



اخذ خسارات اغتشاشات اخیر از آشوبگران



اهتمام ویژه دولت نسبت به شنیدن مطالبات و دغدغه های مردم

بصیرت مردم مانع اصلی اجرای نقشه های دشمن

اوراق فروخته شده؛ فنر کشیده تورم

اعلام سه روز عزای عمومی در کشور

فولاد دیدار معوقه را با پیروزی به پایان برد

پرتاب به هوا؛ بازی ای پرریسک برای کودکان

عضو شورای شهر بندرعباس از مردم خواست بیان اعتراض با حفظ آرامش باشد

دود تخریب در چشم شهروند

✓ میزان خسارت های شهری کم نبوده است



راهپیمایی محکومیت تخریبگران و اغتشاشات اخیر در بندرعباس برگزار شد

چهره های درخشان از حب وطن

جلسه شورای عالی راهبری برنامه هفتم پیشرفت

عارف: چگونه این تعداد سلاح وارد کشور شده است؟

سرویس سیاسی

معاون اول رئیس جمهور با تسلیت شهادت تعدادی از هموطنان در مرحله دوم جنگ تحمیلی دشمنان علیه ایران و با قدردانی از حضور و میدان داری مردم در حوادث اخیر که هر اغتشاشی را مدیریت می کنند، تاکید کرد: با حضور حماسی مردم شهرستان ها در شب های گذشته و همچنین مشارکت آحاد جامعه در مراسم امروز برای اعلام تنفر از جنایت های تروریست ها و توهین به مقدسات پرونده این مرحله از توطئه های دشمنان نیز جمع می شود.

محمدرضا عارف در جلسه شورای عالی راهبری برنامه هفتم پیشرفت افزود: قابل پیش بینی بود که دشمنان رودررویی مستقیم در کوتاه مدت را در دستور کار قرار نمی دهند و با کادرسازی که به ویژه رژیم صهیونیستی با گروهک هایی که در طول پنج دهه گذشته خلق شده بود و این گروهک ها با توسل به نظام غربی به حیات مذبحخانه خود ادامه می دادند، به اتکای آنان و نگاه جنگ ۱۲ روزه که طی مدت کوتاهی کار را تمام کنند، دست به چنین اقداماتی در روزهای اخیر زدند.

وی با اشاره به اعتراضات منطقه ای بازاربان برای ثبات در بازار ارز تصریح کرد: نقد بازاربان را می پذیریم که بازار ثبات داشته باشد. دغدغه دولت نیز در طول مدت فعالیت خود این بوده که در بخش های مختلف اقتصادی آرامش حاکم باشد اما جبهه اقتصادی ما تبدیل به یک جبهه سیاسی شده بود که با پشتوانه دلارهای آمریکایی و مدیریت خارج از کشور وارد میدان شدند. معاون اول رئیس جمهور با تاکید بر ضرورت تفکیک اعتراض و اغتشاش گفت: دولت اعتراض و نقد را به رسمیت

می شناسد. آنچه پنجشنبه شب شاهد بودیم آغاز مرحله دوم جنگ صهیونیستی علیه ملت ایران بود که تلاش کردند روی موج اعتراض و نقد منطقه ای بازاربان سوار شوند و حوادث اخیر مرحله دوم جنگ رژیم صهیونیستی علیه ملت ایران بعد از جنگ ۱۲ روزه بود.

وی ادامه داد: بعد از جنگ ۱۲ روزه فرصتی برای ترمیم و اصلاح وضعیت کشور بود که استفاده نکردیم و امیدواریم این بار که مردم با حضور خودشان این اتفاقات را خاتمه دادند از فرصت ها برای اصلاح وضعیت و جلب نظر مردم استفاده کنیم. عارف با بیان اینکه دشمنان به هر برنامه اقتصادی ما ضد حمله ای می زدند که در نتیجه با بی ثباتی در بازار روبرو بودیم، بیان کرد: روند اقدامات و برنامه ریزی های دولت برای اداره اقتصادی کشور قابل قبول بود اما با جبهه تحریمی و خشن روبرو شدیم که در پنجشنبه هفته گذشته علیه مردم و کشور به میدان آمدند و در حوادث روزهای گذشته نمی توان جایی را سراغ گرفت که حضوری خشن نداشته باشند.

معاون اول رئیس جمهور خاطرنشان کرد: اشتباه دشمنان این بود که در روزهای اول حوادث اخیر مهره های کلیدی خود را به میدان آوردند که با هوشیاری نیروهای امنیتی دستگیر شدند و به همین دلیل بالاچار برنامه ریزی های خود را جلو انداختند و حوادث خشن چند شب گذشته رقم خورد. عارف با اشاره به هزینه بالای نیروهای انتظامی و مسئول امنیت کشور در برابر دشمنانی که به هیچ چیزی رحم نکردند، گفت: دشمنان به هیچ یک از اماکن مقدس و کتاب الهی قرآن نیز رحم نکردند و صداوسیما نیز در روزهای آینده عملیات کورکورانه آنان را برای آگاهی مردم به

نمایش خواهد گذاشت. معاون اول رئیس جمهور ادامه داد: به دلیل حضور مردم شدت توطئه های دشمنان در روزهای گذشته فروکش کرد و با حضور همیشگی و حماسی آنان پرونده این توطئه نیز بسته می شود اما باید به خاطر داشت که بسته شدن این پرونده به منزله اتمام شیطنت ها، خیانت ها و کنازگذاشتن برنامه راهبردی آنان برای سرنگونی نظام جمهوری اسلامی ایران نیست و دولت و حاکمیت نباید این حوادث را فراموش کنیم و با آسیب شناسی جامع، علل و عوامل این اتفاقات مشخص شود.

معاون اول رئیس جمهور تصریح کرد: این کوتاهی دستگاه های دولتی و حاکمیتی است که اولا بی اعتنایی می کنند و همچنین دستگاه های امنیتی به اموری می پردازند که وظایف ذاتی آنها نیست. پرداختن دستگاه های امنیتی به مسائل اختلافات سیاسی بین نیروهای خودی ظلم به امنیت کشور است و وظیفه بخش های امنیتی حفظ امنیت ملی است و این سوال مطرح می شود که چگونه این تعداد سلاح وارد کشور شده است.

عارف با عرض تسلیت و آرزوی صبر برای خانواده های داغدار از حوادث روزهای گذشته ادامه داد: خداوند به ما توفیق دهد تا در مسیر نظام و انقلاب اسلامی به جلو حرکت کنیم و با حضور حماسی مردم شهرستان ها در شب های گذشته و همچنین مشارکت آحاد جامعه در مراسم امروز برای محکومیت و اعلام تنفر از جنایت های تروریست ها و توهین به مقدسات پرونده این مرحله از توطئه های دشمنان نیز جمع شود و در ادامه با برنامه ریزی دقیق شاهد چنین اتفاقاتی نباشیم تا دشمن جسارت خطاهای بعدی را در سر نداشته باشد.

تعداد شهدای نظامی در ناآرامی های اخیر به تفکیک استان

سرویس سیاسی

تعداد ماموران نظامی که در جریان ناآرامی های چند روز گذشته، در ۱۹ استان کشور به شهادت رسیده اند، ۱۰۳ نفر اعلام شد.

این آمار در روز یکشنبه ۲۱ دی ماه در حالی اعلام گردیده که هنوز هیچ آماری از تعداد شهروندان جانباخته در ناآرامی های اخیر اعلام و منتشر نشده است. بنا بر گزارش تسنیم؛ تعداد شهدای نیروهای سپاه، بسیج و فراجا به تفکیک هر استان به شرح روبرو است. / عصر ایران

آذربایجان شرقی
آذربایجان غربی
اردبیل
اصفهان
البرز
ایلام
بوشهر
تهران
چهارمحال و بختیاری
خراسان جنوبی
خراسان رضوی
خراسان شمالی
خوزستان
زنجان
سمنان
سیستان و بلوچستان
فارس
قزوین
قم
کردستان
کرمان
کرمانشاه
کهگیلویه و بویراحمد
گلستان
گیلان
لرستان
مازندران
مرکزی
هرمزگان
فراجا
یزد

۳۰ نفر
نامشخص
۴ نفر
نامشخص
۲ نفر
نامشخص
۷ نفر
۴ نفر
۱ نفر
۳ نفر
۶ نفر
۹ نفر
۲ نفر
۴ نفر
۸ نفر
۳ نفر
۴ نفر
۷ نفر
۵ نفر
نامشخص
۱ نفر
۲ نفر
۱ نفر

فراجا و سپاه
نامشخص
فراجا و سپاه
فراجا
بسیج و فراجا
فراجا
بسیج و سپاه
فراجا، بسیج و سپاه
بسیج و سپاه
فراجا
بسیج
فراجا و سپاه
بسیج
فراجا، بسیج و سپاه
فراجا و بسیج
نامشخص
بسیج
فراجا
فراجا
-

پیش بینی اعتبار برای پرداخت پاداش بازنشستگان سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲

سرویس اقتصادی

پرداخت پاداش بازنشستگان سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با حضور مسئولان وزارتخانه بررسی شد.

احسان عظیمی راد سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی درباره بررسی جزئیات بودجه سال ۱۴۰۵ در کمیسیون متبوعش، بیان کرد: اعتبارات بودجه ای وزارت آموزش و پرورش و سازمان فنی و حرفه ای کشور با حضور مسئولان مربوطه در جلسه اخیر کمیسیون مورد ارزیابی قرار گرفت. وی با بیان اینکه پرداخت پاداش بازنشستگان سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ یکی از موضوعات این جلسه بود، گفت: در این نشست پس از طرح نقطه نظرات نمایندگان قرار شد وزارتخانه آموزش و پرورش با جمع بندی معاونت ها و نهادهای مربوطه در

زیرمجموعه خود گزارشات و جدول تکمیلی را با تایید وزیر به کمیسیون ارائه کند و همین جدول به کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۵ ارسال شود.

سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس با بیان اینکه موضوع دیگر بودجه سازمان فنی و حرفه ای برای سال آینده بود، اظهار کرد: در این رابطه رئیس سازمان فنی و حرفه ای برای تعیین تکلیف اعتبارات بودجه ای سازمان متبوعش در جلسه کمیسیون حضور یافته بود.

عظیمی راد گفت: پس از استماع نظرات اعضای کمیسیون و رئیس زمان فنی و حرفه ای نیز قرار شد، رئیس این سازمان هم پیشنهاد خود را درباره بودجه سازمان متبوعش در جدولی به کمیسیون ارائه کند و همان جدول به کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۵ ارجاع شود. / تسنیم

میز خبر

رئیس جمهوری در گفتگو تلویزیونی مطرح کرد:

اهتمام ویژه دولت نسبت به شنیدن مطالبات و دغدغه‌های مردم

سرویس سیاسی

رئیس جمهوری یکشنبه شب در گفتگویی تلویزیونی پیرامون حوادث اخیر کشور با مردم سخن گفت که گزیده‌ای از آن در ادامه آمده است.

رئیس جمهور در تبیین و تحلیل عوامل و چرایی حوادث اخیر و ایجاد اغتشاش و آشوب در برخی شهرهای کشور اظهار داشت: دشمن در جنگ ۱۲ روزه قصد و اراده‌اش این بود که کشور ما را با آشوب مواجه کند که شکست خورد، الان هم در مرحله بعدی اقدامات خود قصد دارد، به بهانه مسائل اقتصادی و اصلاحاتی که به نفع مردم در حال جریان است، در کشور ناآرامی ایجاد کند.

به گزارش صبح ساحل، مسعود پزشکیان در این گفت‌وگو اجرای عدالت و خشکاندن ریشه‌های فساد، رانت و تبعیض را مهمترین هدف دولت از اجرای این طرح عنوان کرد و گفت که ما مصمم هستیم به هیچ وجه نگذاریم مردم از بُعد معیشت در مشکل و تنگنا باشند و تا جایی که از دست ما برمی‌آید با تمام وجود در تلاشیم که نگرانی‌های آنها را رفع کنیم.

پزشکیان همچنین به برنامه‌های دولت برای جلوگیری از تبعات احتمالی این مداخلات در برخی بخش‌ها از جمله صنوف و تولیدکنندگان نیز اشاره کرد و افزود که در این راستا کارگروهی ویژه برای رفع مشکلات این بخش‌ها در بانک مرکزی و به ریاست رئیس بانک مرکزی با اختیارات ویژه رئیس جمهور در ماده ۱۲۷ و ۱۲۸ ایجاد شده و به صورت روزانه جلسات رصد و پایش اجرای طرح را برگزار می‌کنند.

به هیچ وجه کسی که اعتراض دارد را نادیده نمی‌گیریم

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به اهتمام ویژه دولت نسبت به شنیدن مطالبات و دغدغه‌های مردم نیز اشاره و تصریح کرد که ما اعتراضات مردم را به حق می‌دانیم، ما خودمان را موظف می‌دانیم با آن‌ها بنشینیم و گفت‌وگو کنیم به هیچ وجه کسی که اعتراض دارد و حرف حق می‌گوید و نگرانی دارد را نادیده نمی‌گیریم. خود بنده با آنها جلسه گذاشتم و الان هم با جلسه‌ای داشتیم با این عزیزان صحبت کردیم اگر نگرانی‌هایی وجود دارد، بگویند و از آنها کمک می‌خواهیم برای اینکه کمک کنند تا از این شرایط بتوانیم با موفقیت و کمترین مشکل عبور کنیم. پزشکیان در ادامه به تبیین و تحلیل عوامل و چرایی حوادث اخیر و ایجاد اغتشاش و آشوب در برخی شهرهای کشور پرداخت و اظهار داشت که دشمن در جنگ ۱۲ روزه قصد و اراده‌اش این بود که کشور ما را با آشوب مواجه کند که شکست خورد، الان هم در مرحله بعدی اقدامات خود قصد دارد، به بهانه مسایل اقتصادی و اصلاحاتی که به نفع مردم در حال جریان است، در کشور ناآرامی ایجاد کند. وی در بخش دیگری اظهار کرد: آنچه که ما می‌خواهیم مردم عزیز ما بشنوند و باور کنند این است که همه آن چیزی که از منابع کشور در اختیار داریم، براساس عدالت به همه مردم بدهیم، فارغ از اینکه از چه حزبی، دسته‌ای، نژادی، استانی و زبانی هستند، اینها چیزی است که وظیفه ماست و در دولت پیگیری می‌کنیم. پزشکیان گفت: اعتراض حق مردم است و موظفیم اعتراض آن‌ها را جواب دهیم ولی اغتشاش و حمله به اماکن عمومی، آتش زدن مسجد، آتش زدن کتاب خدا یعنی نقشه و توطئه آمریکا و اسرائیل. مردم می‌بینند رژیم صهیونیستی که دم از انسانیت می‌زند چه بلایی سر انسان‌ها می‌آورد. وحشیانه‌ترین کارهایی که در دنیا امکان‌پذیر نیست در حال حاضر آمریکا و اسرائیل مرتکب می‌شوند. حتی اروپایی‌ها هم نسبت به این رفتار بهت زده‌اند. ممکن است در نهان از اینها پشتیبانی کنند ولی در زبان نمی‌توانند دفاع کنند از جنایت‌هایی که اینها در غزه، لبنان و فلسطین مرتکب می‌شوند. اینها یک عده‌ای را در داخل و در خارج آموزش دادند، تروریست‌هایی را از خارج وارد کشور کردند تا مسجد و بازار و اماکن عمومی را به آتش بکشند. رئیس جمهوری افزود: عده‌ای را با اسلحه کشتند یک عده را آتش زدند و یک عده را سر بریدند، حقیقتا این جنایات از مردم ما بر نمی‌آید. اینها مردم نیستند. اینها برای این کشور نیستند. اگر کسی که برای این کشور است اعتراض کند و ما اعتراض را می‌شنویم و گوش می‌دهیم و حل‌اش می‌کنیم. اینها می‌خواهند به زعم خود ما در محاصره بگذارند که نتوانیم جواب مردم را بدهیم و عدالتی که به دنبالش هستیم را پیاده کنیم. ما نقض داریم، انکار نمی‌کنیم که مشکل داریم، ما داریم تلاش کنیم مشکل مردم‌مان را حل کنیم. تلاش می‌کنیم که نگرانی‌های مردم را رفع کنیم و بخاطر همین طلب کمک از مردم کردیم. به خاطر همین دانشگاه‌ها را درگیر کردیم. رئیس دولت اظهار کرد: به همین خاطر از مردم طلب کمک کردیم و به خاطر همین دانشگاه‌ها و صنوف و بخش‌های صنعتی را درگیر کردیم. شخصا بیشتر از همه دولت‌های قبل، با روسای اتاق‌های بازرگانی جلسه گذاشتم. در دولت هم همیشه نگرانی و دغدغه من این است که برق و گاز بخش تولید قطع نشود.

راهپیمایی محکومیت تخریبگران و اغتشاشات اخیر در بندرعباس برگزار شد

چهره‌ای درخشان از حب وطن

صبح ساحل

راهپیمایی سراسری مردمی برای «اعلام تنفر از جنایات تروریست‌های آمریکایی و صهیونیستی» روز (دوشنبه، ۲۲ دی) هم‌زمان با تهران در شهرهای مختلف سراسر کشور از جمله شهرهای استان هرمزگان برگزار شد.

راهپیمایی محکومیت تخریبگران و اغتشاشات اخیر در بندرعباس برگزار شد

مردم بندرعباس ظهر دیروز با حضور در میدان گاز شهر، اقدامات تخریبگران و اغتشاشگران، تروریست‌های مسلح و عناصر وابسته به آمریکا و رژیم صهیونیستی را محکوم کردند. افشار مختلف مردم بندرعباس با حضور در راهپیمایی، با سر دادن شعارهایی مانند «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر آشوبگر»، «الله اکبر»،



«نیروی انتظامی تشکر تشکر» و «ما ملت امام حسینیم»، «مرگ بر منافق»، انزجار خود را از اقدامات اخیر آمریکا و رژیم صهیونیستی و اقدامات آشوبگرانه تخریبگران و تروریست‌های

مسلح اعلام کردند. راهپیمایی مردم ولایی، انقلابی، غیور و با بصیرت بندرعباس در محکومیت اقدامات تروریستی عوامل آمریکایی - صهیونیستی همزمان با سراسر کشور با

«احمد مرادی» مطرح کرد:

بصیرت مردم مانع اصلی اجرای نقشه‌های دشمن

سرویس سیاسی

نماینده مردم بندرعباس در مجلس گفت: مردم همواره با وحدت و همگرایی هیچگاه اجازه نداده اند که دشمنان بخواهند به ایران اسلامی ضربه وارد کنند.

«احمد مرادی» در گفت و گویی ضمن دعوت از مردم آگاه و بابصیرت ایران اسلامی برای حضور در تجمع سراسری اعلام انزجار از رژیم صهیونیستی و حمایت قاطع از نیروهای حافظ نظم و امنیت، گفت: مردم همواره با وحدت و همگرایی هیچگاه اجازه نداده‌اند که دشمنان بخواهند به ایران اسلامی

ضربه وارد کنند.نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، حاج‌آباد و خمیر در مجلس شورای اسلامی با اشاره به شرایط حساس کشور و ایجاد مشکلات متعدد از سوی دشمنان، اظهار کرد: بدون شک همگان می‌دانند که ریشه بسیاری از مشکلات برگرفته از فشارهای خارجی دشمنان است لذا حضور پرشور مردمی توانست سیاست‌های مذکور را نقش برآب کند. وی افزود: در واقع دشمنان می‌خواهند با افزایش فشارهای اقتصادی و غیره، زمینه تنش و آشوب در کشور را فراهم کنند از این رو حضور باشکوه مردم در تجمع سراسری و اعلام انزجار از رژیم صهیونیستی و آمریکای جنایتکار، سیاست یاد شده را

با شکست مواجه کرد.مرادی با اشاره به اینکه بصیرت مردم ایران همواره مانع اصلی اجرای نقشه های دشمنان بوده است، تصریح کرد: بدون شک حفظ استقلال و آزادی ایران اسلامی برای همه ایرانیان دارای اهمیت است لذا برگزاری میلونی تجمع سراسری در سراسر کشور، مولفه های مذکور را قوام می‌بخشد.این نماینده مردم در مجلس دوازدهم ضمن ابراز همدردی با خانواده‌های شهدای امنیت، خاطرنشان کرد: نمایندگان قوه مقننه و همه مسئولان تلاش خواهند کرد موانع داخلی، مشکلات اقتصادی، گرانی و غیره را رفع کنند تا مردم بتوانند در آرامش و آسایش زندگی خوبی داشته باشند.

اعلام سه روز عزای عمومی در کشور

سرویس سیاسی

هیئت دولت به پاس شهدای عزیز نبرد مقاومت ملی ایرانیان در مقابل آمریکا و رژیم صهیونیستی سه روز عزای عمومی اعلام کرد.

به گزارش صبح ساحل، هیئت دولت به پاس شهدای عزیز نبرد مقاومت ملی ایرانیان در مقابل آمریکا و رژیم صهیونیستی ۲۲، ۲۳ و ۲۴ دی ماه را عزای عمومی اعلام کرد.این اطلاعیه می‌افزاید: ملت ایران به خوبی از نزدیک لمس کرد که جنایتکاران تروریست شهری خشونت داعشی‌وار به جان ملت عزیز، بسیجیان و نیروهای امنیتی و انتظامی افتادند و عزیزان زیادی را به شهادت رساندند که تا امروز چنین خشونتی جز رفتار داعشی‌های دست‌پرورده آمریکا دیده نشده است.

در این اطلاعیه آمده است: رئیس‌جمهور ایران ضمن تأثر فراوان از دست دادن فرزندان عزیز میهن به همراه هیئت وزیران در عزای عمومی شهدای سرافراز و سربلند به سوگ نشیند.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۰۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای یوسف دریائی فرزند احمد بشماره شناسنامه۷ صادره از پارسیان در یک باب خانه به مساحت۱۵۲/۴۷متر مربع پلاک۱۲۰۴فرعی از۲۱۸۴ اصلی واقع در پارسیان خریداری از مالک رسمی آقای یاسر نصوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۰/۲۳

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۷۰۸/۱۹۱ م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۰۵۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن محمدزاده فرزندمحمد بشماره شناسنامه۶۰در یک باب ساختمان به مساحت۲۳۲/۸۸ متر مربع پلاک۹۷فرعی از۴۱۸۴ اصلی واقع در پارسیان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای یاسر نصوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۰/۲۳

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۷۰۸/۱۸۸ م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۰۵۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای نادر عیسی زاده فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه۶۵۴صادره از پارسیان در یک باب ساختمان به مساحت۴۸/۰۱متر مربع پلاک۷۰فرعی از۱۹۲۳ اصلی واقع در پارسیان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای احمد قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۰/۲۳

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۷۰۸/۱۸۹ م الف

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۲۱۹-۰۶۰۵۱۲۰۶-۷۳ RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید ابزار تخریب هیلتی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ روابط عمومی و امور بین الملل





مریم دهقان
خبرنگار

نقطه آغاز ابرتورم در اقتصاد ایران کجاست؟

اوراق فروخته‌شده، فنر کشیده تورم

✓ اگر روابط بین‌الملل و ورود ارز به کشور صورت نگیرد و از طرفی رشد واقعی اقتصادی نداشته باشیم؛ تورم در کشور ما بهبود پیدا نخواهد کرد



جهانی دوم به سمت ابر تورم پیش رفت. اما در خصوص کشور ما این شوک خارجی، در قالب تحریم تفسیر می‌شود. این شوک در رفتار مردم اثرگذار است و چون انتظارات تورمی بالا می‌رود باعث می‌شود تا مردم شبه پول یا همان سپرده‌های بلند مدت را به پول تبدیل کنند و همین امر باعث افزایش سرعت گردش پول می‌شوند. ذکر این نکته نیز خالی از لطف نیست که مادامی که شرایط تورمی است؛ عده‌ای از این موج تورمی نفع می‌برند و عملاً از بین می‌رود؛ دیگر سود کردن یک عده خاص بی‌معنا می‌شود چراکه دیگر نه قدرت خریدی از سمت جامعه وجود دارد که بتواند کالا بخرد و نه رغبتی به فروش کالا از سمت فروشنده وجود دارد. چون در زمان وقوع ابرتورم، قیمت‌ها می‌تواند در هر ساعت دو برابر شود و همین امر این حس را به فروشنده القا می‌کند که نگهداری کالا به‌صرفه‌تر از فروش آن است.

بزرگترین معضل اقتصاد امروز ایران

انباشت تورم در اثر فروش بی‌رویه اوراق دولتی در حال حاضر بزرگترین معضل اقتصاد امروز ایران است و همین عامل می‌تواند زمینه‌ساز بروز ابرتورم در سال‌های آینده شود. اگر بخواهیم قدری ملموس‌تر به ماجرا نگاه کنیم؛ باید بگوییم که طبق آمار منتشر شده در سه سال قبل، دولت برای جبران کسری بودجه خود، حدود ۸۸ همت اوراق منتشر کرد و به بانک‌ها تکلیف کرد که این اوراق را بخرند و اگر نقدینگی کافی برای آن ندارند از بانک مرکزی استقراض کنند. یعنی عملاً به‌جای اینکه دولت برای جبران کسری بودجه خود مستقیماً از بانک مرکزی استقراض کند؛ پشت سر بانک‌ها قایم شد تا در ظاهر این بانک‌ها باشند که استقراض کرده‌اند. اما دولت فکر آن را نکرد که وقتی سال به سال کسری بودجه بیشتری داشته باشد؛ رقم انتشار اوراق نیز بزرگتر می‌شود و بایستی دولت برای اینکه خرید اوراق

از سمت بانک‌ها مورد استقبال قرار بگیرد؛ رقم بازپرداخت را به شکل بی‌رویه و تصاعدی افزایش دهد تا برای آن‌ها جذابیت ایجاد کند. همین موضوع باعث شد تا نرخ بهره بین بانکی از ۲۰ درصد در سال ۱۴۰۱ به ۲۴ درصد در سال ۱۴۰۴ برسد. به عبارت دیگر علت بالا رفتن نرخ بهره، افزایش میزان فروش اوراق از ۸۸ همت در سال ۱۴۰۱ به ۷۵۰ همت در سال ۱۴۰۴ است که نیمی از آن مربوط به سررسید اوراق قبلی است. یعنی دولت عملاً هم برای جبران کسری بودجه سالانه خود و هم برای بازپرداخت اوراقی که سررسید می‌شود؛ مجبور به بالا بردن تصاعدی میزان اوراق است و هرچقدر جلوتر برویم؛ این اوراق به حدی زیادی می‌شود که خرید آن از سوی بانک‌ها با نرخ بهره‌های پایین جذابی ندارد و عملاً دولت مجبور به بالا بردن نرخ بهره است و از یک جایی به بعد دیگر امکان کنترل و پایین آوردن آن را ندارد. بودجه ۱۴۰۵ نیز گواه همین مدعا است؛ چراکه دولت در سال آینده قرار است ۹۴۰ همت اوراق منتشر کند که بیش از نیمی از آن مربوط به بازپرداخت اوراق قبلی است. این نرخ بهره بالا بی‌شک هم سیاست پولی بانک مرکزی را دچار اشکال می‌کند و هم انگیزه تولیدکننده را برای فعالیت اقتصادی کم می‌کند. چراکه تولیدکننده به‌جای اینکه خود را درگیر تولید کند و به خاطر آن مجبور باشد به دولت مالیات بدهد؛ اوراق دولتی را می‌خرد که معاف از مالیات است و عملاً دردسری هم ندارد. دولت هم وقتی درآمد مالیاتی نداشته باشد برای پوشش هزینه‌ها و جبران کسری بودجه خود اقدام به چاپ پول بیشتری می‌کند و از سویی دیگر، مردم که سگیتال رشد انتظارات تورمی را دریافت کرده‌اند؛ سپرده‌های بلندمدت خود را ابطال می‌کنند تا از تورم جا نمانند و برای حفظ ارزش پول خود آن را در بازارهایی همچون طلا و دلار وارد کنند. یکی از نشانه‌های ورود به فاز ابرتورم هم دقیقاً همین موضوع است. یعنی سپرده‌های بزرگ فریز شده بانک‌ها با سرعت زیادی ابطال می‌شود و چون بانک‌ها عملاً این میزان از منابع مالی در اختیار ندارند یکی پس از دیگری ورشکسته شوند و چون در کشور ما بانک مرکزی معمولاً این گپ ایجاد شده را پر می‌کند؛ لذا با چاپ پول بیشتر باعث ایجاد خلق نقدینگی بیشتر

آیا اقتصاد ایران وارد ابرتورم شده است؟

در سال‌های گذشته عموماً رشد نقدینگی بین ۲۰ تا ۲۵ درصد بوده است اما طبق آخرین آماری که بانک مرکزی منتشر کرده است؛ تنها در شش ماهه نخست امسال ۱۸ درصد رشد نقدینگی صورت گرفته است که پیش از این با آن مواجه نبوده‌ایم. چراکه در سال‌های گذشته معمولاً عده‌ه رشد نقدینگی در شش ماهه دوم سال اتفاق می‌افتاد اما امسال شرایط به‌گونه‌ای بوده که دولت در شش ماه اول نیز دست به چاپ پول خارج از عادت زده است و پیش‌بینی می‌شود در انتهای امسال رشد نقدینگی به حدود ۳۶ تا ۴۰ درصد برسد و اگر رشد نقدینگی که برای سال‌های طولانی ۲۵ درصد بوده است؛ یکباره به ۴۰ برسد و برای ۳ سال مداوم این عدد حفظ شود؛ کشور در لبه پرتگاه ابرتورم قرار می‌گیرد.

پس اینطور می‌توان گفت که اگر دولت برای کاهش رشد نقدینگی در دو سال آینده چاره‌ای نیندیشد؛ نمی‌توان چشم‌انداز روشنی برای اقتصاد متصور بود. چراکه ساختار اقتصاد ایران عملاً سال‌هاست که درگیر تورم مزمن است و کسری بودجه هرساله دولت باعث رشد نقدینگی و بالا رفتن سطح تورم می‌شود و اگر روابط بین‌الملل و ورود ارز به کشور صورت نگیرد و از طرفی رشد واقعی اقتصادی نداشته باشیم؛ تورم در کشور ما نه تنها بهبود پیدا نخواهد کرد که شرایط وخیم‌تر نیز خواهد شد.

میز خبر

دهک‌های ۱ تا ۴ منتظر تسهیلات ویژه مسکن باشند

سرویس اقتصادی

براساس آخرین اطلاعات، برای دهک‌های ۱ تا ۴، ده هزار واحد استیجاری از منابع داخلی وزارت راه تامین می‌شود و ۱.۲۵ میلیارد تومان برای خرید و واگذاری اختصاص می‌یابد.

شهرام ملکی، مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ایران، در این باره گفت: بر اساس ماده ۶ بسته استیجار، ۱۰ هزار واحد مسکونی استیجاری به‌صورت مولدسازی از منابع داخلی وزارت راه و شهرسازی تامین خواهد شد. وی افزود: سهم شهرهای جدید از این میزان حدود ۱۰۰۰ واحد است و در جلسه اخیر شورای مسکن تصمیم گرفته شد که متقاضیان دهک ۱ تا ۴ با پیشرفت فیزیکی کمتر از ۲۰ درصد پروژه‌ها اولویت دریافت این واحدها را داشته باشند. ملکی تصریح کرد: برای خرید و واگذاری این واحدها، مبلغ یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان از جمله ۳۰۰ میلیون تومان از بودجه عمومی، ۳۰۰ میلیون تومان از دستگاه حمایتی و ۵۶۰ میلیون تومان از طریق تسهیلات، پرداخت خواهد شد. /فارس

امروز؛ آغاز پیش فروش بلیت قطارهای مسافری بهمن‌ماه

سرویس اقتصادی

راه آهن جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: پیش فروش بلیت قطارهای مسافری اول تا ۱۱ بهمن ۱۴۰۴ از امروز سه‌شنبه (۲۳ دی‌ماه) آغاز می‌شود.

پیش فروش بلیت در همه محورها (مسیرهای رفت تا تاریخ ۱۰ بهمن و مسیرهای برگشت تا ۱۱ بهمن)، از ساعت ۱۰ تا ۱۲ امروز سه‌شنبه (۲۳ دی‌ماه) از طریق سکوهای مجاز فروش اینترنتی بلیت آغاز می‌شود.

پیش فروش حضوری بلیت‌های این بازه زمانی نیز از ساعت ۱۲ تا ۱۴ همان روز از طریق مراکز مجاز فروش حضوری انجام می‌شود. از ساعت ۱۴ به بعد نیز به صورت همزمان پیش فروش ادامه خواهد داشت. هموطنان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی rai.ir مراجعه کنند. /ایرنا

قیمت برنج پاکستانی به ۱۴۵ هزار تومان کاهش یافت

سرویس اقتصادی

بر اساس اعلام رئیس اتاق اصناف تهران، قیمت برنج پاکستانی با اشباع عرضه از ۱۹۰ به ۱۴۵ هزار تومان کاهش یافت.

در حالی که در گذشته و حتی قبل از حذف ارز ترجیحی برنج پاکستانی در بازار با وجود قیمت ۶۰ هزارتومانی بیش از ۲۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسید، قیمت این محصول اکنون بعد از حذف ارز ترجیحی در بازار کاهش یافته است. حمیدرضا رستگار رئیس اتاق اصناف تهران در این ارتباط اظهار داشت: هر کیلوگرم برنج که پیش از این تا ۱۹۰ هزار تومان به فروش می‌رفت با افزایش توزیع و اشباع در بازار به ۱۴۵ هزار تومان به فروش می‌رسد. دلیل کاهش قیمت این محصول به موضوع عرضه و تقاضا برمی‌گردد به‌طوری‌که بعد از حذف ارز ترجیحی واردات این محصول (که در ماه‌های گذشته انجام شده است) میزان اختصاص ارز و واردات این محصول افزایش یافته است. با وجود افزایش بالای نرخ پایه ارز این محصول، اما طرف عرضه افزایش یافته است؛ در گذشته این محصول در حجم کم و به‌اصطلاح قطره‌چکانی در بازار عرضه می‌شد که این امر قیمت آن را افزایش داده بود. /تسنیم

مهلت ثبت‌نام دریافت کالابرگ برای متقاضیان تمدید می‌شود

سرویس اقتصادی

مهلت ثبت‌نام برای متقاضیان کالابرگ به دلیل اختلال به وجود آمده در سامانه‌های ارتباطی از جمله ارسال پیامک، تمدید می‌شود؛ جای نگرانی نیست. یکشنبه ۱۴ دی ۱۴۰۴ دولت در نتیجه حذف ارز ۲۸.۵۰۰ تومان اعلام کرد کالابرگ برای تمام خانوار ایرانی شارژ می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، در این راستا برخی خانواده‌ها از ابتدای پرداخت یارانه در دولت نهم و دهم از دریافت یارانه نقدی انصراف داده بودند. بنا بر اعلام وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی این افراد که جز گروه‌های دریافت‌کننده کالابرگ یک میلیون تومانی هفته گذشته نبودند می‌توانستند از روز شنبه ۲۰ دی ماه فقط با مراجعه به سامانه hemayat.sfara.ir به مدت ۱۵ روز درخواست خود را برای دریافت کالابرگ ثبت کنند. اختلال به وجود آمده در سامانه‌های ارتباطی از جمله ارسال پیامک، اعلام شد جای نگرانی نیست مهلت ثبت‌نام تمدید می‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۰۵۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سالم آذرنگ فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۱۹ در یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۰/۱۳ متر مربع پلاک ۵۵ فرعی از ۱۹۳۳ اصلی واقع در پارسیان خریداری از مالک رسمی آقای احمد قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۰/۲۳

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۲۷۰۸/۱۷۰۸ م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۰۵۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پارسیان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین زارع فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۵۸۲ صادره از پارسیان در یک باب مغازه به مساحت ۵۷/۶۷ متر مربع پلاک ۷۱ فرعی از ۱۹۳۳ اصلی واقع در پارسیان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای احمد قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۰/۲۳

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۲۷۰۸/۱۹۰ م الف

میز خبر

دبیر شورای عالی بیمه سلامت خبر داد:

درمان رایگان مصدومان حوادث اخیر
در مراکز درمانی کشور

سرویس اجتماعی

دبیر شورای عالی بیمه سلامت با اشاره به تصمیمات اخیر این شورا در شرایط کنونی کشور، گفت: علاوه بر درمان رایگان مجروحان حوادث اخیر، مراکز درمانی مکلفند مصدومین احتمالی در بخش بستری و اورژانس را نیز به صورت رایگان پذیرش و درمان کنند.

سعید معنوی افزود: با توجه به اقدامات صورت گرفته توسط سازمان های بیمه گر پایه و مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، شرایط پایداری جهت نسخه نویسی و نسخه پیچی ارائه کنندگان خدمات فراهم شده است. وی اظهار کرد: در صورت بروز هرگونه شرایط اضطرار به درخواست سازمان های ذیربط و تایید استاندار که ناشی از قطع برق یا قطع کامل اینترنت ملی باشد، نسخه نویسی و نسخه پیچی به صورت کاغذی قابل انجام خواهد بود و تمامی داروخانه‌ها، مراکز آزمایشگاهی و رادیولوژی و نیز بیمارستان های دولتی و غیردولتی مکلف به پذیرش بیماران هستند که هزینه های مربوطه توسط سازمان های بیمه گر مطابق روال کنونی پرداخت می شود.

دبیر شورای عالی بیمه سلامت با بیان اینکه تحویل شیر خشک به شیرخواران در شرایط کنونی بدون مشکل و از طریق سامانه های سازمان بیمه سلامت ایران توسط داروخانه ها در حال انجام است، افزود: در صورت بروز شرایط اضطرار، شیرخشک با ارائه مدارک شناسایی نوزادان شیرخوار و دریافت رسید کاغذی از والدین، قابل تحویل است که هزینه های آن نیز توسط سازمان بیمه سلامت ایران پرداخت می شود.

معنوی خاطرنشان کرد: پزشکان برای نسخه نویسی می توانند از سامانه های سازمان های بیمه گر پایه با درج آدرس کامل سامانه مربوطه بدون هیچ گونه مشکلی استفاده و خدمات مورد نیاز را به بیماران و مصدومان ارائه کنند./وزارت بهداشت

رهاسازی ماهی «آفانیوس» برای مبارزه
بیولوژیک با بیماری تب‌دنگی

سرویس اجتماعی

دفتر حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد: برای مبارزه بیولوژیک با بیماری تب‌دنگی در هرمزگان، ماهی بومزاد گورخری «آفانیوس» را در مناطق پر خطر تکثیر پشه آندس که ناقل این بیماری است رهاسازی کرده و هیچ گونه رهاسازی گونه غریبومی و مهاجم ماهی «گامبوزیا» در این استان انجام نشده است. به گزارش صبح ساحل، براساس اعلام دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش سازمان حفاظت محیط‌زیست، نیروهای خدمات شهری شهرداری بندرعباس در برنامه مانور کنترل پشه آندس به عنوان ناقل بیماری تب دنگی، اقدام به صید ماهیان موجود در آب های سطحی، جوی‌ها و کانال‌های اطراف شهر کرده و سپس این ماهیان را در مناطق پرخطر تکثیر پشه آندس رهاسازی کردند.

مطابق بررسی‌های میدانی، نمونه‌برداری و شناسایی انجام شده توسط کارشناسان اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان هرمزگان، ماهیان صید و رهاسازی شده عمدتاً گونه گورخری و از خانواده بومی «Aphaniidae» بوده و در نمونه‌های جمع‌آوری شده هیچ گونه ماهی «گامبوزیا» مشاهده یا ثبت نشده است. ماهی گامبوزیا در دهه های قبل برای مبارزه با پشه آنوفل (ناقل بیماری مالاریا) به صورت گسترده در منابع آبی کشور رهاسازی شد و با توجه به بررسی وضعیت فعلی، هیچ تولیدی از گونه موصوف در کشور صورت نگرفته تالارو آن برای رهاسازی در دسترس باشد. با توجه به قوانین موضوعه هرگونه صید و رهاسازی در طبیعت، بدون اخذ مجوز از سازمان حفاظت محیط زیست به هیچ عنوان مورد تایید نبوده و این امور و مبارزات بیولوژیک می بایست با هماهنگی، برنامه‌ریزی و بررسی کارشناسی صورت می‌گیرد.

عضو شورای شهر بندرعباس از مردم خواست بیان اعتراض با حفظ آرامش باشد

دود تخریب در چشم شهروند

✓ میزان خسارت‌های شهری کم نبوده است

صبح ساحل

عضو شورای شهر بندرعباس در خصوص حوادث اخیر و میزان خسارات وارده به شهر گفت: برآورد ریالی میزان خسارات وارده به زیرساخت‌های شهری هنوز مشخص نشده است اما طبق بازدیدهای میدانی صورت گرفته ایستگاه‌های اتوبوس، تابلوهای تبلیغاتی، علائم راهنمایی و رانندگی، جداول، نیمکت، گلدان و تمامی المان‌های شهری طی روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۸ و ۱۹ دی ماه خسارت دیدند.

«فریده عامری» با بیان اینکه همه این المان‌های شهری برای نصب مجدد مشمول هزینه هستند، افزود: میزان خسارت کم نبوده است. محلات داماهی، گلشهر، چهارراه نخل ناخدا، بخش کوچکی از خواجه عطا، محله اوزی‌ها، داروپخش و کوچه‌های فروزان درگیر اعتراضات و بخشی از اغتشاشات بودند. عضو شورای شهر بندرعباس با بیان اینکه بیشترین آسیب را در بیلبورد‌های تبلیغاتی، علائم راهنمایی و رانندگی و دوربین‌های مداربسته داشتیم، عنوان کرد: به صورت حرفه‌ای به



دوربین‌های شهری آسیب می‌زدند تا عکس و فیلمی انتشار داده نشود. عامری اضافه کرد: در همین دوره‌ی شورا چندین میلیارد برای هر دوربین مداربسته هزینه شد که برآورد هرکدام با تجهیزات جانبی حدود ۱ میلیارد تومان بوده است و به نظر می‌رسد بیشترین خسارت ریالی مربوط به این بخش باشد. وی با بیان اینکه شورای شهر بندرعباس طی هفته آینده جلساتی پیرامون حوادث اخیر

و موضوعاتی چون پدافند غیرعامل، ایمنی و تاب‌آوری شهر برگزار خواهد کرد، گفت: برای فرهنگسازی و آگاه‌سازی در خصوص نحوه‌ی اعتراض باید اقداماتی صورت گیرد؛ زیرساخت‌های شهری از جمله دوربین، المان‌های شهری و علائم راهنمایی رانندگی از بودجه عمومی و عوارضی که مردم پرداخت می‌کنند تهیه می‌شود؛ وقتی شما آن‌ها را تخریب می‌کنید از جیب خودتان هزینه

وضعیت «پایدار» ذخایر خونی در کشور

✓ ضرورت افزایش ۱۵ درصدی اهدای خون

سرویس اجتماعی

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون از وضعیت «پایدار» ذخایر خونی در کشور خبر داد و در عین حال گفت: اگر بخواهیم تمام نیاز مراکز درمانی را بدون در نظر گرفتن اولویت‌بندی برای بیماران پاسخ دهیم، میزان اهدای خون می‌بایست ۱۵ درصد افزایش یابد.

دکتر بابک یکتاپرست درباره وضعیت ذخایر خونی در کشور گفت: وضعیت ذخایر خونی در کشور «پایدار» است. میزان اهدای خون همواره در فصل سرد سال و روزهای آلوده کاهش می‌یابد و این در حالی است که به ماه مبارک رمضان نزدیک هستیم. تجربه سال‌های گذشته بیانگر این است که میزان مراجعه برای اهدای خون در دو هفته نخست ماه رمضان کاهش می‌یابد. در همین راستا سازمان انتقال خون با افزایش تیم‌های سیار اهدای خون و مدیریت مصرف خون و فرآورده‌های خونی در

نظر دارد که شرایط را کنترل کند. وی درباره کنترل مصرف خون و فرآورده‌های خونی توضیح داد: برخی بیماران مانند بیماران تصادفی و همچنین زایمان‌ها جزو شرایط اورژانسی به حساب می‌آیند اما برخی عمل‌های جراحی این قابلیت را دارند که به تعویق افتند. اگر بخواهیم تمام نیاز مراکز درمانی را بدون در نظر گرفتن اولویت‌بندی برای بیماران پاسخ دهیم، میزان اهدای خون می‌بایست ۱۵ درصد افزایش یابد. معاون اجتماعی سازمان انتقال خون درباره برگزاری جلسه‌ای با موضوع مدیریت مصرف فرآورده‌های خونی گفت: جلسه‌ای با حضور معاونان درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران در روز یکشنبه (۲۱ دی) برگزار کردیم؛ پیش از این جلسه‌ای نیز با معاون درمان وزارت بهداشت داشتیم. مدیریت مصرف خون و فرآورده‌های خونی، یکی از مسائل مهم به حساب می‌آید و این در حالی است که با کاهش مراجعه برای اهدای خون در روزهای



سرد و آلوده مواجه هستیم و از سویی هم نیاز به خون یک نیاز همیشگی است و محدود به روزهای خاص نمی‌شود. او با بیان اینکه کاهش ۳۰ درصدی نیروی انسانی در سازمان انتقال خون را تجربه کرده‌ایم، گفت: با توجه به اینکه نیروی انسانی بسیار اثرگذار است، موضوع را با معاونان درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی مطرح کردیم. دانشگاه‌های علوم پزشکی

استان تهران قول داده‌اند که در تامین نیروی انسانی در قالب نیروی داوطلب به سازمان انتقال خون کمک کنند. بنابراین سازمان انتقال خون، دوره‌های آموزشی را برای برخی پرستاران جهت خونگیری برگزار می‌کند تا در برخی بازه‌های زمانی به منظور برطرف شدن کمبود نیرو به ما کمک کنند و همچنین میزان اهدا افزایش یابد. /ایسنا

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۹۴

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- نقاشی مضحک و طنزگونه- حق الشرب ۲- خو و الفت- پروردگار- آلبومی از محمدرضا شجریان ۳- کشور پاپ‌نشین -غیر و دیگری- سوپ وطنی ۴-کوه گردشگری هرمزگان- مرگ از غصه-همراهی کردن ۵-حرف ندا و پرسش- قیچی پشم‌زنی-نفس سرکش ۶- بانگ تشویق- زمزمه کننده با آوای خوش- کابوس زن ۷- منقار کوتاه پرند- سوره بانوان- آگهی تلوزیونی -دیر بهم ریخته ۸- اثری از غلامحسین ساعدی ۹- نوعی بالاپوش مردانه- میوه

حل جدول شماره ۴۷۹۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ر	ج	ا	م	خ	و	ا	ه	ی			ه	ر	ا
۲	ل	ب	ی	ک			ا	و	ا	ر	د	م	ا	د	م
۳	ک	ا	غ	ب	ش	م	س	ک	پ	ا			ی	ر	
۴		ح	ر	ن	ا	د	ا	ن	ا	ت	ا	ی	ل	ن	د
۵	ل		د	ی	ر	ک		ن	ل	ک			و	س	ه
۶		ا	ن	ی	س	ه		ا	س	م	ب	ن	ا	غ	
۷	ف	و	م	ن		ت	ر	ا	خ	ل			ن	د	ر
۸		ل	ک		ا	ف	ر	ی	ن	ا	م	ه		ا	و
۹		ا	ر	ش	ل	س	و	ا	ج	ا	س	ی	ب		
۱۰		ک	ی	د	ک	و	ج	ی	م	ن	س	و	خ		
۱۱		ک	ا	ر		د	و	ش	س	ک			و	ت	د
۱۲	ی	ا	د	د	ا	ر	ی	م	ی	ن			س	ا	
۱۳		و	ل		ه	د	ی	ر	ه	م	ت		س	ر	ی
۱۴		خ	ی	ز	ا	ب		د	ر	ی	ا		م	ا	م
۱۵		ه	م	و	ن		م	ه	م	ا	ن	م	ا	م	ا

عمودی

۱-شخصیتی اسطوره‌ای در شاهنامه-جزیره مافیایی ایتالیا ۲-مادر ترک-سیخ آهنی بالای تنور-کشیدگی و امتداد ۳-نجات یافته- پیامبر صاحب کتاب ربور-دهان عرب ۴-پول ژاین-زود و در یک لحظه-کار بی‌مزد کردن ۵- بندر نفتی عراق- پول فلزی- طفیلی و اضافه‌۶-اجداد و نیاکان-غیر حرفه‌ای -فارسی قدیم ۷- کمپایی -به معنی اسب و شتر هم آمده-محله و منطقه‌ای قدیمی در تهران ۸-گیاه سوسن زرد-کتابی از گراهام گرین-ورزش پایه ۹-واحد شمارش احشام-شهر روی آب ایتالیا-غریبه نیست ۱۰- مادر وطنی-خلاف مراحمّت-شریک دانستن برای خدا ۱۱- رهبر قوم هون- راه و اسلوب-هر طبقه از زمین و ساختمان ۱۲- درخت بید مشک- چوک پوست بدن- ساحل بی‌سروته ۱۳- حرف نداری- کنج و گوشه- محل تولد ۱۴- گلابی - علامت منفی در انگلیسی -به‌جا آوردن نذر ۱۵- آمیخته و آلوده شده-فیلمی از اصغر فرهادی.

میز خبر

ارائه خدمات پلیس به مردم بدون مشکل

سرویس حوادث

پلیس فراجا اعلام کرد: تمام دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس +۱۰) در راستای تسهیل و تسریع ارائه خدمات در سراسر کشور فعال بوده و با وجود قطعی اینترنت در کشور، در حال خدمت رسانی به متقاضیان است. متقاضیان می‌توانند برای ثبت و پیگیری هر گونه خدمات الکترونیک انتظامی از جمله گذرنامه، گواهینامه، خلاقی خودرو و موتورسیکلت و وظیفه عمومی به دفاتر پلیس + ۱۰ مراجعه و خدمت مورد نظر را دریافت کنند. ارائه خدمات اینترنتی نیز به رغم ملی شدن اینترنت کشور در حال ارائه خدمات است و کافی است برای دسترسی به سامانه سخا یا ورود به آدرس sakha.epolice.ir در مرورگر خود به خدمات برخط دسترسی داشته باشند. پایگاه اطلاع رسانی خدمات الکترونیک انتظامی نیز به نشانی epolice.ir در دسترس است. علاوه بر آن برنامه کاربردی « پلیس من » نیز در دسترس و فعال است و در صورت عدم دسترسی به آن، متقاضیان می‌توانند برنامه پلیس من را از فروشگاه‌های برنامه‌های اندرویدی (کافه بازار و مایکت) دریافت کنند./فراجا

قاچاقچی سکه‌های طلا در دام پلیس راه‌آهن



سرویس حوادث

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا از کشف بیش از ۹۰ میلیارد ریال سکه قاچاق توسط کارکنان پلیس راه‌آهن خبر داد. سردار رضا بنی‌اسدی‌فر فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا با تشریح این خبر گفت: در راستای طرح ارتقای امنیت ریلی مأموران دایره کنترل مسافراین ایستگاه راه‌آهن شهید رئیسی مشهد حین کنترل و رصد وسایل همراه مسافران قطار مشهد - تهران به شخصی با هویت معلوم مظنون شدند. این مقام ارشد انتظامی در ادامه افزود: مأموران این پلیس با حفظ رعایت حقوق شهروندی شخص مورد نظر را به اتاق بازرسی دالت و از داخل وسایل همراه وی تعداد ۲۰ قطعه سکه تمام، ۴۲ قطعه سکه طلای نیم، ۵۴ قطعه سکه طلای ربع (جمعاً ۱۱۶ قطعه سکه) که پس از بررسی کالاهای مکشوفه فاقد هرگونه مجوز از سوی بانک مرکزی و مبادی ذی‌ربط بود و برابر نظر کارشناسان مربوطه ارزش ریالی آن‌ها بالغ بر ۹۰ میلیارد ریال برآورد گردید، کشف و ضبط شد و در این خصوص پرونده تشکیل و تحویل مراجع قضایی شد. سردار بنی‌اسدی‌فر در پایان خاطر نشان کرد: مجموعه پلیس راه آهن کشور در راستای تحقق شعار سال و کمک به اقتصاد کشور با سوداگران و اخلاص گران نظم و امنیت اقتصادی در حوزه صنعت ریلی قاطعانه برخورد خواهند کرد و از هم‌وطنان عزیز درخواست دارم، هر نوع موارد مشکوک را با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند./سایت پلیس

رئیس قوه قضاییه اعلام کرد:

اخذ خسارات اغتشاشات اخیر از آشوبگران

سرویس حوادث



اغتشاشات اخیر توسط تروریست‌ها ترور شدند، از مردم عادی بودند؛ خیلی از این افراد، واجد شهید نام‌گرفتن هستند؛ بنابراین بخش‌های مربوطه در کارگروه تعیین‌شده، در تطبیق مصادیق، نهایت دقت و جامع‌نگری را داشته باشند.

مبارزه با فساد تعطیل نمی‌شود

رئیس قوه قضاییه در ادامه نشست با تاکید بر تعطیل‌ناپذیری مقوله مبارزه با فساد و پیگیری مبحث استرداد ارزهای حاصل از

فرمانده مرزبانی فراجا:

به صورت لحظه‌ای مرزهای کشور را رصد می‌کنیم

سرویس حوادث

می‌تواند امنیت را از معاندان و دشمنان ایران اسلامی سلب کند. وی اظهار کرد: مرزبانان در مرزها، باید به عنوان اولین سنگر دفاعی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در مقابل توطئه‌ها و فتنه‌های دشمنان ایستادگی و با هرگونه ناامنی در مرزها قاطعانه و به صورت ویژه برخورد کنند. سردار گودرزی ادامه داد: امنیت مرزها با توجه به اهداف شوم دشمنان از اهمیت خاصی برخوردار است و لذا مرزبانان نقش مهمی در تأمین امنیت مرزها دارند و به عنوان چشمان بیدار نظام برای حراست و دفاع از حدود و ثغور

فرمانده مرزبانی فراجا گفت: مرزبانان، چشمان بیدار نظام در دفاع از حدود و مرزهای کشور هستند که وظیفه خطیر مدیریت لحظه‌ای مرزها با توجه به اتفاقات اخیر در کشور را بر عهده دارند. سردار احمدعلی گودرزی در جلسه قرارگاه مقدار فرماندهی مرزبانی فراجا با اشاره به ضرورت اشراف اطلاعاتی مرزبانان در رصد و کنترل مرزها با توجه آشوب و اغتشاشات اخیر مزدوران و عناصر خود فروخته، افزود: حفظ آمادگی عملیاتی و توان رزمی برای حراست و پاسداری از مرزها امری ضروری است که



با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی شماره همراه با ارزیابی فشرده کیفی ۱۲۱-۴۰۴

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
عملیات اجرایی تکمیل باقیمانده تعریض و بهسازی محور میناب - سندرک حدفاصل میناب تا روستای کربان	۱,۸۵۳,۳۴۹,۱۰۲,۱۵۸	میناب	۱۸	۵۴,۱۶۶,۹۸۲,۰۴۳

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات استانی
ج) شرایط متقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرایند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۴ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید..

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو و وانت سیستم پیکان تیپ‌ه۱۶۰رنگ سفید روغنی مدل۱۳۸۸ با شماره موتور ۱۱۴۸۸۰۷۲۵۵۶ شماره شاسی NAAA۳۶AA۰AG۸۸۲۳۹۵ شماره پلاک ۹۴ ایران۱۴۷ ۱۷د به نام عیسی حسن نژاد فرزند حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، کامیون کشنده سیستم ولوو تیپ اف. اچ. ۱۲ (۶*۴) رنگ سفید روغنی مدل۱۳۸۲ با شماره موتور۳۱۸۳۴CFDA۳۲۸۳۴۷۱۱ شماره شاسی ۷۷۷۴CFDA۳۲۸۳۴۷۱۱ شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۸۸ ۲۹ع به نام قنبر روزنی فرزند حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو پارس تیپ PARS XU۷JP۴رنگ سفیدمدل۱۳۹۲ با شماره موتور۳۰۷۹۱۲۶K۰۰۰۳ شماره شاسی NAAN۴IDC۹EH۰۰۹۵۴۶ شماره پلاک ۸۴ ایران۳۷۳ ۷۶ق به نام کس نوا ابولپورهمانی فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میزخبر

جام حذفی فوتبال باشگاه‌های کشور
دیدار فولاد هرمزگان و استقلال تهران
امروز در یزد

سرویس ورزشی

تعویق بازی نماینده هرمزگان با استقلال تهران احتمال عدم حضور تیم میزبان در این بازی را از بین برد.

به گزارش صبح ساحل، تیم فولاد هرمزگان در حالی قرار بود از ساعت ۱۴ دیروز دوشنبه در ورزشگاه شهید نصیری یزد میزبان استقلال تهران باشد که این بازی با تصمیم فدراسیون فوتبال با ۲۴ ساعت تأخیر امروز برگزار خواهد شد.

این تصمیم خبری خوش برای تیم هرمزگانی بود چرا که حالا با خیال آسوده‌تر خودشان را به یزد رسانند. طبق توضیحات یکی از اعضای هیئت فوتبال هرمزگان ساعت ۱۰ صبح یکشنبه بیست و یکم دی ماه، زمان و مکان محل برگزاری بازی فولاد و استقلال به تیم هرمزگانی اعلام شده و بلافاصله مدیران این باشگاه به دنبال فراهم کردن تدارک سفر به یزد شدند.

در این باره گفته شده که آن‌ها در ابتدا قصد داشتند با پرواز چارتر خودشان را به یزد برسانند اما با این پاسخ مواجه شدند که برای استفاده از چارتر باید از دو روز قبل هماهنگی لازم انجام شود. در ادامه، برنامه سفر به تهران و سپس به یزد در نظر گرفته شد. در این خصوص نیز برای عزیمت به تهران مشکلی نبود اما ظرفیت پرواز به تهران تکمیل شده بود. به همین خاطر، تیم فولاد هرمزگان همچنان در بندرعباس حضور داشت و حتی احتمال عدم حضورشان در این بازی نیز وجود داشت و به همین خاطر، حالا اعلام تعویق ۲۴ ساعته این مسابقه خبری خوش برای فوتبال دوستان هرمزگانی به حساب می‌آید و کاروان اعضای تیم فولاد هرمزگان یکشنبه شب با اتوبوس بندرعباس را به مقصد یزد ترک کردند.

فولاد در مراحل قبلی جام حذفی مقابل اسپاد و چوکا تالش پیروز شده تا حریف استقلال شود. آبی‌های تهرانی هم در دور قبلی از سد پادیاب خلخال گذشتند.

دیدار تدارکاتی فوتبال در کیش

پیکان مقابل پالایش نفت بندرعباس
به برتری دست یافت

سرویس ورزشی

دو تیم پالایش نفت بندرعباس و پیکان تهران در دیداری دوستانه، در کیش به مصاف یکدیگر رفتند. به گزارش صبح ساحل، دو تیم پالایش نفت بندرعباس و پیکان در اردوی کیش در دیداری دوستانه به مصاف یکدیگر رفتند که این دیدار با برتری یک بر صفر شاگردان سعید دیقی مقابل شاگردان ابراهیم صادقی به پایان رسید. فراز امامعلی بازیکن با تجربه پیکان روی ارسال ایلیا کریمی بازیکن جوان این تیم، تک گل پیروزی بخش تیمش را در این مسابقه به ثمر رساند.

رئیس اداره ورزش و جوانان بستک خبر داد:

بهره‌برداری از ۷۰ زمین چمن
مینی فوتبال

سرویس ورزشی

اجرای طرح نصب چمن در ۱۲ زمین مینی فوتبال، سبزپوش کردن شهرستان بستک، عملیات تخلیه و نصب چمن مینی فوتبال در دوازده نقطه از شهرستان بستک با موفقیت در حال اجرا می باشد. به گزارش صبح ساحل، یوسف برلس رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک گفت: دو زمین مینی فوتبال در شهر بستک، دو زمین مینی فوتبال در شهر جناح و همچنین زمین‌های مینی فوتبال در مناطق و روستاهای چاله کوخرد، صالح‌آباد، آسو، تخت گرو، کنارسیاه، روستای بار، روستای طهر از بخش مرکزی و روستای تلخ اطهر از بخش کوخرد هرنگ مشمول این طرح عمرانی و ورزشی می باشند. وی بیان داشت: این اقدام مهم با پیگیری مستمر جباری نماینده غرب هرمزگان و اداره ورزش و جوانان بستک و با حمایت و همراهی مسئولان استانی و شهرستانی به مرحله اجرا رسیده است. برلس گفت: اجرای این طرح نقشی مؤثری در افزایش نشاط اجتماعی، توسعه ورزش همگانی، شناسایی استعدادهای ورزشی و ارتقای زیرساخت‌های ورزشی شهرستان بستک خواهد داشت و نویدبخش روزهای پر نشاط‌تر برای جوانان و نوجوانان این مناطق است. رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک اظهار داشت: تا پایان آذرماه ۱۴۰۴ تعداد ۷۰ زمین چمن مینی فوتبال از محل اعتبارات بستک اظهار داشت: تا پایان آذرماه ۱۴۰۴ اعتبارات استانی و شهرستانی و با همکاری اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان در تمامی روستاها و شهرهای شهرستان بستک به بهره برداری رسیده است.

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

فولاد دیدار معوقه را با پیروزی به پایان برد

✓ پالایش نفت بندرعباس باز هم باخت



پالایش نفت اصفهان خواهد بود.

تیم پالایش نفت بندرعباس هم در قزوین مهمان پردیس این شهر بود که این بازی با نتیجه چهار بر یک به سود میزبان به پایان رسید.

تک گل تیم پالایش نفت بندرعباس را محمد حسین بازیار به ثمر رساند و گل‌های تیم پردیس قزوین را ابولفضل پرویزی، علی اصغر حسن زاده دو گل و علی رستمی به ثمر رساندند.

پالایش با این نتیجه با ۲۵ امتیاز در مکان دهم جدول رده‌بندی ایستاد. نفتی‌ها جمعه ۲۴ بهمن ماه در دیداری خارج از خانه به مصاف جوادالائمه شهرکرد می‌روند. تا پایان هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتسال تیم‌های مس سونگون، گیتی پسند، گهر زمین سیرجان، سن ایچ ساوه، فولاد زنند ایرانیان، فولاد هرمزگان، پالایش نفت اصفهان، پردیس قزوین، عرشیا شهر قدس، پالایش نفت بندرعباس، شهرداری ساوه، پالایشگاه امام خمینی شازند، بهشتی سازه گرگان و جوادالائمه شهر کرد در مکان‌های اول تا چهارم جدول رده‌بندی ایستاده‌اند. مسابقات لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور به دلیل مسابقات جام ملت‌های آسیا تا ۲۴ بهمن‌ماه تعطیل شد.



لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور

تحقیر «ستارگان مکران» در آبادان



گرگان، پرواز سیمرغ، شهدای بابلسر و دریای آیین بابل، در گروه دوم تیم‌های کشاورز رباط‌کریم، ملوان تهران، شاهین‌دهداری تبریز، سینکوم، آبی‌درکردستان، سیناکلاچای، آماد نزاج‌تهران، شهرداری اردبیل، استقلال جنوب، فجر قزوین، یزدان مهر قزوین و اروم‌کیارومیه با رقابت می‌کنند.

رقابت‌های لیگ دسته سوم با حضور ۳۶ تیم در ۳ گروه در حال برگزاری است و در پایان فصل شش تیم به لیگ دسته دوم صعود می‌کنند و ۱۲ تیم هم به لیگ دسته چهار سقوط خواهند کرد.

محمود رئیس

دبیر سرویس ورزشی



تیم‌های فولاد هرمزگان و پالایش نفت بندرعباس در دیدارهای عقب افتاده از هفته بیست و یکم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور در شهرهای بندرعباس و قزوین به دیدار حریفان خود رفتند.

تیم فولاد هرمزگان در سالن فجر به دیدار تیم شهرداری ساوه رفت و تیم پالایش نفت بندرعباس هم در قزوین مهمان پردیس بود تا با انجام این دیدارها همه تیم‌ها ۲۲ بازی را در لیگ برتر فوتسال انجام داده باشند.

قرمزپوشان هرمزگانی که بازی‌های آن‌ها بدون تماشاگر برگزار شد در همان دقیقه ابتدایی نیمه اول توسط مهدی زاهدی به گل رسید و با همین یک گل نیمه نخست یک

بر صفر به سود فولاد هرمزگان به پایان رسید. در نیمه دوم بازی و در دقیقه ۲۸ کیانوش شیرپور روی یک شوت زیبا برای دومین بار دروازه شهرداری ساوه را باز کرد تا خیال شاگردان علی امیری آسوده‌تر شود. گل سوم فولاد هرمزگان هم در دقیقه ۲۹ به ثمر رسید و کیانوش شیرپور برای این تیم دبل کرد. در ادامه فولاد که از گلزنی سیراب نشده بود به حملات خود ادامه و در دقیقه ۳۸ بازی حمیدرضا حسینی برای بار چهارم قفل دروازه شهرداری ساوه را باز کرد.

۳۶ ثانیه به پایان بازی باقی‌مانده بود که شهرداری ساوه صاحب پنالتی از روی نقطه دوم شد و این توپ به گل تبدیل نشد تا این بازی با نتیجه چهار بر صفر به سود فولاد هرمزگان به پایان برسد. فولاد هرمزگان با این پیروزی با ۳۲ امتیاز در مکان ششم جدول رده‌بندی قرار گرفت. برای تیم میزبان فولاد هرمزگان، علیرضا صمیمی، بهزاد عطی، کیانوش شیرپور، حمیدرضا حسینی، مهدی زاهدی، محمد رضا نوروزی، امیرحسین تقوی، سعید ممبینی، محمد باقرزاده، حمیدرضا رحیمی، محمد رضا هاشمی‌پور و امیرحسین زینلی با هدایت علی امیری بازی کردند. فولاد هرمزگان در دیدار بعدی خود جمعه ۲۴ بهمن ماه در بندرعباس میزبان

محمود رئیس

در هفته دهم لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم سبیه کوخرد سه امتیاز خانگی را کسب کرد و ستارگان مکران بندرکلاهی میناب با نتیجه پرگل بازی را به حریف خود واگذار کرد.

در هفته دهم لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم سبیه کوخرد در خانه به مصاف تیم نفت امیدیه رفت و این تیم را با نتیجه دو بر یک شکست داد و سه امتیاز شیرین و ارزشمند را کسب کرد.

در دیگر دیدار این گروه، تیم ستارگان مکران بندرکلاهی میناب به دلیل مشکلات مالی و عدم حمایت کافی و با یک تیم نصف و نیمه به آبادان رفت و با تیم پترو پالایش نفت آبادان بازی کرد. در پایان تیم ستارگان میناب با نتیجه عجیب با ۸ گل بازی را واگذار کرد. تیم ستارگان مکران میناب اگر در این هفته به آبادان نمی‌رفت از دور مسابقات لیگ دسته سوم کنار گذاشته می‌شد به همین دلیل با یک تیم نصف و نیمه به آبادان سفر کرد و این نتیجه عجیب برایش رقم خورد. در گروه سوم تیم‌های پادما یک اصفهان، زاگرس کهگیلویه، خیر نوین خرم‌آباد، زاگرس جنوبی فیروزآباد، آلومینیوم ب اراک، نفت امیدیه، پالایش نفت آبادان، نفت اهواز، ستارگان مکران بندرکلاهی میناب، ایران جوان خورموج، سبیه کوخرد بستک و نفت و گاز ایلام با هم رقابت می‌کنند. در گروه اول تیم‌های عقاب تهران، سیمرغ زاگرس پزند، صالحین شمیرانات، یاران شهید ابراهیم هادی البرز، پشتیبانی نزاج مشهد، ابومسلم مشهد، شاهین توان‌آوران پایا بجنورد، هدف دشت طلایی، هیرکانی

🌟 سرویس زندگی

چیزی که والدین آن را «بازی ساده» می‌دانند، می‌تواند پیامدهای پنهان و جدی برای کودکان داشته باشد. پژوهش‌های پزشکی نشان می‌دهد حتی پرتاب کوتاه کودک به هوا، فشارهای نادیده‌گرفته‌شده‌ای بر مغز، گردن و ستون فقرات وارد می‌کند که اثرات آن گاهی سال‌ها بعد آشکار می‌شود. همه‌چیز با خنده شروع می‌شود. دست‌های بزرگ، بدن کوچک را می‌گیرند، بالا می‌برند، و ناگهان کودک برای چند ثانیه میان زمین و آسمان معلق می‌ماند. صدای قهقهه می‌آید، اطرافیان لبخند می‌زنند و کسی فکر نمی‌کند همین چند ثانیه، می‌تواند خط باریکی باشد میان «بازی» و «آسیب». هیچ‌کس تصور نمی‌کند این حرکتِ به‌ظاهر بی‌خطر، در پرونده‌های اورژانس کودکان، نام و عنوان دارد. هیچ‌کس نمی‌داند پزشکان اطفال، سال‌هاست درباره همین «پرتاب کوتاه و دوستانه» هشدار می‌دهند و کمتر پدر و مادری شنیده که بعضی آسیب‌ها نه همان لحظه، بلکه ساعت‌ها یا حتی روزها بعد خودشان را نشان می‌دهند. این گزارش، درباره همان لحظه‌هایی است که همه می‌بخندند؛ اما بدن کودک، داستان دیگری را تجربه می‌کند. از نگاه پزشکی، بدن کودک نسخهٔ کوچک‌شدهٔ بدن بزرگسال نیست. استخوان‌ها، عضلات، مفاصل و به‌ویژه سیستم عصبی او هنوز در حال تکامل‌اند. زمانی که کودک به هوا پرتاب می‌شود، بدنش در فاصله‌ای بسیار کوتاه، شتابی ناگهانی را تجربه می‌کند و بلافاصله با توقف یا فرود مواجه می‌شود. به گزارش آکادمی پزشکی اطفال آمریکا، این تغییر سریع شتاب همان نقطه‌ای است که می‌تواند به بدن کودک فشار وارد کند؛ فشاری که سیستم عضلانی و عصبی او هنوز برای مهار کامل آن آماده نیست. حتی اگر این حرکت با مهارت و احتیاط انجام شود، اصل مسئله همچنان باقی است: بدن کودک برای چنین نیروهایی طراحی نشده است.

🌟 وقتی مغز، بی‌صدا آسیب می‌بیند

مطالعات نشان می‌دهد که مغز کودکان نسبت به شتاب و کاهش شتاب ناگهانی حساسیت بالایی دارد. در لحظه پرتاب و فرود، مغز می‌تواند درون حجمه حرکت رفت‌وبرگشتی پیدا کند؛ حرکتی که الزاماً با ضربه مستقیم همراه نیست، اما می‌تواند منجر به آسیب‌های خفیف مغزی شود. ویژگی نگران‌کننده این نوع آسیب‌ها، پنهان بودن آن‌هاست. در بسیاری از موارد، کودک بلافاصله علائم واضحی نشان نمی‌دهد و همین مسئله باعث می‌شود خطر دست‌کم گرفته شود. تغییرات رفتاری،

پرتاب به هوا؛ بازی‌ای پرریسک برای کودکان



خواب‌آلودگی غیرعادی یا بی‌قراری ممکن است ساعت‌ها یا حتی چند روز بعد خود را نشان دهند؛ زمانی که پیوند دادن آن‌ها با یک «بازی ساده» دیگر آسان نیست.

🌟 گردن کودک؛ نقطه‌ای حساس و کمتر دیده‌شده

یکی از آسیب‌پذیرترین بخش‌های بدن کودک، گردن اوست. بر اساس توضیحات بالینی ارائه‌شده توسط CDC، عضلات گردن در سال‌های ابتدایی زندگی هنوز قدرت کافی برای کنترل کامل حرکات سریع سر را ندارند. هنگام پرتاب کودک به هوا، سر نسبت به بدن حرکت بیشتری دارد و همین ناهماهنگی می‌تواند فشار قابل‌توجهی به مهره‌های گردنی وارد کند. این فشارها لزوماً به شکستگی یا آسیب آشکار منجر نمی‌شوند، اما می‌توانند باعث کشیدگی‌های عضلانی یا آسیب‌های پنهان شوند که اثر آن‌ها در طول زمان بروز پیدا می‌کند.

🌟 سندروم تکان‌داده‌شده؛ خطری که فقط مخصوص نوزادان نیست

اگرچه اصطلاح «سندروم نوزاد تکان‌داده‌شده» بیشتر برای ماه‌های اول زندگی به کار می‌رود، اما بر اساس گزارش‌های آموزشی و بالینی بیمارستان تخصصی کودکان نیشن‌واید آمریکا کودکان نوپا نیز به‌دلیل نسبت بزرگ‌تر سر به بدن، همچنان در معرض این خطر قرار دارند. تکان‌های شدید یا پرتاب‌های ناگهانی می‌توانند باعث آسیب به عروق مغزی و

می‌دهد؛ آسیب‌هایی که گاهی تنها با دردهای مبهم یا محدودیت حرکتی در آینده خود را نشان می‌دهند.

🌟 اثر روانی؛ وقتی بدن احساس ناامنی می‌کند

پژوهش‌های منتشرشده در مجله بین‌المللی پژوهش‌های محیطی و سلامت عمومی (MDPI) نشان می‌دهد که تجربه‌های حرکتی ناگهانی و غیرقابل پیش‌بینی می‌توانند در ذهن کودک احساس ناامنی بدنی ایجاد کنند. هرچند کودک ممکن است در لحظه بخندد، اما مغز او تجربه‌ای را ثبت می‌کند که همیشه با احساس کنترل همراه نیست. در برخی کودکان، تکرار این تجربه‌ها می‌تواند در آینده به ترس از فعالیت‌های حرکتی، اجتناب از بازی‌های فیزیکی یا اضطراب در مواجهه با حرکات سریع منجر شود.

🌟 تا چه سنی «پرتاب کودکان به هوا» خطرناک است؟

«پرتاب کودک به هوا» را نمی‌توان به یک سن مشخص محدود کرد و گفت بعد از آن بی‌خطر می‌شود. آنچه خطر را تعریف می‌کند، نه فقط سن کودک، بلکه ترکیبی از رشد جسمی، توان عضلات گردن و تنه، میزان کنترل حرکتی، پیش‌بینی‌پذیری حرکت و شرایط محیطی است.

به همین دلیل، پزشکی کودک به‌جای تعیین یک مرز سنی قطعی، بر ماهیت پرریسک این رفتار در سال‌های اولیه کودکی تأکید دارد.

در سنین پایین‌تر، خطر بیشتر به آسیب‌های مستقیم و حاد مربوط می‌شود؛ اما با افزایش سن، اگرچه احتمال آسیب‌های شدید کاهش می‌یابد، مسئله به‌طور کامل منتفی نمی‌شود. در این دوره، آسیب‌ها می‌توانند شکل پنهان‌تری داشته باشند؛ از فشارهای مکرر به گردن و ستون فقرات گرفته تا ضربه‌های غیرمستقیم به سر و حتی پیامدهای روانی ناشی از تجربه حرکات ناگهانی و خارج از کنترل کودک. به بیان دیگر، پرتاب کودک به هوا نه «بازی‌ای که با بزرگ‌تر شدن کودک بی‌خطر می‌شود»، بلکه رفتاری است که ریسک آن فقط تغییر شکل می‌دهد. نگاه علمی امروز، به‌جای عادی‌سازی این رفتار، بر جایگزینی آن با بازی‌های ایمن‌تر و قابل‌کنترل تأکید دارد؛ بازی‌هایی که هم هیجان، هم ارتباط عاطفی و هم امنیت جسم و روان کودک را به‌طور هم‌زمان تأمین کنند. /ایرنا

آسیب‌های مرتبط با بازی‌های پرتابی در کودکان نشان می‌دهد که این نیرو می‌تواند به مفاصل، ستون فقرات و عضلات در حال رشد منتقل شود؛ آسیب‌هایی که گاهی تنها با دردهای مبهم یا محدودیت حرکتی در آینده خود را نشان می‌دهند

🌟 فرود؛ لحظه‌ای که فشار واقعی وارد می‌شود

حتی در شرایطی که والدین کودک را به‌درستی در آغوش می‌گیرند، لحظه فرود همچنان با انتقال نیرو به بدن همراه است. گزارش‌ها درباره آسیب‌های مرتبط با بازی‌های پرتابی نشان می‌دهد که این نیرو می‌تواند به مفاصل، ستون فقرات و عضلات در حال رشد منتقل شود. بدن کودک توان توزیع این فشار را مانند بدن بزرگسال ندارد و همین مسئله، خطر آسیب‌های تدریجی و کمتر محسوس را افزایش

🌟 دانستنی

چرا در مکالمه‌های تصویری به خود نگاه می‌کنیم؟

🌟 سرویس زندگی

احتمالاً برای شما هم پیش آمده است که در تماس‌های تصویری و در حین مکالمه با طرف مقابل به تصویر خود نگاه کنید. اما این مسئله این تصادف نیست، چرا که بارها و بارها تکرار می‌شود و ما همچنان به تماشای تصویر خود علاقه‌مند هستیم. یکی از اتفاقات شایع در تماس‌های تصویری این است که افراد به جای اینکه به تصویر طرف مقابل نگاه کنند، به تصویر خود خیره می‌شوند. اگرچه خاموش کردن نمای شخصی در تماس‌های تصویری کار سختی نیست اما معمولاً افراد از این کار پرهیز می‌کنند چراکه در آن‌ها ایجاد اضطراب می‌کند. اضطراب ناشی از اینکه گویی شما دیگر وجود ندارد. یکی از فرض‌های جدی دربارهٔ این رفتار به خودشیفتگی بازمی‌گردد اما به نظر نمی‌رسد خودشیفتگی بتواند این قضیه را توضیح دهد. حداقل نمی‌توان گفت که افرادی که دچار این وسواس هستند که در تماس‌های تصویری یا چیزهایی شبیه به آن مدام به خودشان نگاه می‌کنند دچار اختلال خودشیفتگی هستند. این مسئله شاید با درجاتی از خودشیفتگی ارتباط داشته باشد اما نشانهٔ اختلال خودشیفتگی نیست.

🌟 ما از نگاه دیگران چه شکلی هستیم؟

برای پاسخ به این سؤال بهتر است روی این مسئله تمرکز کنیم که نگاه کردن به تصویر خودمان در حین یک گفت‌وگو چه کارکردی دارد تا اینکه آن را به اختلال ربط بدهیم. دیدن تصویر خود در حین مکالمه چیزی نیست که ذهن ما به آن عادت داشته باشد. برای مثال با یک عکس ساده طرف نیستیم و با یک فیلم بلکه با خودمان به صورت زنده مواجهیم که واکنش‌ها و عکس‌العمل‌هایش را مانند یک سوم شخص مشاهده می‌کنیم؛ چیزی که عکس‌ها و حتی فیلم‌های خودمان به ما ارائه نمی‌کنند. تا قبل از همه‌گیری کرونا می‌زانی که ما با تصویر زندهٔ خودمان مواجه می‌شدیم انقدری نبود که حالا هست. ممکن بود گاهی پای آیینیه بایستیم و خودمان را تماشا کنیم. اما حالا ممکن است چند ساعت در یک جلسه باشیم و تصویر زندهٔ خودمان را روبه‌روی خودمان داشته باشیم. در این فضای جدید ما این فرصت را یافته‌ایم که حرکات و رفتارهای خودمان را به صورت زنده در حضور دیگران تماشا کنیم و این مسئله می‌تواند جذابیت زیادی داشته باشد. در حالی که عکس‌ها و فیلترهای رایج ما را عادت داده بودند که خودمان را به صورت فیلتر شده و سانسور شده ببینیم و کنترل کاملی بر تصویر خود داشته باشیم حالا در این فضاهای جدید با خود فیلتر نشده‌مان مواجه می‌شویم و گاهی انگار در حال تماشای یک غریبه هستیم! آنچه می‌بینیم ممکن است لزوماً با تصویری که از خودمان، حرکاتمان، تظاهرات چهره‌مان داریم همخوان نباشد و همین باعث می‌شود مدام تحریک شویم و به تصویر خودمان که گاهی برایمان غریبه هم به نظر می‌رسد مدام نگاه کنیم. همانطور که فیلسوف فرانسوی، ژاک لاکان، بیان می‌کند: آیینیه‌ها جایگاه مهمی در فرایند رشد کودک دارند به‌طوری‌که ما با مرحله‌ای به نام مرحلهٔ آیینیه‌ای مواجهیم، وقتی که کودک تصویر خود را در آیینیه می‌بیند، خودش را تشخیص داده و ذوق زده می‌شود. در نتیجه خود را از منظر دیگری دیدن و خود را جای دیگری گذاشتن باعث می‌شود که آیینیه‌ها کارکردی اجتماعی پیدا کنند و به ما کمک کنند که خودمان را از چشم دیگران ببینیم. وقتی کودک تصویر خود را در آیینیه تشخیص می‌دهد یعنی می‌تواند خود را به عنوان عضو یک اجتماع بشناسد. واقعیت ماجرا این است که خود و من همیشه در وضعیتی شکننده قرار دارد و برای اینکه تداوم داشته باشد نیاز به تأیید و بازشناسی دیگران دارد. بدون وجود دیگران خود فرومی‌پاشد و نمی‌تواند هویتی داشته باشد. به زبان ساده‌تر، هویت ما محصول تصویری است که از دیگران دربارهٔ خودمان داریم. اینکه دیگران ما را چگونه می‌بینند و در مورد ما چه تصویری دارند اساس هویت ما است. وقتی در حال تعامل با دیگران هستیم خودمان را تماشا نمی‌کنیم اما در این وضعیت جدید این امکان برای ما فراهم شده است که در حین تعامل با دیگران خودمان را تماشا کنیم و این البته اتفاق جذابی است. به این خاطر وسواسی که در نگاه کردن مداوم به خودمان داریم (در حین یک مکالمه تصویری) چندان چیز عجیب و غریبی نیست و ریشه در اجتماعی بودن هویتِ انسانی ما دارد.

مناسب‌سازی سرویس بهداشتی و حمام برای سالمندان

🌟 سرویس زندگی

حمام و سرویس بهداشتی برای بسیاری از سالمندان به یکی از پرخطرترین نقاط خانه تبدیل شده است. لغزندگی سطوح، کاهش تعادل و تغییرات جسمی ناشی از سالمندی، دوش گرفتن را از یک عادت ساده به موقعیتی حساس و حادثه‌ساز بدل کرده است، خطری که با آگاهی و اقدامات پیشگیرانه قابل کاهش است.

پیرومر روی کف سرد و لیز حمام افتاده بود، قلبش تند می‌زد. با درد شدید به سختی بلند شد و با تنها پسرش تماس گرفت. پس از بررسی مشخص شد که لگنش شکسته است. پوکی استخوان و بیماری قند‌امید او به درمان شدن را بسیار کم کرده بود. بیماری که موجب زمینگیری او شد. حمام و سرویس بهداشتی فضایی کوچک و لغزنده که یک لحظه بر هم خوردن تعادل در آن می‌تواند پیامدهایی سنگین برای سلامت و استقلال فردی به همراه داشته باشد. این در حالی است که با چند اقدام ساده و کم‌هزینه، می‌توان این خطر پنهان را مهار کرده و امنیت را به یکی از خصوصی‌ترین فضاهای زندگی سالمندان بازگرداند.

🌟 زمین‌خوردن شایع‌ترین حادثه در سرویس بهداشتی و حمام

کاهش قدرت عضلانی، ضعف بینایی، مشکلات مفصلی و بیماری‌هایی مانند آرتروز، پوکی استخوان یا سرگیجه‌های ناگهانی، باعث می‌شود سالمندان بیش از سایر گروه‌های سنی در معرض لغزش و سقوط باشند. در محیطی مانند حمام که کف همواره مرطوب است و دیوارها سخت و بدون انعطاف هستند، یک لغزش ساده می‌تواند به شکستگی لگن، آسیب ستون فقرات یا ضربه‌های جدی منجر شود.

حمام و سرویس بهداشتی فضایی خصوصی محسوب می‌شود و بسیاری از سالمندان تمایلی به دریافت کمک مستقیم در این بخش از امور

فشار زیادی بر زانو‌ها و کمر وارد کرده و ریسک آسیب را افزایش می‌دهد. توالت باید دارای ارتفاع مناسبی باشد (بهتر است کمی بلندتر از حد استاندارد باشد) تا عمل نشستن و برخاستن بدون نیاز به خم شدن زیاد انجام پذیرد. همین اصل باید در مورد ارتفاع روشویی نیز رعایت شود تا سالمند مجبور به خم شدن بیش از حد برای شستن دست‌ها نگردد، که این امر به حفظ ستون فقرات کمک می‌کند.

🌟 کنترل دمای آب و جلوگیری از سوختگی

بیشترین آسیب‌های غیرمرتبط با سقوط در سرویس بهداشتی، ناشی از شوک حرارتی یا سوختگی با آب داغ است. لازم است شیرآلات مجهز به سیستم محدودکننده دمای ایمن (Anti-Scald) باشند که به صورت خودکار از ترکیب آب بسیار داغ جلوگیری می‌کنند. بررسی دوره‌ای و تنظیم دقیق آبگرمکن برای اطمینان از عدم رسیدن دما به سطوح خطرناک برای پوست حساس سالمندان، یک اقدام پیشگیرانه اساسی است. می‌توان استفاده از توالت فرنگی با ارتفاع مناسب، نورپردازی کافی به‌ویژه در شب، ثابت نگه‌داشتن دمای آب با شیرهای ترموستاتیک، و انتخاب شیرآلات اهرمی برای سالمندان مبتلا به آرتروز، را از دیگر اقداماتی دانست که می‌تواند احتمال حادثه را کاهش دهد.

همچنین مرتب‌بودن کف حمام و حذف موانعی مانند لباس، فرش‌های شل یا وسایل اضافی، نقش مهمی در پیشگیری از زمین‌خوردن دارد.

🌟 نگهداری و بازرسی دوره‌ای تجهیزات و لوله‌کشی

ایمنی سرویس بهداشتی صرفاً مربوط به طراحی نیست، بلکه به نگهداری مداوم بستگی دارد. شیرآلات، اتصالات لوله‌ها، و به‌خصوص محل نصب دستگیره‌ها (در صورت وجود) باید به صورت دوره‌ای بازرسی شوند تا از عدم شل شدن و نشست‌های پنهان اطمینان حاصل گردد. نشست‌های کوچک می‌توانند به مرور زمان باعث فرسایش زیر کاشی‌ها و در نهایت، سست شدن تکیه‌گاه‌ها یا کف شوند که خطر سقوط را افزایش می‌دهد.

/ایرنا

🌟 کنترل لغزندگی با کف دوش تا زیرانداز حمام

لغزندگی کف، مهم‌ترین عامل زمین‌خوردن در حمام و سرویس بهداشتی است. استفاده از پوشش‌ها یا نوارهای ضدلغزش در کف ، یکی از توصیه‌های جدی متخصصان ایمنی است. همچنین زیراندازهای حمامی باید کاملاً ثابت، دارای سطح زبر و مجهز به لایه ضدلغزش باشند. کارشناسان تأکید می‌کنند که زیراندازهای سبک و متحرک، اگرچه ظاهری نرم دارند، اما در عمل می‌توانند خطرناک‌تر از کف خیس باشند.

🌟 دسترسی آسان، جزئیاتی که جان‌ساز می‌شوند

قرارگیری شامپو، صابون و لوازم بهداشتی در ارتفاع نامناسب یا نقاط دور از دسترس، یکی دیگر از عوامل سقوط سالمندان در حمام است. خم‌شدن یا کشیدن دست به سمت بالا، تعادل فرد را به‌سرعت بر هم می‌زند. نصب محفظه‌های دیواری دوش یا جابجایی‌های ثابت، به سالمند اجازه می‌دهد بدون تغییر وضعیت ناگهانی بدن، به وسایل مورد نیاز دسترسی داشته باشد.

🌟 طراحی ارگونومیک و ارتفاع استاندارد تجهیزات

در صورت امکان مالی، کارشناسان توصیه می‌کنند حمام‌های سنتی با دوش‌های بدون لبه جایگزین شوند. نبود اختلاف سطح در ورودی دوش، خطر گیرکردن را و افتادن را به‌شدت کاهش می‌دهد و برای سالمندان دارای مشکلات حرکتی یا استفاده‌کنندگان از واکر و ویلچر، گزینه‌ای ایمن‌تر محسوب می‌شود. همچنین ارتفاع نامناسب تجهیزات،

© دسترسی به مقالات علمی در زمان قطعی اینترنت از طریق پایگاه SID

نیاز جامعه علمی کشور در شرایط کنونی، همچنان کار به روزرسانی اطلاعات را در دستور کار خود قرار داده و امکان جستجو و بازیابی مقالات علمی از طریق تارگه sid.ir با دسترسی آزاد فعال است. به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی، اساتید، دانشجویان، پژوهشگران و سیاستگذاران در مدت محدودیت دسترسی به اینترنت بین‌المللی می‌توانند از طریق اینترنت داخلی با مراجعه به پایگاه www.sid.ir از منابع علمی که حاصل تلاش اساتید و اندیشمندان ایران و بخشی از جامعه علمی بین‌المللی است استفاده نمایند./ایسنا

در شرایط بحرانی و محدودیت دسترسی به اینترنت بین‌المللی، بیش از یک میلیون و پانصد هزار مقاله علمی و طرح پژوهشی خاتمه یافته از طریق پایگاه sid.ir در اختیار پژوهشگران و سیاستگذاران کشور قرار دارد. در شرایط بحرانی و محدودیت دسترسی به اینترنت بین‌المللی، بیش از یک میلیون و پانصد هزار مقاله علمی و طرح پژوهشی خاتمه یافته از طریق پایگاه www.sid.ir در اختیار پژوهشگران و سیاستگذاران کشور قرار دارد. کار پژوهشی، انجام فعالیت‌های علمی و برخی موضوعات نیاز به توجه ویژه در شرایط فعلی دارد، از این‌رو مرکز اطلاعات علمی جهاددانشگاهی (SID) برای پاسخگویی به

صادرات زالوی طبی توسط فناوران ایرانی

سرویس فناوری

زالوی طبی ایرانی با تلاش فناوران مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران تولید و تکثیر شد و اکنون به بازارهای بین‌المللی راه یافته است.

زالوهای طبی موجوداتی کوچک اما با اثرات درمانی چشمگیر هستند که سال‌ها در پزشکی سنتی و مدرن برای بهبود جریان خون، کاهش التهاب و کمک به ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده مورد استفاده قرار گرفته‌اند.

این موجودات با ترشح آنزیم‌ها و ترکیبات خاص، می‌توانند به عنوان درمانی طبیعی در جراحی‌ها، درمان اختلالات عروقی و بیماری‌های مزمن مورد بهره‌برداری قرار گیرند.

برای پاسخ به این نیاز حیاتی، فناوران مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران وارد عمل شدند و با تحقیق، تجربه بین‌المللی و ایجاد هسته‌های فناور، مسیر تولید و تکثیر زالوی طبی در کشور را هموار کردند.

معصومه ملک، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران، مدیرعامل یک شرکت فناور و مسئول هسته موفق برنامه‌های حمایتی پارک علم و فناوری، داستان آغاز فعالیت خود در زمینه زالوی طبی را چنین روایت می‌کند: «موضوع کار ما زالوی طبی است. ما با موجودی زنده سروکار داشتیم که هیچ دستورالعملی برای استفاده و تولید آن در داخل کشور وجود نداشت.»

شروع این مسیر به سال ۱۳۸۸ بازمی‌گردد، زمانی که به معصومه ملک اطلاع داده شد که مراکز درمانی ایران برای استفاده از زالوی طبی، مقادیر زیادی از آن را مستقیم از طبیعت جمع‌آوری می‌کنند. این وضعیت، به دلیل کاهش جمعیت زالوها در طبیعت، به یک معضل جدی تبدیل شده بود.

او می‌گوید: «اولین سوال من این بود که موجودی که مستقیم با خون انسان سروکار دارد، از طبیعت جمع‌آوری می‌شود و وارد مراکز درمانی می‌شود؛ این مسئله خیلی خاص است. به



همین دلیل ما تصمیم گرفتیم تکثیر و پرورش زالوی طبی را شروع کنیم.»

مسیر شروع کار، چندان ساده نبود. حتی با وجود تحصیلات در حوزه جانورشناسی، معصومه ملک با تکثیر و پرورش زالوی طبی آشنا نبود.

برای یادگیری، از کشورهای مختلف دنیا، از مالزی و فرانسه گرفته تا آمریکا، آلمان و روسیه بازدید کرد و نحوه تولید و پرورش زالوها را از نزدیک مشاهده کرد. او همچنین کمیته ملی زالوی طبی را در سازمان غذا و دارو تشکیل داد تا با حمایت پارک علم و فناوری، تبدیل ایده اولیه به یک هسته فناور و سپس شرکت عملی شود.

یکی از نکات مهم برای او استانداردسازی تولید بود: «یک زالویی که برای یک انسان استفاده می‌شود، در هر جای دنیا

باشد فرقی نمی‌کند. محصول تولیدشده در ایران باید مطابق استانداردهای بین‌المللی باشد. ما امیدواریم بتوانیم صادرات زالوی طبی را توسعه دهیم.»

معصومه ملک موفق شد اولین صادرات زالوی طبی ایران به فرانسه را انجام دهد، کشوری که تنها شرکتی از آن مجوز FDA آمریکا برای صادرات زالو به آمریکا دارد.

او اشاره می‌کند که مسیر صادرات به کشورهای دیگر، به ویژه اروپا و آمریکای شمالی، به دلیل تحریم‌ها چالش برانگیز بوده، اما برنامه‌های توسعه‌ای در دستور کار قرار دارد.

این روایت نه تنها مسیر علمی و فناورانه پرورش زالوی طبی در کشور را نشان می‌دهد، بلکه تأکید بر اهمیت استانداردسازی بین‌المللی، نقش نهادهای حمایتی مانند پارک علم و فناوری و چشم‌انداز توسعه صادرات را نیز روشن می‌کند./فارس

میز خبر

ابزارهای کاربردی ایرانی برای فضای مجازی

سرویس فناوری

سختگوی مرکز ملی فضای مجازی با حضور در برنامه تلویزیونی، لیستی از ابزارهای ایرانی که می‌توان در این روزها برای فضای مجازی استفاده کرد؛ ارائه داد.

همزمان با محدودیت‌های ایجاد شده در اثر جنایت برخی از عناصر تروریستی در کشور حسین دلیریان سختگوی مرکز ملی فضای مجازی درباره زیرساخت‌های مورد استفاده مردم در روزهایی که اینترنت دچار اختلال است گفت: همه زیرساخت‌ها تقریباً مثل حمل و نقل، بازی‌ها و... برقرار است و مردم می‌توانند از این سکوها استفاده کنند. وی افزود: در حوزه بانکی تمام دسترسی‌ها باز است و ما پیگیر هستیم دسترسی‌های مردم توسط زیرساخت‌ها و خدماتی که توسط خود ایرانی‌ها فراهم شده، برقرار باشد.

دلیریان بیان کرد: در این چند روز از موتور جستجوگر ذره‌بین استفاده کرده‌ام که بومی است و زیرساخت‌هایش هم تقویت شده است. علاوه بر این مردم می‌توانند از جستجوگر گردو هم استفاده کنند. همچنین ما جستجوگر مناسب کودکان به نام شادبین نیز داریم. سختگوی مرکز ملی فضای مجازی درباره شبکه‌های اجتماعی ایرانی افزود: روبیکا در حال حاضر فعال است و خدمات متنوعی در حوزه سرگرمی، فیلم و... ارائه می‌دهد. پیام‌رسان اپتا با مینی‌آپ‌هایی که دارد در حوزه فروشگاه‌های خدمات ارائه می‌دهد. بله، سروش و... نیز هرکدام خدمات مختلفی ارائه می‌دهند. وی افزود: مردم برای ابزارهای هوش مصنوعی نیز می‌توانند از بوف، گپ چی پی تی، ویرا، سوره استفاده کنند. همچنین سختگوی مرکز ملی درباره برنامه‌های مربوط به تردهای شهری افزود: در تردهای شهری می‌توانند از مسیریاب‌های نشان و بلد استفاده کنند و در حوزه حمل و نقل نیز اسنپ و تپسی فعال اند و در حال خدمات‌دهی هستند. به گفته دلیریان اگر مردم این برنامه‌ها را از قبل در گوشی‌هایشان نداشته باشند می‌توانند از کافه بازار به راحتی دانلود کنند.

جست‌وجو: ذره‌بین: zarebin.ir، گردو: gerdoo.me

پیام‌رسان: بله: web.bale.ai (خدمات مالی، بانکی و...)، روبیکا: /rubika.ir (پیام‌رسان و سرگرمی)

دانلود برنامه: کافه بازار: cafebazaar.ir، مایکت: myket.ir، سافت ۹۸: ir.soft98، یاس دانلود: yasdl.com

حمل و نقل: اسنپ: snapp.ir، تپسی: tapsi.ir، نشان: neshan.org، بلد: balad.ir

امن بمون ۷ گام کوتاه برای امنیت دیجیتال



روی لینک‌های مشکوک کلیک نکن



از وی‌فای عمومی با VPN استفاده کن



رمز قوی بساز



بکاپ منظم بگیر



تنظیمات حریم خصوصی رو چک کن



تایید دو مرحله‌ای فعال کن



همیشه نرم‌افزارو به روز نگه دار



www.sobhesahel.com

