



خبر اختصاصی

به مناسبت دهه مبارک فجر و با هدف ارتقای پایداری شبکه برق؛

افتتاح ۷۵ پروژه بزرگ برق رسانی در هرمزگان با اعتباری بیش از ۱۴ هزار میلیارد ریال



سرخط خبرها

دفتر رئیس جمهوری اسامی جانباختگان حوادث دی ماه ۱۴۰۴ را منتشر کرد

فرزندان ایران

با حضور شهردار بندرعباس و اصحاب رسانه مطرح شد

بهره برداری از ۱۰ پروژه شهرداری بندرعباس در دهه فجر ۱۴۰۴

رئیس انجمن روابط عمومی هرمزگان منصوب شد

احمد مرادی از جزئیات طرحی در اصل ۲۷ قانون اساسی خبر داد

بررسی جامع و شفاف طرح تجمعات اعتراضی

لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور
کاوان قشتم میزبان خود را شکست داد

خواندنی‌های روز

کاهش سرمایه‌ی اجتماعی چگونه بی‌اعتمادی روزمره را به اضطراب، انزوا و فرسایش روابط بدل می‌کند؟

اعتماد فروشی؛ زیستن در سایه‌ی ضمانت

معرف حضور

دانش آموز ممتاز «کارن جعفری»



کسب «رتبه دوم کشوری» در جشنواره کتابخوانی معرفت را به شما تبریک می‌گوییم. این موفقیت ارزشمند، نتیجه تلاش، پشتکار و علاقه‌مندی شما به مطالعه و یادگیری است. امیدواریم در مسیر رشد علمی و موفقیت‌های بزرگ‌تر، همیشه بدرخشید و شاهد افتخارات بیشتری از شما باشیم. همچنین از معلم پرتلاش و دلسوز کلاس چهارم تفکر، سرکار خانم لیلا پیرزادی بابت همراهی، آموزش و حمایت‌های ارزشمندشان صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماییم. از طرف دبستان پسرانه سما شعبه ۲ بندرعباس

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی



شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام) در نظر دارد انجام خدمات تأمین سرویس ایاب و ذهاب کارکنان خود در بندر شهید رجایی را از طریق مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید، لذا از داوطلبان شرکت در مناقصه دعوت می‌شود از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ جهت دریافت اسناد و شرایط مناقصه به آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند. (ارائه آدرس Email در معرفی نامه دریافت اسناد مناقصه الزامی است و کلیه اصلاحیه‌ها و ابلاغیه‌های مناقصه به آدرس ایمیل ارائه شده، ارسال می‌گردد.)

۱- دفتر مرکزی، واقع در تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه
۲- بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، ترمینال ۲ کانتینری، ساختمان ستاد شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

مهلت تحویل پاکت مناقصه لغایت پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ می‌باشد و متقاضیان می‌بایست پاکت‌های خود را به نشانی تهران خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه، کدپستی ۱۵۱۷۷۳۷۷۶۶ تحویل نمایند. زمان بازگشایی پاکت‌های الف و ب مناقصه روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ ساعت ۱۰ صبح و بازگشایی پاکت ج مناقصه روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی مناقصه‌گزار، به آدرس تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان ۱۳، شماره ۱۸ می‌باشد.

حضور متقاضیان یا نماینده آن‌ها در جلسه بازگشایی پاکت‌ها امکان‌پذیر نمی‌باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و شرایط مناقصه مندرج است.

شماره تماس مناقصه‌گزار: ۰۲۱-۸۴۳۰۹۶۴۷، ۶۳۹، ۶۵۰

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام)

جنگ احتمالی ایران و آمریکا چقدر عقلانی است؟

امکان سنجی اقتصادی درگیری نظامی

✓ واقعیت‌های کنونی اقتصاد دو کشور خود عاملی بازدارنده برای شروع درگیری است



تحلیل عملیات ادراکی صهیونیستی در شبکه‌های اجتماعی براساس گزارش فیگارو

افشاگری یک عملیات روانی

با سرمایه‌گذاری ۱۸ هزار میلیارد تومانی بخش خصوصی در بندر شهیدرجایی انجام می‌شود

آغاز عملیات اجرایی فاز دوم پایانه نفتی سی‌دلف در بهمن‌ماه امسال



سامیه طهوریان
خبرنگار



رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف از آغاز عملیات اجرایی فاز دوم پایانه نفتی این مجموعه در بندر شهید رجایی خبر داد و اعلام کرد: این پروژه با سرمایه‌گذاری حدود ۱۸ هزار میلیارد تومان و در قالب BOT اجرا می‌شود و آیین کلنگ‌زنی آن در بهمن‌ماه سال جاری برگزار خواهد شد.

عملیات اجرایی فاز دوم پایانه نفتی شرکت سی‌دلف قسم در بندر شهیدرجایی، یکی از بزرگ‌ترین طرح‌های سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در حوزه زیرساخت‌های بندری و ذخیره‌سازی مشتقات نفتی کشور به شمار می‌رود که طبق اعلام رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف، بهمن‌ماه سال جاری وارد مرحله اجرا خواهد شد. «منتظری تختی» در حاشیه چهارمین نمایشگاه صنایع دریایی بندرعباس، ضمن تشریح فعالیت‌ها و برنامه‌های توسعه‌ای این گروه، از آغاز فرآیند عملیاتی این پروژه بزرگ خبر داد و گفت: پایانه نفتی سی‌دلف قسم در بندر شهیدرجایی، با هدف افزایش ظرفیت ذخیره‌سازی، تسهیل صادرات مشتقات نفتی و تقویت زنجیره لجستیک انرژی کشور طراحی شده و می‌تواند نقش قابل توجهی در ارتقای جایگاه بندر خلیج فارس در حوزه

پایانه‌های بزرگ کانتینری و همچنین ناوگان مجهز حمل‌ونقل کالا و کانتینر در محدوده بندری و بین‌بندری، توانسته بخش مهمی از عملیات کانتینری و غیرکانتینری بندر شهیدرجایی را پوشش دهد و خدمات خود را با استانداردهای روز توسعه دهد. منتظری تختی همچنین با اشاره به نیروی انسانی این مجموعه گفت: گروه شرکت‌های سی‌دلف با تکیه بر بیش از ۶۰۰ نیروی انسانی متخصص و آموزش‌دیده، فعالیت‌های خود را در دو بخش اصلی دنبال می‌کند؛ نخست حوزه عملیات کانتینری شامل تخلیه، بارگیری و نگهداری کالا و دوم حوزه ذخیره‌سازی و نگهداری مشتقات نفتی در مخازن نفتی. او تأکید کرد که توسعه زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت خدمات همواره در اولویت برنامه‌های این مجموعه قرار داشته و پروژه جدید نیز در همین مسیر تعریف شده است. وی با اشاره به نام‌گذاری سال جاری با عنوان «سال سرمایه‌گذاری برای تولید» توضیح داد: در اسفندماه سال ۱۴۰۳ و پس از برگزاری مناقصه توسط سازمان بندر و دریانوردی، گروه شرکت‌های سی‌دلف موفق شد تفاهم‌نامه احداث پروژه «پایانه نفتی شرکت سی‌دلف قسم» را به عنوان سرمایه‌گذار بخش خصوصی در منطقه ویژه اقتصادی بندر شهیدرجایی با این سازمان منعقد کند.

دfter رئیس جمهور در اطلاعیه ای بر اساس سیاست شفافیت، مسئولیت‌پذیری و پاسخگویی و به دستور پزشکیان، با تجمیع اسامی که توسط پزشکی قانونی کشور تهیه و با سامانه سازمان ثبت احوال تطبیق داده شده است، فهرست مشخصات ۲۹۸۶ نفر از جان‌باختگان حوادث اخیر را بعد از ظهر یکشنبه ۱۲ بهمن ماه منتشر کرد.

در اطلاعیه دفتر رئیس جمهور درباره حوادث دی ماه ۱۴۰۴ با تأکید بر اینکه همه قربانیان این حوادث و ناآرامی‌های اخیر فرزندان این سرزمین بوده‌اند و هیچ داغ‌دیده‌ای نباید در سکوت و بی‌پناهی‌ها شود.

متن کامل اطلاعیه دفتر رئیس جمهور درباره حوادث اخیر به شرح زیر است:

ایران عزیزمان این روزها در کنار و همدرد خانواده‌هایی است که در سوگ سنگین جان باختن عزیزان خود به سر می‌برند. وظیفه اخلاقی و انسانی مردم، دولت و حاکمیت توجه

گزارش اخیر روزنامه فرانسوی فیگارو که پرده از کمپین سازمان‌یافته دبیس‌اینفو‌میشن در فضای مجازی فارسی‌زبان برداشته است، تنها یک افشای رسانه‌ای ساده نیست، بلکه نقشه‌ای پیچیده از معماری جنگ شناختی در عصر دیجیتال را آشکار می‌سازد.

این گزارش که با دقت تحلیلی بالا و بررسی داده‌های عظیم دیجیتال تهیه شده، نشان‌دهنده تحولی بنیادین در ابزارهای نفوذ و عملیات روانی بازیگران بین‌المللی علیه امنیت ملی کشورهاست. آنچه‌فیگارو به‌عنوان "عملیات تبلیغاتی هماهنگ" توصیف کرده، در واقع بخشی از استراتژی گسترده‌تر جنگ نامتقارن است که در آن، حوزه ادراک و افکار عمومی به میدان نبردی حیاتی تبدیل شده‌است.

بر مبنای یافته‌های این گزارش، شبکه‌ای متشکل از هزاران حساب کاربری جعلی با هویت‌های مصنوعی اما با ظاهری کاملاً طبیعی، به تولید انبوه محتوا و ایجاد تعاملات ساختگی در پلتفرم‌های اجتماعی مختلف مشغول‌اند. پیچیدگی این عملیات تنها در تعداد حساب‌ها خلاصه نمی‌شود، بلکه در مکانیسم‌های پیشرفته تولید و انتشار محتوا نهفته است. به عنوان نمونه، در یک خوسه مورد بررسی، ۴۷۶۵ حساب کاربری در مجموع بیش از ۸۴۳ میلیون تویت منتشر کرده‌اند. این حجم از تولیدمحتواحتی درمقیاس جهانی نیز بی‌سابقه است و نشان می‌دهد با معماری پیچیده‌ای روبرو هستیم که از الگوریتم‌های خودکار و هوش مصنوعی برای شبیه‌سازی رفتار کاربران واقعی استفاده می‌کند. نکته حائز اهمیت دیگر، الگوی تعاملات مصنوعی است که در گزارش به آن اشاره شده است. در نمونه‌ای مشخص، ۱۱۴۲۱ حساب کاربری دیگر مسئول ثبت بیش از ۱.۷ میلیارد لایک بر روی سبک‌های طراحی شده بوده‌اند. این حجم از تعامل که کاملاً از منطق رفتارهای طبیعی کاربران انسانی خارج است، نشانگر وجود یک زیرساخت فنی پیشرفته و بودجه قابل توجه برای اجرای چنین کمپین‌هایی است. تحلیلگران حوزه امنیت سایبری بر این باورند که این عملیات، تنها با پشتیبانی نهادهای دولتی یا شبه‌دولتی دارای منابع مالی گسترده و دسترسی به فناوری‌های پیشرفته قابل اجراست.

دfter رئیس جمهوری اسامی جانباختگان حوادث دی‌ماه ۱۴۰۴ را منتشر کرد

فرزندان ایران

حقوق آنان می‌داند. اینک سوگمندانه به اطلاع ملت شریف‌ایران می‌رساند آمار کل جانباختگان حوادث اخیر چنان که پیش از این نیز اطلاع رسانی شده بود ۳۱۷ نفر است. براساس سیاست شفافیت، مسئولیت‌پذیری و پاسخگویی و به دستور رئیس محترم جمهور با تجمیع اسامی که توسط پزشکی قانونی کشور تهیه و با سامانه سازمان ثبت احوال تطبیق داده شده است فهرست مشخصات ۲۹۸۶ نفر به پیوست منتشر می‌شود. علت اختلاف ۱۳۱ نفر، با آمار اعلام شده قبلی مربوط به مجهول الهویه بودن تعدادی افراد و مغایرت در ثبت شناسه ملی تعدادی از جانباختگان با سامانه ثبت احوال بوده است که به محض اصلاح در فهرست تکمیلی ارائه خواهد

تحلیل عملیات ادراکی صهیونیستی در شبکه‌های اجتماعی براساس گزارش فیگارو

افشاگری یک عملیات روانی

کمپین رابه چالشی پیچیده تبدیل کرده است. باید توجه داشت که این عملیات صرفاً محدود به حمایت از یک چهره سیاسی خاص نیست، بلکه بخشی از استراتژی کلان‌تر برای تضعیف ثبات اجتماعی، ایجاد قطبی‌سازی سیاسی و بی‌اعتمادی به نهادهای حاکمیتی در ایران است. تحلیل محتوای تولیدشده توسط این شبکه نشان می‌دهد که چگونه مسائل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی به ابزاری برای گسترش گفتمان معترضانه تبدیل شده‌اند. در این استراتژی، از واقعیت‌های موجود جامعه به عنوان بستری برای القای روایت‌های بزرگ‌تر استفاده می‌شود. نکته قابل تأمل در گزارش فیگارو، ارتباط این کمپین با بازیگران فراملی است. اگرچه گزارش به صراحت از نقش مستقیم نهادهای صهیونیستی سخن نمی‌گوید، اما شواهد ارائه‌شده از جمله الگوی فعالیت، فناوری‌های مورد استفاده و هماهنگی زمانی با تحولات منطقه‌ای، همگی حاکی از پیوندهای این عملیات با مراکز جنگ شناختی پیشرفته است. تجربه سال‌های اخیر نشان داده که رژیم صهیونیستی در زمینه عملیات روانی دیجیتال و جنگ شناختی سرمایه‌گذاری قابل توجهی کرده و آن را به یکی از ارکان استراتژی امنیت ملی خود تبدیل نموده است. پیامدهای چنین عملیاتی برای جامعه ایران به ویژه نسل جوان قابل تأمل است. فضای مجازی که باید بستری برای گفت‌وگوی سازنده، تبادل اندیشه و رشد اجتماعی باشد، به میدان جنگ ادراکی تبدیل شده است. جوان ایرانی امروز در معرض بمباران اطلاعاتی سازمان‌یافته‌ای قرار دارد که هدف آن شکل‌دهی به ترجیحات سیاسی، ارزش‌های اجتماعی و حتی هویت ملی اوست. خطر اصلی زمانی آشکار می‌شود که این عملیات موفق شود شکاف بین نسل‌ها را تعمیق بخشیده و بی‌اعتمادی به تاریخ، هویت و دستاوردهای ملی را نهادینه کند. راه‌های مقابله با این پدیده پیچیده نیازمند عزمی ملی

مرادی از جزئیات طرحی در اصل ۲۷ قانون اساسی خبر داد بررسی جامع و شفاف طرح تجمعات اعتراضی



علی قاسمی‌نژاد
کارشناس ارشد علوم سیاسی

حق برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌های اعتراضی در اصل ۲۷ قانون اساسی مورد تأکید قرار گرفته است. بر اساس

این طرح مردم و گروه‌های

اجتماعی، سیاسی، صنفی و اقتصادی می‌توانند با رعایت جزئیات اصل از جمله

عدم حمل سلاح گردهمایی‌های اعتراضی برگزار کنند. با این وجود بعد انقلاب

اسلامی همچنان این اصل به صورت کامل اجرایی نشده است و آثار زیان‌باری

در زمان وجود درخواست‌هایی برای برگزاری اعتراضات به وجود آورده است.

نمونه اخیر، اعتراضات صنفی بازاریان و مردم برای بهبود وضعیت اقتصادی بود

که تبدیل به یک بحران امنیتی و سیاسی در کشور شد. در دهه‌های گذشته

مجلس شورای اسلامی بارها طرح برگزاری تجمع‌ها را در دستور کار قرار داده اما

هیچ‌گاه به صورت قانون اجرایی نشده است. در هفته‌های اخیر مجلس اعلام

کرده است بار دیگر این طرح را در اولویت قرار داده است. برای بررسی بیشتر

موضوع گفتگویی داشتیم با «احمد مرادی» نماینده مردم هرمزگان در مجلس

شورای اسلامی تا به جزئیات این طرح و زمان احتمالی تصویب آن بپردازیم.

کلیات طرح برگزاری تجمعات در مجلس در راستای اجرا اصل ۲۷ قانون اساسی چگونه است و چه زمانی به تصویب نهایی می‌رسد؟

نمایندگان مجلس طرحی را با توجه به اصل ۲۷ قانون اساسی ارائه داده‌اند.

در اصل ۲۷ اشاره شده که برگزاری تجمعات و اعتراضات بدون حمل سلاح

مجاز است و البته آیین‌نامه آن نیز باید به‌صورت قانون عادی مصوب می‌شد.

به همین دلیل وظیفه دولت‌ها بوده که این لایحه را به مجلس ارائه دهند و

مجلس هم بررسی و مصوب کند تا در چارچوب قانون این اصل اجرایی شود.

چون دولت در این زمینه لایحه‌ای ارائه نداد مجلس در دوره‌های گذشته

طرحی را ارائه داده اما به سرانجام نرسیده است. امسال با توجه به اعتراضات،

اغتشاشات و درخواست‌هایی که به دلیل برخی مشکلات وجود داشت، مجلس

طرحی برای برگزاری تجمعات ارائه داد و این طرح هم به صورت دوفوریتی

تصویب شد. جزئیات و ماده‌های طرح با توجه به پیشنهادات مجلس در حال

بررسی است تا به تصویب برسد. بعد از تصویب مجلس نیز نیازمند تصویب

شورای نگهبان است و بعد از آن باید به دولت برای اجرای شدن ابلاغ شود.

این طرح ۳۱ ماده دارد که در آن نحوه صدور مجوز، محل و زمان تجمعات و

گروه‌هایی که تقاضای برگزاری مجوز دارند اعم از گروه‌های سیاسی و صنفی در

قالب یک بسته قانونی پیش‌بینی شده است. به احتمال زیاد این طرح قبل از

پایان سال تصویب شود.

به نظر شما با توجه به مشخص بودن شیوه برگزاری اعتراضات در اصل ۲۷ قانون اساسی نیازی به تصویب قانون عادی توسط مجلس در این حوزه وجود دارد یا خیر؟

خیر صرف این اصل برای اجرایی شدن کافی و امکان‌پذیر نیست. اصول قانون

اساسی همواره کلیت یک موضوع را مشخص می‌کند. جزئیات قانون اساسی

باید به صورت قانون دربیاید. در اصل ۲۷ جزئیات در حد چند کلمه است. اما

طرح مجلس در قالب ۳۱ ماده تدوین شده است. برای مثال در قانون اساسی

جزئیات محل برگزاری، زمان برگزاری و درخواست‌کنندگان مشخص نشده است.

این جزئیات باید در یک قانون عادی مشخص و در نهایت تصویب شود.

در گذشته شورای نگهبان طرح برگزاری تجمعات را به دلیل تأکید بر صدور مجوز، مغایر قانون اساسی تشخیص داده بود؛ امسال نیز احتمال رد این طرح توسط شورای نگهبان وجود دارد؟

در حال حاضر احتمال می‌رود شورای نگهبان این طرح را در صورت تصویب در

مجلس، تأیید کند. موضوع به موضوع این طرح در کمیسیون‌های تخصصی

پیش می‌رود اگر ضرورت داشته باشد، اعضای شورای نگهبان در جلسات حضور

پیدا می‌کنند و اگر ابهامی وجود داشته باشد راهنمایی می‌کنند تا رفع شود. زیرا

اصل بر آن است که قانون عادی مغایر با قانون اساسی نباشد.

در قانون تا چه اندازه برای تعدیل نگاه امنیتی به برگزاری اعتراضات و تجمعات برنامه‌ریزی شده است؟

پیش‌بینی‌های لازم صورت گرفته است. ابتدا وقتی تقاضایی برای برگزاری تجمع

شود، اولاً تقاضاکنندگان باید مشخص باشند. مثلاً گفته شده متقاضیان نباید

سابقه موثر کیفری داشته باشند. دوما باید دارای نام و نشان باشند. برای مثال

جامعه اصناف اعلام می‌کند می‌خواهد تجمعی را به دلیل اعتراض به موضوع

خاصی برگزار کند.

در قانون اساسی هم گفته شده اعتراضات باید بدون حمل سلاح (سلاح سرد

و گرم) باشد. وقتی الزاماتی در قانون اساسی در نظر گرفته شده و مجلس

هم موضوعات مربوط به امر را موشکافانه و کارشناسی شده بررسی می‌کند و

نمایندگان پیشنهادات خودشان را ارائه می‌دهند، این طرح یک طرح کارشناسی

شده و دقیق است. ین قانون قابلیت اجرا پیدا می‌کند که درخواست‌های

برگزاری تجمعات با شفافیت کامل مورد بررسی قرار گیرد و شورای تأمین هم

نقش مهمی ایفا می‌کند. تقاضاها می‌تواند صنفی، سیاسی، اجتماعی یا فرهنگی

باشد به همین دلیل وقتی مدیریت درستی شود نباید موضوعات امنیتی وارد

آن شود و به مسیر دیگری منحرف شود. به این دلیل قانون به صورت جامع این

موارد را پیش‌بینی کرده است.

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر به یک

نیروی حسابدار با هفت

سال سابقه نیازمند است

متقاضیان می توانند جهت

ارسال رزومه با شماره

۰۹۱۴۸۲۹۱۰۹۵ تماس

حاصل نمایند.

آگهی مناقصه انتخاب پیمانکار بازاریابی، توزیع و فروش شهرستان هرمزگان (مراکز خاص)

شرکت پخش سراسری بازارگستر پگاه درنظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط واگذار نماید.

« انجام عملیات بازاریابی ، توزیع و فروش فرآورده های لبنی و غیر لبنی در سطح شهرستان هرمزگان (مراکز خاص) بر اساس شرایط جزئی به شرح برگ شرایط مناقصه.»

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه در ساعات اداری (۸ تا ۱۷) به همراه اصل معرفینامه و تصویر کارت ملی به امور قرارداد‌های این شرکت به آدرس: شیراز ، میدان نمازی ، جنب انتقال خون ، کوچه ۵۲ زند ، شرکت پخش سراسری بازارگستر پگاه منطقه سه ، طبقه چهارم ، واحد حقوقی و قرارداد‌ها یا به آدرس : بندرعباس ، بلوار علی ابن ابیطالب ، شهرک توحید ، کوچه نیایش ۱ ، شرکت پخش سراسری بازارگستر پگاه شعبه بندرعباس ، و همچنین به پایگاه اطلاع رسانی مناقصات و مزایدات کشور به پورتال <https://www.parsnamaddata.com> مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده به واحد حراست شرکت به آدرس شیراز ، میدان نمازی ، جنب انتقال خون ، کوچه ۵۲ زند ، شرکت پخش سراسری بازارگستر پگاه منطقه سه ، طبقه ششم ، واحد حراست پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ می باشد. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن، ۰۹۳۸۶۱۴۸۸۵۸ تماس حاصل نمایید .



شرکت پالایش نفت پددر عباس
پارسنام

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۲۱۴-TIF-۰۹۷۴۱۰۹۲۵۰۷۳۰ RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید سونیچگیر

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



مریم دهقان
خبرنگار اقتصادی

برای رسیدن به استاندارد خاورمیانه می‌توان با اجرای پروژه‌های بهینه‌سازی مصرف از سوی دولت، شهروندان را به صرفه‌جویی ترغیب کرد

مردم؛ مدیران مصرف انرژی



شاخص شدت مصرف انرژی در ایران به عدد ۰.۲۳۲ رسیده که تقریباً دو برابر میانگین جهانی این شاخص یعنی ۰.۱۱۱ است. این شاخص که نسبت مصرف انرژی به تولید ناخالص داخلی را نشان می‌دهد، یکی از مهم‌ترین معیارها برای سنجش میزان بهره‌وری انرژی در کشورها به شمار می‌رود. با این حال بررسی این شاخص به تنهایی قضاوت درستی را در اختیار قرار نمی‌دهد چراکه در کشورهای توسعه‌یافته عمده انرژی در بخش صنعت و تجارت مصرف می‌شود ولی در ایران انرژی یا در بخش خانگی مصرف می‌شود یا به دلیل فرسودگی خودروهای ساخت داخل که مصرف بالاتر از استاندارد داخلی دارند؛ هدر می‌رود.

گفتنی است؛ بالا بودن شاخص شدت مصرف انرژی در ایران به عوامل متعدد دیگر از جمله ساختار صنعتی، شرایط اقلیمی، فرسودگی زیرساخت‌ها و قیمت پایین حامل‌های انرژی نسبت داده می‌شود. همین تفاوت فاحش قیمت حامل‌های انرژی با کشورهای همسایه که در مواردی تا ۸۰ درصد نیز برآورد می‌شود؛ سبب شده قاچاق سوخت با هر هزینه‌ای، در مناطق مرزی برای برخی افراد جذاب و اقتصادی باشد.

به طور مثال، چندی پیش در آذر ماه، ۳۵ شبکه سازمان یافته قاچاق سوخت در هرمزگان شناسایی شد که گردش مالی آن‌ها ۱۶۷ همت برآورد شده است.

در بهمن ماه نیز مجموعه‌ای از انبارها و مخازن بزرگ سوخت قاچاق در بندرکلاهی کشف و دو نفر از سر شبکه‌های اصلی قاچاق سوخت به اتهام قاچاق حداقل دو میلیون و پانصد هزار لیتر گازوئیل دستگیر شدند. اینکه مکرراً شاهد تکرار چنین اتفاقاتی هستیم؛ به چند عامل برمی‌گردد یکی پایین بودن قیمت حامل‌های انرژی و دیگری رسیدگی نکردن به استان‌هایی نظیر هرمزگان و عدم ایجاد شغل پایدار، تورم بالا و تناسب نداشتن نرخ بیکاری و جمعیت جوان. لذا انرژی در کشور ما به جای اینکه صرف تولید شود؛ در بخش خانگی به دلیل بازردهی پایین لوازم خانگی مصرف‌کننده انرژی، بیش از حد مصرف می‌شود یا به دلیل فرسوده بودن خودروهای داخلی و ناوگان حمل‌ونقل هدر می‌رود. و این موضوع حاصل سیاست‌های دولت است. لذا چنانچه ریل‌گذاری صحیحی زمینه توسعه زیر ساخت‌های کشور، افزایش تولید ناخالص دخی، تولید لوازم خانگی باکیفیت، خودروهای داخلی مطابق استانداردهای بین‌المللی، آزادسازی واردات خودروهای خارجی بزینهی کم مصرف و برقی و بعد از آن آزادسازی قیمت حامل‌های انرژی باشیم؛ آنگاه بساط قاچاق سوخت و به تاراج رفتن سرمایه ملی نیز رفته رفته برچیده خواهد شد.

آمارهایی از انتشار گازهای گلخانه‌ای در کشور

طبق اعلام شرکت بهینه‌سازی مصرف

سوخت، بررسی روند تغییرات انتشار گازهای گلخانه‌ای در بخش‌های مختلف مصرف در کشور نشان می‌دهد که بخش نیروگاهی با سهم ۳۰ درصد در انتشار در رتبه نخست قرار دارد و پس‌ازآن به ترتیب بخش‌های خانگی و تجاری با سهم ۲۵ درصد، حمل‌ونقل با سهم ۲۲ درصد و صنعت با سهم ۱۸ درصد در انتشار گازهای گلخانه‌ای رتبه‌بندی می‌شوند. این میزان شامل ۱۲۴ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش خانگی و تجاری، ۲۶۳ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش صنعت و ۱۱۳ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش حمل‌ونقل است.

آسیا همچنان در صدر مصرف انرژی در دنیا

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد تا سال ۲۰۴۰ مصرف انرژی در جهان ۴۸ درصد نسبت به میزان مصرف انرژی در سال ۲۰۱۲ افزایش خواهد یافت و کماکان آسیا در سال ۲۰۴۰ بیشترین مصرف‌کننده انرژی است. گفتنی است؛ تا سال ۲۰۴۰ بیش از ۵۰ درصد از انرژی جهان در بخش صنعت استفاده خواهد شد.

جایگاه ایران در تولید و مصرف انرژی

براساس گزارش آماری سالانه بررسی انرژی جهان شرکت بریتیش پترولیوم، ایران با بهره‌مندی از ۱۵۷ میلیارد بشکه ذخایر نفت خام و تخصیص ۹.۲ درصد از سهم ذخایر جهان در رتبه چهارم دارندگان ذخایر نفت قرار دارد.

همچنین با مجموع ذخایر ۳۳.۵ تریلیون مترمکعب گاز طبیعی پس از روسیه رتبه دوم دارندگان گاز جهانی را به خود اختصاص داده است.

از نظر تولید، ایران باتولید سالانه ۲۲۴ میلیارد

مترمکعب گاز، سومین تولیدکننده گاز در جهان پس از آمریکا و روسیه است و رتبه کشور نشان می‌دهد که بخش نیروگاهی با سهم ۳۰ درصد در انتشار در رتبه نخست قرار دارد و پس‌ازآن به ترتیب بخش‌های خانگی و تجاری با سهم ۲۵ درصد، حمل‌ونقل با سهم ۲۲ درصد و صنعت با سهم ۱۸ درصد در انتشار گازهای گلخانه‌ای رتبه‌بندی می‌شوند. این میزان شامل ۱۲۴ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش خانگی و تجاری، ۲۶۳ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش صنعت و ۱۱۳ میلیون بشکه معادل نفت خام برای بخش حمل‌ونقل است.

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد تا سال ۲۰۴۰ مصرف انرژی در جهان ۴۸ درصد نسبت به میزان مصرف انرژی در سال ۲۰۱۲ افزایش خواهد یافت و کماکان آسیا در سال ۲۰۴۰ بیشترین مصرف‌کننده انرژی است

چهارم را در بین مصرف‌کنندگان گاز طبیعی جهان به خود اختصاص می‌دهد. این در حالی است که در تجارت گاز طبیعی با خط لوله، ایران در میان ۲۱ کشور صادرکننده گاز با خط لوله در جایگاه دوازدهم قرار دارد و هیچ سهمی از تجارت گاز طبیعی مایع‌شده ندارد.

گفتنی است؛ آژانس بین‌المللی انرژی‌های تجدیدپذیر در سناریوی جهانی خود تا سال ۲۰۵۰، کاهش مصرف نهایی انرژی از ۷۴۴ به ۲۵۰ اگزازول را با تکیه بر بهره‌وری انرژی دنبال می‌کند و در این مسیر، ۳۴ درصد از مجموع سرمایه‌گذاری‌ها را به این بخش اختصاص داده است.

مصرف انرژی خانگی ایران دو برابر بیشتر از کشورهای هم‌راه

براساس داده‌های آژانس بین‌المللی انرژی،

سرانه مصرف انرژی در بخش خانگی ایران مشابه کشوری نظیر آمریکا است که رفاه هر فرد در آن کشور (درآمد سرانه) ۳ الی ۴ برابر ایران است (درآمد ایران و آمریکا تقریباً یکسان است) اما مقایسه ایران و کشورهای هم‌رده در حوزه رفاه مثل گرجستان و آذربایجان نشان می‌دهد، مردم ایران در بخش خانگی بیش از دو برابر مردم این دو کشور، مصرف انرژی دارند. همچنین سرانه مصرف گاز طبیعی در ایران از همه کشورها حتی آمریکا بالاتر است. گفتنی است؛ در ایران هر فرد ۱۱۱۵ کیلوگرم معادل نفت خام، گاز مصرف می‌کند که این رقم بیش از ۶ برابر میانگین جهانی است.

همچنین شدت انرژی در ایران بر مبنای برابری قدرت خرید ۲ برابر میانگین جهانی است و نسبت به میانگین خاورمیانه نیز ۵۸ درصد بالاتر است.

به بیان دیگر، برای رسیدن به استاندارد خاورمیانه، هم‌اکنون در ایران ظرفیت صرفه‌جویی ۲۷ درصد از مصرف فعلی انرژی وجود دارد که بر مبنای مقایسه دو شاخص "سرانه مصرف انرژی خانگی بر مبنای دما و رفاه" و شاخص "شدت عرضه و مصرف انرژی در ایران" می‌توان با اجرای پروژه‌های بهینه‌سازی مصرف از سوی دولت، شهروندان را به صرفه‌جویی ترغیب کرد.

بر همین اساس به منظور نتیجه‌گیری از این بحث باید گفت؛ دولت می‌تواند بازیگر اصلی حل مشکل هدر رفت انرژی در کشور باشد اما اگرچه که در چنین شرایطی نمی‌توان مردم را مقصر اصلی دانست؛ اما نقش قابل توجه آن‌ها را در مدیریت مصرف انرژی نیز نمی‌شود نادیده گرفت. لذا علی‌رغم وجود همه مشکلاتی که در این گزارش مطرح شد؛ مردم با صرفه‌جویی می‌توانند گام موثری در مصرف انرژی در کشور بردارند.

گزارش

جنگ احتمالی ایران و آمریکا چقدر عقلانی است؟

امکان سنجی اقتصادی درگیری نظامی



مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

بالا رفتن دوباره سطح تنش میان ایران و آمریکا، این بار بیش از موشک و ناو، پای حساب‌و‌کتاب‌های اقتصادی را وسط کشیده است. ایران با

تورمی که طبق آمارهای رسمی از مرز ۴۰ درصد عبور کرده و فشار مزمن بر منابع ارزی دست‌وپنجه نرم می‌کند و آمریکا در شرایطی قرار دارد که بدهی دولتی‌اش به بیش از ۳۴ تریلیون دلار رسیده و بازار انرژی‌اش به هر بحران تازه‌ای در خاورمیانه واکنش فوری نشان می‌دهد. در چنین فضایی، سؤال اصلی دیگر فقط این نیست که جنگ می‌شود یا نه؛ پرسش این است که با این وضعیت اقتصادی، جنگ تا چه اندازه برای دو طرف قابل تحمل و عقلانی است.

اقتصاد ایران در آستانه تنش‌های امنیتی

اقتصاد ایران تحت فشارهای ساختاری و افزایش قیمت‌ها قرار دارد که توان پاسخ‌دهی آن در برابر شوک‌های خارجی را محدود کرده است. بر اساس گزارش بانک مرکزی، نرخ تورم سالانه خانوارها در ماه‌های آخر ۱۴۰۴ به حدود ۴۲.۴ درصد رسید و مرکز آمار ایران نیز تورم نقطه‌به‌نقطه را نزدیک ۶۰ درصد اعلام کرده است که نشان‌دهنده رشد شدید قیمت کالاها و خدمات است. در همین حال، نوسانات نرخ ارز یکی از چالش‌های جدی اقتصاد کشور به شمار می‌رود؛ ارزش ریال در برابر دلار بارها کاهش یافته و در بازار غیررسمی، هر دلار آمریکا بیش از یک‌میلیون ریال معامله شده است، وضعیتی که هزینه واردات کالاهای اساسی و مواد اولیه را افزایش داده و فشار تورمی بر خانوارها را تشدید می‌کند.

علاوه بر شاخص‌های فعلی، ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که چشم‌انداز بلندمدت اقتصاد ایران نیز با چالش‌های قابل توجهی مواجه است. گزارش‌های منتشرشده از سوی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران نشان می‌دهد که ساختار اقتصادی کشور در برابر تحریم‌های تازه آسیب‌پذیر است و هر افزایش در فشارهای اقتصادی خارجی می‌تواند رشد اقتصادی را کندتر کند، نرخ ارز را افزایشی کند و بی‌ثباتی در بازارهای داخلی را تشدید کند. پیامدهای این فشارها در گزارش‌های رسمی این نهاد‌های بخش خصوصی بارها مورد اشاره قرار گرفته است.

بر اساس این گزارش‌ها، تکیه بیش از حد اقتصاد بر درآمدهای نفتی و کمبود ساختارهای مولد داخلی باعث شده است که ظرفیت رشد بدون نفت پایین باشد. برخی ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که در صورت ادامه یا تشدید تحریم‌ها، رشد اقتصادی بخش غیرنفتی کشور در سطوح پایین باقی خواهد ماند و فشار بر بازار ارز افزایش یابد. این وضعیت می‌تواند زمینه‌ساز رکودهای عمیق‌تر در بخش‌های تولید و اشتغال شود و به تثبیت انتظارات تورمی کمک کند.

مجموع این شاخص‌ها تصویر اقتصادی را نمایان می‌سازد که در آن فشارهای تورمی، نوسان نرخ ارز و محدودیت‌های منابع ارزی تداوم یافته و ظرفیت واکنش اقتصاد ایران به شوک‌های خارجی را کاهش داده است. در چنین شرایطی، طرح موضوع هزینه‌های یک درگیری نظامی بدون توجه به پیامدهای بلندمدت اقتصادی، از منظر تحلیل‌های مالی و کلان اقتصادی دشوار به نظر می‌رسد. این مجموعه عوامل، زمینه را برای بررسی دقیق‌تر هزینه و امکان‌پذیری اقتصادی هر نوع تنش گسترده فراهم می‌کند.

وضعیت اقتصادی آمریکا و ظرفیت واکنش نظامی

با عبور از سال مالی ۲۰۲۵، چشم‌انداز بودجه و اقتصاد ایالات متحده تحت فشارهای مالی قابل توجهی قرار دارد که توان دولت در مدیریت منابع را محدود کرده است. بر اساس گزارش‌های کمیته بودجه کنگره (CBO)، کسری بودجه فدرال در این سال حدود ۱.۸ تا ۱.۹ تریلیون دلار بوده و بخشی از آن به افزایش هزینه‌های بهره بدهی‌های ملی بازمی‌گردد، رقمی که یکی از بالاترین کسری‌های بودجه در تاریخ معاصر آمریکا محسوب می‌شود.

هم‌زمان، بدهی ملی این کشور در سطح بسیار بالایی قرار دارد و هزینه‌های بهره بر روی بدهی‌های دولتی در سال ۲۰۲۵ بیش از ۹۵۲ میلیارد دلار برآورد شده است؛ رقمی که به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین اقلام هزینه‌ای دولت، سهم قابل توجهی از منابع عمومی را به خود اختصاص می‌دهد. پرداخت هزینه‌های بهره به‌عنوان درصدی از تولید ناخالص داخلی نیز در سال‌های اخیر به سطوح بی‌سابقه‌ای رسیده و پیش‌بینی می‌شود این روند در دهه آینده ادامه داشته باشد.

این وضعیت در سطح کلان، انعطاف دولت برای تخصیص منابع به برنامه‌های دفاعی و اجتماعی را محدود کرده و کسری‌های بزرگ به همراه رشد سریع هزینه‌های بهره، بخش مهمی از فضای سیاست‌گذاری مالی آمریکا را تحت فشار قرار داده است. اگرچه این داده‌ها مستقیماً به مسائل نظامی مربوط نمی‌شوند، اما نشان می‌دهند که توان مالی واشنگتن در مدیریت بحران‌ها و واکنش به تحولات خارجی محدود است.

اقتصاد یک عامل بازدارنده

با در نظر گرفتن فشارهای تورمی، نوسانات نرخ ارز و محدودیت منابع ارزی در ایران، آغاز یک درگیری نظامی می‌تواند هزینه‌های اقتصادی را به سطحی غیرقابل تحمل برساند. افزایش قیمت کالاها و خدمات، کاهش قدرت خرید خانوارها و احتمال افت بیشتر رشد اقتصادی، حتی در کوتاه‌مدت، اقتصاد کشور را به شدت تحت فشار قرار می‌دهد. در مقابل، بودجه فدرال آمریکا با کسری ۱.۸ تا ۱.۹ تریلیون دلاری و بدهی ملی نزدیک به ۲۸ تریلیون دلار، ظرفیت دولت واشنگتن برای تأمین منابع مالی یک عملیات نظامی گسترده را محدود کرده است.

پرداخت بهره بالا بر روی بدهی‌های دولتی، بخشی از بودجه را مصرف می‌کند و انعطاف مالی برای اقدامات دفاعی یا مداخله در خارج از مرزها کاهش یافته است. بنابراین، با توجه به فشارهای اقتصادی داخلی و محدودیت منابع مالی، آغاز جنگ برای ایران و آمریکا از منظر اقتصادی منطقی به نظر نمی‌رسد. تورم نزدیک ۶۰ درصد و محدودیت کسری بودجه ۱.۸ تا ۱.۹ تریلیون دلاری و بدهی ملی بیش از ۲۸ تریلیون دلار، انعطاف مالی آمریکا برای عملیات نظامی گسترده را محدود کرده است. اگر درگیری رخ دهد، تورم و نوسانات ارز در ایران افزایش یافته و رشد اقتصادی کند می‌شود، ضمن آنکه فشار بر معیشت مردم تشدید خواهد شد. در آمریکا نیز هزینه‌های بهره بدهی‌ها و فشار بر بودجه فدرال افزایش یافته و امکان کاهش سرمایه‌گذاری در برنامه‌های داخلی وجود دارد. مجموع این واقعیت‌ها نشان می‌دهد که پیامدهای اقتصادی جنگ، تحولی عاملی بازدارنده برای شروع درگیری است.

میزخبر

«مجتبی احمدی»، به عنوان رئیس انجمن روابط عمومی هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، با حکم «جواد قاسمی» رئیس انجمن روابط عمومی ایران، «مجتبی احمدی»، رئیس انجمن روابط عمومی در هرمزگان شد. شناسایی ظرفیت‌های روابط عمومی در هرمزگان، آموزش و توانمندسازی در گام نخست از اهداف این انتصاب بوده است. «مجتبی احمدی» مدیر روابط عمومی شرکت صبا فولاد خلیج فارس و دارای مدرک مدیریت روابط عمومی (MBA) از دانشگاه تهران می‌باشد.

 سرویس اجتماعی

معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور از تمدید ساعات خدمت رسانی دفاتر ازدواج در روزهای چهاردهم و پانزدهم بهمن ماه افزایش می یابد.

سید صادق سعادتیان، گفت: ساعت کاری دفاتر ازدواج سراسر کشور به مناسبت فرارسیدن نیمه شعبان و سالروز ولادت امام زمان (عج) تمدید شد. وی افزود: در راستای تسهیل ارائه خدمات به متقاضیان و پاسخگویی بهتر به مراجعان، دفاتر ازدواج در روزهای سه شنبه و چهارشنبه، مصادف با چهاردهم و پانزدهم بهمن ماه، تا ساعت ۱۹ فعال بوده و به ارائه خدمات ثبتی ادامه خواهند داد. سعادتیان در پایان گفت: این تصمیم با هدف افزایش رفاه شهروندان و فراهم سازی امکان ثبت وقایع ازدواج در ایام مناسبی اتخاذ شده است. /ايسنا



معرفی می‌کنم، آقای شکرچیان.
متأسفانه ایشان را نمی‌شناسم.
چه‌طور نمی‌شناسید، ایشان از اعظم ادب و هنر این مملکت هستند.
متأسفانه افتخار آشنایی با ایشان را ندارم.
ایشان مولف ۲۰ عنوان کتاب هستند.
متأسفانه چیزی از ایشان نخوانده‌ام.
ما را باش که با چه کسی داریم یز می‌دهیم.
حالا چه اصراری دارید که ایشان را بشناسم؟
ایشان از همسایه‌های خانم هدیه تهرانی هستند، با آقای علی دایی هم سلام و
علیک دارند.
آهان، حالا شناختم، چرا زودتر نگفتید.... خیلی از آشنایی تان خوشوقتیم.
«کمال تعجب»



شهردار بندرعباس در نشست خبری با حضور اصحاب رسانه، از افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۳۰ پروژه شهری تا پایان سال خبر داد و اعلام کرد ۱۰ پروژه از این تعداد همزمان با دهه فجر ۱۴۰۴ به بهره‌برداری خواهد رسید.

مهدی نوبنی، شهردای بندرعباس، در جلسه‌ای با حضور اصحاب رسانه به تشریح پروژه‌های در دست اجرا و برنامه‌های عمرانی شهرداری پرداخت و دهه فجر ۱۴۰۴ را نقطه عطفی در توسعه شهری بندرعباس دانست. وی با اشاره به اهمیت شفاف‌سازی و اطلاع‌رسانی به شهروندان، نقش رسانه‌ها را در ارتقای اقدامات مدیریت شهری بسیار مؤثر ارزیابی کرد. نوبنی با بیان اینکه شهرداری بندرعباس

بہرہ برداری میں، رسد۔

شهردار بندرعباس افزود: این پروژه‌ها در حوزه‌های مختلفی از جمله عمران شهری، حمل‌ونقل، فضای سبز، خدمات محله‌ای، بهسازی معابر، زیرساخت‌های شهری و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان تعریف شده‌اند و

فرهنگی امامزاده سید مظفر (ع) بندرعباس، اسفندماه امسال
میزبان برگزاری سیزدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و عترت
هرمزگان با شعار «من قرآن را دوست دارم» می‌شود.

فرخنده جلالی اظهار کرد: این نمایشگاه در راستای تحقق تفاهم‌نامه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و استانداری هرمزگان و با شعار «من قرآن را دوست دارم» و با عنوان «قرآن، باغ هشت بهشت» به میزبانی این استان برگزار خواهد شد.

دوی در مورد زمان و محل برگزاری این نمایشگاه افزود: این نمایشگاه از ۹ تا ۱۵ اسفندماه ۱۴۰۴ در مجتمع فرهنگی امامزاده سید مظفر (ع) بندرعباس برگزار می‌شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، محوریت این نمایشگاه را کودک، نوجوان و خانواده عنوان کرد و یادآور شد: نمایشگاه امسال شامل



سرویس اجتماعی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان گفت: مجتمع

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرائی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهرستان پارسیان بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بدنبال ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد: ۱- پلاک ۷۸۵/۲ به نام مجید قاسمی فرزند عبدالله قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲/۴۴ مترمربع واقع در شهرستان پارسیان ۲ - پلاک ۷۸۵/۳ به نام مجید قاسمی فرزند عبدالله قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۶/۳۳ مترمربع واقع در شهرستان پارسیان. مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق مواردی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تعیین حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیین حدود طرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق با انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و طرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به بنیاد مسکن اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریس** ۱۷۰۸/۲۱۲ م الف

جلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده جهت برگزاری انتخابات اعضاء هیئت مدیره و بازرسین انجمن صنفی شرکت های خدماتی فنی مهندسی استان هرمزگان در ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ در محل سالن اجتماعات اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس برگزار می گردد.

لذا از کلیه اعضا محترم دعوت می شود در ساعت
مقرر حضور بهم رسانید.

رئیس هیئت مدیره انجمن هرمزگان
احمد ترابی

[illegible]

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۱۱

افقی

۱-ویژگی چیزی مخلوط ودرهم وروهم-گاو وحشی بومی
۲-امریکایی۱-باهوش-صبح زود-عصر تنفسی۲-امر به راش-
۳-ناچار ولاجرم-هنرمند اراه بدست نقش هنرنییشه۴-گیاه
۵-افغانستانگردان-مادر ترک-شانس واقبال۵-شهری درگیلان-جانور
۶-مبارک-زندان معروف تهران۶-بلیغ وشیوا-تخت پادشاهی-
۷-احمد شماسر شجرهپایان۷-.....گر حل شود آسان شود-
۸-پیامبر خیاط۸-پول زاین-فیلمی مهیج وراسر اکشن از

حل جدول شماره ۴۸۱۰۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ب	ی	س	ا			ا	ی	ر	ن	پ	ه	ن	ا	خ	۱
ه	ر	ز	ی	ج		ر	س	ف	ا		م	و	ا	د	۲
م			ق	م	ل	ا	س	ی	ل	ک		ن	ا	۳	
ن	و	ش	ا	ب	خ		ه	ع	ر	ا	د	و	د	۴	
ا	ن	د	ف	ن		ش	ج	ش		ر	ی	ز	ر	۵	
خ				ن	ی	ش		ر	ا	د	م	ا	د	۶	
و	ش	ق			ع	ر	ا	خ	ا	س	ر	و	ر	۷	
ا		پ		ت	ر	ا	خ		ت	ر	ا	ق	ا	۸	
ب	ا	ب		ر	پ	م	ی	ل	ک		ر	ی	م	۹	
و		ا	ی	پ		ه	س	ا		و	س	ر	ه	۱۰	
ب		ن	ک		ل	ا	ی	ک	ف	ن	ی	س	ی	۱۱	
د		ی	و		د	ا	ن	ا	ش	ی	س	ا	ف	۱۲	
د		ا	ش		د	ب	ا	ی	ا	ک	ش	ی	ن	۱۳	
ا		و	ی	س		ز	ا	و		ن	ی	س	ا	۱۴	
ر		ه	د	م	ی	ر	ا	ر	و	م		ب	ل	۱۵	

عمودی

- ۱- جنون جوانی در ادبیات آلمانی- کاخ ریاست جمهوری
- ۲- متاع وکالا- سرباز نیروی دریایی- محرمزانه- درختی
- ۳- به پیر بر سر- به پایان رسیده- میزان خلوص یک سنگ یافلز گرانپه
- ۴- خاندان- سفره خانه درباری- مدت زمان حیات- سود و بهره
- ۵- پرحرف و روده درازی- گذراندن وقت- ربانی و خدشاشناس-
- ۶- ناپیدی- هم- ردیف- شهری در استان فارس
- ۷- برادر مادر-
- ۸- نم افزار کاربرد- اثری از محمد علی
- ۹- تصدیق انگلیسی- بندری در استان بوشهر- تایید
- ۱۰- مالیات زورگی- سرزمین عزیزمان- مفرد اوقات-
- ۱۱- اینترتی- باقیه- ۱۲- فراوانی رزق- انتقال
- ۱۲- روح- امضاء مختصر- سودای ناله- پارچه مشبک- حرکت
- ۱۳- گلی زیبا و خوشبو
- ۱۴- ماست چکیده- قانون
- ۱۵- ظرفیت شیمیایی- اهل شهر بادگیرهای ایران- ظرفیت شیمیایی-

میز خبر

رئیس سازمان آتش‌نشانی بندرعباس خبر داد:

مهار آتش سوزی در یک واحد آپارتمان



سرویس حوادث

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس گفت: اتاق یک واحد آپارتمان در محله نیایش بندرعباس دچار آتش سوزی شده بود که به طور کامل مهار شد.

به گزارش صبح ساحل، محمدامین لیاقت اظهار کرد: این حادثه ساعت ۱۵ و ۵۵ دقیقه عصر روز یکشنبه ۱۲ بهمن ماه رخ داد. وی گفت: این آتش سوزی خسارت جانی نداشت و تنها اتاق خواب یک واحد آپارتمان در آتش سوخت و مابقی منزل نیز دچار دودزدگی شد. لیاقت افزود: علت این حادثه سهل انگاری در خارج کردن اتو از برق بوده است. وی گفت: اطفاء این منزل به صورت کامل صورت گرفت.

جریمه میلیاردی قاچاقچی سوخت

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از جریمه ۲۴ میلیارد ریالی قاچاقچی سوخت خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، کیومرث حسن پور گفت: پرونده قاچاق ۲۶ هزار و ۷۰۰ لیتر گازوئیل به ارزش ۱۱ میلیارد و ۵۳۸ میلیون ریال در شعبه اول بدوی و ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی پارسبان رسیدگی شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: شعبه با توجه به مدارک موجود در پرونده، تخلف انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط سوخت‌های کشف شده و تحویل مخزن‌ها به سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی، متخلف را به پرداخت ۲۳ میلیارد و ۷۶ میلیون ریال معادل ۲ برابر ارزش سوخت محکوم کرد. حسن پور گفت: شعبه همچنین بابت شناور حامل سوخت قاچاق ۱۱ میلیارد و ۵۳۸ میلیون ریال به جریمه اضافه و در مجموع متخلف را به پرداخت ۳۴ میلیارد و ۶۱۴ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد. وی افزود: ماموران پاسگاه مرزی دریایی زیارت این محموله را از یک فروند شناور کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵



دعوت‌نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن بسیجیان میناب

تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۱۱/۱۴

مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن بسیجیان میناب در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ در محل مسجد صاحب الزمان شهرک المهدی برگزار می‌شود. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند، هریک از اعضا که نمی‌توانند در جلسه فوق حضور داشته باشند می‌توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ در محل دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگ ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستورات جلسه:

- ۱- تطبیق اساسنامه شرکت با آخرین تغییرات بخش تعاون
- ۲- اصلاح ماده ۵ اساسنامه (تغییر آدرس دفتر مرکزی شرکت)
- ۳- تمدید مهلت فعالیت شرکت

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی

مصرف کارکنان گمرک بندرعباس تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارکنان گمرک بندرعباس در ساعت ۱۷ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ بصورت حضوری در محوطه منازل سازمانی ۷۶ دستگاه گمرک به آدرس: بندرعباس - کوی فرهنگیان برگزار میشود. از کلیه اعضا دعوت می‌شود شخصاً یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.

ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ در دفتر اسناد رسمی وکالت رسمی داده تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- گزارش هیئت مدیره و بازرس / بازرسان مربوط به سال ۱۴۰۳
- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۳
- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیات مدیره برای سال ۱۴۰۴
- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیات مدیره برای سال ۱۴۰۵
- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس / بازرسان

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان گمرک بندرعباس

رئیس اورژانس کشور تشریح کرد:

خسارت ۲۵۰ میلیارد تومانی اغتشاشگران به آمبولانس‌های کشور

سرویس حوادث

رئیس اورژانس کشور گفت: اغتشاشگران فقط به آمبولانس‌ها ۲۵۰ میلیارد تومان خسارت زدند که ۱۵۰ میلیارد تومان آن را سازمان برنامه و بودجه جبران کرد.

«جعفر میعادفر» رئیس اورژانس کشور در نشست خبری در خصوص اغتشاشات گفت: در جنگ ۱۲ روزه ۱۰ بیمارستان و ۶ مرکز درمانی و ۱۶ نفر از همکاران ما آسیب دیدند. وی در ادامه



بیان کرد: اما متأسفانه در حوادث آشوب‌های اخیر ۲۲۲ دستگاه آمبولانس، یک اتوبوس آمبولانس و ۱۰ پایگاه اورژانس آسیب دیدند. ۵۴ نفر از همکاران ما در حوادث اخیر مجروح شدند که از بین آن‌ها همکارانی را داشتیم که دچار سوختگی‌های شدید شدند. میعادفر در خصوص میزان خسارت مالی وارده شده به این سازمان در اغتشاشات گفت: در اغتشاشات اخیر فقط

گزارش پلیس از اجرای طرح ویژه کاهش سرقت در دی‌ماه ۱۴۰۴

سرویس حوادث

در دی‌ماه، سرقت منزل ۴٫۴ درصد، اتومبیل ۱۳٫۶درصد، موتورسیکلت ۱۶٫۴درصد و قطعات داخل خودرو ۸٫۹درصد کاهش داشته است.

«سردار منتظرالمهدی» سخنگوی پلیس گفت: در حوادث و رویدادهای دی‌ماه ۱۴۰۴ که برای ایجاد ناامنی در جامعه و افزایش ناراضیاتی مردم طراحی شده بود؛ پلیس با درک این

آگهی تجدید مزایده عمومی

شرکت گروه هتلهای هما در نظر دارد نسبت به تملیک منافع بهره برداری فضاهای تحت مالکیت خود در هتل هما بندرعباس طبق جدول ذیل، از طریق مزایده عمومی و برابر شرایط قید شده در اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) اقدام نماید.

ردیف	شرح	تاریخ انتشار	مهلت دریافت اسناد	مهلت بازدید	مهلت ارائه پیشنهاد	زمان بازگشایی
۱	غرفه ماساژ و اسپا سابق	۱۴۰۴/۱۱/۱۴	۱۴۰۴/۱۱/۲۰	۱۴۰۴/۱۱/۳۰	۱۴۰۴/۱۱/۳۰	۱۴۰۴/۱۲/۰۲
۲	غرفه بیرون لابی					

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد قیمت مزایده‌گران و گشایش پاکت‌ها از طریق دریافت درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به نشانی setadiran.ir انجام خواهد شد.

مزایده‌گران می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ تا ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ جهت دریافت اسناد به سامانه ستاد ایران مراجعه نمایند. لازم به ذکر می‌باشد محتویات پاکت الف علاوه بر بازگزاری تصاویر آن در سامانه مذکور، اصل آن را در پاکت سربسته حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ به واحد حراست هتل هما بندرعباس واقع در بندرعباس بلوار پاسداران خیابان معراج تحویل و رسید دریافت نمایند. (بازدید از محل غرفه الزامیست)

گروه هتل‌های هما



آگهی تجدید حدود اختصاصی پلاک ۱۴ مکرر (۳۶۸۸) و ۷۷ و ۵۸۱ و ۵۸۲ فرعی از ۶۲- اصلی

نظر به اینکه تجدید حدود ۱ - پلاک ۱۴ مکرر فرعی از ۶۲ اصلی (که در اجرای بخشنامه استانداردسازی پلاک ۳۶۸۸ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت) مرحوم محمد ساحلی زادگان فرزند حاجی صالح بنا به درخواست آقای یعقوب ساحلی زادگان فرزند محمد اصالتاً بعنوان احدی از ورثه و با وکالت از خانم عایشه ساحلی زادگان شش‌دنگ یک قطعه زمین شیرازی فاقد طول و ابعاد و متراژ واقع در بندر خمیر ۲- پلاک ۷۷ فرعی از ۶۲- اصلی مرحوم محمد ساحلی زادگان فرزند حاجی صالح بنا به درخواست آقای یعقوب ساحلی زادگان فرزند محمد اصالتاً بعنوان احدی از ورثه و با وکالت از خانم عایشه ساحلی زادگان شش‌دنگ یک قطعه نخلستان کندال فاقد طول و ابعاد و متراژ واقع در بندر خمیر ۳- پلاک ۵۸۱ فرعی از ۶۲- اصلی مرحوم محمد ساحلی زادگان فرزند حاجی صالح بنا به درخواست آقای یعقوب ساحلی زادگان فرزند محمد اصالتاً بعنوان احدی از ورثه و با وکالت از ورثه و با وکالت از خانم عایشه ساحلی زادگان شش‌دنگ یک قطعه زمین خانی و شرف الدینی وصل بهم فاقد طول و ابعاد و متراژ واقع در بندرخمیر ۴- پلاک ۵۸۲ فرعی از ۶۲- اصلی مرحوم محمد ساحلی زادگان فرزند حاجی صالح بنا به درخواست آقای یعقوب ساحلی زادگان فرزند محمد اصالتاً بعنوان احدی از ورثه و با وکالت از خانم عایشه ساحلی زادگان شش‌دنگ یک قطعه زمین سلامه فاقد طول و ابعاد و متراژ واقع در بندرخمیر همگی قطعه دو بخش دو بندرعباس تاکنون بعمل نیامده، بنا به درخواست وکیل ورثه جهت تجدید حدود اختصاصی در مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ راس ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد. اینک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت، از متقاضی و کلیه مجاورین دعوت می‌گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی از تاریخ تنظیم صورتمجلس تجدیدی ظرف مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض می‌تواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت می‌بایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندرعباس - صادق شریفی شمیلی

۱۴۰۴/۶۵۶ م/الف

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و کارت شناسایی خودروسواری سیستم پژو ۴۰۵ تیپ ۱۰۸۱ رنگ عنابی متالیک مدل ۱۳۸۲ با شماره موتور ۲۲۵۶۸۲۰۷۲۲۰، شماره شاسی ۸۲۰۰۵۷۵۵ و شماره پلاک ۱۸۴ایران ۹۷ط۲۲۴ به نام محمدرضا میریدی فرزند موسی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

مفقودی

کارت تردد فرودگاهی خانم سپیده صیادزاده میناب به شماره کارت ۳۴۱۰۵۱۴۴۹۱ به سمت پرسنل کافی شاپ فرودگاه بین المللی بندرعباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

میزخبر

رئیس فدراسیون کاراته ایران:

خانه کاراته از اولویت‌های هرمزگان است



سرویس ورزشی

رئیس فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران بر ارتقای کیفیت کاراته‌کاها و حمایت از بانوان و استانداردسازی خانه‌های کاراته در هرمزگان تاکید کرد.

به گزارش صبح ساحل، مسعود رهنما، رئیس فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران، در یک نشست صمیمانه با مربیان هرمزگان به بررسی وضعیت فعلی کاراته در این استان پرداخت. در این جلسه که با حضور مهدی صابری، رئیس هیئت کاراته هرمزگان و مربیان تمامی سبک‌های فعال در استان برگزار شد، بر ارتقای کیفیت داوری، حمایت از استان‌های کم‌برخوردار و اهمیت تبدیل بانوان به مدیران و سبک‌داران آینده کاراته ایران تاکید شد. این نشست رودر رو فرصتی بود برای مربیان تا بدون واسطه، مشکلات و مسائل پیرامونی رشته خود را مطرح کنند. در این جلسه، رئیس فدراسیون کاراته به تمامی سوالات و دغدغه‌های مربیان پاسخ داد و توضیحاتی در خصوص چالش‌ها و برنامه‌های آینده فدراسیون ارائه کرد. رهنما همچنین بر اهمیت استانداردسازی خانه‌های کاراته در سطح استان‌های مختلف و به‌ویژه هرمزگان تاکید کرد و ابراز امیدواری نمود که این نشست‌ها به بهبود وضعیت کاراته و افزایش تعاملات مؤثر بین فدراسیون و مربیان کمک کند.

شهردار شهر بندرعباس:

برای پیشبرد ورزش در بندرعباس و هرمزگان تلاش بیشتری می‌کنم

رئیس فدراسیون کاراته ایران، با شهردار بندرعباس دیدار کرد و گفت و گو کرد. مسعود رهنما، رئیس فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران، در ادامه سفر یک روزه‌اش به استان هرمزگان، با مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس دیدار و گفتگو کرد. در ابتدای این جلسه، مهدی صابری، رئیس هیئت کاراته هرمزگان، از میزبانی گرم شهردار بندرعباس قدردانی کرد و گفت: حضور رئیس فدراسیون در هرمزگان یک فرصت بسیار ارزشمندی است که می‌تواند در رشد و توسعه این رشته ورزشی در استان هرمزگان کمک کند.

مسعود رهنما نیز در این دیدار ضمن تشکر از حمایت و پشتیبانی شهرداری بندرعباس از رشته کاراته، تاکید کرد: امیدوارم که کاراته‌کاهای بندرعباس نیز در توسعه اجتماعی شهر و پیشبرد اهداف آن، بازیگر شهردار باشند.

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، با ابراز خوشحالی از میزبانی از رئیس فدراسیون کاراته گفت: من خودم ورزشی هستم و به این موضوع افتخار می‌کنم و با شور و شوق برای پیشبرد اهداف ورزش در بندرعباس و استان هرمزگان تلاش می‌کنم.

وی در پایان از رئیس فدراسیون کاراته خواست تا از پتانسیل‌های کاراته هرمزگان و بندرعباس در سطح ملی بیشتر استفاده شود.

به میزبانی ۸ هیئت قایقرانی آغاز شد

دور جدید اردوی تیم ملی «ب»
آب‌های آرام

سرویس ورزشی

دور جدید اردوی تیم ملی «ب» آب‌های آرام به میزبانی ۸ هیئت قایقرانی آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، ۳۲ قایقران در بخش کایاک و کانوی بانوان و آقایان به دور جدید اردوی تیم ملی «ب» آب‌های آرام دعوت شدند و تمرینات خود را در هیئت‌های قایقرانی خود آغاز کردند. این اردو به میزبانی هیئت‌های قایقرانی گیلان، تهران، مازندران، البرز، هرمزگان، آذربایجان شرقی، لرستان و بوشهر انجام خواهد شد و ورزشکاران حاضر در اردو تا دوم اسفند تمرینات خود را ادامه می‌دهند.

در استان گیلان یاسین نقوی و مهرشاد آسایش خورشید در کایاک آقایان، دانیال پورغریب در کانوآقایان، یاس شافعی و آوین محمدزاده در کایاک بانوان و رها موسی رضایی در کانوی بانوان تحت نظر مربیان تیم ملی و الیاس اقلیمی، کوروش نقوی و مهسا غلامی مربیان هئیت تمرین می‌کنند. در تهران مهرداد ملک‌زاده، آریا سفیدگر و آزاد زنده‌دل در کایاک آقایان، آریا قنبرزاده، عرفان رجبی و محمدمهیار عنبرستانی در کانوی آقایان، عسل کاظمی، هلیا طالبی، فاطمه موسوی، پریا رادسرشت و پرنیان شیری در کایاک بانوان و هستی ناصری و زهرا اصلانی تحت نظر مربیان تیم ملی و علی اجاقی و هومن کریمی مربیان هیات تمرین خواهند کرد.

در مازندران امیررضا خانی و امیرعباس سلطانی در کایاک آقایان، گلناز غضنفریان در کایاک بانوان و حنا حاجی‌پور در کانوی بانوان تحت نظر مربیان تیم ملی و مهدیه صفری و شهربانو طبرستانی مربیان هیات تمرین می‌کنند.

در البرز صوفیا پاکروان و آرشیدا میهن‌پرست در کایاک بانوان، طاه‌ا اسکندری در کایاک آقایان و دنیا جوکار و آوا قدیانی تحت نظر مربیان تیم ملی و روزان پیروزیان مربی هیئت اردو می‌زنند. فاطمه سالاری‌پور در کایاک بانوان در هرمزگان، عرفان زربوند در کانوآقایان در آذربایجان شرقی، علیرضا خسته در کایاک آقایان در لرستان و مزده مطرفی در کانو بانوان در بوشهر نیز تمرینات خود را دنبال خواهند کرد.

لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور

کاوان قشتم میزبان خود را شکست داد



شکست خورد. نفت تهرانسر ۱۱۲ بر ۵۷ بازی را به نفت امیدیه واگذار کرد.

گاز تهران با نتیجه ۸۵ بر ۶۵ مقابل عقاب نهاجاشکست خورد.

بازیکنان تیم آنامیس میناب هم باقر فولادی، محمد رضا پهلوانی، مهدی رنجبر، عرفان فرهادی، حمیدرضا صالحی، علیرضا پالرجی، مهدی پورجاوید، حسین خودی، امیرحسین ذهابی، امین رنجبری، علی محمودی و رهام صفایی و کادر فنی محمد غلامی‌پل‌صره سرمربی، علیرضا میرزائی مربی، سعید رنجبرپور بدنساز، مطهر رنجبر آنالیزور، سعید نظری سرپرست، مسعود نظری پشتیبانی و محمد علی غلامی رسانه تیم می باشند.

قرآنی، محمد ایمانی و محمد حمودی و کادر فنی، جواد زارعی سرمربی، احمد مشایخی سرپرست، علی الهدادی آنالیزور، مهدی صابری مربی بدنساز، عبدالله صالحی مدیر اجرایی، محمدرفیع حاتمی‌فر مدیر فنی، سید عبدالله پیرزنده مدیر رسانه و احمد روزبهی مدیر تدارکات می باشند.

در گروه دوم لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور، تیم آنامیس میناب که این هفته در خانه میزبان تیم مس رفسنجان بود بازی را با نتیجه ۲۴ بر ۸۸ واگذار کرد. در سایر دیدارهای گروه دوم کاله تهران در خانه بازی را با نتیجه ۶۶ بر ۹۱ واگذار کرد. قهرمانان جاوید رنجان بر ۲۴ مقابل گل گهر سیرجان

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



هفته یازدهم لیگ حرفه ای بسکتبال باشگاه‌های کشور با پیروزی کاوان قشتم و شکست آنامیس میناب به پایان رسید.

در هفته یازدهم لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور تیم کاوان قشتم بیرون از خانه به پیروزی رسید و آنامیس میناب در خانه شکست خورد.

تیم کاوان قشتم در این هفته از مسابقات لیگ حرفه‌ای بسکتبال کشور مهمان تیم نبوغ اراک بود و موفق شد میزبان خود را با نتیجه ۷۸ بر

سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان

تیم «پدر و پسر» بر بام قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی

سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان در سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی هرمزگان برگزار شد.

صادق یوسفی‌یگانه رئیس کمیته دومینو هرمزگان با اشاره به برگزاری سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ (بخش تیمی) هرمزگان گفت: سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان با شرکت ۸ تیم پدر و پسر (بهراد جعفری و عمادالدین جعفری)، تراکتور (حمید نامی و بردیا دامیار)، نیکتا (افسانه مرادی و محمدمهدی کرامتی)، استقلال (صادق یوسفی‌یگانه و صلاح‌الدین درغال)، باران (سهیلا بارانی و فاطمه مومنی)، آترین (احمد دریس‌سیدی و حمید کشوری)، گل‌های یاس (معصومه پوررئیدی و زهرا رحمت‌زاده)، گل نرگس (سحر باستان و نرگس جان‌زمین) و دو گروه چهار تیمی برگزار شد. وی بیان داشت: از گروه اول تیم تراکتور با حضور حمید نامی و بردیا دامیار با کسب ۳ پیروزی در مرحله گروهی به عنوان صدرنشین به مرحله نیمه نهایی صعود کرد و تیم پدر و پسر با حضور بهراد جعفری با تنها ۱۰ سال سن و عمادالدین جعفری با کسب ۲ پیروزی و یک باخت به عنوان تیم دوم راهی مرحله نیمه نهایی شد. تیم آترین با حضور احمد دریس‌سیدی و حمید کشوری با کسب دو شکست برابر تیم‌های تراکتور و پدر و پسر برای دومین دوره متوالی در مرحله گروهی از گردونه رقابت‌ها خارج شد.

از گروه دوم تیم نیکتا با حضور افسانه مرادی و محمدمهدی کرامتی با کسب ۳ پیروزی متوالی به عنوان صدرنشین گروه راهی مرحله نیمه نهایی شد و تیم استقلال با حضور صادق یوسفی‌یگانه و صلاح‌الدین درغال با کسب ۲ پیروزی و یک شکست به عنوان تیم دوم گروه راهی مرحله نیمه نهایی رقابت‌ها شد.

یگانه بیان داشت: در نخستین دیدار مرحله نیمه نهایی در دیداری تماشایی تیم پدر و پسر با نتیجه ۳۵۵ بر ۲۸۰ برابر تیم نیکتا به برتری رسید

و راهی دیدار پایانی شد و تیم تراکتور در دیداری نفس‌گیر با نتیجه ۳۶۵ بر ۳۱۵ از سد استقلال گذشت و به دیدار نهایی راه یافت.

رئیس کمیته دومینو هرمزگان گفت: در دیدار رده‌بندی و در مسابقه‌ای



بزرگ استان هرمزگان در دیداری به یادماندنی با نتیجه ۳۷۰ بر ۳۶۰ به برتری رسید و عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را از آن خود کرد و تیم تراکتور در بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

شایان ذکر است بهراد جعفری نونهال عضو تیم پدر و پسر با تنها ۱۰ سال سن دست به افتخارآفرینی بزرگی زد و برای نخستین بار موفق شد در مسابقات رده سنی بزرگسالان عنوان قهرمانی را

به همراه تیم پدر و پسر از آن خود کند و به عنوان اولین نونهال قهرمان در سطح مسابقات دومینو بزرگسالان استان معرفی شود.

دیدنی دو تیم نیکتا و استقلال در امتیاز ۲۸۰ به تساوی رسیدند و در راند طلایی تیم نیکتا با نتیجه ۴۲۰ بر ۴۰۰ برابر تیم قدرتمند استقلال صاحب برتری شد و بر سکوی سوم مسابقات ایستاد.

در دیدار پایانی و در عین شگفتی تیم پدر و پسر برابر تیم تراکتور قهرمان دومین دوره مسابقات دومینو جایزه

کاهش سرمایه‌ی اجتماعی چگونه بی‌اعتمادی روزمره را به اضطراب، انزوا و فرسایش روابط بدل می‌کند؟

اعتمادِ فروشِی؛ زیستن در سایه‌ی ضمانت



محیا تکنده
روانشناس بالینی

اعتماد، در معنای کلاسیک خود سازوکاری خاموش و بدیهی بود چیزی که جریان زندگی اجتماعی را بی‌نیاز از مراقبت‌های افراطی پیش می‌برد. اما در زیست روزمره‌ی امروز، اعتماد دیگر پیش‌فرض نیست، کالایی است که باید آن را با قرارداد، ضمانت، سفته و شاهد خرید. این دگرگونی صرفاً یک تغییر رفتاری یا اخلاقی نبوده و نشانه‌ای از تحولی عمیق در ساختارهای اجتماعی، اقتصادی و روانی جامعه است. کاهش سرمایه‌ی اجتماعی ـ به مثابه شبکه‌ای از اعتماد، همبستگی و تعهد متقابل جامعه را وارد وضعیتی کرده که در آن هر کنش ساده، بالقوه پرخطر تلقی می‌شود. از منظر جامعه‌شناسی، این وضعیت با فرسایش نهادهای واسط، بی‌ثباتی اقتصادی و تجربه‌ی مداوم بی‌عدالتی پیوند خورده است. بی‌اعتمادی روزمره را می‌توان پیامد منطقی گسترش منطق بازار به همه‌ی حوزه‌های زندگی دانست جایی که حتی روابط انسانی نیز تابع محاسبه، تضمین و کنترل می‌شوند. روانشناسی حرفه‌ای نشان می‌دهد که چنین زیستی، هزینه‌ی سنگینی برای سلامت روان دارد: اضطراب فراگیر، فرسودگی هیجانی و ناتوانی در شکل‌دادن به روابط پایدار. در این مقاله می‌کوشیدیم با رویکردی بین‌رشته‌ای و با استفاده از نگاه مردم‌نگارانه، پدیده‌ی "اعتمادفروشی" را تحلیل کنیم نه به عنوان نقصی در منش فردی، که به مثابه‌ی سازوکاری اجتماعی که از دل شرایط مادی، ساختار قدرت و تجربه‌های زیسته‌ی جمعی برمی‌خیزد. هدف، نه نوستالژی اعتماد از دست رفته است و نه موعظه‌ی اخلاقی، که فهم این پرسش است که چگونه بی‌اعتمادی نهادینه شده، روان و رابطه را فرسوده می‌کند.

تجربه‌ی تاریخی انباشته شده

بی‌اعتمادی روزمره را نمی‌توان صرفاً حاصل اخلاق فردی یا تجربه‌های شخصی دانست. این بی‌اعتمادی، حافظه دارد. از منظر مردم‌شناسی تاریخی، جوامع تجربه‌های جمعی شکست، بی‌ثباتی و خیانت نهادی را در بدن و زبان خود انباشته می‌کنند. این انباشت، به تدریج به نوعی عقلانیت تدافعی بدل می‌شود که در آن احتیاط افراطی، نه نشانه‌ی بدبینی، بلکه شکل مسلط بقاست. در چنین زمینه‌ای درخواست ضمانت و قرارداد برای امور ساده، واکنشی است به تاریخ زیسته‌ی ناامنی. هرچه تجربه‌ی سلب مالکیت به نفع طبقه مسلط، بی‌ثباتی شغلی و نابرابری تکرارپذیرتر می‌شود، سطح اعتماد تعمیم‌یافته کاهش می‌یابد و افراد به حلقه‌های بسته‌تر اعتماد عقب‌نشینی می‌کنند. روانشناسی این عقب‌نشینی را به مثابه راهبردی دفاعی می‌فهمد: ذهن برای کاهش ریسک آسیب، دایره‌ی رابطه را کوچک می‌کند. اما این راهبرد، هزینه‌ای پنهان دارد. جامعه‌ای که اعضای فقط به خودی‌ها اعتماد می‌کنند، ظرفیت همبستگی گسترده را از دست می‌دهد. اینجاست که بی‌اعتمادی از یک پاسخ منطقی به ناامنی، به عاملی برای بازتولید همان ناامنی بدل می‌شود. افراد، در تلاش برای محافظت از خود، ناخواسته

شرایطی را تقویت می‌کنند که اضطراب، انزوا و فرسایش رابطه را تعمیق می‌کند. بی‌اعتمادی، در این معنا یک خطای شناختی نیست و محصول تاریخ انباشته‌ی نابرابری و بی‌پاسخ ماندن رنج‌های جمعی است.

زیرساخت فراموش‌شده

سرمایه‌ی اجتماعی، برخلاف سرمایه‌ی اقتصادی، در حساب‌های رسمی دیده نمی‌شود، اما فقدانش بلافاصله احساس می‌شود. شبکه‌های اعتماد، هنجارهای تعهدآور و روابط پایدار، همان زیرساخت نامرئی‌اند که کنش جمعی را ممکن می‌کنند. وقتی این زیرساخت فرومی‌ریزد جامعه وارد وضعیت اصطکاک دائمی می‌شود هر تعامل نیازمند انرژی مضاعف برای اطمینان‌سازی است. مطالعات کمی‌نشان می‌دهد که کاهش مشارکت مدنی، افت اعتماد نهادی و گسترش تجربه‌های خیانت‌آمیز، همبستگی مستقیمی با کاهش سرمایه‌ی اجتماعی دارند. از منظر مردم‌شناسی، این فرسایش در جزئی‌ترین تعاملات قابل مشاهده است: همسایه‌ای که دیگر کلید خانه‌اش را به همسایه نمی‌سپارد، مغازه‌داری که بدون پیش‌پرداخت حاضر به معامله نیست، یا کارفرمایی که حتی برای کار کوتاه‌مدت، ضمانت چندلایه طلب می‌کند. این وضعیت، نه نشانه‌ی عقلانیت پیشرفته، بلکه علامت جامعه‌ای است که پیوندهای اعتماد سازش از کار افتاده‌اند. سرمایه‌ی اجتماعی وقتی فرو می‌ریزد، افراد ناچار می‌شوند به‌صورت فردی هزینه‌ی ناامنی جمعی را بپردازند.

ناامنی اقتصادی و منطق بی‌اعتمادی

بی‌اعتمادی را باید در بستر شرایط مادی تولید فهمید. ناامنی شغلی، تورم مزمن و نابرابری فراینده، زیست اجتماعی را به میدان رقابت دائمی تبدیل می‌کند. در چنین میدان، اعتماد نه فضیلت، بلکه ریسک تلقی می‌شود. داده‌های مقایسه‌ای نشان می‌دهد در جوامعی که شکاف طبقاتی عمیق‌تر است، سطح اعتماد بین فردی و نهادی به طور معناداری پایین‌تر است. این رابطه، تصادفی یا فرهنگی صرف نیست که بازتاب ساختاری است که افراد را در موقعیت دفاع دائمی قرار می‌دهد. وقتی آینده نامطمئن است اخلاق احتیاط جای اخلاق همبستگی را می‌گیرد. مردم‌نگاری‌های اقتصادی نشان می‌دهد که چگونه افراد فرودست و حتی طبقه‌ی متوسط، تجربه‌های شکست اقتصادی را



به بی‌اعتمادی تعمیم می‌دهند گویی هر رابطه‌ی جدید، بالقوه تکرار همان زبان است. اینجاست که بی‌اعتمادی از یک واکنش منطقی، به یک عادت اجتماعی بدل می‌شود.

بدن، روان و زیست

روانشناسی حرفه‌ای نشان می‌دهد که بی‌اعتمادی مزمن، فقط یک نگرش شناختی نیست حالتی است که بدن و روان را در وضعیت آماده‌باش دائمی نگه می‌دارد. فردی که نمی‌تواند به دیگری اعتماد کند ناچار است همه‌چیز را پیش‌بینی و کنترل کند. این کنترل مداوم، به افزایش اضطراب، اختلال خواب و فرسودگی هیجانی می‌انجامد. مطالعات بالینی نشان می‌دهد که احساس ناامنی بین فردی، با افزایش سطح استرس ادراک‌شده

بی‌اعتمادی را باید در بستر شرایط مادی تولید فهمید. ناامنی شغلی، تورم مزمن و نابرابری فراینده، زیست اجتماعی را به میدان رقابت دائمی تبدیل می‌کند. در چنین میدانی، اعتماد نه فضیلت، بلکه ریسک تلقی می‌شود

و کاهش تاب‌آوری روانی همبستگی دارد. در این معنا، بی‌اعتمادی یک تجربه‌ی جسمانی نیز هست: تنش عضلانی، خستگی مزمن و تحریک‌پذیری بالا. روان، هزینه‌ی ساختاری را می‌پردازد که فرد در شکل‌گیری آن نقشی نداشته است. اینجا سلامت روان قربانی خاموش فروپاشی اعتماد جمعی می‌شود.

قراردادها و مناسک اطمینان بخش

از نگاه مردم‌شناسی، قراردادها فقط ابزار حقوقی نیستند آن‌ها مناسک جدید اطمینان‌بخشی‌اند. امضا، سفته و ضمانت، نقش آیین‌هایی را بازی می‌کنند که قرار است اضطراب بی‌اعتمادی را مهار کنند. اما این مناسک اغلب بیش از آنکه آرامش بیاورند، فاصله می‌سازند. مصاحبه‌های میدانی نشان می‌دهد که بسیاری از افراد، حتی پس از

دانشتنی

مدیریت سوگ؛

راهی برای زیستن دوباره پس از فقدان

سرویس زندگی

فقدان می‌تواند زندگی را برای مدتی از حرکت بازدارد و انسان را در اندوهی عمیق فرو ببرد. سوگ واکنشی طبیعی به این تجربه است اما مدیریت آن نقش مهمی در بازگشت تدریجی به زندگی دارد. سوگ، تجربه‌ای است که تقریباً هیچ انسانی از آن در امان نیست. از دست دادن یک عزیز، چه به دلیل مرگ، جدایی، بیماری یا حتی پایان یک رابطه عاطفی، می‌تواند جهان فرد را برای مدتی متوقف کند. غم، اندوه، خشم، سردرگمی و حتی احساس پوچی، همگی واکنش‌هایی طبیعی به فقدان هستند. با این حال، آنچه اهمیت دارد نه صرفاً تجربه سوگ، بلکه چگونه مدیریت آن است، مسیری که می‌تواند فرد را یا در اندوهی طولانی مدت گرفتار کند یا به تدریج به زندگی بازگرداند.

سوگ چیست و چرا تجربه آن طبیعی است؟

سوگ واکنشی روانی، عاطفی و حتی جسمی به فقدان است. بسیاری تصور می‌کنند سوگ فقط به مرگ محدود می‌شود، در حالی که از دست دادن شغل، مهاجرت، طلاق، سقط جنین یا حتی از دست رفتن یک رؤیا نیز می‌تواند باعث سوگ شود. بدن و ذهن انسان برای کنار آمدن با این فقدان، وارد فرایندی می‌شوند که هدف نهایی آن تطبیق با شرایط جدید است. بنابراین گریه کردن، بی‌حوصلگی، گوشه‌گیری یا حتی نوسانات خلقی، نشانه ضعف نیست، بلکه بخشی از روند طبیعی سوگ است.

مراحل سوگ، مسیری خطی یا تجربه‌ای شخصی؟

سال‌هاست که از «مراحل پنج‌گانه سوگ» شامل انکار، خشم، چانه‌زنی، افسردگی و پذیرش صحبت می‌شود. با این حال، امروزه روان‌شناسان تأکید می‌کنند که سوگ الزاماً مسیری خطی ندارد. ممکن است فرد بارها بین این مراحل رفت‌وبرگشت کند یا برخی مراحل را اصلاً تجربه نکند. مهم‌ترین نکته این است که هیچ شکل واحد و درستی برای سوگواری وجود ندارد و هر فرد به شیوه خاص خود با فقدان کنار می‌آید.

نشانه‌های سوگ سالم و سوگ پیچیده

در سوگ سالم، فرد با وجود اندوه، به‌تدریج توان انجام فعالیت‌های روزمره را بازمی‌یابد و احساساتش را سرکوب نمی‌کند. اما گاهی سوگ به شکلی پیچیده و طولانی مدت بروز می‌کند. احساس گناه شدید، ناتوانی کامل در ادامه زندگی، انزوای افراطی یا بی‌حسی عاطفی طولانی، می‌تواند نشانه‌هایی از سوگ پیچیده باشد. در چنین شرایطی، مدیریت سوگ بدون کمک تخصصی دشوار خواهد بود و مراجعه به روان‌شناس یا مشاور ضروری است.

اهمیت پذیرش احساسات در مدیریت سوگ

یکی از مهم‌ترین اصول مدیریت سوگ، پذیرش احساسات است. بسیاری از افراد سعی می‌کنند غم خود را پنهان کنند یا با جملاتی مانند «باید قوی باشم» آن را سرکوب کنند. این کار نه‌تنها کمکی نمی‌کند، بلکه اندوه را عمیق‌تر و ماندگارتر می‌سازد. اجازه دادن به خود برای گریه، ناراحتی و حتی خشم، گامی اساسی در مسیر التیام است. احساسات بیان‌شده، دیر یا زود به شکل‌های آسیب‌زا بروز می‌کنند.

مراقبت از جسم، بخشی فراموش‌شده از مدیریت سوگ

سوگ تنها یک تجربه روانی نیست و آثار آن در بدن نیز دیده می‌شود. اختلال خواب، کاهش یا افزایش اشتها، خستگی مفرط و دردهای جسمی از جمله پیامدهای رایج سوگ هستند. توجه به تغذیه مناسب، خواب منظم و حتی فعالیت بدنی سبک مانند پیاده‌روی، می‌تواند به بهبود حال روان کمک کند. مراقبت از جسم در دوران سوگ، به معنای نادیده گرفتن غم نیست، بلکه ایجاد توان لازم برای تحمل آن است.

معنابخشی به فقدان، گامی به سوی پذیرش

بسیاری از افراد پس از مدتی، به دنبال یافتن معنا در فقدان خود هستند. این معنا می‌تواند در قالب زنده نگه‌داشتن یاد عزیز از دست‌رفته، انجام کارهای خیر به نام او یا حتی تغییر نگاه به زندگی شکل بگیرد. معنابخشی به فقدان به این معنا نیست که درد از بین می‌رود، بلکه کمک می‌کند اندوه به بخشی قابل تحمل از زندگی تبدیل شود، نه مانعی برای ادامه آن.

باورهای نادرست درباره سوگ

یکی از موانع مدیریت صحیح سوگ، باورهای نادرست است. جملاتی مانند «زمان همه‌چیز را حل می‌کند» یا «بعد از مدتی باید فراموش کنی» فشار زیادی بر فرد سوگوار وارد می‌کند. واقعیت این است که زمان به‌تنهایی درمان‌گر نیست؛ آنچه اهمیت دارد، کاری است که فرد در گذر زمان با سوگ خود انجام می‌دهد. همچنین فراموش کردن عزیز از دست‌رفته نه ممکن است و نه ضروری؛ هدف، یاد گرفتن زندگی کردن با خاطره اوست.

چه زمانی باید از متخصص کمک گرفت؟

اگر سوگ باعث شود فرد برای ماه‌ها یا حتی سال‌ها نتواند به زندگی عادی بازگردد، یا افکار آسیب به خود و ناامیدی شدید به سراغش بیاید، کمک تخصصی ضروری است. مراجعه به روان‌شناس یا مشاور نشانه ضعف نیست، بلکه اقدامی مسئولانه برای حفظ سلامت روان است. درمان می‌تواند به فرد کمک کند احساسات خود را بهتر بشناسد و راه‌های سالم‌تری برای کنار آمدن با فقدان بیابد.

مدیریت سوگ، مسیری تدریجی نه یک نقطه پایان

مدیریت سوگ به معنای «تمام شدن» غم نیست. اندوه ممکن است در مناسبت‌ها، سالگردها یا لحظات خاص دوباره زنده شود. اما با گذشت زمان و مراقبت آگاهانه، شدت آن کمتر و قابل‌کنترل‌تر می‌شود. سوگ بخشی از تجربه انسانی است و مواجهه سالم با آن، می‌تواند به رشد روانی، همدلی بیشتر و درک عمیق‌تر از زندگی منجر شود.

زندگی ادامه دارد، با ردپای اندوه

سوگ، زخمی است که شاید هرگز کاملاً محو نشود، اما می‌تواند التیام یابد. مدیریت سوگ یعنی پذیرفتن درد، درخواست حمایت، مراقبت از خود و یافتن معنا در دل فقدان. زندگی پس از سوگ الزاماً شبیه قبل نیست، اما می‌تواند همچنان ارزش زیستن داشته باشد. اندوه نشانه عشق است و یادآور پیوندی که وجود داشته؛ پیوندی که هرچند شکلش تغییر کرده، اما تأثیرش در زندگی باقی می‌ماند./ایرنا

آگهی دعوت صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی شرکت سهامی خاص بید سرخ بندر به شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۸۴۵۳۲ و به شماره ثبت ۵۶۶۰ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ ساعت ۸ در آدرس: بندرعباس جاده اسکله شهید رجایی، کیلو متر ۷ منطقه باغستان جنب درب ورودی گاراژ حسن آباد کد پستی ۷۹۱۷۱۷۴۸۴۹ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: (۱) انتخاب اعضای هیئت مدیره

(۲) انتخاب بازرسین اعم از اصلی و علی البدل

(۳) سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

◀ **هیئت مدیره فنی خدماتی بیدسرخ بندر (سهامی خاص)**

۶۴ درصد مخازن سدهای کشور خالی است

بر اساس آخرین آمار از ابتدای سال آبی تا تاریخ دوازدهم بهمن از وضعیت سدهای کشور، ۶۴ درصد مخازن سدهای کشور خالی است. میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا دوازدهم بهمن ماه ماه، معادل ۷.۳۴ میلیارد متر مکعب بوده که در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۷.۶۴ میلیارد مترمکعب بوده، ۴ درصد کاهش داشته است. همچنین میزان کل خروجی سدهای کشور نیز نسبت به سال قبل با ۲۶ درصد کاهش مواجه بوده است. حجم آب موجود مخازن اکنون ۱۸.۷۷ میلیارد مترمکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۲۲.۳۴ میلیارد مترمکعب بوده ۱۶ درصد کاهش یافته است. همچنین

حجم پرشدگی سدهای کشور نیز تا این تاریخ ۳۶ درصد است. وضعیت برخی از سدهای مهم کشور بیانگر این است که در ۱۶ سد درصد پرشدگی کمتر از ۲۰ درصد است، به‌طوری که سدهای امیرکبیر، لار، لیتیان-ماملو، زاینده رود، دوستی، طرق، یانزده خرداد، بوکان، سفید رود، تهم، تنگوتیه سیرجان، وشمگیر و گلستان و بوستان، رودبال داراب، چاه نیمه‌ها، ساوه و کمال صالح کمتر از ۲۰ درصد آب دارند. همچنین ارتفاع کل ریزش‌های جوی کشور معادل ۱۰۸.۷ میلیمتر است. این مقدار بارندگی در دوره‌های مشابه درازمدت ۱۱۱.۶ میلیمتر و در دوره مشابه سال آبی گذشته ۵۶.۹ میلیمتر را نشان می‌دهد. طبق این آمار میزان بارش‌ها در ۵ استان صفر بوده است. /ایسنا

به مناسبت دهه مبارک فجر و با هدف ارتقای پایداری شبکه برق؛

افتتاح ۷۵ پروژه بزرگ برق‌رسانی در هرمزگان با اعتباری بیش از ۱۴ هزار میلیارد ریال

سامیه طهورنیا
خبرنگار

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان از افتتاح و بهره‌برداری ۷۵ پروژه برق‌رسانی همزمان با دهه مبارک فجر در سراسر استان خبر داد و گفت: این پروژه‌ها با اعتباری بالغ بر ۱۴ هزار و ۲۶۳ میلیارد ریال و با هدف افزایش پایداری شبکه، بهبود کیفیت برق و ارتقای سطح خدمات‌رسانی، به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار و جزایر استان اجرا و به بهره‌برداری می‌رسند.

به گزارش صبح‌ساحل، حمید ساعدپناه در نشست خبری به مناسبت فرا رسیدن دهه مبارک فجر، ضمن تبریک این ایام، به تشریح پروژه‌های قابل بهره‌برداری شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان پرداخت و اظهار کرد: این پروژه‌ها با رویکرد توسعه متوازن زیرساخت‌های برق، افزایش تاب‌آوری شبکه و پاسخگویی به نیاز روزافزون مشترکان در نقاط مختلف شهری، روستایی و جزایر استان طراحی و اجرا شده‌اند. وی با اشاره به پراکندگی جغرافیایی پروژه‌ها افزود: در ایام دهه مبارک فجر، در شهرستان بندرعباس ۷ پروژه با اعتباری بالغ بر ۳۹۵ میلیارد تومان، در بندرخمیر ۴ پروژه با اعتبار ۹۳ میلیارد تومان، در بندرلنگه ۷ پروژه با اعتبار ۱۴۸ میلیارد تومان، در پارسیان ۶ پروژه با اعتبار ۸۸ میلیارد تومان، در بستک ۳ پروژه با اعتبار ۴۸ میلیارد تومان، در میناب



۷ پروژه با اعتبار ۱۴۷ میلیارد تومان و در سیریک ۵ پروژه با اعتبار ۴۶ میلیارد تومان به بهره‌برداری خواهد رسید. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان ادامه داد: همچنین در شهرستان بшаگرد ۴ پروژه با اعتبار ۱۱۵ میلیارد تومان، در جاسک ۵ پروژه با اعتبار ۵۰۵ میلیارد تومان، در رودان ۳ پروژه با اعتبار ۴۵ میلیارد تومان، در حاجی‌آباد ۳ پروژه با اعتبار ۳۳۵ میلیارد تومان، در قشم ۶ پروژه با اعتبار ۴۴ میلیارد تومان و در جزیره ابوموسی و سایر جزایر استان، ۱۶ پروژه با مجموع اعتبار ۱۶۱ میلیارد تومان افتتاح می‌شود.

ساعتپناه با تشریح جزئیات فنی پروژه‌های اجراشده در سطح استان خاطرنشان کرد: در بخش توسعه و تقویت شبکه توزیع برق، احداث ۱۵۹ کیلومتر شبکه فشار ضعیف هوایی، ۱۸ کیلومتر شبکه فشار ضعیف زمینی، ۱۸۶ کیلومتر شبکه فشار متوسط هوایی و ۷ کیلومتر شبکه فشار

فارور از جمله اقدامات شاخص در این ایام است. وی ادامه داد: تهیه و نصب تابلو سنکرون در جزایر تنب بزرگ، تنب کوچک و فارور، اصلاح سیستم سوخت‌رسانی، اصلاح پست کلیدخانه جزیره لارک و نصب تابلو فشار ضعیف نیروگاهی به همراه تابلو کمپکت در جزیره تنب کوچک نیز از دیگر پروژه‌هایی است که همزمان با دهه مبارک فجر به بهره‌برداری می‌رسد. ساعدپناه با اشاره به رشد تعداد مشترکان برق در استان گفت: از شهریورماه سال گذشته تاکنون، ۹ هزار و ۸۸۵ اشتراک جدید برق در استان واگذار شده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری، بیش از ۲۰ هزار مشترک جدید به شبکه توزیع برق استان متصل شوند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع استفاده غیرمجاز از برق اشاره کرد و افزود: در حال حاضر حدود ۲۰ هزار دستگاه ماینر غیرمجاز از شبکه برق استان استفاده می‌کنند که در صورت جمع‌آوری و حذف این مصارف غیرقانونی، امکان برق‌رسانی به حدود ۳۰ هزار مشترک جدید فراهم خواهد شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان در پایان با اشاره به اجرای طرح ملی «سبا» اظهار داشت: این طرح با رویکرد بهینه‌سازی مصرف انرژی و ارتقای فرهنگ مصرف صحیح برق، ویژه جامعه هدف بانوان، دانش‌آموزان و مهدهای کودک در سطح استان در حال اجراست و نقش مهمی در مدیریت مصرف و پایداری شبکه برق ایفا می‌کند.



روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۱۴
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲



صبح‌ساحل



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

ادامه از صفحه ۱

به گفته رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف، برای اجرای این پروژه زمینی به مساحت ۴.۴ هکتار در بندر خلیج فارس اختصاص یافته و این طرح در ادامه فاز نخست مخازن نفتی سی‌دلف قشم اجرا می‌شود. او افزود: این پروژه علاوه بر تکمیل ظرفیت‌های ایجاد شده در فاز اول، امکان توسعه ظرفیت ذخیره‌سازی را فراهم کرده و در نهایت به افزایش توان صادراتی مشتقات نفتی کشور کمک خواهد کرد.

منتظری تختی پایانه نفتی سی‌دلف قشم را از پروژه‌های شاخص بخش خصوصی در جنوب کشور دانست و گفت: اجرای این طرح می‌تواند توان رقابتی بندر خلیج فارس را افزایش دهد، سرمایه‌گذاری‌های جدید را جذب کند و پاسخ‌گوی نیاز بازارهای صادراتی باشد. وی خاطرنشان کرد که این پایانه همچنین در ارتقای جایگاه ایران در ترانزیت منطقه‌ای مشتقات نفتی نقش‌آفرینی خواهد کرد. وی در ادامه با اشاره به استانداردهای طراحی و اجرای پروژه تصریح کرد: این طرح با تکیه بر توان فنی داخلی و تجربه عملیاتی گروه سی‌دلف در حوزه بندری طراحی شده و ضمن رعایت الزامات ایمنی و ملاحظات زیست‌محیطی، امکان ارائه خدمات پایدار و قابل اتکا به فعالان اقتصادی داخلی و خارجی را فراهم می‌کند. رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف درباره مدل اجرا و زمان‌بندی پروژه نیز گفت: این پایانه نفتی در قالب BOT اجرا خواهد شد و برآورد مشاوران طرح نشان می‌دهد حجم سرمایه‌گذاری مورد نیاز آن حدود ۱۸ هزار میلیارد تومان است. او افزود: مطابق برنامه زمان‌بندی اعلام شده از سوی سازمان بنادر و دریانوردی، مدت زمان ساخت این پروژه چهار سال پیش‌بینی شده و آیین کلنگ‌زنی آن در بهمن‌ماه سال جاری برگزار می‌شود. منتظری تختی در تشریح مشخصات فنی پایانه توضیح داد: بر اساس سایت‌پلن مصوب، ظرفیت ذخیره‌سازی این پایانه به حدود ۸۶ هزار مترمکعب خواهد رسید. این ظرفیت شامل ۱۰ مخزن سقف شناور برای نگهداری مشتقات نفتی سبک و ۹ مخزن سقف ثابت برای ذخیره فرآورده‌های نفتی سنگین است؛ ظرفیتی که می‌تواند افزایش حجم ذخیره‌سازی، تسریع عملیات بارگیری و ارتقای بهره‌وری خدمات بندری را به همراه داشته باشد. وی همچنین به آثار اقتصادی و اشتغال‌زایی این طرح اشاره کرد و گفت: اجرای پروژه به طور مستقیم برای ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفر اشتغال ایجاد می‌کند و در بخش غیرمستقیم نیز زمینه اشتغال ۳۰۰ تا ۳۵۰ نفر دیگر را در حوزه حمل‌ونقل، صادرات، خدمات بندری و زنجیره تأمین فراهم خواهد ساخت. به گفته او، مجموع این اشتغال‌زایی می‌تواند سهم مهمی در تقویت بازار کار استان هرمزگان داشته باشد.

رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف با تأکید بر رویکرد توسعه‌ای بخش خصوصی در چارچوب سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی گفت: توسعه این پایانه نفتی، علاوه بر افزایش صادرات مشتقات نفتی، موجب افزایش تردد کشتی‌ها، رونق فعالیت‌های بندری، رشد درآمدهای سازمان بنادر و دریانوردی و توسعه حمل‌ونقل دریایی در استان هرمزگان خواهد شد. منتظری تختی در پایان با اشاره به رویکرد اجتماعی این مجموعه خاطرنشان کرد: بنیان‌گذار گروه شرکت‌های سی‌دلف، جناب آقای حسن یگانه، از چهره‌های ماندگار و کارآفرینان برتر استان هرمزگان به شمار می‌روند و همواره توسعه اقتصادی را در کنار مسئولیت‌های اجتماعی دنبال کرده‌اند. وی افزود: ایجاد اشتغال پایدار در استان، حمایت از مراکز نگهداری معلولان، مشارکت در آزادسازی زندانیان جرائم غیرعمد، کمک به بهسازی مدارس مناطق کم‌برخوردار و سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های خدماتی از جمله اقدامات این گروه در حوزه مسئولیت اجتماعی است که همزمان با توسعه فعالیت‌های اقتصادی ادامه خواهد داشت.

آگهی مناقصه عمومی

شرکت سیمان هرمزگان در نظر دارد نسبت به خرید ۵۰ میلیون عدد پاکت (PP) از نوع (ADSTAR) ۷۰ گرمی و همچنین یک میلیون عدد پاکت ۹۰ گرمی اقدام نماید. از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید پیشنهادات خود را حداکثر ظرف مدت ۳ روز از تاریخ درج آگهی، به یکی از نشانی‌های ذیل ارسال نمایند.



۱- دریافت اسناد مناقصه: اسناد مناقصه از طریق سایت شرکت به نشانی: www.hormozgancement.com قابل دریافت می‌باشد.

۲- مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهادی: حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸.

۳- نشانی تحویل اسناد مناقصه: (الف) تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شهید سنجابی (بهرروز سابق)، بالاتر از میدان مینا، پلاک ۳۷ - شرکت سیمان هرمزگان - واحد دبیرخانه.

(ب) استان هرمزگان، شهرستان بندرخمیر، کیلومتر ۴ جاده بندرلنگه، کارخانه سیمان هرمزگان - واحد دبیرخانه شرکت سیمان هرمزگان.

۴- اطلاعات بیشتر: جهت کسب اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با واحد بازرگانی شرکت سیمان هرمزگان تماس حاصل نمایند.

◀ **شرکت سیمان هرمزگان (سهامی عام)**

آگهی مناقصه عمومی

شرکت سیمان هرمزگان در نظر دارد نسبت به تأمین ۶۰ متر آجر اسپینلی و ۲۵ متر آجر منیزیتی مورد نیاز کوره دوار خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید پیشنهادات خود را حداکثر ظرف مدت ۳ روز از تاریخ درج آگهی به یکی از نشانی‌های شرکت ارسال/تحویل نمایند.



۱- دریافت اسناد مناقصه:

اسناد مناقصه از طریق سایت شرکت به نشانی: www.hormozgancement.com قابل دریافت می‌باشد.

۲- مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهادی: حداکثر تا پایان وقت اداری ۳ روز پس از تاریخ درج آگهی.

۳- نشانی تحویل اسناد مناقصه: (الف) تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شهید سنجابی (بهرروز سابق)، بالاتر از میدان مینا، پلاک ۳۷ - شرکت سیمان هرمزگان - واحد دبیرخانه.

(ب) استان هرمزگان، شهرستان بندرخمیر، کیلومتر ۴ جاده بندرلنگه، کارخانه سیمان هرمزگان - واحد دبیرخانه شرکت سیمان هرمزگان.

۴- اطلاعات بیشتر: جهت کسب اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با واحد بازرگانی شرکت سیمان هرمزگان تماس حاصل نمایند.

◀ **شرکت سیمان هرمزگان (سهامی عام)**

کاریکاتور: خانه

🎯 اثر: اسد پیناخواهی

برنده‌ی جایزه‌ی ویژه از جشنواره‌ی تورهان سلجوق - ۲۰۱۹

