

**مریم غلام‌نژاد**
خبرنگار

سیاست تحریمی ایالات متحده علیه ایران، طی چند دهه گذشته به یکی از پایدارترین مؤلفه‌های روابط پرتنش دو کشور تبدیل شده است؛ سیاستی که از یک ابزار مقطعی فشار، به سازوکاری پیچیده، چندلایه و در مواردی تعیین‌کننده در معادلات اقتصادی، مالی و حتی امنیتی ایران بدل شده است. با وجود این استمرار و اثرگذاری گسترده، بررسی تحریم‌ها در فضای تحلیلی و اجرایی کشور عمدتاً واکنشی، مقطعی و متکی بر پیامدهای کوتاه‌مدت بوده و کمتر تلاشی برای فهم منطق شکل‌گیری، تحول و تداوم این سیاست در دستور کار قرار گرفته است. در حالی که تحریم‌ها نه در خلأ، بلکه در بستر نگاه تهدیدمحور آمریکا به ایران و در پیوند با تحولات نظم بین‌الملل طراحی و بازتولید شده‌اند، فقدان یک چارچوب تحلیلی منسجم باعث شده این سیاست بیشتر به‌عنوان «عامل فشار خارجی» دیده شود تا یک روند تکوینی با منطق درونی مشخص. نتیجه چنین نگاهی، غفلت از ریشه‌های هویتی، راهبردی و ساختاری سیاست تحریمی و تمرکز صرف بر آثار کمی و اقتصادی آن بوده است؛ رویکردی که امکان پیش‌بینی رفتار تحریمی آمریکا و طراحی پاسخ‌های مؤثر را به‌شدت محدود کرده است. از سوی دیگر، تجربه ایران به‌عنوان یکی از خاص‌ترین مصادیق هدف تحریم‌های آمریکا چه از نظر دامنه زمانی و چه از حیث تنوع ابزارها نشان می‌دهد که مطالعه این سیاست بدون توجه همزمان به ادبیات تحریم، سیر تحول سیاست خارجی آمریکا و الگوی رفتاری ایران، تصویری ناقص و بعضاً گمراه‌کننده به دست می‌دهد. این در حالی است که در فضای دانشگاهی و اجرایی کشور، همچنان خلأ جدی در تولید دانش انباشته، آرشיו تحلیلی و الگوهای بومی برای فهم این روند پرنوسان به چشم می‌خورد. در این راستا، «دکتر اصغر کیوان‌حسینی»، استاد روابط بین‌الملل دانشگاه علامه طباطبایی، در گفتگو با «صبح ساحل»، با نگاهی پژوهش‌محور به بررسی منطق شکل‌گیری و تحول سیاست تحریمی آمریکا علیه ایران پرداخته است.

سه ویژگی استثنایی در مطالعه تحریم‌های آمریکا علیه ایران

به گفته وی، ورود به حوزه مطالعات سیاست تحریمی آمریکا در ارتباط با ایران، ما را به سه

زیر و بم سیاست تحریمی آمریکا طی دهه‌های اخیر و واکنش ایران؛

خلا تحریم‌شناسی



موضوع استثنایی مواجه می‌کند. نخست، خود ادبیات تحریم است؛ ادبیاتی که بیش از نیم قرن قدمت دارد و از ربع پایانی قرن بیستم به بلوغ رسیده، اما همچنان فاقد چارچوب‌های منسجم درباره فلسفه وجودی و چرایی استفاده از تحریم درسیاست خارجی دولت‌هاست. تمرکز افراطی بر پیامدهای کمی تحریم‌ها باعث شده انگیزه‌ها و منطق تصمیم‌گیران تحریم‌کننده تا حد زیادی نادیده گرفته شود. کیوان‌حسینی افزود: دومین ویژگی، جایگاه ایالات متحده به‌عنوان بازیرگرمحوری در حوزه تحریم است. آمریکا هم در تولید ادبیات تحریم پیشگام بوده و هم در عمل، سیاست تحریمی خود را به‌صورت

تدریجی و تکاملی گسترش داده است. با این حال، حسینی تأکید می‌کند که حتی در خود آمریکا نیز ابهام‌هایی جدی درباره کارآمدی این سیاست وجود دارد؛ تا جایی که بسیاری از مقامات سابق آمریکایی امروز نسبت به اثربخشی تحریم‌ها دچار تردید شده‌اند. سومین ویژگی، موقعیت منحصربه‌فرد ایران است؛ کشوری که از نظر دامنه زمانی و تنوع ابزارهای تحریمی، نمونه‌ای کم‌نظیر در سیاست تحریمی آمریکا به شمار می‌رود. با وجود این، در فضای دانشگاهی و اجرایی ایران، تحریم هنوز به یک موضوع نظام‌مند و اولویت‌دار تبدیل نشده و نه سرمایه‌گذاری علمی متناسب با اهمیت این موضوع صورت گرفته است.

تحریم‌شناسی بدون تهدیدشناسی ممکن نیست

او در ادامه، با بیان اینکه هر الگویی در این حوزه باید بر این اصل بنیادین استوار باشد که سیاست تحریمی آمریکا در بستر نگاه

تحریم‌های جنبینی تا تحریم‌های ممکن نیست

او در ادامه، با بیان اینکه هر الگویی در این حوزه باید بر این اصل بنیادین استوار باشد که سیاست تحریمی آمریکا در بستر نگاه

از تحریم‌های جنبینی تا تحریم‌های ممکن نیست

پاسخ تهران به واشنگتن؛ دخالت خارجی در چالش داخلی؟

بیانیه‌ای در چارچوب قواعد بین‌الملل

چرا این بیانیه صادر شد؟

زمان صدور این بیانیه نیز از منظر دیپلماتیک قابل توجه است. طی روزهای اخیر، برخی مقامات آمریکایی در واکنش به تحولات اقتصادی و اعتراضات معیشتی در ایران، موضعی هشدارآمیز اتخاذ کرده‌اند. وزارت خارجه ایران این اظهارات را فراتر از موضع‌گیری سیاسی دانسته و آن را نوعی ترغیب به خشونت تعبیر کرده است؛ تعبیری که نشان می‌دهد تهران تلاش دارد موضوع را از سطح اختلافات دوجانبه فراتر برده و در چارچوب قواعد حقوقی و امنیت جمعی مطرح کند. در بعد داخلی، این واکنش رسمی در شرایطی صورت می‌گیرد که اقتصاد ایران با فشارهای جدی، از جمله تورم بسیار بالا مواجه بوده است؛ بر اساس گزارش‌های رسمی، نرخ تورم سالانه در آبان ۱۴۰۴ حدود ۴۰۰۴ درصد بوده و نرخ تورم نقطه‌به‌نقطه نیز به تقریباً ۵۲۰۰۶ درصد رسیده است، یعنی خانوارها برای خرید همان سبد کالا در مقایسه با سال قبل به‌طور میانگین بیش از نصف بیشتر هزینه کرده‌اند. علاوه بر این، ارزش ریال در بازار غیررسمی به سطوح بی‌سابقه‌ای مانند بیش از ۱۰۱۶ میلیون ریال در برابر دلار آمریکا سقوط کرده است، که

پیامدهای منطقه‌ای یک تنش لفظی

در سطح منطقه‌ای، پیامدهای این تنش لفظی محدود به روابط دوجانبه نیست، منطقه خاورمیانه در سال‌های اخیر با مجموعه‌ای از بحران‌های امنیتی، از جنگ غزه تا تنش‌های دریایی و رقابت‌های ژئوپلیتیک، روبه‌رو بوده است. از این منظر، هشدار وزارت خارجه ایران درباره اثرات بی‌ثبات‌کننده اظهارات آمریکایی، ناظر به فضایی است که هرگونه تشدید تنش می‌تواند دامنه‌ای فراتر از مرزهای ملی پیدا کند. این موضوع به‌ویژه در شرایطی اهمیت می‌یابد که ایران هم‌زمان در حال گسترش تعاملات منطقه‌ای و دیپلماسی

فراس‌زمینی

این کارشناس مسائل بین‌الملل همچنین گفت: سیاست تحریمی آمریکا به چند مرحله تقسیم می‌شود. مرحله نخست، «دوره جنبینی» است که از آغاز تحریم‌ها تا پایان جنگ سرد را دربر می‌گیرد و شامل دولت‌های کارتر، ریگان و بوش پدر می‌شود. در این دوره، تحریم‌ها عمدتاً یک جنبانه، سرزمین‌محور و معطوف به اشخاص تحت صلاحیت قضایی آمریکا بودند و فضای جنگ سرد نقش تعیین‌کننده‌ای داشت. در دهه پایانی قرن بیستم، سیاست تحریمی وارد «دوره انتقادی» می‌شود؛ دوره‌ای که هم استمرار دوره جنبینی را نشان می‌دهد و هم نشانه‌هایی از عبور از آن. قانون داماتو در این میان، نقطه عطف محسوب می‌شود؛ قانونی که هم محصول رقابت کنگره و قوه مجریه بود و هم تحت تأثیر لابی‌های حامی اسرائیل شکل گرفت. هدف این قانون، محروم‌سازی اروپا از فرصت‌های اقتصادی در ایران و آغاز تحریم‌های فراس‌زمینی بود. پس از حوادث ۱۱ سپتامبر، سیاست تحریمی آمریکا وارد مرحله «کمپین جهانی و مالی» شد. افشای فعالیت‌های هسته‌ای ایران، بین‌المللی شدن پرونده هسته‌ای، نقش‌آفرینی اروپا در توافق‌های سعدآباد و پاریس و در نهایت ارجاع پرونده ایران به شورای امنیت، از ویژگی‌های این دوره است. بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۸، موج گسترده‌ای از تحریم‌های مالی و فراس‌زمینی اعمال شد که در دوره اوپاما به اوج رسید؛ به‌ویژه در سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲ که تحریم‌های مالی به بالاترین سطح خود رسیدند و رویه‌ای جهانی برای هدف قرار دادن نظام‌های مالی کشورها ایجاد شد. این روند نهایتاً به توافق برجام انجامید.

از فشار حداکثری تا تداوم تحریم

کیوان حسینی همچنین افزود: پس از اوپاما، در دوره ترامپ و بایدن، ابتکار بنیادین جدیدی در سیاست تحریمی دیده نمی‌شود. ترامپ مسیر اوپاما را با شدت بیشتری ادامه داد و «سلاحی‌شدن تحریم‌ها» را به‌عنوان ابزار جنگ اقتصادی برجسته کرد. در دوره بایدن نیز سیاست با دیپلماسی آغاز شد، اما با ناکامی احیای برجام، دوباره به تحریم بازگشت. در این مرحله، عواملی چون حمله موشکی ایران به اسرائیل، همکاری پهلپادی با روسیه و توسعه توان پهلپادی ایران، بر جهت‌گیری تحریم‌ها اثرگذار بوده‌اند.

فرائت حقوقی تهران از اظهارات آمریکا

ارجاع بیانیه به مسئولیت نهادهای بین‌المللی، از جمله شورای امنیت سازمان ملل متحد، نشان می‌دهد تهران می‌کوشد واکنش خود را در چارچوب قواعد پذیرفته‌شده بین‌المللی تعریف کند و تقابل را از سطح تهدید متقابل به سطح مسئولیت حقوقی منتقل سازد. این تأکید، اگرچه به معنای تغییر بنیادین در روابط ایران و آمریکا نیست، اما حامل پیامی روشن درباره خطوط قرمز حاکمیت و امنیت ملی است. در مجموع، بیانیه وزارت امور خارجه ایران را می‌توان تلاشی برای مدیریت هم‌زمان سه سطح دانست: پاسخ به فشار سیاسی آمریکا، کنترل پیامدهای داخلی در فضای اقتصادی حساس، و ارسال هشدار نسبت به اثرات منطقه‌ای تداوم تنش. مسیری که نشان می‌دهد روابط تهران و واشنگتن همچنان در چرخه‌ای از واکنش و بازواکنش حرکت می‌کند؛ چرخه‌ای که خروج از آن، بیش از هر چیز، نیازمند تغییر در منطق مواجهه و بازگشت به دیپلماسی مبتنی بر احترام متقابل است.

گزارش

شکست زنجیره اتحادی ونزؤنلا پس از فشار واشنگتن

چین بازنده بزرگ نفتی



مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

تلاش‌های دولت ترامپ برای کوتاه کردن دست کشورهای متحد ونزؤنلا و انحصار حضور خود در این کشور کار را به جایی کشانده است که بنا به گزارش ای‌بی‌سی نیوز به نقل از سه فرد آگاه از طرح کاخ سفید، واشنگتن از ونزؤنلا خواسته است در صورت تمایل به تولید نفت بیشتر، روابط اقتصادی خود را با روسیه، چین، ایران و کوبا قطع کند. به گفته این شبکه تلویزیونی مستقر در آمریکا، واشنگتن چندین درخواست را به «دلسی رودریگز»، رئیس جمهور موقت ونزؤنلا، ارائه کرده است. اولاً، باید «چین، روسیه، ایران و کوبا را اخراج کند و روابط اقتصادی خود را با این کشورها قطع کند». ثانیاً، کاراکاس موظف است با «همکاری انحصاری با ایالات متحده در زمینه تولید نفت» موافقت کند و در فروش نفت خام سنگین از واشنگتن جانبداری کند. بنابراین دولت ترامپ با فشار آوردن در رهبر موقت ونزؤنلا برای همکاری با آمریکا در زمینه تولید نفت و در عین حال کاهش روابط با چین، روسیه، ایران و کوبا است. در این بین افزایش نفوذ ایالات متحده در آمریکای لاتین می‌تواند بیشترین فشار را به یکن وارد آورد و چین را مجبور به بازنگری در رویکرد خود در قبال منطقه کند، یکن بیش از یک دهه است که روابط تجاری و اقتصادی خود را در آمریکای لاتین تعمیق بخشیده است، زیرا به دنبال گسترش نفوذ جهانی خود و همچنین تأمین منابع حیاتی است.

ثروت نفت ونزؤنلا و نابودی تولید آن

ونزؤنلا در صدر ذخایر نفتی اثبات شده حدود ۳۰۳ میلیارد بشکه قرار دارد که حدود ۱۷ درصد از کل ذخایر جهانی و بیشتر از عربستان سعودی است که ذخایر آن حدود ۲۶۷ میلیارد بشکه است. با این حال، تولید نفت توسط این دو کشور داستان کاملاً متفاوتی را روایت می‌کند. ونزؤنلا بزرگترین ذخایر نفت خام اثبات شده جهان را دارد، اما تولید آن به دلیل دهه‌های بی‌توجهی فشار تحریم توسط آمریکا و خروج بسیاری از شرکت‌های نفتی خارجی به شدت کاهش یافته است. این کشور اکنون کمتر از ۱ درصد از عرضه جهانی را تشکیل می‌دهد. تحلیلگران گفته‌اند که برای احیای قابل توجه تولید، سال‌ها و میلیارد‌ها دلار سرمایه‌گذاری لازم است. با این حال، اهمیت ونزؤنلا فقط به حجم نفت آن مرتبط نیست، بلکه به کیفیت آن مربوط می‌شود. بیشتر نفت خام ونزؤنلا «سنگین» است، مشابه نفت ماسه‌های نفتی کانادا. بسیاری از پالایشگاه‌های ساحل خلیج مکزیک در ابتدا برای فرآوری این نوع نفت ساخته شده‌اند؛ نفت خام سنگین برای سیستم پالایش ایالات متحده حیاتی است.

برنامه ترامپ برای آوردن نفت ونزؤنلا به ایالات متحده چیست؟

رئیس جمهور آمریکا اعلام کرد که دولت موقت ونزؤنلا ۳۰ تا ۵۰ میلیون بشکه نفت را با قیمت‌های رقابتی به ایالات متحده عرضه خواهد کرد. او گفت که این نفت به استفاده از کشتی‌های ذخیره‌سازی حمل و مستقیماً به بنادر ایالات متحده تحویل داده خواهد شد، پول حاصل از این فروش‌ها توسط او کنترل و «برای منفعت مردم ونزؤنلا و ایالات متحده» استفاده خواهد شد! سلطه‌ای گستاخانه و واضح بر کشوری دیگر برای کنترل منابع آن و گامی مهم برای دولت آمریکا در تلاش برای گسترش نفوذ اقتصادی خود در ونزؤنلا پس از دستگیری رهبر نیکولاس مادورو در آخر هفته بود. همچنین ضربه‌ای به چین است که بیش از این خریدار اصلی نفت این کشور و شریک نزدیک آن بود، چراکه چین دومین شریک تجاری آمریکا در آمریکای لاتین می‌باشد.

چرا چین، روسیه، ایران و کوبا از تجارت نفت ونزؤنلا کنار گذاشته می‌شوند؟

ایالات متحده شرایط سختی را برای ونزؤنلا جهت افزایش صادرات نفت تعیین کرده است، از جمله قطع روابط با متحدان کلیدی و اولویت دادن به شرکت‌ها و خریداران آمریکایی. این شرایط نشان‌دهنده‌ی تغییر شدیدی در نحوه‌ی برخورد واشنگتن با صنعت انرژی ونزؤنلا و اتحاد‌های جهانی آن است. طبق طرح جدید، ونزؤنلا ابتدا باید روابط اقتصادی و سیاسی خود را با چین، روسیه، ایران و کوبا پایان دهد تا اجازه یابد نفت بیشتری تولید کند. این درخواست، کاراکاس را مجبور می‌کند تا اتحاد‌های دیرینه خود را بشکند و موقعیت جهانی خود را، به‌ویژه در بازار انرژی که این کشورها نقش عمده‌ای در آن داشته‌اند، از نو تنظیم کند. این طرح ایالات متحده، نشان دهنده چالشی برای حضور چین در آمریکای لاتین است، حتی در حالی که دو اقتصاد بزرگ جهان به دنبال روابط پایدار هستند. با اینکه تجارت چین در ونزؤنلا پس از کووید رونق گرفت، اما آمریکا همچنان جایگاه برتر را حفظ کرده است.

چین بزرگترین خریدار نفت خام و بزرگترین طلبکار ونزؤنلاست و پیوسته از دولت مادورو در برابر تحریم‌ها و انزوای ایالات متحده حمایت کرده است. این تنش ممکن است بر مذاکرات تجاری آینده دو کشور تأثیر بگذارد، حتی اگر بعید باشد که فوراً آتش‌بس تجاری میان آن‌ها را مختل کند. برخی این مانور را چیزی بیش از یک مبارزه بر سر منابع انرژی می‌دانند، تلاش‌های آمریکا برای ایجاد سلطه منطقه‌ای و در عین حال خنثی کردن نفوذ خارجی در نیمکره غربی طراحی شده است تا این نیم کره را از حضور جبهه رقبای خود پاک کند و کنترل نفت کاراکاس را برای بالا بردن قدرت چانه‌زنی خود در برابر جبهه مقابل در دست بگیرد. ایالات متحده می‌خواهد ونزؤنلا فقط با شرکت‌های آمریکایی برای تولید نفت همکاری کند. همچنین می‌خواهد خریداران آمریکایی هنگام فروش نفت خام سنگین ونزؤنلا در اولویت باشند. اگر این اتفاق بیفتد، صادرات نفت ونزؤنلا عمدتاً به سمت ایالات متحده هدایت می‌شود و نحوه تجارت بین‌المللی نفت این کشور را به طرز چشمگیری تغییر می‌دهد.

چرا نفت ونزؤنلا در استراتژی ایالات متحده نقش محوری دارد؟

مقامات و قانون‌گذاران آمریکایی کنترل بر صنعت نفت ونزؤنلا را کلید تغییر شکل آینده این کشور می‌دانند. واشنگتن را مجبور کردن ونزؤنلا به همکاری انحصاری با ایالات متحده و رها کردن متحدان قدیمی، قصد دارد این کشور را به مدار اقتصادی و سیاسی خود بکشاند و در عین حال نفوذ رقبایی مانند چین و روسیه را تضعیف کند. هنوز مشخص نیست که آمریکا تا چه حد به دنبال حذف چین، روسیه و دیگران از اقتصاد ونزؤنلا است.



آنا رام

خبرنگار

مدیرعامل بانک مسکن در سفر به استان خبر داد:

تأمین مالی ۱۴ هزار واحد مسکونی در هرمزگان



مالی، سایر واحدها نیز به‌تدریج وارد مرحله بهره‌برداری خواهند شد.

وجود نوسانات اقتصادی و افزایش هزینه‌های ساخت، روند اجرای پروژه‌ها در مجموع رضایت‌بخش ارزیابی می‌شود.

وی تصریح کرد: البته همه واحدهایی که بانک مسکن تأمین مالی می‌کند، محدود به دهک‌های یک تا چهار نیست و این پوشش به‌تدریج و متناسب با سیاست‌های ابلاغی گسترش یافته است.

خورسندیان در ادامه به وضعیت اجرای این طرح در استان هرمزگان پرداخت و گفت: بانک مسکن در این استان تأمین مالی حدود ۱۴ هزار واحد مسکونی را بر عهده دارد که نزدیک به ۱۰ هزار واحد آن در قالب پروژه‌های حمایتی و با استفاده از اراضی دولتی در حال اجراست.

وی افزود: حدود ۴۵۰۰ واحد از این پروژه‌ها توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اجرا می‌شود که هم‌اکنون در مراحل مختلف پیشرفت فیزیکی قرار دارند. مدیرعامل بانک مسکن با اشاره به حجم اعتبارات تخصیص‌یافته به پروژه‌های استان هرمزگان گفت: مجموع اعتبار این پروژه‌ها حدود ۷ همت برآورد شده که تاکنون نزدیک به ۶۰ درصد آن پرداخت شده و پرداخت باقی‌مانده نیز متناسب با پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها ادامه خواهد یافت.

مدیرعامل بانک مسکن با اشاره به حجم اعتبارات تخصیص‌یافته به پروژه‌های استان هرمزگان گفت: مجموع اعتبار این پروژه‌ها حدود ۷ همت برآورد شده که تاکنون نزدیک به ۶۰ درصد آن پرداخت شده و پرداخت باقی‌مانده نیز متناسب با پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها ادامه خواهد یافت.

خورسندیان همچنین از ورود بخشی از واحدهای استان به مرحله فروش اقساطی خبر داد و گفت: تاکنون حدود ۳۲۰۰ واحد مسکونی در هرمزگان فروش اقساطی شده و با

وی تصریح کرد: البته همه واحدهایی که بانک مسکن تأمین مالی می‌کند، محدود به دهک‌های یک تا چهار نیست و این پوشش به‌تدریج و متناسب با سیاست‌های ابلاغی گسترش یافته است.

تأمین مالی ۳۸۵ هزار واحد در کشور
خورسندیان با اشاره به عملکرد بانک مسکن در سطح ملی گفت: تاکنون قرارداد تأمین مالی ۳۸۵ هزار واحد مسکونی در قالب نهضت ملی مسکن منعقد شده که از این تعداد، ۱۵۰ هزار واحد تکمیل و به متقاضیان تحویل داده شده و هم‌اکنون مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. مدیرعامل بانک مسکن افزود: مجموع اعتبار پیش‌بینی‌شده برای این پروژه‌ها در کشور حدود ۱۸۰ همت است که تاکنون بیش از ۱۴۲ همت آن پرداخت شده و با تداوم روند تأمین



آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حسن اریش فرزند احمد با کدملی ۵۵۴۹۸۴۷۸۵۱ متولد ۱۳۴۴/۰۶/۰۴ به استناد دو فقره استشهد محلی درخصوص پلاک ۲۵۸۶ فرعی از ۶۲ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه‌دانگ یک قطعه زمین به شماره سریال ۹۸۸۱۴/۴۸۱۴ الف از ۹۸۸۰/۰۹/۳۰ صادر گردیده به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس - صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۴/۵/۹۵ م/الف

آگهی مناقصه مجدد عمومی - نوبت اول

با موضوع انجام عملیات میکرو پایل به شماره 1009390

شرکت مهندسی و ساخت تاسیسات دریایی ایران در نظر دارد جهت انجام عملیات میکرو پایل مناقصه عمومی برگزار نماید. لذا از تمامی شرکت‌های واجد صلاحیت دعوت می‌گردد پاکت‌های پیشنهادی خود را به مدت ۱۰ روز پس از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، بر اساس دستور العمل برگزاری مناقصه عام به آدرس این شرکت ارسال نمایند. خواهشمند است جهت مشاهده اسناد مرتبط با این مناقصه و دستورالعمل مربوطه به سایت اینترنتی این شرکت <https://www.ioec.com/fa/tender> بخش "مناقصات" مراجعه و در صورت لزوم جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق شماره تلفن ۰۲۱-۸۲۸۴۲۶۴۸ با آقای مهندس پیشگاهی تماس حاصل فرمایند.

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میز خبر

ثبت‌نام جدید نهضت ملی مسکن در ۱۳ شهر هرمزگان

سرویس اقتصادی

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان از ثبت‌نام طرح نهضت ملی مسکن در ۱۳ شهر استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، فرصت ثبت‌نام در طرح نهضت ملی مسکن برای متقاضیان ساکن در شهرهای بندرک، پارسیان، پل، تازیان پایین، رودان، رویدر، کرگان، سندرک، سرگز، زیارتعلی، فین، لیردف و کوهیج از ۱۵ دی ماه فراهم شده است. وی افزود: متقاضیان واجد شرایط می‌توانند با مراجعه به سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند. متقاضیان واجد شرایط می‌توانند از طریق سامانه طرح نهضت ملی مسکن <https://saman.mrud.ir> نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند. گفتنی است ظرفیت کلی ثبت‌نام این شهرها ۲ هزار و ۳۰۵ واحد است.

دبیر کانون سراسری مرغ گوشتی:

احتمال رسیدن نرخ مرغ به ۴۰۰ هزار تومان وجود دارد



سرویس اقتصادی

دبیر کانون سراسری مرغ گوشتی هشدار داد حذف ناگهانی ارز ترجیحی می‌تواند فشار شدیدی بر تولیدکنندگان وارد کند و قیمت مرغ در بازار مصرف‌کننده به ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان برسد. او پیش‌بینی کرد کمبود نقدینگی و افزایش هزینه‌ها ممکن است باعث کاهش تولید و افزایش بیشتر قیمت‌ها شود.

«پرویز فروغی»، دبیر کانون سراسری مرغ گوشتی، درباره اثر حذف ارز ترجیحی بر بازار مرغ اعلام کرد که هنوز چند روز از اجرای این تصمیم نگذشته و نمی‌توان رقم قطعی قیمت‌ها را تعیین کرد، اما برآورد اولیه نشان می‌دهد که مرغ زنده برای مرغدار نزدیک ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار تومان خواهد بود.

او با اشاره به افزایش شدید قیمت ذرت و سایر نهادهای تولید به خبرآنلاین گفت:

«با توجه به افزایش هزینه‌های کارگر و سایر هزینه‌های تولید، قیمت مرغ برای مصرف‌کننده بالای ۲۰۰ هزار تومان و نزدیک به ۳۰۰ هزار تومان خواهد رسید.» فروغی درباره احتمال افزایش بیشتر قیمت‌ها توضیح داد: «اگر تولید کاهش یابد و مرغداران به دلیل کمبود نقدینگی از دور تولید خارج شوند، احتمال رسیدن قیمت به ۴۰۰ هزار تومان هم وجود دارد. افزایش قیمت تنها به دلیل حذف ارز ترجیحی نیست؛ بلکه فشار اقتصادی و کمبود نقدینگی بسیاری از تولیدکنندگان را تهدید می‌کند.» او به مقایسه شرایط فعلی با گذشته پرداخت و گفت: «قبلاً یک مرغدار می‌توانست با ۵ تا ۸ میلیارد تومان یک دوره تولید را بچرخاند، اما اکنون این رقم به ۱۵ تا ۲۰ میلیارد تومان رسیده است. این وضعیت باعث شده که بسیاری از تولیدکنندگان از دور تولید خارج شوند و کاهش تولید بر قیمت‌ها تأثیر بگذارد.» فروغی درباره وعده‌های تأمین نقدینگی از سوی بانک‌ها نیز اظهار کرد: «اگر قرار باشد بانک‌ها حمایت کنند، هنوز عملی نشده و مشکلات زیادی دارد. حذف ناگهانی ارز ترجیحی در شرایط اقتصادی کنونی، فشار شدیدی بر مرغداران وارد کرده است. این اقدام بهتر بود به صورت پلکانی انجام می‌شد تا تولیدکنندگان فرصت تطبیق با افزایش هزینه‌ها را داشته باشند.» او همچنین درباره وضعیت بازار در ماه رمضان هشدار داد: «همین شرایط فعلی نشان می‌دهد که هیچ تضمینی برای کنترل قیمت‌ها وجود ندارد و ممکن است قیمت مرغ به شدت افزایش یابد. ذرت، سویا و سایر مولفه‌های تولید همه با افزایش شدید مواجه شده‌اند و بازار هنوز تثبیت نشده است.» فروغی تأکید کرد ادامه این روند، کاهش تولید و افزایش بیشتر قیمت‌ها را محتمل می‌سازد و مصرف‌کنندگان باید خود را برای افزایش قابل توجه قیمت مرغ آماده کنند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ پارس رنگ مشکی مدل ۱۳۸۲ با شماره موتور ۲۲۸۲۸۲۰۶۲۴۸، شماره شاسی ۰۰۸۲۸۰۷۴۳۸ و شماره پلاک ۱۸۴ ایران ۱۴۶۳ الف ۱۲ به نام منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

دعوت‌نامه تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم

شرکت تعاونی مصرف کارگران شبکه بهداشتی میناب تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارگران شبکه بهداشتی میناب در ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ در محل سالن آموزشگاه بهورزی برگزار می‌شود.

از کلیه اعضا دعوت می‌شود تا در ساعت مقرر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. بدیهی است کلیه کسانی که نمی‌توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند می‌توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند. ضمناً موکل پس از تعیین وکیل با حضور در دفتر شرکت تعاونی وکالت خود را به مهر شرکت م‌مهور نماید (به‌همراه داشتن کپی کارت ملی وکیل و موکل الزامی است).

دستور جلسه:

۱- قرائت گزارش بازرسی و هیئت مدیره در سال ۱۴۰۳

۲- طرح و تصویب تراز نامه و صورتهای مالی ۱۴۰۳

۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

۴- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۵ - تعیین روزنامه جهت درج آگهی ها

رئیس هیئت مدیره

میز خبر

آغاز فرایند الکترونیکی صدور روادید
حج تمتع ۱۴۰۵

سرویس اقتصادی

فرایند دریافت روادید الکترونیکی حج تمتع ۱۴۰۵ به‌صورت رسمی آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، سازمان حج و زیارت اعلام کرد: فرایند دریافت روادید الکترونیکی حج تمتع ۱۴۰۵ به‌صورت رسمی آغاز شد. در نخستین مرحله این فرایند، مشخصات متقاضیان و اطلاعات کاروان‌ها به‌صورت سیستمی برای طرف مقابل ارسال می‌شود و پس از تأیید اطلاعات، «رقم طلب» مربوطه صادر خواهد شد.

با دریافت رقم طلب، مراحل صدور روادید از سوی دست‌اندرکاران کشور میزبان انجام و ویزای حج تمتع به‌صورت الکترونیکی در اختیار عوامل اجرایی قرار می‌گیرد.

این فرایند به‌طور کامل به‌صورت الکترونیکی و با تلاش کارکنان و متخصصان سازمان حج و زیارت جمهوری اسلامی ایران در حال انجام است.

الکترونیکی بودن کامل این مرحله، موجب تسریع امور زائران شده است.

این عملیات در هماهنگی و همکاری کامل با نهادهای ذی‌ربط کشور میزبان انجام می‌شود. روند ارسال مدارک برای دریافت رقم طلب و سپس روادید در روزهای آینده برای تمامی کاروان‌ها ادامه خواهد داشت.

نرخ جدید حمل و نقل جاده‌ای
اعلام شد

سرویس اقتصادی

سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای در اطلاعیه از به‌روزرسانی نرخ حمل جاده‌ای کالا بر اساس شاخص تن-کیلومتر خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، بر اساس این گزارش شاخص تن-کیلومتر از ۱۱۰۴ به ۱۳۱۹ تومان معادل حدوداً ۲۰ درصد افزایش یافت. زمان اجرا هم ساعت یک دقیقه بامداد امروز پنج‌شنبه ۱۸ دی ماه است. طبق اعلام سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای، نرخ جدید به‌صورت متمرکز در سامانه مدیریت و کنترل بارنامه اعمال شده و از تاریخ مصوبه لازم‌الاجرا است. در همین راستا، مدیران کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان‌های سراسر کشور موظف شده‌اند با نظارت مستقیم و مستمر و در هماهنگی با مسئولان استانی و تشکل‌های صنفی، تمهیدات لازم برای اجرای صحیح نرخ‌های جدید را اتخاذ کنند. همچنین در صورت مشاهده هرگونه موارد نامتعارف، موضوع باید در اسرع وقت به‌صورت کتبی به معاونت حمل‌ونقل سازمان گزارش شود. بر اساس این گزارش، در خصوص محمولات نفتی، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران مطابق صورتجلسه نشست شماره ۲۳۴ شورای عالی هماهنگی ترابری کشور اقدام خواهد کرد.

دستور پزشک‌یان برای معافیت قطع
گاز تولیدکنندگان کالاهای اساسی

سرویس اقتصادی

رئیس‌جمهور دستور داد که در صورت اضطرار برای قطع برق و گاز صنایع، واحدهای تولیدی کالاهای اساسی و معیشتی از این اضطرار معاف بوده و به هیچ‌وجه برق و گاز آنها قطع نشود.

مسعود پزشکیان با حضور در ساختمان بانک مرکزی، چهارمین جلسه کارگروه اجرای آیین‌نامه تضمین امنیت غذایی و بهبود معیشت مردم را برگزار کرد.

در این جلسه، آخرین اقدامات و تمهیدات اتخاذ شده در حوزه اجرا، نحوه حمایت هدفمند از خانوارها، تدابیر ویژه دولت برای تأمین، تنظیم و توزیع پایدار کالاهای اساسی و همچنین بسته حمایتی دولت از بنگاه‌های اقتصادی متأثر از سیاست جدید ارزی، به‌صورت جامع مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

رئیس‌جمهور در این نشست با تأکید بر اینکه این کارگروه باید با به شکل متناظر در همه استان‌ها و شهرستان‌ها نیز تشکیل شود و به شکل مویرگی دسترسی‌های مدیریتی را تا کوچک‌ترین و دورترین کانون‌های جمعیتی ایجاد کند، اظهار کرد:

«تأمین و توزیع کافی کالا به شکلی که هیچ کمبودی احساس نشود، نظارت دقیق و مستمر بر قیمت‌های تعیین شده و برخورد جدی، قاطع و مؤثر با هرگونه تخلفی اصلی‌ترین مأموریت‌های این کارگروه هستند. پزشک‌یان در تشریح آثار این اقدام در مقابله با توزیع رانت و حذف بخش قابل‌توجهی از بسترهای رانت و فساد، افزود: این طرح به نوعی هدفمند کردن طرح هدفمندی یارانه‌ها است. به جرأت می‌توانم بگویم که تا به حال هرچه ارز توزیع کرده‌ایم، توزیع رانت بوده و امروز دولت چهاردهم با قطعیت می‌تواند ادعا کند که مهمترین و جدی‌ترین گام را برای حذف بستر توزیع این رانت برداشته است. پزشک‌یان در بخش دیگری از این نشست دستور داد که در صورت اضطرار برای قطع برق و گاز صنایع، واحدهای تولیدی کالاهای اساسی و معیشتی از این اضطرار معاف بوده و به هیچ‌وجه برق و گاز آنها قطع نشود. رئیس‌جمهور در پایان سخنان خود گفت: امیدوارم این جراحی بزرگ و اساسی با مشارکت مردم، تولیدکنندگان و بخش اجرایی و سیاستگذار با موفقیت به پیش برود و بتوانیم خدمتی شایسته به مردم در حذف رانت، قاچاق و فساد و اجرای عدالت ارائه کنیم.»

تراستی‌محوری در فروش نفت ایران؛

تراستی‌ها؛ از راه حل تا آفت حکمرانی نفتی



همزمان در چند محور است. نخست، کاهش هزینه‌های فروش نفت با بازگرداندن عقلانیت اقتصادی به دیپلماسی انرژی و محدودسازی نقش واسطه‌های پرهزینه ضرورت دارد. این اقدام مستلزم طراحی قراردادهای شفاف، استفاده از مسیرهای مالی رسمی و مدیریت ریسک‌های سیاسی و حقوقی است تا وابستگی به شبکه‌های واسطه کاهش یابد. دوم، اصلاح حکمرانی نفتی به معنای بازبینی فرآیندهای داخلی، افزایش پاسخ‌گویی و کاهش اختیارات شبکه‌های واسطه‌ای است، به گونه‌ای که تصمیم‌گیری بر اساس منافع ملی انجام شود.

سوم، پیگیری رفع تحریم‌ها به‌صورت همزمان با اصلاحات نهادی، امکان بازگشت به فروش عادی نفت و کاهش هزینه مبادله را فراهم می‌آورد. نهایتاً، سیاست‌های خروج باید تأکید داشته باشند که منافع عمومی بر منافع شبکه‌ای ارجحیت دارد و وابستگی اقتصاد به تراستی‌ها به‌عنوان ابزار دائمی پایان یابد. نکته پایانی آن است که، تجربه ایران و سایر کشورها نشان می‌دهد که تراستی‌ها می‌توانند در کوتاه‌مدت فشار تحریم را تعدیل کنند، اما در بلندمدت نشانه‌ای از بحران ساختاری هستند که بهره‌وری درآمدهای نفتی را کاهش می‌دهند، کسری بودجه و ناترازی ارزی را تشدید می‌کنند و انگیزه اصلاحات نهادی را محدود می‌سازند. خروج از این وضعیت مستلزم بازگرداندن عقلانیت اقتصادی، اصلاح حکمرانی نفتی، کاهش وابستگی به واسطه‌ها و تمرکز بر منافع ملی است تا نفت ایران بار دیگر به منبع واقعی توسعه، ثبات مالی و قدرت دیپلماسی اقتصادی تبدیل شود.

بی‌ثباتی کلان اقتصادی است که آثار آن از کاهش درآمد خالص فراتر رفته و توان مالی، قدرت سیاست‌گذاری و رفاه عمومی را تضعیف می‌کند. پیوند میان تراستی‌محوری و انتقال رانت نیز نکته مهمی در تحلیل اقتصاد تحریمی ایران است. تحریم به‌طور خودکار رانت جدید خلق می‌کند و گروه‌هایی که توان عبور از محدودیت‌ها را دارند، به‌طور نامرئی از تداوم این وضعیت ذی‌نفع می‌شوند. این امر مقاومت پنهان در برابر حل مسئله تحریم و اصلاح سازوکارها را تشدید می‌کند، زیرا هرگونه بازگشت به فروش رسمی و کاهش نقش واسطه‌ها، قدرت و منافع این شبکه‌ها را کاهش می‌دهد. بنابراین، عادی‌سازی اقتصاد تحریمی، یعنی پذیرش تراستی‌ها و واسطه‌های پرهزینه به‌عنوان سازوکار دائمی، تهدیدی جدی برای حکمرانی اقتصادی و بهره‌وری منابع ملی است.

در مقایسه بین‌المللی، کشورهایی که موفق به مدیریت تحریم شده‌اند، همواره دو اصل کلیدی را رعایت کرده‌اند: حفظ حداقل شفافیت در فرآیندهای فروش و محدودسازی نقش واسطه‌ها و ابزارهای غیررسمی. آن‌ها همچنین اصلاحات نهادی داخلی را همزمان با مدیریت محدودیت‌ها اجرا کرده‌اند، به گونه‌ای که وابستگی بلندمدت به شبکه‌های پرهزینه شکل نگیرد. تجربه چنین کشورهایی درس مهمی برای ایران دارد؛ اینکه تراستی‌ها نباید به مدل پایدار فروش نفت بدل شوند و ابزارهای اضطراری باید با سیاست‌های بلندمدت هماهنگ باشند تا منافع ملی، نه منافع شبکه‌های محدود، اولویت داشته باشد. مسیر خروج از تراستی‌محوری در ایران نیازمند اقدامات

شده‌اند. تجربه تطبیقی کشورهای مختلف نشان می‌دهد که تمایز میان «مدیریت تحریم» و «زندگی در تحریم» کلید موفقیت یا ناکامی در استفاده از منابع تحت محدودیت است. مدیریت تحریم بر موقتی بودن شرایط تأکید دارد و تلاش می‌کند از ابزارهای غیررسمی صرفاً به‌عنوان مکمل استفاده شود تا مسیرهای رسمی و شفاف باقی بمانند، اما زندگی در تحریم به پذیرش شرایط غیرعادی و نهادینه شدن سازوکارهای پرهزینه منجر می‌شود. در اقتصاد ایران، تراستی‌محوری به‌تدریج از ابزار اضطراری به ستون فقرات فروش نفت تبدیل شده و همین امر نه تنها بهره‌وری درآمدی را کاهش داده، بلکه انگیزه اصلاح نهادی و بازگشت به سازوکارهای رسمی را تضعیف کرده است. این تغییر ماهوی نشان می‌دهد که تراستی‌ها، اگرچه به‌طور موقت کارآمد هستند، اما در بلندمدت به نشانه بحران ساختاری بدل می‌شوند و استمرار آن به افزایش هزینه مبادله، کاهش شفافیت و وابستگی بلندمدت اقتصاد به واسطه‌های پرهزینه می‌انجامد. تحلیل‌های اقتصادی نیز حاکی از آن است که هزینه‌های تراستی‌ها مستقیماً بر بودجه عمومی و قدرت سیاست‌گذاری مالی کشور اثر می‌گذارد. کاهش سهم واقعی دولت از درآمد نفتی باعث کسری مزمن بودجه، فشار مالیاتی بیشتر بر خانوارها و بنگاه‌ها، و افزایش بدهی‌های عمومی می‌شود. این فشارها به نوبه خود می‌توانند موجب ناترازی ارزی و تشدید تورم شوند و اقتصاد را در چرخه‌ای از عدم تعادل‌های هم‌پیوسته گرفتار کنند. از این منظر، تراستی‌محوری نه تنها یک مسئله بخشی در حوزه نفت، بلکه عاملی مؤثر در

مرتضی فاختری

دکتری مدیریت بازرگانی



تجربه ایران در فروش نفت طی دهه‌های اخیر نشان می‌دهد که تحریم‌ها تنها محدودیت‌های بیرونی نبوده‌اند بلکه سازوکارهای اقتصادی، نهادی و دیپلماتیک کشور را نیز تحت تأثیر قرار داده‌اند و شرایطی را پدید آورده‌اند که می‌توان آن را به «اقتصاد تحریمی نهادینه‌شده» تعبیر کرد. در این شرایط، تراستی‌ها، شبکه‌ها و افرادی که توان عبور از محدودیت‌های بانکی، بیمه‌ای و حقوقی را دارند، به حلقه‌های اجتناب‌ناپذیر فروش نفت تبدیل شده‌اند. این پدیده، اگرچه در کوتاه‌مدت به حفظ جریان درآمد ارزی کمک کرده است، اما در بلندمدت هزینه‌های اقتصادی، حکمرانی و اجتماعی قابل‌توجهی به همراه دارد. تراستی‌محوری، به‌طور مستقیم بهره‌وری درآمدهای نفتی را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود بخشی از منابع کشور قبل از ورود به چرخه رسمی اقتصادی، به‌صورت کارمزد، تخفیف و هزینه‌های پنهان مستهلک شود. این واقعیت نشان می‌دهد که تراستی‌ها نه صرفاً ابزار فروش، بلکه نشانه‌ای از اختلال ساختاری در اقتصاد تحریمی هستند که ضرورت بازاندیشی در سیاست‌ها و اصلاحات نهادی را برجسته می‌کند.

هزینه‌های پنهان تراستی‌ها شامل پرداخت‌های مضاعف برای مدیریت ریسک‌های حقوقی و سیاسی، استفاده از مسیرهای مالی غیرمستقیم، و پیچیدگی‌های لجستیکی است که نه تنها درآمد خالص حاصل از نفت را کاهش می‌دهد، بلکه انعطاف‌پذیری سیاست‌گذار در مدیریت اقتصاد را محدود می‌سازد. بررسی تطبیقی نشان می‌دهد کشورهایی که تحریم را به‌عنوان یک شوک موقت مدیریت کرده‌اند، توانسته‌اند مسیرهای رسمی و شفاف خود را حفظ کنند و از تبدیل ابزارهای اضطراری به رویه‌های دائمی اجتناب کنند. این کشورها به‌طور هدفمند هزینه‌های مبادله را کنترل کرده، نقش واسطه‌ها را محدود کرده و انگیزه اصلاح ساختاری را حفظ نموده‌اند. برعکس، کشورهایی که تحریم را به شرایط عادی و همیشگی بدل کرده‌اند، با کاهش شفافیت، تثبیت رانت و تضعیف کنترل حاکمیت اقتصادی مواجه شده‌اند و به‌تدریج به یک چرخه درآمدهای پرهزینه و کم‌بازده گرفتار

دبیر انجمن قطعه‌سازان خودرو پاسخ داد

آینده بازار خودرو چه خواهد شد؟

سرویس اقتصادی

ارز روز محاسبه می‌شود.

وی افزود: تا پیش از افزایش اخیر نرخ ارز، مبنای محاسبه قیمت‌ها با نرخ‌هایی در حدود ۷۰ تا ۸۰ هزار تومان بود، اما در حال حاضر این نرخ‌ها با توجه به قیمت‌های جدید ثبت‌شده در سامانه‌های رسمی، به محدوده ۱۱۲ تا ۱۳۴ هزار تومان رسیده که در نتیجه آن، بی شک مواد اولیه داخلی به تبع این قانون و افزایش نرخ ارز مبنای حداقل با رشد قیمتی ۲۰ تا ۴۰ درصدی در ابتدای عرضه مواجه خواهند شد و حتی پس از ورود این مواد به بورس کالا، سازوکار عرضه و تقاضا می‌تواند منجر به افزایش بیشتر قیمت‌ها نیز شود.

دبیر انجمن قطعه سازان خودرو کشور خاطرنشان کرد: از سوی دیگر در کنار مواد اولیه داخلی، بخشی از نیاز صنعت خودرو چه در قالب قطعات و چه مواد اولیه وارداتی، از طریق واردات تأمین می‌شود و این گروه نیز به دلیل افزایش نرخ ارز، تغییر نرخ‌های گمرکی و افزایش هزینه حواله‌های ارزی، با افزایش قیمتی در حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد

مواجه شده‌اند. بنابراین، در مجموع و به‌طور میانگین، افزایش قابل‌توجهی در قیمت مواد اولیه مورد نیاز صنعت خودرو رخ داده است. بی‌شک این افزایش قیمت مواد اولیه مستقیماً بر بهای تمام‌شده خودروسازان اثر می‌گذارد. وی ادامه داد: در چنین شرایطی، مسئله قیمت‌گذاری دستوری در صنعت خودرو، حداقل در بخش تولید اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و این پرسش مطرح است که قیمت‌گذاری دستوری تا چه زمانی قرار است ادامه داشته باشد، در حالی که از سوی دیگر، قیمت مواد اولیه کاملاً آزاد شده و به‌شدت در حال افزایش است.

دبیر انجمن سازندگان قطعات و مجموعه‌های خودرو گفت: پیشنهادی که همواره مطرح بوده و همچنان نیز مطرح می‌شود این است که اگر قرار بر قیمت‌گذاری دستوری است، این فرآیند باید به‌صورت پسینی انجام شود؛ بدین معنا که خودروساز منتظر اعلام قیمت از سوی شورای رقابت نماند و بتواند بر اساس محاسبات، قیمت را تعیین و سریعاً خودرو را به بازار عرضه کند

دبیر انجمن سازندگان قطعات خودرو با اشاره به آژانس‌سازی نرخ ارز و اینکه افزایش نرخ مبنای باعث رشد ۳۰ تا ۵۰ درصدی قیمت مواد اولیه داخلی و وارداتی صنعت خودرو خواهد شد گفت که این افزایش در کنار تداوم قیمت‌گذاری دستوری و کاهش قدرت خرید، آینده بازار خودرو را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

دبیر انجمن سازندگان قطعات و مجموعه‌های خودرو - در گفت‌وگویی رسانه‌ای، در توضیح تک‌نرخ شدن ارز در اقتصاد کشور، پیامدها و آثار مثبت و منفی آن بر صنعت خودروسازی کشور گفت: مواد اولیه مورد استفاده در صنعت خودرو دارای بخش‌های مختلفی هستند. بخشی از این مواد اولیه، تولید داخل محسوب می‌شوند و منظور از مواد اولیه داخلی صرفاً آهن و آلومینیوم نیست؛ بلکه محصولات پلیمری و مواد پتروشیمی را نیز شامل می‌شود که قسمت عمده این مواد در بورس کالا عرضه و مطابق قانون بورس کالا، قیمت پایه آن‌ها معادل ۸۰ درصد قیمت جهانی با نرخ تبدیل

سید محمود کمال آراء

دانشجوی دکتری علوم سیاسی



وقتی بدن حرف می‌زند

زبان خاموش نسل امروز



شاید بدن را بتوان بجای یک کالبد حیاتی، شبیه رسانه‌ای دانست که بدون بیان کلمه‌ای پیام می‌فرستد، مرز می‌گذارد، جهان بینی را روشن می‌کند، هویت می‌سازد و گاهی حتی نقشی شبیه به یک کنش سیاسی بازی می‌کند. اگر زمانی سیاست در نهادها و سخنرانی‌ها و میتینگ‌ها بیشتر پیدا بود، امروز بخش مهمی از آن در ظاهر روزمره افراد جامعه جریان دارد که با انتخاب‌های ظاهری‌شان یک زبان تازه را با ویژگی نرم و بی‌صدا می‌سازند. در ادبیات جامعه شناسی جهانی، این پدیده را «سیاست بدن» می‌نامند که از دل نظریات فوکو، برایان ترنر و نیکولاس رز بیرون آمده است. اما آنچه در ایران می‌بینیم، نسخه بومی شده و خاص خودش می‌باشد که ردپایی از وضعیت اقتصادی، سبک زندگی، ارزش‌های نسل جوان و حتی نوع مواجهه آن‌ها با جهان است.

❖ **بدن؛ رسانه‌ای که بی‌صدا حرف می‌زند**

جوانان امروز جسم و سبک زندگی خود را فارغ از موضوع زیبایی و جنبه‌های مادی، در انتقال پیام نیز بهره می‌گیرند که این پیام لزوماً می‌تواند سیاسی نباشد و سایر جنبه‌ها اعم از موضوعات اجتماعی را در برگیرد. باید در نظر داشت در فضایی که گفتارهای رسمی محدودیت ها و قواعد خاص خود را دارند، بدن به ابزاری کم هزینه‌تر و بی واسطه‌تر برای بیان خواسته‌ها و سلیقه‌ها تبدیل می‌شود. یک مدل مو، یک رنگ لباس، یک استایل ساده یا یک ترکیب متفاوت همه می‌توانند بگویند: «من کی هستم»، «به کدام نسل و گروه تعلق دارم» یا «چه سبک زیستی را انتخاب کرده‌ام». برخی نظریه‌پردازان این پدیده را «سیاست بدون گفتار» می‌نامند. جالب است که بسیاری از انتخاب‌های ظاهری جوانان امروز در نهایت یک هویت جمعی نسلی می‌سازد. آن‌ها فردیت خود را زندگی می‌کنند، اما در کنار هم یک زبان مشترک از سبک‌های مینیمال گرفته تا ترکیب خلافانه نمادهای سنتی با مدرن، همه بخشی از یک «ما»ی

جدید را به وجود می‌آورند. پس انتخاب‌های ظاهری فقط ابزار «یک فرد یا من» نبوده و ساختن «یک جمع و یا ما» را نیز در بر می‌گیرد.

❖ **سیاستی که از لایه‌های پایین می‌آید**

بد نیست مروری داشته باشیم به مفهوم سیاست خرد در ادبیات علوم اجتماعی، که نه در سطح دولت، بلکه در رفتارهای کوچک و روزمره مردم به‌عنوان یک سیاست جریان دارد و بدن یکی از روشن‌ترین نموده‌های این نوع سیاست بشمار می‌رود. در اینجا جوانان با ظاهرسازی‌های کوچک و گاه ناخود آگاه خود، ارزش‌ها و زیبایی‌شناسی نسل جدید را باز تعریف می‌کنند.

❖ **بدن در شبکه‌های اجتماعی، پروفایلی سیار**

چند سالی است که بخش بزرگی از هویت

افراد در شبکه‌های اجتماعی شکل می‌گیرد، جایی که بدن هم دیده می‌شود و هم واکنش می‌پذیرد و هم قضاوت شده و در نتیجه به‌صورت مداوم و مرتب اصلاح می‌شود. بدن در این فضا به یک «هویت قابل نمایش» تبدیل می‌شود که می‌توان ذخیره‌اش کرد و به آن بازگشت و در نهایت به نمایش گذاشت. لذا برای جوان که بخش بزرگی از روابط اجتماعی آن‌ها دیجیتالی شده، بدن نوعی پروفایل سیار است که در خیابان دیده می‌شود و چند ساعت بعد در قالب یک عکس در شبکه‌های اجتماعی بازتولید می‌شود. از زاویه‌ی دیگر شاید بتوان اینگونه بررسی کرد که ظاهر همیشه هم انتخابی آزادانه نیست چرا که بخشی از آن از دل محدودیت‌های اقتصادی شکل می‌گیرد. سبک پوشش، نوع محصولات در دسترس، قیمت‌ها، بازار مد و حتی شبکه‌های توزیع کالا روی ظاهر افراد و

سبک زیستی آن‌ها اثر می‌گذارند. پس با این توصیف بدن را می‌توان نقطه تلاقی نیروهای مختلف اعم از: اقتصاد، فرهنگ، تکنولوژی، طبقه و سبک زندگی دانست. از طرفی دیگر در جامعه‌ای با تغییرات سریع و فشارهای متعدد، بدن برای جوانان هم ابزار مدیریت اضطراب و هم راهی برای بیان احساسات محسوب می‌شود. هر ظاهر در نوجوانان امروزی یک روایت دارد که این فرد چگونه جهان را تجربه می‌کند. در نهایت باید گفت سیاست بدن کمک می‌کند جامعه را از زاویه‌ای متفاوت ببینیم. از زاویه‌ای که به ظاهر به چشم سطحی‌نگری می‌آید اما درواقع لایه‌های عمیقی از معنا را در آن می‌توان یافت. نسل نوجوان و جوان امروز با بدن خود آرام و نرم حرف می‌زند. اگر قرار است نسل امروز را بفهمیم، باید این زبان خاموش اما پرمعنا را جدی بگیریم.

مدرسه ابتدایی دوکلاسه «بیسکاو» در بشاگرد افتتاح شد

روستایی و دوردست کاهش یابد.

جمشید خرمی فرماندار شهرستان بشاگرد نیز در این مراسم گفت: افتتاح این مدرسه، اقدامی مهم برای تقویت زیرساخت‌های آموزشی شهرستان است و فراهم شدن فضای مناسب برای دانش‌آموزان، نقش مستقیمی در افزایش انگیزه تحصیل و ارتقای سطح آموزشی منطقه دارد.

مدرسه ابتدایی دو کلاسه بیسکاو با هدف بهبود شرایط آموزشی و پاسخگویی به نیاز دانش‌آموزان این روستا احداث و با آغاز بهره‌برداری، در اختیار جامعه محلی قرار گرفت.

استاندارد فراهم می‌کند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در آئین افتتاح این مدرسه گفت: توسعه فضاهای آموزشی در مناطق کمتر برخوردار، از اولویت‌های مهم آموزش و پرورش استان است و بهره‌برداری از مدرسه بیسکاو، گامی در مسیر ارتقای کیفیت آموزش، بهبود دسترسی دانش‌آموزان و تحقق عدالت آموزشی در شهرستان بشاگرد به شمار می‌رود.

وی افزود: این پروژه با پیگیری و اجرای اداره‌کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان انجام شده و تلاش می‌شود با تکمیل و راه‌اندازی پروژه‌های مشابه، کمبود فضاهای آموزشی در مناطق

❖ سرویس اجتماعی

مدرسه ابتدایی دوکلاسه «بیسکاو» شهرستان بشاگرد با حضور «منوچهر ضیایی» مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و «جمشید خرمی» فرماندار شهرستان بشاگرد افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

به گزارش صبح ساحل، این مدرسه در سال ۱۴۰۴ احداث شده و دارای ۲ کلاس درس با زیربنای ۱۸ متر مربع است. برای ساخت این پروژه بیش از ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان هزینه شده و این فضای آموزشی، امکان تحصیل ۲۰ دانش‌آموز منطقه را در محیطی

افقی

۱- سازنده طاق کسرا در عهد ساسانی- علم بررسی اعمال طبیعی سلول‌های بدن ۲- برپایی نماز- آشناری در کلمبیا ۳- ماده روغنی طبی که از نفت گرفته می‌شود- کوهی در آمریکا- عالم بین مرگ و قیاس ۴- برادر و خواهری که از یک والدین باشند- میوه ترنج- الهه شکار- غلاف شمشیر- شهری کویری در استان خراسان- از ضمائر مفعولی- در بازی می‌زنند ۶- میوه‌ای با آنتی اکسیدان بالا- دلال و میانجی- لوله تنفسی بدن ۷- کوچک- بجا آوردن نذر- نی تو خالی-

حل جدول شماره ۴۷۹۰

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵

عمودی

۱- متواضع و بی‌تکبر- اختراع وایمه آمریکایی ۲- زن خوگیرنده - جای گرفته ۳- محله ومنطقه‌ای دربندرانزلی- برف ترکی- به معنی محکم و بابر جا هم آمده ۴- نقیض اکثر- کوشش‌کننده در راه دین و خدا- امتداد فیزیکی ۵- وکیل و جانشین- گردش کودکانه- خیانت و بی‌وفایی- چهارمین تبریزی ۶- ملاک ومیزان- نفس سرکش- ابزار نخریسی قدیمی ۷- یاروی قایقرانان- چغندر پخته- رنگ دریا و آسمان- خرگوش عرب ۸- کتابی از گراهام گرین انگلیسی ۹- چاپک و فعال- گراز وحشی- گرم وداغ انگلیسی -باب روز ۱۰- ذهن و خاطر- خواسته شده ومورد پسند واقع شده- سیاستمدار وحیله‌گر ۱۱- قورباغه- پرتگاه کوهستانی- لون وفام- رفتگر و جاروکش ۱۲- دانه سحرآمیز خوردنی- سرمدی و پاینده- زن زیبای بهشتی ۱۳- باهوش- برکت سفره- عنوان نجیب‌زادگان فرنگی که از سوی پادشاه داده می‌شد ۱۴- استانی در شمال غرب کشور- مرکز بام دنیا ۱۵- نام گروهی از ایل قاجار- نان پاره گدایی

مشاوره

مرز باریک حمایت و دخالت والدین در زندگی فرزندان



راضیه نیرومند
خبرنگار

تربیت فرزندان، تلاشی عاشقانه اما بسیار پرچالش است. والدین به طور معمول همیشه نگران و مضطرب از وضعیت حال و آینده

فرزندان هستند و این دلوایسی‌ها گاهی موجب دخالت بیش از حد در مسائل مربوط به فرزندان می‌شود. به طوریکه این رفتارها، گاها از مرزهای حمایتی فراتر رفته و عملاً به دخالت تبدیل می‌شوند. دخالتی که اغلب ریشه در عشق و نگرانی دارد و می‌تواند بزرگ‌ترین مانع بر سر راه استقلال، تاب‌آوری و اعتماد به نفس فرزندان باشد.

باید بدانید حمایت والدین به معنای فراهم کردن امنیت عاطفی، گوش دادن بدون قضاوت، راهنمایی دلسوزانه و ایجاد فضایی امن برای تجربه و یادگیری است. نوجوانی که احساس می‌کند والدینش پشتیبان او هستند، در مواجهه با چالش‌ها اعتماد به‌نفس بیشتری دارد و کمتر به مسیرهای پرخطر کشیده می‌شود. حمایت درست یعنی والدین در کنار فرزندان باشند، نه در جای او تصمیم بگیرند.

در مقابل، دخالت بیش از حد زمانی رخ می‌دهد که والدین به بهانه دلسوزی، کنترل همه‌جانبه زندگی نوجوان را در دست می‌گیرند؛ از انتخاب دوستان و رشته تحصیلی گرفته تا نظارت افراطی بر تلفن همراه، شبکه‌های اجتماعی و حتی افکار و احساسات او.

چنین رفتاری اگرچه ممکن است از نیت خیر سرچشمه بگیرد، اما اغلب پیامدهای منفی به همراه دارد. یکی از مهم‌ترین پیامدهای دخالت بیش از حد، تضعیف استقلال نوجوان است.

نوجوان نیاز دارد اشتباه کند، نتیجه انتخاب‌هایش را ببیند و از تجربه‌ها درس بیاموزد. وقتی والدین اجازه این فرایند طبیعی را نمی‌دهند، فرزند یا به فردی



وابسته و ناتوان در تصمیم‌گیری تبدیل می‌شود یا در واکنشی معکوس، به پنهان‌کاری و سرکشی روی می‌آورد. در هر دو حالت، رابطه والد-فرزندی آسیب می‌بیند. همانطور که می‌دانید اعتماد، عنصر گمشده بسیاری از روابط والدین و نوجوانان است. حمایت واقعی بدون اعتماد معنا ندارد.

والدینی که به فرزندشان اعتماد می‌کنند، در عین تعیین چارچوب‌ها و قوانین منطقی، به او اجازه می‌دهند حریم خصوصی داشته باشد. این اعتماد نه‌تنها احساس ارزشمندی را در نوجوان تقویت می‌کند، بلکه او را مسئولیت‌پذیرتر می‌سازد. تربیت موفق به معنای رها کردن کنترل خانواده نیست؛ به معنای اعتماد به دانشی است که در طول سال‌ها به فرزندمان منتقل کرده‌ایم.

استقلال واقعی زمانی متولد می‌شود که کودک مطمئن باشد اشتباه کردن مجاز است، اما والدین همیشه در فاصله امنی برای مشاوره و حمایت حضور دارند. به جای پرسیدن «آیا به کمک نیاز داری؟» از این پس بپرسیم: «آیا می‌خواهی با هم برای این چالش راه‌حلی پیدا کنیم؟» این تغییر کوچک در کلام، دریچه‌ای بزرگ به سوی پرورش یک فرد توانمند و خودکفا در آینده باز خواهد کرد که نتیجه آن را در رفتارهای فرزندان می‌توان به وضوح مشاهده کرد.

میزخبر

در شهرستان بستک برگزار شد
همایش بزرگ دوچرخه‌سواری خانوادگی

❖ سرویس ورزشی

همایش بزرگ دوچرخه‌سواری خانوادگی به مناسبت ولادت باسعادت حضرت علی (ع) و گرامیداشت روز پدر، با استقبال پرشور خانواده‌ها و علاقه‌مندان به ورزش، در شهر بستک برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این همایش با هدف ترویج ورزش همگانی، تحکیم بنیان خانواده، با حضور گسترده شهروندان برگزار شد و شرکت‌کنندگان مسیر تعیین‌شده را در فضایی شاد و صمیمی رکاب زدند.

در پایان این برنامه، مراسم اختتامیه با حضور یوسف برلس رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک، محمد آزاد رئیس هیئت دوچرخه‌سواری شهرستان، هوشمند رئیس شورای شهر بستک و جمعی از دوچرخه‌سواران برگزار شد. در این مراسم، به قید قرعه جوایزی به شرکت‌کنندگان اهدا شد.

برگزارکنندگان این همایش، بر استمرار برگزاری برنامه‌های ورزشی و فرهنگی با محوریت خانواده و افزایش نشاط اجتماعی در سطح شهرستان تاکید کردند.

در دیدار با رئیس فدراسیون ووشو هرمزگان؛

برنامه‌های پیش روی ووشو هرمزگان
تشریح شد

❖ سرویس ورزشی

رئیس هیئت ووشو هرمزگان با حضور در محل فدراسیون با امیر صدیقی دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش صبح ساحل، فرشید باوقار، رئیس هیئت ووشو هرمزگان با حضور در فدراسیون ووشو با امیر صدیقی، رئیس فدراسیون ووشو دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار درباره شرایط ووشو در استان هرمزگان، حضور موفق این استان در رقابت‌های قهرمانی کشور و توسعه هر چه بیشتر ووشو در استان پهناور و جنوبی کشور بحث و تبادل نظر شد. گفتنی است؛ عباس راهگان، دبیر هیئت ووشو استان نیز در این دیدار حضور داشت.

اسکیت فرزندان فولاد هرمزگان

نفرات برتر پسران و دختران
معرفی شدند

❖ سرویس ورزشی

مسابقات اسکیت فرزندان فولاد هرمزگان با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، مسابقات اسکیت ویژه فرزندان کارکنان شرکت فولاد هرمزگان به همت هیئت اسکیت هرمزگان در پیست ولایت برگزار شد و نفرات برتر این رقابت‌ها معرفی شدند.

این مسابقات با هدف توسعه ورزش اسکیت، ترویج فعالیت‌های ورزشی در رده‌های پایه و ایجاد شور و نشاط اجتماعی در میان فرزندان خانواده بزرگ فولاد هرمزگان برگزار شد که در بخش پسران، رایان رضازاده، امیرمحمد بلاغی و احسان رستمی اول تا سوم شدند. در رده سنی ۹۳ و پایین‌تر (دختران)، محیضا خورسجایی، پلدا منفرد، زهرا بهرام‌شاهی، در رده سنی ۹۵ و ۹۶ (دختران)، آلمآ حمزه‌پور، آلمآ بهرام‌شاهی و مریم آقائی قلعه‌چه اول تا سوم شدند.

دومینو جایزه بزرگ هرمزگان

تراکتور بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



دومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ هرمزگان در سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی هرمزگان برگزار شد و با قهرمانی تیم تراکتور به پایان رسید.

صادق یوسفی یگانه رئیس کمیته دومینو هرمزگان با اشاره به برگزاری دومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ (بخش تیمی) استان هرمزگان گفت: در دومین دوره مسابقات دومینو جایزه بزرگ استان هرمزگان با شرکت ۹ تیم تراکتور (حمید نامی و بردیا دامیارا)، خطر (محمد مهدی کرامتی و علیرضا کمیلی)، پرسپولیس (حسن جعفری و عمادالدین جعفری)، نیکتا (افسانه مرادی و مریم باغبان)، سرخپوشان (محمد متین رئیسی و ملایر جمالی)، آترین (احمد دریس سیدی و حمید کشوری)، زمین سنگ یک (مجید پرکاس و حمید پرکاس)، زمین سنگ دو (جواد پرکاس و مسعود داور) و زمین سنگ سه (محمد رازقی و رضا خلاده) در دو گروه چهار و پنج تیمی برگزار شد.

وی بیان داشت: در این مسابقات تیم تراکتور با حضور حمید نامی و بردیا دامیار با کسب سه پیروزی در مرحله گروهی، دو پیروزی در

دیدارهای نیمه نهایی و پایانی و مجموع پنج پیروزی و بدون باخت به عنوان قهرمان طلایی این دوره از مسابقات انتخاب شدند و ۲۰۰ امتیاز به مجموع امتیازات خود افزودند.

رئیس کمیته دومینو هرمزگان گفت: تیم خطر دانشگاه پیام نور هرمزگان با حضور محمد مهدی کرامتی و علیرضا کمیلی با کسب دو پیروزی و یک شکست از مرحله گروهی به عنوان تیم دوم گروه صعود کرد و در مرحله نیمه نهایی در برابر تیم قدرتمند پرسپولیس در یک

دیدار تماشایی صاحب برتری شد و به دیدار پایانی راه یافت و علی رغم تلاش فراوان مقابل تیم متحد تراکتور نتیجه را واگذار کرد و نایب قهرمان و ۸۰ امتیاز به اندوخته امتیازی خود اضافه کرد. یگانه بیان داشت: تیم پرسپولیس با حضور حسن جعفری و عمادالدین جعفری که در مرحله گروهی با چهار پیروزی متوالی و به عنوان صدرنشین به دیدار نیمه نهایی راه یافته بود در عین ناباوری از صعود به دیدار نهایی بازمانده بود و در برابر شگفتی ساز این دوره از

لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور

وحدت گورزانگ، صدرنشین را در خانه‌اش متوقف کرد

❖ محمود رئیسی

در هفته هشتم لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم وحدت گورزانگ می‌ناب یک امتیاز بیرون از خانه کسب کرد. در هفته هشتم لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور، تیم وحدت گورزانگ می‌ناب تنها نماینده هرمزگان در این رقابت بیرون از خانه به مصاف تیم شاهین کرمان رفت و موفق شد این تیم را متوقف کند. در این دیدار که با نتیجه یک یک مساوی به پایان رسید تنها گل تیم وحدت گورزانگ را مسعود دادالهی به ثمر رساند.

وحدت گورزانگ با این نتیجه با ۱۰ امتیاز در مکان هفتم جدول رده‌بندی گروه ششم ایستاد. وحدت گورزانگ در گروه ششم این مسابقات با تیم‌های مس نوین کرمان، مس نوین رفسنجان، شاهین کرمان، نخل پارس بم، پارت گوال منوجان، اتحاد نیکشهر زاهدان، صنعت و معدن زند کرمان، اتحاد معین یزد، شهرداری اشکذر یزد، سفیدجامگان مشهد و فجر گلشن طبس بیرجند هم گروه است. بازیکنان تیم وحدت گورزانگ را محمد زارعی، حسن زندانی، میلاد همی، یوسف مرادی، علی شبتاری، حسین ذاکری، مسعود دادالهی، یونس ذاکری، عقیل ذاکری، حسن عامری، محمدامین زارعی، یاسر جعفری، حسام فولاد زاده، بهنام ضیغمی، ابودر زارعی، مصطفی فرجاد، رحیم



غلامشاهی، ابوالفضل بهرامی، سجادخدا بنده‌لو، علی محمدی، امیررضا پیروزه، کیان جعفری، سجاد جعفری و محمدامین زارعی و کادر فنی تیم هم هاشم روهنده‌پور مدیر تیم، محمدرضا فلاحت سرمربی، مربیان مهدی مبارکی، جلیل بحرینی، سعید رهبری، علی حیدری مربی دروازه‌ها، مختار ذاکری پزشکیار، موسی ذاکری پزشکیار، محمد ذاکری فیزیوتراپ و علی جوان نصیرائی مدیر تدارکات تیم می باشند.

از زیبایی تا آسیب؛

نگاهی به خطرات پاشنه‌بلندها

✚ سرویس سلامت

کفش‌های پاشنه‌بلند برای بسیاری از زنان بخشی جدانشدنی از پوشش روزمره، محل کار یا مراسم رسمی است، انتخابی که اغلب با زیبایی، اعتمادبه‌نفس و آراستگی گره خورده است. اما پشت این ظاهر شیک، تغییراتی پنهان در پا و بدن رخ می‌دهد که به‌تدریج خود را با درد، خستگی و دگرگونی فرم پا نشان می‌دهد. تغییراتی که گاه آن‌قدر آرام پیش می‌روند که تا زمان بروز مشکل جدی، کمتر به چشم می‌آیند.

بر اساس مطالب منتشرشده در سایت‌های تخصصی سلامت و کلینیک‌های درمانی از جمله: Heart & Steady Foot Clinic و Health همچنین یافته‌های یک مطالعه علمی منتشرشده در پایگاه PubMed، پوشیدن کفش پاشنه‌بلند می‌تواند پیامدهای قابل توجهی برای ساختار پا، نحوه راه رفتن و سلامت مفاصل داشته باشد. این گزارش با تکیه بر همین منابع، تلاش می‌کند تصویری روشن و قابل فهم از اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت پاشنه‌بلند بر فرم پا و بدن ارائه دهد.

❖ پا، پایه‌ای که تعادل بدن بر آن استوار است

پایکی از مهم‌ترین و در عین حال پیچیده‌ترین اعضای بدن انسان است. این عضو با شبکه‌ای از استخوان‌ها، مفاصل، عضلات و تاندون‌ها طراحی شده تا وزن بدن را تحمل کند و حرکت روان و متعادل را ممکن سازد. هرگونه تغییر در وضعیت طبیعی پا، می‌تواند این تعادل ظریف را بر هم بزند و پیامدهای آن فراتر از خود پا ظاهر شود.

کفش پاشنه‌بلند دقیقاً همین نقطه تعادل را هدف می‌گیرد، با بالا بردن پاشنه، وضعیت طبیعی ایستادن و راه رفتن تغییر می‌کند و بدن ناچار به سازگاری با شرایط جدید می‌شود.

❖ جابه‌جایی وزن، آغاز فشار مزمن

در حالت عادی، وزن بدن هنگام ایستادن و راه رفتن به‌صورت نسبتاً متعادل بین پاشنه و جلوی پا تقسیم می‌شود. اما در کفش پاشنه‌بلند، این تعادل به هم می‌خورد و بخش عمده‌ای از وزن به سمت پنجه و انگشتان منتقل می‌شود. هرچه ارتفاع پاشنه بیشتر باشد، این فشار نیز افزایش می‌یابد. این فشار مداوم می‌تواند به درد کف پا، التهاب مفاصل جلویی و احساس خستگی زود هنگام منجر شود. علائمی که بسیاری از افراد آن را طبیعی تلقی می‌کنند، در حالی که همین

نشانه‌ها زنگ خطر تغییرات ساختاری در پا هستند.

❖ کفش پاشنه بلند و تغییر تدریجی قوس و فرم پا

وقتی پا برای مدت طولانی در وضعیت شیب‌دار قرار می‌گیرد، بدن تلاش می‌کند خود را با این شرایط وفق دهد. این سازگاری تدریجی می‌تواند باعث تغییر در قوس کف پا شود. در برخی افراد، قوس پا بیش از حد افزایش می‌یابد و در برخی دیگر، فشارهای نامتوازن باعث تغییر در راستای استخوان‌ها و مفاصل می‌شود.

این تغییرات معمولاً به‌آرامی رخ می‌دهند و ممکن است در ابتدا فقط به‌صورت تغییرات ظاهری خفیف یا احساس ناراحتی بروز کنند، اما در بلندمدت می‌توانند عملکرد طبیعی پا را مختل کنند.

❖ کفش پاشنه بلند و بدشکلی‌های شایع پا

یکی از شناخته‌شده‌ترین اثرات پوشیدن مداوم کفش پاشنه‌بلند، افزایش احتمال بروز بدشکلی‌های پا است. انحراف شست پا، خم‌شدگی غیرطبیعی انگشتان و دردهای مزمن جلوی پا از جمله مشکلاتی هستند که ارتباط مستقیمی با فشار طولانی‌مدت ناشی از پاشنه‌بلند دارند.

این بدشکلی‌ها معمولاً در مراحل اولیه دردناک نیستند، اما به‌مرور می‌توانند حرکت را دشوار کنند و حتی نیاز به مداخلات درمانی جدی‌تر ایجاد شود.

❖ کوتاه‌شدن خاموش تاندون آشیل و عضلات ساق پا



نادرست است. وی ادامه داد: بدن یک فرد سالم به‌ویژه در سنین جوانی به میوه، سبزی، لبنیات، گوشت و حبوبات نیاز دارد و نیازی به دریافت داروی تقویتی از خارج ندارد. تزریق بی‌مورد این آمپول‌ها نه‌تنها فایده‌ای ندارد، بلکه ممکن است باعث بروز عوارضی مانند عفونت محل تزریق، حساسیت شدید یا حتی شوک شود.

خسرونیا تصریح کرد: موارد متعددی مشاهده شده که تزریق آمپول‌های ب ۱۲، ب کمپلکس و نوروبیون منجر به بروز واکنش‌های حساسیتی شدید در افراد شده است؛ بنابراین مصرف این داروها بدون ضرورت پزشکی اصلاً صلاح نیست و باید حتماً با تجویز پزشک انجام شود. وی با اشاره به عوارض مصرف بیش از حد مکمل‌ها، اظهار کرد: در صورت تزریق یا مصرف مقادیر بیش از حد، این مواد ممکن است در کبد، کلیه، مغز و استخوان تجمع پیدا کنند و هیچ فایده‌ای برای بدن



پوشیدن کفش پاشنه‌بلند فقط به استخوان‌های پا فشار وارد نمی‌کند بلکه عضلات و تاندون‌ها نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرند. قرار گرفتن مداوم پا در وضعیت پاشنه‌دار باعث می‌شود عضلات پشت ساق و تاندون آشیل در حالت کوتاه‌شده باقی بمانند.

❖ وقتی پا برای مدت طولانی در وضعیت شیب‌دار قرار می‌گیرد، بدن تلاش می‌کند خود را با این شرایط وفق دهد. این سازگاری تدریجی می‌تواند باعث تغییر در قوس کف پا شود. در برخی افراد، قوس پا بیش از حد افزایش می‌یابد و در برخی دیگر، فشارهای نامتوازن باعث تغییر در راستای استخوان‌ها و مفاصل می‌شود

در نتیجه، انعطاف‌پذیری این ساختارها کاهش یافته و بسیاری از افراد هنگام پوشیدن کفش تخت یا راه رفتن بدون کفش، احساس کشیدگی یا درد می‌کنند. این وضعیت نشان‌دهنده سازگاری بدن با شرایطی است که در اصل، طبیعی نیست.

❖ کفش پاشنه بلند و اثرات زنجیره‌ای از پا تا کمر

تغییر در وضعیت پا، به‌تنهایی باقی نمی‌ماند. برای حفظ تعادل، بدن ناچار است زاویه

عوارض مصرف خودسرانه داروهای تقویتی و مکمل‌ها

نداشته باشند. بخش زیادی از این داروها نیز از طریق ادرار دفع می‌شوند و عملاً هزینه و منابع کشور بدون استفاده واقعی هدر می‌رود.

رئیس هیئت‌مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران افزود: متأسفانه فاضلاب‌های کشور مملو از باقی‌مانده آنتی‌بیوتیک‌ها، مسکن‌ها و داروهای تقویتی است که نشان‌دهنده مصرف بی‌رویه این داروها و تحمیل هزینه سنگین به‌نظام سلامت است. وی در پاسخ به پرسشی درباره جایگزین‌های مناسب برای داروهای تقویتی گفت: یک بدن سالم با تغذیه درست و متعادل تمام نیازهای لازم را دریافت می‌کند و احتیاجی به هیچ‌گونه مکمل ندارد. فقط در برخی شرایط خاص مانند بیماری‌های مزمن از جمله دیابت، سرطان، نارسایی کلیه، نارسایی کبد، ضعف عمومی یا دوره‌های طولانی اسهال و استفراغ، ممکن است نیاز به مصرف مکمل وجود داشته باشد که آن هم باید با تشخیص پزشک باشد. خسرونیا در بخش دیگری از این برنامه درباره مصرف سلنیوم در بیماران مبتلا به کم‌کاری تیروئید اظهار کرد: بیماری‌های خود ایمنی و کم‌کاری تیروئید هر کدام درمان مشخص خود را دارند و با یک یا دو قرص به‌خوبی کنترل می‌شود و جای نگرانی ندارد. وی در مصاحبه با رادیو گفتگو خاطر نشان کرد: سلنیوم تنها زمانی باید مصرف شود که پزشک بر اساس آزمایش خون تشخیص کمبود بدهد. مصرف خودسرانه سلنیوم بدون تجویز پزشک و بدون انجام آزمایش به‌هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود. /مهر

✚ دانستنی

چه عواملی باعث درد قفسه سینه می‌شوند؟

✚ سرویس سلامت

درد قفسه سینه ممکن است به دلایل مختلفی از جمله مشکلات قلبی در قسمت بالایی بدن شما بروز کند و می‌تواند با احساس گرفتگی، درد یا علائم دیگر همراه باشد.

همچنین تعریق ناگهانی و بی‌دلیل می‌تواند هشدار بسیار مهم و اولیه باشد که نشان می‌دهد بدن تحت فشار شدید قلبی-عروقی قرار دارد. طبق پژوهش دانشگاه ایلینوی در شیکاگو، تعریق بدون وجود گرما، فعالیت بدنی یا هیجان روحی ممکن است بیانگر این باشد که قلب برای پمپاژ خون به شکل جدی دچار مشکل شده است.

این حالت معمولاً زمانی رخ می‌دهد که شریان‌های تنگ شده به‌دلیل آترواسکلروز، قلب را وادار می‌کنند سخت‌تر و بیشتر از حد معمول کار کند. وقتی قلب بیش از حد تحت فشار قرار می‌گیرد، سیستم عصبی ممکن است برای ارسال پیام هشدار تعریق گسترده را فعال کند. تشخیص به‌موقع این نشانه کمک می‌کند فرد قبل از حمله قلبی فوراً به مراقبت پزشکی دسترسی پیدا کند.

درد قفسه سینه می‌تواند از هر بخشی در ناحیه قفسه سینه و حتی شکم آغاز شود. این ناحیه از بخش‌های سطحی مانند پوست، بافت‌های همبند و اعصاب سطحی تا ساختارهای عمیق و اندام‌هایی مثل قلب، ریه و معده را دربر می‌گیرد. برخی از دلایل غیر قلبی نیز که می‌توانند در قفسه سینه درد ایجاد کنند عبارتند از: زونا (shingles)، التهاب اعصاب دیواره قفسه سینه و غضروف‌های دنده، زخم معده یا رفلاکس اسید معده (GERD)، اسپاسم مری و در موارد نادر التهاب پانکراس یا کیسه صفرا. همچنین ممکن است درد قفسه سینه از آسیب‌دیدگی، کشیدگی عضلات، مشکلات ریوی یا بازگشت اسید معده به مری ناشی شود. با این حال، دلایل بیشتر نگران‌کننده مواردی هستند که به دلیل انسداد در شریان‌های قلب یا اختلال در یکی از دریچه‌های قلب ایجاد می‌شوند. فشار خون بالا هم ممکن است موجب درد قفسه سینه شود و نیازمند توجه جدی است. در صورتی که هر یک از این عوارض ایجاد شوند، فرد باید به پزشک مراجعه کند. گاهی تشخیص علت اصلی دشوار است اما پزشک می‌تواند به‌درستی وضعیت را ارزیابی کند.

❖ چگونه بفهمیم درد قفسه سینه جدی است یا به قلب مربوط است؟

به گزارش ایندپیندنت، درد ناشی از بیماری‌های قلبی معمولاً به‌تدریج شروع و به‌تدریج نیز برطرف می‌شود و معمولاً چند دقیقه طول می‌کشد. این درد اغلب همراه با نشانه‌های نگران‌کننده دیگری ظاهر می‌شود، مانند:

- تنگی نفس
 - غش یا احساس نزدیک به غش
 - تهوع و استفراغ
 - تعریق شدید
- درد در ناحیه قلب ممکن است به گردن، فک یا دست چپ انتشار یابد و برخلاف بسیاری از دردهای دیگر با تغییر وضعیت بدن کم نمی‌شود و با فعالیت و ورزش هم شدیدتر می‌شود.

❖ چه زمانی باید برای درد قفسه سینه به پزشک مراجعه کرد؟

هر زمان که درد قفسه سینه موجب نگرانی شما شود، مراجعه به پزشک ضروری است. در فیلم‌ها معمولاً حمله قلبی به‌صورت دردی سنگین در وسط قفسه سینه نمایش داده می‌شود که تا بازیو چپ هم گسترش می‌یابد، اما واقعیت این است که ممکن است بیماران با علائمی مواجه شوند که تصور کنند به قلب مربوط نیست. ازجمله:

- درد گردن
- درد فک
- درد پشت
- درد شکم
- تنگی نفس

اگر فردی هنگام فعالیت بدنی، قفسه سینه‌اش درد بگیرد حتماً به ارزیابی پزشک نیاز دارد. درمجموع، همه دردهای قفسه سینه باید بررسی شوند مگر آنکه دلیل آن واضح و بی‌خطر باشد مانند آسیب‌های خفیف پوستی یا آسیب‌دیدگی مختصر. علاوه بر این‌ها، مراحل اولیه حمله قلبی ممکن است با سوءهاضمه، نفخ یا سوزش معده اشتباه گرفته شود. همچنین آمبولی ریه یا لخته خون در ریه، اغلب با بیماری‌های ریوی دیگر مانند آسم و ذات‌الریه اشتباه گرفته می‌شود. دردی که ادامه‌دار باشد یا شدت و دفعات آن بیشتر شود و همراه با علائم گفته‌شده باشد، باید فوراً بررسی شود. درد دائمی نیازمند تماس اضطراری با اورژانس است.

❖ چگونه می‌توان از درد قفسه سینه جلوگیری یا آن را متوقف کرد؟

اینکه از خود بپرسید «چرا در قفسه سینه‌ام درد دارم؟» اولین گام برای پیشگیری است. ثبت دقیق نشانه‌ها یاری‌رسان خواهد بود:

- درد چه زمانی شروع می‌شود؟
 - چه مدت ادامه دارد؟
 - آیا به نقاط دیگر بدن هم گسترش می‌یابد؟
 - چه عواملی آن را بهتر یا وخیم‌تر می‌کند؟
- نوشتن این موارد باعث پیدا شدن الگوها می‌شود. ارائه این اطلاعات به پزشک کمک می‌کند تا درمان و تشخیص هدقمندتری ارائه دهد. ورزش هم روش خوبی برای ارزیابی درد قلبی است. چنانچه فرد در یک سطح مشخص فعالیت مثل بالا رفتن از پله دچار درد یا فشار قفسه سینه شود که با استراحت کاهش یابد، احتمالاً تنگی یکی از شریان‌های قلبی علت آن است.

❖ درد قفسه سینه چگونه درمان می‌شود؟

اگر علت درد انسداد شریان‌های قلب باشد، درمان معمولاً یکی از سه روش زیر است:

- **دارو:** فشار خون و کلسترول را کاهش می‌دهد و درد ناشی از تنگی شریان را کنترل می‌کند.
- **استنت‌گذاری:** یک لوله توری فلزی کوچک در شریان قرار می‌دهند تا جریان خون را برقرار نگه دارد.
- **جراحی بای‌پس عروق کرونر:** در انسدادهای شدید یا درمان‌ناپذیر با استنت، از رگ‌های خود بیمار برای برطرف کردن انسداد استفاده می‌شود. /ايسنا



محیا تکنده

روانشناس بالینی



چندشغله بودن را نباید صرفاً به مثابه یک استراتژی اقتصادی فردی فهمید این پدیده نشانه‌ی فروپاشی یک قرارداد نانوشته‌ی اجتماعی است: این‌که یک شغل تمام وقت باید امکان زیستن حداقلی را فراهم کند. وقتی این قرارداد از کار می‌افتد، افراد به اجبار به سمت کار دوم، سوم و حتی چهارم سوق داده می‌شوند. اما آنچه از بیرون فعالیت زندگی به پروژه‌ای اغلب تجربه‌ای از فرسایش تدریجی است. کار دوم نه از دل میل، بلکه از دل اضطراب و استیصال زاده می‌شود اضطرابی که اجازه‌ی توقف، تامل و حتی نارضایتی علنی را نمی‌دهد. در چنین وضعیتی زندگی به پروژه‌ای دائماً ناتمام تبدیل می‌شود که هیچ گاه به نقطه‌ی کافی بودن نمی‌رسد. روانشناسی این وضعیت را نوعی زیست تعلیقی می‌داند زیستی که در آن فرد مدام در حال جبران است، نه پیش‌روی. مسئله فقط اضافه‌کاری نیست، بلکه تغییر کیفیت زمان است: زمانی که دیگر به فرد تعلق ندارد، بلکه به تهددات اقتصادی بدهکار است. کار دوم، نشانه‌ی یک زندگی صفر است زندگی‌ای که در آن، بقا جای معنای گرفته و انسان، به واحدی برای پرکردن شکاف‌های مالی تبدیل شده است.

کار دیگر ضامن زندگی نیست

در دهه‌های گذشته، کار دست کم وعده‌ای داشت: ثبات نسبی. امروز این وعده عملاً بی‌اعتبار شده است. دستمزدها با هزینه‌های زندگی همخوانی ندارند، امنیت شغلی تضعیف شده و آینده، بیش از هر زمان دیگری غیرقابل پیش‌بینی است. در چنین زمینه‌ای چند شغله بودن نه انتخابی عقلانی، بلکه واکنشی دفاعی است. اقتصاددانان از «اقتصاد بقا» سخن می‌گویند وضعیتی که در آن افراد نه برای پیشرفت، بلکه برای جلوگیری از سقوط تلاش می‌کنند. این منطق، پیامد روانی مهمی دارد: ذهن دائماً در حالت هشدار باقی می‌ماند. برنامه‌ریزی بلندمدت جای خود را به مدیریت بحران‌های کوتاه‌مدت می‌دهد. فرد، زندگی را نه به مثابه مسیر، بلکه به صورت مجموعه‌ای از قبض‌ها، بدهی‌ها و تعهدات فوری تجربه می‌کند. این وضعیت احساس کنترل را تضعیف می‌کند و اضطراب ساختاری می‌سازد. اضطرابی که ریشه در فرد ندارد اما در روان اولانه می‌کند. چند شغله بودن، در این معنا، نشانه‌ی شکست سیستم اقتصادی در تامین حداقل‌های روانی زندگی است شکستی که هزینه‌ی آن را بدن و ذهن انسان می‌پردازد.

شغل‌های موازی و فرسودگی روانی

فرسودگی روانی در میان چند شغله‌ها، صرفاً نتیجه‌ی کار زیاد نیست حاصل کار بی‌پایان است. وقتی مرز روشنی میان کار و زندگی وجود ندارد، ذهن هرگز به حالت خاموشی نمی‌رسد. حتی در زمان استراحت، فرد درگیر فکر پروژه‌ی بعدی، پیام پاسخ نداده یا نگرانی مالی است. این وضعیت، هسته‌ی اصلی فرسودگی شغلی است: خستگی هیجانی عمیق، فاصله‌گیری عاطفی از دیگران و احساس بی اثر بودن. برخلاف خستگی جسمی، این نوع فرسودگی با خواب جبران نمی‌شود. فرد ممکن است بخوابد، اما بازنمایی نشود. به تدریج، بی‌حوصلگی، تحریک پذیری و نوعی بی‌حسی عاطفی شکل می‌گیرد. خطر اصلی اینجاست که فرسودگی به هنجار تبدیل می‌شود فرد آن را بخشی از زندگی عادی می‌پندارد. در چنین شرایطی، درخواست کمک یا حتی اعتراف به خستگی، به نشانه‌ی ضعف تعبیر می‌شود و روان فرد زیر بار این انکار، تحلیل می‌رود.

قربانی خاموش شغل‌های موازی

چندشغله بودن خانواده را بی سر و صدا بازتعریف می‌کند. مسئله فقط کمبود زمان نیست، بلکه کاهش کیفیت حضور است. والد یا شریک عاطفی ممکن است در خانه باشد، اما ذهنش جای دیگری است. گفت‌گوها کوتاه

چگونه شغل‌های موازی و اضافه‌کاری‌های بی‌پایان زمان، معنا و زندگی ما را می‌بلعد

شغل‌های موازی نشانه‌ی فروپاشی قرارداد زندگی



و کاربردی می‌شوند روابط به مدیریت امور روزمره تقلیل می‌یابند. خانواده که باید منبع ترمیم روانی باشد، به صحنه‌ی انتقال خستگی تبدیل می‌شود. کودکان این غیبت روانی را زود تشخیص می‌دهند حتی اگر نتوانند آن را نامگذاری کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد بی‌ثباتی هیجانی والدین اثر مستقیمی بر احساس امنیت کودکان دارد. چند شغله بودن، بدون آنکه قصدی در کار باشد، می‌تواند پیوندهای عاطفی را فرسوده کند. خانواده در این وضعیت، نه فرو می‌یابد، نه سالم می‌ماند بلکه در حالت تعلیق گیر می‌کند.

عشق در شرایط اضافه‌کاری

روابط عاطفی نیازمند زمان، توجه و انرژی روانی‌اند سه منبعی که در سبک زندگی چند شغله کمیاب‌اند. خستگی مزمن، ظرفیت همدلی را کاهش می‌دهد. اختلاف‌ها به‌جای گفتگو، انباشته می‌شوند. بسیاری از جدایی‌ها نه حاصل خیانت یا بحران بزرگ، بلکه نتیجه‌ی فرسایش تدریجی‌اند. زوج‌ها از هم دور می‌شوند بی‌آنکه دقیقاً بدانند چرا. عشق، در این شرایط، به پروژه‌ای اضافی تبدیل می‌شود که باید مدیریت شود. این نگاه ابزاری، رابطه را تهی می‌کند. چندشغله بودن به طور نامرئی کیفیت پیوندهای انسانی را نه از سر بی‌علاقگی، بلکه از سر ناتوانی روانی کاهش می‌دهد.

بدن تحت فشار

بدن نخستین جایی است که فشار چند شغله بودن را ثبت می‌کند. اختلال خواب، دردهای مزمن، مشکلات گوارشی و خستگی دائمی، فقط علائم جسمی نیستند؛ زبان بدن‌اند. وقتی روان مجال بیان ندارد، بدن سخن می‌گوید. افزایش مزمن کورتیزول، سیستم عصبی را در حالت آماده‌باش نگه می‌دارد. نتیجه، فرسایش تدریجی است؛ فرسایشی که نه ناگهانی، بلکه



خرنده عمل می‌کند. بدن، به بدهکاری دائمی تبدیل می‌شود که هیچ‌گاه تسویه نمی‌گردد.

عادی‌سازی رنج؛ وقتی خستگی فضیلت می‌شود

فرهنگ مسلط، چندشغله بودن را با روایت‌هایی چون «تلاش»، «بلندپروازی» و «زنگی» تزیین می‌کند. این روایت‌ها، رنج را پنهان می‌کنند. خسته‌بودن به نشانه‌ی تعهد بدل می‌شود. در چنین فضایی، اعتراض به شرایط کاری، نوعی ناسیاسی تلقی می‌گردد. روان‌شناسی انتقادی نشان می‌دهد این

روابط عاطفی نیازمند زمان، توجه و انرژی روانی‌اند سه منبعی که در سبک زندگی چند شغله کمیاب‌اند. خستگی مزمن، ظرفیت همدلی را کاهش می‌دهد. اختلاف‌ها به‌جای گفتگو، انباشته می‌شوند. بسیاری از جدایی‌ها نه حاصل خیانت یا بحران بزرگ، بلکه نتیجه‌ی فرسایش تدریجی‌اند

عادی‌سازی، یکی از مؤثرترین ابزارهای حفظ وضعیت موجود است. وقتی رنج فردی شود، ساختار از پاسخ‌گویی معاف می‌شود.

حذف فراغت؛ بحران معنا در زندگی کاری

حذف فراغت؛ وقتی زندگی چندشغله بودن را از انسان می‌گیرد. روان، بدون زمان بی‌هدف، نمی‌تواند معنا بسازد. حذف فراغت، در نهایت، نه تنها فرد را فرسوده می‌کند، بلکه جامعه‌ای می‌سازد که در آن زندگی، ارزش ذاتی خود را از دست داده و صرفاً به وقفه‌ای کوتاه میان دو فشار اقتصادی تقلیل یافته است.

چه کسانی بیشتر می‌سوزند؟

چند شغله بودن، فشار را به طور نابرابر توزیع می‌کند. زنان، طبقات فرودست و شاغلان بی‌امنیت، هزینه‌ی بیشتری می‌پردازند. ترکیب کار مزدی و کار مراقبتی، فرسودگی مضاعف می‌سازد. سلامت روان، به امتیاز طبقاتی بدل می‌شود چیزی که همه به آن دسترسی ندارند.

چندشغله بودن را نمی‌توان با توصیه‌های فردی حل کرد. این پدیده، نشانه‌ی بحرانی ساختاری است که زندگی را به حاشیه رانده است. تازمانی که کار نتواند زندگی را تأمین کند، زندگی زیر بار کار تحلیل خواهد رفت. مسئله، کم‌کاری افراد نیست مسئله، سیستمی است که انسان را فرسوده اما ساکت می‌خواهد.

مشاوره

نگاهی پژوهشی به ریشه‌های پنهان یک رفتار پرخطر در نوجوانی

رفتارهای خودآسیب‌رسان نوجوانان در استفاده از اینترنت

سرویس زندگی

محققان در پژوهشی علمی به بررسی عوامل خانوادگی و رفتاری مؤثر بر سلامت روان نوجوانان پرداخته‌اند و ارتباط میان شیوه‌های تربیتی، استفاده افراطی از اینترنت و بروز برخی رفتارهای پرخطر در این دوره حساس زندگی را روشن تر کرده‌اند.

نوجوانی یکی از حساس‌ترین و در عین حال پیچیده‌ترین دوره‌های زندگی انسان است؛ دوره‌ای که با تغییرات سریع جسمی، روانی، هیجانی و اجتماعی همراه می‌شود. در این بازه، نوجوان به‌تدریج از کودکی فاصله می‌گیرد و در مسیر شکل‌دادن به هویت فردی و اجتماعی خود قرار می‌گیرد. افزایش نیاز به استقلال، گرایش به همسالان و فاصله‌گرفتن نسبی از والدین، از ویژگی‌های بارز این مرحله است. هم‌زمان، نوجوانان در معرض فشارهای مختلفی از سوی خانواده، مدرسه و محیط اجتماعی قرار دارند که اگر به‌درستی مدیریت نشود، می‌تواند زمینه‌ساز بروز مشکلات روانی و رفتاری شود. یکی از نگرانی‌های جدی در این دوره، افزایش رفتارهای پرخطری مانند خودآسیب‌رسانی است؛ رفتاری که به واردکردن عمدی آسیب به بدن بدون قصد خودکشی اشاره دارد و می‌تواند پیامدهای جدی جسمی و روانی به‌دنبال داشته باشد.

اهمیت پرداختن به موضوع خودآسیب‌رسانی در نوجوانان از آنجا ناشی می‌شود که شیوع این رفتار در میان این گروه سنی قابل توجه گزارش شده است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند درصد قابل توجهی از نوجوانان دست‌کم یک‌بار چنین تجربه‌ای را داشته‌اند و این موضوع می‌تواند خطر بروز مشکلات شدیدتر، از جمله افکار یا اقدام به خودکشی، را در سال‌های بعد افزایش دهد. خودآسیب‌رسانی پدیده‌ای تک‌عاملی نیست و تحت تأثیر مجموعه‌ای از عوامل فردی و محیطی شکل می‌گیرد. در میان این عوامل، نقش خانواده و به‌ویژه رفتار والدین اهمیت ویژه‌ای دارد. تنبیه شدید، نظارت ناکافی، نبود رابطه عاطفی امن و بدرفتاری‌های کلامی یا جسمی می‌تواند سلامت روان نوجوان را به‌طور جدی تهدید کند. در کنار این مسائل، گسترش استفاده از اینترنت و شبکه‌های مجازی، الگوهای جدیدی از رفتارهای اجتنابی را در نوجوانان ایجاد کرده که نیازمند بررسی دقیق‌تر است.

در همین خصوص، کبانوش زهراکار، استاد گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی



و روانشناسی دانشگاه خوارزمی، به همراه دو نفر از همکاران هم‌دانشگاهی خود، پژوهشی را با تمرکز بر نقش بدرفتاری والدین و اعتیاد به اینترنت در بروز خودآسیب‌رسانی نوجوانان انجام داده‌اند. این پژوهش که با رویکردی تحلیلی به بررسی ارتباط این متغیرها پرداخته، تلاش کرده است نشان دهد چگونه استفاده افراطی و کنترل‌نشده از اینترنت می‌تواند به‌عنوان یک عامل واسطه، اثرات منفی تجربه‌های خانوادگی را تشدید کند.

در این تحقیق، ۴۱۶ نفر از دانش‌آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه اول شهر کرج مشارکت داشته‌اند. برای جمع‌آوری داده‌ها از این افراد، پرسشنامه‌های استاندارد درباره خودآسیب‌رسانی عمدی، اعتیاد به اینترنت و بدرفتاری والدین مورد استفاده قرار گرفت. پژوهشگران سپس داده‌ها را با نرم‌افزارهای آماری تحلیل کردند تا روابط میان متغیرها به‌صورت علمی مشخص شود.

یافته‌های پژوهش نشان دادند که هم بدرفتاری والدین و هم اعتیاد به اینترنت، به‌طور مستقیم با افزایش رفتارهای خودآسیب‌رسان در نوجوانان ارتباط دارند. به‌بیان ساده، هرچه تجربه‌های منفی نوجوان از رفتار والدین بیشتر باشد، احتمال بروز این نوع رفتارها نیز افزایش می‌یابد. همچنین مشخص شد نوجوانانی که استفاده افراطی از اینترنت دارند، بیشتر در معرض خودآسیب‌رسانی قرار می‌گیرند. این نتایج نشان می‌دهند اینترنت، زمانی که به ابزاری برای فرار از فشارهای روانی تبدیل شود، می‌تواند نقش منفی در سلامت روان ایفا کند.

پژوهشگران به یک نکته کلیدی نیز اشاره کرده‌اند: اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای میان بدرفتاری والدین و خودآسیب‌رسانی نوجوانان دارد. به این معنا که بدرفتاری والدین نه‌تنها به‌طور مستقیم، بلکه از طریق افزایش گرایش نوجوان به استفاده افراطی از اینترنت، می‌تواند زمینه‌ساز بروز رفتارهای خودآسیب‌رسان شود. بر این اساس، توجه هم‌زمان به روابط خانوادگی و نحوه استفاده نوجوانان از فضای مجازی، برای پیشگیری از این رفتارها ضروری است.

بر اساس اطلاعات تکمیلی این مطالعه، بسیاری از نوجوانانی که بدرفتاری والدین را تجربه کرده‌اند، برای کنارآمدن با احساسات منفی، اضطراب و تنهایی به راهبردهای اجتنابی روی می‌آورند. اینترنت در این میان، به‌دلیل دسترسی آسان و ایجاد احساس موقت آرامش یا تعلیق، می‌تواند به پناهگاهی تبدیل شود که در بلندمدت آسیب‌زا است. این نوجوانان ممکن است در دنیای مجازی به‌دنبال حمایتی باشند که در محیط خانواده دریافت نکرده‌اند، اما استفاده افراطی از اینترنت به‌تدریج توانایی آن‌ها را در تنظیم هیجان و حل مسئله کاهش می‌دهد.

از سوی دیگر، پژوهش بر اهمیت آموزش والدین تأکید می‌کند. بهبود شیوه‌های فرزندپروری، افزایش آگاهی درباره اثرات بدرفتاری و آموزش استفاده سالم از فضای مجازی، می‌تواند نقش مهمی در کاهش رفتارهای خودآسیب‌رسان داشته باشد.

پژوهشگران البته یادآور شده‌اند که اگرچه نتایج این مطالعه قابل توجه است، اما به‌دلیل محدودبودن جامعه آماری به دانش‌آموزان یک شهر، باید در تعمیم آن به سایر گروه‌ها با احتیاط عمل کرد.

گفتنی است این نتایج علمی پژوهشی در «مجله مدیریت ارتقای سلامت» که وابسته به انجمن علمی پرستاری ایران است، منتشر شده و بر نقش مهم خانواده و فضای مجازی در سلامت روان نوجوانان تأکید دارند؛ موضوعی که توجه سیاست‌گذاران آموزشی، مشاوران و والدین را بیش از پیش می‌طلبد. /ایسنا

میزخبر

استاندار بوشهر:

برنامه‌های دهه فجر، مردم محور می‌شود

✱ مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر با تأکید بر اهمیت مردمی بودن برنامه‌های دهه مبارک فجر گفت: هرچه جشن‌ها و آیین‌های سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با مشارکت گسترده مردم برگزار شود، از کیفیت و اثرگذاری بیشتری برخوردار خواهد بود. به گزارش صبح‌ساحل، ارسلان زارع در نشست هماهنگی ستاد گرامیداشت دهه فجر استان بوشهر اظهار کرد: دهه مبارک فجر نماد پیروزی انقلاب اسلامی و جلوه‌ای روشن از وحدت و همبستگی ملت ایران است. وی افزود: این ایام فرصت مغتنمی برای بازخوانی آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی، تبیین دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی و انتقال مفاهیم انقلاب به نسل جوان به شمار می‌رود. استاندار بوشهر با بیان اینکه پیروزی انقلاب اسلامی با مشارکت فعال مردم محقق شد، تصریح کرد: بدون تردید مردمی بودن جشن‌های سالگرد پیروزی انقلاب، نقش مهمی در ارتقای کیفیت برنامه‌ها خواهد داشت. زارع همچنین از افتتاح پروژه‌های ارزشمند عمرانی و اقتصادی در دهه فجر امسال خبر داد و گفت: این طرح‌ها تأثیر مستقیمی در زندگی مردم دارد و امید می‌رود در افزایش رضایت‌مندی عمومی نیز مؤثر باشد. وی با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی دقیق در شهرستان‌ها، از فرمانداران خواست با همکاری شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، زمینه برگزاری هرچه باکیفیت‌تر برنامه‌های دهه فجر در شهرستان‌های دهگانه استان را فراهم کنند. استاندار بوشهر یادآور شد: هیچ پروژه ناقص و بی‌کیفیتی در دهه مبارک فجر به بهره‌برداری نخواهد رسید و مدیران ذی‌ربط و فرمانداران باید توجه ویژه‌ای به این موضوع داشته باشند. زارع افزود: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، برنامه‌های ویژه سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در مرکز استان و شهرستان‌های مختلف با حضور و مشارکت گسترده مردم برگزار خواهد شد. در پایان این نشست، اعضای ستاد گرامیداشت دهه فجر انقلاب اسلامی استان بوشهر نیز دیدگاه‌ها و برنامه‌های اجرایی خود را مطرح کردند.

۱۰۰ تن روغن خوراکی احتکار شده در شیراز کشف شد

✱ سرویس خبری



فرمانده انتظامی فارس گفت: در راستای مقابله با احتکار و اخلاخل در شبکه توزیع مایحتاج عمومی، مأموران پلیس موفق به کشف یک انبار بزرگ حاوی ۱۰۰تن روغن احتکار شدند. سردار عزیزاله ملکی، اظهار کرد: در اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز و حمایت از تولیدات داخلی، مأموران پلیس امکان استان با اقدامات فنی از احتکار کالاهای اساسی و مایحتاج مردم در انباری در اطراف مجتمع بازرگانان شیراز مطلع و بررسی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: پس از هماهنگی قضائی، مأموران پلیس امکان به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از این انبار ۱۲۰ تن روغن خوراکی که با هدف خارج کردن آن از چرخه توزیع قانونی و فروش با قیمت‌های چند برابر به مردم دیو و احتکار شده بود، کشف کردند. فرمانده انتظامی استان فارس با اشاره به اینکه ارزش اقلام مکشوفه برابر نظر کارشناسان ۲۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: مسئول کالا که هویت وی نزد پلیس محرز شده پس از تشکیل پرونده تخلف اقتصادی، جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد. سردار ملکی با اشاره به اینکه با هماهنگی قضائی انبار مذکور پلمب شده است، با تأکید بر عزم راسخ پلیس در مقابله با احتکار کالا، گفت: با هرگونه فعالیت غیرقانونی که موجب نارضایتی عمومی و افزایش بی‌رویه قیمت‌ها می‌شود، برخورد قاطع و قانونی صورت خواهد گرفت. این سلسله اقدامات امنیتی و اقتصادی تا پایان سال جاری با شدت بیشتری ادامه خواهد داشت و هیچ گونه مماشاتی با مخلان امنیت بازار نخواهیم داشت. /مهر

معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خبر داد:

هزینه کرد از اعتبار محرومیت‌زدایی در آبخیزداری کرمان



✱ شکیلا افضل‌ی

معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمان گفت: با هماهنگی‌های انجام شده با سازمان منابع طبیعی، سازمان برنامه و بودجه و وزارت کشور، امسال مبلغ ۱۵۸ میلیارد تومان اعتبار از محل ردیف محرومیت‌زدایی به حوزه آبخیزداری شمال استان اختصاص یافته است.

به گزارش صبح‌ساحل، حسین شجاعی با اشاره به این تحول مثبت در حوزه منابع آبخیزداری افزود: این اعتبار از طریق قرارگاه امام حسن در طرح های آبخیزداری شمال استان کرمان هزینه خواهد شد.

وی تصریح کرد: بر اساس برنامه هفتم توسعه، استان کرمان موظف به اجرای عملیات در ۳۷۱ هزار هکتار است که برای آن حداقل به ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است، در حالی که اعتبارات ملی و استانی سال گذشته حدود ۷۹ میلیارد تومان با تخصیص ۵۲ درصد بود.

✱ ضرورت تخصیص اعتبارات ویژه برای آبخیزداری کرمان

معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمان خاطر نشان کرد: برای

اعتبارات، در یک دوره سه تا پنج ساله بتوان پوشش عملیات آبخیزداری را به طور قابل توجهی در استان افزایش داد و گام موثری در تثبیت فرونشست و تغذیه آبخوان‌ها برداشت.

✱ حمایت صنایع کرمان از حوزه آبخیزداری

وی با اشاره به همکاری با صنایع بزرگ استان کرمان در قالب مسئولیت اجتماعی بیان کرد: تفاهم‌نامه‌هایی با برخی صنایع استان برای حمایت از حوزه آبخیزداری در راستای

افزایش پوشش عملیات آبخیزداری از ۱۸ درصد به سطح مطلوب، نیاز به اعتبارات ویژه است.

وی ادامه داد: تخصیص اعتبار محرومیت زدایی، به همراه اعتبارات ملی و استانی در سال جاری به میزان ۹۶ میلیارد تومان که مصوب شده و طرح های آن در دست اقدام است، می‌تواند اجرای عملیات آبخیزداری در حدود ۷۰ هزار هکتار از اراضی استان کرمان را ممکن کند.

شجاعی تأکید کرد: امیدواریم با تزریق این

مدیر کل صمت فارس:

آماده واگذاری بخشی از امور حاکمیتی به بخش خصوصی هستیم

✱ سرویس خبری

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس گفت: آمادگی داریم که بخشی از امور حاکمیتی حوزه این اداره کل را در چارچوب ضوابط قانونی به بخش خصوصی واگذار کنیم.

کریم مجرب در نشست مشترک با رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت استان فارس افزود: رویکرد جدید صمت فارس، تمرکز بر حل مسائل واقعی واحدهای صنعتی، معدنی و تجاری، افزایش شفافیت در فرآیندها و حرکت به سمت مدیریت مشارکتی است. او ادامه داد: باور داریم که با تقویت اعتماد متقابل میان دولت و بخش خصوصی، ظرفیت‌های موجود استان را می‌توان به شکل موثر در مسیر توسعه صنعتی به کار داد. مدیرکل صمت فارس، با اشاره به جایگاه تشکلهای اقتصادی در فرآیند تصمیم‌سازی اظهار کرد: خانه صنعت، معدن و تجارت به‌عنوان یکی از تشکلهای موثر بخش خصوصی، نقش مهمی

در انتقال مطالبات و پیشنهادهای فعالان اقتصادی دارد و معتقدیم بدون بهره‌گیری از دیدگاه‌های میدانی تولیدکنندگان، امکان اتخاذ تصمیمات کارآمد و پایدار وجود ندارد. مجرب افزود: حمایت هدفمند از واحدهای تولیدی، تسهیل فرآیندهای اداری و کاهش موانع پیش‌روی صنعتگران و معدن‌کاران، از محورهای اصلی برنامه‌های اداره‌کل صمت استان است و این مهم از مسیر تعامل مستمر با تشکلهای تخصصی دنبال می‌شود.

✱ تقویت تعامل سازنده صمت فارس با بخش خصوصی

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت فارس نیز گفت: برگزاری جلسات منظم و کارشناسی با مدیران صمت استان، بیانگر نگاه تعاملی و توجه این مجموعه به نظرات بخش خصوصی است.

سهراب شرفی افزود: فعالان صنعت و معدن فارس به رغم محدودیت‌ها و چالش‌ها،

همچنان در مسیر تولید فعال هستند و انتظار دارند سیاست‌گذاری‌ها بر اساس واقعیت‌های موجود در واحدهای تولیدی انجام شود. وی ادامه داد: نگاه حاکم در اداره‌کل صمت فارس نسبت به بخش خصوصی، در مقایسه با گذشته، مثبت‌تر شده و بهبود یافته و این تغییر رویکرد، زمینه مناسبی برای افزایش همکاری‌ها و حل بخشی از مشکلات ساختاری حوزه صنعت و معدن فراهم کرده است. رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت فارس اظهار کرد: ضروری است بخش خصوصی با انسجام، هم‌افزایی و ارائه پیشنهادهای کارشناسی، از این فضای ایجادشده به‌درستی استفاده کند تا نتایج ملموسی در حوزه تولید و اشتغال استان حاصل شود.

شرفی گفت: این مجموعه آمادگی دارد با بافای نقش پل ارتباطی میان فعالان اقتصادی و دستگاه‌های اجرایی، در پیشبرد برنامه‌های توسعه صنعتی فارس همکاری مؤثرتری داشته باشد.

افزایش سرانه تولید زباله در زاهدان

راه‌اندازی کارخانه بیوکمپوست در دستور کار است

✱ سرویس خبری

سرانه تولید زباله در سال‌های اخیر در شهر زاهدان افزایش یافته و در زمان حاضر به ۵۳۰ گرم در روز برای هر نفر رسیده که این روند، ضرورت توجه جدی به مدیریت پسماند را نشان می‌دهد: در همین راستا، راه‌اندازی کارخانه تولید بیوکمپوست (کود آلی) به‌عنوان گامی مهم در دستور کار شهرداری قرار گرفته است.

روزانه صدها تن زباله در زاهدان تولید می‌شود و با توجه به پراکندگی گسترده شهری، این خطه با چالش‌هایی در مدیریت پسماند مواجه است؛ مسائل مالی و عملیاتی ناشی از جمع‌آوری و دفن زباله، ظرفیت محدود بازیافت، انتقال بخش بزرگی از مواد قابل بازیافت به دفن‌گاه و کمبود زیرساخت‌های مکانیزه نیاز به راهکارهای پایدار و جامع را بیش از پیش نمایان می‌کند. اهمیت تفکیک از مبدا، ارتقای فرهنگ شهروندی و بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی، فرصت‌هایی برای کاهش حجم پسماند

و بهبود بهداشت عمومی فراهم می‌کند؛ از طرفی به گفته کارشناسان، توسعه خطوط پردازش، تولید کود کمپوست و ایجاد چرخه اقتصادی از مواد بازیافتی، امکان کاهش دفن غیر بهداشتی و ایجاد منابع درآمدی پایدار برای شهرداری را تقویت می‌کند. به گفته رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری زاهدان، سرانه تولید زباله در این شهر در گذشته حدود ۴۷۰ گرم به ازای هر نفر در روز بود که اکنون این شاخص به ۵۳۰ گرم رسیده است. محمود ریسباف درباره روند جمع‌آوری و مدیریت زباله در زاهدان اظهار کرد: در منطقه یک شهرداری، تفکیک زباله‌ها از مبدا با همکاری بخش خصوصی و آموزش حضوری شهروندان انجام می‌شود و جمع‌آوری زباله خشک اداره‌ها بر عهده پیمانکاران است.

✱ راه‌اندازی کارخانه بیوکمپوست از برنامه‌های اصلی شهرداری زاهدان است

وی با اشاره به وضعیت بازیافت افزود: در زمان حاضر

عمومی و کاهش آلودگی محیط زیست ضروری است. وی با بیان اینکه ۶۵ تا ۷۰ درصد فرایند جمع‌آوری زباله در این شهر با تجهیزات مکانیزه و بقیه به شیوه سنتی صورت می‌گیرد، تصریح کرد: تعداد ماشین‌آلات موجود هنوز با حجم تولید زباله متناسب نیست. وی درباره برنامه‌های این مجموعه برای کاهش تولید زباله و ارتقای فرهنگ بازیافت گفت: طرح تفکیک از مبدا با مشارکت بخش خصوصی، آموزش تفکیک زباله در مدارس و اداره‌ها و آموزش خانه به خانه از اقدامات اصلی است که به‌تدریج موجب تقویت فرهنگ تفکیک و کاهش تولید پسماند در شهر خواهد شد. ریسباف افزود: سالانه مبلغ قابل توجهی برای جمع‌آوری و مدیریت زباله در زاهدان صرف می‌شود که بخشی از آن از طریق عوارض شهری و بقیه از بودجه شهرداری تأمین می‌شود، این منابع باید به توسعه زیرساخت‌های بازیافت و کاهش تولید زباله اختصاص یابد. از طرفی به گفته اعضای شورای شهر زاهدان، پروژه احداث کارخانه پردازش و بازیافت پسماند زاهدان

کارخانه کمپوست شهرداری زاهدان فاقد تجهیزات لازم برای پردازش اقلام بازیافتی است و بخش قابل توجهی از زباله‌های قابل بازیافت هنوز به دفن‌گاه منتقل می‌شوند. ریسباف، راه‌اندازی مجدد کارخانه بیوکمپوست، ایجاد خط پردازش ۲۵۰ تنی و تولید سوخت از مشتقات بازیافتی (RDF) را از برنامه‌های اصلی شهرداری زاهدان برای افزایش ظرفیت بازیافت عنوان کرد. در کارخانه بیوکمپوست، کود آلی از زباله‌های خانگی و به‌صورت تجزیه زیستی (بیولوژیکی) تولید می‌شود. رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری زاهدان با بیان اینکه روزانه بین ۳۸۰ تا ۴۳۰ تن زباله خانگی و تجاری در زاهدان جمع‌آوری می‌شود، خاطرنشان کرد: پسمندهای صنعتی طبق قانون، خارج از مسوولیت شهرداری هستند. ریسباف به وضعیت دفن زباله اشاره کرد و گفت: دفن زباله‌های زاهدان در زمان حاضر به‌صورت نیمه بهداشتی انجام می‌شود و آماده‌سازی سایت دفن به‌صورت دفن‌گاه (لندفیل) بهداشتی برای حفظ سلامت

به‌عنوان نخستین طرح کشور که از محل اعتبارات تملک دارایی تأمین مالی شده با پیشرفت مطلوب در حال اجراست و تا پایان بهمن امسال به بهره‌برداری خواهد رسید. رئیس کمیسیون خدمات شهری و حاشیه‌نشینی شورای اسلامی شهر زاهدان چندی پیش اعلام کرد: این پروژه با اعتبار ۶۵ میلیارد تومان شامل احداث سایت تخلیه، خط پردازش مکانیزه، خرید دستگاه‌های تفکیک زباله و ایجاد واحد تولید کود کمپوست است که با بهره‌برداری از این مجموعه، چرخه مدیریت پسماند در زاهدان متحول و امکان تفکیک زباله از مبدا و بازیافت مواد به‌صورت مکانیزه فراهم خواهد شد. فاطمه راشکی تأکید کرد: کارخانه پردازش پسماند علاوه بر تأثیر مستقیم بر بهداشت عمومی موجب کاهش دفن زباله، افزایش بهره‌وری اقتصادی و ایجاد منبع درآمد پایدار برای شهرداری خواهد شد که زاهدان با توجه به گستردگی و حجم بالای تولید زباله به چنین زیرساختی نیاز داشت و اجرای این طرح یکی از گام‌های اساسی برای ارتقای سطح خدمات شهری است. وی هزینه سالانه جمع‌آوری زباله در شهر زاهدان را بیش از ۲۶۰ میلیارد تومان اعلام و تصریح کرد: تنها در منطقه سه این شهر، ۵۰ میلیارد تومان برای جمع‌آوری زباله هزینه شده در حالیکه میزان مشارکت مردمی در پرداخت عوارض مرتبط پنج میلیارد تومان بوده است. /ایرنا



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

از مطبوعات خارجی؛ قوانین زمین

بیرون بکشید، اگر آسان از زمین بیرون آمد، گیاه با ارزشی است!
-هر چه بسته سنگین‌تر و راهی که باید آن را حمل کنید دورتر باشد، دماغ‌تان بیشتر می‌خارد!
-آسان‌ترین راه برای پیدا کردن چیزی که در خانه گم شده است، خریدن جانشین آن است!
از: ریدرزدايجست ترجمه: «نخود فرنگی»

-هر جا سطح صافی باشد، یک نفر چیزی پیدا می‌کند که روی آن بگذارد!
-همیشه همسری که بلندتر خرویف می‌کند، اول به خواب می‌رود!
-هنگام وجین کردن، بهترین راه برای مطمئن شدن از این که علف هرز را بیرون می‌آورید نه گیاه با ارزشی را، این است که آن را

طنز ایران

تعلیمات (غیر) اجتماعی

نوشته ی: مهرداد صدقی
نشر: کتاب چرخ و فلک

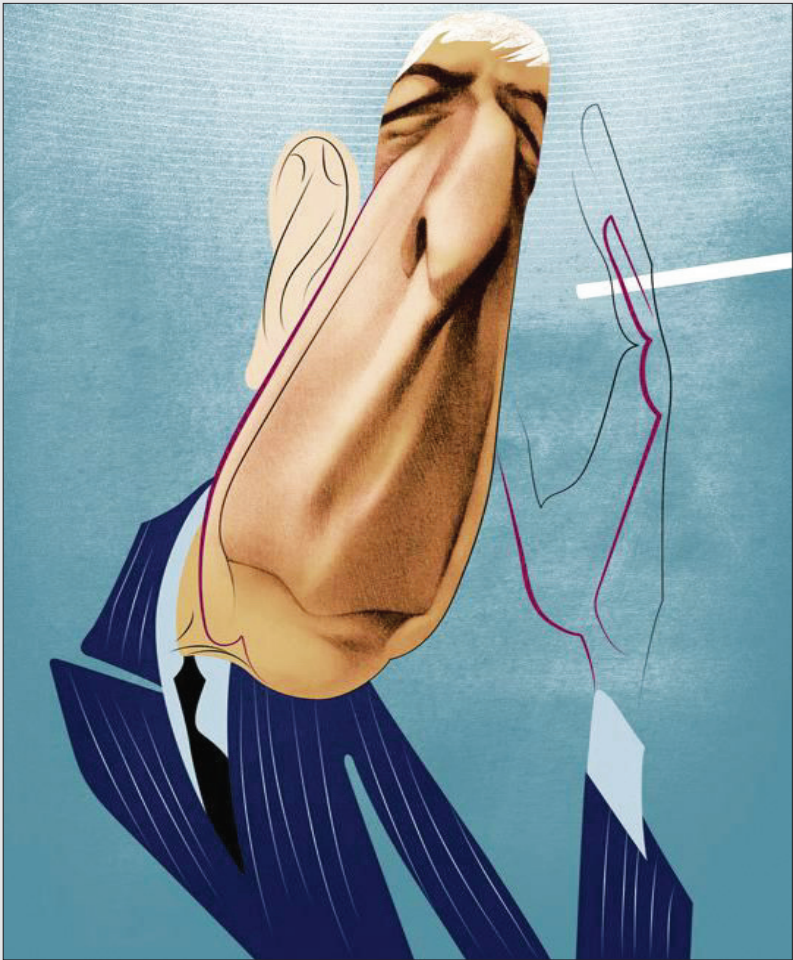
یکم؛ خبر مهم

آقای هاشمی در یک شرکت خصوصی کار می‌کند و دو فرزند، فرزندِ بیش فعال دارد. نام فرزند اول شنتیا و فرزند دوم، رکسانا است. شنتیا با اینکه دانش‌آموز است، به کشاورزی علاقه دارد و روزی یک دسته گل به آب می‌دهد. رکسانا قبلاً می‌خواست معلم شود؛ اما حالا می‌خواهد در آینده مدل شود. طاهره خانم، همسر آقای هاشمی خانه‌دار است و روز و شب سریال نگاه می‌کند. او نه تنها هر شب تماشای سریال‌ها را از دست نمی‌دهد؛ بلکه آخر هفته‌ها، تکرار همه ی قسمت‌های پخش شده را با هم نگاه می‌کند. مادر آقای هاشمی در خانه‌ی سالمندان زندگی می‌کند. آقای هاشمی به مادر خود خیلی احترام می‌گذارد و ماهی یک بار، به او سر می‌زند و غذاهایی را که طاهره خانم پخته است، برایش می‌برد. خانواده‌ی آقای هاشمی زندگی ساده‌ای دارند و هر شب که دور هم جمع می‌شوند، با تبلت و گوشی‌هایشان ور می‌روند و به جوک‌هایی که برایشان آمده، تلهایی می‌خندند. طاهره خانم علاوه بر تماشای سریال، هفته‌ای یک بار آشپزی هم می‌کند و غذاهای جدیدی که از کانال آشپزی یاد گرفته و هنوز مطمئن نیست که دستورش را درست متوجه شده است، اول روی همسر و مادر شوهرش

آزمایش می‌کند.
یک روز آقای هاشمی به منزل آمد و گفت: «خبر مهمی دارم!» طاهره خانم گفت: «نکند از اینجا به شهر دیگری منتقل شده‌ای؟» آقای هاشمی گفت: «نه، ولی بعد از این همه سال کار کردن، تعدیل نیرو شده‌ام. اگر کار تازه‌ای پیدا نکنم، به خاطر قسط‌هایم به زندان می‌روم.» طاهره خانم گفت: «این کجایش عدالت است؟» شنتیا پرسید: «تعدیل یعنی چه؟» رکسانا گفت: «قسط چیست؟» طاهره خانم گفت: «ما که پس‌اندازی نداریم؛ چرا به فکر آینده‌ی بچه‌ها نبودی؟» آقای هاشمی گفت: «اگر به فکر آینده بودم که بچه‌ها اصلاً نبودند! ضمناً برای اینکه فکر نکنید به فکر شما نیستم، با چند نفر از دوستانم که در شهر دیگری کار می‌کنند، تماس گرفتم تا شاید برایم کاری جور کنند. باید از اینجا برویم.» طاهره خانم گفت: «نمی‌شود صبر کنی سریالی که این شب‌ها می‌بینم، تمام شود و بعد برویم؟» رکسانا گفت: «نمی‌شود به جای اینکه ما هم بیاییم، شما تنهایی بروید عسویه کار کنید؟» شنتیا گفت: «پدرجان نمی‌شود برویم خارج؟ من از دوستانم شنیده‌ام اگر برای آنجا پناهندگی بگیریم، به خاطر بیکاری حقوق می‌دهند و مامان هم می‌تواند هر قدر خواست، سریال ببیند و دیگر به نصاب هم احتیاجی نداریم!» آقای هاشمی گفت: «پسرم حرف‌هایی می‌زنی... ها! چطوری پناهندگی بگیریم؟» شنتیا گفت: «پدرجان اگر به جای مادر

ادامه دارد...

کاریکاتور: چهره "لئونارد کوهن" (خواننده، ترانه‌سرا و نویسنده‌ی کانادایی)



اثر: آندره کاریلیو

بیست‌ونهمین اجلاس هیأت عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور در بندرعباس به کار خود پایان داد

اعتماد عمومی، شفافیت و وحدت رویه؛ سه محور کلیدی آینده نظام مهندسی ساختمان



ادامه از صفحه اول

مقامی با اشاره به دستورکارهای اجلاس بیست‌ونهم گفت: بررسی و تعیین تکلیف نظام‌نامه‌های باقی‌مانده از دوره‌های گذشته و همچنین تصویب برخی نظام‌نامه‌های جدید، با مشارکت فعال اعضا و در فضایی منظم انجام شد و تصمیمات لازم اتخاذ گردید. وی فضای حاکم بر شورای مرکزی در این دوره را مبتنی بر همدلی و نگاه خانواده‌محور توصیف کرد و افزود: امروز میان شورای مرکزی، رؤسای سازمان‌های استانی و بدنه مدیریتی نظام مهندسی، تعامل سازنده‌ای شکل گرفته که زمینه‌ساز حل مسائل درون‌سازمانی با کمترین تنش است.

رئیس شورای مرکزی با تأکید بر تقویت نظارت بر عملکرد استان‌ها تصریح کرد: این نظارت به معنای محدودسازی نیست، بلکه هدف آن ایجاد انسجام، وحدت رویه و ارتقای کیفیت عملکرد در سطح ملی است. تجربه نشان داده هر جا تعامل میان مرکز و استان‌ها



تقویت شده، چالش‌ها در چارچوب خود سازمان و با کمترین هزینه حل‌وفصل شده‌اند. وی حرکت جدی به سمت شفافیت را یکی از دستاوردهای مهم این دوره دانست و گفت: سامانه جامع سازمان نظام مهندسی ساختمان، به‌جز بخش خدمات مهندسی، در اغلب استان‌ها راه‌اندازی شده و برنامه‌ریزی شده است که این بخش نیز با همکاری استان‌ها تا ابتدای سال آینده به‌طور کامل اجرایی شود. در بخش دیگری از این اجلاس، «مسعود مصفا»، رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان به‌عنوان میزبان، ضمن خوشامدگویی به اعضای هیأت عمومی و شورای مرکزی بر اهمیت برگزاری این رویداد در استان هرمزگان تأکید کرد. وی این اجلاس

را فرصتی ارزشمند برای هم‌اندیشی، تبادل نظر و اتخاذ تصمیمات راهبردی برای جامعه مهندسی کشور دانست و گفت: کیفیت ساخت‌وساز ارتباط مستقیم با رعایت مقررات ملی ساختمان دارد و تحقق ساخت‌وساز ایمن، بدون تعامل مستمر و مؤثر میان وزارت راه و شهرسازی و سازمان نظام مهندسی ساختمان امکان‌پذیر نیست.

مصفا با بیان اینکه ساختمان صرفاً یک سازه فیزیکی نیست، افزود: ساختمان‌ها نقش مستقیمی در ایمنی شهروندان، آرامش روانی و کیفیت زندگی مردم دارند. از این‌رو، ارتقای جایگاه حرفه‌ای مهندسان و تقویت اعتماد عمومی، نیازمند نگاهی فراتر از مسائل فنی صرف و توجه به مسئولیت‌های اجتماعی مهندسی است.

وی میزبانی استان هرمزگان از بیست‌ونهمین اجلاس هیأت عمومی را افتخاری برای جامعه مهندسی استان دانست و ابراز امیدواری کرد که نتایج این اجلاس به بهبود فرآیندهای اجرایی و ارتقای کیفیت ساخت‌وساز

در سراسر کشور منجر شود.

در نهایت، بیست‌ونهمین اجلاس هیأت عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور، روز پنج‌شنبه با قرائت و اعلام قطعنامه‌های پایانی به کار خود پایان داد؛ قطعنامه‌هایی که بر تقویت شفافیت، وحدت رویه، ارتقای نظارت، حفظ اعتماد عمومی و تعامل مؤثر میان ارکان مختلف نظام مهندسی و وزارت راه و شهرسازی تأکید داشت. حاضران ابراز امیدواری کردند که اجرای مصوبات این اجلاس، گامی مؤثر در مسیر ارتقای جایگاه حرفه‌ای مهندسان، افزایش اعتماد جامعه و بهبود کیفیت ساخت‌وساز در کشور باشد

طرح کالابری الکترونیکی در یک نگاه

؟ یارانه مرحله اول چقدر است؟

➔ به ازای هر نفر، ماهانه یک میلیون تومان اعتبار کالابری تخصیص می‌یابد.

؟ میزان اعتبار کالابری چقدر است؟

➔ به ازای هر نفر، ماهانه یک میلیون تومان اعتبار کالابری تخصیص می‌یابد.

؟ از چه زمانی می‌توان خرید کرد؟

➔ خانوارها طبق برنامه زمان‌بندی که اعلام می‌شود از ۲۰ دی‌ماه می‌توانند به فروشگاه‌های سراسر کشور مراجعه کنند

؟ اعتبار کالابری کجا واریز می‌شود؟

➔ این اعتبار به تعداد اعضای خانوار به کارت بانکی سرپرست خانوار واریز می‌شود.

؟ چگونه اعتبار کالابری خود را استعلام بگیریم؟

۱. اپلیکیشن «شمیم»، ۲. پیام‌رسان «بله» ۳. کد دستوری #۱۴۶۳*۵۰۰* و صندوق‌های فروشگاه‌ی

کالاهای مشمول طرح کالابری



تخم‌مرغ



گوشت مرغ



روغن



شکر



قند



ماکارونی



پنیر



گوشت قَرمز



شیر کم چرب و ماست کم چرب



برنج و حبوبات