



گزارش اختصاصی

معاون رئیس جمهور از اصلاح قانون عوارض سبز خبر داد و بر هزینه کرد آن در حوزه‌های محیط زیستی تاکید کرد

متممی بر قانون عوارض آلایندگی

۲



سرخط خبرها

رئیس جمهوری:

همه باهم مملکت را به اینجا رسانده‌ایم

۲

غافگیری رقبا از قدرت نمایی

گستاخانه‌واشنگتن

در کاراکاس

۴

دادستان بندرعباس در راستای اقدامات مبارزه با قاچاق سوخت خبر داد:

تجهیز جایگاه‌های عرضه

گازوئیل به «میتر»

۹

شیوه زیستی جدید در برابر هیاهوی مجازی:

زندگی بدون استوری

۵

خواندنی‌های روز

تحلیل روانشناختی و اجتماعی از تأثیرات پنهان خیابان‌ها بر خلق و خو، بدن و رفتار انسان معاصر

شهر چگونه ما را به آدم‌های دیگری تبدیل می‌کند؟

۸

تفاسیرالابیات

۵

کارخانه‌های بی‌روغن و بی‌رونق

نماد روشن این تناقض، وضعیت نگران‌کننده تنها واحد تولید روغن خوراکی در استان هرمزگان است. به گفته مسئولان این واحد تولیدی، در صورت تأمین مواد اولیه و اختصاص سهمیه، می‌تواند ظرف ۴۸ ساعت بازار استان را تأمین کند. همان‌گونه که در مقاطع بحرانی، ازجمله جنگ ۱۲ روزه، اجازه نداد بازار هرمزگان با کمبود روبه‌رو شود.

سوم شهریور سال جاری، گزارشی با تیتر «حیات رو به ممت» منتشر شد، گزارشی که نسبت به تبعیض در تخصیص مواد اولیه و خطر بیکاری صدها کارگر هرمزگانی هشدار می‌داد. در آن گزارش آمده بود که ماه‌هاست سهمیه مواد اولیه این کارخانه قطع شده و برای ادامه فعالیت، ناچار به خرید روغن خام از بازار آزاد با قیمتی حدود ۲۵ درصد بالاتر هستند، روندی که ادامه آن، تعطیلی کارخانه را اجتناب‌ناپذیر می‌کند. حدود چهار ماه بعد، این هشدار به واقعیت نزدیک شد و کارخانه در اوایل دی‌ماه به تعطیلی کشیده شد.

این کارخانه روغن، با ظرفیت تولید ماهانه ۵ هزار تن و ایجاد حدود ۴۵۰ فرصت شغلی مستقیم و غیرمستقیم، سال‌ها یکی از پایه‌های تأمین روغن در هرمزگان و استان‌های هم‌جوار بوده است. واحد تولیدی که در سخت‌ترین شرایط، بازار را تنها نگذاشت، اما امروز نه به دلیل ضعف فنی یا نبود تقاضا، بلکه صرفاً به خاطر قطع سهمیه مواد اولیه و بلاتکلیفی در سیاست‌های ارزی، متوقف شده است. حذف ارز ترجیحی، اگرچه در چارچوب اصلاحات اقتصادی قابل‌بررسی است، اما اجرای آن بدون تأمین پیش‌نیازها، بیش از آنکه به سامان‌دهی بازار کمک کند، شوک ایجاد می‌کند.

هرمزگان، به دلیل موقعیت جغرافیایی و وابستگی بالا به واردات، بیش از بسیاری از استان‌ها در برابر چنین شوک‌هایی آسیب‌پذیر است. تضعیف تولید داخلی در این استان، هر اختلالی در زنجیره تأمین ملی را سریع‌تر و شدیدتر به بازار محلی منتقل می‌کند. امروز همه از افزایش قیمت روغن سخن می‌گویند، اما واقعیت این است که کمبود، پیش از گرانی به بازار رسیده است. اگر سیاست‌گذار هم‌زمان با اصلاحات ارزی، به فکر تأمین پایدار مواد اولیه نباشد، این کمبود به بحرانی گسترده تبدیل خواهد شد.

هنوز بازار فرصت
تطبیق با تصمیم
جدید دولت
درباره حذف ارز

۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی را پیدا نکرده، نشانه‌های اثر آن زودتر از برجسب‌های قیمتی در قفسه فروشگاه‌ها دیده می‌شود. فاطمه مهاجرانی سخنگوی دولت، در روزهای گذشته اعلام کرد با حذف این ارز، برخی کالاهای اساسی با افزایش قیمت مواجه خواهند شد، اما آنچه این روزها مردم استان‌هایی مانند هرمزگان با آن روبه‌رو هستند، فقط گرانی نیست. کمیابی روغن خوراکی، کالایی که باید همیشه و بدون دغدغه در دسترس باشد، به نگرانی اصلی خانوارها تبدیل شده است. کمبود روغن، مسئله تازه‌ای در اقتصاد ایران نیست، اما تکرار آن هر بار یک ضعف ساختاری را برجسته‌تر می‌کند، اینکه زنجیره تأمین این کالای اساسی، بیش از آنکه بر برنامه‌ریزی پایدار تکیه داشته باشد، وابسته به تصمیمات مقطعی، تأخیرهای اداری و بلاتکلیفی در سیاست‌های ارزی است.

نبود روغن خام، عدم تخصیص به‌موقع ارز برای واردات و حذف شتاب‌زده حمایت‌های ارزی، صنعت روغن کشور را به نقطه‌ای رسانده که برخی کارخانه‌ها یا تولید را متوقف کرده‌اند یا با حداقل ظرفیت فعالیت می‌کنند. در چنین فضایی، شایعاتی مانند انبار شدن روغن نیز به بی‌اعتمادی بازار دامن زده و التهاب را تشدید کرده است. در این میان، هرمزگان وضعیتی خاص و نگران‌کننده دارد. طی روزهای اخیر شهروندان در جست‌وجوی روغن، فروشگاه‌ها را سرزده‌اند و در بسیاری از مغازه‌ها با قفسه‌های خالی روبه‌رو شده‌اند. بازرسان سازمان تعزیرات حکومتی هرمزگان نیز در بازدیدهای میدانی، از عدم موجودی کافی روغن در برخی فروشگاه‌ها خبر داده است. این در حالی است که هرمزگان، دروازه اصلی ورود روغن خام به کشور به شمار می‌رود و بخش مهمی از واردات این ماده اولیه از بنادر این استان انجام می‌شود.

استانی که محل ورود روغن خام است، برای تأمین روغن خوراکی موردنیاز مردمش با مشکل مواجه شده است.

آنا رام

خبرنگار



یادداشت

رئیس‌جمهور و استاندار حتما بخوانند؛

مدیریت سفر در حضر!

و جسورانه است. استانی مانند هرمزگان که از مزیت‌های کم‌نظیر طبیعی، فرهنگی و جغرافیایی برخوردار است، بیش از هر چیز نیازمند مدیری ثابت، متخصص، ریسک‌پذیر و دارای قدرت تعامل و روابط عمومی مؤثر در سطح ملی و فراملی است. اداره چنین مجموعه‌ای با سرپرست، آن هم برای مدتی طولانی، عملاً به معنای کاهش قدرت تصمیم‌سازی و تعویق توسعه است. تجربه سال‌های اخیر نشان داده است که تغییرات مکرر مدیریتی در این اداره کل، نه‌تنها موجب پویایی نشده، بلکه به تحلیل بدنه کارشناسی، فرسودگی سرمایه انسانی و بی‌انگیزگی نیروهای متخصص انجامیده است.

کارشناسانی که با هر تغییر مدیر، ناچار به تطبیق با رویکردی تازه، اولویت‌هایی متفاوت و سیاست‌هایی ناپایدار می‌شوند؛ فرآیندی که در نهایت به توقف یا کندی پروژه‌ها می‌انجامد. از سوی دیگر، نبود تخصص کافی در حوزه گردشگری در برخی انصنابات گذشته، یکی از چالش‌های جدی این بخش بوده است. گردشگری، مدیری با رویکرد «اداری صرف» نمی‌خواهد؛ بلکه نیازمند مدیری آشنا با اقتصاد گردشگری، بازاریابی مقصد، دیپلماسی گردشگری، برندینگ، مشارکت بخش خصوصی و تعامل بین‌بخشی است. مدیری که جسارت تصمیم‌گیری داشته باشد و بداند فرصت‌های این حوزه، منتظر تثبیت جایگاه اداری نمی‌مانند. در شرایطی که اکنون در اوج فصل گردشگری قرار داریم، سرپرست یک اداره کل، به‌طور طبیعی از ریسک‌پذیری پرهیز می‌کند؛ چراکه افق مدیریتی نامشخص است.

ادامه در صفحه ۱۱

در حکمرانی هرمزگان بدل شده است؟ برای پاسخ به این سوالات بد نیست به سراغ اظهارات سکاندار دولت وفاق برویم که هم رئیس جناب استاندار است و هم رفیق شفیق ایشان. دکتر مسعود پزنشکیان، رئیس‌جمهور، در نخستین اظهارات خود پس از پیروزی در انتخابات، تصریح کرده بود: «مردم از ما دعوا و تعارف نمی‌خواهند؛ مردم کار، تصمیم و پاسخگویی می‌خواهند.» این گزاره، شالوده گفتمان دولت چهاردهم در حوزه حکمرانی، به‌ویژه در مدیریت‌های استانی و بخشی است. با این معیار، وضعیت کنونی حکمرانی گردشگری در استان هرمزگان [آن هم در آستانه تعطیلات پایان سال و سفرهای نوروزی] نه تنها با این رویکرد هم‌خوانی ندارد، بلکه نمونه‌ای روشن از همان «بلاتکلیفی مدیریتی» است که رئیس‌جمهور بارها نسبت به تبعات آن هشدار داده است.

به عنوان مثال، از ۹ مردادماه ۱۴۰۴ تاکنون، اگر تقویم را ورق بزنیم، پی خواهیم برد که بیش از پنج ماه است اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، همچنان بدون مدیرکل منصوب و دارای حکم قطعی اداره می‌شود؛ آن هم دستگاه اجرایی مهمی که مسئولیت مستقیم سیاست‌گذاری و دبیری ستاد خدمات سفر استان را بر عهده دارد. این در حالی است که مطابق قوانین جاری، سرپرستی این اداره‌کل حداکثر برای سه ماه مجاز بوده و تداوم آن، صراحتاً خارج از چارچوب قانونی است؛ یعنی بلاتکلیفی دوامه و اندی برای تعیین مدیرکل آن هم در وقت اضافه! باید به مقامات مسئول یادآور شویم که گردشگری، صنعتی زمان‌مند، فرصت‌محور و به‌شدت وابسته به تصمیم‌گیری‌های سریع

بلاتکلیفی مدیریتی در هرمزگان در آستانه نوروز، چه بلایی بر سر اقتصاد گردشگری می‌آورد؟ هرمزگان، سرزمین بلاتکلیفی هاست؛ اینجا در عرصه حکمرانی، زمان نه می‌گذرد و نه می‌ایستد؛ بلکه در سطح آب‌های خلیج فارس، معلق می‌ماند. ریشه این تعلل و بلاتکلیفی احتمالاً در اتاق‌های عمارت سپید ساحلی بندرعباس همجوار پارک دولت است که در آنجا، تصمیم‌ها گرفته نمی‌شوند بلکه معامله می‌شوند! در دایره همین مطالبه‌گری، انتقادات و انتظارات خود را با چند پرسش کلیدی از استاندار محترم، آغاز می‌کنم تا صریح و شفاف وارد اصل ماجرا شوم: جناب دکتر آشوری، آیا اگر مدیری حکم نداشته باشد، اصولاً می‌تواند تصمیم بگیرد؟

اگر تصمیمی گرفته نشود، آیا پیامدی هم خواهد داشت؟ به عنوان مثال برای اداره منسجم ستاد خدمات سفر، نباید از همراه اقدام به فعال‌سازی این تشکیلات کرد؟ یا شب عید هم می‌شود سفر را مدیریت بحران کرد؟ و اصلاً، اگر سفر مدیریت نشود، چه کسی هزینه آن را می‌پردازد؛ دولت مرکزی، دولت محلی، یا مردمی که بی‌صدا در صف منطقه آزادی همچون قشم که باید موتور توسعه باشد، در انتظار بدهیستان‌های مدیریتی بین مدیریت عالی استان با ستاد مرکزی وزارتخانه‌ها، از حرکت ایستاده است؟ و مهم‌تر از همه، آیا این بلاتکلیفی و تعلل مدیریتی، به یک رویه نانوخته

مهدی کهوری

یادداشت



مهدی ده‌دار

فعال رسانه‌ای

اقتصادهای نوظهور و تسهیل پولی ناهمگن؛

افق سیاستگذاری پولی دنیا در ۲۰۲۶

مریم دهقان

خبرنگار اقتصادی



همزمان با عبور اقتصاد جهانی از موج تورمی سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۳ اکنون اقتصاد دنیا به سمت تسهیل سیاست پولی پیش می‌رود و این امر در سال ۲۰۲۶ به نقطه کانونی سیاست‌گذاری بانک‌های مرکزی تبدیل شده است. پس از چندین سال سیاست پولی محدودکننده با هدف ثبات قیمت‌ها، بانک‌های مرکزی در سراسر دنیا اکنون با چالش تنظیم مجدد سیاست پولی برای حمایت از رشد اقتصادی بدون افزایش مجدد تورم مواجه هستند. در این گزارش قصد داریم به بررسی سیاست‌های تسهیل پولی چند اقتصاد بزرگ در سال ۲۰۲۶ بپردازیم.

چه زمانی شاهد اجرای سیاست تسهیل پولی در دنیا خواهیم بود؟

تسهیل پولی، از طریق کاهش نرخ بهره یا تعدیل ترازنامه، معمولاً زمانی اجرا می‌شود که فشارهای تورمی کاهش پیدا کرده و رکود اقتصادی خودنمایی می‌کند. پیش‌بینی‌های فعلی نشان می‌دهد که کاهش تورم و تعدیل بازار کار زمینه برای شروع سیاست تسهیل پولی در دنیا فراهم کرده است. به بیان دیگر، کاهش تورم جهانی، در کنار محدودیت‌های عرضه و انقباض پولی در سال‌های گذشته زمینه را برای اجرا کردن این سیاست ایجاد کرده است.

با این حال باید در نظر داشت که تأخیر در سیاست‌های محدودکننده همچنان بر سرمایه‌گذاری تأثیر می‌گذارد. در عین حال، نوعی واگرایی بین اقتصادهای بزرگ وجود دارد که پیش‌بینی‌های دقیق‌تر را پیچیده می‌کند. علت این امر هم این است که به نظر می‌رسد اقتصادهای پیشرفته برای تسهیل پولی تدبیری در موقعیت بهتری قرار دارند؛ در حالی که برخی از بازارهای نوظهور هنوز با محدودیت‌هایی مرتبط با تداوم تورم و آسیب‌پذیری مالی مواجه هستند.

بازارهای مالی در حال حاضر این موضوع را در قیمت‌های خود لحاظ کرده‌اند. به طوری‌که منحنی بازده و نوسانات شدید نرخ بهره گویای این مدعا است. گفتنی است؛ در این زمینه، تجزیه و تحلیل آینده‌نگرانه از روند تورم، چشم‌انداز رشد اقتصادی، شرایط بازار کار و ارتباطات سیاسی برای ارزیابی دامنه و محدودیت‌های تسهیل پولی در سال ۲۰۲۶ ضروری است.

از نظر تئوری بانک‌های مرکزی دنیا چه زمانی باید تسهیل پولی را شروع کنند؟

می‌دانیم که تسهیل پولی ذاتاً مشروط و وابسته به نظر دولت است. پس زمان شروع تسهیل پولی در هر کشوری منوط به صلاح دید دولت آن کشور است. با این حال نظریه‌های پولی کلاسیک و مدرن بر این دیدگاه همگرا هستند که تسهیل سیاست پولی زمانی بهینه است که تورم به سمت هدف بانک مرکزی حرکت کند و در عین حال تولید افزایش یابد. بر همین اساس بانک‌های مرکزی اغلب به جای واکنش صرف به داده‌های فعلی، برای تثبیت انتظارات

و حمایت از فعالیت اقتصادی، پیشگیرانه عمل می‌کنند. لذا تسهیل سیاست پولی از نظر تئوری باید و رکود اقتصادی پدیدار شود؛ مشروط بر اینکه انتظارات تورمی به خوبی تثبیت شوند. با این حال، شواهد تجربی نشان می‌دهد که اثربخشی سیاست پولی ممکن است محدودتر و ناهمگن‌تر از آن چیزی باشد که مدل‌های کلاسیک نشان می‌دهند زیرا اقدام با تأخیر می‌تواند رکود را تشدید کند در حالی که تسهیل زودهنگام، انتظارات تورمی را بی‌ثبات می‌کند. با این وجود، تسهیل پولی چندان بدون خطر هم نیست. سیاست‌های تطبیقی طولانی مدت ممکن است از ریسک‌پذیری بیش از حد حمایت کند، قیمت دارایی‌ها را افزایش دهند و ثبات مالی را به ویژه در معاملات اهرمی تهدید کنند.

تورم جهانی در سال ۲۰۲۶ به کدام سمت پیش می‌رود؟

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که تورم کل در سال ۲۰۲۶ به کاهش خود ادامه می‌دهد. این کاهش منعکس‌کننده اثر کاهش محدودیت‌های عرضه، تعدیل قیمت انرژی و مواد غذایی و تأخیر در اجرای سیاست‌های پولی گذشته است. فشار قیمتی که توسط تورم پایه ایجاد می‌شود نیز نشانه‌هایی از تعدیل را نشان می‌دهند. تورم پایه که شامل انرژی و غذا نمی‌شود؛ به تدریج کاهش یافته است اما به طور فزاینده‌ای با اهداف تورم میان‌مدت در چندین اقتصاد پیشرفته همسواست. این روند نشان می‌دهد که کاهش تورم صرفاً نتیجه اثر نوسانات قیمت کالاها نیست؛ بلکه منعکس کننده تعدیل ساختاری عمیق‌تر در تقاضا و پویایی دستمزدها است. گفتنی است؛ کاهش پایدار تورم پایه برای بانک‌های مرکزی حیاتی است؛ زیرا نشان می‌دهد خطر شتاب مجدد تورم پس از اجرای سیاست تسهیل پولی به حداقل رسیده است.

تورم در اروپا به چه سمتی خواهد رفت؟

در منطقه یورو، پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که تورم احتمالاً به کاهش خود ادامه خواهد داد و حتی ممکن است تا پایان سال ۲۰۲۶ از هدف ۲ درصدی بانک مرکزی اروپا نیز پایین‌تر بیاید و حدود ۱٫۷ درصد تثبیت شود چراکه تقاضای داخلی در اروپا نسبتاً ضعیف است و از طرفی رشد اعتباری در آن کندتر و فشار دستمزدها

کمتر است. با این حال باید در نظر داشت که تورم زیر دو درصد در طولانی‌مدت نگرانی‌هایی را در مورد تقاضای ناکافی و تثبیت انتظارات تورمی پایین ایجاد می‌کند. پویایی ساختاری منطقه یورو، که با رشد بهره‌وری کندتر و موانع جمعیتی همراه است؛ ممکن است سیاست‌گذاران را نیز مستعد حفظ شرایط پولی حمایتی برای تحریک سرمایه‌گذاری و اشتغال کند.

آمریکا و مسیر تدبیری تسهیل پولی

فدرال رزرو آمریکا در مرکز انتظارات سیاست پولی جهان قرار دارد. پس از یک دوره انقباض در سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۴، بازارها کاهش بیشتر نرخ بهره را تا سال ۲۰۲۶ پیش‌بینی می‌کنند. اگرچه سیاست‌گذاران از سرعت عمل محتاطانه خبر داده‌اند اما برخی پیش‌بینی می‌کنند که حدود ۵۰ واحد کاهش نرخ بهره توسط فدرال رزرو در سال ۲۰۲۶ رخ خواهد داد که زمان‌بندی و میزان آن به شدت وابسته به داده‌ها خواهد بود. علت احتیاط فدرال رزرو نیز ناشی از دو وظیفه آن، یعنی ثبات قیمت و حداکثر اشتغال است. اگرچه تورم از سطوح اوج خود کاهش یافته است اما در برخی معیارها (به عنوان مثال، شاخص قیمت مصرف‌کننده و قیمت مصرف‌کننده) همچنان اندکی بالاتر از هدف است. مقامات فدرال رزرو بر لزوم شواهد پایدار از حرکت تورم به سمت ۲ درصد قبل از تعهد به کاهش قابل توجه نرخ بهره تأکید کرده‌اند. با این وجود، داده‌های ضعیف‌تر بازار کار یا کاهش فعالیت اقتصادی می‌تواند باعث کاهش نرخ‌ها شود. به‌ویژه اگر انتظارات تورمی همچنان پابرجا بماند.

اقتصادهای نوظهور و تسهیل پولی ناهمگن

بانک‌های مرکزی در اقتصادهای نوظهور احتمالاً بسته به شرایط محلی خود، مجموعه‌ای از سیاست‌های متفاوت را در سال ۲۰۲۶ دنبال خواهند کرد. به عنوان مثال، بانک مرکزی فیلیپین کاهش نرخ بهره را اجرا خواهد کرد. این اقدام منعکس کننده شرایط داخلی آن است چراکه در فلیپین نگرانی از خطرات تورم بالا رفع شده است. در مقابل، در پاکستان، به دلیل تورم مداوم، بانک مرکزی مواضع سختگیرانه‌ای در اجرای این سیاست‌گذاری دارد و تسهیل پولی را تا اواخر سال ۲۰۲۶ یا پس از آن به تعویق انداخته است. گفتنی است؛ در کشور خودمان

ایران نیز بودجه ۱۴۰۵ به شدت انقباضی بسته شده است و فعلاً خبری از تسهیل پولی نیست چراکه مهار تورم اولویت بیشتری دارد. بر همین اساس باید گفت که اقتصادهای پیشرفته با انتظارات تثبیت‌شده و تقاضای ضعیف، در موقعیت بهتری برای کاهش نرخ بهره قرار دارند؛ در حالی که اقتصادهایی که با خطر تورم ساختاری مداوم مواجه هستند؛ ممکن است نیاز به حفظ سیاست‌های محدودکننده برای دوره‌های طولانی‌تری داشته باشند که منجر به یک چرخه تسهیل جهانی متمایز می‌شود. به عبارت بهتر اقتصادهای نوظهور از یک مسیر تسهیل پولی یکنواخت پیروی نخواهند کرد؛ بلکه شوک‌های محلی، پویایی تورم و آسیب‌پذیری خارجی مسیرهای متفاوتی را شکل می‌دهند.

نتیجه‌گیری

انتظار می‌رود چشم‌انداز تسهیل پولی در سال ۲۰۲۶ مشروط، تدبیری و در بین کشورها و مناطق بسیار متفاوت باشد. کاهش تورم از سال ۲۰۲۳، فضا را برای تطبیق سیاست‌ها باز کرده است اما عدم قطعیت در مورد انتظارات تورمی، انعطاف‌پذیری بازار کار و ثبات مالی همچنان اقدامات تهاجمی را محدود می‌کند. گفتنی است؛ در اقتصادهای پیشرفته، چشم‌انداز متفاوت است. آمریکا احتمالاً تسهیل محتاطانه و تدبیری را دنبال خواهد کرد تا اطمینان حاصل کند که تورم به طور پایدار با هدف خود همسو است. منطقه یورو ممکن است به دلیل تقاضای داخلی ضعیف و خطر تورم کمتر از هدف بانک مرکزی اروپا، موضع تطبیقی‌تری اتخاذ کند. انتظار می‌رود بریتانیا در میان سیگنال‌های متناقض از تورم و بازار کار، به تدریج سیاست تسهیل پولی را دنبال کند. اقتصادهای نوظهور و در حال توسعه مسیرهای ناهمگنی را دنبال خواهند کرد که توسط تداوم تورم داخلی، محدودیت‌های مالی، نرخ ارز و سرمایه‌گذاری بین‌المللی در آن‌ها شکل می‌گیرد. اما به طور کلی سیاست پولی در سال ۲۰۲۶ همچنان مبتنی بر داده و آینده‌نگر خواهد بود و بانک‌های مرکزی با دقت بین تسهیل زودهنگام که می‌تواند تورم را دوباره شعله‌ور کند و تأخیر بیش از حد که می‌تواند مانع بهبود اقتصادی شود؛ تعادل برقرار می‌کنند. ثریخشی این سیاست نه تنها به تعدیل نرخ بهره، بلکه به اعتبار بانک‌های مرکزی، عملکرد پول و ... نیز بستگی دارد.

گزارش

رصد قیمت برخی اقلام مصرفی پس از حذف ارز ترجیحی؛

زلزله قیمتی در بازار

سامیه طهوریان

خبرنگار



پس از حذف ارز ترجیحی در هفته جاری، افزایش قیمت دلار و اجرای سیاست تک‌نرخ شدن ارز، بازار مواد غذایی کشور با اختلال گسترده در شبکه توزیع، کمبود

برخی اقلام اساسی و نوسانات شدید قیمتی مواجه شده است؛ شرایطی که به گفته فعالان بازار، ثبات اقتصادی این بخش را تضعیف کرده است. بررسی میدانی بازار عمده‌فروشان مواد غذایی و سوپرمارکتی در بندرعباس نشان می‌دهد که پیامدهای تغییر سیاست ارزی، به‌صورت مستقیم و فوری به زنجیره تأمین کالاهای مصرفی منتقل شده است. فعالان بازار از نبود برخی اقلام، عرضه محدود، افزایش‌های مکرر قیمت و کاهش محسوس تقاضا خبر می‌دهند؛ مجموعه عواملی که به گفته آنان، شرایط بازار را به مرحله‌ای ناپایدار رسانده است.

یکی از عمده‌فروشان مواد غذایی در بندرعباس با اشاره به وضعیت بازار روغن می‌گوید: «در حال حاضر روغن در بازار عملاً وجود ندارد. ویزیتورهای فروش روغن متعلق به همه برندها مراجعه نمی‌کنند و در موارد معدودی که کالا عرضه می‌شود، میزان آن کاملاً محدود و عددی است.» به گفته این فروشنده، کمبود روغن به شکل‌گیری معاملات غیررسمی در سطح عمده‌فروشی منجر شده است. او توضیح می‌دهد که روغن پنج کیلویی با قیمت رسمی ۳۶۵ هزار تومان، در معاملات توافقی تا ۷۵۰ هزار تومان خریداری شده است؛ اختلاف قیمتی که به گفته او، نشانه آشکار اختلال در تعادل عرضه و تقاضاست.

رشد چشمگیر قیمت برنج

یکی دیگر از عمده‌فروشان می‌گوید: «برنج تقریباً با قیمت دو برابر به فروش می‌رسد و در نتیجه، حجم خرید مشتریان به‌طور قابل‌توجهی کاهش یافته است.» در بازار لبنیات، افزایش قیمت در کنار کاهش تقاضا، شرایط پیچیده‌تری ایجاد کرده است. به گفته فروشنندگان، بار لبنیات هفته جاری در حالی وارد بازار شده که بخشی از بار هفته پیش همچنان فروش نرفته و در سردخانه‌ها نگهداری می‌شود. یک مصرف‌کننده در گفتگو با ما، از خرید کیسه ۱۰ کیلویی برنج پاکستانی به مبلغ نزدیک ۲ میلیون تومان خبر داد.

یکی از فعالان بخش عمده فروشان می‌گوید قیمت بستنی کیم از ۲۰ هزار تومان در هفته گذشته به ۳۰ هزار تومان در هفته جاری افزایش یافته و قیمت بستنی دوقلو نیز از ۵۰ هزار تومان به ۸۰ هزار تومان رسیده است. او می‌افزاید که قیمت اغلب اقلام لبنی حدود ۳۰ درصد افزایش یافته و با توجه به فاسدپذیر بودن این محصولات، نگهداری طولانی‌مدت یا مرجوع کردن آن‌ها برای فروشنندگان صرفه اقتصادی ندارد؛ به‌ویژه در شرایطی که مصرف‌کنندگان به دلیل کاهش قدرت خرید، میزان خرید خود را کاهش داده‌اند.



تخم‌مرغ طلایی

به گفته یکی از فروشندگان عمده، قیمت تخم‌مرغ در یک بازه کوتاه زمانی از ۳۴۰ هزار تومان به ۳۵۰ هزار تومان رسیده و احتمال افزایش بیشتر آن نیز وجود دارد. او تأکید می‌کند که این ناپایداری قیمت، حتی برای فروشندگان نیز سودآور نیست و امکان برنامه‌ریزی را از آنان سلب کرده است. بر اساس گفته‌های او، تخم‌مرغ‌های برن‌دار مانند «سیمرغ» ممکن است به قیمت‌هایی نزدیک به ۴۰۰ هزار تومان برای هر بسته برسند. برخی از مصرف‌کنندگان از خرید تخم‌مرغ به مبلغ ۱۳ هزار تومان نیز خبر داده‌اند. در مورد سایر اقلام مصرفی، فروشندگان می‌گویند رب گوجه‌فرنگی در هفته جاری تغییری نداشته است، اما قیمت پنیر و ماست نیز به‌تدریج در حال افزایش است و رشد ۲۰ تا ۲۰۰ درصدی برای آن‌ها پیش‌بینی می‌شود.

تلخی گرانی شکر

قیمت هر کیلوگرم شکر که هفته گذشته ۶۲ هزار تومان بوده، در هفته جاری به ۶۸ هزار تومان رسیده و فعالان بازار انتظار دارند این روند افزایشی ادامه یابد. کالاهای خارجی یا وابسته به واردات، بیشترین تأثیر را از نوسانات ارزی پذیرفته‌اند. به گفته فروشندگان، قیمت این اقلام به‌صورت هفتگی بین ۲۰ تا ۲۰۰ درصد افزایش می‌یابد. برای نمونه، قیمت کاپوچینو از ۲۸۰ هزار تومان به بازه ۴۷۰ تا ۴۸۰ هزار تومان رسیده و قیمت چای کرک نیز از ۶۵۰ هزار تومان به ۷۴۰ هزار تومان افزایش یافته است. آنچه در بازار مواد غذایی کشور در حال وقوع است، فراتر از یک موج مقطعی افزایش قیمت است و نشانه‌هایی از ناپایداری ساختاری در شبکه توزیع کالاهای اساسی را نمایان می‌کند. حذف ارز ترجیحی، بدون ایجاد سازوکارهای مؤثر حمایتی و نظارتی، فشار هزینه را به حلقه‌های میانی بازار منتقل کرده و موجب کاهش عرضه، شکل‌گیری معاملات غیررسمی و بی‌ثباتی شدید قیمت‌ها شده است. در چنین شرایطی، هم‌زمانی کمبود کالا، نوسان روزانه قیمت‌ها و افت قدرت خرید مصرف‌کنندگان، چرخه‌ای معیوب ایجاد کرده که تداوم آن می‌تواند امنیت عرضه اقلام مصرفی را به‌ویژه در شهری بندری و گرمسیری مانند بندرعباس با چالش‌های جدی‌تری مواجه کند. استمرار این وضعیت، پیامدهایی فراتر از اقتصاد بازار خواهد داشت.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۳۲۲۴۱۳۶۴-۱۰۵



آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی در حال تصفیه مسکن مهر محله شیر سوم تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۱۰/۱۷

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی در حال تصفیه مسکن مهر محله شیر سوم راس ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ در محل بندرعباس به آدرس: بلوار شهید سلیمی خیابان حضرت قائم (عج) تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل نماینده خود را کتبا معرفی نمایند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ در محل بندرعباس به آدرس بلوار شهید سلیمی خیابان حضرت قائم (عج) حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

-تمدید مدت فعالیت هیات تصفیه

◀ هیئت تصفیه شرکت تعاونی



سید محمود کمال آراء

دانشجوی دکتری علوم سیاسی

شیوه زیستی جدید در برابر هیاهوی مجازی؛

زندگی بدون استوری



ادبیات و قرارداد مشترک نویسنده و خواننده‌ی این نوشتار در اینجا باشد که شبکه‌های اجتماعی به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره ما تبدیل شده و بسیاری از جوانان بخشی از هویت خود را بر اساس میزان دیده شدن، تعداد دنبال‌کنندگان و سرعت گردش محتوا تعریف می‌کنند. اما در مقابل پدیده‌ای در حال رشد است که توجه پژوهشگران را به خود جلب کرده و آن انتخاب آگاهانه گروهی از جوانان برای دیده نشدن می‌باشد در جهانی که از هر سو آنان را به نمایش خود تشویق می‌کند و حتی لحظه ای غیبت در فضای مجازی را نوعی عقب افتادگی از جریان عمومی زندگی القا می‌کند. این جوانان برخلاف جریان غالب از سر تصمیم و فهمی تازه، تصمیم گرفته‌اند ردپای مجازی خود را کاهش دهند و اجازه ندهند هر رویداد، احساس یا تجربه‌ای که در زندگی‌شان رخ می‌دهد به بخشی از محتوای مصرفی شبکه‌های اجتماعی تبدیل شود. در این یادداشت می‌خواهیم به موضوع جوانانی که در اوج عصر نمایش، غیبت و دیده شدن را انتخاب کرده‌اند، بپردازیم.

در گپ و گفت با عده‌ای از همین جوانان چه در دانشگاه‌ها، چه در کافه‌ها و چه در گروه‌های کوچک دوستانه می‌توان رگه ای از این خستگی عمیق از بابت حضور در شبکه‌های اجتماعی و دنبال کردن الگوریتم‌های تحمیلی را دید. نوعی فرسودگی و خستگی که حاصل فشار دائمی برای بروز بودن و پاسخ دادن،

به اشتراک گذاشتن و همچنین رقابت کردن با تصاویری که معلوم نیست واقعی باشند یا اینکه نسخه پرک کرده و چند بار ویرایش شده یک زندگی معمولی را به تصویر کشیده‌اند. برای بخش دیگری از این جوانان، ماجرا تنها به خستگی یا دغدغه حریم خصوصی محدود نمی‌شود، بلکه موضوع این است که در آن هر فرد باید چیزی تولید کند، چیزی نمایش دهد و چیزی عرضه کند تا در مسابقه دیده شدن در پلتفرم‌ها عقب نماند. آن‌ها می‌گویند نمی‌خواهند ارزششان بر اساس اعداد و نمودارهای پلتفرم‌ها تعیین شود، نمی‌خواهند شخصیتشان تابع الگوریتم‌ها باشد و نمی‌خواهند لحظات زندگی‌شان به کالایی تبدیل شود که باید برای جلب توجه

بیشتر بسته بندی و طبق سلیقه‌ی هزاران مخاطب کادوبیج شود. به‌طور مثال؛ دختر دانشجویی که ممکن است یک روز با خودش فکر کند چرا هر بار به کافه می‌رود ناخودآگاه دنبال زاویه مناسب برای عکس گرفتن است و به این نتیجه می‌رسد که دارد زندگی می‌کند تا به بقیه ثابت کند زندگی می‌کند، یا جوانی که مدام بعد از دیدن عکس سفرها و مهمانی‌های دوستانش احساس کمبود می‌کند و بدون اینکه بدانند آن تصاویر چه ماهیتی دارند یا حاصل بدهی و قسط می‌باشند، یک عقب افتادگی از سبک زندگی جوان امروزی در خود می‌بیند. در همین فضا، حتی روابط عاطفی نیز از فشار نمایش در امان نمانده‌اند و زوج‌هایی تصمیم می‌گیرند عکس‌های دو

مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی استان خبر داد:

نصب نخستین ردیاب هوشمند شتر در هرمزگان



با آگاهی سریع از نزدیکی دام به حریم جاده‌ها، از بسیاری از حوادث تلخ و خسارات مالی و جانی جلوگیری می‌کند. مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان با اشاره به سابقه حوادث ناگوار برخورد شترها با خودروها در جاده‌های استان، تصریح کرد: استان هرمزگان به دلیل شرایط خاص جغرافیایی و داشتن جمعیت قابل توجهی از شتر، همواره با چالش تردد دام در حاشیه راه‌ها مواجه بوده است. راه‌اندازی این سیستم، گامی مهم در جهت کاهش این مخاطرات و حرکت به سمت دامداری هوشمند و مسئولانه است. آمیغی خاطرنشان کرد: پایلوت اولیه این طرح با موفقیت بر روی شترهای امیر ضعیف‌نگاه در روستای چاه فعله بندرعباس اجرا شده و نتایج مثبت و قابل اندازه‌گیری داشته است. در صورت تأمین اعتبارات و استقبال دامداران، برنامه داریم این فناوری را در سایر مناطق استان، به ویژه مناطق پرچادثه و دارای تراکم بالای عبور و مرور دام، توسعه دهیم. وی در پایان تأکید کرد: سازمان جهاد کشاورزی

استان از هر اقدامی که منجر به ارتقای بهره‌وری، افزایش ایمنی و کاهش خسارات در بخش دامپروری شود، حمایت می‌کند و امیدواریم با فرهنگ‌سازی و تسهیل گرانت‌های مورد نیاز، شاهد گسترش استفاده از چنین فناوری‌های کم‌هزینه و پرمفعت در میان دامداران عزیز باشیم.

میز خبر

آیین اعتکاف با حمایت مالی بنیاد علوی در ۸۰۰ مسجد برگزار شد

سرویس اجتماعی

بنیاد علوی در راستای تقویت فعالیت‌های معنوی و حمایت از حرکت‌های مردمی، آیین معنوی اعتکاف را با حضور ۱۷۰ هزار نفر در ۸۰۰ مسجد سراسر کشور برگزار کرد. در سال جاری، ۳۴ میلیارد تومان در قالب اقدامات حمایتی برای برگزاری آیین اعتکاف رجبیه در سطح مساجد مناطق هدف کشور پرداخت شده است. بر همین اساس و در اجرای این طرح، منابع مالی با رویکردی متوازن و عدالت‌محور و با هدف برگزاری هرچه بهتر و باشکوه‌تر آیین معنوی اعتکاف در ۳۱ استان کشور توزیع شده است. براساس این گزارش، فرآیند شناسایی مساجد، با در نظر گرفتن شاخص‌هایی همچون ضریب جمعیت، میزان محرومیت، تعداد معتکفان و سطح حمایت‌های انجام‌شده در سال گذشته انجام و در نهایت از میان ۲ هزار مسجد، ۸۰۰ مسجد برای برگزاری آیین این سوی مرکز حرکت‌های مردمی و جهادی بنیاد علوی انتخاب شد. تسهیلگران بنیاد علوی در هر شهرستان، با نظارت مجریان طرح، مسئولیت توزیع و هدایت حمایت‌ها را برعهده داشتند تا اجرای این برنامه معنوی در سراسر کشور با انسجام و اثربخشی همراه باشد. /ایرنا

لب‌قند

تفاسیرالابیات



می‌روم وز سر حسرت به قفا می‌نگرم

خبر از پای ندارم که زمین می‌سپرم «سعدی»
می‌روم: از زبان یک عابر شاعر و شاید هم یک راننده.
از سر حسرت: از سر ترس، در بعضی نسخه‌ها «از سر وحشت».
خبر از پای ندارم: خبر از زیر پا و جای پایم ندارم که سفت است یا شل.
زمین می‌سپرم: ناسلامتی راه می‌روم.

مفهوم کلی: شاعر می‌گوید وقتی در تهران راه می‌روم، می‌ترسم. زیرا در نزدیکی ایستگاه‌های مترو یا دریاچه‌های زیرزمینی فاضلاب، یکپو زمین دهان باز می‌کند یا یکی از پروژه‌های سیمانی فرو می‌ریزد و ماشی و ماشین را می‌بلعد. سبب سُرایش: ۱- از نظر تاریخی: در رمان تاریخی «روزی که زمین دهان گشود» اثر «میرزا زولای قلندرانی» چنین می‌خوانیم: سعدی را برای تدریس در نظامیه‌ی آزاد واحد شمال تهران دعوت کردند. او نیز «بار بر بست و به گردش نرسیدیم و برفت» و برای خرید چند کتاب به منطقه‌ی مرکزی شهر سرکی کشید. سوار بر شتری بود، ناگاه شتر ایستاد و به ضرب چوب و لگد و هی و هین هم تکان نخور تا آن که سعدی زیر لب زمزمه کرد: «می‌روم و نمی‌رود نافه به زیر محملم». معلوم شد که سر راه گودالی به ژرفای بیست ذرع و پهنای پنج ذرع و در ازای ۱۰ ذرع دهان گشوده و می‌خواهد راکب و نافه و محمل را بلعد.

۲- از دیدگاه ژئومورفولوژی: در یک مقاله‌ی علمی که در سمینار «از خاک تا مفاک» خوانده شد، در بخش «خطرات ناهمواری‌های مصنوعی» آمده: شاعر استاد سعدی که برای تدریس می‌رفت، مفاکی وسط چهارراه دید که بر «گراندکانیون» اتازونی طعنه می‌زد، عنان بگردانید و پیاده شد و جَلَسِ هِناک و کِیَب رساله الی النظامیه الاراد و المازاد! و شرح انصرافه و خطَر سقوطه فی مفاکات الطریق و طَلَبَ بیمه العمر و بدنه الناقه و محمل‌ها و اِنْشَد هذه البیت لِتوجیهه الرئیس الجامعه و اِرسیلها: «به قدم رفتم و ناچار به سر باز آمیم گر به دامن نرسد چنگ قضا و قدرم»

۳- از منظر «حقوق ساخت و ساز»: در چنین حوادثی بیمه باید خسارت و غرامت بپردازد، اگر شرکت بیمه زیر بار نرفت، بیمانکار بدهد و اگر نداد کارفرما بدهد، اگر نداد به دادگاه شکایت کند و بیمه گر از بیمه‌گذار و بیمانکار از شهردار و بالعکس شکایت کنند تا بعد از ۱۰ سال رسیدگی شود. و آخرالامر خسارت دیده شکایت کند. اما تاریخ علم حقوق شهادت می‌دهد که شاعر خسران رسیده این کار را نکرده و در همان غزل گفته: گر سخن گویم من بعد شکایت باشد ور شکایت کنم از دست تو پیش که برم؟

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۷۴۸۹

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- مبارز ایرلندی که با اعتصاب غذای طولانی در زندان اعتراض خود را نسبت به ظلم حکومت انگلستان ابراز کرد و در پایان کشته شد-پایش و نظارت ۲- استخوان ران- رودی در روسیه-روشن دل ۳- عدد عنقا-نماد نرمی- قیم و سرپرست- خلق و خو۴- به معنی غار ودره-پیروان یک پیامبر-مخزن سوخت اتومبیل۵-نام دیگر میوه بالنگ- تازه به مال و نوایی رسیده- پیرامون دهان۶-واحد

حل جدول شماره ۴۷۸۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ک	ش	ک	و	ب	ا	د	م	ج	ا	ن	ا	س	ه
۲	ی	ا	ن	ن	گ	ا	و	ر	م	ف	ر	د		
۳	م	ل	ی	ج	س	ن	ج	ش	م	ر	ط	و	ب	
۴	ی	ا	م	ا	س	ا	ک	ا	ر	و	ا	ش		
۵	ا	ف	ی	و	ن	ص	گ	ا	ز	ر				
۶	ی	ر	م	ر	ی	م	ا	م	ن	ب	ا			
۷	س	ا	د	ا	ت	ف	ع	ی	ه	د	ی	ه		
۸	ع	ن	ب	ر	ا	ز	ی	ا	ن	ه	ن	ق	ب	
۹	ا	ک	ر	م	د	و	ر	و	ت	م	ا	ر	ض	
۱۰	د	و	ب	ک	ت	و	ن	ت	ع	ن	ا	د		
۱۱	ت	ن	ا	ل	ه	د	ل	ج	ن	ر	گ			
۱۲	ا	د	ر	د	ا	ن	ه	م	س	د	و	د		
۱۳	م	ج	م	ر	ه	ل	ا	ر	ک	ی	ا	ه	و	
۱۴	ج	ی	ا	ت	ک	ا	ل	د	و	ل	ن	م	ل	
۱۵	و	ر	ل	ب	ر	ل	ب	ه	پ	ر	ت	گ	ا	ه

عمودی

۱- اثری از فریده شجاعی -به کشور هزار رودخانه شهرت دارد ۲- تصدیق ایرانی-رزق و برکت- شک کردن۳-دفاع فوتبالی-قله فارس- ماست چکیده- کاشف انگلیسی سیاره اورانوس۴-حادثه و رویداد-فرشته عدالت زرتشتیان- پرنده نیکبختی ۵-شهر انار ایران- عددی دورقمی بالاتر از هفتاد- الفبای آبادانی۶- هدف والا- مالیات زورکی- هجر و دوری ۷- رمق پایانی- گیاه رنگریزی -رختشور ۸- سطل آبکشی از چاه- ناصاف و غیرمسطح - زرتشتی ۹- تغار خمیری- ریشه گیاه سوسن کبود-مفت و مجانی۱۰- پدر شعرنو- مرتجع فلزی- نماد خیانت۱۱-ویتامین انعقاد خون- سلطنتی- تقلید کننده۱۲- جوشیدن آب از چشمه- پول ایتایا-الهه ماه یونان باستان ۱۳- بندری کوچک از توابع میناب- آرزو و رغبت- جاده قطار- درهم پیچیدن۱۴- با زرنگی و زیرکی هرچه تمامتر- فتنه وآشوب- زیر و پایین۱۵- شیره مخصوص گیاهان -بهره‌برداری غیراخلاقی.

میزخبر

شطرنج ریتد سریع هرمزگان

نفرات اول تا سوم معرفی شدند

* سرویس ورزشی

بیست و نهمین دوره مسابقات شطرنج ریتد سریع استان هرمزگان در سال ۱۴۰۴ با قهرمانی فراز قانّدی به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، در پایان بیست و نهمین رقابت‌های ریتد سریع که به میزبانی هیئت شطرنج هرمزگان در سالن زنده‌یاد بردیا گله‌داری برگزار شد، فراز قانّدی به عنوان قهرمان معرفی شد. این مسابقات با حضور ۳۲ شطرنجباز در ۷ دور به روش سوئیسی برگزار شد که در پایان مقام اول را فراز قانّدی، مقام دوم را عبدالله بهادری و مقام سوم را سعید حدادی گورزنگی کسب کردند.

بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۷۰۰، محمدرضا فلاح، بازیکن برتر رده سنی زیر ۱۴ سال، سید امیر محمد موسوی، بازیکن برتر شهرستان، محمدجواد موسوی، بهترین بازیکن پیشکسوت، مجید کریم پناه و بهترین بازیکن بدون ریتینگ، آدرینا خادمی‌پور معرفی شدند. سرداوری این مسابقات بر عهده حسین جهانگیری بود.

* از سوی هیئت شطرنج بندرلنگه برگزار شد

شطرنج سریع ویژه بانوان

نخستین دوره مسابقات شطرنج سریع ویژه بانوان شهرستان بندر لنگه در سال ۱۴۰۴ با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. نخستین دوره مسابقات شطرنج سریع ویژه بانوان شهرستان بندرلنگه به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) با حضور تعدادی از شطرنجبازان بانو در ۵ دور به روش سوئیسی با زمان ۱۰ دقیقه برگزار شد. در پایان این رقابت ها، هادی‌ه هاشمی، ساراگزیری، یسرا بارانی، ستایش زبردست و زهرا بزن در مکان اول تا چهارم ایستادند. در پایان به مقام آوران حکم و هدیه، همچنین شرکت کنندگان هدیه ای به مناسبت روز مادر از سوی هیئت شطرنج بندرلنگه اهدا شد. داوری این مسابقات را مرضیه فارغی دولابی بر عهده داشت.

* هیئت شهرستان میناب برگزار کرد

پنجمین دوره مسابقات سریع هفتگی

امیرمحمد رسولی عنوان قهرمانی بیست و پنجمین دوره مسابقات شطرنج میناب را کسب کرد. بیست و پنجمین مسابقه شطرنج سریع هفتگی هیئت شهرستان میناب با حضور تعدادی از شطرنجبازان در پنج دور به روش سوئیسی با زمان ۱۵ دقیقه با پنج ثانیه فیشر برگزار شد. در پایان این مسابقات امیرمحمد رسولی به عنوان قهرمانی دست یافت. سهراب شمس‌الدینی دوم شد و محمدجواد موسایی بر سکوی سوم ایستاد. قضاوت این دوره از مسابقات را عبدالله سالاری بر عهده داشت.

* شطرنج سریع ویژه بانوان هرمزگان

نخستین دوره مسابقات شطرنج سریع ویژه بانوان استان هرمزگان در سال ۱۴۰۴ با قهرمانی یکتا میرزایی به پایان رسید. در پایان رقابت‌های شطرنج سریع که به میزبانی هیئت شطرنج هرمزگان در سالن زنده‌یاد بردیا گله‌داری برگزار شد یکتا میرزایی به عنوان قهرمان این دوره معرفی شد. این مسابقات با حضور ۱۸ شطرنجباز در پنج دور به روش سوئیسی برگزار شد که در پایان یکتا میرزایی، آدرینا خادمی‌پور و نگار ماهر عناوین اول تا سوم را کسب کردند. سرداوری این مسابقات را داور فیده مهدی زاهدی بر عهده داشت.

* شطرنج دانش‌آموزی پسران

مسابقات شطرنج دانش آموزی پسران در سه مقطع دبستان متوسطه اول و دوم شهرستان بستک با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

مسابقات شطرنج دانش آموزی پسران در سه مقطع دبستان، متوسطه اول و دوم شهرستان بستک درسالن شطرنج برگزار شد که در پایان در مقطع دبستان، آریا آزاد از دبستان عباسیه بستک، محمد صدیق رنجبر از دبستان بعثت دهنگ و حسام قیمتی از دبستان عباسیه بستک اول تا سوم شدند. در مقطع متوسطه اول، میکائیل عبداللّهی اول شد.امیر کریم‌نیا در مکان دوم ایستاد.

قربانی و خرسند مشترکا سوم شدند. در متوسطه دوم، آصف میرزاده، آبتین مرتضوی و میلاد ابراهیمی عناوین اول تا سوم کسب کردند.در پایان و با حضور روشن رای معاونت تربیت بدنی و سلامت، خانم قاسم‌زاده کارشناس تربیت بدنی، مسعود مظفر رئیس انجمن شطرنج و کریم‌نیا رئیس هیئت شطرنج به مقام آوران لوح قهرمانی اهدا شد.

برای پاسداشت «حسن فلامرزی» برگزار می‌شود

فوتبال جام حذفی پیشکسوتان

بندرعباس

* بتول جهانگیری



آئین قرعه‌کشی مسابقات فوتبال جام حذفی پیشکسوتان شهرستان بندرعباس با عنوان پاسداشت استاد حسن فلامرزی، در محل دفتر هیئت فوتبال بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این مسابقات با حضور ۹ تیم از پیشکسوتان فوتبال شهرستان برگزار می‌شود و هدف از نامگذاری

این دوره، تجلیل از سال‌ها تلاش و خدمات ارزنده حسن فلامرزی در عرصه ورزش و فوتبال استان هرمزگان است. حسن فلامرزی به عنوان یکی از مفاخر، سرمایه‌ها و گنجینه‌های ارزشمند ورزش استان، نقش ماندگاری در رشد و توسعه فوتبال داشته و همواره مورد احترام جامعه ورزشی به‌ویژه پیشکسوتان فوتبال بوده است. مسابقات جام حذفی پیشکسوتان در ادامه با برنامه‌ریزی هیئت فوتبال شهرستان بندرعباس برگزار خواهد شد و انتظار می‌رود این رویداد با استقبال خوب تیم‌ها و علاقه‌مندان فوتبال همراه باشد.

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

پالایش نفت در خانه متوقف شد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با یک مساوی و یک شکست برای دو نماینده هرمزگان به پایان رسید.

در هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در حضور هواداران خود به تساوی دست یافت و فولاد هرمزگان در سیرجان شکست خورد.

پالایش نفت بندرعباس در سالن فجر میزبان عرشیا آذربایجان شهرقدس بود.

این دیدار در حالی برگزار شد که پالایش نفت بندرعباس با تغییر سرمربی خود، و با هدایت هادی بزوال به مصاف حریف خود رفت.

نیمه اول این دیدار در شرایطی به پایان رسید که زردپوشان بندرعباسی با وجود چندین موقعیت نتوانستند به گل برسند و در یک غافلگیری دروازه خود را باز شده دیدند تا این نیمه با همین تک‌گل به سود عرشیا شهر قدس به پایان برسد. با شروع نیمه دوم شاگردان هادی بزوال خیلی زود توسط محمد بنی اسدی به گل رسیدند و در ادامه

نیز دومین گل توسط محمد حسین بازیار وارد دروازه میهمان خود کردند.

زردپوشان هرمزگانی پس از این که چندین موقعیت گلزنی را نیز با بدشانسی از دست دادند روی یک ضربه ایستگاهی گل دوم را هم دریافت کردند تا بازی به تساوی برسد و با نتیجه دو دو به پایان رسید.

دیدار دو تیم گهر زمین سیرجان و فولاد هرمزگان در سالن امام علی (ع) سیرجان برگزار شد. در این دیدار که با نتیجه سه بر دو به سود گهر زمین سیرجان به پایان رسید، مهدی زاهدی و سعید ممبینی برای شاگردان علی امیری موفق به گلزنی شدند.

یکی از دروازه‌بان‌های فوتبال بندرعباس از اهدافش گفت:

آرزوی بازی در لیگ قهرمانان اروپا

* محمود رئیسی

یکی از بهترین دروازه‌بان‌های فوتبال بزرگسالان شهرستان بندرعباس آرزوی بزرگش پوشیدن پیراهن تیم ملی است.

عرفان افراه از تیم حسنلنگی به عنوان یکی از بهترین دروازه‌بان‌های بزرگسالان شهرستان بندرعباس آرزویش پوشیدن تیم ملی و بازی کردن در لیگ قهرمانان اروپا است.

عرفان افراه از سن ۱۰ سالگی و به دلیل علاقه‌ای که به مهدی رحمتی داشت، فوتبال و دروازه‌بانی را آغاز کرد.

او سابقه حضور در تیم‌های شهرداری، فولاد هرمزگان، خواجه عطاء و آفیا بندرعباس را دارد و همراه با یاران جوان شمیل و تیم نگین دهیاری حسنلنگی در مسابقات لیگ‌های زیر ۱۸ و زیر ۲۰ سال

کشور، لیگ برتر استان جوانان، لیگ برتر شهرستان بزرگسالان و لیگ یک شهرستان بازی کرده است.

عرفان در هفت بازی اخیر لیگ برتر شهرستان بندرعباس، پنج گلین‌شیت ثبت کرده و تنها دو گل خورده است. سخت‌ترین بازی او در این فصل مقابل تیم اتحاد اوز بود و بهترین مهار نیز در همان دیدار رقم خورد.

عرفان افراه می‌گوید: از نظر من، تمرکز کافی و واکنش مناسب لازم است و با تمرین زیر نظر متین همت‌آبادی، آمادگی بدنی و ذهنی خود را حفظ می‌کنم.

عرفان نقش کلیدی در همدلی تیم دارد و با صحبت کردن با هم‌تیمی‌ها فشار را از روی تیم برمی‌دارد.

او می‌گوید: جو تیم بسیار عالی بود و همه با هم یکدل بودند و حضور مودن، ونزه‌ای بزرگ برای تیم ما بود و در پیشرفت فردی من بسیار مؤثر بود. از نظر عرفان، مهم‌ترین بخش فوتبال

حرفه‌ای،

اخلاق ورزشی و تعهد به تیم است و همیشه سعی دارد الگویی برای جوانان شهرستان باشد. او به الگوی خود، جانیلویچی بوفون اشاره می‌کند و می‌گوید: به دلیل سادگی و کیفیت فنی بالا او را دوست دارم.

اهداف عرفان فراتر از شهرستان است و می‌خواهد روزی لباس مقدس تیم ملی را بپوشد و در جام جهانی و لیگ قهرمانان اروپا بازی کند.

پیام او به نسل جوان این است که اگر هدفی دارید، برای آن تلاش کنید، چون همه چیز در این دنیا ممکن است.

عرفان افراه، به عنوان برترین دروازه‌بان بزرگسال شهرستان بندرعباس



در سال ۱۴۰۳، با تلاش مستمر، تمرکز و اخلاق ورزشی، نه تنها یک دروازه‌بان برجسته، بلکه

سرویس فناوری

جهان در طول سال گذشته شاهد مجموعه‌ای از پدیده‌های گیج‌کننده بود که منطق علمی را به چالش کشیدند. تلاش‌های رسمی و علمی در طول سال ۲۰۲۵ نتوانست پاسخ‌های قطعی ارائه دهد و درها را به روی توضیحات بسته و جهان را در حالت انتظار قرار داد. این پدیده‌های عجیب از ظهور دسته‌های پهپادهای مرموز در آمریکا گرفته تا سقوط یک شیء ناشناس در کلمبیا، کشفیات زیر اهرام مصر و موارد دیگر را شامل می‌شد. در اینجا لیستی از وقایع غیرقابل توضیح که جهان را در سال ۲۰۲۵ گیج کرد، آورده شده است.

کله‌های پهپاد مرموز

از نوامبر ۲۰۲۴، دسته‌های عظیمی از پهپادهای بزرگ و کاملاً بی‌صد، تقریباً به اندازه یک ماشین، در حال پرواز بر فراز مناطق مختلف ساحل شرقی ایالات متحده، از جمله نزدیک پایگاه‌های نظامی و تأسیسات خصوصی مشاهده شده‌اند. مقامات پس از ظهور آن‌ها، منطقه پرواز ممنوع موقت اعلام کردند و اعلام کردند که این پهپادها برای اهداف تحقیقاتی مجاز هستند، اما مشخص نکردند که چه کسی آن‌ها را هدایت می‌کند یا هدف خاص پروازهای آن‌ها چیست. منشأ این دسته‌ها و اینکه چه کسی آن‌ها را کنترل می‌کند، در میان گمانه‌زنی‌ها در مورد آزمایش‌های مخفی فناوری، همچنان در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

توپ بوگا: شیء مرموز در کلمبیا

در مارس ۲۰۲۵، یک شیء فلزی کروی عجیب از آسمان در نزدیکی شهر بوگا در کلمبیا سقوط کرد که بعداً 'توپ بوگا' لقب گرفت. یکی از ساکنان محلی آن را بازیابی کرد، اما از تحویل آن به دولت خودداری کرد. محققان پس از بررسی دریافتند که این شیء حاوی شبکه پیچیده‌ای از سیم‌های داخلی و انرژی ساطع شده است که به خاک و پوشش گیاهی اطراف آسیب می‌رساند و همچنین برای کسانی که تا آن نزدیک می‌شدند، مشکلات سلامتی ایجاد می‌کرد. سطح آن پوشیده از نمادهایی شبیه به نوشته‌های باستانی از تمدن‌های مختلف بود. در حالی که برخی آن را یک اثر هنری استادانه

پدیده‌های مرموزی که جهان را در سال ۲۰۲۵ گیج کردند



برای مطالعه نزدیک آن فراهم می‌کند.

شهر گمشده در زیر اهرام جیزه

در مارس ۲۰۲۵، یک تیم تحقیقاتی ایتالیایی، با استفاده از فناوری رادار نفوذی به زمین، شواهدی از یک شهر زیرزمینی وسیع را که ۴۰۰۰ فوت در زیر فلات جیزه امتداد دارد، کشف کرد که ده برابر بزرگتر از اهرام قابل مشاهده است. در ماه ژوئیه، همین تیم از کشف یک شفت عمودی عظیم و دو اتاقک احتمالی در زیر مجسمه ابوالهول خبر داد. این موضوع احتمال وجود شبکه وسیعی از اتاقک‌ها و گذرگاه‌ها را که هنوز کشف نشده‌اند، افزایش می‌دهد.

با توجه به مخالفت باستان‌شناسان سنتی به دلیل فقدان شواهد فیزیکی، محققان به دنبال مجوزهای حفاری برای تأیید این اکتشافات پیشگامانه هستند.

دولت ایالات متحده در حال بررسی اسرار بشقاب پرنده‌ها و موجودات فرازمینی

بهبود تفکیک‌پذیری سامانه دوربین و برخی مؤلفه‌های انتقال مداری مدنظر قرار دارد.شهرابی گفت: به‌طور موازی، موضوع تکثیر ماهواره‌ها را نیز دنبال می‌کنیم و تلاش داریم مقدمات لازم برای عملیاتی شدن این فرآیند را فراهم کنیم.

ماهواره‌های پرتاب‌شده تحقیقاتی نیستند؛ تعهد عملیاتی دارند

وی با تأکید بر اینکه ماهواره‌های پرتاب‌شده صرفاً جنبه تحقیقاتی ندارند، اظهار کرد: ما این مأموریت‌ها را نمایش فناوری در مدار و در عین حال فناوری ماهواره عملیاتی می‌دانیم. به این معنا که هرچند احتمال بروز برخی ایرادها وجود دارد، اما پیش از هر چیز تلاش می‌کنیم این ایرادهای احتمالی شناسایی و برطرف شوند. شهرابی افزود: همین ماهواره‌ای که اکنون در مدار قرار دارد، برای ما تعهد عملیاتی ایجاد کرده و خود را موظف می‌دانیم مأموریت آن را به‌طور کامل اجرا کنیم.مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان تصریح کرد: البته باید واقع‌بین بود؛ این پروژه‌ها بدون ریسک نیستند و همانند پروژه‌های تحقیقاتی، ریسک‌های خاص خود را دارند، اما هدف نهایی، دستیابی به فناوری عملیاتی است.

انتخاب گزینه‌های پرتاب با اولویت صرفه اقتصادی

وی درباره هزینه‌های پرتاب ماهواره‌ها، گفت: تلاش کرده‌ایم گزینه‌هایی را انتخاب کنیم که از نظر اقتصادی مقرون‌به‌صرفه باشند و این موضوع یکی از معیارهای اصلی ما بوده است. شهرابی افزود: قراردادهای این حوزه توسط خود مجموعه منعقد شده و حمایت مستقیمی دریافت نکرده‌ایم، اما موضوع تضمین خرید تصاویر ماهواره‌ای که از سوی سازمان فضایی مطرح شده، همچنان برای ماهواره کوثر در حال پیگیری است. یکشنبه ۷ دی ۱۴۰۴ (۲۸ دسامبر ۲۰۲۵)، جمهوری اسلامی ایران یکی از بزرگترین و مهمترین مأموریت‌های فضایی خود را رقم زد؛ همزمان سه ماهواره ایرانی «نسخه ارتقا» یافته کوثر، «ظفر۲» و «پایا» را از پایگاه فضایی وستوچنی در روسیه با استفاده از ماهواره‌بر روسی سایوز به فضا پرتاب کرد. این پرتاب در پایگاه فضایی وستوچنی در دورترین نقطه شرقی روسیه انجام شد. این ماهواره‌ها در ارتفاع حدود ۵۰۰ کیلومتر از سطح زمین قرار گرفتند؛ مداری که برای سنجش از دور، تصویربرداری زمینی و داده‌های کاربردی مناسب است و در عین حال امکان ارتباط و انتقال داده‌های سریع با ایستگاه‌های زمینی را فراهم می‌کند. / ایسنا

دانستنی

مزایای ساعت هوشمند برای مطالعه و یادگیری

سرویس فناوری

ساعت هوشمند می‌تواند مزایای مختلفی برای مطالعه و یادگیری، به ویژه در زمینه مدیریت زمان و بهبود تمرکز ارائه کند. در عصر فناوری هوشمند، ساعت‌ها دیگر فقط دستگاه‌های زمان‌سنج نیستند؛ آن‌ها به دستیاران شخصی تبدیل شده‌اند که در هر جنبه‌ای از زندگی روزمره ما را همراهی می‌کنند. برای دانش‌آموزان، ساعت‌های هوشمند به ابزارهای قدرتمندی برای بهبود مطالعه و مدیریت زمان از طریق یادآوری‌های هوشمند، ردیابی فعالیت بدنی و افزایش تمرکز تبدیل شده‌اند و تجربه یادگیری را پربارتر و مؤثرتر می‌کنند. ساعت هوشمند شما می‌تواند در صورت استفاده صحیح، ابزاری قدرتمند برای کمک به شما در مطالعه و یادگیری بهتر باشد. در اینجا مهم‌ترین روش‌ها آمده است:

مدیریت زمان و مطالعه

می‌توانید با استفاده از تکنیک پومودورو، برای فواصل زمانی خاص (مثلاً ۲۵ دقیقه مطالعه + ۵ دقیقه استراحت) آلارم تنظیم کنید.

یادآوری‌ها و وظایف

ساعت‌های هوشمند به شما امکان می‌دهند یادآوری‌هایی برای مرور درس‌ها یا ارسال تکالیف ایجاد کنید.

تمرکز بهبود یافته

با کاهش اعلان‌های مزاحم، می‌توانید فقط مهم‌ترین اعلان‌ها را به جای تلفن خود در ساعت هوشمند خود دریافت کنید و حواس‌پرتی‌ها را کاهش دهید.

ردیابی تمرکز

برخی از ساعت‌ها فعالیت روزانه شما را اندازه‌گیری می‌کنند و در صورت کاهش بهره‌وری به شما هشدار می‌دهند.

نظارت بر سلامت هنگام مطالعه

ردیابی خواب و کیفیت آن به شما کمک می‌کند تا هنگام مطالعه تمرکز کنید.

ورزش سبک در طول استراحت

می‌توانید به خودتان یادآوری کنید که به صورت دوره‌ای حرکت کنید یا حرکات کششی انجام دهید تا ذهن خود را تازه کنید.

دسترسی سریع به اطلاعات

برخی از ساعت‌ها به شما امکان می‌دهند بدون باز کردن تلفن یا رایانه خود به یادداشت‌ها یا یادآوری‌ها دسترسی داشته باشید.

ضبط صدا

می‌توانید ایده‌ها یا نکات مهم را هنگام مطالعه ضبط و بعداً آنها را مرور کنید.

انگیزه

ساعت‌ها فعالیت‌های روزانه و دستاوردهای حرکتی شما را نمایش می‌دهند که می‌تواند شما را برای پایبندی به برنامه مطالعه‌تان ترغیب کند.

میز خبر

نازک‌ترین تلویزیون بی‌سیم دنیا معرفی شد



سرویس فناوری

ال جی دستگاه او ال ای دی W۶ را معرفی کرد و مدعی شد نازک‌ترین تلویزیون بی‌سیم دنیا است. این تلویزیون در مراسم پیش‌نمایش مخصوص رسانه که پیش از برگزاری نمایشگاه محصولات مصرفی الکترونیکی ۲۰۲۶ برگزار می‌شود، رونمایی شد. W۶ تنها ۹ میلیمتر ضخامت دارد که برای نصب روی دیوار ساخته شده است. مشتریان هدف این محصول خریداران سینماهای خانگی لوکس، کاربرانی که روی طراحی تمرکز دارند و همچنین علاقمندان به بازی‌های رایانشی هستند که تنظیمات تمیز و بی‌سیم می‌خواهند. این دستگاه برخلاف دیگر کانسپت‌های او ال ای دی «وال پیپر» نمایشگر، مادربورد، برد انرژی و بلندگوها را در یک بدنه نازک یکپارچه و به این ترتیب قاب‌های سنگین و کابل‌های قابل مشاهده را حذف می‌کند. دستگاه‌های خارجی را می‌توان به جای تلویزیون مذکور به Zero Connect Box متصل کرد که ویدئو با وضوح ۴K را با رفرش ریت حداکثر ۱۶۵ هرتز منتقل می‌کند. W۶ مجهز به پردازشگر هوش مصنوعی Alpha۱۱ شرکت ال جی است و فناوری «هابیر رادیانت کالر» را در کنار حداکثر درخشندگی و پوششی برای کاهش انعکاس نور جهت فراهم کردن دید بهتر، ارائه می‌کند. ویژگی‌های مخصوص بازی‌های رایانشی شامل ALLM، AMD Free Sync Premium و NVIDIA G-Sync و بازه زمانی واکنش ۰.۱ میلیوم ثانیه هستند. این دستگاه با سیستم عامل webOS کار می‌کند و با هوش مصنوعی کوپایلوت (متعلق به مایکروسافت) و جمینای گوگل یکپارچه می‌شود. /مهر



محیا تکنده
روانشناس بالینی

تحلیل روانشناختی و اجتماعی از تأثیرات پنهان خیابان‌ها بر خلق و خو، بدن و رفتار انسان معاصر

شهر چگونه ما را به آدم‌های دیگری تبدیل می‌کند؟



انسانی‌اش کاهش می‌یابد. این نوع تنهایی، نه حاصل فقدان ارتباط، بلکه نتیجه‌ی وفور ارتباط‌های بی‌کیفیت است. روانشناسی اجتماعی نشان می‌دهد مغز انسان برای روابط معنادار طراحی شده، نه تعامل‌های گذرا. در شهر، روابط اغلب کارکردی، موقت و ابزاری‌اند. همسایه‌ها غریبه‌اند، همکاران جایگزین‌پذیر و رهگذران نامرئی. این وضعیت، احساس ناامنی پنهانی ایجاد می‌کند که به تدریج به بی‌اعتمادی اجتماعی می‌انجامد. فرد شهری یاد می‌گیرد فاصله‌اش را حفظ کند، زیرا نزدیکی هیجانی پریسک است. این فاصله‌گذاری، در کوتاه مدت محافظت‌کننده، اما در بلندمدت فرساینده است. تنهایی شهری اغلب بی‌صداست نه با فریاد، بلکه با خستگی، بی‌حوصلگی و احساس پوچی خود را نشان می‌دهد.

شهر و تغییر الگوهای پرخاشگری

پرخاشگری در شهر الزاما به شکل خشونت فیزیکی بروز نمی‌کند اغلب به صورت کلام تند، بی‌صبری، تحقیرهای ریز و بی‌اعتنایی مزمن ظاهر می‌شود. محیط‌های شهری با فشارهای اقتصادی، رقابت دائمی و مقایسه‌ی اجتماعی، زمینه‌ی پرخاشگری پنهان را تقویت می‌کنند. فرد احساس می‌کند دائما در حال عقب ماندن است و این احساس، خشم انباشته تولید می‌کند. از سوی دیگر نبود فضاهای امن برای تخلیه‌ی هیجانی سالم، باعث می‌شود این خشم در موقعیت‌های کوچک فوران کند. دعوای خیابانی، عصبانیت در صف‌ها یا پرخاشگری در رانندگی، نشانه‌های همین فشار مزمن‌اند. شهر به ما یاد نمی‌دهد چگونه خشم را بفهمیم، بلکه چگونه آن را سرکوب یا تخلیه‌ی ناگهانی کنیم. نتیجه، جامعه‌ای است که در آن پرخاشگری همگانی اما نامرئی است همه عصبانی‌اند، اما کمتر کسی می‌داند چرا.

بدن شهری و استرس مزمن

بدن ما شهر را پیش از ذهن تجربه می‌کند. نورهای مصنوعی، صداهای مداوم، آلودگی و ریتم نامنظم زندگی شهری، بدن را در وضعیت استرس مزمن نگه می‌دارند. این



روان جمعی نادیدنی

شهر فقط مجموعه‌ای از خیابان‌ها، ساختمان‌ها و صداها نیست شهر یک «میدان روانی» است که بی‌وقفه بر ذهن ساکنانش اثر می‌گذارد. ما اغلب گمان می‌کنیم شخصیت‌مان حاصل انتخاب‌های فردی، ژنتیک یا تجربه‌های خانوادگی است، اما روانشناسی محیطی نشان می‌دهد فضاهایی که در آن‌ها زندگی می‌کنیم، به تدریج الگوهای هیجانی و رفتاری ما را بازنویسی می‌کنند. خیابان‌های شلوغ، سریع حرکت، تراکم جمعیت و فقدان حریم خصوصی، نوعی ذهنیت تدافعی تولید می‌کند ذهنیتی که در آن فرد برای بقا، حساسیت هیجانی خود را کاهش می‌دهد. شهر به ما می‌آموزد چگونه کمتر نگاه کنیم، کمتر گوش بدهیم و کمتر واکنش نشان بدهیم. این کاهش واکنش، نه نشانه‌ی بلوغ، بلکه اغلب نتیجه‌ی فرسودگی روانی است. شهروند مدرن یاد می‌گیرد چگونه احساساتش را فشرده، مدیریت و گاهی سرکوب کند تا بتواند در ازدحام دوام بیاورد. از این منظر، شهر یک «روان جمعی نادیدنی» می‌سازد روانی که در آن اضطراب، بی‌تفاوتی و تحریک‌پذیری هم‌زمان رشد می‌کنند. مادر شهر، پیش از آنکه خودمان را بشناسیم، توسط فضاها شناخته و شکل داده می‌شویم.

خیابان و بازآموزی هیجان‌ها

خیابان‌ها فقط مسیر عبور نیستند آن‌ها کلاس‌های خاموش بازآموزی هیجان‌اند. تکرار روزانه‌ی مواجهه با ترافیک، ازدحام، بوق، عجله و تنش‌های ریز اجتماعی، به تدریج آستانه‌ی تحمل ما را تغییر می‌دهد. در شهر، خشم کوتاه‌تر می‌شود و همدلی پرهزینه‌تر. فرد شهری یاد می‌گیرد واکنش‌های هیجانی‌اش را سریع، سطحی و گاه انفجاری کند، زیرا زمان و فضا برای پردازش عمیق احساسات وجود ندارد. مطالعات روانشناسی نشان می‌دهد زندگی در محیط‌های پرتراکم، فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک را افزایش می‌دهد یعنی بدن دائما در حالت آماده باش است. این وضعیت باعث می‌شود افراد زودتر تحریک شوند، زودتر خسته شوند و دیرتر آرام بگیرند. خیابان به ما می‌آموزد چگونه احساسات را «مدیریت‌پذیر کنیم، نه لزوما فهم‌پذیر. نتیجه، نسلی است که می‌داند چگونه خشمش را پنهان کند، اما نمی‌داند با آن چه کند. شهر، هیجان‌ها را حذف نمی‌کند آن‌ها را فشرده و به شکل‌های ناسالم‌تری بازمی‌گرداند.

تنهایی در میان جمع

یکی از تناقض‌های بنیادین زندگی شهری، تجربه‌ی تنهایی در دل جمعیت است. انسان شهری هرروز با صدها نفر تماس چشمی کوتاه، سطحی و بی‌معنا دارد، اما پیوندهای عمیق

مشاوره

نقش مسئولیت‌پذیری در بهبود روابط خانوادگی و اجتماعی



علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی

مسئولیت‌پذیری یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که می‌تواند به بهبود روابط خانوادگی و اجتماعی کمک کند. این مهارت نه تنها به افراد کمک می‌کند تا تعهدات خود را به خوبی انجام دهند، بلکه باعث افزایش اعتماد و احترام بین افراد می‌شود. در این مقاله، به بررسی مفهوم مسئولیت‌پذیری، اهمیت آن و راهکارهای تقویت این مهارت می‌پردازیم.

مسئولیت‌پذیری چیست؟

مسئولیت‌پذیری به معنای پذیرش وظایف و تعهدات فردی و اجتماعی است. این مهارت شامل انجام وظایف به موقع، پذیرش اشتباهات و تلاش برای جبران آن‌ها و همچنین پاسخگو بودن در برابر رفتارها و تصمیمات خود می‌باشد. به عنوان مثال، وقتی فرزندان مسئولیت نگهداری از حیوان خانگی را بر عهده می‌گیرند و به موقع به وظایفش عمل می‌کنند، مسئولیت‌پذیر بودن را تمرین می‌کنند.

چرا مسئولیت‌پذیری مهم است؟

مسئولیت‌پذیری در بهبود روابط خانوادگی و اجتماعی نقش بسیار مهمی دارد. وقتی افراد مسئولیت‌پذیر باشند، دیگران به آن‌ها اعتماد بیشتری می‌کنند و روابط صمیمانه‌تر و پایدارتری شکل می‌گیرد. همچنین، مسئولیت‌پذیری باعث افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس افراد می‌شود. بر اساس گزارش‌های جهانی، افرادی که مسئولیت‌پذیر هستند، در روابط اجتماعی موفق‌تر عمل می‌کنند و کمتر دچار مشکلات رفتاری می‌شوند.

چگونه می‌توانیم مسئولیت‌پذیری را تقویت کنیم؟

الگوبرداری: والدین می‌توانند با الگوبرداری از رفتارهای مسئولیت‌پذیر، این مهارت را به فرزندان خود بیاموزند. به عنوان مثال، با انجام به موقع وظایف شخصی خود، نشان دهید که مسئولیت‌پذیری چقدر مهم است.

تعیین وظایف مشخص: به کودکان وظایف مشخصی را محول کنید و انتظار داشته باشید که آن‌ها را به خوبی انجام دهند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند تا مسئولیت‌پذیرتر شوند.

تشویق و حمایت: وقتی فرزندان مسئولیت‌پذیرانه عمل می‌کنند، او را تشویق کنید. این تشویق می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس و تمایل به مسئولیت‌پذیری بیشتر کمک کند.

آموزش پذیرش اشتباهات: به فرزندان بیاموزید که اشتباه کردن اجتناب‌ناپذیر است و مهم‌تر از آن، یادگیری از اشتباهات و جبران آن‌هاست.

مطالعه بیشتر

برای آشنایی بیشتر با مسئولیت‌پذیری و چگونگی تقویت آن، می‌توانید به منابع زیر مراجعه کنید:

کتاب «مسئولیت‌پذیری در کودکان» نوشته دکتر دانیل جی. لازاروس.

گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی در مورد مهارت‌های زندگی.

مقالات علمی در ژورنال‌های معتبر روان‌شناسی مانند APA.

نتیجه‌گیری

مسئولیت‌پذیری یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که می‌تواند به بهبود روابط خانوادگی و اجتماعی کمک کند. با تقویت این مهارت در خود و فرزندانمان، می‌توانیم روابط سالم‌تر و موفق‌تری داشته باشیم. با الگوبرداری، تعیین وظایف مشخص و تشویق و حمایت، می‌توانیم مسئولیت‌پذیری را در خانواده ترویج دهیم و به نسلی مسئولیت‌پذیرتر و موفق‌تر کمک کنیم.

منابع

لازاروس، د. (۲۰۱۷). مسئولیت‌پذیری در کودکان.

سازمان بهداشت جهانی. (۲۰۱۹). گزارش مهارت‌های زندگی.

انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA). (۲۰۲۰). مقالات علمی در مورد مسئولیت‌پذیری.

مشاوره

راز موفقیت همسران



سرویس زندگی

همسران موفق کسانی‌اند که در گفت‌وگوهایشان:

- صدای خود را آرام و ملایم نگه می‌دارند.
- با نگاه صمیمی و تماس چشمی، احترام و توجه نشان می‌دهند.
- شنونده‌ی خوبی برای حرف‌های یکدیگر هستند.
- اگر نکته‌ای را درست درک نکردند، با ادب و احترام پرسش می‌کنند تا سوءتفاهمی باقی نماند.
- گفت‌وگوی سالم، پلی میان دل‌ها؛ جایی که عشق و اعتماد رشد می‌کند و زندگی رنگ آرامش می‌گیرد.

مرکز مشاوره آرامش هرمزگان
۰۹۶۵۸۰ - ۰۷۶۲۱۸۲۳۲۸۷ - ۰۷۶۳۳۳۴۰۶۲۴

میز خبر

جریمه ۵۷ میلیارد ریالی متخلف سوخت در هرمزگان



سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از جریمه ۵۷ میلیارد ریالی متخلف سوخت در هرمزگان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، کیومرث حسن‌پور گفت: پرونده فروش ۴۰ هزار لیتر گازوئیل خارج از ضوابط تعیینی دولت به ارزش ۱۹ میلیارد و ۶۹ میلیون ریال، در شعبه ششم رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندرعباس رسیدگی شد. مدیرکل تعزیرات هرمزگان افزود: شعبه پس از بررسی و با توجه به مدارک موجود در پرونده، تخلف انتسابی را محرز و متخلف را با احتساب بهای مال از دست رفته به پرداخت ۵۷ میلیارد و ۲۰۷ میلیون ریال جزای نقدی معادل سه برابر ارزش ریالی سوخت کشف شده محکوم کرد. حسن‌پور گفت: کارشناسان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان، این گزارش را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

کشف ۸ هزار عدد قرص مخدر و غیرمجاز در کیش

سرویس حوادث

رئیس پلیس مواد مخدر فرماندهی انتظامی ویژه کیش از کشف ۸ هزار عدد انواع قرص‌های مخدر و غیرمجاز و دستگیری یک سوداگر مرگ در این جزیره خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرنهنگ غلامرضا خادمی با اعلام این خبر اظهار کرد: در پی دریافت اخبار و گزارش‌های مردمی مبنی بر فعالیت مجرمانه فردی در زمینه فروش و توزیع انواع قرص‌های مخدر و غیرمجاز در یکی از واحدهای صنفی جزیره، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس مواد مخدر قرار گرفت. وی افزود: مأموران پس از شناسایی متهم و محل فعالیت وی و با هماهنگی مرجع قضائی در عملیاتی ضربتی موفق شدند فرد مورد نظر را دستگیر و در بازرسی از واحد صنفی و منزل وی، تعداد ۸ هزار عدد انواع قرص‌های مخدر و غیرمجاز را کشف و ضبط کنند.

رئیس پلیس مواد مخدر فرماندهی انتظامی ویژه کیش با بیان اینکه متهم پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد، تصریح کرد: پلیس با هرگونه فعالیت مجرمانه که امنیت و سلامت شهروندان را به خطر بیندازد، با قاطعیت برخورد خواهد کرد. وی در پایان از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد مشکوک مراتب را از طریق تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

توقیف خودرویی با خلافی میلیاردی در فرودگاه

سرویس حوادث

جانشین فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا از توقیف یک دستگاه خودروی سواری با بیش از یک میلیارد و ۱۲۰ میلیون ریال خلافی توسط کارکنان پلیس فرودگاه بین‌المللی حضرت امام خمینی (ره) خبر داد.

سردار "علی لقایی" در تشریح این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح‌های تشدید کنترل و نظارت بر تردد خودروهای عبوری در محدوده فرودگاه بین‌المللی حضرت امام خمینی (ره) کارکنان پلیس حین گشت زنی و واپایش خودروها و برخورد با تخلفات ساکن مقابل سالن پروازی به یک دستگاه خودروی سواری داخلی مظنون و نسبت به بررسی و استعلام خودرو مذکور اقدام و موفق شدند یک دستگاه خودروی سواری را که دارای بیش از یک میلیارد و ۱۲۰ میلیون ریال خلافی پرداخت نشده بود، شناسایی و متوقف کنند. جانشین فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا در ادامه افزود: پس از بررسی‌های اولیه و طی مراحل قانونی، مشخص گردید خودروی سواری دارای خلافی به مبلغ ۱/۸۲۸/۹۴۲/۰۰۰ ریال و دستور توقیف قضائی دارد و به این دلیل خودرو برای سیر مراحل بعدی به پارکینگ دلال‌ت داده شد. /خبرگزاری پلیس

هشدار پلیس فتا درباره لینک‌های «به‌روزرسانی همراه‌بانک»

سرویس حوادث

معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا لینک‌های «به‌روزرسانی همراه‌بانک» در کانال‌ها و شبکه‌های اجتماعی هشدار داد. سرهنگ جواد مختار رضایی دراین‌باره گفت: لینک‌های «به‌روزرسانی همراه‌بانک» در کانال‌ها و شبکه‌های اجتماعی، کاربران را به اپلیکیشن‌های جعلی هدایت می‌کند و منجر به سرقت اطلاعات و خالی شدن حساب می‌شود. وی تأکید کرد که لینک و برنامه همراه‌بانک را فقط از سایت رسمی بانک یا فروشگاه‌های معتبر داخلی دانلود کنید و از جست‌وجوی آن در گوگل خودداری کنید. معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا گفت: در صورت مشاهده تراکنش مشکوک، حساب را مسدود و برنامه جعلی را حذف کنید. /سایت پلیس

دادستان بندرعباس در راستای اقدامات مبارزه با قاچاق سوخت خبر داد:

تجهیز جایگاه‌های عرضه گازوئیل به «میتر»

سرویس حوادث

دادستان مرکز استان هرمزگان از نصب و راه‌اندازی دستگاه میتر در تمام جایگاه‌های عرضه گازوئیل در شهر بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل؛ عارف اکبری، دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان گفت: در راستای صیانت از حقوق عامه و در نتیجه پیگیری‌های مستمر دستگاه قضایی استان پس از برگزاری جلسات متعدد در دادرسی بندرعباس با حضور کارشناسان شرکت پخش فرآورده‌های نفتی و متصدیان جایگاه‌های عرضه‌کننده سوخت نفت‌گاز (گازوئیل) و در نتیجه ابلاغ مصوبات این جلسات و انجام مکاتبات متعدد، کلیه جایگاه‌های



مذکور در شهرستان بندرعباس به‌دستگاه اندازه‌گیری سوخت (میتر) تجهیز شدند. وی افزود: بر این اساس، شهرستان بندرعباس نخستین شهر کشور در

خصوص تجهیز تمام جایگاه‌های عرضه گازوئیل با نفت‌گاز به دستگاه "میتر" محسوب می‌شود که این موضوع گامی مؤثر در جهت شفاف‌سازی فرآیند توزیع

فرمانده انتظامی هرمزگان تشریح کرد:

کشف هزار و ۲۰۰ تن برنج احتکار شده از انباری در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان از شناسایی یک انبار بزرگ احتکار کالای اساسی و کشف هزار و ۲۰۰ تن برنج احتکار شده در استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر بیان داشت: کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان با همکاری مأموران انتظامی مستقر در یکی از بنادر تجاری استان با انجام کار اطلاعاتی و گشت‌زنی‌های هدفمند در محوطه اسکله، یک انبار بزرگ احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل تیمی به محل اعزام که با بررسی‌های اسنادی صورت گرفته مشخص شد تعداد ۵۰ کانتینر ۲۰ فوت به وزن هزار و ۲۰۰ برنج هندی وارد اسکله شده که بیش از ۴۰۰ تن آن از گمرک خارج و مابقی آن در این انبار دیو شده است. این مقام ارشد انتظامی استان اظهار داشت: در بازرسی از انبار مورد نظر مجموعاً هزار و ۲۰۰ تن برنج احتکار شده کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان این که در این رابطه یک متهم شناسایی و پرونده قضایی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دادرسا و سازمان تعزیرات استان ارسال شد،

ارزش مالی کالاهای اساسی احتکاری کشف شده را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی دو هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد.

انتقال کالای قاچاق در پوشش بسته‌های پستی

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: پلیس استان هرمزگان در بازرسی از یک دفتر پستی خصوصی در بندرعباس ۶۰ میلیارد ریال انواع کالای قاچاق کشف و ضبط کردند.

سردار جاویدان افزود: مأموران انتظامی استان از فعالیت تعدادی از قاچاقچیان و انتقال کالای قاچاق در پوشش بسته‌های پستی مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی ادامه داد: در بررسی‌ها مشخص شد تعدادی از قاچاقچیان با هماهنگی یک دفتر پستی خصوصی با سوءاستفاده از کارتن‌های مخصوص بسته‌بندی با هولوگرام شرکت پُست، محموله‌های قاچاق را از قشم بسته‌بندی و از طریق مجاری غیر رسمی به شهرستان بندرعباس انتقال داده و سپس از طریق دفتر پستی مورد نظر در یکی از محلات ساحلی بندرعباس بسته‌های حامل کالای قاچاق را بارکد گذاری کرده و از این طریق به سایر استان‌های کشور قاچاق می‌کنند.

سردار جاویدان اضافه کرد: مأموران با غلن قوی مبنی بر وجود



کالای قاچاق در دفتر یاد شده ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل تیمی به محل اعزام شدند و در بازرسی از محل مورد نظر تعداد ۱۴۸ بسته فاقد بارکد پستی و انبار مربوط به آن در مجموع تعداد سه هزار قلم انواع البسه و پوشاک، کیف و کفش و لوازم آرایشی بهداشتی و انواع وسایل دیگر از قبیل سیستمونی کودک، مواد غذایی خارجی، لوازم برقی و تجهیزات کامپیوتری قاچاق کشف شد.

این مقام ارشد انتظامی استان با بیان این که در این رابطه یک متهم با تشکیل پرونده به دستگاه قضای معرفی شد، ارزش مالی کالاهای قاچاق کشف شده در این عملیات را بنا به نظر کارشناسان اقتصادی ۶۰ میلیارد ریال اعلام کرد.

انتقال ۱۲۴ زندانی ایرانی از زندان‌های عراق به کشور

سرویس حوادث

۱۲۴ تبعه ایرانی محبوس در زندان‌های عراق پس از طی تشریفات قانونی، برای ادامه دوران محکومیت خود به کشور منتقل شدند.

عسکر جلالیان، معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری، از انتقال این افراد در چارچوب موافقت‌نامه انتقال محکومان به حبس میان جمهوری اسلامی ایران و جمهوری عراق خبر داد.

رئیس کمیته انتقال محکومان وزارت دادگستری با اعلام این خبر گفت: بر اساس این موافقت‌نامه، ۱۱۱ زندانی مرد و ۱۳ زندانی زن ایرانی که در زندان‌های عراق محبوس بودند، پس از انجام مراحل قانونی به کشور منتقل شدند تا ادامه محکومیت خود را در ایران سپری کنند.

جلالیان با اشاره به همکاری و تلاش دبیرخانه کمیته انتقال محکومان وزارت دادگستری، وزارت امور خارجه، معاونت بین‌الملل قوه قضاییه، سازمان زندان‌ها و دادگستری کل استان خوزستان در اجرای این فرآیند، بر لزوم رعایت قوانین کشور مقصد از سوی مسافران ایرانی تأکید کرد.

وی افزود: با توجه به افزایش سفرهای زیارتی ایرانیان به عراق، به‌ویژه در ماه‌ها و مناسبت‌های پیش‌رو، به هموطنان توصیه می‌شود از همراه داشتن دارو و اقلام ممنوعه، مواد مخدر و همچنین جابه‌جایی کالا برای دیگران تحت عنوان امانت خودداری کنند، چرا که کشف چنین مواردی در خاک کشورهای همسایه می‌تواند منجر به محکومیت و حبس‌های طولانی‌مدت شود. /فارس

سایم با شرکت در آزادی زندانیان جرائم غیر عمد

شاید بایمان تقسیم کنیم

رابطه خانواده آنان

شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

شماره کارت بانک مسکن: ۶۲۸۰۲۳۱۳۴۵۴۸۲۷۴۸

www.hormozgandiye.ir

setad-dieh-hormozghan

آدرس: بندرعباس، بلوار امام حسین، روبروی شهرک طلایه

جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹

روابط عمومی ستاد مردمی دیده استان هرمزگان

میزخبر

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی سیستان و بلوچستان:

از هرگونه اقدام جزیره‌ای برای احیای تالاب هامون باید جلوگیری شود



سرویس خبری

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی سیستان و بلوچستان گفت: مدیریت یکپارچه تالاب بین‌المللی هامون با محوریت اداره‌کل حفاظت محیط‌زیست استان

و در چارچوب مصوبات کارگروه باید انجام شود و از هرگونه اقدام جزیره‌ای، پراکنده و خارج از برنامه مصوب توسط دستگاه‌ها جلوگیری به عمل آید.

«مهرداد عرب‌اوال» از برگزاری جلسه فوق‌العاده کارگروه احیای تالاب بین‌المللی هامون با محوریت استفاده بهینه از روان‌آب‌ها، مدیریت شرایط پیش‌رو و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی خبر داد و بر ضرورت اقدام منسجم، هدفمند و مردم‌محور در این حوزه تأکید کرد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی سیستان و بلوچستان در تشریح جزئیات این جلسه گفت: به دستور استاندار و رئیس کارگروه احیای تالاب هامون، جلسه فوق‌العاده این کارگروه با حضور اعضای اصلی، دستگاه‌های اجرایی مرتبط و نمایندگان جوامع محلی برگزار شد تا ضمن هم‌افزایی، درباره اقدامات اجرایی پیش‌رو به جمع‌بندی مشخص و عملیاتی برسیم. وی با اشاره به شرایط خاص تالاب هامون در سال‌های اخیر افزود: تالاب بین‌المللی هامون طی سال‌های گذشته به دلایل متعددی از جمله تغییرات اقلیمی و برخی مداخلات انسانی نامناسب، دچار آسیب‌های جدی شده است. هرچند بررسی ریشه‌های این موضوع نیازمند مطالعات تخصصی گسترده‌تری است، اما تمرکز این جلسه بر مدیریت شرایط موجود و آمادگی لازم برای بهره‌برداری صحیح از منابع آبی احتمالی پیش‌رو بود. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان با ق‌دردانی از حضور و مشارکت فعال نمایندگان جوامع محلی گفت: نکته بسیار ارزشمند این نشست، نگاه جامع و اولویت‌بندی منطقی نمایندگان مردم منطقه بود؛ به‌گونه‌ای که تأمین آب شرب، حفاظت از محیط‌زیست و سپس تثبیت و ایجاد اشتغال را به‌عنوان اولویت‌های اصلی مطرح کردند. این رویکرد نشان‌دهنده درک عمیق مردم از مفهوم توسعه پایدار است و همراهی آنان شرط اساسی موفقیت هر برنامه اجرایی خواهد بود. عرب‌اوال با اشاره به شرایط اقلیمی و پیش‌بینی‌های بارشی ماه‌های آینده تصریح کرد: با توجه به بارش‌های اخیر و ذخایر برفی موجود در بالادست، امیدواری‌هایی برای بهبود شرایط آبی منطقه سیستان وجود دارد. بر همین اساس، این جلسه با هدف هماهنگی هرچه بیشتر میان دستگاه‌های اجرایی برگزار شد تا وظایف هر دستگاه به‌صورت شفاف و پیش از بروز شرایط بحرانی مشخص شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع لایروبی مسیرها و مدیریت روان‌آب‌ها اشاره کرد و گفت: گزارشی از سوی شرکت آب منطقه‌ای استان درباره وضعیت کانال‌ها و اقدامات انجام شده ارائه شد. اگرچه عملیات لایروبی آغاز شده است، اما این اقدامات باید با سرعت، دقت و توان بیشتری ادامه یابد. در این زمینه، بخشی از تأمین منابع مالی بر عهده وزارت نیرو بوده و بخشی نیز از محل اعتبارات استانی حمایت خواهد شد.

موج آنفولانزا در کرمان به آخر رسید

سرویس خبری

مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، از پایان موج آنفولانزا در این استان خبر داد و بر تداوم رعایت نکات بهداشتی توسط افراد تأکید کرد.

سعید صحتی افزود: بر اساس داده‌های نظام مراقبت بیماری‌های واگیر، روند کاهشی موارد ابتلا به آنفولانزا در هفته گذشته نیز ادامه داشته و تعداد موارد چه در بخش بستری و چه در بخش سرپایی به‌طور چشمگیری کاهش یافته و به تعداد انگشت‌شمار رسیده است. وی اظهار کرد: موج آنفولانزایی که از نیمه‌های آبان‌ماه در استان آغاز شد و تمامی استان‌های کشور از جمله کرمان را دربر گرفت، پس از حدود هشت هفته، در نیمه‌های دی‌ماه به پایان رسیده است.

مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان با تأکید بر اینکه پایان این موج به معنای نادیده گرفتن توصیه‌های بهداشتی نیست، تصریح کرد: رعایت بهداشت فردی، آداب تنفسی و بهداشت محیط همچنان ضروری است و به‌ویژه به گروه‌های در معرض خطر بیماری‌های تنفسی توصیه می‌شود این موارد را با جدیت دنبال کنند.

وی تصریح کرد: همچنان مواردی از آنفولانزای فصلی در سطح خانواده‌ها در کرمان مشاهده می‌شود که در صورت بی‌توجهی می‌تواند منجر به انتقال بیماری به دیگران شود. مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی کرمان همچنین با اشاره به آخرین آمارها گفت: طی هفته گذشته حدود ۱۴ درصد از مراجعات به مراکز درمانی با علائم شبه آنفولانزا بوده که در آزمایش‌های انجام‌شده در نظام مراقبت دیده‌وری، حدود ۱۰.۵ تا ۱۱ درصد موارد از نظر آنفولانزای نوع A مثبت گزارش شده که عمدتاً از سویه H۲N۲ بوده است.

در ادامه این جلسه، علی باقری رئیس سازمان جهاد کشاورزی کرمان با هشدار نسبت به پیامدهای کوتاه‌مدت تصمیم حذف ارز ترجیحی افزود: با توجه به افزایش هزینه‌های جاری واحدهای مرغداری و دامداری، ممکن است در روزهای آینده بازار با نوسانات و حتی تنش‌های مقطعی روبه‌رو شود، اما برای مدیریت این شرایط برنامه‌ریزی شده است. وی تأکید کرد: در صورت وارد شدن شوک به بازار، اداره کل پشتیبانی امور دام و سازمان تعاون روستایی موظف به جذب، خرید و ذخیره‌سازی محصولات تولیدکنندگان هستند تا تولیدکننده متضرر نشود.

به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان کرمان، نهاده‌هایی مانند ذرت و سویا هم‌اکنون به‌وفور در سامانه بازارگاه و با قیمت تالار دوم عرضه شده و دامداران و مرغداران می‌توانند نسبت به تأمین نیاز خود اقدام کنند.

وی بیان کرد: سیستم تأمین نهاده تغییر نکرده و تنها قیمت‌ها متناسب با شرایط جدید اصلاح شده و تلاش می‌شود با مدیریت عرضه و تقاضا، بازار به ثبات برسد.

رضا امیری‌پاک مدیر تعاون روستایی استان کرمان به وضعیت ذخایر میوه و کالاهای اساسی اشاره کرد و گفت: موجودی برنج کالاهایی که ممکن است تحت تأثیر قرار گیرد، انجم شود.

سالاری همچنین بر تشدید نظارت‌ها تأکید کرد و گفت: با همکاری بسیج اصناف، تعزیرات حکومتی و دستگاه‌های نظارتی، کنترل انبارها افزایش می‌یابد و تعزیرات موظف است نظارت‌ها را حداقل تا ساعت ۱۰ شب ادامه دهد. همچنین سازمان صمت باید موجودی کالاهای به‌صورت مستمر در سامانه جامع انبارها ثبت و اعلام کند تا با هرگونه احتکار، اخفا یا امتناع از عرضه برخورد جدی صورت گیرد.

یکی از اولویت‌های همه دولت‌ها بوده است، گفت: بعد از پیروزی انقلاب اسلامی اقدامات خوبی در این زمینه انجام شده، اما رشد نیازها در زمینه مسکن بیش از اقدامات انجام شده بوده است.

عارف افزود: با فعالیت‌های صادق و همکاران ایشان در وزارت راه و شهرسازی، روند خوبی در زمینه تأمین مسکن در حال اجراست ولی باید با تأمین منابع، سرعت بیشتری برای تأمین مسکن به خصوص برای اقشار آسیب‌پذیر داشته باشیم تا دین خود را به آنان ادا کنیم. در این جلسه گزارشی از اقدامات دولت در زمینه ساخت مسکن و اقدامات و برنامه‌ریزی‌های کارگروه مسکن محرومین ارائه و برنامه عملیاتی تأمین مسکن محرومین (موضوع مصوبات نوزدهمین جلسه شورای عالی مسکن) مصوب شد. بر این اساس تا پایان برنامه هفتم پیشرفت، تأمین منابع برای ساخت ۲۵۰ هزار واحد حمایتی از منابع عمومی دولت، نهادهای حمایتی و خیرین و وزارت راه و شهرسازی انجام می‌شود.

همچنین راهکارهای کاهش سود تسهیلات مسکن حمایتی و نحوه تأمین منابع آن بررسی و کلیات آن تصویب و مقرر شد معاونت اقتصادی معاون اول رئیس‌جمهور، سازمان برنامه و بودجه، بانک مرکزی و وزارت راه و شهرسازی با برگزاری جلسات این راهکارها را نهایی کنند.

واکنش استاندار کرمان به سیاست جدید اقتصادی:

حمایت دولت با افزایش قیمت‌ها بیشتر می‌شود

شکیلا افضل‌ی



کرمان با ظرفیت‌های گسترده کشاورزی و دامی اهمیت دارد.

به گفته طالبی، پیش‌بینی پرداخت تسهیلات، به‌ویژه سرمایه‌د گردش با حمایت بانک مرکزی و بانک‌های عامل می‌تواند به رونق واحدهای تولیدی و کسب‌وکارها کمک کند.

استاندار کرمان در عین حال بر ضرورت تشدید نظارت بر بازار تأکید کرد و هشدار داد: در مقطع ابتدایی اجرای این طرح، جدیت همه دستگاه‌های مسئول برای کنترل بازار ضروری است. وی گفت: بسیاری از کالاهای مشمول این آیین‌نامه نمی‌شوند و باید مراقبت شود که اجرای طرح باعث سرایت افزایش قیمت به سایر اقلام نشود. طالبی از تعزیرات حکومتی، دبیرخانه ستاد تنظیم بازار و سایر نهادهای نظارتی از جمله بسیج درخواست کرد نظارت‌ها را تشدید کرده و با هرگونه احتکار، اخفا یا تخلف برخورد قاطع داشته باشند. وی ابراز امیدواری کرد: استان کرمان با هماهنگی و همدلی دستگاه‌ها، یکی از استان‌های موفق در اجرای این آیین‌نامه باشد و کمترین چالش را در حوزه معیشت و امنیت غذایی تجربه کند.

❖ **توزیع برنج هندی با قیمت تنظیم بازار**
«غلامرضا سالاری» معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان نیز در این نشست

استاندار خبر داد:

رتبه اول فارس در نهضت ملی مسکن و تأمین مسکن قانون جوانی جمعیت

سرویس خبری

استاندار فارس در تشریح اقدامات انجام شده در حوزه مسکن در این استان از رتبه اول فارس در نهضت ملی مسکن و تأمین مسکن قانون جوانی جمعیت خبر داد.

«حسینعلی امیری» در جلسه شورای عالی مسکن که به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور و با حضور وینباری استانداران برگزار شد، گزارشی از اقدامات انجام‌شده در حوزه مسکن استان و پیشنهادهایی برای سرعت‌بخشی به پروژه‌های نهضت ملی مسکن ارائه کرد. وی در این جلسه که وزیر راه و شهرسازی و وزیر نیرو نیز در آن حضور داشت، با اشاره به جایگاه ممتاز فارس در اجرای طرح‌های نهضت ملی مسکن اعلام کرد که این استان با ۹۳ هزار واحد در حال ساخت، رتبه نخست کشور را به خود اختصاص داده و در زمینه تأمین زمین برای طرح جوانی جمعیت، نیز با تأمین ۱۴ هزار واحد زمین توسط

اداره کل راه و شهرسازی، مقام اول کشور را کسب کرده است.

امیری در خصوص موضوع مسکن محرومین اظهار کرد: تاکنون ۳۶۵۹ مورد واجد شرایط شناسایی شده که از این تعداد ۱۰۶۹ قرارداد منعقد و ۵۴۰ واحد نیز وارد مرحله احداث است. نماینده عالی دولت در استان یادآور شد: پیش از آغاز به کار دولت چهاردهم بسیاری از پروژه‌های مسکن ملی در استان فاقد پروانه ساختمانی بودند و از این رو امکان بهره‌مندی از تسهیلات بانکی برای آن‌ها فراهم نبود، اما در سال ۱۴۰۴ بیش از ۳۰ هزار پروانه ساختمانی صادر شده و اتصال این پروژه‌ها به تسهیلات شبکه بانکی ممکن شده است. استاندار فارس به حل و فصل مشکلات مربوط به قراردادهایی با پیمانکاران فاقد صلاحیت اشاره کرد که پیش‌تر موجب نارضایتی شده بود و با پیگیری‌های جدی این معضل رفع شده

در دیدار «ارسلان زارع» با معاون اول رییس جمهور مطرح شد:

ضرورت حمایت ملی برای تسریع در طرح‌های توسعه‌ای بوشهر

مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر با تشریح ظرفیت‌ها و مزیت‌های مهم و راهبردی این استان، به‌ویژه در حوزه‌های اقتصادی، بر لزوم استمرار حمایت ملی برای تسریع در اجرای طرح‌های زیربنایی و توسعه‌ای استان تأکید کرد.

به گزارش صبح ساحل، «ارسلان زارع» در دیدار با «محمدرضا عارف» معاون اول رئیس‌جمهور، با اشاره به جایگاه ویژه استان بوشهر در

اقتصاد کشور، اظهار کرد: استان بوشهر در حوزه‌های انرژی، نفت، گاز و پتروشیمی، اقتصاد دریامحور، بنادر، تجارت و دریانوردی و همچنین گردشگری، کشاورزی و شیلات، از مزیت‌های قابل توجهی برخوردار است و نقشی پررنگی در اقتصاد ملی ایفا می‌کند. وی افزود: تقویت و توسعه زیرساخت‌ها می‌تواند زمینه‌ساز رشد پایدار، ایجاد اشتغال مطلوب، ارتقای سطح معیشت مردم و بهبود شاخص‌های رفاه اجتماعی در استان شود.

در این دیدار، «محمدرضا عارف» معاون اول رئیس‌جمهور نیز با تأکید بر اهمیت استان بوشهر در معادلات اقتصادی، تولید و انرژی کشور، از حمایت دولت از برنامه‌های توسعه‌ای استان خبر داد و بر پیگیری مطالبات مطرح‌شده تأکید کرد. معاون اول رئیس‌جمهور استفاده بهینه از ظرفیت‌های بومی، توسعه اقتصاد دریاپایه و جذب سرمایه‌گذاری را از عوامل کلیدی پیشرفت و شتاب‌بخشی به روند توسعه استان بوشهر عنوان کرد.

زارع در ادامه، توسعه حمل و نقل و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام استان در حوزه راه و راه‌آهن را از اولویت‌های مهم برشمرد و بر ضرورت تسریع در اجرای این طرح‌ها تأکید کرد. استاندار بوشهر همچنین با اشاره به برگزاری «نخستین همایش ملی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در زنجیره ارزش صنایع پتروشیمی»، از معاون اول رئیس‌جمهور برای حضور به‌عنوان مهمان ویژه این رویداد و مشارکت در آیین افتتاح پروژه‌های بزرگ استان دعوت به عمل آورد.

بامداد خمار؛ وقتی برند جای درام را می‌گیرد

✓ این کلیشه‌های احساس‌فروش



✱ سرویس فرهنگی

وقتی آثار نویسندگانی چون احمد محمود، گلشیری، رضا امیرخانی و حتی بسیاری از نویسندگان جوان معاصر، ظرفیت‌های به‌مراتب غنی‌تری برای سریال‌شدن دارند؛ از تضادهای اجتماعی تا بحران‌های هویتی و ساختارهای پیچیده روایت، چسبیدن به متنی ساده و مصرف‌شده، نوعی محافظه‌کاری فرهنگی یا سودمحوری بی‌دردسر است.

انتخاب ژمان "بامداد خمار" برای تبدیل‌شدن به یک سریال، بیش از آنکه یک تصمیم هنری و دراماتیک باشد، بیشتر انتخابی مبتنی بر نوستالژی و برندشناسی به نظر می‌رسد.بی‌تردید بامداد خمار در زمان انتشار خود کتابی عامه‌پسند و محبوب بود؛ رمانی که توانست احساسات عاشقانه نسل خاصی را نمایندگی کند. اما محبوب‌بودن در گذشته، الزاماً به معنای قابلیت دراماتیک برای امروز نیست.

امروز با انبوهی از رمان‌ها و داستان‌های ایرانی روبه‌رو هستیم که هم از نظر ساختار روایی و هم از حیث پیچیدگی شخصیت و لایه‌های اجتماعی، به‌مراتب ظرفیت بیشتری برای اقتباس سریالی دارند. با این حال، بامداد خمار انتخاب می‌شود؛ روایتی ساده، خطی و احساس‌محور که اساساً بر چند موقعیت عاشقانه‌ی تکرارشونده بنا شده و فاقد آن کشمکش‌های عمیق دراماتیکی است که یک سریال چندفصلی به آن نیاز دارد.

✱ کش‌دادن قصه؛ جایی که روایت از نفس می‌افتد

مشکل تنها در انتخاب متن نیست، بلکه در نوع مواجهه اقتباسی نیز بحران عیان می‌شود. قصه‌ای که بالقوه می‌توانست در قالب یک فصل فشرده و منسجم روایت شود، به شکلی ناموجه در فصل‌های متعدد کش می‌آید.

نتیجه، فصل اولی است مملو از دیالوگ‌هایی که هیچ نقشی در پیشبرد قصه ندارند؛ سکانس‌های طولانی که نه شخصیت را گسترش می‌دهند و نه تعلیقی می‌سازند.

آنچه در رمان، شاید در حد یک صفحه یا حتی یک پاراگراف بوده، در سریال به دقایق طولانی تصویر بدل شده است؛ هزینه و زمانی صرف شده بی‌آنکه کشش و واکنشی در درام شکل بگیرد.

اینجاست که مخاطب نه‌تنها احساس احترام نمی‌کند، قصه دچار فرسودگی روایی می‌شود؛ روایت مدام در جامی‌زند و از ترس تمام‌شدن، خود را تکرار می‌کند.

✱ اقتباس یا مصرف یک نام؟

مقایسه‌ی این انتخاب با پروژه‌ای مانند «سووشون» معنای این فاصله را روشن‌تر می‌کند.

نگرس آبیار در «سووشون» سراغ متنی فاخر رفت؛ رمانی که واجد لایه‌های تاریخی، اجتماعی و دراماتیک است و امکان تفسیر و بسط تصویری دارد. اما بامداد خمار اساساً چنین ظرفیتی ندارد. نه پیچیدگی روایی، نه شخصیت‌پردازی چندلایه و نه زمینه‌ی اجتماعی مؤثری که بتواند روایت را از سطح یک داستان عاشقانه‌ی ساده فراتر ببرد.

چه ویژگی خاصی در بامداد خمار وجود داشت که آن را مستحق یک سریال چندفصلی کند؟ پاسخ، بیش از هر چیز، به «نام» و «برند» کتاب بازمی‌گردد، نه به قابلیت‌های دراماتیک آن.

✱ فرصت‌های از دست‌رفته اقتباس ادبی

در شرایطی که آثار نویسندگانی چون احمد محمود، هوشنگ گلشیری، رضا امیرخانی و حتی بسیاری از نویسندگان جوان معاصر، ظرفیت‌های به‌مراتب غنی‌تری برای سریال‌شدن دارند؛ از تضادهای اجتماعی گرفته تا بحران‌های هویتی و ساختارهای پیچیده‌ی روایت، چسبیدن به متنی ساده و مصرف‌شده، نوعی محافظه‌کاری فرهنگی و سودمحوری بی‌دردسر است.

سریال‌سازی، بیش از هر زمان، نیازمند جسارت در انتخاب متن و اعتماد به مخاطب امروز است؛ مخاطبی که دیگر صرفاً با نوستالژی راضی نمی‌شود. بامداد خمار اگر هم قرار بود ساخته شود، می‌توانست با ریتمی تندتر، ساختاری فشرده‌تر و در قالب یک فصل، به تجربه‌ای قابل‌قبول بدل شود.

کش‌دادن آن در چند فصل، نه‌تنها به قصه عمق نبخشیده، بلکه ضعف‌های ذاتی روایت را برجسته‌تر کرده‌است.

ابتدای قسمت هشتم، رحیم به محبوبه می‌گوید فعلاً وقت تلف کند و جواب اعلان و خانواده‌اش را ندهد؛ جمله‌ای که ناخواسته به اعترافی متافوریک بدل می‌شود، چرا که خود سریال نیز دقیقاً همین کار را با مخاطب می‌کند. نه‌تنها محبوبه سرگرم بازی‌دادن دیگران است، بلکه نویسنده و کارگردان نیز با کش‌دادن بی‌منطق روایت، مخاطب را سر کار گذاشته‌اند.

قسمت‌ها بیش از آنکه حامل روایت باشند، تلاشی عریان برای پر کردن اپیزودهای فصل اول‌اند؛ سکانس‌هایی کش‌آمده، دیالوگ‌هایی خنثی و موقعیت‌هایی که هیچ کشش و واکنش دراماتیکی نمی‌سازند. این میزان اتلاف آگاهانه‌ی زمان، حتی در سریال‌های نودقسمتی تلویزیون هم کمتر دیده می‌شد؛ جایی که دست‌کم منطق تولید صنعتی، چنین بی‌احترامی آشکاری به شعور مخاطب را توجیه می‌کرد، نه ادعای سریال‌سازی حرفه‌ای.

مهمانی‌های بی‌کارکردی که هیچ گره‌ای از روایت باز نمی‌کنند، بازی‌های خام و سرسری‌ای که نه به شخصیت عمق می‌دهند و نه به موقعیت معنا، شعرخوانی‌هایی که صرفاً زمان می‌سوزانند و نه حس می‌سازند و انبوه شخصیت‌های اضافی که تنها کادر را شلوغ می‌کنند، همه در خدمت یک هدف واحدند: پر کردن زمان.

لهجه‌هایی که می‌توانستند نشانه هویت اجتماعی باشند، به اداهایی بی‌کارکرد تقلیل یافته‌اند و نه کارکرد نمایشی دارند و نه ریشه‌ی روایی. حاصل این آشفتنگی، روایتی است پراکنده و بی‌تمرکز که به‌جای پیش‌برد درام،

مدام آن را معلق نگه می‌دارد؛ گویی سریال از هر امکانی برای فرار از تصمیم روایی و مواجهه با نقطه عطف استفاده می‌کند.

این رمانتیسیمِ حال‌به‌هم‌زن، با نمادپردازی‌های دم‌دستی و بی‌مصرفش به مرز تهوع می‌رسد؛ از بوی چوبی که قرار است حس بسازد اما صرفاً اداست، تا گیس رحیم و تقدس‌بخشی مضحک به یادگار موهای رحیم که بیش از آنکه عاطفه تولید کند، به فانتزی‌های سطحی پهلوی زند.

دوتل قهوه‌ی فجری و از آن بدتر، دوتل‌های دیالوگی رحیم و اصلان، نه واجد کشمکش‌اند و نه قدرت نمایشی؛ مکالماتی تصنعی که خودآگاه می‌خواهند مهم جلوه کنند اما تپی از معنا و تنش‌اند. همه‌چیز در خدمت رمانتیزه‌کردن افراطی موقعیت‌هایی است که نه از دل شخصیت درآمده‌اند و نه ضرورتی در بیان دارند؛ مجموعه‌ای از کلیشه‌های احساس‌فروش که به جای ساختن درام، مخاطب را پس می‌زنند و سریال را به نمایش اغراق‌آمیز و مهووعی از عشقِ بی‌جان تقلیل می‌دهند.

حتی روایت‌گوییِ راوی که به صورت فلش‌بک عنوان می‌شود، با مدت زمان روایت تطابق ندارد و بعد زمانی مخدوش است. راوی مدام بیرون از منطق زاویه دید سخن می‌گوید و زاویه دیدی بی‌دلیل تغییر می‌کند.

این جابه‌جایی‌های ناآگاهانه نشان از سردرگمی روایی است؛ سریال نمی‌داند از منظر کدام شخصیت و در کدام زمان روایت شود. نتیجه، روایتی ناپایدار و گنگ است که به‌جای کمک به فهم قصه، مخاطب را از جهان داستان بیرون می‌اندازد و بیش از پیش حس شلختگی ساختاری را تشدید می‌کند.

غیربومی‌های جزیره هرمز مستند شدند

کارهای خود می‌خواند و توضیح می‌دهد؛ این کار به گونه‌ای بهترین کاری بود که در هنر ارائه کرد.

در این فیلم از افراد بومی هرمز هم استفاده شده است. کاری‌گفت‌وگو محور با زیستی از افراد غیربومی ساکن جزیره. فروزنده گفت: خیلی از این‌ها که عمدتاً هنرمندان را هم شامل می‌شود، راجع به اهداف خود و سفرشان صحبت کردند؛ درباره تاثیر جزیره بر هنر این افراد، جادویی بودن آن و انرژی خاصی که در جزیره وجود دارد. این افراد، هیپی‌وار زندگی می‌کنند؛ دستفروشی و برخی کارهای هنری. گالری دارند و صاحب رستوران هستند.

به گفته این فیلمساز، حدود یک سوم جمعیت هرمز غیر بومی هستند و هیپی‌ها بخش عظیم این‌ها را شامل می‌شوند. در جزیره هنگام و دیگر جزایر هم، تعدادی از این افراد سکونت دارند اما اکثریت این‌ها در هرمز هستند، افرادی که می‌گویند دارای روح آزادی هستند با جمعیتی بیش از ۱۵ هزار نفر. //ایرنا

اداره کل داروی سازمان غذا و دارو در پی هشدار رسمی سازمان جهانی بهداشت نسبت به شناسایی داروی تقلبی Basiliximab یک سرکوب‌کننده ایمنی حیاتی، بر ضرورت هوشیاری و تشدید نظارت‌ها در سطح کشور تأکید کرد.

به گزارش صبح ساحل، بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، سازمان جهانی بهداشت هشدار داده است که نمونه‌های تقلبی داروی Basiliximab با نام تجاری SIMULECT با سری ساخت SFYD۲ در برخی کشورها شناسایی شده است. این دارو نقش حیاتی در جلوگیری از رد پیوند دارد و استفاده از نمونه‌های

خطر ابتلا به سرطان رحم در چه سنی بیشتر است؟

🌸 سرویس سلامت

عضو هیأت علمی فلوشیپ آنکولوژی زنان گفت: سرطان رحم اغلب در سنین بالاتر و معمولاً پس از ۵۰ سالگی رخ می‌دهد، اما عواملی وجود دارد که احتمال ابتلاء را افزایش می‌دهد.

الهام شیرعلی، عضو هیأت علمی فلوشیپ آنکولوژی زنان در رابطه با سرطان رحم توضیحاتی داد و گفت: سرطان رحم به رشد غیرطبیعی و کنترل نشده لایه داخلی دیواره رحم گفته می‌شود.

این بیماری معمولاً در مراحل اولیه قابل تشخیص است، زیرا شایع‌ترین علامت آن خونریزی غیرطبیعی است. در زنان پیش از یائسگی، قاعدگی‌های سنگین یا خونریزی بین دو قاعدگی به‌عنوان یک زنگ خطر تلقی می‌شود. در زنان یائسه نیز هرگونه خونریزی غیرطبیعی باید جدی گرفته شود و مراجعه فوری به پزشک ضرورت دارد.

وی اظهار داشت: برای تشخیص سرطان رحم از بررسی‌هایی مانند سونوگرافی و نمونه‌برداری از دیواره رحم استفاده می‌کنند. نکته مهمی که همه بانوان باید بدانند این است که با نزدیک شدن به سن یائسگی، معمولاً حجم خونریزی کاهش می‌یابد و فاصله بین قاعدگی‌ها طولانی‌تر می‌شود.

اگر زنان در سنین حدود ۴۹ تا ۵۰ سالگی، در آستانه یائسگی، همچنان دچار قاعدگی‌های

تقلبی آن می‌تواند سلامت بیماران را به‌طور جدی تهدید کند.

اداره کل داروی سازمان غذا و دارو از معاونت‌های غذا و دارو دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی خواسته است ضمن اطلاع‌رسانی مناسب، در صورت مشاهده موارد مشکوک، مراتب را در اسرع وقت به این اداره کل اعلام کنند.

همچنین تأکید شده است که تشخیص اصالت دارو صرفاً از طریق برجسب اصالت و سامانه‌های مربوطه انجام شود. رعایت این دستورالعمل‌ها برای حفاظت از سلامت بیماران الزامی است.

سنگین و طولانی‌مدت باشند، مراجعه به پزشک ضروری است.

🌸 علائم سرطان رحم

شیرعلی تصریح کرد: از دیگر علائم این بیماری می‌توان به ترشحات غیرطبیعی، درد یا احساس فشار در ناحیه لگن، درد هنگام ادرار یا نزدیکی، کاهش وزن و خستگی‌های مفرط اشاره کرد. این نشانه‌ها معمولاً در مراحل پیشرفته سرطان رحم بروز می‌کنند.

وی افزود: سرطان رحم اغلب در سنین بالاتر و معمولاً پس از ۵۰ سالگی رخ می‌دهد، اما عوامل خطری وجود دارد که احتمال ابتلاء را افزایش می‌دهد. قرار گرفتن در معرض سطح بالای استروژن، جاقی و افزایش استروژن محیطی و همچنین سابقه خانوادگی بدخیمی‌های رحم یا سرطان‌های دستگاه گوارش مانند روده و کولون از جمله این عوامل هستند و نیاز به توجه ویژه دارند.

🌸 روش‌های درمان سرطان رحم

عضو هیأت علمی فلوشیپ آنکولوژی زنان اظهار داشت: در صورت تشخیص سرطان رحم در مراحل اولیه، معمولاً جراحی به‌تنهایی برای درمان کافی است. با این حال، اگر بیمار در مراحل پیشرفته مراجعه‌کند، پس از جراحی و بر اساس پاسخ پاتولوژی، ممکن است نیاز به شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی وجود داشته



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

• **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
• **مدیرمسوول**
الهام کرمی
• **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
• **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
• **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

• **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
• **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان
• **چاپ مهدوی کرمان**
• **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• **آگهی‌ها**
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

🌸 **روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۵۹۲**
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

• **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

🌸 میز خبر

تأثیر شگفت‌انگیز شیر مادر در برابر عفونت‌ها و کاهش آلرژی‌ها

🌸 سرویس سلامت

رئیس بیمارستان کودکان مفید با اشاره به توصیه اکید اسلام و مکاتب علمی به تغذیه با شیر مادر، گفت: تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول تولد، سپری محکم در برابر عفونت‌ها برای نوزاد است.

شمس‌الله نوری‌پور، رئیس بیمارستان کودکان مفید، در گفتگویی به تشریح نقش بی‌بدیل شیر مادر در تقویت سیستم ایمنی نوزاد پرداخت و ابعاد علمی و بهداشتی این موضوع را با زبانی ساده تبیین کرد. این متخصص کودکان گفت: شش ماه اول تولد، به‌ویژه تغذیه انحصاری با شیر مادر، بسیار حیاتی است. دکتر نوری‌پور با بیان اینکه شیر مادر حاوی پادتن‌ها (آنتی‌بادی‌ها) و باکتری‌های مفید است، افزود: این ترکیبات از رشد میکروب‌ها در دستگاه گوارش، تنفسی و ادراری نوزاد جلوگیری می‌کنند. وقتی نوزاد در طول روز حدود ۸۰۰ سی‌سی شیر مادر دریافت می‌کند، میلیون‌ها باکتری مفید وارد دستگاه گوارش او می‌شوند که مانع تکثیر باکتری‌های مضر می‌گردند. به همین دلیل، هم بروز و هم شدت عفونت‌ها در نوزادان تغذیه‌شده با شیر مادر به مراتب کمتر است. رئیس بیمارستان کودکان مفید به تأثیر شیر مادر در کاهش آلرژی‌ها اشاره کرد و توضیح داد: در شیر مادر موادی وجود دارد که مانند یک محافظ روی سطح مخاط‌ها عمل می‌کند و مانع نفوذ مواد آلرژن می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد اگر در شش ماه اول تغذیه انحصاری با شیر مادر انجام شود، میزان آلرژی‌های غذایی، پوستی (مانند اگزما) و تنفسی (از جمله خس‌خس سینه و آسم) به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد. نوری‌پور متذکر شد: هر مدتی که مادر بتواند شیردهی را انجام دهد، برای شیرخوار مفید است. حداقل مدت توصیه‌شده چهار ماه است، اما سازمان بهداشت جهانی و مراجع علمی، تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول و سپس تداوم شیردهی همراه با غذای کمکی تا دو سالگی را سفارش می‌کنند. در برخی کشورها این مدت تا دو سال و نیم هم ادامه می‌یابد و بعد از دو سالگی نیز منع خاصی وجود ندارد، اگرچه ممکن است طعم شیر به دلیل تغییرات هورمونی کمی متفاوت شود.

پوکی استخوان

دشمن خاموش سالمندان که باید بشناسید

پوکی استخوان بیماری‌ای شایع در سنین بالا و بخشی از فرآیند طبیعی پیری است و با افزایش میانگین سنی جامعه، شیوع این بیماری بیشتر می‌شود

● دلایل شیوع بالاتر پوکی استخوان در بانوان

محدود شدن به فعالیت‌های خانگی

تغییرات هورمونی و یائسگی زودتر

مصرف اندک لبنیات

فعالیت بدنی کمتر و کمبود نور خورشید

● ورزش‌های ساده و مؤثر برای پیشگیری

انجام نرمش‌های سبک قدرتی برای تقویت عضلات

پیاده‌روی منظم با کفش مناسب و بدون شیب تند

حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی متناسب با سن و توان جسمی

● نقش فیزیوتراپی و تمرینات خانگی

افزایش توان جسمی و پیشگیری از پوکی استخوان

کاهش درد و بهبود توانایی فعالیت بدنی

تقویت عضلات و دامنه حرکات

● نقش تغذیه در سلامت استخوان‌ها

لبنیات؛ منبع اصلی کلسیم

پرهیز از نوشابه‌های گازدار



کاریکاتور: "مهاجر"

📍 اثر: موساگوموش