



گزارش اختصاصی

آمریکا و ایران در بحبوحه تنش‌ها، دور دوم مذاکرات هسته‌ای را در ژنو برگزار می‌کنند

ناممکن‌های مذاکره

۲

سرخط‌خبرها

عارف از مردم برای شرکت در مراسم چهل‌م جانباختگان دعوت کرد

بازی دوسر باخت حوادث تلخ دی‌ماه

۲

افزایش بی‌سابقه قیمت قهوه در بازار ایران همزمان با افت نرخ جهانی روبوستا

قهوه تلخ‌تر از همیشه

۳

دستیار رئیس‌جمهور در پیگیری طرح‌های خاص تاکید کرد
ایجاد ارزش افزوده در تبدیل گاز به محصولات پایین دستی

۳

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شهرآورد هرمزگانی‌ها مثل دیدار رفت بدون گل تمام شد

۶

خواندنی‌های روز

نگاهی به جهان تراژیک امیل زولا؛ سه پرده از رنج و سرکشی

جستجوی حقیقت در دل تباهی

۷

فرزند اول خانواده بودن

امتیاز یا فشار پنهان؟

۴

نگاهی به توزیع اعتبارات محرومیت‌زدایی در بودجه ۱۴۰۵

چند پله تا عدالت منطقه‌ای

۳



هشدار کارشناسان سلامت درباره گسترش لوازم آرایشی تقلبی و قاچاق

کم‌خرج پر رنج

دبیرکل انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پالایش نفت کشور تشریح کرد

از قطب پالایش در هرمزگان تا مطالبه ۱۰۰ هزار میلیاردی از دولت



آنا رام

هرمزگان به‌عنوان قطب پالایش کشور، امروز نقشی تعیین‌کننده در تأمین امنیت انرژی ایران ایفا می‌کند، استانی که با وجود بیش از هفت پالایشگاه فعال، بخش مهمی از سوخت کشور را تولید می‌کند و به گفته دبیرکل انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پالایش نفت کشور، پروژه‌های جدید آن نیز به‌زودی وارد مدار بهره‌برداری می‌شود.

ناصر عاشوری دبیرکل انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پالایش نفت در حاشیه هفتمین نمایشگاه و همایش تخصصی نفت، گاز، پتروشیمی و پالایش در گفتگو با صبح ساحل با اشاره به جایگاه راهبردی بندرعباس و هرمزگان در صنعت پالایش اظهار کرد: این استان با برخورداری از بیش از هفت پالایشگاه نفت، یکی از مراکز اصلی تولید فرآورده‌های نفتی کشور است. وی افزود: پروژه «جاوید انرژی» به بهره‌برداری رسیده و فاز نخست پالایشگاه «مهر خلیج فارس» نیز در آینده نزدیک وارد مدار تولید خواهد شد که نقش مهمی در افزایش ظرفیت تولید ایفا می‌کند.

خودکفایی کامل در دانش فنی پالایش

عاشوری با تأکید بر توان داخلی صنعت پالایش گفت: امروز صنعت پالایش کشور با تکیه بر خودباوری و دانش بومی اداره می‌شود و حتی یک کارشناس خارجی در پالایشگاه‌های ایران

دبیرکل انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پالایش نفت کشور تشریح کرد

از قطب پالایش در هرمزگان تا مطالبه ۱۰۰ هزار میلیاردی از دولت

در بهمن ۱۴۰۴ رسیده که نشان‌دهنده رشدی نزدیک به ۱۰۰ درصد است. وی افزود: در سال جاری واردات گازوئیل نداشته‌ایم، اما به دلیل افزایش حدود ۶ درصدی مصرف بنزین، بخشی از نیاز کشور از طریق واردات تأمین می‌شود. با برنامه‌ریزی در حوزه مدیریت مصرف و حمایت دولت و مجلس برای رفع موانع، می‌توان ناترازی را کنترل و در آینده به صادرات پایدار بنزین و گازوئیل دست یافت.

مطالبات ۱۰۰ همتی پالایشگاه‌ها

عاشوری در بخش دیگری از سخنان خود به چالش‌های مالی صنعت پالایش اشاره کرد و گفت: سازوکار مالی پالایشگاه‌ها به‌صورت دریافت نفت خام و تحویل فرآورده در ازای کارمزد است، در این فرآیند، گاه پالایشگاه‌ها بدهکار و گاه طلبکار می‌شوند. وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر حدود ۱۰۰ هزار میلیارد تومان از مطالبات پالایشگاه‌ها از دولت باقی مانده است، این منابع برای اجرای پروژه‌های توسعه‌ای، طرح‌های کیفی‌سازی، اورهال واحدهای قدیمی و تأمین هزینه‌های جاری، حقوق، بیمه و نگهداری تجهیزات ضروری است. به گفته عاشوری، با تسویه مطالبات و تأمین منابع مالی، امکان تسریع در بهره‌برداری از طرح‌های در دست اجرا و افزایش ظرفیت تولید در صنعت پالایش کشور فراهم خواهد شد.

جهش تولید بنزین

دبیرکل انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پالایش نفت با اشاره به رشد تولید بنزین تصریح کرد: تولید روزانه بنزین از ۵۷ میلیون لیتر در سال ۱۳۹۵ به حدود ۱۱۰ میلیون لیتر

رئیس فراکسیون کارآفرینی، رفع موانع تولید و اشتغال مجلس شورای اسلامی تاکید کرد

مقررات زائد، مانع جهش تولید

دارد، گفت: این حجم از قوانین قطعاً خود به مانعی برای تولید تبدیل می‌شود. وی ادامه داد: در مجلس دوازدهم تلاش می‌کنیم با تنقیح قوانین و اعلام نسخ احکام غیرمعتبر، مسیر فعالیت تولیدکنندگان را هموار کنیم. وی ادامه داد: علاوه بر قوانین، برخی آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها نیز به جای تسهیل امور، فرآیند تولید را پیچیده‌تر کرده‌اند، هدف ما این است که این مقررات در راستای حمایت از تولید بازنگری و هذفمند شوند.

اولویت مجلس، رفع موانع تولید

معصومی تأکید کرد: اقتصاد کشور نیازمند تمرکز جدی بر تولید و حمایت از بخش خصوصی است و مجلس دوازدهم با اصلاح ساختارهای قانونی و نظارتی، تلاش دارد گره‌های موجود در مسیر تولید را باز کند.



آنا رام

خبرنگار



رئیس فراکسیون کارآفرینی، رفع موانع تولید و اشتغال مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت تقویت تولید داخلی گفت: کثرت قوانین و تعدد آیین‌نامه‌های بعضاً متعارض، به یکی از موانع جدی تولید در کشور تبدیل شده و مجلس دوازدهم تنقیح و ساماندهی این قوانین را در دستور کار قرار داده است.

سیدکریم معصومی در گفتگو با صبح ساحل در حاشیه هفتمین نمایشگاه نفت، گاز، پتروشیمی و پالایش با رویکرد «ساخت داخل» اظهار کرد: برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی با حضور متخصصان و فعالان حوزه تولید، می‌تواند نقش مؤثری در تقویت اقتصاد ملی داشته باشد، موضوعی که امروز بیش از هر زمان دیگری به آن نیاز داریم.

وی با اشاره به نقش مجلس در حمایت از تولید افزود: یکی از مأموریت‌های اصلی مجلس، نظارت بر اجرای دقیق برنامه هفتم توسعه است، در سیاست‌های کلی این برنامه، توجه ویژه‌ای به تقویت بخش خصوصی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های تولیدی کشور شده است.

معصومی تصریح کرد: مجلس علاوه بر قانون‌گذاری، وظیفه نظارتی خود را نیز



به‌صورت مستمر دنبال می‌کند تا تکالیف تعیین‌شده برای وزارتخانه‌ها، به‌ویژه وزارت نفت و بخش انرژی، به‌درستی اجرا شود.

کثرت قوانین؛ مانع تولید

رئیس فراکسیون کارآفرینی مجلس با بیان اینکه حدود ۱۱ هزار قانون در کشور وجود



مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

.....

وزارت امور خارجه ایران اعلام کرد عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، تهران را به مقصد ژنو ترک کرد تا در مذاکرات غیرمستقیم هسته‌ای با ایالات متحده شرکت کند و با رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و دیگران دیدار کند. این مذاکرات که با هدف دستیابی به توافقی برای جلوگیری از تشدید تنش‌ها برگزار می‌شود، قرار است شامل جرد کوشنر، داماد و مشاور غیررسمی دونالد ترامپ، و استیو ویتکوف، فرستاده کاخ سفید از طرف آمریکا باشد، در حالی که هیئت ایران به ریاست عباس عراقچی، وزیر امور خارجه، خواهد بود. بدر البوسعیدی، وزیر امور خارجه عمان، که بین واشنگتن و تهران میانجیگری می‌کند، نیز قرار است در این مذاکرات شرکت کند. مذاکرات غیرمستقیم هسته‌ای ایران و آمریکا روز سه‌شنبه برگزار خواهد شد و عمان از طریق میانجیگری و مساعی حسنه خود، این مذاکرات را تسهیل خواهد کرد.

مذاکرات هسته ای ایران و آمریکا؛ فشار نظامی واشنگتن

ایران و آمریکا اوایل این ماه مذاکرات خود را برای حل اختلاف چند دهه‌ای خود بر سر برنامه هسته‌ای تهران و جلوگیری از یک رویارویی نظامی جدید از سر گرفتند. دور اول این مذاکرات غیرمستقیم در ۶ فوریه بین عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، و استیو ویتکوف، فرستاده ایالات متحده در خاورمیانه، برگزار شد. فرمانده ارشد نظامی در خاورمیانه نیز برای اولین بار در این مذاکرات حضور داشت.

با اینکه رئیس جمهور آمریکا ضمن حفظ فشار از طریق افزایش قابل توجه نیروهای نظامی در منطقه، از گشودگی دیپلماسی خبر داده است؛ روز جمعه گفت که ناو هواپیمابر یو اس اس جرال‌آر، فورد، بزرگترین ناو هواپیمابر جهان، از کارائیب به خاورمیانه اعزام می‌شود تا به سایر دارایی‌های نظامی که ایالات متحده در منطقه ایجاد کرده است، پیوندد و در صورت عدم موفقیت مذاکرات، خود را برای احتمال یک کمین نظامی پایدار آماده می‌کند.

ترامپ بارها تهدید کرده است که برای وادار کردن ایران به پذیرش محدود کردن برنامه هسته‌ای خود، از زور استفاده خواهد کرد و ایران نیز گفته است که با حمله‌ای از جانب خود پاسخ خواهد داد. کشورهای عربی خلیج فارس هشدار داده‌اند که هرگونه حمله می‌تواند به یک درگیری منطقه‌ای دیگر منجر شود.

ترامپ در هفته‌های اخیر اظهار داشته است که اولویت اصلی او این است که ایران برنامه هسته‌ای خود را کاهش دهد. ایران گفته است که می‌خواهد مذاکرات صرفاً بر برنامه هسته‌ای متمرکز باشد. در جایی دیگر دولت ترامپ تأکید کرده است که ایران تحت هیچ توافقی نمی‌تواند غنی‌سازی اورانیوم داشته باشد. تهران می‌گوید که با این امر موافقت نخواهد کرد.

طبق گزارش اکسیوس، پیشنهاد ایالات متحده

آمریکا و ایران در بحبوحه تنش‌ها، دور دوم مذاکرات هسته‌ای را در ژنو برگزار می‌کنند

ناممکن‌های مذاکره



شامل تعلیق غنی‌سازی اورانیوم به مدت سه تا پنج سال و خروج ۴۵۰ کیلوگرم (۹۹۲ پوند) اورانیوم با غنای بالا از کشور است. با این حال، بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل، که این هفته با ترامپ در واشنگتن دیدار کرد، بر هرگونه توافقی که شامل گام‌هایی برای خنثی‌سازی برنامه موشک‌های بالستیک ایران و پایان دادن به تأمین مالی گروه‌های نیابتی مانند حماس و حزب‌الله باشد، تأکید کرده است. در واقع او همه تلاش خود را برای شکست مذاکرات تهران و واشنگتن به کار می‌گیرد تا با وارد کردن مواردی به بند توافقی که به طور حتم از سوی ایران رد خواهد شد اجازه رسیدن به توافق را از بین ببرد.



تهران به مذاکرات مثبت می‌نگرد، به شرط آنکه این مذاکرات منصفانه و معقول باشد و به ابزاری برای ائتلاف وقت با تحمیل موضوعاتی خارج از چارچوب هسته‌ای تبدیل نشود. جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای نقطه اشتراک بالقوه برای شکل‌گیری توافقی است

وی افزود: «ما تمام تلاش خود را خواهیم کرد، اما طرف مقابل نیز باید ثابت کند که صادق است.» اظهارات او الگوی آشنایی در دیپلماسی ایران و آمریکا را دنبال می‌کند: ایران اصلاحات فنی و استدلال‌های راستی‌آزمایی ارائه می‌دهد، در حالی که اصرار دارد وضعیت دفاعی و قابلیت‌های غنی‌سازی داخلی آن دست نخورده باقی بماند. روند دیپلماتیک جدید بین ایران و ایالات متحده در بحبوحه تنش‌های شدید بین دو طرف و افزایش حضور نظامی ایالات متحده در منطقه صورت می‌گیرد.

مسئله موشکی ربطی به مذاکره ندارد در راستای بیان مواضع ایران می‌توان به گفتگوی علی لاریجانی، دبیر شورای عالی امنیت ایران، در مصاحبه‌ای که با شبکه

الجزیره قطر در شب یکشنبه ۲۶ بهمن، داشت تأیید کرد: مسئله موشکی ربطی به مذاکره ندارد و جزو مسائل امنیت ملی ایران است، بنابراین در این مذاکرات درباره آن صحبتی نخواهد شد. آنچه در مسئله هسته‌ای مطرح شده، در جای خوبی قرار گرفته و طرفین می‌توانند بر اساس آن بحث کنند. دبیر شورای عالی امنیت ملی تصریح کرد: آقای ترامپ اعلام کرده که هدف مذاکره این است که ایران به سمت سلاح هسته‌ای نرود؛ این موضوعی است که ایران با آن موافق است و آماده مذاکره درباره آن هستیم.

لاریجانی تصریح کرد: تهران به مذاکره‌ای مثبت می‌نگرد، به شرط آنکه این مذاکرات منصفانه و معقول باشد و به ابزاری برای ائتلاف وقت با تحمیل موضوعاتی خارج از چارچوب هسته‌ای تبدیل نشود. او جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای را نقطه اشتراک بالقوه برای شکل‌گیری توافقی دانست. وی همچنین تأکید کرد: ایران نظارت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را در چارچوب معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای (NPT) می‌پذیرد، اما سخن گفتن از «غنی‌سازی صفر» را غیرواقع‌بینانه دانست و گفت: دانش هسته‌ای را نمی‌توان با تصمیم سیاسی حذف کرد و ایران نیازهای مشروع پزشکی و پژوهشی دارد. لاریجانی در پایان بار دیگر تأکید کرد ایران به دنبال جنگ نیست، اما در برابر تهدید تسلیم نخواهد شد و بر ترکیبی از مذاکره و بازدارندگی تکیه دارد.

مقامات ایران در موارد متعدد اعلام کردند که خواهان جنگ نیستند و هدف اصلی مذاکرات را تضمین ادامه برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای و رفع تحریم‌ها عنوان نمودند و تاریخ نشان داده که ایران هیچگاه آغازگر جنگی نبوده است. از سویی ایران به دنبال محدود کردن مذاکرات به برنامه هسته‌ای است اما اگر با زیاده‌خواهی تلاووی و واشنگتن شاهد افزودن بندهایی چون موضوعات موشکی و منطقه‌ای برای به چالش کشیدن و نابودی قدرت منطقه‌ای ایران باشیم، نمی‌توان انتظار رسیدن به نتیجه مطلوبی را از مذاکرات داشت. چارچوب رفتاری و سیاست ترامپ مبتنی بر «دیپلماسی اجبار» یا اعمال فشار است؛ ترامپ در پی آن است که هم مسیر مذاکره را باز نگه دارد و هم‌زمان آرایش نظامی آمریکا در منطقه را تقویت کند. اظهارات اخیر او مبنی بر اینکه «ترس می‌تواند ایران را وادار به توافق کند» نشان‌دهنده ذهنیتی است که در تیم او وجود دارد؛ اینکه با استقرار ناوگان آمریکایی در منطقه و افزایش سطح بازدارندگی، شاید بتوان ایران را به پذیرش توافقی سوق داد. برداشت و محاسبه شخص او و تیمش از این تهدیدها و فرصت‌هاست. افزایش حضور نظامی آمریکا بیش از آنکه لزوما نشانه تصمیم قطعی به آغاز جنگ باشد، می‌تواند تلاشی برای مهار سناریوی گسترش جنگ تلقی شود. چرا که آمریکا نمی‌خواهد با جنگ با ایران خود را در باتلاقی به نام ایران بیندازد.

میزخبر

عارف از مردم برای شرکت در مراسم چهل‌جانبختگان دعوت کرد

بازی دوسر باخت حوادث تلخ دی ماه

سرویس سیاسی

معاون اول رئیس‌جمهوری با تأکید بر اینکه حوادث دی‌ماه همه ما باخت-باخت بود، از مردم دعوت کرد در مراسم چهل‌جانبختگان این حوادث که امروز (سه‌شنبه) در سراسر ایران برگزار می‌شود، شرکت کنند. به گزارش صبح‌ساحل، «محمدرضا عارف» در اختتامیه سی و نهمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی و بیست و هفتمین جشنواره جوان خوارزمی با تشکر از حضور حماسی مردم در راهپیمایی روز ملی ۲۲ بهمن گفت: حضور حماسی مردم همواره کلید اصلی حل مشکلات کشور بوده و مسیر رشد و تعالی را بیمه می‌کند. معاون اول رئیس‌جمهور همچنین با گرامیداشت یاد شهدای جنگ ۱۲ روزه و حوادث و اغتشاشات دی‌ماه خاطرنشان کرد: حوادث بسیار بد و غم‌انگیزی برای کشور بود که توسط دشمنان طراحی شده بود. وی ادامه داد: این حوادث برای همه ما بازی باخت باخت بود چه آن افرادی که در صحنه شهید شده‌اند و چه جوانی که توسط دشمن احساساتش تحریک شد، فریب خورد و برای مقابله با نظام به میدان آمد. ما همه غم داریم و در این سوگ بزرگ سهیم هستیم. دعا می‌کنم خداوند همه جانبختگان را مرهون رحمت خود قرار دهد. عارف افزود: به مناسبت چهل‌مین روز درگذشت جانبختگان، مراسمی از سوی دولت در سراسر کشور و از جمله مصلا‌ی امام خمینی (ره) تهران، سه‌شنبه ۲۸ بهمن، ساعت ۱۴:۳۰ و در آستان قدس رضوی مشهد و در همه استان‌ها به میزبانی استانداران برگزار می‌شود و ان‌شالله مردم در این مراسم‌ها شرکت کنند.

شرایط ارائه فهرست احزاب

در انتخابات شوراها اعلام شد

سرویس سیاسی

عضو هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراها اعلام کرد که احزاب سیاسی برای ارائه فهرست‌های انتخاباتی خود در انتخابات پیش‌رو موظف‌اند اعضای فهرست را به وزارت کشور اعلام کنند و برای همه این جبهه‌ها شناسه انتخاباتی صادر خواهد شد. سید مرتضی‌محمودی عضو هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراها اعلام کرد: احزاب سیاسی برای ارائه فهرست‌های انتخاباتی خود در انتخابات پیش‌رو موظف‌اند اعضای فهرست را به وزارت کشور اعلام کنند و برای همه این جبهه‌ها شناسه انتخاباتی صادر خواهد شد. وی همچنین تأکید کرد که احزاب تا حدود ۷۲ ساعت قبل از برگزاری انتخابات فرصت دارند تغییرات لازم در اسامی کاندیدها را اعمال کنند و هر فرد تنها مجاز به حضور در یک فهرست انتخاباتی است. /فارس

دانشگاه تهران برای اعتراضات محل

رسمی تعیین کرد

سرویس سیاسی

رئیس دانشگاه تهران توضیح داد: برای این منظور دانشجویان می‌توانند درخواست رسمی خود را به معاونت فرهنگی ارائه کنند. درخواست‌ها بررسی می‌شود و در صورت تأیید، مجوز صادر و محل در اختیار آنها قرار می‌گیرد تا گردهمایی یا اعتراض خود را برگزار کنند. رئیس دانشگاه تهران با بیان اینکه هیچ محدودیتی برای بیان اعتراضات دانشجویی وجود ندارد، گفت: برای اولین بار محل فیزیکی مشخصی برای برگزاری تجمعات دانشجویی در نظر گرفتیم که امکان برگزاری تجمع حتی با درخواست سه دانشجو نیز وجود دارد. دکتر محمدحسین امید در خصوص اعتراضات دانشجویی گفت: ما در دانشگاه تهران از گذشته هم اعتراضات منطقی داشته‌ایم و دانشجویان ما اهل خشونت و تخریب نیستند، در همین راستا و برای ساماندهی اعتراضات، دانشگاه تهران سازوکاری را برای برگزاری تجمعات و گردهمایی‌های دانشجویی پیش‌بینی کرده و معاونت فرهنگی دانشگاه محلی را آماده کرده تا دانشجویان، علاوه بر تشکل‌های رسمی که پیش از این نیز امکان دریافت مجوز داشتند، حتی به صورت غیرتشکلی نیز بتوانند درخواست برگزاری برنامه یا تجمع بدهند. رئیس دانشگاه تهران توضیح داد: برای این منظور دانشجویان می‌توانند درخواست رسمی خود را به معاونت فرهنگی ارائه کنند. درخواست‌ها بررسی می‌شود و در صورت تأیید، مجوز صادر و محل در اختیار آنها قرار می‌گیرد تا گردهمایی یا اعتراض خود را برگزار کنند. به گفته امید، در مرحله نخست، باشگاه دانشجویی برای اجرای این طرح اختصاص یافته است و این اقدام به صورت آزمایشی در فضای بسته آغاز شده تا تجربه لازم به دست آید. وی با اشاره به اینکه این طرح برای نخستین بار اجرا می‌شود، خاطرنشان کرد: در گام بعدی، دانشگاه در نظر دارد فضایی باز را نیز برای این منظور اختصاص دهد تا امکان برگزاری برنامه‌ها در محیط باز نیز فراهم شود. رئیس دانشگاه تهران تأکید کرد: هیچ محدودیتی برای بیان اعتراض وجود ندارد. تاکنون نیز مسئله این بود که برخی اقدامات بدون مجوز انجام می‌شد.

آگهی مناقصه

(خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت آریاباندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی) شرکت خدمات دریایی و بندری آریاباندر ایرانیان در نظر دارد جهت خدمات سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان شرکت آریاباندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را جهت دوره یکساله از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار خصوصی واگذار و تامین نماید بدین وسیله از تامین کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار به نشانی بندرعباس- خیابان اتوبوسرانی- ساختمان ارم - طبقه ۷ شرکت خدمات دریایی و بندری آریا باندر ایرانیان واحد حقوقی مراجعه و پس از تکمیل پاکات اسناد مناقصه را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۱ روز دوشنبه تحویل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای شماره: ۱۴۰۴/۰۴۴ - نوبت اول

موضوع آگهی: ترمیم و بازسازی سازه های بتنی و فلزی حوضچه های پوند آب دریا

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ برای کسب اطلاعات بیشتر

به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا WWW.shana.ir و WWW.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



شرکت پالایش نفت بندر عباس

مهرمان بندر



شرکت پالایش نفت بندر عباس

مهرمان بندر

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) ، سند کارخانه و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم ساوین تیپ۱۲۵ CDI رنگ مشکی مدل ۱۳۸۴ با شماره موتور ۰۵۰۱۵۷۸۹، شماره تته ۸۴۰۸۸۶۴ و شماره پلاک ۶۹۳-۹۵۸۶۱به نام مصطفی قان‌دنیای جهرمی فرزند محمدعلی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و سند کارخانه خودروسواری سیستم پژو تیپ ۲۰۷۱ TU۵P رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۰ با شماره موتور ۱۲۴K۱۵۸۱۰۸۴، شماره شاسی ۵۳۰۷۲۰۵MHY۲۰۱CE NAAN و شماره پلاک ۸۴ایران ۶۷۴م ۸۳ به نام میلاد پیش دار فرزند صمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و سند کارخانه خودروسواری سیستم پژو تیپ ۲۰۷۱ TU۵P رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۰ با شماره موتور ۱۲۴K۱۵۸۱۰۸۴، شماره شاسی ۵۳۰۷۲۰۵MHY۲۰۱CE NAAN و شماره پلاک ۸۴ایران ۶۷۴م ۸۳ به نام میلاد پیش دار فرزند صمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۱۴۰۶۵/۸۸ مترمربع پلاک ۱۲۷ فرعی از پلاک ۷۰۸۲ اصلی واقع در بخش سه پشه‌ر - برازجان اراضی هفت جوش مورد نظر به اینکه هیئت اختلاف مستقر در ثبت کادوهمالکیت به تصرات مفوضی و مالکانه آقای هادی مومنی راستب به شش دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه به مساحت ۳۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۱ واقع در امامزاده گناوه بخش ۶ پشه‌ر که جهت آن پلاک ۱۷۱/۱۲۵ منظور گردیده برابر رای شماره ۲۲۴ ۱۴۶۶۲۲۴۰۰۰ مورخ ۱۳۹۶/۹/۱۸ تأیید نموده و آگهی موضوع ماده ۲ و ماده ۱۳ آیین نامه ی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی و قانون ثبت نیز منتشر گردیده لذا آگهی تحدید حدود اختصاصی آن به اسناد مادین ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت و تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضی ساختمان فاقد سند رسمی جهت قسمت مورد تصرف آقای هادی مومنی منتشر و به اطلاع مصرف نامبرده و مجاورین و صاحبان حقوق اترافعی می‌رساند که عملیات تحدیدی در صبح مورخ ۱۳۹۷/۷/۲۳ در محل شروع به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله از مصرف نامبرده و مجاورین دعوت می‌شود در وقت تعیین شده فوق در محل وقوع ملک حضور یابند وخواهی نسبت به حدود اترافعی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته می‌شود. معترضین نسبت به حدود و حقوق اترافعی مکلف مطابق تبصره ماده ی ۸۶ آیین نامه قانون ثبت و تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتي مصوب ۷۳/۲/۲۲ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض کتبی به اداره ثبت دادخواست به مراجع قضائی محل وقوع ملک تسلیم و تصدیق گواهی به جریان دعوی را به جهت ضبط در پرونده از دادگاه مربوط به اخذ و به ثبت تسلیم نمایند و الا حق آنان ساقط می‌شود. تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۱۱/۲۸

محمد جهادپنادر- رئیس اسناد و املاک نورستان گناه

شانه آگهی: ۲۱۱۸۶۹۱

فاطمه محمودآبادی

خبرنگار



«محرومیت‌زدایی» از کلید واژه‌های پرکاربرد مسئولان کشوری و استانی است. قانون اساسی در چندین بند به این موضوع تأکید کرده است لذا هر ساله با هدف رفع محرومیت و نابرابری‌های اجتماعی و منطقه‌ای، دولت بودجه‌ای را به استان‌ها به این منظور اختصاص می‌دهد. در همین راستا مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در گزارشی به نحوه تخصیص و توزیع اعتبارات محرومیت‌زدایی در بودجه ۱۴۰۵ پرداخته که یکی از موارد قابل‌تأمل مطرح شده، شکل تخصیص بودجه به استان‌ها است. این گزارش می‌گوید که اعتبارات محرومیت‌زدایی در بودجه ۱۴۰۵ براساس شاخص‌های ۱۶ سال قبل تخصیص یافته که مطابق آن هنوز حدود سه/چهارم یعنی ۷۶ درصد مناطق کشور محروم هستند.

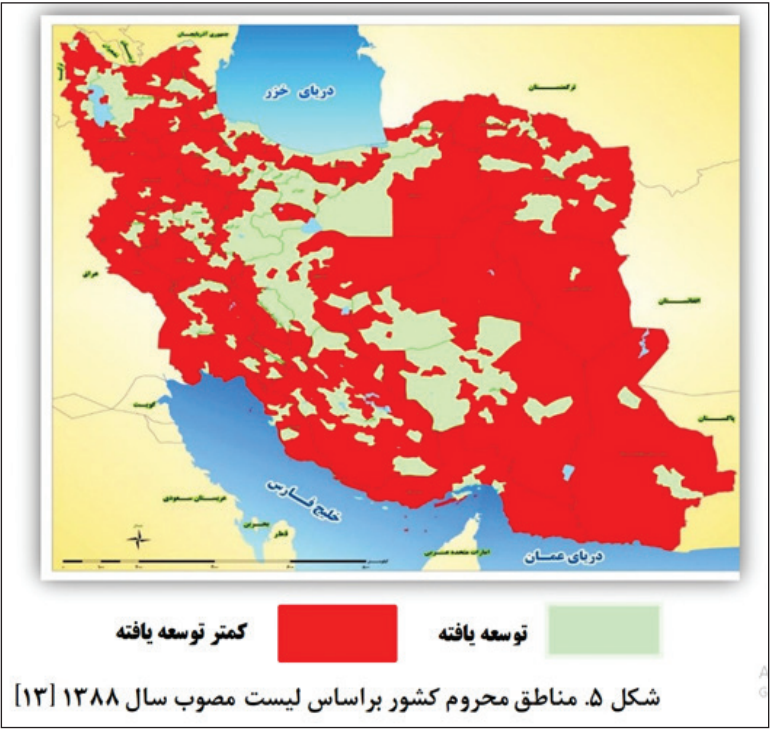
اینکه اعتبارات مذکور به صورت استانی و برمینیای شاخص میزان محرومیت هر استان تقسیم می‌شود یکی از نقاط مثبت است با این حال از سال ۱۳۸۸ تاکنون، تغییرات صنعتی، تحولات جمعیتی، مهاجرت، تغییرات اقلیمی، خشکسالی‌های پی‌درپی و عوامل دیگر، کانون‌های فقر را تغییر داده یا اینکه برخی مناطق به سطحی از توسعه نسبی رسیده‌اند که این موضوع را در استان‌هایی چون فارس، اصفهان، خراسان رضوی، بوشهر و... شاهد هستیم؛ لذا استناد به داده‌های گذشته، منطق تخصیص در بودجه‌ریزی را زیر سوال می‌برد.

از طرف دیگر نیز با نگاهی به جغرافیای استان‌ها، واضح است که محرومیت به‌صورت خوشه‌های نقطه‌ای در استان‌های مختلف توزیع شده و دیگر یک پهنه یکپارچه نیست. در این نوع تخصیص بودجه، به جای تمرکز بر کانون‌های بحرانی، منابع محدود دولتی میان طیف وسیعی از مناطق توزیع می‌شود و تکرار مکرر این چرخه، عدالت منطقه‌ای را به یک هدف شعاری و غیرقابل تحقق تبدیل می‌کند. در صورت بازبینی و خارج شدن بسیاری از مناطق از لیست منطقه محروم که در سنوات قبل از وضعیت محرومیت خارج شده‌اند؛ می‌توان انتظار داشت که بودجه محرومیت‌زدایی به شکل بهتری به نقاط هدف اصابت کند.

در نتیجه، با جلوگیری از پراکنش اعتبارات و هدررفت آن، مناطق بیشتری به مرور از وضعیت محرومیت خارج می‌شوند. از همین رو لازم است دولت در شاخص‌ها و

نگاهی به توزیع اعتبارات محرومیت‌زدایی در بودجه ۱۴۰۵

چند پله تا عدالت منطقه‌ای



شکل ۵. مناطق محروم کشور براساس لیست مصوب سال ۱۳۸۸ [۱۳]

۶۵ درصدی داشته است.

بیشترین سهم از اعتبارات محرومیت‌زدایی نیز به «استان خوزستان» با ۱۳۲۳۴ میلیارد

با نگاهی به جغرافیای استان‌ها، واضح است که محرومیت به‌صورت خوشه‌های نقطه‌ای در استان‌های مختلف توزیع شده و دیگر یک پهنه یکپارچه نیست در این نوع بودجه‌ریزی، به جای تمرکز بر کانون‌های بحرانی، منابع محدود دولتی میان طیف وسیعی از مناطق توزیع می‌شود

تومان و کمترین سهم به «استان سمنان» با ۲۳۷۶ میلیارد تومان اختصاص پیدا کرده است. همچنین ۱۳ استان بیش از میانگین و ۱۷ استان نیز کمتر از میانگین دریافت کرده‌اند.

«استان هرمزگان» با ۶۸۲۷ میلیارد تومان در جایگاه یازدهم و کمی بالاتر از میانگین کشور قرار دارد. استان‌های گیلان، آذربایجان غربی شرقی، مازندران، کرمان، تهران، خراسان رضوی، فارس، سیستان و بلوچستان و خوزستان به نسبت هرمزگان بودجه بیشتری از محرومیت‌زدایی دریافت خواهند کرد.

عجایب بودجه محرومیت‌زدایی

بخشی از اعتبارات «استفاده متوازن از امکانات کشور برای ارتقای سطح مناطق کمترتوسعه‌یافته»، به حمایت از صدا و سیما و فعالیت‌های این سازمان اختصاص می‌یابد(!) اعتبارات محرومیت‌زدایی ذاتاً باید برای جبران عقب‌ماندگی‌های تاریخی در حوزه‌هایی مانند راه، آب، بهداشت، آموزش و...باشد؛ اینکه چرا بخشی از این اعتبارات، صرف حمایت از فعالیت‌های صدا و سیما قرار گرفته موضوعی است که مرکز پژوهش‌های مجلس نیز به آن انتقاد کرده زیرا، هیچ توجیه منطقی ندارد که بودجه مناطق محروم تحت عناوینی کلی و مبهم به صدا و سیما و زیرمجموعه‌های آن منتقل شود. اگر قرار است رسانه ملی با شبکه‌های استانی تقویت شوند، باید از ردیف‌های فرهنگی و رسانه‌ای تأمین اعتبار شوند، نه از محل اعتبارات مناطق محروم.

دولت‌مردان میدان سخن!

از رئیس جمهور تا استاندار؛ کمتر مسئولی در کشور وجود دارد که محرومیت‌زدایی را اولویت نداند و نخواند؛ با این حال و با همه انتقاداتی که درخصوص نحوه توزیع اعتبارات محرومیت‌زدایی مطرح شد، میزان اندکی از ارقام آن محقق می‌شود. سازمان برنامه و بودجه در مورد سنوات قبل اعلام کرده است که کمتر از نیمی از بودجه محرومیت‌زدایی محقق می‌شود و شکاف بسیار زیادی میان بودجه مصوب فریبنده مناطق محروم با میزانی از آن که در عمل تحقق یافته است، مشاهده می‌کنیم.

میز خبر

دستیار رئیس‌جمهور در پیگیری طرح‌های خاص تأکید کرد ایجاد ارزش‌افزوده در تبدیل گاز به محصولات پایین‌دستی



آنا رام

خبرنگار

دستیار رئیس‌جمهور در پیگیری طرح‌های خاص با اشاره به وضعیت صنایع انرژی کشور گفت: صنعت نفت، گاز و پتروشیمی با مجموعه‌ای از چالش‌های جهانی مواجه است، از

مسائل مربوط به عرضه و دسترسی به بازار گرفته تا گسترش انرژی‌های پاک که به تدریج تقاضا برای سوخت‌های فسیلی را کاهش می‌دهد. محمد نوری در حاشیه هفتمین نمایشگاه نفت، گاز، پتروشیمی و بالایش در جزیره کیش در گفتگو با خبرنگاران تأکید کرد: با تغییر الگوی مصرف انرژی در جهان، کشورها ناگزیرند به سمت تولید فرآورده‌هایی با ارزش افزوده بالاتر حرکت کنند و ایران نیز باید برای این گذار آماده باشد. وی با اشاره به وضعیت مصرف گاز در کشور اظهار کرد: حدود نیمی از گاز تولیدی به شکل خام مصرف می‌شود و بخش قابل توجهی نیز در فرآیند مصرف از بین می‌رود، سهم بالای مصرف خانگی و نبود مدیریت بهینه انرژی، از چالش‌های جدی این حوزه است. نوری افزود: در بسیاری از کشورها تلاش می‌شود هر بخش اقتصادی از یک منبع انرژی مشخص استفاده کند، اما در ایران الگوی مصرف چندگانه و ناکارآمد است. به گفته وی، تبدیل گاز به فرآورده‌هایی نظیر برق و محصولات پایین‌دستی می‌تواند ارزش افزوده‌ای چندبرابری برای اقتصاد ایجاد کند.

پتروشیمی، ظرفیت مغفول اقتصاد ایران

دستیار رئیس‌جمهور با اشاره به جایگاه پتروشیمی گفت: تولیدات ایران عمدتاً محدود به مواد پایه و اولیه است و هنوز به مرحله تولید محصولات پیشرفته با ارزش افزوده بالا نرسیده‌ایم. وی تأکید کرد: اتصال اکوسیستم‌های تولید، پژوهش و فناوری در زنجیره نفت، گاز و پتروشیمی ضروری است. اگر این حلقه‌ها به‌صورت یکپارچه عمل کنند، می‌توان هزینه‌ها را کاهش داد و بهره‌وری را افزایش داد. به گفته نوری، پتروشیمی در آینده اقتصاد جهان نقش محوری خواهد داشت و ایران با توجه به مزیت‌های گسترده انرژی، ظرفیت تبدیل شدن به یکی از بازیگران اثرگذار این حوزه را دارد. نوری با اشاره به فاصله فناورانه کشور در برخی بخش‌های صنایع انرژی گفت: در حوزه فناوری‌های پیشرفته و ارتباطات علمی بین‌المللی با محدودیت‌هایی مواجه هستیم و برای ارتقای ساخت، تولید و بهره‌وری باید تعاملات علمی خود را در سطح جهانی گسترش دهیم و فناوری‌های نوین را در صنایع داخلی نهادینه کنیم چرا که توسعه پایدار را نفت، گاز و پتروشیمی بدون پژوهش‌های کاربردی و بهره‌گیری از دانش روز امکان‌پذیر نیست.

بخش خصوصی، بازوی اصلی توسعه

دستیار رئیس‌جمهور در پیگیری طرح‌های خاص با تأکید بر نقش بخش خصوصی و با اشاره به تشدید ناترازی انرژی در کشور اظهار داشت: این وضعیت فشار قابل توجهی بر اقتصاد وارد کرده و دولت برای عبور از آن، بر تقویت همکاری با بخش خصوصی تأکید دارد.

وی افزود: بدون بخش خصوصی توانمند، نمی‌توان به اقتصادی مقتدر دست یافت و اصلاح مقررات و حذف بخشنامه‌های متعارض می‌تواند مسیر سرمایه‌گذاری و تولید را هموار کند. به گفته وی، تجربه همکاری دولت و بخش خصوصی در عبور از بحران‌های اخیر نشان داد که هم‌افزایی این دو بخش می‌تواند چالش‌های بزرگ را مدیریت کند.

چشم‌انداز پیش‌رو

دستیار رئیس‌جمهور در پایان خاطرنشان کرد: نفت، گاز و پتروشیمی ستون‌های اقتصاد ایران هستند و آینده آنها به مدیریت هوشمند مصرف، توسعه فناوری و حرکت به سمت تولید محصولات با ارزش افزوده بالا وابسته است. اگر این مسیر به‌درستی طی شود، صنایع انرژی می‌توانند موتور محرک رشد اقتصادی کشور باشند.

اطلاعیه شماره ۲

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) کانون بازنشستگان بانک ملی استان هرمزگان

پیرو آگهی دعوت شماره ۴۰۴/۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹، بدین وسیله به اطلاع اعضای کانون بازنشستگان بانک ملی استان هرمزگان می‌رساند مجمع عمومی عادی نوبت دوم کانون راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ در سالن اجتماعات اداره امور شعب استان هرمزگان واقع در گلشهر بندرعباس تشکیل می‌گردد؛ لذا از عموم اعضاء دعوت می‌شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

بدیهی است کلیه کسانی که نمی‌توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند می‌توانند حق رای خود را به همکار دیگری وکالت دهند. جهت تأیید وکالت عضو به همراه نماینده تام‌الاختیار جهت ثبت‌نام به دفتر کانون واقع در ساختمان شعبه بندرعباس مراجعه نمایند و لکن هیچکس نمی‌تواند علاوه بر رای خود، بیش از یک رای با وکالت داشته باشد.

تذکر: این مجمع با تعداد اعضاء حاضر در جلسه رسمیت خواهد یافت.

دستور جلسه:

-قرائت گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال‌های ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۳

-انتخاب هیئت مدیره و بازرسان

◀ **هیئت مدیره کانون بازنشستگان بانک ملی ایران استان هرمزگان**

سامیه طهوریان

خبرنگار



در حالی که قیمت جهانی دانه روبوستا در ماه‌های اخیر روندی کاهشی داشته، بازار داخلی قهوه در ایران با جهشی بی‌سابقه روبه‌رو شده است؛ به‌گونه‌ای که برخی قهوه‌های فوری طی کمتر از یک سال بیش از دو تا سه برابر افزایش قیمت داشته‌اند. عمده‌فروشان بندرعباس می‌گویند کاهش قدرت خرید مردم، الگوی مصرف را تغییر داده و مشتریان از خریدهای کیلویی به بسته‌های زیر ۲۵۰ گرم روی آورده‌اند.

در سال‌های اخیر، مصرف قهوه در ایران رشد قابل توجهی داشته است. قهوه دیگر نوشیدنی لوکس و محدود به قشر خاصی نیست؛ بلکه به بخشی از سبک زندگی روزمره مردم تبدیل شده است. گسترش کافی‌شاپ‌ها، تنوع برندها و افزایش آگاهی مصرف‌کنندگان نسبت به طعم و کیفیت، بازار این محصول را پویا کرده بود. اما اکنون فعالان این حوزه می‌گویند شرایط به‌گونه‌ای پیش می‌رود که ممکن است این روند رو به رشد متوقف شود.

بررسی بازار نشان می‌دهد قیمت قهوه طی یک ماه گذشته افزایش کم‌سابقه‌ای را تجربه کرده است. این در حالی است که در بازارهای جهانی، نرخ دانه روبوستا کاهش یافته؛ اما تورم داخلی، افزایش نرخ ارز و به‌ویژه رشد بهای درهم، اجازه انعکاس این کاهش قیمت را در بازار ایران نداده است.

بخش قابل توجهی از قهوه مصرفی کشور وارداتی است. هزینه‌های گمرک، تعرفه، مجوزها، سود بازرگانی، انبارداری و ترخیص، سهم مهمی در قیمت نهایی دارند. به گفته فعالان بازار، تعیین سقف قیمت برای واردات دانه سبز قهوه نیز بر پیچیدگی‌های این روند افزوده است. در گفت‌وگو با چند عمده‌فروش قهوه در بندرعباس، نگرانی مشترکی شنیده می‌شود: افت محسوس فروش. یکی از

عمده‌فروشان به «صبح ساحل» می‌گوید: «مشتري‌ها به شکل نزولی کم شده‌اند. فردی که تا دیروز یک کیلو قهوه می‌خرید، حالا به دنبال خریدهای زیر ۲۵۰ گرم است. حقوق‌ها افزایش نیافته و مردم مجبورند مصرفشان را مدیریت کنند». افزایش قیمت برندهای پرطرفدار نیز گویای عمق ماجراست. قهوه فوری «David off» که نوروز امسال حدود ۴۲۰ هزار تومان فروخته می‌شد، در بهمن‌ماه



افزایش بی‌سابقه قیمت قهوه در بازار ایران همزمان با افت نرخ جهانی روبوستا

قهوه تلخ‌تر از همیشه

✓ جهش میلیونی قیمت‌ها و کاهش قدرت خرید مشتریان در بندرعباس

فاطمه کریمی

خبرنگار



کاهش سن استفاده از لوازم آرایشی در کشور، همزمان با افزایش چشمگیر مصرف محصولات تقلبی و قاچاق، به یکی از نگرانی‌های جدی حوزه سلامت عمومی تبدیل شده است. محصولاتتی که در ظاهر بی‌خطر و روزمره به نظر می‌رسند، اما در باطن می‌توانند حامل فلزات سنگین، مواد سمی و ترکیبات مختل‌کننده هورمونی باشند. سید محسن مرتضویان، دکترای عمومی داروسازی و دکترای تخصصی داروشناسی، در گفت‌وگو با ما نسبت به پیامدهای کوتاه‌مدت و بلندمدت این روند هشدار داد؛ پیامدهایی که به گفته او می‌توانند از حساسیت‌های پوستی ساده تا سرطان پوست، مجاری تنفسی و اختلالات باروری را در بر بگیرند.

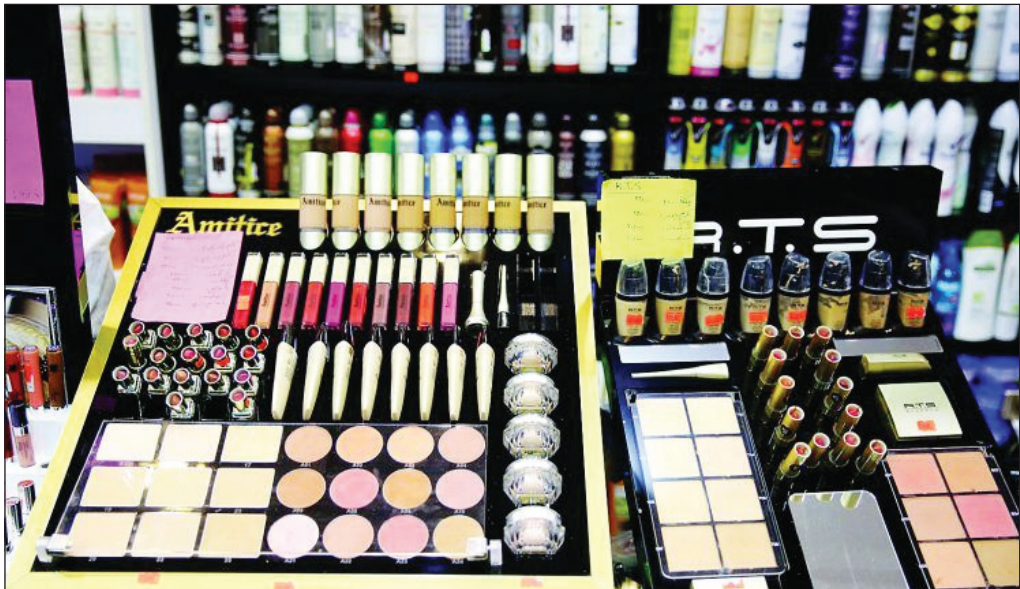


لوازم آرایشی تقلبی؛ ارزان اما خطرناک

به گفته مرتضویان، یکی از نخستین نشانه‌های لوازم آرایشی تقلبی، قیمت غیرواقعی و بسیار پایین آن‌ها در مقایسه با نمونه‌های اصل است؛ محصولاتی که گاه با تخفیف‌های سنگین و قیمت‌هایی حتی یک‌سوم برند اصلی عرضه می‌شوند. این در حالی است که بسیاری از مصرف‌کنندگان تصور می‌کنند برجسب‌هایی مانند «تحت لیسانس» یا «ساخت چین» نشانه‌ای از قانونی بودن کالا است، در صورتی که به گفته این داروشناس، بسیاری از برندهای معتبر جهانی اساساً هیچ‌گونه تولید یا اعطای لیسانس به کشورهای ثالث ندارند. مرتضویان تأکید کرد که مهم‌ترین محل عرضه فراورده‌های آرایشی و بهداشتی مجاز، داروخانه‌ها و مراکز دارای تأییدیه رسمی هستند؛ محصولاتی که دارای برجسب اصالت کالا بوده و مصرف‌کننده می‌تواند از طریق سامانه‌های وزارت بهداشت، اصالت آن‌ها را بررسی کند. در مقابل، محصولات تقلبی معمولاً از نظر بسته‌بندی نیز دارای نشانه‌هایی مانند کیفیت پایین

هشدار کارشناسان سلامت درباره گسترش لوازم آرایشی تقلبی و قاچاق

کم‌خرج پررنج



چاپ، غلط‌های نوشتاری، تفاوت در رنگ و فونت نوشته‌ها و اطلاعات گمراه‌کننده هستند؛ جزئیاتی که تشخیص آن‌ها برای مصرف‌کننده عادی، به‌ویژه نوجوانان، دشوار است.

خطر پنهان فلزات سنگین در محصولات آرایشی

به گفته مرتضویان، بازار جهانی لوازم آرایشی و مراقبت‌های پوستی در سال ۲۰۲۲ ارزشی در حدود ۱۰۰ میلیارد دلار داشته و همین گستردگی، زمینه سوءاستفاده و ورود محصولات غیرمجاز را فراهم کرده است. بسیاری از لوازم آرایشی تقلبی حاوی فلزات سنگینی مانند سرب، جیوه، آرسنیک، کادمیوم و کروم هستند که میزان آن‌ها به‌مراست باالتر از حد استاندارد مجاز است. وی توضیح داد که این فلزات سنگین و ترکیبات شیمیایی سمی، برخلاف تصور رایج، صرفاً اثر موضعی ندارند.

این مواد می‌توانند از طریق پوست جذب شده و وارد جریان خون شوند و در طول زمان باعث آسیب‌های ژنتیکی، تخریب DNA و بروز اثرات سمی بر سلول‌ها شوند. نتیجه این فرایند، افزایش احتمال بروز تومورها، سرطان‌ها، بیماری‌های مزمن، اختلالات هورمونی و مشکلات باروری است. مرتضویان به تحقیقات مرکز بین‌المللی تحقیقات سرطان (IARC) اشاره کرد که طی آن، موادی مانند فرمالدهید به‌عنوان کارسینوژن انسانی شناخته شده‌اند؛ ماده‌ای که در برخی رنگ‌های ناخن و فراورده‌های مرتبط با مو وجود دارد و

می‌تواند خطر سرطان ریه و مجاری تنفسی را افزایش دهد. همچنین ترکیباتی مانند پارابن‌ها، بنزوفنون‌ها، دی‌اکسان‌ها، کربن بلک، اتانول‌آمین‌ها، متیل‌ایزوتیازولینون‌ها و ترکیبات حاوی جیوه یا زیرکونیوم از جمله موادی هستند که در بسیاری از محصولات

تقلبی یا غیرمجاز یافت می‌شوند.

کودکان و نوجوانان به دلیل نارس بودن سیستم هورمونی و تولیدمثل، نسبت به بزرگسالان آسیب‌پذیرتر هستند و تماس مداوم با مواد مختل‌کننده هورمونی می‌تواند منجر به بلوغ زودرس، اختلالات هورمونی و حتی ناباروری در سال‌های بعد شود

کاهش سن مصرف؛ زنگ خطر برای سلامت آینده

یکی از مهم‌ترین هشدارهای مرتضویان، کاهش سن استفاده از لوازم آرایشی به حدود ۱۲ سال است؛ سنی که بدن هنوز در مرحله تکامل هورمونی قرار دارد. به گفته او، کودکان و نوجوانان به دلیل نارس بودن سیستم هورمونی و تولیدمثل، نسبت به بزرگسالان آسیب‌پذیرتر هستند و تماس مداوم با مواد مختل‌کننده هورمونی

می‌تواند منجر به بلوغ زودرس، اختلالات هورمونی و حتی ناباروری در سال‌های بعد شود. او تأکید کرد که استفاده مداوم از لوازم آرایشی تقلبی، به‌ویژه در سنین پایین، می‌تواند زمینه‌ساز بروز سرطان پوست و حتی سرطان‌های مرتبط با مجاری تنفسی و حنجره باشد.

این در حالی است که بسیاری از خانواده‌ها، به دلیل ناآگاهی یا اعتماد به تبلیغات فضای مجازی، خطرات واقعی این محصولات را دست‌کم می‌گیرند. مرتضویان نقش شبکه‌های اجتماعی و اینفلوئنسرها را در گسترش مصرف این محصولات بسیار پررنگ دانست.

به گفته او، تبلیغ گسترده کالاهای قاچاق یا تقلبی در فضای مجازی، بدون هیچ‌گونه نظارت رسمی، باعث ایجاد اعتماد کاذب در میان مخاطبان می‌شود. در حالی که هیچ فروشنده یا تبلیغ‌کننده‌ای، به‌تنهایی و به‌ویژه زمانی که ذی‌نفع اقتصادی است، نمی‌تواند جایگزین یک نظام نظارتی چندلایه و تخصصی شود. در پایان، این داروشناس راهکار اصلی جلوگیری از بروز یک بحران سلامت در آینده را افزایش آگاهی عمومی، آموزش خانواده‌ها و نوجوانان، مسئولیت‌پذیری اینفلوئنسرها و تقویت نظارت نهادهای رسمی دانست. به گفته مرتضویان، تنها استفاده از فراورده‌های آرایشی و بهداشتی دارای مجوز وزارت بهداشت و عرضه‌شده در مراکز معتبر، می‌تواند تا حد زیادی از بروز آسیب‌های جدی و خاموشی که سال‌ها بعد خود را نشان می‌دهند، جلوگیری کند.

مشاوره

فرزند اول خانواده بودن امتیاز یا فشار پنهان؟

راضیه نیرومند

خبرنگار



تربیت فرزند مساله بسیار پیچیده‌ای

است. اشتباهات تربیتی والدین نه

تنها زندگی آینده کودک را تحت تأثیر

قرار می‌دهند، بلکه بر زندگی افرادی

که با فرزند شما در ارتباط هستند نیز

تأثیر دارند. برای والدینی که یک فرزند دارند، رفتار با فرزند اول قبل و بعد از به دنیا آمدن

فرزند دوم بسیار حائز اهمیت است. در بسیاری از خانواده‌ها، با تولد نخستین کودک،

والدین نیز متولد می‌شوند؛ آنها برای نخستین بار مسئولیت تربیت انسانی کودک را

بر عهده می‌گیرند. در این میان، فرزند اول جایگاهی ویژه دارد، هم تجربه‌ای تازه برای

والدین است و هم الگویی نانوشته برای خواهران و برادران بعدی. فرزند اول معمولاً

بیشترین توجه را در سال‌های ابتدایی زندگی دریافت می‌کند. عکس‌های بیشتر،

حساسیت‌های بالاتر، دقت در تغذیه، آموزش و تربیت، همه نشان می‌دهد که والدین

با وسواس و دغدغه بیشتری مسیر رشد او را دنبال می‌کنند. بسیاری از پژوهش‌ها نیز

نشان داده‌اند که فرزندان اول اغلب مسئولیت‌پذیرتر، قانون‌مدارتر و پیشروتر هستند.

اما همین جایگاه ویژه، می‌تواند به انتظارات سنگین تبدیل شود. در بسیاری از

خانواده‌ها، فرزند اول موظف است الگوی رفتاری خواهر و برادرهای کوچک‌تر باشد.

اشتباه او بزرگ‌تر دیده می‌شود و حساسیت‌ها بر او بیشتر می‌شود. اگر نمره‌ای عالی

بگیرد، طبیعی است و اگر لغزشی داشته باشد، مایه نگرانی. این استاندارد دواگانه

می‌تواند به اضطرابی مزمن منجر شود؛ اضطرابی که کودک را به سمت کمال‌گرایی

افراطی سوق می‌دهد. از سوی دیگر، با تولد فرزند دوم، معادلات تغییر می‌کند. کودکی

که تا دیروز مرکز توجه مطلق بوده، ناگهان باید محبت و زمان والدین را تقسیم کند.

اگر رفتار والدین به خوبی مدیریت نشود، احساس کنار گذاشته شدن، حسادت

یا حتی خشم پنهان در او شکل می‌گیرد. برخی فرزندان اول برای بازگرداندن توجه

والدین، بیش از حد مسئول و بی‌دردسر می‌شوند و برخی دیگر رفتارهای لجبازانه بروز

می‌دهند. مسئله مهم‌تر زمانی رخ می‌دهد که والدین ناخواسته نقش‌هایی فراتر از سن

کودک بر دوش او می‌گذارند. فرزند اول حق دارد کودک بماند، بازی کند، اشتباه کند و

بیاموزد، نه اینکه زودتر از موعد بزرگ شود. با این حال، فرزند اول بودن الزاماً به معنای

فشار نیست. اگر والدین آگاهانه عمل کنند، می‌توانند این جایگاه را به فرصتی برای

رشد متعادل تبدیل کنند. چند نکته ساده اما کلیدی می‌تواند از شکل‌گیری فشارهای

پنهان جلوگیری کند؛ ابتدا از برجسب‌زنی پرهیز کنید. عباراتی مانند «تو که بزرگ‌تری،

باید بفهمی» بار سنگینی بر دوش کودک می‌گذارد. دوم، اختصاص زمان فردی به هر

فرزند، حتی در خانواده‌های پرمشغله، سوم، اجازه دادن به فرزند اول برای تجربه و خطا

بدون سرزنش مضاعف. همچنین گفت‌وگوی صادقانه درباره احساسات، به‌ویژه پس از

تولد فرزند جدید، اهمیت فراوان دارد. کودکی که احساساتش شنیده و معتبر دانسته

می‌شود، کمتر دچار رقابت نا سالم با احساس بی‌عدالتی خواهد شد. عدالت در خانواده

به معنای مساوی بودن همه چیز نیست، بلکه به معنای توجه متناسب با نیاز هر

کودک است. فرزند اول بودن نه امتیازی مطلق است و نه محکومیتی پنهان. این جایگاه

می‌تواند بستری برای شکل‌گیری اعتماد به نفس، مسئولیت‌پذیری و مهارت‌های رهبری

باشد؛ به شرط آنکه با انتظارات غیرواقع‌بینانه و نقش‌های تحمیلی همراه نشود.

لب‌بند

چرت و چولای خرت و پرت‌ها



کارد زنگ زده‌ای دیشب خود را به ما معرفی می‌کرد که در وقایع تاریخی فعال بوده است. مثلاً در واقعه‌ی دریدن پهلوی سهراب. هنگام بریدن سر سیاوش. چون دلایلی علیه ادعایش نداشتیم حرفش را قبول کردیم. دست‌بردار نبود و ما را به بریدن سر صاحبخانه تشویق می‌کرد و این کار را برای غنی‌سازی عصر حاضر با اسطوره‌ای تازه ضروری می‌دانست. توضیحاً صاحبخانه‌ی ما پهلوانی باستانی کار است.

جواد مجابی- کتاب (عین حب نبات)- نشر چلچله

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۱۹

طراح: مهدی سنگی

افتی

۱- ارتباط فکری بین دونفر از راه دور-اولین پیامبری که بر عجم مبعوث شد-۲باور قلبی -چکمه مدیترانه ۳-گوشه ای در دستگاه همایون-حیا وازرم-بیکاره ومفتخور۴-مخفف یک لا-زن بیوه- دریای عرب-دکه وارونه ۵-نام دیگر گل شب بو-محتوی حجمه- شریک وهم بهره-حرف همراهی۶-زردچوبه-لیست غذا-روش وقاعده۷-گریه تازی-پرستار فرنگی-درامان بودن-پارچه صاف کن برقی۸-حرف ندا و پرسش-خداشناسی-قلمه گل و درخت

حل جدول شماره۴۸۱۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	د	ا	د	ا	ی	س	م	ف	و	ر	ه	ن	د	د
۲	ا	ل	ک	و	ی	ر	ب	ا	ب	ا	ه	و		
۳	ی	ا	ل	ا	ن	م	ا	ر	س	ی		ل	ر	د
۴	ن	م	و	س	ی	س	ن	ت	و	ر		و	م	
۵	ا	ب	ه	ا	د	ب	ا	د	ب	و	ز	ی	ن	ا
۶	س	ا	س	ا	ر	ی	ب	ن	ی	ا	م	ی	ن	
۷	و	د	ا	د	ا	ر	ا	ی	ی	ض	ا	د		
۸	ر	م	ا	م	ب	ن	ز	س	ت	م	ب			
۹	گ	ر	م		ش	ا	ه	ا	ن	ه	ی	ک	ی	
۱۰	ف	ت	و	س	ن	ت	ز	ر	ج	ا	ل	ا	و	
۱۱	ر	ک	د	ا	ک	ا	س	ی	ت	ا	ب	ا	ن	گ
۱۲	ا	ک		ک	ا	ب	ی	ن	ی	ا	ب	ی	ر	
۱۳	م	و	ر		ت	ز	و	ی	ر	ش	ک	ی	ب	ا
۱۴	و	ب	ا	ل	د	ز	ب	ی	ن	ک	ی	ف		
۱۵	ش	ا	ی	س	ت	ه	ک	ا	ل	ا	ه	ا	ر	ی

تعیین خسارت مصدومان تصادف در سازمان پزشکی قانونی شتاب می‌گیرد



سرویس حوادث

مدیرکل امور معاینات بالینی سازمان پزشکی قانونی کشور، گفت: در شیوه جدید رسیدگی به مصدومان حوادث رانندگی علاوه بر حذف ضرورت ارائه نامه از مرجع قضایی، برای مردم در هر مرحله مراجعه تعیین خسارت انجام می‌شود تا بتوانند سریع‌تر به خسارت خود برسند. فرزانه مهدی‌زاده اظهار کرد: بر اساس بند (د) ماده ۱۱۳ قانون برنامه هفتم توسعه کشور، سازمان پزشکی قانونی کشور مکلف شد درخواست بررسی صدمات تصادفات غیرعمد را که از سوی فراجا به این سازمان ارجاع می‌شود، بدون داشتن نامه مرجع قضایی مورد بررسی قرار دهد. وی افزود: به منظور اجرای این بند قانونی، پس از تدوین، تصویب و ابلاغ آیین‌نامه در اردیبهشت ماه امسال، سازمان پزشکی قانونی کشور شیوه‌نامه اجرایی آن را در خرداد ماه آماده و به تمامی مراکز پزشکی قانونی در استان‌ها برای اجرا ابلاغ کرد و از این تاریخ به بعد در تمامی مراکز پزشکی قانونی شیوه جدید بررسی صدمات تصادفات به اجرا گذاشته شد. وی مهم‌ترین هدف از ابلاغ شیوه جدید رسیدگی به تصادفات را قضازدایی و کاهش مراجعات محاکم قضایی عنوان و خاطرنشان کرد: به نظر می‌رسد با اجرای شیوه جدید، از مراجعه بیش از ۵۰۰ هزار مصدوم حوادث رانندگی به مراجع قضایی برای ثبت درخواست رسیدگی به صدمات تصادفات جلوگیری شود.

در شیوه جدید رسیدگی به تصادفات، مردم سریع‌تر به خسارت خود می‌رسند

مهدی‌زاده با بیان اینکه شیوه جدید کمی متفاوت از گذشته است، تصریح کرد: در شیوه جدید مصدومان حوادث رانندگی با نامه فراجا برای تعیین میزان خسارت و آسیب به مراکز پزشکی قانونی مراجعه می‌کنند و نیازی به ارائه نامه مرجع قضایی نیست، همچنین در این روش پزشکی قانونی مکلف

است در هر مرحله خسارت قطعی شده تا آن مرحله را اعلام کند تا مصدوم به حق خودش برسد و متفاوت با گذشته است که مصدومان حوادث رانندگی برای دریافت خسارت خود باید تا مرحله پایانی معاینه و نهایی شدن میزان آسیب وارده صبر می‌کردند. به گفته وی مردم باید نسبت به این موضوع آگاهی کامل داشته باشند که در شیوه جدید، مصدوم حوادث رانندگی در هر مرحله از معاینه می‌تواند خسارت خود را از بیمه دریافت کند. همچنین باید بدانند در تصادف غیرعمد به آنان کروکی ارائه می‌شود و می‌توانند با ارائه نامه کلانتری یا پاسگاه مبنی بر درخواست اعلام «صدمات ناشی از حوادث ترافیکی» به پزشکی قانونی مراجعه کنند. از آنجا که در هر مرحله از معاینه پزشکی قانونی، خسارت از بیمه قابل دریافت است، آگاهی نسبت به این موضوع می‌تواند به رفع مشکلات مردم کمک کند. مدیرکل امور معاینات بالینی سازمان پزشکی قانونی کشور افزود: نکته مهم در شیوه جدید رسیدگی به خسارات مصدومان تصادفات رانندگی غیرعمد، لزوم برقراری ارتباط الکترونیک بین پزشکی قانونی، بیمه و فراجا از طریق یک سامانه مشترک است که به دلیل فراهم نبودن برخی زیرساخت‌ها هنوز کامل نشده است و امیدواریم با اقداماتی که در دست

انجام است به زودی این ارتباط میسر شود. وی یادآور شد: همچنان موارد خاصی وجود دارد که پرونده باید به مرجع قضایی ارجاع شود به عنوان مثال زمانی که بیمه یا مصدوم هریک به نظریه نهایی اعتراض داشته باشند، یا مواردی که بر اساس قانون عدد خسارت مشخص نیست و یا زمانی که ظن ساختگی بودن تصادف وجود دارد.

مصدومان تصادفات در انجام معاینات صبور باشند

مدیرکل امور معاینات بالینی سازمان با اشاره به اینکه در اغلب موارد، مصدومان حوادث ترافیکی به چندین مرحله معاینه نیاز دارند، گفت: هر مصدوم بر اساس میزان آسیبی که به او وارد شده است، به یک یا چند مرحله معاینه نیاز دارد؛ معمولاً اگر صدمات در حد آسیب‌های سطحی و ساده باشد نتیجه در همان مرحله اول معاینه مشخص می‌شود، اما گاهی نیاز به معاینه مجدد است که زمان آن بر اساس نوع صدمه تعیین و به فرد مصدوم اعلام می‌شود.

دکتر مهدی‌زاده ادامه داد: به عنوان مثال اگر یک فرد در حادثه رانندگی دچار جراحات سطحی، شکستگی بینی و شکستگی بازو شده باشد، هریک از این صدمات دوره بهبود و خسارت متفاوتی دارند مثلاً

خسارت جراحات سطحی ممکن است در همان جلسه اول تعیین شود، اما سایر آسیب‌ها مثل شکستگی بینی و شکستگی بازو به زمان بیشتری برای بهبودی و تعیین خسارت نیاز دارند که در معاینات مجدد بعدی انجام می‌شود. وی با تأکید بر اینکه معاینه‌های مجدد برای احقاق حق مصدوم و رسیدن او به خسارت کامل است، تصریح کرد: انجام کامل معاینات پزشکی قانونی و تعیین خسارت مصدوم در حوادث ترافیکی نیازمند صبوری و همکاری ارباب رجوع است؛ بنابراین لازم است این افراد حتماً توصیه‌های پزشکی قانونی را در مورد گذشت زمان مشخص جهت انجام معاینه مجدد، پرداختن به امور درمانی مانند فیزیوتراپی و ... را مورد توجه قرار دهند.

مصدومین در زمان مراجعه، صدمات خود را به صورت کامل و دقیق مطرح کنند مدیرکل امور معاینات بالینی سازمان با اشاره به اینکه مصدومان حوادث رانندگی حتماً پس از انجام اقدامات اولیه درمانی به پزشکی قانونی مراجعه کنند، تأکید کرد: در صورت بروز آسیب و صدمه در تصادفات، افراد حتماً ابتدا به مراکز درمانی مراجعه و نسبت به انجام امور درمانی اولیه مانند پانسمان، بخیه و ... مبادرت کنند و پس از آن، پیش از رائل شدن آثار صدمات و آسیب‌های وارده برای تعیین خسارت در مراکز پزشکی قانونی حضور یابند.

وی اطمینان داد که پزشکی قانونی در صورت لزوم تمامی مستندات لازم و پرونده مصدوم را از مراکز درمانی استعلام و در صدمات لحاظ خواهد کرد. مهدی‌زاده با بیان اینکه پزشکی قانونی در معاینه مراجعین خود رعایت کرامت انسان‌ها را به طور جدی در دستور کار خود قرار داده است، گفت: مصدومین حوادث رانندگی در هنگام مراجعه به پزشکی قانونی برای تعیین خسارت، حتما صدمات خود را به صورت کامل و دقیق با پزشک معاین مطرح کنند تا چیزی از قلم نیفتد. /میزان

دستگیری ۱۱۰ متهم و کشف بیش از ۲۰ هزار سند و کالای تقلبی

سرویس حوادث

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا با اشاره به مرحله دوم طرح عملیاتی مقابله با جعل و تقلب گفت: در اجرای این طرح سراسری بیش از ۲۰ هزارو ۲۰۰ فقره انواع اسناد جعلی و کالای تقلبی کشف شد.

سرهنگ کارآگاه "حجت متقی" در تشریح این خبر گفت: مرحله دوم طرح عملیاتی مقابله با جعل و تقلب در سراسر کشور با محوریت پلیس آگاهی ضمن هماهنگی‌های بین استانی به مدت شش روز در هفته اول بهمن ماه سال جاری به اجرا درآمد. وی افزود: در جریان اجرای این طرح، ۱۱۰ نفر از متهمان شامل جاعلان حرفه‌ای، استفاده‌کنندگان اسناد مجعول و تولید و توزیع‌کنندگان کالای تقلبی شناسایی و دستگیر شدند.

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: مأموران در این عملیات موفق شدند ۲۰ هزار و ۲۰۰ فقره انواع اسناد جعلی، مدارک هویتی، اسناد مالی و تجاری و همچنین اقلام و کالای تقلبی را کشف و ضبط کنند که بخش قابل توجهی از آن‌ها پیش از ورود چرخه مصرف یا سوء استفاده گسترده توقیف شد. وی با اشاره به آثار مخرب جعل و تقلب بر امنیت اقتصادی و اجتماعی جامعه گفت: جعل اسناد و عرضه کالای تقلبی علاوه بر وارد کردن خسارات مالی به شهروندان، اعتماد عمومی و سلامت نظام اقتصادی را نیز هدف قرار می‌دهدو پلیس با قاطعیت با این جرایم برخورد خواهد کرد. کارآگاه متقی ضمن قدردانی از همکاری دستگاه قضایی و مشارکت شهروندان در ارائه گونه فعالیت مشکوک در زمینه جعل اسناد، فروش مدارک هویتی، یا عرضه کالای تقلبی، مراتب را از طریق سامانه‌های ارتباطی پلیس اطلاع دهند. وی در پایان تأکید کرد: اجرای این طرح‌ها با هدف ارتقای امنیت، صیانت از حقوق شهروندان و مقابله جدی با باندهای سازمان یافته جعل و تقلب ادامه خواهد داشت. /فراجا

میز خبر

۱۲۵ زندانی جرایم غیر عمد در استان هرمزگان آزاد شدند

سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: ۱۲۵ زندانی جرایم غیرعمد با بدهی بیش از چهار هزار میلیارد ریال از ابتدای سال جاری تاکنون از زندان‌های این استان آزاد شده‌اند. به گزارش صبح ساحل، مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری هرمزگان از آزادی ۱۲۵ زندانی جرایم غیرعمد با بدهی افزون بر چهارهزار میلیارد ریال از ابتدای سال جاری خبر داد. وی افزود: ۷۲ نفر از این زندانیان به دلیل محکومیت مهریه و نفقه، ۵۰ نفر به دلیل بدهی مالی و ۲ نفر به دلیل عدم توانایی پرداخت دیه در زندان بودند. وی با اشاره به اینکه بیش از ۳۲۸ میلیارد ریال از این مبلغ توسط شاکیان بخشیده شد، اظهار کرد: بیش از سه هزار و ۳۸۷ میلیارد ریال از بدهی این افراد نیز با پذیرش اعسار از سوی مراجع قضایی استان هرمزگان قسط بندی شد و ۱۰۷ میلیارد ریال از بدهی آنها نیز توسط ستاد دیه استان پرداخت شده است. رئیس کل دادگستری هرمزگان ادامه داد: ۴۸ میلیارد ریال از مبلغ محکومیت این زندانیان از طریق اعطای تسهیلات توسط بانک‌های عامل پرداخت شده و ۱۹۱ میلیارد ریال نیز از سایر منابع تأمین شده است. قهرمانی توضیح داد: علاوه بر این افراد، در خصوص بدهی ۷۵ نفر دیگر از زندانیان جرایم غیر عمد نیز هم‌اکنون ضمن تشکیل پرونده از سوی ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان استان هرمزگان، پیگیری‌های لازم انجام شده است. وی در ادامه تأکید کرد: مردم متدین و نوع دوست استان هرمزگان همواره در جهت آزادی زندانیان جرایم غیرعمد پیشقدم بوده‌اند و در مناسبت‌های مختلف زمینه آزادی تعداد قابل توجهی از این زندانیان و بازگشت آنها به آغوش خانواده‌هایشان را فراهم می‌سازند. رئیس هیأت امنای ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند هرمزگان ادامه داد: با توجه به اعتقادات مذهبی و روحیه نועدوستی مردم استان هرمزگان، این استان از ظرفیت بسیار خوب و قابل توجهی برای مساعدت به زندانیان و خانواده‌های آنها برخوردار است. وی خاطرنشان کرد: ضرورت دارد با برنامه ریزی و اتخاذ تدابیر مناسب از سوی مسئولان ستاد دیه و اداره کل زندان‌های استان هرمزگان در وهله نخست، این ظرفیت فرهنگی احصا و به‌درستی در جهت حل مشکلات زندانیان و خانواده‌های آنها به‌کار گرفته شود. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان، تبیین مشکلات زندانیان جرایم غیرعمد و خانواده‌های آنها برای خیرین را در جهت اقناع‌سازی به‌منظور جلب مساعدت هر چه بیشتر مردم، یک ضرورت دانست و ابراز امیدواری کرد: ستاد دیه استان بتواند به کمک خیران و نیکوکاران هرمزگانی در جهت افزایش مشارکت‌های مردمی به موفقیت‌های بیشتری دست یابد.

کشف وانیل آغشته به شیشه در فرودگاه امام خمینی (ره)

سرویس حوادث

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا از کشف ۱۲ کیلوگرم پودر وانیل آغشته به مواد روانگردان از نوع شیشه توسط کارکنان پلیس فرودگاه امام خمینی (ره)، خبر داد. سردار «رضا بنی‌اسدی‌فر» در پی این خبر اظهار داشت: کارکنان هوشیار پلیس فرودگاه بین‌المللی حضرت امام خمینی (ره)، در پایانه هوشمند بار به یک محموله حاوی بسته‌های پودر وانیل ارسالی به یکی از کشورهای خارجی مشکوک و پس از بررسی دقیق و فنی محرز گردید، مقدار ۱۲ کیلوگرم مواد روان گردان شیشه بطرز کاملاً ماهرانه در بسته‌بندی‌های پلمپ شده پودر وانیل جاسازی شده بود، کشف و ضبط شد. سردار بنی‌اسدی‌فر در پایان خاطرنشان کرد: کارکنان پلیس فرودگاه‌های سراسر کشور با آمادگی کامل و توان مضاعف، از هر گونه سوءاستفاده قاچاقچیان مواد مخدر و روان گردان این سوداگران مرگ، ممانعت به‌عمل آورده و با ریشه‌یابی پرونده‌ها، ضربه اساسی به قاچاقچیان وارد کرده و اقدامات و ترندهای آنان را درهم خواهد کوبید. /فراجا

هشدار پلیس درباره ترفند تازه مجرمان سایبری علیه کاربران برنامه شاد

سرویس حوادث

مجرمان فضای مجازی با سوءاستفاده از اعتماد کاربران و مهندسی اجتماعی، این‌بار با ارسال پیام‌های جعلی تحت عنوان «بخشنامه دولتی» و جعل هویت آموزش‌وپرورش و شبکه شاد، در کمین دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان نشست‌اند؛ شگردی که تنها با یک کلیک می‌تواند حساب بانکی قربانی را خالی کند. با وجود هشدارهای مکرر پلیس فتا درباره خطر لینک‌ها و پیام‌های ناشناس، همچنان بی‌توجهی برخی کاربران باعث شده مجرمان سایبری قربانیان جدیدی را شناسایی و مورد سوءاستفاده قرار دهند. بررسی‌های پلیس نشان می‌دهد کلاهبرداران اینترنتی با رصد اتفاقات روزمره و نیازهای جامعه، از شیوه‌های متنوع مهندسی اجتماعی برای فریب کاربران استفاده می‌کنند. در تازه‌ترین شگرد، افراد سودجو با ارسال پیام‌هایی تحت عنوان «بخشنامه دولتی» و جعل هویت آموزش‌وپرورش و شبکه آموزشی شاد، اقدام به ارسال لینک‌های آلوده برای کاربران این سامانه کرده‌اند تا از این طریق به اطلاعات شخصی و مالی آنها دسترسی پیدا کنند. سرهنگ جواد مختاررضایی، معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا، در این باره گفت: لینک‌های جعلی یکی از پرکاربردترین ابزارهای مجرمان سایبری است که می‌تواند حاوی ویروس، بدافزار، کرم یا جاسوس‌افزار باشد. با کلیک روی این لینک‌ها، تلفن همراه فرد آلوده شده و عملاً در اختیار مجرم قرار می‌گیرد؛ موضوعی که می‌تواند به برداشت غیرمجاز از حساب‌های بانکی و خالی شدن موجودی قربانی منجر شود. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا با تأکید بر ضرورت هوشیاری کاربران افزود: شهروندان باید از کلیک روی هرگونه لینک ناشناس و مشکوک خودداری کرده و هیچ برنامه‌ای را خارج از منابع رسمی و معتبر نصب نکنند. همچنین کدهای پیامکی و اطلاعات محرمانه خود را در اختیار دیگران قرار ندهند و اخبار، بخشنامه‌ها و اطلاعیه‌های آموزشی را تنها از مراجع رسمی آموزش‌وپرورش پیگیری کنند. به گفته پلیس فتا، مجرمان فضای مجازی با سوءاستفاده از مسائل روز، نیازهای عمومی و دغدغه‌های معیشتی مردم، اقدام به طراحی سناریوهای متنوع کلاهبرداری می‌کنند. اجاره و فروش ارزان‌قیمت منزل، خودرو و کالا، ارسال پیام‌های جعلی با عنوان ابلاغ الکترونیکی سامانه ثنا، کالابرج الکترونیکی، کارت سوخت، اینترنت رایگان و اعلام برنده شدن در قرعه‌کشی‌های رادیویی و تلویزیونی، تنها بخشی از ترندهای رایج کلاهبرداران اینترنتی است. /رکتا

میزخبر

مسابقات ژیمناستیک هنری کشور

هرمزگان بر سکوی سومی ایستاد



سرویس ورزشی

مسابقات استعدادهای برتر ژیمناستیک هنری پسران کشور با عنوان سومی برای هرمزگان به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات استعدادهای برتر ژیمناستیک هنری پسران با حضور ۱۷ استان و با حضور ۷۵ ورزشکار در رده سنی به میزبانی هرمزگان برگزار شد. در این مسابقات، تیم هرمزگان با چهار ورزشکار شرکت کرد و عبدالرحمان لطیفی به مربیگری محسن عالی پور موفق به کسب مقام سوم در وسیله خرک حلقه شد.

با دعوت سرمربی تیم ملی فوتبال ساحلی؛

ستاره هرمزگانی در جمع ملی پوشان قرار گرفت

سرویس ورزشی

ملی پوش هرمزگانی به اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی ایران دعوت شد.

به گزارش صبح ساحل، رضا امیری زاده، ستاره هرمزگانی فوتبال ساحلی کشور، با دعوت به دهمین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی، بار دیگر به جمع ملی پوشان باگشت تا نام هرمزگان را در سطح اول فوتبال ساحلی ایران را به رخ بکشد.

بر اساس اعلام علی نادری، سرمربی تیم ملی، ۱۷ بازیکن برای حضور در این مرحله از اردو فراخوانده شده اند که امیری زاده پس از پشت سر گذاشتن دوران مصدومیت، دوباره در این فهرست قرار گرفته است. اردوی جدید تیم ملی از اول تا پنجم اسفند ماه در مرکز ملی فوتبال برگزار می شود و ملی پوشان در این مرحله خود را برای حضور در بازی های ساحلی آسیایی آماده خواهند کرد. حضور دوباره امیری زاده در ترکیب تیم ملی، نشانه ای روشن از جایگاه فوتبال ساحلی هرمزگان در سطح کشور و استمرار سهم استان در ترکیب ملی پوشان است.

لیگ برتر فوتسال بانوان کشور

صعود شاگردان دارا به رتبه دوم جدول



بتول جهانگیری

در هفته هفدهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور دو تیم فولاد هرمزگان و مس کرمان در سالن فجر بندرعباس به مصاف هم رفتند.

به گزارش صبح ساحل، در این دیدار که با نتیجه دو بر یک به سود فولاد هرمزگان پایان یافت، سحر زمانی و مهسا عرب برای شاگردان کلتوم دارا موفق به گلزنی شدند. فولاد هرمزگان ۴۱ امتیازی پس از تیم استقلال تهران در رتبه دوم جدول رده بندی ایستاد و در هفته هجدهم مهمان استقلال تهران است.

رقابت های انتخابی تیم ملی کاراته دانشجویان کشور
قضاوت داور هرمزگانی در مسابقات

بتول جهانگیری

داور هرمزگانی، مسابقات انتخابی تیم ملی کاراته دانشجویان کشور را قضاوت کرد.

به گزارش صبح ساحل، مرجانه پری زاده، داور آسیایی هرمزگان، مسابقات انتخابی تیم ملی کاراته دانشجویان کشور که به میزبانی تهران برگزار شد را قضاوت کرد.

این رقابت ها به منظور شناسایی و انتخاب نفرات برتر جهت حضور در ترکیب تیم ملی دانشجویان برگزار شد و پری زاده به دعوت رسمی فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران در این دوره از مسابقات حضور یافت.

وی که از داوران برجسته و باتجربه کشور به شمار می رود، علاوه بر قضاوت در این رقابت ها، به عنوان عضو هیات ژوری نیز ایفای نقش کرد و در روند فنی و نظارتی مسابقات مشارکت داشت.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور

شهرآورد هرمزگانی ها مثل دیدار رفت بدون گل تمام شد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ آزادگان با نتایجی رقم خورد که کورس قهرمانی و صعود را جذاب تر از همیشه کرد.

در هفته بیست و دوم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور تغییر خاصی در انتهای جدول ایجاد نکرد ولی شرایطی رقم خورد تا آنچه در منطقه سقوط می گذرد جذاب تر دنبال شود. در این هفته ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس میزبان دربی شهرآورد هرمزگانی ها بود. در این بازی دو تیم پالایش نفت بندرعباس و شناورسازی پی پشت به مصاف هم رفتند اما این دربی برنده نداشت و دو تیم مثل بازی رفت بدون گل به کار خود پایان دادند. شاگردان ابراهیم صادقی در حالی از این بازی با یک امتیاز خارج شدند که از دقیقه ۵۶ با اخراج پیمان رنجبری با یک یار کمتر به بازی ادامه دادند. با این حال، آن ها سعی در تحمیل مالکیت خود به توپ و میدان بودند ولی در نهایت آنچه در سر ابراهیم صادقی و فرشاد پیوس بود به نتیجه باب میل هیچ کدام از آن ها به پایان رسید تا حالا پالایش نفت با ۲۸ امتیاز و شناورسازی ۲۰ امتیازی مکان های

نهم و چهاردهم جدول رده بندی را از آن خود کنند. در سایر دیدارهای این هفته آبادانی ها در بازی خود ورق را برگرداندند و به یک قدمی صدر جدول رسیدند. در دقیقه ۲۲ رضا رضایی پنالتی صنعت نفت را از دست داد تا این تیم با حسرت رسیدن به گل برتری به رختکن برود. حتی در شروع نیمه دوم، این بعثت بود که با محمد مهدی مهدی خانی به گل اول دست پیدا کرد؛ دقیقه ۵۲ پنالتی ممشلی را دروازه بان صنعت نفت دفع کرد اما در برگشت مهدی خانی کار را تمام کرد و تیم میهمان را پیش انداخت.

البته شاگردان پورموسوی خیلی زود به بازی برگشتند. آن ها در دقیقه ۵۹ توسط محسن سیفی به گل تساوی رسیدند و آنقدر حمله کردند تا در دقیقه ۸۰ با علی طاهران گل برتری را زدند تا سه امتیاز شیرین کسب کنند.

تیم شهداری نوشهر در خانه به دنبال برد بود و حملات زیادی روی دروازه هوادار ترتیب دادند اما درخشش مهدی نوراللهی دروازه بان بنفش ها اجازه گلزنی به میزبان را نداد. در هر دو نیمه میل هجومی دیده شد اما هیچ تویی از خط دروازه ها عبور نکرد. با این نتیجه جایگاه دو تیم تغییری نکرد. شهداری نوشهر با ۲۰ امتیاز در رده سیزدهم و فاصله یک امتیازی با منطقه سقوط قرار دارد. هوادار هم

۲۹ امتیازی شد و هفتم است.

نود ارومیه در مصاف با مس شهرپایک حرفی برای گفتن نداشت و با یک گل، نهمین شکست فصلش را تجربه کرد. با این شکست، امتیاز این تیم از ۱۹ بالا نرفت و صرفا به لطف تفاضل گل یک رده بالاتر از سقوط قرار دارد. در سمت مقابل تیم مس شهرپایک که ماجراجوی خود برای لیگ برتری شدن را آغاز کرده به روند بردهای خود ادامه داد. برد شاگردان شهبا، این تیم را به دو امتیازی صدر رساند.

مس های لیگ به تساوی رضایت دادند و بی ارزش ترین نتیجه برای هر دو تیم مس کرمان و مس رفسنجان رقم خورد. با این تساوی، نه مس کرمان یک قدم به کورس مدعیان نزدیکتر شد و نه سونگونی ها قدم خاصی برای نجات و بقای خود برداشتند. اولین امتیاز رضا عنایتی با تیم جدیدش بود و حملات زیادی روی دروازه هوادار ترتیب دادند اما درخشش مهدی نوراللهی دروازه بان بنفش ها اجازه گلزنی به میزبان را نداد. در هر دو نیمه میل هجومی دیده شد اما هیچ تویی از خط دروازه ها عبور نکرد. با این نتیجه جایگاه دو تیم تغییری نکرد. شهداری نوشهر با ۲۰ امتیاز در رده سیزدهم و فاصله یک امتیازی با منطقه سقوط قرار دارد. هوادار هم

دومین دوره مسابقات دومینو جام وطن

تراکتور عنوان قهرمانی را کسب کرد

محمود رئیسی

تیم تراکتور قهرمان دومین دوره مسابقات دومینو جام وطن استان هرمزگان معرفی شد.

رئیس کمیته دومینو هرمزگان گفت: دومین دوره مسابقات دومینو جام وطن (بخش تیمی) هرمزگان به مناسبت چهل و هفتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی هرمزگان برگزار شد.

صادق یوسفی یگانه رئیس کمیته دومینو هرمزگان با اشاره به برگزاری دومین دوره مسابقات دومینو جام وطن (بخش تیمی) هرمزگان بیان داشت: این مسابقات با شرکت شش تیم تراکتور (حمید نامی و بردیا دامیار)، پرسپولیس (حسن جعفری و معصومه پوررئیس)، سینوسی ها (محمد ابولی و مهدی جعفری)، دومینی (حدیث بالو و سهیلا بارانی)، آترین (احمد دریس سیدی و افسانه مرادی) و قطار دومینو (زهره عالی پور و محمد مهدی رنجبری) به صورت دوره ای و در ۵ دور برگزار شد که تیم تراکتور با کسب ۵ پیروزی متوالی بر سکوی قهرمانی ایستاد.

تیم پرسپولیس با کسب ۴ برد و ۱ باخت بر سکوی نایب قهرمانی قرار گرفت و تیم سینوسی ها با کسب ۳ برد و ۲ باخت



عنوان سوم این دوره از مسابقات به خود اختصاص داد.

تیم سینوسی ها متشکل از محمد مهدی ابولی و مهدی جعفری به عنوان فنی ترین تیم این دوره از مسابقات معرفی

شدند.

در پایان با اهدای جام قهرمانی به اعضای تیم تراکتور از قهرمانان این دوره از مسابقات تقدیر به عمل آمد.

نگاهی به جهان تراژیک امیل زولا؛ سه پرده از رنج و سرکشی

جستجوی حقیقت در دل تباهی



محیا تکنده

روانشناس بالینی

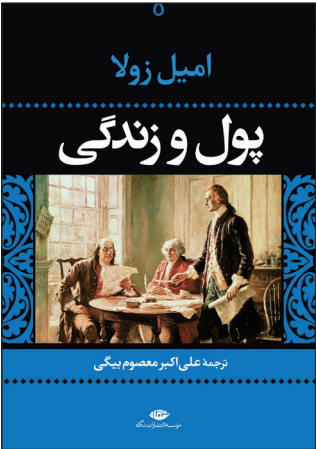
امیل زولا، غول مکتب ناتورالیسم، نه فقط یک رمان‌نویس، بلکه یک کالبدشکاف بی‌رحم جامعه عصر خویش بود. او با قلمی تیز و نگاهی علمی-تجربی، به اعماق تاریک‌ترین زوایای وجود فردی و جمعی در فرانسه قرن نوزدهم فرو رفت و صحنه‌هایی خلق کرد که هرچند خشن و مملو از تباهی، سرشار از حقیقت و نیروی حیاتی است. زولا بر این باور بود که همان‌گونه که وراثت و محیط، سرنوشت زیست‌شناختی انسان را شکل می‌دهد، ساختارهای اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نیز جبری هولناک بر سرنوشت او تحمیل می‌کنند. در این میان، اما شعله‌های سرکشی و آرمان‌خواهی نیز هرگز کاملاً خاموش نمی‌شوند. سه کتاب «شاهکار»، «سایه‌های شب» و «پول و زندگی» که معمولاً با عناوین اصلی فرانسویشان شناخته می‌شوند، اگرچه هر کدام به ظاهر جهانی جداگانه را روایت می‌کنند، اما در کنار یکدیگر تابلویی پیوسته و هولناک از تقلای انسان در چنبره جبرهای درونی و بیرونی ترسیم می‌کنند. این آثار، فراتر از بازنمایی صرف فقر یا فساد، به کاوشی فلسفی و تراژیک در ماهیت آفرینش، انحطاط اخلاقی در سیستم‌های بسته، و دیالکتیک ویرانگر سرمایه و حیات می‌پردازند. مطالعه آنها سفری است دشوار به قلب تاریکی، اما سفری که بینش‌هایی ژرف و گریزناپذیر درباره ذات آسیب‌پذیر و درعین حال مقاوم آدمی به ارمان‌ها می‌آورد.



کتاب سایه‌های شب

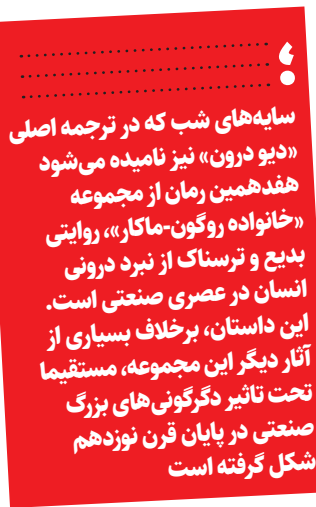
سایه‌های شب که در ترجمه اصلی «دیو درون» نیز نامیده می‌شود هفدهمین رمان از مجموعه «خانواده روگون-ماکار»، روایتی بدیع و ترسناک از نبرد درونی انسان در عصری صنعتی است. این داستان، برخلاف بسیاری از آثار دیگر این مجموعه، مستقیماً تحت تأثیر دگرگونی‌های بزرگ صنعتی در پایان قرن نوزدهم شکل گرفته است. زولا با پژوهشی دقیق، هسته مرکزی رمان را بر ایستگاه راه‌آهن پاریس و خطوط آن بنا می‌کند و جهانی خلق می‌کند که در آن فولاد، بخار و سرعت سرسام‌آور قطارها نفس می‌کشند. در این میان، قهرمان داستان، ژاک لانتیه، یک لوکوموتیوران است که با ماشینش لیزون پیوندی نمادین و بیمارگونه برقرار کرده است. این لوکوموتیو که نماد تسلط انسان بر طبیعت بود، در این رمان به مظهر طبیعتی افسارگسیخته و ویرانگر بدل می‌شود. اما ویرانی اصلی در درون ژاک رخ می‌دهد او تحت سلطه هوس‌های مهانرشدنی و خوی آدمکشی قرار دارد که هر بار در مواجهه با زنان شعله‌ور می‌شود. این دیو درون، او را در چرخه‌ای از خشونت، جنایت و عذاب وجدان اسیر می‌کند. زولا در این اثر، با تلفیق تحقیق میدانی از محیط راه‌آهن و شهود ادبی قدرتمند خود، تابلویی هولناک می‌آفریند که در آن پیشرفت تکنولوژیک نه تنها آرامش‌بخش نیست، که محرک و هم‌راز تاریک‌ترین غرایز انسانی می‌شود. «سایه‌های

شب» فراتر از یک داستان جنایی، کاوشی ژرف در ترس از زنده به گور شدن (که در دیگر آثار زولا نیز دیده می‌شود) و ناتوانی انسان در مهار سرعت سرسام‌آور دنیای مدرن و ارواح خفته در ناخودآگاه خویش است.



کتاب پول و زندگی

«پول و زندگی» جلد هجدهم از سری روگن-ماکار، تحلیل‌گری خیره‌کننده و کاملاً امروزی از مکانیسم‌های سرمایه‌داری مالی و بورس بازی در آستانه قرن بیستم است. در مرکز این رمان، آریستید ساکار، شخصیتی شیاد، پزانش و فاقد هرگونه عقده اخلاقی قرار دارد که با تأسیس یک بانک عظیم اما برپایه حباب و فریب، به بازی با پول و آرزوهای هزاران سرمایه‌گذار کوچک



مشغول می‌شود. زولا در این اثر، پول را نه به عنوان یک وسیله مبادله، بلکه به مثابه یک نیروی زنده، ویرانگر و هیجان‌آفرین به تصویر می‌کشد که قادر است تمام ارزش‌های انسانی را واژگون کند. صحنه معامله‌گران در بورس، با تشبیهات حماسی و جانوری، به میدان نبردی شبیه است که در آن، حرص و طمع خالص، جای هر چیزی را گرفته است. آنچه پول را عمیق می‌سازد، نگاه دوگانه زولا به این پدیده است: از یک سو، نمایش ویرانی‌ای که سوداگری بی‌قاعده بر زندگی قربانیانش وارد می‌آورد، و از سوی دیگر، ابزار نوعی تحسین ترس‌آلود در برابر انرژی اهریمنی و خلاق ساکار، این «شاعر کلاهبرداری». پول در دنیای زولا، خود یک زیست‌بوم است با قوانین خاص خود، قوانینی که مبتنی بر تولید واقعی ثروت نیست،

بلکه بر اساس اعتماد، شایعه و ریسک‌های حساب‌شده بنا شده است. فروپاشی نهایی بانک ساکار، اجتناب‌ناپذیر است، اما این پایان ماجرا نیست زولا نشان می‌دهد که چگونه خود مکانیسم‌های بحران، بستری برای ظهور بازیگران جدید و تکرار چرخه فریب می‌شوند. خوانش موازی این سه عرصه (هنر، فرودست اجتماعی، مالی) از منظر زولا، درک ما را از پروژه ادبی او کامل می‌کند. زولا در هر سه حوزه، به واکاوی آزمایشگاهی موقعیت‌های جدی می‌پردازد: اوج تلاش هنری و شکست آن، اوج فروافتادگی اجتماعی، و اوج هیجان و فریب در سرمایه‌داری مالی. شخصیت‌های محوری این آثار همه در دام جبرهایی گرفتارند که اگرچه منشاء متفاوتی دارند (درونی-هنری، بیرونی-اجتماعی، سیستماتیک-اقتصادی)، اما همگی به سرنوشتی تراژیک ختم می‌شوند. آنچه این سرنوشت را تراژیک می‌سازد، آگاهی نسبی شخصیت‌ها از وضعیت خود و تقلای بی‌ثمرشان برای گریز از آن است. زولا با ثبت دقیق این تقلاها، در واقع دارد پرسش‌های فلسفی بزرگی را درباره اختیار، مسئولیت، و معنای پیشرفت در دنیایی مملو از نابرابری و بیماری مطرح می‌کند. رمان‌های او مانند گزارش‌های یک مورخ از نبردهای گمشده در تاریخ هستند، نبردهایی که شکست در آنها به قول خود زولا، ناشی از «ناتوانی ارگانیک» در تطابق با محیط» است.

این نگاه علمی-تراژیک، باعث می‌شود آتارش نه نوحه‌ای سانتی‌مانتال بر فقر یا محکومیتی ساده‌انگانه بر ثروتمندان، بلکه پژوهشی پیچیده در آسیب‌شناسی جامعه مدرن باشند. امیل زولا امروز، نه به عنوان یک نویسنده تاریخی که متعلق به گذشته است، بلکه به عنوان یک متفکر تیزبین و پیشرو همچنان با ما سخن می‌گوید. مسائلی که او در «شاهکار» مطرح می‌کند یعنی اضطراب هنرمند، بحران خلاقیت، انتظارات غیرواقعی برای هر خالق هنری در عصر شبکه‌های اجتماعی و رقابت بی‌امان آشناست. فضاهای سایه‌های شب او، اگرچه متعلق به پاریس قرن نوزدهم است، اما تصویری افراطی و هشداردهنده از جوامعی است که شکاف طبقاتی در آنها به حاشیه‌نشینی و بی‌عدالتی سیستماتیک منجر می‌شود و تحلیل او در پول، با توصیف حباب‌های مالی، شایعه‌سازی برای تأثیر بر بازار، و شخصیت‌های کاربزماتیک فاقد اخلاق، گویی مستقیماً درباره بحران‌های مالی قرن بیست و یکم سخن می‌گوید. مطالعه این سه اثر با هم، کلیدی برای درک رویکرد رادیکال زولا به ادبیات به مثابه یک ابزار کشف حقیقت است. او از ما نمی‌خواهد که شخصیت‌هایش را دوست بداریم یا با آنها همذات‌پنداری احساساتی کنیم؛ بلکه می‌خواهد ما را وادار به مشاهده، تحلیل و در نهایت، شاید، اندیشیدن به راه‌های برون‌رفت کند. این آثار، آینه‌های بزرگی هستند که اگرچه بازتاب‌شان می‌توانند زشت و ناخوشایند باشد، اما نگریستن به آنها برای درک بخش‌هایی از واقعیت جهان مدرن و درون خودمان، ضروری است. زولا ادبیات را به سطح یک کنش اخلاقی و شناختی ارتقا داد و این سه کتاب از بهترین نمونه‌های این کنش متعهدانه و ژرف‌نگرانه به شمار می‌روند.

میز خبر

استاندار هرمزگان:

میراث فرهنگی و گردشگری، ضرورت راهبردی توسعه پایدار استان است

سرویس فرهنگی

استاندار هرمزگان با تأکید بر نقش بنیادین میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در مسیر توسعه پایدار استان، گفت: نگاهمان به حوزه میراث فرهنگی و گردشگری مقطعی و تشریفاتی نیست، بلکه ضرورتی راهبردی برای آینده هرمزگان به شمار می‌رود که نیازمند برنامه‌ریزی جامع و تحول‌محور است. به گزارش صبح‌ساحل، محمد آشوری تازبانی در نشست با مدیران حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان، با اشاره به اهمیت هم‌افزایی اضلاع سه‌گانه این حوزه، اظهار کرد: میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی از پیشران‌های اصلی توسعه استان هستند و تحولات این بخش اجتناب‌ناپذیر است؛ از این‌رو باید این تغییرات به‌درستی مدیریت و با برنامه‌ریزی منسجم به فرصت تبدیل شود.

آشوری تازبانی با تأکید بر ضرورت تدوین اسناد بالادستی، تصریح کرد: استان هرمزگان نیازمند یک طرح جامع در حوزه‌های میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی است تا ضمن ترسیم دقیق وضعیت موجود، اهداف، چشم‌انداز و مسیر حرکت آینده به‌صورت روشن و قابل اجرا مشخص شود. وی افزود: احکام مرتبط در برنامه هفتم توسعه، به‌ویژه در حوزه توسعه دریامحور، باید مبنای برنامه‌ریزی و اقدام دستگاه‌های اجرایی قرار گیرد. استاندار هرمزگان با اشاره به توانمندی‌های طبیعی استان گفت: وجود حدود ۴۰۰ خور کوچک و بزرگ، تالاب‌های بین‌المللی نظیر خورخوران و خور آذینی، پهنه‌های حفاظت‌شده و ثبت‌شده جهانی و همچنین ۱۴ جزیره دارای ظرفیت گردشگری، موقعیتی کم‌نظیر برای توسعه گردشگری دریایی، ساحلی و اکوتوریسم فراهم کرده است. به گفته وی، حدود ۲۲ درصد از جغرافیای استان در محدوده تالاب‌های بین‌المللی و مناطق حفاظت‌شده قرار دارد که این موضوع ظرفیت زیست‌محیطی و گردشگری ویژه‌ای ایجاد کرده است.

وی با تأکید بر توسعه زیرساخت‌های گردشگری گفت: استان هرمزگان به‌ویژه در بندرعباس و برخی مناطق مستعد، با کمبود هتل‌های استاندارد و متناسب با ظرفیت گردشگری مواجه است و این موضوع نیازمند ارتقااست. استاندار هرمزگان تصریح کرد: در شورای عالی شهرسازی و معماری پیگیری‌هایی برای تسهیل احداث هتل‌های مناسب انجام شده و ارائه مشوق‌های سرمایه‌گذاری از سوی برخی شهرستان‌ها، از جمله کاهش یا حذف عوارض ساخت، می‌تواند نقش مؤثری در جذب سرمایه‌گذاران ایفا کند. آشوری تازبانی با تأکید بر نقش جامعه محلی در توسعه گردشگری دریایی اظهار کرد: این بخش علاوه بر ایجاد اشتغال پایدار، نیازمند ایده‌های نوآورانه و مشارکت فعال مردم بومی است و بدون همراهی جامعه محلی، توسعه‌ای ماندگار شکل نخواهد گرفت. وی با اشاره به اهمیت حفاظت از میراث فرهنگی ملموس و ناملموس استان خاطرنشان کرد: اگرچه صدها اثر تاریخی هرمزگان به ثبت رسیده است، اما میراث ناملموس مانند موسیقی، آیین‌ها، پوشش، معماری و سنت‌های بومی نیازمند مستندسازی و صیانت جدی‌تری است. استاندار هرمزگان تأکید کرد: در شرایطی که برخی جریان‌ها به‌دنبال تحریف یا مصادره هویت‌های فرهنگی هستند، ثبت، احیا و معرفی میراث ناملموس اهمیتی دوچندان دارد.

راه‌اندازی دایره‌المعارف هرمزگان؛ گامی در مسیر هویت‌بخشی فرهنگی

آشوری تازبانی از برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی بنیاد دایره‌المعارف هرمزگان خبر داد و گفت: این اقدام با هدف هویت‌بخشی فرهنگی و مستندسازی ظرفیت‌های تاریخی، طبیعی و اجتماعی استان در دستور کار قرار گرفته و می‌تواند آغازگر یک حرکت فرهنگی گسترده و ماندگار باشد. وی با اشاره به تنوع صنایع‌دستی و پیشینه دریایی استان، بر احیای رشته‌های بومی از جمله لنج‌سازی سنتی و آیین‌های مرتبط با دریانوردی تأکید کرد و گفت: هرمزگان نباید تنها با شاخص‌های صنعتی شناخته شود؛ در کنار صنعت، ظرفیت‌های فرهنگی و تاریخی استان باید برجسته شود تا توسعه‌ای متوازن و مبتنی بر پیوست فرهنگی و هویتی محقق شود.

درخشش هنرمند هرمزگانی در آنسوی خلیج فارس با طلای جشنواره عکاسی «اکسپوزر ۲۰۲۶»

سرویس فرهنگی

«امیر مینابیان» هنرمند هرمزگانی در جشنواره جهانی عکاسی «اکسپوزر ۲۰۲۶» به میزبانی کشور امارات متحده عربی موفق به کسب مدال طلای جهانی این رویداد بین‌المللی شد.

جشنواره جهانی اکسپوزر (Xposure) یکی از معتبرترین رویدادهای عکاسی در سطح جهان است که هر ساله با حضور عکاسان حرفه‌ای، مستندسازان و هنرمندان تصویری از کشورهای مختلف برگزار می‌شود و آثار برگزیده آن در حوزه‌های متنوعی همچون مستند، محیط‌زیست، پرتره، صنعتی و مفهومی مورد ارزیابی داوران بین‌المللی قرار می‌گیرد. اثر منتخب امیر مینابیان با رویکردی هنری مستند و نگاهی خلاقانه به مفاهیم انسانی و محیطی، توانست نظر هیئت داوران این جشنواره را به خود جلب کند و در میان آثار متعدد ارسالی از سراسر جهان، موفق به کسب مدال طلای جهانی در جشنواره اکسپوزر ۲۰۲۶ شود.

این موفقیت بین‌المللی، علاوه بر افتخاری فردی برای این هنرمند، نشان‌دهنده ظرفیت و توان تخصصی نیروهای بومی استان هرمزگان و کشور در حوزه تولید محتوای هنری و رسانه‌ای است و می‌تواند نقش مهمی در ارتقای جایگاه هرمزگان در عرصه‌های فرهنگی و بین‌المللی ایفا کند. مینابیان با ۲۷ سال فعالیت حرفه‌ای عکاسی و فیلمسازی و کسب عناوین برتر در رویدادهای فرهنگی و هنری و ملی و چندین جشنواره جهانی و کسب ۲ مدال طلای جهانی عکاسی از کشورهای آمریکا، انگلستان، سوئد، برزیل، آرژانتین، تاجیکستان، آلمان، تایلند، یونان، ولز، امارات متحده عربی شده است. وی مدرس دانشگاه در رشته عکاسی سابقه ۱۰سال تدریس داشته و عضو اصلی انجمن عکاسان میراث فرهنگی ایران، عضوانجمن سینمای جوان ایران هرمزگان، عضو انجمن هنرهای تجسمی هرمزگان، عضو اصلی انجمن عکاسان ایران و عضو فدراسیون جهانی هنر عکاسی فیاپ است./ایرنا



بنیاد ستادیران

تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جهت خرید، حمل و نقل، زیرساخت، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت ۲۵۰ KVA» –نوبت اول

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
مهلت زمانی ارائه مستندات: تا ساعت ۰۸:۰۰ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵
زمان گشایش پاکت ها: ساعت ۰۸:۰۰ روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۷
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص مناقصه و ارائه پاکت ها: هرمزگان –بندر عباس –بلوار امام خمینی –ضلع جنوبی پارک دبایغان –ساختمان بانک توسعه تعاون.دایره پشتیبانی. اقدام نمایند. تلفن ۰۷۶-۳۳۳۳۳۳۱-داخلی ۳۰۷

◀ مدیریت شعب بانک توسعه تعاون هرمزگان

شناسه آگهی ۲۱۲۷۵۶۳

بانک توسعه تعاون هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جهت خرید، حمل، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت ۲۵۰ KVA را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

عادات و بیماری‌های مرتبط با خشکی پوست

ایرینا ولگینا، دانشیار گروه پزشکی داخلی دانشگاه علوم پزشکی روسیه، خاطرنشان می‌کند که خشکی پوست می‌تواند ناشی از عوامل خارجی و داخلی باشد.

به گفته او، عواملی که بر خشکی پوست تأثیر می‌گذارند شامل مراقبت نامناسب از پوست، شرایط آب و هوایی، کمبود ویتامین، کم‌آبی بدن، سوءتغذیه و برخی شرایط پزشکی است.

او توضیح می‌دهد: «علل داخلی شامل، اولاً، سوءتغذیه و کمبود ویتامین و مواد معدنی و همچنین مصرف بیش از حد کربوهیدرات‌های تصفیه شده و چربی‌های ترانس است.

مصرف ناکافی آب نیز یک عامل مؤثر است. به عنوان مثال، نوشیدن قهوه بدون جایگزینی آن با آب می‌تواند منجر به کم‌آبی بدن شود. ثانیاً، سیگار کشیدن.»

او به عامل سوم، بیماری‌های مزمن مانند درماتیت آتوپیک، اگزما، پسوریازیس، ایکتیوز و دیابت و همچنین اختلالات تیروئید و دستگاه گوارش اشاره می‌کند. خشکی پوست همچنین می‌تواند ناشی از سوء مصرف برخی داروها مانند داروهای ادرارآور، رتینوئیدها و برخی داروهای دیگر باشد./باشگاه خبرنگاران جوان

شیوع گسترده و بی‌علامت فشارخون بالا

سرویس سلامت

یک فوق‌تخصص نفرولوژی، نسبت به شیوع گسترده و بی‌علامت فشارخون بالا هشدار داد.

پرفشاری خون به معنای بالا بودن میزان فشاری است که بر اثر برخورد خون به دیواره‌ی سرخرگ‌ها ایجاد می‌شود. سرخرگ‌ها، رگ‌هایی هستند که خون را از قلب به تمام اعضای بدن می‌رسانند. میزان فشار خون، با دو عدد مشخص می‌شود. فشار خون سیستولیک (عدد بالایی) نشان‌دهنده‌ی فشار وارد شده به دیواره‌ی سرخرگ‌ها در هنگام انقباض قلب است و فشار خون دیاستولیک (عدد پایینی) نشان‌دهنده‌ی فشار وارد شده به دیواره‌ی سرخرگ‌ها در هنگام آزاد شدن عضلات قلب (بین هر ضربان قلب) است.

فاطمه حیاتی گفت: پرفشاری خون یکی از شایع‌ترین عوامل بروز مرگ‌ومیر و زمینه‌ساز ابتلا به بیماری‌های قلبی و مغزی به شمار می‌رود، با این حال، بخش قابل توجهی از مبتلایان یا از ابتلای خود آگاه نیستند و یا فشار خون آنان به‌طور مؤثر تحت کنترل نیست. وی افزود، پرفشاری خون می‌تواند بدون ایجاد علائم واضح، به ارگان‌های حیاتی آسیب جدی وارد کند. پمپاژ خون توسط قلب، باعث می‌شود جریان خون به دیواره عروق فشار وارد کند و افزایش تدریجی و بی‌علامت این فشار می‌تواند به عروق آسیب‌زده و ارگان‌های حیاتی مانند قلب، مغز، کلیه‌ها و



چشم‌ها را دچار عارضه کند. حیاتی با رد دو باور نادرست مبنی بر اینکه پرفشاری خون صرفاً مختص سالمندان است و فشار خون بالا همواره با علائمی مانند سردرد و برافروختگی صورت همراه می‌شود، تصریح کرد: پرفشاری خون در بسیاری از موارد کاملاً بی‌علامت است. از این‌رو، انجام غربالگری‌های منظم و پیشگیرانه ضرورت دارد و نباید منتظر بروز عوارض ماند؛ چرا که در برخی موارد، هم‌زمان با بروز عارضه، امکان بازگرداندن سلامت کامل اندام‌ها وجود ندارد و تنها می‌توان عوارض ایجادشده را کنترل کرد.

وی با اشاره به تغییر سبک زندگی افراد گفت: افزایش مصرف نمک و کاهش تحرک، سن شروع غربالگری فشار خون را کاهش داده و اگر پیش از این سنجش فشار خون از ۴۰

فشار خون باشد. حیاتی بر کنترل فشار خون از طریق اصلاح سبک زندگی تأکید کرد و گفت: مدیریت وزن، اصلاح الگوی غذایی و کاهش مصرف فست‌فود و غذاهای فرآوری شده، افزایش تحرک و فعالیت بدنی، مدیریت استرس و داشتن خواب کافی، ترک سیگار و پرهیز از مصرف الکل از مهم‌ترین راهکارهای مؤثر در اصلاح سبک زندگی است.

این فوق‌تخصص نفرولوژی اظهار داشت: کاهش وزن جزئی حتی ۳ تا ۵ کیلوگرم یا ۱۰ درصد وزن بدن، می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی بر کاهش فشار خون داشته باشد و به‌ارزی هر یک کیلوگرم کاهش وزن، فشار خون حدود یک میلی‌متر جیوه کاهش می‌یابد.

وی ادامه داد: انجام حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی مانند پیاده‌روی سریع (پنج روز در هفته) و در صورت امکان، دوچرخه‌سواری یا شنا و در غیر این صورت، نرمش ساده در خانه نیز بسیار مؤثر است. همچنین داشتن خواب باکیفیت به مدت ۶ تا ۸ ساعت در شبانه‌روز و تلاش برای مدیریت استرس نیز بسیار حائز اهمیت است.

حیاتی خاطرنشان کرد: استعمال سیگار با ایجاد تنگی در عروق، به‌طور مستقیم در افزایش فشار خون و آسیب عروقی نقش دارد. پرهیز از این عادات از سنین نوجوانی بسیار تأثیرگذار است. رعایت این موارد در سبک زندگی سالم، می‌تواند از بروز فشار خون جلوگیری کند یا شدت آن را کاهش داده و کنترل آن را بسیار ساده‌تر نماید.

دانستنی

اشتباهات رایج در خوردن

که فواید غذا را کاهش می‌دهند

سرویس سلامت

متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند که برخی از عادات غذایی، حتی زمانی که رژیم غذایی سالمی را رعایت می‌کنیم، می‌توانند مانع جذب مواد مغذی ضروری توسط بدن شوند.

متخصصان توضیح دادند که جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی نه تنها به کیفیت غذا بستگی دارد، بلکه تحت تأثیر نحوه ترکیب غذاها و نوشیدنی‌ها نیز قرار می‌گیرد. برخی از ترکیبات غذایی می‌توانند ارزش غذایی وعده‌های غذایی را افزایش دهند، در حالی که برخی دیگر می‌توانند مانع جذب بدن شوند. آنها خاطرنشان کردند که نوشیدن قهوه یا چای با صبحانه یک عادت رایج است، اما می‌تواند جذب آهن را کاهش دهد، زیرا این نوشیدنی‌ها حاوی ترکیباتی هستند که در دستگاه گوارش به آهن متصل می‌شوند و جذب آن را به خصوص برای گیاهخواران دشوار می‌کنند. متخصصان خاطرنشان کردند که راه حل در جدا کردن مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار از وعده‌های غذایی است. بهتر است آنها را یک ساعت قبل یا مدت زمان مناسبی پس از غذا بنوشید تا تأثیر منفی آنها به حداقل برسد. آنها همچنین در مورد ترکیب سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج و چغندر سونبسی با غذاهای غنی از کلسیم مانند پنیر هشدار دادند، زیرا حاوی ترکیبات اگزالات هستند که مانع جذب کلسیم می‌شوند. آنها خاطرنشان کردند که بخارپز کردن این سبزیجات اثر این ترکیبات را کاهش می‌دهد. در مقابل، متخصصان بر وجود ترکیبات غذایی که جذب مواد مغذی مفید را افزایش می‌دهند، تأکید کردند. یک مثال بارز، ترکیب اسفناج یا عدس با لیمو است، زیرا ویتامین C به بهبود جذب آهن غیر هم موجود در این غذاها کمک می‌کند. آنها همچنین توصیه کردند چربی‌های سالم مانند روغن زیتون و آووکادو را به سبزیجات و سالادها اضافه کنید، زیرا این چربی‌ها نقش مهمی در افزایش جذب ویتامین‌های محلول در چربی مانند ویتامین‌های A، D، E و K دارند. کارشناسان توصیه‌های خود را با تأکید بر اینکه عادات غذایی آگاهانه به اندازه انتخاب مواد مناسب مهم هستند، به پایان رساندند. آنها تأکید کردند که اتخاذ عادات غذایی سالم به حداکثر رساندن مزایای تغذیه‌ای و حفظ سلامت طولانی مدت کمک می‌کند.

کاریکاتور: "مرغابی ولاک‌پشت"

اثر: زنده‌یاد پرویز کلانتری



آگهی تجدید مناقصه

دهیاری گچین بالا در نظر دارد پروژه ترمیم نوار حفاری گاز را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکارن واجد شرایط واگذار نماید.

۱- موضوع پروژه: ترمیم نوار حفاری گاز مطابق با اسناد و استانداردهای برگ مناقصه ۲- برآورد اولیه: ۲۰/۹۹۵/۹۷۷/۶۰۰ ریال
۳- مدت انجام پروژه: ۶۰ روز- محل انجام پروژه: روستای گچین بالا-۵- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و غیرمشروط در وجه دهیاری گچین بالا یا واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۰۱۲۶۸۳۶۹۷۱ نزد پست بانک شعبه مرکزی بندرعباس به نام دهیاری گچین بالا معادل ۵ درصد مبلغ برآورد پروژه (۱۰/۴۹/۷۹۸/۸۸۰ ریال) که رسید آن بایستی ضمیمه پیشنهاد باشد ۶- محل و زمان دریافت و خرید اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۱/۲۸/۱۴۰۴ تا تاریخ ۱۲/۰۵/۱۴۰۴، دفتر دهیاری روستای گچین بالا شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۳۳۲۷۷-۷ مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ در محل ساختمان دهیاری روستای گچین بالا واقع در شهرستان بندرعباس ۸- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵-۹ شرکت کنندگان باید صلاحیت پیمانکاری راه (حداقل گریده) از سازمان برنامه بودجه را داشته باشند.

- سایر توضیحات: دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار بوده و به پاکت های ناخوانا و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد ضمن اینکه برندگان اول، دوم، سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد همچنین هزینه درج آگهی و کلیه کسورات قانونی به‌عهده برنده مناقصه می باشد (سایر شرایط مالی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده است)

دهیاری گچین بالا



از فقر می‌ترسید؟ به این ۱۸ عامل توجه کنید



قطع صله رحم



سختگیری بر خانواده



لعن و نفرین فرزند



صدقه ندادن



بی احترامی به
نعمتها و تکه نان



عدم رسیدگی به
نیازمندان



پدر و مادر را به اسم
صدازدن



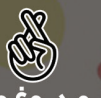
نشسته گذاشتن
ظروف غذا



غذا خوردن پیش از
شستن دست



ترک کار های نیک،
و احسان به مردم



قسم دروغ و عادت
به دروغ گفتن



جلوتر از سالمندان
و بزرگان راه رفتن



سبک شمردن نماز
و تاخیر آن از اول وقت



گناه و نافرمانی خدا
و ظلم به مردم



حرام خواری، خیانت
دزدی، شراب خواری

پاک نکردن تار عنکبوت
و بیرون نگذاشتن سطل زباله از خانه