- کوی غربی بلوار آیت اله خامنه ای قطعه یک بخش ۱۹ بستک به مساحت ۶۵،۰۸ مترمربع که ذیل دفتر الکترونیکی ۱۱۲/۰۶۲۰۰۰۳۳۰۲۳۰۲۴۰۲ به شماره سریال ۰۶۷۸۹۲ سری ج/۱۴۰۰ به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی منزل مفقود شده است.

لذا با عنایت به تبصره ۵ ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۱۸ مراتب به استناد بند یک ماده مذکور در یک نوبت آگهی می شود تا هر کسی مدعی انجام معامله باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند و یا سند انتقال رسمی تسلیم و رسید دریافت نماید. چنانچه ظرف مدت مقرر مورد واخواهی قرار نگیرد و یا در صورت اعتراض سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بستک، سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

حسام حبیبی- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بستک
۱۵/م الف

◀ **آگهی تحدید حدود اختصاصی**

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود پلاک ۴۹ فرعی از ۷ اصلی حسن پوراسماعیل زاده رفسنجانی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر کوره آجرپزی به مساحت ۳۲۵۴ مترمربع واقع در روستای صحرای جلایی بخش شش بندرعباس تاکنون به عمل نیامده است اینک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت، عملیات تحدید حدود پلاک فوق در روز سه‌شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۹ در محل به عمل می‌آید لذا از متقاضی و کلیه مجاورین دعوت می‌گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارنقاقی، از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت ۲۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض می‌تواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت ، می‌بایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند، در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۲/۱۸

علی اصغر ولی پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس
۱۵۰/۱۴۰۵ م الف

✱ گزارش

نمایندگان آمریکا، ترامپ را توییح کردند

✱ مرضیه مستاجری

در حالی که حمله به ایران وارد چهارمین ماه خود شده است و هر دو طرف در مذاکرات صلح همچنان با هم اختلاف دارند، مجلس نمایندگان ایالات متحده به اقداماتی برای توقف جنگ دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا علیه ایران رأی مثبت داده است. همچنین چهار جمهوری خواه در اقدامی نادر و علنی، به دموکرات‌ها پیوستند و رئیس جمهور را مورد انتقاد قرار دادند. اما کنگره هنوز قادر به جلوگیری از حمله مجدد او به ایران نیست. این رأی‌گیری روز چهارشنبه اولین تلاش موفقیت‌آمیز قانونگذاران برای وادار کردن ایالات متحده به پایان دادن به جنگی است که اثرات فاجعه‌بار فراینده‌ای از مرگ هزاران غیرنظامی گرفته تا اختلالات تجارت جهانی داشته است. توییخی تکان‌دهنده علیه رئیس جمهور در حالی که قانون‌گذاران با ۲۱۵ رأی موافق در برابر ۲۰۸ رأی مخالف، او را مجبور به درخواست تأیید کنگره می‌کنند. صبح پنجشنبه، ترامپ در تروث سوشال این رأی‌گیری را «غیرمیهن‌پرستانه» خواند و آن را به «سندرم اختلال روانی ترامپ» نسبت داد. اما در حال حاضر، این رأی‌گیری به دلیل قدرت وتوی ریاست جمهوری ترامپ در مورد قوانین و به دلیل تسلط جمهوری خواهان بر مجلس نمایندگان و سنا تا حد زیادی نمادین باقی خواهد ماند.

✱ **نقض قانون اختیارات جنگی آمریکا توسط ترامپ**

از زمان آغاز جنگ، دموکرات‌ها استدلال کرده‌اند که کنگره، نه رئیس جمهور، حق اعلام جنگ را دارد. آنها بارها بر اساس این استدلال سعی کرده‌اند جنگ ایالات متحده و اسرائیل علیه ایران را متوقف کنند. چراکه قانون اختیارات جنگی که از سال ۱۹۷۳ لازم‌الاجرا شده است، رئیس جمهور را ملزم می‌کند که قبل از ورود به درگیری مسلحانه، تأیید قانونگذاران را کسب کند. فقط حملات قریب‌الوقوع به ایالات متحده به رئیس جمهور اجازه می‌دهد تا به طور یکجانبه نیرو اعزام کند. در چنین مواردی، رئیس جمهور باید ظرف ۴۸ ساعت به کنگره اطلاع دهد. اگر کنگره پس از آن اعلام جنگ نکند، رئیس جمهور باید ظرف ۶۰ روز پس از ورود به جنگ، نیروها را خارج کند. در مورد جنگ علیه ایران، منتقدان استدلال کردند که ایالات متحده تحت هیچ تهدید قریب‌الوقوعی قرار ندارد: ایالات متحده و اسرائیل ابتدا حمله کردند. ترامپ همچنین نتوانست هزاران سرباز آمریکایی مستقر در جنگ را در ۶۰ روز پس از آن، یعنی حدود ۲۹ آوریل، خارج کند. با این حال، دولت ترامپ در پاسخ گفته است که عملیات نظامی در ایران نیازی به تأیید کنگره ندارد. موفقیت دموکرات‌ها در رای‌گیری کنگره پس از آن حاصل شد که چهار جمهوری خواه در چیزی که به نظر می‌رسید سرزنش عمومی سیاست‌های ترامپ باشد، موضع خود را تغییر دادند. در حالی که جمهوری خواهان در آغاز جنگ به طور علنی از آن حمایت می‌کردند، اما با ضربه شدید اقتصاد ایالات متحده و تجارت جهانی، فضا به طور قابل توجهی تغییر کرده است. میزان محبوبیت ترامپ نیز به شدت کاهش یافته است. قانون‌گذاران جمهوری خواه تام برت از میشیگان، وارن دیویدسون از اوهایو و توماس ماسی از کنتاکی دو هفته پیش، هنگام برگزاری آخرین رأی‌گیری، خطوط حزبی را شکستند. روز چهارشنبه، برابان فیتزپاتریک از پنسیلوانیا به آنها پیوست. ترامپ در پست روز پنجشنبه، به طور خاص این چهار جمهوری خواه را مورد هدف قرار داد و نوشت: «این چهار جمهوری خواه، داستان کاملاً متفاوتی دارند - آنها خودنما هستند! آنها باید از خودشان خجالت بکشند»، او همچنین قطعنامه روز چهارشنبه را «بی‌معنی» خواند.

✱ **آیا رأی مجلس نمایندگان اقدامات ترامپ را محدود می‌کند؟**

نه لزوماً. در حال حاضر، رأی مثبت تا حد زیادی نمادین است. سنا نیز باید این قطعنامه را تصویب کند، اما جمهوری خواهان نیز اکثریت ناچیزی در مجلس علیا دارند. حتی اگر سنا از مجلس نمایندگان در اعمال محدودیت بر جنگ ترامپ علیه ایران پیروی کند، ترامپ می‌تواند این قطعنامه را وتو کند. در این صورت، کنگره باید این طرح را با اکثریت دو سوم تصویب کند تا وتوی رئیس جمهور را باطل کند. این غیرممکن نیست. با این حال، در شرایط فعلی می‌تواند غیرواقع‌بینانه باشد؛ زیرا با اینکه برخی از جمهوری خواهان ناراضی هستند، اما اکثریت هنوز علناً از ترامپ حمایت می‌کنند. این چهارمین باری بود که مجلس نمایندگان به قطعنامه‌ای برای مهار قدرت ترامپ برای ادامه درگیری رأی می‌داد، جنگی که اکنون بیش از ۹۰ روز از آن می‌گذرد. آستانه ۹۰ روزه مهم است، زیرا قطعنامه اختیارات جنگی ۱۹۷۳ تصریح می‌کند که یک رئیس جمهور باید برای ادامه جنگ پس از ادامه خصومت‌ها برای این مدت، تأیید کنگره را کسب کند. کاخ سفید این استدلال را رد کرده و به آتش‌بس موقتی که از ۸ آوریل برقرار شده است استناد کرده است. آتش‌بس بین ایالات متحده و ایران از ۸ آوریل برقرار شده است، حتی اگر شکننده باشد. دولت ترامپ استدلال می‌کند که این بدان معناست که ایالات متحده از نظر فنی در حال حاضر در جنگ نیست. در اول ماه مه، ترامپ اعلام کرد که آتش‌بس به معنای «پایان» خصومت‌ها است، حتی اگر ایالات متحده به محاصره بنادر ایران ادامه داده و به کشتی‌های ایرانی حمله کرده است. تهران نیز به مسدود کردن تنگه هرمز ادامه داده است. دیوید جانوفسکی، مدیر اجرایی پروژه قانون اساسی، یک اندیشکده حقوقی، پس از رأی‌گیری در بیانیه‌ای گفت: «قانون اساسی واضح است: تنها اختیار اعلام جنگ بر عهده کنگره است. سه ماه پیش، رئیس جمهور به طور غیرقانونی این جنگ را آغاز کرد. اکنون زمان آن رسیده است که سنا کاری را که مجلس نمایندگان آغاز کرده است، به پایان برساند و برای پایان دادن به آن رأی دهد.»

✱ **رای‌گیری نمادین هشدار برای دولت ترامپ**

تأثیر این رأی‌گیری تا حد زیادی نمادین است، اما این نشانه‌ای قابل توجه از تمایل نوپای بخشی از جمهوری خواهان برای مقابله با ترامپ بود، کسی که با تمایل خود به انتقام‌گیری از مخالفان، حزب را در کنگره به شدت کنترل کرده است. آخرین رأی‌گیری در حالی صورت می‌گیرد که تلاش‌ها برای دستیابی به یک توافق از طریق مذاکره برای این درگیری سه ماهه، علیرغم ادعاهای مکرر ترامپ و ارشدترین مقامات او مبنی بر اینکه توافق تقریباً حاصل شده است و ایران «مشتاخانه» به دنبال دستیابی به یک توافق است، هنوز به ثمر نرسیده است. دونالد ترامپ دو نکتہ در مورد جنگ خود با ایران دارد. اول اینکه این جنگ از قبل تمام شده است. و دوم، رأی نمادین کنگره برای پایان دادن به آن- که توسط چهار عضو حزب خودش انجام شد -خنجری از پشت است که می‌تواند مذاکرات صلحی را که او برای جنگی که از قبل تمام شده است، هدایت می‌کند، از مسیر خود خارج کند. ترامپ گفت: «(دموکرات‌ها) ترجیح می‌دهند کشور ما شکست بخورد تا اینکه یک پیروزی دیگر، از پیروزی‌های بسیار، به من بدهند». این رأی‌گیری حتی با نادیده گرفتن جنبه نمادین این هشدار برای دولت ترامپ مبنی بر افزایش مخالفت‌ها با جنگ‌افروزی وی با گذشت هر روز و به چالش کشیدن سیاست‌های او در طولانی‌تر کردن جنگ می‌باشد.

از دیرباز، هلدینگ سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) در قامت یکی از عظیم‌ترین و پیچیده‌ترین ارکان اقتصادی ایران ظاهر شده است. این مجموعه نه صرفاً به دلیل وسعت دارایی‌ها و نفوذ در صنایع کلیدی، که به خاطر حاشیه‌های تکرارشونده و وعده‌های فرسایشی، نام‌آور شده است. واقعیتی تلخ در بطن این ساختار عظیم جریان دارد: سرمایه‌ای که از جیب و حق بیمه میلیون‌ها کارگر و بازنشسته تأمین شده، اکنون به میدان آزمونی برای سوداگری‌های مدیریتی، رانت‌های پنهان و تصمیماتی بدل گشته که حاصل نهایی آن، ناامنی معیشتی همان افرادی است که روزگاری با امید به آینده، قسطی از مزد خود را کنار نهاده‌اند.

سال‌هاست که پرونده‌های تحقیق و تفحص یکی پس از دیگری گشوده می‌شوند. گزارش‌های نظارتی انبوه می‌گردد، از تخلفات مالی سیستماتیک، حقوق‌های نجومی که شأن یک نهاد بیمه‌گر را خدشه‌دار کرده و الگوهای مدیریتی که گاه با نفوذ بیگانگان از ساختار کارگری رقم خورده، سخن می‌رود. هر دوره که غبار یک رسوایی از زیر فرش بیرون زده می‌شود، وعده برخورد قاطع و صیانت از امانت کارگران، بر زبان مسئولان جاری می‌گردد. بارها و بارها اسناد تازه روی میز نظارت قرار گرفته و تصاویری از قراردادهای مشکوک یا ترازنامه‌های مبهم، رسانه‌ها را پر کرده است. افکار عمومی برای لحظاتی نفس در سینه حبس می‌کند، اما پیرش بنیادین این است: پایان این ماجرا چه فرجامی دارد؟ آیا پس از تکرار بی‌نهایت این

جرخه، روزی فرا خواهد رسید که حقیقت از بند بایگانی‌ها رهایی یابد و در پیشگاه عدالت، مدیران متخلف پاسخگو باشند؟ یا این روال کسالت بار همچنان ادامه می‌یابد تا اعتماد به نظام بیمه‌ای به کلی تباه‌شود؟

هر بار که ماجرابی از فساد یا سوءمدیریت در شستا افشا می‌شود، مدتی فضای رسانه‌ای داغ می‌شود. کمیته‌های ویژه در مجلس و دولت شکل می‌گیرد و وعده اصلاحات ساختاری بر زبان‌ها جاری است. اما به مرور، قضیه به بوته فراموشی سپرده می‌شود و مدیرانی که پیشتر باید پاسخگوی میلیاردها زیان و تصمیمات ورشکسته‌کننده می‌بودند، یا سمت‌های دیگری را تصاحب می‌کنند یا چنان در پیچ گزارش‌های متقاطع و پرونده‌های قضایی مسکوت گم می‌شوند که گویی هیچ‌گاه خطایی رخ نداده است.

در این میان، واقعیت تلخ برای کارگر و بازنشسته هیچ تغییری نمی‌کند. کارگری که سال‌ها در خط تولید، کارگاه ساختمانی یا پشت فرمان خودروهای سنگین عمر خود را سپری کرده، امروز باید برای مستمری ماهانه‌اش نگران باشد. همان مستمری که تصور می‌رفت پس از دوران خستگی، تکیه‌گاهی مطمئن باشد، حالا خود به دغدغه‌ای دائمی بدل شده است. بازنشسته‌ای که یک دهه یا بیشتر حق بیمه پرداخت کرده، می‌بیند که قدرت خرید حقوقش سال به سال تحلیل می‌رود و کسری

یک نهاد بیمه‌گر و معمای پایان‌ناپذیر عدم پاسخگویی مدیران آن؛

غبار رسوایی شستا

منابع صندوق‌های بازنشستگی، هر روز رنگ واقعی‌تری به خود می‌گیرد. هر بار که از زیان مسئولان، نوای کمبود منابع و بحران تأمین مالی بلند می‌شود، انتهای این آوای ناخوشایند به جیب همین مردم عادی ختم می‌گردد. فشار از طرق افزایش سن بازنشستگی، کاهش نرخ جایگزینی، یا وضع عوارض و کسورات جدید بر دوش آنان سنگینی می‌کند.

اما هنگامی که بحث به بررسی مسئولیت مدیران، تصمیم‌گیران بلندپایه و آثانی می‌رسد که در هیئت‌مدیره شستا و شرکت‌های تابعه ذی‌نفوذ نشستند، ناگهان همه چیز رنگ دیگری می‌گیرد. سازوکار نظارت، با اختلالی عجیب مواجه می‌شود. پرونده‌ها از بازپرسی به شعبه دیگر ارجاع می‌گردد. اسناد در هزارتوی تشریفات اداری و بایگانی‌های خاک‌گرفته ناپدید می‌شوند. وقیحانه‌ترین قراردادهای رانتی، پس از ماه‌ها کش و قوس، با مکتومه به برائت می‌گردند و یا به قدری طولانی می‌شوند که فرسودگی، رسیدگی را از اصل موضوع تهی می‌سازد.

حاصل این فرایند شگفت‌انگیز آن است که عملاً هیچ‌سک پاسخگو نیست. انگار هزاران برگ گزارش، صدها جلسه تحقیق و تفحص و میلیاردها تومان هزینه دادرسی، همه به خفیه سیاهی می‌ریزد که هرگز تهی ندارد. در این فضا، کارگر و بازنشسته حقاً و انصافاً این پرسش را تکرار می‌کند: مگر سرمایه متعلق به

من، از جنس پول نقد است که روزی از جیبم بیرون آمده، چرا قدرتی برای مطالبه ندارم؟ باید با صراحت گفت: مردمی که یک عمر حق بیمه داده‌اند، هرگز صدقه نمی‌خواهند. نه منت و احسان مسئولان، نه بخشش از محل جرائم صنعتی، نه وام‌های اجباری از صندوق‌های دیگر. آنچه این قشر عظیم خواستار آن است، حقی ساده و بنیادین است: حق خودشان. سرمایه‌ای که سال‌ها از کف مزان‌آند کاسته شده و به خزانه سازمان تأمین اجتماعی واریز گشته، دیر یا زود باید با سود و امنیت به آن‌ها بازگردد. هر انحرافی در این مسیر، هر میلیاردی که به جای بازتولید خدمات بیمه‌ای، صرف تأمین سود گروهی خاص، مدیریت‌های فسادانگیز یا بازپس‌گیری وام‌های بی‌ضابطه می‌شود، نه یک اشتباه فنی که خیانتی آشکار به امانت ملی است. و هر روز که از این مهلت می‌گذرد، صدای این سؤال رساتر از پیش به گوش می‌رسد: واقعاً چه کسانی باید پاسخگوی سرنوشت سرمایه‌ای باشند که متعلق به میلیون‌ها کارگر و بازنشسته است؟ پاسخی که جامعه انتظار دارد، نه وعده که اقدام، نه پنهان‌سازی که شفافیت در ترازنامه‌ها و تصمیمات، و نه تیربه‌های اداری که محاکمه‌های واقعی و باگرداندن حقوق تضییع‌شده است. هر روز تأمل در این مسیر، یعنی تحقیر میلیون‌ها انسانی که مهر بیمه بر شناسنامه کاریشان، همچنان تنها سند طلایی عدالت اجتماعی در این کشور است.

مدیرکل راه‌آهن هرمزگان از راه‌اندازی قطار «ایران» در مسیر بندرعباس _ تهران خبر داد

قطار پنج ستاره از خلیج فارس تا پایتخت

✓ افزوده شدن دومین قطار پنج ستاره به شبکه ریلی هرمزگان نشان‌دهنده حرکت به سمت ارائه خدماتی متناسب با استانداردهای روز حمل‌ونقل ریلی است



بر اساس برنامه زمان‌بندی اعلام‌شده، حرکت قطار از بندرعباس به تهران در روزهای ۱۹، ۲۲، ۲۳ و ۳۱ خردادماه و حرکت از تهران به بندرعباس در روزهای ۱۸، ۲۲، ۲۴، ۲۵ خردادماه انجام می‌شود.

نصیری برانده هدف از راه‌اندازی این قطار را افزایش رفاه مسافران، توسعه خدمات حمل‌ونقل ریلی و فراهم‌سازی شرایط مناسب‌تر برای سفر شهروندان هرمزگانی عنوان کرد و گفت: بهره‌برداری از قطار پنج ستاره «ایران» گامی مهم در ارتقای کیفیت سفرهای ریلی و افزایش رضایت مسافران به شمار می‌رود.

نرخ بلیت قطار پنج ستاره

بر اساس اعلام راه‌آهن، بلیت کوبه‌های چهار تخته قطار پنج ستاره «ایران» در مسیر بندرعباس - تهران با قیمت ۳ میلیون و ۵۶۰ هزار تومان عرضه می‌شود. همچنین مسافرانی که متقاضی استفاده از کوبه‌های دوتخته ویژه

❖ **امکانات ویژه برای سفری آسوده‌تر**
مدیرکل راه‌آهن هرمزگان خاطرنشان کرد: نخستین سفر این قطار در سوم خردادماه ۱۴۰۵ از بندرعباس به مقصد تهران انجام شد و ازاین‌پس به‌صورت منظم هر چهار روز یک‌بار در این مسیر تردد خواهد داشت. به گفته وی



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره۰۷۵/ ۱۴۰۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی دبیری فرزند احمد بشماره شناسنامه۲۶۸۶صادره از پارسیان در یک باب ساختمان بمساحت۵۷۹/۱۳ متر مربع پلاک ۱۳۰ فرعی از ۲۱۸۴ اصلی واقع در پارسیان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای یاسر نصوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۴/۲۲

جمیل پار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ۱۷۰۸/۴۶م/الف

میز خبر

مدیرعامل توزیع برق استان تاکید کرد

کنتورهای هوشمند و آموزش مردمی؛ دو بازوی مدیریت مصرف برق در هرمزگان

❖ سامیه طهوریان

رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با تأکید بر اهمیت مدیریت مصرف در روزهای گرم سال، توسعه کنتورهای هوشمند و ارتقای آگاهی عمومی را از مهم‌ترین برنامه‌های صنعت برق برای عبور موفق از بیک تابستان عنوان کرد و گفت: مشارکت مردم در کنار بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، ضامن پایداری شبکه برق استان خواهد بود. به گزارش صبح ساحل، حمید ساعدپناه در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به شرایط اقلیمی هرمزگان و افزایش مصرف برق در ماه‌های گرم سال اظهار کرد: مدیریت مصرف انرژی امروز به یک ضرورت تبدیل شده و برای دستیابی به شبکه‌ای پایدار، علاوه بر توسعه زیرساخت‌ها، نیازمند

همراهی مشترکان هستیم. وی با اشاره به نقش فناوری در مدیریت بار شبکه افزود: یکی از مهم‌ترین برنامه‌های شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان، توسعه و بهره‌برداری از کنتورهای هوشمند است. این کنتورها امکان پایش دقیق مصرف برق را فراهم می‌کنند و به مشترکان کمک می‌کنند تا از میزان مصرف خود آگاهی بیشتری داشته باشند و نسبت به اصلاح الگوی مصرف اقدام کنند.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان ادامه داد: کنتورهای هوشمند علاوه بر ثبت دقیق اطلاعات مصرف، این امکان را برای صنعت برق فراهم می‌کنند که وضعیت شبکه را به صورت لحظه‌ای رصد کرده و در مواقع ضروری اقدامات لازم برای مدیریت بار را انجام دهد.

این فناوری نقش مهمی در کاهش تلفات انرژی، افزایش بهره‌وری و جلوگیری از بروز مشکلات احتمالی در شبکه دارد. ساعدپناه با بیان اینکه مدیریت مصرف تنها به تجهیزات و فناوری محدود نمی‌شود، تصریح کرد: آموزش و فرهنگ‌سازی یکی از ارکان اصلی برنامه‌های صنعت برق است. بر همین اساس، شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان برنامه‌های متعددی را برای آگاه‌سازی مشترکان در دستور کار قرار داده است.وی گفت: اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌ها، تولید محتوای آموزشی، اجرای پویش‌های عمومی و استفاده از ظرفیت فضای مجازی از جمله اقداماتی است که با هدف ترویج فرهنگ مصرف بهینه برق دنبال می‌شود. رسانه‌ها در این مسیر نقش بسیار مهمی دارند و می‌توانند با آگاهی‌بخشی به مردم، زمینه مشارکت گسترده‌تر شهروندان در مدیریت مصرف را فراهم کنند.

رئیس هیئت مدیره شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با اشاره به پویش «۲۵ درجه» اظهار داشت: تنظیم دمای وسایل سرمایشی روی ۲۵ درجه سانتی‌گراد یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راهکارهای کاهش مصرف برق است که می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر کاهش بار شبکه داشته باشد. وی همچنین به طرح‌های تشویقی وزارت نیرو برای مشترکان کم‌مصرف اشاره کرد و افزود: مشترکانی که بتوانند مصرف برق خود را کاهش دهند، از مشوق‌های پیش‌بینی‌شده بهره‌مند خواهند شد و این موضوع علاوه بر کاهش هزینه خانوارها، به پایداری شبکه برق نیز کمک می‌کند.

ساعدپناه در ادامه با تشریح «مثلث مدیریت مصرف» گفت: استفاده از لوازم برقی دارای برچسب انرژی مناسب، توجه به زمان مصرف و رعایت اصول صحیح استفاده از تجهیزات برقی سه ضلع اصلی مدیریت مصرف هستند که باید مورد توجه همه مشترکان قرار گیرند.وی خاطرنشان کرد: هدف‌گذاری شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان برای تابستان امسال، کاهش پنج تا ۱۰ درصدی مصرف برق است و تحقق این هدف بدون مشارکت مردم امکان‌پذیر نخواهد بود. به گفته وی، توسعه کنتورهای هوشمند در کنار آموزش مستمر مشترکان، دو ابزار مهم برای تحقق این هدف و تأمین برق پایدار در استان به شمار می‌روند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت بندر شراعت سهامی خاص بشماره ثبت ۱۹۲۰ شناسه ملی۰۸۰۰۰۴۷۶۷۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می گردد که مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ واقع در شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، پشت شهر ، بلوار پاسداران، خیابان بسیج، پلاک۰، ساختمان صدف ، طبقه ۱، واحد۲ به کدپستی ۷۹۱۷۸۶۳۸۸۵ تشکیل می گردد حضور همه سهامداران یا نمایندگان قانونی آنها در جلسه الزامی می باشد.

دستور جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۳- انتخاب بازرسان

◀ هیئت مدیره شرکت بندر شراعت (سهامی خاص)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر برای شماره۰۷۷/ ۱۴۰۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی دبیری فرزند احمد بشماره شناسنامه۲۶۸۶صادره از پارسیان در یک باب ساختمان بمساحت۳۴/۲۴متر مربع پلاک ۷۵فرعی از۱۹۳۳ اصلی واقع در پارسیان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای احمد قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۴/۲۲

جمیل پار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ۱۷۰۸/۴۵م/الف

میز خبر

کشف ۱۶ دستگاه ماینر غیرمجاز در قشم



سرویس حوادث

ماموران انتظامی قشم در راستای اجرای طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز و همچنین مبارزه با عوامل ایجاد ناترازی در شبکه برق، موفق به کشف و ضبط ۱۶ دستگاه ماینر فعال غیرمجاز شدند.

به گزارش صبح ساحل، مرکز اطلاع رسانی پلیس هرمزگان اعلام کرد: ماموران انتظامی این شهرستان پس از دریافت اطلاعات مبنی بر فعالیت دستگاه‌های استخراج رمز ارز در روستاهای اطراف جزیره قشم، با هماهنگی با مراجع قضایی و با همکاری نمایندگان اداره برق شهرستان، تیم‌های عملیاتی ویژه‌ای را به محل اعزام کردند. در جریان عملیات‌های مجزا و بازرسی از آن محل‌ها، تعداد ۱۶ دستگاه ماینر غیرمجاز به همراه تجهیزات جانبی آن‌ها کشف و ضبط شد که ارزش مجموع این تجهیزات برابر برآورد کارشناسان اقتصادی، بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال برآورد شده است. در راستای حفظ پایداری شبکه برق و رفع ناترازی انرژی، از شهروندان درخواست می‌شود در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیرقانونی استخراج رمز ارز، مراتب را از طریق شماره ۱۱۰ به مرکز فوریت‌های پلیس اطلاع دهند.

مسدود شدن ۳۴۷ صفحه درمانی

در شبکه‌های اجتماعی

سرویس حوادث

رئیس مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان معاونت درمان وزارت بهداشت گفت: ۳۴۷ صفحه در سکوها و شبکه‌های اجتماعی مجازی به دلیل دخالت در امر درمان با هماهنگی مرکز نظارت وزارت بهداشت و معاونت فضای مجازی دادستان کل کشور در سال گذشته مسدود شدند.

«دکتر سیدحسین حاجی میرزایی» رئیس مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان معاونت درمان وزارت بهداشت گفت: کاربر محور بودن شبکه‌های اجتماعی باعث شده است تا افراد فاقد صلاحیت با سوء استفاده و جعل عنوان، خود را به عنوان پزشک معرفی کرده و با دخالت در امر درمان، سلامت مردم را به خطر بیندازند. وی یادآور شد: از آنجایی که پلتفرم‌های خارجی تابع قوانین کشور نیستند، شناسایی و ردیابی این افراد سودجو در این سکوها دشوارتر است. لذا به مردم توصیه می‌شود پیش از هرگونه اقدام درمانی، ابتدا از هویت صاحبان صفحات مجازی فعال در حوزه درمان اطمینان حاصل کنند. / وبدا

نوجوان ۱۷ ساله رودانی پس از مرگ مغزی ناجی شد

یادبودی از جنس زندگی



نیازمند، به بیمارستان بوعلی سینای شیراز منتقل شد تا زندگی دوباره‌ای به فردی

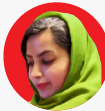
مغزی وی به تأیید رسید. پس از اعلام نظر قطعی تیم‌های تخصصی، خانواده بنیامین در اقدامی ایثارگرانه و خداپسندانه، چهارشنبه ۱۳ خردادماه رضایت خود را برای اهدای اعضای فرزندشان اعلام کردند تا اندوه از دست دادن عزیزشان به امیدی برای نجات جان دیگران تبدیل شود.

نخستین هاروست در بیمارستان کودکان بندرعباس

روز بعد نیز عمل جداسازی اعضا (هاروست) برای نخستین بار در بیمارستان کودکان بندرعباس انجام شد، اقدامی که از نظر درمانی و اجرایی، رویدادی مهم برای این مرکز درمانی به شمار می‌رود. در جریان این عمل، کبد بنیامین با موفقیت جداسازی و برای پیوند به بیمار

آنا رام

خبرنگار



۱۷ سال بیشتر نداشت، نوجوانی از شهرستان رودان که خانواده‌اش امیدوار بودند از تخت بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان کودکان بندرعباس به خانه بازگردد. اما سرنوشت مسیر دیگری را رقم زد و پس از تأیید مرگ مغزی، خانواده «بنیامین دهقان کمیز» در تصمیمی دشوار اما انسان‌دوستانه، با اهدای اعضای فرزندشان به بیمار دیگری فرصت ادامه زندگی بخشیدند.

بنیامین نوجوان ۱۷ ساله، دوشنبه ۱۱ خردادماه جاری به دلیل کاهش شدید سطح هوشیاری برای دریافت خدمات تخصصی درمانی به بیمارستان کودکان بندرعباس منتقل و در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بستری شد. تلاشی که به نجات جان بیمار دیگری انجامید. با وجود تلاش‌های گسترده پزشکان و کادر درمان برای نجات جان این نوجوان، روند بیماری به گونه‌ای پیش رفت که مرگ

رئیس پلیس راهور هرمزگان:

استفاده از موتورهای سنگین فقط در پیست مجاز است

سرویس حوادث

رئیس پلیس راهور هرمزگان گفت: استفاده از موتورهای ۲۵۰ سی‌سی به بالا تنها در پیست‌های مجاز امکان‌پذیر است.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ نقی حیدری با اشاره به وضعیت ترافیکی شهرهای استان، اظهار کرد: بر اساس گزارش‌های مرکز کنترل ترافیک، تردد در تمامی معابر شهر بندرعباس و سایر شهرهای هرمزگان روان است و در حال

حاضر هیچ گره ترافیکی در سطح استان گزارش نشده است.

وی با تأکید بر رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، افزود: رانندگان باید به ویژه در ساعات ابتدایی روز از سرعت‌های غیرمجاز پرهیز کرده و با سرعت مطمئن رانندگی کنند تا از وقوع حوادث ناگوار جلوگیری شود.

رئیس پلیس راهور هرمزگان همچنین به لزوم رعایت حق تقدم عابران پیاده اشاره کرد و



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

مشارکت در آزادی زندانی مالی جرائم غیر عمد



نیکوکار هرمزگانی جهت مشارکت در آزادی یک نفر از زندانیان جرائم مالی غیر عمد مبلغ چهارصد میلیون ریال به حساب ستاد دیه هرمزگان واریز نمود

نیکوکاری، چراغی است که تاریکی رنج را به روشنایی امید پیوند می‌زند.

بانک ملی	بانک مسکن	بانک صادرات
شماره کارت: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶	شماره کارت: ۶۲۸۰۲۳۱۳۴۵۴۸۲۷۴۸	شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۷۰۹۰۱۹۵۴۶۹
شماره حساب: ۰۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷	شماره حساب: ۱۴۰۰۵۲۳۸۱۴۳	شماره حساب: ۰۱۲۴۸۳۱۲۳۰۰۷

آگهی مزایده عمومی



مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان هرمزگان در نظر دارد تعداد دو دستگاه ماشین مزدا دو کابین دوگانه به شماره انتظامی ۱۷۶۷ الف ۲۴ ایران ۱۱ مدل ۱۳۸۶ سال و ۱۷۶۶ الف ۱۷ ایران ۳۳ مدل سال ۱۳۸۸ را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا متقاضیان می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ جهت کسب اطلاعات بیشتر ارائه بهاء پیشنهادی خود به این مرکز واقع در نبش خیابان طلوع مراجعه نمایند .

شناسه آگهی: ۲۱۹۷۳۶۱

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (یک مرحله ای) شماره مناقصه: ۱/۱۴۰۵ (نوبت دوم)

شهرداری سندرک در نظر دارد به استناد ردیف بودجه به شماره ۱۲۰۲۰۷ شهرداری شهر سندرک اجرای پروژه ی ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأییدیه و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	نظافت ، پاکسازی (رفت و روب) و جمع آوری ، حمل و دفن زباله های سطح شهر	بودجه ۱۴۰۵	۴۳،۹۹۲،۲۱۰،۰۰۰ ریال	۲،۱۹۹،۶۰۱،۰۵۰ ریال	دارا بودن گواهینامه تعیین صلاحیت شرکت های خدماتی ، پشتیبانی و فنی مهندسی اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی و گواهی ایمنی از اداره کار

توضیحات: جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان- شهر سندرک - بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری سندرک- واحد عمرانی شهرداری سندرک مراجعه نمایند.

شرایط: ۱- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۲،۱۹۹،۶۰۱،۰۵۰ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۳۱۰۰۰۰۲۹۲۴۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی سندرک واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بازگذاری نمایند.

۲- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ می باشد .

۳- مهلت بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir : تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ می باشد .

۴- تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ راس ساعت ۰۸ صبح .

۵- مکان بازگشایی: شهرداری سندرک ، طبقه دوم ، سالن جلسات.

۶- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بازگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند .

۷- به پیشنهادات مبهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- سپرده نفر اول تا سوم ، تا زمان عقد قرارداد یا برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرت اول تا سوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۹- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۱۰- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. ۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مزایده موجود می باشد.

۱۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۳۰۱۴۴-۰۷۶۴ و یا سایت شهرداری سندرک به نشانی www.minabcity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری سندرک

شناسه آگهی: ۲۱۹۲۳۸۸

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میز خبر

اعزام تیم هرمزگان به مسابقات
سراسری ساحلی آمادگی جسمانی کشور

فاطمه کریمی

تیم هرمزگان به مسابقات سراسری آمادگی جسمانی و تندرستی اعزام شد. به گزارش صبح ساحل، تیم آقایان هرمزگان برای حضور در دومین دوره مسابقات سراسری ساحلی آمادگی جسمانی و تندرستی کشور به مازندران اعزام شد.

دومین دوره مسابقات سراسری ساحلی آمادگی جسمانی و تندرستی کشور تا ۲۰ خردادماه به میزبانی شهرستان محمودآباد مازندران برگزار می‌شود. تیم هرمزگان در این رقابت‌ها در رشته‌های فیوژن فیتنس، کلیستنیکس، ورزش در آب و او-اسپرت (ورزش‌های با مانع) شرکت خواهد کرد. بر اساس برنامه اعلام‌شده، مسابقات بخش آقایان از ۱۶ تا ۱۸ خردادماه و رقابت‌های بخش بانوان از ۱۸ تا ۲۰ خردادماه برگزار می‌شود.

با حکم دبیر هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان
«بینایی» به عنوان نایب رئیس کمیته
کتل بل منصوب شد

محمود رئیسی

نایب رئیس کمیته کتل بل استان هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، با نظارت و انتخاب «محسن سفیدان‌زاده»، رئیس کمیته کتل بل استان هرمزگان، و طی حکمی از سوی دبیر هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی استان هرمزگان، «پروانه

بینایی» به عنوان نایب‌رئیس کمیته کتل بل استان هرمزگان منصوب شد. در متن این حکم آمده است: با توجه به سوابق، تعهد و تجارب ارزنده سرکارعالی در حوزه ورزش، امید است با اتکال به خداوند متعال و بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، در راستای توسعه و ارتقای ورزش کتل بل و افزایش سطح آمادگی جسمانی در استان، نهایت تلاش و همکاری را به کار گرفته و در تحقق اهداف و برنامه‌های کمیته موفق باشید. همچنین در این ابلاغ بر استفاده از توانمندی‌های موجود، برنامه‌ریزی منسجم، تعامل سازنده و بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی در جهت پیشبرد اهداف ورزش کتل بل در استان هرمزگان تاکید شده است.

با همکاری باشگاه پرشین برگزار شد

جشنواره فرهنگی ورزشی در بندرلنگه

بتول جهانگیری

جشنواره فرهنگی ورزشی گرامیداشت دهه امامت و ولایت در شهرستان بندرلنگه برگزار شد.

به مناسبت فرارسیدن دهه مبارک امامت و ولایت و عید غدیر خم، جشنواره فرهنگی ورزشی ویژه‌ای با مشارکت گسترده نوجوانان و جوانان شهرستان بندرلنگه به همت اداره ورزش و جوانان بندرلنگه و با همکاری باشگاه فرهنگی ورزشی پرشین بندرلنگه برگزار شد.

این جشنواره با هدف ترویج فرهنگ ولایت‌مداری، ایجاد نشاط اجتماعی، تقویت روحیه همدلی و توسعه فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی در میان نوجوانان و جوانان برگزار شد و با استقبال چشمگیر خانواده‌ها و علاقه‌مندان همراه بود.

در این برنامه، شرکت‌کنندگان در رشته‌ها و مسابقات متنوعی از جمله فوتبال، پرتاب حلقه و پرتاب توپ به سید به رقابت پرداختند. فضای صمیمی و پرنشاط این جشنواره، زمینه‌ای مناسب برای حضور فعال نوجوانان و جوانان در فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی فراهم کرد و شرکت‌کنندگان توانستند توانمندی‌ها و مهارت‌های خود را در فضایی سالم و دوستانه به نمایش بگذارند. مسئولان برگزارکننده ضمن تبریک دهه امامت و ولایت و عید بزرگ غدیر خم، بر استمرار برگزاری چنین برنامه‌هایی در راستای توسعه ورزش همگانی، غنی‌سازی اوقات فراغت جوانان و ترویج فرهنگ اسلامی و ارزش‌های والای دینی در سطح شهرستان تأکید کردند. این جشنواره نمونه‌ای موفق از همکاری و هم‌افزایی اداره ورزش و جوانان و باشگاه فرهنگی ورزشی پرشین بندرلنگه در اجرای برنامه‌های فرهنگی و ورزشی برای جامعه هدف بود که با استقبال و رضایت شرکت‌کنندگان و خانواده‌ها همراه شد.

در پایان این جشنواره فرهنگی ورزشی، از نفرات برتر و برگزیدگان مسابقات با اهدای جوایز تقدیر به عمل آمد.

هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان در خانه مغلوب شد



قندی کاملاً مؤثر و هدفمند انجام شد و دو بازیکن تعویضی موفق به گلزنی شدند. اما در سمت مقابل، تعویض‌های فولاد نه تنها کمکی به تغییر روند بازی نکرد، بلکه باعث کاهش انسجام خط دفاع و هافبک شد و فاصله خطوط تیم بیشتر شد. از نظر بدنی نیز فولاد شرایط مطلوبی نداشت.

در دقایق پایانی بازی افت جسمانی بازیکنان کاملاً مشهود بود و این موضوع در کنار کاهش انگیزه و تمرکز، فضا را برای ضربات نهایی حریف فراهم کرد. در مجموع، نتیجه این بازی بیشتر از آن که حاصل اختلاف فنی بازیکنان دو تیم باشد، نتیجه برتری شهید قندی در برنامه‌ریزی تاکتیکی، نظم تیمی، کیفیت تعویض‌ها و انگیزه بالاتر بازیکنان بود.

فولاد اگر بخواد در هفته‌های آینده جایگاه خود را در بالای جدول حفظ کند، نیازمند بازنگری جدی در ساختار فنی، تنوع تاکتیکی و آماده‌سازی ذهنی و بدنی بازیکنان است چراکه روند چهار هفته اخیر نشان می‌دهد تیم پس از جدایی سرمربی قبلی هنوز نتوانسته است هویت فنی مشخصی پیدا کند.

با اشتباهات فردی بازیکنان از بین می‌رفت. در طول مسابقه تغییر محسوسی در روش بازی دیده نشد و عملاً راهکار جایگزینی برای باز کردن دفاع حریف وجود نداشت. در مقابل، شهید قندی یزد با شناخت دقیق شرایط بازی، رویکردی کاملاً حساب شده داشت.

این تیم با دفاع منظم و ضد حملات سریع بارها خط دفاع فولاد را تحت فشار قرار داد و علاوه بر سه گل زده، چند موقعیت مناسب دیگر را هم از دست داد. نکته قابل توجه دیگر، تفاوت کیفیت نیمکت دو تیم بود. تعویض‌های شهید

محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

در هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور، فولاد هرمزگان در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس شکست سنگینی را پذیرفت.

در هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم فولاد هرمزگان با نتیجه سه بر صفر مغلوب شهید قندی یزد شد. در چارچوب هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور، فولاد یکی از دو نماینده هرمزگان در این رقابت‌ها در ورزشگاه خلیج فارس به مصاف تیم شهید قندی یزد رفت و با نتیجه سه بر صفر، تن به شکست داد. تیم فولاد هرمزگان در جریان بازی یک ضربه پنالتی را نیز از دست داد. فولاد هرمزگان با این شکست، ۲۰ امتیازی باقی ماند و در رتبه ششم جدول گروه دوم قرار گرفت. فولاد هرمزگان در هفته بیست و سوم لیگ دسته دوم، به مصاف تیم آکادمی کیا خواهد رفت.

تحلیل فنی بازی فولاد هرمزگان و شهید قندی یزد: منصور اسکندری

فولاد هرمزگان که بعد از جدایی سرمربی خود، وارد دوران افت شده است نتوانست نشانی از یک تیم مدعی داشته باشد.

این تیم در چهار هفته اخیر با هدایت موقت یکی از کمک‌مربیان، سه شکست و تنها یک برد کسب کرده و برد هفته قبل مقابل آستارا هم بیشتر از این که نشانه خروج از بحران باشد به شرایط ضعیف حریف مربوط بود. فولاد با توجه به میزبانی و ارتقا جایگاه بهترش در جدول، برای برد وارد زمین شد اما در عمل نه برنامه مشخصی در فاز تهاجمی داشت و نه از نظر تاکتیکی توانایی تحمیل بازی به حریف را نشان داد.

بیشتر حملات تیم بر پایه حرکات فردی

لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور

خیز بلند وحدت گورزانگ میناب برای صعود



محمود رئیسی

نماینده هرمزگان به لیگ دسته سوم کشور بیش از هر زمان دیگر بیشتر شود. وحدت گورزانگ با این پیروزی ارزشمند، مجموع امتیازات خود را به عدد ۲۹ رساند و با قرار گرفتن در رده پنجم جدول، اکنون با اعتمادبه‌نفس بیشتری رقابت برای کسب سهمیه صعود را دنبال می‌کند.

شکست صدرنشین لیگ در این هفته، نشان از آمادگی بالای شاگردان «محمدرضا فلاح‌ت: و عزم جدی آن‌ها برای تغییر معادلات جدول در هفته‌های پایانی دارد.

تیم وحدت گورزانگ میناب با تداوم این روند، امیدوار است در دیدارهای باقی‌مانده از فصل، با حمایت هواداران پرشور خود به جمع تیم‌های صعودکننده به لیگ دسته سه فوتبال کشور راه یابد.

اقدام فرهنگی قبل از سوت آغاز بازی

پیش از آغاز این مسابقه، فضای ورزشگاه رنگ‌وبوی متفاوتی داشت. باشگاه وحدت گورزانگ میناب در اقدامی شایسته با دعوت از خانواده‌های معظم شهدای دانش‌آموز مدرسه



مسابقات جودو قهرمانی بین‌باشگاهی

نفرات برتر اوزان مختلف معرفی شدند

محمود رئیسی

منفی ۳۰ کیلوگرم «انوشیروان قسمتی» اول شد. «امیرحسین زارعی» در مکان دوم ایستاد و «محمدعلی صادقی» سوم شد. رده وزنی منفی ۲۸ کیلوگرم عناوین اول تا سوم را «حمیدرضا زارعی»، «داریوش قسمتی» و «علی اکبر حاتمی» کسب کردند. در رده وزنی منفی ۲۸ کیلوگرم «امیرعلی عباسیم» عنوان قهرمانی را کسب کرد، «علی اکبر زارعی» در مکان دوم ایستاد و «سیحان زارعی» سوم شد.

در رده وزنی منفی ۲۹ کیلوگرم، «حسام اسماعیلی»، «منان صادقی» و «محمد پارسا کریمی» اول تا سوم شدند.

مسابقات جودو قهرمانی بین‌باشگاهی جام جنگ رمضان، به یاد شهید جودوکار «زنده‌یاد صالح عباسی» برگزار شد و نفرات برتر معرفی شدند.

در پایان این مسابقات و در رده وزنی منفی ۴۵ کیلوگرم مقام اول را «محمدطاها زارعی» و مقام دوم را «حسین عباسی» کسب کرد.

در رده وزنی منفی ۳۲ کیلوگرم «محمد صالحی»، «کیان رنجبری» و «محمد صادقی» اول تا سوم شدند. در رده وزنی

گذران طفولیت در کوچه یا صفحه نمایش؛ چرا بازی آزاد مهم‌ترین فعالیت فراموش شده کودکان امروز است؟

بازی‌س گیری کودکی



محیا تکنده

روانشناس بالینی

در سال های اخیر، گفتگو درباره کودکان بیشتر حول محور موفقیت، آموزش زود هنگام، مهارت‌آموزی و آمادگی برای آینده شکل گرفته است. والدین از همان سال‌های نخست زندگی فرزند خود را در کلاس‌های متعدد ثبت‌نام می‌کنند از زبان و موسیقی گرفته تا برنامه‌نویسی و ورزش‌های رقابتی. در ظاهر، هدف این تلاش‌ها فراهم کردن فرصت‌های بهتر برای آینده است، اما در پس این روند، یک پرسش اساسی کمتر مطرح می‌شود: آیا کودکان هنوز فرصت دارند کودک باشند؟ پژوهش‌های جدید روانشناسی رشد نشان می‌دهد آنچه بیش از هر فعالیت آموزشی یا مهارتی به سلامت روانی و اجتماعی کودکان کمک می‌کند، نه برنامه‌های سازمان‌یافته بلکه بازی آزاد و خودانگیخته است به ویژه زمانی که در فضای باز و در کنار همسالان رخ دهد. روانشناسان کودک در پژوهش‌های اخیر تاکید کرده‌اند که بازی آزاد بیرون از خانه به طور همزمان خلاقیت، استقلال، مهارت حل مسئله، تنظیم هیجانی و توانایی‌های اجتماعی را تقویت می‌کند. این یافته‌ها تنها یک توصیه تربیتی ساده نیستند. در دل آنها می‌توان تصویری از تغییرات عمیق اجتماعی را مشاهده کرد تغییراتی که کودکی را به پروژهای برای بهره‌وری بیشتر تبدیل کرده‌اند. از یک سو گسترش فناوری و وابستگی روزافزون به صفحه‌نمایش‌ها، و از سوی دیگر فشارهای آموزشی و اقتصادی، زمان بازی آزاد را به یکی از کمیاب‌ترین منابع دوران کودکی تبدیل کرده است. امروزه مسئله این نیست که کودکان چه سرگرمی‌ای دارند. مسئله این است که چه نوع رابطهای با جهان پیرامون خود برقرار می‌کنند. آیا آن‌ها فرصت تجربه کردن، آزمون، اشتباه کردن و ساختن جهان خود را دارند یا تنها مصرف کنندگان برنامه‌هایی هستند که دیگران برایشان طراحی کرده‌اند؟ پاسخ به این پرسش، نه فقط آینده کودکان بلکه آینده جامعه را نیز شکل خواهد داد.

زوال آرام یک حق طبیعی

در بسیاری از جوامع، بازی آزاد دیگر بخشی بدیهی از کودکی نیست. برنامه روزانه کودکان بیش از هر زمان دیگری ساختارمند شده است. مدرسه، کلاس‌های فوق برنامه، تکالیف آموزشی‌استفاده‌گسترده‌ازابزارهای دیجیتال، زمانی را که پیش‌تر به بازی اختصاص داشت محدود کرده‌اند. انجمن متخصصان کودکان آمریکا در سال‌های اخیر نسبت به کاهش فرصت‌های بازی آزاد و زنگ تفریح در مدارس هشدار داده است. از منظر جامعه‌شناسی، این روند تنها نتیجه پیشرفت فناوری نیست. خانواده‌ها در شرایطی زندگی می‌کنند که رقابت آموزشی و نگرانی درباره آینده اقتصادی فرزندان افزایش یافته است. در چنین فضایی، هر ساعت از زندگی کودک باید کارآمد و مفید باشد. بازی، که نتیجه قابل اندازه‌گیری فوری ندارد، به فعالیتی کم‌اهمیت تبدیل می‌شود. اما حذف بازی آزاد هزینه‌های پنهانی دارد. کودکی که فرصت تصمیم‌گیری مستقل در بازی را از دست می‌دهد، کمتر می‌آموزد چگونه با ابهام، شکست و اختلاف نظر کنار بیاید. در بازی آزاد، قوانین از پیش تعیین نشده‌اند و کودکان باید خودشان آن‌ها را خلق کنند. این فرایند در حقیقت تمرینی برای زندگی اجتماعی است. نکته مهم آن است که بسیاری از مهارت‌هایی که امروز در بازار کار آینده ارزشمند تلقی می‌شوند،

مانند خلاقیت، انعطاف‌پذیری و توانایی حل مسئله، دقیقاً در همین فضاهای غیررسمی شکل می‌گیرند. بنابراین حذف بازی آزاد به بهانه آماده‌سازی کودکان برای آینده، ممکن است آن‌ها را از مهم‌ترین ابزارهای موفقیت در همان آینده محروم کند.

مغز در طبیعت چگونه رشد می‌کند؟

یکی از یافته‌های مهم روانشناسی رشد آن است که فضای طبیعی صرفاً یک محیط تفریحی نیست بلکه بستری فعال برای رشد مغز محسوب می‌شود. روانشناسان کودک معتقدند قرار گرفتن در محیط‌های باز و طبیعی موجب بهبود تمرکز، کاهش استرس و تقویت تنظیم هیجانی می‌شود. برخلاف محیط‌های بسته و کنترل شده، طبیعت سرشار از محرک‌های متغیر و پیش‌بینی‌ناپذیر است. کودک در حیاط، پارک یا کوچه با موقعیت‌هایی روبه‌رو می‌شود که نیازمند مشاهده، تصمیم‌گیری و سازگاری هستند. شاخه‌ای که می‌شکند، دوستی که قانون بازی را تغییر می‌دهد یا مانعی که باید از آن عبور کرد، همگی مغز را به فعالیت وادار می‌کنند. از نگاه عصب‌روانشناسی، این تجربه‌ها شبکه‌های شناختی پیچیده‌ای را فعال می‌کنند که در یادگیری رسمی کمتر درگیر می‌شوند. در واقع، طبیعت به کودکان فرصت می‌دهد مهارت‌هایی را تمرین کنند که در کلاس درس قابل آموزش مستقیم نیستند. از سوی دیگر، پژوهش‌ها نشان داده‌اند قرار گرفتن در محیط‌های طبیعی با کاهش هورمون‌های استرس و بهبود خلق و خو همراه است. در جهانی که اضطراب کودکان رو به افزایش است، دسترسی به فضاهای عمومی امن و طبیعی بیش از آنکه یک موضوع رفاهی باشد، به مسئله‌ای مرتبط با سلامت عمومی تبدیل شده است.

دوستی، مذاکره و تعارض

بخش مهمی از رشد اجتماعی کودکان در تعامل با همسالان شکل می‌گیرد. بازی آزاد گروهی، یکی از معدود فضاهایی است که کودکان می‌توانند بدون مداخله دائمی بزرگسالان مهارت‌های اجتماعی خود را تمرین کنند. روانشناسان تاکید می‌کنند کودکان در چنین موقعیت‌هایی یاد می‌گیرند زبان بدن را بخوانند، اختلاف‌ها را حل کنند، مذاکره کنند و روابط آسیب‌دیده را ترمیم کنند. در بسیاری از فعالیت‌های رسمی، قوانین از پیش تعیین شده‌اند و بزرگسالان نقش داور را برعهده دارند. اما در بازی آزاد، خود کودکان مسئول مدیریت روابط هستند. این تجربه، نوعی آموزش عملی برای زندگی اجتماعی محسوب می‌شود. از منظر جامعه‌شناسی، کاهش این تعاملات می‌تواند پیامدهای بلندمدتی برای انسجام اجتماعی داشته باشد. جامعه‌ای که

اعضایش از کودکی فرصت تمرین همکاری و حل تعارض را نداشته‌اند، در بزرگسالی نیز با دشواری بیشتری به تفاهم و مشارکت جمعی دست پیدا می‌کند. در واقع، مهارت‌های اجتماعی تنها ویژگی‌های فردی نیستند آن‌ها سرمایه‌ای اجتماعی‌اند که کیفیت روابط انسانی و اعتماد متقابل را در سطح جامعه شکل می‌دهند. به همین دلیل، بازی کودکان را می‌توان یکی از نخستین عرصه‌های یادگیری زندگی جمعی دانست.

خلاقیت؛ محصول فراغت

در سال‌های اخیر، خلاقیت به یکی از پرکاربردترین واژه‌ها در آموزش و اقتصاد تبدیل شده است. با این حال، شرایط لازم برای شکل‌گیری آن کمتر مورد توجه قرار

بخش مهمی از رشد اجتماعی کودکان در تعامل با همسالان شکل می‌گیرد. بازی آزاد گروهی، یکی از فضاهایی است که کودکان می‌توانند بدون مداخله دائمی بزرگسالان مهارت‌های اجتماعی خود را تمرین کنند. کودکی که در محله‌ای فاقد فضای عمومی مناسب زندگی می‌کند از بسیاری از تجربه‌های رشدی محروم می‌شود

می‌گیرد. خلاقیت اغلب نه در محیط‌های کاملاً برنامه‌ریزی‌شده بلکه در لحظاتی شکل می‌گیرد که فرد فرصت آزمون، تخیل و تجربه آزادانه داشته باشد. مطالعه‌ای بر روی کودکان ۶ تا ۱۲ سال نشان داد ۹۲ درصد آن‌ها معتقدند فعالیت‌های خلاقانه اعتماد به نفسشان را افزایش می‌دهد. بازی آزاد دقیقاً چنین بستری فراهم می‌کند. کودک می‌تواند یک جعبه را به کشتی، یک شاخه را به عصای جادویی و یک زمین خالی را به شهری خیالی تبدیل کند. این توانایی تغییر معنا و خلق جهان‌های تازه، بنیان تفکر خلاق را شکل می‌دهد. در مقابل، بسیاری از سرگرمی‌های دیجیتال آماده، کودک را بیشتر در موقعیت مصرف‌کننده قرار می‌دهند تا خلق. هرچه محتوای بیشتری از پیش طراحی شده باشد، فضای کمتری برای تخیل باقی می‌ماند. به همین دلیل، برخی روانشناسان نسبت به اسباب بازی‌ها و ابزارهای بیش از حد محرک و از پیش برنامه‌ریزی‌شده هشدار داده‌اند.

صفحه‌نمایش‌ها و اقتصاد توجه کودکان رشد فناوری فرصت‌های فراوانی ایجاد کرده است، اما همزمان رقابتی بی‌سابقه بر سر

دانستنی

برچسب زدن به افراد؛

زخمی که با کلمات ایجاد می‌شود

سرویس زندگی

برچسب زدن به دیگران، شاید فقط چند کلمه به نظر برسد، اما تأثیر عمیقی روی زندگی و شخصیت افراد می‌گذارد. وقتی کسی را با یک واژه محدود می‌کنیم، حق رشد، تغییر و دیده شدن واقعی او نادیده گرفته می‌شود و این رفتار از نظر اخلاقی نادرست است. در زندگی اجتماعی، انسان‌ها ناگزیر درباره هم قضاوت می‌کنند. اما گاهی این قضاوت‌ها به شکل «برچسب‌زدن» بروز پیدا می‌کند؛ یعنی یک فرد فقط با یک ویژگی یا اشتباهش شناخته می‌شود و همه هویت او در یک واژه خلاصه می‌گردد. وقتی به کسی «بی‌عرضه»، «تنبل»، «مشکل‌دار» یا «برهنگار» می‌گوییم، در واقع او را از جایگاه یک انسان چندبعدی به یک تصویر محدود فرو می‌کاهیم. این کار شاید در ظاهر بی‌اهمیت به نظر برسد، اما در حقیقت رفتاری غیراخلاقی و آسیب‌زننده به شخصیت انسان است.

برچسب‌زدن دقیقاً یعنی چه؟

برچسب‌زدن نوعی ساده‌سازی نادرست است. ما به‌جای توجه به مجموعه رفتارها و شرایط زندگی یک فرد، او را فقط با یک ویژگی منفی تعریف می‌کنیم. ذهن انسان برای درک بهتر دنیا تمایل دارد افراد را دسته‌بندی کند اما وقتی این دسته‌بندی با قضاوت قطعی و منفی همراه شود، تبدیل به انگ‌زدن می‌شود. در این حالت، به‌جای اینکه بگوییم «این فرد در این کار موفق نبود»، می‌گوییم «این فرد ناتوان است». تفاوت این دو جمله در این است که اولی رفتار را نقد می‌کند اما دومی شخصیت را هدف قرار می‌دهد.

چرا برچسب‌زدن از نظر اخلاقی نادرست است؟

نخستین دلیل آن بی‌احترامی به کرامت انسان است. هر انسانی حق دارد فراتر از اشتباهات یا ضعف‌هایش دیده شود. وقتی به کسی برچسب می‌زنیم، او را از حق انتخاب هویت خود محروم می‌کنیم. از سوی دیگر، برچسب‌زدن باعث می‌شود انسان را به یک کلمه تقلیل دهیم، در حالی که شخصیت افراد پیچیده، قابل رشد و تغییرپذیر است. این رفتار همچنین به تبعیض اجتماعی دامن می‌زند، زیرا معمولاً علیه کسانی به‌کار می‌رود که در موقعیت ضعیف‌تری قرار دارند؛ مثل کودکان، بیماران، مهاجران یا اقشار کم‌درآمد. علاوه بر این، برچسب‌زدن به ما احساس برتری می‌دهد و مسئولیت اخلاقی را از دوش‌مان برمی‌دارد، گویی قضاوت ما حقیقت مطلق است.

تأثیر برچسب‌زدن بر روح و زندگی افراد

کسی که مدام با برچسب‌های منفی مواجه می‌شود، به‌تدریج این برچسب‌ها را باور می‌کند. عزت‌نفس او کاهش می‌یابد و احساس شرم و بی‌ارزشی در وجودش ریشه می‌دواند. این موضوع می‌تواند روابط اجتماعی فرد را محدود کرده و فرصت‌های شغلی، تحصیلی یا عاطفی او را کم کند. گاهی حتی برچسب به واقعیت تبدیل می‌شود. نوجوانی که دائماً «مشکل‌ساز» خطاب می‌شود، ممکن است واقعاً به سمت رفتارهای آسیب‌زا کشیده شود، زیرا دیگران همواره همان تصویر را از او دارند.

حضور برچسب‌زدن در زندگی روزمره

این پدیده فقط در سطح کلان اجتماعی رخ نمی‌دهد، بلکه در محیط خانه، مدرسه، محل کار و فضای مجازی به‌راحتی دیده می‌شود. در خانواده، والدین ممکن است ناخواسته به فرزندان خود لقب‌هایی مانند «تنبل» یا «شیطان» بدهند. در مدرسه، دانش‌آموزی که یک‌بار اشتباه کرده، شاید برای همیشه «ضعیف» شناخته شود. در محیط کار نیز بعضی افراد به‌سرعت برچسب «بی‌کفایت» یا «مسئله‌دار» می‌خورند. در شبکه‌های اجتماعی هم کوچک‌ترین اشتباه، به موجی از قضاوت و حمله تبدیل می‌شود. این کلمات فقط نظر شخصی نیستند، بلکه گاهی سرنوشت‌ساز می‌شوند.

نقش رسانه‌ها و فضای مجازی

رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی به دلیل گستره و سرعت اثرگذاری، نقش مهمی در ترویج یا کاهش برچسب‌زدن دارند. وقتی رسانه‌ها با واژه‌هایی کلی و منفی درباره گروهی از مردم صحبت می‌کنند، ذهن مخاطب به‌سمت قضاوت‌های ساده‌انگارانه سوق داده می‌شود. در فضای مجازی نیز کاربران بدون شناخت کافی، درباره شخصیت دیگران اظهار نظر می‌کنند و این قضاوت‌ها برای مدت طولانی قابل مشاهده است. در چنین شرایطی، یک لغزش می‌تواند به هویت اجتماعی فرد تبدیل شود.

مسئولیت اخلاقی ما در انتخاب کلمات

اخلاق انسانی بر چند اصل مهم تکیه دارد؛ احترام به انسانیت دیگران، عدالت در قضاوت، مسئولیت‌پذیری در گفتار و همدلی. برچسب‌زدن با همه این اصول در تضاد است. وقتی درباره کسی صحبت می‌کنیم، باید به یاد داشته باشیم که کلمات می‌توانند هم شفاف‌بخش باشند و هم مخرب. گاهی یک جمله ما تا سال‌ها در ذهن دیگری باقی می‌ماند.

چگونه می‌توانیم از برچسب‌زدن پرهیز کنیم؟

راهکار اصلی این است که رفتار را از شخصیت جدا کنیم. نقد کردن یک اقدام، با قضاوت درباره تمام هویت فرد تفاوت دارد. بهتر است پیش از قضاوت، از خود پرسیم آیا همه واقعیت را می‌دانیم یا فقط بخشی از آن را دیده‌ایم. استفاده از زبان ملایم‌تر، پرسیدن سؤال به‌جای پیش‌داوری و تلاش برای فهمیدن شرایط طرف مقابل، به ما کمک می‌کند منصف‌تر باشیم. در خانواده نیز والدین می‌توانند به‌جای برچسب، از جملاتی استفاده کنند که انگیزه رشد و تلاش را افزایش دهد.

ارزش پذیرش تفاوت‌ها

یکی از دلایل اصلی برچسب‌زدن، ناتوانی در پذیرش تفاوت‌هاست. انسان‌ها از نظر باورها، سبک زندگی، ظاهر و شخصیت با هم فرق دارند. جامعه‌ای اخلاقی‌تر است که به‌جای حذف و طرد افراد، تلاش کند آن‌ها را بفهمد و با احترام با تفاوت‌ها کنار بیاید. رواج برچسب‌زدن باعث کاهش اعتماد اجتماعی و دور شدن انسان‌ها از یکدیگر می‌شود.

انسانی‌تر دیدن یکدیگر

برچسب‌زدن ظاهراً کاری ساده است، اما پیامدهای عمیق روانی و اجتماعی دارد. این رفتار فرصت رشد را از افراد می‌گیرد، آن‌ها را به حاشیه می‌راند و کرامت انسانی‌شان را نادیده می‌گیرد. اگر هرکدام از ما در انتخاب واژه‌ها دقت کنیم و به‌جای قضاوت شتاب‌زده، کمی بیشتر به شرایط دیگران فکر کنیم، جامعه‌ای مهربان‌تر و عادلانه‌تر خواهیم ساخت. انسان‌ها شایسته آن هستند که با هویت واقعی و چندبعدی‌شان شناخته شوند، نه با برچسب‌هایی که گاهی در چند ثانیه بر آن‌ها زده می‌شود./ایرنا

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۵-۳۳۲۲۱۴۴۲

محصولات غذایی ایرانی فراتر از مرزها رفته است

ملی تبدیل شده‌اند، ادامه داد: این برندها تنها متعلق به شرکت‌های تولیدکننده نیستند بلکه به کشور تعلق دارند. حمایت از این تولیدات که کیفیت آن‌ها در سطح استانداردهای جهانی قرار دارد، به معنای صیانت از اعتبار و آینده صنعت غذای ایران است.

بهر فر خاطر نشان کرد: تسریع در امور اداری به هیچ عنوان به معنای کاهش نظارت نیست. پس از اعطای پروانه، فرآورده‌ها به صورت مستمر تحت پایش قرار می‌گیرند و نمونه‌برداری‌های میدانی، آزمون‌های دقیق میکروبی و شیمیایی و بررسی پرسپ‌گذاری با دقت بالا انجام می‌شود تا سلامت و کیفیت نهایی کالا برای مصرف‌کننده تضمین گردد.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، با تأکید بر جایگاه ویژه تولیدات داخلی، گفت: کیفیت محصولات ایرانی فراتر از مرزهای ملی رفته و به نماد اعتماد عمومی تبدیل شده است.

«عبدالعظیم بهفر»، با اشاره به رویکرد جدید سازمان غذا و دارو در بازنگری فرایندهای مجوزدهی، افزود: هدف از تسهیل صدور مجوزها، برداشتن موانع غیرضروری از پیش پای واحدهای صنعتی است تا چرخه تولید با سرعت بیشتری حرکت کند، اما این تسهیلات هرگز به معنای نادیده گرفتن مقتضیات علمی و الزامات ایمنی غذایی نیست.

وی با بیان اینکه نشان‌های تجاری معتبر داخلی اکنون به سرمایه‌های

پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۵۰، حدود ۱۰ میلیون نفر در اثر مقاومت آنتی‌بیوتیکی جان خود را از دست بدهند

مرگ همگانی با آنتی‌بیوتیک

بهاره جلالوند

خبرنگار



برای بسیاری از افراد جعبه دارویی خانه بدون قرص‌های رنگارنگ آنتی‌بیوتیک ناقص است؛ دارویی که متأسفانه برخی مثل نقل و نبات، آن را مصرف می‌کنند. کافی است گوش‌شان کمی تیر بکشد، گلویشان موقع قورت دادن آب دهان بسوزد یا دندان درد کلافه‌شان کند تا سریعاً و بدون معطلی به سراغ قفسه دارو بروند یا راهی داروخانه شوند و خودسرانه یک بسته کپسول یا قرص تهیه کنند. اما واقعیت این است که چنین رفتارهای به ظاهر ساده‌ای، بازی با آتش محسوب می‌شود.

علم پزشکی به وضوح هشدار می‌دهد که آنتی‌بیوتیک‌ها بمب‌های ساعتی هستند نه آبنبات‌های آرام‌بخش؛ آن‌ها فقط حریف باکتری‌های می‌شوند و در برابر ویروس‌های سرماخوردگی یا دردهای عصبی دندان، کاملاً بی‌خاصیت‌اند. مصرف بی‌دلیل و ناقص این داروها، تنها سلاح‌های دفاعی بشر را در برابر بیماری‌ها نابود می‌کند و باکتری‌ها را به ابر میکروب‌های هوشمند و شکست‌ناپذیری تبدیل می‌سازد که دیگر با هیچ دارویی از پا در نمی‌آیند. این زنگ خطر جدی است و افراد با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها، نه تنها به بدن خود آسیب می‌زنند بلکه جامعه را به سمت آینده‌ای تاریک و بدون درمان سوق می‌دهند.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی

آنتی‌بیوتیک‌ها انواعی از داروها هستند که برای درمان عفونت‌های باکتریایی از آن‌ها کمک گرفته می‌شود اما همه عفونت‌های باکتریایی به آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند و برخی بیماران بدون مصرف آنتی‌بیوتیک بهبود می‌یابند. با وجود تجویز آنتی‌بیوتیک برای عفونت‌های مختلف، این گروه از داروها بیش از همه برای درمان شرایط جدی مانند سپسیس (عفونت خون) و ذات‌الریه ناشی از عفونت‌ها تجویز می‌شوند. علاوه بر این، پزشک ممکن است برای بیمارانی که خطر ابتلا به عفونت در آن‌ها افزایش یافته، آنتی‌بیوتیک تجویز کند. آنتی‌بیوتیک‌ها در سراسر جهان داروهای بسیار مهمی به شمار می‌روند اما در مناطق در حال توسعه دنیا که بیماری‌های عفونی به شدت بالا است و منجر به مرگ و میر می‌شود، اهمیت بیشتری دارند. در کشورهایی مثل اتیوپی، فروش آنتی‌بیوتیک‌های بدون نسخه در داروخانه‌ها امری رایج به حساب می‌آید. یکی از مشکلات اصلی در رابطه با مصرف بیش از حد و نادرست این دارو، شکل‌گیری باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک است که منجر به کاهش اثربخشی این دسته از داروها خواهد شد. اگرچه آنتی‌بیوتیک‌ها نقش بسیار مهمی در نجات جان انسان‌ها دارند اما مصرف نادرست آن‌ها می‌تواند عوارض جانبی به همراه داشته باشد. حتی مصرف صحیح آنتی‌بیوتیک‌ها نیز می‌تواند عوارض شایعی مانند اسهال و حالت تهوع ایجاد کند.

باکتری‌های بدون مرز

با توجه به گزارش‌های رسمی و هشدارهای مکرر سازمان جهانی بهداشت (WHO) و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، مقاومت میکروبی در برابر داروها به ویژه مقاومت به آنتی‌بیوتیک‌ها، یکی از ۱۰ تهدید اصلی سلامت عمومی جهان در قرن

۲۱ محسوب می‌شود. از جمله بیماری‌ها و عفونت‌هایی که در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم شده‌اند می‌توان به گونه‌هایی از باکتری‌های استرپتوکوک (Streptococcus) که به عنوان عامل گلودرد چرکین شناخته می‌شود و استافیلوکوک (Staphylococcus) که در بروز عفونت‌های پوستی و بیمارستانی نقش دارد، اشاره کرد. برای مقابله با این بحران بسیاری از کشورها نسبت به فروش بدون نسخه آنتی‌بیوتیک و حتی تجویز آن، سخت‌گیرتر شده‌اند. با این حال باکتری‌های مقاوم به یک کشور خاص منحصر نمی‌شوند و بدون هیچ محدودیتی، می‌توانند از یک کشور دورافتاده به سایر مناطق دنیا منتقل شوند. باکتری‌های مقاوم از طریق انسان، حیوانات، مواد غذایی و حتی جریان آب و خاک می‌توانند جابه‌جا شوند.

مرگ با داروی ضد مرگ

بر اساس جامع‌ترین پژوهش‌های بین‌المللی که در مجله معتبر لانسِت (The Lancet) در سال ۲۰۱۹ منتشر شده، تنها در یک سال مقاومت آنتی‌بیوتیکی به طور مستقیم جان ۱٫۲۷ میلیون نفر را در سراسر جهان گرفته است. شاید باورش سخت باشد اما این آمار، از مرگ و میر سالانه ناشی از بیماری‌هایی چون ایدز یا مالاریا بیشتر است. چنانچه اقدامی جدی در این زمینه انجام نشود، دانشمندان پیش‌بینی می‌کنند که تا سال ۲۰۵۰، حدود ۱۰ میلیون نفر در اثر مقاومت آنتی‌بیوتیکی جان خود را از دست بدهند. با وجود جهانی بودن بحران مقاومت آنتی‌بیوتیکی، سازمان جهانی بهداشت هشدار می‌دهد که آسیب‌های ناشی از آن کشورهای با درآمد کم و متوسط (در حال توسعه) را بیشتر در معرض آسیب قرار دهد. مردم این کشورها آنتی‌بیوتیک را به راحتی تهیه می‌کنند ضمن اینکه با مشکلات بهداشتی جدی‌تری مواجه هستند. برای مثال، عدم دسترسی به آب پاکیزه و بهداشتی، عدم احداث سیستم فاضلاب اصولی و عدم رعایت پروتکل‌های کنترل عفونت در بیمارستان‌ها، سرعت انتشار باکتری‌های مقاوم را چند برابر می‌کند. دانشمندان بر این باورند که با از دست رفتن کارایی آنتی‌بیوتیک‌ها، دستاوردهای پزشکی مدرن آسیب جدی خواهد دید. اگر اثرگذاری آنتی‌بیوتیک‌ها به طور کامل از بین برود، کارهایی چون عمل سزارین، جراحی‌های ساده، پیوند اعضا، شیمی‌درمانی بیماران مبتلا به سرطان و...، با خطر ابتلا به عفونت‌های جدی و حتی مرگ همراه است.

مصرف تا زمان بهبود

به غیر از مصرف خودسرانه، یکی دیگر از مشکلات ناشی از آنتی‌بیوتیک‌ها قطع مصرف

داروی تجویز شده بدون نظر پزشک و عدم تکمیل دوره درمان است. چنانچه فرد پس از احساس بهبودی اقدام به قطع آنتی‌بیوتیک کند، احتمال بروز مقاومت آنتی‌بیوتیکی افزایش می‌یابد. به طور کلی، دوزهای اولیه دارو باکتری‌های ضعیف را می‌کشند اما باکتری‌های قوی‌تر به دلیل قطع آنتی‌بیوتیک باقی خواهند ماند و ساختار خود را در برابر دارو مقاوم می‌کنند. در چنین شرایطی عفونت شدیدتری ایجاد خواهد شد که با آنتی‌بیوتیک قبلی درمان نمی‌شود. یکی دیگر از نکاتی که درباره داروها به ویژه آنتی‌بیوتیک باید به آن توجه کرد، تاریخ انقضا است. استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های قدیمی و تاریخ گذشته می‌تواند خطرناک باشد. تاریخ انقضا بی‌دلیل روی دارو درج نشده است و در رابطه با این مسئله باید مثل مواد غذایی مانده برخورد کرد و از مصرف دارو پرهیز شود. داروهای تاریخ گذشته به مرور زمان اثربخشی خود را از دست می‌دهند و مصرف آن‌ها در زمان بیماری کمک چندانی به درمان نخواهد کرد. باید توجه داشت که برخی از داروهای منقضی شده (به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها)، مستعد رشد باکتری‌ها هستند و حتی گاهی سمی خواهند شد. مصرف داروهای تاریخ گذشته منجر به بیماری‌های شدیدتر و ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی خواهد شد. به طور کلی، پس از سپری شدن تاریخ انقضا باید دارو را دور ریخت. نحوه صحیح معدوم کردن دارو را باید از داروساز پرسید.

سهم پزشکان

به غیر از مردم، پزشکان نیز در پیشگیری از مقاومت آنتی‌بیوتیکی نقش مهمی را ایفا می‌کنند. پزشکان برای پیشگیری از مقاومت آنتی‌بیوتیکی، باید از تجویز آنتی‌بیوتیک برای بیماری‌هایی با منشاء ویروسی (سرماخوردگی، آنفلوآنزا، برونشیت یا برخی گلودردها) بپرهیزند چون آنتی‌بیوتیک روی ویروس‌ها اثری ندارد. تجویز نادرست آنتی‌بیوتیک، نه تنها به درمان منجر نمی‌شود بلکه باکتری‌های مفید و طبیعی موجود در بدن را مورد حمله قرار داده و آن‌ها را به باکتری‌های مقاوم تبدیل خواهد کرد.

اشتراک‌گذاری ممنوع

یکی از مشکلاتی که در رابطه با داروها وجود دارد، اشتراک‌گذاری آن‌ها است و برخی افراد داروهای تجویزی را در اختیار دیگران قرار می‌دهند. انجام این کار هم از نظر سلامتی و هم از نظر قانونی، مشکلاتی را به همراه دارد. نسخه‌ای که برای یک فرد در نظر گرفته می‌شود، برای دیگری مناسب نیست. پزشک دارو را بر اساس وزن، شرایط بدنی، علائم و...، برای فرد تجویز می‌کند که مصرف آن در فردی

با علائم به ظاهر مشابه نادرست است و حتی در برخی موارد می‌تواند خطرناک باشد. برای مثال، شاید یک فرد دچار سرفه معمولی ناشی از سرماخوردگی یا آلرژی باشد اما فرد دیگری در اثر بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) یا نارسایی احتقانی قلب، دچار سرفه شود. علاوه بر این، اگر دوز (مقدار مصرف) دارو برای فردی که با او دارو به اشتراک گذاشته می‌شود مناسب نباشد، عوارض جانبی ناگواری را به همراه دارد.

منبع:
WHO.int
Webmd.com

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۸۷
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

صبح‌های



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول
الهام کرمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

دبیر سرویس حوادث
آنا رام
دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

میز خبر

سرم‌تراپی در سرماخوردگی جایگاه علمی ندارد

سرویس سلامت



رئیس سازمان نظام پزشکی گفت: سرم‌تراپی در بسیاری از بیماری‌های شایع سرپایی فاقد اندیکاسیون علمی است و باید تجویز غیرمنطقی کاهش یابد.

«محمد رئیس‌زاده» رئیس سازمان نظام پزشکی ایران در گفتگویی رسانه‌ای با اشاره به مصرف بالای سرم در نظام سلامت کشور اظهار کرد: سالانه بیش از ۲۵۰ میلیون واحد سرم

در ایران مصرف می‌شود که بخش عمده‌ای از آن در حوزه سرپایی است و براساس برخی برآوردها، بیش از ۸۰ تا ۸۵ درصد این مصرف غیرضروری محسوب می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه این حجم مصرف می‌تواند در شرایطی مانند افزایش نیازهای درمانی و فصل گرما و گرم‌زدگی کشور را با چالش مواجه کند، افزود: اگر مصرف غیرضروری سرم کاهش پیدا نکند، تأمین نیاز بیماران بستری و موارد ضروری با مشکل روبه‌رو خواهد شد.

رئیس سازمان نظام پزشکی تصریح کرد: در بسیاری از بیماری‌های شایع سرپایی مانند سرماخوردگی‌های ویروسی، عفونت‌های خفیف، مسمومیت‌های غیرشدید، سردرد و خستگی، سرم‌تراپی جایگاه درمانی ندارد و در هیچ‌یک از منابع معتبر علمی برای این موارد توصیه نشده است.

وی ادامه داد: بخشی از این مشکل ناشی از اصرار بیماران بر دریافت سرم و همچنین فشارهای غیرعلمی در محیط‌های درمانی است که می‌تواند برخی پزشکان را ناچار به تجویز غیرضروری کند.

محمد رئیس‌زاده گفت: اصلاح این وضعیت نیازمند همکاری چندجانبه است؛ از یک سو جامعه پزشکی باید براساس گایدلاین‌های علمی از تجویز غیرمنطقی سرم خودداری کند و از سوی دیگر مردم باید بدانند که سرم‌تراپی در بسیاری از بیماری‌های سرپایی ضرورتی ندارد. وی همچنین نقش بیمه‌ها را مهم دانست و گفت: سازمان‌های بیمه‌گر باید با تشدید نظارت و اعمال استانداردهای علمی، با مراکز و درمانگاه‌هایی که مصرف غیرضروری سرم دارند برخورد کنند تا منابع نظام سلامت به شکل بهینه استفاده شود.

زمان‌بندی آزمون‌های سال ۱۴۰۵

با وقوع جنگ رمضان در زمان ثبت‌نام، برگزاری و اعلام نتایج کنکور و آزمون‌های سراسری کشوری برای سال ۱۴۰۵ تغییراتی رخ داد و سرانجام طبق مصوبه شورای امنیت کشور، زمان‌بندی جدید آزمون‌های کشوری اعلام شدند

کنکور سراسری ۱۴۰۵

✓ ثبت نام از ۲۷ اردیبهشت تا ۹ خرداد ۱۴۰۵
زمان برگزاری پنج‌شنبه ۲۹ و جمعه ۳۰ مرداد ۱۴۰۵

آزمون پذیرش دانشجو معلم برای دانشگاه‌های فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی

زمان برگزاری پنج‌شنبه ۲۹ و جمعه ۳۰ مرداد ۱۴۰۵

آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۵

✓ ثبت نام از ۱۶ تا ۲۳ آذر ۱۴۰۴
زمان برگزاری پنجشنبه ۱۸ تیر و جمعه ۱۹ تیر ۱۴۰۵

آزمون دکتری سال ۱۴۰۵

✓ زمان برگزاری جمعه ۲۴ بهمن ۱۴۰۴
مصاحبه و بررسی سوابق متقاضیان خرداد و تیر
اعلام نتایج نهایی دوه دوم مرداد ۱۴۰۵