



شیوه نامه تبلیغات اِبلَاغ می‌شود

فعالیت تبلیغاتی

نامزدهای انتخابات شورا

از سوم تا نهم اردیبهشت



سرخط خبرها

چگونه رؤیای تسلیم ایرانیان به کابوسی مرگبار برای ترامپ و نتانیاهو بدل شد

از نبرد سه روزه تا کابوس

تنگه هرمز

جزئیات احداث بوستان

شهادای دانش‌آموز میناب

در پایتخت

رئیس پلیس راهور فراجا خبر داد

لغو مراجعه حضوری

برای رسیدگی سریع‌تر به

خودروهای آسیب‌دیده در جنگ

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان خبر داد:

اجرای طرح هوشمندسازی

کنتورهای برق در بندرعباس

تعاملات ورزشی دو کشور

احتمال دیدار دوستانه تیم ملی

فوتبال ایران و ترکیه

خواندنی‌های روز

امنیت فیزیکی و روانی به‌منابه امتیازی طبقاتی در زمانه‌ی جنگ

بازتوزیع نابرابر بقا در جنگ

نماینده بندرعباس در مجلس:

ایران در برابر تهدیدات

ترامپ عقب‌نشینی

نخواهد کرد

سرویس سیاسی

نماینده مردم بندرعباس، بوموسی، حاجی‌آباد، بندرخمیر و قشم در مجلس شورای اسلامی در واکنش به اظهارات اخیر ترامپ درباره «بازگرداندن ایران به عصر حجر» گفت: سخنان مطرح‌شده علیه ایران «هذیان‌گویی» است؛ ملت با اتحاد و اتکا به نیروهای مسلح، کشور را به پیروزی خواهد رساند و در برابر تهدیدها عقب‌نشینی نخواهد کرد.

احمد مرادی افزود: مطرح‌شدن این سخنان در رسانه‌های جهان نشان داد که بسیاری از تحلیلگران سخنان ترامپ را قابل استناد نمی‌دانند و ملت‌های آزاده و مسلمان نیز این ادعاها را بی‌پایه تلقی کرده‌اند.

وی بیان کرد: ایرانیان با بیش از پنج هزار سال پیشینه تمدنی، هیچگاه در برابر فشارها عقب‌نشینی نخواهد کرد و آن کشوری که باید پاسخگوی رفتارهای خود باشد، آمریکا و رژیم صهیونیستی است.

نماینده مردم بندرعباس، بوموسی، حاجی‌آباد، بندرخمیر و قشم در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مردم ایران با اتحاد و همراهی نیروهای مسلح و تبعیت از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب مسیر مدیریت کشور را با صلابت ادامه خواهند داد و ایستادگی ملت در روزهای اخیر نیز مورد توجه افکار عمومی قرار گرفته است.

مرادی خاطرنشان کرد: ترامپ با اظهارات اخیر خود نشان داده که از واکنش ایران خشمگین شده و این مواضع از شکست راهبردهای او در منطقه حکایت دارد.

وی با بیان اینکه حمله به مراکز علمی و فرهنگی نشانه ضعف است و اقداماتی از این دست حتی در دوران‌های بسیار دور نیز مشاهده نشده است گفت: مردم ایران به زودی شاهد ثمرات ایستادگی خود و پیروزی در «جنگ رمضان» خواهند بود./ایرنا

خدشه‌دار شدن اعتبار ارتش آمریکا؛ از انهدام جنگنده تا هلیکوپترهای بلک هاوک در ایران

تسلیمات هوایی آمریکا که از ابتدای جنگ با ایران تاکنون نابود شده است:

- ۱ جنگنده F-۳۵
- ۴ جنگنده F-۱۵E
- ۱ هواپیمای A-۱۰
- ۱ هواپیمای آواکس E۳
- ۸ هواپیمای سوخت‌رسان
- ۳ بالگرد HH-۶۰W و HH-۶۰M
- ۱۷ پهپاد MQ-۹ آمریکا



چگونه ایران با کنترل شریان‌های انرژی، موازنه راهبردی

را بازتعریف می‌کند

جنگ گلوگاه‌ها

سید محمد شفیعی

دانش‌آموخته روابط بین‌الملل



درک تحولات جنگ ۲۸ فوریه ۲۰۲۶ بدون توجه به بُعد دریایی آن، به‌ویژه مسئله کنترل گلوگاه‌های حیاتی تجارت جهانی، تحلیلی ناقص و سطحی خواهد بود. در حالی‌که بخش عمده‌ای از پوشش رسانه‌ای بر حملات هوایی، تبادل موشکی و درگیری‌های مستقیم تمرکز یافته، آنچه در لایه‌ای عمیق‌تر در حال شکل‌گیری است، یک بازتعریف ژئوپلیتیکی از «قدرت» در قالب تسلط بر مسیرهای راهبردی انرژی و تجارت جهانی است؛ عرصه‌ای که ایران در آن، برخلاف تصور رایج، نه تنها در موقعیت ضعف قرار ندارد، بلکه واجد نوعی برتری نامتقارن تعیین‌کننده است.

در ادبیات روابط بین‌الملل، گلوگاه‌های دریایی یا chokepoints همواره به‌عنوان نقاطی شناخته شده‌اند که کنترل یا اختلال در آن‌ها می‌تواند پیامدهایی فراتر از یک میدان نبرد محدود داشته باشد. تنگه هرمز به‌عنوان یکی از حیاتی‌ترین این گلوگاه‌ها، روزانه میزبان عبور بخش قابل‌توجهی از انرژی جهان است و هرگونه ناامنی در آن، به‌سرعت به بازارهای جهانی سرایت می‌کند. در کنار آن باب‌المندب نیز به‌عنوان پیونددهنده اقیانوس هند به دریای سرخ، نقشی مکمل در این ساختار ایفا می‌کند.

آنچه در جریان این جنگ رخ داده، حرکت تدریجی از یک درگیری نظامی کلاسیک به سمت نوعی «جنگ کنترل گلوگاه‌ها» است که در آن ایران توانسته با بهره‌گیری از جغرافیای و ابزارهای نامتقارن، موازنه را به نفع خود تغییر دهد. برخلاف ایالات متحده که برای اعمال قدرت در این فضا نیازمند استقرار گسترده ناوگان، خطوط تأمین طولانی و هماهنگی پیچیده با متحدان منطقه‌ای است، ایران در یک موقعیت «درونی» قرار دارد، یعنی درون جغرافیای عملیاتی خود عمل می‌کند.

این تفاوت از منظر نظریه‌های رئالیستی به‌ویژه در چارچوب «مزیت ژئوپلیتیکی دفاعی» اهمیت زیادی دارد. ایران می‌تواند با هزینه‌ای به‌مراتب کمتر سطحی از تهدید را ایجاد کند که هزینه‌های طرف مقابل را به‌صورت تصاعدی افزایش دهد.

استفاده از مین‌های دریایی، قایق‌های تندرو، پهپادهای دریایی و موشک‌های ساحل‌به‌دریا همگی ابزارهایی هستند که در یک استراتژی AD/۲ (ضد دسترسی/ممانعت منطقه‌ای) معنا پیدا می‌کنند. استراتژی‌ای که هدف آن نه الزاماً نابودی کامل دشمن، بلکه ایجاد عدم قطعیت، افزایش ریسک و در نهایت بازدارندگی از طریق فرسایش است.

در این چارچوب اهمیت تنگه هرمز تنها به‌عنوان یک مسیر عبور نفت خلاصه نمی‌شود، بلکه به‌مثابه یک «اهرم فشار ژئوپلیتیکی» عمل می‌کند. هرگونه تهدید یا عمل به بستن یا ناامن‌سازی این تنگه، بلافاصله قیمت انرژی را در بازارهای جهانی افزایش می‌دهد و اقتصادهای وابسته به واردات انرژی از اروپا گرفته تا شرق آسیا را تحت فشار قرار می‌دهد (که تا به الان هم این اتفاق رخ داده است). این بدان معناست که

ایران، حتی بدون ورود به یک تقابل مستقیم و پرهزینه با نیروی دریایی آمریکا قادر است از طریق ایجاد اختلال محدود، اثراتی جهانی ایجاد کند. این همان چیزی است که در نظریه‌های جنگ نامتقارن از آن به‌عنوان «قدرت اثرگذاری غیرمتناسب با منابع» یاد می‌شود. از سوی دیگر گسترش دامنه تهدید به باب‌المندب، به‌ویژه با حضور و فعالیت نیروهای همسو با ایران در یمن(انصارالله) نشان‌دهنده آن است که این استراتژی صرفاً محدود به یک نقطه جغرافیایی نیست، بلکه در حال تبدیل شدن به یک «شبکه فشار دریایی» است.

این شبکه امکان مانور استراتژیک را برای ایران افزایش می‌دهد و در مقابل، آمریکا را مجبور می‌کند منابع خود را در چندین جبهه پراکنده کند. در واقع، به‌جای تمرکز بر یک نقطه، واشنگتن ناچار است همزمان امنیت هرمز، باب‌المندب و حتی مسیرهای منتهی به کانال سوئز را در نظر بگیرد، وضعیتی که به‌وضوح هزینه‌های عملیاتی و پیچیدگی تصمیم‌گیری را افزایش می‌دهد. نکته قابل‌توجه دیگر، تأثیر روانی وادراکی این وضعیت بر بازیگران بین‌المللی است.

بازارهای انرژی به‌شدت به «ادراک ریسک» حساس هستند و حتی احتمال ناامنی در این گلوگاه‌ها می‌تواند منجر به افزایش شدید قیمت‌ها شود. این امر به‌طور غیرمستقیم به ایران این امکان را می‌دهد که بدون اقدام نظامی گسترده، از طریق شکل‌دهی به انتظارات و ادراکات، بر اقتصاد جهانی اثر بگذارد. در مقابل، ایالات متحده برای کاهش این اثرات، ناچار به ارائه تضمین‌های امنیتی، افزایش حضور نظامی و حتی برنامه‌ریزی برای مداخله زمینی مستقیم در خاک ایران است، اقداماتی که خود می‌تواند به تشدید تنش‌ها منجر شود.

در سطحی کلان‌تر، آنچه در حال وقوع است، نوعی «گذار از برتری سخت به برتری ترکیبی» است. آمریکا همچنان از نظر توان نظامی کلاسیک برتری دارد، اما این برتری در مواجهه با تهدیدات پراکنده، غیرمتمرکز و کم‌هزینه ایران، کارایی خود را از دست می‌دهد. به بیان دیگر، ایران زمین بازی را از حوزه‌ای که آمریکا دارد (جنگ متعارف گسترده) به حوزه‌ای منتقل کرده که در آن، مزیت‌های نسبی ایران، از جمله جغرافیا، انعطاف‌پذیری و شبکه‌های منطقه‌ای، نقش تعیین‌کننده‌تری ایفا می‌کنند. این وضعیت را می‌توان در چارچوب «موازنه تهدید» نیز تحلیل کرد.

ایران با ایجاد سطحی از تهدید که فراتر از توان تحمل اقتصادی و سیاسی طرف مقابل است، در واقع در حال بازتعریف موازنه به نفع خود است. این موازنه نه بر اساس نابودی فیزیکی نیروها، بلکه بر پایه توانایی تحمیل هزینه و ایجاد عدم قطعیت شکل می‌گیرد. در چنین شرایطی، حتی اگر آمریکا بتواند از نظر نظامی کنترل موقت یکی از گلوگاه‌ها را به‌دست گیرد، حفظ آن در بلندمدت با هزینه‌های سنگینی همراه خواهد بود.

در نهایت، باید تأکید کرد که جنگ جاری را نمی‌توان صرفاً در چارچوب تقابل‌های مستقیم نظامی فهمید. آنچه در بطن این درگیری در حال شکل‌گیری است، رقابتی بر سر کنترل «شریان‌های حیاتی نظام بین‌الملل» است، شریان‌هایی که اختلال در آن‌ها می‌تواند پیامدهایی فراتر از میدان نبرد داشته باشد. در این رقابت، ایران با تکیه بر موقعیت ژئوپلیتیکی و راهبردهای نامتقارن توانسته است نقش یک بازیگر فعال و اثرگذار را ایفا کند و در برخی حوزه‌های جنگ، ابتکار عمل را در دست بگیرد. به بیان دیگر در لایه عمیق‌تر و راهبردی‌تر، یعنی کنترل و تهدید گلوگاه‌های دریایی، این ایران است که توانسته قواعد بازی را تغییر دهد و از یک موقعیت دفاعی، به موقعیتی تبدیل شود که در آن، قادر به اعمال فشار متقابل و شکل‌دهی به معادلات کلان جنگ است.

چگونه رؤیای تسلیم ایرانیان به کابوسی مرگبار برای ترامپ و نتانیاهو بدل شد

از نبرد سه روزه تا کابوس تنگه هرمز

عارف آل معزز

کارشناس علوم سیاسی



پس از آغاز موج تازه درگیری‌ها و حمله ددمنشانه آمریکا و رژیم صهیونیستی به جمهوری اسلامی ایران»، آشکار شد که از رؤیاهای پوچ و توخالی «ترامپ» و «نتانیاهو» برای به زانو درآوردن ملت شریف ایران و سرنگونی نظام مقدس اسلامی، چیزی جز سرابی محال و مایه حسرت باقی نماند. خطاهای راهبردی دشمن، که ناشی از اشتباهات فاحش در محاسباتشان بود، شکستی مفتضحانه را برای آنان رقم زد. در این مقاله، سه عامل اصلی را که موجب ناکامی تاسف بار دشمن در این رویارویی شد، به‌طور جامع بررسی خواهیم کرد.

❖ عامل اول: گذرگاه هرمز؛ سنگی در مسیر اقتصاد جهانی

اولین و شاید استراتژیک‌ترین عامل شکست دشمن، موقعیت منحصربه‌فرد تنگه هرمز بود؛ تنگنایی آبی که فشار شدیدی بر اقتصاد جهانی وارد کرد و آن را تا مرز بحرانی بی‌سابقه پیش برد. با توجه به موقعیت بسیار حیاتی و استراتژیک این گذرگاه آبی و تسلط کامل نیروهای مسلح ایران، به‌ویژه سپاه پاسداران، بر آن، کنترل کامل عبور و مرور نفت‌کش‌ها و کشتی‌های تجاری از این آبراه بین‌المللی، به‌سرعت اقتصاد جهانی را در تنگنا قرار داد.

گذرگاه هرمز که شاهرگ حیاتی انتقال بخش عظیمی از انرژی جهان و محصولات استراتژیک محسوب می‌شود، در طول تاریخ همواره نقشی کلیدی در معادلات ژئوپلیتیک و اقتصادی ایفا کرده است. اما در این رویارویی اخیر، جمهوری اسلامی ایران با بهره‌گیری از دانش پیشرفته نظامی، تاکتیک‌های هوشمندانه و اشراف اطلاعاتی بی‌نظیر، توانست عملاً این



مرزیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

پس از آنکه منابع آمریکایی و رسانه‌های بین‌المللی از سرنگونی یک فروند جنگنده اف-۱۵ نیروی هوایی ارتش آمریکا در آسمان ایران طی روز جمعه ۱۴ فروردین خبر دادند و بر اساس یک گزارش جدیدتر ۲ فروند بالگرد آمریکایی که در عملیات جست‌وجو برای یافتن خلبانان این جنگنده شرکت داشتند، مورد اصابت آتش پدافندی ایران قرار گرفتند. این حادثه در حالی رخ داده که طبق اعلام مقام‌های نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران بامداد روز جمعه یک فروند جنگنده پیشرفته آمریکایی در آسمان استان کهگیلویه و بویراحمد هدف پدافند ایران قرار گرفت. رسانه‌های آمریکایی بعداً ادعا کردند که این جنگنده از نوع اف-۱۵ای استراتیک ایگل (۲ سرنشینه) بوده است.

در این راستا ان بی سی نیز در گزارشی نوشت: «کمتر از ۴۸ ساعت پس از آنکه دونالد ترامپ به آمریکایی‌ها گفت ارتش ایالات متحده «ایران را شکست داده و کاملاً نابود کرده است»، ایران یک جنگنده را سرنگون کرد؛ رخدادی که نیروهای آمریکایی را وارد یک عملیات پرخطر برای نجات دو نظامی در عمق خاک ایران کرد. ایران همچنین دو بالگرد بلک‌هاوک و یک هواپیمای تهاجمی را که در عملیات جست‌وجو و نجات مشارکت داشتند، هدف قرار داد. حمله ایران به این جنگنده، نخستین مورد طی چند دهه اخیر بود که یک جنگنده آمریکایی بر اثر آتش دشمن سقوط می‌شود. یکی از نظامیان آمریکایی نجات یافته، در حالی که ارتش آمریکا جست‌وجو برای یافتن فرد دوم را ادامه داد و دیروز ترامپ در توییته مدعی شد که خلبان دوم نیز در عملیات

گذرگاه را به یک «صخره شکننده» برای امواج اقتصاد جهانی تبدیل کند. هرگونه تهدید یا تلاش برای بستن این گذرگاه، واکنشی زنجیره‌وار در بازارهای جهانی ایجاد می‌کند که تبعات آن برای تمامی قدرت‌های اقتصادی، به‌خصوص دشمنان ایران، غیرقابل جبران است. سپاه پاسداران با استقرار سامانه‌های پدافندی پیشرفته، شناورهای تندرو مجهز به موشک‌های کروز ضدکشتی و توانایی شناسایی و رهگیری دقیق هرگونه تهدید، عملاً منطقه‌ای ممنوعه را در اطراف این تنگه ایجاد کرده است. این توانمندی، تنها یک نمایش قدرت نظامی نیست، بلکه یک اهرم فشار اقتصادی-استراتژیک قدرتمند است که ایران را قادر می‌سازد تا در برابر هرگونه تجاوز، پاسخی کوپنده و مؤثر دهد. تحلیلگران اقتصادی مستقل، در گزارش‌های خود اذعان داشته‌اند که بسته شدن یا حتی محدود شدن شدید تردد در آبراه هرمز، می‌تواند به افزایش ۳۰ تا ۵۰ درصدی قیمت نفت در بازارهای جهانی منجر شود، افزون بر آن، اختلال در زنجیره تأمین کالاها و افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل، تورمی افسارگسیخته را در سراسر جهان دامن خواهد زد. این همان «سنگی» است که ترامپ همراهانش در محاسبات خود، آن را دست‌کم گرفتند و اکنون وزن سنگین آن، اقتصاد جهانی را به‌لرزه درآورده است. سپاه پاسداران با نمایش قابلیت‌های خود، پیامی روشن به جهان فرستاد: هرگونه تعرض به تمامیت ارضی و منافع استراتژیک جمهوری اسلامی، پاسخی در همین سطح، یا حتی فراتر از آن، در پی خواهد داشت و «تنگه هرمز» نقطه آغاز این پاسخ خواهد بود.

❖ عامل دوم: قدرت آفندی ایران ضربات دقیق بر منافع دشمن

دومین عامل کلیدی که موجب شکست ارتش آمریکا و اسرائیل شد، نمایش قدرت آفندی چشمگیر ایران بود. توانایی این کشور در هدف قرار دادن دقیق و مؤثر بسیاری از اهداف متعلق

به «رژیم غاصب» و منافع حیاتی «امریکا» در کشورهای منطقه، نشان‌دهنده قدرت بسیار بالای نیروی موشکی ایران و دقت ویرانگر آن در اصابت به اهداف تعیین‌شده بود. نیروی هوافضای «پاسداران پاسدارن، در طول این درگیری، توانست با استفاده از مجموعه‌ای از موشک‌های بالستیک و کروز با دقت نقطه، ضرباتی دقیق و فلج‌کننده بر پایگاه‌های نظامی، مراکز لجستیکی و مراکز فرماندهی و کنترل دشمن در عمق خاک «اسرائیل» و حتی پایگاه‌های پراکنده «امریکا» در منطقه وارد کند. این حملات، که با هماهنگی و اطلاعات دقیق صورت گرفت، تلفات و خسارات سنگینی به تجهیزات و نیروهای دشمن وارد آورد و روحیه آنان را به شدت تضعیف کرد. قابلیت ایران عزیزمان در هدف قرار دادن اهداف دوردست با دقت میلی‌متری، زنگ خطری جدی برای تمامی متحدان آمریکا در منطقه محسوب می‌شود. موشک‌های «خبرشکن» و «عماد» که از دقت فوق‌العاده و قدرت تخریب بالا برخوردارند، قادرند هرگونه پایگاه یا تأسیسات حیاتی دشمن را در شعاع وسیعی منهدم کنند. این توانمندی، دکترین دفاعی ایران را از حالت انفعالی خارج کرد و به یک دکترین تهاجمی فعال تبدیل نموده است؛ به‌گونه‌ای که هرگونه تجاوز، با پاسخی سریع، قاطع و در نقطه ضعف دشمن مواجه خواهد شد. محدودیت‌های فنی ولجستیکی رژیم صهیونیستی در دفاع در برابر این حملات موشکی، و همچنین ناتوانی «ایالات متحده» در ایجاد سپر دفاعی مؤثر در منطقه، نشان‌دهنده برتری نسبی «جمهوری اسلامی» در حوزه جنگ موشکی است. این قدرت آفندی، صرفاً یک نمایش نظامی نیست، بلکه اهرمی دیپلماتیک و بازدارنده است که ایران را قادر می‌سازد تا در میز مذاکرات نیز از موضعی قدرتمند سخن بگوید. دشمنان که تصور می‌کردند با تهدید و ارعاب می‌توانند ایران را وادار به تسلیم کنند، اکنون با واقعیتی تلخ روبرو شده‌اند: توان موشکی ایران، کابوسی

است که رؤیاهای آنان را در هم شکسته است.

❖ عامل سوم: وحدت ملی؛ سدی پولادین در برابر تفرقه

سومین عامل حیاتی و شاید تعیین‌کننده‌ترین عامل در شکست دشمن، «وحدت ملی» مردم «ایران اسلامی» بود. در طول این شب‌های پرتالهباب و در اوج بحران، مردم ایران با نمایش اقتدار ملی در عرصه‌های مختلف، به‌ویژه در تجمعات خودجوش و شبانه در سراسر کشور، ضربه‌ای مهلک بر امیدهای دشمن برای ایجاد تفرقه و شکاف در جامعه وارد آوردند. در شب‌هایی که قرار بود با وحشت و ناامیدی سپری شود، مردم ایران با حضور پرشور خود، صحنه را به صحنه مقاومت و اقتدار تبدیل کردند. این نمایش وحدت، نه تنها روحیه‌ی نیروهای مدافع را تقویت کرد، بلکه بازدارندگی روانی قدرتمندی را علیه دشمن ایجاد نمود. دشمن دریافت‌که حمله به «جمهوری اسلامی ایران»، حمله به یک ملت واحد است و این ملت، با تمام قوا در برابر تجاوز خواهد ایستاد. در پایان این تحلیل، روشن می‌شود که جنگ فعلی و تبعات آن برای آمریکا و اسرائیل چیزی جز یک شکست راهبردی نبوده است. تنگه هرمز که قرار بود اهرمی برای فشار اقتصادی بر ایران باشد، اکنون به کابوسی برای اقتصاد جهانی بدل شده است. قدرت آفندی جمهوری اسلامی با موشک‌های دقیق و ویرانگرش، رؤیاهای ترامپ و نتانیاهو را در هم شکسته و وحدت ملی مردم ایران سدی پولادین در برابر هرگونه تفرقه و نفوذ دشمن ایجاد کرده است. این پیروزی، نه تنها پیروزی نظامی، بلکه پیروزی اراده و مقاومت یک ملت است که نشان داد هیچ قدرتی قادر نیست اراده آزاد آن را سرکوب کند. ترامپ و هم پیمانانش و اکنون در باتلاق محاسبات اشتباه خود گرفتار شده‌اند و «کابوس گذرگاه هرمز» تنها آغاز راهی است که آنان را به سمت ناگزیری تسلیم سوق خواهد داد.

خدشه‌دار شدن اعتبار ارتش آمریکا؛ از انهدام جنگنده تا هلیکوپترهای بلک هاوک در ایران

هویت دفاعی

نشان‌دهنده حفظ توان دفاع هوایی نیروهای مسلح ایران به‌رغم ادعاهای مقامات آمریکایی دانست. این امر نشان می‌دهد ایران به رغم حملاتی که در جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی به تجهیزات و زیرساخت‌های نظامی آن وارد شده است، همچنان توانایی تلافی جویی را دارد، اگرچه «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا اخیراً ادعا کرده بود که ایران «کاملاً نابود شده است».

روزنامه «وال استریت ژونال» در مطلبی با اشاره به سرنگونی اخیر جنگنده‌های آمریکایی در طی جنگ تحمیلی به دست نیروهای مسلح ایران تأکید میکند که این عملیات، برجسته‌ترین نمونه از توانایی جمهوری اسلامی ایران برای افزایش هزینه‌های جنگ برای کاخ سفید و نشان‌دهنده قدرت بالای ایران در جنگ نامتقارن است. به این ترتیب طبق تحلیل رسانه آمریکایی، آنچه راهبرد جنگی ایران را متمایز می‌سازد، تبدیل موقعیت «ضعف» ظاهری به فرصتی برای اعمال حاکم‌کنر فشار بر دشمن با کمترین هزینه است. این الگو، امروز به عنوان الگویی کارآمد در مقابله با قدرت‌های فرامنطقه‌ای در غرب آسیا شناخته می‌شود. آسمان ایران بر خلاف ادعای رئیس‌جمهور آمریکا در کنترل خود ایران و برای جنگنده‌های آمریکایی و اسرائیلی خطرناک است.

حتی اگر ادعای نجات خلبان صحت داشته باشد به گفته لری جانسون، افسر سابق و تحلیلگر آژانس اطلاعات مرکزی آمریکا، به خوبی نشان دهنده اوضاع است، وی در مورد از دست دادن تجهیزات نظامی گران‌امریکا در جمله چند فروند جنگنده، به خبرگزاری «نووستی» گفت: «مسئله، عدم آمادگی آن‌ها (نیروهای آمریکایی) نیست، بلکه فقط خوش‌بینی بیش از حد آن‌ها در مورد توانایی‌های ارتش آمریکا است».

میزخبر

طحان نظیف:

ثبت شکایت از دشمن را در عرصه

بین‌المللی دنبال می‌کنیم

سرویس سیاسی

سختگوی شورای نگهبان گفت: باید پیگیری‌های حقوقی، شکایت و طرح دعاوی هم در مجامع داخلی و هم در مجامع بین‌المللی صورت گرفته تا حقوق ملت بزرگ ایران استیفا شود.
هادی طحان نظیف سختگوی شورای نگهبان، در حاشیه یکی از تجمعات شبانه مردمی تهران از غرفه اخذ وکالت از مردم و آسیب‌دیدگان جنگ تحمیلی برای ثبت شکایت و طرح دعوا از آمریکا و رژیم‌صهیونیستی در مراجع داخلی و بین‌المللی بازدید کرد.

سختگوی شورای نگهبان با تأکید بر اینکه جنگی که دشمن بر ملت ایران تحمیل کرده، یک جنگ ترکیبی و دارای ابعاد مختلف و گوناگون است، گفت: بُعد برجسته آن نظامی بوده، اما در عرصه‌های دیگر نظیر حوزه‌های امنیتی و امدادی و رسانه هم در جریان است و باید قدردان مجاهدت‌های نیروهای مسلح و نیروهای امدادی و درمانی و رسانه‌ای و همچنین مقاومت مردم بزرگ ایران بود.

وی در ادامه با بیان اینکه یکی دیگر از این عرصه‌ها نبرد حقوقی است، افزود: در این رابطه باید پیگیری‌های حقوقی، شکایت و طرح دعاوی هم در مجامع داخلی و هم در مجامع بین‌المللی صورت گیرد و حقوق ملت بزرگ ایران استیفا شود؛ این موضوعی است که رهبر شهید انقلاب پس از جنگ ۱۲ روزه بر آن تأکید داشتند و در این جنگ نیز باید دنبال شود.

وی در ادامه با اشاره به فرمایش رهبر معظم انقلاب مبنی بر دریافت غرامت از آمریکا و رژیم صهیونیستی در نخستین پیام خود، بیان کرد: ثبت این شکایت توسط مردم، مسیرهای حقوقی برای دریافت غرامت را هموارتر خواهد کرد. از این رو از مردم بزرگ ایران اسلامی درخواست می‌شود تا به این امر مهم اهتمام داشته باشند. بر اساس این گزارش، تمامی مردم بزرگ ایران اسلامی به خصوص آن کسانی که به صورت مستقیم دچار آسیب‌های جسمی، مالی و روحی شدند، می‌توانند به ثبت شکایات و طرح دعاوی بپردازند.

تکذیب انتساب افراد دستگیر شده

در آمریکا به حاج قاسم سلیمانی

سرویس سیاسی

فرزند شهید سلیمانی نوشت: افراد بازداشت شده در آمریکا هیچ نسبتی با شهید سلیمانی ندارند و ادعای وزارت خارجه آمریکا دروغ است.
زینب سلیمانی دختر شهید سیهید حاج قاسم سلیمانی در برنامه ویراستی نوشت: «افراد بازداشت شده در آمریکا هیچ نسبتی با شهید سلیمانی ندارند و ادعای وزارت خارجه آمریکا دروغ است. آن‌قدر حقیر و عاجز شده‌اند که با دروغ‌پردازی علیه شخصیت بزرگی چون «حاج‌قاسم» که از نامش هم واهمه دارند، قصد دارند افکارعمومی جهان را از شکست‌شان مقابل ملت ایران منحرف کنند.
ناتوانی‌شان در مواجهه با ملت ایران، بلایی بر سرشان آورده که هدف‌شان را از تغییر نظام، به خبرسازی و دروغ‌پراکنی درباره خانواده شهید سلیمانی تغییر داده‌اند».

گفتنی است که وزارت خارجه آمریکا درباره لغو اقامت دائم و دستگیری دو عضو خانواده شهید حاج قاسم سلیمانی در این کشور، دروغ پراکنی کرده بود.

شیوه نامه تبلیغات ابلاغ می‌شود

فعالیت تبلیغاتی نامزدهای انتخابات

شورا از سوم تا نهم اردیبهشت

سرویس سیاسی

سختگوی ستاد انتخابات کشور با اعلام زمان فعالیت تبلیغاتی انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از سوم تا نهم اردیبهشت ماه، به نامزدهای این انتخابات توصیه کرد از هرگونه تبلیغات زودهنگام و خارج از بازه زمانی اعلام شده خودداری کنند.

محسن اسلامی در گفت و گویی درباره برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا گفت: رویداد مهم سیاسی کشور در ابتدای سال ۱۴۰۵، انتخابات شورای اسلامی شهر و روستا است که قرار است در اردیبهشت‌ماه در سراسر ایران برگزار شود. سختگوی ستاد انتخابات کشور با بیان اینکه وارد مرحله جدیدی از فرآیند انتخابات شدیم، اظهار کرد: در حوزه بخش، از یکشنبه ۱۶ فروردین ماه ابلاغ‌های مربوطه آغاز شد و به یاری خداوند، مرحله نهایی نظارت در بخش‌ها نیز به انجام می‌رسد. اسلامی با ابزاز امیدواری نسبت به اینکه نتایج نظارت بخش‌ها به وزارت کشور ابلاغ و در نهایت، دیروز یکشنبه هم نتایج بررسی‌ها به داوطلبان روستاها اعلام شد، خاطرنشان کرد: درصورتی که تمام بخش‌ها نتایج نظارت خود را تا ۱۶ فروردین ابلاغ نکنند، طبق قانون طی یکی دو روز آینده انجام خواهد شد که با توجه به شرایط موجود، امری طبیعی است و ان‌شاءالله تا فردا به تمام خواهد رسید. سختگوی ستاد انتخابات کشور در ادامه با اشاره به اینکه در حال حاضر، نامزدهای محترم باید در انتظار آغاز زمان تبلیغات (سوم تا نهم اردیبهشت‌ماه) باشند، خاطرنشان کرد: پس از آن، انتخابات در روز ۱۱ اردیبهشت برگزار خواهد شد. شیوه نامه تبلیغات نیز از سوی ستاد انتخابات کشور به زودی ابلاغ می‌شود و نامزدهای محترم در جریان جزئیات آن قرار خواهند گرفت.

اسلامی همچنین بابیان اینکه یک فرآیند دیگر نیز وجود دارد که حتماً به اطلاع نامزدها خواهد رسید، توضیح داد: این موضوع بر اساس قانونی است که در این دوره از انتخابات شوراها اجرایی شده و در دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی نیز به تصویب رسیده است. وی ادامه داد: بر اساس این قانون، دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند ظرفیت‌ها و امکانات خود را برای بهره‌برداری نامزدهای محترم در اختیار آنان قرار دهند. در انتخابات شورای شهر این دوره نیز ما این موضوع را در دستور کار قرار داده‌ایم و تلاش می‌کنیم ظرفیت‌های هر شهرستان را به نامزدها اعلام کنیم. هدف از این اقدام، تحقق عدالت انتخاباتی است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان خبر داد:

اجرای طرح هوشمندسازی کنتورهای برق در بندرعباس

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان از تبدیل حدود ۱۷ هزار و ۵۰۰ کنتور برق خانگی و تجاری در نواحی چهارگانه بندرعباس به کنتور هوشمند خبر داد و گفت: اجرای این طرح در چارچوب برنامه ملی جهش نصب کنتورهای هوشمند با هدف مدیریت بهینه مصرف و ارتقای زیرساخت‌های توزیع برق در استان با جدیت ادامه دارد.

به گزارش صبح ساحل، حمید ساعدپناه در نشست بررسی روند اجرای طرح هوشمندسازی کنتورهای برق در نواحی بندرعباس اظهار کرد: از آغاز اجرای طرح ملی جهش نصب کنتورهای هوشمند خانگی و تجاری (۱۶ مهرماه ۱۴۰۴ تاکنون)، حدود ۱۷ هزار و ۵۰۰ دستگاه کنتور برق در تعرفه‌های مسکونی و تجاری در نواحی چهارگانه بندرعباس تعویض و به سیستم هوشمند تبدیل شده است.

وی بیان کرد: اجرای این طرح با هدف



بهبود مدیریت مصرف، افزایش دقت در اندازه‌گیری و فراهم‌سازی بسترهای نوین مدیریت شبکه توزیع برق در دستور کار قرار گرفته است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با اشاره به روند اجرای طرح در سطح استان گفت: در مجموع تاکنون حدود ۲۹ هزار دستگاه کنتور برق در سراسر استان هرمزگان

وزیر کشاورزی:

۱۰۰ نیاز کالاهای اساسی تامین شد

سرویس اقتصادی

وزیر جهاد کشاورزی با تأکید بر تأمین ۱۰۰ درصدی کالاهای اساسی، از وضعیت مناسب قیمت‌ها و عدم نگرانی از کمبود کالا خبر داد.

وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه "تأمین کالا به صورت صددرصدی انجام می‌شود"، خاطرنشان کرد: "قیمت‌ها مناسب و متعادل‌تر شده‌اند."

این اظهارات نشان‌دهنده پایبندی دولت به تأمین امنیت غذایی و کنترل قیمت‌ها در بازار است. وی همچنین افزود: "هیچ نگرانی برای کمبود کالا وجود ندارد" و بیش از ۸۵ درصد امنیت غذایی کشور متکی



دولت در زمان جنگ چگونه از مردم و کسب و کارها حمایت کند؟

سرویس اقتصادی

حفظ معیشت عمومی و تضمین کالاهای اساسی، حمایت از کسب‌و کارها و تسهیل مالیاتی در بودجه سه سیاست مهم دولت در زمان جنگ باید باشد.

در شرایط جنگ، تیم اقتصادی دولت با چالش‌های گسترده‌ای مواجه است که نیازمند اتخاذ سیاست‌های دقیق و فوری در سه محور اصلی است.

محور نخست، تمرکز بر حمایت از معیشت مردم و تضمین دسترسی به کالاهای اساسی است؛ این اقدامات شامل تأمین کافی مواد غذایی و دارویی، توزیع بسته‌های حمایتی، مدیریت نقدینگی و تضمین دسترسی شهروندان به وجه نقد می‌شود تا ثبات روانی و اجتماعی حفظ شود.

محور دوم مربوط به حمایت از کسب‌وکارها و حفظ اشتغال است؛ دولت باید با ارائه تسهیلات مالی و معافیت‌های مالیاتی از کسب‌وکارهای کوچک و متوسط و شاغلان در

معرض اخراج این کسب‌وکارها پشتیبانی کند. محور سوم نیز بهره‌گیری از منابع مالی جایگزین، مانند درآمدهای نفتی به جای درآمدهای مالیاتی است تا بودجه کشور برای بازسازی، حمایت از معیشت و ایجاد ثبات مالی به‌صورت بهینه مدیریت شود.

در نهایت، سیاستگذاران باید همزمان آمادگی لازم را برای دوران پساجنگ داشته باشند و برنامه‌های حمایتی بلندمدتی را برای مقابله با آثار اقتصادی جنگ، در دستور کار قرار دهند.

حمایت از معیشت

در این شرایط دولت با ارائه کمک‌های حمایتی مانند یارانه‌ها، بسته‌های معیشتی، و تسهیلات ویژه برای خانواده‌های کم‌درآمد، از ثبات روحی و روانی جامعه محافظت کند. همچنین واردات به اندازه کافی و تأمین کالاهای اساسی نقش ویژه‌ای در تأمین معیشت عمومی جامعه دارد.

حمایت از کسب و کارها و بیکاران

کارشناسان معتقدند در شرایط جنگی، این حمایت‌ها می‌تواند شامل معافیت‌های مالیاتی، وام‌های کم‌بهره، و تسهیلات اداری برای تداوم فعالیت‌های اقتصادی باشد. حفظ و حمایت از این بنگاه‌ها، نه تنها به ثبات اقتصادی کمک می‌کند، بلکه برای حفظ اشتغال و جلوگیری از رکود عمیق‌تر نیز ضروری است. جنگ، خسارات جدی به زیرساخت‌های حیاتی کشور وارد می‌کند. تیم اقتصادی، مسوولیت بازسازی جاده‌ها، پل‌ها، شبکه‌های حمل‌ونقل، و تسهیلات عمومی را بر عهده دارد. تخصیص بهینه منابع و مدیریت کارآمد این بازسازی‌ها، از اولویت‌های دولت در دوران جنگ است.

درآمد نفتی جایگزین درآمد مالیاتی؟

مدیریت درآمدهای ارزی حاصل از فروش نفت و کنترل تنگه هرمز، احتمالا در کوتاه‌مدت، جایگزین درآمدهای مالیاتی شود.

بر تولید داخلی است. در ادامه، وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به برنامه‌های اتی وزارتخانه برای افزایش تولید و بهبود کیفیت محصولات، تأکید کرد که اقدامات لازم برای حفظ و تقویت امنیت غذایی کشور در حال انجام است. به گفته وی، این برنامه‌ها شامل حمایت از کشاورزان و ارتقاء تکنولوژی‌های نوین در بخش کشاورزی می‌شود.نوری با ابراز اطمینان از آینده تأمین کالاها، تصریح کرد که دولت تمام تلاش خود را برای حفظ ثبات قیمت‌ها و تأمین نیازهای مردم به کار خواهد گرفت./فارس

میز خبر

ممنوعیت صادرات گوجه فرنگی زراعی

سرویس اقتصادی



ممنوعیت صادرات گوجه فرنگی زراعی از سوی دفتر مقررات صادرات و واردات سازمان توسعه تجارت ایران به گمرک ابلاغ شد. سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد: با توجه به اینکه

گوجه فرنگی زراعی با کد تعرفه ۰۷۰۲۰۱۰ قبلا طبق فهرست اعلامی وزارت جهاد کشاورزی در فهرست معاف از معاف از ممنوعیت صادراتی قرار گرفته بود لیکن از فهرست معافیت‌ها حذف شده و لازم است تا اطلاع ثانوی از صادرات آن جلوگیری به عمل آید.

بدیهی است، به استناد ماده ۱۱(مکرر) آئین نامه اجرایی قانون مقررات صادرات و واردات، ممنوعیت موضوع این ابلاغیه شامل کالاها و محموله‌هایی تا تاریخ ۶ فروردین ۱۴۰۵ در محدوده گمرکی اظهار شده باشند، نمی‌شود./ایسنا

برداشت خوشه‌های طلایی گندم در هرمزگان آغاز شد

سرویس اقتصادی



عملیات برداشت گندم در هرمزگان آغاز شده و تا اوایل تیرماه ادامه خواهد داشت؛ استانی که به دلیل شرایط اقلیمی، هر سال زودتر از سایر نقاط کشور فصل برداشت این محصول راهبردی را تجربه می‌کند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: در سال زراعی جاری حدود ۱۳ هزار و ۲۰۰ هکتار از اراضی استان به کشت گندم اختصاص یافته که بیشترین سطح زیرکشت با حدود ۱۰ هزار و ۲۰۰ هکتار مربوط به شهرستان حاجی‌آباد است.

محسن یکتاپور در آیین آغاز برداشت گندم در استان با اشاره به پیش‌بینی تولید این محصول افزود: برآورد می‌شود در مجموع حدود ۶۰ هزار تن گندم از مزارع استان برداشت شود که نقش مهمی در تأمین نیازهای غذایی و تقویت ذخایر راهبردی کشور خواهد داشت.وی اظهار کرد: به منظور حمایت از کشاورزان و تسهیل فرآیند تحویل محصول، ۱۶ مرکز خرید تضمینی گندم در نقاط مختلف استان تجهیز و آماده فعالیت شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ادامه داد: قیمت خرید تضمینی گندم در سال جاری بر اساس کیفیت محصول، بین ۲۷ هزار و ۵۰۰ تا ۲۹ هزار و ۵۰۰ تومان برای هر کیلوگرم تعیین شده و علاوه بر آن برای هر کیلوگرم گندم تحویلی تا سقف ۲۰ هزار تومان بسته تشویقی نیز در نظر گرفته شده است.

یکتاپور با تأکید بر اهمیت برنامه‌ریزی برای برداشت به‌موقع محصول گفت: آغاز فصل برداشت گندم در هرمزگان فرصت مناسبی برای تولیدکنندگان استان است و با هماهنگی انجام شده میان دستگاه‌های مرتبط، تلاش شده شرایط لازم برای تحویل سریع و مطمئن محصول کشاورزان فراهم شود.

وی ابراز امیدواری کرد با همکاری کشاورزان و بهره‌گیری از ظرفیت مراکز خرید تضمینی، هرمزگان بتواند سهم موثری در تأمین امنیت غذایی کشور ایفا کند.

بخشودگی جریمه تأخیر اقساط وام‌های زیر ۷۰۰ میلیون تومان

سرویس اقتصادی

بانک مرکزی اعلام کرد: شبکه بانکی جریمه تأخیر در پرداخت اقساط تسهیلات زیر ۷۰۰ میلیون تومان را دریافت نخواهد کرد.

بانک مرکزی اعلام کرد با توجه به شرایط موجود در کشور، شبکه بانکی جریمه تأخیر در پرداخت اقساط تسهیلات زیر ۷۰۰ میلیون تومان را دریافت نخواهد کرد. بر اساس اعلام بانک مرکزی، برای وام‌هایی که اصل تسهیلات آن‌ها کمتر از ۷۰۰ میلیون تومان است، در صورت تأخیر مشتریان در پرداخت اقساط، تنها نرخ سود تسهیلات محاسبه و دریافت می‌شود و جریمه‌ای بابت تأخیر از مشتریان اخذ نخواهد شد.

همچنین طبق اعلام این بانک، برای تسهیلاتی که اصل آن‌ها بیش از ۷۰۰ میلیون تومان است، بسته و دستورالعمل جداگانه‌ای تدوین و به شبکه بانکی ابلاغ شده است و بانک‌ها در چارچوب این دستورالعمل عمل خواهند کرد.

آگهی دعوت سهامداران شرکت راه و ساختمان ساحل سازان مینا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۴۹۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت راه و ساختمان ساحل سازان مینا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۴۹۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ راس ساعت ۰۹:۰۰ در آدرس شهر بندر عباس ، بهشت بندر ، بلوار نواب صفوی ، بلوار نواب، پلاک ۰ ، پریچهر صحت ، طبقه ۲ ، واحد ۳ به کد پستی ۷۹۱۵۹۵۸۵۵۹ تشکیل می گردد، حضور به همراه رساندن. دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت مدیره (مدیران) - انتخاب بازرس اصلی و بازرس علی البدل - سایر موارد

هیئت مدیره شرکت راه و ساختمان ساحل سازان مینا (سهامی خاص)

منقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ ۳ TU۳ ۲۰۶ رنگ سفید روغنی مدل۱۳۹۱ با شماره موتور۱۵۱۶۶۰۰۱۴۱۸ شماره شاسی ۰۷۱۹۶۷CJ۰۵۳ED NAAP شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۵۸۸۵۸ به نام مهدی رضائیا فرزند محمود مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

منقودی

شناسنامه (برگ سبز) خودرو سواری استیشن فیدلیتی الیت W۰۰۱G۳-BFX۳- شماره شاسی ۱۰۱۴۳۱NAGCVABFFS۱۰ شماره موتور ۲۵۷۹۵۲SQRE۴T۱۵CBJSA۶ شماره پلاک ۹۲۳ ط ۵۲ بنام فرزوان جمشیدی نام پدر احمد مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بستک- حسام حبیبی ۱/م/الف

میز خبر

نگهداری از کودکان بی سرپرست شده
در جنگ توسط بهزیستی

سرویس اجتماعی

براساس گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان بهزیستی کشور، موسوی چلک از مدیران کل بهزیستی استان‌ها خواست با مسئولان مرتبط در استان هماهنگی لازم را انجام دهند و آمادگی بهزیستی را برای مراقبت از این گروه از کودکان اعلام کنند. معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با صدور نامه‌ای خطاب به مدیران کل استان‌ها بر آمادگی فوری بهزیستی برای مراقبت از کودکانی که در شرایط جنگی سرپرست خود را از دست می‌دهند، تأکید کرد. سید حسن موسوی چلک در نامه‌ای خطاب به مدیران کل بهزیستی استان‌ها اعلام کرد: در شرایط جنگی و بر اثر حملات به مناطق مسکونی چنانچه کودکانی به دلیل شهادت والدین یا بستری شدن آنان در مراکز درمانی فاقد سرپرست باشند، تا تعیین تکلیف وضعیت حضانت آنان، مسئولیت نگهداری و مراقبت از این کودکان بر عهده بهزیستی خواهد بود. وی با تأکید بر اینکه تشکیل پرونده در بنیاد شهید و امور ایثارگران نیز ممکن است در لحظه انجام نشود، افزود: تا زمان تعیین تکلیف وضعیت حضانت این کودکان و یا ترخیص والدین و سرپرستان قانونی از مراکز درمانی، نگهداری و مراقبت از آنان بر عهده سازمان بهزیستی است. براساس گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان بهزیستی کشور، موسوی چلک از مدیران کل بهزیستی استان‌ها خواست با مسئولان مرتبط در استان هماهنگی لازم را انجام دهند و آمادگی بهزیستی را برای مراقبت از این گروه از کودکان اعلام کنند.

جزئیات احداث بوستان

شهردای دانش‌آموز میناب در پایتخت

سرویس اجتماعی

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران گفت: اخیراً تعدادی از باغات به تملک شهرداری درآمده که بوستان شهدای دانش‌آموز میناب از محل تملک یکی از این باغات احداث می‌شود. مهدی پیرهادی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران، با تأکید بر اینکه شهرداری را مکلف به احداث بوستان شهدای دانش‌آموز میناب کرده‌ایم، اظهار کرد: این یکی از بوستان‌هایی است که در شهر تهران و در راستای تحقق پیام رهبر معظم انقلاب احداث می‌شود. وی با اعلام اینکه هر نهال در این بوستان به نام و یاد یکی از شهدای میناب پلاک‌گذاری می‌شود، خاطرنشان کرد: مقام معظم رهبری در پیام خود به مناسبت روز طبیعت تأکید داشتند که مردم به نیت تمام شهدا به ویژه شهدای جنگ تحمیلی سوم، نهال امید را در پهنه سرزمین خود غرس کنند تا هریک از این نهال‌ها به شجره طوبه و درخت پرثمر تبدیل شود. پیرهادی در ادامه یادآور شد: این اقدام در راستای پاسداشت مقام شهدای حادثه تروریستی توسط رژیم غاصب و کودتک‌کش صهیونیستی و دولت تروریستی آمریکا در مدرسه شجره طوبه میناب صورت می‌گیرد و نمادی از آبادانی و امید در پایتخت خواهد بود. رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران گفت: شهرداری را مکلف به احداث این بوستان خواهیم کرد. امیدواریم با همکاری شهرداری تهران شاهد هرچه سریعتر اجرایی شدن این طرح باشیم. وی با تأکید بر اینکه باید در این بوستان یک یادمان شاخص طراحی و پیش‌بینی شود، تصریح کرد: این اقدام باید با برخورداری از مؤلفه‌های مفهومی و هنری به گونه‌ای صورت بگیرد که روایتگر ابعاد این حادثه تروریستی باشد. همچنین باید ماکت‌هایی به همین منظور در این بوستان طراحی شود؛ به طوری که بازدیدکنندگان خارجی و داخلی و سفرای کشورهای مختلف با مشاهده آن بتوانند عمق این فاجعه انسانی را لمس کرده و درک روشنی از آن بیابند و آن را محکوم کنند. پیرهادی گفت: از تمام هنرمندان و صاحب‌نظران درخواست می‌شود ایده‌های خود را در این خصوص به کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورا ارسال کنند.

رئیس جمعیت هلال‌احمر کشور خبر داد

خسارت به ۳۲۲ مرکز درمانی و بهداشتی
و ۷۶۳ مدرسه در جنگ رمضان

سرویس اجتماعی

رئیس جمعیت هلال‌احمر گفت: از ابتدای این حملات وحشیانه ۳۲۲ مرکز درمانی و بهداشتی، ۷۶۳ مدرسه، دچار خسارت شده‌اند.

پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال‌احمر، با اشاره به گزارش‌های ثبت‌شده در بازه زمانی ساعت ۰۸:۰۰ روز ۱۴ فروردین ۱۴۰۵ تا ساعت ۰۸:۰۰ روز ۱۵ فروردین ۱۴۰۵، اعلام کرد: حملات صورت‌گرفته به مناطق غیرنظامی و زیرساخت‌های حیاتی در چندین استان کشور، نشان‌دهنده ماهیت آشکار اقدامات غیرانسانی و نقض صریح اصول بنیادین حقوق بین‌الملل بشردوستانه است.

وی افزود: بر اساس داده‌های موجود، استان‌های بوشهر، تهران، زنجان، فارس، لرستان و هرمزگان دچار خسارات گسترده شده‌اند. در استان تهران، مناطقی نظیر ملارد، ولنجک (دانشگاه شهید بهشتی)، شهریار، فشم، قرچک و امامزاده داوود مورد اصابت قرار گرفته‌اند. همچنین در سایر استان‌ها از جمله بندرعباس (اسکله شهید رجایی)، بندر خمیر (کارخانه سیمان)، نورآباد (سایت مخابراتی) و چهرم (مناطق مسکونی) خسارات قابل توجهی گزارش شده است. کولیوند با اشاره به ابعاد خسارات گفت: از ابتدای این حملات وحشیانه تاکنون ۲۲،۸۱۰ واحد تجاری

آسیب دیده و علاوه بر آن، زیرساخت‌های حیاتی از جمله ۳۲۲ مرکز درمانی و بهداشتی، ۷۶۳ مدرسه، ۱۸ مرکز علمی و دانشگاهی و ۲۰ مرکز هلال‌احمر دچار خسارت شده‌اند. همچنین تجهیزات امدادی شامل ۳ فروند بالگرد، ۴۶ دستگاه آمبولانس و ۴۸ خودروی عملیاتی آسیب دیده‌اند. وی همچنین حمله به زیرساخت‌های پتروشیمی خوزستان، پایانه تجاری مرز شلمچه، آزمایشگاه علمی دانشگاه شهید بهشتی و منازل مسکونی را از دیگر مصادیق این اقدامات دانست. رئیس

جمعیت هلال‌احمر اظهار داشت: تاکنون ۱۸ نیروی امدادی مجروح و ۴ امدادگر هلال‌احمر به شهادت رسیده‌اند. همچنین در کادر درمان، ۲۴ شهید و ۱۱۶ مجروح گزارش شده و متأسفانه دو مادر باردار نیز در این حملات به شهادت رسیده‌اند. وی با لحنی قاطع و مطالبه‌گر تأکید کرد: هدف قرار دادن مناطق غیرنظامی، مراکز درمانی، آموزشی و امدادی نه تنها نقض آشکار اصول تفکیک و تناسب در حقوق بین‌الملل بشردوستانه است، بلکه نشان‌دهنده ذلت،

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی شماره همراه با ارزیابی فشرده کیشی ۰۱-۴۰۵

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
تکمیل باقیمانده عملیات اجرایی احداث محور مواصلاتی جناح-مراغ۱	۲.۴۸۰.۹۶۵.۰۶۹.۵۶۷	بستک	۲۴	۸۶.۷۱۹.۳۰۱.۳۹۱

ب) محل تأمین اعتبار: از محل اعتبارات استانی
ج) شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۴ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۶ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید..

۲۱۴۷۷۸۳ شناسه آگهی

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان

آگهی شرکت‌های
تعاونی
سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۳۶۲



طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۸۳۰

افقی

۱- افسانه شناسی-دیگ سنگی مشهدی۲- شهر سفال وکاشی دراستان یزد-صفت میوه خراب شده-مرزبان۳- دست‌عرب-نان شب مانده-پرتو افکنی نور-نام ترکی۴- مارکی بر کشش های دهه ۱۶۰امریکایی-گوشه چشم-چین وچروک پوست بدن۵-ترشی مخلوط-از لهجه های شیرین رایج در ایران-محله ای قدیمی درتهران۶- خراسان قدیم-لاعلامج-ناسیونال۷- حلاج وپنبه زن-همسایه-آوای گریه ملوس۸- چهره شطرنجی-اثری از فریده

حل جدول شماره۴۸۲۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	و	ت	ا	ب	د	ا	د	ن	ا	ی	م	و	
۲	م	ا	ر	س	د	د	ر	ف	ش	س	ی	ب	ر	ی	
۳	پ	ر	ک	ر	ی	س	ت	ن	د	ر	ا	ل			
۴	ر	و	ل	ا	ج	ر	م	ب	ر	و	ج	ر	د		
۵	ی	ن	و	ب	ه	ا	ر	ی	ا	ر	ت				
۶	ا	ل	ن	گ	و	ت	ر	ب	ش	ن	ی	س			
۷	ل	ا	ر	و	ک	ر	ک	ف	ر	ر	و	ی			
۸	ی	م	ا	س	ی	ا	س	ت	ا	م	ه	ا	ر		
۹	س	ا	ف	ا	ت	و	ی	ل	ا	س	ک	و			
۱۰	م	ا	ر	ک	س	د	ا	ش	پ	ر	ن	س	س		
۱۱	ن	ی	ا	د	ر	ی	پ	و	د	ه	ا				
۱۲	ف	ا	ب	ر	ی	ک	ن	ش	ا	ن	ی	ک	ل		
۱۳	ی	ک	و	ا	ل	ه	ر	ت	ه	ا	د	ا	و		
۱۴	د	ا	ر	ا	ب	ن	ا	و	ی	س	ا	ت	ن		
۱۵	ه	م	ی	ن	ب	ر	ج	ع	ل	ی	ا	ب	ا	د	

نجفی-نرم افزار کاربردی ۹-واحد شمارش شتر-فلز رخساره-سفید انگلیسی۱۰-مزد و پاداش-عنوانی محترمانه به فرد فوت شده-خودستایی وغرور۱۱-ازمصالح تزئینی ساختمانی-صندلی اسب -تن پوش ستبر درویشان۱۲-درخت انگور-گردن آویز زمستانی-اکسیر۱۳-تاقچه بالا-نوعی کلاه لبه دار-خبرگزاری رسمی ایتالیا-نقش هنرپیشه۱۴-مخفف یک تا-رهاورد فصل تابستان-نقاش فرانسوی صاحب تابلو طلوع خورشید۱۵-گروهبان نیروی دریایی-زاویه یاب

عمودی

۱- مستند ساز برجسته هالیوودی-شمشیر بازی۲-شجاع ونترس-نارقیق ازپشت می زند-سند ونوشته۳-زمینه وموضوع-کوره وتنوره-رودی درعراق-اشاره بدور۴-ارزش موبایلی-گردش کودکان-از حبوبات خوراکی۵-کلام اجابت-آهنگساز بنام آلمانی-شهری دریالت ایلی نویز آمریکا۶-کتاب مقدس هندوان-نوعی ماشین جابجایی اجسام سنگین-زیبای افسانه ای دریاها ۷-نافرمانی از دستور-نهر بزرگ آب-نحس ونامبارک۸-عدد پیشناز-شاعر ایرانی ملقب به صور الشعرا-تخم مرغ فرنگی ۹-بستن ودوختن-چراغ شبهای آسمان-خانه بیلاقی۱۰-پرنده نیکیختی-دیوار متحرک-ظاهر بنا۱۱-ملخ دریایی-روح وروان-پدیده خورشید گرفتگی۱۲-حیا وآزم-لوله گوارشی بدن-ساز کریستوفری۱۳-صدمه وآسیب-مرض کم خونی-به سخن آمدن ۱۴-تزئیر ودورویی-صبر زرد-زمین خشک وغیر قابل زراعت ۱۵-گدایان سمج-سریالی ایرانی ساخته اکبر خواجویی با بازی کمند امیر سلیمانی ومحمد علی کشاورز

میز خبر

اصابت موشک به انبار نگهداری برنج در بندرلنگه

سرویس حوادث

فرماندار شهرستان بندرلنگه از اصابت یک موشک به یک سوله نگهداری برنج در این شهرستان خبر داد و گفت: در این حادثه خوشبختانه هیچ تلفات جانی گزارش نشده است.به گزارش صبح ساحل، فواد مرادزاده اظهار کرد: بر اساس گزارش‌های اولیه، یک موشک شلیک شده از یک جنگنده آمریکایی-صهیونیستی به یک سوله نگهداری برنج در شهرستان بندرلنگه اصابت کرده است.وی افزود: این سوله متعلق به اداره تعاون روستایی بوده که برای نگهداری برنج به بخش خصوصی اجاره داده شده بود.

فرماندار شهرستان بندرلنگه با اشاره به میزان ذخیره موجود در این انبار بیان کرد: طبق گزارش‌ها حدود ۲۰۰ تن برنج در این محل ذخیره شده بود که در پی اصابت موشک دچار خسارت شده است.مرادزاده تصریح کرد: خوشبختانه در زمان وقوع این حادثه فردی در محل حضور نداشت و تاکنون هیچ موردی از تلفات جانی یا مصدومیت گزارش نشده است. وی خاطرنشان کرد: بررسی‌های بیشتر درباره ابعاد حادثه و میزان دقیق خسارات وارد در حال انجام است.

مصدومیت بیش از ۴هزار و ۷۰۰ زن در جنگ

سرویس حوادث

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتشار جدیدترین آمار از شهدا و مصدومان جنگ اخیر آمریکایی و اسرائیلی علیه ایران، اعلام کرد که در این جنگ تاکنون ۴۷۸۲ زن مصدوم شده‌اند.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جدیدترین جزئیات از وضعیت شهدا، مصدومان و میزان خسارات وارده به زیرساخت‌های درمانی کشور را تا ۳۶ روز جنگ اعلام کرد.بر اساس این گزارش، استان‌های تهران و هرمزگان بیشترین آمار شهدا را به خود اختصاص داده‌اند؛ از تعداد مصدومان چهار هزار و ۷۸۲ نفر خانم، ۱۹۰۲ کودک زیر ۱۸ سال و ۶۸ کودک زیر ۲ سال بوده‌اند.در حوزه درمان ۳۱۰ هزار و ۳۲۴ نفر درمان و ترخیص شدند و ۴۴۴ بیمار بستری شده که روند درمان و ترخیص آن‌ها در حال انجام است و تاکنون هزار و ۱۷۵ مورد عمل جراحی بر روی مصدومان انجام شده است.تیم ملی سلامت نیز متشکل از کادر درمان و اورژانس، ۱۱۶ مصدوم داشته و ۲۴ نفر از مدافعان سلامت در خط مقدم مقابله با یحران به شهادت رسیده‌اند.

براساس این گزارش ۲۵۱ زن، ۲۱۶ کودک زیر ۱۸ سال و ۱۷ کودک زیر ۵ سال به شهادت رسیده‌اند.از سوی دیگر، خسارات وارده به زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی گزارش شده و بر اساس این آمار، ۵۴ پایگاه اورژانس، ۴۵ واحد مرکز درمانی و ۲۱۶ مرکز بهداشت آسیب دیده‌اند همچون ۷ بیمارستان تخلیه شده و ۴۱ دستگاه آمبولانس نیز دچار خسارت شده‌اند.

دستور توقیف اموال و حساب‌های بیش از ۱۰۰مدير و خبرنگار

سرویس حوادث

دادستان تهران از صدور دستور شناسایی و توقیف اموال و مسدودی حساب بیش از ۱۰۰ چهره معروف حامی دشمن خارج از کشور، اعم از عده‌ای از بازیگران ورزشکاران و مدیران و خبرنگاران شبکه اسرائیلی اینترنت‌نشال و شبکه من‌وتو خبر داد. در راستای قانون تشدید مجازات جاسوسی و همکاری با رژیم صهیونیستی و کشورهای متخاصم علیه امنیت و منافع ملی، مقابله با اقدامات خصمانه عوامل رسانه‌های معاند که با دشمن صهیونی -آمریکایی همکاری می‌کنند و در جهت تقویت دشمن گام بر می‌دارند دستور قضایی جهت شناسایی و توقیف اموال و مسدود حساب تعدادی از چهره‌های معروف خارج از کشور، از جمله تعدادی بازیگران، ورزشکاران و عوامل و کارکنان شبکه معاند از جمله شبکه ایران اینترنشنال و شبکه من و تو صادر شد.براساس این گزارش، دستور مسدودی و توقیف حساب و شناسایی توقیف اموال ۶۳ نفر از مدیران و کارکنان شبکه اینترنت‌نشال و همکاران این شبکه صهیونیستی صادر شده است.

همچنین براساس دستور دادستان تهران، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و بانک مرکزی موظف شده‌اند، نسبت به شناسایی، توقیف اموال و مسدودی حساب ۲۵ نفر از مدیران و کارکنان شبکه من و تو اقدام کنند.در این لیست اسامی ۲۵ نفر از ایرانیان مقیم خارج از کشور که به انحاء مختلف به‌ویژه در فضای مجازی از تجاوز دشمن آمریکایی- صهیونی به کشور عزیزمان حمایت کردند نیز به چشم می‌خورد. این افراد در کشورهای مختلف دنیا اعم از آمریکا، سوئد، هلند، گرجستان و انگلیس اقامت دارند./ مرکز رسانه قوه قضاییه

۵ شهید در تهاجم آمریکایی - اسرائیلی به پتروشیمی ماهشهر

سرویس حوادث

معاون امنیتی و انتظامی استانداری خوزستان اعلام کرد، در پی تهاجم دشمن آمریکایی و صهیونیستی به برخی شرکت‌های مستقر در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی ماهشهر، پنج نفر به شهادت رسیدند.ولی‌الله حیاتی در جمع خبرنگاران، اظهارکرد: همچنین ۱۷۰ نفر از مجروحان این حادثه به‌صورت سریایی مداوا و ترخیص شدند.گفتنی است حوالی ساعت ۱۰:۴۵ صبح شنبه ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ در پی تهاجم دشمن آمریکایی و صهیونیستی برخی شرکت‌های مستقر در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی مورد اصابت قرار گرفتند.بخش‌هایی از شرکت‌های پتروشیمی فجر ۱ و ۲، کارون، رازی و بندر امام در این تهاجم آسیب دیده‌اند. با تلاش نیروهای آتش‌نشانی حریق کلیه شرکت‌ها در ساعت ۱۳:۲۰ به‌صورت کامل اطفاء شد./ایسنا

رئیس پلیس راهور فراجا خبر داد

لغو مراجعه حضوری برای رسیدگی سریع‌تر به خودروهای آسیب‌دیده در جنگ

سرویس حوادث

رئیس پلیس راهور فراجا، با اشاره لغو مراجعه حضوری برای تأیید تعمیرات اساسی خودروهای آسیب‌دیده در شرایط جنگی، اعلام کرد: شهرداری‌های کلان‌شهرها و سایر شهرها باید در اسرع وقت نسبت به تعیین چند پارکینگ مشخص و استاندارد برای نگهداری تجمیعی این خودروها اقدام کنند.

سردار سیدتیمور حسینی در تشریح این خبر افزود: تمرکز خودروهای خسارت‌دیده در این مراکز، امکان بازدید همزمان چندین خودرو توسط کارشناسان پلیس راهور را فراهم کرده و موجب تسریع در فرآیند رسیدگی خواهد شد.

رئیس پلیس راهور فراجا با تأکید بر حمایت از شهروندان آسیب‌دیده تصریح کرد: در این سازوکار، نیازی به جابجایی خودرو توسط مالکان وجود ندارد و شهروندان از پرداخت هزینه‌های مضاعف از جمله استفاده از خودروبر معاف خواهند بود.

سردار حسینی این اقدام را گامی مهم در کاهش فشار اقتصادی و تردد وسایل نقلیه، ناشی از خسارات جنگی دانست.

تسریع در کارشناسی و ارائه خدمات در کوتاه‌ترین زمان

وی با اشاره به برنامه‌ریزی انجام‌شده برای تسریع خدمات‌رسانی گفت: با استقرار خودروها در پارکینگ‌های مشخص، کارشناسان در یک مرحله قادر خواهند بود تعداد قابل‌توجهی از خودروها را مورد ارزیابی قرار دهند و سایر خدمات نیز در کوتاه‌ترین زمان ممکن به شهروندان ارائه خواهد شد. به گفته رئیس پلیس راهور فراجا، این روند موجب افزایش دقت، انسجام و سرعت در



بررسی خسارات می‌شود. سردارحسینی خاطرنشان کرد: پس از حضور کارشناس در محل پارکینگ و انجام بازدید از خودروهای آسیب‌دیده دیگر نیازی به مراجعه خودروها به مراکز تعویض پلاک نخواهد بود و فرآیندهای مرتبط به‌صورت متمرکز مدیریت می‌شود.

در این چارچوب، تمامی بررسی‌های لازم از جمله تطبیق مشخصات، ارزیابی میزان خسارت و رسیدگی به وضعیت فنی خودرو در همان محل انجام خواهد شد. رئیس پلیس

سخنگوی هلال احمر اعلام کرد:

حضور کنجکاوانه مردم در صحنه حادثه ممنوع

سرویس حوادث

اولیه حادثه، از هرگونه تولا و حرکت بی‌مورد خودداری کنید؛ چراکه در این لحظات، صدای آژیر و آلارم خودروهای امدادی بالاست و ممکن است صدای مصدومان به گوش نرسد. به همین دلیل به همه توصیه می‌کنیم در سکوت کامل، با صدا زدن، استفاده از سوت یا روشن کردن چراغ موبایل، موقعیت خود را به امدادگران اطلاع دهند.سخنگوی هلال احمر هشدار داد که تلاش بی‌نتیجه برای جلب توجه امدادگران، ضمن ایجاد اضطراب و استرس، باعث اختلال در تنفس و کاهش اکسیژن‌رسانی به فرد مصدوم می‌شود. خالدی در ادامه با انتقاد از حضور افراد کنجکاو در صحنه حوادث گفت: متأسفانه بسیاری از افرادی که توسط

نیروهای امدادی از صحنه خارج می‌شوند، تماشاگرانی هستند که برای کنجکاوی آمده‌اند. حضور این افراد نه تنها دسترسی تیم‌های امدادی را سخت‌تر می‌کند، بلکه به دلیل ناپایداری ساختمان‌های آسیب‌دیده و خطر ریزش آوار، خودشان نیز در معرض آسیب جدی قرار می‌گیرند.وی افزود: شیشه‌های شکسته پس از مدتی تحمل خود را از دست داده و فرو می‌ریزند، و افراد فاقد کلاه ایمنی و لباس مناسب، در معرض اصابت مجدد آوار هستند. همچنین احتمال وجود بمب‌های عمل نکرده یا مواد منفجره چندرزمانه، خطر افزایش تعداد مصدومان را دوچندان می‌کند./هلال احمر

دادستانی کل کشور:

بیش از ۷ هزار گزارش مردمی درباره جاسوسی در حال رسیدگی است

سرویس حوادث

دادستان کل کشور گفت: تاکنون بیش از هفت هزار گزارش مردمی درباره اقدامات جاسوسان و عناصر مرتبط با خارج از کشور به سامانه ایجاد شده در دادستانی کل، واصل شده است که دستورات لازم برای بررسی، پیگیری و تعیین تکلیف سریع این گزارش‌ها صادر شده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد موحدی آزاد در دومین جلسه شورای معاونین دادستانی کل کشور در سال ۱۴۰۵ با اشاره به جنایت بزرگ دشمن در جریان این جنگ تحمیلی افزود: در بین جنایات متعدد دشمن، شهادت مظلومانه رهبر انقلاب، شهادت کودکان مدرسه میناب و شهادت ملوانان و خدمه ناوشکن دنا از جمله جنایات نابخشودنی دشمن به شمار می‌رود که هیچ دولت یا تشکیلات بین‌المللی نمی‌تواند در مقابل آن سکوت کرده و آن را تقبیح نکند و دادستانی کل نیز از ساعات اولیه وقوع این جنایات با جدیت پیگیر ابعاد حقوقی و قضایی آن شده است.این مقام‌عالی قضایی افزود: رسیدگی به پرونده‌های مرتبط با عناصر خارج‌نشین و شبکه‌های مرتبط با دشمن نیز در دادرسی تهران و دادرهای سراسر کشور با سرعت و دقت در حال رسیدگی است. وی در ادامه این نشست، دادستان کل کشور از مجامع علمی، دانشگاهیان، دانشجویان و طلاب و افراد دارای نفوذ اجتماعی خواست با حفظ وحدت و روشنگری نسبت به ماهیت تجاوز غیرقانونی دشمن، نقش فعال خود را در تبیین ابعاد این جنگ ایفا کنند./قوه قضاییه

شادی را به فرزندانش هدیه کنید

با مشارکت در آزادی زندانیان غیرعمد (بدهکار)

شماره کارت بانک ملی

۶۰۳۷ ۹۹۱۸ ۹۹۹۳ ۶۷۰۶

شماره شبا

IR۳۶۰۱۷_۰۰۰۰۰۰۰۰_۱۰۶۱۱۰۳۱۰۰۷

WWW.homozgandiye.ir

setad_dieh_hormozghan

میز خبر

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری ایران:

با تغییر شرایط، نفرات بیشتری به اردو اضافه می‌شوند

سرویس ورزشی

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری ایران در خصوص برپایی اردوی این تیم در اردبیل، گفت: افزایش آمادگی جسمانی و اجرای برنامه‌های تخصصی قبل از حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا از جمله اهداف اصلی برگزاری این اردو است.

تیم ملی وزنه‌برداری ایران در آستانه رقابت‌های قهرمانی آسیا (ناگویا ژاپن)، اردوی آماده‌سازی خود را در شهر اردبیل آغاز کرده است؛ این اردو به صورت به صورت محدود آغاز و نفراتی که شانس بیشتری برای کسب مدال در بازی‌های آسیایی ناگویا و مسابقات جهانی دارند به این اردو دعوت شده‌اند.

«بهداد سلیمی» سرمربی تیم ملی وزن‌برداری ایران در خصوص اردوی برپا شده، بیان کرد: این اردو با هدف افزایش آمادگی جسمانی، اجرای برنامه‌های تخصصی و تقویت هماهنگی میان اعضای تیم برگزار می‌شود و جمعی از برترین وزنه‌بران کشور در آن حضور دارند. وی افزود: ملی‌پوشان پس از پایان این اردو، راهی مسابقات آسیایی خواهند شد.

به گفته مسئولان فدراسیون وزنه‌برداری با توجه به شرایط و همچنین بحث اقامت ملی‌پوشان در هتل، تعداد نفرات بیشتری به این اردو دعوت نشده‌اند و فدراسیون امیدوار است با تغییر شرایط، نفرات بیشتری به اردو اضافه شوند.

ملی‌پوش استقلال شایعات را رد کرد

مصدوم نیستم



سرویس ورزشی

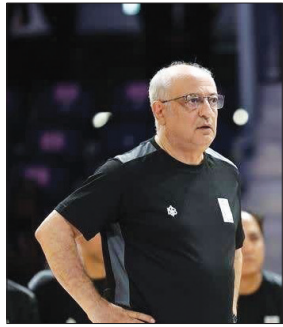
ملی‌پوش استقلال با رد شایعات مطرح‌شده، از آمادگی کامل خود برای بازگشت به جمع آبی‌پوشان خبر داد. یاسر آسانی، بازیکن تیم فوتبال استقلال با اشاره به حضورش در تمرینات تیم ملی آلبانی اظهار کرد: امیدوارم به زودی در ایران در خدمت استقلال باشم تا در حضور هواداران برای کسب عنوان قهرمانی به میدان برویم.

وی در ادامه توضیح داد: خوشبختانه در این مدت در تمرینات تیم ملی آلبانی شرایط آمادگی خود را حفظ و در کنار سایر ملی‌پوشان کشورم زیر نظر کادر فنی تیم ملی، دوره پرفشار و مطلوبی را سپری کردم. در حال حاضر از هر نظر در بهترین دوره فنی قرار دارم. بازیکن محبوب استقلال با اشاره به شایعات منتشرشده در خصوص مصدومیتش در این باره گفت: چند روز پیش خبری دیدم که ادعا شده بود من مصدوم و از تمرینات منع شدم، در حالی که چنین خبری صحت ندارد و خوشبختانه بدون هیچ مشکلی تمرینات آماده‌سازی خود را پشت سر می‌گذارم. یاسر آسانی با ابراز امیدواری نسبت به شروع مجدد مسابقات لیگ برتر عنوان کرد: مطمئنا با بازگشت آرامش می‌توانیم روزهای خوب استقلال در مسابقات فوتبال ایران را تکرار کنیم. استقلال شانس موفقیت و کسب عنوان قهرمانی را در دو جام دارد، لذا امیدوارم شرایط تغییر کند تا بتوانیم در کنار مردم خوب ایران مسابقات را دنبال کنیم و شاهد کسب موفقیت و جام قهرمانی باشیم. ملی‌پوش استقلال در ادامه تأکید کرد: من روزهای بسیار خوبی را در کنار استقلال سپری کردم، یقین دارم با برقراری دوباره آرامش در ایران و شروع مجدد مسابقات، می‌توانیم در کنار هواداران روزهای خوب گذشته را تکرار کنیم و به سمت قهرمانی گام برداریم.

با حکم رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان

«هادی رضایی» مدیر تیم‌های ملی والیبال نشسته شد

بتول جهانگیری



طی حکمی از سوی رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان، هادی رضایی به عنوان مدیر تیم‌های ملی والیبال نشسته منصوب شد. با حکمی از سوی کوهپایه‌زاده رئیس فدراسیون ورزش جانبازان و توان‌یابان، هادی رضایی به عنوان مدیر تیم‌های ملی والیبال نشسته منصوب شد.

در متن این حکم آمده است: بنا به پیشنهاد رئیس انجمن والیبال نشسته و نظر به سوابق و تجربیات جنابعالی در این رشته به موجب این حکم به سمت مدیر تیم‌های ملی والیبال نشسته منصوب می‌شوید. آرزومند است؛ با اکتال به ایزد منان و با بهره‌گیری از توان علمی و تخصصی اهداف عالیه نظام مقدس جمهوری اسلامی در حوزه ورزش و بر اساس رهنمودهای رهبر معظم انقلاب در پیشبرد امورات محوله موفق و مؤید باشید.

تعاملات ورزشی دو کشور

احتمال دیدار دوستانه تیم ملی فوتبال ایران و ترکیه



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



وزاری ورزش ایران و ترکیه با یکدیگر دیدار و گفت‌وگو داشته و بر گسترش روابط ورزشی دو کشور تأکید کردند.

اجلاس جهانی ورزش‌های قومیتی در حالی به میزبانی ائتالیای ترکیه برگزار شد که وزیر ورزش و جوانان ایران نیز یکی از مدعوین حاضر در این اجلاس بود.

«احمد دنیامالی» در جریان این اجلاس نشست‌هایی را با همتایان و مقامات کشورهای مختلف داشته که مهم‌ترین آن تاکنون ملاقات با «عثمان آشکین باک»، وزیر ورزش ترکیه بوده است. دیدار وزاری ورزش دو کشور با صحبت‌های عثمان آشکین باک، آغاز شد. او در ابتدا به شرایط کنونی ایران پرداخت و در خصوص تجاوازت غیرقانونی آمریکا و اسرائیل علیه کشورمان اظهار نظر کرد. وی ضمن عرض تسلیت شهادت رهبر انقلاب اسلامی و دیگر شهدای این جنگ و محکومیت تجاوازت دشمن صهیونیستی گفت: غم ایران غم ماست و مردم ایران دوست مردم ترکیه هستند. ما هر روز تحولات را پیگیری و برای تهاجمات غیرقانونی علیه ایران، دیپلماسی

فشرده‌ای را از طریق رئیس جمهور ترکیه در منطقه دنبال می‌کنیم. امیدواریم «آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای» رهبر جدید ایران کارش را با موفقیت شروع کند.

وزیر ورزش ترکیه در خصوص ارتباط دیرینه ورزش دو کشور خاطرنشان کرد: ایران و ترکیه از قدیم ارتباط تنگاتنگی در عرصه ورزش داشته‌اند. من به خاطر رفت و آمد مداوم به ایران، ورزش شما خوب می‌شناسم. یکی از خاطرات خوب من از ایران حضور در مسابقات جهانی کشتی در تهران و حضور خاطره‌انگیز در سالن مملو از جمعیت ۱۲ هزار نفری آزادی بود. وی با اشاره به صعود تیم ملی فوتبال ترکیه به جام جهانی فوتبال ۲۰۲۶ توضیح

بازیکن آمریکایی بسکتبال زنان استقلال:

از ماندن در ایران خوشحالم



در این باره گفت: فصل گذشته از نظر بسکتبال بانوان یک موفقیت بزرگ برای استقلال بود، هم‌تیمی‌های من مهربان‌ترین هم‌تیمی‌هایی هستند که در خارج از کشورم داشته‌ام. من از روز اول گفتیم که عاشق آن‌ها هستم و واقعا همین‌طور است. اگر به خاطر آن‌ها نبود، همچنین نتیجه‌ای نمی‌گرفتیم.

هر چالشی که تیم با آن مواجه شد، قهرمانی را برای ما خیلی مهم و معنادار کرد. شیلا راتل ویتست در خصوص شرایط جنگی ایران عنوان کرد: در طول این مدتی که جنگ شروع شده، شرایط برای من سخت است. من قادر هستم که فقط یک سری از جوانب

بازیکن تیم ملی فوتبال زنان ایران:

به پیشنهاد ترامپ پاسخ منفی دادیم



نمی‌توانستیم به ایران پشت کنیم.

بازیکن تیم ملی فوتبال زنان ایران خاطرنشان کرد: ما اعضای تیم فوتبال، فرزند ایران و بچه این خاک و آب هستیم و یک وجب از خاک سرزمین مادری‌مان را با تمام دنیا عوض نخواهیم کرد.

بازرجانی بازیکن تیم ملی فوتبال زنان ایران تصریح کرد: از تمام نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران ممنون هستیم که در حال دفاع از کشور ایران هستند و تلاش می‌کنند تا دشمن را شکست دهند.

وی گفت: به طور حتم ایران با تلاش رزمندگان و نیروهای مسلح خود در این جنگ پیروز خواهد شد و با موفقیت ایران جنگ به پایان خواهد رسید.

بازیکن تیم ملی فوتبال زنان ایران گفت: ترامپ، رئیس جمهور آمریکا دو بار به بازیکنان ایران پیشنهاد داد که هر کدام از آن‌ها می‌خواهند پناهنده شوند کمک خواهد کرد اما ما به این پیشنهاد و درخواست پاسخ منفی دادیم. «فاطمه امینه بازرجانی» بازیکن تیم ملی فوتبال زنان ایران اعلام کرد: ترامپ، رئیس جمهور آمریکا دوبار به بازیکنان تیم زنان ایران پیشنهاد داد که هر کدام از آن‌ها می‌خواهند پناهنده شوند کمک خواهد کرد اما ما به این پیشنهاد و درخواست پاسخ منفی دادیم.

وی افزود: وزیر مهاجرت استرالیا نیز پیشنهاد داد که بهترین امکانات را برای دختران فوتبالیست فراهم خواهند کرد اما ما

امنیت فیزیکی و روانی به‌مثابه امتیازی طبقاتی در زمانه‌ی جنگ

بازتوزیع نابرابر بقا در جنگ



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در روایت‌های رسمی از جنگ، اغلب از مفاهیمی چون مقاومت، تاب‌آوری و وحدت ملی سخن گفته می‌شود و مفاهیمی که اگرچه در سطحی نمادین واجد معنا هستند، اما در سطح تجربه‌ی زیسته، واقعیتی ناهمگون و به شدت طبقاتی را پنهان می‌کنند. جنگ برخلاف تصور رایج که آن را وضعیتی همگانی و برابرکننده می‌پندارد، در عمل یکی از قوی‌ترین سازوکارهای تشدید نابرابری است. در لحظه‌ای که خطر به طور ظاهری همگان را تهدید می‌کند، این پرسش بنیادی سر برمی‌آورد: چه کسانی امکان گریز دارند و چه کسانی ناگزیر به ماندن‌اند؟ پناهگاه و خانه در این معنا، صرفاً یک سازه‌ی فیزیکی نیست و نمادی از دسترسی به منابع، شبکه‌های حمایتی، سرمایه‌ی اقتصادی و حتی سرمایه‌ی روانی است. امنیت چه در شکل فیزیکی آن و چه در ساحت روانی، به طرزی فزاینده به یک امتیاز طبقاتی بدل شده است. گروهی می‌توانند با خرید زمان، فاصله و ایمنی، خود را از میدان خطر بیرون بکشند، در حالی که گروهی دیگر در همان میدان باقی می‌مانند و نه تنها در معرض خشونت مستقیم که درگیر فرسایش تدریجی روانی می‌شوند. این نابرابری در دسترسی به امکانات مادی خلاصه نمی‌شود بلکه به مرور در ساختارهای ذهنی و ادراک فرد از امکان تغییر نیز رسوخ می‌کند. در این میان مفهوم «درماندگی آموخته شده» به عنوان یکی از کلیدواژه‌های روانشناسی، می‌تواند دریچه‌ای برای فهم وضعیت کسانی باشد که در چرخه‌ای از ناتوانی و بی‌اقتی گرفتار می‌شوند. جنگ در این خوانش، نه تنها بدن‌ها را در معرض تهدید قرار می‌دهد که ذهن‌ها را نیز در ساختاری از انفعال تثبیت می‌کند.

بدن‌های جا مانده

نخستین لایه‌ی نابرابری در زمان جنگ، در امکان حرکت آشکار می‌شود؛ حرکتی که برای برخی بدیهی و برای برخی دیگر تقریباً ناممکن است. توانایی ترک یک منطقه‌ی در معرض خطر، نیازمند مجموعه‌ای از منابع است: پول برای جابه‌جایی، مدارک برای عبور، شبکه‌هایی برای پذیرش و دانشی برای تصمیم‌گیری سریع. این عناصر، به طور تصادفی توزیع نشده‌اند بلکه به شدت با جایگاه طبقاتی گره خورده‌اند. در نتیجه، آنچه در سطح روایت به‌عنوان فرار یا نجات دیده می‌شود، در واقع نتیجه‌ی انباشت تاریخی امتیازات است. طبقات بالاتر، به‌واسطه‌ی دسترسی به سرمایه‌ی اقتصادی و اجتماعی، نه تنها زودتر از وقوع بحران نشانه‌ها را تشخیص می‌دهند، بلکه گزینه‌های متعددی برای واکنش دارند. در مقابل، طبقات فرودست، اغلب در موقعیتی قرار دارند که حتی اگر خطر را به درستی درک کنند، امکان عملی برای تغییر وضعیت ندارند. این ناتوانی، نه از ناآگاهی که از محدودیت ساختاری ناشی می‌شود. از این منظر جنگ یک رویداد ناگهانی و صحنه‌ای است که در آن

نابرابری‌های پیشین به شکلی عریان و تشدید شده بازتولید می‌شوند. کسانی که می‌روند لزوماً شجاع‌تر یا هوشمندتر نیستند و در واقع مجهزترند و کسانی که می‌مانند نه لزوماً منفعل‌تر، بلکه در شبکه‌ای از محدودیت‌ها گرفتارند.

امنیت روانی، نه برای همه

در سطحی عمیق‌تر، باید به این نکته توجه کرد که پناهگاه تنها یک مکان فیزیکی نیست، بلکه شکلی از امنیت روانی را نیز نمایندگی می‌کند. افراد دارای منابع، حتی در شرایط تهدید، می‌توانند نوعی حس کنترل را حفظ کنند احساسی که از امکان انتخاب و پیش‌بینی ناشی می‌شود. این در حالی است که برای بسیاری از افراد، جنگ به معنای فروپاشی کامل هرگونه پیش‌بینی‌پذیری است. وقتی فرد نمی‌داند فردا کجا خواهد بود یا آیا اساساً فردایی وجود دارد یا نه، ذهن در وضعیت دائمی اضطراب و آماده‌باش باقی می‌ماند. این وضعیت، به مرور به فرسایش روانی منجر می‌شود. در چنین شرایطی امنیت روانی به کلایه‌ی کمیاب تبدیل می‌شود کلایه‌ی که دسترسی به آن به شدت نابرابر است. کسانی که توانسته‌اند خود را از میدان خطر دور کنند، حتی اگر از نظر جسمی در امان باشند، همچنان درگیر اضطراب هستند، اما این اضطراب با امکان بازسازی و دریافت حمایت همراه است. در مقابل کسانی که در دل بحران باقی می‌مانند، نه تنها با خطر فیزیکی، بلکه با نوعی فرسایش مزمن روانی مواجه‌اند که امکان بازبینی را از آنان می‌گیرد. به این ترتیب، شکاف طبقاتی به شکافی در تجربه‌ی روانی نیز بدل می‌شود

درماندگی آموخته شده

در این میان، مفهوم درماندگی آموخته‌شده به عنوان چارچوبی تحلیلی، می‌تواند به فهم وضعیت کسانی کمک کند که در شرایط جنگی باقی می‌مانند. این مفهوم به وضعیتی اشاره دارد که در آن فرد، پس از تجربه‌های مکرر ناتوانی در تغییر شرایط، به این باور می‌رسد که هیچ کنترلی بر وضعیت خود ندارد. در بستر جنگ، این تجربه می‌تواند به سرعت شکل بگیرد: تلاش برای فرار که

جنگ و نابرابری

از منظر جامعه شناختی، جنگ را می‌توان به مثابه یک تقویت‌کننده‌ی نابرابری در نظر گرفت پدیده‌ای که شکاف‌های موجود را عمیق‌تر و مرئی‌تر می‌کند. زیرساخت‌هایی که در زمان صلح به طور نابرابر توزیع شده‌اند از مسکن و آموزش گرفته تا دسترسی به خدمات درمانی در زمان جنگ به تعیین‌کننده‌ترین عوامل بقا تبدیل می‌شوند. برای مثال، کیفیت محل سکونت می‌تواند مستقیماً بر احتمال زنده ماندن تأثیر بگذارد یا دسترسی به اطلاعات می‌تواند تعیین کند که چه کسی زودتر از خطر



آگاه می‌شود. این نابرابری‌ها در شرایط عادی ممکن است کمتر به چشم بیایند، اما در زمان بحران، به صورت تقابل مرگ و زندگی ترجمه می‌شوند. در این میان دولت‌ها و نهادهای رسمی نیز اغلب به‌طور ناخواسته یا ساختاری، این نابرابری‌ها را بازتولید می‌کنند چراکه منابع محدود را بر اساس اولویت‌هایی تخصیص می‌دهند که خود متأثر از ساختارهای قدرت است. در نتیجه، جنگ فقط شکاف میان طبقات را کاهش نمی‌دهد و آن را به طور رادیکال تعمیق می‌بخشد.

محرومیت درونی شده

با این حال، یکی از پیچیده‌ترین ابعاد این مسئله درونی‌شدن این نابرابری‌هاست. افرادی که در موقعیت‌های محروم باقی می‌مانند، به مرور ممکن است وضعیت خود را نه به عنوان نتیجه‌ی ساختارهای نابرابر که به عنوان امری طبیعی یا حتی اجتناب ناپذیر بپذیرند. این درونی‌سازی، دقیقاً نقطه‌ای است که روانشناسی و جامعه‌شناسی به یکدیگر می‌رسند. وقتی فرد باور می‌کند که راهی وجود ندارد، این باور به‌خودی خود به مانعی برای هرگونه تغییر تبدیل می‌شود. در چنین شرایطی، حتی مداخلات بیرونی نیز ممکن است با مقاومت یا بی‌اعتمادی مواجه شوند. این وضعیت، به‌ویژه در میان کودکانی که در شرایط جنگی رشد می‌کنند، می‌تواند پیامدهای بلندمدتی داشته باشد. آنان نه تنها خشونت را تجربه می‌کنند، بلکه یاد می‌گیرند که جهان مکانی غیرقابل‌کنترل و نابرابر است. این یادگیری، می‌تواند در آینده به بازتولید همان ساختارهای نابرابر منجر شود. به این ترتیب جنگ نه تنها نابرابری‌های موجود را تشدید می‌کند، بلکه بذر تداوم آن‌ها را نیز در ذهن‌ها می‌کارد. در نهایت اگر بخواهیم از سطح توصیف فراتر برویم، باید به این پرسش بازگردیم که چه چیزی می‌تواند این چرخه را مختل کند. پاسخ، به سادگی در افزایش منابع خلاصه نمی‌شود، بلکه به بازاندیشی در نحوه‌ی توزیع آن‌ها و نیز درک عمیق‌تر از پیوند میان ساختارهای اجتماعی و تجربه‌های روانی وابسته است.

ایجاد پناهگاه‌های فیزیکی، بدون توجه به پناهگاه‌های روانی، تنها بخشی از مسئله را حل می‌کند. به همان اندازه، مداخلات روانشناختی، بدون در نظر گرفتن زمینه‌های ساختاری، نمی‌توانند پایدار باشند. آنچه مورد نیاز است، نوعی رویکرد چندلایه است که هم‌زمان به نابرابری‌های مادی و پیامدهای ذهنی آن‌ها بپردازد. در غیر این صورت حتی پس از پایان جنگ، شکاف‌ها باقی خواهند ماند و در اشکال جدیدی بازتولید خواهند شد. پناهگاه، در این معنا باید از یک امتیاز طبقاتی به یک حق همگانی تبدیل شود حقی که نه تنها شامل حفاظت از بدن، بلکه شامل امکان حفظ کرامت و سلامت روان نیز باشد. بدون چنین تغییری این واقعیت تلخ همچنان پا برجا خواهد ماند: در زمان جنگ، همه در معرض خطرند، اما همه به یک اندازه امکان نجات ندارند.

دانستنی

علائم اضطراب در کودکان

۷ تا ۱۲ ساله

سرویس زندگی

کودکان واکنش‌های متفاوتی نسبت به رویدادهای نامطلوب در محیط زندگی خود نشان می‌دهند و فرهنگ جامعه و خانواده نیز بر شیوه‌های ابراز احساسات آنها تأثیر می‌گذارد. برای مثال در برخی فرهنگ‌ها نشان دادن احساسات شدید مانند گریه کردن با صدای بلند مناسب نیست، در حالی که در برخی دیگر این کار به طور گسترده پذیرفته شده است. از طرفی هم برخی از نشانه‌های پریشانی ممکن است چندان آشکار نباشند. در ادامه برخی از نشانه‌های پریشانی در کودکان بین ۷ تا ۱۲ ساله آورده شده است. کودکان مختلف نشانه‌های متفاوتی از پریشانی را نشان می‌دهند. بسیاری از این واکنش‌ها فقط برای مدت کوتاهی ادامه دارند و واکنش‌های طبیعی به رویدادهای استرس‌زا هستند. اگر این واکنش‌ها برای مدت طولانی ادامه یابند، کودک ممکن است به حمایت تخصصی نیاز داشته باشد. علائمی مانند: گوشه‌گیر شدن- نگرانی مکرر در مورد دیگران که تحت تأثیر قرار گرفته‌اند - تغییر در الگوهای خواب و غذا خوردن- ترس فزاینده- تحریک‌پذیری بیشتر- پرخاشگری مکرر- بی‌قراری- حافظه و تمرکز ضعیف- علائم جسمی/ روان‌تنی- صحبت مکرر در مورد رویدادها- احساس گناه یا سرزنش خود. به گزارش سایت اطلاع رسانی «یونیسف»، برای بررسی‌های احساسی باید به صورت مستقیم یا غیرمستقیم از کودکان پرسید که «حالتان چطور است». یک روش بررسی این است که از فرزندتان بخواهید یک نقاشی بکشد یا رنگ‌آمیزی کند. از او بخواهید در مورد تصویر، چیزی که کشیده یا مثلاً چرا از یک رنگ خاص استفاده کرده، بیشتر برایتان توضیح دهد. این ممکن است به برخی از کودکان کمک کند تا در مورد احساساتشان صحبت کنند.

۵ راه سریع برای کاهش استرس

سرویس زندگی

مراقبت از سلامت جسمی و روانی در درازمدت بخش مهمی از مدیریت استرس است. با این حال، همیشه وقت برای چرت زدن، پیاده‌روی طولانی یا خواندن کتاب وجود ندارد. در ادامه ۵ راه برای کاهش استرس در پنج دقیقه آورده شده است. ۱. **نفس بکشید:** نفس‌های آهسته و عمیق می‌توانند به کاهش فشار خون و ضربان قلب کمک کنند. تنفس «پرانایاما» را امتحان کنید، یک روش یوگایی که شامل تنفس از طریق یک سوراخ بینی در یک زمان برای تسکین اضطراب است. قرار است این تکنیک مانند طب سوزنی عمل کند و ذهن و بدن را متعادل سازد. ۲. **کمی پیاده‌روی سریع انجام دهید:** وقتی احساس می‌کنید غرق در افکارتان هستید یا در تمرکز کردن مشکل دارید، کمی در اطراف خانه قدم بزنید. با این کار از مزایای تنهایی، فعالیت بدنی و چند دقیقه وقت گذاشتن برای جمع‌بندی افکارتان، بهره‌مند خواهید شد. ۳. **خوش‌رشد را پیدا کنید:** اگر روز آفتابی است، برای تقویت روحیه خود به بیرون بروید. نور روشن می‌تواند درمانی مؤثر برای افرادی باشد که از افسردگی رنج می‌برند و حتی می‌تواند افراد سالم را نیز شاد کند. ۴. **حرکات کششی انجام دهید:** ایستادن برای انجام یک حرکت کششی سریع می‌تواند تنش عضلانی را کاهش داده و به شما در ایجاد آرامش در روزهای پراسترس کمک کند. حرکات کششی شانه را امتحان کنید. ۵. **چشم‌اندتان را ببندید:** با پایین آوردن پلک‌هایتان، استراحت کوتاهی داشته باشید. این یک راه آسان برای بازبینی آرامش و تمرکز است. به گزارش coloradon law، به گفته متخصصان حوزه سلامت روان، ایجاد تغییرات ساده در نحوه زندگی، نیازی به صرف هزینه‌های گزاف و زمان زیادی ندارد بلکه می‌توان حتی با انجام راهکارهای ساده نیز قدمی را در جهت ایجاد تغییراتی مفید و سالم در زندگی برداشت.

ضرورت توجه به علائم خطر

در کودکان؛ راهنمایی برای والدین

سرویس زندگی



شهادت‌داری با بهانه‌گیری‌های مکرر می‌تواند نشانه آسیب باشد و نیاز به اقدام فوری دارد.

رضا جهانیان در این باره اظهار کرد: والدین باید با فرزندانشان خود صادقانه صحبت کنند؛ اینکه بگوییم اتفاقی نیفتاده یا چیزی نیست، کمکی به کودک نمی‌کند. بهتر است در عین صداقت به زبان کودکانه بگوییم «اتفاقاتی در حال رخ دادن است و ما هم نگرانی‌هایی داریم، اما در کنار تو هستیم، همراهیم و مراقبت می‌کنیم.» به گفته وی، این شیوه گفت‌وگو فضای امنی برای کودک ایجاد کرده و زمینه آموزش نکات امنیتی، از فاصله گرفتن از شیشه‌ها تا دیگر توصیه‌هایی که این روزها مطرح می‌شود، را فراهم می‌کند. جهانیان با اشاره به ضرورت توجه به علائم خطر در کودکان ادامه داد: هرگونه تغییر رفتاری مثل انزوا، پرخاشگری، تنها نخواستن، شهادت‌داری یا بهانه‌گیری‌های مکرر می‌تواند نشانه آسیب باشد و نیاز به اقدام فوری دارد. این روان‌پزشک همچنین درباره تأثیر فضای خبری بر روان کودک هشدار داد و گفت: گفت‌وگوهای مکرر درباره اخبار جنگی در خانه برای کودکان مفید نیست. والدینی که نیاز به پیگیری اخبار دارند، زمان‌هایی مشخص را برای این کار انتخاب کنند و از انتقال جزئیات به کودکان بپرهیزند. کودک بیش از آنکه از فضای بیرون بترسد، تحت تأثیر واکنش‌های والدین است. اگر پدر و مادر اضطراب و نگرانی خود را بیش از حد بروز دهند، این ترس کودک را چند برابر می‌کند. /ايسنا



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

«چت‌جی‌بی‌تی» در خودروها فعال شد

شرکت «اوپن‌ای‌آی» اعلام کرد که حالت صوتی «چت‌جی‌بی‌تی» را به خودروها آورده است.

«اوپن‌ای‌آی» (OpenAI) در یک اقدام غافلگیرکننده، حالت صوتی چت‌بات «چت‌جی‌بی‌تی» (ChatGPT) را از طریق نرم‌افزار «کارپلی» (CarPlay) شرکت اپل در دسترس قرار داده است. به نقل از انگجت، کاربرانی که از جدیدترین نسخه iOS و برنامه چت‌جی‌بی‌تی استفاده می‌کنند و وسیله نقلیه آن‌ها با کارپلی سازگار است، می‌توانند این تجربه را بررسی کنند. برای شروع باید همه نرم‌افزارهای لازم دانلود شوند، آیفون به کارپلی متصل باشد و گزینه چت صوتی جدید در چت‌جی‌بی‌تی انتخاب شود. وقتی متن درون برنامه نشان دهد که چت‌جی‌بی‌تی در حال گوش دادن است، می‌توان گفت‌وگو را آغاز

توقف ناگهانی تاکسی‌های خودران در خیابان‌های چین

سرویس خبری

پلیس چین اعلام کرد که چندین دستگاه تاکسی خودران متعلق به غول اینترنتی بایبدو، در خیابان‌های ووهان متوقف و مسافران در میان جاده سرگردان شدند. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد «نقص فنی» در سامانه این خودروها باعث این حادثه بوده است.

وبگاه تک‌اکسپلور در گزارشی آورده است:

مقامات محلی شهر ووهان در استان هوپی چین، اعلام کردند که تماس‌های پیاپی درباره توقف چندین دستگاه خودروی آپولو گو (Apollo Go) در میان جاده دریافت کرده‌اند.

آپولو گو، سرویس تاکسی بدون راننده شرکت بایبدو است که از سال ۲۰۲۱ میلادی در پکن فعالیت خود را با دریافت کرایه آغاز کرده و اکنون در مناطق مشخصی از چندین شهر چین به مسافران خدمات ارائه می‌دهد.

پلیس در بیانیه خود تأکید کرد: پس از بررسی‌های اولیه، به نظر می‌رسد علت این حادثه نقص فنی بوده است. در این بیانیه به تعداد خودروهای آسیب‌دیده اشاره‌ای نشده است. کاربران شبکه‌های اجتماعی ویدئوهایی از تلاش خود برای تماس با خدمات مشتریان از داخل تاکسی‌های متوقف‌شده منتشر کرده‌اند، در حالی که خودروهای دیگر از کنار آن‌ها عبور می‌کردند.

یکی از کاربران در شبکه اجتماعی نوشت: آپولو گو، فلج شدی؟ و در کنار آن ویدئویی از تماس‌های بی‌پاسخ با شرکت از طریق تبلت داخل خودرو منتشر کرد. لوگو سبز روشن آپولو گو روی فرمان خودرو قابل مشاهده بود. این کاربر افزود

که بیش از ۳۰ دقیقه در میان جاده گیر افتاده بود.

بایبدو به درخواست خبرگزاری فرانسه برای اظهارنظر در این زمینه پاسخی نداد. این شرکت پیش از این، از قراردادهایی برای حضور خودروهایش در برنامه‌های محبوب اشتراک سفر لیفت و ایربرونمایی کرده و به دنبال گسترش فعالیت خود در خارج از چین است.



بر اساس گزارش‌های این شرکت، در سه‌ماهه چهارم سال ۲۰۲۵ میلادی، آپولو گو ۳ میلیون و چهارصد هزار سفر بدون راننده انجام داده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل بیش از ۲۰۰ درصد افزایش داشته است. ناوگان آپولو گو در ووهان شامل بیش از ۵۰۰ خودروی بدون راننده است. /ایرنا

میز خبر

صادرات خودروهای هیوندای مختل شد



سرویس خبری

هیوندای موتور اعلام کرد که صادرات به اروپا و شمال آفریقا که معمولاً از طریق خاورمیانه ترانزیت می‌شوند، به دلیل درگیری‌های این منطقه مختل شده است.

این اختلال نشان می‌دهد که چگونه درگیری‌ها مسیرهای کلیدی حمل و نقل دریایی را مسدود کرده، هزینه‌های لجستیک را افزایش داده، تحویل‌ها را به تأخیر انداخته و فشار بر این خودروساز و تأمین‌کنندگان آن را افزایش داده است. هیوندای موتور، سومین خودروساز بزرگ جهان از نظر فروش همراه با شرکت تابعه خود، کیا، هشدار داد که حتی اگر جنگ علیه ایران به زودی پایان یابد، تأثیر آن همچنان ادامه خواهد داشت. کیم دونگ-جو، معاون ارشد دفتر سیاست جهانی هیوندای موتور، گفت که بازسازی زنجیره‌های تأمین زمان می‌برد. واحد لجستیک گروه هیوندای موتور، هیوندای گلوویس، اعلام کرد که در حال حاضر قادر به دسترسی به برخی از مسیرهای خاورمیانه نیست و مجبور است تا زمان تثبیت شرایط، محموله‌ها را به طور موقت در مکان‌های جایگزین ذخیره کند. این شرکت اعلام کرد که اگرچه مسیرهای منتهی به سواحل غربی و شرقی آمریکای شمالی تاکنون به طور قابل توجهی تحت تأثیر قرار نگرفته‌اند، اما دسترسی محدود به خاورمیانه و هزینه‌های بالاتر سوخت، مانع از عملیات و کارایی می‌شود. یئو هان-کو، وزیر تجارت کره جنوبی گفت که برخی از محموله‌ها به قطب‌های واسطه‌ای مانند سریلانکا منتقل می‌شوند و در آنجا نگهداری می‌شوند تا شرکت‌ها زمان از سرگیری حمل و نقل را ارزیابی مجدد کنند. بر اساس گزارش رویترز، ماه گذشته، برخی از صادرات خودروهای دست دوم از ژاپن به دلیل ازدحام محموله‌های منتقل شده از دوی به بنادر سریلانکا، قادر به ورود به این کشور نبودند.

توصیه‌های ایمنی ویژه شرایط تهدیدات جنگی در حوزه منابع ضروری و انرژی

با رعایت این نکات، ایمنی و تاب‌آوری خود را در شرایط اختلال در آب، برق، گاز و سوخت افزایش دهید

در شرایط بروز حادثه یا قطع احتمالی شبکه برق، ضمن حفظ خونسردی، از قابلیت‌های باتری، یاور باتک، روشناسی اضطراری و برق DC صرفاً برای بهره‌برداری در موارد ضروری استفاده کنید



هنگام قطع برق

در صورت نشت مواد و گازهای خطرناک از مراکز صنعتی، در مسیر خلاف جهت باد از محیط فاصله بگیرید. در صورت اعلام هشدار تخلیه و شنیدن صدای آژیر، منطقه را به طور کامل ترک نمایید



در صورت نشت مواد خطرناک

در شرایط وضعیت فرسوز تهاجم هوایی از مراکز زیرساختی انرژی شامل: مخازن سوخت، پالایشگاه‌ها، پتروشیمی‌ها، خطوط لوله گاز، نیروگاه‌های برق و دکل‌های فشار قوی برق، فاصله ایمن (حداقل ۲۵۰ متر)



فاصله ایمن از زیرساخت‌ها

در صورت وقوع تهدید و تهاجم، قبل از خروج از منازل مسکونی و سایر اماکن نسبت به بستن شیر اصلی گاز قطع جریان برق، اقدام شود



هنگام ترک منزل

برای شرایط بحرانی و قطع احتمالی گاز، وسایل گرمایشی جایگزین پیش‌بینی گردد



وسایل گرمایشی جایگزین

در شرایط جنگی، ضمن ذخیره‌سازی آب سالم در ظروف بهداشتی در شرایط پیش از بحران، در صورت شنیدن هرگونه خبری مبنی بر آلودگی آب، صرفاً به هشدارهای رسمی مراجع ذی‌صلاح (شرکت آب و فاضلاب و وزارت بهداشت) توجه کنید



ایمنی آب

از هرگونه تردد و سفر غیر ضروری در شرایط حساس خودداری فرمایید



خودداری از تردد غیر ضروری

از نگهداری سوخت مایع (بنزین) در ساختمان‌ها و اماکن مسقف خودداری گردد



نگهداری سوخت

در زمان بازگشت به منزل، قبل از روشن نمودن لامپ و وسایل برقی، ابتدا نسبت به باز نمودن پنجره‌ها و تهویه هوای محیط اقدام نمایید



هنگام بازگشت به منزل



تشییع باشکوه سردار تنگسیری در بندرعباس / ایرنا