

میز خبر

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

خدمت به مردم، بزرگ‌ترین فضیلت
در جامعه اسلامی است

سرویس سیاسی

نماینده ولی فقیه در هرمزگان بر ضرورت تقویت نسل آینده برای ساخت جامعه‌ای آباد و اعتلای ملت ایران تأکید کرد و گفت: خدمت به مردم و پاسداری از ارزش‌های انقلاب اسلامی بزرگ‌ترین فضیلت در جامعه اسلامی است.

به گزارش صبح ساحل، حجت الاسلام و المسلمین محمد عبادی‌زاده در آیین تکریم و معارفه فرمانده سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان که با حضور سردار علی فدوی جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران برگزار شد، اظهار کرد: هر فرد باید به اندازه توان خود در مسیر ساختن جامعه‌ای آباد و اعتلای ملت ایران نقش آفرینی کند.

بسیج؛ درختی تنومند در عرصه‌های علمی، سازندگی و محرومیت‌زدایی است

استاندار هرمزگان نیز در این آیین بسیج را نهادی برخاسته از تفکر الهی و مردم‌مداری توصیف کرد که آثار و برکات فراوانی در دفاع از ارزش‌های انقلاب اسلامی بر جای گذاشته است.

محمد آشوری تازیانی افزود: بسیج امروز به درختی تنومند تبدیل شده که در عرصه‌های علمی، پژوهشی، اجتماعی، اقتصادی و همچنین محرومیت‌زدایی و سازندگی حضوری فعال و اثرگذار دارد.

وی اعتماد به جوانان در سطوح فرماندهی سپاه را اقدامی ارزشمند و گامی مهم در هموارسازی مسیر رشد، تحول و بهره‌وری بیشتر دانست.

سپاه، خواب را از چشمان دشمنان می‌گیرد

نماینده ولی فقیه در هرمزگان: خدمت به مردم، بزرگ‌ترین فضیلت در جامعه اسلامی است

فرمانده جدید سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان نیز، ضمن تأکید بر نقش دفاعی نیروهای سپاه در کنار سایر نیروهای مسلح، اظهار کرد: این نیروها خواب را از چشمان دشمنان می‌گیرند.

پاسدار حسن صنعتکاران همچنین به ظرفیت بالای مجموعه‌های قراگاه سازندگی استان اشاره و آمادگی کامل سپاه را برای نقش آفرینی در طرح‌های عمرانی و سازندگی در نقاط مختلف استان اعلام کرد.

پیروی از رهبری و خدمت‌رسانی تکلیف‌مدارانه بزرگترین توفیق در سپاه هرمزگان

فرمانده پیشین سپاه هرمزگان نیز، خدمت به مردم و ولایت را بزرگ‌ترین توفیق هفت سال مسئولیتش عنوان کرد و گفت: سپاه همواره در حوادث، از جمله بحران‌های طبیعی و مقابله با کرونا، به‌صورت تکلیف‌مدارانه در کنار مردم حضور داشته است. سردار اباذر سالاری با اشاره به اینکه استفاده از ظرفیت‌ها در کنار دولت و جریان‌های مؤثر کشور باعث ایجاد انسجام شده است، تأکید کرد: باید برای مردم همچون باران باشیم که بر سر همه می‌بارد و مانند آفتاب که بر همه می‌تابد.

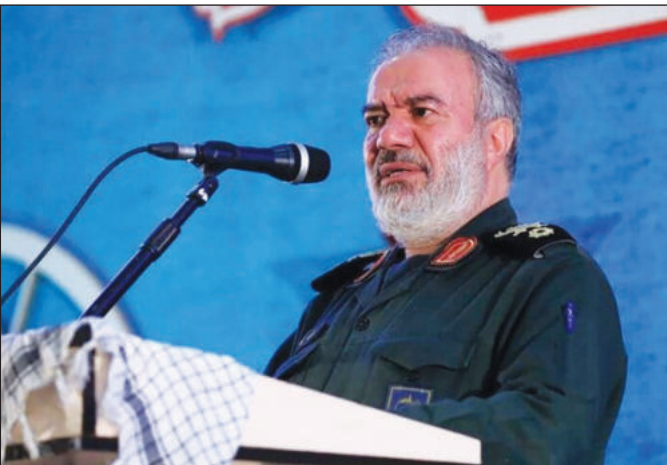
وی همچنین پیروی یکپارچه از رهبر معظم انقلاب را رمز خنثی‌سازی توطئه‌های دشمنان دانست و مسئولان را به دانستن خدمت به مردم به عنوان وظیفه اصلی فراخواند.

در پایان این مراسم، از خدمات هفت ساله سردار اباذر سالاری فرمانده سابق سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان قدردانی شد و سرهنگ پاسدار حسن صنعتکاران، از نیروهای بومی استان، به عنوان فرمانده جدید سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان معرفی گردید.

صنعتکاران پیش از این مسئولیت‌هایی چون سازمان بسیج ادارات و کارمندان کشور، معاونت هماهنگ‌کننده و اجرایی سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان و فرماندهی ناحیه سپاه کیش را در کارنامه خود داشته است.

جانشین فرمانده کل سپاه:

هر تهدید امنیتی پاسخ سخت خواهد داشت



جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به ضرورت نقش‌آفرینی سپاه در طرح‌های عمرانی و خدمت‌رسانی، اجرای طرح‌های عمرانی، کشاورزی، آب‌خیزداری و احیای قنات‌ها با سرعت و جدیت در دستور کار سپاه قرار داد. وی با بیان اینکه بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ شهید از استان هرمزگان تقدیم انقلاب شده است، تصریح کرد: بخش قابل‌توجهی از این شهدا متعلق به لشکر ثارالله هستند و در طول ۱۳ روز،

بیشترین اعزام نیرو از هرمزگان به جبهه‌های دفاع مقدس ثبت شده است.

جانشین فرمانده کل سپاه با بیان اینکه سپاه هرمزگان در مأموریت‌های دریایی، زمینی و هوایی نقش پشتیبانی و عملیاتی دارد و خود این نیروها مستقیم در خدمت‌رسانی و اجرای مأموریت‌ها فعال هستند، گفت: تنگه هرمز مهم‌ترین منطقه جغرافیایی جهان است و روزانه بیش از ۲۰ میلیون بشکه نفت از این

جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به ضرورت نقش‌آفرینی سپاه در طرح‌های عمرانی و خدمت‌رسانی، اجرای طرح‌های عمرانی، کشاورزی، آب‌خیزداری و احیای قنات‌ها با سرعت و جدیت در دستور کار سپاه قرار داد. وی با بیان اینکه بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ شهید از استان هرمزگان تقدیم انقلاب شده است، تصریح کرد: بخش قابل‌توجهی از این شهدا متعلق به لشکر ثارالله هستند و در طول ۱۳ روز،

۱۳ تا ۱۶ دی ماه پیش‌ثبت‌نام انتخابات
میان دوره‌های مجلس

سرویس سیاسی

ستاد انتخابات کشور در اطلاعیه شماره ۴ از متقاضیان داوطلبی در انتخابات میان دوره‌ای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی خواست از ۱۳ دی به مدت چهار روز پیش ثبت‌نام کنند.

به گزارش صبح ساحل، ستاد انتخابات کشور در اطلاعیه شماره ۴ از متقاضیان داوطلبی در انتخابات میان دوره‌ای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی خواست از ۱۳ دی به مدت چهار روز پیش ثبت‌نام کنند.

متن اطلاعیه شماره ۴ ستاد انتخابات کشور به شرح زیر است:

بسمه تعالی

به آگاهی هم‌میهنان گرامی می‌رساند پیرو اطلاعیه شماره (۱) ستاد انتخابات کشور، انتخابات سراسری هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا در روز جمعه مورخ ۱۴۰۵/۱۲/۱۷ برگزار خواهد شد و به استناد ماده ۴ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، مقرر است انتخابات میان دوره‌ای دوازدهمین دوره مجلس مذکور در پنج حوزه انتخابیه ۱- تبریز، آذربهر و اسکو ۲- بندرانزلی ۳- بستان آباد ۴- نقده و اشنویه ۵- بندرعباس، همزمان با انتخابات سراسری یادشده برگزار شود. از این رو متقاضیان داوطلبی در انتخابات میان دوره‌ای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی حوزه‌های مذکور می‌بایست از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۳ تا ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ ساعت ۸:۰۰ تا ۱۶:۰۰ جمعاً به مدت ۴ روز، از طریق پنجره واحد وزارت کشور به آدرس keshvar.moi.ir به لینک «ثبت درخواست متقاضیان داوطلبی در انتخابات میان دوره‌ای دوازدهمین

دوره مجلس شورای اسلامی» وارد و با تکمیل اطلاعات و مدارک مورد نیاز به شرح زیر در مهلت یاد شده، درخواست خود (پیش ثبت‌نام) را ثبت نمایند.
الف - تکمیل فرم اطلاعات درخواست شده؛
ب - بارگذاری تصویر آخرین مدرک تحصیلی معتبر؛
ج - بارگذاری تصویر کارت یا گواهی پایان خدمت وظیفه عمومی و یا کارت معافیت دائمی برای آقایان

ملاحظات:

۱) متقاضیان در خارج از کشور با مراجعه به سفارتخانه‌ها، کنسولگری‌ها یا نمایندگی‌های سیاسی جمهوری اسلامی ایران، اقدام به ثبت اطلاعات و بارگذاری مدارک خود نمایند.
۲) مهلت استعفای مشمولین موضوع ماده ۳۲ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۷ بوده و داوطلبان ذریبط می‌بایست گواهی پذیرش استعفا خود را به هیأت اجرایی مربوطه تحویل نمایند. پس از پایان مهلت ثبت درخواست متقاضیان، وضعیت سن، تابعیت، اقامت دائم، مدرک تحصیلی، نظام وظیفه، سوابق محکومیت‌های کیفری و شمول استعفا ماده ۳۲ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی توسط سازمان‌ها و وزارتخانه‌های مسئول از جمله: سازمان ثبت احوال کشور، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت امور خارجه، دانشگاه آزاد اسلامی، مراکز مدیریت حوزه‌های علمیه، سازمان اموراداری و استخدامی کشور، دادستانی کل کشور و فراجا بررسی، اظهارنظر و گواهی‌های مربوط صادر می‌گردد.

دستگاه‌ها و مراجع مذکور موظفند حداکثر تا ۲۴ ساعت قبل

« مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

جهت خرید، حمل و نقل تهیه اقلام زیر ساخت و انجام زیرساخت محل نصب و سوخت و برق ، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت KVA۲۵۰، نوبت اول

بانک توسعه تعاون هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) جهت خرید، حمل، نصب، راه اندازی و ضمانت یک دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت KVA۲۵۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه : روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۵

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

مهلت زمانی ارائه مستندات : ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۶

زمان گشایش پاکت ها : ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص مناقصه و ارائه پاکت ها : هرمزگان - بندرعباس- بلوار امام خمینی - ضلع جنوبی پارک دبایگان - ساختمان بانک توسعه تعاون . دایره پشتیبانی . اقدام نمایند. تلفن ۰۷۶-۳۳۳۳۳۳۳۱-۱۰ داخلی ۳۰۷

◀ مدیریت شعب بانک توسعه تعاون هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۶۰۶۱۵

آگهی مناقصه

(تعمیر و نگهداری تجهیزات و ماشین الات غیراستراتژیک شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی)

شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان در نظر دارد جهت اجرای عملیات تعمیر و نگهداری تجهیزات و ماشین آلات در پایانه شماره ۱ کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را جهت یک دوره یکساله از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار خصوصی واگذار و تامین نماید بدین وسیله از تامین کنندگان خدمات اشخاص حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار به نشانی بندرعباس -خیابان اتوبوسرانی - ساختمان ارم - طبقه ۷ شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان به واحد حقوقی مراجعه و پس از تکمیل پاکات اسناد مناقصه را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ روز دوشنبه تحویل نمایند.

آگهی مناقصه

(تامین کشتنده /تزیلر به منظور عملیات حمل کالا شرکت آریا بنادر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی)

شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان در نظر دارد جهت تامین کشتنده /تزیلر به منظور عملیات حمل کالا شرکت آریا بنادر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را جهت یک دوره یکساله از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار خصوصی واگذار و تامین نماید بدین وسیله از تامین کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار به نشانی بندرعباس -خیابان اتوبوسرانی - ساختمان ارم - طبقه ۷ شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان به واحد حقوقی مراجعه و پس از تکمیل پاکات اسناد مناقصه را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ روز دوشنبه تحویل نمایند.

اصلاحیه آگهی انتشار مورخ ۱۴۰۴/۸/۱۳

طبق آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مرزن‌نشینان ساحل بندرکنگ ،بند تصویب افزایش سرمایه تعاونی به دستور جلسه مجمع مورخ ۱۴۰۴/۹/۴ اضافه می گردد.

هیئت مدیره

استاندار هرمزگان در نشست شورای گفت‌وگو دولت و بخش خصوصی:

امنیت سرمایه‌گذاری نباید مخدوش شود



آنا رام

خبرنگار

در حالی‌که فعالان اقتصادی هرمزگان ماه‌هاست در انتظار گره‌گشایی از موانع سرمایه‌گذاری هستند، استاندار هرمزگان امروز در یکصد و یازدهمین نشست شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی اعلام کرد: کشور دیگر ظرفیت تداوم آزمون‌وخطا را ندارد و باید مسیر سرمایه‌گذاری از پیچیدگی‌های غیرضرور آزاد شود.

محمد آشوری در این جلسه که در اتاق بازرگانی استان تشکیل شد با تأکید بر اینکه امنیت سرمایه‌گذاری نباید حتی لحظه‌ای مخدوش شود، از دستگاه‌های اجرایی خواست در کنار بخش خصوصی بایستند و با اصلاح شیوه‌های حکمرانی اقتصادی، روند سرمایه‌گذاری را تسهیل کنند.

استاندار هرمزگان بخشی از مشکلات فضای کسب‌وکار را ناشی از برداشت‌های سلیقه‌ای و فرآیندهای اداری پیچیده دانست و گفت:گاهی به جای تسهیل، با ایجاد مراحل اضافی انگیزه فعال اقتصادی را از بین می‌بریم، دولت باید تسهیل‌گر و تنظیم‌گر باشد، نه مداخله‌گر. وی تأکید کرد تحقق رشد اقتصادی ۸ درصدی تنها با دو مؤلفه بهره‌وری و سرمایه‌گذاری، امکان‌پذیر است و این هدف نیازمند هماهنگی واقعی میان دولت، بخش خصوصی، مجلس و دستگاه قضایی است. آشوری با اشاره به اینکه شورای گفت‌وگو باید مرکز هم‌افزایی سه‌قوه و بخش خصوصی باشد، گفت: جلسات شورا باید با برنامه‌ریزی دقیق برگزار شود، بدانیم در هر دوره چه اقدامی انجام شده و چه کاری باید ادامه یابد. وی همچنین از اقدامات



اتاق بازرگانی هرمزگان در حوزه مسئولیت اجتماعی و برگزاری رویدادهای علمی قدردانی کرد و گفت این رویدادها به ارتقای دانش و بهبود تصمیم‌سازی اقتصادی کمک می‌کند. استاندار هرمزگان یکی از ضرورت‌های امروز کشور را بازنگری در شیوه‌های حکمرانی دانست و گفت: در حوزه‌هایی مثل گمرک، بندر، صمت و کشاورزی تنگناهایی وجود دارد که تنها با هماهنگی و اصلاح روش‌ها قابل حل است. وی افزود بهره‌وری شورای گفت‌وگو نیز باید براساس همین رویکرد تقویت شود. آشوری با اشاره به جهت‌گیری کشور به سمت تقویت روابط با همسایگان، موقعیت هرمزگان را در تجارت کالاهای اساسی «فرصتی راهبردی» توصیف کرد. وی درباره یکی از مصوبات مهم شورا در حوزه تعهدات ارزی گفت: در ارتباط با ماده ۱۳ قانون، مکاتباتی با تهران انجام شده و در لایحه جدید دولت اختیارات بیشتری به استانداران مناطق مرزی داده می‌شود تا روند تأمین کالاهای اساسی ازجمله برنج، گوشت و مرغ بدون وقفه پیش برود. به گفته استاندار هرمزگان، ثبات در تأمین برنج طی ماه‌های گذشته

کشایش‌های ارزی و مالیاتی برای فعالان اقتصادی

محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی استان، در این مراسم با قدردانی از همراهی استاندار، دستگاه قضایی و مدیران اجرایی، از روند رو به رشد اقدامات دبیرخانه شورا برای حل مسائل فعالان اقتصادی خبر داد. محمد صفا گفت: دبیرخانه شورا طی ماه‌های گذشته «به‌صورت لحظه‌ای» موضوعات و مطالبات بخش خصوصی را رصد کرده و با تشکیل جلسات کارشناسی، بخش مهمی از مشکلات در سطح استان و حتی ملی برطرف شده

است. رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان با اشاره به حادثه اخیر در بندر شهید رجایی، اعلام کرد که دبیرخانه شورا علاوه بر نقش‌آفرینی اجتماعی، پیگیری‌های گسترده‌ای برای حمایت از فعالان اقتصادی خسارت‌دیده انجام داد. نتیجه این تلاش‌ها، موافقت بانک مرکزی با تمدید مهلت رفع تعهد ارزی تا پایان سال و همچنین معافیت مالیات بر ارزش افزوده در حوزه حمل‌ونقل بوده است. وی همچنین از آخرین دستاورد ملی شورا خبر داد و گفت: در آبان‌ماه امسال، با پیگیری اتاق هرمزگان، مشکلات سامانه‌های مالیاتی در بخش اخذ مالیات بر املاک و مستغلات برطرف شد؛ موضوعی که مدت‌ها فعالان اقتصادی با آن درگیر بودند. صفا در بخش دیگری از سخنانش از برنامه جدید اتاق برای گسترش فعالیت‌های علمی و پژوهشی خبر داد.

وی از برگزاری دومین همایش بین‌المللی نباتات گرمسیری و نیمه‌گرمسیری و خرما، همایش بین‌المللی اقتصاد دریامحور با محوریت تجارت، حمل‌ونقل و صنایع دریایی در بهمن‌ماه ۱۴۰۴ در بندرعباس خبر داد. به گفته صفا، مقدمات برگزاری این رویدادها آغاز شده و هدف این است که جایگاه اقتصادی هرمزگان در سطح ملی و منطقه‌ای تقویت شود. صفا اعلام کرد در نشست جاری ابتدا گزارش پیشرفت مصوبات پیشین ارائه می‌شود، سپس واحد پژوهش اتاق، پایش جدید وضعیت محیط کسب‌وکار در هرمزگان را تشریح خواهد کرد. سایر موضوعات نیز از سوی دبیرخانه شورا مطرح می‌شود. رئیس اتاق بازرگانی استان در پایان تأکید کرد: حل مسائل اقتصادی تنها با هم‌افزایی دولت و بخش خصوصی امکان‌پذیر است و اتاق هرمزگان این مسیر را با جدیت دنبال می‌کند.

روایت یک کارآفرین حوزه شیلات از بحران کمبود نیروی متخصص در صنعت آبرزی‌پروری ایران

سیلی مدرک‌گرایی به صنعت

امروز در بسیاری از استان‌ها ظرفیت توسعه مزارع، واحدهای تکثیر، طرح‌های جلبک و صنایع وابسته وجود دارد، اما مسئله اینجاست که «افراد توانمند برای اداره این واحدها کم است»

مدرک دارند و نه تجربه، نه مهارت و نه اشتیاق».

او با استناد به تجربه مجموعه‌اش که اکنون حدود ۲۵۰ نفر را در چندین استان کشور به کار گرفته، می‌گوید بیشترین زمان و انرژی نه برای توسعه طرح‌ها، بلکه برای «تبدیل نیروهای بدون مهارت به نیروهای قابل اتکا» صرف می‌شود. گرگیج تأکید می‌کند که این موضوع فقط مشکل یک واحد یا یک استان نیست، بلکه تبدیل به یک الگوی تکرارشونده در سراسر کشور شده است. به باور او، «اگر امروز برای تربیت نیروی متخصص اقدامی جدی نشود، رشد صنعت شیلات فقط روی کاغذ خواهد بود».

یکی از محورهای اصلی نقد او، مدرک‌گرایی در آموزش عالی است. او می‌گوید: «بسیاری وارد رشته شیلات می‌شوند چون فکر

می‌کنند راه ساده‌ای برای گرفتن مدرک است.

نه تجربه می‌خواهند نه کار عملی. نتیجه این می‌شود که با فارغ‌التحصیلاتی مواجهیم که حتی ابتدایی‌ترین اصول کار در مزرعه یا تکثیر را نمی‌دانند.» این مسئله به اعتقاد او باعث شده کارفرمایان ناچار باشند زمان زیادی صرف آموزش پایه به نیروها کنند و حتی با این وجود، بسیاری از افراد به‌دلیل نبود علاقه، مسیر یادگیری را نیمه‌کاره‌ها می‌کنند.

اما انتقاد گرگیج صرفاً به دانشگاه محدود نمی‌شود؛ او به یک مسئله دیگر هم اشاره می‌کند: فاصله میان نیاز واقعی صنعت و سیاست‌گذاری آموزشی. به گفته او، در شرایطی که بازار کار شیلات به مهارت‌های تخصصی مثل مدیریت استخرهای پرورش، تکثیر میگو، کار با تجهیزات، کنترل کیفی، بیوتکنولوژی جلبک و فناوری‌های نو نیاز دارد، برنامه‌های آموزشی همچنان بر تئوری و مباحث عمومی



با وجود برخورداری ایران از مزیت ارگانیک بودن و بازار خارجی آماده، همچنان با مشکل نیروی متخصص روبه‌رو هستند. او می‌گوید: «تولید جلبک، شوق می‌خواهد، نظم می‌خواهد و دقت علمی می‌خواهد. اما بسیاری از کسانی که به ما مراجعه می‌کنند فقط یک ایده دارند، بدون اینکه مهارت یا پشتکار لازم را داشته باشند.»

در بخش دیگری از انتقادهایش، گرگیج به موضوع نبود برنامه ملی برای تقویت مهارت‌آموزی اشاره می‌کند. او معتقد است که کشور به جای افزایش تعداد دانشجویان، باید به سمت ایجاد نظام آموزش مهارتی برود؛ نظامی که از دانشجو کارگر متخصص بسازد، نه مدرک به دست. به گفته او، «صنعت شیلات ایران امروز بیش از هر چیز به تکنسین نیاز دارد؛ کسی که بتواند

استخر را مدیریت کند، گله را بشناسد، بیماری را تشخیص دهد و از تجهیزات استفاده کند.

این‌ها با واحد تئوری به‌دست نمی‌آید.»

این هشدارها در حالی مطرح می‌شود که ایران در سال‌های اخیر تلاش کرده است سهم خود از بازار جهانی آبنیان را افزایش دهد. بسیاری از استان‌ها به‌ویژه در جنوب و شرق کشور ظرفیت‌های عظیمی برای توسعه پرورش میگو، ماهی در قفس، جلبک و سایر شاخه‌ها دارند. اما اگر نیروی انسانی متخصص تربیت نشود، تمام این ظرفیت‌ها به گفته گرگیج «در حد پتانسیل باقی می‌ماند و تبدیل به ثروت نمی‌شود».

گزارش ما با یک هشدار صریح از سوی او به پایان می‌رسد: «شیلات فرصت بزرگی برای کشور است؛ اما بدون متخصص، فرصت‌ها از بین می‌رود. اگر امروز برای مهارت‌آموزی اقدام نکنیم، فردا دراز است.»

یادداشت

تحلیلی بر بحران روانی و فرهنگی ناشی از اجاره‌نشینی



عبدالسلام جمالی
روزنامه‌نگار

گرانی مسکن در هرمزگان، به‌ویژه در بندرعباس، سال‌هاست که از یک معضل صرفاً اقتصادی فراتر رفته و به بحرانی چندلایه با ابعاد فرهنگی

و روانی تبدیل شده است؛ بحرانی که اگر جدی گرفته نشود، آینده اجتماعی شهر را تهدید خواهد کرد. مسکن برای مردم تنها یک سرپناه نیست؛ بخشی از هویت، امنیت و فرهنگ زیست شهری است. هنگامی که خانه از دسترس خارج می‌شود، این عناصر نیز به‌تدریج فرسوده و تضعیف می‌شوند. نخست باید دید فشار سنگین اجاره‌نشینی امروز چه بر سر زندگی روزمره مردم آورده است. خانواده‌هایی که مجبورند هر سال زیر بار رشد شدید اجاره‌بها جابه‌جا شوند، فرصت ساختن روابط پایدار همسایگی را از دست می‌دهند. احساس تعلق به محله - یکی از ستون‌های اصلی فرهنگ شهری - در حال محو شدن است. کودکانی که ناچارند هر سال تحصیلی در محله‌ای جدید بزرگ شوند، از ثبات عاطفی و امنیت روانی کمتری برخوردارند. تجربه محله‌محوری که زمانی در هرمزگان و بندرعباس زنده و پررنگ بود، امروز جای خود را به نوعی سرگردانی و ناپایداری داده است. از سوی دیگر، گرانی مسکن شبکه‌های حمایتی سنتی را که در فرهنگ جنوبی نقش مهمی دارند، تضعیف کرده است. خانواده‌هایی که پیش‌تر نزدیکی پدر، مادر یا بستگان ساکن می‌شدند، اکنون به‌دلیل شکاف شدید قیمتی ناچارند در نقاط دورتر شهر زندگی کنند. این فاصله‌افتادن، روابط خویشاوندی را سردتر و مسئولیت‌های جمعی را کم‌رنگ‌تر کرده است. استرس ناشی از زندگی دور از شبکه‌های حمایتی، فشار روانی مضاعفی بر خانواده‌ها وارد می‌کند. وقتی خانه‌دار شدن به رؤیایی دور تبدیل شود، احساس ناکامی، نابرابری و بی‌عدالتی در جامعه ریشه می‌دواند. جوانان هرمزگانی هنگامی که وارد بازار کار می‌شوند و می‌بینند حتی با چند سال تلاش مداوم نیز امکان خرید خانه برایشان دور از دسترس است، به نوعی «بی‌آیندگی» دچار می‌شوند. این وضعیت نه‌تنها انگیزه فردی و امید اجتماعی را کاهش می‌دهد، بلکه می‌تواند شکاف‌های فرهنگی و نارضایتی‌های پنهان و آشکار ایجاد کند. زندگی در شرایط ناپایدار، افراد را عصبی‌تر، بی‌اعتمادتر و کم‌تحمل‌تر می‌سازد. از زاویه فرهنگی، گرانی مسکن سبک زندگی را نیز دستخوش تغییر کرده است. بسیاری از خانواده‌ها برای پرداخت اجاره ناچارند از تفریح، آموزش، بهداشت و حتی روابط اجتماعی خود کم کنند. فرهنگ زندگی در هرمزگان و بندرعباس - که بر مهمان‌نوازی، گردهمایی‌های خانوادگی و صمیمیت محله‌ای استوار بود - اکنون زیر فشار هزینه‌ها رو به فرسایش است. خانه‌های کوچک، اجاره‌های سنگین و ساعات کاری طولانی، خانواده‌ها را به سمت نوعی زندگی بسته، فردگرایانه و همراه با اضطراب سوق می‌دهد. شهرهایی که مردم نتوانند در آن ریشه بدوانند، به مجموعه‌ای از افراد گداور بی‌تعهد تبدیل می‌شوند. فرهنگ شهری زمانی زنده و پویا می‌ماند که مردم در محله‌ها ماندگار شوند، روابط اجتماعی معنادار بسازند و احساس کنند که شهر متعلق به آنهاست. در نهایت، بحران مسکن فقط بحران اقتصاد نیست؛ بحران اعتماد، امید و انسجام اجتماعی است. بدون برنامه‌ریزی جدی، نه‌تنها آینده جوانان که آینده فرهنگی و روانی شهر نیز آسیب خواهد دید.

میز خبر

اعلام آمادگی شرکت پخش برای انتقال سهمیه سوخت به کارت بانکی

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی از آمادگی این شرکت برای اجرای مصوبه انتقال سهمیه سوخت از کارت شخصی به کارت بانکی خبر داد و گفت: تا این لحظه آیین‌نامه اجرایی این طرح ابلاغ نشده است.

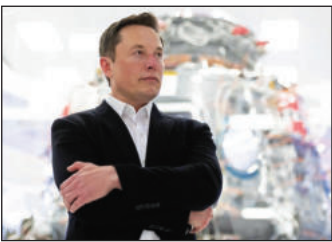
کرامت ویس‌کرمی مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران از آمادگی این شرکت برای اجرای مصوبه انتقال سهمیه سوخت از کارت شخصی به کارت بانکی خبر داد و گفت: تا این لحظه آیین‌نامه اجرایی این طرح ابلاغ نشده است؛ هر زمان که این آیین‌نامه از سوی هیئت وزیران تصویب و ابلاغ شود، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی بر اساس تکالیف و تعهدات مندرج در این ابلاغیه اقدام می‌کند.

ویس‌کرمی درباره مصوبه مجلس در قانون بودجه سال ۱۴۰۴ در رابطه با انتقال سهمیه سوخت از کارت سوخت به کارت بانکی اظهار کرد: بر اساس جز (۲) بند «ت» تبصره (۳) این قانون، وزارت نفت از طریق شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی مکلف شده تا با همکاری بانک مرکزی امکان انتقال سهمیه سوخت از کارت سوخت به کارت بانکی صاحبان خودرو را فراهم کند که آیین‌نامه اجرایی این مصوبه باید از سوی وزارت امور اقتصادی و دارایی (خزانه‌داری کل کشور) با همکاری سازمان برنامه و بودجه کشور و وزارت نفت تهیه و حداکثر در مدت دو ماه از زمان لازم‌الاجرا شدن این قانون به تصویب هیئت وزیران برسد.

وی با بیان اینکه از زمان ابلاغ این تکلیف قانونی، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی پیگیر تدوین آیین‌نامه بوده و نشست‌های کارشناسی و مدیریتی متعددی در سازمان برنامه و بودجه، وزارت امور اقتصادی و دارایی و کمیسیون اقتصاد دولت برگزار شده است، تصریح کرد: در این نشست‌ها، نظرات کارشناسی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ارائه شد و پیش‌نویس‌های مختلف آیین‌نامه مورد بررسی قرار گرفت. سرانجام پس از برگزاری چند نشست در کمیسیون اقتصاد دولت، چه در کمیته‌های فرعی و چه در کمیسیون اصلی، پیش‌نویس آیین‌نامه اجرایی نهایی و مقرر شد برای تصویب به هیئت وزیران ارسال شود.مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با تأکید بر اینکه تا این لحظه آیین‌نامه اجرایی ابلاغ نشده است و هر زمان که این آیین‌نامه از سوی هیئت وزیران تصویب و ابلاغ شود، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی بر اساس تکالیف و تعهدات مندرج در این ابلاغیه اقدام خواهد کرد، گفت: این اقدام یک الزام قانونی است و حتماً باید انجام شود، از این رو در صورت ابلاغ آیین‌نامه اجرایی به تکالیف خود عمل می‌کنیم.ویس‌کرمی با اعلام اینکه زیرساخت‌های سامانه هوشمند سوخت به‌منظور انتقال سهمیه سوخت از کارت سوخت به کارت بانکی، چه از نظر سخت‌افزاری و چه نرم‌افزاری، بررسی و آماده شده است، یادآور شد: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران آمادگی کامل برای اجرای مصوبه را دارد.

میز خبر

پیش‌بینی ایلان ماسک درباره رئیس‌جمهور بعدی آمریکا



✱ سرویس بین‌الملل

«ایلان ماسک» در یک رویداد خصوصی برای اعضای فعلی و پیشین «دوج» با پیش‌بینی درباره آینده کاخ سفید گفته است که ایالات متحده در آغاز یک «دوره ۱۲ ساله بزرگ» قرار

دارد.

ماسک که از طریق ویدیو در این نشست حاضر شده بود، پیش‌بینی کرده است که پس از پایان دوره دوم ریاست‌جمهوری «دونالد ترامپ» در سال ۲۰۲۸، دو دوره متوالی ریاست‌جمهوری «جی دی ونس» رقم خواهد خورد.

ونس که اکنون معاون رئیس‌جمهور آمریکا است، در حال حاضر گزینه اصلی برای نامزدی سال ۲۰۲۸ محسوب می‌شود. با این حال، نظرسنجی‌های جدید نشان می‌دهد برتری اولیه ۲۰ درصدی ونس نسبت به رقیب دوم، «دان جونیور» پسر رئیس‌جمهور ترامپ در حال کاهش است.

عاملی که ممکن است برنامه‌های ونس برای ۲۰۲۸ را به هم بزند، خود ترامپ است. او بارها با این ایده بازی کرده که شاید راهی برای نامزدی در دوره سوم پیدا کند؛ اقدامی که برخلاف متمم ۲۲ قانون اساسی آمریکا است.

متمم بیست و دوم قانون اساسی ایالات متحده می‌گوید: «هیچ شخصی بیش از دو بار به سمت ریاست‌جمهوری انتخاب نخواهد شد.» با این وجود، ترامپ ماه‌ها با ایده کاندیداتوری مجدد بازی کرد و حتی کلاه‌های ترامپ ۲۰۲۸ را فروخت.

رئیس‌جمهور آمریکا در ماه‌ها و سال‌های اخیر در چندین سخنرانی اظهار داشته است که به دنبال راه‌هایی برای نامزدی مجدد برای ریاست‌جمهوری است، اگرچه قانون اساسی هر فرد را به دو بار انتخاب شدن به این سمت محدود می‌کند. اما در آخرین اظهارات خود در مورد این موضوع، او صحبت در مورد دور سوم را کم‌اهمیت جلوه داد.

نظر ترامپ درباره دور سوم ریاست‌جمهوری

ترامپ در ماه اکتبر به خبرنگاران گفت: «خیلی دوست دارم این کار را انجام دهم. آیا آن وارد می‌کنم؟ باید خودتان بگویید. تنها چیزی که می‌توانم بگویم این است که ما یک گروه فوق‌العاده داریم؛ چیزی که آن‌ها ندارند.»

ونس نیز در پاسخ به پرسش‌ها درباره احتمال نامزدی، تلاش کرده محتاطانه عمل کند. او ماه گذشته به فاکس نیوز گفت که پس از انتخابات میان‌دوره‌ای ۲۰۲۶، این موضوع را با رئیس‌جمهور آمریکا مطرح خواهد کرد.

وی گفته بود: «سعی می‌کنم فعلاً آن را از ذهنم دور کنم و به خاطر داشته باشم مردم آمریکا من را برای انجام وظیفه انتخاب کرده‌اند. پس از انتخابات میان‌دوره‌ای درباره‌اش با رئیس‌جمهور ایالات متحده صحبت خواهم کرد.»

رسانه عبری:

آمریکا هم از پهپادهای ایرانی کپی کرد



✱ سرویس بین‌الملل

یک رسانه عبری زبان اعتراف کرد، وزارت جنگ آمریکا اولین یگان تخصصی هدایت پهپادهایی که از پهپادهای ایرانی کپی برداری شده را در خاورمیانه راه اندازی کرده است.

روزنامه معاریو در گزارشی در این رابطه اعلام کرد، وزارت جنگ آمریکا از تشکیل یک گروه کاری تحت عنوان اسکارپین ستینگ خبر داد که اولین یگان نظامی آمریکا در خاورمیانه برای هدایت و بکارگیری هواپیماهای بدون سرنشینی است که از طریق مهندسی معکوس از نمونه‌های ایرانی آن کپی برداری شده است. به اعتراف این رسانه عبری زبان، پنتاگون بعد از مهندسی معکوس شماری از پهپادهای ایرانی، بکارگیری این هواپیماهای بدون سرنشین انتحاری را در خاورمیانه آغاز کرده است. معاریو با ستایش از عملکرد این پهپادها نوشت، آمریکایی‌ها تلاش دارند تا فن آوری به کار رفته توسط دشمن که یک سلاح ساده اما بسیار کارآمد است را در اختیار بگیرند.

وزارت جنگ آمریکا در همین رابطه یگان اسکورپین ستینگ را که اولین اسکاادران نظامی آمریکایی در خاورمیانه برای هواپیماهای بدون سرنشین یک بار مصرف است، تأسیس کرده است. در پخش دیگری از این گزارش آمده است: این سیستم‌های کم‌هزینه توسط شرکت نظامی اسپکتروورکس مستقر در آریزونا ساخته شده‌اند که پهپاد شاهد-۱۳۶ ایرانی را مهندسی معکوس کرده است. تهران و نیروهای (مقاومت) از این پهپاد برای عملیات خود استفاده می‌کنند، در حالی که روسیه آنرا برای حمله به اوکراین به کار گرفته است. به اعتراف معاریو، پهپاد جدید، FLIM ۱۳۶ که با نام لوکاس نیز شناخته می‌شود، شباهت زیادی به شاهد-۱۳۶ دارد و طول بال‌های آن تقریباً ۲٫۴ متر است. طبق گفته فرماندهی مرکزی ایالات متحده، می‌توان آن را با استفاده از روش‌های مختلفی از جمله منجنیق، پرتاب با کمک راکت و سیستم‌های متحرک پرتاب کرد. این پهپاد کاملاً خودکار است و برای ناوبری با حداقل دخالت انسان به حسگرها و هوش مصنوعی متکی است و می‌تواند تقریباً شش ساعت پرواز کند.

هر پهپاد ۳۵۰۰۰ دلار قیمت دارد که در مقایسه با هزینه تخمینی ۱۶ میلیون دلاری MQ-۹ Reaper تفاوت قابل توجهی دارد.

این اقدام نشان دهنده تقلید از تاکتیک ایران در مهندسی معکوس پهپادهای سرنگون شده آمریکایی، مانند MQ-۹-Sentinel سازمان سیا است. کیتلین لی، متخصص پهپاد در شرکت رند، خاطرنشان کرد که در حالی که رقبایی مانند چین برای کپی کردن فناوری‌های پیچیده با مشکل مواجه بوده‌اند، اکنون قطعات الکترونیکی موجود در بازار، مهندسی معکوس پهپادهای کوچک‌تر را تسهیل می‌کنند./تسنیم

اروپا در سال پیشِ رو میان هزینه‌های دفاعی، رفاه پرخرج و سیاست سبز گرفتار است

۲۰۲۶؛ سال آزمون قاره پیر



در آن تصمیمات سبز، بیش از هر زمان دیگری رنگ‌وبوی سیاست پیدا می‌کنند و آینده اقلیم، گروگان فضای انتخاباتی خواهد بود.

زیرسایه بحران‌های زنجیروار

اروپا کم‌بحران ندیده است. از بحران یورو تا همه‌گیری کرونا و جنگ اوکراین، هر بار زیر فشار تصمیمی تازه گرفته و راهی جدید ساخته است. اما سال ۲۰۲۶ با مجموعه‌ای از بحران‌های پیوسته روبه‌روست؛ بحران‌هایی که نه ناگهانی‌اند و نه کوتاه‌مدت. ترکیبی از تهدیدهای امنیتی، رشد اقتصادی کم‌جان و فشار سیاسی بر سیاست‌های اقلیمی، قاره رادر موقعیتی قرار داده که بیشتر شبیه «فرسایش آرام» است تا شوک ناگهانی. برای اروپایی که به نظم، وفاق و ثبات شهرو بود، چالش اصلی سال آینده چیز دیگری است: حفظ تعادل در میانه سه فشار هم‌زمان، بدون آن‌که اعتماد عمومی فروبریزد.

اگر اروپا بتواند این مسیر باریک را مدیریت کند، شاید مهم‌ترین دستاوردش نه یک پیمان جدید یا طرح تاریخی، بلکه تقویت توان تاب‌آوری باشد؛ توانی که در دنیای بی‌ثبات امروز، ارزشی فراتر از هر سرمایه مالی دارد. در نهایت، ۲۰۲۶ برای اروپا سال پاسخ‌های بزرگ نیست؛ سال آزمون است. آزمون اینکه آیا این قاره هنوز می‌تواند در لحظه‌های سخت، از دل فشار راهی تازه بسازد؛ همان مهراتی که آینده‌اش بیش از هر چیز به آن وابسته است.

انتشار تا ۲۰۵۰، که زمانی نشانه اعتماد اروپا به آینده بود، امروز بیش از همیشه دست‌نیافتنی به‌نظر می‌رسند. سازوکار «تنظیم مرزی کرین»، تعرفای بر واردات آلاینده که قرار بود از ۲۰۲۶ اجرا شود، اکنون آماج حملات سیاسی است. اگر جریان‌های راست‌گرای تندرو در فرانسه یا دیگر کشورهای اروپایی قدرت بیشتری

اروپا کم‌بحران ندیده است. از بحران یورو تا همه‌گیری کرونا و جنگ اوکراین، هر بار زیر فشار تصمیمی تازه گرفته و راهی جدید ساخته است. اما سال ۲۰۲۶ با مجموعه‌ای از بحران‌های پیوسته روبه‌روست

بگیرند، احتمال عقب‌نشینی از این سیاست‌ها جدی خواهد شد. در واقع، سیاست اقلیمی برای اروپا فقط یک برنامه محیط‌زیستی نیست؛ آزمونی است برای سنجش اعتماد عمومی. اینکه آیا دولت‌ها می‌توانند گذار سبز را پیش ببرند، بی‌آنکه رفاه خانوارها قربانی شود. سال ۲۰۲۶ برای اروپا سالی خواهد بود که

سال‌هاست بی‌حرکت مانده و هزینه بالای پول، بنگاه‌ها را در وضعیت «کم نفس» نگه داشته است. در کشورهای بزرگی چون فرانسه، اسپانیا، ایتالیا و بلژیک، بدهی دولت‌ها از آستانه ۱۰۰ درصد گذشته و هر اشاره‌ای به افزایش مالیات یا اصلاحات رفاهی، واکنشی سیاسی ایجاد می‌کند. در فرانسه حتی زمره انتخابات زودهنگام شنیده می‌شود تا شاید این قفل سیاسی باز شود. آلمان تلاش می‌کند با یک بسته زیرساختی ۵۰۰ میلیارد یورویی، روح تازه‌ای به اقتصاد اروپا بدمد؛ از توسعه شبکه‌های حمل‌ونقل گرفته تا نوسازی خطوط برق. اما حتی با این شوک مثبت، پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد رشد منطقه یورو در سال ۲۰۲۶ تنها به ۱٫۲ درصد می‌رسد؛ رقمی که بیشتر شبیه تنفس مصنوعی است تا بازگشت واقعی اقتصاد به زندگی.

سیاست سبز زیر ضرب راست افراطی

سومین حلقه فشار بر اروپا در ۲۰۲۶ از جایی می‌آید که علم، سیاست و اقتصاد به هم گره می‌خورند: گذار اقلیمی. برنامه‌های بلندپروازانه اتحادیه اروپا برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای اکنون به میدان اصلی نبرد جناح راست افراطی بدل شده است؛ جناحی که شعارش ساده اما اثرش عمیق است: «سبز بودن خوب است، اما نه اگر جیب مردم را خالی کند.» ممنوعیت فروش خودروهای بنزینی از سال ۲۰۳۵ و هدف رسیدن به صفر خالص

حمیدرضا اقدسی

دکترای اقتصاد



اروپا در آستانه ۲۰۲۶ ایستاده است؛ سالی که بیش از یک تقویم تازه، یک آزمون بزرگ سیاسی و اقتصادی است. روسیه با رفتارهای تهدیدآمیزتر بازمی‌گردد، آمریکا با پس می‌کشد و بودجه‌های اروپایی زیر فشار سه‌گانه امنیت، رفاه و اقلیم خم شده‌اند. در این گزارش به آنچه اروپا در سال ۲۰۲۶ پیش‌رو دارد می‌پردازیم؛ قاره‌ای که باید میان امنیتی پرهزینه، رشدی کم‌جان و سیاستی سبز که زیر تیغ پوپولیسم قرار گرفته، راهی باریک بیابد. این بار اروپا نه‌تنها باید بحران‌ها را مدیریت کند، بلکه باید ثابت کند هنوز توان آینده‌سازی دارد.

بازگشت تهدیدهای خاموش تهاجم

روسیه در سال ۲۰۲۲ اروپایی‌ها را از خواب طولانی «صلح دائمی» بیدار کشید؛ اما در ۲۰۲۶ تهدید نه‌تنها کم نشده، بلکه شکل‌های زیرکانه‌تری به خود گرفته است. از قطع کابل‌های زیردریایی در بالتیک تا خرابکاری و عملیات سایه در شهرهای اروپایی و پروازهای عمدی در حریم هوایی ناتو، گرم‌لین می‌کوشد نشان دهد عقب‌نشینی آمریکا از نقش سنتی‌اش، فرصتی برای آزمون صبر و انسجام اروپا است. تقریباً تمام اعضای ناتو اکنون به هدف قدیمی ۲ درصد هزینه دفاعی رسیده‌اند، اما هدف جدید یعنی ۳٫۵ درصد، معادله را دشوارتر کرده است. آلمان با کنار گذاشتن «ترمز بدهی» و تخصیص بودجه‌ای استثنایی، مسیر جسورانه‌ای را برای رسیدن به این رقم تا سال ۲۰۲۹ آغاز کرده؛ اسپانیا اما صریح می‌گوید به چنین هدفی پایبند نیست. نتیجه روشن است: اروپا در ۲۰۲۶ بیش از هر زمان پس از جنگ سرد برای امنیت هزینه خواهد کرد، اما هنوز فاصله زیادی تا «خوداتکایی راهبردی» دارد؛ مفهومی که فرانسه سال‌هاست بر ضرورت آن فشاری می‌کند. مسئله اصلی این است که تهدید روسیه تنها یک چالش امنیتی نیست؛ یک معادله مالی است. پرسش واقعی سال ۲۰۲۶ همین است: این هزینه‌های عظیم از کجا تأمین خواهد شد؟

اقتصادی که به اکسیرن بیشتری نیاز دارد

تورم رو به کاهش است و نرخ‌های بهره به‌آرامی پایین می‌آید، اما اقتصاد اروپا هنوز از جا بلند نشده است. رشد اقتصادی مانند بیماری است که بهبودش آغاز شده، اما هنوز توان راه‌رفتن ندارد. سرمایه‌های جسورانه و استعداد‌های فناوریانه به جای ماندن، راهی آمریکا و آسیا می‌شوند؛ جایی که فرصت‌ها گسترده‌تر و مقررات سبک‌تر است. پیری جمعیت سرعت تولید را پایین آورده، بهره‌وری

شورای همکاری خلیج فارس باز هم ادعاهایش درباره جزایر سه‌گانه ایرانی را تکرار کرد

بیانیه‌های باطل

✱ سرویس بین‌الملل

شورای همکاری خلیج فارس بار دیگر با صدور بیانیه‌ای، ادعاهای نخنمای خود علیه جزایر سه‌گانه ایرانی و نیز میدان گازی آرش را تکرار کرد.

به گزارش صبح ساحل، سران این شورا با پایان جلسه چهل و ششمین نشست خود که به میزبانی بحرین برگزار شد، بیانیه‌ای صادر کرد که در چند بند از آن ادعاهای تکراری درباره جزایر سه‌گانه ایرانی و میدان نفتی آرش بار دیگر مطرح شده است.

براساس این بیانیه، شورای همکاری خلیج فارس بار دیگر در حالی که جزایر سه‌گانه تنب بزرگ، تنب کوچک و بوموسی بخش جدایی‌ناپذیر از خاک ایران است، در ادعایی بی اساس و تکراری، آن را متعلق به امارات خواند.

این شورا در بیانیه پایانی خود در ادامه ادعاهای همیشگی و تکراری‌اش مدعی شده که این شورا بر موضع ثابت و مصوبات سابق خود مبنی بر محکومیت مداوم اشغال سه جزیره اماراتی تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی توسط ایران تأکید دارد. شورای همکاری خلیج فارس با دخالت در حاکمیت ارضی ایران ادعا کرد، شورا بر حق حاکمیت امارات بر جزایر سه‌گانه، آب‌های سرزمینی، شورا بر حق حاکمیت امارات بر جزایر سه‌گانه، ویژه پیرامون این جزایر که ابوظبی آن را بخش جدایی‌ناپذیر از خاک خود می‌داند، تأکید دارد.

روایتی نو از هویت زن در جامعه با نگاهی به فرمایشات اخیر مقام معظم رهبری؛

اکرام هویت‌سازان خانواده



عارف آل معزز
کارشناس علوم سیاسی

مسئله زن و هویت او در جامعه اسلامی یکی از مهم‌ترین مباحث اجتماعی، فرهنگی و سیاسی است. انقلاب اسلامی ایران به ویژه در دهه‌های اخیر تلاش کرده است با رجوع به قرآن و سنت، روایتی نو از هویت زن ارائه دهد؛ روایتی که نقش حقیقی زن را در خانواده، جامعه و نظام ایمانی بازتعریف کند و همزمان با نگاه ابزاری و کالایی غرب تقابل داشته باشد.

زن موتور احساس و عاطفه جامعه است

قرآن کریم زن را انسانی کامل و برابر با مرد معرفی می‌کند و معیار برتری را تقوا، عمل صالح و کرامت انسانی قرار می‌دهد. آیات متعدد در سوره‌های احزاب، نساء، مریم و آل عمران چهره زنانی را نمایش می‌دهند که بر مسئولیت معنوی خود تمرکز دارند؛ از آسیه، همسر فرعون، تا مریم، مادر حضرت عیسی (ع).
مادر در قرآن تنها فردی نیست که فرزند به دنیا می‌آورد، بلکه سرچشمه تربیت، رحمت و محبت الهی در خانواده و جامعه است. در فرهنگ قرآنی، مادر بودن اوج مسئولیت اخلاقی و الهی زن محسوب می‌شود، زیرا مادر فرهنگ، ایمان و هویت را در دل نسل آینده می‌نشانند.

زن‌ها موتور نشاط خانواده و اجتماع هستند

انقلاب اسلامی ایران الگوی زن مؤمن، با اراده



و فعال را ارائه داده است. زنان نه موجوداتی حاشیه‌ای بلکه کنشگران اجتماعی هستند که می‌توانند در کنار حفظ حجاب، عفاف و نقش مادری، در عرصه‌های علمی، فرهنگی و اجتماعی نیز فعال باشند.

رهبر انقلاب تأکید کردند: «زن‌ها موتور احساس و عاطفه جامعه هستند و حضور بانشاط آنان باعث ارتقای فضای خانواده و اجتماع می‌شود.»
این نشاط، حاصل آرامش درونی، امنیت و ارزشمندی است و نه ظاهر نمایشی یا رفتار سطحی. زن انقلابی هم مادر است و هم فعال اجتماعی، و هیچ تضادی میان این نقش‌ها وجود ندارد.

نباید کار خانه تنها بر دوش زن باشد

رهبر انقلاب در سخنان خود درباره نقش مدیریت خانه گفته‌اند: «زن مدیر و رئیس خانه است، نه کارگر. نباید کار خانه تنها بر دوش او باشد و مرد باید در امور خانه و فرزندآوری به همسر کمک کند.» این تأکید نشان می‌دهد که مدیریت خانه، نقشی

انتخاب همسر، مهریه، نفقه، تحصیل و فعالیت اقتصادی برخوردار است. مسئولیت اقتصادی خانواده عمدتاً بر عهده مرد است، اما این به معنای محدودسازی زن نیست، بلکه تقسیم مسئولیت‌ها برای حفظ خانواده و جامعه است. فقه اسلامی نقش مادری و همسری را اساسی می‌داند و خانواده را بنیاد جامعه معرفی می‌کند. بازخوانی و اجتهاد پویا در فقه امکان حضور زنان در مدیریت‌ها، مشاغل کلان و عرصه عمومی را فراهم کرده است؛ نمونه آن حضور زنان در آموزش عالی، پژوهش، هنر، پزشکی، مدیریت و حتی دفاع مقدس است.

زن، محور تربیت نسل و خالق فرهنگ جامعه است

بازآفرینی هویت زن در انقلاب اسلامی، پروژه‌ای فرهنگی و معرفتی است که بر سه پایه استوار است: آموزه‌های قرآنی، تجربه‌های اجتماعی انقلاب و مبانی حقوقی و فقهی. قرآن زن را موجودی مقاوم، تأثیرگذار و دارای کرامت معرفی می‌کند و نقش مادر را محور تربیت نسل و هویت خانواده می‌داند. انقلاب اسلامی این تصویر قرآنی را به عرصه اجتماع گشانده و الگویی متفاوت از زن را در برابر نگاه مصرف‌گرا و مادی غرب ارائه کرده است.
زن در اندیشه اسلامی موجودی برای حاشیه‌نشینی نیست؛ او مرکز تربیت نسل، محور خانواده، خالق فرهنگ و همراه جامعه در مسیر رشد و عدالت است. هویت زن در انقلاب اسلامی هویتی است که می‌خواهد هم ایمان و کرامت را حفظ کند و هم پیشرفت و اثرگذاری اجتماعی داشته باشد؛ نگاهی که زن را نه دنباله‌و بر غرب می‌خواهد و نه در حصار سنت‌های تحریف‌شده، بلکه انسانی آزاد، آگاه و مؤثر در ساختمان جامعه ایمانی.

مشاوره

گرایش نوجوانان به درآمدزایی از شبکه‌های اجتماعی در اوج تحصیل



راضیه نیرومند
خبرنگار

دنیای دیجیتال و شبکه‌های اجتماعی به بستری گسترده برای ارتباط، آموزش و کسب درآمد تبدیل شده‌اند. یکی از پدیده‌های قابل توجه در این فضا، افزایش تمایل و حضور نوجوانان در فعالیت‌های اقتصادی آنلاین است؛ از تولید محتوا در پلتفرم‌هایی مانند اینستاگرام و یوتیوب گرفته تا فروش محصولات دست‌ساز و ارائه خدمات آموزشی ساده. این روند، اگرچه فرصت‌های جدیدی ایجاد کرده، اما چالش‌هایی را نیز به همراه دارد.

بسیاری از نوجوانان امروز، برخلاف نسل‌های پیشین، با اینترنت و فناوری بزرگ شده‌اند و توانایی بالایی در استفاده از ابزارهای دیجیتال دارند. آن‌ها خلاقیت خود را با ساخت ویدیو، طراحی گرافیک یا بازی‌سازی به نمایش می‌گذارند و از طریق جذب مخاطب یا تبلیغات، درآمد کسب می‌کنند. در واقع کسب درآمد از فضای

مجازی برای برخی از نوجوان‌ها فقط

منبع مالی نیست، بلکه نوعی ابزار تحقق رؤیاهای شخصی و استقلال

زودهنگام به شمار می‌رود.

در دوره نوجوانی، درس‌خواندن و کسب دانش پایه، مهم‌ترین سرمایه برای آینده است. بسیاری از نوجوانان امروز به‌دلیل جذابیت درآمدزایی از فضای مجازی، تمرکز خود را از تحصیل دور می‌کنند. درس و مهارت‌آموزی، مسیر رشد فکری و شخصیت فرد را می‌سازد و در آینده،

خود همین دانش می‌تواند ابزار موفقیت در فضای دیجیتال باشد. پس بهتر است در این زمینه عجله نکنند. والدین نیز می‌توانند با راهنمایی و همیار بودن در کنار فرزندان آنها را در ابتدا در زمینه درس و پیشرفت تحصیلی راهنمایی کنند.

طبق نظریه کارشناسان حوزه‌ی تربیت و روان‌شناسی؛ ورود زودهنگام به بازار کار دیجیتال بدون راهنمایی درست می‌تواند منجر به آسیب‌های روانی یا سوءاستفاده مالی شود. از جمله نگرانی‌های مهم، فشار روانی ناشی از رقابت در فضای مجازی، وابستگی به لایک و بازدید، و نادیده گرفتن تحصیل و روابط واقعی است. بنابراین نقش خانواده‌ها و مدارس در ارائه‌ی آموزش‌های درست درباره‌ی سواد رسانه‌ای و مدیریت زمان بسیار حیاتی است. نوجوان باید بداند که درس‌خواندن مهم‌ترین وظیفه‌ی اوست. با تلاش و یادگیری می‌تواند فردی آگاه، موفق و مؤثر در جامعه شود.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "اجرای دستمزدی نمای ترکیبی سیمان، سنگ و آجر نسوز در قطعه ۱ پروژه ساحل الهیه" به میزان حدوداً ۵.۰۴۰ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقیقی و حقوقی دارای شرایط ذیل می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار.
 - ۲- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه اجرا شده یا در دست اجرا در پنج سال گذشته.
 - ۳- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد میلیون) ریال.
- همراه داشتن معرفی نامه برای شرکت کنندگان حقوقی جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره های تلفن ۰۸-۸۸۸۳۱۰۰۸ تا ۰۸-۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "طراحی، تهیه، حمل، نصب و راه اندازی تعداد ۹ دستگاه آسانسور قطعات ۱ و ۲ پروژه ساحل الهیه" واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
- ۲- داشتن پروانه طراحی و مونتاز آسانسور از سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان
- ۳- توانایی در تأمین قطعات مورد نیاز طبق مشخصات فنی
- ۴- داشتن دفتر فعال در استان هرمزگان
- ۵- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (هفت میلیارد و پانصد میلیون) ریال.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره های تلفن ۰۸-۸۸۸۳۱۰۰۸ تا ۰۸-۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۶۳

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱- پیوفیلی برای اسکلت بندی ساختمان- فیلمی از داوود موثقی
با بازی جمشید مشایخی وثریا قاسمی۲- منفعت طلب-بافت
اینترنتی- بلند مرتبه۳- بندری اوتوابع میناب-حمیت وناموس
پرستی-سرطان خون۴- برف آذری-وفوروکنرت-سازتیره۵-
هرگز عرب- سرازیری - طبل آدم مغرور- سبزی سالاد۶- ظرف
پنیرابی - معرکه وغوغا- تیر پیکاندار۷- موزه معروف شهر پاریس
- زردچوبه- بذر گیاه کتان۸- نوعی از چین خوردگی زمینی- یکباره

حل جدول شماره ۴۷۶۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	و	ز	پ	د	ر	ص	ا	ل	ح	ا	ب	ا	د
۲	ن	ت	ر	م	ه	ن	د	و	ا	و	و	ب	ا	
۳	ک	و	ن	ی	ب	س	خ	ا	ک	س	ت	ر	ی	
۴	ی	ک	و	ا	ر	ا	ن	ی	ی	ک	ی	ن		
۵	ن	م	ز	ر	ی	خ	ا	ر	ه	م	ت	ا		
۶	ک	ت	ا	ب	ت	خ	س	ر	ا	ن	ا	ن	س	
۷														
۸	گ	ن	ش	ب	ه	ا	ی	ر	و	ش	ن	ک	ر	
۹	و	ش	ی	ا	د	ن	ا	ن	ا	د	ا	د	ا	
۱۰	ش	ت	ا	م	ن	ت	س	ب	ا	ت	ی	ل	ا	
۱۱	ب	ز	د	ل	و	ب	ف	ا	ل	و	م	س		
۱۲	ه	ب	ر	و	ن	س	ر	ا	ی	ی	م	ه	ک	
۱۳	ز	ب	و	ر	ع	ج	م	ر	ت	ی	ا	س	ر	
۱۴	ن	د	ا	ل	ق	م	ر	ی	ل	ر	ی			
۱۵	گ	و	ن	ه	س	ا	ز	ی	س	ا	د	ی	م	

عمودی

۱-خود کفایی- بیماری التهاب حنجره۲- جنین وِبطن-درخت
زبان گنجشک-گیاه سوسن کوه۳- مسیر حرکت سیارات-پایداری
ومقاومت-رسیدگی کردن۴- باج درهم- اثری ازشیخ بهایی-مادر
ترک۵-درون وداخل-ناز وافاده-تیزهوشی-شیره چغندر قند۶-
مقابل شرق-ترکیب شیمیایی آبدار-نت سوم موسیقی۷-خواب
شیرین-آرایش گل و درخت-پاره سنگ ترازو۸-رشیدوبالغ-
سرزمین معابد طلایی آسیا۹- آوای بلند-حرف خوردنی-چند وزیر
۱۰- نوعی ازحلوا- پیدا و آشکار- دریایی بین ترکیه وغرب یونان۱۱-
ستاره دنباله دار- گام وارونه- محله وبرزن- آب ترکی۱۲- رنگ آبی
انگلیسی- اشاره به آدم مجرب وماهر- پشت وانطرف۱۳- امتداد
فیزیکی- چنگ نواختنی- به معنی سمت وجانب هم آمده۱۴-
جانور آبری - بوی ماندگی- ترنم کلام۱۵- پایتخت کشور کنیا- شبه
جزیره ای در آمریکای شمالی

میزخبر

جشنواره فرهنگی ورزشی نداجا
دو هرمزگانی عازم مسابقات
تیراندازی شدند

سرویس ورزشی

دو تیرانداز باشگاه ملوان بندرعباس به دوازدهمین جشنواره فرهنگی ورزشی وظیفه نداجا اعزام شدند. به گزارش صبح ساحل، دو تیرانداز باشگاه ملوان بندرعباس برای حضور در دوازدهمین دوره جشنواره فرهنگی ورزشی وظیفه نداجا راهی سیرجان شدند. علیرضا نوری در رشته تفنگ و محمدجواد مجیدی در رشته تپانچه، به مربیگری مهدی جعفری، جهت شرکت در دوازدهمین دوره جشنواره فرهنگی ورزشی وظیفه نداجا اعزام شدند. این رقابت‌ها در مرکز آموزش شهدای نداجا در استان کرمان، شهرستان سیرجان برگزار شد. هیئت تیراندازی استان با آرزوی موفقیت برای این دو ورزشکار ارزنده، ابراز امیدواری کرد که نمایندگان هرمزگان با عملکردی شایسته، بار دیگر افتخاری برای ورزش تیراندازی استان به ارمغان آورند.

به همت کمیته آموزش هیئت آمادگی جسمانی برگزار شد

سمینار آموزشی و تخصصی روش‌های
تمرینی تحریک الکتریکی عضلات

سرویس ورزشی

سمینار آموزشی و تخصصی روش‌های تمرینی تحریک الکتریکی عضلات (EMS) به همت کمیته آموزش هیئت آمادگی جسمانی استان هرمزگان برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، این دوره به دلیل نوآوری و اهمیت علمی و عملی موضوع، برای نخستین بار در استان برگزار شد و مخاطبان خاص خود را داشت.

«ریحانه مرادی»، سرپرست کمیته EMS، ضمن قدردانی از حمایت‌های «کلتوم محمودی»، رئیس هیئت آمادگی جسمانی هرمزگان و همچنین «صاحبی» رئیس کمیته EMS فدراسیون آمادگی جسمانی گفت: این سمینار با استقبال چشمگیر پنجاه نفر شرکت‌کننده برگزار شد و با تدریس «پرستو عمیدی»، شرکت‌کنندگان با مفاهیم و تکنیک‌های این روش نوین آشنا شدند. وی بیان داشت: امیدواریم تا پایان سال بتوانیم کارگاه عملی این دوره را نیز برگزار کنیم تا علاقه‌مندان تجربه‌ای کامل و عملی از روش EMS داشته باشند.

در شهرستان قشم برگزار شد

دوره مربیگری بین‌المللی
والیبال ساحلی

سرویس ورزشی

آئین اختتامیه دوره مربیگری بین‌المللی والیبال ساحلی در شهرستان قشم برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، مراسم اختتامیه دوره مربیگری بین‌المللی والیبال ساحلی در شهردرگهان قشم با حضور مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد. در این مراسم مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان با توجه به اهمیت امر مهم آموزش برای توسعه ورزش ازنمایی دست اندرکاران برگزاری این دوره تشکر و قدردانی نمود. این دوره مربیگری از پنج لغایت نهم آذرماه باحضور ۴۵ نفرمربی از مریبان سراسر کشور زیرنظر فدراسیون والیبال برگزار شد.

با حکم رئیس هیئت دوومیدانی هرمزگان

سرپرست هیئت دوومیدانی رودان
منصوب شد

سرویس ورزشی

«میلاد خرمی» به‌عنوان سرپرست هیات دو و میدانی شهرستان رودان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، رئیس هیئت دو و میدانی هرمزگان در حکمی، یکی از ورزشکاران

باجربه و فعال شهرستان رودان را به‌عنوان سرپرست هیئت این شهرستان منصوب کرد. به موجب حکمی از سوی حمیدرضا حیدری پوری، رئیس هیئت دو و میدانی هرمزگان، میلاد خرمی از ورزشکاران توانمند و پرتلاش شهرستان رودان به‌عنوان سرپرست هیئت دو و میدانی شهرستان رودان منصوب شد. در بخشی از این حکم آمده است: نظر به تجارب ارزشمند جنابعالی در عرصه‌های ورزشی، به‌ویژه در رشته دوومیدانی، انتظار می‌رود با برنامه‌ریزی مؤثر و بهره‌گیری از توانمندی‌های موجود، در جهت رشد، توسعه و ارتقای این رشته در شهرستان رودان اهتمام ورزیده و اقدامات شما منطبق بر سیاست‌های ابلاغی فدراسیون صورت پذیرد.

پانزدهمین دوره مسابقات کاراته شوتوکاپ خلیج فارس

بانوان بندرلنگه بر سکوی قهرمانی ایستادند



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



بانوان بندرلنگه قهرمان پانزدهمین دوره مسابقات کاراته شوتوکاپ خلیج فارس شدند.

پانزدهمین دوره مسابقات شوتوکاپ خلیج فارس ویژه بانوان، به میزبانی شهرستان بندرلنگه و با حضور تیم‌های، منتخب بندرلنگه، شهید تختی‌نژاد، شوتوکان ایران، الماس، نگار، عاطی، شوتوکان SKI، شوتوکان JKS، امواج، رزم‌آوا، ایرانیان از بندرعباس، سوریا قاصدک قشم، منطقه آزاد کیش، شهرستان



مراسم اختتامیه با حضور «مهدی صابری» معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار و رئیس هیئت کاراته هرمزگان، «زندیار» عضو هیات رئیسه و رئیس کمیته فنی استان، «طلعت حیدری» نایب‌رئیس هیئت استان، «رها صابری» سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرلنگه، «سجاد حیدری» مدیر اجرایی سبک شوتوکان IKD کشور، «فریده مضیی» رئیس هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه، مربیان، کاراته‌کاها و خانواده‌ها برگزار شد.

معرفی شد. قضاوت این مسابقات به مدیریت مرجانه پری‌زاده داور آسیایی استان هرمزگان و با حضور جمعی از داوران مجرب، میترا نیک‌نسب، هاجر کبابی، مهرنوش کریمی‌زاده، فاطمه حیدری، فریده فکری، عاطفه قاسمی، سمیه تکمار، ام‌النبین یوسف جعفری، رویا میرفلاح، معصومه پاداش، فهیمه ملاح کنگی، نسترن امامی، بنیتا وکیلی، کیمیا خسروانی، لیلا لعل‌کمالیان، افشان علیرزاده، مهدیه تنی، الهام شهابی، زهرا مکنونی، نازنین حسینی، الهه ماندگاری و رقیه قنبرنژاد بود.

افتخارآفرینی ورزشکار هرمزگانی در ترکیه

«دهقان» نایب‌قهرمان پاورلیفتینگ آسیا شد

جمال‌الدین دهقان، از پرسنل پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس و رئیس کمیته پاورلیفتینگ انجمن کارگری استان، که به عنوان عضو تیم ملی پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران در رقابت‌های آسیایی ترکیه حضور داشت با عملکردی قابل‌تحسین عنوان نایب‌قهرمانی وزن ۶۶ کیلوگرم را از آن خود کند.

ورزشکار هرمزگانی در این رقابت‌ها مقام اول و طلای حرکت پرس سینه، مقام دوم و نقره جمال‌الدین دهقان، از پرسنل پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس و رئیس کمیته پاورلیفتینگ انجمن کارگری استان، که به عنوان عضو تیم ملی پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران در رقابت‌های آسیایی ترکیه حضور داشت با عملکردی قابل‌تحسین عنوان نایب‌قهرمانی وزن ۶۶ کیلوگرم را از آن خود کند.



لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

شهرداری بندرعباس اولین پیروزی خود را تجربه کرد

محمود رئیسی

با کسب مقام دوم وزن ۶۶ کیلوگرم در رقابت‌های آسیایی ترکیه، موفقیتی ارزشمند برای ورزش کارگری استان رقم زد.

صف آرایی کردند و با یک پیروزی و یک شکست به کار خود پایان دادند. دیدار تیم‌های شهرداری بندرعباس و آسمان گلستان، در ورزشگاه قاندومی بندر ترکمن برگزار شد و نازنجی‌پوشان موفق شدند به پیروزی دست یابند. نازنجی‌پوشان با ارائه نمایشی منسجم و حساب شده توانستند در یک جدال سخت با تک گل ایمان احمدی به برتری دست یابند و اولین پیروزی خود

هفته هفتم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور با یک پیروزی و یک شکست برای دو نماینده هرمزگان به پایان رسید.

در هفته هفتم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان دو نماینده استان در این رقابت‌ها بیرون از خانه مقابل حریفان خود

میز خبر

هشدار! پایان ذخایر اضطراری داروهای بیماران هموفیلی

سرویس سلامت

رئیس هیئت‌مدیره کانون هموفیلی ایران، ضمن هشدار نسبت به پایان ذخایر اضطراری داروهای بیماران هموفیلی، گفت: یک روز تأخیر در تأمین دارو، به معنای از دست دادن جان یک بیمار است. امین افشار، اظهار داشت: در هفته‌های اخیر، جامعه بیماران مبتلا به اختلالات انعقادی یکی از سخت‌ترین و خطرناک‌ترین روزهای یک دهه اخیر را پشت سر گذاشته است. اختلال در ورود فرآورده‌های حیاتی شرکت CSL Behring که به دلیل محدودیت‌های ناشی از تحریم متوقف شده؛ بیماران ما را در آستانه یک بحران جدی و تهدیدکننده حیات قرار داده است. وی افزود: متأسفانه باید صریح بگویم که ذخایر اضطراری داروخانه درمانگاه جامع هموفیلی در برخی اقلام حیاتی به پایان رسیده است. و این یعنی اگر تأمین جایگزین‌ها بلافاصله آغاز نشود، احتمال از دست رفتن جان شمار قابل‌توجهی از بیماران کاملاً واقعی و جدی است. افشار ادامه داد: این اولین بار نیست که تحریم‌ها ما را محدود می‌کند، اما این نخستین بار است که یک شرکت شناخته شده بین‌المللی (CSL Behring) عملاً دسترسی بیماران ایرانی به داروهای نجات‌بخش را متوقف کرده و واردات رسمی این داروها به کشور ناممکن شده است. وی گفت: کانون هموفیلی ایران، در نامه رسمی به معاونت درمان وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو درخواست فوری و شفاف خود را اعلام کرده است. افشار افزود: درخواست ما، واردات فوری و اضطراری داروهای جایگزین معتبر برای بیماران فون‌ویلبراند، کمبود فیبرینوژن و فاکتور ۱۲؛ بدون هیچ تأخیری است. وی گفت: این موضوع هرگز مربوط به داروهای بی کیفیت هندی و مسیرهای غیرعلمی نیست، ما فقط خواستار دسترسی بیماران به داروهای استاندارد، تأیید شده و ایمن از شرکت‌های معتبر جهانی هستیم. افشار ادامه داد: امروز مادرنی که فرزندشان با یک خونریزی ساده ممکن است جان خود را از دست بدهد، چشم‌انتظار تصمیم و اقدام فوری مسئولان هستند. بیماران کمبود فاکتور ۱۳ و فیبرینوژن به خصوص در معرض مرگ‌های ناگهانی و خونریزی‌های غیرقابل‌کنترل قرار دارند؛ خونریزی‌هایی که اگر

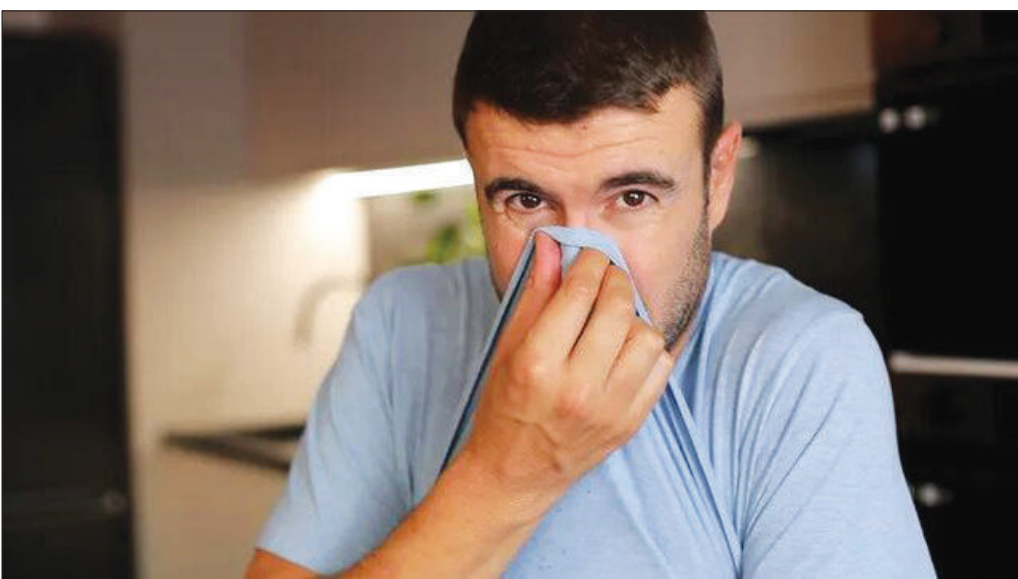


داروی تخصصی در لحظه در دسترس نباشد، هیچ راه جبرانی ندارد. وی افزود: به عنوان رئیس هیئت‌مدیره کانون هموفیلی ایران، با نهایت احترام اما با شدیدترین هشدار ممکن اعلام می‌کنم که این بحران دیگر موضوع کمبود یا سختی دسترسی نیست؛ موضوع بین مرگ و زندگی است. افشار گفت: تا همین امروز، چند بیمار در نقاط مختلف کشور به دلیل نبود دارو ناچار به بستری‌های طولانی و پُرخطر شده‌اند و بیماران پُرریسک، به ویژه نوزادان و مادران باردار، در شرایط بحرانی قرار دارند و با درمان‌های دو دهه گذشته، میزان مرگ و میر و معلولیت بیماران افزایش پیدا خواهد کرد. وی افزود: از وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو و تمامی دستگاه‌های مرتبط انتظار داریم که واردات فوری و اضطراری داروهای جایگزین را که لیست آنها به معاونت درمان و سازمان غذا دارو ارسال شده است، در اولویت یک قرار دهند. افشار ادامه داد: با شرکت‌های معتبر جهانی که در لیست تأمین‌کنندگان فدراسیون جهانی هموفیلی هستند وارد مذاکره مستقیم شوند و ما هم به عنوان تنها نماینده رسمی فدراسیون در ایران، کمک وزارت بهداشت در این مسیر خواهیم بود. روند صدور مجوزها را با سرعت بحران محور تسهیل کنند. و برنامه زمان‌بندی تأمین دارو را شفاف و رسمی اعلام نمایند.

نارسایی قلب یک بیماری با عوارض اجتماعی و اقتصادی است

سرویس سلامت

رئیس نهمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران، از نارسایی قلب به عنوان یک بیماری با عوارض اجتماعی و اقتصادی نام برد. «بابک شریف کاشانی» در نهمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران، در مرکز همایش‌های دانشگاه شهید بهشتی، گفت: این کنگره یک پلتفرم یا سکوی برای تبادل اطلاعات، ارائه تجربیات و بحث و گفتگو درباره تازه‌های تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری نارسایی قلبی را فراهم می‌کند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی از شایع‌ترین علل مرگ و میر در دنیا هستند، افزود: یکی از عوارض جدی بیماری‌های قلبی و عروقی، نارسایی قلب است. وی، از نارسایی قلب به عنوان یکی از بیماری‌های بسیار مهم با عارضه‌های اجتماعی و اقتصادی نام برد و گفت: به روزرسانی اطلاعات، نحوه درمان و تشخیص و استفاده از تجربیات اساتید در زمینه‌های مختلف نارسایی قلب، بیش از پیش اهمیت دارد. شریف کاشانی با اشاره به ورود داروهای جدید برای درمان نارسایی قلب، افزود: امروزه شاهد نتایج بلندمدت این داروها هستیم که توانسته‌اند زمینه‌های جدید درمانی برای انواع ریسک فاکتورها یا عوامل خطر نارسایی قلب را فراهم کنند. رئیس کنگره با عنوان این مطلب که هنوز با نارسایی قلب مشکل داریم، اظهار داشت: اطمینان داریم در حمایت از بیماران نارسایی قلب، گروه پرستاری نقش مهمی دارند. وی افزود: پیشرفت‌ها در حوزه درمان بیماری‌ها به قدری سریع هستند و شاهد روش‌های جدید درمان بیماری نارسایی قلب هستیم. شریف کاشانی گفت: یکی از اهداف ما از برگزاری این کنگره، به‌روزرسانی اطلاعات در زمینه درمان نارسایی قلب است.



تجربه کنید. همچنین به نظر می‌رسد بیماران جوان‌تر و زنان نیز شیوع بیشتری از اختلال بویایی پس از کووید-۱۹ دارند، هرچند دلیل این موضوع هنوز مشخص نیست.

چه زمانی حس بویایی و چشایی باز خواهد گشت؟

بیماران معمولاً به تدریج و با گذشت زمان بهبود می‌یابند. حدود ۶۵ درصد از افرادی که دچار بویایی‌پریشی یا کاهش حس بویایی ناشی از کووید-۱۹ شده‌اند طی تقریباً ۱۸ ماه این حس‌ها را بازمی‌یابند و ۸۰ تا ۹۰ درصد آن‌ها طی دو سال دوباره حس بویایی و چشایی خود را به دست می‌آورند. /ایسنا

دادن یا تغییر حس چشایی و بویایی در حدود ۵۰ تا ۷۵ درصد افراد مبتلا رخ می‌دهد. همچنین حدود ۲۵ تا ۷۵ درصد از آن‌ها در مرحله بهبودی کووید-۱۹ دچار بویایی‌پریشی می‌شوند.

چه افرادی بیشتر در معرض ابتلا به بویایی‌پریشی هستند؟

اگر در دوران ابتلا به عفونت ویروسی مثل کووید-۱۹ حس بویایی خود را از دست بدهید یا کاهش آن را تجربه کنید، احتمال بیشتری دارد که بعداً دچار اختلال در حس بویایی شوید. با این حال، حتی اگر در ابتدا کاهش حس بویایی نداشتید، باز هم ممکن است بویایی‌پریشی را

بهبودی، معمولاً بیمار دوباره حس‌های خود را بازمی‌یابد اما برخی افراد حدود سه تا چهار ماه پس از ابتلا، تغییراتی در حس بویایی خود تجربه می‌کنند. این افراد گزارش می‌دهند که برخی بوها مثل غذا یا حتی عطرها معمولی برای آنها شبیه بوی زباله، تخم‌مرغ گندیده یا مواد شیمیایی به نظر می‌رسد. این ناتوانی در تشخیص صحیح بو همان Parosmia است.

بویایی‌پریشی چقدر شایع است؟

تعداد بیمارانی که در طول یا پس از ابتلا به یک عفونت ویروسی مثل کووید-۱۹ دچار از دست دادن بویایی و چشایی یا بویایی‌پریشی می‌شوند، بسیار گسترده است. از دست

ایران در مسیر مهار HIV؛

درمان رایگان شد، انتقال نزدیک صفر

سرویس سلامت

با دسترسی به درمان رایگان و تشخیص به‌موقع، بیماران HIV در ایران می‌توانند زندگی سالم داشته باشند، اما افزایش انتقال جنسی نیاز به مراقبت و آموزش بیشتر دارد. با گذشت بیش از چهار دهه از شناسایی نخستین موارد ابتلاء به HIV در جهان، هنوز بسیاری از جوامع درگیر چالش‌های متعدد در مسیر کنترل این بیماری هستند؛ چالش‌هایی که نه از جنس کمبود دارو یا نبود امکانات درمانی، بلکه بیشتر از جنس ناآگاهی، انگ اجتماعی و ترس از انجام آزمایش است. بیماری HIV اگرچه درمان قطعی ندارد، اما با داروهای ضدویروسی موجود می‌توان آن را به‌طور کامل کنترل کرد، به‌گونه‌ای که فرد مبتلا بتواند زندگی نرمال، سالم و بدون خطر انتقال به دیگران داشته باشد.

در کشور ما نیز طی دو دهه اخیر، با اجرای برنامه‌های «کاهش آسیب» و فراهم‌سازی دسترسی رایگان به دارو، روند درمان و پیشگیری پیشرفت چشمگیری داشته است، با این حال همچنان درصد قابل توجهی از مبتلایان شناسایی نشده‌اند و بسیاری از مردم به دلیل باورهای نادرست و ترس از قضاوت

اجتماعی، از انجام تست اچ‌آی‌وی خودداری می‌کنند و همین مسئله باعث شده وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی در آستانه روز جهانی ایدز، بار دیگر بر ضرورت آگاهی‌رسانی، آموزش عمومی و تشویق افراد به انجام آزمایش تأکید کنند.

در همین راستا، پویش ملی «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر در سراسر کشور در حال برگزاری است؛ پویشی که هدف آن، گسترش فرهنگ آزمایش داوطلبانه، کاهش انگ و تبعیض علیه مبتلایان و تشویق مردم به مراجعه به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری است؛ مراکزی که خدمات تست و مشاوره را به‌صورت کاملاً رایگان و محرمانه ارائه می‌دهند. حال همزمان با فرارسیدن روز جهانی ایدز و اجرای پویش ملی «من هم تست می‌دهم»، تازه‌ترین گزارش‌ها و اظهارنظرهای مسئولان و متخصصان حوزه HIV نشان می‌دهد که ایران در کنترل بیماری و کاهش انتقال، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده است.

HIV؛ بیماری قابل‌کنترل با درمان منظم

هنگامه نامداری‌تبار، رئیس اداره ایدز وزارت بهداشت، در گفتگویی با اشاره به پیشرفت‌های

درمانی کشور تأکید کرد: امروز HIV یک بیماری قابل کنترل است و اگر افراد به‌موقع تشخیص داده شوند و دارو مصرف کنند، می‌توانند زندگی سالم، طولانی و بدون خطر انتقال به دیگران داشته باشند. وی با بیان اینکه تمام خدمات مشاوره، تست و درمان HIV در کشور رایگان و کاملاً محرمانه ارائه می‌شود، افزود: افراد حتی می‌توانند با نام مستعار به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری مراجعه کنند تا بدون نگرانی از انگ اجتماعی، آموزش، مشاوره و آزمایش دریافت کنند.

۹۴ درصد بیماران در ایران غیرقابل‌انتقال شده‌اند

به گفته نامداری‌تبار، بیش از ۲۰ هزار فرد مبتلا در کشور زندگی می‌کنند و خوشبختانه بیش از ۹۴ درصد آن‌ها با مصرف منظم دارو به سطح ویروسی غیرقابل‌انتقال رسیده‌اند و دیگر بیماری را به دیگران منتقل نمی‌کنند و این وضعیت تا زمانی ادامه دارد که دارو قطع نشود. وی همچنین خبر خوش دیگری نیز اعلام کرد: بیش از سه سال است که تمام زنان باردار مبتلا به HIV در ایران با درمان درست، نوزادان سالم به دنیا آورده‌اند و هیچ مورد انتقال مادر به جنین گزارش نشده است.

قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، در همایش مجازی روز جهانی ایدز گفت: الگوی انتقال HIV در کشور تغییر کرده است؛ در حالی که گذشته بیشترین انتقال از طریق اعتیاد تزریقی بود، امروز تنها ۷ درصد موارد از این طریق رخ می‌دهد و سهم انتقال جنسی در حال افزایش است. وی هشدار داد: اگر نوع مداخلات و آموزش‌ها تغییر نکند، احتمال تبدیل اپیدمی متمرکز به اپیدمی عمومی وجود دارد.

وضعیت جهانی HIV؛ کاهش موارد جدید اما تداوم بار مرگ

مرادی با اشاره به آخرین وضعیت جهانی افزود: تا پایان سال ۲۰۲۴ در جهان ۴۰ میلیون نفر با



چگونه انباشت داده‌های بی‌وقفه‌ی ناشی از اینترنت ما را بی‌حوصله و پرخاشگر می‌کند؟

روزگار انسان فرسوده از فکرهای ناتمام

محیا تکنده

روانشناس بالینی



لحظه بیدار شدن تا پیش از خواب از صفحه تلفن همراه، شبکه‌های اجتماعی، پیام‌رسان‌ها، تبلیغات، خبرها و حتی گفتگوهای روزمره وارد ذهن ما می‌شوند. در ظاهر داشتن دسترسی نامحدود به داده‌ها می‌تواند نشانه پیشرفت باشد، اما در عمل بسیاری از ما با حالتی مداوم از خستگی، بی‌حوصلگی و پریشانی مواجهیم حالتی که نه ناشی از کار زیاد، بلکه حاصل انباشتن بی‌وقفه ورودی‌های ذهنی است. مغز انسان برخلاف تصور رایج، ظرفیت پردازش بی‌انتها ندارد و همان‌طور که بدن در برابر بار اضافی فرسوده می‌شود، ذهن نیز زیر فشار مداوم اطلاعات کارکرد طبیعی خود را از دست می‌دهد. افزونگی اطلاعات تنها یک مسئله فردی نیست تأثیر آن در روابط خانوادگی، محیط‌های کاری و حتی رفتار اجتماعی نیز دیده می‌شود. خستگی ذهنی ناشی از این حجم عظیم داده‌ها، آستانه تحمل را کاهش می‌دهد، تمرکز را مختل می‌کند و واکنش‌های هیجانی را تشدید می‌سازد. در نتیجه، جامعه‌ای شکل می‌گیرد که در آن افراد بیشتر از گذشته حساس، زودرنج و میل به پرخاشگری دارند. وقتی ذهن فرصت پردازش، توقف و بازسازی پیدا نمی‌کند، رفتار اجتماعی نیز آشفته و ناپایدار می‌شود گویی جمعیت بزرگی از انسان‌ها همواره در آستانه انفجار هیجانی قرار گرفته‌اند.

فرسودگی و تغییر رفتار

وقتی ذهن با داده‌های زیاد درگیر می‌شود، رفتارهای روزمره دچار تغییراتی قابل مشاهده می‌شوند. افراد زودتر عصبانی می‌شوند، کمتر تحمل شنیدن و گفتگو دارند و برای مسائل کوچک واکنش‌های بزرگ نشان می‌دهند. دلیل این رفتارها، ضعف اخلاقی یا بی‌تربیتی نیست ذهنی است که دیگر نمی‌تواند هیجان را به درستی تنظیم کند. نواحی مغز که مسئول مهار خشم، صبوری و تصمیم‌گیری منطقی‌اند، در شرایط خستگی ذهنی انرژی کافی دریافت نمی‌کنند و عملکردشان کاهش می‌یابد. همین وضعیت باعث می‌شود انسان امروز حتی با وجود داشتن امکانات بیشتر، نسبت به نسلی که اطلاعات کمتری دریافت می‌کرد، عصبی‌تر، کم‌حوصله‌تر و آسیب‌پذیرتر باشد. این واکنش‌ها نه نشانه‌ی بدرفتاری، بلکه نشانه فرسودگی شناختی‌اند.

شهر به‌عنوان منبع خستگی ذهنی

زندگی شهری تنها به معنای ترافیک، صدا



منجر می‌شود.

کاهش ظرفیت هیجانی

ذهنی که درگیر محرک‌های فراوان است، فرصت کافی برای پردازش احساسات خود و دیگران ندارد. فردی که ذهنش شلوغ است، نمی‌تواند با آرامش گوش دهد، گفتگو کند یا در برابر اختلاف نظر صبور باشد. این وضعیت به کم‌رنگ شدن همدلی، افزایش سوء تفاهم‌ها و سطحی‌تر شدن روابط می‌انجامد. بسیاری از افراد در چنین شرایطی ترجیح می‌دهند از روابط عمیق فاصله بگیرند، زیرا ورود به احساسات پیچیده برای ذهن خسته دشوار است. این ناتوانی به قطع ارتباط‌های

فردی که تمام روز با محرک‌های مختلف رو به رو بوده، هنگام مواجهه با یک انتخاب ساده نیز احساس خستگی، عصبانیت یا سردرگمی می‌کند. همین فرسودگی تصمیم‌گیری به شکل‌گیری فرهنگ روزمره‌ای از کم‌طاقتی و بی‌حوصلگی عمومی دامن می‌زند

ناگهانی، دلخوری‌های سریع و رنجش‌های مداوم منجر می‌شود. روابط انسانی که زمانی منبع آرامش بودند، در این چرخه به منبع فشار تبدیل می‌شوند، نه به دلیل بدخواهی یا بی‌احساسی، بلکه به دلیل کمبود انرژی ذهنی برای مدیریت هیجان‌ها.

فرسودگی تصمیم‌گیری

در شرایط بار اضافی ذهنی، حتی انتخاب‌های ساده نیز دشوار و آزاددهنده می‌شوند. تصمیم‌گیری درباره‌ی خرید، انجام کارهای روزانه یا انتخاب میان چند گزینه‌ی عادی، ذهن را خسته می‌کند و به شکل بی‌میلی، تعویق و گاهی تصمیم‌های ناگهانی و بی‌محایا بروز می‌یابد. این حالت نه تبیلی است و نه ضعف شخصیت؛ بلکه نشانه‌ای از ذهنی است که توان مدیریت ورودی‌های فراوان را از دست داده است. فردی که تمام روز با محرک‌های مختلف رو به رو بوده، هنگام مواجهه با یک انتخاب ساده نیز احساس خستگی، عصبانیت یا سردرگمی می‌کند. همین فرسودگی تصمیم‌گیری به شکل‌گیری فرهنگ روزمره‌ای از کم‌طاقتی و بی‌حوصلگی عمومی دامن می‌زند.

بحران توجه

یکی از پیامدهای آشکار بار اضافی ذهنی، ناتوانی در تمرکز پایدار است. فرد نمی‌تواند مدت طولانی مطالعه کند، در یک فعالیت غرق شود یا کاری را بدون حواس پرتی به

پایان برساند.

ذهن مدام از یک محرک به محرک دیگر می‌پرد و تلاش برای بازگرداندن توجه انرژی زیادی می‌طلبد. این اختلال توجه به‌تدریج احساس بی‌کفایتی، اضطراب و حتی خشم از خود ایجاد می‌کند. بسیاری از افراد با وجود میل به آرامش، نمی‌توانند ذهنشان را از نگرانی یا حواس‌پرتی رهاکنند. این وضعیت به کاهش کیفیت زندگی، افت بازده کاری و بروز رفتارهای تکانه‌ای در روابط می‌انجامد.

فشار اجتماعی شتاب

بار اضافی ذهنی نتیجه‌ی انتخاب فردی نیست بلکه محصول ساختارهای اجتماعی و فرهنگی است که از انسان می‌خواهند همواره در دسترس، به روز، پاسخگو و آماده باشند. جامعه‌ای که سرعت را ارزش می‌داند و آرامش را ضعف تلقی می‌کند، انسان را وارد چرخه‌ای از مصرف بی‌وقفه‌ی انرژی ذهنی می‌کند. در چنین بستر اجتماعی، فشار مداوم رقابت، حجم زیاد کارها و حضور دائمی در فضای مجازی، فرسودگی ذهنی را به تجربه‌ای جمعی تبدیل می‌کند. این فشار باعث می‌شود تنش‌های کوچک، اختلاف‌های روزمره و رفتارهای پرخاشگرانه افزایش یابند و جامعه در مجموع کم‌طاقت‌تر و ناپایدارتر شود.

راه‌های بازیابی ذهن

برای کاهش بار اضافی ذهنی نیازی به قطع کامل ارتباط با فناوری یا ترک شهر نیست بلکه باید فرصت‌هایی برای تنفس ذهن ایجاد کرد. کاهش ورودی‌های غیرضروری، چند لحظه سکوت در طول روز، ساده‌سازی محیط زندگی، اولویت‌بندی کارها و محدود کردن استفاده از تلفن همراه در زمان‌های خاص، همگی می‌توانند توان ذهن را برای بازگشت به تعادل افزایش دهند. ایجاد فضاهایی بدون اعلان، زمان‌هایی بدون حضور در شبکه‌های مجازی و توجه به نیاز واقعی بدن برای آرامش، رفته رفته بازسازی کند و دوباره توان مدیریت احساسات، تصمیم‌گیری و تمرکز را به دست آورد. بار اضافی ذهنی پدیده‌ای پنهان اما فراگیر است که بر رفتار، احساسات و روابط انسان امروز تأثیر مستقیم می‌گذارد. ذهنی که در بیشتر ساعت‌های روز درگیر داده‌های پراکنده است دیگر توان تحمل هیجان‌ها، اختلاف‌نظرها و فشارهای طبیعی زندگی را ندارد.

اگر امروز بی‌حوصلگی، پرخاشگری و خستگی روانی افزایش یافته، بخشی از آن نتیجه‌ی همین فرسودگی ذهنی است. برای بازگرداندن آرامش، لازم است بپذیریم که ذهن انسان برای این میزان از ورودی ساخته نشده و باید فرصت‌هایی برای سکوت، توجه و بازسازی در اختیارش قرار دهیم. تنها با این کار است که می‌توانیم از زیر فشار انباشت داده رها شویم و دوباره توان زندگی کردن با کیفیت انسانی‌تر را به دست آوریم.

مشاوره

آیا نمره بیست تضمین‌کننده خوشبختی است؟

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



تصور کنید فرزندان با کارنامه‌ای درخشان و نمرات کامل از مدرسه فارغ‌التحصیل می‌شود، اما در اولین مصاحبه

شغلی یا چالش جدی زندگی، دچار اضطراب شده و توانایی برقراری ارتباط مؤثر یا حل مسئله را ندارد. این سناریوی نگران‌کننده، واقعیت پنهان بسیاری از سیستم‌های آموزشی سنتی است که تنها بر محفوظات و نمرات تمرکز دارند. در دنیایی که هوش مصنوعی (AI) با سرعتی باورنکردنی در حال تغییر معادلات بازی است، آیا تکیه بر نمرات کلاسی برای تضمین آینده فرزندانمان کافیست؟ پاسخ کوتاه خیر است. ما در آستانه دورانی هستیم که موفقیت تحصیلی و شغلی، نه تنها به دانش فنی، بلکه بیش از آن به مهارت‌های انسانی و اجتماعی وابسته است. بیایید با هم بررسی کنیم که چگونه خانواده‌ها می‌توانند معماران اصلی این موفقیت نوین باشند.

مهارت‌های در سایه مانده

بسیاری از والدین با مفهوم "مهارت‌های سخت" (مانند ریاضیات، فیزیک، یا برنامه‌نویسی) آشنا هستند؛ مهارت‌هایی که قابل اندازه‌گیری و نمره‌دهی‌اند. اما آنچه در سایه مانده، "مهارت‌های نرم" (Soft Skills) است. این مهارت‌ها شامل ویژگی‌های شخصیتی و توانایی‌های بین‌فردی نظیر هوش هیجانی، تفکر انتقادی، خلاقیت، و انعطاف‌پذیری شناختی می‌شود.

هوش مصنوعی می‌تواند داده‌ها را پردازش کند، کد بنویسد و حتی مقالات علمی تولید کند، اما هنوز فاقد همدلی، رهبری اخلاقی و درک پیچیدگی‌های عاطفی انسان است. بنابراین، "مهارت نرم" دیگر یک اولویت فرعی نیست، بلکه هسته اصلی شایستگی‌های مورد نیاز برای قرن بیست و یکم محسوب می‌شود. خانواده به عنوان اولین نهاد اجتماعی، بستر اصلی کاشت و پرورش این بذرهاست.

چرا نمرات عالی دیگر به تنهایی کافی نیستند؟

گزارش‌های "مجمع جهانی اقتصاد" (World Economic Forum) در مورد آینده مشاغل، به وضوح نشان می‌دهد که تا سال ۲۰۲۵ و پس از آن، مهارت‌هایی مانند "حل مسائل پیچیده"، "تفکر تحلیلی" و "تاب‌آوری" در صدر تقاضای بازار کار جهانی قرار خواهند گرفت. اما چرا این موضوع برای موفقیت تحصیلی امروز مهم است؟ دانش‌آموزی که مهارت مدیریت زمان و کنترل استرس (از زیرمجموعه‌های مهارت‌های نرم) را ندارد، حتی با هوش بالا، در امتحانات نهایی یا کنکور دچار افت عملکرد می‌شود. علاوه بر این، با ورود هوش مصنوعی مولد مانند ChatGPT به عرصه آموزش، دسترسی به اطلاعات دیگر مزیت رقابتی نیست؛ بلکه توانایی "پرسشگری صحیح"، "تحلیل صحت اطلاعات" و "ترکیب خلاقانه دانش" است که ارزش آفرین می‌شود. خانواده‌هایی که تنها بر نمره تمرکز می‌کنند، فرزندان خود را برای دنیایی آماده می‌کنند که دیگر وجود ندارد. توسعه مهارت‌های نرم، فرزندان را نه فقط برای شغل، بلکه برای "زندگی" در دنیایی پرنوسان واکسینه می‌کند.

نقشه راه والدین: پرورش مهارت‌ها در عصر هوش مصنوعی

در اینجا راهکارهای عملی برای والدین ارائه می‌شود:

۱. تبدیل خانه به آزمایشگاه تفکر انتقادی:

به جای پاسخ دادن سریع به سوالات فرزندان، از او بپرسید: "تو چه فکر می‌کنی؟" یا "چطور به این نتیجه رسیدی؟". از ابزارهای هوش مصنوعی بهره بگیرید؛ مثلاً از فرزندان بخواهید یک موضوع را از ChatGPT بپرسد و سپس پاسخ هوش مصنوعی را نقد کند. این تمرین به آن‌ها می‌آموزد که تکنولوژی یک دستیار است، نه مرجع مطلق حقیقت.

۲. پرورش هوش هیجانی و همدلی:

موفقیت تحصیلی نیازمند آرامش روانی است. به جای سرزنش برای نمره پایین، احساسات آن‌ها را تایید کنید: "می‌بینم که ناراحتی، بیا بررسی کنیم چطور می‌توانیم جبران کنیم." این رویکرد، تاب‌آوری (Resiliency) را تقویت می‌کند. فرزندی که نرسد، بهتر یاد می‌گیرد.

۳. تقویت مهارت‌های ارتباطی و کار تیمی:

بازی‌های رومیزی خانوادگی یا پروژه‌های مشترک (مثل آشپزی یا تعمیرات خانه) فرصتی عالی برای تمرین مذاکره، تقسیم وظایف و تحمل نظرات مخالف است. در دنیای واقعی و محیط‌های کاری آینده، توانایی کار با دیگران بسیار مهم‌تر از نبوغ انفرادی است.

۴. مدیریت توجه و تمرکز دیجیتال:

در دنیای پر از حواس‌پرتی، توانایی "کار عمیق" (Deep Work) یک ابرقدرت است. قوانینی برای "ساعات بدون تکنولوژی" در خانه وضع کنید تا مغز فرصت استراحت و بازسازی داشته باشد. به آن‌ها بیاموزید که ابزارهای دیجیتال برای خدمت به ما هستند، نه کنترل ما.

جعبه ابزار آگاهی

برای تعمیق دانش خود در این زمینه، مطالعه کتاب "هوش هیجانی" اثر دانیل گلمن (Daniel Goleman) بسیار توصیه می‌شود. همچنین کتاب "طرز فکر" (Mindset) اثر کارول دوک، به شما می‌آموزد که چگونه با تغییر نگرش فرزندان از "ثابت" به "رشد"، پتانسیل یادگیری او را آزاد کنید.

در حوزه تکنولوژی و آموزش، پلتفرم‌های آموزشی مانند Khan Academy (که اکنون از دستیار هوش مصنوعی Khammigo برای آموزش تعاملی استفاده می‌کند) نمونه‌ای عالی از ترکیب مهارت یادگیری و تکنولوژی است. همچنین مطالعه مقالات بخش آموزش و روانشناسی وب‌سایت‌هایی مانند انجمن روانشناسی آمریکا (APA) می‌تواند راهنمای علمی و به‌روزی برای شما باشد.

سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای نامعلوم

شما مربیان زندگی فرزندانتان هستید. نمرات تحصیلی مهم هستند، اما آن‌ها تنها عکسی از عملکرد گذشته‌اند؛ در حالی که مهارت‌های نرم، قطب‌نمای مسیر آینده هستند. با ادغام هوش هیجانی، تفکر انتقادی و سواد استفاده از هوش مصنوعی در تربیت روزانه، شما فرزندان را پرورش می‌دهید که نه تنها در مدرسه موفق هستند، بلکه انسان‌هایی سازگار، خلاق و توانمند برای مقابله با چالش‌های ناشناخته فردا خواهند بود. این بزرگترین میراثی است که می‌توانید برای آن‌ها به جا بگذارید.



میز خبر

واژگونی مرگبار پژو ۴۰۵ در رودان با ۴ کشته

سرویس حوادث

بر اثر واژگونی هولناک یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ در محور مقابل مسکن ملی رودان در ساعت ۲ بامداد پنج شنبه گذشته چهار سرنشین خودرو متأسفانه در دم جان باختند. به گزارش صبح ساحل حسین مکرانی مسئول آتش‌نشانی رودان علت وقوع این حادثه تلخ را سرعت بسیار بالای خودرو و انحراف آن به حاشیه جاده اعلام کرد. و با تأکید بر شدت بالای سانحه، اظهار داشت که نیروهای آتش‌نشانی بلافاصله پس از اعلام حادثه در محل حاضر شدند، اما هر چهار سرنشین پیش از رسیدن امدادگران فوت کرده بودند. تیم عملیاتی بلافاصله عملیات ایمن‌سازی محل شامل قطع جریان برق و جلوگیری از نشت سوخت را انجام داد.

تکرار مرگ‌آفرینی شترهای سرگردان در شرق هرمزگان

سرویس حوادث

تصادف خودروی سواری سمند با شتر سرگردان در جاده میناب به سیریک، یک کشته و دو مصدوم بر جای گذاشت. به گزارش صبح ساحل بخشدار مرکزی سیریک درباره جزئیات تصادف با شتر گفت: شامگاه دوازدهم آذرماه، حوالی ساعت ۲۰، یک دستگاه خودروی سواری سمند در محدوده روستای طلاوار شهرستان میناب با شتر برخورد کرد. به گفته‌ی یوسف نوری زهی، در این حادثه راننده خودرو جان خود را از دست داد و دو نفر دیگر مصدوم شدند. فرد فوت‌شده، راننده تاکسی و از اهالی روستای گونمردی از توابع شهرستان سیریک بوده است. بخشدار مرکزی سیریک همچنین با اشاره به خطر شترهای سرگردان در این محور گفت: شترهای سرگردان قاتل‌های خاموش شب‌های جاده میناب به سیریک و جاسک است.

غرق‌شدگی کودک مشهدی در کیش

سرویس حوادث

شنا در منطقه ممنوعه جان کودک ۵ ساله مشهدی را در کیش گرفت. به گزارش صبح ساحل، رییس اورژانس پیش بیمارستانی هرمزگان از جان باختن کودک ۵ ساله اهل مشهد به دنبال غرق‌شدگی در ساحل ماشه جزیره کیش خبر داد. حسین قاسمی اظهار کرد: مقارن ۱۵ و ۵ دقیقه سه شنبه ۱۱ آذرماه جاری طی تماس با مرکز ارتباطات اورژانس مبنی بر اعلام یک مورد غرق‌شدگی کودک ۵ ساله در ساحل ماشه جزیره کیش، سریعاً آمبولانس کد ۵۹۰۳ شهری کیش به محل فوریت اعزام شد. وی افزود: پس از حضور کارشناسان در محل، بررسی اولیه انجام، منطقه جز مناطق شنا ممنوع بوده، بیمار کودکی ۵ ساله بعد از اینکه حدود ۵۰ دقیقه در آب غوطه ور شده بود، توسط عوامل نجات غریق از آب خارج، پس از تحویل به تیم اورژانس، با وجود ورود آب به ریه‌ها، سریعاً با دادن وضعیت مناسب، عملیات احیا شروع، به داخل آمبولانس منتقل، مانیتورینگ و اقدامات درمانی حین مسیر انجام، و متأسفانه تمام اقدامات انجام شده مثمر ثمر واقع نشد و به علت زمان زیاد غوطه ور شدن در آب و شرایط بیمار، وی فوت و به بیمارستان کیش منتقل شد.

انهدام باند حرفه‌ای کلاهبرداری با شگرد فروش حواله جعلی خودرو

سرویس حوادث

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان اعضای باند حرفه‌ای که با شگرد فروش حواله جعلی خودرو اقدام به دریافت مبالغ کلان از شهروندان کرده بودند، شناسایی و طی یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شدند. سرهنگ کارآگاه "حجت‌متقی" در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وصول چندین فقره شکایت مبنی بر کلاهبرداری با شگرد فروش حواله‌های جعلی خودرو موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: در بررسی‌های اولیه مشخص شد، فردی به هویت معلوم کارمند سابق یکی از نمایندگی‌های شرکت‌های مدیران خودرو با سوء استفاده از سابقه شغلی و ایجاد اعتماد نزد شهروندان اقدام به فروش حواله‌های جعلی کرده و پس از دریافت مبلغ کلان متواری شده است. معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا با اشاره به هماهنگی‌های قضایی و اجرای اقدامات فنی و پلیسی، بیان کرد: کارآگاهان با انجام یک سلسله عملیات تخصصی متهم اصلی را در یک موقعیت مناسب غافلگیر و دستگیر کردند و در ادامه نیز دو هم‌دست دیگر دیگر این فرد شناسایی و طی عملیات جداگانه دستگیر شدند. وی ادامه داد: متهمان در بازجویی‌ها به ارتکاب کلاهبرداری به ارزش ۲۰۰ میلیارد ریال از ۱۰ شهروند اعتراف کردند هر سه نفر پس از تکمیل تحقیقات و تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی و با صدور قرار مناسب روانه زندان شدند. /فراجا

ماجرای یک فاجعه هولناک از زبان یکی از بستگان گمشده حادثه

پرونده مرموز سمند سفید

روایت تکان‌دهنده فرید از شب حادثه

پس‌ریچه در میان اضطراب و گریه، جملاتی بریده‌بریده گفته که تصویری تلخ از لحظات پس از تیراندازی ارائه می‌دهد. مرد جوان ادامه می‌دهد: فرید مدعی شده که پدرش زخمی شده و فرد یا افراد ناشناس او را روی صندلی عقب منتقل کرده‌اند، حتی چشم او و پدر را بسته‌اند، او را نیز کتک و با چوب به شکمش ضربه زده‌اند، گویا فرید برای ساعت‌ها بدون غذا در خودرو رها شده بود و زمانی‌که از خواب یا بی‌هوشی بیدار می‌شود از ماشین بیرون آمده، از شدت گرسنگی از یک دستفروش تقاضای غذا کرده است.

شش روز بی‌خبری

تا لحظه نگارش این گزارش و با گذشت چندین شبانه‌روز از ناپدیدشدن امید، هنوز هیچ نشانی از او به دست نیامده و تحقیقات پلیس ادامه دارد. خانواده این جوان نیز در انتظار دریافت هرگونه خبر از سرنوشت او هستند. گفته‌ها صرفاً شرح ماجرای یکی از بستگان گمشده این حادثه است.



خورد که پلیس، خانواده را برای تحویل گرفتن کودک به کلانتری ۱۳ فراخواند. صحنه‌ای که یکی از بستگان امید آن را توصیف می‌کند، رنگ تازه‌ای به پرونده داد.

وی می‌گوید: بدن فرید کیبود بود و لباسش خون‌آلود، انگار یک سطل خون رویش ریخته بودند، تنها توضیح اولیه پلیس این بود که خودرو در پارک شتری رها شده است.

بودند. برادر همسر امید به صبح ساحل می‌گوید: امید آن شب همراه پسر ۳ ساله‌اش سوار خودرو شده و از آن لحظه دیگر هیچ تماسی از او دریافت نشده است و با مراجعه به کلانتری، مفقودی را به اطلاع پلیس رساندیم.

کودکی با لباس‌های خونین

قطعه عطف ماجرا اما سه‌شنبه زمانی رقم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان از هم‌زمانی گردش تب دنگی و H۳N۲ خبر داد

اثر بخشی تعطیلی‌ها در پیک آنفلوانزا

آنا رام

یک جوان ۲۶ ساله اهل رودان بر اثر ابتلا به آنفلوانزای H۳N۲ جان خود را از دست داد. این فرد با درگیری دوطرفه و ۷۰ درصدی ریه، روز شنبه ۸ آذرماه به بیمارستان شهرستان رودان مراجعه کرد و یک روز بعد فوت شد. به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، تست آنفلوانزا مثبت و تست کووید منفی بوده و علت فوت توسط متخصص داخلی، «ARDS» (سندرم حاد زجر تنفسی) ثبت شده است. این بیمار هیچ بیماری زمینه‌ای نداشته است.

دکتر پژمان شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به افزایش نگران‌کننده گردش ویروس H۳N۲ در استان، اعلام کرد که در سه روز اخیر بیش از ۶۰ درصد تست‌ها در دو آزمایشگاه منتخب استان مثبت گزارش شده است. وی افزود: این داده‌ها نشان‌دهنده عبور ویروس از سدهای کنترلی اولیه، تثبیت زنجیره انتقال و ورود استان به فاز درگیری بالینی گسترده است. دکتر شاهرخی با بیان اینکه با هماهنگی وزارت بهداشت و استانداری، تعطیلی مدارس و ادارات اعمال شد تأکید کرد که این محدودیت‌ها تأثیر ملموسی در کاهش شیوع ویروس داشته‌اند و بدون آن‌ها، شرایط بحرانی‌تر می‌شد. وی با اشاره به اینکه هم‌زمانی گردش تب دنگی و H۳N۲، چالش دیگری بر نظام سلامت ایجاد کرده است گفت: تشابه علائم این دو بیماری تشخیص را دشوار می‌کند و هرگونه تأخیر در تشخیص و درمان، مخاطرات جدی برای بیماران و نظام سلامت به همراه دارد، در صورت ابتلای هم‌زمان، احتمال التهاب سیستمیک شدید و درگیری چندسیستمی افزایش می‌یابد.

بستری شدن ۴۰۰ بیمار آنفلوانزا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در حال حاضر بیش از ۴۰۰ بیمار مشکوک و قطعی آنفلوانزا در بیمارستان‌های استان بستری هستند و داده‌های آزمایشگاهی اخیر نشان می‌دهد که موج فعال و در حال گسترش ویروس، شدت بالینی قابل توجهی دارد و حتی گروه‌های غیرپرخطر نیز در معرض ابتلای شدید قرار دارند. وی با اشاره به شاخص‌های دقیق آزمایشگاهی افزود: آنچه در این میان بر پیچیدگی وضعیت می‌افزاید، این است که طی ۷۲ ساعت اخیر ۶۱ درصد تست‌های آنفلوانزا که در دو آزمایشگاه مرجع منتخب استان انجام شده، مثبت گزارش شده است. دکتر شاهرخی افزود: این نسبت، صرفاً یک عدد آماری نیست، بلکه نشانه‌ای روشن از فعال بودن زنجیره انتقال، اشباع الگوی انتشار جامعه‌ای، و عبور ویروس از سدهای کنترلی اولیه است و در تبیین فاز کنونی، نقش یک شاخص هشداردهنده تمام‌عیار را ایفا می‌کند.

تداوم گردش تب دنگی در استان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره

دستگیری فرد متخلف با پوشش و هویت جعلی

در مراکز درمانی هرمزگان

سرویس حوادث

مدیر حراست دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از دستگیری فردی با هویت جعلی در مراکز درمانی بندرعباس خبر داد.

امین رضایی با اعلام این مطلب افزود: این فرد با قصد ورود غیرمجاز و استفاده از عناوین جعلی از جمله تبعه کشور لبنان، فرزند شهید و دانشجوی پزشکی، در محیط‌های درمانی حضور یافته بود که با هوشیاری کادر درمان و اقدام سریع نیروهای حراست شناسایی و قبل از هرگونه اقدام، دستگیر شد. وی تصریح کرد: نامبرده با پوشش رویوش سفید و استفاده از اتیکت جعلی تلاش داشت خود را دانشجوی پزشکی معرفی و با طرح برخی ادعاهای غیرواقعی، قصد جلب اعتماد کارکنان را

داشته که به‌سرعت متوقف شد.

مدیر حراست دانشگاه همچنین گفت: براساس استعلام‌های انجام شده، فرد مذکور سابقه رفتارهای مشابه در برخی از استان‌ها را داشته و دارای پرونده قضائی مفتوح است. وی ادامه داد: بررسی‌های بالینی نیز نشان داده است که بخشی از رفتارهای وی ناشی از اختلالات روانی بوده و اکنون تحت درمان تخصصی قرار دارد. رضایی در پایان تأکید کرد: از کارکنان مراکز درمانی و شهروندان درخواست می‌کنیم در صورت مشاهده افراد ناشناس با ادعاها یا پوشش‌های غیرمتعارف در محیط‌های درمانی، موضوع را بی‌درنگ به مدیریت حراست دانشگاه گزارش کنند تا اقدامات قانونی لازم انجام گیرد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "تهیه، حمل و اجرای سقف کاذب قطعه ۵ پروژه ساحل الهیه" واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقیقی و حقوقی دارای شرایط ذیل می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
 - ۲- داشتن سابقه انجام دو نمونه کار مشابه اجرا شده و در دست اجرا طی دو سال گذشته با زیربنای حداقل ۵,۰۰۰ مترمربع
 - ۳- توانایی در تأمین مصالح و ملزومات مورد نیاز مطابق با وندور لیست مورد تأیید
 - ۴- ارائه گواهی صلاحیت اجرای سقف کاذب و دیوار نشان تجاری کناف ایران (کی پلاس)
 - ۵- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ ۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (نهمصد میلیون) ریال.
- همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره‌های تلفن ۰۸۸۳۱۰۰۸-۰۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

میز خبر

استاندار خواستار شد:

مشارکت وزارت راه و شهرسازی

در مرمت بافت تاریخی شهرهای بوشهر

مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر خواستار اتخاذ تصمیم در خصوص کمک به تأمین منابع مالی مورد نیاز تکمیل بیمارستان‌های فاطمه زهرا بوشهر و ۱۷ شهریور برازجان شد. به گزارش صبح‌ساحل، ارسلان زارع استاندار بوشهر در نشست با دکتر سعید رسولی معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی اظهار داشت: تسریع در آماده‌سازی اراضی الحاقی به شهرها، خصوصاً در مرکز استان برای تأمین زمین مورد نیاز گروه‌های مشمول قانون مسکن ملی با تأمین و تزریق به موقع اعتبار مورد نیاز از طریق صندوق ملی مسکن مورد تأکید قرار دارد. وی بر لزوم برقراری ارتباط و ایجاد هماهنگی لازم بین وزارت راه و شهرسازی و وزارت نیرو برای تسریع در انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک و شروع عملیات اجرایی شبکه و تأسیسات فاضلاب عالی‌شهر و خدمات زیربنایی پروژه‌های نهضت ملی مسکن تأکید کرد.

استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: بررسی روند پیشرفت فیزیکی قطعات بزرگراهی در دست ساخت از جمله کنارخته - دالکی، اهرم - برازجان، دیلم - هندیجان، بوشهر - شیف - گناوه، کمربندی گناوه، جم - فیروز آباد، بلوار وفاق دیر - کنگان، آبدان - دوراهک، بوشهر- دلوار - دیر و کمربندی آب‌پخش و اتخاذ تصمیم در خصوص رفع برخی مشکلات و موانع اجرایی مورد تأکید قرار دارد.

زارع خواستار اتخاذ تصمیم در خصوص کمک به تأمین منابع مالی مورد نیاز تکمیل بیمارستان‌های فاطمه زهرا بوشهر و ۱۷ شهریور برازجان شد.

استاندار بوشهر ابراز داشت: کمک به تأمین منابع مالی برای ایمن‌سازی برخی از محورهای اصلی شبکه راه‌های استان از جمله دلوار - خورشهاب، جم - پالایشگاه، پل رودخانه باهوش اهرم و پیچ‌های حادثه‌آفرین استان از اولویت‌های استان است.

وی همچنین خواستار افزایش مشارکت وزارت راه و شهرسازی در ساماندهی و مرمت بافت‌های فرسوده و تاریخی شهرهای واجد شرایط استان بوشهر شد. زارع گفت: جانمایی و معرفی زمین مورد نیاز برای طراحی و ساخت هنرستان مهارتی حوزه دریایی و بندری در استان توسط سازمان بنادر و دریانوردی مورد تأکید قرار دارد.

استاندار بوشهر با همراهی معاون عمرانی استاندار با دکتر رسولی مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی و سایر معاونان و مدیران وزارت راه و شهرسازی برای ارزیابی مصوبات سفر وزیر راه و شهرسازی به استان دیدار و گفت‌وگو کرد.

بیش از ۸۶ درصد

حوادث شهرک‌های صنعتی فارس

ناشی از آتش سوزی است

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با بیان اینکه بیش از ۸۶ درصد حوادث شهرک‌های صنعتی فارس ناشی از آتش سوزی است، برگزاری مانورهای آموزشی و تجهیز ایستگاه‌های آتش‌نشانی را راهکاری کلیدی برای افزایش تاب‌آوری و کاهش خسارات در حوادث احتمالی عنوان کرد.

عباس برنهاد در حاشیه برگزاری یک مانور آموزشی آتش‌نشانی در شیراز با اشاره به سهم بالای حوادث آتش سوزی در شهرک‌های صنعتی استان، بر لزوم آمادگی و واکنش سریع در «دقایق طلایی» آغاز حریق تأکید کرد. وی ادامه داد: بررسی و آمار چهار سال گذشته نشان می‌دهد که بیش از ۸۶ درصد حوادث رخ داده در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان، مرتبط با آتش سوزی است؛ این رقم اهمیت توجه جدی‌تر به پیشگیری و مدیریت بحران در این حوزه را آشکار می‌سازد.

مانور عملی پس از دوره‌های آموزشی

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس گفت: این مانور با حضور نیروهای آتش‌نشانی مستقر در شهرک‌های صنعتی استان و پس از پایان یک دوره آموزشی ۶ روزه در مرکز آموزش سازمان آتش‌نشانی شهرداری شیراز برگزار شد؛ هدف از این برنامه، تمرین عملی موارد اطفای حریق و ارتقای سطح آمادگی نیروها است.

ایمنی، اولویت اصلی در خارج از محدوده شهرها

برنهاد با تأکید بر اهمیت ایمنی در محیط‌های صنعتی افزود: با توجه به استقرار واحدهای تولیدی و صنعتی در این شهرک‌ها، حفاظت از سرمایه‌های ملی و ایمنی نیروی کار، به‌ویژه در برابر آتش سوزی، در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد؛ این موضوع به‌ویژه در نواحی صنعتی واقع در خارج از محدوده شهری، حیاتی‌تر است.

اقدامات انجام‌شده و برنامه‌های آینده

وی ادامه داد: هم‌اکنون ۵۰ آتش‌نشان، ۱۹ ایستگاه و ۱۹ خودروی اطفای حریق مجهز در سطح شهرک‌های صنعتی استان در حال خدمت‌رسانی هستند؛ در سه سال گذشته نیز ۳۰ دوره تخصصی برای آتش‌نشانان برگزار شده است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس از برنامه‌ریزی برای احداث ایستگاه‌های جدید در سایر شهرک‌ها خبر داد و گفت: آموزش مستمر و برگزاری مانور، بخش جدایی‌ناپذیری راهبرد ما برای کاهش خسارات و افزایش تاب‌آوری در برابر حوادث است. بیش از ۸۶ درصد حوادث شهرک‌های صنعتی فارس ناشی از آتش سوزی است. در پایان این مراسم، از آتش‌نشانان و عوامل اجرایی دوره آموزشی و مانور با اهدای لوح تقدیر شد. /مهر

استاندار کرمان بر راهبرد پیشگیری هدفمند در جمعیت اولویت‌دار استان تأکید کرد؛

توجه به حوزه اجتماعی راه مبارزه با مواد مخدر

شکیلا افضل‌ی

استاندار کرمان با بیان اینکه این استان موقعیت فوق‌ویژه‌ای در بحث ترانزیت مواد مخدر دارد گفت: همین موضوع ایجاب می‌کند برنامه منسجمی را برای مدیریت حوزه مواد مخدر داشته باشیم، برنامه‌ای که بیشتر متکی بر پیشگیری عمیق و رصد هوشمند و مداخله موثر در مراحل مختلف باشد.

به گزارش صبح‌ساحل، محمدعلی طالبی در نشست شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کرمان با ابراز امیدواری از اینکه راهبردها و رهنمودهای دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر باعث شود که در حوزه پیشگیری، مقابله و درمان مواد مخدر موفقیت‌های بیشتری را در حوزه مبارزه با مواد مخدر به دست بیاوریم. تصریح کرد: ما در کرمان شرایط خاصی داریم. وی اظهار داشت: بر اساس همین رویکرد و نگاه ما بر این است که باید مقداری از نگاه امنیتی به حوزه مواد مخدر فاصله بگیریم ضمن اینکه مراقبت‌های لازم را انجام بدهیم. استاندار کرمان گفت: اما این نکته را بدانیم که راهکار مبارزه با مواد مخدر در استان صرفاً امنیتی و انتظامی نیست بلکه باید یک اکوسیستمی از پیشگیری و درحقیقت توجه به حوزه اجتماعی بحث مواد مخدر هم داشته باشیم. وی ادامه داد: بر این اساس ما باید راهبرد مهم پیشگیری هدفمند در جمعیت اولویت‌دار استان را دنبال کنیم. طالبی گفت: کرمان بسیار پهناور و جمعیت قابل توجهی در این استان است و ما نمی‌توانیم با امکانات محدود در نیروی انسانی و اعتبارات همه استان را تحت پوشش یک‌سری برنامه‌های پیشگیری و درمان ببریم. وی افزود: باید گروه‌های هدف به صورت مشخص و اولویت‌دار شناخته شوند و این گروه‌های هدف دانش آموزان، نوجوانان، کارگران و محیط‌های کارگری دانشگاه‌ها و محیط‌های خوابگاهی و کانون‌های آسیب‌پذیری که ما در شهرها و محلات پرخطر در بعضی از شهرستان‌های استان داریم، هستند. طالبی اظهار داشت: درخواستی که داریم این است برای هدفمند کردن برنامه‌ها و کاری که در حوزه اجتماعی می‌خواهیم انجام بدهیم اعتبار ویژه‌ای مخصوصاً در حوزه محلات و مناطق پرخطر اختصاص پیدا کند. وی تصریح کرد: در راهبرد بعدی بحث صیانت و درمان با رویکرد بازتوانی واقعی را داریم که بیشتر امیدمان به احداث دهکده امید و زندگی است که این امکان را فراهم می‌کند درمان و در کنار آن امکاناتی که برای کارورزی و حرفه‌آموزی فراهم شود تا



بتوانیم درمان تأثیرگذار را انجام بدهیم و این افراد بتوانند به جامعه برگردند. استاندار کرمان با بیان اینکه همه برای راه‌اندازی دهکده سلامت کمک کرده‌اند خطاب به دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: شما بیشترین نقش را در این زمینه داشته‌اید. وی بیان کرد: استان هم کمک‌هایی را از محل‌های مختلف برای تکمیل این پروژه انجام داده است. پروژه‌ای که مردم کرمان بسیار به آن دل بسته‌اند. طالبی ادامه داد: با افتتاح این دهکده نمای کلی شهرها و مناطق مختلف را از معنادار متجاهر پاک می‌کنیم. وی به راهبرد رصد هوشمند و قطع زنجیره جرم و اقتصاد قاچاق هم اشاره کرد و گفت: در این زمینه نیز نیازمند حمایت هستیم. استاندار کرمان بیان کرد: همچنین اقدامی در حوزه امنیتی علاوه بر بحث تقویت پاسگاه‌ها و گلوگاه‌های مبارزه با مواد مخدر در حوزه فراجا و حوزه اداره کل اطلاعات و سپاه را در دستور کار قرار دادیم که کمک‌های خوبی را هم داشتیم. وی ادامه داد: رویکردی را که ما دنبال می‌کنیم رویکرد مبارزه هوشمند و مبتنی بر فناوری است که به هر حال کارهای بزرگی در این زمینه در حال انجام است. طالبی افزود: استان کرمان در بخش زیرساخت‌های فیزیکی هم با کمبودها و ضعف‌های شدیدی روبرو بود که علاوه بر بحث مواد مخدر مقابله با مؤلفه‌های مختلف ضدامنیتی در استان را مشکل کرده بود.

انجام هزار و ۹۴۶ عملیات پاکسازی در کرمان

فرمانده انتظامی کرمان نیز با اشاره به انجام هزار و ۹۴۶ عملیات امنیتی پاکسازی نقاط آلوده، کنترل محورهای مواصلاتی و برخورد با دارندگان سلاح و مهمات غیرمجاز در استان طی هشت ماه گذشته اشاره کرد و گفت: در این راستا ۹۸ باند و شبکه بزرگ قاچاق منهدم شده است. سردار جلیل موقوفه‌ئی افزود: پلیس در این مدت با همکاری دستگاه قضایی در راستای مبارزه با پولشویی اقدامات مؤثری انجام داده است. وی تصریح کرد: پلیس کرمان در این مدت ۶۹ منزل و واحد صنعتی متعلق به شبکه‌های قاچاق در استان‌های مختلف را شناسایی و توقیف کرده است. وی ارزش اموال توقیف شده در این زمینه را بیش از ۳۶ هزار میلیارد ریال عنوان کرد. وی از قدیمی بودن تجهیزات و کمبود ماشین‌آلات سنگین به عنوان یکی از مشکلات اصلی پلیس نام برد و اظهار داشت: حمایت ملی به منظور ارتقای توان عملیاتی پلیس مورد درخواست است. وی به طرح دهکده امید و زندگی کرمان به عنوان پروژه‌ای تحول‌آفرین در بازتوانی معنادار اشاره و تصریح کرد: تکمیل پروژه‌های مراکز ماده ۱۶ و اردوگاه‌های بازپروری و تخصیص اعتبارات لازم برای نگهداشت پلیس مبارزه با مواد مخدر در حال انجام است.

مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان مطرح کرد:

سواحل مکران ظرفیت تبدیل شدن به بزرگ‌ترین

قطب شیلات کشور را دارد

سرویس خبری

مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان آب‌های فراساحلی گفت: سواحل جنوبی با برخورداری از توان بالای تولید و زیرساخت‌های گسترده، یکی از مهمترین پهنه شیلاتی کشور به شمار می‌رود و سواحل مکران قابلیت تبدیل شدن به قطب نخست تولید آبزیان در ایران را دارد.

علی فاتحی جهانتیغ اظهار کرد: سیستان و بلوچستان با وسعت ۱۸۷ هزار و ۵۰۲ کیلومتر مربع و ۲۶ شهرستان، به‌ویژه در نوار ساحلی خود شامل چابهار، کنارک، دشتیاری و زراباد از مناطق برجسته شیلاتی کشور محسوب می‌شود و سالانه سهم قابل توجهی در تأمین نیاز آبزیان کشور دارد. وی با اشاره به نقش محوری شیلات در توسعه دریامحور، افزود: در امتداد

۵۴۱ کیلومتر نوار ساحلی استان، ۹ بندر صیادی، ۲ مرکز تخلیه صید، چهار موج‌شکن با کاربری شیلاتی، ۲ مجتمع پرورش میگو و سه مرکز تکثیر بچه‌میگو فعال است و این امکانات موجب شده زیرساخت‌های شیلاتی استان در سال‌های اخیر رشد چشمگیری داشته باشد. مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان آب‌های فراساحلی یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های توسعه‌ای سواحل مکران را پرورش ماهیان دریایی در قفس عنوان کرد و گفت: مطالعات انجام‌شده نشان می‌دهد امکان تولید ۴۵ تا ۵۰ هزار تن، ماهی در قفس در این منطقه وجود دارد. به گفته وی، وجود آب‌های عاری از آلودگی، عمق مناسب، جریان مطلوب آب و فاصله استاندارد از خط ساحل، سواحل سیستان و بلوچستان را به یکی از مناسب‌ترین مناطق کشور برای پرورش ماهیان دریایی تبدیل کرده است. فاتحی جهانتیغ با اشاره به

جایگاه شاخص سیستان و بلوچستان در صید تأکید کرد: این استان از نظر میزان صید تون‌ماهیان و ارزش اقتصادی آبزیان، رتبه نخست کشور را در اختیار دارد و بنادر چابهار و کنارک نقش محوری در این جایگاه ایفا می‌کنند. وی اضافه کرد: هم‌اکنون بیش از ۴۰ هزار نفر در بخش‌های مختلف شیلاتی سیستان و بلوچستان از جمله صید، فراوری، صنایع پشتیبان و آبی‌پروری مشغول فعالیت هستند و این بخش یکی از مهمترین محوره‌های اشتغال و تولید در جنوب استان است. مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان آب‌های فراساحلی اعلام کرد: توسعه زیرساخت‌ها، جذب سرمایه‌گذاری و افزایش ظرفیت تولید از برنامه‌های اصلی شیلات استان است و با توجه به توان طبیعی سواحل مکران، این منطقه قابلیت دارد در سال‌های آینده به مهمترین کانون شیلاتی کشور تبدیل شود. /ایرنا

تعاملات دوجانبه اقتصادی ایران و ازبکستان در نمایشگاه بین‌المللی فارس

در بخش‌های صنعتی و فناوری‌های نوین حضور یافته و جلسات B2B با فعالان اقتصادی استان برگزار می‌کند. وی ادامه داد: سفر هیات فارس به سرخان دریا، پلی محکم از دوستی و تجارت ایجاد کرد؛ حالا شاهد بازگشت این هیئت هستیم که نشان‌دهنده اعتماد متقابل است. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های

اقتصادی، هیات تجاری این استان در قالب تجار و بازرگانان این شهر ازبکستانی در نمایشگاه پنجگانه صنعت، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی شیراز حضور پیدا می‌کنند.

محسن نپاوندی در این خصوص افزود: این هیات برای بررسی فرصت‌های سرمایه‌گذاری

بین‌المللی فارس گفت: نمایشگاه صنعت شیراز، فرصتی طلایی برای صادرات غیرنفتی و جذب سرمایه خارجی است و پیش‌بینی می‌کنیم حضور اعضای تجاری ازبکستان به امضای تفاهم‌نامه‌های همکاری اقتصادی منجر شود و روابط اقتصادی ایران و ازبکستان را تقویت کند. /ایرنا

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس گفت: در پی سفر موفق هیات اقتصادی استان به استان سرخان دریا ازبکستان در ماه گذشته و امضای تفاهم‌نامه‌های همکاری دو جانبه

✿ مسعود میرزایی

تصویر زیبا چگونه تصویربست؟ آیا اگر تصویر حرکت نرم و موزونی داشته باشد یا اگر نورسنجی متعادلی داشته باشد. ترکیب‌بندی بر اساس نقاط و خطوط طلایی چیدمان شده باشد. نور لطیفی به سوزه اصلی تابانده شود. تصویر شارپ باشد و رنگ‌ها خودنمایی کنند، آیا می‌توان این تصویر را زیبا تلقی کرد؟ برعکس اگر حرکات دوربین در هم ریخته و شلخته باشد. نورسنجی اورکسیوز یا آندراکسیوز باشد. ترکیب بندی نامتعادلی داشته باشد. نور خشتی به سوزه تابیده شود و رنگ‌ها شارپ نباشند، تصویر نازیبایی است؟ اصولا نام نهادن یک تصویر زیبا و یک تصویر زشت صفت درستی است؟ جواب دادن به این پرسش نیاز به تامل بیشتری دارد، شاید بتوان بجای صفت‌های زشت و زیبا اینطور گفت: تصاویر نامتناسب یا متناسب با محتوا و فرم فیلم. تصاویری که بتواند حس و حال منطبق با منطق فیلم را داشته باشد. این مکان وجود دارد که تصاویر زیبایی مثال اول، تصاویر نامتناسبی برای یک فیلم باشد و شاید تصاویر مثال دوم تصاویری باشد، همگام و همسو با حس و حال و فرم و محتوای فیلم. تلاش فیلمبردار برای رسیدن به تصویری که به انتقال مفاهیم فیلم کمک کند و بکارگیری تمام تکنیک‌های فیلمبرداری برای رسیدن به آن هدف، مهم‌ترین چالش و مسئولیت اوست. شناخت ریتم به عنوان یکی از موثرترین عناصر تصویری می‌تواند به فیلمبردار کمک کند تا به تصاویر متناسب با حال و هوای فیلم برسد. ریتم بصری یک تصویر توسط چند عامل اصلی تعیین و تعدیل می‌شود که در ادامه به آن می‌پردازیم.

✿ تکرار

همانطور که قبلا گفته شد، تکرار متوالی و

نگاهی به ریتم بصری در سینما

جریان نامرئی تصاویر

منظم عناصر، قوی‌ترین عامل ایجاد ریتم بصری است. وقتی یک عنصر بصری، مثل شکل، رنگ، خط یا بافت، به صورت منظم تکرار می‌شود، باعث ایجاد جریان و حرکت در چشم بیننده می‌شود. این تکرار می‌تواند دو نوع احساس ایجاد کند؛ یکی احساس سکون و آرامش، مثل تکرار پنجره‌های ساختمانی بلند و دیگری احساس حرکت و پویایی، مثل تکرار حرکات بازیگر در یک صحنه. تکرار تصویر چاپلین در آینه‌ها، یک نوع ضربه‌نگ منظم و قابل پیش‌بینی ایجاد می‌کند. چیدمان آینه‌ها باعث می‌شود که چشم مخاطب به طور پیوسته از تصویری به تصویر دیگر حرکت کند، شبیه به حرکت نت‌ها روی خطوط حامل موسیقی. این تکرار می‌تواند حس تداوم، حرکت و حتی نوعی ضرب‌آهنگ درونی به تصویر ببخشد.

✿ تغییرات

ریتم می‌تواند با ایجاد تغییر در ویژگی‌های عناصر تعدیل شود. تغییر در اندازه، جهت، موقعیت عناصر، حسی از پویایی و پیشرفت را در ریتم ایجاد می‌کند. تغییرات می‌تواند شامل تغییر در نور، رنگ، حرکت دوربین، ترکیببندی و حتی بافت تصویر باشد. این تغییرات می‌توانند ریتم یک صحنه را کند یا تند کنند و احساسات مختلفی در بیننده ایجاد کنند. در این عکس، تغییر اندازه‌ی اشیاء (از قوطی‌های ریز تا دیگ‌ها و ظروف بزرگ)، نوعی آهنگ بصری (ریتم) ایجاد کرده است. این تفاوت در حجم، به تصویر عمق می‌بخشد و باعث می‌شود چشم بیننده در سراسر کادر حرکت کند

✿ رنگ

رنگ به شدت روی ریتم تأثیر می‌گذارد. تغییر رنگ می‌تواند احساسات مختلفی را ایجاد کند. مثلاً، استفاده از رنگ‌های سرد مثل آبی و سبز می‌تواند ریتم را کندتر و حس آرامش، یا اندوه را به بیننده منتقل کند. در مقابل، رنگ‌های گرم مثل قرمز و زرد، می‌توانند ریتم را

تندتر و حس هیجان و انرژی را افزایش دهند. کنتراست بالا (بالا چپ): رنگ‌های اصلی زرد و آبی تیره، یک ریتم بصری تند و برجسته ایجاد می‌کنند. تِن‌های تیره و کدر (بالا راست و پایین چپ): رنگ‌های سبز کدر، آبی تیره و قهوه‌ای، ریتمی سنگین، مرموز و آرام را القا می‌کنند. رنگ‌های اشیاع و گرم (پایین راست): صورتی و

ریتم می‌تواند با ایجاد تغییر در ویژگی‌های عناصر تعدیل شود. تغییر در اندازه، جهت، یا موقعیت عناصر، حسی از پویایی و پیشرفت را در ریتم ایجاد می‌کند. تغییرات می‌تواند شامل تغییر در نور، رنگ، حرکت دوربین، ترکیببندی و حتی بافت تصویر باشد

قرمز روشن با کنتراست بالا، یک ریتم انرژی‌ک، چشمگیر و جسورانه ایجاد می‌کند.

✿ فضاهای خالی و مک‌ها

فضاهای خالی در اطراف عناصر، و همچنین مک‌های عمدی در توالی تکرار، نقش حیاتی در تعیین سرعت و نوع جریان ریتم دارند. این مک‌ها به بیننده فرصت تنفس داده و بر تأثیر بصری لحظات بعدی تأکید می‌کنند.

✿ فضاهای خالی و مک‌ها: نت‌های سکوت در ریتم بصری

فضاهای خالی یا مک‌ها نقش کلیدی در تنظیم ریتم یک تصویر دارند. این فضاها در حقیقت، آن بخش‌هایی از کادر هستند که سوزه اصلی و جزئیات بصری فعال را در خود جای نداده‌اند؛ مانند بخش‌های وسیعی از یک آسمان صاف، دیوارهای ساده، یا مناطق تاریک و کم‌جزئیات در تصویر.

✿ عملکرد فضاهای خالی:

فضاهای خالی دو کارکرد حیاتی در ریتم بصری ایفا می‌کنند: ۱- استراحتگاه چشمی و برجسته‌سازی: فضاهای خالی به چشم بیننده فرصت استراحت می‌دهند و در عین حال، با ایجاد کنتراست (تضاد) با سوزه اصلی، موجب می‌شوند تا عناصر فعال و سوزه‌های اصلی تصویر، بیشتر دیده شده و برجسته شوند.

۲- تنظیم جریان ریتم: این فضاها با ایجاد وقفه و توقف در مسیر حرکت چشم، باعث برجسته‌تر شدن عناصر اصلی می‌شوند و درک کلی ریتم تصویر را قوی‌تر می‌کنند. تشبیه کلیدی: فضاهای خالی در تصویر دقیقاً مانند نت‌های سکوت در موسیقی عمل می‌کنند؛ سکوت به ملودی فرصت می‌دهد تا نفس بکشد، تمرکز مخاطب را جلب کند و در نهایت، درک و لذت از ملودی اصلی را تقویت نماید.

✿ کنترل ریتم با مدیریت فضاهای خالی:

مدیریت آگاهانه فضاهای خالی ابزاری قدرتمند برای کنترل سرعت و جریان ریتم است. مثال‌های تصویری از ریتم و فضای خالی برای درک بهتر این مفهوم، دو مثال متضاد را در نظر می‌گیریم:

تصویر اول:



✿ ریتم بالا (پویایی و شلوغی)

این مجموعه از نقاط پراکنده و فضاهای خالی کوچک، یک حس پویایی، شلوغی و حرکت سریع را در ذهن بیننده ایجاد می‌کند.

تصویر دوم:



✿ ریتم پایین (آرامش و سکون)

این ترکیب، فضاهای خالی بزرگ و منظمی را ایجاد کرده است. در این حالت، چشم ما به آرامی و با مکث طولانی بین عناصر حرکت می‌کند و حسی از آرامش عمیق و سکون را به بیننده القا می‌کند. در نهایت، ریتم در سینما فراتر از تکرار صرف است؛ این عنصر، بافت زمانی روایت را شکل داده، هیجان را افزایش داده یا آرامش را القا می‌کند، و از این رو، کلیدواژه در خلق احساس و مفهوم است.

بازدید رایگان

دو روزه از موزه‌ها برای دانشجویان و اساتید

✿ سرویس فرهنگی

معاون میراث فرهنگی کشور گفت: دانشجویان و اساتید دانشگاه در هفته آینده به مناسبت «روز دانشجو» می‌توانند طی ۲ روز به صورت رایگان از اماکن فرهنگی تاریخی و موزه‌های تحت مدیریت وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بازدید کنند.

علی دارابی اظهار داشت: به مناسبت ۱۶ آذر، روز دانشجو و به درخواست معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بازدید از موزه‌ها، پایگاه‌های میراثی و اماکن فرهنگی تاریخی برای دانشجویان و اساتید دانشگاه رایگان است. وی افزود: دانشجویان و اساتید دانشگاه‌های کشور با ارائه کارت شناسایی مرتبط می‌توانند روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته آینده، ۱۶ و ۱۷ آذر به صورت رایگان از اماکن فرهنگی تاریخی و موزه‌های تحت مدیریت وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در سراسر کشور دیدن کنند. موزه‌ها و اماکن فرهنگی تاریخی از دستورالعمل‌های استانی در خصوص آلودگی هوا پیروی خواهند کرد. /ایرنا

✿ حواشی هفته

در ستون «پربحث‌ترین‌ها»، به مرور اخباری که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

✿ فاطمه کریمی

جنجال «پارتی شبانه» با ۳۸ لیتر مشروب؛

بازداشت علی شادمان و چند بازیگر

انتشار خبرهایی درباره بازرسی از یک مهمانی شبانه و ادعاهایی مبنی بر کشف ده‌ها لیتر مشروب، نام علی شادمان و چند چهره مشهور دیگر را به صدر حواشی برده است. این روایت‌ها که هنوز از سوی مراجع رسمی تأیید نشده، در فضای مجازی با سرعت بالا دست‌به‌دست می‌شود و کاربران با بازنشر گسترده آن، ماجرا را به یکی از داغ‌ترین ترندهای هفته گذشته تبدیل کرده‌اند.

افشای «اینترنت دوگانه»

با به‌روزرسانی ایکس

به‌روزرسانی جدید پلتفرم ایکس ناخواسته نشان داد بخشی از کاربران ایرانی با اینترنت بدون فیلتر فعالیت می‌کنند.

نمایش موقعیت حساب‌ها آشکار کرد برخی افرادی که از فیلترینگ دفاع می‌کنند، خود با اینترنت آزاد به شبکه‌های اجتماعی متصل‌اند. این موضوع بحث‌های گسترده‌ای درباره تبعیض دیجیتال و کارآمدی فیلترینگ برانگیخت. کاربران معتقدند این دوگانگی نه امنیت ایجاد کرده و نه اعتماد؛ بلکه فاصله میان مردم و تصمیم‌سازان را افزایش داده است. منتقدان می‌گویند دسترسی ویژه گروهی محدود و محدودیت برای اکثریت، سیاستی پایدار نیست و رفع فیلتر گسترده تنها راه پایان‌دادن به اینترنت طبقه‌بانی است.

بازداشت علی صبری

و عوامل «نصف‌شب»



مرکز رسانه قوه قضاییه اعلام کرد علی صبری، کم‌دین و مجری برنامه «نصف‌شب»، به همراه ۶ نفر از عوامل تولید این برنامه بازداشت شده‌اند. این برنامه که در یوتیوب و با حضور تماشاگران ضبط می‌شد، به دلیل «محتوای خلاف شئون اخلاقی و اجتماعی» تحت پیگرد قرار گرفته است. بنا بر اعلام رسمی، بخشی از اعضای تیم پس از معرفی به بازپرس با قرار وثیقه آزاد شده‌اند و تعدادی دیگر همچنان در بازداشت هستند. تولید و انتشار برنامه نیز به‌طور کامل متوقف شده است. این خبر واکنش‌های متفاوتی در شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت.

گسترش مواد بیهوش‌کننده موسوم به «ماده تجاوز»

انتشار گزارش‌هایی درباره افزایش مواد بیهوش‌کننده مورد استفاده در جرائم سوءاستفاده جنسی، موجی از نگرانی و واکنش‌های گسترده در فضای مجازی ایجاد کرده است. سازمان غذا و دارو اعلام کرد هیچ مسیر قانونی برای تهیه این مواد وجود ندارد و توزیع‌کنندگان با روش‌هایی مانند پرداخت رمزارزی فعالیت می‌کنند. به گفته سعید مهرزادی، برخی از این ترکیبات به‌سرعت از بدن پاک می‌شوند و شناسایی آنها دشوار است. وی علائمی مانند گیجی، ضعف عضلانی، تاری دید و اختلال حافظه کوتاه‌مدت را نشانه احتمالی قرازگیری در معرض این مواد دانست و از جوانان خواست از دریافت خوراکی و نوشیدنی از افراد ناشناس خودداری کنند. او تأکید کرد هر مورد مشکوک باید از طریق سامانه ۱۹۰ یا اورژانس ۱۱۵ گزارش شود.

حضور پیمان معادی و همسرش

در جشنواره مراکش



پیمان معادی، بازیگر ۵۵ ساله، به همراه همسرش فرانک قوانلو در روز پنجم جشنواره فیلم مراکش روی فرش قرمز حاضر شد. او در این دوره جشنواره در کنار چهره‌هایی چون آنیا تیلور جوی و جنا اورتگا عضو هیئت داوران بخش مسابقه است. انتشار تصاویر

این زوج در فضای مجازی بازتاب گسترده‌ای داشت و کاربران از حضور معادی به‌عنوان یکی از نمایندگان سینمای ایران در هیئتی بین‌المللی استقبال کردند.



مناقشه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده (۱۲۰-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقسه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه محوطه سازی سایت ۵۰۰ واحدی دارایی شهر بندرلنگه به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقسه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه براساس فهرست بهاء راه و باند ۱۴۰۴	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقسه (ریال)
محوطه سازی سایت۵۰۰ واحدی دارایی شهر بندرلنگه	بندرلنگه	۱۵۱,۳۵۹,۳۱۲,۶۰۹	۶ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

۱-نوع فراخوان: مناقسه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده

۲-نام ونشانی دستگاه مناقسه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

۳-موضوع فراخوان : پروژه محوطه سازی سایت ۵۰۰ واحدی دارایی شهر بندرلنگه و سایر آیتم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.

۴-زمان و محل توزیع/فروش

زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ ساعت ۱۴

- زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ ساعت ۱۴

۵-محل دریافت اسناد مناقسه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.

۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقسه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۶۳۳۳۴



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

📖 کتاب

و می‌گفت: «یکی از این کتاب‌ها چاپ قبل از انقلاب است و یکی چاپ بعد از انقلاب. این که چاپ قدیم است، گران‌تر است، چون همه روش‌ها را نوشته.»
جوان‌ها گفتند: «ما چاپ جدیدش را می‌خواهیم. چون بعد از انقلاب روش‌ها عوض شده.» فکر بد نکند. آن‌ها داشتند درباره کتاب‌های کاراته و فنون رزمی صحبت می‌کردند.

در محله‌ی ما جمعه بازاری وجود دارد که همه چیز در آن پیدا می‌شود. از شیر مرغ بگیر تا جان آدمیزاد. در این بازار یک نفر هم بساط کتاب فروشی دارد. هفته پیش، خانم محترمه‌ای می‌خواست «دیوان ایرج میرزا» را بخرد. کتاب فروش گفت: «این کتاب به درد خانم‌ها نمی‌خورد.» و به جای آن کتاب آشنیزی به خانم داد.

📌 و باز هم کتاب

این هفته هم، همان کتاب‌فروش با دو سه جوان صحبت می‌کرد

🌐 طنز جهان

زمزمه ی شکارچی

نویسنده: مارک زاخاروف، طنزنویس فقید روس
برگردان: منوچهر محجوبی

داشتم توی جنگل قدم می‌زدم و پیش خودم خیالات واهی می‌کردم: «جالبه که الان به ردپای تازه‌ی خرگوش بر بخورم! آ‌ی کیف داره که یه خرگوش ببینم و بندازمش تو خورجینم!» از عجایب روزگار این که یکهو دیدم جلو پایم رد تازه‌ی خرگوش است. با دلخوری به خودم گفتم: «همچین چیز جالبی هم نیس، خیلی امکان داشت همچی چیزی ببینم. باز اگه یه چیزی بادش رفته باشه و دوباره از روی ردپاش برگرده، باری.»
یکهو دیدم خرگوش از پشت یک تپه‌ی کوچک بیرون پرید، دوباره پیش خودم فکر کردم: «برگشتنش همچی آش دهن سوزی نیس! تا بیام نشانه برم غیبش می‌زنه، اصلا این فاصله واسه تیراندازی مناسب نیس، باز اگه...» درست در همین لحظه، خرگوش با چند پرش سریع، خودش را به جلو پای من رساند. با دلخوری با خودم گفتم: «عجب حیوون خلیه، اگر بیاد زیر دماغ آدم که فایده نداره! وانگهی! مگه ازش دعوت کرده بودم که بیاد این جا؟ نخیر، هیچ فایده‌ای نداره. اگر تیر بهش بزنم پوستش تیکه تیکه می‌شه!» پایم را به زمین کوبیدم و سر خرگوش داد زدم: -بزن به چاک! کیش! خرگوش پرید آن طرف، بعد جست و خیزکنان به فاصله‌ی هفده هیجده متری رفت و صاف سرجاش ایستاد. به خودم گفتم: «این جوری هم فایده نداره، برف سفیده، پوست اونم سفیده، بی‌شرف رذل! می‌خواد به طریش نشانه برم و چشمم خراب بشه!» خرگوش که انگار فکر مرا خوانده بود، گوش هایش را

تکان داد، سرفرصت از جایش حرکت کرد و رفت جلو یک تکه تنه‌ی سیاه رنگ درخت ایستاد. به خودم گفتم: «حالا بد نشد!» بخار دهنم را ها کردم به دست‌هایم و تفنگ دو لولم را از شانه ام پایین آوردم. وقتی نشانه می‌رفتم ناگهان فکر کردم: «زکی! یه خرگوش مُرده! مرده یا کشته، مگه با هم فرقی دارن؟ اگه یه خرگوش مرده ببرم خونه فایده‌ای نداره! باز اگه زنده بگیرمش، یه چیزی! گوش‌هاشو می‌گیرم، از ساکم می‌کشمش بیرون و می‌گم: بچه‌ها نگاهش کنین، اینو با دست خالی گرفتم. این کار جرئت آدمو می‌رسونه!»
تفنگم را پایین آوردم و از تعجب فریادی زدم. خرگوش با فعالیت‌ی ناگهانی، دایره وار دور من چرخ زد و با بی احتیاطی تمام پرید توی ساکم. وقتی، پس از وارد شدن این شوک، حواسم سرجایش آمد به خودم گفتم: «اینم فایده‌ای نداره، بعضی از شکارچی‌ها وقتشونو واسه یه خرگوش چُل تلف می‌کنن، اما دیگرون میرن دنبال شکارهای بزرگ - یعنی به دام انداختن خرس و شکار ببر و پلنگ - توشون هستن شکارچیایی که به کوچکت‌ر از فیل رضایت نمی‌دن، اون وقت من یه ساعت از وقتمو صرف ور رفتن با این خرگوش دیوونه کردم!» در حالی که گوش‌های خرگوش را گرفته بودم و از ساکم درش می‌آوردم.
گفتم: - اسم خودتو می‌ذاری حیوون شکاری، اون وقت می‌دوی جلو تفنگ مردم؟ خرگوش هم نه گذاشت و نه برداشت، به من گفت: - بین چی می‌گم، من تو زندگی ام شکارچی زیاد دیدم، اما تو آدم بی‌رگ بهتره بری نون شیرینی شکار کنی!

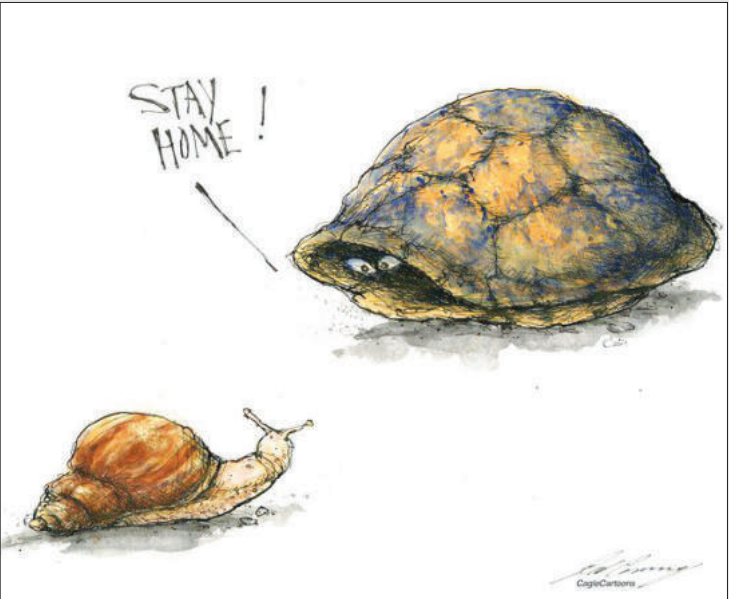
صبحانه‌ی کاری

خیزند سحر، خیل مقامات اداری
از خواب خوش صبح، پی خدمت و یاری
باشد صحت روح، چو در پیکر سالم
در مزرعه، از اسب بگیرند سواری
استخر و جکوزی و سونا نیز مهیاست
با نرمش و ماساژ، پی رفع خماری
پس گرد هم آیند به یک جای مصفا
در قلب فلان برج و فلان باغ و صحاری
هم کله و هم پاچه خورند از سر اخلاص
هم آش و هلیم، البته با شکرگزاری
پس معده‌ی خود را به پنیر وعسل و شیر
سازند به یکباره ز هر زائده، عاری
گشتند چو از اطعمه و اشریه‌شان، سیر
گیرند سراغ ستم و فقر و نداری
آسیب شناسی بکنند از سر تدبیر
مشروح و به تفصیل، ولی سخت شعاری
کوتاه سخن، خسته نباشند مدیران
از زحمت برپایی صبحانه‌ی کاری!

افشین علا-آبان ۹۷-بوشهر



کاریکاتور: "در خانه می‌مانیم"



🎯 اثر: دیل کیومینگ



طنز در مطبوعات خارجی

عروس راستگو

از دختری که به عنوان عروس از خانه‌ی پدر بیرون می‌رفت، پرسیدند: - حالا که منزل پدرت را ترک می‌کنی، چراگریه نمی‌کنی؟
گفت: - آن‌هایی که مرا می‌برند باید گریه کنند، نه من!

از: «آلیک» - ارمنستان ترجمه: «رافی»

عاداتی که ممکن است باعث دیابت شوند

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|
|
کمبود مصرف کافئین |
رژیم غذایی کم پروبیوتیک |
نخوردن صبحانه |
دریافت نکردن نور کافی خورشید |
|
شب‌بیداری‌های طولانی مدت |
بی‌حرکی و ورزش نکردن |
پر خوری و چاقی شکم |
گرم کردن غذا در ظروف پلاستیکی |

