



خبر اختصاصی

رهبر انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت ۵۵۸۰ شهید استان البرز:

رفتار برخی دستگاه‌ها ارزش‌ها را انتقال نمی‌دهد

۲

سرخط خبرها

بازارهای ایران در وضعیت زوگروانگ؛

اقتصاد در تله‌ی تصمیم‌ها

۳

مرز باریک نظارت و فرسایش در روابط دولت و مجلس؛

سوالاتی با بوی سهم‌خواهی!

۲

آیا استراتژی امنیت ملی آمریکایک بینش جدید است یا ادعای متناقض با واقعیت جهان؟

ترامپ و امنیت آشفته

۸

پزشکان قلبی به‌راحتی به بیمارستان‌ها نفوذ می‌کنند؛

ضرورت برخورد

با بیمارستان‌های متخلف

۵

با حمایت آلومینیوم المهدی هرمزگان؛

قایق‌رانان «آوش خلیج فارس»

صدرنشین لیگ برتر

دراگون بوت کشور شدند

۶

خواندنی‌های روز

خانه‌نشینی خاموش و مغز قضاوت‌زده در نوجوانانی که بین آمیگدال و اینترنرت گیر افتاده‌اند

هویت‌سازی در انزوا

۷

گران‌فروشان!

۴



سناریوی تکراری باراندگی‌های رحمت‌آفرین و پرحادثه در هرمزگان

زیرساخت‌ها مغلوب باران

جواد قنبری

عارف:

باید امنیت مردم را با تجهیزات جهانی در خودرو تأمین کنیم

نظم و مقررات خاصی است برای اینکه این مرکز بتواند وظایف خود را به خوبی انجام دهد باید مقررات و نظم را در دستور کار قرار دهد. عارف بر ضرورت ایجاد فرهنگ مسئولیت‌پذیری و شفافیت تأکید کرد و افزود: باید فرهنگ مسئولیت‌پذیری در کشور نهادینه شود تا شاهد حوادث و تلفات جاده‌ای نباشیم. برخی از رانندگان احساس می‌کنند که جاده متعلق به آنان است که باید به جز جریمه‌های رانندگی برخورد‌های جدی و قانونی در قبال رانندگان متخلف اعمال شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه کیفیت در وزارت صنعت، معدن و تجارت اولویت جدی است، گفت: راهبرد نظام کاهش تصادفات است که یک عزم ملی را می‌طلبد تا بتوانیم فراتر از هدفگذاری‌های قانون برنامه هفتم پیشرفت برای کاهش تصادفات حرکت کنیم. عارف ادامه داد: در دولت چهاردهم بنا داریم رهنمودهای دست‌اندرکاران ایمنی جاده‌ها و خودرو را در چهارچوب آئین‌نامه‌ها و در صورت لزوم تدوین قوانین ملاک عمل قرار دهیم تا این صنعت ۶۰ ساله وضعیت روز به روز بهتری داشته باشد. عارف اضافه کرد: باید شعار ما ارتقای کیفیت خودرو باشد و همکاری با مرکز شکل گیرد تا با استفاده از آخرین تجهیزات روز جهانی و استانداردهای بین‌المللی بتوانیم امنیت مردم را تأمین کنیم./مهر

همانند ایران که نخبه‌های آن در همه بخش‌ها می‌درخشند هست یا خیر؟ عارف تأکید کرد: راهبرد ما این است که اگر یک نفر به ناحق کشته شود، همه مسئول هستند و باید دید تا چه میزان جاده و خودروها ایمن هستند و نظارت‌ها در این زمینه کافی بوده است. معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه حلقه فرهنگ‌سازی در زنجیره خودرو حلقه حائز اهمیت اساسی است، تصریح کرد: باید تعارفات را کنار گذاشت چراکه جان انسان‌ها مطرح بوده و کوچک‌ترین اغماض قانونی و نادیده گرفتن حقوق مردم نابخشودنی است. باید برخورد‌های جدی با رانندگان متخلف و سهل‌انگاری‌ها در صنعت خودرو شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه راهبرد دولت چهاردهم و با تسهیل سیاست‌های کلی اصل ۴۴ بر این مبنا است که باید دست بخش خصوصی در امور حاکمیتی باز شود، گفت: می‌توانیم واگذاری امور حاکمیتی را به بخش خصوصی بدهیم. باید از حوزه امنیت شروع کنیم و امنیت مردم و حریم خصوصی در شرکت‌های بانکی و اقتصادی را به بخش خصوصی محول کنیم که پاسخ خواهیم گرفت و بخش خصوصی می‌تواند در همه زمینه‌ها حضور داشته باشد.

عارف تصریح کرد: هر جایی که بخش خصوصی بتواند، تحویل خواهیم داد و حمایت می‌کنیم اما لازمه آن انضباط،

سرویس سیاسی

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: باید شعار ما ارتقای کیفیت خودرو باشد و با استفاده از آخرین تجهیزات روز جهانی و استانداردهای بین‌المللی بتوانیم امنیت مردم را تأمین کنیم.

محمدرضا عارف در مراسم افتتاح اولین مرکز تست تصادف خودرو در کشور با تبریک روز ملی حمل و نقل و با اشاره به سابقه نزدیک به ۶۰ ساله صنعت خودرو در کشور تأکید کرد: جایگاه صنعت خودرو در اقتصاد ملی و تأمین رفاه برای مردم مهم و ویژه است و رشد کمی این صنعت در طول دهه‌های گذشته خوب بوده اما حلقه مفقوده کیفیت را در زنجیره خودرو شاهد هستیم.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به اهمیت صنعت خودرو در ارائه خدمات و صیانت از جان مسافران و همچنین حوادث رانندگی که منجر به تلفات جانی و مالی برای هموطنان شده است، ادامه داد: شورای حمل و نقل و ایمنی نباید به عنوان تنها یک تشکیلات اداری برگزار شود و باید در این شورا واقعیت‌های کشور بیان و چاره‌اندیشی شود. در برنامه هفتم پیشرفت نیز پیش‌بینی شده که سالانه تا ۱۰ درصد از میزان تلفات انسانی کم شود و باید دید که آیا تلفات جانی بالاتر از ۲۰ هزار نفر و همچنین مصدومیت ۳۰۰ هزار نفر در تصادفات جاده‌ای در شأن جامعه و کشور

وقتی حقوق‌ها از تورم عقب میفتد

بودجه ۱۴۰۵ و بی‌عدالتی ساختاری؛

کارمندان و بازنشستگان است؛ گروه‌هایی که کمترین نقش را در ایجاد این بحران‌ها داشته‌اند.

تبعیض بودجه‌ای زمانی آشکارتر می‌شود که هم‌زمان با این محدودیت‌ها، برخی ردیف‌های بودجه‌ای با رشد‌های چندبرابری و بدون شفافیت مواجه‌اند. بخش قابل‌توجهی از این ردیف‌ها به مؤسسات و نهادهایی اختصاص دارد که به بهانه فعالیت‌های فرهنگی، میلیاردها تومان از بودجه بیت‌المال مصرف می‌کنند، بی‌آنکه دستاورد ملموس و قابل ارزیابی متناسب با این هزینه‌ها ارائه دهند. حذف یا کاهش جدی این بودجه‌های کلان و غیرضرور، می‌تواند منبعی واقعی برای جبران کسری بودجه دولت باشد و به جای آن صرف افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان شود؛ اقدامی که هم عادلانه‌تر است و هم مستقیماً به بهبود معیشت مردم منجر می‌شود.

پیام تداوم چنین اولویت‌بندی‌ای روشن است: معیشت مردم در صدر تصمیم‌گیری‌ها قرار ندارد. نتیجه، افزایش نابرابری، گسترش شکاف طبقاتی و فرسایش اعتماد عمومی است. در این میان، بازنشستگان بیش از دیگران آسیب می‌بینند.

درآمد ثابت، نبود امکان جبران از طریق کار مضاعف و وابستگی بیشتر به

کارمندان و بازنشستگان است؛ گروه‌هایی که کمترین نقش را در ایجاد این بحران‌ها داشته‌اند.

تبعیض بودجه‌ای زمانی آشکارتر می‌شود که هم‌زمان با این محدودیت‌ها، برخی ردیف‌های بودجه‌ای با رشد‌های چندبرابری و بدون شفافیت مواجه‌اند. بخش قابل‌توجهی از این ردیف‌ها به مؤسسات و نهادهایی اختصاص دارد که به بهانه فعالیت‌های فرهنگی، میلیاردها تومان از بودجه بیت‌المال مصرف می‌کنند، بی‌آنکه دستاورد ملموس و قابل ارزیابی متناسب با این هزینه‌ها ارائه دهند. حذف یا کاهش جدی این بودجه‌های کلان و غیرضرور، می‌تواند منبعی واقعی برای جبران کسری بودجه دولت باشد و به جای آن صرف افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان شود؛ اقدامی که هم عادلانه‌تر است و هم مستقیماً به بهبود معیشت مردم منجر می‌شود.

پیام تداوم چنین اولویت‌بندی‌ای روشن است: معیشت مردم در صدر تصمیم‌گیری‌ها قرار ندارد. نتیجه، افزایش نابرابری، گسترش شکاف طبقاتی و فرسایش اعتماد عمومی است. در این میان، بازنشستگان بیش از دیگران آسیب می‌بینند.

درآمد ثابت، نبود امکان جبران از طریق کار مضاعف و وابستگی بیشتر به

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



در آستانه ارائه لایحه بودجه ۱۴۰، اعلام افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان و بازنشستگان بار دیگر شکاف عمیق میان سیاست‌گذاری رسمی و واقعیت زندگی مردم را آشکار کرده است.

در شرایطی که بنا بر آمارهای رسمی و شواهد عینی بازار، نرخ تورم به محدوده ۵۰ درصد و حتی بالاتر رسیده، چنین افزایشی نه حمایت از معیشت، بلکه تثبیت کاهش قدرت خرید و تعمیق فقر است. افزایش حقوق زمانی معنا دارد که دست‌کم بتواند سطح زندگی را حفظ کند. اما وقتی هزینه مسکن، درمان، آموزش، حمل‌ونقل و کالاهای اساسی با سرعتی دو تا سه برابر رشد حقوق افزایش می‌یابد، نتیجه روشن است: حقوق‌بگیران هر سال فقیرتر می‌شوند.

افزایش ۲۰ درصدی در این شرایط صرفاً یک عدد اسمی است که در عمل به کاهش دستمزد واقعی و کوچک‌تر شدن سفره‌خانوار منجر می‌شود.

این رویکرد با اصول بدیهی عدالت مزدی و فلسفه قوانین حمایتی در تضاد است. پایین نگه‌داشتن افزایش حقوق، در واقع انتقال بار تورم، کسری بودجه و ناکارآمدی‌های ساختاری به دوش

یادداشت

مرز باریک نظارت و فرسایش در روابط دولت و مجلس؛

سوالاتی با بوی سرهم خواهی!



مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

افزایش قابل توجه سوالات نمایندگان از وزرای دولت چهاردهم، انتقادهایی درباره ائتلاف وقت و کارآمدی نظارت مجلس به‌دنبال داشته است. موضوعی که حالا مجلس دوازدهم را به سمت اصلاح آیین‌نامه داخلی و بازنگری در شیوه طرح سوال از وزرا کشانده است. افزایش چشمگیر سوالات نمایندگان مجلس از وزرای دولت چهاردهم، در ماه‌های اخیر به یکی از بحث‌برانگیزترین موضوعات فضای سیاسی کشور تبدیل شده است؛ روندی که اگرچه در ظاهر با هدف اعمال نظارت بر عملکرد دولت دنبال می‌شود، اما در عمل با انتقادهایی جدی درباره ائتلاف وقت مدیران اجرایی، تضعیف کارآمدی ابزارهای نظارتی و حتی آسیب به فضای وفاق میان دولت و مجلس همراه بوده است. ثبت هزاران سؤال در مدت‌زمانی کوتاه، آن هم از کابینه‌ای که هنوز در ابتدای مسیر فعالیت خود قرار دارد، اکنون زنگ هشدار را برای نهاد قانون‌گذاری به صدا درآورده و مجلس دوازدهم را به سمت بازنگری در آیین‌نامه داخلی و اصلاح شیوه استفاده از ابزار سؤال سوق داده است.

بررسی روند سوالات نمایندگان از وزرای دولت چهاردهم نشان می‌دهد که این موضوع از همان ماه‌های ابتدایی فعالیت کابینه، مسیر افزایشی در پیش گرفته است.

کمتر از چهار ماه پس از آغاز به کار دولت، در ۲۱ آبان‌ماه ۱۴۰۳، محمد رشیدی عضو هیأت رئیسه مجلس اعلام کرد که تعداد سوالات ثبت‌شده از وزرا به ۴۵۰ مورد رسیده است؛ آماری که با توجه به عمر کوتاه دولت، انتقاداتی را برای «پارلمان» به همراه داشت. با گذشت زمان، این روند کاهشی نشد و در ماه‌های بعد نیز با سرعت بیشتری ادامه پیدا کرد. در نهایت، ۳۱ تیرماه ۱۴۰۴ رئیس مجلس شورای اسلامی در جریان یک جلسه علنی و در پاسخ به اعتراض نماینده مردم مشهد و کلات، از ثبت آماری تازه درباره حجم سوالات نمایندگان از اعضای کابینه خبر داد؛ آماری که بار دیگر شیوه استفاده از ابزار سؤال را به یکی از محورهای اصلی بحث در فضای سیاسی کشور تبدیل کرد.

قانون اساسی برای مجلس شورای اسلامی ابزارهای مشخصی جهت نظارت بر عملکرد آن هاست؛ ابزاری که فلسفه وجودی‌اش شفاف‌سازی، اصلاح مسیر اجرایی و پاسخ‌گو نگه‌داشتن قوه مجریه است. بااین حال تجربه ماه‌های اخیر نشان می‌دهد استفاده پرتکرار و فشرده از این ابزار، در برخی موارد از کارکرد اصلی خود فاصله گرفته و به عاملی فرسایشی در روابط دولت و مجلس تبدیل شده است. در شرایطی که مناسبات میان باستور و بهارستان دست‌کم در سطح رسمی بر پایه تعامل و همراهی تعریف شده، تکرار دعوت وزرا به کمیسیون‌ها و صحن علنی می‌تواند این توازن شکننده را دچار خدشه کند. واقعیت آن است که احضارهای بی‌پای، بخش قابل

توجهی از وقت و تمرکز مدیران اجرایی را به خود اختصاص می‌دهد؛ زمانی که می‌توانست صرف پیگیری امور جاری و حل مسائل انباشته کشور شود. شاید یکی از تلخ‌ترین وقایع سیاسی کشور، در اواخر دولت دهم، در راستای همین سوالات پرشمار بود که از عواملی بود که «جمعه‌سیاه» مجلس را رقم زد و به تعبیر احمدی‌نژاد، رئیس‌جمهور وقت، کشور را به «بن‌بست» کشاند. اتفاقی که بنظر می‌رسد پزشکبان با سیاست‌های خود از آن پیشگیری می‌کند. اما آنچه تردیدی در آن وجود ندارد، در صورت تداوم این رویه، اثرگذاری ابزار سؤال برای پارلمان، به تدریج کاهش پیدا می‌کند و به نمادی از سهم‌خواهی و کارشکنی تبدیل خواهد شد؛ روندی که اگر اصلاح نشود، نه‌تنها به بهبود نظارت نمی‌انجامد، بلکه می‌تواند به نتیجه‌ای معکوس و تضعیف همان هدفی منجر شود که قانون‌گذار در ابتدا برای آن این ابزار را پیش‌بینی کرده بود.

انتقاد نماینده اسفراین از ائتلاف وقت مجلس در بررسی سوالات وزرا

در جریان جلسه علنی روز سه‌شنبه ۱۸ آذرماه مجلس شورای اسلامی و هم‌زمان با بررسی سوال حامد یزدیان نماینده اصفهان از عباس علی‌آبادی وزیر نیرو، هادی قوامی نماینده مردم اسفراین با طرح اخطاری نسبت به روند فعلی طرح سوالات نمایندگان در صحن علنی مجلس انتقاد کرد. وی با استناد به اصول ۸۸ و ۸۹ قانون اساسی، تأکید کرد در مواردی که سوال در کمیسیون تخصصی مطرح شده و اعضای کمیسیون از پاسخ وزیر قانع نشده‌اند، این صحن مجلس است که باید درباره آن تصمیم‌گیری کند و ادامه این روند با شیوه کنونی، منجر به ائتلاف وقت مجلس می‌شود. قوامی با بیان اینکه بسیاری از این موارد می‌توانست در همان کمیسیون‌ها پیگیری شود، گفت: طرح مجدد سوال در صحن علنی بدون ارائه نکات تازه، عملاً زمان مجلس را که متعلق به همه مردم است، هدر می‌دهد. وی این رویه را مانعی در مسیر اجرای دقیق قوانین دانست و افزود تداوم چنین روندی، از جمله دلایل اجرا نشدن برخی احکام برنامه هفتم توسعه است که پیامدهای آن

در حوزه‌هایی مانند محیط زیست و مدیریت منابع آب به وضوح قابل مشاهده است.»

قالیباف: اصلاح آیین‌نامه، راهکار جلوگیری از ائتلاف وقت و فرسایش نظارت مجلس

رئیس مجلس شورای اسلامی در واکنش به انتقادهای مطرح‌شده درباره روند طرح سوال و استیضاح وزرا، اصلاح آیین‌نامه داخلی را ضروری دانست و آن را اقدامی حیاتی برای جلوگیری از مشکلات ساختاری در فرآیند نظارتی مجلس خواند. محمدباقر قالیباف با اشاره به بررسی این موضوع در هیأت رئیسه، توضیح داد که پیش از این ایراداتی در آیین‌نامه استیضاح وجود داشت که می‌توانست باعث ادامه روند استیضاح حتی با کاهش تعداد امضاها شود و در عمل همان هدفی منجر شود که قانون‌گذار در ابتدا برای آن این ابزار را پیش‌بینی کرده بود.

کارآمدی این ابزار را تحت تأثیر قرار دهد.

به گفته رئیس مجلس، این وضعیت نمایانگر یک چالش ساختاری در شیوه استفاده از ابزارهای نظارتی است؛ وقتی فرآیند تصمیم‌گیری شفاف و مکانیزه نباشد، وقت صحن علنی به هدر می‌رود و هدف اصلی قانون‌گذار برای اعمال نظارت بر عملکرد وزرا نیز به خطر می‌افتد. قالیباف افزود: «به کمیسیون آیین‌نامه داخلی مأموریت داده‌ام تا سازوکاری تدوین کند که هر سوالی که به صحن علنی می‌آید، الزاماً به رأی کل نمایندگان گذاشته شود و نتیجه آن پس از تصویب با دوسوم آراء اجرایی شود.»

این اصلاحیه در نظر دارد فرآیند بررسی سوال

و استیضاح را ساماندهی کند، فشارهای غیرضروری بر وزرا را کاهش دهد و از فرسایش وقت و انرژی مجلس جلوگیری کند؛ امری که با انتقاد نماینده اسفراین از ائتلاف وقت صحن، ضرورت بازنگری در شیوه نظارت قانونی را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

اصلاح آیین‌نامه؛ گامی ضروری برای بهینه‌سازی نظارت و کاهش فرسایش مجلس

پس از ماه‌ها هشدار و تذکر از سوی رهبر انقلاب و گلابه‌های دولتمردان و محافل سیاسی، مجلس دوازدهم سرانجام تصمیم به بازنگری در آیین‌نامه داخلی گرفت تا سازوکار نظارت بر وزرا کارآمدتر و هدفمندتر شود. هدف این اصلاحیه، جلوگیری از طرح سوالات فاقد اهمیت ملی و کاهش ائتلاف وقت و انرژی مسئولان است؛ مسأله‌ای که در سال‌های اخیر به یکی از دغدغه‌های اصلی

هم نمایندگان و هم دولت تبدیل شده بود. بر اساس تصمیم جدید، وقتی سوالی از وزیری به صحن علنی می‌آید، پاسخ وی به‌طور مستقیم در صحن مجلس رأی‌گیری خواهد شد و نظر فرد سوال‌کننده ملاک نهایی نخواهد بود. این اقدام می‌تواند زمان مجلس را برای بررسی مسائل کلان کشور آزاد کند و از فرسایش ناشی از فرآیند طولانی و گاه بی‌ثمر سوالات جلوگیری کند.

این اصلاحات در پی تذکر نمایندگان، از جمله هادی قوامی، و تأیید رئیس مجلس محمدباقر قالیباف شکل گرفت. آنچه اکنون در دستور کار کمیسیون آیین‌نامه داخلی قرار دارد، می‌تواند یکی از موانع اصلی استفاده بهینه نمایندگان و وزرا از وقت خدمتگزاری به مردم را برطرف کند. کارشناسان بر این باورند که اجرای این سازوکار جدید، علاوه بر کاهش فشارهای غیرضروری بر مسئولان، شفافیت و اثربخشی نظارت قانونی را نیز افزایش می‌دهد و زمینه را برای تمرکز بر اولویت‌های واقعی کشور فراهم می‌آورد.

با نهایی شدن این اصلاحیه، مجلس می‌تواند از ائتلاف وقت‌های تکراری و روندهای فرسایشی جلوگیری کرده و امکان رسیدگی به لوایح و مسائل مهمی که سال‌ها در انتظار تصویب باقی مانده‌اند را فراهم کند.

میزخبر

رهبر انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت ۵۵۸۰ شهید استان البرز:

رفتار برخی دستگاه‌ها

ارزش‌ها را انتقال نمی‌دهد

✓ به‌رغم همه تنگدستی‌ها، نقاط مثبت فراوان در کشور وجود دارد

سرویس سیاسی

رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید کردند: رفتاری که انسان از برخی دستگاه‌های فرهنگی و برخی دستگاه مسئول مشاهده می‌کند، همت و تلاش برای انتقال ارزش‌های دفاع مقدس را نشان نمی‌دهد.

دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت ۵۵۸۰ شهید استان البرز با حضور در حسینیه امام خمینی (ره) با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار، یکی از کارهای مهم در شرایط کنونی را انتقال انگیزه‌ها و ارزش‌های دوران دفاع مقدس به نسل جوان دانستند و گفتند: جوان‌های امروز ما جوانان خوبی هستند و به‌رغم امکانات پیشرفته‌ای که برای انتقال محتوا و مفاهیم مختلف به ذهن آنان وجود دارد اما توانسته‌اند هویت دینی خود را حفظ کنند و باید از این بستر جهت تبیین و انتقال هنرمندانه ارزش‌ها به جوانان استفاده کرد. رهبر انقلاب، شوق به لقاءالله و احساس تکلیف دینی در میان رزمندگان دفاع مقدس را از جمله دهه‌ها ارزش و انگیزه‌های آن دوران برشمردند و با تأکید بر اینکه نباید گذاشت این انگیزه‌ها خاموش شوند، افزودند: رفتاری که انسان از برخی دستگاه‌های فرهنگی و برخی دستگاه مسئول مشاهده می‌کند، همت و تلاش برای انتقال ارزش‌های دفاع مقدس را نشان نمی‌دهد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه انتقال ارزش‌ها و انگیزه‌های دوران دفاع مقدس به نسل جدید نیازمند کار هنرمندانه و پیگیری بی‌وقفه است، خاطر نشان کردند: به‌رغم همه سختی‌ها و تنگدستی‌ها و مشکلات، نقاط مثبت فراوان و آمادگی‌های زیادی برای حرکت در جهت اسلام و انقلاب در کشور وجود دارد که باید تقویت شوند. ایشان ضمن تجلیل از مردم استان البرز به‌ویژه خانواده‌های شهدای این استان و قدردانی از دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت شهدای استان البرز، حضور افرادی از نقاط مختلف ایران را در کرج، یک مزیت دانستند و گفتند: اگر بزرگداشت شهدا و انتقال پیام و ارزش‌های آن شهیدان به‌خوبی انجام شود می‌تواند به‌واسطه همین مزیت به دیگر نقاط کشور نیز منتقل گردد.



آگهی فوت فرضی-نوبت سوم

به حکایت محتویات پرونده ۱۵۲۴۲۴۱۰۰۰۹۲۰۳۴۱۴۰ که در این شعبه دادگاه تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده متوفی فوت فرضی بهزاد محمدی فرزند ویسعلی ۳۳/۲۳۷۷۵۰۳؛ ۱۰ سال پیش غایب و ناپدید شده و هیچگونه خبری از نامبرده در دست نیست لذا بدین وسیله ضمن اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی تضییع نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد بدیهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلام (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۳ دادگاه خانواده شهرستان

بندرعباس

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم باجاج تیپ ۵۰cc رنگ مشکی مدل ۱۳۸۸ با شماره موتور JCGBRF۴۰۲۹۸ شماره شاسی NEO** ۲۰۰X۸۷۱۱۷۷۰ شماره پلاک ۱۳۸/ایران ۳۱۵۳۱ به نام محسن دریاهنروری فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

تشکیل مجمع عمومی عادی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

الف- حقوق، مزایا، حق الزحمه، حق جلسه و پاداش
ب- اتخاذ تصمیم در خصوص منابع درآمد سازمان استان برای تأمین هزینه های آن

پ- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیات مدیره

۶- بررسی و تصویب موضوعات حرفه ای و مهندسی پیشنهادی هیات مدیره

۷- انتخابات بازرسان سازمان

زمان: شنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۷ ساعت ۱۷

مکان: سالن جلسات ساختمان مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان واقع در انتهای خیابان دانشگاه

توضیح مهم: براساس اصلاحیه ماده ۵۵ آئین نامه اجرایی قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان، جلسه مجمع عمومی با حضور حداقل نصف به علاوه یک نفر از کلیه اعضا رسمیت می یابد و در صورت عدم حصول اکثریت مجمع عمومی نوبت دوم که در ساعت ۱۷ چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ در محل شهرک گاز- سالن شرکت گاز برگزار می گردد، با حضور هر تعداد شرکت کننده رسمیت خواهد داشت.

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



زوگروانگ در شطرنج وضعیتی است که بازیکن هنوز در بازی است، هنوز مهره‌هایی دارد، هنوز امکان حرکت وجود دارد، اما هر حرکتی که انجام دهد به شکست او منجر خواهد شد. این استعاره دقیقاً همان چیزی است که امروز در اقتصاد ایران و به‌ویژه در بازار ارز و نرخ دلار مشاهده می‌شود. سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیرندگان هنوز در ظاهر اختیار عمل دارند، ابزارهایی در دست دارند، می‌توانند تصمیماتی اتخاذ کنند، اما هر تصمیمی که گرفته می‌شود، به جای باز کردن گره‌ها، به پیچیده‌تر شدن بحران منجر می‌گردد. این وضعیت نه تنها بازتابی از ناکارآمدی سیاست‌های اقتصادی است، بلکه نشان‌دهنده‌ی فقدان راهبرد بلندمدت و گرفتار شدن در چرخه‌ای است که هر حرکت تازه، به جای نجات، به سقوط نزدیک‌تر می‌کند. در چنین شرایطی، افزایش قیمت دلار نه یک پدیده‌ی منفرد، بلکه نشانه‌ای از بیماری ساختاری اقتصاد ایران است؛ بیماری‌ای که ریشه در تصمیمات نادرست، مدیریت ناکارآمد، و بی‌توجهی به واقعیت‌های جهانی دارد.

این بحران را می‌توان با نمونه‌های مشابه در دیگر کشورها مقایسه کرد. ونزوئلا یکی از بارزترین مثال‌هاست؛ کشوری که به دلیل وابستگی شدید به نفت و تصمیمات نادرست اقتصادی، با تورم افسارگسیخته و سقوط ارزش پول ملی مواجه شد. در آنجا نیز سیاست‌گذاران به جای اصلاحات ساختاری، به راه‌حل‌های کوتاه‌مدت و غیرکارشناسی روی آوردند. نتیجه‌ی چنین رویکردی، چیزی جز فروپاشی اقتصادی و اجتماعی نبود. ایران امروز در مسیر مشابهی حرکت می‌کند. اگرچه شرایط ایران با ونزوئلا تفاوت‌هایی دارد، اما شباهت‌ها آنقدر زیاد است که نمی‌توان آن را نادیده گرفت. ترکیه نیز نمونه‌ی دیگری است؛ کشوری که به دلیل سیاست‌های نادرست پولی و مالی، با بحران ارزی مواجه شد. در آنجا نیز هر تصمیم تازه، به جای کاهش بحران، به تشدید آن منجر شد. این نمونه‌ها نشان می‌دهند که بحران ارزی ایران نه یک پدیده‌ی منحصر به فرد، بلکه بخشی از الگوی جهانی ناکارآمدی در مدیریت اقتصادی است.

پیامدهای روانی این بحران نیز بسیار گسترده است. وقتی مردم هر روز شاهد افزایش قیمت‌ها هستند، وقتی قدرت خریدشان کاهش می‌یابد، وقتی آینده‌ی فرزندانشان در

بازارهای ایران در وضعیت زوگروانگ؛

اقتصاد در تله‌ی تصمیم‌ها



هاله‌ای از ابهام قرار می‌گیرد، اعتمادشان به سیاست‌گذاران از بین می‌رود. مردم به جای سرمایه‌گذاری در تولید، به جای پس‌انداز در بانک‌ها، به خرید ارز و طلا روی می‌آورند. این رفتار، هرچند منطقی از منظر فردی، در سطح کلان به تشدید بحران منجر می‌شود. در چنین شرایطی، دولت هر تصمیمی که بگیرد، با واکنش منفی بازار مواجه می‌شود. حتی اگر تصمیمی درست اتخاذ شود، بی‌اعتمادی عمومی مانع از اثرگذاری مثبت آن خواهد شد. این همان زوگروانگ است؛ امکان حرکت وجود دارد، اما هر حرکت به شکست منجر می‌شود. این بحران نه تنها اقتصاد را فلج کرده، بلکه زندگی روزمره‌ی مردم را نیز تحت تأثیر قرار داده است. خانواده‌ها مجبورند از کیفیت زندگی خود بکاهند، بسیاری از مردم به زیر خط فقر سقوط می‌کنند، و شکاف طبقاتی روزبه‌روز افزایش می‌یابد. جوانان آینده‌ی خود را مبهم می‌بینند، بسیاری از آنان به مهاجرت فکر می‌کنند، و امید به بهبود شرایط از بین رفته است. این پیامدها نه تنها اقتصادی، بلکه اجتماعی و روانی نیز هستند. جامعه‌ای که هر روز با افزایش قیمت‌ها مواجه است، جامعه‌ای که اعتمادش به سیاست‌گذاران از بین رفته، جامعه‌ای است که در وضعیت زوگروانگ گرفتار شده است.

تاریخ اقتصاد ایران نشان می‌دهد که بحران‌های ارزی بارها تکرار شده‌اند. هر بار که نرخ دلار جهش می‌کند، سیاست‌گذاران

به جای اصلاحات ساختاری، به راه‌حل‌های کوتاه‌مدت روی می‌آورند. این چرخه‌ی معیوب بارها و بارها تکرار شده است. نتیجه‌ی چنین رویکردی، چیزی جز تشدید بحران و افزایش بی‌اعتمادی عمومی نبوده است. مردم به خوبی می‌دانند که هر بار وعده‌ی ثبات داده می‌شود، در عمل باید منتظر جهش تازه‌ای در نرخ دلار باشند.

این چرخه‌ی معیوب، همانند زوگروانگ، هر حرکت تازه را به شکست نزدیک‌تر می‌کند.

تاریخ اقتصادی ایران نشان می‌دهد که بحران‌های ارزی بارها تکرار شده‌اند. هر بار که نرخ دلار جهش می‌کند، سیاست‌گذاران به جای اصلاحات ساختاری، به راه‌حل‌های کوتاه‌مدت روی می‌آورند.

اگر سیاست‌گذاران به جای وعده‌های غیرواقعی و راه‌حل‌های کوتاه‌مدت، به اصلاحات ساختاری و تصمیمات بلندمدت روی نیاورند، این بحران همچنان ادامه خواهد داشت و جامعه بیش از پیش در وضعیت زوگروانگ گرفتار خواهد شد.

خواهد داشت و جامعه بیش از پیش در وضعیت زوگروانگ گرفتار خواهد شد. اصلاحات ساختاری نیازمند شجاعت و اراده‌ی سیاسی است. سیاست‌گذاران باید واقعیت‌ها را ببینند، باید تصمیمات دشوار اتخاذ کنند، باید به جای وعده‌های غیرواقعی، به اقدامات واقعی روی آورند. اما مشکل اینجاست که سیاست‌گذاران به جای پذیرش واقعیت‌ها، همچنان به وعده‌های غیرواقعی و راه‌حل‌های کوتاه‌مدت روی می‌آورند. این رویکرد، همانند بازیکنی است که در وضعیت زوگروانگ، به جای پذیرش شکست و تلاش برای یادگیری از آن، همچنان به حرکات بی‌نتیجه ادامه می‌دهد. نتیجه‌ی چنین رویکردی، چیزی جز تشدید بحران و نزدیک‌تر شدن به شکست نهایی نیست.

اقتصاد ایران امروز در وضعیتی قرار دارد که هر تصمیم تازه، به جای کاهش فشار، به افزایش آن منجر می‌شود. این همان زوگروانگ است؛ امکان حرکت وجود دارد، اما هر حرکت به شکست منجر می‌شود. افزایش قیمت دلار، نابسامانی‌های اقتصادی، و تصمیمات نادرست، همه نشانه‌هایی از این وضعیت هستند.

اگر سیاست‌گذاران به جای وعده‌های غیرواقعی و راه‌حل‌های کوتاه‌مدت، به اصلاحات ساختاری و تصمیمات بلندمدت روی نیاورند، این بحران همچنان ادامه خواهد داشت و جامعه بیش از پیش در وضعیت زوگروانگ گرفتار خواهد شد.

میز خبر

یارانه نقدی آذرماه دهک‌های اول تا سوم واریز شد

سرویس اقتصادی

سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها اعلام کرد: یارانه نقدی مرحله ۱۷۸ مربوط به آذرماه ۱۴۰۴ به حساب سرپرستان خانوارهای دهک‌های اول تا سوم در سراسر کشور واریز شد و قابل برداشت است.

یارانه نقدی مرحله ۱۷۸ مربوط به آذرماه سال جاری به مبلغ ۱۱۲ هزار و ۱۰۱ میلیارد ریال به حساب ۱۰ میلیون و ۲۹۷ هزار و ۲۴۷ نفر در دهک‌های اول تا سوم در سراسر کشور واریز شد و قابل برداشت است.

سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها تأکید کرد: مبلغ واریزی با در نظر گرفتن کسر اقساط وام‌های سرپرستان وام‌گیرنده صورت گرفته است.

بر اساس دهک‌بندی اعلام شده از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۲۸ میلیون و ۲۵ هزار و ۴۵۲ نفر در دهک‌های اول تا سوم قرار دارند که یارانه نقدی آنها بیست و پنجم هر ماه به حساب سرپرستان این خانوارها توسط ۲۸ بانک عامل در سراسر کشور واریز می‌شود./مهر

آغاز طرح پرداخت یارانه دستمزد شاغلین واجد شرایط در ۹۱ شهرستان کم‌برخوردار کشور

سرویس اقتصادی



معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اجرای طرح پرداخت یارانه دستمزد شاغلان واجد شرایط در ۹۱ شهرستان کم‌برخوردار در ۲۳ استان کشور خبر داد و گفت: کارجویان و

کارفرمایان واجد شرایط می‌توانند برای بهره‌مندی از مزایای این طرح در سامانه سیاست‌های فعال بازار کار ثبت‌نام کنند.

سید مالک حسینی ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: طرح پرداخت یارانه دستمزد با هدف ایجاد فرصت‌های شغلی جدید برای بیکاران به ویژه دانش‌آموختگان دانشگاهی، زنان و اقشار خاص از جمله معزادان بهبودیافته، زندانیان آزادشده و کم‌توانان ذهنی و جسمی در مناطق کم‌برخوردار و کاهش هزینه جذب نیروی کار جدید برای کارفرمایان تنظیم و در سال جاری برای یک دوره ۱۲ ماهه طی دستورالعملی تدوین و به استانداران ابلاغ شده است.

وی افزود: اجرای این طرح منجر به ارتقای مهارت و کسب تجربه برای گروه‌های هدف از طریق تعامل با نیروی متخصص و با تجربه، انتقال یافته‌های جدید دانش و فناوری به بنگاه‌های بخش تعاونی و خصوصی می‌شود.

حسینی ادامه داد: کارفرمایانی که بیکاران واجد شرایط واقع در ۹۱ شهرستان کم‌برخوردار از اشتغال مصوب سال ۱۴۰۱ هیات دولت را به‌کار گمارند، به طور متوسط ۳۰ درصد از حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار نیروی کار جدید را به مدت یک سال توسط دولت دریافت خواهند کرد.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: در حال حاضر کلیه کارجویان و کارفرمایان واجد شرایط می‌توانند به منظور بهره‌مندی از مزایای طرح «پرداخت یارانه دستمزد» در سامانه سیاست‌های فعال بازار کار به نشانی الکترونیکی ALMP.mcls.gov.ir ثبت‌نام کنند.

حسینی در پایان خاطرنشان کرد: جزئیات ضوابط و شرایط شرکت در این طرح طی دستورالعملی است که جزئیات آن در آدرس سامانه فوق موجود است./ايرنا

آگهی مفقود شدن پروانه بهره برداری معدن پاتل ایسین

نظر به اینکه بنا به اظهارات آقای عزیز... دهقان طرزجانی ، پروانه بهره برداری معدن مخلوط کوهی پاتل ایسین به شماره ۱۳،۸۳۳۹ مورخ ۱۳۹۲،۰۳/۱۲ واقع در شهرستان بندر عباس - بخش مرکزی - دهستان ایسین - آبادی پاتل ایسین مفقود گردیده است. لذا چنانچه هر کس نسبت به پروانه بهره برداری فوق مدعی میباشد باید حداکثر ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی فوق به سازمان صنعت معدن و تجارت استان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل پروانه تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل پروانه ارائه نشود سازمان استان المثنی پروانه را طبق مقررات به نام دارنده پروانه صادر و به نامبرده تسلیم خواهد کرد. ۵۳۷۰ / ۱۴۰۴ م الف

تداوم حمل آرد از کارخانه‌های هرمزگان باوجود باران

سرویس اقتصادی

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان گفت: عملیات حمل آرد از کارخانه‌های آردسازی هرمزگان با هدف تداوم روند تأمین آرد مورد نیاز نانوایان و جلوگیری از اختلال در زنجیره تأمین مواد غذایی، با مشارکت ناوگان حمل‌ونقل و تحت نظارت مستقیم اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی استان در حال اجرا است.

به گزارش صبح‌ساحل، مسعود رمضان‌پور در حاشیه حمل آرد به نانوایی‌های هرمزگان اظهار کرد: در پی بارندگی‌های شدید، آب‌گرفتگی معابر و شرایط ناپایدار جوی هرمزگان، شرکت‌های حمل‌ونقل طرف قرارداد و اتحادیه نانوایان بندرعباس با هماهنگی اداره‌کل غله اقدامات عملیاتی خود

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان-گوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهرکوشکنار بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنادالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۱۵۳۴۵ اصلی به نام قاسم ملک فرزند علی شش‌دنگ یک‌باخانه به مساحت ۴۷۶/۱۶ مترمربع واقع در شهرکوشکنار ۲- پلاک ۱۵۳۴۵ اصلی به نام قاسم ملک فرزند علی شش‌دنگ یک‌باخانه به مساحت ۳۱۷/۶۹ مترمربع واقع در شهرکوشکنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق با انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۸۰ / ۱۷۰۸ م الف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت حمل و نقل وزین بار بندر (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت حمل و نقل وزین بار بندر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۸۴ بندرعباس و شناسه ملی(۱۰۸۰۰۰۰۵۶۱۳۱) دعوت می گردد که راس ساعت ۹ صبح مورخ:۱۴۰۴/۱۰/۱۰ جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در محل مرکزی شرکت واقع در بندرعباس،اسکله شهیدرجایی،بلوار اصلی، خیابان بزرگراه بندرعباس - خمیر، طبقه همکف واحد ۴،کدپستی ۷۹۱۷۱۸۳۸۷۴ حضور بهم رسانند .

دستور جلسه :

- ۱-انتخاب اعضاء هیات مدیره
- ۲-تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان و تقسیم سود عملکرد سال ۱۴۰۳
- ۳-انتخاب بازرسین
- ۴-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- ۵-هرگونه تصمیمی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت حمل و نقل وزین بار بندر(سهامی خاص)

۱- عشاق داسانی کتاب امیر خسرو دهلوی- قدرت و جلال از ۲-
معلولان ابدی تاریخ اسلام- غار عبادت- به صورت علنی ۳- ضمیر
روزی- ساعی و پرتلاش- چاق و فربه- ضمیر سوم شخص مفرد
۴- ناگهان عامیانه- فاقد پایه و اساس- شهر آرزو در شمال کشور-
و وسیله دفاعی جنگهای قدیم- دستور امیر- اقامت درجایی ۶-
حشره زهردار پشمالو- توکل نمودن و اعتماد کردن- جلگه پهن
و علفزار ۷- ترازمند- شکم بندپی- فلز گلوله ۸- سفید و درخشان
آذری- نام قدیم شهر اراک- اشاره بدور ۹- از میوه های بهشتی-
با خورد که بیاید تنک کاری می شود- مثل و شبیه ۱۰- واحد طول
انگلیسی- زن سرخ فام- قوس قزح ۱۱- از رنگ برهای شیمیایی-
کتاب مقدس هندوها- شک و گمان ۱۲- قبر و مزارع- عنوانی
محترمانه برای فرد درشت- کل و تمام ۱۳- مایه حیات- امر
به ماندن- زیم و مقتدا- فرود شده زبان گنجشک ۱۴- شهر بندری
خوزستان- عدم و ناپودی- ستاره دنباله دار ۱۵- رعد و برق آسمان-
عنوان پیروان ابو مسلم خراسانی

١١٣٥-١٤٠٤م/الف

میز خبر

پس از کسب مدال برنز؛

«نیایش سلیمی» مورد استقبال
مسوولان قرار گرفت

سرویس ورزشی

نیایش سلیمی، قهرمان پاراونه‌برداری هرمزگان، پس از کسب مدال برنز در رقابت‌های پارا آسیایی جوانان امارات، در فرودگاه بندرعباس مورد استقبال و تجلیل قرار گرفت. به گزارش صبح ساحل، استقبال از نیایش سلیمی، دارنده مدال برنز وزنه‌برداری در پنجمین دوره مسابقات پارا آسیایی جوانان، در فرودگاه بندرعباس برگزار شد. این ورزشکار با عملکرد موفق خود در رقابت‌های کشور امارات، نخستین مدال آسیایی پاراونه‌برداری را برای استان هرمزگان به ارمغان آورد و نقطه عطفی در ورزش قهرمانی استان ایجاد کرد. مراسم استقبال از نیایش سلیمی با حضور احمد مرادی رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان هرمزگان و نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، منوچهر ضیایی مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، مهدی فولادی معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش، روزبه زابلی پور معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان، مجید رجبی رئیس آموزش و پرورش مدارس استثنایی و الهام نظری سرپرست هیئت برگزار شد.

هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان برگزار کرد
همایش جامپینگ فیتنس بانوان

فاطمه کریمی

به همت هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان همایش جامپینگ فیتنس بانوان برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، به مناسبت روز مادر، همایش جامپینگ فیتنس بانوان هرمزگان با حضور پرشور علاقه‌مندان و به همت هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی استان برگزار شد. این همایش با برنامه ریزی و تلاش کمیته جامپینگ فیتنس هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان و با استقبال قابل توجه بانوان ورزش‌دوست در پارک اصالت بندرعباس برگزار شد. فرزانه عطالهی، مسئول کمیته جامپینگ فیتنس هرمزگان، در حاشیه این همایش ضمن قدردانی از همراهی و حمایت مسئولان هیئت اظهار داشت: این برنامه با تلاش و همکاری عوامل اجرایی برگزار شد که از پیگیری‌ها و مکاتبات اداری برای هماهنگی محل برگزاری تا تأمین تجهیزات جانبی، سیستم صوتی و تهیه لوح‌های تقدیر، نقش مؤثر و قابل توجهی ایفا کردند. وی از سکنه محمودی رئیس هیئت، ملیحه کهن‌پور دبیر هیئت و فاطمه خادمی کارپرداز هیئت به دلیل حمایت، همراهی و پیگیری‌های مستمر در برگزاری این همایش تقدیر و تشکر کرد. مسئول کمیته جامپینگ فیتنس استان با اشاره به استقبال و همراهی بانوان حاضر در پارک اصالت اظهار داشت: تشویق‌ها و مشارکت بانوان شرکت‌کننده، نقش مؤثری در ایجاد نشاط، انگیزه و کیفیت هرچه بهتر این برنامه داشت. وی در پایان افزود: با تداوم برگزاری چنین رویدادهایی، می‌توان امیدوار بود شاهد رشد و توسعه هرچه بیشتر رشته جامپینگ فیتنس و تقویت تیم آمادگی جسمانی و تندرستی استان هرمزگان باشیم.

با احکام جداگانه از سوی رئیس هیئت ورزش‌های کارگری؛
مدیر کمیته فرهنگی و روابط عمومی
منصوب شدند

سرویس ورزشی

با احکام جداگانه رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان مدیر کمیته فرهنگی و مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل هیئت منصوب شدند. به گزارش صبح ساحل، در راستای تقویت بنیان‌های فرهنگی و ارتقای نظام ارتباطات سازمانی، با احکام صادره از سوی جعفر غلام‌زاده رئیس هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان دو انتصاب جدید در این هیئت صورت گرفت. بر این اساس، مجتبی عامری سپاهویی با توجه به تعهد، سوابق و تجارب ارزنده به‌عنوان مدیر کمیته فرهنگی هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان منصوب شد. این انتصاب با هدف توسعه فعالیت‌های فرهنگی، تعمیق ارزش‌های اجتماعی ورزش کارگری و هم‌افزایی فرهنگی در سطح استان انجام شده است. همچنین، سعید قلندرزاده به سمت مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان منصوب شد تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های رسانه‌ای، ارتباطی و اطلاع‌رسانی، نقش مؤثرتری در تبیین فعالیت‌ها، دستاوردها و برنامه‌های هیات ایفا شود. در این آیین از زحمات ارزشمند و تلاش‌های مؤثر، سروش سلطانی مدیر سابق روابط عمومی هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان، که طی دوران مسئولیت خود نقش شایسته‌ای در ارتقای جایگاه رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی این هیات ایفا نمود صمیمانه تقدیر و تشکر به عمل آمد.

با حمایت آلومینیوم المهدی هرمزگان؛

قایقرانان «آوش خلیج فارس»
صدرنشین لیگ برتر دراگون بوت کشور شدند

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

تیم قایقرانی آوش خلیج فارس با حمایت شرکت آلومینیوم المهدی هرمزگان، مقتدرانه صدرنشین لیگ دراگون بوت بانوان کشور شد.

تیم قایقرانی آوش خلیج فارس در لیگ دراگون بوت بانوان، با حمایت مؤثر و پررنگ شرکت آلومینیوم المهدی هرمزگان، نمایشی درخشان از توان ورزش بانوان کشور به ثبت رساند و در پایان دو مرحله نخست رقابت‌های این رشته که در مجموعه ورزشی فرهنگی آزادی تهران برگزار شد در بین ۵ تیم شرکت‌کننده با اقتدار بر صدر جدول ایستاد.

این تیم با حمایت راهبردی شرکت آلومینیوم المهدی، در رقابت‌های ۲۰۰ و ۵۰۰ متر طعم شیرین قهرمانی را چشید و در مسافت ۲۰۰۰

متر نیز در جایگاه دوم قرار گرفت تا نشان دهد پیوند صنعت و ورزش، می‌تواند به افتخارآفرینی ملی منجر شود. حمایت شرکت آلومینیوم المهدی هرمزگان از ورزش بانوان، بار دیگر ثابت کرد که این مجموعه بزرگ صنعتی، نه تنها در عرصه تولید، بلکه در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی و توسعه پایدار ورزش کشور نیز پیشرو است. در پایان این دو مرحله، تیم آوش خلیج فارس

با ۳۴ امتیاز صدرنشین است. تیم آگرین لاهیجان با ۲۶ امتیاز در مکان دوم ایستاد. تیم پارس جنوبی با ۱۵ امتیاز سوم، تیم طوفان انزلی با ۱۵ امتیاز چهارم و تیم وارث لاهیجان با ۶ امتیاز در مکان پنجم ایستاده است.

بازیکنان قایقرانان آوش خلیج فارس را نرجس سالاری پور، بهار نصیری، متینه نوری، حلیمه سالاری پور، صوفیا پاکروان، اسماء موثق،



والیبال بین مدارس ناحیه یک بندرعباس

دبیرستان نمونه دولتی «جامعة الصادق»
با اقتدار بر سکوی قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی

دبیرستان نمونه دولتی جامعة الصادق قهرمان مسابقات والیبال بین مدارس (متوسطه دور اول) آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس شد.

این دوره از مسابقات با حضور ۹ تیم دبیرستان جامعة الصادق، احمدی روشن، تیزهوشان شهید حقانی، رازی، علوم پزشکی، شجره طیبه، پیشگامان علوی، سما و ۱۲ بهمن برگزار شد که چهار تیم جامعة الصادق، احمدی روشن، تیزهوشان شهید حقانی و رازی به مرحله نیمه نهایی راه یافتند.

فینال این دوره از مسابقات بین تیم‌های جامعة الصادق و احمدی روشن برگزار شد که در پایان تیم دبیرستان جامعة الصادق موفق شد با یک بازی حساب شده با نتیجه ۲ بر صفر تیم دبیرستان احمدی روشن را شکست دهد و قهرمان این دوره از مسابقات شود. دبیرستان احمدی روشن نایب قهرمان و دبیرستان تیزهوشان شهید حقانی سوم شد. برای تیم دانش‌آموزان دبیرستان جامعة الصادق، سیدعلیرضا بیگ زاده، ارکان ضیائی، کیان غیائی، امیرابوالفضل پزشکی، پویا کمالی‌زاده، امیرحسین محمدزاده درگیری، طاهاراسخی، امیرعلی محسنی، امیرحسین محسنی و محمدصادق قاسمی بازی کردند. کادر فنی تیم دبیرستان جامعة الصادق را مربی هادی جشان‌پور و سرپرست محمد خوشفکر تشکیل دادند.

اختتامیه این دوره از مسابقات با حضور خارا معاون پرورشی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، دهقانی کارشناس مسئول تربیت بدنی، کارشناسان ناحیه اکبری و میری، داود زارعیان مسئول انجمن والیبال ناحیه یک، محسن البوزهر دبیر انجمن والیبال و مدیران مدارس برگزار شد.



خانه‌نشینی خاموش و مغز قضاوت‌زده در نوجوانانی که بین آمیگدال و اینترنت گیر افتاده‌اند

هویت‌سازی در انزوا



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در سال‌های آغازین نوجوانی، مغز وارد دوره‌ای می‌شود که بسیاری از رفتارهای پراضطراب این سن را توضیح می‌دهد. آمیگدال مرکز پردازش تهدید و هیجان، در این دوران بسیار فعال و حساس است و محرک‌هایی که برای بزرگسالان بی‌خطرند، برای نوجوان می‌توانند تهدید جدی تلقی شوند. این بیش‌فعالی آمیگدال به‌ویژه هنگام مواجهه با نگاه دیگران یا احتمال قضاوت شدن، شدت می‌یابد. نوجوان ممکن است هنگام ارائه در کلاس، ورود به جمع‌های جدید یا حتی مکالمه ساده با همسالان، واکنش جنگ‌گریز تجربه کند نه به دلیل ضعف شخصیتی، بلکه به دلیل معماری بیولوژیک مغز. این وضعیت، نخستین قدم شکل‌گیری اضطراب اجتماعی است اضطرابی که از بیرون شبیه خجالت ساده است اما در واقع به فرآیند پیچیده‌ای از محافظت هیجانی شباهت دارد. در این سن، نوجوان نه‌تنها نسبت به تهدید واقعی، بلکه نسبت به تصور تهدید واکنش نشان می‌دهد؛ همان تهدید خیالی که در نگاه همسالان می‌بیند. همین تجربه اولیه است که زمینه را برای اجتناب از موقعیت‌های اجتماعی فراهم می‌کند، زیرا مغز نوجوان به او می‌گوید: "از جمع دور بمان تا امن بمانی."

نخستین جرقه اضطراب اجتماعی

در مقابل آمیگدال بیش‌فعال، قشر پیش‌پیشانی ناحیه‌ای که مسئول عقلانی‌سازی ترس، کنترل تکانه و ارزیابی واقع‌بینانه موقعیت‌هاست هنوز در نوجوان به بلوغ کامل نرسیده است. این عدم‌توازن زیستی، یعنی موتور هیجان با تمام توان کار می‌کند در حالی که سیستم ترمز هنوز کامل نشده. به‌همین دلیل ترس از قضاوت در نوجوان نه‌تنها قوی‌تر احساس می‌شود بلکه کنترل‌ناپذیرتر هم هست. وقتی همسالان او چیزی می‌گویند یا نگاهی می‌کنند، نوجوان دهه‌ها بار آن را در ذهن خود بازپخش می‌کند و احتمالا به بدترین تفسیر ممکن می‌رسد. همین نارسایی در مهار شناختی، باعث می‌شود تصویر ذهنی نوجوان از خودش شکننده و ناپایدار باشد. او برای دریافت تایید، به سرعت به سوی جهان‌هایی می‌رود که بازخورد فوری می‌دهند و کجا بهتر از شبکه‌های اجتماعی؟ اینجاست که تاخیر رشد پیش‌پیشانی، با تمایل سیستم‌های پاداش به لذت فوری، دست به دست هم می‌دهند و نوجوان را آماده می‌کنند تا به جای مواجهه واقعی با اضطراب، اجتناب دیجیتالی را برگزیند اجتنابی که آرامش موقت می‌دهد اما ترس را تثبیت می‌کند.

حساسیت به نگاه همسالان

یکی از ویژگی‌های برجسته دوران نوجوانی، افزایش شدید حساسیت نسبت به نگاه و داوری گروه همسالان است. این حساسیت نه محصول تربیت، بلکه بخشی از تکامل اجتماعی انسان است؛ نوجوان باید گروه مناسب خود را پیدا کند تا احساس تعلق و امنیت کند. اما در عصر امروز، این نیاز تکاملی با ساختارهای پیچیده و گاه خشن فضای مجازی ترکیب شده است. نوجوانی که با یک اشتباه کوچک در جمع دوستانش روزها خجالت می‌کشید، حالا در محیطی قرار می‌گیرد که هر حرکت او می‌تواند دیده، قضاوت و حتی ثبت شود. این افراط در دیده‌شدن، اضطراب اجتماعی را تشدید

می‌کند. از سوی دیگر، نوجوان در تلاش برای هماهنگی با معیارهای گروه، مدام خود را بررسی و بازنگری می‌کند؛ فرآیندی که او را نسبت به ظاهر، رفتار و حتی سکوتش حساس‌تر می‌سازد. حساسیت طبیعی به نگاه همسالان، وقتی با فشار شبکه‌های اجتماعی همراه می‌شود، در نهایت ممکن است نوجوان را به سمت کم‌کردن حضور اجتماعی واقعی سوق دهد. هرچه کمتر در جمع حاضر شود، کمتر در معرض قضاوت است؛ و همین منطق محافظه‌کارانه، مسیر خانه‌نشینی و انزوا را تدریجی را هموار می‌کند.

از نیاز به محافظت تا چرخه اجتناب

خجالت در نوجوانی، برخلاف آنچه گمان می‌شود، یک ویژگی منفی نیست بلکه سازوکاری زیستی است برای جلوگیری از طردشدگی. خجالت کمک می‌کند نوجوان رفتارش را تنظیم کند تا مورد پذیرش گروه قرار گیرد؛ اما در شرایط فشار بیش از حد، همین سازوکار می‌تواند به اضطراب اجتماعی تبدیل شود. وقتی آمیگدال تهدید را بزرگ نمی‌داند و قشر پیش‌پیشانی نمی‌تواند آن را آرام کند، نوجوان از موقعیت‌های اجتماعی کناره‌گیری می‌کند. این اجتناب باعث کاهش اضطراب لحظه‌ای می‌شود و همین کاهش مانند پاداش عمل می‌کند. در نتیجه مغز یاد می‌گیرد که بهترین راه کاهش ترس، دوری از جمع است. اینجاست که یک چرخه قدرتمند شکل می‌گیرد: مواجهه کمتر فرصت کمتر برای اصلاح ترس تقویت بیشتر اجتناب. خجالت طبیعی به جای اینکه پل ارتباطی باشد، تبدیل به دیواری محافظ می‌شود؛ دیواری که هر روز بلندتر و ضخیم‌تر می‌گردد. بسیاری از خانواده‌ها عقب‌نشینی نوجوان را "تنهایی دوستی" یا "درون‌گرایی" می‌پندارند، درحالی‌که اغلب این رفتار نوعی دفاع عصبی شناختی در برابر ترس از قضاوت است؛ دفاعی که اگر طولانی شود، او را وارد مرحله‌ای می‌کند که در پاراگراف‌های بعدی از آن با عنوان خانه‌نشینی خاموش یاد می‌کنیم.

خانه‌نشینی خاموش

خانه نشینی یا کاهش شدید تعامل اجتماعی حضوری، در بسیاری از نوجوانان معاصر پدیده‌ای پنهان اما رو به رشد است. نوجوانی که از قضاوت حضوری می‌ترسد، خانه را امن‌ترین قلمرو می‌بیند جایی که از نگاه‌های ارزیابانه در امان است و می‌تواند تصویر کنترل‌شده‌تری از خود بسازد. اما این خانه‌نشینی یک پناه موقتی نیست اغلب به یک سبک زندگی تبدیل می‌شود. نوجوان ساعت‌های طولانی را در اتاق خود سپری می‌کند، ریتم خوابش به هم می‌ریزد، روابط خانوادگی سطحی می‌شود و ارتباط با همسالان فقط از طریق صفحه موبایل ادامه می‌یابد. این وضعیت به آرامی الگوی مغز او را

تغییر می‌دهد زیرا هرچه کمتر در جهان واقعی مواجهه رخ دهد، بیشتر اجتناب تقویت می‌شود. خانه‌نشینی خاموش، خستگی اجتماعی را تسکین می‌دهد، اما هم زمان توان مواجهه اجتماعی را کاهش می‌دهد. نتیجه آن، نوعی انزوا تدریجی است که برای بیرون آمدن از آن نیاز به حمایت، آموزش و گاهی مداخله حرفه‌ای وجود دارد. این پدیده اگرچه در کشورهای شرق آسیا با نام‌هایی چون هیکی‌کوموری شناخته شده است، اما اکنون مرز جغرافیا نمی‌شناسد و در بین نوجوانان ایرانی نیز قابل مشاهده است.

حساسیت طبیعی به نگاه همسالان، وقتی با فشار شبکه‌های اجتماعی همراه می‌شود، ممکن است نوجوان را به سمت کم کردن حضور اجتماعی واقعی سوق دهد. هرچه کمتر در جمع حاضر شود، کمتر در معرض قضاوت است؛ و همین منطق محافظه‌کارانه، مسیر خانه‌نشینی و انزوا را تدریجی را هموار می‌کند

تسکین اضطراب یا بازتولید ترس؟

وقتی اضطراب اجتماعی مزمن شود، نوجوان برای فرار از ناراحتی به سمت مصرف شدید اینترنت می‌رود. فضای آنلاین هم پناهگاه است و هم محرک؛ نوجوان می‌تواند نسخه ایدئال خود را بسازد، مکالمه را هر زمان خواست قطع کند و از مواجهه چهره به چهره پرهیز کند. اما این پناهگاه، صورت دیگر همان تهدید است زیرا پلتفرم‌های دیجیتال با سرعت و شدت، مقایسه اجتماعی تولید می‌کنند. نوجوانی که از قضاوت می‌ترسد، در نهایت بیشتر در معرض قضاوت بی‌رحمانه فضای مجازی قرار می‌گیرد. چرخه معروف «اجتناب انزوا-مصرف اینترنت» همین جاسک می‌گیرد؛ نوجوان از جمع واقعی پرهیز می‌کند، در خانه می‌ماند، اینترنت مصرف می‌کند تا اضطرابش کم شود، سپس با دیدن تصاویر و زندگی‌های ایدئال دیگران احساس ناکافی بودن می‌کند، و این ناکافی‌بودن اضطراب اجتماعی‌اش را تشدید می‌کند. مصرف اینترنت برای او هم تسکین دهنده است و هم آسیب‌زا. این دور باطل اگر ادامه یابد می‌تواند به شکل‌گیری نوعی وابستگی رفتاری منجر شود که در آن، نوجوان دیگر نه برای لذت بلکه برای فرار از رنج آنلاین می‌ماند. به بیان ساده، اینترنت تبدیل به افیونی می‌شود که خودش درد را افزایش می‌دهد.

انزوا جهانی نسل زد

پدیده هیکی‌کوموری که ابتدا در ژاپن شناسایی شد، شامل نوجوانان و جوانانی است که ماه‌ها یا سال‌ها از جامعه کناره می‌گیرند و عمدتاً در اتاق خود می‌مانند. اگرچه زمینه‌های فرهنگی و خانوادگی در شرق آسیا متفاوت است، اما شباهت‌های عمیقی میان این پدیده و خانه‌نشینی نوجوانان ایرانی وجود دارد؛ ترس از شکست در رقابت‌های تحصیلی، حساسیت شدید به داوری جمع، فشار برای کامل بودن، و اتکای بیش از حد به اینترنت. با این تفاوت که در ایران، فشار اقتصادی و کمبود فضاهای امن نوجوان‌محور نیز به این چرخه دامن می‌زند. نوجوانی که فضای عمومی برای بروز خود ندارد، بیشتر در اتاق پناه می‌گیرد. این الگوی رفتاری جهانی شده است و نسل زد در بسیاری از کشورها با شکل‌های مختلفی از همین انزوا زندگی می‌کند. آنچه این پدیده را نگران‌کننده می‌کند، اثرات بلند مدت آن بر رشد مهارت‌های اجتماعی، سلامت روان و شکل‌گیری هویت است. نوجوانی که باید از طریق تجربه‌های حضوری هویت بسازد، در نهایت هویت خود را در اتفاقی تک نفره و در سایه اتصال دائم می‌سازد؛ هویتی که اغلب شکننده، ناپایدار و وابسته به بازخوردهای لحظه‌ای است.

مواجهه تدریجی و بازآموزی مغز نوجوان

راه‌حل این چرخه پیچیده، نه قطع ناگهانی اینترنت است و نه فشار برای اجتماعی‌تر شدن. تنها راه موثر، مواجهه تدریجی و بازآموزی مغز است. مغز نوجوان باید دوباره یاد بگیرد که اجتماع همیشه تهدید نیست. مواجهه کم‌خطر، قدم به قدم و همراه با حمایت خانواده و متخصص، ابزار مؤثری برای کاهش حساسیت آمیگدال است. از سوی دیگر، آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان می‌تواند قشر پیش‌پیشانی را تقویت کند تا در برابر طوفان‌های هیجانی دوران نوجوانی تاب‌آوری بیشتری پیدا کند. مهم‌تر از همه، خانواده‌ها باید نشانه‌های خانه‌نشینی خاموش را جدی بگیرند؛ تغییر ریتم خواب، کاهش شدید خروج از خانه، حذف ارتباطات حضوری، و وابستگی افراطی به اینترنت. ایجاد فضاهای کوچک اما امن از تعاملات دو نفره گرفته تا گروه‌های کوچک فعالیتی می‌تواند نخستین گام برای بازگرداندن نوجوان به جهان واقعی باشد. نوجوانی دوره‌ای گذراست، اما اثرات اضطراب اجتماعی و انزوا را دیجیتال اگر جدی گرفته نشود، می‌تواند به بزرگسالی منتقل شود. مواجهه درست، حمایت، و گفت‌وگو، همان ابزارهایی هستند که می‌توانند این چرخه را بشکنند و نوجوان را از بین دو قطب ترس از قضاوت و پناه اینترنتی به مسیر رشد سالم بازگردانند.

دانستنی

تکنیک‌های طبیعی و صنعتی خوشبو کردن منزل؛

هوای خانه را تازه کنید

سرویس زندگی

هوای خانه‌تان می‌تواند تأثیر مستقیم روی حال و احوال شما داشته باشد. با روش‌های ساده و کاربردی، از گیاهان و روغن‌های طبیعی گرفته تا شمع‌ها و اسپری‌های معطر، می‌توانید فضایی تازه، دلنشین و آرامش‌بخش برای خود و خانواده‌تان بسازید. این راهکارها به شما کمک می‌کنند حتی کوچک‌ترین گوشه‌های خانه هم بوی خوش و مطبوع داشته باشند. داشتن خانه‌ای خوشبو و دلپذیر، نه تنها باعث ایجاد حس آرامش و راحتی در اعضای خانواده می‌شود، بلکه بر مهمانان نیز تأثیر مثبتی دارد و محیط خانه را به مکانی جذاب و دلنشین تبدیل می‌کند. بوی خوش خانه، ارتباط مستقیمی با سلامت روان و احساس رضایت افراد دارد و حتی می‌تواند خاطرات خوب را در ذهن تداعی کند. در این گزارش، روش‌های سنتی و مدرن خوشبو کردن خانه، استفاده از مواد طبیعی و صنعتی، و نکات کاربردی برای ایجاد فضایی خوشبو و مطبوع بررسی می‌شود.

روش‌های طبیعی خوشبو کردن خانه

استفاده از گیاهان و گل‌های تازه

یکی از ساده‌ترین و سالم‌ترین روش‌ها برای خوشبو کردن خانه، استفاده از گیاهان و گل‌های تازه است. گیاهانی مانند اسطوخودوس، رز، یاس و نعنایع، علاوه بر زیبایی ظاهری، بوی خوش طبیعی ایجاد می‌کنند. قرار دادن گلدان‌های کوچک در آشپزخانه، پذیرایی یا اتاق خواب می‌تواند همزمان هوا را تازه و فضا را دلنشین کند. همچنین خشک کردن گیاهان معطر و قرار دادن آن‌ها در کیسه‌های پارچه‌ای، یک روش سنتی و ماندگار برای عطردهی است.

رایحه‌پاشی با مواد خانگی

مواد طبیعی ساده‌ای مانند قهوه، دارچین، میخک و وانیل می‌توانند برای ایجاد رایحه‌های خوشایند استفاده شوند. به عنوان مثال، قرار دادن قهوه تازه در یک ظرف باز، بوی مطبوع و انرژی‌بخش ایجاد می‌کند. جوشاندن مخلوطی از دارچین، پوست پرتقال و میخک روی اجاق، روش سنتی و جذابی برای خوشبو کردن خانه است که علاوه بر رایحه، حس گرما و صمیمیت به فضا می‌دهد.



تهویه مناسب

یکی از نکات اساسی در حفظ بوی خوش خانه، تهویه مناسب است. باز کردن پنجره‌ها و ایجاد جریان هوا باعث خروج بوی نامطبوع و ورود هوای تازه می‌شود. استفاده از فن‌های سقفی یا هود آشپزخانه نیز به کاهش بوی پخت‌وپز کمک می‌کند.

شمع‌های معطر و وارمرها

شمع‌های معطر از محبوب‌ترین محصولات صنعتی برای خوشبو کردن خانه هستند. این شمع‌ها در رایحه‌های متنوعی تولید می‌شوند و با روشن شدن، هم نور ملایم ایجاد می‌کنند و هم فضای خانه را معطر می‌کنند. شمع‌های وارمر که با حرارت ملایم روغن یا ژل معطر را تبخیر می‌کنند، گزینه‌ای امن و کارآمد برای استفاده در تمام بخش‌های خانه هستند.

اسپری‌ها و خوشبوکننده‌های هوا

خوشبوکننده‌های هوا در قالب اسپری، ژل و اتوماتیک، روش سریعی برای ایجاد بوی خوش هستند. این محصولات می‌توانند بوی نامطبوع ناشی از آشپزخانه، حیوانات خانگی یا سرویس بهداشتی را به سرعت خنثی کنند. با این حال، بهتر است در استفاده از اسپری‌ها احتیاط شود، زیرا بعضی از مواد شیمیایی ممکن است برای افراد حساس مضر باشند.

خوشبو کردن مناطق خاص خانه

آشپزخانه

آشپزخانه یکی از مهم‌ترین مناطق برای کنترل بو است، زیرا پخت‌وپز و مواد غذایی تازه یا مانده می‌توانند بوی نامطبوع ایجاد کنند. استفاده از هود، تهویه مناسب و رایحه‌های مرکبات، علاوه بر ایجاد بوی خوش، محیط را تمیز و دلنشین نگه می‌دارد. قرار دادن ظرف کوچک سرکه یا قهوه در کنار سینک، می‌تواند بوهای نامطبوع را به سرعت جذب کند.

سرویس بهداشتی

سرویس‌های بهداشتی نیازمند راهکارهای ویژه برای خوشبو ماندن هستند. استفاده از اسپری‌های هوا، ژل معطر، سنگ معطر یا حتی گل‌های تازه، می‌تواند فضای سرویس بهداشتی را مطبوع کند. همچنین، رعایت نظافت روزانه و تهویه مناسب، اساس بوی خوش این فضا است.

اتاق خواب

اتاق خواب فضایی است که آرامش و راحتی اهمیت ویژه دارد. شمع‌های معطر، روغن‌های طبیعی در دیفیوزر و گیاهان معطر می‌توانند حس آرامش و آرام‌بخشی ایجاد کنند. انتخاب رایحه‌های ملایم مانند اسطوخودوس، بابونه یا وانیل، باعث ایجاد خواب بهتر و آرامش ذهنی می‌شود.

سالن و پذیرایی

در سالن و پذیرایی، رایحه‌های ملایم و دلپذیر، تجربه حضور مهمان را بهبود می‌بخشند. ترکیب عطرهای طبیعی و صنعتی، استفاده از شمع‌های معطر و دیفیوزرهای زیبا، علاوه بر ایجاد بوی خوش، جنبه دکوراتیو نیز دارد. مهم است که رایحه‌ها قوی و سنگین نباشند تا حس راحتی و لطافت حفظ شود.

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت ایرسا صنعت هیراد هرمز (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۹۱۷۵۲ و به شماره ثبت ۲۱۳۸۰-تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۰۹/۲۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت ایرسا صنعت هیراد هرمز (سهامی خاص) دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ در محل: ساختمان صدرا به نشانی: اصفهان -خیابان وحید - خیابان خاقانی -کوچه ۴۶- ساختمان صدرا- طبقه سوم- واحد ۷ برگزار میگردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- انحلال شرکت، ۲- انتخاب مدیر تصفیه ۳- تعیین محل تصفیه.

🎯 سخنگوی دولت چین: آمریکا باید به اصل چین واحد پایبند بماند

سخنگوی دفتر امور تایوان شورای دولتی چین گفت: آمریکا باید به اصل چین واحد پایبند بماند.

ژو فن لیان سخنگوی دفتر امور تایوان شورای دولتی چین، در واکنش به انتشار راهبرد امنیت ملی جدید آمریکا تأکید کرد که

طرف آمریکایی باید به اصل «چین واحد» و مفاد سه بیانیه مشترک چین و آمریکا پایبند باشد.

این مقام چینی از مقامات آمریکایی خواست رویکرد محتاطانه تری در قبال مسائل مرتبط با جزیره تایوان داشته باشند و اجازه ندهند

آیا استراتژی امنیت ملی آمریکا، یک بینش جدید است یا ادعای متناقض با واقعیت جهان؟

ترامپ و امنیتِ آشفته

مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل



در ۴ دسامبر، دولت دونالد ترامپ استراتژی امنیت ملی (NSS) جدیدی را با تمرکز بر تقویت حضور نظامی بیشتر در نیمکره غربی، ایجاد تعادل در تجارت جهانی، تشدید امنیت مرزی و پیروزی در جنگ فرهنگی با اروپا منتشر کرد. دومین سند راهبردی امنیت ملی ترامپ، چه از نظر محتوا و چه از نظر لحن، یک تغییر اساسی از استراتژی‌های گذشته است، از جمله سند راهبردی امنیت ملی که هشت سال پیش در اولین دوره ریاست جمهوری خود منتشر کرد.

❖ استراتژی امنیت ملی جدید ترامپ چه معنایی دارد؟

تمرکز جدید بر آمریکای لاتین

نیمکره غربی به عنوان بالاترین اولویت آمریکا ارتقا یافته است، NSS می‌گوید که سیاست خارجی ایالات متحده عمدتاً بر مهار سه تهدید تمرکز خواهد کرد: مهاجرت انبوه، جرایم سازمان یافته و «تهاجم خصمانه خارجی». در طول چند هفته گذشته، کمپین دولت ترامپ علیه مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا، توجه بین‌المللی و انتقادات را به خود جلب کرده است. NSS جدید روشن می‌کند که این یک انحراف نیست، این استراتژی نتیجه‌گیری ترامپ از دکترین مونرو را مطرح می‌کند که در آن آمریکا «برای بازگرداندن برتری خود در نیمکره غربی» تلاش خواهد کرد. این ایده، در اصل، یک ایده دفاعی است؛ تعامل رو

به جلو به عنوان مانعی در برابر مهاجرت کنترل نشده و برای جلوگیری از «رقبای غیر نیمکره‌ای» (یعنی چین، روسیه و ایران) از تصاحب دارایی‌های حیاتی منطقه‌ای یا استقرار قابلیت‌هایی که می‌تواند سرزمین آمریکا را تهدید کند. آمریکای لاتین در درجه اول منطقه‌ای پر از خطرات و در درجه دوم منطقه‌ای پر از فرصت است.

رویکردی متفاوت نسبت به آسیا

دولت ترامپ در طول دوره اول ریاست جمهوری خود، از ایده «رقابت قدرت‌های بزرگ» با چین در طیف وسیعی از حوزه‌های سیاسی، نظامی و اقتصادی و سازماندهی اتحادهای بزرگ در خدمت این هدف حمایت کرد. NSS جدید عمدتاً بر چین تمرکز نداشته و چین تا صفحه نوزدهم این سند ذکر نشده است. این کشور در درجه اول به عنوان یک رقیب اقتصادی در نظر گرفته شده است و بنابراین نیاز به ایجاد توازن مجدد در روابط اقتصادی و دوجانبه، بالاتر از نگرانی‌ها در مورد نیات استراتژیک پکن، در اولویت قرار گرفته است. در این راستا، استراتژی امنیت ملی جدید به شدت بر پتانسیل اقتصادی منطقه تکیه دارد و بر برنامه‌هایی برای «متوازن سازی مجدد» روابط اقتصادی با چین و «بهبود روابط تجاری (و سایر)» با قدرت‌های منطقه‌ای مانند هند تأکید می‌کند، همچنین خواستار جلوگیری از تصرف تایوان توسط آن می‌باشد. این فرمول‌بندی، به نوبه خود، نشان می‌دهد که حوزه نفوذ چین، اگر خیلی گسترده نباشد، ممکن است در واشنگتن قابل قبول باشد. این قطعاً برای پکن خوشایند و برای دیگران عمیقانگران‌کننده خواهد بود.

فرا تر از اروپا فکر کردن

کاریکاتور: طلاق

🎯 اثر: انجل بولیگان



جنگ روسیه علیه اوکراین می‌شود، NSS بر لزوم پایان دادن به خصومت‌ها در اسرع وقت تأکید می‌کند.

❖ استراتژی خاورمیانه‌ای که با رویکرد ترامپ در تضاد است

ستاد امنیت ملی تأکید می‌کند که خاورمیانه دیگر اولویت استراتژیک اصلی ایالات متحده نیست. این سند می‌گوید ملاحظات گذشته که این منطقه را بسیار مهم می‌کرد – یعنی تولید انرژی و درگیری‌های گسترده – دیگر «معتبر» نیستند. این راهبرد می‌گوید با افزایش تولید انرژی آمریکا، «دلیل تاریخی آمریکا برای تمرکز بر خاورمیانه از بین خواهد رفت». در ادامه استدلال می‌شود که درگیری و خشونت در منطقه نیز در حال فروکش کردن است و به آتش‌بس در غزه و حمله آمریکا به ایران در ماه ژوئن اشاره می‌کند که به گفته این سند، برنامه هسته‌ای تهران را «به طور قابل توجهی تضعیف» کرد. سند امنیت ملی اذعان می‌کند که آمریکا همچنان منافع کلیدی در خاورمیانه دارد، از جمله تضمین «امن ماندن اسرائیل» و محافظت از منابع انرژی و خطوط کشتیرانی. اما، استراتژی امنیت ملی و تمایل رئیس‌جمهور برای کاهش نقش آمریکا در منطقه با رویکرد کاخ سفید از زمان بازگشت ترامپ به قدرت در تضاد است. ارتش آمریکا اکنون حضور پررنگی در شهر کربلا گات در اسرائیل دارد، جایی که بر طرح صلح ترامپ برای نوار غزه نظارت می‌شود، طرحی که دارای یک مؤلفه قوی ملت‌سازی است. کاخ سفید همچنین عمیقاً درگیر تلاش برای خلع سلاح حزب‌الله و ایجاد روابط عادی بین اسرائیل و لبنان است. از طرفی ترامپ علاقه فعالی به گذار سوریه نشان داده، تحریم‌ها را لغو کرده، از کنگره خواسته است تا اقدامات بیشتری برای کمک به بازسازی سوریه انجام دهد و اسرائیل را تحت فشار قرار داده است تا در مورد امنیت مرزی با سوریه گفتگو کند. درست است که ترامپ می‌خواهد بازیگران منطقه‌ای، به ویژه عربستان و ترکیه، به مهندسی تحول سوریه کمک کنند، اما به نظر می‌رسد که او همچنان مشتاق است تا اطمینان حاصل کند که سوری‌ها آینده‌ای صلح‌آمیز و مرفه دارند.



روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۵۷۶
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲



صبح‌های



بنیان‌گذار:
شادروان
قاسم کرمی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

❖ واقعیت‌های بیرون از استراتژی امنیت ملی آمریکا

دنیای واقعی بیرون از سند نشان می‌دهد که NSS اشتباه می‌کند وقتی فرض می‌کند که چون آمریکا درگیر رقابت با چین است، واشنگتن می‌تواند خاورمیانه را کم‌اهمیت جلوه دهد. چراکه رهبران چین قصد دارند بازیگران تأثیرگذاری در منطقه باشند و ظرفیت خود را برای تضعیف سیاست خاورمیانه‌ای آمریکا، چه از طریق روابطش با ایران و چه از طریق سیاست‌هایش در دریای سرخ، نشان داده‌اند. علیرغم آتش‌بس در غزه، حملات تقریباً روزانه اسرائیل ادامه یافته و حملات مکرر شهرک نشینان و سربازان علیه فلسطینی‌ها در کرانه باختری اشغالی تشدید شده است. اسرائیل همچنین حملات هوایی خود را در لبنان افزایش داده است و این امر نگرانی‌ها از حمله همه‌جانبه دیگری علیه این کشور برای خلع سلاح حزب‌الله تضعیف‌شده با زور را افزایش داده است. در سوریه، یک سال پس از سقوط دولت بشار اسد، اسرائیل با تهاجمات و حملات خود در تلاش برای تسلط نظامی بر جنوب این کشور فراتر از ارتفاعات جولان اشغالی، به پیشروی خود ادامه داده است. ایالات متحده با تعهد سازش‌ناپذیر خود به امنیت اسرائیل و حضور نظامی مداوم در سوریه، عراق و منطقه خلیج فارس، عمیقاً در منطقه ریشه دوانده است. اسناد استراتژیک عمومی دولت آمریکا بیشتر برای آنچه به دوستان و دشمنان سیگنال می‌دهند، معنادار هستند تا برای ایجاد تغییر در اقدامات ایالات متحده. مطالعه دقیق استراتژی دفاع ملی، ادعاهای بی‌اساس بی‌شمار و تناقضات داخلی را آشکار می‌کند. اما هیچ سند مکتوبی نمی‌تواند واقعاً سیاست خارجی اغلب عجولانه، نامنظم و فرصت‌طلبانه ترامپ را هدایت، ثبت یا منضبط کند. علاوه بر این، انتشار بی‌تشریفات - انتشاری که ظاهراً در اواخر شب و بدون سخنرانی رئیس‌جمهور یا مشاور امنیت ملی همراه آن منتشر می‌شود - نشان می‌دهد که کاخ سفید می‌تواند NSS را بیشتر به عنوان یک تمرین بررسی گزینه‌ها ببیند، نه یک بیانیه الزام‌آور از اهداف استراتژیک. مخاطبان فراوان آن، از کنگره گرفته تا پایتخت‌های متحدان، باید بر این اساس آن را نادیده بگیرند.

میزان سهمیه سوخت خودروها چقدر است؟



خودروهای عمومی
بنزینی

بدون تغییر



خودروهای عمومی
دوگانه‌سوز

سهمیه اول:
بدون تغییر

سهمیه دوم:
۳۰۰۰ تومان
نصف می‌شود



خودروهای شخصی
دوگانه‌سوز

۳٪ لیتر ۱۵۰۰ تومان
نصف می‌شود ۳۰۰۰ تومان

کارت اضطراری:
۵۰۰۰ تومان



خودروهای شخصی
بنزینی

۶۰ لیتر ۱۵۰۰ تومان
۱۰۰ لیتر ۳۰۰۰ تومان

کارت اضطراری:
۵۰۰۰ تومان



آمبولانس

بدون تغییر

خودروهای دولتی
نوشتارده سواری شخصی

خودروی سواری شخصی دوم به بعد هر فرد

خودروهای پلاک مناطق آزاد و ویژه

چه خودروهایی مشمول سهمیه بنزین نرخ اول دوم نخواهند شد؟
(اصولاً کمتر تولید شده در کارخانه‌های داخلی بیش از یک میلیارد تومان)

زمان شارژ سهمیه خودروها همچنان در اول هر ماه خواهد بود.

سهمیه دوم قابل ذخیره سازی نخواهد بود و در پایان هرماه سازاد مصرف نشده این سهمیه حذف و سهمیه ماه جدید به میزان ۱۰۰ لیتر اعمال خواهد شد.

دوره ذخیره سازی سهمیه اول، بدون تغییر خواهد بود.

تبدیل رایگان

خودروهای تک‌سوز به دوگانه‌سوز برای تمام خودروها انجام می‌شود

