

انگیزه های رئیس جمهور آمریکا برای حفظ توافق غزه بررسی شد

تثبیت ترامپ سیسم

۴



سرخط خبرها

فراخوان همدلی مردمی برای آزادی زنان بدهکار غیرعمد در پوشش «مهر فاطمی»

زنان قربانی امضاهای ویرانگر

۹

پشت پرده اذعان ترامپ درباره

راهبری حمله به ایران

۲

بندر چابهار جایگزین مسیر پاکستان در تجارت افغانستان

تنوع بخشی اقتصادی و گذر

از بحران سیاسی

۴

فرصت طلایی ورود به بورس

۳

تساوی فولاد در خانه، شکست

سنگین پالایش نفت در سیرجان

۶

خواندنی های روز

روانشناسی شرم و کمال گرایی می گوید که چرا بسیاری از ما از شنیدن بازخورد می ترسیم؟

محاکمه خویشتن در دادگاه

نقدشده

۸

تصمیم بر کم کاری!

۷

تفاسیر الابیات

۵

انتقال پایتخت منتفی است؛ آب خلیج فارس به تهران می رسد

وعده رنگ باختہ تمرکززدایی

۲



گزارشی از تب پرفکی در هرمزگان اعلام نشده اما گوشت های بدون مهر دامپزشکی را مصرف نکنید

طاعون دامداری، بی خطر برای انسان

۵

مجلس برای پشتیبانی از طرح های صیادی و آبرزی پروری آمادگی دارد

✿ سرویس اقتصادی

در دیدار نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با مدیرکل شیلات استان، بر لزوم تقویت زیرساخت های صیادی، ساماندهی بنادر ماهیگیری، ارتقای سامانه های نظارتی و حمایت همه جانبه از صیادان قانون مند تأکید شد.

به گزارش صبح ساحل، دیدار «مسعود بارانی» مدیرکل شیلات هرمزگان با «هاشمی نخل ابراهیمی»، نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، با حضور معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات استان برگزار شد و دو طرف درباره مهم ترین مسائل جامعه صیادی به گفت و گو پرداختند.

مدیرکل شیلات هرمزگان در این نشست با تشریح ظرفیت های گسترده شیلاتی استان گفت: هرمزگان به عنوان قطب شیلات کشور سهم مهمی در تولید، اشتغال و امنیت غذایی دارد و تقویت زیرساخت های مرتبط با صید و صیادی از اولویت های اساسی شیلات استان است.

با تأکید بر جایگاه مهم جامعه صیادی در اقتصاد دریامحور استان اظهار داشت: صیادان هرمزگان ستون اصلی تولید آبزیان در کشور هستند و باید حقوق، امنیت شغلی و کیفیت فعالیت آنها در اولویت تصمیم گیری ها قرار گیرد.

وی با اعلام آمادگی مجلس برای پشتیبانی از برنامه های شیلاتی گفت: مجلس شورای اسلامی آماده است با همکاری شیلات ایران و شیلات هرمزگان، نسبت به تأمین اعتبارات لازم، توسعه زیرساخت های دریایی، رفع مشکلات جامعه صیادی و نظارت بر اجرای صید اصولی اقدام کند.

حمایت از تولید، حفاظت از ذخایر آبزیان و توسعه پایدار شیلات از محورهای اصلی این همکاری مشترک خواهد بود.

پرواز مستقیم اهواز - قشم راه اندازی شد

✿ سرویس اقتصادی

مدیرکل فرودگاه قشم گفت: مسیر پروازی جدید اهواز - قشم با هدف توسعه دسترسی هوایی به جزیره و تسهیل سفر گردشگران و ساکنان، توسط شرکت هواپیمایی کارون برقرار شد. غلامرضا کریم آقایی با اعلام این خبر اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده، از هفته آینده پروازهای رفت و برگشت اهواز - قشم - اهواز در روزهای سه شنبه و جمعه به صورت منظم انجام خواهد شد.

وی افزود: راه اندازی این مسیر جدید در ادامه برنامه توسعه شبکه

پردیس دریاساحلی دانشگاه صنعتی امیرکبیر از افراد واجد شرایط در ردیف های شغلی زیر دعوت به همکاری می نماید:

۱- مسئول تأسیسات (آقا) آشنایی کامل با امور تأسیسات ۲- نیروی خانم یا آقا

آشنایی با رایانه و نرم افزارهای پایه، آشنایی با مفاهیم اولیه هوش مصنوعی، توانایی برنامه ریزی، مستندسازی و نظارت بر پروژه ها

ارسال رزومه به آدرس ایمیل: bandarabbas@aut.ac.ir

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی



شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام) در نظر دارد اجرای عملیات بارشماری کانتینری در محوطه ها، ترمینال ها و اسکله های تحت اختیار خود واقع در بنادر شهید رجایی و بوشهر را از طریق مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید، لذا از داوطلبان شرکت در مناقصه دعوت می شود از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ جهت دریافت اسناد و شرایط مناقصه به آدرس های ذیل مراجعه فرمایند. (ارائه آدرس Email در معرفی نامه دریافت اسناد مناقصه الزامی است و کلیه اصلاحیه ها و ابلاغیه های مناقصه به آدرس ایمیل ارائه شده، ارسال می گردد.)

۱- دفتر مرکزی، واقع در تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه
۲- بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، ترمینال ۲ کانتینری، ساختمان ستاد شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

۳- بندر بوشهر، اداره بنادر و دریانوردی استان بوشهر، شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، ساختمان پنجره (خدمات مشتریان)، دبیرخانه

مهلت تحویل پاکت مناقصه تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ می باشد و متقاضیان می بایست پاکت های خود را به نشانی تهران خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه، کد پستی ۱۵۱۷۷۳۷۷۶۶ تحویل نمایند. زمان بازگشایی پاکت های الف و ب مناقصه روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ ساعت ۱۰ صبح و بازگشایی پاکت ج مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی مناقصه گزار، به آدرس تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان ۱۳، شماره ۱۸ می باشد.

حضور متقاضیان یا نماینده آن ها در جلسه بازگشایی پاکت ها امکان پذیر نمی باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و شرایط مناقصه مندرج است.

شماره تماس مناقصه گزار: ۰۲۱-۸۴۳۰۹۶۴۷، ۶۴۹، ۶۵۰

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام)

انتقال پایتخت منتفی است؛ آب خلیج فارس به تهران می‌رسد

وعده رنگ‌باخته تمرکززدایی

علی قاسمی نژاد

کارشناس ارشد علوم سیاسی

.....

این روزها کم‌آبی و خشکسالی، آن هم هم‌زمان با فرا رسیدن فصل پاییز، به یکی از پربحث‌ترین چالش‌های کشور تبدیل شده است. در برابر این وضعیت، مسئولان دوباره راه‌حلهایی پیشنهاد می‌کنند که از معیارهای کارشناسی فاصله دارد و بیشتر تلاشی است برای عبور موقت از بحران تا شاید روزگار بگذرد و گرهی خودبه‌خود گشوده شود. این چرخه پیش‌تر نیز تکرار شده بود و اکنون با تصمیم‌های مردان سالخورده دولت چهاردهم دوباره در حال وقوع است؛ همان کسانی که وعده داده بودند تمرکز خود را بر تمرکززدایی از پایتخت بگذارند و حتی از انتقال پایتخت به سواحل جنوبی کشور سخن گفته بودند.

انتقال پایتخت منتفی است

در همین روزهای اخیر بود که «علی عبدالعلی‌زاده»، مشاور رئیس‌جمهور در امور توسعه دریا محور، اعلام کرد: «بحث انتقال پایتخت منتفی شده است. پس از بررسی‌های مختلف، قرار شد با بهره‌گیری از دانش روز و فناوری‌های جدید، چالش‌های زیست‌محیطی تهران حل شود و موضوع انتقال پایتخت از دستور کار خارج شود.»

او سپس با اشاره به توان فنی مهندسی کشور گفت: «خط لوله انتقال آب خلیج فارس به مناطق مرکزی و تهران با طراحی مهندسان ایرانی اجرا شده و به منبع تأمین آب پایتخت تبدیل شده است.»

مشاوری که قرار بود توسعه دریا محور را پیش ببرد، اکنون نجات پایتخت را در انتقال آب از صدها کیلومتر دورتر می‌بیند. عجیب‌تر اینکه این اقدام را دستاورد فنی می‌نامد و انتقال آب از خلیج فارس به ۱۱۰۰ کیلومتر دورتر را نمونه‌ای از توان مهندسی کشور معرفی می‌کند. اگر

توسعه نامتوازن و بی‌توجهی به سواحل جنوب معیار موفقیت باشد، آری؛ نادیده گرفتن مردم جنوب ایران که سال‌ها برای امنیت کشور جنگیده‌اند و محروم مانده‌اند، می‌تواند یک

دستاورد بزرگ سیاسی تلقی شود.

واکنش‌ها به این تصمیم به‌قدری گسترده بود که حتی «محمد فاضلی»، استاد دانشگاه و از نزدیک‌ترین همراهان فکری پزشکبان در انتخابات، آن را سیاستی اشتباه و ناکارآمد خواند؛ سیاستی با خسارت‌های اقتصادی، زیست‌محیطی و اجتماعی غیرقابل جبران. فاضلی در یادداشتی در کانال تلگرامی خود نوشت: «برای ثبت در تاریخ می‌نویسم تا نسل‌های بعدی ندانند همه کسانی که دستی در حوزه آب داشتند، در برابر این تصمیمات غلط سکوت کرده‌اند.»

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب تهران نیز اعلام کرد که هر مترمکعب آب شیرین‌شده دریایی برای تهران حدود ۷ پیورو هزینه دارد؛ رقمی

نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان.

اگر دیدگاه کارشناسان، اساتید دانشگاه و حتی برخی مدیران دولتی حوزه آب را مرور کنیم،

روشن می‌شود که سخنان مشاور رئیس‌جمهور و برخی وزیران نشانی از تصمیم‌سازی مبتنی بر خرد کارشناسی ندارد. این رویکرد یک نمونه آشکار از خلف وعده‌های دولت چهاردهم

کارشناسان معتقدند انتقال آب به پایتخت خطای راهبردی است. این اقدام فقط به نادیده‌گرفتن مناطق مهم و استراتژیکی مانند جنوب ایران دامن می‌زند که سال‌ها زیر سایه غفلت دولت‌ها توسعه‌نیافته مانده‌اند. باید هشدار داد که انتقال آب راه خروج از بحران تهران نیست؛ زیرا تمرکز منابع در پایتخت سبب می‌شود جمعیت بیشتری برای کار و تحصیل به آن مهاجرت کنند. افزایش جمعیت نیز دوباره تقاضا را بالا می‌برد و چرخه بحران تکرار می‌شود؛ بحرانی که هر بار منابع بیشتری از گوشه و کنار ایران را می‌بلعد تا پایتخت پابرجا بماند.

سیاستمداران ایرانی باید نگاه خود را به سراسر ایران باز کنند. حتی کشورهای منطقه مانند ترکیه و عربستان نیز از تمرکز بر چند شهر فاصله گرفته و توسعه متوازن و توزیع عادلانه منابع را در دستور کار گذاشته‌اند.

توسعه پایدار ایران و حل بحران بی‌آبی در نهایت از مسیر خلیج فارس و توسعه مکران می‌گذرد؛ گنجی که تنها بخش کوچکی از آن می‌تواند سرزمین را به سمت شکوفایی ببرد.

یادداشت

پشت‌پرده اذعان ترامپ درباره راهبردی حمله به ایران



آرمان سعیدی

کارشناس مسائل آمریکا

.....

رئیس‌جمهور آمریکا چندی پیش اعلام کرده بود که راهبردی حمله اسرائیل به ایران را مستقیماً بر عهده داشته است و خبرهایی از پیشنهاد آمریکا

برای مذاکره با ایران مخابره شد که در این باره می‌توان به چند نکته اشاره کرد: نخست اینکه اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا از راهبردی مستقیم وی در حمله اسرائیل به ایران تا چه حدی می‌تواند درست باشد؟ ترامپ تا حدودی اظهارات مستندی به زبان نمی‌آورد، اما با این اظهارات در واقع نقش لابی‌های یهودی و مقامات اسرائیل را در تصمیم‌گیری‌های جنگ آمریکا در منطقه و جهان نمایان می‌کند، از سوی دیگر به دلیل شرایط داخلی نامناسب آمریکا و احساس خطر از جانب دموکرات‌ها ترامپ قصد دارد با اعلام عمومی راهبردی حمله اسرائیل به ایران توجه و کمک لابی‌های یهودی را جلب کند.

پیروزی چند دموکرات در انتخابات فرمانداری ویرجینیا و نیوجرسی و همچنین مددانی در انتخابات شهرداری نیویورک زنگ خطر را برای ترامپ و لابی‌های یهودی به صدا درآورده است. بنابراین ترامپ درصدد جلب توجه لابی‌های یهودی به سوی خود و جمهوری خواهان است.

نکته دیگر اینکه این اظهارات ترامپ در واقع برای مصون ماندن او از ترور است. شاید جالب نباشد که چنین تفکرانی را بیان کرد اما ترامپ تحت فشار به خواست اسرائیل در حمله به ایران تن داده است، چندین مقام اسرائیل اعلام کرده بودند که اسرائیل ستون فقرات آمریکا است و در این بین ترور چارلی کرک هم نشان می‌دهد که اسرائیل در حال پاکسازی اطراف ترامپ از فعالان و تفکرات ضد جنگ در خاورمیانه هستند تا بتوانند اقدامات دیگری را علیه مقاومت و ایران در منطقه صورت دهند تا جایی که هگست می‌شود وزیر جنگ و ژنرال‌هایی که در گذشته ورود به جنگ با ایران را منع کرده بودند نیز در تصمیمات ترامپ چندان نقش مثبت ایفا نکنند.

چارلی کرک گفته بود: «واقعاً باید بیرسیم آیا سلاح هسته‌ای ایران تهدیدی برای آمریکاست؟ شاید تهدیدی برای اسرائیل باشد، اما برای ما چطور؟» وی همچنین اظهار کرده بود که ایران بزرگ‌تر، قوی‌تر و پیچیده‌تر از هر دشمنی است که تا حالا با آن روبه‌رو شدیم.

وارد شدن به جنگ با ایران، یعنی فرو رفتن در بدترین باتلاق خاورمیانه؛ درست پس از این اظهارات، چارلی کرک ترور شد و احتمالاً اسرائیل از این موضوع خوشحال بود. بنابراین می‌توان گفت که اسرائیل با وجود مشکلاتی در داخل آمریکا همچنان درصدد نفوذ خود در این کشور است تا جنگ در خاورمیانه را شعله‌ور سازد.

خبرهایی نیز منتشر شده که آمریکا درخواست مذاکره به ایران داده است؛ ترامپ در واقع می‌خواهد با تهدید و مذاکره از ایران امتیاز بگیرد. موضع ایران نیز بایستی از جانب قدرت باشد. شاید مقدمه چنین درخواست آمریکا برای مذاکره با ایران، آغاز مهلت چند ماه از ترامپ به تهران و اقدامات تروریستی در داخل ایران باشد، تهران نیز از فرصت‌ها استفاده کند و احتمالاً شگفتانه دیگری را به رخ بکشد. سکوت نهادهای حقوق بین‌الملل در قبال اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا نیز طرح شکایت ایران و حتی غرامت از آمریکا را با مشکل روبرو خواهد کرد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان

بندرعباس به شماره ثبت ۳۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۱۹۳۶۴ – تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۸/۲۸

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول **شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان بندرعباس**، راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۹/۰۹/۱۴۰۴ در محل دفتر شرکت تعاونی فرهنگیان به آدرس: بندرعباس روبروی استادیوم تختی جنب شهرداری مرکزی شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان بندرعباس تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و با وکیل/ نماینده خود را کنیا معرفی نمایند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر یک رأی و هر شخص غیرعضوتنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به‌همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۸/۰۹/۱۴۰۴ در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس بندرعباس جنب شهرداری مرکزی بندرعباس تعاونی مصرف فرهنگیان بندرعباس حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس/ بازرسان در خصوص عملکرد سال مالی ۱۴۰۰ الی ۱۴۰۳.
- ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی سالهای ۱۴۰۰ الی ۱۴۰۳
- ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵.
- ۴- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره.
- ۵- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل بازرس/ بازرسان.

داوطلبان تصدی سمت‌های هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده ۲ دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف پنج روز از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

◀ **هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان بندرعباس**

◀ آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۲/۵۵۰۰۰۱۴۰۴۶۰۳۲۳۰۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالرحمان خالدي فرزند محمد حسن بشماره شناسنامه ۸۷ صادره از بندر لنگه در یک ساختمان به مساحت ۶۹/۳۵۸ متر مربع پلاک ۱۵۰۲ اصلی واقع در بندرلنگه کوی کنوک بخش ۲۴ بندرلنگه خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی خالدي محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۸

◀ **صادق خواجه بهرامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۱۱۱۱ الف**

◀ آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۱/۵۵۰۰۰۱۴۰۴۶۰۳۲۳۰۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر

در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالرحمان خالدي فرزند محمد حسن بشماره شناسنامه ۸۷ صادره از بندر لنگه در دوازده باب مغازه به مساحت ۰۸/۳۳۶ مترمربع پلاک ۱۳۴۱ - اصلی واقع در بندرلنگه کوی کنوک بخش ۲۴ بندرلنگه خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی خالدي محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۸

◀ **صادق خواجه بهرامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۱۱۱۱ الف**



مریم دهقان

خبرنگار

اصلاح حال حاضر بازار فرصتی برای بهبود سبد سرمایه‌گذاری

فرصت طلایی ورود به بورس



پس از رشد اخیر بازار، به نظر می‌رسد فاز اصلاحی بازار یک فرصت طلایی برای ورود به بازار سرمایه باشد. البته باید توجه کرد که شرایط فعلی بازار به گونه‌ای نیست که بتوان به هر نحو به آن ورود کرد و انتظار سود داشت. بلکه این فرصت طلایی برای ورود به سهام ارزنده و بنیادی بازار است و بایستی از ورود هیجانی به سهم‌هایی که مدتی است از رشدهای اخیر بازار جامانده‌اند؛ پرهیز کرد. از طرفی برخی اقدامات مثبت سازمان بورس عرضه ارز حاصل از صادرات زنجیره معدن و صنایع معدنی (فولاد، مس، آلومینیم و ...) در تالار دوم مرکز مبادله و همچنین اجرای طرح مرحله معاملات پایانی می‌تواند در کوتاه مدت محرک خوبی برای رشد بازار باشد.

برای روشن‌تر شدن این موضوعات و همچنین بررسی بهترین راه سرمایه‌گذاری در شرایط فعلی، به سراغ «علی فراقی»، کارشناس بازارهای مالی رفته‌ایم تا با او به گفتگو بنشینیم.

اصلاح اخیر بازار را چطور ارزیابی می‌کنید؟

اصلاح حال حاضر بازار می‌تواند فرصت بسیار مناسبی جهت ورود و بهبود چیدمان سبد سرمایه‌گذاری هر فرد باشد. در این زمان بسیاری از افراد که تا حدودی از رشد اخیر جامانده‌اند یا به دلیل عدم چینش صحیح پرتفو، در رشد اخیر بازار موفق به کسب بازدهی قابل توجه نشده‌اند؛ می‌توانند در گام صعودی بعدی بازار تا حد بسیار زیادی متفاوت ظاهر شوند و به طریقی از موج سوم پیش روی بازار به خوبی استفاده کنند. هرچند ممکن است این اصلاح به دو صورت کوچک و کم توان یا فرسایشی رخ دهد اما خرید سهام ارزنده و ورود به‌ای به آن، همانند بسیاری از مواقع می‌تواند بهترین نوع ورود به سهم مد نظر باشد.

نظر شما درباره عرضه ارز حاصل از صادرات زنجیره معدن و صنایع معدنی (فولاد، مس، آلومینیم و ...) در تالار دوم مرکز مبادله چیست؟

ذات و هدف این برنامه می‌تواند؛ بسیار قابل توجه و جذاب باشد اما عملاً نحوه نظارت، انجام و اعمال آن در مراحل بعدی بسیار مهم است. عملاً هرچند هرگونه دستکاری و اعمال دستور در اقتصاد در هرحالتی مورد قبول نیست اما تا حدودی برخی رفتارها و سیاست‌گذاری‌ها را می‌توان قابل تقدیر

دانست. البته باید در نظر داشت که در نهایت هرگونه دستور چه به صورت مثبت یا منفی در بلند مدت نتایج منفی خواهد داشت و صرفاً می‌تواند در برخی بازه‌های زمانی کوتاه، اثربخش ظاهر شود. البته لازم به توضیح است که با توجه به دستورالعمل کلی این عرضه تمامی شرکت‌های حاضر در صنایع نام برده شده؛ مشمول این فرآیند نخواهند بود اما تا حدودی تعداد قابل توجهی از این شرکت با توجه به شرایطی که لحاظ شده است امکان عرضه در این بازار خواهند داشت.

آیا عرضه ارز حاصل از صادرات زنجیره معدن و صنایع معدنی در تالار دوم مرکز مبادله، می‌تواند محرک رشد بازار باشد؟

هرچند این مورد می‌تواند در کوتاه مدت، تا حدودی برای شروع حرکت آتی بازار کمک‌کننده باشد؛ اما عملاً نمی‌تواند وزنه قدرتمندی در جهت کلی و حرکات بلند مدت بازار باشد. به عبارت دیگر، راه حل صحیح و بلند مدت، کمک به صنایع برای عرضه ارز به صورت آزادانه است؛ همانند مواردی که در بسیاری از اقتصادهای آزاد در سرتاسر دنیا مشاهده می‌کنیم؛ این امر در بلند مدت می‌تواند کمک شایانی به اقتصاد کند. اما متأسفانه به دلیل سیستم پایه‌گذاری شده دستوری که سال‌هاست همانند تار عنکبوت به بخش بخش این اقتصاد تنیده شده است؛ این اقدام، آنچنان هم کار آسان و یک روزه‌ای نخواهد بود.

اجرای طرح مرحله معاملات پایانی تا چه اندازه می‌تواند بر افزایش عمق بازار موثر باشد و به نظر شما سازمان بورس با اجرای این طرح می‌تواند اعتماد را به بازار برگرداند؟

در خصوص طرح معاملات مرحله پایانی می‌توان آن را تا حدودی یک طرح جذاب برای کسانی که توجه ویژه‌ای به مهمترین شاخصه

سبد پیشنهادی بازار را می‌توان ورود به صورت پله‌ای به نمادهایی که در رشد اخیر تا حدودی نزدیک به آن حرکت کرده‌اند؛ عنوان کرد. در مورد نمادهای عقب مانده بازار احتمال می‌رود در حرکت‌های بعدی بازار هم به همان حالت عقب ماندگی خود از بازار ادامه دهند

بازار یعنی نقدشوندگی دارند؛ دانست. البته در بعضی از بخش‌های این طرح، نیاز به اصلاح وجود دارد. گفتنی است؛ در حال حاضر سیستم اعمال این طرح تنها برای نمادهای بازار اول است که می‌توان آن را یک آزمایش صحیح طلقی کرد که در صورت موفقیت آن در

میز خبر

هشدار تأمین اجتماعی:

تبلیغ خرید طلا، مردم را بی‌پشتوانه و بی‌بیمه می‌کند

سرویس اقتصادی

در حالی‌که مدتی است موج تبلیغاتی گسترده‌ای مردم را به «خرید طلا» به‌جای «بیمه‌پردازی» فراخوانده، مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی، این موج تبلیغاتی را «خران پنهان امنیت اجتماعی» توصیف کرد و با اشاره به تأثیر این تبلیغات در خروج یک میلیون نفر از دایره پوشش اجباری طی یکسال اخیر، نسبت به رها شدن برخی افراد بدون پشتوانه بیمه‌ای، درمانی، بازنشستگی، اکرافتادگی و حمایت‌های قانونی در آینده هشدار داد.

به گزارش صبح ساحل، ابراهیم کشاورز، ضمن انتقاد از موج تبلیغاتی روبه گسترشی که مردم را به جای بیمه، به خرید طلا تشویق می‌کند، این جریان را «خیانتی در سطح کشور» دانست که پیامدهای آن در سال‌های آینده دامن‌گیر میلیون‌ها ایرانی خواهد شد. وی با اشاره به آجاره‌های میلیاردی فضاهای تبلیغاتی شهری برای ترویج شعار «به‌جای بیمه، طلا بخرید»، گفت: این پیام ظاهراً ساده، امنیت اجتماعی نسل‌های آینده را تهدید می‌کند؛ صندوق‌های بازنشستگی را به ناترازی شدیدتر می‌کشاند و اعتماد مردم به آینده خود و خانواده‌شان را از بین می‌برد. مدیرکل اداره وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی با تأکید بر اینکه قوانین بیمه‌ای از نوع «آمره» هستند که برای صیانت از نظم جامعه وضع شده‌اند و مصلحت عمومی در آن مورد نظر است، توضیح داد: مخاطرات انسانی و اجتماعی این روند بسیار فراتر از خسارت‌های مالی است؛ بیمه فقط برای دریافت مستمری در دوران بازنشستگی نیست. به طور مثال کارگری ممکن است سه روز بعد از شروع کار دچار حادثه شود، همین سه روز سابقه می‌تواند اکرافتادگی و مستمری مادام‌العمر برای او و خانواده‌اش ایجاد کند؛ همان‌طور که در دوران کرونا جوانانی با تنها دو سال سابقه بیمه، پس از فوت، خانواده‌هایشان تحت پوشش مستمری قرار گرفتند. حال تصور کنید همین افراد، تحت تأثیر تبلیغات، خود را بیمه نکرده باشند. آیا طلا می‌تواند مادام‌العمر هزینه زندگی خانواده را تأمین کند؟

کشاورز در همین راستا هشدار داد که اگر این روند ادامه یابد، در آینده‌ای نه‌چندان دور، میلیون‌ها نفر از مردم ایران بدون هرگونه پوشش بیمه‌ای، درمانی، بازنشستگی، اکرافتادگی و حمایت‌های قانونی رها خواهند شد. کشاورز همچنین خطاب به مسئولان کشور گفت: از حاکمیت و نهادهای امنیتی انتظار داریم این جریان سازمان‌یافته را جدی بگیرند. این تبلیغات، مردم را از حمایت‌های قانونی تهی می‌کند و آینده جامعه را به خطر می‌اندازد. پیش از آنکه دیر شود، امنیت اجتماعی را دریابید.



آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۰۰۰۳۳۰۵۵۰۰۳۳۰۴۶۰۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر لنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرحمان خالدي فرزند محمد حسن بشماره شناسنامه ۸۷ صادره از بندر لنگه در یک باب خانه به مساحت ۷۹/۷۹۲ مترمربع پلاک ۲۷۴۱ و ۲۷۴۰-اصلي که بموجب بخشنامه شماره ۱۵/۲۲۳ استانداردسازی شد به پلاک افرعی از ۲۷۴۱ اصلي واقع در بندرلنگه کوی بلوکی بخش ۲۴ بندرلنگه خریداری از مالک رسمي آقای محمدعلي خالدي محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۸

صادق خواجه بهرامی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۱۱۱۱ الف

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "اجرای دستمزدی نمای ترکیبی سیمان، سنگ و آجر نسوز در قطعه ۱ پروژه ساحل الهیه" به میزان حدوداً ۵,۰۲۰ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله-ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱-برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار.
- ۲-داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه اجرا شده یا در دست اجرا در پنج سال گذشته.
- ۳-توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد میلیون) ریال. همراه داشتن معرفی نامه برای شرکت کنندگان حقوقی جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره-های تلفن ۰۹۸۸۸۳۱۰۰۸-۰۹۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "طراحی، تهیه، حمل، نصب و راه اندازی تعداد ۹ دستگاه آسانسور قطعات ۱ و ۲ پروژه ساحل الهیه" واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱-برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
- ۲-داشتن سابقه انجام دو نمونه کار مشابه اجرا شده و در دست اجرا طی دو سال گذشته با زیربنای حداقل ۵,۰۰۰ مترمربع
- ۳-توانایی در تأمین مصالح و ملزومات مورد نیاز مطابق با وندور لیست مورد تأیید
- ۴-ارائه گواهی صلاحیت اجرای سقف کاذب و دیوار نشان تجاری کتاف ایران (کی پلاس)
- ۵-توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (نهمصد میلیون) ریال. همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره-های تلفن ۰۹۸۸۸۳۱۰۰۸-۰۹۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "تهیه، حمل و اجرای سقف کاذب قطعه ۵ پروژه ساحل الهیه" واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله-ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱-برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
- ۲-داشتن سابقه انجام دو نمونه کار مشابه اجرا شده و در دست اجرا طی دو سال گذشته با زیربنای حداقل ۵,۰۰۰ مترمربع
- ۳-توانایی در تأمین مصالح و ملزومات مورد نیاز مطابق با وندور لیست مورد تأیید
- ۴-ارائه گواهی صلاحیت اجرای سقف کاذب و دیوار نشان تجاری کتاف ایران (کی پلاس)
- ۵-توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (نهمصد میلیون) ریال. همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره-های تلفن ۰۹۸۸۸۳۱۰۰۸-۰۹۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.



توحید ورستان
خبرنگار

دولت ایالات متحده تحت ریاست جمهوری دونالد ترامپ تلاش می‌کند تا از فروپاشی توافق آتش‌بس غزه بین اسرائیل و حماس جلوگیری کند. در این راستا، ترامپ تصمیم گرفت حدود یک هفته پس از امضای توافق، فرستادگان خود، استیو ویتکاف و جارد کوشنر، را به خاورمیانه بازگرداند. آن‌ها در ۲۰ اکتبر و یک روز قبل از سفر معاون رئیس جمهور جی. دی. ونس به منطقه، وارد رژیم صهیونیستی شدند. هدف از این ماموریت، اطمینان از رعایت آتش‌بس غزه، اجرای مراحل باقی‌مانده از مرحله اول طرح ترامپ و حرکت به سمت مرحله دوم است که شامل استقرار یک نیروی حافظ صلح بین‌المللی در غزه و تسهیل خروج ارتش اسرائیل از این منطقه می‌شود. براساس گزارش رسانه‌های اسرائیلی، ویتکوف و کوشنر به بنیامین نتانیاہو، نخست وزیر اسرائیل، اطلاع دادند که ایالات متحده انتظار دارد اسرائیل کاملاً به آتش‌بس احترام بگذارد. در همین حال، نیویورک تایمز به نقل از مقامات آمریکایی فاش کرد که دولت ترامپ در تلاش است تا مانع از لغو توافق غزه توسط نتانیاہو و از سرگیری عملیات نظامی شود. ترامپ نیز در ۱۹ اکتبر تأیید کرد که آتش‌بس بین اسرائیل و حماس همچنان پابرجاست و افزود که حماس هیچ یک از موارد را نقض نکرده است. به باور کارشناسان، ترامپ انگیزه‌های متعددی برای تدوین و حفظ طرح صلح غزه دارد. این انگیزه‌ها می‌تواند توضیح دهد که چرا او همچنان به حفظ و اجرای آن متعهد است و در این راستا، ده دلیل اصلی را می‌توان برشمرد.

چالش‌های پیش روی ارتش آمریکا

به گزارش وورد پالیسی هاب؛ به باور ترامپ پایان دادن به جنگ اسرائیل علیه غزه بسیار مهم است، زیرا این جنگ ظرفیت نظامی ایالات متحده را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. نیروهای مسلح ایالات متحده در حال حاضر با چالش‌های استخدام و بسیج مواجه هستند و آمارها نشان می‌دهد که در سال ۲۰۲۳ با کمبود حدود ۴۱ هزار سرباز مواجه بود، که در سال ۲۰۲۴ با ترجیح فزاینده نسل‌های جوان‌تر به مشاغل غیرنظامی بر خدمت نظامی، بدتر هم شده است. همچنین، دخالت مستقیم و غیرمستقیم آمریکا در جنگ‌های اسرائیل، پنتاگون را از پرداختن به این مسائل باز داشته است. تولید اسلحه و مهمات ایالات متحده در حال حاضر نمی‌تواند نیازهای نظامی داخلی و متحدان آن در سراسر جهان را برآورده کند. بنابراین، بیت هگست، وزیر دفاع، از شرکت‌های دفاعی ایالات متحده خواسته است تا تولید به ویژه موشک‌ها و گلوله‌های ۱۵۵ میلی‌متری را دو برابر کنند که به دلیل جنگ‌های اسرائیل در منطقه و درگیری‌های جاری در اوکراین به شدت کاهش یافته‌اند.

اجرای استراتژی دامنه

ایالات متحده قصد دارد حضور نظامی خود در خاورمیانه را تغییر شکل دهد. طبق دستورالعمل ترامپ و با حمایت وزیر دفاع و فرمانده سنتکام، در حال تدوین چارچوب جدیدی به نام «استراتژی دامنه» است که برای کاهش سطح نیروها و دارایی‌های آمریکایی در منطقه طراحی شده است. این رویکرد نشان‌دهنده فاصله‌ی شدید با دکترین فرماندهی سابق، ژنرال مایکل اریک کوربلا مبنی بر بسیج سریع و استقرار گسترده‌ی ناوهای هواپیمابر است. در مقابل، مدل کنونی بر شناسایی دقیق تهدید و بازارندگی متناسب تأکید دارد که تکیه بر فناوری پیشرفته و ارزیابی‌های مبتنی بر

انگیزه‌های رئیس جمهور آمریکا برای حفظ توافق غزه بررسی شد

تثبیت ترامپ‌سیسم



هوش مصنوعی است. این راهبرد جدید، هدف کلان ترامپ مبنی بر وادار کردن متحدان به پذیرش مسئولیت بیشتر در دفاع از خود را با پیروی از نمونه‌های ژاپن، کره جنوبی، استرالیا، نیوزیلند و متحدان ناتو منعکس می‌کند. ترامپ نمی‌تواند اجرای این دیدگاه را آغاز کند، مگر اینکه خاورمیانه به اندازه کافی ثبات پیدا کند تا از وضعیت کوریلا به چارچوب جدید منتقل شود.

هزینه حمایت از اسرائیل

ترامپ از زمان بازگشت به کاخ سفید در ژانویه ۲۰۲۵، اکثر برنامه‌های کمک‌های بین‌المللی را کاهش داده است. با این حال، طبق مطالعات متعدد، واشنگتن از ۷ اکتبر ۲۰۲۳ بین ۳۱ تا ۳۳ میلیارد دلار برای حمایت نظامی مستقیم و غیرمستقیم از اسرائیل هزینه کرده است. گزارشی از «پروژه هزینه‌های جنگ» دانشگاه براون نشان می‌دهد که ایالات متحده طی دو سال گذشته حدود ۱۰ میلیارد دلار برای عملیات امنیتی منطقه‌ای و ۲۱.۷ میلیارد دلار دیگر نیز به صورت کمک مستقیم به اسرائیل هزینه کرده است. همچنین، ایالات متحده شش بار از حق وتوی خود در شورای امنیت سازمان ملل برای محافظت از اسرائیل در برابر محکومیت استفاده کرده، اقدامی که از نظر سیاسی پرهزینه است و واشنگتن را حتی از متحدان نزدیک خود مانند بریتانیا و فرانسه منزوی می‌کند.

رقابت با قدرت‌های جهانی

واشنگتن با دخالت عمیق در جنگ‌های منطقه‌ای اسرائیل، ناخواسته به رقبای خود به ویژه چین و روسیه اجازه داده است تا نفوذ جهانی خود را گسترش دهند. بسیاری از تحلیلگران آمریکایی اکنون استدلال می‌کنند که درگیری‌های مداوم اسرائیل، ایالات متحده را از رقابت راهبردی اصلی خود با این قدرت‌ها منحرف می‌کند. آن‌ها هشدار می‌دهند که جنگ طولانی مدت در غزه، به پکن و مسکو فرصت می‌دهد تا حضور خود را نه تنها در خاورمیانه، بلکه در آمریکای لاتین و کارائیب نیز تقویت کنند.

ترمیم وجهه آمریکا

جنگ غزه شدیداً به اعتبار آمریکا در افکار عمومی اعراب، مسلمانان و جهان آسیب رسانده است. برداشت غالب این است که واشنگتن بدون قید و شرط از کشتار و گرسنگی دادن غیرنظامیان توسط اسرائیل حمایت می‌کند. پایان موفقیت‌آمیز جنگ غزه به ترامپ کمک می‌کند تا آمریکا را به

عنوان رهبر صلح و ثبات و نه همدست خاموش ویرانی منطقه و غزه معرفی کند.

تبلیغ ترامپ به عنوان یک «صلح‌طلب»

پایان دادن به درگیری غزه به ترامپ این امکان را می‌دهد که خود را به رأی‌دهندگان داخلی و نیز جهان به عنوان یک «رئیس‌جمهور صلح‌طلب» معرفی کند. او اغلب به مخاطبان یادآوری می‌کند که در طول دوره اول ریاست جمهوری خود (۲۰۱۷-۲۰۲۱)، تنها رئیس جمهور ایالات

متحده در دوره مدرن بود که برخلاف جورج دبلیو بوش (افغانستان، عراق) یا باراک اوباما (لیبی، سوریه) جنگ جدیدی را آغاز نکرد.

سخنرانی‌ها و پیام‌های سیاسی ترامپ، شیفتگی عمیق او به تاریخ را نشان می‌دهد. او مصمم است از طریق اقداماتی که نسل‌های آینده به یاد خواهند داشت، میراثی ماندگار در کتاب‌های تاریخ ایالات متحده به جا بگذارد.

با دستیابی و حفظ آتش‌بس غزه، ترامپ تصویر خود را به عنوان رهبری که به جنگ‌ها پایان می‌دهد نه اینکه آن‌ها را آغاز کند، تقویت خواهد کرد. اگرچه او امسال نتوانست جایزه صلح نوبل را از آن خود کند، بسیاری از ناظران بین‌المللی انتظار دارند که او سال آینده یک رقیب جدی باشد، به خصوص اگر صلح را در غزه تثبیت کند.

تقویت تصویر رئیس جمهور

ترامپ مرتباً خود را در مقابل جو بایدن، رئیس جمهور سابق، قرار می‌دهد که او را «ضعیف» می‌خواند. او خود را به عنوان یک رهبر قاطع و مورد احترام در سراسر جهان به تصویر می‌کشد و استدلال می‌کند که اقدامات او مانند حمله به مراکز هسته‌ای ایران در ماه ژوئن، تهران را مجبور کرد تا حماس را برای پذیرش آتش‌بس تحت فشار قرار دهد. روایت ترامپ، در تصوراتش قاطعیت او را به عنوان کلید ثبات خاورمیانه ترسیم می‌کند.

میراثی در تاریخ

سخنرانی‌ها و پیام‌های سیاسی ترامپ، شیفتگی عمیق او به تاریخ را نشان می‌دهد. او مصمم است از طریق اقداماتی که نسل‌های آینده به یاد خواهند داشت، میراثی ماندگار در کتاب‌های تاریخ ایالات متحده به جا بگذارد. به باور او، صلح پایدار در خاورمیانه یکی از دستاوردهای تعیین‌کننده او خواهد بود.

تثبیت «ترامپ‌سیسم»

پیروزی قاطع ترامپ در انتخابات نوامبر ۲۰۲۴، رهبران جمهوری خواه را جسورتر کرده است تا ایدئولوژی و سیاست‌های او را فراتر از دوران ریاست جمهوری‌اش نهادینه کنند. با نزدیک شدن به انتخابات میان‌دوره‌ای نوامبر ۲۰۲۶، ترامپ آتش‌بس غزه را به عنوان یک عامل وحدت‌بخش برای جمهوری خواهان و حتی برای یک آمریکای چندپاره می‌بیند.

نکته قابل توجه این است که هم جمهوری خواهان و هم دموکرات‌ها از تلاش‌های ترامپ برای حفظ آتش‌بس حمایت کرده و آن را گامی به سوی آرامش پایدار می‌دانند. همچنین به ترامپ هشدار داده شد که ادامه عملیات نظامی اسرائیل می‌تواند جنبش MAGA را که باعث بازگشت سیاسی او شد، از هم بپاشد. بنابراین پایان دادن به جنگ غزه می‌تواند محافظه‌کاران را دوباره متحد، افراد مستقل را جذب و پایگاه سیاسی او را تقویت کند.

سرایت صلح

در نهایت، ترامپ و دولت جمهوری خواه او معتقدند که یک روند صلح موفقیت‌آمیز غزه می‌تواند به عنوان الگویی برای پایان دادن به سایر درگیری‌ها به ویژه جنگ روسیه و اوکراین، عمل کند. در واقع، برنامه‌های اولیه برای نشست بین ترامپ و ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه، در بوداپست در هفته‌های آینده تدوین شده بود، اگرچه ترامپ در ۲۱ اکتبر اعلام کرد که هنوز تصمیم نهایی گرفته نشده است.

در مجموع، انگیزه‌های مذکور نشان می‌دهد که چرا دولت ترامپ مصمم است طرح صلح غزه خود را باوجود اتهامات متقابل بین اسرائیل و حماس مبنی بر نقض آتش‌بس، حفظ و پیش ببرد.

گزارش

بندر چابهار جایگزین مسیر پاکستان در تجارت افغانستان

تنوع بخشی اقتصادی و گذر از بحران سیاسی



مرضیه مستاجری
خبرنگار

در پی درگیری طولانی مدت پاکستان و افغانستان بر سر پناه دادن کابل به تحریک طالبان پاکستان (TTP) که مسئول انجام حملات مرگبار در

پاکستان می‌باشد، اتهامی که طالبان آن را رد می‌کند، تنش‌های میان این دو کشور شدت گرفته است. وابستگی افغانستان به بنادر پاکستان مدت‌هاست که به اهرم فشار پاکستان بر کابل، در مورد شبه‌نظامیان پاکستانی که در آن سوی مرز پناه گرفته‌اند، تبدیل شده است.

طالبان به‌علت اینکه گذرگاه‌های مرزی با پاکستان برای هفته‌ها بسته مانده و جریان کالا بین این دو شریک تجاری بزرگ را مختل کرده است، برای کاهش وابستگی به همسایه شرقی خود، در حال گسترش استفاده از مسیرهای تجاری از طریق ایران و آسیای مرکزی می‌باشد.

در نتیجه افغانستان در پی تلاش برای دور زدن پاکستان و جلوگیری از اختلالات مرزی و ترانزیتی مکرر، به طور فزاینده‌ای حمل و نقل بار را به بندر چابهار ایران منتقل کرده است.

عبدالسلام جواد آخندزاده، سخنگوی وزارت صنعت و تجارت طالبان، به رویترز گفت که تجارت با ایران در شش ماه گذشته به ۱.۶ میلیارد دلار رسیده است که از ۱.۱ میلیارد دلار ثبت شده با پاکستان در همان دوره فراتر رفته است. او گفت که امکانات موجود در چابهار تأخیرها را کاهش داده و به بازرگانان اطمینان داده است که با بسته شدن مرزها، حمل و نقل متوقف نخواهد شد.

بنابراین مقامات طالبان به بازرگانان افغان سه ماه فرصت داده‌اند تا با پاکستان تسویه حساب کنند و به مسیرهای جایگزین روی آورند، که نشان‌دهنده تغییر گسترده‌تر در تجارت منطقه‌ای است. ملا عبدالغنی برادر، معاون نخست وزیر افغانستان در امور اقتصادی، اسلام‌آباد را به استفاده از «مسائل تجاری و بشردوستانه به عنوان اهرم سیاسی» متهم کرد.

خواجه آصف، وزیر دفاع پاکستان، به رسانه‌های محلی گفت که تغییر مسیر تجارت توسط طالبان به اقتصاد پاکستان آسیبی نخواهد رساند و گفت که افغانستان «آزاد است از طریق هر بندری یا کشوری تجارت کند».

جام کمال خان، وزیر بازرگانی، پاکستان گفت: «ما نمی‌توانیم در مورد امنیت مصالحه کنیم». اسلام‌آباد می‌گوید که بسته شدن مرزها، حرکت شبه‌نظامیان را محدود می‌کند؛ کابل فراهم کردن پناهگاه امن برای شبه‌نظامیان را انکار می‌کند. این وضعیت ضرورت ایجاد مسیرهای جایگزین را بیش از پیش آشکار کرده است. حکومت طالبان با تمرکز بر تنوع مسیرهای تجاری، تلاش دارند اطمینان حاصل کنند که تجارت افغانستان تحت تأثیر نوسانات سیاسی و امنیتی یک کشور خارجی قرار نمی‌گیرد.

طالبان همچنین حمل و نقل از طریق ترکمنستان، ازبکستان و تاجیکستان



را افزایش داده است مسیرهایی که به گفته این کشور سریع‌تر از مسیرهای پاکستان در حال رشد هستند. با این حال، پاکستان همچنان سریع‌ترین مسیر به دریا برای کابل محسوب می‌شود و کامیون‌ها ظرف سه روز به بندر کراچی می‌رسند. صادرات آن به افغانستان در سال ۲۰۲۴ به ۱.۵ میلیارد دلار رسید.

خان جان الکوزی، رئیس اتاق بازرگانی مشترک افغانستان و پاکستان، اخیراً به خبرگزاری پژواک افغانستان گفت که بازرگانان هر دو طرف، روی هم رفته، روزانه حدود یک میلیون دلار به دلیل بسته شدن گذرگاه‌های مرزی ضرر می‌کنند. وی افزود که روزانه حدود دو هزار وسیله نقلیه از طریق پست‌های مرزی تردد می‌کردند، اما همه این مسیرها در چند هفته گذشته بسته شده‌اند. اقلام فاسدشدنی مانند میوه و سبزیجات، عامل اصلی ضرر و زیان بازرگانان هستند. ماه گذشته، امیرخان متقی، وزیر امور خارجه افغانستان، در سخنرانی خود در دهل‌ی نو در جمع خبرنگاران، بر بندر چابهار به عنوان یک «مسیر تجاری خوب» تأکید کرد و گفت که این نشان دهنده حرکت افغانستان به سمت مسیرهای جایگزین در بحبوحه روابط پرتنش با پاکستان بود. این بندر ایرانی به این کشور محصور در خشکی، امکان ارتباط مستقیم با دریای عرب و فراتر از آن را می‌دهد و پاکستان را دور می‌زند. محمد سعید اربابی، مدیرعامل منطقه آزاد چابهار، نیز در دیدار اخیر خود با سفیر افغانستان اعلام کرد که چابهار آماده تأسیس دفتری برای افغانستان در منطقه آزاد است.

با وجود فرصت‌های گسترده، مشکلاتی نیز وجود دارد؛ از قبیل زیرساخت‌های بندری و ترانزیتی نیازمند تقویت هستند، برخی اختلافات می‌تواند پیچیدگی ایجاد کند و تحریم‌های احتمالی علیه ایران نیز ممکن است روند تجارت و سرمایه‌گذاری را محدود سازد.

با این حال، طالبان مصمم هستند که مسیر چابهار و کریدورهای آسیای مرکزی را ستون اصلی راهبرد اقتصادی خود قرار دهند و از این طریق استقلال تجاری افغانستان را تثبیت کنند. با ایجاد مسیرهای ترانزیتی متنوع و کاهش وابستگی به یک مسیر، استفاده از اهرم فشار اقتصادی علیه کشور افغانستان کاهش می‌یابد. تنوع روابط اقتصادی چالش‌هایی که با هر مشکل سیاسی بر سر راه یک کشور برای گذران بحران در روابط سیاسی ایجاد می‌شود را به حداقل خود می‌رساند، کاری که افغانستان بعد از تنش‌های سیاسی و نظامی با پاکستان آن را دریافته و سعی در اجرای آن دارد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

گزارشی از تب‌برفکی در هرمزگان اعلام نشده اما گوشت‌های بدون مهر دامپزشکی را مصرف نکنید

طاعون دامداری بی‌خطر برای انسان

سامیه طهوریان
خبرنگار



کارشناس امور دام در هرمزگان اعلام کرد تب برفکی بیماری مشترک انسان و دام نیست و مصرف گوشت و لبنیات در صورت رعایت نکات بهداشتی خطری برای مردم ندارد؛ با این حال توصیه می‌شود از خرید گوشت‌های فاقد مهر رسمی دامپزشکی پرهیز شود. به گفته مسئولان، اگرچه موارد پراکنده‌ای از شیوع سویه SAT۱ در برخی استان‌ها گزارش شده، اما تاکنون هیچ موردی در واحدهای صنعتی هرمزگان مشاهده نشده است.

با افزایش نگرانی عمومی درباره شیوع تب برفکی در برخی نقاط کشور، «علی طالبی»، کارشناس امور دام و طیور در گفت‌وگو با «صبح ساحل» تأکید کرد که این بیماری قابل انتقال مستقیم به انسان نیست و مصرف فرآورده‌های دامی پخته‌شده خطری برای سلامت افراد نخواهد داشت. او با اشاره به اینکه تب برفکی جزو بیماری‌های مشترک بین انسان و دام محسوب نمی‌شود، گفت: «مردم نگران مصرف شیر، لبنیات و گوشت نباشند، زیرا این بیماری برای انسان چالش‌زا نیست. آنچه مهم است، پرهیز از خرید گوشت‌های بدون مهر رسمی دامپزشکی است.» به گفته این کارشناس، گوشت آلوده معمولاً رنگی تیره‌تر، بویی ترش و عروق پرخون دارد



که باید به‌عنوان نشانه هشدار در نظر گرفته شود.

وضعیت هرمزگان و سویه جدید SAT۱

در حالی که گزارش‌هایی از شیوع سویه جدید تب برفکی با نام SAT۱ در ۱۱ استان کشور دریافت شده، هرمزگان تاکنون در بخش صنعتی درگیر این بیماری نشده است. این کارشناس دامپزشکی گفت: «در واحدهای صنعتی استان هیچ مورد مثبت ثبت نشده است، ولی برای اطمینان خاطر جامعه دامداری، برنامه‌های کنترل، پایش و واکسیناسیون گسترده در حال اجراست.» او افزود که موردی از ابتلا در مناطق سیاهو،

رت و مرغ خانگی در شرایط آزمایشگاهی به ویروس حساسیت نشان داده‌اند، اما انتقال در شرایط طبیعی بسیار بعید است.» او تأکید کرد که ابتلای انسان به این بیماری نادر است و ویروس تب برفکی در دمای پخت به‌طور کامل از بین می‌رود.

علائم و راه‌های انتقال

این بیماری ویروسی در ابتدا با تب دو تا سه روزه همراه است و سپس تاول‌هایی در دهان و پا ظاهر می‌شود که پاره شدن آن‌ها موجب لنگش دام می‌گردد. کارشناس دامپزشکی هشدار داد: «تب برفکی بسیار واگیردار است و از طریق قطرات تنفسی، تماس با تجهیزات آلوده، وسایل نقلیه، خوراک دام، پوشش و حتی حیوانات شکارچی می‌تواند منتقل شود. به همین دلیل آن را طاعون صنعت دامداری می‌دانیم.»

توصیه نهایی به مردم

با وجود اینکه تب برفکی در انسان ایجاد بیماری جدی نمی‌کند، کارشناسان همچنان بر رعایت اصول بهداشتی تأکید دارند. مصرف گوشت و لبنیات پاستوریزه و تهیه گوشت دارای مهر رسمی دامپزشکی از جمله مهم‌ترین توصیه‌هاست. این کارشناس در پایان گفت: «نگرانی مردم قابل درک است، اما اطلاعات باید بر پایه علم باشد. تا زمانی که محصولات دامی به‌درستی پخته یا پاستوریزه شوند، هیچ خطری متوجه شهروندان نخواهد بود.»

دام‌های حساس و حاشیه‌های انتقال

طبق اعلام کارشناسان دامپزشکی، گاو، گاو میش، گوسفند، بز، خوک، گوزن و آهو از جمله دام‌های حساس به این بیماری هستند. در مقابل، حیواناتی مانند فیل، لاما و جوجه تیغی مقاومت بیشتری دارند و حتی در صورت ابتلا علائم خفیف بروز می‌دهند. این کارشناس در ادامه گفت: «بیماری عمدتاً در گاوهای شیری بروز می‌یابد، اما در بزها نیز امکان مشاهده علائم وجود دارد. موش،

پایش زیستگاه‌های آبسنگ‌های مرجانی در سیری

سرویس اجتماعی

مدیرکل دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی سازمان حفاظت محیط زیست از انجام پایش تخصصی زیستگاه‌های آبسنگ‌های مرجانی در جزیره سیری خبر داد و گفت: نتایج این بررسی‌ها وضعیت بسیار مطلوب این اکوسیستم ارزشمند را تأیید می‌کند.

«شهرام فداکار» با اعلام این خبر گفت: جزیره سیری یکی از مهم‌ترین پهنه‌های مرجانی در خلیج فارس است که به دلیل تنوع و غنای زیستی بالا نقش کلیدی در پایداری اکولوژیک منطقه دارد.

به گفته وی، این پایش با حضور کارشناسان ستادی سازمان حفاظت محیط‌زیست و متخصصان استانی بوشهر و هرمزگان انجام شد و در آن شاخص‌هایی همچون سلامت

مرجان‌ها، روند بازسازی طبیعی و وضعیت زیستی مجموعه مورد ارزیابی قرار گرفت. مدیرکل دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به وجود تهدیدات جدی پیرامون این زیستگاه افزود: گرچه نتایج به‌دست‌آمده امیدوارکننده است اما تهدیداتی مانند لنگراندازی شناورهای صیادی در مجاورت جزیره و برخی منابع آلاینده ناشی از فعالیت‌های نفتی همچنان مهم‌ترین چالش‌های پیش روی مرجان‌های سیری محسوب می‌شوند و مدیریت این موارد نیازمند هماهنگی مداوم دستگاه‌های مسئول است.

فداکار همچنین از برگزاری نشست مشترک با مدیریت منطقه نفتی سیری خبر داد و اظهار کرد: در این نشست، مسئولان



منطقه ضمن اعلام تمایل جدی به تقویت همکاری‌های زیست‌محیطی، گزارشی از اقدامات انجام شده برای کاهش اثرات فعالیت‌های نفتی و حفاظت از اکوسیستم‌های طبیعی جزیره ارائه کردند. امید است با استمرار این تعاملات، وضعیت

زیستگاه‌های مرجانی منطقه بیش از گذشته ارتقا یابد. این پایش در چارچوب تکالیف مندرج در بند «ت» ماده ۶۰ قانون برنامه هفتم پیشرفت و در جهت اجرای برنامه‌های ملی حفاظت از زیست‌بوم‌های دریایی کشور انجام شده است.

میز خبر

عضو شورای شهر بندرعباس مطرح کرد:

اخطار درباره ادامه ساخت‌وسازهای غیر اصولی در حریم شهر

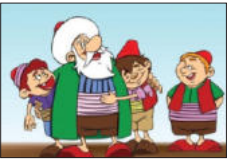
سرویس اجتماعی



عضو شورای شهر بندرعباس در جلسه رسمی شماره ۱۹۵ پارلمان شهری، در نطق پیش از دستور خود به مجموعه‌ای از دغدغه‌ها و مطالبات شهروندان و موضوعات شهری پرداخت. «سید محمدرضا موسوی» در مورد حریم شهر و ساخت‌وسازهای غیرمجاز گفت: طی سال‌های اخیر موضوع تشکیل و حفظ ساختار حریم شهر بارها پیگیری شده است. وی هشدار داد که ادامه ساخت‌وسازهای غیر اصولی در حریم شهر، آینده توسعه و گسترش بندرعباس را با چالش‌هایی همچون بافت فرسوده و مشکلات بازرگمایی معابر مواجه خواهد کرد چرا که ساخت‌وسازهایی که بر اساس قواعد و قانون ساخته نشده‌اند در آینده برای بازرگایی نیازمند هزینه‌های گزاف خواهند بود. موسوی با اشاره به افزایش بنا در حوزه صنایع خارج از محدوده حریم سبز، از شهرداری خواستار پیگیری جدی این موضوع شد. عضو شورای اسلامی شهر در ادامه یادآور شد که در جلسات سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ موضوع بافت فرسوده بارها مطرح شده و با وجود اختصاص قریب به ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار در سال جاری، تاکنون شهرداری گزارشی در این خصوص ارائه نکرده است. عضو شورا با اشاره به اهمیت ورزش در سلامت و نشاط بانوان گفت: قرار بود برای هر منطقه یک سوله ورزشی در نظر گرفته شود اما تاکنون تنها یک سوله پیش‌بینی شده که همان نیز هنوز تکمیل نشده است. موسوی خاطر نشان کرد که سال ۱۴۰۰ قرار بود طرح جامعی با کاربری‌های خدماتی، تفریحی و گردشگری ساحلی تهیه شود، اما تاکنون هیچ طرحی ارائه نشده است. وی همچنین به پیشنهاد واردات ماشین‌آلات در سال ۱۴۰۲ برای جبران هزینه‌های گمرکی اشاره کرد و گفت این موضوع نیز تاکنون بی‌نتیجه مانده است. موسوی بیان داشت: شهروندان در خصوص موضوعات مختلف مطالبه دارند؛ از جمله ترمینال، چرخ و فلک و حمل‌ونقل به‌ویژه در محلاتی مانند شهرک پیامبر اعظم و ما موظف به پاسخگویی هستیم. وی افزود که یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های مردم، توسعه حوزه تفریحی و گردشگری است که با توجه به ظرفیت‌های بندرعباس به‌عنوان یک شهر ساحلی، امری منطقی و ضروری محسوب می‌شود.

لبقند

تفاسیر الابیات



بهر امتحان ای دل گر طلب کنی جان را آن چنان برفاشانم کز طلب خجل مانی «احتمالاً شیخ بهایی» بهر امتحان: روز امتحان، در جلسه‌ی امتحان گر طلب کنی: اگر توقیف کنی، جان: کنایه از رقعۀ ثقلب، یادداشت خلاصه کتاب گزیده الجزوات! زیر را جان ممتحن و غیر ممتحن به آن بسته است مصرع دوم ابهام دارد: ۱- فوراً تسلیم می‌شوم و یادداشت‌م را تقدیم می‌کنم تا مراقب خجالت بکشد و گزارش نکند. ۲- چنان زندانه پنهان می‌کنم و دست خالی‌ام را نشان می‌دهم که مراقب از طلب آن شرمنده شود! مفهوم کلی: از زبان یک دانش‌آموز متوسل به ثقلب یا یک دانشجوی دانشگاه مازاد! (نه آزاد، نه دولتی) بیان می‌شود! به نظر نگارنده که دستی در این کارها دارد دانش‌آموز یا کاندیدا! نباید به خاطر چند نمره‌ی ناقابل خطر کند چرا که در ترم تابستانی که در حکم سیم بُکسل و طناب نجات میان دوره‌ای! است، چه بسا بتواند نمره‌ی قبولی بگیرد! «بچه مرند»

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۵۰

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- از مناسبت‌های روز چهارم شعبان- جلال و میز غضب ۲- آنچه به آن توجه شود- بیماری اختلال در خودماندگی - پیامبر کشتی‌بان ۳- حرف دهن کجی- کمان حلاجی - فرار گله - واجب و ضروری ۴- سرزمین هفتاد و دو ملت- باطل کننده- پست و فرومایه ۵- کفه وارونه- تکه کلام درویش- شهر ارک کرمان ۶- خوش قد و قامت- الهه عقل و هنر- خدای دریایی مصر قدیم ۷- تواضع و افتادگی -مرد

حل جدول شماره ۴۷۴۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ن	س	ا	ن	س	د	ب	ی	ر	خ	ا	ن	ه	ه
۲	ا	ت	ر	ا	ن	ه	ه	ا	و	و	م	ر	م		
۳	ز	ک	ا	ت	م	ر	س	ل	ا	ی	ق	س			
۴	ی	ر	د	ن	ا	د	ر	ش	ا	ه	ا	ت	ا		
۵	ش	ک	ر	ا	ب	ر	ز	ی	ن	س	پ	ر	ی		
۶	ا	و	د	س	ا	ب	م	ب	ز	ا	و	ی	ه		
۷	ک	ی	ک	س	ه	ی	م	ی	ز	د	ه				
۸	ر	د	ا	س	ا	ن	ی	ک	پ	و	ل	ا			
۹	ا	س	ن	و	م	م	و	ا	ر	ا	و	ت			
۱۰	م	و	س	ی	ر	ک	پ	ی	م	س	ر	ت	ی	پ	
۱۱	ر	ن	ا	ک	ا	ر	م	ت	ه	ر	ش				
۱۲	ب	ن	ج	ا	س	ا	ر	ت	ر	ک	و	ی			
۱۳	ا	د	ا	ر	ا	ن	ی	ا	و	ل	ر	م			
۱۴	ن	س	ب	د	ل	ی	گ	ن	د	ن	ا				
۱۵	د	ی	ا	ل	ک	ت	ی	ک	ت	ن	گ	س	ت	ن	

عمودی

۱- جمعا و کلا- پادگان ۲- عملی در کشاورزی و باغداری - منسوب به شناخت حق تعالی- ذهن و خاطر ۳- چله کمان- روستایی در شرق بندرعباس- حرف فاصله‌رسان- جزیره توریستی اندونزی ۴- نادانی و بی‌خردی- فتح‌کننده و پیروز- جلا دادن و زدودن ۵- محله‌ای قدیمی در تهران- ازدواج و زناشویی- ماه آب رفته ۶- نام سابق کشور ژاپن- در امنیت بودن- تازیانه ۷- سنگ معدن آلومنیوم- باقی مانده چیزی- برنج شوشتری ۸- اسب ترکی- اثری از داستایوسکی نویسنده روسی - بنده و شما ۹- تحت و پایین - حاشیه کتاب - صفت پرنده کوچک و تیزپیر ۱۰- حلوای سفره نوروزی - نوعی کفش پاشنه‌دار - اتحادیه هوایی ۱۱- خون و نفس- احصائیة- به معنی بی‌نیاز ۱۲- کند زبانی- شیرینی پز- بلیغ و شیوا ۱۳- شیطان و ابلیس - قورباغه درختی- میوه شهر ساوه- از حروف ندا ۱۴- از درندگان جنگلی- دستورکار- پیشانی ۱۵- تب کرده- سریالی تلوزیونی ساخته مهران مدیری با بازی خودش و سیامک انصاری وشقایق دهقانی.

میزخبر

رکوردشکنی تیم غواصی آزاد بندرعباس

ثبت دو رکورد ملی برای بانوان هرمزگانی



✱ میترا حبیب‌زاده

رکوردگیری غواصی آزاد، در مواد «حبس‌نفس» و «بدون فین» با موفقیت دو ورزشکار از بندرعباس زیر نظر سازمان بین‌المللی توسعه غواصی آزاد (ایدا اینترنشنال) برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، نازنین بزرگوار با ثبت زمان ۶ دقیقه و یک ثانیه در ماده «حبس‌نفس» و عطیه خادمی با طی مسافت ۸۶ متر در ماده «بدون فین»، رکورد ملی این بخش را جابه‌جا کردند. این رکوردگیری، پس از برگزاری کمپ تمرینات تخصصی با حضور امین جدیدی، سرمربی تیم ملی، در بندرعباس برگزار شد و مراحل آن مطابق با استانداردهای سازمان بین‌المللی توسعه غواصی آزاد (ایدا اینترنشنال) انجام گرفت. تیم غواصی آزاد بندرعباس طی دو سال گذشته با مربیگری وحید شعبانی موفق به ثبت هفت رکورد ملی شده است و در مسابقات بین‌المللی جام ارمنستان ۲۰۲۵ نیز دو مدال برنز کسب کرده است.

وحید شعبانی، مدرس ارشد غواصی آزاد و رئیس کمیته غواصی آزاد هرمزگان، بیان داشت: با همکاری هیئت نجات غریق و غواصی استان، کارگاه‌های آشنایی و استعدادیابی این رشته در سطح استان برگزار خواهد شد.

مسابقات ووشو چاچوان بانوان هرمزگان

دختران بندرعباسی عنوان قهرمانی را کسب کردند



✱ سرویس ورزشی

ووشوکاران دختر بندرعباسی، با بیش از ۵۰ مدال طلا صدرنشین مسابقات ووشو چاچوان بانوان هرمزگان شدند. به گزارش صبح ساحل، تیم ووشو بانوان شهرستان بندرعباس با کسب بیش از ۵۰ مدال طلا، مقام قهرمانی مسابقات ووشو چاچوان بانوان هرمزگان را از آن خود کرد. مسابقات قهرمانی ووشو سبک چاچوان بانوان هرمزگان، به میزبانی شهرستان بندرعباس به کار خود پایان داد. این دوره از رقابت‌ها در دو رشته تالو (اجرای فرم‌های سنتی) و ساندا (مبارزه) با حضور تیم‌هایی از شهرهای بندرعباس، میناب، بستک، قشم، رویدر، حاجی‌آباد، درگهان و کوهدیج برگزار شد. در این رویداد ورزشی، ووشوکاران دختر بندرعباسی با نمایشی قدرتمند و خیره‌کننده، موفق شدند با کسب بیش از پنجاه مدال طلا، به طور قطعی عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را کسب کنند و بر سکوی قهرمانی تکیه بزنند. این رقابت‌ها بستری برای شناسایی استعدادهای جدید و ارتقای سطح مهارت‌های ورزشی بانوان استان فراهم کرد. صدرنشینی تیم بندرعباس، نشان از شکوفایی و استعداد بالای دختران این خطه از هرمزگان در رشته رزمی ووشو است.

تورنمنت فوتبال ساحلی سون کاپ کلباء امارات

«الحمدی امارات» با بازیکنان فولاد هرمزگان قهرمان شد



✱ سرویس ورزشی

تیم الحمیدی در مسابقات سون کاپ امارات با حضور چهار بازیکن تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان قهرمان شد. به گزارش صبح ساحل، تیم الحمیدی امارات، قهرمان تورنمنت فوتبال ساحلی سون کاپ کلباء امارات شد. تیم الحمیدی امارات که در ترکیب خود از ده بازیکن ملی پوش ایرانی و سرمربی ایرانی خود بهره می‌برد موفق شد در تورنمنت فوتبال ساحلی کلباء امارات به مقام قهرمانی دست یابد. الحمیدی امارات در دیدار فینال پنجمین دوره این مسابقات با برتری مقابل الاتحاد کلباء که از شش بازیکن ملی پوش برزیلی بهره می‌برد به این مقام دست یافت. مهدی شیرمحمدی، محمد مصومی‌زاده، موحّد محمدپور و امیر سالمی بازیکنان فولاد هرمزگان این باشگاه اماراتی بودند

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

تساوی فولاد در خانه شکست سنگین پالایش نفت در سیرجان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم‌های فوتسال پالایش نفت بندرعباس و فولاد هرمزگان هفته چهاردهم لیگ برتر را با یک شکست و یک تساوی به پایان بردند.

در هفته چهاردهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس به دیدار تیم پالایش نفت شازند رفت و در پایان به تساوی دو دو دست یافت.

شاگردان علی امیری در تیم فولاد هرمزگان در این بازی موقعیت‌های خوب گلزنی را از دست دادند تا در پایان دو امتیاز از دست بدهند و تنها یک امتیاز دریافت کنند.

در این بازی سعید ممبینی و محمد باقرزاده برای فولاد گلزنی کردند. تیم فولاد هرمزگان ۲۰ امتیازی با قرار گرفتن در جایگاه هفتم در هفته پانزدهم یکشنبه دوم آذرماه مهمان تیم فولاد زرنده است.

تیم پالایش نفت بندرعباس در سالن امام

جایگاه هشتم جدول قرار دارد و هفته آینده یکشنبه دوم آذرماه در سالن فجر بندرعباس میزبان گیتی‌پسند صدر نشین می‌باشد.

پالایش نفت بندرعباس در پایان این بازی ۸ بر ۲ مغلوب شدند تا شکست تلخی برای آن‌ها ثبت شود. پالایش نفت با ۱۸ امتیاز در

علی (ع) سیرجان به مصاف گهر زمین این شهر رفت و در یک بازی پرگل ۸ بار دروازه‌اش باز شد. شاگردان عباس روزبیکر در تیم

مسابقات مدعیان جودو قهرمانی هرمزگان

نفرات اول تا سوم معرفی شدند

✱ محمود رئیسی

مسابقات مدعیان جودو قهرمانی هرمزگان به یادواره مرحوم اکبر کهربیزی و مرحوم محمدرضا باقرزاده، با حضور ۶۰ جودوکار در شهرک دریا آکادمی جودو قریب بندرعباس برگزار شد.

در آغاز رقابت‌ها، با اهدای حکم افتخاری قهرمانی، مدال طلا و قاب یادبود به نام مرحوم باقرزاده، از خانواده این ورزشکار فقید تجلیل و یاد ایشان گرامی داشته شد.

رقابت‌ها در هفت دسته وزنی انجام شد و نفرات اول تا سوم اوزان مختلف معرفی شدند. در دسته ۵۵ کیلوگرم، محمدعلی یاری، نعمت مرادی نیا و مجید راه‌بر، در دسته ۶۶ کیلوگرم، بابک عبادی، علی رجائی‌نژاد و سجاد شعبانی، در دسته ۷۳ کیلوگرم، علی قیطاسی، رضا محمود آقایی و نیما نوری، در دسته ۸۰ کیلوگرم، ابراهیم قاسمی، دانیال فتحی و سبحان سالاری، در دسته ۸۸ کیلوگرم، آرتین کاوش، محمد مهدی جعفری و آیدین عزی، در دسته ۹۰ کیلوگرم، جواد مهدی‌آبادی، وحید محمدی و حمیدرضا خداداری، در دسته ۹۰+ کیلوگرم، عرفان شریفی، کمال علی‌مرادی و محمد نجفی اول تا سوم شدند.



مصطفی کشاورز رئیس هیئت جودو هرمزگان با تقدیر از حضور پرشور ورزشکاران گفت: سطح

جودوی استان هرمزگان رقم می‌زند. در پایان مسابقات، از قهرمانان اوزان مختلف با اهدای حکم و مدال قهرمانی تقدیر شد.

مسابقات جودو قهرمانی استان فارس

✱ هرمزگانی‌ها خوش درخشیدند

جودوکاران هرمزگانی در مسابقات قهرمانی استان فارس خوش درخشیدند.

چهار جودوکار هرمزگانی به منظور آمادگی بیشتر برای حضور در رقابت‌های کشوری، در مسابقات قهرمانی استان فارس شرکت کردند و با عملکردی درخشان موفق به کسب عناوین ارزشمندی شدند.

در وزن ۶۰ کیلوگرم که ۱۷ ورزشکار حضور داشتند، بابک عبادی با سه پیروزی پیاپی به فینال راه یافت و در نهایت با شایستگی به مقام نایب‌قهرمانی دست پیدا کرد.

در وزن ۶۶ کیلوگرم با حضور ۱۸ جودوکار، علی قیطاسی پس از سه برد و یک باخت، موفق به کسب مقام سوم شد.

در وزن ۷۳ کیلوگرم که ۲۸ شرکت‌کننده در آن رقابت داشتند، میثم نبی با چهار پیروزی و یک شکست توانست عنوان سومی را از آن خود کند.

در وزن منفی ۱۰۰ کیلوگرم نیز عرفان شریفی با عملکردی قابل‌قبول، در جایگاه پنجم قرار گرفت. این نتایج ارزشمند نشان از تلاش، پشتکار و آمادگی بالای جودوکاران هرمزگان دارد که نوید موفقیت‌های بزرگ‌تری در مسابقات کشوری پیش‌رو را می‌دهد.

لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور

برتری خارج از خانه وحدت گورزانگ میناب در هفته اول

✱ محمود رئیسی

وحدت گورزانگ میناب فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور را با پیروزی شروع کرد.

در یکی از دیدارهای گروه ششم، لیگ دسته

چهارم فوتبال باشگاه‌های کشور

تیم وحدت گورزانگ میناب

نماینده هرمزگان، میهمان پارت

گوال منوجان بود که شاگردان

فلاحت در تیم وحدت، با ارائه

نمایشی منسجم و حساب‌شده،

موفق شدند تا تک گل مسعود

دادالهی از سد میزبان خود عبور

کنند و سه امتیاز ارزشمند این

دیدار خارج از خانه را به دست



اتحاد معین یزد خواهد بود.

وحدت گورزانگ در گروه ششم این مسابقات با تیم‌های مس نوین کرمان، مس نوین رفسنجان، شاهین کرمان، نخل پارس بم،

آورد.

این پیروزی، نخستین گام محکم نماینده هرمزگان در فصل جدید لیگ دسته چهارم به شمار می‌آید.

تیم وحدت گورزانگ میناب در هفته دوم رقابت‌ها در ورزشگاه خانگی خود پذیرای تیم



بهاره جلالوند

خبرنگار سلامت

در بدن همه موجودات زنده از جمله انسان، یک نظم دقیق طراحی شده است و هر چیزی که این نظم را بهم بزند، از تعادل خارج و باعث بروز بیماری خواهد شد. شاید باورش سخت باشد ولی این نظم از قوانین دقیق ریاضی و هندسی پیروی می‌کند. گاهی اختلالات به قدری شدید هستند که باعث بروز علائم می‌شوند و گاهی هم با وجود اختلالات هورمونی،علائم واضح بالینی وجود ندارد. یکی از دلایلی که پزشکان بر آزمایشات دوره‌ای تاکید دارند، همین مسئله بی‌علامت ماندن بیماری‌ها در برخی از افراد است. کم‌کاری تیروئید از آن دسته بیماری‌هایی به حساب می‌آید که در برخی از افراد حسابتی پر سر و صدا و با بروز علائم همراه است و در برخی دیگر، علائم واضحی (به ویژه در مراحل اولیه) از خود بروز نمی‌دهد. این بیماری به ظاهر ساده، مشکلات زیادی را برای افراد می‌تواند ایجاد کند. «دکتر سید محسن خوش‌نیت نیکو»، فوق تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به بررسی این بیماری می‌پردازد.

آنچه در بدن می‌گذرد

غده تیروئید در قسمت جلویی و پایین‌گردن قرار دارد. این غده، هورمون‌هایی را ترشح می‌کند که از طریق جریان خون حرکت کرده و تقریباً بر همه قسمت‌های بدن مانند قلب، مغز، ماهیچه‌ها، پوست و...، اثر می‌گذارد. تیروئید، سلول‌های بدن و چگونگی استفاده از انرژی موجود در غذا را کنترل می‌کند. این فرآیند متابولیسم (سوخت‌وساز) نام دارد. متابولیسم بر عملکردهای مختلف بدن مانند ضربان قلب، دمای بدن و میزان سوختن کالری، اثر می‌گذارد. چنانچه به میزان کافی هورمون تیروئید تولید نشود، فرایندهای بدن کند خواهند شد. این امر بدین معنی است که بدن انرژی کمتری تولید می‌کند و متابولیسم کند می‌شود. این مسئله کم‌کاری تیروئید (Hypothyroidism) نام دارد.

کم‌کاری تیروئید غیر واقعی؟

گاهی پزشک عنوان می‌کند فرد به کم‌کاری تیروئید تحت بالینی (Subclinical) مبتلا شده است که یک نوع کم‌کاری تیروئید خفیف به حساب می‌آید. در چنین شرایطی سطح هورمون اصلی تیروئید (T۴) در خون عادی، اما سطح هورمون محرک تیروئید (TSH) که از غده هیپوفیز ترشح می‌شود و فعالیت تیروئید را تنظیم می‌کند، افزایش یافته است. حدود ۳ تا ۲۰ درصد از افراد ممکن است دچار کم‌کاری تیروئید تحت بالینی شوند. زنان، افراد بالای ۶۰ سال یا مبتلایان به دیابت نوع ۲، افراد با سابقه فامیلی بیماری‌های تیروئید و آن دسته از افرادی که آنتی‌بادی ضد تیروئید در بدن آن‌ها مثبت شده، بیش از بقیه مستعد ابتلا هستند.

همچنین مبتلایان به گواتر (بزرگ شدن تیروئید) نیز ممکن است به به کم‌کاری تیروئید تحت بالینی، دچار شوند. درمان برخی از مبتلایان به کم‌کاری تیروئید تحت بالینی، ضروری است و سایر مبتلایان نیز باید تحت نظر پزشک باشند. برای مثال، خانم‌هایی که دچار اختلالات عادت ماهیانه می‌شوند یا افرادی که افسردگی در آن‌ها به وجود می‌آید، باید تحت درمان قرار بگیرند. علاوه بر این، مبتلایان به گواتر، خانم‌های باردار و کودکان در حال رشد، باید حتماً درمان شوند.

سرنخ‌های یک بیماری

بسیاری از علائمی که در کم‌کاری تیروئید دیده می‌شود، اختصاصی کم‌کاری تیروئید نیست. مثلاً بی‌خوابی، افسردگی و اختلالات عادت ماهیانه، ریزش مو، خشکی پوست، خستگی مداوم، گرفتگی صدا، اختلالات حافظه و... هیچ‌کدام اختصاصی کم‌کاری تیروئید محسوب نمی‌شوند و در بسیاری از بیماری‌های دیگر با علت‌های دیگر نیز وجود دارند.

یک یا چند علامت به تنهایی، نمی‌تواند دلیلی بر ابتلا به کم‌کاری تیروئید باشد. بلکه مجموعه‌ای از علائم بالینی در کنار معاینات پزشکی و تأیید کم‌کاری تیروئید از طریق

چرا تیروئید از تعادل خارج می‌شود؟

تصمیم بر کم‌کاری!



آزمایشات هورمونی باید صورت بگیرد تا بتوان با قطعیت گفت فرد به کم‌کاری تیروئید مبتلا است. کودکان و نوجوانان مبتلا به کم‌کاری تیروئید علاوه بر برخی از علائمی که بزرگسالان دارند، ممکن است علائم دیگری نیز داشته باشند. برای مثال، تاخیر در بلوغ، تاخیر در رشد قد، کندی رشد ذهنی و تاخیر در رشد دندان‌های دائمی برخی از این علائم هستند. نوزادان در اکثر موارد علائم بالینی ندارند و علائم بالینی در حدود ۱۰ درصد از نوزادان دیده می‌شود. با این حال، همه نوزادان باید در روزهای اول تولد از نظر کم‌کاری تیروئید غربالگری شوند. چون دو سال اول زندگی دوره بحرانی تکامل و رشد مغزی است و کم‌کاری تیروئید اگر درمان نشود، باعث عقب‌ماندگی ذهنی دائمی خواهد شد.

چند دلیل دیگر که باید بدانید

همیشه منشاء کم‌کاری تیروئید خود غده آن نیست و گاهی ممکن است کم‌کاری تیروئید ثانویه باشد. کم‌کاری تیروئید ثانویه زمانی رخ می‌دهد که اختلالی در غده هیپوتالاموس مغز به وجود می‌آید که باعث می‌شود هورمون

دلایلی برای کم‌کاری

شایع‌ترین علت کم‌کاری تیروئید، بیماری هاشیموتو است که یک بیماری خود ایمن به حساب می‌آید و باعث تخریب غده تیروئید می‌شود؛ البته این بیماری به شکل‌های مختلف بروز می‌کند. برای مثال ممکن است به شکل گواتر، گره‌ها یا ندول‌های تیروئید یا کم‌کاری تیروئید خود را نشان دهد. در این بیماری، سیستم ایمنی بدن به تیروئید حمله می‌کند و باعث بروز علائم در بدن می‌شود. همچنین آن دسته از افرادی که بنا بر هر دلیل تحت عمل جراحی تیروئید قرار می‌گیرند و کل غده آن‌ها برداشته می‌شود نیز، دچار کم‌کاری تیروئید خواهند شد. پرتودرمانی ناحیه گردن یکی از دلایل است. آن دسته از افرادی که تحت پرتودرمانی در ناحیه گردن برای برخی سرطان‌ها مانند لنفوم قرار می‌گیرند، ممکن است به کم‌کاری تیروئید مبتلا شوند.

چنانچه بنابر صلاح‌دید پزشک تنها بخشی از غده تیروئید خارج شود، ممکن است مقدار باقی‌مانده بتواند به اندازه کافی هورمون مورد نیاز بدن را تأمین کند. مصرف برخی داروها که بر تولید هورمون تیروئید اثر می‌گذارند نیز می‌توانند در بروز کم‌کاری تیروئید نقش داشته باشند.

گاهی پس از بارداری، التهاب غده تیروئید ایجاد می‌شود که دلیل آن تغییرات سیستم ایمنی بعد از زایمان است. این شرایط تیروئیدیت پس از زایمان نام دارد. افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند، معمولاً اول دچار یک افزایش شدید در سطح هورمون تیروئید می‌شوند سپس افت شدید در تولید هورمون تیروئید رخ می‌دهد. برخی نوزادان در زمان تولد دارای تیروئیدی هستند که به درستی رشد نکرده یا به خوبی کار نمی‌کند. این مسئله باعث بروز کم‌کاری تیروئید مادرزادی خواهد شد.

نمک یددار عامل کم‌کاری؟

برخی افراد غیرمتخصص به ویژه در شبکه‌های مجازی، مصرف نمک یددار را به عنوان عامل ابتلا به کم‌کاری تیروئید معرفی می‌کنند. اما این مسئله ریشه علمی ندارد، غده تیروئید برای تولید هورمون‌های خود به ید نیاز دارد و ید باید حتماً از منابع غذایی تأمین شود و کمبود آن منجر به گواتر و در مراحل بعدی

تیروئید تأیید شود، پزشک متخصص غدد، دارو(قرص لووتیروکسین) تجویز خواهد کرد که باید طبق دستور پزشک به دقت مصرف شود. این دارو در واقع همان هورمون تیروکسین است که خود تیروئید می‌سازد و غیر طبیعی نیست و به عنوان جایگزین هورمون مصرف می‌شود.

قرص لووتیروکسین تحت نظر پزشک و با معده خالی (نیم ساعت تا یک ساعت قبل صبحانه) باید مصرف شود. قرص‌های کلسیم، آهن، شربت‌های آنتی‌اسید و داروهای کاهنده اسید معده باید با فاصله زمانی از لووتیروکسین مصرف شوند تا در جذب اختلال ایجاد نکنند. مصرف کلسیم، آهن و شربت‌های آنتی‌اسید باید حداقل ۳ تا ۴ ساعت بعد از دریافت قرص‌های تیروئید باشد و مصرف داروهای کاهنده اسید باید با فاصله زمانی ۱۲ ساعت مصرف شوند. به همین دلیل بسیاری از بیماران این داروها را در شب مصرف می‌کنند تا جذب لووتیروکسین مصرفی در صبح را کاهش ندهد. مصرف برخی داروهای اعصاب، نیاز به قرص لووتیروکسین را افزایش می‌دهند. علاوه بر این، اختلالات سوء جذب در دستگاه گوارش، در دوران بارداری با افزایش وزن بدن ممکن است نیاز به قرص لووتیروکسین را افزایش دهد. آزمایشات دوره‌ای باید تحت نظر پزشک انجام شود تا دوز دارو بر اساس وضعیت افراد تجویز شود. افراد باید بدانند که ربهیز غذایی خاصی برای تیروئید وجود ندارد اما گیاهان خانواده کلم در صورت مصرف مقادیر زیاد ممکن است کم‌کاری تیروئید را تشدید کنند. مصرف معمول در وعده‌های غذایی مثلاً در سالاد، مشکلی ایجاد نمی‌کند.

چاقی و کم‌کاری تیروئید

کم‌کاری تیروئید حداکثر باعث افزایش ۱۰ درصد یا ۵ کیلوگرم وزن بدن می‌شود و چاقی‌های بیش از این مربوط به کم‌کاری تیروئید نیست. افراد خیلی چاق نباید چاقی خود را به کم‌کاری تیروئید نسبت بدهند. آن دسته از بیمارانی که سابقه کم‌کاری تیروئید دارند و تحت درمان هستند و آزمایشات‌شان طبیعی است، در صورت ابتلا به چاقی، نباید آن را مرتبط با سابقه کم‌کاری تیروئید بدانند.

نتیجه بی‌توجهی به درمان

عدم درمان کم‌کاری تیروئید، با بروز عوارضی همراه است که می‌توان به مشکلات تعادل به ویژه در افراد مسن، اشاره کرد. گواتر، مشکلات قلبی، بالا رفتن سطح کلسترول بد (LDL)، نایزوری، درد مفاصل (ایجاد درد و کوفتگی در مفاصل و ماهیچه‌ها و احتمال التهاب تاندون)، اختلال در حافظه، افسردگی، چاقی و نوروپاتی (آسیب به اعصاب اندام‌ها) برخی از عوارض عدم درمان هستند.

کم‌کاری تیروئید در زمان بارداری، بر جنین در حال رشد اثر سوء می‌گذارد و مشکلاتی در رشد ذهنی ایجاد خواهد کرد. در شدیدترین شکل کم‌کاری تیروئید، فرد ممکن است دچار یک وضعیت تهدید کننده حیات شود و هوشیاری خود را از دست بدهد و به کما برود. این مسئله با افت شدید دمای بدن و حتی بروز مرگ همراه است.

میز خبر

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد؛

ایران در مرحله حذف سرخک و سرخجه

واکسیناسیون موثرترین راه کنترل بیماری‌های واگیر

سرویس سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت، با رد شایعات مربوط به «شیوع گسترده سرخک و سرخجه» و با اعلام اینکه ایران همچنان در مرحله حذف این بیماری‌ها قرار دارد و موارد گزارش‌شده در حد انتظار و ناشی از ورود بیماری از کشورهای همسایه است، تأکید کرد: واکسیناسیون همچنان مؤثرترین ابزار کنترل بیماری‌های واگیر است. دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، در واکنش به اظهاراتی درباره شیوع سرخک و سرخجه در پی نادیده گرفتن واکسیناسیون از سوی برخی‌ها، با بیان اینکه واکسیناسیون از موضوع‌های روز دنیا محسوب می‌شود، اظهار کرد: نتایج مطالعات مختلف در سطح جهان و توصیه اکید سازمان جهانی بهداشت از اهمیت واکسیناسیون سخن می‌گوید؛ به نحوی که واکسیناسیون مهم‌ترین روش کنترل بیماری‌های واگیر به حساب می‌آید. این در حالی است که گروه‌ها، دسته‌ها و فرقه‌های مختلفی در سطح دنیا حضور دارند که مسائل شبه‌علم و ضدواکسن را مطرح می‌کنند. به طور مثال، تحت تأثیر همین فعالیت‌های ضد واکسن، میزان پوشش واکسیناسیون بیماری‌های سرخک و سرخجه در ایالات‌متحده کمتر از ۶۰ درصد است.

او ادامه داد: تفاوت‌های فرهنگی و تعداد زیاد مهاجران در ایالات‌متحده از دلایل پوشش پایین واکسیناسیون در این کشور محسوب می‌شود. خوشبختانه، فرهنگ واکسیناسیون در کشور ما بسیار خوب است اما همچنان شاهد حضور افراد ضدعلم و طرفداران شبه‌علم در جامعه هستیم. افرادی که با عناوین عجیب و غریبی که برای خود برگزیده‌اند، مواردی را به جامعه توصیه می‌کنند. خوشبختانه، فرهنگ غنی و سواد سلامت مردم هنوز به نحوی است که پوشش واکسیناسیون را تحت تأثیر قرار ن داده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره علل بروز سرخک و سرخجه توضیح داد: ایران در مرحله حذف سرخک و سرخجه قرار گرفته اما حذف این بیماری‌ها به این معنی نیست که هیچ موردی از سرخک و سرخجه گزارش نشود. در تعریف حذف بیماری، باید چرخه انتقال ویروس‌های بومی برای ۲۶ ماه متوالی قطع باشد.

او در عین حال نیز گفت: چنانچه ویروس سرخک وارد شود و بیش از ۱۲ ماه در کشور تداوم یابد به عنوان ویروس بومی تلقی خواهد شد. وی گفت: در نظام مراقبت، ویروس‌های سرخک مورد بررسی دقیق قرار می‌گیرند و با توجه به توانمندی آزمایشگاه کشوری سرخک، دقیق‌ترین بررسی‌های ژنومی و مولکولی انجام می‌شود و در تبیین میزان چرخش ویروس‌های سرخک و تفکیک طغیان‌های این بیماری موثر است.

به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، علیرغم طغیان‌های متعدد سرخک



طی ۳ سال گذشته، نظام سلامت کشور توانسته آنها را کنترل کرده و از تداوم آنها جلوگیری نماید. لذا همچنان وضعیت حذف سرخک کشور مورد تأیید سازمان جهانی بهداشت قرار دارد. رئیسی گفت: پرسش «چرا احتمال ابتلا به سرخک و سرخجه وجود دارد؟» را مطرح می‌کنم و در پاسخ باید گفت که این بیماری‌ها یک بیماری وارد به کشور است. کشورهای همسایه شرقی، بالاترین میزان شیوع و بروز سرخک را دارند و این در حالی است که برخی از ساکنان این کشورها به ایران رفت و آمد دارند. معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین گفت: واکسیناسیون سرخک در ایران در دو نوبت در ۱۲ ماهگی و ۱۸ ماهگی انجام می‌شود. در ۳ استان جنوب شرق کشور علاوه بر این دو نوبت، در سن ۶ ماهگی هم یک نوبت واکسن سرخک تزریق می‌شود. معاون وزیر بهداشت همچنین در ادامه صحبت‌هایش درباره علت دیگر بروز سرخک و سرخجه گفت: این احتمال وجود دارد که سطح آنتی‌بادی برخی افراد با توجه به سطح ایمنی آنها، کاهش یابد. بنابراین این افراد می‌توانند مستعد ابتلا به بیماری شوند؛ اگرچه ابتلا به بیماری برای آنها چندان خطرناک نیست اما می‌توانند ناقل بیماری باشند.

او توضیح داد: برخی بیمارستان‌هایی که در مراکز استان‌ها مستقر هستند و بیمارستان ارجاعی محسوب می‌شوند، افراد مبتلا به سرخک و سرخجه به آن‌ها مراجعه می‌کنند و به همین دلیل، گاهی اوقات تعداد مبتلایان زیاد به نظر می‌رسد. به طور قطع، هر موضوع علمی به شواهد، پیمایش و مطالعه نیاز دارد. سیستم بهداشتی و درمانی کشور به طور پیوسته در حال رصد است. موارد این بیماری تا به این لحظه در محدوده‌ای که می‌بایست قرار داشته باشد، خیلی بالاتر نرفته است و تلورانس‌هایی دارد اما در محدوده قابل پیش‌بینی است. رئیسی در پاسخ به پرسش «با توجه به توضیحاتی که ارائه دادید، می‌توان گفت که با شرایط خطرناک مواجه نیستیم؟» گفت: باید بگوییم که ابتلا را داشتم‌ایم و طغیان‌های متعدد طی ۳ سال گذشته به دنبال اقدامات انجام شده در نظام سلامت کشور، کنترل شده است و به این ترتیب همچنان وضعیت حذف سرخک کشور مورد تأیید است. /ایسنا

روانشناسی شرم و کمال‌گرایی می‌گوید که چرا بسیاری از ما از شنیدن بازخورد می‌ترسیم؟

محاكمه خویشتن در دادگاه نقد‌شدگی

محیا تکنده

روانشناس بالینی



در دنیایی که هر روز بیش از پیش بر نمایش و دیده‌شدن بنا شده است، ترس از نقد شدن به یکی از تجربه‌های روانی مشترک بسیاری از ما تبدیل شده است. کافی است لحظه‌ای تصور کنیم در جمعی کاری، خانوادگی یا در فضای مجازی، کسی به رفتار یا تصمیم ما انتقاد کند. ناگهان عضلات بدن منقبض می‌شوند، ذهن‌مان تیره می‌شود، ضربان قلب بالا می‌رود و چیزی میان خشم و شرم درون‌مان موج می‌زند. نقد قرار است به رشد کمک کند، اما برای بسیاری از ما معنای آن چیزی شبیه مجازات است. لئون گاربر، نویسنده و روانشناس، در مقاله‌ای با عنوان ترس و درد افراطی از مورد نقد قرار گرفتن که اخیراً در ژورنال روانشناسی امروز به چاپ رسیده، توضیح می‌دهد که انسان‌ها اغلب میان "مسئول دانستن" و "ملامت کردن" تمایزی قائل نمی‌شوند. نتیجه آن است که بازخورد، به‌جای فرصتی برای یادگیری، تهدیدی علیه ارزش شخصی تلقی می‌شود. جامعه‌ای که اشتباه را گناه می‌داند، مردمانی می‌سازد که از هر نقدی می‌گریزند حتی از نقد درونی خودشان. در این نوشته تلاش می‌شود نشان داده شود چرا نقد، این تجربه به ظاهر ساده تا این اندازه می‌تواند دردناک باشد و چگونه می‌توان از زخم آن برای رشد بهره برد.

ریشه‌های روانی ترس از نقد

در قلب این ترس، یک اشتباه بنیادین نهفته است: ناتوانی در جداسازی رفتار از هویت. وقتی در کودکی بارها شنیده‌ایم "تو همیشه اشتباه می‌کنی" یا "از تو انتظار بیشتری دارم"، یاد گرفته‌ایم که خطا نه دربارۀ رفتار بلکه دربارۀ خود ماست. از آن پس، نقد نه تلاش برای اصلاح یک عمل، بلکه حمله به شخصیت تعبیر می‌شود. در چنین نظامی از معنا، نقد شدن معادل است با طرد شدن. فرد احساس می‌کند در معرض خطر از دست دادن محبت، احترام یا تعلق است. طبیعی است که ذهن در برابر این خطر با مکانیسم دفاعی واکنش نشان دهد، گاه با خشم و انکار، گاه با سکوت و عقب‌نشینی و گاه با وسواس همیشگی برای کامل بودن.

صدای ملامت‌گر درونی ما

بخش بزرگی از نقدی که از آن می‌ترسیم، در واقع از بیرون نمی‌آید از درون خودمان می‌آید. در روانشناسی این صدا را منتقد درون می‌نامند صدایی که به ما می‌گوید باز خراب کردی، کافی نیستی و همیشه یک چیزی کم داری. این صدای درونی حاصل سال‌ها یادگیری از والدین، معلمان و جامعه‌ای است که اشتباه را تاب نمی‌آورد. کودک برای زنده ماندن در چنین فضایی، می‌آموزد پیش از آن‌که دیگری او را سرزنش کند، خودش خودش را نقد کند. او داوری درونی می‌سازد تا از داوری بیرونی در امان بماند. اما با گذر زمان، این داور درونی به زندانی‌کننده‌ای بدل می‌شود که هر حرکت تازه را با ترس همراه می‌کند. به همین دلیل

بسیاری از بزرگسالان، حتی وقتی هیچکس قضاوت‌شان نمی‌کند، در ذهن خود دائماً در حال بازخواست هستند.

جامعه‌ای که نقد را با طرد اشتباه می‌گیرد

ترس از نقد تنها تجربه‌ای فردی نیست بازتابی از فرهنگ جمعی ما نیز هست. در جامعه‌ای که موفقیت و بی‌خطا بودن معیار ارزش انسان است، نقد شدن چیزی شبیه رسوایی تلقی می‌شود. فضای مجازی این وضعیت را تشدید کرده است: اشتباهی کوچک کافی است تا موجی از تمسخر و قضاوت به راه بیفتد. در چنین محیطی، طبیعی است که افراد به جای آموختن و رشد، به پنهان‌کاری و احتیاط افراطی پناه ببرند. در خانواده‌های ایرانی نیز الگوی مشابهی دیده می‌شود. والدینی که خود با انتقاد بزرگ شده‌اند، ناخواسته همین زبان را به فرزندان منتقل می‌کنند. کودک یاد نمی‌گیرد که خطا بخشی از یادگیری است، بلکه می‌آموزد اشتباه کردن یعنی از چشم دیگران افتادن. چنین تربیتی، ترسی عمیق از قضاوت درونی می‌سازد ترسی که حتی در موفقیت نیز آرام نمی‌گیرد چون همواره صدایی درون می‌گوید: می‌توانستی بهتر باشی.

نقد یا اضطراب فیزیولوژیک؟

ترس از نقد شدن فقط ذهنی نیست بدن نیز درگیر می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مواجهه با بازخورد منفی در بسیاری از افراد موجب افزایش ترشح کورتیزول یعنی هورمون استرس می‌شود. بدن ما نقد را همانند تهدید تعبیر می‌کند گویی در معرض خطر واقعی هستیم. از این رو بسیاری از افراد هنگام شنیدن نقد، دچار تپش قلب، تعریق، خشکی دهان یا بی‌خوابی می‌شوند. ذهن، مرز میان گفتگو و خطر را گم کرده است.

پیامدهای روانی

ترس از نقد شدن پیامدهای متعددی دارد. نخستین آن، خلاقیت سرکوب شده است. خلاق بودن به معنای ریسک کردن و آموختن مسیرهای تازه است، اما کسی که از قضاوت می‌ترسد، در منطقه‌ی امن

باقی می‌ماند. دومین پیامد، فروپاشی روابط اصیل است. وقتی همیشه نگران برداشت دیگران هستیم، نمی‌توانیم خود واقعی‌مان را نشان دهیم. گفتگوها سطحی می‌شوند و رابطه‌ها به جای صمیمیت، با کنترل و مراقبت افراطی ادامه می‌یابند. افزون بر این، ترس از نقد شدن می‌تواند منبع افسردگی و اضطراب مزمن باشد. فردی که دائماً خود را در دادگاه ذهنی خویش محاکمه می‌کند، به تدریج احساس بی‌کفایتی و خستگی روانی پیدا می‌کند. این چرخه‌ی بی‌پایان، نوعی درماندگی آموخته شده ایجاد می‌کند احساسی که می‌گوید هر کاری بکنم، باز اشتباه است.

مرز نجات‌بخش

شاید نخستین گام برای خروج از این چرخه، بازشناسی تفاوت میان مسئولیت و ملامت

یکی از راه‌های مهم کاهش اضطراب نقد شدن، تمرین تحمل اشتباه است. در نظام آموزشی و فرهنگی ما، اشتباه اغلب به‌معنای شکست

تعبیر می‌شود، در حالی که در نظام‌های یادگیری سالم، خطا بخشی از مسیر است. اگر بتوانیم خطا را نه تهدید بلکه نشانه‌ی تجربه بدانیم، بازخورد برایمان قابل تحمل‌تر می‌شود

باشد. مسئولیت یعنی پذیرفتن نقش خود در رخداد و تلاش برای اصلاح آن. ملامت اما یعنی فروگاستن تمام وجود فرد به یک خطا، وقتی یاد بگیریم که نقد لزوماً به معنای ملامت نیست، می‌توانیم از آن برای رشد استفاده کنیم. به‌جای این‌که بپرسیم چرا اشتباه کردم؟ می‌توانیم بپرسیم چه چیزی می‌توانم از این موقعیت یاد بگیرم؟

یادگیری تحمل اشتباه

یکی از راه‌های مهم کاهش اضطراب نقد شدن، تمرین تحمل اشتباه است. در نظام آموزشی و فرهنگی ما، اشتباه اغلب به‌معنای شکست تعبیر می‌شود، در حالی که در نظام‌های یادگیری سالم، خطا بخشی از مسیر است. اگر بتوانیم خطا را نه تهدید بلکه نشانه‌ی تجربه بدانیم، بازخورد برایمان قابل تحمل‌تر می‌شود. کسی که خود را مجاز به اشتباه می‌داند، نقد را نیز به چشم فرصتی برای دقیق‌تر شدن

می‌بیند.

گفتگو با منتقد درون

منتقد درون را نمی‌توان حذف کرد، اما می‌توان رابطه‌مان را با او تغییر داد. باید صدای او را بشناسیم، از او بپرسیم: «آیا هدفت محافظت از من است یا مجازاتم؟». بخش محافظتی او را می‌توان نگه داشت، اما صدای تنبیهی‌اش را باید آرام کرد. تمرینی ساده این است که هرگاه صدای سرزنشگر در ذهن فعال شد، از خود بپرسیم: «آیا این جمله را به دوستی که دوستش دارم هم می‌گفتم؟» اگر پاسخ منفی است، پس سزاوار تکرار در ذهن من نیست.

راهی برای رهایی از چرخه‌ی شرم

خودشفقتی به معنای مهربانی با خود در هنگام خطاست. کسی که خودشفقتی را تمرین می‌کند، ارزشش را به بی‌نقص بودن از انسان بودن است. وقتی چنین نگاهی در ما شکل بگیرد، نقد دیگر به معنای تهدید نیست به معنای فرصتی برای اصلاح است. خودشفقتی، ترس از قضاوت را به کنجکاو ی نسبت به رشد بدل می‌کند.

از تحقیر تا گفتگو

اگر قرار است از ترس نقد شدن رها شویم، باید فرهنگ نقد را نیز دگرگون کنیم. نقد سازنده باید روشن، محترمانه و معطوف به رفتار باشد، نه به شخصیت. در محیط‌های کاری، آموزشی و خانوادگی، زبان نقد باید با نیت رشد همراه باشد نه سرزنش. در غیر این صورت، نقد تبدیل به ابزار سلطه می‌شود. به ویژه در مدارس، لازم است کودکان بیاموزند که اشتباه کردن بخشی از یادگیری است. اگر دانش‌آموزی از معلم خود بیاموزد که بازخورد یعنی فرصتی برای پیشرفت، در بزرگسالی نیز نقد را تهدید نمی‌بیند. در غیر این صورت جامعه‌ای شکل می‌گیرد که در آن همه می‌ترسند سخن بگویند، چون هر سخنی ممکن است به قضاوتی دردناک ختم شود.

پذیرش نقص، نشانه‌ی بلوغ روانی

در نهایت، ترس از نقد شدن، ترس از دیده شدن با تمام ناتوانی‌ها و ضعف‌هاست. اما انسان اگر بخواهد رشد کند، ناگزیر است نقص‌های خود را ببیند. بلوغ روانی یعنی بتوانیم خود را با ناپسندگی‌هایمان بپذیریم. کسی که یاد می‌گیرد نقد را تحمل کند، در واقع می‌آموزد که خود را بی‌قید به بی‌نقصی دوست بدارد. ما از نقد نمی‌ترسیم چون تغییر را نمی‌خواهیم می‌ترسیم چون آموخته‌ایم که خطا، مترادف بی‌ارزشی است. اگر بتوانیم این دو را از هم جدا کنیم، نقد نه زخم، بلکه آینه‌ای می‌شود برای شناخت خود.

شاید در جهانی که همه در تلاش‌اند کامل به نظر برسند، شجاع‌ترین کار همین باشد: اشتباه کردن، شنیدن نقد و ادامه دادن بی‌آنکه خود را از درون مجازات کنیم.

مشاوره

یادگیری عمیق با کمک هوش مصنوعی

پنج روش هوشمند برای مطالعه هدفمند در آبان

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



در دنیای امروز، فقط زیاد درس خواندن دیگر کافی نیست. مهم‌تر از ساعت‌های طولانی مطالعه، روش هوشمند یادگیری است. ماه آبان، زمانی است که حجم درس‌ها زیاد می‌شود و امتحان‌ها شروع می‌شوند. در چنین موقعیتی، استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی (AI) می‌تواند به تو کمک کند تا هم بهتر بفهمی و هم وقت را هدر ندهی. در این مقاله، یاد می‌گیری چطور از AI به عنوان یک «دستیار آموزشی» استفاده کنی، نه صرفاً یک ماشین پاسخگو.

یادگیری هوشمند یعنی چی؟

یادگیری هوشمند یعنی به جای اینکه همه چیز را حفظ کنی، بفهمی که چطور یاد می‌گیری. هوش مصنوعی می‌تواند در این مسیر بهت کمک کند، چون با تحلیل نحوه‌ی مطالعات، تمرین‌ها و بازخوردهای دقیق‌تری ارائه می‌دهد. در واقع، AI مثل یک معلم خصوصی ۲۴ ساعته است که هیچ‌وقت خسته نمی‌شود و همیشه با حوصله توضیح می‌دهد.

چرا آبان بهترین زمان برای شروع است؟

آبان ماهی است که دانش‌آموزان از «شروع سال» به «ریتم واقعی درس‌ها» وارد می‌شوند. اگر از همین حالا یادگیری از ابزارهای هوشمند برای مرور و تمرین استفاده کنی، می‌توانی در ماه‌های بعدی مدرسه خیلی جلوتر از دیگران باشی. طبق گزارش UNESCO (۲۰۲۴)، استفاده‌ی درست از AI در آموزش باعث می‌شود تمرکز و درک مفاهیم تا ۲۵٪ افزایش پیدا کند.

پنج روش عملی برای استفاده از هوش مصنوعی در مطالعه



۱. تمرین با پلتفرم‌های هوشمند آموزشی:

سایت‌هایی مثل Khan Academy (با دستیار Khanmigo) یا Coursera برای دانش‌آموزان دبیرستانی برنامه‌های شخصی‌سازی‌شده دارند. این ابزارها نقاط ضعف و قوتت را تشخیص می‌دهند و درس‌ها را بر اساس نیاز تو تنظیم می‌کنند.

۲. ساخت فلش‌کارت با AI:

از ابزارهایی مثل Quizlet AI استفاده کن تا نکات درسی را به فلش‌کارت تبدیل کند. این روش باعث می‌شود مغزت اطلاعات را به شکل تصویری و تکراری یاد بگیرد بهترین روش برای امتحانات آبان!

۳. خلاصه‌سازی هوشمند دروس:

می‌توانی از ابزارهایی مثل Notion AI برای خلاصه کردن جزوه‌ها استفاده کنی. فقط کافی است متن درس را وارد کنی تا خلاصه‌ای دقیق و منظم بهت بدهد.

۴. پرسش و پاسخ با دستیار هوشمند:

به جای حفظ کردن، از AI بپرس «چرا این فرمول این‌طوری عمل می‌کند؟» یا «چطور این مبحث را بهتر بفهمم؟». وقتی مفهوم را بفهمی، دیگر فراموشش نمی‌کنی.

۵. کنترل تمرکز با فناوری:

اپ‌هایی مثل Forest یا FocusMate کمک می‌کنند در زمان مطالعه از حواس‌پرتی دور بمانی. در واقع، فناوری می‌تواند به جای دشمن تمرکز، نگهبان تمرکز باشد.

منابع برای تو

● UNESCO (۲۰۲۴). Guidelines for Generative AI in Education.

● Khan Academy (Khanmigo).

● Coursera Learning Platform for Teens.

● Quizlet AI: ابزار ساخت فلش‌کارت هوشمند

● Notion AI: خلاصه‌سازی و برنامه‌ریزی

● Forest App: تمرکز دیجیتال برای دانش‌آموزان

نتیجه‌گیری

آینده از آن کسانی است که هوشمندانه یاد می‌گیرند، نه صرفاً زیاد. اگر از همین آبان یادگیری چطور از هوش مصنوعی برای یادگیری عمیق استفاده کنی، می‌توانی زمانت را بهتر مدیریت کنی، مفاهیم را دقیق‌تر بفهمی و استرست را کمتر کنی. یادگیری در قرن بیست‌ویکم یعنی ترکیب تلاش انسانی با قدرت فناوری و تو می‌توانی از همین امروز، نسخه‌ی هوشمندترِ خودت باشی.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۰-۱۰۵۵۲۲۲۴۱۳۶۲

میزخبر

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش کرمان:

سرانه مدارس کرمان در دولت چهاردهم سه برابر شد

سرویس خبری

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش کرمان از رشد ۴ برابری سرانه مدارس این استان در دولت چهاردهم خبر داد. سعید احمدی به خبرنگاران گفت: توجه به فعالیت‌های آموزشی و پرورشی اولویت اصلی آموزش و پرورش استان کرمان است و هیچ فعالیت آموزشی و تربیتی در آموزش و پرورش به خاطر کمبود منابع مالی تعطیل نخواهد شد. وی با اشاره به رشد چشمگیر سرانه مدارس دولتی و افزایش حمایت‌های دولت از نظام تعلیم و تربیت گفت: با توجه به قرار گرفتن مساله ارتقای کیفیت آموزش و پرورش در دستور کار دولت، پشتیبانی‌های مالی از مدارس در اولویت برنامه‌های وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است.

وی خاطرنشان کرد: این ارقام نشان‌دهنده توجه ویژه دولت به حوزه آموزش و پرورش است، هرچند هنوز با وضعیت ایده‌آل فاصله داریم و نیازهای مالی مدارس بیش از این میزان است، اما تزریق این منابع در شرایط اقتصادی فعلی کشور، نویدبخش روزهای بهتری برای نظام آموزشی است.

احمدی، اظهار امیدواری کرد: که با تداوم روند حمایتی دولت و برنامه‌ریزی هدفمند وزارت آموزش و پرورش، در آینده نزدیک شاهد افزایش بیشتر منابع مالی و ارتقای سطح خدمات آموزشی در مدارس استان کرمان باشیم.

وی از برگزاری دوره‌های آموزشی توانمند سازی ویژه همکاران فرهنگی در سراسر استان خبر داد و گفت: کیفیت دوره‌های آموزشی کوتاه مدت نقش مهمی در ارتقای دانش، مهارت و نگرش کارکنان دارد.

احمدی، افزود: هرچه دوره‌ها از نظر محتوا، روش اجرا و ارزیابی استاندارد تر باشند، اثرگذاری آن‌ها در بهبود عملکرد فردی، شغلی و سازمانی بیشتر خواهد بود و از این‌رو، ارتقای کیفیت آموزش‌های کوتاه‌مدت از اولویت‌های اصلی در توسعه منابع انسانی استان است.

معاون پژوهش برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش استان کرمان بیان داشت: در همین راستا، نیازسنجی آموزشی به‌عنوان نخستین گام در طراحی و اجرای دوره‌های آموزشی مورد تأکید قرار گرفته است؛ چرا که شناسایی دقیق نیازهای واقعی شغلی و سازمانی، به ما کمک می‌کند تا آموزش‌ها هدفمند، اثربخش و منطبق با اولویت‌های حرفه‌ای همکاران فرهنگی اجرا شوند.

احمدی، با بیان اینکه پس از اجرای دوره‌های آموزشی، سنجش اثربخشی نقش کلیدی در ارزیابی نتایج و بهبود کیفیت دارد، ادامه داد: این ارزیابی‌ها به ما نشان می‌دهند که فراگیران تا چه اندازه از آموزش‌ها رضایت داشته‌اند، چه میزان یادگیری حاصل شده و تا چه حد آموخته‌ها در محیط واقعی به کار گرفته می‌شود.

وی گفت: بر همین مبنا، استان کرمان اجرای مجموعه‌ای از برنامه‌ها را در دستور کار دارد که با هدف نظارت، ارزیابی و سنجش اثربخشی دوره‌های آموزشی بر اساس الگوهای استاندارد جهانی در سه سطح واکنش، یادگیری و انتقال آموخته‌ها به محیط کار در حال انجام است. احمدی با بیان اینکه این رویکرد به استان کمک می‌کند تا کیفیت دوره‌ها به شکل مستمر پایش شود و بهبود یابد، تصریح کرد: طراحی آموزشی دوره‌های استان کرمان بر پایه نتایج نیازسنجی دقیق انجام خواهد شد تا آموزش‌ها منطبق با نیازهای واقعی فرهنگیان بوده و اثربخشی آن‌ها در عمل مشهودتر شود./مهر

ساخت بزرگراه محور شمال شرق شیراز از سر گرفته می‌شود

سرویس خبری



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز از ازسرگیری عملیات اجرایی بزرگراه کنارگذر شمال شرقی این کلان‌شهر خبر داد و گفت: مسیر اجرای این طرح پس از پنج سال توقف دوباره هموار شد.

محمد فرخ‌زاده از آغاز مجدد عملیات اجرایی بزرگراه کنارگذر شمال‌شرقی پس از پنج سال توقف خبر داد و گفت: این اقدام با پیگیری‌های نمایندگان شیراز در مجلس شورای اسلامی، همکاری وزارت راه و شهرسازی، شورای اسلامی شهر شیراز و مشارکت بخش خصوصی محقق شده است.

وی با اشاره به اهمیت این پروژه در شبکه حمل‌ونقل کلان‌شهر شیراز افزود: با امضای تفاهم‌نامه سه‌جانبه میان شهرداری شیراز، شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل کشور و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، روند اجرای این بزرگراه وارد مرحله عملیاتی شده است.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز افزود: محور شمال‌شرقی شیراز به طول تقریبی ۲۲ کیلومتر و با چهار خط رفت و برگشت طراحی شده که هدف از اجرای آن، تکمیل رینگ ترافیکی شهر، کاهش تراکم ورودی‌های شمالی و ارتقای ایمنی سفرهای برون‌شهری است.

فرخ‌زاده گفت: برآورد اولیه هزینه اجرای کامل پروژه، شامل عملیات عمرانی، مطالعات، تملک اراضی و سایر هزینه‌های جانبی، طبق ارقام سال ۱۴۰۴ بالغ بر ۴۴ هزار و ۱۰۶ میلیارد ریال است.

وی همچنین از احداث تأسیسات جانبی شامل پلیس‌راه، اورژانس، ایستگاه اخذ عوارض و راه‌آرخانه در قالب این پروژه خبر داد.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز تأکید کرد: فعال‌سازی دوباره کنارگذر شمال‌شرقی اقدامی مؤثر در توزیع بار ترافیک، کاهش گره‌های ترافیکی ورودی‌های اصلی شهر و تسهیل رفت‌وآمد شهروندان است که نقش چشمگیری در افزایش ایمنی سفرها و سامان‌دهی ترافیک برون‌شهری خواهد داشت.

رئیس کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی:

طرح مشکل ساز کدینگ سوخت در کمیسیون پیگیری می‌شود

شکیلا افضلی

رئیس کمیسیون اصل نود، گفت: مشکلات مربوط به سوخت و طرح کدینگ که برای مردم سختی ایجاد کرده، حتما مورد پیگیری کمیسیون قرار خواهد گرفت.

به گزارش صبح‌ساحل، حجت‌الاسلام نصرالله پژمانفر رئیس کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی در نشست خبری با اصحاب رسانه استان کرمان با اشاره به ضرورت کاهش تصدی‌گری دولت و حرکت به‌سوی تفویض اختیارات، اظهار داشت: بر اساس قانون اساسی، دولت باید از تصدی‌گری مستقیم فاصله بگیرد. امروز دولت حتی قادر به پاسخگویی به نیازهای خود نیست و برای آنکه کشور موفق باشد، ناچاریم روند تفویض اختیار از مرکز به استان‌ها را جدی بگیریم.

وی با تأکید بر توانمندی‌های منحصر به‌فرد استان کرمان افزود: اعتقاد دارم هیچ استانی در حوزه معدن و صنعت خودروسازی ظرفیت‌هایی مشابه کرمان ندارد. این استان باید اختیارات گسترده‌تری دریافت کند تا بتوان خدمات بهتر و باکیفیت‌تری به مردم ارائه کرد. رئیس کمیسیون اصل نود تصریح کرد: پیگیری خواهیم کرد که شرکت ملی صنایع مس ایران در کرمان مستقر شود.

این موضوع در جلسات کمیسیون مورد بررسی قرار می‌گیرد و حتی در صحن علنی مجلس نیز مطرح خواهد شد.

وی ادامه داد: جمع‌آوری مستندات درباره مشکلات مربوط به شرکت مس در کرمان آغاز شده است و اگر لازم باشد، گزارش کامل و پرونده تخلفات احتمالی را به قوه قضائیه ارسال خواهیم کرد.

پژمانفر با اشاره به تبعات فعالیت‌های معدنی در استان گفت: بسیاری از آسیب‌های زیست‌محیطی، آلودگی‌ها و تخریب راه‌های استان ناشی از فعالیت معادن مس است، اما

بهره این فعالیت‌ها به مردم کرمان نمی‌رسد. وی یکی از دغدغه‌های جدی کشور را مسئله عفاف و حجاب عنوان کرد و گفت: در حوزه حجاب نگرانی‌های زیادی وجود دارد و از وضعیت فعلی ناراحت هستیم. قانون کشور باید بی‌کم‌وکاست اجرا شود و در جلسات مختلف این موضوع را متذکر شده‌ایم. مجلس نیز به‌صورت جدی پیگیر اجرای قانون است.

مقایله با فساد؛ رسالت نماینده مجلس

رئیس کمیسیون اصل نود با تأکید بر رویکرد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر عنوان کرد

عقب‌ماندگی بوشهر در شاخص اشتغال کشاورزی

✓ رفع نابرابری‌ها و ارتقای شاخص‌های اشتغال مستلزم اجرای برنامه‌های جامع دولت وفاق ملی است

مهران سلطانی نژاد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر از تقویت زیرساخت‌های بنادر کوچک و متوسطه استان خبر داد و گفت: در این راستا منابع اعتباری به‌صورت استانی و ملی مصوب شده است.

به گزارش صبح‌ساحل، رسول رستمی، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری بوشهر با تشریح نتایج مطالعات جامع بازار کار استان گفت: تحلیل‌های جامع از شاخص‌های بازار کار استان بوشهر نشان می‌دهد دو چالش ریشه‌ای، یعنی عدم توازن اقتصادی ناشی از تمرکز سرمایه‌گذاری‌های صنعتی در جنوب استان و ضعف زیرساختی کارآفرینی، نقش تعیین‌کننده‌ای در رقم‌خوردن نرخ اشتغال و بیکاری ایفا می‌کند.

وی با استناد به مطالعات دانشگاه خلیج فارس افزود: استان بوشهر اگرچه سهم چشمگیری در صنعت ملی و بین‌المللی دارد، اما برخی از مناطق مرکزی شهرستان‌ها در شاخص‌های

اشتغال کشاورزی دچار عقب‌ماندگی هستند.

رستمی تأکید کرد: رفع این نابرابری و ارتقای شاخص‌های اشتغال مستلزم اجرای برنامه‌های جامع دولت وفاق ملی است که در حوزه کارآفرینی نیز خروجی مطالعات عملیاتی دانشگاه خلیج فارس به‌عنوان یک الگو در سطح کشور مطرح شده است. او افزود: یکی از چالش‌های جدی استان، فاصله معنادار نرخ اشتغال بانوان با میانگین کشوری و وضعیت نامطلوب اشتغال در روستاهاست.

معاون اقتصادی استاندار بوشهر با بیان اینکه در سال جاری اطلس رسته‌های اولویت‌دار اشتغال استان تدوین شده است گفت: بر اساس مصوبه هیئت وزیران و جلسات مشترک تهران و استان، با راهبری استاندار و شورای برنامه‌ریزی، پیش‌بینی شده طی پنج سال آینده ۳۵ همت معادل ۳۵ هزار میلیارد تومان منابع برای توسعه مناطق مرزی بوشهر تجهیز شود که هدف نهایی آن راه‌اندازی صندوق توسعه اشتغال مرزی به‌عنوان یک

آغاز عملیات احداث مسیر زمینی دوم ایران و افغانستان در مرز میلک

سرویس خبری

در جریان سفر نورالدین عزیزی، وزیر صنعت و تجارت افغانستان به منطقه سیستان، طرفین برای احداث دومین مسیر زمینی میان دو کشور در مرز میلک شهرستان هیرمند به توافق رسیدند و عملیات احداث این مسیر آغاز شد.

وزیر صنعت و تجارت افغانستان در بازدید از مرز میلک اعلام کرد: با توافق ایران و افغانستان و به‌منظور روان‌سازی تردهای تجاری، عملیات ساخت مسیر زمینی دوم در نقطه صفر مرزی آغاز شد.

نورالدین عزیزی، وزیر صنعت و تجارت افغانستان نیز با اشاره به اهمیت همکاری‌های ترانزیتی دو کشور، اظهار داشت: دو ملت برادر ایران و افغانستان همواره در سختی‌ها کنار هم بوده‌اند و امروز نیز برای گسترش تجارت و تسهیل صادرات و واردات، توافق کردیم یک مسیر جدید در نقطه صفر مرزی ایجاد شود.



وی با اشاره به پیشینه این طرح افزود: این برنامه بیش‌تر نیز در زمان استاندار سابق مطرح شده بود تا به دلیل مشکلات بندری، یک مسیر جایگزین فعال شود. اکنون با هماهنگی دو طرف، این مسیر خاکی به‌طور موقت تا زمان بهره‌برداری از پل جدید در منطقه پل ابریشم گشایش می‌یابد.

کشور ما را تأمین کنند.وی با بیان اینکه پل باید در هر دو طرف فعال شود، ادامه داد: مسیر جدید ظرفیت افزایش تردد ناوگان را دارد و باید امکان عبور روزانه تا حدود یک‌هزار خودرو فراهم شود. ما مطمئن هستیم مرز میلک یکی از مرزهای مفید و اثرگذار در تجارت دو جانبه است.استاندار سیستان و بلوچستان نیز در حاشیه مراسم آغاز احداث این مسیر گفت: با توافق دو کشور و تا قبل از احداث پل دوم میلک، عملیات احداث مسیر زمینی دوم در مرز میلک آغاز شد؛ عملیاتی که تسهیل در تردد ناوگان ترانزیتی را در پی خواهد داشت.

منصور بیجار افزود: این مسیر ظرفیت تردد روزانه حدود یک هزار خودرو را فراهم می‌کند و بخش مهمی از توافقات اقتصادی دو کشور به ارزش تقریبی ۱۰ میلیارد دلار را تقویت خواهد کرد. این اقدام، نمونه‌ای از اثرگذاری عملی استان در جریان‌سازی تجارت و توسعه مرزی است.

مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه به شماره ۵۷۳/۱۴۰۴/۰۳ (نوبت دوم)



بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به- شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره-گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶
آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۸:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۲
آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی: ساعت ۰۹:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷
تاریخ بازدید: از ساعت ۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ لغایت ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
(به غیر از روزهای تعطیل)
نحوه فروش: نقد / نقد و اقساط

۵. متقاضیان جهت کسب اطلاع از جزئیات املاک و با توجه به توضیحات مندرج در شرایط مزایده می‌توانند هماهنگی‌های لازم را به عمل آورند.
۶. شرکت در مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مقدور می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان-پذیر می‌باشد.
۷. علاقمندان به شرکت در مزایده می-بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام سامانه ستاد با شماره ۱۲۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

◀ بانک سپه – مدیریت شعب منطقه هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۴۷۹۹۵

» املاک مورد مزایده «

لیست املاک مازاد بر نیاز بانک سپه شماره مزایده مرجع: ۵۷۳/۱۴۰۴/۰۳ - شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۲۰۴۰۳۰۱۵۷۰۰۰۰۰۰۳												
ردیف	هماهنگی برای بازدید	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	سهم بانک	وضعیت ملک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	نحوه فروش	توضیحات	
۱	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان جزیره قشم بلوار ولی عصر بازار پردیس قشم	۱۰۱۶	مغازه	قدرالسهم	۸۹,۹۲	شش دانگ	تخلیه	۹۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>قیمت پایه</u> <u>نقدیا نقدو اقساط</u> ۲۰ درصدنقد الباقی اقساط ۶۰ ماه	ملک دارای مبیاعه نامه بوده واخذ سند تک برگ برعهده خریدار می باشد . مغازه شامل چهار پلاک به شماره های ۱۰۳۴ به مساحت ۲۲,۶۰ مترمربع پلاک ۱۰۳۵ به مساحت ۲۲,۲۰ مترمربع و پلاک ۱۰۱۶ به مساحت ۲۲,۵۱ مترمربع و پلاک ۱۰۱۷ به مساحت ۲۲,۵۱ مترمربع بوده که جمعا ۸۹,۹۲ متر مربع می باشد.. اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مفاسا حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	
			۱۰۱۷									
			۱۰۳۴									
			۱۰۳۵									
۲	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان بندرعباس ، کوی فرهنگیان، خیابان امیرکبیرساختمان بهار طبقه اول سمت شمال غربی	۲۵۶۹/۲۱۵۰	آپارتمان	قدرالسهم	۵۶,۰۲	شش دانگ	تخلیه	۲۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>نقد</u>	ملک فاقد امتیاز برق اختصاصی بوده و اخذ امتیاز برق بر عهده خریدار می باشد.ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	
۳	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان شهرستان جاسک ، میدان امام خمینی ، خیابان معلم جنب بانک تجارت	۱۱۴۱/۳۰۲ ۱۱۴۱/۳۰۳	مغازه	قدرالسهم	۱۳۱,۸۰	شش دانگ	تخلیه	۸۵/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>قیمت پایه</u> <u>نقدیا نقدو اقساط</u> ۲۰ درصدنقد الباقی اقساط ۶۰ ماه	ملک دارای دوقفزه سند دفترچه ای بوده و تجمیع و اخذ سند تک برگ برعهده خریدار می باشد اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مفاسا حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد..ملک با وضعیت موجود به فروش می رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	
۴	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان ، جزیره کیش ، بلوارمروارید، بازارشارستان ، طبقه اول ، غرفه ۷۴	۵۶۲۱/۱۳۸۸۲	مغازه	قدرالسهم	۲۸,۴۲	شش دانگ	تخلیه	۳۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>قیمت پایه</u> <u>نقدیا نقدو اقساط</u> ۲۰ درصدنقد الباقی اقساط ۶۰ ماه	. ملک با وضع موجود به فروش میرسد. اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مفاسا حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	
۵	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان ، جزیره کیش ، بازارونوس ، طبقه اول ، غرفه ۳۰۹	<u>منطقه آزاد ۳۰۴۵</u>	مغازه	قدرالسهم	۷۲,۶۰	شش دانگ	تخلیه	۹۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>قیمت پایه</u> <u>نقدیا نقدو اقساط</u> ۲۰ درصدنقد الباقی اقساط ۶۰ ماه	سند ملک به صورت دفترچه ای منطقه آزاد می باشد. اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مفاسا حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	
۶	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان ، جزیره کیش ، بازار پانیند، طبقه همکف ، غرفه ۴۹	<u>منطقه آزاد ۸۱۲۰</u>	مغازه	قدرالسهم	۳۶,۸۰	شش دانگ	تخلیه	۱۹۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	<u>قیمت پایه</u> <u>نقدیا نقدو اقساط</u> ۲۰ درصدنقد الباقی اقساط ۶۰ ماه	سند ملک به صورت دفترچه ای منطقه آزاد می باشد. اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مفاسا حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.	

تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده (۱۱۰-۱۴۰۴)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول



اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه محوطه سازی خیابانهای مسکن مهر ولی عصر بندر کنگ به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بها راه و پاند ۱۴۰۴	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
محوطه سازی خیابانهای مسکن مهر ولی عصر بندرکنگ	بندرلنگه	۲۳/۵۵۴/۱۹۹/۱۵۱	۳ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱- نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده
- ۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳- موضوع فراخوان: پروژه محوطه سازی خیابانهای مسکن مهر ولی عصر بندر کنگ سایر آیتیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- ۴- زمان و محل توزیع/فروش
 - زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ ساعت ۱۴
 - زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ ساعت ۱۴
- ۵- محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.
- ۶- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)
- ۷- مهلت و زمان ارسال اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ ساعت ۱۴
- الف- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی جهت عقد قرارداد الزامی میباشد
- ۸- شرایط مناقصه گران: الف) - داشتن رتبه ۵ راه و ترابری ب) داشتن شخصیت حقوقی ج) - داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات د) توانایی انجام کار بدون پیش پرداخت و اعتبار بصورت نقدی و غیر نقدی
- ۹- تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۲ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری - ساختمان شروین

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید: Setadiran.ir, <http://iets.mporg.ir>

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۵۰۸۲۷

تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده (۱۰۴-۱۴۰۴)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول



اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه تهیه و نصب آسانسورمسکن مهر کارمندان توانا رودان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
تهیه و نصب آسانسورمسکن مهر کارمندان توانا رودان	رودان	۴۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱- نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده
- ۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳- موضوع فراخوان: پروژه تهیه و نصب آسانسورمسکن مهر کارمندان توانا رودان سایر آیتیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- ۴- زمان و محل توزیع/فروش
 - زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ ساعت ۱۴
 - زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ ساعت ۱۴
- ۵- محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.
- ۶- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)
- ۷- مهلت و زمان ارسال اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ ساعت ۱۴
- الف- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی جهت عقد قرارداد الزامی میباشد
- ۸- شرایط مناقصه گران: الف) - داشتن شخصیت حقوقی ب) - داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات
- ۹- تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۲ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان - میدان ابوذر- جنب ساختمان دادگستری - ساختمان شروین

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید: Setadiran.ir, <http://iets.mporg.ir>

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۵۰۹۸۸۰

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری استیشن سیستم فونیکس تیپ TIGGO۸ PRO + E رنگ مشکی مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۰۲۴۰۰VME۴۲۱۵CCBR شماره شاسی ۰۰۱۶۰۰NATVBAHEXR شماره پلاک ۸۴ ایران ۳۲۷ ق ۴۲ به نام غلامرضا رستمی سیاهویی فرزند رضا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم پژو تیپ PARS XU ۷P رنگ مشکی مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۰۰۶۶۰۳۱۲۵K شماره شاسی ۰۸۰۲۷۴۸NAANA۱۵EANK شماره پلاک ۸۴ ایران ق ۲۹۶ ق ۴۹ به نام سمانه حاجی نژاد بستانو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم همرو تیپ ۱۲۵CDI رنگ قرمز مدل ۱۳۹۰ با شماره موتور ۰۰۷۳۷۸۱۵۵NBF۸۸۰۰۱۲۵۸ FMI شماره شاسی ۰۳۲۲۹۲۲۱۲۵B۹۰۳۲۲۹۲۲ NBF*** شماره پلاک ۲۲۱۵۵B ایران ۸۳۶ به نام شجاع مظفری فرزند حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

توسعه یک فناوری برای ساخت اندام‌ها و رگ‌های خونی مصنوعی

– خوشه‌های سلولی – لازم برای اندام یا بافت هدف است، آماده می‌کنیم. ساخت زیستی همچنین می‌تواند ساختارهای پیچیده‌تری را به طور همزمان ایجاد کند. او اشاره می‌کند که دانشمندان روسی بر ایجاد رگ‌های خونی تمرکز کرده‌اند، زیرا بیماری‌های قلبی عروقی علت اصلی مرگ و میر در بین انسان‌ها هستند. او اضافه می‌کند: «رگ‌های خونی اولین فناوری‌هایی بودند که ما هنگام توسعه تکنیک‌های مهندسی بافت و اندام بر آنها تمرکز کردیم.» پلاختیوک تأکید می‌کند که این نوآوری‌ها به تدریج ما را به تولید اندام‌های زنده و کاربردی برای بیماران نیازمند نزدیک‌تر می‌کند، اندام‌هایی که می‌توانند پس از پیوند در بدن انسان ادغام شوند: «ما به تدریج به تولید اندام‌های کاربردی قبل از پیوند، آماده برای ادغام در بدن بیمار، نزدیک خواهیم شد.»/باشگاه خبرنگاران جوان

دانشمندان فناوری ساخت زیستی برای اندام‌ها و رگ‌های خونی مصنوعی را توسعه می‌دهند. دانشمندان روسی در حال توسعه فناوری برای رشد مصنوعی رگ‌های خونی و اندام‌ها، بر اساس دستکاری مواد سلولی با استفاده از میدان‌های فیزیکی پیشرفته هستند. ایگور پلاختیوک، رئیس پروژه ساخت زیستی در JSC Rosatom، زیرمجموعه Rosatom، خاطرنشان می‌کند که رویکردهای قبلی چاپ زیستی مشکلاتی داشتند. در طول مرحله "رشد اضافی" اندام، سلول‌های لایه زیرین می‌میرند و اندام را برای پیوند نامناسب می‌کنند. با فناوری ساخت زیستی، فرآیند تولید بافت‌های زنده کاملاً متفاوت است. پلاختیوک توضیح می‌دهد: ساخت زیستی فناوری‌ای است که در آن ما مواد سلولی را با استفاده از میدان‌های فیزیکی دستکاری می‌کنیم. ابتدا، جوهر زیستی را که شامل اسفرول‌ها

چیان‌ون؛ رقیب تازه نفس چینی برای چت‌جی‌پی‌تی آمریکا

سرویس سلامت

یکی از غول‌های فناوری چین با معرفی نرم‌افزار هوش مصنوعی «چیان‌ون»، گام تازه‌ای برای حضور پرقدردت در رقابت جهانی هوش مصنوعی برداشت: ابزاری که با تکیه بر مدل متن‌باز پیشرفته خود، رقیبی جدی برای سرویس‌هایی مانند چت‌جی‌پی‌تی آمریکا به شمار می‌رود.

شرکت «علی‌بابا» چین در بیانیه‌ای که در نشریه گلوبال تایمز منتشر شد، از انتشار نسخ تازه آزمایشی نرم‌افزار کاربردی «تونگ‌یی چیان‌ون» (Qwen) یا «هزار پرسش حکمت» خبر داد؛ اقدامی که این شرکت را وارد رقابت جدی‌تر در بازار هوش مصنوعی مصرف‌محور می‌کند.

این بیانیه می‌افزاید که این برنامه که با استفاده از مدل «چیان‌ون ۳» – پیشرفته‌ترین مدل متن‌باز جهان – توسعه یافته است، همچنین با ارائه دسترسی رایگان و ادغام با انواع خدمات روزمره، مستقیماً رقابت با چت‌جی‌پی‌تی را هدف گرفته است.

همچنین به گفته یکی از نمایندگان علی‌بابا کلاذ، کاربران می‌توانند تنها با یک دستور، یک گزارش پژوهشی کامل در چند ثانیه دریافت و به‌صورت خودکار یک فایل پاورپوینت چندصفحه‌ای بسازد.

علاوه برآن، این نرم‌افزار چینی در یک رقابت راهبردی سرمایه‌گذاری بلادرنگ، در برابر مدل‌های مطرح جهانی مانند گوگل جمینی‌ای، چت‌جی‌پی‌تی و گراک برنده شد.

این بیانیه درحالی منتشر می‌شود که کاخ سفید در یک بیانیه‌ای مدعی شد که شرکت علی‌بابا از نظر فنی به ارتش چین برای



توانمندی‌های آن گسترش یابد.

همچنین این شرکت اعلام کرد که نسخه بین‌المللی اپلیکیشن چیان‌ون به‌زودی عرضه خواهد شد تا از محبوبیت این مدل در خارج از کشور بهره بگیرد و رقابت مستقیم با چت‌جی‌پی‌تی در بازار جهانی را دنبال کند.

این مدل چینی که پایه اصلی این نرم‌افزار کاربردی است، مدت‌هاست به‌عنوان یکی از ستون‌های اکوسیستم متن‌باز چین شناخته می‌شود و در میان توسعه‌دهندگان و شرکت‌ها از بالاترین میزان استفاده برخوردار است./ایرنا

مقابله با ایالات متحده همراهی می‌کند اما پکن تأکید می‌کند که «دولت چین مطابق قوانین، اهمیت زیادی برای حفظ حریم خصوصی و امنیت داده‌ها قائل است و هرگز شرکت‌ها را مجبور نکرده و نخواهد کرد که به شیوه‌هایی مغایر قانون داده‌ای را جمع‌آوری یا ذخیره کنند.»

در همین پیوند، شرکت علی‌بابا در بیانیه‌ی خود می‌افزاید که این شرکت چینی تمایل دارد برای ارائه خدماتی از جمله موقعیت‌یابی و نقشه، سفارش غذا، رزرو بلیت، ابزارهای کاربردی اداری، آموزش، خرید و سلامت را به این نرم‌افزار متصل کند تا

میز خبر

اینورتر نیروگاه‌های خورشیدی ایرانی شد

سرویس فناوری

تولید یک میلیون کیلووات مبدل برق نیروگاه‌های خورشیدی در ایران آغاز شد؛ این پروژه توسط ۵ شرکت دانش‌بنیان ایرانی اجرا می‌شود. به گزارش صبح‌ساحل، توجج امرایی معاون توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی از آغاز تولید یک میلیون کیلووات اینورتر نیروگاه خورشیدی داخلی خبر داد.

با اجرای این طرح، نیروگاه‌های خورشیدی به جای استفاده از تجهیزات وارداتی، از مبدل‌های ساخت داخل بهره‌مند خواهند شد و این اقدام وابستگی کشور به واردات تجهیزات کلیدی صنعت برق را کاهش می‌دهد. طرح در قالب تولید بار اول وارد فاز عملیاتی شده و از همین مرحله، تجهیزات تولید شده به نیروگاه‌ها تحویل داده می‌شوند.

به عبارت ساده، از این پس اینورترهای مورد نیاز نیروگاه‌های خورشیدی در کشور تولید و نصب خواهد شد که این یکی از بزرگ‌ترین اقدامات بومی‌سازی صنعت برق کشور به شمار می‌رود.

به گفته امرایی، سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق (ساتبا) بر اساس ماده ۱۰ قانون جهش تولید دانش‌بنیان و تأیید کارگروه تولید بار اول، متعهد شد یک میلیون کیلووات مبدل انگرید و هیبرید ساخت ایران را از کنسرسیومی متشکل از ۵ شرکت دانش‌بنیان، در قالب قرارداد خرید تضمینی بار اول تأمین کند.

در واقع قرارداد خرید تضمینی بار اول تضمین می‌کند که تولیدکنندگان نگرانی از بابت فروش محصولشان نداشته باشند و پروژه با اطمینان اجرایی شود.

لازم به ذکر است اینورتر یکی از اجزای حیاتی نیروگاه‌های خورشیدی است و بدون آن، برق تولید شده توسط پنل‌ها قابل استفاده نیست.

پنل‌های خورشیدی برق تولید می‌کنند، اما این برق DC است و نمی‌توان مستقیماً به پریز برق یا شبکه برق شهری وصل کرد. اینورتر برق DC را به AC تبدیل می‌کند تا قابل استفاده در خانه‌ها، کارخانه‌ها و شبکه برق باشد.

نوع موتور

۲ توربوپراپ

۲۵۰۰ اسب بخار هرکدام

برد عملیاتی

۹۰۰ (کیلومتر) بار کامل

۳۹۰۰ (کیلومتر) بار سبک

نوع بال

بال بالا

(برای عملگردهای پیچیده و خاکی)

سایمیرغ

پرنده بومی ترابری نظامی ایران

سایمیرغ، ققنوس هوانوردی ایران است؛ نمادی از دانش بومی، خوداتکایی صنعتی و آینده‌ای روشن برای صنعت هوایی دفاعی کشور.

سرعت

۵۰۰ (کیلومتر) بر ساعت

ظرفیت بار

تا ۵ تن (خودرو، تجهیزات، مهمات، یا ۵۰۰ کیلوگرم تسلیحات)

رمپ بارگیری عقب

برای تخلیه سریع و پرتاب بار هوایی

هواپیمای ترابری سبک سایمیرغ، ساخته شرکت هسات تحت نظارت وزارت دفاع، نسخه‌ی به‌روز و نظامی شده‌ی هواپیمای ایران-۱۴۰ است. این هواپیما آغازگر نسل جدید هواپیماهای بومی چند منظوره نظامی ایران است.

سایمیرغ

(نسخه ترابری تاکتیکی)

حمل نیرو و تجهیزات

پشتیبانی از پایگاه‌های مرزی

عملیات سریع از یاندهای خاکی

عقاب

(نسخه گشت دریایی و ضد زیردریایی)

رادار سطحی و سامانه‌های FLIR

شناسایی و درگیری با اهداف دریایی

امکان حمل موشک ضد کشتی و آژدر سبک

نسخه آواکس

(هشدار زودهنگام هوایرد)

رادار آرایه فازی بزرگ

کنترل و مدیریت نبرد هوایی

شناسایی صدها هدف از فواصل دور

اهمیت راهبردی

خودکفایی در تولید هواپیماهای نظامی

کاهش وابستگی به واردات در شرایط تحریم

پایه‌ای برای توسعه مدل‌های تخصصی آینده

Water

Is it going to happen in the future?!

W

کاریکاتور: "در جست‌وجوی آب"

اثر: حسن کریم‌زاده