



مریم غلام‌نژاد

خبرنگار

تحولات فروردین ۱۴۰۵ و مارتن ۲۰ ساعته مذاکرات اسلام‌آباد میان ایران و ایالات متحده، بار دیگر نشان داد که در فضای پرفشار روابط بین‌الملل، دیپلماسی بیش از آنکه حاصل توافق‌های ذهنی باشد، بر پایه واقعیت‌های عینی قدرت پیش می‌رود. به گزارش صبح ساحل، نشست اخیر که در سایه بازگشت دونالد ترامپ برگزار شد، فراتر از یک گفت‌وگوی دیپلماتیک، یازتایی از تقابل دو اراده برای تغییر قواعد بازی بود. تهران با درک نیاز واشنگتن به ثبات اقتصادی، از ترکیب «توانمندی‌های راهبردی» و «اشراف بر شریان انرژی در تنگه هرمز» برای ایجاد توازن در برابر فشارهای سیاسی بهره گرفت. بن‌بست کنونی در مذاکرات، بیش از آنکه نشان‌دهنده شکست گفت‌وگوها باشد، گویای این واقعیت است که پیوند میان توان فنی و موقعیت جغرافیایی، منطق چانه‌زنی را از موضع انفعالی به مدیریت هوشمندانه بحران تغییر داده و دیپلماسی قرن بیست و یکم را به صحنه پیچیده‌ای از جنگ میان اراده‌ها بدل کرده است.

مذاکره به مثابه بازنمایی قدرت

شکست مأموریت راهبردی جی‌دی ونس در اسلام‌آباد را باید در پرتو یک جابه‌جایی معنادار در دکترین سیاسی ایران تحلیل کرد. در مارتن سنگین، واشنگتن با ایرانی روبه‌رو شد که بازتعریف بقای استراتژیک را بر هرگونه توافق شکننده مقدم شمرده است. پافشاری بر تداوم توانمندی‌های هسته‌ای و پیوند زدن آن به امنیت شریان‌های انرژی، نشان‌دهنده تغییر جهت تهران از ادبیات لغو تحریم به سمت تثبیت بازدارندگی است. این رویکرد ثابت کرد که مذاکره در فروردین ۱۴۰۵، عرصه‌ای برای نمایش بلوغ دفاعی است. هرگونه محاسبه اشتباه درباره اراده ملی، هزینه‌های جبران‌ناپذیری برای امنیت منطقه‌ای ایالات متحده به همراه خواهد داشت.

این واقعیت با یک قاعده بنیادین در نسبت میان قدرت و دیپلماسی همخوانی دارد؛ گفت‌وگو بدون در اختیار داشتن برگ‌های برنده، فرجامی جز انفعال در برابر مطالبات طرف پیروز ندارد. بر مبنای این نگاه، موازنه قوای فیزیکی، پیش‌شرط قطعی برای نهایی شدن هرگونه توافق معتبر در اتاق‌های سیاست

چرا مذاکرات اسلام‌آباد به هرمز ختم شد؟

دیپلماسی اهرم‌ها

محسوب می‌شود. عبور از وعده‌های کاغذی و تمرکز بر تضمین‌های عینی، ضرورت اصلی این راهبرد است. در خلأ قدرت، دیپلماسی به بستری برای افزایش فشارهای رقیب بدل می‌شود. با این اوصاف، مذاکره ابزاری برای خلق قدرت نیست؛ این فرآیند تجلی اقتداری است که پیش‌تر در عرصه واقعیت تثبیت شده است.

تنگه هرمز؛ اهرم نقد در برابر وعده‌های نسبه

حاکمیت بر معادلات خلیج فارس، ستون اصلی این بازدارندگی جدید است. ایران با نظارت هوشمندانه بر تنگه هرمز و عملیاتی کردن نظام گرمکی، هزینه‌های تجاری را برای ایالات متحده و شرکای منطقه‌ای واشنگتن به شکلی هدفمند افزایش داده است. ثبات این منطقه اکنون با بنض اقتصادی آسیاگره خورده و تأمین انرژی کشورهایی همچون فیلیپین، به پایداری این معبر راهبردی وابسته است. وقوع هرگونه تنش در محیط پیرامونی ایران، پیامد فوری بر بازارهای جهانی دارد و ریسک جهش قیمت نفت به فراتر از دویست دلار را تقویت می‌کند. همین واقعیت، تیم جی‌دی ونس را در مذاکرات اسلام‌آباد با بن‌بستی جدی روبه‌رو کرد و ناکارآمدی ابزارهای فشار کلاسیک را به تصویر کشید. این تسلط ژئوپلیتیک، اهرمی قدرتمند برای تحمیل اراده سیاسی در میز مذاکره ایجاد کرده است. تقابل واشنگتن با ایران در فروردین ۱۴۰۵، به جای تأمین منافع ملی ایالات متحده، به یک خودزنی اقتصادی تبدیل شد. فشارهای سیاسی برای محدودسازی تهران، عملاً به ضد خود بدل گشته و پایداری اقتصاد بین‌الملل را در گرو پذیرش نقش ثبات‌ساز ایران در منطقه قرار داده است. پیوند زدن امنیت انرژی به مطالبات ملی، پایان عصر مهار یک‌جانبه را رقم زد. در این مختصات جدید، دیپلماسی گزینه‌ای انتخابی برای کاخ سفید نیست؛ این مسیر تنها راهکار باقی‌مانده برای مدیریت بحران‌های پیش‌رو به شمار می‌آید.

اعتراف به ناکارآمدی فشار حداکثری

تهدید دونالد ترامپ به محاصره دریایی تنگه هرمز، واکنشی مستقیم به بن‌بست دیپلماتیک

اسلام‌آباد و تلاشی برای بازگرداندن اعتبار به سیاست «فشار حداکثری» محسوب می‌شود. اجرای چنین تصمیمی فراتر از یک مانور نظامی ساده است؛ این اقدام می‌تواند ۹۰ درصد مبادلات تجاری چین را متوقف کند و زنجیره تأمین کالاهای اساسی در خود آمریکا را به مرز فلج شدن بکشانند. این واکنش‌های تند نشان می‌دهد واشنگتن در برابر ایستادگی تهران به سیم آخر زده است. ایالات متحده برای مهار رقیب، حاضر شده کل نظم اقتصادی جهان را با ریسکی بی‌سابقه مواجه کند.

این برخورد ترامپ گویای ناکارآمدی ابزارهای فشار همیشگی در برابر ایران است. وقتی یک ابرقدرت برای پیشبرد اهدافش به تهدیدهای ویرانگر علیه سیستم جهانی متوسل می‌شود، یعنی اهرم‌های اثرگذار خود را در برابر قدرت منطقه‌ای ایران از دست داده است. بازدارندگی تهران به سطحی رسیده که حریف را به جای دیپلماسی هوشمندانه، به سمت رفتارهای انفعالی و پرخطر سوق می‌دهد. در این وضعیت، هرگونه ماجراجویی جدید واشنگتن، تنها یک خودزنی استراتژیک و مسیری بی‌بازگشت برای ایالات متحده خواهد بود.

سناریوی «نظم جدید بدون مذاکره»

یافشاری ایران بر توان غنی‌سازی و بن‌بست در مذاکرات هسته‌ای، نشان‌دهنده عبور از الگوهای قدیمی دیپلماسی و ورود به یک واقعیت جدیداست. ایران کنترل فیزیکی خود بر شریان‌های حساس انرژی در تنگه هرمز را با قدرت تمام حفظ کرده است. در مقابل، ایالات متحده در فضای مبهمی میان یک جنگ نظامی پرهزینه یا پذیرش «صلح مسلح» گرفتار شده است. در این وضعیت، ابزارهای فشاری نظیر تحریم اثرگذاری خود را از دست داده‌اند و موازنه قوا به نفع تثبیت اراده تهران تغییر کرده است. این سناریو، تجسم نظم جدیدی است که در آن ایران از جایگاه بازیگر تحت فشار خارج شده و به عنوان قدرتی تثبیت‌شده در معادلات جهانی عمل می‌کند. شکست مذاکرات اخیر و ناتوانی واشنگتن در تحمیل خواسته‌های خود، ثابت کرد که دوران سلطه یک‌جانبه آمریکا به پایان رسیده است. اکنون پایداری اقتصاد و

امنیت بین‌الملل، بدون پذیرش نقش محوری ایران غیرممکن به نظر می‌رسد. تهران با تکیه بر بازدارندگی فعال، عملاً قواعد بازی را تغییر داده است. در این موقعیت، هرگونه ماجراجویی جدید واشنگتن به جای تضعیف ایران، منجر به فرسایش قدرت جهانی خود آمریکا می‌شود.

فرجام مذاکرات و تثبیت واقعیت جدید

توقف دور سوم مذاکرات اسلام‌آباد در فروردین ۱۴۰۵، نقطه پایانی بر کارآمدی دیپلماسی سنتی و آغاز فصلی نوین در تقابل‌های راهبردی است. شواهد نشان می‌دهد عصر توافق‌های کاغذی و تکیه بر امضاهای بدون پشتوانه به پایان رسیده و جای خود را به موازنه قدرت در میدان داده است. ایران با تکیه بر قدرت بازدارندگی و تسلط عملیاتی بر گلوگاه‌های انرژی، بر لزوم تغییر قواعد بازی تأکید دارد. در مقابل، دولت دونالد ترامپ با عملیاتی کردن محاصره دریایی، تلاش می‌کند بن‌بست دیپلماتیک را با ابزارهای نظامی جبران کند و اعتبار را به سیاست فشار حداکثری را بازگرداند. محاصره دریایی تنگه هرمز توسط ایالات متحده بدون شک اقدامی با پیامدهای جهانی است. این اقدام، زنجیره تأمین انرژی بین‌المللی را در معرض تهدیدی جدی قرار داده و ریسک جهش قیمت نفت به فراتر از دویست دلار را تقویت کرده است. پایداری اقتصاد جهانی اکنون به پایداری این معبر راهبردی وابسته است و تقابل در این منطقه، تأثیری فوری بر بازارهای مالی آسیا و غرب خواهد داشت. ناکارآمدی ابزارهای سیاسی پیشین در تغییر اراده تهران، واشنگتن را به سمتی سوق داده که هزینه‌های اقتصادی این تنش برای ایالات متحده و شرکایش، با دستاوردهای سیاسی مورد انتظار همخوانی ندارد. لغو گفتگوها و انتقال منازعه از اتاق‌های درسته به صحنه نبرد مستقیم، نشان‌دهنده این است که سایه یک جنگ تمام‌عیار بیش از هر زمان دیگری بر منطقه سنگینی می‌کند. شکست در دستیابی به تفاهم در اسلام‌آباد، هردو کشور را به سمت سناریوهایی سوق داده که درگیری‌های ناشی از آن، به دلیل پیچیدگی‌های ژئوپلیتیک، ابعادی خشن‌تر و وسیع‌تر از تقابل‌های گذشته خواهد داشت.

ایران و نبرد دیپلماتیک؛

روایت‌گری در میدان حقوق

استناد حقوقی؛ زبان مشترک جهان پرادعا

نقطه قوت دیگر نامه، تکیه بر ادبیات حقوقی و ارجاع به قطعنامه ۳۳۱۴ مجمع عمومی سازمان ملل (تعریف تجاوز) است. ایران تصریح می‌کند که ادله ارائه‌شده نشان می‌دهد برخی دولت‌ها نه‌تنها «معاونت و مساعدت» کرده‌اند، بلکه در ارتکاب «اعمال تجاوز» مشارکت داشته‌اند و رفتارشان می‌تواند ذیل بندهای مشخصی از ماده ۳ آن قطعنامه قرار گیرد. این مدل سخن گفتن در دیپلماسی مهم است، چون جهان حتی با همه استانداردهای دوگانه‌اش وقتی پای «سند، ماده، بند و تعریف» وسط باشد، سخت‌تر می‌تواند ادعا را صرفاً با غوغاسالاری رسانه‌ای حذف کند. به بیان دقیق‌تر، ایران تلاش می‌کند نشان دهد مسئله فقط «اتهام‌زنی» نیست، بلکه یک دعوی حقوقی با چارچوب شناخته‌شده است: اگر یک دولت به عملیات خصمانه علیه دولت دیگر کمک کند، می‌تواند از حاشیه امن «بی‌طرفی ادعایی» بیرون کشیده شود. این همان نقطه‌ای است که نبرد دیپلماتیک را از حالت دفاعی صرف خارج می‌کند و آن را به مطالبه‌گری فعال تبدیل می‌سازد.

سند فنی؛ جایی که روایت تبدیل به پرونده می‌شود

در نامه، به «بقایای فیزیکی» تسلیحات اشاره شده و این‌که این بقایا در شهرهای متعدد مانند تهران پایتخت

می‌شود؛ رسانه‌های جهانی، افکار عمومی منطقه، و حتی برخی بازیگران میانه‌رو که ممکن است با پروژه‌های تنش‌زا همراهی نکنند. البته یک اصل هم در اینجا حیاتی است: تداوم ارائه سند و امکان بررسی‌پذیری. وقتی کشوری از ادله فنی صحبت می‌کند، مسیر طبیعی آن این است که در ادامه، در قالب پیوست‌ها، گزارش‌های رسمی، یا ارائه به نهادهای ذی‌ربط بین‌المللی، قابلیت‌سنجش را تقویت کند. این کار، دیپلماسی را از «حرف» به «پرونده» تبدیل می‌کند؛ و پرونده، حتی اگر امروز به نتیجه نرسد، فردا تبدیل به ابزار فشار و مطالبه می‌شود.

پاسخ به برجسب «تروریسم»؛ خنثی‌سازی یک ابزار قدیمی

بخش دیگری از نامه به ادعاهای مرتبط با تروریسم می‌پردازد. ایران خود را از قربانیان اصلی تروریسم معرفی می‌کند و نقش خود را در کمک به دولت‌های آسیب‌دیده در مقابله با گروه‌هایی مانند داعش و القاعده یادآوری می‌کند. این قسمت، در نبرد دیپلماتیک اهمیت ویژه دارد؛ چون یکی از رایج‌ترین ابزارهای مشروعیت‌سازی علیه کشورها، چسباندن برجسب «ارتباط با تروریسم» است؛ برجسبی که گاهی حتی بدون ارائه سند معتبر، در فضای رسانه‌ای تکرار می‌شود تا افکار عمومی آماده پذیرش فشار، تحریم، یا اقدام خصمانه گردد.

ایران با این پاسخ، عملاً دو کار می‌کند: یک، مشروعیت اخلاقی و امنیتی خود را در مبارزه با افراط‌گرایی یادآوری می‌کند؛ دو، تناقض‌گویی و استاندارد دوگانه برخی مدعیان را برجسته می‌سازد؛ به‌خصوص با اشاره به حملاتی که علیه مقامات و دانشمندان ایرانی سازماندهی شده و به گفته ایران، هنوز بی‌پاسخ مانده

۱۱ اردیبهشت مارتن میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی

در حوزه مرکزی استان هرمزگان برگزار می‌شود

انتخابات در شرایط جنگی

صبح ساحل

انتخابات میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی، جمعه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ همزمان با انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا برگزار می‌شود. جدول زمان‌بندی انتخابات در شرایطی طبق برنامه پیش می‌رود که کشورمان ۳۹ روز جنگ تحمیلی را پشت سر گذاشته است و آینده آتش بس و جنگ در هاله‌ای از ابهام قرار دارد؛ با این حال وزارت کشور تأکید کرده که انتخابات میان دوره‌ای مجلس و شورای شهر و روستا در زمان مقرر برگزار خواهد شد. پس از برگزاری انتخابات زود هنگام ریاست جمهوری این دومین انتخاباتی است که طی شرایط خاص در کشور برگزار می‌شود؛ آن هم شرایط جنگی. این موضوع بیش از آنکه برای وزارت کشور چالش باشد برای کاندیدها هم شرایط پیچیده‌ای خواهد بود.

انتخابات میان دوره‌ای مجلس در کدام شهرستان‌های استان برگزار می‌شود؟

پس از انتصاب «محمد آشوری» نماینده سابق حوزه مرکزی استان در مجلس شورای اسلامی به عنوان استاندار هرمزگان، یک کرسی نمایندگی مردم استان در بهارستان خالی شد. لذا انتخابات میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی برای تعیین یک نماینده حوزه مرکزی استان هرمزگان در شهرستان‌های بندرعباس، حاجی‌آباد، ابوموسی، قشم و بندرخمیر برگزار می‌شود.

استان هرمزگان دارای پنج کرسی نمایندگی در مجلس شورای اسلامی که سه کرسی در حوزه مرکزی شامل بندرعباس، قشم، حاجی‌آباد، بندرخمیر و بوموسی است.

احتمال افزایش داوطلبان تأیید صلاحیت شده

تاکنون ۳۱ داوطلب برای شرکت در کارزار انتخابات میان دوره‌ای حوزه انتخابیه مرکزی هرمزگان تأیید صلاحیت، ۱۳ داوطلب عدم تأیید صلاحیت و ۵ داوطلب نیز صلاحیت آنان احراز نشده است.

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری هرمزگان در گفتگو با صبح ساحل از احتمال افزایش داوطلبان تأیید صلاحیت شده خبر داد و گفت: «هنوز نتیجه اعتراضات داوطلبان احراز صلاحیت نشده اعلام نشده است لذا احتمال افزایش داوطلبان انتخابات میان دوره‌ای مجلس در هرمزگان وجود دارد».

«حمید جهانگیری» در خصوص انتشار لیست نهایی کاندیدا افزود: «جمعه ۲۸ فروردین یا نهایتا شنبه ۲۹ فروردین ماه لیست نهایی اسامی داوطلبان تأیید صلاحیت شده استان منتشر خواهد شد».

چرا انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس برای آینده هرمزگان مهم است؟

طی سال‌های اخیر بر همگان محرز شده است که تعداد نمایندگان یک استان اثرگذاری واضحی در افزایش قدرت چانه‌زنی در مرکز و استفاده از ابزارهای نمایندگی دارد. استان هرمزگان علی‌رغم دارا بودن شاخص‌ها برای «افزایش تعداد نمایندگان در دو حوزه انتخابیه شرق و مرکزی»، هنوز از این قانون بهره‌مند نشده است. با این حال انتخاب یک نماینده فعال با کارنامه قابل قبول می‌تواند برای اهداف توسعه‌ای استان مشمر باشد و در یک سال باقی‌مانده مجلس دوازدهم برای احقاق حقوق مردم استان نقش تعیین‌کننده‌ای ایفا کند. نماینده‌ای که باید علاوه بر اینکه در مجلس زبان دفاع از مردم استان را داشته باشد، در مواجهه با مردم نیز پاسخگوی عملکرد خود باشد؛ موضوعی مهم که کمتر در برخی نمایندگان دیده شده است.

است. این یعنی ایران می‌خواهد سؤال را از «اتهام‌زنی کلی» به «پاسخگویی مشخص» تبدیل کند.

دیپلماسی انقلابی یعنی دیپلماسی فعال، نه دیپلماسی احساسی

جهت‌گیری انقلابی در عرصه سیاست خارجی، اگر قرار است کارآمد باشد، باید بر چند ستون استوار شود: عزت، حکمت و مصلحت؛ و در ترجمه عملی یعنی «ابتکار»، «پیگیری»، «بی‌وقفه بودن» و «حرفه‌ای بودن». دیپلماسی انقلابی این نیست که صرفاً با ادبیات تند، طرف مقابل را محکوم کنیم و تمام؛ بلکه این است که همزمان چند مسیر را جلو ببریم؛ ثبت حقوقی در سازمان ملل، اقناع‌سازی افکار عمومی منطقه، فعال‌سازی ظرفیت کشورهای مستقل و غیرهمسو با بلوک‌های فشار، و بالا بردن هزینه همکاری دولت‌های واسطه یا تسهیل‌گر. در واقع، دیپلماسی انقلابی باید بتواند کاری کند که هیچ بازیگری، همکاری یا متجاوز را «کم‌هزینه» تصور نکند.

وقتی دفاع از خود، هم حق است هم روایت

نبرد دیپلماتیک ایران در سازمان ملل، بخشی از دفاع ملی است؛ دفاعی که فقط در میدان سخت خلاصه نمی‌شود. اگر قرار است حق ذاتی دفاع از خود به رسمیت شناخته شود، باید در کنار توان بازدارندگی، یک زنجیره منسجم از اقدامات دیپلماتیک شکل بگیرد؛ از نامه و سند و استناد حقوقی تا مطالبه‌گری رسانه‌ای و گفت‌وگوی منطقه‌ای. هدف نهایی روشن است: جلوگیری از تحریف واقعیت، افشای نقش تسهیل‌گران، و تثبیت این حقیقت که امنیت ایران، موضوعی قابل معامله و قابل قربانی کردن در بازی‌های قدرت نیست. اگر بخواهیم این نبرد را در یک جمله خلاصه کنیم: ایران باید همزمان که از خود دفاع می‌کند، اجازه ندهد دیگران تعریف کنند «چه کسی مهاجم است و چه کسی مدافع». این تعریف را باید با سند، منطق، و پیگیری مستمر در میدان دیپلماسی تثبیت کرد؛ و این، امروز یکی از مهم‌ترین خطوط مقدم جمهوری اسلامی است.



سامیه طهوریان
خبرنگار

برآوردها نشان می‌دهد خسارت ۲۷۰ میلیارد دلاری جنگ، اقتصاد را ۲ تا ۵ سال عقب برد. اعلام رسمی خسارت‌های ۲۷۰ میلیارد دلاری جنگ اخیر موجی از واکنش‌های کارشناسی را برانگیخته است. تحلیل داده‌ها نشان می‌دهد سقوط سرمایه و افت تولید، اقتصاد ایران را در وضعیتی قرار داده که بازگشت به سطح تولید پیش از جنگ، بسته به سرعت رشد، بین دو تا پنج سال زمان نیاز دارد. در عین حال، برخی برآوردها از احتمال افزایش خسارت واقعی تا ۵۰۰ میلیارد دلار سخن می‌گویند؛ رقمی که تصویری بسیار سنگین‌تر از هزینه‌های این درگیری ترسیم می‌کند.

برآورد رسمی دولت از خسارت‌های وارده‌شده به اقتصاد ایران در پی جنگ ۴۰ روزه، حدود ۲۷۰ میلیارد دلار اعلام شده است؛ رقمی که واکنش‌های گسترده‌ای را برانگیخت و به بحثی جدی درباره میزان واقعی آسیب‌ها و زمان لازم برای بازگشت اقتصاد به شرایط قبل از جنگ تبدیل شد. از آنجا که خسارت‌های جنگ تنها محدود به تخریب‌های فیزیکی نیست و پیامدهای آن می‌تواند برای سال‌ها بر ظرفیت تولیدی کشور اثر بگذارد، فهم دقیق ابعاد این شوک برای سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی آینده ضروری است. از منظر اقتصادی، جنگ سبب کاهش سرمایه‌انباشته و آسیب به زیرساخت‌ها می‌شود. افت سرمایه معمولاً بخشی از تولید ناخالص داخلی را کاهش می‌دهد و این افت در سال‌های پس از جنگ به‌تدریج جبران می‌شود. بر اساس داده‌های اقتصاد ایران، نسبت سرمایه به تولید ناخالص داخلی حدود ۴ است؛ به این معنی که برای ایجاد یک واحد تولید، به حدود چهار واحد سرمایه نیاز است. بنابراین هر چهار واحد کاهش سرمایه، تقریباً یک واحد تولید را کاهش می‌دهد. با این فرض، خسارت ۲۷۰ میلیارد دلاری می‌تواند چیزی در حدود ۸ میلیارد دلار از تولید ناخالص داخلی بکاهد. اگر تولید ایران پیش از جنگ حدود ۴۸۰ میلیارد دلار بوده باشد، پس از جنگ سطح تولید به حدود ۴۱۰ میلیارد دلار سقوط می‌کند؛ یعنی معادل چند سال عقب‌ماندگی اقتصادی. حال پرسش اصلی این است که اقتصاد ایران با چه سرعتی می‌تواند این فاصله را جبران کند.

چگونه جنگ ۴۰ روزه سال‌ها رشد ایران را بلعید

ترمیم مدید اقتصاد



جنگ، می‌تواند اقتصاد ایران را بیش از پنج سال به عقب ببرد. این محاسبه تصویری روشن از هزینه‌های عظیم جنگ برای یک اقتصاد متوسط‌الحجم مانند ایران ارائه می‌دهد. در

دوره بازسازی اقتصاد بیش از هر چیز به نرخ رشد اقتصادی در سال‌های بعد از جنگ وابسته است. در سناریوی خوش‌بینانه و در صورت تحقق رشد ۸ درصدی، حدود دو سال زمان نیاز است تا سطح تولید دوباره به جایگاه پیش از جنگ بازگردد. این سناریو بر این فرض استوار است که سیاست‌های اصلاحی گسترده اجرا شود، تنش‌های خارجی کاهش یابد و شرایط برای رشد سریع فراهم شود. حتی در چنین سناریویی نیز بازگشت کامل فوری نیست و اقتصاد حداقل دو سال در وضعیت فشار و کمبود منابع خواهد بود.

اما اگر رشد اقتصادی مطابق میانگین سال‌های گذشته، یعنی ۳ درصد باقی بماند، دوره بازگشت به سطح تولید قبلی به حدود پنج سال افزایش می‌یابد. این در حالی است که برخی کارشناسان معتقدند حتی فرض رشد پایدار ۳ درصدی پس از یک جنگ بزرگ، تا حدی خوش‌بینانه است؛ زیرا جنگ معمولاً اثرات جانبی دیگری مانند تورم بالاتر، بی‌ثباتی انتظارات و کاهش سرمایه‌گذاری نیز ایجاد می‌کند. سناریوهای سنگین‌تر نیز مطرح‌اند. اگر جنگ یک ماه دیگر ادامه می‌یافت یا شدت بیشتری پیدا می‌کرد و خسارات به ۵۰۰ میلیارد دلار می‌رسید، بازسازی اقتصاد می‌توانست بیش از ده سال طول بکشد. با این برآورد، هر ماه اضافه‌شدن به مدت

هر ماه اضافه‌شدن به مدت جنگ، می‌تواند اقتصاد ایران را بیش از پنج سال به عقب ببرد. این محاسبه تصویری روشن از هزینه‌های عظیم جنگ برای یک اقتصاد متوسط‌الحجم مانند ایران ارائه می‌دهد

کنار تحلیل اقتصادی، بحث درباره خود رقم خسارت‌ها نیز ادامه دارد. برخی کارشناسان معتقدند ۲۷۰ میلیارد دلار بزرگ‌نمایی است و بخشی از آن شامل هزینه‌های غیرمستقیم یا برآوردهای آینده‌نگر است. آنها می‌گویند خسارت‌های بالفعل باید از هزینه فرصت‌ها و سناریوهای بلندمدت جدا شود تا امکان ارائه

میز خبر

۵۵۷ واحد مسکونی و تجاری هرمزگان در جنگ تحمیلی سوم آسیب دید

سرویس اقتصادی

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان گفت: از ابتدای جنگ تحمیلی و حمله جنایتکارانه آمریکایی - صهیونیستی، در مجموع ۵۵۷ واحد مسکونی و تجاری در این استان خسارت دیده است. به گزارش صبح ساحل، حامد ذاکری ضمن تشریح آخرین وضعیت ارزیابی خسارت‌ها در جنگ تحمیلی سوم، افزود: واحدهای آسیب دیده مورد ارزیابی قرار گرفته شامل ۵۹۰ واحد مسکونی و ۴۰ واحد تجاری بوده است. وی اظهار کرد: بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، ۳۰ واحد مسکونی و تجاری جهت احداث و ۶۶ واحد مقاوم‌سازی تشخیص داده شده است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان بیان کرد: همچنین ۳۴ واحد مسکونی و تجاری در گروه تعمیری نوع ۲ ارزیابی شده است. ذاکری ادامه داد: ۳۲۸ واحد مسکونی و تجاری در دسته سایر خسارت‌ها و ۷۲ واحد نیز در بخش خسارت‌های معیشتی ثبت شده است که در مجموع تصویری دقیق از حجم آسیب‌ها و نیازهای حمایتی مناطق درگیر ارائه می‌دهد. وی با تأکید بر اینکه نتایج این ارزیابی‌ها مبنای برنامه‌ریزی برای مراحل اجرایی بازسازی و حمایت‌های بعدی خواهد بود، خاطرنشان کرد: همه تلاش ما بر این است که روند رسیدگی، بازسازی و کمک به خانوارهای آسیب‌دیده در کوتاه‌ترین زمان ممکن و با دقت کامل انجام شود.

مدیر گمرک منطقه آزاد جزیره اعلام کرد

صادرات ۵۸۳ هزار تن کالا از گمرک منطقه آزاد قشم

سرویس اقتصادی

مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم از صادرات ۵۸۳ هزار تن کالا به ارزش ۲۶۳ میلیون دلار از طریق گمرک این منطقه در سال گذشته خبر داد. به گزارش صبح ساحل، امیرعلی داود اظهار کرد: در سال گذشته در مجموع ۵۸۳ هزار تن کالا به ارزش ۲۶۳ میلیون دلار از گمرک منطقه آزاد قشم به خارج از کشور صادر شده که از نظر وزنی نسبت به سال ۱۴۰۳ حدود یک درصد افزایش داشته است. وی با اشاره به مهم‌ترین اقلام صادراتی این گمرک افزود: قیر نفت، برش سبک هیدروکربن، ماهی خشک، سیمان و کلینکر از جمله کالاهای اصلی صادراتی از طریق گمرک منطقه آزاد قشم بوده‌اند. مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم ادامه داد: همچنین مواد آرایشی و بهداشتی، ضایعات آهن و مصنوعات پلاستیکی از دیگر اقلام صادراتی این گمرک به شمار می‌روند. داود با بیان اینکه کالاهای صادراتی از قشم به کشورهای مختلفی ارسال شده‌اند، تصریح کرد: امارات متحده عربی، عمان و سومالی از جمله مقاصد اصلی صادرات کالا از گمرک این منطقه بوده‌اند. وی همچنین به وضعیت واردات کالا از طریق این گمرک اشاره کرد و گفت: در سال گذشته حدود ۳۶ هزار تن کالا به ارزش ۱۹۰ میلیون دلار شامل ماشین آلات و مواد اولیه از طریق گمرک منطقه آزاد قشم وارد شده است. مدیر گمرک سازمان منطقه آزاد قشم افزود: ارزش واردات انجام‌شده در مقایسه با سال ۱۴۰۳ حدود سه درصد افزایش داشته است. به گفته داود، مبدأ کالاهای وارداتی عمدتاً کشورهای امارات متحده عربی، چین، ترکیه و برخی دیگر از کشورها بوده‌اند.

آگهی مناقصه

تأمین خدمات طبخ و سرویس دهی غذا کارکنان شرکت خدمات دریایی و بندری آریان‌بندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهیدرجایی) **شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان** در نظر دارد تأمین خدمات طبخ و سرویس دهی غذا کارکنان شرکت در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را برای مدت یک سال، از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدین وسیله از کلیه تأمین‌کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌شود از تاریخ انتشار این آگهی با مراجعه به نشانی: بندرعباس، خیابان اتوبوسرانی، ساختمان ارم، طبقه هفتم، شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان، امور حقوقی و قراردادها نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. متقاضیان می‌بایست پس از تکمیل پاکات مناقصه، آن را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ تحویل دهند.

آگهی مناقصه

تأمین کشنده فوق سنگین جهت حمل کالا در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی) **شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان** در نظر دارد نسبت به تأمین کشنده فوق سنگین مورد نیاز جهت حمل کالا در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی، برای مدت یک سال، از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدین وسیله از کلیه تأمین‌کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌شود از تاریخ انتشار این آگهی با مراجعه به نشانی: بندرعباس، خیابان اتوبوسرانی، ساختمان ارم، طبقه هفتم، شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان، امور حقوقی و قراردادها نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. متقاضیان می‌بایست پس از تکمیل پاکات مناقصه، آن را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ تحویل دهند.

آگهی مناقصه

(خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت آریان‌بندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی) **شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان** در نظر دارد خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را برای مدت یک سال، از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدین وسیله از کلیه تأمین‌کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌شود از تاریخ انتشار این آگهی با مراجعه به نشانی: بندرعباس، خیابان اتوبوسرانی، ساختمان ارم، طبقه هفتم، شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان، امور حقوقی و قراردادها نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. متقاضیان می‌بایست پس از تکمیل پاکات مناقصه، آن را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ تحویل دهند.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آب راه سازه خیبر به شناسه ملی ۱۰۲۴۰۰۹۳۹۰ و به شماره ثبت ۱۷۴۸۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۸/۱۱/۱۴۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد. اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال به شرح ذیل انتخاب گردیدند: آقای نیما قاسمی پورافشار به شماره ملی ۳۱۲۰۱۶۸۲۵۴ آقای نیازعلی قاسمی پورافشار به شماره ملی ۳۱۳۱۱۶۱۸۴ خانم سحر سیاه تیری به شماره ملی ۳۳۸۰۵۹۳۰۳ آقای نادعلی قاسمی پورافشار به شماره ملی ۳۱۳۱۱۶۰۸۲۹ به سمت بازرس اصلی و آقای مرتضی رضائی به شماره ملی ۳۰۶۳۹۴۸۶۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۲۱۵۶۱۹۵)**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آب راه سازه خیبر به شناسه ملی ۱۰۲۴۰۰۹۳۹۰ و به شماره ثبت ۱۷۴۸۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۰۸/۱۱/۱۴۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد. سمت اعضای هیئت مدیره به شرح ذیل تعیین گردید: آقای نیما قاسمی پورافشار به شماره ملی ۳۱۲۰۱۶۸۲۵۴ به سمت مدیرعامل آقای نیازعلی قاسمی پورافشار به شماره ملی ۳۱۳۱۱۶۱۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم سحر سیاه تیری به شماره ملی ۳۳۸۰۵۹۳۰۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره کلیه اسناد مالی و اوراق بهادار بانکی و قراردادهای تعهد آورو نامه های اداری شرکت با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۲۱۵۶۱۹۶)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت صنعتی و خدمات مهندسی ایران با(مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۱۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۴۳۵۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونی شرکت صنعتی و خدمات مهندسی ایران با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۰۹۶ به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۴۳۵۰ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ ساعت ۱۰ به آدرس: محل قانونی شرکت تشکیل می شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ ساعت ۱۰: -افزایش سرمایه از طریق افزایش سهم الشرکه - ۲. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

◀ **فرهاد فلاحی-مدیرعامل و عضو هیات مدیره**

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای علی شریفی شمیلی پور فرزند آقابابا با شماره ملی ۳۱۳۱۱۴۰۷۱۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۱۰۵ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ زمین مزروعی به شماره سریال ۰۴۱۵۳۹/الف ۱۴۰۰ در مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۶ صادر گردیده و به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.**تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹**

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۶ م/الف

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۶۵ فرعی از ۲۹- اصلی

نظر به اینکه تحدید حدود پلاک ۱۶۵ فرعی از ۲۹- اصلی آقای روح اله احمدی فرزند اسماعیل شش‌دانگ زمین مزروعی مشتمل بر یکباب اتاق به مساحت ۳۳۶۵،۲۴ متر مربع واقع در چاهو گنو قطعه یک بخش دو بندرعباس تاکنون بعمل نیامده، جهت تحدید حدود اختصاصی در مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۲ راس ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد .

اینک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت از متقاضی و کلیه مجاورین دعوت می‌گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند. در صورتیکه روز تجدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی در محل بعمل خواهد آمد. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی، از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی ظرف مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض می‌تواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده‌های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۲/۰۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت می‌بایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود. **تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹**

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۲۴ م/الف

امیررضا منعمی

خبرنگار



مصائب روزافزون رسانه‌ها در روزهای جنگی؛

عصر یخبندان!



جنگ تحمیلی سوم، تقریباً در همه شئون زندگی ایرانیان اثرگذاری داشته است و رسانه‌ها و مطبوعات نیز از این امر مستثنی نیستند. مشکلات پیش‌روی آن‌ها، باعث می‌شود تا برای تحقق رسالت‌های اصلی خود با دشواری‌هایی مواجه شوند. دشواری‌هایی که بخشی از آن‌ها با حمایت و نگاه منطقه‌تر دستگاه‌های حاکمیتی آسان‌تر خواهد بود.

به گزارش صبح ساحل، اغراق نیست اگر بگوییم رسانه‌ها نیز در این جنگ تحمیلی، در خط مقدم یک جنگ نابرابر قرار دارند. به طوری که اگر نقش آن‌ها را در خنثی‌سازی صدها میلیون دلار هزینه رسانه‌ای در شبکه‌های خارج از کشور مقایسه کنیم، به عمق بزرگی کار آن‌ها پی خواهیم برد. گرچه بودجه‌های کلان تنها مزیت رسانه‌های خارج از کشور نیست. بلکه آن‌ها از انواع مصونیت در تولید و انتشار اخبار خود برخوردارند؛ این موضوع باعث می‌شود تا مقابله با این رسانه‌ها امری بسیار دشوار باشد.

از سوی دیگر، رسانه‌های خصوصی با مشکلات مالی مختلفی در روزهای جنگ مواجه شده‌اند که خود مزیدی بر علت‌های فوق شده است. این موضوع با کمی هم‌صحبتی با مدیران روزنامه‌ها و خبرگزاری‌های گوناگون و کمی گشت و گذار در فضای مجازی به وضوح مشخص است. بسیاری از رسانه‌های خصوصی در این ایام، اقدام به تعدیل نیرو کرده‌اند که آسیب بزرگی به ساختار رسانه وارد می‌کند.

جنگ لانچر و رسانه!

در یکی-دو روز ابتدایی جنگ تحمیلی سوم، نوعی بمباران رسانه‌ای قدرتمند و بی‌وقفه در اثر پمپاژ دائمی رسانه‌های خارج از کشور به وجود آمد. گاهی حتی با هجوم مردم به فروشگاه‌ها مواجه بودیم و نوعی هراس فراگیر به چشم می‌خورد. گرچه مدیریت کارآمد دولت در تامین کالاهای اساسی، انرژی و... نقش بسیار پررنگی در کنترل شرایط و احیاناً جلوگیری از سرایت آن به سایر عرصه‌های جنگ داشت؛ اما در این میان، نقش رسانه‌ها را نیز نباید نادیده گرفت. بعضاً دیده می‌شد رسانه‌هایی که حتی در گرایش سیاسی و فکری با یکدیگر تفاوت‌های بنیادینی داشتند، انگار که از یک اتاق فرمان هدایت می‌شدند و در رویکرد و راهبرد اشتراک کامل داشتند. همین اشتراکات به سرعت باعث شد تا ورق رسانه‌ای که در ابتدای جنگ کاملاً علیه کشورمان بود، به سرعت باگردد و کنترل فضای رسانه‌ای و افکار عمومی تا حدی به داخل کشور متمایل شود.

در جهان معاصر، ماهیت منازعات از شکل سنتی و صرفاً نظامی فراتر رفته و به عرصه‌ای پیچیده‌تر، عمیق‌تر و اثرگذارتر یعنی میدان ذهن، ادراک و افکار عمومی وارد شده است. امروز دیگر نمی‌توان نبردها را تنها با شاخص‌هایی چون توان تسلیحاتی، قدرت میدانی یا حجم عملیات فیزیکی سنجید؛ بلکه بخش مهمی از تقابل‌های راهبردی در حوزه تولید معنا، هدایت افکار، ساخت تصویر ذهنی و جهت‌دهی به برداشت عمومی شکل می‌گیرد.

جنگ تحمیلی که امروز با آن درگیر هستیم نیز از این قاعده مستثنی نیست؛ کشورهایی که آغازکننده این جنگ یا ما بوده‌اند، به خوبی می‌دانند که تسلیم پیش از آنکه در لانچرها و قوای نظامی باشد، در ذهن‌ها و باور عمومی شکل می‌گیرد. پس نقش رسانه‌ها دقیقاً در همین جا معنا و اهمیت خود را پیدا می‌کند.

آزادی بیانی که به خارج از کشور رفته است!

گرچه رسانه‌ها، باتمام تفاوت رویکرد و سلیقه‌ای که داشتند، با یک وحدت و هم‌پوشانی کامل به استقبال روایت‌های جنگ رفتند؛ اما همین نقطه قوت، در صورتی که به درستی شناخته نشود، به نوعی نقطه ضعف و احیاناً به فرصتی برای سوءاستفاده عده‌ای بدل می‌شود. به عنوان مثال، یادداشتی از سوی محمدجواد ظریف، وزیر خارجه اسبق کشورمان در روزهای گذشته در فارین افرز منتشر شد که ابتکارانی را در خصوص پایان جنگ، مساله هسته‌ای ایران، تنگه هرمز و... مطرح می‌کرد و گرچه می‌توان به انتشار آن در شرایط جنگی نقد

وارد کرد، اما خیلی زود به دستمایه‌ای برای تصفیه حساب‌های سیاسی بدل شد. در بدترین شکل این تصفیه حساب، شعارهایی بود که علیه او در تجمعات خیابانی، که باید نمادی از تمامیت جامعه باشد، داده شد. پس از آن در صدا و سیما، روزنامه‌ها، خبرگزاری‌ها و... با عناوین تخریب وحدت و گرای ضعف به خارج از کشور، او در معرض شدیدترین حملات قرار گرفت. در حالی که نشناختن این تکتک، هرچند با پذیرش خطوطی قرمز مانند تمامیت ارضی یا امنیت ملی، خود به پدیده‌ای ضد وحدت ملی تبدیل می‌شود.

به وفور مشاهده می‌کنیم روزنامه‌های آمریکایی، فعالین سیاسی، رسانه‌ای و... به راحتی سیاست‌های ترامپ را حتی در شرایط جنگی نقد و با شدیدترین شکل ممکن علیه سیاست‌های او موضع‌گیری می‌کنند؛ که اتفاقاً همین موضوع ترامپ و وزیر جنگ ایالات متحده را به شدت کلافه کرده است. هنگامی که این وضعیت در رسانه‌های آمریکا را با فضای حاکم بر رسانه‌های ایران مقایسه کنیم، مأیوسانه متوجه می‌شویم آنچه که به عنوان رسانه و روزنامه‌نگاری در ایران می‌شناسیم، گرفتار سطح بالایی از سانسور و فشارهای پیدا و پنهان است که دست‌کم باعث انتقال بخشی از مرجعیت به شبکه‌های معاند جمهوری اسلامی می‌شود.

دشواری‌های اقتصادی رسانه‌ها؛ خط مقدمی که پشتش خالی است!

پس از وقوع جنگ تحمیلی، بخشی از درآمد‌های پایدار رسانه‌ها نیز از بین رفت. در اکثر رسانه‌های خصوصی، تعدیل نیرو به

شکل نگران‌کننده‌ای شکل گرفته است و با کمی گشت و گذار در فضای مجازی، تعداد خبرنگارانی که جویای شغل یا شغل دوم هستند به وفور مشاهده می‌شود.

چالش‌های معیشتی رسانه‌ها در ایام جنگ، تحقق رسالت‌های خبری را با مشکلاتی مواجه کرده است. با گذشت بیش از ۳ ماه از سال جدید و احتمال تداوم روند فعلی تا شش ماه یا یک سال آینده، خبری از افزایش حقوق کارکنان متناسب با تورم نیست. افزایش قیمت کاغذ، هزینه‌های چاپ و بیمه در کنار سایر هزینه‌های جاری، مدیران را به سمت تعدیل نیرو و فعالیت با حداقل پرسنل سوق داده است. رصد فضای مجازی و توییت‌های متعدد نشان می‌دهد بسیاری از خبرنگاران باسابقه به طور جدی به دنبال شغل دوم هستند که این موضوع زنگ خطری برای بدنه کارشناسی و تخصصی رسانه‌ها محسوب می‌شود.

از سوی دیگر، کاهش تعداد صفحات روزنامه‌ها و تقلیل ساعت کاری با هدف کنترل هزینه‌ها، باعث تضعیف تدریجی مرجعیت خبری در داخل می‌شود. وقتی رسانه‌های داخلی به دلیل محدودیت منابع مالی و انسانی توان تولید محتوای تخصصی و اقماعی را ندارند، انتقال بخشی از مرجعیت خبری به شبکه‌های خارج از کشور اجتناب‌ناپذیر خواهد بود. در صورت عدم حمایت منطقه‌ای حاکمیت از هزینه‌های کاغذ و بیمه، اختلال در ساختار اطلاع رسانی و امنیت روانی جامعه جدی‌تر خواهد شد؛ چراکه اقتدار نظامی بدون پشتوانه رسانه‌ای مقتدر و خبرنگاران متمرکز بر حرفه خود، در تثبیت دستاوردهای ملی با دشواری روبرو می‌شود.

میز خبر

فعالیت مدارس تا اطلاع ثانوی غیرحضورى شد

سرویس اجتماعی

سخت‌گوی وزارت آموزش و پرورش گفت: با توجه به تصمیم وزارت آموزش و پرورش نحوه فعالیت مدارس از ابتدای اردیبهشت ۱۴۰۵ در همه مقاطع و پایه ها در سراسر کشور تا اطلاع ثانوی به صورت مجازی و غیر حضوری خواهد بود. به گزارش صبح ساحل، علی‌فرهادی در گفت و گویی اظهار کرد: با توجه به تصمیم وزارت آموزش و پرورش نحوه فعالیت مدارس از ابتدای اردیبهشت ۱۴۰۵ در همه مقاطع و پایه ها در سراسر کشور تا اطلاع ثانوی به صورت مجازی و غیر حضوری خواهد بود. وی افزود: هرگونه تغییر در این تصمیم و آغاز فعالیت حضوری دانش‌آموزان در مدارس از سه روز قبل به اطلاع دانش‌آموزان و والدین خواهد رسید. سخت‌گوی وزارت آموزش و پرورش گفت: بستر لازم برای تحصیل دانش‌آموزان در بستر سکوی شاد و مدرسه تلویزیونی ایران فراهم شده است.



مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری هاچ‌بک سیستم سایپا تیپ ۲ رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۷ با شماره موتور M ۱۵/ ۸۵۶۷۶۹۶ ، شماره شاسی ۱۱۴۹۲۹۸J۱۱۰۰NAS۸۲۱۱۰ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۱۷۱ ۴۹۵ به نام زینب اله پرست فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پراید تیپ صبا جی تی ایکس رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۷۶ با شماره موتور ۰۰۰۳۳۱۶۳ شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۷۶۵۲۷۷۹۱۵ شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۶۱ ص ۱۴ به نام غلامرضا فتاحی فرجود فرزند سغدر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱LE رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۲ با شماره موتور ۴۹۹۵۲۳۵ ، شماره شاسی ۴۱۱۱۰۰D۳۶۲۱۳۶۷ NAS و شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۴۹ ص ۳۷ به نام زینب سالاری فرزند یحیی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه کامیونت باری فلزی سیستم ایسوزو تیپ ۵۵ NKR رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۶ با شماره موتور ۴۷۵۰۵۱ ، شماره شاسی ۰۱۲۵۴E۰۸۶NKR۵۵۵۰۸۶NAG و شماره پلاک ۹۴ ایران ۴۷۹ ع ۱۳ به نام مصطفی حسین حسینی تازبانی فرزند عبدالله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۳۶

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- رمانی از چارلز دکنز نویسنده انگلیسی-جاده هموار وشن ریزی شده-۲-ممکن ومیسر-تکرارش دهان سوز است-شهری در استان فارس -۳-باغ شداد-سقف فرو ریخته-کشور کانال ۴-کارگاه جولا‌هی-یافته-برج نهم ازبروج فلکی-نوعی کامیون قدیمی-۵-پشت نویسی اسناد-شال ودستار دورسر-مقتل امیرکبیر-۶-بخت وشانس-سانزیره-میهن وزادبوم-۷-از اقوام مغول ساکن دراطراف دریایچه آرال وخزر-ردیاب هوایی -۸-انبارکشتی ۸-برگ

حل جدول شماره ۴۸۳۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	و	ا	ت	ر	پ	ر	و	ف		ل	ی	ب	ر	ا	ل
۲	س	ا	س	ی	ر	ا		ا	ن	و		ز	ی	ب	ا
۳			ا	ن	ت	ه	ا	ا	ق	چ	ه		ر	ن	
۴			ک	ل	ن	گ		ن	ر	ی	م	ا	ن	ه	ج
۵			و	س	ع		و	ا	ج		ا	ل		ی	
۶			ل	ی	ا	ن		ک	ن	د	و	ک		ن	ر
۷			ی	م	ا	م		ا	گ		د	س	ت	ا	ن
۸			ت	ش	خ	ا	ن	ه	ا	ر	و	ا	ج		ت
۹				ا	د	و	ل	ف		ر		ر	ج	ا	ل
۱۰			س	ن	ج	ش	ش	ت	ب	ع	ی	ت		ر	ا
۱۱				ل	ی	ر			ن	م	و			ت	ا
۱۲			ه	م	ا	م		ا	د	ر	ی	د		د	ا
۱۳			ر	ی	ب	ا	ل	و	ر	و	ا	ل	و	ر	ش
۱۴			ی	ن	گ	ه		ر	ی	ش		و	ی	ن	ب
۱۵			و	ا	ل	ا	ن	س		ا	ب	ن	ف	ر	ز

با همراهی و مشارکت هموطنان و خیرین محقق شد

آزادی بیش از ۷۰۰ زندانی غیرعمد در جنگ

سرویس حوادث

مختلف مردمی در روزهای پرتلاطم جنگ، افزود: در خلال نبرد تحمیلی صهیونی-آمریکایی علی‌رغم محدودیت‌های در واریز وجه و تعطیلی‌های پیش آمده به لطف همیاری خیرین خداجو و حمایت دستگاه قضا تعداد ۲۶ زندانی زن و ۶۸۳ محکوم مرد بدهکار در جرایم غیرعمد با رقم بدهی بالغ بر پنج همت از بند‌رهایی یافتند.

وی با تفکیک محکومیت زندانیان مساعدۀ

شده، اظهار کرد: در فرآیند رسیدگی به

پرورنده‌ها ۱۰ بدهکار دیه در حوادث کارگاهی، ۴۶۹ محکوم مالی، ۱۹۶ متعهد ناتوان از پرداخت مهریه و ۴۳ مرد ناتوان از ایفای نفقه از بند رهایی یافته و در این شرایط خاص حاکم بر کشور به آغوش پرمهر خانواده بازگشتند. این مقام مسئول در خصوص تامین منابع لازم برای این آزادی‌ها، گفت:

افزون بر قبولی دادخواست اعسار به ارزش چهار هزار میلیارد تومان، شکات خصوصی

نیز در قالب «گذشت رضایت‌مندانۀ» با

چشم‌پوشی از دریافت رقم ۸۰۲ میلیارد تومان نقش موثری در تسهیل شرایط آزادی داشتند.

رئیس هیات امنای ستاد مردمی دیه کشور یادآور شد: با عنایت به اخذ آخرین استعلام‌های ثبتی و قضایی شرایط استخلاص ۳۰۲ زندانی جرایم غیرعمد دیگر نیز فراهم شده است که امید است پس از طی مراحل قانونی تا پایان فروردین از بند خلاصی یابند. /ستاد مردمی دیه کشور

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۳۱۴۶۲



میز خبر

بازداشت ۵ نفر به اتهام

ارتباط با شبکه‌های معاند در هرمزگان

سرویس حوادث

فرماندهی انتظامی هرمزگان از شناسایی و دستگیری پنج نفر به اتهام ارتباط با شبکه‌ها و رسانه‌های معاند خارجی در این استان خبر داد.

مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان اعلام کرد: مأموران پلیس اطلاعات استان در راستای اقدامات پیش‌دستانه و پیشگیرانه و با هدف کنترل و رصد فعالیت‌های مشکوک در شرایط خاص، با انجام اقدامات اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی، موفق به شناسایی پنج نفر شدند که از طریق فضای مجازی با سرشبکه‌ها و رسانه‌های معاند خارجی در ارتباط بودند.

بر اساس این گزارش، مأموران پس از شناسایی محل سکونت و مخفیگاه‌های افراد مورد نظر، در عملیات‌های جداگانه موفق شدند این افراد را که شامل سه مرد و دو زن هستند دستگیر کنند. متهمان پس از تشکیل پرونده برای طی مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند.

انتقال ۷۱۴۴ مجروح جنگی

به مراکز درمانی

سرویس حوادث

رئیس جمعیت هلال احمر گفت: نیروهای هلال احمر در جنگ تحمیلی سوم، هفت هزار و ۲۱۵ نفر را از زیر آوار حملات نجات دادند و هفت هزار و ۱۴۴ نفر از مجروحان را برای درمان تخصصی در کمترین زمان ممکن به مراکز درمانی منتقل کردند و با وجود تمامی سختی‌ها در کمتر از ۴ دقیقه خود را به محل هدف قرار گرفته شده می‌رساندند.

پیرحسین کولیوند افزود: ۳۳۹ واحد از مراکز درمانی کشور از جمله داروخانه‌ها، بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی در این جنگ آسیب دیده‌اند. /هلال احمر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

جلسه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مد کندالوی قشم راس ساعت ۱۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۵/۲/۱۰ در محل دفتر شرکت تعاونی مدکند آلوی قشم تشکیل می‌گردد.
لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر و یا دفترچه عضویت، راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل /نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

ضمنا به اطلاع می‌رساند که اعضای متقاضی اعطای نمایندگی (مطابق با ماده ۱۹ آیین نامه تشکیل مجامع عمومی)، می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۵/۲/۰۹ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت نمایندگی، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. بموجب ماده فوق الذکر نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرا وکالتی هر عضو و هر غیر عضو تنها یک رأی می باشد.

دستور جلسه:

-بررسی آخرین وضعیت کارخانه پس از آسیب‌های ناشی از جنگ تحمیلی (ابنیه - موجودی کالا)

-بررسی نحوه اداره پس از آسیب های فعلی و انجام تعهدات قراردادی شرکت با کارفرمایان

-بررسی آخرین وضعیت موجود کارخانه پس از جنگ تحمیلی و اتخاذ تصمیمات مقتضی برای برون رفت از وضعیت

-افزایش سرمایه برای بازسازی فضاها و تجهیزات خط تولید آسیب دیده

◀ هیات مدیره شرکت تعاونی

◀ آگهی مزایده اموال غیر منقول

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۵۰۰۱۸ له خانم مهسا بریمی و علیه آقای مهرداد ملایی فرزند حسین به شماره ملی ۲۴۳۰۱۴۷۴۲۵ بااستناد سند ازدواج شماره ۱۱۶۹۸ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۸ دفترخانه ازدواج شماره ۷۲ و طلاق شماره ۲ شهر شیراز استان فارس در قبال مطالبات خانم مهسا بریمی بابت مهریه بانضمام حقوق دولتی و هزینه‌های قانونی؛ بدهکار است که حسب تقاضای بستانکار، علیه آقای مهرداد ملانی، اجرائیه صادر و با توجه به عدم ایفای تعهد در مهلت مقرر قانونی، شعبه سوم اداره اجرای اسناد رسمی شیراز، مراتب را حسب درخواست مراتب را حسب درخواست تاد و منجر به بازداشت سهم الارث آقای مهرداد مولائی برابر مفاد دادنامه شماره ۱۳۴۳۰۴۰۹۰۰۳۶۵۱۸۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۶ شعبه اول دادگاه صلح کیش به میزان پانزده سهم مشاع از بیست و چهار سهم از شش‌دانگ یک قطعه زمین بهمهرا اعیانات احدثائی و یا کاربری مسکونی بشماره بیست و یک تفکیکی (۲۱ تفکیکی) واقع در نوار ساحلی مجموعه دیدنی‌های کیش ملکی مرحوم حسین مولائی گردید و سهم الارث آقای مهرداد ملانی (مطابق دادنامه بشماره فوق الذکر) به میزان پانزده سهم مشاع از بیست و چهار سهم از شش‌دانگ ملک در قبال طلب بستانکار بشرح ذیل الذکر مزایده می‌گردد؛ مطابق دادنامه بشماره فوق الذکر پانزده سهم مشاع از بیست و چهار سهم از شش‌دانگ (سهم الارث آقای مهرداد ملانی) یک قطعه زمین بهمهرا اعیانات احدثائی و یا کاربری مسکونی بشماره بیست و یک تفکیکی (۲۱ تفکیکی) به مساحت دویست و چهل متر مربع (۲۴۰ متر مربع) واقع در کیش مجموعه دیدنیها نوار ساحلی اراضی کیش ثبت شده در صفحه ۳۰ دفتر جلد ۴۹ در دفترچه صادره سازمان منطقه آزاد به شماره مسلسل ۳۶۷۹۷ و به شماره ۸ ثبت ۱۵۹۱۷ بنام آقای حسین ملائی فرزند علی می باشد. حدود آن عبارتست از؛ شمالا: بطول دوازده متر مربع بی است به محوطه ، شرقا بطول بیست متر مربع بی است به قطعه بیست تفکیکی، جنوبا بطول دوازده متر مربع بی است به حریم خیابان و غربا بطول بیست مترمربع بی است به قطعه و دو تفکیکی، حسب تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی و مزایده و جهت تعیین قیمت ملک بازداشت شده به کارشناس رسمی دادگستری ارجاع و طبق نظریه کارشناس مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ میزان پانزده سهم مشاع از بیست و چهار سهم از شش‌دانگ ملک مذکور به مبلغ دویست و هفتاد و یک میلیارد و هشتصد و هفتاد و پنج میلیون ریال (۲۷۱/۸۷۵،۰۰۰،۰۰۰) ریال ارزیابی گردید که توصیف اجمالی آن بدین شرح است؛ یک دستگاه ساختمان دوبلکس مسکونی به مساحت ۲۴۰ متر مربع و مساحت اعیان طبق پایان کار ۱۴۶/۸۹ متر مربع مسکونی مفید و مساحت ۱۷/۰۷ متر مربع راه پله و یک واحد پارکینگ به مساحت ۱۶/۶۰ مترمربع و مجموع اعیانی کل ۱۷۲/۵۶ متر مربع می باشد. ملک مذکور بصورت دوبلکس و دارای دو سرویس بهداشتی و هال و پذیرایی و آشپزخانه اوپن و سه خواب، دیوارآرنگ و کاغذ دیواری ، کف سرامیک و کابینت MDF و پنجره آلومینیوم و شیشه ها دو چداره ، سیستم خنک کننده چهار دستگاه اسپلیت و نما سنگ تراترن عباس آباد ، درپها معمولی و چهارچوبها فلزی می‌باشد و تعمیرات و بازسازی جدید گردیده است. ملک دارای انشعاب برق و آب اختصاصی است و دارای قدمت ۱۶ سال می‌باشد. ملک در تصرف مادر زوج است. میزان پانزده سهم مشاع از بیست و چهار سهم از شش‌دانگ برابر مفاد دادنامه شماره ۱۴۰۳۰۴۰۳۰۰۳۶۵۱۸۷۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ شعبه اول دادگاه صلح کیش سهم الارث آقای مهرداد مولائی از ملک فوق الذکر از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۵/۲/۱۳ در اداره ثبت اسناد و املاک کیش واقع در کیش میدان خلیج فارس ساختمان شماره یک طبقه دوم از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ دویست و هفتاد و یک میلیارد و هشتصد و هفتاد و پنج میلیون ریال (۲۷۱/۸۷۵،۰۰۰،۰۰۰) ریال) پایه کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب شماره ۱۲۰۵۲۳۲۷۶۸۵۲۹۸ و ۱۲۰۴۰۱۰۰۰۰۴۰۶۲۰۱۳۲۵۴۰۴۰۳۰۱۴۰۰۰۸۵۶۲۱۷۱۲۳۲۵۴۰۴۰۳۰۱۴۰۰۰ بنام تمرکز سپرده می باشد برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و د تمرکز سپرده می باشد برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و د در صورتی که ظرف مهلت مقرر، مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد و عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد.لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب برق اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطبی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می‌گردد. انتقال ملک به برنده مزایده به دلیل نداشتن سند مالکیت رسمی، در اداره نقل و انتقالات واحد حقوقی سازمان منطقه آزاد کیش بعمل خواهد آمد فلذا اداره ثبت اسناد و املاک ، کیش تکلیفی از جهت مشکلاتی به طور کلی و از هر نظر که ممکن است در آینده بیش آید و نیز صدور سند مالکیت رسمی تک برگ ندارد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. بستانکار اظهار بی اطلاعی از بیمه ملک مورد مزایده نموده است.ثبت این آگهی در سایت آگهی های سازمان ثبت به منزله انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار محلی است.
تاریخ مزایده:۱۴۰۵/۲/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کیش-محمد اسلامی موحد ۵/م الف

تجدید آگهی برگزاری مناقصه عمومی (یک مرحله ای) شماره مناقصه: ۱۴۰۵/۰۱ (نوبت اول)

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد ردیف بودجه به شماره ۰۱۴۰۱۰۷ که از محل منابع داخلی شهرداری میناب ا جرای پروژه ی ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا ازکلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأثبدیده و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	زیرسازی بلوار امام علي (ع) شهر میناب	۴۰۱۲۰۱۰۷	۱۲۵/۲۵۴/۱۴۰/۹۴۷	۱۲،۵۳۵،۴۱۴،۰۹۴ ریال	۳) دارا بودن پایه ۵راه و بانده

توضیحات :

و نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس : استان هرمزگان- شهر میناب- بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری میناب-واحد عمرانی شهرداری میناب مراجعه نمایند.

شرایط

۱-نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۰۹۴،۴۱۴،۵۳۵،۱۲ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۰۱۰۶۲۰۷۸۴۸۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی میناب واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.

۲-تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۰۵ می باشد .

۳-مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir : تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ می باشد .

۴-تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ راس ساعت ۰۸:۰۰ صبح .

۵-مکان بازگشایی: شهرداری میناب ، طبقه دوم ، سالن جلسات.

۶- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir، اقدام نمایند .

۷- به پیشنهادات مبهم، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- سپرده نفر اول و دوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول و دوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۹- اعتبار این پروژه از طریق منابع داخلی و تملک دارای سرمایه تامین میگردد

۱۰مهم- دریافت و تکمیل فرم بازدید از محل پروژه با مهر و امضا شهرداری میناب از واحد عمرانی شهرداری و بارگذاری درسامانه ستاد ایران الزامی است در غیر این صورت به پیشنهادات ترتیب اثر داده نمیشود.

۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می باشد.

۱۱- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۲۳۰۲۲۳-۰۷۶۴ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minabcity.ir مراجعه نمایند.

◀ روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه:۲۱۵۲۷۸۲

در صورت موافقت وزیر ورزش؛

لیگ برتر فوتبال تعطیل می شود



محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

پس از منتفی شدن ادامه برگزاری لیگ برتر پیش از جام جهانی ۲۰۲۶ و احتمال برگزاری این رقابت‌ها پس از جام جهانی، بررسی اجمالی برنامه‌های تیم ملی پس از جام جهانی نشان می‌دهد که امکان برگزاری ادامه لیگ برتر پس از جام جهانی هم وجود ندارد.

برگزار شدن یا نشدن ادامه رقابت‌های لیگ برتر، به بزرگ‌ترین پرسش فوتبال ایران پس از حملات ناجوانمردانه دشمن آمریکایی - صهیونیستی به ایران تبدیل شده است. در همین رابطه، فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ در هفته‌های گذشته جلسات متعددی را با باشگاه‌ها برگزار کرده‌اند اما هنوز تکلیف نهایی لیگ مشخص نشده است. در آخرین جلسه فدراسیون با باشگاه‌ها، جمع‌بندی نهایی مدیران باشگاه‌ها، موکول شدن مسابقات به پس از جام جهانی بود.

البته این جمع‌بندی، تصمیم نهایی محسوب نمی‌شود چرا که فدراسیون فوتبال تصمیم قطعی را به اخذ استعلام از وزیر ورزش و جوانان منوط کرد تا احتمال برگزاری ادامه لیگ، پیش از جام جهانی همچنان باقی بماند.

بر اساس برنامه جام جهانی ۲۰۲۶، زودترین زمانی که ادامه لیگ برتر می‌تواند برگزار شود، در صورتی است که تیم ملی در مرحله گروهی حذف شود. بر همین اساس، لیگ برتر در بهترین حالت می‌تواند یک هفته پس از آخرین بازی ایران (۶ تیر مقابل مصر) از سر گرفته شود که اواسط تیر ماه خواهد بود. با از سرگیری لیگ در اواسط تیر ماه، سازمان



لیگ باید برای برگزاری ۸ هفته باقی‌مانده لیگ به همراه ادامه جام حذفی برنامه‌ریزی کند. برگزاری این تعداد بازی در فشرده‌ترین حالت، حدوداً دو ماه زمان می‌برد و به این ترتیب، پایان رقابت‌های فصل ۱۴۰۵-۱۴۰۴ به شهریور ماه کشیده خواهد شد. نکته مهمی که برگزاری لیگ پس از موعد مقرر به همراه خواهد داشت، تحت‌تأثیر

ادامه فصل ۱۴۰۴-۰۵ اوایل شهریور به پایان برسد، با در نظر گرفتن زمان برای اردوی آماده‌سازی تیم‌ها و نقل و انتقالات، فصل جدید در بهترین حالت ممکن است از آبان ماه آغاز شود که بلافاصله با فیفادی ۱۸ تا ۲۶ آبان تلاقی پیدا می‌کند. با این اوصاف، برگزاری ادامه لیگ پس از جام جهانی باعث می‌شود حدود دو تا سه هفته از فصل جدید پیش از جام ملت‌های ۲۰۲۷ برگزار شود؛ موضوعی که با توجه به تعطیلی یک ماهه به خاطر جام ملت‌ها، باعث می‌شود فصل آینده هم دیرتر از موعد مقرر به پایان برسد و برنامه‌ریزی لیگ ۷-۱۴۰۶ (دو فصل آینده) نیز با مشکل مواجه شود. علاوه بر این، طولانی‌تر شدن رقابت‌ها و استراحت کم بازیکنان، ریسک مصدومیت آن‌ها را نیز افزایش می‌دهد.

شاید عاقلانه‌ترین تصمیم در شرایط فعلی، اتمام لیگ برتر در پایان هفته بیست‌ودوم باشد تا حداقل دو فصل آینده لیگ و آمادگی بازیکنان برای حضور در جام ملت‌ها - که مهم‌ترین رقابت برای تیم ملی است - دچار چالش جدی نشود. در چنین شرایطی، فدراسیون و سازمان لیگ می‌توانند لیگ را بدون اعلام قهرمان به پایان برسانند و با توجه به ضرب الاجل ۱۰ خرداد برای معرفی نمایندگان ایران جهت حضور در لیگ نخبگان و سطح دوم لیگ قهرمانان آسیا، این تیم‌ها را بر اساس جدول فعلی معرفی کنند؛

تیم اول (استقلال)؛ سهمیه مستقیم لیگ نخبگان، تیم دوم (تراکتور)؛ سهمیه پلی‌آف لیگ نخبگان و تیم سوم (سیپاهان)؛ با توجه به صحبت‌های مهدی تاج مینی بر تابعیت جام حذفی از لیگ برتر، به نظر می‌رسد سهمیه سطح دوم لیگ قهرمانان آسیا به این تیم برسد.

پس از برگزاری رقابت‌های کشتی آزاد

والی‌زاده بهترین کشتی گیر آسیا شد



خود پایان داده است. والی‌زاده همچنین بهترین مهاجم و حمله‌کننده در این مسابقات بود و به طور میانگین بیش از ۱۱ امتیاز در هر مسابقه به دست آورد.

«محمدمین عظیمی» دارنده مدال طلای وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی آزاد نیز بدون دادن حتی یک امتیاز و کسب ۲۶ امتیاز بهترین دفاع را در این مسابقات داشت. «کوانگ میون کیم» از کره شمالی نیز که مدال طلای وزن ۶۱ کیلوگرم را به دست آورد، جذاب‌ترین کشتی‌ها را گرفت و توانست در ۴ کشتی که ۲ پیروزی با برد فنی و یک پیروزی با ضربه فنی بود ۴۷ امتیاز کسب کند.

به بهانه پنجمین حضور در جام جهانی؛

"کی‌روش" سومین مربی مسن تاریخ

سرویس ورزشی

«کارلوس کی‌روش»، مربی ۷۳ ساله پرتغالی با قبول هدایت تیم ملی غنا، برای پنجمین بار متوالی در جام جهانی حضور خواهد یافت.

او پس از بورا میلوتینویچ دومین مربی تاریخ است که در ۵ جام پیاپی روی نیمکت می‌نشیند و به عنوان سومین مربی مسن این رقابت‌ها نیز شناخته می‌شود. کارلوس کی‌روش یکی از عجیب‌ترین مربیان فوتبال جهان است، مردی که فقط می‌خواهد باشد و مهم نیست این حضور در چه تیمی و با چه شرایطی باشد. هر بار که نام جام جهانی به گوش می‌رسد باید منتظر حضور او هم بود. اگر نتواند با تیمی جواز حضور در جام جهانی را بگیرد راهی پیدا خواهد کرد تا باشد و برای این کار از شیوه‌ها و ترندهای



میزخبر

تاج:

قلعه‌نویی بعد از جام جهانی هم سرمربی تیم ملی است



سرویس ورزشی

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: قلعه‌نویی کارش را به بهترین شکل ممکن در تیم ملی انجام می‌دهد و هیچ مشکلی برای ماندنش در تیم ملی بعد از جام جهانی وجود ندارد. مهدی تاج در گفت‌وگویی کوتاه اظهار کرد، من به همراه امیر قلعه‌نویی با وزیر ورزش و جوانان جلسه‌ای داشتیم و در این نشست سرمربی تیم ملی فوتبال اعلام کرد، برای حضور در جام جهانی تابع

تصمیمات فدراسیون و رضایت دولت است. وی درباره این که قلعه‌نویی گفته است بعد از جام جهانی تیم ملی فوتبال را تقدیم مربی بعدی می‌کنم، گفت: وی تعارف می‌کند! ما از وی به عنوان سرمربی تیم ملی رضایت کامل داریم.

رئیس فدراسیون فوتبال ادامه داد: او کارش را به بهترین شکل ممکن انجام می‌دهد و هیچ مشکلی برای ماندن ایشان در تیم ملی بعد از جام جهانی وجود ندارد و باز تاکید می‌کنم خیلی از او راضی هستیم و با توجه به شرایط کشور خیلی هم خوب تیم ملی را اداره می‌کند.

پادشاه اروپا در لیگ قهرمانان سرنگون شد

سرویس ورزشی

بایرن مونیخ و آرسنال با شکست حریفانشان به مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا رفتند.

بایرن مونیخ و آرسنال در دیدارهایی با حال و هوای متفاوت از سد رقبایشان گذشتند و به مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا صعود کردند. بایرن مونیخ که در بازی رفت ژانل مادرید را در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو دو بر یک برده بود، در مسابقه‌ای پرگل و تماشایی ۴ بر ۳ از سد رئال، پرافتخارترین تیم این رقابت‌ها گذشت. رئال که امسال اوضاع مناسبی ندارد پس از اخراج ژابی آلونسو در لالیگا هم شانس کمی برای قهرمانی دارد. آن‌ها در جام حذفی هم از رقابت‌ها کنار رفته‌اند و برای دومین سال پیاپی در اروپا هم در این مرحله حذف می‌شوند. شاگردان کمپانی در مرحله بعدی به مصاف پاری‌سن ژرمنی می‌روند که مدافع عنوان قهرمانی است و در مجموع لیورپول را ۴ بر صفر شکست داده است.

اردوی تیم‌های ملی بسکتبال باویلچر والیبال نشسته زنان ایران برای بازی‌های ناگویا

بتول جهانگیری

نخستین اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته زنان ایران برای شرکت در بازی‌های پارآسیایی ناگویا ژاپن در خراسان رضوی برگزار می‌شود. نخستین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته بانوان ایران برای حضور در بازی‌های پارآسیایی ناگویا ژاپن، از ۲۵ فروردین در خراسان رضوی آغاز شده و تا سوم اردیبهشت ادامه دارد. رقیه قاضی‌لو، سمیرا خالقی، رقیه امیری، مهدیه روحانی، رقیه صالحی، فاطمه مولایی، نادیا بلوچی، مهسا سعادت، هستی همایونی، سمین مظفری اطهر، فتنه پورآت، زهرا نصری کشتلی، مریم عباس فرد، فاطمه مرادی و زهرا حبیبی ملی‌پوشان دعوت شده بسکتبال با ویلچر به اردو هستند. در والیبال نشسته بانوان نیز زهرا منیدری، فاطمه جهانی، ندا پنجه‌باشی، زهرا لطفی، زهرا نجاتی، فرزانه حیدری، سکینه قریشی، مهری فلاحی، سپیده جمال دوست، زینب ملکی، بتول خلیل زاده، فاطمه عباسی، رقیه شمس الدین سعید، مریم کلهر و مریم ناظری ملی‌پوشان دعوت شده به اردو هستند که زیر نظر مربیان تمرینات خود را پیگیری می‌کنند.

یک بازی با ولز در تاریخ ۲ ژوئن خواهد بود. او همچنین در جام پیش‌رو به عنوان سومین مربی مسن تاریخ جام‌های جهانی هم نامش ثبت خواهد شد. رکورد فعلی در اختیار اتو رهاگل است که در زمان هدایت یونان مقابل آرژانتین در مرحله گروهی ۲۵۰ آفریقای جنوبی، ۷۱ سال و ۳۱۷ روز سن داشت و اکنون کی‌روش با سن و سالی که دارد، در فهرست مربیان مس جام قرار خواهد گرفت.

در جام جهانی ۲۰۲۶، نام کی‌روش پس از هوگو بروس از آفریقای جنوبی و میروسلو کوبک از جمهوری چک که هر دو در طول جام ۷۴ ساله خواهند بود، نام خود را در کتاب رکوردهای جام ثبت خواهد کرد. او همچنین پس از بورا میلوتینویچ، دومین مربی خواهد بود که در پنج جام جهانی متوالی شرکت کرده است. بورا میلوتینویچ بین سال‌های ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۲ به صورت مستمر در تیم‌های مکزیک، کاستاریکا، آمریکا، نیجریه و چین حضور داشت. کی‌روش از آن جمله مربیانی است که بارها به دلیل نوع رفتار و واکنش‌هایی که داشته مورد توجه رسانه‌ها و البته هواداران فوتبال قرار گرفته است و باید دید آیا در این جام هم شاهد چنین رفتارهایی خواهیم بود؟

گروه نسبتاً سختی است، اما جام جهانی می‌تواند رویدادی با شگفتی‌های بسیار باشد. او پیش از این در جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی هدایت تیم ملی پرتغال را بر عهده داشت و در سه تورنمنت قبلی، برزیل ۲۰۱۴، روسیه ۲۰۱۸ و قطر ۲۰۲۲ روی نیمکت تیم ملی فوتبال ایران نشست. کی‌روش همچنین آفریقای جنوبی را به جام جهانی ۲۰۰۲ کره، ژاپن رساند اما کمی قبل از جام از این سمت کناره‌گیری کرد. او در رده باشگاهی نیز حضور در رئال مادرید را هم تجربه کرده و به تازگی هدایت عمان را بر عهده داشت که پس از ناکامی این تیم در راهیابی به جام جهانی ۲۰۲۶ از این تیم جدا شد. اولین بازی‌های کی‌روش به عنوان سرمربی غنا، یک بازی دوستانه مقابل مکزیک در تاریخ ۲۲ مه و سپس

مختلفی بهره می‌برد. پس از مدت‌ها که نام چند تیم برای حضور دوباره کی‌روش در جام ۲۰۲۶ به گوش می‌رسید، در نهایت به صورت رسمی اعلام شد سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران این بار با غنا در این جام حضور خواهد یافت تا برای پنجمین بار متوالی این حضور را تجربه کند. او که این روزها ایام ۷۳ سالگی خود را سپری می‌کند به دنبال آن است تا یکبار دیگر خود را در جمع مربیان بزرگ نشان بدهد هرچند نتایج او با تیم‌هایی که در آن حضور داشته نشان از حقایقی است که هواداران واقعی فوتبال باید در خصوص آن اظهار نظر کنند.

✳️ **کار سخت کی‌روش با غنا در جام جهانی**

غنا در گروه L در کنار کرواسی، انگلیس و پاناما قرار دارد که



محیا تکنده
روانشناس بالینی

جنگ همواره به مثابه‌ی سقوط آزاد تمام معادلات انسانی تعریف شده است جایی که زیست‌جهان روزمره در کسری از ثانیه توسط خشونت‌ی نظام‌مند در هم می‌شکند. اما آنچه در هیاهوی آمار تلفات و فروپاشی زیرساخت‌ها پنهان می‌ماند، حقیقتی تلخ‌تر و ساختاری‌تر است: جنگ ساختار طبقاتی را نه لغو، که در وحشی‌ترین شکل خود بازتولید می‌کند. اگر آمارهای میدانی سازمان‌های بین‌المللی را ورق بزنیم، به نسبتی غیرقابل انکار می‌رسیم نرخ اختلال استرس پس از سانحه، افسردگی اساسی و اقدام به خودکشی در میان خانواده‌های کم‌درآمد ساکن مناطق جنگی، گاه سه برابر بیشتر از جمعیت دارای سرمایه اقتصادی و اجتماعی در همان شهر بمباران شده است. این شکاف، پدیده‌ای صرفاً زیست‌شناختی یا روان فردی نیست، بلکه محصول سازوکاری است که در آن طبقه به مثابه سپر روانی عمل می‌کند. در این نوشتار، با اتکا بر چارچوب اقتصاد سیاسی سلامت روان و جامعه‌شناسی بالینی، نشان خواهیم داد که چرا ترومای جنگ برای طبقات فرودست نه یک رویداد، بلکه یک شرط حتمی مزمن است. از سویی، سرمایه اقتصادی امکان خرید امنیت از طریق مهاجرت به مناطق امن‌تر یا دسترسی به مسکن مقاوم را فراهم می‌سازد و از سوی دیگر، سرمایه اجتماعی نهاده‌پنهان‌شده مانند شبکه‌های حمایتی، روابط با نهادهای بین‌المللی و حتی دسترسی به روان‌درمانگر خصوصی به کالایی لوکس بدل می‌شود که مرزهای آن با خطوط فقر گره خورده است. در این میان دولت‌های درگیر جنگ نیز با سیاست‌های ریاضتی، خدمات عمومی سلامت روان را به حاشیه می‌رانند و شکاف را به ورطه‌ای تبدیل می‌کنند که تنها سرمایه خصوصی قادر به پر کردن آن است. نتیجه آنکه سوگوارترین و آسیب‌پذیرترین قشر جامعه، بی‌آنکه تقصیری در آغاز جنگ داشته باشند، سنگین‌ترین تاوان روانی را پرداخت می‌کند و بیماری روانی در این زیست‌بوم نه یک وضعیت کلینیکی صرف، که نمودی از نابرابری ساختاری می‌شود.

سرمایه به مثابه زره

در لحظه نخست انفجار، دو خانواده در دو سوی یک شهر ممکن است از نظر فیزیولوژیک واکنشی مشابه مانند ترشح کورتیزول، افزایش ضربان قلب را تجربه کنند، اما مسیر پسا‌رویدادی آن‌ها از همان ثانیه‌های بعد واگرا می‌شود. در جامعه‌شناسی ترومای لورن بولت، تأکید بر این نکته است که شدت آسیب روانی نه صرفاً تابع شدت محرک، بلکه تابع قابلیت جذب شوک توسط ساختارهای پیرامون فرد است. خانواده‌ای که از سرمایه اقتصادی برخوردار است، بلافاصله پس از بمباران گزینه‌هایی چون جابه‌جایی به هتلی در منطقه امن‌تر، اعزام فرزندان به خارج از کشور یا حتی تهیه داروهای کنترل اضطراب از داروخانه‌های خصوصی را در اختیار دارد. اما برای خانواده‌ای که در حاشیه شهر و در مجاورت مراکز نظامی اسکان دارد، این شوک نه یک رویداد منفرد، که آغازی برای زنجیره‌ای از محرومیت‌های چندگانه است: از دست دادن مسکن، قطع درآمد روزمره، جابه‌جایی اجباری به مدارس تبدیل‌شده به پناهگاه و سپس اقامت در اردوگاه‌های حاشیه‌ای. روانپزشکی اجتماعی این تفاوت را با مفهوم آسیب‌پذیری انباشتی تبیین می‌کند بدان معنا که برای طبقات فرودست، هر ضربه جنگی به لایه‌ای از آسیب‌های پیشین مثل فقر مزمن، تبعیض در توزیع منابع، بی‌ثباتی شغلی فرود می‌آید و شبکه معنایی رویداد را از یک فاجعه قابل مدیریت به تأییدی بر بی‌ارزشی وجودی تبدیل می‌کند. سرمایه اقتصادی در این میان تنها به معنای پول نقد نیست، بلکه حق تأخیر در فروپاشی را خریداری می‌کند. این حق به خانواده مرفه اجازه می‌دهد تا نظم روزمره حتی در شرایط جنگی را بازتولید کند؛ کودک همچنان می‌تواند در کلاس آنلاین مدرسه

چرا فقرا در جنگ بیش از ثروتمندان دچار اختلال روانی می‌شوند؟

ترومای طبقه



این پدیده را می‌توان اپارتاید درمانی در بحران نامید: بخشی از جمعیت که پیش از جنگ نیز از حداقل برخورداری‌های اولیه محروم بوده، در میانه جنگ از تنها ابزار بازسازی روانی نیز محروم می‌گردد. سازمان‌های بین‌المللی بشردوستانه نیز با وجود شعار دسترسی همگانی اغلب در چارچوب پروژه‌های کوتاه‌مدت و مبتنی بر شاخص‌های کمی عمل می‌کنند که به جای توانمندسازی ساختار محلی، بیشتر به تأیید بقای نهادهای بین‌المللی می‌انجامد. بدین ترتیب، شکاف سلامت روان نه فقط بازمانده، بلکه در دل بحران، توسط مکانیسم‌های بازار و ساختارهای طبقاتی بازتولید و حتی تعمیق می‌شود.

مرفه معمولاً از شبکه‌های فراملی از جمله شهروندی دوم، بستگان در کشورهای امن، یا حتی روابط با کارمندان سفارتخانه‌ها برخوردارند که امکان خروج سریع از بحران یا دسترسی به اطلاعات زودهنگام را فراهم می‌کند.

این شبکه‌ها، که جامعه‌شناسانی مثل ساسکیا ساسن آن را شبکه‌های بقای طبقاتی می‌نامند، به افراد اجازه می‌دهند پیش از آنکه بحران به نقطه غیرقابل تحمل برسد، از آن عبور کنند.

در مقابل، طبقات فرودست وابسته به شبکه‌های محلی‌اند که خود در معرض بمباران و فروپاشی قرار دارند. زمانی که محله بمباران می‌شود، نه تنها خانه، بلکه کل شبکه حمایت‌گر همسایگان، مسجد محلی، نانوائی آشنا و دوستانی که سال‌ها در کنار هم زندگی می‌کرده‌اند، فرو می‌باشد. این مرگ تدریجی سرمایه اجتماعی شاید یکی از مخرب‌ترین و کمتر دیده‌شده‌ترین ابعاد ترومای طبقاتی در جنگ باشد.

بازتولید بین‌نسلی ترومای طبقاتی

یکی از پیچیده‌ترین ابعاد مسئله، سازوکار بازتولید بین‌نسلی این شکاف روانی است. پژوهش‌های اپیدمیولوژیک طولی در مناطقی مانند غزه، سوریه و شرق اوکراین نشان می‌دهد که کودکان خانواده‌های کم‌درآمد که در معرض مستقیم جنگ قرار گرفته‌اند، نه تنها علائم استرس پس از سانحه شدیدتری نشان می‌دهند، بلکه این علائم در طول زمان برخلاف کودکان طبقات مرفه روند نزولی پیدا نمی‌کند. دلیل این امر را باید در تفاوت زمینه پسا‌رویدادی جستجو کرد. کودک طبقه مرفه پس از پایان بمباران با جابه‌جایی به یک کشور همسایه، وارد نظام آموزشی منظمی می‌شود که ساختار روزانه، روال‌های مشخص و بزرگسالانی را ارائه می‌دهد که خود از سلامت روان نسبتاً پایدارتری برخوردارند. اما کودک طبقه فرودست در اردوگاه‌های آوارگان یا محلات حاشیه‌ای، همچنان در معرض خشونت مزمن، ناامنی غذایی و بزرگسالانی قرار می‌گیرد که خود دچار اختلالات روانی درمان‌نشده هستند.

از منظر نظریه دلبستگی و روان‌پویشی، آنچه منتقل می‌شود صرفاً ژن‌های آسیب‌پذیر نیست، بلکه شیوه‌های ناایمن دلبستگی و الگوهای تنظیم هیجانی ناکارآمد است که از طریق تعاملات اولیه در خانواده‌های تحت فشار مزمن درونی می‌شوند.

این پدیده را می‌توان حلقه‌ی ترومای طبقاتی نامید؛ فقر، دسترسی به درمان را سلب می‌کند؛ درمان نشدن والدین، کیفیت مراقبت از کودک را کاهش می‌دهد؛ و کودک، ساختار روانی‌ای را شکل می‌دهد که او را در بزرگسالی در برابر کوچک‌ترین تنش‌های بعدی که در شرایط فقر فراوان هستند، آسیب‌پذیرتر می‌کند.

این پدیده را می‌توان اپارتاید درمانی در بحران نامید: بخشی از جمعیت که پیش از جنگ نیز از حداقل برخورداری‌های اولیه محروم بوده، در میانه جنگ از تنها ابزار بازسازی روانی نیز محروم می‌گردد. سازمان‌های بین‌المللی بشردوستانه نیز با وجود شعار دسترسی همگانی اغلب در چارچوب پروژه‌های کوتاه‌مدت و مبتنی بر شاخص‌های کمی عمل می‌کنند که به جای توانمندسازی ساختار محلی، بیشتر به تأیید بقای نهادهای بین‌المللی می‌انجامد. بدین ترتیب، شکاف سلامت روان نه فقط بازمانده، بلکه در دل بحران، توسط مکانیسم‌های بازار و ساختارهای طبقاتی بازتولید و حتی تعمیق می‌شود.

روان‌درمانی لوکس

یکی از تناقض‌های آشکار اما مغفول‌مانده در مناطق جنگی، نحوه بازتولید نظام‌مند نابرابری در شرایط عادی، نظام سلامت عمومی در بسیاری از کشورهای درگیر جنگ، پیش از بحران نیز دچار کمبود بودجه مزمن و سیاست‌های ریاضتی بوده است. اما با آغاز مخاصمات، این نظام که عمدتاً به طبقات متوسط و پایین وابسته است، یا به کلی فرو می‌پاشد یا به حداقلی از خدمات اورژانسی تقلیل می‌یابد. در این خلا، بخش خصوصی سلامت روان وارد می‌شود؛ اما قیمت هر جلسه روان‌درمانی در شرایط بحران، به دلیل افزایش تقاضا و محدودیت عرضه متخصصان حاضر به ماندن در منطقه، تا چندین برابر افزایش می‌یابد. نتیجه آنکه جلسات روان‌درمانی به کالایی لوکس تبدیل می‌شود که تنها خانواده‌هایی با درآمد ارزی یا دسترسی به شبکه‌های بین‌المللی قادر به استفاده از آن هستند. اما ابعاد این مسئله فراتر از هزینه فردی جلسات است. از منظر جامعه‌شناسی پیر بوردیو، سرمایه روان‌درمانی خود به شکلی از سرمایه فرهنگی نهاده‌پنهان شده تبدیل می‌گردد که مستلزم داشتن منش خاصی برای بهره‌مندی از آن است. یعنی فرد برای اینکه بتواند از روان‌درمانی سود ببرد، نیازمند سواد روانشناختی، توانایی برقراری ارتباط با متخصص به زبانی مشترک و مهم‌تر از همه زمان آزاد برای پرداختن به خود است. طبقه کارگر در جنگ، نه تنها پول جلسات را ندارد، بلکه با انبوهی از وظایف بقا مثل تهیه نان، جابه‌جایی در میان مناطق امن و مراقبت از کودکان آسیب‌دیده چنان درگیر است که امکان بازتاب‌اندیشی روان‌درمانی برای او به یک لوکس متافیزیکی بدل می‌شود.

سرمایه اجتماعی در برابر فروپاشی

اگر سرمایه اقتصادی امکان خرید امنیت فیزیکی را فراهم می‌آورد، سرمایه اجتماعی شامل شبکه‌های خویشاوندی، همسایگی، عضویت در نهادهای مدنی و دسترسی به اطلاعات نقش ضداضطراب طبیعی را در شرایط جنگی ایفا می‌کند. داده‌های انسان‌شناختی از مناطق جنگی نشان می‌دهد که نرخ ابتلا به اختلالات روانی در میان خانواده‌هایی که در همسایگی با شبکه‌های اجتماعی منسجم و حمایت‌گر قرار دارند، به مراتب کمتر است. اما توزیع این سرمایه اجتماعی نیز عمیقاً طبقاتی است. طبقات



دانستنی

چگونه بعد از روزهای بحرانی دوباره به ریتم کار برگردیم؟

سرویس زندگی

بازگشت به کار پس از روزهای بحرانی، بیش از هر چیز به بازسازی آرام ذهن و روال روزانه نیاز دارد که در آن افت تمرکز، خستگی روانی و کاهش بهره‌وری کاملاً طبیعی است.

بازگشت به کار پس از روزهای بحرانی، جنگی یا دوره‌های طولانی اضطراب، بیش از آنکه یک تصمیم ساده باشد، یک فرآیند روانی و رفتاری تدریجی است. ذهنی که برای روزها یا هفته‌ها در وضعیت هشدار، پیگیری اخبار، نگرانی برای امنیت خانواده و مدیریت فشارهای روحی بوده، نمی‌تواند ناگهان با همان تمرکز گذشته به ریتم عادی کار برگردد. متخصصان سلامت روان و مدیریت منابع انسانی تأکید دارند که در چنین شرایطی، مهم‌ترین اصل، پرهیز از انتظارات ناگهانی و بازگشت پلکانی به روال حرفه‌ای است. بسیاری از افراد در نخستین روزهای بازگشت، افت تمرکز، حواس‌پرتی، خستگی ذهنی و حتی بی‌انگیزگی را تجربه می‌کنند. این واکنش نه نشانه ضعف، بلکه پاسخ طبیعی مغز به دوره‌ای از تنش مداوم است. به همین دلیل، «فرمول بازگشت به کار» باید بر پایه بازسازی روال، مدیریت انرژی روانی و ایجاد ثبات تدریجی شکل بگیرد.

بازسازی روال؛ بازگشت از شب قبل آغاز می‌شود

نخستین گام برای بازگشت موفق، پیش از نشستن پشت میز کار آغاز می‌شود. بازسازی روال روزانه، ذهن را از وضعیت بحران به وضعیت عملکرد منتقل می‌کند. در این مرحله بهتر است فرد به جای نگاه کردن به حجم انبوه کارهای عقب‌افتاده، فقط ۲ تا ۳ اولویت اصلی و واقع‌بینانه برای روز اول انتخاب کند. این انتخاب محدود، از احساس غرق‌شدن در کار جلوگیری کرده و حس کنترل را افزایش می‌دهد. تنظیم تدریجی خواب نیز در همین بخش اهمیت زیادی دارد. پس از روزهای بحرانی، ساعت خواب بسیاری از افراد به هم می‌ریزد و همین موضوع مستقیماً روی حافظه کاری، تمرکز و خلق‌وخو اثر می‌گذارد. بازگشت تدریجی به زمان خواب و بیداری متناسب با ساعت کاری، به مغز پیام می‌دهد که وارد فاز ثبات شده است. مرتب‌سازی محیط کار چه در خانه و چه در محل کار، یکی دیگر از ابزارهای مؤثر برای افزایش تمرکز است. مطالعات حوزه بهره‌وری نشان می‌دهد محیط‌های شلوغ و بی‌نظم، بار شناختی ذهن را بالا می‌برند و تمرکز را کاهش می‌دهند. حتی تغییرات کوچک مانند مرتب‌کردن میز، حذف اعلان‌های غیرضروری و آماده‌کردن ابزارهای موردنیاز می‌تواند شروع دوباره را آسان‌تر کند.

مدیریت عملکرد در روزهای اول؛ آهسته اما پیوسته

یکی از خطاهای رایج پس از بحران، تلاش برای جبران همه عقب‌ماندگی‌ها در همان روزهای نخست است. این شتاب‌زدگی معمولاً نتیجه‌ای جز تخلیه سریع انرژی روانی و کاهش انگیزه ندارد. متخصصان توصیه می‌کنند پروژه‌ها و کارهای بزرگ به گام‌های کوچک، مشخص و قابل انجام تقسیم شوند. برای مثال، به جای اینکه هدف «جمع‌کردن کل پرونده‌های عقب‌افتاده» تعریف شود، بهتر است کار به بخش‌هایی مانند پاسخ‌دادن به ایمیل‌های ضروری، بررسی یک پروژه نیمه‌تمام یا تنظیم برنامه هفتگی تقسیم شود. همین خردسازی باعث می‌شود مغز با هر مرحله انجام‌شده، احساس پیشرفت و پاداش دریافت کند. اصل مهم دیگر، پرهیز از اضافه‌کاری در روزهای اول است. بسیاری از افراد برای اثبات بازگشت کامل خود، زمان کاری را طولانی‌تر می‌کنند؛ در حالی که این رفتار می‌تواند به فرسودگی سریع منجر شود. بازگشت پایدار، نیازمند حفظ انرژی برای چندین روز متوالی است، نه یک جهش کوتاه‌مدت. در این میان باید افت موقت بهره‌وری را نیز پذیرفت. پژوهش‌های حوزه سلامت روان محیط کار نشان می‌دهد فشار برای عملکرد بی‌نقص پس از بحران، اضطراب را تشدید می‌کند و حتی زمان بازگشت به بهره‌وری طبیعی را طولانی‌تر می‌سازد. بنابراین کنار گذاشتن کمال‌گرایی در این مقطع، نه عقب‌نشینی بلکه یک تصمیم حرفه‌ای است.

مراقبت‌های روانی و عاطفی؛ ستون پنهان بهره‌وری

بازگشت به کار فقط مدیریت وظایف نیست؛ بخش مهم‌تر، مدیریت ذهن است. در روزهای ابتدایی بهتر است بین هر ۶۰ تا ۹۰ دقیقه کار، یک استراحت کوتاه ۵ دقیقه‌ای در نظر گرفته شود. این مکث‌های کوتاه به کاهش تنش عضلانی، افت فشار روانی و بازیابی تمرکز کمک می‌کند. مهربانی با خود نیز یکی از مهم‌ترین اصول این دوره است. اگر فرد در انجام کاری اشتباه کرد، تمرکزش را از دست داد یا بخشی از برنامه روزانه عقب افتاد، نباید آن را به ناکارآمدی شخصی تعبیر کند. ذهن پس از بحران به زمان نیاز دارد و این زمان، بخشی طبیعی از فرآیند ترمیم است. گفت‌وگو با همکاران نیز نقش مهمی در کاهش احساس تنهایی دارد. تحقیقات نشان داده کیفیت ارتباطات اجتماعی در محیط کار، یکی از قوی‌ترین عوامل بازگشت حس امنیت روانی و افزایش عملکرد است. حتی یک گفت‌وگوی کوتاه درباره شرایط مشترک، می‌تواند فشار روانی را به شکل محسوسی کاهش دهد.

ثبات در مسیر؛ بازگشت را به عادت تبدیل کنید

آنچه بازگشت به کار را موفق می‌کند، نه انرژی روز اول، بلکه استمرار در روزهای بعد است؛ برای حفظ این مسیر، در نظر گرفتن پاداش‌های کوچک روزانه بسیار مؤثر است؛ از یک استراحت دلچسب گرفته تا نوشیدن دمنوش موردعلاقه یا پایان‌دادن زودتر به روز کاری پس از انجام اهداف اصلی. نکته مهم دیگر، محدودکردن چک‌کردن اخبار و شبکه‌های اجتماعی است. ذهنی که مدام میان کار و خبرهای نگران‌کننده جابه‌جا می‌شود، ثبات شناختی خود را از دست می‌دهد. بهتر است برای پیگیری اخبار، زمان‌های مشخص و کوتاه تعیین شود تا تمرکز کاری حفظ شود. منابع معتبر سلامت روان نیز بر مدیریت ورودی‌های خبری به عنوان راهی برای کاهش اضطراب پسابحران تأکید دارند.

یک اصل تکمیلی؛ از خود انتظار «نسخه قبل» را نداشته باشید

شاید مهم‌ترین نکته‌ای که کمتر به آن توجه می‌شود، این است که افراد پس از روزهای بحرانی نباید از خود انتظار داشته باشند دقیقاً همان نسخه قبلی باشند. تجربه بحران، حتی اگر پایان یافته باشد، ذهن را تغییر می‌دهد. طبیعی است که آستانه خستگی پایین‌تر، حساسیت روانی بیشتر و نیاز به حمایت عاطفی پررنگ‌تر شود. بازگشت حرفه‌ای یعنی شناخت همین تغییرات و ساختن یک ریتم تازه بر اساس شرایط جدید. اگر این فرآیند با صبوری، برنامه‌ریزی واقع‌بینانه و مراقبت روانی همراه شود، نه تنها بهره‌وری بازمی‌گردد، بلکه فرد می‌تواند با شناختی عمیق‌تر از توان و محدودیت‌های خود، عملکردی پایدارتر از گذشته داشته باشد./ایرنا

