



## گزارش اختصاصی

یک هزار و ۲۱۱ داوطلب انتخابات شورای شهر در ۵۱ شهر هرمزگان نام نویسی کردند

## ایستگاه بعدی، احراز صلاحیت ها

۲

جنگ داخلی سوریه و تهدیدهای بین المللی

# جولانی در محاصره بحراناها

۲



خرید کالاهای اساسی با روش جدید واقعا به صرفه است؟

## زیر و بم کالا برگ به روش دوم

۳

## سرخط خبرها

واکنش عراقچی به جلوگیری از حضور او در داووس

## ورشکستگی فکری مجمع جهانی اقتصاد با تظاهر به اخلاق مداری

۲

## حمل یکسره کالاهای اساسی در بندر شهید رجایی سرعت گرفت

۳

## طلا از مرز ۴۷۰۰ دلار گذشت

۳

خبر خوب مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان؛

## بازگشت هزار بازمانده از تحصیل به مدارس هرمزگان

۴

دادستانی تهران اعلام کرد

## تشکیل پرونده قضایی برای ۱۵ ورزشکار و بازیگر

۵

سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان

## «حمید نامی» با کسب ۵ برد و ۲ باخت عنوان قهرمانی را کسب کرد

۶

## خواندنی های روز

## قوانین طلایی انتخاب رنگ در لباس و استایل شخصی

۷

## دنیای بدون اینترنت فرصتی برای یادگیری مهارت های جدید کودکان

۴

## اکازیون

۴

**آگهی تمدید مناقصه عمومی یک مرحله ای**

**شرکت بهره برداری و پشتیبانی انتقال آب خلیج فارس**

در نظر دارد عملیات تأمین مصالح، حمل و انجام عملیات امور بهسازی و تعمیرات بخش ابنیه ایستگاه های پمپاژ و سایت مخازن قطعات اول و دوم طرح تأمین و انتقال آب خلیج فارس در محدوده ایستگاه های شماره ۱ الی ۷ و سایت مخازن قطعه اول و ایستگاه های شماره ۱ الی ۴ و بخشی از ابنیه در امتداد خط انتقال در قطعه دوم (محدوده استان هرمزگان قطعه اول و کرمان قطعه دوم) را به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ با مراجعه به وبسایت شرکت به آدرس: [www.wosco.ir](http://www.wosco.ir) نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

انالله وانا الیه راجعون

## خانواده محترم سایبانی

با نهایت تأثر و تالم درگذشت اخوی گرامیتان را خدمت حضرتعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

گروه رسانه ای صبح ساحل

**آگهی مزایده عمومی فروش سرباره کوره قوس الکتریکی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) آگهی شماره ۱۴۰۴۰۳۳-M (نوبت سوم)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)** در نظر دارد مقدار ۵۰۰،۰۰۰ تن سرباره کوره قوس الکتریکی (لوکیشن ۰۹-OS) (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط مزایده از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۷ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) (قسمت خرید و فروش بخش مزایده های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۴۲۲

| ردیف | نوع آگهی     | شماره آگهی | شرح                      | مقدار/تن | موقعیت انبار | میزان سپرده شرکت در مزایده (بصورت ضمانتنامه بانکی) |
|------|--------------|------------|--------------------------|----------|--------------|----------------------------------------------------|
| ۱    | مزایده عمومی | M-1404033  | سرباره کوره قوس الکتریکی | ۵۰۰،۰۰۰  | os-09        | ریال ۷،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰                                 |

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

## آگهی شرکت های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

## شروع فروش سرویس اینترنت فیبرنوری در شهر بندرعباس



اینترنت با سرعت نور  
**اینترنت فیبرنوری**  
Fiber.SSJco.ir

ثبت نام و درخواست سرویس  
**07632304**  
داخلی 55

سیستم سریع جنوب (www.SSICO.ir)

بیت گامان

دارای مجوز UNSP به شماره ۱۵-۱۳۰-۱۰۰ در تاریخ ۱۳۹۲/۵/۹ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

## گزارش

جنگ داخلی سوریه و تهدیدهای بین‌المللی  
جولانی در محاصره بحران‌هامریم غلام‌نژاد  
خبرنگار

به نظر می‌رسد روند توافق میان گروه‌های داخلی سوری به بن‌بست رسیده است و با افزایش سطح تنش‌ها میان نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد) و شورشیان حاکم بر سوریه به رهبری احمدالشرع، باید در آینده‌ی نزدیک منتظر تحولاتی در این کشور باشیم.

به گزارش صبح ساحل، شعله‌ور شدن دوباره درگیری‌ها در حلب و مناطق شرقی، بیش از آنکه یک تنش‌گذرای امنیتی باشد، مهر باطلی بر روند مذاکرات سیاسی میان دولت موقت احمدالشرع و نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد) است. این تقابل نظامی در حقیقت نمادی از برخورد دو دیدگاه متضاد در آینده سیاسی سوریه محسوب می‌شود؛ از یک سو، احمدالشرع با رویکردی تمامیت‌خواه به دنبال بازسازی یک ساختار حکومتی متمرکز و انحلال کانون‌های قدرت مستقل است و در سوی دیگر، قسد با تکیه بر نفوذ میدانی و حمایت‌های بین‌المللی، بر تثبیت مدل خودمختاری و مشارکت مستقیم در ساختار کلان سیاسی اصرار می‌ورزد. این بن‌بست ساختاری نشان می‌دهد که تا زمانی که الگویی برای تقسیم قدرت و به رسمیت شناختن واقعیت‌های متکثر میدانی شکل نگیرد، موازنه قدرت تنها از طریق اسلحه تعریف خواهد شد.

پیامد مستقیم این تضاد سیاسی، بازتولید فاجعه‌های انسانی در حلب و نوار شرقی است که بار دیگر میلیون‌ها غیرنظامی را در میانه جبهه‌های جنگ گرفتار کرده است. تخریب گسترده زیرساخت‌های حیاتی و موج جدید آوارگی در کشوری که هنوز از زخم‌های کهنه جنگ‌های طولانی التیام نیافته، نشان‌دهنده بهایی است که مردم غیرنظامی برای ناکامی در دستیابی به یک توافق پایدار می‌پردازند. تداوم این وضعیت علاوه بر اینکه پایداری دولت موقت را با چالشی جدی مواجه می‌سازد، بلکه با فروپاشی نظم اجتماعی در مناطق درگیر، سوریه را به سمت یک بحران انسانی مهارناپذیر سوق می‌دهد که می‌تواند تمامی تلاش‌های بین‌المللی برای بازسازی و ثبات را به کلی نقش‌برآب کند.

## تنش امنیتی و تقابل سیاسی در شرق سوریه



عملیات ارتش سوریه و بازپس‌گیری مناطق غرب رود فرات، نقطه عطفی در تغییر موازنه قدرت ایجاد کرد که فراتر از یک پیشروی نظامی، شاه‌رگ‌های اقتصادی قسد را هدف قرار داد. تسلط بر میدان‌های راهبردی «العمر»، «التنک» و به‌ویژه «کونیکو» به عنوان بزرگترین منبع گازی و قطب تولید برق کشور، اهرم فشار قدرتمندی در اختیار دولت احمدالشرع قرار داده است تا ساختار قدرت متمرکز خود را بر دیرالزور و مناطق عشایری دیکته کند. اگرچه خروج قسد از منطقه «الطبقه» و استقبال عشایر عرب، فرصتی برای تثبیت امنیت موقت فراهم آورده، اما واقعیت میدانی نشان می‌دهد که این جابه‌جایی قدرت، تنها شعله‌های دیگری‌های مسلحانه را به سایر مناطق استراتژیک منتقل کرده و بحران را وارد فاز فرسایشی جدیدی ساخته است. در لایه‌ای خطرناک‌تر، این تقابل نظامی به درون دیوارهای امنیتی زندان‌های رقه سرایت کرده و سرنوشت هزاران زندانی داعش را به کانون نگرانی‌های بین‌المللی تبدیل کرده است. در حالی که قسد، ارتش را به نقض توافقات امنیتی متهم می‌کند و دمشق نیز با طرح ادعای اعدام اسرا توسط نیروهای کرد بر آتش تنش‌ها می‌دمد، خطر آزادسازی تجمعی یا گریز زندانیان داعشی، منطقه را به یک انبار باروت واقعی تبدیل کرده است. ابراز نگرانی عمیق «عبدالله اوجالان» از قلب زندان‌های ترکیه و تأکید او بر ضرورت بازگشت به میز مذاکره، نشان‌دهنده عمق تهدیدی است که فرایند صلح را هدف گرفته؛ با این حال، فقدان دعوت صریح او به سازش با دولت‌الشرع، حکایت از آن دارد که شکاف میان آرمان‌های خودگردانی و تمرکزگرایی دمشق، عمیق‌تر از آن است که با میانجی‌گری‌های مقطعی ترمیم شود.

## شرع در بحران دوگانه

احمدالشرع که در ابتدا با تکیه بر وعده تثبیت امنیت، موفق به جلب اعتماد نسبی و ایجاد کورسوی امید در فضای داخلی شده بود، اکنون با چرخش به سمت تقابل نظامی با نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد)، در یک بن‌بست استراتژیک گرفتار شده است.

تلاش ارتش برای اعمال قدرت متمرکز در مناطق شمال و شرق، به تقویت حاکمیت منجر نشده، و با تحریک گسل‌های قومی و سیاسی، خطر بازگشت به دوران سیاه جنگ داخلی را دوچندان کرده است. این رویکرد انقباضی و اصرار بر حل نظامی منازعات، امنیت لِرزان سوریه را در برابر بمب ساعتی زندان‌های داعشی بی‌دفاع ساخته و هشدارها نشان می‌دهد که هرگونه فروپاشی نظم در این مناطق، می‌تواند به قیمت احیای دوباره تروریسم و نابودی دستاوردهای اولیه دولت موقت تمام شود. در امتداد این بحران‌های داخلی، موقعیت احمدالشرع در عرصه بین‌المللی نیز به دلیل ناتوانی در ایجاد توازن میان اقتدار ملی و الزامات دیپلماتیک به شدت تضعیف شده است. در حالی که پیشروی‌های اسرائیل در جولان و استان قنیطره حاکمیت مرزی کشور را با تهدیدی مستقیم روبرو کرده، فشارهای گازانبری غرب نیز با هشدار صریح مکرون و تهدید ترامپ به بازگشت تحریم‌های فلج‌کننده سزار، فضای مانور دمشق را به حداقل رسانده است. اکنون سوریه در میان جبهه‌ای از تنش‌های متقاطع قرار دارد که در آن، هرگونه گام اشتباه در شمال یا نادیده گرفتن فشارهای بین‌المللی در جنوب، می‌تواند کشور را از وضعیت کنترل‌ناپذیر فعلی به سمت یک فروپاشی کامل اقتصادی و سیاسی سوق دهد.

زود هنگام «اصولگرایان» می‌گویند. البته رفتار رای‌دهندگان در هرمزگان خیلی کم حزبی بوده است و از قضا رای‌دهندگان هرمزگانی شاخص‌های مختلفی را برای رای دادن در نظر می‌گیرند که شاید کم‌رنگ‌ترین آن حزب مورد حمایت کاندیدای مورد نظر باشد. اصلاح‌طلبان در انتخابات دوره ششم شورای شهر غایب بودند و از هیچ لیستی یا فردی حمایت نکردند لذا با توجه به رویکرد دولت چهاردهم احتمال حمایت و حضور کاندیدای این جبهه {در صورت احراز صلاحیت} به خصوص در شهر بندرعباس و شهرهای غربی استان بالااست.

جبهه شریان که «ابولقاسم جراره» نماینده اسبق هرمزگان در مجلس از اعضای اصلی آن است؛ گفته می‌شود در این دوره نیز یک یا چند کاندیدای حمایتی خواهد داشت. گفتنی است که ترکیب هیئت عالی نظارت هرمزگان بر انتخابات دوره هفتم شورای شهر از سه نماینده استان در مجلس: «فاطمه جراره»، «احمدجباری» و «سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی» تشکیل شده است که حضور «فاطمه جراره» به عنوان کسی که سال‌ها در شورای شهر بندرعباس حضور داشته نارضایتی‌هایی برای برخی شرکت‌کنندگان ایجاد کرده بود.

یک‌هزار و ۲۱۱ داوطلب انتخابات شورای شهر در ۵۱ شهر هرمزگان نام‌نویسی کردند

## ایستگاه بعدی، احراز صلاحیت‌ها

## صبح ساحل

هزار و ۲۱۱ داوطلب در هرمزگان طی هشت روز برای شرکت در انتخابات شورای شهر نام‌نویسی کردند. از این شمار هزار و ۳۱ نفر معادل ۸۵ درصد مرد و ۱۸۰ نفر معادل ۱۵ درصد زن هستند.

بنا بر اعلام مدیرکل سیاسی استانداری هرمزگان بیشترین نام‌نویسی با ۳۴۰ نفر در مجموع هفت شهر شهرستان بندرعباس به ثبت رسیده است. با پایان مهلت نام‌نویسی فرآیند بررسی صلاحیت داوطلبان در هیات‌های نظارت از دیروز ۳۰ دی ماه آغاز شده و ۱۲ اسفند ماه نتیجه بررسی صلاحیت به داوطلبان اعلام می‌شود. روند بررسی صلاحیت‌ها یکی از فیلترهای اصلی پیش روی داوطلبان است که در صورت عدم احراز صلاحیت مهلت اعتراض به آن‌ها داده می‌شود. بررسی صلاحیت‌ها همواره جز پرحاشیه‌ترین بخش‌های انتخابات است. صلاحیت افراد شرکت‌کننده در هیات‌های اجرایی و نظارت بررسی می‌شود.

## استقبال کارمندان برای حضور در شوراها

داوطلبان در ۵۱ شهر هرمزگان برای ۲۶۴ کرسی شورایی با هم رقابت می‌کنند. در دوره ششم



## دوره هفتم شورای شهر در بندرعباس

انتخابات شوراهای شهر ۹۱۷ نفر نام‌نویسی کرده بودند که رشد حدود ۱۱ درصدی نام‌نویسی برای دوره هفتم را نشان می‌دهد. «حمید جهانگیری» مدیرکل سیاسی استانداری هرمزگان با بیان اینکه در این دوره ۱۰۷۹ نفر به صورت غیرحضور و ۱۳۲ نفر حضوری ثبت‌نام کردند، افزود: «بیشترین فراوانی شغلی با ۳۹۲ نفر کارمندان و کمترین آن‌ها پزشک با ۲ نفر بوده است». وی ضمن بیان اینکه در تمام شهرها نام‌نویسی صورت گرفته و شهر بدون داوطلب نداشتیم، اضافه کرد: «حتی کثرت داوطلب هم در این دوره وجود دارد».

## واکنش عراقچی به جلوگیری از حضور او در داووس

## ورشکستگی فکری مجمع جهانی اقتصاد با تظاهر به اخلاق‌مداری

## سرویس سیاسی

وزیر امور خارجه با اشاره به ممانعت مجمع جهانی اقتصاد در داووس از حضور نماینده ایران در این رویداد نوشت: مجمع جهانی اقتصاد حضور من در داووس را بر اساس دروغ‌ها و فشارهای سیاسی اسرائیل و ماموران و حامیان آن رژیم در آمریکا، لغو کرد.

سید عباس عراقچی در پیامی در شبکه ایکس نوشت: «مجمع جهانی اقتصاد، تحت تاثیر دروغ‌ها و فشارهای سیاسی اسرائیل و حامیان و توجیه‌گران آمریکایی آن رژیم، مانع از حضور من در این رویداد

شد.

اما یک حقیقت اساسی در رابطه با حوادث اخیر در ایران وجود دارد: ما باید از مردم خود در برابر تروریست‌های مسلح و کشتارهایی به سبک داعش که آشکارا توسط موساد حمایت می‌شد دفاع می‌کردیم.

ولی طنز غم‌انگیز این است که نسل‌کشی فلسطینیان توسط اسرائیل و کشتار دسته‌جمعی ۷۱۰۰۰ انسان بی‌گناه باعث نشد که مجمع جهانی اقتصاد از دعوت از مقامات اسرائیلی خودداری کند. در واقع، هرتزوغ حتی در ژانویه ۲۰۲۴ یک دور پیروزی در داووس زد، آن هم در شرایطی که وی در

سوئیس به اتهام ارتکاب جنایت نسل‌کشی آشکار در غزه تحت تعقیب بود.

مجمع جهانی اقتصاد می‌تواند تظاهر به برخورد «اخلاقی» کند، اما خوب است حداقل در این «تظاهر» رفتار دوگانه نداشته باشد.

استاندارد دوگانه‌ای که این مجمع نشان داد، چیزی جز نشانه‌ای از انحطاط اخلاقی و ورشکستگی فکری نیست.

مردم حق دارند حقیقت را بدانند و خودشان قضاوت کنند. شرم فقط مختص کسانی است که غیر از این فکر می‌کنند.//  
همشهری آنلاین

## آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره‌ی ۵۵۰ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای رحیم امینی فرزند حمید به کدملی ۳۳۹۰۵۷۲۳۷۶ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب خانه پلاک ۶۰۹۳ به مساحت ۲۲۳/۸۸ مترمربع واقع در شهر بندرکنگ قطعه ۲، بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین‌نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز

## مفقودی

گواهینامه موقت پایان تحصیلات  
(دوره کارشناسی) به شماره  
۱۶۱۰ / ۰۱/ ۲۸ گ تاریخ ۳ / ۵ / ۸۷  
به نام منصوره منصوری باب هوتک  
فرزند حسین سال تحصیلی ۸۲ - ۸۱  
رشته مدیریت دولتی دانشگاه پیام  
نور مرکز بندرعباس مفقود گردیده  
و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی شرکت‌های  
تعاونی سراسر  
هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

## آگهی استخدام

هتل هما بندرعباس در نظر دارد از بین متخصصین بومی استان هرمزگان افراد مستعد و توانمند را جهت کار در هتل پنج ستاره هما بندرعباس برای کلیه قسمت‌های هتل انتخاب نماید. علاقمندان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ به آدرس: بندرعباس، بلوار پاسداران خیابان معراج هتل هما واحد اداری و رفاه (ساعات اداری) مراجعه نمایند.

| ردیف | قسمت            | مدرک      | سن         |
|------|-----------------|-----------|------------|
| ۱    | پذیرشگر         | لیسانس    | زیر ۴۰ سال |
| ۲    | خانه دار        | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۳    | آشپز            | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۴    | نانوا           | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۵    | قناد            | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۶    | ظرفشور          | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۷    | میزبان          | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۸    | کافه من         | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۹    | حراست           | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |
| ۱۰   | غریق نجات استخر | فوق دیپلم | زیر ۴۰ سال |



خرید کالاهای اساسی با روش جدید واقعا به صرفه است؟

# زیر و بم کالابریک به روش دوم



مریم دهقان  
خبرنگار اقتصادی

پس از حذف ارز ترجیحی و توزیع کالابریک الکترونیک، اعتبار ماهانه یک میلیون تومان به ۸۰ میلیون ایرانی تخصیص یافت و مجموعاً چهار میلیون تومان برای هر نفر به حساب خانوارها واریز شد و از ۱۷ دی ماه ۱۴۰۴ قابل استفاده بود. در این مدت بیش از سی میلیون نفر از این کالابریک استفاده کردند و حالا دولت از روش دوم دریافت کالابریک به صورت کالایی و با قیمت مشخص، برای نوبت دوم که از بهمن ماه ۱۴۰۴ آغاز می‌شود؛ رونمایی کرده است. حال سوال اینجاست که خرید کالاهای اساسی با قیمت ثابت واقعا به صرفه است یا نه؟ آیا این طرح می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد یک رانت تازه در زمینه توزیع یک برند خاص از محصولات را فراهم کند یا دولت برای جلوگیری از این موضوع چاره‌ای اندیشیده است و اینکه فرق بین روش اول و دوم در چیست و اگر خانوارها طبق روش اول با مبلغ کالابریک خود، کالاهای موردنیازشان را از برندهای انتخابی خود خرید کنند بهتر است یا اینکه با ثبت‌نام در شیوه دوم، علاوه بر استفاده از کالابریک یک میلیون‌تومانی، ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان پرداخت و در ازای آن ۹ قلم کالای اساسی را با وزن مشخص، برندهای مشخص و با قیمت گذشته و ثابت خریداری کند. در ادامه به بررسی این موارد خواهیم پرداخت.

## چرا طرح کالا بریک به روش دوم مطرح شد؟

بررسی‌ها نشان می‌دهد که اولویت خرید مردم بیشتر گوشت و مرغ، برنج، روغن و حبوبات بود حال آن‌که در روزهای ابتدایی شروع طرح، شاهد کمبود روغن، گوشت و مرغ درفروشگاه‌ها بودیم و از سویی دیگر با افزایش هزینه‌های دیگر، شوک همگانی به تمام کالاهای وارد شد و عملاً کالا بریک یک میلیون تومانی نتوانست ضربه‌گیر مناسبی در برابر موج جدید گرانی‌ها برای خانوارها باشد و عملاً یک میلیون تومان به‌زای هر نفر، تنها امکان خرید چند قلم کالای محدود را فراهم کرد. حال دولت برای رفع

این موارد از توزیع کالاهای اساسی به روش دوم رونمایی کرده است و البته همچنان مردم را آزاد گذاشته است که در صورت تمایل، از روش اول استفاده کنند. در این طرح که احتمال می‌رود اجرایی شدن آن باعث توزیع عادلانه‌تر کالاهای اساسی شود؛ همچنان این سوال را بی‌پاسخ می‌گذارد که آیا باید منتظر ایجاد رانتی تازه در زمینه توزیع برند خاصی از محصولات باشیم یا دولت با اقدامات هوشمندانه، جلوی آن را خواهد گرفت.

## آیا روش اول قدرت خرید کافی در اختیار خانوارها قرار می‌دهد؟

درست است که در این روش فرد آزاد است که برند دلخواه و کالای مورد نظر خود را انتخاب کند اما اگر منطقی باشیم؛ یک میلیون تومان چندان قدرت خریدی ایجاد نمی‌کند و از طرفی انتخاب‌ها در زمینه خرید برنج و گوشت نیز کاملاً محدود است. چراکه قیمت گوشت قرمز از کیلویی یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان فراتر رفته است و برنج‌های ارزان قیمت هندی نیز در همه فروشگاه‌ها پیدا نمی‌شود.

لذا یک میلیون تومان صرفاً قدرت خریدی در حد یک بسته گوشت چرخ‌کرده که حدود یک میلیون تومان قیمت دارد ایجاد می‌کند. یا اینکه فرد می‌تواند کالا برگ خود را صرف تهیه یک مرغ کامل که حدود ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان تمام می‌شود؛ کند و حتی یکی دو کیلو حبوبات یا روغن ۸/۸ لیتری باقیمت حدود ۵۰۰ هزارتومان بخرد. البته خرید همین سبد کالا برای خانواده‌های پرجمعیت مقرون به صرفه‌تر به نظر می‌رسد. همان‌طور که در جدول قابل مشاهده



است؛ یک خانواده ۵ نفره، امکان خرید کالاهای ضروری‌تری را برای خانواده خود دارد و با توجه به تعداد اعضای خانواده خود می‌تواند حجم متناسب‌تری از اقلام را با کالابریک تهیه کند.

## خرید ارزان‌تر با روش دوم کالابریک

در شیوه دوم اجرای کالابریک که از بهمن‌ماه آغاز می‌شود؛ قرار است ۹ قلم کالای اساسی با وزن مشخص به هر نفر اختصاص داده شود. وزن کالاهای در این روش؛ مرغ ۱.۵ کیلوگرم، روغن ۸۱۰ گرم، تخم مرغ ۱ کیلوگرم، برنج ۱ کیلوگرم، قند و شکر ۵۰۰ گرم، ماکارونی ۷۰۰ گرم، شیر کم چرب بسته نایلونی ۹۰۰ گرم، پنیر یو اف ۴۰۰ گرمی، ماست کم چرب ۹۰۰ گرمی است.

برای مجموع این کالاهای هر متقاضی می‌باید بین ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان پرداخت کند تا

| نام کالا    | وزن محصول   | ارزش کالا                  |
|-------------|-------------|----------------------------|
| مرغ         | ۱.۵ کیلوگرم | ۲۴۵ هزار تومان             |
| تخم مرغ     | ۱ کیلوگرم   | ۲۴۰ هزار تومان             |
| روغن        | ۸۱۰ گرم     | ۲۵۰ هزار تومان             |
| برنج        | ۱ کیلوگرم   | ۲۵۰ هزار تومان             |
| قند و شکر   | ۵۰۰ گرم     | ۶۰ هزار تومان              |
| ماکارونی    | ۷۰۰ گرم     | ۸۰ هزار تومان              |
| شیر کم چرب  | ۹۰۰ گرم     | ۴۵ هزار تومان              |
| پنیر یو اف  | ۴۰۰ گرم     | ۱۳۰ هزار تومان             |
| ماست کم چرب | ۹۰۰ گرمی    | ۱۳۰ هزار تومان             |
| جمع کل      |             | یک میلیون و ۵۲۰ هزار تومان |

| تعداد اعضای خانوار | قدرت خرید      | اقلام                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| خانواده دو نفره    | ۲ میلیون تومان | ۵۰۰ هزار تومان برای دو کیلو مرغ، یک بطری روغن ۵۰۰ هزار تومان، ۱٫۵ کیلو حبوبات ۵۰۰ هزار تومان، یک بسته ماکارانی ۵۸ هزار تومان، یک بطری شیر ۶۰ هزار تومان، یک قالب پنیر ۱۳۰ هزار تومان، ماست ۹۰۰ گرمی، ۱۳۰ هزار تومان، یک بسته قند یا شکر ۱۲۰ هزار تومان. |
| خانواده ه‌نفره     | ۵ میلیون تومان | یک کیلو گوشت چرخ کرده مخلوط ۹۵۰ هزار تومان، یک شانه تخم مرغ ۴۸۰ هزار تومان، روغن نیمه جامد ۵ کیلویی ۱٫۵ میلیون تومان، دو قالب پنیر ۲۶۰ هزار تومان، ۳ بطری شیر ۱۸۰ هزار تومان، ۴ کیلو مرغ یک میلیون تومان، ۳۰ کیلو حبوبات ۶۳۰ هزار تومان.                |

## میز خبر

## حمل یکسره کالاهای اساسی در بندر شهید رجایی سرعت گرفت



سرویس اقتصادی

مدیرکل بندر و دریانوردی هرمزگان، تخلیه کالاهای اساسی در سریع‌ترین زمان ممکن را اولویت نخست در بندر استان دانست و گفت: هم‌اکنون ۲ فروند کشتی در بندر شهید رجایی در حال تخلیه به کامیون و واگن‌های قطار است.

«حسین عباس‌نژاد» با بیان اینکه تخلیه این محصول اساسی نیز تا هفته آینده به پایان می‌رسد، افزود: ظرفیت هر یک از این کشتی‌ها ۶۵ هزار تن و ۶۷ هزار تن است. وی ادامه داد: دیگر کالاهای اساسی از جمله روغن خام خوراکی و برنج نیز به سرعت در حال تخلیه و ارسال به سراسر کشور است.

مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی گفت: استاندارد تخلیه‌گندم روزانه ۶ هزار تن است که اکنون این میزان به ۱۲ هزار تن در روز رسیده است. عباس‌نژاد اضافه کرد: از ابتدای سال تاکنون ۲۳ فروند کشتی حامل کالای اساسی با ظرفیت یک میلیون و ۱۸۰ هزار تن در بندر شهید رجایی بندرعباس پهلو گرفته است.

## طلا از مرز ۴۷۰۰ دلار گذشت

سرویس اقتصادی

طلا در پی تهدیدهای ترامپ برای وضع تعرفه‌های اضافی بر متحدان اروپایی که باعث هجوم سرمایه‌گذاران به سمت دارایی‌های امن شد، برای اولین بار در معاملات روز سه‌شنبه بازار جهانی، از مرز ۴۷۰۰ دلار در هر اونس گذشت. قیمت هر اونس طلا برای تحویل فوری با ۰.۷ درصد افزایش، به ۴۶۹۹ دلار و ۹۳ سنت رسید، در حالی‌که ابتدای معاملات، تا مرز ۴۷۸۱ دلار و ۲۳ سنت پیش رفته بود. قیمت هر اونس طلا در بازار معاملات آتی آمریکا برای تحویل در فوریه، با ۲.۴ درصد افزایش، به ۴۷۰۶ دلار و ۵۰ سنت رسید. قیمت هر اونس نقره برای تحویل فوری پس از رسیدن به بالاترین رکورد ۹۴.۷۲ دلار در اوایل معاملات، با ۰.۴ درصد کاهش، به ۹۴ دلار و ۲۷ سنت رسید. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا فشار را برای گرفتن حاکمیت گرینلند از دانمارک، عضو دیگر ناتو، تشدید کرده و اتحادیه اروپا را واداشته است که با اقدامات خود به مقابله به مثل بپردازد. تیم واتر، تحلیلگر ارشد بازار در شرکت «کی سی ام ترید» گفت: «همانطور که در افزایش شدید قیمت طلا و نقره منعکس شده است، رویکرد سیاست مختل‌کننده ترامپ در امور بین‌المللی و تمایل به کاهش نرخ بهره، به نفع فلزات گرانبها شده است. دوره دوم ریاست‌جمهوری ترامپ تاکنون برای فلزات گرانبها یک مزیت بوده است، زیرا رویکرد غیرمتعارف او به سیاست، به نفع طلا و نقره عمل می‌کند.» قیمت طلا از زمان آغاز دوره دوم ترامپ در یک سال پیش، بیش از ۷۰ درصد افزایش یافته است. روز سه‌شنبه، طلا با نگرانی‌هایی در مورد استقلال فدرال رزرو مواجه شد، زیرا انتظار می‌رود دیوان عالی آمریکا، هفته جاری، به پرونده‌ای در مورد تلاش ترامپ برای اخراج لیزا کوک، یکی از مقامات فدرال رزرو، رسیدگی کند. پیش‌بینی می‌شود فدرال رزرو در جلسه ۲۷ و ۲۸ ژانویه خود، با وجود درخواست‌های ترامپ برای کاهش نرخ بهره، نرخ بهره را حفظ کند. طلا که سودی نمی‌دهد، معمولاً در دوره‌های نرخ بهره پایین عملکرد خوبی دارد. براساس گزارش رویترز، کلین وانگ، تحلیلگر ارشد بازار در شرکت OANDA، با اشاره به بازار کار راکد و احساسات ضعیف مصرف‌کننده، انتظار دارد فدرال رزرو چرخه کاهش نرخ بهره را تا سال ۲۰۲۶ ادامه دهد و کاهش بعدی اکنون در ژوئن یا ژوئیه پیش‌بینی می‌شود. در بازار سایر فلزات گرانبها، هر اونس پلاتین با ۰.۸ درصد کاهش، به ۲۲۵۵ دلار و ۶۰ سنت رسید، در حالیکه پالادیوم با ۰.۷ درصد کاهش، به ۱۸۲۸ دلار و ۵۸ سنت رسید. / ایسنا

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن اصناف و کسبه فردوس مهرمیناب

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱

از کلیه اعضاء محترم دعوت می شود در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم که در روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ راس ساعت ۱۹ در محل در محل مسجد چهارده معصوم واقع در بلوار آل محمد (ص) نرسیده به بیمارستان تشکیل می گردد حضور بهم رسانند. ضمناً هرکدام از اعضاء که به هر دلیل وقت شرکت در جلسه مذکور را ندارند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهد.

### دستور جلسه:

- ۱- تصمیم گیری در مورد آسانسور بلوک ۲و۱ و ۳و۲
- ۲- تعیین تکلیف هزینه انشعاب فاضلاب شهری
- ۳- تعیین تکلیف هزینه حفر چاه فاضلاب
- ۴- تعیین تکلیف هزینه هرگونه خدمات دفتری
- ۵- تعیین تکلیف هزینه های پرداخت شده آب و برق ساختمان

هیئت مدیره

## مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان دعوت می‌شود در جلسه ای که راس ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲ در محل مجتمع مهندسان واقع در خیابان طلوع تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

تاریخ چاپ در روزنامه: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱

دستور کار: - اخذ مجوز انحلال شرکت تعاونی مسکن نظام مهندسی

- تعیین و تکلیف املاک و مانده حساب بانکی شرکت تعاونی مسکن نظام مهندسی

هیئت مدیره

## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میز خبر

## توقیف انبار بزرگ ضایعاتی غیرمجاز در بندرعباس

سرویس حوادث

با دستور معاون دادستان بندرعباس در امور شهری یک انبار بزرگ ضایعاتی غیرمجاز با دهها تن زباله و پسماند که به صورت غیر قانونی در مجاورت یک بارانداز مواد صادراتی در شمال جاده بندرعباس به بندر شهید رجایی ایجاد شده بود، شناسایی و توقیف شد.

به گزارش صبح ساحل، در این انبار بیش از ۱۰ نفر از اتباع بیگانه مشغول به فعالیت بودند که همگی به طور غیرقانونی به کشور وارد شده بودند. ده‌ها تن زباله و پسماند در این سایت غیرقانونی تفکیک شده بود که با ورود قضایی توقیف و به شهرداری بندرعباس به عنوان متولی پسماند تحویل شد. همچنین این سایت غیرمجاز اقدام به برق دزدی از شبکه برق کرده بود که اقدامات لازم برای قطع و جمع آوری سیم‌های فشار قوی آنها نیز انجام شد. در این سایت پسماند غیرقانونی به طور روزانه صدها کیلو زباله غیر قابل مصرف و تر به شکل غیر اصولی آتش زده می شد که دود شدیدی نیز در منطقه ایجاد می کرد. بطورس ترابی مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری بندرعباس در این باره گفت: با همکاری خوب دستگاه قضایی مصمم به توقیف و پلمپ تمامی مراکز غیرمجاز جمع آوری پسماند هستیم چراکه کار و روش غیر قانونی و غیراصولی آنها به محیط زیست آسیب فراوانی وارد می کند و چهره نازیبایی نیز به بافت شهری می دهد و عمده نیروهای فعال در این سایت‌ها از اتباع غیرمجاز هستند که روند جمع آوری زباله و پسماند شهر را نیز مختل کرده‌اند.

## کشف یک دستگاه لودر قاچاق در هرمزگان



سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان از کشف یک دستگاه لودر قاچاق به ارزش ۳۰۰ میلیارد ریال توسط پلیس امنیت اقتصادی استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی اکبر جاویدان درباره جزئیات این خبر اظهار کرد: در ادامه طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان، با انجام کار اطلاعاتی، از ورود یک دستگاه لودر قاچاق، به یکی از بنادر استان مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با دستگاه قضائی به محل مورد نظر اعزام و پس از انجام بازرسی‌های دقیق در انبارهای این بندر، یک دستگاه لودر متروکه بدون مجوز و عدم اجرای تشریفات گمرکی شناسایی و کشف کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان در ادامه بیان کرد: پس از بررسی‌های فنی و استفاده از سامانه‌های اطلاعاتی پیشرفته پلیس، مشخص شد که سال ساخت این لودر مستعمل ۲۰۰۵ می باشد که بدون مجوز قانونی و گمرکی وارد کشور شده و به عنوان کالای متروکه در انبار این بندر تجاری بصورت بلا تکلیف نگهداری شده است که برابر قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز به عنوان کالای قاچاق شناخته شد. وی در پایان با اشاره به اینکه ارزش این وسیله نقلیه را بر اساس ارزیابی کارشناسان اقتصادی، ۳۰۰ میلیارد برآورد شده است تصریح کرد: در پی این کشف، پرونده قضائی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی ارسال شد.

### دادستانی تهران اعلام کرد

## تشکیل پرونده قضایی برای ۱۵ ورزشکار و بازیگر

سرویس حوادث



دادستانی تهران در یک اقدام عملی ضمن تشکیل پرونده علیه محرکین حوادث تروریستی اخیر در سطح کشور برای تعدادی از چهره‌ها و مجموعه‌های حامی یا محرک حوادث اخیر پرونده قضایی تشکیل داده و اموال تعدادی از متهمان را توقیف کرده است.

فراخوان هجدهم و نوزدهم دی ماه ۱۴۰۴ که علاوه بر شهید شدن تعداد زیادی از مردم عادی، مدافعان امنیت و سلامت، آتش‌نشانان و نیروهای انتظامی، منجر به وارد شدن خسارات گسترده به اموال مردم و اموال عمومی شد، یکی از مطالبات مهم رئیس قوه قضاییه رسیدگی جدی به اتهام افراد و مجموعه‌هایی بود که با حمایت مستقیم و غیرمستقیم موجبات این خسارات را فراهم آورده‌اند. در همین رابطه با دستور دادستانی تهران چهره‌ها و مجموعه‌هایی که به صورت مستقیم و غیرمستقیم در بروز اغتشاشات و اقدامات تروریستی نقش محرک داشته‌اند؛ شناسایی شده و برای آنها پرونده قضایی تشکیل شده است. این گزارش حاکی است؛ دادستانی تهران برای ۱۵ چهره ورزشی و بازیگر پرونده قضایی تشکیل داده است و علاوه بر این برای ۱۰ امضاکننده بیانیه خانه سینما پرونده قضایی تشکیل شده است. در بین پرونده‌های قضایی تشکیل شده‌اسم ۶۰ کافه هم به چشم می‌خورد که با فراخوان تروریستی هجدهم و نوزدهم دی به صورت مستقیم و غیرمستقیم همراهی کرده و از آن حمایت کرده‌اند. حمایت مستقیم یا غیرمستقیمی که فجاجی گوناگون از جمله ترورهای هدفمند مردم عادی در میان جمعیت، شهادت نیروهای مدافع امنیت و انتظامی

و همچنین خسارات مادی گسترده به مردم و اموال عمومی را به همراه داشته است. بنابر این گزارش؛ در پرونده‌های تشکیل شده علیه افراد و مجموعه‌ها اموال تعدادی از این چهره‌ها توقیف شده است.

### اعلام جرم علیه یک خبرگزاری و یک پایگاه خبری داخلی

به گزارش رسانه قوه قضاییه، دادستانی تهران از تشکیل پرونده قضایی برای یک خبرگزاری و یک پایگاه خبری(سایت) داخلی به دلیل انتشار ادعاهای نادرست در خصوص عفو شدگان حوادث سال ۱۴۰۱، خبر داد. به تازگی یک خبرگزاری داخلی خبر نادرستی به نقل از «یک مقام آگاه امنیتی» در رابطه با حضور عفوشدگان ۱۴۰۱ در اغتشاشات منتشر کرده و مدعی شد که «اغلب اغتشاش‌گران دستگیرشده به جرم محاربه در آشوب‌های اخیر، سال ۱۴۰۱ نیز بازداشت و البته مورد عفو قرار گرفته‌اند».

همچنین پایگاه خبری مورد اشاره نیز ادعاهای کذبى را در رابطه با عفو سال

۱۴۰۱ مقام معظم رهبری مطرح کرده بود. حجت‌الاسلام والمسلمین عبداللهی (۲۹ دی) در نشست شورای عالی قوه قضاییه، با اشاره به برخی فضا سازی‌ها در رابطه با نقش مشمولین عفو ۹۸ هزار نفره معیاری سال ۱۴۰۱ در اغتشاشات اخیر گفت: پس از بررسی‌ها در سراسر کشور تقریباً قریب به اتفاق معقوبین عفو معیاری سال ۱۴۰۱، در زمره دستگیرشدگان اغتشاشات اخیر در سراسر کشور نبوده‌اند. «علی القاصی مهر» رئیس کل دادگستری استان تهران نیز در این جلسه گفت: در استان تهران، تعداد بسیار معدود و نادر و حتی کمتر از انگشتان یک دست از دستگیرشدگان اغتشاشات اخیر، دارای سابقه دستگیری و زندان در جریان اغتشاشات سال ۱۴۰۱ بوده‌اند. رئیس قوه قضاییه هم پیشتر گفته بود که در مواعید پیشین مرتبط با پیشنهادات عفوهای مناسبتی و معیاری، بعضاً از ناحیه برخی دستگاه‌ها مطالبی مطرح می‌شد ناظر بر اینکه فلان افراد گنجانده شده در فهرست‌ها، در زمره عناصر خشن، تروریستی و یا عناصر نفاق

## محکومیت ۱۸ میلیاردی قاچاقچیان سوخت در بندرلنگه

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از محکومیت ۱۸ میلیارد ریالی قاچاقچیان سوخت در بندرلنگه خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، کیومرث حسن‌پور گفت: پرونده ۷ هزار و ۸۰۰ لیتر سوخت قاچاق به ارزش سه میلیارد و ۵۹۳ میلیون ریال در شعبه اول ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز بندرلنگه رسیدگی شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان افزود: شعبه پس از بررسی مستندات موجود در پرونده و ارائه نشدن مدارک قانونی،

تخلف انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط سوخت کشف شده، متخلف ردیف اول را به پرداخت هفت میلیارد و ۱۸۷ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش سوخت کشف شده محکوم کرد.

حسن‌پور گفت: شعبه همچنین برای بهای مال از دست رفته سه میلیارد و ۵۹۳ میلیون ریال معادل ارزش ریالی سوخت قاچاق به جرمیه متخلف ردیف اول اضافه و در مجموع به پرداخت ۱۰ میلیارد و ۷۸۰ میلیون ریال محکوم کرد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان افزود: شعبه همچنین

متخلف ردیف دوم را برای معاونت در قاچاق سوخت و با احتساب مبلغ یک میلیارد ریال بابت تغییر وضعیت در مخزن شناور به پرداخت هشت میلیارد و ۱۸۷ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

شعبه متخلفان این پرونده را در مجموع به پرداخت ۱۸ میلیارد و ۹۶۷ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. حسن‌پور گفت: مأموران پایگاه دریابانی کیش این میزان سوخت را در بررسی از یک فروند شناور کشف و گزارش آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

### آگهی فراخوان اعضا اتحادیه صنف فروشندگان لوازم الکتریکی و تعمیرکاران لوازم خانگی شهرستان میناب بمنظور شرکت در انتخابات هیأت مدیره اتحادیه

در راستای اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی انتخابات هیأت مدیره اتحادیه های صنفی، بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می‌گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب به همراه شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه رانندگی یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه مربوطه از ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۰:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ جهت شرکت در انتخابات هیأت مدیره اتحادیه شخصاً به نشانی میناب-میدان ولایت، خیابان شهید امینی کوچه هفتم (۷) روبروی بانک ملی شعبه حافظ-آموزشگاه بهوزری مراجعه و نمایندگان موردنظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۳ نفر اعضاء اصلی هیات مدیره و دو نفر علی البدل انتخاب نمایند.

لازم بذکر است بر اساس تبصره ۱ ماده ۱۳ آیین نامه انتخابات اتحادیه‌های صنفی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رأی ممنوع می‌باشد.

| اسامی کاندیدهای هیات مدیره |                     |         |         |      |                    |
|----------------------------|---------------------|---------|---------|------|--------------------|
| ردیف                       | نام و نام خانوادگی  | نام پدر | تحصیلات | ردیف | نام و نام خانوادگی |
| ۱                          | عبداله انگورانی پور | محمد    | دیپلم   | ۵    | علی فرهادی ملاحسنی |
| ۲                          | جهانگیر بشارتی فر   | ابراهیم | دیپلم   | ۶    | حسن مسجد رو        |
| ۳                          | حسام شبان           | علی     | لیسانس  | ۷    | علی هاشمی پور      |
| ۴                          | علی اصغر صیوری      | محمد    | دیپلم   |      |                    |

◀ هیات اجرایی انتخابات اتحادیه‌های صنفی شهرستان میناب

## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

پیام  
بامشارکت در آزادی زندانیان جرائم غیر عمد

شاد بهایمان را با خانواده آمان

تقسیم کنیم

شماره کارت بانک ملی:  
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶  
شماره شبانه:  
۰۰۰۰۰۰۰۰-۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷ IR ۳۶۰۱۷

www.hormozgandiyе.ir  
setad-dieh-hormozghan

روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان هرمزگان

## میزخبر

وزنه‌برداری قهرمانی کارگری کشور برگزار شد  
درخشش دو هرمزگانی با کسب  
۴ مدال طلا و نقره

\* سرویس ورزشی

رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی کارگران کشور در بخش مردان، به میزبانی استان اصفهان برگزار شد و وزنه‌برداران کارگر استان هرمزگان با کسب ۴ مدال طلا و نقره و ثبت دو جابه‌جایی رکورد ملی خوش درخشیدند.

به گزارش صبح ساحل، جعفر غلام‌زاده رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان گفت: در رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی کارگران ایران، نمایندگان استان هرمزگان با عملکردی فنی، حساب‌شده و در سطح استانداردهای بالای ملی، موفق شدند جایگاه ویژه‌ای در میان مدعیان این دوره از مسابقات به دست آورند.

وی افزود: در دسته وزنی ۶۰ کیلوگرم، پیمان دهقانی، نیروی کارگری مرکز مخابرات بلال، با نمایشی کم‌نظیر موفق شد هر سه مدال طلای این دسته را از آن خود کند و با ثبت مجموع ۲۱۸ کیلوگرم، رکورد ملی وزنه‌برداری کارگران ایران را به میزان ۷ کیلوگرم ارتقا دهد. دستاوردی که بیانگر آمادگی فنی بالا و توانمندی کم‌نظیر این ورزشکار شایسته است. غلام‌زاده بیان داشت: در دسته وزنی ۶۵ کیلوگرم امین مریدی، با وجود آسیب‌دیدگی در ناحیه کتف، با غیرت و تعهد مثال‌زدنی روی تخته رفت و موفق شد مدال نقره این وزن را برای هرمزگان به ارمغان بیاورد. اقدامی ارزشمند که نشان‌دهنده روحیه پهلوانی و تعصب ورزشی ورزشکاران کارگر استان است. رئیس هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان خاطرنشان کرد: این نتایج درخشان در این رقابت‌ها، حاصل برنامه‌ریزی اصولی، انجمن وزنه‌برداری کارگری و تلاش مستمر ورزشکاران، کادر فنی و حمایت مجموعه ورزش کارگری استان است و بی‌تردید می‌تواند نویدبخش ادامه مسیر موفق وزنه‌برداران کارگر هرمزگان باشد.

حمید سنگی رئیس انجمن وزنه‌برداری کارگری استان سرپرستی ورزشکاران اعزامی به این دوره از مسابقات قهرمانی کشور را برعهده داشت.

با حضور ۱۳۰ نفر از مربیان و ورزشکاران برگزار شد  
همایش علمی ورزش، فعالیت بدنی  
و سلامت قلب

\* سرویس ورزشی

همایش علمی «ورزش، فعالیت بدنی و سلامت قلب» با مشارکت اداره‌کل ورزش و جوانان، هیئت کوهنوردی و دانشگاه علوم پزشکی و با هدف ارتقای سطح علمی و آگاهی جامعه ورزشی و عمومی نسبت به نقش ورزش و فعالیت بدنی در حفظ سلامت قلب، با حضور ۱۳۰ نفر از مربیان، ورزشکاران، کارشناسان و علاقه‌مندان حوزه ورزش و سلامت در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این همایش با موضوع «تغذیه در ورزش و سلامت قلب» توسط اساتید محمدی و انصاری به تشریح مباحث «آناتومی کاربردی در ورزش»، «فیزیولوژی ورزشی» قدیری، «بیماری‌های قلب و ورزش» دربانورد، خانم سعادت «فیزیوتراپی و بازتوانی قلب» و سیاوش واحدی به تبیین «تکنیک‌ها و مدل‌های مدیریتی و نقش آن در بهبود سبک زندگی شخصی، ورزشی و اجتماعی» پرداختند که با استقبال شرکت‌کنندگان همراه بود.

در پایان این همایش مدیرکل ورزش و جوانان استان ضمن قدردانی از برگزارکنندگان، اساتید و مشارکت‌کنندگان، بر تداوم برگزاری چنین دوره‌های علمی و تخصصی در راستای ارتقای سلامت جامعه تاکید کردند.

لازم به ذکر است در پایان نیز از اساتید این دوره آموزشی تجلیل و از عوامل اجرایی همایش تقدیر و تشکر به عمل آمد.

## تنیس روی میز نوجوانان بستک

«احمد رضا دیودار»  
بر سکوی قهرمانی ایستاد

\* بتول جهانگیری

رقابت‌های تنیس روی میز نوجوانان شهرستان بستک با قهرمانی احمدرضا دیودار به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات تنیس روی میز رده سنی نوجوانان شهرستان بستک با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان برگزار شد.

این رقابت‌ها با حضور جمعی از تنیس‌بازان مستعد از نقاط مختلف شهرستان در خانه تنیس روی میز بستک برگزار شد و در پایان، برترین‌های این دوره معرفی و مورد تقدیر قرار گرفتند.

معصوم رنجبر بستکی، از مسئولان برگزاری مسابقات، اظهار داشت: این دوره از مسابقات با هدف شناسایی استعدادهای نوجوان در رشته تنیس روی میز و ایجاد شور و نشاط ورزشی میان نسل جوان برگزار شد. در پایان، به نفرات برتر حکم قهرمانی و جوایز نقدی اهدا شد.

مقام اول این مسابقات را احمدرضا دیودار از بستک، مقام دوم را منصور شبان از گچویه و مقام سوم مشترک را عبدالله عبدی و محمود ابراهیمی هر دواز بستک کسب کردند.

## سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان

«حمید نامی» با کسب ۵ برد و ۲ باخت  
عنوان قهرمانی را کسب کردمحمود رئیس  
دبیر سرویس ورزشیقهرمان سومین دوره مسابقات دومینو  
جایزه بزرگ هرمزگان در بخش انفرادی  
مشخص شد.

صادق یوسفی یگانه رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان با اشاره به برگزاری سومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ استان هرمزگان در بخش انفرادی گفت: این مسابقات با حضور ۸ نفر از قهرمانان برتر دومینو هرمزگان به میزبانی جهاد دانشگاهی هرمزگان در محل سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی استان هرمزگان برگزار شد.

وی بیان داشت: این دوره از مسابقات با حضور حمید نامی، حمید کشوری، محمود طاهری‌زاده، بردیا دامیار، حسن جعفری، صادق یوسفی‌یگانه، عمادالدین جعفری و احمد دریس سیدی از قهرمانان دومینو استان به صورت دوره‌ای و در ۷ دور برگزار شد که در پایان حمید نامی با کسب ۵ برد و ۲ باخت عنوان قهرمانی را کسب کرد. حمید کشوری با همین نتیجه و شکست در بازی رو در رو برابر حمید نامی نایب قهرمان شد و محمود طاهری‌زاده نیز با همین نتیجه و شکست در دیدار رو در رو برابر حمید نامی و حمید کشوری عنوان سوم این مسابقات را از آن خود کرد.

## بازیکن سابق تیم ملی فوتسال زنان:

دعوت نشدن به تیم ملی  
بخشی از مسیر حرفه‌ای هر بازیکن است

شرایط فعلی فولاد را یکی از مدعیان جدی قهرمانی می‌دانم. تیم از نظر فنی و روحی شرایط خوبی دارد و اگر همین روند ادامه پیدا کند می‌توانیم به هدف‌مان برسیم. این بازیکن درباره تأثیر حضور تیم‌هایی مانند استقلال بر جذابیت لیگ گفت: حضور باشگاه‌هایی با سابقه و هواداران گسترده مثل استقلال قطعاً تأثیر زیادی روی جذابیت لیگ دارد. این تیم‌ها توجه رسانه‌ها و هواداران را بیشتر جلب می‌کنند و همین موضوع باعث بالا رفتن

تصریح کرد: اگر لیگ زنان از نظر زیرساخت باشگاهی، پخش رسانه‌ای و حمایت مالی تقویت شود انگیزه بازیکنان به‌طور طبیعی بالاتر می‌رود. ثبات در برنامه‌ریزی، قراردادهای شفاف‌تر و توجه جدی‌تر به تیم‌های پایه هم می‌تواند آینده لیگ را تضمین کند. زمانی درباره مهم‌ترین چالش فوتسال زنان در سال‌های اخیر گفت: فوتسال زنان از نظر فنی شرایط خوبی دارد و همین رقابت‌های نزدیک و باکیفیت گواه این موضوع است اما برای رسیدن به جایگاه ایده‌آل چه در بخش باشگاهی و چه در سطح ملی نیاز به حمایت و توجه بیشتری داریم. بازیکن سابق تیم ملی فوتسال زنان در واکنش به کم‌رنگ شدن حضورش در تیم ملی گفت: دعوت نشدن‌ها بخشی از مسیر حرفه‌ای هر بازیکن است و در حیطه اختیارات کادر فنی قرار دارد. تمرکز من همیشه روی پیشرفت فردی و عملکردم در باشگاه بوده و امیدوارم با تداوم این روند دوباره فرصت حضور در تیم ملی فراهم شود. این بازیکن در پاسخ به این سوال که چرا برخی بازیکنان فوتسال به فوتبال روی آورده‌اند، گفت: شرایط موجود برای همه بازیکنان ایده‌آل نیست و همین باعث شده برخی به سمت فوتبال بروند. از طرفی علاقه شخصی هم مطرح است و از طرف دیگر باید گفت لیگ فوتبال زنان در این سال‌ها حمایت بیشتری شده که در تصمیم‌گیری بازیکنان بی‌تأثیر نیست.

\* محمود رئیس

بازیکن سابق تیم ملی فوتسال زنان با تاکید بر این که تمرکز من روی پیشرفت در باشگاه است، گفت: دعوت نشدن به تیم ملی هم بخشی از مسیر حرفه‌ای است ولی با این حال دوست دارم مجدداً به این تیم برگردم. سحر زمانی بازیکن تیم فوتسال فولاد هرمزگان، درباره ارزیابی خود از کیفیت لیگ فوتسال زنان در فصل جاری مسابقات اظهار کرد: به نظر من امسال لیگ از نظر فنی شرایط بسیار خوبی دارد و توازن مناسبی بین تیم‌ها برقرار شده است. وقتی اکثر تیم‌ها از بازیکنان ملی‌پوش بهره می‌برند طبیعی است که کیفیت بازی‌ها بالا برود و فاصله بین تیم‌ها کمتر شود. همین موضوع باعث شده بازی‌ها غیرقابل پیش‌بینی شوند و این مسئله هم به جذابیت لیگ کمک کند و هم به پیشرفت فوتسال کشور منجر شود. وی در پاسخ به این سوال که رقابت نزدیک چهار تیم بالای جدول برای تیمی که مدعی قهرمانی است تهدید محسوب می‌شود یا انگیزه‌ای مضاعف، گفت: برای تیم فولاد این شرایط قطعاً انگیزه مضاعف ایجاد می‌کند. نزدیکی امتیازها باعث می‌شود تمرکز و تلاش تیمی بیشتر شود تا بتوانیم جایگاه‌مان را حفظ کنیم. این فشار اگر درست مدیریت شود به انرژی مثبت تبدیل خواهد شد. زمانی در خصوص شانس قهرمانی فولاد در شرایط فعلی اظهار داشت: در

سرویس زندگی

# قوانین طلایی انتخاب رنگ در لباس و استایل شخصی



ست کردن رنگ‌ها در لباس تنها یک مهارت ظاهری نیست، بلکه روشی برای بیان شخصیت، خلق اعتماد به نفس و ایجاد هارمونی بصری است. انتخاب رنگ مناسب می‌تواند ظاهر شما را شیک و جذاب کند و در عین حال پیام ناپیدایی از سبک و روحیات شما به دیگران منتقل کند.

یکی از مهم‌ترین اصول در دنیای مد و پوشاک، توانایی ست کردن رنگ‌ها است. لباس‌ها تنها وسیله‌ای برای پوشش بدن نیستند، بلکه نمایانگر شخصیت، سبک زندگی و احساسات فرد نیز هستند. انتخاب رنگ مناسب و هماهنگ نه تنها باعث جذابیت ظاهری می‌شود، بلکه اعتماد به نفس فرد را نیز افزایش می‌دهد. در این گزارش، به بررسی اصول ست کردن رنگ‌های لباس، ترکیب‌های موفق، اشتباهات رایج و نکات کاربردی برای انتخاب رنگ‌ها پرداخته شده است.

## اهمیت رنگ در لباس

رنگ‌ها تأثیر روانی و احساسی زیادی دارند. رنگ‌های روشن و شاداب مانند زرد، قرمز و نارنجی انرژی و شور زندگی را منتقل می‌کنند، در حالی که رنگ‌های تیره و خنثی مانند مشکی، خاکستری و سرمه‌ای احساس ثبات، آرامش و رسمیت ایجاد می‌کنند. به همین دلیل، انتخاب رنگ مناسب برای هر موقعیت، مهم است؛ مثلاً رنگ‌های رسمی برای محیط کار و رنگ‌های شاداب برای مناسبت‌های غیررسمی یا مهمانی‌ها. رنگ لباس همچنین تأثیر زیادی بر تأثیرگذاری اجتماعی و ادراک دیگران دارد. برای مثال، استفاده از رنگ قرمز می‌تواند قدرت و اعتماد به نفس را نشان دهد، در حالی که رنگ آبی حس آرامش و اطمینان را منتقل می‌کند. روانشناسی رنگ‌ها نقش مهمی در انتخاب لباس دارد و بسیاری از برندهای مطرح جهانی از این دانش برای طراحی مجموعه‌های خود بهره می‌برند.

## اصول اولیه ست کردن رنگ‌ها

برای ست کردن رنگ‌ها، ابتدا باید با چرخه رنگ‌ها (Color Wheel) آشنا شد. این چرخه شامل رنگ‌های اصلی (قرمز، آبی، زرد)، رنگ‌های ثانویه (سبز، نارنجی، بنفش) و رنگ‌های سومین (ترکیبی) است. برخی اصول مهم در ترکیب رنگ‌ها عبارت‌اند از: **ترکیب رنگ‌های مکمل**: رنگ‌های مخالف هم در چرخه رنگ، مکمل یکدیگر هستند، مثلاً قرمز و سبز یا آبی و نارنجی. استفاده از این ترکیب باعث ایجاد کنتراست بالا و جذابیت بصری می‌شود و نگاه بیننده را به سمت نقاط خاص لباس هدایت می‌کند. **ترکیب رنگ‌های مشابه**: رنگ‌هایی که در چرخه رنگ کنار هم قرار دارند، هماهنگ و ملایم هستند؛ مانند آبی و سبز یا زرد و نارنجی. این ترکیب‌ها برای ظاهر روزمره و محیط‌های غیررسمی مناسب هستند و احساس آرامش و هماهنگی ایجاد می‌کنند. **استفاده از رنگ‌های خنثی**: رنگ‌های سفید، مشکی، خاکستری و بژ به عنوان پایه و مکمل در ست کردن انواع رنگ‌ها کاربرد دارند. این رنگ‌ها می‌توانند تعادل بصری ایجاد کنند و به رنگ‌های دیگر اجازه بدهند برجسته شوند. برای مثال، یک پیراهن آبی روشن با شلوار خاکستری ترکیبی کلاسیک و هماهنگ است.

**قانون ۶۰-۳۰-۱۰**: این قانون در طراحی و مد بسیار کاربرد دارد. به این صورت که ۶۰ درصد از لباس به یک رنگ اصلی، ۳۰ درصد به یک ثانویه و ۱۰ درصد به رنگ مکمل اختصاص

می‌یابد. این ترکیب باعث هماهنگی و جلوه بصری جذاب می‌شود و مانع از شلوغی رنگ‌ها می‌گردد.

## رنگ‌ها و موقعیت‌های مختلف

انتخاب رنگ‌ها باید با توجه به موقعیت، فصل و نوع مراسم نیز انجام شود. رنگ‌های تیره و سرد مانند سرمه‌ای و خاکستری برای محیط‌های رسمی و زمستان مناسب‌اند، در حالی که رنگ‌های روشن و گرم مانند زرد، نارنجی و صورتی برای تابستان و محیط‌های غیررسمی توصیه می‌شوند.

همچنین، رنگ لباس می‌تواند ویژگی‌های جسمانی فرد را برجسته یا مخفی کند. برای

اهمیت زیادی دارد و نادیده گرفتن آن می‌تواند ظاهری نامنظم ایجاد کند.

**نادیده گرفتن بافت و جنس پارچه**: رنگ‌های مشابه در پارچه‌های مختلف جلوه متفاوت دارند. برای مثال، رنگ قرمز در پارچه مخملی سنگین و رسمی به نظر می‌رسد، در حالی که در پارچه نخی روشن و ملایم جلوه‌ای راحت و کژوال (غیررسمی)، راحت و خودمانی) دارد.

## ترکیب رنگ‌ها برای استایل‌های مختلف

برای ایجاد استایل کلاسیک، رنگ‌های خنثی مانند مشکی، سفید، خاکستری و بژ



مثال، رنگ‌های تیره باعث کاهش حجم و ظرافت بیشتر بدن می‌شوند، در حالی که رنگ‌های روشن توجه را به خود جلب می‌کنند و ممکن است حجم بدن را بیشتر نشان دهند. بنابراین در انتخاب رنگ لباس باید به فرم بدن و هدف ظاهری توجه داشت.

**اشتباهات رایج در ست کردن رنگ‌ها**

برخی از افراد در انتخاب رنگ‌ها دچار اشتباهاتی می‌شوند که باعث کاهش جذابیت لباس می‌گردد. از جمله:

**استفاده از تعداد رنگ زیاد**: ترکیب بیش از ۳ رنگ روشن باعث شلوغی بصری و ناموزونی در ظاهر می‌شود.

**عدم توجه به تناسب رنگ با پوست و مو**: برخی رنگ‌ها ممکن است با رنگ پوست یا مو همخوانی نداشته باشند و چهره فرد را بی‌روح نشان دهند.

**ست نکردن رنگ‌های کفش و کیف با لباس**: هماهنگی لوازم جانبی با لباس

بهترین گزینه هستند. این رنگ‌ها همیشه مد هستند و هماهنگی آن‌ها با دیگر رنگ‌ها آسان است.

برای استایل روزمره و کژوال، می‌توان از ترکیب رنگ‌های مشابه و شاداب استفاده کرد، مانند آبی روشن با سبز پاستیلی یا زرد با نارنجی ملایم. این ترکیب‌ها ظاهری جوان و پرانرژی ایجاد می‌کنند و برای محیط‌های دوستانه یا خرید روزانه مناسب‌اند.

در استایل رسمی و کاری، استفاده از رنگ‌های تیره مانند سرمه‌ای، قهوه‌ای تیره و مشکی باعث ایجاد حس اعتماد و قدرت می‌شود. برای مهمانی‌ها و استایل شبانه، رنگ‌های زنده و کنتراست بالا مانند قرمز و طلایی یا مشکی و نقره‌ای جذابیت بیشتری دارند و نگاه‌ها را به خود جذب می‌کنند.

## ست کردن رنگ‌ها با توجه به سن و جنسیت

انتخاب رنگ‌ها باید با سن و جنسیت نیز هماهنگ باشد.

**جوانان**: رنگ‌های شاداب و ترکیب‌های جسورانه مناسب است، مانند سبز و صورتی یا آبی و نارنجی.

**میانسالان**: رنگ‌های خنثی، ملایم و کلاسیک مانند سرمه‌ای، خاکستری و بژ باعث ایجاد وقار و اعتماد به نفس می‌شوند. **سالمنندان**: رنگ‌های ملایم و کم‌کنتراست که چشم‌نواز و آرامش‌بخش باشند، توصیه می‌شوند.

برای مردان، ترکیب‌های کلاسیک مانند سفید و سرمه‌ای، مشکی و خاکستری یا آبی و قهوه‌ای همواره جذاب و رسمی هستند. برای زنان، ترکیب‌های متنوع‌تر و جسورانه‌تر قابل استفاده است؛ مانند قرمز و مشکی، صورتی و خاکستری، یا آبی و نقره‌ای.

## نکات کاربردی برای ست کردن رنگ‌ها

**آزمایش با لباس‌های پایه**: ابتدا از لباس‌های خنثی مانند سفید، مشکی و خاکستری شروع کنید و سپس رنگ‌های دیگر را اضافه کنید.

**توجه به فصل**: رنگ‌های روشن و شاداب برای تابستان و بهار، رنگ‌های گرم و تیره برای پاییز و زمستان مناسب‌تر هستند.

**استفاده از لوازم جانبی برای ایجاد تضاد**: کمربند، کیف، کفش و اکسسوری‌ها می‌توانند رنگ‌های مکمل را اضافه کنند و ظاهر را جذاب‌تر کنند.

**رعایت هماهنگی با جنس پارچه**: برخی رنگ‌ها در پارچه‌های مختلف جلوه متفاوتی دارند؛ به عنوان مثال، رنگ روشن در پارچه مخملی ممکن است سنگین به نظر برسد، در حالی که در پارچه نخی ظاهر سبک و جذاب دارد.

**توجه به جزئیات ریز**: دکمه‌ها، زیپ‌ها، و جزئیات کوچک نیز می‌توانند رنگ اضافه کنند یا رنگ اصلی را برجسته‌تر کنند.

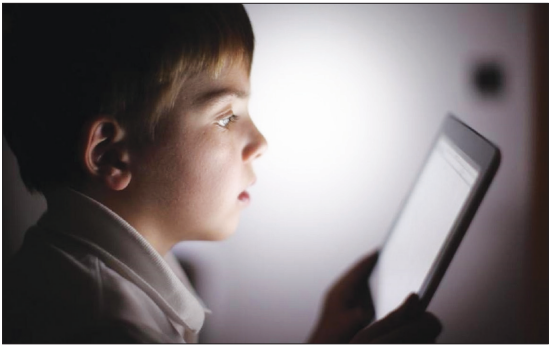
## نکات پایانی برای استایل جذاب و هماهنگ

ست کردن رنگ‌های لباس، ترکیبی از علم رنگ‌ها و ذوق شخصی است. شناخت اصول رنگ، توجه به موقعیت، فصل و ویژگی‌های فردی، انتخاب رنگ مناسب و هماهنگی لوازم جانبی، می‌تواند ظاهر فرد را جذاب، شیک و متناسب با شرایط مختلف کند. با رعایت قوانین ساده‌ای مانند چرخه رنگ، رنگ‌های مکمل و قانون ۶۰-۳۰-۱۰، هر فرد می‌تواند استایل منحصر به فرد و هماهنگ خود را ایجاد کند.

به طور کلی، رنگ‌ها قدرت بیان احساسات و شخصیت افراد را دارند و ست کردن هوشمندانه آن‌ها نه تنها باعث زیبایی ظاهری می‌شود، بلکه اعتماد به نفس و جذابیت فرد را نیز افزایش می‌دهد. آموزش و تمرین در ست کردن رنگ‌ها باعث می‌شود هر فرد بتواند در موقعیت‌های مختلف، بهترین نسخه خود را ارائه دهد. با دقت و توجه به جزئیات، رنگ‌ها می‌توانند ابزار قدرتمندی برای بیان شخصیت و سبک زندگی فرد باشند./ایرنا

مشاوره

## قوانین سختگیرانه دنیا برای حضور کودکان در فضای مجازی



سرویس زندگی

در ایران، یک کودک ده‌ساله می‌تواند آزادانه در شبکه‌های اجتماعی فعالیت کند، اما در استرالیا حساب‌های کاربران زیر ۱۶ سال به‌طور قانونی حذف می‌شود. کافی ست چند دقیقه در شبکه‌های اجتماعی بگردید تا به ویدئوهایی برسید که سازنده آن‌ها کودکی ده‌ساله است؛ کودکانی که بدون هیچ محدودیت مؤثری حساب کاربری دارند و درباره موضوعاتی تولید محتوا می‌کنند که تا همین چند سال پیش حتی گفتن نامشان برای این سن غیرقابل تصور بود. این تصویر، برای بسیاری از کاربران به‌تدریج به یک امر عادی تبدیل شده است. اما این تصور که چنین شرایطی در همه جای دنیا طبیعی یا پذیرفته‌شده است، چندان با واقعیت هم‌خوانی ندارد. در بسیاری از کشورها، حضور کودکان و نوجوانان در فضای مجازی نه یک مسئله حاشیه‌ای، بلکه موضوعی مرتبط با سلامت روان، ایمنی اجتماعی و مسئولیت حقوقی پلتفرم‌ها تلقی می‌شود.

به‌تازگی در استرالیا قانونی تازه به اجرا درآمده که بر اساس آن، پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام، ایکس، فیس‌بوک و تیک‌تاک موظف شدند حساب‌های کاربری افراد زیر ۱۶ سال را حذف یا غیرفعال کنند.

به گزارش روزنامه گاردین، دولت استرالیا برای اجرای این قانون ضمانت اجرایی سنگینی در نظر گرفته است. پلتفرم‌هایی که از حذف یا غیرفعال‌سازی حساب کاربران زیر ۱۶ سال خودداری کنند، ممکن است با جریمه‌ای تا سقف ۴۹ میلیون دلار مواجه شوند. این رقم نشان می‌دهد که سیاست‌گذار استرالیایی، حضور کودکان در شبکه‌های اجتماعی را مسئله‌ای در سطح سلامت عمومی و حقوق کودک تلقی می‌کند، نه یک انتخاب صرفاً شخصی یا تابع نظر خانواده.

## اما چه شد که استرالیا به چنین تصمیمی رسید؟

مجله تایم در گزارشی ریشه این تصمیم را در افزایش نگران‌کننده مشکلات سلامت روان در میان نوجوانان و جوانان نسل زد جست‌وجو کرده است. به‌نوشته تایم، رشد موارد خودآزاری، اضطراب مزمن و حتی خودکشی در این گروه سنی، سیاست‌گذاران را با این پرسش مواجه کرده که آیا می‌توان نقش شبکه‌های اجتماعی را در این روند نادیده گرفت یا نه.

کارشناسانی که تایم با آن‌ها گفت‌وگو کرده، از الگوریتم‌های اعتیادآور، فشار دائمی مقایسه اجتماعی و مواجهه زودهنگام با محتوای نامناسب به‌عنوان عوامل تشدیدکننده این بحران نام برده‌اند. در همین بستر، یک مطالبه اجتماعی با شعار «Let Kids Be Kids» یا «بگذارید آن‌ها بچه باشند» شکل گرفت؛ شعاری که رسانه‌ها آن را نه صرفاً یک واکنش احساسی، بلکه خلاصه‌ای از یک نگرانی گسترده اجتماعی توصیف کردند.

حامیان این دیدگاه معتقد بودند کودکان پیش از رسیدن به سن معینی، باید از فشارهای روانی، رقابت‌های اجتماعی و فضای بی‌قاعده شبکه‌های اجتماعی دور بمانند. این کمپین توانست بیش از ۵۴ هزار امضا جمع‌آوری کند و به یکی از عوامل اثرگذار در اجماع سیاسی برای تصویب قانون جدید تبدیل شود. تجربه استرالیا البته استثنا نیست. در سال‌های اخیر، کشورهای مختلف رویکردهای متنوعی برای محدود کردن یا مدیریت حضور کودکان و نوجوانان در شبکه‌های اجتماعی اتخاذ کرده‌اند. این رویکردها از «ممنوعیت کامل» تا «محدودیت مشروط» و «مقررات مبتنی بر داده» را در بر می‌گیرد.

در بلژیک، از سال ۲۰۱۸ قانونی وجود دارد که بر اساس آن، افراد زیر ۱۳ سال بدون رضایت والدین اجازه ایجاد حساب کاربری در شبکه‌های اجتماعی را ندارند. در فرانسه، از سال ۲۰۲۳ پلتفرم‌ها موظف شده‌اند برای کاربران زیر ۱۵ سال، رضایت والدین را به‌عنوان شرط ایجاد حساب بپذیرند. آلمان نیز مقرراتی دارد که طبق آن، افراد ۱۳ تا ۱۶ سال تنها با رضایت والدین می‌توانند حساب کاربری داشته باشند. در ایتالیا نیز ایجاد حساب برای افراد زیر ۱۴ سال بدون رضایت والدین امکان‌پذیر نیست.

در ایالات متحده، رویکرد متفاوتی اتخاذ شده است. قانون COPPA شرکت‌ها را ملزم می‌کند که در مورد کاربران زیر ۱۳ سال، رضایت والدین را برای جمع‌آوری و پردازش داده‌های شخصی دریافت کنند. این قانون بیش از آنکه ممنوعیت استفاده باشد، یک «محدودیت داده‌ای» محسوب می‌شود و تلاش دارد از حریم خصوصی کودکان در فضای دیجیتال محافظت کند.

در کشورهای شمال اروپا نیز بحث درباره افزایش سن مجاز ادامه دارد. نروژ در حال حاضر حداقل سن ۱۳ سال را مینا قرار داده، اما پیشنهادهایی برای افزایش این سن به ۱۵ سال مطرح شده و دولت این کشور در حال بررسی و طراحی محدودیت‌های جدید است. مجموعه این سیاست‌ها نشان می‌دهد که نگرانی درباره تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر کودکان و نوجوانان، به یک دغدغه مشترک جهانی تبدیل شده است.

در مقایسه با این تحولات، نبود چارچوب قانونی مشخص و اجرایی در ایران بیش از پیش به چشم می‌آید. در حالی که در بسیاری از کشورها مسئولیت پلتفرم‌ها، نقش والدین و مداخله قانون‌گذار به‌طور هم‌زمان دیده شده، در ایران کودکان و نوجوانان عملاً بدون محدودیت مؤثر وارد فضایی می‌شوند که نه برای سن آن‌ها طراحی شده و نه سازوکار روشنی برای محافظت از آن‌ها دارد.

پرسشی که در این میان مطرح می‌شود این است که آیا باید منتظر بروز بحران‌های گسترده‌تر در حوزه سلامت روان کودکان و نوجوانان ماند، یا می‌توان پیش از رسیدن به نقطه بحرانی، درباره تنظیم حضور آن‌ها در فضای مجازی تصمیم‌گیری کرد؟ تجربه کشورهایی مانند استرالیا نشان می‌دهد که این بحث، صرفاً فرهنگی یا اخلاقی نیست، بلکه تصمیمی مبتنی بر داده، فشار اجتماعی و نگرانی‌های واقعی درباره آینده نسل‌های جوان است./باشگاه خبرنگاران جوان



## 🎯 چت بات جدید تهدیدی برای کارمندان دفتری

کارمندان دورکار با تهدیدهای تازه ای روبرو شده اند زیرا یک شرکت، اپلیکیشن هوش مصنوعی جدید و هوشمندتری برای خودکارسازی چند فعالیت دفتری و آکادمیک ارائه کرده است. شرکت آنتروپیک که چت بات کلاود را عرضه کرده در روزهای گذشته نسخه جدیدی از این اپ به نام «کلاود کو ورک» (Claude Cowork) عرضه کرد که کارهای ساده‌ای مانند نوشتن گزارش، سازماندهی فایل‌های کامپیوتری و وارد کردن داده‌ها را در صورت درخواست انجام می‌دهد. این شرکت اعلام کرده استفاده از اپ شبیه پیام گذاشتن برای یک همکار است. نکته مهم آنجاست که چت بات به فایل‌ها، پرزنتیشن‌ها و مرورگرهای اینترنتی دسترسی دارند و اجازه دستکاری داده‌ها را فراهم می‌کنند و فعالیت‌هایی را انجام می‌دهند که قبلاً توسط کارمندان دفتری انجام می‌شد. کارمندان هشدار داده اند پیشرفت چنین ابزارهایی فعالیت کارمندان

### 🌟 سرویس فناوری

دانشمندان با بهره‌گیری از DNA، موفق شده‌اند بستری نوین برای طراحی و ساخت مواد غیرآلی در مقیاس نانو ایجاد کنند؛ دستاوردی که می‌تواند قواعد بازی را در حوزه‌هایی مانند انرژی، الکترونیک و پردازش اطلاعات دگرگون کند.

پژوهشی تازه که با حمایت وزارت انرژی آمریکا انجام شده، افق جدیدی در مهندسی نانومواد گشوده است. در این تحقیق، دانشمندان نشان داده‌اند که چگونه می‌توان از DNA به‌عنوان قالبی هوشمند برای طراحی و ساخت چارچوب‌های سه‌بعدی از مواد غیرآلی استفاده کرد؛ چارچوب‌هایی که پیش از این، دستیابی به آن‌ها با چنین دقت و کنترلی امکان‌پذیر نبود. کنترل ویژگی‌های منحصربه‌فرد مواد غیرآلی، مانند رسانایی الکتریکی، خواص نوری یا پایداری مکانیکی، وابستگی مستقیمی به معماری سه‌بعدی آن‌ها در مقیاس نانو دارد. دانشمندان مدت‌هاست در تلاش‌اند تا بتوانند این معماری‌های پیچیده را با دقت بالا طراحی و تولید کنند. در این میان، DNA به‌دلیل قابلیت برنامه‌پذیری ذاتی خود، به ابزاری جذاب برای هدایت نانوذرات و مونتاژ آن‌ها در ساختارهای بزرگ‌تر تبدیل شده است.

در این پژوهش، تیمی از دانشگاه کلمبیا (Columbia University) و آزمایشگاه ملی بروکهایون وابسته به وزارت انرژی آمریکا (Brookhaven National Laboratory) موفق شده‌اند رویکردی پلتفرم‌محور برای تولید چارچوب‌های نانو ساختار غیرآلی ارائه دهند. آن‌ها با استفاده از داربست‌های سه‌بعدی DNA که به‌صورت خودآرا و منظم ساخته

# راهی تازه برای طراحی سه‌بعدی مواد پیشرفته با کمک DNA



شده‌اند، توانسته‌اند قالب‌هایی دقیق برای تولید مواد غیرآلی متنوع ایجاد کنند. این چارچوب‌ها از فلزات، اکسیدهای فلزی، نیمه‌رساناها و حتی ترکیبی از این مواد تشکیل شده‌اند.

در سال‌های گذشته، تحقیقات متعددی به معرفی معماری‌های مختلف DNA پرداخته بودند و حتی در برخی موارد، DNA با نانوذرات ترکیب شده بود. با این حال، محدودیت‌های عملکردی و استحکام ساختارهای DNA باعث شده بود انتقال این فناوری از محیط آزمایشگاهی به کاربردهای واقعی با دشواری همراه شود. پژوهش جدید، این مانع را با ایده‌ای خلاقانه برطرف کرده است: «تبدیل» ساختارهای DNA به نسخه‌هایی کاملاً غیرآلی.

در این روش، DNA تنها نقش قالب اولیه را ایفا می‌کند و پس از آن، ساختار نهایی از مواد غیرآلی شکل می‌گیرد. برای دستیابی به این هدف، پژوهشگران از دو فناوری مکمل نفوذدهی در فاز مایع و فاز بخار استفاده کرده‌اند. در نفوذدهی فاز بخار، یک پیش‌ماده شیمیایی به‌صورت بخار به شبکه نانومقیاس متصل می‌شود و امکان نفوذ عمیق ماده به درون ساختار، فراتر از سطح را فراهم می‌کند. روش نفوذدهی فاز مایع نیز عملکردی مشابه دارد، با این تفاوت که پیش‌ماده به‌صورت مایع مورد استفاده قرار می‌گیرد.

**روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۰۳**

رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

**صاحب امتیاز**

شرکت تعاونی صبح ساحل

**مدیر مسوول**

الهام کرمی

**قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**

مهراب رشیدی

**دبیر تحریریه**

فاطمه محمودآبادی

**دبیر سرویس ورزش**

محمود رئیسی

**بنیانگذار:**  
**شادروان قاسم کرمی**

### 🔗 میز خبر

## «راینو»؛ هوش مصنوعی که به اینترنت نیاز ندارد

### 🌟 سرویس فناوری

هوش مصنوعی «راینو» با قابلیت کارکرد آفلاین، امکان پردازش و تحلیل داده‌ها را بدون اتصال به اینترنت فراهم کرده است. هوش مصنوعی «راینو» به عنوان یک راهکار بومی و مستقل، پتانسیل بالایی برای کاهش وابستگی به سرویس‌های خارجی و تداوم فعالیت‌های علمی و پژوهشی در شرایط اختلالات ارتباطی دارد. با توجه به ویژگی‌های منحصر به فرد و قابلیت‌های متنوع، راینو می‌تواند ابزاری ارزشمند برای محققان، دانشجویان و تمامی فعالان حوزه علم و فناوری باشد. راینو با رویکردی مهندسی و با در نظر گرفتن محدودیت‌های موجود در زیرساخت ارتباطی کشور، از ویژگی‌های متمایز زیر بهره‌مند است: **عملکرد مستقل و آفلاین:** راینو قادر به پردازش و تحلیل اطلاعات بدون نیاز به اتصال پایدار به اینترنت است. این قابلیت با استفاده از الگوریتم‌های بهینه‌سازی شده و مدل‌های محلی (Local Models) محقق شده است. **حفظ امنیت و حریم خصوصی داده‌ها:** تمامی داده‌های ورودی و خروجی در محیطی امن و تحت کنترل کاربر پردازش می‌شوند. این امر، نگرانی‌های مربوط به انتقال و ذخیره‌سازی اطلاعات حساس در سرورهای خارجی را برطرف می‌کند. **پشتیبانی کامل از زبان فارسی:** راینو به طور اختصاصی برای پردازش زبان فارسی طراحی شده است و از الگوریتم‌های پیشرفته در حوزه پردازش زبان طبیعی (NLP) برای درک و تولید متون فارسی استفاده می‌کند.

### 🔗 کاربردهای راینو در فعالیت‌های علمی

راینو می‌تواند در طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های علمی و پژوهشی مورد استفاده قرار گیرد، از جمله: پشتیبانی از فرآیند تحقیق و توسعه؛ کمک به محققان در جمع‌آوری و تحلیل اطلاعات، بررسی منابع علمی و تولید ایده‌های نوآورانه. **ارتقاء کیفیت آموزش و یادگیری:** ارائه ابزارهای آموزشی هوشمند، پاسخ به سوالات دانشجویان و تولید محتوای آموزشی جذاب. **تسریع فرآیند نگارش مقالات و گزارش‌ها:** کمک به نویسندگان در نگارش مقالات علمی، گزارش‌های پژوهشی و پروپوزال‌ها با رعایت استانداردهای علمی. **تحلیل داده‌های پژوهشی:** استخراج اطلاعات ارزشمند از داده‌های جمع‌آوری شده و ارائه بینش‌های جدید برای محققان. به گزارش روابط عمومی دانشگاه تربیت مدرس، برای بهره مندی از این فناوری از طریق درگاه <https://chat.smartbytes.ir> اقدام کنید.

## پوکی استخوان

### دشمن خاموش سالمندان که باید بشناسید

پوکی استخوان بیماری ای شایع در سنین بالا و بخشی از فرآیند طبیعی پیری است و با افزایش میانگین سنی جامعه، شیوع این بیماری بیشتر می شود

### دلایل شیوع بالاتر پوکی استخوان در بانوان

محدود شدن به فعالیت های خانگی

تغییرات هورمونی و یائسگی زودتر

مصرف اندک لبنیات

فعالیت بدنی کمتر و کمبود نور خورشید

### ورزش های ساده و مؤثر برای پیشگیری

انجام نرمش های سبک قدرتی برای تقویت عضلات

پیاده روی منظم با کفش مناسب و بدون شیب تند

حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی متناسب با سن و توان جسمی

### نقش فیزیوتراپی و تمرینات خانگی

افزایش توان جسمی و پیشگیری از پوکی استخوان

کاهش درد و بهبود توانایی فعالیت بدنی

تقویت عضلات و دامنه حرکات

### نقش تغذیه در سلامت استخوان ها

پرهیز از نوشابه های گازدار

لبنیات؛ منبع اصلی کلسیم

کاربرگاتور: بی اعتمادی به فیس بوک

منبع : مهر