



خبر اختصاصی

رهبر انقلاب
در جمع افشار مختلف مردم:

اگر جنگی راه بیندازند، جنگ منطقه‌ای خواهد بود

۸

تأملی در باب علل واقعی تنش‌های ایران و آمریکا

نفت، اسرائیل و گرداب جنگ

۲

اختلافات ایران‌خودرو و شورای رقابت، به توقف فروش منجر شد؛

بن‌بست صنعت ۶۰ ساله



۳

وقتی «قطب‌نمای توسعه گردشگری» از کار می‌افتد

یادداشت

مهدی ده‌دار

پژوهشگر پیشرفت دریاپایه



هرمزگان در نقشه‌ی راهبردی ایران، قرار بود نه یک استان، بلکه «تراز جهانی توسعه دریامحور» باشد؛ سرزمینی که در آن دریا، نه یک مرز آبی، بلکه پیشران اصلی معیشت و شکوه ملی است. اما امروز، اگر از بلندای «عمارت سپید ساحلی» همجوار پارک دولت بندرعباس به افق نگاه کنید، با پارادوکسی غریب مواجه می‌شوید؛ در حالی که چراغ‌های سبز و قرمز روی موج شکن های بندرگاه برای ورود به فصل پیک سفر چشمک می‌زنند، «چراغ ستاد سفر» در لایه‌های مدیریتی استان روی وضعیت «خاموش» تنظیم شده است.

جایی که در راهروهای سرد اداری آن، زمان وجه‌المعامله‌ای است که نه «صرف تغییر» می‌شود و نه در «خدمت ثبات» قرار می‌گیرد؛ بلکه شبیه به ماسه‌های ساحلی، لای انگشتان سوداگران قدرت ساییده شده و در میان «بده‌بستان‌های سیاسی» به هدر می‌رود. برای پایتخت گردشگری دریایی ایران، بلاتکلیفی در تعیین تکلیف ناخدا برای کشتی صنعت گردشگری، به بحرانی فراتر از یک سوتفاهم اداری تبدیل شده است؛ این مسأله، نوعی «خودزنی راهبردی» در آستانه بزرگ‌ترین رویداد اقتصادی در جنوب کشور است؛ «سفرهای زمستانی و تعطیلات نوروزی».

❖ (یک معمای ناخداي موقت در اقیانوس متلاطم:

بند اول سیاست‌های کلی توسعه دریامحور، با قاطعیت از «سیاست‌گذاری یکپارچه و مدیریت منسجم» سخن می‌گوید. اما در هرمزگان امروز، ما با پارادوکسی روبه‌رو هستیم که می‌توان آن را «حکمرانی

چراغ خاموش» نامید. از نهم مردادماه ۱۴۰۴، اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی که اصولاً باید قلب تند و دیده‌بان بیدار اقتصاد گردشگری باشد، با وضعیت «سرپرستی» آداره می‌شود. عبور از مرز شش‌ماهه بلاتکلیفی، تنها یک تخلف ساده از قانون مدیریت خدمات کشوری (که سقف آن را سه ماه تعیین کرده) نیست؛ بلکه در واقع، لرزاندن پایه‌های همان «مدیریت منسجمی» است که نظام حکمرانی کشور برای آن ریل‌گذاری کرده است. چگونه می‌توان از «ناخدای موقت» که حتی حکم قطعی‌اش صادر نشده، انتظار داشت در طوفان پیک سفرهای زمستانی و تعطیلات پایان سال، مسیر کشتی توسعه را به سمت ساحل امن هدایت کند؟

بلاتکلیف گذاشتن یک دستگاه اجرایی با سرپرستی بیش از شش ماهه، همان «زنگار اداری» است که موتور محرک تحول را پیش از شروع حرکت، مستهلک می‌کند.

❖ (دوم لنج لاهم در غیاب ناخدای دائمی:

گردشگری هرمزگان، به‌ویژه در مقاصد شلوغ و پُرچالشی مانند جزیره هرمز، بنادر لافت و پهل در مرکز استان و سواحل شبیکوه تا کوشکنار در سواحل غربی (از بنادر چارک و مقام تا جزایر لاوان و شیدورا)، شبیه به یک ارکستر بزرگ با هزاران نوازنده (از هتل‌داران و بوم‌گردی‌ها تا تعاونی‌های دریایی) است. بند ششم سیاست‌های ابلاغی، توسعه گردشگری را یک «تکلیف تمدنی» می‌داند. اما واقعیت تلخ این است که میان «ادبیات اداری صرف» و «اقتصاد پویای گردشگری»، دره‌ای عمیق ایجاد شده است. اداره‌کلی که مدیر ندارد، در واقع «رهبر ارکستر» ندارد. نتیجه این غیبت، نه یک ملودی گوش‌نواز، بلکه شبیه یک «کاکوفونی» یا ناهماهنگی آزاردهنده است که دود آن به چشم مسافران و گردشگرانی می‌رود که در صف‌های طولیل بنادر سرگردان می

مانند، هزینه‌اش را مردمان جامعه محلی می‌پردازند که معیشت‌شان به «تصمیم‌های جسورانه مدیران» گره خورده است. آری، در شهرآشوب امروز، پروژه‌های توسعه ای نه به خاطر کمبود بودجه و منابع مالی، بلکه به دلیل «ترس سرپرستان از امضای بزرگ»، یا به طلسم بلاتکلیفی گرفتار آمده و یا در نطفه خفه می‌شوند؛ این حال و فضا، شبیه یک لنج لاهم [به گل نشسته] است که ناخدایش از ناامیدی، آن را در گوشه ای از این دریای طوفان زده، رها کرده است!

❖ (سه معامله زمان در بازار مکاره سیاست:

بند دوم سیاست‌های دریامحور به صراحت بر «توسعه فعالیت‌های اقتصادی دریامحور» تأکید دارد، اما توسعه پیش از هر چیز نیازمند «قطعیت» است. جناب دکتر آشوری، به عنوان یک استاندار بومی که دارای سابقه ۶ دوره حضور پیاپی در

مجلس شورای اسلامی در کسوت یک قانونگذار و همچنین سالیان سال سابقه مدیریت اجرایی در بدنه دولت و حکمرانی محلی است، بیش از هر کسی می‌داند که کشتی سفر و گردشگری در «سرزمین فرصت های دریامحور»، معطل و منتظر «تثبیت جایگاه‌های اداری» نمی‌ماند. تأخیر در انتصاب یک مدیر متخصص، خلاق و مبتکر، مردمدار، ریسک‌پذیر و مسلط به زبان بخش خصوصی، پیامی مخرب به بازار مخابره می‌کند: «حکمرانی هرمزگان فعلاً برای تصمیم‌های جدی تعطیل است.» این تعلل، که ناشی از بده‌بستان‌های نانوشته میان ساکنان عمارت سپید ساحلی

بندرعباس و ستاد مرکزی وزارتخانه میراث فرهنگی و گردشگری است، دقیقاً همان نقطه بحرانی است که رئیس‌جمهور پزشکیان نسبت به آن هشدار داده است: «نیاید ناکارآمدی مدیریت را با صبر مردم جبران کنیم.» وقتی «وفاق» به اشتباه، «سهم خواهی و کندی تصمیم‌گیری» ترجمه شود، نخستین قربانی‌اش، اعتماد عمومی و سرمایه اجتماعی خواهد بود.

❖ (چهار رصدخانه‌ای که دیده بان ندارد؛ سرمایه‌ای که می‌سوزد:

بند هشتم سیاست‌های کلی توسعه دریامحور، بر «توسعه سرمایه انسانی» تأکید دارد، اما تداوم وضعیت فعلی در هرمزگان، مانند پاشیدن اسید بر روی پیکره انگیزه کارشناسان و ترمزی بر کوششگری متخصصان در این بدنه، عمل می‌کند.

ادامه در صفحه ۸

سرخط خبرها

دو کشته در انفجار ناشی از نشت گاز در مجتمع بلوار معلم؛

روایت ثانیه‌هایی از التهاب

۵

استاندار هرمزگان پروژه‌های دهه فجر را تشریح کرد:

افتتاح و کلنگ‌زنی یک هزار

و ۱۲۲ پروژه به ارزش

۱۰۸ همت

آنچه فلزات گران‌بها در مورد جهان به ما می‌گوید

حمام خون در بازار طلا و نقره

۳

مجلس نحوه برگزاری

اجتماعات و راهپیمایی‌ها

را تعیین کرد

۸

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

سوت بازی‌های هفته بیستم

امروز به صدا در خواهد آمد

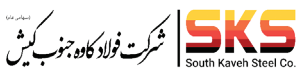
۶

خواندنی‌های روز

در راستای گران شدن نرخ پیاز

شعبده باز

۴



آگهی مناقصه عمومی ساخت فلکسیبل به قطر ۱۵۰ میلیمتر شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۴۶۶۸-T-

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت ساخت فلکسیبل به قطر ۱۵۰ میلیمتر (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از سازندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید.

متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۴۳۱

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آزمون استخدامی شرکت پالایش نفت پایا

اطلاع از شرایط و ثبت نام در آزمون

Trmcg.iran-azmoon.ir



جذب ۲۹ نفر نیروی انسانی مورد نیاز پالایشگاه و پایانه صادراتی شرکت پالایش

نفت پایا در شهر بندر عباس از میان آقایان واجد شرایط از طریق آزمون

کارشناس برق و ابزار دقیق / کارشناس انبار / کارشناس تدرکات / تکنسین آزمایشگاه / افسر ایمنی / آتش نشان / کارشناس مهندسی شیمی / کاردن صنایع شیمیایی (ایرانور) / کارشناس مهندسی مکانیک / کارشناس مهندسی عمران



گزارش

استاندار هرمزگان پروژه‌های دهه فجر را تشریح کرد:

افتتاح و کلنگ‌زنی یک هزار و ۱۲۲ پروژه

به ارزش ۱۰۸ همت

✓ **هرمزگان رکورددار بحران‌های کشور است**✚ **فاطمه محمودآبادی**

استاندار هرمزگان، در نشست خبری به مناسبت دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، از بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۱۲۲ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۰۸ همت در سطح استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، «محمد آشوری» در جمع خبرنگاران، دهه فجر را نقطه عزمیت مسیر تاریخی انقلاب اسلامی دانست و گفت: انقلاب اسلامی از سال ۱۳۵۷ تاکنون، با وجود فراز و فرودهای فراوان، بر پایه گفت‌وگو، استقلال، آزادی و مردم‌سالاری دینی مسیر خود را ادامه داده است.

وی با اشاره به هم‌زمانی دهه فجر با اعیاد شعبانیه، افزود: انقلاب اسلامی در طول ۴۶ سال گذشته، بحران‌های متعددی از جمله جنگ تحمیلی، تهدیدات امنیتی، فشارهای خارجی و چالش‌های داخلی را پشت سر گذاشته، اما همواره با تکیه بر قانون اساسی و اراده ملت ایران، توانسته مسیر پیشرفت تاریخی کشور را حفظ کند. استاندار هرمزگان با بیان اینکه هدف اصلی دشمنان، منحرف‌کردن مسیر پیشرفت ملت ایران بوده است، اظهار داشت: در دوران دفاع مقدس و سال‌های پس از آن، ملت ایران با وجود همه فشارها، با راهبرد اساسی امام راحل(ره) و سپس تدابیر مقام معظم رهبری، مسیر توانمندسازی کشور را انتخاب کرد و امروز ثمره این راهبرد در افزایش بازدارندگی و اقتدار ملی به‌وضوح قابل مشاهده است.

آشوری با اشاره به تحولات و تهدیدات اخیر منطقه‌ای تصریح کرد: اگر توان دفاعی کشور به سطح فعلی نرسیده بود، دشمنان ذره‌ای از خاک ایران را در امان نمی‌گذاشتند. تصمیم‌های راهبردی مقام معظم رهبری در مقاطع حساس، از جمله جنگ ۱۲ روزه، بسیاری از تهدیدات و غافلگیری‌های استراتژیک را به فرصت و مزیت ملی تبدیل کرد.

وی با تأکید بر اینکه در کنار دستاوردهای دفاعی و سیاسی، کشور در حوزه‌های اقتصادی و فرهنگی با چالش‌هایی مواجه است، گفت: جامعه توانمند، جامعه‌ای است که معیشت مردم در آن تأمین شود و امروز توانمندسازی اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی، راهبرد اصلی پیش روی همه ماست.



استاندار هرمزگان انسجام و همبستگی ملت ایران را یکی از مهم‌ترین مزیت‌های ملی دانست و افزود: مردم ایران در بزنگاه‌های تاریخی همواره پشتیبان انقلاب و نظام بوده‌اند، اما این موضوع مسئولیت مدیران را در رفع نارسایی‌ها و مشکلات معیشتی مردم کاهش نمی‌دهد.

آشوری با تشریح رویکرد مدیریت استان هرمزگان گفت: در چارچوب سیاست‌ها و برنامه‌های ملی، به دنبال دنبال‌کردن مسیر میان‌بر توسعه در استان هستیم و این مسیر تنها با مشارکت مردم، حاکمیت، جامعه مدنی و رسانه‌ها امکان‌پذیر است.

وی اصحاب رسانه را «قطب چهارم جامعه مدنی» توصیف کرد و افزود: با همکاری، تشخیص درست مسائل و هدف‌گذاری صحیح، می‌توان روند خدمت‌رسانی و رفع مشکلات مردم را تسریع کرد.

استاندار هرمزگان دهه فجر را فرصتی برای تبیین دستاوردها و تقویت شفافیت، صداقت و پاسخگویی دانست و تأکید کرد: حکمرانی مطلوب، مبتنی بر اعتماد مردم، مشارکت بخش خصوصی و پاسخگویی به مطالبات جامعه است. همه ما خادم ملت هستیم و باید با تلاش، برنامه‌ریزی و صداقت، مسیر پیشرفت و رفع نارسایی‌ها را با قدرت ادامه دهیم.

✚ **بهره‌برداری از ۱۰۷۷ پروژه در هرمزگان**

آشوری در تشریح برنامه‌های دهه فجر در هرمزگان گفت: از مجموع پروژه‌های پیش‌بینی‌شده، ۱۰۷۷ پروژه با ارزشی بالغ بر ۵۴ همت افتتاح و به بهره‌برداری می‌رسد و ۴۵ پروژه دیگر با اعتباری حدود ۵۱ همت وارد فاز آغاز عملیات اجرایی خواهد شد.

وی با اشاره به سهم بخش‌های مختلف افزود: در حوزه عمرانی، مجموعاً ۱۰۵۷ پروژه وجود دارد که از این تعداد، ۱۰۸۸ پروژه با اعتباری معادل ۲۱.۵ همت افتتاح می‌شود. همچنین در حوزه ورزشی، ۳۱ پروژه با اعتباری حدود ۵.۵ همت آغاز عملیات اجرایی خواهد داشت.

استاندار هرمزگان ادامه داد: در بخش اقتصادی مجموع پروژه‌ها ۶۵ پروژه است که ۵۹ پروژه به ارزش ریالی ۳۳ همت افتتاح و بهره‌برداری می‌شود و ۵ پروژه دیگر با ارزش ریالی ۴۶ همت در ایام دهه فجر کلنگ‌زنی و عملیات اجرایی آن‌ها آغاز خواهد شد. آشوری با تأکید بر اینکه این دستاوردها حاصل مشارکت جمعی همه دستگاه‌ها و مجموعه‌های اجرایی استان است، گفت: کارمندان، کارشناسان، مهندسان و مدیران در شرایط دشوار و مسیر سنگلاخ توسعه، نقش مؤثری در پیشبرد پروژه‌ها داشته‌اند که از تلاش همه آن‌ها قدردانی می‌کنم. وی خاطرنشان کرد: برآیند این اقدامات، تقویت سرمایه‌گذاری، توسعه زیرساخت‌ها و ایجاد اشتغال پایدار در استان است؛ مسیری که هرچند با چالش‌هایی همراه بوده، اما نتایج ارزشمند آن امروز قابل مشاهده است. آشوری در بخش دیگری تصریح کرد: هرمزگان رکورددار بحران‌های کشور است از جمله آتش‌سوزی بندر شهید رجایی، اعتصاب کامیون‌داران، جنگ ۱۲ روزه، آتش‌سوزی‌های پیوسته طبیعی به دلیل خشکسالی، پشه آندس، سیل فراگیر در شهرستان‌ها و حوادث اخیر. استاندار هرمزگان افزود: ما بر بستر بحران‌ها در حال پیش‌روی هستیم؛ این اتفاقات و پروژه‌ها در این شرایط رخ داده است.

تأملی در باب علل واقعی تنش‌های ایران و آمریکا

نفت، اسرائیل و گرداب جنگ



حقوق بشری، اغلب پوششی برای اهدافی مادی‌تر و زمینی‌تر هستند. وقتی منبع چنین ثروت عظیمی در منطقه‌ای حیاتی قرار گیرد، طبیعی است که قدرت‌های بزرگ برای کنترل آن به رقابت و گاه رویارویی مستقیم روی آورند. مردم ایران باید به این حقیقت تاریخی توجه کنند که جغرافیای ثروت ملی ما همواره آنان را در معرض طمع بیگانگان قرار داده است. در آستانه هرگونه درگیری احتمالی، باید پرسید: آیا جنگ احتمالی آینده واقعاً بر سر برنامه هسته‌ای یا حضور منطقه‌ای ایران است، یا عمق ماجرا به منابع زیرزمینی و مسیرهای انتقال انرژی مرتبط می‌شود؟

دلیل دوم که این سناتور به آن اشاره کرد، اسرائیل است. این عامل، بعدی پیچیده‌تر و چندلایه به تنش‌ها می‌افزاید. اسرائیل از دیرباز خود را متحد استراتژیک ایالات متحده در خاورمیانه دانسته و تأثیر قابل توجهی بر سیاست خارجی آمریکا در منطقه دارد. از منظر بسیاری از تحلیلگران، اسرائیل ایران را به عنوان یک رقیب استراتژیک و تهدیدی وجودی می‌بیند و بنابراین، بر آن است تا از طریق نفوذ در حلقه‌های تصمیم‌گیری واشنگتن، سیاست‌های خصمانه‌تری را علیه تهران رقم بزنند. این رابطه ویژه، که گاه از آن به عنوان «لایه اسرائیل» یاد می‌شود، یکی از محرک‌های فشار حداکثری و تهدید به جنگ علیه ایران بوده است. اما برای مردم ایران، این پرسش اساسی مطرح است: آیا منافع ملی ایران واقعاً با منافع اسرائیل در تعارض است؟ یا این تعارض، برساخته‌ای است که بهانه‌ای برای فشار بیشتر و تضعیف ایران در منطقه فراهم می‌آورد؟

تاریخ نشان داده که جنگ‌ها، به ویژه جنگ‌های تحمیلی، بیش از همه بر دوش مردم عادی سنگینی می‌کنند، در حالی که بازیگران اصلی اغلب از پشت خطوط امن به تماشا می‌نشینند. دلایل واقعی تنش‌ها ممکن است بسی زمینی‌تر و مادی‌تر از آن چیزی باشد که در شعارهای سیاسی وانمود می‌شود

حاضرند فرزندان خود را به جنگی بفرستند که ریشه در رقابت‌های منطقه‌ای و وفاداری‌های استراتژیک قدرت‌های بزرگ دارد؟ در این برهه حساس، که زمزمه‌های جنگ از ایران، هوشیاری و ژرف‌اندیشی است. تاریخ نشان داده که جنگ‌ها، به ویژه جنگ‌های تحمیلی، بیش از همه بر دوش مردم عادی سنگینی می‌کنند. آنان هستند که جان و مال و آتیه خود را در طبق اخلاص می‌گذارند، در حالی که بازیگران اصلی اغلب از پشت خطوط امن به

مرتضی فاخری

پژوهشگر ارشد علوم راهبردی



در یکی از گفتارهای روشنگرانه‌ای که از صحن سیاست آمریکا برخاست، سناتور برنی سندرز (Bernie Sanders) سناتور ایالت ورمانت آمریکا؛ فشرده و گویا سه دلیل حمله به ونزوئلا را برشمرد: «نفت، نفت، نفت». این اعتراف تلخ، که از زبان یکی از بازیگران صحنه سیاست خارجی ایالات متحده بیان شد، پرده از حقیقتی بنیادین برمی‌دارد: در محاسبات ژئوپلیتیک معاصر، منابع اقتصادی و منافع مادی اغلب بر شعارهای آرمانی چون دموکراسی و حقوق بشر پیشی می‌گیرد. این سناتور با اشاره به کنفرانس خبری «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا خاطرنشان کرد که وی در یک گفتار ۱۹ بار واژه «نفت» را به کار برد، بی‌آنکه پادی از دموکراسی یا آزادی یا حقوق بشر کند. او هدف نهایی را چنین توصیف کرد: «ثروتمندتر کردن دوستان میلیاردر». سپس، با انتقال این تحلیل در مورد ایران، دو دلیل کلیدی را برشمرد: «نفت و اسرائیل». این گزاره کوتاه، اما عمیقاً هشداردهنده، باید زنگ خطری برای ملت ایران باشد، به ویژه در این برهه حساس که ابرهای تیره جنگ بار دیگر در افق روابط ایران و آمریکا پدیدار شده‌اند.

اگر تاریخ روابط بین‌الملل را ورق بزنیم، خواهیم دید که نفت همواره خون حیات‌بخش اقتصاد صنعتی و عاملی تعیین‌کننده در معادلات قدرت بوده است. ایران، با ذخایر عظیم نفت و گاز، از دیرباز در کانون توجه قدرت‌های جهانی قرار داشته است. از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ که با دخالت آشکار سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) به منظور حفظ منافع نفتی غرب صورت‌گرفت، تا تحریم‌های سخت و همه‌جانبه امروزی، ردپای نفت را می‌توان در تقریباً تمامی فرازونشیب‌های رابطه ایران و غرب مشاهده کرد. سناتور آمریکایی با صراحت به این واقعیت اشاره کرد که نفت یکی از دو ستون اصلی تنش با ایران است. این بدان معناست که شعارهای ظاهری درباره تهدیدات امنیتی یا نگرانی‌های

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارکنان

پالایش نفت بندرعباس به شماره ثبت ۲۴۷۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۸۴۸۲۲۷ تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مصرف

کارکنان پالایش نفت بندرعباس به شماره ثبت ۲۴۷۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۸۴۸۲۲۷

بر اساس مصوبه هیئت مدیره، روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ راس ساعت ۱۴:۰۰

به صورت الکترونیکی از طریق سامانه جامع هوشمند تعاون کشور به نشانی

www.taavoni.mcls.gov.ir برگزار می‌گردد.

شایان ذکر است ثبت نام و احراز هویت در سامانه جامع بخش تعاون برای همه سهامداران محترم جهت

مشارکت در مجمع و رای گیری الزامی است.

ضمناً سهامداران محترم می‌توانند با مراجعه به وب سایت شرکت تعاونی به نشانی

www.takaapco.ir راهنمایی‌های لازم را دریافت نمایند.

همچنین به اطلاع می‌رساند به موجب ماده (۱) آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، اعطای وکالت و یا حضور نماینده به جای عضو در مجامع الکترونیک فاقد اعتبار معتبر می‌باشد. ضمناً محل استقرار هیات رئیسه مجمع سالن اجتماعات ساختمان فرهنگسرای غدیر واقع در شهرک مروارید می‌باشد.

دستور جلسه:

- قرائت گزارش هیئت مدیره شرکت تعاونی در مورد عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

- قرائت گزارش بازرش شرکت تعاونی در مورد عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

-تصمیم گیری در خصوص طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵

-طرح و تصمیم گیری در خصوص صورت مالی ۱۴۰۳

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرش

-تصمیم گیری در خصوص عضویت تعاونی در اتحادیه ها و اتاق تعاون

-تعیین حق الزحمه و پاداش اعضای هیات مدیره و بازرسین شرکت تعاونی برای سال مالی ۱۴۰۳

-طرح و تصویب حقوق مدیر عامل

◀ **هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان پالایش نفت بندرعباس**◀ **آگهی آیین نامه اجرایی الحاق**

به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بন্দالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام منصرف صادر گردیده که اسامی منصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱-پلاک ۲۵۶/۱۹۴۶ به نام آمنه صمدی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۰ مترمربع واقع در پاریسان مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاعی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار - رئیس ثبت اسناد**

و املاک پاریسان

۱۷۰۸/۲۱ م الف

میز خبر

وزیر دادگستری در بازدید از کانون اصلاح و تربیت تهران اعلام کرد:

تعیین تکلیف سریع پرونده‌های بازداشت‌شدگان زیر ۱۸ سال در حوادث اخیر

سرویس حوادث

وزیر دادگستری و رئیس شورای سیاستگذاری مرجع ملی حقوق کودک با حضور در کانون اصلاح و تربیت استان تهران، در جریان وضعیت مددجویان این مرکز قرار گرفت و ضمن گفت‌وگو با آنها از جمله بازداشت‌شدگان حوادث اخیر، از نزدیک روند رسیدگی به پرونده آنان را بررسی کرد. امین حسین رحیمی با قدردانی از اقدامات سازمان زندان‌ها و دادرسای ویژه اطفال و نوجوانان تهران در رسیدگی به وضعیت بازداشتی‌های اخیر در کانون اصلاح و تربیت، اظهار کرد: با تک تک این مددجویان که صحبت کردیم، مشخص بود که نهایت دقت بکار گرفته شده که این افراد در صورت امکان در کانون نمانند. رحیمی گفت: تعدادی از افراد زیر سن ۱۸ سال که در زمان حوادث اخیر در صحنه بوده و توسط ضابطین آن زمان دستگیر شده‌اند، سریعاً در دادرسای ویژه اطفال و نوجوانان تهران، تعیین تکلیف و تحویل خانواده‌هایشان شدند.

وی اضافه کرد: عده کمی از افراد بازداشت شده که ۱۶ تا ۱۸ سال سن دارند، اکنون در کانون اصلاح و تربیت نگهداری می‌شوند که پرونده آنها نیاز به تحقیقات داشته و آنها نیز پس از تکمیل تحقیقات و ارائه وثایق قانونی به زودی آزاد می‌شوند.

این بازدید با همراهی غلامعلی محمدی رئیس سازمان زندان‌ها، عسکر جلالیان دبیر مرجع کنوانسیون حقوق کودک و دیگر مسئولان قضایی استان تهران همراه شد و وضعیت حقوقی، قضایی و شرایط نگهداری کل مددجویان و نیز بازداشت‌شدگان حوادث اخیر مورد بررسی قرار گرفت./مرکز رسانه قوه قضاییه

احتکار ۱۸ تن نهاده‌های دامی در بندرعباس



سرویس حوادث

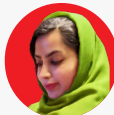
فرمانده انتظامی استان از کشف انبار احتکار نهاده‌های دامی به وزن بالغ بر ۱۸ تن و به ارزش ۶۳ میلیارد ریال در استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سردار "علی اکبر جاویدان" در تشریح این خبر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان در اجرای طرح مقابله با پدیده احتکار و مبارزه با برهم زدن امنیت و نظم اقتصادی با انجام گشت‌زنی‌های هدفمند در یکی از روستاهای حاشیه ای بندرعباس، یک انبار احتکار نهاده‌های دامی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی به همراه نمایندگان سازمان‌های جهاد کشاورزی و دامپزشکی با تشکیل آکبیی به محل اعزام و در بازرسی از این انبار مورد نظر مقدار ۱۸ تن نهاده دامی را بدون ارائه فاکتور و ثبت در سامانه جامع انبارها کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش این کالاهای احتکار شده از این انبارها را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۶۳ میلیارد ریال عنوان و تصریح کرد: در این رابطه پرونده قضایی تشکیل و مالک این انبار جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

دو کشته در انفجار ناشی از نشت گاز در مجتمع بلوار معلم؛

روایت ثانیه‌هایی از الترهاب

آنا رام

خبرنگار



ظهر شنبه ۱۱ بهمن‌ماه، انفجار مهیبی ناشی از نشت گاز در یک مجتمع ۳۲ واحدی در بلوار معلم بندرعباس، در چند ثانیه به فاجعه‌ای مرگبار تبدیل شد. حادثه‌ای که به جان باختن آروشا اندیشگر، دختر ۴ ساله انجامید، یک زن ۵۰ ساله را ساعتی بعد در بیمارستان به کام مرگ کشاند، ۱۳ نفر را مجروح کرد و در جریان امدادرسانی، یکی از نیروهای انتظامی نیز دچار مصدومیت شد، انفجاری که صدای آن تا چند محله آن‌سوتر شنیده شد و شهر را در شوک فرو برد. انفجاری که به گفته مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی بندرعباس، ناشی از نشت گاز بوده است.

این انفجار ساعت ۱۳ و ۵۸ دقیقه به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی بندرعباس اعلام شد. دقایقی بعد، نیروهای آتش‌نشانی، اورژانس و پلیس در محل حادثه واقع در بلوار معلم، خیابان بهارستان ۱۶ حاضر شدند. ساختمان حادثه‌دیده، مجتمع مسکونی «بهارستان» با ۳۲ واحد مسکونی است که بر اثر شدت انفجار، بخش‌هایی از آن دچار تخریب جدی شد، شیشه‌ها فرو ریخت، نمای ساختمان آسیب دید و موج انفجار به واحدهای تجاری و ساختمان‌های اطراف نیز خسارت وارد کرد. بر اساس گزارش‌های میدانی، شدت انفجار به حدی بود که قطعات سنگین بتن به بیرون پرتاب شد و تعدادی از خودروهای پارک‌شده در اطراف مجتمع نیز آسیب دیدند. گردوخاک ناشی از ریزش دیوارها، فضای خیابان را برای دقایقی در هاله‌ای از تیرگی فروبرد و صدای فریاد و شیون ساکنان، فضای محل را ملتهب کرد. در این حادثه، آروشا اندیشگر، کودک ۴ ساله که در یکی از واحدهای طبقه دوم بود، در همان لحظات اولیه جان خود را از دست داد. فاطمه اسماعیلی، ۵۰ ساله نیز که از مصدومان حادثه بود، باوجود تلاش‌های کادر درمان، ساعتی بعد در بیمارستان جان باخت. به گفته یکی از نزدیکان خانواده، مادر آروشا برای دقایقی نگهداری او را به یکی از بستگان به نام فاطمه سپرده بود تا فرزند دیگرش را از مدرسه بازگرداند، اما همان زمان کوتاه، به تلخ‌ترین لحظه زندگی این خانواده ختم شد. پیکرین دو جانبخته دیروز در آرامستان‌های رودان و رودخانه تشیع و به خاک سپرده شدند.

روایت شاهدان، ثانیه‌هایی که همه چیز فروریخت

شاهدان عینی حادثه، لحظات انفجار را ثانیه‌هایی آمیخته با شوک و سردرگمی توصیف می‌کنند.

مرد جوانی که در نزدیکی محل حادثه مشغول کار بوده، می‌گوید: به‌محض شنیدن صدای انفجار، شیشه‌های اطرافم شکست و پخش شد، انگار کل ساختمان داشت فرومی‌ریخت. صدای فریاد می‌آمد و مردم آشفته به خیابان ریخته بودند. وقتی رسیدم، دیدم ساکنان مجتمع بهارستان یکی‌یکی از ساختمان خارج شده‌اند و کسی نمی‌دانست چه باید بکند.

یکی از ساکنان طبقه اول مجتمع نیز می‌گوید: داخل خانه نشسته بودم که ناگهان انفجار رخ داد، چند ثانیه گیج بودم و نمی‌دانستم چطور از ساختمان بیرون بیایم،



طبق اعلام آتش‌نشانی، ۱۳ نفر دیگر در این انفجار مجروح شدند که هم‌اکنون در مراکز درمانی تحت مداوا هستند. همچنین در جریان امدادرسانی و کمک به مصدومان، یکی از نیروهای انتظامی نیز دچار مصدومیت شد که وضعیت عمومی او رضایت‌بخش اعلام شده است.



شد. یکتکه بتن حدود ۲۰۰ کیلویی به در شیشه‌ای خورد. اگرچند ثانیه زودتر بیرون آمده بودم، شاید الان زنده نبودم. وی می‌افزاید: در مغازه مجاور ما، خانمی زیر آوار



آگهی عرضه زمین برای مشارکت در ساخت احداث واحد مسکونی و تجاری ۱۶٫۶ هکتاری (آگهی شماره ۱۳۷-۱۴۰۴)نوبت دوم

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد اراضی ذیل را در راستای دستورالعمل واگذاری زمین در قالب مشارکت موضوع ماده (۱۰) آیین‌نامه اجرایی قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن به اشخاص ذیصلاح متقاضی مشارکت واگذار نماید. (الف) مشخصات موضوع فراخوان:

ردیف	شهر	پلاک ثبتی	مساحت زمین	مبلغ تضمین شرکت در فراخوان	مدت اجرا
۱	بندرعباس	۱۱۷۶۲۴ از ۱ اصلی	۴۱۷۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۸

ب) کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی بخش غیردولتی (نهادهای عمومی، خصوصی و تعاونی‌ها) واجد صلاحیت به شرح ذیل می‌توانند در فراخوان شرکت نمایند:

- ۱) برخوردار از پروانه اشتغال یا صلاحیت حداقل در یکی از موارد زیر:
 - ۱-۱) دارا بودن صلاحیت صنعتی سازی مسکن از وزارت راه و شهرسازی و یا مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی با استفاده از فناوری‌های نوین ساخت مورد تایید آن مرکز
 - ۲-۱) دارا بودن پروانه اشتغال و یا صلاحیت انبوه‌سازی از وزارت راه و شهرسازی
 - ۳-۱) دارا بودن گواهی صلاحیت پیمانکاری در رشته انبیه متناسب از سازمان برنامه و بودجه کشور
 - ۲) برخوردار از حسن سابقه
 - ۳) برخوردار از تجربه، دانش و توان فنی و اجرایی در زمینه تولید انبوه مسکن، ساختمان و توسعه شهری متناسب با طرح (پروژه) مشارکت مورد نظر
 - ۴) برخوردار از توان مالی کافی برای انجام مشارکت متناسب با طرح (پروژه) مشارکت مورد نظر
- ضمناً متقاضیان مشارکت که دارای پروانه اشتغال یا صلاحیت موضوع جزء ۱) فوق نباشند، مشروط به داشتن سایر شرایط مندرج در اجزای ۲) و ۳) و ۴) فوق باید از سازندگان دارای شرایط جزء ۱-۲) فوق استفاده نمایند.
- ج) مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد:
- کلیه متقاضیان واجد شرایط می‌توانند در ساعات اداری برای دریافت کلیه اسناد و مدارک فراخوان از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ از طریق سامانه مذکور نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند
- متقاضیان می‌بایست حداکثر تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۹ (نسبت به بازگذاری پاکت‌های پیشنهادی خود از طریق سامانه ستاد اقدام نمایند.
- جلسه بازگشایی پاکات ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۰ می‌باشد.
- ۴- کلیه متقاضیان براساس شیوه‌نامه ارزیابی کیفی، امتیازدهی خواهند شد و در صورت اکتساب حداقل امتیاز لحاظ شده در اسناد، مجاز به ورود در مرحله بازگشایی پاکت (ج) می‌باشند.

شاسه آگهی: ۲۱۱۰۶۱۵

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

تأمین و توزیع مواد غذایی و بهداشتی در استان هرمزگان

پیام

باز مشارکت در آزادی زندانیان جرائم غیر عمد

شاد و سیامان را با خانواده آمان

تقسیم کنیم

شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

شماره شب: ۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷-۰۰۰۰۰۰۰۰-۳۶۰۱۷ IR

روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان هرمزگان

www.hormozgandiye.ir

setad-dieh-hormozghan

میزخبر

با حکم رئیس هیئت ووشو هرمزگان صورت گرفت

انتصاب رئیس کمیته مسابقات بانوان

آی تی و مشاور هیئت



سرویس ورزشی

رئیس هیئت ووشو هرمزگان سه حکم جدید در این هیئت صادر کرد. به گزارش صبح ساحل، فرشیدباوقار رئیس هیئت ووشو استان هرمزگان طی احکامی رئیس کمیته مسابقات بانوان، مسول آی تی و مشاور و روانشناس هیئت را منصوب کرد. از سوی رئیس هیئت ووشو هرمزگان و با صدور حکمی سمیره کهوری زاده به عنوان رئیس کمیته مسابقات بانوان، پرویز بشمنی به عنوان مسوول آی تی هیئت و عبدالرحیم فرخنده به عنوان مشاور و روانشناس هیئت ووشو استان هرمزگان منصوب شدند. فرخنده دارای سوابق عالیه را در بحث روانشناسی ورزشی را دارد برخی و از سوابق ایشان می توان به مدرس روانشناس ورزشی اداره ورزش و جوانان استان هرمزگان، مشاور روانشناس ورزشی مرکز تندرستی فولاد هرمزگان، مدرس مهارت های ذهنی در ورزش، عضو انجمن رفتارحرکتی و روانشناسی ورزشی ایران، عضو انجمن روانشناسی ایران، مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس و مدرس دانشگاه علمی کاربردی واحد بندرلنگه اشاره کرد.

هفته پایانی لیگ برتر فوتبال نونهالان کشور

صعود مقتدرانه فولاد هرمزگان

به مرحله نهایی



سرویس ورزشی

هفته پایانی مرحله گروهی لیگ برتر فوتبال نونهالان با دیدار دو تیم خلیج فارس شیراز و فولاد هرمزگان در شهر شیراز به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، این دیدار تشریفاتی برای نماینده هرمزگان با نتیجه دو بر یک به سود تیم خلیج فارس شیراز به پایان رسید. تیم فولاد هرمزگان ۲۴ امتیازی با قرار گرفتن در صدرجدول پیش از این صعود خود را به دور نهایی قطعی کرده بود. فولاد هرمزگان حال باید در انتظار برگزاری مرحله دوم مسابقات باشد. تیم نونهالان فولاد هرمزگان در رقابت های لیگ برتر کشور با تیم های نوین ایمان سبز شیراز، پاس شیراز، خلیج فارس شیراز، کهکشان بوشهر، پارس برازجان و مس کرمان هم گروه است.

بعد از گذشت سه فصل؛

الماس فوتبال هرمزگان از شناورسازی

جدا شد

سرویس ورزشی



بازیکن جوان و تکنیکی فوتبال و معروف به الماس فوتبال هرمزگان، پس از دیدار با شهرداری نوشهر که با تساوی یک بر یک پایان یافت، قرارداد خود را با تیم شناورسازی قشم فسخ کرد و از این تیم جدا شد.

به گزارش صبح ساحل، علی خبر که فصل جاری شناورسازی قشم را در لیگ یک همراهی می کرد، در سه فصل اخیر نقش مهمی در صعود نماینده قشم از لیگ سه به لیگ دو ایفا کرده بود. علی خبر در دو فصل قبل در تیم فولاد هرمزگان بازی کرده و اغلب به عنوان بازیکن ثابت در زمین حضور داشت. وی از سال ۹۵ به صورت حرفه ای وارد رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور شد و تجربه بازی در تیم های فولاد هرمزگان و شهرداری بندرعباس را نیز در کارنامه دارد.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور

سوت بازی های هفته بیستم امروز به صدا در خواهد آمد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



سوت دیدارهای هفته بیستم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور امروز دوشنبه سیزدهم بهمن ماه به صدا در خواهد آمد.

دیدارهای هفته بیستم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور امروز دوشنبه سیزدهم بهمن ماه با انجام ۸ دیدار آغاز خواهد شد و سه شنبه چهاردهم بهمن با انجام یک دیدار پرونده آن بسته خواهد شد.

در این هفته پالایش نفت بندرعباس و شناورسازی پی پشت قشم دو نماینده هرمزگان در رقابت های لیگ دسته اول در بندرعباس و کرمان به مصاف حریفان خود خواهند رفت.

تیم پالایش نفت بندرعباس که در هفته نوزدهم تیم قعرنشین داماش گیلان را با یک گل شکست داده است در بازی امروز دوشنبه در ورزشگاه خلیج فارس از تیم نیروی زمینی تهران میزبانی خواهد کرد.

پالایش نفت بندرعباس با ۲۵ امتیاز در مکان هشتم و تیم نیروی زمینی تهران با ۲۱ امتیاز در مکان یازدهم جدول رده بندی ایستاده اند.

این بازی ساعت ۱۵ و بدون حضور تماشاگران برگزار خواهد شد.

تیم شناورسازی پی پشت قشم دیگر نماینده هرمزگان در رقابت های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور امروز در کرمان به دیدار مس

این شهر می رود.

شناورسازی که در هفته نوزدهم در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس در وقت های اضافه موفق شد یک امتیاز از شهرداری نوشهر بگیرد در این هفته بازی به نسبت سخت تری دارد.

شناورسازی پی پشت قشم با ۱۶ امتیاز در مکان شانزدهم و تیم مس کرمان با ۲۶ امتیاز در مکان هفتم جدول رده بندی قرار گرفته اند.

این بازی از ساعت ۱۴:۳۰ در ورزشگاه شهید باهنر و بدون حضور تماشاگران برگزار خواهد

شد.

در سایر دیدارهای امروز دوشنبه سیزدهم بهمن ماه، شهرداری نوشهر با دانش گیلان، نود ارومیه با نفت و گاز گچساران، سایپا با بعثت کرمانشاه، فرد البرز با مس شهر بابک، آریو اسلامشهر با هوادار و پارس جنوبی جم با مس سونگون بازی خواهند کرد.

در تک بازی فردا سه شنبه چهاردهم بهمن ماه، صنعت نفت آبادان از تیم صدرنشین نساجی مازندران میزبانی خواهد کرد.

رئیس فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی های بومی محلی مطرح کرد؛

بهره گیری از ظرفیت رسانه در انعکاس فعالیت هیئت های استانی



محمود رئیسی

پیگیری های انجام شده، امکان ثبت رشته های بومی محلی به عنوان انتخاب دوم در سامانه بیمه ورزشی فراهم شده است.

وی گفت: به منظور آگاهی از جمعیت واقعی ورزشکاران فعال در این حوزه در حال حاضر تمامی رشته های بومی و محلی در فهرست بیمه قرار گرفته اند و علاقمندان می توانند بدون پرداخت هزینه اضافی آن ها را انتخاب کنند و هدف فدراسیون از این اقدام دسترسی به جمعیت واقعی جامعه مخاطب است تا برنامه ریزی های دقیق تری را انجام داده و به مرحله اجرا برساند.

رئیس فدراسیون با تاکید بر توسعه تخصصی رشته هفت سنگ تصریح کرد: آموزش مربیان و داوران این رشته به صورت ملی و استانی در دستور کار قرار دارد و استان ها نقش کلیدی در توسعه آن در سطح ملی و بین المللی دارند. وی اطلاع رسانی رسانه ای را از الزامات توسعه ورزش دانست و گفت: اگر فعالیت ها به درستی دیده نشود، توسعه ای هم اتفاق نمی افتد و هیئت های استانی باید از ظرفیت رسانه ها و فضای مجازی برای انعکاس فعالیت های خود استفاده کنند.

لیگ برتر فوتبال بزرگسالان شهرستان بندرعباس؛

صدرنشینی نایبند بندرعباس در هفته ششم

محمود رئیسی

هفته ششم لیگ برتر فوتبال بزرگسالان شهرستان بندرعباس با صدرنشینی تیم نایبند بندرعباس به پایان رسید.

با پایان یافتن هفته ششم مسابقات فوتبال لیگ برتر بزرگسالان شهرستان بندرعباس، جدول رده بندی این رقابت ها شکل

جذاب تری به خود گرفت و رقابت تیم ها در بالای جدول همچنان فشرده و حساس دنبال می شود. در پایان این هفته، تیم نایبند بندرعباس با کسب ۱۵ امتیاز از شش مسابقه، صدرنشین جدول باقی ماند و تیم نور پاقلاتان با ۱۲ امتیاز در جایگاه دوم ایستاد.

اتحاد اوز و اوزوند بندرعباس با ۱۰ امتیاز به ترتیب

در رده های سوم و چهارم قرار دارند و همچنان از مدعیان اصلی به شمار می روند.

در میانه جدول، تیم های یاران شمیل جوان و فولاد هرمزگان با ۹ امتیاز رقابت نزدیکی با یکدیگر دارند. همچنین تیم های مهرداد بندرعباس و ذوالفقار بالولی در رده های بعدی جدول قرار گرفته اند. در انتهای جدول رده

بندی هم تیم های شهید کهوری زیارت، قلعه پاقلاتان بالا و هما چاهو قرار دارند و برای بهبود جایگاه خود در هفته های آینده تلاش خواهند کرد. این رقابت ها با حضور ۱۱ تیم پیگیری می شود و با توجه به نزدیکی امتیازات، هفته های آینده می تواند تغییرات مهمی در جدول رده بندی ایجاد کند.

خوراکی‌هایی که حتما باید بخورید؛

راز گرم ماندن بدن در سرما

سرویس زندگی

با کاهش دما، بدن برای حفظ تعادل به سوخت بیشتری نیاز دارد. در این گزارش، معرفی می‌کنیم چه خوراکی‌های طبیعی و گرمی می‌توانند متابولیسم شما را بالا برده و بدون نیاز به لباس‌های کلفت، گرمای درونی را به شما هدیه دهند.

با فرا رسیدن فصول سرد و کاهش دمای هوا، بدن انسان برای حفظ تعادل دمای داخلی (هموستاز) و مقابله با بیماری‌های فصلی، به انرژی و مواد مغذی بیشتری نیاز دارد. در طب سنتی ایرانی، این نیاز با توجه به «مزاج» افراد و «طبیعت» غذاها تنظیم می‌شود، در حالی که علم تغذیه مدرن بر تأمین ویتامین‌ها، مواد معدنی و کالری مناسب تأکید دارد. در این گزارش بهترین گزینه‌های غذایی برای روزهای سرد را بررسی می‌کنیم.

نوشیدنی‌های گرم و جادویی؛ آغازگر انرژی

نوشیدنی‌های گرم تنها نقش گرم کردن لحظه‌ای را ندارند، بلکه با افزایش متابولیسم و تأمین آنتی‌اکسیدان‌ها، سیر دفاعی بدن را تقویت می‌کنند.

چای زعفران و دارچین: زعفران به عنوان گران‌ترین ادویه جهان، خاصیت ضدافسردگی و گرم‌کنندگی بالایی دارد. ترکیب آن با دارچین که گردش خون را بهبود می‌بخشد، نوشیدنی‌ای ایده‌آل برای صبح‌های سرد است.

شیر عسل و زنجبیل: شیر منبع عالی کلسیم و پروتئین است. افزودن عسل (که طبیعت گرمی دارد) و زنجبیل تازه (که خاصیت ضدالتهابی و گرم‌کنندگی قوی دارد)، این معجون را به یکی از مقوی‌ترین نوشیدنی‌ها برای پیشگیری از سرماخوردگی تبدیل می‌کند.

دمنوش گل محمدی و هل: گل محمدی سرشار از ویتامین C است و هل به هضم غذا کمک کرده و بدن را گرم می‌کند. این ترکیب عطر فوق‌العاده‌ای دارد و برای آرامش اعصاب در شب‌های طولانی زمستان بسیار مفید است.

سوپ‌ها و آش‌های سنتی؛ گرمای کاسه‌های ایرانی

مصرف سوپ و آش در فصل سرما باعث هیدراته ماندن بدن و دریافت همزمان سبزیجات، پروتئین و کربوهیدرات‌ها پیچیده می‌شود.

آش شله‌قلمکار: این آش کامل‌ترین غذای ایرانی محسوب می‌شود. ترکیب حبوبات

(نخود، لوبیا، عدس)، سبزیجات معطر، گوشت و کشک، انرژی زایی بالایی دارد. ادویه‌های سنتی مانند فلفل سیاه، زردچوبه و دارچین، خاصیت گرم‌کنندگی این آش را تأمین می‌کنند.

سوپ مرغ و زنجبیل: سوپ مرغ به دلیل داشتن سیستئین (یک اسید آمینه)، ترشح مخاط را تسهیل کرده و به پاکسازی ریه‌ها کمک می‌کند. اضافه کردن زنجبیل تازه و فلفل سیاه به این سوپ، آن را به یک آنتی‌بیوتیک طبیعی برای روزهای سرد تبدیل می‌کند.

سو جو دو سر: جو دو سر سرشار از فیبر است و سطح انرژی را به آرامی و به مدت طولانی بالا نگه می‌دارد که باعث می‌شود احساس گرمای بیشتری داشته باشید.

تغذلات و میوه‌های زمستانی؛ انرژی‌های کوچک اما قدرتمند

برای میان‌وعده‌ها، انتخاب خوراکی‌هایی که طبیعت گرم دارند بسیار حیاتی است.

انجیر و خرما: این دو میوه خشک از نظر طب سنتی طبیعتی بسیار گرم دارند. ترکیب آن‌ها (مثلاً ۴ عدد خرما و ۲ عدد انجیر) صبح ناشتا، انرژی زیادی را برای فعالیت‌های روزانه فراهم می‌کند و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند.

آجیل خام و غیر شور: مصرف مغزها مانند گردو، پسته و فندق که طبیعت گرمی دارند، به تأمین اسیدهای چرب امگا ۳ کمک می‌کند. توجه داشته باشید که آجیل باید خام یا کمی تفت داده شده باشد و نمک زیاد، خاصیت گرم‌کنندگی آن را خنثی می‌کند.

شلغم: شلغم سرشار از فیبر، ویتامین A و C است و متابولیسم بدن را بالا می‌برد. پختن آن به صورت آب‌پز یک وعده غذایی گرم و مقوی محسوب می‌شود.

سیب و پرتقال: این میوه‌ها همیشه در دسترس هستند. سیب به دلیل داشتن پکتین (یک نوع فیبر مفید) و پرتقال به دلیل ویتامین C بالا، برای تقویت سیستم ایمنی در روزهای سرد بسیار مفیدند.

انار: در فصل پاییز و زمستان فراوان است و به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های قوی، سلامت قلب و عروق را تأمین می‌کند.

در فصل سرما، مصرف زیاد ماست ترش، دوغ و خیار که طبیعت سردی دارند، می‌تواند باعث کاهش انرژی و مشکلات گوارشی شود. اگر مصرف می‌شود، حتماً با نعناع و گلپر (که گرم‌کننده هستند) ترکیب گردد.

ادویه‌های جادویی؛ محرک‌های متابولیسم

استفاده از ادویه‌های خاص در پخت غذا، کلید گرم نگه داشتن بدن از درون است. **زردچوبه و فلفل سیاه:** زردچوبه خاصیت ضدالتهابی دارد و وقتی با فلفل سیاه ترکیب می‌شود، جذب آن در بدن چندین برابر می‌شود. این ترکیب دمای بدن را تنظیم می‌کند.

میخک و دارچین: این دو ادویه با افزایش گردش خون، باعث می‌شوند گرمای بیشتری



در اندام‌ها حس شود. افزودن آن‌ها به چای یا خورشت‌ها بسیار توصیه می‌شود.

زنجبیل: ریشه زنجبیل گرم‌کننده‌ترین ادویه طبیعی است که مصرف آن در غذاها یا دمنوش‌ها، سوخت‌وساز بدن را به شدت افزایش می‌دهد.

نکات کلیدی تغذیه‌ای در هوای سرد

علاوه بر نوع خوراکی، نحوه مصرف آن نیز اهمیت دارد:

اهمیت ویتامین D: با کاهش تابش خورشید در فصل سرما، سطح ویتامین D بدن افت می‌کند. مصرف ماهی‌های چرب مانند قزل‌آلا، زرده تخم‌مرغ و مکمل‌های تایید شده، برای حفظ سلامت استخوان و سیستم ایمنی ضروری است.

نوشیدن آب کافی: در هوای سرد احساس تشنگی کمتر می‌شود، اما بدن همچنان به آب نیاز دارد. کم‌آبی باعث خستگی و کاهش توانایی بدن در تنظیم دما می‌شود.

پرهیز از غذاهای سرد و ترش: در فصل سرما، مصرف زیاد ماست ترش، دوغ و خیار که طبیعت سردی دارند، می‌تواند باعث کاهش انرژی و مشکلات گوارشی شود. اگر مصرف می‌شود، حتماً با نعناع و گلپر (که گرم‌کننده هستند) ترکیب گردد.

فراموش نکنید تغذیه مناسب در فصل سرما تلفیقی از هوشمندی در انتخاب مواد غذایی گرم و مقوی و رعایت تنوع است. با گنجاندن خوراکی‌هایی مانند زنجبیل، عسل، آجیل و سوپ‌های سنتی در برنامه غذایی روزانه، می‌توانیم زمستان را سرشار از سلامتی و انرژی سپری کنیم و از لذت گرمای طبیعی بهره‌مند شویم. /پرنا

مشاوره

چگونه کودکان امروز را برای فردایی بهتر آماده کنیم؟

سرویس زندگی

به گفته یک روان‌شناس تربیتی، آینده کودکان نه با کلاس‌های بیشتر و کارنامه‌های پُر از نمره، بلکه با چیزی بسیار ساده‌تر و در عین حال عمیق‌تر ساخته می‌شود؛ چیزی که به باور او، پایه شخصیت، امنیت عاطفی و توانایی موفق شدن در بزرگسالی را شکل می‌دهد. در دورانی که زندگی با شتابی فراتر از توان کودکان در حال تغییر است، والدین بیش از هر زمان دیگری با این پرسش اساسی مواجه‌اند که نسل امروز برای موفقیت در آینده به چه نیاز دارد. آیا آینده آنان با حجم درس‌ها و نمره‌ها ساخته می‌شود، یا با تجربه‌هایی که عمیقاً احساس امنیت، عشق و قدرت درونی را در آن‌ها زنده نگه می‌دارد؟

گفت‌وگو با دکتر شیرین ولی‌زاده، متخصص روانشناسی تربیتی، پاسخی روشن به این پرسش‌ها ارائه می‌دهد؛ پاسخی که بیش از هر چیز اهمیت روابط انسانی و کیفیت تجربه‌های عاطفی دوران کودکی را یادآور می‌شود.

مهارت‌هایی که شالوده آینده را بنا می‌کنند

دکتر شیرین ولی‌زاده با اشاره به نتایج پژوهش ۸۰ ساله و معتبر دانشگاه هاروارد توضیح می‌دهد که موفق‌ترین افراد بزرگسال، آن‌هایی بوده‌اند که در کودکی از روابط عمیق و مهارت‌های عاطفی برخوردار بوده‌اند.

او تأکید می‌کند که سه توانایی بنیادی، ستون‌های اصلی رشد آینده‌ساز را شکل می‌دهد: «نخست، کودک بتواند احساسات خود را بشناسد و مدیریت کند؛ دوم، قدرت همدلی و ارتباط مؤثر با دیگران را تجربه کند؛ و سوم، نیروی استقامت و ذهنیت رشد در او تقویت شود و بیاموزد پس از هر شکست دوباره برخیزد.» او معتقد است این سه توانایی مهم‌تر از هر محتوای آموزشی رسمی در مدارس هستند و زیرساخت اصلی موفقیت در بزرگسالی را شکل می‌دهند.

ریشه‌دار کردن مسئولیت‌پذیری و خودباوری از سال‌های نخست زندگی

به باور او، مسئولیت‌پذیری و اعتمادبه‌نفس در کودکان نه محصول برنامه‌های پیچیده، بلکه نتیجه مجموعه‌ای از رفتارهای ساده و مداوم در خانه است. ولی‌زاده توضیح می‌دهد: «اگر از همان سه تا چهار سالگی به کودک کارهای واقعی و کوچک سپرده شود کارهایی مانند آب دادن به گلدان یا جمع کردن وسایل شخصی و او پس از انجام مسئولیت، با شوق و آغوش والدین مواجه شود، احساس ارزشمندی و تأثیرگذاری در وجودش شکل می‌گیرد.» او ادامه می‌دهد: «والدین باید توجه خود را از نتیجه به تلاش کودک منتقل کنند؛ یعنی به جای تحسین نمره ۲۰، لحظات تلاش، پشتکار و دقت او را برجسته کنند. از نگاه او، همین دو اقدام به ظاهر ساده است که مسئولیت‌پذیری و خودباوری را به ریشه‌هایی ماندگار در شخصیت کودک تبدیل می‌کند.»

خانه و مدرسه؛ دو جهان کودک و ضرورت گفت‌وگوی محبت‌آمیز میان آن‌ها

ولی‌زاده با واقع‌بینی توضیح می‌دهد: «بسیاری از معلمان به دلیل نظام آموزشی گذشته، مهارت‌هایی مانند تفکر انتقادی را نیاموخته‌اند و بسیاری از والدین هم نمی‌دانند چگونه با کودک گفت‌وگو کنند تا عزت‌نفس او تقویت شود.»

او با وجود این چالش‌ها معتقد است که حتی در همین شرایط موجود می‌توان گام‌های بزرگی برداشت. او می‌گوید: «نقش خانواده بیش از هر چیز این است که به کودک احساس تعلق و دوست‌داشتنی بودن ببی‌قید و شرط بدهد؛ احساسی که نباید وابسته به نمره، رفتار یا عملکرد او باشد. از سوی دیگر، وظیفه مدرسه این است که حداقل یک محیط امن و منظم فراهم کند، محیطی که کودک در آن بتواند معنای همکاری، احترام و ارتباط اجتماعی را تجربه کند.»

او برای هماهنگی این دو نهاد نیز راهکاری عملی ارائه می‌دهد: «به جای آنکه والدین و معلمان منتظر باشند یکدیگر به شرایط «ایده‌آل» نزدیک شوند، بهتر است خودشان نخستین قدم را بردارند.» او توصیه می‌کند: «والدین در جلسات مدرسه با حمایت و مهربانی از معلم استقبال کنند و معلمان هم تماس‌هایی داشته باشند که فقط برای بیان نکات مثبت کودک باشد، نه انتقال شکایت.» به گفته او، وقتی کودک می‌بیند خانه و مدرسه دو جهان اصلی زندگی‌اش با مهربانی و احترام با هم تعامل می‌کنند، احساس امنیت، قدرت و ارزشمندی در او تقویت می‌شود؛ و همین احساس‌ها، مهم‌ترین آموزگاران تفکر انتقادی، اعتمادبه‌نفس و رشد شخصی هستند.

چالش‌های امروز کودکان و راه‌های عبور از آن‌ها

ولی‌زاده توضیح می‌دهد که سه مانع اصلی، مسیر رشد کودکان امروز را دشوار کرده است: «نخست، حضور افراطی گوشی، تبلت و فضای مجازی که کودک را از بازی واقعی و دوستی‌های حقیقی دور می‌کند. دوم، نمره‌محوری و مقایسه دائمی که کودک را به این باور می‌رساند که ارزش او با عدد امتحان تعریف می‌شود. و سوم، استرس‌ها و گلاجه‌های مداوم والدین که ناخواسته به قلب کودک منتقل می‌شود و احساس امنیت او را تضعیف می‌کند.» این روانشناس تربیتی برای عبور از این مشکلات، سه توصیه اساسی دارد: «بهتر است کودک تا حدود دوازده یا سیزده سالگی گوشی هوشمند نداشته باشد و والدین نیز روزانه زمانی کوتاه را صرف بازی واقعی با او کنند؛ تشویق باید متوجه تلاش باشد نه نتیجه؛ و والدین باید بکوشند در حضور کودک آرامش بیشتری نشان دهند و او را با دیگران مقایسه نکنند. همین سه اقدام کافی است تا استعداد واقعی کودکان شکوفا شود.»

موفقیت در چهل سالگی، از محبت امروز می‌جوشد

در پایان ولی‌زاده پیامی صمیمی اما عمیق برای والدین و معلمان دارد. او یادآوری می‌کند که موفقیت حقیقی کودکان در آینده نه به نمره‌های عالی و نه به شغل‌های مهم وابسته است؛ بلکه به این وابسته است که وقتی در چهل سالگی به گذشته نگاه می‌کنند، هنوز دلشان بخواهد کنار والدین بنشینند، دستشان را بگیرند و بگویند: «من در زندگی احساس تنهایی نکردم.» از نظر او، مسیر رسیدن به چنین آینده‌ای از اقدامی بسیار ساده آغاز می‌شود: «اینکه والدین روزانه تنها ده دقیقه گوشی را کنار بگذارند، کنار کودک روی زمین بنشینند، او را در آغوش بگیرند و با صدایی آرام بگویند: «تو دقیقاً همین‌جوری که هستی، بهترین هدیه زندگی منی.» همین ده دقیقه می‌تواند آینده یک کودک را روشن کند.»

◀ هیات اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان میناب

آگهی فراخوان اعضا اتحادیه صنف لوازم بدکی اتومبیل و پنگاه داران شهرستان میناب بمنظور شرکت در انتخابات هیأت مدیره اتحادیه

شهید امینی کوچه هفتم (۷) روبروی بانک ملی شعبه حافظ – آموزشگاه بهورزی پست اتاق اصناف انجام پذیرد
مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۳ نفر اعضاء اصلی هیات مدیره و دو نفر علی البدل انتخاب نمایند.
لازم به ذکر است براساس تبصره ۱ ماده ۱۳ آئین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و با نمایندگی جهت دادن رای ممنوع می باشد.

در راستای اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی انتخابات هیأت مدیره اتحادیه های صنفی، بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب به همراه شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه رانندگی یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه مربوطه از ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۰:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره اتحادیه شخصا به نشانی میناب- میدان ولایت، خیابان

اسامی کاندیداهای هیات مدیره						
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	تحصیلات	ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر
۱	رسول احمدي زاده صحرايي	حسن	فوق ديپلم	۶	طالب شنگولان	علی
۲	صديقه خرمي نوبندي	تراب	ديپلم	۷	يونس شهدادي	احمد
۳	عبدالرسول رنجبر	غلام	فوق ديپلم	۸	علي شيخ آبادي	محمد
۴	مهدي رنجبر	غلام	ديپلم	۹	علي قوسي	احمد
۵	محمد سالاري	داد خدا	ليسانس	۱۰	محمد مصلحي	عباس

