

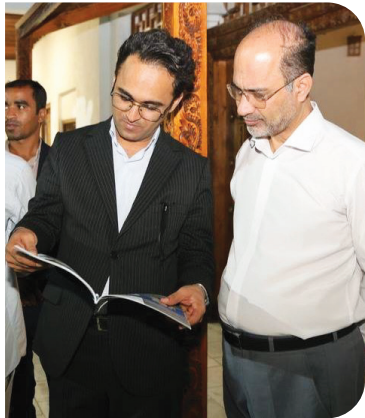


گزارش اختصاصی

شهردار لافت از احیای بافت تاریخی و شکل گیری اقتصاد جهان محلی خبر داد

«لافت»

اکوموزه آینده ایران



۴

سرخط خبرها

خروج خودروهای مناطق آزاد از هرمزگان ممنوع است

۳

نگاهی به جدیدترین وضعیت مذاکرات ایران و ایالات متحده؛

برهه حساس مذاکرات

۲

هیچ گونه امکانات نظامی زیر یا اطراف مدرسه میناب قرار ندارد

۲

" سامانه ساغر" از اول خرداد در ایران آغاز به کار کرد

سرآغاز دوران نظم ثبتي

۷

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور

پالایش نفت بندرعباس مقابل تیم ته جدولی شکست خورد

۶

گلایه ساکنین محله زیباشهر؛

قطعی های لاعلاج و مکرر فیبر نوری

۴

خواندنی های روز

درمان طبیعی فشار خون باروغن نعنا

۸

مخالفت سازمان برنامه و بودجه با افزایش اعتبار طرح حمایتی دولت؛ مردم توان خرید ندارند

ضربه فنی کالابزرگ در گرانی

۳

توضیحات استاندار هرمزگان درباره اجرای بسته جامع مدیریت مصرف در هرمزگان؛

مهندسی سوختگیری



۳

آغاز فصل دوم از دفتر دهم؛

سکان داران نظام مهندسی هرمزگان برگزیده شدند



نظارت های فنی در حوزه ساخت و ساز، ارتقای استانداردهای مهندسی، توسعه تعامل با دستگاه های اجرایی و توجه بیشتر به مطالبات و دغدغه های جامعه مهندسی استان نیز به عنوان اولویت های مهم سال دوم فعالیت هیئت مدیره اشاره شد. گفتنی است سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان به عنوان یکی از نهادهای تخصصی حوزه مهندسی ساختمان، نقش مهمی در ساماندهی فعالیت های مهندسی، ارتقای کیفیت ساخت و ساز و نظارت بر اجرای مقررات ملی ساختمان در سطح استان ایفا می کند و انتخاب هیئت رئیسه جدید، گامی در جهت استمرار برنامه های حرفه ای و تخصصی این سازمان در دوره دهم به شمار می رود.

راهبری امور اجرایی و مدیریتی سازمان را در سال دوم این دوره بر عهده داشته باشد. در این جلسه همچنین مقرر شد انتخاب خزانه دار سازمان در نشست آینده هیئت مدیره انجام شود و تصمیم گیری نهایی در این خصوص به جلسه بعدی موکول شد. اعضای هیئت مدیره در پایان این نشست ضمن تبریک به اعضای منتخب هیئت رئیسه، بر اهمیت هم افزایی و همکاری برای پیشبرد برنامه های سازمان در سال دوم فعالیت دوره دهم تأکید کردند. آنان همچنین بر ضرورت تداوم برنامه های تحولی، ارتقای جایگاه حرفه ای مهندسان و افزایش کیفیت خدمات مهندسی در استان هرمزگان تأکید کردند. در این جلسه بر تقویت

سامیه طهوریان

خبرنگار



در جلسه اعضای هیئت مدیره دوره دهم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان، ترکیب هیئت رئیسه برای سال دوم فعالیت این دوره انتخاب شد و سید حصام خادمی به عنوان رئیس سازمان، سکان این نهاد تخصصی را برای سال پیش رو بر عهده گرفت.

به گزارش صبح ساحل، جلسه انتخاب اعضای هیئت رئیسه سال دوم از دوره دهم هیئت مدیره این سازمان، روز پنجشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ با حضور اعضای هیئت مدیره برگزار شد. در این نشست، پس از انجام فرآیند رأی گیری میان اعضا، ترکیب جدید هیئت رئیسه برای سال دوم فعالیت دوره دهم تعیین و معرفی شد. بر اساس نتایج این انتخابات، سید حصام خادمی به عنوان رئیس سازمان انتخاب شد. همچنین رامین حیدری مقدم به عنوان نائب رئیس اول و امیر عیسی منیری به عنوان نائب رئیس دوم برگزیده شدند. در ادامه نیز مهندس سید عمادالدین البرزی به عنوان دبیر هیئت مدیره انتخاب شد تا در کنار سایر اعضای هیئت رئیسه، مسئولیت

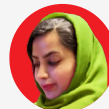
عملیات اجرایی بزرگ ترین مرکز دیالیز هرمزگان آغاز شد

دولت و صنعت پای کار نظام سلامت



آنا رام

خبرنگار



عملیات اجرایی بزرگ ترین مرکز تخصصی دیالیز استان هرمزگان با زیربنای ۳ هزار متر مربع و با هدف رفع کمبودهای زیرساختی و کاهش آلام بیماران کلیوی، در محوطه بیمارستان شهید محمدی بندرعباس آغاز شد. این پروژه که نقطه عطفی در «نهیض سلامت» استان به شمار می رود و طی ۱۸ ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید، با حضور استاندار هرمزگان، مسئولان ارشد سلامت و مدیران حوزه صنعت کلید خورد.

ایجاد ظرفیت برای ۸۰ تخت جدید دیالیز

استاندار هرمزگان، در آیین کلنگ زنی این مرکز، توسعه زیرساخت های درمانی و تکمیل پروژه های حوزه سلامت را از اولویتهای جدی مدیریت استان دانست و بر لزوم تسریع روند اجرای این پروژه ها با همکاری بخش های دولتی و خصوصی تأکید کرد. محمد آشوری نازبانی، استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۴ دستگاه دیالیز در مراکز استان فعال است و به ۸۵۰ بیمار خدمات ارائه می شود، کمبود فضا و تجهیزات را از چالش های موجود برشمرد.

وی ابراز امیدواری کرد با راه اندازی این مرکز جامع، حدود ۸۰ دستگاه دیالیز جدید به ظرفیت استان اضافه شده و بیماران کلیوی از تحمل رنج سفر برای درمان بی نیاز شوند.

افزایش چشمگیر ظرفیت دیالیز با راه اندازی مرکز جامع

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، نیز در این مراسم ضمن تأیید نیاز مبرم استان به خدمات دیالیز، به وضعیت موجود اشاره کرد: در بیمارستان شهید محمدی از ۴۰ دستگاه دیالیز موجود، ۷ دستگاه به صورت پشتیبان است و ۳۳ دستگاه فعال است، با راه اندازی این مرکز جامع، حدود ۴۰ دستگاه جدید در همین مکان مستقر خواهد شد و با تجمع امکانات، مجتمع دیالیزی با ظرفیت ۷۰ تخت دیالیزی شکل خواهد

گرفت. دکتر پژمان شاهری رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از افزوده شدن ۱۰۰ دستگاه دیالیز در نهضت سلامت خبر داد و افزود: بر اساس استانداردها و شاخص ها به ازای هر ۴ بیمار می بایست یک دستگاه تدوین شده برای پیشگیری از دیابت و فشار خون، به عنوان عوامل اصلی نارسایی کلیوی، خبر داد.

مشارکت بخش صنعت در تحقق نهضت سلامت

این پروژه عظیم درمانی، با اعتباری بر یک هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال و به همت «شرکت توسعه صنایع انرژی بر پارسپان جنوب» احداث می شود.

ادامه در صفحه ۴

نگاهی به جدیدترین وضعیت مذاکرات ایران و ایالات متحده؛

برهه حساس مذاکرات

مهدی جهانگیری

خبرنگار سیاسی



درمیان تنش‌های پیچیده در خاورمیانه مجموعه گزارش‌های اخیر از منابع مختلف از «الکس مارکوارت» خبرنگار کهنه‌کار سی ان ان گرفته تا اکسیوس، گاردین، الجزیره و وال‌استریت ژورنال، تصویری از مرحله‌ی حساسی از دیپلماسی میان ایران و آمریکا ترسیم می‌کنند. این گزارش‌ها حاکی از تلاش‌های فشرده میانجی‌گران، به ویژه پاکستان و قطر، برای دست‌یابی به یک تفاهم هستند که جنگ جاری را متوقف کند و زمینه را برای توافق نهایی فراهم کند.

با این شکاف‌های عمیق، عدم اعتماد طرفین به یکدیگر، ناامیدی فزاینده به در واشنگتن و اصرار تهران بر اصول خود، سناریویی از امیدهای مشروط و ریسک‌های بالا را شکل داده است.

براساس گزارش مارکوارت، پیشنهاد جدی آمریکا بر پایه طرح ۱۴ ماده‌ای پیشین بنا شده و شامل امتیازات اقتصادی قابل توجهی است: ایجاد صندوق بزرگ بازسازی برای جبران خسارت‌ها، معافیت‌های فروش نفت، آزادسازی تدریجی دارایی‌های بلوکه شده ایران و لغو تحریم‌ها. این پیشنهاد به صورت یک «پادداشت تفاهم» طراحی شده که مذاکرات را به سمت توافق نهایی پیش می‌برد. مسائل پیچیده و دشواری مانند غنی‌سازی هسته‌ای به مراحل بعدی موکول شده و در ازای آن، ایران متعهد به عدم تولید سلاح هسته‌ای می‌شود. این رویکرد چند مرحله‌ای منطق دیپلماتیک رایجی را دنبال می‌کند: ایجاد اعتماد اولیه از طریق آتش بس فوری، پایان عملیات نظامی در تمامی جبهه‌ها از جمله در لبنان و عدم تهدید متقابل، در مرحله بعد ورود به بحث عمیق‌تر. بازگشایی تنگه هرمز، برداشتن محاصره دریایی و خروج تدریجی نیروهای آمریکایی از منطقه نیز از جمله نقاط کلیدی هستند. گزارش‌ها حاکی است که این توافقی‌ها احتمالا در اسلام آباد امضا شود و شورای امنیت سازمان ملل آن را تأیید کند.

از منظر منطقی، این چارچوب می‌تواند برای هر دو طرف راه خروج مناسبی فراهم کند.

آمریکا تحت فشار اقتصادی جهانی ناشی از اختلال در تنگه هرمز و ایران مواجه با هزینه‌های جنگ و تحریم‌ها، هر دو به دنبال راهی برای کاهش تنش بدون از دست دادن اعتبار هستند. با این حال، عدم قطعیت در مورد غنی‌سازی که آمریکا آن را خط قرمز می‌داند و اصرار ایران بر توقف کامل جنگ در همه جبهه‌ها به عنوان پیش شرط، پیچیدگی را افزایش می‌دهد.

نقش میانجی‌ها: پاکستان و قطر در مرکز

سفر ژنرال «عاصم منیر»، فرمانده ارتش پاکستان، به تهران در این برهه زمانی، نقطه محوری گزارش‌هاست. پاکستان به عنوان میانجی اصلی، نقش محوری ایفا کرده و تلاش‌ها برای نزدیک کردن متون دو طرف ادامه دارد. حضور هیئت قطری نیز برای تسهیل جزئیات فنی اضافه شده است. گزارش‌ها تأکید می‌کنند که حضور هیئت‌های دیگر صحت ندارد و ایران بر خواسته‌های اصولی خود کوتاه نیامده است. گاردین اشاره کرده که پاکستان ممکن است چین را به عنوان ضامن وارد کند و نخست‌وزیر شهباز شریف به پکن سفر خواهد کرد. این امر منطقی به نظر می‌رسد؛ چین به عنوان قدرت اقتصادی بزرگ و خریدار نفت ایران، می‌تواند تضمین‌های لازم برای اجرای اقتصادی توافق را فراهم آورد. وال‌استریت ژورنال نیز از تلاش برای توافق موقت سخن می‌گوید که آتش‌بس را تمدید کرده و مذاکرات گسترده‌تر را ممکن سازد، نه توافقی کامل. این میانجی‌گری چندجانبه، الگوی کلاسیک دیپلماسی در بحران‌های منطقه‌ای است.

واکنش نماینده مجلس به ادعای فرمانده سنتکام:

هیچ‌گونه امکانات نظامی زیر یا اطراف مدرسه میناب قرار ندارد

سرویس سیاسی

نماینده میناب در مجلس با رد ادعای فرمانده تروریست سنتکام درباره وجود پایگاه موشکی زیر مدرسه «شجره طیبه» گفت: این مکان کاملاً آموزشی و غیرنظامی بوده است.

به گزارش صبح ساحل، سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی در گفت‌وگویی رسانه‌ای، درباره ادعای فرمانده سنتکام برای حمله به «مدرسه شجره طیبه میناب» در ساعات اولیه حمله دشمن به کشورمان مبنی بر این که زیر این مدرسه یک مرکز فعال موشک کروز وجود داشته است، گفت: این ادعا را صد در صد تکذیب می‌کنم و دروغ

است. آنجا فقط یک مدرسه بود.نماینده میناب در مجلس شورای اسلامی ادامه تأکید کرد: هیچ‌گونه تاسیسات، تجهیزات و امکانات نظامی نه در خود مدرسه، نه در ریزش و نه اطرافش قرار ندارد و نبوده است. این مکان کاملاً فرهنگی بود و اطرافش هم مکان درمانی و انبار تجهیزات دارویی و مبل بود.

وی با بیان اینکه کل این منطقه کاملاً غیرنظامی بوده است، ادامه داد: قسمتی از محیط که مدرسه و محیط فرهنگی و آموزشی بوده است، قسمت دیگر در اجاره بخش خصوصی برای فروش مبل و بخشی دیگری هم درمانگاه برای عموم مردم بود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به

مستندسازی‌های صورت گرفته برای پیگیری میناب در مجلس شورای اسلامی ادامه تأکید کرد: هیچ‌گونه تاسیسات، تجهیزات و امکانات نظامی نه در خود مدرسه، نه در ریزش و نه اطرافش قرار ندارد و نبوده است. این مکان کاملاً فرهنگی بود و اطرافش هم مکان درمانی و انبار تجهیزات دارویی و مبل بود.

وی با بیان اینکه کل این منطقه کاملاً غیرنظامی بوده است، ادامه داد: قسمتی از محیط که مدرسه و محیط فرهنگی و آموزشی بوده است، قسمت دیگر در اجاره بخش خصوصی برای فروش مبل و بخشی دیگری هم درمانگاه برای عموم مردم بود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به

سناریوهای ممکن

با توجه به اطلاعات مذکور از رسانه‌های موجود، چند سناریو محتمل است: **توافق موقت محدود:** امضای تفاهم‌نامه در اسلام‌آباد که آتش‌بس را تثبیت کرده، تنگه هرمز را باز کند و تحریم‌های اولیه را تعلیق نماید. مسائل هسته‌ای و منطقه‌ای به ۳۰ تا ۶۰ روز آینده موکول شود. این سناریو با گزارش‌های اکسیوس و مارکوارت همخوانی دارد و به هر دو طرف زمان تنفس می‌دهد.

تمدید بن‌بست و تشدید: اگر شکاف‌ها به‌ویژه بر سر غنی‌سازی و تضمین‌های امنیتی حل نشود، احتمال از سرگیری درگیری‌ها افزایش می‌یابد. ناامیدی ترامپ و هشدارهای مقامات آمریکایی این سناریو را محتمل می‌کند.

ورود بازیگران بیشتر: دخالت مؤثرتر چین یا اروپا می‌تواند تعادل ایجاد کند، هرچند گزارش‌ها فعلاً بر پاکستان و قطر متمرکز دارند. از دیدگاه عقلانی، عوامل موفقیت عبارتند از: انعطاف‌پذیری محدود هر دو طرف در مسائل راهبردی، منافع اقتصادی مشترک (نفت، تجارت جهانی) و خستگی از جنگ. عوامل شکست: بی‌اعتمادی عمیق تاریخی، فشارهای داخلی (در ایران بر مقاومت، در آمریکا بر عدم نرمش) و پیچیدگی مسائل منطقه‌ای مانند لبنان.

دیپلماسی در لبه پرتگاه

مذاکرات ایران و آمریکا در ایستگاه حساسی قرار دارد. پیشنهادهای اقتصادی آمریکا فرصتی برای کاهش تنش فراهم کرده، اما اصرار طرفین بر خطوط قرمز، آن را شکننده نگه داشته است. نقش پاکستان و قطر حیاتی است، اما بدون اراده سیاسی مستقیم، میانجی‌گری به تنهایی کافی نخواهد بود. در دنیای پیچیده امروز، هیچ توافقی کامل نیست؛ مهم‌ترین دستاورد، جلوگیری از فاجعه بزرگ‌تر است. جامعه جهانی به‌ویژه از طریق شورای امنیت باید از هر پیشرفتی حمایت کند. آینده خاورمیانه به تصمیمات روزهای آتی بستگی دارد اینکه آیا منطق مصلحت و خیر عمومی بر ایدئولوژی غلبه خواهد کرد یا تنش‌ها به نقطه بحرانی بازخواهند گشت؟ پاسخ، هنوز در پرده ابهام است، اما زمان برای تصمیم‌گیری رو به اتمام است.

از سوی چه کسی صورت گرفته است گفت تحقیقاتی را انجام می‌دهد، سوال اینجاست چرا ایالات متحده این جنایت را نمی‌پذیرد، بیان کرد: بزرگترین عامل شکست دشمنان جنایتی بود که در میناب انجام دادند. آنان در همان روز اول جنگ اولین جنایت‌شان حمله و ترور رهبر شهیدمان بود. دومین جنایت‌شان هم این بود که کودکان بی‌دفاع

ما را زدند. هاشمی نخل ابراهیمی یادآور شد: دشمنان در روز اول جنگ به یک مدرسه که ۳۵۰ نفر دانش‌آموز و معلم در آن بودند حمله کردند و ۱۶۸ نفر شهادت رسیدند و مابقی بازماندگان این جنایت هم مصدومان جسمی و روحی هستند. بچه‌هایی که از زیر بمب و موشک بیرون آمدند شرایط بسیار بد روحی و روانی دارند.وی تأکید کرد: مدرسه میناب را با سنگرشکن زدند، اگر زیر این مدرسه که چیزی بود همه چیز آنجا منفجر می‌شد. ۳ موشک به مدرسه میناب زدند که یکی از آن‌ها سنگرشکن بود که اگر تجهیزات نظامی و موشکی آنجا بود که چیزی باقی نمی‌ماند.

میز خبر

مجمع تشخیص مصلحت نظام تدوین پیشنهاد «سیاست‌های کلی پسا جنگ» را کلید زد

سرویس سیاسی

رئیس کمیسیون زیربنایی و تولیدی مجمع تشخیص مصلحت نظام جزئیات ورود این کمیسیون به تدوین «سیاست‌های کلی پسا جنگ» را تشریح کرد.

به گزارش صبح ساحل، «سید مهدی هاشمی» رئیس کمیسیون زیربنایی و تولیدی مجمع تشخیص مصلحت نظام در تشریح اقدامات این کمیسیون در جریان جنگ رمضان گفت: با توجه به تجربه جنگ ۱۲ روزه و آمادگی مدیران در سطح ستادی و اجرایی برای مواجهه با بحران‌های مشابه، بر اساس گزارشات و مستندات موجود برنامه ریزی‌های لازم برای تاب‌آوری حداکثری صورت گرفت.

رئیس کمیسیون زیربنایی و تولیدی دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: کمیسیون زیربنایی و تولیدی با همکاری مراکز علمی و پژوهشی برنامه ریزی لازم را برای انتقال تجربیات و ارتقای سطح تاب‌آوری حداکثری به عمل آورد و اقدام به نظارت و رصد وضعیت کرد. هاشمی با بیان اینکه در جریان نظارت‌های میدانی خسارت‌های وارده به بخش‌های انرژی، آب، امنیت غذایی، حمل و نقل، صنایع، بررسی شد، گفت: با توجه به شرایط جنگ در راستای اصلاح برنامه پنج ساله و بودجه ۱۴۰۵ بررسی‌هایی انجام و پیشنهادهائی آماده شده است.وی تأکید کرد: جلساتی برای تهیه پیشنهادهائی جهت تدوین پیش‌نویس سیاست‌های کلی پسا جنگ برای بازسازی و اصلاح برنامه‌ها برگزار شده است تا در صورت لزوم «سیاست‌های پسا جنگ» برای ارائه به مسئولان تدوین شود.

سخنگوی هیئت مذاکره‌کننده ایران:

تمرکز ما روی خاتمه جنگ است

سرویس سیاسی

سخنگوی هیئت مذاکراتی میناب ۱۶۸ گفت: روند جاری و حضور مقام‌های ارشد پاکستان در تهران به این معنا نیست که ما به یک نقطه عطف یا وضعیت تعیین‌کننده‌ای رسیدیم. قبلاً هم آقای عاصم منیر به تهران سفر کردند و این روند ادامه دارد.

به گزارش صبح ساحل، «اسماعیل بقائی» در پاسخ به این پرسش که این به معنای تغییر در روند مذاکرات نیست، گفت: بله، نمی‌توانیم بگوییم که به جایی رسیدیم که توافق نزدیک است؛ ضرورتاً خیر، اینطور نیست. روند ادامه‌دار است و نه غیرطبیعی و نه طبیعی. من قبلاً هم گفتیم که اختلاف نظرهای بین ایران و آمریکا آنقدر عمیق و زیاد است، به‌ویژه بعد از جنایاتی که در دو سه ماه اخیر مرتکب شده‌اند. نمی‌توان گفت با چند بار رفت و آمد یا مذاکرات ظرف چند هفته یا چند ماه حتماً دیدگاه‌های خود استفاده می‌کنند. سخنگوی وزارت خارجه در پاسخ به این سوال که «احتمالاً کدام یک از بندهای مورد اختلاف اکنون بیشتر مورد توجه قرار دارد؟» گفت: مذاکرات بر خاتمه جنگ تمرکز دارد و مباحث مرتبط با موضوع هسته‌ای در این مرحله قرار نیست جزئیاتش مورد بحث قرار گیرد. بحث خاتمه جنگ در همه جبهه‌ها، از جمله لبنان، موضوع بسیار مهمی است. همچنین وضعیت تنگه هرمز و موضوع تعرض آمریکا به کشتی‌ها، که خودشان آن را محاصره دریایی ایران نامیده‌اند، باید بررسی شود. اینها موضوعات مهمی هستند که همچنان مورد بحث قرار دارند. سخنگوی وزارت خارجه در پاسخ به این سوال که «آیا طرف آمریکایی مشخصاً مطالبه هسته‌ای دارد؟» گفت: نظر ما روشن است. در این مرحله تمرکز ما روی خاتمه جنگ است. دلیل اینکه در مورد جزئیات مباحث مرتبط با موضوع صحبت نمی‌کنیم، مشخص است. ما دو بار این کار را کردیم و زیاده‌خواهی طرف مقابل باعث شد وارد جنگ شویم. این تجربه را نمی‌توانیم نادیده بگیریم. وی گفت: بنابراین، با داشتن چنین تجربه‌ای، باید ابتدا به خاتمه جنگ برسیم با مختصات که منافع و نگرانی‌های ما را تأمین کند و در مرحله بعد درباره سایر موضوعات صحبت کنیم یا نکنیم. فعلاً تمرکز ما روی خاتمه جنگ است. بقیایی درباره اینکه آیا ایاتیی از قطر در ایران حضور داشته است یا خیر؟، توضیح داد: بله یک هیاتی از قطر امروز مذاکراتی را با وزیر امور خارجه داشتند. در این روزها خیلی از کشورهای منطقه و خارج از منطقه تلاش دارند کمک کنند، مساعی جمیله خود را به کار گیرند تا کمک کنند به پایان جنگ و جلوگیری از تشدید تنش‌ها که ارزشمند است. اما میانجی رسمی مذاکرات همچنان پاکستان است.

ایران اتهام حمله پهنپادی به نیروگاه باراکه امارات را رد کرد

سرویس سیاسی

ایروانی در نامه‌ای رسمی خطاب به آنتونیو گوتروش، دبیرکل سازمان ملل متحد و فو کانگ، رئیس شورای امنیت، به اظهارات نماینده ایالات متحده در نشست ۱۰۵۳ شورای امنیت (۱۹ مه ۲۰۲۴) پاسخ قاطعانه داد.

به گزارش صبح ساحل، در این نامه که درخواست شده به‌عنوان سند رسمی شورای امنیت منتشر شود، ایران اتهام بی‌اساس و بدون مدرک نماینده آمریکا مبنی بر مسئولیت ایران در حمله پهنپادی ادعایی به نیروگاه هسته‌ای باراکه در امارات متحده عربی را به شدت رد کرد. سفیر ایران تأکید کرد: «ایران خود قربانی حملات و تجاوزات ایالات متحده و رژیم صهیونیستی به تأسیسات هسته‌ای صلح‌آمیز تحت نظارت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بوده است.»

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمرگان در صبح ساحل



مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ ۲۰۶ رنگ سفید مدل ۱۳۸۹ با شماره موتور ۰۴۰۴۰۷۴۰۰۱۴۱۸۸۰، شماره شاسی ۰۹۰۷۳۰۹۲ED۲AJ۱۰ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۴۷۲۸۱ با نام ناهید کرمی کره چقانی فرزند کرم رضا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی مناقصه

(خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت آریابندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی) شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان در نظر دارد خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را برای مدت یک سال، از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدین وسیله از کلیه تأمین کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌شود از تاریخ انتشار این آگهی با مراجعه به نشانی: بندرعباس، خیابان اتوبوسرانی، ساختمان ارم، طبقه هفتم، شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان، امور حقوقی و قراردادهانست به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. متقاضیان می‌بایست پس از تکمیل پاکات مناقصه، آن را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ تحویل دهند.

مخالفت سازمان برنامه و بودجه با افزایش اعتبار طرح حمایتی دولت؛ مردم توان خرید ندارند

ضربه فنی کالابریک در گرانی

مریم دهقان
خبرنگار



کالابریکی که به منظور حمایت از اقشار کم‌درآمد دولت پرداخت شد؛ حالا دیگر آنقدرها هم قدرت خرید ندارد و بنا بود که مبلغ آن قدری افزایش پیدا کند. برخی کارشناسان بر این عقیده‌اند که در شرایط حاضر جامعه نیازمند افزایش تاب‌آوری است و دولت باید معیشت مردم را در اولویت قرار دهد و از محل افزایش نرخ ارز منابع مورد نیاز برای اعتبار کالابریک را تامین کند. با این حال اخیرا عضو کمیسیون اقتصادی مجلس عنوان کرده است که دولت در تامین اعتبار همین کالابریک فعلی هم با مشکل مواجه است و باید واقعیت‌ها برای مردم تبیین شود و اگرچه که دولت باید در حد توان خود از مردم حمایت کند؛ اما ایجاد توقعات گسترده بدون پشتوانه مالی، می‌تواند در ادامه، مشکلات بیشتری ایجاد کند. گفتنی است؛ پیش‌تر در رسانه‌ها به نقل از وزارت کار، پیشنهاد افزایش بیش از ۵۰۰ هزار تومانی اعتبار کالابریک اعلام شده بود ولی سازمان برنامه و بودجه و مجموعه دولت هیچ‌گونه جمع‌بندی در این خصوص را تایید نکرده بودند و حالا با رسانه‌ای شدن مشکلات دولت در تامین اعتبار کالابریک فعلی، موضوع افزایش آن به حاشیه رفته است. در این گزارش قصد داریم به بررسی منابع تامین کالابریک توسط دولت و همچنین قدرت خرید مردم با تورم بالای ۷۰ درصدی اخیر، از طریق کالابریک تعلق گرفته بپردازیم.

تازه‌ای از آن در دسترس نیست اما چیزی که مشخص است با شرایط موجود این منابع تحت فشار خواهند بود. از طرفی بر اساس آخرین آمار در سال گذشته ۲۲۰ هزار میلیارد تومان بدهی حاصل از فروش گاز به پتروشیمی‌ها از سنوات قبلی وجود داشته و از آنجا که براساس قانون هر ماه این بدهی با جریمه ۲.۵ درصدی مواجه می‌شود؛ باید این مبلغ را به بدهی اضافه کرد. لذا با توجه به شرایط فعلی، اینطور می‌توان نتیجه گرفت که در حال حاضر منابع مالی کالابریک تحت فشار است و اضافه نکردن مبلغ کالابریک اگرچه که برای مردم بسیار ناگوار است؛ اما افزودن مبلغ آن نیز به معنای افزایش فشار تورمی بیشتر در ماه‌های آتی است و به نظر می‌رسد تصمیم دولت برای اضافه نکردن آن یک تصمیم سخت اما درست باشد.

❖ **با کالابریک کدام کالاهای اساسی را می‌توان خرید؟**

دسترسی خانوارها به سبدی معادل حدود ۲۱۰۰ کالری در روز هدف اصلی دولت از تخصیص کالابریک به افراد بود اما حال سوال اینجاست که آیا با تورم فعلی، این کالابریک همچنان کارایی خود را بدین منظور حفظ

کرده است یا نه؟ در پاسخ به این سوال ابتدا باید در نظر داشت که نرخ تأمین ارز کالاهای اساسی از ۱۱۲ هزار تومان در ابتدای طرح تخصیص کالابریک، به مرز ۱۴۸ هزار تومان در حال حاضر رسیده است و رشد ۳۲ درصدی آن باعث افزایش قیمت

❗ **در حال حاضر منابع مالی کالابریک تحت فشار است و اضافه نکردن مبلغ کالابریک اگرچه که برای مردم بسیار ناگوار است؛ اما افزودن مبلغ آن نیز به معنای افزایش فشار تورمی بیشتر است و به نظر می‌رسد تصمیم دولت برای اضافه نکردن آن یک تصمیم سخت اما درست باشد**

کالاهای اساسی شده است و وقتی قیمت موادغذایی را در این ۵ ماه با هم مقایسه می‌کنیم می‌بینیم که عمل‌ارزش واقعی کالابریک در ۵ ماه گذشته حدود ۲۷ درصد کاهش

پیدا کرده است. به عبارت دیگر یک خانواده چهار نفره که در ابتدای شروع این طرح با ۴ میلیون تومان قادر به خرید یک کیلو گوشت گوسفندی، یک کیلو گوشت چرخ کرده، سه کیلو مرغ، یک شانه تخم مرغ و یک کیلو لوبیا چیتی بودند، حالا تنها یک کیلو گوشت گوسفندی و سه کیلو مرغ می‌توانند تهیه کنند که نشان‌دهنده این است که در برخی کالاها عملا قدرت خرید مردم به نصف تنزل پیدا کرده است. با این حال قیمت برخی کالاها نیز تقریباً ثابت مانده است. این در حالی است که قبل از حذف ارز ترجیحی با ۴ میلیون تومان یک خانواده قادر به خرید یک کیلو گوشت گوسفندی، یک کیلو گوشت چرخ کرده، ۳ کیلو مرغ، یک شانه تخم مرغ، یک کیلو لوبیا چیتی، یک کیلو عدس، سه قالب پنیر، ده پاکت شیر، سه سطل ماست، ۲ بطری روغن ۹۰۰ گرمی، سه عدد ماکارانی بود.

همان‌طور که در جدول زیر قابل ملاحظه است؛ یک سبد یکسان از کالاهای اساسی که قبل از حذف ارز ترجیحی با حدود ۴ میلیون تومان قابل تهیه بود حالا بیش از ۸ میلیون و ۷۳۴ هزار تومان هزینه دارد. یعنی عملاً حذف ارز ترجیحی تا به امروز حدود ۵۳ درصد از قدرت خرید خانوارها را کاهش داده است.

ردیف	لیست خرید	قیمت کالا قبل از حذف ارز ترجیحی	قیمت کالا در ابتدای شروع طرح کالابریک	قیمت کالا پس از گذشت ۵ ماه از شروع طرح کالابریک
۱	یک کیلو گوشت گوسفندی	۹۰۰ هزار تومان	یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان	یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان
۲	یک کیلو گوشت چرخ کرده	۵۰۰ هزار تومان	۹۵۰ هزار تومان	یک میلیون و ۱۲۰ هزار تومان
۳	۲ کیلو مرغ	۵۰۱ هزار تومان	۶۹۰ هزار تومان	یک میلیون و ۱۲۵ هزار تومان
۴	یک شانه تخم مرغ	۲۸۵ هزار تومان	۴۸۰ هزار تومان	۴۴۰ هزار تومان
۵	یک کیلو لوبیا چیتی	۴۰۰ هزار تومان	۵۹۹ هزار تومان	۵۹۹ هزار تومان
۶	یک کیلو عدس	۱۸۰ هزار تومان	۲۱۹ هزار تومان-	۴۰۰ هزار تومان
۷	سه قالب پنیر	۲۸۲ هزار تومان	۳۳۰ هزار تومان	۵۴۰ هزار تومان
۸	ده پاکت شیر	۳۹۰ هزار تومان	۶۶۰ هزار تومان	۷۱۰ هزار تومان
۹	سه سطل ماست	۲۵۴ هزار تومان	۳۵۰ هزار تومان	۳۵۰ هزار تومان
۱۰	سه عدد ماکارانی	۱۲۰ هزار تومان	۱۵۰ هزار تومان	۱۵۰ هزار تومان
۱۱	۲ بطری روغن ۹۰۰ گرمی	۱۸۶ هزار تومان	۵۰۰ هزار تومان	یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان
	جمع کل	۴ میلیون و ۹۸ هزار تومان	۶ میلیون و ۳۲۸ هزار تومان	۸ میلیون و ۷۳۴ هزار تومان

خروج خودروهای مناطق آزاد از هرمزگان ممنوع است

❖ سرویس اقتصادی

رئیس پلیس راهور هرمزگان ضمن هشدار نسبت به توقیف موتورسیکلت‌های سنگین به عنوان کالای قاچاق، گفت: خودروهای پلاک مناطق آزاد از محدوده جغرافیایی استان هرمزگان خارج نشوند.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ نقی حیدری در تشریح وضعیت انضباطی معابر، اظهار داشت: با وجود وضعیت آرام و روان ترافیک در سطح شهر بندرعباس متأسفانه در برخی معابر نظیر بلوار شهید رجایی به دلیل سرعت بالا شاهد حوادث ناگوار بوده‌ایم که در آخرین مورد تصادف یک موتورسیکلت سنگین منجر به فوت جوانی شد.

وی با تأکید بر اینکه تردد هرگونه موتورسیکلت با حجم موتور



بیش از ۲۵۰ سی‌سی در سطح معابر ممنوع است، هشدار داد؛ این وسایل نقلیه در صورت توقیف به عنوان کالای قاچاق

تحويل مراجع قانونی شده و تحت هیچ شرایطی به خانواده‌ها بازگردانده نخواهند شد.

رئیس پلیس راهور هرمزگان همچنین در خصوص وضعیت تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد، تصریح کرد: با توجه به شرایط موجود مجوز تردد خودروهای قشم و کیش صرفاً در محدوده سرزمین مادری یعنی سطح استان هرمزگان تا پایان خردادماه تمدید شده است.

خروج این خودروها از مرزهای استانی ممنوع بوده و در صورت مشاهده در سایر استان‌ها بلافاصله توسط پلیس آن مناطق توقیف و به پارکینگ منتقل می‌شوند. وی در پایان از شهروندان والدین خواست با نظارت بیشتر بر فرزندان و احترام به قوانین رانندگی از بروز حوادث تلخ و جبران‌ناپذیر جلوگیری کنند.

❖ گزارش

توضیحات استاندار هرمزگان درباره اجرای بسته جامع مدیریت مصرف در هرمزگان؛

مهندسی «سوختگیری»



آتا رام

خبرنگار



با تصمیم قاطع مدیریت استان، از دوم خردادماه استفاده از کارت‌های سوخت اضطراری (آزاد) در جایگاه‌های سوخت هرمزگان متوقف شد تا با اجرای این گام نخست، بسترسازی برای عملیاتی شدن

«بسته جامع مدیریت مصرف» به‌عنوان راهکار نهایی استاندارد برای عبور از ناترازی و پایان دادن به صف‌های طولانی آغاز شود. درحالی‌که ناترازی تولید و مصرف بنزین در کنار شرایط اقلیمی هرمزگان و شرایط جنگی، جایگاه‌های سوخت را با چالش صف‌های هیجانی مواجه کرده است، استاندار هرمزگان در گفت‌وگو اختصاصی با صبح ساحل، از تدوین و ارسال یک بسته جامع مدیریتی به پایتخت خبر داد که وضعیت «عدالت در توزیع» و «پاسخ به اقتضائات اقلیمی»، قرار است به وضعیت عرضه بنزین در این استان سامان دهد. وی ابعاد جدیدی از راهبرد مدیریتی استان برای برون‌رفت از این وضعیت را تشریح کرد.

❖ **از سهمیه ۷۰ لیتری تا پاداش صرفه‌جویی**

«محمد آشوری» استاندار هرمزگان بابیان اینکه مدیریت سوخت در شرایط فعلی و محاصره دریایی، نیازمند اتخاذ قواعدی است که هم حقوق شهروندی را محترم بشمارد و هم جلوی اختلالات موجود را بگیرد، اظهار داشت: با درک ناترازی ملی و شرایط خاص کشور، برای ساماندهی سهمیه‌های بنزین یک بسته جامع مدیریتی پس از کار کارشناسی دقیق، تدوین و به مبادی ذی‌ربط (مرکز کشور به وزارت نفت و ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز) ارائه‌شده، در آنجا پیشنهادهای ما را بررسی کردند.

وی ادامه داد: اگرچه برنامه‌ریزی‌ها برای اجرای کامل این طرح از ابتدای ماه آینده است، اما تصمیمات مبنایی از جمله جمع‌آوری کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها از دوم خردادماه جاری، باهدف نظم‌بخشی فوری به وضعیت موجود اتخاذشده است. آشوری در تشریح راهکارهای این بسته جامع که قرار است پس از تأیید نهایی، سازوکار عرضه سوخت را در هرمزگان دگرگون کند، به نکاتی ازجمله انتقال سهمیه‌ها به کارت‌های شخصی، باهدف حذف واسطه‌گری و عرضه غیرمتعارف در حاشیه خیابان‌ها اشاره کرد و افزود: بررسی‌های کارشناسی دقیق روی میزان و نوع مصرف بخش‌های مختلف انجام‌شده و پیشنهادهای بسیار ارزشمندی تدوین شده است که در صورت تأیید و ابلاغ وزارتخانه، عملیاتی خواهد شد و تمامی سهمیه‌ها بر اساس اصول تعریف‌شده به کارت‌های سوخت شهروندان منتقل خواهد شد.

وی پاسخ به اقتضائات اقلیمی را از دیگر جزئیات بسته عملیاتی هرمزگان دانست و ادامه داد: از ابتدای ماه جاری علاوه بر سهمیه ۶۰ لیتر و ۷۰ لیتر یارانه‌ای اختصاصی ۳ هزارتومانی در کارت‌های شهروندان شارژ شد. آشوری از دیگر راهکارها را پاداش برای صرفه‌جویی اعلام و تصریح کرد: سازوکار ویژه‌ای طراحی‌شده که در آن، شهروندانی که موفق به صرفه‌جویی در مصرف سوخت شوند، می‌توانند سهمیه مازاد خود را با قیمت مناسب به دولت بازگردانند. وی بابیان اینکه تغییر روش‌های عرضه از دیگر نکات بسته پیشنهادی است، گفت: تغییرات ساختاری در جایگاه‌ها برای جلوگیری از صف‌های هیجانی و ایجاد سازوکار منطقه‌ای برای توزیع بهینه است.

❖ **دعوت از مردم برای مدیریت پایدار**

استاندار هرمزگان با تأکید بر اینکه مشارکت مردم کلید اصلی موفقیت این طرح است، گفت: ما در یک جنگ تمام‌عیار اقتصادی به سر می‌بریم، شرایط ناترازی در تأمین انرژی که ناشی از محدودیت‌ها و فشارهای خارجی بر تولید است، ایجاب می‌کند که با رویکرد مدیریت مصرف، از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری کنیم. وی ادامه داد: عرضه غیرمتعارف بنزین در کنار خیابان‌ها، نشانه‌ای از اختلال است، حق مردم است که از این ظرفیت بهینه استفاده کنند و ما در تلاشیم تا با اجرای این قوانین، شهروندان دچار مشکلی نشوند. آشوری ادامه داد: بایین حال، اگر ۱۰ درصد صرفه‌جویی توسط هر شهروندی صورت گیرد، تعادل در عرضه سوخت پایداری خواهد شد. آشوری در پایان خاطرنشان کرد که اقدامات فعلی، مرحله گذار به سمت یک الگوی جدید است که از ابتدای ماه آینده به‌طور کامل اجرایی خواهد شد تا هرمزگان بتواند با بهترین بهره‌برداری از ظرفیت‌های موجود، دوران ناترازی را با کمترین تنش پشت سر بگذارد. **به گزارش صبح ساحل**، به موجب طرح جدید مدیریت مصرف سوخت در استان هرمزگان که از بامداد یکم خرداد ماه اجرا شده است به مدت ۱۰ روز تمامی کارت‌های سوخت اضطراری جایگاه‌ها جمع‌آوری شده و در این مدت شرکت پخش فراورده‌های نفتی موظف است پایش تصویری و سیستم پلاک خوان را در جایگاه‌ها فعال می‌کند. برای خودروهای اداری و خودروهای فاقد کارت سوخت نیز دو جایگاه ویژه در این ۱۰ روز در نظر گرفته شده است و همچنین خودروهای فاقد کارت سوخت باید برای صدور کارت اقدام کنند که در مدت ۴۸ ساعت کارت آن‌ها در استان صادر می‌شود. علاوه بر سهمیه ۶۰ لیتر و ۷۰ لیتر یارانه‌ای اختصاص ۱۱۰ لیتر بنزین ۵ هزار تومانی برای پلاک‌های ۸۴ و ۹۴ در استان تصویب و در نظر گرفته شده است که در صورت تأیید مسئولان ملی از «تیرماه» به حساب کارت سوخت این پلاک‌ها واریز می‌شود. سوختگیری یک بار در روز هر خودرو نیز از دیگر طرح‌هایی است که گفته می‌شود اجرا خواهد شد. احتمال کدینگ کارت سوخت‌ها نیز در استان وجود دارد.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و کارت شناسایی خودروسواری سیستم پژو تیپ ۲۰۶TU۳ رنگ سفید مدل ۱۳۹۴ با شماره موتور ۰۱۰۰۲۰۰۱۶۵۸۰۰، شماره شاسی ۰۳۰۴۵۴۵FJ۲۰۳۰۳EE۵۸۰۰NAAP و شماره پلاک ۸۴ایران-۱۳۴۴س ۹۴ به نام سجاد قهرمانی فرد فرزند احمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

Dr. Farah Farah

تشنه ماه عنوان می‌کند: «وقتی به بافت تاریخی لافت نگاه می‌کنیم، در واقع با مجموعه‌ای از تجربه‌های چندصده در مدیریت آب، باد و زمست در اقلیم جنوب روبه‌رو هستیم. همین ویژگی‌ها باعث شده امروز این بندر بتواند به عنوان یک الگوی توسعه پایدار مورد توجه قرار بگیرد.»

موضوعی می‌دهد که مدیریت شهری لافت در سال‌های اخیر تلاش کرده میان گذشته

مورد مرمت و بازآفرینی قرار گرفته است. این بناها پس از بازسازی، کاربری‌های تازه‌ای پیدا کرده‌اند؛ از فضاهای تجاری کوچک و کارگاه‌های محلی گرفته تا هوم‌آفیس‌ها و مشاغل مرتبط با گردشگری.

شهردار لافت معتقد است همین تغییر کاربری‌ها باعث شده برخی تهدیدهای گذشته به فرصت تبدیل شوند. او مثال می‌زند که در گذشته فرسودگی باذکرهای قدیمی‌گاه خطراتی برای ساکنان ایجاد می‌کرد، اما امروز همین عناصر معماری به بخشی از هویت گردشگری و اقتصادی لافت تبدیل شده‌اند.

در بخش دیگری از این گفت‌وگو، آتشین‌ماه به طراحان ساختمان جدید شهرداری لافت نیز اشاره می‌کند و می‌گوید در طراحی این ساختمان تلاش شده از الگوهای معماری بومی الهام گرفته شود.

او توضیح می‌دهد که در اقلیم جنوب، کنترل و نیازهای امروز پیوندی تازه ایجاد کند. به گفته شهردار لافت، یکی از محورهای اصلی این رویکرد، حرکت به سمت آنچه «اقتصاد بهانه محلی» نامیده می‌شود بوده است؛ مدلی که در آن ظرفیت‌های بومی، فرهنگی و تاریخی منطقه به موتور محرک اقتصاد تبدیل می‌شوند. آتشین‌ماه در ادامه به احیای لافت تاریخی این بندر اشاره می‌کند و می‌گوید بخش‌هایی از این بافت در گذشته به دلیل متروکه شدن بناها و نبود کاربری مناسب، به فضایی کم‌تحرك و حتی آسیب‌پذیر تبدیل شده بود. او می‌گوید: «با تدوین طرح‌های مرمتی و تعریف کاربری‌های جدید، تلاش کردیم روح زندگی را دوباره به این فضاها برگردانیم.»

به گفته او، در قالب تفاهم‌نامه‌ای میان شهرداری لافت و سازمان منطقه آزاد قشم، حدود ۱۹ هزار مترمربع از بافت تاریخی

لافت، اکوموزه آینده ایران

او در پایان به توجه برخی مراکز علمی بین‌المللی به این تجربه اشاره می‌کند و می‌گوید در سال گذشته دانشگاه‌هایی از آلمان و ایتالیا برای بررسی و معرفی مدل مدیریت بومی لافت دعوت‌نامه‌هایی ارسال کرده‌اند. به گفته او، این توجه نشان می‌دهد که دانش بومی شکل‌گرفته در سواحل خلیج فارس همچنان می‌تواند برای جهان امروز الهام‌بخش باشد.

قطعی‌های لاعلاج و مکرر فیبر نوری

در همه مشکلات فنی در کوتاه‌ترین زمان ممکن و بدون دشواری بازار دارند در برابر هزینه‌ای که پرداخت می‌کنند، حداقل پاسخ می‌دهند و مشخص و احساس مسئولیت ببینند. اگر مشکلی در دارد، باید صادقانه اعلام شود. اگر پروژه‌ای نیمه‌تمام مانده، باید بقیه تیم آن به مشتریان اطلاع داده شود. ادامه وضعیت دقیق یکمیل از آنجا که با مشتری در ارتباط است و کاهش اعتمادش را می‌بیند. لذا سبک‌ترین امر منطقی درخواست رسیدگی هرچه مشکل را از مسئولین امر درازد.



Dr. Abeer Al-Hadi

خبرنگار

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 104

شبکب ذوالغیات، مدیرعامل این شرکت، در این مراسم ضمن تأکید بر ضرورت ایفای مسئولیت‌های اجتماعی صنایع، اظهار داشت: منطقه ویژه اقتصادی پارسیان خود را مکلف به حضور مؤثر و مستمر در حوزه سلامت می‌داند و با بهره‌گیری از ظرفیت‌های فنی و مهندسی منطقه، این مرکز را طی ۱۸ ماه تکمیل خواهد کرد. وی افزود که این اقدام نقش مهمی در کاهش مراجعات درمانی بیماران به خارج از استان و ارتقای کیفیت خدمات درمانی ایفا خواهد کرد. ذوالغیات با تأکید بر نیاز جدی استان به توسعه خدمات دیالیز عنوان کرد: طی سال‌های اخیر، افزایش بیماران کلیوی و محدودیت در ظرفیت تخت‌ها و تجهیزات دیالیزی، فشار قابل توجهی بر مراکز درمانی هرمزگان وارد کرده است؛ موضوعی که بارها از سوی مسئولان حوزه سلامت و خانواده بیماران مطرح شده و ضرورت ایجاد یک مرکز تخصصی و مجهز را دوشندان کرده است. مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پارسیان خاطرنشان کرد: طی یک سال و نیم اخیر، اقدامات مؤثری در قالب نهضت سلامت در استان هرمزگان انجام شده و منطقه ویژه اقتصادی پارسیان نیز خود را مکلف به حضور مؤثر و مستمر در حوزه سلامت می‌داند.

❁ نگاهی به آینده؛ ضرورت پاسخگویی به رشد فزاینده بیماران
دکتر کاشانی، رئیس بیمارستان شهید محمدی، با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۳۰۰ بیمار دیالیزی در این بیمارستان خدمات

دریافت می‌کنند، نسبت به رشد فزاینده این بیماران در ۱۰ سال آینده هشدار داد و گفت: پیش‌بینی می‌شود این تعداد به ۲ هزار نفر افزایش یابد.

با وجود ۳۳ تخت دیالیز فعال، این ظرفیت پاسخگوی نیاز فعلی و آینده نیست و راه اندازی مرکز جدید، گامی اساسی برای جبران این کمبود خواهد بود.

[illegible]

طراح : مهدي سنگي

- ۱- قشره شده در میان دست- از رودهای مهم ایران ۲- عیب و ننگ- گوشت خالص- ولی- ولیکن- امر به شکستن ۳- کاخی در تخت جمشید- ستارگان گننام- وفوزه شده ۴- بوی ماندگی- درخیم و میرغضب- رخنه و شکاف ۵- ناسیونال- مهتابی و بالکن- دشت پراز گیاه ۶- شکستگی- پنهان کردن موضوع- جدید و تازه ۷- سرافرازی- شهری در فرانسه- کوچکتر از سوره- تخت اورنگ- آواز ۸- فیلمی به کارگردانی مهرجویی با بازی عرت ال انظامی ۹- آوار

٤٨٦٠٥ جدول شماره

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	ر	ا	و	س	ه	ش		ی	ن	ی	ل	ی	س	و	م
۲	و			ی	ا	ن	ا	م	خ	ث	س	ا	ش	م	ر
۳	م	ج	ن			ف	ا	ص	ا		خ	ی	ز	ل	ز
۴	ا	م			ک	ر	ب	ا		د	ب	ر	ه	ی	ف
۵	ن	ا	ن	ر	م	ک		د	ا	ح	ب	ا	ش	پ	م
۶	ی	د	ل	ی	ب	د	ل	و	ف	ا	ه	ا	ش	ک	ش
۷				ن	ی	ز	ب	ر	ن	ا	س	و	ا	ی	د
۸	ب	ا	ز				پ	ه		ت	ا	ی	و	ل	ه
۹	ن	د	ی	ا	ن	ر	و	ا	ش	ا	ه	ث	ا	ن	
۱۰	د	ه			و	ق		پ		ک	ل	و	ا	ب	ش
۱۱	ر		ا	ن		ل	ا	ی		و		ا	ر	ا	ن
۱۲	ل	ا	ت			ل	ا	ن		م	ر	ی	ث	ی	ر
۱۳	ن	و			م	م		ی	ک		ش	ر	ی	ن	د
۱۴	ی	ک			ت	و	ر	س	م		ف	و	ت	و	ر
۱۵	ه	ا	م			ل	ا	ک	م		ر	ش	ر	ا	ی

میزخبر

با هدف توسعه زیرساخت‌های تنیس انجام شد
دیدار رئیس تنیس هرمزگان با رئیس
منطقه آزاد قشم

سرویس ورزشی

رئیس هیئت تنیس استان هرمزگان با رئیس منطقه آزاد قشم با هدف توسعه زیرساخت‌های تنیس، پدل و پیکل‌بال دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش صبح ساحل، در راستای توسعه ورزش تنیس و رشته‌های نوین ورزشی در استان هرمزگان،

حسن آرمات رئیس هیئت تنیس استان هرمزگان با محمدرضا کلانی رئیس منطقه آزاد قشم دیدار و گفت‌وگو کرد. در این نشست، طرفین بر گسترش همکاری‌های مشترک ورزشی و ایجاد بستر مناسب برای توسعه تنیس، پدل و پیکل‌بال در جزیره قشم تأکید کردند. همچنین مقرر شد منطقه آزاد قشم در راستای حمایت از ورزش استان، زمین مناسبی را جهت احداث و راه‌اندازی مجموعه‌های تخصصی تنیس، پدل و پیکل‌بال در اختیار هیئت تنیس استان هرمزگان قرار دهد. در این جلسه، توسعه زیرساخت‌های ورزشی، جذب سرمایه‌گذاری، میزبانی مسابقات و افزایش ظرفیت‌های ورزشی و گردشگری جزیره قشم از مهم‌ترین محورهای مورد بحث بود. حسن آرمات و محمدرضا کلانی در پایان این دیدار ابراز امیدواری کردند با تعامل و همکاری مشترک، شاهد رشد و شکوفایی هرچه بیشتر ورزش تنیس و رشته‌های وابسته در استان هرمزگان و منطقه آزاد قشم باشیم.

با حکم رئیس هیئت ووشو صورت گرفت

انتصاب مشاور اجتماعی هیئت ووشو
هرمزگان

سرویس ورزشی

طی حکمی از سوی فرشید باوقار، رئیس هیئت ووشو استان، صادق سالاری به عنوان مشاور اجتماعی این هیئت منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، در متن این حکم آمده است: با عنایت به تخصص، تجارب و سوابق ارزنده جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان مشاور اجتماعی

هیئت ووشو استان هرمزگان منصوب می‌شود. امید است با استعانت از درگاه ایزد منان و بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، در راستای تقویت تعاملات اجتماعی، پیشبرد اهداف هیئت و اعتلای جایگاه این رشته ورزشی در بین آحاد جامعه موفق و مؤید باشید. صادق سالاری از فعالان حوزه اجتماعی استان است که پیش از این نیز در عرصه‌های مختلف فرهنگی و اجتماعی فعالیت‌های مؤثری داشته است.

پس از انصراف تیم آسمان گلستان؛

دیدار شهرداری بندرعباس
در هفته بیستم برگزار خواهد شد

بتول جهانگیری

تیم لیگ دویی آسمان گلستان با انتشار بیانیه‌ای به دلیل مشکلات مالی و عدم حمایت مسئولان از ادامه رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور انصراف داد.

باشگاه لیگ دویی آسمان گلستان با انتشار بیانیه‌ای به دلیل مشکلات مالی و عدم حمایت مسئولان از ادامه رقابت‌ها انصراف داد.

این تیم در حالی از ادامه مسابقات کناره‌گیری کرد که فردا دوشنبه چهارم خرداد ماه باید به بندرعباس سفر می‌کرد و در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به مصاف شهرداری بندرعباس می‌رفت. بر اساس اعلام باشگاه آسمان گلستان، هزینه سفر به بندرعباس نزدیک به یک میلیارد تومان برآورد شده بود که این باشگاه توانایی تأمین آن را نداشت. آسمان گلستان تا پایان هفته نوزدهم با ۲۰ امتیاز در رتبه دهم جدول گروه دوم لیگ دسته دوم قرار داشت. این تیم در هفته گذشته موفق شده بود با نتیجه پنج بر صفر اتحاد طبقه شاندریز را شکست دهد. با انصراف آسمان گلستان، تکلیف دیدار این تیم برابر شهرداری بندرعباس مشخص نیست و باید دید سازمان لیگ چه تصمیمی در این خصوص اتخاذ خواهد کرد و احتمال دارد سه امتیاز این دیدار به سود شهرداری بندرعباس اعلام شود.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

پالایش نفت بندرعباس
مقابل تیم ته جدولی شکست خورد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته بیست و پنجم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های پالایش نفت بندرعباس و شناورسازی پی پشت قشم مقابل حریفان خود به یک شکست و یک مساوی دست یافتند.

تیم‌های فوتبال شناورسازی قشم و نیروی زمینی تهران در چارچوب هفته بیست و پنجم لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور، در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به مصاف هم رفتند. این دیدار در پایان با نتیجه تساوی بدون گل به پایان رسید. شاگردان فرشاد پیوس در این دیدار خانگی موفق به کسب یک امتیاز شدند اما نتوانستند دروازه حریف را باز کنند. فرشاد پیوس، سرمربی شناورسازی قشم، پس از این بازی در کنفرانس خبری گفت: قبل از شروع جنگ تحمیلی، قول داده بودیم تیم را تک‌رقمی کنیم و نتایج خوبی بگیریم. برنامه‌های خوبی هم داشتیم اما شرایط جنگی همه چیز را تغییر داد.

وی افزود: تعطیلی چندماهه لیگ، مشکلات مالی و عدم برگزاری تمرینات منظم باعث شد از اهداف اولیه فاصله بگیریم. وی بیان داشت: در حال حاضر دیگر به تک‌رقمی شدن فکر نمی‌کنیم و فقط به ماندن در لیگ یک و فرار از سقوط فکر می‌کنیم. شناورسازی قشم با این تساوی ۲۴ امتیازی شد و در رتبه چهاردهم جدول باقی ماند. نیروی زمینی تهران نیز با ۲۷ امتیاز در جایگاه یازدهم قرار گرفت. گفتنی است فرشاد پیوس در این دیدار مقابل تیم سابق خود قرار گرفته بود. تیم شناورسازی قشم نیز در ۵ مسابقه اخیر خود ۵ امتیاز کسب کرده است. این

تیم با هدایت فرشاد پیوس، ۲ تساوی، ۲ باخت و ۱ پیروزی را در این مدت ثبت کرده است. پالایش نفت بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان در رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور در هفته بیست و پنجم از تیم ته جدولی کارا گستر شبستر شکست خورد. این بازی در پایان نود دقیقه دو بر یک به سود کارا گستر به پایان رسید. این دیدار در ورزشگاه یادگار امام تبریز تا دقیقه ۶۰ بدون گل دنبال می‌شد تا مهدی دلاورزاده گل نخست میزبان را به ثمر رساند. شاگردان ابراهیم صادقی پس از دریافت گل،

حملات خود را افزایش دادند و در دقیقه ۸۵ توسط اسماعیل پوردرویش بازی را به تساوی کشاندند. با این حال، مهدی فرچیور در دقیقه ۸۹ گل دوم کاراگستر را وارد دروازه پالایش نفت کرد تا نماینده هرمزگان دست خالی تبریز را ترک کند.

پالایش نفت با این شکست و ۲۹ امتیاز به رده نهم جدول سقوط کرد و فرصت بهبود جایگاه خود را از دست داد. تیم پالایش نفت بندرعباس در ۵ بازی اخیر خود موفق به کسب تنها ۳ امتیاز شده است. این تیم در این مدت ۳ تساوی و ۲ باخت را تجربه کرده.

به یاد شهدای مدرسه شجره طیبه برگزار شد

همایش ورزش کارگری در میناب



محمود رئیسی

همایش ورزشی-حماسی هیئت ورزش کارگری شهرستان میناب با هدف گرامی‌داشت یاد و خاطره ۱۶۸ شهید مدرسه شجره طیبه و با حضور گسترده ورزشکاران و مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد. همایش ورزشی، حماسی هیئت ورزش کارگری شهرستان میناب به پاسداشت یاد و خاطره ۱۶۸ شهید دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب و با حضور گسترده ورزشکاران و کادراجرایی این نهاد برگزار شد.

این برنامه باهدف تلفیق نشاط اجتماعی، تقویت روحیه جهادی و آموزش مهارت‌های ورزشی طراحی شده بود. در این همایش، رقابت رشته دارت با محوریت محکومیت تروریسم و نشان دادن اراده قاطع جامعه کارگری، نقطه عطف برنامه محسوب می‌شد. در بخشی از این مراسم، مهدی فولادی



مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، مهدی نوبانی رئیس اداره ورزش همگانی استان و جعفر متقی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب با شرکت فعال در همایش ورزش دارت، پیام مقاومت و امید را از طریق ورزش ترویج دادند. فولادی با اشاره به این که هیچ‌گونه حمله

چنین همایش‌هایی که ترکیبی از ورزش، فرهنگ ایثار و هوشیاری است، یک حماسه خلق می‌کند که باید آن را مستند و گسترش داد.

وی از استقبال گرم مسئولان استان و شهرستان و همراهی دلسوزانه ورزشکاران قدردانی کرد و افزود: هدف نهایی ما تزریق امید، نشاط و روحیه پویا در میان مردم عزیز شهرستان میناب و ارتقای سلامت جسم و روان جامعه کارگری است.

رئیس هیئت ورزش کارگری میناب در بخش پایانی سخنانش، از حمایت‌های ویژه و بی‌دریغ نیکویی، رئیس اداره کار و تعاون اجتماعی شهرستان، برای پیشبرد اهداف و توسعه زیرساخت‌های ورزش کارگری تشکر و قدردانی کرد و ابراز امیدواری نمود که با هم‌افزایی همه‌جانبه، شاهد شکوفایی بیش‌ازپیش این بخش فرهنگی و ورزشی در سطح استان باشیم.



روشنک زینی‌وند

خبرنگار

.....

با انتشار بخشنامه رئیس قوه قضائیه در روزنامه رسمی کشور، آغاز به کار «سامانه ساماندهی اسناد غیررسمی» از تاریخ یکم خردادماه اعلام شد. این بخشنامه را می‌توان نقطه عطفی در اجرای «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» دانست؛ چرا که با عملیاتی شدن «سامانه ساماندهی اسناد غیررسمی» از تاریخ یکم خردادماه ۱۴۰۵، نظام ثبتی کشور گام نهایی و سرنوشت‌سازی را برای خروج از بحران‌های ناشی از «اسناد عادی» برمی‌دارد. این سامانه که بر پایه ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول شکل گرفته، تلاشی است برای پایان دادن به وضعیت پرابهام و پرهزینه‌ای که سال‌ها از دل اسناد عادی، قولنامه‌ها و معاملات غیررسمی در حوزه املاک پدید آمده بود. بر این اساس، آغاز به کار رسمی این سامانه از اول خرداد، تنها یک رویداد اداری نیست؛ بلکه نشانه ورود نظام حقوقی کشور به مرحله‌ای تازه از نظم‌بخشی، شفاف‌سازی و کاهش تعارضات ملکی است.

اهمیت سامانه ساغر

در بررسی ابعاد راهبردی این سامانه، باید توجه داشت که اهمیت «ساغر» در کارکرد پیونددهنده آن میان «واقعیت اجتماعی معاملات غیررسمی» و «الزام حقوقی ثبت رسمی» نهفته است. در سال‌های گذشته، بخش قابل‌توجهی از پرونده‌های قضایی در حوزه اموال غیرمنقول، ریشه در ماهیت متزلزل اسناد عادی داشت؛ اسنادی که اگرچه در روابط خصوصی شهروندان نقش تعیین‌کننده‌ای ایفا می‌کردند، اما به دلیل فقدان ثبات حقوقی، قابلیت اسناد محدود و ناتوانی در جلوگیری از تعارضات مالکیت، همواره محل مناقشه بودند. اکنون سامانه ساغر دقیقاً برای پاسخ به همین شکاف ساختاری طراحی شده است؛ به‌گونه‌ای که با ثبت و ساماندهی ادعاها و مدارک غیررسمی در یک بستر متمرکز، مسیر شناسایی، بررسی و نهایتاً تبدیل آن‌ها به وضعیت سند رسمی، شفاف‌تر، ضابطه‌مندتر و قابل پیگیری‌تر از گذشته شده است.

در تبیین ماهیت فنی این سامانه، ذکر یک نکته حائز اهمیت است: راه‌اندازی «ساغر» به هیچ عنوان به معنای اعطای اعتبار رسمی خودکار به اسناد عادی نیست؛ بلکه این سامانه، آغازگر یک فرایند حقوقی-ثبتی نظام‌مند است. به بیان دقیق‌تر، ساغر قرار نیست جایگزین سند رسمی شود، بلکه ابزاری راهبردی برای گذار دارندگان اسناد عادی از وضعیتی مبهم به سمت وضعیت روشن و قانونی است. همین تمایز ظریف، در واقع قلب فلسفه ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول را شکل می‌دهد؛ چرا که هدف نهایی، جلوگیری از تثبیت بی‌ضابطه روابط غیررسمی در چرخه اقتصادی و حقوقی کشور، در عین فراهم آوردن یک مسیر قانونی معتبر برای تعیین تکلیف حقوق اشخاص ذی‌نفع است.

از زاویه سیاست‌گذاری عمومی نیز، این سامانه می‌تواند آثار مهمی بر بازار املاک، امنیت معاملات و کاهش دعاوی قضایی داشته باشد.

هرچه داده‌های مرتبط با ادعاهای غیررسمی دقیق‌تر گردآوری و سامان‌دهی شوند، امکان

" سامانه ساغر" از اول خرداد در ایران آغاز به کار کرد

سرآغاز دوران نظم ثبتی



معاملات معارض، فروش مکرر یک ملک، جعل ادعا و اطاله دادرسی کمتر می‌شود. در نتیجه، ساغر را باید نه صرفاً یک بستر فناوریانه، بلکه ابزاری برای بازاریابی حکمرانی ثبتی و تقویت اعتماد عمومی به نظام ثبت دانست. با این حال، موفقیت این طرح منوط به چند شرط اساسی است: ساده‌بودن فرایند ثبت، اطلاع‌رسانی گسترده، دسترسی آسان برای مردم، شفافیت در مدارک مورد نیاز، و مهم‌تر از همه، هماهنگی کامل میان سازمان ثبت، مراجع قضایی و سایر نهادهای مرتبط. اگر این سامانه با پیچیدگی اداری یا ابهام اجرایی همراه شود، ممکن است به‌جای حل مسئله، خود به منبع تازه‌ای از سردرگمی بدل شود.

در مجموع، آغاز به کار سامانه ساغر از اول خرداد را باید نقطه عطفی در حرکت به سوی رسمی‌سازی معاملات غیرمنقول و کاهش وابستگی به اسناد عادی دانست. این اقدام، اگر به‌درستی اجرا شود، می‌تواند هم به نفع مردم باشد و هم به نفع نظام قضایی؛ زیرا از یک‌سو امنیت حقوقی معاملات را افزایش می‌دهد و از سوی دیگر، بار پرونده‌های ناشی از تعارضات ملکی را کاهش می‌دهد. به این ترتیب، ساغر نه فقط یک سامانه، بلکه نماد گذار از «اعتماد شخصی در معاملات» به «اعتماد نهادی و ثبتی» است.

واکاوی حقوقی ماده ۱۰: ستون فقرات

ساماندهی اسناد عادی

برای درک دقیق وظایف اشخاص در «سامانه ساغر»، بررسی مفاد ماده ۱۰ «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» الزامی است. این ماده در واقع ستون فقرات فرایند ساماندهی اسناد عادی در کشور محسوب می‌شود که هدف اصلی آن، تعیین تکلیف نهایی املاکی است که فاقد سند رسمی هستند. در همین راستا، ماده مذکور سازمان ثبت اسناد و املاک کشور را مکلف کرده است تا سامانه‌ای را راه‌اندازی کند که در آن، دارندگان «اسناد عادی» (شامل قولنامه، مبایعه‌نامه و...) بتوانند ظرف مهلت مقرر، ادعای خود را به ثبت برسانند. این فرایند در حقیقت فرصتی است تا دارندگان این اسناد، از وضعیت بلا تکلیف رسمی حرکت کنند. پیش از این، قابلیت اسناد گسترده به اسناد عادی در محاکم، بستری برای بروز مفاسدی همچون فروش مال غیر و تشکیل پرونده‌های طولانی‌مدت «اثبات مالکیت» فراهم کرده بود؛ لذا ماده ۱۰ با

اعسار، ابزاری حمایتی-حقوقی

پرداخت محکوم به. اعسار از پرداخت هزینه دادرسی مربوط به زمانی است که فرد برای طرح دعوا در دادگاه توانایی مالی جهت واریز هزینه‌های قانونی (مانند هزینه تبر، کارشناسی و...) را ندارد. در صورت اثبات این اعسار، فرد موقتاً از پرداخت هزینه دادرسی معاف می‌شود تا حق دادخواهی او از بین نرود. اعسار از پرداخت محکوم‌به مربوط به زمانی است که دادگاه حکمی صادر کرده و فرد به پرداخت مالی محکوم شده است، اما توانایی پرداخت یک‌جای آن را ندارد. در این صورت، فرد درخواست تقسیط بدهی یا دادن مهلت را از دادگاه مطرح می‌کند. نهاد اعسار در کلیه احکام مالی قطعی، اعم از موارد ذیل جاری است: دیون ناشی از چک و اسناد تجاری؛ تعهدات ناشی از مهریه؛ رد مال عینی (در مواردی که عین مال موجود نبوده و به قیمت یا مثل تبدیل شده است). شایان ذکر است که با تکیه بر تعریف قانونی، «مستثنیات دین» خط قرمز قانون‌گذار برای حفظ حداقل‌های معیشتی مدیون محسوب شده و از شمول توقیف اموال خارج است. برای اینکه فردی مشمول

صبح‌خیز حقوقی

یکنایی ارائه می‌دهد. این کد، سند اثبات ثبت ادعا در سامانه است و متقاضی باید آن را برای پیگیری‌های بعدی در مراجع قضایی و ثبتی نزد خود نگاه دارد.

هشدارها و نکات ضروری برای کاربران

سامانه ساغر

پیش از اقدام برای ثبت اطلاعات در سامانه، توجه به نکات حقوقی ذیل برای تمامی دارندگان اسناد عادی ضروری است: ثبت ادعا، نه صدور سند، لازم به تأکید است که ثبت اطلاعات در سامانه ساغر، به‌منزله صدور آنی سند تک‌برگ نیست؛ بلکه این سامانه صرفاً گام نخست برای «آغاز رسیدگی قانونی» است. پس از این مرحله، پرونده باید در مراجع ذی‌صلاح بررسی شود تا در صورت احراز صحت مستندات، مراحل قانونی صدور سند رسمی طی گردد. اهمیت مهلت‌های قانونی: طبق قانون، بازه‌های زمانی مشخصی برای ثبت ادعاها در نظر گرفته شده است. کوتاهی در اقدام طی این مهلت‌ها، تبعات جبران‌ناپذیری دارد؛ از جمله اینکه سند عادی شما در مراجع قضایی و دستگاه‌های دولتی قابلیت اسناد خود را از دست داده و دیگر امکان تکیه بر آن در دادگاه وجود نخواهد داشت. مسئولیت صحت‌سنجی: تمامی اطلاعات وارد شده در سامانه توسط نهادهای نظارتی و ثبتی مورد راستی‌آزمایی قرار می‌گیرد. لذا تأکید می‌شود از درج هرگونه اطلاعات خلاف واقع پرهیز گردد، چرا که این عمل می‌تواند تبعات سنگین حقوقی و قضایی برای متقاضی در پی داشته باشد. ضرورت مشاوره حقوقی: با توجه به پیچیدگی‌های احتمالی در احراز مالکیت (به‌ویژه در مواردی که سلسله ابدی ناقص بوده یا احتمال وجود معارض وجود دارد)، توصیه می‌شود پیش از ثبت نهایی اطلاعات، با یک کارشناس حقوقی یا سران دفاتر اسناد رسمی مشورت شود تا از توضیح احتمالی حقوق قانونی جلوگیری گردد.

از «تزلزل و ابهام» تا «استحکام و امنیت»

بزرگترین آفت اسناد عادی، پدیده‌ی «معارض» است؛ یعنی ملکی که به چند نفر فروخته شده یا در گیرودار ادعاهای مختلف وراث قرار گرفته است. اسناد عادی به دلیل عدم ثبت در یک بانک اطلاعاتی متمرکز، به‌راحتی می‌توانند باعث سردرگمی و کلاهبرداری شوند. در مقابل، خروجی قانون جدید، سندی است که مانند یک «شناسنامه معتبر» برای ملک عمل می‌کند. با ثبت رسمی، تاریخچه ملک شفاف می‌شود، جای ابهام باقی نمی‌ماند و امکان فروش همزمان ملک به چند نفر (که یکی از شایع‌ترین پرونده‌های قضایی است) عملاً به صفر می‌رسد. تفاوت اصلی پس از اجرای این قانون، در «قدرت استناد» است. در نظام جدید، سند عادی ثبت‌نشده در سامانه ساغر، به مرور زمان اعتبار اجرایی خود را در ادارات دولتی و مراجع قضایی از دست می‌دهد. به عبارت ساده‌تر، اگر کسی بخواهد ملکی را بفروشد، برای وام گرفتن، دریافت پروانه ساخت یا انتقال مالکیت، دیگر نمی‌تواند به قولنامه‌های قدیمی تکیه کند؛ چرا که قانون، «رسمیت» را تنها ملک معامله و برخورداری از حقوق قانونی مالکانه می‌داند.

قانون اعسار شود، باید شرایط زیر احراز گردد: عدم دسترسی به اموال: ممکن است فرد دارایی داشته باشد (مثلاً در خارج از کشور یا در شهری دیگر)، اما فعلاً به آن دسترسی ندارد. کافی نبودن دارایی: کل دارایی فرد (نقد و غیرنقد) کمتر از میزان بدهی او باشد. شخص حقیقی بودن: قانون اعسار فقط شامل اشخاص حقیقی (افراد عادی) می‌شود. شرکت‌ها و تجار برای اعلام ناتوانی مالی باید درخواست «ورشکستگی» بدهند و نمی‌توانند ادعای اعسار کنند. فقدان تمکن مالی فعلی: اعسار یک وضعیت مستمر نیست و به محض اینکه مالی به دست فرد برسد (ارث، هدیه یا درآمد جدید)، وضعیت اعسار می‌تواند ملغی شود. مدعی اعسار باید برای اثبات ادعای خود به دادگاه، لازم است تا مدارکی را ارائه دهد. این مدارک عبارتند از: لیست کلیه اموال: شامل حساب‌های بانکی، املاک، خودرو و تمام دارایی‌ها. شهادت شهود: معمولاً معرفی حداقل دو شاهد که از وضعیت زندگی و معیشت فرد مطلع باشند و عدم توانایی مالی او را در محضر دادگاه گواهی کنند. الزامی است. اگر ثابت شود که فرد به دروغ مدعی اعسار شده یا اموال خود را پنهان کرده است، علاوه بر رد درخواست، ممکن است به مجازات‌های کیفری (حبس) نیز محکوم شود.

آگاهی قضایی

اظهارنامه:

از حق اختیاری تا تکلیف قانونی

روشنک زینی‌وند

در نظام حقوقی ایران، اظهارنامه به عنوان یکی از ابزارهای رسمی برای «مطالبه حق» شناخته می‌شود. اگرچه در نگاه نخست و در اکثریت دعاوی حقوقی، ارسال اظهارنامه یک کنش اختیاری محسوب می‌شود که هدف آن دعوت خواننده به ایفای تعهد و پرهیز از طرح دعوا در دادگاه است، اما با مذاقه در قوانین خاص و رویه‌های قضایی، در می‌یابیم که «اختیاری بودن» تنها یک روی سکه است. در روی دیگر، مواردی وجود دارد که قانون‌گذار، ارسال اظهارنامه را به مثابه یک «مقدمه واجب» یا «شرط شکلی پیش‌دستانه» مقرر کرده است.

اظهارنامه به مثابه یک انتخاب (اختیاری)

بر پایه ماده ۱۵۶ قانون آیین دادرسی مدنی، ارسال اظهارنامه یک حق برای اشخاص است. در اکثر دعاوی حقوقی، شما هیچ الزامی ندارید که پیش از طرح دعوا یا شکایت در دادگاه، حتماً از طریق اظهارنامه طرف مقابل را مطلع کنید. این دسته از اظهارنامه‌ها معمولاً با هدف «اتمام حجت»، «نشان دادن حسن نیت» یا «جمع‌آوری دلیل و مدرک» پیش از مراجعه به مراجع قضایی ارسال می‌شوند؛ به عنوان مثال، مطالبه یک طلب عادی یا درخواست انجام تعهدات قراردادی، نیازی به ارسال اظهارنامه ندارد و شخص می‌تواند مستقیماً دادخواست خود را تقدیم دادگاه کند.

اظهارنامه به مثابه یک تکلیف (الزامی)

در مقابل، قانون‌گذار در موارد خاصی که نیاز به نظم‌بخشی دقیق‌تری داشته، ارسال اظهارنامه را به یک «شرط پیش‌دستانه» تبدیل کرده است. در این موارد، اگر بدون ارسال اظهارنامه به دادگاه بروید، دادگاه ممکن است دعوی شما را نپذیرد یا رسیدگی به آن را منوط به انجام این تشریفات کند. موارد الزامی را می‌توان در محوره‌های زیر دسته‌بندی کرد:

دعای داور۱: برای به جریان انداختن مکانیزم داور۱ (طبق مواد ۴۵۹ و ۴۶۰ قانون آیین دادرسی مدنی)، اولین گام، دعوت رسمی طرف مقابل از طریق اظهارنامه برای انتخاب داور است. در قرارداده‌ا، وقتی طرفین توافق می‌کنند که «اختلافات از طریق داور۱ حل شود»، این یک تعهد دوجانبه است. اما وقتی اختلاف بروز می‌کند، معمولاً طرف خاطی سعی می‌کند با «امتناع از معرفی داور۱»، فرایند داور۱ را فلج کند تا پرونده به دادگاه نرود و کار رسیدگی متوقف شود. ارسال اظهارنامه به موجب مواد مذکور، این استراتژی سکوت یا کارشکنی را خنثی می‌کند:

ایجاد تکلیف زمانی: با ارسال اظهارنامه، شما یک «ضرب‌الاجل قانونی» (معمولاً ۱۰ روزه) برای طرف مقابل ایجاد می‌کنید. اثبات سونیت: اگر طرف مقابل در پاسخ به این اظهارنامه، داور معرفی نکند یا از انتخاب داور ثالث سر باز زند، شما مستنداتی دارید که به دادگاه ارائه دهید و ثابت کنید: «من به قرارداد پایبند بودم، اما طرف مقابل مانع تشکیل داور۱ شده است.

امور آپارتمان‌نشینی: برای مطالبه قانونی سهم شارژ و هزینه‌های مشترک، مدیریت ساختمان ملزم است ابتدا مبلغ بدهی را با ریز جزئیات از طریق اظهارنامه به مالک یا استفاده‌کننده ابلاغ کند. ماده ۱۰ مکرر قانون تملک آپارتمان‌ها، نمونه‌ای بارز از کاربرد اظهارنامه به عنوان «فیلتر ورودی قضایی» و «سند تشریفاتی مطالبه» در حقوق ساختمان است. در اینجا، اظهارنامه از یک ابزار توصیه‌ای، به یک «الزام شکلی» تبدیل شده است که بدون آن، مدیریت ساختمان در طرح دعوی مطالبه‌ی شارژ عملاً خلع سلاح خواهد بود. بر اساس قانون تملک آپارتمان‌ها، مدیر ساختمان می‌تواند برای وصول مطالبات (شارژ)، به جای طی کردن مسیر طولانی دادگاه‌های عمومی، از طریق «اجرائیه ثبت» اقدام کند. نکته طلایی این است که برای اینکه مدیر بتواند از طریق دایره اجرای ثبت (که بسیار سریع‌تر از دادگاه است) اقدام به صدور اجرائیه کند، ارسال اظهارنامه الزامی است. در واقع، اظهارنامه در اینجا نقش «اختیار اجرایی» را بازی می‌کند. اگر اظهارنامه ارسال نشود، مدیر نمی‌تواند از امتیازات سریع قانونی این قانون برای توقیف اموال یا ممنوع‌الخروجی مالک بدهکار استفاده کند.

روابط موجر و مستأجر (قانون ۱۳۵۶): در مواردی نظیر امتناع موجر از تحویل گرفتن ملک تخلیه‌شده یا اخطار رسمی به مستأجر برای پرداخت اجاره‌بهای معوقه، اظهارنامه نقش کلیدی در تثبیت وضعیت قانونی ایفا می‌کند. در روابط موجر و مستأجر، تخلیه ملک یک «تکلیف» برای مستأجر پس از پایان قرارداد است. اما اگر موجر از تحویل گرفتن ملک خودداری کند (مثلاً به دلیل اختلاف در مبلغ ودیعه، یا برای اینکه مستأجر را در وضعیت «متصرف غیرقانونی» قرار داده و از او مطالبه اجرت‌المثل کند)، مستأجر در یک بلا تکلیفی خطرناک قرار می‌گیرد. ماده ۱۳، این بلا تکلیفی را با ابزار اظهارنامه به «وضعیت تعیین تکلیف‌شده» تبدیل می‌کند. مستأجر، با ارسال اظهارنامه، اراده‌ی خود برای ایفای تعهد (تخلیه) را به صورت رسمی ابراز می‌کند. این اظهارنامه سندی است که ثابت می‌کند مستأجر از لحظه انقضای مدت، آماده تحویل ملک بوده و تأخیر در تخلیه ناشی از قصور او نبوده، بلکه ناشی از امتناع موجر است. این امر او را از پرداخت اجرت‌المثل ایام پس از قرارداد (در صورت امتناع موجر) مصون می‌دارد. چرا اظهارنامه اینجا «الزامی» است؟ اگر مستأجر بدون ارسال اظهارنامه، کلید را رها کند یا به هر طریقی غیر از مجاری قانونی عمل کند، موجر می‌تواند با ادعای اینکه ملک هنوز تخلیه نشده، مستأجر را درگیر دعاوی پرهزینه‌ی حقوقی کند. طبق رویه قضایی، ارسال اظهارنامه موضوع ماده ۱۳، «مقدمه‌ی لازم» برای درخواست «تأمین دلیل» است. بدون این اظهارنامه، ممکن است درخواستِ مستأجر برای تحویل کلید یا تأمین دلیل پذیرفته نشود. در واقع، این اظهارنامه «مجزو قانونی» ورود دادگاه به پرونده برای حل اختلاف در تحویل ملک است. **قوانین تجاری و شرکتی:** قانون تجارت در موارد حساسی مانند انقضای مدت اعتراض به دیون، ابلاغ عدم تأدیه برات به ظهرنویس، فروش اموال تجاری توسط حق‌العمل‌کار، یا اعلام انحلال شرکت توسط طلبکاران، ارسال اظهاریه رسمی را الزامی دانسته است. همچنین، اعضای هیئت مدیره برای سلب مسئولیت حقوقی و جزایی در صورت بروز تخلفات شرکتی، مکلف‌اند مراتب هشدار قانونی خود را از طریق اظهارنامه به سایر اعضا ابلاغ کنند.

امور ثبتی و املاک: در قوانینی نظیر قانون ثبت، برای اطلاع‌رسانی در مورد معاملات معارض یا املاک رهنی، تشریفات اظهارنامه به عنوان راهکار رسمی پیش‌بینی شده است.

دعای کیفری و تصرفات: در جرایمی مانند «انتقال مال غیر»، مالک واقعی برای میرا شدن از اتهام معاونت در جرم، موظف است ظرف یک ماه از اطلاع، موضوع را به خریدار ابلاغ کند. در پرونده‌های «تصرف عدوانی»، اگر امین (مانند سرایدار) پس از ابلاغ رسمی اظهارنامه مالک برای تحویل مال، ظرف ۱۰ روز اقدام نکند، وضعیت حقوقی او به «متصرف عدوانی» تغییر یافته و شرایط برای طرح دعوی فوری علیه او فراهم می‌شود. **امور بیمه‌ای:** در صورت فسخ قرارداد بیمه یا تغییر در شرایط آن، بیمه‌گر ملزم است مراتب را به طور رسمی به بیمه‌گذار ابلاغ نماید.

پاسخ به اظهارنامه

پاسخ به اظهارنامه، به اندازه ارسال آن دارای اهمیت است. از نظر حقوقی، پاسخ ندادن به اظهارنامه در اکثر موارد، «پذیرش تلویحی ادعای طرف مقابل» محسوب نمی‌شود؛ یعنی سکوت شما به معنای قبول کردن ادعای طرف نیست. با این حال، پاسخ دادن به آن می‌تواند جلوی بسیاری از سوء‌فاهم‌ها یا ادعاهای دروغین در دادگاه را بگیرد.

روشنک زینی‌وند

نهاد «اعسار» در نظام حقوقی ایران به عنوان یکی از ابزارهای حمایتی و در عین حال کنترلی در فرایند اجرای احکام مدنی پیش‌بینی شده است. مطابق با نص صریح ماده ۶ «قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی» مصوب ۱۳۹۴، «معسر» کسی است که به دلیل نداشتن مالی به جز مستثنیات دین، قادر به تأدیه دیون خود نباشد. فلسفه وضع مقررات اعسار، جلوگیری از اعمال فشار غیرمتعارف بر مدیون بی بضاعت است. قانون‌گذار در این راستا تلاش نموده تا میان «امتناع عمدی از پرداخت» (که مستوجب ضمانت‌اجراهای قهری است) و «ناتوانی واقعی» تفکیک قائل شود. با این حال، حفظ حقوق طلبکار (محکوم‌له) نیز از طریق الزام مدیون به اثبات ادعای خود، تضمین گردیده است. باید در نظر داشت که اعسار به طور کلی به دو دسته اصلی تقسیم می‌شود. اعسار از پرداخت هزینه دادرسی و اعسار از



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

◎ ایرانی‌ها سالانه ۲۵۰ میلیون سرُم تزریق می‌کنند

رئیس کل سازمان نظام پزشکی، نسبت به مصرف غیرمنطقی سرُم در کشور هشدار داد.
به گزارش صبح ساحل، «محمد رئیس‌زاده»، بر ضرورت توجه به مصرف منطقی دارو و تجهیزات پزشکی در کشور تأکید کرد و گفت: در کشور ما سالیانه بیش از ۲۵۰ میلیون سرُم مصرف می‌شود که بیش از دو برابر میانگین مصرف جهانی است.
وی تأکید کرد: با توجه به آمار مصرف بالای کشور، باید در زمینه

رعایت تجویز منطقی سرُم و داروها عمل کنیم و سازمان‌های بیمه‌گر باید با اجرایی کردن راهنماهای بالینی در این خصوص نظارت داشته باشند.
رئیس‌زاده گفت: از تک‌تک اعضای سازمان نظام پزشکی هم درخواست توجه به موضوع مصرف منطقی و بر اساس راهنماهای علمی داروها را دارم.

درمان طبیعی فشار خون با روغن نعنا؛ ساده، ارزان و مؤثر

✱ سرویس سلامت

پژوهشگران پی بردند که مصرف روزانه روغن نعنا فلفلی به مدت ۲۰ روز، فشار خون خفیف را کاهش می‌دهد.

به گزارش صبح ساحل، بگاه سای‌تک‌دیلی در گزارشی آورده است: پژوهشگران دانشگاه لنکشاير در مطالعه جدید خود دریافتند که مصرف روزانه روغن نعنا فلفلی می‌تواند به کاهش فشار خون خفیف کمک کند. در این مطالعه ۲۰ روزه، فشار خون سیستولیک (عدد بالای فشار خون) شرکت‌کنندگان به طور میانگین ۸.۵ میلی‌متر جیوه کاهش یافت.

✱ فشار خون؛ قاتل خاموش جهانی

فشار خون بالا یکی از بزرگ‌ترین علل بیماری‌های قلبی و مرگ‌ومیر در سراسر جهان است. زمانی که خون با نیروی بیش از حد به دیواره رگ‌ها فشار می‌آورد، این وضعیت ایجاد می‌شود و در صورت کنترل‌نشدن، می‌تواند به قلب، کلیه‌ها و مغز آسیب برساند.

درمان فشار خون هزینه‌های هنگفتی به مراکز بهداشتی و درمانی تحمیل می‌کند.



تقسیم شدند:

گروه اول: روزانه ۱۰۰ میکرولیتر (حدود چند قطره) روغن نعنا فلفلی را دو بار در روز به مدت ۲۰ روز مصرف کردند.
گروه دوم: یک دارونما (placebo) با طعم نعنا اما بدون ماده مؤثر دریافت کردند.

✱ نتایج چشمگیر

دکتر جانی سینکلر (Jonnie Sinclair)، نویسنده اصلی پژوهش و استاد دانشگاه لنکشاير، می‌گوید: یافته‌های ما بسیار مثبت بود و پیامدهای بالینی مهمی دارد.

نتایج نشان داد که فشار خون سیستولیک (عدد بالای فشار خون) در گروهی که روغن نعنا مصرف کردند، به طور میانگین ۸.۵ میلی‌متر جیوه کاهش یافت. در گروهی که دارونما مصرف کردند، تغییر چشمگیری مشاهده نشد.

پژوهشگران علاوه بر فشار خون سیستولیک، شاخص‌های دیگری از جمله فشار خون

دیاستولیک (عدد پایین فشار خون)، ضربان قلب، سلامت روان و کیفیت خواب شرکت‌کنندگان را نیز بررسی کردند.

✱ چرا روغن نعنا فلفلی مؤثر است؟

روغن نعنا فلفلی حاوی ترکیبات مفیدی مانند منتول (menthol) و فلاونوئیدها (flavonoids) است. این ترکیبات به گشادشدن رگ‌های خونی و کاهش التهاب کمک می‌کنند که می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد.

✱ یک راهکار ساده و کم‌هزینه برای میلیون‌ها نفر

دکتر سینکلر در پایان می‌گوید: روغن نعنا فلفلی کالری کمی دارد و قیمت آن نیز پایین است؛ بنابراین می‌تواند یک راهکار بسیار ساده و مقرون به صرفه برای درمان امیدوارکننده میلیون‌ها نفر در سراسر جهان باشد.

✱ نکات مهم برای مخاطبان

توجه به نکات زیر ضروری است: این مطالعه روی افرادی با فشار خون خفیف (پیش‌فشار خون یا مرحله ۱ (فشار خون بالا) انجام شده است؛ مصرف هرگونه مکمل از جمله روغن نعنا باید زیر نظر پزشک باشد؛ روغن نعنا فلفلی غلیظ است و مصرف خودسرانه آن می‌تواند باعث سوزش معده، رفلاکس اسید، یا تداخل با برخی داروها شود؛ این روغن نباید به صورت خوراکی بدون رقیق‌سازی یا بدون مشورت با پزشک مصرف شود.

✱ میز خبر

طب ایرانی می‌تواند در پیشگیری و درمان ناباروری مؤثر باشد

✱ سرویس سلامت



رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: طب ایرانی می‌تواند در پیشگیری و درمان ناباروری نقش مؤثری ایفا کند.

«روشنک مکبری‌نژاد» افزود:

طب ایرانی با تأکید بر اصلاح

سبک زندگی، تدابیر تغذیه‌ای، توجه به تفاوت‌های فردی و مزاج، تقویت تاب‌آوری و سلامت عمومی بدن می‌تواند در کنار طب رایج نقش مؤثری در پیشگیری از برخی علل ناباروری و بهبود سلامت باروری ایفا کند.

رئیس انجمن علمی طب سنتی ایران گفت: در سلامت‌ده‌های طب ایرانی خدمات تخصصی متعددی در حوزه سلامت باروری ارائه می‌شود. وی ادامه داد: توانمندی‌های طب ایرانی در حوزه سلامت باروری هنوز آن‌گونه که باید به جامعه و حتی بخشی از نظام سلامت معرفی نشده و نیازمند تبیین و معرفی بیشتر است. مکبری نژاد گفت: در بسیاری از موارد مشاهده شده است که زوجینی که سال‌ها درگیر درمان‌های پرهزینه ناباروری بوده‌اند، با اصلاح برخی عادات نادرست سبک زندگی، توانسته‌اند به نتیجه برسند که مستند کردن برخی از این شواهد نیز به طور دقیق انجام شده و برخی دیگر نیز مستند خواهد شد.

وی افزود: انجمن علمی طب سنتی ایران در سال‌های اخیر تلاش کرده با برگزاری نشست‌ها و برنامه‌های علمی تخصصی متعددی، زمینه ارتقای دانش پزشکان و کادر درمان در حوزه سلامت باروری را فراهم کند. رئیس انجمن علمی طب سنتی ایران تأکید کرد: به‌کارگیری ظرفیت‌های طب ایرانی در کنار پزشکی رایج می‌تواند به ارتقای سلامت باروری، افزایش آگاهی زوجین درباره اصلاح سبک زندگی و در نهایت بهبود شاخص‌های سلامت خانواده در کشور کمک کند./مهر

کالاهای آسیب‌رسان سلامت در سال ۱۴۰۵ اعلام شدند

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فهرست کالاهای آسیب‌رسان سلامت در سال ۱۴۰۵ را به استناد قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور به وزرای آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد



مایونزو
سس‌های سرد



نوشابه انرژی‌زا
طعم‌دار و نوشیدنی
فاقد شماره استاندارد ملی



انواع
نوشابه گازدار



انواع سوسیس
و کالباس



فراورده‌های
طراحی پوست



برخی فراورده‌های
آرایشی تاتو



دخانیت سیگار و
محصولات دخانی



حبوبات و
فراورده‌های سرخ شده

✱ نکته

طبق قانون باید از ارائه و سرو مواد غذایی اعلام شده در پذیرایی‌ها، مراکز غذاخوری، بوفه‌های کارکنان، دانشجویان و دانش‌آموزان جلوگیری شود



مسلمانان از سراسر جهان برای برگزاری مراسم سالانه حج در مکه گرد هم آمده‌اند.