



مصاحبه اختصاصی



نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس:

بحران ترک تحصیل نباید در روزمرگی دفن شود

۲

سرخط خبرها

داده‌های هولناک گزارش بانک مرکزی چه می‌گوید؟

تومور تورم سر باز کرد

۳

تحلیل حمله مرگبار ارتش صهیونیست به جنوب سوریه

اسرائیل و جنون اشغالگری

۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هشدار داد:

شتاب گیری اپیدمی آنفلوآنزا در هرمزگان

۵

فرمانده پلیس آگاهی این جزیره تشریح کرد

پشت پرده شرکت‌های کاغذی لیزینگ در کیش

۹

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

«فولاد» و «پالایش نفت» کامبک زدند

۶

خواندنی‌های روز

خوانشی از جامعه مصرفی و شهر پسا مدرن اثر دیوید کلارک

شهر به مثابه ویتترین

۱۱

از این به بعد جلو

۵

بررسی مسیر ترامپ و آثار آن بر تهران و همسایگان؛

ناتو زیر گوش ایران

۴



نگاهی به مشکلات زیرساختی حوزه تجارت در هرمزگان از ضعف در جاده‌ها تا کمبود پایانه‌های مدرن

رنجیره فرسوده ترانزیت

۳

تا پایان سال بهره‌برداری می‌شود؛

پیشرفت شتابان تقاطع غیرهمسطح مِه‌رگان



توقفی و افزایش ظرفیت عبوری محورهای پرتردد طراحی شده و نقش آن در کاهش مصرف سوخت و کاهش زمان سفرهای درون شهری نیز قابل توجه است. نوبانی همچنین اشاره کرد که بخش‌های سازه‌ای پروژه با پیشرفت مطلوبی همراه بوده و عملیات تکمیلی شامل روسازی، خط‌کشی، ایمن‌سازی، و نصب تجهیزات ترافیکی نیز به‌طور موازی در حال اجراست. او افزود: اجرای این پروژه نتیجه یک هماهنگی گسترده بین بخش‌های فنی، عمرانی و ترافیکی شهرداری است و تمام تلاش مدیریت شهری این است که شهروندان

شهردار بندرعباس با تأکید بر اهمیت راهبردی تقاطع غیرهمسطح شهید خلیل تختی‌نژاد افزود: این پروژه نه تنها یک گشایش ترافیکی محلی است، بلکه یک حلقه پیونددهنده در شبکه دسترسی‌های شمال جنوب و شرق، غرب و مرکز شهر محسوب می‌شود. با بهره‌برداری از این تقاطع، جریان عبور و مرور در محورهای مِه‌رگان، چهار راه پردیس و مسیرهای منتهی به مرکز شهر به شکل مؤثری روان‌سازی خواهد شد. این طبق توضیحات شهردار بندرعباس، این تقاطع با هدف کاهش تأخیرهای حرکتی، بهبود ایمنی عبور و مرور، حذف گره‌های

سامیه طهوریان

شهردار بندرعباس اعلام کرد عملیات اجرایی تقاطع غیرهمسطح شهید خلیل تختی‌نژاد (مِه‌رگان) با سرعت و برنامه‌ریزی منسجم در حال پیشرفت است و این پروژه مهم طبق زمان‌بندی تعیین‌شده تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد. به گفته او، این طرح یکی از گره‌گشاسترین پروژه‌های ترافیکی چند سال اخیر شهر به شمار می‌رود و پس از افتتاح، بخش قابل‌توجهی از بار تردد در محورهای مرکزی و شرقی بندرعباس را ساماندهی خواهد کرد. مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، در جریان بازدید آشوری استاندار هرمزگان و هیئت همراه فرماندار بندرعباس، حجت السلام حیدری سراجی رئیس شورای اسلامی شهر، معاونان استاندار و شهردار، و جمعی از خبرنگاران آخرین وضعیت پروژه‌های عمرانی در دست اجرا را تشریح کرد. او گفت: پروژه‌های اولویت‌دار شهر بر اساس یک برنامه مبتنی بر زمان‌بندی فشرده در حال اجرا هستند و مدیریت شهری به‌صورت روزانه پیشرفت فیزیکی آن‌ها را رصد می‌کند.

سکه‌های سیاه برای جراحی

مورد نیست و در اشکال مختلف، از پول نقد تا طلا، بیماران را تحت فشار می‌گذارد. وضعیت تنها به یک بیمارستان یا یک استان محدود نمی‌شود، شکایت‌های مشابه از سراسر کشور شنیده می‌شود و این رویه غیرقانونی به یک رفتار پنهان اما رایج در بخشی از ساختار درمانی کشور تبدیل شده است. افشای یک مورد تازه در سطح معاون وزیر، زنگ خطر را بلندتر از همیشه به صدا درآورده است و به جامعه یادآوری می‌کند که این پدیده دیگر نمی‌تواند نادیده گرفته شود. اما این پرونده چه پیامی برای نظام درمان کشور دارد؟ اگر زیرمیزی از سطح یک پزشک به سطح معاون وزیر رسیده، ریشه‌های آن عمیق‌تر از آن چیزی است که سال‌ها تصور می‌شد. این افشاگری نشان می‌دهد که مردم هنوز تنها مسیر واقعی مبارزه با زیرمیزی هستند: افشا، بازگویی و مطالبه‌گری. زیرمیزی زخمی است که با انکار، پنهان‌کاری و تغییر تابلوها درمان نمی‌شود. این پدیده امروز به یک گره ساختاری تبدیل شده است و اگر اراده‌ای جدی برای اصلاح آن شکل نگیرد، نه‌تنها سلامت مردم، بلکه اعتماد عمومی بیش‌از پیش آسیب خواهد دید. افشای شریفه صادقی، نه یک اعتراض شخصی، بلکه صدایی از دل هزاران بیمار است که سال‌ها میان قوانین نوشته‌شده و واقعیت‌های مرزوم سلامت، گرفتار مانده‌اند. این پرونده بار دیگر به سیاست‌گذاران و مسئولان یادآوری می‌کند که اصلاح نظام درمان بدون شفافیت، نظارت و پاسخگویی، تنها وعده‌ای روی کاغذ باقی خواهد ماند. زیرمیزی، چه در قالب پول نقد و چه در قالب سکه طلا، دیگر نمی‌تواند به‌عنوان یک واقعیت پنهان باقی بماند؛ جامعه و رسانه‌ها، قدرت اصلی آشکارسازی آن هستند.

بحث قدیمی و همچنان حل‌نشده «زیرمیزی» در نظام درمان کشور است، موضوعی که قرار بود کمیسیون بهداشت مجلس با ارائه گزارشی جامع، مسیر اصلاح آن را روشن کند، اما انتشار این گزارش ماه‌هاست به تأخیر افتاده و همین تأخیر، ابهامات و نگرانی‌ها را افزایش داده است. واقعیت آن است که چنین افشاگری‌هایی، بیش از آنکه صرفاً یک تخلف فردی را نشان دهد، نشانگر ساختاری معیوب است که اگر اصلاح نشود، نه‌تنها سلامت بیماران، بلکه اعتماد عمومی به نظام درمانی را نیز به مخاطره می‌اندازد. در اغلب بیمارستان‌ها از تهران تا هرمزگان، تابلوهایی نصب شده که با خط درشت می‌نویسند: «دریافت هرگونه وجه خارج از تعرفه ممنوع است.» اما تجربه بیماران، واقعیت دیگری را نشان می‌دهد. بسیاری روایت می‌کنند تا زمانی که «مبلغ توافقی» پرداخت نشود، پرونده عمل جلو نمی‌رود، تاریخ جراحی تعیین نمی‌شود و حتی مشاوره‌های درمانی تکمیل نمی‌شوند. شماره کارت‌هایی که آهسته جابه‌جا می‌شود، مبالغی که در قبض بیمارستان ثبت نمی‌شوند و بیمارانی که میان درد و بی‌پولی گیر می‌افتند، تصویری پنهان اما واقعی از بخش‌هایی از نظام درمان کشور را نشان می‌دهد. یکی از آشنایان مدتی پیش برای عمل کلیه فرزندش مجبور شد ۱۰ میلیون تومان پرداخت کند تا نوبت جراحی صادر شود. پزشک به او گفته بود اگر پول واریز نشود، نوبتشان چند ماه بعد خواهد بود. در نمونه دیگری، برای جراحی پدر یک بیمار، پزشک ابتدا یک سکه کامل بهار آزادی درخواست کرد، اما به دلیل ناتوانی خانواده، سرانجام به ربع سکه قانع شدند. این مثال‌ها نشان می‌دهد که زیرمیزی محدود به چند

مادر هرمزگانی با افشای یک مورد جنتجالی، بار دیگر زخم کهنه نظام درمان کشور را نمایان کرد. درخواست پنج سکه بهار آزادی برای یک عمل جراحی، نه‌تنها موجی از واکنش‌ها در جامعه را برانگیخت، بلکه به برکناری معاون درمان وزیر بهداشت انجامید. هم‌زمان، وزیر بهداشت، «علی جعفریان» را به‌عنوان سرپرست معاونت آموزشی وزارت بهداشت منصوب کرد. این ماجرا فراتر از یک اتفاق فردی است، زنگ خطری است برای نظام درمانی که سال‌هاست با پدیده ریشه‌دار «زیرمیزی» دست‌وپنجه نرم می‌کند و بیماران را میان وعده‌های قانونی و واقعیت‌های پنهان درمان، معلق نگه می‌دارد. نامه‌ای که به نام شریفه صادقی، مادر یکی از بیماران بندرعباسی منتشر شد، پرده از عمق این مشکل برداشت. در این نامه آمده بود که دستیار دکتر سید جلیل حسینی، معاون درمان وزیر در بیمارستان ایرنمهر تهران، پنج سکه تمام بهار آزادی درخواست کرده و هشدار داده بود که در صورت عدم تأمین این مبلغ، بیمار باید دو تا چهار سال در صف انتظار بیمارستان دولتی بماند. دکتر حسینی، متخصص جراحی کلیه و فلوشیپ اورولوژی ترمیمی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تا پیش از این افشاگری، از چهره‌های شناخته‌شده وزارت بهداشت به شمار می‌رفت. اما اکنون سکوت وی و فقدان واکنش رسمی، جامعه را با پرسش‌هایی جدی درباره سلامت اخلاق حرفه‌ای و شفافیت مدیریتی مواجه کرده است. این پرونده، یادآور

آنا رام

خبرنگار



یادداشت

نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس:

بحران ترک تحصیل نباید در روزمرگی دفن شود



فاطمه محمودآبادی
خبرنگار

۲۷ هزار ترک تحصیل در استان هرمزگان نباید در هیاهوی روزمرگی دستگاه‌های اجرایی فراموش شود. بحرانی که به گفته «سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی»، نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد، با استناد به آمار ۲۷ هزار دانش‌آموز بازمانده از تحصیل در استان و حدود ۱۰ هزار مورد فقط در شرق هرمزگان، تأکید می‌کند که این مسئله باید به «اولویت فوری» بدل شود. او از تذکر رسمی به وزیر آموزش و پرورش و درخواست از مدیران استانی و شهرستانی برای ارائه برنامه عملیاتی جبران افت تحصیلی خبر می‌دهد و می‌گوید نظارت مستمر آغاز شده تا ادارات، برخلاف معمول، موضوع را در میان کارهای روزمره کنار نگذارند. مشروح گفتگو با نماینده شرق استان را در ادامه می‌خوانید.

به اینکه فوریتی در رابطه با چاره‌اندیشی برای این بحران در دستگاه‌های اجرایی می‌بینید، گفت: «خودشان می‌گویند فوریت دارند اما من احساس می‌کنم باید نظارت بیشتری داشته باشیم چون معمولاً ادارات و دستگاه‌ها بعد از مدتی درگیر موضوعات روزمره می‌شوند. ما نظارت مستمر را آغاز کرده‌ایم تا مسئله ترک‌تحصیل به اولویت فوری تبدیل شود.»

با استیضاح وزیر راه مخالفم

هاشمی نخل ابراهیمی با اشاره به عقب‌ماندگی شرق هرمزگان در حوزه راه‌ها گفت: «راه یکی از زیرساخت‌های بسیار مهم و اساسی است که نقش مهمی در توسعه دارد. اگر راه‌ها گسترش و ایمن شوند، می‌توانیم استقرار مداوم فعالیت‌های اقتصادی و انسان‌ها را در شرق داشته باشیم. راهی که الان وجود دارد برای جمعیت منطقه جوابگو نیست و ترافیک خود منطقه را نمی‌تواند تحمل کند و کنش ندارد در این راستا ما ادامه پروژه تبدیل مسیر بندرعباس- میناب-سیریک-جاسک به بزرگراه را فعال کردیم.»

نماینده شرق استان با بیان اینکه پروژه ملی کریدور جنوب در غرب و مرکز استان پیشرفت‌های خوبی داشته است، اما در شرق نه، اظهار کرد: «پیگیری‌ها در گذشته ضعیف بوده است؛ در حال حاضر دو پروژه بزرگراهی محور میناب-سیریک و بالعکس، به طول ۷۰ کیلومتر فعال شده است و پروژه سیریک به سمت میناب ۳۰ درصد پیشرفت داشته است. در مرحله اول پیگیر هستیم

اعتبارات سواحل مکران نیز دو برابر شده است، عنوان کرد: «لیست پروژه‌های شرق را داریم و مستمر کار پیگیری و نظارت انجام می‌شود. به دنبال این هستیم پروژه‌های کوچک و تاثیرگذار سریعتر به نتیجه برسیم.»

وی در پاسخ به اینکه حضور میدانی تیم استانداری را چگونه ارزیابی می‌کنید، گفت: «هنوز راضی نیستیم در تالشیم با خنکی هوا بازدیدهای میدانی را بیشتر کنیم.»

استقبال سه شهرستان از استقرار اداره بندر

هاشمی نخل ابراهیمی درخصوص استقرار اداره بندار و دریانوردی شرق استان در منطقه، گفت: «شهرستان‌های جاسک، سیریک و میناب هر سه درخواست دارند که اداره بندار و دریانوردی شرق استان در این شهرستان‌ها مستقر شود؛ سازمان بندار کارشناسی انجام دهد تا محل استقرار اداره بندر براساس ظرفیت منطقه تعیین شود.»

بی‌توجهی به بازسازی ذخایر آبریزان

نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس با اشاره به ضعف امکانات یگان حفاظت شیلات گفت: «متأسفانه یگان حفاظت در سال‌های مختلف به خصوص الان به نوعی تضعیف شده است؛ به دلیل شرایط معیشتی مردم، کنترل صید خارج از فصل دشوار است. اگر صید آب‌های دور توسعه پیدا کند، صیادهای توانمند و لنج‌ها به این صید روی می‌آورند و فشار هم بر آب‌های داخلی کمتر می‌شود. ما باید کاری کنیم که تقابل با مردم کمتر شود.» او تأکید کرد که مجوز صید آب‌های دور می‌تواند بدون هزینه دولتی اشتغال ایجاد کند.»

وی با بیان اینکه در کنار کنترل، باید بازسازی ذخایر آبریزان انجام شود، افزود: «در حوزه بازسازی ذخایر ضعیف عمل کردیم. باید اقدامات گسترده‌تری برای توسعه زیستگاه‌ها انجام گیرد.» هاشمی نخل ابراهیمی درباره طرح ادغام سازمان شیلات با جهاد کشاورزی گفت: «این اقدام برای استان‌های ساحلی مثل هرمزگان زیان‌بار است و فعالیت‌های تخصصی شیلات در بدنه بزرگ جهاد گم می‌شود.»

تقویت نظارت در حوزه آموزش و پرورش

نماینده مردم میناب، رودان، جاسک، سیریک و بشاگرد در مجلس، با اشاره به آمار ۲۷ هزار ترک‌تحصیل در استان و حدود ۱۰ هزار مورد در شرق هرمزگان، از پیگیری‌های جدی برای شناسایی علل و بازگرداندن دانش‌آموزان به تحصیل خبر داد.

«سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی» گفت: «به وزیر آموزش و پرورش تذکر دادیم که به این مسئله رسیدگی کنند. از مسئولان آموزش پرورش استان و شهرستان‌ها نیز خواسته‌ایم برنامه‌های خود را برای جبران افت تحصیلی ارائه کنند. ما آماده‌ایم هر کمکی در حوزه اعتبار و پیگیری ملی نیاز است، انجام دهیم.»

وی با تأکید بر اینکه مقرر شد جلسات شورای معاونین در شهرستان‌های حوزه انتخابیه به صورت مرتب برگزار شود، افزود: «آموزش و پرورش اقداماتی را شروع کرده است. در بحث آموزش و پرورش، تکمیل و توسعه فضاهای آموزشی و کیفی بخشی به آموزش را نیز دنبال می‌کنیم.» نماینده شرق استان در پاسخ

آگهی ماده ۱۰ آئین نامه قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی محدوده باقیمانده پلاک ۱۷- اصلی شهر زیار تعلق

حقوق ارتفاقی ندارد.

۲- ابراهیم عسکری فرزند عباس ش.ش ۶۳۲ ششدانگ یکباب خانه با کاربری مسکونی به مساحت ۳۴۱،۴۴ متر مربع قطعه دوم تفکیکی واقع در زیارتعلی با حدود اربعه : شمالاً در پنج قسمت که قسمت سوم شرقی است به ترتیب بطولهای ۳.۲۴ و ۲.۸۲ متر درب و دیواربست به باقیمانده و ۳.۶۳ و ۶.۲۲ و ۴.۰۲ متر دیواربست به باقیمانده شرقاً در دو قسمت به ترتیب بطولهای ۱۷.۲۷ و ۴.۶۷ متر به دیوار باقیمانده جنوباً در سه قسمت به ترتیب بطولهای ۴.۲۷ و ۰.۹۲ و ۹.۳۶ متر دیواربست به باقیمانده غرباً در سه قسمت به ترتیب بطولهای ۳.۲۰ و ۴.۷۵ و ۱۴.۶۸ متر دیواربست به باقیمانده. حقوق ارتفاقی ندارد.

شمس بانو سالاری فرزند محمد ش.ش ۴۳۴ ، ششدانگ یکباب خانه با کاربری مسکونی به مساحت ۲۴۰.۲۳ متر مربع قطعه سوم تفکیکی واقع در زیارتعلی با حدود اربعه : شمالاً در دو قسمت به ترتیب بطولهای ۱۰.۸۴ و ۹.۴۳ متر دیواربست به باقیمانده شرقاً بطول ۱۰.۰۰۰ متر درب و دیواربست به باقیمانده جنوباً در دو قسمت به ترتیب بطولهای ۹.۱۴ و ۱۱.۰۲ متر دیواربست به باقیمانده غرباً بطول ۱۰.۰۲ متر دیواربست به باقیمانده حقوق ارتفاقی ندارد.

ابوالحسن دستوری -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان ۵۳۶/ ۱۴۰۴م الف

ملک مشروحه ذیل در اجرای ماده ۱۰ آئین نامه قانون الحاق موادی به قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و همچنین عدم شمول مورد تقاضا در تبصره ماده ۵ آئین نامه مزبور گردیده است، لذا به استناد ماده۱۰ قانون مزبور یک نوبت آگهی تا چنانچه شخصی نسبت به ملک مندرج در این آگهی اعتراض داشته باشد اعتراض خود را ظرف مدت ۲۰ روز از تاریخ به صورت مکتوب به اداره ثبت اسناد و املاک رودان تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رودان تسلیم نماید در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره مزبور عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد. مضافاً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

۱ سجاد محمودی پناه فرزند علی ش.ش ۴۶۹۰۰۸۳۳۹۸ ، ششدانگ یکباب مغازه با کاربری تجاری به مساحت ۴۴.۲۷ متر مربع قطعه اول تفکیکی واقع در زیارتعلی با حدود اربعه : شمالاً بطول ۴.۳۰ متر درب و دیواربست به پیاده رو خیابان شرقاً بطول ۱۰.۲۲ متر دیوار به دیوار باقیمانده جنوباً بطول ۴.۳۱ متر دیواربست به باقیمانده غرباً بطول ۱۰.۳۵ متر دیواربست به باقیمانده .

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک-پارسیان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر متحد موضوع بنادلف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- پلاک ۱۸۰۱۶ به نام ادریس صادقی فرزند محمد شش دانگ یک باب خانه به مساحت۴۵/ ۳۴۰ مترمربع واقع در کوشکنار
۲- پلاک ۱۶۷۴۲ به نام جاسم صادقی فرزند محمد شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت۴۰۵/۱۲ مترمربع واقع در کوشکنار
مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰/ ۱۷۰۸م الف

میز خبر

سخنگوی وزارت خارجه:

هیچ مداخله‌ای

در امور داخلی لبنان نداریم

سرویس سیاسی

سخنگوی وزارت خارجه با تأکید بر این که «هیچ مداخله‌ای در امور داخلی لبنان نداریم» صحبت از مداخله ایران در امور داخلی لبنان را بی‌معنا دانست.

به گزارش صبح ساحل، «اسماعیل بقائی» در نشست خبری، فرا رسیدن روز مجلس را گرامی داشت. وی با اشاره تحولات دیپلماتیک هفته گذشته و سفر اخیر وزیر خارجه ترکیه به تهران گفت: روز گذشته همچنین معاونان وزیران امور خارجه کشورهای عربستان و کره جنوبی نیز به ایران سفر کرده بودند و با مقامات و همتایان ایرانی خود دیدار و رایزنی کردند. بقائی همچنین به تحولات لبنان و غزه اشاره کرد و گفت: متأسفانه همچنان شاهد نقض آتش‌بس از سوی رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان هستیم.

سفر معاون وزیر خارجه عربستان به ایران در ادامه روند رو به رشد روابط تهران و ریاض انجام گرفت

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالی در ارتباط با سفر اخیر معاون وزیر خارجه عربستان به ایران گفت: سفر معاون وزیر خارجه عربستان به ایران در راستای ادامه روندی که از حدود ۲ سال قبل بین تهران و ریاض شروع شده است، انجام گرفت.

وی گفت: روابط ایران و عربستان در این مدت روند رو به رشدی داشته و این سفر هم در همین راستا بود. در این سفر در مورد روابط دوجانبه ایران و عربستان و همچنین مسائل منطقه از جمله لبنان، سوریه، فلسطین و ... صحبت شد.

بقائی گفت: این روندی است که هر دو کشور مصمم هستند آن را در راستای تقویت اعتماد و تفاهم بین کشورهای منطقه در جهت پیشبرد اهداف منطقه و کمک به تقویت ثبات و امنیت در منطقه غرب آسیا ادامه بدهند.

تماس‌ها و رایزنی‌ها با مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا همواره برقرار بوده است

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به این سوال که هفته گذشته شاهد سفر وزیر خارجه به فرانسه بودیم و بعد از آن یک تماس تلفنی بین آقای عراقچی و خانم کالاس مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا برقرار شد آیا بین این دو ارتباطی وجود داشته است؟ خاطرنشان کرد: هفته گذشته وزیر خارجه ایران به دعوت وزیر خارجه فرانسه سفری به پاریس برای گفت‌وگو در ارتباط با طیفی از مسائل داشتند که یکی از مسائل مورد بحث موضوع هسته‌ای بود.

وی ادامه داد: از طرف دیگر تماس‌ها و رایزنی‌های ما با مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا همواره برقرار بوده است و نمی‌توانم بگویم ارتباطی بین این دو بوده یا نه چرا که از قبل قرار بود که گفت‌وگوی تلفنی بین خانم کالاس و آقای عراقچی انجام شود و طبیعی است که با توجه به سفری که وزیر خارجه به فرانسه داشتند در گفت‌وگو با خانم کالاس در مورد این سفر و رایزنی‌هایی که در جریان آن انجام شده، صحبت شد.

برای انجام سفر رییس‌جمهور ترکیه به ایران تفاهم صورت گرفته است

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالی در ارتباط با سفر رئیس‌جمهور ترکیه به تهران برای شرکت در نشست شورای شورای عالی همکاری بین تهران و آنکاراگفت: در ارتباط با اصل انجام این سفر تفاهم صورت گرفته است و در مورد مشخص کردن تاریخ دقیق انجام این سفر دو طرف در حال رایزنی و گفت‌وگو هستند.

صحبت از مداخله ایران در امور داخلی لبنان بی‌معناست

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه برخی از مقامات لبنان و رسانه‌های این کشور مدعی دخالت ایران در امور داخلی این کشور شده‌اند؟ خاطرنشان کرد: موضع ایران در این ارتباط را آقای عراقچی مطرح کردند. صحبت از مداخله ایران در امور داخلی لبنان بی‌معناست و ما هیچ مداخله‌ای در امور داخلی لبنان نداریم و مسائل مربوط به لبنان مرتبط به خود لبنانی‌ها است. این دیپلمات ارشد جمهوری اسلامی ایران خاطرنشان کرد: ما متوجه وضعیت سخت لبنان هستیم این کشور در همسایگی یک رژیم اشغالگر قرار دارد و به صورت مستمر مورد حملات این رژیم اشغالگر است. ما همواره همبستگی خود را با لبنان، مقاومت لبنان و حق ذاتی لبنان جهت ایستادگی در برابر این تعرض‌ها اعلام کرده‌ایم.

سخنگوی وزارت خارجه ایران تأکید کرد: طرف‌هایی که در امور داخلی لبنان دخالت می‌کنند، مشخص هستند، آنها طرف‌هایی هستند که برای اجرای مختلف دولت لبنان تعیین تکلیف کرده و ضرب‌الاجل مشخص می‌کنند. بقائی افزود: دولت ایران نشان داده است که همواره مسیر دوستی و حمایت از لبنان را دنبال کرده و به این مسیر ادامه می‌دهد.

آگهی مناقصه عمومی مجدد دو مرحله ای شماره: ۰۲۰/ ۱۴۰۴ نوبت دوم

موضوع آگهی: «طراحی، خرید و احداث سازه فضاکار در قسمت نورگیر ساختمان مرکزی»

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رومزه: پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۵

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا WWW.shana.ir

و WWW.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



شرکت پارسا شینا خبر
موسسه بین المللی

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۸- ۰۲۴/ ۱۱۰۲۲۱۰۰۲۲ RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید ۳۴ TUBE

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



شرکت پارسا شینا خبر
موسسه بین المللی

مریم دهقان
خبرنگار



صحبت از تورم موضوع جدیدی نیست اما پرداختن به علت وقوع این تومور سرطانی که روز به روز بزرگتر می‌شود؛ خالی از لطف نیست. حال آنکه گزارش اخیر بانک مرکزی نیز داده‌هایی را منتشر کرده است که تفسیر آن بیش از پیش به ریشه بزرگتر شدن آن اشاره دارد. لذا اگر بخواهیم در یک کلمه ریشه اصلی تورم را ذکر کنیم؛ باید بگوییم که دلیل اصلی تورم در هر کشوری، ناکارایی در اقتصاد آن است. یعنی هرچقدر دولت، کشور را ناکارتر اداره کند؛ هزینه زندگی مردم هم بالاتر می‌رود. لذا در چنین اقتصادی، دولت برای پوشش این ناکارایی به پول زیادی نیاز دارد که به شکل کسری بودجه بروز می‌کند. همان‌طور که می‌دانیم؛ کسری بودجه باعث افزایش قیمت ارز خارجی و کاهش ارزش پول ملی می‌شود و تا زمانی که اقتصاد یک کشور به اقتصاد جهانی وصل نشود این ناکارایی از بین نخواهد رفت چراکه تنها با این اتفاق است که ناکارایی خود به خود از اقتصاد حذف می‌شد. اما اگر دولت به ناکارا اداره کردن کشور ادامه دهد؛ روز به روز تورم افزایش پیدا خواهد کرد و از یک جایی به بعد خود به خود میزان ناکارایی نیز با شتاب بیشتری افزایش پیدا خواهد کرد. همین موضوع سرعت رشد تورم را بیشتر می‌کند. به طور مثال در کشور ما شتاب زیاد ناکارایی، باعث پیش‌روی تورم تا کانال ۶۰ درصد در آینده‌ای نه چندان دور خواهد شد. چرا که دولت برای رفع کسری بودجه خود دست به چاپ پول و افزایش حجم نقدینگی کشور خواهد زد و همان‌طور که در گزارش اخیر بانک مرکزی نیز مشخص است در پنج ماهه نخست امسال، بانک مرکزی حدود ۱۸ درصد به نقدینگی کشور اضافه کرده است که کم سابقه بوده است. چراکه عموماً دولت در شش ماهه دوم سال دچار کسری بودجه می‌شود و چندان مرسوم نیست که در نیمه نخست سال، ماهانه حدود سه درصد، نقدینگی کشور بالا برود. این موضوع به تنهایی نشان‌دهنده عمق فاجعه در ناکارا اداره کردن کشور است. به این معنا که اگر این ناکارایی را با ده سال گذشته مقایسه کنیم؛ پی می‌بریم که دولت در آن زمان تنها در بخش‌هایی نظیر صادرات، واردات، تأمین ارز واردات و مسائلی از این دست مشکل داشت. حال آنکه در سال‌های اخیر کشور با مسائل بنیادی‌تری نظیر منابع آبی، انرژی، آلودگی هوا و ... دست به گریبان است. به عبارت دیگر درگیری دولت با چنین مسائل ریشه‌ای خود باعث افزایش کسری بودجه نسبت به سال‌های قبل می‌شود و دولت برای پوشش آن مجبور خواهد بود در ماه‌های نامتعارف که در اینجا منظور شش ماهه نخست سال است؛ دست به چاپ پول و افزایش نقدینگی بی‌سابقه بزند. این موضوع به معنای آن است که اقتصاد کشور وارد دوره جدیدی شده است که در آن باید به رشد اقتصادی منفی، افزایش نقدینگی‌های افسار گسیخته و دست به گریبان شدن روز افزون دولت با مسائل بنیادی‌تر عادت کنیم.

داده‌های بانک مرکزی چه می‌گویند؟

طبق آمار منتشرشده از سوی بانک مرکزی، نقدینگی در پایان بهار ۱۴۰۴، با رشد نزدیک به ۳۲ درصد نسبت به بهار سال قبل، به رقم ۱۱هزارو ۵۸ هزار میلیارد رسیده است و داده‌ها نشان می‌دهد؛ پایه پولی و نقدینگی رشدی فراتر از انتظار داشته‌اند. همچنین نرخ رشد نقدینگی در پایان پنجمین ماه سال جاری به ۳۶.۶درصد و نرخ رشد پایه پولی به ۳۱.۵درصدرسیده است.

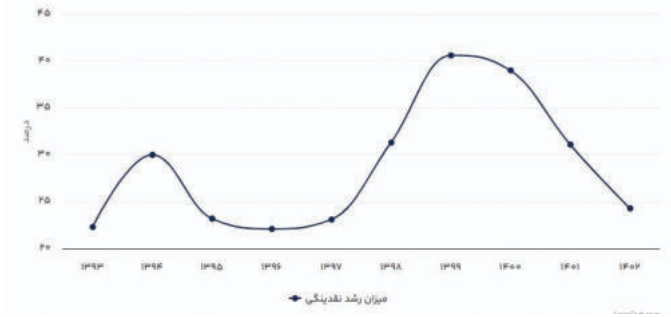
بر اساس گزارش بانک مرکزی، نرخ رشد نقدینگی در مردادماه سال جاری با ثبت رقم ۳۶.۶درصد به بیشترین مقدار در سه سال اخیر رسید. نرخ رشد پایه پولی نیز با ثبت رقم ۳۱.۵درصد به بیشترین مقدار ۲۰ماه اخیر رسیده است. افزایش همزمان نرخ رشد پایه پولی و نقدینگی می‌تواند یک علامت هشدار برای نرخ تورم در ماه‌های آتی باشد. یکی از دلایل اصلی رشد پایه پولی در سال جاری، افزایش بدهی دولت به بانک مرکزی است.

داده‌های هولناک گزارش بانک مرکزی چه می‌گویند؟

تومور تورم سر باز کرد



آمار میزان رشد نقدینگی در ایران (سال ۱۳۹۳-۱۴۰۴)



ارزش دلار براساس نقدینگی که برای پایان سال ۱۴۰۴ محاسبه می‌شود، به محدوده ۱۳۰

بر اساس گزارش بانک مرکزی، نرخ رشد نقدینگی در مردادماه سال جاری با ثبت رقم ۳۶.۶درصد به بیشترین مقدار در سه سال اخیر رسید. نرخ رشد پایه پولی نیز با ثبت رقم ۳۱.۵درصد به بیشترین مقدار ۲۰ماه اخیر رسیده است

ماتده		رشد در پایان		سهم از رشد در پایان	
مرداد	اسفند	مرداد	مرداد	مرداد	مرداد
۱۴۰۳	۱۴۰۳	۱۴۰۴	۱۴۰۴	۱۴۰۴	۱۴۰۴
۱۱۸۳۵/۰	۱۳۵۹۲/۲	۱۵۵۶۶/۵	۱۵۵۶۶/۵	۳۱/۵	۳۱/۵
۲۱۱۵۷/۵	۳۱۸۸۵/۸	۳۴۲۴۴/۵	۳۴۲۴۴/۵	۶۱/۹	۶۱/۹
۰۹۰/۳	۰۳۵۵/۵	۰۱۱۶/۵	۰۱۱۶/۵	۰۱۱۶/۵	۰۱۱۶/۵
۴۲۲/۸	۶۸۰/۴	۸۵۵/۳	۸۵۵/۳	۲۳/۸	۲۳/۸
۵۱۱/۱	۱۰۴۹/۲	۱۰۴۹/۲	۱۰۴۹/۲	۱۰۴۹/۲	۱۰۴۹/۲
۷۰۱۹/۰	۱۱۷۰۱/۹	۸۷۵۹/۴	۸۷۵۹/۴	۱۱۷۰۱/۹	۱۱۷۰۱/۹
۰۱۵۵۱/۲	۰۲۴۴۹/۲	۰۲۴۴۹/۲	۰۲۴۴۹/۲	۰۲۴۴۹/۲	۰۲۴۴۹/۲
۲۹۱/۸	۲۹۱/۸	۲۹۱/۸	۲۹۱/۸	۲۹۱/۸	۲۹۱/۸
پایه پولی از سمت منابع					
۱۱۸۳۵/۰	۱۳۵۹۲/۲	۱۵۵۶۶/۵	۱۵۵۶۶/۵	۳۱/۵	۳۱/۵
۱۶۶۲/۶	۲۱۹۱/۴	۲۶۹۱/۴	۲۶۹۱/۴	۲۶۹۱/۴	۲۶۹۱/۴
۱۰۱۷۱/۴	۱۱۴۰۲/۹	۱۳۰۹۷/۱	۱۳۰۹۷/۱	۱۳۰۹۷/۱	۱۳۰۹۷/۱
سپرده های بانک مرکزی از بانک مرکزی					
۰۰۱۶۶	۰۰۱۷۹	۰۰۱۷۹	۰۰۱۷۹	۰۰۱۷۹	۰۰۱۷۹
۰۱۱۶۰	۰۱۱۳۹	۰۱۱۳۹	۰۱۱۳۹	۰۱۱۳۹	۰۱۱۳۹
۰۰۰۴۲	۰۰۰۵۵	۰۰۰۲۴	۰۰۰۲۴	۰۰۰۲۴	۰۰۰۲۴
۷/۴۴۴	۷/۴۷۸	۷/۴۷۸	۷/۴۷۸	۷/۴۷۸	۷/۴۷۸
۸۷۷۸/۹	۱۰۱۶۵/۵	۱۰۱۶۵/۵	۱۰۱۶۵/۵	۱۰۱۶۵/۵	۱۰۱۶۵/۵
نقدینگی برحسب عوامل مؤثر بر عرضه					
۱۸/۲	۳۶/۶	۱۸/۲	۳۶/۶	۱۸/۲	۳۶/۶

سال	میزان رشد نقدینگی	علت
۱۳۹۳	۲۲.۳ درصد	سیاست‌های کنترل‌شده در حوزه پولی
۱۳۹۴	۳۰ درصد	افزایش محسوس رشد نقدینگی و پایه پولی
۱۳۹۵	۲۳.۲ درصد	نشان‌دهنده تلاش‌هایی برای کنترل نقدینگی یا کاهش فشارهای تورمی
۱۳۹۶	۲۲.۱ درصد	کاهش رشد نقدینگی
۱۳۹۷	۲۳.۱ درصد	تثبیت سیاست‌های پولی
۱۳۹۸	۳۱.۳ درصد	جهش چشمگیر نقدینگی در پی تغییراتی ساختاری اقتصاد، منابع پایه پولی یا سیاست‌های پولی
۱۳۹۹	۴۰.۶ درصد	بالاترین میزان رشد نقدینگی در ایران را در یک دهه اخیر به دلیل افزایش پایه پولی و کسری بودجه
۱۴۰۰	۳۹ درصد	تداوم شرایط بد اقتصادی
۱۴۰۱	۳۱.۱ درصد	آغاز سیاست‌هایی برای مهار نقدینگی و کنترل پایه پولی
۱۴۰۲	۲۴.۳ درصد	کمترین نرخ رشد از سال ۱۳۹۴ به بعد
۱۴۰۳	۲۹.۱ درصد	از سرگیری رشد دوباره نقدینگی
۱۴۰۴	۲۸ درصد	بازگشت به محدوده رکورد رشد نقدینگی
جمع بندی		در نیمه دوم دهه ۹۰، رشد نقدینگی صعودی شد و در سال ۱۳۹۹ به اوج خود رسید. سپس در سال ۱۴۰۱ روند نزولی آن آغاز شد. اما پیش‌بینی می‌شود در پایان سال ۱۴۰۴ رشد نقدینگی به قله سال ۹۹ نزدیک شود.

یادداشت

نگاهی به مشکلات زیرساختی حوزه تجارت در هرمزگان از ضعف در جاده‌ها تا کمبود پایانه‌های مدرن

زنجیره فرسوده ترانزیت

هرمزگان، با دریا‌های پهناور و بنادر پرتددش، همواره یکی از مهم‌ترین شریان‌های تجاری ایران بوده است. بندرعباس، قلب اقتصادی استان، سال‌هاست که

عارف آل معزز

خبرنگار

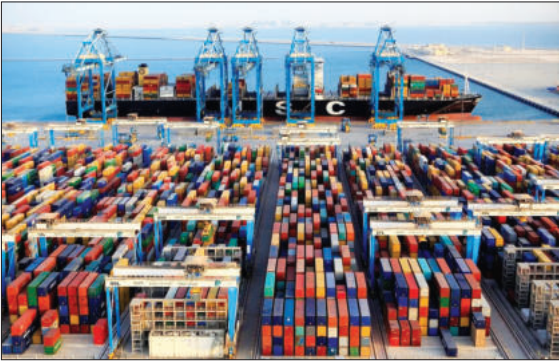


میزبان کامیون‌ها و تریلی‌های سنگین است؛ خودروهایی که روز و شب مسیرهای طولانی را طی می‌کنند تا کالاهای داخلی و بین‌المللی را به مقصد برسانند. با این حال، حجم بالای تردد هنوز با زیرساخت‌ها و خدمات جانبی همگام نشده و همین موضوع گره‌های کهنه‌ای در مسیر حمل‌ونقل ایجاد کرده است. حجم گسترده کامیون‌ها و تریلی‌ها، فشار مضاعفی روی جاده‌ها، پایانه‌ها و تعمیرگاه‌ها وارد کرده و ضعف‌های زیرساختی استان را بیش از پیش آشکار ساخته است. هرمزگان، با این ظرفیت عظیم، هنوز نتوانسته بهره‌وری کامل از شبکه ترانزیت خود را عملیاتی کند.

جاده‌های پرتراфик استان، هر روز شاهد عبور هزاران کامیون و تریلی هستند. این مسیرها برای حجم فعلی بار طراحی نشده‌اند و نیازمند نگهداری مداوم، ترمیم آسفالت و ارتقای ایمنی هستند. هرگونه کوتاهی در رسیدگی، احتمال توقف ناگهانی ناوگان و افزایش تصادفات را بالا می‌برد. راهکارهای کوتاه‌مدت و اثرگذار شامل ترمیم فوری روکش آسفالت، نصب علائم هشداردهنده و ارتقای روشنایی در مسیرهای پرتدد است. در کنار آن، برنامه‌ریزی بلندمدت برای توسعه جاده‌های جدید و تعریض مسیرها، فشار روی مسیرهای موجود را کاهش می‌دهد و امکان حرکت روان‌تر و ایمن‌تر کامیون‌ها را فراهم می‌کند.

تأمین ایمنی جاده‌ها نه تنها از نظر انسانی اهمیت دارد، بلکه هزینه‌های ناشی از توقف ناخواسته، آسیب به وسایل نقلیه و تأخیر در تحویل بار را نیز کاهش می‌دهد.

بندرعباس دو پایانه بار اصلی دارد که هرکدام نقش مهمی در مدیریت حمل‌ونقل کالا ایفا می‌کنند؛ پایانه قدیم باربری در مسیر جاده حاجی‌آباد، سال‌هاست میزبان کامیون‌ها و بارهای سنتی است. این پایانه ظرفیت محدودی دارد و امکانات



رفاهی برای رانندگان کم است، به همین دلیل روند بارگیری و تخلیه به کندی انجام می‌شود و صف‌های طولانی ایجاد می‌کند.

پایانه جدید باربری در نزدیکی بندر شهید رجایی، مدرن‌تر و با ظرفیت بالاتر طراحی شده است. این پایانه امکان مدیریت هوشمند بار و تسریع در بارگیری و تخلیه را فراهم می‌کند، اما هنوز نیازمند توسعه و تجهیز بیشتر است.

توجه ویژه به پایانه جدید، توسعه امکانات رفاهی، افزایش ظرفیت بارگیری و استفاده از سیستم‌های مدیریت دیجیتال و نوبت‌دهی هوشمند می‌تواند فشار موجود بر پایانه قدیم را کاهش دهد و روند حمل‌ونقل را روان‌تر کند. این اقدامات نه تنها بهره‌وری را افزایش می‌دهند، بلکه به کاهش خستگی و زمان انتظار رانندگان نیز کمک می‌کنند. خودروهای سنگین که مسیرهای طولانی و بارهای سنگین را طی می‌کنند، نیازمند خدمات تعمیرگاهی سریع و تخصصی هستند. اما در بندرعباس تعمیرگاه‌های مجهز و تخصصی محدود است. رانندگان مجبورند مسافت‌های طولانی طی کنند یا ساعت‌ها منتظر بمانند، که این موضوع هزینه‌ها و زمان تحویل بار را افزایش می‌دهد و بهره‌وری حمل‌ونقل را کاهش می‌دهد. راهکار این است که تعمیرگاه‌های تخصصی مدرن در نقاط کلیدی ایجاد شوند و خدمات سریع و استاندارد به رانندگان ارائه شود. همچنین، مشارکت بخش خصوصی و ارائه مشوق‌های دولتی می‌تواند سرمایه‌گذاری در این حوزه را تسهیل کند و حلقه پشتیبانی ناوگان را تکمیل کند.

کمبود امکانات جانبی، تأخیر در توزیع بار و نبود سیستم نوبت‌دهی هوشمند، مشکلات روزمره حمل‌ونقل را افزایش داده است. ایجاد سامانه‌های مدیریت هوشمند بار و هماهنگی بین پایانه‌ها می‌تواند این مشکلات را کاهش دهد. با این سیستم، رانندگان بدون انتظار طولانی، بارگیری و تخلیه را انجام می‌دهند و کل زنجیره لجستیک روان‌تر و شفاف‌تر می‌شود.

علاوه بر این، بهبود هماهنگی بین پایانه‌ها، گمرک و بخش حمل‌ونقل ریلی می‌تواند فشار روی جاده‌ها را کاهش دهد و سرعت جابه‌جایی کالا را افزایش دهد. ظرفیت ترانزیت هرمزگان بسیار بالا است، اما شکاف میان ظرفیت عملیاتی و امکانات موجود ملموس است. کمبود پایانه‌های مدرن، تعمیرگاه‌های تخصصی و خدمات جانبی، بهره‌برداری از این موقعیت استراتژیک را محدود کرده و جریان تجارت استان و کشور را تحت تأثیر قرار داده است.

توجه به توسعه پایانه جدید، تجهیز تعمیرگاه‌ها، نگهداری جاده‌ها و مدیریت هوشمند بار می‌تواند وضعیت را بهبود بخشد و مسیر تجارت را روان‌تر و ایمن‌تر کند. هرمزگان، پایتخت ترانزیت ایران، هنوز زیر فشار ضعف زیرساخت‌ها و کمبود خدمات پشتیبان است.

توسعه پایانه جدید باربری، ارتقای جاده‌ها، تجهیز تعمیرگاه‌ها و مدیریت هوشمند لجستیک می‌تواند این استان را در جایگاه واقعی خود در شبکه تجارت و ترانزیت کشور قرار دهد.

اکنون زمان تصمیم‌گیری و اقدام فرا رسیده است؛ برای اقتصاد استان و جریان تجارت، فرصت آن است که زیرساخت‌ها هم‌گام با حجم تردد و ظرفیت اقتصادی پیش بروند و هرمزگان بتواند نقشی درخور شایسته خود در ترانزیت کشور ایفا کند.



سید محمد شفיעی

دانش‌آموخته روابط بین‌الملل

مسیر ترامپ (TRIPP) یکی از پروژه‌های راهبردی و منطقه‌ای است که اخیراً در همایش بین‌المللی {چهارراه صلح و توسعه ارتباطات منطقه‌ای} در ایروان توسط نخست‌وزیر ارمنستان، نیکول پاشینیان معرفی شد. این پروژه به صورت ظاهری در چارچوب توسعه ترانزیت انرژی و کالا میان قفقاز جنوبی و آسیای میانه و جذب سرمایه‌گذاری خارجی طراحی شده است، اما بررسی دقیق سازوکارهای آن نشان می‌دهد که پیامدهای ژئوپلیتیک و امنیتی قابل توجهی برای ایران و کل منطقه قفقاز دارد. پاشینیان در سخنرانی خود به جزئیات مدیریت پروژه اشاره و اعلام کرد که یک شرکت مشترک میان ارمنستان و ایالات متحده آمریکا تأسیس خواهد شد که تحت نظارت یک شورای مدیریتی مشترک فعالیت می‌کند. دو گزینه برای مدت بهره‌برداری زمین‌های این طولانی‌مدت بودن بهره‌برداری زمین، نشان‌دهنده اولویت اقتصادی پروژه و تأکید بر تضمین بازگشت سرمایه برای سرمایه‌گذاران خارجی است. اگرچه نخست‌وزیر ارمنستان ادعا می‌کند که تصمیم‌گیری‌ها در چارچوب مؤلفه‌های مالی و اقتصادی بوده و مؤلفه سیاسی مستقیمی در پروژه وجود ندارد، اما بررسی ساختار شرکت مشترک، نحوه تخصیص زمین و کنترل عملی زیرساخت‌ها حاکی از آن است که آمریکا امکان نفوذ قابل توجهی در مدیریت عملیاتی پروژه خواهد داشت و به نوعی می‌توان گفت این پروژه، صرفاً یک ابزار اقتصادی نیست، بلکه یک ابزار ژئوپلیتیک بالقوه برای افزایش حضور آمریکا و متحدانش در مرزهای ایران و قفقاز جنوبی محسوب می‌شود.

مسیر ترامپ شامل توسعه خطوط راه‌آهن، جاده‌های بین‌المللی، خطوط لوله نفت و گاز و زیرساخت‌های برق و ارتباطی است که ظرفیت انتقال منابع انرژی و کالا را از باکو و کشورهای آسیای میانه به ارمنستان و سپس اروپا افزایش می‌دهد. این پروژه به لحاظ اقتصادی یک سرمایه‌گذاری بلندمدت خارجی است و تضمین بازده سرمایه‌گذاری برای سرمایه‌گذاران خارجی، محور اصلی تصمیم‌گیری‌ها را تشکیل می‌دهد. به عبارت دیگر، ایران که به لحاظ جغرافیایی همسایه نزدیک ارمنستان است، نقش عملی و مؤثر در پروژه ندارد و امکان کنترل جریان سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌ها به نفع خود را ندارد. پاشینیان همچنین تأکید کرده است که ایجاد پایگاه داده‌های مکتوب برای مدیریت پروژه و تنظیم مقررات در دستور کار قرار دارد. این پایگاه داده می‌تواند شامل اطلاعات اقتصادی، تجاری و گمرکی مرتبط با ایران و ارمنستان باشد و در اختیار سرمایه‌گذاران خارجی قرار گیرد. دسترسی به چنین اطلاعات حساس، می‌تواند به ابزاری برای نفوذ اقتصادی و ژئوپلیتیک آمریکا و متحدانش تبدیل شود و تهدید مستقیمی برای امنیت اقتصادی ایران باشد. این امر نشان می‌دهد که مؤلفه‌های اقتصادی و مالی پروژه، با وجود ظاهر غیرسیاسی، ماهیت راهبردی و امنیتی پیدا می‌کنند. از منظر اقتصادی حضور سرمایه‌گذاران خارجی و اجاره بلندمدت زمین‌ها، به ایجاد وابستگی‌های اقتصادی و تضعیف قدرت تصمیم‌گیری ایران در منطقه منجر می‌شود. این مسئله به ویژه در حوزه انرژی اهمیت دارد، چرا که ارمنستان از طریق این مسیر می‌تواند وابستگی خود به انرژی ایران و روسیه را کاهش دهد و گزینه‌های

بررسی مسیر ترامپ و آثار آن بر تهران و همسایگان؛

ناتو زیر گوش ایران



و استراتژیک ایران و ارمنستان، در معرض تغییرات هویتی، امنیتی و اقتصادی قرار می‌گیرد. کنترل این استان به لحاظ ترانزیتی و زیرساختی توسط سرمایه‌گذاران خارجی و نفوذ غرب، می‌تواند به کاهش نفوذ ایران و افزایش وابستگی ارمنستان به جریان‌های اقتصادی و امنیتی آمریکا منجر شود. با توجه به مباحث مطروحه، ساختار پروژه و تحولات منطقه‌ای می‌توان سه سناریو برای ایران متصور شد:

سناریو مثبت: در این سناریو، ایران با ارمنستان، روسیه و چین وارد تعامل می‌شود و بخشی از جریان‌های ترانزیتی و

جایگزین برای تأمین انرژی و انتقال کالا داشته باشد. در نتیجه، ایران با محدود شدن نقش خود در حوزه ترانزیت انرژی و سرمایه‌گذاری، آسیب‌پذیری اقتصادی بیشتری پیدا خواهد کرد. در کنار ایجاد اقتصادی، مسیر ترامپ ابعاد ژئوپلیتیک گسترده‌ای دارد. کنترل زیرساخت‌ها توسط شرکت مشترک ارمنستان و آمریکا به همراه حضور احتمالی نیروهای امنیتی آمریکایی، موجب نزدیکی مستقیم واشنگتن به مرزهای ایران می‌شود و امکان ایجاد نفوذ سیاسی و امنیتی در منطقه را فراهم می‌آورد. حضور ناتو، سرمایه‌گذاری ترکیه، اسرائیل و امارات در پروژه نشان‌دهنده تلاش همزمان برای ایجاد همسویی منطقه‌ای با اهداف غرب و محدود کردن نقش ایران در قفقاز است. به‌ویژه امارات که با گسترش حضور اقتصادی و فرهنگی خود، می‌تواند نقش واسطه‌ای برای نفوذ اسرائیل در قفقاز جنوبی ایفا کند. این همگرایی چندجانبه، توان ایران در کنترل جریان‌های ترانزیتی، انرژی و اقتصادی در منطقه را کاهش می‌دهد و می‌تواند توازن قدرت در قفقاز را به نفع محور غرب تغییر دهد. روسیه نیز نسبت به این پروژه نگرانی‌های ویژه‌ای دارد. تحلیل مسکو بر چند محور اصلی متمرکز است: کاهش نفوذ راهبردی روسیه در قفقاز جنوبی، تضعیف حاکمیت و استقلال منطقه‌ای از طریق مداخله مستقیم آمریکا، تلاش واشنگتن برای ایجاد کریدور ژئوپلیتیک علیه محور مقاومت و روسیه، و تهدید مسیرهای ترانزیتی و ارتباطی روسیه با ایران و سایر کشورهای منطقه. علاوه بر این حضور نظامی احتمالی آمریکا در نزدیکی مرزهای ایران و ایجاد منطقه حائل میان ایران و روسیه می‌تواند نفوذ راهبردی تهران و مسکو را محدود کند و در بلندمدت، امنیت منطقه را تحت تأثیر قرار دهد. از منظر امنیتی، مسیر ترامپ با توجه به اجاره بلندمدت زمین‌ها و ایجاد زیرساخت‌های حیاتی، تهدیدات قابل توجهی ایجاد می‌کند. امکان استقرار نیروهای امنیتی و نظامی آمریکایی در منطقه، استفاده از شرکت‌های خصوصی امنیتی و کنترل عملی زیرساخت‌ها، همگی ریسک‌هایی هستند که باید مورد توجه ایران قرار گیرد. علاوه بر این، انتقال داده‌های اقتصادی و تجاری مرتبط با ایران و ارمنستان به سرمایه‌گذاران خارجی، ریسک سوءاستفاده از اطلاعات حساس و کاهش توان مانور ایران در حوزه اقتصادی و امنیتی را افزایش می‌دهد. در کنار این موارد استان سیونیک به عنوان نقطه مرزی

حضور ناتو، سرمایه‌گذاری ترکیه، اسرائیل و امارات در پروژه نشان‌دهنده تلاش همزمان برای ایجاد همسویی منطقه‌ای با اهداف غرب و محدود کردن نقش ایران در قفقاز است. به‌ویژه امارات که با گسترش حضور اقتصادی و فرهنگی خود، می‌تواند نقش واسطه‌ای برای نفوذ اسرائیل در قفقاز جنوبی ایفا کند

سرمایه‌گذاری را مدیریت می‌کند. این سناریو مستلزم همکاری فعال دیپلماتیک و استفاده از ظرفیت‌های اقتصادی و زیرساختی موجود

سناریو منفی: افزایش نفوذ آمریکا و همسویی کشورهای منطقه با اهداف ژئوپلیتیک خارجی، موجب کاهش کنترل ایران بر استان سیونیک و مرزهای قفقاز جنوبی می‌شود. در این حالت، ایران نقش محدود و حاشیه‌ای در پروژه خواهد داشت و وابستگی ارمنستان به جریان‌های خارجی افزایش می‌یابد. **سناریو محتمل:** ترکیبی از فرصت اقتصادی برای ایران و تهدید امنیتی و ژئوپلیتیک است. ایران از جریان‌های اقتصادی پروژه منتفع می‌شود اما کنترل عملی پروژه، جریان اطلاعات و زیرساخت‌ها در اختیار سرمایه‌گذاران خارجی و بازیگران منطقه‌ای قرار دارد.

با توجه به سناریوهای فوق، ایران نیازمند اتخاذ اقداماتی همزمان در حوزه اقتصادی،

امنیتی و ژئوپلیتیک است:

۱. **تکمیل پروژه‌های زیرساختی داخلی:** توسعه کریدور ارس، خطوط راه‌آهن و خطوط لوله انرژی قبل از آغاز فاز عملیاتی مسیر ترامپ ضروری است تا نفوذ ایران در منطقه حفظ شود.

۲. **تعامل دیپلماتیک فعال:** همکاری با ارمنستان، روسیه و چین برای مدیریت تحولات قفقاز و کاهش اثرات ژئوپلیتیک آمریکا حیاتی است.

۳. **فعال‌سازی پروژه‌های اقتصادی معطل مانده:** ایجاد پایلایشگاه، مراکز تجاری، آموزشی و مناطق آزاد اقتصادی با ارمنستان می‌تواند حضور ایران در استان سیونیک و مغری را تقویت کند.

۴. **تقویت حضور اقتصادی و فرهنگی در سیونیک:** سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های اجتماعی و اقتصادی ساکنان محلی، امید به زندگی را افزایش داده و مانع مهاجرت و کاهش نفوذ ایران می‌شود.

۵. **مدیریت جریان اطلاعات:** جلوگیری از دسترسی سرمایه‌گذاران خارجی به داده‌های حساس اقتصادی و تجاری، الزامی برای حفظ امنیت ملی است.

۶. **پایش مستمر تهدیدات ژئوپلیتیک:** ارزیابی دقیق حضور نیروهای خارجی، تحرکات ترکیه، اسرائیل و امارات و هماهنگی با روسیه و چین برای کنترل ریسک‌های منطقه‌ای.

مسیر ترامپ با وجود ظاهر اقتصادی، دارای ابعاد ژئوپلیتیک و امنیتی گسترده‌ای است که می‌تواند نقش ایران در قفقاز جنوبی را کاهش دهد و استان سیونیک و مرزهای ایران را در معرض تغییرات هویتی، اقتصادی و امنیتی قرار دهد. حضور آمریکا، همسویی کشورهای منطقه با اهداف غرب و کنترل عملی سرمایه‌گذاران خارجی بر زیرساخت‌ها، می‌تواند نفوذ ایران در منطقه را محدود کند. با این حال، فرصت‌هایی نیز برای ایران وجود دارد.

بهره‌برداری از جریان‌های اقتصادی، توسعه زیرساخت‌ها و تقویت حضور دیپلماتیک و اقتصادی در ارمنستان و قفقاز می‌تواند به کاهش آسیب‌پذیری و حفظ نفوذ ایران کمک کند. اقدامات راهبردی همزمان در سه حوزه اقتصادی، امنیتی و ژئوپلیتیک برای مدیریت پروژه مسیر ترامپ ضروری است و ایران باید با استفاده از ظرفیت‌های منطقه‌ای و همکاری با روسیه و چین، تهدیدات را محدود و فرصت‌ها را تقویت کند.

جلوه می‌دهند. وویچ با اشاره به دیدگاهش درباره روسیه گفت که همواره «دوستان روس» و منافع آن‌ها را محترم شمرده است. او یادآوری کرد که در ۲ مارس ۲۰۲۲، شورای امنیت ملی صربستان اعلام کرد که این کشور تنها چهار مورد از ۱۳ بند قطعنامه سازمان ملل درباره اوکراین را تأیید می‌کند؛ بندهایی که شامل تحریم روسیه با مصادره اموال روس‌ها در صربستان نمی‌شود./ باشگاه خبرنگاران جوان

گفت‌وگو با کانال (TV Informer) گفت: «می‌گویند از سال ۱۹۴۸ تاکنون روابط ما با روسیه هیچ‌وقت این قدر دشوار نبوده است. من از این نادان‌ها می‌پرسم: از انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ تاکنون، کی روابط ما واقعا خوب بوده؟ در دوران نیکیتا خروشچف یک دوره کوتاه تنش‌زدایی داشتیم، اما دقیقاً چه دستاورد مثبتی از آن نصیبمان شد؟» او تأکید کرد سیاستمداران اپوزیسیون اشتباه می‌کنند که روابط روسیه و صربستان را «مانتیک»

گزارش

تحلیل حمله مرگبار ارتش صهیونیست به جنوب سوریه

اسرائیل و جنون اشغالگری

عملیات نظامی اسرائیل در روستایی

مرضیه مستاجری

در سوریه، صبح جمعه به مرگبارترین حمله یک کشور خارجی به سوریه از زمان سرنگونی بشار اسد، در سال گذشته تبدیل شد.

اسرائیل در حمله به شهر بیت جن در حومه دمشق حداقل ۱۳ نفر، از جمله دو کودک را کشت و ۲۴ نفر دیگر زخمی شدند، همچنین باعث «آوارگی گسترده» ساکنان به مناطق مجاور برای فرار از بمباران شد. اسرائیل ادعا کرد که در این حمله اعضای جماعت الاسلامیه، شاخه لبنانی اخوان المسلمین، را هدف قرار داده است و سه نفر مظنون به «دست داشتن در توطئه‌های تروریستی» دستگیر شده‌اند. ارتش اسرائیل آن‌ها را به کاشت بمب‌های دست‌ساز و «برنامه‌ریزی برای حملات آینده به اسرائیل از جمله شلیک موشک» متهم کرد با این حال، این گروه با رد ادعای اسرائیل، اعلام کرد که در خارج از لبنان فعالیتی ندارد. از زمان سقوط بشار اسد، در دسامبر ۲۰۲۴، نیروهای اسرائیلی بخشی از جنوب سوریه را که زمانی قسمتی از منطقه حائل تحت نظارت سازمان ملل بوده و طبق توافق‌نامه عدم درگیری ۱۹۷۴ ایجاد شده بود، تصرف کرده‌اند. از آن زمان، نیروهای اسرائیلی به طور منظم در شهرها و روستاها، چه در داخل و چه در خارج از منطقه، عملیات انجام داده‌اند. همچنین صدها حمله هوایی به سایت‌های نظامی سوریه انجام داده و برای ایجاد یک منطقه غیرنظامی در جنوب دمشق تلاش کرده است. آخرین حمله اسرائیل در حالی صورت گرفت که دولت الشرع سالگرد آغاز حمله برق‌آسای شورشیان که منجر به سرنگونی اسد در دسامبر ۲۰۲۴ شد را گرامی داشت. روز پنجشنبه، الشرع در یک سخنرانی تلویزیونی از سوری‌ها خواست تا این مناسبت را جشن بگیرند.

جنایت جنگی علیه سوریه

تیب ۵۵ ذخیره ارتش اسرائیل در ساعات اولیه صبح جمعه به بیت جن حمله کرد، ظاهراً برای بردن سه سوری که در آنجا زندگی می‌کردند، با این ادعا که آن‌ها عضو جماعت الاسلامیه هستند و «خطری برای اسرائیل» محسوب می‌شوند. با این حال، این حمله طبق برنامه پیش نرفت. مردم محلی مقاومت کردند و شش سرباز اسرائیلی در درگیری‌های ناشی از آن زخمی شدند که به گفته ارتش اسرائیل، حال سه نفر از آن‌ها وخیم است. سپس اسرائیل هواپیماهای جنگی خود را اعزام کرد. وزارت امور خارجه سوریه در بیانیه‌ای اعلام کرد: «سوریه تجاوز جنایتکارانه» ارتش اسرائیل را محکوم می‌کند و افزود که چنین اقداماتی با هدف «تحریک منطقه» در درگیری انجام می‌شود. این مرگبارترین حمله از میان بیش از ۱۰۰۰ حمله اسرائیل به سوریه از زمان سقوط رژیم اسد بود. مقامات سوریه بارها تأکید کرده‌اند که حقوق برابر را برای همه فرقه‌های این کشور تضمین می‌کنند و اسرائیل را به سوءاستفاده از دروزی‌ها به عنوان بهانه‌ای برای دخالت در امور داخلی این کشور متهم کرده‌اند.

جنون اشغالگری

مقامات اسرائیلی و رسانه‌های همسو با دولت می‌گویند که اسرائیل پس از حمله به رهبری حماس در ۷ اکتبر ۲۰۲۳، دیگر نمی‌تواند به مرزهای دشمنان خود احترام بگذارد یا به گروه‌های «خصومت‌آمیز» در امتداد مرزهای خود اجازه حضور دهد. اسرائیل به دنبال استفاده از زور در کشورهای دیگر برای ایجاد مناطق حائل در اطراف خود، در نوار غزه، سوریه و لبنان بوده است. پس از سرنگونی بشار اسد، اسرائیل تعدادی از روستاها در جنوب سوریه را اشغال کرد. دولت اسرائیل مجموعه‌ای از حملات هوایی و تهاجم‌های نظامی را با هدف قرار دادن زیرساخت‌های نظامی و تسلیحات اسد آغاز کرد تا آنها را برای شورشیان اسلام‌گرا غیرقابل استفاده کند. تا جایی که بنیامین نتانیاو، نخست وزیر اسرائیل، پس از درگیری‌هایی که در ماه ژوئیه بین نیروهای وفادار به دولت جدید سوریه و دروزی‌ها رخ داد، به ارتش خود دستور داد تا برای محافظت از اقلیت دروزی در جنوب سوریه مداخله کنند. اوایل این ماه، حضور نتانیاو، در کنار سربازان اسرائیلی در سرزمین‌های اشغالی غیرقانونی در جنوب سوریه، خشم دمشق را برانگیخت و تردیدهایی بیشتری را در مورد امکان توافق امنیتی بین دو کشور ایجاد کرد. سفر نتانیاو – که با همراهی چند تن از مقامات ارشد او انجام شد – نشان داد که او علیرغم تشویق ایالات متحده، قصد ندارد از موضع سختگیرانه خود در قبال سوریه دست بکشد.

جواب جماعت الاسلامیه به بهانه حمله اسرائیل

این گروه که در سال ۱۹۵۶ تأسیس شد و حضور پایداری در لبنان دارد؛ پس از ادعاهای اسرائیل مبنی بر دخالت در جنوب سوریه گروه اسلامی، طبق بیانیه‌ای که در وب‌سایت خود منتشر کرد، استفاده از نام خود در هرگونه اقدامی که هیچ ارتباطی با آن ندارد را رد کرد و هرگونه فعالیتی در خارج از لبنان را تکذیب کرد. این گروه با محکوم کردن این حمله، اعلام کرد که «هیچ فعالیتی در خارج از لبنان انجام نمی‌دهد». همچنین افزود که از توافق آتش بس نوامبر ۲۰۲۴ بین لبنان و اسرائیل پیروی کرده و به آن متعهد است و تحت «اختیار قانون و نهادها» فعالیت می‌کند.

آیا این حملات به یک الگو برای اسرائیل تبدیل شده است؟

از زمان دستیابی به آتش بس در غزه، اسرائیل حملات مداومی را نه تنها در غزه، بلکه در لبنان و سوریه انجام داده است. اسرائیل در لبنان به دلخواه خود حمله می‌کند و غیر نظامیان را می‌کشد. این در حالی است که آتش بس بین اسرائیل و حزب‌الله یک سال پیش به دست آمده است با حملات تقریباً روزانه اسرائیل علیه حزب‌الله، از جمله ترور فرماندهان ارشد این گروه شبه‌نظامی در بیروت و حملات مداوم به خاک لبنان، مواجه است و صلح را به مرحله شکننده‌ای رسانده است. لبنان در یک منطقه خاکستری بین جنگ و صلح قرار گرفته است که می‌تواند سرنوشت غزه و سوریه نیز باشد. با نگاهی به وضعیت سوریه، لبنان و غزه در مقابل عملکرد تهاجمی اسرائیل در این کشور، باید از اعلام آتش بس نشان می‌دهد گویا جنگی که به آتش بس با اسرائیل منجر شده هیچ گاه خاتمه نخواهد یافت تا زمان ایجاد وضعیت مدنظر تلایو مانند یک خط مشی و الگو ادامه خواهد یافت.

مداخلات نظامی اسرائیل در سوریه، فشار بر دولت جدید الشرع را افزایش داده است، که چندین بار تمایل خود را برای حفظ صلح با اسرائیل ابراز کرده بود. مقامات سوریه اسرائیل شش بار برای مذاکرات با میانجیگری ایالات متحده در مورد یک توافق امنیتی برای ایجاد ثبات در منطقه مرزی دیدار کرده‌اند، اما مذاکرات از ماه سپتامبر متوقف شده است. تاکنون هیچ توافق دائمی حاصل نشده است. اسرائیل نسبت به دولت جدید سوریه به رهبری رئیس جمهور احمد الشرع، فرمانده سابق القاعده، ابراز سوءظن شدید کرده و گفته است که خواهان یک سوریه جنوبی غیرنظامی است.

سرویس بین الملل

رئیس جمهور صربستان اتهام مخالفان درباره تخریب روابط با روسیه را رد و تأکید کرد که روابط دو کشور هرگز آسان نبوده و نباید آن را رمانتیک جلوه داد.

الکساندر وویچ، رئیس جمهور صربستان اتهامات مخالفان خودش مبنی بر اینکه او به دلیل همراهی با تحریم‌های غرب، روابط صربستان با روسیه را تخریب کرده، رد کرد. وویچ در

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هشدار داد؛

شتاب‌گیری اپیدمی آنفلوآنزا در هرمزگان

✓روند گسترش این بیماری در هفته گذشته و رسیدن موارد مثبت به حدود ۴۱ درصد، نشان می‌دهد که ویروس در حال عبور از فاز انتقال

گسترده به سمت فاز اوج‌گیری فصلی است

صبح ساحل

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از افزایش چشمگیر انتقال ویروس آنفلوآنزا در استان خبر داد و گفت: ویروس در حال عبور از فاز انتقال گسترده به فاز اوج‌گیری فصلی است.

پژمان شاهرخی با اعلام آخرین وضعیت ویروس آنفلوآنزا در استان، اظهار کرد: داده‌های هفته گذشته (۲ تا ۸ آذر) نشان می‌دهد که الگوی گردش ویروس از یک موج «در حال اوج‌گیری» به سمت یک موج «با انتقال پایدار و قدرت‌گرفتنی کامل» حرکت کرده است.

وی با اشاره به نرخ مثبت شدگی ۴۱.۶ درصدی در استان، افزود: این نرخ بیش از دو و نیم برابر نسبت به آستانه فعال‌سازی موج (۱۵٪) است و نشان می‌دهد که ویروس در سطح جامعه به اشباع انتقالی نزدیک می‌شود. شاهرخی در ادامه اظهار کرد: در این هفته، تمام موارد



مثبت از نوع A و همگی از زیرگروه غالب فصل (H۳N۲) بوده‌اند که نشان‌دهنده‌ی «بترتی رقابتی مطلق» این زیرگروه و حذف کامل سایر زیرگروه‌ها از چرخه انتقال است. وی همچنین تصریح کرد: عدم مشاهده حتی یک مورد از

زیرگروه H۱N۱ به معنی آن است که ویروس غالب اکنون به‌طور کامل زنجیره‌های انتقال را در اختیار گرفته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در ادامه به روند افزایش تماس‌های فصلی و کاهش تهویه در محیط‌ها اشاره کرد و افزود: این شرایط باعث تشدید انتقال ویروس می‌شود. هرچند که شدت بالینی موارد فعلاً قابل‌مدیریت است و هیچ مورد وخیمی گزارش نشده، اما برای جلوگیری از گسترش بیشتر این موج، کاهش تماس‌های غیرضروری و شکستن حلقه‌های انتقال اجتماعی ضروری است.

شاهرخی به تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی در روزهای شنبه و یکشنبه اشاره کرد و گفت: این تعطیلی‌ها بخشی از مداخله‌های غیردارویی برای کاهش تراکم جمعیتی و کند کردن سرعت موج ویروس است. وی ادامه داد: با توجه به شتاب‌گیری

نخستین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر هرمزگان ویژه نوروز ۱۴۰۵ با تاکید بر تقویت

زیرساخت‌های جاده‌ای و امدادی برگزار شد

اول ایمنی، بعد سفر

سرویس اجتماعی

نخستین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر هرمزگان ویژه نوروز ۱۴۰۵ به ریاست معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری و با حضور سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، سرپرست معاونت گردشگری استان، رئیس جامعه هتلداران، رؤسای کمیته‌های چهارده‌گانه و جمعی از کارشناسان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، عباس رئیسی سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در این نشست گفت: نوروز سالجاری بیش از ۷ میلیون اقامت شبانه در هرمزگان ثبت شد که نسبت به سال قبل ۱۰ درصد افزایش داشته است. او افزود: در نوروز امسال بیش از ۴ میلیون مسافر به جزایر استان تردد کردند و بیش از ۷۰۰ هزار خودرو نیز از طریق بنادر به جزایر منتقل شد که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۷ درصد رشد داشته است. رئیسی با اشاره به عملکرد مثبت ستاد اجرایی خدمات سفر استان در ارزیابی‌های وزارت میراث فرهنگی گفت: ستاد استان در شاخص‌های عملکردی جزو دستگاه‌های

دارای بهترین عملکرد بوده است.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در ادامه بر ضرورت تقویت زیرساخت‌های خدمات سفر تأکید کرد و افزود: زیرساخت‌های امدادی دریایی، امداد هوایی و امداد ساحلی در جزایر باید تقویت شود و پایگاه‌های امداد و نجات دریایی نیز توسعه یابد. او با اشاره به تردد شناورها و قایق‌های غیرمجاز در سواحل بندرعباس، قشم و هرمز گفت: برای ارتقای امنیت و ایمنی سواحل، اقدامات اجرایی بیشتری باید انجام شود. سرپرست میراث فرهنگی هرمزگان همچنین بر ساماندهی کمپ‌های اسکان



موقت گردشگران، تقویت مدیریت خدمات در جزایر قشم و هرمز، ایجاد کمپ‌های موقت در بندرعباس، پل، خمیر و لافت، اصلاح نقاط حادثه‌خیز و برگزاری برنامه‌های فرهنگی نوروزی تأکید کرد.

در ادامه جلسه، صفر صادقی‌پور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری با بیان اینکه ستاد خدمات سفر ماهیتی بین‌بخشی دارد گفت: با همکاری و هم‌افزایی ۱۴ کمیته ستاد می‌توان نوروزی ایمن و مطلوب را برای مسافران رقم زد. او افزود: استان هرمزگان ظرفیت‌های بالایی در گردشگری دارد و همکاری دستگاه‌ها در این حوزه ضروری است. صادقی‌پور با اشاره

اخیر و رسیدن درصد مثبت به حدود ۴۱ درصد، روند کنونی نشان می‌دهد که ویروس در حال عبور از فاز انتقال گسترده به سمت فاز اوج‌گیری فصلی است. در صورت ادامه این روند، ممکن است موج زمستانه زودتر از موعد تثبیت شود و بار مراجعات سریایی و بستری افزایش یابد. شاهرخی تأکید کرد: رفتار اپیدمی موج به شدت به میزان رعایت مردم بستگی دارد. در صورت کاهش تماس‌های غیرضروری، پرهیز از حضور در اجتماعات، استفاده از ماسک در اماکن برتردد، و تهویه مناسب محیط‌ها، می‌توان شیب انتقال ویروس را به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای کاهش داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان همچنین از افزایش ظرفیت آزمایشگاهی در استان خبر داد و افزود: برای کنترل سریع‌تر موج، تشخیص زودهنگام و شناسایی حلقه‌های انتقال در اولویت قرار گرفته است.

به وجود نقاط حادثه‌خیز و رفتارهای پرخطر برخی رانندگان گفت: مسیر بندرلنگه- پارسیان تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد و اجرای پروژه‌های راه‌سازی در محورهای پرخطر می‌تواند در کاهش تصادفات مؤثر باشد. او همچنین خواستار رفع مشکلات بنادر چارک و پل، ساماندهی مجتمع‌های خدمات رفاهی بین‌راهی و ارتقای کیفیت آنها شد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری با اشاره به ضعف آتشن‌دهی در برخی محورهای مواصلاتی گفت: در زمان وقوع حوادث، ثانیه‌ها تعیین‌کننده‌اند و باید برای رفع مشکل پوشش مخابراتی اقدام جدی انجام شود.

صادقی‌پور بر اهمیت اجرای برنامه‌های فرهنگی نوروزی تأکید کرد و افزود: نورزگاه‌های شهرستان‌ها با محوریت مرکز استان برگزار شود و ظرفیت‌های فرهنگی، هنری و صنایع‌دستی هر شهرستان معرفی شود. او خواستار افزایش محل‌های اجرای پوشش "نه به تصادف" در جاده‌های استان و هدفمند شدن ستاد استقبال از گردشگران در ورودی بندرعباس شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان همچنین گفت: مدیریت نجات غریق سواحل و سوخت‌رسانی در ایام نوروز باید به‌طور ویژه دنبال شود. او در پایان افزود: هرمزگان یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری کشور در نوروز است و لازم است همه دستگاه‌ها وظایف خود را در حوزه خدمات سفر با جدیت دنبال کنند.

میز خبر

پلمب ۴ کارگاه ساختمانی بندرعباس در راستای کنترل بیماری تب دنگی

سرویس اجتماعی

با شیوع بیماری تب دنگی، کارشناسان بهداشت حرفه‌ای مرکز بهداشت، در بازدید صورت گرفته از کارگاه‌های ساختمانی سطح شهر، نسبت به پلمب ۴ واحد متخلف اقدام کردند. به گذشته صبح ساحل، اصغر زائری رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس با اعلام این خبر گفت: در بازدیدهای انجام شده توسط کارشناسان بهداشت حرفه‌ای، تعدادی از کارگاه‌های ساختمانی به دلیل وجود کانون‌های لاروی پشه آندس و احتمال شیوع بیماری تب دنگی و با هدف حفظ سلامت عمومی شهروندان، ۴ واحد کارگاه‌های ساختمانی، پس از اخطارهای قانونی و عدم اصلاح وضعیت توسط متولیان این کارگاه‌ها، پلمب شدند. زائری ضمن تأکید بر جدیت در اجرای قانون و حفظ سلامت عمومی، اظهار داشت: تب دنگی بیماری در اثر بی‌توجهی به محیط پیرامون گسترش می‌یابد و رعایت اصول بهداشتی در محیط اطراف، بهسازی محیط زندگی و خشکاندن آب‌های راكد از مهم‌ترین اقداماتی است که باید با همکاری همه دستگاه‌ها و شهروندان انجام شود. زائری افزود: روند بازدید و پایش کارگاه‌ها به صورت مستمر ادامه دارد و در صورت مشاهده هرگونه بی‌توجهی یا ایجاد شرایط مساعد برای رشد پشه ناقل، اقدامات قانونی لازم بدون اغماض انجام می‌گردد.

مشاوره

فاجعه‌ای به نام چند تربیتی شدن فرزندان

زمانی که فرزند شما متوجه می‌شود که بین والدینش هماهنگی وجود ندارد، به این نتیجه می‌رسد که چیزی به اسم درست و غلط وجود خارجی ندارد. به عنوان مثال، مادر می‌گوید: نمی‌تونی بستنی بخوری و پدر می‌گوید: بعد از غذا می‌تونی بستنی بخوری، مادر بزرگ می‌گوید: عزیزم بیا الان بستنی بخور. بهتر است همه افراد یک کار مشترک انجام دهند و هر کدام ساز جداگانه نزنند. کودکان و نوجوانانی که با روش‌های غیرهماهنگ والدین بزرگ می‌شوند، هرگز پایبندی به قانون را نخواهند آموخت و سطح اضطراب و فشار روانی بیشتری را تجربه خواهند نمود.

مرکز مشاوره آرامش هرمزگان - شماره تماس: ۰۷۶-۲۱۸۳۲۸۷-۰۷۶-۳۳۳۴۰۲۴ تلفن پاسخگو: ۰۹۶۵۸۰

لب‌قند

از این به بعد



جلو مرد میان‌سالی نشسته بود و آفتاب توی صورتش افتاده بود و چشمش را می‌زد. مرد سایه‌بان تاکسی را کشید پایین. آینه‌ی کوچکی با کتش به سایه‌بان بسته شده بود. مرد آینه را که دید صورتش را جلو برد و دقیق‌تر به خودش نگاه کرد. جوری نگاه می‌کرد که انگار صاحب این چهره را پیش از این ندیده، راننده پرسید «چیزی شده؟» مرد گفت «من همین چند وقت پیش هفده سالم بود، یه دفعه نفهمیدم کی چهل و دو سالم شد... مگه بعد هفده هجده نیست؟» زنی که عقب نشسته بود گفت « باز خوبه شما چهل و دو سالت شده. من یه دفعه ۵۶ سالم شد...» مرد پرسید «آخه یعنی چی؟... چی کار باید کرد؟» زن گفت «من خیلی فکر کردم چی کار باید کرد، ولی عقلم به جایی نرسید.» راننده گفت «من ۲۲ سالم بود که نشستم پشت فرمون... الان شصت و هفت سالمه و هنوز پشت فرمونم... همینه.» مردی که جلو نشسته بود گفت «ولی من می‌خوام بقیه‌ی زندگیم رو بفهمم چه‌جوری می‌گذره... به درک که می‌گذره، ولی اقلاً بفهمم چه‌جوری می‌گذره.» راننده گفت «نمی‌شه، نمی‌فهمی.» بعد کمی فکر کرد و گفت «شاید هم بتونی بفهمی.» بعد دوباره گفت «نه، نمی‌فهمی.»

سروش صحت

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۶۰

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- نام قدیم شهر گچساران- معانی کلام ۲- مزه ترش و شیرین- سنگریزه- ماهی فروش ۳- سه اهرم زیر پای راننده- خوش قد و قامت- زن سرخ قام ۴- گودل ومغاک شبیه چاه- پایتخت ونزوئلا- ماه هشتم میلادی ۵- تلخ تازی- فراخ وگسترده- جعلی وغیر واقعی ۶- والی وحاکم کنونی یک استان- آذری زبان -ماه کوتاه ۷- سیر کننده ودرحرکت- ناگهان وبی هوا- گیاه آویشن مصری ۸- با این گویش هم

حل جدول شماره ۴۷۵۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ر	ن	ت	ف	ل	ا	ت	ی		ن	ر	م	ا	ل
۲	س	ا	ف	و		ا	س	ت	ر	ا	ب	ا	د		و
۳	ت	ه		ک	ت	ل	ت	س	م	ی	ه		و	س	
۴	ا	ب	ر	س	ت	ا	ر	ه	ر		ج	ی	م		
۵	ن	د	ر	م	و	خ	و	ب	ه	ا	ن	ر	ی		
۶	د	ر	د	ی	ن	ا	ش	ا	م	و	ج				
۷	ا	و	ش		ب	ا	ی	و	ر	ش	ب	ی	ل		
۸	ر	س		ز	ا	ن	و	ا	ل	ژ	ا	ن			ر
۹	د	ر	و	غ	د	ی	ر	ن	د		ف	ی	د		
۱۰		ی	ر	ا	و	ل	ا	ک	ی		ک	ت	ا	ب	
۱۱	پ	ا	ی	ی	ز		ا	ن	ا	د	ا	و			ا
۱۲		ا	ب	د	ر	ی	م	و	ر	ا	ب	ی			ی
۱۳		ل	ی		ک	ا	ت	ا	ر	د	و		ک	ر	
۱۴		ا	ص	ا	ف	و	س	ا	د	ه		ا	ب	ر	و
۱۵	ن	ا	د	ر	ه		خ	ا	م	ن	ش	ی	ا	ن	

میزخبر

رقابت‌های پتانک ویژه آتش‌نشانان بندرعباس
امامدادی عنوان قهرمانی را کسب کرد

سرویس ورزشی

مسابقات پتانک آتش‌نشانان بندرعباس با درخشش قهرمانان به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، رقابت‌های ورزشی پتانک ویژه آتش‌نشانان بندرعباس، با معرفی برگزیدگان برتر به کار خود پایان داد. این مسابقات با هدف ارتقای توان جسمانی و تقویت روحیه همکاری تیمی برگزار شد.

در رویدادی ورزشی و تحسین‌برانگیز، انجمن بولس و پتانک هرمزگان میزبان برگزاری مسابقات پرشور پتانک با حضور آتش‌نشانان پرتلاش بندرعباس بود. در پایان این رقابت‌ها، هادی امامدادی عنوان قهرمانی را کسب کرد. امیدرنجیری دوم شد و مهدی غلام‌پور با دریافت عنوان سومی، نام خود را در تاریخ این مسابقات به ثبت رساندند. عماد کریمی، رئیس انجمن بولس و پتانک هرمزگان گفت: برگزاری چنین رویدادهای ورزشی در هفته بسیج، تجلی‌گر فرهنگ ناب بسیجی در میان تمامی اقشار جامعه است. این مسابقات نه تنها موجب ارتقای توانمندسازی جسمانی می‌شود، بلکه روحیه همکاری و تعامل اجتماعی را در بین مردم عزیزمان تقویت می‌کند. وی در ادامه با اشاره به نقش آتش‌نشانان در جامعه افزود: آتش‌نشانان ما بهترین الگو برای انتقال ارزش‌های بسیج به جامعه هستند. روحیه ایثار، از خودگذشتگی و مسئولیت‌پذیری که در وجود این عزیزان نهادینه شده، همان فرهنگ والایی است که بسیج در سراسر کشور ترویج می‌دهد. این مسابقات با تقدیر از تمامی شرکت‌کنندگان و دست‌اندرکاران برگزاری مسابقات به کار خود پایان داد.

با حضور فرماندار حاجی‌آباد برگزار شد

اختتامیه فستیوال فوتبال و فوتسال



سرویس ورزشی

نخستین فستیوال استعدادیابی فوتبال و فوتسال در سه رده سنی زیر ۱۴، زیر ۱۲ و زیر ۱۰ سال با حضور ۱۴۰ نفر از باشگاه‌های میعاد، تربیت، آرش، یاران یونس و رامین باحضور فرماندار شهرستان حاجی‌آباد، رئیس و اعضای هیئت فوتبال و جمعی از پیشکسوتان و خانواده‌های بازیکنان در زمین چمن مجموعه انقلاب حاجی‌آباد برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، محمد سالاری‌پور فرماندار حاجی‌آباد در مراسم اختتامیه این اقدام هیئت فوتبال را کاری شایسته و مثبت ارزیابی کرد و استمرار این برنامه‌ها را از نیازهای اولویت دار رده‌های پایه در فوتبال و فوتسال شهرستان در دو بخش آقایان و بانوان برشمرد. آرش اسمعیلی مسول کمیته جوانان و استعدادیابی هیئت فوتبال حاجی‌آباد با اعلام این خبر گفت: باتوجه به پتانسیل بالای فوتبال و فوتسال شهرستان و با توجه به تأکیدات رئیس هیئت برنامه‌های مشابه‌ای تا پایان سال با در نظر گرفتن کیفیت اجرایی آن در سایر مناطق سه‌گانه شهرستان در بخش‌های احمدی، فارغان و مرکزی نیز اجرا خواهد شد. وی در پایان از برگزاری فستیوال استعدادیابی بانوان در نیمه دوم آبان ماه خبر داد.

به مناسبت گرامیداشت سپهبد شهید حسین سلامی برگزار می‌شود

فوتبال پیشکسوتان در روستای کمشک



سرویس ورزشی

مسابقات پیشکسوتان، هفته بسیج جام شهدای اقتدار، یار دوازدهم گرامیداشت سپهبد شهید حسین سلامی در ورزشگاه حسن عزیزی کمشک برگزار می‌شود. به گزارش صبح ساحل، به

مناسبت هفته بسیج، مسابقات فوتبال پیشکسوتان با حضور مسئولان شهرستان بستک و جمعی از ورزشکاران و فعالان رسانه‌ای برگزار می‌شود. جلسه هماهنگی مسابقات فوتبال پیشکسوتان هفته بسیج با حضور شعبانی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بستک، یوسف برلس رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان، علی عبدی عضو شورای اسلامی کمشک و اعضای رسانه ورزشی ۴۵ درجه در محل ناحیه مقاومت بسیج سپاه بستک برگزار شد. در این جلسه، طی حکمی از سوی شعبانی، علی شیردل به عنوان مسئول برگزاری مسابقات فوتبال پیشکسوتان، هفته بسیج، جام شهدای اقتدار، یار دوازدهم گرامیداشت سپهبد شهید حسین سلامی منصوب شد. این مسابقات با همکاری و همراهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان بستک، اداره ورزش و جوانان شهرستان، دهیاری و شورای اسلامی کمشک و رسانه ورزشی ۴۵ درجه در روزهای ۱۲ و ۱۳ آذرماه در ورزشگاه کمشک برگزار خواهد شد. این مسابقات با حضور پیشکسوتان باشگاه مدافع حرم هرمزگان، کیش، بیرم فارس و کارکنان ادارات بستک در ورزشگاه کمشک به منظور ایجاد شور و نشاط اجتماعی و تقویت روحیه همبستگی و ترویج فرهنگ بسیج در میان جوانان و ورزشکاران منطقه برگزار خواهد شد.

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

«فولاد» و «پالایش نفت» کامبک زدند



شهرآورد هرمزگانی تیم‌های پالایش نفت بندرعباس و فولاد هرمزگان در سالن فجر به مصاف هم خواهند رفت.

بندرعباس با ۲۴ امتیاز در مکان ششم و فولاد هرمزگان با ۲۱ امتیاز در مکان نهم قرار گرفته‌اند. در هفته هفدهم ۱۴ آذرماه در

مرتضی فرزانیان، امیر حمزه صدیق زاده و محمد حسین بازیارگلرنی کردند. در پایان هفته شانزدهم پالایش نفت

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور هفته کامبک برای دو تیم فولاد هرمزگان و پالایش نفت بندرعباس بود.

در هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم‌های فولاد هرمزگان و پالایش نفت بندرعباس در بندرعباس و اصفهان مقابل حریفان خود کامبک زدند. دو تیم فولاد هرمزگان و گیتی پسند اصفهان در سالن فجر بندرعباس به مصاف هم رفتند. در این دیدار که با نتیجه سه سه به پایان رسید، نوید آذری و بهزاد عظیمی در حالی برای شاگردان علی امیری موفق به گلزنی شدند که فولاد هرمزگان سه بر صفر از نماینده اصفهان عقب بودند اما در پایان بازی را به تساوی کشاند و یک امتیاز شیرین را کسب کردند. تیم پالایش نفت بندرعباس در هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور در سالن اختصاصی پالایش اصفهان به دیدار نفت رفت و در پایان با یک کامبک خوب بازی یک بر صفر باخته را سه بر یک به سود خود به پایان برد. در این بازی برای شاگردان عباس روزبیکر در تیم پالایش نفت بندرعباس،

جودو مدعیان بانوان جنوب کشور

نفرات اول تا سوم معرفی شدند



محمود رئیسی

مسابقات جودو مدعیان بانوان جنوب کشور به میزبانی قشم برگزار شد و با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

مسابقات جودو مدعیان جنوب کشور به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج، با حضور بیش از ۱۰۰ ورزشکار از شهرهای بوشهر، فارس، سیستان و بلوچستان، خوزستان، قشم، بستک، بندرعباس، سیریک و میناب در جزیره قشم برگزار شد.

این رقابت‌ها در رده سنی ۱۵ سال به بالا و با مدیریت الهام امیری، نایب‌رئیس جودو قشم، در سطحی فنی و رقابتی برگزار شد.

در پایان این مسابقات و در وزن ۴۸- کیلوگرم، مارال پاک‌پرور (فارس)، فاطمه دهقانی (هرمزگان)، مهشید محمدپور (کرمان)، سما رحمانی (خوزستان)، در وزن ۵۲- کیلوگرم،

فاطمه سبا حداد صالحی (کرمان)، غزل شهبازی (خوزستان)، نازنین‌زهر خادمی (هرمزگان)، حدیث رحیمی (بستک)، در ۵۷-



مسابقات انتخابی تیم ملی؛

اعزام ووشوکاران هرمزگانی به تبریز



بانوان در دوبخش تالو و ساندا جهت شرکت در رقابت‌های قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ووشو به تبریز اعزام شدند. در بخش تالو، آری نور مددی‌زاده، فرم نن گوئن و الیسا محبی فرم گوئن شو با سرمربیگری مهدیه سلجوقی و در بخش ساندا، یلدا نورایی، هدی رئیسی و نیوشا آقاجانی با هدایت آدینه دیده جهان و سرپرست تیم، زینب حقیقی به تبریز اعزام شدند. رقابت‌های انتخابی تیم ملی ووشو جوانان و نونهالان تا ۱۳ آذرماه به میزبانی شهر تبریز ادامه خواهد داشت.

محمود رئیسی

بانوان جوان و نونهال ووشوکار هرمزگانی جهت شرکت در مسابقات انتخابی تیم ملی اعزام تبریز شدند.

با حضور و بدرقه فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو استان، عباس راهگان دبیر هیئت، ساره نعمتی نائب رئیس بانوان هیئت ووشو، سمیرا کهوری نائب رئیس بانوان هیئت ووشو بندرعباس و رضافتحی مقدم مسئول روابط عمومی هیئت ووشو تیم جوانان و نونهالان

یک فوق تخصص چشم پزشکی مطرح کرد

آب مروارید از تبعات آلودگی هوا بر چشم‌ها

✓ توصیه به استفاده از اشک مصنوعی در هوای آلوده

❖ سرویس سلامت

یک فوق‌تخصص چشم‌پزشکی با اشاره به آثار آلودگی هوا بر سلامت چشم‌ها، آب مروارید و خشکی چشم را از جمله این عوارض خواند و گفت: افراد می‌توانند روزی ۳ تا ۴ بار از اشک مصنوعی استفاده کنند و شست‌وشوی مرتبه چشم‌ها با آب معمولی نیز توصیه می‌شود.

دکتر هاشم دریاباری، درباره تاثیر آلودگی هوا بر چشم اظهار کرد: هنگامی که هوا به هر دلیلی آلوده باشد، اعضای از بدن مانند پوست، چشم‌ها و ریه‌ها که به طور مستقیم در ارتباط با هوا قرار دارند، بیشترین آسیب‌پذیری را دارند.

❖ **خشکی چشم؛ شایع‌ترین عارضه آلودگی هوا برای چشم‌ها**

او با بیان اینکه چشم ارگانی است که به صورت مستقیم در تماس با هوا و در معرض آسیب‌پذیری قرار دارد، توضیح داد: آسیب‌های آلودگی بر چشم را می‌توان به دو دسته «گذرا و کوتاه‌مدت» و «بلندمدت» تقسیم کرد. آسیب‌های گذرا و کوتاه‌مدت، آزاردهنده اما موقت هستند.



❖ **عوارض آلودگی هوا بر چشم‌ها**

دریاباری با بیان اینکه «خشکی چشم» شایع‌ترین عارضه آلودگی هوا برای چشم است، افزود: هنگامی که بیماران به پزشک مراجعه می‌کنند، می‌گویند که میزان آلودگی هوا بسیار افزایش یافته و دلیل این موضوع را سوزش، خارش و قرمزی شدید می‌دانند. این چشم‌پزشک ادامه داد: این بیماران، مداوم در حال مالش چشم‌های خود هستند. التهاب قرنیه و به دنبال آن قوز قرنیه، یکی

«ویتامین آفتاب» را بیشتر بشناسیم

❖ سرویس سلامت

فواید ویتامین دی که به «ویتامین آفتاب» نیز شهرت دارد، بسیار فراتر از استحکام استخوان‌هاست و این ویتامین در عملکردهای گوناگون بدن از تقویت سیستم ایمنی گرفته تا حمایت از سلامت مغز، نقش کلیدی ایفا می‌کند.

نکته جالب این است که این ویتامین را نمی‌توان چندان از مواد غذایی به دست آورد، اما وقتی نور خورشید به‌درستی و به قدر کافی به پوست برسد، بدن آن را می‌سازد. با پیشرفت تحقیقات، متخصصان دقیق‌تر دریافته‌اند که ویتامین دی چگونه از سلامت کلی بدن حمایت می‌کند و نقش آن تا چه حد گسترده است، با این حال، بسیاری از افراد هنوز با کمبود این ویتامین مواجه‌اند. در پژوهشی در سال ۲۰۲۳ که در نشریه «مرزهای تغذیه» (Frontiers of Nutrition) به چاپ رسید، مشخص شد که حدود ۱۵.۷ درصد از مردم جهان به کمبود ویتامین دی دچارند و این آمار در زنان و ساکنان مناطق شمالی بیشتر است. وبسایت «یاهو» به نقل از متخصصان تغذیه و بررسی پژوهش‌های جدید، برخی فواید کمتر شناخته‌شده ویتامین دی و همچنین روش‌های تامین آن را برمی‌شمرد.

❖ **تقویت سیستم ایمنی**

ویتامین دی نقشی اساسی در تقویت سیستم ایمنی قوی و متعادل دارد. این ویتامین به بدن کمک می‌کند با عفونت‌ها مقابله کند و تولید پروتئین‌های ضد باکتری را افزایش می‌دهد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که سطح

پایین ویتامین دی با عملکرد ضعیف ایمنی، التهاب بیشتر و خطر بالاتر عفونت‌های شدید همراه است. همچنین ممکن است در کاهش خطر بیماری‌های خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید و لوپوس نقش داشته باشد. البته مصرف بیش از حد لزوماً محافظت بیشتری ایجاد نمی‌کند.

❖ **حمایت از سلامت قلب**

ویتامین دی می‌تواند به سلامت قلب و عروق نیز کمک کند. این ویتامین به تنظیم فشار خون، سلامت عروق و کاهش التهاب مزمن کمک می‌کند. مرور پژوهش‌ها در سال ۲۰۲۵ نشان می‌دهد که رساندن سطح ویتامین دی به حد مطلوب، ممکن است برخی عوامل خطر بیماری قلبی را کاهش دهد و حتی خطر بروز مشکلات قلبی جدی را تا ۱۷ درصد کمتر کند. بنابراین مکمل ویتامین دی می‌تواند در کنار سایر رفتارهای سالم به سلامت قلب کمک کند، البته با مشورت پزشک.

❖ **تقویت استخوان‌ها و عضلات**

ویتامین دی با افزایش جذب کلسیم به حفظ سلامت استخوان و دندان کمک می‌کند. بدون آن، کلسیم به‌خوبی جذب نمی‌شود و به‌مرور خطر شکستگی افزایش می‌یابد. افزون بر این، این ویتامین در سلامت عضلات هم نقش مهمی دارد، مانند کاهش التهاب‌های عضلانی، بهبود ساخت پروتئین‌های عضلانی و کمک به بهبود و ترمیم پس از ورزش. برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند مصرف ۲۰۰۰ واحد ویتامین دی در روز آسیب‌های عضلانی پس از ورزش را کاهش می‌دهد.

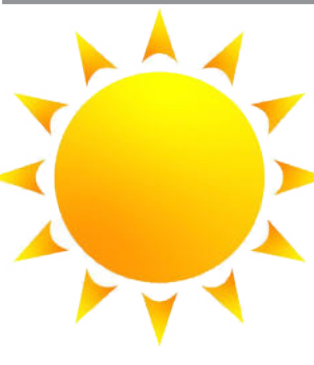


ویتامین دی با افزایش جذب کلسیم به حفظ سلامت استخوان و دندان کمک می‌کند. بدون آن، کلسیم به‌خوبی جذب نمی‌شود و به‌مرور خطر شکستگی افزایش می‌یابد

Degeneration" می‌شوند. چرا که توکسین‌ها (مواد سمی) در خون آنها اثر می‌گذارد و سبب این عارضه می‌شود. دریاباری با بیان اینکه یکی دیگر از آثار مخرب آلودگی هوا ایجاد آب مروارید است، توضیح داد: هنگامی که آلودگی هوا وارد چشم شود سبب کدورت عدسی چشم و ایجاد آب مروارید می‌شود.

❖ **توصیه‌هایی برای سلامت چشم در هوای آلوده**

او در پاسخ به پرسش «چه توصیه‌ای برای محافظت از چشم‌ها در برابر خشکی و سوزش ناشی از آلودگی هوا دارید؟» اظهار کرد: افراد می‌توانند روزی ۳ تا ۴ بار از اشک مصنوعی استفاده کنند و شست‌وشوی مرتبه چشم‌ها با آب معمولی نیز توصیه می‌شود. این چشم‌پزشک با بیان اینکه لنز تماسی می‌کند، توضیح داد: بر این اساس، به بیمارانی که بنا به هر دلیلی از لنز تماسی استفاده می‌کنند، توصیه می‌کنم که در آلودگی هوا از لنزهای خود استفاده نکنند و از عینک خود استفاده کنند.



ویتامین دی با حفظ سلامت عضلات، استخوان‌ها و عملکرد مغز به حفظ استقلال و توان فعالیت در سالمندی کمک می‌کند. پژوهش‌های جدید نشان داده‌اند که مصرف روزانه ۲۰۰۰ واحد ویتامین دی طی چندین سال سبب شده است کاهش کوتاه‌شدن تلومرهای دی‌ان‌ای (یکی از شاخص‌های پیری سلولی) به مراتب کمتر باشد. احتمال می‌رود این ویتامین با کاهش التهاب و محافظت سلولی، روند پیری را آهسته‌تر کند.

به گفته متخصصان، میزان نیاز روزانه به ویتامین دی بسته به سن و شرایط جسمی متفاوت است. مقدار توصیه‌شده روزانه برای نوزادان تا یک سال ۱۰ میکروگرم (۴۰۰ واحد بین‌المللی)، برای نوزادان یک ساله تا افراد ۷۰ ساله ۱۵ میکروگرم (۶۰۰ واحد بین‌المللی)، برای سالمندان بالای ۷۰ سال ۲۰ میکروگرم (۸۰۰ واحد) و برای زنان باردار و شیرده هم ۱۵ میکروگرم (۶۰۰ واحد) است. افرادی که پوستشان تیره است یا به میزان کافی در معرض نور خورشید قرار نمی‌گیرند، ممکن است به مقدار بیشتری نیاز داشته باشند.

کمبود این ویتامین معمولاً با خستگی مزمن، درد استخوان و مفاصل، ضعف، پایین بودن خلق‌وخو و افزایش خطر شکستگی استخوان همراه است اما تنها راه تشخیص دقیق انجام آزمایش خون است.

در عین حال، مصرف بیش از حد ویتامین دی خطرناک است، زیرا این ویتامین محلول در چربی است و در بدن ذخیره می‌شود و تجمع آن می‌تواند باعث افزایش کلسیم خون، تهوع، ضعف، سردرگمی ذهنی و حتی آسیب کلیوی شود. بنابراین استفاده از مکمل‌ها باید با توصیه پزشک صورت گیرد. بهترین شیوه برای تامین ویتامین دی مصرف غذاهای سرشار از این ویتامین مانند ماهی‌های چرب، زرده تخم‌مرغ، جگر گاو، پنیر و مواد غذایی غنی‌شده از جمله شیر و نوشیدنی‌های گیاهی، آب‌پزقال و غلات صبحانه‌اند تا نیاز بدن به‌شکل ایمن و متعادل تامین شود. افزون بر این، نور خورشید مهم‌ترین منبع طبیعی تولید ویتامین دی در بدن است، البته با رعایت نکات ایمنی برای محافظت از پوست./اپسنا

❖ میز خبر

چربی خون بالا؛ دشمن خاموش رگ‌ها

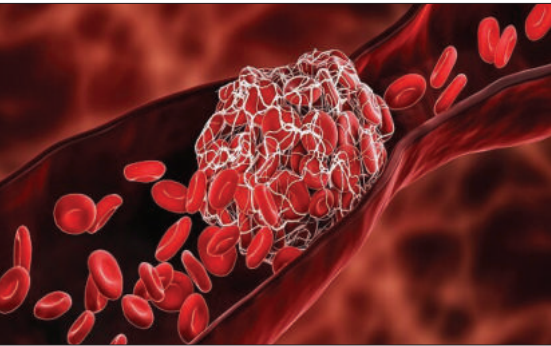
❖ سرویس سلامت

دبیر انجمن علمی مدیریت سلامت ایران و پزشک فارماکولوژیست گفت: چربی خون بالا فقط نتیجه مصرف چربی نیست، بلکه محصول رفتار و محیط زندگی است و مهار آن نیازمند اصلاح سبک زندگی و کنترل استرس است. شهرام توفیقی دبیر انجمن علمی مدیریت سلامت ایران درباره «چربی خون بالا، دشمن آرام رگ‌ها» سخن گفت و با اشاره به اهمیت عوامل رفتاری و محیطی در این زمینه گفت: در بسیاری از موارد افزایش چربی خون حاصل نوع تغذیه، بی‌تحریکی و استرس‌های مزمن است و تنها به زنتیک یا وراثت محدود نمی‌شود. وی با توضیح علمی ساختار چربی‌های بدن افزود: وقتی از چربی صحبت می‌کنیم، مجموعه‌ای از مواد شامل تری‌گلیسیریدها و کلسترول‌ها مدنظر است. بخش زیادی از این مواد را بدن به‌صورت طبیعی می‌سازد و ضرورتی ندارد که از منابع خارجی به مقدار زیاد وارد بدن شود. توفیقی تأکید کرد: کبد اصلی‌ترین عضو در ساخت کلسترول است و اگر تولید آن از حد طبیعی بیشتر شود، بخشی از این چربی‌ها روی دیواره رگ‌ها رسوب می‌کند و به تدریج مسیر جریان خون را تنگ می‌سازد. وی افزود: اگر کلسترول مفید یعنی HDL به میزان کافی وجود نداشته باشد تا کلسترول بد یا LDL را از رگ‌ها پاک کند، این ذرات به هم می‌چسبند و پلاک‌های چربی ایجاد می‌کنند؛ درست مانند زباله‌هایی که در آب جمع شده و مسیر را می‌بندند. این کارشناس حوزه سلامت با تشریح عوامل افزایش چربی خون گفت: استرس‌های شغلی و روزمره، آلودگی هوا، استفاده از مواد غذایی فرآوری‌شده مانند سوسیس و کالباس، و مصرف بیش از اندازه قند و شکر، همگی از دلایل مهم افزایش چربی خون هستند. وی افزود: بدن انسان ظرفیت محدودی دارد. وقتی سبک زندگی ما پر از اضطراب، کم‌تحریکی و غذاهای آماده است، کبد ابتدا درگیر سم‌زدایی از آلاینده‌ها می‌شود و دیگر توانی برای تنظیم چربی‌های خون باقی نمی‌ماند.

توفیقی درباره نقش قند در بروز چربی خون عنوان کرد: در حالی که بسیاری تصور می‌کنند صرفاً چربی مضر است، باید گفت مصرف زیاد قند نیز به همان اندازه خطرناک است، زیرا قند اضافی در بدن به چربی تبدیل می‌شود.

دبیر انجمن علمی مدیریت سلامت ایران ادامه داد: این فرآیند با تحریک لوزالمعده و بروز التهاب در پانکراس (پانکراتیت) حتی می‌تواند باعث اختلال در ترشح انسولین و افزایش قند خون شود، که خود چرخه‌ای معیوب میان دیابت و چربی خون ایجاد می‌کند.توفیقی تصریح کرد: افزایش چربی خون مخصوص سنین بالا نیست. امروزه در نوجوانان و حتی کودکان نیز به دلیل مصرف زیاد چیپس، پفک، شکلات و نوشابه مشاهده می‌شود که سطح تری‌گلیسیرید بالا دارند؛ به‌گونه‌ای که متأسفانه سکنه‌های قلبی در سنین پایین‌تر در حال افزایش است.

وی با بیان اینکه «ملاک اصلی سلامت متابولیک، وزن کلی بدن نیست بلکه دور شکم است»، خاطرنشان کرد: چربی شکمی شاخص مهمی برای خطر بیماری‌های قلبی محسوب می‌شود و افراد باید با مشورت پزشک، اندازه مناسب آن را بدانند. توفیقی یکی از مهم‌ترین درمان‌ها را «بازنگری در شیوه زندگی مدرن» دانست و گفت: در شرایط امروز که همه کارها به کمک وسایل کنترل از راه دور انجام می‌شود، میزان تحرک بدنی به شدت پایین آمده است. حتی روشن یا خاموش کردن تلویزیون یا چراغ اتاق را ریموت انجام می‌شود و همین چند قدم ساده که حذف می‌شوند، در درازمدت اثر منفی بر سلامت دارد. وی افزود که طبق مطالعات، تنها جایگزینی رفتارهای فعال‌تر روزمره می‌تواند تا هشت درصد احتمال چاقی در کودکان را کاهش دهد.به گفته وی، استفاده مداوم از تلفن همراه و شبکه‌های



اجتماعی نیز علاوه بر کاهش فعالیت بدنی، سطح استرس، اضطراب و بی‌خوابی را افزایش می‌دهد. وی توضیح داد: نور صفحه موبایل، میدان‌های الکترومغناطیسی و گرمای باتری، همگی می‌توانند نظم خواب و سیستم عصبی را مختل کنند، خواب خوب باید در محیط تاریک و دور از وسایل الکترونیکی باشد.توفیقی درباره راهکارهای تغذیه‌ای مقابله با چربی خون اظهار داشت: اصلاح الگوی غذایی باید از دوران کودکی و در نهادهایی مانند خانواده و مدرسه آغاز شود. مسئولان آموزش و پرورش باید در تأمین خوراک سالم برای دانش‌آموزان توجه داشته باشند. مصرف خوراکی‌های طبیعی، استفاده از سبزیجات تازه و بهریز از غذاهای فرآوری‌شده از اصول اولیه تغذیه سالم است. وی افزود: توصیه می‌شود سبزیجات جایگزین اصلی در وعده‌های روزانه باشند؛ نه میوه‌ها، زیرا برخی میوه‌ها قند بالایی دارند. سبزی‌ها با داشتن فیبر زیاد به کاهش جذب چربی و تنظیم قند خون کمک می‌کنند.این کارشناس درباره انتخاب منابع پروتئین گفت: گوشت شتر و بز به علت چربی و کلسترول پایین می‌توانند گزینه مناسبی باشند، در حالی که مصرف گوشت گوسفند باید به حداقل برسد. همچنین گنجاندن ماهی در رژیم غذایی دو یا سه بار در هفته توصیه می‌شود.توفیقی ورزش منظم را بخش جدایی‌ناپذیر کنترل چربی خون دانست و افزود: حداقل سه بار در هفته، هر بار بیست دقیقه فعالیت فیزیکی ملایم مانند پیاده‌روی، برای حفظ سلامت قلب و رگ‌ها مفید است. کسانی که محدودیت‌هایی دارند باید با مشورت پزشک نوع و شدت فعالیت خود را انتخاب کنند.

وی درباره استفاده از مکمل‌های دارویی توضیح داد: ویتامین پ B۳ (نیاسین) و اسیدهای چرب امگا -۳ از مؤثرترین مکمل‌ها در کنترل چربی خون هستند. در شرایط فعلی که هوا و غذا آلوده است، به‌ویژه برای افراد بالای ۵۵ سال، مصرف منظم آن‌ها توصیه می‌شود.این پزشک فارماکولوژیست در مصاحبه با رادیو گفتگو با اشاره به نقش فشار روانی در افزایش چربی و قند خون خاطر نشان کرد: در کنار تغذیه و ورزش، ذهن آرام و خواب کافی کلید سلامت متابولیک هستند. پیشرفت‌های جهان مدرن اگر با آگاهی و تعادل همراه نشوند، آرام‌ترین دشمن رگ‌ها را در درون ما فعال می‌کنند./مه‌ر

بررسی اهمیت خرید و انتخاب هدیه مناسب؛

ارزش گذاری عاطفی در جعبه کادو

سرویس زندگی

هدیه دادن فراتر از یک رسم ساده است. هر هدیه پیام محبت و توجه را منتقل می‌کند، خاطرات مشترک می‌سازد و نشان می‌دهد که به نیازها و علایق دیگران اهمیت می‌دهیم. روابط انسانی، چه عاشقانه، دوستانه یا خانوادگی، همواره نیازمند مراقبت و توجه هستند. در دنیای پرشتاب امروز که مشغله‌های کاری و زندگی روزمره گاهی مانع از ارتباط عمیق با عزیزان می‌شوند، خرید کادو به‌عنوان یک ابزار قدرتمند برای ابراز محبت و توجه، نقش بسیار مهمی دارد. هدیه دادن نه تنها یک رسم اجتماعی است، بلکه می‌تواند در تقویت پیوندهای عاطفی، ایجاد خاطرات مشترک و افزایش رضایت در روابط تأثیرگذار باشد. در این گزارش، به بررسی اهمیت خرید هدیه، انتخاب مناسب‌ترین کادو و نکاتی برای ارتقا روابط عاطفی از طریق هدیه دادن می‌پردازیم.

اهمیت هدیه دادن در روابط عاطفی

هدیه دادن، فراتر از یک حرکت نمادین، پیامی عمیق از محبت، احترام و توجه به طرف مقابل ارسال می‌کند. روانشناسان معتقدند که هدیه می‌تواند زبان عشق باشد، به این معنا که حتی یک شی‌ساده می‌تواند بیانگر احساسات واقعی ما باشد. هدیه دادن نشان می‌دهد که فرد به نیازها، علاقه‌مندی‌ها و شخصیت طرف مقابل توجه دارد و برای خوشحالی او ارزش قائل است. مطالعات نشان داده‌اند که زوج‌هایی که به یکدیگر هدیه می‌دهند، اغلب رابطه‌ای سالم‌تر و پایدارتر دارند. هدیه می‌تواند به شکل یک پیام متنی، گل، یک کتاب مورد علاقه، یا حتی یک تجربه مشترک باشد. نکته مهم این است که هدیه باید متناسب با شخصیت و علایق دریافت‌کننده باشد، نه صرفاً یک آئیم گران‌قیمت.

انتخاب هدیه مناسب

انتخاب هدیه مناسب، اغلب کار آسانی به نظر نمی‌رسد، اما با توجه به چند اصل ساده می‌توان بهترین گزینه را پیدا کرد: **شناخت علاقه‌ها و نیازها:** برای هدیه‌ای که تأثیر واقعی داشته باشد، باید علایق و نیازهای

سرویس زندگی

به دنبال برخی آمارهای مطرح شده از میزان سالمندآزاری، سرپرست معاونت اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، بیشترین نوع سالمندآزاری گزارش شده به این اورژانس را به ترتیب از نوع «غفلت»، «جسمی» و «عاطفی» عنوان کرد.

فاطمه سلطانی با اشاره به ابعاد سالمندآزاری، اظهار کرد: بیشترین نوع سالمندآزاری گزارش شده به اورژانس اجتماعی، طبق آمارهای خط اورژانس اجتماعی به ترتیب از نوع آزار غفلت و بعد از آن جسمی و بعد، عاطفی است.وی با اشاره به مهم‌ترین عوامل مؤثر بر بروز سالمندآزاری در خانواده‌ها، تصریح کرد: سالمندآزاری در خانواده‌ها معمولاً ناشی از ترکیب مشکلات اقتصادی، اعتیاد، فشار مراقبتی و ضعف آگاهی عمومی است. اورژانس اجتماعی با دریافت تماس، بررسی اولیه، اعزام تیم، مداخله فوری و ارجاع به مراجع قضایی در صورت نیاز یا بهزیستی وارد عمل شده و حمایت‌هایی مانند انتقال به مراکز نگهداری مرتبط، خدمات روانی و اجتماعی برای سالمندان آسیب‌دیده فراهم می‌شود که در این میان، آموزش عمومی و فرهنگ‌سازی نقش کلیدی در پیشگیری دارد.

سرپرست معاونت اورژانس اجتماعی مرکز فوریت‌های اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی کشور،

با اشاره به نقش مشکلات اقتصادی، اعتیاد و فشار مراقبتی خانواده‌ها در بروز سالمندآزاری، تصریح کرد: مشکلات اقتصادی و مالی سبب ایجاد مشکلاتی در خانواده می‌شود و با توجه به هزینه‌های بالای مراقبتی و خدماتی سالمندان این مشکل می‌تواند سبب غفلت و بی‌توجهی در مراقبت از سالمندان شود.

سلطانی همچنین درباره تأثیر سایر مسائل اجتماعی بر سالمندآزاری نیز تأکید کرد: درخصوص اعتیاد، با توجه به هزینه‌های تأمین مواد مخدر، عوارض ناشی از استفاده از مواد مخدر (صنعتی، روان گردان و ...) وجود فرد معتاد در خانواده، احتمال خشونت و سوءاستفاده مالی از سالمند را افزایش می‌دهد.

از سوی دیگر نیز مراقبت طولانی‌مدت از سالمند بیمار یا ناتوان بدون حمایت کافی، و امکانات رفاهی و مالی به مرور می‌تواند باعث فرسودگی و پرخاشگری مراقب شود. علاوه بر این موارد، ضعف آگاهی در حوزه سالمندی و کاهش جایگاه اجتماعی سالمندان زمینه‌ساز بی‌احترامی، بی‌توجهی و آزار است که تمامی این عوامل می‌تواند نقش مؤثری در افزایش سالمندآزاری داشته باشد.

وی با بیان اینکه مداخلات اورژانس اجتماعی در حوزه سالمندآزاری نسبت به سال گذشته افزایش یافته و این امر لزوماً به معنای افزایش موارد سالمندآزاری در جامعه



فرد را بشناسید. آیا او به کتاب علاقه دارد؟ یا شاید به تجربه‌های خاص مانند سفر کوتاه یا کلاس‌های آموزشی علاقه‌مند است؟ شناخت دقیق این علاقه‌مندی‌ها، کلید موفقیت در انتخاب هدیه است.

تمرکز بر ارزش نمادین: ارزش هدیه صرفاً در قیمت آن نیست. یک هدیه کوچک اما با معنی، می‌تواند احساسات قوی‌تری منتقل کند تا یک شی گران‌قیمت و بدون معنا. برای مثال، یک دفترچه خاطرات با یادداشت‌های شخصی یا یک عکس چاپ شده از یک لحظه مهم می‌تواند تأثیری عمیق‌تر داشته باشد. **توجه به زمان‌بندی:** زمان هدیه دادن نیز اهمیت دارد. هدیه‌ای که در زمان مناسب، مثلاً روز تولد، سالگرد یا حتی بعد از یک رویداد مهم، اهدا شود، اثرگذاری بیشتری دارد. گاهی یک هدیه غیرمنتظره در یک روز معمولی نیز می‌تواند لحظه‌ای خاص و خاطره‌انگیز خلق کند.

خلاصیت و شخصی‌سازی: هدیه‌هایی که با لمس شخصی یا خلاصیت همراه هستند، معمولاً تأثیر بیشتری دارند. حک کردن نام، یک پیام شخصی یا ایجاد یک تجربه منحصر به فرد، نشان‌دهنده توجه ویژه و ارزشمند بودن رابطه است.

هدیه و ارتقا روابط عاطفی

هدیه دادن، اگر با آگاهی و قصد واقعی همراه باشد، می‌تواند باعث تقویت چند جنبه مهم در روابط شود:

افزایش احساس محبت و قدردانی: هدیه دادن به فرد مقابل نشان می‌دهد که شما او

اضافه کردن پیام شخصی: حتی یک کارت کوچک با چند جمله صمیمانه می‌تواند ارزش هدیه را چند برابر کند.

تجربه مشترک: گاهی یک تجربه مانند رفتن به کنسرت، سفر کوتاه یا کلاس هنری مشترک، هدیه‌ای فراتر از شی فیزیکی است و خاطره‌ای دائمی می‌سازد.

تداوم هدیه دادن کوچک: هدیه‌های کوچک و پیوسته، مانند یادداشت محبت‌آمیز یا یک گل، نشان می‌دهد که علاقه شما پایدار است و نه مقطعی.

هدیه دادن در فرهنگ‌ها و نسل‌های مختلف

هدیه دادن در فرهنگ‌ها و نسل‌های مختلف معانی متفاوتی دارد. در برخی فرهنگ‌ها، هدیه دادن رسمی و گاه تشریفاتی است، در حالی که در فرهنگ‌های دیگر، هدیه دادن به شکل غیررسمی و روزمره انجام می‌شود. همچنین نسل جوان بیشتر به هدیه‌های تجربی و شخصی‌سازی شده علاقه نشان می‌دهد، در حالی که نسل‌های قدیمی‌تر ممکن است ارزش بیشتری برای هدیه‌های کلاسیک و مادی قائل باشند. شناخت این تفاوت‌ها می‌تواند در انتخاب هدیه مناسب و ایجاد ارتباط بهتر بسیار مفید باشد.

ارزش واقعی هدیه چیست؟

در نهایت، خرید کادو و هدیه دادن، فراتر از یک عمل ساده یا خرید فیزیکی است. این کار یک ابزار قدرتمند برای ابراز محبت، توجه و قدردانی است که می‌تواند روابط عاطفی را تقویت کرده و خاطراتی ماندگار ایجاد کند. انتخاب هدیه مناسب، توجه به علایق و نیازهای طرف مقابل، و ارائه آن با نیت صادقانه و خلایقت شخصی، رمز موفقیت در ایجاد ارتباطی عمیق‌تر است. روابط عاطفی با کوچک‌ترین اقدامات ما شکل می‌گیرند و هدیه دادن یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌ها برای نشان دادن عشق و محبت است. هر هدیه‌ای، چه کوچک و چه بزرگ، می‌تواند پیامی قدرتمند از دوستی، احترام و عشق به طرف مقابل منتقل کند و پیوندی محکم و پایدار بسازد. به یاد داشته باشیم که ارزش واقعی هدیه در فکر و احساسی است که پشت آن است، نه در قیمت یا ظاهر آن.

تشخیص تیم، فرد آرازگر به مراجع قضایی معرفی می‌شود و یا نسبت به ارائه آموزش‌های لازم، رفع موانع و مشکلات خانواده با توجه به علل آزار اقدام می‌شود. پس از آن، در صورت نیاز، سالمند به مراکز امن توانبخشی منتقل می‌شود و خدمات روانشناسی و مددکاری اجتماعی برای کاهش آسیب‌های روحی و روانی دریافت می‌کند. همچنین در صورت نیاز حمایت‌های حقوقی و قضایی برای پیگیری پرونده صورت می‌گیرد.

سلطانی در ادامه این گفت‌وگو در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه چه چالش‌هایی در مداخله با پرونده‌های سالمندآزاری وجود دارد؛ از جمله این چالش‌ها را «ناتوانی مالی و جسمی خانواده‌ها در نگهداری از سالمندان بویژه سالمندان بیمار و ناتوان که منجر به آزار و بی‌توجهی به سالمند می‌شوند»، «هزینه‌های بالای نگهداری سالمندان در مراکز توانبخشی (مراقبت، درمان و ...)» و کمبود مرکز نگهداری و شرایط ویژه سالمندان» و «حمل و نقل سالمندان بویژه سالمندان ناتوان و بیمار» عنوان کرد. سرپرست معاونت اورژانس اجتماعی مرکز فوریت‌های اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد بر نقش آموزش عمومی در کاهش سالمندآزاری تأکید کرد و گفت: آموزش عمومی می‌تواند نگرش جامعه نسبت به سالمندان را تغییر دهد و احترام به آنان را تقویت کند./ایسنا

مشاوره

آیا برای شغلی که هنوز وجود ندارد آماده‌اید؟

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



تصور کنید در سال ۲۰۳۵ زندگی می‌کنید. هوش مصنوعی، رباتیک و اتوماسیون بخش بزرگی

از کارهای روزمره را انجام می‌دهند. در چنین دنیایی، چه چیزی انسان را متمایز می‌کند؟ آیا تا به حال فکر کرده‌اید که شاید شغلی که در آینده خواهید داشت، هنوز اختراع نشده باشد؟ واقعیت هیجان‌انگیز و کمی ترسناک دنیای امروز این است که نمرات عالی در ریاضی و فیزیک، دیگر به تنهایی ضامن موفقیت نیستند. این مقاله یک راهنمای معمولی نیست؛ بلکه نقشه‌ی راه بقا و پیشرفت شما در اقیانوس پرتلاطم اما پر از فرصت عصر دیجیتال است. بیایید بینیم چگونه می‌توان نه تنها در مدرسه نمره گرفت، بلکه برای دنیایی آماده شد که در آن هوش مصنوعی همکار ماست، نه رقیب ما.

فراتر از کتاب‌های درسی: مهارت‌های نرم چیست؟

در دنیای مدرن، مفهومی به نام «مهارت‌های نرم» (Soft Skills) یا «مهارت‌های قدرت» (Power Skills) وجود دارد که حلقه گمشده‌ی مسیر موفقیت است. مهارت‌های سخت همان دانش فنی شما هستند (مثل فرمول‌های شیمی یا کدنویسی)، اما مهارت‌های نرم، نحوه تعامل شما با جهان و دیگران را تعریف می‌کنند. این مهارت‌ها شامل توانایی‌هایی مانند حل مسئله پیچیده، تفکر انتقادی، هوش هیجانی، کار تیمی و انعطاف‌پذیری شناختی هستند. در عصر هوش مصنوعی، ماشین‌ها می‌توانند داده‌ها را پردازش کنند، اما (هنوز) نمی‌توانند همدلی کنند، با ظرافت مذاکره کنند یا خلایقت اصیل انسانی را در شرایط بحرانی به کار گیرند. بنابراین، مهارت‌های نرم همان چیزی است که هویت حرفه‌ای شما را در آینده شکل می‌دهد و پلی میان دانش آکادمیک و کاربرد واقعی آن می‌سازد.

چرا هوش مصنوعی جایگزین شما نخواهد شد (اگر هوشمند باشید)

شاید بپرسید: «چرا باید وقتم را صرف یادگیری ارتباطات یا تفکر انتقادی کنم وقتی ChatGPT می‌تواند مقاله بنویسد؟» پاسخ در گزارش‌های جهانی نهفته است. مجمع جهانی اقتصاد (WEF) پیش‌بینی کرده است که در پنج سال آینده، مهارت‌های تحلیلی و تفکر خلاق مهم‌ترین مهارت‌های مورد نیاز بازار کار خواهند بود.

اهمیت این موضوع دوچندان است:

اولاً، برای موفقیت تحصیل؛ دانش‌آموزی که مدیریت زمان و هوش هیجانی بالایی دارد، کمتر دچار استرس امتحان می‌شود و در پروژه‌های گروهی بهتر عمل می‌کند. ثانیاً، برای آینده شغلی؛ هوش مصنوعی ابزاری قدرتمند است، اما به «خلیان» نیاز دارد. کسی که بتواند سوال درست بپرسد (مهارت پرسشگری) و خروجی‌ها را تحلیل کند، برنده است. اگر صرفاً حفظ کنید، هوش مصنوعی شما را شکست می‌دهد؛ اما اگر تحلیل کنید و ارتباط برقرار کنید، شما از هوش مصنوعی به عنوان یک «سوپر-ابزار» بهره خواهید برد.

جعبه ابزار موفقیت: چگونه خود را مسلح کنیم؟

توسعه این مهارت‌ها نیازمند تمرین آگاهانه است. در اینجا راهکارهای عملی برای تقویت مهارت‌های نرم با کمک تکنولوژی و هوش مصنوعی ارائه می‌شود:

۱. **تفکر انتقادی و راستی‌آزمایی (Critical Thinking):** هرگز اولین پاسخی را که از گوگل یا هوش مصنوعی می‌گیرید، به عنوان وحی منزل نپذیرید. تمرین: یک موضوع درسی را انتخاب کنید. از یک چت‌بات هوشمند (مثل Claude یا ChatGPT) بخواهید درباره آن توضیح دهد. سپس خودتان با منابع کتابخانه‌ای یا مقالات علمی آن را مقایسه کنید تا خطاها یا سوگیری‌های هوش مصنوعی را پیدا کنید. این کار ماهیچه‌های تفکر انتقادی شما را می‌سازد.

۲. **یادگیری مادام‌العمر و کنجکاوی (Active Learning):** ظرفیت یادگیری چیزهای جدید مهم‌تر از چیرهایی است که الان می‌دانید. تمرین: از پلتفرم‌هایی مانند edX یا Khan Academy یا حتی استفاده کنید تا موضوعاتی خارج از برنامه درسی مدرسه (مثلاً روانشناسی مقدماتی یا سواد مالی) را یاد بگیرید. از هوش مصنوعی بخواهید برای شما "برنامه یادگیری شخصی" (Learning Path) طراحی کند.

۳. **هوش هیجانی و کار تیمی (EQ & Collaboration):** درک احساسات خود و دیگران کلید رهبری است. تمرین: در پروژه‌های گروهی مدرسه، نقش "تسهیل‌گر" را بازی کنید. به جای دستور دادن، گوش دهید و نظرات مخالف را مدیریت کنید. سعی کنید زبان بدن و لحن دوستانتان را تحلیل کنید.

۴. **سواد دیجیتال و مهندسی پرامپت (Prompt Engineering):** یاد بگیرید چگونه با ماشین‌ها صحبت کنید. تمرین: به جای استفاده از هوش مصنوعی برای تقلب در نوشتن انشا، از آن برای "طوفان فکری" (Brainstorming) استفاده کنید. یاد بگیرید چگونه سوالات (پرامپت‌های) دقیق، چندمرحله‌ای و با جزئیات بپرسید تا بهترین خروجی را بگیرید. این مهارت، زبان برنامه‌نویسی جدید است.

کتابخانه آینده: منابعی برای عمیق‌تر شدن

منابع معتبر زیر را برای مطالعه و بررسی پیشنهاد می‌کنم: **کتاب‌ها:** کتاب "طرز فکر" (Mindset) اثر کارول دوک را بخوانید؛ این کتاب به شما یاد می‌دهد چگونه شکست‌ها را به پله‌های ترقی تبدیل کنید. همچنین کتاب "عادت‌های اتمی" اثر جیمز کلیر برای ساختن نظم شخصی فوق‌العاده است. **گزارش‌ها:** گزارش سالانه "آینده مشاغل" (The Future of Jobs Report) که توسط مجمع جهانی اقتصاد (WEF) منتشر می‌شود را مرور کنید (خلاصه‌های فارسی آن نیز موجود است). **وب‌سایت‌ها:** سایت Ted Talks (بخش مربوط به نوجوانان و تکنولوژی) منبعی عالی برای شنیدن ایده‌های جدید است. همچنین پلتفرم LinkedIn Learning دوره‌های کوتاهی درباره مهارت‌های نرم دارد که بسیار کاربردی هستند.

کلام آخر: شما معمار آینده هستید

نسل زد (Gen Z) باهوش‌ترین و مجهزترین نسل تاریخ است، اما با چالش‌هایی روبروست که پیشینیان هرگز تجربه نکرده‌اند. موفقیت در مدرسه و بازار کار آینده، دیگر در گرو حفظ کردن جدول مندلیف نیست؛ بلکه در توانایی شما برای یادگیری مجدد، سازگاری با تغییرات سریع و استفاده اخلاقی و قلاقانه از هوش مصنوعی نهفته است.

میز خبر

صدور قاطع دادستان رودان برای مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز



سرویس حوادث

دادستان رودان از صدور دستور فوری مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز در این شهرستان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، «سید حیدر موسوی» دادستان

عمومی و انقلاب شهرستان رودان با اعلام ضرورت صیانت از منابع آب زیرزمینی و مقابله با برداشت‌های غیرمجاز از صدور دستور قضائی فوری برای مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز آب خبر داد و گفت: برای اجرای این تکلیف مهلت قانونی یک ماهه تعیین شده است. وی با اشاره به کاهش شدید ذخایر آب و افزایش شکایات مردمی و نگرانی برای آینده در خصوص برداشت‌های غیرمجاز، اظهار کرد: بر اساس تکلیف مقرر در اصول ۴۵ و ۵۰ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران مبنی بر حفاظت از انفال و منابع طبیعی و نیز مطابق با ماده ۴۵ قانون توزیع عادلانه آب، حفر و بهره‌برداری از چاه‌های غیرمجاز، فعل مجرمانه محسوب شده و برای مرتکبان مجازات قانونی پیش‌بینی شده است. وی افزود: دستگاه قضائی رودان در راستای صیانت از حقوق عامه و جلوگیری از تضییع منابع حیاتی مردم ورود قضائی قاطع به این موضوع را لازم و ضروری دانسته است. دادستان رودان همچنین تأکید کرد: مطابق دستور قضائی صادره تمامی دستگاه‌های متولی از جمله امور منابع آب، جهاد کشاورزی، فرمانداری و نیروی انتظامی موظف‌اند ضمن جلوگیری از حفر چاه‌های جدید نسبت به شناسایی، پلمب و مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز موجود اقدام قانونی به‌عمل آورند. موسوی هشدار داد: کلیه افرادی که در سطح شهرستان رودان اقدام به حفر یا بهره‌برداری از چاه‌های فاقد مجوز کرده‌اند، موظف‌اند حداکثر ظرف مدت یک ماه نسبت به جمع‌آوری تجهیزات و مسدودسازی داوطلبانه چاه‌ها با همکاری دستگاه‌های مسئول اقدام کنند. این مقام قضائی اضافه کرد: بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر با متخلفان مطابق قانون برخورد شده و برای آنان پرونده قضائی تشکیل خواهد شد.

قاچاقچیان مواد مخدر شیشه در فرودگاه بندرعباس بازداشت شدند

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: با تلاش پلیس هرمزگان قاچاقچیان مواد مخدر شیشه قبل از پرواز به یکی از کشورهای حوزه خلیج فارس شناسایی و دستگیر شدند.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر اظهار کرد: مأموران انتظامی مستقر در گیت بازرسی ترمینال پروازهای خارجی ترمینال بین‌المللی بندرعباس حین بازرسی و کنترل مسافران به دو مسافر خروجی به مقصد دبی استانبول مشکوک شده و بلافاصله وارد عمل شدند. وی افزود: در بازرسی از دو چمدان متعلق به متهمان جمعاً ۱۰ کیلو و ۱۴۳ گرم مواد مخدر صنعتی شیشه که به طرز ماهرانه در بطری‌های روغن مایع و در چمدان جاساز شده بودند کشف و ضبط شد. این مقام ارشد انتظامی استان خاطرنشان کرد: در این رابطه دو متهم و قاچاقچی موادمخدر صنعتی دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شدند.

فرمانده پلیس آگاهی این جزیره تشریح کرد

پشت پرده شرکت‌های کاغذی لیزینگ در کیش

سرویس حوادث

پلیس کیش با شناسایی هویت واقعی یک کلاهبردار متواری که با هویت‌های جعلی مبالغ زیادی از شهروندان دریافت کرده بود، او را به دام انداخت.

به گزارش صبح ساحل، «سرهنگ نبی‌اله قاسمی» فرمانده انتظامی ویژه و دریابانی کیش، اعلام کرد: پس از آغاز بررسی‌های تخصصی برای دستگیری یک محکوم متواری در پرونده کلاهبرداری کارآگاهان پلیس آگاهی جزیره کیش اقدامات فنی و اطلاعاتی گسترده‌ای را انجام دادند.

وی افزود: بررسی‌ها نشان داد که متهم با استفاده از چندین هویت جعلی و راه‌اندازی شرکت‌های کاغذی لیزینگ خودرو توانسته بود اعتماد شهروندان را جلب کرده و مبالغ قابل توجهی از آن‌ها در سطح کشور دریافت کند.

سرهنگ قاسمی گفت: در تحقیقات تکمیلی مشخص شد که این فرد دو هویت جعلی دیگر نیز داشته و با این هویت‌ها از دست قانون فرار کرده بود و این موضوع باعث سردرگمی مالباختگان در روند پیگیری‌های حقوقی شده بود.

فرمانده پلیس آگاهی کیش تصریح کرد: در نهایت با پیگیری‌های مستمر پلیس کیش



چهره واقعی متهم شناسایی شد و موضوع به مراجع ذی‌ربط اعلام شد.

بازگشت یک میلیارد و ۴۴۰ میلیون ریال به مالباختگان

فرمانده انتظامی ویژه و دریابانی کیش در ادامه سخنان از عودت یک میلیارد و ۴۴۰ میلیون ریال به مالباختگان پرونده‌های جرائم سایبری در آبان‌ماه سال جاری خبر داد.

سرهنگ قاسمی در تشریح جزئیات این خبر افزود: کارشناسان پلیس فتا با بررسی و رسیدگی به چندین پرونده مرتبط با کلاهبرداری‌های اینترنتی در

کشف بیش از یک هزار خودروی مسروقه

سرویس حوادث

معاون عملیات پلیس آگاهی فراجا گفت: واحدهای گشت پلیس آگاهی سراسر کشور در آبان ماه امسال بیش از یک هزار و ۵۶۵ خودروی مسروقه و تحت تعقیب را کشف و ۴۳۱ سارق و متهم را دستگیر کردند.

سرهنگ "محسن محسنی فرد" در تشریح این خبر با بیان اینکه یکی از ماموریت‌های گشت‌های ویژه پلیس آگاهی دخالت سریع در گزارش‌های مردمی، شناسایی و دستگیری سارقان و مجرمان سابقه‌دار است، اظهار داشت: واحدهای

گشت پلیس آگاهی سراسر کشور در آبان ماه سال جاری در مجموع تعداد ۴۹۸ دستگاه وسایل نقلیه مسروقه و تعداد یک هزار و ۶۷ دستگاه وسایل نقلیه تحت تعقیب را کشف و ضبط کردند.

وی با اشاره به اینکه پلیس آگاهی با گشت‌های ویژه در مسیر پیشگیری از جرم و افزایش احساس امنیت می‌باشد، افزود: در بازه زمانی مذکور در سراسر کشور مجموع تعداد ۴۳۱ سارق و متهم توسط خودروهای گشت دستگیر شده‌اند.

معاون عملیات پلیس آگاهی فراجا گفت: توقیف یک دستگاه خودرو ۲۰۶ به همراه دستگیری راننده سابقه‌دار، کشف خودروی

مسروقه به همراه دستگیری سارق حرفه‌ای خودرو با ۷ فقره سابقه کیفری، کشف یک دستگاه خودرو مسروقه به همراه دستگیری دو نفر سارق حرفه‌ای دارای پنج فقره سابقه کیفری، کشف خودرو مسروقه به همراه دستگیری سارق حرفه‌ای با ۲۱ فقره سابقه کیفری، دستگیری ۳ نفر آدم‌ربا و رهایی گروگان با توقیف یک دستگاه خودرو پژو پارس تحت تعقیب، کشف اموال مسروقه و ۲ جفت پلاک مسروقه، دستگیری سارق حرفه‌ای خودرو و اعتراف به ۱۶ فقره سرقت داخل خودرو و قطعات خودرو توسط واحد گشت پلیس آگاهی بخشی از عملکرد واحدهای گشت در کشور بوده است./سایت پلیس

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۳۴۶۲

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۴۰۰ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای علی دارات فرزند احمد به کدملی۳۴۴۰۳۴۵۴۱۰۳ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب خانه پلاک۶۱۱/۰به مساحت۱۲۵/۶۲متر مربع واقع در شهر بندر کنگ قطعه۲بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸الذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید طرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سندمالکیت پلاک۶۱۱/۰به نام علی دارات صادر و تنظیم خواهد شد.

صادق خواجه بهرامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه ۱۴۱/م‌الف

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۴۱۹ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای احمد بلک فرزند محمد به کدملی۳۴۴۰۸۰۵۴۲۵ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب خانه پلاک۶۷۵۹/۰به مساحت۱۵۶/۴۵متر مربع واقع در شهر بندر کنگ قطعه۲بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸الذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید طرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سندمالکیت پلاک۶۷۵۹/۰به نام احمد بلک صادر و تنظیم خواهد شد.

صادق خواجه بهرامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه ۱۴۲/م‌الف

setad_dieh_hormozghan

پویش مشارکت در

آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد

کلید این زندان

در دست توست

شماره حساب ۰۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷

شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

نزد بانک ملی بنام ستاد دیه استان هرمزگان

میزخبر

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خبر داد:
برگزاری نمایشگاه کتاب در کرمان
پس از سال‌ها وقفه

❖ شکایلا افضل۱

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان گفت: نوزدهمین نمایشگاه بزرگ کتاب استان کرمان پس از چند سال وقفه، ۲۷ آذر تا ۴ دی ماه امسال در تالار فرهنگ و هنر کرمان برگزار می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل، حسین اسحاقی، گفت: توافق‌نامه برگزاری نوزدهمین نمایشگاه کتاب استان کرمان بین مؤسسه خانه کتاب و ادبیات ایران و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان امضا شد و کرمان جزو ۱۴ استانی است که نمایشگاه کتاب در آنها برگزار می‌شود. وی افزود: بر اساس این توافق‌نامه، نمایشگاه کتاب در قالب بخش حضوری با مشارکت متمرکز و مستقیم همه ناشران مطرح کشور و ناشران استانی، بخش مجازی مختص کتابفروشان استان کرمان و بخش بین‌الملل با مشارکت مؤسسات توزیع کتاب‌های خارجی و با حضور مهمانان علمی و ادبی در بخش حضوری نمایشگاه برگزار خواهد شد. وی از ایجاد بخش ویژه شهید سلیمانی در بخش حضوری نمایشگاه کتاب استان کرمان، طراحی و اجرای فعالیت‌های فرهنگی هنری و برنامه‌های ویژه در بخش جنبی نمایشگاه خبر داد و افزود: برنامه‌های جنبی در ایجاد شور و شوق نمایشگاه کتاب بسیار مؤثر است و نقش محوری دارد. اسحاقی، با تأکید بر اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری جذاب به منظور پربارتر کردن نمایشگاه کتاب، گفت: رونمایی کتاب، راه‌اندازی رادیو نمایشگاه، گفت‌وگوهای ادبی، سرای اهل قلم با حضور نویسندگان، شاعران و صاحب‌نظران از جمله برنامه‌های پیشنهادی برای بخش جنبی نمایشگاه کتاب استان کرمان است. وی اظهار داشت: اجرای تئاتر خیابانی نیز از برنامه‌های قابل اجراست و دستگاه‌های دیگر مانند کانون پرورش فکری و بهزیستی نیز می‌توانند غرفه داشته باشند، ضمن اینکه در مدت برگزاری نمایشگاه کتاب در تالار فرهنگ و هنر کرمان برنامه‌های موسیقی هم داریم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان افزود: با حمایت مالی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و استانداری کرمان، یارانه مناسبی تخصیص یافته که در قالب تخفیف ویژه به مردم عزیز ارائه می‌شود. وی همچنین گفت: بعد از اجرای برنامه‌های متعدد در سال جاری و در راستای کلان برنامه‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به‌ویژه مردمی‌سازی و تحقق عدالت فرهنگی باید به سمتی برویم که برگزاری رویدادها و نمایشگاه‌ها را به بخش غیردولتی واگذار کنیم و ما نقش سیاست‌گذاری و نظارتی داشته باشیم.

صادرات محصولات گلخانه‌ای خاش
به بازارهای جهانی آغاز شد

❖ سرویس خبر۱

مدیر جهاد کشاورزی خاش از افزایش حجم صادرات محصولات گلخانه‌ای این شهرستان خبر داد و گفت: برنامه‌ریزی امسال برای ارسال محصولات باکیفیت به ۹ کشور جهان متمرکز شده است.

مجتبی خاشی با تشریح روند صادرات محصولات گلخانه‌ای شهرستان خاش گفت: صادرات بادمجان درجه یک و با کیفیت گلخانه‌ای از خاش طی چند روز گذشته به کشور روسیه شروع شده است؛ و حجم صادرات این محصول از صد تن عبور کرده است. مدیر جهاد کشاورزی خاش افزود: در حال حاضر فرآیند سورتینگ و بسته‌بندی گوجه به مرحله نهایی رسیده است. وی درباره مقاصد صادراتی بیان کرد: برنامه ریزی ها برای ارسال این محصولات به ۹ کشور انجام شده است؛ عمده صادرات به روسیه، قزاقستان و همچنین کشورهای حاشیه خلیج فارس شامل امارات، عمان و قطر انجام می‌شود. خاشی تصریح کرد: بخشی از محصولات نیز در مقطعی محدود به پاکستان ارسال می‌شود. وی اظهار داشت: پیش‌بینی عدد دقیق در حوزه صادرات چندان ممکن نیست، چون عوامل مختلفی مثل عرضه و تقاضا، شرایط بازار، نوسانات نرخ ارز و مسائل مرتبط با صادرات در آن دخیل است؛ اما روند کلی صادرات همچنان رو به افزایش است. /مهر

تشدید نظارت شیلات و گمرکات بوشهر
بر ورود ادوات ممنوعه صید

❖ سرویس خبر۱

مدیرکل شیلات استان بوشهر از اجرای طرح مهم نظارتی در مبادی ورودی گمرکات استان خبر داد و گفت: هدف اصلی این طرح پیشگیری از ورود ادوات صیادی ممنوعه و حفاظت از ذخایر ارزشمند آبی است.

عقیل امینی در نشست مشترک با ناظر گمرکات استان که معاون صید و بنادر ماهیگیری نیز حضور داشت با تأکید بر ضرورت تقویت نظارت‌های فنی بیان کرد: مطابق تصمیم اتخاذشده، از این‌پس هرگونه ورود ادوات صیادی از گمرکات استان، پیش از فرآیند ترخیص، باید به تأیید کارشناسان شیلات برسد. مدیرکل شیلات استان بوشهر افزود: این روند جدید، اجازه می‌دهد ادوات غیرمجاز یا ممنوعه در همان مرحله اولیه شناسایی و از ورود آن‌ها به چرخه صید جلوگیری شود. وی اجرای این تصمیم را یک اقدام اساسی در مدیریت پایدار منابع دریایی و حمایت از صیادان قانون‌مند دانست و افزود: این طرح نقش بسزایی در جلوگیری از ورود ادوات ممنوعه صید همچون تورهای مخرب، ابزارهای غیرمعارف و تجهیزات تهدیدکننده اکوسیستم دریایی دارد، ورود چنین ادواتی در سال‌های اخیر خسارت‌های جدی به ذخایر آبی و معیشت صیادان محلی وارد کرده بود. مدیرکل شیلات استان بوشهر همچنین با اشاره به همکاری نزدیک بین شیلات و گمرکات گفت: این دستور با موافقت و همراهی ناظر گمرکات صادر شده و در روزهای آینده به‌طور رسمی به تمامی گمرکات استان ابلاغ و اجرا خواهد شد. وی گفت: هماهنگی دو دستگاه می‌تواند نقطه‌عطفی در ارتقای مدیریت نظارتی و جلوگیری از تخلفات صیادی باشد. وی اضافه کرد: شیلات استان بوشهر با جدیت و حساسیت بالا این موضوع را دنبال خواهد کرد و این نظارت‌ها در صورت نیاز با آموزش کارشناسان و به‌روزرسانی تجهیزات کنترل تقویت می‌شود. امینی در پایان تأکید کرد: اجرای این تصمیم، در کنار افزایش آگاهی صیادان و تشدید برخورد با تخلفات، می‌تواند راه را برای صید پایدار، حفظ ذخایر آبی و حمایت از جامعه صیادی استان هموارتر کند.

استاندار بوشهر تأکید کرد:

گردشگری ایمن به‌شرط هماهنگی دستگاه‌های اجرایی



پذیرش مسافران فراهم شود.

زارع تصریح کرد: تعیین تکلیف اسکله‌های موجود برای استفاده ترکیبی گردشگری و مسافربری باید در شورای گردشگری استان بررسی و تصمیم‌گیری شود تا بهره‌وری بخش دریایی افزایش یابد.

وی افزود: شهرداران باید اراضی مناسب را برای استفاده به‌عنوان پارکینگ شناسایی و آماده‌سازی کنند تا مشکل کمبود فضای توقف خودروها در ایام تعطیلات رفع شود.

استاندار بوشهر همچنین با تأکید بر برطرف‌سازی نقاط کور ارتباطی در محورهای استان توسط اداره کل ارتباطات گفت: ساماندهی و معرفی شناگاه‌های مجاز و استقرار نجات‌غریق در مناطق ساحلی از موضوعات مهمی است که باید به‌صورت جدی دنبال شود.

وی استقرار پایگاه‌های امداد ساحلی از جمله هلال‌احمر را اقدامی مؤثر در ارتقای ایمنی سفرها دانست و بیان کرد: هماهنگی کامل

استاندار فارس:

عملکرد دستگاه‌ها در مبارزه با مواد مخدر
باید کمی، شفاف و قابل ارزیابی باشد

مدیریت آسیب‌های اجتماعی بیان کرد: اقدامات صورت‌گرفته در حوزه مبارزه با مواد مخدر بیشتر جنبه سخت‌افزاری داشته و در حالی که نیروی انتظامی و دستگاه قضایی وظایف خود را انجام می‌دهند، لازم است بخش‌های فرهنگی و اجتماعی نیز نقش مؤثرتر و پررنگ‌تری ایفا کنند. وی افزود: ترکیب شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر با رویکردی حکیمانه طراحی شده و مجموعه‌ای زنجیره‌وار از دستگاه‌ها را در بر می‌گیرد، اما چنانچه عملکردها به‌صورت هماهنگ و پیوسته دنبال نشود، نتیجه مطلوب حاصل نخواهد شد.

امیری با تأکید بر در دستور کار قرار گرفتن اقدامات مشخص، کمی و قابل ارزیابی و با اشاره به ضرورت تعریف شاخص‌های روشن برای ارزیابی عملکرد دستگاه‌ها گفت: هر دستگاه باید گزارش مختصر و مشخصی از اقدامات خود و میزان اثرگذاری آن ارائه کند تا بتوان نتایج را به‌طور کتبی بررسی کرد.

نماینده عالی دولت در استان افزود: در حوزه بازپروری و ترک اعتیاد لازم است آموزش‌های مهارتی و حرفه‌ای جدی گرفته شود تا افراد پس از درمان بتوانند در بازار کار و شهرک‌های صنعتی حضور مؤثر داشته باشند.

استاندار فارس همچنین کنترل کشت



❖ سرویس خبر۱

کرد: آثار و تبعات این معضل هر جامعه‌ای رارنج می‌دهد و گزارش‌های ارائه‌شده در جلسات نیز نشان‌دهنده ضرورت توجه جدی‌تر به این موضوع است. وی با تأکید بر ضرورت اقدامات عملی از سوی همه اعضای شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر بیان کرد: نباید شرایطی ایجاد شود که حساسیت‌ها و واکنش‌های لازم نسبت به این موضوع کاهش یابد و جامعه به آن عادت کند، زیرا چنین روندی شایسته نیست و لازم است با احساس مسئولیت بیشتری به این مسئله پرداخته شود.

استاندار فارس با اشاره به ضرورت ارتقای

استاندار:

دیپلماسی اقتصادی سیستان و بلوچستان
وارد مرحله اجرایی شد

❖ سرویس خبر۱

استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به جزئیات مصوبه جدید دولت درباره واردات کالاهای اساسی، گفت: این مصوبه پس از ۱۱ ماه پیگیری مداوم در این استان به نتیجه رسید و دیپلماسی اقتصادی وارد مرحله اجرایی شد.

منصور بیجار در نشست مشترک تنظیم بازار و ساماندهی مبادلات مرزی سیستان و بلوچستان اظهار کرد: با اجرای این تصویب‌نامه، روند تأمین برنج و گوشت در استان شتاب گرفته و نخستین محموله‌ها پیش از موعد وارد کشور شده است.

وی با بیان اینکه با اجرای این مصوبه، مسیر واردات کالا از مرزهای شرقی، رقابتی‌تر، سریع‌تر و شفاف‌تر شده است، ادامه داد: هدف اصلی دولت، استفاده از ظرفیت‌های سیستان و بلوچستان برای تأمین پایدار کالا و رساندن اثر واقعی تجارت به سفره مردم است.

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: دولت در اجرای این



مصوبه دخالت نمی‌کند و وظیفه اصلی بر عهده فعالان اقتصادی است، همچنین دستگاه‌های اجرایی نقش نظارتی و تسهیل‌گری دارند. بیجار با اشاره به آغاز واردات برنج و گوشت تصریح کرد: دستگاه‌های تخصصی باید نظر کارشناسی خود را درباره امکان واردات سایر اقلام اساسی از جمله روغن، کنجاله، جو و ذرت



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در دهه‌های پایانی سده‌ی بیستم، همزمان با گسترش جهانی مصرف‌گرایی و تغییرات عمیق در ساختارهای شهری، جامعه‌شناسان و نظریه‌پردازان شهری به تحلیل رابطه‌ی میان بازار مصرف، فضاهای شهری و هویت جمعی پرداختند. دیوید کلارک در کتاب "جامعه مصرفی و شهر پسمادرن" کوشیده است این رابطه را در چارچوب گفتمان پسمادرنیسم بررسی کند؛ چگونه منطق مصرف، زندگی روزمره را شکل می‌دهد، چگونه شهرها به صحنه‌هایی برای نمایش کالاها و سبک‌های زندگی تبدیل می‌شوند و چه پیامدهایی برای پیوندهای اجتماعی و معنای مکان‌مند وجود دارد. این کتاب، به ویژه برای خوانندگانی که پیوند میان فرهنگ مصرف، ساختارهای شهری و تجربه‌ی شهری را می‌جویند، یک خوانش نقادانه و آگاهانه فراهم می‌آورد.

✦ ساختار کتاب

کلارک کتاب را در چند فصل منظم طرح می‌کند؛ ابتدا مبانی نظری پسمادرنیسم و مصرف‌گرایی را بازبینی می‌کند، سپس روندهای شکل‌دهنده شهر پسمادرن را توصیف می‌نماید و در ادامه نمونه‌هایی از تحول فضاهای شهری تحت نفوذ بازار مصرف، مانند مراکز خرید، نواحی تفریحی-تجاری و بازسازی‌های شهری جهت جذب سرمایه‌ی خصوصی، را بررسی می‌کند. روش کتاب ترکیبی است؛ استفاده از پژوهش‌های نظری و تاریخی، مطالعات موردی شهری و تحلیل فرهنگی. کلارک تلاش می‌کند بین تحلیل‌های کلان (نظری‌ای) و مشاهدات میکرولیول (تجربیات روزمرهی شهروندان) پیوند برقرار کند. این تلفیق روش شناختی باعث می‌شود کتاب هم برای خواننده‌ی علمی مفید باشد و هم برای مخاطب عمومی علاقه‌مند به تحولات شهری قابل فهم و جذاب.

✦ محورهای کلیدی کتاب

- شهر به مثابه ویتترین مصرف:** یکی از مفاهیم محوری کلارک این است که شهر پسمادرن دیگر صرفاً محل تولید یا سکونت نیست بلکه به صحنه‌ی عرضه و نمایش کالا، تجربه و سبک زندگی تبدیل شده است. مراکز خرید بزرگ، پیاده‌راه‌های تفریحی، فستیوال‌های شهری و نواحی بازسازی‌شده همگی نقش «نمایشگر» را ایفا می‌کنند، محل‌هایی که هویت فردی و جمعی به واسطه‌ی مصرف و نمایشی‌سازی تعریف می‌شود.
- تجزیه پیوندهای فضایی-اجتماعی:** کلارک نشان می‌دهد که تبدیل شهر به محصول مصرفی با تضعیف پیوندهای محلی و شبکه‌های اجتماعی سنتی همراه است. فضاهایی که پیش‌تر محل تعاملات همسایگی و زندگی روزمره بودند، در معرض تجاری شدن و تخصیص به گروه‌های مصرف‌کننده قرار می‌گیرند نتیجتاً همبستگی اجتماعی و حس تعلق مکانی کاسته می‌شود.
- طبقه‌بندی و جداسازی فضایی:** بازار مصرف نیازمند هدف‌گیری است. کلارک توضیح می‌دهد که شهر پسمادرن بر پایه

خوانشی از کتاب «جامعه مصرفی و شهر پسمادرن» اثر دیوید کلارک

شهر به مثابه ویتترین

بازتولید نابرابری‌ها و تضعیف فضای عمومی، ضرورت بحث درباره‌ی سیاستگذاری شهری را پررنگ می‌سازد. سوم، تحلیل نمادین مصرف و پیوند آن با تولید هویت، خواننده را به درک عمیق‌تری از انگیزش‌های فردی و اجتماعی درون شهر سوق می‌دهد.

✦ نقاط ضعف و نقدها

با این حال، کتاب خالی از نقد نیست. نخست اینکه تأکید بر پسمادرنیسم گاه باعث می‌شود تا نابرابری‌های ساختاری اقتصادی و نقش تولید صنعتی در شکل‌گیری شهر کمتر برجسته شود. به عبارت دیگر، تمرکز بر فرهنگ مصرف ممکن است سایه‌ی کم‌رنگ‌تری بر تحلیل‌های اقتصادی-ساختاری بیفتد. دوم، بعضی از مطالعات موردی کتاب از منظر جغرافیای محلی و تاریخی محدود به نمونه‌هایی اروپایی و آمریکایی‌اند این موضوع کاربست مستقیم برخی نتایج را برای شهرهای کشورهای دیگر از جمله شهرهای ایران یا سایر شهرهای در حال توسعه پیچیده

✦ پیشنهادهایی برگرفته از کتاب

با الهام از کلارک می‌توان چند پیشنهاد سیاستی و عملی برای حفظ پویایی اجتماعی-فضایی شهر ارائه داد: ۱) تقویت و حمایت از فضاهای عمومی باز پارک‌ها، میدان‌ها و کتابخانه‌هایی که امکان تعاملات اجتماعی را برای تمام طبقات فراهم می‌آورند. ۲) تنظیم‌گری بازآفرینی شهری به‌نفع منافع عمومی مثلاً الزام به تخصیص سهمی از پروژه‌ها برای مسکن اجتماعی یا خدمات عمومی. ۳) تنوع‌بخشی به اقتصاد محلی و حمایت از کسب و کارهای کوچک محلی تا شهر فقط به یک اقتصاد مصرفی یک سویه تبدیل نشود. ۴) ارتقای دسترسی همگانی به فرهنگ و هنر که می‌تواند مقابله‌ای با مصرف‌زدگی صرف و بازتولید هویت‌های نمادین صرفاً مبتنی بر کالا باشد.

"جامعه مصرفی و شهر پسمادرن" اثر دیوید کلارک، مطالعه‌ای انتقادی و تامل برانگیز است درباره‌ی چگونگی تبدیل فضاهای شهری به صحنه‌ی عرضه، نمایش و مصرف. کتاب پرسش‌های مهمی درباره هویت، عدالت فضایی و نقش سیاست در مواجهه با نفوذ سرمایه‌ی مصرفی مطرح می‌کند. اگرچه کتاب در برخی جنبه‌ها نیازمند تعمیق بیشتر در حوزه ساختارهای اقتصادی و ارائی راه‌حل‌های عملی‌تر است، اما به‌عنوان یک مرجع فکری برای فهم پیوند میان فرهنگ مصرف و شکل‌گیری مدرن‌شده‌ی شهر، ارزش خواندن دارد. خوانندگان روزنامه به ویژه شهروندان، برنامه‌ریزان شهری و کنشگران اجتماعی با مطالعه‌ی این کتاب می‌توانند بهتر درک کنند که چرا شهرهای امروز اینگونه‌اند و چه می‌توان برای بازپس‌گیری و بازسازی فضاهای عمومی و عدالت شهری انجام داد.

✦ پیشنهاد برای مطالعه بیشتر

برای کسانی که علاقه‌مند به تعمیق بحث هستند، مطالعه‌ی آثار مکمل در حوزه‌ی جامعه‌ی مصرفی، نظریه‌ی پسمادرن و مطالعات شهری نظیر نوشته‌های ژان بودریار، دیوید هاروی و سسیا جانسون می‌تواند دیدگاه‌های متنوع‌تری بگشاید و امکان ترکیب تحلیل‌های فرهنگی و اقتصادی را فراهم سازد. این ترکیب، خوانندگان را در مواجهه با چالش‌های شهرهای معاصر توانمندتر خواهد کرد.

(این مقاله بانگاهی روزنامه‌ای وتحلیلی نوشته شد تا هم محتوای کتاب را خلاصه کند، هم ذهن خواننده را به پرسش‌های کلیدی درباره جهت‌گیری‌های آینده شهرها معطوف سازد.)

بازتولید نابرابری‌ها و تضعیف فضای عمومی، ضرورت بحث درباره‌ی سیاستگذاری شهری را پررنگ می‌سازد. سوم، تحلیل نمادین مصرف و پیوند آن با تولید هویت، خواننده را به درک عمیق‌تری از انگیزش‌های فردی و اجتماعی درون شهر سوق می‌دهد.

✦ نقاط ضعف و نقدها

با این حال، کتاب خالی از نقد نیست. نخست اینکه تأکید بر پسمادرنیسم گاه باعث می‌شود تا نابرابری‌های ساختاری اقتصادی و نقش تولید صنعتی در شکل‌گیری شهر کمتر برجسته شود. به عبارت دیگر، تمرکز بر فرهنگ مصرف ممکن است سایه‌ی کم‌رنگ‌تری بر تحلیل‌های اقتصادی-ساختاری بیفتد. دوم، بعضی از مطالعات موردی کتاب از منظر جغرافیای محلی و تاریخی محدود به نمونه‌هایی اروپایی و آمریکایی‌اند این موضوع کاربست مستقیم برخی نتایج را برای شهرهای کشورهای دیگر از جمله شهرهای ایران یا سایر شهرهای در حال توسعه پیچیده

"جامعه مصرفی و شهر پسمادرن"، مطالعه‌ای انتقادی و تامل برانگیز است درباره‌ی چگونگی تبدیل فضاهای شهری به صحنه‌ی عرضه، نمایش و مصرف. کتاب پرسش‌های مهمی درباره هویت، عدالت فضایی و نقش سیاست در مواجهه با نفوذ سرمایه‌ی مصرفی مطرح می‌کند

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.

✦ ارتباط و خوانش در شرایط معاصر

خواندن این کتاب در سال‌های پس از انتشار آن هنوز هم معنادار است. جهانی‌شدن، رسانه‌های دیجیتال و اقتصاد تجارب بیش از پیش فضاهای شهری را متأثر ساخته‌اند. مراکز خرید مجازی، برندینگ شهری و گردشگری شهری نمونه‌هایی از ادامه‌ی روندهایی هستند که کلارک توصیف کرده است. در بستر ایران با سایر جوامع در حال گذار، منظرهای مصرفی با واقعیت‌هایی مانند نابرابری درآمدی، فشارهای کالایی وارداتی، و تلاش برای بازآفرینی شهری در چارچوب جاه‌طلبی‌های شهری همخوانی و ناسازگاری هم‌زمان دارند؛ از یک سو، جاذبه‌ی فضاهای تجاری-تفریحی برای طبقات مرفه

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.



تفکیک بازارها و خلق مناطق هدف برای گروه‌های اجتماعی مختلف ساماندهی می‌شود. این فرآیند به بازتولید نابرابری‌های اجتماعی واقتصادی در مقیاس فضایی کمک می‌کند نواحی لوکس و تجارت محور در مرکز و محلات محروم در پیرامون.

۴. **هویت، سبک زندگی و مصرف نمادین:** از منظر کلارک مصرف صرفاً خرید کالا نیست بلکه پروسه‌ی معنابخشی و تولید هویت است. کالاها، مکان‌ها و تجربیات مصرفی به‌عنوان نمادهایی عمل می‌کنند که افراد از طریق آن‌ها جایگاه اجتماعی و سلیقه خود را می‌سازند و نشان می‌دهند. شهر تبدیل به صحنه‌ی نمادین رقابت و نمایش هویت‌های مختلف می‌شود.

۵. **نقش سیاست و سرمایه:** کلارک توجه ویژه‌ای به هم‌آفرینی قدرت سیاسی و سرمایه‌داری خصوصی دارد. بازآفرینی شهری‌ای که بر مبنای جلب سرمایه صورت می‌پذیرد اغلب با سیاست‌گذاری‌هایی همراه است که فضای عمومی را محدود می‌کند، خدمات عمومی را خصوصی‌سازی می‌کند و اولویت را به منافع سرمایه‌گذاران می‌دهد.

✦ مثال‌ها و مطالعات موردی

کتاب از مطالعات موردی برای روشن‌کردن نظریه‌ها استفاده می‌کند؛ نمونه‌هایی از بازآفرینی بندرها، تبدیل محلات کارگری به نواحی مصرف-تفریحی و گسترش مراکز خرید ساختمانی که به‌محوریت فضاهای بسته و کنترل شده منجر شده‌اند. این نمونه‌ها نشان می‌دهند که چگونه سیاست‌های توسعه‌ی شهری و منطق بازار، میان‌مدت و بلندمدت فضای شهر و نوع دسترسی مردم به آن را تغییر می‌دهند. کلارک همچنین به تأثیر رسانه‌ها و صنایع فرهنگی بر تصویرسازی از شهر اشاره دارد نحوه‌ای که رسانه‌ها برخی نواحی را پرطرفدار جلوه می‌دهند و سرمایه‌گذاری را تحریک می‌کنند.

✦ ارزیابی نقاط قوت

اولین نقطه قوت کتاب، توانایی کلارک در ترکیب مباحث نظری با مشاهدات عینی شهری است. او نه صرفاً در سطح انتزاعی سخن می‌گوید و نه تنها به گزارش‌های توصیفی اکتفا می‌کند بلکه پل نظریه و تجربه را می‌زند. دوم اینکه نگاه انتقادی به نقش مصرف در

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.

می‌کند. سوم، در برخی بخش‌ها، پیشنهادات کلارک برای سیاستگذاری شهری بر مبنای بازپس‌گیری فضای عمومی و تقویت خدمات عمومی هرچند قاطعانه‌اند، اما راهبردهای عملی و قابل‌اجرا برای مواجهه با فشار سرمایه‌ی خصوصی می‌توانست مفصل‌تر و ملموس‌تر باشد.

✦ جامش

راهبرد پایدار هرمزگان؛

پرتاب اقتصاد دریامحور از سکوی نوآوری محله‌ها



امیرارسلان عامری
بنیانگذار و مدیرعامل استارت‌آپ جافش

هرمزگان، با تنگه هرمز، جزایر استراتژیک و طولانی‌ترین سواحل کشور، فرصتی طلایی برای تحول اقتصادی دریامحور در ایران است. اما ظرفیت دریا به تنهایی

کافی نیست؛ این ظرفیت زمانی واقعی می‌شود که مردم، محله‌ها و به‌ویژه جوانان در توسعه مشارکت فعال داشته باشند.

اقتصاد دریایی پایدار، ترکیبی از سرمایه، فناوری، زیرساخت و انرژی اجتماعی مردم محلی است. همان محله‌هایی که در نگاه سنتی صرفاً محل سکونت یا فعالیت‌های روزمره دیده می‌شوند، می‌توانند هسته‌های اصلی توسعه اقتصادی و نوآوری اجتماعی باشند. طرح محله‌محور و ایجاد شورای پیشرفت محله ابزارهایی هستند که این ظرفیت را شکوفا می‌کنند.

✦ طرح محله‌محور و شورای پیشرفت محله

در این مدل، هر محله یک واحد تصمیم‌گیری و ابتکار است. شورایی که شامل ریش‌سفیدان، فعالان اقتصادی، زنان کارآفرین و جوانان خلاق محله می‌شود، مسائل واقعی محله را شناسایی و راه‌حل طراحی می‌کند. این شوراها نه تنها مسیر اجرای طرح‌ها را هموار می‌کنند، بلکه نوآوری اجتماعی را از دل جامعه زنده می‌کنند.

وقتی مردم در طراحی و اجرای تصمیم‌ها مشارکت دارند، پروژه‌ها تبدیل به راه‌حل‌های عملی و پایدار می‌شوند و اقتصاد دریامحور، دیگر صرفاً یک طرح روی کاغذ نیست. این مدل، توسعه را از پایین به بالا شکل می‌دهد و تجربه‌ای ملموس و الگویی موفق برای دیگر استان‌ها ایجاد می‌کند.

✦ نقش جوانان محله‌ها

جوانان محله به عنوان هسته اصلی نوآوری اجتماعی، با ایفای نقش موثر خود در ایجاد کسب‌وکارهای دانش‌بنیان دریایی، توسعه گردشگری پایدار، حفظ محیط زیست ساحلی و تقویت شبکه‌های محلی، پیوند حیاتی بین جامعه محلی و اقتصاد کلان دریایی برقرار می‌کنند. بدون این نیروی پویا، هیچ‌یک از مدل‌های توسعه محله‌محور قادر به تداوم و اثرگذاری پایدار نخواهند بود.

✦ اقتصاد دریامحور با چشم‌انداز نوآوری اجتماعی

اقتصاد دریایی هرمزگان محدود به اسکله‌ها و بنادر نیست؛ این اقتصاد مردمی و محله‌محور است. تعاونی‌های صیادی، صنایع پایین‌دستی دریایی، گردشگری و خدمات بندری، همه با نوآوری اجتماعی شکل می‌گیرند. وقتی نوآوری اجتماعی و مشارکت محله‌ها با اقتصاد دریامحور تلفیق می‌شود، هرمزگان به مدل عملی و الگو برای توسعه پایدار کشور تبدیل می‌شود.



✦ سکوی پرتاب هرمزگان

با ترکیب محله‌محوری، نوآوری اجتماعی و مشارکت جوانان، هرمزگان به یک سکوی پرتاب اقتصاد دریامحور بدل می‌شود. هر محله یک آزمایشگاه، هر جوان یک موتور پرتاب و هر ایده جمعی یک گام به سوی آینده‌ای پایدار و خلاقانه است.

این مدل را می‌توان «حکمرانی موج‌محله‌ای» نامید؛ حکمرانی‌ای که با مشارکت مردم، نوآوری جمعی و تمرکز بر محله‌ها، توسعه را از کوچه و ساحل آغاز کرده و به سطح استان و حتی کشور منتقل می‌کند.

✦ جوانان، نوآوری و محله؛ مثلث موفقیت

پیشبرد اقتصاد دریایی هرمزگان بر سه پایه استوار است؛ محله‌ها به عنوان بستر شناسایی نیازهای واقعی، جوانان به عنوان موتور محرک نوآوری و اجرا، و نوآوری اجتماعی به عنوان پل ارتباطی بین ایده و عمل. با فعال‌سازی این مثلث طلایی، هرمزگان نه تنها به سکوی پرتاب اقتصادی بدل می‌شود، که الگویی پیشرو در حکمرانی اجتماعی و اقتصادی ارائه می‌دهد.

✦ هرمزگان؛ الگوی توسعه پایدار از مسیر محله‌ها

اقتصاد دریامحور هرمزگان تنها زمانی به تحقق پایدار و واقعی خود دست می‌یابد که سه رکن اصلی آن یعنی مشارکت فعال مردم محله‌ها، هدایتگری جوانان و نیروی محرکه نوآوری اجتماعی در کنار یکدیگر قرار گیرند. در این الگو، هر محله به یک آزمایشگاه، هر جوان به یک موتور پرتاب و هر ایده جمعی به گامی مؤثر در مسیر آینده اقتصاد دریایی این استان تبدیل می‌شود. هرمزگان با گذر از محله‌ها به سوی دریا، پیوند زدن نوآوری به توسعه و تبدیل امروز به الگویی برای فردا، نقشه راهی عینی و الهام‌بخش برای تحولی پایدار در سطح کشور ترسیم می‌کند.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

تغییر مهم در قانون بیمه شخص ثالث؛ جبران کامل خسارت مالی خودروهای گران‌قیمت

می‌دید، بیمه تنها تا سقف خسارت متناظر با یک خودروی متعارف داخلی را پرداخت می‌کرد و بخش قابل‌توجهی از هزینه‌ها بر عهده مالک خودرو باقی می‌ماند. اما با طرح جدید نمایندگان، این محدودیت حذف خواهد شد و پرداخت خسارت براساس ارزش واقعی خسارت واردشده انجام می‌شود؛ مشروط بر اینکه وسیله نقلیه مقصر حادثه دارای بیمه شخص ثالث باشد. این اقدام از نگاه کارشناسان، می‌تواند از اختلافات حقوقی میان مالکان خودروهای لوکس و شرکت‌های بیمه جلوگیری کرده و فرآیند جبران خسارت را شفاف‌تر کند./فارس

نمایندگان مجلس طرح جدیدی را ارائه کرده‌اند که براساس آن، در صورت وقوع حادثه رانندگی، بیمه‌گر موظف است خسارت مالی وارد شده به زیان‌دیده را تا سقف تعهدات مندرج در بیمه‌نامه اعم از تعهدات اجباری یا اختیاری به‌طور کامل پرداخت کند؛ حتی اگر خودرو آسیب‌دیده یک خودروی خارجی یا گران‌قیمت باشد. پیش از این، طبق تبصره ۳ ماده ۸ قانون بیمه اجباری شخص ثالث مصوب ۱۳۹۵، مبنای پرداخت خسارت مالی، «گران‌ترین خودروی متعارف» در کشور بود. به بیان دیگر، اگر خودرویی لوکس یا خارجی در حادثه آسیب

حال و روز بازار خودرو؛

افزایش قیمت، کمبود عرضه و تأخیر در تحویل

سرویس خبری

بازار خودرو این روزها با افزایش قیمت‌ها، کمبود عرضه و تأخیر در تحویل‌ها مواجه است؛ نوسانات دلار، تغییرات نرخ بنزین و هزینه‌های تولید باعث شده رشد قیمت‌ها کمتر به معاملات واقعی برسد.

بازار خودرو در هفته‌های اخیر تحت فشار ترکیبی از عوامل اقتصادی و سیاست‌گذاری، با روندی پرنوسان مواجه شده است. افزایش نرخ بنزین، نوسانات دلار، تورم عمومی و هزینه‌های تولید باعث شده قیمت خودرو در بازار آزاد به صورت محسوس رشد کند، اما این رشد قیمتی کمتر به معاملات نهایی منجر شده و فاصله زیادی بین قیمت‌های پیشنهادی و معاملات واقعی ایجاد شده است. افزایش نرخ بنزین، به ویژه در بخش خودروهای شخصی و وانت، باعث می‌شود تا هزینه‌های حمل و نقل افزایش یابد و از سوی دیگر، مصرف‌کنندگان ترجیح دهند خودروهای کم‌مصرف یا هیبریدی و برقی را جایگزین کنند. همزمان، نوسانات نرخ ارز به ویژه دلار، بر قیمت قطعات وارداتی و حتی قطعات داخلی اثر گذاشته و هزینه تولید خودرو را افزایش داده است؛ موضوعی که خودروسازان را به محدود کردن عرضه و افزایش قیمت‌ها سوق داده است. در حال حاضر با وجود آنکه تقاضای بازار



همچنان بالاست، خودروسازان از افزایش عرضه خودداری کرده و فقط به فروش محصولات موجود می‌پردازند. این رویکرد باعث شده تحویل خودروها به تعویق بیفتد و بازار با کمبود عرضه واقعی مواجه شود. نتیجه این وضعیت، فاصله بین قیمت کارخانه و بازار آزاد است؛ به گونه‌ای که خودرو در بازار آزاد با نرخ‌های بالاتر قیمت‌گذاری می‌شود، اما معاملات واقعی و تحویل‌های فوری بسیار محدود است. البته با وجود افزایش قیمت‌ها، حجم معاملات در بازار کاهش یافته و رکود ضمنی شکل گرفته است. بسیاری از خریداران از خرید بازمانده‌اند، چرا که اختلاف قیمت کارخانه و بازار آزاد و همچنین شرایط پرداخت دشوار، مانع نهایی شدن معاملات شده است. این موضوع باعث شده تا رشد قیمت‌ها در

- خرید با عجله نکنید: افزایش قیمت‌ها بیشتر جنبه روانی و انتظاری دارد و معاملات واقعی کمتر از آن چیزی است که در بازار آزاد مشاهده می‌شود. خریداران بهتر است قبل از تصمیم به خرید، شرایط بازار و نوسانات ارزی را بررسی کنند.

- تمرکز بر خودروهای کم‌مصرف و برقی: با توجه به افزایش هزینه‌های سوخت و سیاست‌های حمایتی دولت برای خودروهای برقی و هیبریدی، انتخاب خودروهای کم‌مصرف می‌تواند در بلندمدت صرفه‌جویی مالی ایجاد کند.

- استفاده از تسهیلات و طرح‌های اسقاط: خریداران می‌توانند با بهره‌گیری از طرح‌های اسقاط و تسهیلات بانکی، هزینه نهایی خرید خودرو را کاهش دهند و همزمان به نوسازی ناوگان کمک کنند.

- مقایسه قیمت و پیگیری تحویل: قبل از پرداخت، بهتر است خریدار، قیمت کارخانه و بازار آزاد را مقایسه کرده و از زمان دقیق تحویل خودرو اطمینان حاصل کند تا از افزایش هزینه‌های اضافی جلوگیری شود. در شرایط رکود و نوسان بازار، خرید خودرو باید با صوری و برنامه‌ریزی مالی همراه باشد؛ عجله کردن می‌تواند باعث پرداخت قیمت بالاتر و انتخاب نامناسب شود./تسنیم

میز خبر

معاون وزیر صمت خبر داد:

درخواست ثبت سفارش برای ۷۵ هزار دستگاه خودروی وارداتی

سرویس خبری



معاون صنایع ماشین‌آلات و تجهیزات وزارت صمت گفت: برای ۷۵ هزار خودروی وارداتی دیگر نیز درخواست ثبت سفارش شده است و با نظام تعرفه‌ای جدید تلاش شده تا قیمت خودروهای اقتصادی افزایش نیابد.

سیدحامد عاملی در گفت و گویی اظهار داشت: از ابتدای سال ۳۱ هزار خودروی وارداتی از گمرکات ترخیص شده و برای بیش از ۳۰ هزار خودرو ثبت سفارش انجام شده است. وی افزود: در قانون بودجه امسال الزام شده بود که برای واردات خودرو منابعی اختصاص یابد و بخشی از منابع باید از تعرفه واردات همین خودروها تامین می‌شد. در تعرفه‌های جدید برای خودروهای اقتصادی، تعرفه پایین در نظر گرفته شد تا با قیمت کمتری در بازار عرضه شوند. عاملی گفت: برای واردات خودروهای خاص، دولت تعرفه بالا تعیین کرد تا درآمدهای دولت محقق شود، تعرفه خودروهای مونتاژی هم بر اساس میزان ساخت داخل آنها تعیین شده است، خودروهای مونتاژی با عمق داخلی سازی کمتر از ۵۰ درصد، باید به سمت افزایش عمق داخلی‌سازی بروند. معاون صنایع ماشین‌آلات و تجهیزات وزارت صمت با اشاره به تولید خودروهای هیبریدی و برقی خاطرنشان کرد: به‌تازگی سند سوخت خودروسازان تدوین و ابلاغ شد که بر اساس آن برنامه ریزی شده تا طی سه سال آینده، ۳۰ درصد از سبد محصولات تولید داخل را خودروهای هیبریدی و برقی تشکیل دهند. وی ادامه داد: خودروسازان باید هر سال در مصرف سوخت خودروهای تولیدی اصلاحاتی را داشته باشند و به سمت تولید خودروهای هیبریدی و برقی حرکت کنند./ایرنا

قدیمی‌ترین درختان زنده جهان

سروابرکوه (سرورزشتی)
از آثار طبیعی ملی ایران

محیط‌تنه
۱۱٫۵
متر

ارتفاع
۲۵
متر



سروابرکوه یک سرو پارسی (شرقی) است و یکی از نمادهای طبیعی بسیار مهم ایران به شمار می‌آید

کاریکاتور: تبیعض جنسیتی

اثر: جان هالکرافت

