

صبح سال

ولادت حضرت امام موسی کاظم (ع)
تنتیت باد

شنبه

۱۶ خرداد ۱۴۰۵

• سال ۴۱ | شماره ۵۶۸۵
• ۶ ژوئن ۲۰۲۶
• ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۷ قمری

• ۸ صفحه
• تک‌شماره ۲۰/۰۰۰ تومان



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ابران و جهان را در **SobheSahel.com** بخوانید

مصاحبه اختصاصی

بررسی عواقب ادامه حملات متجاوزانه رژیم صهیونیستی به جنوب لبنان

نبض تحولات در ضاحیه



۲

تحقیقی بر راهبرد مقابله با فشار آمریکا در دوران رهبری آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای؛

استراتژی چند لایه

۲

سرخط خبرها

پویش «رهایی» در آستانه عید غدیر به ثمر نشست

رهایی ۹ مرد از زندان مهریه

۵

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان تاکید کرد

خسارت به ۷۸۴ واحد مسکونی و تجاری هرمزگان در جنگ رمضان

۳

هشدار وزارت بهداشت

نسبت به قطع مصرف لبنیات

۸

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی قشم

در منطقه خطر سقوط باقی ماند

۶

خواندنی‌های روز

واکاوی تنهایی پنهان و بازسازی پیوندهای انسانی در جهانی که انسان را به واحد تولید و مصرف تبدیل کرده است

زندگی معنادار در عصر فرسودگی

۷

چرا شناخت نوع سردرد اهمیت دارد؟

سردرد روی مدار هورمون

۸

زیر و بم «پایه سنوات»

۳

بیانیه سپاه پاسداران در تهاجم ترکیبی کشور به ناوگان پنجم آمریکا

سرویس سیاسی

همزمان با تشدید تنش‌های امنیتی در منطقه خلیج فارس، ارتش کویت اعلام کرد در حال مقابله با حملات موشکی و پهپادی است. مقام‌های نظامی این کشور تأکید کردند صداهای انفجار و آذیرهایی که در مناطق مختلف در هفته گذشته شنیده شده، ناشی از عملیات رهگیری اهداف بوده است.

در همین رابطه کویت مدعی حمله ایران به فرودگاه این کشور شد. ارتش کویت ادعا کرد در حمله بامداد چهارشنبه گذشته ایران به فرودگاه کویت، سالن مسافری آسیب دید و برخی زخمی شدند.

کویت میزبان شمار زیادی از تجهیزات نظامی و پایگاه ها و نیروهای ارتش آمریکاست. در جنگ ۴۰ روزه، بارها ایران به مراکز نظامی آمریکا در کویت و دیگر نقاط این کشور حملات موشکی و پهپادی داشت. در جنگ، بعد از امارات، کویت بیشترین سهم از حملات موشکی و پهپادی ایران را داشت. سنتکام نیز اعلام کرده است که ایران به پایگاه های آمریکایی در بحرین و کویت حمله کرده است.

عملیات ترکیبی و غرورآفرین بامداد چهارشنبه هفته گذشته نیروی هوافضا و دریایی سپاه پاسداران، فراتر از یک پاسخ نظامی تاکتیکی، یک «تغییر دکترین عینی» در ژئوپلیتیک خلیج فارس بود.

در بی اقدامات تئوریستی ارتش ایالات متحده در آب‌های خلیج فارس و تنگه هرمز، روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه‌ای رسمی، از درهم‌کوبیدن مرکز ناوگان پنجم دریایی آمریکا و چندین پایگاه دیگر توسط یگان‌های موشکی و پهپادی نیروی هوافضا و نیروی دریایی سپاه خبر داد.

بیانیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی روابط عمومی سپاه پاسداران بیابنه در مورد پاسخ ایران به حملات آمریکا منتشر کرده که به شرح زیر است:

دورخیز اسرائیل علیه بغداد

یادداشت

علیرضا سهرابی‌نور - کارشناس مسائل بین‌الملل

در سال‌های اخیر، اسرائیل به دلیل افزایش فعالیت‌های گروه‌های مقاومت که عمدتاً در عراق و دیگر کشورهای منطقه فعالیت دارند، نگرانی‌های زیادی پیدا کرده است. این گروه‌ها از جمله کتائب حزب‌الله، عصائب اهل الحق، النجباء و سایر گروه‌های مرتبط با ایران، نقش فعالی در حمایت از فلسطینی‌ها و مقاومت در برابر رژیم صهیونیستی ایفا کرده‌اند. از سوی دیگر، اسرائیل این گروه‌ها را به عنوان تهدیدات عمده برای امنیت خود در نظر می‌گیرد چرا که این گروه‌ها از خاک عراق به‌طور مداوم حملاتی علیه اهداف اسرائیلی انجام داده‌اند.

اسرائیل در تهدیدات خود اعلام کرده است که این حملات مکرر از سوی گروه‌های عراقی نقض حاکمیت اسرائیل است. این تهدیدات نه تنها در راستای دفاع از مرزهای اسرائیل است، بلکه به نوعی تلاش برای تضعیف محور مقاومت در منطقه است. اسرائیل به‌ویژه نگران رشد قدرت این گروه‌ها و تهدیدات گسترده‌ای است که از طریق آن‌ها ممکن است به اسرائیل برسد.

این تهدیدات در واقع نوعی واکنش به هم‌افزایی گروه‌های مقاومت در عراق و همچنین شکل‌گیری یک جبهه متحد منطقه‌ای در برابر اسرائیل است. اسرائیل در نامه‌ای که به شورای امنیت سازمان ملل فرستاده، به‌طور خاص گروه‌های مقاومت عراقی همچون کتائب حزب‌الله، عصائب اهل الحق، النجباء، کتائب سید الشهداء و سازمان بدر را به‌عنوان اهداف اصلی خود معرفی کرده است. این گروه‌ها عمدتاً به‌عنوان بخشی از محور مقاومت اسلامی، در چارچوب راهبرد «واحدت ساحات» (جبهه واحد) در حمایت از مردم فلسطین و لبنان و در راستای مقابله با اسرائیل، فعالیت می‌کنند.

اسرائیل می‌خواهد این گروه‌ها را از صحنه مبارزه علیه خود حذف کند و از آنجا که این گروه‌ها به‌ویژه از

حمایت ایران برخوردار هستند، اسرائیل معتقد است

که اگر این گروه‌ها از عراق خارج شوند، می‌تواند فشار بیشتری به آن‌ها وارد کرده و مانع از حملات بیشتری به اسرائیل شود. گروه‌های نام‌برده بارها از خاک عراق به اهداف اسرائیلی حمله کرده‌اند، و اسرائیل مدعی است که این گروه‌ها با حملات خود، در راستای نقض حاکمیت اسرائیل گام برداشته‌اند. سوالی که مطرح می‌شود این است که آیا اسرائیل بدون دخالت آمریکا به خاک عراق حمله می‌کند؟ در اینجا، واقعیت‌ها پیچیده‌تر از آن است که اسرائیل بتواند به‌طور مستقل و بدون تأثیر آمریکا، اقدام به حمله نظامی به عراق کند. روابط میان اسرائیل و ایالات متحده به‌ویژه در زمینه مسائل امنیتی و نظامی از اهمیت بالایی برخوردار است. اسرائیل به‌طور سنتی از حمایت‌های مالی، نظامی و دیپلماتیک آمریکا بهره‌مند است و هرگونه اقدام نظامی در منطقه بدون موافقت یا چراغ سبز آمریکا تقریباً غیرممکن است.

یکی از موانع اصلی برای اسرائیل، وجود پایگاه‌های نظامی آمریکایی در خاک عراق است. گروه‌های مقاومت اسلامی عراق به‌راحتی می‌توانند به این پایگاه‌ها دسترسی پیدا کرده و در صورت حمله اسرائیل، به پایگاه‌های آمریکایی واکنش نشان دهند. به همین دلیل، واشنگتن برای جلوگیری از هرگونه واکنش انتقامی از سوی گروه‌های مقاومت، احتمالاً اجازه چنین حمله‌ای را به اسرائیل نخواهد داد.

در واقع، اسرائیل به دلیل محدودیت‌های موجود و احتمال واکنش‌های منفی بین‌المللی، به‌ویژه از سوی آمریکا و حتی عراق، نمی‌تواند به‌تنهایی به خاک عراق حمله کند. همچنین، هرگونه اقدام نظامی اسرائیل بدون حمایت آمریکا می‌تواند موجب نارضایتی شدید و در داخل ایالات متحده و کشورهای متحد آن شده و تبعات دیپلماتیکی را در پی داشته باشد. اما این حمله می‌تواند منجر به حمله به ایران شود؟ این سوال از حساسیت بالایی برخوردار است، چرا که درگیری

اسرائیل با عراق در حقیقت می‌تواند مقدمه‌ای برای افزایش تنش‌ها در سطح منطقه و به‌ویژه در روابط اسرائیل و ایران باشد. ایران از مدت‌ها پیش به‌عنوان پشتیبان اصلی گروه‌های مقاومت در عراق و دیگر نقاط منطقه شناخته می‌شود و به‌طور مستمر از این گروه‌ها حمایت مالی، تسلیحاتی و مشاوره‌ای می‌کند.

اگر اسرائیل به عراق حمله کند، این می‌تواند به‌عنوان یک سیگنال برای ایران در نظر گرفته شود که اسرائیل در تلاش است تا قدرت محور مقاومت را کاهش دهد. از سوی دیگر، ایران ممکن است واکنش‌هایی نشان دهد که به‌طور مستقیم بر اسرائیل تأثیر بگذارد. در این شرایط، احتمال افزایش حملات از سوی گروه‌های مقاومت تحت حمایت ایران علیه اسرائیل وجود دارد. بیشتر تحلیلگران بر این باورند که هرگونه حمله اسرائیل به عراق می‌تواند به افزایش تنش‌ها بین اسرائیل و ایران منجر شود و احتمال درگیر شدن ایران در این جنگ نیز وجود دارد. ایران نه تنها در صحنه دیپلماتیک بلکه از طریق نیروی نظامی و گروه‌های مقاومت در منطقه نیز درگیر این بحران خواهد بود. در نتیجه، هر گونه اقدام نظامی اسرائیل علیه عراق می‌تواند منجر به تحولات گسترده‌تر در سطح منطقه و حتی درگیری مستقیم ایران و اسرائیل شود. تهدیدات اسرائیل علیه عراق، به‌ویژه در واکنش به فعالیت‌های گروه‌های مقاومت، ناشی از نگرانی اسرائیل از نفوذ روزافزون این گروه‌ها در منطقه و حمایت ایران از آن‌ها است.

اسرائیل به‌دنبال کاهش قدرت گروه‌های مقاومت در عراق است و این تهدیدات ممکن است به‌ویژه در صورت حمله نظامی به خاک عراق، به تشدید تنش‌ها با ایران و دیگر کشورهای محور مقاومت منجر شود. بدون حمایت آمریکا، اسرائیل قادر نخواهد بود به‌تنهایی به عراق حمله کند، و در نهایت، این اقدام می‌تواند زمینه‌ساز درگیری‌های بزرگ‌تری در منطقه شود.



بسم الله القاصم الجبارین

فَمَنْ اِجْتَدَىٰ عَلَيْنَا فَاِجْتَدُوا عَلَيْنَا بِمِثْلِ مَا اِجْتَدَىٰ عَلَيْنَا

در اواخر شب گذشته ارتش متجاوز آمریکا یک نفتکش ایرانی را در حوالی تنگه هرمز مورد اصابت پرتابه هوایی قرار داد که این نفتکش از محل موتورخانه دچار خسارت گردید.

در پاسخ به این تجاوز و نقض مقررات تنگه هرمز شناور متعلق به دشمن آمریکایی صهیونی به نام پانایا مورد هدف موشک های نیروی دریایی سپاه گرفت. دشمن آمریکایی در تجاوزی مجدد یک دکل مخابراتی سپاه در جنوب جزیره قشم را هدف پرتابه های هوایی خود قرار داد که در پاسخ به این تجاوز پایگاه هوایی و بالگردی آنان مستقر در یکی از کشورهای منطقه و همچنین مرکز ناوگان پنجم دریایی آمریکا مورد تهاجم موشکی و پهپادی نیروی هوافضای سپاه قرار گرفتند. پیش از این اخطار داده بودیم که در صورت تجاوز پاسخ متفاوت و سنگین تر خواهد بود و همینطور اقدام کردیم. این پاسخ ها باید عبرت شده باشد.

تکرار می کنیم برهم زدن امنیت تنگه هرمز تاوان سختی برای ارتش متجاوز آمریکا خواهد داشت. و ما النصر الا من عندالله العزیز الحکیم.

گزارش

تحقیقی بر راهبرد مقابله با فشار آمریکا
در دوران رهبری آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای؛

استراتژی چند لایه

✱ مریم غلام‌نژاد

ایران در دوره جدید رهبری، با وضعیت پیچیده‌ای در سیاست خارجی مواجه است که ریشه در پیامدهای نظامی ماه فوریه و تشدید تقابل با ایالات متحده دارد.

به گزارش صبح ساحل، استراتژی فعلی بر دو پایه همزمان استوار است؛ حفظ ساختار دفاعی-امنیتی در قالب دکترین مقاومت و به‌کارگیری مانورهای دیپلماتیک برای مدیریت فشارهای بین‌المللی. این رویکرد دوگانه، تلاشی برای تثبیت بازدارندگی در عین کاهش هزینه‌های استراتژیک است. در واقع، هدف اصلی، تغییر در «تاکتیک‌های اجرایی» بدون عقب‌نشینی از اصول کلان است تا از این طریق، فشار حداکثری آمریکا در بن‌بست سیاسی قرار گیرد.

✱ ثبات استراتژیک و تداوم دکترین مقاومت

ساختار سیاسی ایران پس از انتقال قدرت به آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای، بر تداوم مولفه‌های اصلی سیاست خارجی تأکید داشته است. از منظر اجرایی، ابقای فرماندهان ارشد نظامی و استمرار حمایت‌های لجستیکی و مستشاری از گروه‌های هم‌پیمان در منطقه، نشان‌دهنده ثبات در دکترین دفاع فعال است. موضع‌گیری‌ها و جهت‌گیری‌های رسمی در ماه‌های پس از فوریه ۲۰۲۶ با یافشاری بر تداوم برنامه‌های موشکی و پهپادی، در کنار استمرار حضور منطقه‌ای، مصداق‌هایی هستند که نشان می‌دهند هسته سخت قدرت در ایران تغییری نکرده است. این ثبات رفتاری، پیامی صریح به ایالات متحده صادر می‌کند مبنی بر اینکه تغییر در سطح رهبری، منجر به بازنگری در مواضع اصولی و راهبردی ایران در قبال امنیت منطقه‌ای نشده است. استمرار این سیاست را می‌توان تلاشی برای حفظ «اعتبار بازدارندگی» در دوره گذار دانست. در تئوری‌های واقع‌گرایی، انتقال قدرت در زمان تنش نظامی می‌تواند به عنوان نقطه ضعف تلقی شود؛ لذا ایران با تأکید بر تداوم دکترین مقاومت، درصدد خنثی‌سازی هرگونه خطای محاسباتی در واشنگتن است. در واقع، دکترین مقاومت در اینجا صرفاً یک رویکرد ایدئولوژیک نیست، یک ضرورت ساختاری برای حفظ موازنه قوا تعریف می‌شود. رویکرد اتخاذی ایران نشان می‌دهد که این کشور «ثبات در اهداف کلان» را به عنوان پیش شرط هرگونه مانور دیپلماتیک در نظر گرفته است؛ به طوری که هرگونه انعطاف در تاکتیک‌ها، تنها زمانی ممکن خواهد بود که ارکان اصلی قدرت دفاعی و نفوذ منطقه‌ای به عنوان دارایی‌های غیرقابل مذاکره، تثبیت شده باشند.

✱ انعطاف تاکتیکی و بازتعریف دیپلماسی

در کنار تداوم دکترین مقاومت، رویکرد رهبری جدید در حوزه دیپلماسی بر «تنوع‌بخشی به ابزارها» متمرکز شده است. این تغییرات تاکتیکی در سه سطح مشاهده می‌شود: نخست، فعال‌سازی کانال‌های ارتباطی غیررسمی و «دیپلماسی پشت‌پرده» برای مدیریت تنش‌ها با طرف‌های مقابل بدون نیاز به تعاملات رسمی و پرهزینه. دوم، تسریع در پیاده‌سازی سیاست «نگاه به شرق» از طریق تقویت پیوندهای استراتژیک با قدرت‌های آسیایی (چین و روسیه) به منظور ایجاد مکانیسم‌های جایگزین برای دور زدن تحریم‌ها و کاهش وابستگی به سیستم‌های مالی غربی. سوم، ارائه طرح‌های جامع منطقه‌ای در مجامع بین‌المللی برای تغییر روایت از نقش ایران در منطقه. این اقدامات نشان می‌دهد که تهران در تلاش است تا با استفاده از ظرفیت‌های دیپلماتیک، فشار حداکثری آمریکا را به یک «فرسایش متقابل» تبدیل کند. این رویکرد یک دیپلماسی مکمل است که در آن ابزارهای سیاسی به عنوان مکمل قدرت میدانی عمل می‌کنند. در این الگو، انعطاف در تاکتیک‌ها با هدف مدیریت ریسک و ایجاد فضای تنفسی برای اقتصاد دنبال می‌شود. این وضعیت نشان می‌دهد توازن میان اقدامات میدانی و دیپلماسی است. ایران از ظرفیت‌های سیاسی برای کاهش هزینه‌های استراتژیک ناشی از تقابل استفاده می‌کند. در این مدل، دیپلماسی ابزاری برای تثبیت دستاوردهای مقاومت است و به عنوان راهکاری برای جلوگیری از تبدیل تنش‌های تاکتیکی به جنگ تمام‌عیار به کار گرفته می‌شود.

✱ مدیریت فشار در فضای شبکه‌ای

راهبرد مدیریت فشار در فضای شبکه‌ای، بر محوریت «توزیع روایت» و «اتحادهای غیرغربی» بنا شده است. در بخش اجرایی، این رویکرد شامل تولید محتوای مستند از خسارات نظامی برای دور زدن رسانه‌های جریان اصلی و ارسال مستقیم آن برای افکار عمومی جهانی است. در سطح دیپلماتیک، این مدیریت از طریق فعال‌سازی مکانیسم‌های نظارتی در سازمان ملل برای افزایش نقض قوانین بین‌المللی توسط آمریکا صورت می‌گیرد. همچنین، استفاده از زیرساخت‌های سیاسی و اقتصادی بلوک‌های بریکس پلاس و شانگهای، ابزاری برای ایجاد یک شبکه حمایتی است که فشارها را از طریق پیوستن به نظم‌های جایگزین مدیریت می‌کند. این مدل مدیریت فشار بر پایه تبدیل «فشار خارجی» به «بحث‌های مشروعیت‌بخش» است. تهران با استفاده از ابزارهای شبکه‌ای، سعی دارد تقابل با آمریکا را از یک چارچوب امنیتی-تخصصی به یک چارچوب اخلاقی-حقوقی در سطح جهانی منتقل کند. هدف این استراتژی، کاهش مشروعیت اقدامات طرف مقابل در افکار عمومی جهانی است تا فشار سیاسی و نظامی آمریکا با مقاومت‌های غیرمستقیم در کشورهای ثالث مواجه شود. در واقع، دیپلماسی شبکه‌ای در اینجا ابزاری برای کاهش اثرات فشار حداکثری از طریق ایجاد یک لایه حفاظتی از ائتلاف‌های سیاسی و رسانه‌ای است.

✱ تولید بازدارندگی در سایه تغییرات

استراتژی ایران بر محوریت «ترکیب ابزارهای متضاد» برای دستیابی به بازدارندگی استوار است. این رویکرد شامل حفظ و ارتقای توانمندی‌های نظامی در قالب دکترین مقاومت، همزمان با به‌کارگیری هوشمندی سیاسی در لایه‌های دیپلماتیک است. اقدامات عملی در این راستا، تداوم حضور نظامی در منطقه و تقویت بازوی دفاعی را با مدیریت تنش‌ها از طریق کانال‌های سیاسی گره می‌زند. این مدل رفتاری باعث می‌شود که طرف مقابل با ساختاری مواجه شود که هم توانایی پاسخ نظامی دارد و هم ظرفیت مدیریت پیامدهای سیاسی این پاسخ‌ها را در سطح بین‌المللی فراهم کرده است. بازدارندگی در این الگو از طریق «ایجاد تردید در محاسبات طرف مقابل» حاصل می‌شود. ترکیب قدرت سخت (مقاومت) و قدرت نرم (دیپلماسی) باعث می‌شود که هزینه تجاوزات نظامی برای ایالات متحده از پیش قابل پیش‌بینی نباشد. هوشمندی سیاسی در دیپلماسی، مانع از تبدیل شدن قدرت نظامی به یک عامل تحریک‌کننده می‌شود و در عین حال، قدرت نظامی، مانع از تلقی شدن انعطاف‌های دیپلماتیک به عنوان نقطه ضعف می‌گردد. در نتیجه، این توازن میان سخت‌گیری میدانی و ظرافت سیاسی، منجر به ایجاد یک بازدارندگی چندلایه می‌شود که در آن طرف مقابل در محاسبات خود برای ادامه یا گسترش تجاوزات، با عدم قطعیت و تردید استراتژیک مواجه می‌گردد.

بررسی عواقب ادامه حملات متجاوزانه رژیم صهیونیستی به جنوب لبنان

نبض تحولات در ضاحیه



و امنیت در منطقه و لبنان جز از مسیر سلاح مقاومت تأمین‌پذیر نیست. با وجود نقض‌های مکرر آتش‌بس از سوی رژیم صهیونیستی، در این مدت همچنان شاهد بودیم که دولت لبنان بر مذاکره تأکید داشت، اما حزب‌الله لبنان ایستادگی کرد و نسبت به تجاوزات رژیم صهیونیستی در شمال سرزمین‌های اشغالی پاسخ می‌داد.

✱ **تحلیل شما حاکی از آن است که استمرار رفتار فعلی اسرائیل، هزینه‌های سنگینی را برای این رژیم و حامیانش رقم خواهد زد؛ در صورت شکست دیپلماسی و تداوم جنگ، این هم‌افزایی پاسخ‌های مقاومت در منطقه به چه شکلی تعریف خواهد شد؟**

آنچه در شرایط کنونی و در روزهای آینده احتمال آن وجود دارد، این است که از این به بعد حزب‌الله لبنان با رژیم صهیونیستی، جنگ تک به تک نخواهد داشت بلکه رفتار این رژیم در لبنان تحولات منطقه را و شرایط منطقه را تغییر خواهد داد. اگر رژیم صهیونیستی به جنگ خود در لبنان ادامه دهد، بدون شک آتش‌بس در منطقه کنار گذاشته خواهد شد و با پاسخ مستقیم ایران، انصارالله یمن، مقاومت در عراق و حتی مقاومت در سوریه روبرو خواهد شد. موضوعی که هزینه‌های رژیم صهیونیستی را افزایش خواهد داد. در شرایط کنونی امکان ورود قریب الوقوع انصارالله یمن به جنگ علیه رژیم صهیونیستی وجود دارد. اگر آمریکایی‌ها، اسرائیل را در منطقه کنترل نکنند این مسئله می‌تواند به معنای آغاز یک جنگ گسترده در منطقه باشد.

✱ **از نظر شما شرط اصلی پایان بحران در لبنان چیست؟**

اگر آتش‌بس صورت بگیرد و رژیم صهیونیستی به بی‌ور حملات نکرند، تنها یک جنبه از موضوع است؛ اما مسئله اصلی این است که رژیم صهیونیستی وارد جنوب لبنان شده و در برخی مناطق مستقر شده است. بنابراین، حضور نظامی این رژیم باید محدود شود و از مناطقی که اشغال کرده است، خارج شود. بدون خروج رژیم صهیونیستی از این مناطق، صرف عدم حمله به بیروت یا اعلام آتش‌بس، معنا و مفهوم واقعی نخواهد داشت. از نگاه محور مقاومت، آتش‌بس زمانی قابل پذیرش است که رژیم صهیونیستی از جنوب لبنان خارج شود تا امنیت تأمین گردد. اگر این روند ادامه پیدا کند و این رژیم از مناطق اشغالی خارج نشود، بدون تردید حزب‌الله و محور مقاومت وارد عمل خواهند شد و اجازه حضور رژیم صهیونیستی در جنوب لبنان را نخواهند داد.

اینکه ترامپ در توییت‌ها و اظهارنظرهای خود، تا این لحظه بسیار کم به مسئله لبنان پرداخته است، نشان می‌دهد که آمریکایی‌ها به رژیم صهیونیستی چراغ سبز داده بودند. به این معنا که در شرایط «نه صلح و نه جنگ» میان ایران و آمریکا، نتانیاهو با بمباران غزه و لبنان تلاش کند دست برتر را در تحولات منطقه‌ای به دست آورد. پس از جنگ رمضان، نظم امنیتی جدیدی در منطقه شکل گرفته است؛ به این معنا که در معادلات منطقه‌ای، محور مقاومت در جایگاه محوری قرار دارد و هر تحول مهمی در منطقه باید با در نظر گرفتن نظر و نقش محور مقاومت بررسی شود. برای تغییر این شرایط، رژیم صهیونیستی نیاز داشت عملیاتی انجام دهد که نمود آن در لبنان آشکار شد. در واقع، این اقدام تلاشی بود برای محدود کردن محور مقاومت و بازگرداندن تحولات منطقه به چارچوب راهبرد و استراتژی رژیم صهیونیستی و آمریکا؛ به‌گونه‌ای که نقش مقاومت در معادلات منطقه‌ای کاهش یابد. با این حال، در حال حاضر چنین موقعیتی برای

✱ **پس از جنگ رمضان، نظم امنیتی جدیدی در منطقه شکل گرفته است؛ به این معنا که در معادلات منطقه‌ای، محور مقاومت در جایگاه محوری قرار دارد و هر تحول مهمی در منطقه باید با در نظر گرفتن نظر و نقش محور مقاومت بررسی شود**

اسرائیل و ایالات متحده ایجاد نشده است.

✱ **آیا می‌توان گفت رویکرد دولت لبنان در محدودسازی حزب‌الله و تکیه بر مذاکره، عملاً پیام ضعف به رژیم صهیونیستی ارسال کرد؟**

جسارتی که رژیم صهیونیستی در لبنان پیدا کرد، تا حد زیادی ناشی از محدودسازی حزب‌الله و مقاومت در لبنان از سوی دولت لبنان، نخست‌وزیر و رئیس‌جمهور این کشور بود. «نواف سلام»، به عنوان نخست‌وزیر لبنان، تلاش داشت از طریق مذاکره با صهیونیست‌ها به یک توافق اساسی دست پیدا کند. بنابراین، آنچه رخ داد، در واقع پاسخی به این رویکرد رفتاری دولت لبنان بود؛ رویکردی که نشان داد رژیم صهیونیستی جز زبان زور، زبان دیگری را متوجه نمی‌شود

اسرائیل دو هدف را دنبال می‌کند؛ رژیم صهیونیستی با تسلط بر مناطق شمالی رود لیتانی و بخش‌های وسیعی از جنوب لبنان، در پی عادی‌سازی شرایط در شمال سرزمین‌های اشغالی (مانند الجلیل) است تا بتواند بر تحولات لبنان اشراف پیدا کند. بنابراین، هدف اولیه‌ی این رژیم این است که با برقراری رصد میدانی در جنوب لبنان، تحرکات حزب‌الله را با تمرکز حداکثری زیر نظر داشته باشد.

دومین هدف، تخلیه جنوب لبنان، برداشتن موانع، تضعیف حزب‌الله است تا دسترسی مستقیم به ضاحیه و بیروت داشته باشد، به‌گونه‌ای که هر زمان اراده کند بتواند این مناطق را هدف قرار دهد. به نوعی موانع ورود زمینی خود را به بیروت و ضاحیه رفع کند. اسرائیلی‌ها تلاش دارند، چه میان محور مقاومت و آمریکا و اسرائیل توافقی صورت بگیرد و چه نگیرد، معادله اراده صفر را در لبنان با برجا نگه دارند. به این معنی که هر لحظه ارتش رژیم صهیونیستی اراده کرد به هر مکان و علیه هر شخصی، بدون محدودیت حمله کند. یعنی رژیم صهیونیستی دست خود را در لبنان باز نگه دارد؛ این هدفی است که آن‌ها دنبال می‌کنند. اما این حملات به نحوی بود که امروز جمهوری اسلامی ایران و به طور کلی، محور مقاومت این موضوع را نقض کامل آتش‌بس دانستند.

✱ **با توجه به هشدارهای صریح مقامات عالی‌رتبه و فرماندهان نظامی کشور در قبال وضعیت لبنان، آیا می‌توان گفت که ما در آستانه‌ی تغییر معادلات میدانی و امنیتی منطقه قرار داریم؟**

هشدارهایی که آقای محمدباقر قالیباف، قراگاه خاتم، وزارت امور خارجه و فرماندهی قدس اعلام کردند، نشان می‌دهد بمباران لبنان، نسل‌کشی در لبنان و رفتاری که رژیم صهیونیستی در جنوب لبنان داشته است، بدون پاسخ نخواهد ماند. محور مقاومت ممکن است این شرایط و رفتار رژیم صهیونیستی را قبول نکند و به سمت عملیات‌های جدید برود.

اگر این روند ادامه یابد، معادلات جدیدی شکل خواهد گرفت؛ مثلاً اگر تا امروز تنگه هرمز محدود بود، با توجه به رفتار رژیم صهیونیستی و اینکه این رژیم تلاش می‌کند که همچنان معادلات منطقه به نفع آن باشد، محور مقاومت تلاش خواهد کرد تا این اجازه را ندهد. بنابراین در پاسخ اول، محور مقاومت ممکن است در کنار محدودسازی تنگه هرمز برای متجاوزین، باب‌المندب را نیز برای متجاوزان محدود کند و فشار مضاعفی را به آمریکا و رژیم صهیونیستی وارد آورد تا این رژیم این‌تصور را نداشته باشند که هر وقت اراده کند می‌تواند بدون هزینه رفتار کند.

در مرحله دوم اگر این روند ادامه پیدا کند ما شاهد پاسخ مستقیم جمهوری اسلامی ایران به رژیم صهیونیستی خواهیم بود. جمهوری اسلامی ایران هرگز حزب‌الله لبنان را تنها نخواهد گذاشت و به راهبرد و استراتژی «وحدت‌ساحت» نهایت اعتقاد را دارد.

✱ **هدف اسرائیل از عملیات در لبنان، به‌ویژه پس از شکل‌گیری نظم امنیتی جدید و افزایش نقش محور مقاومت در منطقه چه بوده است؟**



تحولات اخیر لبنان نشان می‌دهد که حملات رژیم صهیونیستی صرفاً یک اقدام نظامی محدود نیست، بلکه بخشی از تلاش تل‌آویو برای تغییر معادلات امنیتی و سیاسی منطقه به نفع خود است. در حالی که اسرائیل با تشدید بمباران جنوب لبنان، تلاش دارد موقعیت حزب‌الله و محور مقاومت را محدود کند و دست برتر را در مذاکرات احتمالی به دست آورد، این اقدامات از نگاه جمهوری اسلامی ایران و محور مقاومت، نقض کامل آتش‌بس و تهدیدی مستقیم علیه امنیت منطقه تلقی می‌شود. تداوم این روند می‌تواند آتش‌بس را بی‌معنا کرده و زمینه‌ساز ورود بازیگران مختلف محور مقاومت به مرحله‌ای جدید از تقابل با رژیم صهیونیستی شود. در این رابطه، با «اکبر معصومی» کارشناس مسائل سیاسی به گفتگو پرداخته‌ایم.



✱ **ارزیابی شما از تغییر تاکتیک‌های نظامی اسرائیل در لبنان چیست؟**

ما این روزها شاهد اتفاقات میدانی در لبنان هستیم به طوری که شدیدترین حملات رژیم صهیونیستی علیه مردم لبنان در جنوب و در برخی موارد شرق و مرکز لبنان انجام شده است؛ جنگنده‌های این رژیم به‌صورت شبانه‌روزی جنوب لبنان را بمباران می‌کنند. رژیم صهیونیستی از آتش‌بس میان آمریکا و ایران سوءاستفاده کرد تا تحولات را به نفع خود تغییر دهد. شرایط پیش از این حملات به نحوی بود که اسرائیلی‌ها در لبنان در یک بن‌بست استراتژیک قرار گرفته بودند. موقعیتی که حزب‌الله لبنان در جریان جنگ رمضان در سرزمین‌های اشغالی و لبنان به دست آورده بود، برای رژیم صهیونیستی بسیار سنگین بود و شرایط را برای نتانیاهو به جهت انتقاداتی که به او وارد شده بود، دشوار کرده بود؛ بنابراین رژیم صهیونیستی از آتش‌بس استفاده کرد تا به جنوب لبنان ضربه بزند تا بتواند موقعیت و شرایط استراتژیک خود را همچنان در اختیار داشته باشد تا موقعیت خود را در میز مذاکره اگر توافقی صورت گرفت، تقویت کرده و امتیاز بگیرد.

✱ **اهداف اسرائیل در لبنان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۲۱-۷۳۰۲۵۰۷۶۴۶-RHP-نوبت اول

موضوع آگهی: خرید فلوטר آلتراسونیک

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۹-۷۳۰۲۵۰۷۶۵۲-RHP-نوبت اول

موضوع آگهی: خرید کنترل ولو و قطعات یدکی masoneilan

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



🌟 سرویس اقتصادی

منابع کالابِرج الکترونیک تاکنون از حساب درآمدهای ناشی از حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی که نزد بانک مرکزی بود، تامین می‌شد. اکنون با درج اعتبار ۹۹۶۰ هزار میلیارد ریالی در ردیف بودجه ۱۴۰۵، در اختیار سازمان برنامه و بودجه قرار گرفته و به گفته رئیس این سازمان، پس از انجام محاسبات ارزی، ارقام باقی‌مانده از حساب افزایش فروش ارز، برای این طرح کنار گذاشته می‌شود.

طرح کالابِرج الکترونیک پس از پشت سر گذاشتن مأموریت‌های دبیرخانه‌ای بانک مرکزی در کارگروه ماده ۱۳، با استقرار در قانون بودجه سال ۱۴۰۵، اکنون فصل جدیدی را آغاز کرده است. این تغییر ساختاری، کالابِرج را از یک طرح «موقت و کارگروھی» به یک سرفصل مشخص در بودجه کشور تبدیل می‌کند؛ تغییری که تقسیم وظایف نهادها و سازوکار تأمین مالی را شفاف‌تر از قبل نشان می‌دهد.

🌟 پایان نقش اجرایی بانک مرکزی

اطلاعیه اخیر بانک مرکزی نشان می‌دهد که وظایف این نهاد در هماهنگی اجرایی و مدیریت کارگروه به پایان رسیده است. در ماه‌های گذشته، بانک مرکزی به عنوان بازوی اجرایی، وظیفه پیوند میان سامانه‌های پرداخت، بانک‌ها و دستگاه‌های توزیع‌کننده را بر عهده داشت. حالا اما با درج اعتبار ۹۹۶۰ هزار میلیارد ریالی در جدول شماره ۱۴ قانون بودجه، مسئولیت‌ها در مسیر معمول «منابع و

مصارف هدفمندسازی یارانه‌ها» قرار می‌گیرد و دیگر تابع تصمیمات مودی کارگروھی نیست.

🌟 فرمول تأمین منابع در سازمان برنامه

سید حمید پورمحمدی، رئیس سازمان برنامه و بودجه سازوکار مالی این طرح را به درآمدهای ناشی از حذف ارز ترجیحی ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی پیوند می‌زند. طبق توضیحات معاون رئیس جمهور، این منابع در حسابی نزد بانک مرکزی نگهداری می‌شود و تخصیص آن، خروجی محاسبات دقیق ارزی است.



به گفته پورمحمدی، پس از انجام محاسبات ارزی، ارقام باقی‌مانده از حساب افزایش فروش ارز، برای این طرح کنار گذاشته می‌شود.

🌟 سایه تنش‌های بین‌المللی بر کالابِرج

اگرچه رئیس‌جمهوری از ابتدای این طرح بر افزایش مبلغ کالابِرج تأکید داشت، اما «فاطمه مهاجرانی»، سخنگوی دولت، در صحبت‌های اخیر خود تحقق این موضوع را منوط به توازن میان «مطلوبات» و «مقدورات» دانست.

او با اشاره به تأثیرپذیری اقتصاد کلان کشور

کالابِرج از طرح موقت به سرفصل بودجه‌ای تبدیل می‌شود

دگردیسی کالابِرج

از تکانه‌های بین‌المللی، شرایط مرزهای جنوبی و اختلال در زنجیره عرضه و تقاضا را مانعی برای درآمدهای پیش‌بینی شده عنوان کرد. به گفته سخنگوی دولت، گرانی‌های اخیر ریشه در همین شرایط جهانی دارد و تیم اقتصادی دولت برای پرهیز از بروز هرگونه ناترازی، فعلاً بر حفظ وضع موجود یافشاری می‌کند. در واقع دولت ترجیح می‌دهد به جای وعده‌هایی که ممکن است در میانه راه با کسری بودجه برخورد کند، با احتیاط گام بردارد.

🌟 دولت در پی تثبیت شرایط

در واقع بررسی مواضع بانک مرکزی، سازمان برنامه و سخنگوی دولت، یک واقعیت را عیان می‌کند؛ طرح کالابِرج از فضای «آزمون و خطا» خارج و وارد مرحله «انضباط بودجه‌ای» شده است.

با وجود تعیین ردیف بودجه و شفافیت در مسئولیت‌ها، تغییر در مبالغ پرداختی بیش از هر چیز به فروکش کردن فشارهای اقتصادی ناشی از تنش‌های بین‌المللی و تثبیت درآمدهای ارزی بستگی دارد. در این وضعیت، اولویت دولت بیش از آنکه افزایش هیجانی مبالغ باشد، تراز کردن دخل و خرج با واقعیت‌های موجود است.

شده‌اند و از این شمار ۷۱۲ واحد مسکونی و بقیه تجاری است که شهرستان بندرعباس با ۳۳۶ واحد، بیشترین سهم را از این خسارت‌ها دارد. وی درباره بازسازی منازل مسکونی گفت: بر اساس ارزیابی‌های فنی، ۴۰ واحد مسکونی و تجاری نیازمند ساخت دوباره هستند و ۹۶ واحد نیز مقاوم‌سازی می‌شوند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان افزود: ۱۴۰ واحد نیز با آسیب کمتر، در دسته تعمیری نوع ۲ قرار گرفته‌اند. ذاکری گفت: ۵۰۸ واحد در دسته سایر خسارت‌ها و ۲۲۵ واحد نیز در بخش خسارت‌های میشتی ثبت شده است. وی افزود: تلاش بنیاد مسکن بر این است که روند رسیدگی، بازسازی و حمایت از خانوارهای آسیب‌دیده با دقت کامل و در کوتاه‌ترین زمان ممکن صورت گیرد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان تاکید کرد

خسارت به ۷۸۴ واحد مسکونی و تجاری هرمزگان در جنگ تحمیلی سوم



🌟 سرویس اقتصادی

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان گفت: در جنگ تحمیلی سوم ۷۸۴ واحد مسکونی و تجاری در استان هرمزگان متحمل آسیب شده‌اند.

به گزارش صبح ساحل، حامد ذاکری اظهار کرد: در جنگ تحمیلی سوم ۷۸۴ واحد مسکونی و تجاری در استان هرمزگان متحمل آسیب

🌟 دانستنی‌های مالی

زیر و بم «پایه سنوات»

🌟 عالیه بازگير

«پایه سنوات» یکی از بخش‌های مهم حقوق است که معمولاً با «حق سنوات» (پایان‌کار) اشتباه گرفته می‌شود. در این ستون تمام جزئیاتی که برای حسابداری و کنترل فیش حقوقی نیاز می‌باشد به زبان ساده توضیح داده شده است.

🌟 پایه سنوات چیست؟

پایه سنوات مبلغی است که به صورت ماهیانه به حقوق کارگرانی که بیش از یک سال در یک کارگاه سابقه دارند، اضافه می‌شود. این مبلغ در واقع برای جبران کمبود حقوق و به عنوان پاداش سابقه خدمت پرداخت می‌شود.

🌟 تفاوت پایه سنوات با حق سنوات (پایان‌کار):

پایه سنوات: ماهانه پرداخت می‌شود یا در حکم حقوقی می‌آید و جزئی از حقوق پایه محسوب می‌شود.

حق سنوات (پایان‌کار): پاداشی است که در زمان پایان قرارداد با پایان سال، به ازای هر سال سابقه معادل یک پایه حقوق به کارگر داده می‌شود.

🌟 به چه کسانی تعلق می‌گیرد؟

- کارگرانی که یک سال تمام از زمان استخدامشان گذشته باشد.

- کارگرانی که از دریافت آخرین پایه سنوات آن‌ها، یک سال گذشته باشد.

نکته مهم: بر اساس مصوبه شورای عالی کار، پایه سنوات به کارگران قراردادی (حتی با قراردادهای کوتاه‌مدت) هم تعلق می‌گیرد.

🌟 مبلغ پایه سنوات در سال ۱۴۰۵:

با توجه به اینکه در ماه خرداد سال ۱۴۰۵ هستیم:

- مبلغ پایه سنوات هر سال توسط شورای عالی کار تعیین می‌شود.

- برای سال ۱۴۰۵، این مبلغ ماهیانه ۲۱۰،۰۰۰ تومان (روزانه ۷،۰۰۰ تومان) تعیین شده است. این مبلغ برای کسانی است که در سال ۱۴۰۴ استخدام شده‌اند و اکنون یک سال سابقه دارند.

🌟 نحوه محاسبه برای سوابق بالا (تجمیعی):

پایه سنوات به صورت تجمیعی محاسبه می‌شود. یعنی اگر کسی ۳ سال سابقه داشته باشد: ۱. پایه سنوات سال اول را می‌گیرد. ۲. در سال دوم، پایه سنوات سال جدید به پایه سنوات سال قبل اضافه می‌شود (با احتساب درصد افزایش حقوق). ۳. به همین ترتیب برای سال‌های بعد.

🌟 نکات مهم حسابداری و مالیاتی:

مالیات: پایه سنوات جزو اقلام مشمول مالیات حقوق است.

بیمه: پایه سنوات مشمول کسر حق بیمه است؛ چون جزوی از مزد ثابت محسوب می‌شود.

اضافه‌کاری: چون پایه سنوات بخشی از «مزد ثابت» است، باید در محاسبه نرخ اضافه‌کاری، نوبت‌کاری و شب‌کاری لحاظ شود.

🌟 یک باور اشتباه:

بعضی‌ها فکر می‌کنند اگر با کارگر تسویه‌حساب کنند و دوباره قرارداد ببندند، پایه سنوات صفر می‌شود. این اشتباه است! ملاک، سابقه کار در آن کارگاه (کارخانه یا شرکت) است و با تسویه‌حساب، سابقه کارگر برای دریافت پایه سنوات از بین نمی‌رود.

🌟 آیا پایه سنوات به کارگران ساعتی و پاره وقت هم تعلق می‌گیرد؟

بله، تعلق می‌گیرد؛ اما نه به صورت کامل، بلکه به صورت «تناسبی». ملاک اصلی، «سابقه خدمت» است نه «ساعت کار». در قانون کار و مصوبات شورای عالی کار، شرط دریافت پایه سنوات، داشتن سابقه یک سال تمام در یک کارگاه است. فرقی نمی‌کند که کارگر روزی ۸ ساعت کار کند یا ۴ ساعت؛ اگر یک سال از تاریخ استخدام او گذشته باشد، او مستحق دریافت پایه سنوات است.

🌟 نحوه محاسبه برای کارگران ساعتی و پاره‌وقت (محاسبه تناسبی):

چون پایه سنوات در واقع یک «پاداش برای تداوم همکاری» است، برای کسانی که تمام‌وقت نیستند، مبلغ را به نسبت ساعات کاری‌شان محاسبه می‌کنند.

🌟 تکمیل سابقه:

اگر کارگر ساعتی در طول سال به صورت پراکنده کار کرده باشد، مجموع روزهای کار او در سال باید به یک سال برسد تا پایه سنوات به او تعلق بگیرد. در عمل، برخی کارفرمایان مبلغ سنوات را به شکل‌های مختلف از مزد جدا می‌کنند که هر کدام آثار حقوقی متفاوتی دارد.

🌟 حالت اول:

درج پایه سنوات به صورت جداگانه در فیش حقوقی

در این حالت، مبلغ پایه سنوات به‌صورت یک آیتم مستقل در لیست حقوق درج می‌شود. از نظر قانونی این روش صحیح است، به شرطی که مبلغ آن کمتر از رقم مصوب سالانه نباشد و در محاسبه عیدی، سنوات پایان کار، اضافه‌کاری و بیمه لحاظ شود. جدا بودن عدد در فیش به‌معنای حذف آن از مزد نیست؛ مهم این است که در محاسبات مزدی منظور شود.

🌟 حالت دوم:

ادغام پایه سنوات در مزد ثابت

گاهی کارفرما پایه سنوات را به حقوق پایه اضافه می‌کند و عدد تجمیعی پرداخت می‌شود. در این حالت باید مشخص باشد که افزایش پرداختی واقعاً ناشی از پایه سنوات است. در صورت افزایش سال جدید، پایه سنوات سال قبل حذف نشده باشد و اگر پایه سنوات در افزایش مزد «مستهلک» شود، این اقدام خلاف مقررات است.

🌟 حالت سوم:

پرداخت پایه سنوات اما عدم شناسایی در بیمه

برخی کارگاه‌ها مبلغ پایه سنوات را پرداخت می‌کنند اما در لیست بیمه به عنوان مزد مشمول درج نمی‌کنند. این اقدام تخلف محسوب می‌شود؛ چون پایه سنوات جزو مزد ثابت و مشمول بیمه است و باید در لیست ارسالی به سازمان تأمین اجتماعی درج شود.

🌟 حالت چهارم:

حذف پایه سنوات به بهانه افزایش حقوق

در بعضی موارد، کارفرما می‌گوید چون حقوق افزایش یافته، دیگر پایه سنوات جداگانه پرداخت نمی‌شود. این استدلال از نظر حقوق کار قابل قبول نیست؛ زیرا پایه سنوات یک حق مستقل است و با افزایش عمومی مزد ساقط نمی‌شود. پایه سنوات بخشی از «مزد ثابت» محسوب می‌شود. بنابراین در محاسبه موارد زیر اثر دارد: اضافه‌کاری، نوبت‌کاری و شب‌کاری، عیدی و پاداش پایان سال، سنوات پایان کار، حق بیمه. اگر در هر یک از این موارد لحاظ نشود، کارگر می‌تواند از طریق اداره کار پیگیری کند. جدا بودن یا نبودن پایه سنوات در فیش حقوقی مهم نیست؛ مهم این است که مبلغ آن مطابق مصوبه سالانه باشد، در محاسبات مزدی و بیمه لحاظ شود، در سال‌های بعد حذف یاستهلک نشود. در صورت مشاهده مغایرت، مستندات حقوقی (فیش حقوقی و لیست بیمه) را نگهداری کنید؛ این اسناد در مراجع حل اختلاف تعیین‌کننده هستند.

🔴 آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۳۰۶۳۰۰۰۰۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بستک تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای عبدالله منصورزاده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۰ صادره از بستک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۹۶/۴ متر مربع پلاک ۹ فرعی از ۲۹۱۱ اصلی قطعه دو بخش ۱۹ واقع در روستای سید احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود حدود اربعه - الف) حدود جغرافیایی ملک مطابق با نقشه و وضعیت ملک به شرح زیر می باشد شمالا : فاقد حد است : شرقا در هفت قسمت اول به طول ۲۴ متر دوم به طول ۳۴ متر سوم به طول ۵۷ متر چهارم به طول ۲۲ متر پنجم به طول ۲۴ متر ششم به طول ۴ متر هفتم به طول ۶ متر نهم به مسیل خشک جنوبا : در ۶ قسمت اول به طول ۳ متر دوم به طول ۵ متر سوم به طول ۱۱ متر چهارم به طول ۱۱ متر پنجم به طول ۱۵ متر ششم به طول ۷ متر سدوبندی است

حسام حبیبی -رئیس ثبت اسناد و املاک بستک ۱۰م/الف

به زمین اشخاص باقیمانده پلاک ۲۹۱۱-اصلی. غربا : در ۹ قسمت اول به طول ۲۶ متر دوم به طول ۴متر سوم به طول ۲۵ متر چهارم به طول ۶ متر پنجم به طول ۲۲ متر ششم به طول ۲۵ متر هفتم به طول ۴۳ متر هشتم به طول ۱۰ متر نهم به طول ۵ متر سدوبندی است به ممر آب. ب) حقوق ارتفاقی : مساحت۶۶۲/۳متر مربع از ملک مذکور در حريم مسيل خشک قرار دارد که به عنوان حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور می گردد. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۲/۳۰تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۳/۱۶



ق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودبچه)، ارسال ضمانت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

بدیه معادل ۵٪ مبلغ پایه مندرج در آگهی و به صورت پرداخت الکترونیکی (دراکه پرداخت سامانه ستاد)، فیش بانکی یا ضمانت نامه خواهد بود.

افت کلیه اسناد مزایده (اقرارنامه، شرایط عمومی شرکت در مزایده، تعهد نامه منع مداخله کارکنان دولت) از سامانه، ملزم به تکمیل و بارگذاری اسناد مزایده، تصویر اص حقیقی، اساسنامه و آخرین آگهی تغییرات شرکت (اشخاص حقوقی) در سامانه (ستاد) می باشند.

می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

و مرحله اسناد و مدارک مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای متقاضیان الزامی است.

طریق مبیاعه نامه و در فروش اقساطی از طریق عقد اجاره به شرط تملیک با نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار بوده که پس از اخذ مقاصحاسب های مربوطه ۱۸۷ قانون مالیات های مستقیم) توسط خریدار و پس از حصول شرایط قراردادی، از طریق وکالت نامه و یا حسب مورد، انتقال قطعی در دفتر اسناد رسمی، منتقل شده و کلیه هزینه های مرتبه در خصوص انتقال ملک) بر عهده خریدار می باشد.

د و اذار می گردد. لذا برای املاکی که دارای متصرف می باشند، تخلیه و خلع بد و رفع تصرف بر عهده خریدار می باشد.

شهادتات مختار است و صرف شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد دلالت بر قبول بانک ندارد و قبول پیشنهاد خریدار منوط به ابلاغ به وی در سامانه خواهد بود.

ریال می باشد.

شرایط عمومی شرکت در مزایده در سامانه ستاد(تدارکات الکترونیک دولت) بارگذاری گردیده است.

شناسه آگهی: ۰۰۰/۳/۱۹۵۱۱۰۰

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه خودرو سواری سیستم ایران خودرو
 تیپ TARA TU5P-MT۶ رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۴ با شماره موتور
 ۱۸۷۵۰۱۹۹۷۲۴ شماره شاسی ۹۶۵۷۴۵۸۵۱۱۸۸۷۲۴ شماره پلاک
 ۸۴ ایران ۲۴۱ ط ۸۳ به نام ساناز نبی زاده سنگاچین فرزند رحمان مفقود
 گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه خودرو سواری سیستم پُژو تیپ
PASR XU YP رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۱۲۵K۰۰۸۱۱۰۲
شماره شاسی ۱۳۴۷۱۳۶۶۵EYKNAANA شماره پلاک ۹۴ ایران ۱۱۲ ب ۹۷
به نام فاطمه عزیزی فرزند میرداد مفقود گردیده و از درجه
اعتبار ساقط می باشد

سند مالکیت (برگ سبز): کارت شناسایی وانت نیسان تیپ ۲۴۰CC
 Z۲۴LXB رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۱ با شماره موتور ۶۲۸۱۵۸ شماره
 شاسی ۰۴۹۶۱-TSPNAZPL۱۴۰ شماره پلاک ۸۴ ایران ۲۲۷ به نام
 فاطمه تابعی فرزند ایوب مفقود گردیده و از درجه
 اعتبار ساقط می باشد

نظر به اینکه آقای احمد صباح از طرف شرکت تعاونی مسکن کارکنان بانک ملی شماره ثبت ۵۲۸۷ تاریخ ثبت ۱۳۸۱ دارای شماره ملی ۰۸۴۵۰۰۸۰۱۰۸ استناد دو فقره استشهادیه محلی بشماره ۰۸۶۰۰۰۰۸۶۴۵۶۲۶۵۱۴۰ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۴ در خصوص شرکت تعاونی مسکن کارکنان بانک ملی شماره ثبت ۵۲۸۷ تاریخ ثبت ۱۳۸۱ دارای شماره ملی ۰۸۴۵۰۰۸۰۱۰۸ مدعیست که سند مالکیت شش‌دانگ اعیان یک قطعه آب‌آتمان وضعیت خاص مسکن مهر با کاربری به پلاک ثبتی ۶۴۸۸ فرعی از ۵۶۲ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۲۰۷۱ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۸، در طبقه ۶ واقع در بخش ۱ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندر عباس استان هرمزگان به مساحت ۷۵٫۱ متر مربع شماره چایی ۴۲۷۳۳ سری الف سال ۹۵ با شماره دفتر الکترونیکی ۰۱۳۴۰۳۲۳۱۳۹۶۰۱۳۹۶۰ بنام شرکت تعاونی مسکن کارکنان بانک ملی ثبت گردیده و همزمان اجاره شماره ۱۲۵۵۴۲ و شماره سیستمی ۰۴۰۴۸۵۴۱۳۹۶۲۱۳۲۳۰۵۴۰ مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۲۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶ شهر بندر عباس استان هرمزگان که بفع دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن به مبلغ ۱۱۳۰۳۷۸۳ به مدت ۵ ساله ثبت شده متمم رهن شماره ۱۰۴۳۲ و شماره سیستمی ۰۴۰۴۶۶۱۳۹۶۲۱۳۲۳۰۵۴۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۷ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۱ شهر بندرعباس استان هرمزگان که بفع بانک مسکن شعبه شهید نظری بندر عباس ثبت شده متمم رهن شماره ۱۰۴۰ و شماره سیستمی ۰۴۰۴۷۶۱۳۹۶۲۱۳۲۳۰۵۴۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹۰ شهر بندر عباس استان هرمزگان که بفع بانک مسکن شعبه شهید نظری بندرعباس به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به مدت ۲۴ ماهه ثبت شده متمم رهن شماره

علی اصغر ولی پور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس ۱۴۰۵/۱۴۹ م الف

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵

طراح: مهدي سنگي

۱- مؤلف کتاب تاریخ اجتماعی ایران- جلو جلو قضاوت کردن
۲- ترس و راهمه- بانوی هندی- نژاد ایرانی ۳- نام ترکی- بخشی
از یک خانه- شیره خچندر قند- ویتامین جدولی ۴- واحد پول کره
جنوبی- طرح ولایچه- از راه راست به در شده- عصا وجود ستی-
قانون خنجریزی- متاع و لایحه ۵- آباد و برقرار- رطوبت- چارو پوست
بدن- درمان کرد- کبود و نیلی ۶- گفته- بتولایی زبیا از
سالوادور دالی نقاش اسپانیایی- شاه اف رفته- چند ادیب سپرده

حل جدول شماره ۴۸۶۸۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
م	و	د	س		م	س	ی	ل	ر	ا	و	ر	ا	ن	۱
ر	ا	ب	ا	ن		ه	س	ا		ه	ا	ن	ی	۲	
د			ا	ر	ا	ف	ا	ت	ب	ا		ک	ا	م	۳
ا	ن	ه	ر	ا	ر	ا	ی	ا	ب	د	ا	م	ر	د	۴
			ا	ر	ا	ن	ی	ر	ه	ا	ن	ب	و	ی	۵
			ا	و	ا		ش	م	ی	ر	ه	ا	ر	ا	۶
			ک	س	ل		ا	ن	ه	ی	ا	ن	ر	ا	۷
			ب	ع			س	ت	ا	ن		س	ب	۸	
			ز	ه			م	ه	ا	د		ی	ت	ه	۹
			ش				ر	ش	ت			ب	ا	ش	۱۰
			ی	ا	ن		ج	ا	ن			س	م		۱۱
			ا	ر			و	د	ا	ن		ک	ا	ه	۱۲
			ک	ز			ل	و	ا			خ	ا	ن	۱۳
			و				ی	و	ی			ل	ا	ی	۱۴
			ه				ف	ا	ر	ی		س	و	ر	۱۵

یوگات سفر- ایالتی دارمیکار با مرکزیت سنت پال ۲- زبان مردم تان- شهر آروز- رانغ و طالب ۳- گشوده شده- مزده و بشارت ورتو و بخشنده تر- محکم ساختن ۴- سوره بانوان- برتر وبالاتر بگرا- سفره ماهی ۵- کوچتر از کوه- درخت گز هندی- هر که مستی آورد ۶- سمت چپ- جهالت- بخشی از گل و ۷- سالنامه- از مواد زائد خون ۸- عدد هندسی- اداره دورنمای عمر ۹- همانند ماه- به صورت روزانه ۱۰- گردن زمستانی- انگلی از نوع عنکبوتیان- یار و همراه ۱۱- داستان غم پسران خلف معاویه- معدن ۱۲- خبرگزاری دانشجویی- تحمل برای تهذیب نفس- پیامبر قوم عاد ۱۳- حرف تعجب بانوان- سوزی- شاخ گاو- از حرف نوا ۱۴- پانصد هزار- سخن منظوم ۱۵- کتابی از ویلیام فالکنر نویسنده آمریکایی- شبه جزیره ای جنوب شرقی اروپا

[illegible]

میز خبر

آتش‌سوزی گسترده در کارگاه قایق‌سازی بندرکنگ



آتارام

شعله‌های آتش یک کارگاه قایق‌سازی در بندر کنگ را دربر گرفت و خسارات سنگینی بر جای گذاشت. این حریق موجب از بین رفتن بخش زیادی از تجهیزات این کارگاه شد. این حادثه ساعت ۱۸ و ۱۸ دقیقه به نیروهای آتش‌نشانی اعلام شد. بلافاصله تیم‌های عملیاتی آتش‌نشانی بندر کنگ با پشتیبانی نیروهای آتش‌نشانی بندر لنگه به محل اعزام شدند. «عبدالعظیم عامری»، آتش‌نشان حاضر در این عملیات در گفتگو با صبح ساحل، با اشاره به ابعاد این حادثه گفت: پس از دریافت گزارش وقوع آتش‌سوزی در یک کارگاه قایق‌سازی، نیروهای امدادی در کوتاه‌ترین زمان ممکن در محل حاضر شدند و عملیات اطفای حریق سرانجام ساعت ۱۹ و ۵ دقیقه با موفقیت به پایان رسید. وی افزود: آتش‌نشنان موفق شدند از سرایت شعله‌ها به سایر بخش‌های کارگاه و واحدهای مجاور جلوگیری کنند، موضوعی که در صورت وقوع می‌توانست خسارات بسیار گسترده‌تری به همراه داشته باشد. عامری با بیان اینکه در این حادثه دو فرزند قایق، یک دستگاه خودروی سواری، یک دستگاه موتورسیکلت و بخش قابل توجهی از تجهیزات و تأسیسات کارگاه قایق‌سازی طعمه حریق شدند، افزود: همچنین یک نفر در جریان این حادثه دچار مصدومیت شد. گفتنی است علت وقوع این آتش‌سوزی و برآورد دقیق میزان خسارات وارده در دست بررسی است.

باند سازمان‌یافته سرقت از منازل به دام افتاد



سرویس حوادث



رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی و انهدام یک باند ۵ نفره و حرفه‌ای سرقت از منازل در این استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، «سرهنگ علی لشکری» رئیس پلیس آگاهی استان هرمزگان در تشریح این خبر

اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت از منازل در سطح شهرستان با شیوه تخریب درب و متواری شدن سارقان، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی با تشریح جزئیات عملیات افزود: مأموران اداره مبارزه با سرقت پس از بررسی‌های میدانی در صحنه‌های جرم و با تحلیل الگوهای سرقت، متوجه شدند که تمامی این موارد توسط یک باند سازمان‌یافته انجام شده است. در ادامه، با بهره‌گیری از اقدامات فنی و اطلاعاتی و تلاش بی‌وقفه کارآگاهان، اعضای این باند ۵ نفره شناسایی شدند. سرهنگ لشکری اظهار داشت: در جریان عملیات ضربتی و غافلگیرانه متهمان در مخفیگاه خود در بندرعباس دستگیر شدند و طی بازرسی از مخفیگاه آنان، طیف گسترده‌ای از اموال مسروقه از جمله تجهیزات برقی نجاری، ابزارآلات ساختمانی، موتورسیکلت، کارواش و اقلام مصرفی دیگر کشف و ضبط شد. وی تأکید کرد: متهمان در بازجویی‌های فنی به انجام چندین فقره سرقت از منازل در محلات مختلف بندرعباس اعتراف کردند که پس از تکمیل تحقیقات، پرونده قضایی متهمان تشکیل و جهت پیگیری اقدامات قانونی به دستگاه قضایی معرفی و با قرار مناسب روانه زندان شدند.

پویش «رهایی» در آستانه عید غدیر به ثمر نشست

رهایی ۹ مرد از زندان مهریه

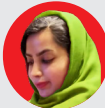


مبلغ ۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال کمک مالی پرداخت کرد و در کنار آن، مددکاران ستاد دبه با پیگیری‌های تخصصی و جلب همکاری خیران، پرونده‌ها را به سرانجام رساندند. وی ادامه داد: بازگشت این افراد به کانون خانواده تنها آزادی چند زندانی نیست، بلکه احیای امید در خانواده‌هایی است که ماه‌ها

مشارکت خیران نیک‌اندیش و همچنین کمک‌های مالی کارکنان بانک صادرات هرمزگان، زمینه آزادی آنان فراهم شد. «موسی احمدی» با اشاره به نقش مسئولیت‌های اجتماعی بانک صادرات هرمزگان در این اقدام خدایسندانه افزود: برای آزادی این زندانیان، بانک صادرات هرمزگان

آنا رام

خبرنگار



ماه‌ها دوری از خانواده برای ۹ مرد هرمزگانی، از صیاد و کارگر گرفته تا راننده و شاگرد مکانیک، سرانجام پایان یافت. این زندانیان که به دلیل ناتوانی در پرداخت مهریه در زندان به سر می‌بردند، با گذشت شکات، پذیرش اعسار، تقسیط بدهی‌ها، کمک خیران و مشارکت کارکنان بانک صادرات هرمزگان، بار دیگر طعم آزادی را چشیدند. این افراد که در بازه سنی ۲۵ تا ۵۰ سال قرار داشتند، در قالب پویش «رهایی» ویژه عید سعید غدیر خم به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند.

بدهی چهار میلیاردی

مدیر نمایندگی ستاد دبه هرمزگان در گفت‌وگو با صبح ساحل با بیان اینکه مجموع بدهی این مددجویان بیش از چهار میلیارد تومان بوده است، اظهار کرد: با بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی از جمله پذیرش اعسار و تقسیط بدهی‌ها، اخذ رضایت و گذشت شکات،

توقیف یک میلیون لیتر روغن صنعتی احتکارشده در بندرعباس



سرویس حوادث

که از عرضه محصولات خودداری کرده بود، اقدام کردند. وی افزود: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با هماهنگی مقام قضایی و با تشکیل تیم کارشناسی، به محل اعزام شده و ضمن انجام بررسی‌های میدانی، کنترل موجودی انبارها، تطبیق اسناد و استعلام از مورد ارزیابی قرار دادند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان ادامه داد: در جریان بازرسی، مشخص شد مقدار تقریبی یک میلیون و ۳۴۵ هزار لیتر انواع روغن‌های صنعتی شامل روغن موتور خودرو، روغن هیدرولیک و روغن دیزل به ارزش تقریبی ۲ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان در محل نگهداری می‌شود؛ در حالی که علی‌رغم موجودی فیزیکی قابل توجه، خروج کالا در سامانه‌های مربوطه ثبت نشده و اسناد و

مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان هرمزگان در عملیاتی گسترده، بیش از یک میلیون و ۳۴۵ هزار لیتر انواع روغن‌های صنعتی احتکارشده را به ارزش تقریبی ۲ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان، در یکی از واحدهای صنعتی بندرعباس توقیف کردند.

به گزارش صبح ساحل، فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح این خبر اظهار داشت: در راستای کنترل و نظارت میدانی بر بازار و با هدف ایجاد تعادل میان عرضه و تقاضا، به‌ویژه در شرایط خاص اقتصادی کشور، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با رصد‌های اطلاعاتی و فنی، نسبت به بررسی یکی از شرکت‌های تولید و عرضه روغن‌های صنعتی مستقر در شهرک صنعتی بندرعباس

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۳۲۲۲۴۴۴۴



سایت ستادیران

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۲۶/۱۴۰۵ نوبت دوم

اسناد مزایده معاملات دولتی بابت فروش ۵ دستگاه اتومبیل اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدهات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می‌گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به **سایت www.setadiran.ir** مراجعه فرمایند.

مورد مزایده			خودرو		
نشانی			شهر بندرعباس، بلوار ساحلی - خیابان آلاله - آلاله ۵ - ساختمان شهید دادمان اداره کل راه و شهرسازی		
ردیف	پلاک	مدل	نوع سیستم	تیپ	نوع کاربری
۱	ایران ۸۴-۳۲۴ الف ۱۶	۱۳۹۱	سمند	ال ایکس دوگانه سوز	سواری
۲	ایران ۸۴-۳۲۵ الف ۱۶	۱۳۹۱	سمند	ال ایکس دوگانه سوز	سواری
۳	ایران ۸۴-۸۳۸ الف ۱۲	۱۳۸۷	نیسان	دی ایکس	وانت
۴	ایران ۸۴-۸۷۵ الف ۱۳	۱۳۸۶	سمند	ال ایکس	سواری
۵	ایران ۸۴-۱۳۵ الف ۱۳	۱۳۸۶	پراید	جی ال ایکس	سواری
نام کارشناس			علیرضا عشایری- حسن سلیمانی		
تاریخ کارشناسی			۱۴۰۴/۱۱/۰۱		
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)			۷ روز کاری		
شرایط فروش			نقد		
توضیحات					

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ مهلت تحویل اسناد مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ از طریق سامانه ستاد ایران و تاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۱ ساعت ۱۰ صبح می باشد. کلیه مراحل فروشوان از طریق سایت ستاد ایران انجام می گیرد. (مزایده گرم می بایست جهت اطلاع از برنده معاملات نسبت به ثبت نام در سامانه سنا دادگستری اقدام نماید.)

۱. نام و نشانی مزایده گزار: -مزایده گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان. -نشانی: بندرعباس- بلوار امام خمینی- میدان ابوذر- اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان - کد پستی ۷۹۱۷۶۷۵۴۳۷ تلفن: ۳۱-۳۲۲۷۶۰۵۵

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۱۹۵۱۱۴

مشارکت در آزادی زندانی مالی جرائم غیر عمد

نیکوکار هرمزگانی

جهت مشارکت در آزادی

یک نفر از زندانیان

جرائم مالی غیر عمد

مبلغ چهارصد میلیون ریال

به حساب ستاد دبه هرمزگان

واریز نمود

نیکوکاری، چراغی است که تاریکی رنج

را به روشنایی امید پیوند می زند.



بانک ملی

شماره کارت:

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

شماره حساب:

۰۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷



بانک مسکن

شماره کارت:

۶۲۸۰۲۳۱۳۴۵۴۸۲۷۴۸

شماره حساب:

۱۴۰۰۵۲۳۸۱۴۳



بانک صادرات

شماره کارت:

۶۰۳۷۹۹۷۰۹۰۱۹۵۴۶۹

شماره حساب:

۰۱۲۴۸۳۱۲۳۰۰۷

میز خبر

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور
نمایندگان هرمزگان امروز و فردا
به میدان خواهند رفت

سرویس ورزشی

دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور امروز شنبه ۱۶ خرداد آغاز می‌شود و فردا یکشنبه ۱۷ خرداد به پایان می‌رسد. به گزارش صبح ساحل، در هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور شهرداری و فولاد دو نماینده هرمزگان در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به مصاف حریفان خود می‌روند. در بازی امروز شنبه ۱۶ خرداد ماه تیم فولاد هرمزگان از تیم شهید قندی یزد میزبانی می‌کند. فولاد هرمزگان که این روزها با کادر فنی و بازیکنان بومی خوب نتیجه می‌گیرد در بازی امروز هم به دنبال سه امتیاز آن می‌باشد. تیم شهید قندی یزد هم با ۳۷ امتیاز همچنان اندک امیدی دارد تا شاید به بازی پلی آف لیگ دسته اول راه یابد این بازی ساعت ۱۷ و بدون حضور تماشاگران برگزار خواهد شد. شهرداری بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور فردا یکشنبه در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس از تیم پاس همدان میزبانی می‌کند. شاگردان نادر غله‌بانی در تیم شهرداری بندرعباس می‌خواهند مثل هفته گذشته به سه امتیاز دست یابند تا جایگاه خود را در جدول رده‌بندی بهبود ببخشند. شهرداری بندرعباس با ۳۱ امتیاز تیم پنجم جدول رده‌بندی گروه دوم و تیم پاس همدان با ۲۰ امتیاز در مکان دوازدهم قرار گرفته است. این بازی هم ساعت ۱۷ و البته بدون حضور تماشاگران برگزار خواهد شد.

تا پایان هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور در گروه اول تیم‌های فولاد ب خوزستان، شهرداری ماهشهر، شهید قندی یزد، برق شیراز، رخس خودرو تبریز، فولاد هرمزگان، شاهین تهران، استقلال زاهدان، پادیاب خلخال، ملوان بوشهر، سپیدرود رشت، امید تهران، آکادمی کیا و بندر آستارا و در گروه دوم جدول رده تیم‌های دنا یاسوج، شاهین بندر عامری، نفت مسجد سلیمان، شهر آرکا البرز، شهرداری بندرعباس، سپاهان ب اصفهان، آسمان گلستان، فردوسی ثامن مشهد، چوکای تالش، ایران جوان بوشهر، شایان دبزل فارس، پاس همدان، ستارگان سرخ آسیا و اسپاد تهران در مکان‌های اول تا چهاردهم ایستاده‌اند.

با حکم دبیر هیئت آمادگی جسمانی؛
دبیر کمیته کتل‌بل هرمزگان
منصوب شد

سرویس ورزشی

با نظارت و انتخاب محسن سفیدان‌زاده، رئیس کمیته کتل‌بل هرمزگان و طی حکمی از سوی دبیر هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان، بهروز سلیمی‌زاده به عنوان دبیر کمیته کتل‌بل هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، در متن این حکم آمده است: با توجه به سوابق، تعهد و تجارب ارزنده جنابعالی در حوزه ورزش، امید است با اتکال به خداوند متعال و بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، در راستای توسعه و ارتقای ورزش کتل‌بل و افزایش سطح آمادگی جسمانی در استان، نهایت تلاش و همکاری را به کار گرفته و در تحقق اهداف و برنامه‌های کمیته موفق و مؤید باشید. همچنین در این ابلاغ بر استفاده از توانمندی‌های موجود، برنامه‌ریزی منسجم، تعامل سازنده و بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی در جهت پیشبرد اهداف ورزش کتل‌بل در استان هرمزگان تاکید شده است.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی قشمت در
منطقه خطر سقوط
باقی ماند

✓ پالایش نفت بندرعباس از جم یک امتیاز گرفت



خیلی سخت است. خودتان بنشینید آنالیز کنید، کار ما خیلی سخت است. پیوس با اشاره به بازی‌های آینده تیمش گفت: ما پنج بازی در خانه داریم و دو بازی بیرون، آن پنج بازی خانگی را باید نتیجه بگیریم تا به هدفی که می‌خواهیم برسیم. صددرصد هم همین خواهد شد. وی در پایان خاطرنشان کرد: از بچه‌هایم تشکر می‌کنم. منصور اسکندری کارشناس فوتبال، تحلیلی بر بازی‌های شناورسازی با سایپا و پالایش با پارس جنوبی جم داشت که در ادامه می‌خوانید.

شناورسازی زمان برای آزمون و خطا
ندارد

بازی شناورسازی قشمت با سایپا دقیقاً بازی دو

ضربه پنالتی شد و هادی دهقانی یکی از دو گل خورده را برای تیمش جبران کرد. در ادامه زور شناورسازی برای گرفتن حداقل یک امتیاز خانگی هم نرسید و این بازی با نتیجه دو بر سه سود سایپا تهران به پایان رسید. شناورسازی بی‌پشت قشمت با این شکست با ۲۴ امتیاز به مکان چهاردهم جدول رده‌بندی سقوط کرد. سایپا تهران هم با این پیروزی با ۴۵ امتیاز در مکان چهارم ایستاد. تا پایان هفته بیست و هفتم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های نساجی مازندران، مس شهر بابک، صنعت نفت آبادان، سایپا، پارس جنوبی جم، هودار، مس کرمان، پالایش نفت بندرعباس، فرد البرز، بعثت کرمانشاه، آریو اسلامشهر، نفت و گاز گچساران، نیروی زمینی، شناورسازی



قشمت، کاراگستر، شهرداری نوشهر، نود ارومیه و داماش گیلان در مکان‌های اول تا هجدهم جدول رده‌بندی قرار گرفته‌اند.

سرمربی شناورسازی قشمت:

مقصر اصلی این شکست من هستم
فرشاد پیوس، سرمربی تیم فوتبال شناورسازی قشمت، پس از شکست دو بر یک تیمش برابر سایپا تهران در هفته بیست و هفتم لیگ دسته اول، در کنفرانس خبری حاضر شد. پیوس با قبول مسئولیت این شکست اظهار داشت: باخت با مربی است و این باخت تقصیر من است. مربی برای موفقیت نیاز به تمرین دارد و ما طی این ۹۰ روز، تمرینات خوبی انجام ندادیم. وی افزود: بعد از جنگ، تیم‌مان خیلی به هم خورد. تمرین نکردیم و در بازی‌های قبل باختیم. از لحاظ بدنی خیلی خراب بودیم، مربی خوراکش تمرین است. سرمربی شناورسازی قشمت با اشاره به مشکلات سفر تیمش تصریح کرد: ما طی شش روز، سه روز در راه هستیم.



واکوی تنهایی پنهان و بازسازی پیوندهای انسانی در جهانی که انسان را به واحد تولید و مصرف تبدیل کرده است

زندگی معنادار در عصر فرسودگی



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در دهه‌های گذشته، تصور رایج این بود که معنای زندگی از مسیر دستاوردهای بزرگ، موفقیت‌های حرفه‌ای و تحقق اهداف بلندمدت حاصل می‌شود. اما پژوهش‌های جدید روانشناسی نشان می‌دهند که بسیاری از افراد، حتی پس از دستیابی به موفقیت‌های اقتصادی و شغلی، همچنان احساس تهی بودن، بی معنایی و گسست از زندگی را تجربه می‌کنند. آنچه امروز بیش از هر زمان دیگری در معرض بحران قرار گرفته، «احساس اهمیت داشتن» در زندگی روزمره است. مقاله‌ای که اخیراً در نشریه رثال سیمپل منتشر شده، با استناد به پژوهش‌های روانشناختی نشان می‌دهد که احساس مهم بودن یکی از بنیادی‌ترین نیازهای انسانی است و شکاف میان نیاز به مهم بودن و تجربه واقعی آن، نقش مهمی در افزایش تنهایی و فرسودگی روانی دارد. این مسئله تنها یک موضوع فردی نیست، از منظر جامعه‌شناختی، تغییر شکل روابط اجتماعی، افزایش ساعات کار، گسترش فردگرایی رقابتی و تضعیف فضاهای جمعی موجب شده است که بسیاری از افراد احساس کنند دیده نمی‌شوند، شنیده نمی‌شوند و تاثیر واقعی بر جهان اطراف خود ندارند. گزارش جهانی شادی ۲۰۲۵ نشان می‌دهد که پیوندهای اجتماعی و تجربه مراقبت متقابل، از مهم‌ترین عوامل پیش‌بینی‌کننده رضایت از زندگی هستند. این گزارش همچنین هشدار می‌دهد که انزوای اجتماعی در میان جوانان جهان رو به افزایش است و درصد قابل توجهی از آنان هیچ فرد قابل اتکایی در زندگی خود ندارند.

بحران پنهان بی‌اهمیت شدن

بخش بزرگی از رنج روانی انسان معاصر از احساس شکست ناشی نمی‌شود، بلکه از احساس نامرئی بودن سرچشمه می‌گیرد. بسیاری از افراد صبح از خواب بیدار می‌شوند، وظایف روزانه خود را انجام می‌دهند، کار می‌کنند، خرید می‌کنند و شب به خانه بازمی‌گردند اما در پایان روز نمی‌توانند به این پرسش پاسخ دهند که امروز حضور من چه تفاوتی ایجاد کرد؟ روانشناسان این وضعیت را شکاف اهمیت می‌نامند فاصله‌ای میان نیاز انسان به تاثیرگذاری و تجربه واقعی آن. پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که احساس اهمیت داشتن برای دیگران، نقشی هم‌سنگ امنیت و تعلق اجتماعی در سلامت روان ایفا می‌کند. جامعه معاصر در عین آنکه انسان‌ها را به طور بی‌سابقه‌ای به هم متصل کرده، بسیاری از روابط را به تعاملاتی کوتاه، کاربردی و سودمحور تبدیل کرده است. در چنین شرایطی، ارزش افراد اغلب بر اساس بهره‌وری، درآمد یا موقعیت اجتماعی سنجیده می‌شود. نتیجه آن است که فرد به‌جای آنکه خود را عضوی مؤثر از یک جمع بداند، خود را واحدی مستقل برای رقابت و بقا تلقی می‌کند. این تغییر طریف اما عمیق، احساس معنا را فرسایش می‌دهد. زیرا معنا زمانی شکل می‌گیرد که انسان خود را بخشی از چیزی بزرگ‌تر از منافع شخصی خویش احساس کند. هنگامی که روابط انسانی به مبادله تبدیل شوند، تجربه اهمیت داشتن نیز به تدریج رنگ می‌بازد و جای خود را به احساس تنهایی و بی‌معنایی می‌دهد.

بیماری اجتماعی قرن بیست‌ویکم

برخلاف تصور عمومی، تنهایی صرفاً نبود دیگران نیست. بسیاری از افراد در میان خانواده، محیط کار یا شبکه‌های اجتماعی نیز احساس تنهایی می‌کنند. گزارش جهانی شادی ۲۰۲۵ نشان می‌دهد که در سال ۲۰۲۳ حدود ۱۹ درصد جوانان جهان اعلام کرده‌اند هیچ فردی را ندارند که در شرایط دشوار بتوانند به او تکیه کنند؛ رقمی که نسبت به



سال ۲۰۰۶ حدود ۳۹ درصد افزایش یافته است. از دیدگاه روانشناسی، انسان برای بقا تنها به غذا و امنیت نیاز ندارد. او نیازمند آن است که توسط دیگران شناخته شود و حضورش اهمیت داشته باشد. وقتی این نیاز برآورده نشود، حتی در صورت برخورداری از امکانات مادی، احساس خلا روانی شکل می‌گیرد. جامعه‌شناسان معتقدند یکی از دلایل گسترش تنهایی، کاهش فضاهای عمومی و روابط چهره به چهره است. کافه‌ها، میدان‌ها، کتابخانه‌ها، مراکز فرهنگی و محله‌ها در گذشته بستر شکل‌گیری حس تعلق بودند. اما امروزه بخش بزرگی از زندگی در فضاهای خصوصی یا دیجیتال جریان دارد. به علاوه تنهایی آثار زیستی نیز دارد. مطالعات متعدد نشان داده‌اند که انزوای اجتماعی با افزایش استرس مزمن، اختلال خواب، افسردگی و حتی بیماری‌های قلبی مرتبط است. بنابراین بحران معنا را نمی‌توان صرفاً یک مسئله ذهنی دانست. این بحران در واقع بازتاب نوعی گسست اجتماعی است که در لایه‌های مختلف زندگی روزمره نفوذ کرده است.

چرا موفقیت دیگر کافی نیست؟

نسل‌های گذشته اغلب معنا را در پیشرفت تدریجی زندگی می‌یافتند خانه‌ای بهتر، شغلی پایدارتر یا امنیتی بیشتر برای فرزندان. اما در جهان امروز، موفقیت به هدفی پایان‌ناپذیر تبدیل شده است. هر دستاوردی به سرعت جای خود را به هدف بعدی می‌دهد. روانشناسان این پدیده را نوار گردان کامیابی می‌نامند وضعیتی که در آن انسان دائماً در حال دویدن است اما احساس رضایت پایدار را تجربه نمی‌کند. بسیاری از شبکه‌های اجتماعی نیز این چرخه را تشدید می‌کنند. افراد مدام با نسخه‌های گزینش‌شده و موفق زندگی دیگران مواجه می‌شوند و ارزش خود را بر اساس مقایسه ارزیابی می‌کنند. در نتیجه، موفقیت دیگر تجربه‌ای درونی نیست بلکه به رقابتی بی‌پایان تبدیل می‌شود. پژوهشگران معتقدند یکی از عوامل افزایش فرسودگی روانی در جوامع مدرن همین تغییر معیارهای ارزشمندی است. وقتی ارزش انسان تنها بر اساس عملکرد و دستاورد تعریف شود، شکست‌های کوچک به تهدیدی برای هویت فرد تبدیل می‌شوند. در مقابل، احساس معنا معمولاً از منابعی متفاوت سرچشمه می‌گیرد؛ مراقبت از دیگران، مشارکت اجتماعی، دوستی‌های عمیق، فعالیت‌های داوطلبانه یا حتی انجام کارهای کوچک اما اثرگذار. این فعالیت‌ها الزاماً درآمد یا شهرت تولید نمی‌کنند، اما حس پیوند و اهمیت را تقویت می‌کنند. به همین دلیل است که بسیاری از افراد در میانه موفقیت‌های حرفه‌ای همچنان احساس گم‌گشتگی می‌کنند.

قدرت پنهان کارهای کوچک

یکی از یافته‌های جالب پژوهش‌های اخیر

این است که معنا بیش از آنکه محصول رویدادهای بزرگ باشد، حاصل تکرار تجربه‌های کوچک روزمره است. مقاله‌های اخیر روانشناسی تأکید می‌کنند که مرور روزانه تأثیرات مثبت خود بر دیگران می‌تواند احساس ارزشمندی و رضایت را افزایش دهد. حتی رفتارهای ساده‌ای مانند کمک به یک همکار، گفتگویی کوتاه با یک همسایه یا قدردانی صمیمانه از دیگران، در شکل‌گیری معنا نقش دارند. جامعه مصرفی معمولاً انسان را به سوی رویدادهای استثنایی سوق می‌دهد سفرهای بزرگ، خریدهای بزرگ یا موفقیت‌های بزرگ. اما مغز انسان بخش عمده تجربه زندگی را از دل عادت‌ها و تعاملات روزمره می‌سازد. مطالعه‌ای که بر روی بیش از هزار نفر انجام شده نشان می‌دهد زندگی روزمره افراد حول الگوهای تکرارشونده شکل می‌گیرد و همین الگوها

چرا مهربانی بیش از تصور ما اهمیت دارد؟

یکی از یافته‌های شگفت‌انگیز گزارش جهانی شادی این است که مردم معمولاً میزان مهربانی و کمک‌رسانی دیگران را کمتر از واقعیت برآورد می‌کنند. در آزمایش‌های مختلف، افراد تصور می‌کردند اشیای گمشده به ندرت بازگردانده می‌شوند، در حالی که نرخ واقعی بازگرداندن آنها بسیار بالاتر بوده است. این یافته از نظر روانشناختی اهمیت زیادی دارد. وقتی انسان جهان را مکانی بی‌تفاوت و خصمانه تصور کند، تمایل کمتری به ارتباط برقرار کردن خواهد داشت. اما تجربه‌های کوچک مهربانی می‌توانند این تصویر را تغییر دهند. کمک کردن به دیگران نه تنها دریافت‌کننده کمک را منتفع می‌کند، بلکه به فرد کمک‌کننده نیز احساس معنا و کارآمدی می‌بخشد. در واقع، معنا اغلب محصول کنش متقابل است. ما زمانی احساس ارزشمندی می‌کنیم که ببینیم حضورمان بر زندگی دیگران اثر گذاشته است. این مسئله توضیح می‌دهد چرا فعالیت‌های داوطلبانه، مشارکت اجتماعی و مراقبت از دیگران با سطح بالاتری از سلامت روان همراه هستند.

بازگشت معنا به زندگی روزمره

شاید مهم‌ترین اشتباه عصر ما این باشد که معنا را در اقی‌های دوردست جست‌وجو می‌کنیم. بسیاری از افراد تصور می‌کنند زمانی احساس رضایت خواهند کرد که به بزرگ‌تر بیشتر، جایگاهی بالاتر یا موفقیتی بزرگ‌تر برسند. اما پژوهش‌های جدید نشان می‌دهند معنا بیشتر در کیفیت روابط، احساس تعلق و تجربه اهمیت داشتن برای دیگران ریشه دارد تا در دستاوردهای فردی. بازسازی معنا الزاماً نیازمند تغییرات عظیم نیست. گاهی کافی است انسان دوباره به بافت اجتماعی زندگی خود بازگردد؛ با همسایه‌ای گفت‌وگو کند، زمانی را با خانواده بگذراند، در فعالیتی جمعی مشارکت کند یا صرفاً به دیگران نشان دهد که حضورشان دیده می‌شود. گزارش‌های جدید جهانی نیز تأکید می‌کنند که مراقبت، همدلی و مشارکت اجتماعی از مهم‌ترین عوامل شکوفایی انسانی هستند.

دانستنی

گل‌های فصلی که بعد از کاشت پشیمان‌تان می‌کنند

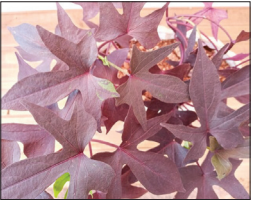
سرویس زندگی



نیلوفر پیچ، زیبا اما مهاجم

گل‌های شیپوری و رنگارنگ نیلوفر پیچ باعث شده این گیاه یکی از محبوب‌ترین انتخاب‌ها برای پوشاندن نرده‌ها و دیوارها باشد. اما مشکل از جایی شروع می‌شود که این پیچک با سرعت زیادی رشد می‌کند و دانه‌های آن در تمام باغچه پخش می‌شود. کارشناسان می‌گویند این گیاه می‌تواند در مدت کوتاهی کنترل باغچه را از دست صاحب خانه خارج کند و حذف کامل آن نیز کار ساده‌ای نیست. به همین دلیل توصیه می‌شود اگر کسی همچنان به کاشت این گل علاقه دارد، آن را در گلدان‌های محدود یا فضاهای کنترل‌شده نگهداری کند.

سیب‌زمینی زینتی، گیاهی که همه جا را می‌گیرد



برگ‌های بنفش و سبز این گیاه در طراحی فضای سبز بسیار پرطرفدار است اما رشد سریع آن می‌تواند دردسرساز شود. این گیاه در مدت کوتاهی به اطراف گسترش پیدا می‌کند و گاهی اجازه رشد به سایر گل‌ها را نمی‌دهد. متخصصان باغبانی توصیه می‌کنند این گیاه بیشتر در گلدان یا با هرس مداوم نگهداری شود تا کنترل آن آسان‌تر باشد.

گل گندم، زیبایی کوتاه‌مدت با دردسر بلندمدت



گل گندم با گل‌های آبی و بنفش چشمگیر، باغچه را بسیار زیبا می‌کند اما بذره‌ای فراوان آن به سرعت در خاک پخش می‌شود. بسیاری از باغبان‌ها پس از چند فصل متوجه می‌شوند این گل تقریباً در همه بخش‌های باغچه رشد کرده و حذف آن دشوار شده است. کارشناسان توصیه می‌کنند گل‌های خشک این گیاه پیش از تولید بذر جدا شوند تا از تکثیر بی‌رویه آن جلوگیری شود.

رعنا زیبا، جذاب برای پروانه‌ها اما پرزحمت

رعنا زیبا به دلیل ظاهر متفاوت و جذب حشرات گرده‌افشان محبوب است، اما این گیاه نیز به شدت بذریاشی می‌کند. باغبان‌ها معمولاً بعد از مدتی با تعداد زیادی جوانه ناخواسته در نقاط مختلف باغچه روبه‌رو می‌شوند. کارشناسان می‌گویند اگر کسی قصد نگهداری از این گل را دارد باید مرتب غلاف‌های بذر آن را جدا کند.

گل ساعت، مهمان همیشگی باغچه

این گیاه به دلیل باز شدن گل‌ها در ساعات عصر به گل ساعت معروف است و عطر مطبوعی دارد. با این حال، ریشه‌های قوی و بذره‌های فراوان آن باعث می‌شود هر سال دوباره در باغچه ظاهر شود. حتی اگر گیاه اصلی حذف شود، احتمال رشد مجدد آن در فصل بعد وجود دارد. برخی باغبان‌ها در شبکه‌های اجتماعی نیز از رشد غیرقابل کنترل این گیاه گلایه کرده‌اند و معتقدند مدیریت آن زمان‌بر است.

شاه‌پسند درختی، زیبا اما دردسرساز در مناطق گرم



گل شاه‌پسند درختی به دلیل مقاومت بالا در برابر گرما و کم‌آبی محبوبیت زیادی دارد اما در مناطق گرمسیری می‌تواند به گیاهی مهاجم تبدیل شود. این گیاه به سرعت گسترش پیدا می‌کند و حذف کامل آن بسیار دشوار است. کارشناسان هشدار می‌دهند پیش از کاشت این گیاه باید شرایط اقلیمی منطقه بررسی شود زیرا در برخی مناطق حتی در فهرست گونه‌های مهاجم قرار دارد.

چرا شناخت گیاه قبل از خرید مهم است؟

کارشناسان حوزه باغبانی می‌گویند بسیاری از مردم هنگام خرید فقط به زیبایی گل‌ها توجه می‌کنند و کمتر درباره ویژگی‌های رشد، میزان گسترش یا نیازهای نگهداری گیاه تحقیق می‌کنند. در حالی که بعضی گیاهان فصلی اگرچه در ابتدا کم‌هزینه و زیبا به نظر می‌رسند، اما بعداً می‌توانند هزینه نگهداری باغچه را افزایش دهند یا حتی به سایر گیاهان آسیب برزنند.

برخی متخصصان توصیه می‌کنند پیش از خرید هر گیاه، شرایط آب‌وهوایی منطقه، نوع خاک، میزان نور و سرعت رشد آن بررسی شود. همچنین استفاده از گیاهان بومی و کم‌تهاجم می‌تواند انتخابی کم‌دردس‌تر برای فضای سبز خانه باشد.

باغبانی کم‌دردسر، ترند جدید فضای سبز

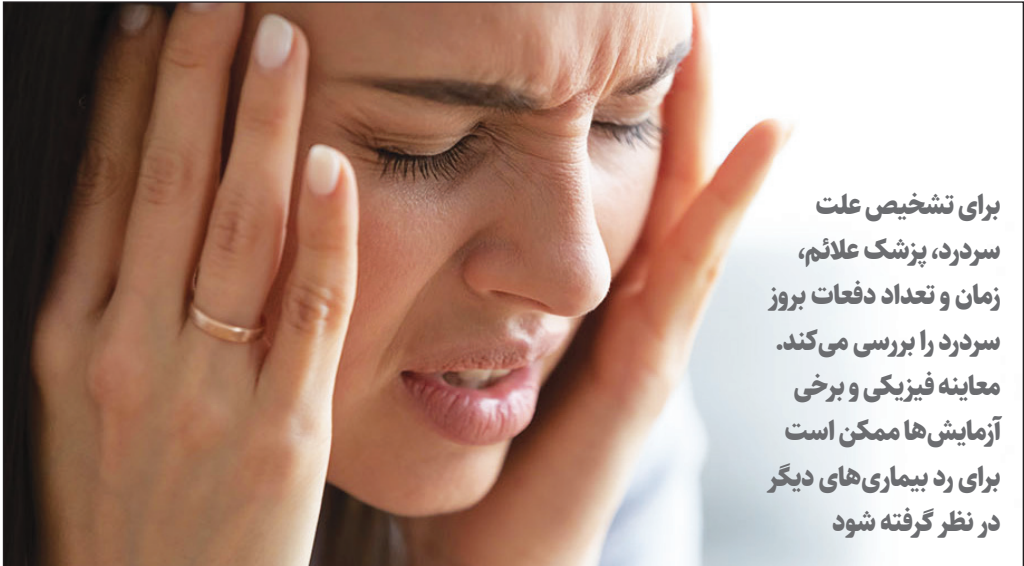
در سال‌های اخیر گرایش به سمت باغبانی کم‌هزینه و کم‌نگهداری بیشتر شده است. بسیاری از کارشناسان معتقدند مردم امروز به دنبال گیاهانی هستند که علاوه بر زیبایی، نیاز کمتری به هرس، آبیاری و کنترل مداوم داشته باشند. به همین دلیل استفاده از گیاهان بومی، چندساله و مقاوم به گرما بیشتر از گذشته توصیه می‌شود.

عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران، از نحوه توزیع دارو از طریق پلتفرم ها و سکوهای اینترنتی در کشور انتقاد کرد. «هادی احمدی»، متولی اصلی سلامت جامعه را وزارت بهداشت دانست و گفت: تمامی سیاست‌گذاری‌ها، آیین‌نامه‌ها و ضوابط حوزه سلامت باید توسط وزارت بهداشت تدوین شود. وی با اشاره به اهمیت مقوله «محرمانگی اطلاعات» مردم و بیماران، افزود: اگر اطلاعات دارویی هموطنان ما به دست غریبه‌ها بیافتد، چه سوءاستفاده‌هایی می‌توانند از این اطلاعات داشته باشند. مدیر روابط عمومی انجمن داروسازان ایران، با عنوان این مطلب که نمی‌توان تمامی داروها را وارد چرخه توزیع اینترنتی

کرد، ادامه داد: ساختار مولکولی برخی داروها حتی با یک تکان شدید به هم می‌ریزد. بنابراین، لازم است با روش‌های کاملاً ایمن، جابجا و منتقل شوند. احمدی بر لزوم رعایت «چرخه سرد» در توزیع دارو، تأکید و تصریح کرد: برخی داروها باید حتماً در دمای خاص جابه‌جا شوند و کسی که دارو را حمل می‌کند باید مجوزهای لازم و یخچال مخصوص داشته باشد. ما نمی‌توانیم با همان «پیک» که پیتزا به دست مشتری می‌رساند، دارو به دست بیمار برسانیم. وی فروش هر گونه دارواعم از با نسخه و بدون نسخه الکترونیکی را ممنوع دانست و گفت: سکوها برای فروش دارو، مجوزی از سازمان غذا و دارو ندارند و فروش اینترنتی دارو، تخلف است./مهر

چرا شناخت نوع سردرد اهمیت دارد؟

سردرد روی مدار هورمون



برای تشخیص علت سردرد، پزشک علائم، زمان و تعداد دفعات بروز سردرد را بررسی می‌کند. معاینه فیزیکی و برخی آزمایش‌ها ممکن است برای رد بیماری‌های دیگر در نظر گرفته شود

متخصص، تخمدان‌ها از بدن خارج می‌شوند. در برخی موارد ممکن است به همراه اووفاورکتومی، جراحی هیستروکتومی (برداشتن رحم) نیز انجام شود. برداشتن تخمدان‌ها باعث افت فوری سطح استروژن می‌شود که ممکن است با بروز سردرد همراه باشد. در ۳ ماهه اول بارداری، سطح استروژن به سرعت افزایش می‌یابد و سپس متعادل می‌شود. این تغییرات هورمونی باعث بروز سردرد میگرنی در سه ماهه اول بارداری خواهد شد و بعد از گذشت این مدت، بروز میگرن کاهش می‌یابد و در برخی افراد کاملاً از بین می‌رود. علاوه بر این پس از زایمان، سطح استروژن افت می‌کند. این افت هورمونی می‌تواند باعث بروز سردرد شود. همچنین اختلالات خواب و استرس ناشی از مراقبت نوزاد تازه متولد شده نیز در برخی خانم‌ها با بروز سردرد همراه است.

🔍مراقب خودتان باشید

پیروی از دستورات پزشک از اهمیت بالایی برخوردار است با این حال، انجام برخی کارها در خانه ممکن است به بهبود سردرد هورمونی کمک کند. گذاشتن یک پارچه سرد یا کیسه یخ (یخ در حوله قرار بگیرد)، روی محل درد می‌تواند به کاهش درد کمک کند. افرادی که دچار سردردهای هورمونی می‌شوند باید مصرف نمک را به ویژه در روزهای نزدیک به قاعدگی محدود کنند. گاهی کمبود برخی مواد مغذی و معدنی باعث تشدید سردرد خواهد شد در چنین شرایطی باید برای تهیه مکمل مناسب از پزشک مشاوره گرفت. داشتن یک برنامه خواب منظم در پیشگیری از سردردهای هورمونی موثر است. برای این منظور باید در ساعت مشخصی از شب خوابید و صبح در ساعت خاصی بیدار شد. یکی دیگر از مواردی که در کاهش سردرد هورمونی می‌تواند موثر باشد، ورزش منظم است. برای این منظور باید حداقل ۳۰ دقیقه در روز و حداقل ۳ بار در هفته ورزش کرد. نوشیدن آب و مایعات به میزان کافی در پیشگیری از سردرد می‌تواند موثر باشد. افرادی که دچار سردردهای هورمونی می‌شوند باید تا جای ممکن وعده‌های غذایی خود را در ساعات مشخصی از روز مصرف کنند. اجتناب از مصرف غذاهای محرک و خوراکی‌هایی چون شکلات برای پیشگیری از سردردهای هورمونی ضروری است. افراد دارای سردرد هورمونی باید از مصرف الکل و دخانیات بپرهیزند.

🔍سردرد از نوع اورژانسی

در صورتی که سردرد ناگهانی و بسیار شدید باشد و علائمی نیز با آن همراه شود، مراجعه سریع به اورژانس ضروری است. مشکل در صحبت کردن یا درک گفتار، گیجی، مشکلات بینایی ناگهانی، دشواری در راه رفتن، بی‌حسی یا ضعف در یک طرف بدن، سفتی گردن، تب

بهاره جلالوند

خبرنگار



همیشه در علم پزشکی از سردرد به عنوان یک علامت هشداردهنده یا زنگ خطر یاد می‌شود و الزاماً آن را در دسته‌بندی بیماری قرار نمی‌دهند. سردرد این پیام را منتقل می‌کند که در بدن خبری است و باید برای بررسی علت آن، به پزشک مراجعه کرد. البته منظور سردرد کوتاه مدت و با بروز سالی یک‌بار نیست بلکه سردرد شدید و دائمی که در روند زندگی اختلال ایجاد می‌کند. تشخیص عامل به‌وجودآورنده سردرد کار چندان راحتی نیست و دلایل زیادی می‌تواند در آن نقش داشته باشد.

تشخیص علت به وجودآورنده سخت است و درمان را با پیچیدگی مواجه می‌کند چون درمان کاملاً به علت به وجودآورنده سردرد بستگی دارد. یکی از سردردهایی که کمتر در بین افراد شناخته شده، سردرد هورمونی است. این نوع سردرد به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود و مدیریت آن بدون کمک گرفتن از پزشک غیرممکن به نظر می‌رسد. خواندن متن زیر به شناخت بهتر این نوع سردرد و راه‌های درمان آن کمک می‌کند.

🔍تهدید سردرد برای زنان؟

سردرد هورمونی نوعی سردرد (معمولاً میگرن) است که در اثر تغییر سطح استروژن و پروژسترون ایجاد یا بدتر می‌شود. این هورمون‌ها علاوه بر نقشی که در کنترل چرخه قاعدگی و بارداری دارند، بر مواد شیمیایی موجود در مغز نیز تأثیر می‌گذارند، همان موادشیمیایی که در ایجاد احساس درد نقش دارند. سردردهای هورمونی ارتباط مستقیمی با جنسیت ندارند اما الگوی بروز آن‌ها در زنان مردان متفاوت است. پیش از بلوغ، پسران بیشتر از دختران دچار سردردهای معمولی می‌شوند. اما پس از بلوغ به دلیل نوسانات هورمونی استروژن و پروژسترون، احتمال بروز سردردهای هورمونی (به ویژه میگرن قاعدگی) در زنان به مراتب بیشتر از مردان است. این الگو تا دوران منوپاز (یائسگی) ادامه دارد و پس از منوپاز با کاهش نوسانات هورمونی، بروز این نوع سردردها کم خواهد شد.

به طور کلی، احتمال ابتلا به میگرن هورمونی در زنان حدود ۳ برابر بیشتر از مردان است. مطالعاتی کوچک نشان داد؛ مردانی که دچار سردرد میگرنی می‌شوند سطح استروژن (نوعی استروژن به نام استرادیول) بالاتری نسبت به مردانی دارند که دچار میگرن نمی‌شوند.

🔍وقتی احتمال بروز بیشتر است

از دلایل دیگر بروز سردرد هورمونی، استفاده از داروهای هورمونی مانند قرص‌های ضدبارداری یا هورمون‌درمانی در دوران منوپاز است. در سال‌های منتهی به منوپاز، سطح استروژن دچار نوسانات شدید (سقوط و صعود) می‌شود. در این دوره، هم احتمال بروز سردردهای تنشی (ناشی از استرس) و نیز احتمال بروز سردردهای میگرنی وجود دارد. زمانی‌که خانم‌ها وارد دوران منوپاز می‌شوند، احتمال بروز سردردهای میگرنی در آن‌ها کاهش خواهد یافت اما سردردهای تنشی اغلب بدتر می‌شوند. دلایل دیگری برای بروز سردرد ناشی از هورمون وجود دارند که می‌توان به اووفاورکتومی (Oophorectomy) و بارداری اشاره کرد. اووفاورکتومی نوعی جراحی است که در آن بنا بر تشخیص پزشک



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

• صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیرمسئول: الهام کرمی
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر: مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه: فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۸۵
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

• دبیر سرویس حوادث: آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها: ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

🔍میز خبر

هشدار وزارت بهداشت نسبت به قطع مصرف لبنیات

🌸 سرویس سلامت

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تأکید بر نقش بی‌بدیل شیر و لبنیات در تأمین کلسیم مورد نیاز بدن، نسبت به عوارض عدم مصرف لبنیات در گروه‌های مختلف سنی، هشدار داد.

«احمد اسماعیل‌زاده» گفت: شیر یک ماده غذایی نسبتاً کامل است و مقدار زیادی از نیاز بدن به کلسیم، ویتامین‌هایی مانند ویتامین B۲ و سایر مواد مغذی را تأمین می‌کند. وی با اشاره به اینکه اهمیت مصرف شیر در همه گروه‌های سنی یکسان نیست، افزود: در کودکان، نوزادان، نوجوانان، مادران باردار و سالمندان، نقش شیر و لبنیات بسیار برجسته‌تر از سایر گروه‌هاست. سالمندان برای پیشگیری از پوکی استخوان و کودکان برای رشد قدی به شدت به این ماده غذایی نیاز دارند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت در پاسخ به این سؤال که آیا تنها شیر مهم است یا سایر لبنیات نیز قابل اهمیت هستند، گفت: تمام فرآورده‌های لبنی از جمله ماست، پنیر و کشک می‌توانند مواد مغذی مورد نیاز را تأمین کنند؛ اما ماست به دلیل داشتن پروبیوتیک‌ها، نقشی فراتر از تأمین کلسیم و پروتئین دارد و برای سلامت گوارش بسیار مفید است. افرادی که به هر دلیلی نمی‌توانند شیر مصرف کنند، توصیه می‌شود حتماً سایر لبنیات را در برنامه غذایی خود بگنجانند. وی با بیان اینکه نیاز روزانه بدن به گروه لبنیات به طور کلی دو تا سه واحد است، افزود: اگر فردی نمی‌تواند شیر بخورد، می‌تواند این مقدار را از طریق ماست، پنیر، کشک یا سایر مشتقات شیر تأمین کند. اسماعیل‌زاده در ادامه با هشدار درباره عوارض کم‌مصرفی لبنیات، بیان کرد: لبنیات منبع غنی کلسیم هستند. اگرچه سایر گروه‌های غذایی نیز مقادیری کلسیم دارند؛ اما هیچ کدام نمی‌توانند نیاز روزانه بدن به کلسیم (حدود ۱۲۰۰ میلی‌گرم) را تأمین کنند. وی افزود: کمبود لبنیات در برنامه غذایی در دوران کودکی می‌تواند منجر به کوتاهی قد شود، در میانسالی باعث می‌شود تراکم استخوانی به خوبی شکل نگیرد و در سالمندی، پوکی استخوان زودتر از موعد به سراغ فرد می‌آید و خطر شکستگی‌های استخوانی و حتی سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: گنجاندن لبنیات در برنامه غذایی یک ضرورت است.

