

✱ مرضیه مستاجری

این یک اصل رایج در جنگ است که امیدها و برنامه‌هایی که با خوش‌بینی در ابتدای جنگ طرح‌ریزی و اعلام می‌شوند، پس از اولین برخورد با دشمن دوام نمی‌آورند. با این حال، اهداف و روایت‌های بسیار متفاوت دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، از زمان شروع جنگ با ایران در ۹ اسفند ۱۴۰۴، به یک سفر پر پیچ و خم و گیج‌کننده تبدیل شده است. پس از هفته‌ها مذاکرات توقف-شروع، طبق گزارش‌ها، ایالات متحده و ایران اکنون در آستانه توافقی برای پایان دادن به جنگ هستند که فوری‌ترین و ملموس‌ترین پیامد آن بازگشایی تنگه هرمز خواهد بود.

یادداشت تفاهم گزارش شده که با کمک میانجیگران پاکستانی و قطری حاصل شده است، آتش‌بس فعلی را به مدت ۶۰ روز تمدید می‌کند که طی آن مذاکراتی در مورد اختلاف دو دهه‌ای بر سر برنامه هسته‌ای ایران انجام خواهد شد. مشخص نیست که آیا فرآیند ۶۰ روزه پیش‌بینی شده در یادداشت تفاهم به عنوان تمدید آتش‌بس چند هفته‌ای تعریف خواهد شد یا پایان قطعی خصومت‌ها؟

✱ سیگنال‌های ضد و نقیض آمریکا در مسیر توافق

با توجه به اینکه تغییر رژیم ظاهراً به عنوان یک خیال‌پردازی دست‌نیافتنی رد شده است، ترامپ هدف اصلی خود را به جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای تغییر داده است. با این حال، این هدف ظاهراً قبلاً با بمباران سه تأسیسات هسته‌ای در فردو، نطنز و اصفهان در جنگ ۱۲ روزه گذشته محقق شده بود، چراکه ترامپ در آن زمان اصرار داشت که ذخایر اورانیوم ایران را «از بین برده است».

خبرگزاری آمریکایی بلومبرگ در گزارش اخیر خود نسبت به صحبت‌های رئیس‌جمهور آمریکا نوشت: «ترامپ با ورود جنگ به ماه چهارم، سیگنال‌های ضدونقیضی درباره ایران ارسال می‌کند. کاخ سفید بارها پیام‌های متناقضی درباره چشم‌انداز توافق ارسال کرده که نشان‌دهنده تلاش‌های دونالد ترامپ برای یافتن راه خروج از درگیری است.»

رئیس‌جمهور آمریکا روز جمعه ۹ خرداد جلسه‌ای در اتاق وضعیت برگزار کرد تا «تصمیم نهایی» را بگیرد. اما به گفته یک منبع آگاه آمریکایی، این جلسه پس از دو ساعت «بدون نتیجه پایان یافت.» این موضوع نشان می‌دهد که اختلاف‌نظرها هنوز پابرجاست.

ترامپ پیش‌تر در مورد تنگه گفته بود که ایران و آمریکا می‌توانند ترافیک آن را در یک سرمایه‌گذاری مشترک مدیریت کنند. اما این هفته با تأکید گفت که هیچ کشوری تنگه را کنترل نخواهد کرد. در مورد برنامه هسته‌ای، ترامپ گفته بود که فقط تعطیل دائمی را می‌پذیرد. اما اخیراً گفت که توقف ۲۰ ساله

آیا دو طرف به یک توافق صلح پایدار نزدیک‌تر شده‌اند؟

ترامپ در هزار توی جنگ



این برنامه «کافی» خواهد بود. پیام‌های دوبله‌وی ترامپ و بازی با بازارهای انرژی توسط رئیس‌جمهور آمریکا، در جمعه شب در پیامی در تروث سوشال باز هم نمایان‌تر شد؛ او گفت: «کشتی‌هایی که به دلیل محاصره دریایی شگفت‌انگیز و بی‌سابقه ما – که اکنون برداشته خواهد شد – در تنگه گیر افتاده‌اند، می‌توانند روند «بازگشت به خانه» را آغاز کنند» مدتی کوتاه پس از این اظهارات ترامپ، وزیر خزانه‌داری آمریکا اسکات بسنت تأکید کرد که برداشته شدن این محاصره «به آرامی» صورت می‌گیرد و حالا هگست، تصریح کرده که این محاصره ادامه دارد. در آخر مقامات آمریکایی در عین حفظ محاصره، تأکید دارند که «مذاکرات با ایران خوب پیش می‌رود.» همین رفتار و حرف‌های ضد و نقیض منجر شده است مسئولان ایرانی اعتقاد داشته باشند هرگونه توافقی با آمریکا باید با تضمین‌های محکمی همراه باشد. دونالد ترامپ در فضای مجازی و در بین مردم آمریکا هم به فردی که «جا می‌زند» معروف شده و برای او از عبارت (chicken out) به معنی «جا زدن» استفاده می‌شود.

✱ نقاط چالشی ایران و آمریکا

نقاط اختلافی در مذاکرات وجود دارد که هم برای ایران خط قرمز است و هم برای آمریکا. **بازگشایی تنگه هرمز، گامی کلیدی:** ترامپ بر دریاوردی آزاد و بدون مانع اصرار داشته است؛ ایران همچنان اصرار دارد که حق دارد با همکاری عمان، ترافیک را از طریق این آبراه بین‌المللی مدیریت کند. یافتن رزانی برای تطبیق این دایره چالش برانگیز خواهد بود. البته ترامپ به عمان – متحد کهن آمریکا – در مورد هرگونه توافقی با ایران هشدار داده است. **پرونده هسته‌ای:** تنها زمانی که تفاهم‌نامه امضا می‌شود، زمان شروع یک دوره مذاکره ۶۰ روزه برای رسیدگی به برنامه هسته‌ای ایران، از جمله سرنوشت ذخایر اورانیوم غنی‌شده با

شوند. براساس گزارش منابع داخلی، تخمین زده می‌شود که لغو تحریم‌های فروش نفت به تنهایی می‌تواند در یک دوره ۶۰ روزه نزدیک به ۱۰ میلیارد دلار درآمد برای دولت ایجاد کند. **لبنان:** طی هفته گذشته، مقامات ایرانی تأکید کرده‌اند که این تفاهم‌نامه برای «پایان جنگ در تمام جبهه‌ها، از جمله لبنان» اعمال خواهد شد. در حالی که طی چند روز گذشته، نیروهای اسرائیلی تهاجم خود را به جنوب لبنان گسترش داده و دستور تخلیه‌های جدید داده‌اند، حزب‌الله نیز به شلیک پیاپی و موشک به سمت اسرائیل ادامه داده و تلفاتی را به نیروهای اسرائیلی در داخل لبنان وارد کرده است. آتش‌بس مورد توافق واشنگتن در اواسط آوریل تنها در اسم باقی مانده است و دولت ترامپ حمایت خود را از عملیات اسرائیل دو برابر کرده است. چراکه اسرائیل به‌عنوان متحد آمریکا تمایلی به توقف آتش خود ندارد.

توافق قریب‌الوقوع صلح با ایران نشان می‌دهد که چگونه اهداف حداکثری ترامپ کوچک شده‌اند.

«ولی نصر»، استاد روابط بین‌الملل در دانشگاه جان هاپکینز، استدلال کرد که در واقع، اگره ایران ناشی از این سوءظن است که ترامپ ممکن است قصد داشته باشد از هرگونه توافق صلح به عنوان آمادگی برای خصومت‌های آینده استفاده کند. نصر گفت: «او سعی می‌کند دلالی را مطرح کند که چرا ایرانی‌ها امضا نمی‌کنند [اما] دلیل اینکه آن‌ها این کار را نمی‌کنند این است که به او اعتماد ندارند. این هیچ ربطی به ایدئولوژی یا رهبری از هم گسیخته یا انتخابات میان‌دوره‌ای ندارد. به خاطر سابقه اوست. یک چیز با پاکستانی‌ها توافق می‌شود و سپس او در فضای مجازی ظاهر می‌شود و همه چیز را دوباره به عقب برمی‌گرداند.»

مشکل ترامپ این است که به طور مداوم برای متحرف کردن توجه‌ها از شکست خود، سعی دارد با افزودن گزینه‌های دیگر مانند پیمان ابراهیم، از طرف دیگر تهدید و فضاسازی، از در نمایش قدرت وارد شود نه اعتمادسازی برای خاتمه جنگ. چنانچه به نقل از نیویورکتایمز ترامپ باز هم شروط پیش‌نویس توافق پیشنهادی را سخت‌تر کرده و نسخه اصلاح شده را به ایران تحویل داده است که به گفته منابع آگاه تغییرات به نگرانی ترامپ درباره نحوه آزادسازی دارایی‌های مسدود شده ایران مربوط می‌شود. این مورد نیز گزینه دیگری است که برای آرام کردن جو مخالفان جمهوری‌خواه مربوط می‌شود. حال باید دید، او به عنوان مردی که به خاطر هنر معامله‌گری‌اش شناخته می‌شد، آیا در سایه فشارها می‌تواند معامله را ببندد؟

✱ میز خبر

رئیس‌جمهور:

برخی برنامه‌های صدا و سیما نیازمند بازنگری جدی است



✱ سرویس سیاسی

رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت تبدیل دانشگاه‌ها به کانون‌های حل مسائل کشور، نقش آموزش عالی را در مواجهه با چالش‌های پیچیده پیش‌روی ایران تعیین‌کننده دانست.

به گزارش صبح ساحل، مسعود

پزشکیان در نشست با وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و جمعی از معاونان و مدیران ارشد این وزارتخانه، گزارش آخرین وضعیت آموزش عالی کشور در جریان جنگ اخیر و دوره پساجنگ، برنامه‌ریزی‌های وزارت علوم برای بازآرایی سیاست‌های علم، فناوری و آموزش عالی متناسب با شرایط جدید کشور، برنامه‌های هوشمندسازی آموزش با هدف ارتقای کیفیت و کاهش هزینه‌ها و همچنین اقدامات انجام‌شده در راستای مسئله‌محور و مأموریت‌محور کردن دانشگاه‌ها از طریق ایجاد دبیرخانه مدیریت حل

کلان مسئله‌ها (محکم) را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد.

رئیس‌جمهور در این نشست ضمن قدردانی از اقدامات انجام‌شده در وزارت علوم، با اشاره به شرایط پیچیده و چندوجهی کشور اظهار داشت: امروز کشور ما با مجموعه‌ای از چالش‌ها و مسائل در حوزه‌های مختلف مواجه است و طبیعی است

که بهترین و مناسب‌ترین بستر برای شناسایی راهکارها، تولید دانش مورد نیاز و ارائه راه‌حل‌های اجرایی، نظام آموزش عالی و دانشگاه‌های کشور باشند.

پزشکیان با تأکید بر اینکه صرف برخورداری از دانش برای حل مسائل کشور کافی نیست، افزود: آنچه اهمیت دارد، تربیت استادان، پژوهشگران و دانش‌آموختگانی است که علاوه بر دانش تخصصی، مهارت، توانمندی اجرایی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و باور به حل مسئله را نیز در خود پرورش داده باشند. کشور امروز بیش از هر زمان دیگری به نخبگانی نیاز دارد که دانش خود را در خدمت رفع مشکلات جامعه قرار دهند.

رئیس‌جمهور خطاب به مدیران آموزش عالی کشور تصریح کرد: انتظار من از دانشگاهیان این است که هر دانشگاه متناسب با رشته‌ها و ظرفیت‌های علمی خود، نسبت به مسائل و نیازهای جامعه پیرامونی احساس مسئولیت کند. هر دانشگاه در هر شهر و منطقه‌ای که فعالیت می‌کند، باید بتواند بخشی از مسائل آن منطقه را شناسایی کرده و برای حل آن‌ها نقش آفرینی کند. دانشگاه نباید صرفاً محل آموزش و انتقال دانش باشد، بلکه باید به نهادی اثرگذار در فرآیند توسعه و حل مسایل کشور تبدیل شود.

پزشکیان با اشاره به پیچیدگی مسائل امروز کشور خاطرنشان کرد: فشارها و چالش‌هایی که امروز جامعه با آن مواجه است، ساده و تک‌بعدی نیستند و طبیعتاً راهکارهای آن نیز نمی‌تواند ساده باشد. حل این مسائل نیازمند نگاه‌های چندرشته‌ای، رویکردهای نوآورانه و حضور فعال نخبگان و دانشگاهیان در عرصه تصمیم‌سازی و اجراست. نخبگان کشور در قبال شرایط موجود مسئولیت دارند و باید سهم خود را در بهبود وضعیت کشور ایفا کنند. رئیس‌جمهور ضمن تقدیر از اقدامات صورت‌گرفته در حوزه مسئله‌محور کردن دانشگاه‌ها، تأکید کرد: اگرچه گام‌های ارزشمندی برداشته شده، اما لازم است این مسیر با تمرکز و انسجام بیشتری دنبال شود. همچنین نباید این مأموریت صرفاً محدود به چند دانشگاه بزرگ و مطرح کشور باشد؛ بلکه تمامی دانشگاه‌ها در سراسر کشور باید متناسب با ظرفیت‌های خود در فرآیند حل مسایل منطقه‌ای و ملی مشارکت کنند.

پزشکیان در ادامه با تبیین نسبت میان دولت و دانشگاه در فرآیند حل مسائل کشور گفت: گاهی دولت مسئله‌ای را به دانشگاه ارجاع می‌دهد و انتظار ارائه راهکار دارد، اما در مواردی نیز این دانشگاه است که با رصد دقیق محیط، مسئله‌ای را شناسایی می‌کند که ممکن است هنوز در دستور کار دستگاه‌های اجرایی قرار نگرفته باشد. در چنین شرایطی دانشگاه باید پیشگام ورود به مسئله و ارائه راه‌حل باشد و نقش راهبری علمی خود را ایفا کند.

پزشکیان با انتقاد از توسعه غیرهدفمند برخی مراکز آموزش عالی در سال‌های گذشته اظهار داشت: متأسفانه در مقاطعی بدون توجه به الزامات و زیرساخت‌های توسعه علمی، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی گسترش یافته‌اند. امروز تعداد قابل توجهی از مراکز دانشگاهی با خروجی محدود یا فاقد اثربخشی متناسب با مأموریت خود مواجه هستند. در چنین شرایطی ضروری است نظام ارزیابی و تخصیص منابع بر پایه عملکرد واقعی، خروجی‌های علمی، میزان اثرگذاری و تحقق مأموریت‌ها بازطراحی شود.

پزشکیان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به رویکرد دولت در بهره‌گیری از ظرفیت دانشگاه‌ها برای حل مسائل کشور اظهار داشت: دانشجویان باید از محیط‌های صرفاً آموزشی خارج شده و در میدان عمل حضور یابند. مشارکت دادن دانشجویان در حوزه‌هایی نظیر اصلاح الگوهای رفتاری، کاهش مصرف، ارتقای بهره‌وری، فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی و سایر عرصه‌های مورد نیاز کشور، علاوه بر کمک به حل مسائل جامعه، موجب افزایش حس مفید بودن، مسئولیت‌پذیری و نقش آفرینی اجتماعی آنان خواهد شد.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه حل مشکلات کشور از حاشیه و نظاره‌گری امکان‌پذیر نیست، تصریح کرد: نباید در جایگاه تماشاگر و خارج از گود باقی ماند. حل مسائل نیازمند حضور در میدان، پذیرش مسئولیت و اقدام عملی است. بنده نیز این مسئولیت را نه برای کسب مقام و موقعیت، بلکه با دغدغه خدمت به مردم و رفع مشکلات آنان پذیرفته‌ام. امروز که بار سنگینی بر دوش همه ما قرار گرفته است، تمامی ظرفیت‌های کشور باید برای عبور از مشکلات بسیج شوند.

رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی صحیح و مسئولانه در شرایط حساس کشور گفت: امروز با مسائل و چالش‌های متعددی روبرو هستیم و در چنین شرایطی نحوه اطلاع‌رسانی و روایت واقعیت‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. متأسفانه در برخی موارد شاهد ارائه تحلیل‌ها و روایت‌هایی از رسانه ملی هستیم که می‌تواند تصویری غیرواقعی از شرایط کشور ایجاد کند. این موضوع نیازمند بازنگری جدی است.

پزشکیان تأکید کرد: دانشگاهیان باید در اصلاح نگاه‌های نادرست، ارتقای سطح آگاهی عمومی و ترویج تحلیل‌های علمی و مستند نقش آفرینی کنند. نباید اجازه داد فضای عمومی جامعه تحت تأثیر اطلاعات غیرمستند و برداشت‌های فاقد پشتوانه علمی قرار گیرد. حقیقت مستقل از اشخاص است و در زیان علم، حقانیت بر پایه شواهد، استدلال و مستندات تعریف می‌شود.

اعضای جدید هیئت رئیسه مجلس سوگند یاد کردند

✱ سرویس سیاسی

اعضای جدید هیئت رئیسه مجلس با حضور ۲۰۱ نماینده به صورت مجازی و حضوری سوگند یاد کردند.

به گزارش صبح ساحل، جلسه مجازی صحن مجلس شورای اسلامی به ریاست محمد باقر قالیباف و مشارکت برخط ۱۸۷ نماینده و ۱۴ نماینده به صورت حضوری برگزار شد. در این جلسه که اولین جلسه سومین سال مجلس دوازدهم بود و با حضور محمدباقر قالیباف برگزار شد، اعضای جدید هیئت رئیسه مجلس سوگند یاد کردند.

متن سوگند هیئت رئیسه به شرح زیر است:

« بسم‌الله الرحمن الرحیم، من به‌عنوان عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی در برابر قرآن مجید به خداوند قادر و

متعال سوگند یاد می‌کنم که حداکثر توان خود را برای اجرای آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی با مراعات بی‌طرفی کامل در انجام وظایف بکار گیرم و از هرگونه اقدام مخالف آیین‌نامه اجتناب نمایم.»

نمایندگان مجلس، هفتم خرداد ماه در جریان انتخابات هیئت رئیسه اجلاسیه سوم دوره دوازدهم، ترکیب جدید هیأت رئیسه را مشخص کردند.

بر این اساس محمد باقر قالیباف با ۲۲۵ رای از ۲۷۱ آرای

ماخوذه، به عنوان رئیس مجلس انتخاب شد.

علی نیکزاد ثمرین با کسب ۱۴۳ رای و حمیدرضا حاجی بابایی

با کسب ۱۰۰ رای به عنوان نواب اول و دوم هیئت رئیسه مجلس

انتخاب شدند. دبیران هیئت رئیسه سومین اجلاسیه انتخابات

از بندرعباس دارای شماره ملی۳۳۹۱۳۷۷۶۲۳ ثبت و صادر و تسلیم گردیده که سند مذکور بدلیل اسباب کشتی مفقود گردیده که تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می گردد.تاریخ انتشار: ۱۳۰۵/۳/۱۱

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس- علی اصغر ولی پور

۱۴۰۵/۱۴/۳م/الف

✱ آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه صدیقه ناصریان فرزند ناصر شماره شناسنامه۲۱تاریخ تولد ۱۳۳۶/۱/۱ صادره از بندرعباس دارای شماره ملی ۳۳۹۱۳۷۷۶۲۳ به استناد دو فقره استشهادیه محلی بشماره ۱۴۰۴۲۱۷۲۳۱۳۶۰۸۳۳۶ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۶ ارسالی از دفترخانه۸بندرعباس مدعیست که سند مالکیت شناسنامه یک قطعه آپارتمان به پلاک ثبتی۹ فرعی از۱۱۲۴ اصلی،مفروز و مجزا شده از۴ فرعی از اصلی مذکور ،قطعه۵ در طبقه۲ و واقع در بخش ۱۰ ناحیه۰۰حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس استان هرمزگان به مساحت ۱۱۲/۱۲ مترمربع بشماره چایی ۱۳۷،۲۱ سری ج سال۶۹که بنام صدیقه ناصریان فرزند ناصر شماره ش ۲۱ تاریخ تولد۱۳۶۶/۱/۱ صادره

صنعت منهای برق؛ کسری برق در نقطه بحرانی

انرژی تجدیدپذیر، لازم اما ناکافی

✓ حل بخشی از ناترازی برق با تابلوی سبز بورس انرژی



مریم دهقان
خبرنگار

با وجود اینکه هنوز تابستان شروع نشده است اما قطع برق برای صنایع آغاز شده است. بر همین اساس، صنایع کشور که این روزها با رکود اقتصادی و کمبود مواد اولیه دست و پنجه نرم می‌کنند و عملاً نمی‌توانند بیشتر از نیمی از ظرفیت خود، فعالیت کنند؛ حالا دست‌کم یک روز در هفته با قطع برق نیز مواجه خواهند شد. گفتنی است؛ در طول جنگ رمضان، به زیرساخت‌های برق کشور ۵۸ همت خسارت وارد شد و پنج هزار مگاوات از ظرفیت نیروگاهی کشور از مدار خارج شد. این مسئله به معنی افزایش کسری برق کشور است. بر همین اساس تنها در تابستان امسال با کسری ۲۵ هزار مگاوات برق روبه‌رو خواهیم بود و بحران کسری برق را در شرایط بحرانی‌تری نسبت به سال‌های قبل قرار خواهد داد و احتمالاً در روزهای اوج مصرف، قطع برق صنایع به دو یا سه روز در هفته نیز می‌رسد. به علاوه به دنبال آسیب به بخشی از شبکه گاز و سوخت کشور، حدود ۲۰۰ میلیون مترمکعب از ظرفیت تولید گاز کشور از دست رفته و بازگشت برخی ظرفیت‌های آسیب‌دیده بین ۱۸ ماه تا دو سال زمان می‌برد. همین موضوع تأمین سوخت نیروگاه‌ها را بیش از پیش دشوار کرده است و ظرفیت نیروگاهی کشور را تحت تأثیر قرار داده است. در نتیجه احتمال استفاده گسترده‌تر از سوخت‌های جایگزین مانند گازوئیل و مازوت برای تأمین برق امسال بسیار بالا ارزیابی می‌شود. این در حالی است که هنوز مصرف خانگی برق به اوج نرسیده و تصمیمی برای قطع برق خانگی گرفته نشده است. این روزها در شرایطی به سر می‌بریم که دیگر بحران برق با صرفه‌جویی مردم حل نمی‌شود و اصلاح حکمرانی، کاهش انحصار و ایجاد بازار رقابتی واقعی، شرط اصلی حل بحران انرژی در کشور شده است.

کسری برق در نقطه بحرانی

همان‌طور که بیان شد؛ در طول جنگ رمضان، به زیرساخت‌های برق کشور ۵۸ همت خسارت وارد شد و این موضوع کسری برق کشور را از ۲۰ هزار مگاوات ناترازی به ۴۵ هزار مگاوات در حال حاضر می‌رساند. گفتنی است تنها در تابستان امسال با ۲۵ مگاوات کسری مواجه هستیم که این میزان کسری برق در واقع حدود یک‌پنجم مصرف برق کشور است. لازم به ذکر است؛ شکاف مداوم تولید و تقاضا در شرایطی رخ می‌دهد که



وزارت نیرو اعلام کرده بود سالانه باید بین پنج تا ۵.۲ هزار مگاوات برق به ظرفیت تولید کشور اضافه شود؛ اما در سال‌های پیش از دهه ۹۰ میزان تولید و مصرف تقریباً سر به سر بوده و سپس تولید برق از تقاضا عقب افتاده است و این شکاف سال به سال بیشتر و بیشتر شده است و حالا در دو ماهه ابتدایی سال، ماهیانه نیم همت عدم‌النفع ناشی از توقف یا کاهش مصرف صنایع آسیب دیده به کشور تحمیل شده است.

حل مشکلات ناترازی برق با تابلوی سبز بورس انرژی

تابلو سبز بورس انرژی در واقع یک پلتفرم معاملاتی در زمینه انرژی‌های تجدیدپذیر و پروژه‌های برق سبز است که به جذب سرمایه‌گذاری‌های پایدار در زمینه تولید برق کمک می‌کند و انرژی برق تولید شده از منابع تجدیدپذیر مانند باد، خورشید و آب در آن معامله می‌شود. لذا تابلوی سبز را می‌توان به عنوان راه‌حلی برای مشکلات ناترازی برق در صنعت انرژی نام برد چراکه با ایجاد یک بازار منظم برخی از چالش‌های مربوط به تأمین و توزیع انرژی را برطرف می‌کند. اما از آنجا که جذب سرمایه‌گذاری و نقدینگی کافی برای توسعه بیشتر نیروگاه‌های تجدیدپذیر کار ساده‌ای نیست، ممکن است این موضوع مانع رشد پایدار و سریع تابلوی سبز بورس انرژی در کشور شود. با این حال با پیشرفت تکنولوژی، ورود هوش مصنوعی و یادگیری ماشین به بازارهای مالی، انتظار می‌رود شاهد بروز تحولات بزرگی در تابلو سبز بورس انرژی باشیم.

رفع ناترازی انرژی با گواهی برق تجدیدپذیر

گواهی برق تجدیدپذیر یک ابزار مالی و در

واقع سندی برای مالکیت تولید برق پاک است. هر واحد گواهی برق تجدیدپذیر معادل یک مگاوات‌ساعت برق است که از نیروگاه‌های تجدیدپذیر تولید شده و توسط سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی (ساتبا) صادر می‌شود. تولیدکنندگان مانند مالکان پنل‌های خورشیدی یا توربین‌های بادی پس از تایید تولید، گواهی را دریافت و در بورس انرژی عرضه

انرژی تجدیدپذیر، لازم اما ناکافی

افزایش ظرفیت برق از طریق انرژی خورشیدی این روزها بیشتر یک ضرورت است تا یک انتخاب. اما باید در نظر داشت که استفاده از انرژی خورشیدی در کشور ما دو مشکل اساسی دارد. اول اینکه فقط برق ظهر را تأمین می‌کند و کشور سیستم ذخیره‌سازی برای تأمین برق غروب و شب را ندارد. دوم اینکه برای تأمین ۴۵ هزار مگاوات ناترازی، باید حدود ۱۷۵ مگاوات نیروگاه خورشیدی در کشور وجود داشته باشد. این در حالی است که با شرایط فعلی کشور بعید است بتوان بیش از ۳ هزار مگاوات برق خورشیدی به ظرفیت نیروگاهی کشور اضافه کرد. بنابراین تأمین برق خورشیدی در بهترین حالت تنها کمکی برای عبور از پیک اوج مصرف خواهد بود و هنوز زیرساخت‌های کشور آماده تولید و استفاده گسترده از این انرژی پاک و خدادادی نیست.

استفاده از انرژی خورشیدی در کشور ما دو مشکل دارد. یک؛ کشور سیستم ذخیره‌سازی تأمین برق غروب و شب را ندارد. دو؛ برای جبران ناترازی باید ۱۷۵ مگاوات نیروگاه خورشیدی وجود داشته باشد. درحال حاضر نمی‌توان بیش از ۳ هزار مگاوات برق خورشیدی اضافه کرد

می‌کند و منجر به صرفه‌جویی چندمیلیارد دلاری در حوزه انرژی می‌شود. گفتنی است؛ فراگیر شدن این گواهی علاوه بر این که به حل ابرچالش‌هایی مانند ناترازی انرژی و آسیب‌های فزاینده به محیط زیست کمک می‌کند، به افزایش اعتماد سرمایه‌گذاران به گواهی‌های پاک و افزایش سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر هم منجر می‌شود.

معامله بر پایه انرژی برای همه

به‌طور کلی تمام افراد حقیقی و حقوقی می‌توانند در بورس انرژی فعالیت کنند. اما

هزینه‌های اقتصادی تنش‌های سیاسی در منطقه بر ساختار تجاری دبی تحمیل شد

اقتصاد عاریه در بادیه



مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

موقعیت اقتصادی دبی به عنوان مرکز سنتی تجارت در خلیج فارس، اکنون در آستانه یکی از

جدی‌ترین تحولات خود در دهه‌های اخیر قرار گرفته است. به گزارش صبح ساحل، برای سالیان متمادی، این تصور وجود داشت که می‌توان با تکیه بر حمایت‌های نظامی و سیاسی قدرت‌های فرامنطقه‌ای، اقتصاد را از آسیب‌های ناشی از تنش‌های سیاسی مصون نگاه داشت. اما رویدادهای فزاینده در اسفند ۱۴۰۴ و به‌خصوص بهار ۱۴۰۵ نشان داد که امنیت اقتصادی، بیش از آنکه حاصل قراردادهای نظامی باشد، به ثبات درونی و حسن همجواری در منطقه وابسته است. امروز، هزینه‌هایی که بر ساختار تجاری امارات تحمیل شده، نتیجه مستقیم تغییر در نگاه بازرگانان و سرمایه‌گذاران است. همراهی با سیاست‌های تنش‌زای ایالات متحده و صهیونیسم در منطقه، هزینه‌های پنهانی همچون افزایش بی‌سابقه نرخ بیمه‌های جنگی و اختلال در زنجیره تأمین کالا را به دنبال داشته است. این هزینه‌های اضافی، عملاً مزیت رقابتی دبی را در برابر بنادر جایگزین کم‌رنگ کرده و بازار ایران را که همواره یکی از موتورهای محرک اقتصاد امارات بود، با یک تغییر مسیر بزرگ مواجه ساخته است.

اقتصاد دبی در گرداب تنش

ساختار اقتصادی دبی که بر پایه امنیت و جریان آزاد کالا بنا شده است، در مواجهه با شرایط جنگی بهار ۱۴۰۵ با یک فروپاشی عملکردی روبرو شد. با ورود منطقه به فاز درگیری‌های مستقیم، نرخ بیمه بدنه و محموله برای کشتی‌های عازم به جبل‌علی از مرزهای متعارف عبور کرده و در برخی مسیرها به ۱۰ برابر شرایط عادی رسیده است. تخلیه و بازگیری کالا زیر سایه تهدیدهای موشکی و پهپادی، منجر به توقف فعالیت شرکت‌های لجستیک بزرگ در ساعات پیک شده که این تأخیرها، هزینه انبارداری و جریمه‌های دموارز (معتلی کشتی) را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، لغو مداوم پروازهای باری و تبدیل شدن حریم هوایی امارات به بخشی از جغرافیای نبرد، شبکه توزیع کالا را با سکنه‌های طولانی‌مدت مواجه کرده و عملاً نقش دبی را به عنوان یک مرکز ترانزیتی قابل اتکا در سطح بین‌المللی مخدوش ساخته است. وقوع شرایط جنگی در مجاورت دبی ثابت کرد که ثبات اقتصادی این منطقه به شدت «عاریه‌ای» بوده و با کوچک‌ترین جابه‌جایی در خطوط نبرد، تمام زیرساخت‌های مدرن آن کارایی خود را از دست می‌دهند. اقتصاد دبی توان جذب ضربات ناشی از جنگ مستقیم را ندارد؛ زیرا برخلاف اقتصادهای تولیدمحور، زیستی کاملاً وابسته به آرامش محیطی دارد. سقوط شاخص‌های بورس دبی در پی فعال شدن سامانه‌های پدافندی و فرار سرمایه‌های کوتاه‌مدت، نشان می‌دهد که امنیت خریداری‌شده از قدرت‌های خارجی، در لحظات بحرانی قادر به محافظت از منافع اقتصادی نیست. این وضعیت فراتر از یک بحران گذرا است؛ این یک ضربه ساختاری به برندی است که دهه‌ها مدعی بود می‌تواند همزمان کانون سرمایه و مرکز ائتلاف‌های تنش‌زا باشد، اما اکنون در شرایط حساس اقتصادی قرار گرفته است.

گریز سرمایه‌ها و چالش‌های تعامل بانکی

تشدید تنش‌های نظامی در بهار ۱۴۰۵، منجر به شکل‌گیری موجی از بازنگری در راهبردهای سرمایه‌گذاری ایرانیان در بازارهای مالی و املاک دبی شده است. با توجه به ماهیت بین‌المللی بانک‌های فعال در امارات و وابستگی مستقیم آن‌ها به نرخ‌های رتبه‌بندی جهانی، فضای جنگی باعث اعمال استانداردهای سخت‌گیرانه‌تر در زمینه «تطبیق و ریسک» شده است؛ امری که به‌طور طبیعی فرآیند تراکنش‌های مالی اتباع خارجی را با کندی و در مواردی با تعلیق‌های موقت با هدف بررسی‌های امنیتی مواجه می‌کند. این فضای احتیاطی در ساختار اداری، تمهید برخی مجوزهای تجاری را در مناطق آزاد با چالش‌های بروکراسی مواجه کرده و باعث شده بخشی از بازرگانان برای پیشگیری از انسداد نقدینگی، بخشی از دارایی‌های خود را به مقاصد باثبات‌تر نظیر مسقط یا بنادر داخلی منتقل کنند. این جابه‌جایی سرمایه، بیش از آنکه حاصل یک تصمیم سیاسی آبی باشد، بازتابی از واکنش طبیعی بازار به ناامنی‌های محیطی است. تزلزل در حضور سرمایه‌های ایرانی در دبی، بیش از هر چیز نشان‌دهنده شکنندگی مدل «امنیت وارداتی» در این منطقه است. دبی به عنوان یک قطب تجاری که اعتبار خود را از ثبات و آرامش می‌گیرد، در شرایط بحرانی ناچار به پیروی از پروتکل‌های مالی بین‌المللی است که این موضوع ناخودآگاه باعث ایجاد اصطکاک در روابط تجاری با همسایگان می‌شود. خروج سرمایه‌ها در این مقطع، نه لزوماً به معنای پایان همکاری، بلکه نشان‌دهنده یک «بیداری استراتژیک» در بین فعالان اقتصادی است؛ بازرگانان دریافته‌اند که در ساختارهای وابسته به نظام‌های مالی جهانی، دارایی‌های آن‌ها در زمان اوج‌گیری تنش‌های سیاسی فرامنطقه‌ای، اولین حوزه‌ای است که تحت تأثیر ضوابط «کاهش ریسک» قرار می‌گیرد. این وضعیت، ضرورت تنوع‌بخشی به مسیرهای تجاری و تکیه بر زیرساخت‌های بومی را بیش از گذشته برجسته کرده است.

فرسایش امنیت ساختاری و بازتعریف موازنه قدرت

ثبات دبی که دهه‌ها بر پایه الگوی «امنیت برون‌سپاری شده» و ائتلاف با قدرت‌های فرامنطقه‌ای استوار بود، در تحولات اخیر با چالشی بنیادین روبرو شد. همسویی راهبردی امارات با ائتلاف‌های تنش‌زا و نزدیکی به ساختارهای امنیتی صهیونیسم، برخلاف تصور اولیه، جغرافیای اقتصادی دبی را به بخشی از «دایره تهدید» تبدیل کرد. این وضعیت نشان داد که چترهای حمایتی خریداری‌شده، در برابر واقعیت‌های نبرد نوین کارایی لازم را ندارند و تنها هزینه‌های صیانت از زیرساخت‌های حیاتی را افزایش می‌دهند. وقایع اخیر ثابت کرد که بندر دبی به عنوان یک «بندری طرف»، به دلیل وابستگی به ائتلاف‌های سیاسی فرامنطقه‌ای، دچار خدشه جدی شده است. در چشم‌انداز پیش‌رو، این قطب تجاری برای حفظ بقای اقتصادی خود ناچار به بازنگری در دکترین امنیتی و بازگشت به سیاست «موازنه مثبت» با همسایگان است. تداوم تکیه بر ائتلاف‌های هزینه‌ساز، می‌تواند دبی را از یک «هاب تعامل جهانی» به یک «بن‌بست راهبردی» در حاشیه درگیری‌ها تبدیل کند؛ جایی که سرمایه‌گذاران هوشمند، امنیت پایدار را در مسیرهای جایگزین و بومی جستجو خواهند کرد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۴۴۴۱۴۶۶۱





جِرهان بدون کشف‌های بزرگ

پیرشدن کارگزاران اصلی علم می‌تواند یکی از دلایل کاهش جهش‌های ناگهانی باشد. دانشمندان مسن‌تر، هرچند باسوادتر و محتاط‌تر، تمایل کمتری به ریسک‌پذیری پارادایم‌شکن دارند. عامل دوم، فشار وحشتناک «انتشار یا نابودی» است. در بسیاری از نظام‌های دانشگاهی، ارزیابی پژوهشگران نه بر اساس تأثیر بلندمدت یک ایده جسورانه، بلکه بر حسب شمار مقالات، ضریب تأثیر مجلات و سرعت انتشار انجام می‌شود. در چنین محیطی، هیچ دانشمند عاقلی سرمایه‌ها را خود را صرف یک پروژه نامتعارف با احتمال شکست بالا نمی‌دهد. وقتی که رقیبش با سه مقاله کم‌ریسک و قابل پیش‌بینی به موقعیت بهتر

●
تنها مقرر سیاستگذاران یا
مدیران دانشگاهی نیستند،
بلکه پویایی درونی نظام علم
و فناوری به سمت کاهش
تنوع اکتشافی و افزایش
بهره‌برداری از دانش موجود
حرکت کرده است.

شده که درک همزمان چندین حوزه دوردست برای یک مغز انسانی به مرز محال رسیده است. برای ایجاد تحول رادیکال باید بتوان ایده‌هایی از زمینه‌های ظاهر نامرتب را به نحوی تازه به هم گره زد. اما وقتی هر رشته به صدها زیرشاخه فوق تخصصی تقسیم شود و دانشمندان ناگزیر از عمیق شدن روزافزون در یک گوشه باریک باشند، جرقه‌های میان‌رشته‌ای کمیاب می‌شوند. ابزارها و نرم‌افزارهای مدرن، هرچند قدرتمند، بیشتر به حل مسائل بهینه‌سازی در مسیرهای مشخص کمک می‌کنند تا به کشف ناشناخته‌های ساختار شکن.

نکته هشداردهنده اینجا است که شاخص‌های نوآوری در بسیاری از کشورهای

داده‌های پژوهش فعلی زنگ خطری است که می‌گوید این توانایی در حال فرسایش است. بنابراین این فراتر از شعارهای مرسوم، این پرسش پیش روی سیاست‌گذاران، مدیران علمی و حتی خود پژوهشگران قرار دارد: آیا می‌توان بدون به خطر انداختن مسئولیت و دقت علمی، جسارت بازگشت به ناشناخته‌ها را احیا کرد؟ اگر پاسخی برای این پرسش باشد، نشود، دهه‌های آینده شاید خاطره اکتشافات گمشده را به عنوان میراثی از دوران طلایی پژوهش علم روایت کنند.

✓ آغاز ثبت نام هفتمی ها از اول تیر

 سرویس اجتماعی

 سرویس اجتماعی

از شهروندان خواسته می‌شود در صورت مشاهده مار، ضمن حفظ آرامش، از نزدیک شدن، گرفتن یا کشتن آن خودداری کرده و به حیوان فرصت فرار بدهند؛ چرا که بیخوش قابل توجهی از موارد مارگزیدگی در نتیجه تلاش افراد برای دست زدن یا به دام ندادن؛ رخ می‌دهد.

طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۶۶

افقی

- ۱- از آثار با ارزش معماری عهد صفویه در شهر ناین- از ابزار درس هندسه۲- نماد مظلومیت در بین جانوران- یکی پس از دیگری- عبادت غیر واجب۳- روغن صنعتی- عدد آبادی نیست و نابود شدن- واحدی در سطح۴- میزان الحارمه- سرباز داوطلب۵- بوی نمدگی- نیم بهم ریخته- وجود دارد- نیم صدای عقربه ساعت۶- در مقابل دخل و درآمد- کو سیمرغ- وسیله ای در ورزش ژیمناستیک۷- سنگ گرانبه- پدر شعربو- کوته سفالی آب۸- رفوزه-

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ر	ا	ب	د	ر	ب	ی	ن	ت	س	ا	ر	و	ن	۱	
ا		ه	ر	س	ا	ن	ش	ا	ب	و	ا		ا	۲	
م	گ		ن	د	ا	و		و	ر	ت	ک	ف	ا	۳	
ت	م	ا	ی		و	ر	ا	ن	ی	س	ت	ر	خ	۴	
ر	ی	چ	و	ن	و	ن	ک	ل	و	ر	و	ر	م	۵	
ا	ن	و	ا	ن	چ	ک	ک	ی	ل	ی	و	ر	۶		
	ب	ه	ص	ح	خ	ا	خ	ی	م	ی	ن	ا	۷		
چ		ی		ش	خ	ا	ش	ر	س		ت	ن	ی	۸	
ر	م	ل	ن	ش	ا	ف	ا	س	ا	م	ت		۹		
ن	و	ب	ا	ص	ا	ن	ه	م	ک	ح	ا	م	۱۰		
د	س	ا	ح		ی	م	ب	ت	ن	ر	س	ن	۱۱		
پ	ر	ی	ت	ی	ا	ن	ر	ی	س	ک	و	ی	۱۲		
	و	ر	د	ن	ل	ی	ن	و	ش	ا	چ	۱۳			
ن	ن	ا	ه	ا	م	ا	ت	م	د	ا	ن	۱۴			
د	ر	گ	ن	د	ا	د	د	ه	ب	د	ا	ر	۱۵		

میز خبر

رئیس پلیس راه فراجا خبر داد:

نیمی از فوت‌شدگان حوادث موتورسیکلت زیر ۱۸ سال بوده‌اند



سرویس حوادث

رئیس پلیس راه راهور فراجا با اشاره به اجرای طرح صدور گواهینامه موتورسیکلت برای نوجوانان ۱۶ ساله در تهران، این اقدام را گامی مهم در راستای قانونمند شدن استفاده از موتورسیکلت در میان نوجوانان دانست و

همزمان نسبت به سهم بالای موتورسیکلت‌ها در تصادفات فوتی هشدار داد.

«سردار احمد کرمی‌اسد»، رئیس پلیس راه راهور فراجا، با اشاره به اجرای مصوبه قانونی کاهش سن دریافت گواهینامه موتورسیکلت از ۱۸ به ۱۶ سال، اظهار کرد: این طرح در حال حاضر به‌صورت پایلوت در تهران در حال اجراست و تاکنون بیش از ۱۱۲ هزار گواهینامه برای متقاضیان ۱۶ ساله صادر شده است.

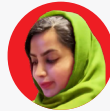
وی افزود: اجرای این طرح، آغاز یک مسیر مهم برای قانونمند کردن حضور نوجوانان و جوانان در حوزه استفاده از موتورسیکلت به شمار می‌رود، چراکه بخش قابل توجهی از نوجوانان به استفاده از این وسیله نقلیه علاقه‌مند هستند و لازم است این موضوع در چارچوب قانون و آموزش‌های لازم مدیریت شود.

رئیس پلیس راه راهور فراجا با بیان اینکه موتورسیکلت‌ها سهم قابل توجهی در آمار تصادفات کشور دارند، تصریح کرد: حدود ۱۵ درصد متوفیان حوادث جاده‌ای بوده و نزدیک به ۳۵ درصد از تصادفات فوتی داخل شهر مربوط به موتورسواران است، آماری نگران‌کننده که ضرورت توجه جدی به آموزش، رعایت قوانین و ارتقای فرهنگ رانندگی در این حوزه را دوچندان می‌کند. سردار کرمی‌اسد ادامه داد: هیجانات دوره نوجوانی و جوانی، در کنار برخی رفتارهای پرخطر، می‌تواند احتمال وقوع حوادث را افزایش دهد و به همین دلیل نقش خانواده‌ها در کنترل، هدایت و نظارت بر رفتار فرزندان بسیار مهم و تعیین‌کننده است. وی تأکید کرد: خانواده‌ها باید از همان ابتدای مسیر، موضوع آموزش، توصیه‌های ایمنی، رعایت مقررات و پایش رفتار فرزندان خود را جدی بگیرند تا استفاده از موتورسیکلت به‌صورت ایمن، سالم و قانونمند انجام شود.

رئیس پلیس راه راهور فراجا همچنین از خانواده‌ها خواست تا پیش از دریافت رسمی گواهینامه، از در اختیار قرار دادن موتورسیکلت به فرزندان خود خودداری کنند و گفت: با توجه به شرایط آب‌وهوایی و افزایش تمایل نوجوانان به استفاده از موتورسیکلت در این ایام، ضروری است خانواده‌ها اجازه رانندگی بدون گواهینامه را به فرزندان خود ندهند تا شاهد کاهش حوادث و آسیب‌های ناشی از رانندگی غیرمجاز باشیم./رکنا

مدیر نمایندگی ستاد دیه هرمزگان از چشم‌انتظاری ۲۰۹ زندانی غیرعمد خبر داد:

پایان انتظار سه خانواده هرمزگانی پشت درهای زندان



آنا رام

خبرنگار

یک روز پیش از عید قربان، سه زندانی جرائم غیرعمد در هرمزگان پس از ماه‌ها تحمل حبس به دلیل بدهی‌های مالی، از زندان آزاد شدند و به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند، آزادی که با پیگیری اعسار و تقسیط بدهی‌ها، حمایت ستاد دیه و مشارکت خیران رقم خورد.

این مددجویان آزادشده مرد، ۵۸ ساله، ۴۶ ساله و ۳۵ ساله هستند که دو نفر از آنان به دلیل محکومیت‌های مالی و یک نفر نیز به علت ناتوانی در پرداخت مهریه در حبس بودند.

به گفته مدیر نمایندگی ستاد دیه هرمزگان این مددجویان که مجموع بدهی آنان بیش از ۳۰ میلیارد ریال بود، با پیگیری‌های انجام شده در قالب پویش «عید بندگی، عید رهایی» از زندان آزاد شدند و به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند. «موسی احمدی» با اشاره به روند آزادی این زندانیان تصریح کرد: بخش

مهمی از پرونده‌های آنان از طریق پذیرش اعسار و تقسیط بدهی‌ها تعیین تکلیف شد و مابقی بدهی نیز با کمک‌های ویژه مردمی، منابع ستاد دیه استان و حمایت‌های ستاد دیه کشور تأمین و پرداخت شد. احمدی این اقدام رانمونه‌ای از همدلی اجتماعی و فرهنگ نیکوکارانه در جامعه دانست و خاطرنشان کرد: آزادی زندانیان جرائم غیرعمد علاوه بر بازگرداندن افراد به کانون خانواده، از بروز آسیب‌های اجتماعی ناشی از جدایی

طولانی مدت سرپرستان خانوار نیز جلوگیری می‌کند.

۲۰۹ زندانی جرائم غیر عمده

مدیر نمایندگی ستاد دیه هرمزگان در ادامه با اشاره به وضعیت زندانیان جرائم غیر عمد در استان گفت: در حال حاضر ۲۰۹ زندانی جرائم مالی غیر عمد در زندان‌های هرمزگان چشم‌انتظار کمک خیران هستند که از این تعداد، ۹ نفر زن و ۲۰۰ نفر مرد هستند.

مصدومیت ۱۱ تن بر اثر دو تصادف در هرمزگان

حادثه برخورد خودرو سواری پژو ۴۰۵ و پراید در محور میناب به بندرعباس و تصادف دو خودرو سواری پراید در جاده روستای سیاهو ۱۱ تن مصدوم شدند. وی گفت: حادثه اول در ساعت ۱۸ و ۲۹ دقیقه نهم خردادماه جاری در محور مواصلاتی میناب به بندرعباس، ورودی روستای چوچ رخ داد که دو دستگاه آمبولانس از پایگاه‌های جلایی و

شهرک توحید به محل اعزام شدند. دوراندیش افزود: حادثه دوم نیز ساعت ۱۹ و ۴ دقیقه در جاده روستای سیاهو، مقابل گلزار شهدا رخ داد که دو دستگاه آمبولانس از پایگاه‌های جاده‌ای گنو و سرچاهان و یک‌دستگاه از پایگاه امداد و نجات احمر دوراهی فین به محل حادثه اعزام شدند.

سرویس حوادث

مسئول اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان بندرعباس گفت: ۱۱ تن در دو تصادف جداگانه در جاده میناب به بندرعباس و روستای سیاهو مصدوم شدند. به گزارش صبح ساحل، «الهام دوراندیش» اظهار کرد: در دو

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (یک مرحله ای) شماره مناقصه :/۱۴۰۵/۱ (نوبت اول)

شهرداری سندرک در نظر دارد به استناد ردیف بودجه به شماره ۱۲۰۲۰۷ شهرداری شهر سندرک اجرای پروژه ی ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا ازکلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأئیدیه و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	نظافت ، پاکسازی (رفت و روب) و جمع آوری ، حمل و دفن زباله های سطح شهر	بودجه ۱۴۰۵	۴۳,۹۹۲,۰۲۱,۰۰۰ ریال	۲,۱۹۹,۶۰۱,۰۵۰ ریال	دارا بودن گواهینامه تعیین صلاحیت شرکت های خدماتی ، پشتیبانی و فنی مهندسی اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی و گواهی ایمنی از اداره کار

توضیحات: جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان- شهر سندرک - بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری سندرک-واحد عمرانی شهرداری سندرک مراجعه نمایند.

شرایط ۱- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۲,۱۹۹,۶۰۱,۰۵۰ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۳۱۰۰۰۰۲۹۲۴۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی سندرک واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بازگذاری نمایند.

۲-تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ می باشد .

۳-مهلت بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir : تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ می باشد .

۴ -تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ راس ساعت ۰۸ صبح .

۵-مکان بازگشایی: شهرداری سندرک ، طبقه دوم ، سالن جلسات.

۶- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بازگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند .

۷- به پیشنهادات مبهم، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- سپرده نفر اول تا سوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول تا سوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۹- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۱۰- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مزایده موجود می باشد.

۱۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۳۰۱۴۴-۰۷۶۴ و یا سایت شهرداری سندرک به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری سندرک

شناسه آگهی: ۲۱۹۲۳۸۸

منقودی

دفترچه قراردادی با شماره ۱۰۴۵/ تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ فی مابین شرکت تعاونی آب زلال طبیعت گوارا و شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان از درجه اعتبار ساقط می باشد . لذا هرگونه سوء استفاده از این دفترچه غیرقانونی می باشد و در صورتی که کسی دفترچه قرارداد را پیدا نموده با شماره ۰۹۳۰۹۵۴۶۷۶۷ تماس حاصل نماید

منقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم دنا تیپ DENA + EF YP رنگ سفید روغنی مدل۱۴۰۵ با شماره موتور ۱۴۷۸۰۹۴۹۷۸۰ شماره شاسی ۰۴۷۲۲۶NAAW۹۱HKATDP شماره ۳۳۵۹۴۰۱۵۴۰۷۲۶ شماره شاسی ۳۳۵۹۴۰۱۵۴۰۷۲۶ شماره پلاک ۹۴ ایران ۶۷ به نام فرهنگ ویسی فرزند علی محمد منقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

منقودی

سند مالکیت (برگ سبز) کامیون کمپرسی سیستم بنز تیپ۲ ۴۳ - ۴۲ / WHLK۱۹۲۴ رنگ نارنجی روغنی مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۳۳۵۹۴۰۱۵۴۰۷۲۶ شماره شاسی ۳۳۵۹۴۰۱۵۴۰۷۲۶ شماره پلاک ۹۴ ایران ۱۶ به نام امید رحمانی خالص فرزند غلامحسین منقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۲۲

میز خبر

با برگزاری انتخابات سراسری جامعه داوری؛

یک هرمزگانی به عضویت کمیسیون
داوران فدراسیون اسکیت درآمد

سرویس ورزشی

عبداله کریمی به عنوان عضو کمیسیون داوران فدراسیون اسکیت انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، با برگزاری انتخابات سراسری جامعه داوری اسکیت کشور و با نظارت دبیرکل فدراسیون، عبدالله کریمی، رئیس هیئت اسکیت شهرستان میناب، رئیس کمیته رول بال استان هرمزگان و داور بین‌المللی، با رأی مستقیم داوران واجد شرایط سراسر کشور، به عنوان یکی از اعضای اصلی کمیسیون داوران فدراسیون اسکیت انتخاب شد.

مجمع انتخابات کمیسیون داوران فدراسیون اسکیت با هدف تعیین اعضای کمیسیون و با حضور و مشارکت حداکثری داوران دارای شرایط از سراسر کشور برگزار شد. این فرایند انتخاباتی که با نظارت مستقیم حمیدرضا بخارایی، دبیرکل فدراسیون اسکیت به انجام رسید، در نهایت منجر به اعتماد جامعه داوری کشور به پنج تن از فعالان این عرصه شد. در این میان، عبدالله کریمی داور بین‌المللی اسکیت، که پیش از این به عنوان رئیس هیئت اسکیت شهرستان میناب و کمیته رول بال استان هرمزگان در پیشبرد اهداف این رشته فعالیت داشت، توانست با کسب اعتماد و آرای داوران از اقصی نقاط ایران، به عضویت کمیسیون داوران فدراسیون درآید.

لازم بذکر است این انتخاب بیانگر جایگاه فنی و مقبولیت بالای عبدالله کریمی در سطح داوری اسکیت کشور است و امیدواریم حضور ایشان در این جایگاه، نویدبخش تحولات مثبت در ارتقای سطح داوری استان هرمزگان و کشور باشد.

با اعلام رسمی فدراسیون فوتبال؛

«نصر کهنویه» نماینده هرمزگان
در لیگ برتر مینی فوتبال بانوان شد

محمود رئیس

با اعلام رسمی فدراسیون در نامه ارسالی به کمیته مینی فوتبال استان هرمزگان، تیم نصر کهنویه به عنوان نماینده استان هرمزگان در مسابقات لیگ برتر بانوان مینی فوتبال کشور حضور خواهد داشت.

این رقابت‌ها از ۱۵ تیرماه آغاز می‌شود و علاوه بر تعیین تیم‌های برتر، به عنوان مرحله انتخابی تیم ملی ایران برای حضور در مسابقات جام جهانی نیز به شمار می‌رود. مسابقات جام جهانی شهریورماه سال جاری به میزبانی جاکارتا اندونزی برگزار خواهد شد و عملکرد بازیکنان حاضر در لیگ، زیر نظر کادر فنی تیم ملی برای انتخاب نفرات نهایی قرار می‌گیرد.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان:

ادارات شهرستان‌ها نقش مؤثری
در توسعه ورزش دارند

محمود رئیس

دومین جلسه شورای معاونین اداره‌کل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد.

دومین جلسه شورای معاونین اداره‌کل ورزش و جوانان استان هرمزگان با محوریت هماهنگی برای برگزاری اولین جلسه روسای ادارات ورزش و جوانان شهرستان‌های تابعه، در محل این اداره‌کل برگزار شد.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، با اشاره به تشکیل کارگروه‌های مختلف برای برگزاری مطلوب جلسه‌آنی، بر هماهنگی کامل با معاونین تأکید کرد.

وی خواستار جمع‌آوری مستندات مرتبط و شاخص‌های ارزیابی در شهرستان‌ها و همچنین تغییر رویه در شیوه ارزیابی و نحوه پاسخگویی شهرستان‌ها در حوزه فعالیت خود شد. مهدی فولادی تصریح کرد: برنامه‌ریزی در آینده باید به گونه‌ای صورت پذیرد که ادارات شهرستان‌ها نقش مؤثر و سازنده‌ای در توسعه ورزش استان ایفا کنند، در ادامه این جلسه حسن آتین جمشید رئیس بازرسی اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان، ضمن تشریح نحوه برگزاری جلسه با روسای شهرستان‌ها، اظهار داشت: دوره جدید اداره کل فقط پیگیری روزمرگی نیست بلکه توسعه‌محور، پاسخگو و برنامه‌محور می باشد.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۷۲۴۱۳۶۲-۳۷۲۴۱۳۶۲

در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور رقم خورد

پیروزی نمایندگان هرمزگان در زمین حریف

✓ تیم‌های شهرداری بندرعباس در شیراز و فولاد هرمزگان در آستارا حریفان خود را شکست دادند



محمود رئیس

دبیر سرویس ورزشی



دو نماینده فوتبال هرمزگان در هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور مقابل حریفان خود به برتری دست یافتند.

در هفته بیست‌ویکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان مقابل حریفان خود به پیروزی دست یافتند.

تیم‌های شایان دیزل فارس و شهرداری بندرعباس در چارچوب دیدارهای هفته بیست‌ویکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور، در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز به مصاف هم رفتند که این بازی با نتیجه دو بر یک به سود شاگردان نادر غله‌بانی در تیم شهرداری بندرعباس به پایان رسید. دو گل شهرداری بندرعباس را محمد بوته و مهرداد عالی‌پور به ثمر رساندند و تک گل تیم شایان دیزل فارس را جواد رفیعی به ثمر رساند. شهرداری بندرعباس با ۳۱ امتیاز در جایگاه پنجم جدول رده‌بندی گروه دوم جدول رده‌بندی قرار گرفت. در هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور فولاد دیگر نماینده هرمزگان در ورزشگاه وحدت آستارا به مصاف بندر آستارا رفت و موفق شد این تیم را سه بر یک شکست دهد. برای فولاد هرمزگان محمد حسین بزریاچ، امیر مرادی و سجاد طجلرلو گلزنی کردند. فولاد هرمزگان با این پیروزی با ۳۰ امتیاز در مکان ششم جدول رده‌بندی گروه اول لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور ایستاد.

محمود رئیس

نایب رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان از برگزاری مسابقات دومینو به مناسبت روز عید قربان در بخش تیمی خبر داد و گفت: در پایان این رقابت‌ها، تیم‌های استقلال، باغشهر فین و تراکتور عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

لیلا خوش‌نواز، با اشاره به برگزاری سطح بالای این مسابقات اظهار داشت: این رقابت‌ها در دور با همکاری کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان بندرعباس و در محل مرکز رشد جهاد دانشگاهی استان هرمزگان برگزار شد.

وی با بیان این که مسابقات با حضور ۱۰ تیم

مسابقات دومینو عید قربان

استقلال عنوان قهرمانی را کسب کرد

۷ پیروزی و ۲ شکست عنوان سوم و تیم شرکت گاز استان هرمزگان با کسب ۵ برد و ۴ شکست جایگاه چهارم رقابت‌ها را از آن خود کردند. خوش‌نواز ادامه داد: تیم میکروبیولوژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (نرجس مهرانی و افسانه مرادی) نیز با عملکرد درخشان خود عنوان فنی‌ترین تیم این دوره از مسابقات را به دست آورد.

جعفری و نرگس جان زمین)، آترین (احمد دریس‌سیدی و حمید کشوری)، پرسپولیس (حسن جعفری و عمادالدین جعفری) و جفت پنج (زینب رئیسی و میلاد هاشمی) از تیم‌های شاخص دومینو استان با هم رقابت کردند و در مجموع مسابقات تیم هادی امامدادی، میکروبیولوژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (نرجس مهرانی و افسانه مرادی)، شهدا (علی یوسفی‌یگانه و امیرعلی اسلام‌زاده)، جفت شش (بهراد

به صورت دوره‌ای برگزار شد، افزود: در این دوره از رقابت‌ها تیم‌های استقلال (آرش زارعی و صادق یوسفی‌یگانه)، باغشهر فین (محمود طاهری‌زاده و امیررضا خدادوست)، تراکتور (حمید نامی و بردیا دامیار)، شرکت گاز استان هرمزگان (پری‌ناز شادکام‌کلوانق و هادی امامدادی)، میکروبیولوژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (نرجس مهرانی و افسانه مرادی)، شهدا (علی یوسفی‌یگانه و امیرعلی اسلام‌زاده)، جفت شش (بهراد



مالک باشگاه خفیف رودان از آغاز به‌کار این باشگاه پس از دو دهه خبر داد

ازسرگیری فعالیت با اولویت ورزش دو و میدانی

محمود رئیس

باشگاه خفیف رودان با ساختاری نوین احیا می‌شود.

مالک باشگاه خفیف رودان از احیا آن با ساختاری نوین پس از دو دهه عدم فعالیت خبر داد. محمدرضا سدید رودانی گفت: بار دیگر نبض ورزش در قلب بهشت جنوب به تیش در می‌آید و باشگاه فرهنگی ورزشی خفیف رودان، نامی که با غیرت و استعداد جوانان این مرز و بوم گره خورده است، با تشکیلاتی منسجم و نگاهی آرمانی، بازگشت رسمی خود را به میادین ورزشی اعلام می‌کند. وی افزود: در ساختار جدید این باشگاه با تکیه بر تخصص و توان اجرایی مدیران جوان ورزش رودان، میلاد خرمی دهبارز در مقام مدیرعامل، فصلی تازه از موفقیت را

برای ورزش شهرستان رودان رقم خواهد زد.

مالک باشگاه خفیف رودان در ادامه با بیان این که توسعه ورزش قهرمانی در چهار جبهه مهم در این باشگاه تدوین شده است تصریح کرد: باشگاه خفیف در دور جدید فعالیت‌های خود، با هدف تحت پوشش قرار دادن تمامی استعدادهای منطقه، در چهار رشته کلیدی اعلام موجودیت می‌کند.

سدید رودانی ادامه داد: اول دو و میدانی به عنوان ورزش مادر و زیربنای اصلی آکادمی باشگاه برای پرورش غزال‌های تیزبازی رودان، دوم فوتبال ساحلی و هندبال ساحلی برای بهره‌گیری از ظرفیت‌های اقلیمی و فیزیکی جوانان برای احیای این رشته ریشه‌دار و ساحلی کشور، سوم والیبال برای احیای این رشته ریشه‌دار و

محبوب در بین جوانان پرشور بهشت جنوب مدنظر است.

وی هدف از این اقدام را ادای دین به استعدادهای نهفته در جغرافیای بهشت جنوب دانسته و تأکید کرد که مجموعه خفیف با مدیریت اجرایی خرمی دهبارز به دنبال ایجاد یک ساختار پایدار، اخلاق‌مدار و قهرمان‌پرور است تا نام «رودان» بار دیگر بر تارک ورزش ایران بدرخشد.

مالک باشگاه خفیف رودان چشم‌انداز این باشگاه ورزشی را با شعار «نظم، تخصص و افتخار»، برنامه‌ای جامع برای استعدادیابی از دل محلات و روستاهای شهرستان رودان دانست و تأکید کرد: ما معتقدیم مسیر سکوه‌های جهانی از پیست‌ها و زمین‌های خاکی ورزشی همین دیار می‌گذرد.



محیا تکنده
روانشناس بالینی

چگونه فشار اقتصادی، توان رویاپردازی را از انسان معاصر می‌گیرد؟

کارزدگی بدون رویا



امروز فرو نریزد.

کاهش انگیزش درونی

یکی از مهم‌ترین مفاهیم روانشناسی نوین انگیزش درونی است یعنی انجام کاری به‌دلیل علاقه، معنا یا احساس رشد شخصی. اما فشار اقتصادی شدید، این نوع انگیزش را به‌تدریج تضعیف می‌کند.

وقتی کار صرفاً وسیله‌ای برای پرداخت بدهی و تامین نیازهای اولیه شود، رابطه عاطفی انسان با شغلش قطع می‌شود. پژوهش‌های انجمن روانشناسی آمریکا در سال ۲۰۲۴ نشان داد افرادی که ناامنی اقتصادی مزمن را تجربه می‌کنند به مرور احساس تعلق، خلاقیت و رضایت شغلی کمتری دارند حتی اگر از نظر ظاهری شاغل و فعال باشند. جامعه امروز بیش از هر زمان دیگری بر بهره‌وری تاکید می‌کند، اما کمتر درباره فرسایش روانی ناشی از این بهره‌وری حرف می‌زند. بسیاری از افراد هم‌زمان در چند شغل فعالیت می‌کنند، اضافه کاری طولانی دارند یا دائماً نگران از دست دادن موقعیت شغلی خود هستند. در چنین شرایطی، کار از عرصه تحقق فردی به نوعی اجبار دائمی تبدیل می‌شود. انسانی که زمانی ممکن بود در شغلش احساس آفرینندگی کند اکنون بیشتر احساس مصرف شدن دارد. این تغییر فقط مسئله‌ای فردی نیست جامعه‌ای که انگیزش درونی در آن کاهش پیدا کند، به تدریج خلاقیت جمعی، نوآوری فرهنگی و حتی سرمایه اجتماعی خود را نیز از دست می‌دهد.

آینده‌هراسی

یکی از پیامدهای مهم فشار اقتصادی، گسترش آینده‌هراسی است. حالتی روانی که در آن انسان دیگر نمی‌تواند آینده را مکانی امن و قابل پیش‌بینی تصور کند. در دهه‌های گذشته، بسیاری از مردم تصور می‌کردند که سخت‌کوشی می‌تواند به بهبود تدریجی زندگی منجر شود. اما امروز این رابطه برای بسیاری از جوانان از هم گسسته است. طبق گزارش موسسه گالوپ در سال ۲۰۲۵، بیش از نیمی از جوانان زیر سی و پنج سال در جهان معتقدند که احتمال دارد کیفیت زندگی‌شان از والدینشان پایین‌تر باشد. این احساس نشانه تغییر عمیق در تجربه جمعی امیداست. جامعه‌شناسان معتقدند ناامنی اقتصادی مزمن باعث می‌شود افراد کمتر برای تحصیل بلندمدت، فرزندآوری، سرمایه‌گذاری فرهنگی یا حتی روابط عاطفی پایدار برنامه‌ریزی کنند. ذهن مضطرب ترجیح می‌دهد منابع محدود خود را صرف نجات امروز کند. به همین دلیل،

روایهای تعلیق شده

رویاپردازی فقط مسئله‌ای فردی نیست بخشی از حیات اجتماعی هر جامعه است. هر دوره تاریخی با نوعی تخیل جمعی همراه بوده: تصور آینده‌ای بهتر، امکان تغییر یا امید به ساختن جهانی متفاوت. اما فشار اقتصادی گسترده، این تخیل را محدود می‌کند. وقتی اکثریت مردم دائماً درگیر هزینه‌های اولیه زندگی باشند، جامعه به تدریج از تولید روایهای مشترک بازمی‌ماند. در چنین شرایطی، حتی فرهنگ عمومی نیز محافظه‌کارتر و محتاط‌تر می‌شود. مردم کمتر خطر می‌کنند، کمتر تجربه تازه می‌خواهند و بیشتر به بقا فکر می‌کنند. جامعه‌شناسان این وضعیت را تعلیق افق آینده می‌نامند؛ حالتی که در آن افراد احساس می‌کنند آینده تفاوت چشمگیری با اکنون نخواهد داشت. این احساس، آرام آرام میل به تغییر را تضعیف می‌کند. شاید به همین دلیل است که در بسیاری از جوامع، خستگی روانی جمعی به مسئله‌ای فرآگیر تبدیل شده است. انسانی که رویا ندارد، الزاماً ناامید نیست گاهی فقط آن‌قدر خسته است که دیگر توان تصور امکان‌های تازه را ندارد. این خستگی، یکی از مهم‌ترین بحران‌های پنهان جهان معاصر است؛ بحرانی که در آمارهای اقتصادی به‌سادگی دیده نمی‌شود اما در سکوت زندگی روزمره میلیون‌ها انسان جریان دارد.

بازگشت به امکان رویا

مسئله اصلی فقط کاهش درآمد یا دشواری معیشت نیست. مسئله این است که انسان بدون امکان رؤیای، به تدریج بخشی از انسان بودن خود را از دست می‌دهد. روانشناسی نشان می‌دهد امید، صرفاً احساسی مثبت نیست نوعی ساز و کار حیاتی برای دوام روانی انسان است. فردی که نتواند آینده‌ای متفاوت تصور کند، در برابر فرسودگی، اضطراب و افسردگی آسیب‌پذیرتر می‌شود. به همین دلیل، بحران اقتصادی امروز را نمی‌توان فقط با شاخص‌های مالی توضیح داد. این بحران، بر تخیل، معنا و احساس ارزشمندی انسان‌ها نیز اثر گذاشته است. هیچ جامعه‌ای تنها با افزایش ساعات کار پایدار نمی‌ماند. انسان‌ها نیاز دارند احساس کنند تلاششان به رشد، امنیت و امکان انتخاب منجر می‌شود. اگر کار صرفاً به ابزاری برای بقا تبدیل شود، جامعه به تدریج با نسلی روبه‌رو خواهد شد که خسته‌تر کار می‌کند، اما کمتر امیدوار است. شاید مهم‌ترین مسئله عصر ما همین باشد: بازگرداندن امکان رویا به زندگی روزمره.

دانستنی

آموزش مجازی در روزهای امتحان؛

چالش‌ها و ضرورت‌های جدید یادگیری

سرویس زندگی

با نزدیک شدن به فصل امتحانات، توجه به شیوه‌های یادگیری دانش‌آموزان در دوره آموزش مجازی اهمیت بیشتری پیدا کرده است. دوره‌ای که در کنار تداوم آموزش، ضرورت برنامه‌ریزی بهتر برای افزایش تمرکز، انگیزه و مدیریت زمان مطالعه را بیش از گذشته یادآوری می‌کند. آموزش مجازی در سال‌های اخیر، بیش از آنکه یک انتخاب باشد، پاسخی ناگزیر به شرایط خاص بوده است، شرایطی که هرچند مانع توقف فرایند آموزش شد، اما نتوانست همه کارکردهای مدرسه را بازآفرینی کند. مدرسه فقط محل تدریس کتاب‌های درسی نیست، مدرسه فضایی برای تربیت، یادگیری نظم، تمرین مسئولیت‌پذیری، تعامل اجتماعی و بروز استعدادهای فردی است. از همین رو، دوری از کلاس حضوری، آثار خود را علاوه بر نمره و امتحان بر سبک زندگی و کیفیت رشد دانش‌آموزان نیز نشان می‌دهد. در این خصوص با دکتر «مصطفی کوچکزایی»، مشاور و روان‌درمانگر به گفت‌وگو پرداختیم.

آموزش آنلاین، جایگزین کامل مدرسه نیست

دکتر کوچکزایی آموزش آنلاین را یک شیوه اقتضایی دانست و گفت: آموزش آنلاین راهکاری است که در شرایط خاص می‌تواند استمرار آموزش را ممکن کند، اما هرگز جایگزین کامل آموزش حضوری نیست. مدرسه محیطی است که در آن دانش‌آموز تنها درس نمی‌خواند، بلکه هم‌زمان تربیت می‌شود، مهارت‌های ارتباطی می‌آموزد، در معرض نظم جمعی قرار می‌گیرد و استعدادهای فردی‌اش مجال بروز پیدا می‌کند. به گفته او، وقتی آموزش به بستر مجازی منتقل می‌شود، دانش‌آموز وارد نوعی سبک زندگی تازه می‌شود که در آن بسیاری از عناصر شکل‌دهنده به نظم آموزشی، تضعیف یا حذف می‌شوند. دانش‌آموز ممکن است تنها چند دقیقه پیش از شروع کلاس بیدار شود، بدون آمادگی کافی پای درس بنشیند و در همان حال، ذهن و توجهش درگیر امور دیگر باشد.

تمرکز کمتر، حواس‌پرتی بیشتر

یکی از مهم‌ترین پیامدهای آموزش آنلاین از نگاه این مشاور، افت تمرکز و افزایش حواس‌پرتی است. در کلاس حضوری، دانش‌آموز در یک فضای واقعی آموزش قرار می‌گیرد، فضایی که اقتضائات خود را دارد و امکان فاصله گرفتن از درس در آن کمتر است. اما در آموزش مجازی، امکان خاموش کردن تصویر، جابه‌جا شدن میان برنامه‌ها، استفاده همزمان از شبکه‌های اجتماعی یا پرداختن به فعالیت‌های دیگر، به‌سادگی وجود دارد.

کوچکزایی معتقد است، همین مسئله باعث می‌شود توجه دانش‌آموز به درس کاهش پیدا کند و کیفیت یادگیری افت کند. به گفته او، وقتی فرایند یادگیری با تمرکز پایین همراه شود، ماندگاری مطالب نیز کمتر خواهد شد.

مدرسه بستر رشد اجتماعی

او در ادامه به یکی دیگر از کارکردهای مهم مدرسه بنام شکل‌گیری روابط اجتماعی اشاره کرد. به باور این روان‌درمانگر، بخشی از رشد کودک و نوجوان در تعامل روزانه با همسالان، معلم و محیط واقعی مدرسه رخ می‌دهد. در آموزش مجازی، این تعاملات طبیعی کمرنگ می‌شود و در عوض، حضور در فضای دیجیتال و ارتباطات غیرحضوری افزایش پیدا می‌کند.

تحرك بدنی کمتر و نگرانی برای سلامت

کاهش فعالیت بدنی از دیگر پیامدهای مهم آموزش آنلاین است. کودکان و نوجوانان در سن رشد، به تحرک، بازی، حضور در فضای جمعی و تجربه‌های جسمی متنوع نیاز دارند. زمانی که بخش زیادی از آموزش در خانه و پشت صفحه نمایش دنبال می‌شود، این تحرک طبیعی کاهش می‌یابد.

کوچکزایی می‌گوید کاهش فعالیت فیزیکی در این سنین می‌تواند خطر اضافه‌وزن و چاقی را افزایش دهد و در کنار آثار روانی، سلامت جسمی دانش‌آموزان را نیز تهدید کند. از نگاه او، این موضوع تنها یک مسئله فردی نیست، بلکه در سطح اجتماعی و نظام سلامت نیز اهمیت دارد.

آموزش حضوری چرا اثربخش‌تر است؟

این مشاور تأکید می‌کند که آموزش حضوری به دلیل درگیر کردن همزمان حواس مختلف، اثربخشی بیشتری دارد. در فضای واقعی کلاس، دانش‌آموز فقط شنونده نیست او می‌بیند، می‌شنود، واکنش نشان می‌دهد، فضا را درک می‌کند و در یک تجربه زنده آموزشی قرار می‌گیرد. همین درگیری چندوجهی، یادگیری را عمیق‌تر و پایدارتر می‌کند.

به گفته او، بسیاری از مفاهیم زمانی بهتر فهمیده می‌شوند که فرد آن‌ها را در یک موقعیت واقعی یا نزدیک به واقعیت تجربه کند. به همین دلیل است که آموزش حضوری، در مقایسه با آموزش آنلاین، معمولاً یادگیری مؤثرتری به همراه دارد.

همه دانش‌آموزان به یک اندازه آسیب نمی‌بینند

کوچکزایی با اشاره به تفاوت‌های فردی میان دانش‌آموزان گفت: نمی‌توان تأثیر آموزش آنلاین را برای همه یکسان دانست. برخی از دانش‌آموزان به دلیل ویژگی‌هایی مانند نقص توجه، بیش‌فعالی، بی‌حوصلگی یا تفاوت در شیوه‌های یادگیری، در هر دو نوع آموزش با چالش بیشتری روبه‌رو هستند. با این حال، او معتقد است آموزش مجازی برای این گروه‌ها می‌تواند دشوارتر نیز باشد، زیرا محیط خانه و ابزارهای دیجیتال، زمینه حواس‌پرتی و خروج فضای درس را بیشتر فراهم می‌کند.

نقش خانواده، حمایت آرام، نه فشار مستقیم

کوچکزایی بر نقش مهم والدین در مدیریت شرایط آموزش مجازی نیز تأکید کرد و گفت: خانواده‌ها نباید در این مسیر فقط مطالبه‌گر و آمرانه باشند بلکه باید نقش همراه و همدل نیز داشته باشند. به باور او، سرزنش مداوم، دوا، فشار مستقیم و تکرار جملاتی مانند: چرا درس نمی‌خوانی یا چرا مشق نمی‌نویسی، نه‌تنها کمکی به بهبود شرایط نمی‌کند، بلکه ممکن است در بلندمدت انگیزه تحصیلی کودک را کاهش دهد. او توصیه می‌کند والدین با شناخت ظرفیت فرزند خود، زمان مطالعه و استراحت را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که کودک احساس فشار بیش از حد نداشته باشد و در عین حال از مسیر درس فاصله نگیرد.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم
سمند تیپ ایکس۷ رنگ نقره ای مدل۱۳۸۴ با
شماره موتور ۱۳۴۸۴۲۳۳۹۷ شماره شاسی
۷۳۶۴۲۷۳۶ ۱۴ شماره پلاک ۸۴ ایران ۱۱۹ ۹۵۱ به نام
محمد جواد نجفی فرزند ناصر مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم
سایپا تیپ SAINA رنگ سفید روغنی مدل۱۴۰۰ با
شماره موتور ۰۷۸۹۳۶۰۱۵ / M شماره شاسی
۵۱۰۵۷۵۵۰۵۱ NAS۸۳۱۱۰۰ شماره پلاک ۸۴ ایران
۵۹۹ ق۶۱ به نام مریم دمی زاده فرزند عبدالله
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم
سمند تیپ LX XU۷ رنگ سفید مدل۱۳۹۳ با شماره
موتور ۰۵۷۸۱۷۹۱۲۴K شماره شاسی
۹۹۶۷۹۹۱۲۴K NAAC۹۱C۷ شماره پلاک ۸۴ ایران
۴۵۷ م۴۴ به نام فرحناز تاجیکی فرزند رضا مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

● **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

● **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

● **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام

● **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان

● **چاپ مهدوی کرمان**

● **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

● **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل

● **مدیر مسوول**
الهام کرمی

● **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی

● **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی

● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

📍 سیگار الکترونیک هم سرطان‌زا است

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، افزود: سیگارهای الکترونیکی نه تنها باعث ترک دخانیات در مصرف‌کنندگان نمی‌شود، بلکه عاملی برای شروع مصرف سیگارهای سنتی و حتی قلیان در بین نوجوانان و جوانان محسوب می‌شود. حیدری تأکید کرد: مواد معطر موجود در سیگارهای الکترونیکی و دود آن‌ها، حاوی ترکیبات حلقوی است که باعث بروز سرطان در افراد مصرف‌کننده می‌شود. وی به ورود نیکوتین موجود در سیگارهای الکترونیکی به دهان فرد به صورت اسپری اشاره کرد و وابستگی به مواد دخانی را از تبعات مصرف این محصولات برشمرد.

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به مضرات و معایب مصرف سیگار الکترونیک، گفت: این نوع سیگار هم سرطان‌زا است. «غلامرضا حیدری»، با اشاره به مضرات و معایب مصرف سیگار الکترونیک، اظهار داشت: سیگارهای الکترونیکی با هدف کاهش مصرف سیگارهای سنتی وارد بازار شدند اما برخلاف تصور عموم این سیگارها به سلامت افراد آسیب می‌رساند. به گفته وی، بر اساس هشدار سازمان جهانی بهداشت مواد معطر موجود در سیگارهای الکترونیکی برای سلامت افراد مضر است و به آن‌ها آسیب می‌رساند.

هشدار درباره گرم‌زدگی

آب بنوشید و منتظر تشنه شدن نمانید

📍 سرویس سلامت

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، با اشاره به افزایش دمای هوا و خطر گرم‌زدگی در روزهای آینده و فصل تابستان، گفت: توصیه می‌شود در این ایام علاوه بر مصرف فراوان مایعات، میوه و سبزیجات، نوشیدن غذاها و مایعات حاوی کافئین از قبیل قهوه، شکلات‌های کاکائویی، نوشابه و چای پررنگ را محدود کنید چراکه این عوامل باعث دهیدراته و کم‌آب شدن بدن می‌شوند، آب فراوان بنوشید و منتظر تشنه شدن نمانید.

«احمد اسماعیل زاده» درباره گرم‌زدگی اظهار کرد: گرم‌زدگی یا حمله‌های ناشی از گرم‌زدگی، زمانی رخ می‌دهد که بدن دیگر قادر به خنک کردن مناسب خود نباشد و دمای بدن به سرعت افزایش پیدا کند؛ موضوعی که می‌تواند به اندام‌های حیاتی آسیب جدی وارد کند. وی افزود: بدن انسان به طور طبیعی از طریق تعریق خود را خنک می‌کند، اما در شرایط گرمای شدید، این مکانیسم ممکن است کافی نباشد. به همین دلیل رعایت نکات تغذیه‌ای و مصرف صحیح مایعات در روزهای گرم سال اهمیت بسیار زیادی دارد. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گفتگویی رسانه‌ای با تأکید بر مصرف فراوان مایعات، توصیه کرد: مردم حتی در صورت نداشتن احساس تشنگی نیز به میزان کافی مایعات مصرف کنند و منتظر تشنه شدن نمانند. اسماعیل زاده با اشاره به ضرورت دوری از مصرف نوشیدنی‌های بسیار شیرین، ادامه داد: نوشیدنی‌های بسیار شیرین نه تنها کمکی به جبران آب بدن نمی‌کنند، بلکه می‌توانند موجب دفع بیشتر مایعات شود، همچنین مصرف نوشیدنی‌های بسیار سرد ممکن است مشکلات گوارشی ایجاد

کند. وی با تأکید بر ضرورت جبران املاح از دست رفته بدن در اثر تعریق و جایگزین کردن نمک و مواد معدنی، گفت: تعریق شدید باعث دفع نمک و مواد معدنی از بدن می‌شود. مصرف نوشیدنی‌هایی مانند آب به همراه مقدار اندکی نمک، کمی لیموترش، خاکشیر یا تخم شربتی می‌تواند به جبران این املاح کمک کند. وی خاطرنشان کرد: افرادی که مبتلا به دیابت، فشار خون بالا یا بیماری‌های مزمن هستند، بهتر است از افزودن نمک به نوشیدنی‌ها خودداری کرده و فقط از ترکیب آب، آبلیمو، خاکشیر یا تخم شربتی استفاده کنند. اسماعیل زاده همچنین درباره مصرف نوشیدنی‌های کافئین دار هشدار داد و گفت: نوشیدنی‌هایی مانند قهوه، چای پررنگ، نوشابه و شکلات‌های کاکائویی می‌توانند موجب دهیدراته و کم‌آبی بدن

شوند و بهتر است در روزهای گرم مصرف آن‌ها محدود شود. وی با بیان اینکه مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه نقش مهمی در تأمین آب بدن دارد، خاطرنشان کرد: توصیه می‌شود مردم در فصل گرما این مواد غذایی را بیشتر در برنامه روزانه خود قرار دهند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به تأثیر رژیم غذایی بر وضعیت آب بدن، گفت: مصرف بیش از حد پروتئین‌های حیوانی می‌تواند موجب افزایش کم‌آبی بدن شود، بنابراین بهتر است در روزهای گرم مصرف این مواد غذایی متعادل باشد. اسماعیل زاده تأکید کرد: اضافه وزن و چاقی نیز می‌تواند فرایند تنظیم دمای بدن را مختل کرده و باعث حفظ بیشتر گرما در بدن شود؛ بنابراین کنترل وزن نه تنها در تابستان بلکه در تمام طول سال ضروری است.



📍 میز خبر

اولین پیوند همزمان کبد و کلیه خوک به انسان

📍 سرویس خبری

یک مرد ۵۳ ساله که از نظر بالینی فوت کرده بود، تبدیل به اولین نفری شد که دو کلیه و یک کبد کامل از یک خوک اصلاح ژنتیکی شده دریافت کرد. عملکرد اندام‌های این مرد تقریباً به مدت پنج روز با رضایت خانواده‌اش ادامه داشت و هیچ نشانه‌ای مبنی بر رد اندام‌ها در ۲۴ ساعت اول وجود نداشت.

به نقل از نیچر، «شو یونگ سان»، دانشمند بالینی که رهبری آخرین جراحی از این دست را در بیمارستان وابسته به دانشگاه پزشکی گوانگشی در نانینگ، چین بر عهده داشت، می‌گوید: تاکنون فقط بخش‌هایی از کبد خوک به انسان پیوند زده شده بود. لئوناردو ریلا پزشک و دانشمند در بیمارستان عمومی ماساچوست در بوستون، که در سال ۲۰۲۴ رهبری گروهی را بر عهده داشت که برای اولین بار کلیه خوک را به یک فرد زنده پیوند زد، می‌گوید پیوند کلیه و کبد خوک در یک عمل جراحی به طور همزمان منحصر به فرد است. او می‌افزاید: انتقال چندین عضو، پیچیده‌تر از انتقال یک عضو است؛ این جراحی‌ها زمان بیشتری طول می‌کشند و خطر عوارض را افزایش می‌دهند و افرادی که به چندین پیوند نیاز دارند، اغلب بیماری شدیدتری دارند. مردی که اعضای خوک را دریافت کرد، قبل از اینکه پزشکان مرگ مغزی او را تأیید کنند، بیماری مزمن کلیوی شدید و خونریزی در مغز داشت. سان می‌گوید کبد او سالم بود، بنابراین به یک فرد زنده پیوند زده شد. این مرد اعضای از خوکی دریافت کرد که ویرایش در ژنوم آن انجام شده بود. سه زن انسانی برای کاهش خطر مشکلات لخته شدن خون اضافه شد و سه زن خوک برای جلوگیری از رد پیوند حذف شدند. براساس گزارش محققان، ظرف ۱۹ ساعت پس از پیوند، کبد خوک شروع به ترشح صفرا کرد و علائمی از عملکرد طبیعی نشان داد. سطح مواد ژائ کراتنین و اوره در بدن مرد که به دلیل بیماری کلیوی او بالا رفته بود پس از دریافت کلیه‌های خوک به حالت عادی بازگشت، که نشان می‌دهد آنها نیز عملکرد خوبی دارند. اما ۳۶ ساعت پس از جراحی، محققان متوجه علائم اولیه رد پیوند اعضای خوک شدند. ریلا می‌گوید احتمالش کم است که در آینده نزدیک شاهد پیوند همزمان چند عضو باشیم زیرا پیوند چندین عضو از یک انسان نیز در حال حاضر پیچیده و پرخطر است.

سقوط آزاد جمعیت ایران

تحلیل پرتگاه افت فرزندآوری و توقف نرخ رشد

حرکت شتابان ایران به سوی سالمندی؛ فرصت محدود نباید از دست برود

بحران جمعیت زمانی آشکار می‌شود که فرصت اصلاح از دست رفته باشد. «پنجره جمعیتی» ایران (دوران طلایی «حداکثری» دوران طلایی سهم حداکثری نیروی جوان) در حال بسته شدن است.

تهدیدات پیش‌رو در صورت غفلت:

- افت رشد اقتصادی و بحران بازار کار
- فروپاشی صندوق‌های بازنشستگی و فشار سنگین بر سیستم درمان
- تضعیف امنیت غذایی، توان دفاعی و جایگاه راهبردی کشور

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵



ساحل سورو بندرعباس؛ تماشای خلیج فارس از نزدیک‌ترین ساحل مردمی شهر/ spfly.ir