



خبر اختصاصی

هشدار درباره افزایش آتش‌سوزی در جنگل‌ها و مراتع

جرقه‌ای تا فاجعه



۹

سرخط خبرها

استاندار هرمزگان از شش پروژه شهری بازدید کرد؛

رشد ۱۵ درصدی بندرگاه نخل ناخدا

۲

بررسی موانع اجرای طرح ترامپ برای آتش‌بس میان مسکو و کی‌یف؛

ابرهام در پایان جنگ اوکراین

۴

با هدف ترویج گردشگری ورزشی؛

جوان هرمزگانی با پدل برد دور هرمز را طی کرد

۶

خواندنی‌های روز

چگونه فناوری دیپ فیک با جعل چهره و واقعیت به ابزاری برای ترس، تهدید و خشونت نمادین بدل می‌شود؟

توطئه‌ی بی‌چهره

۸

چالش والدین شاغل و کودکان تنها

۵

واکنش بحث‌برانگیز رئیس سازمان منابع طبیعی درباره آتش‌سوزی جنگل‌های الیت

«شیرینی مدیریت ما را

تلخ نکنید»

۱۱

براساس مرکز آمار ایران، تا آبان امسال بیشترین فشار تورم مصرف‌کننده را هر خانوار استان با ۴۳/۴ درصد تغییرات تحمل کرده‌است

سبد مصرف گران هرمزگانی‌ها

۳

یک وکیل دادگستری: نوع تنش‌های خانوادگی تغییر کرده و عوامل تازه‌ای مانند تغییر سبک زندگی و تشویش شبکه‌های اجتماعی بر پایداری روابط اثر می‌گذارد

نهاد خانواده در گردباد زمانه



۵

سیم کارت سفید؛ آینه تمام‌نمای یک تبعیض آشکار

یادداشت

عبدالسلام جمالی
روزنامه‌نگار



به‌روزرسانی اخیر پلتفرم ایکس، ناخواسته پرده از واقعیتی برداشت که سال‌ها پنهان مانده بود: وجود دو نوع اینترنت در کشور؛ یکی برای عموم مردم و دیگری برای گروهی محدود که بدون فیلتر به جهان آنلاین متصل‌اند. قابلیتی که در جهان برای امنیت و شفافیت طراحی شده، در ایران به ابزار افشای تبعیض بدل شد. مشاهده موقعیت برخی حساب‌های کاربری نشان می‌دهد که حتی افرادی که آشکارا از فیلترینگ دفاع می‌کنند، خود با اینترنت آزاد به شبکه‌های اجتماعی دسترسی دارند. این تناقض به یک پرسش اساسی می‌رسد: چرا کسانی که مردم را به

استفاده از اینترنت فیلترشده فرامی‌خوانند، نمی‌توانند با همان اینترنت فعالیت کنند؟ پاسخ روشن است؛ فیلترشده بودن، کار را مختل می‌کند. سیاست‌ورزی، رسانه‌داری، تولید محتوا و حتی حضور در فضای عمومی جهان بدون اینترنت آزاد ممکن نیست. دقیقاً همان مشکلاتی که میلیون‌ها شهروند هر روز با آن دست‌به‌گریبان‌اند، برای آنان نیز غیرقابل تحمل است. به همین دلیل، «سیم‌کارت سفید» به ضرورتی تبدیل شده است که بدون آن نمی‌توان در دنیای امروز حضور مؤثر داشت. اما سوال اینجاست: اگر اینترنت آزاد برای کار آن‌ها ضروری است، چرا برای مردم ضروری نباشد؟ ماجرای اصلی، سیم‌کارت سفید نیست؛ مسئله ریشه‌ای‌تر است. فیلترینگی که سال‌هاست بدون نتیجه، بدون کارآمدی و بدون رضایت عمومی ادامه

وعده وزیر اقتصاد روی میز؛

دستورالعمل واحد ترخیص کالا هنوز ابلاغ نشده است

سرویس سیاسی

با وجود تأکید وزیر اقتصاد بر برنامه‌ریزی جدی برای کاهش زمان ترخیص و نزدیک بودن توافق با بانک مرکزی، فعالان بخش خصوصی می‌گویند هنوز دستورالعمل واحد و الزام‌آوری برای هماهنگی گمرک، ثبت‌سفارش و سایر دستگاه‌ها ابلاغ نشده است؛ خلأیی که همچنان روند تجارت را کند و سایه رسوب کالا را بر بنادر و انبارهای کشور سنگین نگه داشته است.

در شرایطی که طی هفته‌های اخیر وزیر امور اقتصادی و دارایی از برنامه‌ریزی و اقدامات جدید برای کاهش زمان ترخیص کالا از

گمرکات کشور سخن گفته، فعالان اقتصادی می‌گویند اگرچه روندهایی در جهت کاهش رسوب کالا آغاز شده، اما هنوز دستورالعمل نهایی و جامع که بتواند همه بخش‌های درگیر را ملزم به اجرای یک فرآیند واحد کند، صادر نشده است. سید علی مدنی‌زاده، چندی پیش اعلام کرد که مجموعه وزارتخانه در حال پیگیری جدی اصلاح فرایندهای طولانی و بعضاً پیچیده ترخیص کالا است. به گفته او، بخشی از عملیاتی شدن این وعده مستقیماً به تخصیص ارز مرتبط است و جلساتی میان وزارت اقتصاد و بانک مرکزی برای رسیدن به سازوکار مطلوب در حال انجام است. او وعده

داد که به‌زودی درباره نحوه تخصیص ارز با بانک مرکزی به تفاهم نهایی خواهند رسید و جزئیات این طرح اعلام خواهد شد. هم‌زمان با این اظهارات، فرود عسگری – رئیس کل گمرک ایران بخشی از مشکلات موجود را تشریح کرد که علاوه بر مسئله تخصیص ارز، «چالش‌های مرتبط با ثبت سفارش» از عوامل مهم تأخیر در ترخیص است. عسگری توضیح داد که «ویرایش ثبت سفارش‌ها و تغییرات مکرر آن» باعث طولانی‌تر شدن فرآیند شده و از آنجا که متولی ثبت سفارش وزارت صنعت، معدن و تجارت است، گمرک نقشی در رفع مستقیم این مشکلات ندارد.

سرویس سیاسی

دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران خاطر نشان کرد جنگ تحمیلی ۱۲ روزه سال‌ها پیش طراحی و برنامه‌ریزی شده بود اما در نهایت، اراده راسخ ملت ایران خود را در این درگیری نشان داد. «علی لاریجانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در جریان سفر خود به پاکستان در یک کنفرانس خبری در سفارت ایران در اسلام آباد گفت که درگیری ۱۲ روزه اخیر که «به ایران تحمیل شد»، نتیجه توطئه بلندمدت آمریکا و اسرائیل بود که گفته می‌شود سال‌ها پیش طراحی و برنامه‌ریزی شده بود. لاریجانی با ابلاغ سلام رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران به مردم پاکستان، از مردم این کشور به خاطر ایستادن در کنار ایران «با حس مسئولیت عمیق» در طول تجاوز ناعادلانه رژیم صهیونیستی علیه ایران تقدیر کرد.

او خاطر‌نشان کرد که این حمایت نشان می‌دهد که ملت پاکستان «رویکردی اصلاح‌شده و اصولی به تحولات جهانی» دارد. او همچنین از دولت، پارلمان و نیروهای مسلح پاکستان به خاطر ابراز حمایت و همبستگی‌شان قدردانی کرد.

روابط ایران و پاکستان ریشه در ارتباطات فرهنگی عمیق و تاریخی دارد

بنابر گزارش نشریه نیشن، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران با اشاره به روابط پایدار بین دو کشور گفت که «روابط ایران و پاکستان ریشه در ارتباطات فرهنگی عمیق و تاریخی دارد که همواره به عنوان سنگ بنای همکاری‌های دوجانبه عمل کرده است. همکاری ما با پاکستان، چه در گذشته و چه در حال، ریشه در قرابت فرهنگی دارد و در مسائل سیاسی، ما از هماهنگی فکری برخورداریم.» او در ادامه خاطر نشان کرد که ایران، پاکستان را «همسایه‌ای دوست، حامی و از نظر فرهنگی خویشاوند» می‌داند و میراث مشترک زبان فارسی همچنان نقش مهمی در نزدیک‌تر کردن دو جامعه ایفا می‌کند.

لاریجانی همچنین موضع عدالت‌خواهانه پاکستان را در طول جنگ تحمیلی هشت ساله علیه ایران یادآوری و تأکید کرد که این موضع اصولی کمک زیادی به تهران کرده است.

اسرائیل کاملاً سرخورده شد

به گفته او، رویارویی ۱۲ روزه اخیر نیز

جنگ ۱۲ روزه از سال‌ها قبل برنامه‌ریزی شده بود

درس‌های مهمی به همراه داشت و «در نهایت اراده راسخ ملت ایران بود که خود را در این درگیری نشان داد.»

مقام ارشد ایران تصریح کرد: «رژیم اسرائیل که تصور می‌کرد می‌تواند بر ایران غلبه کند، کاملاً سرخورده شد.» لاریجانی با تکرار دیدگاه خود مبنی بر اینکه این جنگ ناشی از یک «طرح دیرینه آمریکایی-اسرائیلی» بود، به اظهارات اخیر «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا اشاره کرد که ادعا کرده بود «ایالات متحده از سال ۲۰۰۳ در حال تمرین برای حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران با استفاده از هواپیماهای خود بوده است.»

قابلیت‌های موشکی ایران توهم

امنیت اسرائیل را در هم شکست

دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران با تأکید بر اینکه «قابلیت‌های موشکی پیشرفته ایران توهم امنیت اسرائیل را در هم شکسته است»، اذعان کرد که برخی کاستی‌های عملیاتی شناسایی شده و اکنون در حال رفع هستند. او در پایان این طور نتیجه گرفت که این درگیری عزم ایران را برجسته کرد و در عین حال، آشفتگی شدید داخلی در رژیم اسرائیل را آشکار ساخت.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۵۳۲۲۴۱۴۶۲



استاندار هرمزگان از شش پروژه شهری بازدید کرد؛

رشد ۱۵ درصدی بندرگاه نخل ناخدا

فاطمه محمودآبادی

خبرنگار

استاندار هرمزگان از چند پروژه مهم عمرانی، خدماتی و زیربنایی شامل بندرنخل ناخدا، محل تجمیع صنوف آلاینده، ساختمان اداری راهداری، بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی، پل مهرگان و مارینا در مناطق مختلف شهر بازدید کرد. این بازدید که با حضور جمعی از مدیران کل دستگاه‌های اجرایی انجام شد، با هدف بررسی میدانی روند پیشرفت طرح‌ها، ارزیابی موانع اجرایی و تسریع در تکمیل پروژه‌هایی بود که نقش مستقیم در توسعه شهری دارند.

نخستین بخش این بازدیدها از بندرگاه نخل ناخدا بود؛ "بندرگاه نخل ناخدا" یکی از بزرگترین طرح‌های گردشگری دریایی است که با هدف کاهش ترافیک دریایی، دسترسی آسان به جزیره هرمز، ایمن‌سازی سفرهای دریایی و رونق گردشگری ساحلی و دریایی در منطقه شرق بندرعباس از حدود ۱۹سال پیش کارهای مطالعاتی آن آغاز و در دست‌آحداث است. این طرح گردشگری در هفت مرحله شامل سایت پشتیبانی و خدمات، تقریحات مارینا، بوستان فرهنگ بومیان، ایستگاه سر زندگی و نشاط، گذر آرامش، ایستگاه خوش‌آمدگویی و اسکله تفریحی تعریف شده است سازمان بنادر و دریانوردی هرمزگان متولی آن است.بنابر اعلام مجریان پروژه فاز اجرایی احداث بندر نخل ناخدا از سال ۱۳۹۰ با پروژه ساماندهی مسیر دسترسی آغاز شد.

رئیس اداره مهندسی عمران بنادر و دریانوردی هرمزگان درخصوص پیشرفت پروژه گفت: در فاز نخست این طرح، ۳۴۰۰ متر مسیر دسترسی و بخشی از موج‌شکن‌های غربی و شرقی که حوضچه راتشکیل می‌دهند، احداث شد.

همچنین در سال ۱۴۰۱ عملیات تکمیل موج‌شکن‌ها ادامه یافت و موج‌شکن اصلی به طول ۷۵۰ متر و موج‌شکن فرعی به طول ۳۲۰ متر به پایان رسید و ۱۴۰۲ تحویل موقت این بخش انجام و با تکمیل موج‌شکن‌ها، حوضچه بندر به‌طور کامل شکل گرفته است."امیر امیری توسلی" افزود: عملیات ساماندهی مسیر دسترسی بندر نخل ناخدا با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیارد تومان در دست اجراست. این مرحله شامل احداث سردر ورودی، زیرسازی و روسازی کامل مسیر دسترسی، اجرای روشنایی، برق‌رسانی و آبرسانی به محدوده پس‌کرانه، اسکله‌ها و نصب سایبان‌های مجاور اسکله‌های مسافری است.

رئیس اداره مهندسی عمران بنادر و دریانوردی هرمزگان عنوان کرد: هدف اصلی طرح، ایجاد یک مجموعه گردشگری دریایی در شرق بندرعباس، کوتاه‌شدن فاصله دریایی بندرعباس-هرمز و توسعه متوازن سواحل شهر بوده است. به گفته مسئولان، با بهره‌برداری از این مجموعه، امکان انجام سفرهای دریایی و گردشگری از این بندر برای شهروندان فراهم خواهد شد. وی افزود: پروژه هم‌اکنون ۱۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و با توجه به شرایط مناسب فصل اجرای عملیات،



پیش‌بینی می‌شود فاز ساماندهی مسیر دسترسی و موارد ذکر شده، تا اوایل سال آینده به بهره‌برداری برسد. در سال ۳۵،۹۰ میلیارد، در سال ۱۴۰۱ حدود ۳۰۰ میلیارد تومان برای اجرای بخش‌های مختلف این طرح هزینه شده است. براساس برآورد به‌روز شده، تاکنون در مجموع حدود ۱۰۰۰ میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های بندر نخل ناخدا هزینه شده است. پس از آن بازدید از پروژه محل تجمیع صنوف آلاینده، ساختمان اداری راهداری، بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی، پل مهرگان و مارینا بندرعباس انجام گرفت که "صفر صادقی پور" معاون امور عمرانی استانداری هرمزگان از شتاب رو به جلو پروژه‌ها در جهت تکمیل سریع‌تر خبر داد.

استاندار هرمزگان نیز در پایان بازدیدها در جمع خبرنگاران گفت: در ادامه روند پیگیری پروژه‌های عمرانی استان، از ۶ پروژه بزرگ شهر بندرعباس بازدید شد؛ طرح‌هایی که هرکدام با هدفی مشخص در مسیر توسعه استان تعریف شده‌اند. محمد آشوری افزود: نخستین پروژه، لنگرگاه نخل ناخدا است؛ طرحی زیرساختی برای ایجاد ظرفیت‌های گردشگری که در کنار این پروژه، مارینای بندرعباس نیز به عنوان دو پروژه پیش‌ران توسعه گردشگری ساحلی و دریایی در هرمزگان و بندرعباس

محسوب می‌شوند. مطابق با احکام برنامه هفتم توسعه، به‌ویژه ماده ۶۲، گردشگری ساحلی نیازمند ایجاد زیرساخت‌های ساحلی و پساکرانه است و اجرای این طرح‌ها می‌تواند مسیر سرمایه‌گذاری‌های اساسی و ارتقای شاخص‌های توسعه در سطح شهر بندرعباس را هموار کند. آشوری عنوان کرد: پروژه مهم دیگری که امروز مورد بازدید قرار گرفت، بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی هرمزگان بود. حوزه بهداشت و درمان از اولویت‌های اصلی «نهضت سلامت» در استان است و روند پروژه‌ها باید تسریع پیدا کند. با تکمیل بیمارستان‌های ۵۳۱ تختخوابی، ۲۶۴ تختخوابی ستاره خلیج فارس، ۱۶۰ تختخوابی میناب و چند بیمارستان نظامی و انتظامی، در مجموع هزار تخت جدید به ظرفیت درمانی استان افزوده خواهد شد.

استاندار هرمزگان افزود: در جریان این بازدید، مقرر شد جلساتی برای رفع گره‌های اجرایی پروژه برگزار شود؛ در سفر ریاست جمهوری، ۱.۲ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل این بیمارستان مصوب شده تا ان‌شاءالله در سال آینده شاهد افتتاح آن باشیم.

آشوری با بیان اینکه در حوزه مدیریت شهری پروژه‌های متعددی در بندرعباس در حال اجراست، گفت: یکی از مهم‌ترین آن‌ها پروژه بزرگ پل مهرگان است؛ پل شبدری که به عنوان دوازدهمین پل شهر بندرعباس نقش اساسی در کاهش گره‌های ترافیکی خواهد داشت. مجموعه پل‌ها و زیرگذرهایی که تاکنون توسط شهرداری بندرعباس اجرا شده، ۱۲ پروژه مهم ترافیکی را شامل می‌شود که همگی با هدف تسهیل رفت‌وآمد شهروندان و بهبود وضعیت ترافیک انجام شده است. شورا‌های ترافیک استان نیز مستمراً با همین محوریت تشکیل جلسه می‌دهند تا اقدامات پیشگیرانه و مؤثر در مدیریت ترافیک شهر دنبال شود. این شش پروژه بخشی از اقدامات عمرانی استان است و گزارش سایر طرح‌ها در فرصت‌های بعدی ارائه خواهد شد.

۸ هزار میلیارد تومان از مطالبات معوق شرکت گاز وصول شد

مجتبی قهرمانی از پیگیری دستگاه قضائی برای وصول مطالبات

معوق شرکت گاز تشکر کردند.مجتبی قهرمانی، در این دیدار بر حمایت دستگاه قضائی از فعالیت‌های قانونی و حاکمیتی شرکت‌های خدمات‌رسان تأکید کرد و تعامل سازنده با شرکت گاز را در راستای خدمت‌رسانی بهتر به مردم عنوان نمود.

وی با بیان اینکه طی ماه‌های اخیر اقدامات بزرگی به منظور احقاق حقوق بیت المال و تسریع در روند خدمت‌رسانی به

مردم در صنایع بزرگ به ویژه شرکت گاز استان هرمزگان انجام شده است، اظهار داشت: در همین راستا با توجه به اینکه تسویه بدهی معوق تعدادی از مشترکین عمده شرکت گاز استان هرمزگان شامل برخی از صنایع بزرگ مستقر در استان با مواععی روبرو شده بود با پیگیری استاندار هرمزگان و ورود دستگاه قضائی به این موضوع، حدود ۸ هزار میلیارد تومان از این مطالبات معوق تسویه و به حساب خزانه واریز شد.

مفقودی

سند کارخانه و برگ سبز خودرو
سواری سیستم پراید تیپ جی تی
ایکس آی، رنگ مشکی متالیک
مدل ۱۳۸۳ با شماره موتور
۰۹۹۶۱۵۳ شماره شاسی
S۱۴۱۲۲۸۳۳۸۴۹۷۱ شماره
پلاک ۸۴ایران ۸۹۴ب ۱۸ به نام
فاطمه نساء شجاعی فرزند غلام
مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۱۰۵۵۴۶۲۱۴۶۲۳۲۲۴



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۰۴۰۷۰۲۰-T1۹-RHD نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید گاورنرWOODWARD

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۰۴۱۹۰۰۵-T1۷-RHD نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید عینک آفتابی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۰۷۳۰۲۵۰۵۷۳۷-T۲۵-RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید جرثقیل ۲۵۰تن

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل



آگهی دعوت از بستانکاران موسسه حقوقی عبدالرحمن رستمی فر قشم به شماره ثبت ۱۷۸ و شناسه ملی

۰۴۶۹۳۷۵۰-نوبت اول

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران موسسه حقوقی عبدالرحمن رستمی فر قشم در حال تصفیه به شماره ثبت ۱۷۸ و شناسه ملی ۰۴۶۹۳۷۵۰ که آگهی انحلال آن در صفحه ۱۳۲ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۷۵ مورخ ۱۴۰۲/۴/۱۴ درج گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر شش ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای عبدالرحمن رستمی فر دارای کد ملی ۳۳۵۸۷۳۰۸۰۰ به شماره همراه ۰۹۱۷۶۰۸۹۴۵۶ مستقر در آدرس قشم خیابان شهید منتظری محله ملا موسی طبقه دوم واحد آقای احمد رستمی فر کدپستی۷۹۵۱۶۹۷۳۳۵ مراجعه نمایند. بدیهی است موسسه حقوقی و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به موسسه حقوقی منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

◀ مدیر تصفیه موسسه حقوقی عبدالرحمن رستمی فر قشم (در حال تصفیه)-عبدالرحمن رستمی فر

شنبه

۸

آذر

۱۴۰۴

شماره

۴۰

۵۵۶۰

میز خبر

سرلشکر موسوی:

نداجا به هرگونه تجاوز پاسخ

پشیمان کننده می‌دهد

سرویس سیاسی

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در پیامی به مناسبت روز نیروی دریایی ارتش تأکید کرد: این نیروی راهبردی در حوادث و تهدیدهای اخیر و به‌ویژه پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران اسلامی، بار دیگر توانمندی، اقتدار و آمادگی کامل خود را برای پاسخ قاطع، مؤثر و پشیمان‌کننده به هرگونه تجاوز و تعرض احتمالی مهیا ساخته است.

سرلشکر سیدعبدالرحیم موسوی رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در پیامی به امیر دریادار شهram ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی فرارسیدن هفتم آذر، روز نیروی دریایی ارتش ایران را تبریک گفت. متن پیام به شرح ذیل است:

برادر ارجمند امیر دریادار شهram ایرانی

فرمانده محترم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران

سلام علیکم

فرارسیدن هفتم آذر، "روز نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران" را که یادآور شجاعت، فداکاری و نقش‌آفرینی‌های راهبردی دلاورمردان این نیرو در پاسداشت استقلال و امنیت دریایی میهن اسلامی است، صمیمانه به جنابعالی و آحاد فرماندهان، مدیران و کارکنان غیور و دلاور نداجا تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم. نیروی دریایی ارتش از نخستین روزهای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون همواره در دفاع از حاکمیت ملی و پاسداری از مرزهای آبی کشور و تثبیت حضور هدفمند و افتخارآمیز در آب‌های آزاد و مناطق بحری دوردست جهان برای تأمین منافع میهن اسلامی، مجاهدت‌ها و نقش‌آفرینی‌های حماسی و ماندگاری در تاریخ ایران عزیز ثبت کرده است.

این نیروی راهبردی در حوادث و تهدیدهای اخیر و بویژه پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران اسلامی، بار دیگر توانمندی، اقتدار و آمادگی کامل خود را برای پاسخ قاطع، مؤثر و پشیمان‌کننده به هرگونه تجاوز و تعرض احتمالی با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی، ابتکارهای عملیاتی و روحیه جهادی رزمندگان غیور مهیا ساخته است.

بی‌تردید بهره‌مندی از نعمت اقتدار در صیانت از امنیت پایدار در خلیج فارس، دریای عمان و آب‌های سرزمینی جمهوری اسلامی ایران مرهون هماهنگی، هم‌افزایی و تعامل سازنده میان نیروی دریایی ارتش و نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است و به فضل الهی امروز این رویکرد راهبردی و تعاملی، به الگویی ممتاز از بازدارندگی هوشمند و پاسخگویی مؤثر به تهدیدات فرمانطقه‌ای بدل شده است.

امروز نیروی دریایی ارتش نه‌تنها در عرصه نظامی، بلکه در حوزه‌های علمی، آموزشی، فناوری‌های نوین و دیپلماسی دریایی نیز حضوری فعال و اثرگذار دارد و با تربیت نیروهای متخصص و متعهد، آینده‌ای روشن برای اقتدار دریایی کشور رقم می‌زند. این حضور همه‌جانبه، نشان‌دهنده ظرفیت عظیم نداجا در تبدیل تهدیدها به فرصت‌ها و گشودن افق‌های جدید برای ایران اسلامی است.

در این فرصت فرخنده، از مجاهدت‌های مخلصانه، مدیریت جهادی و تلاش‌های پیگیرانه فرماندهان، مدیران و رزمندگان مؤمن و ولایت‌مدار آن نیرو که با نصب‌العین قرار دادن رهنمودهای حکیمانه و تدابیر مقتدرانه رهبر عظیم‌الشان انقلاب اسلامی و فرمانده کل قوا حضرت امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی)، اقتدار دریایی کشور را در تراز جمهوری اسلامی ایران ارتقا داده‌اند، صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری می‌نمایم.امید است با اتکال به قدرت لایزال خداوندی، روحیه انقلابی، بصیرت راهبردی و استمرار مسیر جهادی، شاهد تعمیق بازدارندگی، توسعه توان رزمی و ارتقاامنیت و آرامش در پهنه آبی کشور و آب‌های فراسرزمینی باشیم. بی‌گمان این مسیر پرافتخار، پشتوانه‌ای مطمئن برای عزت ملی و الهام‌بخش ملت‌های آزاده جهان خواهد بود.

عراقچی:

واشنگتن آماده مذاکره نیست؛

مشکل مارتار آمریکاست نه نبود

میانجی

سرویس سیاسی

وزیر خارجه ایران با بیان اینکه «درباره موضوع هسته‌ای، مشکل ما نبود واسطه نیست بلکه رویکرد و رفتار آمریکاست» گفت: بازرسی از تأسیسات غیرنظامی که مورد حمله قرار نگرفته‌اند ادامه دارد و مشکلی نیست اما درباره تأسیسات آسیب‌دیده باید چارچوب جدیدی تدوین شود.

«سید عباس عراقچی» وزیر خارجه ایران در گفت‌وگو با رسانه فرانسوی در پاریس اعلام کرد مبادله زندانیان میان ۲ کشور وارد مرحله نهایی شده و در صورت تکمیل روندهای قضایی در فرانسه، «در دیرترین حالت تا اواسط ژانویه» انجام خواهد شد. او گفت حکم دو تبعه فرانسوی در ایران صادر شده و هماهنگی‌های سیاسی از سوی تهران انجام شده است و اکنون همه چیز بستگی به تصمیم دادگاه فرانسه دارد. عراقچی درباره احتمال ازسرگیری مذاکرات با آمریکا تأکید کرد «هیچ مذاکره‌ای در جریان نیست». او دلیل توقف تماس‌ها را «نبود اراده واقعی برای مذاکره منصفانه در واشنگتن» دانست و تصریح کرد: «ایران همیشه آماده مذاکره بوده، اما نه مذاکره‌ای مبتنی بر دیکته کردن.» وزیر خارجه ایران گزارش‌ها درباره میانجیگری عربستان میان تهران و واشنگتن را رد کرد و گفت نامه اخیر رئیس‌جمهور ایران به ولی‌عهد سعودی مرتبط با موضوع حج بوده است. او روابط تهران و ریاض را «رو به رشد» توصیف کرد و مشکل در پرونده هسته‌ای را «رفتار آمریکا، نه نبود واسطه» دانست. در بخش دیگری از این گفت‌وگو، عراقچی قطعنامه اخیر شورای حکام علیه ایران را «سیاسی و غیرمنطبق با واقعیت‌های میدانی» خواند و یادآور شد که تأسیسات هسته‌ای ایران در جریان حملات آمریکا و اسرائیل آسیب دیده‌اند. او گفت تهران و آژانس پیش‌تر در «توافق قاهره» برای تدوین چارچوب جدید بازرسی از تأسیسات آسیب‌دیده توافق کرده‌اند و هشدار داد تصمیمات اشتباه شورای حکام می‌تواند روند همکاری را «دشووارتر» کند.



توحید ورستان

خبرنگار

بررسی موانع اجرای طرح ترامپ برای آتش‌بس میان مسکو و کی‌یف؛

ابرهام در پایان جنگ اوکراین



خواهدگرفت.

البته، خوش‌بینی برای پایان جنگ در اولین اجلاس ترامپ-پوتین برای ۱۵ اگوست در آلاسکا اعلام شد که بر دو موضوع اصلی «آتش‌بس و توافق سیاسی جامع» تمرکز داشت. اما این اجلاس نیز بدون نتایج ملموس به پایان رسید.

سپس امیدها به اجلاس برنامه‌ریزی‌شده «بودایست» معطوف شد که انتظار می‌رفت کاستی‌های نشست آلاسکا را برطرف کند. با این حال، واشنگتن پس از تماس تلفنی بین سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه و مارکو روبیو، همتای آمریکایی او، ناگهان این اجلاس را لغو کرد. زیرا به ترامپ اطلاع دادند که مسکو تمایلی به مذاکره ندارد مگر اینکه اوکراین به عنوان پیش‌شرط آتش‌بس، سرزمین‌های بیشتری را واگذار کند.

این واکنش نقطه عطفی در موضع ترامپ نسبت به روسیه و پوتین محسوب می‌شد، زیرا در یک سند غیررسمی مسکو کنترل کامل بر منطقه دونباس را درخواست کرده بود. این درخواست یادپنجاه ترامپ مبنی بر پایان دادن به جنگ در امتداد خطوط نبرد فعلی و با رویکرد عمل‌گرایانه او مبنی بر امتیازات متقابل در تضاد بود.

ترامپ میانجیگری در اوکراین را حتی آسان‌تر از دستیابی به صلح در خاورمیانه می‌دانست. او در ماه اکتبر گفت: «من همیشه دوستی خوبی با ولادیمیر پوتین داشته‌ام. اما این جنگ عمیقاً ناامیدکننده بوده است.» اما ترامپ و دولت او با واقعیت‌های پیچیده جنگ و جاه‌طلبی‌های راهبردی هر طرف روبرو شد. در اوکراین، این درگیری به عنوان مبارزه‌ای برای حاکمیت ملی دیده می‌شود؛ اما برای پوتین پیروزی آشکار ضروری است.

با توجه به اینکه روند میدانی به نفع روسیه بوده، مسکو مصمم به کسب حداکثر دستاوردهای راهبردی است. البته، اوکراین در برابر فشار ترامپ و پوتین تنها نیست.

اروپا همچنان حامی سرسخت کیف است و این درگیری را تهدیدی مستقیم برای امنیت قاره می‌داند. کشورهای اروپایی در طول جنگ کمک‌های گسترده‌ای به اوکراین ارائه داده‌اند که نشان دهنده عزم آن‌ها برای جلوگیری از پیروزی روسیه است. آن‌ها همچنین موفق به متقاعد کردن واشنگتن

شدند که جنگ اوکراین برای آینده بلوک غرب حیاتی است و هرگونه راهبردی برای حل آن باید با دقت برنامه‌ریزی شود.

ابهام در طرح ترامپ

براساس گزارش ورد پالیسی هاب؛ به نظر می‌رسد ترامپ به این باور رسیده که تکیه بر «هویج» مانند دیپلماسی شخصی با پوتین، منجر به پایان جنگ نخواهد شد. در نتیجه، او به رویکرد «چماق» روی آورده و از فشار و تحریم علیه مسکو برای وادار کردن آن به پذیرش شرایط استفاده می‌کند.

در این راستا دو تحول قابل ارزیابی است؛ ۱- تحریم‌های ایالات متحده علیه بخش انرژی روسیه؛ در ۲۲ اکتبر، دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری

به باور ترامپ، پوتین در نهایت به خواسته‌های او تن می‌دهد، زیرا نگران از سرگیری ارسال سلاح از جمله تسلیحات راهبردی با قابلیت حمله به عمق خاک روسیه است که به طور بالقوه منجر به فشار شدیدی نظامی و اقتصادی برای مسکو می‌شود

ایالات متحده (اوپک) تحریم‌های جدیدی را علیه غول‌های انرژی روسیه، روس نفت و لوک‌ویل، اعمال کرد. نکته قابل توجه این است که حتی جو بایدن که موضع قاطع‌تری در حمایت از اوکراین داشت، از تحریم این شرکت‌ها خودداری کرده بود تا از واکنش شدید شرکای ایالات متحده و درگیر تجارت انرژی با روسیه هستند و همچنین از شوک به اقتصاد جهانی جلوگیری کند.

در صورت اجرای کامل، این تحریم‌ها باعث می‌شود بانک‌های خارجی قبل از پرداخت‌های نفت خام روسیه، آن‌ها را اعمال کنند. باید توجه داشت که روس نفت و لوک‌ویل در مجموع بیش از نیمی از تولید و صادرات نفت روسیه را به خود اختصاص می‌دهند. در همین حال، در ۲۳ اکتبر،

اتحادیه اروپا نوزدهمین بسته تحریم‌های خود علیه روسیه را تصویب کرد، از جمله ممنوعیت واردات گاز طبیعی مایع (LNG) روسیه و اضافه شدن ۱۱۷ کشتی دیگر از «ناوگان سایه» مسکو که مجموع کشتی‌های تحت تحریم را به ۵۵۷ می‌رساند. این گام‌ها از سوی غرب برای وادار کردن مسکو به پذیرش پیشنهاد صلح طراحی شده است.

۲- مجوز احتمالی موشک‌های دوربرد برای اوکراین؛ طبق گزارش‌ها، پنتاگون به کاخ سفید چراغ سبز نشان داده است تا موشک‌های دوربرد تاماهاک را به اوکراین تحویل دهد و تصمیم نهایی را به ترامپ واگذار کرده است.

هرگونه تغییر در این تصمیم نشان‌دهنده تشدید قابل توجه تنش‌ها خواهد بود که می‌تواند منجر به عواقب غیرقابل پیش‌بینی و تشدید رویارویی شود. در همین حال، در ۲۳ اکتبر، اتحادیه اروپا نوزدهمین بسته تحریم‌های خود علیه روسیه را تصویب کرد، از جمله ممنوعیت واردات گاز طبیعی مایع (LNG) روسیه و اضافه شدن ۱۱۷ کشتی دیگر از «ناوگان سایه» مسکو که مجموع کشتی‌های تحت تحریم را به ۵۵۷ می‌رساند.

این گام‌ها از سوی واشنگتن برای وادار کردن مسکو به پذیرش پیشنهاد صلح ترامپ طراحی شد. با این حال، چشم‌انداز کاهش تنش همچنان نامشخص است، زیرا هر دو طرف مواضع خود را حفظ کرده‌اند. یک ارزیابی اطلاعاتی اخیر ایالات متحده نتیجه‌گیری می‌کند که پوتین بیش از هر زمان دیگری مصمم به ادامه جنگ در اوکراین است. با توجه به سیاست‌های غیرقابل پیش‌بینی و اغلب متغیر ترامپ، چشم‌انداز صلح در اوکراین همچنان بسیار نامشخص است.

در حالی که پایان دادن به جنگ احتمالاً هدف اصلی ترامپ است، اما دستیابی به آن به هیچ وجه آسان نخواهد بود. هرچند که خبرگزاری CBS به نقل از یک مقام آمریکایی اعلام کرد: «اوکراین تا حد زیادی طرح صلحی را که واشنگتن ارائه کرده پذیرفته است و تنها نکات کوچکی باقی مانده که در حال بررسی است. کیف اکنون درک مشترکی از شرایط واقعی دارد و انتظار می‌رود زلنسکی به زودی به واشنگتن سفر کند تا احتمالاً توافق را نهایی کند.»

میز خبر

حزب‌الله:

اجازه نمی‌دهیم صهیونیست‌ها به اهداف خود در لبنان برسند

سرویس بین‌الملل

یک نماینده ارشد حزب‌الله، با تأکید بر اینکه تسلیم شدن جایی در قاموس مقاومت ندارد، گفت اجازه نمی‌دهیم دشمن صهیونیستی و مهره‌های آن به اهداف خود در لبنان برسند.

حسن فضل‌الله، نماینده ارشد فراکسیون وفاداری به مقاومت در پارلمان لبنان، با انتقاد از انفعال و سکوت دولت این کشور مقابل تجاوزات رژیم صهیونیستی اعلام کرد که دولت در سطح سیاسی امتیازات زیادی داده و این در حالی است که صهیونیست‌ها هیچ اقدامی متقابلی برای امتیاز دادن انجام نداده‌اند.

حسن فضل‌الله در جریان یک مراسم یادبود گفت: ما اکنون در حال گذر از یک مرحله دشوار و سخت هستیم، اما این بدان معنا نیست که در برابر دشمن تسلیم خواهیم شد و کشورمان را همچون طعمه‌ای آسان در اختیار اشغالگران قرار خواهیم داد.

وی در مورد تحرکات مختلف بین‌المللی و به ویژه فشارهای آمریکا برای کشاندن لبنان به مذاکره مستقیم با دشمن صهیونیستی اعلام کرد: هنوز هیچ پیشنهادی در سطح سیاسی به لبنان ارائه نشده که بتواند تجاوزات دشمن صهیونیستی را به شکل مؤثر متوقف کند. این نماینده حزب‌الله افزود: تنها توافقی که وجود دارد مربوط به توافق آتش‌بس در نوامبر سال گذشته است و در شرایطی که صهیونیست‌ها به شکل دائمی این توافق را نقض می‌کنند و لبنان را مورد تجاوز قرار می‌دهند، هیچ جایی برای بحث در مورد توافق دیگری وجود ندارد. حسن فضل‌الله تأکید کرد: یک سوال مشروع و مهم در بین مردم ما در مورد چگونگی مقابله با تجاوزات دشمن صهیونیستی و اینکه حزب‌الله چگونه واکنش نشان خواهد داد وجود دارد. دغدغه اصلی مقاومت امروز این است که چگونه برای مقابله با این چالش‌ها تلاش کند. ما هرگز واقعیت جدید منطقه و اینکه شرایط تغییر کرده را انکار نمی‌کنیم و می‌دانیم وارد مرحله جدیدی شده‌ایم که نیازمند اتخاذ رویکرد و استراتژی و تدوین معادلات متفاوت است.

این نماینده مقاومت اظهار داشت: بعد از توافق آتش‌بس، دولت با همه نهاد‌های خود مسئول محافظت از حاکمیت کشور شد، اما امروز مردم سوال می‌کنند که ما دقیقاً در مورد کدام دولت حرف می‌زنیم و در میان تحولاتی که رخ می‌دهد و تجاوزات دشمن، دولت لبنان کجا ایستاده است؟

حسن فضل‌الله ادامه داد: دولت لبنان اگر واقعاً می‌خواهد به مسئولیت‌هایش عمل کند، گزینه‌های زیادی پیش روی آن وجود دارد و باید همه تلاش‌های دیپلماتیک سیاسی و رسانه‌ای خود را به کار بگیرد. هر کسی که در لبنان تصور می‌کند تجاوزات دشمن تنها شامل جنوب لبنان می‌شود و درد و رنج هم صرفاً محدود به این منطقه خواهد بود، کاملاً در اشتباه به سر می‌برد.

ایروانی:

آمریکا باید خسارت‌های حمله به ایران را جبران کند

سرویس بین‌الملل

نماینده ایران در سازمان ملل با اشاره به اعتراف آمریکا در حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران، نوشت: آمریکا مکلف است نسبت به جبران کامل خسارات وارده ناشی از نقض‌های مزبور نسبت به ایران و شهروندان آن از جمله هرگونه خسارت مادی و معنوی اقدام نماید.

به گزارش صبح ساحل، «امیرسعید ایروانی» سفیر نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل در نامه‌ای رسمی به «آنتونیو گوترش» دبیرکل سازمان ملل و «مایکل عمران کانو» رئیس شورای امنیت، به اعتراف اخیر نیروی هوایی آمریکا درباره مشارکت مستقیم در حملات هوایی رژیم صهیونیستی علیه تأسیسات هسته‌ای ایران واکنش نشان داد. ایروانی در این نامه تأکید کرد است که بیانیه ۲۵ نوامبر ۲۰۲۵ نیروی هوایی آمریکا، برای نخستین بار به‌طور علنی نقش بمب‌افکن‌های B-۲ و جنگنده‌های F-۳۵ در عملیات موسوم به «چکش نیمه‌شب» علیه سایت‌های فردو، نطنز و اصفهان را تأیید کرده است.

وی همچنین به اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا در ۶ نوامبر اشاره کرده که مسئولیت واشنگتن در این حملات را پذیرفته بود.

نماینده ایران این اقدام را «نقض آشکار منشور ملل متحد و اصول حقوق بین‌الملل» دانسته و خواستار جبران کامل خسارات مادی و معنوی وارده به ایران و شهروندانش شد. او همچنین بر ضرورت پیگیری مسئولیت کیفری مقامات آمریکایی به‌عنوان مرتکبان «جنایت تجاوز» تأکید کرد.

ایران از شورای امنیت و دبیرکل سازمان ملل خواسته است تا مطابق وظایف خود در حفظ صلح و امنیت بین‌المللی، اقدامات لازم را برای پاسخگویی آمریکا و رژیم صهیونیستی اتخاذ کرده و عاملان این حملات را به دست عدالت بیاورند.

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی پاریسان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- پلاک ۱۸۰۰۵ اصلی به نام وحید دایره فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۶۳/۲۷ متر مربع واقع در شهر کوشکنار

مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق مواردی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۱/۴۱۴۵ به نام محمد جاشوفرد صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۶۶/۱۴۰۸ م الف**

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق مواردی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۴۱۰ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای محمد جاشوفرد فرزند عیسی به کدملی ۳۴۰۹۹۲۴۰۳ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب خانه پلاک ۱/۴۱۴۵ به مساحت ۴۷۹/۶۷ متر مربع واقع در شهر بندر کنگ قطعه ۰۲ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق مواردی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۱/۴۱۴۵ به نام محمد جاشوفرد صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **صادق خواجه بهرامی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه ۱۳۹/۱ م الف**

یک وکیل دادگستری: نوع تنش‌های خانوادگی تغییر کرده و عوامل تازه‌ای مانند تغییر سبک زندگی و نفوذ شبکه‌های اجتماعی بر پایداری روابط اثر می‌گذارد

نهاد خانواده در گردباد زمانه



فاطمه کریمی
خبرنگار

در سال‌های اخیر، افزایش آمار طلاق به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های اجتماعی کشور تبدیل شده است. «عبدالجبار مطرودی»، وکیل پایه یک دادگستری بندرعباس، تأکید کرد: بخش مهمی از برداشت عمومی درباره «رشد شدید طلاق» ناشی از شفاف شدن فرایند ثبت است و نه افزایش واقعی فروپاشی خانواده‌ها. او با اشاره به شرایط اقتصادی استان هرمزگان و نقش پررنگ فضای مجازی در اختلافات خانوادگی گفت: نوع تنش‌ها تغییر کرده و عوامل تازه‌ای مانند فشار معیشتی، تغییر سبک زندگی و نفوذ شبکه‌های اجتماعی بر پایداری روابط زوجین اثر گذاشته‌اند.



افزایش آمار طلاق در رسانه‌ها

افزایش آمار طلاق در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی بسیاری را نگران کرده است؛ اما مطرودی تأکید کرد که بخشی از این افزایش، «افزایش واقعی طلاق» نیست، بلکه نتیجه کامل و منظم شدن فرایند ثبت است. وی توضیح داد: «در گذشته بسیاری از طلاق‌ها با ثبت نمی‌شد یا با تأخیر ثبت می‌شد. دفاتر مختلف هم با یکدیگر هماهنگ

نبودند. بنابراین آمارهای قبلی هیچ‌وقت دقیق نبود. امروز به دلیل یکپارچگی سامانه‌ها، برای اولین بار واقعیت را می‌بینیم.» به عبارت دیگر، آنچه امروز دیده می‌شود نه لزوماً افزایش ناگهانی جدایی‌ها، بلکه افزایش شفافیت است. وی افزود: نمی‌توان همه اتفاقات را به گردن آمار و سامانه انداخت؛ زیرا کیفیت اختلافات خانوادگی نیز در سال‌های اخیر تغییرات جدی داشته است. وی ادامه داد: «خانواده امروز دیگر آن واحد ساده و سنتی گذشته نیست. اختلاف‌ها چندلایه شده‌اند و از حوزه‌های رفتاری و فردی فراتر رفته‌اند. مسائل اقتصادی، تحولات فرهنگی، فضای مجازی و سبک زندگی جدید، حوزه‌هایی هستند که روابط خانوادگی را تحت تأثیر قرار می‌دهند.» به روایت او، جامعه امروز با نوعی از اختلافات روبه‌روست که تنها با نصیحت، میانجی‌گری سنتی یا توصیه‌های قدیمی قابل حل نیستند. پیچیدگی روابط و زندگی مدرن، دستگاه قضایی و نظام مشاوره‌ای کشور را با چالش‌هایی روبه‌رو کرده که باید با ابزارهای جدید به آن‌ها پاسخ داد.

اقتصاد؛ عامل پنهان اختلاف‌ها

در میان همه عوامل مطرح‌شده، مطرودی معتقد است اقتصاد همچنان مهم‌ترین و ریشه‌ای‌ترین عامل اختلافات خانوادگی است؛ عاملی که بسیاری از زوجین حتی درباره آن صحبت نمی‌کنند، اما در همه پرونده‌ها حضور پررنگ دارد.

او می‌گوید: «وقتی پرونده‌ها را باز می‌کنیم، در ظاهر اختلاف اخلاقی، سوءتفاهم، بی‌توجهی یا دخالت خانواده‌ها دیده می‌شود؛ اما وقتی لایه‌های زیرین را بررسی می‌کنیم، به فشار مالی و خستگی اقتصادی می‌رسیم.»

به باور او، زوجین تحت فشار شدید معیشت، توان گفتگو و حل مسئله را از دست می‌دهند. اختلاف‌های کوچک به سرعت تبدیل به بحران‌های بزرگ می‌شود.

مطرودی اضافه کرد: «امروز ناپایداری شغلی، هزینه‌های زندگی، اجاره‌خانه، قیمت کالاها

و نیازهای اولیه خانواده‌ها، آرامش روانی زوجین را تحت تأثیر قرار داده است. فشار مالی مستقیم روی کیفیت رابطه اثر می‌گذارد.» مطرودی یادآور شد که این فشار در استان‌هایی مانند هرمزگان که بخشی از جمعیت آن با مشاغل فصلی، روزمزد یا وابسته به فعالیت‌های بندری و خدماتی اداره می‌شود، آثار بیشتری دارد. در چنین شرایطی، بسیاری از زوجین از نظر روانی فرسوده شده و کوچک‌ترین اختلاف تبدیل به جدایی می‌شود.

فضای مجازی و دعوای جدید خانوادگی

مطرودی بخش مهمی از تغییر الگوی اختلافات خانوادگی را به نقش فضای مجازی نسبت داد. به گفته او، فضای مجازی دیگر تنها ابزار ارتباط نیست؛ خود به عاملی مستقل برای بروز اختلاف تبدیل شده است.

وی توضیح داد: «سوءتفاهم‌های ناشی از پیام‌ها، مقایسه زندگی واقعی با زندگی اغراق‌شده دیگران، روابط پنهانی، بی‌توجهی ناشی از وابستگی به گوشی و شبکه‌های اجتماعی و... همه این‌ها امروز منشأ اختلافات جدی هستند.»

از دید او، در بسیاری از پرونده‌ها فضای مجازی باعث خدشه‌دار شدن اعتماد شده و اعتماد هم ستون اصلی یک زندگی مشترک است. در بخش مالی خانواده، از تغییر الگوی دعاوی خبر داد و گفت: «برخلاف تصور، امروز بسیاری از زنان به دنبال استفاده تنبیهی از مهریه نیستند. تمرکز آن‌ها روی نفقه، اجرت‌المثل، حضانت و طلاق توافقی است. این یعنی نگاه جامعه به مسائل مالی واقع‌بینانه‌تر شده است.»

اما یکی از حساس‌ترین موضوعات، حضانت فرزند است. مطرودی می‌گوید حضانت، در بسیاری از پرونده‌ها نه بر اساس مصلحت طفل، بلکه به عنوان یک ابزار فشار استفاده می‌شود. وی توضیح داد: «مشکلات شغلی، مهاجرت، گرانی، وضعیت روحی کودک و

بی‌ثباتی روانی پس از جدایی، تشخیص مصلحت واقعی را سخت کرده است. اینجاست که نقش روانشناسان و کارشناسان بسیار مهم می‌شود.» در مورد خشونت خانگی نیز مطرودی معتقد است افزایش پرونده‌ها لزوماً نشانه افزایش خشونت نیست، بلکه مردم بیشتر از گذشته جرأت طرح شکایت پیدا کرده‌اند و مسیرهای قانونی نیز شفاف‌تر شده است.

مطرودی یکی از چالش‌های جدی در مسیر کاهش طلاق را فقدان یک نظام مؤثر مشاوره می‌داند. به گفته او: «بسیاری از زوجین زمانی به مشاور مراجعه می‌کنند که کار از کار گذشته است. مشاوره باید مرحله‌ای تخصصی باشد و در مراحل اولیه اختلاف انجام شود.» او اعتقاد دارد که سیستم مشاوره‌ای موجود، متناسب با نیازهای جامعه امروز نیست و باید بازطراحی شود. در حوزه قانونی نیز او بر وجود خلأها تأکید می‌کند. اگرچه قانون حمایت خانواده گام‌هایی برداشته، اما هنوز سازوکارهای مشخصی برای میانجی‌گری حرفه‌ای، حمایت روانی، حل اختلاف ساختاریافته و مشاوره اجباری وجود ندارد. او می‌گوید برای حل اختلافات امروز، قانون باید متناسب با زندگی امروز بازنگری شود.

توصیه‌ای به زوجها

مطرودی در پایان افزود: «طلاق تصمیمی نیست که در اوج خشم یا تحت فشار اقتصادی و فضای مجازی گرفته شود. گفت‌وگو، شناخت دقیق، احترام و مشاوره تخصصی ستون‌های اصلی یک رابطه‌اند.»

او بر این باور است که جامعه امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند بازنگری در نگاه به خانواده است؛ زیرا آسیب به خانواده، به‌طور مستقیم روی امنیت اجتماعی، آرامش جامعه و سلامت نسل آینده تأثیر می‌گذارد. از دید او، اگر نگاه علمی، مشاوره‌ای و واقع‌بینانه جایگزین نگاه احساسی و سنتی شود، بخش قابل توجهی از طلاق‌ها قابل پیشگیری خواهد بود.

کودکیار

چالش والدین شاغل و کودکان تنها



راضیه نیرومند
خبرنگار

خانواده، اولین پایگاه تربیتی کودک است که کودک در آن پرورش می‌یابد. رابطه‌ی اولیه‌ی کودک و والدین بخصوص رابطه با مادر، به‌وجود آورنده‌ی هسته‌ی

اصلی احساس امنیت و آرامش در کودک است. در دنیای امروز و با افزایش فشارهای اقتصادی و بالا رفتن هزینه‌های زندگی، تعداد خانواده‌هایی که هر دو والد ناچار به اشتغال هستند بیشتر شده است. این تغییر، اگرچه به ثبات مالی خانوار کمک می‌کند، اما واقعیت مهمی را آشکار می‌کند: کودکان خانواده‌های دوشغله بیش از گذشته تنها شده‌اند. تنهایی‌ای که گاهی آرام و خاموش است، اما تأثیرات عمیقی بر رشد عاطفی، رفتاری و اعتمادبه‌نفس آن‌ها باقی می‌گذارد.



در بسیاری از این خانواده‌ها، پدر و مادر ساعات طولانی بیرون از خانه‌اند؛ زمان‌هایی که کودک تنهاست یا زیر نظر مراقب، اقوام یا پرستار روز را می‌گذراند. این موضوع باعث می‌شود بخش مهمی از تعاملات روزانه گفت‌وگوهای ساده، بازی، همراهی، توجه چشمی و حتی خوردن یک وعده غذا کنار هم کم‌رنگ شود. کودکان در چنین شرایطی اغلب «کمبود حضور» را به شکل‌های مختلف تجربه می‌کنند: برخی درون‌گرا می‌شوند،

برخی احساس بی‌ارزشی یا نادیده گرفته شدن دارند و گروهی دیگر تلاش می‌کنند با رفتارهای پرخاشگرانه یا جلب توجه، خلأ عاطفی را پر کنند. حتی در برخی از موارد به اصطلاح "کودکانی لوس" تربیت می‌شوند که باید همه چیز تحت سلطه آن‌ها باشد. اما نکته مهم اینجاست که مشکل اصلی، شاغل بودن والدین نیست؛ بلکه نبود برنامه‌ریزی برای زمانی است که کنار فرزند هستند. بسیاری از والدین بعد از یک روز کاری خسته‌اند و ناخواسته وقت باقی‌مانده را با موبایل، تماس‌های کاری یا استراحت می‌گذرانند. بنابراین کودک حضور فیزیکی والدین را حس می‌کند اما حضور عاطفی خیر. همین شکاف، تنهایی کودکان را عمیق‌تر می‌کند. در کنار مسائل عاطفی، پیامدهای تربیتی هم وجود دارد. کودکانی که زمان زیادی از شبانه‌روز را بدون والدین سپری می‌کنند، مسئولیت‌پذیری، مهارت‌های اجتماعی و نظم را با یا پرستار می‌آموزند یا از محیط مدرسه؛ و گاهی این آموزش‌ها ناهماهنگ با ارزش‌های خانواده است. از سوی دیگر، احساس استقلال زودهنگام ممکن است ظاهراً خوب به نظر برسد، اما اگر بدون هدایت باشد، کودک را به سمت تصمیم‌گیری‌های عجولانه یا اتکا به همسالان سوق می‌دهد. با وجود همه این چالش‌ها، والدین می‌توانند با تعیین زمان‌هایی در طول روز مثلاً نیم ساعت گفت‌وگو، بازی کوتاه یا خوردن شام بدون موبایل، اثر ساعات طولانی غیبت خود را جبران کنند. کیفیت رابطه همیشه مهم‌تر از کمیت آن است. والدین سعی کنند اتفاقات روزمره فرزندشان را پیگیری کنند و با دقت به صحبت هایشان گوش دهند. همچنین سپردن بخشی از کارهای روزمره به کودک و ایجاد لحظه‌های مشترک کوتاه اما مداوم، می‌تواند به کودک احساس امنیت و ارزشمندی بدهد.

شهادی گمنام برپا شد.

اجرای مداحی، سنج و دمام‌زنی توسط دانش‌آموزان و گروه‌های فرهنگی، جلوه‌ای خاص به مراسم بخشید و حاضران با نغمه‌های عاشورایی و نوای حماسی، بار دیگر با آرمان‌های شهیدان تجدید پیمان کردند.

این مراسم با حضور پرشور و خودجوش خانواده‌ها و فرهنگیان، تصویری از وحدت، ایمان و عشق به ولایت را در مجتمع آموزشی جامعه‌الصادق رقم زد و نشان داد که نسل امروز همچنان میراث‌دار راه شهیدان است.

در آموزشگاه جامعه الصادق بندرعباس برگزار شد؛

استقبال باشکوه از شهید گمنام

✱ محمود رئیسی

مراسمی معنوی و باشکوه با حضور دانش‌آموزان، دبیران و اولیا در آموزشگاه جامعه‌الصادق برگزار و از پیکر مطهر شهید گمنام استقبال شد.

به گزارش صبح ساحل، در این آیین سرشار از شور و معنویت،

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۷۵۷

طراح: مهدی سنگی

واکسن آبله- نماد عدالت - جشن و بزم ۹- ضد مذهبی- دشت و صحرا ۱۰- حلاج وپنیه زن- کاشف انگلیسی سیاره اورانوس- کول و شانه ۱۱- اشاره به‌دور - کشور آسیایه‌ای بادی- اقیانوس بی صدا- واحدی در سطح ۱۲- ناپدری - اسناد - ژانری در سینمای هالیوود ۱۳- جناح لشکر- مامور پلیس - قهوه‌خانه فرنگی ۱۴- خروس صحرایی - تک خال برنده- درهم فشرده شده ۱۵- اثری از جان اشتاین بک نویسنده آمریکایی - فرقه‌ای از صوفیه.

عمودی

۱- اثر تاریخی شهر بهشهر استان مازندران - شاخه‌ای از علوم ریاضی ۲- جدا نشدنی- محل و مکان- زخم آبکشیده ۳- مخلص و بی‌بی- سلوازرزهی- دیوار قلعه ۴- سست وناتوان- روزنامه- رودی در روسیه ۵- حرف پیروزی- درست ومستقیم- زن بیوه- از امراض جلدی خصوصاً در حیوانات ۶- لوزانک میوه یا همان مارمالاد- اتومبیل باری کوچک- آتش نه مدرن ۷-ظاهر واشکار شدن- شریک زندگی عروس ۸- خانه بزرگ- انگشتی در دست- نخ تابیده ۹- گیاه خارشتر- فتویکی خشک ۱۰- پدال توقف خودرو- واسط پیچ ومهره - ابزار کار رمال ۱۱- حرف نوزدهم الفبای انگلیسی- شکوه و جذبه- درخت صنوبر آفریقایی - ماهی کنسروی ۱۲- از گویش‌های شیرین ایرانی- قصیر وکوتاه- پس گرفته شده ۱۳- اولین شهید راه اسلام -ماکت وشکل کوچکی ازبک وسیله- تردست هم معنی می دهد ۱۴- سوغات روسیه- زمین آذری- سیاهی و ظلمت ۱۵- گرایش به سمت پدیده‌های نو- کتابی از ناصر خسرو.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی
۱- نشاسته حیوانی - مکتب واقع گرایی ۲- سردوشی نظامی- پسوند شباهت- برتر و بالاتر از دیگران ۳- صحرایی در شرق کامبوج- عالم آدم بی خیال وحواس پرت - سمت چپ ۴- نقاش فرانسوی صاحب اثر دختران سیرک- از اشکال هندسی- تست و امتحان ۵- گرمی وحرارت- سرباز نیروی دریایی- کره خاکی- ملک رازی ۶- گیج و مشوش - ششم عرب- عضو سخن گوی بدن ۷- پرهیز کردن و روگردانی- اصلاح کردن خرابی ۸- کاشف انگلیسی

حل جدول شماره۴۷۵۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ت	ک	د	ه	ب	ه	ش	ت	و	ج	ه	ن	م	
۲	ح	ف	ر	و	م	ای	ه	ک	ا	ن	و	ا			
۳	ی	ا	ن	ا	س	ل	م	د	ی	ر		ا	ن		
۴	ر	خ	ف	د	ک	ا	ه	ب	ل	و	ج	ی			
۵	ه	ن	د	و	ا	ن	ه	ن	ا	ب	ای	ر			
۶	ک	د	ا	ر	ن	ر	س	ن	ی	ل	ه				
۷	ج	ف	ا	ی	ا	ه	و	م	ص	ر	س				
۸	ا	ت	ن	ا	ب	ز	ب	ا	ش	گ	ل	ی	م		
۹	و	ن	ش	ه	د	ر	م	ا	د	ا	س	ا			
۱۰	ی	ک	ت	ف	ی	ل	ر	م	ی	م					
۱۱	د	ف	ی	ل	خ	س	ا	ل	ا	م	ن	ی	و		
۱۲	ن	ی	م	ه	ر	ا	ت	ا	م	ی	ن	ی			
۱۳	ا	ن	ف	ا	م	ر	ا	د	ن	ل	ی	ق			
۱۴	م	ا	ن	و	ر	ا	س	ت	ر	د	ا	د	ا		
۱۵	ه	ل	ا	ل	پ	ن	ه	ا	ن	ه	ل	م	و	ت	

میز خبر

ویژه مربیان کاراته هرمزگان برگزار شد
دوره بازآموزی و دانش‌افزایی
حقوق ورزشی

سرویس ورزشی

یک دوره تخصصی بازآموزی و دانش‌افزایی در حوزه حقوق ورزشی با حضور گسترده مربیان و پیشکسوتان کاراته استان هرمزگان، در سالن آموزشی اداره‌کل ورزش و جوانان و در مجموعه ورزشی هفت‌تیر بندرعباس با تدریس لیلا قربانی، عضو هیئت علمی دانشگاه پیام‌نور و دانشیار دانشگاه برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، این دوره با حضور ۱۰۲ شرکت‌کننده از شهرستان‌های بندرعباس، بندرلنگه، رودان، میناب و قشم و همچنین با مشارکت ۲۰ سبک از سبک‌های کنترلی و آزاد تحت پوشش هیئت کاراته استان برگزار شد. در این دوره، «مهدی صابری» رئیس هیئت کاراته هرمزگان، اعضای هیأت رئیسه و جمعی از پیشکسوتان نیز حضور داشتند. صابری در آیین اختتامیه، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره دکتر فقیه پرشکوهی از پیشکسوتان فقید کاراته هرمزگان، بر ضرورت برگزاری دوره‌های آموزشی تأکید کرد. وی افزود: هیئت کاراته استان تمام تلاش خود را در راستای ارتقای سطح علمی مربیان و اجرای برنامه‌های آموزشی منسجم به کار بسته و استقبال باشکوه مربیان، اساتید و پیشکسوتان نشان از اهمیت این دوره‌ها دارد.

وی با اشاره به اهمیت دانش حقوقی برای مربیان اظهار داشت: این‌گونه دوره‌ها یادآور می‌شود که مربی تنها یک تمرین‌دهنده نیست؛ بلکه باید بر تمام مسائل و چالش‌های حقوقی مرتبط با محیط تمرین اشراف کامل داشته باشد تا از به روز مشکلات احتمالی جلوگیری شود. صابری هدف اصلی این دوره‌ها را صیانت از جایگاه حرفه‌ای مربیان و ارتقای سطح آگاهی آن‌هاست و این دوره تخصصی در حوزه حقوق ورزشی برای نخستین بار در هیئت کاراته استان صورت می‌گیرد و در پایان از زحمات کمیته آموزش و کمیته مربیان هیئت کاراته استان هرمزگان قدردانی کرد.

در این دوره رتبه‌بندی سبک‌ها براساس میزان مشارکت شرکت‌کنندگان هم انجام شد و شوتوکان IKD با ۲۷ نفر شرکت‌کننده، کیوکوشین سونودا با ۱۲ نفر شرکت‌کننده، ایچی‌کگی با ۸ نفر شرکت‌کننده، شوتوکان JKA با ۷ شرکت‌کننده، شوتوکان SKI و شوتوکان JTK با ۶ نفر شرکت‌کننده، شوتوکان JSKA، شوتوکان ایران و شوتوکان JKS با ۵ نفر شرکت‌کننده، وادوکای و شوتوکان داینامیک با ۴ نفر شرکت‌کننده، شین‌ذن کیوکوشین، ساباکای، شوتوکان ادونس، شیتوریو شیتوکانی شرکت‌کننده، شین‌ذن کیوکوشین، ساباکای، شوتوکان ادونس، شیتوریو شیتوکانی و شیتوریو کوچی‌دو با دو نفر شرکت‌کننده و گوجوگای و شیتوریو ایران و FKKA و WMMF با یک نفر شرکت‌کننده در این دوره حضور یافتند.

رئیس هیئت جودو هرمزگان خبر داد

برگزاری مسابقات جودو بانوان جنوب کشور به میزبانی قشم

سرویس ورزشی



مسابقات مدعیان جودو بانوان جنوب کشور در قشم برگزار می‌شود. به گزارش صبح ساحل، «مصطفی کشاورز» رئیس هیئت جودو هرمزگان گفت: استان هرمزگان در هفتم آذرماه میزبان یکی از مهم‌ترین رویدادهای ورزشی جنوب کشور خواهد بود. وی بیان داشت: بیش از صد ورزشکار برجسته از استان‌های فارس، خوزستان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، کرمان و شهرستان‌های مختلف هرمزگان در جزیره قشم گرد هم می‌آیند تا توانایی‌های خود را به نمایش بگذارند.

کشاورز گفت: این مسابقات به مناسبت هفته بسیج برگزار می‌شود و فرصتی طلایی برای شناسایی استعدادهای برتر جودو و ارتقای سطح رقابت‌های بانوان در کشور است. رئیس هیئت جودو اظهار داشت: این رقابت‌ها با همکاری سپاه ناحیه بسیج قشم، اداره ورزش و جوانان قشم و ادارات ورزش منطقه آزاد و مدیریت هیئت جودو قشم برگزار خواهد شد تا هرمزگان و قشم به عنوان یکی از نقاط عطف ورزش بانوان جنوب کشور تبدیل شوند.

مسابقات انتخابی تیم ملی

ووشو کاران هرمزگانی در تبریز با حریفان خود مبارزه می‌کنند



سرویس ورزشی

جوانان ووشوکار هرمزگانی جهت حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی عازم تبریز شدند. به گزارش صبح ساحل، تیم جوانان ووشو هرمزگان در دو بخش تالو و ساندا جهت شرکت در رقابت‌های انتخابی تیم ملی ووشو جوانان کشور به تبریز اعزام شدند. در بخش تالو آرژین کمالی، فرم نن چوان و شایان ذاکری، فرم چانگ چوان با هدایت سرمربی محمدسلیمان پور و در بخش ساندا شنتیاکاکویی و مهدی بهادری با سرمربیگری عارف رگبار و سرپرستی ابراهیم بهادری به این رقابت‌ها که از تاریخ چهارم لغایت نهم آذرماه به میزبانی تبریز برگزار می‌شود اعزام شدند.

سالی مملو از افتخارآفرینی و رشد؛

ژیمناستیک هرمزگان روی ریل پیشرفت



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



سال ۱۴۰۴ برای ژیمناستیک هرمزگان سالی مملو از افتخار، رشد و نتیجه‌گیری تلاش‌های بلندمدت مربیان، ورزشکاران و خانواده بزرگ این رشته و همچنین تعامل خوب با فدراسیون و اداره کل ورزش و جوانان و مسئولین استانی بوده است.



«عبدالرحیم سپهرتاج»، رئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان گفت: حدود ۹ ماه از سال ۱۴۰۴ را پشت سر گذاشته‌ایم که تاکنون در ژیمناستیک هنری آقایان به‌عنوان پایه و هسته اصلی ژیمناستیک پس از چندین سال وقفه، با هدایت مربی تیم محسن عالی‌پور دوباره به سکوی کشوری بازگشته‌ایم و دو مدال برنز ارزشمند را برای استان به ارمغان آورده‌ایم، موفقیتی که آغاز مسیر بازگشت قدرتمند هرمزگان به جمع استان‌های برتر این رشته است.

وی بیان داشت: تیم‌های ترامپولین آقایان با سرمربیگری ناصر خضری، میلاد رضانیپور و مسلم محمدزاده در دو رده سنی به مقام‌های دوم و سوم تیمی دست یافتند و همچنین یک مدال برنز انفرادی و چهار مدال در رشته DMT (دو مدال نقره و دو مدال برنز) کسب کرده‌ایم که نشان می‌دهد ترامپولین آقایان در مسیر جهش و تثبیت جایگاه ملی قرار گرفته است.

رئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان گفت: در بخش ترامپولین بانوان نیز به مربیگری مرضیه بابایی افتخارات درخشانی رقم خورده است و کسب مقام اول تیمی در رده سنی ۱۳-۱۴ سال، مقام سوم تیمی بزرگسالان و همچنین سه مدال انفرادی، برگ زرین دیگری بر دفتر افتخارات ژیمناستیک هرمزگان اضافه کرده

است.

وی بیان داشت: در حوزه ژیم فورال بانوان، تیم هرمزگان با هدایت سمیه مالکی و حمیده منجگانی جزو تیم‌های برتر مسابقات کشور (مقام اول و سوم) قرار گرفت و موفق شده است سطح کیفی و برنامه‌ریزی منظم این شاخه را به نمایش بگذارد.

نئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان گفت: در رشته زیبا و پرطرفدار آکروژیم بانوان نیز تیم استان به مربیگری سمیه مالکی موفق به کسب مقام اول کشور شد، نتیجه‌ای قابل تقدیر که نشان‌دهنده رشد زیرساخت‌ها و پرورش نسل خلاق در این رشته است.

وی اظهار داشت: در رشته ریتیمیک ژیمناستیک بانوان در رویداد مهم لیگ کشور با کسب دو مقام پنجم ملی و اجرای خیره‌کننده خردسال هرمزگانی به مربیگری نرجس پای بر پی و حلیمه پای بریی، بار دیگر جایگاه را به صعود این رشته در استان را تثبیت کرده است.

رئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان گفت: این حجم از موفقیت‌ها ظرف مدت کوتاه، پیامی

روشن دارد و اینکه ژیمناستیک هرمزگان روی ریل پیشرفت قرار گرفته است و شایسته موفقیت بیشتر است.

وی بیان داشت: بنده به عنوان خادم هیئت ژیمناستیک هرمزگان، از مربیان پرتلاش و ورزشکاران مستعد تشکر می‌کنم و از مسئولان استان، به‌ویژه استاندار، نمایندگان مجلس، اداره کل ورزش و جوانان، شهرداری، آموزش و پرورش و صنایع درخواست دارم با نگاه حمایتی و سرمایه‌گذاری هدفمند، زمینه توسعه هرچه بیشتر این رشته پایه را فراهم نمایند.

سپهرتاج گفت: امروز بهترین زمان برای حمایت است، زیرا استعداد، انگیزه و نتیجه در کنار هم قرار گرفته‌اند و با پشتیبانی مسئولان، هرمزگان می‌توانیم در سال‌های پیش‌رو یکی از قطب‌های اصلی ژیمناستیک کشور باشیم.

لیگ ریتیمیک بانوان کشور

ژیمناست‌های هرمزگانی خوش درخشیدند

ژیمناست‌های دختر هرمزگان در لیگ ریتیمیک



با هدف ترویج گردشگری ورزشی

جوان هرمزگانی با پدل برد دور هرمز را طی کرد

آنا رام

جوان هرمزگانی برای ترویج گردشگری ورزشی و معرفی ظرفیت‌های جزیره هرمز، مسیر ۲۶ کیلومتری خط ساحلی جزیره هرمز را با پدل برد طی کرد.

چهار نفر از ورزشکاران دریایی بندرعباس با هدف ترویج گردشگری ورزشی، افزایش آگاهی درباره ظرفیت‌های طبیعی هرمز و توسعه ورزش پدل‌برد در هرمزگان، راهی مسیر ۲۶ کیلومتری بندرعباس به جزیره هرمز شدند.

این گروه چهار نفره ساعت ۳ صبح، از ساحل سرخ هرمز، وارد آب شدند و در حالی که نیمه‌تاریکی سحر و سکوت دریا تجربه‌ای



متفاوت رقم می‌زد، پس از چند ساعت نزدیکی قلعه پرتغالی‌ها رسیدند. در این نقطه، سه نفر از همراهان به‌دلیل شرایط سخت مسیر از ادامه راه انصراف دادند، اما محمود مرادی، جوان بندرعباسی تصمیم گرفت و سفر را به تنهایی ادامه داد.

وی پس از توقفی کوتاه در ورودی اسکله هرمز و عبور از کنار تندروهایی که در مسیر تردد داشتند، با وجود گرمای هوا و شرایط طاقت‌فرسا چند بار برای خنک شدن به آب زد و مسیر را ادامه داد. مرادی، سرانجام ساعت ۱۱ صبح به ساحل سرخ جزیره هرمز رسید. ساحلی که یکی از نمادهای زمین‌شناسی و گردشگری جزیره محسوب می‌شود. هدف این جوان هرمزگانی و

طی‌کردن این مسیر طولانی، معرفی جزیره هرمز به‌عنوان یک قطب گردشگری، ترویج ورزش پدل‌برد و تشویق جوانان به تجربه فعالیت‌های سالم و هیجان‌انگیز دریایی بوده است.



❖ سرویس سلامت

متخصصان تغذیه می گویند با انتخاب میوه‌ها، سبزیجات رنگی، لبنیات کم چرب و مایعات کافی می‌توان سپری دفاعی برای سیستم ایمنی ساخت و اثرات آلاینده‌ها را کاهش داد. با افزایش سطح آلودگی هوا در کلان‌شهرها، سلامت عمومی به ویژه سیستم تنفسی و ایمنی بدن در معرض تهدید جدی قرار گرفته است و متخصصان تغذیه بر این باورند که اصلاح رژیم غذایی و رعایت اصول تغذیه‌ای می‌تواند نقش مؤثری در کاهش اثرات منفی آلودگی هوا داشته باشد. «آزیتا حکمت‌دوست»، متخصص تغذیه بالینی، و «سیدعلی کشاورز»، دیگر متخصص تغذیه، در گفتگویی، به ارائه توصیه‌های عملی و علمی برای مقابله با اثرات آلاینده‌ها پرداختند.

❖ تقویت سیستم ایمنی با مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها

آزیتا حکمت‌دوست با تأکید بر نقش آنتی‌اکسیدان‌ها در مقابله با رادیکال‌های آزاد ناشی از آلودگی هوا گفت: افزایش مصرف میوه‌ها و سبزیجات رنگی مانند پرتقال، انار، کیوی، انواع کلم، فلفل دلمه‌ای و هویج می‌تواند به خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد کمک کند. همچنین مصرف لبنیات کم‌چرب به دلیل وجود کلسیم، در کاهش جذب برخی فلزات سنگین مؤثر است. وی افزود: نوشیدن آب کافی و دمنوش‌های ساده نیز می‌تواند به دفع سموم از بدن و حفظ رطوبت مجاری تنفسی کمک کند و مصرف مغزها و دانه‌های خام مانند گردو، بادام و تخمه آفتابگردان، به دلیل دارا بودن ویتامین E و اسیدهای چرب مفید، در کاهش التهاب مؤثر هستند.

❖ انتخاب غذاهای سبک و اجتناب از خوراکی‌های ناسالم

این متخصص تغذیه ادامه داد: در روزهای آلوده، جایگزینی غذاهای سبک مانند سوپ‌ها و آش‌ها به جای وعده‌های سنگین، فشار متابولیکی بدن را کاهش می‌دهد و گزینه مناسبی برای مقابله با اثرات آلودگی است. غذاهای چرب و سرخ‌کرده التهاب بدن را افزایش داده و دستگاه گوارش را تحت فشار قرار می‌دهند، بنابراین بهتر است مصرف آن‌ها

با این خوراکی‌ها آلودگی هوا را شکست دهید!



کاهش یابد. حکمت‌دوست با اشاره به نوشیدنی‌ها و خوراکی‌های نامناسب تأکید کرد: زیاده‌روی در مصرف نوشابه، شیرینی و خوراکی‌های قندی اثرات منفی آلودگی هوا را تشدید می‌کند و همچنین نوشیدنی‌های کافئین‌دار موجب دفع آب از بدن شده و خشکی مجاری تنفسی را افزایش می‌دهند و تنقلات شور و پرنمک شرایط بدن را نامساعدتر می‌کنند.

❖ توجه ویژه به گروه‌های حساس

وی در پایان گفت: سالمندان، کودکان، زنان باردار و بیماران تنفسی باید در روزهای آلوده با دقت بیشتری اصول تغذیه‌ای را رعایت کنند و رعایت رژیم غذایی سالم می‌تواند تا حد زیادی اثرات منفی آلودگی هوا را کاهش دهد.

❖ راهکارهای تغذیه‌ای برای فصل سرد و پیشگیری از بیماری‌ها

این متخصص تغذیه در ادامه افزود: رعایت رژیم غذایی متعادل بر اساس چهار گروه اصلی غذایی شامل غلات، لبنیات، سبزیجات و منابع پروتئینی مانند گوشت، مرغ، ماهی و تخم‌مرغ، موجب افزایش مقاومت بدن در برابر ویروس‌ها و کاهش ابتلاء به سرماخوردگی

و آنفلوآنزا می‌شود و غلات مانند نان و برنج منبع انرژی هستند، لبنیات مانند شیر و ماست کلسیم و پروتئین باکیفیت فراهم می‌کنند، سبزی‌ها و میوه‌ها به دلیل داشتن فیبر، ویتامین‌ها و رنگدانه‌های آنتی‌اکسیدانی نقش ضد سرطانی دارند و پروتئین‌ها به بازسازی سلول‌ها و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند.

وی همچنین به گروه‌های خاصی که ممکن است رژیم غذایی متعادلی نداشته باشند اشاره کرد و گفت: افرادی که مشکلات گوارشی، دیابت، دندان‌پریدگی یا بیماری‌های مزمن دارند، باید تحت نظر پزشک از مکمل‌های غذایی استفاده کنند تا نیازهای تغذیه‌ای بدنشان جبران شود.

رعایت اصول تغذیه‌ای صحیح، مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، لبنیات کم‌چرب، مغزها و دانه‌ها، مایعات کافی و اجتناب از غذاهای چرب و قندی، می‌تواند به عنوان سپر دفاعی بدن در برابر آلودگی هوا عمل کند و علاوه بر کاهش اثرات آلاینده‌ها، مقاومت سیستم ایمنی را در برابر بیماری‌های فصلی تقویت کند.

خطر بروز عوارض جدی باشند. موسویان با اشاره به این‌که روش‌های خانگی تنها نقش تسکینی موقت دارند، به اقدامات زیر توصیه کرد: خیساندن پاها در آب خنک (نه آب یخ)، استفاده از کرم‌های حاوی منتول، کافور یا زل آلوئه‌ورا، استفاده از جوراب‌های نخی، تهویه مناسب در هنگام خواب، بالا نگه‌داشتن پاها و مدیریت استرس. وی تأکید کرد: درمان اصلی باید بر اساس علت زمینه‌ای انجام شود و بدون شناسایی علت، استفاده از درمان‌های خانگی کافی نیست. بنابراین وزارت بهداشت، موسویان در پایان خاطرنشان کرد: داغی کف پا به‌ویژه در هنگام شب علامتی است که نباید نادیده گرفته شود؛ زیرا در بسیاری از موارد اولین نشانه بروز اختلالات عصبی یا متابولیک است. تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع، نقش مهمی در پیشگیری از آسیب‌های غیرقابل بازگشت دارد. /ايسنا

سموم در بدن، موجب داغی و سوزش کف پا شود. موسویان با اشاره به این‌که در برخی موارد علت داغی کف پا به عوامل محیطی و موضعی محدود می‌شود، گفت: پوشیدن کفش‌های تنگ و نامناسب، ایستادن طولانی‌مدت و عفونت‌های قارچی موسوم به پای ورزشکار که با خارش، بوی نامطبوع و سوزش همراه است از جمله این عوامل هستند.

وی همچنین به بیماری نادر اریثروملالژیا اشاره کرد و افزود: در این بیماری ناهنجاری‌های عروقی موجب افزایش جریان خون در پاها شده و باعث قرمزی، تورم و گرمای شدید می‌شود. این فوق تخصص جراحی پا و مج پا درباره علامت هشداردهنده گفت: اگر داغی کف پا همراه با بی‌حسی، ضعف عضلانی، زخم بدون درد یا تشدید ناگهانی علائم بروز کند، بیمار باید فوراً به پزشک مراجعه کند؛ زیرا این نشانه‌ها می‌توانند بیانگر پیشرفت آسیب عصبی و

مرگ سلول‌های عصبی و انتقال نادرست پیام‌های عصبی می‌شود. وی تأکید کرد: در صورت بروز احساس داغی کف پا، افراد به‌ویژه مبتلایان به دیابت یا دارای سابقه خانوادگی این بیماری باید فوراً سطح قند خون خود را کنترل کرده و برای ارزیابی دقیق عملکرد اعصاب به پزشک مراجعه کنند.

این عضو هیأت علمی با اشاره به سایر علل نوروپاتی گفت: کمبود ویتامین‌های گروه B به‌ویژه B۱۲ و فولات، مصرف طولانی‌مدت الکل، بیماری‌های خودایمنی مانند لوپوس و گیلن‌باره و همچنین تماس طولانی با مواد سمی صنعتی از علل مهم بروز سندرم سوزش پا هستند. وی افزود: اگر علل عصبی رد شود، باید دلایل متابولیک مانند کمبود ویتامین‌ها، کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی شدید و نارسایی کلیوی بررسی شود؛ زیرا هر یک از این اختلالات می‌تواند با کاهش اکسیژن‌رسانی یا تجمع

❖ میز خبر

۹۰ درصد موارد ابتلا به آنفلوآنزا خود به خود بهبود می‌یابد

❖ سرویس سلامت

متخصص عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: علائم آنفلوآنزا همان علائم شایع تب، بدن درد، سرفه و در برخی موارد تنگی نفس است. «پیام طبرسی»، متخصص عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به افزایش موارد آنفلوآنزا در آذرماه ۱۴۰۴ در گفتگویی اظهار کرد: همانند هر سال در فصل پاییز و زمستان شاهد شیوع آنفلوآنزا هستیم و طی روزهای اخیر در برخی استان‌ها موارد ابتلاء رشد قابل‌توجهی داشته است و در دیگر مناطق نیز روند افزایشی مشاهده می‌شود. طبرسی با اشاره به این‌که علائم ویروس در گردش شبیه موارد سال‌های قبل است، افزود: تب، بدن‌درد و سرفه از علائم اصلی آنفلوآنزا است و اغلب بیماران بدون نیاز به درمان خاص و تنها با استراحت، مصرف مایعات و مسکن بهبود می‌یابند. وی تأکید کرد: اگر تب بیش از سه تا چهار روز طول بکشد، یا بیمار دچار تنگی نفس و درد قفسه سینه شود، لازم است حتماً به پزشک مراجعه کند.

❖ توصیه‌های پیشگیری در آستانه اوج‌گیری

این متخصص عفونی با یادآوری انتقال تنفسی بیماری، افزود: استفاده از ماسک در فضاهای بسته و شلوغ، و پرهیز افراد بیمار از خروج غیرضروری از منزل، مهم‌ترین اقدامات پیشگیری است. کسانی که به هر دلیل مجبور به خروج از خانه هستند، باید برای جلوگیری از انتقال بیماری حتماً ماسک بزنند. وی همچنین گفت: افراد پرخطر شامل سالمندان، کودکان زیر پنج سال، بیماران دارای نقص سیستم ایمنی، مبتلایان به سرطان یا مصرف‌کنندگان داروهای تضعیف‌کننده ایمنی، حتماً باید در محیط‌های شلوغ از ماسک استفاده کنند.

❖ تأکید بر واکسیناسیون گروه‌های پرخطر

طبرسی با اشاره به این‌که واکسن آنفلوآنزا همچنان در کشور موجود است، افزود: اگرچه بخشی از فصل گذشته اما هنوز دیر نیست و توصیه می‌کنیم گروه‌های پرخطر حتماً واکسن دریافت کنند؛ زیرا تا پایان زمستان با گردش ویروس مواجه خواهیم بود.

❖ هشدار درباره مصرف آنتی‌بیوتیک و کورتون

وی با بیان این‌که بیماری‌های ویروسی نیازی به آنتی‌بیوتیک ندارند، افزود: مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک نه‌تنها اثری در درمان آنفلوآنزا ندارد بلکه موجب مقاومت میکروبی و بروز عوارض دارویی می‌شود. وی یادآور شد: مصرف خودسرانه داروهای استروئیدی مانند دکزامتازون که پس از دوران کووید شایع شده، در شروع آنفلوآنزا بسیار خطرناک است و می‌تواند باعث تشدید بیماری، افزایش مرگ‌ومیر و بروز عفونت‌های قارچی شود.

❖ افزایش درگیری کودکان در موج جدید

طبرسی با اشاره به وضعیت سایر کشورها، افزود: در کشورهای چین، ژاپن و استرالیا نیز این ویروس بیشتر کودکان را درگیر کرده است و احتمالاً کودکان مواجهه قبلی با این گونه ویروسی را نداشته‌اند و در نتیجه در معرض خطر بیشتری قرار دارند. وی از خانواده‌ها خواست: در این دوره کودکان را به محیط‌های شلوغ نبرند و مراقبت بیشتری از آنها داشته باشند.

❖ پرهیز از مراجعه غیرضروری به بیمارستان‌ها

این فوق تخصص عفونی با هشدار درباره حضور در مراکز درمانی، افزود: بیمارستان محل تجمع بیماران است و حضور غیرضروری در آنجا، خطر ابتلاء و انتقال بیماری را افزایش می‌دهد. اکنون زمان مناسبی برای مراجعه به بیمارستان جهت کارهای چکاپ نیست، وی توصیه کرد: کودکان را به هیچ‌وجه به محیط بیمارستان نبرید و از ملاقات بیماران تا احداً امکان خودداری کنید.

فواید قارچ برای سلامت قلب

❖ سرویس سلامت

یک مطالعه تخصصی نشان می‌دهد مصرف قارچ می‌تواند برخی شاخص‌های کلیدی سلامتی مثل تری‌گلیسیرید و قند خون را بهبود بخشد و هیچ اثر زیانباری نیز برای آن گزارش نشده است. این یافته می‌تواند نقش بالقوه قارچ‌ها را در تقویت سلامت قلبی‌متابولیکی برجسته کند، هرچند متخصصان بر نیاز به مطالعات گسترده‌تر و بلندمدت در این زمینه تأکید دارند. قارچ‌ها از نظر زیستی در رده جداگانه قرار دارند، با این حال اغلب در گروه سبزیجات طبقه‌بندی می‌شوند. آن‌ها همچنین منبع مهمی از مواد مغذی و ترکیبات زیست‌فعال هستند. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که مصرف قارچ باعث افزایش چندین ریزمغذی در بدن می‌شود، بدون اینکه کالری، سدیم یا چربی اشباع را بالا ببرد. به گزارش فاکس نیوز، در این مطالعه متخصصان ۲۲ آزمایش قبلی روی انسان‌ها را مرور کردند تا اثر قارچ‌ها را بر شاخص‌های قابل‌اندازه‌گیری سلامت مشخص کنند. هدف متخصصان بررسی نقش احتمالی قارچ‌ها در بهبود نشانگرهای قلبی‌متابولیکی و ایمنی از جمله سطح چربی خون، قند خون، فشار خون، نشانگرهای التهابی و «ایمونوگلوبولین ای» (IgA) بود. این مطالعه یادآور می‌شود از آنجا که بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت و سکنه همچنان از دلایل اصلی مرگ‌ومیر در جهان محسوب می‌شوند، متخصصان می‌خواستند روشن کنند که آیا افزودن قارچ به رژیم غذایی می‌تواند راهکاری ساده و مبتنی بر غذا برای تقویت سلامت متابولیک باشد یا خیر. در میان یافته‌های نسبتاً ثابت، کاهش تری‌گلیسیرید در زمانی مشاهده شد که قارچ بدون تغییر اساسی در سبک زندگی به رژیم غذایی افراد اضافه شد. تری‌گلیسیرید نوعی چربی در خون و شکل اصلی ذخیره انرژی در بدن و وجود آن طبیعی است اما مقدار بالای آن خطر بیماری قلبی و سکنه را افزایش می‌دهد. برخی مطالعات هم نشان دادند که اضافه شدن قارچ به رژیم‌های غذایی سالم‌تر، ممکن است باعث بهبود قند خون شود. در مورد فشار خون، قارچ‌ها احتمالاً به‌تنهایی بر این نشانگرها تأثیر محسوسی ندارند.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۵۶۲۱۴۱۴۲۲۲۲۲



◀ آگهی فقدان سند مالکیت

نظر باینکه خانم کنیز محمدی پشتوئی فرزند حاجی بشماره ملی ۳۲۱۰۳۴۰۷۰۲۴۴ بااستناد برگ شهادت شهود جهت دریافت سند مالکیت المثنی اعلام نموده اند که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور بشماره پلاک ۴۴ فرعی از ۲۹۱۱ - اصلی بمساحت (۳۶/۱۳) سیدصد و شش مترو و سیزده دسی مترمربع قطعه ۲ تفکیکی واقع در محله جانبازان، خیابان هلال احمر، خیابان منازل تعاونی بهداشت بخش ۲۴ بندرلنگه که در دفتر املاک جلد ۱۵۱ صفحه ۱۱۶ بشماره ثبت ۳۳۱۵۲ بنامش ثبت و سند مالکیت بشماره سریال ۳۹۶۴۳۳ ب ۹۰ صادر و تسلیم گردیده است و اکنون در مالکیت ایشان مستقر میباشد مفقود گردیده است لذا تقاضای صدورسند مالکیت المثنی را نموده اند. بدینوسیله اعلام میدارد هر کس مدعی وجود اسناد مالکیت فوق نزد خویش و یا انجام معامله نسبت به پلاک مذکور میباشد برابر تبصره یک ماده ۱۱۰ آئین نامه قانون ثبت اسناد و املاک بایستی ظرف مهلت ۱۰ روز از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه عین اسناد مالکیت و یا سند انتقال رسمی به این اداره تسلیم نماید.

بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض و یا عدم ارائه اسناد مالکیت و یا سند انتقال رسمی به این اداره المثنی سند مالکیت موصوف برابر مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد .

◀ زینب ادمی- معاون اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه ۱۳۶ م الف

چگونه فناوری دیپ فیک با جعل چهره و واقعیت به ابزاری برای ترس، تهدید و خشونت نمادین بدل می‌شود؟

توطئه‌ی بی‌چهره

محیا تکنده

روانشناس بالینی



در جهان امروز که تصویر بیش از هر زمان دیگری تعیین‌کننده‌ی واقعیت است، ظهور پدیده‌ای به نام دیپ‌فیک مرز میان حقیقت و جعل را به لرزه انداخته است. دیپ فیک یعنی رسانه‌ای که با استفاده از هوش مصنوعی و الگوریتم‌های یادگیری عمیق، چهره، صدا یا حرکت انسان را بازسازی می‌کند به گونه‌ای که تمایز میان تصویر واقعی و ساختگی تقریباً ناممکن می‌شود. اگر تا چند سال پیش جعل خبر یا شایعه، ابزار اصلی جنگ رسانه‌ای بود، امروز جعل چهره به میدان آمده تا نه فقط اطلاعات که خود واقعیت را بازنویسی کند. این فناوری در ابتدا با اهداف سرگرمی یا پژوهش علمی پدید آمد، اما به سرعت به ابزاری برای تهدید، تخریب و ترور روانی بدل شد. اکنون ویدئوهایی منتشر می‌شود که سیاستمداری را در حال اعتراف، زنی را در موقعیت غیراخلاقی یا یک چهره‌ی اجتماعی را در حال ارتکاب جرم نشان می‌دهد در حالی که هیچ‌کدام از این تصاویر واقعی نیستند. اما مسئله فقط جعل نیست، بلکه آن ترس درونی پنهان است که با خود می‌آورد: این احساس که هیچ‌کس دیگر از جعل مصون نیست.

قدرت بی‌چهره در عصر دیجیتال

در سیاست دیجیتال معاصر، قدرت دیگر صرفاً در اختیار دولت‌ها یا شرکت‌های فناوری نیست بلکه در دست کسانی است که می‌توانند تصویر را بازسازی یا جعل کنند. در جهانی که رسانه واقعیت را تعریف می‌کند، دیپ فیک قدرتی تازه به وجود آورده است: قدرت دستکاری آنچه مردم می‌پندارند واقعی است. از این منظر، هر ویدئو می‌تواند به سلاحی سیاسی تبدیل شود. انتشار یک فایل جعلی از چهره‌ی یک مقام سیاسی، کافی است تا اعتبار، حیثیت و اعتماد عمومی را فرو بریزد.

در چنین شرایطی، مرز میان حقیقت و دروغ فرو می‌پاشد و افکار عمومی به میدان بی‌پایان تردید بدل می‌شود. جامعه‌شناسی سیاسی این وضعیت را نوعی استعمار نمادین می‌داند: تسخیر واقعیت از طریق کنترل تصویر. خشونت در اینجا نه در قالب اسلحه و خون، بلکه در شکل پست، ویدئو و بازشراطاعات ظاهر می‌شود. قدرت، بی‌چهره شده است در سایه‌ی الگوریتم‌ها و هوش مصنوعی، در اختیار کسانی که می‌توانند روایت تصویری را بازنویسی کنند.



ممکن است زنی باشد که تصویرش در فیلمی ساختگی منتشر می‌شود یا کارمندی که با تهدید به انتشار ویدئوی جعلی مجبور به سکوت یا پرداخت پول می‌گردد. این شکل از باج‌گیری دیجیتال، مصداق کامل خشونت نمادین است خشونتی که نه به بدن، بلکه به بی‌اجازه و بی‌خبر، در موقعیتی تحقیرآمیز ظاهر شود. روانشناسان این حالت را نامانی روانی می‌نامند؛ وضعیتی که در آن فرد احساس می‌کند کنترل تصویر و هویت خود را از دست داده است. وقتی رسانه‌ها از دیپ‌فیک سخن می‌گویند یا نمونه‌هایی از آن منتشر می‌شود، ذهن مخاطب به تدریج وارد حالتی از بی‌اعتمادی می‌شود؛ شاید آنچه می‌بینم واقعی نباشد. این شک دائمی رابطه‌ی ما با حقیقت را متزلزل می‌کند و اعتماد اجتماعی را فرسوده می‌سازد. ترس در اینجا شخصی نیست جمعی است. ما از خود امکان جعل شدن می‌ترسیم و همین کافی است تا رفتارها تغییر کنند: افراد محتاط‌تر می‌شوند، خودسانسوری افزایش می‌یابد و بسیاری از کاربران به تدریج از حضور فعال در فضای آنلاین عقب‌نشینی می‌کنند. این همان روانشناسی ترسی است که دیپ‌فیک، بی‌آنکه تیر یا فریادی شلیک کند، در بدن اجتماعی تریق می‌کند.

ابزار باج‌گیری و تهدید

چهره‌ی آشکارتر خشونت دیجیتال در کاربردهای مجرمانه‌ی دیپ‌فیک پدیدار می‌شود. امروز، ساخت ویدئویی جعلی از یک فرد برای تهدید یا اخاذی تنها به چند دقیقه زمان و یک نرم‌افزار نیاز دارد. قربانی

شکل‌گیری ناامن روانی

تأثیرات دیپ‌فیک فقط فردی یا حقوقی نیست، بلکه به سرعت به سطح جمعی سرایت می‌کند. وقتی شهروندان احساس می‌کنند که تصویر، صدا و حتی چهره‌شان می‌تواند در اختیار دیگران قرار گیرد، نوعی اضطراب جمعی شکل می‌گیرد که جامعه شناسان از آن با عنوان ناامنی روانی ساختاری یاد می‌کنند. این ناامنی به مرور در رفتارهای روزمره نیز بروز می‌یابد: مردم کمتر اعتماد می‌کنند، محتاط‌تر حرف می‌زنند، از شبکه‌های اجتماعی فاصله می‌گیرند و در روابط اجتماعی، دیوارهایی نامرئی میان خود و دیگران می‌کشند. از سوی دیگر، این وضعیت بر سرمایه‌ی اجتماعی نیز تأثیر مستقیم دارد.

در جامعه‌ای که تصویر دیگران غیرقابل اعتماد است، همکاری و همدلی کاهش می‌یابد و رقابت، سوءظن و گسست جای آن را می‌گیرد. روانشناسان می‌گویند ترس مداوم از جعل شدن، اضطرابی پنهان اما مزمن در بدن اجتماعی ایجاد می‌کند؛ اضطرابی که شبیه به استرس جمعی دوران جنگ یا بحران‌های طبیعی است. تفاوت اینجاست که در اینجا دشمن نه بیرونی و قابل‌دیدن، بلکه در دل رسانه‌ها و میان پیکسل‌ها پنهان شده است.

خشونت نمادین و بازتعریف واقعیت

پیر بوردیو، جامعه‌شناس فرانسوی، از مفهومی سخن می‌گوید به نام «خشونت نمادین» نوعی از سلطه که از راه معنا و بازنمایی اعمال می‌شود، نه از راه زور فیزیکی. دیپ‌فیک را می‌توان مصداق تام و تمام این مفهوم دانست. ویدئویی جعلی، در ظاهر فقط تصویری دستکاری‌شده است، اما در عمق، معنایی تازه بر فرد تحمیل می‌کند: او در نگاه جامعه به چیزی تبدیل می‌شود که هرگز نبوده است. در واقع، فرد قربانی بازنمایی دیگری از خویش می‌شود. این نوع خشونت، خطرناک‌تر از خشونت فیزیکی است، زیرا دیده نمی‌شود و قابل پیگرد آسان نیست. در بسیاری از کشورها هنوز قانون مشخصی برای مقابله با دیپ فیک وجود ندارد و قربانیان باید سال‌ها برای اثبات جعلی بودن یک ویدئو تلاش کنند. از منظر اجتماعی، این وضعیت بازتولید نابرابری قدرت را در پی دارد. زنان بیش از مردان در معرض دیپ‌فیک‌های غیراخلاقی قرار می‌گیرند و افراد مشهور یا مخالفان سیاسی نیز هدف نخست حملات نمادین‌اند. به این ترتیب، دیپ‌فیک نه تنها واقعیت را جعل می‌کند، بلکه روابط قدرت را نیز بازآفرینی می‌کند: تصویر به ابزار سلطه بدل می‌شود.

راهی برای بازسازی اعتماد

مقابله با دیپ‌فیک تنها از مسیر فنی ممکن نیست، مسئله، پیش از هر چیز، بازسازی اعتماد است اعتمادی که میان فرد و رسانه، میان شهروند و نهاد، و میان انسان و تصویر از هم گسسته است.

نخستین گام، آموزش سواد رسانه‌ای است: شهروندان باید بیاموزند که هر آنچه می‌بینند، ممکن است واقعی نباشد. این آگاهی، نه برای افزایش بدبینی بلکه برای تقویت قدرت تشخیص ضروری است. دوم، باید قوانین روشنی درباره تولید و انتشار محتوای جعلی تدوین شود؛ قوانینی که از حیثیت و امنیت روانی افراد همان‌قدر حفاظت کند که از دارایی مادی. سوم، فناوری نیز می‌تواند در خدمت تشخیص قرار گیرد ابزارهایی که نشانه‌های دستکاری دیجیتال را شناسایی می‌کنند، امروز در حال توسعه‌اند، اما نیازمند حمایت و همکاری جهانی‌اند. در کنار این راهکارها، توجه به سلامت روان جامعه نیز حیاتی است. ترس مداوم از جعل شدن، نوعی اضطراب مزمن ایجاد می‌کند که باید در سطح اجتماعی درمان شود: از آموزش گرفته تا حمایت روانی از قربانیان. در نهایت، رسانه‌ها نیز مسئول‌اند باید شفافیت، اعتبارسنجی و اخلاق اطلاع رسانی را در اولویت قرار دهند. اگر نتوانیم اعتماد را بازسازی کنیم، آینده به میدان نبردی از تصاویر جعلی بدل خواهد شد اما اگر بتوانیم حقیقت را از درون این توطئه ی بی‌چهره بازیایم، شاید هنوز بتوان به امکان زیستن در جامعه‌ای با چهره‌ی انسانی امید بست.

مشاوره

کلید مخفی دروازه‌های موفقیت

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی

آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا برخی از دانش‌آموزان با وجود نمرات متوسط، محبوب‌ترین چهره‌های مدرسه هستند و در پروژه‌های گروهی می‌درخشند؟ یا چرا برخی از نوابغ کلاس، در ارائه ساده‌ترین مطالب دچار مشکل می‌شوند؟ حقیقت این است که در دنیای امروز، هوش منطقی (IQ) به تنهایی ضامن موفقیت نیست. شما کلیدی در دست دارید که شاید تا امروز از وجود آن بی‌خبر بوده‌اید؛ کلیدی که نه تنها قفل نمرات بهتر، بلکه دروازه‌های آینده شغلی درخشان را نیز باز می‌کند. در عصر حاضر که هوش مصنوعی به سرعت در حال تغییر قواعد بازی است، داشتن «مهارت‌های انسانی» و ارتباطی، همان ابرقدرتی است که هیچ رباتی نمی‌تواند جایگزین آن شود. بیایید با هم کشف کنیم که چگونه باز کردن قفل پتانسیل اجتماعی‌تان، می‌تواند مسیر تحصیلی شما را دگرگون کند.

فراتر از کتاب‌های درسی: موتور نامرئی موفقیت

وقتی از «مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی» صحبت می‌کنیم، منظورمان صرفاً خوش‌صحبت بودن یا داشتن دوستان زیاد نیست. در بستر روانشناسی و کوچینگ تحصیلی، این مهارت‌ها به معنای توانایی درک احساسات دیگران (همدلی)، بیان واضح و قاطعانه ایده‌ها، شنیدن فعال و توانایی کار موثر در تیم است. این‌ها همان چیزی هستند که متخصصان به آن «مهارت‌های نرم» (Soft Skills) می‌گویند. اگر دانش فنی و نمرات درسی شما بدنه یک خودروی لوکس باشند، مهارت‌های اجتماعی موتور آن خودرو هستند. بدون این موتور، دانش شما ساکن می‌ماند و نمی‌تواند شما را به مقصد برساند. در واقع، این مهارت‌ها پلی هستند که دانش ذهنی شما را به دنیای واقعی و کاربردی متصل می‌کنند و به معلم‌ها و همکلاسی‌هایتان نشان می‌دهند که شما چه پتانسیل عظیمی دارید.

چرا نمرات ۲۰ به تنهایی کافی نیستند؟

شاید بپرسید: «وقتی می‌توانم با مطالعه تنها نمره کامل بگیرم، چرا باید وقتم را صرف یادگیری ارتباطات کنم؟» پاسخ در تغییرات بنیادین جهان نهفته است. طبق گزارش‌های معتبر جهانی، از جمله گزارش «آینده مشاغل» مجمع جهانی اقتصاد (WEF)، مهارت‌هایی مانند رهبری، تاثیرگذاری اجتماعی و هوش هیجانی در صدر لیست نیازهای بازار کار تا سال ۲۰۳۰ قرار دارند. در مدرسه، دانش‌آموزی که مهارت ارتباطی دارد، سوالات بهتری می‌پرسد، در گروه‌های درسی رهبری می‌کند و در زمان استرس امتحانات، با تکیه بر شبکه حمایتی دوستانش، سلامت روان بهتری دارد. علاوه بر این، هوش مصنوعی اکنون می‌تواند کدنویسی کند، مقاله بنویسد و مسائل ریاضی را حل کند، اما هنوز نمی‌تواند با یک تیم مذاکره کند یا احساسات پیچیده انسانی را درک کند. بنابراین، تقویت این مهارت‌ها، بیمه عمر موفقیت شما در عصر هوش مصنوعی است.

چگونه به یک ابرقهرمان ارتباطی تبدیل شویم؟

توسعه این مهارت‌ها نیازمند تمرین آگاهانه است. در اینجا چند گام عملی و مدرن برای شما آورده شده است:

- شنیدن فعال را تمرین کنید:** در کلاس یا گفتگو با دوستان، فقط منتظر نوبت حرف زدن خود نباشید. واقعاً گوش دهید تا بفهمید. سعی کنید صحبت‌های طرف مقابل را خلاصه کنید و بعد نظر دهید. این کار عمق یادگیری شما را افزایش می‌دهد.
- زبان بدن خود را مدیریت کنید:** شانه‌های افتاده و نگاه گریزان، نشانه عدم اعتماد به نفس است. تمرین کنید که هنگام ارائه کنفرانس یا صحبت با معلم، تماس چشمی برقرار کنید و وضعیت بدنی بازی داشته باشید.
- از هوش مصنوعی به عنوان مربی استفاده کنید (نه جایگزین):** اینجا جایی است که تکنولوژی به کمک شما می‌آید. می‌توانید از ابزارهایی مانند ChatGPT یا هوش مصنوعی‌های صوتی (مانند Pi یا دستیارهای صوتی پیشرفته) برای تمرین مکالمه استفاده کنید. از هوش مصنوعی بخواهید نقش یک معلم سخت‌گیر یا یک هم‌گروهی مخالف را بازی کند و با او مناظره کنید. سپس از او بخواهید که به استدلال‌ها و لحن شما بازخورد دهد.
- ارائه و سخنرانی:** از ابزارهای هوش مصنوعی سازنده اسلاید (مانند Gamma یا Tome) برای ساخت سریع محتوای بصری استفاده کنید تا وقت بیشتری برای تمرین "نحوه ارائه" و زبان بدن خود داشته باشید. خودتان را هنگام تمرین ضبط کنید و با دید انتقادی آن را تماشا کنید.

جعبه ابزار دانایی: منابعی برای عمیق‌تر شدن

برای اینکه در این مسیر حرفه‌ای‌تر قدم بردارید، مطالعه منابع معتبر ضروری است. کتاب «هوش هیجانی» اثر دانیل گلمن، انجیل مهارت‌های اجتماعی مدرن است که خواندن آن برای هر نوجوانی توصیه می‌شود. همچنین کتاب «آیین دوست‌یابی» اثر دیل کارنگی، با وجود قدیمی بودن، هنوز اصول طلایی ارتباطات را آموزش می‌دهد.

برای یادگیری تعاملی، پلتفرم TED Talks برای پیشنهاد می‌کنم؛ سخنرانی‌هایی با موضوعات "Body Language" و "Communication Skills" را جستجو کنید. همچنین وب‌سایت‌هایی مانند Coursera و edX دوره‌های رایگانی از دانشگاه‌های برتر جهان در زمینه "Soft Skills" ارائه می‌دهند که می‌تواند رزومه تحصیلی شما را نیز تقویت کند.

آینده در دستان شماست

مسیر موفقیت تحصیلی دیگر یک خط مستقیم پر از فرمول و حفظیات نیست. شما در دورانی زندگی می‌کنید که تمایز شما نه در دانستنِ صرف، بلکه در نحوه ارائه آن دانش و تعامل با جهان است.

با ترکیب هوش تحصیلی، مهارت‌های اجتماعی و ابزارهای نوین هوش مصنوعی، شما نه تنها نمرات بهتری کسب خواهید کرد، بلکه برای چالش‌های بزرگ دنیای واقعی آماده خواهید شد. به یاد داشته باشید، پتانسیل شما مانند یک گنج پنهان است و مهارت‌های ارتباطی، نقشه‌ای است که شما را به آن می‌رساند. از همین امروز، حتی با یک گفتگوی کوچک، شروع کنید.

میز خبر

کشف احتکار ۴۲ هزار تنی ذرت، جو و سویا

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با تاکید بر اینکه کمبود نهاده‌های دامی زمینه نارضایتی فعالان اقتصادی را ایجاد می‌کند، گفت: در پی اخبار واصله مبنی بر دیوی نهاده‌های وارداتی و در عملیاتی مشترک، بالغ بر ۴۲ هزار و ۲۲۰ تن نهاده دامی از نوع ذرت، جو و سویا وارداتی و احتکار شده، کشف و ضبط شد. سردار حسین رحیمی با بیان اینکه در تعاقب تشدید کمبود و گرانی نهاده‌های دامی که آثار زیادی بر افزایش قیمت کالاهای اساسی و مایحتاج عمومی مردم می‌گذارد این موضوع به طور ویژه در دستورکار پلیس امنیت اقتصادی فراجا قرار گرفت، افزود: در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد، یکی از علت‌های اصلی این موضوع، احتکار نهاده‌های دامی از سوی برخی سوداگران اقتصادی است. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با تاکید بر اینکه کمبود نهاده‌های دامی زمینه نارضایتی فعالان اقتصادی را در این حوزه ایجاد می‌کند، بیان کرد: در پی اخبار واصله مبنی بر دیوی نهاده‌های وارداتی و در عملیاتی مشترک با همکاری سازمان جهاد کشاورزی و تعزیرات حکومتی با بهره‌گیری از اختیار و بررسی از میزان واردات نهاده‌ها مشخص شد، ۵ شرکت با سو استفاده از وضعیت کمبود نهاده در کشور بالغ بر ۴۲ هزار و ۲۲۰ تن نهاده دامی از نوع ذرت، جو و سویا وارداتی را احتکار و از عرضه آن خودداری کرده‌اند.

وی با اشاره به دستگیری ۵ متهم و تشکیل ۵ پرونده در این زمینه، خاطر نشان کرد: متهمان این پرونده به مبلغ ۴۶۷ میلیارد تومان جریمه شدند./سایت پلیس

موتورسیکلت یاماها ۹۰۰ سی سی قاچاق توقیف شد

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف یک دستگاه موتور سیکلت سنگین قاچاق به ارزش ۱۶ میلیارد ریال در شهرستان بندرلنگه خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سردار "علی اکبر جاویدان" در راستای این خبر اظهار داشت: گشت انتظامی پاسگاه مهران شهرستان بندرلنگه به یک دستگاه موتور سیکلت سنگین یاماها ۹۰۰ سی سی مشکوک، دستور توقف دادند. وی افزود: ماموران موتور سیکلت مذکور را متوقف و در بازرسی از آن مشخص گردید، موتور سیکلت فاقد مدارک قانونی و قاچاق می باشد. فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه ارزش مالی موتور سیکلت قاچاق کشف شده بنا بر اعلام نظر کارشناسان مربوطه ۱۶ میلیارد ریال می باشد تصریح کرد: در این رابطه پرونده تشکیل و یک نفر دستگیر شد.

۲۴۰ میلیارد کلاهبرداری باروش سندسازی

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان کرمان از انهدام باند کلاهبرداری به شیوه سندسازی و فروش اموال دیگران خبر داد. سرهنگ "حمیدرضا میرحبیبی" در تشریح این خبر گفت: در پی وصول یک پرونده با ۶ شاکی مشخص شد فرد کلاهبردار با شناسایی اموال و دارایی افرادی که عمدتا در خارج از کشور بودند و تنظیم سند جعلی و همچنین جعل مبیاعه نامه و وکالت نامه، زمین‌های این افراد در مناطق اعیان نشین را به دیگر شهروندان فروخته است. وی افزود: در این رابطه با تحقیقات جامع ماموران اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی متهم اصلی این پرونده که دارای سوابق متعدد کلاهبرداری و محکومیت مالی بود شناسایی و در ادامه به همراه ۵ نفر از همدستانش دستگیر شد. سرهنگ میرحبیبی با اشاره به اعتراف این متهم به کلاهبرداری و تصرف زمین‌هایی به ارزش تقریبی ۲۴۰ میلیارد ریال و تحویل اعضای این باند به مراجع قضایی به شهروندان توصیه کرد: در خرید و فروش ملک و زمین مراقب پیشنهادات فریبنده افراد کلاهبردار و صحت و سقم اسناد و مدارک هویتی باشند./سایت پلیس

هشدار درباره افزایش آتش‌سوزی در جنگل‌ها و مراتع

جرقه‌ای تا فاجعه



می‌توانند زیر نور خورشید مانند ذره‌بین عمل کرده و موجب شروع آتش شوند. فرمانده یگان حفاظت سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به نقش مهم مردم در پیشگیری از حوادث، خاطرنشان کرد:

از استفاده، از مهم‌ترین دلایل وقوع این حوادث است. وی تأکید کرد: رهاسازی زباله به‌ویژه مواد پلاستیکی و قطعات شیشه‌ای در طبیعت بسیار خطرناک است؛ چراکه این مواد

تغییر شماره ستاد خبری پلیس امنیت اقتصادی فراجا؛

شهروندان اطلاعات مرتبط با جرائم اقتصادی را به شماره ۳۰۱۱۰ اعلام کنند

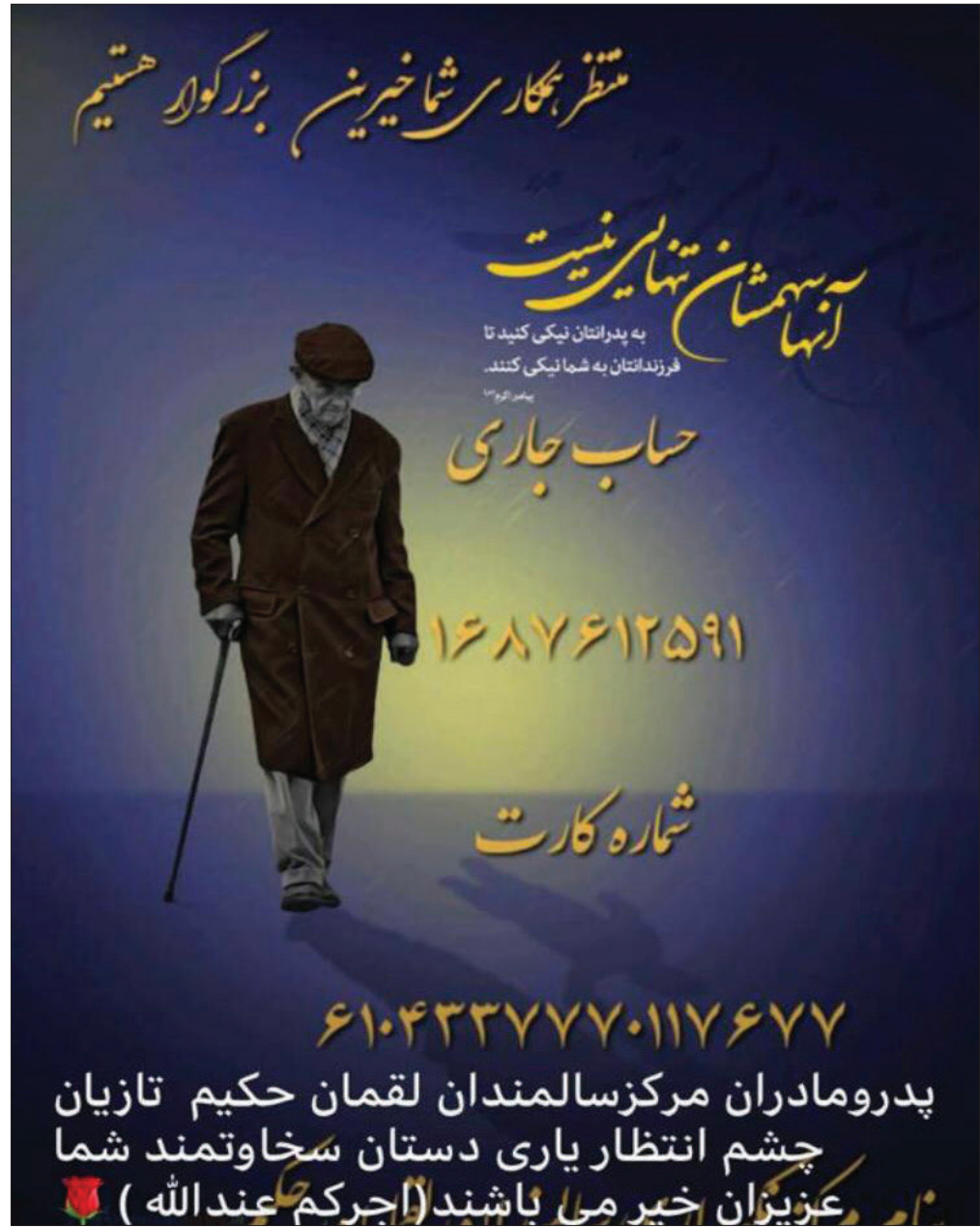
سرویس حوادث



در پی تغییر سازوکار ارتباطی و به‌منظور تسهیل تماس شهروندان با پلیس امنیت اقتصادی، شماره ستاد خبری این یگان از ۹۶۳۰۰ به ۳۰۱۱۰ تغییر کرد.

بنا بر اعلام پلیس امنیت اقتصادی فراجا، شماره

تماس ستاد خبری این پلیس برای دریافت گزارش‌های مردمی و اطلاعات مرتبط با جرائم اقتصادی به ۳۰۱۱۰ تغییر یافته است. این مرکز با هدف افزایش سرعت رسیدگی به گزارش‌ها و مبارزه هوشمندانه‌تر با مفاصد اقتصادی، به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت اخبار و



هماهنگی‌های قضایی، عملیات دستگیری در دستور کار قرار گرفت. مأموران سازمان اطلاعات فاتب این فرد را به همراه همدستانش حین تردد در محدوده سعادت‌آباد شناسایی و طی یک عملیات ضربتی دستگیر کردند. در بازرسی از مخفیگاه و اموال متهمان اقلامی همچون مقادیر قابل توجهی دلار جعلی، چندین پلاک جعلی خودرو و یک قبضه سلاح کمری کلت به همراه فشنگ کشف شد که این متهمان دارای سوابق متعدد سرقت و کلاهبرداری بوده‌اند. سازمان اطلاعات پلیس پایتخت در پایان با هشدار به شهروندان تأکید کرد: هرگونه مبادلات ارزی صرفاً باید از طریق مبادی رسمی انجام شود و مردم از معامله با دلالان و افراد ناشناس تحت عناوین مختلف به‌طور جدی خودداری کنند./سایت پلیس

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی (۱۱۵-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)/نوبت دوم

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی پروژه احداث ۱۱۰ واحد مسکونی در شهر ابو موسی در راستای نهضت ملی به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاء رسته ساختمان ۱۴۰۴	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
فراخوان ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی پروژه احداث ۱۱۰ واحد مسکونی در شهر ابو موسی در راستای نهضت ملی	ابوموسی	۳,۹۶۰,۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۴ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

۱- نوع فراخوان: فراخوان ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی
۲- نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
موضوع فراخوان: فراخوان ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی پروژه احداث ۱۱۰ واحد مسکونی در شهر ابو موسی در راستای نهضت ملی
۳- و سایر آئیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
۴- زمان و محل توزیع/فروش
-زمان شروع توزیع اسناد ارزیابی: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۵ ساعت ۱۴
-زمان پایان توزیع اسناد ارزیابی: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ ساعت ۱۴
۵- محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

۷- مهلت و زمان ارسال اسنادارزیابی: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۵ ساعت ۱۴
۷- موارد الزامی و مهم:
الف- ارائه حسابرسی و گواهی صلاحیت ایمنی جهت عقد قرارداد الزامی میباشد
۸- شرایط مناقصه‌گران:
الف) - داشتن شخصیت حقوقی ب)- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات پ) داشتن پایه ۳ ابنیه وظرفیت خالی وتعداد کار آزاد برروی سامانه ساجار
۹- تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۲ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابودر- جنب ساختمان دادگستری - ساختمان شروین
جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

Setadiran.ir, http://iets.mpong.ir

شناسه آگهی: ۲۰۵۶۴۱۵

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

میز خبر

پیگیری رفع موانع پیش‌روی سرمایه‌گذاران منطقه ویژه بوشهر

✱مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر از اتخاذ تصمیمات لازم برای تقویت زیرساخت‌ها و تأمین خوراک مورد نیاز طرح‌های پتروشیمی در منطقه ویژه اقتصادی شمال استان خبر داد.

نشست هماهنگی منطقه ویژه شمال استان با حضور استاندار بوشهر، معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران، معاون وزارت نفت، معاون اقتصادی استاندار بوشهر و جمعی از مدیران مرتبط برگزار شد.

در این نشست، مسائل مربوط به رفع موانع پیش‌روی سرمایه‌گذاران منطقه ویژه شمال استان مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

استاندار بوشهر در این جلسه با اشاره به جایگاه مهم استان در تأمین ۷۰ درصد گاز کشور، صادرات ۹۰ درصد نفت و همچنین سهم ۸۸ درصدی در صادرات محصولات پتروشیمی، بر ضرورت توسعه زنجیره ارزش پتروشیمی در بوشهر تأکید کرد.

ارسلان زارع با بیان اینکه ایجاد اشتغال پایدار و توسعه متوازن منطقه‌ای از اولویت‌های اصلی استان است، گفت: در سفر سال گذشته رئیس‌جمهوری به بوشهر، تفاهم‌نامه‌ای به ارزش ۳ میلیارد دلار برای اجرای پروژه‌های سرمایه‌گذاری در منطقه ویژه شمال استان امضا شد و برای تحقق این تعهدات با جدیت پیگیری خواهیم کرد. وی همچنین به برگزاری سه رویداد ملی زنجیره ارزش پتروشیمی در روزهای ۱۵ و ۱۶ آذر امسال در بوشهر اشاره کرد و از سرمایه‌گذاران، فعالان صنعت پتروشیمی و مسئولان مرتبط دعوت کرد در این رویدادها حضوری مؤثر و پررنگ داشته باشند.

معاون استاندار:

تشکیل کارگروه ویژه برای رفع موانع سرمایه‌گذاری در کرمان

✱سرویس خبری

مدیرکل امنیتی و انتظامی استانداری کرمان گفت: با پیگیری‌های استاندار در حوزه‌های امنیت، گردشگری و اقتصادی؛ امروز نگاه ملی و جهانی به کرمان به‌عنوان نقطه‌ای امن برای سرمایه‌گذاری و سفر دگرگون شده است.

علی اسدی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه در ماه‌های اخیر تمام تلاش‌ها بر توسعه همه‌جانبه استان متمرکز شده، اظهار کرد: با همکاری و همراهی به‌وجود آمده؛ امروز تمامی ظرفیت‌های استانی و شهرستانی در بخش‌های کشاورزی، صنعت، معدن و به‌ویژه گردشگری برای دستیابی به اهداف توسعه‌ای بسیج شده‌اند.

وی با تأکید بر تأثیر اقدامات صورت گرفته در حوزه گردشگری گفت: با این پیگیری‌ها، نگاه ملی و جهانی به کرمان به‌عنوان یک نقطه امن برای سفرهای گردشگری و سرمایه‌گذاری تغییر یافته است.

اسدی در بخش دیگری از سخنانش به فعالیت‌های گسترده در حوزه معادن اشاره کرد و افزود: توسعه اقتصادی معادن به‌ویژه در جنوب استان، یکی از محورهای جدی کار بوده و پیگیری برای راه‌اندازی و فعال سازی این معادن به‌صورت مستمر ادامه دارد. وی با اشاره به اهتمام استاندار به موضوع امنیت سرمایه‌گذاری افزود: کارگروه و کمیسیون ویژه‌ای با حضور دستگاه‌های امنیتی، انتظامی و نظارتی تشکیل شده تا موانع سرمایه‌گذاری شناسایی و رفع شود.

مدیرکل امنیتی و انتظامی استانداری کرمان گفت: ارائه تذکرات لازم و تدوین راهکارهای بهبود شرایط امنیتی در این کارگروه دنبال می‌شود تا مشکلات موجود در کوتاه‌ترین زمان رفع شود که این اقدام یکی از نخستین گام‌های جدی برای تقویت امنیت سرمایه‌گذاری در استان است.

وی به اقدامات انجام شده در حوزه گردشگری اشاره کرد و گفت: برنامه‌های اساسی برای تقویت احساس امنیت گردشگران در اماکن تاریخی ثبت شده و نقاط ثبت نشده اجرا شده و کمیسیونی ویژه نیز به‌طور تخصصی این موضوع را بررسی می‌کند. اسدی با اشاره به توجه ویژه استاندار به امنیت در بخش کشاورزی اظهار کرد: سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی برای تولید و کشت محصولات با هدف جلوگیری از مشکلات آینده در دستور کار قرار گرفته و امنیت جابه‌جایی محصولات نیز با تدابیر لازم تقویت شده است. وی ادامه داد: کشت‌های مشترک امنیتی در شهرستان‌ها اجرا شده و امروز بیشتر مناطق کشاورزی استان از وضعیت امنیتی موجود رضایت کامل دارند. مدیرکل امنیتی و انتظامی استانداری کرمان تأکید کرد: استان کرمان با هدف «لبخند دنیا به کرمان ۱۴۰۵» برنامه‌ریزی گسترده‌ای را در گردشگری آغاز کرده است. به گفته وی، پیگیری‌های استاندار در بخش‌های صنعت، معدن، کشاورزی و گردشگری، مسیر توسعه همه‌جانبه استان را هموار کرده و با ادامه این روند، کرمان در آینده نزدیک در رده‌های برتر کشور قرار خواهد گرفت. /ایسنا

مدیرکل شیلات استان:

۹۰ درصد آبریان سیستان و بلوچستان به بازارهای خارجی صادر شده است

✱سرویس خبری

مدیر کل شیلات سیستان و بلوچستان گفت: عمده تولیدات آبریان استان به خصوص میگو بیش از ۹۰ درصد به بازارهای خارجی از جمله کشورهای حوزه خلیج فارس، روسیه، چین و ... صادر و الباقی به صورت تازه جهت فروش به سطح کشور ارسال می‌شود. علی فاتحی جهانبینی افزود: میزان اشتغالزایی در بخش آبرزی پروری استان در سالجاری مطلوب بوده است. وی بیان کرد: با توجه به شرایط نوار ساحلی استان امکان پرورش انواع آبریان (ماهیان دریایی، میگو و...) وجود دارد.

مدیر کل شیلات سیستان و بلوچستان افزود: در حال حاضر گونه میگوی سفید غربی (وانامی) گونه پرورش غالب ایران، در سطح مزارع پرورش داده می‌شود و از ماهیان دریایی پرورشی با توجه به تولید بچه ماهی گونه سی باس آسیایی امکان پرورش در مزارع پرورش ماهی در قفس وجود دارد. وی گفت: بیش از ۴۰ هزار هکتار اراضی ساحلی مستعد آبرزی پروری (میگوی آب شور، ماهیان دریایی و سایر آبریان) و در ۶ نقطه از پهنه‌های آبی با ظرفیت ۴۵ هزار تن جهت تولید انواع ماهیان دریایی در قفس‌های دریایی شناسایی شده است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

بازگشت ۸ میلیارد تومان اضافه‌دریافتی به بیماران



✱سرویس خبری

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد: در پی اجرای اقدامات نظارتی ویژه و برخورد قاطع با تخلفات مالی در مراکز درمانی استان، بیش از ۸ میلیارد و ۸۱۳ میلیون تومان اضافه‌دریافتی از بیماران شناسایی و به آنان بازگردانده شد. امین نیاکان در نشست خبری با خبرنگاران در شیراز با تشریح عملکرد یک‌ساله معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز از آذر ۱۴۰۳ تا پایان آبان ۱۴۰۴، بر اجرای برنامه‌های مدون در محورهای نظارت، توسعه و عدالت دسترسی تأکید کرد و افزود: در این دوره، هدف ما ارتقاء کیفیت خدمات در کنار توسعه زیرساخت‌ها و صیانت از حقوق بیماران بود. او با اشاره به حوزه نظارت و صیانت از حقوق بیماران، اظهار کرد: بالغ بر ۱۱ هزار بازدید نظارتی در مراکز مختلف صورت گرفت و در راستای برخورد با تخلفات، ۷۷ مرکز متخلف در شیراز و شهرستان‌ها پلمب شدند؛ همچنین، ۲۳ مرکز طب سنتی غیرمجاز شناسایی و با آنها برخورد قانونی صورت پذیرفت.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بر یکی از مهم‌ترین محورهای عملکردی این معاونت در دوره نظارتی تأکید کرد و گفت: در راستای تحقق کامل اصل صیانت از حقوق بیماران و برخورد قاطع با هرگونه تخلف مالی، اقدامات نظارتی ویژه‌ای در دستور کار قرار گرفت.

او تصریح کرد: نتیجه این پیگیری‌های مستمر، بازگرداندن مبلغ قابل توجه ۸ میلیارد و ۸۱۳ میلیون تومان از مبالغی بود که به صورت اضافه دریافتی از بیماران در مراکز درمانی مختلف استان دریافت شده بود. نیاکان این اقدام عزم جدی دانشگاه در برقراری شفافیت مالی و اطمینان از عدم تحمیل هزینه‌های غیرقانونی بر دوش

بیماران و خانواده‌های آنها در شرایط حساس درمانی است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در بخش خدمات تخصصی و درمانی، به حجم بالای فعالیت‌ها اشاره کرد و افزود: تقریباً سه میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در اورژانس بیمارستان‌های دانشگاهی پذیرش شدند و در حوزه پیوند اعضا، ۹۲۲ پیوند عضو، ۱۹۳ پیوند مغز استخوان و ۱۳۲ مورد کاشت حلقون شنوایی با موفقیت انجام شد؛ همچنین بیمارستان‌های دولتی فارس بیش از ۱۴۹ هزار عمل جراحی را ثبت کردند.

نیاکان یادآور شد: بخش جراحی قلب بیمارستان نمازی با انجام ۶۰ عمل جراحی بزرگسالان و ۵۰ جراحی پیچیده کودکان با تعرفه دولتی از تیرماه ۱۴۰۴ مجدداً فعال گردید.

✱جذب ۱۲ هزار بیمار بین‌الملل

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: در راستای تقویت جایگاه دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان قطب درمان در منطقه، حوزه جذب و خدمات‌رسانی به بیماران بین‌الملل نیز شاهد افزایش قابل توجهی بود؛ به‌طوری‌که طی دوره یک‌ساله، ۱۲ هزار بیمار بین‌الملل از کشورهای مختلف برای دریافت خدمات درمانی تخصصی و فوق

✱کاهش ۳۰ درصدی مرگ بیمارستانی ناشی از خودکشی

او در تشریح اقدامات در راستای عدالت در سلامت و سلامت روان، بیان کرد: اجرای طرح‌های منطقه‌ای منجر به کاهش هشت درصدی اعزام بیماران از شهرستان‌ها به شیراز شد؛ در حوزه سلامت روان، مرگ بیمارستانی ناشی از خودکشی ۳۰ درصد

به عملکرد حوزه تعاون اشاره کرد و گفت: تعاونی‌ها مشارکت چشمگیری در اجرای طرح نهضت ملی مسکن داشته‌اند. در این چارچوب، ۳۶ تعاونی مسکن کارگري، کارمندی و آزاد در شهرهای آرمانشهر و تفتان فعالیت دارند که به ترتیب، ۳۶.۵ هکتار زمین در آرمانشهر و ۱۱۳ هکتار در تفتان به آن‌ها واگذار شده است. وی افزود: در سال گذشته تعداد ۲۸۳۳ واحد مسکونی توسط تعاونی‌های زاهدان، تحویل اعضا شده است، در جنوب استان نیز اداره راه و شهرسازی با مشارکت ۱۵ تعاونی ساخت ۲،۶۲۳ واحد مسکونی را در شهرستان‌های ایرانشهر و چابهار به تعاونی‌ها واگذار کرده است.

به گفته مدیرکل تعاون، تاکنون در استان مجموعاً ۴،۵۷۲ واحد کارگري، ۵،۵۴۸ واحد مسکونی و با همکاری دستگاه‌های اجرایی استان صورت گرفته و انتظار می‌رود سهم مشاغل خانگی در ایجاد فرصت‌های شغلی و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار بیش از گذشته ارتقا یابد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان همچنین با اشاره به عملکرد حوزه روابط کارگفت: ۱۹ هیئت تشخیص و ۶ هیئت حل اختلاف کارگر و کارفرما در استان فعال هستند و میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌ها از ۳۰ روز (میانگین کشوری) به کمتر از ۲۴ روز کاهش یافته است. وی ادامه داد: با همکاری تشکل‌ها و بسیج کارگري، ۳۰ درصد پرونده‌ها با سازش مختومه شده و معوقات کارگري از ۶ تا ۷ ماه به حدود ۲.۵ ماه کاهش یافته است. شه‌بخش در بخش دیگری از سخنانش

اعتبار مشاغل خانگی طی یکسال ۱۱۲ درصد افزایش یافت

کارمندی و ۲،۵۴۰ واحد سایر مشاغل ساخته یا در دست احداث است و در سال ۱۴۰۳، ۲،۳۰۱ واحد مسکونی به متقاضیان تحویل شده است. وی همچنین از فعالیت ۱۸ تعاونی عمرانی در استان خبر داد و تشکیل تعاونی‌های نوع جدید و دانش‌بنیان را از برنامه‌های اصلی اداره‌کل دانست. شه‌بخش تأکید کرد: درآمد این تعاونی‌ها از مالیات معاف است و توسعه آن‌ها می‌تواند به رشد باثبات اقتصادی استان کمک کند. وی در ادامه به ساماندهی نیروی کار خارجی در استان اشاره کرد و گفت: در سال جاری بیش از ۱،۴۷۴ مورد بازرسی از کارگاه‌ها انجام شده که طی آن ۶۸۶ تبعه خارجی شناسایی، ۱۲۸ نیروی ایرانی جایگزین و ۳۲ کارفرمای متخلف به مراجع قضایی معرفی شده‌اند. /فارس

معاون استاندار کرمان خبر داد:

احصا ۳ هزار شعبه اخذ رای برای انتخابات شوراهای

گفت‌وگوهای رودرو با کارگران، کاهش قابل توجه اعتراض‌ها و اعتصابات در یک سال گذشته بوده است.

به گفته وی، طی این مدت ۱۴ جلسه کمیسیون کارگري برگزار شده و مسائل جامعه کارگري با حضور کارفرمایان مورد بررسی قرار گرفته است.

عطاپور همچنین از هشت جلسه کمیسیون دانشجویی، ۱۱ بازدید از خوابگاه‌ها و ۱۷ نشست تخصصی و انفرادی با رؤسای دانشگاه‌های استان خبر داد و بر استمرار نشست با بزرگان اقوام و مذاهب برای تقویت همگرایی اجتماعی تأکید کرد.

جلسات تخصصی کمیته‌های ستاد انتخابات برگزار شده و باتوجه به الکترونیکی بودن انتخابات پیش‌رو، زیرساخت‌های فناوری در حال بررسی و تکمیل است.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار افزود: اطلاعیه‌های لازم صادر شده و برنامه‌ریزی‌های مدون برای اطلاع‌رسانی از طریق صدا و سیما، فضای مجازی و نشریات محلی در حال انجام است.

در بخش کمیسیون‌های تخصصی، عطاپور عملکرد کمیسیون کارگري را یکی از مهم‌ترین محوره‌ای معاونت دانست و اظهارداشت: نتیجه جدیت در برگزاری جلسات و

✱شکیلا افضل‌ی

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار کرمان، گفت: احصای کامل شعب اخذ رای در استان انجام و سه هزار و سه شعبه برای برگزاری انتخابات در کرمان پیش‌بینی شده است.

«ابودر عطاپور»، با تشریح گزارش عملکرد یک‌ساله این معاونت، با اشاره به برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۵ افزود: احصای کامل شعب اخذ رای در استان صورت گرفته است. به گفته رییس ستاد انتخابات استان،

🎯 ترکه‌های آلبالو

آقای طاهری گفت: «بچه‌ها! کدام یک از شما پدرش باغ دارد؟» محسن گفت: آقا اجازه؟ ما. آقای طاهری گفت: «بچه‌ها! کدام یک از شما در باغ پدرش درخت آلبالو وجود دارد؟» محسن گفت: آقا اجازه؟ ما. آقای طاهری گفت: «بچه‌ها! کدام یک از شما درخت آلبالوی باغ پدرش ترکه‌های خوب دارد؟»

محسن گفت: آقا اجازه؟ ما. «آقای طاهری گفت: بارک الله محسن! صبح شنبه یک دسته ترکه‌ی آلبالوی تازه از پدر بگیر و برای من بیاور.» صبح روز شنبه، محسن یک سبد پر از آلبالو آورد. آقای طاهری گفت: «پس چرا ترکه نیاوردی؟» محسن گفت: آقا اجازه؟ پدرم گفتند: درخت باغ ما، ترکه ندارد؛ فقط آلبالو دارد.

"م. پسرخاله"

🎯 طنز جهان

نویسنده: داریو فو – فرانکا رامه (ایتالیایی)
مترجم: جمشید کاویانی (نشر قطره)

مأموران: «ولی عاشقان همیشه در صحنه، او را آزاد کردن تا بیشتر از زندگی لذت ببره!» فرانکا: اوه، مامان عزیزم... چقدر خوشحالم... نمی‌دونی که چقدر ترسیده بودم و دلواپست بودم! مادر بزرگ، ولی من برعکس، نه! مأمور، شما مامان فوق العاده‌ای دارید، خانوم. روحیه‌ی خیلی قوی‌ای داره! فرانکا: می‌دونم، می‌دونم... پس بابام کو؟ پدر بزرگ وارد می‌شود. پدر بزرگ: من اینجا... صبحی و سالم... محکم عینو آهن! متأسفانه اونجا پزشک و دربان هستن که حالشون خیلی خوب نیست... به خودم اجازه دادم و دعوتشون کردم بیان اینجا پیش تو، چند نفر امدادگر صلیب سرخ یا برانکارد در حالی که پزشک و دربان را حمل می‌کنند، وارد می‌شوند. فرانکا: کار خیلی خوبی کردی... راحت باشین... پزشک: نمی‌خواستیم مزاحم شماها بشیم... پنج دقیقه یه نفسی تازه کنیم بعدش زحمت رو کم می‌کنیم. فرانکا: نه بابا... چه زحمتی... راحت باشین... یالا بچه‌ها... صندلی‌ها رو مرتب کنین... همه‌مون با هم یه چیزی می‌خوریم! آزادی رو جشن می‌گیریم! (به داریو) تو واسه شون نوشابه بریز. مأمور: نه، متشکرم... ما سر خدمتیم... نمی‌تونیم بمونیم. برعکس باید فوراً از اینجا بریم... می‌دینین... کلی کار داریم که باید بهش رسیدگی کنیم. فرانکا: آه... این حرف‌ها کدومه!... شوخی و تعارف رو بذارین کنار... اصلاً امکان نداره... شماها پدر و مادر من رو نجات دادین... یعنی من نباید حداقل کار شما رو با یه غذای ساده و یه لیوان نوشابه جبران کنم؟... نه، اصلاً نمی‌شه... بفرمایید... شماها همچنین... آقایون امدادگر... بفرمایید... تعارف نکنین... اگه نخورین باید همه‌اش رو بریزم دور... مجبور شدم به خاطر اینکه خراب نشن، همه رو بپزم... یالا بفرمایید. لطف کنین، کم‌کم کنین تا غذاها رو نریزم دور... مأمور: خب، حالا که صحبت کمک شد... حرفی نیست... مأمور دیگر:

خاموشی

قسمت هفتم

درسته... حالا که یه مورد اضطرابیه و فوریت داره... اونم کمک به شهروندی که با مشکل مواجه شده، حرفی نیست! ما اصلاً همیشه واسه همچین مواقعی ساخته شدیم... امدادگر: علاوه بر این‌ها، این یه جنبایته که اون همه غذا رو بریزین دور! فرانکا: آفرین... خب حالا همه برین سر میز بنشینین تا شروع کنیم... امروز روز تولد دخترمه که جشن می‌گیریم... همگی باهم: تبریک! داریو: حالا بگین... با چی شروع کنیم؟... با ماهی؟... مرغ؟... کباب گوساله؟... کباب بروه...؟ پدر بزرگ: اوه چقدر خوراکی تدارک دیدین! مأمور: ولی فکر نکنم که ما بتونیم تا آخر این جشن اینجا بمونیم و با شما باشیم. فرانکا: خب... حالا که این طوره... من واسه هر کدومتون یه ظرف جداگانه آماده می‌کنم تا با خودتون ببرین... چون بعدش باید همه‌اش رو بریزم دور... وقتی یخچال خاموشه... به چه دردم می‌خوره! همگی با هم می‌خندند. داریو: گوش کنین... نظرتون چیه، با خاموش کردن شمع‌ها روی کیک جشن رو افتتاح کنیم؟ فرانکا: ا... آره... درست میگی... خیلی خوبه... چون اگه یه کم دیگه منتظر بشیم، هرچی که داریم، مصرف می‌شه... یالا... کیک هم که اینجاست... خب، لوچیا، یالا... یا یه فوت جانانه، همه‌ی شمع‌ها رو خاموش کن... یک، دو و... لوچیا فوت می‌کند، شمع‌ها خاموش می‌شوند و در همان لحظه هم برق می‌آید. همگی باهم: ... او... برق اومد! فرانکا: زنده باد! داریو: حالا این شد زندگی!... حالا می‌تونیم راحت باشیم! حالا می‌تونیم با خیال راحت شروع کنیم به خوردن. مأمور: آره... حالا دیگه از اضطراب در اومدیم، تموم شد... می‌تونیم اینجا بمونیم تا هر وقتی که بخواهیم!... زنده باد! همگی باهم: پس بخوریم! فرانکا: چی چی رو بخوریم؟!... خوردنی در کار نیست! هیچ کس دست به غذا نزنه؛ ناهار به حالت تعلیق در می‌آد! داریو: چی می‌گی؟... چت شده... یعنی چی تعلیق! لوچیا: مامان... نه... مگه دیوونه شدی؟ فرانکا: همین که گفتم!...

صبح سال



بنیان‌گذار:
شادروان
قاسم کرمی

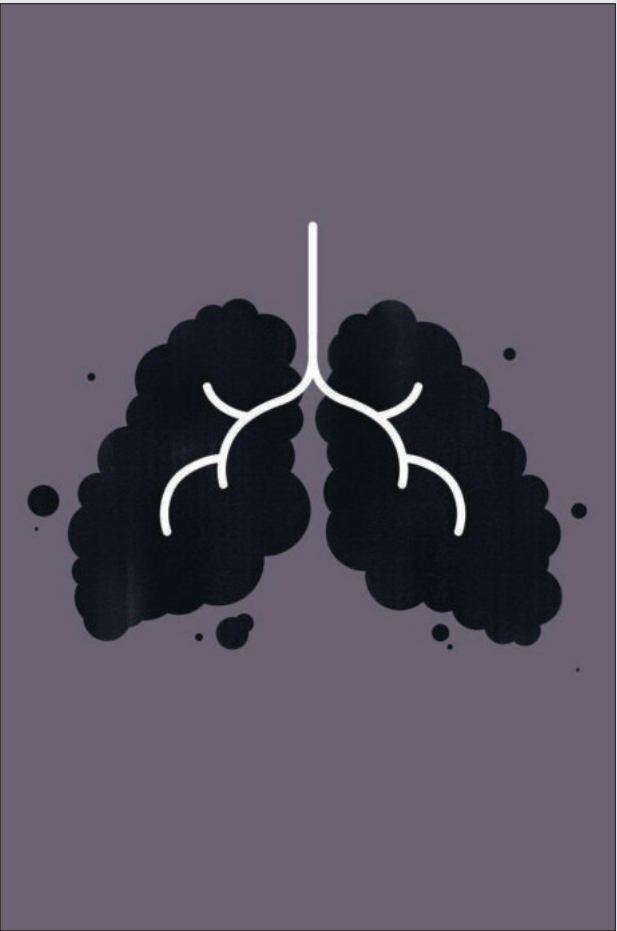
• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ ■ شماره ۵۵۶۰
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حداقلش شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

کاریکاتور: "آلودگی هوا"



🎯 اثر: جولیو باناسیرا

روندافزایشی سرطان در ایران و جهان

سرطان پستان دومین علت مرگ ناشی از سرطان در میان زنان است. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که سرطان در ایران طی ۱۵ سال آینده حدود ۱.۵ برابر خواهد شد. اگر جامعه آموزش دقیق در زمینه عوامل خطر و مراقبت‌های سلامت داشته باشد، می‌توان از بروز انواع سرطان پیشگیری کرد.



سرطان پستان	رتبه هشتم	۶۹ تا ۶۵ سال	۴۷.۷ درصد ۱۰۰ هزار زن	۵۰ زن	۲ نفر	۱۹ هزار مورد
شایع‌ترین نوع سرطان	رتبه مرگ و میر سرطان پستان	گروه سنی شایع‌ترین بروز	نرخ بروز خام سرطان پستان	مورد جدید روزانه	مورد جدید در ساعت	مورد جدید سالانه

توصیه‌های پیشگیرانه برای عموم	پاپ اسمیر	از ۲۵ تا ۶۵ سال	تشخیص سرطان دهانه رحم	از ۴۰ سالگی	تشخیص زود هنگام سرطان پستان
آزمایش PSA	مردان بالای ۵۰ سال	غریبالگری سرطان پروستات	پیشگیری از سرطان روده	از ۵۰ سالگی	پیشگیری از سرطان روده

وضعیت جهانی سرطان

تا سال ۲۰۴۰
بروز و مرگ ناشی از سرطان ۱.۵ برابر
موارد جدید سرطان در قاره آسیا حدود ۶۵٪ بیشتر

آلودگی هوا
میانگین در شهرهای بزرگ ایران ۱۱۵ میکروگرم در مترمکعب (میانگین جهانی ۶۳)
سوخت‌های آلاینده و گازهای سمی
حدود ۲ برابر میانگین جهانی
سبک زندگی
کم تحرکی، مصرف دخانیات و الکل، تغذیه ناسالم، اضافه وزن و استرس مزمن از عوامل کلیدی‌اند.

نگرانی‌ها و عوامل خطر

روند افزایشی سرطان در ایران واقعیتی نگران‌کننده است، اما با آگاهی، غربالگری و تشخیص زود هنگام، امید به درمان قطعی بسیار بالاست. وزارت بهداشت با همکاری نهادهای مردمی و علمی در تلاش است تا از بروز «سرطان» در کشور جلوگیری کند.

