



خبر اختصاصی

سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور هشدار داد:

هرمز بی دفاع در یورش گردشگران

۱۱

بررسی واقعیت روابط تهران و ریاض در گفت‌وگو با یک کارشناس مسائل بین‌الملل؛ نهادسازی یا مهار موقت اختلافات

دوستی با احتیاط

چرا ساختار پارلمانی در ایران ناکارآمد است؟

مجلس، مسئله مردم



سرخط خبرها

فوتسال زیر ۱۷ سال هرمزگان

آوای حدید میناب بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

برشی از مدیریت میدانی بارندگی در استان؛

مهار سیلاب‌های اخیر هرمزگان بدون خسارت به زیرساخت‌های راه

۳

نقشه جدید رشد جهان تا ۲۰۲۶؛

ایران در حاشیه، آسیا در اوج

۴

نجات ۶ گردشگر در طوفان دریایی توسط مرزبانان

۹

بازگشایی حمام گله‌داری در بندرعباس

۵

خواندنی‌های روز

التهاب چشم همیشه خطرناک است؟

دریای خون در چشم‌ها

۷

فروپاشی مکالمه‌ی عاطفی، عامل اصلی به بن‌بست رسیدن زندگی مشترک است

زوج‌ها در تمنای گفتگو

۸

دومین سد بزرگ هرمزگان سرریز شد

✚ سرویس اقتصادی

در پی بارندگی‌های مناسب ناشی از فعالیت سامانه بارشی سودانی در حوزه آبریز رودخانه جگین، حجم قابل‌توجهی از سیلاب وارد مخزن این سد شد که در نتیجه آن، سد جگین به آبیگری ۱۰۰ درصدی رسیده و در حال حاضر در وضعیت سرریز قرار دارد.

محمدامین طبعی، معاون حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان، با اشاره به حجم بالای سیلاب ورودی به رودخانه جگین اظهار داشت: با توجه به لزوم تخلیه رسوبات همراه سیلاب از طریق دریچه‌های تختانی سد، عملیات تخلیه رسوبات به‌صورت کنترل‌شده و مطابق با دستورالعمل‌های بهره‌برداری در حال انجام است. وی افزود: در این راستا، اطلاع‌رسانی و هشدارهای لازم به ساکنان روستاهای پایین‌دست سد، پیمانکاران، رانندگان و سایر ذی‌نفعان داده شده است. وی تأکید کرد: به‌منظور جلوگیری از بروز خسارات احتمالی، از تمامی ساکنان و اهالی منطقه درخواست می‌شود از نزدیک شدن به بستر و حریم رودخانه جگین اکیداً خودداری کرده و هشدارهای ایمنی صادرشده را جدی بگیرند.

معاون حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان در پایان تصریح کرد: سد جگین در فاصله ۴۱۰ کیلومتری جنوب شرقی بندرعباس و ۱۱۰ کیلومتری شمال بندر جاسک واقع گردیده و از نوع بتنی غلطکی (RCC) با طول تاج ۲۵۳ متر و ارتفاع ۷۸ متر از پی و دارای سرریز آزاد برروی بدنه می‌باشد. حجم مخزن این سد در تراز نرمال ۱۹۱ میلیون مترمکعب بوده و هدف از احداث آن، مهار و کنترل سیلاب‌های فصلی رودخانه جگین، تأمین آب شرب شهرستان‌های جاسک و بشاگرد و همچنین تأمین آب کشاورزی اراضی پایین دست سد عنوان شده است. سد استقلال میناب هم تا ۷۰ درصد پر شده و سد شمیل و نیان هرمزگان هم سر ریز شده است.

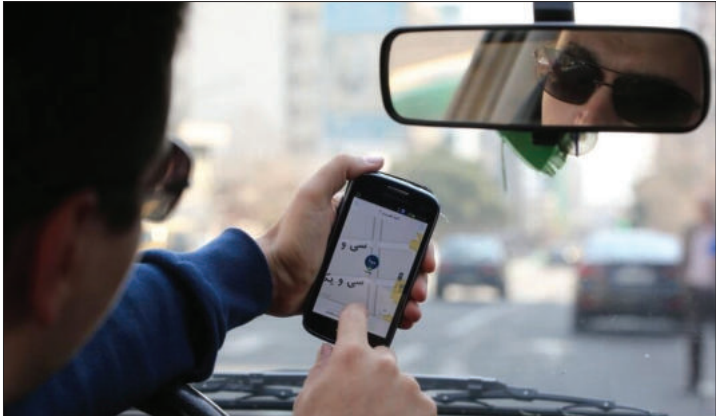


تدبیری برای سوخت رانندگان تاکسی‌های اینترنتی

✚ سرویس اقتصادی

همزمان با اجرای مصوبه جدید دولت برای اصلاح نظام توزیع بنزین، مدیریت سوخت خودروهای فعال در پلتفرم‌های اینترنتی حمل‌ونقل به یکی از محوره‌های اصلی این سیاست تبدیل شده است تا سهمیه آنان به‌صورت اعتباری، مبتنی بر پیمایش و همراه با بازگشت مابه‌التفاوت نرخ آزاد به حساب آنان اجرا شود.

اجرای مصوبه دولت با هدف اصلاح سازوکار توزیع بنزین، استفاده حداکثری از کارت سوخت شخصی، کاهش وابستگی به کارت اضطراری جایگاه‌ها و مهار مصرف بالای بنزین کلید خورده است. در این چارچوب، رانندگان فعال در سکوهای اینترنتی به‌عنوان یکی از گروه‌های پرمصرف اما شغلی، از یک نظام سهمیه‌ای متفاوت برخوردار شده‌اند. سقف ماهانه سهمیه اضافه برای



رانندگان پلتفرم‌ها ۲۰۰ لیتر برای خودروهای بنزینی، ۹۵ لیتر برای خودروهای دوگانه‌سوز و ۴۰ لیتر برای موتورسیکلت‌ها تعیین شده است؛ سهمیه‌ای که نه به‌صورت بنزین یارانه‌ای مستقیم، بلکه به شکل اعتباری و پس از ثبت پیمایش واقعی راننده تخصیص می‌یابد.

لزوم ترمیم کابینه از نظر مجلس

قالیباف: اصلاحات صورت نگیرد، استیضاح در دستورکار قرار می‌گیرد

✚ سرویس سیاسی

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مجلس با جدیت پیگیر مسائل معیشتی و افزایش قیمت ارز است، گفت: اگر اصلاحات ضروری توسط دولت صورت نگیرد، نمایندگان مجبور به آغاز فرآیند استیضاح خواهند شد.

محمد باقر قالیباف افزود: آنچه امروز مهم است به آن بپردازیم، دغدغه‌ها و نگرانی‌های مردم در گرانی افسار گسیخته کالاهای معیشتی مخصوصاً افزایش قیمت ارز و طلاست که با بخشی از

دلایل یا بهانه گرانی‌ها محسوب می‌شود، لذا مجلس با جدیت این مساله را پیگیری خواهد کرد. رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: در هفته‌ای که نمایندگان در حوزه‌های انتخابیه پیگیر مسائل منطقه‌ای بودند، اینجانب به‌عنوان رئیس مجلس و رؤسای کمیسیون‌های اقتصادی و برنامه و بودجه و برخی دیگر از نمایندگان در جلسات متعدد با وزرا و اعضای هیات دولت، گرانی‌ها و افزایش قیمت ارز را مورد بررسی قرار دادیم و در هفته‌ی جاری، جلسه نظارتی سه شنبه نیز با حضور

وزرای امور اقتصادی، جهاد کشاورزی، صنعت و رؤسای سازمان برنامه بودجه و بانک مرکزی برای جلوگیری از کاهش قدرت خرید مردم، اجرای قانون کالابرج و مدیریت بازار ارز اختصاص یافته است.

قالیباف گفت: بدیهی است در صورتی که این اقدامات به نتیجه نرسد برای رسیدن به کمترین زمان و تنش، اولویت با ترمیم کابینه توسط دولت است و اگر اصلاحات ضروری توسط دولت صورت نگیرد، نمایندگان مجبور به آغاز فرآیند استیضاح خواهند شد.

بررسی واقعیت روابط تهران و ریاض در گفت‌وگو با یک کارشناس مسائل بین‌الملل؛ نهادهاسازی یا مهار موقت اختلافات

دوستی با احتیاط



روشنک زبینی‌وند
خبرنگار

نشست سه‌جانبه اخیر تهران با حضور ایران، عربستان سعودی و چین را می‌توان حلقه‌ای تازه در زنجیره‌ای دانست که از پکن آغاز شد و پس از توقف در ریاض، اکنون وارد مرحله‌ای حساس‌تر شده است؛ مرحله‌ای که در آن، روابط تهران و ریاض از یک آشتی سیاسی حداقلی فراتر رفته و نشانه‌هایی از حرکت به‌سوی نهادهاسازی و تعریف سازوکارهای نسبتاً پایدار منطقه‌ای مشاهده می‌شود. با این حال، هم‌زمان با این تحولات مثبت، واقعیت‌های میدانی غرب آسیا، ماهیت رقابتی روابط ایران و عربستان، حضور بازیگران فعال منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای و نیز شکنندگی موازنه‌های امنیتی، پرسش‌هایی جدی درباره میزان دوام و عمق این روند ایجاد کرده است؛ پرسش‌هایی که پاسخ به آن‌ها، آینده محور تهران-ریاض-پکن و امکان شکل‌گیری یک نظم منطقه‌ای نوظهور را به‌طور مستقیم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. در گفتگو با مهرداد علیپور، کارشناس مسائل بین‌الملل به بررسی این موضوعات پرداخته‌ایم.



تا چه حد می‌توان گفت این نشست‌ها از یک آشتی سیاسی مقطعی عبور کرده و به سمت شکل‌گیری یک سازوکار منطقه‌ای حرکت کرده‌اند؟

سیر تحول موضوعات نشان می‌دهد که این روند در ابتدا، به‌ویژه در نشست پکن، بیشتر معطوف به آشتی سیاسی میان تهران و ریاض بود؛ اما به تدریج و با پیشرفت گفت‌وگوها، از یک توافق سیاسی محدود عبور کرد و به یک سازوکار منطقه‌ای تبدیل شد.

نشست اخیر تهران به‌روشنی نشان داد که روند تنش‌زدایی ایران و عربستان وارد مرحله نهادهاسازی شده است. در این چارچوب، سازوکارهایی نسبتاً پایدار معرفی شده که می‌تواند استمرار این همکاری را تضمین کند. حتی برخی کارشناسان این نشست‌ها را الگویی برای همکاری منطقه‌ای و تقویت اعتماد متقابل بین کشورهای منطقه دانسته‌اند.

آیا می‌توان گفت کنترل تنش میان تهران و ریاض در شرایط کنونی بیشتر ناشی از ملاحظات مقطعی و اولویت‌های بزرگ‌تر است تا حل واقعی اختلافات؟

نشست‌های سه‌جانبه‌ای که برگزار شده، در سه سطح و سه مرحله، روندی موفقیت‌آمیز را طی کرده و می‌توان عنوان و مفهوم نهادهاسازی منطقه‌ای با محوریت چین را به آن‌ها اطلاق کرد. اما واقعیت این است که این سازوکار سه‌جانبه علی‌رغم موفقیت‌های فعلی، بسیار شکننده است. ایران و عربستان در شرایط فعلی، با توجه به وجود یک‌سری موضوعات بزرگ‌تر و اولویت‌دارتر، ترجیح دادند که سطح تنش‌ها را به‌صورت خودخواسته کنترل و به سمت همکاری دوجانبه حرکت کنند. دلیل اصلی این شکنندگی، ماهیت رقابتی روابط ایران و عربستان است؛ چون هر دو رقیب منطقه‌ای، دارای رویکردهای ایدئولوژیک متفاوت و منافع منطقه‌ای متعارض هستند. هرچند عربستان به‌ویژه از زمانی که محمد بن سلمان روی کار آمد، تلاش کرده سیاست خارجی عمل‌گرایانه‌تر و پراگماتیک‌تری را در پیش بگیرد، اما واقعیت این است که همچنان با دو رویکرد ایدئولوژیک متفاوت و دو بازیگر

رقیب منطقه‌ای مواجه هستیم که هر کدام دنبال دستورکارهای منطقه‌ای خاص خود هستند. در شرایط فعلی هم یک‌سری مسائل وجود دارد که می‌توان آن‌ها را به «آتش زیر خاکستر» تشبیه کرد. مانند حمایت عربستان از ادعای امارات در مورد حاکمیت بر جزایر سه‌گانه ایرانی در قالب شورای همکاری خلیج فارس، یا ادعاهای کویت و عربستان درباره میدان گازی آرش و همچنین حملات اخیر عربستان به مناطق تحت کنترل انصارالله و یمن و مسائل مشابه.

شما به مجموعه‌ای از مسائل اختلافی از جمله موضوع جزایر سه‌گانه، میدان گازی آرش و تحولات یمن اشاره کردید. این پرونده‌ها تا چه اندازه می‌توانند روند تنش‌زدایی را تهدید کنند؟

همه این‌ها موضوعاتی هستند که فعلاً مدیریت شدند. چه‌بسا اگر ایران در شرایط متفاوتی قرار داشت؛ مثلاً درگیر شرایط جنگی یا بحران‌های متعدد داخلی نبود، واکنش‌ها و موضع‌گیری‌ها می‌توانست متفاوت باشد و حتی سطح روابط دو کشور می‌توانست متشنج‌تر از وضعیت فعلی شود. در شرایط کنونی، ایران و عربستان ترجیح می‌دهند تنش‌ها را کنترل کرده و همکاری‌ها را ادامه دهند. در نهایت، تداوم موفقیت این روند و این نهادهاسازی که تا امروز با محوریت چین شکل گرفته، به نوع کنشگری ایران و عربستان و همچنین تحولات و مسائل در سطح منطقه وابسته است. نهادهاسازی انجام‌شده می‌تواند این ظرفیت را ایجاد کند که به‌عنوان یک نقطه عطف برای همکاری‌های بلندمدت‌تر منطقه‌ای تلقی شود و منطقه را وارد مرحله‌ای جدید از تعاملات کند.

با این حال، واقعیت میدانی منطقه نشان می‌دهد که مسیرپیش‌رو بسیار پیچیده نشان بازیگرانی مانند رژیم صهیونیستی و ترکیه در سطح منطقه کنشگری فعال دارند و الگوهای تعامل در غرب آسیا عمدتاً مبتنی بر ائتلاف‌های موقعیتی و سیال است. نمونه آن را می‌توان در تحولات سوریه مشاهده کرد که در آن، عربستان سعودی و دیگر بازیگران در قالب معادلات متغیر و موقعیتی وارد عمل شده‌اند. در مقطع زمانی کنونی نیز شاهد کنشگری فعال عربستان سعودی در برخی از پرونده‌های منطقه‌ای هستیم؛ از جمله موضوع یمن و حملات علیه انصارالله، که نشان می‌دهد ریاض همچنان در پی تأثیرگذاری بر موازنه‌های منطقه‌ای است. افزون بر این، منطقه غرب آسیا، به‌ویژه در فضای پس از هفتم اکتبر، وارد مرحله‌ای شده است که از نظر امنیتی و سیاسی به‌شدت سیال و پیچیده است. در چنین شرایطی، اظهار نظر قطعی درباره شکل‌گیری یک نظم جدید منطقه‌ای در کوتاه‌مدت، با احتیاط‌های جدی همراه است و نمی‌توان با اطمینان کامل از تحقق سریع چنین نظمی سخن گفت.

با وجود همه این ملاحظات، محور تهران-ریاض-پکن می‌تواند به‌عنوان یک نقطه آغازین ویابه تعبیر دقیق‌تر، به‌عنوان طلسم‌های برای همکاری‌های منطقه‌ای در نظر گرفته شود؛ مشروط بر آن‌که خود کشورهای منطقه واقعاً خواهان همکاری باشند و اراده سیاسی لازم برای مدیریت اختلافات را از خود نشان

دهند.

نقش چین را در شکل‌گیری و پیشبرد این سازوکار سه‌جانبه تا چه حد تعیین‌کننده می‌دانید؟

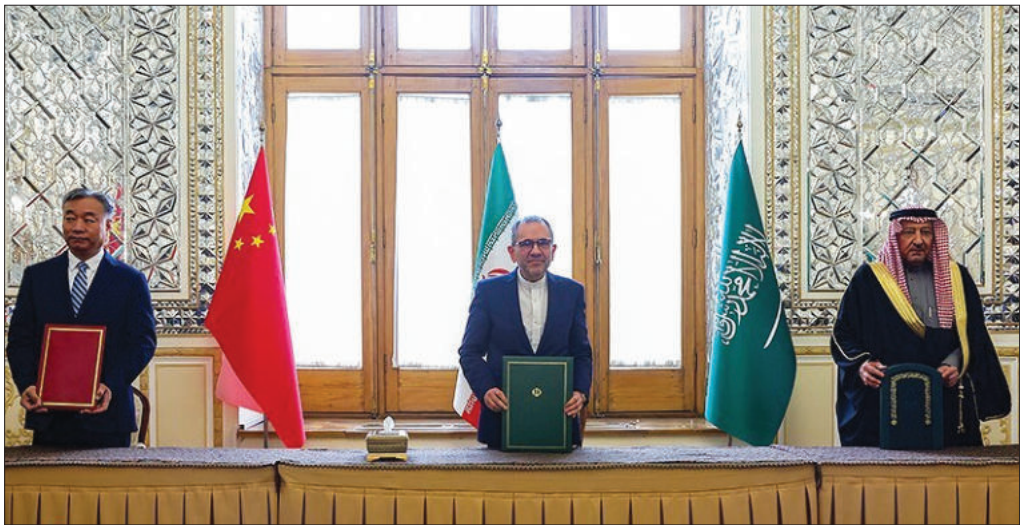
در این میان، نقش چین نیز تعیین‌کننده است. اگر چین بتواند از الگوی محافظه‌کارانه به همکاری‌های اقتصادی اکتفا نکند و صرفاً سطوح بالاتری از کنش سیاسی شود، می‌توان این محور را به‌عنوان یک متغیر مؤثر در معادلات منطقه‌ای مورد توجه قرار داد. با این حال، یک نکته بسیار مهم در چارچوب محور پنجم وجود دارد و آن این است که نمی‌توان مجموعه غرب، به‌ویژه ایالات متحده آمریکا، را از معادلات منطقه غرب آسیا و حوزه خلیج فارس حذف کرد. چه بخواهیم و چه نخواهیم، ایالات متحده همچنان یکی از کنشگران اصلی منطقه محسوب می‌شود. هرچند آمریکا در اسناد امنیتی اخیر خود تلاش کرده است بخشی از تمرکز مستقیم خود را از مناطقی مانند غرب آسیا کاهش دهد و به مدیریت اولویت‌های نزدیک‌تر به «حیات خلوت» خود بپردازد، اما این به معنای کنار کشیدن واقعی از منطقه نیست.

تجربه نشان داده است که به محض آن‌که ایالات متحده احساس کند چین در حال ورود جدی به منطقه و جایگزینی نقش آمریکا است، تلاش خواهد کرد موازنه‌ها را برهم زده و معادلات را پیچیده‌تر کند.

این حساسیت به‌ویژه زمانی تشدید می‌شود که یکی از طرف‌های اصلی این تعامل، جمهوری اسلامی ایران باشد؛ موضوعی که برای واشنگتن اهمیت و حساسیت مضاعف دارد. بر این اساس، هرچند نمی‌توان غرب را از نظم منطقه‌ای حذف کرد، اما می‌توان به‌صورت نظری و تدریجی، از شکل‌گیری یک نظم منطقه‌ای چین‌محور سخن گفت؛ نظمی که دست‌کم در سطح «زمین بازی» و قالب‌های اولیه تعامل، نشانه‌های آن را در نشست‌های سه‌جانبه اخیر مشاهده می‌کنیم.

در نهایت، تحقق چنین نظمی به دو شرط اساسی وابسته است: نخست؛ این‌که چین واقعاً بخواهد از لاک محافظه‌کارانه خود خارج شود و مسئولیت کنشگری سیاسی در سطح منطقه را بپذیرد و دوم؛ این‌که طرف‌های دیگر در بحران‌ها و اختلافات منطقه‌ای نیز چین را به‌عنوان یک میانجی و بازیگر قابل قبول بپذیرند و تمایل واقعی خود را برای همکاری و کاهش تنش‌ها نشان دهند.

در جمع‌بندی نهایی می‌توان گفت نشست سه‌جانبه‌ای که اخیراً در تهران برگزار شد، بخشی از یک روند کلی و نسبتاً مثبت است که از پکن آغاز شده، در ریاض ادامه یافته و در مقطع فعلی به ایستگاه تهران رسیده است. مسیری که تاکنون طی شده از آشتی سیاسی اولیه تا طراحی سازوکارهای مشخص‌تر برای مدیریت روابط به‌طور کلی روندی مثبت ارزیابی می‌شود. این فرآیند، از یک سو می‌تواند وزن و جایگاه چین را از منظر سیاسی و دیپلماتیک در منطقه افزایش دهد و از سوی دیگر، به مدیریت اختلافات میان تهران و ریاض کمک کند؛ اختلافاتی که در بهترین حالت، قابلیت



آن را دارند که از سطح مهار تنش فراتر رفته و به حوزه‌هایی از همکاری نیز ارتقا یابند.

برای خروج این سازوکار از وضعیت شکننده و تبدیل آن به یک روند پایدار، چه الزاماتی باید از سوی ایران و عربستان رعایت شود؟

با این حال، تداوم شرایط فعلی با چند ملاحظه اساسی همراه است.

نخست آن‌که چین باید همچنان مایل باشد این نقش را حفظ کرده و حتی وزن و مسئولیت‌پذیری خود را در سطح منطقه‌ای افزایش دهد.

دوم آن‌که ایران و عربستان باید به‌صورت واقعی خواهان کاهش سطح تنش‌ها باشند و تمایل خود را برای توسعه همکاری‌ها در حوزه‌های مختلف نشان دهند.

در حال حاضر برخی نشانه‌ها در این زمینه قابل مشاهده است؛ از جمله طرح موضوعاتی مانند همکاری‌های فرهنگی، تعاملات محدود سیاسی و نیز مسائل مرتبط با تسهیل امور زائران. این موارد هرچند مثبت هستند، اما به‌تنهایی برای پایداری و اثربخشی بلندمدت این سازوکار کافی نیستند.

به نظر می‌رسد اگر قرار باشد این نشست‌ها به نتایج عمیق‌تر و مثمرتری منجر شوند، ضروری است که طرفین با یک شیب بسیار ملایم، تدریجی و حساب‌شده وارد حوزه‌های چالش‌برانگیز و اختلاف‌آفرین میان خود شوند. پرداختن شتاب‌زده یا ناگهانی به مسائل اصلی می‌تواند به‌احتی کل فرآیند را تحت‌الشعاع قرار دهد و آن را با مخاطره مواجه کند.

واقعیت آن است که تا این مرحله، طرف‌ها عموماً تلاش کرده‌اند با نوعی رویکرد «کج‌دار و مریز» با این سازوکار مواجه شوند؛ به این معنا که بیش از آن‌که به دنبال حل بنیادین اختلافات باشند، تمرکز خود را بر حفظ حداقل همکاری و جلوگیری از تشدید بحران‌ها قرار داده‌اند.

از این رو، با توجه به محوریت چین در این سازوکار، این انتظار وجود دارد که مسائل اساسی و ریشه‌ای میان تهران و ریاض البته به‌صورت تدریجی، موضوع محور و با محاسبه دقیق هزینه فایده در همین چارچوب مورد بررسی قرار گیرد و برای آن‌ها راه‌حل‌هایی عملیاتی جست‌وجو شود. تنها در این صورت است که این سازوکار می‌تواند از حالت شکننده خارج شده و به یک روند پایدار تبدیل شود.

در جمع‌بندی نهایی، آیا می‌توان محور تهران-ریاض-پکن را نقطه آغاز یک همکاری منطقه‌ای نوظهور دانست یا صرفاً باید آن را یک سازوکار موقت برای مهار تنش‌ها تلقی کرد؟

نباید از این نکته غفلت کرد که این نشست‌ها پیوسته‌های منطقه‌ای جدی دارند. تحولات منطقه‌ای می‌تواند به‌سرعت بر این روند اثر بگذارد و حتی یک بحران کوچک نیز قادر است کل سازوکار را تحت‌الشعاع قرار داده و آن را به حاشیه براند یا به شکست بکشاند. از همین رو، مدیریت محتاطانه، تدریجی و هوشمندانه اختلافات، شرط اصلی موفقیت و دوام این فرآیند است.

گزارش

چرا ساختار پارلمانی در ایران ناکارآمد است؟

مجلس، مسئله مردم



امیررضا منعمی
خبرنگار

پارلمان از ارکان اصلی دولت مدرن و رکن اصلی قانون‌گذاری در این دولت‌ها است. عموماً برحسب نوع نظام حکومتی، یعنی ریاستی، پارلمانی و یا غیره، پارلمان‌ها و مجالس قانون‌گذاری اختیارات، وظایف و محدودیت‌های متعدد و مختلفی دارند. اما مجلس شورای اسلامی، به عنوان رکن اصلی قانون‌گذاری در ایران، گویی از نوعی اختلاط در حقوق و وظایف رنج می‌برد؛ به طوری که انگار در ذات خود، با نوعی تعارضات دست و پنجه نرم می‌کند که می‌تواند حل مسائل را به بن‌بست ببرد.

این تعارضات، بارها آسیب‌های خودش را نشان داده است. به طوری که تقریباً در تمامی دولت‌های پس از دولت اصلاحات، چالش بین مجلس و دولت در مورد حوزه‌های مورد فعالیت خود و مرز تفکیک قوا دیده شده است. از اختلاف نظر بر سر اختیارات و پاسخگویی تا حدود دخالت مجلس در انتصابات. در این بین، باید بررسی کرد که چرا ساختار پارلمان در جمهوری اسلامی به طور مشخصی ناکارآمد بوده است؛ در تبیین این موضوع می‌توان چند علت را برشمرد:

نخست، که به اعتقاد نگارنده مهم‌ترین علت نیز به شمار می‌رود، عدم پاسخگویی مجلس در برابر دولت است. در نظام‌های نیمه ریاستی، مانند فرانسه، با تفکیک جایگاه رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر، و از طرفی تفکیک مجلس ملی و سنا، این مشکل حل شده است. به این شکل که مجلس نمایندگان امکان استیضاح نخست‌وزیر و هیئت‌وزیران را دارد و رئیس‌جمهور به عنوان مسئول حفظ قانون اساسی، امکان انحلال مجلس را دارد. چندان که در ژوئن ۲۰۲۴ امانوئل مکرون، رئیس‌جمهور این کشور، خبر از انحلال مجلس و انتخابات زودهنگام داد.

در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، در حالی که سعی شده بود از نظام حکومتی فرانسوی الگوبرداری شود، اما عملاً با حذف اختیار انحلال مجلس توسط رئیس‌جمهور، مهم‌ترین ابزار کنترل متقابل و محدودسازی پارلمان از رئیس‌جمهور گرفته شده است. این در حالی است که مطابق اصل ۱۱۳ قانون اساسی جمهوری اسلامی، رئیس‌جمهور مسئولیت اجرای قانون اساسی را برعهده دارد. بنابراین چنین وضعیتی، مجلس را بر دولت مسلط کرده و دولت هیچ ضمانت اجرایی در قبال آن ندارد.

دوم، اختلاط مجلس نمایندگان و مجلس سنا، یک تناقض و دوگانگی را در میان نمایندگان به وجود آورده است. نماینده مجلس از یک سو باید به حفظ منافع حوزه انتخابیه خود و پایگاه رای برای انتخابات آتی بیندیشد، و از سویی قانون‌گذاری کلی در راستای منافع کشور داشته باشد؛ این دو مقوله، در بسیاری موارد به تعارض منجر می‌شود. به عنوان مثال، در بسیاری از شهرهای کوچک که وجود دانشگاه دولتی به هیچ عنوان ضرورت و توجیهی ندارد، با فشار نمایندگان، این دانشگاه‌ها تأسیس شده است؛ به طوری که حتی شنیده می‌شود انحلال و ادغام این قبیل مراکز آموزشی که در چهارچوب طرح تجمیع دانشگاه‌ها در دستور کار دولت چهاردهم بود، با فشار نمایندگان مجلس دست و پنجه نرم می‌کند. مدت‌ها برای حل این معطل، طرح استانی شدن انتخابات مجلس در دستور کار قرار داشت که نهایتاً شورای نگهبان آن را مغایر قانون اساسی تشخیص داد.

سوم، وجود شوراهای پرشمار موازی در کنار مجلس که گاهاً در قانون اساسی هم نشانی از آن‌ها نیست، پارلمان را با چالش‌هایی مواجه کرده است. مجلس نیز در حالی که این اختیارات را از دست‌رفته می‌بیند، با گرفتن اختیارات دولت سعی در یادآوری جایگاه خود دارد. به عنوان مثال، دولتی که نتواند قیمت حامل‌های انرژی یا کالاهای اساسی را خود تعیین کند، چطور می‌تواند سیاست‌های خود را برای توسعه و اداره‌ی کشور به کار گیرد؟

چهارم، تعارض بین شفافیت، رای مردم و تأیید صلاحیت، به معظلی جدی برای وکالت مردم در بهارستان تبدیل شده است. به طوری که در یک پارلمان کارآمد، نماینده از یک‌سو مشروعیت خود را به‌طور مستقیم از رأی آزاد و رقابتی مردم می‌گیرد و از سوی دیگر، در برابر همان مردم پاسخگوست؛ شفافیت رفتار، رأی و موضع‌گیری نماینده، حلقه واسط میان این دواست. اما در ساختار فعلی مجلس شورای اسلامی، این زنجیره دچار گسست شده است.

نماینده‌ای که مسیر ورودش به مجلس نه صرفاً از کانال رقابت سیاسی و برنامه‌محور، بلکه گاهاً از فیلترهای سخت‌گیرانه و گاه سلیقه‌ای تأیید صلاحیت می‌گذرد، به‌طور طبیعی بیش از آن‌که نگران قضاوت افکار عمومی و رأی‌دهندگان باشد، دغدغه تداوم مقبولیت نزد نهادهای ناظر را در ذهن دارد. این وضعیت، «پاسخگویی عمودی» نماینده به مردم را تضعیف کرده و آن را با نوعی پاسخگویی غیررسمی و غیرشفاف به مراکز قدرت جایگزین می‌کند. از سوی دیگر، هرگاه بحث شفافیت آرای نمایندگان –چه در موضوعات اقتصادی، چه سیاسی و چه نظارتی– مطرح می‌شود، بخشی از مقاومت‌ها دقیقاً از همین نقطه برمی‌خیزد؛ زیرا شفافیت رأی، زمانی معنا و کارکرد واقعی پیدا می‌کند که نماینده اطمینان داشته باشد هزینه سیاسی تصمیماتش را نزد مردم می‌پردازد، نه در مرحله تأیید یا رد صلاحیت دوره بعد. در غیاب این اطمینان، شفافیت در تقویت دموکراسی پارلمانی، جای خود را به محافظه‌کاری، رأی‌های مصلحتی و احیاناً پوپولیستی می‌دهد.



برشی از مدیریت میدانی بارندگی در استان؛

مهار سیلاب‌های اخیر هرمزگان بدون خسارت به زیرساخت‌های راه



سامیه طهوریان
خبرنگار

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای هرمزگان از بسیج کامل نیروها، ماشین‌آلات و امکانات اجرایی در پی هشدار سطح قرمز هواشناسی خبر داد و اعلام کرد: با مدیریت میدانی، هماهنگی بین دستگاه‌ها و حضور به‌موقع نیروهای عملیاتی، موج دوم سیلاب در استان بدون بروز خسارات گسترده حوزه راه کنترل شد.

به گزارش صبح ساحل، عباس شرفی، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان هرمزگان، در تشریح اقدامات انجام‌شده در پی بارندگی‌های اخیر استان اظهار داشت: «با توجه به اعلام هشدار سطح قرمز هواشناسی و شرایط ویژه جوی حاکم بر استان، با دستور و تدبیر استاندار محترم هرمزگان، اینجانب به‌عنوان نماینده ایشان در منطقه غرب استان حضور یافته‌م و هماهنگی‌های لازم با فرمانداران چهار شهرستان انجام شد.



وی افزود: «در همین راستا، تمامی نیروهای اجرایی، امکانات و ماشین‌آلات اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان و همچنین ظرفیت پیمانکاران بخش خصوصی به‌صورت کامل بسیج شد تا آمادگی لازم برای مقابله با هرگونه بحران احتمالی وجود داشته باشد». شرفی با اشاره به مدیریت میدانی پیران تصریح کرد: «با ایجاد انسجام و هماهنگی مطلوب میان دستگاه‌های اجرایی و حضور به‌موقع نیروهای عملیاتی در

تخریب‌ها جلوگیری شد و شرایط در کوتاه‌ترین زمان ممکن تحت کنترل قرار گرفت». وی با اشاره به ورود سامانه بارشی جدید گفت: «از بعدازظهر روز پنجشنبه ۲۷ آذرماه ۱۴۰۴ و حدود ساعت ۱۸، سامانه جدیدی از غرب استان و از شهرستان پارسیان وارد هرمزگان شد که با رعد و برق شدید، وزش باد قابل‌توجه و بارش‌های سنگین همراه بود». «با هماهنگی‌های شرفی خاطرنشان کرد: «پا هماهنگی‌های انجام‌شده میان کلیه نیروهای عملیاتی در سطح استان و استقرار ماشین‌آلات در نقاط پرخطر و حادثه‌خیز، تلاش شده است تا با اقدام به‌موقع، از وارد آمدن خسارات سنگین به تأسیسات زیربنایی راه‌ها از جمله پل‌ها، آبروهای کوچک و انسداد محورهای مواصلاتی جلوگیری شود». وی در پایان با قدردانی از درایت و تصمیم‌گیری مدبرانه استاندار هرمزگان، از تلاش شبانه‌روزی نیروهای راهداری، دستگاه‌های اجرایی و پیمانکاران بخش خصوصی در مدیریت این شرایط جوی و حفظ ایمنی راه‌های استان تقدیر و تشکر کرد.

یارانه نهاده، تنها ۳۰ درصد هزینه خوراک دام را پوشش می‌دهد

نوسان قیمت دام ادامه دارد

سرویس اقتصادی

مدیرعامل اتحادیه دام سبک با تأکید بر اینکه بخش کشاورزی به‌شدت از سیاست‌های کلان اقتصادی تأثیر می‌پذیرد، گفت: محدود بودن یارانه‌ها به بخشی از نهاده‌های وارداتی، در حالی که سایر هزینه‌های تولید متأثر از تورم افسارگسیخته است، باعث آسیب به دامداران و تداوم نوسانات قیمتی در بازار شده است.

افشین دادرس، مدیرعامل اتحادیه دام سبک با اشاره به اثرگذاری تحریم‌ها، محدودیت‌های ارزی و شرایط اقلیمی بر بخش کشاورزی اظهار کرد: بخش کشاورزی مانند سایر

بخش‌های اقتصادی کشور از سیاست‌های کلان اقتصادی تأثیر می‌گیرد و آثار آن را امروز به‌وضوح در بازار نهاده‌ها و محصولات دامی مشاهده می‌کنیم. در حال حاضر ارز تخصیصی برای تأمین نهاده‌های دامی محدود است، خشکسالی فشار مضاعفی وارد کرده و در نتیجه، خوراک مورد نیاز دام به‌طور کامل تأمین نمی‌شود.

وی افزود: این شرایط خود را در افزایش قیمت مرغ، گوشت، شیر و تخم‌مرغ نشان داده است.

دادرس با اشاره به سیاست پرداخت یارانه در بخش نهاده‌های دامی گفت: در بهترین حالت، نهاده‌های وارداتی حدود ۲۰ درصد خوراک دام را تأمین می‌کنند و حتی اگر همین میزان هم به‌طور کامل و با قیمت یارانه‌ای در اختیار

دامدار قرار گیرد، سؤال اصلی این است که تکلیف ۷۰ درصد باقی‌مانده خوراک و سایر هزینه‌های تولید چه می‌شود؟ سایر هزینه‌ها از جمله دستمزد، علوفه داخلی، انرژی، آب، برق و سوخت همگی تابع شرایط عمومی اقتصاد و نرخ تورم هستند و نمی‌توان انتظار داشت صرفاً با یارانه نهاده، قیمت تمام‌شده کنترل شود.

قیمت‌گذاری دستوری، فشار مضاعف بر تولیدکننده

وی با انتقاد از سیاست قیمت‌گذاری دستوری اظهار کرد: دولت برای پاسخ‌گویی به افکار عمومی، بر قیمت‌های مصوب تأکید می‌کند، در حالی که این قیمت‌ها تنها بخش کوچکی از هزینه‌های تولید را پوشش می‌دهد. نتیجه این رویکرد، ضرر دامدار و مرغدار و خروج سرمایه از بخش تولید است. وقتی تولیدکننده احساس کند سرمایه‌اش در حال از بین رفتن است، طبیعی است که آن را از تولید خارج کرده و به سمت بازارهای غیرمولد مانند ارز، سکه یا سپرده‌های بانکی هدایت کند.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۱۴۶۲۱۴۲۴۳۲۲

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پارسیان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بداندل ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۷/۴۰۱ به نام فاطمه و طاهره همگی یوسفی فرزندان محمد هرکدام به نسبت سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱/۳۰۰ متر مربع واقع در کوشکنار

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۳۰ روز از تاریخ الصاق با انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۸۱/ ۱۷۰۸م الف

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان دعوت می‌شود در جلسه ای که راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴/۰۹/۱۴۰۴ در محل سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان به آدرس انتهای خیابان دانشگاه- نبش بلوار امام حسین تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانید.

دستور کار :-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس درخصوص عملکرد سالهای ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۳
- طرح و تصویب صورتهای مالی منتهی به سالهای ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۲

هیئت مدیره

آگهی مزایده

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم مورخ ۱۶/۰۹/۱۴۰۰ و بر اساس مجوز فروش صورتجلسه مجمع عمومی عادی شماره ۳۳۹۳- ۱۰۱ مورخ ۲۲/۰۹/۱۴۰۰ و صورتجلسه هیئت مدیره به شماره نامه ۱۰۷۶۷/ت مورخ ۱۷/۰۷/۱۴۰۴ شرکت تعاونی مسکن دانشگاهیان علوم پزشکی استان هرمزگان در نظر دار طی فراخوان عمومی مرحله دوم ، دو باب مغازه ملکی خود را با قیمت کارشناسی و از طریق مزایده به فروش برساند:

مورد اول

مغازه شماره ۶ - واقع در ضلع شرقی، جنب خیابان کار مساحت تقریبی: ۵۷ متر مربع که قیمت هر متر مربع نظریه کارشناسی ۰۰۰/۳۰۰/۱۷ ریال جمعا به مبلغ کل پایه ۰۰۰،۰۰۰،۷۴ ریال

مورد دوم

مغازه شماره ۱- واقع در ضلع غربی، جنب خیابان ۱۶ متری امامت ۵ مساحت تقریبی: ۵۷ متر مربع که قیمت هر متر مربع طبق نظریه کارشناسی: ۰۰۰،۰۰۰،۱۰۰ ریال جمعا به مبلغ کل پایه ۰۰۰،۰۰۰،۶۲ ریال

مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز

محل تحویل پیشنهادها

بندر عباس - میدان ۹ دی - انتهای کوچه امامت ۵ - مجتمع ۱۸۰ واحدی ویلاسر دفتر شرکت تعاونی مسکن دانشگاهیان علوم پزشکی استان هرمزگان واگذاری هر یک از املاک فوق به بالاترین قیمت پیشنهادی انجام خواهد شد.

هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن دانشگاهیان علوم پزشکی هرمزگان

میز خبر

قرعه‌کشی و اولویت‌بندی اول دی؛

پایان مهلت ثبت‌نام یازدهمین مرحله فروش محصولات ایران خودرو

سرویس اقتصادی

بر اساس اعلام ایران خودرو؛ مهلت ثبت‌نام یازدهمین مرحله فروش محصولات ایران خودرو به پایان رسید و تعداد ثبت‌نام‌کنندگان از مرز ۱۰ میلیون نفر گذشت. به گزارش صبح ساحل، در این مرحله از فروش، نیازی به مسدودسازی حساب بانکی وجود نداشت و متقاضیان طرح عادی، مشمولان طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و همچنین متقاضیان طرح جایگزینی خودروهای فرسوده می‌توانستند درخواست خرید خود را ثبت کنند. زمان ثبت درخواست خرید از ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۴ بود.

قرعه‌کشی و اولویت‌بندی یازدهمین دوره ثبت‌نام‌ها، با حضور نمایندگان نظارتی، ساعت ۱۰ صبح امروز اول دی ماه برگزار می‌شود.

این فرآیند برای تعیین اولویت متقاضیان در طرح‌های حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، جایگزینی خودروهای فرسوده و متقاضیان عادی انجام می‌شود.

در این دوره دوازده مدل خودرو به متقاضیان عرضه می‌شود، خودروهای عرضه‌شده در این دوره شامل پژو ۲۰۷ TU ۳، پژو ۲۰۷ با موتور P ۵ TU و سقف شیشه‌ای، رانا پلاس با موتور P ۵ TU، دنا پلاس دستی با موتور P ۷ EF و گیربکس ۶ MT، سورن پلاس ۷ EF دوگانه‌سوز، سورن پلاس P ۷ XU، ری را ائوتوماتیک، هایما ۵ S پرو، هایما ۷ S پرو، هایما ۸ S و هایما X ۷ است. نتایج نهایی اولویت‌بندی متقاضیان پس از تأیید نهادهای نظارتی، از طریق سامانه رسمی فروش ایران خودرو به نشانی ikosales.ir اعلام خواهد شد.

در هشتمین دوره ثبت‌نام محصولات ایران خودرو، تعداد ۶ میلیون و ۹۰ هزار نفر متقاضی خرید خودرو بودند، در حالی که در این مرحله تنها ۷۳ هزار دستگاه خودرو عرضه شد. در نهمین دوره ثبت‌نام قرعه‌کشی محصولات ایران خودرو نیز ۴ میلیون و ۶۵۶ هزار و ۱۹۷ نفر در طرح فروش شرکت کردند. همچنین در دهمین دوره قرعه‌کشی طرح فروش محصولات ایران خودرو، مجموعاً ۳ میلیون و ۵۴۹ هزار و ۱۰۹ متقاضی برای خرید سه محصول هایما ۵S پرو، هایما ۸S و هایما ۷X اقدام به ثبت‌نام کردند. گفتنی است ایران خودرو فعلا تعداد محصولات قابل عرضه در این دوره را اعلام نکرده است.

طی هفته گذشته رقم خورد؛

نقره باز هم رکورد زد

سرویس اقتصادی

بر اساس اعلام بورس کالا، طی هفته گذشته بیش از ۳۰۷ تن نقره در معاملات گواهی سپرده این فلز گران‌بها معامله شد.. بررسی روند معاملات شمش نقره در بورس کالا نشان می‌دهد که در هفته منتهی به ۲۸ آذر، ۲ میلیون و ۴۸۵ هزار و ۶۴۸ گواهی سپرده معادل ۲۴۸۵.۶ کیلوگرم شمش نقره به ارزش ۶۷۱.۱ میلیارد تومان و ۱۲۵ هزار و ۱۹۳ قرارداد آتی معادل ۱۲۵۱.۹ کیلوگرم شمش نقره به ارزش ۴۷۱.۱ میلیارد تومان منعقد شد.

همچنین در هفته گذشته ۷ میلیون و ۴۷ هزار و ۴۶۰ گواهی شمش طلا معادل ۷۰۴.۷ کیلوگرم طلا به ارزش ۱۲ هزار و ۴۶۳ میلیارد تومان و ۳ هزار و ۹۲۲ قرارداد آتی شمش طلا معادل ۳.۹ کیلوگرم به ارزش ۹۱.۱ میلیارد تومان داد و ستد شد. به این ترتیب در هفته گذشته در مجموع ۳۷۳۷.۶ کیلوگرم شمش نقره به ارزش ۱۱۴۲.۱ میلیارد تومان و ۷۰۸.۷ کیلوگرم شمش طلا به ارزش ۱۲ هزار و ۵۵۴ میلیارد تومان در بورس کالا منعقد شد. گفتنی است هر گواهی سپرده شمش نقره معادل یک گرم با عیار معاملاتی ۹۹۹.۹ (قسمت در هزار) بوده و شمش های تولیدی داخلی و وارداتی توسط متقاضیان مورد تأیید بورس، قابل تحویل به انبار هستند. از سوی دیگر، دارایی پایه معاملات گواهی سپرده شمش طلا، شمش یک کیلوگرمی با عیار حداقل ۹۹۵ است و هر گواهی معادل ۱۰۰ سوت یا ۰.۱ گرم از شمش طلا است.

همچنین اندازه هر قرارداد آتی شمش نقره ۱۰ گواهی سپرده شمش نقره (معادل ۱۰ گرم نقره) بوده و هر قرارداد آتی شمش طلا معادل ۱۰ گواهی سپرده شمش طلا (معادل ۱ گرم طلا) است؛ حد نوسان قیمت روزانه حداکثر تا مثبت و منفی ۵ درصد با توجه به قیمت تسویه روزانه روز معاملاتی قبل است. /ایرنا

آگهی مناقصه عمومی

دهیاری گودگز بستک در نظر دارد آسفالت کوچه و معابر سطح روستا (از محل قیر رایگان بنیاد مسکن اسلامی هرمزگان بصورت تفاهم نامه سه جانبه) (شامل قیر باشی، پخت ،حمل ،پخش و کوبیدن) به متراژ ۷/۰۰۰مترمربع به طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

الف) محل دریافت اسناد مناقصه: دهیاری

۱-موضوع پروژه: آسفالت کوچه و معابر سطح روستای گودگز مطابق با اسناد و استانداردهای برگ مناقصه

۲-برآورد اولیه: ۰۰۰/۵۰۰/۱۷ریال

۳-مدت انجام پروژه: ۳ ماه

ب) میزان سپرده شرکت در مناقصه: شرکت کنندگان باید مبلغ ۰۰۰/۸۷۵ریال بعنوان سپرده شرکت در مناقصه به حساب شماره ۰۰۲/۱۴۶۰۰۷۸۲۷۰۵۵۵۵۵ بانک پست بانک شعبه بستک بنام دهیاری گودگز واریز نمایند یا ضمانت نامه بانکی به نام کارفرما (دهیاری) گودگز فیش یا ضمانت نامه به همراه اسناد مناقصه به دهیاری گودگز تحویل نمایند.

ج) مهلت ارائه اسناد مناقصه: از تاریخ نشر آگهی تا مورخ ۱۴/۱۰/۱۴۰۴

د) زمان و مکان برگزاری مناقصه: ساعت ۸ مورخ ۱۵/۱۰/۱۴۰۴دهیاری

لذا از شرکت های واجد شرایط و صلاحیت دار دعوت می‌شود از تاریخ نشر آگهی تا تاریخ ۰۹/۱۰/۱۴۰۴ جهت اخذ اسناد مناقصه به نشانی دهیاری گودگز مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۷۸۷/۹۱۷۱۹۸۰تماس حاصل نمایند.

شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف در اسناد مناقصه و آیین نامه معاملاتی بوده و دهیاری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است و به پاکت های ناخوانا و مخدوش ترتیب اثر نخواهد داد.

دهیاری گودگز شهرستان بستک

میز خبر

محاسبه حقوق ورودی با ارز ۱۰۷ هزار تومانی
موبایل مسافری گران شد

سرویس اقتصادی

رئیس انجمن موبایل، تبلت و لوازم جانبی با اشاره به افزایش قابل توجه هزینه‌های واردات تلفن همراه مسافری، گفت: با تغییر نرخ محاسباتی ارز، هزینه موبایل مسافری حدود ۳۰ میلیون تومان افزایش یافته و این موضوع می‌تواند به کاهش جدی ورود گوشی از مسیر مسافری و تشدید رکود بازار منجر شود. به گزارش صبح ساحل، بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار در سال ۱۴۰۰ محاسبه حقوق ورودی موبایل، تبلت، ساعت هوشمند، بارکد خوان، مبدل ارتباطات ثابت به سیار در رویه مسافری و پستی بدون اعمال معافیت ۸۰ دلاری و ۵۰ دلاری و بر مبنای نرخ ارز ثانویه (سنا) اعلامی بانک مرکزی خواهد بود. این در حالی است که بر اساس قانون بودجه سال ۱۴۰۴ نرخ ارز محاسبه حقوق ورودی دارو و مواد اولیه و ملزومات پزشکی، شیرخشک اطفال بر اساس نرخ ترجیحی و برای سایر کالاها میانگین نرخ ارز مرکز مبادله در اسفندماه ۱۴۰۳ تعیین شده است. بند ع تبصره یک - در سال ۱۴۰۴، نرخ ارز مبنای محاسبه حقوق ورودی به استثنای کالاهای موضوع بند «خ» تبصره (۲) این قانون که بر مبنای نرخ ترجیحی واحد محاسبه می‌شود بر اساس میانگین نرخ ارز مرکز مبادله طلا و ارز در اسفندماه ۱۴۰۳ است. اما مهدی اسدی، رئیس انجمن موبایل، تبلت و لوازم جانبی با اشاره به تغییرات اخیر در نحوه محاسبه هزینه‌های تلفن همراه مسافری، اظهار کرد: موبایل مسافری اخیراً افزایش قیمت داشته و حدود ۳۰ میلیون تومان گران تر شده است. او گفت: در گذشته، ارزش گوشی‌های مسافری با نرخ ارز حدود ۷۰ هزار تومان محاسبه می‌شد، اما اکنون این محاسبه با نرخ‌های بالاتری انجام می‌شود؛ به طوری که نرخ ارز مورد استفاده برای آن به حدود ۱۰۷ هزار تومان طی دو روز اخیر رسیده است، اسدی افزود: بر همین اساس، نرخ محاسبه شده برای موبایل مسافری اکنون به حدود ۲۱ تا ۲۲ میلیون تومان افزایش پیدا کرده است. رئیس انجمن موبایل، تبلت و لوازم جانبی در ادامه با اشاره به وضعیت واردات تجاری تلفن همراه تصریح کرد: برای رویه تجاری فعلاً تصمیمی برای افزایش نرخ گرفته نشده است، چرا که بحث تعرفه‌ها در ردیف‌های بودجه‌ای قرار دارد و هرگونه تغییر در این مقطع از سال نیازمند تصمیم‌گیری در کمیته ماده یک است. او افزود: در حال حاضر، تغییری برای واردات تجاری اعمال نشده و افزایش نرخ‌ها فعلاً محدود به بخش مسافری است. اسدی با اشاره به پیامدهای این تصمیم برای بازار موبایل گفت: با این تغییری که برای گوشی‌های مسافری اتفاق افتاده، طبیعتاً ورود این کالاها به بازار کمتر خواهد شد و پیش‌بینی ما هم همین کاهش است. او ادامه داد: درست است که موبایل مسافری در بازار خرید و فروش می‌شد، اما ماهیت آن تجاری نبود. این گوشی‌ها برای مسافر تعریف شده بودند، هرچند در عمل شاهد خرید و فروش پاسپورت و ورود غیررسمی کالا و سپس رجیستری آن بودیم که به نظر می‌رسد با این افزایش هزینه، این روند کاهش پیدا کند. رئیس انجمن موبایل، تبلت و لوازم جانبی تأکید کرد: احتمالاً با کاهش موبایل مسافری، مسیر برای گوشی‌های ارزان‌قیمت کمی هموارتر شود، اما در مجموع تأثیر آن بر بازار، کاهش خواهد بود. او درباره وضعیت کلی بازار موبایل نیز گفت: در حال حاضر، کالا در بازار وجود دارد و خرید و فروش انجام می‌شود، اما این طور نیست که بازار پررونق باشد. همان طور که پیش‌تر هم عنوان کرده بودم بازار در شرایط رکودی قرار دارد. اسدی افزود: این اتفاق جدید می‌تواند مزید بر علت باشد و رکود بازار را تشدید کند. بعید می‌دانم در کوتاه‌مدت تأثیر مثبتی بر وضعیت خرید و فروش بگذارد.

اعطای اقامت به اتباع خارجی
متناسب با میزان سرمایه گذاری

سرویس اقتصادی

بر اساس تصمیم جدید، اقامت اتباع خارجی در کشور متناسب با میزان سرمایه‌گذاری و سپرده‌گذاری آن‌ها اعطا می‌شود؛ اقدامی که با هدف جذب سرمایه و تقویت اقتصاد انجام خواهد شد. به گزارش صبح ساحل، براساس این دستورالعمل که که در نشست مورخ ۱۴۰۴/۸/۲۸ و در اجرای ماده (۱۳) آیین‌نامه اجرایی بند (الف) ماده ۲۹ قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها، به تصویب شورای ملی تأمین مالی رسید، «تعیین مدت اعطای اقامت به اتباع خارجی متناسب با میزان سرمایه‌گذاری یا سپرده‌گذاری» و با هدف ایجاد شفافیت، انسجام رویه و تسریع در فرآیندهای اداری مرتبط با اقامت اتباع خارجی سرمایه‌گذار صورت می‌پذیرد.



نقشه جدید رشد جهان تا ۲۰۲۶؛

ایران در حاشیه، آسیا در اوج



مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



پیش‌بینی‌های اقتصادی صندوق بین‌المللی پول از نرخ رشد اقتصادهای بزرگ و نوظهور جهان تا سال ۲۰۲۶، صرفاً مجموعه‌ای از اعداد و درصدها نیست، بلکه بازتابی از تحولات عمیق ساختاری در نظم اقتصادی جهان، تغییر کانون‌های قدرت تولید و سرمایه، و پیامدهای مستقیم سیاست‌گذاری‌های داخلی و خارجی کشورهاست. این پیش‌بینی‌ها تصویری نسبتاً شفاف از مسیر آینده اقتصاد جهانی ارائه می‌دهد؛ مسیری که در آن، برخی کشورها با شتاب در حال صعود هستند و برخی دیگر، با وجود ظرفیت‌های بالقوه، در مدار رشد پایین یا ایستایی گرفتار شده‌اند. در این میان، جایگاه ایران در مقایسه با اقتصادهای منطقه‌ای و جهانی، بیش از هر زمان دیگری نیازمند واکاوی تحلیلی و سیاست‌محور است.

رشد دو رقیب جهان را شگفت‌زده کند. کاهش سرعت رشد چین، بیش از آنکه نشانه ضعف باشد، بازتاب بلوغ اقتصادی و ورود به مرحله‌ای جدید از توسعه است. اقتصاد چین اکنون با چالش‌هایی همچون پیری جمعیت، اشباع نسبی بازار مسکن، افزایش هزینه نیروی کار و فشارهای ژئوپلیتیک مواجه است. با این حال، رشد بالای ۴ درصد برای اقتصاد با این ابعاد، همچنان نقش تعیین‌کننده چین در اقتصاد جهانی را حفظ می‌کند. IMF با این پیش‌بینی، تلویحاً تأکید می‌کند که چین همچنان یکی از ستون‌های اصلی رشد جهانی باقی خواهد ماند، اما نه به‌تنهایی و نه با شتاب گذشته.

در منطقه خاورمیانه، شکاف معناداری میان اقتصاد ایران و برخی رقبای منطقه‌ای به چشم می‌خورد. عربستان سعودی با رشد پیش‌بینی‌شده ۳.۹ درصدی، نتیجه سیاستی را به نمایش می‌گذارد که بر تنوع‌بخشی به اقتصاد نفتی، جذب سرمایه‌گذاری خارجی و اجرای پروژه‌های بزرگ زیرساختی متمرکز است.

برنامه‌های توسعه‌ای عربستان، هرچند با انتقادهایی درباره پایداری و هزینه‌بر بودن مواجه‌اند، اما در کوتاه‌مدت توانسته‌اند موتور رشد اقتصادی این کشور را فعال نگه دارند. ترکیه نیز با رشد ۳.۳ درصدی، علی‌رغم تورم بالا و نوسانات ارزی، از مزیت پیوند عمیق با اقتصاد جهانی، صادرات صنعتی و موقعیت ژئواکونومیک خود بهره‌می‌برد. در این میان، جایگاه ایران با رشد پیش‌بینی‌شده ۱.۱ درصدی، یکی از پایین‌ترین سطوح در میان کشورهای مورد بررسی است. این عدد، صرفاً یک شاخص آماری نیست، بلکه نشانه‌ای از وضعیت نگران‌کننده اقتصاد کشور در افق میان‌مدت است.

رشد اقتصادی در این سطح، عملاً به معنای ناتوانی اقتصاد در ایجاد اشتغال پایدار، افزایش رفاه عمومی و جبران استهلاک سرمایه است.

در چنین شرایطی، حتی حفظ وضعیت موجود نیز دشوار خواهد بود، چه رسد به حرکت در مسیر توسعه. این جایگاه ضعیف، نتیجه برهم‌کنش عوامل متعددی است؛ از تحریم‌های اقتصادی و محدودیت‌های تعاملات بین‌المللی گرفته تا مشکلات مزمن حکمرانی اقتصادی، بی‌ثباتی سیاست‌گذاری

رشد دو رقیب جهان را شگفت‌زده کند. کاهش سرعت رشد چین، بیش از آنکه نشانه ضعف باشد، بازتاب بلوغ اقتصادی و ورود به مرحله‌ای جدید از توسعه است. اقتصاد چین اکنون با چالش‌هایی همچون پیری جمعیت، اشباع نسبی بازار مسکن، افزایش هزینه نیروی کار و فشارهای ژئوپلیتیک مواجه است. با این حال، رشد بالای ۴ درصد برای اقتصاد با این ابعاد، همچنان نقش تعیین‌کننده چین در اقتصاد جهانی را حفظ می‌کند. IMF با این پیش‌بینی، تلویحاً تأکید می‌کند که چین همچنان یکی از ستون‌های اصلی رشد جهانی باقی خواهد ماند، اما نه به‌تنهایی و نه با شتاب گذشته.

در منطقه خاورمیانه، شکاف معناداری میان اقتصاد ایران و برخی رقبای منطقه‌ای به چشم می‌خورد. عربستان سعودی با رشد پیش‌بینی‌شده ۳.۹ درصدی، نتیجه سیاستی را به نمایش می‌گذارد که بر تنوع‌بخشی به اقتصاد نفتی، جذب سرمایه‌گذاری خارجی و اجرای پروژه‌های بزرگ زیرساختی متمرکز است.

برنامه‌های توسعه‌ای عربستان، هرچند با انتقادهایی درباره پایداری و هزینه‌بر بودن مواجه‌اند، اما در کوتاه‌مدت توانسته‌اند موتور رشد اقتصادی این کشور را فعال نگه دارند. ترکیه نیز با رشد ۳.۳ درصدی، علی‌رغم تورم بالا و نوسانات ارزی، از مزیت پیوند عمیق با اقتصاد جهانی، صادرات صنعتی و موقعیت ژئواکونومیک خود بهره‌می‌برد. در این میان، جایگاه ایران با رشد پیش‌بینی‌شده ۱.۱ درصدی، یکی از پایین‌ترین سطوح در میان کشورهای مورد بررسی است. این عدد، صرفاً یک شاخص آماری نیست، بلکه نشانه‌ای از وضعیت نگران‌کننده اقتصاد کشور در افق میان‌مدت است.

رشد اقتصادی در این سطح، عملاً به معنای ناتوانی اقتصاد در ایجاد اشتغال پایدار، افزایش رفاه عمومی و جبران استهلاک سرمایه است.

دیگر نمی‌توان از سلطه مطلق اقتصادهای غربی بر رشد جهانی سخن گفت. آسیا، به‌ویژه جنوب و شرق آن، به موتور اصلی رشد تبدیل شده و کشورهایی که توانسته‌اند خود را با تحولات فناوری، زنجیره‌های تأمین جهانی و الزامات اقتصاد دانش‌بنیان تطبیق دهند، سهم بیشتری از این رشد را به خود اختصاص داده‌اند. در مقابل، کشورهایی که درگیر محدودیت‌های ساختاری، انزوای اقتصادی یا بی‌ثباتی سیاستی هستند، به‌تدریج از این قطار عقب می‌مانند.

برای ایران، پیام این پیش‌بینی‌ها روشن و در عین حال هشداردهنده است.

اقتصاد ایران نه از کمبود منابع طبیعی رنج می‌برد و نه از فقدان سرمایه انسانی، اما گرفتار مجموعه‌ای از تنگناهای نهادی، سیاستی و بین‌المللی است که مانع بالفعل شدن این ظرفیت‌ها شده‌اند. رشد ۱.۱ درصدی، بیش از آنکه یک پیش‌بینی صرف باشد، آینه‌ای است که هزینه‌های تداوم وضع موجود را به‌وضوح نشان می‌دهد. در جهانی که رقابت اقتصادی به‌شدت فشرده شده و فرصت‌ها به‌سرعت جابه‌جا می‌شوند، تعلل در اصلاحات، به‌معنای عقب‌ماندگی عمیق‌تر خواهد بود.

در مجموع، گزارش صندوق بین‌المللی پول را باید نه به‌عنوان سرنوشت محتوم، بلکه به‌عنوان سناریویی محتمل تلقی کرد؛ سناریویی که می‌تواند با تغییر مسیر سیاست‌گذاری‌ها دگرگون شود.

کشورهایی که امروز در صدر جدول رشد قرار دارند، الزاماً بهترین‌ها از نظر منابع یا تاریخ اقتصادی نیستند، بلکه آنهایی هستند که زودتر تصمیم‌های دشوار را گرفته‌اند، به اقتصاد جهانی متصل شده‌اند و توسعه را به‌عنوان یک پروژه بلندمدت و مستمر تعریف کرده‌اند. آینده اقتصاد جهان، بیش از هر زمان دیگری، به کیفیت تصمیم‌ها گره خورده است و این دقیقاً همان نقطه‌ای است که مسیر کشورها را یکدیگر جدا می‌شود.

منبع: صندوق بین‌المللی پول (IMF)

هند	۶٫۴	آرژانتین	۴٫۵	چین	۴٫۲
مصر	۴٫۱	عربستان	۳٫۹	ترکیه	۳٫۳
استرالیا	۲٫۲	آمریکا	۲	فرانسه	۲
روسیه	۲	کانادا	۱٫۹	بریتانیا	۱٫۴
ایران	۱٫۱	آلمان	۰٫۹	ژاپن	۰٫۵

ایلان ماسک، اولین فرد با ثروت خالص ۷۰۰ میلیارد دلار شد

سرویس اقتصادی

طبق شاخص میلیاردرهای فوربس، ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا، پس از آنکه دیوان عالی ایالت دلاور، ۱۳۹ میلیارد دلار از گزینه‌های سهام را که سال گذشته باطل شده بود، دوباره برقرار کرد، با دارایی خالص ۷۴۹ میلیارد دلار به ثروتمندترین فرد جهان تبدیل شده است.

به گزارش صبح ساحل، بسته حقوقی اولیه ماسک در سال ۲۰۱۸ که

در ابتدا ۵۶ میلیارد دلار ارزش داشت، پیش از این توسط دادگاه بدوی رد شده بود. اما، دیوان عالی این حکم را «نامناسب و ناعادلانه» توصیف کرد و این بسته را احیاء و ثروت او را از مرز ۷۰۰ میلیارد دلار عبور داد که تقریباً ۵۰۰ میلیارد دلار بیشتر از لری پیج، بنیانگذار گوگل و دومین فرد ثروتمند جهان است. هفته گذشته، پس از آن که گزارش شد شرکت هوافضای «اسپیس ایکس»، ممکن است به زودی عرضه اولیه عمومی برگزار کند، ماسک به

اولین فردی تبدیل شد که دارایی خالص او از ۶۰۰ میلیارد دلار فراتر رفته است. سهامداران شرکت خودروسازی تسلا در نوامبر، همچنین یک طرح پرداخت جداگانه یک تریلیون دلاری را برای ایلان ماسک تصویب کردند که بزرگترین بسته جبران خسارت شرکتی در تاریخ است و نشان دهنده اعتماد سرمایه‌گذاران به چشم‌انداز ماسک برای تبدیل تسلا به یک رهبر در خودروهای برقی، هوش مصنوعی و رباتیک است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

۲۶ زایمان موفق در دل سیلاب هرمزگان مدیریت شد

سرویس اجتماعی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از ۲۶ زایمان موفق در دل سیلاب هرمزگان خبرداد.

به گزارش صبح ساحل، پژمان شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی هرمزگان گفت: بر اساس گزارش‌های رسیده از شبکه‌های بهداشت شهرستان‌های مختلف استان، در تاریخ ۲۸ آذرماه ۱۴۰۴، چندین مورد اعزام و زایمان مادران باردار در شرایط جوی نامساعد و مسیرهای دشوار با موفقیت انجام شد.وی افزود: در شهرستان بندرلنگه، یک مادر باردار ۲۵ ساله با سابقه چند زایمان طبیعی، با شروع دردهای زایمانی از طریق اورژانس ۱۱۵ و با همراهی ماما به بیمارستان بستک اعزام و در نهایت زایمان طبیعی موفق‌ی داشت که حال عمومی مادر و نوزاد رضایت‌بخش گزارش شده‌است.وی افزود: در شهرستان میناب نیز چندین مورد حساس گزارش شد؛ از جمله زایمان طبیعی یک مادر ۴۰ ساله ساکن روستای چاه توکهور پس از اسکان شبکه و اعزام به‌موقع به بیمارستان، و همچنین اعزام مادر باردار پرخطر با سابقه سه سزارین قبلی از روستای بندک که به دلیل مسدود بودن مسیر ناشی از رودخانه فصلی، با هماهنگی دهیار، شورا، بخشدار



و اورژانس ۱۱۵ از مسیر جایگزین منتقل و با همراهی پزشک و ماما به بیمارستان میناب تحویل داده شد. همچنین یک مادر باردار دیگر به دلیل الیگوهیدرآمینوس تحت مراقبت و بستری در زایشگاه قرار دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان: در بندرلنگه، یک مادر باردار ۱۶ ساله با سابقه دیابت بارداری، پره‌اکلامپسی و سزارین قبلی، با علائم هشداردهنده به‌صورت اورژانسی به بیمارستان شهدای بندرلنگه اعزام و به‌دلیل عدم کنترل فشارخون، تحت سزارین اورژانسی قرار گرفت که خوشبختانه

حال عمومی مادر و نوزاد خوب گزارش شده و در آستانه ترخیص هستند.شاهرخی ادامه داد: در شهرستان پارسیان نیز یک مادر باردار تبعه افغان، به دلیل طغیان آب و عدم امکان تردد آمبولانس، با استفاده از خودروی سنگین از مسیر سیلاب عبور داده شد و پس از انتقال به آمبولانس، به بیمارستان اعزام و بستری شد که این اقدام نمونه‌ای از هماهنگی مؤثر بین اورژانس و نیروهای محلی در شرایط بحران بود.وی تصریح کرد: طبق آمار اعلام‌شده، تنها در روز ۲۸ آذرماه، ۱۵ مورد زایمان در مناطق تحت

پوشش و صعب‌العبور استان به ثبت رسید که بیشترین موارد مربوط به بندرعباس با ۶ زایمان و پس از آن رودان با ۳ مورد بوده است. با احتساب ۱۱ مورد زایمان روزهای قبل، مجموع زایمان‌های انجام‌شده در این شرایط به ۲۶ مورد رسیده است. همچنین تعداد اعزام‌های مادران باردار توسط اورژانس ۱۱۵ تا امروز به ۱۵ مورد افزایش یافته است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در کنار این اقدامات، گزارش مرکز فرماندهی عملیات اورژانس دانشگاه (EOC) حاکی از طغیان رودخانه هیوا در شهرستان سیریک، آب‌گرفتگی و تخریب پل ارتباطی و قطعی مسیرهای امدادرسانی در چند روستا است که متأسفانه منجر به غرق‌شدگی و فوت یک‌کودک ۶ ساله شده‌است. همچنین یک مادر باردار با درد شکم در روستای مهرگی تحت نظر مرکز بهداشت قرار دارد که حال عمومی وی مطلوب گزارش شده‌است. شاهرخی خاطرنشان کرد: این اقدامات نشان‌دهنده آمادگی، هماهنگی و تلاش شبانه‌روزی مجموعه دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در حفظ جان مادران و نوزادان و ارائه خدمات حیاتی سلامت، حتی در سخت‌ترین شرایط جوی و بحران‌های طبیعی است.

مسابقات علمی و فناوریانه کیدکد دانش‌آموزی آغاز شد

سرویس اجتماعی

رئیس مرکز نوآوری و علم و فناوری دانش آموزی از آغاز پنجمین دوره مسابقات ملی کید کد (از معتبرترین آوردگاه‌های علمی و فناوریانه برای نوجوانان ایران) ۲۲۶۴ خبر داد.

رامید دانش‌پژوه افزود: مسابقات کیدکد با هدف شناسایی، توانمندسازی و پرورش استعدادهای دانش‌آموزی در حوزه‌های برنامه‌نویسی، رباتیک و فناوری‌های نوین طراحی شده و تلاش می‌کند تا دانش‌آموزان را از مصرف‌کننده فناوری به خالق و حل‌کننده مسئله تبدیل کند.وی با بیان اینکه این رویداد علمی (۲۹ آذرماه) به صورت رسمی کارش را آغاز کرده است خاطر نشان

کرد: در چهارمین دوره دانش آموزان خلاق کشورمان توانستند بیش از ۱۰۰ مدال جهانی کسب کنند که امیدواریم این رویکرد در این دوره از مسابقات ادامه دار باشد.دانش‌پژوه اظهار کرد: مسابقات کیدکد یکی از رویدادهای تخصصی دانش‌آموزی در حوزه فناوری است که هر ساله با مشارکت دانش‌آموزان از سراسر کشور برگزار می‌شود و در آن شرکت‌کنندگان در قالب لیگ‌ها و بخش‌های متنوعی از جمله برنامه‌نویسی، رباتیک، خلاقیت و نوآوری فناوریانه به رقابت می‌پردازند. وی با اشاره به آغاز ثبت‌نام پنجمین دوره مسابقات ملی برنامه‌نویسی و رباتیک دانش‌آموزی «کیدکد»، ادامه داد: این

مسابقات در رشته‌های ربات کنترل رالی، ربات جنگجو، ربات فوتبالیست، المپیاد علمی و الکترونیک، ربات‌های دارورسان، ربات مسیریاب، لیگ خلاقیت، لیگ برنامه نویسی کودکان ۹ تا ۱۲ سال و لیگ طراحی صفحات وب برگزار می‌شود. رئیس مرکز نوآوری و علم و فناوری دانش آموزی تصریح کرد: دانش آموزان می‌توانند برای ثبت‌نام دوره جدید مسابقات ملی کیدکد به آدرس www.kidcod.ir مراجعه کنند. به گفته وی مرحله اول این مسابقات در ایران برگزار می شود و برگزیدگان به مرحله انتخابی جهانی می روند که این مرحله ۷ و ۸ اسفند ماه برگزار می شود./ایسنا

خدمات رسانی به بیش از ۱۰۰ خانوار آسیب‌دیده از سیلاب میناب

سرویس اجتماعی

شهردار میناب از انجام گسترده خدمات امدادی و پیشگیرانه در پی بارش‌های اخیر خبر داد و گفت: با وقوع سیلاب، بیش از ۱۰۰ خانوار آسیب‌دیده در شهر میناب مورد حمایت و خدمات‌رسانی قرار گرفتند.

به گزارش صبح ساحل، حبیب‌الله سهرابی در حاشیه عملیات لایروبی معابر، میادین و محلات شهر میناب، با اشاره به آمادگی این

شهرداری پیش از آغاز بارندگی‌ها اظهار کرد: بر اساس هشدارهای هواشناسی، پیش از وقوع بارش‌ها رزمایش عمومی در شهر برگزار شد و مجموعه شهرداری، پیمانکاران، نیروهای خدماتی، فضای سبز و کارکنان اداری در قالب سه ناحیه عملیاتی ساماندهی شدند تا در شرایط بحرانی، آمادگی لازم برای خدمات‌رسانی به شهروندان را داشته باشند.وی افزود: در جریان بارندگی‌های اخیر، بیش از ۱۰۰ خانوار

که منازل یا معابر محل سکونت آن‌ها دچار آب‌گرفتگی و خسارت شده بود، خدمات لازم را دریافت کردند. توزیع پلاستیک حفاظتی، اقلام حمایتی برای خانوارهای اسکان‌یافته و ارائه خدمات امدادی از جمله اقدام‌های انجام‌شده در این مدت بوده است.شهردار میناب با بیان اینکه خدمات‌رسانی به روستاهای مجاور شهر نیز انجام شده است، تصریح کرد: این عملیات با همکاری نیروهای

بسیج، جمعیت هلال احمر و بهزیستی صورت گرفت و تلاش شد در کوتاه‌ترین زمان ممکن، نیازهای اولیه خانواده‌های آسیب‌دیده تأمین شود.سهرابی از ساکنانی که به دلیل سیلاب و آب‌گرفتگی معابر با مشکلاتی مواجه شدند عذرخواهی کرد و گفت: امیدواریم با همدلی مردم و تداوم اقدامات پیشگیرانه، شاهد شهری ایمن‌تر، پاک‌تر و مقاوم‌تر در برابر حوادث طبیعی باشیم.

میزخبر

حمام گله‌داری بندرعباس بازگشایی شد

سرویس اجتماعی

سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در بازدید از حمام تاریخی گله‌داری، از بازگشایی دوباره این بنای ارزشمند خبر داد. به گزارش صبح ساحل، عباس رئیسی با اشاره به جایگاه ویژه حمام گله‌داری در تاریخ و معماری بندرعباس گفت: این حمام یکی از شاخص‌ترین آثار تاریخی شهر است که علاوه بر ارزش‌های معماری، بازتاب‌دهنده بخشی از سبک زندگی، روابط اجتماعی و فرهنگ عمومی مردم جنوب ایران در دوره‌های گذشته به‌شمار می‌رود. بازگشایی این بنا با رویکرد فرهنگی، فرصتی برای آشنایی نسل امروز با میراث ناملموس و سنت‌های بومی منطقه فراهم می‌کند.در این مجموعه تلاش شده است ضمن حفظ اصالت بنا، زمینه بازدید عمومی، اجرای برنامه‌های فرهنگی و معرفی ظرفیت‌های صنایع دستی استان نیز فراهم شود.او تأکید کرد: بازگشایی حمام گله‌داری نقش مهمی در رونق گردشگری فرهنگی، افزایش حضور گردشگران در بافت تاریخی شهر و ایجاد یویایی اجتماعی و اقتصادی در این محدوده خواهد داشت. این مجموعه می‌تواند به‌عنوان یکی از نقاط کانونی بازدید گردشگران داخلی و خارجی، در کنار سایر آثار تاریخی بندرعباس، جایگاه ویژه‌ای پیدا کند.

لبقند

یلدای مدرنیته



پیامی داد بابا در تلگرام

که «امشب هست اینجا سفره و شام

ولیکن شاممان باشد رژیمی!

گذشت آن حال و احوال قدیمی!

اگر که مایلی امشب بیایی

وگرنه شاد باشی هرکجایی!»

همه رفتیم و یک گوشه نشستیم

کمی در لاکِ خود تخمه شکستیم

نه کرسی بود و نه یک جای تازه

نه حتی یک عدد خرمای تازه

سپس آورد مادر چای لیپتون

که طعمش بود مثل طعم ناخن

برادر آمد اما آخر شب

سر و وضعش کثیف و نامرتب

سرش پیوسته بودش توی گوشی

درون گوش او هم بود گوشی!

و خواهر بود پای ماهواره

که گیرد با پیامک گوشواره!

زنم در گوشه‌ای سرگرم لپ‌تاپ

و آهنگ مسیجش بود «هایپ‌هپ»

و «بلدا» خواب، چون کنکور دارد

دلش از ترس رتبه شور دارد

نه حافظ بود و نه اشعار تازه

همه بی روح، مانند جنازه

برادر شاکِی از یک باجناغو ...

و خواهر نیز درگیر طلاق و ...

بدم آمد از این اوضاع خانه

همین‌طور از انار و هندوانه

نمی‌خواهد که خیلی شیک باشیم

فقط یلدا به هم نزدیک باشیم

امیر حسین خوش حال

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۷۶

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- مشورت با خدا وقرآن- نام قدیم شهر بجنورد ۲- جمع خطبه- کوهان شتر- ترمز لنج وکشتی ۳- نوشتن ونگارش- بزرگ وکلان- نوعی ساعت مچی گران قیمت ۴- واحد پول چین - محل ومکان- خطرناک درگوش فزنگی ها ۵- عذرخواهی -به کشور جزایر وچهار ژوئیه معروف است- عدد یازده ۶- گشوده شده- صدمه وگزند- ازقهرمانان جنگ تروا- سبزی پیچ در پیچ ۷- باجناق- بافنده -گرداگرد ماه ۸- تاخیر ودیرکرد- قلابی ونا اصل- کشتارگاه ۹- پند

حل جدول شماره۴۷۷۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ی	م	د	ا	ر	ت	ی	م	و	ر	ل	ن	گ
۲	ی	ر	ا	ق	ن	گ	ی	ر	ا	ن	ی		س	ف
۳	ک	م	ی	ث	ه	د	ن	و	ر	س				ر
۴	ب	ر	د	م	د	ا	ر	ا	ه	ر				ن
۵	خ	ت	ه	ا	و	ی	ه	د	ی	ا	م	ی		ک
۶	ت	ا	ج	ا	ر	ه	ب	ر	ا	ی				ل
۷	ل	ی	د	ر	ک	ا	ن	ب	ر	ا				ف
۸	س	ا	ن	ا	ا	س	ل	ا	و	ب	ر	ن		ت
۹	ا	س	د	ا	ن	ی	ا	ل		ک	ر	ن		د
۱۰	ی	ک	ه	م	س	ن	ن	ب	ل	ا				ر
۱۱	ه	ا	ج	و	و	ا	ج	ق	ی	ا	م			ی
۱۲	ر	ه	ر	ب	ن	ر	و	ن	ا	س				ر
۱۳	و	ج	ا	ی	ت	ز	ا		ه	م	ر	ا		ه
۱۴	ش	و	م	ا	م	د	ا	د	ی					ه
۱۵	ن	ش	ا	ن	ک	ر	د	ن						ا

میزخبر

لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور
فولاد هرمزگان به دورنهایی صعود کرد

سرویس ورزشی

در روز سوم دور نخست گروه دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور به میزبانی باشگاه چادرملو اردکان تیم فولاد هرمزگان به سومین پیروزی خود دست یافت.

به گزارش صبح ساحل، در روز سوم دور نخست گروه دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۳ بر یک از سد تیم چادرملو اردکان عبور کرد و صعود خود را به دور نهایی قطعی کرد.

در این دیدار مهیار بهارلویی، مهرا خسروی و ابوالفضل ظهوری برای شاگردان منصور مدارایی موفق به گلزنی شدند تا با توجه به پیروزی فولاد هرمزگان برابر پاس جوان گناوه و شهرداری بندرعباس صعود این تیم به دورنهایی قطعی شود. تیم فولاد هرمزگان در روز چهارم و پایانی این مسابقات به مصاف گلساپوش یزد رفت چهار بر دو مغلوب این تیم شد. در پایان این مرحله چهار تیم امید شاهین خزر رودسر و ملوان بندرانزلی از گروه A، و مقاومت گلساپوش یزد و فولاد هرمزگان از گروه B به دور نهایی دوازدهمین دوره لیگ برتر فوتبال ساحلی زیر ۲۳ سال ایران فصل ۱۴۰۴ صعود کردند. با اعلام سازمان لیگ مرحله نهایی این مسابقات در نیمه اول دی ماه برگزار خواهد شد. تیم فولاد هرمزگان در گام نخست این مسابقات با نتیجه ۵ بر یک از سد تیم پاس جوان گناوه عبور کرد. در این دیدار مهرا خسروی دوبار، ابوالفضل ظهوری، مهدی محسن خواه و ارسلان القاسی برای شاگردان منصور مدارایی موفق به گلزنی شدند. در روز دوم دور نخست گروه دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۵ بر ۴ همشهری خود تیم شهرداری بندرعباس را در ضربات پنالتی شکست داد. در این دیدار مهرا خسروی و ابوالفضل ظهوری برای شاگردان منصور مدارایی موفق به گلزنی شدند. دو تیم با تساوی ۲ بر ۲ راهی ضربات پنالتی شوند و در ضربات پنالتی قرمزپوشان فولاد با نتیجه ۳ بر ۲ به پیروزی برسند.

رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان خبر داد
آغاز دومین دوره المپیاد کارگری

سرویس ورزشی

رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان، از برگزاری دومین دوره المپیاد ورزش‌های کارگری استان خبر داد و گفت: این رویداد بزرگ ورزشی با هدف ارتقای سلامت جسمی و روانی، افزایش نشاط اجتماعی و توسعه ورزش سازمان‌یافته در جامعه کارگری، از ۲۸ آذرماه آغاز شده است و دهم بهمن ماه به پایان خواهد رسید. جعفر غلام‌زاده بیان داشت: این المپیاد در قالب بیش از ۲۵ رشته ورزشی و در دو بخش تیمی و انفرادی ویژه جامعه کارگری آقایان و بانوان برگزار می‌شود که نشان‌دهنده نگاه متوازن و عدالت‌محور به توسعه ورزش در میان کارگران استان است. وی با تأکید بر برنامه‌ریزی دقیق و زمان‌بندی منسجم رقابت‌ها تصریح کرد: تمامی مسابقات بر اساس جدول مصوب و با رعایت کامل استانداردهای فنی، داوری و ایمنی و با بهره‌گیری از ظرفیت اماکن ورزشی استان برگزار خواهد شد. رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان گفت: دومین المپیاد ورزش‌های کارگری استان، تنها یک رقابت ورزشی نیست، بلکه گامی راهبردی در مسیر توانمندسازی نیروی کار، تقویت سرمایه اجتماعی و نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش در محیط‌های کارگری به‌شمار می‌رود.

با حضور اعضا و کارشناسان برگزار شد

جلسه کمیته فنی هیئت ووشو هرمزگان



سرویس ورزشی

جلسه کمیته فنی هیئت ووشو هرمزگان با حضور اعضای کمیته فنی، مربیان و کارشناسان در آکادمی ووشو سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، در این نشست که با هدف بررسی عملکرد تیم‌های ووشو هرمزگان در مسابقات کشوری اخیر و تحلیل نقاط ضعف و چالش‌ها برگزار شد، اعضای کمیته فنی به بررسی دقیق عملکرد تیم‌ها و شناسایی نواقص فنی و آمادگی جسمانی ورزشکاران پرداختند. این جلسه نقطه عطفی در مسیر ارتقاء سطح ووشو استان هرمزگان بود و نشان از عزم راسخ اعضای هیئت ووشو استان برای موفقیت و پیشرفت در این رشته ورزشی داشت.

فوتسال زیر ۱۷ سال هرمزگان

آوای حدید میناب بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم آوای حدید میناب قهرمان رقابت‌های لیگ فوتسال زیر ۱۷ سال هرمزگان شناخته شد.

مسابقات لیگ فوتسال نوجوانان زیر ۱۷ سال هرمزگان با قهرمانی آوای حدید میناب به پایان رسید.

در دیدار فینال که در سالن فجر بندرعباس برگزار شد تیم آوای حدید میناب در یک بازی نزدیک با نتیجه ۳ بر ۲ از سد تیم انتظار درخت سبز بندرعباس گذشت و عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. این مسابقات با حضور ۱۱ تیم در دو گروه برگزار شد که گروه نخست به میزبانی باشگاه کنعان میناب و گروه دوم به میزبانی باشگاه آذرخش نرگ رودان میزبان انجام شد. پس از پایان مرحله گروهی، چهار تیم آوای حدید میناب، انتظار درخت سبز بندرعباس، آذرخش نرگ و اتحاد بندرعباس به مرحله نیمه‌نهایی راه یافتند.

در مرحله نیمه‌نهایی، تیم‌های آوای حدید میناب و انتظار درخت سبز بندرعباس با پیروزی مقابل حریفان خود به فینال رسیدند. فینال این بازی با حضور مسئولان استانی و شهرستانی از جمله حمید رضایی‌پور رئیس کمیته فوتسال استان، اسماعیل مرادی سرپرست هیئت فوتبال بندرعباس، جمشیدی دبیر هیئت فوتبال شهرستان، محمد پیروانی نایب‌رئیس کمیته استان، آرش هاشمی‌پور دبیر کمیته فوتسال، مهدی ربیع‌پور مسئول برگزاری مسابقات، مهدی ضیاء عضو کمیته، هواداران و خانواده‌های بازیکنان برگزار شد و تیم آوای حدید میناب با نتیجه ۳ بر ۲ از سد تیم انتظار درخت سبز گذشت و جام قهرمانی را بالای سر برد. داوری دیدار فینال بر عهده مهرا هاشمی‌پور، مصطفی بختیاری، علی‌اکبر سحرخیز، داود فخری و احسان ضایعی بود. در پایان این مسابقات مربی برتر، کیانوش

عاشورزاده از تیم آوای حدید میناب، رایان سلیمانیان از تیم اتحاد بندرعباس با ۱۲ گل زده، آقای گل، پدیده مسابقات امیرعباس افروز از تیم انتظار درخت سبز بندرعباس، بهترین بازیکن عماد سالاری از تیم آوای حدید میناب و بهترین دروازه‌بان ابوالفضل مومنی‌زاده از تیم آوای حدید میناب معرفی شدند.

سقائی، میناق مرادی، محمد جواد پربوش، یاسین کرشمه‌پور، امیرضا جوهری و امیرعلی نجف‌زاده، کادر فنی سرمربی کیانوش عاشورزاده، مربیان محمدمهدی گماشته، محسن بدری، امیرحسین تختی و مهدی رحیمی، سرپرست حیدر قلعه‌مینایی و تدارکات احسان امیری بودند.

به میزبانی قشم برگزار شد

مسابقات ورزشکاران بیماران خاص گروه دیابت

محمود رئیسی

دهمین دوره مسابقات ورزشکاران بیماران خاص (گروه دیابت) قهرمانی کشور به میزبانی قشم برگزار می‌شود.

دهمین دوره مسابقات ورزشکاران بیماران خاص قهرمانی کشور گروه دیابت با حضور ۲۵۶ ورزشکار از ۲۶ استان کشور و در پنج رشته ورزشی دمیسیون، دارت، تنیس روی میز، شطرنج و پاناک به میزبانی قشم برگزار شد.

در پایان این دوره از مسابقات و سه روز رقابت در رشته‌های مختلف و در بخش تیمی آقایان استان‌های خراسان رضوی و آذربایجان شرقی اول شدند. استان‌های سمنان و اصفهان به ترتیب دوم و سوم شدند. در بخش تیمی بانوان استان‌های خراسان رضوی، مرکزی و همدان به ترتیب عناوین اول تا سوم را به خوداختصاص دادند.

مراسم اختتامیه و اهدای جوایز باحضور مهین فرهادی‌زاد عضو هیئت رئیسه فدراسیون بیماران خاص و پیوند اعضا، کریم‌زاده رئیس هیئت استان، دریائی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان قشم، مسئولین شهرستان و روسای هیئت‌های ورزشی استان هاب‌رگزار و جوایز نفرت و تیم‌های برتر اهدا شد.





بهاره جلالوند
خبرنگار

اولین چیزی که در نگاه اول نظر افراد را به خود جلب می‌کند چشم‌ها هستند و اگر تغییری در ظاهرشان ایجاد شود، خود فرد و اطرافیان متوجه آن خواهند شد. شاید به همین دلیل است که تغییرات ظاهری در چشم باعث مراجعه سریع به چشم پزشک می‌شود. بروز التهاب در ناحیه چشم، یکی از مشکلات شایعی است نگرانی زیادی را برای افراد ایجاد می‌کند، مخصوصاً در شرایطی که این التهاب منجر به مشکلات بینایی یا درد شود. مراجعه به چشم پزشک در زمان بروز التهاب، کاری درست و ضروری است اما افراد باید بدانند که هر نوع التهابی در چشم نگران‌کننده نیست و باعث از بین رفتن بینایی نمی‌شود. یکی از التهاب‌های چشمی، اپی‌اسکلریت نام دارد که می‌توان ظاهر چشم را به شدت قرمز و باعث بروز نگرانی در افراد شود. این مطلب به شما کمک می‌کند تا در مورد اپی‌اسکلریت آگاه شوید و در صورت بروز نگرانی‌های بی‌مورد، به فکر درمان آن باشید.

اپی‌اسکلریت چیست؟

اپی‌اسکلریت (Episcleritis) به التهاب اپی‌اسکلرا اشاره دارد، لایه‌ای شفاف که دقیقاً روی بخش سفید چشم (صلبیه) قرار گرفته است. لایه شفاف دیگری نیز در خارج از اپی‌اسکلرا وجود دارد که ملتحمه (Conjunctiva) نامیده می‌شود. این التهاب باعث خواهد شد که چشم، قرمز و تحریک شده به نظر برسد. اپی‌اسکلریت اغلب شبیه چشم صورتی (التهاب ملتحمه) است، اما باعث ایجاد ترشحات نمی‌شود. علامت اصلی اپی‌اسکلریت، قرمزی چشم است که معمولاً در یک چشم و گاهی در هر دو چشم دیده می‌شود. به طور کلی، اپی‌اسکلریت به دو نوع دسته‌بندی می‌شود و ظاهر آن‌ها با یکدیگر متفاوت است. یک نوع اپی‌اسکلریت، ساده به حساب می‌آید که در آن قرمزی چشم به صورت پخش دیده می‌شود. نوع دیگر آن، گره‌ای یا ندولار (Nodular) است که در آن یک برجستگی یا توده کوچک قرمز روی سفیدی چشم ظاهر خواهد شد. با وجود اینکه اپی‌اسکلریت ساده و گره‌ای (ندولار) کمی با یکدیگر متفاوت هستند اما هر دو یکسری علائم مشترک نیز دارند. برای مثال، حساسیت به نور شدید، اشک ریزش، احساس داغی، سوزش یا وجود جسم خارجی (مانند شن ریزه) را می‌توان نام برد. این علائم معولاً روی بینایی اثر نمی‌گذارند و اغلب پس از چند هفته خود به خود برطرف می‌شوند اما چندین ماه بعد مجدداً عود می‌کنند.

ریشه‌یابی مشکل چشم‌ها

علت دقیق بروز اپی‌اسکلریت ناشناخته است با این حال اپی‌اسکلریت در افرادی که به بیماری‌های التهابی هستند بیشتر بروز می‌کند. مبتلایان به روماتیسم مفصلی، لوپوس، بیماری‌های التهابی روده (IBD)، روزاسه و بهجت ممکن است دچار اپی‌اسکلریت شوند. همچنین برخی عفونت‌ها

مانند سفلیس، هرپس، سل و ... نیز ممکن است در ابتلا به اپی‌اسکلریت نقش داشته باشند به همین دلیل چشم پزشک انجام آزمایشاتی خاص را برای رد یا تایید ابتلا به این بیماری‌ها، ضروری می‌داند. به طور کلی، برای تشخیص اپی‌اسکلریت، چشم پزشک یک معاینه کامل چشم انجام خواهد داد. تشخیص اپی‌اسکلریت از اهمیت زیادی برخوردار است و افراد باید برای بررسی به موقع و سریع به چشم پزشک مراجعه کنند. به ویژه در شرایطی که درد و قرمزی هم‌زمان بروز کند و تاری دید نیز مطرح باشد، این مسئله ممکن است به دلیل اسکلریت باشد که با اپی‌اسکلریت متفاوت است و در صورت عدم مراجعه و عدم درمان می‌تواند منجر به آسیب دائمی به بینایی شود.

وقت درمان است

همان‌طور که اشاره شد، اپی‌اسکلریت معمولاً خود به خود برطرف می‌شود. با این حال، اگر ظاهر چشم فرد را آزار بدهد یا بیماری مرتبطاً عود کند، تمهیدات درمانی از سوی پزشک در نظر گرفته خواهد شد. برای این مسئله قطره‌های چشمی و در برخی موارد دارو تجویز می‌شود که باید طبق دستور چشم پزشک آن‌ها را مصرف کرد. درمان خودسرانه اپی‌اسکلریت به دلیل شباهت برخی علائم آن به بیماری‌های دیگر توصیه نمی‌شود و می‌تواند مشکلات جدی برای چشم و حتی بینایی ایجاد کند. در شرایطی که بیماری‌های التهابی زمینه‌ای عامل به وجود آورنده اپی‌اسکلریت تشخیص داده شود، درمان بیماری التهابی زمینه‌ای ضروری است. در کنار درمان‌های دارویی، بنا بر صلاح‌دید چشم پزشک می‌توان از کمپرس سرد کمک گرفت. انجام این کار به کاهش التهاب کمک می‌کند برای این منظور می‌توان یک بسته (پک) سرد را داخل یک حوله تمیز گذاشت و آن را روی پلک بسته چشم برای مدتی کوتاه قرار داد. استفاده از قطره‌های اشک مصنوعی نیز در چنین شرایطی می‌تواند موثر واقع شود. این دسته از افراد در فضای باز باید از عینک آفتابی استفاده کنند. استفاده از

التهاب چشم همیشه خطرناک است؟

دریای خون در چشم‌ها



عینک آفتابی علاوه بر اینکه حساسیت به نور را کاهش می‌دهد، از چشم در برابر باد و گرد و غبار محافظت می‌کند.

راز بیست را جدی بگیرید!

اپی‌اسکلریت ممکن است نگران‌کننده به نظر برسد اما یک بیماری شایع محسوب می‌شود و اغلب مشکلات طولانی مدت به وجود نمی‌آورد. افراد مبتلا به اپی‌اسکلریت تا جای ممکن باید از چشم‌های خود مراقبت کنند.

در منابع علمی، تغذیه به عنوان عامل قطعی برای درمان اپی‌اسکلریت معرفی نشده است اما به دلیل ماهیت التهابی بودن بیماری، می‌توان از تغذیه به عنوان عامل کاهنده التهاب کمک گرفت. غذاهایی که حاوی امگا-۳ هستند مانند ماهی‌های چرب و گردو، به کاهش التهاب کمک می‌کنند

استفاده از تلفن همراه و کامپیوتر عامل ایجادکننده اپی‌اسکلریت محسوب نمی‌شود اما ممکن است باعث تشدید علائم یا تحریک بیشتر چشم شود. استفاده مداوم از صفحه نمایش، با کاهش پلک زدن همراه است و حدود ۶۰ درصد پلک زدن را کاهش خواهد داد. این مسئله باعث تبخیر سریع‌تر اشک و خشکی چشم می‌شود. خشکی چشم، تحریک و قرمزی را بیشتر می‌کند.

یکی دیگر از مواردی که می‌تواند در چنین شرایطی ایجاد شود، خستگی دیجیتال (Digital Eye Strain) است. تمرکز طولانی مدت بر متن‌های دیجیتال، عضلات تمرکز کننده چشم را خسته می‌کند که می‌تواند باعث تشدید علائم و آزار بیشتر چشم

شود. آن دسته از افرادی که در زمان ابتلا به اپی‌اسکلریت ناچار به استفاده از کامپیوتر یا تلفن همراه هستند، باید به صورت مداوم طبق دستور چشم پزشک از قطره اشک مصنوعی استفاده کنند. علاوه بر این، رعایت قانون ۲۰-۲۰ نیز ضروری است یعنی هر ۲۰ دقیقه باید به مدت ۲۰ ثانیه به جسمی که در فاصله حدود ۲۰ فوتی (تقریباً ۶ متری) قرار دارد، نگاه کرد تا عضلات چشم استراحت کند. تغییر تنظیمات صفحه نمایش نیز در چنین شرایطی می‌تواند تا حدودی موثر باشد و برای این منظور فعال کردن فیلتر نور آبی ضروری است.

کمک گرفتن از تغذیه

در منابع معتبر علمی، تغذیه به عنوان عامل قطعی برای درمان اپی‌اسکلریت معرفی نشده است اما به دلیل ماهیت التهابی بودن بیماری، می‌توان از تغذیه به عنوان عامل کاهنده التهاب کمک گرفت. غذاهایی که حاوی امگا-۳ (۳-Omega) هستند مانند ماهی‌های چرب (سالمون) و گردو، به کاهش التهاب و بهبود کیفیت اشک کمک می‌کنند. مصرف میوه و سبزیجات رنگی مانند بلوبری، اسفناج و کلم به دلیل داشتن ویتامین‌های سی (C) و ایی (E) از سلول‌های چشم در برابر آسیب‌های اکسیداتیو (به صدمات سلولی ناشی از استرس اکسایشی گفته می‌شود)، محافظت می‌کنند. برخی مطالعات نشان می‌دهند که در زمان عود بیماری‌های التهابی چشم، محدود کرن قندهای مصنوعی، شکرهای تصفیه شده، چربی‌های ترانس و غذاهای فرآوری شده، می‌تواند تا حدی در کاهش التهاب موثر باشد. نوشیدن آب به میزان کافی، به حفظ لایه اشکی چشم کمک می‌کند. تحقیقات جدید نشان می‌دهند که کمبود ویتامین دی (D)، ممکن است با افزایش خطر بیماری‌های خودایمنی و التهابی مرتبط باشد. البته مصرف آن باید تحت نظر پزشک و بر اساس نیاز بدن افراد در نظرگرفته شود چون مصرف بیش از حد آن می‌تواند منجر به مسمومیت شود. / Healthline.com

دانشنی

علت واقعی مرگ پیری است یا چیز دیگر؟!

سرویس سلامت

نتایج یک مطالعه بحث‌برانگیز علل واقعی مرگ را آشکار کرده و نشان داده که برخلاف اعتقاد رایج پیری باعث مرگ نمی‌شود. معمولاً اعتقاد بر این است که پیری علت طبیعی مرگ است، زیرا سیستم‌های بدن با افزایش سن به تدریج رو به زوال می‌روند. با این حال، یک مطالعه اخیر که توسط مرکز بیماری‌های عصبی آلمان انجام شده است، نشان می‌دهد که پیری علت مستقیم مرگ نیست، بلکه مرحله‌ای است که بدن را مستعد ابتلا به بیماری‌های خاصی می‌کند که در نهایت منجر به مرگ می‌شوند.

محققان دریافته‌اند که علائم شناخته شده پیری، مانند تجمع سلول‌های مرده، DNA آسیب دیده و زوال کلاهی‌های کروموزومی (ساختارهای محافظ در انتهای هر کروموزوم در سلول‌های ما)، علت مستقیم مرگ نیستند، بلکه صرفاً نشانگرهای بدن ضعیف شده و افزایش حساسیت به بیماری‌های کشنده مانند نارسایی قلبی هستند.

در این مطالعه، تیم تحقیقاتی ۲۴۱ گزارش کالبدشکافی را تجزیه و تحلیل کرد و نشان داد که سیستم گردش خون (سیستم قلبی عروقی) نقطه اصلی آسیب‌پذیری بدن است. شایع‌ترین علت مرگ، بیماری‌های قلبی عروقی، به ویژه حملات قلبی بود که اغلب تنها پس از کالبدشکافی تشخیص داده می‌شدند و ۳۹٪ موارد را تشکیل می‌دادند.

حتی در میان افراد صد ساله که عموماً از سلامت خوبی برخوردارند، پیری علت مرگ نبود. حدود ۷۰٪ از آنها به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی، یک چهارم به دلیل نارسایی تنفسی و درصد کمتری به دلیل نارسایی سایر اندام‌های خاص جان خود را از دست دادند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که داروهای "ضد پیری" روند پیری را کند نمی‌کنند، بلکه فقط شروع بیماری‌های خاص را به تأخیر می‌اندازند. طبق تجزیه و تحلیل، علل مرگ به شرح زیر توزیع شده است: حملات قلبی (۳۹٪)، نارسایی قلبی یا ریوی (۳۸٪)، سکنه مغزی (حدود ۱۸٪)، لخته شدن خون در ریه‌ها (۱۰٪) و پارگی یک شریان اصلی (کمتر از ۱۰٪).

محققان افزودند: «تحقیقات پیری مدت‌هاست که تحت تأثیر فرضیاتی قرار گرفته است که ممکن است پیچیدگی واقعی این فرآیند را منعکس نکنند. یکی از رایج‌ترین این فرضیات این است که افزایش طول عمر لزوماً به معنای کند کردن روند پیری است. در واقع، افزایش طول عمر اغلب نشان دهنده تأخیر در شروع برخی بیماری‌ها است، نه کند کردن خود پیری.»

محققان هشدار دادند که اکثر مطالعات در مورد «نشانه‌های پیری» بر روی حیوانات مسن‌تر انجام شده است، و این امر تعیین اینکه آیا این مداخلات پیری را کند می‌کنند یا صرفاً علائم آن را درمان می‌کنند، دشوار می‌کند. در مطالعات معدودی که شامل حیوانات جوان‌تر بود، این درمان هم برای حیوانات جوان و هم مسن‌تر مفید بود، که نشان می‌دهد نتایج نشان دهنده بهبود کلی در سلامت است، نه تغییر روند پیری. از جمله برجسته‌ترین علائم پیری، «سلول‌های زامبی» هستند؛ سلول‌های آسیب‌دیده‌ای که تقسیم شدن را متوقف می‌کنند، اما نمی‌میرند. در عوض، آنها در بدن باقی می‌مانند و مواد التهابی آزاد می‌کنند که به پیری و بیماری‌هایی مانند آلزایمر، آرتروز، سرطان و دیابت کمک می‌کنند. ادعا می‌شود که این سلول‌ها محرک‌های اصلی پیری هستند و اگر این درست باشد، از بین بردن آنها باید بیماری را در بزرگسالان مسن‌تر کاهش دهد و زوال طولانی مدت اندام‌ها را کند کند. محققان تأکید می‌کنند که ارزیابی اثربخشی این مداخلات مستلزم آزمایش آنها روی حیوانات میانسال است تا روند زوال آنها با افزایش سن پیگیری شود.

موثرترین راه

برای درمان فشار خون بالا



سرویس سلامت

دانشمندان روشی را کشف کرده‌اند که موثرترین روش برای درمان فشار خون بالا محسوب می‌شود.

مجله Hypertension با استناد به بیانیه‌ای از انجمن قلب آمریکا، گزارش داد یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف یک قرص ترکیبی حاوی چندین داروی فشار خون بالا می‌تواند فشار خون و خطر حملات قلبی و سکنه مغزی را سریعتر کاهش دهد.

متخصصان انجام دهنده این مطالعه خاطرنشان کردند که اکثر افراد مبتلا به فشار خون بالا به دو یا چند دارو به طور هم‌زمان نیاز دارند. وقتی این داروها در یک قرص ترکیب می‌شوند، پایدندی به درمان برای بیماران آن‌تر می‌شود و احتمال فراموش کردن مصرف دارو کمتر می‌شود. به گفته محققان، این رویکرد به دستیابی سریع‌تر به سطح فشار خون هدف کمک می‌کند و خطر عوارض قلبی عروقی را ۱۵ تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. در این توصیه‌ها تأکید شده است که قرص‌های ترکیبی فقط حاوی داروهای فشار خون هستند و "قرص‌های چند دارویی" که حاوی استاتین یا آسپرین نیز هستند، نیستند. با وجود اثربخشی اثبات شده این روش، استفاده از آن به دلیل هزینه محدود است. با این حال، محققان معتقدند که استفاده گسترده‌تر از این روش درمانی می‌تواند سلامت افراد مبتلا به فشار خون بالا را به طور قابل توجهی بهبود بخشد. / باشگاه خبرنگاران جوان

معاون وزیر بهداشت:

داروی آنفلوآنزا بیش از میزان نیاز در کشور موجود است

سرویس سلامت

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: داروی مورد نیاز بیماری آنفلوآنزا و سرماخوردگی بیش از میزان نیاز در کشور موجود است و هیچ نگرانی در تأمین آن وجود ندارد.

مهدی پیر صالحی افزود: مسوولان وزارتخانه، علاوه بر تأمین دارو باید در زمینه مصرف منطقی دارو و تجویز دقیق‌تر آن تلاش بیشتری انجام دهند.

وی اضافه کرد: بسیاری از داروها را باید منطقی‌تر مصرف کرد در حالیکه در حال حاضر مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در کشور بسیار بالاست، بنابراین باید پزشکان در تجویز

آنها دقت کرده و عموم مردم نیز از مصرف خودسرانه خودداری کنند.

پیر صالحی افزود: مقاومت های میکروبی بر



اثر مصرف خودسرانه داروها می‌تواند عوارض جدی برای افراد و جامعه داشته باشد از این رو کنترل مصرف دارو در بیمارستان ها و

دانشتنی

این «چت»‌ها
دوست صمیمی شما نیستند

❁ سرویس زندگی

جلویم ایستاده بود و صفحه چت جی‌بی‌تی‌اش را باز کرده بود. چشمم ناخودآگاه به پیام‌هایش افتاد. از کارش تعجب کردم و خنده‌ام گرفت. یعنی هوش مصنوعی تا کجای زندگی ما نفوذ کرده که حتی برای انتخاب همسر آینده‌مان هم نظرش را می‌پرسیم؟

فاصله بین‌مان کم بود. واگن بانوان جای سوزن انداختن نداشت. جلویم ایستاده بود و صفحه چت جی‌بی‌تی‌اش را باز کرده بود. چشمم ناخودآگاه به پیام‌هایش افتاد. عکس یک پسر جوان را بازگذاری کرده بود و از چت می‌پرسید: «به نظرت برای ازدواج چگونه؟» از کارش تعجب کردم و خنده‌ام گرفت. یعنی هوش مصنوعی تا کجای زندگی ما نفوذ کرده که حتی برای انتخاب همسر آینده‌مان هم نظرش را می‌پرسیم؟

❁ چت‌هایی که قانون ندارند

استفاده از هوش مصنوعی و چت‌بات‌ها، از حوزه علمی و تخصصی‌اش خارج شده و در موج‌سواری روزافزونی، سر از روزه‌های زندگی روزمره ما درآورده؛ حالا جواب آزمایش‌هایمان را نشانش می‌دهیم، درباره لباس‌هایمان نظرش را می‌پرسیم، وقتی عصبانی یا دلخوریم با آن دردودل می‌کنیم و او را محرم حریم خصوصی‌مان می‌دانیم اما «سم‌التمن» مدیرعامل شرکت چت‌جی‌بی‌تی این‌طور به ما هشدار می‌دهد: «برخلاف مکالمات با پزشکان یا وکلا، هیچ نوع ضمانت قانونی برای محافظت از آنچه به چت‌بات‌ها می‌گویید وجود ندارد. این فقدان حمایت قانونی در آینده برای شما مشکل ایجاد می‌کند زیرا ممکن است شرکت از نظر قانونی موظف باشد مکالمات شما را به مقامات قضایی تحویل دهد.»

❁ وقتی چت‌بات‌ها خاله‌زکی می‌شوند!

چت‌ها شاید تا آنجا که دست‌وپخت یک آشپزی را از شما می‌گیریم و درباره معنی اصطلاح یا کلمه‌ای از آن‌ها می‌پرسیم و یا حتی استفاده‌هایی به سبک کسب اطلاعات عمومی انجام می‌دهیم، خیلی هم بد به نظر نمی‌آیند اما اگر تبدیل به دوست صمیمی‌مان شوند کمی خطرناک است؛ چون مدل‌های هوش مصنوعی، از احساسات و دردودل‌های روزانه ما برای هوشمندتر و قدرتمندتر کردن خودشان استفاده می‌کنند و ممکن است روزی آن‌ها را پخش کنند! دقیقا مثل یک کلاغ چهل کلاغ کردن زن‌های همسایه!

❁ حواستان باشد وابستگی عاطفی پیدا نکنید

پروفیسور «مایکل وولدریج»، استاد علوم کامپیوتر در دانشگاه آکسفورد و نویسنده کتاب هوش مصنوعی، در گفت‌وگویی مفصل و تحلیلی با روزنامه گاردین، گفته بود: «حواستان باشد که اطلاعات خصوصی و اتفاقات خاص زندگی‌تان را با چت‌بات‌ها در میان نگذارید و با آن‌ها دردودل نکنید؛ چون این کار به طور مطلق هوشمندانه نیست؛ هوش مصنوعی دلسوزی و همدلی ندارد و این تکنولوژی برای تقدیم آنچه که نیاز دارید بشنود ساخته شده نه برای همراهی انسانی و واقعی.»

از طرف دیگر، وابستگی عاطفی به چت‌بات‌ها آرام‌آرام شکل تازه‌ای از تنهایی را بازتولید می‌کند؛ تنهایی‌ای که در ظاهر با گفت‌وگو پر شده اما در عمق، از رابطه انسانی خالی است. وقتی یاد می‌گیریم خشم، ترس یا تردیدهایمان را به جای گفت‌وگو با یک دوست، همسر یا حتی مشاور، با یک الگوریتم در میان بگذاریم، مهارت همدلی و گفت‌وگوی واقعی را از خودمان می‌گیریم. گفت‌وگویی که در آن سکوت، مکث، سوءتفاهم و حتی اختلاف‌نظر معنا دارد؛ چیزهایی که در پاسخ‌های نرم و حساب‌شده چت‌بات‌ها جایی ندارند.

❁ چت‌هایی که ادای دوست را درمی‌آورند

اشتباه برداشت نکنید، مسئله فقط حریم خصوصی یا خطر افشای اطلاعات نیست؛ مسئله این است که چت‌بات‌ها، هرچقدر هم شبیه انسان حرف بزنند، مسئولیتی در قبال زندگی ما ندارند. اگر توصیه‌ای بدهند که به تصمیم اشتباه، آسیب عاطفی یا حتی خسارت مالی منجر شود، نمی‌توان آن‌ها را پاسخگو دانست و یقه‌شان را گرفت. این در حالی است که اعتماد ما به لحن مطمئن و پاسخ‌های فوری‌شان، گاهی بیش از حد منطقی می‌شود و جای قضاوت شخصی‌مان را می‌گیرد.

ملیکا که دانشجوی مهندسی کامپیوتر است تا چند ماه پیش حتی برای کوچک‌ترین انتخاب‌هایش هم از هوش مصنوعی مشورت می‌گرفت اما از یک جایی به بعد تصمیم گرفت که به مغز و قدرت تحلیل و تشخیص خودش هم اتکا کند؛ او آن روزها را وحشتناک می‌داند و این‌طور مرورشان می‌کند:

«به خاطر رشته‌ای که در آن تحصیل می‌کنم قطعا زودتر از بقیه هم سن و سال‌هایم هوش مصنوعی را روی گوش‌ام نصب کردم. روزها و حتی ماه‌های اول خوب بود؛ سوال‌های درسی‌ام را می‌پرسیدم، در حل مسئله‌ها راهنمایی‌ام میداد، حتی از کتاب‌های فرزنم عکس می‌گرفتم و ترجمه می‌کرد اما همه ماجرا این نیست و کم آن قدر را هم صمیمی شدیم که حتی برای آشتی کردن با مادرم هم نظرش را می‌پرسیدم!

واقعا داشتم دیوانه می‌شدم. هر لحظه‌ام را با چت به اشتراک می‌گذاشتم و کار داشت بیخ پیدا می‌کرد چون قدرت تصمیم‌گیری‌ام از دست رفت. به خاطر همین یک روز تصمیم گرفتم خودم را نجات دهم و هرچند سخت بود اما پاکش کردم.»

❁ همدلی انسانی را فقط انسان دارد

شاید بد نباشد یادمان بماند که هوش مصنوعی، ابزار است نه رفیق. همان قدر که از آن برای ساده‌تر شدن کارها، یادگیری و دسترسی سریع به اطلاعات استفاده می‌کنیم، باید مرز روشنی هم میان زندگی خصوصی‌مان و دنیای الگوریتم‌ها بکشیم. دردودل‌ها، تردیدهای عمیق و تصمیم‌های سرنوشت‌ساز، هنوز هم به هوش انسانی نیاز دارند؛ هوشی که بتواند مسئولیت شنیدن و فهمیدن را بپذیرد، نه فقط پاسخی شبیه همدلی انسانی را تحویل‌مان بدهد.

پس بیایید اطلاعات خصوصی و دردودل‌هایمان را با چت‌بات‌ها درمیان نگذاریم، تصمیم‌های مهم و احساسی را به جای الگوریتم با هوش و تجربه انسانی بگیریم، و از هوش مصنوعی صرفا به عنوان ابزار کمکی برای یادگیری، حل مسئله یا دسترسی سریع به اطلاعات استفاده کنیم. اعتماد به خودمان و فرصت دادن به تفکر مستقل، همیشه مهم‌تر از اعتماد به پاسخ‌های نرم و مطمئن یک ربات است که شاید روزی از دشمن هم پرابهان‌تر شود؛ چون سازندگانش هم درست و حسابی، رفتارهایش را گردن نگرفته‌اند!/فارس

فروپاشی مکالمه‌ی عاطفی، عامل اصلی به بن‌بست رسیدن زندگی مشترک است

زوج‌ها در تمنای گفتگو



محیا تکنده

روانشناس بالینی



بسیاری از رابطه‌ها نه با یک دعوی بزرگ، نه با خیانت و نه با یک تصمیم ناگهانی، بلکه با چیزی بسیار ساده‌تر و در عین حال ویرانگر فرو می‌ریزند: ناتوانی در حرف زدن. زوج‌هایی که سال‌ها کنار هم زندگی کرده‌اند ناگهان متوجه می‌شوند دیگر نمی‌توانند درباره‌ی آنچه واقعا درونشان می‌گذرد گفتگو کنند. مکالمه‌ها به مسائل روزمره محدود می‌شود و هر تلاشی برای صحبت از احساس، نیاز یا رنج، یا به دعوا ختم می‌شود یا به سکوت. در چنین وضعیتی رابطه از درون تهی می‌شود، بی آنکه لزوما نشانه‌ی بیرونی روشنی از بحران وجود داشته باشد. این فروپاشی گفتگوی عاطفی، اغلب به اشتباه به بی‌علاقگی، سرد شدن یا تغییر آدم‌ها نسبت داده می‌شود، در حالی‌که ریشه‌ی مسئله عمیق‌تر است. بسیاری از زوج‌ها اساسا بلد نیستند چگونه بدون حمله، دفاع یا عقب‌نشینی درباره‌ی خودشان حرف بزنند. آنچه میان آنها جریان دارد، نه گفتگو، بلکه تقابل الگوهای دفاعی است. الگوهایی که سال‌ها پیش، بسیار قبل‌تر از شکل‌گیری این رابطه، برای بقا آموخته شده‌اند.

❁ گفتگویی از پیش شکست خورده

وقتی زوج‌ها می‌گویند نمی‌توانیم با هم حرف بزنیم، معمولا تصور می‌شود مشکل در محتواست، در اختلاف نظرها، تفاوت دیدگاه‌ها یا مسائل حل‌نشده. اما در بسیاری از موارد، مشکل نه در آنچه گفته می‌شود بلکه در حالتی است که از آن صحبت آغاز می‌شود. گفتگو زمانی که از موضع دفاع شروع شود، از همان ابتدا محکوم به شکست است. الگوهای دفاعی، پاسخ‌های آموخته شده‌ای هستند که فرد برای محافظت از خود در برابر احساس تهدید به کار می‌گیرد تهدیدی که لزوما واقعی نیست، اما در حافظه‌ی عاطفی فرد واقعی تجربه شده است. در رابطه‌ی عاطفی، شریک زندگی ناخواسته به فعال‌کننده‌ی این دفاع‌ها تبدیل می‌شود. یک جمله‌ی ساده می‌تواند به عنوان حمله شنیده شود و سیستم روانی فرد را به حالت هشدار ببرد. در این وضعیت، مغز نه برای فهمیدن بلکه برای دفاع کردن آماده است. نتیجه، گفتگویی است که بیشتر شبیه واکنش زنجیره‌ای است تا تبادل معنا. هر کلمه به جای اینکه پلی باشد برای نزدیک‌تر شدن، به سلاحی تبدیل می‌شود برای حفظ فاصله. نکته‌ی مهم این است که این دفاع‌ها انتخاب آگاهانه نیستند. فرد «تصمیم» نمی‌گیرد که نشنود یا حمله کند او به شیوه‌ای پاسخ می‌دهد که زمانی به بقای روانی‌اش کمک کرده است. اما آنچه در کودکی با روابط قبلی کارآمد بوده، در رابطه‌ی صمیمی امروز، گفتگو را ناممکن می‌کند. تا زمانی که این الگوها شناخته نشوند تلاش برای بهتر حرف زدن، بیشتر شبیه وصله زدن بر شکافی عمیق خواهد بود.

❁ زبان سرزنش

یکی از رایج‌ترین شکل‌های فروپاشی گفتگوی عاطفی، جایگزین شدن زبان نیاز با زبان سرزنش است. در بسیاری از روابط، کمتر کسی مستقیما می‌گوید "من نیاز دارم دیده شوم" یا "دلم امنیت می‌خواهم". در عوض، این نیازها در قالب جملاتی بیان می‌شوند که بوی اتهام می‌دهند: "تو هیچ‌وقت حواست به من نیست"، "همیشه خودت مهم‌تری"، "نمی‌فهمی من چی می‌خوام". سرزنش، در ظاهر حمله است، اما در عمق، فریاد نیازی است که راه سالم بیان را بلد نیست. مشکل اینجااست که سرزنش، به جای دعوت

به همدلی، طرف مقابل را وارد حالت دفاع می‌کند. وقتی کسی احساس می‌کند متهم شده، تمرکش از فهمیدن احساس طرف مقابل به تیرگی خود تغییر می‌کند. در این نقطه، گفتگو از مسیر اصلی خارج می‌شود. به جای صحبت درباره‌ی احساس تنهایی، بحث به این می‌رسد که چه کسی بیشتر زحمت کشیده یا چه کسی مقصر است. نیاز اصلی گم می‌شود و رابطه در چرخه‌ای از اتهام و دفاع گرفتار می‌ماند. زبان سرزنش اغلب نتیجه‌ی سال‌ها تمرین نکردن زبان احساس است. بسیاری از افراد هیچ‌وقت یاد نگرفته‌اند تفاوت میان احساس و قضاوت را تشخیص دهند. به همین دلیل، وقتی رنج را بیان می‌کنند، ناخواسته آن را به شکل حکم صادر می‌کنند. در چنین فضایی، حتی نیت‌های خوب هم به سوءتفاهم منجر می‌شوند و فاصله‌ی عاطفی هر روز عمیق‌تر می‌شود.

❁ دفاعی به نام سکوت

در نقطه‌ی مقابل سرزنش، سکوت قرار دارد؛ شکلی از دفاع که اغلب به عنوان خویشتن‌داری یا بلوغ عاطفی تفسیر می‌شود، اما در واقع می‌تواند نشانه‌ی قطع گفتگو باشد. بسیاری از زوج‌ها به مرحله‌ای می‌رسند که ترجیح می‌دهند حرف نزنند چون تجربه به آن‌ها آموخته است که حرف زدن یا به دعوا ختم می‌شود یا بی‌نتیجه می‌ماند. سکوت، در این معنا، نه انتخابی آگاهانه، بلکه راهی برای جلوگیری از درد بیشتر است. اما سکوت طولانی مدت پیام‌های پنهانی با خود دارد. وقتی احساس رنج یا نیاز گفته نمی‌شود به شکل‌های دیگری بروز می‌کند؛ سردی، فاصله، بی‌حوصلگی یا حتی بیماری‌های روان‌تنی. طرف مقابل، این سکوت را اغلب به عنوان بی‌علاقگی یا تنبیه تجربه می‌کند، حتی اگر نیت فرد ساکت، صرفا محافظت از خود بوده باشد. این شکاف تفسیری، سوءتفاهم را عمیق‌تر می‌کند. سکوت همچنین مانع از اصلاح رابطه می‌شود. چیزی که گفته نمی‌شود، قابل شنیده شدن و تغییر نیست. رابطه‌ای که در آن مسائل ناگفته انباشته می‌شوند، شبیه انباری است که هرگز تخلیه نمی‌شود؛ شاید در ظاهر مرتب

به نظر برسد، اما با کوچک‌ترین فشار، فرو می‌ریزد. سکوت اگرچه موقتا تنش را کاهش می‌دهد، در بلندمدت گفتگوی عاطفی را از درون تهی می‌کند.

❁ کناره‌گیری عاطفی

وقتی سرزنش و سکوت هر دو ناکارآمد می‌شوند، برخی زوج‌ها به شکل سومی از دفاع پناه می‌برند: کناره‌گیری عاطفی. در این حالت، رابطه از نظر ظاهری ادامه دارد، اما تماس عاطفی به حداقل می‌رسد. گفتگوها کوتاه، رسمی و کارکردی می‌شوند و نشانه‌های صمیمیت به تدریج محو می‌گردند. کناره‌گیری معمولا دفاع کسانی است که از درگیری‌های مکرر خسته شده‌اند و احساس می‌کنند انرژی لازم برای توضیح دادن یا جنگیدن را ندارند. این فاصله‌گیری اغلب به‌اشتباه به عنوان بی‌تفاوتی یا سردی تعبیر می‌شود، درحالی‌که در بسیاری از موارد، پشت آن ترس از آسیب دوباره نهفته است. فردی که کناره‌گیری می‌کند، ممکن است در گذشته هر بار که احساسش را

یکی از باورهای رایج در روابط عاطفی این است که عشق باید با فهمیدن بدون کلام همراه باشد. بسیاری از زوج‌ها، انتظار دارند طرف مقابل بدون توضیح، نیازها و احساساتشان را درک کند. این انتظار، اگرچه رمانتیک به نظر می‌رسد اما در عمل به ناامیدی و خشم منجر می‌شود

بیان کرده، با بی‌توجهی یا تمسخر مواجه شده باشد. فاصله گرفتن، راهی است برای جلوگیری از تجربه‌ی دوباره‌ی این درد. اما کناره‌گیری عاطفی، چرخه‌ی معیوبی ایجاد می‌کند. هرچه یک نفر دورتر می‌شود، دیگری بیشتر احساس طردشدگی می‌کند و واکنش نشان می‌دهد یا با چسبیدن، یا با خشم. این واکنش‌ها، فرد کناره‌گیر را بیش از پیش به عقب می‌رانند. نتیجه رابطه‌ای است که در آن دو نفر حضور دارند، اما ارتباطی زنده میان آن‌ها جریان ندارد.

❁ افسانه‌ی «اگر دوستم داشته باشد، خودش می‌فهمد»

یکی از باورهای رایج و مخرب در روابط عاطفی این است که عشق باید با فهمیدن بدون کلام همراه باشد. بسیاری از زوج‌ها، آگاهانه یا ناآگاهانه، انتظار دارند طرف مقابل بدون توضیح، نیازها و احساساتشان را درک کند. این انتظار، اگرچه رمانتیک به نظر می‌رسد اما در عمل به ناامیدی و خشم منجر می‌شود. هیچ‌کس حتی نزدیک‌ترین فرد، ذهن خوان نیست.



میز خبر

نجات ۶ گردشگر در طوفان دریایی توسط مرزبانان

سرویس حوادث

جانشین فرمانده پایگاه دریابانی بندرعباس از نجات جان ۶ جوان گرفتار در طوفان دریای هرمز طی یک عملیات جست و جو و نجات حساس و نفس‌گیر خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ "رامهر جوذری" در تشریح این عملیات نفس‌گیر بیان کرد: طی گزارشی از سوی مرکز فوریت های پلیسی ایجاد شرایط اضطرار برای ۶ جوان گرفتار در طوفان دریایی در ساحل هرمز به پایگاه دریابانی بندرعباس ارسال شد.وی با بیان اینکه پس از وصول گزارش بلافاصله مرزبانان بندرعباس اعزام شدند، تصریح کرد: به دلیل شرایط نامساعد جوی حاکم بر منطقه و تسریع در روند جست و جو و نجات، دریادلان ناوگروه شناوری شهرستان و پاسگاه مرزی دریایی هرمز بلافاصله در محل مستقر و عملیات آغاز شد. این مقام انتظامی افزود: براساس نقشه منطقه با وجود شرایط نامساعد جوی و ارتفاع موج و نیز تاریکی هوا، در یک عملیات حساس و نفس گیر با تلاش مرزبانان بندرعباس خوشبختانه ۶ جوان نجات یافتند.

محکومیت ۷۶ میلیاردی قاچاقچی BMW در بندرعباس

سرویس حوادث

قاچاقچی خودروی سواری BMW به پرداخت ۸ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم شد. به گزارش صبح ساحل، مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان گفت: پرونده قاچاق یک دستگاه خودرو سواری BMW به ارزش ۷۶ میلیارد و ۱۶۰ میلیون ریال در شعبه دوم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندرعباس رسیدگی شد. کیومرث حسن پور مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: شعبه با توجه به اقرار متخلف، اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط خودرو، متخلف را به پرداخت ۷۶ میلیارد و ۱۶۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل یک برابر ارزش تخلف محکوم کرد. حسن پور گفت: با گزارش ماموران پاسگاه جلالی پیرامون کشف یک دستگاه خودرو قاچاق، پرونده این تخلف را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

سوخت قاچاق ۱۵ میلیاردی از ۲ فروند شناور

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان در ادامه از کشف سوخت قاچاق به ارزش ۱۵ میلیارد ریال از ۲ فروند شناور خبر داد. حسن پور با بیان اینکه پرونده قاچاق سوخت به ارزش ۱۵ میلیارد و ۶۱۹ میلیون ریال در شعبه ششم تعزیرات حکومتی بندرعباس رسیدگی شد افزود: شعبه پس از بررسی مستندات موجود در پرونده و ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط سوخت‌های قاچاق و تحویل به شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی، هر کدام از متخلفان ردیف اول، دوم را به پرداخت ۳۱ میلیارد و ۲۳۹ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. حسن پور گفت: شعبه متخلفان را در مجموع به پرداخت ۶۲ میلیارد و ۴۷۸ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.مدیرکل تعزیرات حکومتی استان افزود: مأموران پایگاه دریابانی بندرعباس، محموله‌های قاچاق شامل ۳۴ هزار و ۸۰۰ لیتر نفتگاز را از ۲ فروند شناور کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

دستگیری کلاهبردار متواری در کیش

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی ویژه و دریابانی کیش از شناسایی و بازداشت کلاهبردار متواری که با دادن چک بی محل و ایجاد تعهد ارزی اقدام به یک هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده بود، در این جزیره خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ "نبی اله قاسمی" اظهار داشت: در پی ارجاع یک فقره نیابت قضایی با موضوع کلاهبرداری با روش صدور چک بی محل و ایجاد تعهد ارزی، بررسی موضوع در دستور کار مأموران انتظامی این فرماندهی قرارگرفت. وی افزود: پلیس کیش با اشراف اطلاعاتی محل اختفای متهم را شناسایی و پس از هماهنگی‌های قضایی طی یک عملیات ضربتی مجرم را دستگیر و به یگان انتظامی انتقال دادند که بررسی‌های اولیه حاکمیت این کلاهبردار با جلب اعتماد قربانی و با دادن چک بی محل، مبلغی به ارزش یک هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال کلاهبرداری و متواری شده است.سرهنگ قاسمی در پایان خاطرنشان کرد: کسبه در معاملات ارزی، حتماً از اصالت چک و سوابق صادر کننده چک اطمینان حاصل کنند تا در دام کلاهبرداران گرفتار نشوند.

تصادفات؛ علت ۵۰۰ هزار مأموریت

اورژانس

سرویس حوادث

رئیس سازمان اورژانس کشور از انجام ۵۰۰ هزار مأموریت تصادفی در ۷ ماهه امسال خبر داد. دکتر جعفر میعادفر در توضیح بیشتر گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که در هفت ماهه امسال، سازمان اورژانس کشور تنها ۵۰۰ هزار مأموریت تصادفات شهری و جاده‌ای را انجام داده است.وی افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان مصدومان در تصادفات نسبت به سال گذشته، ۵ درصد افزایش یافته است، همچنین میزان فوتی‌های تصادفات نیز نسبت به سال گذشته ۳ درصد افزایش یافته است.رئیس سازمان اورژانس کشور ادامه داد: افزایش میزان مأموریت‌ها در تصادفات نشان می‌دهد که میزان تصادف‌ها افزایش یافته و می‌طلبد مردم و نهادهای مختلف در این باره اقدامات مناسبی انجام دهند.میعادفر با ابراز تأسف از اینکه امسال تعداد تصادف اتوبوس‌ها نیز افزایش یافته و این حوادث معمولاً تعداد فوتی و مصدوم زیادی دارد، اظهار کرد: به عنوان نمونه در هفته گذشته حادثه‌ای برای یک اتوبوس در نطنز باعث کشته و زخمی شدن بیش از ۲۰ نفر شد.وی با اشاره به شروع سفرهای زمستانی افزود: در برخی استان‌ها، در هنگام بارش برف و باران میزان تصادفات افزایش می‌یابد که این مسئله می‌طلبد تا مردم از سفرهای غیرضروری خودداری کنند./ايسنا

معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا خبر داد

دستگیری بیش از هزار و ۳۰۰ سارق و مالخر

سرویس حوادث

معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا گفت: در مرحله اول طرح سه روزه مقابله با سرقت های خرد بیش از یک هزار و ۳۰۰ سارق دستگیر و همچنین بیش از ۲ هزارو ۲۰۰ فقره انواع سرقت کشف شد. سرهنگ" کامیار چهری" از اجرای موفق مرحله نخست طرح سراسری مقابله با سرقت های خرد در کشور خبر داد و اظهار داشت: این طرح سه روزه با تمرکز بر برخورد با سارقان حرفه ای و مهار سرقت های خرد، در تمامی استان ها به اجرا درآمد.سرهنگ" کامیار چهری" در تشریح نتایج مرحله نخست این طرح افزود: در جریان اجرای این عملیات سراسری یک هزار و ۳۳۶ نفر سارق و ۸۲ نفر مالخر شناسایی و دستگیر شدند و همچنین ۲ هزارو ۲۵۴ فقره انواع سرقت مرتبط با خودرو کشف شد.



توصیه پلیس

وی افزود: پلیس آگاهی در کنار مقابله با سرقت های کلان و سازمان یافته ، برخورد با سرقت های خرد را نیز به عنوان یکی از

زن کشی با سیم آنتن در کارزون

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی کارزون گفت: جسد زن مفقود شده در چاهی اطراف این شهرستان کشف شد که مشخص شد توسط همسرش به قتل رسیده است.

سرهنگ "حمیدرضا مصطفایی" در تشریح این خبر اظهار داشت: در پنجم آبان ماه و در پی ارجاع پرونده مفقودی یک زن ۳۳ ساله به پلیس آگاهی شهرستان کارزون؛ تیمی ویژه از کارآگاهان دایره مبارزه با جرائم جنایی رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.وی افزود: در تحقیقات اولیه ماموران از اطرافیان فرد فقدانی مشخص شد که شوهر وی اظهارات ضد و نقیضی ارائه می‌دهد و با هماهنگی قضایی همسر مفقودی برای انجام

تحقیقات تخصصی به پلیس آگاهی دعوت شد. این مقام انتظامی ادامه داد: فرد مذکور در بازجویی فنی پلیس منکر هرگونه قتل شد اما با توجه به رفتار و گفتار مشکوک او و ادامه روند بازجویی و به کارگیری روش‌های ویژه، در نهایت راز قتل هولناک زن گمشده (همسرش) را فاش کرد.

اعتراف

فرمانده انتظامی کارزون بیان داشت: متهم در بازجویی تخصصی اعتراف کرد که به دلیل اختلاف خانوادگی با همسر، وی را در خانه خودمان با سیم آنتن خفه و به قتل رساندم و سپس وی را به بیرون از خانه انتقال و درون چاهی در اطراف شهرستان انداختم.

هشدار پلیس درباره اپلیکیشن‌های جعلی بانکی

سرویس حوادث

معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا فراجا با تأکید بر ضرورت استفاده روزافزون شهروندان از اپلیکیشن‌های بانکی، نسبت به داندلود و نصب این برنامه‌ها از منابع نامعتبر هشدار داد و گفت: شهروندان برای دریافت و نصب اپلیکیشن‌های بانکی حتماً باید به وب‌گاه رسمی بانک‌ها یا منابع معتبر داخلی مراجعه کنند و از جست‌وجو در موتورهای جست‌وجو برای نصب برنامه‌ها خودداری کنند.

سرهنگ جواد مختاررضایی با اشاره به افزایش سوءاستفاده مجرمان سایبری از نیاز کاربران به خدمات بانکی، افزود: مجرمان با طراحی

اپلیکیشن‌های جعلی بانکی و باگذاری آن‌ها در سایت‌ها و منابع نامعتبر، درصدد سرقت اطلاعات بانکی و برداشت غیرمجاز از حساب شهروندان هستند.وی تصریح کرد: کاربرانی که بدون بررسی اعتبار منبع، صرفاً از طریق نتایج جست‌وجوی اینترنتی اقدام به داندلود و نصب اپلیکیشن‌های بانکی می‌کنند، در معرض خطر نصب بدافزار، اپلیکیشن‌های جعلی و حملات فیشینگ قرار دارند.معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا ادامه داد: در بسیاری از موارد، پس از نصب اپلیکیشن جعلی، به محض ورود کاربر به برنامه و وارد کردن اطلاعات حساب، بخشی یا تمام موجودی حساب بانکی وی توسط کلاهبرداران برداشت می‌شود.سرهنگ مختار

رضایی با اشاره به انتشار نسخه‌های جعلی همراه بانک سیه در برخی منابع نامعتبر خاطرنشان کرد: شهروندان از جست‌وجوی اینترنت بانک و همراه بانک سیه در موتورهای جست‌وجو خودداری کرده و این اپلیکیشن‌ها را صرفاً از وب‌گاه رسمی بانک سیه یا فروشگاه‌های معتبر داخلی مانند «بازار» و «مایکت» داندلود و نصب کنند.وی تأکید کرد: کاربران باید برای نصب هرگونه نرم‌افزار بانکی فقط به وب‌گاه رسمی بانک مربوطه مراجعه کرده و از نصب برنامه‌ها بدون بررسی و اطمینان از اصالت آن‌ها خودداری کنند. مختاررضایی با بیان اینکه رصد و شناسایی اپلیکیشن‌های جعلی بانکی همواره در دستور

کار پلیس فتا قرار دارد، افزود: شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده اپلیکیشن‌های جعلی، موضوع را از طریق وب‌گاه پلیس فتا به نشانی fata.gov.ir گزارش دهند تا اقدامات لازم برای حذف آن‌ها انجام شود.بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا، وی در پایان از شهروندان خواست تلفن همراه خود را به آنتی‌ویروس‌های معتبر مجهز کرده و آن‌ها را به صورت مستمر به‌روزرسانی کنند و تأکید کرد: اطلاعات حساس بانکی از قبیل رمز اول و دوم، نام کاربری و کلمه عبور سامانه‌های بانکی، تاریخ انقضا و کد CVV۲ را به هیچ عنوان در تلفن همراه ذخیره نکنند./سایت پلیس

کشف ۴۱ هزار تن برنج

وارداتی قاچاق و احتکاری

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف بیش از ۴۱ هزار تن برنج وارداتی و نهاده دامی قاچاق و احتکاری خبر داد و گفت: برای مسئولان ۶ شرکت و یک انبار متخلف پرونده تعزیراتی تشکیل و متهمان این پرونده‌ها به پرداخت ۴۵۱ میلیارد تومان جرمیه محکوم شدند.

سردار حسین رحیمی افزود: در هفته گذشته کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی فراجا در پی اخبار دریافتی مبنی بر انبار کردن و احتکار نهاده‌های دامی همچنین برنج وارداتی موفق شدند در عملیاتی مشترک با همکاری سازمان جهاد کشاورزی و تعزیرات حکومتی و با بهره‌گیری از سامانه‌های در اختیار در مجموع از ۶ شرکت و یک انبار در تهران بالغ بر ۴۱ هزار و ۴۴۵ تن نهاده دامی احتکاری و مقدار ۱۲۸ تن برنج وارداتی احتکارشده را کشف کنند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا خاطرنشان کرد: برخی افراد فرصت طلب برای کسب سودهای بادآورده تلاش دارند تا از هر طریق ممکن به مطامع خود دست پیدا کنند؛ از این رو هموطنان می‌توانند اخبار و اطلاعات خود را به صورت شبانه‌روزی در خصوص احتکار و قاچاق کالا و سایر جرایم و مفاسد اقتصادی با ستاد خبری پلیس امنیت اقتصادی با شماره تلفن ۲۰۱۱ در میان بگذارند./خبرگزاری پلیس



پویش آزادی زندانیان جرائم غیر عمد مالی
استان هرمزگان

میزخبر

اجرای طرح واکسیناسیون فلج اطفال از ۲۰ دی‌ماه در سیستان و بلوچستان

سرویس خبری

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال ویژه کودکان زیر پنج سال از ۲۰ دی‌ماه امسال در استان سیستان و بلوچستان اجرا می شود.خداداد شیخ‌زاده افزود: طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال با هدف ارتقای سطح سلامت کودکان و پیشگیری از این بیماری، در دو نوبت برای تمامی کودکان زیر پنج سال ساکن استان سیستان و بلوچستان اجرا می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در ادامه گفت: نوبت نخست این طرح از ۲۰ لغایت ۲۲ دی‌ماه و نوبت دوم از ۲۵ تا ۲۷ بهمن‌ماه سال ۱۴۰۴ برنامه‌ریزی شده است.شیخ‌زاده با اشاره به گستره ملی این برنامه اظهارکرد: این طرح به‌صورت همزمان در ۷ استان کشور و با مشارکت ۲۲ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی مناطق جنوبی کشور اجرا می‌شود و دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نقش فعالی در اجرای آن بر عهده دارد.معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ادامه داد: در این عملیات گسترده، تمامی کودکان زیر پنج سال ایرانی و مهاجران خارجی تحت پوشش قرار می‌گیرند و شناسایی کودکان واجد شرایط از طریق بازدید خانه‌به‌خانه تیم‌های بهداشتی انجام خواهد شد.وی در پایان از خانواده‌ها خواست با همکاری با تیم‌های بهداشتی و مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت، زمینه اجرای مطلوب این طرح ملی را فراهم کنند تا گامی مؤثر در پیشگیری از بیماری فلج اطفال و حفظ سلامت کودکان برداشته شود.

معاون شرکت توزیع نیروی برق استان خبر داد

برق‌رسانی به ۱۱ هزار واحد نهضت

ملی مسکن در فارس

سرویس خبری

معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس از تحقق زیرساخت‌های برق‌رسانی برای ۱۱ هزار واحد مسکونی در قالب طرح نهضت ملی مسکن خبر داد و گفت: این اقدامات در ۲۴ شهرستان استان و در چارچوب قانون جهش تولید مسکن اجرایی شده است.مهدی شفیعیان در نشست شرکت توزیع نیروی برق فارس با اشاره به روند شتاب‌گرفته تأمین برق پروژه‌های نهضت ملی مسکن در استان فارس اظهار کرد: شرکت توزیع نیروی برق استان، تأمین زیرساخت‌های برق این طرح را به‌عنوان یکی از مأموریت‌های اولویت‌دار دنبال کرده و تاکنون برق‌رسانی به ۱۱ هزار واحد مسکونی در محدوده فعالیت این شرکت محقق شده است.وی افزود: در راستای تأمین برق این واحدها، ۱۲۸ پست هوایی جدید با ظرفیت مجموع ۲۳ هزار کیلوولت‌آمپر نصب و تجهیز شده و برای اجرای این پروژه‌ها بیش از ۳۱۱۵ میلیارد ریال هزینه شده است.معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق فارس با بیان اینکه برق‌رسانی به طرح‌های نهضت ملی مسکن نیازمند توسعه زیرساخت‌های شبکه است، تصریح کرد: احداث پست‌های جدید، توسعه شبکه‌های توزیع، ایجاد خطوط اصلی و آماده‌سازی زیرساخت‌های لازم از جمله اقداماتی بوده که برای تأمین برق متقاضیان این طرح انجام شده است.

برخوردار۹۱ درصد روستاهای فارس از برق پایدار

شفیعیان در ادامه به وضعیت برق‌رسانی روستاهای استان نیز اشاره و اظهار کرد: در حال حاضر ۹۱ درصد روستاهای استان فارس از برق پایدار و مطمئن برخوردار هستند.وی افزود: طی سال گذشته شش روستای دیگر در استان فارس برق‌دار شده‌اند و با احتساب این تعداد، اکنون ۲۴۸۷ روستا در محدوده فعالیت شرکت توزیع نیروی برق استان فارس از نعمت برق بهره‌مند هستند.معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق فارس همچنین از اجرای طرح بهارستان در مناطق روستایی خبر داد و گفت: تاکنون عملیات اصلاح و بهینه‌سازی شبکه توزیع برق در ۱۰۰۴ روستای استان انجام شده و این طرح تا پایان سال جاری در ۲۳۳ روستای هدف دیگر نیز اجرا خواهد شد.

وی در پایان با تأکید بر تداوم روند برق‌رسانی روستایی خاطرنشان کرد: با وجود محدودیت‌ها، توسعه و بهبود شبکه توزیع برق در مناطق روستایی همچنان از اولویت‌های اصلی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس است و این روند با جدیت ادامه خواهد یافت.

توزیع برنج دولتی در بوشهر آغاز شد

سرویس خبری



فرماندار بوشهر گفت: در راستای سیاست‌های تنظیم بازار و مدیریت عرضه کالاهای اساسی، توزیع ۷۴ تن برنج دولتی با قیمت هر کیسه ۱۰ کیلوگرمی ۱۲ میلیون و ۴۵۰ هزار ریال در سطح این شهرستان آغاز شد.محمد مظفری اظهار کرد: این میزان

برنج دولتی در شهرهای بوشهر، عالیشهر، چغادک و روستاهای پیرامونی توزیع می‌شود و فروشگاه‌های منتخب در خیابان‌ها و محلات مختلف برای عرضه این کالای اساسی تعیین شدند.وی با اشاره به نحوه توزیع متوازن برنج دولتی افزود: در خیابان عاشوری پنج واحد صنفی، خیابان سنگی چهار واحد، صلح‌آباد سه واحد و در منطقه تنگک‌ها شش واحد صنفی برای عرضه برنج مشخص شده است که هر واحد صنفی به‌طور متوسط یک تن برنج دریافت کرده است.

فرماندار بوشهر تصریح کرد: برنج‌های توزیعی از نوع ۱۱۲۱ جی‌تی‌سی هندی است و این اقدام با هدف تسهیل دسترسی شهروندان به کالاهای اساسی و کنترل قیمت‌ها انجام می‌شود.مظفری تأکید کرد: توزیع برنج دولتی با هدف ایجاد ثبات در بازار و حمایت از مصرف‌کنندگان ادامه خواهد داشت و نظارت مستمر و دقیق بر روند عرضه این کالا در دستور کار دستگاه‌های مسئول قرار دارد.

استاندار سیستان و بلوچستان؛

مدیران خروجی عملکردشان را روشن کنند

سرویس خبری



ببینند و لمس کنند.وی افزود: توانمندی‌ها و ظرفیت‌های بی‌نظیر استان، فرصتی استثنایی برای توسعه است و خلاقیت و مدیریت هوشمند منابع و بهره‌گیری از همه ظرفیت‌ها،

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: مدیران باید خروجی اقدامات خود را به وضوح تبیین کنند و صرفاً به بیان حرف‌ها اکتفا نکنند. برنامه‌ریزی دقیق، ارزیابی مستمر عملکرد و اصلاح رویکرد مدیریتی، پایه موفقیت‌ماست.

منصور بیجار در شورای معاونین، مشاورین و مدیران ستادی استانداری بیان کرد: توسعه پایدار استان تنها با تلاش مستمر، همدلی واقعی و اقدام هدفمند ممکن است و دستاوردهای استان باید به شکلی عینی و محسوس در زندگی مردم نمایان گردد و برای آنان تبیین شود.

استاندار گفت: مردم استان باید از اثرات اقدامات انجام شده را از نزدیک در زندگی خود

مدیرکل راهداری استان خبرداد:

بزرگراه‌های بوشهر دو برابر میانگین کشوری

مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر گفت: میانگین سهم بزرگراه‌ها از کل طول راه‌ها در کشور حدود هشت درصد است، در حالی که این شاخص در استان بوشهر به ۱۵ درصد رسیده که نشان می‌دهد سهم بزرگراه‌های استان تقریباً دو برابر میانگین کشوری است.

به گزارش صبح ساحل، فرژاد رستمی شنبه ۲۹ آذر در نشست خبری به تشریح جزئیات عملکرد و برنامه‌های این اداره‌کل پرداخت و بر اقدامات انجام‌شده در زمینه ایمن‌سازی راه‌ها و ساماندهی حمل و نقل تأکید کرد. وی با هشدار نسبت به محورهای پرحادثه تأکید کرد: بیشترین تصادفات منجر به فوت در شهرستان دشتستان و به‌خصوص محور بزرگراه بوشهر-بازرگان- دالکی و سپس وحدتیه -سعدآباد است.مدیرکل راهداری بوشهر از اقدامات انجام‌شده خبر داد و گفت: از مجموع ۸۷۱ نقطه حادثه‌خیز اولویت‌دار کشور، ۱۰ نقطه مربوط به این استان بود که عملیات ایمن‌سازی و رفع خطر آن‌ها زودتر از موعد به پایان رسید. رستمی درباره برنامه‌های آینده ایمن‌سازی اظهار کرد: در کمیسیون ایمنی حمل‌ونقل استان بوشهر، ۲۰ پیچ و مقطع پرخطر شناسایی شده که برای اصلاح آن‌ها اعتباری حدود ۲۰۰ میلیارد تومان پیش‌بینی شده و برخی از این پروژه‌ها هم‌اکنون با پیشرفت فیزیکی ۴۰ تا ۵۰ درصدی در دست اجرا هستند. برنامه‌ریزی شده است تا طی سال‌های ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ عملیات اصلاح این نقاط به‌طور کامل به پایان برسد.وی افزود: اصلاح شیب شیروانی‌ها و مناسب‌سازی حریم راه‌ها به‌منظور کاهش واژگونی خودروها انجام شده و برخی در حال اجراست. این اقدامات با استفاده از ظرفیت ماشین‌آلات شهرستان‌ها و اعتبارات امانی در حال اجراست.

راندگان بوشهری هشت کیلومتر سریع‌تر از کل کشور می‌رانند

استاندار در بازدید از مناطق سیل‌زده فاریاب دستور داد؛

معرفی دستگاه‌هایی که در تأمین تجهیزات همکاری نکرده‌اند

شکیلا افضلی

استاندار کرمان از پل مقرب ورودی شهرستان فاریاب بازدید کرد؛ پلی که به‌دلیل محدودیت دهانه‌ها و عمق کم، در جریان بارندگی‌ها به یکی از نقاط مسدودکننده مسیر و تجمع سیلاب تبدیل شده است.

به گزارش صبح ساحل، محمدعلی طالبی در ادامه سفر به جنوب استان و سرکشی از مناطق متاثر از بارندگی‌های اخیر، با حضور در شهرستان فاریاب، از پل مقرب بازدید و وضعیت این سازه را از نزدیک بررسی کرد.استاندار کرمان در این بازدید بر لزوم اصلاح این پل تأکید کرد و گفت: باید به دهانه‌های این پل افزوده شود. وی همچنین با اشاره به نقش اطلاع‌رسانی در مدیریت بحران اظهار کرد: رسانه‌ها نقش بسیار خوبی در پیشگیری از حوادث سیلاب و بارندگی‌های اخیر داشتند و از همه رسانه‌های استان در راستا تشکر می‌کنم. استاندار کرمان در ادامه سفر خود، از محل فرونشست زمین در منطقه حسین‌آباد چاه چیلک شهرستان فاریاب نیز بازدید کرد.

واقعی، اثرگذار و هدفمند باشند. تجربه مناطق رو به توسعه نشان می‌دهد تصمیم‌گیری موفق تنها بر پایه اطلاعات دقیق امکان‌پذیر است. وی تأکید کرد: مصرف منابع در حوزه‌های انرژی باید بهینه و هوشمندانه باشد. اصلاح رفتار مصرفی و ارتقای بهره‌وری، ضرورتی انکارناپذیر برای پیشبرد توسعه پایدار استان است.استاندار گفت: خدمات در روستاهای کم‌جمعیت باید مطابق نیاز واقعی مردم ارائه شود و منابع به مناطقی اختصاص یابد که ظرفیت واقعی برای پیشرفت دارند. بیجار در پایان بیان گفت: تلاش مستمر، همدلی واقعی و اقدام هدفمند، کلید عبور از چالش‌ها و دستیابی به توسعه پایدار استان است. هر مدیر باید الگویی موفق برای دیگران باشد و تغییر ملموس را به زندگی مردم بیاورد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر با اشاره

به یک عامل خطرآفرین اعلام کرد: میانگین سرعت تردد در این استان بوشهر حدود ۸ کیلومتر بر ساعت بالاتر از میانگین کشوری است. وجود بزرگراه‌های مناسب اگرچه یک مزیت است، اما متأسفانه رعایت نکردن سرعت مطمئنه از سوی برخی رانندگان باعث افزایش شدت تصادفات شده است. رستمی از یک اقدام کنترلی مهم خبر داد و گفت: نصب ۴۲ دوربین ثبت تخلف سرعت با اعتباری حدود ۱۵۰ میلیارد تومان در نقاط حساس استان بوشهر و با هماهنگی پلیس راه در دستور کار قرار گرفته و فرآیند مناقسه آن انجام شده که به‌زودی وارد مرحله اجرا می‌شود.این مقام مسئول در مورد راهکارهای در دست اجرا اظهار کرد: برای توزیع عادلانه بار نیز با ایجاد یک سامانه اینترنتی در حال ایجاد یک عدالت در این بخش هستیم. در استان بوشهر مرکز توزیع بار وجود ندارد و پیگیری‌هایی برای ایجاد شهرک بار در دست اقدام داریم. بیمه تأمین اجتماعی رانندگان و فعالان حوزه حمل و نقل نیز در حال انجام است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر با ارائه آمار اعلام کرد: این استان در مجموع دارای چهار هزار و ۵۲۵ کیلومتر راه شامل ۷۱۸ کیلومتر بزرگراه، ۵۶۲ کیلومتر راه اصلی، ۸۳۱ کیلومتر راه فرعی و ۲ هزار و ۴۲۴ کیلومتر راه روستایی است.

سه همت قرارداد در حوزه ایمن‌سازی نقاط حادثه‌خیز

رستمی در مقایسه با شاخص کشوری خاطرنشان کرد: میانگین سهم بزرگراه‌ها از کل طول راه‌ها در کشور حدود هشت درصد است، در حالی که این شاخص در استان بوشهر به ۱۵ درصد رسیده که نشان می‌دهد سهم بزرگراه‌های استان تقریباً دو برابر میانگین کشوری است.وی درباره مهم‌ترین مأموریت‌ها و پروژه‌های جاری افزود: مهم‌ترین وظیفه اداره‌کل راهداری، نگهداری و ایمن‌سازی راه‌های مواصلاتی و احداث راه‌های روستایی است. در حال حاضر

مرحله شاهد خسارت‌های کمتری نسبت به سیلاب‌های گذشته بودیم.استاندار کرمان در پایان گفت: با توجه به شرایط توپوگرافی جنوب استان، دشت بودن منطقه و کم‌عمق بودن رودخانه‌ها، نیازمند انجام مطالعات گسترده در این منطقه برای پیشگیری از وقوع سیلاب‌ها در آینده هستیم. طالبی همچنین با حضور در روستای پارِگ امیری از نزدیک خسارت‌های ناشی از سیلاب و فرونشست زمین را بررسی کرد و به گلایه‌های ساکنان این روستاگوش داد.

به گفته اهالی منطقه، حدود ۲۰ واحد مسکونی در جریان بارندگی‌های اخیر دچار آبگرفتگی شده و شماری از چاه‌های آب کشاورزی و تأسیسات مرتبط با کشاورزی منطقه از بین رفته است.در این بازدید، برخی از ساکنان روستا از عدم همکاری تعدادی از دستگاه‌ها در تأمین امکانات و تجهیزات گلایه کردند. استاندار کرمان در واکنش به این موضوع، دستور داد فهرست دستگاه‌هایی که در تأمین تجهیزات و امکانات همکاری نکرده‌اند ارائه شود.



وی‌ملید که به‌صورت جدی مورد پیگیری قرار بگیرد.استاندار کرمان افزود: در حال حاضر بحث ارزیابی اولیه از میزان خسارت‌ها را داریم و تصمیماتی برای بازسازی و همچنین جبران خسارت‌ها گرفته خواهد شد.وی همچنین گفت: قبل از این بارندگی‌ها به فرمانداران دستگاه‌های ذی‌ربط برای لایروبی رودخانه‌ها تأکید کردیم که در کل استان نیز در همین راستا اقداماتی انجام شد.طالبی در ادامه اظهار کرد: با وجود بارش باران‌های بی‌سابقه، در این

سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور هشدار داد؛

هرمز بی دفاع در یورش گردشگران

✓ بررسی امکان الحاق جزیره هرمز به ژئوپارک جهانی قشم در چارچوب استانداردهای یونسکو و با حل مسائل مربوط به تقسیمات کشوری جزیره هرمز، از جمله پیشنهادات سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور است

✱ سرویس فرهنگی

سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور با هشدار نسبت به تشدید مخاطرات انسانی و مدیریتی در جزیره هرمز اعلام کرد: تداوم گردشگری کنترل نشده، برداشت غیرمجاز خاک‌های رنگی و توسعه بدون ارزیابی‌های زمین‌شناختی می‌تواند به تخریب غیرقابل بازگشت گنبد نمکی و از بین رفتن میراث زمین‌شناختی این جزیره منحصربه‌فرد منجر شود.

نشست کمیته ملی طبیعت‌گردی با حضور معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی و مدیران مربوطه، معاون و مدیران سازمان حفاظت محیط‌زیست، نمایندگان اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان‌ها، نمایندگان سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور و دیگر اعضای کمیته برگزار شد. در این جلسه، سازمان زمین شناسی به‌عنوان عضو کمیته ملی طبیعت‌گردی، گزارشی از پتانسیل‌ها و میراث زمین‌شناختی جزیره هرمز ارائه داد. این گزارش با تمرکز



بر ظرفیت‌های زمین‌شناسی و ژئوتوریسم جزیره، بر لزوم مدیریت عملی و علمی مخاطرات و حفاظت از میراث طبیعی منطقه تأکید داشت.

به گفته کارشناسان سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور، میراث زمین‌شناختی جزیره هرمز در حال حاضر تحت تأثیر مجموعه‌ای از مخاطرات انسانی

به تخریب تدریجی اشکال زمین‌شناسی، از بین رفتن یکپارچگی گنبد نمکی و کاهش ارزش‌های علمی، زیبایی‌شناختی و میراثی جزیره منجر شود؛ تخریب‌هایی که ماهیتی تجدیدناپذیر دارند.

به نقل از روابط عمومی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور، ثبت جزیره هرمز و میراث زمین‌شناختی درون آن در فهرست میراث طبیعی ملی کشور با تعیین دقیق عرصه و حریم آثار با رویکرد حفاظتی، تدوین و اجرای طرح مدیریت یکپارچه جزیره با محوریت زمین‌شناسی، محیط زیست و گردشگری، کنترل و ساماندهی گردشگری با تأکید بر ظرفیت برد، ایجاد زیرساخت‌های مدیریت پسماند متناسب با شرایط جزیره، توانمندسازی و مشارکت جامعه محلی، بررسی امکان الحاق جزیره هرمز به ژئوپارک جهانی قشم در چارچوب استانداردهای یونسکو و با حل مسائل مربوط به تقسیمات کشوری جزیره هرمز، از جمله پیشنهادات سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور در این جلسه بود.

✱ میز خبر

بازسازی بزرگترین کافه موزه سنتی بندر خمیر با سرمایه گذاری ۱۵۰ میلیارد ریالی

✱ سرویس فرهنگی



عملیات بازسازی و راه‌اندازی سومین و بزرگ‌ترین کافه‌موزه سنتی شهرستان بندر خمیر با سرمایه‌گذاری ۱۵۰ میلیارد ریالی بخش خصوصی و مشارکت اداره‌کل

میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان آغاز شد.

رییس میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان بندر خمیر با اعلام این خبر افزود: این طرح در یکی از خانه‌های واقع در بافت قدیمی شهرستان بندر خمیر، با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و در حال اجرا می‌باشد که با هدف معرفی فرهنگ بومی، میراث‌فرهنگی و سبک زندگی سنتی منطقه طراحی شده است. عباس درخو با تأکید بر اهمیت استفاده از ظرفیت‌های بافت‌های قدیمی در توسعه گردشگری اظهار کرد: ایجاد فضاهای فرهنگی و گردشگری در این‌گونه بناها می‌تواند نقش موثری در احیای هویت فرهنگی، افزایش ماندگاری گردشگران و رونق اقتصادی منطقه داشته باشد و اداره میراث‌فرهنگی از طرح‌هایی که با رعایت اصالت‌های معماری بومی اجرا شود، حمایت می‌کند. رییس میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان بندر خمیر خاطرنشان کرد: کافه موزه سنتی بندر خمیر پس از بهره‌برداری، به‌عنوان فضایی فرهنگی و گردشگری، امکان نمایش اشیای سنتی، معرفی آداب‌ورسوم محلی و ارائه خدمات متناسب با رویکرد گردشگری پایدار را فراهم خواهد کرد. درخو با قدردانی از سرمایه‌گذار این طرح، تصریح کرد: مشارکت بخش خصوصی در اجرای چنین طرح‌هایی، زمینه‌ساز توسعه متوازن و ایجاد فرصت‌های جدید اشتغال در شهرستان بندر خمیر خواهد بود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی)

باغ نخیلات به مساحت ۳۰۹۲/۶۸ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۳- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۲۳۰۵/۸۴ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۴- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۹۹۷/۴۴ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۵- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۸۳۸/۷۲ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۶- مسعود معتضد کیوانی فرزند ببراز ش ش ۹۱۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپکباخانه به مساحت ۴۶۹/۹۲ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی ببراز معتضد کیوانی احد از مالکین رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول : دوشنبه ۰۱/ ۱۰/ ۱۴۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم : سه شنبه ۰۱/ ۱۶/ ۱۴۰۴

داريوش آرمیون- رئیس اداره ثبت اسناد واملاك شهرستان حاجی آباد

۱۷۰۴/۶۷م/الف ۰۹/۲۵/۱۴۰۴

بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی مختارحسن زاده احد از مالکین رسمی. ۶- جواد حیدری جوکار فرزند خدامراد ش ش ۱۹۰ صادره از بافت ششدانگ یکپکباخانه به مساحت ۲۹۷/۹۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده احد از مالکین رسمی.

۷- سعید رضایورافشار فرزند عظیم ش ش ۴۰ صادره از یزد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی باغی به مساحت ۶۹۲/۱۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی محمد لشکری احد از مالکین رسمی.

۸- کاووس صادقی گوغری فرزند اصغر ش ش ۶ صادره از بافت ششدانگ یکپکباخانه به مساحت ۲۳۵/۵۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی بی بی دختران ملکی کلبعلی جعفری احد از مالکین رسمی.

۹- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۴۶/۱۲ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۰- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۷۴/۰۹ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۱- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۲۲۴/۶۱ مترمربع قسمتی ازپلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری خود متقاضی احد از مالکین رسمی.

۱۲- غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حاجی آباد تصرفات مالکانه ویلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان وپلاک مورد تقاضا به شرح زیرجهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد واملاك محل تسلیم ویس را اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه مضطر به دادگاه نخواهد شد %

۱- یوسف بحرینی فرزند محمد ش ش ۳ صادره از بافت ششدانگ یکپکباخانه به مساحت ۲۶۷/۶۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده احد از مالکین رسمی.

۲- میلاد کریمی فرزند مراد ش ش ۳۹۰۸۰۷۳۹ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکپکباخانه به مساحت ۲۲۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده سه اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده احد از مالکین رسمی.

۳- غلامرضا کریمی فرزند ابراهیم ش ش ۱۶۴ صادره از بافت ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی مختارحسن زاده احد از مالکین رسمی.

۴- حسین کریمی فرزند غلامرضا ش ش ۲۵ صادره از بافت ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی مختارحسن زاده احد از مالکین رسمی.

۵- حسین کریمی فرزند غلامرضا ش ش ۲۵ صادره از بافت ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۲۴۳ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳ - اصلی قطعه یک بخش هفت

مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه (۱۲۴-۱۴۰۴)کد سامانه ستاد ۰۰۰۱۱۴۵۹۸۰۰۳۰۴۰۰(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت دوم

اداره کل راه وشهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد احداث مرکز جامع سلامت رودان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه و ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست رسته ابنیه	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
احداث مرکز جامع سلامت رودان	رودان	۲۶۰ میلیارد ریال	۱۶ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی

۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار :اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

۳-موضوع مناقصه : احداث مرکز جامع سلامت رودان

۴-زمان و محل توزیع/ فروش

-زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۳۰ ساعت ۱۴

-زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ ساعت ۱۴

۵-محل دریافت اسناد مناقصه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.

-مهلت و زمان ارسال پیشنهادات:مورخ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ ساعت ۱۴

۶- موارد الزامی و مهم:

الف- ارائه حسابرسی الزامی می باشد

۷-شرایط مناقصه‌گران:

الف) - داشتن شخصیت حقیقی و حقوقی وانبوه سازان

ب)- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات پ) داشتن رتبه ۵ ابنیه

۸- تاریخ بازگشایی پاکت ها : مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری - ساختمان شروین

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

Setadiran.ir, HTTP://IETS.MPORG.IR

شناسه آگهی: ۲۰۷۶۷۱۳

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی با ارزیابی کیفی فشرده به شماره ۹۶-۴۰۴

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظردارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

(الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
تکمیل ادامه لکه گیری و روکش آسفالت باند برگشت محور بندرعباس-سه راهی میناب	۵۹۰,۰۱۷,۲۰۸,۶۰۰	میناب	۸	۲۸,۹۰۰,۳۴۴,۱۷۲

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات استانی

ج) شرایط متقاضی : ۱ - داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۱ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ ساعت ۱۳:۰۰ اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید..

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

آگهی شرکت های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آتلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

توسعه پرنده بدون سرنشین اسکن سریع در پژوهشگاه هوافضا

عمودی، پرتاب بدون نیاز به باند، بازپایی در زمان کوتاه و قابلیت پرواز خودکار برخوردار است؛ مجموعه‌ای از ویژگی‌ها که آن را برای مأموریت‌های سریع و واکنش‌محور مناسب می‌کند.
مطابق اطلاعات فنی، این پرنده بدون سرنشین دارای برد عملیاتی ۱۰ کیلومتر، حداکثر سرعت ۱۵۰ کیلومتر بر ساعت، مداومت پروازی ۲۰ دقیقه، سقف پرواز ۱۵۰۰ متر و وزن حدود ۱ کیلوگرم و سرعت کروز ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت است.
توسعه این سامانه نشان‌دهنده تمرکز پژوهشگاه هوافضا بر طراحی پرنده‌های بدون سرنشین سبک و مأموریت‌محور با قابلیت انجام مأموریت‌های شناسایی سریع و تصویربرداری هوایی است. /تسنیم

پژوهشگاه هوافضا پرنده بدون سرنشینی با قابلیت اسکن سریع را توسعه داد که برای تصویربرداری هوایی، شناسایی اهداف زمینی و انجام مأموریت‌های پایشی طراحی شده است.
پژوهشگاه هوافضا یک پرنده بدون سرنشین با قابلیت اسکن سریع را توسعه داد؛ سامانه‌ای که برای تصویربرداری هوایی، شناسایی اهداف زمینی و انجام مأموریت‌های پایشی طراحی شده است.
براساس مشخصات فنی اعلام‌شده، این پرنده بدون سرنشین با تکیه بر تصویربرداری هوایی سریع و استفاده از هوش مصنوعی، امکان انجام مأموریت‌های شناسایی و پایش زمینی را در بازه زمانی کوتاه فراهم می‌کند. این سامانه پروازی از قابلیت‌هایی مانند چابکی و سرعت بالا، نشست و برخاست

نتایج پژوهشی جدید نشان داد

نقش رنگدانه جذاب طبیعی در درمان صرع و آسیب‌های مغزی

سرویس فناوری

محققان در پژوهشی جدید تلاش کرده‌اند نقش یک ترکیب طبیعی را در کاهش آسیب‌های عصبی بررسی کنند و دریابند آیا می‌توان از آن برای بهبود برخی اختلالات مهم سیستم عصبی استفاده کرد.

صرع و آسیب‌های تروماتیک مغزی و نخاعی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه سلامت هستند، چون هم زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهند و هم هزینه‌های اجتماعی زیادی ایجاد می‌کنند. صرع یک اختلال عصبی مزمن است که با تشنج‌های غیرقابل پیش‌بینی شناخته می‌شود و می‌تواند روی حافظه، تمرکز، رفتار و روابط اجتماعی فرد اثر بگذارد. از طرف دیگر، آسیب‌های تروماتیک مغزی و نخاعی معمولاً بر اثر ضربه‌های شدید ایجاد می‌شوند و ممکن است به مشکلات حرکتی، شناختی و حتی ناتوانی طولانی‌مدت منجر شوند. با وجود پیشرفت‌های پزشکی، درمان این شرایط هنوز پیچیده است و بسیاری از روش‌های درمانی موجود، یا اثربخشی محدود دارند یا عوارض جانبی قابل توجهی ایجاد می‌کنند. همین موضوع باعث شده جستجو

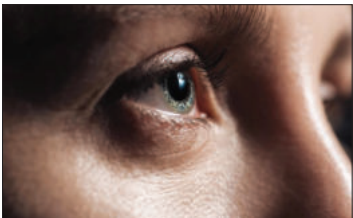
برای یافتن راه‌های کم‌خطر و مؤثرتر با جدیت دنبال شود. یکی از مسیرهای امیدبخش، استفاده از ترکیبات طبیعی با خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی است.
در سال‌های اخیر، توجه زیادی به آستاگزانتین جلب شده است؛ یک کاروتنوئید طبیعی با رنگ قرمز و نارنجی که در جلبک‌ها، سالمون، میگو و برخی موجودات دریایی یافت می‌شود. دلیل این توجه، توانایی فوق‌العاده این ماده در خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد و عبور از سد خونی مغز است. رادیکال‌های آزاد مولکول‌های ناپایداری هستند که می‌توانند سلول‌ها را تخریب کنند و در شدت گرفتن بیماری‌های عصبی نقش داشته باشند. آستاگزانتین با مهار این مولکول‌ها و کاهش التهاب می‌تواند به محافظت از نورون‌ها کمک کند. همچنین مطالعات حیوانی نشان داده‌اند که این ماده قادر است شدت و تعداد تشنج‌ها را کاهش دهد و در مدل‌های آسیب مغزی، عملکرد حرکتی و شناختی را بهبود بخشد. همین ویژگی‌ها باعث شده این ترکیب به عنوان گزینه‌ای جدی برای بررسی‌های بیشتر مطرح شود. صادق شیریان از گروه آسیب شناسی

دانشکده دامپزشکی دانشگاه شهرکرد به همراه سه همکار خود، مطالعه‌ای را با هدف بررسی نقش آستاگزانتین در کاهش اثرات صرع و آسیب‌های تروماتیک مغزی و نخاعی انجام داده‌اند.
روش انجام این پژوهش بر پایه مطالعه مروری بوده است. در این نوع تحقیق، پژوهشگران نتایج مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی پیشین را کنار هم قرار می‌دهند تا تصویری روشن‌تر از کارکرد یک ماده یا روش درمانی به دست آید. آن‌ها گزارش‌های علمی مربوط به اثرات آستاگزانتین را بررسی کرده‌اند تا ببینند این ترکیب چگونه بر مغز و نخاع اثر می‌گذارد، چه مکانیسم‌هایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و آیا می‌تواند نقشی درمانی داشته باشد یا خیر.
یافته‌های این بررسی که در «مجله علوم اعصاب شفای خاتم» وابسته به مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا در بیمارستان خاتم الانبیاء تهران منتشر شده‌اند، نشان می‌دهند که آستاگزانتین به دلیل داشتن قدرت آنتی‌اکسیدانی زیاد و خاصیت ضدالتهابی، می‌تواند در کاهش فشار اکسیداتیو و التهاب عصبی مؤثر باشد؛ دو عاملی که در شدت گرفتن صرع

و آسیب‌های تروماتیک نقش مهمی دارند. همچنین شواهد حیوانی بیان می‌کنند که این ترکیب قادر است از مرگ سلول‌های عصبی جلوگیری کند و تا حدی عملکرد شناختی و حرکتی را پس از آسیب بهبود بخشد. همچنین، توضیح داده شده که آستاگزانتین توانایی کاهش میزان مولکول‌های مخرب مانند مالون دی‌آلدهید را دارد و در مقابل، می‌تواند سطح آنزیم‌های مفید مانند سوپراکسید دیسموتاز و گلوتاتیون پراکسیداز را افزایش دهد. این آنزیم‌ها سلول‌ها را در برابر آسیب محافظت می‌کنند. به علاوه این ترکیب قادر است مسیرهای التهابی مانند NF-κB را مهار کند و با کاهش سیتوکین‌های التهابی، شدت تشنج‌ها را کم کند.
آستاگزانتین با پیشگیری از مرگ سلول‌های عصبی و افزایش فاکتورهای ترمیم‌کننده مانند BDNF، می‌تواند روند بازسازی بافت عصبی را تقویت کند. همین ویژگی‌ها اهمیت یافته‌های پژوهش را بیشتر می‌کند و نشان می‌دهد این ماده طبیعی ممکن است بخشی از راهکارهای آینده برای درمان اختلالات عصبی باشد. /ایسنا

میز خبر

بینایی چشم دچار تنبلی احیا می‌شود



سرویس فناوری

محققان راهی برای احیای بینایی افراد دچار تنبلی چشم یافته‌اند که شامل بی‌حس کردن موقت شبکیه چشم دچار تنبلی است.

می‌دهد که فقدان داده‌های ورودی تشکیل سیناپس در کورتکس بصری اولیه مغز را مختل می‌کند و در نتیجه بینایی در چشم مورد نظر تضعیف می‌شود.
محققان در تحقیقی در سال ۲۰۱۶ میلادی متوجه شدند بی‌حس کردن موقت شبکیه هر دو چشم می‌تواند از بین رفتن بینایی به دلیل تنبلی چشم را معکوس کند. از سوی دیگر تحقیق دیگری در ۲۰۲۱ میلادی نشان داد فقط بی‌حس کردن چشمی که دچار تنبلی نیست نیز بینایی در چشم ضعیف‌تر را بهبود می‌بخشد. این روش مشابه درمانی است که برای کودکان به کار می‌رود و شامل بستن چشم سالم است. یافته‌های مذکور در حیوانات بزرگسال گونه‌های مختلف نیز تأیید شد. تحقیق جدید انستیتو پیکور دانشگاه ام‌آی‌تی روی موش‌ها نشان داد بی‌حس کردن کوتاه‌مدت و برگشت‌پذیر شبکیه چشمی که دچار تنبلی است فقط برای چند روز می‌تواند پاسخ‌های بصری مغز به آن چشم را حتی در بزرگسالان بازپایی کند. نتایج این ایده را تقویت می‌کند که بی‌حس کردن موقت شبکیه می‌تواند به بازسازی

اتصالات عصبی ضعیف شده در تنبلی چشم کمک کند.
«مارک بر» پروفیسور پیکور در این باره می‌گوید: چشم دچار تنبلی که فعالیت زیادی انجام نمی‌دهد را می‌تواند غیرفعال کرد و دوباره حیات بخشید. با این وجود من فکر می‌کنم که به ویژه با هر درمان تهاجمی، تأیید نتایج در گونه‌های بالاتر یا سیستم‌های بینایی نزدیک‌تر به سیستم بینایی ما بسیار مهم است. محققان به طور خاص علاقه دارند که بدانند چگونه غیرفعالسازی شبکیه این تأثیر را به وجود می‌آورد. /مهر

۱۱ کشور پیشرو در عبور از سوخت‌های فسیلی



استقلال انرژی پس از بحران



جهش خیره‌کننده در آفریقا



الگوی جهانی انرژی پاک



قدرت بادی دریای شمال



خداحافظی با زغال‌سنگ



تغییر مسیر از سوخت فسیلی



رشد چشمگیر انرژی بادی



افول زغال‌سنگ



سرعت بی‌سابقه خورشیدی



تحول انرژی در آفریقا



استفاده از آفتاب مدیترانه

چرا انرژی‌های تجدیدپذیر مهم‌اند؟

رشد اقتصادی
واشغال‌یابدار

کاهش آلودگی
و بحران اقلیمی

افزایش
استقلال انرژی

کاهش
هزینه‌های برق

کاریکاتور یلدایی اثر: طیبه خلیلی مهر

