



خبر اختصاصی

شهردار بندرعباس بر تأثیر اقتصاد دریاپایه در توسعه هرمزگان تأکید کرد

نمایشگاه اقتصاد دریاپایه؛

زنجیره‌ای منسجم

از دانشگاه تا تولید



۳

طرح تشکیل شورای صلح غزه بدون مشارکت واقعی کنشگران محلی و عدم پاسخ به ریشه‌های منازعه به پایان جنگ منجر نمی‌شود

مالی سازی صلح

۲

سرخط خبرها

پزشکان عمومی ایران کم‌درآمدترین پزشکان منطقه

مخالفت شورای عالی بیمه با ویزیت یک میلیونی

۴

فرمانده انتظامی استان هرمزگان خبر داد:

دستگیری ۹ نفر از لیدرهای

اغتشاشات در محدوده گلشهر

۵

رئیس فدراسیون کاراته:

ورزش عامل انسجام

ملی است

۶

سکه ۲۰۲ میلیون؛ طلا به مرز

۲۰ میلیون تومان رسید

۳

فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش:

توان پدافندی را مطابق سطح

تهدیدات افزایش می‌دهیم

۲

خواندنی‌های روز

تعطیلی‌ها و شکاف یادگیری

دانش‌آموزان

۴



مدیر عامل شرکت «فرآورده‌های شیلاتی بندرعباس» از تلاش این شرکت برای ارتقاء جایگاه ایران در بازار جهانی کنسرو خبر داد

تن ماهی بندرعباس، چراغ راه صنایع دریایی کشور

۳

جایگاه مستحکم کارخانه «یزدان دریابستانه» در چرخه صنایع شیلاتی



استان هرمزگان ذکر کرد. بحری باقردانی از حمایت‌های صنایع تبدیلی استان هرمزگان و سالن کشاورزی نمایشگاه گفت: این حمایت‌ها موجب شد کارخانه بتواند علاوه بر ارائه محصولات با کیفیت، جایگاه خود را در زنجیره ارزش صنایع دریایی مستحکم کند و نقش موثری در اشتغال‌زایی و توسعه پایدار داشته باشد.

آینده‌ی توسعه‌ای

مدیرعامل یزدان دریا بستانه تصریح کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده و توسعه زیرساخت‌ها، کارخانه ما به دنبال افزایش ظرفیت تولید، تنوع محصولات و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در فراوری پودر ماهی است. وی هدف نهایی را ایجاد ارزش افزوده بیشتر برای صیادان، صنایع دام و طیور و ارتقای جایگاه اقتصادی استان در حوزه دریامحور اعلام کرد.

تأمین می‌شود که توسط صیادان بومی زیرمجموعه شرکت ارائه می‌شود. وی افزود: در حال حاضر ۲۵ نفر نیروی رسمی بیمه شده در کارخانه فعالیت دارند و حدود ۷۰ نفر به صورت غیرمستقیم با مجموعه ما در ارتباط هستند. بحری هدف این کارخانه را افزایش تولید به دو برابر ظرفیت فعلی دانست تا پاسخگوی تقاضای بازار داخلی و صنایع دام و طیور باشند.

نقش‌آفرینی در اقتصاد دریامحور

مدیرعامل کارخانه پودر ماهی یزدان دریا بستانه ادامه داد: حضور ما در نمایشگاه فرصت‌های دریایی، امکان معرفی توانمندی‌های کارخانه و زنجیره تأمین مواد اولیه از صیادان محلی تا صنایع تولیدی را فراهم می‌کند. وی این نمایشگاه را بستری برای جذب سرمایه‌گذاری، توسعه همکاری‌ها و ارتقای ظرفیت‌های تولیدی



آنا رام

خبرنگار

کارخانه پودر ماهی «یزدان دریابستانه» با حضور فعال در نمایشگاه فرصت‌های دریا پایه خلیج فارس و مکران، توانمندی‌های خود در تولید مواد اولیه دام و طیور و نقش تأثیرگذار در توسعه اقتصاد دریامحور هرمزگان را به نمایش گذاشت. مدیرعامل این کارخانه، از ظرفیت تولید، اشتغال‌زایی و برنامه‌های توسعه آینده شرکت خبر داد و بر اهمیت همکاری با صیادان محلی برای تقویت زنجیره ارزش صنایع دریایی تأکید کرد.



تولید و ظرفیت‌های کارخانه

مصیب بحری، مدیرعامل کارخانه پودر ماهی یزدان دریا بستانه در بندر لنگه، گفت: این کارخانه حدود یک سال است که فعالیت خود را آغاز کرده و تاکنون نزدیک به ۴ هزار تن پودر ماهی تولید داشته است. مواد اولیه ما از ساردین و متواتی تازه

نقش شرکت خدمات دریایی و بندری کاوه در فعال‌سازی کریدور شمال-جنوب تشریح شد

کنشگری شرکت «کاوه» در توسعه لجستیکی ایران



واردات اقلام مورد نیاز کشور ارائه می‌دهد و با توسعه زیرساخت‌ها و به‌کارگیری فناوری‌های نوین، به دنبال گسترش نقش ایران به‌عنوان مسیر مطمئن ترانزیت و کریدور بین‌المللی هستیم. مدیر عامل شرکت خدمات دریایی و بندری کاوه، تصریح کرد: این فعالیت‌ها نه تنها به رشد اقتصادی استان هرمزگان کمک می‌کند، بلکه زمینه ایجاد اشتغال و توسعه پایدار دریامحور کشور را فراهم می‌سازد.

حضور در نمایشگاه؛ معرفی توانمندی‌ها و فرصت‌ها

کریمی تأکید کرد: نمایشگاه فرصت‌های دریایی خلیج فارس و مکران، فرصتی مناسب برای معرفی توانمندی‌ها و ظرفیت‌های شرکت کاوه و سایر فعالان بندری کشور است. وی معتقد است که این رویداد به سرمایه‌گذاران و بخش خصوصی اجازه می‌دهد تا با پتانسیل‌های عملیاتی، فناوریانه و ترانزیتی استان هرمزگان آشنا شوند و مسیر توسعه دریایی کشور را هموار کنند.

فعالیت خود را در بندر شهید باهنر و بندر شهید رجایی آغاز کرد. کریمی افزود: اکنون شرکت کاوه، به‌عنوان یکی از شرکت‌های خدمات دریایی و بندری کشور، با تمرکز بر ترانزیت و کریدور شمال-جنوب، نقش مهمی در اتصال هند و خلیج فارس به کشورهای آسیای میانه و اروپا دارد.

هرمزگان؛ پایتخت بندری ایران

مدیر عامل شرکت خدمات دریایی و بندری کاوه، با بیان اینکه استان هرمزگان با دارا بودن بندر شهید رجایی و دیگر بنادر مهم، محور اصلی صادرات، واردات و ترانزیت کشور است تأکید کرد: اکثر تولیدات داخلی کشور از طریق این استان به بازارهای خارجی ارسال می‌گردد همچنین دروازه واردات کشور نیز می‌باشد. در بخش ترانزیت با رشد قابل توجهی، ایران را به پل اصلی ارتباطی کشورهای همسایه تبدیل کرده است. وی در ادامه گفت: شرکت کاوه خدمات گسترده‌ای در حوزه صادرات کالاهای تولید داخل و

آنا رام

شرکت خدمات دریایی و بندری «کاوه»، با سابقه ۷۷ ساله در ایران، یکی از قدیمی‌ترین و تأثیرگذارترین فعالان حوزه بندری و دریایی کشور است. هادی کریمی، مدیرعامل شرکت، در حاشیه نمایشگاه فرصت‌های دریایی خلیج فارس و مکران، در گفتگو با صبح ساحل نقش شرکت در فعال‌سازی کریدور شمال-جنوب و توسعه ترانزیت، صادرات و واردات کالاهای داخلی و بین‌المللی را تشریح کرد و هرمزگان را پایتخت بندری ایران معرفی کرد.



۷۷ سال خدمات مستمر؛ از خرمشهر تا هرمزگان

کریمی گفت: شروع فعالیت شرکت کاوه از بندر خرمشهر در سال ۱۳۲۷ بود و پس از آغاز جنگ تحمیلی و محاصره خرمشهر در جنگ تحمیلی، تمرکز فعالیت‌های دریایی و بندری ایران به استان هرمزگان منتقل شد. وی ادامه داد: در همین راستا، شرکت کاوه با بهره‌گیری از این فرصت به هرمزگان آمد و

طرح تشکیل شورای صلح غزه بدون مشارکت واقعی کنشگران محلی و عدم پاسخ به ریشه‌های منازعه به پایان جنگ منجر نمی‌شود

مالی سازی صلح



روشنک زینی‌وند
خبرنگار

بحران غزه فراتر از یک منازعه نظامی، به صحنه‌ای برای آزمون الگوهای جدید مدیریت صلح در نظام بین‌الملل تبدیل شده است؛ جایی که در کنار تداوم رنج‌های انسانی و نقض‌های مکرر آتش بس، ابتکارهای صلح برون‌زا و شخص محور از جمله طرح صلح دونالد ترامپ برای تشکیل شورای صلح غزه، پرسش‌های جدی درباره ماهیت واقعی صلح، نقش قدرت‌های بزرگ و آینده نهادهای چندجانبه در منازعات بین‌المللی مطرح می‌کند.

❖ ابتکار ترامپ و بازتولید قدرت در دل بحران انسانی

بحران غزه را می‌توان به عنوان یکی از بحران‌های پیچیده دانست که ریشه در مسائل تاریخی و سرزمینی و همچنین اهداف سیاسی و نگرانی‌های امنیتی دارد. این منازعه، زمینه ساز بحران عمیق انسانی شده است که زندگی میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار داده است. در هر دور از درگیری‌ها، صدها هزار نفر آواره و مجبور به ترک خانه‌های خود می‌شوند. کمبود سرپناه، نیازهای اساسی و تجربه جنگ‌های پیاپی، آسیب‌های روانی عمیقی را بر جامعه، به ویژه بر کودکان، تحمیل کرده است. آنچه در مدیریت این بحران نباید از نظر دور داشت، ماهیت انسانی این بحران است که باید در کانون توجه قرار گیرد.

بنابراین اولویت در حل این منازعه حفظ جان غیرنظامیان و رعایت حقوق بشردوستانه است. اما این بحران با وجود شکل‌گیری آتش بس‌های مکرر، بارها با نقض آن روبرو بوده است.

باید در نظر داشت درگیری در غزه ترکیبی از اقدامات نظامی و اهداف سیاسی است که چرخه خشونت را بیشتر می‌کند و با وجود حضور چندین بازیگر در سطوح مختلف سیاسی، نظامی و بشردوستانه این بحران پیچیده‌تر شده است. اما تحولات اخیر در بحران غزه بار دیگر مسئله نقش قدرت‌های بزرگ در مدیریت منازعات بین‌المللی را به کانون توجه بازگردانده است. در این چارچوب، دونالد ترامپ با معرفی شورای صلح غزه تلاش کرده است ابتکاری جدید برای نظارت بر بازسازی غزه و مدیریت فرآیند صلح ارائه دهد.

با این حال، پرسش‌های اساسی پیرامون اهداف واقعی، ساختار حقوقی و پیامدهای سیاسی آن را مطرح است. پرسش اصلی این است که آیا هیئت صلح ترامپ می‌تواند سازوکاری موثر برای حل بحران غزه باشد یا آنکه بیشتر بازتابی از رویکرد یک جانبه‌گرایی

آمریکا در نظام بین الملل است؟

در سال‌های اخیر شاهد ظهور ابتکارهای صلحی بوده‌ایم که خارج از چارچوب نهادهای کلاسیک چند جانبه شکل می‌گیرند و اغلب توسط قدرت‌های بزرگ هدایت می‌شوند. ابتکار جدید ایالات متحده در قبال غزه، که در قالب یک نهاد صلح مستقل صلح معرفی شده است، نمونه ای از این روند محسوب می‌شود.

این ابتکار نه صرفاً پاسخی به بحران انسانی غزه، بلکه بخشی از تلاش‌های ساختاری آمریکا برای بازتعریف سازوکارهای مدیریت منازعه در عصر افول چند جانبه‌گرایی است. آنچه در این طرح واضح است، حذف کنشگران محلی، مالی‌سازی صلح و شخصی‌سازی نهادهای بین‌المللی است که پیامدهایی فراتر از غزه داشته و به تضعیف هنجارهای تثبیت‌شده نظم جهانی منجر می‌شود.

در این طرح شاهد روندی معکوس از صلح هستیم مساله‌ای که در دهه اخیر می‌توان گفت قدرت‌های بزرگ به جای تقویت نهادهای موجود، به ایجاد سازوکارهای موازی و شخص‌محور روی آورده‌اند.

❖ غزه محلی برای بازتولید قدرت

طرح ترامپ این سوال را مطرح می‌کند که آیا صلح غزه به بستری برای بازتولید قدرت توسط ایالات متحده تبدیل شده است؟ باید توجه کرد که غزه، به دلیل تداوم بحران انسانی و بن‌بست سیاسی، به بستری مناسب برای آزمون مدل‌های جدید مداخله بین‌المللی تبدیل شده است. ابتکار آمریکا در این زمینه، بیش از آنکه پاسخی به خواست‌های جامعه محلی باشد، بازتابی از نیاز قدرت مسلط برای نشان دادن ابتکار عمل در سطح جهانی است. نکته‌ای که در این طرح وجود دارد جداسازی بازسازی از حل منازعه سیاسی است. این جداسازی اگر چه ممکن است در کوتاه مدت ثبات نسبی ایجاد کند، اما در بلند مدت به



بازتولید منازعه منجر می‌شود.

❖ مالی سازی صلح غزه

در این طرح ترامپ، صلح به پروژه‌ای سرمایه‌پذیر تبدیل شده است که دسترسی به فرآیند تصمیم‌گیری در آن، مستلزم مشارکت مالی قابل‌توجه است. شرط پرداخت یک میلیارد دلار برای عضویت دائم در این شورا، تصویری از مالی سازی صلح را

غزه، به دلیل تداوم بحران انسانی و بن بست سیاسی، به بستری مناسب برای آزمون مدل های جدید مداخله بین المللی تبدیل شده است

نشان می‌دهد و از سویی پیامد این نگاه در عرصه بین المللی، تبدیل صلح از یک حق جمعی به یک کالای قابل خرید است.

❖ پیامدهای شخصی سازی صلح غزه

یکی دیگر از پیامدهای طرح صلحی که از سوی دونالد ترامپ برای غزه مطرح می‌شود شخصی‌سازی صلح و تضعیف جایگاه نهادسازی در فرایند کاهش منازعات و ایجاد صلح است. باید در نظر داشت هنگامی که یک نهاد صلح به‌طور مستقیم با اعتبار، منافع و تصمیم‌های یک رهبر سیاسی گره می‌خورد، استقلال نهادی آن تضعیف می‌شود. در این وضعیت، تغییر در موازنه قدرت داخلی یا خارجی می‌تواند کل سازوکار صلح را بی‌اثر کند. از این منظر، نهادهای شخص‌محور نه تنها شکننده‌اند، بلکه مانع نهادینه‌شدن صلح

در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی می‌شوند و این مسئله‌ای حائز اهمیت در طرح صلح ترامپ برای غزه است. از سوی دیگر اگر این مدل از نهادسازی از صلح به یک الگوی غالب تبدیل شود، پیامدها و چالش‌هایی گسترده برای نظم بین‌الملل به دنبال دارد. از جمله تضعیف نقش سازمان ملل و حقوق بین‌الملل، افزایش رقابت نهادی میان قدرت‌های بزرگ و کاهش اعتماد کشورهای کوچک به سازوکارهای جهانی.

❖ سخن پایانی

بحران غزه را نمی‌توان صرفاً در قالب یک منازعه نظامی یا فاجعه انسانی مقطعی تحلیل کرد. این بحران به عرصه‌ای برای بازتعریف الگوهای مدیریت منازعه و صلح در نظام بین‌الملل معاصر تبدیل شده است. ابتکار صلح ایالات متحده و طرح تشکیل شورای صلح غزه، اگر چه در ظاهر با هدف بازسازی و کاهش تنش ارائه می‌شود اما در عمل پرسش‌های جدی درباره ماهیت صلح، مشروعیت نهادی و نقش واقعی قدرت‌های بزرگ در حل بحران‌ها مطرح می‌کند. حذف کنشگران محلی، جداسازی و بازسازی از حل سیاسی منازعه، مالی‌سازی فرآیند صلح و شخصی‌سازی نهادهای صلح، همگی نشان می‌دهد که این ابتکار بیش از آنکه معطوف به صلحی پایدار باشد، در چارچوب مدیریت بحران و بازتولید قدرت تعریف شده است.

تجربه‌های گذشته نشان داده است که صلح تحمیلی، تکنوکراتیک و برون‌زا، بدون توجه به ریشه‌های تاریخی، سیاسی و اجتماعی منازعه، نه تنها به کاهش پایدار خشونت منجر نمی‌شود، بلکه زمینه‌ساز بی‌اعتمادی، نابرابری و تداوم چرخه خشونت است. از این‌رو، صلح پایدار در غزه مستلزم بازگشت به سیاست، تقویت نهادهای چندجانبه، رعایت حقوق بشردوستانه و مشارکت واقعی مردم و نمایندگان فلسطینی در فرآیند تصمیم‌گیری است. بدون چنین رویکردی، هر ابتکار صلحی با منابع مالی گسترده در نهایت به جای حل بحران، به بخشی از خود بحران تبدیل می‌شود.

ابتکار صلح ایالات متحده در قبال غزه را نمی‌توان صرفاً به عنوان واکنشی بشردوستانه تفسیر کرد. این ابتکار بخشی از روندی گسترده‌تر است که در آن قدرت‌های بزرگ با ایجاد نهادهای صلح برون‌زا، در پی بازتعریف قواعد مدیریت در نظم بین‌الملل هستند. بنابراین بدون مشارکت واقعی کنشگران محلی، بدون پاسخ به ریشه‌های منازعه و بدون اتکا به نهادهای چندجانبه، چنین ابتکارهایی نه تنها به صلح پایدار منجر نمی‌شوند، بلکه خطر نهانپنه‌سازی بی‌عدالتی و بی‌اعتمادی را افزایش می‌دهند. صلح پایدار در غزه، بیش از هرچیز نیازمند بازگشت به سیاست است نه جایگزینی آن با مدیریت تکنوکراتیک و اقتصادی است.

❖ میز خبر

فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش:

توان پدافندی را مطابق سطح تهدیدات افزایش می‌دهیم

❖ سرویس سیاسی

فرمانده قرارگاه مشترک پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء (ص) گفت؛ ملت ایران برای دفاع از کیان کشور و تحقق آرمان‌های والای انقلاب اسلامی متحد هستند و در خط ولایت، حرکت می‌کنند. امیر سرتیپ علیرضا الهامی فرمانده قرارگاه مشترک پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء (ص) و فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش در گفت‌وگویی، با اشاره به تدابیر حکیمانه امام خامنه‌ای در خنثی‌سازی توطئه‌های دشمنان طی چهار دهه اخیر، اظهار داشت؛ ما تحت هدایت رهبر معظم انقلاب اسلامی و زیر پرچم ولایت فقیه پیش می‌رویم.

امیر سرتیپ الهامی ضمن تأکید بر لزوم افزایش بصیرت همگان برای تداوم مسیر انقلاب اسلامی و نرفتن به بیراهه‌ها، به حضور پرشور ملت بزرگ ایران در اجتماع حماسی ۲۲ دی ماه کم نظیر و دشمن‌شکن بود. فرمانده قرارگاه مشترک پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء (ص) ادامه داد: اتحاد و انسجام ملی رمز موفقیت ایرانیان است و دشمن هم تلاش می‌کند تا در این انسجام، خلل ایجاد کند. وی تصریح کرد؛ ملت ایران برای دفاع از کیان مقدس جمهوری اسلامی ایران و تحقق آرمان‌های والای انقلاب اسلامی متحد و یکصدا در کنار هم هستند و در خط ولایت، حرکت می‌کنند. فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش همچنین درباره توانمندی‌ها و آخرین دستاوردهای این نیرو برای نبرد احتمالی با دشمن آمریکایی-صهیونیستی گفت؛ ما با همه وجود تلاش می‌کنیم تا توان رزم خود را بر اساس سطح تهدیدات و فناوری‌های دشمن، ارتقا دهیم. امیر الهامی خاطرنشان کرد: تلاش می‌کنیم که با همکاری و هم‌افزایی با وزارت دفاع و شرکت‌های دانش‌بنیان، توان خود را برای پاسخگویی به هرگونه تهاجم دشمن، افزایش دهیم و بر آمادگی‌های خود بیافزاییم./ایسنا

ضرب‌الاجل دولت برای جبران خسارت منازل در جنگ ۱۲ روزه

❖ سرویس سیاسی

معاون اول رئیس‌جمهور ضرب‌الاجل یک‌هفته‌ای به شرکت‌های دولتی منتخب داد تا از محل ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خود، برای جبران خسارات اثاثیه منازل آسیب‌دیده در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه اقدام کنند.

به گزارش صبح ساحل، سومین جلسه ستاد بازسازی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه به ریاست آقای محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور و با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت، وزیر دادگستری، معاون حقوقی رئیس‌جمهور، رئیس سازمان برنامه و بودجه، معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور، دبیر هیئت دولت و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط برگزار شد. در این جلسه گزارشی از آخرین وضعیت بازسازی خسارات ناشی از این جنگ ارائه شد. بر اساس گزارش ارائه‌شده، تاکنون خسارت ۲۵۷۶ دستگاه خودرو آسیب‌دیده پرداخت شده است. همچنین ۵۵۳۴ میلیارد ریال از محل اعتبارات ماده ۵۸ قانون درآمد پایدار شهرداری‌ها برای بازسازی منازل خسارت‌دیده در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه در سراسر کشور هزینه شده است. بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نیز تاکنون مبلغ ۱۸۲۸ میلیارد تومان برای بازسازی منازل آسیب‌دیده پرداخت کرده است.

در شهر تهران، ۸۴۵۷ واحد مسکونی تعمیر شده یا در مسیر بازسازی قرار دارد. از مجموع ۶۶۰ واحدی که نیاز به تخریب و نوسازی دارند، ۹۰ درصد تعیین تکلیف شده‌اند. همچنین مقاوم‌سازی ۵۹ واحد در حال انجام است و ۴۰۰ میلیارد تومان برای تعمیرات متوسط واحدهای آسیب‌دیده پرداخت شده است. در ادامه جلسه، گزارشی درباره اقدامات انجام‌شده برای جبران خسارت اثاثیه منازل مسکونی ارائه شد. معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر لزوم جبران هرچه سریع‌تر این خسارات، ضرب‌الاجل یک‌هفته‌ای به شرکت‌های دولتی منتخب داد تا از محل ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خود، برای جبران خسارات اثاثیه منازل آسیب‌دیده اقدام کنند. همچنین در این جلسه گزارشی از میزان خسارات وارده‌شده به بخش صنعت و کشاورزی کشور و اقدامات انجام‌شده برای جبران این خسارات ارائه شد.

بر اساس دستور عارف مقرر شد کارگروهی با حضور وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت جهاد کشاورزی، بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه تشکیل شود تا درباره راهکارهای جبران این خسارات تصمیم‌گیری شود.

◀ آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهرستان پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنیادالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۲۰۶/۱۹۴۶ به نام فاطمه ابراهیمی فرزند اسمعیل شش دانگ یک باب قطعه زمین محصور به مساحت ۲۸۸/۰۰ مترمربع واقع در شهرستان پاریسان

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعده مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۲۰۵ – ۱۷۰۸م الف**

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودرو سواری سیستم پژو پارس تیپ TU۵ رنگ سفید مدل۱۴۰۱ با شماره موتور۱۳۹B۰۲۸۰۴۰ شماره شاسی ۱۲۵M۹۵۴۹۵۴۹ شماره ۱۲D۱۲۵M۹۵۴۹۵۴۹ پلاک۸۴۱/۸۴۱ ایران۷۸۲۶۷ با نام احسان تراهی فرزند احمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵GLX-XUY -CNG رنگ خاکستری متالیک مدل۱۳۹۶ با شماره موتور۱۰۳۸۱۰۶۱K۱۲۴K۱ شماره شاسی NAAM۱۱VE۴HK۰۰۶۶۵۸ شماره پلاک ۸۴ ایران۱۱۸ ص ۷۶ به نام محمود درستکار فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

مدیر عامل شرکت «فرآورده‌های شیلاتی بندرعباس» از تلاش این شرکت برای ارتقاء جایگاه ایران در بازار جهانی کنسرو خبر داد

تن ماهی بندرعباس، چراغ راه صنایع دریایی کشور



آنا رام

خبرنگار

شرکت فرآورده‌های شیلاتی بندرعباس، به‌عنوان نخستین تولیدکننده کنسرو ماهی تن در ایران و یکی از پیشگامان اقتصاد دریاپایه، با حضور در نمایشگاه ظرفیت‌های اقتصاد دریاپایه، نقش خود در توسعه صنایع دریایی و افزایش تولید ناخالص ملی را به نمایش گذاشت. مدیرعامل این شرکت تأکید کرد که بهره‌گیری از منابع دریایی استان هرمزگان و تسهیل فرآیندهای تولید، کلید توسعه پایدار صنایع دریایی است.

پیشینه تاریخی و تجربه صنعتی

موسی نجفی، مدیرعامل شرکت، با اشاره به سابقه طولانی این مجموعه گفت: شرکت ما از سال ۱۳۱۵ فعالیت خود را در خلیج فارس آغاز کرد و ایران را در مسیر نوین صید و فرآوری شیلاتی پیشگام نمود. این مجموعه با استفاده از کشتی‌های تحقیقاتی و کارشناسان متخصص، انواع آبزیان خلیج فارس از جمله تن ماهیان و ساردین را شناسایی و ذخایر آنها را ارزیابی کرده است. وی ادامه داد: در



سال ۱۳۵۲، کارخانه جدیدی با زیربنای ۲۰۰۰ متر مربع و ظرفیت تولید ۱۵ میلیون قوطی در سال افتتاح شد و کارخانه قدیم به سردخانه ۱۲۰۰ تنی تبدیل شد. نجفی بیان داشت که این شرکت پس از انقلاب اسلامی نیز به‌عنوان تنها تولیدکننده کنسرو ماهی تن، نقش قابل توجهی در تأمین نیازهای غذایی کشور ایفا کرده است.

تمرکز بر اقتصاد دریاپایه و توسعه صادرات

مدیرعامل شرکت فرآورده‌های شیلاتی بندرعباس، با اشاره به اهمیت صنایع دریایی اظهار داشت: بهره‌گیری صحیح از ظرفیت‌های اقتصاد دریاپایه نیازمند حمایت‌های تسهیل‌گر



نیم‌قرنی، تولید کنسروهای دریایی را محور فعالیت خود قرار داده است. این مجموعه علاوه بر کنسرو تن ماهی، در حوزه فرآورده‌های شیلاتی و میگو نیز فعال است و تلاش می‌کند تا با ارتقای ظرفیت تولید و توسعه شبکه‌های صادراتی، سهم قابل توجهی در بازارهای داخلی و خارجی داشته باشد. مدیرعامل شرکت تأکید کرد که تمرکز بر توسعه پایدار، بهره‌وری منابع دریایی و ارتقای کیفیت محصولات، از اولویت‌های اصلی این مجموعه است. نجفی یادآور شد: این شرکت در تلاش است تا با استفاده از تکنولوژی روز و همکاری بخش خصوصی و دولتی، جایگاه ایران در بازار جهانی کنسرو و فرآورده‌های شیلاتی را تقویت کند.

تمرکز بر تولید کنسرو و فرآورده‌های دریایی

به گفته نجفی، شرکت فرآورده‌های شیلاتی بندرعباس با اتکا بر منابع دریایی و تجربه

شهردار بندرعباس بر تاثیر اقتصاد دریاپایه در توسعه هرمزگان تاکید کرد

نمایشگاه اقتصاد دریاپایه؛

زنجره‌ای منسجم از دانشگاه تا تولید



سامیه طهوریان

خبرنگار

شهردار بندرعباس با تأکید بر نقش اقتصاد دریاپایه در توسعه پایدار، گفت: نمایشگاه فرصت‌های اقتصاد دریاپایه خلیج فارس و مکران، حلقه‌ای از یک زنجره منسجم است که از دانشگاه‌ها آغاز شده و به تولید و بهره‌برداری از صنایع دریایی می‌رسد.

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، در حاشیه افتتاح نمایشگاه فرصت‌های اقتصاد دریاپایه خلیج فارس و مکران، با اشاره به اهمیت توسعه فعالیت‌های مرتبط با دریا، اظهار کرد: امروز شاهد افتتاح نمایشگاهی هستیم که با هدف ترویج اقتصاد دریاپایه برگزار شده و می‌تواند نقش مهمی در آینده اقتصادی شهر بندرعباس و مناطق ساحلی کشور ایفا کند.

وی با بیان اینکه این نمایشگاه بر اساس یک نگاه زنجره‌ای طراحی شده است، افزود: به تعبیر استاندار محترم، این نمایشگاه بخشی از یک زنجره منسجم است که از دانشگاه‌ها و



مراکز علمی آغاز می‌شود و در ادامه به مرحله تولید، بهره‌برداری و توسعه صنایع دریایی می‌رسد. این رویکرد نشان می‌دهد که توسعه اقتصاد دریاپایه بدون پیوند علم، پژوهش و صنعت امکان‌پذیر نخواهد بود.

شهردار بندرعباس با اشاره به سطح بالایی حضور مسئولان کشوری در این رویداد گفت: خوشبختانه این نمایشگاه با حضور وزیر محترم

افتتاح شد و برنامه‌های مفصل و متنوعی برای آن در نظر گرفته شده است. همچنین معاونان وزیر و وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این مراسم حضور داشتند که نشان‌دهنده اهمیت راهبردی اقتصاد دریاپایه در سطح ملی است. نوبانی با اشاره به تنوع غرفه‌ها و مشارکت گسترده دستگاه‌ها و نهادهای مختلف در نمایشگاه افزود: در این نمایشگاه، غرفه‌های

متعددی از حوزه‌های مختلف از جمله شیلات، مجموعه شهرداری، پالایشگاه‌ها، اداره بندر و سایر بخش‌های مرتبط با فعالیت‌های دریایی حضور دارند. علاوه بر این، شرکت‌های دانش‌بنیان و دانشگاه‌ها نیز با ارائه دستاوردها و توانمندی‌های خود، نقش مؤثری در غنای محتوای نمایشگاه ایفا کرده‌اند.

وی ادامه داد: حضور هم‌زمان دستگاه‌های اجرایی، مراکز علمی و شرکت‌های دانش‌بنیان نشان می‌دهد که نگاه به اقتصاد دریاپایه صرفاً یک نگاه مقطعی نیست، بلکه یک برنامه‌ریزی بلندمدت برای توسعه پایدار، اشتغال‌زایی و استفاده بهینه از ظرفیت‌های دریایی کشور است. شهردار بندرعباس در پایان ضمن دعوت از عموم مردم برای بازدید از این نمایشگاه تصریح کرد: از همه مردم عزیز دعوت می‌کنم حتماً از این نمایشگاه بازدید کنند، به‌ویژه افرادی که در حوزه پژوهش، نوآوری و فعالیت‌های علمی مشغول هستند. بدون تردید آشنایی با ظرفیت‌ها و فرصت‌های اقتصاد دریایی می‌تواند زمینه‌ساز ایده‌های نو و همکاری‌های مؤثر در آینده باشد.

سکه ۲۰۲ میلیون؛ طلا به مرز ۲۰ میلیون تومان رسید

امروز به ۵۲۹۲ دلار رسید.

این رقم در مقایسه با میانگین ۵۰۷۱ دلار و ۵۰ سنتی روز گذشته، افزایشی معادل ۲۲۰ دلار و ۵۰ سنت را نشان می‌دهد که برابر با ۴۰۳۵ درصد رشد است. این افزایش، زمینه‌ساز تشدید نوسان در بازار داخلی طلا شده است.

در بازار تهران، مظنه طلا با ثبت قیمت ۸۶ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان معامله شد. این در حالی است که میانگین قیمت مظنه در روز گذشته ۷۷ میلیون و ۱۴۱ هزار و ۷۷۲ تومان بود. بر این اساس، مظنه امروز ۸ میلیون و ۹۵۸ هزار و ۲۲۸ تومان بالاتر از میانگین دیروز قرار گرفت که معادل ۱۱۰۶۱ درصد افزایش است. طلای ۱۸ عیار نیز با قیمت ۱۹ میلیون و ۸۷۶ هزار و ۳۰۰

تومان در بازار عرضه شد. این نرخ نسبت به میانگین ۱۷ میلیون و ۸۰۸ هزار و ۲۹۶ تومان در روز سه‌شنبه، افزایشی معادل ۲ میلیون و ۶۸ هزار و ۴ تومان را ثبت کرده که همانند مظنه، رشد ۱۱۰۶۱ درصدی را نشان می‌دهد.

در همین حال، طلای ۲۴ عیار با قیمت ۲۶ میلیون و ۴۹۹ هزار تومان معامله شد. این رقم در مقایسه با میانگین ۲۳ میلیون و ۷۴۱ هزار و ۷۳۸ تومان سه‌شنبه، افزایش ۲ میلیون و ۷۵۷ هزار و ۲۶۲ تومانی را تجربه کرده است. در بازار سکه، دامنه نوسان‌ها حتی از طلا نیز گسترده‌تر بود. سکه طرح جدید روز چهارشنبه ۸ بهمن با رسیدن به قیمت ۲۰۲ میلیون تومان، نسبت به میانگین ۱۸۰ میلیون و ۲۰۴ هزار و ۲۴۳

تومان روز سه‌شنبه ۷ بهمن، افزایشی معادل ۲۱ میلیون و ۷۹۵ هزار و ۷۵۷ تومان را ثبت کرد. این میزان تغییر نشان‌دهنده رشد ۱۲۰۱ درصدی یک روز است.

سکه طرح قدیم نیز با نرخ ۱۹۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان معامله شد. این در حالی است که میانگین قیمت آن در روز سه‌شنبه ۱۷۳ میلیون و ۷۶۵ هزار و ۲۰۵ تومان بود. به این ترتیب، سکه طرح قدیم ۲۰ میلیون و ۷۳۴ هزار و ۷۹۵ تومان بالاتر از میانگین روز پیشین قرار گرفت که معادل ۱۱۰۹۳ درصد رشد است. در بخش سکه‌های کوچک‌تر، نیم‌سکه امروز با قیمت ۱۰۴ میلیون تومان معامله شد و ربع سکه نیز به ۵۹ میلیون تومان رسید.

میزخبر

بازدید وزیر راه و شهرسازی از روند تخلیه و بارگیری کالاهای اساسی

سرویس اقتصادی

وزیر راه و شهرسازی در سفر به استان هرمزگان، از بخش‌های مختلف بندر شهید رجایی به‌عنوان بزرگ‌ترین بندر تجاری کشور بازدید و از نزدیک در جریان روند تخلیه و جابه‌جایی کالاهای اساسی قرار گرفت.

به گزارش صبح ساحل، فرزانه صادق با همراهی سعید رسولی مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی، استاندار هرمزگان و جمعی از مسئولان استانی، از ترمینال شماره ۲ کانتینتری و محوطه‌های عملیاتی بندر شهید رجایی بازدید کرد. بازدید از اسکله تخلیه کالاهای اساسی و بررسی فرآیند تخلیه بیست و چهارمین کشتی کالای اساسی پهلوگیری شده در این بندر، از دیگر برنامه‌های وزیر راه و شهرسازی در جریان این بازدید بود. منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی با ۲ هزار و ۴۰۰ هکتار مساحت و برخورداری از ۴۴ پست اسکله کانتینتری و چند منظوره، ظرفیت تخلیه و بارگیری سالانه حدود ۱۴۰ میلیون تن کالا را دارد. این مجموعه، ظرفیت صادرات و واردات بیش از ۵۵ درصد ایران و ۷۰ درصد ترانزیت بنادر کشور را بر عهده دارد. این بندر که رتبه دوم واردات کالاهای اساسی در کشور را دارد، در حال حاضر دارای ۱۸ انبار مسقف با ظرفیت بیش از ۲۵۰ هزار تن، ۶ پست اسکله ویژه کالای اساسی و همچنین تعداد سه پایانه نگه‌داری روغن خوراکی به ظرفیت ۳۷۰ هزار تن است.



مدیرکل شیلات استان:

هرمزگان پیشتاز پرورش ماهی در قفس است

سرویس اقتصادی

مدیرکل شیلات هرمزگان گفت: استان هرمزگان با ظرفیت تولید ۱۳ هزار تن ماهی در قفس، به‌عنوان استان پیشتاز در صنعت پرورش ماهی در قفس کشور شناخته می‌شود. به گزارش صبح ساحل، مسعود بارانی اظهار کرد: از مجموع ظرفیت تولید ۱۳ هزار تنی ماهی در قفس در استان، حدود ۶ هزار تن آن طی سه سال اخیر ایجاد شده که نشان‌دهنده رشد قابل توجه این صنعت در هرمزگان است.

وی با اشاره به فعالیت ۱۵ مزرعه پرورش ماهی در قفس در استان افزود: بیشتر این مزارع در شهرستان‌های قشم و بندرلنگه مستقر هستند و امسال نیز سه سرمایه‌گذار جدید با ظرفیت تولید یک هزار و ۴۰۰ تن در شهرستان سیریک وارد این حوزه شده‌اند. مدیرکل شیلات هرمزگان ادامه داد: استان هرمزگان با بهره‌گیری از قفس‌های سنتی و پیشرفته، سال گذشته بیش از چهار هزار تن ماهی تولید کرده و پیش‌بینی می‌شود میزان تولید در سال جاری با رشد ۲۰ درصدی همراه باشد. بارانی با تأکید بر نقش راهبردی طرح پرورش ماهی در قفس در توسعه اقتصاد دریامحور تصریح کرد: این طرح با هدف توسعه اقتصادی، اشتغال‌زایی، تقویت اقتصاد دریا و رونق صادرات در استان اجرا شده و تاکنون برای حدود ۲۵۰ نفر به‌صورت مستقیم، به‌ویژه در شهرستان‌های قشم، بندرلنگه، سیریک و جاسک اشتغال ایجاد کرده است. وی افزود: در مزارع پرورش ماهی در قفس استان، عمدتاً ماهی سی‌باس که از گونه‌های باکیفیت، خوش طعم و دارای بازارپسندی بالا است، پرورش داده می‌شود که علاوه بر تأمین نیاز بازار داخلی، بخشی از تولیدات آن به کشورهای حاشیه خلیج فارس صادر می‌شود. مدیرکل شیلات هرمزگان با اشاره به ظرفیت‌های شاخص استان در این حوزه خاطرنشان کرد: بزرگ‌ترین مزرعه پرورش ماهی در قفس خاورمیانه با ظرفیت تولید پنج هزار تن در شهرستان بندرلنگه احداث شده است.

بارانی گفت: چهار مرکز تکثیر و تولید لارو ماهی در استان هرمزگان در حال احداث است که پیش‌بینی می‌شود نیمی از این مراکز تا پایان سال جاری به بهره‌برداری برسند و نقش مؤثری در تأمین بچه‌ماهی و توسعه پایدار این صنعت ایفا کنند.

سخنگوی وزارت صمت:

افزایش قیمت محصولات ایران خودرو مورد تایید نیست

سرویس اقتصادی

سخنگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: هیچ‌گونه مجوزی برای افزایش قیمت خودرو صادر نشده و ارقام اعلام‌شده از سوی خودروسازان مورد تأیید این وزارتخانه نبوده و موضوع در حال بررسی از سوی مراجع ذی‌ربط است.

عزت‌الله زارعی در یک برنامه تلویزیونی درباره موضوع افزایش قیمت محصولات ایران‌خودرو و اعلام دو خودروساز داخلی مبنی بر افزایش قیمت کارخانه‌ای محصولات خود اظهار کرد: دو خودروساز داخلی با استناد به سیاست‌های مربوط به قیمت تمام‌شده، رقمی و دامنه‌ای از افزایش قیمت را اعلام کرده‌اند که این موضوع به هیچ عنوان مورد تأیید وزارت صنعت، معدن و تجارت نیست. همچنین در خصوص خودروسازی که این افزایش قیمت را اعلام کرده است، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان طی نامه‌ای به سازمان بورس تأکید کرده که این اقدام باید متوقف شده و موضوع مورد بررسی قرار گیرد. شایان ذکر است روز سه‌شنبه ۷ بهمن ماه شرکت ایران‌خودرو فهرست قیمت‌های جدید محصولات کارخانه‌ای خود را به سازمان بورس اعلام کرد که بر اساس آن، قیمت برخی محصولات با افزایش بین ۴۰ تا بیش از ۶۰ درصد همراه بوده است. با این حال، طبق پیگیری‌ها از مراجع ذی‌صلاح، افزایش قیمت اعلام‌شده مورد تأیید قرار نگرفته و شرکت ایران‌خودرو تاکنون مجوز نهایی برای افزایش قیمت محصولات خود دریافت نکرده است.

مشاوره

تعطیلی‌ها و شکاف یادگیری
دانش‌آموزان

راضیه نیرومند

خبرنگار



تعطیلی‌های مکرر مدارس در سال‌های اخیر به دلایل مختلفی مثل آلودگی هوا، باران و برودت هوا، ناترازی انرژی، شرایط اضطراری و

پیش‌تر همه‌گیری کرونا، به پدیده‌ای تقریباً عادی تبدیل شده است. اما آنچه کمتر به آن توجه می‌شود، اثر تدریجی و عمیق این تعطیلی‌ها بر یادگیری دانش‌آموزان است؛ اثری که با عنوان «شکاف یادگیری» شناخته می‌شود. شکاف یادگیری یعنی فاصله بین آنچه دانش‌آموز باید یاد بگیرد و آنچه در عمل یاد گرفته است؛ فاصله‌ای که هر بار تعطیلی، آن را عمیق‌تر می‌کند. مدرسه را نباید صرفاً یک ساختمان دانست بلکه نظم روزانه، ارتباط با معلم، رقابت سالم با هم‌کلاسی‌ها و تمرین مداوم، بخش مهمی از فرایند یادگیری را می‌سازد. وقتی این روند بارها قطع می‌شود، دانش‌آموز دچار گسست ذهنی می‌شود. بسیاری از کودکان پس از تعطیلی‌های بی‌دربی، درس‌ها را تکه‌تکه و ناقص یاد می‌گیرند، مطالب قبلی را فراموش می‌کنند و با شروع دوباره کلاس‌ها، احساس عقب‌ماندگی دارند. این وضعیت به‌خصوص در پایه‌های ابتدایی که اساس سواد خواندن، نوشتن و حساب شکل می‌گیرد، نگران‌کننده‌تر است. از میانه این چالش، نقش خانواده‌ها پررنگ می‌شود. باید بدانید در شرایط تعطیلی‌های مکرر، آموزش فقط بر دوش مدرسه نیست و خانواده‌ها ناخواسته بخشی از بار این مسئولیت را به دوش می‌کشند. اولین و ساده‌ترین کاری که خانواده‌ها می‌توانند انجام دهند، حفظ نظم روزانه است. حتی اگر مدرسه تعطیل است، داشتن ساعت مشخص برای بیدار شدن، مطالعه، انجام تکالیف و استراحت، به کودک کمک می‌کند از فضای درس جدا نشود. همچنین ایجاد یک فضای حداقلی برای یادگیری در خانه یکی از ملزومات یادگیری بهتر فرزندان است. لازم نیست امکانات خاص یا هزینه‌های سنگین وجود داشته باشد؛ یک گوشه آرام خانه، دور از تلویزیون و تلفن همراه، می‌تواند تمرکز دانش‌آموز را بالا ببرد. خانواده‌ها بهتر است به جای فشار و سخت‌گیری، نقش همراه و مشوق را ایفا کنند؛ پرسیدن سؤالاتی ساده مانند چقدر امروز مطالعه داشتی یا اینکه کدام قسمت مبحث درسی برایش مشکل بوده؛ می‌تواند کودک را به حرف آورد و ضعف‌ها را آشکار کند. درکنار نقش خانواده‌ها، مدرسه و نظام آموزشی نیز باید با نگاهی واقع‌بینانه با مسئله شکاف یادگیری روبه‌رو شوند. نمی‌توان انتظار داشت دانش‌آموزانی که ماه‌ها آموزش ناپیوسته داشته‌اند، بدون حمایت و برنامه‌جبرانی به سطح مطلوب برسند. برگزاری کلاس‌های تقویتی، کاهش فشار درسی، تمرکز بر آموزش مهارت‌های پایه و توجه ویژه به دانش‌آموزانی که عقب‌ماندگی بیشتری دارند، از جمله اقداماتی است که می‌تواند از عمیق‌تر شدن این شکاف جلوگیری کند. مهم‌تر از همه، درک شرایط دانش‌آموز و پرهیز از مقایسه‌های ناعادلانه، نقش مهمی در بازگشت اعتمادبه‌نفس تحصیلی آنان دارد. شکاف یادگیری حاصل تعطیلی‌های مکرر، مسئله‌ای جدی اما قابل مدیریت است. اگر خانواده‌ها، مدارس و مسئولان آموزشی هرکدام سهم خود را بپذیرند، می‌توان آسیب‌های این شرایط را تا حد زیادی کاهش داد. بی‌توجهی به این موضوع، به معنای نادیده گرفتن آینده نسلی است که امروز پشت نیمکت‌های خالی مدرسه مانده است. سرمایه‌گذاری فکری و عملی در آموزش، حتی در روزهای تعطیلی، تضمین‌کننده جامعه‌ای آگاه‌تر و توانمندتر در سال‌های پیش‌رو خواهد بود.

لب‌بند

من گوساله‌ام
نشر(مثلث)

- دیگه خسته شدم پدربرگ

می‌خوام هر طور شده برای سال جدید «آدم» بشم...

چطوری... چطوری پدربرگ می‌تونم «آدم» شم... هان؟

(هر...هر...قه...قه...قه...) - من کاملاً جدی پرسیدم...

- دیروز آدمی آمده بود پیش من و گریه می‌کرد... گفت دیگه خسته شده است...

می‌خواهد در سال جدید «گاو» شود... حال گاوی آمده... گریه می‌کند... و می‌خواهد

در سال جدید «آدم» شود... این قاه... قاه ندارد؟!...

بزرگمهر حسین پور

پزشکان عمومی ایران کم‌درآمدترین پزشکان منطقه

مخالفت شورای عالی بیمه با ویزیت یک میلیونی

سرویس اجتماعی

رئیس انجمن پزشکان عمومی با انتقاد از آنچه که «تعیین دستوری تعرفه‌های درمانی» خواند، گفت: مبلغ پیشنهادی یک میلیون تومانی برای ویزیت پزشکان عمومی بر اساس محاسبات کارشناسی تعیین شده، اما در روند تصویب با کاهش شدید مواجه می‌شود؛ موضوعی که نه‌تنها به حرفه پزشکی آسیب می‌زند، بلکه کیفیت خدمات درمانی و سلامت مردم را نیز تهدید می‌کند.

دکتر احمدولی‌پور درباره پیشنهادها برای ویزیت پزشکان عمومی در سال آینده گفت: سازمان نظام پزشکی مانند هر سازمان صنفی دیگری قیمت تمام‌شده خدمات را محاسبه کرده است و مبلغ ویزیت پزشک عمومی را یک میلیون تومان اعلام کرده، مبلغی که بر مبنای کار کارشناسی به‌دست آورده‌اند.

متأسفانه، برخلاف سایر صنوف، مبالغ اعلامی سازمان نظام پزشکی اجرا نمی‌شود و این پیشنهاد ابتدا در شورای عالی بیمه سلامت که اغلب اعضای آن را خریداران خدمت یعنی سازمان‌های بیمه‌گر تشکیل

می‌دهند و در مرحله بعد در سازمان برنامه و بودجه و هیات دولت باید مورد تصویب قرار گیرد که معمولاً با کاهش شدیدی آن مبلغ مواجه می‌شود. این درحالیست که تمام مبلغ ویزیت از آن پزشک نمی‌شود، بلکه بخش اعظمی از آن یعنی حدود ۷۰ درصد برای مسائل فنی از جمله هزینه ساختمان و تجهیزات و... درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها است.

پزشکان عمومی ایران کم‌درآمدترین پزشکان منطقه

او درباره وضعیت تعرفه پزشکان عمومی

گفت: پزشکان عمومی ایرانی، کم‌ترین دستمزد در منطقه خاورمیانه را دارند و این مساله موجب مهاجرت نیروهای با کیفیت ایرانی به کشورهای دیگر شده است.

عدم موافقت شورای عالی بیمه با ویزیت یک میلیون تومانی در ۱۴۰۵

رئیس انجمن پزشکان عمومی توضیح داد: براساس قانون، تعرفه‌ها می‌بایست در فروردین ماه ابلاغ شود. در حال حاضر، پیشنهاد سازمان نظام پزشکی مبنی بر مبلغ یک میلیون تومان ویزیت پزشک عمومی در شورای عالی بیمه مورد موافقت قرار نگرفته و

معاون بیمه سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد:

افزایش چشم‌گیر بازنشستگی پیش از موعد

✓ خروج زود هنگام نیروی کار مجرب و اختلال در چرخه اشتغال جوانان

سرویس اجتماعی

معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به نرخ صعودی بازنشستگی پیش از موعد در این سازمان طی سال‌های اخیر، گفت: جمعیت آماری این گروه از سال ۱۳۹۹ از ۵۱۴ درصد مجموع بازنشستگان کشور را افراد بازنشسته پیش از موعد تشکیل می‌دهند.

«محمد محمدی قره‌باغ» افزود: سال ۱۳۹۱ آمار بازنشستگان پیش از موعد در تأمین اجتماعی معادل ۱۴ درصد مجموع بازنشستگان این سازمان بود که اکنون به بیش از ۵۱ درصد رسیده است. وی تأکید کرد: طبق آخرین آمارهای رسمی، تعداد بازنشستگان پیش از موعد سازمان تأمین اجتماعی یک میلیون و ۶۱۰ هزار و ۱۱۱ نفر است. محمدی تأکید کرد: سیاست بازنشستگی پیش از موعد در ابتدا با اهدافی چون اجرای حمایت‌های مقرر در قوانین بازنشستگی سخت و زیان‌آور، قانون نحوه بازنشستگی جانبازان، تعدیل نیروی انسانی شاغل در صنایع و دستگاه‌های اجرایی، اعمال شد. به گفته وی، اما در ادامه اهداف موردنظر از اجرای آن به طور مطلوب

محقق نشد و با توسعه مداوم بازنشستگی پیش از موعد، علاوه بر اثرات نامطلوب بر شاخص‌های عملکردی سازمان تأمین اجتماعی، موجب بروز اختلال اساسی در حوزه اشتغال هم شده است. معاون بیمه سازمان تأمین اجتماعی افزود: از جمله اختلالات اساسی در حوزه اشتغال می‌توان به خروج زود هنگام نیروی کار مجرب از چرخه اشتغال و آسیب‌های جدی آن به پایداری بنگاه‌های اقتصادی اشاره کرد، ضمن آنکه این دسته از بازنشستگان با توجه به پایین بودن سن، عموماً از چرخه اشتغال خارج نمی‌شوند و به همین روند جذب نیروهای جوانان و جویای کار هم را دچار مشکل کرده است.

میانگین سن بازنشستگی ۵۶ سال

محمدی تصریح کرد: میانگین سن بازنشستگی در حال حاضر حدود ۵۶ سال است که این میانگین در بازنشستگان پیش از موعد و در مشاغل سخت و زیان‌آور (۲۰ سال متوالی یا ۲۵ سال متناوب اشتغال) ۴۵ سال است. وی افزود: سن امید به زندگی در کشور هم بیش از ۷۷ سال است که به معنای بهره‌مندی بیش از ۳۲ سال بازنشستگان از مستمری است که با در نظر

داشتن این موضوع، سنوات بهره‌مندی افراد رو به فزونی خواهد گذاشت. وی تأکید کرد: علاوه بر آن نسبت سالمندی یا به عبارتی نسبت افراد بالای ۶۵ سال به افراد در سن اشتغال (۶۴ تا ۱۵ سال) از ۵۶۵ در سال ۱۳۷۰ به ۱۰۰۸ در سال ۱۴۰۳ افزایش یافته است که نرخ تصاعدی افزایش بازنشستگان در سنوات آتی را قابل پیش‌بینی می‌کند. وی گفت: موضوع سنوات ارفاقی هم در بازنشستگی‌های پیش از موعد با حدود ۸۲ درصد، نقش ویژه‌ای دارد. معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی افزود: با فرض ۱۰ سال بهره‌مندی از سنوات ارفاقی به ازای هر بازنشسته مشمول مشاغل سخت و زیان‌آور بین ۲ تا ۱۲ میلیارد تومان بار مالی به سازمان تأمین اجتماعی تحمیل می‌شود و نکته قابل توجه آن است که چهار درصد حق بیمه دریافتی از کارفرما، معادل ۷ ماه منابع مالی موردنیاز برای پرداخت مستمری سازمان به افراد تحت پوشش است. محمدی تأکید کرد: با در نظر داشتن تمامی موارد مطرح شده، اصلاح جدی در قوانین بازنشستگی پیش از موعد، بیش از پیش ضروری است و در غیراین صورت با تشدید ناترازی مالی در صندوق‌های بازنشستگی و کاهش توانایی بازپرداخت تعهدات مواجه خواهیم شد.

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۰۷

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- بود و نبود-واحد نمازی ۲- از احکام خمسه در اسلام-سقف فروریخته-اختراع‌کننده ۳- ماده بیهوشی-سه پنجم اکابر-از دین برگشته-اثر رطوبت ۴- مساوی عامیانه-میکروب کراز-نوعی سایبان در باغ و حیاط ویلایی ۵- به معنی نادرست و بیمار هم آمده- زادگاه نیما-عامل رستگاری هر جامعه ۶- جهاز عروس-پردباری و شکیبایی-مرتجع فلزی ۷- زود و بی‌درنگ-زندان پرنده-تصدیق

حل جدول شماره ۴۸۰۶

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	ه	م	ا	ش	ر	ه	چ	و	م	ن	م	ه	م	ز	ه	ز
۲	ی	و	ش	و	ا	ن	ک	د	ا	ر	ا	ب	ی			
۳	ا	د	ا	د	ا	ب	ی	ل	ی	ل	ی	ا	ب			
۴	د	ا	د	ا	ل	و	ر	ب	ر	و	د	ت				
۵	ه	ل	ی	ا	ن	ه	ا	ش	ل	ت	ا	ر				
۶	خ	ا	م	ا	ن	ک	ش	ت	ر	ش	ت	ا				
۷	و	ر	ا	م	ب	د	و	ه	و	م	ر	ر				
۸	ا	و	ا	س	ر	ا	ر	ن	ا	م	ه	م	ش			
۹	ه	س	ک	ت	ه	ا	ه	و	ر	ا	ح	م				
۱۰	ی	ش	م	م	ب	ن	ر	ی	ک	ف	ر	ع				
۱۱	و	ر	س	ب	ا	د	ه	ا	د	و	ر	ی				
۱۲	ب	ک	ا	ر	ت	م	ن	ع	ر	ی	ل	ر				
۱۳	و	ر	س	ر	ی	ش	ک	ا	و	ک	س	ی				
۱۴	ر	ا	ی	ا	ن	ه	د	ا	ن	ا	ب	ه	ا			
۱۵	س	ن	ا	م	و	س	و	س	ه	ش	ی	ط	ا			

۱- اثری از ابروین شاو نویسنده آمریکایی-کلاه درویشی ۲- پوشاننده-

نویسنده فرانسوی اثر اعترافات-دوام یافتن ۳- خانه زمستانی دارای

بخاری-درخت کنار-چنگ نواختنی-علامت مفعول بدون واسطه

۴- تیز پیکاندار-گاهنامه و سال‌نما-تحریم کردن ۵- تمدن کهن

یونان-کله اسبان-لغزنده ۶- محروم و به مراد نرسیده-جرم قاتل-

نرخ و قیمت ۷- واحد پول چین-خوشی و خرمی-چوب خوشبو-

رشد و بالندگی ۸- پسوند شباهت-فیلمی از سعید اسدی با بازی

نیکی کریمی و امین حیایی-اسب ترکی ۹- واحد درسی-سمت و

طرف-سوره مردمی-کلک و حقه ۱۰- از درختان جنگلی با چوب

صنعتی-نوبت بازی-شهری در استان گیلان ۱۱- قصه و داستان

کوتاه-رنگ و لون-شهر بنای تخت سلیمان در استان آذربایجان

غربی ۱۲- پیش آمدن و به وقوع پیوستن-اسلوب و قاعده-قیمت

بازاری ۱۳- مکمل شلوار-مسلط و غالب-در مقابل شرق-قعر دوزخ

۱۴- استخوان درشت‌بینی-بدهکار بانکی-خامت امر ۱۵- ژرف

اندیشی-از بناهای تاریخی و دیدنی شهر اصفهان.

میز خبر

توقیف کامیون بنز با ۳۶۸ میلیون ریال خلافی در هرمزگان

سرویس حوادث

رئیس پلیس راه هرمزگان گفت: کامیون بنز باری با ۳۶۸ میلیون ریال خلافی، با هوشیاری مأموران پلیس راه استان هرمزگان شناسایی و توقیف شد.

به گزارش صبح ساحل سرهنگ محمد حق پرست در تشریح این خبر، اظهار کرد: مأموران پلیس راه پارسیان حین گشت‌زنی در یکی از محورهای مواصلاتی این شهرستان به یک دستگاه کامیون بنز باری مشکوک شده و دستور توقف آن را صادر کردند. وی افزود: مأموران پس از توقف خودرو و انجام اعلام‌های لازم، متوجه شدند این کامیون دارای ۳۶۸ میلیون و ۳۰۰ هزار ریال خلافی است.

رئیس پلیس راه استان هرمزگان با تأکید بر لزوم رعایت نظم و انضباط ترافیکی، خاطرنشان کرد: در این رابطه، خودروی مذکور جهت طی مراحل قانونی توقیف و به پارکینگ منتقل شد. سرهنگ حق پرست همچنین به رانندگان و مالکان وسایل نقلیه توصیه کرد: چنانچه خودروی آنان به هر دلیل دارای توقیف قضایی است، پیش از هرگونه استفاده، نسبت به رفع توقیف از مراجع ذی صلاح اقدام کنند.



آرشیو

قطع ترمینال ۳۵ فروشگاه متخلف در بازرسی‌های کالابری

سرویس حوادث

معاون مرکز بازرسی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر برخورد قاطع با هرگونه تخلف در اجرای طرح ملی کالابری گفت: نتایج بازرسی‌های گسترده نشان می‌دهد اگرچه اکثریت فروشگاه‌ها قانون‌مدارانه با وزارتخانه همکاری می‌کنند، اما با موارد تخلف بدون اغماض برخورد شده و خواهد شد. امید هاشمی گفت: در جریان بازرسی‌های سراسری اجرای طرح کالابری، ۲ هزار و ۱۶۰ بازرس وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی عملکرد حدود ۲ هزار و ۵۰۰ فروشگاه زنجیره‌ای و خرد را مورد بررسی دقیق قرار دادند.

وی افزود: در نتیجه این بازرسی‌ها، ترمینال فروشگاه‌های ۳۵ واحد صنفی به دلیل تخلف در اجرای ضوابط طرح کالابری قطع شده است. این اقدام در راستای صیانت از حقوق مردم و جلوگیری از سوءاستفاده از منابع عمومی انجام شده و نشان می‌دهد نظارت‌ها کاملاً میدانی، مستمر و بدون اغماض است. معاون مرکز بازرسی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با هشدار به متخلفان گفت: هر فروشگاه‌ای که از چارچوب‌های قانونی و دستورالعمل‌های ابلاغی تخطی کند، با اقدامات فوری نظارتی و محدودیت‌های عملیاتی از جمله قطع ترمینال مواجه خواهد شد. اجرای صحیح طرح کالابری خط قرمز وزارتخانه است و هیچ‌گونه تخلفی قابل اغماض نخواهد بود/ ایلنا



بازداشت دلال ارزی در مترو

سرویس حوادث



برخورد پلیس با اخلال‌گران بازار ارز ادامه دارد؛ پلیس تهران می‌گوید که یک دلال ارزی را دستگیر کرده‌ایم. اخلال‌گر بازار ارز در مترو سیدی دستگیر شد؛ این خبر را معاون مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ سرهنگ کارآگاه علی ساریخانی گفته و ادامه می‌دهد که بیش از ۳۲۰ هزار دلار از متهم کشف شد.

در پی اقدامات فنی و اطلاعاتی پیش‌دستانه و نوسانات اخیر پلیس مبادرت به شناسایی و دستگیری یکی از دلالان ارزی دخیل در روند رو به رشد قیمت ارز کرده و با دستگیری متهم در مترو ۳۲۰ هزار دلار آمریکا به ارزش بیش از ۳۴ میلیارد تومان کشف و پرونده‌ای در این خصوص تشکیل و به همراه متهم به مرجع قضائی معرفی گردید./ فارس

فرمانده انتظامی استان هرمزگان خبر داد:

دستگیری ۹ نفر از لیدرهای اغتشاشات محدوده گلشهر

سرویس حوادث



مولوفت و تعدادی میخ شش پر کشف و ضبط گردید.

این مقام ارشد انتظامی استان در ادامه تصریح کرد: متهمان دستگیرشده شامل ۷ نفر مرد و ۲ نفر خانم در بازجویی‌های اولیه، ضمن اعتراف صریح به بزه انتسابی، به صحنه‌گردانی اصلی اغتشاشات، تحریک افراد ناآگاه، سر دادن شعارهای ساختارشکنانه و ضدانقلابی، تهییج جمعیت و تمرد نسبت به مأموران حافظ نظم و امنیت، آتش زدن و تخریب اموال عمومی اعتراف کردند. سردار جاویدان با بیان این‌که متهمان دستگیرشده پس از تشکیل پرونده قضایی و تکمیل تحقیقات اولیه، با دستور مقام قضایی و صدور قرار قانونی مناسب، روانه زندان شدند، خاطرنشان کرد: برخورد قاطع، قانونی و بی‌اغماض با عناصر اخلاک‌گر، سرشبکه‌های

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری ۲ نفر از سرشبکه‌های اصلی اغتشاشات اخیر به همراه ۷ نفر از عناصر همدست آنان که از عوامل مؤثر در تخریب اموال عمومی و ایجاد ناامنی در شهر بندرعباس بودند، خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی‌اکبر جاویدان، در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: در پی صدور فراخوان از سوی گروهک‌های معاند و ضدانقلاب برای ایجاد اغتشاش، آشوب، اعتصاب غیرقانونی و تخریب اموال عمومی در برخی نقاط کشور، مأموران پلیس اطلاعات استان با بهره‌گیری از توان تخصصی، رصد دقیق اطلاعاتی و اشراف فنی، موفق شدند ۲ نفر از عناصر هدایتگر و لیدرهای اصلی صحنه اغتشاش در محدوده محله گلشهر بندرعباس را شناسایی و موضوع را در دستور کار ویژه عملیاتی قرار دهند.

وی افزود: مأموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و مراقبتی مستمر، محل اختفای متهمان را در شهر بندرعباس شناسایی کرده و با هماهنگی دستگاه قضایی، در یک عملیات هدفمند، غافلگیرانه و منسجم، آنان را به همراه ۷ نفر از همدستانشان دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه آنان ۱۵ عدد کوکل

شگرد جدید کلاهبرداری در سایت‌های فروش کالا

سرویس حوادث

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا با تشریح شیوه تازه‌ای از کلاهبرداری در شبکه‌ها و سایت‌های خرید و فروش کالا، از مردم خواست در هنگام معامله دقت کنند و توصیه‌های پلیس را جدی بگیرند تا گرفتار سوء استفاده‌های مالی نشوند.

سرهنگ حجت متقی، درباره یکی از شگردهای رایج کلاهبرداری در سایت‌ها و شبکه‌های خرید و فروش کالا، اظهار کرد: در این روش، فرد کلاهبردار ابتدا در نقش فروشنده وارد شده و کالایی را که ممکن است سرتفتی، جعلی یا حتی وجود خارجی نداشته باشد، با بازگذاری تصویر جعلی و قیمتی بسیار پایین‌تر از بازار واقعی، برای فروش عرضه می‌کند و این قیمت‌های جذاب موجب جذب مخاطبان و فریب آنها می‌شود.

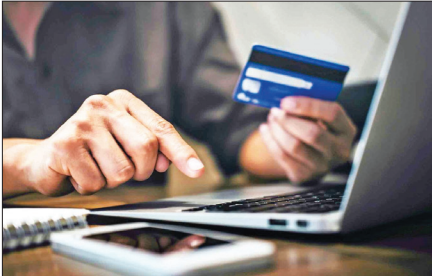
وی افزود: در مرحله بعد، کلاهبردار درخواست بیعانه می‌کند و به بهانه‌هایی مانند ننگه‌داشتن کالا برای خریدار یا ارسال کالا توسط تاکسی اینترنتی، از او می‌خواهد مبلغی را واریز کند. پس از دریافت وجه، کلاهبردار با خاموش کردن تلفن همراه یا پاک کردن آگهی، ناپدید می‌شود و خریدار متوجه می‌شود که مورد

کلاهبرداری قرار گرفته است.

سرهنگ متقی همچنین از شگرد دیگری یاد کرد که در آن فرد کلاهبردار به نقش خریدار وارد می‌شود و با ارائه رسیده‌های جعلی به فروشنده، کالا را تحویل می‌گیرد. این رسیده‌ها معمولاً در ساعات پایانی روزهای کاری و در پایان هفته ارائه می‌شوند تا القاکنند که وجه پس از بسته شدن بانک‌ها به حساب فروشنده واریز خواهد شد. پس از پیگیری، فروشنده متوجه جعلی بودن رسید و عدم واریز وجه می‌شود.

معاون پلیس آگاهی فراجا در ادامه توصیه کرد: افرادی که قصد فروش یا خرید کالا از طریق این سایت‌ها را دارند، از واریز هرگونه بیعانه بدون اطمینان خودداری کنند و ترجیح دهند ابتدا به صورت حضوری معامله انجام شود. فروشندگان نیز باید کالای خود را تنها پس از اطمینان از واریز وجه و دریافت پیامک واریز وجه و اطمینان از این امر، کالا را تحویل خریدار دهند.

وی تأکید کرد: رسیده‌هایی که ممکن است پس از ساعات کاری به حساب واریز شوند، نباید باعث فریب خریداران یا فروشندگان شوند و در صورت هرگونه تردید، افراد باید قبل از ادامه معامله بررسی‌های لازم را انجام دهند.



سرهنگ متقی گفت: پلیس آگاهی و معاونت مبارزه با جعل و کلاهبرداری با جدیت موضوع کلاهبرداری در این شبکه‌ها و سایت‌ها را پیگیری می‌کنند و با مسئولان این سامانه‌ها جلسات متعدد برگزار شده است تا راهکارهای پیشگیری و مقابله با این جرایم افزایش یابد.

وی از مردم خواست که به توصیه‌های اعلام شده توجه کنند، مبالغ واریزی را به حساب‌های رسمی و قانونی انجام دهند و از تحویل کالا در قبال دریافت ارز، طلا یا دلار خودداری کنند./ ایسنا

کشف هزاران چاقوی ضامن دار آمریکایی از یک شناور

سرویس حوادث

فرماندهی مرزبانی فراجا از توقیف یک فروند شناور و کشف ۳ هزار قبضه چاقوی ضامن‌دار آمریکایی در برندهای مختلف خبر داد.

سردار «احمدعلی گودرزی» در تشریح این خبر، گفت: مرزبانان پایگاه دریابانی بوشهر حین گشت‌زنی در دریا به یک فروند شناور باری که در اسکله عامری پهلوگیری کرده بود، مظنون و با تاکتیک‌های رزمی و عملیاتی برای بررسی آن اقدام کردند. وی افزود: مرزبانان پس از انتقال شناور به اسکله و در بازرسی فنی از آن، توانستند ۲۹۵۱ قبضه انواع چاقو ضامن دار در برند مختلف آمریکایی که با هدف انتقال و تجهیز تروریست‌های داعشی عامل استکبار قصد ورود به کشور را داشت کشف و ضبط کنند. فرماندهی مرزبانی فراجا با اشاره به توقیف شناور و دستگیری یک متهم ادامه داد: کارشناسان ارزش‌رزیایی این محموله را ۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برآورد کردند./ سایت پلیس



پیام
بشادکوت و آزادی زندانیان جرایم غیر عمد

شاد و پیامان را با خانواده آمان

تقسیم کنیم

شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶
شماره شبانه:
۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷-۰۰۰۰۰۰۰۰-۳۶۰۱۷ IR

www.hormozgandiye.ir
setad-dieh-hormozghan

روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان هرمزگان

میزخبر

لیگ دسته یک هندبال بانوان باشگاه‌های کشور
نماینده هرمزگان در برازجان به مصاف
حریفان خود می‌رود

سرویس ورزشی

کمیته مسابقات فدراسیون هندبال زمان برگزاری دور رفت پانزدهمین دوره لیگ دسته یک بانوان باشگاه‌های کشور را اعلام کرد.

به گزارش صبح ساحل، در این مسابقات که در قالب دو گروه A

و B برگزار می‌شود تیم‌های پارمین قائمشهر، شهرداری شهر بابک، صید و ساحل بندرلنگه، مقاومت شهرداری تبریز، نیان الکتریک طرقله و ستارگان تاواکه بوشهر در گروه A حضور دارند. دیدارهای دور رفت این گروه از ۲۲ بهمن لغایت ۲۷ بهمن ماه سال جاری به میزبانی استان بوشهر و در شهرستان برازجان به انجام خواهد رسید. در گروه B این مسابقات تیم‌های غدیر ملایر، وارنا کرمانشاه، آکوارمانیا کرمان، ستاره‌ساز مشهد و کاسپین قزوین در مقابل هم صف‌آرایی می‌کنند.

بازی‌های دور رفت در این گروه نیز از ۲۲ بهمن لغایت ۲۸ بهمن ماه امسال به میزبانی استان قزوین برگزار می‌شود.

فوتسال خردسالان شهرستان بستک

توحید کوهیج بر سکوی قهرمانی ایستاد



سرویس ورزشی

تیم فوتسال خردسالان توحید قهرمان شهرستان بستک در فصل ۱۴۰۴ معرفی شد. به گزارش صبح ساحل، بازی فینال بین دو تیم توحید کوهیج و بهزیستی کمشک در شهر کوهیج برگزار شد که تیم توحید با برتری ۵ بر صفر تیم بهزیستی را شکست داد و عنوان قهرمانی را کسب کرد. مراسم پایانی باحضور فرخ محمدی رئیس هیئت فوتبال و مدیران تیم های توحید و بهزیستی برگزار و جام قهرمانی و جوایز به تیم ها و برترین ها اهدا شد.

در شهرستان رودان به بهره‌برداری رسید

چمن مصنوعی هنرستان دارالفنون



سرویس ورزشی

زمین چمن مصنوعی هنرستان پسرانه کارندانش دارالفنون رودان با حضور منوچهر ضیایی، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، به بهره‌برداری رسید.

به گزارش صبح ساحل، این

پروژه ورزشی با هدف ارتقای سطح فعالیت‌های ورزشی دانش‌آموزان و ایجاد محیطی سالم برای پرورش استعدادهای ورزشی در مدارس اجرا شده است.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در آیین بهره‌برداری از این پروژه، با اشاره به اهمیت ورزش در کاهش آسیب‌های اجتماعی، گفت: اولویت اجرای طرح‌های ورزشی در مدارس با برنامه ملی نماد است. وی بیان داشت: با بهره‌برداری از این پروژه‌ها، شاهد کاهش آسیب‌های اجتماعی و همچنین توسعه ورزش‌های قهرمانی در مدارس خواهیم بود. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: هنرستان دارالفنون رودان با داشتن بیش از ۴۰۰ دانش‌آموز، نیازمند زیرساخت‌های ورزشی مناسب بود و اجرای این پروژه می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت جسمی و روحی دانش‌آموزان ایفا کند.

منوچهر ضیایی مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان همچنین بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های ورزشی در مدارس تاکید کرد و اظهار داشت: سرمایه‌گذاری در حوزه ورزش دانش‌آموزی، سرمایه‌گذاری برای آینده جامعه است و باید با جدیت دنبال شود. این زمین چمن مصنوعی با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات طرح ملی نماد ساخته شده و به عنوان یکی از پروژه‌های شاخص ورزشی در رودان معرفی می‌شود.

رئیس فدراسیون کاراته:

ورزش عامل انسجام ملی است



واقع اگر این کار را انجام دادیم می‌توانیم بگوییم ورزش است که می‌تواند عامل انسجام ملی باشد.

رهنما در ادامه به تاکید بر مرکززدایی از کاراته گفت: به عنوان رئیس فدراسیون قول می‌دهم کاراته را در سراسر ایران گسترش دهیم.

وی همچنین از رئیس هیئت کاراته هرمزگان خواست با همه همت با کمک ارکان هیئت، شهرستان‌ها و پیشکسوتان در راستای

این است که شما نماد همبستگی هستید. حالا این ما ورزشی‌ها هستیم که می‌توانیم به مردم امید را تزریق کنیم.

وی ادامه داد: در این شرایط خطیر کشور، همه باید دست در دست هم از خلیج فارس تا کاسپین پای ایران و مردمش بمانیم و ما در کاراته این کار را خواهیم کرد.

ما با قهرمانی‌ها و خوش کردن دل ملت، عامل آن خواهیم شد تا مردم با پرچم ایران به دستشان، فریاد شادی سر بدهند و در

به میزبانی فین آغاز شد

رقابت‌های فوتسال جام اقتدار ایران



ورزشی، ایجاد نشاط و پویایی در بین دانش‌آموزان و تقویت روحیه رقابت سالم، مسابقات تنیس روی میز مقطع ابتدایی برگزار شد. معاون پرورشی و تربیت بدنی منطقه فین بیان داشت: در پایان این مسابقات، مسعود قنبری نسب مقام اول، صدرا تاجدینی مقام دوم و محمد مهدی مراد احمدی مقام سوم را کسب کردند و به مسابقات استانی اعزام خواهند شد.

مسابقات منطقه‌ای تنیس روی میز مقطع ابتدایی



افتتاح مسابقات ورزشی ناحیه یک بندرعباس

آیین افتتاحیه مسابقات ورزشی «جام اقتدار ایران» یادواره ۳۴ شهید دانش‌آموز جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و گرامیداشت چهل و هفتمین



رسول علوی‌نیا معاون پرورشی و تربیت بدنی این منطقه از برگزاری مسابقات منطقه‌ای تنیس روی میز ویژه دانش‌آموزان مقطع ابتدایی خبر داد.

وی با اعلام این خبر گفت: در راستای تحقق اهداف سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و با هدف شناسایی و پرورش استعدادهای



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مجمع سالیانه، عمومی هیئت کاراته استان هرمزگان، با حضور رئیس فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران برگزار شد.

در ابتدای مجمع گزارش مالی ۱۴۰۳ توسط خزانه‌دار و گزارش عملکرد ۱۴۰۴ توسط رئیس هیئت استان به مجمع ارائه شد و در ادامه هم بازرسی مجمع به ارائه گزارش پرداخت و موارد فوق از سوی اکثریت اعضای مجمع رأی اعتماد قرار گرفت.

در این مجمع مسعود رهنما رئیس فدراسیون کاراته، از سفر به این استان جنوبی کشور ابراز خرسندی نمود و گفت: اینجا شاهد دل‌های بزرگ مردم هستیم، مردمی که سال‌هاست اهل تسنن و تشیع در کنار هم زندگی کرده‌اند، همه این‌ها نشان از

محمود رئیسی

مسابقات فوتسال، جام اقتدار ایران در منطقه فین آغاز شد.

افتتاحیه مسابقات فوتسال، جام اقتدار ایران یادواره ۳۴ شهید دانش‌آموز جنگ تحمیلی با حضور حسین دریاهنروری نماینده ویژه اداره کل آموزش و پرورش استان، محمد محمدقنبری رئیس اداره آموزش و پرورش منطقه فین، علی سلیمانی‌پور مسئول اداره ورزش و جوانان فین و سایر مسئولین منطقه‌ای در سالن ورزشی فجر مرام فین برگزار شد. محمد محمدقنبری رئیس اداره آموزش و پرورش منطقه فین در این آیین گفت: جام اقتدار ایران با هدف گرامیداشت یاد و خاطره ۳۴ شهید دانش‌آموز جنگ تحمیلی، ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و تقویت هویت ملی- اسلامی در رشته‌های فوتسال پسران و دایزال دختران متوسطه اول برگزار می‌شود. محمد قنبری در ادامه گفت: جام اقتدار علاوه بر جنبه ورزشی فرصت مناسبی برای غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان، پرورش مهارت‌های زندگی، تقویت اعتماد به نفس و خودباوری و توسعه تعاملات مثبت بین دانش‌آموزان و مدارس فراهم می‌آورد. افتتاحیه این مسابقات بین دو تیم آموزشگاه شهید نجمی و طالقانی مرام برگزار شد.

با حضور ۵ تیم در روستای رضوان برگزار شد

مسابقات فوتسال مقطع ابتدایی

مسابقات فوتسال مقطع ابتدایی با حضور ۵ تیم در سالن شهدای روستا رضوان برگزار شد. رسول علوی‌نیا معاون پرورشی و تربیت بدنی منطقه فین گفت: این مسابقات با رویکرد ارتقای سلامت جسمی، ایجاد شور و نشاط و رقابت سالم در بین دانش‌آموزان مقطع ابتدایی در فضایی پویا برگزار شد.

وی در ادامه افزود: در پایان این دوره از مسابقات، تیم دبستان بلال فین موفق به کسب مقام اول، دبستان مطهری مقام دوم و تیم دانش‌رضوان در جایگاه سوم قرار گرفت.

راهکارهای طب سنتی برای حفظ سلامت پوست و بدن در فصل سرد

سرویس سلامت

متخصص طب ایرانی با اشاره به غلبه سردی و خشکی هوا در بسیاری از مناطق کشور طی زمستان، هشدار داد این شرایط می‌تواند زمینه‌ساز خشکی، خارش و ترک‌خوردگی پوست شود و تأکید کرد رعایت تغذیه مناسب، مصرف نوشیدنی‌های گرم، مراقبت موضعی از پوست و پرهیز از مصرف خودسرانه فرآورده‌های گیاهی، نقش مهمی در حفظ سلامت پوست در فصل سرد دارد. دکتر محمدمهدی پرویزی، اصلاح شیوه نادرست زندگی و مراقبت‌های پوستی متناسب با این فصل را عاملی مهم در حفظ سلامت پوست و بدن در فصل سرد عنوان کرد.

وی یکی از مهم‌ترین اصول مراقبت از پوست در این فصل را حفظ تعادل مزاج و تقویت رطوبت طبیعی بدن دانست و گفت: توصیه می‌شود که افراد بیشتر از غذاهایی استفاده کنند که طبع معتدل و گرم دارند تا بدن در برابر سرمای محیط محافظت شود. به گفته وی، مصرف انواع آش‌ها و سوپ‌های سبک مانند شیر برنج، آش جو، آش سبزی و سوپ مرغ، به‌ویژه اگر با سبزیجاتی مانند هویج، کدو حلوائی یا شلغم و نیز مقدار کمی از ادویه‌هایی مانند دارچین، زنجبیل، زعفران، سیر یا فلفل همراه باشند، انتخاب مناسبی در روزهای سرد سال است. پرویزی استفاده متعادل از روغن‌های طبیعی مانند روغن زیتون، روغن کنجد و روغن بادام شیرین در برنامه غذایی را عامل مؤثری در کمک به حفظ نرمی پوست برشمرد و افزود: در میان منابع پروتئینی از جمله مصرف متعادل گوشت گوسفند و بوقلمون به دلیل خاصیت گرم و تقویت‌کنندگی آن در این فصل توصیه می‌شود.

چه میوه‌هایی در فصل سرما مصرف کنیم

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: مصرف میوه‌هایی که خاصیت رطوبت‌رسانی و تقویت بدن دارند در فصل سرما اهمیت دارد. مصرف سیب شیرین، انجیر تازه یا خیس‌انده، انار شیرین و در صورت سازگاری با مزاج فرد، خرمالو، می‌تواند به حفظ لطافت پوست کمک کند.

پرویزی از مردم خواست که میوه خرمالو را با احتیاط بیشتری در فصل سرما مصرف کنند و تصریح کرد: با وجود اینکه خرمالو در فصل پاییز و اوایل زمستان در دسترس و از نظر مزاجی

دارای طبعی گرم‌تر است، همچنین این میوه برای تقویت بدن و کمک به بهبود خشکی، از جمله خشکی پوست، فوایدی برای آن ذکر شده است، لازم است در مصرف آن احتیاط شود. وی ادامه داد: خرمالو به دلیل بافت قابض و ترکیبات خاص خود، در برخی افراد می‌تواند موجب یبوست شدید و در مواردی زمینه‌ساز انسداد روده شود. این احتمال در افرادی که سابقه مشکلات گوارشی، کندی حرکات روده، جراحی‌های گوارشی یا مصرف کم مایعات دارند بیشتر است؛ بنابراین توصیه می‌شود خرمالو به مقدار متعادل، همراه با مایعات کافی و نه با معده کاملاً خالی مصرف شود و افرادی که سابقه یبوست مزمن یا مشکلات گوارشی دارند، پیش از مصرف آن حتماً با پزشک مشورت کنند.

اهمیت مصرف نوشیدنی‌های گرم و ملایم در زمستان

متخصص طب ایرانی با اشاره به اینکه نوشیدنی‌های گرم و ملایم نیز در زمستان جایگاه ویژه‌ای دارند، افزود: توصیه می‌شود افراد در این فصل از دمنوش‌هایی مانند گل گاوزبان همراه با مقدار کمی لیموعمامنی، بابونه، به‌لیمو، سیب خشک، یا زعفران یا حتی شربت گلاب و زعفران، یا شربت عسل را در صورت نداشتن منع مصرف از نظر پزشکی، استفاده کنند، مصرف دمنوش‌هایی مانند دمنوش دارچین یا زنجبیل و همچنین عسل بعد از غذاها یا میوه‌های سرد مزاج، مانند مرکبات، نیز برای برخی افراد با مزاج سرد و تر توصیه می‌شود. پرویزی تصریح کرد: این نوشیدنی‌ها با کمک به بهبود گردش خون و تعدیل مزاج، می‌تواند در حفظ سلامت پوست

مؤثر باشد، نوشیدن شیر گرم همراه با مقدار کمی عسل طبیعی پیش از خواب نیز برای برخی افراد مفید است و به حفظ نرمی پوست کمک می‌کند.

در کنار تغذیه، مراقبت موضعی از پوست نیز اهمیت ویژه‌ای دارد

وی گفت: در کنار تغذیه، مراقبت موضعی از پوست نیز اهمیت ویژه‌ای دارد؛ برای جلوگیری

توصیه می‌شود افراد در این فصل از دمنوش‌هایی مانند گل گاوزبان همراه با مقدار کمی لیموعمامنی، بابونه، به‌لیمو، سیب خشک، یا زعفران یا حتی شربت گلاب و زعفران، یا شربت عسل را در صورت نداشتن منع مصرف از نظر پزشکی، استفاده کنند

از خشکی و ترک‌خوردگی پوست دست، صورت و لب، توصیه می‌شود پس از شست‌وشو و استحمام، پوست را با روغن‌های طبیعی مانند روغن بادام شیرین، روغن زیتون یا روغن بنفشه به پایه کنجد مرطوب کنید. به گفته دکتر پرویزی استفاده از دستکش نخی یا دستکش‌هایی با آستر داخلی نخی و ابریشمی همراه با پوشش مناسب در بیرون از منزل و همچنین پوشش لب‌ها با روغن بادام،

زیتون و همچنین کرم یا وازلین، می‌تواند از آسیب‌های ناشی از سرما جلوگیری کند، این مراقبت‌ها به‌ویژه در افراد با پوست حساس یا سابقه ترک‌خوردگی اهمیت بیشتری دارد.

اصلاح شیوه غلط زندگی

وی با تأکید بر اینکه در کنار همه این مراقبت‌ها، اصلاح برخی عادات روزمره نیز ضروری است، بیان کرد: استحمام طولانی با آب بسیار داغ می‌تواند چربی طبیعی پوست را کاهش دهد، بنابراین توصیه می‌کنم مدت حمام کوتاه‌تر و دمای آب ملایم‌تر باشد. به گفته وی، همچنین لباس‌های نخی یا ابریشمی به‌عنوان لایه زیرین استفاده شوند تا تماس مستقیم پشم با پوست موجب تحریک پوست نشود؛ مصرف مایعات کافی و نوشیدنی‌های گرم در طول روز نیز نباید نادیده گرفته شود.

این متخصص طب ایرانی سنتی یادآور شد: اگرچه بسیاری از توصیه‌های طب سنتی و گیاهان دارویی می‌تواند مفید باشد، اما مصرف خودسرانه داروهای گیاهی، روغن‌ها و ترکیبات سنتی بدون در نظر گرفتن مزاج، سن، بیماری‌های زمینه‌ای و شرایط فردی ممکن است منجر به عوارض ناخواسته شود.

دکتر پرویزی گفت: همچنین توصیه‌های افراد غیرمتخصص با منابع غیرعلمی می‌تواند سلامت افراد را به خطر اندازد؛ بنابراین توصیه می‌شود پیش از استفاده از هرگونه داروی گیاهی یا فرآورده سنتی، حتماً با پزشک متخصص طب سنتی ایرانی و پزشک متخصص در این حوزه مشورت شود تا اقدامات درمانی به‌صورت ایمن و علمی انجام گیرد./ایرنا

میز خبر

عامل پنهان دندان درد مشخص شد

سرویس سلامت

یک متخصص بیماری‌های دهان و دندان گفت: فشار مداوم دندان‌ها به یکدیگر در اثر استرس می‌تواند موجب درد فک، ترک دندان یا حالتی شود که بیمار از آن به عنوان «کور شدن دندان» یاد می‌کند.

سمانه سالاری اظهار کرد: آگاهی‌بخشی به مادران درباره رعایت بهداشت دهان و دندان در دوران بارداری و پس از تولد کودک، نقش مؤثری در کاهش پوسیدگی‌های دندانی و به‌تبع آن کاهش دندان‌درد در کودکان دارد.

وی با اشاره به شرایط خاص دوران بارداری افزود: در این دوران، به دلیل مشکلات تغذیه‌ای، حالت تهوع و تمایل بیشتر مادران به مصرف شیرینی‌جات یا ترش‌جات، احتمال پوسیدگی دندان‌ها افزایش می‌یابد. رعایت بهداشت دهان و دندان در این دوره می‌تواند از بروز پوسیدگی‌های بیشتر جلوگیری کند و سلامت دهان مادر و کودک را تحت تأثیر مثبت قرار دهد.

سالاری ادامه داد: اولین ویزیت دندانپزشکی با رویش نخستین دندان که معمولاً در ۶ ماهگی اتفاق می‌افتد، آغاز می‌شود و لازم است به مادران آموزش داده شود که چگونه دندان‌های کودک را از همان زمان تولد تمیز کنند. همچنین باید نحوه صحیح استفاده از شیشه شیر و اصول بهداشت دهان کودک به آن‌ها توضیح داده شود، چراکه تغذیه کودک از دهان والدین می‌تواند موجب انتقال میکروب‌های دهانی و افزایش خطر پوسیدگی شود.

این متخصص بیماری‌های دهان و دندان با تأکید بر اهمیت تغذیه مناسب، اظهار کرد: آموزش رژیم غذایی صحیح به مادران اهمیت زیادی دارد. هنگامی که کودک به حدود ۶ سالگی می‌رسد، فرایند رشد دندان‌های دائمی با رویش دندان ۶ آغاز می‌شود. قابل ذکر است که فلوراید تراپی از سه سالگی توصیه می‌شود چون استفاده از روش‌های پیشگیری از پوسیدگی مانند فلورایدتراپی یا فیشور سیلانت می‌تواند نقش مهمی در کاهش پوسیدگی‌های دندانی در آینده داشته باشد.

سالاری خاطرنشان کرد: دندان‌درد لزوماً به معنای پوسیدگی دندان نیست. گاهی بیمار با درد دندان مراجعه می‌کند، اما در معاینه مشخص می‌شود که پوسیدگی وجود ندارد و درد ناشی از زخم دهانی مانند هریس و زونا است که می‌تواند باعث احساس درد در ناحیه دندان شود.

وی افزود: درد فک پایین در افراد مسن، ممکن است ناشی از بیماری‌های قلبی باشد که بیمار به اشتباه تصور می‌کند منشأ درد دندان است. همچنین ترک‌های دندانی می‌توانند بدون وجود پوسیدگی باعث درد شوند.

سالاری با اشاره به عوارض تأخیر در درمان گفت: دندان‌درد از علائمی است که بیماران معمولاً تحمل کمی نسبت به آن دارند و در صورت درد شدید باید درمان فوری انجام شود. در عفونت‌های شدید فک، به‌ویژه در بیماران دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند سرطان، تأخیر در مراجعه می‌تواند منجر به عوارض خطرناک از جمله انسداد راه‌های هوایی یا آسیب به چشم و سینوس‌ها شود. وی، استرس و دندان‌چروچه را از دیگر عوامل مؤثر در بروز دندان‌درد دانست و گفت: فشار مداوم دندان‌ها به یکدیگر در اثر استرس می‌تواند موجب درد فک، ترک دندان یا حالتی شود که بیمار از آن به عنوان «کور شدن دندان» یاد می‌کند.

سالاری تأکید کرد: برای کاهش دندان‌درد تا پیش از مراجعه به دندانپزشک، استفاده از مسکن‌هایی مانند استامینوفن و بروفن توصیه می‌شود و در صورت وجود عفونت، آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد شد.

وی افزود: رعایت بهداشت دهان و دندان، استفاده منظم از مسواک، خمیردندان و دهان‌شویه و اصلاح رژیم غذایی، مؤثرترین راه پیشگیری از دندان‌درد است و افرادی که به مصرف شیرینی‌جات، ریزه‌خواری، نوشابه و فست‌فود علاقه دارند، باید الگوی تغذیه‌ای خود را اصلاح کنند./مهر

اختلال استرس پس از سانحه

هشدار وزارت بهداشت

درباره آسیب‌های روانی تماشای

تصاویر دلخراش

سرویس سلامت

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، با اشاره به تأثیرات روانی وقایع بحرانی و اخبار ناخوشایند، گفت: قرارگیری در معرض تصاویر و صحنه‌های دلخراش می‌تواند باعث بروز اختلالات روانی جدی از جمله «اختلال استرس پس از سانحه» شود.

دکتر محمدرضا شالبافان توضیح داد: در شرایط پراسترس، به‌ویژه زمانی که اتفاقات خارج از تجربیات روزمره رخ می‌دهند، فرد ممکن است دچار علائم روانی ناخوشایندی شود که اگر تداوم یابد، به مشکلات شدید روانی منجر می‌شود.

شالبافان «تروما» یا ضربه روانی را رویدادی توصیف کرد که فراتر از تجربیات معمول زندگی است و می‌تواند افراد در هر سنی را تحت تأثیر قرار دهد و در عین حال تأکید کرد: کودکان، نوجوانان و جوانان بیشتر در معرض آسیب‌های ناشی از تروما هستند و ممکن است علائم متفاوتی نشان دهند.

وی از جمله این علائم را «احساس گوش‌به‌زنگی مداوم»، «اختلال در خواب و کابوس‌های مرتبط با حادثه»، «اجتناب از مکان‌ها یا نشانه‌های یادآور واقعه آسیب‌زا» و در صورت تداوم، «بروز کрختی هیجانی، کاهش احساسات و افت عملکرد» ذکر کرد.

مدیرکل دفتر سلامت روان وزارت بهداشت افزود: اگر این علائم بیش از یک ماه ادامه یابد، ممکن است به «اختلال استرس پس از سانحه» تبدیل شود که نیازمند مداخله تخصصی روانشناختی و روانپزشکی است.

شالبافان با اشاره به اهمیت مراجعه به موقع برای درمان، به ویژه در گروه‌های پرخطر مانند نوجوانان و جوانان، تصریح کرد: گاهی فرد خود انگیزه کافی برای درمان ندارد و در این شرایط، حمایت اطرافیان، دوستان و خانواده می‌تواند بسیار تعیین‌کننده باشد.

وی در پایان بر این نکته تأکید کرد: خانواده‌ها باید آگاه باشند که حتی مشاهده تصاویر و فیلم‌های صحنه‌های دلخراش می‌تواند برای روان انسان آسیب‌زا بوده و باعث ایجاد یا تشدید اختلالات مرتبط با تروما شود./ایسنا

مکمل ویتامین B۳ با کاهش خطر سرطان پوست مرتبط است

سرویس سلامت

یک مطالعه جدید و گسترده نشان می‌دهد که یک مکمل ویتامینی رایج بدون نسخه ممکن است در برابر برخی از سرطان‌های پوست محافظت ایجاد کند.

محققان پرونده‌های سلامت بیش از ۳۲۸۰۰ آمریکایی مبتلا به سرطان پوست غیر ملانوم را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که افرادی که نیکوتینامید، یک مکمل ویتامین B۳، مصرف می‌کردند، خطر ابتلا به سرطان پوست جدید در آنها به طور قابل توجهی کاهش یافت.

نیکوتین‌امید- نوعی نیاسین- به عنوان یک داروی بالقوه برای جلوگیری از پیشرفت سرطان مورد مطالعه قرار گرفته است. اما داده‌های مربوط به اثربخشی آن محدود بود.

مطالعه جدید دو نوع سرطان پوست را بررسی کرد: کارسینوم سلول بازال (BCC) و کارسینوم سلول سنگفرشی پوستی (cSCC). این سرطان‌های پوست غیر ملانومایی در لایه‌های مختلف پوست رشد می‌کنند. این دو سرطان در کنار هم، شایع‌ترین نوع سرطان پوست هستند. آن‌ها می‌توانند در هر جایی از بدن ایجاد شوند، اما اغلب در نواحی در معرض آفتاب صورت، سر، گردن، دست‌ها و بازوها ایجاد می‌شوند.

به طور کلی، این مطالعه نشان داد که میزان ابتلا به سرطان‌های جدید پوست در بین بیمارانی که حداقل به مدت یک ماه، دو بار در روز ۵۰۰ میلی‌گرم نیکوتین‌امید مصرف می‌کردند، ۱۴ درصد کمتر از افرادی بود که این مکمل را مصرف نمی‌کردند. این مزیت زمانی که مکمل در اوایل تشخیص سرطان پوست بیمار شروع

می‌شد، بیشترین تأثیر را داشت. محققان دریافتند: هنگامی که نیکوتینامید بلافاصله پس از اولین تشخیص سرطان پوست در بیمار شروع شد، میزان ابتلا به سرطان‌های جدید پوست ۵۴ درصد کاهش یافت.

این اثر محافظتی زمانی کاهش یافت که نیکوتینامید پس از ابتلای فرد به چندین سرطان پوست شروع شد. بیشترین مزیت برای cSCC مشاهده شد که می‌تواند تهاجمی‌تر از BCC باشد. این مطالعه ۱۲۲۸۷ بیمار که نیکوتینامید مصرف می‌کردند را با ۲۱۴۷۹ بیماری که نیکوتینامید مصرف نمی‌کردند، مقایسه کرد. اکثر آنها کهنه سربازان مرد بودند. میانگین سنی آنها ۷۷ سال بود. محققان عواملی مانند سن، جنسیت، نژاد و سابقه بیماری‌هایی مانند لوسمی لنفوسیتی مزمن یا پیوند عضو جامد که با داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی درمان می‌شوند را کنترل کردند. محققان همچنین تجزیه و تحلیل جداگانه‌ای را در بین گیرندگان پیوند عضو جامد، گروهی که به داشتن خطر بسیار بالای سرطان پوست معروف هستند، انجام دادند.

در این گروه، به طور کلی هیچ کاهش خطری مشاهده نشد، اگرچه استفاده زودهنگام از نیکوتینامید با کاهش بروز cSCC در این گروه مرتبط بود.

محققان نتیجه گرفتند که نتایج نشان دهنده کاهش خطر سرطان پوست مرتبط با مصرف نیکوتینامید است و بیشترین فایده آن زمانی مشاهده می‌شود که مصرف مکمل در اوایل تشخیص بیماری آغاز شود.

آنها خاطرنشان کردند که برخلاف سایر داروهای پیشگیری

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیان‌گذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

ChatGPT دیگر رایگان نیست

تبلیغات یا در بالا یا زیر پاسخ‌ها ظاهر می‌شوند، نه در خود پاسخ‌ها. به گفته این شرکت، به کاربران بزرگسال زمانی تبلیغات نشان داده می‌شود که یک محصول یا خدمات حمایت‌شده مرتبط با مکالمه در حال انجام وجود داشته باشد. در مورد حریم خصوصی و محدودیت‌های سنی، تبلیغات به کاربران زیر ۱۸ سال نشان داده نمی‌شود و نمایش آنها در کنار پاسخ‌هایی که در مورد موضوعات حساس مانند سلامت، سلامت روان یا سیاست بحث می‌کنند، ممنوع خواهد بود. OpenAI اعلام کرد کاربران همچنین می‌توانند اطلاعاتی را مشاهده کنند که توضیح می‌دهد چرا یک تبلیغ خاص به آنها نشان داده شده است. / باشگاه خبرنگاران جوان

OpenAI با راه‌اندازی یک آزمایش تبلیغاتی، درصدد درآمدزایی از طریق ChatGPT است. OpenAI با راه‌اندازی یک آزمایش تبلیغاتی بی‌نظیر در ChatGPT برای کاربران آمریکایی، دوران جدیدی از درآمد تبلیغاتی را آغاز می‌کند. هدف، اتصال مکالمات به محصولات حمایت‌شده مرتبط است. این تغییر دیجیتال، تبلیغات را در بالا یا پایین پاسخ‌های هوشمند قرار می‌دهد، با محدودیت‌های سختگیرانه برای حذف افراد زیر سن قانونی و موضوعات حساس، که تعادل بین تجربه کاربری و اهداف سودآوری را تضمین می‌کند. OpenAI اعلام کرد که آزمایش تبلیغات در ChatGPT را فقط برای کاربران ساکن ایالات متحده راه‌اندازی خواهد کرد. این شرکت توضیح داد که

قابلیت جدید گوگل فوتوز برای پخش ویدئو

سرویس خبری

گوگل فوتوز قابلیت کنترل سرعت پخش ویدئو را برای کاربران اضافه می‌کند.

گوگل در اقدامی با هدف بهبود تجربه کاربری، در حال آماده‌سازی برای افزودن ویژگی‌های جدید به برنامه گوگل فوتوز است، که مهم‌ترین آنها قابلیت کنترل سرعت پخش ویدئو است.

تحلیل به‌روزرسانی جدید نشان می‌دهد که گوگل در حال کار بر روی تعدادی از پیشرفت‌های مورد انتظار، به ویژه قابلیت کنترل سرعت پخش ویدئو است که کاربران مدت‌هاست درخواست آن را داشته‌اند.

انتظار می‌رود این ویژگی به زودی در نسخه بتای برنامه قبل از انتشار رسمی برای همه کاربران ظاهر شود، که نشان دهنده توسعه مداوم ابزارهای گوگل است که به کاربران امکان کنترل بیشتر بر محتوای دیجیتال خود را می‌دهد.

سرعت ویدئو

هنگامی که قابلیت کنترل سرعت پخش ویدئو فعال می‌شود، گزینه "سرعت پخش" در منوی سه نقطه‌ای در سمت راست بالای صفحه نمایش ظاهر می‌شود. با کلیک بر روی آن، چندین گزینه سرعت از ۰.۲۵x، ۰.۵x، ۱x، ۱.۵x و ۲x در اختیار کاربران قرار می‌گیرد.

به گفته منابع، این ویژگی مشابه مواردی است که در حال حاضر در پلتفرم‌هایی مانند یوتیوب موجود است و به کاربران امکان می‌دهد بدون نیاز به استفاده از برنامه‌های خارجی، سرعت

ویدئوها را در صورت نیاز افزایش یا کاهش دهند.

در حالی که این ویژگی هنوز برای کاربران عادی در دسترس نیست و هنوز مشخص نیست چه زمانی در یک به‌روزرسانی رسمی منتشر خواهد شد، نشانه‌ها حاکی از آن است که در حال حاضر قبل از انتشار گسترده‌تر، در حال آزمایش است.

نمایش تصویر بهبود یافته

علاوه بر ویژگی تنظیم سرعت ویدئو، تجزیه و تحلیل کد، گزینه جدیدی را برای پنهان کردن تاریخ تصاویر در رابط کاربری Grid View نشان

می‌دهد. این گزینه به کاربران امکان می‌دهد تصاویر را بدون وقفه در تاریخ مشاهده کنند و تجربه مرور روان‌تر و یکپارچه‌تری را ارائه دهند. این ویژگی جدید به عنوان یک ضامن در تنظیمات نمایش ظاهر می‌شود، اما به نظر نمی‌رسد که در نسخه بتای مورد تجزیه و تحلیل، کاملاً کاربردی باشد. با این حال، انتظار می‌رود گوگل قبل از انتشار عمومی، این عملکرد را اصلاح کند.

چشم‌انداز آینده

این تغییرات نگاهی اجمالی به استراتژی گوگل



برای افزایش عملکرد Google Photos ارائه می‌دهد که نشان دهنده تمرکز بیشتر بر ویرایش ویدئو و ارائه ابزارهای قدرتمندتر در خود برنامه، به جای تکیه بر برنامه‌های شخص ثالث برای ویرایش و پخش محتوای ویدئو است. اگر قابلیت تنظیم سرعت پخش ویدئو رسماً منتشر شود، یک قابلیت قابل توجه برای گوگل فوتوز خواهد بود و آن را از یک گالری عکس و ویدئو به ابزاری قدرتمندتر برای کاربرانی تبدیل می‌کند که می‌خواهند کنترل کاملی بر تجربه مشاهده و ویرایش خود در داخل برنامه داشته باشند. / باشگاه خبرنگاران جوان

میز خبر

چین مرحله دوم آزمایش ۶G را آغاز کرد

سرویس فناوری

تلویزیون مرکزی چین (CCTV) از آغاز مرحله دوم آزمایش ۶G در این کشور خبر داد. دفتر مطبوعاتی شورای دولتی چین اعلام کرد: «مرحله اول تحقیق و توسعه ۶G تکمیل شده و ذخیره‌ای شامل بیش از ۴۰۰ فناوری کلیدی ایجاد شده است. مرحله دوم آزمایش ۶G اخیراً آغاز شده است.»

CCTV افزود که تعداد کاربران ۵G در چین اکنون از ۱.۲ میلیارد نفر فراتر رفته است. چین مرحله اول برنامه چهار ساله آزمایش ۶G خود را که با هدف شناسایی روندهای کلیدی فناوری برای شبکه آینده انجام شد، تکمیل کرد. در طول دوره آزمایش، بیش از ۴۰۰ پیشرفت فناوری در حوزه‌های کلیدی توسعه حاصل شد.

وزارت صنعت و فناوری اطلاعات تأیید می‌کند که ۶G در دهه آینده جزء کلیدی زیرساخت دیجیتال جهانی خواهد بود. این موضوع در پانزدهمین برنامه پنج ساله کشور گنجانده شده است و حمایت دولت و بودجه اولویت‌دار را تضمین می‌کند. برای شرکت‌هایی که با چین همکاری می‌کنند، این نشانه‌ای واضح است که شکاف فناوری بین چین و سایر نقاط جهان همچنان در حال گسترش است.

از ۵G تا ۶G در چهار سال

در حالی که اکثر کشورهای جهان هنوز در حال راه‌اندازی شبکه‌های ۵G هستند، چین به طور فعال در حال توسعه نسل بعدی ارتباطات است. چهار سال آزمایش مداوم، بیش از ۴۰۰ پیشرفت فناوری و مشارکت مؤسسات و شرکت‌های تحقیقاتی پیشرو - این مقیاسی است که تنها تعداد کمی از کشورهای جهان می‌توانند با آن برابری کنند. مراحل بعدی شامل آزمایش راه‌حل‌های فنی، توسعه نمونه‌های اولیه، تولید تجهیزات و آزمایش فناوری‌های شبکه خواهد بود. این بدان معناست که تا پایان این دهه، چین می‌تواند مناطق آزمایشی عملیاتی ۶G داشته باشد، در حالی که سایر کشورها پوشش ۵G خود را تکمیل کرده‌اند.

۶G چیست و چرا به آن نیاز داریم؟

۶G سرعت انتقال داده ده‌ها برابر سریع‌تر از ۵G، تأخیر در سطح میکروثانیه و توانایی کار با میلیاردها دستگاه به طور همزمان را نوید می‌دهد. این فقط مربوط به اینترنت سریع در تلفن‌های هوشمند نیست؛ این فناوری، پایه و اساس فناوری‌هایی را تشکیل خواهد داد که در حال حاضر فقط در مرحله مفهومی وجود دارند.

چاپ سه‌بعدی فلزات در فضا توسط چشم بادومی‌ها

سرویس فناوری

چین اولین آزمایش خود را در زمینه چاپ سه‌بعدی قطعات فلزی در فضا با موفقیت به پایان رساند.

آکادمی علوم چین (CAS) از طریق وی چن اعلام کرد که چین اولین آزمایش خود را در زمینه چاپ سه‌بعدی قطعات فلزی در فضا با موفقیت به پایان رسانده و محموله را با خیال راحت به زمین بازگردانده است.

در بیانیه CAS آمده است: "اخیراً آزمایشی در زمینه تولید قطعات فلزی در فضا با موفقیت به پایان رسید. موسسه مکانیک آکادمی علوم چین یک فرآیند تجربی علمی برای استفاده مجدد و تولید افزایشی (چاپ سه‌بعدی) فلزات در محیط‌های ریزگرانش توسعه داده است." در این بیانیه آمده است که این دستگاه سوار بر فضاییمای LiHong ۱-۲۱ به فضا پرتاب شد. پس از رسیدن به ارتفاع تقریبی ۱۲۰ کیلومتر و عبور از خط کارمن، قطعات فلزی را چاپ کرد و محموله سپس با جتر نجات به زمین بازگردانده شد. طبق بیانیه چین، محققان داده‌های منحصر به فردی در مورد فرآیند چاپ سه‌بعدی فلزات تحت ریزگرانش فضا، از جمله دینامیک ماده مذاب، رفتار انتقال و انجماد آن و همچنین پارامترهای دقیق و خواص مکانیکی



قطعات، به دست آوردند. در این بیانیه آمده است: «آزمایش موفقیت‌آمیز ساخت قطعات فلزی با استفاده از فناوری چاپ سه‌بعدی در شرایط بی‌وزنی در فضا، نشان‌دهنده گذار چین از مرحله «تحقیقات زمینی» به مرحله جدیدی از «تأیید فناوری در فضا» است.» این بیانیه می‌افزاید که این دستاورد، توسعه فناوری فضایی چین را تقویت کرده و پشتیبانی لازم را برای ساخت زیرساخت‌های فضایی آینده فراهم می‌کند. در اوایل ژوئن ۲۰۲۴، آژانس فضایی اروپا (ESA) از اولین چاپ سه‌بعدی فلزات در فضا در ایستگاه فضایی بین‌المللی خبر داد.

کاریکاتور: "سبد خرید"

🎯 اثر: لوبومیر کورت‌ها



شماره ارسال‌کننده را بررسی کنید

سازمان‌ها، بانک‌ها و نهادهای دولتی از شماره موبایل شخصی پیامک ارسال نمی‌کنند

پیامک‌های رسمی فقط از سرشماره‌های معتبر ثبت‌شده ارسال می‌شوند

پیامک‌هایی با شماره‌های معمولی (XXXXXXX) مشکوک و جعلی هستند

به لینک داخل پیامک دقت کنید

دامنه رسمی وبسایت نهادهای دولتی و خدماتی در ایران «.ir» است

لینک‌هایی با دامنه‌های «.org»، «.net»، «.com»

و مشابه به نام سازمان‌های داخلی، معمولاً کلاهبرداری هستند

حتی شباهت ظاهری لینک به سایت اصلی، دلیل بر معتبر بودن آن نیست

چگونه پیامک‌های جعلی را تشخیص دهیم؟

همواره این نکته را نیز به یاد داشته باشید که شما تحت هیچ شرایطی و برای هیچ کاری نیاز نیست که اطلاعات محرمانه کارت‌های بانکی یا پاسپورت‌های مختلف خود را در اختیار کسی قرار دهید

یکی از قالب‌های پیامکی که معمولاً جعلی شناخته می‌شوند چنین مضمونی دارند که شما را تشویق می‌کنند که بدون انجام دادن کار خاصی یا تنها با یک کلیک یک جایزه نقدی یا غیر نقدی چشمگیر دریافت کنید.

متن پیامک را دقیق بخوانید

استفاده از جملات اضطراری و تهدیدآمیز مانند: حساب شما مسدود می‌شود» «یارانه قطع خواهد شد»، «پرونده قضایی دارید» درخواست وارد کردن اطلاعات شخصی، بانکی یا رمز یکبار مصرف

هیچ نهاد رسمی از طریق پیامک رمز کارت، رمز پویا، CVV۲ یا اطلاعات هویتی درخواست نمی‌کند

ارسال هرگونه لینک برای «احراز هویت فوری» یا «تأیید حساب» مشکوک است