



آگهی مناقصه عمومی

شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره TN/۱۴۰۴/۰۱ با موضوع عملیات اجرایی نوسازی خطوط لوله کولینگ و فوم سیستم آتش نشانی مخازن دهگانه بندر سوخت رسانی سلخ که مشخصات آن در اسناد مناقصه ذکر گردیده است را برگزار نماید.

از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می شود از **روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶** لغایت **روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲** با مراجعه حضوری در ساعات اداری به دفتر این شرکت واقع در تهران، اتوبان امام علی (ع) به سمت شمال بعد از پل شهید همت خروجی شبان میدان شهید طجلو، خیابان طجلو شرقی، مجتمع فرهنگی رفاهی کشتیرانی، ساختمان آموزش طبقه چهارم واحد ۴۰۱ - کدپستی ۱۶۷۸۶۹۵۴۸۹ شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم نسبت به دریافت و تکمیل اسناد و تحویل آن به دفتر حراست این شرکت به آدرس صدرااشاره حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ اقدام نمایند.

همچنین در صورت ابهام در این خصوص شماره تلفن ۰۲۱-۲۲۹۷۵۷۱۴ (آقای یعقوبی) و یا رایانامه info@qsbunkering.com پاسخگو متقاضیان می باشد.

سرخط خبرها

پاسخ مدیرکل بنادر و دریانوردی استان به اهداف برگزاری نمایشگاه تخصصی توسعه دریاپایه؛

نمایش توانمندی‌های واقعی هرمزگان

اتصال اینترنت در شعام تصویب و ابلاغ شده اما تثبیت دسترسی زمان بر است

گریدور غرب هرمزگان تا پایان دولت چهاردهم تکمیل می‌شود؛

قرارگیری محورهای حادثه خیز بندرلنگه- چارک در اولویت فوری

عضو هرمزگانی تیم ملی پاراکانو از انگیزه خود در مسابقات انتخابی گفت

اراده‌ای قوی برای دریافت سهمیه پارالمپیک لس‌آنجلس

خواندنی‌های روز

چرا روابط عاطفی امروز بیشتر از آنکه آرامش‌آفرین باشند، اضطراب‌آور شده‌اند؟

از دل‌بستگی تا دل‌زدگی؛

چرخه پرتنش عشق‌های امروزی

در شب سرد زمستانی

مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی استان مطرح کرد

صنایع تبدیلی هرمزگان فرصتی برای سرمایه‌گذاری



در نمایشگاه توضیح داد: هدف اصلی ما جذب سرمایه‌گذاران در حوزه صنایع تبدیلی است. وی با بیان اینکه در غرقه جهاد کشاورزی، هفت اولویت اصلی صنایع تبدیلی بخش کشاورزی معرفی شده و علاقه‌مندان می‌توانند طرح‌های آماده را مطالعه کنند، ادامه داد: همچنین در این نمایشگاه امکان صدور مجوز اولیه طرح‌ها به صورت آنلاین در محل نمایشگاه فراهم است و پس از بررسی مکان اجرای طرح، زمین‌های مورد نیاز از اراضی ملی تخصیص داده می‌شود.

مدیر صنایع تبدیلی هرمزگان به برخی طرح‌های نوآورانه استان اشاره کرد و گفت: محصولات شیلاتی جدید، سردخانه‌های اتمسفر کنترل شده، فرآورده‌های زراعی و باغی، تولید غذای لارو میگو و بچه‌ماهی و توسعه خطوط انجام با روش‌های مدرن از جمله برنامه‌های ماست که با هدف ارتقای کیفیت و ارزش افزوده در این بخش اجرا می‌شوند.

کمالی تأکید کرد: این نمایشگاه نه تنها ظرفیت‌های استان را معرفی می‌کند، بلکه فرصتی طلایی برای اتصال سرمایه، دانش و صنعت فراهم کرده و مسیر توسعه پایدار اقتصاد دریامحور هرمزگان را از مرحله ایده تا اجرا هموار می‌سازد.

صنایع تبدیلی و غذایی هرمزگان با بیش از ۲۵۰ واحد فعال و ظرفیت اشتغال مستقیم ۷ هزار نفر، در نمایشگاه فرآورده‌ها و صنایع دریایی استان فرصتی برای جذب سرمایه‌گذاری و توسعه اقتصاد دریامحور فراهم کرده است.

«مجید کمالی»، مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان، در حاشیه نمایشگاه فرآورده‌ها و صنایع دریایی استان با اشاره به نقش کلیدی صنایع تبدیلی در اقتصاد دریامحور گفت: استان هرمزگان دارای ۲۵۲ واحد فعال در حوزه صنایع تبدیلی است که با ظرفیت جذب ۲ میلیون و ۳۱۰ هزار تن محصول، زمینه اشتغال مستقیم ۷ هزار نفر و غیرمستقیم ۲۳ هزار نفر را فراهم کرده است.

وی افزود: با توجه به محوریت تبدیلی در این رویداد پررنگ حضور واحدهای شیلاتی و صنایع تبدیلی بر روی‌داد پررنگ است. ظرفیت واحدهای شیلاتی استان بالغ بر ۸۲۰ هزار تن بوده و ۸۷ واحد صنعتی در این بخش اشتغال حدود ۴ هزار نفر را ایجاد کرده‌اند. کمالی درباره فرصت‌های سرمایه‌گذاری

دولت و مجلس برای فعالیت رسانه‌های مستقل در بحران‌ها اهمیت بیشتری قائل شوند

مرجعیت برگشت‌پذیر رسانه

نمایشگاه تخصصی توسعه دریاپایه در بندرعباس با حضور وزیر فرهنگ افتتاح شد

هرمزگان نقطه ثقل توسعه دریاپایه کشور



شرکت آریا بنادر ایرانیان پیشگام در مسیر توسعه اقتصاد دریامحور هرمزگان

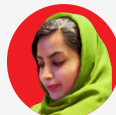
بنادر و دریانوردی هرمزگان، در خصوص برگزاری این نمایشگاه تخصصی و ایجاد فرصت برقراری ارتباط موثر برای فعالان حوزه دریایی و بندری، اعلام نمود که هدف اصلی شرکت آریا بنادر ایرانیان ارائه خدمات با کیفیت بندری و ارتقاء استانداردهای صنعت پایانه‌داری در این حوزه است.



انزلی به عنوان پورت اپراتور اصلی این بندر و در بندر امام خمینی(ره) به عنوان پورت اپراتور کالاهای فله و غلات، با بهره‌مندی بیش از ۱۵۰۰ نفر نیروی انسانی متخصص، در حال ارائه انواع خدمات دریای و بندری است. موسوی تأکید کرد: شرکت‌های پورت اپراتور، با توجه به زمینه اصلی فعالیت آن‌ها که تخلیه و بارگیری کالا از کشتی‌های تجاری می‌باشد، نقش مهمی را در زنجیره تامین و لجستیک کالاها بر عهده داشته و ارائه خدمات سریع و با کیفیت توسط این شرکت‌ها می‌تواند در ارتقاء و حفظ استمرار این زنجیره بسیار اثرگذار باشد. شرکت آریا بنادر ایرانیان، در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص اهمیت توسعه و رشد اقتصاد دریا محور و همچنین با هدف ارائه خدمات مطلوب و تسهیل در امر تخلیه و بارگیری کالا در مجتمع بندری شهید رجایی، در زمینه تامین و الحاق تجهیزات استراتژیک و نوسازی ناوگان حمل و نقل بین پایانه‌ای، اقدام به سرمایه‌گذاری قابل توجهی نموده است. تامین و الحاق این ناوگان تجهیزاتی باهدف ارائه خدمات باکیفیت‌تر، افزایش سرعت و توان عملیاتی، تسهیل در امر تخلیه و بارگیری کالا و بالابردن ضریب ایمنی در مجتمع بندری شهید رجایی و همچنین ایجاد اشتغال جوانان بومی توسط شرکت آریا بنادر ایرانیان صورت گرفته است. این ناوگان تجهیزات شامل جرثقیل‌های سنگین بندری با ظرفیت ۱۰۰ تن، جرثقیل‌های بوم خشک و تلسکوپی با ظرفیت‌های متفاوت و کشنده‌های ویژه پایانه‌های بندری به همراه کفی و انواع لیفراک‌های جدید سبک و سنگین می‌باشد. موسوی در پایان با تشکر از استانداری و اداره کل

آنا رام

خبرنگار



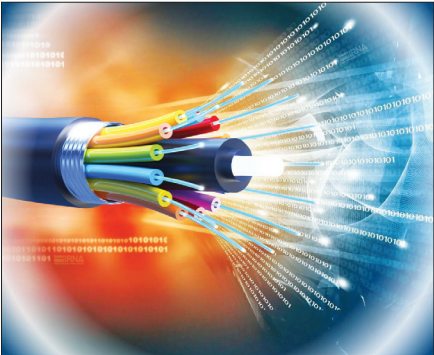
شرکت خدمات دریای و بندری آریا بنادر ایرانیان به عنوان بزرگترین پورت اپراتور کالاهای متفرقه و فله در بنادر تجاری کشور، با حضور در چهارمین نمایشگاه تخصصی صنایع دریایی به میزبانی بندرعباس، مجموعه فعالیت‌های خود را در حوزه ارائه انواع خدمات بندری، به ویژه در حوزه حمل و نقل ترکیبی به فعالان اقتصادی معرفی می‌نماید.

«سید هادی موسوی» مدیریت شعبه بندر شهید رجایی این شرکت اعلام کرد: شرکت آریا بنادر ایرانیان مجموعه فعالیت‌های خود را از سال ۱۳۸۴ در بنادر شمالی کشور آغاز و در سال ۱۳۹۴ به عنوان بهره‌بردار پایانه شماره یک کالاهای عمومی و متفرقه بندر شهید رجایی، بزرگترین پایانه کالاهای متفرقه در بنادر کشور، فعالیت خود را در بندر شهید رجایی آغاز نمود.

در حال حاضر به انضمام بندر شهید رجایی، در بندر



اتصال اینترنت در شعام تصویب و ابلاغ شده اما تثبیت دسترسی زمان بر است



بنا به این گزارش؛ بهژاد اکبری مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت در پاسخ به سوال رسانه‌ها درباره رفع مشکلات دسترسی اینترنت بین‌الملل گفت: «آن‌شاءالله امروز یا فردا این موضوع حل می‌شود». بررسی‌ها نشان می‌دهد از حوالی ظهر روز شنبه دسترسی به اینترنت بین‌الملل برای بسیاری از کاربران برقرار شد. این اتصال کوتاه‌مدت و ناپایدار بود و پس از حدود ۳۰ دقیقه بار دیگر قطع شد.

طبق گزارش رادار کلادفلر ساعت ۱۱:۳۰ به وقت ایران (۸ به وقت جهانی) ترافیک اینترنت بین‌الملل در ایران به ۹۲ درصد رسیده است و این یعنی بسیاری از کاربران ایرانی به اینترنت بین‌الملل متصل شدند. اما این سطح ترافیک شروع به افت کرده و در ساعت ۱۲ به وقت ایران به ۲۱ درصد رسید.

پیگیری‌ها از وزارت ارتباطات نشان می‌دهد این وزارتخانه در حال برقراری مجدد دسترسی کاربران به اینترنت بین‌الملل است

سرویس سیاسی

پیگیری ها از وزارت ارتباطات نشان می‌دهد این وزارتخانه در حال برقراری مجدد دسترسی کاربران به اینترنت بین‌الملل است اما تثبیت این دسترسی به جهت پیچیدگی‌های فنی نیازمند زمان است.

شورای عالی امنیت ملی جمعه شب اتصال مجدد اینترنت را تصویب و به وزارت ارتباطات ابلاغ کرده است، اما پیگیری‌ها از وزارت ارتباطات نشان می‌دهد تثبیت این دسترسی به جهت پیچیدگی‌های فنی نیازمند زمان است. شامگاه شنبه ۴ بهمن خبرگزاری فارس خبری را بر روی خروجی خود قرار داد که حاکی از تصویب اتصال مجدداینترنت بین‌الملل در شورای عالی امنیت ملی و ابلاغ آن به وزارت ارتباطات بود. این خبرگزاری سپس خبر داد که پیگیری از وزارت ارتباطات نشان می‌دهد مشکلات فنی، اتصال اینترنت بین‌الملل را به تاخیر انداخته است.

بررسی چالش‌های «عقب‌ماندگی نسبی» و تهدید امنیت ملی کشورها با ارائه راهکارهای برون‌رفت از آن

جاماندگان از امنیت و رقابت

مرتضی فاخری

عقب‌ماندگی نسبی، به معنای فاصله توسعه‌ای یک کشور نسبت به دیگر کشورها در شاخص‌های اقتصادی، فناوری، نظامی و اجتماعی است، می‌تواند تهدیدی جدی برای امنیت ملی تلقی شود. هرگاه کشوری از نظر رشد اقتصادی، نوآوری، زیرساخت‌ها و توان دفاعی در مقایسه با دیگران عقب بماند، سطح آسیب‌پذیری آن در برابر تهدیدهای داخلی و خارجی افزایش می‌یابد. این عقب‌ماندگی تنها یک نگرانی ذهنی یا روانی نیست، بلکه پیوندی مستقیم با کاهش قدرت تصمیم‌گیری استراتژیک، کاهش نفوذ بین‌المللی و فرسایش سرمایه انسانی دارد. کشورهایی که نسبت به رقبای منطقه‌ای یا جهانی خود عقب می‌مانند، در معرض فشارهای اقتصادی، سیاسی و امنیتی بیشتری قرار می‌گیرند و توانایی مقابله با بحران‌های اقتصادی، جنگ‌های تجاری یا تهدیدات نظامی را محدودتر می‌بینند.

یکی از پیامدهای مهم عقب‌ماندگی نسبی، کاهش ظرفیت‌های صنعتی و فناوری است. کشورهایی که در زمینه تولید، فناوری‌های نوین، انرژی و زیرساخت‌های حیاتی از رقبا عقب بمانند، توانایی مدیریت منابع و نوآوری را از دست می‌دهند. این موضوع می‌تواند به وابستگی به واردات حیاتی و کاهش استقلال اقتصادی منجر شود و در شرایط بحران، توانایی کشور برای مقابله با فشارهای خارجی را تضعیف کند. علاوه بر این، عقب‌ماندگی نسبی باعث کاهش سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی می‌شود؛ احساس ناکامی و ضعف نسبی در برابر دیگر کشورها می‌تواند منجر به نارضایتی اجتماعی و کاهش مشارکت مدنی گردد، مسأله‌ای که به‌طور مستقیم امنیت داخلی و ثبات سیاسی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در حوزه اقتصادی، عقب‌ماندگی نسبی با کاهش

رقابت‌پذیری و ضعف در جذب سرمایه‌گذاری خارجی همراه است. کشورهایی که از نظر فناوری، زیرساخت و مهارت نیروی انسانی از رقبای خود عقب می‌مانند، برای جذب سرمایه‌گذاری‌های بین‌المللی با چالش مواجه می‌شوند و هزینه فرصت‌های توسعه‌ای بالاتری متحمل می‌شوند. این وضعیت به افزایش وابستگی به منابع داخلی محدود و کاهش تنوع اقتصادی می‌انجامد و توان مقابله با شوک‌های جهانی و نوسانات بازار را کاهش می‌دهد.

از سوی دیگر، کاهش بهره‌وری و ضعف در مدیریت منابع انسانی، اقتصاد داخلی را در برابر بحران‌های مالی و تورمی آسیب‌پذیر می‌کند. اما در سطح امنیت ملی، عقب‌ماندگی نسبی می‌تواند به کاهش توان دفاعی و آمادگی نظامی منجر شود. کشوری که در تکنولوژی‌های دفاعی، اطلاعاتی و زیرساخت‌های حیاتی از رقبای خود عقب مانده باشد، قادر به واکنش سریع در برابر تهدیدات داخلی و خارجی نیست. این امر نه تنها تهدیدات مستقیم نظامی را افزایش می‌دهد، بلکه قدرت بازدارندگی کشور را کاهش داده و آن را در معادلات منطقه‌ای و جهانی آسیب‌پذیرتر می‌کند. همچنین، عقب‌ماندگی در حوزه امنیت سایبری و فناوری اطلاعات می‌تواند کشور را در برابر حملات سایبری و تهدیدات دیجیتال غیرقابل پیش‌بینی قرار دهد، مسأله‌ای که امروز بخش مهمی از امنیت ملی کشورها را تشکیل می‌دهد.

از سوی دیگر، چالش‌های اجتماعی نیز از دیگر پیامدهای عقب‌ماندگی نسبی هستند. احساس عقب‌ماندگی می‌تواند اعتماد مردم به نهادهای حکومتی را کاهش دهد و زمینه نارضایتی اجتماعی و بی‌ثباتی سیاسی را فراهم کند. این موضوع نه تنها امنیت داخلی را تهدید می‌کند، بلکه توان کشور را برای اجرای سیاست‌های توسعه‌ای و مدیریت بحران محدود می‌سازد.

علاوه بر این، فرسایش سرمایه انسانی و کاهش انگیزه نیروی کار متخصص، توان تولید و نوآوری را کاهش می‌دهد و کشور را از مسیر توسعه اقتصادی دور می‌کند. بنابراین، عقب‌ماندگی نسبی با مجموعه‌ای از اثرات متقابل اقتصادی، نظامی و اجتماعی، یک تهدید چندوجهی برای امنیت ملی ایجاد می‌کند. تجربه کشورهای موفق نشان می‌دهد که کاهش فاصله توسعه‌ای با استفاده از سیاست‌های هوشمندانه و برنامه‌ریزی دقیق می‌تواند عقب‌ماندگی نسبی را به فرصت تبدیل کند. یکی از راهبردهای کلیدی، سرمایه‌گذاری هدفمند در بخش‌های حیاتی اقتصاد است؛ توسعه زیرساخت‌ها، ارتقای فناوری، تقویت صنایع استراتژیک و آموزش نیروی انسانی متخصص از جمله اقداماتی هستند که توان کشور را در مقابل تهدیدها افزایش می‌دهند. کشورهایی که توانسته‌اند عقب‌ماندگی نسبی خود را کاهش دهند، با هدایت منابع و سیاست‌های بلندمدت، هم به رشد اقتصادی دست یافته‌اند و هم قدرت بازدارندگی و امنیت ملی خود را تقویت کرده‌اند.

راهکار دیگر، تنوع‌بخشی اقتصادی و کاهش وابستگی به منابع محدود است. کشورهایی که اقتصاد خود را به چند بخش حیاتی محدود کرده‌اند، در مواجهه با نوسانات جهانی آسیب‌پذیرتر هستند. تنوع‌بخشی اقتصادی، از طریق توسعه صنایع نوین، فناوری‌های پیشرفته، خدمات و صادرات، باعث افزایش انعطاف‌پذیری اقتصاد و کاهش اثرات منفی عقب‌ماندگی نسبی می‌شود. همچنین، ایجاد محیط سرمایه‌گذاری امن و شفاف، جذب سرمایه‌گذاری خارجی و توسعه همکاری‌های بین‌المللی، از جمله راهکارهایی هستند که توان اقتصادی و امنیت ملی کشورها را همزمان ارتقا می‌دهند. در بعد فناوری و نوآوری، تأکید

بر تحقیق و توسعه، بهره‌گیری از تکنولوژی‌های نوین و ایجاد مراکز نوآوری، نقش کلیدی در کاهش فاصله توسعه‌ای دارد. کشورهایی که از نوآوری و فناوری عقب می‌مانند، نه تنها از نظر صنعتی و اقتصادی آسیب‌پذیرند، بلکه توان دفاعی و امنیت سایبری خود را نیز به خطر می‌اندازند. بنابراین، سرمایه‌گذاری هدفمند در آموزش، پژوهش و فناوری، همراه با سیاست‌های تشویقی برای نوآوری، می‌تواند کشور را از عقب‌ماندگی نسبی خارج کرده و به افزایش قدرت ملی کمک کند.

حاکمیت کارآمد و تصمیم‌گیری متمرکز، از دیگر عوامل کاهش تهدید عقب‌ماندگی نسبی است. کشوری که نهادهای حکومتی آن توانایی طراحی و اجرای سیاست‌های اقتصادی، اجتماعی و امنیتی را دارند، می‌تواند منابع محدود خود را به شکل بهینه مدیریت کند و همزمان به کاهش فاصله توسعه‌ای و ارتقای امنیت ملی بپردازد. این امر مستلزم برنامه‌ریزی استراتژیک، شفافیت در سیاست‌گذاری و هماهنگی میان نهادهای مختلف است تا اقدام‌ها به سرعت و با اثرگذاری بالا اجرا شوند.

در مجموع، حس عقب‌ماندگی نسبی نباید تنها به عنوان یک تهدید دیده شود، بلکه می‌تواند محرکی برای برنامه‌ریزی بلندمدت و اقدام مؤثر باشد. شناسایی دقیق نقاط ضعف و مزیت‌های نسبی، تدوین سیاست‌های اقتصادی و فناوری هدفمند، سرمایه‌گذاری در آموزش و زیرساخت و تعامل هوشمند با اقتصاد جهانی، مجموعه‌ای از راهکارهایی هستند که می‌توانند عقب‌ماندگی نسبی را به فرصت توسعه و ارتقای امنیت ملی تبدیل کنند. کشورهایی که این مسیر را با دقت دنبال می‌کنند، قادر خواهند بود در رقابت جهانی حضور مؤثر داشته باشند، امنیت ملی خود را تقویت کنند و مسیر توسعه اقتصادی و اجتماعی پایدار را طی نمایند.

میز خبر

عضو مجلس خبرگان رهبری:

گفت‌وگوهای اقناعی

در مدارس و دانشگاه‌ها گسترش یابد

سرویس سیاسی

عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر ضرورت تبیین جریان نفاق و مقابله با اندیشه‌های التقاطی، خواستار گسترش گفت‌وگوهای اقناعی در مدارس و دانشگاه‌ها شد.

آیت‌الله حسین رفیعی طی مراسمی گفت: مسئله نفاق از جریان التقاط آغاز می‌شود. التقاط ابتدا در اندیشه شکل می‌گیرد، زیرا رفتار انسان‌ها ناگهانی صادر نمی‌شود، بلکه بر پایه مبانی فکری و باورهای شکل‌گرفته در ذهن است. نفاق نیز بر اساس یک جریان فکری التقاطی به وجود می‌آید، به باور تبدیل می‌شود و رفتاری دوگانه و آمیخته با کذب را تولید می‌کند.

آیت‌الله رفیعی افزود: شهید مطهری نخستین فردی بود که به سازمان مجاهدین خلق عنوان «منافقین» داد. در روز ۱۲ بهمن، در بهشت زهرا، پرچم این گروه در میان جمعیت دیده می‌شد و شهید مطهری شخصا وارد جمعیت بانوان شد و آن پرچم را پایین آورد. در نامه تاریخی خود به امام خمینی(ره)، چند جریان را مورد هشدار قرار داد و حتی نوشت اگر این مسائل ادامه یابد، نمی‌تواند همکاری کند. یکی از مهم‌ترین مواردی که امام به آن توجه دادند، جریان التقاط و نفاق بود.

وی ادامه داد: امروز می‌بینیم که جریان التقاطی منجر به نفاق، چه بلایی بر سر بشریت آورده و چقدر جامعه را از برکات، فیوضات و معنویات محروم کرده است. این جریان ما را از شهید مطهری محروم کرد، از شهید بهشتی محروم کرد و می‌خواست انقلاب را دچار ایستایی کند. اما به برکت امام و مقام معظم رهبری، انقلاب امروز پایدارتر، مستحکم‌تر، قوی‌تر و در عرصه‌های مختلف جنگنده‌تر است. عضو مجلس خبرگان رهبری با اشاره به جنگ رسانه‌ای گسترده علیه ایران گفت: امروز ۲۹۰ رسانه فارسی‌زبان خارجی علیه جوانان و نوجوانان ما فعالیت می‌کنند. رژیم صهیونیستی بیش از ۷۰۰ میلیارد دلار بودجه دارد که بخش قابل توجهی از آن صرف تبلیغات می‌شود؛ بودجه تبلیغات اجتماعی و عمومی آنان بیش از ۶ میلیارد دلار است. هدف این جریان‌ها نه مردم‌اند و نه اقتصاد مردم؛ هدف اصلی آنان اسقاط نظام و مقابله با جمهوری اسلامی است. وی افزود: این جریان‌ها زمانی خود را ضدآمریکایی معرفی می‌کردند، اما امروز در کنار آمریکا قرار گرفته‌اند. زمانی مدعی مبارزه با دیکتاتوری بودند، اما اکنون ذیل دیکتاتوری تعریف می‌شوند و رفتارشان کاملاً دیکتاتورمآبانه است.

آیت‌الله رفیعی با اشاره به پیشنهاد مطرح‌شده در مراسم برای توسعه این موزه به سایر شهرهای کشور گفت: پیشنهاد بسیار خوبی مطرح شد که این نمایشگاه‌ها باید در سراسر کشور گسترش یابد. به نظر من، این نمایشگاه‌ها باید به مدارس، آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها راه پیدا کند و به صحنه گفت‌وگو تبدیل شود. نباید یک‌طرفه باشد؛ اگر دانش‌آموز با دانشجو وارد می‌شود، باید امکان شکل‌گیری میز گفت‌وگو فراهم شود.

وی تأکید کرد: چنین گفت‌وگویی می‌تواند اقناعی باشد و کمک می‌کند رساتنی را که بر عهده ماست، یعنی «جهاد تبیین»، به درستی انجام دهیم.

مصوبه کمیسیون تلفیق

برای تامین اعتبار طرح های عمرانی

سرویس سیاسی

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۵ گفت: این کمیسیون با تامین اعتبار طرح‌های عمرانی مازاد بر اعتبارات پیشنهادی دولت در دستگاه‌ها، موافقت کرد.

به گزارش صبح ساحل، «مجتبی یوسفی» در تشریح مصوبات کمیسیون تلفیق لایحه بودجه گفت: این کمیسیون مصوب کرد: ۸۰ همت از ظرفیت ماده ۵۶ سرمایه‌گذاری بانک‌ها – مازاد بر اعتبارات دستگاه‌ها – جهت تامین منابع مالی زیر ساخت‌های و طرح‌های پیشران از جمله ماده ۴۸ و (تامین مالی طرح های راه‌ها و ساخت بیمارستان، تصفیه خانه‌های آب و فاضلاب و...) منظور شود.

وی تصریح کرد: همچنین با پیشنهاد نمایندگان عضو کمیسیون تلفیق، ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار به جهت حمایت از اشتغال و اجرای ماده ۱۰ قانون حمایت از معلولین و ماده ۱۵ اساسنامه تشکیل صندوق حمایت از فرصت‌های شغلی معلولان – جهت حمایت از اشتغال معلولان – اختصاص یافت.

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- پلاک ۴۲۸۴/۲۲ به نام عیسی خلفانی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۱۶/۶۹ مترمربع واقع در شهر کوشکنار
۲- پلاک ۴۲۸۴/۲۱ به نام محمد خلفانی فرزند عیسی شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۹۷/۹۴ مترمربع واقع در شهر کوشکنار
۳- پلاک ۴۲۸۴/۲۰ به نام مریم خلفانی فرزند عبدالرحمان شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۲۴/۱۶ مترمربع واقع در شهر کوشکنار

۴- پلاک ۴۲۸۴/۸ به نام محمد خلفانی فرزند عیسی شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۱/۰۹ مترمربع واقع در شهر کوشکنار
۵- پلاک ۴۲۸۴/۱۹ به نام مریم خلفانی فرزند عیسی شش دانگ یک قطعه زمین در حال ساخت به مساحت ۴۱۹/۲۱ مترمربع واقع در شهر کوشکنار

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۷۰۸/۲۰۴ م الف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم

شرکت تعاونی مصرف کارگران شیلات بندرعباس به شماره ثبت ۱۲۴ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۰۰۸۹۵۸ تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۱۱/۰۶

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارگران شیلات بندر عباس راس ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ در محل نمازخانه اداره کل شیلات هرمزگان به آدرس بندر عباس بلوار امام خمینی (ره) اداره کل شیلات هرمزگان تشکیل می گردد.

از کلیه اعضاء دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتبا معرفی نمایند.

ضمنابه اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضویتنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

-گزارش هیئت مدیره و بازرس/ بازرسان در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۶ الی ۱۴۰۳

-طرح و تصویب صورتهای مالی سال های ۱۳۹۶ الی ۱۴۰۳

-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۵

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس / بازرسان

*داوطلبان تصدی سمت های هیئت مدیره و بازرس به موجب ماده (۸) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف پنج روز از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

◀ هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران شیلات بندرعباس



آنا رام

خبرنگار

آیین گشایش نخستین نمایشگاه تخصصی «توسعه دریایپایه» و چهارمین نمایشگاه تخصصی صنایع دریایی تحت عنوان هرمزگان ایران با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت، جمعی از نمایندگان مجلس و مدیران ارشد استانی در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، رویدادی سه‌روزه که با تمرکز بر شناسایی ظرفیت‌های راهبردی دریا، تکمیل زنجیره ارزش صنایع دریایی و تقویت اقتصاد دریامحور، به‌عنوان یکی از محورهای کلیدی برنامه‌های توسعه‌ای کشور آغاز به کار کرده است.

دریچه فرهنگ و تمدن در مسیر توسعه دریامحور

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این آیین با تأکید بر پیوند ناگسستنی هویت ملی ایران با دریا، استان هرمزگان را جلوه‌ای روشن از تنوع اقلیمی، قومیتی و مذهبی کشور دانست و گفت: این استان در کنار برخورداری از مواهب طبیعی و موقعیت راهبردی، نمونه‌ای کم‌نظیر از زیست مؤمنانه، هم‌زیستی فرهنگی و ظرفیت تمدن‌ساز در پهنه‌های آبی است. «سیدعباس صالحی» با اشاره به تحول تاریخی نگاه بشر به دریا تصریح کرد: در طول تاریخ، سه رویکرد متفاوت نسبت به دریا شکل گرفته است: در مرحله نخست، دریا صرفاً به‌عنوان مسیر و معبر حمل‌ونقل شناخته می‌شد، در مرحله دوم نگاه ژئوپلیتیکی و راهبردی بر آن حاکم شد و امروز در مرحله سوم، دریا به محور توسعه پایدار و مبنای پیشرفت اقتصادی و تمدنی کشورها تبدیل شده است.

وی با یادآوری پیشینه دریانوردی ایران افزود: تاریخ گواه آن است که زبان فارسی روزگاری زبان مشترک ملاحان در پهنه‌های آبی جهان بود و نفوذ فرهنگی ایران از مسیر دریا تا دورترین نقاط آفریقا و فراتر از آن گسترش می‌یافت؛ ظرفیتی که نشان می‌دهد دریا همواره بستر قدرت نرم و فرهنگ‌سازی ایرانیان بوده است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه با تأکید بر لزوم افزایش میان اقتصاد و فرهنگ در مسیر توسعه دریامحور خاطرنشان کرد: دریا نباید صرفاً به‌عنوان منبعی اقتصادی یا گذرگاهی تجاری دیده شود، بلکه فرصتی برای توسعه همه‌جانبه، بازآفرینی هویت تمدنی و تبدیل سرمایه‌های طبیعی به قدرت فرهنگی و اقتصادی پایدار است. صالحی برگزاری نمایشگاه تخصصی صنایع دریایی در بندرعباس را گامی مهم در همین راستا دانست و گفت: چنین رویدادهایی می‌تواند زمینه پیوند سیاست‌گذاری توسعه‌ای با ظرفیت‌های بومی، فرهنگی و انسانی مناطق ساحلی را فراهم کند و نقش استان هرمزگان را در تحقق اقتصاد دریامحور کشور پررنگ‌تر سازد.

قطب‌های تولید و تجمیع تقاضا در اقتصاد دریامحور

نمایشگاه تخصصی توسعه دریایپایه در بندرعباس با حضور وزیر فرهنگ افتتاح شد

هرمزگان نقطه ثقل توسعه دریایپایه کشور



معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در این مراسم با اشاره به جایگاه راهبردی اقتصاد دریا در اسناد بالادستی کشور گفت: بخش قابل توجهی از ظرفیت‌های توسعه‌ای ایران در حوزه‌های صید و صیادی، تجارت دریایی، ناوگان حمل‌ونقل، ساخت و تعمیر شناورها و همچنین انرژی‌های فراساحلی متمرکز شده است؛ ظرفیت‌هایی که می‌تواند پیشران رشد صنعتی و اقتصادی کشور باشد.

«فرشاد مقیمی» با تأکید بر نقش مکمل گردشگری دریایی در این زنجیره افزود: گردشگری دریایی به‌عنوان یکی از محورهای مهم صنعت دریا، از توان بالایی برای ایجاد اشتغال و ارزش افزوده برخوردار است و لازم است در سیاست‌گذاری‌ها و سرمایه‌گذاری‌ها توجه جدی‌تری به آن شود.

وی با اشاره به ضرورت سامان‌دهی تقاضا و تأمین مالی هدفمند در بخش صنایع دریایی تصریح کرد: تمرکز بر تجمیع تقاضا، شکل‌دهی قطب‌های تولیدی و بهره‌گیری از ابزارهای نوین تأمین مالی، از اولویت‌های وزارت صمت در این حوزه است و در همین راستا، به‌زودی تفاهم‌نامه‌های جدیدی با هدف تقویت زنجیره تولید، افزایش انگیزه فعالان اقتصادی و تسریع در توسعه خدمات دریایی منعقد خواهد شد.

پشتوانه اشتغال پایدار دریایی

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت تقویت پشتوانه‌های قانونی اقتصاد دریامحور گفت: در برنامه هفتم پیشرفت، فصلی مستقل به توسعه اقتصاد دریایی اختصاص یافته تا دولت بتواند با اختیارهای مشخص‌تری از این حوزه حمایت کند. «احمد مرادی» با اشاره به ظرفیت‌های مغفول‌مانده استان هرمزگان افزود: توسعه هدفمند بخش‌های صیادی، بازرگانی دریایی و گردشگری، ضمن ایجاد ارزش افزوده قابل توجه، می‌تواند به‌عنوان یکی

می‌تواند نقش مهمی در پشتیبانی از اقتصاد و حکمرانی دریامحور ایفا کند. آشوری در پایان با تأکید بر نگاه آینده‌محور استان خاطرنشان کرد: هرمزگان می‌تواند پیشران توسعه ملی باشد؛ با تکیه بر مزیت‌های بومی، تبدیل ایده‌ها به محصول، بهره‌گیری از دانش داخلی و حکمرانی یکپارچه، مسیر حضور مؤثر در بازارهای بین‌المللی بیش از گذشته در دسترس قرار گرفته است.

از ایده تا محصول

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان، در تشریح ابعاد این رویداد گفت: نمایشگاه تخصصی توسعه دریایپایه «ایران جان» در فضایی بالغ بر ۳ هزار متر مربع و با حضور بیش از ۱۰۰ غرفه تخصصی برگزار شده و شش زنجیره از فرصت‌های توسعه دریایپایه در پهنه‌های خلیج فارس و مکران را به نمایش گذاشته است. «خلیل قاسمی»، با اشاره به وجه تمایز این دوره افزود: در این نمایشگاه، سیر کامل تحول از ایده تا محصول با مشارکت فعال دانشگاه‌های برتر کشور از جمله دانشگاه صنعتی امیرکبیر و مجموعه‌ای از گروه‌های صنعتی و شرکت‌های ملی ترسیم شده است؛ رویکردی که پیوند میان دانش، صنعت و بازار را تقویت می‌کند.

وی با بیان اینکه در سالن جانبی نمایشگاه ۱۴ غرفه به معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه‌های فرهنگ، ادب، آیین‌ها و میراث تاریخی هرمزگان اختصاص یافته است، اظهار کرد: این بخش با هدف تقویت پیوند اقتصاد و فرهنگ در مسیر توسعه دریامحور طراحی شده است. رئیس سازمان صمت هرمزگان همچنین به برگزاری پنل‌های تخصصی، حضور شرکت‌های ملی و فعالان حوزه محیط‌زیست اشاره کرد و این رویداد را فرصتی مؤثر برای شناسایی نیازهای بازار، جذب سرمایه‌گذاری و تکمیل زنجیره ارزش صنایع دریایی دانست. وی در پایان خاطرنشان کرد: همزمان با اختتام این نمایشگاه، تفاهم‌نامه‌هایی میان بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی با هدف توسعه همکاری‌ها و تسهیل سرمایه‌گذاری در حوزه صنایع دریایی به امضا خواهد رسید. گفتنی است: این نمایشگاه که با تکیه بر دانش، تولید و کارآفرینی برپا شده است، تا هفتم بهمن‌ماه در نمایشگاه بین‌المللی در سه راه جهانبار پذیرای متخصصان، فعالان صنعتی، سرمایه‌گذاران و علاقه‌مندان به ظرفیت‌های پهنه آبی ایران‌زمین خواهد بود، رویدادی که می‌کوشد با هم‌آفرینی میان دولت، بخش خصوصی، دانشگاه و فرهنگ بومی، مسیر تحقق اقتصاد دریامحور و توسعه پایدار را از سطح ایده تا عرصه عمل هموار کند.

گزارش

کریدور غرب هرمزگان تا پایان دولت چهاردهم تکمیل می‌شود؛

قرارگیری محورهای حادثه‌خیز بندرلنگه- چارک در اولویت فوری



فاطمه کریمی
خبرنگار

در پی مطالبه‌ی مردم شهرستان پارسیان و غرب هرمزگان درباره وضعیت نامناسب راه‌های ارتباطی و

محورهای حادثه‌خیز، «مجید سلحشور»، مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان، از عزم جدی وزارت راه و شهرسازی برای تکمیل کریدور بزرگراهی غرب استان خبر داد. وی با اشاره به تأمین منابع از محل اعتبارات داخلی وزارتخانه، منابع سازمان بنادر و رازینی‌های ملی در کمیسیون بودجه و سازمان برنامه و بودجه، تأکید کرد: کریدور غرب هرمزگان تا پایان دولت چهاردهم به‌طور کامل به بهره‌برداری خواهد رسید و محورهای حادثه‌خیز بندرلنگه تا چارک به‌عنوان اولویت، تا سال ۱۴۰۵ تکمیل می‌شوند.

مطالبه مردم پارسیان؛ راه‌های حیاتی اما فراموش‌شده

مردم و مطالبه‌گران شهرستان پارسیان خواستار توجه ویژه مسئولان به مشکلات زیرساختی این شهرستان هستند. پارسیان به‌عنوان غربی‌ترین نقطه استان هرمزگان و محل تلاقی چند استان مهم و برخوردار کشور، با وجود ظرفیت‌های قابل‌توجه اقتصادی، گردشگری و تجاری، همچنان با کمبودهای جدی در حوزه راه‌های ارتباطی مواجه است.

تکمیل دوبانده کردن محور پارسیان - بندرلنگه و همچنین تعریض مسیرهای شهری پارسیان به روستاهای ساحلی، از مهم‌ترین مطالبات مردم این منطقه به شمار می‌رود.

این مسیرها به دلیل وجود گمرک شیوه، روستاهای ساحلی گردشگرپذیر و تردد سالانه مسافران و گردشگران از سراسر کشور و حتی برخی کشورهای همسایه، از اهمیت بالایی برخوردارند. با این حال، ناهمواری و کم‌عرض بودن جاده‌های نوار ساحلی، در سال‌های اخیر موجب بروز حوادث و اتفاقات ناگوار برای مردم محلی و مسافران شده است.

انتظار مردم از مسئولان و نماینده غرب هرمزگان

بر همین اساس، مردم شهرستان پارسیان از استاندار هرمزگان و نمایندگان استان، به‌ویژه نماینده غرب هرمزگان، انتظار دارند در جریان سفرهای وزرا و به‌ویژه سفر وزیر راه و شهرسازی، شهرستان پارسیان در اولویت بازدیدها، تصمیم‌گیری‌ها و تخصیص اعتبارات قرار گیرد و از برنامه‌های کلان توسعه‌ای بی‌نصيب نماند.

کریدور نوار ساحلی جنوب؛ مصوبه‌ای کلان با پیگیری ملی

«مجید سلحشور»، مدیر کل راه و شهرسازی هرمزگان گفت: در جریان سفر اخیر رئیس‌جمهور به استان، با پیگیری استاندار هرمزگان و نماینده غرب استان، کریدور بزرگراهی نوار ساحلی جنوب کشور به‌عنوان یکی از مصوبات کلان و راهبردی دولت تثبیت شد؛ کریدوری ملی که نقش کلیدی در اتصال استان‌های جنوبی و توسعه متوازن مناطق ساحلی ایفا می‌کند.

سهم پارسیان از کریدور ملی و جایگاه راهبردی شهرستان

«افراسیاب کمالی»، معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان اضافه کرد: بیش از نیمی از طول کریدور بزرگراهی نوار ساحلی جنوب در محدوده غرب استان هرمزگان قرار دارد و با توجه به موقعیت جغرافیایی شهرستان پارسیان، حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد از این کریدور در محدوده این شهرستان واقع شده است.

استان هرمزگان با ۱۳ شهرستان و ۵۰ شهر، دارای سه شهر حیاتی و اقتصادی شامل بندرعباس، جاسک و پارسیان است. پارسیان با برخورداری از منطقه ویژه اقتصادی، همجواری با عسلویه و قرار گرفتن در شاهراه حیاتی کریدور جنوب کشور، از جایگاهی راهبردی در آینده اقتصادی کشور برخوردار است؛ جایگاهی که بدون تکمیل زیرساخت‌های ایمن و استاندارد راهی، تحقق کامل آن ممکن نخواهد بود.

اقدامات اجرایی برای کاهش حوادث جاده‌ای

وی افزود: بر اساس اعلام مسئولان حوزه راه و شهرسازی، محورهای حادثه‌خیز به‌ویژه در محدوده بندرلنگه تا چارک و مسیرهای منتهی به پارسیان، به‌عنوان اولویت‌های فوری تعریف شده‌اند.

شناسایی نقاط حادثه‌خیز، تخصیص اعتبارات مستقل و اجرای پروژه‌های اصلاحی، بخشی از برنامه‌های کوتاه‌مدتی است که هم‌زمان با تکمیل کریدور در حال اجراست تا از بروز حوادث انسانی و خسارات جبران‌ناپذیر جلوگیری شود.

چشم‌انداز تکمیل کریدور غرب هرمزگان

اکتون، با بیان صریح وعده‌ها، تعیین زمان‌بندی مشخص و اعلام تأمین منابع مالی، انتظار افکار عمومی غرب هرمزگان بر تحقق عملی این وعده‌ها متمرکز شده است.

تکمیل دوبانده و ایمن‌سازی محورهای ارتباطی پارسیان، نه‌تنها پاسخی به مطالبه دیرینه مردم این شهرستان است، بلکه گامی راهبردی در مسیر توسعه پایدار، کاهش حوادث جاده‌ای، رونق اقتصادی و تثبیت جایگاه غرب هرمزگان در نقشه کلان توسعه کشور به شمار می‌رود.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



شکل معرفی شود. عباس نژاد افزود: روز اول نمایشگاه با استقبال قابل توجه بازدیدکنندگان همراه بود و پروژه‌های مهم استان از جمله توسعه ۲۴۰۰ هکتاری گردشگری و مسافری دریایی، طرح توسعه بندر حقانی و بندر نخل ناخدا و همچنین فعالیت‌های شرکت‌ها در بخش هوشمندسازی و فناوری‌های نوین، در این نمایشگاه ارائه شد.

وی تأکید کرد: در بخش رسانه، صدا و سیما و خبرگزاری‌ها طی هفته جاری با پوشش ایران‌جان در هرمزگان حضور فعال دارند تا قابلیت‌ها و جایگاه استان را در حوزه دریایی معرفی کنند. عباس‌نژاد معتقد است این رویداد می‌تواند زمینه جذب سرمایه‌گذاری، توسعه اشتغال، افزایش درآمد و تقویت جایگاه اقتصادی استان را فراهم کند.

وی هدف از حضور در این نمایشگاه، ارائه تصویر واقعی از توانمندی‌های هرمزگان و ایجاد انگیزه برای توسعه پایدار صنعت دریایی استان ذکر کرد تا استان به عنوان قطب اصلی اقتصاد دریامحور کشور بیش از پیش شناخته شود.



بندر شهید رجایی، بالاترین فعالیت‌های اقتصادی دریایی کشور را در خود جای داده است.

وی ادامه داد: در این نمایشگاه با برنامه‌ریزی دقیق تلاش شده تمام ظرفیت‌ها و فعالیت‌های اداره کل بنادر و دریانوردی، شامل عملیات بندری، فعالیت‌های دریایی، آموزش، طرح‌های توسعه‌ای و گردشگری دریایی، به بهترین

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان اعلام کرد که نمایشگاه صنایع دریایی و توانمندی‌ها هرمزگان با محوریت پوشش ایران‌جان، فرصتی منحصربه‌فرد برای معرفی ظرفیت‌ها، پروژه‌ها و فعالیت‌های اقتصادی دریایی استان و جذب سرمایه‌گذاری‌های کلان فراهم کرده است.

به گزارش صبح ساحل، این رویداد با حضور شرکت‌ها، رسانه‌ها و نهادهای دریایی، نقش استان هرمزگان را به عنوان بزرگ‌ترین و راهبردی‌ترین قطب اقتصادی دریامحور کشور برجسته می‌کند.

هرمزگان، سکوی پیشرفت صنعت دریایی

«حسین عباس‌نژاد»، مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان، درحاشیه نمایشگاه فرصت‌های دریاپایه خلیج فارس و مکران، با اشاره به جایگاه ویژه هرمزگان در حوزه دریایی گفت: این استان با سواحل بکر، جزایر متعدد و بنادر بین‌المللی، به ویژه

دولت و مجلس برای فعالیت رسانه‌های مستقل در بحران‌ها اهمیت بیشتری قائل شوند

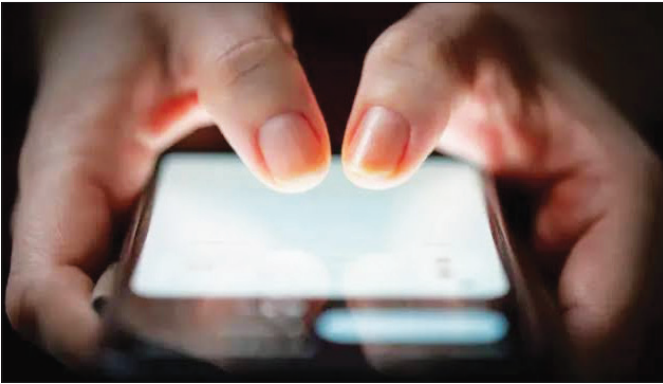
مرجعیت برگشت‌پذیر رسانه

علی قاسمی نژاد
خبرنگار



در پی ناآرامی‌های اخیر و حرکت اعتراضات مردمی به سمت آشوب‌های خیابانی، دولت و نهادهای متولی امنیت کشور تصمیم به محدودیت گسترده و قطع کامل اینترنت گرفتند. در پی این اتفاق دسترسی‌ها به شبکه‌های اجتماعی اعم از خارجی و داخلی به طور کامل قطع شد و به همین دلیل نیز رسانه‌های خبری از خبرگزاری‌ها تا روزنامه‌های داخل کشور عملاً تعطیل شدند و امکان هیچ‌گونه فعالیتتی نداشتند. این اتفاق سبب شد پوشش اخبار رویدادهای کشور تنها از دریچه‌های بسیار محدود رادیو، تلویزیون و شبکه‌های ماهواره‌ای ممکن باشد. رویه‌ای که در ناآرامی‌های گذشته هم درپیش گرفته شده بود و عملاً مرجع رسانه‌ای مستقل را به صورت کامل از بین برده بود.

با تعطیلی رسانه‌های مستقل داخلی، در داخل کشور تنها ظرفیت صدا و سیما باقی مانده بود که باید در مقابل با پمپاژهای خبری شبکه معاند ایران اینترنشنال و دیگر شبکه‌های ماهواره‌ای فارسی‌زبان خارج از کشور مقابله می‌کرد. به نوعی می‌توان گفت تقابل رسانه‌ای گسترده‌ای میان صدا و سیما و شبکه‌های معاند در جریان بود که هر کدام روایت‌سازی مخصوص به خودشان را در پیش گرفته بودند. شبکه‌های معاند خارج از کشور به صورت مداوم اخبار فرخون‌های غیرقانونی را پوشش می‌دادند و سعی می‌کردند با ترویج خشونت روند اعتراضات داخل را به سمت آشوب و تخریب اموال عمومی پیش ببرند. شبکه ایران اینترنشنال با حمایت‌های گسترده مالی خارج از کشور در صدر پوشش این اخبار قرار داشت. آنها به مانند تحولات گذشته در ایران



مانند جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، اوضاع ایران را چنان روایت می‌کردند که گویا همه چیز در حال فروپاشی است و دولت و نظام سیاسی کنترل خودشان بر اوضاع کشور را از دست داده‌اند. استفاده از نیروهای مخالف نظام در قالب افرادی به عنوان کارشناسان سیاسی نیز از دیگر ترفندهای آنها برای روایت‌سازی بود. این افراد به اصطلاح کارشناس یا تحلیل‌های یکسویه و غیرمستند هم‌راستا با سیاست‌های این شبکه‌ها، ایران را در معرض یک فروپاشی بزرگ نشان می‌دادند.

همانطور که گفتیم در مقابل این حجم از پمپاژهای خبری و جنگ رسانه‌ای علیه مردم ایران، تنها صدا و سیما و چند خبرگزاری درون کشور می‌توانستند اخبار داخل کشور را پوشش دهند. هر چند این رسانه‌های خبری تلاش می‌کردند در برابر شبکه‌های خارجی روایت‌های دیگری را پوشش دهند اما حجم تولید اخبار خارج از کشور فراتر از آن بود که بتوان با این ظرفیت محدود به آنها پاسخ داد. موافقان محدودسازی اینترنت می‌گویند این اقدام به دلیل کنترل آشوب‌ها، مقابله با فراخوان‌های غیرقانونی و خنثی‌سازی جنگ رسانه‌ای دشمن بود. ادعایی که چندان بر اساس واقعیت‌ها نیست. اگر هدف قطعی اینترنت مقابله با فراخوان‌ها بود باید گفت شبکه‌های ماهواره‌ای نقش گسترده‌تری در

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم بهار بلوردی به موجب وکالتنامه ۲۰۷۵۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۸ دفترخانه ۱۹۳ سیرجان از مالک خانم مهوش عباسلو فرزند علی جان با کد ملی ۲۱۷۹۶۱۴۰۱۳ به استناد ۲ فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۴۱۹۸ از ۳ اصلی با شماره چاپی ۹۸ / ب ۸۱۴۰۴۸ شش‌دانگ یک واحد آپارتمان صادر گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده.

لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد

صادق شریفی شمیلی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۴/۶/۲۵ م/الف

گروه وارد می‌کند. رسانه‌های مستقل داخل با پوشش اخبار از نزدیک و لمس واقعی رویدادها با تلاش خبرنگاران مستقل و همچنین استفاده از نظر کارشناسان مستقل و اساتید مجرب دانشگاه نقش مهمی در پوشش اخبار و ارائه تحلیل‌های واقعی درون کشور دارند. به همین دلیل این رسانه‌ها در جهت‌دهی مردم به ویژه جهت‌دهی به قشر خاکستری نقش برجسته‌ای دارند و مانع از انتقال مرجعیت خبری به رسانه‌های معاند می‌شوند.

تضعیف نقش رسانه‌های محلی در ناآرامی‌ها

همچنین در موضوع پوشش اخبار کشور باید به نقش مهم رسانه‌های خبری محلی هم پرداخت. این رسانه‌ها در پوشش خواسته‌ها و مطالبات واقعی مردم نقش مهمی دارند. با محدودیت اینترنت فعالیت آنها محدود شد و نقش خود در جهت‌دهی به خواسته‌های مردم را دست دادند.

محدودیت‌های گسترده اینترنت و عدم دسترسی‌های مردم به رسانه‌های خبری مستقل در رویدادهای سیاسی نقش منفی در پوشش اخبار کشور داشته است. در اغلب این حوادث شبکه‌های معاند به مرجع رسانه‌ای بخشی از جامعه تبدیل شده‌اند. این رسانه‌های معاند در غیاب رسانه‌های مستقل مطالبات و خواسته‌های مردم را صورت‌بندی می‌کنند. صورت‌بندی که تطبیق چندانی با واقعیت‌های درون کشور ندارد و صرفاً به دنبال ترغیب جامعه به خشونت و گسترده‌تر کردن شکاف بین مردم و نظام سیاسی است. دولت،مجلس و مجموعه نظامی سیاسی باید برای رسانه‌های مستقل اعم از خبرگزاری‌ها و روزنامه‌های سراسری و محلی اهمیت بیشتری قائل شوند. این رسانه‌ها نقش مهمی در روایت‌سازی و واقعیت‌های درون جامعه دارند. محدودیت این رسانه‌ها تنها پاک کردن صورت مسئله است و کمک چندانی به کنترل ناآرامی‌ها درون کشور نخواهد داشت.

لب‌قند



در شب سرد زمستانی «نیمایوشیج»

شبانه!

خداوندا چه خوشحالم!
لبم پر خنده، نیشم باز
بدان ای دوست ای همراز
زنم زاییده امشب، «در شب سرد زمستانی»
دو طفل ناز مامانی
من از شادی نویسم شعرهای بند تنبانی
همین شعری که می‌خوانی!
من و صغری- زنم- در انتظار هفتمین فرزندمان بودیم
ولی حتی خیالش را نمی‌کردیم
که او با هشتمی همراه می‌آید!
خدا مادر بزرگم را بیامرد که می‌فرمود:
چه خوشحالم که باید صبح فردا- صبح خیلی زود-
بیوشم کفش‌هایم را
و با شادی از این دفتر به آن دفتر،
برای «عرض موجودیت» طفلان دل‌بندم
دوان باشم
از این ارگان به آن ارگان
روان باشم!

عجب دنیای زیبایی!

«سحر با باد می‌گفتم حدیث آرزومندی»
چرا پشیم نمی‌کارند جای کشک پیوندی؟
«وزیر شیر خشک» آیا
خبر دارد که این جانب چه خوشحال آور آلودم؟!
و آیا هیچ می‌داند
که او هم خوش به حالش می‌شود فردا؟!
«وزیر جیره‌بندی» نیز، هم، شاید، ولی، اما نمی‌داند!

وزیرا!

این عیال ما
دو تا کاکل زری زاییده امشب،
«در شب سرد زمستانی»
و می‌گوید که: ای مُلا!
شما از نرخ شیر خشک، اصلاً هیچ می‌دانی؟
«چرا عاقل کند کاری که باز آرد پشیمانی»!

شاعر: «ملانصرالدین»
از کتاب: قند مکرر

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵۰-۳۲۲۴۱۴۶۲



جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۸۰۴

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- دانش ارتباط با کشورهای دیگر- مترجم- ۲- نماد مظلومیت در بین جانوران- سنگسار کردن- پهلوان ناکام شاهنامه- ۳- شیره انگور و خرما- میوه درخت سد- قهوه خانه فرنگی- ۴- قاره بزرگ- آب شرعی- جیوه و مرکب- ۵- تندرست و بی عیب- دعوت همگانی- گام یکپا- ۶- واحد ویکی- توان و جرات- سبزی پیچ در پیچ- برنج شوشتری- ۷- راه وقاعده- زاهد و عابد- استان گلیم و چاقو سازی ایران- ۸- خسیس و بخیل- وسیله ای در جنگ و بازی- تبار و طایفه

حل جدول شماره ۴۸۰۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ت	د	ع	س	ا	م	د	و	ه	ن	ی	ب	ا	ر
۲	ی		ی	ی	ا	و	ه	ر	و	گ			د	ا
۳	ر	ت	ش	ی	ر	ا	د	ر	ا	و	ی		ا	س
۴	ا								و	ر	د	ن	ه	ا
۵	ه				ا	ل	ا	ل	ه					ی
۶	ا													ا
۷	ن	ی	گ	ی	ت	ی	ا	ن	ی					ا
۸	ب	ا	ت		م	ا	م	ا						ر
۹	ی		ج	ه	ا	ن	گ	ی	ر	ن	ا	م	ه	ا
۱۰	ط	و	ب		ن	ا	ن	ج	ی	ب	ی			ر
۱۱		ا	ر	ه	د		ر	ا	ش	د	ر	د	ی	ف
۱۲	ق	ی		ن	ا	ک	ا	م		ن	ا	ن	ا	ر
۱۳		د	ه	ا	ر	و	د	ه	ن	ک	ا	ر	ی	ز
۱۴	ی		ت	ر	ک	ی	ه		م	س	ن	ا	ر	ا
۱۵	س	ا	ن	س	و	ر		د	و	ل	ت	ا	ب	د

عمودی

۱- اداره عدلیه فعلی- مخترع آلمانی دینام- ۲- ناگهان عامیانه- پیژاک صوت- سبکی در اشعار ژاپنی- ۳- تراشه چوب- صید و نخبیر - خوراکی که برای انجام ادای حاجت به مردم می‌دهند- ۴- بنام و معروف- اثر رطوبت- گیاه پونه صحرایی- ۵- تربیت کننده- داروی تنظیم کننده قند خون در بدن- حرف تاسف- ۶- دندانه سوهان- از درختان جنگلی- کشتی جنگی- از فراورده های لبنی- ۷- ماهی اعرابی- خلاف چپ- میزان مسافت بین دو مکان یا زمان- ۸- شهر نیروگاه شمالی استان مازندران- طبل بزرگ- آوا و صدا زدن- ۹- نیش پشه- باد بزن برقی- خواب سبک- ۱۰- زمانه و روزگار- یکی از سه منطقه اصلی در انگلستان- صبر زرد- خدای درویش- ۱۱- زمین آذری- اثری از خواجهی کرمانی- آوای بلند اذان- ۱۲- شاخه ای از زبان رایج در اروپای غربی قدیم - اصفهان پیشین- کله پز- ۱۳- شدید وقاطع - زن بیوه- بندری در ترکیه- ۱۴- دروغ ترکی- زبان و نقصان - آماج گلوله- ۱۵- ربابیش و گبرایی- علم مطالعات تغییرات دما و انرژی در واکنش های شیمیایی را گویند

میزخبر

بازداشت ۸ نفر از عوامل اصلی تخریب و آتش‌سوزی در اغتشاشات اخیر در کیش

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی ویژه و پایگاه دریابانی کیش از بازداشت هشت نفر از عوامل اصلی تخریب و آتش زدن اموال و اماکن دولتی و خصوصی در جریان اغتشاشات اخیر این جزیره خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ نبی‌الله قاسمی با اعلام این خبر گفت: در ادامه اقدامات ویژه و هدفمند پلیس برای شناسایی برهم‌زنندگان نظم عمومی و عاملان اصلی اغتشاشات اخیر در کیش، مأموران انتظامی موفق شدند طی عملیات‌های ضربتی و هماهنگ، هشت نفر از عوامل اصلی تخریب و آتش‌سوزی اموال عمومی و خصوصی را شناسایی و بازداشت کنند.وی افزود: متهمان بازداشت شده در جریان بازجویی‌های تخصصی پلیس به تخریب اموال عمومی و اقدام به آتش زدن خودروها و اماکن خصوصی اعتراف کرده‌اند.قاسمی با اشاره به تشکیل پرونده قضایی برای متهمان و معرفی آنان به مرجع قضایی تصریح کرد: اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی پلیس برای شناسایی و بازداشت سایر عوامل اصلی اغتشاشات اخیر با جدیت و بدون وقفه در حال پیگیری است.

انهدام باند مالخران و کشف ۷۷ دستگاه تلفن همراه مسروقه

سرویس حوادث

معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان طی دو عملیات جداگانه باند مالخران را به همراه ۷۷ گوشی گران‌قیمت و لوکس که قصد خروج آن از کشور را داشتند شناسایی و دستگیر کردند.سرهنگ " کامران چهری" در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وصول خبری مبنی بر ارسال گوشی‌های تلفن همراه مسروقه از سطح استان‌های مرکزی کشور به ویژه تهران بزرگ به یکی از پایانه‌های مرزی و در نهایت انتقال به کشور همسایه توسط باندی از مالخران حرفه‌ای تلفن همراه پیگیری ویژه موضوع در دستور کار تیمی از کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت‌های به عنف قرار گرفت.وی افزود: با انجام اقدامات فنی و کارآگاهی یکی از سرکردگان اصلی باند مذکور با هویت معلوم شناسایی و در رصد لحظه‌ای مشخص شد که نامبرده با یک دستگاه خودرو سمند در حال حرکت به سمت پایانه مرزی شرق کشور می‌باشد.

معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا گفت: با اقدام به موقع تیم‌های عملیاتی، فرد مذکور به همراه تعداد ۴۴ دستگاه گوشی همراه لوکس و گران‌قیمت مسروقه دستگیر و در تحقیقات صورت گرفته مشخص شد سه نفر دیگر از همدستان وی نیز قصد انتقال تعداد قابل توجهی گوشی تلفن همراه مسروقه از مرز یاد شده را دارند. وی تصریح کرد: کارآگاهان با راهنمایی متهم پرونده، مخفیگاه همدستان وی را در یکی از استان‌های جنوب شرقی شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه ضمن دستگیری کلیه افراد تعداد ۳۳ دستگاه گوشی مسروقه نیز از محل اختفاء آنها کشف کردند.این‌مقام انتظامی با بیان اینکه پس از تکمیل تحقیقات، پرونده به همراه متهمین تحویل مراجع قضایی شد، خاطرنشان کرد: در نهایت کلیه گوشی‌های مکشوفه به منظور تکريم ارباب رجوع از طریق اداره پست به مالباختگان پرونده تحویل داده شد./سایت پلیس

فرمانده انتظامی استان از کشف ۲۲۷ تن برنج احتکار شده در یکی از بنادر تجاری استان خبر داد

انبارهای بنادر هرمزگان لنگرگاه محتکران

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف ۲۲۷ تن برنج احتکار شده در یکی از بنادر تجاری استان خبرداد.

به گزارش صبح ساحل سردار " علی اکبر جاویدان" در تشریح این خبر بیان داشت: کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان با همکاری مأموران انتظامی مستقر در یکی از بنادر تجاری استان با انجام کار اطلاعاتی و گشت‌زنی‌های هدفمند در محوطه اسکله، یک سوله و انبار بزرگ احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل تیمی با حضور نمایندگان سازمان‌های جهاد کشاورزی و تعزیرات استان و نماینده حراست گمرک به محل اعزام و در بازرسی از انبار مورد نظر ۱۰ کانتینر حاوی برنج هندی که چند ماه در انبار دپو شده بود را شناسایی و در بازرسی از کانتینرهای مورد نظر جمعا ۲۲۷ تن برنج احتکار شده کشف و ضبط کردند. این مقام ارشد انتظامی استان با بیان این‌که در این رابطه یک متهم شناسایی و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دادسرا و سازمان تعزیرات استان معرفی شد، ارزش مالی کالاهای کشف شده در این عملیات را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۵۷۰ میلیارد ریال عنوان کرد.



کشف نیسان جوک قاچاق ۲۸میلیاردی

فرمانده انتظامی استان در رابطه با کشف یک دستگاه خودرو نیسان جوک قاچاق به ارزش ۲۸ میلیارد ریال توسط پلیس امنیت اقتصادی استان نیز گفت: در ادامه طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان، با انجام کار اطلاعاتی، از ورود یک دستگاه خودرو نیسان جوک قاچاق، به یکی از بنادر استان مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با دستگاه قضائی با تشکیل تیمی مجرب به محل مورد نظر اعزام و پس از انجام بازرسی‌های دقیق در انبارهای این بندر، یک دستگاه خودرو نیسان جوک بدون

مجوز و عدم اجرای تشریفات گمرکی شناسایی و کشف کردند.فرمانده انتظامی استان هرمزگان در ادامه بیان داشت: پس از بررسی‌های فنی و استفاده از سامانه‌های اطلاعاتی پیشرفته پلیس، مشخص شد که سال ساخت این خودرو مستعمل ۲۰۱۴ می‌باشد که بدون مجوز قانونی و گمرکی وارد کشور شده و به عنوان کالای متروکه در انبار این بندر تجاری بصورت بلاتکلیف نگهداری شده است که برابر قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز به‌عنوان کالای قاچاق شناخته شد. وی در پایان با اشاره به اینکه ارزش این وسیله نقلیه بر اساس ارزیابی کارشناسان اقتصادی، ۲۸۰ میلیارد برآورد شده است تصریح کرد: در پی این کشف، پرونده قضائی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی ارسال شد.

کلاهبرداری تلفنی با ترفند خرید بن کالا

سرویس حوادث

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان ۲۲ نفر زن کلاهبردار را که با ترفند خرید بن کالا توانسته بودند از شهروندان ۲۰ استان کشور اخاذی کنند شناسایی و دستگیر کردند.

سرهنگ کارآگاه " حجت متقی" در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وصول دو فقره پرونده با موضوع کلاهبرداری تلفنی، بررسی این موضوع در دستور کاری کارآگاهان مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی قرار گرفت.وی افزود: در تحقیقات انجام شده مشخص شد این افراد فرصت طلب با ارسال پیامک

به شهروندان جهت خرید بن کالا و تخفیف خرید لوازم خانگی و سپس با وعده اینکه شما برنده یکی از جوایز خودروی ۲۰۶، کمک هزینه خرید مسکن به مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان و وجه نقد به مبلغ ۷۰ میلیون تومان شده اید، به جهت دریافت جایزه بایستی مبلغی را به شماره کارت اعلامی واریز نمایید از آنها اخاذی می‌کردند.معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان در این رابطه با انجام اقدام اطلاعاتی و پلیسی، محل فعالیت اعضای باند را که در یک مجتمع تجاری در شهر تهران بوده شناسایی و با اخذ نیابت قضایی و طی عملیاتی، تعداد ۲۲ نفر خانم که به صورت شبکه‌ای در حال فعالیت بودند

را دستگیر کردند.وی تصریح کرد: پلیس در بازرسی از محل شرکت تعداد ۱۲ دستگاه تلفن همراه هوشمند و ساده، یک عدد دستگاه پوز و ۶۱ عدد کارت بانکی متعلق به افراد غیر کشف و ضبط کردند.وی با بیان اینکه این افراد کلاهبردار با استفاده از این روش توانسته بودند از شهروندان حدود ۲۰ استان کشور اخاذی کنند، خاطرنشان کرد: با بررسی‌های فنی مشخص شد متهمان به جهت تماس با مالباختگان تاکنون از تعداد ۲ هزارو ۷۲۸ قطعه سیم کارت استفاده کرده اند که در نهایت افراد دستگیر شده با هماهنگی قضایی با قرار مناسب تحویل دادسرا شدند./خبرگزاری پلیس

مزایده فروش مجتمع هشت واحدی به صورت فروش تک واحدی، چند واحدی

و یا کل مجتمع یکجا شرکت هور تابان نصر مزایده شماره ۴۱

شرکت هور تابان نصر از طریق آگهی درج شده در نظر دارد نسبت به فروش املاک به شرح ذیل اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید مدارک ذیل را کامل نموده و حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ تحویل دبیرخانه شرکت هور تابان نصر داده و شماره ثبت دریافت نمایند.

ردیف	آدرس	شرایط مزایده	نوع ملک	طبقه	سمت	متراژ (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مزایده فروش (ریال)
1	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۱	یک	غربی	۹۲،۱۹	۵۶،۶۹۶،۸۵۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
2	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۲	یک	شرقی	۹۰،۵۴	۵۵،۶۸۲،۱۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
3	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۳	دو	غربی	۹۸،۹	۶۰،۸۲۳،۵۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
4	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۴	دو	شرقی	۹۷،۱۳	۵۹،۷۳۴،۹۵۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
5	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۵	سه	غربی	۹۸،۹	۶۰،۸۲۳،۵۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
6	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۶	سه	شرقی	۹۷،۱۳	۵۹،۷۳۴،۹۵۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
7	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۷	چهار	غربی	۹۸،۹	۶۰،۸۲۳،۵۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
8	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	آپارتمان ۸	چهار	شرقی	۹۷،۱۳	۵۹،۷۳۴،۹۵۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
9	استان هرمزگان، جزیره قشم، شهرک گلستان، کوی آلاله، بر روی قطعه زمین شماره ۵۳ (آگهی نوبت اول)	فروش نقدی	مجتمع مسکونی	کل طبقات	شمالی -جنوبی (دوکله)	۷۷۰،۸۲	۴۷۴،۰۵۴،۳۰۰،۰۰۰	۲۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰

۱- خرید اسناد مزایده فروش به نام شخص متقاضی از دبیرخانه شرکت هور تابان نصر.

۲- مزایده گزار در رد و یا قبول پیشنهاد مختار می باشد و شرکت در مزایده فروش هیچ حقی برای شرکت کننده ایجاد نمی نماید.

۳- املاک با وضع موجود به فروش می رسند.

۴- آخرین مهلت تحویل پاکت پیشنهاد ساعت ۱۲ ظهر مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ میباشد.

۵- سپرده برندگان نفرات اول تا سوم مزایده فروش تا مرحله عقد قرارداد با برنده به ترتیب اولویت توسط شرکت مسترد نخواهد شد و در صورت امتناع هر یک از نفرات به ترتیب فوق برای انجام معامله، سپرده آنان توسط شرکت ضبط خواهد شد.

۶- مزایده فروش در مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ در ساعت ۱۴ در محل شرکت هور تابان نصر انجام می شود.

۷- بازدید از ملک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده فروش برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می‌باشد.

۸- محل خرید اسناد و تحویل پاکات: کرمان، بلوار جمهوری اسلامی، بعد از خیابان صادقیه، ساختمان میلاد، طبقه پنجم، واحد ۵۱۵

(شرکت هورتابان نصر)

میزخبر

دوره مربیگری فوتسال سطح سه آسیا؛
سرمریان پالایش و فولاد
سر کلاس نشستند



سرویس ورزشی

دوره مربیگری فوتسال سطح سه آسیا با حضور مدرسان ملی و مربیان لیگ برتری کشور در اراک در حال برگزاری است که مربیانی از استان هرمزگان نیز در این دوره شرکت دارند. به گزارش صبح ساحل، دوره مربیگری فوتسال سطح سه آسیا با همت کمیته آموزش فدراسیون فوتبال و همکاری هیئت فوتبال اراک، این روزها در شهر اراک در حال برگزاری است و اواسط هفته پیش رو به پایان خواهد رسید. این دوره آموزشی با تدریس علی تارقلی‌زاده، علی صانعی و سیدمحمد ناظم‌الشریعه و با حضور مربیان لیگ برتر و لیگ دسته اول فوتسال کشور برگزار می‌شود. مدیریت این دوره بر عهده محمدرضا میرزایی است. در این دوره، مربیانی از استان هرمزگان نیز حضور دارند که از جمله آن‌ها می‌توان به هادی بزوال سرمربی تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس، علی امیری سرمربی تیم فوتسال فولاد هرمزگان، حسین حسن‌زاده و سجاد اکبری‌زاده از اعضای کادر فنی تیم فوتسال فولاد هرمزگان اشاره کرد.

به مناسبت ایام شعبانیه برگزار شد

پیاده‌روی کارکنان شهرداری بندرعباس

سرویس ورزشی

پیاده‌روی کارکنان شهرداری بندرعباس به مناسبت ایام شعبانیه در پارک جنگلی برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، به مناسبت ایام فرخنده شعبانیه و با هدف ترویج فرهنگ ورزش، نشاط اجتماعی و تقویت همدلی سازمانی، برنامه پیاده‌روی ورزش صبحگاهی ویژه کارکنان شهرداری بندرعباس در پارک جنگلی برگزار شد. این برنامه با همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی و با همکاری شهرداری مرکزی و شهرداری منطقه یک، در پارک جنگلی برگزار شد و با استقبال گرم کارکنان شهرداری همراه بود. شرکت‌کنندگان در فضایی صمیمی، بویا و بانشاط، مسیر تعیین شده را پیاده‌روی کرده و هم‌زمان در برنامه‌های ورزش صبحگاهی و حرکات نرمشی شرکت کردند که این امر لحظاتی شاد و پرنرژی را برای حاضران رقم زد. در این همایش ورزشی، جمعی از معاونان شهرداری نیز حضور داشتند و ضمن همراهی با کارکنان، بر اهمیت توسعه فعالیت‌های ورزشی، ارتقای سلامت جسمی و روانی و تقویت روحیه تعامل و همبستگی در محیط کار تأکید کردند. در پایان این برنامه، قرعه‌کشی ویژه‌ای میان شرکت‌کنندگان برگزار شد و به تعدادی از کارکنان، هدایای فرهنگی و ورزشی اهدا گردید؛ اقدامی که با هدف افزایش انگیزه، تداوم فعالیت‌های ورزشی و تقویت همدلی سازمانی انجام شد.

در کوی گلستان بندرعباس برگزار شد

ویژه برنامه ورزشی قهرمان شهر

سرویس ورزشی

ویژه برنامه ورزشی قهرمان شهر به مناسبت اعیاد شعبانیه در کوی گلستان بندرعباس برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، ویژه برنامه ورزشی قهرمان شهر به مناسبت اعیاد شعبانیه با مشارکت قرارگاه شهید جهان رنجبری کوی گلستان و هیئت‌های همگانی شهرستان بندرعباس برگزار شد. این برنامه با حضور معاونین و کارکنان بخش ورزش در زمین ورزشی آیندگان کوی گلستان برگزار شد و فضای شور و نشاط ویژه‌ای برای شهروندان فراهم آورد. در بخش آقایان مسابقات در رشته‌های فوتبال دستی، دارت، طناب‌کشی و هفت سنگ و در بخش بانوان رشته‌های کورل هول، دومینو، فریز بی، تفنگ بادی و هفت سنگ، برگزار شد و بانوان ورزشکار در فضایی شاد به رقابت پرداختند. این مسابقات با هدف ارتقای سلامت جسمی، افزایش مشارکت اجتماعی و ترویج فرهنگ ورزش همگانی برگزار شد و در پایان از نفرات برتر با اهدای جوایز تقدیر به عمل آمد.



عضو هرمزگانی تیم ملی پاراکانو از انگیزه خود در مسابقات انتخابی گفت

اراده‌ای قوی برای دریافت سهمیه پارالمپیک لس آنجلس



آلمان در مرداد اشاره کرد و خاطرنشان کرد: شرکت در هر یک از این تورنمنت‌ها اهمیت زیادی دارد و امتیازات کسب شده در هر تورنمنت برای کسب سهمیه پارالمپیک لس آنجلس محاسبه می‌شود. بنابراین سعی دارم در هر سه تورنمنت در صورت اعزام بهترین عملکرد را داشته باشم تا امتیازات لازم را برای گرفتن سهمیه پارالمپیک لس آنجلس بدون هیچ حرف و حدیثی کسب کنم. جاهدی در مورد تجهیزات و امکانات در دریاچه آزادی هم گفت: با حمایت و همکاری فدراسیون قایقرانی بهترین امکانات از نظر خوابگاه، تغذیه و... برای قایقرانان پاراکانو در دریاچه آزادی فراهم شده و مشکل خاصی وجود ندارد.



اردو من به همراه شهلا بهروزی‌راد، سعید حسین‌پور و الیاس برکی زیر نظر احمدرضا طالبیان تمرینات آماده‌سازی خود را که در قالب تمرینات تکنیکال و استقامت بلند، در دریاچه آزادی پیگیری می‌کنیم و تا پایان سال هر ماه ۲۱ روز اردو خواهیم داشت. وی درباره وضعیت پاراکانو برای شرکت در بازی‌های پارآسیایی ناگویا ژاپن، گفت: این رشته در بازی‌های پارآسیایی حضور ندارد اما با توجه به پارالمپیک بودن این رشته و اعتراضاتی که کشورها برای حضور این رشته در بازی‌های پارآسیایی داشتند فدراسیون

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



عضو هرمزگانی تیم ملی پاراکانو گفت: سعی دارم این دوره بهترین عملکرد را در مسابقات انتخابی کسب سهمیه پارالمپیک لس آنجلس داشته باشم و سهمیه را بدون هیچ حرف و حدیثی به خود اختصاص دهم.

اسلام جاهدی، درباره آغاز اردوی تیم ملی پاراکانو در دریاچه آزادی، اظهار کرد: در این

فوتسال زیر ۱۷ سال بانوان هرمزگان

فاتحان توپ رودان عنوان قهرمانی را کسب کرد



محمود رئیسی

در جایگاه دوم قرار گرفت و تیم کنعان میناب نیز مقام سوم را به دست آورد. در بخش عناوین فردی، حدیث مرشدی از تیم فاتحان توپ رودان با ۱۳ گل زده عنوان خانم گل مسابقات را کسب کرد. همچنین فاطمه کمالی از تیم فاتحان توپ به عنوان بهترین بازیکن، نیایش صامتی از همین تیم به عنوان بهترین دروازه‌بان و زهرا محمودی‌فرد از تیم آزادگان رودان به عنوان پدیده مسابقات معرفی شدند.

رقابت‌های لیگ برتر فوتسال زیر ۱۷ سال بانوان استان هرمزگان با قهرمانی تیم فاتحان توپ رودان به کار خود پایان داد.

مسابقات لیگ برتر فوتسال زیر ۱۷ سال بانوان هرمزگان، با معرفی تیم‌های برتر و قهرمانی تیم فاتحان توپ رودان به پایان رسید.

در پایان این رقابت‌ها، تیم فاتحان توپ رودان با عملکردی موفق عنوان قهرمانی را از آن خود کرد، تیم نگین جنوب بندرعباس

لیگ برتر فوتبال نونهالان بندرعباس

میعاد بر سکوی قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی



دوره از رقابت‌ها را به دست آورد و امیرعلی امامدادی دروازه‌بان این تیم نیز به عنوان بهترین دروازه‌بان لیگ معرفی شد. عنوان آقای گلی مسابقات با ثبت ۷ گل به

اختتامیه مسابقات فوتبال لیگ برتر نونهالان شهرستان بندرعباس با حضور سرپرست و اعضای هیئت فوتبال شهرستان بندرعباس برگزار شد و تیم‌های برتر این رقابت‌ها معرفی شدند.

به گزارش صبح ساحل، در پایان این مسابقات، تیم میعاد هرمزگان با کسب ۱۸ امتیاز عنوان قهرمانی لیگ برتر نونهالان را از آن خود کرد.

تیم نایب نیز با ارائه نمایشی قابل‌تحسین و کسب ۱۶ امتیاز در مکان نایب‌قهرمانی ایستاد.

در بخش برترین‌ها، سعید کریمی از تیم میعاد هرمزگان عنوان بهترین سرمربی این

متین فخاری از تیم نایب‌رسید. همچنین تیم نبرد بزرگ به دلیل رعایت اصول جوانمردی و انضباط، موفق به کسب جایزه اخلاق این دوره از رقابت‌ها شد.



محیا تکنده

روانشناس بالینی

در روزگاری نه چندان دور، عشق و رابطه عاطفی بیش از هر چیز با مفاهیمی چون ثبات، تعهد و آرامش عجین بود. اما به نظر می‌رسد عشق در چرخه پرسرعت زندگی مدرن، رنگ و بوی دیگری به خود گرفته است. امروزه تجربه روابط عاشقانه برای بسیاری به سفری پرمخاطره، همراه با نوسانات شدید هیجانی، اضطراب دائمی و ترس از وابستگی یا طرد شدن تبدیل شده است. همان پیوندی که باید مأمنی امن در برابر طوفان‌های زندگی باشد، خود به منبعی از تنش و ناامنی بدل گشته است. این پرسش مطرح است که چرا الگوهای عشق‌ورزی در نسل‌های جدید تا این حد آسیب‌پذیر و بی‌ثبات به نظر می‌رسند و چرخه سریع دل‌بستگی‌های شدید به دل‌زدگی‌های ناگهانی تلخ تبدیل شده است؟ پاسخ این معما را باید در تقاطع پیچیده روانشناسی فردی و دگرگونی‌های شتابان اجتماعی-فناورانه جستجو کرد. از یک سو، نظریه‌های دل‌بستگی در روانشناسی به وضوح نشان می‌دهند که چگونه سبک‌های ناایمن دل‌بستگی (اضطرابی یا اجتنابی) که ریشه در تجربیات اولیه کودکی دارند، می‌توانند در بزرگسالی به روابطی آکنده از تردید، نیاز افراطی به تایید یا ترس از صمیمیت منجر شوند. از سوی دیگر، نمی‌توان تاثیر انقلاب دیجیتال، فرهنگ مصرف‌گرایی و تغییر ارزش‌های جمعی را نادیده گرفت. فضای مجازی و اپلیکیشن‌های دوستیابی، با ارائه ظاهری بی پایان از گزینه‌های بهتر، فرهنگ رابطه‌ای مبتنی بر امکان و مقایسه را دامن زده‌اند. در چنین بستری، عشق دیگر یک سفر مشترک نیست، بلکه بیشتر شبیه به یک کالای قابل تعویض احساس می‌شود که باید همواره بهترین عملکرد و حداکثر لذت را ارائه دهد. این مقاله در پی واکاوی این چرخه پرتنش است و تلاش می‌کند ریشه‌های این ناآرامی هیجانی را در لایه‌های مختلف زندگی مدرن مورد کند و کاو قرار دهد.

سایه کودکی بر روابط بزرگسالی

بنیان‌های روانشناختی بسیاری از تلاطم‌های عاطفی امروز را می‌توان در نخستین سال‌های زندگی فرد ردیابی کرد. بر اساس نظریه دل‌بستگی، کیفیت ارتباط عاطفی کودک با مراقب اصلی اغلب مادر، نقشه ذهنی او را برای روابط آینده شکل می‌دهد. افرادی که سبک دل‌بستگی ناایمن اضطرابی دارند، در بزرگسالی همواره نگران طرد شدن و بی‌ثباتی رابطه هستند. آنها برای اطمینان‌یابی افراطی به شریک عاطفی خود وابسته‌اند، هر نشانه کوچکی را ممکن است علامت سردی یا خیانت تفسیر کنند و در چرخه ویرانگر تعقیب و گریز گرفتار می‌آیند. از سوی دیگر، افراد با سبک اجتنابی، صمیمیت را تهدیدی برای استقلال خود می‌بینند، در بروز احساسات مردود هستند و در مواجهه با تعارض یا افزایش نزدیکی عاطفی، به سردی گرایش پیدا می‌کنند یا رابطه را ترک می‌کنند. در بستر پراضطراب جامعه امروز که خود می‌تواند موجب شکل‌گیری یا تشدید این سبک‌های ناایمن در نسل‌های جدید شود، روابط به میدانی برای بازتولید ترس‌های قدیمی تبدیل می‌شوند. فرد اضطرابی، با چسبندگی عاطفی خود، ممکن است طرف اجتنابی را بیشتر فراری دهد و طرف اجتنابی نیز با فاصله‌گیری هایش، آتش اضطراب طرف

دیگر را شعله‌ورتر کند. این رقص مخرب، بدون آگاهی از این الگوهای ناخودآگاه، به سرعت به دل‌زدگی و فرسودگی عاطفی هر دو طرف می‌انجامد.

توهم انتخاب بی‌نهایت

اگر عوامل روانی، ماده اولیه این آشفته‌گی هستند، فناوری و فرهنگ مصرفی مدرن، کاتالیزوری قدرتمند برای تشدید آن محسوب می‌شوند. اپلیکیشن‌های دوستیابی با نمایش ظاهری بی‌پایان از افراد مجرد، توهم انتخاب بی‌نهایت را ایجاد کرده‌اند. این یاد می‌شود، به جای ایجاد آزادی و رضایت، منجر به اضطراب، مقایسه دائم و تعهدگریزی می‌شود. ذهنیت اینکه شاید فرد بهتری آن سر قضیه باشد مانع از سرمایه‌گذاری عمیق عاطفی و گذر از چالش‌های اجتناب‌ناپذیر هر رابطه واقعی می‌گردد. رابطه به یک کالای مصرفی سریع‌الاستفاده شبیه می‌شود که اگر کمی ناراحت‌کننده یا کسل‌کننده شد به راحتی قابل تعویض تصور می‌گردد. این فرهنگ، صبر، تحمل و مهارت حل تعارض را که از ارکان اساسی یک پیوند بادوام هستند، به حاشیه می‌رانند. در نتیجه، افراد در چرخه بی‌ثباتی از آشنایی‌های سطحی، هیجان اولیه کوتاه مدت و سپس ملالت یا دل‌زدگی گرفتار می‌آیند، بدون آنکه اجازه دهند رابطه‌ای به بلوغ و عمق لازم برسد. این وضعیت، احساس عمیق تنهایی و بی‌اعتمادی را در بستری از ارتباطات ظاهراً فراوان تقویت می‌کند.

سندروم عشق ایده‌آل

جریان بی‌وقفه محتوای رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی، نقش موثری در شکل‌دهی به انتظارات غیرواقع‌بینانه و مخرب از عشق و رابطه دارد. فیلم‌ها، سریال‌ها، اینفلوئنسرها و حتی پست‌های ظاهراً معمولی افراد در اینستاگرام، اغلب نسخه‌های آرمانی، پرشور و عاری از مشکل از عشق و زندگی مشترک را به نمایش می‌گذارند. این امر منجر به شکل‌گیری "سندروم عشق ایده‌آل" می‌شود: باوری ناخودآگاه که رابطه واقعی باید همواره پر از شور، تفاهم کامل، زیبایی ظاهری و



چرا روابط عاطفی امروز بیشتر از آنکه آرامش‌آفرین باشند، اضطراب‌آور شده‌اند؟

از دل‌بستگی تا دل‌زدگی؛ چرخه پرتنش عشق‌های امروزی



ماجرای جویی باشد. هنگامی که رابطه واقعی با چالش‌های روزمره، اختلاف سلیقه، بحث‌های معمول و فراز و نشیب‌های عادی مواجه می‌شود، فرد به سرعت دچار سرخوردگی می‌گردد و تصور می‌کند که "این همان عشق واقعی نیست" یا "اشتباه آمده است". این مقایسه مداوم بین فانتزی رسانه‌ای و واقعیت خاکستری زندگی، عاملی کلیدی در ایجاد نارضایتی و عجله برای خاتمه دادن به رابطه‌هاست. به جای کار بر روی مشکلات و ساخت عشقی منحصربه‌فرد و واقعی، انرژی صرف جستجوی خیالی برای نیمه گمشده ایده‌آل می‌شود که در واقعیت وجود خارجی ندارد.

هراس از تعهد

ارزش‌های مسلط در جامعه مدرن، بر استقلال فردی، موفقیت شخصی و به

اپلیکیشن‌های دوستیابی با نمایش ظاهری بی‌پایان از افراد مجرد، توهم انتخاب بی‌نهایت را ایجاد کرده‌اند. این پدیده، که گاهی از آن به پارادوکس انتخاب یاد می‌شود، به جای ایجاد آزادی و رضایت، منجر به اضطراب، مقایسه دائم و تعهدگریزی می‌شود.

سندروم عشق ایده‌آل

جریان بی‌وقفه محتوای رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی، نقش موثری در شکل‌دهی به انتظارات غیرواقع‌بینانه و مخرب از عشق و رابطه دارد. فیلم‌ها، سریال‌ها، اینفلوئنسرها و حتی پست‌های ظاهراً معمولی افراد در اینستاگرام، اغلب نسخه‌های آرمانی، پرشور و عاری از مشکل از عشق و زندگی مشترک را به نمایش می‌گذارند. این امر منجر به شکل‌گیری "سندروم عشق ایده‌آل" می‌شود: باوری ناخودآگاه که رابطه واقعی باید همواره پر از شور، تفاهم کامل، زیبایی ظاهری و

فشارهای معیشتی و فرسودگی منابع

عاطفی بدون در نظر گرفتن بستر اقتصادی-اجتماعی، تحلیل نوسانات عاطفی ناقص خواهد بود. فشارهای سنگین معیشتی، نبود امنیت شغلی و آینده مالی مبهم، که در بسیاری از جوامع به خصوص برای نسل جوان به امری فرسوده‌کننده تبدیل شده، سطح پایه اضطراب افراد را به شدت افزایش داده است. فردی که خود از نظر روانی و عاطفی به دلیل تلاش برای بقا و مدیریت استرس‌های مالی فرسوده است، منابع محدودی برای سرمایه‌گذاری در یک رابطه سالم دارد.

صبر، تحمل، گوش دادن فعال و انرژی برای برقراری ارتباط عمیق، همگی در سایه خستگی مزمن ناشی از کار و نگرانی تحلیل می‌روند. رابطه عاطفی، که در شرایط ایده‌آل باید مکمل زندگی و منبع حمایت باشد، در این شرایط به حوزه‌ای اضافه از تقاضا و انتظار تبدیل می‌شود. گاهی اوقات، افراد به امید یافتن آرامش یا راه حل مشکلات مالی وارد رابطه می‌شوند و هنگامی که رابطه ناگزیر نتواند این بار سنگین را بر دوش بکشد، به سرعت دچار دل‌زدگی می‌شوند. این اقتصاد اضطراب، بستری مستعد برای روابط پرتنش، پرتوقع و کم تحمل فراهم می‌کند.

به سوی عشق آگاهانه و تاب‌آور

آیا این چرخه پرتنش اجتناب‌ناپذیر است؟ پاسخ منفی است، اما شکستن آن نیازمند عبور از رویکرد منفعلانه و حرکت به سمت عشق آگاهانه است. نخستین گام، خودآگاهی است: شناخت سبک دل‌بستگی خود، ترس‌ها و الگوهای تکرار شونده در روابط. این آگاهی می‌تواند از طریق مطالعه، گفتگوهای صادقانه با خود و دیگران، یا حتی کمک گرفتن از مشاوره حاصل شود. گام دوم، بازتعریف انتظارات و کنار گذاشتن اسطوره عشق ایده‌آل رسانه‌ای است. پذیرش اینکه عشق واقعی فرآیندی است که شامل تعهد، پذیرش تفاوت‌ها، حل تعارض و دوست داشتن انسان واقعی طرف مقابل و نه تصویر خیالی او می‌شود، امری ضروری است. گام سوم، تمرین حضور در لحظه و مهارت‌های ارتباطی است: گوش دادن بدون قضاوت، بیان واضح نیازها و احساسات، و مدیریت اختلاف‌نظرها بدون تخریب شخصیت طرفین. در نهایت، ایجاد تعادل سالم بین فردیت و با هم بودن کلیدی است. رابطه سالم، فضایی است که در آن هر فرد ابتدا از درون احساس کامل بودن کند و سپس پیوندی را شکل دهد که نه از سر نیاز مرضی، بلکه از سر انتخاب آگاهانه و تمایل به اشتراک‌گذاری زندگی باشد. تنها از این مسیر دشوار اما امکان‌پذیر است که می‌توان از چرخه مخرب دل‌بستگی‌های اضطرابی و دل‌زدگی‌های ناگهانی خارج شد و به سوی پیوندهایی باثبات‌تر و آرامش‌بخش‌تر حرکت کرد.

دانستنی

چگونه پوشاک زمستانی را انتخاب، استفاده و نگهداری کنید

سرویس زندگی

با فرا رسیدن فصل سرما، مدیریت پوشاک زمستانی بیش از همیشه اهمیت پیدا می‌کند. انتخاب درست لباس‌ها، نحوه صحیح شست‌وشو، خشک‌کردن اصولی و نگهداری مناسب، نه تنها عمر و کیفیت لباس‌ها را افزایش می‌دهد، بلکه راحتی و گرمای روزمره را تضمین می‌کند. با آغاز فصل سرما، پوشاک زمستانی به یکی از ضروری‌ترین نیازهای روزمره تبدیل می‌شود. این لباس‌ها نقش مهمی در حفظ گرمای بدن و راحتی افراد دارند و به دلیل جنس، حجم و قیمت نسبتاً بالایی که دارند، نیازمند مراقبت و مدیریت دقیق هستند. رعایت اصول انتخاب، استفاده، شست‌وشو و نگهداری می‌تواند عمر لباس‌ها را افزایش دهد، ظاهر آن‌ها را حفظ کند و هزینه‌های خرید مجدد را کاهش دهد. این راهنما به طور کاربردی نکات لازم برای استفاده از پوشاک زمستانی را ارائه می‌دهد.

انواع لباس‌های زمستانی و کاربرد هرکدام

پوشاک زمستانی شامل مجموعه‌ای گسترده از لباس‌ها و اکسسوری‌هاست که هدف اصلی آن‌ها حفظ گرما و راحتی بدن در فصل سرد است. این مجموعه از لباس‌های اصلی مانند پالتوها و کاپشن‌ها گرفته تا پلیورها، سویشرت‌ها و هودی‌ها و همچنین اکسسوری‌هایی مانند شال، کلاه، دستکش و بوت‌ها تشکیل می‌شود که هرکدام نقش ویژه‌ای در پوشش روزانه ایفا می‌کنند. در این میان، پالتوها لباس‌هایی رسمی یا نیمه‌رسمی هستند که بیشتر برای محیط‌های بیرون از خانه، خرید یا مهمانی‌ها استفاده می‌شوند و به دلیل شست‌وشوی کمتر، نگهداری اصولی آن‌ها اهمیت زیادی دارد. در این میان کاپشن‌ها هم بخش عمده‌ای از پوشاک روزمره زمستانی را تشکیل می‌دهند و با انواع پر، الیاف مصنوعی، ضدآب و بادگیر، مناسب فعالیت‌های بیرون از خانه و سفر در هوای سرد هستند. در این لباس‌ها رعایت شست‌وشوی



صحیح باعث حفظ فرم و گرمای آن‌ها می‌شود. برای تکمیل پوشش و راحتی روزمره، پلیورها و لباس‌های بافتنی به عنوان لایه میانی استفاده می‌شوند و بیشتر در تماس مستقیم با بدن هستند، بنابراین مراقبت و شست‌وشوی منظم آن‌ها ضروری است. در کنار این‌ها، سویشرت‌ها و هودی‌ها لباس‌های راحتی و کاربردی داخل خانه یا برای فعالیت‌های کوتاه بیرون محسوب می‌شوند و نگهداری ساده‌تری دارند. در نهایت، مجموعه پوشاک زمستانی بدون اکسسوری‌های مکمل کامل نمی‌شود. شال‌ها و کلاه‌ها از هدرفت گرما از سر و گردن جلوگیری می‌کنند، دستکش‌ها حرارت دست‌ها را حفظ می‌کنند و بوت‌ها پاها را در برابر سرما و رطوبت محافظت می‌کنند، بنابراین مراقبت از این وسایل نیز به اندازه لباس‌های اصلی اهمیت دارد.

انتخاب لباس‌های زمستانی؛ نکات مهم قبل از خرید

انتخاب لباس مناسب، اولین قدم در استفاده طولانی‌مدت و بدون مشکل از پوشاک زمستانی است. جنس پارچه و کیفیت دوخت اهمیت زیادی دارند. لباس‌هایی که از الیاف طبیعی مانند پشم، کشمیر یا ترکیبی از الیاف طبیعی و مصنوعی ساخته شده‌اند، گرمای مناسبی دارند، دوام بیشتری دارند و شست‌وشوی مکرر آن‌ها آسیب کمتری ایجاد می‌کند. الیاف مصنوعی مانند پلی‌استر یا نایلون مقاومت بیشتری در برابر رطوبت دارند و سبک‌تر هستند، اما کیفیت پایین آن‌ها ممکن است باعث از دست رفتن گرما و کاهش دوام شود. علاوه بر جنس، بررسی دوخت، زیپ، دکمه‌ها و اندازه لباس نیز اهمیت دارد. لباس باید اندازه مناسب بدن داشته باشد تا راحتی و گرما را به بهترین شکل فراهم کند. برای استفاده داخل خانه، لباس‌های سبک‌تر و راحت‌تر مناسب‌اند اما برای بیرون، لباس‌های ضخیم، ضدآب و با عایق مناسب ضروری هستند. قبل از خرید، بررسی دستورالعمل شست‌وشوی لباس باعث می‌شود که بعداً در خانه دچار مشکل نشوید.

لایه‌بندی لباس‌ها؛ استفاده هوشمندانه در زمستان

یکی از اصول کاربردی در استفاده از پوشاک زمستانی، لایه‌بندی صحیح لباس‌ها است. پوشیدن چند لایه لباس نازک‌تر به جای یک لباس بسیار ضخیم، گرمای بدن را بهتر حفظ می‌کند، راحتی بیشتری ایجاد می‌کند و فشار کمتری به لباس‌های اصلی وارد می‌کند. برای مثال، یک پلیور سبک می‌تواند به عنوان لایه میانی داخل خانه، سویشرت یا هودی به عنوان لایه بیرونی داخل خانه و کاپشن یا پالتو برای فعالیت‌های بیرون استفاده شود. این روش علاوه بر افزایش دوام لباس‌ها، باعث می‌شود شست‌وشوی لباس‌های سنگین کاهش یابد و لباس‌ها دیرتر فرسوده شوند. همچنین امکان تنظیم راحت‌تر دمای بدن در شرایط مختلف فراهم می‌شود. به عنوان مثال، اگر هوادر خارج از خانه بسیار سرد باشد، می‌توان کاپشن یا پالتو را روی لایه‌های داخلی پوشید و در داخل خانه آن را درآورد بدون آنکه احساس سرما یا فشار لباس ایجاد شود. شست‌وشوی نادرست یکی از دلایل اصلی کاهش عمر پوشاک زمستانی است. پالتوها و کاپشن‌ها معمولاً نیازی به شست‌وشوی مکرر ندارند و برای لکه‌های کوچک، استفاده از پارچه مرطوب یا بخارشوی کافی است. لباس‌های بافتنی و پلیورها باید با آب سرد و شوینده ملایم شسته شوند و ترجیحاً شست‌وشوی دستی با استفاده از برنامه مخصوص لباس‌های حساس در ماشین لباسشویی انجام شود. برای لباس‌های پر یا الیاف مصنوعی، استفاده از دور ملایم ماشین لباسشویی و خشک‌کردن صحیح باعث حفظ پُف و فرم لباس می‌شود. شال‌ها، کلاه‌ها و دستکش‌ها نیز باید بعد از شست‌وشو کاملاً خشک شوند و به صورت منظم تا یا لوله شوند تا فرم خود را حفظ کنند. جوراب‌های ضخیم بهتر است با دقت شسته و به صورت جداگانه نگهداری شوند تا عمر آن‌ها افزایش یابد و دچار نخ‌کش شدن یا سوراخ نشوند. /ایرنا

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسئول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- **پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
www.sobhesahel.ir
- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حداقل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

☉ آیا نوشیدن چای داغ در اول صبح به بهبود عفونت معده کمک می‌کند

در حد متعادل می‌تواند نوشیدنی مناسبی باشد. براساس اعلام این دفتر، برای برخورداری از خواص ضد میکروبی و آنتی‌اکسیدانی چای نیازی نیست که آن را در زمان خاصی از روز مانند صبح مصرف کنید، همانگونه که در مطالعات علمی نیز به این مورد اشاره ای نشده است.

در مورد درجه حرارت چای، توصیه می‌شود که از مصرف چای بسیار داغ به دلیل ارتباط آن با افزایش خطر نوع خاصی از سرطان مری خودداری شود. /ایرنا

درباره اینکه آیا نوشیدن چای داغ در اول صبح به بهبود عفونت و تمیز شدن معده از انگل‌ها کمک می‌کند، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد؛ چای سبز و چای سیاه حاوی ترکیباتی با خاصیت ضد میکروبی هستند، البته این اثر آن‌ها عمدتاً در مطالعات غیر انسانی گزارش شده‌اند.

بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت به نظر می‌رسد عصاره چای در بهبود عفونت‌های حفره دهان و پیشگیری از پوسیدگی دندان مفید باشد، پس در افراد مبتلا به عفونت، چای

میکروب‌های دهان می‌توانند کلید پیشگیری از چاقی باشند

☀ سرویس سلامت

دانشمندان «دانشگاه نیویورک ابوظبی» در پژوهش جدیدی نشان داده‌اند که روش پیشگیری از چاقی ممکن است در میکروب‌های دهان نهفته باشد.

دانشمندان ممکن است راه جدیدی را برای تشخیص علائم اولیه چاقی پیدا کرده باشند که می‌تواند به ارائه راهبردهای پیشگیری جدیدی کمک کند. آنها در یک پژوهش جدید کشف کرده‌اند که افراد چاق در مقایسه با افراد دارای وزن سالم، مجموعه متمایزی از میکروب‌ها را در دهان خود دارند.

به نقل از مدیکال اکسپرس، چاقی یک بحران سلامت جهانی و یک بیماری مزمن عودکننده است که در آن افراد شاخص توده بدنی بزرگتری دارند. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، حدود ۸۹۰ میلیون نفر با چاقی زندگی می‌کنند و ۲۰۵ میلیارد بزرگسال به اضافه وزن مبتلا هستند. دلایل شناخته‌شده بسیاری مانند رژیم غذایی، سبک زندگی و ژنتیک برای افزایش وزن وجود دارد.

میکروبیوم روده که جمعیت میکروب‌های ساکن در دستگاه گوارش ما هستند نیز بر وزن تأثیر می‌گذارد، اما اطلاعات کمی درباره ارتباط احتمالی بین چاقی و میکروب‌های دهان که دومین اکوسیستم میکروبی بزرگ



در بدن هستند، وجود دارد.

دانشمندان «دانشگاه نیویورک ابوظبی» (NYUAD) در امارات متحده عربی برای بررسی این که میکروب‌های دهانی در کدام بخش این ماجرا قرار می‌گیرند، DNA میکروبی را در نمونه‌های بزاق ۶۲۸ بزرگسال که ۹۷ نفر از آنها چاق بودند، توالی‌یابی کردند.

نتایج این بررسی با نتایج به‌دست‌آمده از ۹۵ شرکت‌کننده دارای وزن سالم که از نظر سن، سبک زندگی و عادت‌های بهداشت دهان و دندان با آنها مطابقت داشتند، مقایسه شد. این مقایسه نشان داد که افراد چاق،

سلامتی منجر شوند، فعال‌تر بودند. این تفاوت‌های متابولیکی به افزایش سطح مواد شیمیایی به نام اوریدین و اوراسیل منجر شدند. این مواد شیمیایی می‌توانند به عنوان سیگنال‌هایی عمل کنند که اشتها را افزایش می‌دهند. این گروه پژوهشی دریافتند که این باکتری‌ها توانایی کمتری را در تولید مواد مغذی ضروری مورد نیاز بدن برای سالم ماندن دارند.

دانشمندان در حال حاضر نمی‌دانند که آیا تفاوت‌های میکروبی علت چاقی هستند یا معلول آن. در هر صورت، همان طور که این گروه پژوهشی در مقاله خود اشاره کرده‌اند، وجود آنها می‌تواند یک روش قوی برای تشخیص زودهنگام باشد.

یافته‌های این پژوهش، تغییرات مکانیسمی میکروبیوم-متابولیت دهان را آشکار می‌سازند و تعامل میکروبیوم-میزبان دهان را به عنوان اهداف جدیدی برای پیشگیری و مداخله در چاقی برجسته می‌کنند.

این موضوع می‌تواند به این معنی باشد که در آینده می‌توان از یک آزمایش ساده دهانشویه برای شناسایی خطرات پیش از این که منجر به افزایش وزن شوند، استفاده کرد. اگر میکروب‌ها علت باشند، می‌توان درمان‌های جدیدی را برای بهبود اکوسیستم دهان و دندان و جلوگیری از چاقی ایجاد کرد. /ایسنا

☀ میز خبر

مزایای زایمان طبیعی برای مادر و نوزاد

☀ سرویس سلامت



یک استادیار سلامت باروری، به تشریح مزایای زایمان طبیعی برای مادر و نوزاد پرداخت. پروین یداللهی، با تأکید بر مزایای گسترده جسمی و روانی زایمان طبیعی برای مادر و نوزاد، گفت: بعد از انجام فرایند زایمان

طبیعی با شروع تغییرات بیولوژیکی طبیعی بدن از جمله ترشح هورمون‌های اکسی توسین و اندورفین، تقویت پیوند عاطفی میان مادر و نوزاد و ایجاد احساس آرامش و رضایت مادر پس از زایمان شکل می‌گیرد.

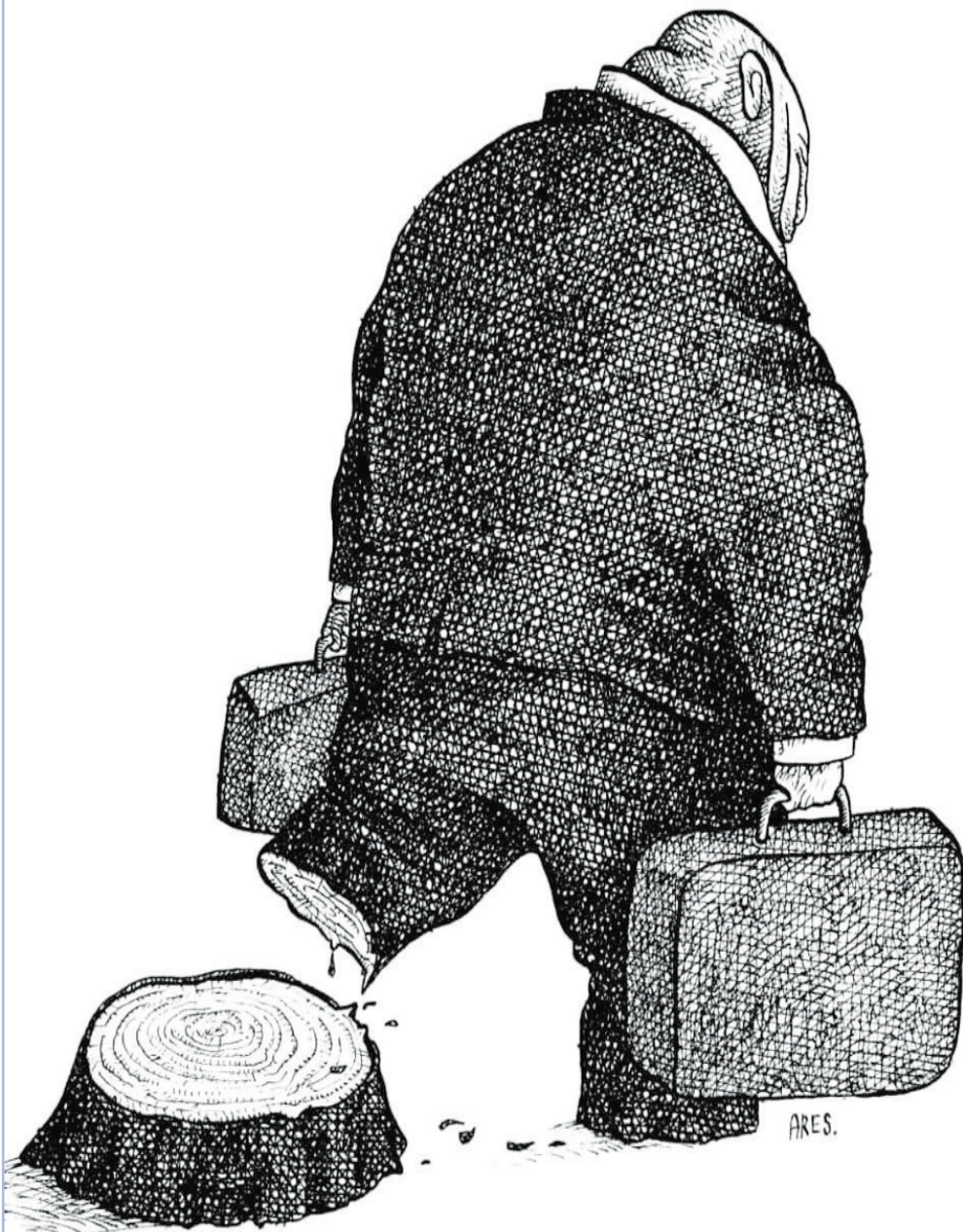
وی افزود: در مادرانی که زایمان طبیعی را تجربه می‌کنند، بهبود وضعیت جسمی همچون عملکرد طبیعی دستگاه گوارش، ادراری و تناسلی سریعتر اتفاق می‌افتد. همچنین مشکلات روانی همچون ریسک افسردگی پس از زایمان نیز کمتر است؛ به شرط آنکه فرایند زایمان به شیوه‌ای خوشایند و بدون انجام مداخلات غیرضروری و تروماتیک سپری شود.

یداللهی با اینکه خروج حجم زیادی از مایعات ریوی نوزاد هنگام عبور از کانال زایمان به تنفس مطلوب تر و پیشگیری از بیماری‌های جسمی آتی و کاهش میزان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان منجر می‌شود، اظهار داشت: همچنین مواجهه نوزاد با فلور طبیعی بدن مادر در مسیر زایمان، سبب تقویت سیستم ایمنی نوزاد می‌شود.

وی در ادامه به مزایای زایمان طبیعی برای نوزاد اشاره کرد و گفت: شیردهی سریع پس از زایمان طبیعی، سبب پیشگیری از افت زود هنگام قندخون نوزاد شده و با انجام تکنیک تماس پوست به پوست نوزاد و مادر بلافاصله پس از زایمان، پیوند عاطفی عمیقی بین مادر و نوزاد رقم می‌خورد که این عمل در سلامت جسم و روان نوزاد بسیار مؤثر است.

یداللهی، بهبودی زود هنگام پس از زایمان، ترخیص سریع تر از بیمارستان، عدم چسبندگی رحمی بدنبال جراحی شکمی و عدم وجود عوارض عمل جراحی ناشی از سزارین را از جمله مزایای زایمان طبیعی برای مادر برشمرد. /مهر

کاریکاتور: "مهاجرت"



☉ اثر: آرس

باشگاه فیلم های ۱۰۰ میلیاردری در سال ۱۴۰۴

- مرد عینکی**
کارگردان: کریم امینی
فروش: ۱۸۲/۵ میلیارد تومان
- پیر پسر**
کارگردان: اکتای براهنی
فروش: ۱۸۱/۵ میلیارد تومان
- صدام**
کارگردان: پدرام پورامیری
فروش: ۱۳۴/۸ میلیارد تومان
- آقای زالو**
کارگردان: مهران احمدی
فروش: ۱۰۹/۲ میلیارد تومان
- دایناسور**
کارگردان: مسعود اطیابی
فروش: ۱۰۶/۳ میلیارد تومان
- زن و بچه**
کارگردان: سعید روستایی
فروش: ۱۰۰/۸ میلیارد تومان