



یادداشت اختصاصی

خطر مداخله خارجی و غفلت از خواسته‌های به حق مردم



۲

سرخط خبرها

مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش

و پرورش خبر داد:

هدفگذاری آموزش هوش مصنوعی برای ۴ میلیون دانش آموز در سال آینده

۴

ثبت نام در آزمون دهیاری‌ها تمدید شد

۴

حبس، جریمه نقدی و ممنوعیت فعالیت سه شرکت بزرگ تولیدکننده فرآورده‌های نفتی و اشخاص مرتبط با آن‌ها

دستبند قانون به دستان قاچاقچیان سوخت

۵

لیگ برتر هندبال بانوان کشور

پرونده نیم فصل با هشتمی آذرخش بسته شد

۶

خواندنی‌های روز

تربیت جنسی کودکان، مساله‌ای مغفول اما مهم

در جهان امروز

تربیت جنسی کودک؛ از تولد تا سه سالگی

۷

به لطف مسئولان

۴

نگاهی به تغییرات لایحه بودجه ۱۴۰۵ در کمیسیون تلفیق مجلس؛

عقب‌نشینی از اعداد

۲



مقایسه قیمت مسکن در بندرعباس طی یک سال گذشته؛

قیمت گذاری ناهمگون مسکن

۳

رهبر معظم انقلاب تاکید کردند:

شناسایی عوامل «آموزش دیده» و «بازی خورده»

سرویس سیاسی

رهبر معظم انقلاب در خجسته سالروز عیدسعید مبعث پیامبر اکرم(ص) در جمع هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم فرمودند: ما رئیس‌جمهور آمریکا را به دلیل تلفات، خسارات و تهمتی که به ملت ایران زد، مجرم می‌دانیم.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم با اشاره به ظرفیت عظیم اسلام برای ایجاد تحولی مانند صدر اسلام در جامعه امروز بشری و تبدیل جوامع گرفتار جاهلیت و ظلم و زور و ترس و استکبار به جوامع برخوردار از صلاح و نجات و شرافت، به تبیین ابعاد فتنه اخیر و مواضع جمهوری اسلامی در مقابل طراحان و مشوقان این فتنه آمریکایی پرداختند و با تجلیل از حرکت ملت کمر فتنه را شکست اما باید ماهیت و اهداف این فتنه و عوامل «آموزش دیده» و «بازی خورده» آن را به خوبی شناخت. ایشان ماهیت فتنه اخیر را آمریکایی خواندند و در تبیین هدف اصلی آمریکایی‌ها در توطئه‌های گوناگون، گفتند: هدف و سیاست مستمر آمریکا – و نه فقط رئیس‌جمهور فعلی آن –، بلعیدن ایران و بازگردان سلطه نظامی، سیاسی و اقتصادی خود بر کشور ماست؛ چرا که کشوری با این وسعت، جمعیت، امکانات و پیشرفت‌های علمی و فناوری آن هم در چنین مرکز حساس جغرافیایی، برای آنها قابل تحمل نیست. رهبر انقلاب سطح مداخلات مقام‌های غربی در فتنه‌های قبلی را غالباً محدود به عناصر مطبوعاتی و سیاسیون درجه دوم برشمردند و افزودند: اما خصوصیت فتنه اخیر این بود

که شخص رئیس‌جمهور آمریکا، شخصاً در آن دخالت کرد، حرف زد، تهدید کرد و با تشویق فتنه‌گران به آنها پیغام داد که جلو بروید، ترسید و ما از شما حمایت نظامی می‌کنیم. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا را که از تخریب‌گران و آدم‌کش‌ها به عنوان ملت ایران یاد کرد، تهمتی بزرگ به ملت خواندند و گفتند: رئیس‌جمهور آمریکا آشکارا فتنه‌گران را تشویق کرد و در پشت صحنه هم، آمریکا و رژیم صهیونیستی کمک‌هایی به آنها کردند؛ بنابراین ما رئیس‌جمهور آمریکا را مجرم می‌دانیم، هم بخاطر تلفات و خسارت‌ها و هم به علت تهمتی که به ملت ایران زد. ایشان در تبیین جنس عوامل میدانی فتنه، گفتند: عوامل فعال در صحنه دو دسته بودند؛ یک دسته که دستگاه‌های جاسوسی آمریکا و اسرائیل با دقت انتخاب کرده بودند و علاوه بر پول هنگفت، به آن‌ها درباره مسائلی از قبیل چگونگی حرکت، آتش زدن، ایجاد ترس و فرار از دست پلیس آموزش داده بودند که تعداد زیادی از این عوامل خیبت و مجرم با کار خوب نیروهای انتظامی و امنیتی بازداشت شده‌اند. رهبر انقلاب دسته دوم از عوامل میدانی فتنه را نوجوانان و جوانانی تحت تأثیر دسته اول دانستند و افزودند: این دسته با رژیم صهیونیستی یا دستگاه‌های جاسوسی ارتباطی نداشتند، بلکه افراد خامی بودند که سردهسته‌ها آنها را تحت تأثیر قرار می‌دادند و با ایجاد هیجان، دست به کارها و شیطنت‌هایی زدند که نباید می‌زدند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: اینها پیاده‌نظام و مأموریت‌شان، حمله به اماکن، منازل، ادارات و مراکز صنعتی بود و متأسفانه «عوامل نادان و ناآگاه» با سردهستگی

«عوامل خیبت و آموزش دیده» کارهای بد و جنایات بزرگ و زیادی همچون تخریب ۳۵۰ مسجد، تخریب بیش از ۲۵۰ مرکز آموزشی و علمی و آسیب زدن به مراکز صنعت برق، بانک‌ها، مجموعه‌های درمانی و فروشگاه‌های ارزاق عمومی انجام دادند و با آسیب زدن به مردم، چند هزار نفر از آنها را به قتل رساندند. ایشان با اشاره به اقدامات به شدت غیرانسانی و کاملاً وحشیانه همچون محصور کردن و زنده سوزاندن تعدادی از جوانان در یک مسجد و یا کشتن دختر سه ساله و مرد و زن بی‌دفاع و بی‌گناه خاطرنشان کردند: این کارها بخشی از نقشی از پیش آماده‌شده فتنه بود و آنها مجهز به سلاح سرد و همچنین سلاح‌های گرم بودند که از خارج کشور وارد و بین عناصر فتنه برای انجام چنین جنایاتی توزیع شده بود. رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه ملت ایران کمر فتنه را شکست، گفتند: ملت ایران با حرکت میلیونی خود در روز ۲۲ دی، این روز را به روزی تاریخی در کتاب افتخارات فراوان خود تبدیل کرد و با کوبیدن مشی محکم بر دهان پُر گوی مدعیان، فتنه را خواباند. ایشان، بزرگ‌نمایی جمعیت محدود فتنه‌گران در مطبوعات و خبرگزاری‌های جهانی وابسته به صهیونیست‌ها و در مقابل، انکار و یا کوچک‌نمایی جمعیت عظیم مردم ایران در ۲۲ دی را ناشی از عادات همیشگی آن‌ها خواندند و گفتند: واقعیت با این کارها تغییر نمی‌کند. واقعیت همان است که ملت به چشم خود در تهران و شهرهای دیگر مشاهده کرد. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: به توفیق الهی، ملت ایران همان‌طور که کمر فتنه را شکست کمر فتنه‌گر را هم باید بشکند.

سرویس سیاسی

در این طرح لازم نیست افرادی که قصد برگزاری تجمعات را دارند از جایی اجازه بگیرند. بلکه صرفاً باید برگزاری تجمع را به فرمانداری اطلاع دهند.

یک عضو کمیسیون داخلی مجلس گفت: در صورت تصویب طرح مجلس، برگزاری تجمعات دیگر نیازی به دریافت مجوز نخواهد داشت و افراد متقاضی صرفاً محور و مکان تجمع را به فرمانداری اطلاع رسانی خواهند کرد. در حال حاضر برگزاری تجمعات تنها با دریافت مجوز از وزرات کشور ممکن است. مجوزی که در سه دهه اخیر به هیچ گروه یا تشکلی داده نشده است.

بنا به این گزارش، علی اصغر نخعی راد، نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس با اشاره به جزئیات طرح نحوه برگزاری راهپیمایی‌ها و تجمعات گفت: این طرح یکسال قبل در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها مورد بررسی قرار گرفت و تصویب شد. وی افزود: این طرح از شش ماه قبل در نوبت رسیدگی صحن مجلس قرار دارد و در هفته گذشته بیش از ۵۰ نماینده مجلس درخواست کردند تا این طرح خارج از نوبت در اولویت مجلس قرار گیرد.

برگزاری تجمعات اعتراضی تنها با اطلاع به فرمانداری

علی اصغر نخعی راد با بیان اینکه برابر اصل ۲۷ قانون اساسی برگزاری تجمعات اگر محل مبانی اسلام و مسلحانه نباشد آزاد است،

جزئیات جدیدی از طرح نحوه برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌ها

فقط مکان‌های نظامی و امنیتی برای تجمع ممنوع است

وی افزود: از طرف دیگر برای برگزاری تجمعات مکان خاصی در نظر گرفته نشده است. مثلاً یک میدان یا یک ورزشگاه مشخص در نظر گرفته نشده است. بلکه فقط برای برخی مکان‌ها محدودیت در نظر گرفته‌ایم. مثلاً برای مکان‌های نظامی و مکان‌های امنیتی محدودیتی در نظر گرفته‌ایم. محدودیت ظرفیت مکان نیز در نظر گرفته شده است.

همه مکان‌های شهر با رعایت ظرفیت قابل استفاده برای تجمع است

نخعی راد با بیان اینکه افراد نمی‌توانند در مکان‌هایی که ظرفیت کافی ندارد تجمع برگزار کنند، گفت: در این زمینه اگر فرمانداری شرایط را مناسب ندید اعلام می‌کند این مکان مناسب برگزاری تجمع نیست، اما در مجموع اینگونه نیست که افراد را وادار کنیم که مثلاً دو یا پنج کیلومتر از شهر خارج شوند. همه مکان‌های شهر با رعایت منطق و در نظر گرفتن ظرفیت می‌تواند مکان تجمع باشد. وی در پاسخ به این پرسش که چه زمانی این طرح در مجلس نهایی خواهد شد، بیان کرد: بررسی این طرح در مجلس آغاز شده است. تا زمان آغاز بررسی بودجه این طرح در دستور کار مجلس خواهد بود. بنده پیش‌بینی می‌کنم این طرح تا پایان سال در مجلس نهایی شود.



اظهار کرد: ما در این طرح برای برگزاری تجمعات مجوز در نظر نگرفته‌ایم. یعنی لازم نیست افرادی که قصد برگزاری تجمعات را دارند از جایی اجازه بگیرند. بلکه صرفاً باید برای برگزاری تجمع اطلاع دهند. افرادی که قصد برگزاری تجمعات را دارند، محور تجمع خود و محل تجمع را اطلاع رسانی خواهند کرد.

این عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها تصریح کرد: اگر فرمانداری شهر ایرادی در برگزاری این تجمع ببیند، یعنی این تجمع را مخل امنیت یا مبانی اسلام تشخیص دهد، حق اعتراض دارد. سپس شعب دیوان عالی کشور بلافاصله و با فوریت در مرکز استان تشکیل جلسه داده و بررسی می‌کنند که تشخیص فرمانداری درست یا غلط است.

✚ سرویس سیاسی

۴۵ عضو کمیسیون تلفیق بودجه در تاریخ ۱۴ دی ماه با کلیات سند دخل و خرج دولت در سال ۱۴۰۵ موافقت کردند تا بسته مقدرات مالی دولت در سال آینده، به کمیسیون‌های تخصصی ارجاع و روند بررسی بودجه در مجلس وارد فاز تازه‌ای شود.

این در حالی است که کلیات این لایحه در یک نوبت مورد مخالف اعضای کمیسیون تلفیق قرار گرفت. رئیس مجلس پس از ارائه گزارش کمیسیون تلفیق درباره کلیات این لایحه و عدم رای‌گیری درباره آن، بیان کرد که رئیس‌جمهور به مجلس نامه نوشته و ضمن پذیرش ایرادات این لایحه، خواستار استرداد و اصلاح همزمان آن شده است. قالیباف ادامه داد: از این رو موضوع برای بررسی با عدد و رقم و جداول اصلاحی که مورد موافقت رئیس‌جمهور بوده، به کمیسیون تلفیق ارجاع می‌شود تا فردا روزی این اصلاحات با اصل ۷۵ در مغایرت نباشد و به عنوان تغییرات شاکله بودجه مطرح نشود. در این گزارش تلاش داریم بخشی از اصطلاحات کمیسیون تلفیق در بودجه سال ۱۴۰۵ را مرور کنیم.

✚ نخ تسبیح ایرادات بودجه

با این حال، بودجه که جهت‌گیری‌های کلان اقتصادی، اجتماعی و عمرانی دولت در سال پیش‌رو را ترسیم می‌کند، در حالی مورد مخالفت اکثریت نمایندگان بود که آنها معتقد بودند مسألتی از جمله: عدم افزایش ضربت حقوق کارکنان دولت متناسب با تورم، اثرات تورمی ناشی از افزایش دو واحد درصدی مالیات بر ارزش افزوده و نگرانی از عدم جریان این تورم با ارائه کالابریگ به دهک‌های پایین جامعه، عدم شفافیت منابع ناشی از فروش نفت و ابهام در ارقام ورودی از این محل به سیستم پولی و مالی کشور، ابهام و عدم شفافیت در نحوه انتقال یارانه مربوط به ارز ترجیحی و دیگر یارانه‌ها از جمله نان از ابتدای زنجیره به مصرف‌کننده نهایی، عدم لحاظ و پیش‌بینی برخی احکام و الزامات قانون برنامه هفتم پیشرفت در لایحه تقدیمی، نگرانی از افزایش خط فقر و کاهش قدرت خرید مردم و عدم اتخاذ تدابیر لازم برای جلوگیری از آن، افزایش نامتعابر اعتبار ردیف‌های هزینه‌ای برخی از دستگاه‌ها و عدم افزایش اعتبارات تملک دارایی سرمایه‌ای (پروژه‌های عمرانی) نسبت به اعتبارات سال جاری و کاهش ارزش اعتبارات بر اساس تورم پیش‌بینی شده از جمله ایرادات این لایحه است.

✚ نقطه سر خط!

در ادامه این لایحه، برای رفع ایرادات طی دو روز مجدداً به کمیسیون تلفیق مجلس رفت تا بررسی‌ها این بار تنها برای به تعادل رساندن لایحه باشد و رایزنی‌ها برای اعداد و ارقام جدید آغاز شود. تلفیقی‌ها با آغاز به کار جلسات خود، ابتدا تکلیف ضربت حقوق و دستمزد در سال ۱۴۰۵ را مشخص کردند؛ ردیفی که به هیچ وجه مورد قبول نمایندگان نبود این در حالی است که دولت با پیشنهاد افزایش ۲۰ درصدی به استقبال موضوع حقوق‌ها رفته بود. پیشنهادی که از زمان تقدیم این لایحه به مجلس، نگرانی جدی

نگاهی به تغییرات لایحه بودجه ۱۴۰۵ در کمیسیون تلفیق مجلس؛

عقب‌نشینی از اعداد



نمایندگان را برانگیخته و به‌اصطلاح رعشه به تن آن‌ها انداخته بود، به‌گونه‌ای که بسیاری از نمایندگان صراحتاً اعلام کرده‌اند روی این عدد خط قرمز می‌کشند و به هیچ‌وجه پذیرای افزایش ۲۰ درصدی حقوق نخواهند بود. با این حال ۴۵ عضو تلفیق بدون پرهیز از هرگونه تعارفات سیاسی، اعدادی را برای تحقق پرداخت عادلانه حقوق به صورت پلکانی معکوس ترسیم کردند. مجتبی یوسفی، سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه در همین زمینه در گفتگویی اظهار کرد: بر اساس تصمیم کمیسیون تلفیق، افزایش حقوق حقوق‌بگیران به‌صورت پلکانی معکوس و در بازه ۲۰ تا ۴۳ درصد اعمال می‌شود و افراد با دریافتی کمتر، درصد افزایش بیشتری در حقوق خواهند داشت. با این حال افزایش حقوق در بودجه شامل همه کارمندان خواهد شد. وی همچنین تأکید کرد: در کنار این موضوع معافیت مالیاتی نیز وجود دارد، از این قرار که حقوق تا سقف ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و مازاد بر این رقم به‌صورت پلکانی مشمول مالیات می‌شود. به‌عنوان مثال، اگر فردی ۴۵ میلیون تومان حقوق دریافت کند، ۴۰ میلیون تومان آن معاف از مالیات بوده و تنها پنج میلیون تومان باقی‌مانده مشمول مالیات خواهد شد.

✚ آب سرد روی آتش مالیاتی!

در ادامه تلفیقی‌ها به سراغ افزایش دو درصدی مالیات بر ارزش افزوده در بودجه رفتند؛ مالیاتی که به اذعان آن‌ها موجب انتظار تورمی در جامعه شده و تورم روی کالاهای دیگر را تشدید می‌کرد. البته دولت منابع حاصل از این درآمد مالیاتی که ۱۷۰همت نیز تخمین زده شده بود را به جهت منابع تأمین منابع کالابریگ الکترونیکی در بودجه پیش‌بینی کرده بود که با همه این موارد، تلفیق با آن نیز مخالفت کرد. مجتبی یوسفی، سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۵ در همین زمینه گفت: افزایش مالیات‌ها، چه مالیات بر ارزش افزوده و چه مالیات‌هایی که به اقشار مختلف، تولیدکنندگان، اصناف و بازاریان تحمیل می‌شود، از مهم‌ترین

پاسخگوی نیاز کامل کشور نیست. یوسفی در همین زمینه ادامه داد: عملکرد امسال نشان می‌دهد که تاکنون حدود ۱۰ میلیارد دلار ارز ترجیحی تخصیص یافته و مصوبه سال ۱۴۰۴ نیز ۱۲ میلیارد دلار بوده است، بنابراین عدد ۸۰۸ میلیارد دلار قطعاً کفایت نمی‌کند و این موضوع باید در ادامه بررسی‌ها باز هم اصلاح شود. با این همه این کمیسیون، با بررسی اجمالی موضوع اعتبارات تملک دارایی و سایر موضوعات دیگر، چهارشنبه ۱۰ دی‌ماه به کار خود پایان داد و نهایتاً مفاد این لایحه مورد موافقت اعضای کمیسیون تلفیق قرار گرفت. در ادامه این لایحه نیز به صحن علنی مجلس ارائه و صحن مجلس هم با کلیات این لایحه نیز موافقت کرد.

✚ پورمحمدی: بایبند اصلاحات بودجه‌ای مجلس خواهیم بود

از سوی دیگر سیدحمید پورمحمدی، رئیس سازمان برنامه و بودجه، درباره اصلاحات صورت گرفته در بودجه و پایبندی به آن به خانه ملت گفت: هر آنچه با دوستان‌مان در مجلس به تفاهم برسیم، دولت متعهد به اجرای آن است.

با این حال «مجتبی یوسفی» در گفت و گویی با اشاره به روند بررسی لایحه بودجه پس از تصویب کلیات در صحن علنی مجلس هم اذعان داشت؛پس از گذشت بررسی مفاد بودجه در کمیسیون‌های تخصصی و کمیسیون تلفیق، بررسی جزئیات بودجه در صحن علنی مجلس آغاز می‌شود و روند قانونی خود را طی خواهد کرد.

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۵ با تأکید بر اینکه همه موارد مطروحه در بودجه فعلاً در حد پیشنهاد است، تصریح کرد: تا زمانی که مصوبه‌ای در صحن علنی رأی نیاورده و پس از آن نیز به تأیید شورای نگهبان نرسیده باشد، فرایند تصویب نهایی انجام نشده است؛ بنابراین باید مراقب باشیم که اخبار مصوبیات با لحاظ موضوعات مذکور به مردم اطلاع رسانی شود و گاهی مردم بی‌دلیل نگران نشوند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: پیش‌بینی می‌شود گزارش کمیسیون تلفیق درباره جزئیات لایحه بودجه، اواسط بهمن‌ماه به صحن علنی ارائه شود. لازم به ذکر است؛ لایحه بودجه ۱۴۰۵ در شرایطی به مجلس تقدیم شد که اقتصاد کشور با چالش‌هایی همچون تورم، برخی ناترازی‌ها و کاهش قدرت خرید خانوارها مواجه است و از همین رو، مفاد آن از هم‌اکنون در کانون توجه نمایندگان، کارشناسان و افکار عمومی قرار گرفته است. این لایحه متشکل از چهار زیربخش شامل احکام، سقف منابع بودجه عمومی دولت، ترازهای عملیاتی، سرمایه‌ای و مالی و فروض پرآورد منابع و مصارف است. این لایحه سومین بودجه بعد از تصویب و اجرای قانون برنامه هفتم توسعه کل کشور است.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر

هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پراید تیپ صبا جی تی ایکس رنگ مشکی معمولی مدل ۱۳۸۲ با شماره موتور ۰۵۵۷۸۵۵۵، شماره شاسی ۰۱۳۳۲۸۲۱۳۳۲۸ S1۴ و شماره پلاک ۹۴۱۹۱۲۱۵۷ به نام کیوان کارگزراده فرزند خلیل مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

یادداشت

خطر مداخله خارجی

و غفلت از خواسته‌های به حق مردم



علی قاسمی‌نژاد

کارشناس ارشد علوم سیاسی
متغیرهای متعددی بر روند آن تأثیرگذار است. یکی از این متغیرها، متغیر بین‌الملل است

که در کشور ما همواره اهمیت زیادی داشته است. رویداد تاریخی کودتا ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ مهم‌ترین پدیده سیاسی داخلی تاریخ ایران معاصر است که با نقش مستقیم قدرت‌های بین‌المللی به وقوع پیوست و تأثیرگذاری شگرفی بر تحولات سیاسی و حتی تحولات فکری-اندیشه‌ای سیاسی در ایران گذاشت. چنین اتفاقی در تاریخ ایران باعث شد برخی از روشنفکران و توده مردم برای هر رویداد سیاسی نقش مهمی برای دخالت و تأثیرگذاری قدرت‌های جهانی قائل باشند. در واقع عامل دخالت بیگانه به عنوان یک پیش‌فرض تاریخی برای ایرانیان تلقی گردید به شکلی که حتی شاید هیچ راستی‌آزمایی برای درست یا نادرست بودن مداخله صورت نگرفته باشد. با این وجود در بحبوحه اعتراضات و آشوب‌هایی که در سال‌های اخیر با مطالبات اقتصادی و اجتماعی رخداد، کشورهای خارجی در صدر آن آمریکا و متعهدان غربی آن موضع‌گیری‌هایی متعددی در قبال تحولات سیاست داخلی ایران داشته‌اند. آن‌ها حکومت جمهوری اسلامی ایران را به نقض حقوق بشر و آزادی‌های اجتماعی محکوم می‌کنند و هر بار با مهیا کردن تریبون‌های اختصاصی برای مخالفان نظام، فضا را برای تبلیغات گسترده آن‌ها فراهم می‌کنند. این افراد که اغلب به دنبال منافع سیاسی یا حتی اقتصادی هستند معمولاً تقاضاهایی برای سخت‌تر شدن فضای بین‌المللی علیه کشور مطرح می‌کنند که به دست‌آویزی برای اعمال فشار بین‌المللی بیشتر بر ایران تبدیل می‌شوند. تقاضاهای این افراد فراتر از اعمال فشارهای اقتصادی و سیاسی، به تقاضا برای ورود و مداخله مستقیم نظامی کشور ارتقا داشته است. آنها بارها از روسای جمهور آمریکا از جمله دونالد ترامپ خواسته‌اند حمله و مستقیم نظامی به ایران انجام دهند. این افراد در زمان جنگ ۱۲ روزه که منجر به کشته شدن شهروندان غیرنظامی ایران شد با تبلیغات گسترده رسانه‌ای و لابی‌های آشکار و پنهان خواستار ادامه حملات رژیم اسرائیل و آمریکا به شهرها و مناطق مختلف کشور می‌شدند. جنگی که مردم داخل کشور هر روز به دنبال خبری بودند تا پایان آن را جشن بگیرند و به زندگی عادی خود بازگردند.

متأسفانه نقش این نیروهای مخالف نظام در حوادث و آشوب‌های هفته‌های اخیر از هر زمان دیگری بیشتر شد. آن‌ها به واسطه دسترسی‌های گسترده به رسانه با فعالیت ۲۴ ساعته از طریق شبکه معاند ایران اینترنشنال، اعتراضات مسالمت‌آمیز بازاریان و صاحبان کسب و کار با مطالبات اقتصادی را به سمت خشونت و آشوب سوق دادند که منجر به امنیتی شدن فضای کشور و تخریب گسترده اموال عمومی شد. مداخله این نیروها و تلاش آنها برای کشاندن پای رئیس‌جمهور آمریکا به رویدادهای داخل ایران با هدف مداخله نظامی به وضوح باعث شد، نقش متغیر بین‌الملل و مداخله خارجی آن هم در سطح نظامی تحولات درونی ایران را تحت تأثیر قرار دهد. این مسئله اکنون باعث شده است مطالبات به حق مردم که باید از طریق روزنه‌های نیمه‌باز جامعه مدنی و گروه‌های مختلف اجتماعی مطرح و پیگیری شود به کلی محو شود و اکنون کشور در شرایط آماده‌باش جنگی قرار گیرد. شرایطی که در آن محدودیت‌های پروازی



و ارتباطی از جمله دسترسی به اینترنت بیشتر خواهد شد و راه‌ها برای گفتگو و بیان مطالبات عمومی بسته بماند.

هر چه در این روزها در حال دادن رخ دادن است هیچ رنگ و بویی از پیگیری مطالبات و حق مردم ایران ندارد. مردمانی که سال‌ها زیر فشار تحریم‌های بین‌المللی زندگی خود را می‌گذرانند و هر بار اعتراض و فریاد دادخواهی آن‌ها به بازپچه‌ای برای اهداف فرصت‌طلبان تبدیل می‌شود. هر چند مجموعه نظام و دولت این روزها در حال رصد رفتارهای تنش‌زای ارتش آمریکا در منطقه و جهان هستند اما نباید از مشکلات معیشتی مردم که در صدر دغدغه‌های آنها است غافل شوند. نظام سیاسی و دولت تنها با عقلانیت و پرهیز از واکنش‌های هیجانی به رفتارهای جنگ‌طلبانه دونالد ترامپ می‌تواند از این پیچ تاریخی عبور کند. به هیچ عنوان تهدیدها و مداخله غیرقانونی و غیر موجه آمریکا در امور داخلی نباید به غفلت از مردم و مسائل داخلی یا حتی بین‌الملل که می‌تواند گرگشای زندگی مردم باشد منجر شود.

اگر بیش از اندازه نگاه‌ها به خارج معطوف شود تنها راه و روش مطلوب فرصت‌طلب‌های خارج‌نشین پیموده شده. آن‌ها هر بار از این فرصت‌ها استفاده می‌کنند و خواسته‌های مردم را به سود خود مصادره می‌کنند. این افراد با وجود شکست‌های متعدد تجربه دخالت آمریکا در کشورهای جهان باز هم خواستار مداخله می‌شوند. موضوعی که نشان می‌دهد مخالفان نظام هدفی جز فروپاشی ایران در سر ندارند.

دعوت به همکاری

مرکز شبانه روزی سالمندان نوید زندگی جنوب جهت مسئول فنی نیازمند یک نفر در رشته کارشناسی ارشد و روانشناسی و یا پرستاری می باشد.
شماره تماس: ۰۹۰۲۳۶۳۰۹۴۴

◀ **دهیاری هرنگ شهرستان بستک**

مریم دهقان

خبرنگار



قبل از شروع ناآرامی‌های اخیر قیمت مسکن تهران به عنوان یک شاخص کشوری در بازار مسکن، متری ۱۰۹ میلیون تومان بود ولی آخرین استعلامات از قیمت مسکن در پایتخت نشان می‌دهد که قیمت به بالای ۱۲۱ میلیون تومان در هر متر مربع رسیده است و به تبع آن، قیمت مسکن در شهرستان‌ها نیز دستخوش تغییر شده است. همین موضوع باعث شده است که قیمت مسکن با وجود اینکه مدتی است در خواب زمستانی قرار دارد؛ به یکباره دچار افزایش قیمت شود و در مقایسه با سال قبل این افزایش محسوس باشد.

لازم به توضیح است که از سال گذشته تا پیش از شروع ناآرامی‌ها، قیمت مسکن یک رشد قیمتی بسیار آرام را تجربه کرده است و حتی پس از جنگ ۱۲ روزه شاهد یک افت قیمتی در بازار بودیم که منجر به سقوط دلاری ارزش مسکن به زیر هزار دلار شد.

در حال حاضر بررسی‌ها از تغییر قیمت مسکن در شهر بندرعباس نشان می‌دهد که متوسط قیمت هر متر مربع مسکن بازار مسکن بندرعباس در یک سال گذشته تغییر قابل توجهی نداشته بلکه با یک شیب آرام، از متری ۴۵ میلیون تومان در سال گذشته به حدود ۵۴ میلیون تومان در انتهای دی ماه امسال رسیده است. اما با توجه به افزایش نرخ دلار و بالا رفتن هزینه ساخت مسکن، قیمت واحدهای مسکونی نوساز رشد بیشتری را تجربه کرده‌اند. به‌طوری‌که در حال حاضر برای خرید یک واحد آپارتمان نوساز در پیامبراعظم خریدار بایستی حداقل بودجه ۴ میلیارد تومانی در اختیار داشته باشد. در حالی که این رقم برای سال گذشته سه میلیارد تومان بوده است. این رشد قیمتی نشان می‌دهد که واحدهای نوساز در محله‌های ارزان قیمت رشد ده میلیون تومانی را به نسبت سال قبل تجربه کرده‌اند. لازم به توضیح است که قیمت واحدهای خام مسکن ملی در همین منطقه متری ۴۲ میلیون تومان قیمت می‌خورد. همچنین باید در نظر داشت که واحدهای کوچک مقیاس افزایش قیمت بیشتری را تجربه کرده‌اند. مثلاً اگر قیمت یک واحد ۵۰ متری ۲۰ سال ساخت در زیباشهر سال گذشته یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان قیمت می‌خورد در دی ماه امسال همان خانه ۲ میلیارد تومان قیمت دارد. به عبارت بهتر قیمت این واحد مسکونی از متری ۲۵ میلیون تومان به متری ۴۰ میلیون تومان رسیده است که با افزایش ۷ میلیون تومانی متوسط قیمت مسکن در بندرعباس همخوانی ندارد.

محاسبه قیمت دلاری مسکن

اگر ۱۲۱ میلیون تومان را بر دلار ۱۴۶ هزار تومانی تقسیم کنیم؛ قیمت دلاری مسکن در تهران برابر متری ۸۲۸ به دست می‌آید. نکته

مقایسه قیمت مسکن در بندرعباس طی یک سال گذشته؛

قیمت گذاری ناهمگون مسکن



متوسط نرخ دلاری آن برابر است و لذا قیمت مسکن گران نیست. لذا با این تفسیر ممکن است طی ماه‌های آینده، قیمت دلار خود را به محدوده ۱۸۶ هزار و ۶۰۰ تومان برساند. این در حالی است که متوسط بهای تمام شده ساخت مسکن در تهران در سال گذشته ۹۵ میلیون تومان و قیمت دلاری هر متر مربع مسکن هزار و ۴۵۰ دلار بوده است.

رشد ناهمگون قیمت مسکن نوساز در محله‌های مختلف بندرعباس

بررسی آگهی‌های فروش مسکن حاکی از آن است که برای خرید مسکن نوساز در بندرعباس حداقل باید بودجه‌ای معادل چهار میلیارد تومان برای خرید یک واحد مسکن ملی خام در پیامبر اعظم در نظر داشت. قیمت مسکن در بندرعباس براساس محله، سال ساخت و امکانات آن تنوع بسیار زیادی دارد اما به طور کلی می‌توان گفت؛ متوسط قیمت هر متر مربع مسکن در بندرعباس ۵۴ میلیون تومان برآورد می‌شود. تغییرات قیمت یک واحد نوساز در محله‌های مختلف ذکر شده است. مثلاً قیمت یک واحد نوساز ۱۰۶ متری در گلشهر از متری ۵۴ میلیون تومان در سال گذشته به ۶۱ میلیون تومان در سال جاری رسیده است. در حالی که یک واحد نوساز در آزادشهر از متری ۴۲ میلیون و ۸۰۰ تومان در سال گذشته به متری ۵۴ میلیون تومان در حال حاضر رسیده است. مقایسه قیمت ملک در همین دو محله نشان می‌دهد درحالی که گلشهر تنها متری ۷ میلیون تومان افزایش قیمت داشته است؛ آزادشهر با افزایش قیمت ۱۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومانی به ازای هر متر مربع همراه بوده است. این جدول به خوبی نشان دهنده رشد ناهمگون قیمت مسکن نوساز در محله‌های مختلف بندرعباس، طی یک سال گذشته است.

اضافه کنیم. که در این صورت به قیمت ۵۴ میلیون تومان می‌رسیم. از آنجایی که معمولاً هر آپارتمان حدود دو سال برای ساخت زمان لازم دارد و اگر سود ۴۰ درصد را برای خواب سرمایه در نظر بگیریم و دو تا ۴۰ درصد را در عدد ۵۴ میلیون تومان ضرب کنیم، ۴۳

بهای تمام شده ساخت مسکن	
متوسط قیمت زمین	۱۶۰ میلیون تومان
سهم هر طبقه آپارتمان از زمین برای یک ساختمان ۴ طبقه	۴۰ میلیون تومان
محاسبه قیمت زمین مربوط به راهپله و آسانسور	۴۰*۳۵= ۱۴ میلیون تومان
خواب سرمایه مربوط به زمین	۴۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان
هزینه ساخت هر متر مربع مسکن در تهران	۳۰ میلیون تومان
خواب سرمایه مربوط به ساخت	۲۴ میلیون تومان
بهای تمام شده ساخت مسکن در تهران	۱۵۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان

میلیون و ۲۰۰ هزار تومان سود خواب سرمایه بنا خواهد شد که اگر آن را به ۵۴ میلیون تومان اضافه کنیم؛ به عدد ۹۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان برای قیمت تمام شده زمین می‌رسیم. حال به سراغ محاسبه ساخت مسکن برویم. با متریال معمولی هزینه ساخت هر متر مربع مسکن ۳۰ میلیون تومان هزینه دارد و اگر هزینه دو سال خواب پول را برای آن محاسبه کنیم به عدد ۵۴ میلیون تومان می‌رسیم. اگر این عدد را با قیمت زمین جمع

بزنیم؛ به قیمت ۱۵۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان می‌رسیم. اگر این عدد را بر متوسط دلاری قیمت مسکن تقسیم کنیم به عدد ۱۸۲ هزار و ۶۰۰ تومان می‌رسیم. از این محاسبات نتیجه می‌گیریم که قیمت ساخت مسکن تقریباً با

قابل تأمل در اینجا این است متوسط قیمت مسکن در تهران طی سال‌های اخیر از متری هزار دلار که سال‌ها در این عدد ثابت داشت؛ فاصله گرفته است و چند سالی حتی بالای متری هزار دلار و در حدود ۱۵۰۰ دلار قیمت می‌خورد اما تغییرات نرخ ارز و گرانی قیمت

مسکن باعث شده است که قیمت مسکن به اعداد زیر هزار دلار به ازای هر متر مربع سقوط کند.
بهای تمام شده ساخت مسکن
به طور مثال سازه‌های یک قطعه زمین با متوسط قیمت ۱۶۰ میلیون تومان برای هر متر مربع را خریداری کرده است و قصد دارد یک ساختمان چهار طبقه در آن بسازد. اگر ۱۶۰ میلیون تومان را بر چهار طبقه تقسیم کنیم، سهم آپارتمان از زمین برای هر طبقه ۴۰ میلیون تومان به ازای هر متر مربع خواهد شد. معمولاً ۳۵ درصد از متراژ آپارتمان هم صرف ساخت راهپله و آسانسور و ... می‌شود و لذا بایستی به ۴۰ میلیون تومان ۳۵ درصد

بهای تمام شده ساخت مسکن

به طور مثال سازه‌های یک قطعه زمین با متوسط قیمت ۱۶۰ میلیون تومان برای هر متر مربع را خریداری کرده است و قصد دارد یک ساختمان چهار طبقه در آن بسازد. اگر ۱۶۰ میلیون تومان را بر چهار طبقه تقسیم کنیم، سهم آپارتمان از زمین برای هر طبقه ۴۰ میلیون تومان به ازای هر متر مربع خواهد شد. معمولاً ۳۵ درصد از متراژ آپارتمان هم صرف ساخت راهپله و آسانسور و ... می‌شود و لذا بایستی به ۴۰ میلیون تومان ۳۵ درصد

قیمت مسکن نوساز در بندرعباس			
آدرس	متراژ	قیمت آپارتمان صفر در سال ۱۴۰۳	قیمت آپارتمان صفر در سال ۱۴۰۴
آزادشهر	۷۰	۳ میلیارد تومان	۳ میلیارد و ۷۸۰ میلیون تومان
الهیه	۷۵	۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان	۵ میلیارد و ۴۷۵ میلیون تومان
پیامبر اعظم	۱۰۵	۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان	۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان
گلشهر	۱۰۶	۵ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان	۶ میلیارد و ۵۷۰ میلیون تومان
معلم	۱۱۰	۶ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان	۸ میلیارد تومان
خلیج فارس	۱۴۸	۷ میلیارد تومان	۱۱ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان

دانشتنی‌های مالی

مفروضات حسابداری چیست و چه اهمیتی دارد؟

مفروضات حسابداری منشا

اصول حسابداری و مبنای تهیه و

تنظیم صورت‌های مالی را تشکیل

می‌دهند. هر کدام از مفروضات

حسابداری می‌تواند منشا یک یا



عالیه بازگیر

کارشناس ارشد امورمالی

فرض تفکیک شخصیت

بر اساس فرض تفکیک شخصیت، برای هر موسسه شخصیتی مستقل از مالک (مالکان) آن و همچنین مستقل از سایر موسسات موجود در جامعه در نظر گرفته می‌شود. فعالیت‌های مالی به اعتبار شخصیت حسابداری تجزیه و تحلیل و ثبت شده و صورت‌های مالی به منظور انعکاس وضعیت مالی و نتایج عملیات شخصیت مزبور تهیه و ارائه می‌گردند.

فرض تداوم فعالیت

فرض تداوم فعالیت به این معنی است که عملیات موسسه در آینده قابل پیش‌بینی تداوم خواهد یافت و قصد انحلال یا توقف فعالیت آن وجود ندارد. این فرض بدان معنی نیست که موسسه دارای عمر نامحدود است، بلکه حاکی از آن است که موسسه برای یک دوره زمانی کافی برای اجرای عملیات، انجام قراردادها و ایفای تعهدات خود، دوام و بقا خواهد داشت. براساس این فرض است که مبالغ پرداختی در یک دوره مالی کلاً به حساب هزینه منظور نمی‌شود، بلکه بخشی از این پرداخت‌ها تحت عناوین مختلف دارایی به سال‌های بعد منتقل می‌گردد. به‌علاوه، طبقه بندی دارایی‌ها و بدهی‌ها به جاری و بلند مدت (غیرجاری) بر این فرض مبتنی است. اگر فرض تداوم فعالیت حاکم نباشد، تمایز بین اقلام جاری و بلند مدت (غیرمجازی) اهمیت خود را از دست می‌دهد. ثبت دارایی‌ها به بهای تمام شده نیز بر اساس فرض تداوم فعالیت صورت می‌پذیرد. اگر موسسه در حال تسویه یا فروش باشد، فرض تداوم فعالیت و اصل بهای تمام شده برای تهیه صورت‌های مالی مصداق ندارد و اقلام صورت‌های مالی به ارزش‌های جاری (بازار) در صورت‌های مالی منعکس می‌شوند.

فرض دوره مالی

نتایج واقعی عملیات موسسه را فقط در پایان اجرای عملیات و بعد از بستن سال مالی می‌توان تعیین کرد. اما به دلیل نیاز مدیران و صاحبان موسسه و سازمان‌های بیرونی به داشتن اطلاعات در فواصل زمانی کمتر، عمر طولانی یک موسسه به دوره‌های زمانی مساوی کوتاه‌تر، معمولاً یکساله، تقسیم می‌شود و برای هر دوره گزارش‌های مالی جداگانه‌ای ارائه می‌گردد. به این دوره زمانی اصطلاحاً «دوره مالی» یا «دوره حسابداری» می‌گویند. هر دوره مالی را که برابر یک سال کامل باشد سال مالی می‌گویند. انطباق سال مالی با سال تقویمی اجباری و الزامی نیست. مثلاً در ایران الزامی نیست که سال مالی از اول فروردین ماه شروع و به پایان اسفند ماه ختم شود. بهتر است سال مالی به نحوی انتخاب شود که پایان آن مصادف با دوران پائین‌ترین سطح فعالیت موسسه طی سال باشد. زیرا در این صورت قسمت حسابداری فرصت مناسبی را برای تکمیل عملیات حسابداری لازم در پایان سال مالی پیدا می‌کند.

فرض یا مبنای تعهدی

فرض تعهدی یکی از زیربنایی‌ترین و مهم‌ترین مفروضات حسابداری است. توسعه و گسترش حسابداری تا حد زیادی مدیون این فرض است. براساس فرض تعهدی درآمد‌ها به محض تحقق و هزینه‌ها به محض تحمیل، بدون توجه به زمان دریافت و پرداخت وجه نقد مربوطه، شناسایی و ثبت می‌شوند. اغلب در متون حسابداری به جای عبارت فرض تعهدی از عبارت مبنای تعهدی استفاده می‌شود. مبنای تعهدی در مقابل مبنای نقدی قرار دارد. در مبنای نقدی هر دریافت وجهی توسط شرکت که از ناحیه صاحبان شرکت یا وام‌دهندگان نباشد به عنوان درآمد و هر پرداخت وجهی توسط شرکت که به اشخاصی غیر از صاحبان شرکت یا وام‌دهندگان صورت پذیرد به عنوان هزینه تلقی می‌شود.

فرض واحد پول

فرض واحد پول به این معنی است که آثار و نتایج کلیه معاملات و عملیات مالی موسسه باید برحسب پول، اندازه‌گیری و گزارش شود. از آن جاکه پول وسیله مبادله و مقیاس مشترک اندازه‌گیری ارزش در کلیه مبادلات اقتصادی است، در حسابداری نیز معاملات و عملیات مالی و رویدادهای دارای اثر مالی بر حسب واحد پول به عنوان مقیاس مشترک، اندازه‌گیری و گزارش می‌شود. البته اموال مختلف را به مقیاس‌های متفاوتی از جمله زمین را با متر مربع، سیمان را با کیلو و بنزین را با لیتر می‌توان اندازه‌گیری نمود. اما اگر ترازنامه‌ای تهیه کنیم که در آن هر کدام از اموال فوق با مقیاس مذکور ارائه شده باشند آیا این ترازنامه قابل استفاده است؟ به دلیل همین محدودیت‌هاست که در حسابداری، واحد پول (مثلاً ریال) به عنوان مقیاسی که بین همه معاملات و عملیات مالی مشترک است، مبنای ثبت قرار می‌گیرد.

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهرستان پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنادالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۱۶۰۸۶/۱ به نام علی علی زاده فرزند غلام شش دانگ یک باب خانه نیمه تمام به مساحت ۲۳۶/۲۰ مترمربع واقع در شهرستان پاریسان. مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاعی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان** ۱۳۰۸/ ۲۰۰ م الف

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر /روستای پاریسان بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنادالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۱۵۱۸۴/۰ به نام مرتضی مصلح فرزند غلامعباس شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲/۵۰ مترمربع واقع در شهرستان پاریسان. مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاعی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان** ۱۳۰۸/ ۲۰۱ م الف

مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش خبر داد:

هدفگذاری آموزش هوش مصنوعی برای ۴ میلیون دانش آموز در سال آینده

✚ سرویس اجتماعی

مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه هوش مصنوعی چهره نظام آموزشی کشور را دگرگون کرده است، از جذب دو میلیون دانش‌آموز در مهارت هوش مصنوعی در مدت هشت ماه خبر داد.

سید علی حسینی با بیان اینکه دو پروژه برای آینده حوزه آموزش در مدارس دنبال می‌کنیم، گفت: یکی از پروژه‌ها در زمینه هوش مصنوعی و دیگری هوشمندسازی مدارس است.

وی با بیان اینکه آموزش هوش مصنوعی به دانش‌آموزان با هم افزایی وزارت ارتباطات، وزارت آموزش و پرورش و معاونت علمی ریاست جمهوری انجام می‌شود، افزود: بنا بر تکلیفی که طبق سند ملی آموزش‌های رقومی

مصوب ۱۴۰۳ برعهده آموزش و پرورش و وزارت فناوری اطلاعات است، باید در طول برنامه هفتم پیشرفت، دو میلیون دانش‌آموز، هوش مصنوعی را آموزش ببینند.

مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود آمارها بیش از دو میلیون نفر باشند ادامه داد: در هشت ماهی که طرح را آغاز کردیم، دو میلیون دانش‌آموز جذب این مهارت شده‌اند. این دانش‌آموز در دو پلتفرم به نام «ایران دیجیتال» که توسط وزارت ارتباطات و معاونت علمی ریاست جمهوری پشتیبانی می‌شوند ثبت‌نام شده‌اند، تا آموزش هوش مصنوعی را از مرحله مقدماتی تا مرحله برنامه‌نویسی دنبال کنند.

به گفته حسینی، این دو میلیون دانش‌آموز



بیشتر در مقطع تحصیلی متوسطه اول هستند و به گونه‌ای ساماندهی شده‌اند تا مدیران مدارس بتوانند آنها را به خوبی مدیریت و مهم‌تر از همه به فراگیری هوش

چگونگی مقابله با پشه آئدس؛

ضرورت پاکسازی محیط زندگی از آب‌های راکد

✚ سرویس اجتماعی

عضو هیات علمی گروه بیولوژی و کنترل ناقلین بیماری‌ها در دانشگاه علوم پزشکی شیراز تمرکز بر اقدامات پیشگیرانه را مهم‌ترین راهکار مقابله با پشه آئدس دانست و گفت: حذف منابع آب راکد در اطراف منازل مسکونی و محیط خانه مانند آب زیر گلدان و زیر کولر، از مهم‌ترین اقدامات در این زمینه است.

دکتر کوروش عزیزی با اشاره به بیماری‌های «آربو ویروسی» به عنوان یکی از تهدیدهای سلامت عمومی جامعه، تب دنگی را از جمله این گروه بیماری‌ها برشمرد که در اثر گزش پشه آئدس منتقل می‌شود. استاد تمام گروه بیولوژی و کنترل ناقلین بیماری‌ها در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ضمن تفکیک انواع مهاجم و ناقل پشه آئدس به دو گونه «آئدس اجیپتی» که بیشتر در مناطق جنوبی ایران مشاهده شده و گونه «آئدس آلبوویکتوس» که مربوط به مناطق شمالی ایران است، اظهار کرد: اگر چه در کشور ما تا کنون موارد معدودی از گونه «آئدس اجیپتی» در استان‌های جنوبی کشور مشاهده شده؛ اما نگرانی‌ها

را نسبت به اهمیت آگاهی عمومی برای مقابله با ورود این نوع پشه به سایر مناطق کشور را افزایش داده است.

او با بیان اینکه پشه آئدس در منابع علمی به دلیل شکل ظاهری به «ببری آسیایی» شهرت دارد، تمایل این نوع پشه به خونخواری از انسان را نکته حائز اهمیت در برنامه‌های کنترل بیماری تب دنگی دانست و افزود: به ویژه حاشیه شهرها و روستاها به دلیل شرایط محیطی، مناطق مستعدی برای زیست این نوع پشه است. عزیزی ادامه داد: برخلاف پشه آنوفل که برای زیست و تولیدمثل به منابع آبی بزرگ نیاز دارد، پشه آئدس در محیط‌های آبی بسیار محدود نظیر آب زیر گلدان هم قابلیت رشد دارد؛ از سویی دیگر تخم این حشره حتی پس از چند ماه نبود دسترسی به آب و محیط پرورش، قابلیت احیاء داشته و همین امر ضرورت اقدامات مراقبتی اساسی در ریشه کنی زمینه‌های زیست پشه آئدس را ضروری می‌سازد.

به گفته عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بیشترین زمان‌های فعالیت این حشره، صبح زود و هنگام غروب آفتاب است و به دلیل همزمانی با فعالیت انسانی، لزوم توجه به اقدامات

پیشگیرانه را افزایش می‌دهد.

✚ چگونه از پشه آئدس در امان باشیم؟

او استفاده از مواد دور کننده حشرات به ویژه در ساعت‌های روز، نصب توری برای درب‌ها و پنجره‌ها، بهسازی محیط، حذف مکان‌های تخم‌ریزی پشه‌ها مانند آب‌های راکد در اطراف خانه، ظروف زیر گلدان یا ظروف زیر کولر، پوشیدن لباس‌های روشن و بلند را از مهم‌ترین راهکارهای مراقبتی در برابر این حشره عنوان کرد. عزیزی از تمامی افراد خواست تا در صورت بروز نشانه‌های ابتلا به تب دنگی نظیر تب بالا، سردرد، درد عضلانی و مفصلی، حالت تهوع، استفراغ، احساس درد پشت چشم‌ها، متورم شدن غدد لنفاوی و یا بروز ضایعات قرمز رنگ پوستی شبیه به سرخک که اغلب چهار تا هفت روز پس از گزش پشه ایجاد می‌شود، به مراکز درمانی مراجعه کنند. بنابر اعلام وزارت بهداشت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به ویژه از ساکنان استان‌های جنوبی و یا افرادی که به تازگی به این مناطق سفر کرده‌اند خواست تا این علایم را جدی بگیرند./ایسنا

✚ میزخبر

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور خبر داد:

تمدید مهلت نوبت‌گیری برنامه سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان بهمن ماه

✚ سرویس اجتماعی

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور از تمدید مهلت نوبت‌گیری برنامه سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان بهمن خبر داد.

سالار قاسمی رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، از تمدید مهلت نوبت‌گیری برنامه سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان بهمن خبر داد و گفت: تاکنون حدود ۶۰۰ هزار نوآموز در بیش از ۸۵۰ مرکز سنجش سراسر کشور غربالگری و سنجش شده‌اند. به گفته رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، سنجش نقش مؤثری در تشخیص به‌موقع وضع رشد و آمادگی تحصیلی کودکان دارد و پیگیری آن از طرف والدین امری ضروری است. سالار قاسمی با بیان اینکه ۲۷ مرکز سنجش در تهران آماده پذیرش نوآموزان است، افزود: غربالگری برای نوآموزان بدو ورود به پایه اولی است که شش سال آنها تمام شده است. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور گفت: امسال طی توافقی که با سازمان تعلیم و تربیت کودک صورت گرفت، مقرر شد بخشی از دانش‌آموزان ۴ سال به بعد نیز غربالگری شوند. اما چیزی که تاکنون انجام شده تمرکز بر نوآموزان بدو ورود به دبستان بوده ولی این فرایند در دست انجام است تا امکان مداخله زودتر مهیا شود. قاسمی ادامه داد: پیش‌بینی می‌شود امسال یک میلیون و ۱۸۰ هزار نوآموز سنجش شوند. والدین می‌توانند با مراجعه به سامانه سیرت و انتخاب نقش «والدین»، برای نوبت‌گیری در نزدیک‌ترین مرکز جامع سنجش، آموزش، توانبخشی و مداخله به‌هنگام رشدی تربیتی اقدام کنند./مهر

آغاز مرحله اول واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال ۱۴۰۴ در کیش

✚ سرویس اجتماعی

سرپرست مرکز بهداشت کیش، گفت: مرحله اول واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال ۱۴۰۴ از امروز در کیش آغاز شد. محمدرضا رضائیا اظهار کرد: مرحله اول واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال ۱۴۰۴ از امروز در کیش آغاز شد. و به دلیل تردد اتباع خارجی در کیش، کامل نبودن واکسیناسیون برخی کودکان و همچنین گردش ویروس وحشی فلج اطفال در کشورهای همسایه، انجام این طرح برای حفظ سلامت کودکان ضروری است. وی افزود: مرحله اول طرح از امروز تا ۳۰ دی در مرکز خدمات جامع سلامت بوعلی، مرکز خدمات جامع سلامت فارابی، پایگاه سلامت صدف، پایگاه سلامت سحر و پایگاه سلامت خانواده در مهستان اجرا می‌شود. سرپرست مرکز بهداشت کیش، خاطرنشان کرد: کودکان زیر ۵ سال متولدان دی ۱۳۹۹ که بعد باید در این طرح واکسینه شوند، رضائیا خاطرنشان کرد: در این طرح واکسن فلج اطفال خوراکی بوده و ۲ قطره از واکسن خوراکی به کودک داده می‌شود./مهر

✚ لب‌قند



به لطف مسئولان ...

ملزم به رعایت ضوابط شده ایم

منوع زهرگونه روابط شده ایم

با لطف وزیران و مدیران عمری است

از حیز انتفاع ساقط شده ایم
ع- تیموری

✚ سرویس اجتماعی

مدیرکل امور روستایی و دهیاری‌های استانداری هرمزگان گفت: ثبت‌نام در آزمون دهیاری‌ها تمدید شد.

مستوره ابادزبور از تمدید مهلت ثبت نام آزمون

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۹۸

افقی

۱- جوهر سرکه- خط و چوک پیشانی۲- محل ذخیره اسباب اضافه- شهری در ایالت واشینگتن آمریکا۳- محله‌ای قدیمی در تهران- دریای تازی- زشت و ناپسند- باواج که پیاید گیج و حیران می شود۴- نفی عرب- نام زوجه قطبی پیامبر اکرم- لقبی اشرافی در اروپا- بوی ماندگی۵- زبان‌آوری- شهر بی قانون- صیقل زدن تصویر باقلم۶- روز نسیه - نام کوچک ادیسون خالق برق- تزویر و دورویی۷- حرف دهن کجی- مجله مد لباس- عموی عرب- نوعی بقه۸- اثری از اسماعیل

حل جدول شماره۴۷۹۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	د	ش	ت	گ	ر	ی	ا	ن	ز	ع	ف	ر	ا	ن
۲	س	ر	ا	ا	و	س	م	ی	ک	ت	ب	ی		
۳	ت	ر	ک	ا	ن	د	ن	د	ر	ج				د
۴	ب	س	ل	ه	م	ب	ا	ه	ا	ت				ل
۵	ه	ا	ت	ف	ل	ا	ر	و	ر	ی	گ			ا
۶	د	ه	ا	م	ا	ز	ی	ا	ر	ر	ا	ی		ن
۷	س	ن	ر	و	ن	ت	ی	س	ا	و	ل			ن
۸	ت	و	ب	ر	ج	ک	ا	ش	ا	ن	ه			و
۹	ط	ب	ا	خ	ی	ن	ک	ا	ن	ا				ا
۱۰	م	ن	ب	ت	ن	ر	ی	م	ا	ن				ب
۱۱	ا	ت	ر	ی	ش	ا	ک	ب	ر	م	ه	ن		ا
۱۲	ا	ف	ک	ا	ر	و	ا	ن	م	ر	س			ش
۱۳	ن	ی	ش	خ	و	ی	ا	ن	س	ت	ی	ت		و
۱۴	و	ب	ا	ل	ی	ز	د	ا	ر					د
۱۵	ل	ا	ب	ه	ل	ا	م	خ	ب	ت	ن	ا		ه

طراح: مهدی سنگی

فصیح۹- ملعون ابدی واقعه کریلا- پیمودن راه- ملاقات کردن- حرف پیوسته کنده۱۰- از بت‌های عهد جاهلیت اعراب- سردی و سرما- لقب اسبق پادشاهان مغول۱۱- نکوهش و گوسمالی- خرید و فروش- دارای ذکاوت۱۲- روشنائی اندک- کابوی کارتونی خوش شانس- گران نیست- سبکی در موسیقی غربی۱۳- خطابی به مادر- حمله و هجوم ترکی- سیاهدانه خوشبو- قلدر اسبق روستاها۱۴- شهری در استان فارس- لاشه حیوان مرده۱۵- رو به موت است- از بناهای تاریخی شهر خوی در استان آذربایجان غربی

عمودی

۱- نقاش مجاری و صاحب تابلو چهره یک دهقان- نام چشمه‌ای در بهشت۲- نام قدیم شهر اهواز- نفرین شده۳- گام‌میش تبتی- نام ترکی- کشیده و بلند- کشور هفتاد و دو ملت۴- رودشولوخف- ترس و ملاحظه- خال و نقطه- واحد پول ژاپن۵- خانه‌های شعری - بین و میان- چادر و مقنعه۶- افسانه‌سرا- پشت سر هم قرار دادن- محله و برزن۷- خیس و آبکی- نماد خیانت- باران اندک- روزی و خوار و بار۸- کتابی از لر مانتف نویسنده روسی۹- حاصل کردن و بدست آوردن- حرف فاصله‌رسان- درخت قرمزدانه- از حروف همراهی عرب۱۰- سال آذری- نیک بختی- نام دیگر سیاره ناهید۱۱- زن جادوگر- سه پنجم موارد- کوهی در گامبیا۱۲- بزرگ و گنده - چوبه اعدام- بیماری زردی- تک خال برنده۱۳- تقویت‌کننده امواج رادیویی- مکار ودغل کار- سودای ناله- تراشیدن چوب۱۴- روشنی‌ها- جوجه تیغی۱۵- روش و قاعده فیلمی از تهمینه میلانی با بازی جمشید هاشمپور و نیکی کریمی

میزخبر

مرحله دوم اردوی اعزامی به اندونزی
فوتسالیست‌های هرمزگانی
دعوت نشدند

* سرویس ورزشی

سرمربی تیم ملی فوتسال، ۱۶ بازیکن را به مرحله دوم اردوی اعزامی به اندونزی دعوت کرد اما نامی از حضور بازیکنان هرمزگانی در بین دعوت‌شدگان دیده نمی‌شود.

به گزارش صبح ساحل، پس از برگزاری مرحله اول اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتسال کادرفنی این تیم، ۱۶ بازیکن را برای شرکت در اردوی نهایی متصل به اعزام برای جام ملت‌های ۲۰۲۶ اندونزی دعوت کرد و نامی از حضور بازیکنان هرمزگانی دیده نمی‌شود.

باقر محمدی، مهدی رستمی‌ها، بهزاد رسولی، امیرحسین غلامی، حسین سبزی، محمدحسین درخشانی، مهدی مهدی‌خانی، علی خلیلوند، سالار آقاپور، مسلم اولادقیاد، مسعود یوسف، مهدی کریمی، سجاد یوسف خواه، حسین طیبی، سعید احمدعباسی و بهروز عظیمی ۱۶ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی هستند. مسابقات جام ملت‌های آسیا با حضور ۱۶ تیم در ۴ گروه از ۷ بهمن‌ماه سال جاری آغاز خواهد شد. تیم ملی فوتسال ایران در گروه D با افغانستان، عربستان و مالزی هم‌گروه است. ایران مدافع عنوان قهرمانی مسابقات نخستین دیدار خود را هشتم بهمن ماه مقابل مالزی برگزار خواهد کرد.

دبیر هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان خبر داد

عملکرد خوبی در نیمه نخست دی ماه داشتیم

* سرویس ورزشی



هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان در نیمه نخست دی‌ماه با برگزاری انتخابات ریاست هیئت، میزبانی رقابت‌های ملی در رشته‌های والیبال نشسته و بسکتبال با ویلچر، اعزام تیم‌ها به مسابقات قهرمانی کشور و اجرای اقدامات زیرساختی، کارنامه‌ای فعال و پرتیتر از خود به جا گذاشت.

به گزارش صبح ساحل، حسن کامجو دبیر هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان با اشاره به عملکرد این هیئت در نیمه نخست دی‌ماه اظهار داشت: در این مدت، مجمع انتخابات ریاست هیئت برگزار و احمد مرادی بار دیگر به عنوان رئیس انتخاب شد. همچنین هرمزگان میزبان لیگ باشگاهی دسته دوم والیبال نشسته با حضور تیم و لیگ برتر بسکتبال با ویلچر با تیم شهید فیاض بخش مشهد بود. علاوه بر این، تیم‌های پاراتیراندازی بانوان و آقایان به مسابقات قهرمانی کشور در شیراز اعزام شدند و تیم پارا والیبال نشسته مردان در رقابت‌های قهرمانی کشور به میزبانی قم حضور یافتند. دیدار با استاندار هرمزگان همراه با ریاست فدراسیون و معاونت امور استان‌ها نیز از دیگر برنامه‌های مهم این دوره بود.

کامجو در پایان با قدردانی از حمایت شرکت فولاد هرمزگان و شرکت نفت ستاره خلیج فارس، برای ورزشکاران بی‌ادعا و پرتلاش استان آرزوی موفقیت کرد.

آغاز لیگ برتر ووشو باشگاه‌های کشور
با حضور سه هرمزگانی

* سرویس ورزشی

لیگ برتر ووشو کشور در سالن اختصاصی ووشو واقع در مجموعه آزادی تهران با حضور سه ووشوکار هرمزگانی شروع شد.

به گزارش صبح ساحل، «عیسی آرسیون» بازیکن تیم پارس جنوبی که مدعی قهرمانی این دوره از رقابت‌های لیگ برتر کشور است، «نجم الدین علیمردادی» و «امیر قزیده» بازیکن‌های تیم دانشگاه آزاد اسلامی، سه ووشوکاران هرمزگانی هستند که در لیگ برتر ووشو کشور حضور دارند. «علیرضا بهرمن» نیز به عنوان هیئت‌زوری و نظارت بر داوران در این دوره از لیگ ووشو حضور دارد.



لیگ برتر هندبال بانوان کشور

پیرونده تیم فصل با هشتمی
آذرخش بسته شد

شش بازی خود را تا به اینجا با برد پشت سرگذاشته بود. استقلال که چند هفته‌ای است با پیروزی غریبه شده، در این دیدار به یک تساوی ارزشمند در مقابل سپاهان صدرنشین دست پیدا کرد. این بازی با نتیجه ۲۴-۲۴ به پایان رسید تا اولین توقف سپاهان در لیگ برتر نیز به ثبت برسد. در جدول رده‌بندی در پایان نیم فصل اول، سپاهان اصفهان با ۱۳ امتیاز صدرنشین است و سنگ آهن باقی با ۱۲ و نفت و گاز گچساران با ۱۰ امتیاز این تیم را تعقیب می‌کنند. نامی‌نو با ۷ امتیاز چهارم است. استقلال و زاگرس جنوبی کازرون تیم‌های ۶ امتیازی هستند و به ترتیب در جایگاه پنجم و ششم قرار دارند. در انتهای جدول هم کسری گومدره البرز با ۲ امتیاز هفتم و آذرخش هرمزگان بدون امتیاز هشتم است.

مضاف هم رفتند. نامی‌نو اصفهان در حالی میزبان نفت و گاز گچساران بود که در جدول، یک امتیاز کمتر از این تیم ۸ امتیازی داشت. نفت و گاز دارای بهترین عملکرد دفاعی بین تمام تیم‌های حاضر در لیگ برتر هندبال بانوان دارند و این موضوع نوید یک دیدار نزدیک دیگر را به نامی‌نوی‌ها می‌داد اما نفت و گاز گچساران در یک بازی مهیج و نزدیک موفق شد با نتیجه ۲۸ بر ۲۷ به برتری برسد و ضمن ثبت سومین شکست فصل حریف خود، در جدول رده‌بندی ۱۰ امتیازی شود و جایگاه خود را در رده سوم جدول تثبیت کند. در مهم‌ترین تقابل هفته، در تهران، استقلال از سپاهان صدرنشین پذیرایی کرد. استقلال برای فرار از ناکامی‌های اخیر خود در کسب پیروزی کار دشواری در مقابل سپاهانی داشت که هر

در این مسابقه سنگ آهن توانست شکست هفته گذشته در مقابل سپاهان را جبران کند و با نتیجه ۴۳ بر ۱۶ میزبان خود را از پیش رو بردارد. در استان البرز، کسری گومدره رو در روی زاگرس جنوبی کازرون قرار گرفت. کسری که هفته گذشته موفق شد اولین پیروزی خود را کسب کند در مقابل تیمی قرار گرفت که ۴ امتیازی بود و با دو تساوی پی در پی در دو هفته اخیر قدم به این مسابقه گذاشت. کسری که می‌توانست با ثبت برد در این دیدار با زاگرس هم‌امتیاز شود و شرایط خود را بهبود ببخشد، در پایان با نتیجه ۲۷ بر ۲۵ مغلوب مهمان خود شد تا زاگرس با این برد ارزشمند خارج از خانه فاصله خود را با منطقه خطر افزایش دهد. در یکی از دیدارهای جذاب این هفته تیم‌های سوم و چهارم جدول رده‌بندی به

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

با برگزاری هفته هفتم لیگ برتر هندبال
بانوان، پیرونده نیم فصل اول این رقابت‌ها
بسته شد.

در هفته هفتم و پایانی نیم فصل نخست، بیست و یکمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور آذرخش هرمزگان این هفته میزبان سنگ آهن باقی بود. دو تیم بازنده هفته گذشته که با انگیزه‌هایی متفاوت در مقابل هم قرار گرفتند. آذرخش برای کسب اولین برد فصل کار بسیار سختی در مقابل باقی‌های ۱۰ امتیازی داشتند.

ورزشکار خوش آتیه هرمزگانی:

ورزش حرفه‌ای بدون پشتیبانی بسیار سخت
و پرهزینه است

بادی استایل (۲۰۲۴) و مقام سوم رشته فیتنس استایل (۲۰۲۴) کسب کرد. علاوه بر این، قلندری در مسابقات ماسل‌شو دبی ۲۰۲۴ عنوان مقام سوم رشته فیزیک را به نام خود ثبت کرد و در ادامه، در رقابت‌های جهانی فچیره امارات ۲۰۲۵ نیز به مقام سوم رشته فیزیک دست یافت. جدیدترین موفقیت او در سال ۲۰۲۵ رقم خورد؛ جایی که در رویداد بینوس کلاسیک دبی موفق شد مقام سوم فیت‌مدل را از آن خود کند و بار دیگر نشان دهد که در مسیر پیشرفت متوقف نشده است.

پیشروی ناگهانی او در رنکینگ ورزشکاران فیت‌مدل، در کنار توسعه تجربه‌های بین‌المللی، قلندری را در موقعیت یک استعداد قابل اتکا قرار داده که می‌تواند در سال‌های آینده برای ایران افتخارآفرینی کند. مربیان این رشته معتقدند تکنیک، استایل بدنی و نظم تمرینی او ظرفیت ورود به لیگ حرفه‌ای و فدراسیون‌های بزرگ جهانی را دارد. مصطفی قلندری، با اشاره به مسیر چندساله تلاش و رقابت در این رشته



* محمود رئیسی

ورزشکار جوان و خوش استعداد هرمزگانی در رشته فیت‌مدل و فیتنس استایل، با صعودی پله‌پله از مسابقات داخلی تا سکویای جهانی، نام خود را به عنوان یکی از ستاره‌های نوظهور مدلینگ ورزشی ایران تثبیت کرده و حالا با هدف حضور در لیگ حرفه‌ای، مسیر تازه‌ای از افتخار را آغاز کرده است.

«مصطفی قلندری» که از او به عنوان یکی از امیدهای آینده مدلینگ ورزشی ایران یاد می‌شود، تنها در چند سال، از فینالیست رقابت‌های داخلی به قهرمان سکویای جهانی رسید، مسیری که برای بسیاری از ورزشکاران سال‌ها طول می‌کشد. مسیر افتخارات این ورزشکار هرمزگانی از سال ۱۴۰۰ آغاز شد. جایی که او موفق شد در نخستین تجربه مهم خود فینالیست مسابقات کشور در رشته فیتنی استایل (نچرال) شود. عملکردی که در سال ۱۴۰۲ نیز ادامه یافت و او مجدداً به فینال مسابقات کشوری در رشته ماسل استایل راه پیدا کرد. جهش بزرگ قلندری از ابتدای سال ۲۰۲۳ رقم خورد، سالی که او علاوه بر حضور در رویدادهای معتبر بین‌المللی، با کسب عنوان بهترین مدل سال ۲۰۲۳ و مرد شایسته جهان (Man of Universe) وارد سطح جدیدی از رقابت‌های مدلینگ ورزشی شد و نگاه داوران و مربیان جهانی را به خود جلب کرد. نقطه عطف کارنامه او در مسابقات جهانی دیبا کلاسیک در دبی بود؛ جایی که قلندری مقام دوم رشته فیزیک و همچنین مدال نقره رشته فیت‌مدل را کسب کرد. او این روند موفق

تربیت جنسی کودکان، مساله‌ای مغفول اما مهم در جهان امروز

تربیت جنسی کودک؛ از تولد تا سه سالگی



محیا تکنده
روانشناس بالینی

امروزه، فرزندپروری و به عهده گرفتن مسئولیت رشد و نمو یک کودک، کاری بس دشوار و پیچیده است. در روزگاری که هر روز درهای جهانی تازه، از تکنولوژی گرفته تا قواعد و قوانین جدید، به روی انسان باز می‌شود، دیگر نمی‌توان طبق آنچه از نسل‌های پیشین آموخته شده، کودکی را پرورش داد یا حتی زندگی روزمره را به آسانی گذراند. انسان مدرن همواره باید خود را با دانش، پیشرفت، علم و تکنولوژی تطبیق دهد تا بتواند در جهان کنونی، خود را در عرصه‌ی زندگی اقتصادی، اجتماعی و ارتباطی بازتولید کند. در چنین شرایطی که همه می‌دانیم چارچوب‌های زندگی تا کجا گسترده و دچار تغییرهای اساسی شده، اکثر ما همان شیوه‌های فرزندپروری قدیمی را دنبال می‌کنیم. با وجود اینکه می‌بینیم این شیوه‌ها، بازده چندانی ندارد و کودک را تا حدی دچار تناقض و تضاد می‌کند اما از تغییر این شیوه‌ها گریزانیم. یکی از مسائلی که اکثر والدین و معلمان از شنیدن و دانستن درباره‌ی آن روی‌گرداندند، تربیت جنسی کودکان است. موضوعی که در شرایط فعلی بسی مهم، حیاتی و حائز اهمیت است. ما در جایگاه والد، معلم و مراقب، باید در مورد مراحل رشد جنسی کودک، اطلاعاتی که باید در اختیار وی قرار بدهیم و نحوه‌ی پاسخ به کنجکاوی‌های کودک در این باره، دانش خود را به‌روزرسانی کرده و همواره خود را به چالش بکشیم.

سن شروع تربیت جنسی

تا همین یکی دو دهه‌ی پیش، روانشناسان سن شروع تربیت جنسی را سنین آغاز دبستان می‌دانستند و معتقد بودند که با قرارگیری کودک در جمع همسالان و جامعه، امکان یادگیری اطلاعات اشتباه بالا رفته و کودکان بیشتر در معرض خطر سوءاستفاده قرار دارند. اما امروز کودکان از سنین دو تا سه سالگی و حتی خیلی زودتر از طریق محیط‌های آنلاین و گوشی همراه والدین در تقابل با سیل عظیمی از اطلاعات قرار می‌گیرند. دسترسی به انواع انیمیشن‌ها و برنامه‌های کودک جهانی می‌تواند تناقض بین‌فرهنگی ایجاد کرده و کودک را خیلی زودتر از آنچه که باید با اطلاعات و نقیض روبه‌رو کند. بنابراین بهتر است والدین از سن دو یا



سه سالگی زمینه‌سازی تربیت جنسی کودک خود را فراهم کنند.

کودکان، بدو تولد

طبق دیدگاه روانکاوای، کودکان در بدو تولد، بدن خود را در امتداد بدن مادر درک می‌کنند. آن‌ها خود را به عنوان وجودی مستقل نمی‌دانند و فهمی از کلیت بدن خود ندارند. رفته رفته و تا سه سالگی، نوزدان متوجه می‌شوند که وجود آن‌ها از وجود مادر مستقل است، اما همچنان از طریق لمس شدن می‌توانند محبت و عشق مادر را دریافت کنند. در واقع "لمس شدن" اولین جلوه‌ی درک کودک از مهر و محبت است. لمس نوازش در شکل‌گیری هویت و شخصیت کودکان از بدو تولد تا سه سالگی، نقش مهمی دارد، چرا که علاوه بر دریافت محبت، کودکان تجربه‌ی همزمان رفع گرسنگی و تنش را از طریق در آغوش گرفته شدن، دریافت می‌کنند. دستگاه لیمبیک کودکان همواره در حال پردازش اطلاعات محیطی و شکل دادن به تجربه‌های هیجانی است، نوازش، نگاه محبت‌آمیز، لبخند و کلام مهرآمیز را دریافت کرده و برای سلامت روانی و جسمی کودکان نقشی حیاتی ایفا می‌کند.

آشنایی با بدن

تازمانی که کودکان درکی از بدن خود، مرزهای خود، حریم خصوصی و غیره نداشته باشند، توانایی محافظت از این قسمت‌ها را ندارند. اما کودکان از چه طریق به این درک خواهند رسید؟ عموماً کودکان صفر تا سه ساله، هنگام عمل دفع، شستشو، تعویض پوشک و غیره، با اندام‌های جنسی خود مواجه می‌شوند و از سر کنجکاوی در پی لمس و شناخت این نواحی هستند و توسط والدین از لمس این نواحی منع می‌شوند. اما جلوگیری والدین از لمس نواحی تناسلی، کنجکاوی کودک را شدت می‌بخشد، کودک می‌خواهد بداند

نقیض روبه‌رو می‌شوند. والدین مداوماً کودک را تشویق به استفاده از لگن و دستشویی رفتن می‌کنند و هنگام استفاده از لگن، کودک می‌تواند فرایند دفع و بدن خود را سهیم در این فرآیند ببیند، این تجربه برای کودک جالب و هیجان‌انگیز است و از همین‌رو شروع به کنجکاوی و کشف بدن خود می‌کند. اکثر والدین، کودک را در این فرایند توبیخ می‌کنند و با واکنش‌های وحشت‌زده‌ی خود کودک را با سوالات بی‌نهایتی مواجه می‌کنند. واکنش‌های کلامی قهرآمیزی مانند فقط بچه‌های بد این‌کارو می‌کنند، دست نزن، کثیف می‌شی و ... به کودک القا می‌کنند که اندام تناسلی و متعاقباً بدن او زشت، کثیف، ناپذیرفتنی و قابل انکار است. اما توصیه‌ی اکید به والدین این است که تجربه‌های کودک خود در مسیر شناخت بدن را به رسمیت شناخته و او را همراهی کنند تا نسبت به بدن خود شرم‌زده نباشد.

پیشگیری از سوءاستفاده

تمام نکات ذکر شده، به کودکان کمک می‌کند تا بدن خود را فراتر از احساس شرم و خجالت کشف کنند. کودکی که نسبت به بدن خود احساس بدی نداشته باشد، می‌تواند از آن دفاع کند و در صورت بروز خطر، آن را با والدین خود در میان بگذارد و برعکس، کودکی که هنگام آموزش قواعد تولت، تنبیه شده باشد یا با کلامی قهرآمیز نسبت به کنجکاوی درباره‌ی بدن، مواجه شده باشد، نسبت به بدن خود احساس بی‌ارزشی، شرم و حتی گناه را تجربه می‌کند، این کودک در مورد مسائل مربوط به بدن و نواحی خصوصی دچار اضطراب شده و از در میان گذاشتن مسائل مهم با والدین خودداری می‌کند. مهم است که حین بازی، حمام رفتن، تولت و حتی خواندن داستان، کودک را با مسائل خصوصی و عمومی آشنا کنیم. باید برای او توضیح دهیم که دیگران بدون اجازه‌ی او حق لمس بدنش را ندارند. البته باید توجه داشت که وجود اطلاعات ضد و نقیض کودک را بیشتر آسیب‌پذیر می‌کند. چنانچه در کلام بگوییم که دیگران بدون اجازه‌ی کودک اجازه‌ی لمس او را ندارند و در برخورد با درآغوش گرفتن و بوسیدن اجباری اقوام بی‌تفاوت باشیم و بهانه‌تراشیم که حالا عمو عیب نداره، حالا خاله از دوست داشته و ... کودک بیشتر احساس ناامنی خواهد کرد و در لافه‌ی می‌آموزد همیشه استثنائاتی وجود دارد که او درک نمی‌کند و همیشه بزرگ‌تراها هستند که این استثناءها را تعیین می‌کنند و این باور زمینه را برای سوءاستفاده از کودک آماده می‌کند.

میزخبر

تمرکز روی آرزوها یا ترس‌ها؛ کدام یک باعث آرامش می‌شود؟

سرویس زندگی

یک مشاور خانواده، علت بروز ناامیدی و اضطراب را ناشی از خودانتقادی شدید دانست و گفت: در این وضعیت، انگیزه‌های فرد بیرونی می‌شود و مدام نگران تنبیه یا در جست‌وجوی پاداش بیرونی است. این افراد همواره بر جلوگیری از ضرر، اجتناب از شکست و موانع تمرکز دارند و حتی در لحظات خوشی نیز به‌صورت ناخودآگاه، با افکار منفی باعث ترشح کورتیزول و ایجاد اضطراب می‌شوند.

زینب قدیری مشاور خانواده با اشاره به رویکردهای اخیر روان‌درمانی و ساختار فیزیولوژیک بدن انسان، اظهار کرد: به‌طور کلی، تمرکز بر امیدها و توانمندی‌ها بسیار مؤثرتر از تمرکز بر ترس‌ها و کمبودهاست. تمرکز بر جاذبه‌های هیجانی مثبت و دوست‌داشتنی‌ها به‌جای خواستنی‌ها، منجر به بهبود حال درونی فرد می‌شود. وی با تشریح تأثیر تمرکز بر احساس امنیت، امیدو اشتیاق برای یادگیری، گفت: زمانی که فرد بر خود آرامنی و کسی که دوست دارد باشد تمرکز می‌کند و کمال‌گرایی منفی و تصویرسازی‌های شکست‌خورده را کنار می‌گذارد، سیستم عصبی پاراسمپاتیک به‌صورت خودکار فعال می‌شود. این سیستم مسئول آرامش، استراحت و هضم در بدن است و در این حالت، شبکه‌های مغزی با همدلی، تفکر خلاق و دیدگاه کل‌نگر فعالیت می‌کنند.

این مشاور خانواده، با بیان اینکه در وضعیت تمرکز بر خود آرامنی، انگیزه‌ها درونی و خودجوش می‌شوند، افزود: در این حالت، حتی اگر مشکلات محیطی مانند تورم و نوسانات اقتصادی به سیستم عصبی حمله کنند، فرد همچنان ارزش‌های درونی خود را حفظ می‌کند. در مقابل، اگر تمرکز فرد بر خود بایستی یا تصویری باشد که دیگران از او انتظار دارند، سیستم عصبی سمپاتیک و مکانیزم جنگ و گریز فعال شده و ترشح هورمون کورتیزول و اضطراب افزایش می‌یابد.

وی با تأکید بر اینکه ناامیدی و اضطراب ناشی از خودانتقادی شدید است، تصریح کرد: در این وضعیت، انگیزه‌های فرد بیرونی می‌شود و مدام نگران تنبیه یا در جست‌وجوی پاداش بیرونی است. این افراد همواره بر جلوگیری از ضرر، اجتناب از شکست و موانع تمرکز دارند و حتی در لحظات خوشی نیز به‌صورت ناخودآگاه، با افکار منفی باعث ترشح کورتیزول و ایجاد اضطراب می‌شوند.

در ادامه، سعید معیدفر- جامعه‌شناس و استاد دانشگاه با اشاره به زندگی‌گذشتگان در اجتماعات کوچک بیان کرد: در گذشته تقریباً همه‌چیز برای فرد از پیش تعیین شده بود؛ شغل، ازدواج و محل زندگی مشخص بود و فرد درگیر تب‌وتاب و استرس‌های شدید برای ساختن آینده نمی‌شد. اما دوران مدرن با ویژگی گستردگی همراه است که در آن، جوامع کوچک در کلان‌شهرها ادغام شده و انسان‌ها در انبوه جمعیت گم می‌شوند.

وی با تصریح بر اینکه این گم‌گشتگی و سرگشتگی، ویژگی ذاتی جامعه مدرن است، گفت: برخلاف گذشته، امروز فرد باید همه‌چیز، از جمله شغل، تحصیلات و جایگاه اجتماعی را شخصاً کسب کند که این امر فشار و استرس زیادی را تحمیل می‌کند. حال اگر کارکردهای جامعه بزرگ در حوزه‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی نیز دچار اختلال باشد، فرد با بحران‌های عمیقی مواجه می‌شود.

این استاد دانشگاه، با انتقاد از سیستم آموزشی و سیاست‌های توسعه شهری، اظهار کرد: نظام تعلیم و تربیت ما به‌شدت فردگرایی را تقویت می‌کند و افراد را در رقابت حذفی با یکدیگر قرار می‌دهد. همچنین، سیاست‌های توسعه شهری غلط باعث شده که هویت‌های محله‌ای از بین بروند. در گذشته، مهاجران به شهرهای بزرگ، محله‌های خاص خود را می‌ساختند و هویت جمعی داشتند، اما اکنون شهرک‌سازی‌ها و برج‌سازی‌ها این هویت‌ها را نابود کرده است. وی راهکار برون‌رفت از این وضعیت را احیای پیوندهای اجتماعی دانست و تأکید کرد: تنها توصیه روان‌شناختی به فرد برای تغییر کافی نیست، زیرا اگر فرد به جامعه، گروه دوستان و همسایگان وصل نباشد، نمی‌تواند حال خوبی داشته باشد. سیاست‌ها باید از بالا به پایین تغییر کنند و زمینه مشارکت شهروندان در اداره محله و امور اجتماعی فراهم شود.

معیدفر با اشاره به اینکه کمک به دیگران، در واقع کمک به احیای خود فرد است، خاطرنشان کرد: ما باید سیاست‌های توسعه‌نهادهای مدنی و انجمن‌ها را در دستور کار قرار دهیم و سیاست‌های شهرسازی را از فردمحوری خارج کنیم تا بتوانیم مجدداً فرصت‌های زیست اجتماعی و هویت جمعی را تقویت کنیم؛ در غیر این صورت، فرد در انزوا و اضطراب باقی خواهد ماند.

۲ تا ۵ بار در هفته از ته دل بخندید

سرویس زندگی

«ملاتین بی» در حالی که خنده‌ای دیوانه‌وار و اجباری سر می‌دهد، ستون فقراتش را مانند گریه‌ای که کش می‌آید، قوس می‌دهد. الگوی خنده‌های مصنوعی تند و پی در پی - «اوه، هو هو هو، ایه، ها ها ها» - خیلی زود به خنده‌ای واقعی تبدیل می‌شود و او با هیجان، پاهایش را تکان می‌دهد.

او در حال تمرین یک تکنیک است که آن را Laughaté می‌نامد؛ یک برنامه یوگای خنده‌دار که او ایجاد کرده و از نوادگان «باشگاه‌های خنده» است که در دهه ۱۹۹۰ در هند پدیدار شدند. «بی»، کمدین و سخنران لس‌آنجلسی گفت: این تکنیک در مورد این است که به خودتان اجازه دهید با ناخوشایند بودن مشکلی نداشته باشید. سپس نوعی حماقت در درون آن پیدا خواهید کرد که به شما امکان می‌دهد بی‌اختیار بخندید. باشگاه‌های خنده بر اساس این تصور رایج بنا شده بودند که خنده، استرس را کاهش می‌دهد. دکتر «مایکل میلر»، متخصص قلب و استاد پزشکی در دانشگاه پنسیلوانیا گفت: اما یک خنده خوب برای قلب، سیستم ایمنی و بسیاری از مزایای سلامتی دیگر نیز مفید است. میلر گفت: همانطور که ما می‌گوییم، حداقل سه تا پنج روز در هفته ورزش کنید. حداقل دو تا پنج بار در هفته از ته دل بخندید.

مطالعه خنده

اگرچه افراد برجسته‌ای از یونان باستان تا فروید در مورد ریشه‌ها



کاهش می‌دهد. او گفت که این ترکیب، خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد و اندورفین‌ها مسکن‌های طبیعی هستند. میلر گفت: وقتی واقعاً خوب می‌خندید، احساس آرامش و سبکی زیادی می‌کنید. مثل این است که داروی مسکن مصرف کرده‌اید. «جنی روزندال»، محقق ارشد روانشناسی پزشکی در دانشگاه ینا در آلمان، گفت: خنده اجباری - یا خنده مصنوعی، در دانشگاه - حتی ممکن است مفیدتر از خنده خودجوش باشد. روزندال یک متاآنالیز از ۴۵ مطالعه خنده در کنار سایر تحقیقات، انجام داد و دریافت که درمان‌های خنده‌آور، سطح گلوتر، هورمون استرس کورتیزول و درد مزمن را کاهش می‌دهند. آنها همچنین تحرک و خلق و خوی کلی را به ویژه در جمعیت‌های مسن‌تر، بهبود می‌بخشند. روزندال گفت: از آنجا که طنز یک مقوله ذهنی است، اندازه‌گیری آن دشوار است. به همین

دلیل است که بسیاری از تحقیقات اخیر بر یوگای خنده و برنامه‌های مشابهی متمرکز شده‌اند که در طول جلسات ۳۰ تا ۴۵ دقیقه‌ای، باعث خنده‌های مداوم می‌شوند. او گفت یوگای خنده به ویژه برای افرادی که ممکن است حس خندیدن نداشته باشند مانند افرادی که با افسردگی دست و پنجه نرم می‌کنند یا بیماران سرطانی، مؤثر است. در خنده شبیه‌سازی شده نیز سازوکارهای فیزیولوژیک مشابهی درگیر می‌شوند از جمله افزایش دم و بازدم و فعالیت عضلات که همگی به بهبود خلق‌وخو کمک می‌کنند. او گفت: حال خوب از در پشتی می‌آید. شما با یک تمرین شروع می‌کنید و سپس خنده خودجوش بعداً از راه می‌رسد زیرا مشاهده خنده مردم، خنده‌دار است.

چگونه بیشتر بخندیم

کاتاریا اخیراً گفت ترفند این است که یاد بگیرید بدون دلیل بخندید. او و دیگران در کلاس‌های یوگای خنده در سراسر جهان صدها تمرین ابداع کرده‌اند که به شما کمک می‌کند. ساده‌ترین تمرین: با اشخاص دیگری دور هم جمع شوید، به چشمان یکدیگر نگاه کنید و صدای «ها» را به مدت یک دقیقه کامل تکرار کنید. یا تکنیک «نفس بکشید و بخندید» را امتحان کنید.

هنگام دم عمیق، دستان خود را به سمت سینه خود بیاورید، نفس خود را به مدت سه ثانیه نگه دارید و هنگام بازدم در حالی که دستان خود را به جلو دراز کرده‌اید، از خنده منبجر شوید. در کلاس‌های یوگای خنده، افراد ممکن است وانمود کنند که مانند موجودات فضایی به یکدیگر سلام می‌کنند یا مانند حیوانات مورد علاقه خود می‌خزند و فریاد می‌زنند: «اها! ها ها ها!». کاتاریا پیشنهاد داد که خنده را وارد زندگی روزمره خود کنید، حتی در مورد چیزهایی که ممکن است خنده‌دار به نظر نرسند. /ایسنا

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسئول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیان
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

🕉️ بن‌گویر بازگشت به جنگ در غزه را خواستار شد

وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی ضمن اعلام حمایت کامل خود از موضع نخست‌وزیر این رژیم درباره کمیته ملی اداره غزه، خواستار ازسرگیری جنگ و کوچاندن فلسطینی‌ها شد.
«ایتامار بن‌گویر» وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی ضمن اعلام حمایت کامل خود از مخالفت «بنیامین نتانیاهاو» نخست‌وزیر این رژیم با اعضای کمیته ملی فلسطین برای اداره نوار غزه که «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا نیز از آن حمایت کرد، گفت: از نتانیاهاو در مخالفت با کمیته اداره غزه حمایت می‌کنم.
به گزارش خبرگزاری «اسپوتنیک» روسیه، بن‌گویر در ادامه نیز مدعی شد: «ما به یک شورای اداری برای مدیریت به اصطلاح یازسازی نوار

غزه نیاز نداریم، بلکه به راه‌حلی اساسی برای رفع خطر حماس و راهی برای تشویق به مهاجرت گسترده فلسطینی‌ها نیاز داریم.»
وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی افزود: اعلام تشکیل این کمیته که بدون هماهنگی با «اسرائیل» انجام شد، با منافع داخلی آن مغایرت دارد.
او همچنین از نتانیاهاو خواست تا فوراً به ارتش دستور دهد برای احتمال ازسرگیری گسترده درگیری‌ها در داخل غزه در راستای هدف اصلی اعلام شده برای این جنگ یعنی «نابودی حماس» آماده شود.
بن‌گویر مدعی شد: «بازگشت به اقدام نظامی جامع تنها راه تحقق اهداف اعلام شده جنگ است.»/ايسنا

پسکوف: روسیه در تلاش است به کاهش تنش پیرامون ایران کمک کند

🌟 سرویس بین‌الملل

سخنگوی کرم‌لین با اشاره به گفت‌وگوهای تلفنی اخیر رئیس‌جمهور این کشور، گفته مسکو در تلاش است به کاهش تنش پیرامون ایران و منطقه کمک کند.

«دمیتری پسکوف» سخنگوی کاخ کرم‌لین در تشریح اقدامات مسکو درباره کاهش تنش در منطقه گفت که «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهور روسیه پس از گفت‌وگو با «بنیامین نتانیاهاو» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی با «مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهوری اسلامی ایران تماس گرفت.

پسکوف گفته است: روسیه در تلاش است تا

به کاهش تنش در مورد ایران و در کل منطقه کمک کند و پوتین در این راستا اقداماتی انجام می‌دهد.به گفته مقام ارشد کرم‌لین، «روسیه این کمک را نه تنها درباره ایران، بلکه به کل منطقه، به آرمان ثبات و صلح منطقه‌ای ارائه می‌دهد و این چیزی است که روسیه در حال حاضر از طریق تلاش‌های خود ارائه می‌کند.»پوتین در گفت‌وگو با پزشکیان، با ابلاغ سلام‌های گرم خود به رهبری معظم انقلاب و ملت ایران، با بیان اینکه روسیه تحولات ایران را با دقت و حساسیت پیگیری می‌کند، آنچه در روزهای گذشته در ایران رخ داد را مشابه سناریوهای انقلاب رنگی توصیف کرد وافزود: ما کاملاً درک می‌کنیم که به دلیل تأثیر تحریم‌های

بلندمدت ظالمانه مشکلات اقتصادی و اجتماعی در ایران رخ دهد، اما آشوب و اغتشاش هیچ تطابقی با اعتراض صلح‌آمیز و مدنی ندارد.رئیس‌جمهور روسیه ضمن تقبیح اقدامات آشوبگران در حمله به امکان دولتی، عمومی، مذهبی و حملات خشونت‌بار به نیروهای امنیتی و انتظامی با حمایت خارجی تصریح کرد: راهپیمایی میلیون‌ها ایرانی پس از این حوادث در حمایت از نظام و رهبری معظم ایران و دولت خود به‌خوبی نشان از وضعیت واقعی شرایط در ایران دارد، امیدواریم با اقدامات دولت ایران در زمینه اقتصادی شاهد بهبود و تقویت مسائل اقتصادی باشیم و در عین حال تلاش‌های دیپلماتیک ما برای

تبیین شرایط و مواضع ایران و جلوگیری از تشدید تنش‌ها در مجامع بین‌المللی در حال جریان است. پوتین در ادامه به آخرین وضعیت روابط دو جانبه میان ایران و روسیه نیز اشاره کرد و گفت: ما همیشه از گسترش بیش از پیش روابط با جمهوری اسلامی ایران استقبال می‌کنیم، روند اجرای پروژه‌ها مشترک همکاری رضایت‌بخش است، اینکه رؤسای جمهور دو کشور در عالی‌ترین سطح و به‌صورت مستمر پیگیر اجرای توافقات هستند، نشان از عمق و استمرار روابط صادقانه میان ایران و روسیه دارد و به‌زودی در کمیسیون مشترک تجاری دو کشور زمینه‌های گسترش همکاری‌های بیشتر بررسی خواهد شد./ايسنا

سومالی همه توافقنامه‌ها با امارات را لغو کرد

🌟 سرویس بین‌الملل

خبرگزاری دولتی سومالی از لغو همه توافقنامه‌های امضا شده این کشور با امارات متحده عربی خبر داد.

خبرگزاری ملی «سونا» سومالی (SONNA) اعلام کرد که همه توافقنامه‌های امضا شده با امارات متحده عربی از جمله توافقنامه‌های امنیتی، دفاعی و توافقنامه‌های امضا شده در زمینه بنادر توسط موگادیشو ملغی اعلام شده است. هیات وزیران سومالی اعلام کرد که تصویب لغو همه توافقنامه‌ها با امارات به دنبال دریافت گزارش‌های موثق و اسناد و دلایل قوی درباره

اقدامات منفی امارات متحده عربی انجام شده است که به حاکمیت سومالی، تمامیت ارضی و استقلال سیاسی این کشور خدشه وارد می‌کند. شبکه الجزیره نیز اعلام کرد که سومالی و چین در بیانیه‌ای مشترک بر جدایی‌ناپذیر بودن سومالی لند از خاک سومالی تأکید کرده‌اند. چین در این بیانیه اعلام کرد که از تمامیت ارضی سومالی حمایت می‌کند و سومالی لند را جزء جدایی‌ناپذیر خاک این کشور می‌داند. دفتر بنیامین نتانیاهاو نخست‌وزیر رژیم

صهیونیستی روز جمعه ۲۶ دسامبر (۵ دی ماه) سومالی لند را به طور رسمی یک کشور مستقل اعلام کرد. این توافق شامل اعلامیه به رسمیت شناختن متقابل و برنامه‌هایی برای همکاری در زمینه‌های بهداشت، فناوری و کشاورزی است که انتقادات بسیاری را در سراسر جهان برانگیخت. چندین کشور از جمله مصر، ترکیه و جیبوتی نیز مواضع تل‌آویو را رد و حمایت کامل خود را از تمامیت ارضی سومالی ابراز و به رسمیت

شناختن سومالی لند از سوی رژیم صهیونیستی را یک اقدام سیاسی تحریک‌کننده توصیف کردند. سومالی از زمان فروپاشی دولت محمد سیاد بارز در سال ۱۹۹۱ با وضعیت تجزیه سرزمین مواجه بوده و در حالی که مشروعیت بین‌المللی آن تاکنون در اختیار دولت فدرال «موگادیشو» قرار داشته است اما کنترل آن عملاً به پایتخت و بخش‌های محدودی از کشور محدود می‌شود./ايرنا

🌟 میز خبر

اعزام نیروهای نظامی آلمان و فرانسه به گرینلند



🌟 سرویس بین‌الملل

امانوئل مکرון رئیس‌جمهور فرانسه گفت که تعرفه‌های آمریکا علیه متحدان اروپایی بر سر مساله گرینلند، غیرقابل قبول است.

به گزارش الجزیره انگلیسی،

این اظهارات شنبه شب پس

از آن بیان شد که دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا گفت که از اول فوریه (۱۲ بهمن) علیه هشت کشور اروپایی مخالف الحاق گرینلند به ایالات متحده تعرفه ۱۰ درصدی اعمال خواهد کرد.

ترامپ افزود که این تعرفه‌ها از اول ژوئن (۱۱ خرداد ۱۴۰۵) به ۲۵ درصد افزایش خواهد یافت و تا زمانی که «آمریکا گرینلند را خریداری کند» این تعرفه‌ها به قوت خود باقی خواهد بود. دانمارک، نروژ، سوئد، فنلاند، هلند، فرانسه، آلمان و انگلیس کشورهایی هستند که مشمول این تعرفه می‌شوند. ترامپ سه شنبه اعلام کرد که ناتو باید راه را برای واشنگتن به منظور دستیابی به گرینلند که جزیره‌ای تحت حاکمیت دانمارک است، هموار کند. کشورهای اروپایی در واکنش به تلاش ترامپ برای تصاحب گرینلند تأکید کرده‌اند که از حاکمیت دانمارک بر این جزیره دفاع خواهند کرد. آلمان و فرانسه نیز در این راستا نیروی نظامی به گرینلند اعزام کرده‌اند. نتایج یک نظرسنجی جدید که چهارشنبه منتشر شد، نشان می‌دهد که فقط ۱۷ درصد از آمریکایی‌ها از تلاش‌های ترامپ برای تصاحب گرینلند حمایت می‌کنند و اکثریت قابل توجهی از دموکرات‌ها و جمهوریخواهان با استفاده از نیروی نظامی برای ضمیمه کردن این جزیره مخالف هستند.

گرینلند، به عنوان قلمرویی نیمه خودمختار در چارچوب پادشاهی دانمارک، بخش عمده‌ای از امور داخلی خود را اداره می‌کند. موقعیت منحصر بفرد گرینلند به لحاظ ژئوپلیتیکی و منابع غنی طبیعی و مواد معدنی کمیاب آن، این جزیره را به سوژه مطلوب آمریکا برای دست درازی تبدیل کرده است./ايرنا

چگونه شادی ظاهری نوجوان را بشناسیم؟

پیامدهای جدی در صورت بی‌توجهی به افسردگی نوجوانان

خود آسیب‌زنی یا گرایش به مواد و روابط ناسالم

افت تحصیلی و مشکلات اجتماعی

تداوم مشکل در بزرگسالی

عوامل ایجاد افسردگی پنهان در نوجوانان

فشارهای تحصیلی

مقایسه با زندگی «بی نقص» دیگران در شبکه‌های اجتماعی

بی‌خوابی ناشی از استفاده شبانه از گوشی

احساس بی‌ارزشی و اضطراب

نشانه‌های شادی ظاهری در نوجوانان

دوری از دوستان و فعالیت‌های گذشته

تغییر در خواب و غذا

تحریک‌پذیری و شکایت‌های جسمی بی‌علت

گفتن جملاتی مثل «دیگر مهم نیست»

چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

ادامه علائم بیش از دو هفته

تغییر رفتار واضح

نشانه‌های خود آسیب‌زنی یا افکار مرگ

نوجوانان چگونه می‌توانند چرخه افسردگی را متوقف کنند؟

خواب منظم و ورزش روزانه

محدود کردن شبکه‌های اجتماعی

ثبت احساسات در دفترچه شخصی

گفت‌وگو با دوست یا بزرگسال قابل اعتماد

فعالیت‌های هنری و پیاده‌روی



اسکله گردشگری شهر تاریخی بندر لافت

حسین عباس نسیب

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول مجتمع تجاری معراج قشم

بدینوسیله از کلیه مالکین محترم مجتمع تجاری معراج قشم دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالانه که در ساعت ۱۵ تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ و در سالن اجتماعات هتل آراکتا برگزار می‌گردد با در دست داشتن اصل کارت ملی و اصل مبیاعه نامه و یا وکالت نامه رسمی (برای اشخاص حقیقی) و معرفی نامه معتبر (برای اشخاص حقوقی) جهت دریافت کارت شرکت در جلسه حضور بهم رسانند.

متقاضیان شرکت در هیات امنای می‌توانند تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۴ تقاضای خود را تحویل دفتر مجتمع بفرمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- ۱- انتخاب هیئت امنای جدید
- ۲- تعیین تکلیف افتتاح طبقه اول
- ۳- ارائه صورت‌های مالی

◀ **هیئت مدیره مجتمع معراج قشم**