

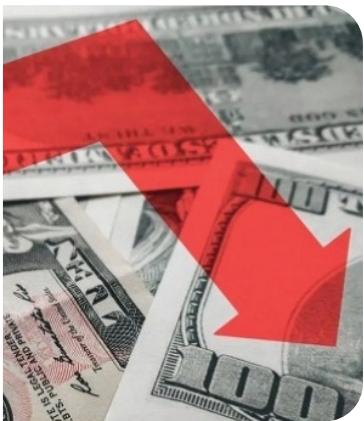


گزارش اختصاصی

تحلیلی بر دلایل کاهش ارزش جهانی ارز مرجع بین‌المللی و تغییر جریان سرمایه به سمت ارزهای باثبات‌تر

تزلزل اقتدار دلار

۳



تحت فشار متحدان؛ مذاکرات ایران و آمریکا در مسیر دیپلماسی انجام شد

دور اعتمادسازی؟

۲



در ایام دهه فجر و با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس‌جمهور نخستین نیروگاه سیکل ترکیبی هرمزگان در قشم به بهره‌برداری رسید

پروژه‌ی پایدارسازی انرژی جزیره

۴

سرخ‌خط خبرها

آموزش و پرورش هرمزگان:

افزایش یک هفته‌ای کلاس‌ها قطعی نیست

۵

مکران مرکزی؛ نخستین شهر

خصوصی‌سازی ساز کشور

۵

فرمانده کل انتظامی کشور در مراسم تکریم و معارفه فرمانده مرزبانی فراجا تاکید کرد

تعمیق مشارکت با مرزنشینان

۹

استانبول یا مسقط؛

تفاوت در چیست؟

۲

تنگه هرمز؛

شریان حیاتی جهان

۳

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور شناورسازی قشم از مس،

طلا ساخت

۶

خواندنی‌های روز

سوتی عجیب پیام‌رسان بله سوژه فضای مجازی شد

۴

فرمان‌پذیری نامرئی

۸

کلنگ ساختمان اداری ناحیه دوم منطقه یک بندرعباس با ۱۸۲ میلیارد ریال اعتبار به زمین زده شد

توسعه زیرساخت‌های اداری و بهبود نظام خدمات‌رسانی



اداری، فاصله خدمات با مردم را کاهش داده و رضایتمندی شهروندان را افزایش دهد. شهردار بندرعباس با تأکید بر نقش این پروژه در بهبود نظام خدمات‌رسانی شهری تصریح کرد: ایجاد نواحی اداری کارآمد، زمینه‌ساز ساماندهی بهتر امور شهری و پاسخگویی مؤثرتر به مطالبات مردم خواهد بود و این مسیر با جدیت در سایر مناطق نیز دنبال می‌شود.

سامیه‌پوریان

آیین کلنگ‌زنی ساختمان اداری ناحیه دوم منطقه یک شهری با اعتبار ۱۸۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال و به مساحت ۴۵۷ مترمربع در ضلع شمال غربی بوستان ارمان مالیاتی برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این مراسم با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، فریده عامری عضو شورای اسلامی شهر، مدیران مناطق شهری و جمعی از اصحاب رسانه برگزار شد. مهدی نوبانی شهردار بندرعباس در این آیین با اشاره به رویکرد مدیریت شهری در دهه فجر و با تأکید بر شعار فجر خدمت، بهار شهر اظهار کرد: احداث ساختمان اداری ناحیه دو منطقه یک، گامی مهم در راستای تحقق عدالت اجتماعی و توزیع متوازن خدمات شهری است و این پروژه با هدف تسهیل دسترسی شهروندان به خدمات، افزایش سرعت پاسخگویی و ارتقای کیفیت خدمت‌رسانی اجرا می‌شود. وی افزود: مدیریت شهری با نگاهی محله‌محور و عدالت‌محور، تلاش دارد با توسعه زیرساخت‌های

آگهی مزایده عمومی شماره ۰۴۰۴۰۸

موضوع مزایده: ۲۸,۴۰۰ تن سرباره LF



ردیف	شماره مزایده	شرح کالا	مقدار (کیلوگرم)	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده (ریال)
۱	۰۴۰۴۰۸	سرباره LF	۲۸,۴۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد، مقدار ۲۸,۴۰۰,۰۰۰ کیلوگرم سرباره LF موجود در انبار و سایت فولاد سازی خود را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش رساند.

کلیه اشخاص حقوقی برای شرکت در مزایده می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۱۱۱۱۱۰۰۰۸ بنام شرکت فولاد هرمزگان جنوب، نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس واریز نموده و با ارائه فیش واریزی و درخواست کتبی در ساعت اداری (بجز روزهای پنجشنبه و ایام تعطیل) پس از هماهنگی به شرکت فولاد هرمزگان مراجعه نمایند و یا با ارسال فیش واریزی از طریق فکس به شماره ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۵۵ و یا پست الکترونیک askarizade.m@hosco.ir اسناد را از طریق الکترونیکی دریافت نمایند.

ارائه معرفی‌نامه، داشتن مهر شرکت (اشخاص حقوقی) و رسید واریز وجه خرید اسناد مزایده، جهت دریافت حضوری اسناد الزامی است؛ لازم بذکر است متقاضی می‌بایست در فیش واریزی، شماره مزایده را قید نماید.

جدول زمانی انجام مزایده:

تاریخ شروع فروش اسناد	تاریخ پایان فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ گشایش پاکت‌ها
۱۴۰۴/۱۱/۱۸	۱۴۰۴/۱۱/۳۰	۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تا ساعت ۱۶:۰۰	۱۴۰۴/۱۲/۰۵ ساعت ۹:۰۰

محل تحویل پاکت مزایده:

بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، شرکت فولاد هرمزگان جنوب، ساختمان مروارید، طبقه دوم، واحد حراست

همچنین متقاضیان محترم برای آگاهی بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۳۱۸۸۸۸۱۳-۳۱۸۸۸۵۶۴-۰۷۶ و شماره همراه ۰۹۱۷۹۵۹۸۷۱۴ تماس حاصل فرمایند و یا به سایت فولاد هرمزگان به آدرس www.hosco.ir مراجعه نمایند.

جهت حضور افراد در فولاد هرمزگان و بازدید از موضوع مورد مزایده، هماهنگی با شماره فوق (۴۸ ساعت قبل از حضور) الزامیست.

هزینه درج آگهی با برنده مزایده می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی فروش اقلام پسماند و ضایعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) - (نوبت دوم)



شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد اقلام پسماند و ضایعات خود را (مطابق موارد مندرج در اسناد) مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از موضوع مزایده و اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی تا قبل از پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت مزایده های جاری) مراجعه نمایند.

ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	شرح	مقدار/تن	موقعیت انبار	میزان سپرده شرکت در مزایده	نوع تضمین شرکت در مزایده
۱	مزایده عمومی	M-۱۴۰۴۰۷	تیوب ریفرورمر	۵۰۰	۰۵-۱۳	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	ضمانتنامه بانکی

ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر و هماهنگی بازدید با شماره تلفن ۰۷۶-۳۱۹۱۷۱۷۲ آقای مهندس خسروی تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۴/۴/۲۲

◀ **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



توحید ورستان
خبرنگار

دلار آمریکا در معاملات روز ۲۸ ژانویه ۲۰۲۶، به سطوحی نزدیک به پایین‌ترین حد خود در تقریباً چهار سال گذشته سقوط کرد، که البته دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، سعی کرد این کاهش اخیر را کم‌اهمیت جلوه داد. او پیش از این، از مزایای دلار ضعیف‌تر گفته بود مبنی براینکه این امر می‌تواند هزینه صادرات آمریکا را کاهش دهد، تجارت آمریکا در سطح جهانی را آسان‌تر و اقتصاد را تقویت کند. اما پس از اظهارات ترامپ، دلار به روند نزولی خود ادامه داد و نزدیک به ۱ درصد کاهش یافت.

اظهارات ترامپ گمانه‌زنی‌هایی را در میان سرمایه‌گذاران برانگیخت مبنی بر اینکه کاخ سفید طرفدار دلار ضعیف‌تر است، چراکه این امر می‌تواند با ارزان‌تر کردن کالاهای ساخت آمریکا برای شرکت‌ها و مصرف‌کنندگان خارجی، به صادرکنندگان کمک کند. نگرانی‌ها در مورد خطراتی که از بدهی‌های سنگین دولت آمریکا گرفته تا سیاست‌های تجاری دولت ترامپ را شامل می‌شود، به طور دوره‌ای باعث عقب‌نشینی سرمایه‌گذاران جهانی از بازارهای آمریکا شده است، اقدامی که در وال استریت به عنوان تجارت «فروش آمریکا» شناخته می‌شود. بدون تردید، دلار آمریکا همچنان ارز ذخیره غالب جهان و رایج‌ترین ارز نزد بانک‌های مرکزی جهان است و طبق گزارش صندوق بین‌المللی پول، حدود ۵۶ درصد از ذخایر خارجی جهان در سه‌ماهه سوم سال ۲۰۲۵ به دلار نگهداری می‌شد که حدود ۱.۵ درصد نسبت به سه‌ماهه نخست کاهش یافته است.

عملکرد دلار در برابر سیدی از ارزها
یورو برای اولین بار از سال ۲۰۲۱ از مرز ۱.۲۰ دلار عبور کرد، اما در معاملات روز چهارشنبه اندکی عقب‌نشینی کرد و با حدود ۰.۳۶ درصد کاهش به ۱.۱۹۹۴ دلار رسید، که نشان دهنده سودگیری پس از افزایش شدید در جلسه قبل بود. همچنین، پوند انگلیس پس از افزایش شدید بیش از ۱.۲ درصدی در جلسه قبل که آن را به بالاترین سطح خود از سال ۲۰۲۱ رساند، با حمایت دلار ضعیف و افزایش تقاضا برای ارزهای نسبتاً پربازده، همچنان نزدیک به بالاترین سطح خود در بیش از سه سال گذشته معامله شد و با ۰.۳۳ درصد کاهش به ۱.۳۷۹۶ دلار رسیده است.

در مقابل، شاخص دلار که عملکرد ارز ایالات متحده را در برابر سیدی از شش ارز اصلی اندازه‌گیری می‌کند، در تلاش برای بازیابی پس از ضررهای شدید تقریباً ۱ درصد در جلسه قبل، افزایش اندک ۰.۲۲ درصدی را به ۹۶.۱۱۴ واحد ثبت کرد. با وجود این بازگشت محدود، این شاخص نزدیک به پایین‌ترین سطح خود در چهار سال گذشته، یعنی ۹۵.۵۶۶ واحد باقی ماند که نشان دهنده تداوم فشارهای ساختاری بر دلار است.

تحلیلی بر دلایل کاهش ارزش جهانی ارز مرجع بین‌المللی و تغییر جریان سرمایه به سمت ارزهای ثابت‌تر

تزلزل اقتدار دلار



تأثیر سخنان ترامپ

بحران اعتماد یا حرکت اصلاحی؟

به باور کارشناسان، این روند در پی اظهارات دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، صورت گرفت. زیرا وی در پاسخ به پرسش‌هایی در مورد کاهش بیش از حد ارزش دلار گفت که ارزش دلار «عالی» است. با این حال، بازارها این اظهارات را به عنوان حمایت از ارز تلقی نکردند، بلکه آن را به عنوان کم‌اهمیت جلوه دادن نگرانی‌های مربوط به کاهش ارزش دلار تفسیر می‌کنند که معامله‌گران را به ادامه فروش به جای عقب‌نشینی از آن تشویق کرده است. معامله‌گران ارز معتقدند که زمان این اظهارات نقش مهمی در تشدید روند نزولی داشته است، زیرا در لحظه حساسی اعلام شدند که سرمایه‌گذاران در انتظار سیگنال‌های حیاتی از سوی فدرال رزرو در مورد مسیر نرخ بهره بودند. البته پیش‌بینی‌ها در مورد نزدیک شدن به پایان چرخه انقباض پولی ایالات متحده یا حداقل کند شدن آن در مقایسه با قبل، افزایش یافته بود. همچنین، فشار دلار همزمان با انتظارات فزاینده بازار از مداخله هماهنگ احتمالی بین ایالات متحده و ژاپن برای حمایت از ثبات ین بوده که در ماه‌های اخیر با موج‌های شدید تضعیف مواجه بوده است.

این احتمال، تقاضا برای ارز ژاپن را افزایش داده و فشار بر دلار را به ویژه با افزایش شکاف بین سیاست‌های پولی جهانی و تقویت حساسیت بازارها به هرگونه سیگنال سیاسی یا پولی، افزایش داده است. هرچند سرمایه‌گذاران منتظر نتایج جلسه فدرال رزرو هستند، بازارهای ارز همچنان پرتنش و مراقب هستند و منتظر شفافیت بیشتر در مورد جهت سیاست پولی ایالات متحده و میزان آمادگی مقامات برای مداخله در صورت ادامه نوسانات شدید در بازارهای ارز هستند.

آن را مثبت ارزیابی کرده بود، پیام‌های منفی به بازارها فرستاد و به تسریع فروش ارز آمریکا کمک کرد. سرمایه‌گذاران این اظهارات را به عنوان چراغ سبزی برای تضعیف بیشتر تفسیر می‌کنند. فشار بر دلار همزمان با افزایش شدید ارزهای رقیب اصلی، به ویژه یورو، پوند انگلیس و ین ژاپن، رخ داده و یورو از سطوح سال ۲۰۲۱ فراتر رفته است که نشانه‌ای آشکار از تغییر نسبی جریان سرمایه از دلار به سمت ارزها و بازارهایی است که در حال حاضر ثابت‌تر یا کمتر در معرض نوسانات سیاسی هستند.

عوامل پنهان کاهش ارزش دلار
به باور کارشناسان، آنچه اوضاع را پیچیده‌تر می‌کند، کاهش تدریجی سهم دلار از ذخایر پولی جهانی بوده که در سال‌های اخیر ادامه داشته است. اما این امر در مرحله اخیر با افزایش تعداد بانک‌های مرکزی که ذخایر خود را متنوع و دارایی‌های طلای خود را افزایش می‌دهند، آشکارتر شده که به دلیل یافتن پناهگاه‌های امن جایگزین، رکوردهای بالایی را ثبت کرده است.

افزایش فشار بر دلار در برابر ین ژاپن همچنین نشان‌دهنده نگرانی‌های بازار در مورد مداخله هماهنگ احتمالی بین ایالات متحده و ژاپن برای حمایت از پول ملی ژاپن است و هرگونه مداخله‌ای از این دست، فشار بیشتری بر دلار وارد و روند نزولی را در کوتاه‌مدت تقویت می‌کند. دلار در حال عبور از یک مرحله حساس بوده که فراتر از نوسانات روزانه نرخ ارز است و بر جایگاه آن در سیستم پولی جهانی تأثیر می‌گذارد. ادامه فشارهای فعلی بدون برخورد روشن با علل سیاسی و پولی آن‌ها احتمالاً در سال‌های آینده درپچه‌ای به سوی تحولات عمیق‌تر در نقشه ارزهای بین‌المللی بگشاید.

یادداشت

تنگه هرمز؛ شریان حیاتی جهان



مرتضی فاخری

پژوهشگر ارشد علوم راهبردی

تنگه هرمز، آبراهی کم‌عرض اما عمیق و استراتژیک، در نقطه‌ای حساس از جغرافیای سیاسی جهان واقع شده‌است. این گذرگاه آبی که خلیج فارس را به دریای عمان و از آن جا به اقیانوس‌های آزاد متصل می‌سازد، فراتر از یک مسیر کشتیرانی معمولی، به عنوان یکی از حساس‌ترین و حیاتی‌ترین شریان‌های ترانزیت انرژی در کره زمین شناخته می‌شود. اهمیت این تنگه نه تنها از تراکم و حجم ترافیک عبوری از آن، که از جایگاه منحصربه‌فرد آن در معادلات امنیتی، اقتصادی و ژئوپلیتیکی منطقه خلیج فارس و جهان نشأت می‌گیرد.

از دیدگاه اقتصاد انرژی، نقش تنگه هرمز بی‌بدیل و غیرقابل جایگزین در کوتاه‌مدت و میان‌مدت است. بر اساس آخرین آمارهای منتشرشده، این آبراه شاهرگ اصلی صادرات نفت خام کشورهای حاشیه خلیج فارس، از جمله عربستان سعودی، عراق، امارات متحده عربی، کویت و قطر به شمار می‌رود. با عبور حدود یک سوم کل نفت حمل‌شده از دریاها (معادل حدود ۲۱ میلیون بشکه در روز) و بیش از یک چهارم تجارت جهانی گاز طبیعی مایع‌شده (ال‌ان‌جی) از این گذرگاه، هرگونه وقفه یا اختلال در تردد امن و روان کشتی‌ها، می‌تواند شوک‌هایی آنی و عمیق به بازارهای جهانی انرژی وارد کند. این حساسیت تا بدان جاست که قیمت نفت خام در بورس‌های بین‌المللی به طور مستقیم تحت تأثیر اخبار و تحولات مربوط به امنیت این تنگه قرار دارد. حتی یک تهدید یا مانور نظامی می‌تواند موجی از نگرانی در بازار ایجاد کرده و به افزایش قیمت‌ها بیانجامد.

با این حال، اهمیت تنگه هرمز منحصر به حوزه نفت و گاز نمی‌شود. همان‌طور که در داده‌های ارائه‌شده نیز مشهود است، این آبراه شریانی مهم برای تجارت سایر کالاهای اساسی و راهبردی است. سهم قابل توجه این گذرگاه در تجارت جهانی محصولاتی چون سیمان و کلینکر (با سهمی حدود ۲.۹۴ درصد)، کودهای شیمیایی (با سهمی حدود ۱.۹۶ درصد) و سایر محصولات شیمیایی (با سهمی حدود ۱.۱۵ درصد)، نشان از نقش آن در زنجیره تأمین صنایع سنگین و کشاورزی جهان دارد.

همچنین، با عبور حدود ۱.۱۴ درصد از واردات اقلام غذایی جهان از این مسیر، امنیت غذایی بسیاری از کشورهای وابسته به واردات، به ویژه در منطقه غرب آسیا و آفریقا، به طور غیرمستقیم به جریان پایدار ترافیک در تنگه هرمز گره خورده است.

این تنوع در کالاهای عبوری، از تنگه هرمز نه فقط یک مسیر انرژی‌ریز، بلکه یک کریدور تجاری جامع و چندمنظوره ساخته است.

ابعاد ژئوپلیتیک و امنیتی تنگه هرمز، لایه دیگری بر پیچیدگی و اهمیت آن می‌افزاید. موقعیت این آبراه در منطقه‌ای که کانون تنش‌های تاریخی، رقابت قدرت‌های بزرگ و اختلافات مرزی و سیاسی است، آن را به یک کانون بحران بالقوه تبدیل کرده است.

حاکمیت مشترک ایران و عمان بر تنگه و نیز مجاورت آن با آب‌های سرزمینی کشورهای مانند امارات متحده عربی، بر اهمیت مدیریت مسالمت‌آمیز و مبتنی بر قوانین بین‌المللی دریاها تأکید دارد. کنوانسیون ملل متحد در مورد حقوق دریاها (UNCLOS) و مقررات مربوط به عبور ترانزیت، چارچوب حقوقی حاکم بر تردد در این آبراه بین‌المللی را تعریف می‌کند. با این حال، در دوره‌هایی از تنش، امکان به کارگیری این تنگه به عنوان یک اهرم فشار سیاسی یا حتی نظامی از سوی ذی‌نفعان مختلف، همواره به عنوان یک ریسک جدی در تحلیل‌های استراتژیک مطرح بوده است. این وضعیت، لزوم گفت‌وگو، اعتمادسازی و ایجاد مکانیزم‌های امنیت جمعی برای تضمین عبور آزاد و بی‌خطر کلیه کشتی‌ها را دوچندان می‌سازد.

وابستگی شدید اقتصاد جهانی، به ویژه اقتصادهای پیشرفته و در حال توسعه آسیایی مانند چین، هند، ژاپن و کره جنوبی، به انرژی وارداتی خلیج فارس، عامل دیگری است که بر اهمیت راهبردی تنگه هرمز می‌افزاید. برای این کشورها که مصرف‌کنندگان اصلی نفت و گاز جهان هستند، امنیت و پایداری این مسیر دریایی معادل با امنیت انرژی و در نتیجه، ثبات اقتصادی داخلی است.

این وابستگی متقابل بین تولیدکنندگان انرژی در خلیج فارس و مصرف‌کنندگان در شرق و غرب جهان، تنگه هرمز را به یک نقطه کانونی در شبکه پیچیده جهانی‌شدن تبدیل کرده است. هرگونه بحران در این منطقه می‌تواند زنجیره‌ای از پیامدهای اقتصادی از افزایش تورم گرفته تا رکود را در کشورهای دور و نزدیک ایجاد کند.

در مواجهه با این حساسیت فوق‌العاده، جامعه بین‌المللی و کشورهای ذی‌نفع همواره به دنبال راهکارهایی برای کاهش ریسک‌های مرتبط با تنگه هرمز بوده‌اند.

سرمایه‌گذاری در توسعه خطوط لوله جایگزین (مانند خط لوله شرق-غرب عربستان یا خط لوله کوره-جی‌هان ترکیه)، گسترش ظرفیت پالایشگاهی در کشورهای تولیدکننده، تنوع بخشیدن به سبد منابع انرژی وارداتی و توسعه فناوری‌های انرژی‌های تجدیدپذیر، از جمله این راهبردها هستند. با وجود این، ظرفیت این پروژه‌ها برای جایگزینی کامل حجم عظیم نفت و گاز عبوری از تنگه هرمز در کوتاه‌مدت و حتی میان‌مدت محدود است.

بنابراین، این آبراه همچنان برای دهه‌های آینده در کانون معادلات انرژی و امنیت بین‌المللی باقی خواهد ماند. درنگاهی کلی، تنگه هرمز تنها یک عارضه جغرافیایی نیست، بلکه یک نماد و یک واقعیت ژئوپلیتیک و ژئواکونومیک است. این تنگه محل تلاقی منافع اقتصادی کلان، امنیت ملی کشورها، قوانین بین‌المللی و رقابت‌های منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای است.

اهمیت آن به قدری است که ثبات یا بی‌ثباتی در آن، مستقیم بر رفاه، امنیت و آرامش جهانی تأثیر می‌گذارد. امنیت این گذرگاه حیاتی، نه یک مسئله صرفاً منطقه‌ای، که یک نگرانی و مسئولیت مشترک جهانی است که نیازمند همکاری، درایت و پایداری تمامی طرف‌های درگیر به اصول حقوق بین‌الملل و منافع مشترک بشریت می‌باشد. آینده ثبات بازار انرژی و رشد پایدار اقتصاد جهانی، به طور جدی به مدیریت مسالمت‌آمیز و عقلانی این شریان حیاتی جهان گره خورده است.

مفقودی

گواهینامه موقت پایان تحصیلات

(دوره کارشناسی به شماره

۱۳۹۹/۱۰/۰۶ تاریخ ۹۵۰۱۶۳۷۷۶

به نام زهرا ضعیفی فرزند نجات به شماره

ملی ۴۶۹۰۲۵۲۱۹۱ دوره کارشناسی رشته

روانشناسی دانشگاه پیام نور واحد

دهبازر مفقود گردیده و از درجه اعتبار

ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه

و کارت شناسایی موتورسیکلت انزکتوری

سیستم آزما تیپ ۱۲۵ رنگ قرمز مدل

۱۳۹۷ با شماره موتور ۰۱۷۷۹۰۰۱۲۴NBD،

شماره شاسی

۰۰۴۷۶NBDALCKAAJUD و شماره

پلاک ایران ۸۳۹-۵۲۴۳۶ به نام

محمد بهادری فرزند علی مفقود گردیده

و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مجمع عمومی عادی فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان دعوت می‌شود در جلسه ای که راس ساعت ۱۷:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ در محل مجتمع مهندسان واقع در خیابان طلوع تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانید.

تاریخ چاپ در روزنامه: ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

دستور کار:

-تعیین مدیر تسویه

مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان دعوت می‌شود در جلسه ای که راس ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ در محل مجتمع مهندسان واقع در خیابان طلوع تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانید.

تاریخ چاپ در روزنامه: ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

دستور کار: -اخذ مجوز انحلال شرکت تعاونی مسکن نظام مهندسی

-تعیین و تکلیف املاک و مانده حساب بانکی شرکت تعاونی مسکن نظام مهندسی

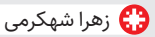
آگهی ابطال گواهی کشف معدن مخلوط کوهی شمیل - نوبت دوم

نظر به اینکه به استناد نامه شماره ۱۳/۳۵۲۹ مورخ ۱۳/۱۱/۱۳۹۵ اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان گواهی کشف معدن مخلوط کوهی شمیل به شماره ۱۳/۲۷۱۱ مورخ ۱۳/۱۲/۲۵ با نام رضا مرادی واقع در شهرستان بندرعباس، بخش شمیل، دهستان شمیل از درجه اعتبار ساقط اعلام گردیده است. لذا چنانچه هرکس نسبت به گواهی کشف فوق مدعی می‌باشد، باید حداکثر ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی فوق به اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل گواهی تسلیم نمایند و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل پروانه ارائه نشود، سازمان استان المثنی گواهی را طبق مقررات به نام بهره بردار جدید صادر و به برنده مزایده معدن تسلیم خواهد کرد.

۱۴۰۴/۰۶/۲۴ م الف

پربحث‌ترین‌های هفته

در ستون «پربحث‌ترین‌ها»، به مرور اخباری که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.



زهرآ شهکرمی

سوتی عجیب پیام‌رسان بله سوژه فضای مجازی شد

در روزهای اخیر تصویری از گفت‌وگوی کاربران با هوش مصنوعی پیام‌رسان «بله» در شبکه‌های اجتماعی وایرال شد؛ جایی‌که این هوش مصنوعی در پاسخ به سؤال «رئیس‌جمهور ایران کیه؟» ابتدا از پاسخ طفره می‌رود و سپس مسعود پزشکیان را به‌عنوان یک بازیکن فوتبال معرفی می‌کند! کاربران با موجی از شوخی و طنز به این سوتی واکنش نشان دادند. خیلی‌ها نوشتند: «هوش مصنوعی داریم ولی حافظه‌اش از ما هم ضعیف‌تره!»

کشف گونه‌های ارزشمند در انبار!

نگهداری شیر، عقاب طلایی و تمساح در تهران

مأموران حفاظت محیط‌زیست استان تهران موفق شدند در بازرسی از یک محل خصوصی چند حیوان وحشی و ارزشمند از جمله شیر، عقاب طلایی و دو تمساح رود نیل را کشف و ضبط کنند. این گونه‌ها به باغ پرندگان تهران تحویل شدند تا مراقبت شوند. این خبر در شبکه‌های اجتماعی بسیار جالب و عجیب تلقی شد چون مردم دیدن گونه‌های وحشی مثل شیر و تمساح در انبار داخل شهر را خیلی غیرمنتظره خواندند و صدها پست طنز و تعجب منتشر شد.



محدودیت تازه‌ی طالبان که جهان را شوکه کرد

بر اساس گزارش منتشرشده از رسانه Afghan Times، طالبان محدودیت جدیدی علیه زنان اعمال کرده و اعلام کرده است که زنان بزرگسال حتی اجازه ندارند صدای خود را برای زنان دیگر در فضاهای عمومی بلند کنند. خالد حنفی، وزیر امر به معروف طالبان، گفته این تصمیم در راستای «کنترل رفتار اجتماعی زنان» گرفته شده و در ادامه محدودیت‌های قبلی درباره صحبت در جمع، حضور اجتماعی و پوشش صورت اجرا می‌شود. کاربران شبکه‌های اجتماعی این تصمیم را «غیرانسانی» توصیف کردند.

افشاگری پاول دوروف علیه زاکربرگ

پاول دوروف، بنیان‌گذار تلگرام، یک گفت‌وگوی قدیمی از مارک زاکربرگ را منتشر کرد که مربوط به دوران دانشجویی اوست؛ جایی که زاکربرگ در چت با یکی از هم‌دانشگاهی‌هایش نوشته بود به اطلاعات حدود ۴۰۰۰ نفر دسترسی دارد و حتی پیشنهاد داده بود اگر اطلاعاتی از شخص خاصی می‌خواهد، بگوید تا در اختیارش بگذارد. این افشاگری دوباره بحث امنیت واتساپ و سوءاستفاده از داده‌های کاربران را در فضای مجازی داغ کرد و واکنش‌های گسترده‌ای به دنبال داشت.

دختر ۱۸ ساله ایرانی قربانی یک حمله بی‌ربط

در هامبورگ آلمان، یک دختر ایرانی ۱۸ ساله به نام فاطمه توسط مردی ۲۵ ساله اهل سودان به داخل مسیر قطار هل داده شد و هر دو درجاشته شدند. این اتفاق ناگهانی و دلخراش واکنش رسانه‌ای گسترده‌ای داشت. در شبکه‌های اجتماعی موجی از تسلیت و بحث درباره امنیت عمومی، مهاجرت و خشونت‌های تصادفی ایجاد شد.

تهدید به تعطیلی!



اخیراً یکی از مدیران ایران‌خودرو گفته که اگر اجازه داده نشود قیمت خودرو بالاتر رود ممکن است شرکت مجبور به تعطیلی شود. این اظهار نظر با واکنش انتقادی کاربران همراه بوده و به نمادی از مشکلات صنعت خودرو در ایران تبدیل شده است. در فضای مجازی این پست به سرعت پخش شد و کاربران آن را ترکیب طنز و انتقاد از وضعیت بازار خودرو خواندند، با شوخی‌هایی مثل «اقتصاد تصمیمات مونتاژیّه» و «اگر ما هم خودرو تخریم می‌بندیم؟!»

در ایام دهه فجر و با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس‌جمهور نخستین نیروگاه سیکل ترکیبی هرمزگان در قشم به بهره‌برداری رسید

پروژه‌ی پایدارسازی انرژی جزیره



بهره‌برداری این نیروگاه اعلام کرد؛ ثبت بیش از ۷ میلیون ساعت کارکرد بدون حادثه، رکوردی قابل‌توجه در حوزه ایمنی صنعتی به شمار می‌رود. وی افزود: راندمان بالای بیش از ۵۰ درصد، این نیروگاه را در زمره نیروگاه‌های با بالاترین بهره‌وری کشور قرار داده است، موضوعی که به معنای تولید برق بیشتر با مصرف سوخت کمتر و حرکت در مسیر بهینه‌سازی منابع ملی است. امیر گنجی‌دوست با تأکید بر ملاحظات محیط‌زیستی این پروژه خاطرنشان کرد: در نیروگاه سیکل ترکیبی قشم، بالاترین استانداردهای زیست‌محیطی رعایت شده و با بازیافت حرارت، اثرات زیست‌محیطی به حداقل رسیده است؛ به‌طوری‌که آلاینده‌گی مستقیم از دودکش‌ها وجود ندارد. گنجی‌دوست افزود: واحدهای گازی این نیروگاه پیش‌تر در تابستان ۱۳۹۹ بافاصله دو هفته وارد مدار شدند و با افتتاح واحد بخار، ۱۴۰۰ وارد مدار شد. وی افزود: با بهره‌برداری از واحد بخار در فاز جدید، ۱۶۰ مگاوات دیگر به ظرفیت تولید افزوده شد و توان نیروگاه به ظرفیت نهایی ۵۰۰ مگاوات رسید. مدیرعامل هلدینگ سرمایه‌گذاری غدیر بایان اینکه هم‌زمان با تولید برق، تأسیسات آب‌شیرین‌کن این نیروگاه نیز به‌زودی وارد مدار خواهد شد اظهار داشت: در مرحله نخست، ظرفیت تولید آب شیرین ۸ هزار مترمکعب در شبانه‌روز پیش‌بینی شده و طبق برنامه‌ریزی‌ها، در فاز نهایی این رقم به ۱۰۰ هزار مترمکعب در روز خواهد رسید، ظرفیتی که می‌تواند بخش قابل‌توجهی از نیازآبی جزیره قشم را تأمین کند.

رکورد ایمنی و راندمان بالای ۵۰ درصد

مدیرعامل هلدینگ سرمایه‌گذاری برق و انرژی غدیر نیز با اشاره به عملکرد

آنا رام

خبرنگار



نخستین نیروگاه سیکل ترکیبی استان هرمزگان هم‌زمان با ایام دهه فجر در جزیره قشم به بهره‌برداری رسید. این پروژه در قالب ۱۲۰ طرح مشارکتی ملی، با حضور رئیس‌جمهور به‌صورت ویدئوکنفرانس افتتاح شد. نیروگاه بخار با ظرفیت نهایی ۵۰۰ مگاوات که علاوه بر تولید برق، قابلیت تأمین هم‌زمان آب شیرین را نیز دارد. این پروژه با سرمایه‌گذاری حدود ۱۷۵ میلیون یورو اجراشده و نقش مهمی در تقویت شبکه برق سراسری، افزایش پایداری انرژی در هرمزگان و پاسخ به نیازهای زیرساختی جزیره قشم ایفا می‌کند.

اتصال قشم به شبکه سراسری

مدیرعامل هلدینگ سرمایه‌گذاری غدیر در آیین بهره‌برداری این طرح گفت: اتصال شبکه برق جزیره قشم به سرزمین اصلی از مهم‌ترین دستاوردهای این پروژه است، به‌گونه‌ای که هم امکان تأمین برق پایدار جزیره از شبکه سراسری فراهم شده و هم مازاد تولید نیروگاه به شبکه کشور تزریق می‌شود. سید مجید هدایت با اشاره به نقش پیمانکار EPC پروژه افزود: این نیروگاه با مشارکت مجموعه مپنا و با تکیه‌بر توان متخصصان داخلی اجراشده و بخش عمده تجهیزات کلیدی ازجمله توربین‌ها، ژنراتورها و سیستم‌های کنترلی، ساخت داخل هستند. وی این نیروگاه را یکی از بالاترین راندمان‌های تولید برق در کشور اعلام کرد که توربین‌های کلاس E به‌کاررفته در آن، راندمانی بیش از ۵۱.۳ درصد دارند. هدایت بایان اینکه نیروگاه سیکل ترکیبی قشم در دو فاز به اجرا درآمده است گفت: فاز نخست شامل دو واحد گازی با مجموع ظرفیت ۳۴۰ مگاوات بود که طی سال‌های ۱۳۹۹ و

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان-دشتی

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر دشتی بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بداندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱-پلاک ۱۷۰۵۳/۰ به نام محمد غواصی زاده فرزند ابراهیم شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۳۱/۲۰ مترمربع واقع در شهر دشتی ۲-پلاک ۱۸۲۴/۰ اصلی به نام علی اصرافی فرزند حسین شش‌دانگ یک باب ساختمان نیمه‌تمام به مساحت ۱۶۵/ ۲۰ مترمربع واقع در شهر دشتی. مطابق ماده ۱۰ آیین نامه

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۷۰۸/ ۲۱۴ م الف

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بداندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱-پلاک ۱۶۰۸۵/ ۱ به نام حبیب حاجی پور فرزندغلام شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۳۷ مترمربع واقع در پاریسان

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۷۰۸/ ۲۱۶ م الف

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بداندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱-پلاک ۱۹۴۶/۲۵۸ به نام سحر محمدیان فرزند محمود و احمد آتش جامه فرزند غلام هر کدام به نسبت سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۲۱/۶۲ مترمربع واقع در پاریسان. مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۷۰۸/ ۲۱۳ م الف

میزخبر

به میزبانی بندرعباس برگزار شد

اردوی آماده‌سازی تیم ملی کبدی ایران



سرویس ورزشی

اردوی آماده‌سازی تیم ملی کبدی ایران در بندرعباس برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، اردوی آماده‌سازی تیم ملی کبدی جمهوری اسلامی ایران در شهر بندرعباس و در جوار آب‌های نیلگون خلیج فارس برگزار شد. ملی‌پوشان کبدی کشورمان با هدف ارتقای آمادگی جسمانی و فنی، اردوی ۱۰ روزه خود را در مجموعه ورزشی ساحلی غدیر شهرداری بندرعباس برگزار کردند. این اردو با حضور کادر فنی و بازیکنان منتخب تیم ملی و در شرایط آب و هوایی ویژه جنوب کشور برگزار شد. کادر فنی تیم ملی کبدی ایران، برگزاری این اردو را گامی مهم در راستای افزایش هماهنگی تیمی، بهبود توان بدنی و آمادگی هرچه بیشتر ملی‌پوشان برای حضور موفق در رقابت‌های پیش‌رو عنوان کرده است. شایان ذکر است میزبانی شهر بندرعباس و مجموعه ورزشی ساحلی غدیر، با توجه به امکانات مناسب و موقعیت جغرافیایی ممتاز، شرایط مطلوبی را برای برگزاری این اردو فراهم کرد و نقش موثری در روند آماده‌سازی تیم ملی داشت.

از سوی رئیس فدراسیون صورت گرفت؛

بازدید از ظرفیت‌های هیئت ورزش‌های روستایی و بومی بندرلنگه



سرویس ورزشی

رئیس فدراسیون ورزش‌های بومی و محلی کشور از امکانات و ظرفیت‌های هیئت ورزش‌های روستایی و بومی و محلی شهرستان بندرلنگه بازدید به عمل آورد. به گزارش صبح ساحل، پسندیده، رئیس فدراسیون ورزش‌های بومی و محلی کشور به همراه خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان، خواجه‌ای رئیس هیئت ورزش‌های بومی و محلی استان و هیأت همراه، با حضور در شهرستان بندرلنگه از امکانات، فضاها و ظرفیت‌های موجود هیئت ورزش‌های روستایی و بومی و محلی این شهرستان بازدید به عمل آوردند. این بازدید در راستای سیاست‌های کلان فدراسیون و وزارت ورزش و جوانان و با هدف بررسی میدانی وضعیت زیرساخت‌ها، ارزیابی توانمندی‌ها و شناسایی نیازها و چالش‌های موجود در حوزه ورزش‌های بومی و محلی مناطق روستایی شهرستان بندرلنگه انجام شد.

در جریان این بازدید، رها صابری سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرلنگه و حسن بیگی بخشدار مرکزی و رئیس هیئت ورزش‌های روستایی و بومی و محلی شهرستان و اعضای هیئت، سرکوه‌نشین رئیس و محمدی‌پور عضو شورای شهر بندرکنگ ضمن همراهی مسئولان، گزارشی جامع از اقدامات صورت گرفته، برنامه‌های اجرایی، مسابقات برگزارشده، میزان مشارکت روستاییان و ظرفیت‌های فرهنگی و ورزشی منطقه در حوزه ورزش‌های بومی و محلی ارائه نمودند. همچنین مسئولان حاضر با بازدید میدانی از امکانات موجود، در جریان روند فعالیت‌ها و وضعیت تجهیزات و فضاها و ورزشی قرار گرفتند و بر لزوم تقویت زیرساخت‌ها، تجهیز اماکن ورزشی روستایی، حمایت هدفمند از هیئت‌های فعال و برنامه‌ریزی منسجم به‌منظور احیاء، حفظ و توسعه ورزش‌های بومی و محلی تأکید کردند.

در ادامه این بازدید، بر نقش مؤثر ورزش‌های بومی و محلی در پاسداشت فرهنگ و هویت بومی، افزایش نشاط اجتماعی، ارتقای سلامت عمومی، توسعه مشارکت‌های اجتماعی و ایجاد انگیزه در بین جوانان و نوجوانان مناطق روستایی تأکید شد و تعامل و همکاری مستمر میان فدراسیون، اداره‌کل ورزش و جوانان استان و هیئت‌های شهرستانی به عنوان یکی از الزامات تحقق این اهداف مورد توجه قرار گرفت. در پایان، مسئولان ضمن قدردانی از تلاش‌ها و اقدامات انجام‌شده در شهرستان بندرلنگه، بر حمایت از برنامه‌ها و طرح‌های توسعه‌ای حوزه ورزش‌های روستایی و عشایری و تداوم چنین بازدیدهایی به منظور ارتقای سطح کمی و کیفی فعالیت‌های ورزشی در مناطق روستایی تأکید نمودند.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی قشتم از مس، طلا ساخت

✓ پالایش نفت بی‌برنامه در خانه متوقف شد



و فیزیکی بود که هر دو تیم خیلی خوب تلاش کردند. مس کرمان تیمی است که در آسیا بازی کرده و اسم بزرگی دارد چون سال‌ها در لیگ برتر حضور داشته است. تیم خوب و قدرتمندی است که مدیران فعال و پرتلاشی دارد. به نظرم این تیم باید برای قهرمانی بسته شود. فرزاد حسین‌خانی مربی خوب و با دانش و جویای نام است و به او و بازیکنانش خسته نباشید می‌گویم وی بیان داشت: ما می‌دانستیم که حریف به پشت مدافعان چپ و راست ما پاس بلند می‌دهد. اوایل بازی مالکیت توپ با مس بود اما ما حساب شده پیش رفتیم و از دقیقه ۲۵ بازی را دست گرفتیم و توانستیم موقعیت‌های خوبی به دست بیاوریم. نکات

با این نتیجه، مس کرمان با ۲۶ امتیاز به حضور در رتبه هشتم ادامه داد ولی شناورسازی قشتم که چهارمین بردش را کسب کرده، به امتیاز ۱۹ و مکان پانزدهم جدول رده‌بندی رسید تا عملاً از منطقه سقوط خارج شده باشد.

سرمربی تیم شناورسازی قشتم:

امیدوارم این بردها ادامه داشته باشد

سرمربی شناورسازی قشتم می‌گوید به دنبال کسب نتیجه‌ای آبرومند در پایان فصل است. فرشاد پیوس سرمربی شناورسازی قشتم بعد از پیروزی تیمش مقابل مس کرمان و خروجش از منطقه سقوط که در چارچوب هفته بیستم لیگ یک اتفاق افتاد، گفت: یک بازی دعوایی

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته بیستم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور، شناورسازی قشتم مقابل حریف خود به برتری رسید و پالایش نفت بندرعباس در خانه متوقف شد.

در بندرعباس تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس مقابل تیم نیروی زمینی تهران صف‌آرایی کرد و تیم شناورسازی بی‌پشت قشتم در کرمان به دیدار مس رفت.

در آخرین بازی از روز اول بیستمین هفته لیگ آزادگان، تیم پالایش نفت بندرعباس مقابل نیروی زمینی متوقف شد. پالایش نفت بندرعباس در این دیدار فرصت داشت با توجه به تساوی هوادار، با سه امتیاز این بازی خانگی، خودشان را به رده ششم جدول برسانند و فاصله با منطقه صعود را حفظ کنند. تیم پالایش در این دیدار بازی سر در گمی به نمایش گذاشت و برای کسب سه امتیاز برنامه خوبی نداشت. پالایش نفت با این تساوی نتوانست روند بردهایش را ادامه دهد و با ۲۶ امتیاز به کارش ادامه داد. نیروی زمینی هم ۲۲ امتیازی شد و رده یازدهم جدول قرار گرفت.

شاگردان فرشاد پیوس در بیستمین هفته لیگ یک به بردی مهم دست پیدا کردند.

مس کرمان در دیداری که برای برد آمده بود، فکرش را نمی‌کرد کارش گره بخورد. فرزاد حسین خانی که ظاهر امسال تیمش نه نامزد سقوط است و نه جزو مدعیان به حساب می‌آید در مصاف با شناورسازی که برای بقا تلاش می‌کند شکست خورد. در همان شروع مسابقه، عبدالرحمان واحدیان با یک شوت زیبا موفق شد گل اول بازی را به ثمر برساند. در همان نیمه اول، قبل از این که سوت پایان زده شود، عارف غلامپور با یک شلیک تماشایی سریع و راه دور اختلاف را به دو گل افزایش داد تا تیم میزبان با شوک به رختکن برود. در شروع نیمه دوم، بلافاصله مسی‌ها یک گل را جبران کردند. جلیل پناهی این گل را در دقیقه ۴۷ زد و امید را به جمع کرمانی‌ها آورد.

مسی‌ها در نیمه دوم حملات زیبایی ترتیب دادند و شناورسازی نیز تاکتیک دفاع و ضد حمله را در پیش گرفته بود ولی حملات بی‌امان شاگردان حسین خانی جواب نداد تا در نهایت آن‌ها بازنده از زمین خارج شوند.

رئیس هیئت ووشو هرمزگان خبر داد:

از استعداد نوجوانان و قهرمانان حمایت ویژه‌ای خواهیم کرد



کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی

کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی ویژه مربیان و تیم منتخب اعزامی ووشو استان هرمزگان برگزار شد.

کارگاه تخصصی روانشناسی ورزشی ویژه مربیان هیئت ووشو هرمزگان و اعضای تیم منتخب اعزامی به مسابقات کشوری و انتخابی تیم ملی، با تدریس عبدالرحیم فرخنده برگزار شد. این کارگاه با هدف ارتقای آمادگی روانی مربیان و ورزشکاران و افزایش عملکرد ذهنی اعضای تیم منتخب استان که در آینده نزدیک به‌منظور حضور در مسابقات کشوری و انتخابی تیم ملی به مشهد مقدس اعزام خواهند شد، برگزار شد.

دیدار ضمن آرزوی سلامتی و بهبودی کامل برای آیلار مددی، بر حمایت همه‌جانبه هیئت ووشو استان از ورزشکاران، به‌ویژه استعدادهای نوجوان و قهرمانان آینده‌دار تأکید کرد و خاطرنشان ساخت: هیئت ووشو استان با جدیت روند درمان و بازگشت این ورزشکار به میادین تمرین و مسابقه را پیگیری خواهد کرد. گفتنی است: آیلار مددی از ورزشکاران پرافتخار ووشو استان هرمزگان در رده سنی نوجوانان محسوب می‌شود و افتخارات ارزشمندی را در سطح کشور برای استان هرمزگان کسب کرده است.

هیئت ووشو هرمزگان برگزار کرد

سرویس ورزشی

رئیس هیئت ووشو هرمزگان از قهرمان نوجوان تالو در بیمارستان امام رضا(ع) بندرعباس عیادت کرد.

رئیس هیئت ووشو هرمزگان با همراهی دبیر هیئت، با حضور در بیمارستان امام رضا (ع) بندرعباس، از نزدیک در جریان روند درمان و وضعیت جسمانی آیلار مددی، قهرمان نوجوان ووشو کشور در بخش تالو، قرار گرفت. آیلار مددی از قهرمانان و آینده‌سازان ووشو استان که در جریان تمرینات دچار شکستگی از ناحیه دست راست شده بود، پس از انجام عمل جراحی در بیمارستان امام رضا (ع) بندرعباس بستری شد. در همین راستا، فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو هرمزگان به همراه عباس راهگان دبیر هیئت، در اقدامی ارزشمند و با هدف دلجویی، پیگیری روند درمان و حمایت از این ورزشکار نوجوان، با حضور در بیمارستان، از نزدیک جویای حال وی شدند.

در این دیدار، مربیان بخش تالو استان، خانم سلجوقی و سلیمانپور نیز حضور داشتند و ضمن ابراز همدلی، گزارشی از وضعیت تمرینی و ورزشی این قهرمان نوجوان ارائه کردند. رئیس هیئت ووشو هرمزگان در این

غذاهایی برای بره‌بود خلق‌و‌خو

❖ سرویس سلامت

آنچه می‌خوریم تنها بر انرژی و سلامت جسم اثر نمی‌گذارد، بلکه بسیاری از خوراکی‌ها مستقیماً با مغز و احساسات ما در ارتباط هستند و می‌توانند استرس را کاهش دهند، تمرکز را تقویت کنند و حتی سطح شادی را بالا ببرند. خلق‌و‌خو و وضعیت روانی انسان تنها تحت‌تأثیر عوامل محیطی، تجربه‌های روزمره یا شرایط زندگی نیست، بلکه آنچه می‌خوریم نیز نقشی تعیین‌کننده در احساسات، سطح انرژی، تمرکز و پایداری هیجانات دارد. پژوهش‌های جدید علوم تغذیه و عصب‌زیست‌شناسی نشان می‌دهد که مغز به‌شدت به مواد مغذی واکنش نشان می‌دهد و برخی خوراکی‌ها قادرند عملکرد انتقال‌دهنده‌های عصبی مثل سروتونین، دوپامین و نوراپی‌نفرین را تقویت کنند، موادی که مستقیماً با شادی، آرامش، انگیزه و تمرکز مرتبط هستند. در این مطلب نگاهی به مهم‌ترین غذاهایی می‌اندازیم که به بهبود خلق‌و‌خو کمک می‌کنند و توضیح می‌دهیم چرا و چگونه این مواد غذایی اثرگذارند.

❖ **تأثیر مستقیم تغذیه بر مغز و خلق‌و‌خو**
مغز تنها دو درصد وزن بدن را تشکیل می‌دهد اما حدود ۲۰ درصد انرژی روزانه را مصرف می‌کند و این به‌معنای آن است که هر نوع کمبود در مواد مغذی احساسات، تصمیم‌گیری و حتی کیفیت خواب را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. برخی غذاها به تولید هورمون‌های شادی مثل سروتونین کمک می‌کنند، برخی دیگر التهاب‌های خُرد اما اثرگذار مغزی را کاهش می‌دهند و برخی با تنظیم قند خون، نوسانات خلقی را کمتر می‌کنند. به‌ویژه نقش روده در سال‌های اخیر اهمیت بیشتری یافته است، جایی که ۹۰ درصد سروتونین بدن در آن ساخته می‌شود. بنابراین، غذاهایی که سلامت روده را تقویت کنند، به‌طور غیرمستقیم بر خلق‌و‌خو نیز اثر مثبت می‌گذارند.

❖ **ماهی‌های چرب؛ منبع اسیدهای چرب امگا-۳**
ماهی‌هایی مانند سالمون، ساردین، تِن و ماکرل از بهترین منابع امگا-۳ هستند. این اسیدهای چرب نقش مهمی در ساختار سلول‌های عصبی دارند و به کاهش التهاب و تقویت ارتباطات نورونی کمک می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که مصرف منظم امگا-۳ دارند کمتر دچار نوسانات خلقی، اضطراب و احساس خستگی ذهنی می‌شوند. امگا-۳ همچنین در بهبود نشانه‌های افسردگی خفیف مؤثر است. گنجاندن دو تا سه وعده ماهی چرب در هفته می‌تواند تأثیر محسوسی بر سطح انرژی روانی داشته باشد.

❖ **آجیل‌ها و دانه‌ها؛ بمب کوچک مواد مغذی**
بادام، گردو، بادام‌هندی، تخم کدو و تخم آفتابگردان از جمله خوراکی‌های سرشار از مغزدوستانه‌ترین عناصر یعنی منیزیم، روی، ویتامین B۶ و اسیدهای چرب مفید هستند. منیزیم یکی از مهم‌ترین مواد معدنی برای آرامش اعصاب است و کمبود آن با اضطراب و ناآرامی رابطه دارد. گردو نیز منبع خوبی از امگا-۳ گیاهی است و تخم کدو سرشار از روی، ماده‌ای که در تنظیم خلق‌و‌خو و عملکرد نورونی نقش دارد. مصرف روزانه یک مشت کوچک آجیل و دانه می‌تواند سوخت پایداری برای مغز فراهم کند.

❖ **شکلات تلخ؛ ترکیبی از آنتی‌اکسیدان‌ها و پایدارکننده‌های خلق**
شکلات تلخ یکی از لذت‌بخش‌ترین خوراکی‌هایی است که تأثیر مثبت بر خلق‌و‌خو دارد. مقدار بالایی پلی‌فنول‌ها و فلاونول‌ها در کاکائو می‌تواند استرس اکسیداتیو را کاهش دهد. علاوه بر این، کاکائو کمی کافئین و ماده‌ای به نام تیئوپرومین دارد

که سطح هوشیاری و شادایی را بالا می‌برد. شکلات تلخ همچنین باعث ترشح اندورفین‌ها و سروتونین می‌شود. البته باید تأکید کرد که بهترین اثر زمانی به‌دست می‌آید که شکلات حداقل ۷۰ درصد کاکائو داشته باشد و مقدار مصرف در حد ۲۰ تا ۳۰ گرم در روز باشد.

❖ **میوه‌ها و سبزی‌های رنگارنگ؛ ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها**
میوه‌ها به‌ویژه موز، پرتقال، کیوی، توت‌ها، آووکادو و سبزیجاتی مثل اسفناج، کلم بروکلی و کاهو حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فراوان‌اند. این مواد تنش اکسیداتیو را که دشمن عملکرد ذهنی است کاهش می‌دهند. موز یکی از شناخته‌شده‌ترین میوه‌های ارتقای خلق است، زیرا سرشار از ویتامین B۶ و پیش‌سازهای سروتونین است. توت‌ها نیز به‌دلیل فلاونوئیدهای قوی‌شان می‌توانند تمرکز و آرامش ذهنی را بهبود دهند. همچنین سبزیجات برگ سبز به‌طور ویژه برای کاهش التهاب و تقویت عملکرد شناختی توصیه می‌شوند. رژیم‌های سرشار از میوه و سبزی ارتباط مستقیم با کاهش استرس و بهبود ثبات روانی دارند.

❖ **غلات کامل؛ دشمن نوسانات خلقی**
غذاهای مبتنی بر غلات کامل مانند جو دوسر، نان سیوس‌دار و برنج قهوه‌ای از منابع پایدار انرژی هستند. این مواد فیبر زیادی دارند که به کنترل قند خون کمک می‌کند و از افت ناگهانی انرژی که باعث بی‌حوصلگی و تحریک‌پذیری می‌شود جلوگیری می‌کند. غلات کامل همچنین منبع ویتامین‌های گروه B هستند، ویتامین‌هایی که نقش مستقیم در تولید انرژی مغز و ساخت انتقال‌دهنده‌های عصبی دارند. افرادی که وعده صبحانه‌شان غلات کامل است معمولاً تمرکز بهتر و آرامش بیشتری را تجربه می‌کنند.

❖ **ماست و غذاهای تخمیری؛ تقویت‌کننده ارتباط روده و مغز**
رابطه میان روده و مغز چند سالی است که در پژوهش‌ها برجسته شده. ماست پروبیوتیک، کیمچی، کفیر، تمپه و سایر غذاهای تخمیری می‌توانند با به‌تعادل

رساندن باکتری‌های مفید روده، پیام‌رسان‌های عصبی مرتبط با خلق‌و‌خو را تنظیم کنند. پروبیوتیک‌ها میزان التهاب را کاهش می‌دهند و باعث عملکرد بهتر سیستم عصبی روده می‌شوند. نتیجه این فرایند، کاهش اضطراب و افزایش احساس آرامش است. مصرف روزانه ماست یا حداقل چند بار در هفته غذاهای تخمیری می‌تواند بخشی مهم از یک رژیم غذایی ضداسترس باشد.

❖ **حبوبات؛ سوخت پایدار و سرشار از ویتامین B**
عدس، نخود، لوبیا و سایر حبوبات از منابع بسیار خوب پروتئین گیاهی و فیبر هستند.

❖ **همان‌طور که برخی غذاها به بهبود خلق کمک می‌کنند، برخی خوراکی‌ها نیز می‌توانند آن را مختل کنند، از جمله شکر و نوشیدنی‌های شیرین، غذاهای سرخ‌شده و پرچرب، انواع فست‌فود و محصولات فرآوری‌شده...**

این مواد غذایی به‌دلیل شاخص گلیسمی پایین، باعث افزایش پایداری انرژی می‌شوند، بدون اینکه نوسان ناگهانی در قند خون و خلق‌و‌خو ایجاد کنند. حبوبات نیز نقش مهمی در پیشگیری از افسردگی دارد و به ساخت سروتونین کمک می‌کند. یک وعده حبوبات در روز می‌تواند هم انرژی ماندگار ایجاد کند و هم احساس رضایت ذهنی را افزایش دهد.

❖ **چای سبز؛ آرام‌بخشی ملایم با ال-تینین**
چای سبز ترکیبی منحصربه‌فرد از کافئین کم و ال-تینین دارد، آمینواسیدی که باعث آرامش ذهنی بدون خواب‌آلودگی می‌شود.



به همین دلیل نوشیدن چای سبز در ساعات کاری یا هنگام مطالعه، احساس تمرکز همراه با آرامش ایجاد می‌کند. ال-تینین به افزایش امواج آلفای مغز کمک می‌کند، امواجی که معمولاً در زمان مدیتیشن یا آرامش عمیق فعال‌اند. مصرف یک تا دو فنجان چای سبز در روز برای کاهش استرس روزمره بسیار مناسب است.

❖ **گوشت سفید، تخم‌مرغ و حبوبات؛ تأمین‌کننده اسیدآمینه تریپتوفان**
تریپتوفان یکی از مهم‌ترین اسیدآمینه‌ها برای ساخت سروتونین است. غذاهایی مانند تخم‌مرغ، مرغ، بوقلمون، پنیر، توفو و برخی حبوبات مقدار زیادی تریپتوفان دارند. اگر این غذاها را همراه با منابع کربوهیدرات مصرف کنید، جذب تریپتوفان بیشتر می‌شود. به‌طور مثال یک وعده تخم‌مرغ همراه نان سیوس‌دار یا مرغ با برنج قهوه‌ای می‌تواند تأثیر بیشتری بر سطح سروتونین بگذارد.

❖ **آب کافی؛ عنصر فراموش‌شده خلق و خو**
کم‌آبی حتی در حد خفیف می‌تواند سردرد، کاهش تمرکز، خستگی و کاهش انگیزه ایجاد کند. بسیاری از افراد بدون آنکه متوجه باشند، در طول روز کمتر از مقدار لازم آب می‌نوشند و همین موضوع روی خلق‌و‌خو اثر می‌گذارد. نوشیدن حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب برای ثبات انرژی ذهنی ضروری است.

❖ **برهیز از غذاهایی که خلق‌و‌خو را بدتر می‌کنند**
همان‌طور که برخی غذاها به بهبود خلق کمک می‌کنند، برخی خوراکی‌ها نیز می‌توانند آن را مختل کنند، از جمله شکر و نوشیدنی‌های شیرین، غذاهای سرخ‌شده و پرچرب، انواع فست‌فود و محصولات فرآوری‌شده. نوشیدنی‌های انرژی‌زا و مصرف بیش از حد کافئین. این مواد معمولاً با ایجاد نوسانات شدید قند خون و افزایش التهاب در بدن، احساساتی مانند اضطراب، بی‌قراری، کاهش تمرکز و حتی خواب‌آلودگی پس از افت انرژی را به‌دنبال دارند و در طولانی‌مدت می‌توانند تعادل خلق‌و‌خو را برهم بزنند.

❖ **آنچه در نهایت درباره تغذیه و خلق‌و‌خو باید بدانیم**
بهبود خلق‌و‌خو تنها با تغییرات کوچک در رژیم غذایی ممکن است. مصرف منظم ماهی‌های چرب، میوه‌ها و سبزیجات، غلات کامل، آجیل‌ها، لبنیات تخمیری و نوشیدنی‌هایی مانند چای سبز می‌تواند ساختار و عملکرد مغز را بهبود دهد. این مواد نه‌تنها انرژی پایدار و تمرکز بیشتری ایجاد می‌کنند، بلکه به تنظیم هورمون‌های مرتبط با شادی و آرامش نیز کمک می‌کنند. تغذیه سالم و متعادل در کنار خواب کافی، فعالیت بدنی و مدیریت استرس، ترکیبی است که می‌تواند کیفیت خلق‌و‌خو و زندگی را به‌طور چشمگیری ارتقا دهد. /ایرنا

❖ میز خبر

زنگ خطر افزایش کلسترول در جوانان

❖ سرویس سلامت

یک متخصص قلب و عروق، نسبت به عواملی که باعث بالا رفتن کلسترول در افراد جوان می‌شود، نکاتی را توضیح داد. جواد کجوری، فلوشیپ اقدامات مداخله ای قلب و عروق گفت: کلسترول یک ماده چرب ضروری است که توسط کبد تولید می‌شود و برای ساخت سلول‌های سالم، تولید برخی هورمون‌ها و کمک به هضم غذا مورد نیاز است. وی ادامه داد: اما زمانی که سطح کلسترول، به خصوص نوع LDL یا همان کلسترول بد، در خون بیش از حد افزایش یابد، می‌تواند در دیواره رگ‌های خونی رسوب کرده و به مرور زمان باعث تنگ شدن و سخت شدن رگ‌ها یا به اصطلاح آترواسکلروز شود. این وضعیت، زمینه را برای حملات قلبی، سکته مغزی و سایر مشکلات جدی قلبی عروقی فراهم می‌کند. وی در ارتباط با عوامل مختلفی که می‌تواند باعث بالا رفتن کلسترول در افراد جوان شود، گفت: اولین نشانه، عامل ژنتیکی است؛ برخی افراد به صورت ارثی مستعد کلسترول بالا هستند مانند هیپرکلسترولمی خانوادگی، در این موارد، حتی با سبک زندگی سالم نیز ممکن است سطح کلسترول بالا باشد. کجوری تصریح کرد: سبک زندگی ناسالم از مهم‌ترین عوامل قابل تغییر است؛ رژیم غذایی نامناسب، مصرف بیش از حد غذاهای پرچرب، اشباع و ترانس مانند فست‌فودها، گوشت‌های قرمز، لبنیات پرچرب، شیرینی‌جات و غذاهای فرآوری شده، مصرف کم میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل، همچنین کم‌تحركی و عدم فعالیت بدنی منظم باعث کاهش سطح HDL یا کلسترول خوب و افزایش LDL می‌شود. این متخصص قلب و عروق ادامه داد: چاقی و اضافه وزن، به‌خصوص چربی شکمی، ارتباط مستقیمی با پروفایل چربی نامطلوب خون دارد؛ سیگار کشیدن، دیابت و فشار خون بالا نیز می‌توانند بر سطح کلسترول تأثیر منفی بگذارند. کجوری با اشاره به اینکه تشخیص و درمان زودهنگام، کلید پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کلسترول بالا است، در خصوص عواقب این عارضه در جوانان، در دراز مدت توضیح داد: مشکل اصلی کلسترول بالا، بی‌علامت بودن آن در دراز مدت است. جوانان با کلسترول بالا ممکن است هیچ احساس ناخوشی نداشته باشند، اما رسوبات چربی به آرامی در عروق آن‌ها شروع به تجمع می‌کند، این فرایند در دوران جوانی آغاز شده و اگر کنترل نشود، در دهه‌های بعدی زندگی به صورت بیماری‌های قلبی عروقی جدی بروز می‌کند. این متخصص قلب و عروق با تأکید بر اهمیت کنترل زودهنگام چربی خون، گفت: حاصل‌ضرب میزان LDL کلسترول هر فرد در مدت‌زمانی که این چربی در خون بالا است، «سربری کلسترول» نامیده می‌شود.

وی افزود: اگر میزان سربری کلسترول فرد بیش از ۷۰۰ میلی‌گرم باشد، احتمال بروز بیماری‌های قلبی به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد. بر همین اساس، سن شروع افزایش کلسترول نقش بسیار مهمی در آینده سلامت قلب و عروق افراد دارد. کجوری با اشاره به نقش بالای عوامل ژنتیکی در افزایش کلسترول خون تصریح کرد: توصیه می‌شود اندازه‌گیری کلسترول و LDL از سال‌های نخستین زندگی، به‌ویژه در دهه دوم عمر انجام شود تا در صورت بالا بودن، اقدامات پیشگیرانه به‌موقع برای جلوگیری از بروز بیماری‌های قلبی صورت گیرد. وی در پایان خاطرنشان کرد: تشخیص زودهنگام و کنترل مناسب کلسترول خون می‌تواند نقش مؤثری در کاهش بار بیماری‌های قلبی و افزایش کیفیت زندگی افراد داشته باشد. /مه‌ر

تشخیص زودهنگام، کلید درمان سرطان پروستات

❖ سرویس سلامت

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی مازندران با بیان اینکه سرطان پروستات از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان مردان است، گفت: تشخیص به‌موقع این بیماری نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت درمان، افزایش طول عمر و بهبود کیفیت زندگی بیماران دارد و انجام غربالگری سالانه به‌ویژه از سن ۵۰ سالگی ضروری است. دکتر احمد دیلمی گفت: پروستات غده کوچکی است که در زیر مثانه قرار دارد و در کنترل جریان و تخلیه ادرار، عملکرد جنسی و تولید مثل نقش مهمی ایفا می‌کند. او ادامه داد: سرطان پروستات همواره در رتبه اول و دوم سرطان‌های شایع در میان مردان قرار دارد. نکته روشن درباره این است که بسیاری از سرطان‌های پروستات، در‌صورت تشخیص، قابل‌مدیریت هستند. دیلمی با بیان اینکه تشخیص زودهنگام نقش تعیین‌کننده‌ای در روند درمان دارد، اظهار کرد: اگر بتوانیم سرطان پروستات را در مراحل اولیه شناسایی کنیم، امکان ارائه خدمات درمانی بهتر فراهم می‌شود و دست پزشکان در مدیریت بیماری با‌زتر است؛ موضوعی که نه تنها در افزایش طول عمر، بلکه در بهبود کیفیت زندگی بیماران تأثیرگذار است. این عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی مازندران درباره علائم سرطان پروستات توضیح داد: این بیماری در مراحل اولیه معمولاً بدون علائم است و اصولاً زمانی که علائم بروز می‌کند، بیماری پیشرفت کرده است. البته هر فردی که دچار علائم ادراری یا مشکلات پروستات می‌شود الزاماً مبتلا به سرطان نیست و تنها درصد کمی از این افراد در نهایت با تشخیص سرطان پروستات مواجه می‌شوند؛ بنابراین جای نگرانی بی‌مورد وجود ندارد.

وی ادامه داد: برای تشخیص به‌موقع این بیماری، راه‌های مختلفی وجود دارد؛ تمام مردان بالای ۵۰ سال می‌بایست نسبت به انجام سالانه آزمایش PSA اقدام کنند. آزمایشی که از مهم‌ترین راه‌های تشخیص سرطان پروستات محسوب می‌شود. این آزمایش که از طریق خون انجام می‌شود و میزان هورمون ترشح‌شده از پروستات را اندازه‌گیری می‌کند. معاینات بالینی نیز کمک‌کننده هستند و در مراحل بعد، سایر بررسی‌های تکمیلی انجام می‌شود. دیلمی تأکید کرد: تمام مردان از ۵۰ سالگی به بعد باید سالانه آزمایش PSA را انجام دهند و افرادی که در خانواده خود سابقه سرطان پروستات دارند، بهتر است غربالگری را از سنین پایین‌تر و حدود ۴۵ سالگی آغاز کنند. وی درباره درمان سرطان پروستات نیز گفت: روش‌های درمانی متنوعی از جمله جراحی، رادیوتراپی، هورمون‌تراپی و سایر درمان‌های جدید وجود دارد. ترجیح پزشکان این است که در بیمارانی که بیماری آن‌ها به‌موقع تشخیص داده شده و امکان جراحی وجود دارد، از روش جراحی استفاده شود؛ چراکه در این موارد می‌توان طول عمر بیشتری برای بیماران متصور بود. تنوع درمان‌ها به شرط تشخیص به‌موقع، امکان انتخاب بهترین روش را فراهم می‌کند. وی گفت: مشورت با متخصصان آنکولوژی، رادیوانکولوژی و رادیوتراپی به ارتقای کیفیت درمان کمک می‌کند و بهره‌گیری از خدمات متخصص تغذیه و در صورت نیاز، روان‌پزشک نیز می‌تواند به کاهش استرس بیمار و دستیابی به بهترین کیفیت و طول عمر ممکن کمک کند. /ایسنا



محیا تکنده
روانشناس بالینی

نگاهی روانشناختی و جامعه‌شناختی به مکانیسم‌های پنهان تاثیرگذاری اجتماعی

فرمان‌پذیری نامرئی

✓ چگونه جامعه و اطرافیان، رفتار ما را هدایت می‌کنند؟



ما اغلب خود را موجوداتی خودمختار، عقلانی و آزاد می‌پنداریم که بر اساس اراده شخصی و محاسبات منطقی دست به انتخاب می‌زنیم. با این حال زندگی روزمره ما در بافت پیچیده‌ای از روابط اجتماعی تنیده شده است که به صورت مداوم و اغلب نامحسوس، افکار، احساسات و رفتارهایمان را شکل می‌دهد و مدیریت می‌کند. این مدیریت نه با فرمان‌های صریح، که از طریق مکانیسم‌های قدرتمند و ریشه‌دار روانی-اجتماعی صورت می‌پذیرد. روانشناسی اجتماعی و جامعه‌شناسی، با کالبدشکافی این پدیده، پرده از تکنیک‌هایی برمی‌دارند که اگرچه ممکن است خصمانه یا برنامه‌ریزی شده نباشند اما اثری تعیین‌کننده بر مسیر زندگی جمعی و فردی ما دارند. از هنجارهای اجتماعی نامرئی گرفته تا طراحی فضاهای شهری و اقتصاد توجه در عصر دیجیتال، سیستم‌های گسترده‌ای وجود دارند که ترجیحات، ترس‌ها و حتی هویت ما را هدایت می‌کنند. شناخت این مکانیسم‌ها نه به معنای توهم توطئه، که درک واقع‌بینانه‌تری از شرایط انسانی بوده و هدف، نه ایجاد حس قربانی‌بودن، که تقویت سواد تاثیرپذیری است تا در مواجهه با جریان‌های مداوم تاثیر اجتماعی، بتوانیم موضعی آگاهانه‌تر و فعال‌تر اتخاذ کنیم.

❖ دیکتاتوری نامرئی اکثریت

هنجارهای اجتماعی، قوانین نانوشته و اغلب ناگفته‌ای هستند که رفتار قابل قبول را در یک گروه یا جامعه تعریف می‌کنند. این هنجارها از دو نوع توصیفی (آنچه دیگران انجام می‌دهند) و دستوری (آنچه دیگران تایید می‌کنند) تشکیل شده‌اند و نیرویی فوق‌العاده در مدیریت رفتار ما دارند. آزمایش‌های کلاسیکی مانند آزمایش اطاعت میلگرام و آزمایش زندان استنفورد، نشان دادند که چگونه فشار هنجاری به موقعیتی می‌تواند افراد عادی را به انجام اعمالی خلاف وجدان سوق دهد. در زندگی روزمره، این هنجارها به شکل‌های ظریفی عمل می‌کنند: مد لباسی که ناخودآگاه دنبال می‌کنیم، میزان فاصله فیزیکی که در صف حفظ می‌کنیم، یا حتی انتخاب‌های تحصیلی و شغلی که تحت تاثیر انتظارات خانوادگی و اجتماعی شکل می‌گیرد. جامعه‌شناسانی مانند امیل دورکیم بر نقش یکپارچه‌کننده و کنترل‌کننده هنجارها تاکید داشتند. این هنجارها از طریق فرآیند جامعه‌پذیری درونی می‌شوند و اغلب تنها زمانی به چشم می‌آیند که آنها را زیر پا بگذاریم و با تنبیه اجتماعی از نگاه‌های سرزنش‌آمیز تا طرد مواجه شویم. شبکه‌های اجتماعی نیز امروزه به تقویت‌کننده‌های قدرتمند هنجارها تبدیل شده‌اند، جایی که لایک‌ها و اشتراک‌گذاری‌ها به سرعت رفتار دستوری را تعریف و تثبیت می‌کنند. درک این هنجارها و منشاء آنها اولین گام برای تشخیص تاثیر نامرئی‌ای است که جمع بر فرد اعمال می‌کند.

❖ اثر هاله‌ای و اعتبار بخشی

اثر هاله‌ای یک خطای شناختی است که در آن برداشت ما از یک ویژگی فرد مانند جذابیت فیزیکی، شهرت، ثروت یا اعتبار علمی بر قضاوت‌مان درباره سایر ویژگی‌های نامرتبط او سایه می‌افکند. برای مثال، فردی جذاب را باهوش‌تر یا قابل اعتمادتر می‌پنداریم. یا به توصیه‌های یک ورزشکار مشهور در حوزه‌ای کاملاً بی‌ربط مثل سیاست یا علم وزن بیشتری می‌دهیم. این مکانیسم، ابزاری قدرتمند در مدیریت نگرش‌ها و ترجیحات ماست. تبلیغات از این اثر به وفور استفاده می‌کنند و با به‌کارگیری چهره‌های مشهور، سعی در انتقال احساسات مثبت به محصولی خاص دارند. در محیط کار، ممکن است کارمندی که در یک حوزه درخشان است، در ارزیابی کلی به ناحق برتری یابد. جامعه‌شناسی نشان می‌دهد که این اثر می‌تواند نابرابری‌های اجتماعی را تقویت کند افرادی که از ابتدا به لایل طبقاتی یا نژادی دارای امتیازاتی هستند، به دلیل اثر هاله‌ای فرصت‌های بیشتری نیز کسب



❖ بازار، فناوری و طراحی انتخاب

می‌کنند و این چرخه ادامه می‌یابد. این پدیده همچنین در حوزه قضاوت‌های اخلاقی نیز عمل می‌کند و ممکن است خطاهای فردی که از تصویر مثبتی داریم را نادیده بگیریم یا کم‌اهمیت جلوه دهیم. شناخت اثر هاله‌ای به معنای واکاوی این است که آیا احترام یا توجه ما به یک ایده، محصول یا فرد، ناشی از ماهیت واقعی آن است یا صرفاً تحت تاثیر سایه یک ویژگی برجسته و اغلب سطحی شکل گرفته است.

❖ مجوز اخلاقی

مجوز اخلاقی یکی از پارادوکسی‌ترین مکانیسم‌های مدیریت رفتار است. بر اساس این اصل روانشناختی، هنگامی که فرد عمل یا فکر اخلاقی از خود نشان می‌دهد ممکن است به خود این اجازه را بدهد که در ادامه، عمل کم اخلاق‌تری انجام دهد، چرا که حس تعادل اخلاقی خود را حفظ کرده است. این پدیده توضیح می‌دهد که چرا ممکن است فردی پس از خرید محصولات سبز، در مصرف انرژی اسراف کند، یا پس از کمک مالی به یک خیریه، در تعاملات روزمره خود کمتر متعهد به انصاف باشد. در سطح اجتماعی این مکانیسم می‌تواند به شکل خطرناکی عمل کند گروه یا جامعه‌ای که خود را در چارچوبی اخلاقی یا مرتفی تعریف می‌کند، ممکن است با تکیه بر این هویت، اقدامات ستمگرانه یا تخریب‌گرایانه‌ای را توجیه کند. از منظر جامعه‌شناختی، این امر می‌تواند منجر به تداوم نابرابری‌ها شود، به طوری که یک اقدام نمادین مثبت مانند استخدام نمادین یک فرد از گروه اقلیت به بهانه‌ای برای نادیده گرفتن ساختارهای تبعیض سیستماتیک تبدیل گردد. این تکنیک به صورت نامحسوس، رفتارهای جمعی را مدیریت می‌کند و مانع از تغییرات اساسی می‌شود. بنابراین، هوشیاری نسبت به مجوز اخلاقی مستلزم آن است که اعمال مثبت را نه به عنوان وجهه‌ای برای تملقات بعدی، که به عنوان بخشی از یک تعهد مستمر و یکپارچه اخلاقی ببینیم.

❖ قدرت زبان و چارچوب‌سازی

زبان صرفاً یک ابزار بی‌طرف برای انتقال اطلاعات نیست بلکه سیستمی است که واقعیت را می‌سازد و چارچوب‌های ذهنی ما را تعیین می‌کند. چارچوب‌سازی تکنیکی است که از طریق انتخاب واژگان، استعاره‌ها و ساختارهای زبانی خاص، نحوه

درک ما از یک موضوع را مدیریت می‌کند. برای مثال، توصیف یک افزایش قیمت به عنوان تعدیل به جای گران‌تر شدن، یا نام‌گذاری یک قانون به قانون آزادی می‌تواند نگرش عمومی را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. رسانه‌ها، سیاستمداران و حرفه‌ای‌های روابط عمومی از این تکنیک به صورت گسترده استفاده می‌کنند. از منظر جامعه‌شناسی، پیر بوردیو بر «سرمایه نمادین» تاکید داشت و نشان داد که چگونه گروه‌های مسلط با تحمیل نظام‌بندی‌ها و واژگان خود، جهان‌بینی خود را به عنوان امری طبیعی و مشروع جلوه می‌دهند. جنگ‌های زبانی بر سر مفاهیمی مانند تروریسم، عدالت یا پیشرفت نمونه‌هایی از این نبرد برای تعریف واقعیت است. حتی در سطح بین‌فردی، سوال‌هایی که از ما پرسیده می‌شود چرا این کار را کردی؟ در مقابل چه عاملی تو را به این سمت سوق داد؟ می‌تواند جهت پاسخ و تفکر ما را تغییر دهد. درک قدرت چارچوب‌سازی مستلزم توجه دقیق به واژه‌ها و جملات است و اینکه پیامهای دریافتی چگونه ممکن است با انتخاب عمدی کلمات، ادراک ما را به سمتی خاص هدایت کنند.

❖ تاثیر اجتماعی و انطباق

یکی از بنیادی‌ترین نظریه‌ها در روانشناسی اجتماعی برای توضیح چگونگی مدیریت رفتار ما توسط دیگران، نظریه نفوذ اجتماعی هربرت کلمن است. این نظریه سه سطح تاثیرپذیری را شناسایی می‌کند. اول اطاعت یا پذیرش است. فرد به دلیل تمایل به پاداش یا اجتناب از تنبیه، در ظاهر مطابق موقعیت رفتار می‌کند، بدون آنکه باور درونی تغییر کند. دوم همانندسازی به این معناست که فرد برای ایجاد یا حفظ یک رابطه ارزشمند (با فرد یا گروهی خاص)، رفتار و نگرش‌های آنان را می‌پذیرد. در آخر درونی‌سازی قرار دارد و فرد، باور یا رفتار را به عنوان بخشی از سیستم ارزشی خود می‌پذیرد، زیرا با نظام باورهایش همخوان و معتبر تشخیص داده است. این سطوح نشان می‌دهند که مدیریت اجتماعی رفتار، می‌تواند از سطحی موقت و ساده (اطاعت) تا عمیق و پایدار (درونی‌سازی) پیش برود. تبلیغات موثر، آموزش موفق و تغییرات فرهنگی عمیق، معمولاً در سطح درونی‌سازی عمل می‌کنند. جامعه‌شناسان نیز بر نقش نهادهای اجتماعی مانند خانواده، مدرسه، مذهب و رسانه در فرآیند درونی‌سازی هنجارها و ارزش‌های مسلط تاکید دارند. شناخت این سطوح به ما کمک می‌کند منشاء رفتارها و باورهای خود را واکاوی کنیم: آیا این باور واقعاً از آن من است، یا صرفاً برای جلب رضایت دیگران یا اجتناب از دلدردن آن را پذیرفته‌ام؟ این تفکیک، کلید رشد استقلال فکری در بستر یک زندگی اجتماعی اجتناب ناپذیر است.

❖ دانستنی

چرخه پنهان خشونت در خانه؛

کودکان چگونه قربانی می‌شوند؟

❖ سرویس زندگی

«بدرفتاری با کودک» پدیده‌ای تازه نیست، اما آنچه امروز نگرانی‌ها را تشدید کرده، گستردگی آن در جوامع صنعتی و نقش پنهان خانواده، جامعه و فرهنگ در بازتولید این خشونت خاموش است؛ خشونتی که از تنبیه بدنی و تحقیر آغاز می‌شود و می‌تواند به افسردگی، بزهکاری و حتی خودکشی در نوجوانی برسد. «بدرفتاری» با کودک به قدمت تاریخ انسان است، همه پذیرفته‌اند که این مشکل وجود دارد و پژوهشگران سعی دارند که علت آن را شناسایی کنند؛ شاید افزایش نگرانی عمومی به این علت باشد که بدرفتاری با کودک در کشورهای صنعتی بزرگ، بسیار شایع است. به طور کلی بدرفتاری با کودک به صورت جسمانی، جنسی، بی‌توجهی جسمانی و روانی اعمال می‌شود از صدمات جسمانی گرفته تا بهره‌کشی و بی‌توجهی و تحقیر و ... را شامل می‌شود.

❖ چرا با کودک بدرفتاری می‌کنند؟

یافته‌های قدیم حاکی از آن بوده که بدرفتاری با کودک در اثر اختلال روانی بزرگ‌ترهاست. اما طولی نکشید که معلوم شد هرچند بدرفتاری با کودک در بین والدین پریشان متداول‌تر است، اما «تیپ شخصیتی بدرفتار» وجود ندارد. گاهی حتی والدین «بهنجار» به فرزندانشان آسیب می‌رسانند. ضمناً، والدینی که در کودکی مورد بدرفتاری قرار گرفته‌اند، لزوماً این کار را در مورد فرزندان خودشان انجام نمی‌دهند. پژوهشگران برای کمک به آگاهی از بدرفتاری با کودک، به نظریه سیستم‌های بوم‌شناختی روی می‌آورند. آنها دریافتند که متغیرهای متعددی در سطح خانواده، جامعه و فرهنگ موجب بدرفتاری و بی‌توجهی به کودک می‌شود.

❖ خانواده

در چارچوب خانواده، برخی کودکان آنهایی که ویژگی‌هایشان باعث می‌شود بزرگ کردن آنها با سختی و مرارت همراه باشد به احتمال بیشتری مورد بدرفتاری قرار می‌گیرند. کودکانی که زودرس یا خیلی بیمار هستند؛ یا از لحاظ سرشتی، بدقلق، بی‌توجه و بیش فعال‌اند؛ یا مشکلات رشدی دیگری دارند، از جمله این کودکان هستند؛ اما این‌که آیا این کودکان عملاً مورد بدرفتاری قرار بگیرند یا نه به ویژگی‌های والدین آنها بستگی دارد. در یک تحقیق معلوم شد کودکانی که از لحاظ سرشتی بدقلق بودند و با آنها بدرفتاری شده بود، مادرانی داشتند که معتقد بودند برای نظارت بر رفتار فرزندانشان، چاره دیگری نداشتند. آنها سرکشی فرزند خود را به کله‌شقی یا سرشت بد نسبت می‌دادند و این نگرش باعث می‌شد که وقتی کودک بدرفتاری می‌کرد، سریعاً به تنبیه بدنی روی بیاورند. وقتی که بدرفتاری با کودک آغاز می‌شود، سریعاً به صورت بخشی از رابطه خانوادگی در می‌آید. ناراحتی‌های جزئی که والدین بدرفتار به آنها واکنش نشان می‌دهند، مانند بچه غرغر و ایرادگیر، کودکی که لیوان شیر خود را روی زمین می‌ریزد، یا کودکی که بلافاصله به حرف والدین توجه نمی‌کند فوراً تبدیل به ناراحتی‌های بزرگ‌تر می‌شود. بعد، رفتار والدین خشن‌تر می‌شود. والدین بدرفتار و بی‌توجه، در سال‌های پیش‌دبستانی به ندرت با فرزندانشان تعامل می‌کنند و هنگامی که با آنها تعامل می‌کنند به ندرت ابراز محبت و شادمانی می‌کنند؛ ارتباط آنها تقریباً همیشه منفی است. البته، اغلب والدین به اندازه کافی خویشتندار هستند که در مواجهه با سرکشی فرزندشان بدرفتاری نکنند. همچنین با همه کودکان مبتلا به مشکلات رشدی، بدرفتاری نمی‌شود. قاعدتاً باید عوامل دیگری جمع شود تا والدین به پاسخ‌دهی شدید وادار شوند. فشارهای عصبی کنترل ناشدنی والدین، با همه بدرفتاری‌ها، ارتباط نیرومندی دارد. والدین بدرفتار به موقعیت‌های استرس‌زا با انگیزختگی هیجانی شدید پاسخ می‌دهند.

❖ جامعه

اکثر والدین بدرفتار و بی‌توجه از حمایت اجتماعی روان‌شناسان محروم هستند این انزوای اجتماعی حداقل دو علت دارد: اولاً خیلی از این خانواده‌ها به سبب سابقه زندگی خود یاد گرفته‌اند که به دیگران اعتماد نکنند و از آنها دوری جویند. آنها برای برقرار کردن روابط مثبت و حفظ آن با دوستان و خویشاوندان، فاقد مهارت لازم را هستند. ثانیاً، والدین بدرفتار به احتمال زیاد در مرحله‌ای فقیرنشینی زندگی می‌کنند که امکانات کمی برای رابطه بین خانواده و جامعه دارند؛ امکاناتی نظیر پارک‌ها؛ مهدکودک‌ها؛ برنامه‌های پیش‌دبستانی و مراکز تفریحی. به همین سبب، آنها فاقد «راه‌های نجات» هستند و هنگام بروز حالت‌های استرس‌زا کسی را ندارند که به او روی آورند و مشکلات خود را مطرح کنند و از او راهنمایی‌های لازم را بگیرند.

❖ فرهنگ

ارزش‌ها، مقررات و آداب فرهنگی، بر بدرفتاری والدینی که احساس می‌کنند بار سنگینی بر دوش دارند، تاثیر عمیقی دارد. در جامعی که خشونت، شیوه مناسبی برای حل کردن مشکلات قلمداد می‌شود، زمینه برای بدرفتاری با کودک آماده می‌شود در کشورهایی که تنبیه بدنی مجاز نیست، مانند چین، ژاپن، لوکزامبورگ و سوئد، بدرفتاری با کودک نادر است.

❖ اما بدرفتاری با کودک چه پیامدهایی دارد؟

در خانواده‌هایی که کودکانشان مورد بدرفتاری قرار می‌گیرند نمی‌توانند خودگردانی هیجانی، همدلی و همدردی، خودپنداره و مهارت‌های اجتماعی را در آنها رشد دهند. به مرور زمان، این کودکان مشکلات جدی یادگیری و سازگاری از جمله شکست تحصیلی، افسردگی شدید، مشکلات با همسالان، سوء مصرف مواد و بزهکاری از خود نشان می‌دهند.

❖ چه چیزی سبب توجیه این عواقب ناگوار می‌شود؟

به بحث قبلی مان درباره چرخه خصمانه تعامل والد کودک فکر کنید. این حالت در مورد کودکانی که مورد بدرفتاری قرار گرفته‌اند، خیلی حادث‌تر است. در واقع، خشونت خانوادگی با بدرفتاری با کودک، رابطه عمیقی دارد. بدیهی است که زندگی خانوادگی کودکانی که مورد بدرفتاری قرار گرفته‌اند ملو از فرصت‌هایی برای آموختن پرخاشگری به عنوان راهی برای حل کردن مشکلات است.

از این گذشته پیام‌های تحقیرآمیز والدین که طی آن کودکان مسخره، تحقیر، طرد، یا وحشت‌زده می‌شوند، به عزت نفس کم، اضطراب زیاد، سرزنش کردن خود و تلاش برای گریختن از عذاب روانی شدید منجر می‌شود که گاهی به قدرتی شدید است که در نوجوانی به خودکشی می‌انجامد. کودکانی که مورد بدرفتاری قرار گرفته‌اند، در مدرسه مشکلات انضباطی جدی دارند، سرپیچی، انگیزش کم و ناپختگی شناختی باعث اختلال در پیشرفت تحصیلی آنها می‌شود پیامدی که فرصت آنها را برای موفقیت در زندگی کاهش می‌دهد./ایسنا

میز خبر

آمار فوتی‌های انفجار گاز در بندرعباس افزایش یافت

سرویس حوادث

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان گفت: با جان باختن یکی دیگر از مصدومان حادثه انفجار گاز، شمار فوتی‌ها به سه نفر افزایش پیدا کرد. به گزارش صبح ساحل، مهرداد حسن زاده اظهار کرد: در ابتدا تلفات این حادثه ۱۴ مصدوم و یک فوتی بود که یکی از مصدومان حادثه که یک زن بود چند روز قبل با وجود تلاش‌های کادر درمان جان خود را از دست داد. وی یادآور شد: امروز نیز یکی دیگر از مصدومان این حادثه که یک زن بود جان خود را در بیمارستان از دست داد تا در مجموع فوتی‌های این حادثه به سه فوتی شامل یک کودک چهار ساله و ۲ زن برسد.مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان اضافه کرد: هم اکنون ۱۲ نفر از مصدومان حادثه نیز در بیمارستان بستری و تحت درمان هستند.

دستگیری عاملان قتل جوان ۱۷ ساله در رودان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان رودان از شناسایی و دستگیری عاملان قتل یک جوان ۱۷ ساله در کمتر از ۲۴ ساعت در شهرستان رودان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ آقاعلی یوسف‌وند اظهار کرد: مأموران انتظامی بخش رودخانه شهرستان رودان از طریق مرکز اورژانس درمانگاه زیارتعلی از انتقال فردی مجروح مطلع و بلافاصله مأموران جهت بررسی به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران در محل مشخص شد فردی ۱۷ ساله بر اثر درگیری از ناحیه سینه چاقو خورده بود در محل حادثه فوت و سپس به درمانگاه بخش رودخانه منتقل شده است.سرهنگ آقاعلی یوسف‌وند گفت: پیگیری تخصصی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی این شهرستان قرار گرفت.این مسئول انتظامی اظهار داشت: تلاش همه جانبه تیم‌های تخصصی جرائم جنایی پلیس آگاهی برای شناسایی متهمان آغاز شد و در کمتر از ۲۴ ساعت پس از قوع قتل با همکاری پاسگاهای رودخانه‌بر، زیارتعلی و دشت مسافرآباد این شهرستان قاتل اصلی به همراه دو نفر از همدستان وی شناسایی و در مخفیگاه‌هاشان دستگیر و جهت ادامه تحقیقات پلیسی به پلیس آگاهی منتقل شدند. وی با بیان اینکه قاتل در بازجویی‌های فنی به عمل آمده صراحتاً به قتل مقتول با ضربه چاقو به انگیزه اختلافات شخصی اقرار کرده، خاطر نشان کرد: متمان دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی و با قرار مناسب روانه زندان شدند.

۳۰ تن سنگ کرومیت قاچاق در توقیف پلیس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد از کشف ۳۰ تن سنگ کرومیت قاچاق از یک دستگاه کامیون تریلی در این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ "علی اکبر نظری" بیان داشت: ماموران انتظامی پاسگاه گهکم شهرستان حاجی آباد روز گذشته حین گشت زنی و کنترل محور "گهکم به بندرعباس" به یک دستگاه کامیون کشنده تریلی مشکوک شده و دستور توقف دادند.وی افزود: ماموران جهت بررسی کامیون مورد نظر رامتوقف و در بازرسی از آن ۳۰ تن سنگ کرومیت قاچاق و فاقد مجوز حمل کشف کردند.این مسئول انتظامی ارزش این محموله را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۹ میلیارد ریال عنوان کرده و اظهار داشت: در این رابطه راننده خودرو دستگیر و با تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی و خودرو به پارکینگ منتقل گردید.

فرمانده کل انتظامی کشور در مراسم تکریم و معارفه فرمانده مرزبانی فراجا تاکید کرد

تعمیق مشارکت با مرزنشینان

✓ «سردار جاویدان» فرمانده مرزبانی کشور شد



از جمله وزارت کشور، وزارت امور خارجه و مجلس شورای اسلامی از جمله موارد مورد تاکید فرماندهی در مرزبانی فراجا ذکر کرد.

سردار رادان با تقدیر از خدمات ۷ساله سردار گودرزی در کسوت فرماندهی مرزبانی گفت که سردار جاویدان با طی کردن مسیر خدمت به‌صورت پله‌پله و تجربه فرماندهی در استان‌های مختلف به‌ویژه استان

سرویس حوادث

با حضور فرمانده کل انتظامی کشور، مراسم تکریم سردار احمدعلی گودرزی و معارفه سردار علی‌اکبر جاویدان به سمت فرمانده مرزبانی فراجا برگزار شد. سردار جاویدان پیش‌تر فرمانده انتظامی استان هرمزگان بود.

سردار احمدرضا رادان ۴ محور اصلی مأموریت مرزبانی را «اجرای مأموریت»، «سرمایه انسانی»، «تجهیزات و امکانات» و «دیپلماسی مرزی» عنوان کرد و گفت: چابک‌سازی، تمرکز هوشمند بر نقاط هدف، ارتقای توان دریابانی و مرزبانی در مناطق حساس، استفاده مؤثر از تجهیزات مدرن، توجه ویژه به معیشت، مسکن، آموزش و شایسته‌گزینی در حوزه سرمایه انسانی از اولویت‌های جدی مرزبانی است. وی تقویت تعامل با کشورهای همسایه، تعمیق مشارکت با مرزنشینان و توسعه همکاری با دستگاه‌های لشکری و کشوری

سختگوی قوه قضاییه جرائم پرتکرار کشور را اعلام کرد

سرقت تعزیری، پرتکرارترین جرم

سرویس حوادث

درباره اقدامات پیشگیرانه گفت: با تشکیل کمیته‌های استانی و ملی برای پیشگیری از سرقت، بیش از ۱۶ هزار نفر شناسایی و دستگیر شدند و بانک اطلاعاتی برای کنترل اقتصاد سرقت ایجاد شد. این اقدامات منجر به کاهش ۲۰ درصدی سرقت‌های خرد و ۱۸ درصدی سرقت‌های خشن در کشور شد.

کاهش ۳۱ درصدی جرم تجاوز و تخریب در پارک‌ها

جهانگیر همچنین به کاهش جرایم مرتبط با ساخت و سازهای غیرمجاز و تغییر کاربری اراضی اشاره کرد و افزود: با استانداردسازی قراردادهای دفاتر املاک، آموزش حقوقی مشاوران و توسعه نظارت‌ها، پرونده‌های تغییر غیرمجاز کاربری اراضی و تجاوز به املاک کاهش یافت. آمارها نشان می‌دهد کاهش ۲۵ درصدی پرونده‌های تغییر کاربری، کاهش ۱۵ درصدی تجاوز به اراضی و املاک، کاهش ۳۱ درصدی جرم تجاوز و تخریب در پارک‌ها و کاهش ۱۹ درصدی تجاوز به دریاچه‌ها و تالاب‌ها حاصل شد.سختگوی قوه قضاییه در

سختگوی قوه قضاییه، از تکمیل اطلس جرایم کشور و برنامه‌ریزی برای کاهش جرایم پرتکرار خبر داد و گفت که با اقدامات پیشگیرانه و نظارتی، سرقت‌های خرد و خشن، تجاوز به اراضی و تصادفات رانندگی در سال گذشته کاهش یافته است.

اصغر جهانگیر توضیح داد که تدوین اطلس جرایم کشور با همکاری معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه و مرکز آمار و فناوری اطلاعات دستگاه قضایی انجام شده است. وی ادامه داد: هدف از این اطلس، رصد جرایم پرتکرار و ارائه برنامه‌های پیشگیرانه و اصلاح سیاست‌های جرم‌انگاری است. جهانگیر افزود: بررسی ۱۲ سال گذشته نشان می‌دهد که سرقت تعزیری پرتکرارترین جرم بوده و در صدر پرونده‌های ورودی به دستگاه قضایی قرار دارد. پس از آن، جرایم توهین و ضرب و جرح عمدی، کلاهبرداری اقتصادی و اینترنتی و صدمات ناشی از تصادفات رانندگی در جایگاه‌های بعدی قرار دارند.وی



زمینه کاهش تصادفات رانندگی نیز گفت: با اقدامات فرهنگی و نظارتی، رفع نقاط حادثه‌خیز، کنترل رانندگان پرخطر، حضور پلیس در مسیرهای پرتردد و تقویت امداد و نجات، کاهش ۲۰ درصدی نقاط حادثه‌خیز و کنترل نرخ رشد مرگ و میر ناشی از تصادفات در پنج سال اخیر محقق شده است. وی تأکید کرد که این اقدامات بخشی از برنامه‌های پیشگیرانه قوه قضاییه برای کاهش جرایم کشور و ارتقای امنیت و سلامت اجتماعی است. / فارس

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر
هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۷۲۴۱۳۶۷

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه محمد هرمی فرزند عبدالرحیم به کد ملی ۶۴۹۹۸۳۷۴۰۷ به موجب وکالت نامه شماره ۱۴۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۷ تنظیمی دفترخانه ۲۱۵ اوز از محمد قاسمی فرزند محمد امین به کد ملی ۶۴۹۹۸۳۷۸۵۲ به استناد دو فقره استشهادیه محلی شماره ۱۴۰۴۶۲۵۵۵۷۴۱۰۰۰۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۹ ارسالی از دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵ شهر بندرعباس مدعیست که سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه آپارتمان وضعیت خاص طبق با کاربری به پلاک ثبتی ۴ فرعی از ۵۴۱۷ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۰ فرعی از اصلی مذکور ، قطعه ۴ در طبقه ۴ و واقع در بخش ۰۱ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس استان هرمزگان به مساحت ۷۵ متر مربع بشماره چاپی ۱۰۲۹۲۳ سری هـ سال ۹۹ با شماره دفتر الکترونیکی ۰۵۷۸۶۰۰۳۲۳۱۳۶۰۰۴۰۰۳۲ ثبت که بنام محمد / قاسمی فرزند محمد امین شماره شناسنامه ۱۸۵ تاریخ تولد ۱۳۳۹/۱۰/۲۸ صادره از اوز دارای شماره ملی ۶۴۹۹۸۳۷۸۵۲ ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده ، که سند مذکور دلیل جابجایی مفقود گردیده که تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده. لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می‌گردد. تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس- علی اصغر ولی پور ۱۴۰۴/۰۶/۵۳ م/الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای علی جعفری فرزند موسی با شماره ملی ۳۴۲۱۰۶۶۳۷۱ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۴۶ فرعی از ۹ اصلی واقع در بخش دو بندر عباس مدعی شده است که سند مالکیت مشاعی به میزان ۲۳۰ سهم از ۴۶۷۸۹۵ سهم شش‌دانگ به شماره سریال ۳۹۸۶۶۴ الف ۹۷ صادر گردیده که به علت سهل انگاری مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است.

لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسب به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و با وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۴/۰۶/۷۰ م/الف

سایم با مشارکت د آزادی زندانیان جرائم غیر عمد

شادیهایمان

تقسیم کنیم

ر ابا خانواده آمان

شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

شماره کارت بانک مسکن: ۶۲۸۰۲۳۱۳۴۵۴۸۲۷۴۸

www.hormozgandiye.ir

setad-dieh-hormozghan

آدرس : بندرعباس، بلوار امام حسین، روبروی شهرک طلائیّه

جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹

روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان هرمزگان

میزخبر

رئیس جهاد کشاورزی استان:

۳۸ هزار تن گوشت مرغ در بوشهر تولید شد



سرویس خبری

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر از تولید ۳۸ هزار تن گوشت مرغ در سال جاری و افزایش ۹ درصدی میزان جوجه‌ریزی نسبت به سال گذشته در این استان خبر داد.

مرتضی بحرانی در تشریح دستاوردهای بخش طیور استان بوشهر اظهار کرد: دومین واحد کارخانه جوجه‌کشی گوشتی با ظرفیت ۱۲ میلیون قطعه جوجه یک‌روزه و اشتغال‌زایی ۱۵ نفر در شهرستان تنگستان به بهره‌برداری رسیده است.

وی از افتتاح فاز دوم واحد پرورش مرغ مادر گوشتی در شهرستان دشتستان با افزایش ظرفیت از ۲۰ هزار به ۴۰ هزار قطعه و ایجاد ۱۲ فرصت شغلی خبر داد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی بوشهر با اشاره به رشد تولیدات طیور افزود: در ۱۰ ماهه سال جاری تولید ۷۲۰ تن تخم‌مرغ توسط پرورش‌دهندگان بومی و غیرصنعتی صورت گرفته است. وی احیای واحدهای راكد را از اقدامات مهم سال جاری دانست و گفت: ۶ واحد مرغداری گوشتی راكد با ظرفیت ۲۰۶ هزار قطعه دوباره فعال شده‌اند که سالانه ۱۳۰۰ تن گوشت مرغ تولید می‌کنند و برای ۲۸ نفر اشتغال ایجاد شده است.

وی در بخش دامپروری نیز به آمار جمعیت دامی استان اشاره کرد و گفت: جمعیت دامی استان بیش از یک میلیون و ۶۳ هزار رأس است و در ۱۰ ماهه امسال ۷۳۲۵ تن گوشت قرمز و ۳۲ هزار و ۵۲۰ تن شیر خام تولید و ۲۷ هزار رأس گوساله پروری نیز توسط واحدهای صنعتی و روستایی در سال جاری روانه بازار شده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر درباره تأمین نهاده‌های دامی گفت: در ۱۰ ماهه امسال ۳۵ هزار و ۱۷۰ تن نهاده دام شامل کنجاله سویا، ذرت، سبوس و جو و ۸۹ هزار و ۵۸۴ تن نهاده طیور شامل کنجاله سویا، ذرت و خوراک آماده بین تولیدکنندگان توزیع شده است. بحرانی در ادامه به وضعیت زنبورداری استان پرداخت و اعلام کرد: در سال جاری ۵۶۰ زنبوردار فعال، ۱۰۰ هزار و ۱۹۰ کلنی زنبورعسل را مدیریت کرده‌اند و تولید عسل استان به ۱۶۱۱ تن رسیده است. وی همچنین از اجرای طرح توزیع ۱۲۰ کندوی مدرن کف‌باز پلاستیکی به ارزش ۲۴۰۰ میلیون ریال در شهرستان‌های مختلف خبر داد.

بحرانی تأکید کرد: این اقدامات در راستای افزایش بهره‌وری، توسعه تولید و حمایت از فعالان بخش کشاورزی انجام شده و برنامه‌های جدیدی نیز برای تقویت زنجیره تولید در سال آینده در دستور کار قرار دارد.

حرکت قطار در محور ریلی خاش - ایرانشهر برای نخستین بار



سرویس خبری

برای نخستین بار حرکت قطار در طول محور ریلی خاش - ایرانشهر به طول ۱۷۰ کیلومتر انجام شد تا پیام‌آور قطار توسعه در جنوب شرق کشور باشد.

منصور بیجار استاندار

سیستان و بلوچستان در دومین روز از دهه فجر، بوسیله یک دستگاه دیزل‌واگن در محل پروژه ریلی خاش-ایرانشهر حضور یافت، و برای نخستین بار حرکت قطار در طول این محور ریلی ۱۷۰ کیلومتری را طی کرد تا پیام‌آور قطار توسعه در جنوب شرق کشور باشد.

وی در طول این مسیر ریلی با اشاره به اهمیت این طرح‌های ریلی تأکید کرد: پروژه ملی راه‌آهن زاهدان - چابهار به عنوان مهمترین پروژه ریلی کشور تا پایان سال به طور کامل به بهره‌برداری می‌رسد.

وی افزود: با اتصال بندر اقیانوسی چابهار به شبکه ریلی کشور تا ۵۰ روز آینده و آغاز عملیات ریل‌گذاری از زاهدان به میلک و بیرجند، فصلی جدید در عرصه توسعه ترانزیت و تجارت در استان آغاز می‌شود که با ایجاد بستر مناسب برای سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی، اشتغال‌زایی قابل توجهی را در بخش‌های لجستیکی و اقتصادی دبنبال دارد و دستیابی به سطح ۱۰ میلیون دلار مبادلات تجاری بین ایران و افغانستان را در سال محقق می‌کند./مهر

مدیرکل راهداری استان خبر داد:

بوشهر، رتبه ممتاز ملی در شاخص راه‌های روستایی

✓ سهم بزرگراه‌های بوشهر ۲ برابر میانگین کشوری است



مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان بوشهر از دوبرابری سهم بزرگراه‌های استان نسبت به میانگین کشور خبر داد و گفت: سهم بزرگراه‌ها از شبکه راه‌های این استان ۱۶ درصد است.

به گزارش صبح‌ساحل، فرزاد رستمی در نشست با خبرنگاران با بیان اینکه طول کل راه‌های استان بوشهر چهار هزار و ۵۳۵ کیلومتر است، اظهار کرد: از این میزان، ۷۱۸ کیلومتر را بزرگراه‌ها تشکیل می‌دهند که سهم بزرگراه‌ها از کل شبکه راه‌های استان به ۱۶ درصد می‌رسد. وی افزود: میانگین این شاخص در کل کشور هشت درصد است، بنابراین استان بوشهر در حوزه توسعه شبکه بزرگراهی دو برابر میانگین ملی عمل کرده و جایگاه ممتازی در این زمینه دارد.

پروژه‌های راه‌سازی در دست اقدام

تفکیک انواع پروژه‌ها نشان می‌دهد که ۲۷ پروژه در حوزه نگهداری و بهسازی، ۲۳ پروژه در بخش ایمن‌سازی راه‌ها، ۲۱ پروژه مرتبط با راه‌های روستایی و پنج پروژه در زمینه ابنیه فنی اجرا می‌شود. همچنین یک مجتمع خدمات رفاهی، ۲ سامانه نظارت تصویری و ثبت تخلفات و یک پروژه خرید ماشین‌آلات در دستور کار قرار دارد.

پروژه‌های شاخص

وی به پروژه‌های شاخص در دست اجرا اشاره کرد و گفت: محورهای ناصری-شنبه، جتوط-سعدآباد و لاور شرقی-دشت پلنگ از جمله مهم‌ترین پروژه‌های در دست اجرا هستند. همچنین پروژه‌های بهسازی محورهای جم-سیراف و سعدآباد-وجدتیه در حال انجام است. وی درباره اعتبارات این پروژه‌ها افزود: برای بخش افتتاح و بهره‌برداری پروژه‌ها هزار و ۸۵۸ میلیارد تومان و برای آغاز عملیات

مدیرکل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان مطرح کرد

واگذاری زمین به ۱۳۱۹ متقاضی طرح جوانی جمعیت در شمال سیستان و بلوچستان

کاهش ۳۰۰ نفر واحد شرایط و بالایش اطلاعات، ۲

وی ادامه داد: از میان افراد واجد شرایط شناسایی‌شده، تاکنون زمین به یک هزار و ۳۱۹ نفر از آنها واگذار شده و فرآیند واگذاری برای سایر متقاضیان نیز متناسب با تکمیل مراحل آماده‌سازی اراضی در دستور کار قرار دارد.

مدیرکل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان با اشاره به شرایط تخصیص زمین در قالب طرح جوانی جمعیت بیان کرد: بر اساس آیین‌نامه ماده چهار قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خانواده‌هایی که از تاریخ ۲۴ مهر ۱۴۰۰ (تاریخ تصویب قانون) به بعد، فرزند سوم یا

شهرستان کازرون ادامه داد: نرگس‌زارهای کازرون عمدتاً در منطقه جره و بالاده قرار گرفته و همه ساله در فصل زمستان به بار می‌نشیند. نرگس‌زار جره که در سال ۱۴۰۰ ثبت آثار ملی کشور شد، با وسعت تقریبی ۲۴۰۰۰۰ مترمربع، یکی از زیباترین و پرطرفدارترین نرگس‌زارهای کشور است. وی افزود: برگزاری این جشنواره نشان‌دهنده اهمیت حفظ و معرفی میراث فرهنگی و طبیعی شهرستان کازرون است. این جشنواره فرصتی برای معرفی پتانسیل‌های گردشگری شهرستان و جذب گردشگران داخلی و خارجی است.

جوکاری گفت: این جشنواره از ۱۵ بهمن ماه تا ۲۴ بهمن ماه، همه روزه از ساعت ۹ صبح الی ۱۹ عصر در شهرستان کازرون برگزار خواهد شد./مهر

سرویس خبری

مدیرکل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان از واگذاری زمین به یک‌هزار و ۳۱۹ نفر از متقاضیان واجد شرایط طرح جوانی جمعیت در شهرهای شمال استان خبر داد و گفت: این اقدام بخشی از برنامه‌های راهبردی دولت چهاردهم برای حمایت از خانواده و تقویت بنیان جمعیتی است.

مهدی پارسی افزود: تاکنون ۱۲ هزار و ۸۸۷ نفر در قالب طرح جوانی جمعیت در شهرهای میرجاوه، زابل، هامون و نیمروز ثبت‌نام کرده‌اند

برگزاری هشتمین جشنواره گل نرگس کازرون



سرویس خبری

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان کازرون، از برگزاری هشتمین جشنواره گل نرگس در این شهرستان خبر داد.

محمد جواد جوکاری گفت: این جشنواره که از ۱۵ بهمن ماه تا ۲۴ بهمن ماه برگزار خواهد شد، شامل برنامه‌های متنوعی از جمله نمایشگاه صنایع دستی، مسابقات فرهنگی و هنری، معرفی پتانسیل‌های گردشگری شهرستان، غذاهای سنتی اقوام ایرانی، سیاه جادرهای عشایری و برنامه‌های شاد همراه با موسیقی زنده محلی خواهد بود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

شکیلا افضل‌ی

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان کرمان گفت: کرمان در اجرای طرح سوادآموزی با جذب هزار و ۶۳۰ ایرانی و ۳۲۰ نفر از اتباع خارجی به پوشش ۱۰۰ درصدی رسید.

به گزارش صبح‌ساحل، اختر اسماعیل زاده افزود: جامعه هدف ما در بخش سوادآموزی گروه سنی ۱۰ تا ۵۹ سال هستند که تقریباً حجم پوششی که امسال به ما ابلاغ شده شامل هزار و ۶۳۰ ایرانی و ۳۲۰ اتباع هستند که کرمان این تعداد را به طور کامل تحت پوشش قرار داده است. وی با بیان اینکه همه موارد اعلام شده به

پیشنهاد پرداخت تسهیلات برای نگه‌داشت سوادآموزان در مسیر آموزش

بخش را بعد از شناسایی افراد بی‌سواد نگه داشتن آنها عنوان و اظهار کرد: در این راستا نیز دستگاه های دیگر می‌توانند با ابراز‌های تشویقی مانند پرداخت تسهیلات به این امر کمک کنند. وی با بیان اینکه کلاس‌های سوادآموزی طی سال جاری در قالب ۸۴ پایگاه فعال در سطح استان برگزار شده و کلاس‌ها در شیفت عصر برخی مدارس و به‌عنوان پایگاه تعیین شده‌اند، تشکیل می‌شود.

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان کرمان گفت: مدیریت هر پایگاه برعهده مدیر همان مدرسه است که مسئولیت ثبت‌نام، هماهنگی آموزش‌دهندگان، تشکیل کلاس‌ها و نظارت مستمر را برعهده دارد. وی با

بیان اینکه مدرسه‌محوری به انسجام فعالیت‌ها کمک می‌کند، افزود: تمرکز فعالیت‌ها در پایگاه‌های مشخص، موجب افزایش کیفیت نظارت، ایجاد نظم آموزشی و امکان برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای آموزش‌دهندگان و سوادآموزان می‌شود. اسماعیل زاده افزود: سوادآموزی همچنان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های توانمندسازی اجتماعی است و انتظار می‌رود تمامی دستگاه‌ها، شوراها، دهیاری‌ها و فعالان محلی در معرفی افراد بی‌سواد و هدایت آن‌ها به پایگاه‌های تعیین‌شده همکاری کنند. وی سوادآموزی را رسالتی ملی و ریشه کبی بی‌سوادی را نیازمند عزم همگانی دانست و تصریح کرد: آموزش و فرهنگ ریشه‌های اصلی پیشرفت

پایدار کشور هستند و توجه به سوادآموزی زیربنای توسعه همه‌جانبه است.

وی افزود: افزایش میانگین سواد در جامعه علاوه بر رشد شاخص‌های اقتصادی، موجب ارتقای سلامت جسمی و روانی شهروندان، کاهش آسیب‌های اجتماعی، بهبود مدیریت فردی و تقویت سواد رسانه‌ای در مواجهه با جنگ شناختی است. معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان کرمان اظهار داشت: سواد اولیا هم نقش مستقیمی در موفقیت تحصیلی فرزندان و هم آرامش و اعتماد به نفس آنان دارد. اسماعیل زاده با اشاره به ضرورت همگرایی همه دستگاه‌ها در حوزه سوادآموزی گفت: شناسایی، جذب و آموزش سوادآموزان از مهمترین چالش‌های سوادآموزی است که با مشارکت و همراهی همه نهادها و همه اقشار مردم محقق می‌شود.

دعوت‌نامه تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن بسیجیان میناب

تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم **شرکت تعاونی مسکن بسیجیان میناب** در ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ در محل مسجد صاحب الزمان شهرک المهدی برگزار می شود.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند ،هریک از اعضا که نمی توانند در جلسه فوق حضور داشته باشند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.

ضمنا به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ در دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگ ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستورات جلسه:

۱- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره

۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

◀ **هیئت مدیره : محمود دستور**

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای-نوبت اول



شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه عملیات احداث مخزن ۳۰۰ متر مکعبی و ایستگاه پمپاژ بین راهی با مخزن ۵۰ متر مکعبی زاچ و داربست مجتمع شهید سلیمانی-ویرایش ۱۴۰۴ برآورد اولیه ۹۰،۶۶۱،۴۵۳،۶۲۱:ریال از محل اعتبارات طرح های تملک دارایی های سرمایه ای با تخصیص اوراق مارجبه با نرخ کارمزد حداقل ۱۶ درصد، را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ فروش اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱،۱۸ لغایت ۱۴۰۴/۱۱،۲۶ می باشد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس:بندرعباس-بلوار ناصر-جنب بیمارستان شریعتی-شرکت و آب و فاضلاب استان هرمزگان(امور قراردادها)تلفن ۵۸۲۰۳۳۵-۸۶-۸۷ می باشد.

شناسه آگهی:۲۱۱۱۹۹۲

تجدید مناقصه عمومی -نوبت دوم

فراخوان تجدید مناقصه پروژه قیرپاشی و آسفالت معابر شهر کوهیج

شهرداری کوهیج در نظر دارد فراخوان تجدید مناقصه پروژه قیرپاشی و آسفالت معابر شهر کوهیج را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:-تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۱۱/۰۸

-مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ الی ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

-مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۰ روز پس ازآخرین آگهی فراخوان (پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۱۱/۲۸)

-زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۱۱/۲۹

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: به میزان ۵ درصد مبلغ پایه مناقصه واریز به حساب سپرده سبیا ۰۲۳۳۰۷۲۳۰۰۲ به نام شهرداری کوهیج یا معادل آن ضمانت نامه بانکی به مدت اعتبار اولیه ۳ ماهه از تاریخ آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد مناقصه می باشد.

ردیف	نام پروژه	رشته فهرست بهاء	مبلغ مناقصه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)
۱	قیرپاشی و آسفالت معابر شهر کوهیج	راه،باند فرودگاه و زیرسازی راه آهن	۴۳/۱۶۹/۹۵۰/۰۸۶	۲/۱۵۸/۴۹۷/۵۰۵

شهرداری کوهیج در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

هزینه درج آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.

◀ شهرداری کوهیج

شناسه آگهی: ۲۱۰۵۲۰

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۲۰۸۷/۱۹ مترمربع پلاک ۱۱۰۵ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست خانم مدینه احمدی که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۲۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۴

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۲۴۰/۲۸ مترمربع پلاک ۱۰۹۹ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست آقای علی کرم پچواک که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۴

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۱۳۱۲/۳ مترمربع پلاک ۱۱۰۶ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست خانم مدینه احمدی که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۴

◀ آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای دوست علی مرادی میرشکاری فرزند علی مراد با کد ملی ۳۴۷۹۷۱۷۸۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک B ۱۱۰۸۱ فرعی از ۳ اصلی که در اجرای بخشنامه استاندارد سازی پلاک ۳،۶۶۷۴۸ اصلی جایگزین پلاک B ۱۱۰۸۱/۳ باقیمانده گردید. واقع در بخش دو بندر عباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ یک واحد آپارتمان دویلکس به شماره سریال ۳۹۰۶۱۱ الف ۸۲، صادر گردیده که به شماره ۹۴۰۵۸ مورخ ۱۳۸۴/۱۲/۱۱ توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸ بندرعباس در رهن بانک پارسیان شعبه خلیج فارس بندرعباس می باشد به علت جابجایی مفقود گردیده. لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ : ۱۴۰۴/۱۱،۱۸

مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمالی ۱۴۰۴/۶۶۹ م/الف

◀ آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پارسیان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پارسیان بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بدالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می گردد.۱- پلاک۱۷۹۷/۰ به نام مهله جمالی فرزند عبدالرحمن شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت۲۴۰/۰۰مترمربع واقع در پارسیان ۲-پلاک۱۷۹۹۹/۰ به نام مریم فولادی فرزند اسماعیل شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت۲۲۰/۰۰مترمربع واقع در پارسیان، مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعده مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۲۱۵ م الف

آگهی شرکت های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی تجدید مزایده عمومی فروش ۳ باب زمین های گنجک شهرداری میناب- نوبت دوم

شماره مزایده: ۱۴۰۴/۰۵



شهرداری میناب در نظر دارد به استناد بند ۱ مصوبات صورتجلسه شماره ۵۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ شورای اسلامی شهر میناب و ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها، املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذاازکلیه اشخاصی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

توضیحات:

- تضمین شرکت در مزایده می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده شماره ۰۲۰۶۲۷۸۴۸۰۰۲ بنام شهرداری میناب نزد بانک ملی واریز و فیش واریزی یا ضمانت نامه را به همراه دیگر اسناد ارائه نماید .
- تاریخ انتشار : از تاریخ ۱۱/۱۱/۱۴۰۴ ساعت ۸:۰۰ صبح لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ ساعت ۱۹ می باشد .
- مهلت بازدید از تاریخ ۱۱/۱۱/۱۴۰۴ تا تاریخ ۱۸/۱۱/۱۴۰۴ می باشد .
- مهلت دریافت اسناد : تا تاریخ ۱۸/۱۱/۱۴۰۴ تا ساعت ۱۹ میباشد .
- مهلت ارائه پیشنهاد از تاریخ ۱۱/۱۱/۱۴۰۴ ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ ساعت ۸ می باشد .
- زمان بازگشایی : مورخ ۲۹/۱۱/۱۴۰۴ ساعت ۸ صبح می باشد .
- زمان اعلام برنده : مورخ ۰۲/۱۲/۱۴۰۴ ساعت ۸ می باشد .
- مکان بازگشایی پاکت : شهرداری میناب - طبقه دوم - سالن جلسات .
- شرکت کنندگان در مزایده می بایست علاوه بر بازگزاری اسناد ، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی: www.setadiran.ir ، نسخه فیزیکی ضمانت نامه شرکت در مزایده را در پاکات الف گذاشته و با لاک و مهر و درج نشانی کامل و شماره تلفن به دبیرخانه شهرداری میناب تحویل نمایند .
- به پیشنهادات مهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد .
- سپرده نفر اول تا سوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری باقی خواهد ماند . ضمنا در صورت انصراف نفرات اول تا سوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد .
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود می باشد .
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام در سامانه ستاد ایران و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) اقدام نمایند.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده (مشخصات ملک-شماره قطعه- مساحت کل (مترمربع)-قیمت کارشناسی هر متر مربع قیمت کل (ریال)-مبلغ تضمین شرکت در مزایده- (آدرس) در اسناد مزایده سایت شهرداری میناب www.minacity.ir موجود می باشد
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره تلفن ۲۲۲۲۳۰۳ -۰۷۶ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند .

◀ روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه:۲۱۰۶۳۲۶

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۱۷۴۰/۱ مترمربع پلاک ۱۱۰۷ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست آقای علی کرم پچواک که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۵

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۲۸۵۷/۷ مترمربع پلاک ۱۱۰۴ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست آقای علی کرم پچواک که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۵

◀ آگهی تجدید حدود اختصاصی



نظر به اینکه تجدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۲۴۸۶۴/۲۳ مترمربع پلاک ۱۱۰۰ فرعی از پلاک ۲۸۲۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر - برازجان اراضی نظر آقا مورد درخواست آقای علی کرم پچواک که از طرف مالک رسمی به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است، و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تجدید حدود ثبت نموده است در روز ۱۳۹۴/۱۱/۲۹ در محل شروع بعمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهمیرسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۱۳۷۲/۷/۲۵ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

حمید رضا باقر پور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

شناسه آگهی:۲۱۱۵۴۲۴

- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیان
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسوول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

🎯 از مطبوعات خارجی

یار وفادار

بعد از آن که خسته و کوفته به بالای کوه رسیدیم، دوستم گفت: و دوستم گفت:

- حالا وقت آن است که یک نوشابه‌ی خنک بخوریم.

من با تعجب پرسیدم:

- در تمام این سربالایی، توی کوله‌پشتی‌ات نوشابه گذاشته بودی؟

🎯 طنز ایران

تعلیمات(غیر) اجتماعی

احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی

نوشته ی: مهرداد صدقی
نشر (کتاب چرخ و فلک)

قسمت دوم:

آقای هاشمی مادرش را از خانه‌ی سالمندان برداشته بود تا او را هم به سفر ببرد و در ضمن، بتواند در طول سفر از کارت او برداشت کند. شنتیا و رکسانا برخلاف مادرشان، از اینکه مادر بزرگ هم همراهشان بود، خوشحال بودند. طاهره خانم به سرعت روی صندلی جلو نشست تا مادر شوهرش طبق معمول، فوراً نرود آن جلو بنشیند. مادر آقای هاشمی که به دلیل کم تحرکی از طول و عرض نسبتاً برابری برخوردار شده بود، به ناچار رفت روی صندلی عقب و ورزش را به طور مساوی روی نوه‌هایش تقسیم کرد. آقای هاشمی می‌خواست حرکت کند؛ اما وقتی دید کسی کمربند ایمنی‌اش را نبسته است، به همه تذکر داد و گفت: «بستن کمربند ایمنی الزامی است. لطفاً مثل همیشه بند کمربند را الکی طوری روی دوشتان ببندازید که پلیس فکر کند کمربند را بسته‌اید!» بعد هم به همه سپرد توی جاده هرجا دوربین پلیس را دیدند، زودتر به او خبر بدهند تا بتواند از سرعش کم کند.

توی جاده، جلوتر از ماشین آقای هاشمی، یک کامیون با سرعت بسیار آهسته‌ای در حال حرکت بود و پشت آن نوشته بود: «عاقبت فرار از مدرسه!» شنتیا که به دلیل تنگی جا، صورتش به شیشه‌ی ماشین چسبیده بود، گفت: «پدرجان چرا این آقا که از مدرسه فرار کرده، صاحب کامیون شده است؛ اما شما که دانشگاه هم فته‌اید، فقط پراید دارید و تازه از کارتان اخراج هم شده‌اید؟» به جای آقای هاشمی، مادر بزرگ گفت: «شنتیاجان، به جای این حرف‌ها تو باید از پدر خود الگو بگیری. اگر می‌خواهی در آینده موفق شوی، بین پدرت برای موفقیت خودش چه کار کرده و تو عیناً عکس آن را انجام بده.»

آقای هاشمی که در حال رانندگی مشغول خواندن یک پیامک بود، متوجه‌ی جمله‌ی مادرش نشد و کم مانده بود ماشین به پشت کامیون بکوبد. آقای هاشمی در حالی که زیر لب به رانندگی راننده‌ی کامیون ناسزا می‌گفت، چند بار برای او بوق زد؛ اما فایده نداشت و کامیون تندتر نمی‌رفت. شنتیا به خطوط سفید جاده اشاره کرد و گفت: «پدرجان، این خطوط ممتد برای چیست؟» آقای هاشمی در حالی که داشت از خط ممتد عبور می‌کرد تا از کامیون سبقت بگیرد و در حال سبقت هم دستش را به نشانه‌ی

که به یک انبار گندم می‌رسند، در حال تخلیه و دست‌چین کردن خریزه‌های مفتی بودند.

آقای هاشمی برای اینکه کولر روشن نکند، شیشه‌ی ماشین را پایین داده بود و باد گرم توی ماشین می‌پیچید.

شنتیا گفت: «پدرجان بیخود نیست که می‌گویند آدم باید سفر برود تا پخته شود. ما که از اول سفر پختیم از گرما، نمی‌شود کولر را روشن کنید؟»

آقای هاشمی گفت: «چرا می‌شود به شرط اینکه تا مقصد ماشین راهل بدهی.»

رکسانا به بقیه‌ی ماشین‌هایی که معلوم بود کولرشان را روشن کرده‌اند، اشاره کرد و گفت: «پدرجان، کاشکی ما هم ماشین شاسی بلند داشتیم. چرا ماشین ما این طوری است؟»

آقای هاشمی گفت: «کاشکی ما هم دختری داشتیم که شاگرد اول بود. چرا نمره‌هایت این طوری است؟»

رکسانا که تا به حال این طور قانع نشده بود، سرش را پایین انداخت و با تبلت خود مشغول شد. آقای هاشمی ادامه داد: «دخترم، اگر می‌بینی وضع ما این طوری است، علت دیگری دارد. بزرگ‌ترین مشکل من این است که هیچ‌وقت دروغ نگفتم و جلوی کسی خودم را کوچک نکردم.»

هنوز این جمله‌ی آقای هاشمی تمام نشده بود که پلیس از آقای هاشمی خواست خودروی خود را متوقف کند. وقتی پلیس گفت سرعت ماشین آقای هاشمی زیاد بوده است و سرنشینان کمربند خود را درست نبسته‌اند، آقای هاشمی به جان همسر و فرزندانش قسم خورد که این طور نبوده است. آقای هاشمی وقتی دید پلیس دارد برایش جریمه می‌نویسد، با گریه و زاری کلی خواهش و التماس کرد و حتی خم شد دست مأمور را ببوسد تا جریمه‌ی زیادی ننویسد؛ اما دیگر فایده نداشت.

پرسش‌ها

۱- قوانین راهنمایی و رانندگی در کشور ما چه تفاوت‌هایی با سایر کشورها دارد؟

۲- خشکسالی و دروغ چه نسبتی با هم دارند؟

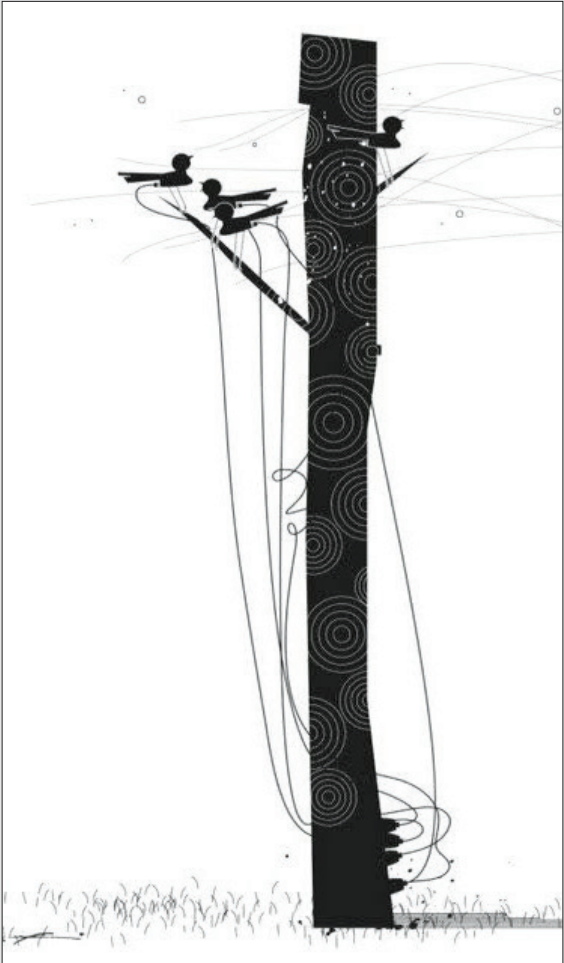
۳- به نظر شما این که آدم راهنمای چپ بزند، اما به راست برود خطرناک‌تر است یا اینکه راهنمای راست بزند، اما انحراف به چپ کند؟

تکلیف شب

- پدر شما برای صرفه‌جویی در مصرف سوخت، به جز خلاص کردن ماشین در سرازیری و استفاده نکردن از کولر، از چه شیوه‌های دیگری استفاده می‌کند؟

ادامه دارد...

مبارزه با بیابان‌زایی و خشکسالی



🎯 اثر: حسن کریم‌زاده

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

مناقصه شماره ۲۳۴-۰۴



شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد خدمات جابجایی مواد اولیه و محصول در منطقه انباشت و برداشت (مطابق با اسناد مناقصه) را از طریق مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. از این‌رو، از کلیه شرکت‌های فعال و علاقه‌مند در این حوزه دعوت می‌شود طبق شرایط ذیل در این مناقصه شرکت نمایند.

نحوه دریافت اسناد مناقصه:

۱- واریز مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (یک میلیون ریال) بابت خرید اسناد مناقصه، به شماره حساب ۱۴۳۶۲۰۲۵۹۱ و شماره شبای ۰۲۲۳۶۲۰۲۵۹۰۰۰۱ IR۵۷۰۷۰۰۰۰ نزد بانک رسالت گلشهر بندرعباس، به نام شرکت صبا فولاد خلیج فارس.

۲- ثبت‌نام در سامانه SRM: کلیه متقاضیان موظفند در سامانه تدارکات الکترونیکی (SRM) شرکت صبا فولاد خلیج فارس به آدرس <https://srm.sabasteel.co> ثبت‌نام و تکمیل پروفایل نمایند. (ارسال اسناد مناقصه منوط به تکمیل ثبت‌نام در این سامانه است.)

۳- ارسال نامه اعلام آمادگی به همراه کپی فیش واریزی به آدرس: [Email: tco@sabasteel.co](mailto:tco@sabasteel.co)

موضوع ایمیل: اعلام آمادگی برای شرکت در مناقصه شماره ۲۳۴-۰۴.

محتوای نامه اعلام آمادگی: باید شامل آدرس ایمیل رسمی شرکت، شماره تماس و نام شخص رابط باشد.

تذکر مهم: اسناد مناقصه، پیش‌نویس قرارداد و کلیه اطلاعیه‌های بعدی، صرفاً از طریق ایمیل رسمی اعلام‌شده توسط متقاضی، ارسال خواهد شد.

شرایط مالی شرکت در مناقصه:

ارائه ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه (ضمانت‌نامه بانکی) به مبلغ ۲۰,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بیست میلیارد و هشتصد میلیون ریال).

جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات الف و ب و ج
۱۴۰۴/۱۱/۲۶	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	۱۴۰۴/۱۲/۱۱

نحوه ارائه پیشنهادها: کلیه متقاضیان موظفند پیشنهاد خود را در سه پاکت جداگانه، مهر و موم‌شده با عناوین زیر، حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز ۱۴۰۴/۱۲/۱۰ به آدرس ذیل ارسال نمایند:

پاکت الف: ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه

پاکت ب: اسناد، فرم‌ها و مدارک ارزیابی (شرح حال، رزومه، گواهی صلاحیت و ...)

پاکت ج: پیشنهاد قیمت (فقط قیمت)

آدرس جهت ارسال اسناد: استان هرمزگان، بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده بندر شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، مجتمع صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست (داخلی ۲۱۳۱).

اطلاع‌رسانی و استعلام: متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره ۰۷۶-۳۱۰۰۰ تماس گرفته و به ترتیب با موارد زیر ارتباط برقرار نمایند:

داخلی ۲۲۶۳ (مهندس زارعی): امور قراردادها و خرید خدمات- داخلی ۳۱۲۰ (مهندس رضازاده): امور فنی- داخلی ۲۲۳۰ (قسمت برنامه‌ریزی خرید): راهنمایی و رفع اشکال سامانه SRM.

به پیشنهاداتی که مطابق با شرایط مندرج در اسناد مناقصه نباشند و یا پس از مهلت مقرر و خارج از چارچوب اعلام‌شده ارسال گردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد. هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده نهایی مناقصه خواهد بود.

