



گزارش اختصاصی

با مشارکت خیران و پالایش نفت بندرعباس ۱۲ زندانی جرایم غیر عمد در آستانه ماه رمضان آزاد شدند

مادرانی در بند دین



۵

سرخط خبرها

چرا گلستان جنوب قربانی بی‌تدبیری‌ها شده؟

هرج و مرج مدیریت و مصرف

۴

آیا بیت‌کوین از سهام و طلا پیشی خواهد گرفت؟

رشد میانه اما مداوم

۳

ووشو قهرمانی هرمزگان

تلاش بندرعباس

بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

همکاری نفتی تهران و واشنگتن؛ از وسوسه‌ی اقتصادی تا واقعیت ژئوپلیتیک

وقتی اقتصاد سیاست می‌نویسد

۲



از شیربها تا تهیه مسکن؛ عشق زیر بار قرض

همسرگزینی معاملات

۷

آگهی مناقصه عمومی تأمین فروسیلیس شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۴۹۹۰

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین فروسیلیس (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان و تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۴۶۴۴

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

جناب آقای دکتر مهدی میرزاده کوهشاهی



موفق و موید باشید

انتصاب شایسته شما را به سمت **سرپرست دانشگاه هرمزگان** که نشان از شایستگی و توانمندی شما دارد را صمیمانه تبریک عرض نموده؛ رجای واثق داریم تعهد و کارآمدی‌های برجسته شما نویدبخش دستیابی هرچه بیشتر به قله‌های رفیع پیشرفت و توسعه خواهد بود.

سلیمان رشیدی

همکار گرامی جناب آقای مصطفی دولخانی

مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و سربلندی و شکیبایی‌تان را در این کارزار از ایزد منان خواستاریم. باشد که روح بلند عزیزان از دست رفته در بارگاه امن الهی و در جوار رحمتش جاودان بیاساید.

مجموعه رسانه‌ای صبح ساحل

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۲۴۱۴۶۲۴۳۲۲۴

بستن صداهای مجازی با قفل مجوز

بی‌طرفانه تصمیم بگیرد؟ این وضعیت بیش از آنکه تنظیم‌گری باشد، تثبیت انحصار است. از واژه «حمایت» بسیار استفاده می‌شود؛ حمایت از فرهنگ، حمایت از هنرمند، حمایت از امنیت روانی، امتحان‌نشان داده هرچنین واژه‌ها پررنگ شده‌اند، در عمل نتیجه‌اش افزایش نظارت، فشار و خودسانسوری بوده است. حمایت واقعی یعنی بازکردن مسیر، نه بستن آن. یعنی تسهیل مجوزهای موجود، نه اختراع مجوز تازه برای هر گویی موبایلی که تبدیل به یک رسانه شده است. باید صریح گفت: هزاران جوان ایرانی امروز از راه تولید محتوا در یوتیوب و اینستاگرام نان می‌خورند. این‌ها کارمند دولت نیستند، بودجه عمومی ندارند و پشت‌شان به هیچ نهاد قدرتمندی گرم نیست. با یک دوربین ساده یا حتی تلفن همراه، آموزش می‌دهند، سرگرمی تولید می‌کنند، تحلیل می‌کنند و درآمد ارزی به کشور می‌آورند. در اقتصادی که فرصت شغلی محدود است، این فضا یکی از معدود روزه‌های تنفس نسل جوان است. الزام به دریافت مجوز از نهادی که معیارهای شفاف نیست و فرآیندهایش می‌تواند طولانی و سلیقه‌ای باشد، دقیقاً همان روزه را نشانه گرفته است. هر تأخیر در صدور مجوز، هر برداشت گسترده از «امنیت روانی» یا «صوت و تصویر فراگیر»، می‌تواند به تعطیلی یک کانال و بیکار شدن چند نفر منجر شود. آیا در شرایط فعلی اقتصاد کشور، بستن مسیر کسب‌وکارهای دیجیتال تصمیمی عاقلانه است؟ اگر نگرانی، تخلف یا انتشار محتوای مجرمانه است، قانون برای برخورد پسینی وجود دارد. می‌توان با متخلف برخورد کرد، بی‌آنکه همه را پیشاپیش زیر تیغ مجوز برد.

سامیه طهوریان خبرنگار



اظهارات اخیر حسنعلی اخلاقی امیری، نماینده مجلس در صحن علنی درباره الزام دریافت مجوز از صداوسیما یا وزارت ارشاد برای هرگونه تولید محتوا در پلتفرم‌هایی مانند یوتیوب و اینستاگرام، فقط یک پیشنهاد اداری ساده نبود؛ این سخنان نشانه تلاشی تازه برای کساندن محتوای مجازی به زیر چتر انحصاری نهادی است که خود بزرگ‌ترین بازیرگر رسانه‌ای کشور است. صورت مسئله روشن است؛ محصولی که نه با پول صداوسیما تولید می‌شود، نه قرار است از آنتن آن پخش شود، نه عواملش کارمند آن سازمان‌اند و نه زیرساخت انتشارش متعلق به آن است، چرا باید برای تولید و انتشارش از این سازمان مجوز بگیرد؟ این پرسش، سیاسی نیست؛ بدیهی و حقوقی است. وقتی گفته می‌شود هر فعالیت «فراگیر» در یوتیوب یا اینستاگرام نیازمند مجوز است، درواقع اصل بر ممنوعیت گذاشته شده و آزادی بیان به امتیازی تبدیل می‌شود که باید از نهاد بالادست دریافت کرد. یعنی شهروند، پیش از آنکه متهم شود، باید بی‌گناهی خود را ثابت کند و اجازه بگیرد تا حرف بزند. این منطق، نه با روح آزادی بیان سازگار است و نه با واقعیت اقتصاد دیجیتال. صداوسیما سال‌هاست رسانه‌ای انحصاری با بودجه عمومی است. حال اگر همین مجموعه یا نهادهای وابسته به آن، مرجع صدور مجوز برای تولیدکنندگان مستقل آنلاین شوند، تعارض منافع چگونه توجیه می‌شود؟ نهادی که خود تولیدکننده و پخش‌کننده محتواست، چگونه می‌تواند درباره رقبای بالقوه‌اش

مرتضی فاخری

پژوهشگر ارشد علوم راهبردی



در تاریخ پر فراز و نشیب روابط ایران و ایالات متحده، فصل تازه‌ای در حال گشوده شدن است؛ فصلی که در آن معادلات هسته‌ای و مناقشات ایدئولوژیک با یک پیشنهاد وسوسه‌انگیز اقتصادی پیوند خورده است. در آستانه دور جدید مذاکرات غیرمستقیم در ژنو، تهران با درک عمیق از روحیات معامله‌گرایانه دولت دونالد ترامپ، دست به ابتکاری جسورانه زده است: گره زدن چشم‌انداز یک توافق پایدار به منافع ملموس اقتصادی برای آمریکا. این استراتژی که مقامات ارشد ایران از آن با عنوان "تضمین منافع اقتصادی برای واشنگتن" یاد می‌کنند، صرفاً یک تاکتیک مذاکراتی نیست، بلکه بازتعریف ماهیت تقابل و همکاری در یکی از حساس‌ترین مناطق جهان است. پرسش اساسی این است که آیا این وسوسه‌ی اقتصادی می‌تواند دیوار بلند بی‌اعتمادی را فرو بریزد و زمینه‌ساز یک همکاری راهبردی در قلب صنعت انرژی جهان شود؟

بر اساس گزارش‌های متعدد، محور اصلی این پیشنهاد، گشودن درهای اقتصاد ایران به روی سرمایه و فناوری آمریکاست. حمید قنبری، معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه ایران، به صراحت اعلام کرده است که هر توافقی پایدار باید منافع اقتصادی شفاف و سریعی برای هر دو طرف به همراه داشته باشد و تجربه شکست برجام عمدتاً ناشی از نادیده گرفته شدن این منافع برای آمریکا بوده است. او حوزه‌های همکاری را مشخصاً صنعت نفت و گاز، میادین مشترک، سرمایه‌گذاری‌های معدنی با بازدهی سریع و حتی خرید هواپیماهای مسافربری از شرکت‌های آمریکایی برمی‌شمارد. این پیشنهاد، فراتر از یک معامله اقتصادی ساده، تلاشی هوشمندانه برای "فصل کردن منافع" آمریکا در تداوم توافق است. تهران به خوبی دریافته که تعهدات سیاسی، بدون پشتوانه منافع اقتصادی پایدار، در برابر طوفان‌های سیاسی آینده آسیب‌پذیر خواهند بود. اما این معادله، روی دیگر سکه نیز دارد. در آن سوی میز مذاکره، واشنگتن با محاسباتی پیچیده‌تر و بعضاً متضاد روبرو است. در حالی که استیو ویتکاف و جرد کوشنر، فرستادگان ویژه رئیس‌جمهور، برای مذاکره به ژنو می‌روند، پنتاگون ناوگان نظامی خود را در منطقه تقویت کرده و دو ناو هواپیمابر را برای سناریوی شکست مذاکرات و احتمال درگیری نظامی گسترده مستقر ساخته است. مارکو روبیو، وزیر امور خارجه آمریکا، با لحنی دوپهلو می‌گوید: "ترامپ دیپلماسی را ترجیح می‌دهد، اما تاکنون هیچ‌کس نتوانسته با ایران به توافقی موفق دست یابد؛ ما تلاش خود را خواهیم کرد". این دوگانگی، ریشه در تحلیل‌های متفاوت از

همکاری نفتی تهران و واشنگتن؛ از وسوسه‌ی اقتصادی تا واقعیت ژئوپلیتیک

وقتی اقتصاد سیاست می‌نویسد



زغال‌سنگ، سالانه از انتشار ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون تن دی‌اکسید کربن جلوگیری نماید. اما این چشم‌انداز صلح‌آمیز، با واقعیت‌های تلخ میدانی در تضاد است. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، پیش از آغاز مذاکرات، خط قرمزهای خود را با صدای بلند اعلام کرده است: هر توافقی باید به برچیدن کامل زیرساخت‌های هسته‌ای ایران، خروج تمامی مواد غنی‌شده از خاک این کشور و بازرسی‌های مستمر و مؤثر بینجامد. این مواضع که بسیار فراتر از خواسته‌های آمریکاست، فشار مضاعفی بر تیم مذاکره‌کننده آمریکایی وارد می‌کند و می‌تواند هرگونه انعطافی را در عمل غیرممکن سازد. در مقابل، ایران نیز هرگونه بحث درباره برنامۀ موشکی و توانایی غنی‌سازی صفر را قاطعانه رد می‌کند. در چنین شرایطی، همکاری نفتی تهران و واشنگتن بیش از آن که یک پروژه اقتصادی باشد، به آزمونی بزرگ برای سیاست خارجی دو کشور تبدیل شده است. این همکاری بالقوه، نه یک توطئه و نه یک رؤیای دست‌نیافتنی، بلکه یک معادله کاملاً سیاسی و راهبردی است. ایران با درک این واقعیت که

دوام توافق در گرو منافع اقتصادی طرف مقابل است، برگ برنده خود را روی میز گذاشته است. اما این برگ زمانی ارزشمند خواهد بود که واشنگتن نیز آماده باشد تا به جای تاکتیک فشار حداکثری، به سود حاصل از همکاری بلندمدت بیندیشد. آینده مذاکرات ژنو و پس از آن، نشان خواهد داد که آیا خاورمیانه شاهد تثبیت یک مدل جدید از همکاری‌های انرژی خواهد بود یا بار دیگر قربانی مناقشات بی‌پایان ژئوپلیتیک می‌شود. آنچه مسلم است، صنعت نفت و گاز ایران و شرکت‌های آمریکایی، هر دو از این بلاکلیفی رنج می‌برند و یک توافق جامع می‌تواند سرآغاز فصلی نوین در تاریخ انرژی جهان باشد.

پتانسیل، اما بدون دسترسی به فناوری‌های پیشرفته و سرمایه‌گذاری بین‌المللی غیرممکن است. اینجا است که پای غول‌های نفتی آمریکا مانند اکسون موبیل و شوروپ به میان می‌آید که فناوری‌های کلیدی در زمینه تولید گاز طبیعی مایع‌شده (LNG) و بازیافت گازهای فلر

یکدیگر دارد. تحلیلگران غربی بر این باورند که ایران تصور می‌کند ترامپ از جنگ می‌هراسد و در نتیجه‌انگیزه‌ای برای دادن امتیازات اساسی ندارد. در مقابل، واشنگتن معتقد است فشار حداکثری و نمایش قدرت نظامی، تهران را به سمت مصالحه‌ای فراگیر سوق خواهد داد. در این میان، تحلیلگران مسائل ایران به چالش‌های عمیق‌تری نیز اشاره می‌کنند. به گفته عبدالله رضوی، کارشناس مسائل بین‌الملل، مانع اصلی بر سر راه این همکاری، نبود منافع اقتصادی نیست، بلکه تقدم ملاحظات ژئوپلیتیک و ایدئولوژیک بر منطق اقتصادی در ساختار قدرت آمریکاست. علی واعظ، مدیر پروژه ایران در گروه بین‌المللی بحران نیز دیدگاه مشابهی دارد و معتقد است پیشنهاد ایران نشان می‌دهد که این کشور "سبک" ترامپ را به درستی درک نکرده است. به گفته او، ترامپ چندان علاقه‌ای به سرمایه‌گذاری شرکت‌های آمریکایی در خارج از کشور ندارد، بلکه مدل مطلوب او جذب سرمایه‌های خارجی به داخل آمریکاست، مشابه آنچه کشورهای عربی حوزه خلیج فارس انجام دادند.

افزون بر این، سرمایه‌گذاری در ایران مستلزم اصلاحات ساختاری عمیق، شفافیت مالی و کنار گذاشتن نهادهایی از اقتصاد است که تحت تحریم‌های شدید آمریکا قرار دارند. باقی ماندن ایران در لیست سیاه گروه ویژه اقدام مالی (FATF) نیز هرگونه ترانکش مالی شفاف و پایدار را با مانعی بزرگ روبرو می‌کند. با این حال، نباید از ظرفیت‌های عظیم و کم‌نظیر ایران در حوزه انرژی غافل ماند. ایران با دارا بودن دومین ذخایر بزرگ گاز طبیعی جهان، به ویژه میدان عظیم مشترک پارس جنوبی، می‌تواند نقشی تعیین‌کننده در معادلات انرژی جهانی ایفا کند. تحقق این

ایران با درک این واقعیت که دوام توافق در گرو منافع اقتصادی طرف مقابل است، برگ برنده خود را روی میز گذاشته است. اما این برگ زمانی ارزشمند خواهد بود که واشنگتن نیز آماده باشد تا به جای تاکتیک فشار حداکثری، به سود حاصل از همکاری بلندمدت بیندیشد

میز خبر

نماینده شرق هرمزگان در مجلس:

بی‌توجهی مسئولان به خواسته مردم زمینه‌ساز بروز نارضایتی‌ها است



سرویس سیاسی

نماینده مردم میناب در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: مردم انتظار دارند در هر مقطع زمانی، مسائل و دغدغه‌هایشان به‌موقع مورد رسیدگی قرار گیرد و با مطالبات آنان برخوردی مناسب و مسئولانه صورت پذیرد. سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی، نماینده مردم جاسک و میناب در مجلس شورای اسلامی، در پاسخ به این پرسش که مسئولان چگونه باید پاسخ حضور مردم در صحنه را بدهند تا منجر به حفظ انسجام ملی در جامعه شود؟ گفت: در سال‌های اخیر، یکی از مطالبات اساسی و همیشگی اتحاد مردم، فارغ از گرایش‌ها و دیدگاه‌های مختلف، توجه جدی به نیازها و خواسته‌های آنان بوده است. شهروندان انتظار دارند در هر مقطع زمانی، مسائل و دغدغه‌هایشان به‌موقع مورد رسیدگی قرار گیرد و با مطالبات آنان برخوردی مناسب و مسئولانه صورت پذیرد.

پاسخ به مطالبات مردم نیازمند برنامه ریزی است

وی در ادامه با اشاره به اینکه نسل جوان با موضوعاتی همچون معیشت، اشتغال، ازدواج و همچنین فراهم بودن فضاهای مناسب در حوزه‌های ورزشی، آموزشی و فرهنگی مواجه است، اظهار کرد: تحقق این مطالبات نیازمند برنامه‌ریزی و توجه ویژه است. در کنار جوانان، سایر اقشار جامعه از جمله بازنشستگان، کارگران و اقشار کم‌درآمد نیز خواستار رسیدگی به وضعیت معیشتی خود هستند؛ به‌گونه‌ای که حداقل‌های لازم برای تأمین زندگی آنان فراهم شود.

بی‌توجهی مسئولان به خواسته های مردم زمینه‌ساز بروز نارضایتی‌ها است

این عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تأکید بر اینکه مردم در تعامل با ادارات، نهادها، دستگاه‌ها، سازمان‌ها و ارگان‌ها انتظار تکریم و احترام دارند، تصریح کرد: مردم معتقدند باید تمرکز مسئولان بر رفع مسائل و مشکلات آنان باشد. بی‌توجهی برخی مسئولان به خواسته‌ها و نیازهای مردم، زمینه‌ساز بروز نارضایتی‌ها و شکل‌گیری مسائل مختلف در جامعه شده و تداوم این روند می‌تواند مشکلات بیشتری ایجاد کند. وی با بیان اینکه ق‌دردانی از مردم و تلاش همه مسئولان برای تأمین رضایت عمومی و رفع نیازها و مشکلات شهروندان، ضرورتی انکارناپذیر است، افزود: کارشناسان معتقدند در صورت توجه جدی به مطالبات عمومی، می‌توان زمینه موفقیت و افزایش سرمایه اجتماعی را فراهم کرد و مردم را بیش از پیش با مجموعه مدیریتی کشور همراه ساخت؛ در غیر این صورت، بی‌توجهی به این مطالبات می‌تواند به بروز چالش‌های بیشتر منجر شود.

ویتکاف در فاکس نیوز:

ترامپ از اینکه ایرانی‌ها تسلیم نشده‌اند متعجب است



سرویس سیاسی

ویتکاف در مصاحبه با فاکس نیوز گفت: پرزیدنت ترامپ امروز صبح از من درباره خطوط قرمز ایران پرسید. او -نمی‌خواهم از واژه ناامید استفاده کنم- اما موضوع اینجاست که او می‌داند جایگزین‌های بسیار زیادی در اختیار دارد. استیو ویتکاف نماینده ترامپ در مذاکره با ایران در گفت و گو با شبکه فاکس نیوز از شگفتی دونالد ترامپ در برابر سرسختی ایران سخن گفت و تأکید کرد که ترامپ متعجب است که چطور ایران به رغم فشار حداکثری و تهدید ناوگان عظیم دریایی هنوز تسلیم شروط آمریکا برای رسیدن به توافق نشده است. ویتکاف در مصاحبه با فاکس نیوز گفت: پرزیدنت ترامپ امروز صبح از من درباره خطوط قرمز ایران پرسید. او -نمی‌خواهم از واژه ناامید استفاده کنم- اما موضوع اینجاست که او می‌داند جایگزین‌های بسیار زیادی در اختیار دارد. ویتکاف گفت: ترامپ متعجب است که چرا آن‌ها هنوز تسلیم نشده‌اند. چراتحت تأثیر این حجم از فشار و با این میزان از قدرت دریایی و توان ناوگانی که ما در آنجا مستقر کرده‌ایم، آن‌ها نیامده‌اند به ما بگویند: «ما اقرار می‌کنیم که سلاح هسته‌ای نمی‌خواهیم، پس این کاری است که حاضر به انجامش هستیم.» با این حال، کشاندن آن‌ها به این نقطه [تسلیم] بسیار دشوار است. وی افزود: ایرانی‌ها می‌گویند برنامه هسته‌ای‌شان صلح‌آمیز است، اما آنها بسیار بیشتر از حد لازم غنی‌سازی کرده‌اند و ممکن است یک هفته تا دستیابی به مواد ساخت بمب در سطح صنعتی فاصله داشته باشند. /عصر ایران

مفقودی

سند مالکیت، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵ GLX رنگ قرمز نقره ای متالیک مدل ۱۳۹۰ با شماره موتور ۱۲۴۶۹۰۲۷۴۲۷۵ شماره شاسی NAAM۰ICA۴CE۳۷۵۱۶ پلاک ۸۴ ایران ۱۵۶ ق ۶۸ به نام مهران رضائی فرزند ابراهیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱ / ۸ رنگ نقره ای متالیک مدل ۱۳۸۹ با شماره موتور ۱۲۴۸۹۱۵۶۹۰۹ شماره شاسی NAAM۰ICA۴AR۵۳۴۶۰۹ شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۴۴ ل ۸۲ به نام مهران رضائی فرزند ابراهیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم فرزانه فرخی نژاد فرزند محرم با شماره ملی ۱۸۱۸۵۰۱۴۱۴ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۱۴۱۸ فرعی از ۱۸ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره سریال ۸۲۱۸۴۰/الف ۹۷ صادر گردیده به علت جایجایی اسناد مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۴/۷/۰۵ م/الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۴۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۶۶۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی ترک چین فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۳۴ صادره از بندرعباس در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۳/۳۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۸۳-اصلی واقع در خواجه عطاء‌خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۹

علی اصغر ولی پور -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ۱۴۰۴/۷/۰۳ م/الف

میز خبر

طرح ملی «با انرژی‌ها»
در آموزش و پرورش ابلاغ شد

سرویس اجتماعی

وزیر آموزش و پرورش طرح ملی «با انرژی‌ها» را با هدف گفت‌وگو، فرهنگ‌سازی و ترویج رفتار صحیح مصرف در مدرسه، محله و منزل به ادارات کل آموزش پرورش استان‌ها ابلاغ کرد.

گفتنی است؛ در راستای تحقق

سیاست‌های کلان کشور در زمینه مدیریت مصرف آب و انرژی، صیانت از منابع ملی و پیشرفت روزافزون کشور و با توجه به نقش راهبردی آموزش و پرورش در تربیت نسل آینده و شکل‌دهی به نگرش‌ها و رفتارهای اجتماعی، طرح ملی «با انرژی‌ها» با رویکردی آموزشی، تربیتی و مشارکتی در وزارت آموزش و پرورش طراحی و اجرایی شده است.

این برنامه مبتنی بر تفاهم نامه مشترک میان وزارت آموزش و پرورش، وزارت نیرو و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همچنین با سازمان محیط زیست با هدف فرهنگ سازی، اصلاح الگوی مصرف و تحقق کاهش واقعی و قابل‌سنجش مصرف آب و انرژی در مدارس، خانواده‌ها و جامعه دانش‌آموزی اجرا می‌شود. / ایسنا



چرا گلستان جنوب قربانی بی‌تدبیری‌ها شده؟

هرج و مرج مدیریت
و مصرف

تبدیل شده است. وقتی مسئله‌ای به‌درستی دیده نشود، طبیعتاً راه‌حل‌های آن نیز با تأخیر اجرایی شوند.

اصلاح واقعی؛ نه انتقال بحران به آینده
اصلاح الگوی کشت اگر قرار است مؤثر باشد، باید بر پایه مطالعات دقیق اقلیمی و اقتصادی انجام شود. تعیین محصولات متناسب با منابع آبی موجود، ارائه تسهیلات واقعی برای تغییر سیستم‌های آبیاری، آموزش میدانی کشاورزان و تضمین خرید محصولات جایگزین، اجزای جدایی‌ناپذیر این اصلاح‌اند. همچنین مدیریت منابع آب باید از حالت واکنشی خارج شود و به سمت برنامه‌ریزی پیشگیرانه حرکت کند. نظارت دقیق بر برداشت‌ها، جلوگیری از توسعه بی‌رویه کشت‌های پرمصرف و سرمایه‌گذاری در فناوری‌های کم‌آب، از اقداماتی است که می‌تواند روند فعلی را اصلاح کند.

جمع‌بندی

میناب امروز در نقطه‌ای حساس ایستاده است. ادامه مسیر فعلی، به معنای کاهش بیشتر منابع، افزایش مهاجرت و تضعیف اقتصاد محلی خواهد بود. اما بازنگری علمی و شجاعانه در الگوی کشت و مدیریت آب، می‌تواند این روند را تغییر دهد. بحران آب میناب تنها یک مسئله طبیعی نیست؛ بلکه نتیجه پیوند پیچیده‌ای از اقلیم، اقتصاد و تصمیم‌گیری است. اگر اصلاحات به‌صورت واقعی و نه شعاری اجرا شوند، هنوز فرصت برای احیای زمین، کشاورزی و امید در بخش‌هایی مانند توکهور و هشتبندی وجود دارد. میناب می‌تواند از نماد بحران به نماد بازنگری و تطبیق با شرایط جدید تبدیل شود؛ به شرط آنکه امروز، تصمیم‌هایی گرفته شود که فردا از آن پشیمان نباشیم.

سرمایه‌گذاری گسترده در سامانه‌های نوین آبیاری، فشار بر منابع محدود را چند برابر کرده است. در حالی که بخش کشاورزی بیشترین سهم مصرف آب را به خود اختصاص می‌دهد، بهره‌وری آن متناسب با این مصرف نیست. این ناهماهنگی، نشان می‌دهد که مسئله تنها کمبود آب نیست، بلکه نحوه استفاده از آن نیز اهمیت اساسی دارد. هر لیتر آبی که بدون نتیجه آن می‌شود که اصطلاح «اصلاح الگوی کشت» در حد شعار باقی می‌ماند و مصرف آب همچنان بالا می‌ماند.

هشتبندی؛ نشانه‌ای از آینده محتمل
روستاهایی مانند هشتبندی امروز تصویر روشنی از پیامدهای این روند ارائه می‌دهند. کاهش سطح آب چاه‌ها، افزایش شوری خاک و افت تولید، زندگی روزمره مردم را تحت تأثیر قرار داده است. برخی زمین‌ها رها شده‌اند و بخشی از جمعیت روستا به شهرها مهاجرت کرده‌اند. این مهاجرت‌ها تنها یک جابه‌جایی جمعیتی نیست؛ بلکه نشانه‌ای از تضعیف بنیان اقتصادی و اجتماعی منطقه است. وقتی کشاورزی تضعیف می‌شود، زنجیره‌ای از پیامدها شکل می‌گیرد؛ از کاهش درآمد خانوارها گرفته تا افزایش فشار بر زیرساخت‌های شهری. هشتبندی تنها یک روستا نیست؛ بلکه هشداری برای کل میناب است که اگر مسیر فعلی ادامه یابد، دامنه بحران گسترده‌تر خواهد شد.

میناب؛ ظرفیت بزرگ، توجه اندک
میناب به‌عنوان دومین شهرستان استان، ظرفیت انسانی و اقتصادی بالایی دارد. موقعیت جغرافیایی، نیروی کار جوان و سابقه طولانی در کشاورزی، همگی سرمایه‌های ارزشمند این منطقه‌اند. با این حال، مشکلات زیرساختی و کم‌توجهی به برنامه‌ریزی بلندمدت باعث شده این ظرفیت‌ها به‌طور کامل بالفعل نشوند. گمنام ماندن چالش‌های میناب در سطح کلان، خود به بخشی از مشکل

عارف آل‌معزز
خبرنگار

میناب، دومین شهرستان پرجمعیت استان هرمزگان، امروز با بحرانی چندوجهی مواجه است؛ بحرانی که تنها به کاهش بارش محدود نمی‌شود، بلکه ریشه در الگوی کشت ناهماهنگ با اقلیم، مدیریت ناکارآمد منابع آب و نبود حمایت مؤثر از کشاورزان دارد. روستاهایی مانند هشتبندی به‌عنوان نمونه‌ای ملموس از این وضعیت، با افت منابع آب، شور شدن زمین‌ها و کاهش درآمد مواجه‌اند. اگر اصلاحات اساسی و علمی در مدیریت آب و کشاورزی صورت نگیرد، آینده اقتصادی و اجتماعی منطقه با چالش‌های عمیق‌تری روبه‌رو خواهد شد.

میناب سال‌ها با کشاورزی و رودخانه‌اش شناخته می‌شد. این شهرستان که پس از بندرعباس دومین شهرستان مهم استان به‌شمار می‌رود، همواره یکی از قطب‌های تولید محصولات کشاورزی جنوب کشور بوده است. اما امروز تصویر دیگری پیش روی ماست؛ زمین‌هایی که ترک خورده‌اند، چاه‌هایی که عمقشان هر سال بیشتر می‌شود و کشاورزانی که میان ماندن و رفتن مردد مانده‌اند. بی‌تردید کاهش بارش و تغییرات اقلیمی نقش مهمی در وضعیت کنونی دارند. استان هرمزگان در سال‌های اخیر با کاهش قابل‌توجه نزولات جوی روبه‌رو بوده و همین مسئله منابع سطحی و زیرزمینی را تحت فشار قرار داده است. اما اگر بحران میناب را صرفاً به آسمان و کم‌بارشی نسبت دهیم، بخش مهمی از واقعیت را نادیده گرفته‌ایم. مسئله اصلی در دل زمین نهفته است؛ در نوع مصرف، در شیوه کشت و در تصمیم‌هایی که سال‌ها بدون بازنگری جدی ادامه یافته‌اند.

الگوی کشت؛ اصلاحی که به سرانجام
نرسید

سال‌هاست که کارشناسان از ضرورت اصلاح الگوی کشت در مناطق کم‌آب سخن می‌گویند. اما در میناب، آنچه به نام اصلاح معرفی شده، بیشتر در سطح توصیه و بخشنامه باقی مانده است. محصولات پرمصرف آب همچنان بخش عمده‌ای از زمین‌های کشاورزی را به خود اختصاص داده‌اند. مرکبات، صیفی‌جات و برخی باغات سنتی، با نیاز آبی بالا، همچنان کشت می‌شوند؛ در حالی که منابع آب منطقه دیگر توان پاسخگویی به این حجم مصرف را ندارند.

اصلاح الگوی کشت زمانی معنا دارد که سه عنصر اساسی در کنار هم قرار گیرند: دانش اقلیمی، حمایت اقتصادی و تضمین بازار. در میناب، این سه ضلع به‌طور هم‌زمان شکل نگرفته‌اند. کشاورز وقتی با کاهش آب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۸۲۴

طراح: مهدی سنگی

غزوات پیامبراکرم-فکر و اندیشه-دارای خال‌های سیاه و سفید۱۰- معبد یهودیان-از مناطق تفریحی تهران-شیمی کربن۱۱-نوعی از ورزش شنا-پشت و آنطرف-ویژگی سخن و حرفی که مخاطب را آزرده و آشفته کند۱۲-دشت و صحرا-نقاشی پشت شیشه-تست و امتحان۱۳-منقار کوتاه پرند-آسان و بی نقش ونگار-بلند و مرتفع-جنس مذکر۱۴-دیکته-پایتخت انگلستان-نوبت بازی۱۵-از علوم خفیه-تابلویی زیبا ازنقاش ایرانی اسماعیل آشتیانی

عمودی

۱-فیلمی به کارگردانی حسن هدایت با بازی جمشید هاشم‌پور- جنگ نادرشاه با شاه عثمانی۳-سوغات اصفهان-نوعی رقص سنتی آذربایجان-استخوان سینه مرغ-عزیز عرب۴-عامل رستگاری هر جامعه-قوم و خویش-زهرآلود۵-اختلال ناشی از انبوهی وسیله نقلیه درخیابان-پولک ماهی-بلند مرتبه۶-قدر و مرتبه-کشوری آفریقایی در همسایگی لیبی و تونس-پیدا و آشکار۷-نادم بهم ریخته-قهرمان سرزمین عجایب-فندوق هندی۸-اسب ترکی- کتابی از الکساندر دوما نویسنده فرانسوی-نوعی از حلوا۹-سلطان جنگل-میوه معروف شهر ساوه-غریبه نیست۱۰-کمی و کمبود-کند زبان-نراکت۱۱- شال معروف کرمانی-قرض بانکی-رود بزرگی در سیستان و بلوچستان۱۲-درخت پسته وحشی-پایان و آخر-طناز و زنده دل۱۳-خراش اندک-نوعی قلیق پارویی-زعفران-ورزش پایه۱۴-ارزش و لشکر-کوشش و تلاش عامیانه-زندان مسعود سعد سلمان۱۵-ضد مذهبی -تابلویی زیبا از یان ورمیر نقاش هلندی

افقی
۱-اشاره به تعداد اندک ومعدود-تاول ویروسی لب۲-چرک بدن وجامه-ثروت باد آورده-تواضع و فروتنی۳-نقش هنرپیشه-رقص فرانسوی-حس بویایی-عدد عنقا۴-پوست درخت خرما-حیله و مکر پنهانی-رونوشت۵-لطیف و دلربا-شهر بی قانون-درخت مسواک۶-بخشی ازگل ودرخت-واحد پول کشور برمه-نوعی علوفه غذای دام۷-لاغر و کم بنیه-محله ای ارمنی‌نشین در اصفهان-آینده۸-خون و نفس-کتابی از ابوشکور بلخی-بدن و کالبد۹-از

حل جدول شماره۴۸۲۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ه	ا	ل	ا	س		و	ن	ی	س	ی	ز	و	پ	ا	۱
ن	ی	خ	ن	ی	ه	م		ه	ه		ی	خ	ن	ی	۲
ا	س			ر	و	ا	ن		ا	ل	ا		م	ر	۳
ی	ا	ش	ا	و	ش	د	و	خ	م		د	ی	ه	ج	۴
ش	م	ا	ن	م	ا	ن	ش	ا	ل	ا	ش	ه	ش	م	۵
	س	د	ر	س		م	ک	ل	م	ا	و	ل	ی	ا	۶
ا				ا	ب	ر	ک	ا	ی	م	ا	م	ر	ی	۷
س	ر			ر	و	ی	ر	ک	و	ه	ا	س	ز	ن	۸
پ				ا	س	ت		ی	و	ز			ا	ک	۹
ا	ه	ب			ی	ن	ا	س	ک	ا	د	ه		ک	۱۰
ن			و	ل	ا	ه		ه	د	ل		ی	ذ	ا	۱۱
ی	ن			ا	س	ت		و	ر		م	ا	ی	ر	۱۲
	ق	ا			ر	ا	م	ا	ل	ی	ل	ج	م	ا	۱۳
ی	ل					و	ر	ل		د	ا	و	ن	م	۱۴
ی				ب	ی	ب	ی	م		س	ی	ک	د	س	۱۵

میز خبر

گذشت اولیای دم از قصاص پس از دو سال در بندرکنگ

سرویس حوادث

رئیس دادگستری شهرستان بندرلنگه از گذشت اولیای دم یک پرونده قتل پس از دو سال خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، دو سال پیش در شهر بندرکنگ، جوانی ۲۳ ساله در جریان یک درگیری جان خود را از دست داد. در این پرونده، دو جوان ۲۴ و ۲۵ ساله به عنوان متهمان اصلی شناسایی و بازداشت شدند و روند رسیدگی قضایی به پرونده آنان در مراجع ذی صلاح ادامه داشت. سعید اطمینانی رئیس دادگستری شهرستان بندرلنگه اظهار داشت: طی دو سال گذشته با برگزاری جلسات متعدد و تلاش‌های مستمر دستگاه قضایی و اعضای شورای حل اختلاف، زمینه صلح و سازش میان طرفین فراهم شد. وی افزود: در نهایت اولیای دم با اقدامی بزرگوارانه و در راستای ترویج فرهنگ گذشت و بخشش، از حق قانونی خود برای قصاص صرف‌نظر کردند. اطمینانی با قدردانی از همراهی خانواده مقتول، تأکید کرد: این گذشت ارزشمند، علاوه بر پایان دادن به یک پرونده قضایی، جلوه‌ای از فرهنگ صلح و همدلی در منطقه بود. بر اساس اعلام دستگاه قضایی، پس از ثبت رسمی رضایت، روند قانونی آزادی متهمان انجام شده است.



احضار جایگاه‌داران سوخت جاسک

سرویس حوادث

دادستان شهرستان جاسک، در پی گلایه‌ها و اعتراضات برخی از مردم نسبت به نحوه توزیع سوخت در برخی جایگاه‌ها، دستور احضار تمامی جایگاه‌داران مورد اعتراض در روزهای اخیر را به دفتر دادستانی صادر کرد. به گزارش صبح ساحل، محمدجواد یارسانیا، دادستان شهرستان جاسک، در پی گلایه‌ها و اعتراضات برخی از مردم نسبت به نحوه توزیع سوخت در برخی جایگاه‌ها، دستور احضار تمامی جایگاه‌داران مورد اعتراض در روزهای اخیر را به دفتر دادستانی صادر کرد. بر اساس این اقدام، موضوع به‌صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و ضمن اخذ توضیحات از متصدیان مربوطه، بر رعایت دقیق ضوابط قانونی و حقوق شهروندان تأکید شده است و برای موارد تخلفاتی نیز پرونده قضایی تشکیل خواهد شد و دستور پیگیری به ضابطین قضایی صادر شد. شایان ذکر است پیش از این نیز یک جایگاه سوخت به دلیل تخلفات صورت‌گرفته پلمب و برای آن پرونده قضایی تشکیل شده بود که نشان‌دهنده عزم جدی دستگاه قضایی در برخورد با تخلفات احتمالی است. همچنین دادستان شهرستان در خطاب به مسئولان ذی‌ربط، از جمله شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، بر لزوم افزایش و دقت بیشتر در نظارت بر نحوه توزیع سوخت در جایگاه‌ها تأکید کرد تا از بروز ناراضیاتی و تضییع حقوق مردم جلوگیری شود.

آگهی فراخوان مزایده عمومی فروش ضایعات شرکت صبا فولاد خلیج فارس به شماره ۰۷۶

شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد بخشی از ضایعات موجود در انبار کارخانه را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود، نسبت به دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت در چارچوب شرایط زیر اقدام نمایند:

•موضوع مزایده:

فروش ضایعات مستقر در واحد انبار و محوطه های اطراف (شرح کامل اقلام در اسناد مزایده درج شده است).

•شرایط شرکت در مزایده:

۱. دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۱۶

۲. تحویل پاکات پیشنهاد حداکثر تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۴/۱۲/۲۳

۳. ارائه ضمانت‌نامه شرکت در مزایده به مبلغ سی میلیارد ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی الزامی است.

۴. کلیه مسئولیت‌ها و هزینه‌های تأمین نیروی انسانی، تأمین مکانیزم جهت تفکیک و بارگیری، حمل و خروج اقلام از درب انبار شرکت صبا فولاد خلیج فارس برعهده خریدار می‌باشد.

۵. تحویل اقلام فقط در محل انبار شرکت صبا فولاد خلیج فارس (درب انبار) انجام می‌گیرد.

•بازدید و رؤیت حضوری اقلام (الزامی):

۱. تمامی اقلام موضوع مزایده به همان وضع موجود و در همان محل فروخته می‌شوند.

۲. شرکت‌کنندگان موظفند قبل از ارائه پیشنهاد قیمت، نسبت به بازدید حضوری و رؤیت وضعیت کالا در انبار (۱۴۰۴/۱۲/۱۹) اقدام نمایند.

۳. پس از تحویل کالا، هرگونه ادعا، اعتراض، مغایرت، خرابی یا درخواست عودت از سوی خریدار قابل پذیرش نخواهد بود و ارائه قیمت به‌منزله قبول کامل شرایط فوق است.

•نحوه دریافت اسناد مزایده: ۱. واریز مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد به شماره حساب ۱۰۳۶۲۰۳۵۹۱ یا شماره شبا ۰۰۱۰۳۶۲۰۳۵۹۰۱ IR به بانک رسالت گلشهر بندرعباس به نام شرکت صبا فولاد خلیج فارس.

۲. ارائه یا ارسال نامه اعلام آمادگی که در آن ایمیل رسمی آن شرکت همراه با شماره تماس با کارشناس مربوطه ذکر شده باشد، به علاوه فیش واریزی به آدرس ایمیل TCO@Sabasteel.co با موضوع اعلام آمادگی برای شرکت در مزایده عمومی شماره ۰۷۶

۳. پس از دریافت نامه اعلام آمادگی و فیش واریز مبلغ، اسناد مزایده، قرارداد و تمامی تغییرات احتمالی از طریق ایمیل فوق الذکر به مناقصه‌گران ارسال و اعلام خواهد شد.

۴. تذکر مهم: شرکت صبا فولاد خلیج فارس در قبول یا رد هر یک از پیشنهادها مختار است و دریافت اسناد حقی برای شرکت‌کنندگان ایجاد نمی‌کند.

•آدرس جهت ارسال اسناد:

استان هرمزگان، بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده بندر شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، مجتمع صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست

شماره تلفن ۰۷۶۳۱۰۰ داخلی ۲۱۳۱

با مشارکت خیران و پالایش نفت بندرعباس ۱۲ زندانی جرایم غیر عمد در آستانه ماه رمضان آزاد شدند

مادرانی در بندِ دین



برای این دو مادر، معنایی فراتر از گشوده شدن یک درِ آهنی داشت.

•بدهی یک میلیاردی

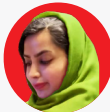
همزمان با ماه مبارک رمضان در مجموع ۱۲ زندانی جرایم غیرعمد آزاد شدند که در چهار پرونده، شرکت پالایش نفت بندرعباس مشارکت داشته و سایر آزادی‌ها با همراهی خبرین و از محل کمک‌های مردمی و دیه انجام شده است. در میان آزادشدگان، دو مرد به دلیل بدهی مالی و مهریه در زندان به سر می‌بردند و دو زن حدوداً ۴۰ ساله حضور داشتند که هر دو سرپرست خانوار و هر کدام مادر دو فرزند بودند. زن بندرعباسی سال‌ها با دست‌های خودش در کارگاه تعمیرات نقره کار کرده بود، اما رکود و بدهی، کارگاه

•نقش‌آفرینی دانش‌آموزان پالایش نفت بندرعباس در پویش گل‌ریزان

همزمان با میلاد حضرت علی (ع)، دانش‌آموزان مدارس شهرک مروراید نیز با راه‌اندازی پویشی مردمی در آزادی زندانیان مشارکت کردند که این مشارکت به آزادی این

آنا رام

خبرنگار



در آهنی زندان که گشوده شد، همزمان ۱۲ زندانی جرایم غیرعمد به آغوش آزادی بازگشتند. در میان آنان، قصه دو مادر جوان و سرپرست خانوار رنگ دیگری داشت که هر کدام ماه‌ها دور از فرزندان‌شان روز شماری می‌کردند. یکی از این دو زن، مادری بندرعباسی است که پس از ورشکستگی کارگاه تعمیرات نقره و ناتوانی در پرداخت بدهی، دو ماه و نیم را در زندان گذراند. روزها حبس را بی‌صدا تحمل کرد و حتی یک‌بار هم با فرزندانش تماس نگرفت، نه از بی‌مهری بلکه برای آن‌که کودکان‌ش ندانند مادرشان زندانی است. می‌خواست اگر روزی بازگشت، تصویر مادر در ذهن‌شان همان زن استوار خانه بماند، نه زنی پشت میله‌ها. زن دیگر، اهل شیراز، با امید راه‌اندازی کسب‌وکار سفته داده و قرض گرفته بود اما گرانی و ناتوانی در بازپرداخت بدهی، او را نیز به زندان کشاند. آزادی ۴ نفر در روزهای ماه رمضان، با همت خبرین و مشارکت پالایش نفت بندرعباس رقم خورد، آزادی‌ای که

آگهی مناقصه عمومی (نوبت سوم)

دهیاری روستای کشکو (بخش شمیل بندرعباس) به استناد مجوز شماره ۱۶۱ / ش / ۶ / ۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۹ شورای اسلامی در نظر دارد نسبت به احداث زمین ورزشی فوتسال چمن مصنوعی با برآورد اولیه به مبلغ ۴۹۵/۳۹۳/۵۷۸ ریال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند ظرف مدت ۳ روز از تاریخ چاپ آگهی با مراجعه به دهیاری جهت دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

موضوع مناقصه :

احداث و اجرای کامل زمین ورزشی فوتسال

شرایط شرکت کنندگان:

-دارا بودن صلاحیت فنی و اجرایی مرتبط- ارائه مدارک هویتی و حقوقی معتبر

زمان و مکان گشایش پیشنهادها:

مورخ پنجشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۷ ساعت ۱۰ صبح دهیاری

ارائه ۵ درصد مبلغ کل پیمان به عنوان ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی، شرکت کنندگان در مناقصه به شماره حساب ۱۰۰۰۱۲۶۸۳۸۹۵۱ نزد پست بانک ایران

اسناد مناقصه و پیشنهادهای خود را باید در پاکت های جداگانه لاک و مهر شده شامل تضمین- اسناد شرکت - پیشنهاد قیمت بگذارند و همه پاکتها را در لثاف مناسب و لاک و مهر شده قرار دهند.

دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.

توجه:

کلیه متقاضیان می‌بایست دارای فرم خوداظهاری با حداکثر ظرفیت کاری مجاز ابنیه باشند.

شماره های تماس: ۰۹۱۷۵۰۹۶۱۹۶-۰۹۱۷۶۲۱۴۴۹۴۵

◀ دهیاری روستای کشکو

باکمٲ به آزادی

زندانی غیر عمد

جشن تولدت رو

خاص تر جلوه بد



شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمٲ های خیر خواهانه مردم نیکوکار هرمزگان

شماره کارت بانک ملی 6037991899936706

شماره حساب بانک ملی 0106110031007

بنام ستاد دیه هرمزگان

آدرس: ستاد دیه هرمزگان بلوار امام حسین روبروی شهرک طلایه جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹

میزخبر

ترامپولین المپید استعدادهای برتر کشور
هرمزگان عنوان نایب قهرمانی
را کسب کرد

* سرویس ورزشی

مسابقات ترامپولین المپید استعدادهای برتر کشور به میزبانی تهران برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، مسابقات ترامپولین المپید استعدادهای برتر کشور در سالن شهید قیابوری تهران با معرفی برترین‌ها به پایان رسید. این رقابت‌ها با حضور ۳۳

زیمناست از ۱۲ استان برگزار شد که در این دوره از مسابقات تیم منتخب استان هرمزگان به سرمربیگری ناصر خضری و مربیگری میلاد رمضانپور، موفق به کسب مقام دوم کشوری شد. اعضای تیم ترامپولین هرمزگان را یارسا آسان، کوروش بانوج، آراد امیری توسلی و محمدمانی رضانی‌نژاد تشکیل می‌دهند.

فوتسال کارکنان شرکت فولاد هرمزگان

خدمات فنی و پشتیبانی
جشن قهرمانی گرفت

* سرویس ورزشی

سیزدهمین دوره مسابقات فوتسال کارکنان شرکت فولاد هرمزگان با قهرمانی تیم خدمات فنی و پشتیبانی به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، در دیدار نهایی این مسابقات تیم خدمات فنی و پشتیبانی با گل‌های شایان راسته سه بار، احسان برتیا دو بار، میثم راسته و مهدی فرهود در مقابل تک گل امیرحسین قاسمی با نتیجه ۷ بر یک تیم طرح توسعه را از پیش رو برداشت و جام قهرمانی را بالای سر برد. همچنین در دیدار رده‌بندی تیم امور ورزش با گل‌های سینا توانایی پنج بار و مهران پایدار در مقابل گل‌های عبدالله رسانه دوبار، مرتضی رنجبر و ایمان جمشیدی با نتیجه ۶ بر ۴ از سد تیم آتش نشانی عبور کرد و عنوان سومی را کسب کرد. در این مسابقات، امین قاسمی بهترین دروازه‌بان، امیرحسین قاسمی بازیکن اخلاق، شایان راسته بهترین گلزن و مهران پایدار برترین بازیکن معرفی شدند.



با حضور ۱۰ تیم برگزار آغاز شد

فوتسال جام رمضان بخش سندرک



* سرویس ورزشی

بیست و دومین دوره از مسابقات فوتسال جام رمضان بخش سندرک در سالن فجر اداره ورزش و جوانان بخش سندرک از سوم اسفند ماه به حضور ده تیم آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، رئیس اداره ورزش و جوانان بخش سندرک گفت: در این دوره از مسابقات تیم‌های شهرداری سندرک، دهیاری لور شهاب، دهیاری چرخسوز، دهیاری علی‌آباد، ذوالفقار کرو، دهیاری گشیروز، اتحاد درکیلو و حوزه علمیه شهباز بن در با هم رقابت خواهند کرد. ستار احمدی بیان داشت: در بازی‌های فوتسال جام رمضان در روستای کرو بخش سندرک هم در حال برگزاری است که تشکر می‌کنم از زحمات مرتضی احمدی مسول برگزاری مسابقات روستای کرو و همچنین دهیار پرتلاش این روستا که این مسابقات را در این روستا برگزار می‌کند. ستار احمدی رئیس اداره ورزش و جوانان بخش سندرک، از خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان، جعفر متقی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب، شورای اسلامی شهر سندرک، اخلاصی شهردار سندرک، دلیلی بخشدار بخش سندرک، لشکری فرمانده حوزه مقاومت شهید باهنر سندرک و خواجه دادی رئیس بانک ملی سندرک که از حامیان ورزش و مسابقات بخش سندرک هستند تشکر کرد.

ووشو قهرمانی هرمزگان

تلاش بندرعباس بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

مسابقات ووشو قهرمانی استان در بخش آقایان در تمامی رده‌های سنی در محل آکادمی سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی و با حضور تیم‌های ذوالفقار میناب، تلاش بندرعباس، بی‌شائولین، خانه ووشو، بخش مرکزی، ذوالفقار حاجی‌آباد، ابرقدرت قلعه‌گنج، مدال‌آوران، ستاره سرخ درگهان قشم و عقاب پایگاه هوایی برگزار شد و نفرات برتر مشخص شدند.

در پایان این رقابت‌ها، تیم تلاش بندرعباس عنوان قهرمانی را کسب کرد. تیم بی‌شائولین نایب قهرمان شد و تیم ذوالفقار میناب در جایگاه سوم ایستاد. در بخش ساندای و در رده سنی نونهالان، وزن ۲۰- کیلوگرم فرسام یاراحمدی از میناب، کیان نصیری‌پور از بخش مرکزی، مهدیار علیزاده از بخش مرکزی و کوروش کاظمی از باشگاه تلاش اول تا سوم شدند. در وزن ۲۴- کیلوگرم، امیرعلی واعظی از تلاش، آرسام کاظمی‌نژاد از تلاش و سهیل دمیری از عقاب میناب و سهیل شکاری از حاجی‌آباد در مکان‌های اول تا سوم قرار گرفتند. در وزن ۲۶- کیلوگرم، یاسین ترکی از تلاش، امیرحسین قائمی‌فر از عقاب پایگاه هوایی، محمدرضا جهان‌شاهی از میناب و ابودر نارویی از حاجی‌آباد در مکان‌های اول تا سوم ایستادند. در وزن ۲۸- کیلوگرم، محمدطاها خسروی از میناب، ماهان معادیان از درگهان و سالار مرادی از حاجی‌آباد عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. در وزن ۳۰- کیلوگرم، ابوالفضل رگیار از تلاش و محمد پارسا جیرفتی از قلعه‌گنج اول و دوم شدند. در وزن ۳۴- کیلوگرم، امیرمحمد کریمی از تلاش اول شد. محمداطاهر کشاورز از بخش مرکزی در مکان دوم ایستاد و عنوان سومی مشترک را بنیامین عادی از تلاش و امیر مهدی دارایی از بی‌شائولین کسب کردند.

در رده سنی نوجوانان و وزن ۳۰- کیلوگرم، حامد حسینی اصل مزروعی از بخش مرکزی و متین شفیعی از عقاب پایگاه هوایی اول و دوم شدند. در وزن ۳۶- کیلوگرم، مقام اول را محمدپارسا مندی‌زاده از تلاش به خودش اختصاص داد. برسام کاظمی‌نژاد از تلاش دوم شد و عنوان سوم مشترک را امیرعلی رئیسی از تلاش و سیداحسان دربانوردی از درگهان کسب کردند. در وزن ۳۹- کیلوگرم، امیرسام محمدعلی جهان‌شاهی از میناب دوم و مقام سوم مشترک را سعید امیری از عقاب و ابوالفضل نارویی از حاجی‌آباد به خود اختصاص دادند. در وزن ۴۲- کیلوگرم، امیرمحمد رزمی (بی‌شائولین)، مصطفی



(تلاش)، علی تراوندی (بخش مرکزی) و امیرحسین کریمی (تلاش) مکان اول تا سوم را به دست آوردند. در وزن ۷۲- کیلوگرم، هادی حسین‌اصل مزروعی (بخش مرکزی)، محمداصادق چشم‌براه (تلاش) و امیرعلی دارابی (بی‌شائولین) اول تا سوم شدند. در وزن ۷۶- کیلوگرم، محمدسامی رضانی (مدال‌آوران) و حسام چنغانی (بخش مرکزی) اول و دوم شدند.

در رده سنی جوانان، وزن ۴۲- کیلوگرم، نوید تورنگ (درگهان قشم) و آرش اخلاصی (بی‌شائولین)، در وزن ۵۲- کیلوگرم، فاضل درکامه (تلاش)، محمدحسین آهنگ (تلاش) و سامان اعمالی (تلاش)، محمدحسام یاراحمدی (میناب)، در وزن ۵۶- کیلوگرم، ابوالفضل درویش‌نیا (بی‌شائولین)، آراد جعفری (خانه ووشو)، محمدامین محسنی (میناب)، در وزن ۶۰- کیلوگرم، جواد

ابراهیمی (درگهان قشم) و حسن اکبری (بخش مرکزی)، امیرحسام بیاد (قلعه‌گنج) اول تا سوم شدند. در وزن ۴۵- کیلوگرم، سیدمحمدرضا پورسادی (بی‌شائولین) و یوسف جعفری (حاجی‌آباد) اول و دوم شدند. در وزن ۴۵- کیلوگرم، مقام اول تا سوم را نادر قاسمی (تلاش)، امیرعباس کرد (میناب) و محمدهادی بادپر (عقاب پایگاه هوایی) به خود اختصاص دادند.

در وزن ۴۸- کیلوگرم، محمدمهدی خسروی (میناب)، محمدامین جهان‌شاهی (میناب) و محمدرضا رحمدل‌پور (قلعه‌گنج)، محمدسپهر خان‌زر (قلعه‌گنج) عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در وزن ۵۲- کیلوگرم، مهدی دینی‌زاده (تلاش)، عبدالله عبداللهی (درگهان قشم) و امیرعلی جدھانی (بی‌شائولین) اول تا سوم شدند.

در وزن ۶۰- کیلوگرم، محمدمهدی اسدی

مسابقات فوتسال بانوان استان برگزار شد

درخشش «آزادگان رودان» در لیگ برتر هرمزگان

به میزبانی سالن دانشکده علوم پزشکی برگزار شد و تیم‌های راه‌یافته به مرحله نهایی برای کسب عناوین برتر به رقابت پرداختند. در مسابقه رده‌بندی، تیم‌های سدار بندرخمیر و کنعان میناب برابر هم صف‌آرایی کردند که



* محمود رئیسی

آزادگان رودان قهرمان لیگ برتر فوتسال بانوان هرمزگان شد.

دور پایانی لیگ برتر فوتسال بانوان هرمزگان

به پایان رسید تا این تیم مقتدرانه عنوان قهرمانی لیگ برتر فوتسال بانوان هرمزگان را کسب کند. هیئت پارسیان نیز با عملکردی قابل توجه، عنوان نایب‌قهرمانی را به دست آورد.

در این دیدارها مریم مرادی‌زاده ناظر مسابقات، انوشه آهنی مسئول برگزاری و مسئولیت نظارت داوران نیز بر عهده فاطمه یگانه بود. در بخش معرفی برترین‌های مسابقات خانم گل (۹ گل)، حدیث مرشدی از آزادگان رودان، فنی‌ترین بازیکن میترا احمدی از هیئت پارسیان، بهترین بازیکن سلیمه شاه‌زهی از آزادگان رودان، بهترین دروازه‌بان زهرا بهرامی از کنعان میناب و بهترین مربی منصوره جعفرپور از آزادگان رودان معرفی شدند.

این رقابت‌ها با حضور پرشور تیم‌ها و استقبال علاقه‌مندان به فوتسال بانوان، جلوه‌ای از رشد و پویایی ورزش بانوان در استان هرمزگان را به نمایش گذاشتند.



محیا تکنده
روانشناس بالینی

پیوند زناشویی در جامعه ایرانی، که زمانی بر مدار هم‌کفو بودن و حمایت‌های خانوادگی تعریف می‌شد، امروزه به معادله‌ای پیچیده از متغیرهای اقتصادی تبدیل شده است. داده‌های رسمی سازمان ثبت احوال از کاهش ۴۶ درصدی ازدواج در بازه زمانی ۱۳۸۹ تا ۱۴۰۲ حکایت دارد؛ به گونه‌ای که تعداد ازدواج‌ها از ۸۹۱ هزار و ۶۲۷ مورد به ۴۸۱ هزار و ۳۹۵ مورد رسیده است. در هفت ماهه نخست سال ۱۴۰۳ نیز نسبت طلاق به ازدواج به رقم تکان‌دهنده ۳۹ درصد بالغ شده، بدین معنا که از هر ۱۰۰ ازدواج، نزدیک به ۴۰ مورد به جدایی انجامیده است. این آمارها نه صرفاً بازتابی از دشواری‌های معیشتی، که نشانه‌ای از تغییر عمیق در ماهیت ازدواج است. نهادی که آرام آرام از بستری برای تشکیل خانواده به میدانی برای رقابت اقتصادی و نمایش توان مالی بدل شده است. در این مقاله واکاوی می‌کنیم که چگونه مولفه‌هایی چون مهریه، مسکن، توقعات تجمّل‌گرایانه و بیکاری، ازدواج را در طبقه متوسط و پایین به بحران تبدیل کرده است.

❖ پیش‌نویس مالی تا سازوکار تنبیهی

در چند دهه اخیر، کارکرد مهریه به عنوان حقی مالی برای زن دستخوش دگردیسی معنایی شده است. از منظر جامعه‌شناختی، مهریه در گذشته پشتوانه‌ای برای روز مبادا و نمادی از توانایی مرد برای تأمین امنیت همسر بود، اما امروزه به ابزاری برای اعمال قدرت، کنترل رفتار یا حتی نوعی مجازات بالقوه تبدیل شده است. بر اساس قوانین جاری، اگرچه از نظر شرعی و قانونی محدودیتی برای تعداد سکه وجود ندارد، اما سقف ۱۱۰ سکه به عنوان حد نصاب اعمال مجازات حبس برای مردان، این عدد را به یک معیار اجتماعی تبدیل کرده است. طرح‌های پیشنهادی جدید مانند مالیات پلکانی بر مهریه که به موجب آن مهریه‌های بالای ۲۰۰ سکه مشمول پرداخت ۱۵ درصدی حق ثبت می‌شوند، تلاشی برای بازدارندگی از ثبت اعداد خیالی است.

از منظر روانشناختی تعیین مهریه‌های سنگین و غیرقابل پرداخت، ساختار اعتماد در آغاز زندگی را تخریب می‌کند. شهلا کاظمی‌پور، جامعه‌شناس، در این زمینه معتقد است مهریه در شرایط امروز کارکرد خود را از دست داده و صرفاً به بحرانی برای به زندان افتادن جوانان تبدیل شده است. این نگاه معامله‌گرانه، عشق را به حاشیه رانده و پیوند زناشویی را از ابتدا با بدهی و طلب تعریف می‌کند.

❖ خط مقدم جنگ اقتصادی در ازدواج

گرانی مسکن به مهم‌ترین سد راه تشکیل خانواده تبدیل شده است. براساس آمارهای رسمی تورم بخش مسکن در یک سال منتهی به آبان ۱۴۰۴ به ۳۶.۱ درصد رسیده و تورم خدمات نگهداری و تعمیرات که برای مستأجران حیاتی است، ۴۵.۴ درصد بوده است.

این ارقام برای جوانی که به دنبال استقلال اقتصادی است، معنایی جز عقب‌اندازی

از شیربها تا تهیه مسکن؛عشق زیر بار قرض

همسرگزینی معاملاتی

✓ بحران اقتصادی به بحران معنا انجامیده است و ازدواج دیگر غایت مطلوب زندگی نیست

بلکه گزینه‌ای پرخطر و هزینه‌بر است



دائمی از رویای خانه‌دار شدن ندارد.

از سوی دیگر، چهرینه نیز از یک سرمایه اولیه به یک شاخص نمایشی برای طبقه اجتماعی تبدیل شده است. تقاضا برای جهیزیه‌های لاکچری و اقلام غیرضرور، نه از سر نیاز، که ناشی از چشم و هم‌چشمی و فشار هنجارهای اجتماعی است. درگذشته، خانواده‌ها با بیکان همسایه عروس را به خانه‌ای می‌بردند که چه بسا چندسال در آن می‌ماندند، اما امروز فقدان مسکن مستقل و ناتوانی در تأمین جهیزیه‌ای هم‌تراز با توقعات اجتماعی، باعث به تعویق افتادن یا انصراف دائمی از ازدواج می‌شود. این فشار دوگانه، طبقه متوسط را در تله‌ای گرفتار کرده است؛ از یک سو تورم قدرت خرید را تحلیل برده و از سوی دیگر تجمّل‌گرایی، تعریف زندگی آبرومندانه را روز به روز سخت‌تر کرده است.

❖ معاملاتی شدن ازدواج

یکی از عمیق‌ترین آسیب‌هایی که اقتصاد به نهاد خانواده وارد کرده، معاملاتی شدن فرآیند همسرگزینی است.

جامعه‌شناسان معتقدند ازدواجی که با چانه‌زنی بر سر مهریه، مسکن، ماشین و برآورد هزینه مراسم آغاز شود، آینده‌ای جز فروپاشی نخواهد داشت. در این ساختار، طرفین از همان ابتدا در موضع احتیاط و سوءظن قرار می‌گیرند. روانشناسی اجتماعی این پدیده را با مفهوم بازی با حاصل جمع صفر تبیین می‌کند؛ یعنی هر امتیازی که یک طرف می‌گیرد، به معنای باخت طرف مقابل است. در چنین فضایی، عشق و صمیمیت جای خود را به محاسبه‌گری می‌دهد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که در این میان، پسران برای تأمین توقعات بالاگاهی به بزرگنمایی و تظاهر مالی روی می‌آورند و پس از ازدواج، وقتی واقعیت اقتصادی آشکار می‌شود، فروپاشی اعتماد و به تبع آن، طلاق رخ می‌دهد. بنابراین آنچه در آمار طلاق به عنوان ناسازگاری اقتصادی ثبت می‌شود، ریشه در فرهنگ معامله‌گری دارد که از ابتدا در ذهن خانواده‌ها شکل گرفته است.

❖ بیکاری و بی‌ثباتی شغلی

یکی از آسیب‌هایی که اقتصاد به نهاد خانواده وارد کرده، معاملاتی شدن فرآیند همسرگزینی است که در این توقعات بالا گاهی به بزرگنمایی و تظاهر مالی روی می‌آورند و پس از ازدواج، فروپاشی اعتماد و به تبع آن، طلاق رخ می‌دهد

ازدواج از ۱۸.۴ سال در دهه ۴۰ به ۲۳.۴ سال در دهه ۹۰، نه صرفاً ناشی از تمایل به تحصیل، که عمدتاً معلول جستجوی طولانی مدت برای یافتن شغل پایدار و کسب توانایی مالی است. تاخیر در ازدواج نیز خود عاملی برای افزایش انتظارات و سخت‌گیری‌های بیشتر می‌شود و چرخه معیوب تورم - بیکاری - تاخیر - افزایش توقعات - انصراف از ازدواج را تکمیل می‌کند.

❖ قربانی اصلی بحران میان فشار تورم

طبقه متوسط به دلیل قرار گرفتن در مرز میان سنت و مدرنیته و نیز دسترسی به شبکه‌های

اجتماعی و اطلاعات، بیش از سایر اقشار از بحران ازدواج آسیب می‌بیند. این قشر نه یاری هزینه‌های سرسام آور مراسم‌های آن‌چنانی را دارد و نمی‌خواهد عقب‌ماندگی اجتماعی خود را با ساده‌زیستی اعلام کند، و نه می‌تواند چشم بر روی هنجارهای رایج ببندد. شوک‌های تدریجی مانند افزایش حامل‌ها یا قیمت مصالح ساختمانی، مستقیماً معیشت این طبقه را نشانه می‌گیرد.

خانواده‌ای که در سال گذشته برنامه ازدواج فرزندش را ریخته بود، پس از یک جهش قیمتی جدید، مجبور به تعویق یا حذف برخی از تعهداتش می‌شود که این امر اغلب به تنش با خانواده مقابل می‌انجامد. روان‌شناسان بالینی معتقدند که این فشارهای مزمن اقتصادی، تاب‌آوری روانی افراد را کاهش داده و آنها را در مواجهه با کوچک‌ترین مشکلات زندگی مشترک، به سمت راه حل طلاق سوق می‌دهد.

❖ بازتعریف عشق در بازار پرنوسان زندگی

در نهایت، آنچه بیش از آمار طلاق و کاهش ازدواج نگران‌کننده است، تغییر تعریف عشق و خانواده در ذهن نسل جدید است. سال‌ها زندگی زیر بار قرض و مشاهده فروپاشی زندگی‌هایی که بر پایه معامله بنا شده بودند، باعث بدبینی عمیق نسبت به نهاد خانواده شده است.

جوانان امروز بیش از آنکه به دنبال شریک عاطفی باشند، به دنبال شریک کم‌ریسک‌تر می‌گردند. نگرش‌ها نسبت به ازدواج تغییر کرده و آن را محدودکننده آزادی‌های فردی و پر از تعهدات مالی طاق‌فروسا می‌دانند. بحران اقتصادی در نهایت به بحران معنا انجامیده است ازدواج دیگر غایت مطلوب زندگی نیست، بلکه گزینه‌ای پرخطر و هزینه‌بر است که بسیاری ترجیح می‌دهند تا زمان فراهم شدن شرایط ایده‌آل از آن دوری کنند. غافل از اینکه این شرایط ایده‌آل، در میانه تورم افسارگسیخته و بی‌ثباتی، هرگز فراهم نخواهد شد و نتیجه آن، جامعه‌ای با جمعیت پیر، ناامید و عاری از صمیمیت است.

❖ دانستنی

انتخاب هوشمندانه سحری برای

روزه‌داری موفق

❖ سرویس زندگی

سحری تنها یک وعده غذایی پیش از طلوع آفتاب نیست. این وعده نقش تعیین‌کننده‌ای در میزان انرژی، تمرکز و تحمل بدن در ساعات طولانی روزه‌داری دارد. در بسیاری از خانه‌ها، سحری گاهی با عجله و بی‌برنامه صرف می‌شود. سفره‌ای که یا بیش از حد سنگین است یا بر پایه غذاهای فرآوری شده و شور شکل می‌گیرد. چنین انتخاب‌هایی اگرچه ممکن است در لحظه احساس سیری ایجاد کند، اما چند ساعت بعد با تشنگی، افت انرژی و بی‌حوصلگی همراه می‌شود. در مقابل، یک سحری متعادل و سبک که ترکیبی از مواد مغذی، غذاهای دیرضم و منابع طبیعی آب باشد، می‌تواند بدن را برای ساعات‌ها در وضعیت پایدار نگه دارد و از افت ناگهانی قند خون یا گرسنگی شدید جلوگیری کند. تجربه متخصصان تغذیه نشان می‌دهد که زمان‌بندی، ترکیب مواد غذایی و حتی ترتیب خوردن غذاها، همگی در کیفیت روزه‌داری اثرگذارند.

❖ آغاز سحری با آب و خرما، شروعی آرام برای بدن

پس از چند ساعت خواب، بدن با کمبود نسبی مایعات روبه‌روست. نوشیدن یک لیوان آب در ابتدای سحری به فعال شدن سیستم گوارش و جبران این کمبود کمک می‌کند. همراه کردن این شروع با یکی دو عدد خرما، علاوه بر تأمین قند طبیعی، مقداری فیبر و مواد معدنی ضروری مانند پتاسیم را نیز به بدن می‌رساند. این ترکیب ساده باعث می‌شود انرژی به‌تدریج آزاد شود و بدن برای دریافت غذای اصلی آماده شود، بدون آنکه نوسان شدید قند خون رخ دهد.

❖ سوپ‌های سبک، پلی میان شروع و غذای اصلی

پس از نوشیدنی و خوراکی سبک اولیه، مصرف یک کاسه کوچک سوپ کم‌چرب می‌تواند مرحله‌ای مناسب برای آماده‌سازی معده باشد. سوپ‌های تهیه‌شده از عدس، سبزیجات یا حبوبات، علاوه بر داشتن فیبر و پروتئین، به تأمین بخشی از آب مورد نیاز بدن نیز کمک می‌کنند. چنین غذاهایی به دلیل هضم آسان، احساس سنگینی ایجاد نمی‌کنند و روند گوارش را برای وعده اصلی روان‌تر می‌سازند.

❖ بشقاب متعادل، اصل کلیدی در سحری

یکی از مهم‌ترین اصول در سحری، رعایت تعادل میان گروه‌های غذایی است. یک بشقاب متناسب می‌تواند شامل چهار بخش باشد: بخشی برای سبزیجات یا سالاد که فیبر و آب مورد نیاز بدن را فراهم می‌کند، بخشی برای غلات یا کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان سبوس‌دار یا جو دوسر که انرژی را به‌آرامی آزاد می‌کنند. بخشی برای منابع پروتئینی مانند تخم‌مرغ، لبنیات یا حبوبات که احساس سیری را طولانی‌تر می‌کند. بخشی کوچک برای میوه که علاوه بر ویتامین‌ها، قند طبیعی مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند. افزودن مقدار کمی چربی‌های مفید، مانند روغن زیتون، نیز می‌تواند جذب برخی ویتامین‌ها را افزایش داده و به ماندگاری حس سیری کمک کند.



❖ تقسیم سحری راهکاری برای هضم بهتر

برخی افراد با خوردن یک وعده حجیم در زمان کوتاه دچار احساس سنگینی یا خواب‌آلودگی می‌شوند. تقسیم سحری به دو بخش کوچک‌تر، برای مثال یک بخش پیش از نماز و بخش دیگر پس از آن، می‌تواند فشار بر دستگاه گوارش را کاهش دهد. این شیوه به بدن فرصت می‌دهد تا غذا را بهتر هضم کند و انرژی به شکل یکنواخت‌تری در طول روز آزاد شود.

❖ میان‌وعده‌های کوچک اما مؤثر

در فاصله میان شام شب و سحری یا در صورت بیدار شدن زودتر از زمان سحر، استفاده از میان‌وعده‌های سبک مانند مقدار کمی آجیل یا میوه خشک می‌تواند مفید باشد. این خوراکی‌ها به دلیل داشتن چربی‌های مفید، پروتئین و قند طبیعی، به تثبیت سطح انرژی کمک می‌کنند و از گرسنگی ناگهانی در ساعات اولیه روز جلوگیری می‌کنند.

❖ چرا باید از غذاهای شور و سنگین پرهیز کرد؟

غذاهای پرنمک، سرخ‌شده یا بسیار ادویه‌دار، یکی از دلایل اصلی تشنگی و ناراحتی گوارشی در روزه‌داری هستند. چنین غذاهایی علاوه بر افزایش نیاز بدن به آب، ممکن است موجب احساس سوزش یا سنگینی معده شوند. روش‌های پخت ملایم‌تر مانند بخارپز کردن، آب‌پز کردن یا استفاده از فر، نه تنها هضم غذا را آسان‌تر می‌کند بلکه به حفظ ارزش غذایی مواد نیز کمک می‌کند.

❖ آبرسانی تدریجی اصل فراموش‌شده سحری

تأمین آب مورد نیاز بدن تنها به نوشیدن چند لیوان آب در یک لحظه خلاصه نمی‌شود. نوشیدن آب به‌صورت تدریجی در کنار غذا و استفاده از میوه‌ها و سبزیجات آبدار، روش مؤثرتری برای حفظ تعادل مایعات بدن است. مصرف حجم زیاد آب در مدت کوتاه ممکن است احساس نفخ و سنگینی ایجاد کند، در حالی که نوشیدن آرام و پیوسته، جذب بهتری به همراه دارد.

❖ سحری فرصتی برای یک روز آرام‌تر

سحری اگر با دقت و آگاهی انتخاب شود، می‌تواند ساعات روزه‌داری را به تجربه‌ای قابل‌تحمل‌تر و حتی دلپذیرتر تبدیل کند. سفره‌ای که در آن غذاهای سبک، متعادل و سرشار از مواد مغذی جایگزین خوراکی‌های شور و سنگین شده باشد، به بدن اجازه می‌دهد بدون افت شدید انرژی یا تشنگی، فعالیت‌های روزانه را ادامه دهد. در چنین شرایطی، روزه‌داری نه تنها به بدن فشار وارد نمی‌کند، بلکه فرصتی برای تنظیم الگوی تغذیه و توجه بیشتر به نیازهای واقعی بدن فراهم می‌آورد. /ایرنا

تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جهت خرید، حمل و نقل، زیرساخت، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت ۲۵۰ KVA»-نوبت دوم



بانک توسعه تعاون

بانک توسعه تعاون هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جهت خرید، حمل، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت ۲۵۰ KVA را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

◀ مدیریت شعب بانک توسعه تعاون هرمزگان

شناسه آگهی ۲۱۲۷۵۶۳

◎ سامسونگ از ابزارهای عکاسی هوش مصنوعی موبایل پرده برداشت

سامسونگ پیش از رویداد Unpacked خود از ابزارهای عکاسی هوش مصنوعی موبایل رونمایی کرد و خبر داد که سری گلکسی S۲۶ ویژگی‌های ویرایش تصویر را در یک برنامه گرد هم می‌آورد. هر کسی که اخیراً حتی کمی به اخبار فناوری توجه کرده باشد، می‌تواند حدس بزند که هوش مصنوعی موضوع مهمی در رویداد Unpacked سامسونگ در هفته آینده خواهد بود. حالا پیش از این رویداد، سامسونگ برخی از آنچه را که قرار است در حوزه هوش مصنوعی در ابزارهای عکاسی سری گوشی‌های هوشمند گلکسی S۲۶ ارائه شود، رونمایی کرده است. گوشی‌های هوشمند پرچمدار گلکسی S۲۶ دارای یک سیستم دوربین جدید با استفاده از هوش مصنوعی گلکسی خواهند بود که ثبت، ویرایش و اشتراک‌گذاری عکس‌ها و ویدیوها را با هم ترکیب می‌کند. یکی از نمایندگان

سامسونگ گفت: کاربران قادر خواهند بود در عرض چند ثانیه یک عکس را از روز به شب تبدیل کنند، قسمت‌های گمشده اشیاء را در تصاویر بازیابی کنند، در نور کم، عکس‌های شفاف‌تری بگیرند و چندین عکس را به طور یکپارچه در یک نتیجه واحد و منسجم ادغام کنند. کلیپ‌های ویدیویی که سامسونگ به اشتراک گذاشت، نتایج قیل و بعد از استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی خود را نشان داد که همگی در یک برنامه واحد قرار خواهند گرفت و نیازی به جابجایی بین چندین برنامه ویرایش تصویر نخواهند داشت. دوربین‌های به‌روز شده تنها بخشی از برنامه‌های سامسونگ برای نمایش بزرگ موبایلی آن خواهند بود. گوشی‌های مورد انتظار «گلکسی S۲۶»، «گلکسی S۲۶ پلاس» و «گلکسی S۲۶ اولترا» احتمالاً ویژگی‌های هوش مصنوعی زیادی خواهند داشت. / ایسنا

کفش‌هایی هوشمند برای کمک به سالمندان در جلوگیری از زمین خوردن

سرویس خبری

یک مهندس جوان کفش هوشمند پیشرفته‌ای را اختراع کرده است که به سالمندان در حفظ تعادل و کاهش خطر زمین خوردن کمک می‌کند.

یک مهندس در دانشگاه بریستول، پس از مشاهده معلم ۸۹ ساله‌اش که هنگام راه رفتن دچار لغزش می‌شد، یک کفش هوشمند پیشرفته اختراع کرده است تا به سالمندان در حفظ تعادل و کاهش خطر زمین خوردن کمک کند.

این کفش جدید دارای کفی مجهز به صدها حسگر کوچک است که قادر به جمع‌آوری داده‌های بلندپرس در مورد الگوهای راه رفتن هستند. سپس این داده‌ها از طریق تبلت یا تلفن همراه نمایش داده و تجزیه و تحلیل می‌شوند و امکان نظارت دقیق بر تعادل و حرکت در زندگی روزمره در خارج از بیمارستان‌ها را فراهم می‌کنند.

نمونه اولیه این کفش توسط پیتر لانگلوئیس پوشیده شده است، کسی که الهام‌بخش دکتر جیانگ لی، مدرس مهندسی برق در دانشگاه بریستول، برای توسعه این نوآوری پس از مشاهده معلمش بود که تقریباً هنگام راه رفتن تعادل خود را از دست می‌داد.

لی گفت که معلمش از ابتدای تحصیلات دکترایش از حامیان اصلی او بوده است و افزود: شگفت‌انگیز است که او حتی در سن



۸۹ سالگی نیز با دقت مقالات گروه تحقیقاتی ما را بررسی می‌کند. ذهن او هنوز فوق‌العاده تیز است و فداکاری او واقعاً الهام‌بخش است. او توضیح داد که این مشاهده او را بر آن داشت تا خطرات قابل توجه زمین خوردن در میان سالمندان، به ویژه کسانی که تنها زندگی می‌کنند، را در نظر بگیرد و از خود بپرسد که آیا فناوری‌های نیمه‌هادی که روی آنها کار می‌کرد، می‌توانند راه‌حل عملی برای این مشکل ارائه دهند یا خیر.

این محقق پیش از این حسگرهای پیشرفته‌ای برای اندازه‌گیری دقیق عملکرد ریه توسعه داده بود که او را به ایده استفاده از فناوری‌های مشابه برای تجزیه و تحلیل

سالمندان در جلوگیری از زمین خوردن کمک می‌کند. او افزود که مربی او از این ایده بسیار تحت تأثیر قرار گرفته و هیجان خود را در مورد امکان تولید کفش در آینده برای کمک به تعداد زیادی از افراد ابراز کرده است.

قرار است جنبه‌های علمی این دستگاه در کنفرانس موسسه مهندسان برق و الکترونیک (IEEE) به متخصصان صنعت ارائه شود، گامی که با هدف هموار کردن راه برای توسعه تجاری آن انجام می‌شود.

این محقق خاطرنشان کرد که این طرح قابلیت تولید انبوه و کم‌هزینه دارد و می‌تواند منجر به یک کفی کفش هوشمند شود که مراقبت از سالمندان را متحول خواهد کرد. او افزود که مرحله بعدی شامل انجام آزمایش‌های بالینی گسترده برای تأیید دقت دستگاه در پیش‌بینی خطر زمین خوردن، همراه با همکاری با شرکای بخش‌های پزشکی و صنعتی برای تبدیل این نوآوری به یک محصول در دسترس گسترده خواهد بود.

کفش‌های هوشمند برای کمک به سالمندان در جلوگیری از زمین خوردن. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

که فقط حدود ۱۰۰ میکرووات مصرف می‌کند و به آن اجازه می‌دهد تا سه ماه قبل از نیاز به شارژ مجدد کار کند. همچنین می‌توان آن را به دستگاه‌های کوچکی مانند تلفن‌های همراه یا ساعت‌های هوشمند متصل کرد.

او تأکید کرد که جلوگیری از زمین خوردن یک چالش بزرگ سلامتی برای افراد مسن است و خاطرنشان کرد که توانایی پیش‌بینی آنها قبل از وقوع می‌تواند تفاوت واقعی در کیفیت زندگی آنها ایجاد کند. او افزود که مربی او از این ایده بسیار تحت تأثیر قرار گرفته و هیجان خود را در مورد امکان تولید کفش در آینده برای کمک به تعداد زیادی از افراد ابراز کرده است.

قرار است جنبه‌های علمی این دستگاه در کنفرانس موسسه مهندسان برق و الکترونیک (IEEE) به متخصصان صنعت ارائه شود، گامی که با هدف هموار کردن راه برای توسعه تجاری آن انجام می‌شود.

این محقق خاطرنشان کرد که این طرح قابلیت تولید انبوه و کم‌هزینه دارد و می‌تواند منجر به یک کفی کفش هوشمند شود که مراقبت از سالمندان را متحول خواهد کرد. او افزود که مرحله بعدی شامل انجام آزمایش‌های بالینی گسترده برای تأیید دقت دستگاه در پیش‌بینی خطر زمین خوردن، همراه با همکاری با شرکای بخش‌های پزشکی و صنعتی برای تبدیل این نوآوری به یک محصول در دسترس گسترده خواهد بود.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

این کفش‌ها همچنین می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند. این کفش‌ها دارای حسگرهای پیشرفته‌ای هستند که می‌توانند وضعیت تعادل و حرکت کاربر را به طور دقیق و لحظه‌به‌لحظه نظارت کنند. این فناوری می‌تواند به سالمندان کمک کند تا با اطمینان بیشتری راه بروند و خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

صبح‌ها



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir



روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ | شماره ۵۶۲۷
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

میز خبر

واتس‌آپ از یک ویژگی جدید مورد انتظار رونمایی کرد

سرویس خبری

واتس‌آپ از یک ویژگی جدید و مورد انتظار برای کمک به کاربران جدید در چت‌های گروهی رونمایی کرد.

واتس‌آپ به‌روزرسانی جدیدی را منتشر کرده است که یک ویژگی مورد انتظار را اضافه می‌کند که برای کمک به کاربران جدید در چت‌های گروهی طراحی شده است تا به سرعت زمینه مکالمات را درک کنند و بحث‌هایی را که ممکن است از دست داده باشند، دنبال کنند.

این ویژگی جدید به کاربران اجازه می‌دهد پیام‌های ارسال شده در یک چت گروهی را قبل از پیوستن ببینند. پیش از این، اعضای جدید فقط پیام‌های ارسال شده را بلافاصله پس از پیوستن مشاهده می‌کردند، که می‌تواند هنگام پیوستن به گروه‌های فعال با بحث‌های جاری گیج‌کننده باشد.

طبق این به‌روزرسانی، اعضای گروه می‌توانند انتخاب کنند که مجموعه‌ای از پیام‌های اخیر را با عضو جدید به اشتراک بگذارند و به آنها کمک می‌کند تا به سرعت آخرین به‌روزرسانی‌ها را ببینند و مکالمه را بدون نیاز به توضیحات یا خلاصه از سایر اعضا درک کنند.

سیستم فعلی به صورت پیش‌فرض باقی خواهد ماند و از یکی از اعضا می‌خواهد پیام‌هایی را که می‌خواهند برای عضو جدید ارسال کنند، انتخاب کند. مدیران گروه همچنین می‌توانند در صورت تمایل این ویژگی را در هر زمانی غیرفعال کنند.

هنگام استفاده از این ویژگی، بین ۲۵ تا ۱۰۰ پیام از جدیدترین چت‌های گروهی می‌توانند ارسال شوند و به همه اعضا اطلاع داده شود. این پیام‌های ارسال شده در قالب متفاوتی ظاهر می‌شوند تا نشان دهند که ارسال شده‌اند.

واتس‌آپ تأیید کرد که پیام‌های به اشتراک گذاشته شده از طریق این ویژگی، درست مانند تمام پیام‌های درون برنامه، رمزگذاری سرتاسری باقی می‌مانند.

این شرکت در بیانیه‌ای توضیح داد که این ویژگی «راهی سریع‌تر و خصوصی‌تر برای ادامه مکالمات، بدون نیاز به اسکرین‌شات یا فوروارد کردن غیرضروری پیام‌ها» فراهم می‌کند و خاطرنشان کرد که این به‌روزرسانی از قبل آغاز شده و به تدریج در دسترس کاربران قرار خواهد گرفت. / باشگاه خبرنگاران جوان

کدام کشورها رسانه‌های اجتماعی را برای کودکان ممنوع کرده‌اند؟

در چند ماه گذشته، چندین کشور برنامه‌هایی را برای محدود کردن دسترسی کودکان و نوجوانان به رسانه‌های اجتماعی اعلام کرده‌اند. نگرانی‌های حریم خصوصی نیز پیرامون تأیید سن و مداخله بیش از حد دولت وجود دارد. منتقدان از جمله سازمان عفو بین‌الملل گفته‌اند که چنین ممنوعیت‌هایی بی‌اثر هستند و واقعیت‌های نسل جوان را نادیده می‌گیرند. با وجود این، بسیاری از کشورها با قوانین پیشنهادی پیش می‌روند

 استرالیا	 یونان	 انگلستان
 دانمارک	 مالزی	 اسپانیا
 فرانسه	 اسلوونی	 آلمان



کاریکاتور چهره: "مصدق"

انر: محمدعلی ضیایی