صبح ساحل

روزنامه مردم خلیج فارس

سه‌شنبه
۱۸ آذر ۱۴۰۴

• سال ۴۱ | شماره ۵۵۶۹
• ۹ دسامبر ۲۰۲۵
• ۱۸ جمادی الثانی ۱۴۴۷ قمری
• ۱۲ صفحه
• تک‌شماره ۲۰/۰۰۰ تومان

تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در SobheSahel.com بخوانید

گزارش اختصاصی

ترامپ جدی‌ترین وعده انتخاباتی خود مبنی بر پایان دادن حضور ایالات متحده در جنگ‌های خارجی را بار دیگر زیر پا می‌گذارد

شیپور جنگ در مرزهای آمریکا

۴

واکاوی هشدار ۱۸۰ اقتصاددان به پزشکیان درباره حذف ردیف‌های بودجه‌ای نهادهای پرمخارج، کم‌بازده و بدون فایده اجتماعی؛

قطع دست بودجه خوارها

۳

با رای نمایندگان مجلس مدل توزیع اعتبارات تملک دارایی‌های استانی تغییر کرد

شتاب توسعه در زیرساخت‌های آموزشی و فرهنگی

۲

سرخط خبرها

به مناسبت گرامیداشت زنده یاد سید امین گلکیرسوار برگزار شد

جشنواره کشتی جام پهلوانک‌ها و نونهالان باشگاه پاس

۶

بانوان شاغل دارای فرزند هرمزگان دورکار شدند

۵

پلیس فتا درخصوص آگهی‌های جعلی فروش سیم‌کارت سفید هشدار داد

کلاهبرداری با نام سیم کارت بدون فیلتر

۹

چگونه بروکراسی دولتی، برندهای سبز را فرسوده می‌کند؟

بال‌های نوآوری در بندهای نهادی

۱۱

خواندنی‌های روز

صندوق بین‌المللی پول اعلام کرد:

چشم انداز رشد ۳.۳ درصدی اقتصاد کشورهای شورای همکاری خلیج‌فارس

۴

معرفی دو رمان «قلعه مالویل» و «مرگ کسب‌وکار من است» از روبر مرل

ویرانه‌های تمدن و تاریکی انسان

۱۱

یادداشت

کیفیت‌سنجی مدیریت در بحران آئدس

هادی ابراهیمی
فعال سیاسی، اجتماعی

وقتی ساختار مدیریت هرمزگان از کنترل یک پشه آئدس هم برنمی‌آید، نتیجه‌اش دقیقاً همین چیزی است که امروز می‌بینیم؛ گسترش بیماری‌ای که یک‌سال و نیم پیش فقط ۱۰ تا ۱۲ مورد موضعی داشت و حالا صدها مورد تأییدشده در استان گزارش می‌شود.

این جهش در تعداد مبتلایان تصادفی نیست؛ بلکه حاصل سال‌ها ضعف در پایش محیطی، نبود مدیریت یکپارچه و بی‌توجهی به هشدارهای علمی است.

پشه آئدس فقط یک حشره کوچک نیست؛ شاخصی دقیق از کیفیت مدیریت شهری، بهداشت محیط و یکپارچگی تصمیم‌گیری در استان است.

وقتی این پشه در بندر لنگه و بندرعباس تثبیت شد، کارشناسان هشدار دادند که اگر منابع آب راکد جمع‌آوری نشود، اگر برنامه لاروکشی منظم اجرا نشود و اگر پایش بیمارستانی تقویت نگردد، استان به سمت اپیدمی حرکت می‌کند. دقیقاً همان اتفاقی که امروز رخ داده است.

در شرایطی که جهان در سال‌های اخیر رکورد رشد بیماری دِنگی را تجربه کرده، هرمزگان باید آماده‌تر از همیشه می‌بود. اما کمبود بودجه، نبود هماهنگی بین شهرداری‌ها، شبکه بهداشت و مدیریت بحران، و اجرای نامنظم عملیات میدانی باعث شد پشه‌ای که در بسیاری از کشورها با اقدامات ساده مهار می‌شود، در اینجا تبدیل به بحران شود. مشکل این نیست که پشه آئدس قدرتمند است؛ مشکل این است که مدیریت ما ضعیف است.

آمار مبتلایان به ما هشدار می‌دهد که اگر همین امروز تصمیم‌گیری جدی و هماهنگ انجام نشود، آمار فردا نه‌تنها بیشتر، بلکه هزینه‌برتر و خطرناک‌تر خواهد بود.

در استان بندری و حساس هرمزگان، ضعف در کنترل یک پشه می‌تواند هزینه‌ای بسیار فراتر از یک بحران بهداشتی ساده داشته باشد؛ از تهدید امنیت مسافرت و گردشگری تا فشار بر اقتصاد و اعتماد عمومی.

سازوکارهای تردد خودروهای منطقه آزاد در هرمزگان نهایی شد

سرویس سیاسی

استاندار هرمزگان گفت: سازوکارهای اجرایی تردد خودروهای منطقه آزاد کیش و قشم در هرمزگان به مرحله نهایی رسید.

به گزارش صبح ساحل، محمد آشوری تازیانی در نشست شورای راهبری ترافیک استان با حضور فرمانده پلیس راهور فراجا، با اشاره به نقش ملی هرمزگان در حمل‌ونقل کشور، وضعیت کنونی ترافیک استان را نامطلوب دانست و بر ضرورت تسریع در اجرای طرح‌های مهندسی و توسعه‌ای راه و حمل‌ونقل تأکید کرد.

آشوری با بیان اینکه هرمزگان مهم‌ترین کانون حمل‌ونقل کشور به دلیل استقرار بزرگ‌ترین بندر ایران و وجود انواع مسیرهای دریایی، زمینی، ریلی و هوایی است، گفت: ترکیب فعالیت‌های اقتصادی بزرگ و حجم بالای تردد، شرایط ترافیکی استان را پیچیده کرده است و روزانه حدود ۸۰۰۰ خودرو در محورهای استان در گردش هستند و عوامل مختلفی بر افزایش یا کاهش کیفیت ترافیک تأثیرگذارند. وی افزود: با وجود اقدامات ارزشمند پلیس و دستگاه‌های پشتیبان، وضعیت ما هنوز مطلوب نیست اما به سمت بهبود در حال حرکت هستیم؛ در شهرها روند بهبود دیده می‌شود، اما در شریان‌های بیرونی همچنان با مشکلات جدی مواجه هستیم.

استاندار هرمزگان با مرور وضعیت چندسال گذشته، از نبود تناسب میان رشد فعالیت‌های اقتصادی استان و توسعه راه‌ها انتقاد کرد و گفت: ۵۶ درصد عملیات گمرکی و بندری کشور در هرمزگان انجام می‌شود اما هنوز از یک راه مناسب ملی برخوردار نیستیم. وی ادامه داد: اولویت اجرای پروژه‌های راه‌سازی در کشور درست تعیین نشده و بندرعباس با وجود نقش ملی، از زیرساخت‌های لازم محروم مانده است.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان تأکید کرد: گاهی رانندگان به دلیل نامناسب بودن مسیرها دچار مشکل می‌شوند و این قابل قبول نیست.

آشوری تازیانی از تدوین یک طرح جامع مشترک میان دستگاه‌های مهندسی و فنی استان خبر داد و گفت: هدف این است که سرعت توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل افزایش یابد. خودرو، جاده، هوشیاری رانندگان و عوامل محیطی همگی در ایمنی نقش دارند و باید به‌طور هماهنگ تقویت شوند. وی افزود: نگاه مؤثر و سیاست‌های پلیس راهور می‌تواند شتاب‌دهنده اجرای طرح‌ها باشد. مردم مطالباتی دارند که گاهی محقق نشده و حتی موجب نارضایتی شده است.

آشوری تازیانی با قدردانی از نظر مثبت پلیس راهور برای صدور مجوز تردد خودروهای منطقه آزاد در سراسر استان گفت: این اتفاق کار بزرگی است و منجر به توسعه حمل و نقل خواهد شد و مردم هرمزگان از خودروهای ایمن برخوردار خواهند شد. وی تاکید کرد: دستورالعمل‌های تردد خودروهای منطقه آزاد در حال تدوین است و به زودی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

اجرای بنزین سه نرخی از هفته آینده

سرویس اقتصادی

زمان اجرای بنزین سه نرخی هفته آینده خواهد بود. همچنین مدیر سامانه هوشمند سوخت اعلام کرد که از این پس هر فرد فقط برای یک خودرو سهمیه بنزین یارانه‌ای خواهد داشت.

به گزارش صبح ساحل، طبق مصوبه ۱۴ آبان، قرار است قیمت‌ها به شکل زیر اعمال شود:

بنزین سهمیه‌ای: ۱۵۰۰ تومان

بنزین نیمه‌آزاد: ۳۰۰۰ تومان

بنزین نرخ سوم: ۵۰۰۰ تومان

همچنین مدیر سامانه هوشمند سوخت اعلام کرد که از این پس هر فرد فقط برای یک خودرو سهمیه بنزین یارانه‌ای خواهد داشت.

حدود ۳ میلیون نفر بیش از یک خودرو دارند و باید در سامانه‌ای که به‌زودی معرفی می‌شود، خودروی اصلی خود را برای دریافت سهمیهٔ ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ تومانی ثبت کنند.

کارت سوخت سایر خودروهای این افراد باطل می‌شود و برای آن خودروها کارت جدید با سهمیه ۱۶۰ لیتر بنزین ۵ هزارتومانی صادر خواهد شد.

تاکید عراقچی بر شروط ایران در مذاکرات با آمریکا؛

مذاکره‌ای بر اساس حقوق هسته‌ای

سرویس سیاسی

وزیر خارجه در خصوص احتمال ازسرگیری مذاکرات ایران و آمریکا گفت: فعلاً قانع نشده‌ایم که آنها آماده مذاکره جدی و واقعی هستند؛ آنها می‌خواهند دیکته کنندو من کسی نیستم که به دیکته دیگران گوش کنم.

سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه طی مصاحبه با رسانه کیودو ژاپن در پاسخ به اینکه آیا مذاکرات ایران و آمریکا از سر گرفته خواهد شد، گفت: فعلاً قانع نشده‌ایم که آن‌ها آماده مذاکره جدی و واقعی هستند؛ آن‌ها می‌خواهند دیکته کنند و من کسی نیستم که به دیکته دیگران گوش کنم.

مشروح این گفتگو به شرح زیر است:

مجری: می‌توانیم درباره رابطه ایران و ژاپن صحبت کنیم، چون شما در ژاپن صاحب تجربه هستید. اکنون ژاپن دولت جدیدی دارد. شما چشم‌انداز تقویت روابط ایران و ژاپن در زمینه سیاست هسته‌ای و تعامل با آمریکا را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

روابط ایران و ژاپن همیشه بسیار خوب و دوستانه بوده است. این روابط به سال‌های بسیار دور بازمی‌گردد و همیشه بر پایه منافع متقابل و احترام متقابل بوده است. باید بگویم که از نظر دوجانبه هیچ مشکلی نداریم. مشکلات از خارج از روابط دوجانبه ما نشأت می‌گیرد. این یک واقعیت است که ژاپن متحد ایالات متحده است، اما در عین حال دوست ایران نیز هست. روابط ما همیشه دوستانه بوده است، و این به ما فرصتی می‌دهد تا با ژاپن بیشتر از بسیاری از کشورهای غربی همکاری کنیم. این چیزی است که در چند دهه گذشته شاهد آن بوده‌ایم. ژاپن در ایران شهرت بسیار خوبی دارد، کشوری مورد احترام است. صنعت خودروی ما همیشه از فناوری ژاپن بهره‌مند بوده است و سایر فناوری‌ها و نوآوری‌های ژاپن نیز به خوبی در ایران شناخته و پذیرفته شده است. ما تأمین‌کننده نفت خام برای ژاپن بوده‌ایم که اکنون به دلیل تحریم‌ها این امکان وجود ندارد. پس از توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵، ژاپن اولین کشوری بود که وارد شد و روابط اقتصادی خود با ایران را از سر گرفت. دلیل آن، پایه‌های قوی روابط دوجانبه ما بود. و مطمئنم که وقتی تحریم‌ها دوباره برداشته شود، روابط اقتصادی ایران و ژاپن می‌تواند سریعاً به حالت عادی بازگردد.

فکر می‌کنید آژانس در بازرسی‌های هسته‌ای ایران در آینده چه نقشی خواهد داشت؟

بازرسی موضوع دیگری است و نگرانی‌های ایمنی موضوعی دیگر. بازرسی‌ها وظیفه آژانس است و ما با آن‌ها در تماس نزدیک هستیم. همان‌طور که گفتم، نگرانی‌های امنیتی و ایمنی زیادی وجود دارد و قبل از رفع این نگرانی‌ها، بازرسی‌ها نمی‌تواند از سر گرفته شود. اما وقتی روابط ما با آژانس به حالت عادی بازگردد، در جنبه‌های فنی این چالش‌های ایمنی، همکاری با ژاپن می‌تواند مفید باشد.

چه نقش‌هایی برای ژاپن در بازرسی‌های هسته‌ای وجود دارد؟

بازرسی موضوعی است که آژانس تصمیم می‌گیرد و ما نمی‌توانیم در آن دخالت کنیم. اما تجربه بسیار خوبی از همکاری با بازرسان ژاپنی داریم.

زمانی که آمانو، مدیرکل فقید ژاپنی، مدیرکل آژانس بود، همکاری بسیار خوبی با او داشتیم. توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ زمانی حاصل شد که او مدیرکل بود و نقش کلیدی و کمک‌کننده‌ای در دستیابی به آن داشت. همکاری با بازرسان و مدیران ژاپنی در آژانس و جاهای دیگر بسیار مفید بوده و می‌تواند در آینده ادامه یابد.

آیا امکان از سرگیری مذاکرات با آمریکا وجود دارد؟

این به آمریکا بستگی دارد. اگر رویکرد خود را تغییر دهند و آماده یک مذاکره منصفانه و متوازن، یعنی مذاکرات متقابل سودمند باشند، ما هم آماده‌ایم. واقعیت این است که تجربه خوبی از مذاکره با آمریکا نداریم، کافی است نگاهی به آنچه در توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ اتفاق افتاد بیندازید، زمانی که آمریکا بدون هیچ علتی از توافق خارج شد.

نگاهی هم به مذاکرات امسال، سال ۲۰۲۵ بیندازید، زمانی که ما در حال مذاکره بودیم و اسرائیلی‌ها با حمایت آمریکا به ما حمله کردند و آمریکا نیز در حمله به آن‌ها پیوست. و نگاه کنید به مذاکرات چند ماه پیش در نیویورک درباره مسئله اسنپ بک.

به این نتیجه رسیدیم که آمریکایی‌ها آماده مذاکره متقابل سودمند بر اساس برابری و احترام متقابل نیستند. به محض اینکه به این نتیجه برسیم که آن‌ها آماده چنین مذاکره‌ای هستند، می‌توانیم مذاکرات را از سر بگیریم. نکته این است که مذاکره با دیکته کردن متفاوت است. فعلاً قانع نشده‌ایم که آن‌ها آماده مذاکره جدی و واقعی هستند؛ آن‌ها می‌خواهند دیکته کنند و من کسی نیستم که به دیکته دیگران گوش کنم.

نقطه اصلی اختلاف چیست؟

نقطه اصلی این است که آمریکا حق ایران برای استفاده صلح‌آمیز از فناوری هسته‌ای، از جمله غنی‌سازی، را به رسمیت بشناسد. این حق ما بوده و همچنان طبق حقوق بین‌الملل حق ما است. ما عضو متعهد ان پی تی هستیم و همانند ژاپن حق استفاده صلح‌آمیز از فناوری هسته‌ای را داریم. ژاپن نیز عضو متعهد ان پی تی است و از حق خود بهره‌مند است.

ما فقط حق خود را می‌خواهیم و می‌خواهیم از آن استفاده کنیم، و این تحت نظارت کامل آژانس انجام می‌شود. در توافق هسته‌ای ۲۰۱۵، حتی اقداماتی فراتر از ان پی تی و پروتکل اضافی را پذیرفتیم تا اعتماد بیشتری نسبت به صلح‌آمیز بودن برنامه ما ایجاد شود و امکانات نظارتی بیشتری به آژانس دادیم، اما باز هم آمریکا خارج شد.

بنابراین ما نسبت به صلح‌آمیز بودن برنامه هسته‌ای خود مطمئن هستیم و مشکلی نداریم که این اعتماد را با دیگران به اشتراک بگذاریم. این همان کاری است که در توافق هسته‌ای انجام دادیم و آماده‌ایم دوباره انجام دهیم: ایجاد اعتماد درباره برنامه هسته‌ای ما برای تضمین صلح‌آمیز بودن آن در ازای رفع تحریم‌ها.

به محض اینکه آن‌ها این منطق را بپذیرند یعنی اعتمادسازی در قبال برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز ایران در ازای رفع تحریم‌ها، می‌توانیم مذاکرات را از سر بگیریم و معتقدم سریع به نتیجه خواهیم رسید.

تعلیق بازرسی‌های آژانس باعث ایجاد تردید در جامعه بین‌المللی درباره نیات هسته‌ای ایران شده است. ایران چگونه قصد دارد این نگرانی‌ها را رفع و اعتماد به برنامه هسته‌ای خود را بازگرداند؟

از سوال شما تعجب می‌کنم. این ایالات متحده، اروپایی‌ها و دیگران هستند که باید به ما اطمینان دهند که می‌توانیم از حق خود برای استفاده صلح‌آمیز از فناوری هسته‌ای بدون بمباران و حمله بهره‌مند شویم. ما هستیم که مورد حمله قرار گرفته‌ایم و هیچ کار اشتباهی نکرده‌ایم.

تأسیسات ما تحت نظارت آژانس بود و هیچ انحرافی به سوی سلاح هسته‌ای وجود نداشته است. بنابراین این بار وظیفه ایجاد اعتماد بر عهده آن‌ها است، نه برعکس. ما از حقوق خود استفاده می‌کردیم، تأسیسات تحت نظارت آژانس بود و بدون هیچ دلیل و توجیهی بمباران شدیم. هیچ گزارشی مبنی بر منحرف شدن برنامه هسته‌ای ایران به سمت اهداف غیرصلح‌آمیز وجود ندارد و مدیرکل آژانس هم چند هفته پیش تأیید کرد که هیچ گزارشی مبنی بر چنین قصدی وجود ندارد.

بنابراین اگر آن‌ها می‌خواهند ما به دیپلماسی و همکاری با آژانس بازگردیم، این آن‌ها هستند که باید اعتماد ما را جلب کنند. ایالات متحده باید تضمین دهد که در حین مذاکره و همکاری با آژانس، دوباره به ما حمله نخواهد کرد.

این آخرین سوال است. تحریم‌های اقتصادی همچنان فشار زیادی بر مردم ایران وارد می‌کند، با این حال ایران همچنان به پیشبرد برنامه هسته‌ای متعهد است. دلیل راهبردی ادامه این رویکرد چیست؟

فناوری هسته‌ای و غنی‌سازی ما توسط دانشمندان خودمان به دست آمده و وارداتی نیست. ما هزینه بسیار سنگینی برای آن پرداخته‌ایم: تحریم‌ها، جنگ، بیش از هزار شهید، و دانشمندانی که ترور شده‌اند. خون مردم ما در این فناوری ریخته شده است، بنابراین نمی‌توانیم آن را رها کنیم. اکنون این مسئله به عزت ایران و غرور ملی مرتبط است؛ چیزی نیست که قابل فروش باشد. تحریم‌ها، بله پرهزینه و پرفشار هستند و مشکلات اقتصادی ایجاد می‌کنند، اما عزت یک ملت چیز دیگری است و ما عزت و غرور خود را برای چیزی کم‌ارزش‌تر نمی‌فروشیم.

میز خبر

با رای نمایندگان مجلس مدل توزیع اعتبارات تملک دارایی‌های استانی تغییر کرد

شتاب توسعه در زیرساخت‌های آموزشی و فرهنگی

سرویس سیاسی

طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی، شوراهای برنامه‌ریزی و توسعه استان‌ها موظف شدند ۵ درصد از اعتبارات تملک دارایی و سرمایه‌ای استان‌ها را به توسعه زیرساخت‌های آموزشی و فرهنگی اختصاص دهند.

در جلسه علنی نوبت سوم یکشنبه(۱۶ خردادماه) مجلس شورای اسلامی در جریان ادامه رسیدگی به گزارش کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس در مورد لایحه دوفوریتی الزامات و احکام مورد نیاز قوانین بودجه‌های سنواتی، پیشنهاد الحاق به کل لایحه که توسط کمیسیون فرهنگی مطرح شد، مورد موافقت نمایندگان قرار گرفت.

بر اساس این پیشنهاد که توسط امیرحسین بانکی پور عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی به عنوان ماده (۶) عنوان شد و به تصویب رسید، شوراهای برنامه‌ریزی و توسعه استان‌ها موظفند حداقل ۵ درصد از اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای استان را به منظور توسعه زیرساخت‌های گردشگری و مرمت بافت‌های تاریخی، حوزه‌ها و مصلی‌های نیمه تمام، اردوگاه‌های کشوری و استانی وزارت آموزش و پرورش، مساجد و کتابخانه‌های نیمه تمام استان، پاسگاه‌های فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، حوزه‌ها و پایگاه‌های مقاومت بسیج و خوابگاه‌های متأهلی و اجرای سیاست‌های ابلاغی جمعیت و خانواده هزینه نمایند.بر اساس این مصوبه، سازمان برنامه و بودجه کشور مکلف است گزارش تفصیلی عملکرد این بند را هر ۶ ماه یکبار به کمیسیون‌های آموزش، تحقیقات، فناوری و فرهنگی و اجتماعی مجلس شورای اسلامی ارسال کنند./ایرنا

وزارت کشور به دنبال ارائه لایحه تازه برای اصلاح قانون احزاب

سرویس سیاسی

وزارت کشور در حال تدوین لایحه‌ای تازه برای اصلاح قانون احزاب است؛ لایحه‌ای که به گفته مدیرکل دفتر امور سیاسی این وزارتخانه، قرار است کیفیت عملکرد احزاب را ارتقا دهد، نقش‌آفرینی آن‌ها در فرآیندهای سیاسی را پررنگ‌تر کند و جایگاه تشکیلاتی‌شان را سامان دهد.

دفتر سیاسی وزارت کشور و کمسیون ماده ۱۰ احزاب، به دنبال تدوین لایحه‌ای برای اصلاح قانون احزاب هستند؛ لایحه‌ای که ابوذر کوثری، مدیرکل دفتر امور سیاسی وزارت کشور و دبیر کمیسیون ماده ۱۰ احزاب می‌گوید به دنبال ارتقای کیفیت عملکرد، افزایش نقش‌آفرینی در فرآیندهای سیاسی و تقویت جایگاه تشکیلاتی احزاب است.

مدیرکل دفتر امور سیاسی وزارت کشور همچنین از برنامه‌ریزی برای تهیه پیش‌نویس اولیه این لایحه طی یک ماه آینده خبر دادهم است.

کوثری در چهاردهمین نشست بازنگری قانون احزاب و تشکل‌های سیاسی که با حضور جمعی از اساتید دانشگاه، دبیران کل احزاب و فعالان سیاسی در وزارت کشور برگزار شده نیز گفته که این لایحه پس از نهایی شدن در وزارت کشور، به دولت و سپس مجلس ارائه خواهد شد.

به گفته مدیرکل دفتر امور سیاسی وزارت کشور رویکرد جدید این وزارتخانه حرکت به‌سمت بهره‌گیری مؤثرتر از ظرفیت احزاب و سامان‌دهی فعالیت این نهادها در چارچوبی قانونی و سازمان‌یافته است./فارس

آگهی مزایـــده

شرکت محصولات دریایی طعم آفرین صبا (تن ماهی ساحل) در نظر دارد اقلام مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده به فروش برساند.

لذا از متقاضیان دعوت می شود جهت بازدید و دریافت فرم ها به آدرس: بندرعباس - کیلومتر یک جاده بندرعباس-سیرجان کارخانه تن ماهی ساحل حداکثر تا پایان روز ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ مراجعه نمایند.

اقلام مازاد به شرح زیر می باشد:

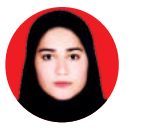
۱-اتوکلاو استیل ۶ عدد
۲-سبد اتوکلاو ۲۰ عدد
۳-کولینگ تاور ۲ عدد
۴- گاری حمل سبد اتوکلاو ۶عدد
۵-مخزن دی اریتور ۱ عدد
۶-نوار نقاله ۱ عدد
۷- میز استیل بزرگ ۱ عدد
۸- کمپرسور بیتزر آمونیاکی ۵ عدد (۳ عدد با الکتروموتور ۲ عدد بدون الکتروموتور)
۹-دستگاه درب‌بندی ۳ عدد
۱۰- تابلو برق کمپرسور ۱ عدد
۱۱- دستگاه ماهی شور ۱ عدد
۱۲- بالابر نفربر بالان صنعت (حمل نفر) ۱ عدد
۱۳ - دستگاه خنک کننده گود من ۶ عدد
۱۴- اره برش نجاری ۱ عدد
۱۵-اوپراتور زیر صفر فریونی ۳ عدد
۱۶-اویل کولر سیستم آمونیاکی ۲ عدد
۱۷-مشعل دیگ بخار ۲ تن ۱ عدد

آگهی مزایده پرونده کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۸۹

عرصه و اعیان یک قطعه زمین به شماره سیصدو نود و دو فرعی از دو اصلی قطعه دو مفروز و مجزی شده از بیست و دو فرعی از اصلی مذکور بخش ۷ حاجی آباد حوزه ثبت ملک حاجی آباد استان هرمزگان به مساحت چهارهزارو چهارصد متر مربع حدود زمین: شمالا : بندی است بطول یکصدو هفت متر و ند و چهار سانتیمتر به باقیمانده پلاک شرقا: بندی است بطول چهل متر به باقیمانده پلاک جنوبا: بندی است بطول یکصدو ده متر و چهل سانتیمتر به باقیمانده پلاک غربا: بندی است بطول چهل متر و هفتادو شش سانتیمتر به باقیمانده پلاک حقوق ارتفاقی ملک : با حق عبور از باقیمانده پلاک طبق عرف معمول محل ملاحظات..واقع در حاجی آباد-علی آباد که سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۹۲۰۰۰۹سری د سال ۹۱ بنام خانم مریم دربه ثبت و صادر گردیده است و سپس برابر خلاصه سند رهنی شماره ۴۲۷۰۱ مورخه ۰۶/۰۴/ ۱۴۰۰تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ حاجی آباد در رهن بانک کشاورزی شعبه حاجی آباد قرار گرفته و بعلت عدم پرداخت بدهی توسط بدهکار پرونده آقای ایمان نوربخش در قبال مبلغ ۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل پنجاه و چهارمیلیارد ریال و مبلغ ۲۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل دو میلیارد و هفتصد میلیون ریال بابت حقوق دولتی متعلقه اجرائیه تحت پرونده اجرائی به شماره کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۸۹ تشکیل و حسب تقاضای بانک بستانکار طی نامه وارده بشماره ۱۴۰۴۰۵۰۲۳۱۲۰۰۰۰۳۱۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ ملک مذکور توسط کارشناس رستمی دادگستری طی صورتجلسه ارزیابی اموال به شماره ۱۴۰۴۰۵۰۲۳۱۲۰۰۰۰۳۵۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ به مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل شصت میلیارد ریال به شرح ذیل ارزیابی گردید. زمین مورد بازدید عبارت است از شش دانگ یک قطعه زمین زراعی-باغ واقع در علی آباد شهرستان حاجی آباد دارای یک فقره سند به نام خانم مریم دربه فرزند محمدصالح به شماره ملی ۵۵۴۹۷۷۱۶۱۶ به مساحت ۴۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۳۹۲ فرعی از ۲-اصلی بخش ثبتی ۷ حاجی آباد قطعه دو به تاریخ ثبت ۱۳۹۴/۰۳/۰۵ می باشد. واحد گلخانهمورد نظر در مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ مورد بازدید قرار گرفت و مشاهده گردید بر روی قطعه فوق دو واحد گلخانه به مساحت تقریبی هر واحد ۲۰۰۰ متر مربع جمعا؛ ۴۰۰۰ متر مربع ایجاد شده بود گلخانه های مورد بازدید زیر کشت گوجه فرنگی بود که با در نظر گرفتن طول عمر سازه ها و امکانات و تجهیزات موجود ارزش کل ملک فوق مبلغ شصت میلیارد ریال برآورد می گردد. ملک فوق در روزچهارشنبه مورخ سوم دیماه یکهزار و چهارصدو چهار از ساعت ۹صبح الی ۱۲ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد اتاق اجرا از طریق مزایده به فروش میرسد.مزایده از مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ریال معادل شصت میلیارد ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد.بدهی مالیاتی و حق حراج و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود.شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاک مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده ازآن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود و اگر مازاد بر طلب داشته باشد از بستانکار وصول میگردد.ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیل غیر مترقبه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار میگردد. شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاك مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده از آن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود و اگر مازاد بر طلب داشته باشد از بستانکار وصول میگردد . ضمناً چنانچه روز مزایده با تعطیل غیر مترقبه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار می گردد .

تاریخ انتشار آگهی : سه‌شنبه هجدهم آذرماه یکهزارو چهارصدو چهار(۱۴۰۴/۰۹/۱۸)

داریوش آرمیون-رئیس اداره ثبت اسناد واملاك حاجی آباد ۱۷۰۴/۶۱م/الف ۱۴۰۴/۰۹/۱۶



مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

واکاوی هشدار ۱۸۰ اقتصاددان به پزشکیان درباره حذف ردیف‌های بودجه‌ای نهادهای پرمخارج، کم‌بازده و بدون فایده اجتماعی؛

قطع دست بودجه‌خوارها

در حالی که بحث اجرای تغییرات قیمتی در حوزه سوخت و انرژی داغ‌تر از همیشه شده، موضوع توزیع منصفانه منابع مالی هم به یکی از چالش‌های اصلی اقتصاد کشور بدل گشته. این مسئله، خصوصا با فشارهای سنگین بر طبقات متوسط و فرودست جامعه، جنبه‌ای حیاتی و استراتژیک به خود گرفته است.

به گزارش صبح ساحل، مسعود پزشکیان هنوز با تعهداتش برای تحولات بنیادی اقتصادی شناخته می‌شود؛ اما رویدادهای ماه‌های اخیر درباره دوام این تعهدات سؤال‌برانگیز شده است. رئیس‌جمهور بیش از یک سال از آغاز دولت چهاردهم را پشت سر گذاشته و همیشه بر لزوم شفافیت و برابری در مدیریت منابع مالی تأکید داشته است. اتفاقاتی مثل انتشارنامه ۱۸۰ اقتصاددان شناخته‌شده در ۱۵ آذر ۱۴۰۴، که درست پیش از اجرای احتمالی طرح‌های قیمتی رخ داد، برای بار نخست این تصور را ایجاد کرد که برنامه‌های اقتصادی شاید آسیب‌پذیرتر از حد تصور باشند. پس از آن، کارشناسان متعددی هشدار دادند که بالا بردن نرخ سوخت بدون دست‌زدن به هزینه‌های اضافی بودجه، به جای ایجاد توازن، تورم را تشدید و نارضایتی عمومی را بیشتر می‌کند. به عقیده این ناظران، دولت با ساختار بودجه‌ای که سال‌ها با آن روبرو بوده، راحت‌تر کنار می‌آید تا با مخارج پنهان و غیرشفاف.

جریان‌های اقتصادی مختلف در ساختار تصمیم‌گیری؛ بدون نظریه واحد!

هرچند قدرت مالی عمدتاً در دست دولت متمرکز است، اما فضای بودجه‌ریزی کشور اصلاً یک‌نواخت نیست. زیر لایه‌های سیاست‌های مالی، گروه‌های گوناگونی از متخصصان سنتی تا تغییرخواهان جسور فعال‌اند که هر کدام نقشی متفاوت در سیاست داخلی و خارجی ایفا می‌کنند. در بالاترین سطح، جریان اصلی قرار دارد که سازمان برنامه و بودجه ابزار اصلی آن است. این جریان بر پایه دستگاه‌های دولتی، شرکت‌های عمومی و شبکه‌ای از مشاوران استوار است و هدفش کنترل تورم، مقابله با کمبود بودجه و حفظ یارانه‌های سوخت است. در برنامه مالی ۱۴۰۴، این رویکرد حدود ۱۶۸۰ هزار میلیارد تومان یارانه انرژی را در نظر گرفته، هرچند فشارهای واقعی اقتصادی از این ارقام پیشی گرفته است. کنار این جریان، گروه‌های ناظر اقتصادی درون ساختار (در مجلس و مراکز آکادمیک) فعال‌اند؛ از جمله متخصصان لیبرال یا محافظه‌کار. این گروه‌ها ظاهراً از دولت نقد می‌کنند، اما در چارچوب قوانین پیش می‌روند و عملاً به پایداری سیستم بودجه کمک می‌کنند. گروه‌های جسورتر هم خارج از ساختارها عمل می‌کنند و اغلب با موانع روبرو می‌شوند. افرادی مثل «مسعود نیلی» و «موسی غنی‌نژاد»، که بر سوءاستفاده‌های بودجه‌ای، رانت و تحولات مالی تمرکز دارند، نماینده این جناح‌اند. نیلی بیشتر به تغییرات داخلی و مقابله با مخارج بیهوده علاقه‌مند است، در حالی که غنی‌نژاد شفافیت گسترده‌تر و دگرگونی‌های عمیق را طلب می‌کند. با این وجود، نظارت دولتی بر سازمان برنامه و تورم‌های پی‌درپی، جلوی تأثیرگذاری واقعی‌شان را گرفته است. درون خود ساختار هم طیفی از مدیران فنی وجود دارد؛ کسانی که به تنظیم بودجه و ارتباط محدود با بازار می‌پردازند، اما از تحولات ریشه‌ای اجتناب می‌ورزند. حاشیه این گروه‌ها را هم منتقدان تورم و فعالان مالی مرتبط با بخش‌های دفاعی اشغال کرده؛ مثلاً نامه‌های تازه نشان می‌دهد بعضی از متخصصان از رویکرد ملایم پزشکیان دلزده‌اند و عدالت‌محوری بیشتری می‌طلبند. در آستانه برنامه مالی ۱۴۰۴، مسعود پزشکیان با تمرکز بر پایداری نرخ سوخت، کوشیده محور قدرت مالی را نگه دارد، که نشان‌دهنده تداوم سیاست‌های انرژی علی‌رغم اعتراض‌های اجتماعی است. با این حال، ضعف‌های اقتصادی، محدودیت‌های خارجی و نارضایتی‌های معیشتی، بستری برای رشد گروه‌های ناظر فراهم کرده و آینده پس از تغییرات را نامعلوم گذاشته است. در میانه تشدید کشمکش‌ها بین تورم و یارانه‌ها، و گمانه‌زنی‌ها درباره نرخ سوم سوخت، رسانه‌ها و ناظران داخلی بیشتر به چشم‌انداز مالی ایران و نقش پزشکیان پرداخته‌اند. بعضی تحلیل‌ها، به‌ویژه از سوی مخالفان ساختار بودجه فعلی، ادعا می‌کنند فقط گروه کوچکی از افزایش نرخ‌ها دفاع می‌کند، در حالی که اکثریت ترجیح می‌دهند از تورم فاصله بگیرند و به دنبال آرامش و برابری باشند. ناظران می‌گویند پزشکیان با تقویت صدای اقلیت حامی تغییر، سکوت اکثریت را حفظ کرده، در حالی که تصور می‌کنند بودجه منصفانه است؛ ساختاری که هم استوار است و هم پتانسیل دگرگونی ناگهانی دارد.گزارش‌های مالی هم تصاویر گوناگونی ترسیم می‌کنند. مرکز آمار در سال ۱۴۰۳ گزارش داد تورم بخش انرژی حدود ۴۰ درصد بوده و رشد اقتصادی نیمه اول سال، با نفت ۰.۱ درصد و بدون نفت منفی ۰.۵ درصد، که نشان‌دهنده ضربه نرخ انرژی به صنایع است.

پیش از تغییرات، تورم انرژی در ۱۴۰۳ حدود ۴۰ درصد بود و بعد از شایعه‌ها، بعضی برآوردها تا ۵۰ درصد رسید. با این حال، حمایت از تحولات حدود ۳۰ درصد و مخالفتش بین ۴۰ تا ۵۰ درصد تخمین زده شده. خلاصه، ناظران داخلی می‌گویند هرچند پزشکیان هنوز در رأس قدرت مانده، شکاف‌هایی بین سیاست رسمی، حمایت واقعی و خواست مردم برای برابری مالی وجود دارد که می‌تواند مسیر اقتصاد ایران را پس از تغییرات دگرگون کند.

تعهدات پزشکیان برای بریدن بودجه‌های فرهنگی؛ از وعده تا عمل

یکی از محورهای کلیدی نامه ۱۸۰ اقتصاددان، ردیف‌های مالی نهادهای فرهنگی و مذهبی است که در سال‌های اخیر جهش چشمگیری داشته‌اند. برای نمونه، بودجه سازمان تبلیغات اسلامی از حدود ۴۶۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰، به بیش از ۵۰۰۰ میلیارد تومان در ۱۴۰۴ رسیده؛ رشدی بیش از ۱۰ برابری بدون گزارش روشن از خروجی اجتماعی، که انتقادهای تندی را برانگیخته است. پزشکیان در قول‌های انتخاباتی و جلسات تازه، مکرراً گفته بودجه «نهادهای بی‌فایده» را قطع می‌کند و منابع آزادشده را به حوزه‌های مفید مثل آموزش و بهداشت می‌برد. خودش این نهادها را «غیرضروری» خطاب کرده و افزوده: «دادن منابع به جایی که هیچ سودی برای مردم ندارد، کار دولت نیست؛ این پول‌ها باید برود سر پروژه‌های نیمه‌کاره مثل مراکز درمانی و راه‌ها.» منتقدین پزشکیان از ضعف تحقق این وعده‌ها یا دست‌کم محافظه‌کاری رئیس‌جمهور در بیان بی‌واسطه مسائل با مردم انتقاد می‌کنند.

گرچه درک ساختار رسمی و غیررسمی قدرت در ایران، نشان می‌دهد دست‌کم در کوتاه‌مدت نمی‌توان منتظر اصلاحات اساسی و بزرگ در ساختار بودجه‌ای بود؛ اما بهرحال زمانی که این مطالبه به طور جدی در سطحی مانند ریاست‌جمهوری پیگیری می‌شود، فی‌نفسه اتفاق خوبی است.

گام عملی: رشد فقط ۲ درصدی بودجه ۱۴۰۵ و قطع دست بودجه‌خوارها!

در جدیدترین اقدام، پزشکیان در نشست اخیر در یاسوج با اشاره به لزوم صرفه‌جویی در بودجه برای تحقق اصلاحات اقتصادی گفت: «در بودجه پیشنهادی تنها ۲ درصد رشد در پرداخت‌ها وجود دارد و بقیه قطع شده است. دلیل آن وجود تورم است. وقتی وعده بی‌پشتوانه داده می‌شود و پولی که وجود ندارد چاپ می‌شود، تورم ایجاد می‌شود و نان هزار تومانی می‌شود ۲ هزار تومان. عامل آن دولت است. این توقعات و پرداخت‌هایی که پشتوانه ندارد باعث می‌شود پول چاپ شود و تورم بالا برود و از جیب مردم برداشته شود. اکنون برای نخستین بار اعلام کرده‌ایم ۲ درصد افزایش وجود دارد و بقیه را قطع می‌کنیم، چون پول وجود ندارد. فردا ممکن است عده‌ای اعتراض کنند، اما ادامه این روند فقط تورم بیشتر تولید خواهد کرد.» پزشکیان این سیاست را «راه‌حل مهار تورم» دانسته و توضیح داده: «به سقف درآمد رسیدیم و نه از مالیات نه نفت، جهشی در کار نیست؛ تنها چاره، بریدن مخارج اضافه‌ست.»

جزئیات نامه و امضاکنندگان

این نامه ۱۸۰ اقتصاددان، با حضور چهره‌هایی مثل «مسعود نیلی»، «سید محمد طبیبیان»، «موسی غنی‌نژاد»، «محمدمهدی بهکیش»، «حسن درگاهی»، «داود سوری»، «مسعود روغنی زنجانی»، «محمد ستاری‌فر»، «طهماسب مظاهری»، «ولی‌الله سیف»، «حسین عبده‌تبریزی»، «پیروز حناچی»، «عباس آخوندی»، «علینقی مشایخی»، «فرهاد نیلی» و «اکبر کمیجانی»، یک خواسته اخلاقی و ملی‌ست. آن‌ها تأکید کردند: «دولت باید جسارت نشان دهد و ردیف‌های پرمخارج، کم‌بازده و بدون فایده اجتماعی را بریده یا حذف کند.» و «مردم حق دارند بدانند دولت در کنار افزایش درآمد، چه بارهای بیهوده‌ای را از دوش‌شان برداشته است.» در پایان، نامه می‌گوید کشور بیشتر از همیشه به برابری، راستگویی و شفافیت در بودجه نیاز دارد و هشدار می‌دهد: اگر مردم سختی بیشتری بکشند، باید مطمئن شوند دولت هم به اندازه سهم خودش در تغییرات سهیم است.

میز خبر

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد:

قشم نیاز به ۳۰۰ کیلومتر بزرگراه دارد

سرویس اقتصادی

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: برای پاسخ به نیازهای حمل‌ونقل و رسیدن به استاندارد جهانی باید ۳۰۰ کیلومتر بزرگراه در بزرگ‌ترین جزیره ایران ساخته شود. عادل پیغامی با تشریح وضعیت زیرساخت‌های جاده‌ای این جزیره اظهار کرد: در حالی که قشم سال‌ها از کمبود راه‌های استاندارد رنج می‌برد، نهضت اتوبان‌سازی آغاز شده و طول مسیرهای بزرگراهی جزیره به‌طور چشمگیری افزایش یافته است.وی با اشاره به عقب‌ماندگی تاریخی قشم در حوزه راهسازی ادامه داد: در طول حدود ۴۰ سال گذشته، این جزیره تنها ۴۰ کیلومتر بزرگراه در مسیر قشم تا درگهان داشت، در حالی که این میزان پاسخگوی نیازهای جمعیتی و ترافیکی جزیره نبود.مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم توضیح داد: با اقدامات انجام‌شده، ۲۵۰ کیلومتر بزرگراه در این جزیره در حال ساخت است، اما برای رسیدن به استاندارد جهانی و پاسخگویی کامل به نیازهای حمل‌ونقل، جزیره حداقل به ۳۰۰ کیلومتر اتوبان نیاز دارد.

پیغامی با تاکید بر ضرورت توسعه متوازن زیرساخت‌ها تصریح کرد: جاده، آب، مدرسه و سایر خدمات زیربنایی را نمی‌توان متوقف کرد تا فقط یک پروژه اجرا شود؛ زندگی روزمره مردم جزیره به همه این زیرساخت‌ها وابسته است.جزیره قشم دارای ۵۸۱.۱۹ کیلومتر راه شامل ۲۷.۲ کیلومتر بزرگراه، ۱۶۳.۳ کیلومتر راه اصلی، ۶۵.۵ کیلومتر راه فرعی درجه دو، ۳۰۳.۳ کیلومتر راه روستایی و آسفالت است، ۴.۸ کیلومتر راه خاکی و ۱۷ کیلومتر راه شوسه (جاده ای که عملیات زیرسازی آن انجام شده باشد و به جای آسفالت روی آن شن ریخته باشند) است.این منطقه به دلیل قرارگیری در نقطه ای کلیدی از کریدور ترانزیتی شمال - جنوب، دسترسی به کریدور پروازهای بین‌المللی شرق - غرب و تسهیلات بندری آن، که به نوعی مکمل بندر شهید رجایی است، نقش پررنگی در تجارت و بازرگانی جهانی دارد. اهداف و محورهای اصلی فعالیت های این منطقه آزاد تجاری - صنعتی شامل توسعه و گسترش صنعت ترانزیت و حمل و نقل، گسترش تجارت و خدمات تجاری، صنایع انرژی بر، صنایع بیوتکنولوژیک و منابع دریایی، صنایع گردشگری، شیلات و صید صنعتی، خدمات پشتیبان نفت و پارک های انرژی است./ایرنا

مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی هرمزگان خبر داد

پذیرش پنج کشتی گندم طی یک ماه در بندرشهید رجایی

سرویس اقتصادی

مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی هرمزگان گفت: پنج کشتی حامل بیش از ۳۲۵ هزار تن گندم کیفی طی یک ماه در بندرشهید رجایی پهلو گرفت که نقش مهمی در تقویت ذخایر راهبردی کشور و پایداری امنیت غذایی ایفا کرده است.

به گزارش صبح ساحل، مسعود رمضان‌پور در حاشیه بازدید از پهلوگیری کشتی گندم در بندر شهید رجایی، اظهار کرد: در یک اقدام کم‌سابقه و راهبردی، اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان موفق شد ظرف یک ماه عملیات پهلوگیری و تخلیه چهار فروند کشتی حامل گندم به وزن ۲۵۹ هزار و ۴۵۴ تن را با موفقیت به انجام برساند.

وی بیان کرد: همچنین در حال حاضر یک فروند کشتی دیگر با تناژ ۶۶ هزار تن گندم کیفی نیز در بندر شهید رجایی پهلو گرفته که فرآیند تخلیه آن در دستور کار قرار دارد.مدیرکل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان اظهار کرد؛ این حجم از ورود گندم کیفی در چنین بازه زمانی کوتاهی، نتیجه مدیریت جهادی، هماهنگی دقیق بندری و تلاش شبانه‌روزی مجموعه اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان است.رمضان‌پور ابراز کرد: این عملکرد مؤثر، نقش تعیین‌کننده‌ای در ثبات بازار آرد و نان، کاهش نگرانی‌های تأمین و تقویت امنیت غذایی کشور خواهد داشت.

آگهی مزایده پرونده های کلاسه ۱۴۰۳۰۰۲۲۱ , ۱۴۰۴۰۰۰۹۳, ۱۴۰۴۰۰۰۹۴

عرصه و اعیان یک زمین مزروعی به شماره یکهزارو دویست و ده فرعی از شصت و دو اصلی قطعه صفر تفکیکی مفروز و مجزی شده از صفر فرعی از اصلی مذکور ناحیه قطعه دو بخش ۷حاجی آباد حوزه ثبت ملک حاجی آباد استان هرمزگان به مساحت یکصدو سی و دو هزارو دویست و دو متر مربع حدود زمین مزروعی: شمالا : بندی است بطول یکصدو هفده متر و هفتاد سانتیمتر به کانال آب شرقا:در یازده قسمت اول بندی است بطول هشت متر و هفت سانتیمتر به جاده بین مزارع دوم بندی است بطول هفت مترو شانزده سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع سوم بندی است بطول پنجاه و یک مترو هشتاد سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع چهارم بندی است بطول یکصدو سی و شش متر و پانزده سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع پنجم بندی است بطول هفتادمتر و نود و پنج سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع ششم بندی است بطول پنجاه و چهار مترو سه سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع هفتم بندی است بطول پنجاه و چهار مترو پنجاه و هشت سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع هشتم بندی است بطول هفتادو چهار مترو چهل و شش سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع نهم بندی است بطول بیست و شش مترو پنجاه و پنج سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع دهم بندی است بطول یکصدو چهار متر و هفتاد و سه سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع یازدهم بندی است بطول پانزده مترو چهل و چهار سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع جنوبا: در ده قسمت که قسمتهای اول و دو م و سوم و چهارم آن شرقی است. اول بندی است بطول پنجاه و نه متر و هفده سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع دوم بندی است بطول سی و شش مترو سی و شش سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع سوم بندی است بطول سی و هشت مترو سی و دو سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع چهارم بندی است بطول نه متر و پنجاه و سه سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع پنجم بندی است بطول سی متر و نود و نه سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع ششم بندی است بطول شصت و یک مترو سی و هشت سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع هفتم بندی است بطول شش مترو نود و دو سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع هشتم بندی است بطول بیست مترو سی و هشت سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع نهم بندی است بطول سی و پنج مترو شصت و پنج سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع دهم بندی است بطول ده متر و شش سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع غربا:در نه قسمت که قسمت هشتم آن شمالی است اول بندی است بطول یکصدو یک متر و شصت و هفت سانتیمتر به بندی است به حریم رودخانه فصلی دوم بندی است بطول نود مترو هفتادو چهار سانتیمتر به بستر رودخانه سوم بندی است بطول یکصدو هجده مترو چهل و شش سانتیمتر به بستر رودخانه چهارم بندی است بطول هشتادو هشت مترو هفده سانتیمتر به بستر رودخانه پنجم بندی است بطول چهل و نه مترو سی و دو سانتیمتر به بستر رودخانه ششم بندی است بطول پهل و نه مترو شصت و سه سانتیمتر به بستر رودخانه هفتم بندی است بطول نوزده مترو هفتادو هشت سانتیمتر به بستر رودخانه هشتم بندی است بطول هشتادو هفت مترو نود و دو سانتیمتر به بندیست به جاده بین مزارع نهم بندی است بطول دویست و هفتادو یک متر و پنجاه و یک سانتیمتر به بندیست به اراضی باز. حقوق ارتفاقی ملک : میزان ۵۱۵۳ متر مربع به عنوان حقوق ارتفاقی وزارت نیرو می باشد...واقع در حاجی آباد- روستای شمیل به نام آقای ابوذر شریفی شمیلی ثبت و صادر گردیده است و سپس برابر خلاصه سند های رهنی شماره های ۲۷۹۴۴و۲۸۲۹۱ و۳۰۹۸۲ به ترتیب مورخه های ۱۴۰۱/۰۹/۰۶ و ۱۴۰۱/۱۰/۰۵و ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۷۱ حاجی آباد در رهن بانک کشاورزی شعبه شمیل قرار گرفته و بعلت عدم پرداخت بدهی توسط بدهکار پرونده آقای ابوذر شریفی شمیلی و خانم عترت سالارحسینی در قبال مبلغ ۶,۸۳۸,۰۸۲,۱۹۲ ریال معادل شش میلیاردو هشتصدو سی و هشت میلیون و هشتادو دو هزارو یکصدو نود و دو ریال و ۲,۷۵۶,۶۴۶,۵۷۶ ریال معادل دو میلیاردو هفتصدو پنجاه وشش میلیون و ششصدو چهل و شش هزارو پانصدو هفتادو شش ریال و ۲۶,۶۱۰,۵۴۷,۹۴۵ ریال معادل بیست و شش میلیاردو ششصدو ده میلیون و پانصدو چهل و هفت هزارو نهصدو چهل و پنج ریال و مبلغ ۳۴۱,۹۰۴,۱۸۹ ریال معادل سیصدو چهل و یک میلیون و نهصدو چهار هزارو یکصدو هشتاد نه ریال و مبلغ ۱۳۷,۸۳۲,۳۲۸ ریال معادل یکصدو سی و هفت میلیون و هشتصدو سی و دو هزارو سیصدو بیست و هشت ریال و مبلغ ۱,۳۳۰,۵۲۷,۳۹۷ ریال معادل یک میلیاردو سیصدو سی میلیون و پانصدو بیست و هفت هزارو سیصدو نود و هفت ریال بابت حقوق دولتی متعلقه اجرائیه تحت پرونده اجرائی به شماره کلاسه های ۱۴۰۳۰۰۲۲۱و ۱۴۰۴۰۰۰۹۳و۱۴۰۴۰۰۰۹۴ تشکیل و حسب تقاضای بانک بستانکار طی نامه وارده بشماره ۱۴۰۴۰۵۰۲۳۱۲۰۰۰۰۳۱۵مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ ملک مذکور توسط کارشناس رسمی دادگستری طی صورتجلسه ارزیابی اموال به شماره۱۴۰۴۰۵۰۲۳۱۲۰۰۰۰۳۴۷مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۱به مبلغ ۱۹۸,۳۰۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل یکصد و نود و هشت میلیارد و سیصد و سه میلیون ریال به شرح ذیل ارزیابی گردید. زمین مورد بازدید عبارت است از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شمیل شهرستان حاجی آباد دارای یک فقره سند به نام آقای ابوذر شریفی شمیلی فرزند سپهسالار به شماره ملی ۳۴۷۹۵۳۱۳۳۴ به مساحت یکصدو سی و دو هزارو دویست و دو متر مربع تحت پلاک ۱۲۱۰ فرعی از ۶۲-اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس حوزه ثبتی حاجی آباد می باشد. واحد گلخانه مورد نظر در مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ مورد بازدید قرار گرفت و مشاهده گردید زمین جهت کشت شخم زده شده بود و اراضی دارای سیستم آبیاری تحت فشار که آب آن از طریق یک حلقه چاه آب که بر روی زمین بود تامین می گردد. لذا با توجه به بافت خاک و موقعیت آن ارزش ملک فوق مبلغ ۱۹۸,۳۰۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال برآورد می گردد.

ملک فوق در روز چهارشنبه مورخ سوم دیماه یکهزار و چهارصدو چهار از ساعت ۹صبح الی ۱۲ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد اتاق اجرا از طریق مزایده به فروش میرسد.مزایده از مبلغ ۱۹۸,۳۰۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل یکصد و نود و هشت میلیارد و سیصد و سه میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد.بدهی مالیاتی و حق حراج و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود.شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاک مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده ازآن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود و اگر مازاد بر طلب داشته باشد از بستانکار وصول میگردد.ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیل غیر مترقبه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار میگردد. شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاك مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده از آن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود و اگر مازاد بر طلب داشته باشد از بستانکار وصول میگردد . ضمناً چنانچه روز مزایده با تعطیل غیر مترقبه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار می گردد .

تاریخ انتشار آگهی : سه‌شنبه هجدهم آذرماه یکهزارو چهارصدو چهار(۱۴۰۴/۰۹/۱۸)

رئیس اداره ثبت اسناد واملاك حاجی آباد-داریوش آرمیون
۱۷۰۴/۶۲م/الف ۱۴۰۴/۰۹/۱۶

ترامپ جدی‌ترین وعده انتخاباتی خود مبنی بر پایان دادن حضور ایالات متحده در جنگ‌های خارجی را بار دیگر زیر پا می‌گذارد

شیپور جنگ در مرزهای آمریکا

مرضیه مستاجری
کارشناس ارشد روابط بین الملل

از اوایل سپتامبر ۲۰۲۵، ارتش آمریکا، تحت ریاست جمهوری ترامپ، مجموعه‌ای از حملات مرگبار را علیه قایق‌های کوچک غیرنظامی که در آب‌های ونزوئلا یا نزدیک آن فعالیت می‌کردند، انجام داده است. تا پایان نوامبر، حداقل ۲۱ مورد از این عملیات گزارش شده است که منجر به حداقل ۸۳ کشته شده است. این در حالی است که رئیس جمهور آمریکا در جریان یک جلسه پرسش و پاسخ در کاخ سفید اظهار داشت که حملات نظامی به اهداف زمینی در داخل ونزوئلا، که او آن را به تروریسم مواد مخدر متهم کرده است، «خیلی زود آغاز خواهد شد». این تبادل نظر با خبرنگاران پس از یک جلسه طولانی کابینه انجام شد که در آن ترامپ و پیت هگست، وزیر جنگ، مسئولیت قتل فراقضایی دو بازمانده حمله به یک قایق قاچاق مواد مخدر در ماه سپتامبر را به یک دریاسالار نیروی دریایی واگذار کردند.

از طرفی ترامپ در پاسخ به این سوال که آیا فقط ونزوئلا در تیررس پنتاگون قرار دارد، گفت که حملات زمینی لزوماً به ونزوئلا محدود نخواهد شد.

او گفت هر کشوری که مواد مخدر غیرقانونی در آن تولید یا قاچاق می‌شود «در معرض حمله قرار دارد» و به طور خاص به کشور همسایه، کلمبیا، اشاره کرد که آمریکا آن را به عدم کنترل تجارت مواد مخدر متهم کرده است. با وجود این ترامپ به طور قطعی نگفت که چه زمانی یا کجا ممکن است حملات زمینی احتمالی انجام شود.

شروط مادورو برای خروج از ونزوئلا

بنابر گزارش رویترز، در ۲۱ نوامبر طی یک مکالمه تلفنی که کمتر از ۱۵ دقیقه طول کشید ترامپ به مادورو، رئیس جمهور ونزوئلا اعلام کرد «که تنها یک هفته فرصت دارد تا ونزوئلا را به همراه اعضای خانواده‌اش به مقصد دلخواه خود ترک کند». این مهلت در روز جمعه، ۲۸ نوامبر، به پایان رسید. در همین راستا، در روز شنبه ۲۹ نوامبر، ترامپ در شبکه اجتماعی Truth Social نوشت که حریم هوایی ونزوئلا را بسته است و اظهار داشت که همه «شرکت‌های هواپیمایی، خلبانان، فروشندگان مواد مخدر و قاچاقچیان انسان» باید حریم هوایی ونزوئلا و اطراف آن را «به طور کامل بسته» بدانند. طبق گزارش‌ها، مادورو در مکالمه با ترامپ، تمایل خود را برای ترک کشور به همراه اعضای خانواده‌اش ابراز کرد «به شرطی که او و اعضای خانواده‌اش از عفو قانونی کامل، از جمله لغو تمام تحریم‌های آمریکا و پایان پرونده مهمی که در دادگاه کیفری بین‌المللی با آن روبروست، و همچنین لغو تحریم‌های ایالات متحده علیه ۱۰۰ مقام ونزوئلایی، برخوردار شوند». علاوه بر این، او تأکید کرد که دولت انتقالی ونزوئلا تا زمان انتخابات جدید باید به ریاست دلسی رودریگز، معاون اجرایی رئیس جمهور این کشور، اداره شود. به گفته منابع، ترامپ «بیشتر» خواسته‌های مادورو را «رد» کرد.

اتهامات واشنگتن به کاراکاس

واشنگتن، کاراکاس را به عدم اقدام کافی برای مبارزه با قاچاق مواد مخدر متهم نموده است. همچنین ترامپ رهبر این کشور را یک تروریست مواد مخدر نامیده، او را متهم به تخلیه زندان‌های ونزوئلا برای فرستادن خشن‌ترین جنایتکاران به آمریکا کرده است. به همین بهانه، ایالات متحده نیروهای زیادی را به کارائیب اعزام کرده است. با این حال دولت ونزوئلا به تازگی اعلام کرد که درخواست آمریکا برای انجام پرواز بازگشت مهاجران را تأیید کرده است، تنها چند روز پس از آنکه دونالد ترامپ، اعلام کرد که حریم هوایی ونزوئلا «به طور کامل بسته شده است». این اقدام نشان می‌دهد که علی‌رغم تشدید تنش‌ها بر سر کارزار نظامی ترامپ علیه رئیس جمهور مادورو، ارتباط بین واشنگتن و کاراکاس همچنان فعال است. تحلیلگران پروازهای بازگشت را «نمونه نادری از همکاری» بین دو دولت توصیف می‌کنند.

آیا آمریکا حمله‌ی دو مرحله‌ای انجام داده است؟

«حملات دوگانه» که گفته می‌شود علیه قایق‌های ونزوئلایی متهم به قاچاق مواد مخدر استفاده شده است، در دولت اوباما نیز به طور گسترده مورد استفاده قرار گرفته است. حمله دو مرحله‌ای اساساً به معنای انجام دو حمله به یک هدف است. قوانین بین‌المللی بشردوستانه حمله به رزمندگان ناتوان را ممنوع می‌کند. در کتابچه راهنمای قوانین جنگ وزارت دفاع آمریکا آمده است که افراد غرق‌شده در کشتی را نمی‌توان آگاهانه مورد حمله قرار داد و باید مراقبت‌های پزشکی دریافت کنند، مگر اینکه با خصومت رفتار کنند یا سعی در فرار داشته باشند. ارتش آمریکا در تاریخ ۲ سپتامبر، به عنوان بخشی از کمپین نظامی مداوم خود علیه شبکه‌های قاچاق مواد مخدر، به یک قایق در کارائیب حمله کرد. بررسی دقیق‌تر عملیات حمله قایق‌های آمریکایی پس از آن آغاز شد که واشنگتن پست در ۲۸ نوامبر ۲۰۲۵ گزارش داد که حمله اول سپتامبر دو بازمانده داشته است، اما حمله دوم متعاقباً برای رعایت آنچه دو مقام نظامی ظاهراً به عنوان دستور پیت هگست، وزیر دفاع، مبنی بر «کشتن همه» سرنشینان توصیف کردند، انجام شده است. اگرچه کاخ سفید حمله بعدی را تأیید کرد، هگست اظهار داشت که این گزارش «ساختگی» و «خبر جعلی» است. هگست در جلسه کابینه روایت متناقضی از اقدامات خود پس از حمله دوگانه ۲ سپتامبر به قایق ادعایی مواد مخدر ارائه داد که کمیته‌های خدمات مسلح در

> به نظر می‌رسد رئیس جمهوری که جذابیت انتخاباتی‌اش تا حدودی مبتنی بر وعده پایان دادن به اعتیاد آمریکا به جنگ‌های خارجی در دوردست بود، در آستانه شعله‌ور کردن آتش درگیری در نیم‌کره خود قرار دارد

مجلس نمایندگان و سنا در حال بررسی آن به عنوان احتمالاً غیرقانونی هستند. او گفت که «نخستین حمله را تماشا کرده» اما در نهایت «برای یک یا دو ساعت» پس از آن، که در طی آن دو بازمانده که به قایق چسبیده بودند، بار دوم مورد اصابت گلوله قرار گرفته و کشته شدند، آنجا نمانده است. این با اظهارات او به فاکس نیوز در روز پس از حمله که در آن گفته بود عملیات را به صورت زنده تماشا کرده است، در تضاد است و ادعا نمی‌کند که فقط شاهد بخشی از آن بوده است. بنابراین به نظر می‌رسد این عملیات با دستورالعمل خود وزارت جنگ که قوانین جنگ را شرح می‌دهد، در تضاد است.

چگونه کمپین فشار آمریکا علیه ونزوئلا در کارائیب آشکار شده است

هفته‌ها تهدیدهای نظامی و افزایش حضور نظامی آمریکا که از بحران موشکی کوبا در سال ۱۹۶۲ در آمریکای لاتین دیده نشده بود، در ۲۱ نوامبر، تا حدودی برخلاف انتظار، به یک تماس تلفنی منجر شد، به روایت خود ترامپ، این تماس کمتر تلاشی برای آغاز گفتگو در مسیر مصالحه‌ای سودمند برای دو طرف می‌باشد و بیشتر تلاشی برای افزایش فشار با دادن یک اولتیماتوم بود.به جای توافقات بیشتر، به نظر می‌رسد رئیس جمهوری که جذابیت انتخاباتی‌اش تا حدودی مبتنی بر وعده پایان دادن به اعتیاد آمریکا به جنگ‌های خارجی در دوردست بود، در آستانه شعله‌ور کردن آتش درگیری در نیم‌کره خود قرار دارد. برخی از ناظران نزدیک به سیاست ترامپ در ونزوئلا معتقدند که تندروترین فرد ضد مادورو در دولت، خود ترامپ است.پس از اولین سری حملات در نزدیکی سواحل ونزوئلا، نیروهای آمریکایی حملات بیشتری را در امتداد سواحل اقیانوس آرام در کلمبیا، اکوادور و پرو انجام دادند. گسترش منطقه عملیات، که شامل تلفاتی از چندین کشور همسایه بود، نگرانی‌هایی را در میان دولت‌های همسایه در مورد حاکمیت منطقه‌ای و دامنه عملیات نظامی ایالات متحده ایجاد کرد. تلاش رئیس جمهور آمریکا در گسترش حوزه مبارزه با مواد مخدر تا جایی پیش رفت که ترامپ، در جلسه کابینه در واشنگتن، احتمال حمله به کلمبیا را به عنوان بخشی از مبارزه با جرایم مواد مخدر مطرح کرد. در این راستا گوستاوو پترو، رئیس جمهور کلمبیا، به همتای آمریکایی خود هشدار داد که حاکمیت این کشور آمریکای جنوبی را تهدید نکند. پترو به ترامپ هشدار داد: تهدید حاکمیت ما «جگوار را بیدار خواهد کرد».

تهدیدهای تمام عیار ترامپ نشان می‌دهد که از اهداف سرنگونی رژیم مادورو عقب‌نشینی نخواهد کرد. می‌توان گفت در استراتژی، دونالد ترامپ شبیه‌ترین فرد به نیکسون می‌باشد، استفاده از استراتژی مرد دیوانه نیکسون یعنی ایجاد رعب و وحشت در دشمنان با تهدید برای عقب نشینی در جهات خواسته های خود. استراتژی که اکنون بر روی مادورو و کشورهای حوزه کارائیب در حال اجراست.

آگهی مزایده واگذاری سهام شرکت خدماتی شهرک صنعتی شماره سه بندرعباس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۵۹۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۸۱۴۸۰

شرکت خدماتی شهرک صنعتی شماره سه بندرعباس(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۵۹۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۸۱۴۸۰ در نظر دارد مطابق ماده ۳۵ و ۳۶ لایحه اصلاحی قانون تجارت نسبت به فروش ۲۸۳۹۵ سهم بانام عادی از ۴۲۱۱۰ سهم بانام عادی شرکت مربوط به سهامداران اولیه که نسبت به پرداخت مبلغ سهام خود اقدام ننموده اند از طریق مزایده اقدام نماید.
قیمت پایه هر سهم ۱۰۰۰ ریال می‌باشد. متقاضیان خرید می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده از ساعت ۸ الی ۱۳ به نشانی شرکت شهرک‌های صنعتی استان هرمزگان واقع در بندرعباس، روبه روی هنرستان شهید رجایی خیابان اصلی بلوار علی ابن ابیطالب(ع)، ساختمان شرکت شهرک‌های صنعتی استان هرمزگان، طبقه همکف کدپستی: ۷۹۱۹۶۱۹۷۱۹ مراجعه سپس نسبت به ارائه درخواست خود را در پاکت پلمب شده تحویل مدیر واحد اداری - آقای محمدی نمایند.
مزایده در تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۳۰ راس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت شهرک‌های صنعتی استان هرمزگان به نشانی فوق الذکر برگزار و برنده مزایده مشخص می گردد.
شرایط:
۱-اولویت خرید سهام فوق با سهامداران شرکت می باشد.
۲- متقاضیان خرید سهام باید دارای دفترچه تخصیص زمین و طرف قرارداد با شرکت شهرک‌های صنعتی استان باشند.
۳-شرکت در رد یا قبول درخواست مختار خواهد بود.
۴ - متقاضی می بایست ۵ درصد مبلغ پیشنهادی خود را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب بانکی به شماره حساب ۱-۲۳۵۶۴۱۷-۸۱۰-۹۱۲۱ نزد بانک سامان شعبه دلگشا بندرعباس به نام شرکت واریز و اصل فیش واریزی را به همراه درخواست به شرکت ارسال نماید.

هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی شماره سه بندرعباس (سهامی خاص)

آگهی ابطال پروانه بهره برداری معدن مخلوط کوهی قاسمعالی نوبت دوم

نظر به اینکه به استناد نامه شماره ۵۴۸۳۷۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ اداره کل صنعت ،معدن و تجارت استان هرمزگان پروانه بهره برداری معدن مخلوط کوهی قاسمعالی به شماره ۲۶۰۳۲ / ۱۳ مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۵ به بهره برداری سابق آقای طیب انصاری واقع در شهرستان پارسیان، بخش مرکزی از درجه اعتبار ساقط اعلام گردیده است. لذا چنانچه هرکس نسبت به پروانه بهره برداری فوق مدعی می باشد ،باید حداکثر ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی فوق به اداره کل صنعت ،معدن و تجات استان هرمزگان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل پروانه تسلیم نمایند و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل پروانه ارائه نشود،سازمان استان المثنی پروانه را طبق مقررات به نام بهره بردار جدید صادر و به نامبرده تسلیم خواهد کرد.

۱۴۰۴/ ۵۲۴ م الف

کیوسک‌نگار

بنابر داده‌های اعلام شده از سوی این دولت

دارایی‌های ثابت عمان به ۱۳ میلیارد دلار رسید

عدنان نگاری

● **نگاهی به عرب نیوز**

بنابر آمار بدست آمده بازار اوراق قرضه و صکوک عمان در نه ماه اول سال ۲۰۲۵ نزدیک به ۱۶ درصد رشد کرد که این رشد به دلیل تقاضای نهادی قوی‌تر و اصلاحات نظارتی مداوم با هدف تعمیق چشم‌انداز درآمد ثابت کشور بوده است.
خبرگزاری دولتی عمان به نقل از سازمان خدمات مالی گزارش داد که ارزش بازار این کشور تا پایان سه ماهه سوم به ۴٫۹۸ میلیارد ریال (۱۲٫۹ میلیارد دلار) افزایش یافته که نسبت به ۴٫۳۱ میلیارد ریال در پایان سال ۲۰۲۴ در یک سیر صعودی قرار گرفته است.
در این گزارش آمده است که این دستاوردها نشان دهنده افزایش اعتماد به بازارهای سرمایه داخلی و افزایش اشتیاق برای ابزارهای تامین مالی سبز و پایدار است.در گزارش مذکور آمده است:«سازمان بازار سرمایه با تقویت سیاست‌ها و چارچوب‌های نظارتی برای این محصولات مالی و نوآوری در ابزارهای وام‌دهی بلندمدت مرتبط با تامین مالی سبز و پایدار، به تلاش‌های خود برای توسعه بازار اوراق قرضه و صکوک عمان ادامه می‌دهد.» در بخش نظارتی نیز توسعه در این حوزه از طریق چارچوب بهبود یافته برای انتشار اوراق قرضه و صکوک تقویت شده است که طبق خبرهای بدست آمده این امر ساختار جامعی را برای کنترل انتشار عمومی و خصوصی فراهم آورده و شفافیت و حمایت از سرمایه‌گذاران، اعتماد به بازار را نیز تضمین می‌کند.

صندوق بین‌المللی پول اعلام کرد:

چشم انداز رشد ۳.۳ درصدی اقتصاد کشورهای شورای همکاری خلیج فارس

● **نگاهی به عرب نیوز**

بر اساس یک تحلیل جدید، اقتصاد کنونی کشورهای شورای همکاری خلیج فارس با وجود افزایش عدم قطعیت جهانی، به دلیل فعالیت‌های قوی غیرنفتی، تقاضای داخلی قوی و اصلاحات ساختاری مداوم، آماده حفظ شتاب رشد خود هستند.
صندوق بین‌المللی پول در آخرین ارزیابی منطقه‌ای خود اعلام کرد که پیش‌بینی می‌شود با کاهش تولید نفت توسط اعضا تحت توافق اوپک پلاس، تولید کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس در پایان سال ۲۰۲۵ به طور متوسط به ۳.۳ درصد افزایش خواهد یافت که نسبت به ۱.۷ درصد در سال ۲۰۲۴ سیر صعودی خود را ادامه خواهد داد.
این پیش‌بینی به طور کلی با چشم‌انداز ماه دسامبر بانک جهانی همسو بوده که رشد منطقه‌ای در پایان سال ۲۰۲۵ به ۳.۲ درصد و در سال ۲۰۲۶ به ۴.۵ درصد افزایش خواهد یافت. صندوق بین‌المللی پول نیز اعلام کرد:«چشم‌انداز اقتصادی همچنان مطلوب است، اما ریسک‌ها در بحبوحه افزایش عدم قطعیت جهانی به سمت نزولی متمایل شده‌اند. رشد با تولید گاز طبیعی بالاتر، اجرای قوی پروژه‌ها و سیاست‌های حمایتی که به دولت‌ها اجازه می‌دهد سرمایه‌گذاری را حفظ کنند نیز پشتیبانی خواهد شد. انتظار می‌رود موقعیت‌های خارجی حتی با وجود کاهش مازاد حساب جاری با افزایش واردات، در حالت مناسبی باقی بمانند و همچنین انتظار می‌رود در سراسر منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا، رشد از ۲.۶ درصد در سال ۲۰۲۴ به ۳.۵ درصد تا پایان سال ۲۰۲۵ و ۳.۸ درصد در سال ۲۰۲۶ افزایش یابد. با این حال، پیش‌بینی می‌شود رشد جهانی از ۳.۳ درصد در سال ۲۰۲۴ به ۳.۱ درصد در سال ۲۰۲۶ کاهش یابد که نشان‌دهنده تغییرات عمده در سیاست‌های تجارت بین‌المللی است.»
صندوق بین‌المللی پول در مورد سیاست پولی در منطقه اعلام کرد که چارچوب‌های فعلی، مطابق با نرخ ارز، به خوبی به کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس خدمت کرده‌اند و باید همچنان حفظ شوند.

استقبال سرمایه‌گذاران از حضور قطر در نمایشگاه بین‌المللی املاک شانگهای ۲۰۲۵

● **نگاهی به گلف‌تایمز**

کشور قطر برای دومین سال متوالی در نمایشگاه بین‌المللی املاک شانگهای ۲۰۲۵ که از ۵ تا ۷ دسامبر ۲۰۲۵ برگزار می‌شود، شرکت کرد.
راشد بن مبارک الخاطر، کنسول کل قطر در شانگهای، غرفه قطر را افتتاح کرد که به عنوان بستری پویا برای معرفی بازار املاک و مستغلات قطر و رشد سریع آن به سرمایه‌گذاران و ذی‌نفعان املاک از سراسر جهان عمل کرد. این مشارکت در میان مشارکت گسترده در این رویداد که بیش از ۱۲۰۰۰ سرمایه‌گذار برجسته و رهبران بخش املاک و مستغلات را به خود جلب کرده بود به ارتقای جایگاه این کشور به عنوان یک مقصد جذاب املاک و مستغلات کمک کرد. شرکت‌های شرکت‌کننده نیز محیط نظارتی پیشرفته آن‌ها و فرصت‌های امیدوارکننده املاک و مستغلات ارائه شده توسط نهاد مربوطه قطری را برجسته دانسته و مایل به همکاری با اعضای این نهاد بودند. در طول دو دهه گذشته، بخش املاک و مستغلات قطر نقش خود را به عنوان سنگ بنای تنوع اقتصادی این کشور تثبیت کرده و حدود ۱۷.۴ درصد از کل سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در بخش‌های غیرنفتی، تقریباً ۱.۷ میلیارد دلار، را جذب کرده است که نشان‌دهنده اعتماد پایدار سرمایه‌گذاران بین‌المللی به بازار این کشور و نقش محوری آن بوده است. لازم به ذکر است که این نمایشگاه یکی از برجسته‌ترین نمایشگاه‌های تخصصی املاک و مستغلات لوکس در منطقه آسیا و اقیانوسیه است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان خبر داد:

توانمندسازی پایدار مددجویان هرمزگان

✔ رویکرد این نهاد، فاصله گرفتن از حمایت‌های صرف و حرکت به سمت سرمایه‌گذاری بر ظرفیت‌های علمی و فنی مددجویان است

سرویس اجتماعی

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان اعلام کرد: این نهاد با تکیه بر پژوهش‌های کاربردی و بازتعریف برنامه‌های حمایتی، گام‌های موثری در راستای توانمندسازی پایدار و خوداتکایی خانواده‌ها در استان برداشته است.

به گزارش صبح ساحل،حمید باسره در حاشیه آیین افتتاح نمایشگاه هفته پژوهش و فناوری، با بیان اینکه هدف اصلی کمیته امدادهرمزگان، توانمندسازی پایدار مددجویان است، اظهار کرد: رویکرد نوین این نهاد، فاصله گرفتن از حمایت‌های صرف و حرکت به سمت سرمایه‌گذاری بر روی ظرفیت‌های علمی و فنی مددجویان است.

وی بیان کرد: تمامی فرآیندهای مددکاری و توزیع کمک‌ها تحت تاثیر یافته‌های پژوهشی قرار گرفته تا اطمینان حاصل شود که منابع به شکلی هدفمند و حداکثری به نفع جامعه هدف هزینه می‌شوند.مدیرکل کمیته امداد هرمزگان اظهار کرد: بدنبال راهکارهای بلندمدت هستیم که خروجی آن، افزایش تاب‌آوری اقتصادی خانواده‌ها باشد؛ پژوهش‌ها به ما کمک می‌کنند تا نیازهای واقعی و پتانسیل‌های هر منطقه را شناسایی کرده و طرح‌های حمایتی را متناسب با شرایط جغرافیایی و فرهنگی استان تنظیم کنیم.

باسره به دستاوردهای فنی و فناوری در حوزه خدمات‌رسانی اشاره کرد و افزود: کمیته امداد هرمزگان در ارزیابی کیفیت خدمات الکترونیک دستگاه‌های اجرایی موفق به کسب رتبه

برتر شده است؛ این موفقیت مدیون توسعه و به‌کارگیری سامانه هوشمند امداد (سها) است.وی با تاکید بر اهمیت اشتغال‌زایی پایدار، به تشریح سرمایه‌گذاری‌های عمده در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر پرداخت که هم اشتغال ایجاد کرده و هم منابع درآمدی جدیدی برای مددجویان فراهم می‌آورد.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۲ تاکنون، رویکرد ما به سمت طرح‌های با بازدهی بالا و سازگار با محیط زیست تغییر یافته است؛ در همین راستا، بیش از یک‌هزار و ۳۰ نیروگاه خورشیدی خانگی انفرادی با مجموع اعتبار یک‌هزار و ۵۵۰ میلیارد ریال در سطح استان به بهره‌برداری رسیده است.

وی افزود: علاوه بر این، برای ایجاد اثرگذاری منطقه‌ای، یک نیروگاه تجمیعی یک مگاواتی در شهرستان میناب برای استفاده مشترک ۲۰۴ خانوار از مددجویان به بهره‌برداری کامل رسیده است، این نیروگاه‌ها منبع درآمد مستمر و پایداری را برای خانواده‌ها فراهم کرده‌اند.باسره ابراز کرد: احداث دومین نیروگاه تجمیعی استان با ظرفیت هفت مگاوات و با اعتبار ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال برای پوشش‌دهی ۱۴۰۰ خانوار در شهرستان بستک در دست اجرا می‌باشد. تخمین زده می‌شود که این پروژه ظرف شش ماه آینده به بهره‌برداری برسد.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان همچنین به نتایج تلاش‌ها در حوزه مهارت‌آموزی و هدایت شغلی اشاره کرد: طی سه سال گذشته، هفت رویداد بزرگ فرصت شغلی را با همکاری بخش خصوصی و دستگاه‌های حمایتی برگزار کرده‌ایم که در مجموع منجر به معرفی و اشتغال یک‌هزار و ۳۰۰ نفر از مددجویان واجد شرایط شده است.وی بر اهمیت انتقال دانش فنی تاکید کرد و گفت: از این تعداد، ۲۳۰ نفر به عنوان کارورز وارد دوره‌های آموزشی فشرده در مشاغل نوین (مانند تعمیرات تجهیزات خورشیدی، برنامه‌نویسی سطح پایه و خدمات الکترونیک) شده‌اند تا اطمینان حاصل کنیم که مهارت‌های کسب شده با نیازهای روز بازار کار منطبق است. باسره افزود: در حوزه آموزش عالی، حمایت‌های ما ثمرات مطلوبی داشته است؛ در سال جاری تحصیلی، ۱۰۳ نفر از دانش‌آموزان تحت پوشش با موفقیت در آزمون‌های ورودی، در دانشگاه فرهنگیان پذیرفته شدند که این امر مسیر توانمندسازی نسل آینده را تضمین می‌کند.

میـز خبـر

معاون استاندار هرمزگان:

بانوان شاغل دارای فرزند هرمزگان دورکار شدند

سرویس اجتماعی

معاون استاندار هرمزگان از اعمال دورکاری برای بانوان شاغل دارای فرزند دانش‌آموز و خردسال در دستگاه‌های اجرایی هرمزگان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، محمدرضا پاکروان با اشاره به افزایش موارد ابتلاء به آنفلوانزا و عفونت‌های حاد تنفسی در استان گفت: با مصوبه ستاد مدیریت بحران استان، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و موافقت استاندار هرمزگان، به منظور حمایت از نهاد خانواده و حفظ سلامت کارکنان، امکان دورکاری برای بانوان دارای فرزند خردسال و فرزند دانش‌آموز در مقاطع ابتدایی و خردسال در دستگاه‌های اجرایی استان فراهم شده است.

وی افزود: این دستورالعمل شامل بانوان شاغل دارای فرزند دانش‌آموز در مقاطع ابتدایی و خردسال در کلیه دستگاه‌های اجرایی استان، از جمله مؤسسات عمومی دولتی، نهادهای عمومی غیردولتی، شرکت‌های دولتی، بانک‌ها و شرکت‌های بیمه‌ای می‌شود و مدیران دستگاه‌ها موظف‌اند در بازه زمانی یادشده، در صورت درخواست مشمولان، با دورکاری آنان موافقت کنند.

پاکروان همچنین تصریح کرد: در این مدت، کارمندان دارای بیماری‌های زمینه‌ای، مشکلات ریوی و قلبی، مادران باردار و سایر افراد دارای شرایط ویژه نیز می‌توانند با تأیید مسئولان مربوطه به صورت دورکاری فعالیت کنند.

معاون استاندار و دبیر شورای اداری استان در پایان تأکید کرد: سایر کارکنان دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند ضمن رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی، به‌ویژه استفاده از ماسک و تهویه مناسب محیط کار، در محل خدمت حاضر شده و از هرگونه اخلال در روند خدمت‌رسانی به مردم جلوگیری کنند.

آگهی مزایده پرونده کلاسه ۱۴۰۲۰۰۳۱۰

شش دانگ اعیانی شامل ساختمان-ماشین آلات و تجهیزات و تاسیسات سردخانه به شماره ۴۲۵ فرعی از ۶۴- اصلی مفروز و مجزی شده از ۴۱۳ فرعی از اصلی مذکور قطعه هفت تفکیکی قطعه۲ بخش هفت بندرعباس حوزه ثبت ملک حاجی آباد استان هرمزگان به مساحت کل عرصه و اعیان ۳۹۹۷/۶۱ سه هزار و نهصد و نود و هفت مترو شصت و یک دسیمتر مربع با حدود اربعه شمالا بطول ۸۰متر پی به خیابان احداثی شرقا بطول ۵۰مترپی است به قطعه شش تفکیکی جنوبا بطول ۸۰متر پی است به خیابان احداثی غربا بطول ۵۰متر پی است به خیابان اصلی حقوق ارتفاقی ملک ندارد.واقع در حاجی آباد-درودی که سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۴۰۵۵۷۲سری ه سال ۹۰بنام -شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان ثبت و صادر گردیده است و سپس برابر خلاصه سند رهنی شماره ۸۶۸۶ مورخه ۱۳۹۶/۶/۱۲تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۰۴حاجی آباد در رهن پست بانک شعبه حاجی آباد قرار گرفته و بعلت عدم پرداخت بدهی توسط بدهکار پرونده آقای کیان پاکیزه خو در قبال مبلغ ۳۳,۷۳۹,۶۰۹,۱۸۴ریال معادل سی و سه میلیاردوهفتصدو سی و نه میلیون وششصد و نه هزار و یکصد و هشتاد و چهار ریال و مبلغ ۱,۶۸۶,۹۸۰,۴۵۹ریال معادل یک میلیارد وششصدوهشتاد وشش میلیون ونهصد و هشتادهزار وچهارصدوپنجاه و نه ریال بابت حقوق دولتی متعلقه اجرائیه تحت پرونده اجرائی به شماره کلاسه۱۴۰۲۰۰۳۱۰تشکیل و حسب تقاضای بانک بستانکار طی نامه وارده بشماره ۱۴۰۳۰۵۲۲۳۱۲۰۰۰۰۰۱۶ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ملک مذکور توسط کارشناس رسمی دادگستری طی صورتجلسه ارزیابی اموال به شماره۱۴۰۴۰۵۰۲۳۱۲۰۰۰۰۱۰۰مورخه۱۴۰۴/۲/۳۱به مبلغ۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال معادل یکصد وسی میلیارد ریال به شرح ذیل ارزیابی گردید.مورد بازدید عبارت است از شش دانگ پلاک ثبتی۴۲۵ فرعی از ۶۴اصلی مفروز و مجزی شده از ۱۳فرعی از اصلی قطعه هفت تفکیکی و سوله به مساحت حدود ۱۰۰۰مترمربع با تاج ۶ متر با پوشش بدنه panel D۳وسقف خرپای فلزی ورق گالوانیزه و پشم و شیشه ,پوشش کف ,بتن و دارای سردخانه و ستون از نوع قوطی می باشد.ملک فوق در روز یکشنبه هفتم دی ماه یکهزار و چهارصد و چهار از ساعت ۹صبح الی ۱۲ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد اتاق اجرا از طریق مزایده به فروش میرسد.مزایده از مبلغ۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل صدو سی میلیارد ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد.بدهی مالیاتی و حق حراج و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود.شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاک مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده ازآن شروع می شود به بستانکار واگذار می شود و اگر مازاد بر طلب داشته باشد از بستانکار وصول میگردد.ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیل غیر مترقبه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار میگردد.

تاریخ انتشار آگهی : سه‌شنبه هجدهم آذرماه یکهزارو چهارصدو چهار(۱۴۰۴/۰۹/۱۸)

داریوش آرمیون-رئیس اداره ثبت اسناد واملاك حاجی آباد ۱۷۰۴/۶۳م/الف ۱۴۰۴/۰۹/۱۶

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پارسیان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پارسیان بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱-پلاک۱۹۲۵/۳۰به نام ولید جاسمی فرزند عبداله ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت۲۴۰/۰۰متر مربع واقع در پارسیان

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار اگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۱۷۵ م الف

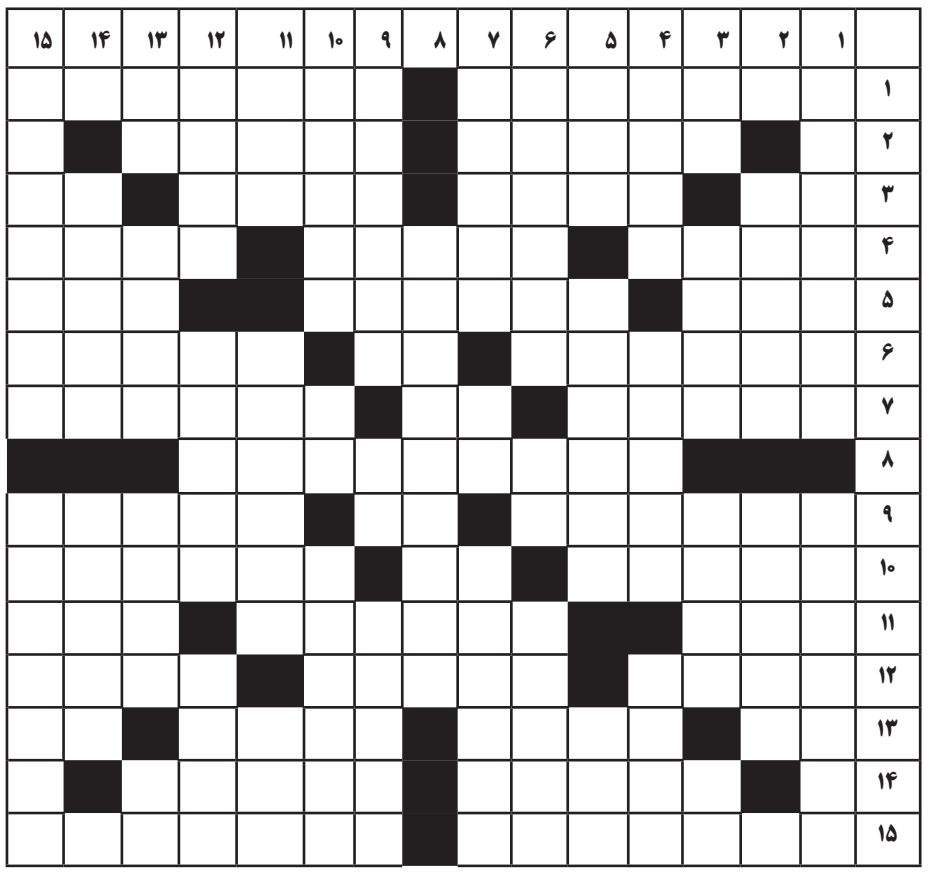
آگهی مزایده اموال غیر منقول

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۳له بانک ملی علیه شرکت بهیان ثمین رایان سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵۹ فرعی از ۱۱۶۲۷ اصلی واقع در پارسیان خیابان امام خمینی به مساحت ۱۳/۹۴ متربع مورد ملکی / آقای حمید خنجی که برابر نظریه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۷۶۷۵۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده، از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ در محل اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان از مبلغ ارزیابی آغاز و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیرمترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می‌شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۱۷۴ م الف

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۶۶

طراح : مهدی سنگی



افقی

۱-خدای آب در ایران باستان-فرصت وموقعیت مناسب۲- ستارگان گمنام - سفره ماهی۳- نیمه اول تگرگ- تیره وتار گردانیدن- بزدل وکم جرات-ماه آب رفته۴-نام قدیم استان سمنان- آتشفشانی درکلمبیا- ترسیم کننده ونقاش ۵-واحد پول تایلند- طایفه ای ازترکمن- بدگویی کردن ۶- منسوب به هدف والا- سمت وسو-پشت سرو آنطرف۷- ازتوابع استان فارس- تصدیق آلمانی- معاون دادستان ۸- اثری از آنتوان چخوف نویسنده روسی ۹- قند وشکر سوخته- ازما بهتران- خلاف خارجه ۱۰- نوعی زیر پیراهنی- شگرد وصنعت- پایتخت ارمنستان ۱۱- نا امیدی - دیکتاتور اسبق اسپانیا- زیرک وباهوش ۱۲- پوست گندم وجو- شلوار زرهی جنگهای قدیم - ارشاد وهدایت شده ۱۳- خیس وآبکی- مایعی برای پاک کردن رنگ ناخن - بندری در اندونزی- دندانه سوهان ۱۴- فقیر وبی چیز- اطلاع داشتن وباخبر بودن ۱۵-شاخه ای ازعلوم ریاضی- سم سیگار

عمودی

۱-به پیشواز رفتن- بلوار وآبگینه ۲- لذیذ وخوشمزه- مدرسه بزرگان ۳- نام ترکی - ضمیمه وپیوست- موش خرما- حرف همراهی ۴- ایزد پیام آور یونان باستان- عنوانی برای صاحبان ملک وباغ- غیر ودیگری ۵-گاومیش هندی- آینه تمام قد- درکنار شیعه ۶- شعبده بازی- طوق فلزی که بر پا وگردن زندانیان می بستن- پیرو از کار افتاده ۷- از خبرگزاریهای کشور- حرف گزینش- معادل فارسی ضمیر ۸-کتابی از زکریا قزوینی ۹- نو آوری - ته و ریشه- ماه هفتم سریانی ۱۰- قطعه قطعه کردن وزخمی کردن در گویش عوام- تصدق روسی- پرشدن و انباشتگی ۱۱- از رودهای مرزی کشور- سرزمین خوشه ای آسیا- گوسفند جنگی۱۲- کتاب حضرت داوود- مراحل وزمانها- چوبدستی ساربان ۱۳- شمای انگلیسی- منسوب به خطا واشتباه- مرض جذام- بیت بی آغاز۱۴- واقعه وپیشامد- از حروف الفبای یونانی ۱۵- ناصاف وغیر مسطح- شهری دراستان خوزستان

حل جدول شماره۶۷۶۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ا	د	ب	ا	خ	ت	ه	■	ژ	و	ل	و	ر	ن
۲	ر	ی	ا	■	ی	س	ر	■	ا	ن	ز	و	ا	■	ی
۳	ه	ل	ی	و	م	■	ک	ر	م	و	■	س	چ	ا	د
۴	ن	■	ر	ی	ا	ل	■	ش	ر	■	س	م	ب	و	ل
۵	ا	ب	ه	ر	■	ا	ن	د	و	ن	ز	ی	■	ر	ا
۶	د	ر	■	ا	ب	ر	ه	■	د	و	ا	■	ف	ی	ن
۷	ر	س	خ	■	ا	و	ا	ر	■	ن	و	د	ا	ل	■
۸	ه	■	ب	ک	ر	■	ن	ا	ب	■	ا	م	ن	■	ر
۹	■	گ	ر	ا	و	ر	■	س	ا	ح	ر	■	ی	ل	و
۱۰	گ	ل	ه	■	م	ه	د	■	ن	س	ی	ه	■	ا	ز
۱۱	د	ا	■	س	ت	ا	ی	ش	گ	ر	■	م	س	ل	ط
۱۲	ا	ب	ش	ا	ر	■	و	ر	■	ت	ن	س	ی	■	ب
۱۳	خ	ی	ا	ل	■	ف	ا	ط	ر	■	ا	ر	ا	ض	ی
۱۴	ت	■	پ	ا	ل	ا	ن	■	چ	ا	ز	■	س	م	ع
۱۵	ن	م	و	د	ا	ر	■	ب	ا	ز	ی	ح	ی	ا	ت

به مناسبت گرامیداشت زنده یاد سید امین گلکیرسوار برگزار شد

جشنواره کشتی جام پهلوانک‌ها و نونهالان باشگاه پاس

محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

جشنواره کشتی جام پهلوانک‌ها و نونهالان آزادکار باشگاه پاس با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

به مناسبت گرامی‌داشت زنده یاد سید امین گلکیرسوار، جشنواره کشتی جام پهلوانک‌ها و نونهالان آزادکار با حضور پرشور ورزشکاران، خانواده‌ها در سالن مجموعه ورزشی کارگران بندرعباس برگزار شد.

در این رویداد ورزشی که با هدف توسعه تعاملات ورزشی، ارتقای سطح آمادگی فنی نونهالان و ترویج فرهنگ پهلوانی برگزار شد ۷۴ کشتی گیر در سه دور رقابت به روی تشک رفتند و با نمایش توانمندی‌های خود، شور و نشاط خاصی به فضای مسابقات بخشیدند.

در حاشیه این رقابت‌ها، با اهدای تندیس و مدال یادبود از خانواده زنده‌یاد سید امین گلکیرسوار تقدیر به عمل آمد و یاد و خاطره این ورزشکار فقید گرامی داشته شد.

در پایان مراسم، شهردار بندرعباس با اهدای لوح سپاس از شریفی به‌عنوان حامی و اسپانسر جشنواره و همچنین از داوران و عوامل اجرایی مسابقات تقدیر و تشکر کرد.

در حاشیه برگزاری جام پهلوانک‌ها و نونهالان آزادکار در باشگاه پاس بندرعباس، مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، ضمن قدردانی از حضور پرشور خانواده‌ها و ورزشکاران، بر اهمیت توسعه ورزش همگانی و نقش آن در سلامت جسمی و اخلاقی نسل آینده تأکید کرد. نوبانی در ادامه خطاب به خانواده‌ها گفت: فضاهای ورزشی بهترین مکان برای پرورش جسم و روح فرزندان است و نوجوانان و نونهالان ما باید انرژی و شور خود را در سالن‌های ورزشی تخلیه کنند، نه در فضای مجازی و سرگرمی‌های آسیب‌زا و از شما والدین گرامی می‌خواهم این مسیر را با جدیت ادامه دهید. وی همچنین با تأکید بر نقش مربیان در تربیت اخلاقی نسل جوان افزود: رفتار و منش مربیان، الگوی فرزندان است و احترام به پدر و مادر، اساتید و بزرگ‌ترها باید از همین سنین نهادینه شود.حمید بلوچ محمدمرادی، سرپرست مسابقات نیز در حاشیه این مسابقات با اشاره به جایگاه فرهنگی و هویتی کشتی در ایران، اهداف برگزاری این رویداد را چنین تشریح کرد و گفت: در رشته‌ی کشتی پهلوانی و آزاد نونهالان، اهداف ما تنها فنی نیست، بلکه ترکیبی از پرورش فرهنگی، اخلاقی و مهارتی است. کشتی در ایران فقط یک ورزش نیست، بلکه نمادی از پهلوانی، جوانمردی و ارزش‌های انسانی است و ما با برگزاری این مسابقات به دنبال پرورش روح پهلوانی و اخلاق ورزشی در کودکان و نوجوانان هستیم.

وی یکی دیگر از اهداف این مسابقات را استعدادیابی و تربیت قهرمانان آینده استان دانست و بیان داشت: این مسابقات فرصتی برای شناسایی کشتی‌گیران مستعد در رده‌های پایه و ایجاد مسیر رشد منظم برای حضور در تیم‌های استانی و ملی می باشد.

بلوچ ، تقویت بنیه جسمانی و مهارت‌های فنی نونهالان، ایجاد نشاط، همدلی و رقابت سالم در نسل جوان از دیگر اهداف این رقابت‌ها ذکر کرد و گفت: ما تلاش کردیم این رقابت‌ها را در محیطی شاد، منظم و دوستانه برگزار کنیم تا دوستی، احترام متقابل و روحیه‌ی جمعی در دل بچه‌ها شکل بگیرد.

وی در پایان با قدردانی از همراهی و تلاش‌های کادر هیئت کشتی استان، پیشکسوتان، داوران، مربیان و خانواده‌های ورزشکاران، از زحمات مربیان باشگاه پاس، به ویژه هاشم گلابی، رشید توحیدی، نادر هلالی و کمک مربیان محمد رستمی و محمدامین بهرامی تشکر و قدردانی کرد. در پایان این مسابقات و در اوزان پهلوانک‌ها وزن ۱۵ کیلو گرم، ابوذر خورشیدی، محسن طاهری و شاهان شهبازی اول تا سوم شدند. در وزن ۲۰ تا۲۲ کیلوگرم، حمیدرضا جلالی، علی بلوچ، محمدمرادی، دیاکو ساربانی و مرصام مرادی اول تا سوم شدند. در وزن ۲۶ کیلوگرم، علی‌اصغر دمی‌زاده اول شد. یزدان ساربانی دوم و ابوالفضل محمدی در مکان سوم ایستاد. در وزن ۲۸ تا ۳۰ کیلوگرم، محمدحسین صالحی، رادین بازه و امیررضاحیدری عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در وزن ۳۵ کیلوگرم، محمد عمادجلیلیان، آریا جاوید و امیرحسین احمدی بر سکوی اول تا سوم ایستادند.

در وزن ۴۰ کیلو گرم، محمد دولتی ، پاشا شریفی و محسن مرادی در مکان های اول تا سوم ایستادند. در وزن ۴۸ کیلو گرم، پاشارصفری اول شد. امیر پارسا عاشوری دوم و حسین خزائی سوم شد. در اوزان نونهالان و وزن ۳۸ کیلوگرم، محمدطاها پارسا، محمدحسین طاهری و محمد بهرامی اول تا سوم شدند.

در وزن ۴۱ کیلوگرم، محمدمهدی طاهری، ارسطو عاشوری و عبدالصمد زارعی عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در وزن ۴۴کیلو گرم، امیرعلی لاری‌زاده، محمدصالح پورکریمی و اهورا پورسعادات اول تا سوم شدند.

در وزن ۴۸ کیلوگرم، مقام اول را محمدعلی محمدزاده، مقام دوم محمد سالاری و مقام سوم را عباس رفیعی از آن خود کردند. در وزن ۵۲ کیلوگرم، آریا کرون اول شد. حسین محمدی دوم و امیررضا عاشوری سوم شد.

در وزن ۵۷ کیلوگرم، محمدرسول خدادادی، محمدجواد ابوالپور و امیرعلی ناصری اول تا سوم شدند. در وزن ۶۸ کیلوگرم، سامان آریانژاد اول شد. محمد طاهاپارسا دوم و علی معصومی پور در مکان سوم ایستاد. در وزن ۸۵ کیلوگرم معراج خادمی‌پور اول شد. ابوالفضل رضاییان دوم و آرش راستی در مکان سوم قرار گرفت.

مربیان باشگاه پاس، حمیدبلوچ، هاشم گلابی، نادر هلالی و رشید توحیدی، کمک مربیان محمدرستمی، محمدامین رستمی و سرپرست تیم امیر پارسا بود. این جشنواره با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، شریفی مدیر نمایندگی ایران‌خودرو شهرستان حاجی‌آباد حامی و اسپانسر مالی مسابقات، جلال نعیمی، رئیس کمیته مربیان استان، مارزی داور بین‌المللی کشور، جمعی از پیشکسوتان کشتی، مراد عسکری رئیس کمیته فنی، علی دادخداهی رئیس کمیته پیشکسوتان، مربیان و داوران برگزار شد.

دو بانوی هرمزگانی به اردو دعوت شدند

هفتمین اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال نشسته

محمود رئیسی

فرزانه حیدری از میناب و سکینه قریشی‌خواه از بندرعباس، به هفتمین اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران دعوت شدند.

هدف اصلی این اردو، افزایش هماهنگی بین بازیکنان، ارتقای سطح آمادگی جسمانی و تکنیکی و در نهایت، آماده‌سازی برای حضور مؤثر و پرقدرت در بازی‌های پاراسیایی ناگویا در ژاپن اعلام شده است.

فرزانه حیدری به عنوان بازیکنی باانگیزه، فنی و سخت‌کوش شناخته می‌شود که با پیگیری مستمر و عملکرد با ثبات، جایگاه خود را در جمع ملی‌پوشان تثبیت کرده است.

سکینه قریشی‌خواه نیز والیبالیستی با اراده، مجرب و با درک بالای تاکتیکی است که حضور مؤثر و روحیه مشارکت‌جوی او، همواره عاملی ارزشمند برای تیم به شمار می‌رود.

حضور این دو بازیکن توانمند و شایسته در اردوی تیم ملی، نشان از توجه کادر فنی به استعدادهای موجود در استان هرمزگان و استفاده از ظرفیت‌های سراسر کشور دارد. این اردوی هفت‌روزه، بخشی از برنامه‌ریزی منسجم برای آماده‌سازی نهایی تیم جهت رقابت در رویداد مهم بین‌المللی پیش‌رو است.

این اردو از شانزدهم تا بیست و سوم آذرماه در تهران با هدف آماده‌سازی تیم برای حضور در بازی‌های پارآسیایی ناگویا ژاپن برگزار می‌شود.

میـزخبـر

با حضور رئیس هیئت ووشو هرمزگان برگزار شد

نشست هماهنگی اعزام دانشجویان به مسابقات کشوری

سرویس ورزشی

جلسه هماهنگی اعزام تیم ووشو دانشجویی دانشگاه آزادهرمزگان به مسابقات کشوری دانشجویان در شیراز برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، جلسه‌ای با حضور محمدی معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه آزاد، میثم جهانگیری رئیس تربیت بدنی دانشگاه آزاد، فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو استان، عباس راهگان دبیر هیئت ووشو استان ونجم الدین علیمرادی از قهرمانان ملی ووشو جهت اعزام تیم ووشو دانشجویی دانشگاه آزاد هرمزگان به مسابقات کشوری دانشجویان به میزبانی شیراز برگزار شد.

در این نشست، تصمیماتی در جهت تقویت ورزش ووشو در دانشگاه‌ها و همچنین تشکیل لیگ دانشجویی و تعاملات بیشتر بین انجمن‌های ورزشی دانشگاه آزاد و هیئت ووشو استان اتخاذ شد .

همچنین مقرر شد، خانه ووشو دانشجویی در دانشگاه آزاد با هدف شناسایی و پرورش استعدادهای ورزشی در این رشته احداث شود .

در ادامه این نشست موافقت شد که تیم‌های دانشجویی از میان نفرات مستعد شناسایی شده و به مسابقات کشوری اعزام شوند.

این تصمیم در راستای حمایت از قهرمانان آینده ووشو و گسترش این رشته ورزشی در میان دانشجویان گرفته شد.

با دستور دادستان کلید خورد

احداث پیست موتورسواری در شهرستان رودان

سرویس ورزشی

به دستور سید حیدر موسوی دادستان عمومی و انقلاب شهرستان رودان روند احداث پیست موتورسواری در این شهرستان رسما آغاز شد.

به گزارش صبح ساحل، دادستان رودان گفت: هفته گذشته دستور ویژه‌ای به نهادها، سازمان‌ها و ادارات متولی و مرتبط جهت آغاز فرآیند احداث پیست موتورسواری صادر و در همین راستا جلسات متعددی با مقامات و مسئولان ذی‌ربط برگزار و دستورات لازم ارائه شد.

وی افزود: این اقدام در راستای صیانت از حقوق عامه، انجام تکالیف قانونی دادستانی، ارتقای نظم عمومی، تقویت امنیت اجتماعی و پیشگیری از بروز حوادث انجام می‌شود. موسوی با بیان این که ایجاد پیست موتورسواری یک ضرورت برای ساماندهی عبور و مرور و فعالیت‌های ورزشی جوانان است تصریح کرد: با اجرای این پروژه امکان مدیریت و کنترل ترددهای پرخطر موتورسواران فراهم شده و ایمنی شهری به شکل چشمگیری افزایش می‌یابد.

وی خاطرنشان کرد: هدف ما کاهش حوادث، پیشگیری از مزاحمت‌های شهری، حمایت از جوانان علاقه‌مند به ورزش‌های مهیج و ایجاد بستری قانونی و امن برای انجام این فعالیت‌هاست و احداث پیست موتورسواری کمک می‌کند تا ورزش‌های شهری و عمومی به صورت منسجم و قانونمند ساماندهی شوند.

دادستان رودان در پایان تأکید کرد که مراحل اداری، فنی و مکان‌یابی پیست با جدیت در حال پیگیری است و نتایج آن به اطلاع مردم شریف شهرستان خواهد رسید.

به مناسبت گرامیداشت روز زن و مادر برگزار شد

همایش یوگا ویژه بانوان در بندرعباس

بتول جهانگیری

همایش یوگا ویژه بانوان به مناسبت گرامیداشت روز زن و مادر در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، به مناسبت گرامیداشت روز زن و روز مادر، همایش یوگا ویژه بانوان با حضور پرشور علاقه‌مندان این رشته در مجموعه ورزشی شهرستان بندرعباس برگزار شد. این برنامه با هدف ترویج سبک زندگی سالم، ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی بانوان و ایجاد شور و نشاط اجتماعی اجرا شد.

در جریان این همایش، زینب محمدی‌زاده رئیس کمیته یوگا شهرستان بندرعباس به‌همراه الهام پرویز، نائب‌رئیس کمیته یوگا اجرای حرکات یوگا را به صورت دو نفره بر عهده داشتند و با ارائه نکات آموزشی و حرکات اصولی، فضای حرفه‌ای و پویا برای شرکت‌کنندگان ایجاد کردند.

در بخش پایانی برنامه، خانم علیمرادی نائب‌رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان بندرعباس ضمن قدردانی از تلاش‌های کمیته یوگا، بر نقش مهم فعالیت‌های ورزشی بانوان و جایگاه یوگا در کاهش استرس، بهبود کیفیت زندگی و تقویت سلامت عمومی تاکید کرد.

وی بر حمایت هیئت از برنامه‌های ورزشی بانوان و توسعه رشته یوگا در سطح شهرستان نیز مطالبی بیان کرد.

آب قلم؛ اکسیر طبیعی سلامتی و جوانی

سرویس سلامت

مادربزرگ‌ها همیشه می‌دانستند چه چیز بدن را جان تازه می‌دهد؛ یک کاسه آب قلم داغ! حالا علم نیز تایید کرده که این نوشیدنی سنتی، سرشار از مواد مغذی و جوان‌کننده است. آب قلم همان اکسیر طبیعی است که بدن را از درون ترمیم می‌کند و انرژی، شادابی و آرامش را به زندگی برمی‌گرداند.

در دنیای پرسرعت و پر استرس امروز، بسیاری از ما به دنبال راه‌هایی هستیم تا با کمترین هزینه و ساده‌ترین روش‌ها، انرژی و سلامت بدنمان را حفظ کنیم. یکی از نوشیدنی‌های سنتی و در عین حال شگفت‌انگیز که دوباره جای خود را در آشپزخانه‌های مدرن پیدا کرده، آب قلم است. عصاره‌ای طلایی که از پخت آرام و طولانی قلم و استخوان‌های حیواناتی مانند گوساله، گوسفند یا شتر به دست می‌آید و قرن‌هاست در طب سنتی و رژیم‌های درمانی جایگاه ویژه‌ای دارد.اما چرا آب قلم این‌قدر محبوب شده و بسیاری آن را «طلای مایع» می‌نامند؟ پاسخ در ترکیب بی‌نظیر مواد مغذی آن نهفته است.

راز درون استخوان‌ها

وقتی قلم و استخوان‌ها برای چندین ساعت با حرارت ملایم پخته می‌شوند، پروتئین‌ها، کلاژن، ژلاتین و املاح معدنی ارزشمند آنها در آب آزاد می‌شود. نتیجه، مایعی غلیظ و مقوی است که سرشار از کلسیم، منیزیم، فسفر، پتاسیم و سدیم است، عناصری که تعادل بدن را حفظ کرده و به عملکرد درست عضلات و اعصاب کمک می‌کنند.

علاوه بر آن، کلاژن و ژلاتین دو ترکیب کلیدی موجود در آب قلم هستند که به بازسازی بافت‌های بدن، به‌ویژه در استخوان‌ها، مفاصل، پوست و دستگاه گوارش کمک می‌کنند. در واقع می‌توان گفت در هر قاشق آب قلم، ترکیبی از مکمل‌های طبیعی و مفید برای تمام بدن نهفته است.

مفاصل انعطاف‌پذیر و استخوان‌های قوی‌تر

با افزایش سن، تولید کلاژن در بدن کاهش می‌یابد و همین امر باعث درد مفاصل، خشکی و ضعف غضروف‌ها می‌شود. مصرف منظم آب قلم می‌تواند این روند را تا حدی جبران کند. ژلاتین و گلیسین موجود در آن به بازسازی بافت‌های غضروفی و کاهش التهاب در مفاصل کمک می‌کنند.

ورزشکاران، سالمندان و حتی کسانی که ساعات زیادی پشت میز می‌نشینند، با نوشیدن روزانه یک لیوان آب قلم می‌توانند از درد و سفتی مفاصل پیشگیری کنند. در بسیاری از رژیم‌های ورزشی یا برنامه‌های توانبخشی، آب قلم به عنوان یک مکمل طبیعی و بی‌ضرر برای سلامت عضلانی توصیه می‌شود.

تأثیر آب قلم بر پوست و مو

یکی از جذاب‌ترین فواید آب قلم، تأثیر آن بر شادابی پوست و سلامت موها است. کلاژن موجود در این نوشیدنی باعث بهبود خاصیت ارتجاعی پوست، کاهش چین‌وچروک‌ها و افزایش درخشندگی طبیعی آن می‌شود. در حقیقت، مصرف مداوم آب قلم می‌تواند همان کاری را انجام دهد که بسیاری از کرم‌ها و سرم‌های گران‌قیمت وعده می‌دهند.

ویتامین‌ها و آمینواسیدهای موجود در این عصاره، جریان خون پوست سر را بهبود داده و رشد مو را تحریک می‌کنند. از این رو بسیاری از متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند به جای مکمل‌های مصنوعی، از این منبع طبیعی کلاژن استفاده شود.

گوارشی سالم‌تر با کمک ژلاتین

اگر از نفخ، سوءهاضمه یا مشکلات گوارشی رنج می‌برید، آب قلم می‌تواند دوست وفادار دستگاه گوارش شما باشد. ژلاتین موجود در آن خاصیت ترمیم‌کنندگی برای دیواره روده دارد و به بازسازی سلول‌های مخاطی کمک می‌کند.

این ویژگی به‌ویژه برای افرادی که به مشکلاتی مانند سندرم روده تحریک‌پذیر یا التهاب روده دچار هستند، بسیار ارزشمند است. در طب سنتی نیز، آب قلم را برای تقویت معده و رفع ضعف عمومی بدن تجویز می‌کردند. علاوه بر این، چون آب قلم بسیار سبک و زودهضم است، برای روزهایی که احساس بی‌اشتهایی یا ضعف دارید، گزینه‌ای عالی محسوب می‌شود.

انرژی‌بخش و ضدخستگی

یکی از مزیت‌های کمتر شناخته‌شده آب قلم، توانایی آن در تأمین سریع انرژی و رفع خستگی است. املاح و الکترولیت‌های طبیعی موجود در آن مانند پتاسیم و سدیم، تعادل مایعات بدن را حفظ می‌کنند و از کم‌آبی به‌ویژه پس از ورزش یا فعالیت‌های سنگین جلوگیری می‌کنند.

برخلاف نوشیدنی‌های انرژی‌زای صنعتی که قند و افزودنی‌های زیادی دارند، آب قلم بدون کالری اضافی و کاملا طبیعی است. به همین دلیل، بسیاری از افراد آن را به عنوان یک نوشیدنی «ریکاوری» پس از ورزش یا حتی برای رفع خستگی روزانه استفاده می‌کنند.

محافظ سیستم ایمنی بدن

بدن ما برای مقابله با ویروس‌ها و باکتری‌ها نیاز به سیستم ایمنی قوی دارد. آب قلم با تامین مواد مغذی متنوع مانند آمینواسیدها، منیزیم، زینک و آهن، نقش حمایتی مهمی در تقویت سیستم دفاعی بدن دارد.

در فصل سرما، مصرف روزانه یک لیوان آب قلم گرم می‌تواند بدن را از درون گرم کند و مقاومت در برابر سرماخوردگی و عفونت‌های فصلی را افزایش دهد. شاید به همین دلیل است که بسیاری از مادران و مادربزرگ‌ها در گذشته، هنگام بیماری، همیشه یک کاسه سوپ قلم یا عصاره استخوان برای خانواده آماده می‌کردند.

> **یکی از مزیت‌های کمتر شناخته‌شده آب قلم، توانایی آن در تأمین سریع انرژی و رفع خستگی است. املاح و الکترولیت‌های طبیعی موجود در آن مانند پتاسیم و سدیم، تعادل مایعات بدن را حفظ می‌کنند و از کم‌آبی به‌ویژه پس از ورزش یا فعالیت‌های سنگین جلوگیری می‌کنند**

همراهی ایده‌آل برای رژیم‌های غذایی

در سال‌های اخیر، رژیم‌های کم‌کربوهیدرات، پالئو و کتوژنیک محبوبیت زیادی پیدا کرده‌اند. آب قلم با ترکیب پروتئین، چربی طبیعی و بدون قند، کاملاً با این رژیم‌ها سازگار است.

این نوشیدنی حس سیری طولانی ایجاد می‌کند و از افت ناگهانی انرژی جلوگیری می‌کند .

به همین دلیل، کسانی که در حال کاهش وزن هستند یا روزه‌داری متناوب انجام می‌دهند، می‌توانند آب قلم را به عنوان یک وعده سبک و مغذی در برنامه خود بگنجانند.

چگونه آب قلم درست کنیم؟

تهیه آب قلم در خانه بسیار ساده است، فقط کمی حوصله می‌خواهد. برای شروع کافی است چند عدد قلم گوساله یا گوسفند را با کمی سرکه سیب (برای آزاد شدن املاح از استخوان‌ها) و سبزیجات معطر مثل پیاز، کرفس و هویج در قابلمه بریزید.

مقداری آب اضافه کرده و اجازه دهید حداقل ۶ تا ۱۲ ساعت با حرارت ملایم بجوشد. هرچه زمان پخت بیشتر باشد، عصاره غلیظ‌تر و مغذی‌تر می‌شود. پس از صاف کردن، می‌توانید آن را در یخچال نگهداری کرده و هر روز یک لیوان از آن را به صورت ساده یا همراه با کمی لیمو، زردچوبه یا زنجبیل برای طعمی دلچسب‌تر بنوشید.

نکاتی برای مصرف بهتر

میزان مناسب مصرف: یک لیوان (حدود ۲۵۰ میلی‌لیتر) در روز برای بهره‌مندی از خواص آن کافی است.

زمان مصرف: بهترین زمان صبح ناشتا یا عصر هنگام خستگی است.

ترکیب با رژیم غذایی: می‌توانید آن را به عنوان پایه سوپ، خوراک یا حتی سس استفاده کنید.

افراد خاص: زنان باردار، سالمندان و ورزشکاران بیشترین بهره را از آن می‌برند.

طلای مایع سلامت

آب قلم شاید یکی از ساده‌ترین خوراکی‌هایی باشد که می‌توان در خانه تهیه کرد، اما تاثیر آن بر سلامت بدن شگفت‌انگیز است. از تقویت مفاصل و استخوان‌ها گرفته تا زیبایی پوست، کمک به هضم غذا، افزایش انرژی و تقویت ایمنی، همه در یک فنجان از این عصاره طبیعی نهفته است. در دنیایی که پر از مکمل‌های صنعتی و قرص‌های رنگارنگ است، گاهی کافی است به گذشته نگاهی بیندازیم تا ببینیم راز سلامتی در چیزهای ساده و طبیعی نهفته است. آب قلم، یادگار خرد گذشتگان، همان نوشیدنی گرم و مقوی است که می‌تواند بخشی از روتین سلامت و سبک زندگی ما بعنوان یک انتخاب طبیعی برای بدن، ذهن و روح سالم‌تر باشد.

فیبر موجود در نان «کامل» به بهبود گوارش کمک می کند

سرویس سلامت

فیبر موجود در نان کامل به بهبود گوارش، پیشگیری از یبوست و تنظیم قند خون کمک می‌کند و باعث می‌شود اعضای خانواده احساس سیری طولانی‌تر و تمرکز بیشتری در طول روز داشته باشند.

سلامت خانواده از انتخاب‌های ساده اما آگاهانه در زندگی روزمره آغاز می‌شود و نان سالم یکی از مهم‌ترین این انتخاب‌هاست. نان به‌عنوان غذای اصلی در سفره بسیاری از خانواده‌ها، نقش پررنگی در تأمین انرژی و مواد مغذی دارد.استفاده از نان سالم که از آرد سبوس دار و بدون مواد افزودنی مضر همچون جوش شیرین تهیه شده است، می‌تواند پایه‌ای محکم برای تغذیه صحیح همه اعضای خانواده باشد.مصرف نان سالم در خانواده به‌ویژه برای کودکان، سالمندان و افراد پرمشغله اهمیت بیشتری دارد. فیبر موجود در نان کامل به بهبود گوارش، پیشگیری از یبوست و تنظیم قند خون کمک می‌کند و باعث می‌شود اعضای خانواده احساس سیری طولانی‌تر و تمرکز بیشتری در طول روز داشته باشند. همچنین ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در نان سالم به رشد بهتر کودکان و حفظ سلامت عمومی بزرگسالان کمک می‌کند.

از سوی دیگر، نان سالم با کاهش مصرف نمک و چربی‌های پنهان، نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌هایی مانند چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی در خانواده دارد. وقتی نان سالم به‌صورت مداوم در برنامه غذایی خانواده قرار می‌گیرد، فرهنگ تغذیه سالم به‌تدریج در خانه نهادینه می‌شود و اعضای خانواده به انتخاب غذاهای سالم‌تر تشویق می‌گردند.

در نهایت، توجه به کیفیت نان مصرفی، نشانه اهمیت دادن به سلامت و آینده خانواده است. خانواده‌ای که نان سالم را در سفره خود جای می‌دهد، یک گام مؤثر در مسیر زندگی سالم‌تر، شاداب‌تر و آگاهانه‌تر برمی‌دارد./مهر

دانستنی

چگونه ورزش خانگی را به عادت همیشگی تبدیل کنیم؟

سرویس سلامت

یک متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق با بیان توصیه‌های علمی برای شروع برنامه ورزشی خانگی و حفظ تناسب اندام، گفت: حتی در خانه و با حداقل فضا و تجهیزات باشگاهی نیز می‌توان برنامه‌ای منظم و مؤثر برای ورزش کردن و حفظ تناسب اندام داشت.

دکتر محسن داوودی عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: این تصور که ورزش حتماً باید در باشگاه و با وسایل مخصوص انجام شود، صحیح نیست. ورزش بدون باشگاه و وسایل مخصوص نیز امکان‌پذیر و بسیار مؤثر است، به‌خصوص برای کسانی که دسترسی به باشگاه ندارند.وی افزود: تمرینات با وزن بدن، مانند شنای سوئدی (شنا روی دست)، بارفیکس و درازنشست از وزن خود بدن به عنوان مقاومت استفاده می‌کنند و برای تقویت عضلات بالاتنه فوق‌العاده مؤثر هستند.این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تصریح کرد: ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی تند، دویدن، طناب زدن و بالا رفتن از پله‌ها نیز سلامت قلب و عروق را بهبود می‌بخشد. علاوه بر این، تمرینات انعطاف‌پذیری و تعادل مانند یوگا و پیلاتس را نیز می‌توان در خانه انجام داد.این متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق ادامه داد: مهم‌ترین فاکتور در ورزش، تداوم، مداومت و اجرای صحیح حرکات است. بدن خود بهترین وسیله ورزشی است و با استفاده از وزن بدن و تمرینات هوازی می‌توان برنامه‌ای مؤثر برای تناسب اندام طراحی کرد.

شروع برنامه ورزشی در خانه

دکتر داوودی درباره نحوه شروع ورزش خانگی توضیح داد: برای شروع، می‌توان از سه دسته حرکات اصلی به صورت ترکیبی استفاده کرد که نیازی به وسیله خاصی ندارند.وی ادامه داد: ابتدا ۵ تا ۱۰ دقیقه گرم کردن انجام می‌دهیم که شامل چرخش مفاصل (شانه، زانو، مچ پا)، پرش‌ها، حرکات پروانه و حرکات کششی پویا باشد. سپس ۱۵ تا ۳۰ دقیقه تمرینات اصلی شامل اسکات، لانج، شنای سوئدی و پلانک انجام می‌شود و در پایان، سرد کردن با حرکات کششی تمام مفاصل بدن توصیه می‌شود؛ این برنامه می‌تواند به صورت تدریجی از ۱۵ دقیقه به ۳۰ دقیقه و بیشتر افزایش یابد و به‌صورت روزانه یا هفتگی تنظیم شود.دکتر داوودی در پاسخ به این سؤال که میزان فعالیت بدنی برای حفظ سلامت عمومی چه اندازه باید باشد، گفت: استاندارد سازمان جهانی بهداشت برای افراد بالغ سالم، ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی با شدت متوسط در هفته است که می‌توان آن را به ۳ تا ۵ جلسه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای تقسیم کرد. فعالیت‌های قدرتی نیز می‌تواند عضلات پا، لگن، کمر، شانه، بازو و سینه را تقویت کند.این متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق افزود: برای ایجاد عادت ورزشی، بهتر است از اهداف کوچک و ساده شروع کنیم، مثلاً روزانه دو دقیقه پلانک یا پنج حرکت شنای سوئدی انجام دهیم و سپس زمان و شدت تمرین را افزایش دهیم. استفاده از ویدیوهای ورزشی، موسیقی انگیزشی و همراهی یک دوست می‌تواند انگیزه را بالا ببرد.به گفته وی حتی با فضای محدود نیز می‌توان برنامه مؤثری داشت. به‌عنوان مثال، طراحی ایستگاه‌های دایره‌ای آمادگی جسمانی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای بدون نیاز به فضای زیاد یا انجام حرکات پشت سر هم با شدت بالا مانند اسکات، شنای سوئدی روی میز، دیوار یا راه پله و پلانک به جهات مختلف، می‌تواند ضمن صرف زمان کوتاه، سلامت و آمادگی جسمانی را بهبود دهد.دکتر داوودی در پایان یادآورشد: با استفاده از این روش‌ها، ورزش خانگی می‌تواند ساده، مؤثر و قابل دسترس باشد و بدن ما را به بهترین شکل برای سلامت قلب، عضلات و انعطاف‌پذیری آماده کند.

انار؛ میوه‌ای ضدالتهابی و سرشار از آنتی‌اکسیدان

سرویس سلامت

انار، سرشار از ترکیبات زیست‌فعال از جمله پلی‌فنول‌ها، فلاونوئیدها و ویتامین C است و به گفته متخصصان خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارد.

انار از میوه‌های باستانی و پرمصرف در فرهنگ‌های مختلف جهان است که به دلیل طعم خاص و ارزش تغذیه‌ای بالا، همواره مورد توجه قرار دارد. پژوهش‌های علمی گسترده‌ای به بررسی نقش انار در ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری‌های مزمن پرداخته‌اند و نتایج این مطالعات نشان می‌دهد که انار سرشار از ترکیبات زیست‌فعال مانند پلی‌فنول‌ها، فلاونوئیدها و ویتامین C است که خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارند. این ویژگی‌ها می‌توانند بدن را در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت کرده و فرآیندهای التهابی را کاهش دهند.

یکی از مهم‌ترین حوزه‌های اثرگذاری انار، سلامت قلب و عروق است. شواهد علمی نشان داده‌اند که مصرف منظم آب انار می‌تواند فشار خون را کاهش دهد، سطح کلسترول LDL را پایین آورد و جریان خون را بهبود بخشد. این اثرات در مجموع خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را کاهش می‌دهند. افزون بر این، ترکیبات فعال موجود در انار قادر هستند التهاب مزمن را مهار کنند و در پیشگیری از بیماری‌هایی مانند آرتریت و تصلب شرایین نقش داشته باشند.همچنین مطالعات آزمایشگاهی نشان داده‌اند که عصاره انار ممکن است رشد سلول‌های سرطانی به‌ویژه سرطان‌های پروستات و پستان را مهار کنند. هرچند این یافته‌ها امیدبخش هستند، اما هنوز نیاز به کارآزمایی‌های بالینی گسترده برای تأیید قطعی این اثرات وجود دارد. علاوه بر این، برخی تحقیقات به نقش انار در سلامت مغز و بهبود عملکرد شناختی اشاره کرده‌اند. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در این میوه می‌توانند از سلول‌های عصبی محافظت کرده و حافظه را تقویت کنند.همچنین از نظر ایمنی بدن، انار جایگاه ویژه‌ای دارد. ویتامین C موجود در آن به تقویت سیستم ایمنی کمک کرده و بدن را در برابر عفونت‌ها مقاوم‌تر می‌سازد. با این حال، باید توجه داشت که بخش قابل توجهی از شواهد موجود بر پایه مطالعات حیوانی و آزمایشگاهی است و تحقیقات انسانی هنوز محدود و پراکنده‌اند.انار میوه‌ای مغذی و ارزشمند است که مصرف آن در رژیم غذایی روزانه می‌تواند به سلامت قلب، کاهش التهاب، تقویت ایمنی و حتی پیشگیری از برخی بیماری‌های مزمن کمک کند. با وجود این، شواهد علمی موجود هنوز برای معرفی انار به عنوان درمان قطعی کافی نیستند. بنابراین، بهترین رویکرد این است که انار به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل و سبک زندگی سالم مصرف شود و جایگزین درمان‌های پزشکی استاندارد نشود./ایسنا

صبحانه خانوادگی سوختی برای موفقیت دانش‌آموزان

سرویس زندگی

صبح‌ها، وقتی همه در عجله روزانه غرق هستند و هر لحظه با صدای زنگ ساعت یا استرس فراموشی‌های کوچک فرزندان سپری می شود، اختصاص دقایقی به خوردن یک صبحانه آرام و باکیفیت در کنار خانواده، نه تنها می‌تواند انرژی و تمرکز دانش‌آموز را برای کلاس فراهم کند، بلکه انگیزه یادگیری و خلق و خوی مثبت کودک را برای کل روز افزایش می‌دهد.
پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند صرف صبحانه باکیفیت در محیطی آرام و بدون استرس، نه تنها به سلامت جسمی کودکان و نوجوانان کمک می‌کند، بلکه ارتباط مستقیمی با بهبود تمرکز، رفتار کلاسی و عملکرد تحصیلی دارد. مطالعات منتشر شده در سایت PMC، ScienceDirect و ResearchGate و همچنین توصیه‌های معتبر بهداشتی نشان می‌دهند، نقش والدین در ایجاد عادت منظم صبحانه‌خوری بسیار تعیین‌کننده است و می‌تواند انگیزه یادگیری فرزندان را افزایش دهد.

صبحانه، کلید آغاز روزی موفق

صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزانه است که مغز و بدن را برای انجام فعالیت‌های روزانه آماده می‌کند. کودکانی که صبحانه نمی‌خورند، اغلب دچار افت توجه، خستگی و نوسانات خلقی شده و در کلاس عملکرد کمتری دارند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند، مصرف صبحانه با کیفیت، به ویژه حاوی پروتئین، غلات کامل و میوه یا سبزی، باعث تثبیت انرژی و افزایش تمرکز در طول روز می‌شود.بر اساس این مطالعات خوردن صبحانه می‌تواند به بهبود نمرات در دروس ریاضی و خواندن کمک کند و دانش‌آموزان را با انرژی و تمرکز بیشتری به مدرسه بیاورد. این اثر در کودکانی که پیش از این کمتر صبحانه می‌خوردند، بیشترین نمود را دارد. عدم مصرف صبحانه منظم می‌تواند باعث کاهش انگیزه و افزایش اضطراب در محیط مدرسه شود.

زمان‌بندی و آرامش، اهمیت هر دقیقه

اختصاص زمان کافی و بدون استرس برای صرف صبحانه است. والدین با برنامه‌ریزی مناسب می‌توانند شرایطی فراهم کنند که کودک با آرامش وعده غذایی خود را خورده و ذهنش آماده تمرکز بر فعالیت‌های مدرسه شود.
تحقیقات نشان دهنده این است که عجله و فشار والدین در صبحگاه، اثر منفی بر مصرف صبحانه و انگیزه تحصیلی دارد. به همین دلیل، ایجاد یک برنامه منظم صبحگاهی، همراه با محیط آرام، نور مناسب و گفت‌وگوی کوتاه و مثبت با کودک، می‌تواند هم سلامت روان و هم عملکرد تحصیلی او را ارتقا دهد. حتی ۱۰-۱۵ دقیقه اضافه برای خوردن صبحانه با آرامش می‌تواند تفاوت قابل توجهی در رفتار و تمرکز دانش‌آموز ایجاد کند.
والدینی که خود صبحانه می‌خورند و فرزند را همراهی می‌کنند، نقش موثری در شکل‌دهی این عادت دارند. حضور والدین یا حتی ایجاد یک الگوی کوتاه صبحگاهی، به کودک انگیزه می‌دهد که وعده غذایی خود را کامل و با آرامش مصرف کند. این همراهی می‌تواند به شکل‌های مختلف انجام شود:
صرف صبحانه در کنار فرزند ۲-۳ روز در هفته
-گفت‌وگوی کوتاه و مثبت درباره برنامه روز یا خاطرات
-تشویق کودک به انتخاب مواد غذایی سالم و مورد علاقه خود
کودکانی که والدین در صبحانه‌خوردن آن‌ها مشارکت دارند، به طور متوسط تمرکز و انگیزه بیشتری برای یادگیری دارند و در طول روز کمتر دچار خستگی یا بی‌توجهی می‌شوند. علاوه بر این، والدین می‌توانند با الگو شدن، فرزند را نسبت به اهمیت خوردن صبحانه متقاعد کنند، به‌ویژه زمانی که کودک علاقه‌ای به غذا ندارد یا تمایل دارد صبح را بدون وعده غذایی آغاز کند.

کیفیت صبحانه مهمترین ویژگی انتخاب صبحانه درست

کیفیت صبحانه به اندازه صرف آن اهمیت دارد. صبحانه‌های حاوی پروتئین، غلات کامل و میوه یا سبزی باعث تأمین انرژی پایدار و افزایش تمرکز می‌شوند. برعکس، صبحانه‌های حاوی شکر زیاد یا فاقد پروتئین می‌توانند به افزایش خستگی و کاهش تمرکز منجر شوند.
والدین می‌توانند با ترکیب مواد غذایی سالم و مورد علاقه کودک، هم انرژی پایدار فراهم کنند و هم میل کودک به مصرف صبحانه را افزایش دهند. نمونه‌هایی از ترکیب‌های مناسب شامل نان سبوس‌دار با کره بادام‌زمینی و موز، ماست با میوه تازه، یا تخم‌مرغ با سبزیجات است. همچنین نوشیدنی‌های طبیعی مانند شیر یا آب جایگزین نوشیدنی‌های شیرین می‌توانند انرژی پایدارتر و تأثیر مثبت بر تمرکز ایجاد کنند.

برخی مدارس با ایجاد برنامه صبحانه در کلاس نشان داده‌اند که دسترسی آسان‌تر به صبحانه، نرخ مشارکت و عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان را افزایش می‌دهد. این برنامه به ویژه برای کودکانی که در خانه فرصت کافی برای صرف صبحانه ندارند، بسیار مؤثر است

راهکارهای عملی والدین برای خوردن صبحانه قبل مدرسه

برنامه‌ریزی از شب قبل: از شب قبل با آماده کردن بخشی از صبحانه یا بسته‌بندی غذا برای مصرف سریع و سالم مهیا شوید. این کار به ویژه برای خانواده‌های شاغل یا فرزندانی که دیر بیدار می‌شوند، بسیار مؤثر است.
ایجاد محیط آرام: ۱۰-۱۵ دقیقه پیش از وعده، صفحه‌نمایش‌ها را خاموش کرده و موسیقی آرام یا گفت‌وگوی کوتاه جایگزین کنید.
مدل‌سازی و همراهی: حضور والدین در وعده صبحانه یا الگو شدن برای فرزند، انگیزه مصرف را افزایش می‌دهد و رفتار مثبت را تثبیت می‌کند.
گزینه‌های متنوع و سالم: ترکیب غذاهای سالم و مورد علاقه کودک باعث ایجاد عاداتی پایدار در آنها می‌شود.
راه‌حل‌های سریع و سالم: اگر زمان کم است، می‌توان از میوه و لبنیات قابل حمل، اسموتی یا ساندویچ‌های ساده با غلات کامل استفاده کرد. این روش‌ها نه تنها سریع هستند بلکه انرژی پایداری برای چند ساعت اول مدرسه را فراهم می‌کنند.

همکاری مدرسه و خانواده

برخی مدارس با ایجاد برنامه صبحانه در کلاس نشان داده‌اند که دسترسی آسان‌تر به صبحانه، نرخ مشارکت و عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان را افزایش می‌دهد. این برنامه به ویژه برای کودکانی که در خانه فرصت کافی برای صرف صبحانه ندارند، بسیار مؤثر است.
والدین می‌توانند با اطلاع‌رسانی به مدرسه، هماهنگی با معلمان و ارائه بازخورد درباره عادت‌های صبحگاهی فرزند، نقش فعال‌تری در سلامت و عملکرد تحصیلی کودکان داشته باشند.
همچنین مدارس می‌توانند برنامه‌های آموزشی کوتاه درباره اهمیت صبحانه برای دانش‌آموزان و والدین ارائه کنند تا هم آگاهی بالا رفته و هم مشارکت خانوادگی افزایش یابد.
صرف صبحانه با کیفیت و در محیطی آرام، اثرات قابل توجهی بر رفتار، تمرکز و عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان دارد.
اختصاص زمان کافی و بدون استرس، همراهی والدین، انتخاب مواد غذایی سالم و ایجاد الگوی مثبت، کلید تبدیل صبحانه به یک عادت سازنده است. پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند که مشارکت والدین نه تنها انگیزه مصرف صبحانه را افزایش می‌دهد، بلکه می‌تواند به بهبود عملکرد روزانه و بلندمدت تحصیلی فرزند منجر شود./ایرنا

کودکان کار کوچکترین طردشدگان اجتماعی

سرویس زندگی

کارشناسان با بررسی وضعیت گروه‌های حاشیه‌نشین، از کودکان کار تا سالمندان و مهاجران بر اهمیت شنیده شدن صدای آنها برای بهبود سلامت روان و توسعه اجتماعی و همچنین ترمیم زخم های آنها تاکید کردند.
دکتر حسین میرزایی، رئیس پژوهشکده فرهنگ و هنر ارتباطات، در نشست تخصصی علوم اجتماعی و صداهای خاموش در پژوهشگاه فرهنگ،هنر و ارتباطات اظهار کرد: توجه به صداهای خاموش و مطالعات فرهنگی، ضرورت حیاتی دارد و انتخاب موضوع این نشست بسیار ارزشمند است.
همچنین آصفه کامرانی، رئیس هیئت مدیره انجمن روشنگران فردای کودک، با اشاره به وضعیت کودکان کار گفت: کودکان کار بزرگترین قربانیان اجتماعی و کوچکترین طرد شدگان هستند. بیشتر این کودکان در کارگاه‌های زیرزمینی مشغول به کارند و حقوقشان رعایت نمی‌شود. سه راهکار اصلی برای تأمین سلامت روان آنان شامل مطالبه‌گری قانونی، بهره‌گیری از ظرفیت نهادهای مدنی و ایجاد آگاهی و ظرفیت‌سازی فکری در جامعه است.
وی گفت: کودکی یک بار برای هر فرد رقم می‌خورد و جبران آن غیرممکن است. نهادهای مدنی و متخصصان باید با مشارکت جمعی، زخم‌های کودکان کار را ترمیم کنند و فرصت آموزش و رشد را برای آنها فراهم کنند.
رضا تسلیمی طهرانی، عضو هیئت علمی پژوهشگاه فرهنگ و هنر و ارتباطات، نیز به بررسی وضعیت کودکان و سالمندان پرداخت و گفت: این دو گروه به دلیل نزدیکی به تولد و مرگ و فقدان سودآوری اقتصادی در جامعه مدرن طرد شده‌اند. کودکان در مدارس و نظام آموزشی کنترل و سرکوب می‌شوند و بازی و تجربه‌های طبیعی آنها محدود است، در حالی که بازی و حضور در طبیعت برای رشد خلاقیت و سلامت روانی ضروری است.وی افزود: سالمندان نیز از فقدان جایگاه اجتماعی، طرد فضایی و سرکوب گفتمان پزشکی رنج می‌برند و توجه به نیازهای جسمی، عاطفی و معنوی آنها اهمیت دارد. این گروه‌ها نیازمند شنیده شدن، دیده شدن و حمایت جامعه‌اند.
دکتر اعظم صوفیانی، پژوهشگر ارتباطات و مطالعات فرهنگی نیز در این نشست با بیان تجربه‌های پژوهشی خود گفت: مطالعه و کنشگری در جوامع فرودست نیازمند توجه به پیچیدگی‌ها و تنوع‌های موجود در گروه‌ها است. نهادهای مدنی و پژوهشگران باید با نگاه انسانی و اخلاقی، بستری برای مکالمه و مشارکت ایجاد کنند تا صداهای خاموش شنیده شوند و سیاست‌گذاران بتوانند تصمیمات مؤثر اتخاذ کنند. وی گفت: برچسب‌زنی و ساده‌سازی گروه‌های اجتماعی ممکن است تنوع و توانمندی‌های آنان را نادیده بگیرد. پژوهشگران و نهادهای مدنی باید به جای کنترل و سرکوب، فضایی برای رشد و ابراز وجود این گروه‌ها فراهم کنند و از تعامل با آنان درس بگیرند.
در پایان نشست، بر ضرورت مشارکت جمعی نهادهای پژوهشی، مدنی و سیاست‌گذار برای حمایت از گروه‌های حاشیه‌ای و ایجاد فضای انسانی، پژوهش‌محور و اخلاقی در جامعه تأکید شد./ایسنا

مشاوره

خانه؛ نخستین مدرسه برای رهبران آینده

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی

تصور کنید دور میز شام نشسته‌اید. آیا سکوت حکم‌فرماست و اعضای خانواده غرق در گوشی‌های هوشمند خود هستند، یا فضایی پویا از تبادل نظر و چالش‌های فکری در جریان است؟ واقعیت این است که آینده تحصیلی و شغلی فرزندان شما، نه لزوماً در کلاس‌های درس، بلکه دقیقاً در همین لحظات شکل می‌گیرد. در عصر حاضر، که هوش مصنوعی با سرعتی باورنکردنی در حال تغییر دادن تعاریف شغلی و آموزشی است، "مهارت‌های ارتباطی در خانه" دیگر تنها یک فضیلت اخلاقی نیست؛ بلکه یک ضرورت استراتژیک برای بقا و پیشرفت است. خانه‌ای که در آن گفتگو جریان دارد، بستری برای پرورش تفکر انتقادی است؛ مهارتی که هیچ رباتی قادر به تقلید کامل آن نیست. بیایید بررسی کنیم چگونه تعاملات ساده خانوادگی می‌تواند تضمین‌کننده موفقیت فرزندان ما در دنیای پیچیده فردا باشد.

فراتر از گفتگو: معماری ذهن در عصر دیجیتال

وقتی از مهارت‌های ارتباطی صحبت می‌کنیم، منظور تنها "خوب صحبت کردن" یا "ادب در کلام" نیست. در روانشناسی مدرن و علوم شناختی، ارتباطات موثر در خانه به معنای ایجاد "امنیت روانی" برای پرسشگری، تحلیل و ابراز وجود است. این دقیقا همان حلقه‌ی مفقوده‌ای است که سیستم‌های آموزشی سنتی اغلب از آن غافل می‌شوند. امروز، مفهوم سواد تنها خواندن و نوشتن نیست؛ بلکه شامل "سواد هوش مصنوعی" (AI Literacy) نیز می‌شود.سواد هوش مصنوعی یعنی توانایی تعامل موثر با ماشین‌ها، درک نحوه کارکرد آن‌ها و مهم‌تر از همه، تشخیص اینکه کجا باید از هوش مصنوعی استفاده کرد و کجا باید بر هوش انسانی تکیه کرد. مهارت‌های ارتباطی قوی در خانه، پایه‌ای برای "مهندسی دستور" در تعامل با هوش مصنوعی است. کودکی که یاد می‌گیرد در خانه سوالات دقیق بپرسد و منظورش را شفاف بیان کند، فردا می‌تواند بهترین خروجی را از ابزارهای پیشرفته تکنولوژیک دریافت کند.

چرا نمرات عالی دیگر کافی نیستند؟

شاید بپرسید چرا باید تمرکز خود را از نمرات کارنامه به سمت کیفیت مکالمات خانگی تغییر دهیم؟ پاسخ در گزارش‌های جهانی نهفته است. طبق گزارش‌های اخیر "مجمع جهانی اقتصاد" (WEF) درباره آینده مشاغل، مهارت‌هایی مانند تفکر تحلیلی، همدلی، و حل مسائل پیچیده در صدر نیازهای بازار کار قرار دارند-مهارت‌هایی که هوش مصنوعی در آن‌ها ضعف دارد.در حالی که هوش مصنوعی مولد (مانند ChatGPT) می‌تواند مقالات بنویسد یا مسائل ریاضی را حل کند، قادر نیست "زمینه احساسی" یا "نیت انسانی" را به درستی درک کند. دانش‌آموزی که در خانه یاد گرفته است احساسات دیگران را درک کند و در قالب تیم (خانواده) همکاری کند، در مدرسه و دانشگاه نه تنها به عنوان یک حافظه متحرک، بلکه به عنوان یک رهبر و تسهیل‌گر شناخته می‌شود. پیشرفت تحصیلی در عصر هوش مصنوعی، دیگر به معنای دانستن پاسخ‌ها نیست (چرا که گوگل و AI پاسخ‌ها را دارند)، بلکه به معنای دانستنِ "سوالات درست" است. این مهارت حیاتی، ریشه در گفتگوهای عمیق خانوادگی دارد.

نقشه راه: تبدیل خانه به آزمایشگاه رشد

برای پرورش این مهارت‌ها، نیازی به تجهیزات گران‌قیمت نیست. کافیست رویکرد خود را تغییر دهید. در اینجا راهکارهای عملی و مبتنی بر روانشناسی برای ادغام مهارت‌های ارتباطی و سواد هوش مصنوعی ارائه می‌شود:
۱. تمرین پرسشگری سقراطی: به جای پاسخ دادن سریع به سوالات فرزندتان، از او بپرسید: "تو چه فکر می‌کنی؟" یا "چطور به این نتیجه رسیدی؟". این روش، تفکر انتقادی را تقویت می‌کند. حتی می‌توانید از هوش مصنوعی کمک بگیرید؛ مثلاً با هم از یک چت‌بات بپرسید و سپس پاسخ آن را نقد و بررسی کنید تا فرزندتان متوجه شود هوش مصنوعی هم ممکن است اشتباه کند (توهم هوش مصنوعی).
۲. جلسات خانوادگی "بدون تکنولوژی" و "با تکنولوژی": تعادل ایجاد کنید. زمان‌هایی را برای گفتگوهای رودررو بدون موبایل اختصاص دهید تا هوش هیجانی و زبان بدن تقویت شود. در مقابل، زمان‌هایی را برای یادگیری مشترک با ابزارهایی مانند *Khan Academy* یا پلتفرم‌های یادگیری زبان مبتنی بر AI اختصاص دهید و درباره فرآیند یادگیری با هم گفتگو کنید.
۳. گوش دادن فعال را مدل‌سازی کنید: نوجوانان بیش از آنکه به حرف‌های شما گوش دهند، رفتارتان را تقلید می‌کنند. وقتی فرزندتان صحبت می‌کند، گوشی را کنار بگذارید و با تمام توجه گوش دهید. این کار به آن‌ها احترام و تمرکز را می‌آموزد؛ مهارتی که در دنیای پر از حواس‌پرتی دیجیتال، کمیاب و ارزشمند است.
۴. حل تعارض و مذاکره: اختلافات خانوادگی را فرصتی برای آموزش مذاکره بدانید. به جای تحمیل نظر، از آن‌ها بخواهید راهکارهایی ارائه دهند که برای همه طرفین قابل قبول باشد. این تمرین، پایه‌ی مهارت‌های مدیریتی در آینده است.

دروازه‌هایی به سوی دانایی بیشتر

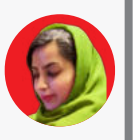
برای عمیق‌تر کردن دانش خود و فرزندانتان در این مسیر، منابع معتبر جهانی وجود دارند که می‌توانند راهگشا باشند. وب‌سایت‌ها و پلتفرم‌هایی مانند Coursera و edX دوره‌های رایگانی از دانشگاه‌های برتر (مانند هاروارد و استنفورد) در زمینه "تفکر انتقادی" و "سواد هوش مصنوعی برای همه" ارائه می‌دهند. همچنین پلتفرم Common Sense Media منبعی عالی برای والدین است تا با ابزارهای دیجیتال مناسب سن کودکان آشنا شوند. مطالعه کتاب‌هایی در زمینه "هوش هیجانی" (اثر دانیل گلمن) و گزارش‌های سالانه "مجمع جهانی اقتصاد" درباره مهارت‌های آینده، دیدگاه شما را نسبت به تربیت فرزند در عصر جدید بازتر خواهد کرد. توصیه می‌شود مقالات آموزشی انجمن روانشناسی آمریکا (APA) در مورد تاثیر تکنولوژی بر نوجوانان را نیز مرور کنید.

کلام آخر: سرمایه‌گذاری روی آینده

در نهایت، خانه پناهگاه و اولین دانشگاه فرزندان ماست. با تقویت مهارت‌های ارتباطی در محیط خانواده، ما تنها فرزندانی مودب تربیت نمی‌کنیم، بلکه ذهن‌هایی آماده می‌سازیم که می‌توانند بر موج‌های خروشان تغییرات تکنولوژیک سوار شوند. ترکیب هوش عاطفی انسانی با سواد هوش مصنوعی، فرمول طلایی موفقیت در قرن بیست و یکم است. به یاد داشته باشید، تکنولوژی ابزار است و فرزند شما معمار؛ و این معماری با کلماتی که امروز در خانه رد و بدل می‌شود، پایه ریزی می‌گردد. بیایید گفتگو را از همین امروز آغاز کنیم.

پلیس فتا درخصوص آگهی‌های جعلی فروش سیم‌کارت سفید هشدار داد

کلاهبرداری با نام سیم کارت بدون فیلتر



آنا رام
خبرنگـار

در روزهای اخیر موج تازه‌ای از کلاهبرداری‌های سایبری با عنوان «فروش سیم‌کارت سفید» در فضای مجازی به راه افتاده است، ترفندی که کلاهبرداران با سوءاستفاده از ناآگاهی شهروندان، آن را به‌عنوان راهی برای دسترسی بدون محدودیت به اینترنت معرفی می‌کنند، اما در واقع هیچ پایه و اساس واقعی ندارد.

تبلیغات فریبنده با وعده اینترنت بدون محدودیت

فروش به اصطلاح «سیم‌کارت سفید» یا «سیم‌کارت بدون فیلتر»، شگرد جدید کلاهبرداران سایبری است که با درج آگهی در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های خرید و فروش، شهروندان را فریب می‌دهند. این افراد با وعده‌های دروغین مبنی بر دسترسی به اینترنت آزاد و بدون محدودیت، اقدام به دریافت مبالغ مالی کرده و پس از واریز وجه، ردپایی از خود باقی نمی‌گذارند.

هشدار

سرهنگ «احسان بهمنی»، رئیس پلیس فتا استان هرمزگان، با هشدار درباره این نوع کلاهبرداری اعلام کرد: چنین سیم‌کارت‌هایی اساساً وجود خارجی ندارند و تمامی تبلیغات منتشرشده در این زمینه جعلی و برای سوءاستفاده مالی از مردم است. وی از شهروندان خواست که هنگام مشاهده این‌گونه آگهی‌ها هوشیار باشند و بدانند هیچ سیم‌کارتی امکان عبور از محدودیت‌های قانونی و دسترسی ویژه به اینترنت را ندارد، در صورت مواجهه با موارد مشکوک یا قربانی‌شدن در این نوع کلاهبرداری‌ها، می‌توانید موضوع را از طریق شماره ۰۹۶۳۸۰ با کارشناسان مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا در میان بگذارید.

رئیس پلیس راه راهور فراجا خبر داد:

مرگ ۳ هزار نفر در تصادفات زمستان سال گذشته

سرویس حوادث

رئیس پلیس راه راهور فراجا نسبت به زمستانی پربارش و سخت از لحاظ ترافیکی خبر داد و گفت: طرح ویژه زمستانه پلیس راهور از روز سه‌شنبه ۲۵ آذر در ۶ هزار و ۸۰۰ پایگاه در سراسر محورهای کشور اجرا خواهد شد.

«سردار احمد کرمی‌اسد» در کمیته هماهنگی طرح‌های ترافیکی ویژه زمستان ۱۴۰۴، اظهار کرد: زمستان گذشته سه هزار و ۳۸۳ نفر کشته در تصادفات جاده‌ای داشتیم که افزایش چهار درصدی بوده است. وی با بیان اینکه اسفند ۱۴۰۳ بیشترین تعداد فوتی تصادفات را در ماه‌های زمستانی داشتیم، افزود: در زمستان قبل بیشترین افزایش جانباختگان در استان‌های خوزستان، اردبیل و تهران رخ داد و در استان‌های مرکزی، کرمان و مازندران با کاهش جانباختگان مواجه بودیم که نشان از موفقیت این استان‌ها در مدیریت ترافیکی دارد. رئیس پلیس راه کشور درباره علت وقوع تصادفات، گفت: همچنان عدم کنترل وسیله نقلیه علت اصلی تصادفات است که در تابستان ۲۱ درصد و در زمستان ۲۸ درصد از علت تصادف را تشکیل می دهد.

سردار کرمی اسد با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود امسال زمستان قوی و سخت از لحاظ نزولات آسمانی و بارندگی داشته باشیم، تاکید کرد: لازم است همه دستگاه‌ها نسبت به این شرایط آماده باشند تا در خدمات امدادی و عملیات ترافیکی کمترین میزان چالش و تاخیر را داشته باشیم.وی، تاخیر در امدادرسانی، سوخت رسانی نامناسب در محورهای برفگیر، عدم به همراه داشتن وسایل زمستانه توسط رانندگان و ضعف در نصب علائم راهداری در گردنه‌های خطرناک را از چالش‌های اصلی زمستان سال گذشته اعلام کرد و در عین حال گفت که لازم است این موارد مورد توجه دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد.

رئیس پلیس راه فراجا اظهار کرد: با وجود شرایط لغزنده جاده‌ها، تردد بین جاده‌ای در فصل زمستان سال گذشته افزایش ۳.۲ درصدی نسبت به سال قبل را تجربه کرد. سردار کرمی اسد بیشترین میزان تردد در استان‌های تهران، البرز، مرکزی، قزوین و قم ذکر کرد و ادامه داد:در حالی که استان‌های سیستان و بلوچستان، آذربایجان غربی، یزد و اصفهان کاهش تردد داشتند.

رئیس پلیس راه فراجا ضمن تأکید بر ضرورت آموزش عمومی و ارتقای تجهیزات ایمنی، از همه دستگاه‌ها خواست با همکاری و هماهنگی کامل، اجرای طرح‌های زمستانی را به بهترین نحو ممکن مدیریت کنند تا ضمن کاهش حوادث، خدمات امدادی سریع و مؤثری ارائه شود./سایت پلیس

میز خبـر

جانشین فرمانده انتظامی هرمزگان خبر داد

جاساز ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در بار مصالح ساختمانی

سرویس حوادث

جانشین فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و توقیف دو دستگاه کامیون کمپرسی و کشف ۳۰ هزار لیتر گازوییل قاچاق در شهرستان بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ "تیمور دولتیاری"، در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی شهرستان بندرعباس حین گشت‌زنی در محورهای فرعی و روستایی حوزه استحفاظی به دو دستگاه کامیون کمپرسی مشکوک شده و بررسی موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: پس از تعقیب و مراقب های لازم و طی مسیر طولانی مشخص شد هر دو کامیون وارد یک چهار دیواری در یکی از مناطق حاشیه‌ای روستا شدند که این افراد قصد دارند سوخت ها را به تعدادی خودروهای نیسان به منظور قاچاق تحویل دهند و بلافاصله ماموران وارد عمل شدند و در این عملیات جمعا ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق که در تعدادی مخازن و مشک های پلاستیکی به طرز ماهرانه در زیر بار تعبیه شده بود کشف و در این رابطه دو متهم و عامل قاچاق سوخت دستگیر شدند.

این مقام انتظامی استان ارزش مالی سوخت‌های قاچاق کشف شده از این دو کامیون را بنا به اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۲۴ میلیارد ریال عنوان کرد.

جانشین فرمانده انتظامی استان اظهار داشت: سوخت‌های قاچاق کشف شده به شرکت پخش فراورده های نفتی تحویل و متهمان با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند.

کشف پرنده شکاری کمیاب در پارسیان

جانشین فرمانده انتظامی هرمزگان در رابطه با کشف پرنده‌شکاری کمیاب هم گفت: ماموران انتظامی یک قطعه پرنده شکاری کمیاب و قیمتی از یک دستگاه خودرو پژو پارس در پاسگاه ایست و بازرسی لاورچهو شهرستان پارسیان کشف کردند.

سرهنگ دولتیاری افزود: در بازرسی از صندوق عقب این خودرو، علاوه بر یک قطعه پرنده شکاری عقاب، یک دستگاه ردیاب پرنده بدون مجوز نیز کشف شد.

وی بیان کرد: ارزش ریالی این پرنده شکاری و دستگاه ردیاب ۲۰ میلیارد ریال است.

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای - نوبت اول

شهرداری بندرلنگه در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر بندرلنگه به شماره ۱۲۶۵۳۰/ش مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ از محل منابع داخلی طرح عمرانی - خدماتی شهرداری (واریزی شرکت گاز) پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ایی به اشخاص حقوقی واجد الشرایط واگذار نماید .

موضوع پروژه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ سپرده (تضمین شرکت در مناقصه)
ترمیم نوار حفاری شرکت گاز ادامه کوی امیرآباد به متراژ ۴۰۰۰ مترمربع (کلیه مصالح مصرفی و حمل مصالح بر عهده پیمانکار می باشد)	۳۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۷۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه وکسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www. setadiran.ir مراجعه نمایند.

شرایط

۱-نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه را بصورت ضمانت نامه بانکی و واریز نقدی به شماره شبای بانک قرض الحسنه مهر ایران IR ۴۴۰۶۰۰۷۲۰۷۷۱۰۰۹۱۸۹۸۵۱۰۰۱ارائه نمایند.
۲-مبنای برآورد : به استناد تفاهم نامه شرکت گازبه شماره ۱۲۲۳۱ می باشد.
۳-مهلت دریافت اسناد مناقصه : از روز سه شنبه مورخ۱۴۰۴/۰۹/۱۸لغایت روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۵
۴-مهلت ارسال پاکتهای پیشنهادات حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ می باشد.
۵-مبلغ تضمین حسن انجام کار معادل ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی پیمانکار می باشد .
۶-تاریخ و مکان بازگشایی پاکات : تاریخ بازگشایی پاکات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ ومکان آن شهرداری بندرلنگه می باشد.
۷-شرکت کنندگان می بایست پاکت پیشنهادی خود را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www. setadiran.ir قرار دهند.شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ۲۰۰۴۰۹۳۵۰۲۰۰۰۰۱۵ می باشد
۸-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .ضمناٍ برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
۹-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می باشد.

◄ **شهرداری بندرلنگه**
شناسه آگهی:۲۰۶۶۵۳۸

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو وانت دو کابین سیستم مزدا تیپ۲۰۰۰۱ CARA رنگ سفید مدل۱۴۰۲ با شماره موتور E۲P۸B۱۲۰۹،شماره شاسی NAGP۲PC۳۲PA۳۰۴۱۶۴ و شماره پلاک۸۴ ایران۵۱۸ق۳۵ به نام حسین دادی کشکوئی فرزند جعفر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پژو تیپ PARS XU۷P رنگ مشکی مدل۱۴۰۲ با شماره موتور ۱۲۵K۰۱۴۵۸۷۱،شماره شاسی NAANA۱۵E۰PK۲۵۱۵۲۵ و شماره پلاک۸۴ ایران۴۴۶م۲۲ به نام سمیه آرین پور فرزند عیسی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پژو تیپ PARS XU۷P رنگ سفید مدل۱۴۰۲ با شماره موتور ۱۲۵K۰۲۲۸۲۵۸،شماره شاسی NAANA۱HLFPYA۰۲۲۱۴ و شماره پلاک۸۴ ایران۹۹۱م۴۴ به نام فرزاد زارعی زمین سنگی فرزند اسحق مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ۲۰۶TU۳ رنگ مشکی متالیک مدل۱۳۹۶ با شماره موتور ۱۶۵A۰۱۱۸۲۲۶شماره شاسی NAAP۰۳EE۸HJ۰۹۰۰۵۰ شماره پلاک۸۴ ایران ۶۷۲ق۳۶ به نام ایمان عامری سیاهوئی فرزند غلام رضا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

امام جمعه بوشهر:

معنویت، قربانی کثرت امور اجرایی روحانیون نشود

✔ روحانیت باید فراتر از شرح وظایف اداری در زمینه دین مردم عمل کند

✔ برای حفظ نسل آینده باید در خط مقدم جهاد فرهنگی باشید

مهران سلطانی‌نژاد

نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بوشهر گفت: با توجه به ضرورت حضور فعال روحانیت در میدان فرهنگ و تربیت نسل آینده، امروز جهاد اصلی، فرهنگی و معنوی است و روحانیت باید خط مقدم این عرصه باشد.

به گزارش صبح‌ساحل، آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری در نشست شورای عالی روحانیت استان بوشهر اظهار کرد: روحانیون به دلیل مسئولیت‌های متعدد گاهی در حجم کارها غرق می‌شوند و این کثرت امور ممکن است آنها را از هدف اصلی که بندگی خدا و مراقبت نفس است، دور کند. وی با بیان اینکه نورانیت معنوی عامل موفقیت در انجام وظایف است، افزود: نماز شب، تلاوت قرآن، دعا و خلوت معنوی نباید قربانی مشغله‌های اجرایی شود و غفلت از این امور موجب ضعف در تأثیرگذاری خواهد شد.

نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بوشهر با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب درباره اهمیت بانوان و دانش‌آموزان، تصریح کرد: دشمنان به‌صورت هدفمند این دو قشر را هدف قرار داده‌اند، زیرا آینده کشور و تربیت نسل بعد به آنان گره خورده است و غفلت در این حوزه خسارت‌بار خواهد بود.

امام جمعه بوشهر با بیان اینکه بخشی از آسیب‌های اجتماعی و دینی جوانان ناشی از فضای مجازی و ضعف جذابیت محیط‌های دینی است، گفت: مساجد، هیات‌های مذهبی و نماز جمعه باید پایگاه جذب جوانان باشند و با محبت، احترام و برنامه‌ریزی دقیق می‌توان ارتباط با این قشر را تقویت کرد.

صفایی بوشهری تأکید کرد: بسیاری از مسئولان گرفتار امور روزمره‌اند و فرصتی برای فعالیت فرهنگی ندارند و اینجا معنای «آتش به اختیار» مشخص می‌شود؛ روحانیت باید فراتر از شرح وظایف اداری در زمینه دین مردم عمل کند.

نماینده ولی‌فقیه در استان بوشهر افزود: اگر در این عرصه کوتاهی شود، آسیب‌های فرهنگی و معنوی جامعه افسارگسیخته خواهد شد. لازم است طرح‌های عملیاتی و میدانی برای رسیدگی به مسائل فرهنگی در سطح ملی و استانی تدوین شود. عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر ضرورت خودسازی گفت: در قیامت از انسان درباره مقام و مسئولیت سؤال نمی‌شود؛ بلکه پرسیده می‌شود چگونه انسانی بوده‌ایم و اخلاص و مراقبت معنوی شرط برکت کار است. صفایی بوشهری با گرامیداشت ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) یادآور شد: امروز مهم‌ترین میدان جهاد، جهاد فرهنگی و معنوی است و دین مردم امانتی الهی در دستان روحانیت به شمار می‌رود و باید در این عرصه در خط مقدم ایستاد.

مدیرکل صمت استان بیان کرد

سهم ۶ درصدی سیستان و بلوچستان از ذخایر معدنی کشور

سرویس خبری

مدیرکل صنعت معدن و تجارت سیستان و بلوچستان گفت: سیستان و بلوچستان جزو استان‌های برتر معدنی کشور است و سهم ۶ درصدی از ذخایر معدنی کشور دارد. داود شهرکی افزود: استان با برخورداری از ۵۱۲ معدن ثبت شده و سهم قابل‌توجه در ذخایر و استخراج معدنی کشور، امروز به‌عنوان یکی از استان‌های برتر و اثرگذار در حوزه معدن شناخته می‌شود.

مدیرکل صنعت معدن و تجارت استان در ادامه از تدوین برنامه‌های جامع برای بهره‌برداری هدفمند از ظرفیت‌های معدنی استان خبر داد و گفت: استان در حوزه ذخایر فلزی از جایگاه بسیار خوبی در کشور برخوردار است و ذخایر ارزشمندی از طلا، مس، آهن و آنتیموان در سال‌های اخیر شناسایی شده است.

وی اظهار کرد: دو تا سه پروژه بزرگ در حوزه طلا و مس در حال اجراست که به مرحله احداث کارخانه خواهند رسید. همچنین مشکلات مربوط به جاده، برق و زیرساخت‌ها از طریق کارگروه‌های تخصصی پیگیری و از محل منابع وزارتخانه برای حمایت از معادنی که دارای پایگاه فرآوری هستند، اقدام خواهد شد.

شهرکی با اشاره به معادن غیرفعال گفت: طبق دستور استاندار، معادنی که فعالیت ندارند و بلااستفاده مانده‌اند، در دستور کار ابطال پروانه قرار می‌گیرند تا مجدداً به بهره‌برداران واجد شرایط و توانمند واگذار شوند.وی همچنین بر لزوم ایفای مسئولیت اجتماعی توسط معدن‌کاران تأکید کرد و افزود: معادن بزرگ موظف شدند در حوزه‌هایی مانند ساخت مدرسه، خانه بهداشت و بهسازی راه‌های روستایی به مناطق همجوار خود کمک کنند.

مدیر کل صنعت معدن و تجارت استان با اشاره به وضعیت کلی معادن استان گفت: در حال حاضر ۵۱۲ معدن دارای پروانه در استان داریم که حدود ۴۰۰ معدن فعال و نزدیک به ۱۰۰ معدن غیرفعال هستند.

بخشی از این معادن غیرفعال مربوط به سنگ‌های گرانیتی است که به دلیل تغییر ذائقه بازار مصرف، کاربری قبلی خود را از دست داده‌اند و نیازمند تعریف کاربردهای جدید و طرح‌های پژوهشی هستند.

وی خاطرنشان کرد: برای معادنی که قابلیت احیا دارند، جلسات تخصصی در قالب طرح احیای معادن برگزار می‌شود و از طریق جذب سرمایه‌گذار، حمایت‌های تسهیلاتی و کمک‌های دولتی تلاش می‌کنیم آن‌ها را به چرخه تولید بازگردانیم.شهرکی تأکید کرد: مسیر توسعه معادن استان بسیار امیدوارکننده است و پیش‌بینی می‌کنیم در آینده نزدیک به ذخایر جدید و ارزشمندتری دست پیدا کنیم که متناسب با آن‌ها، طرح‌های بزرگ صنعتی و کارخانه‌های فرآوری در استان راه‌اندازی شود.مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان، با تشریح آخرین آمار معادن استان گفت: در مجموع ۵۱۲ معدن فلزی و غیرفلزی ثبت‌شده در استان داریم که از این تعداد ۲۱۷ معدن فلزی و غیرفلزی فعال و ۲۹۵ معدن در سایر رده‌ها قرار دارند. سهم استان از نظر تعداد معادن حدود ۴ درصد، از نظر ذخایر معدنی حدود ۶ درصد و از نظر میزان استخراج حدود ۷.۶ درصد است که با توجه به جمعیت و شرایط استان، این ارقام نشان می‌دهد استان جزو استان‌های برتر کشور در حوزه معدن به شمار می‌رود.وی با اشاره به رشد چشمگیر ذخایر معدنی در سال‌های اخیر افزود: اگر به گزارش‌های ۱۰ سال گذشته و حتی سال ۱۳۹۰ نگاه کنیم، استان عملاً تنها یک ذخیره محدود طلا داشت، اما امروز شرایط کاملاً متفاوت شده و خوشبختانه در سال‌های اخیر ذخایر بسیار ارزشمندی شناسایی شده است.شهرکی خاطرنشان کرد: استان امروز وارد مرحله‌ای شده که نه‌تنها در حوزه شناسایی ذخایر، بلکه در مسیر فعالیت‌بخشی، تعیین تکلیف، فرآوری و ایجاد ارزش افزوده حرکت می‌کند و سیاست اصلی ما این است که معدن صرفاً به استخراج محدود نشود، بلکه زنجیره کامل تولید در استان شکل بگیرد./ایسنا

میـــزخبـــر

احداث بزرگ‌ترین بیمارستان تخصصی سرطان کشور در شیراز آغاز شد

شکیلا افضلی

عضو هیأت مدیره بیمارستان ابوعلی‌سینا شیراز، از احداث بزرگ‌ترین بیمارستان تخصصی سرطان کشور در این مجموعه خبر داد.

منوچهر باقری، از احداث بزرگ‌ترین بیمارستان تخصصی سرطان در منطقه خاورمیانه در مجموعه درمانی ابوعلی‌سینا خبر داد و گفت: ایران از نظر نرخ مرگ‌ومیر ناشی از تمامی انواع سرطان‌ها در میان کشورهای جهان در رتبه ۱۱۳ قرار دارد، یعنی میزان مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری در کشور به حدود ۹۳ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر می‌رسد.

قائم‌مقام رئیس هیأت مدیره بیمارستان ابوعلی سینا شیراز گفت: سالانه بیش از ۸۵ هزار مورد جدید ابتلاء به سرطان در ایران شناسایی می‌شود که ۵۵٫۵ درصد بیماران را مردان و ۴۴٫۵ درصد را زنان تشکیل می‌دهند.

وی شایع‌ترین سرطان در میان مردان، سرطان معده و پس از آن مثانه و روده بزرگ دانست و خاطرنشان کرد: در میان زنان، سرطان سینه، پوست و معده شیوع بیشتری دارد و سرطان معده نیز همچنان عامل اصلی مرگ ناشی از سرطان در هر دو جنس محسوب می‌شود.باقری با اشاره به ضرورت احداث یک مرکز مجهز و جامع برای بیماران سرطانی در جنوب کشور افزود: بر همین اساس، ساخت بزرگ‌ترین بیمارستان سرطان خاورمیانه در مجموعه درمانی ابوعلی‌سینا شیراز در دستور کار قرار گرفت.وی ادامه داد: طبق مصوبه سال ۱۳۹۵ مقرر شد تا از محل فروش اوراق مشارکت وقف در سه شهر تهران، مشهد و شیراز بیمارستان‌های تخصصی سرطان احداث شود که سهم شیراز از این طرح ۱۶۰ میلیارد ریال بود اما متأسفانه این امر در آن زمان تحقق نیافت.باقری تصریح کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته و تلاش و همراهی خیرین، عملیات اجرایی بیمارستان سرطان در مجموعه ابوعلی‌سینا شیراز آغاز شد و کلنگ احداث آن در زمینی به مساحت دو هکتار در سال ۱۳۹۵ به زمین زده شد.

به گفته وی در جلسات متعدد که با گروه مهندسین و کارشناسان در راستای احداث این بیمارستان مدرن بر اساس رعایت استانداردهای بین المللی برگزار گردید، مقرر شد تا بیمارستان ابوعلی سینا شیراز در پنج بلوک و با زیربنای بیش از ۲۰۰ هزار مترمربع احداث شود.

قائم مقام رئیس هیأت مدیره بیمارستان ابوعلی سینا شیراز در ادامه گفت: بلوک‌های یک و دو به بخش‌های تشخیصی و پاراکلینیکی، بلوک سوم شامل ۴۰ اتاق عمل مختص به بخش‌های جراحی، بلوک چهارم ویژه بیماران اطفال و بلوک پنجم نیز به مرکز اورژانس اختصاص دارند.وی در ادامه با یادآوری این مطلب که بیمارستان سرطان ابوعلی‌سینا با ظرفیت ۱۱۰۰ تخت راه‌اندازی خواهد شد افزود: در حالی‌که استاندارد جهانی ساخت بیمارستان برای هر تخت حدود ۱۰۰ متر مربع است، در این مرکز برای هر تخت ۱۲۰ متر مربع فضا در نظر گرفته شده تا خدمات باکیفیت‌تری ارائه شود.

عضو هیأت امنای بیمارستان ابوعلی اظهار کرد: طبق برنامه‌ریزی‌ها، بلوک نخست این بیمارستان طی ۱۸ ماه آینده به بهره‌برداری خواهد رسید و سایر بلوک‌ها نیز اکنون بین ۲۵ تا ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند./مهر

محموله گوشت و برنج وارداتی با ارز آزاد وارد سیستان و بلوچستان شد

سرویس خبری

نخستین محموله گوشت و برنج که با ارز آزاد وارد کشور و استان سیستان و بلوچستان شده و به بازار عرضه شد. علیرضا دهمرده مدیرکل جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: با پیگیری‌های استاندار و تیم اقتصادی استان، تصویب‌نامه هیئت وزیران برای استان‌های مرزی به اجرا درآمده که با تداوم آن، افزایش کمی، فراهمی بهتر و ارتقای کیفیت کالاهای اساسی در بازار محقق خواهد شد.

وی اظهار داشت: ادامه این روند به ثبات و حتی کاهش قیمت‌ها در اثر رقابت بیشتر می‌انجامد.دهمرده ویژگی کلیدی این طرح را علاوه بر جلوگیری از آسیب‌های ناشی از تخصیص ارز ترجیحی مانند هدر رفت منابع و بروز تخلفات، تقویت نقش بازرگانان بومی در تأمین نیازهای بازار استان و کشور دانست و بیان کرد: این رویکرد در بلندمدت منافع بیشتری برای استان به همراه خواهد داشت. وی در پایان افزود: با تداوم و افزایش واردات در روزهای آتی، فراهمی بیشتر کالا و تثبیت قیمت‌ها، زمینه رضایت عمومی و جلب سرمایه‌گذاری بیش‌تر فراهم شود./مهر

چالش آلودگی‌های میکروبی در پسته‌های صادراتی

شکیلا افضلی

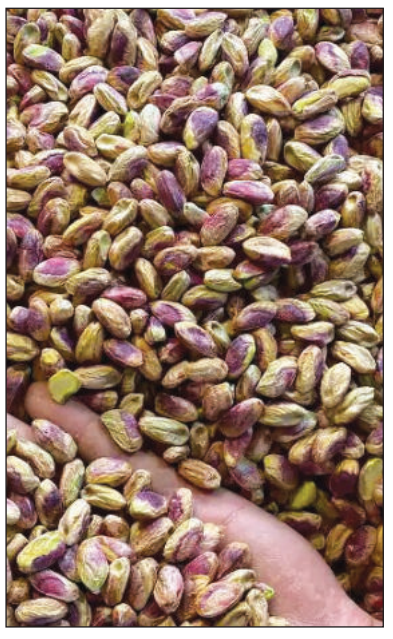
فرماندار رفسنجان با اشاره به رسیدن سهم مغز پسته به نزدیک ۵۰ درصد از صادرات کشور گفت: چالش‌های فنی، بهداشتی و بازرگانی از جمله مسائل مرتبط با سالمونلا (یک نوع باکتری عامل مسمومیت غذایی) و باقیمانده سموم نیازمند همکاری تیمی و بازنگری در روش‌های تولید و بازاریابی است.

به گزارش صبح‌ساحل، حسین رضایی در جلسه ستاد شبکه مراقبت و پیش‌آگاهی باغات پسته در رفسنجان اظهار کرد: سال گذشته تا پایان شهریور از مجموع موجودی ۲۱۷ هزار تنی، ۲۰۲ هزار تن پسته صادر شد و در همان بازه زمانی، موجودی انباری رفسنجان ۱۵ هزار تن بوده است.

وی بیان کرد: در سال جاری تولید کل کشور حدود ۲۲۵ هزار تن اعلام شده که ۵۷ هزار تن آن متعلق به رفسنجان است. پیش‌بینی اولیه برای این شهرستان ۷۰ هزار تن بود، اما به دلیل خاموشی‌های مکرر برق و عوامل دیگر حدود ۱۳ هزار تن محصول پوک و از چرخه تولید خارج شد. رضایی با اشاره به تولید نزدیک به ۷۰۰ هزار تن پسته در آمریکا و ۲۲۵ هزار تن در ایران گفت: این اختلاف چشمگیر، رقابت در بازارهای جهانی به‌ویژه در حوزه پسته خندان را بسیار دشوار کرده است. فرماندار رفسنجان گفت: الگوی صادرات ایران تغییر کرده و میانگین پنج‌ساله صادرات مغز پسته که ۳۶ درصد بود، سال قبل به ۴۷ درصد و امسال نزدیک به ۵۰ درصد رسیده است. افزایش مصرف مغز پسته در صنایع شکلات‌سازی در دبی و دیگر کشورها موجب حفظ نسبی بازار ایران شده، اما چالش‌هایی مانند باقیمانده سموم و آلودگی‌های میکروبی به‌خصوص سالمونلا روند صادرات را تحت تأثیر قرار داده است.

وی با اشاره به سختگیری‌های جدید در استانداردهای جهانی بیان کرد: حد مجاز دیازینون که قبلاً دوسوم قسمت در بیلیون بود اکنون به یک‌سوم کاهش یافته، اما این سم همچنان در بازار داخلی فراوان بوده و اکثر باغداران از آن استفاده می‌کنند.

رضایی از سختگیری‌ها در حوزه آندوسولفان نیز سخن گفت و افزود: هرچند این سم در کشور ما مصرف نمی‌شود اما استانداردهای جهانی به دلیل مصرف آن در دیگر کشورها تغییر کرده است.فرماندار رفسنجان اظهار کرد: سختگیری‌های انجام‌شده در کنترل افلاتوکسین موجب کاهش آن به زیر ۱۱ درصد شده و همین موضوع باعث کاهش بخشی از محدودیت‌های اتحادیه اروپا شده است.وی اعلام کرد: با ارائه مستندات و مقایسه پسته با محصولاتی مانند خرما، کشمش، انجیر و چای، موفق شدند پسته را از فهرست محصولات پرآب‌بر حذف کنند و به‌علاوه، عوارض دو درصدی گمرکی که پیش‌تر توسط صادرکننده از تولیدکننده اخذ می‌شد، لغو شده و این موضوع فشار مالی کشاورزان را کاهش داده است.رضایی تأکید کرد: تنها تمرکز بر بحث آفت‌کشی کافی نیست و حوزه‌های باغبانی، تغذیه، مراقبت فنی و مدیریت آفات باید به‌صورت هماهنگ و تیمی پیش برود.وی در پایان با اشاره به جایگاه رفسنجان در تولید ملی پسته گفت: از مجموع ۲۰۲ هزار تن صادرات پسته در سال گذشته، حدود ۳۰ درصد متعلق به رفسنجان بوده و این محصول حاصل زحمت و تلاش گسترده کشاورزان منطقه است.رضایی افزود: با وجود چالش‌ها، رفسنجان همچنان یکی از قطب‌های اصلی تولید پسته کشور است و در صورت برنامه‌ریزی دقیق و همکاری همه‌جانبه، می‌توان به دستاوردهای بزرگ‌تری در سال‌های آینده دست یافت.



معرفی دو رمان «قلعه مالویل» و «مرگ کسب‌وکار من است» از روبر مرل

ویرانه‌های تمدن و تاریکی انسان

محیا تکنده
روانشناس بالینی

روبر مرل، نویسنده و اندیشمند فرانسوی، از آن چهره‌هایی است که هر بار نامش در میان خوانندگان ادبیات داستانی شنیده می‌شود یادمان می‌آید که ادبیات تنها برای سرگرمی نیست بلکه می‌تواند آیینه‌ای تیز و بی‌رحم باشد برای نشان دادن شکنندگی تمدن، تناقضات انسان و آن لایه‌های پنهان خشونت که زیر پوست زندگی روزمره جریان دارد. مرل در آثارش به‌جای آنکه به تخیل دوردست پناه ببرد، دقیقا در همان نقاطی می‌ایستد که تاریخ و روان انسان بیش از همیشه به لرزه می‌افتند: جنگ، دیکتاتوری، سقوط اجتماع و تلاش فرد برای بقا. از میان ده‌ها اثر او دو رمان «قلعه مالویل» و «مرگ کسب و کار من است» اهمیتی ویژه دارند یکی تصویری از فروپاشی و بازسازی یک جامعه کوچک پس از یک فاجعه جهانی و دیگری نفوذ به ذهن یک جلاد مدرن که به‌دنبال فرار از مسئولیت اخلاقی اعمال خود است. این دو اثر در ظاهر به دو جهان کاملا متفاوت تعلق دارند، اما در عمق، هر دو یک پرسش محوری را دنبال می‌کنند: وقتی همه ساختارها فرومی‌ریزند چه سیاسی، چه اخلاقی، چه اجتماعی، ماهیت انسان چیست؟

بازگشت به نقطه صفر تمدن

قلعه مالویل رمانی است که در ژانر پادآرمان‌شهری نوشته شده، اما در واقع بیش از آنکه به آینده بپردازد، یک آزمایشگاه بزرگ درباره طبیعت بشر است. داستان از جایی آغاز می‌شود که انفجاری هسته‌ای بخش زیادی از اروپا را نابود می‌کند و بازماندگان کمی در یک قلعه قرون وسطایی یعنی مالویل، گرد هم می‌آیند. شخصیت اصلی و راوی امانوئل کومب، کشاورزی اهل همان منطقه است که ناگهان خودش را در نقش رهبر یک جامعه کوچک می‌بیند. مرل با دقتی کلاسیک نشان می‌دهد که چگونه آدم‌ها پس از فروپاشی یک نظم سیاسی و اقتصادی مجبورند روابط اجتماعی را از صفر بنا کنند: تقسیم منابع، تعیین نقش‌ها، ایجاد قانون، مقابله با خطر، و مهم‌تر از همه مدیریت قدرت. این کتاب به‌جای تکیه بر هیجان ژانر بر مذاکره‌های انسانی و تضادهای اخلاقی تمرکز می‌کند. نکته محوری این است که تمدن شکننده تر از آن است که تصور می‌کنیم اما همکاری و اخلاق انسانی نیز قدرتمندتر از چیزی است که معمولا باور داریم.

روابط قدرت و اخلاق بقا

مرل در خلق شخصیت‌های رمان به ویژه دشمنان مالویل، تصویری از انسان‌هایی ارائه می‌دهد که در بحران، اخلاق را رها می‌کنند و تنها به منطق قهر و تصاحب پناه می‌برند. در مقابل، جامعه کوچک مالویل تلاش می‌کند میان بقا و انسانیت تعادلی برقرار کند. این کشمکش محوری، داستان را از یک روایت ماجراجویانه ساده، به درامی سیاسی-اخلاقی تبدیل می‌کند که شباهت‌های فراوانی با وضعیت جهان معاصر دارد: رقابت بر سر منابع، ظهور رهبران اقتدارگرا و تلاش مردم برای حفظ فضایی انسانی در دل آشفتگی. می توان قلعه مالویل را استعاره‌ای از جهانی دانست که در آن زندگی می‌کنیم جهانی پر از بحران‌های زیست محیطی، جنگ‌ها، نابرابری‌ها و خشونت‌هایی که هر لحظه می‌توانند ساختارهای اجتماعی را از هم بگسلند. در چنین شرایطی، مرل از ما می‌پرسد: اگر همه چیز فروبپاشد، چه داریم که نگه‌مان دارد؟ قانون؟ اخلاق فردی؟ رهبر مقتدر؟ یا همکاری داوطلبانه؟

مرگ کسب و کار من است

در نقطه مقابل دنیای جمعی و مشارکتی قلعه مالویل، رمان مرگ کسب و کار من است به ذهن یک فرد واحد نفوذ می‌کند: رودولف لانگ، فرمانده یکی از کوره‌های آدم‌سوزی در اردوگاه مرگ نازی‌ها. این رمان با اینکه داستانی است، اما بر اساس پرونده‌ها و اسناد تاریخی مربوط به رودلف هس نوشته شده است. مرل به‌جای آنکه به وحشت‌آفرینی تصویری بپردازد، کاری بسیار جسورانه‌تر می‌کند: او جلاد را به سخن درمی‌آورد. لانگ در روایت خود مدام تاکید می‌کند که فقط دستور اجرا می‌کرده و خود را فردی منظم، وظیفه‌شناس و حتی اخلاق‌مدار معرفی می‌کند. همین تضاد سرد و هولناک است که رمان را از هر روایت دیگر درباره هولوکاست متمایز می‌کند. او خود را نه یک جنایتکار، بلکه بخشی از یک ماشین اداری می داند مثل کارمندی که روزانه فعالیت‌هایش را ثبت می‌کند و از برهم خوردن نظم کاری‌اش دلخور می‌شود. مرل در این رمان به‌دنبال پاسخ به یک پرسش بنیادین است: یک انسان معمولی می‌تواند به عامل یک جنایت تاریخی تبدیل شود؟

ماشین‌وارگی انسان مدرن

نکته تکان‌دهنده این اثر، شباهت آن به یافته‌های روانشناسی اجتماعی به‌ویژه آزمایش میلگرام است: انسان‌ها در یک ساختار قدرت می‌توانند کارهایی انجام دهند که در شرایط عادی هرگز نمی‌پذیرند. لانگ تجسم همان انسان فرمان‌بردار است که آرام آرام، از طریق عادی‌سازی خشونت و اطاعت کورکورانه به نقطه‌ای می‌رسد که می‌تواند هزاران انسان را بفرستد به اتاق گاز، بدون آنکه خود را هیولا تصور کند. مرل با نگاهی انتقادی به بوروکراسی مدرن، نشان می‌دهد که خطرناک ترین شکل شر، شری نیست که از نفرت می‌جوشد، بلکه شری است که از بی‌فکری زاده می‌شود: وقتی انسان وظیفه را جایگزین اخلاق می‌کند. لانگ بیش از آنکه سادیسم داشته باشد، یک کارمند نمونه است و همین است که او را وحشتناک می‌کند.

دو اثر، دو جهان

گرچه «قلعه مالویل» و «مرگ کسب و کار من است» از نظر موضوعی، فضایی و حتی سبک روایی با هم تفاوت چشمگیری دارند، اما در حقیقت دو سوی یک خط هستند: خطی که ماهیت انسان را در دو موقعیت آزمایش می‌کند یکی در فروپاشی تمدن، دیگری در اوج مدرنیتهٔ اداری. در «مرگ کسب و کار من است» بحران درونی است: زوال اخلاق فرد در دل یک ساختار منظم. مرل نشان می‌دهد که هر دو بحران به یک نقطه ختم می‌شوند: انسان همیشه در معرض این خطر است که یا قربانی خشونت شود یا عامل آن. اگر ساکنان مالویل می‌کوشند با گفتگو و مشارکت از سقوط اخلاقی جلوگیری کنند، لانگ به ما نشان می‌دهد که چه اتفاقی می‌افتد وقتی اخلاق فردی جای خود را کاملا به دستور مافوق می‌دهد. در یک نگاه کلی، قلعه مالویل تجلیل از توانایی جامعه برای بازسازی خویش است و مرگ کسب‌وکار من است هشدار درباره فروپاشی شخصیت فرد در دل اطاعت کورکورانه. هردو کتاب، با وجود گذشت دهه‌ها از انتشارشان، امروز بیش از هر زمان دیگری معنا دارند: جهانی که در آن تغییرات اقلیمی و جنگ‌ها هر لحظه قادرند ساختارهای اجتماعی را برهم بزنند و جهانی که در آن انسان‌ها در سیستم‌هایی کار می‌کنند که گاه اخلاق را به حاشیه می‌رانند. مرل با دقتی ادبی اما نگاه فلسفی، ما را دعوت می‌کند که بپرسیم: جایگاه ما در این میان چیست؟

> «مرگ کسب‌وکار من است» هشدار می‌دهد که جنایت‌های بزرگ با آدم‌های معمولی رخ می‌دهد، نه هیولاهای افسانه‌ای. این یادآوری برای عصر ما حیاتی است؛ زمانی که خشونت سیاسی، تبعیض و نفرت، همچنان در حال بازتولید است

چرا خواندن این دو کتاب ضروری است؟

مرگ کسب‌وکار من است هشدار می‌دهد که جنایت‌های بزرگ با آدم‌های معمولی رخ می‌دهد، نه هیولاهای افسانه‌ای. این یادآوری برای عصر ما حیاتی است؛ زمانی که خشونت سیاسی، تبعیض و نفرت، همچنان در حال بازتولید است. قلعه مالویل نشان می‌دهد که تمدن چقدر سریع می‌تواند سقوط کند و چقدر وابسته به رفتار جمعی ماست. این پیام در جهانی که با جنگ، بی‌ثباتی و بحران‌های محیط‌زیستی روبه‌روست، کاملا معاصر است. مرل انسان را نه سیاه می‌کند و نه سفید او لایه‌های خاکستری را می‌کاود جایی که تصمیم‌های کوچک، سرنوشت‌های بزرگ می‌سازند. این دو اثر، نمونه‌هایی از ادبیاتی هستند که هم لذت خواندن دارند، هم ما را به اندیشیدن وامی‌دارند؛ ترکیبی که روزبه‌روز کمیاب‌تر می‌شود.

روبر مرل با «قلعه مالویل» و «مرگ کسب‌وکار من است»، دو تصویر متفاوت اما مکمل از انسان ارائه می‌دهد: انسانی که می‌تواند در بدترین شرایط، جامعه‌ای نو بنا کند و انسانی که می‌تواند در بهترین شرایط، به عامل تخریب و مرگ تبدیل شود. این دو کتاب، دعوتی‌اند برای بازاندیشی درباره اینکه تمدن چیست، اخلاق چیست و انسان تا کجا می‌تواند سقوط یا صعود کند. خواندن این آثار، تنها آشنایی با ادبیات فرانسه نیست گامی است برای فهم بهتر جهانی که در آن زندگی می‌کنیم و شاید برای ساختن دنیایی انسانی‌تر.

مهلت ارسال آثار به سومین همایش «نماز و مقاومت» در هرمزگان ۲۰ آذر ماه تعیین شد

سرویس فرهنگی

معاون روابط عمومی و تبلیغات سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان گفت: مهلت ارسال آثار به سومین همایش ملی نماز با محوریت «نماز عامل اقتدار و مقاومت» تا ۲۰ آذرماه تعیین شده و به برگزیدگان جوایز نفیس اهدا خواهد شد.

سرهنگ دوم پاسدار محمد سالاری در تشریح جزییات این رویداد اظهار کرد: این همایش در پایان آذر ماه امسال با هدف تبیین جایگاه نماز به‌عنوان محور اصلی معنویت، انسجام اجتماعی و روحیه مقاومت در جامعه برگزار خواهد شد و تلاش دارد پیام نماز را از سطح فردی به ساحت اجتماعی و ملی گسترش دهد.

وی با اشاره به اینکه همایش امسال شامل ۲ بخش فرهنگی و اجرایی است، بیان کرد: در بخش فرهنگی مسابقات و دریافت آثار هنری با موضوع نماز و مقاومت برگزار می‌شود و از تولیدات برتر در حوزه محتوای خلاقانه نماز تقدیر خواهد شد؛ در بخش اجرایی نیز عملکرد نواحی و رده‌های سپاه در ترویج فرهنگ نماز ارزیابی و از برترین‌ها تجلیل می‌شود.

معاون روابط عمومی و تبلیغات سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان با اشاره به همکاری گسترده دستگاه‌های فرهنگی و اجرایی گفت: مقدمات برگزاری این همایش از ۲ ماه پیش آغاز شده و هماهنگی‌ها با سازمان‌ها، نهادها و دستگاه‌های فرهنگی در حال انجام است.

سرهنگ سالاری درباره برنامه‌های تبلیغاتی همایش نیز ابراز کرد: در حوزه تبلیغات، تولید و ضبط برنامه‌های ویژه نماز با حضور اساتید و علمای برجسته استان برای پخش از صداوسیمای مرکز خلیج فارس و فضای مجازی در دستور کار قرار گرفته است؛ همچنین طراحی پوستر، بنر و تیزرهای تبلیغاتی با محوریت شعار امسال و اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌های محلی انجام شده است.

وی با دعوت از بسیجیان، هنرمندان و آحاد جامعه برای مشارکت در این رویداد معنوی تصریح کرد: آثار علمی و هنری در رشته‌های متنوع از جمله عکاسی، نقاشی، خوشنویسی، پوستر، فیلم کوتاه، کلیپ، شعر، سرود، انیمیشن و نرم‌افزار دریافت می‌شود و به برگزیدگان جوایز نفیسی اهدا خواهد شد./ایرنا

جامُش

چگونه بروکراسی دولتی، برندهای سبز را فرسوده می‌کند؟

بال‌های نوآوری در بندهای نهادی

مرتضی مهدی‌پور
هم‌بنیانگذار
و رئیس هئیت مدیره جامُش

رشد استارتاپ‌ها در ایران امید تازه‌ای در زیست‌بوم اقتصادی و اجتماعی کشور ایجاد کرده است؛ کسب‌وکارهایی که با وجود تمام محدودیت‌ها، تلاش می‌کنند با نوآوری، چابکی و نگاه آینده‌محور، مسائلی را حل کنند که در ساختارهای سنتی کمتر مورد توجه قرار گرفته‌اند. با این حال، تجربه مشترک بسیاری از کسب‌وکارهای نوآور به‌ویژه کسب‌وکارهای فعال در حوزه محیط‌زیست و توسعه پایدار نشان می‌دهد که مسیر نوآوری در ایران فقط از جنس خلاقیت و کارآفرینی نیست؛ بلکه اغلب با موانع گسترده ناشی از بروکراسی کند، ساختارهای فرساینده و تأخیرهای طولانی اداری گره خورده است.این تأخیرها صرفاً به معنای «کند شدن روند کار» نیستند؛ بلکه تبعات آن در زیست‌بوم استارتاپی بسیار عمیق‌تر است. زمان در حوزه نوآوری یک مزیت نیست؛ یک ضرورت است. هر روز تأخیر در اجرای یک پروژه، یک واحد فرسایش اعتماد عمومی، یک واحد کاهش انرژی تیمی، و یک واحد افزایش هزینه‌های پنهان در ذهن مخاطب و جامعه محلی است. نتیجه آن می‌تواند از بین رفتن اعتباری باشد که یک استارتاپ ماه‌ها یا سال‌ها برای ساختنش تلاش کرده است.یکی از نمونه‌های قابل مطالعه، تجربه «جامُش» به‌عنوان یک استارتاپ محیط‌زیستی و اجتماعی است که بر روی نخستین جزیره سبز ایران تمرکز دارد و محصولات و خدمات نوآورانه‌ای در حوزه‌های پسماند، گردشگری، انرژی‌های نو و ... ارائه می‌نماید. جامُش استارتاپی است که ماهیت آن بر اعتماد اجتماعی، مشارکت محلی و اعتبار برند استوار است. اما مانند بسیاری از کسب‌وکارهای نوآور، بخشی از مسیرش در تعامل با دستگاه‌های دولتی شکل می‌گیرد؛ تعاملی که هرگونه تأخیر در آن، نه به معنای عقب‌افتادن یک کار اجرایی، بلکه به معنای ایجاد «زمان مرده» در چشم مخاطب است.زمان مرده پدیده‌ای است که در آن مخاطب با خود فکر می‌کند: اگر پروژه‌ای که وعده‌اش داده شده، هنوز به نتیجه نرسیده است، یا شرکت توان مدیریت ندارد، یا وعده‌ها غیرواقعی بوده‌اند. این تصور، حتی اگر کاملاً نادرست باشد، به‌طور طبیعی شکل می‌گیرد؛ زیرا مخاطب از پشت‌صحنه تعاملات دولتی، مکاتبات پیچیده، رأی‌گیری‌های زمان‌بر، و فرایندهای کند اداری بی‌خبر است. او تنها نتیجه را می‌بیند. و نتیجه زمانی که روی زمین باقی می‌ماند، تبدیل به حفره‌ای در اعتماد عمومی می‌شود.این نقطه دقیقاً همان جایی است که برندهای نوآور بیشترین آسیب را می‌خورند: جایی که با وجود کار و تلاش واقعی، اعتبارشان قربانی کندی ساختارهایی می‌شود که خارج از کنترل آنان است.

راهبردهای بقا؛ شش اصل برای محافظت از برند در برابر فرسایش زمان اداری

استارتاپ‌ها نمی‌توانند ساختارهای دولتی را به‌تنهایی تغییر دهند؛ اما می‌توانند راهبردهایی اتخاذ کنند که از فرسایش اعتبار جلوگیری کند.

۱. مدیریت شفاف انتظارات عمومی: در شرایطی که پروژه به دلیل تأخیر اداری متوقف می‌شود، لازم است برند با مخاطب صریح باشد؛ نه با جزئیات فنی اداری، بلکه با یک روایت شفاف، حرفه‌ای و قابل‌فهم. این شفافیت، مسئولیت‌پذیری برند را نشان می‌دهد. مخاطب احساس می‌کند مجموعه در حال تلاش است، نه سکوت و پنهان‌کاری.

۲. گزارش‌محوری به‌جای وعده‌محوری: استارتاپ‌ها باید از ارائه وعده‌های مبتنی بر زمان‌بندی دولتی پرهیز کنند. بهترین راه‌حل، ارائه گزارش‌های مرحله‌ای درباره پیشرفت‌های واقعی، فعالیت‌های انجام‌شده و مراحلی است که در کنترل مجموعه قرار دارد. این مدل باعث می‌شود مخاطب مسیر را ببیند و بداند کار متوقف نشده است.

۳. تنوع‌بخشی به نقاط تماس با جامعه محلی: برندهایی مانند جامُش که مشروعیت اجتماعی‌شان از مشارکت مردمی می‌آید، نیاز دارند حتی در دوران توقف‌های ناخواسته، ارتباطشان را با جامعه حفظ کنند؛ از طریق برنامه‌های آموزشی، رویدادهای محیط‌زیستی، حضور رسانه‌ای هدفمند و فعالیت‌های غیرمتوقف. این حضور، برند را زنده نگه می‌دارد.

۴. مستندسازی دقیق تعاملات دولتی و استفاده هوشمندانه از رسانه: برخی استارتاپ‌ها بدون آن‌که به تقابل برسند، می‌توانند با انتشار مستندهای کوتاه از روندهای واقعی، اهمیت پروژه و زمان‌بر بودن تعاملات اداری را برای جامعه روشن کنند. این رویکرد در رسانه‌هایی با اعتبار بالا بسیار اثرگذار است و در عین حفظ احترام نهادی، واقعیت را نیز به تصویر می‌کشد.

۵. تقویت نظام مدیریت ریسک برند: استارتاپ‌ها باید بپذیرند که تعامل با سیستم دولتی، یک ریسک ثابت و همیشگی است. بنابراین لازم است نظام مدیریت ریسک برند طراحی شود؛ سناریوهای تأخیر، راه‌حل‌های جایگزین، برنامه‌های ارتباطی و بسته‌های محتوایی پیش‌بینی‌شده، که در صورت ایجاد وقفه فعال شوند.

۶. تفکیک پیام برند از عملکرد سیستم: برند باید هویت مستقل خود را برجسته کند. مخاطب باید بداند که کندی سیستم لزوماً به معنای ضعف برند نیست. این تفکیک از طریق پیام‌پردازی دقیق، محتوای روایت‌محور، و نشان‌دادن پشت‌صحنه تلاش تیمی امکان‌پذیر است.

حفظ اعتماد؛ شرط بقای نوآوری در میانهٔ کندی نهادی

در این میان، تجربه جامُش یک نمونه روشن از این واقعیت است: استارتاپی که با انرژی، خلاقیت و یک ایده ارزشمند اجتماعی فعالیت می‌کند، اما بخش‌هایی از مسیرش وابسته به فرایندهایی است که ماهیتاً کندند. این وابستگی، اگر مدیریت نشود، بیش از هر چیز به اعتماد عمومی آسیب می‌زند؛ اعتمادی که سرمایه اصلی چنین برندهایی است.نوآوری در ایران همچنان به پشتوانه نیاز دارد؛ پشتوانه‌ای از جنس ساختارهای چابک‌تر، توجه نهادی به ارزش زمان، و شناخت اثر تأخیر بر برندهای نوآور. تا زمانی که این اصلاح ساختاری تحقق نیابد، استارتاپ‌ها باید با راهبردهای هوشمندانه، برند خود را از آسیب‌های ناشی از تأخیر دولتی محافظت کنند.حفظ اعتماد عمومی در چنین شرایطی نه یک کار نمایشی، بلکه یک ضرورت بنیادی برای بقای نوآوری در کشور است.

صبح ساحل
روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ ■ شماره ۵۵۶۹
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

اولین نمایشگاه بین‌المللی هوش‌مصنوعی ایران برگزار می‌شود

اولین نمایشگاه بین‌المللی هوش مصنوعی ایران (AIX Expo ۲۰۲۶) با حضور بیش از ۵۰ شرکت دانش‌بنیان از ۲۲ تا ۲۵ دی‌ماه ۱۴۰۴ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.بر اساس اعلام معاونت علمی ریاست جمهوری، این رویداد نویدبخش جهشی بزرگ در تعامل میان فعالان اکو سیستم نوآوری، شرکت‌های دانش‌بنیان، صنعت مالی و صنایع پیشرو در استفاده از هوش مصنوعی خواهد بود.این نمایشگاه با تمرکز بر معرفی دستاوردها و محصولات مبتنی بر هوش مصنوعی در سطوح ملی و بین‌المللی از پنل‌های تخصصی درباره کاربردهای هوش مصنوعی در صنایع مختلف گرفته تا کارگاه‌های آموزشی و فرصت‌های شبکه‌سازی B۲B و B۲G و استیج نوآوری، فرصتی طلایی برای تقویت همکاری‌های تجاری و انتقال دانش فراهم خواهد آورد.با توجه به رشد چشمگیر استارتاپ‌های هوش مصنوعی و رواج این نوآوری در صنعت کشور، این نمایشگاه می‌تواند محرکی برای سرمایه‌گذاری‌های کلان و صادرات فناوری‌های بومی باشد.
علاقه‌مندان می‌توانند برای ثبت‌نام و کسب اطلاعات بیشتر به وب‌سایت رسمی نمایشگاه به نشانی www.iranaiexpo.com مراجعه کنند.

محققان دانشگاه‌های تهران و مشهد موفق شدند؛

تولید مکمل آشامیدنی برای بهبود شاخص‌های اقتصادی پرورش طیور در ایران

سرویس فناوری

محققان دانشگاه تهران و دانشگاه فردوسی مشهد موفق شدند برای نخستین‌بار در ایران و خاورمیانه و دومین بار در جهان، مکمل آشامیدنی ویژه‌ای برای تقویت سیستم ایمنی مخاطی طیور تولید کنند.

این مکمل نوآورانه که با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین زیستی و نانوتکنولوژی و استفاده از ماده مؤثره سایتوکین و با نظارت علمی جمشید رزم‌یار، عضو هیأت علمی دانشگاه تهران و محمدهادی سخاوتی از دانشگاه فردوسی مشهد تولید شده است، گامی ارزشمند در جهت ارتقای سلامت و بهره‌وری صنعت طیور کشور به شمار می‌رود.

به گفته پژوهشگران، استفاده از این ترکیب موجب کاهش التهاب مزمن دستگاه گوارش، بهبود سلامت مخاطی روده، افزایش ضریب تبدیل غذایی و در نهایت افزایش وزن‌گیری جوجه‌ها در طول دوره پرورش می‌شود.

جمشید رزم‌یار، عضو هیأت علمی دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران و یکی از پژوهشگران تیم تحقیقاتی برای تولید این محصول، گفت: این محصول، یک مکمل آشامیدنی طراحی‌شده برای تقویت سیستم ایمنی و سلامت دستگاه گوارش طیور است که حاوی سیتوکاین‌های تخصصی است که با فعال‌سازی ایمنی مخاطی روده، مانع از نفوذ پاتوژن‌ها شده و از بروز بیماری‌های گوارشی مانند کوکسیدیوز و سالمونلا پیشگیری می‌کند.

وی افزود: استفاده از سایتوگارد منجر به کاهش التهاب روده، تقویت سد مخاطی و تعادل فلور میکروبی می‌شود. بهبود در ساختار روده از جمله افزایش طول پرزهای روده‌ای (ویلی‌ها) و ضخامت عضله جذب مواد مغذی را افزایش داده و موجب کاهش ضریب تبدیل خوراک (FCR) و افزایش وزن روزانه می‌شود. همچنین، این محصول در کاهش تلفات و افزایش مقاومت کلی گله مؤثر است.

رزم‌یار درباره مزایای اقتصادی این محصول در صنعت طیور کشور گفت: سایتوگارد به‌راحتی در آب حل شده و تا ۲۴ ساعت پایداری خود را حفظ می‌کند و گزینه‌ای عملی و اقتصادی برای ارتقای سلامت و بهره‌وری در صنعت پرورش طیور است.وی با بیان اینکه محصول تولید شده، هم دارای اثر پیشگیری‌کننده و هم دارای خاصیت درمانی است، اظهار داشت: سایتوگارد با کاهش معنادار بیان سیتوکاین‌های التهابی مانند TNF و IL-۱، به کنترل التهاب مزمن روده کمک می‌کند و عملکرد این محصول در شرایط آزمایشگاهی و میدانی عملکرد به اثبات رسانده است.به گفته محققان، این مکمل موجب افزایش بیان ژن‌های کلیدی سلامت روده همچون MUC۲ (موسین) و Occludin می‌شود که به تقویت سد دفاعی روده و جلوگیری از نشت پاتوژن‌ها به جریان خون منجر می‌شود. همچنین، سایتوگارد باعث افزایش بیان ژن‌های مرتبط با ایمنی هومورال مانند IgA و IgG می‌شود و پاسخ ایمنی کلی پرنده را ارتقا می‌بخشد.

تأثیر مستقیم سایتوگارد بر بهبود مورفولوژی روده، از دیگر مزایای استفاده از این مکمل در طیور است که در نهایت به کاهش متوسط ۱ درصد در تلفات گله و بهبود شاخص‌های اقتصادی پرورش منجر می‌شود.این محصول که به‌عنوان یکی از دستاوردهای جدید حوزه زیست‌فناوری شناخته می‌شود، در حال حاضر در مرحله تجاری‌سازی و اخذ مجوزهای قانونی مربوطه قرار دارد و به زودی وارد بازار مصرف صنعت طیور کشور می‌شود.تاکنون چندین مقاله علمی و پایان‌نامه درباره این موضوع، تهیه و در نشریات معتبر علمی منتشر شده است./ایرنا

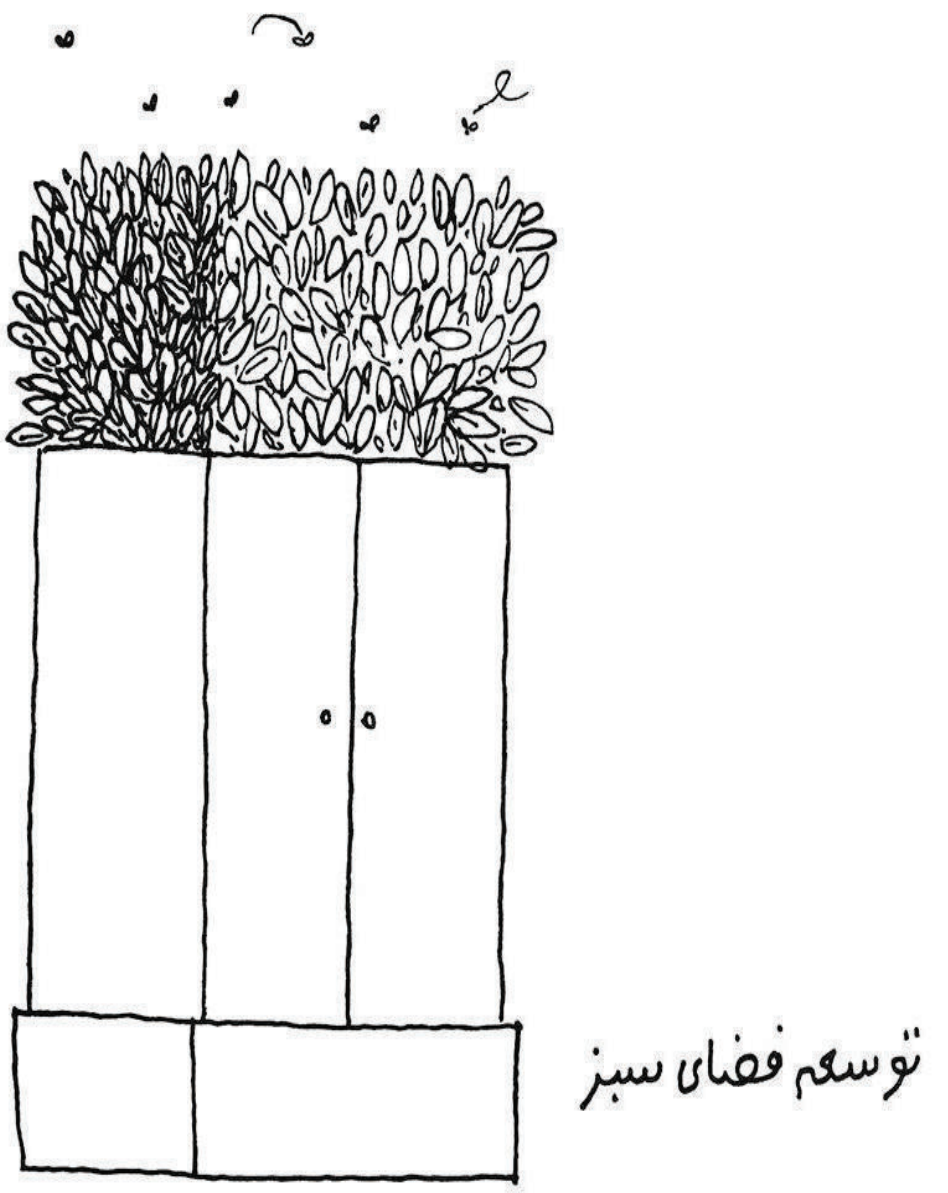
میز خبر

حذف تبلیغات از «چت‌جی‌پی‌تی»

سرویس فناوری

شرکت «اوپن‌ای‌آی» اعلام کرد که پیشنهادهای تبلیغاتی را در «چت‌جی‌پی‌تی» غیرفعال کرده است. «اوپن‌ای‌آی»(OpenAI) همچنان اصرار دارد که در حال حاضر هیچ تبلیغ یا آزمایشی برای تبلیغات به صورت زنده در «چت‌جی‌پی‌تی»(ChatGPT) وجود ندارد.به نقل از تک کرانچ، «مارک چن»(Mark Chen) مدیر ارشد تحقیقات اوپن‌ای‌آی اذعان داشت که این شرکت در پیام‌های تبلیغاتی اخیر کوتاه آمده و در تلاش است تا این تجربه را بهبود ببخشد. چن و دیگر مدیران اوپن‌ای‌آی در حال پاسخ‌گویی به پست‌های مشترکین نسخه پولی چت‌جی‌پی‌تی بودند که از دیدن پیام‌های تبلیغاتی شرکت‌هایی مانند «پلوتون»(Peloton) و «تارگت»(Target) شکایت داشتند.در پاسخ، این شرکت اعلام کرد فقط در حال آزمایش روش‌هایی برای نمایش برنامه‌های ساخته‌شده براساس پلتفرم برنامه چت‌جی‌پی‌تی است که آن را در ماه اکتبر معرفی کرده بود و هیچ بخش مالی در این پیشنهادات وجود ندارد. با وجود این، یکی از کاربرانی که در ابتدا از این تبلیغات شکایت کرده بود، با تردید پاسخ داد: به کاربرانی که پول می‌دهند، توهین نکن.«نیک تورلی»(Nick Turley) رئیس چت‌جی‌پی‌تی روز جمعه اعلام کرد که سردرگمی‌های بسیاری درباره شایعات مربوط به تبلیغات در چت‌جی‌پی‌تی می‌بینند. تورلی نوشت: هیچ آزمایش زنده‌ای برای تبلیغات وجود ندارد. هر اسکرین‌شاتی که دیده‌اید، یا واقعی نیستند یا تبلیغات نیستند. اگر ما تبلیغات را دنبال کنیم، یک رویکرد متفکرانه را در پیش خواهیم گرفت. مردم به چت‌جی‌پی‌تی اعتماد دارند و هر کاری که ما انجام می‌دهیم، برای احترام به این اعتماد طراحی خواهد شد.با وجود این، چن اوایل همان روز با لحنی عذرخواهانه پاسخ داد و اذعان داشت که این جنجال فقط مسئله سردرگمی کاربران نیست. چن نوشت: من موافقم که هر چیزی که شبیه به تبلیغ به نظر برسد باید با دقت مدیریت شود و ما کوتاهی کردیم. ما این نوع پیشنهاد را غیرفعال کرده‌ایم تا دقت مدل را بهبود ببخشیم. همچنین، ما به دنبال گزینه‌های بهتری برای کنترل هستیم تا اگر چیزی برای شما سودمند نبود، بتوانید آن را کاهش دهید یا خاموش کنید.

ایسنا

کاریکاتور: تدبیر

اثر: علی جهانشاهی