



مصاحبه اختصاصی

گفت‌وگو با «احمد شفایی»؛ قاضی دادگستری

تحولات قانون صدور چک؛ از اصلاحات تقنینی تا چالش‌های کیفری



۸

روایت میدانی «صبح ساحل» از گرانی اقلام سفره پذیرایی بلندترین شب سال در هرمزگان

یلدا پشت ویتترین

بررسی نقش سازه‌های آبخیزداری بستک در کنترل خسارت‌های احتمالی سامانه‌های اخیر بارشی

مدیریت آرام و پایدار سیلاب



۳

سرخط خبرها

عبور بندرعباس از بارندگی‌های اخیر با آمادگی کامل و خدمات‌رسانی شبانه‌روزی شهرداری

مدیریت میدانی بحران

با مشارکت همه بخش‌های شهری

۵

رکورد بارش ۲۵۸ میلی‌متری در قشم دریایی؛

آخرین گزارش بارندگی‌های هرمزگان

۵

بررسی افرادی که زودتر از موعد دولت چهاردهم را ترک کردند؛

جد اشندگان پاستور

۲

رکوردشکنی صادرات ویتنام به آمریکا؛

توزیع قدرت در اقتصادهای نوظهور

۴

ارزیابی نشست‌های سه‌جانبه چین، ایران و عربستان

مدیریت نوین تنش‌های منطقه‌ای

۲

سیل اخیر راه‌های ارتباطی روستای "مهرگی" را ویران کرد

«میعاد» قربانی سیلاب شرق هرمزگان

۹

خواندنی‌های روز

چگونه بلندترین شب سال هم‌زمان به صحنه‌ی نمایش و میدان طرد تبدیل شده است

یلدا؛ آیینی در قاب هشتگ

۷

از مهار سیلاب تا کمک به آسیب‌دیدگان؛

خدمت‌رسانی شرکت سیمان هرمزگان در بندرخمیر

صبح ساحل

بارندگی‌های شدید اخیر در شهرستان بندرخمیر استان هرمزگان موجب سیلاب، مسدود شدن راه‌های اصلی و فرعی، آسیب به زیرساخت‌ها و مشکلات جدی برای ساکنان منطقه شد. در این شرایط بحرانی، شرکت سیمان هرمزگان به سرعت وارد عمل شد و اقدامات گسترده‌ای برای تسریع در بازگشایی مسیرها، ایمن‌سازی مناطق آسیب‌دیده و کمک به مردم انجام داد. مهم‌ترین اقدامات شرکت عبارتند از: - پشتیبانی شبانه‌روزی از نیروهای راهداری و امدادی - اعزام دو دستگاه کامیون برای احداث سیل‌بند، لایروبی پل‌ها و انتقال مصالح در مسیر خمیر به بندر لنگه - بیس‌ریزی جاده ۱۰

کامیون و انتقال ۲ کامیون بیس به شهرک انتظامی غدیر جهت تقویت زیرساخت‌ها و تحویل ۳۰۰ کیسه سیمان جهت بازسازی و جلوگیری از ورود آب - تحویل چندین رول نایلون بزرگ به دهیاری‌ها و هلال احمر برای اسکان موقت آسیب‌دیدگان - اعزام بلدوزر به منطقه لشتغان برای بازسازی دیواره‌های رودخانه و جلوگیری از خسارات بیشتر - انتقال سریع چادرنشینان و ساکنان مناطق پرخطر با دو دستگاه مینی‌بوس به مکان امن (مدرسه لشتغان) - انجام مأموریت‌های متعدد امدادی با آمبولانس شرکت - آماده‌باش کامل بیل مکانیکی و سایر ماشین‌آلات سنگین در نقاط حساس مانند پاسگاه بندر پل و محدوده آب‌شیرین‌کن شرکت

با توجه به نزدیک بودن روستاهای شهرستان، منصور نجفی، مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان، اظهار داشت: «ما خود را مسئول در قبال مردم شریف منطقه می‌دانیم و در شرایط بحرانی همواره در کنار دستگاه‌های اجرایی و امدادی هستیم. در بارندگی اخیر نیز با بسیج تمام امکانات و نیروهای خود، تلاش کردیم نقش مؤثری در بازگشایی راه‌ها و کمک به آسیب‌دیدگان داشته باشیم و این همکاری ادامه خواهد داشت.» این اقدامات نمونه‌ای روشن از تعهد شرکت سیمان هرمزگان به مسئولیت اجتماعی خود است و نشان‌دهنده همدلی و همراهی دائمی این شرکت با مردم منطقه در زمان‌های سخت و بحرانی به شمار می‌رود.

هرمزگان چگونه با اتاق بازرگانی جان تازه گرفت؟

وقتی بخش خصوصی دست به کار می‌شود

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



مدرسه، تجهیز مراکز درمانی، ساخت دو همراه‌سرا در بیمارستان شهید محمدی و بیمارستان کودکان، حضور مؤثر در دوران کرونا، کمک‌رسانی گسترده در بلایای طبیعی و حمایت پیوسته از مراکز آموزشی، پژوهشی، ورزشی و بهزیستی. این‌ها پروژه‌هایی نیست که هر نهادی بتواند به تنهایی از پس آن برآید؛ این‌ها ثمره یک اراده جمعی و فهم عمیق از مسئولیت اجتماعی است. نمونه‌ای برجسته‌تر، نقش‌آفرینی اتاق در حادثه تلخ بندر شهید رجایی است؛ جایی که این نهاد بدون درنگ کنار مردم و دولت ایستاد و بیش از ۲۵۷ میلیارد تومان برای مدیریت بحران، جبران خسارت‌ها و حمایت از فعالان اقتصادی هزینه کرد. چنین حضوری، تعریف تازه‌ای از بخش خصوصی مسئولیت‌پذیر ارائه می‌دهد. در این میان حمایت‌های استاندار هرمزگان، مسیر همکاری دولت و بخش خصوصی را هموار کرده است. پیگیری‌ها و هماهنگی‌های وی سبب شد بسیاری از طرح‌ها، به‌ویژه در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی، سرعت بگیرد و به نتیجه برسد. حضور فعال استاندار در کنار اتاق، الگویی از هم‌افزایی دولت و بخش خصوصی در راستای توسعه متوازن استان به نمایش

در روزگاری که توسعه بسیاری از استان‌ها درگیر بروکراسی و کمبود منابع است، هرمزگان نمونه‌ای روشن از تأثیرگذاری بخش خصوصی را پیش چشم دارد؛ نمونه‌ای به نام اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان. نهادهای که در سال‌های اخیر نه تنها به وظایف اقتصادی خود وفادار مانده، بلکه با را فراتر گذاشته و در نقش یک بازوی اجتماعی، آموزشی و عمرانی ظاهر شده است.

هرمزگان، استانی با ظرفیت‌های عظیم بندری، تجاری و صنعتی، برای شکوفایی نیازمند نگاهی تازه بود؛ نگاهی که تنها به شاخص‌های اقتصادی محدود نشود و انسان، رفاه اجتماعی و آینده‌سازی را نیز در اولویت قرار دهد. اتاق بازرگانی هرمزگان دقیقاً چنین مسیری را در پیش گرفت. آنچه انجام شده، پروژه‌هایی مقطعی نیست؛ بلکه سرمایه‌گذاری بر آینده استان است. طی هفت سال گذشته، مجموعه‌ای از اقدامات هدفمند و کم‌نظیر اجرا شده است؛ احداث ۳۲

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



شروع فروش سرویس اینترنت فیبرنوری در شهر بندرعباس

اینترنت با سرعت نور

اینترنت فیبرنوری Fiber.SSJco.ir

سریع سیستم جنوب (SSJCO)

بیت‌گامانه

دارای مجوز UNSP به شماره ۱۵-۱۳۰۰ در تاریخ ۱۳۰۴/۵/۹ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی



ثبت نام و درخواست سرویس
07632304
داخلی 55



روشنک زینی‌وند

خبرنگار

نشست سه جانبه ایران، عربستان سعودی و چین را می‌توان یکی از معنادارترین تحولات دیپلماتیک سال‌های اخیر در غرب آسیا دانست؛ نشست‌ی که فراتر از احیای روابط دوجانبه تهران و ریاض، نشانه‌هایی از بازتعریف موازنه‌های منطقه‌ای و تلاش برای شکل‌دهی به ساز وکارهای جدید مدیریت تنش در بستر رقابت‌های ژئوپلیتیکی جهانی را در خود دارد. کمیته سه جانبه ایران، عربستان سعودی و جمهوری خلق چین برای پیگیری توافقنامه پکن که در تاریخ ۱۸ آذر ۱۴۰۴ در تهران برگزار شد، به مثابه گام عملی در مسیر نهادسازی حداقلی برای مدیریت تنش‌ها و تثبیت کانال گفتگو در غرب آسیا تلقی می‌شود. این نشست علاوه بر کارکرد دو جانبه آن در چارچوب روابط تهران-ریاض که در بخش دوم گفت‌وگو به آن می‌پردازیم، بازتاب‌دهنده تلاش چین برای تثبیت نقش خود به عنوان یک میانجی فعال و کنشگر سیاسی در منطقه است که ثبات آن با منافع راهبردی پکن به ویژه در حوزه انرژی، حفاظت از سرمایه‌گذاری خارجی و برندسازی دیپلماتیک به عنوان بدیل الگوی مداخله‌گری غرب پیوندی مستقیم دارد. ورود فعال چین به این فرایند، پرسش‌های مهمی را درباره آینده نظم امنیتی منطقه، میزان پایداری این مسیر و پیامدهای آن برای نقش‌آفرینی بازیگران سنتی در غرب آسیا پیش روی تحلیلگران قرار داده است. در بخش اول گفتگو با مهرداد علیپور، کارشناس مسائل بین‌الملل به ارزیابی این نشست‌های سه جانبه جهت پیگیری توافقنامه پکن، پیامدهای نقش چین به‌عنوان میانجی برای نظم منطقه‌ای و منافع راهبردی در حفظ و توسعه روابط ایران و عربستان پرداخته‌ایم.

✦در ابتدا ارزیابی کلی شما از نشست سه‌جانبه اخیر تهران و نشست‌های پیشین در پکن و ریاض چیست و این روند را در شرایط کنونی چگونه می‌توان تحلیل کرد؟

به‌طور کلی، دیدگاه‌ها نسبت به نشست اخیر و اساساً سازوکار تبیین‌شده در قالب نشست‌های سه‌جانبه چه در ریاض، چه در پکن و چه در تهران در برهه کنونی را می‌توان به دو دسته اصلی تقسیم کرد. دسته اول عمدتاً دارای نگاهی بدبینانه هستند. این بدبینی را بیشتر در فضای داخلی کشور و در میان برخی مفسران مشاهده می‌کنیم. این گروه معتقدند عربستان سعودی از طریق چین به‌دنبال ایجاد یک سازوکار اطمینان‌بخش برای جلوگیری از حمله مجدد است؛ به‌ویژه با توجه به حمله‌ای که در گذشته از سوی انصارالله به تأسیسات آرامکو انجام شد. بسیاری از این تحلیلگران بر این باورند که انصارالله به‌عنوان پروکسی ایران این اقدام را انجام داده و این حمله در شرایطی صورت گرفت که روابط ایران و عربستان به‌شدت مشنج بود. در آن مقطع، عربستان سعودی نیز تلاش داشت یمن و انصارالله را به نوعی محدود کرده و این کنشگر را در قالب یک نیروی نیابتی ایران تعریف کند.

این نگاه بدبینانه این مؤلفه‌ها را بسیار پررنگ می‌بیند و بر این اساس معتقد است، عربستان در شرایط کنونی در فضای پساحمله انصارالله به آرامکو، تلاش می‌کند از طریق چین یک سازوکار اطمینان‌بخش ایجاد کند تا در صورت بروز رویارویی احتمالی میان ایالات متحده و ایران، از حمله مجدد به زیرساخت‌های حیاتی خود جلوگیری کند. در این چارچوب، چند متغیر مهم مطرح می‌شود؛ از جمله این‌که عربستان نگران آن است که اگر جنگ احتمالی میان ایران و ایالات متحده رخ دهد و ایران بخواهد سطح درگیری را به مناطق و پایگاه‌های آمریکا بکشاند که یکی از مهم‌ترین آن‌ها در عربستان قرار دارد خود به‌طور مستقیم در معرض آسیب قرار گیرد. بنابراین، ریاض تلاش می‌کند از طریق چین نوعی تضمین و اطمینان برای خود ایجاد کند.

بر همین اساس، برخی از مفسران نقش چین را به‌نوعی ابزار مهار ایران تلقی می‌کنند. اگر بخواهم به‌صورت کوتاه این دیدگاه را نقد

ارزیابی نشست‌های سه‌جانبه و منافع راهبردی چین در حفظ و توسعه روابط ایران و عربستان

مدیریت نوین تنش‌های منطقه‌ای



کنم، به نظر من ایراد اصلی آن این است که رویکردی کاملاً تک‌بعدی به سازوکار و نشست‌های سه‌جانبه دارد و سایر ابعاد این فرآیند را نادیده می‌گیرد. در مجموع، این تحلیل تصویری بسیار بدبینانه از نشست‌ها ارائه می‌دهد که نمی‌تواند تمام واقعیت‌های موجود را توضیح دهد.

✦رویکرد دوم چه نگاهی به این نشست‌ها دارد؟

رویکرد دوم که من آن را هم در فضای داخلی کشور و هم در فضای رسانه‌ای و کارشناسی چین و همچنین در گزارش‌های منتشرشده از سوی چند اندیشکده چینی مشاهده کردم، بر این باور است که اگر کشورها با محوریت چین وارد موضوعات منطقه‌ای شوند و به نوعی به تفاهم و درجه‌ای از تلورانس برسند، احتمال تنش و رویارویی مستقیم نظامی در سطح منطقه غرب آسیا و به‌طور مشخص در حوزه خلیج فارس به‌مراتب کاهش پیدا می‌کند.دلیل اصلی این نگاه آن است که با برگزاری چنین نشست‌هایی، مجموعه‌ای از کانال‌های ارتباطی پایدار برای مدیریت بحران‌های احتمالی ایجاد می‌شود. کشورها تلاش می‌کنند ابتدا جای پای خود را محکم کنند، تعاملات و تفاهمات اولیه را شکل دهند و پس از آن به سمت همکاری‌های اقتصادی، تبادلات مالی و حتی همکاری‌های امنیتی سودمند حرکت کنند.می‌توان این دیدگاه دوم را نقطه مقابل نگاه بدبینانه نخست دانست؛ این دیدگاه تلاش می‌کند با نگاهی واقع‌گرایانه‌تر و رئال‌تر به مسئله بنگرد.در مجموع، در مقام ارزیابی نشست سه‌جانبه اخیر که در تهران برگزار شد و دو نشست قبلی در پکن و ریاض، می‌توان گفت این نشست‌ها واجد اهمیت هستند و ظرفیت آن را دارند که به تعمیق روابط میان کشورها کمک کنند. با این حال، این روند دارای پیوسته‌ها و ملاحظات ثانویه‌ای است که باید حتماً مدنظر قرارگیرد تا این فرآیند به‌صورت پایدار، مثمر‌تر و ادامه‌دار باقی بماند.

✦با توجه به نقش فعال‌تر چین در میانجی‌گری میان ایران و عربستان و تداوم این روند از پکن تا ریاض و تهران، این پرسش مطرح است که ورود چین چه پیامدهایی برای شکل‌گیری یا تحول نظم منطقه‌ای در غرب آسیا خواهد داشت؟

در بررسی نقش چین و پیامدهای آن برای نظم منطقه‌ای، چند نکته اساسی وجود دارد. نخست این‌که چینی‌ها به‌تازگی، در تاریخ ۱۲ می ۲۰۲۵، سندی تحت عنوان «کتاب سفید امنیت ملی چین در عصر جدید» منتشر کردند. در این سند، تلاش شده محورها، مسائل و چالش‌های امنیتی چین در حال صعود و همچنین اولویت‌ها و رویکردهای کلی این‌کشور به‌صورت منسجم تبیین شود.در بخش‌هایی از این سند که به زبان چینی نیز منتشر شده به‌طور مشخص به امنیت منطقه‌ای، سازوکارهای امنیتی منطقه‌ای و جایگاه چین در ایجاد ثبات اشاره شده است. چین در این سند خود را صراحتاً به‌عنوان یک «عامل ثبات‌ساز» معرفی می‌کند و تلاش دارد خود را در نقطه مقابل ایالات متحده قرار دهد؛ کشوری که از نگاه پکن عامل تنش در مناطق مختلف جهان محسوب می‌شود.

در همین چارچوب، توافق و آشتی سیاسی

منطقه‌ای تا این اندازه اهمیت دارد؟

می‌توان این موضوع را از چند زاویه متفاوت مورد بررسی قرار داد. نخستین محور، امنیت انرژی چین است. چین بیش از ۴۰ درصد از منابع فسیلی مورد نیاز خود را از منطقه غرب آسیا و به‌ویژه حوزه خلیج فارس تأمین می‌کند. همین وابستگی بالا، نوعی شکنندگی ساختاری در حوزه انرژی برای چین ایجاد کرده است. از نگاه سیاست‌گذاران چینی، تضمین امنیت انرژی همواره یکی از محوره‌های بنیادین و مورد تأکید حزب کمونیست و دولت چین بوده است؛ چرا که در ساختار سیاسی این کشور، دولت و حزب به‌نوعی هم‌پوشان تلقی می‌شوند.

بر همین اساس، مهم‌ترین محرک و پیشران چین در قبال منطقه غرب آسیا، تلاش برای حفظ ثبات منطقه‌ای به‌منظور جلوگیری از اختلال در زنجیره تأمین انرژی است. چینی‌ها مایل‌اند سطح تنش‌ها در منطقه پایین باقی بماند تا از این ناحیه با چالش‌های جدی مواجه نشوند.

دومین محور، سرمایه‌گذاری‌های خارجی چین درمنطقه است. چین در سال‌های اخیر حجم بسیار قابل‌توجهی از سرمایه‌گذاری‌های مستقیم خارجی را به‌ویژه در کشورهای عربی حوزه خلیج فارس انجام داده است. بدیهی است که در صورت تشدید تنش‌ها و ورود کشورهای منطقه به بحران‌های طولانی‌مدت، این وضعیت می‌تواند نه‌تنها منافع اقتصادی چین در منطقه، بلکه فضای اقتصادی و حتی رشد اقتصادی در داخل چین را نیز تحت تأثیر قرار دهد. از این زاویه، تحولات امنیتی و سیاسی منطقه می‌تواند در یک حلقه دوم، پیامدهایی مستقیم برای اقتصاد چین داشته باشد؛ چرا که سطح بالای مبادلات تجاری و سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده، به‌طور بالقوه آسیب‌پذیر است.

سومین محور، برندسازی چین است. واقعیت آن است که ایالات متحده طی دهه‌های گذشته، در معادلات منطقه‌ای عمدتاً از محور عربی حمایت کرده و همین رویکرد، در بسیاری موارد به برهم خوردن موازنه منطقه‌ای، تشدید بحران‌های دوره‌ای و تداوم فضای عدم قطعیت منجر شده است.

در مقابل، چین تلاش می‌کند یک مدل بدیل چین‌محور را در سطح منطقه معرفی کند. این مدل در قالب سیاست «بی‌طرفی فعال» تعریف می‌شود؛ بی‌طرفی‌ای که نه منفعل است و نه خشن، بلکه مبتنی بر گسترش روابط سیاسی، تعمیق مناسبات اقتصادی و افزایش تعاملات تجاری با همه بازیگران منطقه‌ای است.چینی‌ها با ارتقای سطح روابط اقتصادی و تجاری خود، تلاش می‌کنند از این مؤلفه‌ها به‌عنوان اهرم‌های نفوذ سیاسی استفاده کرده و مدل همکاری خود را به‌عنوان جایگزینی برای الگوی غربی نظم منطقه‌ای معرفی کنند. این رویکرد برای چین نوعی پرستیزسازی بین‌المللی به همراه دارد و موجب افزایش شأن و جایگاه سیاسی این کشور در معادلات منطقه‌ای می‌شود.

در حال حاضر، چین عمدتاً به‌عنوان یک کنشگر اقتصادی و تجاری شناخته می‌شود و محدودیت‌هایی در کنشگری فعال امنیتی و مدیریت مستقیم بحران‌های منطقه‌ای دارد؛ موضوعی که در فضای داخلی چین نیز به‌عنوان یک ضعف مورد بحث قرار می‌گیرد. از همین رو، ورود چین به پرونده‌هایی مانند روابط ایران و عربستان، تلاشی آگاهانه برای افزایش وزن سیاسی و پذیرش نقش چین به‌عنوان یک کنشگر سیاسی در کنار کنشگر اقتصادی است.

در جمع‌بندی، می‌توان گفت که منافع چین از حفظ و توسعه روابط ایران و عربستان بر سه پایه اصلی استوار است؛ نخست، تضمین امنیت انرژی؛ دوم، صیانت از سرمایه‌گذاری‌های خارجی و منافع اقتصادی در منطقه؛

و سوم، برندسازی سیاسی و تثبیت جایگاه چین به‌عنوان یک بازیگر فعال در نظم منطقه‌ای.

✦گزارش

بررسی افرادی که زودتر از موعد دولت چهاردهم را ترک کردند؛

جداشدگان پاستور



مریم غلام‌نژاد

خبرنگار

بدون تردید، دولت چهاردهم حاصل ائتلاف گروه‌های سیاسی مختلفی بود که خیلی

از آن‌ها به معنای خاص کلمه،

«اصلاح‌طلب» نامیده نمی‌شدند. از طیف‌های میانه اصولگرا، تا شخصیت‌های تاثیرگذاری که چندان در مرزبندی‌های سیاسی قرار نمی‌گرفتند و به نوعی از شرایط احساس خطر می‌کردند. اما ظاهراً این وضعیت چندان پایدار نبود و بعد از تشکیل دولت چهاردهم، مرزبندی‌هایی در این دولت شکل گرفت که باعث خروج برخی افراد شد؛ علاوه بر این، مجلس دوازدهم نشان داده که چندان تمایلی به حضور بعضی افراد در دولت ندارد که خود باعث خروج اشخاص دیگری از دولت چهاردهم شده است. گرچه بعید است که این پایان داستان باشد و احتمالاً در آینده نیز باید منتظر خروج افراد دیگری از پاستور باشیم.

به گزارش صبح ساحل، با خروج محمدرضا جوادی یگانه از دولت چهاردهم، موج جدیدی از گمانه‌زنی‌ها درباره‌ی مرزبندی‌های درون دولت شکل گرفت. البته افرادی مانند آذری جهرمی پیش از آنکه به دولت برسند، از دایره‌ی دولت چهاردهم کنار رفتند و تلویحاً به مرزبندی‌های درون دولت اشاره کردند. آنچه عمدتاً به گوش می‌رسد، حکایت از ائتلاف قدرتمندی در درون دولت به رهبری عارف و قائم‌پناه دارد که تلویحاً آذری جهرمی عدم حضور خود در دولت را به این ائتلاف نسبت می‌دهد. ائتلاف دیگر، آنطور که به گوش می‌رسد، به رهبری ظریف و منتسبین به دولت خاتمی است که بنظر قدرت کمتری نسبت به ائتلاف پیشین در دولت دارد. اما به همین مناسبت، مروری می‌کنیم بر جداشدگان سرشناس دولت چهاردهم که از این دولت خارج شدند:

✦جداشدگان سرشناس

محمدجواد ظریف:

نقش غیرقابل انکار محمدجواد ظریف در به پیروزی رسیدن مسعود پزشکیان در انتخابات ریاست‌جمهوری چهاردهم و پس از آن تشکیل شورای راهبردی برای انتصابات، باعث شد نقش وزیر امور خارجه اسبق بسیار پررنگ دیده شود. سمت‌هایی مانند وزیر امور خارجه و معاون اول رئیس‌جمهور، سمت‌هایی بود که گمان می‌رفت ظریف در آن‌ها به ایفای نقش بپردازد؛ در نهایت، پزشکیان تصمیم گرفت از ظریف به عنوان معاون راهبردی رئیس‌جمهور و رئیس مرکز بررسی‌های استراتژیک استفاده کند.

البته دیری نگذشت که نمایندگان مجلس دوازدهم، با فشارهای بی‌وقفه از سوی برخی نمایندگان به رهبری جریان پایداری، ظریف را به دلیل تابعیت قهری فرزندش، وادار به استعفا کردند و دولت چهاردهم یکی از اصلی‌ترین حامیان و وزنه‌های خودش را خیلی زود از دست داد.

عبدالنصر همتی:

بی‌تردید حضور عبدالناصر همتی در تیم اقتصادی دولت چهاردهم، فارغ از دیدگاه‌های سیاسی او، یک بازوی قوت برای این دولت بود. تسلط همتی بر امور اقتصادی کشور، تجربه‌ی حضور چند ده ساله‌ی او در ساختار تصمیم‌گیری اقتصادی و حضور حلقه مشاوره‌ای منحصر به خودش، همتی را منحصر بفرد می‌کرد.

شاید این تسلط و تجربه، باعث شد یکی از جسورانه‌ترین تصمیمات تاریخ اقتصادی جمهوری اسلامی گرفته شود؛ افزایش موجودی طلا در زمانی که انس جهانی در روزهای اوج خودش به واسطه جنگ اوکراین و روسیه بود، البته مخالفان این تصمیم، خیلی زود پس از استیضاح همتی از ادعاهای خود عقب‌نشینی کردند و افزایش قیمت انس جهانی، حجم پشتوانه دلار کشور را میلیاردها دلار افزایش داد.

همتی نیز در کمتر از هفت ماه از وزارت خود، در مجلس به دلیل عدم کنترل نرخ ارز استیضاح شد تا به دیگر عضو جداشده‌ی دولت چهاردهم تبدیل شود.

شهرام دبیری:

شهرام دبیری، دیگر عضو دولت چهاردهم بود که کمتر از یک سال از حضورش در دولت، از پاستور کنار رفت. او که تا پیش از حضور در معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری، ریاست شورای شهر تبریز و شورای عالی استان‌ها را برعهده داشت، از جمله افرادی بود که در حلقه‌ی منتسب به قائم‌پناه و عارف محسوب می‌شد. در نوروز ۱۴۰۴، خبری مبنی بر سفر شهرام دبیری و همسرش به قطب جنوب در رسانه‌ها منتشر شد. این خبر انتقادات گسترده‌ای را متوجه دولت مسعود پزشکیان کرد. روز ۶ فروردین، خبرگزاری رسمی ایرنا به نقل از یک عضو دفتر معاون پارلمانی این خبر را تکذیب کرد و عکس‌های منتشر شده را مربوط به گذشته دانست. در نهایت، روز ۱۶ فروردین، پزشکیان در نامه‌ای دبیری را از سمت خود برکنار کرد.

✦اعضای شورای اطلاع‌رسانی دولت

شورای اطلاع‌رسانی دولت چهاردهم نیز از پیامدهای مرزبندی‌های درون‌دولتی بی‌نصیب نماند. نهادی که قرار بود نقش بازوی رسانه‌ای و هماهنگ‌کننده‌ی روایت رسمی دولت را ایفا کند، در مدت‌زمانی کوتاه با خروج چهره‌هایی مواجه شد که هر یک حامل پیام‌های سیاسی معناداری بودند.

نخستین خروج قابل توجه از این شورا، مربوط به فیاض زاهدی بود؛ چهره‌ای شناخته‌شده در عرصه تحلیل سیاسی و رسانه‌ای که حضورش در شورای اطلاع‌رسانی، نشانه‌ای از تلاش دولت برای بهره‌گیری از صداهای متکثر و غیرتک‌صدایی در حوزه روایت و افکار عمومی تلقی می‌شد. جدایی زاهدی، در فضایی که هنوز دولت چهاردهم در ابتدای مسیر خود قرار داشت، به‌عنوان نخستین علامت از شکل‌گیری مرزبندی‌های پنهان در درون ساختار دولت تعبیر شد.پس از آن، محمدرضا جوادی یگانه، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، از شورای اطلاع‌رسانی دولت چهاردهم کنار رفت. جوادی یگانه که سابقه‌ی حضور در حلقه‌های فکری دولت‌های اصلاح‌طلب و فعالیت در حوزه سیاست‌گذاری اجتماعی را در کارنامه داشت، از جمله چهره‌هایی بود که حضورش می‌توانست به تعمیق نگاه کارشناسی و غیرشعاری در سیاست‌گذاری ارتباطی دولت کمک کند. خروج او، آن‌هم در شرایطی که گمانه‌زنی‌ها درباره‌ی اختلاف‌نظرها درون دولت شدت گرفته بود، بیش از پیش این برداشت را تقویت کرد که حتی حوزه اطلاع‌رسانی نیز از بازتعریف مناسبات قدرت در دولت چهاردهم مصون نمانده است.

زهرآ شهکرمی

خبرنگار



«شو دراز» در گویش مردم هرمزگان، نام بلندترین شب سال است؛ شبی که در گذشته نه‌چندان دور، با دورهمی‌های گرم خانوادگی، قصه‌گویی بزرگان و سفره‌هایی ساده اما پربرکت معنا پیدا می‌کرد. اما چند سالیست، بازار شب یلدا در هرمزگان بیش از هر چیز بوی دل‌نگرانی می‌دهد. در گشت‌وگذاری میدانی در بازار بندرعباس، هندوانه و انار که زمانی نماد شادی و برکت این شب بودند، حالا با قیمت‌هایی چشمگیر، بیشتر حسرت را به نگاه خریداران می‌نشانند. آجیل، که سال‌ها پای ثابت سفره‌های یلدا بود، امروز به کالایی لوکس تبدیل شده و بسیاری از خانواده‌ها توان خرید آن را ندارند. گفت‌وگوی مشترک بیشتر مردم در بازار، جمله‌ای تکراری است: «قدرت خرید نداریم».

پدرانی که دست خالی یا با کیسه‌هایی کوچک‌تر از سال‌های قبل به خانه بازمی‌گردند و مادرانی که با حساب‌وکتاب‌های تلخ، ناچارند سفره «شو دراز» را ساده‌تر از همیشه بچینند. یلدا که قرار بود شب امید و همدلی باشد، این روزها زیر فشار اقتصادی رنگ باخته است.

یلدا پشت ویتیرین‌ها؛ یک شب ساده، معادل چهار روز کار

گشت‌وگذار میدانی در بازار بندرعباس در آستانه شب یلدا نشان می‌دهد که افزایش چشمگیر قیمت‌ها، آیین کهن دورهمی خانوادگی را برای بخش قابل توجهی از جامعه کارگری به چالشی جدی تبدیل کرده است.

بررسی قیمت اقلام پرمصرف شب یلدا در هرمزگان حاکی از آن است که حتی یک سفره ساده و حداقلی نیز هزینه‌ای سنگین بر دوش خانوارهای کارگری می‌گذارد.

بر اساس این بررسی‌ها، قیمت هر کیلو شیرینی‌تر به حدود ۴۸۷ هزار تومان و شیرینی خشک به ۴۸۲ هزار تومان رسیده است. همچنین کیک‌های مخصوص شب یلدا از ۵۰۰ هزار تومان آغاز می‌شوند و با

روایت میدانی «صبح‌ساحل» از گرانی اقلام سفره پذیرایی بلندترین شب سال در هرمزگان

یلدا پشت ویتیرین



توجه به وزن و تزئین، قیمت آن‌ها افزایش می‌یابد؛ رقمی که عملاً از سبد خرید بسیاری از کارگران حذف شده است.

در بازار آجیل، وضعیت نگران‌کننده‌تر است. آجیل مخلوط شب یلدا هر کیلو حدود ۱ میلیون و ۴۹۵ هزار تومان قیمت دارد و آجیل چهارمغز خام به ۲ میلیون و ۴۱۵ هزار تومان و نوع شور آن به ۲ میلیون و ۴۳۷ هزار تومان رسیده است.

همچنین بسته شور بین ۱ میلیون و ۱۵۰ تا ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان، گردو از ۴۹۰ هزار تومان به بالا، تخمه کدو ۳۸۰ هزار تومان و تخمه آفتابگردان ۲۸۰ هزار تومان به فروش می‌رسد؛ قیمت‌هایی که حتی خرید مقدار اندک از آن‌ها را برای خانواده‌های کارگری دشوار کرده است.

در بخش میوه نیز قیمت‌ها افزایش قابل توجهی داشته‌اند؛ به‌گونه‌ای که سیب هر کیلو بین ۱۸۰ تا ۲۵۰ هزار تومان، انار بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان، هندوانه هر کیلو ۲۰ تا ۴۰ هزار تومان و پرتقال بین ۱۰۰ تا ۳۵۰ هزار

در پی بارندگی‌های اخیر و بروز خسارات در برخی مناطق استان اعلام شد؛

آمادگی فولاد هرمزگان در امداد به آسیب‌دیدگان

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در پی بارندگی‌های اخیر و وارد آمدن خسارات به برخی مناطق شهری و روستایی استان، از آمادگی کامل این شرکت برای کمک‌رسانی و پشتیبانی از هم‌استانی‌های آسیب‌دیده خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، علیرضا رحیم، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان، با اشاره به بارندگی‌های اخیر و پیامدهای آن در برخی نقاط استان هرمزگان اظهار داشت: «نزول

رحمت الهی اگرچه موجب برکت و طراوت طبیعت شده است، اما متأسفانه در برخی مناطق استان، خساراتی را برای شهروندان و روستاییان به همراه داشته است. در این شرایط، فولاد هرمزگان خود را در کنار مردم استان می‌داند و آمادگی کامل دارد تا در چارچوب مسئولیت‌های اجتماعی، در فرایند کمک‌رسانی نقش‌آفرینی کند.»

وی افزود: «شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از صنایع بزرگ و اثرگذار استان، همواره در کنار جامعه محلی بوده و در شرایط بحرانی

آگهی درخواست ارسال آدرس سهامداران شرکت آلومینیوم المهدی (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۷۸۷۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۵۸۱۵-۱۰ نوبت سوم

به اطلاع عموم سهامداران شرکت آلومینیوم المهدی می‌رساند که به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ شرکت، مقرر گردیده تا سرمایه شرکت از مبلغ ۱,۶۲۱,۵۱۳,۴۲۵,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۹۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و تعداد سهام شرکت از ۱,۶۲۱,۵۱۳,۴۲۵ سهم به ۱۹۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم ۱,۰۰۰ ریالی افزایش یابد. این افزایش سرمایه از محل مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی می‌باشد. در همین راستا فرایند اجرایی شدن افزایش سرمایه به هیات مدیره شرکت تفویض شده است.

نظر به اینکه از زمان تاسیس شرکت بیش از ۳۰ سال می‌گذرد و اطلاعات سهامداران محترم بروز رسانی نشده و آدرس، شماره تلفن، شماره ملی و دیگر مشخصات سهامداران تغییر یافته و امکان اجرای مفاد ماده ۱۷۰ قانون تجارت میسر نمی‌باشد، بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم درخواست می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی ضمن مراجعه به سایت شرکت به آدرس <https://shares.almahdi.ir> نسبت به ورود اطلاعات خویش و نیز علاقه‌مندی یا عدم علاقه‌مندی به استفاده از مزایای قانونی حق تقدم خرید سهام اقدام فرمائید.

بدیهی است که مسئولیت عدم تکمیل فرم در مهلت تعیینی بدون عذر موجه قانونی، بر عهده ی شخص سهامدار خواهد بود.

هیات مدیره شرکت آلومینیوم المهدی

میز خبر

بررسی نقش سازه‌های آبخیزداری بستک در کنترل خسارت‌های احتمالی سامانه‌های اخیر بارشی

مدیریت آرام و پایدار سیلاب

محمد روان‌پرور



رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک با اشاره به نقش تعیین‌کننده عملیات آبخیزداری در مدیریت سیلاب‌های اخیر، از وجود بیش از ۸۰ سازه آبخیزداری فعال در سطح این شهرستان خبر داد و گفت: این سازه‌ها شامل سازه‌های خاکی، سنگی ملاتی، سیستم‌های پخش سیلاب، سامانه‌های آبگیر باران و طرح‌های مدیریت رواناب هستند که در سامانه بارشی اخیر، کارکرد مؤثر و چندبعدی خود را به‌خوبی نشان دادند. به گزارش صبح ساحل، حامد احمدپور با بیان اینکه بر اساس پایش‌های میدانی انجام‌شده، بین ۷۰ تا ۱۰۰ درصد ظرفیت مخازن

این سازه‌ها آبگیری شده است، افزود: مجموع کل استحصال رواناب ناشی از این سازه‌های آبخیزداری بالغ بر ۱۸ میلیون مترمکعب برآورد می‌شود که نقش بسیار مهمی در کاهش دبی اوج سیلاب، تغذیه آبخوان‌ها و پایداری منابع آب زیرزمینی منطقه داشته است. وی با تأکید بر اهمیت راهبردی برخی از این سازه‌ها تصریح کرد: ۳۰ سازه آبخیزداری در بالادست چاه‌های آب شرب، کشاورزی و محدوده‌های شهری قرار دارند که این سازه‌ها علاوه بر کنترل و تعدیل سیلاب‌های مخرب، نقش مستقیمی در تغذیه آبخوان‌ها، تقویت چاه‌های آب شرب و کشاورزی و کاهش خطر سیلاب شهری ایفا می‌کنند. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک با اشاره به نتایج ملی مطالعات حوزه آبخیزداری خاطرنشان کرد:



بر اساس آمارهای اعلامی سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور، اجرای عملیات آبخیزداری در هر هکتار می‌تواند تا بیش از ۹ تن در سال از فرسایش خاک جلوگیری کرده و بین ۳۰ تا ۵۰ درصد از شدت و خسارات سیلاب بکاهد؛ موضوعی که در حوزه‌های آبخیز شهرستان بستک به‌صورت عینی و میدانی قابل مشاهده است. همچنین ارزش اقتصادی کاهش خسارت سیلاب و حفظ خاک در هر هکتار عرصه تحت پوشش عملیات آبخیزداری، چندین برابر هزینه اجرای این طرح‌ها برآورد می‌شود. وی در ادامه از پارک آبخیز بستک به‌عنوان یکی از پروژه‌های شاخص از پیوند معماری بومی با آبخیزداری نوین در قالب دهکده گردشگری است، در سامانه بارشی اخیر نقش مؤثری در کنترل سیلاب شهر بستک ایفا کرد و علاوه بر آن، موجب سیراب شدن بیش از ۸ هزار اصله نهال دست‌کاشت در این مجموعه شد. احمدپور افزود: پارک آبخیز بستک امروز نه‌تنها یک سازه فنی کنترل سیلاب، بلکه به یک جاذبه مهم گردشگری و اکوتوریسمی تبدیل شده است که همزمان سه کارکرد اساسی کاهش خطرپذیری سیلاب، احیای پوشش گیاهی و توسعه گردشگری طبیعت‌محور را محقق کرده است. وی در پایان تأکید کرد: تجربه موفق شهرستان بستک نشان می‌دهد که آبخیزداری علمی، مشارکت مردمی و نگاه چندمنظوره به پروژه‌ها می‌تواند خشم سیلاب را به فرصتی برای نفوذ آب، احیای منابع طبیعی و توسعه پایدار منطقه تبدیل کند؛ مسیری که باید با حمایت‌های بیشتر اعتباری و برنامه‌ریزی بلندمدت، در سایر حوزه‌های آبخیز استان نیز دنبال شود.

سهمیه بنزین خودروهای خارجی

با موتور بالای ۱۳۰۰ سی‌سی حذف شد

سرویس اقتصادی

مدیر سامانه هوشمند سوخت گفت: سهمیه بنزین خودروهای با حجم موتور بالای ۱۳۰۰ سی‌سی و ساخت کشورهای غیر از ایران حذف شده و مصرف این خودروها فقط با بنزین نرخ سوم ۵ هزار تومان محاسبه می‌شود. به گزارش صبح ساحل، دعباس باصفا، مدیر سامانه هوشمند سوخت با اشاره به وضعیت خودروهای نو شماره‌پس از اجرای مصوبه بنزین ۵ هزار تومانی گفت: در مرحله فنی اجرای این مصوبه، برنامه‌ای برای حذف سهمیه سوخت خودروهای نو شماره اجرایی نشده و این موضوع منوط به ابلاغ رسمی سیاست‌ها و مصوبات بعدی از سوی دولت است. باصفا درباره وضعیت مالکان دارای بیش از یک خودرو افزود: برای این گروه، سامانه‌ای طراحی شده که مالکان می‌توانند از طریق آن، یکی از خودروهای خود را به عنوان خودروی سهمیه‌گیر انتخاب کنند. اجرای این بخش نیز پس از نهایی شدن سیاست‌ها به‌صورت رسمی عملیاتی خواهد شد. وی در تشریح وضعیت سهمیه سوخت خودروهای خارجی و وارداتی بیان کرد: طبق مصوبه دولت، خودروهای خارجی وارداتی، خودروهای فعال در مناطق آزاد و خودروهای دارای پلاک دولتی از سازوکار نرخ‌های قبلی حذف شده‌اند و سهمیه آن‌ها در قالب بنزین با نرخ ۵ هزار تومانی (نرخ دوم) به‌صورت ماهانه در کارت سوخت شارژ می‌شود. مدیر سامانه هوشمند سوخت ادامه داد: این موضوع شامل همه خودروهای وارداتی و خارجی با حجم موتور بالای ۱۳۰۰ سی‌سی می‌شود. باصفا همچنین به تعیین تکلیف سهمیه سوخت خودروهای فعال در پلتفرم‌های اینترنتی حمل‌ونقل اشاره کرد و گفت: سهمیه سوخت تاکسی‌های اینترنتی از طریق پرداخت مابه‌التفاوت نرخ‌ها و بر اساس میزان پیمایش اعلام‌شده، به شکل یارانه‌ای محاسبه می‌شود که این پرداخت از سوی وزارت کشور و سازمان هدفمندی یارانه‌ها انجام و در نهایت در اختیار رانندگان قرار می‌گیرد. وی در پایان خاطرنشان کرد: مابه‌التفاوت سهمیه سوخت رانندگان فعال در این پلتفرم‌ها به‌صورت دوره‌ای محاسبه و از طریق پرداخت نقدی در حساب آن‌ها واریز خواهد شد.

مفقودی

پلاک خودرو سواری سیستم پراید
تیپ جی تی ایکس رزنگ
نقره ای متالیک مدل۱۳۸۵ با شماره
موتور ۱۴۸۲۴۲۷، شماره شاسی
۵۰۴۴۵۲۰۱۴۱۲۲۸۵ و شماره
پلاک ۸۴ایران ۳۲۹م ۸۷
به نام محمد نوروزی برزنجانی فرزند
جمعه مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می گردد

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

کیوسک‌نگار

استقبال عربستان سعودی و قطر از لغو تحریم‌های سوریه از سوی آمریکا



عدنان نگاری

● **نگاهی به عرب‌نیز و گلف‌تایمز**

عربستان سعودی از تصمیم ایالات متحده برای لغو تحریم‌های اعمال شده علیه جمهوری عربی سوریه تحت

قانون قیصر استقبال کرده

و گفته است که این اقدام از ثبات، رفاه و توسعه در این کشور حمایت کرده و به تحقق آرمان‌های مردم سوریه کمک خواهد کرد. خبرگزاری سعودی گزارش داد که در بیانیه‌ای که روز جمعه منتشر شد، پادشاهی سعودی از نقش مثبت دونالد ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده، در این فرآیند، که با اعلام تصمیم او در سفرش به ریاض در ماه مه ۲۰۲۵ مبنی بر لغو تمام تحریم‌های سوریه آغاز شد، قدردانی کرد. در این بیانیه همچنین آمده است که این فرآیند با امضای قانون مجوز دفاع ملی برای سال مالی ۲۰۲۶ توسط رئیس جمهور آمریکا، که شامل لغو قانون قیصر نیز می‌شد، به اوج خود رسید. عربستان سعودی همچنین ضمن ابزار قدردانی از گام‌های برداشته شده از سوی دمشق برای بازگرداندن ثبات در سراسر کشور، به رهبری، دولت و مردم سوریه به خاطر لغو تحریم‌ها تبریک گفت. پادشاهی سعودی اعلام کرد که این تلاش‌ها به ایجاد شرایط مناسب برای بازسازی دولت و اقتصاد سوریه و همچنین تسهیل بازگشت پناهندگان و آوارگان سوری به خانه‌هایشان کمک خواهد کرد. از سویی دیگر نیز دولت قطر از تصمیم ایالات متحده برای لغو تحریم‌های اعمال شده علیه سوریه به عنوان بخشی از قانون قیصر استقبال کرد و آن را گامی در جهت حمایت از ثبات و رفاه در سوریه دانست. وزارت امور خارجه قطر در بیانیه‌ای ابزار امیدواری کرد که لغو تحریم‌ها به گشودن افق‌های جدید برای همکاری و مشارکت با کشورهای مختلف کمک کند و راه را برای بازگشت سرمایه‌گذاری‌ها و جریان کمک‌های بین‌المللی هموار سازد. امری که به تسریع بهبود اقتصاد و بازگرداندن سوریه به جایگاه طبیعی خود در نقشه اقتصاد جهانی کمک خواهد کرد. این وزارتخانه بار دیگر حمایت کامل خود از حاکمیت، استقلال و تمامیت ارضی سوریه و آرمان‌های مردم آن کشور برای امنیت، ثبات و توسعه را اعلام کرد.

افزایش قیمت نفت در پی مسدود شدن مسیر نفتکش‌های ونزوئلا توسط آمریکا



● **نگاهی به عرب‌نیز**

قیمت نفت به دلیل ایجاد اختلال در روند ارسال نفتکش‌های ونزوئلایی توسط آمریکا، در حالی که بازار منتظر اخبار مربوط به توافق احتمالی صلح روسیه و اوکراین است، افزایش یافت.

قیمت نفت برنت با ۶۵ سنت یا ۱.۱ درصد افزایش به ۶۰.۴۷ دلار در هر بشکه رسید، در حالی که نفت خام در سایر بازارهای انرژی، کاهش اخیر قیمت بنزین آمریکا به پایین‌ترین سطح چهار ساله، قیمت هر بشکه را به ۲۲۱ دلار کاهش داد، که حاشیه سود پالایش را اندازه‌گیری می‌کنند، به پایین‌ترین حد خود از فوریه رسید. تحلیلگران شرکت مشاوره انرژی آراند‌ای در یادداشتی گفتند: «مجموع نفتی آمریکا با حفظ قیمت‌های بالاتر از پایین‌ترین سطح خود که اوایل این هفته تعیین شده بود، سود کمی به دست می‌آورد، زیرا منتظر راهنمایی‌های بیش‌تر در مورد مذاکرات صلح اوکراین و روسیه و همچنین اخبار جدید ونزوئلا در مورد تاثیر احتمالی محاصره آشکار نفتکش‌ها توسط ترامپ است.» این اتفاق در حالی رخداد که دانیل ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده، به دنبال پایان دادن به یکی از مرگ‌بارترین درگیری‌های قاره اروپا از زمان جنگ جهانی دوم است، بار مسئولیت این بار بر دوش اوکراین و اروپا است که گام بعدی را به سمت قرارداد صلح بردارند.

چالش‌های عملیاتی، فرودگاه ریاض را تقریباً به حالت تعلیق درآورده است



● **نگاهی به کویت‌تایمز**

هزاران مسافر که به فرودگاه بین‌المللی ملک خالد در ریاض سفر می‌کردند و از آن‌جا بازمی‌گشتند، سرگردان ماندند، زیرا خطوط هوایی بزرگ پس از لغو و تاخیرهای فراوان، برای ارائه پروازهای

جایگزین با مشکل‌های متعددی مواجه شدند. سعودیه و فلای ادیل از جمله شرکت‌های هواپیمایی بودند که با مشکل مذکور روبرو شدند و این دو شرکت هواپیمایی بیانیه‌هایی منتشر کردند و چالش‌های عملیاتی موقت در فرودگاه را عامل اصلی این مشکلات دانستند.

در بیانیه‌ای که از سوی مسئولین فرودگاه ریاض در حساب رسمی شبکه ایکس خود منتشر شده بود از مسافران خواسته شده است که قبل از عزیمت به فرودگاه، مستقیماً با خطوط هوایی تماس بگیرند تا از وضعیت روز آگاه شده و از زمان پروازهای خود مطلع شوند.

اتحادیه اروپا نیز، با مشاهده رشد تولید و صادرات ویتنام، در حال بازنگری در سیاست‌های تجاری و استانداردهای وارداتی خود است تا از فرصت‌های موجود بهره‌برداری کند و ریسک وابستگی به تولیدکنندگان خاص را کاهش دهد.

سناریوهای پیش روی ویتنام در پنج سال آینده نیز موضوعی مهم در تحلیل اقتصادی است. اگر روند فعلی سرمایه‌گذاری و توسعه صادرات ادامه یابد، کشور می‌تواند رشد اقتصادی میانگین سالانه حدود ۱۰ درصد را محقق کند و به یکی از اقتصادهای اثرگذار در سطح منطقه و جهان بدل شود. با این حال، ریسک‌هایی نیز وجود دارد؛ از جمله نوسانات نرخ ارز، تغییر سیاست‌های تجاری آمریکا، افزایش هزینه‌های نیروی کار و فشارهای زیست‌محیطی ناشی از توسعه صنعتی سریع. مدیریت این ریسک‌ها نیازمند تنوع‌بخشی به بازارهای صادراتی، ارتقای بهره‌وری، سرمایه‌گذاری در فناوری و زیرساخت‌های سبز و سیاست‌گذاری انعطاف‌پذیر است.

تشدید نابرابری تجاری میان ویتنام و آمریکا، اگرچه ممکن است در کوتاه‌مدت برای برخی صنایع آمریکایی چالش‌برانگیز باشد، اما برای اقتصاد جهانی فرصتی برای بازتعریف زنجیره‌های تأمین و افزایش بهره‌وری است. مصرف‌کنندگان آمریکایی از دسترسی به کالاهای ارزان‌تر و متنوع‌تر بهره‌مند می‌شوند، و شرکت‌ها می‌توانند از شبکه تولید انعطاف‌پذیر و چندملیتی بهره‌مند شوند. همزمان، این وضعیت فشار سیاسی بر سیاست‌گذاران آمریکا را افزایش داده و آن‌ها را مجبور به بررسی راهکارهای بلندمدت و استراتژیک برای مدیریت کسری تجاری و حفظ رقابت اقتصادی داخلی می‌کند.

پیامدهای اقتصادی-اجتماعی رشد صادرات ویتنام نیز قابل توجه است. افزایش اشتغال، بهبود درآمدهای خانوار، توسعه مهارت‌های فنی و حرفه‌ای، ارتقای استانداردهای زندگی و کاهش فقر، بخشی از دستاوردهای اقتصادی این روند است. همزمان، توسعه صنایع صادرات‌محور، به ویژه در بخش‌های فناوری و الکترونیک، موجب افزایش سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه، انتقال دانش فنی و ایجاد توان رقابتی بلندمدت شده است.

این عوامل، زمینه‌ساز پایداری رشد اقتصادی و ارتقای جایگاه ویتنام در زنجیره ارزش جهانی خواهند بود. از دیدگاه ژئوپلیتیک، موفقیت ویتنام موجب افزایش نفوذ این کشور در معادلات منطقه‌ای و جهانی شده است. با رشد صادرات و افزایش سهم در زنجیره ارزش جهانی، ویتنام قادر است در مذاکرات تجاری، سرمایه‌گذاری و سیاست‌های منطقه‌ای نقش مؤثرتری ایفا کند. این تحول، به ویژه در مواجهه با چین و ایالات متحده، موجب ایجاد توازن جدید در سیاست‌های تجاری و امنیتی منطقه شده است و قدرت چانه‌زنی ویتنام در روابط دوجانبه و چندجانبه را افزایش داده است.

در مجموع، تشدید نابرابری تجاری میان ویتنام و ایالات متحده را باید نه به‌عنوان یک ناهنجاری موقتی، بلکه به‌عنوان بخشی از روندهای عمیق و پایدار اقتصاد جهانی تحلیل کرد. این پدیده بازتابی از تغییر الگوهای تولید، مصرف، سرمایه‌گذاری و سیاست‌های صنعتی در سطح جهانی است؛ تغییراتی که با ابزارهای سنتی سیاست تجاری به‌سادگی قابل مهار نیستند. توافق تعرفه‌ای پیش‌رو، حتی اگر بتواند تنش‌های کوتاه‌مدت را کاهش دهد، نمی‌تواند روندهای ساختاری را معکوس کند.

آینده روابط تجاری واشنگتن و هانوی بیش از هر چیز به توانایی دو کشور در سازگاری با واقعیت‌های پیچیده اقتصاد جهانی بستگی دارد؛ واقعیتی که در آن، کشورهایمانند ویتنام دیگر صرفاً تولیدکننده ارزان نیستند، بلکه کنشگرانی فعال و اثرگذار در معادلات تجارت جهانی محسوب می‌شوند و نقش آن‌ها در تعیین مسیرهای اقتصادی و سیاست‌های بین‌المللی روزبه‌روز پررنگ‌تر می‌شود.

رکوردشکنی صادرات ویتنام به آمریکا؛ شکاف تجاری در نظم جدید جهانی

بازتوزیع قدرت در اقتصادهای نوظهور



چه از طریق محدودیت‌های غیرتعرفه‌ای ارتقای آموزش نیروی انسانی، پیام روشنی به بازارهای جهانی ارسال کرده است؛ این کشور قصد دارد به یکی از قطب‌های تولید و صادرات در اقتصاد جهانی تبدیل شود. انعقاد توافق‌نامه‌های تجارت آزاد متعدد، اصلاح مقررات سرمایه‌گذاری، تسهیل فرآیندهای اداری و توسعه آموزش فنی و حرفه‌ای، مجموعه‌ای از اقداماتی است که به بهبود محیط کسب‌وکار و افزایش اعتماد سرمایه‌گذاران منجر شده است. نتیجه این اقدامات، ورود گسترده شرکت‌های چندملیتی به ویتنام، انتقال خطوط تولید و ارتقای ظرفیت تولید و بهره‌وری بوده است.

این فرآیند نه تنها موجب افزایش حجم صادرات شده، بلکه ویتنام را به یک نقطه کلیدی در زنجیره ارزش جهانی تبدیل کرده است که نقش آن دیگر صرفاً تولیدکننده ارزان نیست، بلکه تولیدکننده‌ای با ارزش افزوده متوسط و رو به بالا محسوب می‌شود. از دیدگاه اقتصاد ایالات متحده، رشد صادرات ویتنام مسأله‌ای چندوجهی ایجاد کرده است. از یک سو، مصرف‌کنندگان آمریکایی

از دسترسی به کالاهای ارزان‌تر و متنوع‌تر بهره‌مند می‌شوند و بسیاری از صنایع داخلی نیز به واردات قطعات و مواد اولیه از ویتنام وابسته شده‌اند. از سوی دیگر، افزایش کسری تجاری و فشار بر تولیدکنندگان داخلی، به‌ویژه در صنایع کاربر و سنتی، نگرانی‌های سیاسی و اجتماعی را شدت بخشیده است. این دوگانگی فضای تصمیم‌گیری سیاست‌گذاران آمریکایی را پیچیده کرده و موجب شکل‌گیری مذاکرات تعرفه‌ای میان واشنگتن و هانوی شده است؛ مذاکراتی که هدف رسمی آن مهار شکاف تجاری و ایجاد توازن در روابط اقتصادی دوجانبه است.

با این حال، پرسش اساسی آن است که آیا ابزارهای سنتی سیاست تجاری، نظیر تعرفه‌ها، می‌توانند روندی را کنترل کنند که

ریشه‌های آن ساختاری و فراملی است؟ تجربه جنگ تجاری آمریکا و چین نشان داده است که اعمال تعرفه‌ها اغلب به جابه‌جایی مسیر تجارت و تغییر شرکای تجاری می‌انجامد، نه کاهش واقعی کسری تجاری. محدودسازی صادرات ویتنام به آمریکا ممکن است موجب انتقال بخشی از تولید به کشورهای دیگر جنوب شرق آسیا شود و کسری تجاری آمریکا، صرفاً با بازیگران جدید بازتولید شود. این واقعیت نشان‌دهنده محدودیت ابزارهای سنتی سیاست تجاری در مواجهه با اقتصاد جهانی پیچیده و چندلایه است.

برای ویتنام، ادامه رشد صادرات به بازار آمریکا اهمیت حیاتی دارد. دولت این کشور هدف‌گذاری کرده است که طی پنج سال آینده، رشد اقتصادی سالانه دست‌کم ۱۰ درصدی را محقق کند؛ هدفی بلندپروازانه که بدون حفظ شتاب صادرات، جذب مستمر سرمایه‌گذاری خارجی و ارتقای بهره‌وری، تحقق آن تقریباً غیرممکن است. بازار آمریکا، به عنوان بزرگ‌ترین و با ثبات‌ترین بازار مصرف جهان، نقش تعیین‌کننده‌ای در این استراتژی ایفا می‌کند. افزایش درآمدهای ارزی، ایجاد اشتغال گسترده، توسعه صنایع صادرات‌محور و تسریع فرآیند صنعتی‌شدن، از جمله دستاوردهایی است که ویتنام در سایه دسترسی پایدار به این بازار دنبال می‌کند. با این حال، تمرکز بیش از حد بر یک بازار خاص ریسک‌هایی نیز به همراه دارد.

هرگونه تغییر ناگهانی در سیاست‌های تجاری آمریکا، چه در قالب افزایش تعرفه‌ها،

زیرساخت‌های حمل‌ونقل و بندری و ارتقای آموزش نیروی انسانی، پیام روشنی به بازارهای جهانی ارسال کرده است؛ این کشور قصد دارد به یکی از قطب‌های تولید و صادرات در اقتصاد جهانی تبدیل شود. انعقاد توافق‌نامه‌های تجارت آزاد متعدد، اصلاح مقررات سرمایه‌گذاری، تسهیل فرآیندهای اداری و توسعه آموزش فنی و حرفه‌ای، مجموعه‌ای از اقداماتی است که به بهبود محیط کسب‌وکار و افزایش اعتماد سرمایه‌گذاران منجر شده است. نتیجه این اقدامات، ورود گسترده شرکت‌های چندملیتی به ویتنام، انتقال خطوط تولید و ارتقای ظرفیت تولید و بهره‌وری بوده است.

این فرآیند نه تنها موجب افزایش حجم صادرات شده، بلکه ویتنام را به یک نقطه کلیدی در زنجیره ارزش جهانی تبدیل کرده است که نقش آن دیگر صرفاً تولیدکننده ارزان نیست، بلکه تولیدکننده‌ای با ارزش افزوده متوسط و رو به بالا محسوب می‌شود. از دیدگاه اقتصاد ایالات متحده، رشد صادرات ویتنام مسأله‌ای چندوجهی ایجاد کرده است. از یک سو، مصرف‌کنندگان آمریکایی از دسترسی به کالاهای ارزان‌تر و متنوع‌تر بهره‌مند می‌شوند و بسیاری از صنایع داخلی نیز به واردات قطعات و مواد اولیه از ویتنام وابسته شده‌اند. از سوی دیگر، افزایش کسری تجاری و فشار بر تولیدکنندگان داخلی، به‌ویژه در صنایع کاربر و سنتی، نگرانی‌های سیاسی و اجتماعی را شدت بخشیده است. این دوگانگی فضای تصمیم‌گیری سیاست‌گذاران آمریکایی را پیچیده کرده و موجب شکل‌گیری مذاکرات تعرفه‌ای میان واشنگتن و هانوی شده است؛ مذاکراتی که هدف رسمی آن مهار شکاف تجاری و ایجاد توازن در روابط اقتصادی دوجانبه است.

با این حال، پرسش اساسی آن است که آیا ابزارهای سنتی سیاست تجاری، نظیر تعرفه‌ها، می‌توانند روندی را کنترل کنند که ریشه‌های آن ساختاری و فراملی است؟ تجربه جنگ تجاری آمریکا و چین نشان داده است که اعمال تعرفه‌ها اغلب به جابه‌جایی مسیر تجارت و تغییر شرکای تجاری می‌انجامد، نه کاهش واقعی کسری تجاری. محدودسازی صادرات ویتنام به آمریکا ممکن است موجب انتقال بخشی از تولید به کشورهای دیگر جنوب شرق آسیا شود و کسری تجاری آمریکا، صرفاً با بازیگران جدید بازتولید شود. این واقعیت نشان‌دهنده محدودیت ابزارهای سنتی سیاست تجاری در مواجهه با اقتصاد جهانی پیچیده و چندلایه است.

برای ویتنام، ادامه رشد صادرات به بازار آمریکا اهمیت حیاتی دارد. دولت این کشور هدف‌گذاری کرده است که طی پنج سال آینده، رشد اقتصادی سالانه دست‌کم ۱۰ درصدی را محقق کند؛ هدفی بلندپروازانه که بدون حفظ شتاب صادرات، جذب مستمر سرمایه‌گذاری خارجی و ارتقای بهره‌وری، تحقق آن تقریباً غیرممکن است. بازار آمریکا، به عنوان بزرگ‌ترین و با ثبات‌ترین بازار مصرف جهان، نقش تعیین‌کننده‌ای در این استراتژی ایفا می‌کند. افزایش درآمدهای ارزی، ایجاد اشتغال گسترده، توسعه صنایع صادرات‌محور و تسریع فرآیند صنعتی‌شدن، از جمله دستاوردهایی است که ویتنام در سایه دسترسی پایدار به این بازار دنبال می‌کند. با این حال، تمرکز بیش از حد بر یک بازار خاص ریسک‌هایی نیز به همراه دارد.

هرگونه تغییر ناگهانی در سیاست‌های تجاری آمریکا، چه در قالب افزایش تعرفه‌ها،

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



تشدید نابرابری تجاری میان کشورهای در سال‌های اخیر، بیش از هر زمان دیگری به یکی از شاخص‌های بارز تحول نظم اقتصادی جهانی تبدیل شده است؛ نظمی که دیگر صرفاً بر اساس مزیت نسبی کلاسیک و روابط دوجانبه ساده قابل توضیح نیست، بلکه متأثر از مجموعه‌ای پیچیده از عوامل شامل رقابت‌های ژئواقتصادی، تغییرات ساختاری در زنجیره‌های تولید و تأمین، تحولات فناوریانه، سیاست‌های صنعتی و نقش فعال دولت‌ها در مدیریت اقتصاد جهانی شکل گرفته است. در این چارچوب، رشد خیره‌کننده صادرات ویتنام به ایالات متحده و ثبت رکوردهای تازه در مازاد تجاری این کشور با بزرگ‌ترین اقتصاد جهان، بیش از آنکه صرفاً یک رخداد آماری باشد، نمادی روشن از بازتوزیع قدرت در اقتصاد جهانی است. هم‌زمانی این جهش صادراتی با مذاکرات تعرفه‌ای میان واشنگتن و هانوی، اهمیت مسأله را دوچندان کرده و آن را به نقطه‌ای حساس در تحلیل‌های اقتصادی و سیاست‌گذاری تجاری بدل ساخته است. این رخداد نشان می‌دهد که کشورهایی که تا چند دهه پیش در زمره اقتصادهای نوظهور و کم‌درآمد قرار داشتند، اکنون توانسته‌اند در زنجیره ارزش جهانی نقش‌آفرین شوند و از تحولات ناشی از تنش‌های ژئوپلیتیک سود ببرند.

بر اساس داده‌های رسمی، ویتنام در یازده‌ماهه نخست سال ۲۰۲۵ موفق شده است مازاد تجاری ۱۲۱.۶ میلیارد دلاری با ایالات متحده ثبت کند؛ رقمی که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش قابل توجهی داشته و موقعیت این کشور را به عنوان یکی از شرکای اصلی تجاری آمریکا تثبیت کرده است. این سطح از مازاد تجاری برای اقتصادی که دو دهه پیش عمدتاً در دره کشورهای کم‌درآمد و در حاشیه نظام تجارت جهانی قرار داشت، دستاوردی بی‌سابقه محسوب می‌شود. صادرات ویتنام به بازار آمریکا محدود به کالاهای سنتی نیست، بلکه طیف گسترده‌ای از محصولات مصرفی و صنعتی با ارزش افزوده متوسط و بالا را در بر می‌گیرد؛ از کفش و پوشاک و مبلمان گرفته تا تجهیزات الکترونیکی، قطعات صنعتی و کالاهای پیشرفته با برندهای جهانی. این تنوع کالایی نشان می‌دهد که ویتنام نه تنها در افزایش حجم صادرات، بلکه در ارتقای کیفیت، پیچیدگی تولید و ارزش افزوده نیز موفق عمل کرده است و گام‌های مهمی در جهت تثبیت جایگاه خود در زنجیره ارزش جهانی برداشته است.

تحولات ژئوپلیتیک نقش کلیدی در این جهش صادراتی ایفا کرده‌اند. تشدید رقابت میان ایالات متحده و چین و اعمال تعرفه‌های سنگین، محدودیت‌های فناوری و فشارهای امنیتی، بسیاری از شرکت‌های چندملیتی را وادار کرده است تا وابستگی بیش از حد خود به چین را کاهش دهند و تولید خود را به کشورهایی با هزینه پایین، ثبات سیاسی نسبی و زیرساخت مناسب منتقل کنند.

ویتنام، با داشتن نیروی کار جوان و ارزان، ثبات سیاسی نسبی، موقعیت جغرافیایی استراتژیک و دسترسی به بنادر مهم، به یکی از مقاصد اصلی این جابه‌جایی تبدیل شده است.

این کشور از مزیت‌هایی که می‌توان از آن به عنوان «چین‌زدایی تدریجی» یاد کرد بهره‌مند شده و موفق شده است سهم قابل توجهی از تولید شرکت‌های چندملیتی را جذب کند. سیاست‌های داخلی ویتنام نیز نقش بسزایی در رشد صادرات داشته است. دولت ویتنام با هدف‌گذاری روشن برای افزایش ظرفیت تولید، جذب سرمایه‌گذاری خارجی، توسعه

میزخبر

به میزبانی هرمزگان برگزار می‌شود

لیگ دسته دوم والیبال نشسته
آقایان کشور

سرویس ورزشی

مسابقات لیگ دسته دوم والیبال نشسته آقایان کشور از سوم تا پنجم دی ماه به میزبانی بندرعباس برگزار خواهد شد. به گزارش صبح ساحل، حسن کامجو، دبیر هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان گفت: مسابقات لیگ دسته دوم والیبال نشسته آقایان با حضور شش تیم از سراسر کشور در سالن ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان مجموعه ۷ تیر بندرعباس برگزار می‌شود و در پایان دو تیم برتر به مرحله نهایی این رقابت‌ها راه خواهند یافت. وی بیان داشت: در این دوره از مسابقات تیم‌های هیئت بندرعباس، هیئت میناب، سیستان و بلوچستان، هیئت جیرفت، پاسارگاد شیراز و اترک بجنورد با هم رقابت خواهند کرد.

حسن کامجو گفت: ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان نیازمند توجه و حمایت بیشتری است و برگزاری چنین رقابت‌هایی فرصت مناسبی برای شناسایی استعدادها و ایجاد انگیزه در جامعه جانبازان و توان‌یابان است. وی اظهار داشت: این مسابقات می‌تواند به توسعه زیرساخت‌ها و افزایش مشارکت ورزشی این عزیزان بینجامد و بنده از عموم علاقه‌مندان به ورزش دعوت می‌کنم تا با حضور خود در سالن، از نزدیک شاهد تلاش و مهارت این ورزشکاران باشند.

مسابقات کونگ‌فو توتایما قهرمانی کشور

دورودانی مدال برنز کسب کردند



سرویس ورزشی

دو نونهال رودانی به نمایندگی از کونگ‌فو هرمزگان در مسابقات کونگ‌فو توتایما قهرمانی کشور صاحب دو مدال برنز شدند. به گزارش صبح ساحل، امیرحسین ذاکری در وزن ۲۴- کیلوگرم و محمد مهدی رامشگر در وزن ۳۰- کیلوگرم نونهالان به مربیگری و سرپرستی حسین رامشگر به نمایندگی از کونگ‌فو توتایما هرمزگان در این مسابقات حضور یافتند. در پایان این رقابت‌ها امیرحسین ذاکری مقام سوم و محمد مهدی رامشگر به مقام سوم مشترک دست یافتند و صاحب مدال برنز شدند. مسابقات قهرمانی کشور انجمن کونگ‌فو توتایما در شهرستان فلاورجان اصفهان برگزار شد.

لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور

پیروزی فولاد هرمزگان مقابل اصفهان



سرویس ورزشی

در هفته دوازدهم لیگ دسته اول فوتبال جوانان باشگاه‌های کشور دو تیم فولاد هرمزگان و نامداران اصفهان در ورزشگاه قائم بندرعباس به مصاف هم رفتند. به گزارش صبح ساحل، در این دیدار که با نتیجه دو بر یک به سود فولاد هرمزگان به پایان رسید، متین راستگو برای شاگردان رهرو موفق به گلزنی شد تا بدین ترتیب فولاد هرمزگان به رتبه سوم جدول بالا بیاید و برای صعود به مرحله بعد شانس بالایی داشته باشد.

تیم فولاد هرمزگان در هفته سیزدهم این رقابت‌ها به مصاف استقلال سیلیک کاشان می‌رود. فولاد هرمزگان در گروه دوم با تیم‌های پارس جنوبی، برق شیراز، استقلال کاشان، ایران جوان بوشهر، نوین فولاد یزد و نامداران اصفهان هم‌گروه است.

دو افتخار جهانی برای اسکیت رولبال

درخشش هرمزگانی‌ها با عنوان سومی جهان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم ملی اسکیت رولبال ایران با حضوری موفق در جام جهانی امارات و کسب عنوان سومی جهان، افتخاری بزرگ برای کشور و استان هرمزگان رقم زد.

متین گردابی به‌عنوان بازیکن تیم ملی و عبدالله کریمی با قضاوت دیدار فینال به عنوان نمایندگان هرمزگان در این رویداد جهانی خوش درخشیدند.

تیم ملی اسکیت رولبال پسران ایران در هفتمین دوره جام جهانی رولبال به میزبانی امارات، با ارائه نمایش‌هایی قدرتمند و منسجم، موفق شد در پایان رقابت‌ها بر سکوی سوم جهان بایستد.

ملی‌پوشان کشورمان در دیدار رده‌بندی مقابل تیم مصر، در دیداری حساس و پایایی، با پیروزی ۹ بر ۸ در وقت اضافه،

عنوان سومی جام جهانی را از آن خود کردند.

این دیدار که در وقت قانونی با تساوی به پایان رسیده بود، در وقت اضافه با تمرکز، غیرت و انسجام مثال‌زدنی بازیکنان ایران همراه شد و گل برتری ایران به ثمر رسید.

در ترکیب تیم ملی ایران، متین گردابی ملی‌پوش شایسته هرمزگانی نیز حضور داشت و همراه با سایر بازیکنان، سهمی ارزشمند در این موفقیت جهانی ایفا کرد.

از دیگر نکات شاخص این دوره از رقابت‌ها، حضور عبدالله کریمی به‌عنوان داور بین‌المللی و نماینده جمهوری اسلامی ایران بود که با قضاوت دیدار فینال جام جهانی، بار دیگر جایگاه بالای داوری ایران و استان هرمزگان را در سطح بین‌المللی به نمایش گذاشت.

در ادامه این رقابت‌ها، تیم ملی اسکیت رولبال بانوان ایران نیز با عملکردی مقتدرانه، موفق شد عنوان سوم جام جهانی را از آن خود کند تا کارنامه اسکیت ایران در این رویداد جهانی با دو سکوی ارزشمند تکمیل شود.

با غلبه بر تیم‌های خوزستان و بوشهر؛

هرمزگان به لیگ برتر نت‌بال راه یافت

محمود رئیسی

تیم نت‌بال بانوان هرمزگان با کسب پیروزی در فینال مسابقات جنوب کشور، به عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌ها دست یافت و سهمیه لیگ برتر را کسب کرد.

رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی استان هرمزگان گفت: تیم نت‌بال بانوان هرمزگان (خلیج فارس) با غلبه بر تیم‌های خوزستان و بوشهر صعود خود به لیگ برتر نت‌بال کشور را قطعی کرد.

یوسف شبتاری بیان داشت: شاگردان هنگامه هنگام‌پور با دو پیروزی ۳۵ بر ۲۶ مقابل تیم خوزستان و ۳۲ بر ۲۵ برابر تیم بوشهر، عملکرد درخشانی از خود به جای گذاشتند.

وی گفت: این قهرمانی ارزش ویژه‌ای برای توسعه ورزش بانوان در استان دارد و به تقویت زیرساخت‌های ورزشی، کشف استعدادها و

جدید و افزایش حضور بانوان هرمزگانی در رقابت‌های ملی و بین‌المللی کمک می‌کند. شبتاری اظهار داشت: در طول رقابت‌ها تیم

هرمزگان با ترکیبی از تجربه بازیکنان با انگیزه جوان و با برنامه‌ریزی مطلوب کادر فنی، نشان داد که با تقویت زیرساخت‌های ورزش بانوان

می‌تواند به رشد جایگاه این رشته در منطقه

کمک کند. هنگامه هنگام‌پور سرمربی تیم با ابراز رضایت از عملکرد شاگردانش گفت: این قهرمانی نتیجه تلاش گروهی، تمرینات منسجم و اراده قوی بازیکنان بود. وی بیان داشت: ما به هدف‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت خود فراز و فرودهای زیادی پشت سر گذاشتیم

و امروز نتیجه این مسیر را دیدیم. بازیکنان

تیم هرمزگان را فائزه باستانی، آیلار بهمن‌پور، خدیجه ملاحی، پریا دست‌آویز، آنوشا پیکری، عسل تاجر، انیس مرادی، راحیل ناصری، آتنا بهروند، انسبه محمودآبادی، معصومه زحمتکش، آمنه حمدی‌اصل، محبوبه مدارایی، مرضیه تندرو و مهدیه دادرس و

مرحله سوم مسابقات آزاد تیپانچه بانوان کشور

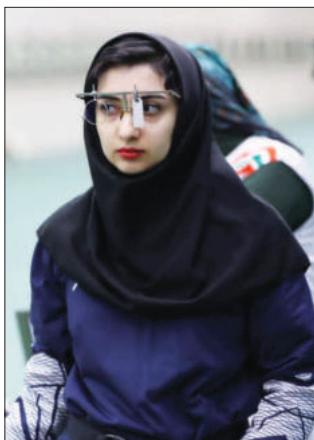
«سامیه یاسی» بر سکوی سومی ایستاد

محمود رئیسی

بانوی تیرانداز هرمزگانی در مرحله سوم مسابقات آزاد بانوان کشور خوش درخشید. سامیه یاسی، نماینده تیراندازی هرمزگان، در مرحله سوم مسابقات آزاد تیپانچه بانوان کشور با قرار گرفتن بر سکوی سوم، بار دیگر توانمندی بانوان تیرانداز هرمزگان را در سطح ملی به نمایش گذاشت.

مرحله سوم مسابقات آزاد تیپانچه بانوان کشور به میزبانی مجموعه تیراندازی آزادی تهران برگزار شد و سامیه یاسی، تیرانداز هرمزگانی، موفق شد در جایگاه سوم این رقابت‌ها قرارگیرد. در این مسابقات سامیه یاسی پس از صعود به فینال رده سنی بزرگسالان و رقابت نزدیک با حریفان خود، توانست مقام سوم را از آن خود

کند و نام هرمزگان را در جمع استان‌های برتر این دوره ثبت کند. در پایان این رقابت‌ها، هانیه رستمیان از مازندران عنوان قهرمانی را به دست آورد. زینب طوماری از گیلان در جایگاه دوم ایستاد و سامیه یاسی از استان هرمزگان با کسب مقام سوم، افتخاری دیگر به کارنامه تیراندازی بانوان استان اضافه کرد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



محیا تکنده
روانشناس بالینی

یلدا در حافظه‌ی جمعی ایرانیان، شبی برای ایستادن کنار هم بوده است شبی که تاریکی نه برای ترس، بلکه برای نزدیک‌تر شدن معنا می‌یافت. حافظ‌خوانی، قصه‌گویی، سکوت‌های مشترک و حضور فیزیکی دیگری، همگی عناصر آیینی بودند که یلدا را به تجربه‌ای زیسته و انسانی بدل می‌کردند. اما در سال‌های اخیر، این شب نمادین، آرام آرام از فضای خانه به فضای صفحه منتقل شده است از جمع‌های واقعی به قاب‌های دیجیتال. یلدا دیگر فقط زیسته نمی‌شود، بلکه روایت می‌شود، ثبت می‌شود و در نهایت به نمایش درمی‌آید. آنچه اهمیت می‌یابد، نه خود لحظه، بلکه قابلیت انتشار آن است. در منطق شبکه‌های اجتماعی، آیین‌ها به محتوای مصرفی بدل می‌شوند. سفره‌ها چیده می‌شوند تا دیده شوند، شادی‌ها پرچسته می‌شوند تا لایک بگیرند و غم‌ها حذف می‌شوند تا تصویر خدشه‌دار نشود. در این میان، فشار نامرئی اما قدرتمندی شکل می‌گیرد: الزام به خوش‌بودن، به دورهمی داشتن و به نشان‌دادن آن. یلدا، به‌جای آن‌که فرصتی برای مکث و همدلی باشد، به آزمونی برای موفقیت عاطفی تبدیل می‌شود. اما همه در این روایت جایی ندارند. سالمندانی که سال‌هاست کسی به دیدنشان نمی‌آید، مجردهایی که در شب‌های نمادین بیش از همیشه تنهایی خود را احساس می‌کنند، مهاجرانی که از خانه دور مانده‌اند، یا افرادی که از چارچوب خانوادگی هنجاری حذف شده‌اند، در این شب شلوغ، نامرئی می‌شوند. تصاویر پرزرق و برق یلدایی، برای بسیاری نه منبع شادی، بلکه آینه‌ی فقدان‌اند. در این مقاله می‌کوشیم نشان دهیم یلدا چگونه هم‌زمان به صحنه‌ی نمایش و میدان طرد تبدیل شده است جایی که فاصله‌ی میان تجربه‌ی زیسته و روایت اینستاگرامی، بیش از هر شب دیگری آشکار می‌شود.

❖ مصرف نمایشی آیین‌ها

مفهوم مصرف نمایشی که نخستین‌بار توستین ولبن مطرح کرد، امروز بیش از هر زمان دیگری در مناسک فرهنگی قابل مشاهده است. یلدا نیز از این قاعده مستثنی نیست. سفره‌ها دیگر فقط برای خوردن چیده نمی‌شوند، بلکه برای دیده‌شدن طراحی می‌شوند. رنگ‌ها، نورپردازی، ظرف‌ها و حتی چینش آدم‌ها تابع الگوریتم توجه‌اند. آنچه اهمیت دارد نه لذت جمعی، بلکه تصویری است که قابلیت انتشار داشته باشد. در این منطق، آیین‌ها از کارکرد همبستگی بخش خود فاصله می‌گیرند و به ابزار نمایش سرمایه‌ی فرهنگی و اقتصادی تبدیل می‌شوند. کسی که سفره‌ی پر زرق و برق پرزنگ‌تری دارد، نه تنها بیشتر دیده می‌شود، بلکه به‌طور ضمنی یلدایی‌تر تلقی می‌شود. این روند، یلدا را از یک آیین همگانی به صحنه‌ای رقابتی بدل می‌کند. رقابتی که در آن، نابرابری‌ها بازتولید می‌شوند. مصرف نمایشی مناسک، به جای آن‌که پیوند ایجاد کند، مرز می‌کشد؛ میان آن‌هایی که می‌توانند نمایش دهند و آن‌هایی که فقط تماشاگرند.

❖ فشار تولید شادی قابل انتشار

شب یلدا، در روایت رسمی و شبکه‌ای، شبی است که باید شاد بود. این باید، الزام روانی سنگینی تولید می‌کند؛ الزام به لبخند، به دورهمی، به ثبت لحظه‌های خوش. شبکه‌های اجتماعی نه تنها شادی را برجسته می‌کنند، بلکه آن را به هنجار تبدیل می‌کنند. در چنین فضایی، غم، خستگی، تنهایی یا حتی بی‌حوصلگی جایی برای بروز ندارند. فرد احساس می‌کند اگر شاد نیست، پس مسئله‌ای در او وجود دارد. این فشار تولید شادی قابل انتشار، نوعی خشونت نرم است. خشونت‌ی که احساسات نامطلوب را سرکوب و پنهان می‌کند. یلدا به جای آن‌که مجالی برای پذیرش پیچیدگی هیجانی انسان باشد، به آزمونی برای موفقیت

چگونه بلندترین شب سال هم‌زمان به صحنه‌ی نمایش و میدان طرد تبدیل شده است

یلدا؛ آیینی در قاب هشتگ



این تنهایی، فقط فیزیکی نیست تنهایی عاطفی است. حتی کسانی که در جمع هستند، ممکن است احساس دیده نشدن کنند. شبکه‌های اجتماعی با برجسته‌سازی دورهمی‌ها، این احساس را تشدید می‌کنند. فردی که تنهاست، نه تنها تنهاست، بلکه مدام با تصاویر با هم بودن دیگران مواجه می‌شود. این مقایسه‌ی اجتماعی، تنهایی را عمیق‌تر می‌کند. یلدا، به جای آنکه مرهم باشد، به آینه‌ای برای فقدان بدل می‌شود. شبی که قرار بود تاریکی را کوتاه کند، گاهی سایه‌ی تنهایی را بلندتر می‌کند.

عاطفی بدل می‌شود. نتیجه، شکاف است، شکاف میان آنچه فرد واقعا تجربه می‌کند و آنچه مجبور است نمایش دهد. این شکاف، به فرسودگی روانی می‌انجامد زیرا انسان نمی‌تواند برای مدت طولانی در نقش شادِ اجباری باقی بماند.

❖ اقتصاد توجه و کالایی‌شدن شب یلدا

در منطق اقتصاد توجه، هر لحظه‌ای که دیده می‌شود، ارزشمند است. یلدا نیز به عنوان یک لحظه‌ی نمادین، به کالایی جذاب برای این اقتصاد تبدیل شده است. برندها، اینفلوئنسرها و صفحات تجاری با بهره‌گیری از نمادهای یلدایی، توجه کاربران را به‌سوی خود می‌کشانند. انار و هندوانه از معناهای اسطوره‌ای و فرهنگی تهی می‌شوند و به عناصر تزئینی برای فروش تبدیل می‌گردند. حتی روابط خانوادگی نیز در این فضا کالایی می‌شوند؛ دورهمی گرم خانوادگی به محتوایی برای افزایش تعامل بدل می‌شود. در این وضعیت، یلدا دیگر فقط یک مناسک نیست، بلکه یک فرصت بازاریابی است. این کالایی شدن، معنا را سطحی می‌کند و تجربه را به مصرف تقلیل می‌دهد. آنچه باقی می‌ماند، تصویری زیبا اما تهی است تصویری که بیشتر از آن‌که پیوند بسازد، مصرف می‌شود و فراموش می‌گردد.

❖ تجربه‌ی زیسته در برابر روایت اینستاگرامی

میان آنچه در واقعیت رخ می‌دهد و آنچه در اینستاگرام روایت می‌شود، فاصله‌ای معنادار وجود دارد. روایت اینستاگرامی، گزینشی، زیباشده و اغلب دروغ زده‌ده است. تنش‌ها، سکوت‌ها، دلخوری‌ها و خستگی‌ها حذف می‌شوند تا تصویری یکدست و دل‌نشین ساخته شود. اما تجربه‌ی زیسته، همیشه چنین نیست. یلدا می‌تواند همراه با خاطرات تلخ، غیبت عزیزان، یا حتی اختلاف‌های خانوادگی باشد. وقتی روایت غالب، تنها شادی را بازنمایی می‌کند، تجربه‌های متفاوت به حاشیه رانده می‌شوند. افراد احساس می‌کنند تجربه‌ی آنها نادرست یا غیر قابل ارائه است. این حذف نمادین، به احساس بیگانگی دامن می‌زند. گویی فقط یک نوع یلدا معتبر است؛ یلدایی که در قاب می‌گنجد. در نتیجه، روایت اینستاگرامی نه بازتاب واقعیت بلکه استاندارد ی تحمیلی می‌شود.

❖ تنهایی در دل شلوغی نمادین

در حالی‌که یلدا به‌عنوان شبی جمعی تعریف می‌شود، بسیاری آن را در تنهایی می‌گذرانند. سالمندان تنها، مجردها، مهاجران، یا افرادی که از خانواده جدا افتاده‌اند، در شلوغ‌ترین شب سال، بیش از هر زمان دیگری تنهایی خود را احساس می‌کنند.

مبنای آن‌ها تصاویر گزینشی و ویرایش‌شده است. نتیجه، احساس ناکافی بودن است. فرد فکر می‌کند یلدای او کم‌ارزش‌تر است. این احساس، به کاهش عزت نفس و افزایش اضطراب اجتماعی می‌انجامد. شب یلدا، به جای آن‌که فرصتی برای اتصال باشد، به میدان رقابت عاطفی بدل می‌شود. رقابتی که برنده‌ای ندارد، اما بازندگان بسیاری تولید می‌کند. مقایسه‌ی اجتماعی در چنین شب‌هایی، نشان می‌دهد که چگونه مناسک می‌توانند به ابزار فشار روانی تبدیل شوند.

❖ آینه‌ی نابرابری روابط انسانی

در نهایت، یلدا امروز آینه‌ای است که نابرابری‌های روابط انسانی را بازتاب می‌دهد. برخی در شبکه‌ای از حمایت، صمیمیت و حضور واقعی غوطه‌ورند برخی دیگر در حاشیه، تنها و خاموش. شبکه‌های اجتماعی این شکاف را پنهان نمی‌کنند، بلکه برجسته می‌سازند. یلدا نشان می‌دهد که مسئله فقط فقر اقتصادی نیست، بلکه فقر رابطه نیز وجود دارد. آنچه در قاب دیده نمی‌شود، اما در روان افراد رسوب می‌کند، همین نابرابری عاطفی است. بازاندیشی در یلدا، به‌معنای بازگشت به معناست: به مکث، به همدلی، به پذیرش تنوع تجربه‌ها. شاید یلدا، اگر از فشار نمایش رها شود، دوباره بتواند همان شب طولانی معنادار باشد شبی برای دیدن دیگری، حتی اگر این دیدن، در سکوت و سادگی رخ دهد.

❖ بازگشت به یلدا؛ از نمایش به معنا

یلدا، اگرچه در ظاهر همچنان همان شبِ بلندِ آشناست، اما در لایه‌های عمیق‌تر، به صحنه‌ای برای نمایش، مقایسه و بازتولید نابرابری بدل شده است. شبکه‌های اجتماعی با منطق اقتصاد توجه، مناسکی را که قرار بود پیوند بسازند، به ابزاری برای دیده‌شدن تبدیل کرده‌اند. نتیجه، فاصله‌ای فزاینده میان تجربه‌ی زیسته و روایت عمومی است فاصله‌ای که بسیاری را در سکوت و احساس ناکافی بودن رها می‌کند. اما این مسیر، اجتناب‌ناپذیر نیست. بازگشت به معنای یلدا، نه به معنای نفی تکنولوژی، بلکه به معنای مقاومت در برابر تقلیل مناسک به تصویر است.

یلدا می‌تواند دوباره شبی باشد برای به رسمیت شناختن تنهایی‌ها، شنیدن صداهای خاموش، و پذیرش این واقعیت که شادی همیشه پرزرق و برق نیست. شاید مهمترین کارکرد یلدا امروز، نه تولید تصویر، بلکه ایجاد امکان همدلی باشد همدلی با آن‌هایی که دیده نمی‌شوند و حتی با خود خسته ی ما.

در چنین بازتعریفی، یلدا از قاب هشتگ‌ها بیرون می‌آید و دوباره به تجربه‌ای انسانی بدل می‌شود تجربه‌ای که ارزشش نه در میزان صمیمیت، زیبایی سفره، حتی شادی چهره ها. این مقایسه‌ها اغلب نابرابرند، زیرا

❖ دانستنی

حکایت ایرانی یلدا زیر تیغ فراموشی

❖ سرویس زندگی

وقتی همه می‌خواهند آخریابیز جوجه‌ها را بشمارند، مسابقه‌ای برای چیدن دکور یلدا شکل می‌گیرد که بی‌شابهت به چشم و هم‌چشمی‌های قدیمی نیست اما سوال ساده اینجاست؛ این همه هزینه و درهم خوری فقط برای یک شب؟! یا حتی برای یک دقیقه بیشتر!؟

در حالی‌که همه دنبال هندوانه گلخانه‌ای می‌گردند که در سردخانه‌ها نگهداری شده و با پرداخت دوبرابر یا سه برابر پول، انار و باقالی و خرمالو می‌خرند، یک سؤال ساده در بستر جامعه خودش را بالا می‌کشد و نشان ما می‌دهد. این همه هزینه در شرایطی که تورم و گرانی گلوی مردم را فشار داده برای چیست؟! این در حالی است که اکثر این هزینه‌ها به نفع سلامتی ما نیست. این همه سردیجات، و پرخوری یک‌شبه، معده را با مشکلات متعددی مواجه می‌کند که گاهی اثرش را در آینده نشان می‌دهد.

❖ این همه سردی به خورد معده ندهید!

عارفه دهقانی، کارشناس طب اسلامی درباره میوه‌های میز یلدا، به تفکیک نکاتی می‌گوید: «بهترین میوه فصل پاییز و زمستان که خون‌ساز است و طبع متعادلی دارد میوه پهشتی انار است.

در روایات ما هم توصیه به مصرف ۴۰ روزه انار شده و گفته شده که انار در صبح جمعه به‌صورت ناشتا، برای بدن بسیار مفید است. اما میوه‌هایی مثل هندوانه که طبع بسیار سردی دارد و با چندبرابر هزینه برای شب یلدا تهیه می‌شود به‌صورت کلی اصلاً نباید در فصل سرد سال مصرف شود و بدن را دچار مشکلاتی مثل نفخ آزاردهنده و سردی مزاج می‌کند.»

دهقانی ادامه می‌دهد: «خرمالو با طبع سرد و مزه گسی که دارد باعث تشدید مشکلات پادرد می‌شود و اصلاً توصیه نمی‌کنیم در کنار سفره یلدا و میوه‌هایی مثل هندوانه که بسیار سردند مصرف شود.»

❖ آجیل هم آجیل قدیم!

وقتی حرف از چیدن میز یلداست، پای آجیل هم وسط می‌آید، دهقانی عقیده دارد آجیل قبل از این در شب یلدا از ترکیبات ساده‌ای تهیه می‌شد و اغلب در آن از انجیر خشک و عناب، و باسلق هم استفاده می‌شد که خاصیت خون‌سازی دارند و برای یبوست مقوی هستند اما در میزهای یلدای امروزی شما فقط ترکیبی از مغزیجات می‌بینید که اغلب با هزینه زیاد تهیه می‌شود ولی در کنار این‌همه هزینه آن خاصیتی که برای آجیل شب یلدا، در نظر گرفته شده بود ندارد و در واقع نمی‌تواند مانع یبوست شود و خون‌سازی را انجام دهد.

❖ شب یلدا یا جشن تولد مهر؟!

در طرف دیگر ماجرا، آیین نکوداشت یلدا است، تنها چیزی که ما در این شب دور میز برتجمل یلدا نمی‌بینیم، کارهایی است که باعث می‌شود بچه‌های ما فرهنگ ایرانی و سنتی ما را به ارث ببرند و برای بچه‌هایشان نیز به ارث بگذارند. طوری که نه یک رسم بی‌فایده و پر از هزینه باشد، بلکه رسمی که بتواند بخشی از فرهنگ و آداب ورسوم اسلامی و ایرانی را منتقل کند.

حسین سپید نامه، پژوهشگر و باستان‌شناس، درباره پیوند این جشن با آیین‌های ایرانی می‌گوید: «برخی از مورخان همچون ابوریحان بیرونی در کتاب 'آثارالباقیه' و نیز پژوهشگران معاصر مانند دکتر هاشم رضی، آیین یلدا را با آیین مهر ایرانیان مرتبط دانسته‌اند و آن را جشن تولد مهر یا خورشید می‌دانند؛ جشنی که در آن، نور بر تاریکی بلندترین شب پیروز می‌شود.»

❖ حکایت ایرانی زیر یورش فضای مجازی!

او با استناد به برخی پژوهش‌ها قدمت این جشن را حتی تا هفت هزار سال نیز ذکر می‌کند و تأکید دارد: «ایران یکی از نقاط محوری در شکل‌گیری تمدن بشری است و اگر رونیای تمدن‌های کنونی را کنار بگذاریم، بسیاری از دستاوردها به تمدن‌های ایران و بین‌النهرین (بین سال‌های هشت‌هزار تا پنج هزار پیش از میلاد) بازمی‌گردد.»

در منابع تاریخی، از جمله آثار ابوریحان بیرونی، به اهمیت شب اول دی‌ماه که «خرم روز» نامیده می‌شده، اشاره شده است. پاینده اضافه می‌کند: «بزرگان خانواده در شب چله به نقل قصه و متل‌گویی می‌پرداختند. این قصه‌ها نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شد و تا سال‌ها نقل محافل شب‌نشینی مردم بود. متل‌هایی که اغلب حامل مضامین اخلاقی، تربیتی و آموزنده بودند و به تقویت زبان، ادب و هویت محلی کمک می‌کردند.»

❖ درهم‌خوری و خرج زیاد با طعم یلدا!

درحالی‌که شب یلدا با چنین پیشینه تاریخی و فرهنگی به وجود آمده و در تمام سال‌های قدیم دور کرسی مادر بزرگ‌ها و با خواندن قرآن و حکایات به همراه یک‌مشت نخودچی‌کشمش خاطره به امروز رسیده، به نظر می‌رسد خانواده‌های ایرانی حقیقت این شب را فراموش کرده‌اند و فقط برای چیدن میزی که پر از خوراکی‌های سرد است تلاش می‌کنند.

بسیاری از خوراکی‌های این میز در جریان درهم‌خوری و پرخوری، باید مصرف شود و نه‌تنها حرفی از متل‌ها و حکایات ایرانی نیست، بلکه در خوش‌بینانه‌ترین حالت جک‌ها و دابسمش‌های اینستاگرام است که گرمابخش محافل یلدا است. حتی دیگر صله‌رحم و معاشرت هم در سایه تکنولوژی به حاشیه رفته و اسیر استوری‌های اینستاگرامی شده است.

❖ این چله کجا، آن چله کجا؟!

بیاید در دو قدمی کرسی یلدا! از خودمان بی‌رسمیم فرهنگ شب چله به کجا رسیده است؟! اگر قرار است برای یک شب این‌همه هزینه کنیم و اقشار کم‌درآمد جامعه هر روز زیر بار رسوم بی‌فایده قدشان خمیده‌تر شود، بهتر نیست حداقل اسم یلدا را از تقویم ایرانی اسلامی خط بزینم و آن را در دسته رسومات تغییریافته سلیقه‌ای بنویسیم؟! رسمی که با هزینه‌گراف، برای خوراکی که هیچ فایده‌ای برای بدن ندارد و زنده نگه داشتن دابسمش‌ها و گوش‌ی بازی‌های دور هم دارد اجرا می‌شود هیچ شباهتی به شب چله قدیمی ایرانی ندارد. شاید این تنها جیب لباس ما نیست که در شب یلدا با خرج زیاد خالی می‌شود ،بلکه جیب‌های فرهنگ و آدابی است که قرار بود نسل به نسل منتقل کنیم.

دانشتنی‌های حقوقی

حقوقی که باید قبل از ازدواج بدانیم

روشنک زینی‌وند

ازدواج، آغاز یک پیوند انسانی است که آثار حقوقی و قانونی نیز به همراه دارد. اما بسیاری از زوج‌ها پیش از عقد نکاح از آن بی‌اطلاع‌اند و این ناآگاهی از حقوق و تکالیف در زندگی مشترک می‌تواند بعدها منشأ اختلافاتی شود که دلیل آن به عدم اطلاع از قانون بر می‌گردد. بنابراین باید دانست که ازدواج علاوه بر اینکه پیوندی عاطفی محسوب می‌شود، آثار و تعهدات حقوقی متقابلی نیز برای زوجین به همراه دارد که می‌تواند شروع بخش قابل توجهی از اختلافات باشد. در این یاداشت تلاش شده است تا به مهمترین نکات قانونی که پیش از ازدواج زن و مرد باید از آن اطلاع داشته باشند بپردازیم.

مهریه

مهریه طبق قانون مدنی ایران حق مالی زوجه است که به محض وقوع عقد بر ذمه زوج قرار می‌گیرد و مرد متعهد به پرداخت آن است. مطابق قانون فعلی، برخلاف نفقه که استحقاق آن ممکن است به تمکین زن منوط باشد،مهریه هیچ ارتباطی با تمکین زن ندارد. از اینرو باید دانست در حال حاضر حتی در صورت عدم تمکین زن، اصل حق مهریه ساقط نمی‌شود.نکته دیگر، تعیین نوع مهریه است که ممکن است برای برخی این سوال پیش بیاید که آیا می‌توان هر آنچه را که بخواهیم به عنوان مهریه تعیین کنیم؟ باید توجه نمود که مطابق ماده ۱۰۷۸ قانون مدنی،مهریه باید مالیت داشته و قابل تملک باشد.لذا سکه، وجه نقد،ملک و هر مال مشروعی را می‌توان به عنوان مهریه تعیین کرد.

نفقه؛ تکلیف قانونی زوج

پرداخت نفقه از دیگر تکالیفی است که در زندگی مشترک برعهده زوج است. نفقه، برخلاف مهریه که یک حق مالی مستقل است، ماهیتی جاری و مستمر دارد و هدف آن تأمین نیازهای روزمره و شأن اجتماعی زن در طول زندگی مشترک است.باید دانست که برخلاف برخی تصورات عمومی، نفقه یک کمک اختیاری یا عرفی نیست، بلکه تعهدی قانونی با ضمانت اجرای حقوقی و کیفری است که از لحظه تحقق عقد نکاح دائم ایجاد می‌شود.در نکاح موقت،شوهر هیچگونه تکلیفی به پرداخت نفقه ندارد. بنابراین در نکاح موقت زوجین می‌توانند شرطی تحت عنوان الزام به انفاق را تعیین کنند.

شرط تمکین در استحقاق نفقه: اگر چه قانون‌گذار پرداخت نفقه را به‌عنوان تکلیف الزام‌آور بر عهده شوهر قرار داده است اما باید دانست که در مواردی این تکلیف از مرد ساقط می‌شود. مطابق ماده ۱۱۰۸ قانون مدنی هرگاه زن بدون مانع مشروع از ادای وظایف زوجیت امتناع کند، مستحق نفقه نخواهد بود. بر این اساس، پرداخت نفقه مشروط به تمکین زن است، مگر آنکه زن عذر موجه قانونی داشته باشد؛ از جمله خوف ضرر جانی، مالی یا حیثیتی.

ضمانت اجرای عدم پرداخت نفقه: در صورت امتناع شوهر از پرداخت نفقه، زن می‌تواند با مراجعه به دادگاه خانواده، دادخواست مطالبه نفقه موقوفه و جاری مطرح کند. دادگاه با ارجاع امر به کارشناس رسمی دادگستری، میزان نفقه را متناسب با وضعیت اجتماعی زن تعیین می‌کند.

عدم پرداخت نفقه و حق طلاق:مطابق ماده ۱۱۲۹قانون مدنی در صورت استنکاف شوهر از دادن نفقه و عدم امکان اجرای حکم محکمه و الزام او به دادن نفقه، زن می‌تواند برای طلاق به دادگاه مراجعه کند و دادگاه او را اجبار به طلاق می‌نماید.همچنین در صورت عجز شوهر از دادن نفقه،باید توجه نمود چنانچه زن ناشزه شناخته شود، ادعای ترک انفاق پذیرفته نمی‌شود.

ضمانت اجرای کیفری(جرم ترک انفاق): عدم پرداخت نفقه علاو برآنکه دارای ضمانت اجرای حقوقی است، تحت شرایطی با ضمانت اجرای کیفری نیز همراه است.

مطابق ماده ۵۳ قانون حمایت خانواده مصوب ۱۳۹۱، هرکس با داشتن استطاعت مالی، نفقه زن خود را در صورت تمکین او ندهد یا از تأدیه نفقه سایر اشخاص واجب‌النفقه امتناع کند به حبس تعزیری درجه شش محکوم می‌شود. تعقیب کیفری منوط به شکایت شاکی خصوصی است و در صورت گذشت وی از شکایت در هر زمان تعقیب جزائی یا اجرای مجازات موقوف می‌شود.

شروط ضمن عقد

قانون‌گذار ایران با پیش‌بینی شروط ضمن عقد نکاح این امکان را فراهم آورده است که زوجین، متناسب با شرایط و توافق خود، پاره‌ای از حقوق و تعهدات را به‌صورت معتبر و الزام‌آور در عقدنامه درج کنند. بر اساس ماده ۱۱۹۹ قانون مدنی طرفین عقد ازدواج می‌توانند هر شرطی که مخالف با مقتضای ذات عقد مزبور نباشد در ضمن عقد ازدواج یا عقد لازم دیگر بنمایند. باید دقت نمود پذیرش شروطی که ضمن عقد نکاح ذکر می‌شود،حقوق و تکالیفی را برای زوجین بوجود می‌آورد. بنابراین زوجین باید با آگاهی نسبت به ضمانت‌اجرای هر کدام از این شروط اقدام به امضا کنند زیرا امضا به منزله اعلام اراده و پذیرش است. زوجین می‌توانند شروطی مانند حق اشتغال، حق تحصیل، حق خروج از کشور، حق تعیین محل سکونت، شرط وکالت در طلاق، تقسیم اموال و سایر توافقات مالی و غیرمالی را در ضمن عقد ازدواج یا به صورت جداگانه و با مراجعه به دفاتر اسناد رسمی آن‌ها را تعیین کنند. باید توجه کرد که قانون اجازه درج شرط‌هایی که مخالف قانون آمره باشد مانند شرط عدم پرداخت نفقه را نمی‌دهد؛ این شرط با ماده ۱۱۰۶ قانون مدنی که پرداخت نفقه را تکلیف قانونی زوج می‌داند، در تعارض و باطل است. همچنین شروط ضمن عقد نکاح نباید مخالف شرع باشند. از دیگر مواردی که در درج شروط باید رعایت کرد این است که این شروط نباید با ذات ازدواج تعارض داشته باشند مانند شرط عدم تمکین مطلق یا عدم رابطه زوجیت. در درج شروط اگر این موارد رعایت نشود، باعث می‌شود تا شروط باطل و بلااثر شوند.

حقوق و تکالیف متقابل زوجین

در قانون مدنی حقوق و تکالیف متقابلی برای زن و شوهر پیش‌بینی شده است که عدم رعایت آن‌ها می‌تواند تبعات قانونی به همراه داشته باشد.

حسن معاشرت و همکاری متقابل: مستند به ماده ۱۱۸۳قانون مدنی، زن و شوهر مکلف به حسن معاشرت با یکدیگر هستند. لذا زوجین موظف‌اند با رفتار متعارف، احترام، همکاری و پرهیز از خشونت، زندگی مشترک را اداره کنند و باید در نظر داشته باشند که سوءرفتار مستمر از سوی مرد می‌تواند از مصادیق عسر و حرج محسوب شود. در رابطه با ضمانت اجرای این تکلیف از سوی زن باید گفت؛عدم انجام وظیفه حسن معاشرت از سوی زن باعث می‌شود تا او ناشزه محسوب شود و از تبعات آن، محروم شدن از حق نفقه است.

معاضدت و همکاری در امور خانواده:از دیگر حقوق و تکالیف متقابل زوجین،معاضدت در تشیید مبانی خانواده است.مستند به ماده ۱۱۸۴ قانون مدنی،زوجین باید در تشیید مبانی خانواده و تربیت اولاد با یکدیگر معاضدت نمایند.به این معنی که زوجین به یکدیگر وفادار باشند و از انجام کارهایی که این امر مهم را سست می‌کند، دوری کنند.

گفت‌وگو با «احمد شفاعی»؛ قاضی دادگستری

تحولات قانون صدور چک

از اصلاحات تقنینی تا چالش‌های کیفری

روشنک زینی‌وند
وکیل دادگستری



چک همچنان یکی از پرکاربردترین اسناد تجاری در روابط اقتصادی شهروندان است؛ اما برداشت‌های نادرست از قابلیت تعقیب کیفری آن، این سند را از ابزار اعتماد به منبعی برای منازعات قضایی تبدیل کرده است. اصلاح قانون صدور چک در سال ۱۳۹۷ پاسخی به همین وضعیت بود؛ اصلاحی که با هدف کاهش سوءاستفاده از فرآیند کیفری، تفکیک روابط حقوقی از مجرمانه و ایجاد نظم در گردش اعتباری چک به تصویب رسید، اما اجرای مؤثر آن، بیش از هر چیز، مستلزم آگاهی حقوقی شهروندان است.

برخلاف تصور رایج، هر چک برگشتی واجد وصف کیفری نیست. قانون جدید تنها در موارد مشخصی از جمله صدور چک بلامحل، صدور چک از حساب مسدود و دستور عدم پرداخت بلاجهت، مسئولیت کیفری را متوجه صادرکننده می‌داند و در مقابل، مواردی مانند چک تضمینی، مشروط، سفیدامضا و وعده‌دار را اساساً از شمول تعقیب کیفری خارج کرده است. عدم توجه به این تفکیک، هم می‌تواند صادرکنندگان را ناخواسته در معرض مسئولیت کیفری قرار دهد و هم زمینه سوءاستفاده از ابزار شکایت کیفری را فراهم کند. قانونگذار با محدود کردن حق شکایت به دارنده اول چک و تعیین مهلت‌های شش‌ماهه برای ارائه چک به بانک و طرح شکایت، تأکید کرده است که تعقیب کیفری در حوزه چک استثناء است نه قاعده. این سیاست، هشدار روشنی نسبت به استفاده ابزاری از چک برای فشار کیفری و شخری محسوب می‌شود. از سوی دیگر، تحلیل رکن معنوی جرم صدور چک بلامحل نشان می‌دهد که علم و عمد صادرکننده در بسیاری از موارد تعیین‌کننده است و صرف اشتباه یا فقدان قصد پیامدهای سنگین معنای تحقق جرم نیست. در نهایت، قانون صدور چک اصلاحی بیش از آنکه ابزار تهدید باشد، هشداری برای دقت، مسئولیت‌پذیری و شناخت مرزهای تعقیب کیفری در صدور و گردش چک است؛ هشداری که نادیده گرفتن آن می‌تواند پیامدهای سنگین حقوقی و کیفری در پی داشته باشد.

در این رابطه با احمد شفاعی،قاضی دادگستری به گفتگو پرداخته و نظر این قاضی دادگستری را در رابطه با موضوعات پیرامون قانون جدید چک جویا شده ایم.



در ابتدا، لطفاً در خصوص سابقه و اصلاحات قانون صدور چک توضیح بفرمایید؛ تصویب قانون جدید صدور چک و اصلاحات آن را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ابتدا باید گفت در سال ۱۳۹۷ قانون صدور چک در ۱۱ ماده به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید که به موجب آن، برخی از مواد قانون مصوب سال ۱۳۵۵ و برخی از مواد

قانون مصوب سال ۱۳۷۲ و همچنین برخی از مواد قانون مصوب سال ۱۳۸۲ تغییر یافته و یا اصلاح گردید. علاوه بر این، آرای وحدت رویه، آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های متعددی نیز درباره چک به تصویب رسیده است که ذکر همه آن‌ها در این گفت‌وگو نمی‌گنجد.

بر اساس قانون صدور چک، چه عناوین مجرمانه‌ای از سوی حقوقدانان استنباط شده است؟

در خصوص مجموعه عناوین مجرمانه‌ای که حقوقدانان از قانون صدور چک استنباط کرده‌اند، باید گفت این عناوین عبارتند از: -صدور چک بلامحل، موضوع مواد ۳ و ۷ قانون صدور چک -صدور چک از حساب مسدود، موضوع مواد ۱۰ و ۷قانون صدور چک -دستور عدم پرداخت بلاجهت، موضوع مواد ۱۴ و ۷ قانون صدور چک -تنظیم چک به صورت ناصحیح، موضوع مواد ۳ و ۷ قانون صدور چک و اما اخیراً با تصویب قانون جدید چک، ماده‌ای قانونی به این قانون اضافه شده است که عنوان مجرمانه آن «مبادرت به دریافت دسته‌چک غیرمتناسب با اوضاع مالی و اعتباری با توسل به شیوه‌های متقلبانه و تسهیل دریافت آن توسط دیگری» است که موضوع تبصره ۳ الحاقی به ماده ۶ قانون فوق‌الذکر می‌باشد.

قانونگذار در چه مواردی، صادرکننده چک را قابل تعقیب کیفری ندانسته است؟

قانونگذار در ماده ۱۳ قانون صدور چک، مواردی را که صادرکننده چک قابل تعقیب کیفری نیست، به شرح ذیل بیان کرده است: الف) در صورتی که ثابت شود چک سفیدامضا داده شده باشد ب) هرگاه در متن چک، وصول وجه آن منوط به تحقق شرطی شده باشد ج) چنانچه در متن چک قید شده باشد که چک بابت تضمین انجام معامله یا تعهدی است

د) هرگاه بدون قید در متن چک ثابت شود که وصول وجه آن منوط به تحقق شرطی بوده یا چک بابت تضمین انجام معامله یا تعهدی است

ه) در صورتی که ثابت گردد چک بدون تاریخ صادر شده و یا تاریخ واقعی صدور چک مقدم بر تاریخ مندرج در متن چک باشد.

آیا این موارد صرفاً ناظر به جرم صدور چک بلامحل هستند یا شامل عناوین دیگر، یعنی دستور عدم پرداخت بلاجهت و صدور چک از حساب مسدود نیز می‌شوند؟به نظر می‌رسد این موارد فقط شامل جرم صدور چک بلامحل می‌گردد؛ چرا که لسان مواد ۱۰ و ۱۴ قانون صدور چک حاکم بر ماده ۱۳ این قانون است و لذا نمی‌توان از اطلاق ماده ۱۳

استفاده کرده و آن را بر مواد ۱۰ و ۱۴ مقدم دانست.علاوه بر این، اگر این موارد را ناظر به مواد ۱۰ و ۱۴ بدانیم، باب سوءاستفاده برای سودجویان باز خواهد شد؛ به عنوان مثال، پس از صدور چک وعده‌دار اقدام به دستور عدم پرداخت آن می‌کند و از مجازات نیز در امان خواهند ماند، یا اقدام به صدور چک وعده‌دار از حساب مسدود می‌نمایند که در این صورت رفتار آن‌ها قابل تعقیب کیفری نخواهد بود.

در قانون صدور چک، چه شخصی حق طرح شکایت کیفری دارد؟

وفق ماده ۱۱ قانون صدور چک، تنها دارنده چک، یعنی شخصی که برای اولین بار چک را به بانک ارائه داده و گواهی عدم پرداخت به نام او صادر شده است، حق شکایت کیفری دارد.بنابراین، چنانچه پس از صدور گواهی عدم پرداخت، چک به شخص دیگری منتقل شود، منتقل‌الیه حق شکایت کیفری نخواهد داشت.قانونگذار از وضع این مقرر، جلوگیری از شخری و سوءاستفاده از قانون جهت وصول وجه چک را مدنظر داشته است.

درخصوص مهلت‌های قانونی طرح شکایت چه نکاتی وجود دارد؟

وفق ماده ۱۱ قانون صدور چک، برای طرح شکایت کیفری محدودیت زمانی تعیین شده است و دارنده باید دو موعداً رعایت کند.اول اینکه ظرف مدت شش ماه از تاریخ صدور چک، آن را به بانک ارائه نماید. دوم اینکه ظرف مدت شش ماه از تاریخ صدور گواهی عدم پرداخت توسط بانک، اقدام به طرح شکایت کیفری کند. لازم به ذکر است که این امر تنها در صورتی امکان‌پذیر است که چک وعده‌دار نبوده و چک روز باشد.اما چنانچه پس از گذشت شش ماه از تاریخ صدور گواهی عدم پرداخت، شاکی اقدام به طرح شکایت کیفری ننماید، مشمول مرور زمان شکایت شده و مطابق بند «ج» ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی کیفری، قرار موقوفی تعقیب صادر می‌شود.

رفتار مجرمانه در جرم صدور چک بلامحل چگونه محقق می‌شود؟

رفتار مجرمانه در جرم صدور چک بلامحل یکی از دوحالت زیر است: در تاریخ مندرج در چک، معادل مبلغ مندرج در آن، در بانک محال‌علیه وجه نقد نداشته باشد؛ اعم از اینکه موجودی صفر باشد یا کمتر از مبلغ چک باشد.مورد دیگر اینکه در تاریخ مندرج در چک، معادل مبلغ چک در بانک محال‌علیه وجه نقد داشته ولی پس از صدور چک، تمام یا قسمتی از وجهی را که به اعتبار آن چک صادر کرده‌است از بانک خارج نماید یا به نحوی (غیر از دستور عدم پرداخت) چک را غیرقابل وصول کند؛ برای مثال، پس

از صدور چک حساب خود را مسدود کرده یا از بانک ضمانت‌نامه بانکی دریافت نماید و موجب توقیف وجوه موجود در حساب بانکی شود که به اعتبار آن ضمانت‌نامه صادر شده است.

دیدگاه شما درباره رکن معنوی جرم صدور چک بلامحل چیست؟

در مباحث جزای عمومی، صدور چک بلامحل معمولاً به‌عنوان جرم مادی صرف معرفی می‌شود که سوءنیت خاص در آن شرط نیست و صرف عمد در رفتار کفایت می‌کند. اما به نظر می‌رسد این تحلیل کاملاً صحیح نیست. برای مثال، اگر صادرکننده هنگام صدور چک، حساب بانکی خود را کنترل کرده و از وجود وجه اطمینان حاصل نماید و پس از صدور چک نیز وجهی از حساب خارج نکند، ولی پس از مراجعه دارنده به بانک معلوم شود که صادرکننده موجودی را که ۱۰ میلیون ریال بوده، به اشتباه ۱۱ میلیون ریال دیده و چک را به مبلغ ۱۱ میلیون ریال صادر کرده است، در این فرض چنانچه اشتباه صادرکننده اثبات شود، مرتکب جرم صدور چک بلامحل نشده است. همچنین تأمین وجه چک توسط صادرکننده پس از اطلاع از عدم کفایت موجودی می‌تواند از امارات دال بر عدم سوءنیت مرتکب تلقی شود.

در نتیجه، چنانچه پس از احضار متهم، در مقام دفاع، فقدان سوءنیت جزو دفاعیات وی باشد، تأمین وجه چک می‌تواند دلیلی بر احراز عدم سوءنیت باشد.در فرض مقابل، اگر فردی بدون کنترل موجودی حساب اقدام به صدور چک کند و سپس معلوم شود که موجودی حساب وی کافی نبوده است، مرتکب جرم صدور چک بلامحل شده است؛ حتی اگر در مبلغ دچار اشتباه شده باشد، مثلاً به جای دو میلیون ریال، دو میلیون تومان درج کرده باشد، در حالی که موجودی حساب او به میزان دو میلیون ریال نیز نبوده است. بنابراین، در جرم صدور چک بلامحل نیز علم و عمد به شرح فوق شرط است.

با فوت صادرکننده چک، وضعیت تعقیب کیفری چگونه خواهد بود؟

در این خصوص باید قائل به تفکیک شد. چنانچه پرنوده دارای جنبه کیفری باشد، با فوت متهم مطابق ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی کیفری، از حیث جنبه عمومی جرم، قرار موقوفی تعقیب صادر می‌شود.در خصوص جنبه خصوصی بزه نیز، چنانچه متوفی اموالی نداشته باشد، شاکی باید به طرفیت وراث متوفی دعوی حقوقی طرح کند. اما برای مثال، اگر چک از ابتدا وصف کیفری نداشته باشد، مانند چکی که وعده‌دار بوده است، در صورت فوت صادرکننده و فقدان مال، لازم است دادخواست حقوقی به طرفیت وراث متوفی اقامه شود.

میز خبر

رای قطعی ۲۰ پرونده مرتبط با قاچاق و جرایم مالی در هرمزگان

سرویس حوادث

رای قطعی ۲۰ پرونده مرتبط با قاچاق و جرایم مالی در دادگستری استان هرمزگان صادر شد و این آرا در راستای الزام قانونی موضوع ماده ۳۶ قانون مجازات اسلامی به زودی منتشر خواهند شد.

به گزارش صبح ساحل، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضاییه در نشست شورای عالی قوه قضاییه بر لزوم مبارزه ریشه‌ای و تخصصی با قاچاق سوخت بر عملکرد یکپارچه و هماهنگ با سایر دستگاه‌های مختلف دولتی و نهادهای امنیتی برای تأثیرات مثبت آن در کاهش قاچاق سوخت تأکید کرد. همچنین رئیس عدلیه ۲۳ اسفند ماه سال ۱۴۰۳ در همایش بصیرتی سیاسی ویژه فرماندهان، مسئولین و کارکنان ستاد فرماندهی کل سپاه، گفت: در میحث ناترازی انرژی و قطعی برق و گاز که اثرات روانی و مادی در جامعه دارد، ما ورود پیدا کرده‌ایم تا با منشاءهای فساد و جرم در این حوزه برخورد کنیم. مشخصاً در سه استان کشور اقدامات و ابتکاراتی در حوزه کشف و برخورد با برخی سرمنشاهای پدیده قاچاق سوخت انجام گرفته و در دست انجام است. در این خصوص پرونده‌هایی گشوده شده است و احتمالاً در موعد محاکمه‌ی عناصر دخیل در این نوع قاچاق، سروصداهایی بلند شود؛ البته باز هم تأکید می‌کنم که ما اعتنایی به این قبیل جار و جنجال‌ها نداریم و صرفاً به اجرای قانون و احقاق حقوق مردم متمرکز هستیم.

صدور حکم ۱۳۲ قاچاقچی سوخت

در پی این دستور، مقابله با قاچاق سوخت، به عنوان یکی از موضوعات مهم بیش از پیش در دستورکار قضایی دادگستری‌های سراسر کشور قرار گرفت و با اقدامات موثر و مقابله با قاچاق سوخت در کشور، از هدر رفت بخش قابل توجهی از منابع ملی جلوگیری کرد. با اقدامات انجام شده و در پی رسیدگی به پرونده‌های قاچاق سوخت، احکام متهمان چندین پرونده با موضوع قاچاق سوخت صادر شده است. در یک پرونده‌ای با موضوع سوختگیری غیرمجاز از جایگاه‌های سوخت شهر بندرعباس با کارت‌های سوخت اجاره‌ای، برای ۱۳۲ نفر حکم صادر شد. در این پرونده ۱۵ نفر از متهمین اصلی علاوه بر جزای نقدی سنگین هر کدام به حبس تعزیری و ۱۱۷ نفر دیگر از افرادی که در این جایگاه در امر قاچاق سوخت به نحوی با متهمین اصلی در فعالیت مجرمانه همکاری داشتند نیز با حکم دادگاه به مجازات نقدی محکوم شدند. مالک و مدیر جایگاه سوخت به عنوان سرشبهه به ۲۲۰۰ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم شده و مجموع مجازات کلیه متهمین پرونده نیز قریب به ۱۱ هزار میلیارد ریال است. در یک مورد دیگر برای ۱۷ نفر از متهمین پرونده سرقت از خط لوله انتقال فرآورده‌های نفتی در بندر شهید رجایی حکم محکومیت صادر شد. در این پرونده هر یک از متهمین به تحمل حبس تعزیری و جزای نقدی محکوم شده‌اند و مجموع مجازات نقدی متهمین این پرونده بیش از ۵ هزار میلیارد ریال می‌باشد. در پرونده‌ای دیگر در استان هرمزگان حکم محکومیت برای مدیران سه شرکت بزرگ تولید فرآورده‌های نفتی به اتهام فعالیت سازمان یافته در امر قاچاق سوخت از طریق ارائه فاکتورهای صوری و جعل اسناد صادر شد.

نهایی شدن آرا ۲۰ پرونده مرتبط با قاچاق و جرایم مالی

مبارزه با قاچاق سوخت با جدیت ادامه دارد و در همین راستا دادستان عمومی و انقلاب استان هرمزگان از نتایجی شدن آرا ۲۰ پرونده مرتبط با قاچاق و جرایم مالی در دادگستری استان هرمزگان خبر داد و گفت: با توجه به الزامی که در تبصره ماده ۳۶ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ و دستورالعمل نحوه انتشار احکام دادگاه‌ها و برقراری دادگاه علنی مقرر شده است با پیگیری‌های انجام شده دادنامه‌های مشمول به صورت مستمر منتشر خواهد شد. این گزارش حاکی است؛ یکی از سیاست‌های مهم دستگاه قضایی و تأکیدات همیشگی رئیس قوه قضاییه در دوران تحول و تعالی برگزاری دادگاه‌های علنی برای رسیدن به اهداف مثبت و موثر این دادگاه‌هاست. انتشار آراء قطعی نیز تکمیل‌کننده سیاست مهم فوق است که در قانون هم قاضی اجرای احکام مکلف به این مهم است و در موارد مشمول اختیاری بر عدم انتشار ندارد. دادنامه قطعی پرونده‌های مورد اشاره به زودی منتشر خواهند شد.

سیل مرگبار در استان راه‌های ارتباطی و خانه‌های روستای "مهرگی" را ویران کرد

«میعاد» قربانی سیلاب شرق هرمزگان

غیرممکن شد.

مرگ در چند قدمی نجات

«میعاد بارانی» که فرزند دوم یک خانواده چهار نفره بود، در ساعت ۱۰ صبح هنگام تلاش خانواده برای خروج اضطراری از روستا جان خود را از دست داد.

ابراهیم فرامری، یکی از معتمدین منطقه، در تشریح این حادثه گفت: با شدت گرفتن بارندگی و آبگرفتگی منازل، پدر و مادر این کودک مانند دیگر اهالی قصد داشتند با یک خودروی سواری از روستا خارج شوند، اما به دلیل شدت جریان آب و خطر واژگونی خودرو، از آن پیاده شده و به بالای یک دیوار

پناه بردند. به گفته وی، دیوار بلوکی بر اثر فشار شدید آب فرو ریخت و میعاد که دست در دست پدرش بود، در سیلاب گرفتار شد. پیکری جان این کودک ساعتی بعد با تلاش نیروهای مردمی از آب بیرون کشیده شد.

چهار ساعت جست‌وجو

فرامری افزود: عملیات جست‌وجو برای یافتن این کودک حدود چهار ساعت به طول انجامید. در این حادثه، پل‌های ارتباطی روستاهای «مهرگی» و «گزپیر» آسیب جدی دید و راه‌های دسترسی از ساعات اولیه صبح تا نزدیک غروب مسدود بود، موضوعی که امداد رسانی را با مشکلات جدی مواجه کرد.



خسارت بارندگی و تگرگ به کشاورزان هرمزگانی

با میانگین خسارت ۷۰ درصدی آسیب دیده‌است. وی گفت: پنج کیلومتر از کانال‌های انتقال آب، سه کیلومتر جاده بین مزارع و تاسیسات آبیاری تحت فشار در برخی مناطق نیز خسارتی وارد شده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان افزود: با توجه به مسدود بودن برخی مسیرها، ارزیابی‌ها در نقاطی از شهرستان‌های جاسک و سیریک همچنان ادامه دارد. یکتاپور با اشاره به اینکه ۲۵ گروه در حال ارزیابی خسارت‌ها هستند گفت:

هماهنگی لازم با صندوق بیمه کشاورزی برای بررسی و برآورد خسارت بهره‌بردارانی که زیر پوشش بیمه هستند صورت گرفته است. وی افزود: کارشناسان پس از پایان ارزیابی‌های میدانی آمار نهایی خسارت‌ها را اعلام می‌کنند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: این اقدامات به منظور پیشگیری از خسارت‌های احتمالی، کنترل روان‌آب‌ها، ایمن‌سازی سایت‌های گلخانه‌ای و حمایت از بهره‌برداران صورت گرفته است.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "طراحی، تهیه کلیه مصالح و اجرای شبکه گاز رسانی قطعه ۲ پروژه ساحل الهیه" واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله-ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۰ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱-برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
 - ۲-تأیید شرکت گاز استان هرمزگان
 - ۳-توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیارد و پانصد میلیون) ریال.
- همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان می‌توانند با شماره‌های تلفن ۸۸۸۳۲۰۰۹-۸۸۸۳۱۰۰۸ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه (۱۲۴-۱۴۰۴) گد سامانه ستاد ۱۱۴۰۰۰۰۳۵۹۸۰۰۰۲۰(موضوع ماده ۷

آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد احداث مرکز جامع سلامت رودان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه و ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست رسته انبیه	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
احداث مرکز جامع سلامت رودان	رودان	۲۶۰ میلیارد ریال	۱۶ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی
- ۲-نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳-موضوع مناقصه: احداث مرکز جامع سلامت رودان
- ۴-زمان و محل توزیع/فروش
- ۵-زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۰ ساعت ۱۴
- ۶-زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ ساعت ۱۴
- ۷-محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
- ۸-مهلت و زمان ارسال پیشنهادات: مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ ساعت ۱۴
- ۹-موارد الزامی و مهم:

- الف- ارائه حسابرسی الزامی می باشد
- ۷-شرایط مناقصه‌گران:
- الف) - داشتن شخصیت حقیقی و حقوقی وانبوه سازان (ب)- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات (پ) داشتن رتبه ۵ انبیه
- ۸- تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت ۱۰
- در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری ساختمان شروین
- جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

SETADIRAN.IR, HTTP://IETS.MPORG.IR

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۰۷۶۷۱۳۲

شماره کارت 6037991899936706
شماره حساب 0106110031007
نزد بانک ملی
بنام ستاد دیه استان هرمزگان

پویش آزادی زندانیان جرائم غیرعمد مالی
استان هرمزگان

میزخبر

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خبر داد:

استاندارد سازی ۲۵ هزار کلاس درس در سیستان و بلوچستان

سرویس خبری



سیستان و بلوچستان مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس سیستان و بلوچستان گفت: استان در تحویل کلاس‌های درس رتبه نخست را کسب کرده و بیش از ۲۵ هزار کلاس درس استانداردسازی شده است.

میثم لک زایی در جلسه شورای معاونان آموزش و پرورش استان، بیان کرد: همچنین ۶۰۰۰ کلاس درس جدید در استان تحویل داده شده و نزدیک به ۲۴۰ هزار نفر از خدمات آموزشی بهره‌مند شده‌اند.

وی از افزایش ۲۵ درصدی کلاس‌های درس استان خبر داد و گفت: اقدامات گسترده در احداث و استانداردسازی فضاهای آموزشی استان در حال انجام است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس سیستان و بلوچستان با اشاره به عملکرد چهار سال گذشته اعلام کرد: استان سیستان و بلوچستان توانسته است گام‌های مؤثری برای ارتقای سرانه آموزشی بردارد. لک زایی با اشاره به مشارکت خیرین و دستگاه‌های اجرایی در احداث فضاهای آموزشی تصریح کرد: تعداد قابل توجهی از کلاس‌های درس در حال ساخت بوده و با همکاری استانداری، بانک‌ها و اداره راه و شهرسازی، پروژه‌های آموزشی در شمال و جنوب استان در دست اجرا قرار دارند. توسعه و تجهیز مدارس استان ضمن قدردانی از همراهی خیرین نیک اندیش و حمایت‌های استاندار و سایر مسئولان اظهار کرد: با اقدامات انجام شده شاخص‌های آموزشی استان بهبود یافته است، اما همچنان فاصله‌ای با میانگین کشوری وجود دارد که نیازمند برنامه‌ریزی و پیگیری مستمر است.

امام جمعه استان خواستار شد:

تدبیر ویژه مسئولان برای بهره‌مندی مردم بوشهر از مزایای مرزی بودن

سرویس خبری

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر با اشاره به جایگاه ویژه استان‌های مرزی، از مسئولان خواست تا با برنامه‌ریزی خاص و کاهش عوارض، کالاهای اساسی مانند برنج را با قیمتی ارزان‌تر در اختیار مردم بوشهر قرار دهند.

به گزارش صبح ساحل، آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری، امام جمعه بوشهر در خطبه‌های نماز جمعه ۲۸ آذر این شهر با اشاره به بیانات اخیر مقام معظم رهبری، بر لزوم انتقال انگیزه‌ها و روحیه دوران دفاع مقدس به نسل جوان تأکید و اظهار کرد: رهبر انقلاب، استفاده هنرمندانه از امکانات پیشرفته رسانه‌ای را برای مقابله با «آرایش جنگی رسانه‌ای دشمن» ضروری دانسته‌اند.

وی با قدردانی از برگزارکنندگان جشنواره علامه بلادی، به نقش بی‌بدیل روحانیت استان بوشهر در مقابله با استعمار اشاره کرد و از علمای مجاهدی مانند علامه بلادی، سیدعلی نقی دشتی و سیدمرتضی اهرمی یاد کرد که با فتوای وجوب دفاع، مردم را به رهبری سردارانی مانند رئیسعلی دلواری برای مقاومت فراخواندند.

امام جمعه بوشهر با اشاره به جایگاه حساس استان‌های مرزی، خواستار تدبیر ویژه مسئولان برای بهره‌مندی مردم این استان از مزایای مرزی بودن شد. صفایی بوشهری تصریح کرد: در شرایط دشوار معیشتی، باید با برنامه‌ریزی خاص، کالاهای اساسی مانند برنج با حذف یا کاهش عوارض، به صورت ارزان‌تر در اختیار مردم قرار گیرد و قیمت آن با سایر نقاط کشور یکسان نباشد. وی با تسلیت ایام شهادت امام هادی (ع)، از علما و فعالان فرهنگی خواست تا با تحلیل دقیق زندگی و راهبردهای ائمه معصومین (ع)، چگونگی عبور اسلام از پیچیدگی‌های تاریخ را برای نسل جوان تبیین کنند.

فداکاری جاودانه؛ «محمد قربان» جانش را برای نجات مردم داد

سرویس خبری



نجاتگر جمعیت هلال احمر استان فارس در جریان عملیات امداد و نجات مردم گرفتار در سیلاب‌های شهرستان جهرم، جان خود را فدا کرد.

روابط عمومی جمعیت

هلال احمر استان فارس جمعه در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: محمد قربان، نجاتگر جمعیت هلال احمر استان فارس، بامداد روز (جمعه ۲۸ آذر) در جریان عملیات امداد و نجات مردم گرفتار در سیلاب‌های شهرستان جهرم، جان خود را فدا کرد. این نجاتگر جان‌برگرف، در حین انجام مأموریت امدادرسانی به افراد آسیب‌دیده در بی بارش‌های اخیر، با ایثار و از خودگذشتگی مثال‌زدنی، جان خود را در راه نجات هم‌نوعان از دست داد. در این اطلاعیه آمده است: بی‌شک یاد و نام این خادم صادق انسانیت و امداد، همواره در دل‌ها زنده خواهد ماند و فداکاری او الگویی ماندگار برای تمامی امدادگران و نجاتگران خواهد بود. روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان فارس، این ضایعه را به خانواده آن نجاتگر والامقام، همکارانش در جمعیت هلال احمر و مردم شریف استان فارس تسلیت گفته و از درگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت کرده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای از افزایش ۳۰ میلیون متر مکعبی حجم آب سدهای استان خبر داد

چشم‌انداز مثبت منابع آب کرمان

متوسط بارش استان افزایش قابل توجهی داشته و آثار مثبت آن در حجم سدها، رودخانه‌ها و تقویت منابع

آب زیرزمینی کاملاً مشهود است



بسیار مناسبی به همراه داشت.

کاهش خسارات با مدیریت و هماهنگی

علیدادی سلیمانی گفت: با مدیریت استاندار کرمان و مکاتباتی که با شهرداری‌ها، راه و شهرسازی و دستگاه‌های مرتبط انجام شد، از مجموع حدود ۴۰۰ سازه مزاحم در مسیر رودخانه‌ها، ۹۹ مورد تعیین تکلیف شد. واقعیت این است که اگر بارش‌ها کمتر از این میزان هم بود، بدون این اقدامات خسارت‌ها بسیار بیشتر می‌شد.

وی افزود: هم‌افزایی و همکاری فرمانداران، ارتباط مستمر مدیران استان، مدیر بحران و فرمانداران در سطح بسیار خوبی بود و حتی امروز در برخی نقاط با تصمیم‌گیری سریع، مسیرها بازتر شد تا آب‌بندها با مشکل کمتری مواجه شوند.

ضرورت تامین اعتبارات برای نقاط آسیب‌پذیر

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای کرمان با اشاره به برخی مشکلات باقی‌مانده گفت:

بالادست سدها نیز ذخیره برقی وجود دارد و هم بارندگی‌ها همچنان ادامه دارد اضافه کرد: سدهای جنوب استان که حوضه آبریز وسیعی دارند، عمدتاً برقی هستند و پیش‌بینی ما این است که تا ۲ ماه آینده بیش از ۱۰۰ میلیون مترمکعب آب از بالادست این سدها عبور کند.

چشم‌انداز مثبت منابع آب در استان

وی با اشاره به وضعیت سدهای راور و بافت گفت: در بالادست این سدها نیز ارتفاع برف در برخی نقاط به حدود نیم متر می‌رسد و بر اساس پیش‌بینی‌ها، سال بسیار خوبی را در بخش منابع آب استان می‌توان رقم زد. مدیرعامل آب منطقه‌ای کرمان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه رودخانه‌ها تصریح کرد: در حدود ۲ سال گذشته اتفاق بسیار خوبی در بخش رودخانه‌ها افتاد و حتی امسال حدود ۷۰ کیلومتر لایروبی رودخانه‌ها انجام شد.

وی یادآور شد: این اقدامات با هماهنگی دفاتر عمرانی فرمانداری‌ها صورت گرفت و بازه‌های مهم شناسایی و ساماندهی شد که نتایج

شکیلا افضل‌ی

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای کرمان گفت: حجم آب سدهای این استان پس از بارش‌های اخیر ۳۰ میلیون مترمکعب افزایش پیدا کرده و به بیش از ۱۲۰ میلیون مترمکعب رسیده است.

به گزارش صبح ساحل، حمید علیدادی سلیمانی در نشست مدیریت بحران استان که در جیرفت برگزار شد با اشاره به بارش‌های مؤثر ۲ سامانه اخیر گفت: متوسط بارش استان در این مدت افزایش قابل توجهی داشته و آثار مثبت آن در حجم سدها، رودخانه‌ها و تقویت منابع آب زیرزمینی کاملاً مشهود است. وی افزود: طی بارش‌های ۲ سامانه اخیر، متوسط بارش استان به حدود ۶۰ میلیمتر رسید و بر اساس شاخص‌های اندازه‌گیری عدد ۱۶۰ ثبت شده است. علیدادی سلیمانی اظهار کرد: نزدیک به ۳۰ میلیون مترمکعب آورد رودخانه‌ها به سدهای استان اضافه شد و در حالی که پیش از بارش‌ها حجم آب سدهای استان حدود ۹۰ میلیون مترمکعب بود، اکنون این عدد به بیش از ۱۲۰ میلیون مترمکعب رسیده است.

افزایش قابل توجه آورد سدها

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای کرمان با اشاره به وضعیت سدهای شاخص استان افزود: پیک سیلاب سد جیرفت حدود ۱۲۶ مترمکعب بر ثانیه و پیک سیلاب سد نسایم نزدیک به ۲۰۰ مترمکعب بر ثانیه ثبت شد. وی ادامه داد: سد نسایم پیش از بارش‌ها حدود هشت و نیم میلیون مترمکعب آب داشت که اکنون این میزان به نزدیک ۲۲ میلیون مترمکعب رسیده است. علیدادی سلیمانی با بیان اینکه در

سرویس خبری

مدیرکل دامپزشکی سیستان و بلوچستان از افزایش و تشدید آزمایش‌های کنترلی کیفی و تشخیصی بر روی محموله‌های وارداتی گوشت قرمز با هدف تأمین پایدار نیاز کشور و تضمین سلامت عمومی خبر داد.

غلامرضا سرگزی، اظهار کرد: همزمان با افزایش واردات گوشت قرمز از مرز پاکستان، آزمایشگاه مرکزی این اداره کل با فراخوان تمامی کارشناسان و بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت‌ها و امکانات موجود، به‌صورت شبانه‌روزی نسبت به انجام آزمایش‌های کنترل کیفی اقدام کرده است.

وی افزود: با هدف صیانت از سلامت مصرف‌کنندگان و اطمینان از انطباق فرآورده‌های خام دامی با الزامات بهداشتی و استانداردهای ملی، از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۶۰۰ مورد آزمایش کنترل کیفی و تشخیصی بر روی محموله‌های وارداتی گوشت قرمز انجام شده است. مدیرکل دامپزشکی سیستان و بلوچستان با

مدیرکل دامپزشکی استان خبر داد:

تشدید کنترل گوشت‌های وارداتی در سیستان و بلوچستان

تأکید بر نقش کلیدی آزمایش‌های تخصصی در زنجیره تأمین گوشت قرمز تصریح کرد: این آزمایش‌ها شامل بررسی‌های میکروبی، شیمیایی و تشخیصی بوده و تمامی مراحل نمونه‌برداری و آزمون‌ها مطابق دستورالعمل‌های سازمان دامپزشکی کشور و اصول امنیت زیستی انجام می‌شود.

سرگزی خاطرنشان کرد: تشدید نظارت‌های آزمایشگاهی و استمرار پایش بهداشتی فرآورده‌های خام دامی، نقش مؤثری در تأمین پایدار گوشت قرمز سالم، حفظ سلامت عمومی و ارتقای اعتماد مصرف‌کنندگان دارد. /ایسنا



فرماندار شهرستان لامرد:

بارش سنگین، به ۶۰۰ منزل مسکونی لامرد خسارت وارد کرد

سرویس خبری

فرماندار شهرستان لامرد گفت: در پی بارندگی‌های اخیر این شهرستان که مجموع آن به ۲۰۳ میلی متر رسید، ۶۰۰ واحد مسکونی دچار خسارت شد.

علی علیزاده عصر جمعه با اعلام این خبر، افزود: احتمال افزایش خسارت به منازل مسکونی تا هزار واحد نیز وجود دارد.

او ادامه داد: هیچ واحد مسکونی به طور کامل تخریب نشده

ندارد و در حوزه برق، قطعی‌های موقت به خصوص در بخش اشکنان پیش آمد که در کوتاه‌ترین زمان ممکن برطرف شد.

فرماندار شهرستان لامرد بیان کرد: از ابتدای بارندگی‌ها، دستگاه‌های امدادی و خدمات‌رسان، آماده‌باش و به شکل شبانه‌روزی در حال خدمات‌رسانی هستند و ستاد مدیریت بحران این شهرستان نیز به صورت مستمر، فعال است. /ایرنا

است، اما آب‌گرفتگی در محله‌های قدیمی، آسیب به بخشی از منازل، سوختن یا از بین رفتن وسایل خانگی و وارد شدن خسارت به تأسیسات داخلی گزارش شده است.

فرماندار لامرد گفت: بیشترین میزان آسیب مربوط به بخش مرکزی لامرد با حدود ۲۵۰ واحد مسکونی است و پس از آن بخش‌های علامرودشت، چاهورز، اشکنان و خیرگو بیشترین آسیب را از بارش‌های هفته جاری دیده‌اند.

علیزاده افزود: مشکلی در خدمات آبرسانی و شبکه گاز وجود

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیان‌گذار:
شادروان
قاسم کرمی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

◎ سهمیه شیرخشک بیماران گروه آلرژی اعلام شد

وی با تأکید بر رعایت پروتکل تشخیص آلرژی شدید به پروتئین شیر گاو، افزود: اجرای دقیق این سند از بروز مصرف غیرمنطبق جلوگیری می‌کند. شعبی گفت: با این روش سهمیه‌ها به شکل متصفانه و متناسب با نیاز واقعی بیماران توزیع می‌شود و شرایط بازار از بروز کمبود ناگهانی مصون می‌ماند. وی تصریح کرد: اجرای این فرایند موجب شفافیت و استانداردسازی توزیع شیرخشک در سطح داروخانه‌ها و مراکز درمانی شده است.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک سازمان غذا و دارو، جزئیات نحوه تخصیص سهمیه شیرخشک بیماران گروه آلرژی شدید به پروتئین شیر گاو را تشریح کرد. به گزارش صبح ساحل، شهرام شعبی گفت: تخصیص سهمیه شیرخشک بر اساس بیشترین میزان فروش ثبت‌شده در سامانه حامی، اضافه شدن سهمیه بیماران تازه تشخیص شامل ۹ قوطی آلفامینو به ازای هر کودک و کسر موجودی داروخانه در روز ابلاغ انجام می‌شود.

چای ترش؛ نوشیدنی کم‌کالری پرخاصیت

✿ سرویس سلامت

آسیب سلولی

یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌های چای ترش، وجود آنتوسیانین‌ها و اسیدهای گیاهی مؤثر است که به گفته مطالعات، در خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد نقش دارند و این ترکیبات می‌توانند خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی، برخی سرطان‌ها و پیری زودرس را کاهش دهند.

دوست قلب؛ کنترل فشار خون و کلسترول

تحقیقات نشان می‌دهد چای ترش می‌تواند در کاهش فشار خون بالا و متعادل نگه‌داشتن سطح کلسترول بد (LDL) نقش داشته باشد و این ویژگی‌ها سبب شده این نوشیدنی در رده انتخاب‌های مناسب برای سلامت قلب قرارگیرد.

کمک به لاغری و عملکرد بهتر دستگاه گوارش

به دلیل کالری پایین و وجود فیبر طبیعی، مصرف چای ترش می‌تواند باعث احساس سیری، کاهش اشتها و بهبود هضم شود و این دم‌نوش همچنین در رفع یبوست و کارکرد بهتر روده‌ها مؤثر است.

نوشیدنی آرامش‌بخش برای روزهای پر استرس

چای ترش به‌دلیل خواص ضدالتهابی و

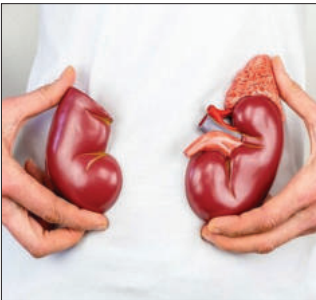


آرام‌بخشی، در کاهش اضطراب، بهبود خلق و افزایش کیفیت خواب نیز اثربخش معرفی شده است و برخی مطالعات ارتباط این دم‌نوش با بهبود حافظه و عملکرد شناختی را نیز نشان داده‌اند.

رنگ سرخ مایل به بنفش چای ترش نتیجه حضور آنتوسیانین‌هاست و طعم ترش و ملس آن از اسیدهای طبیعی موجود در گیاه ناشی می‌شود، این نوشیدنی را می‌توان به‌صورت گرم یا سرد سرو کرد؛ ترکیب آن با عسل، لیموترش یا نعناع، نوشیدنی‌ای خوش‌طعم و خنک‌کننده به‌ویژه برای فصل گرما ایجاد می‌کند. چای ترش تنها یک دم‌نوش نیست و در آشپزی نیز کاربرد فراوانی دارد و از این گل خشک می‌توان برای تهیه مربا، ژله، سس سالاد یا حتی تزئین کیک و دسرها استفاده کرد؛ گزینه‌ای جذاب برای ایجاد رنگ و طعم متفاوت در سفر دهان، پروستات، سینه، معده و پوست./مهر

✿ میز خبر

پیشگیری از بیماری‌های کلیوی با چکاپ منظم



✿ سرویس سلامت

یک متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری تناسلی گفت: بیماران کلیوی ممکن است دچار عوارضی مانند سنگ کلیه، دفع خون یا پروتئین در ادرار شوند که حتماً باید جهت بررسی به پزشک مراجعه کنند.

علی مدیحی متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری تناسلی

گفت: متأسفانه بسیاری از افراد به دلیل سابقه مشاهده موارد مشابه در اطرافیان، به درمان‌های غیراصولی و خوددرمانی روی می‌آورند، در حالی که بررسی تخصصی این شرایط بسیار ضروری است.

وی با بیان اینکه هدف باید مراقبت از کلیه‌ها باشد تا کار به عمل جراحی یا سنگ‌شکن نرسد، اظهار داشت: انجام آزمایش‌ها و بررسی‌های دوره‌ای منظم شامل کنترل فشارخون و چکاپ کامل بایستی تحت نظر متخصص انجام شود. این موضوع به ویژه در افرادی که سابقه خانوادگی بیماری‌های کلیوی یا سابقه شخصی سنگ‌سازی مکرر دارند، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

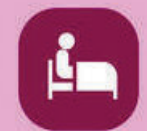
این متخصص کلیه تأکید کرد: اگر بیمار نیاز به اقدام مداخله‌ای یا جراحی داشته باشد، باید با اعتماد به پزشک معالج، روند درمان را به طور کامل پیگیری کند.

مدیحی، مصرف مناسب آب و مایعات را از دیگر نکات کلیدی در سلامت کلیه‌ها عنوان کرد و ادامه داد: بسیاری از مراجعان ادعا می‌کنند آب زیادی می‌نوشند، اما آنچه به عنوان یک متخصص توصیه می‌کنم، توجه به خروجی بدن است؛ به این معنا که فرد باید حداقل روزی دو لیتر ادرار داشته باشد تا فرایند تصفیه و شست‌وشوی کلیه‌ها به طور کامل انجام شود. حجم مایعات مصرفی باید به اندازه‌ای باشد که این خروجی را تضمین کند./ویدا

۶ راهکار برای عملکرد

Nournews_IR

بهتر مغز در صبح



مرتب کردن تخت خواب بعد از بیداری باعث می‌شود کارهایتان را با نظم بیشتری انجام دهید



تلاش برای به یاد آوردن خواب‌هایی که دیده اید برای بهبود عملکرد مغز مفید است



نوشتن در هنگام صبح (هرچند کوتاه) باعث خلوتی و فعال شدن ذهن شما خواهد شد



دوش آب سرد باعث می‌شود مغز در حالت امواج تتا قرار بگیرد که باعث آرامش و خلاقیت ذهن می‌شود



نوشیدن آب کافی بعد از چند ساعت خواب برای بهبود عملکرد مغز مفید است



مسواک زدن با دست مخالف باعث می‌شود قسمت‌هایی از مغز که زیاد از آنها استفاده نمی‌کنند فعال شوند

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۶۳۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵



کاریکاتور: "چاه"

◎ اثر: پاول کوزینسکی

