



خبر اختصاصی

آغاز سی‌وسومین هفته کتاب در هرمزگان

افتتاح دو کتابخانه  
جدید و حرکت به سوی  
کتابخانه‌های مدرن  
و دیجیتال



کتاب جمهوری اسلامی ایران

سرخط خبرها

مسابقات قهرمانی باشگاه‌های کشور  
سبک شوتوکان

هرمزگان عنوان نایب  
قهرمانی را کسب کرد

۶

شفاف‌سازی بانک مرکزی درباره جزئیات ناترازی بانک  
آینده و تحمیل تورم بر مردم در صورت تداوم آن

جامعه جورکش «آینده»

۳

سازمان اطلاعات سپاه:

شبکه ضد امنیتی آمریکایی  
اسرائیلی، متلاشی شد

۲

شیرین کامی مردم چند شهر  
و روستای بندرخمیر  
با آب خلیج فارس

۳

مدیرعامل ستاد دیه عنوان کرد:

۱۹ هزار زندانی غیر عمد در انتظار  
کمک مردم

۵

خواندنی‌های روز

چطور هم مهربان باشیم هم قاطع؟

۷

پزشکیان در صحن بهارستان:

تمام امید دشمن، تنش اجتماعی است

۲



بررسی داده‌های جنگل‌زایی جهانی در دو دهه اخیر

ریه‌های سبز ایران در مسیر احیاء

۴

اتاق بازرگانی کویت به دنبال تقویت  
تجارت و سرمایه‌گذاری در مصر

● نگاهی به کویت‌تایمز



راس‌العوده، معاون مدیرکل اتاق بازرگانی و صنایع کویت، روز سه‌شنبه بر اهمیت افزایش همکاری کویت و مصر در سرمایه‌گذاری و تجارت، به‌ویژه در بخش خصوصی، تأکید کرد. العوده در بیانیه‌ای به خبرگزاری کویت پس از پایان مجمع تجارت و سرمایه‌گذاری مصر و خلیج فارس که با حمایت دکتر مصطفی مدبولی، نخست‌وزیر مصر، و جاسم البیدی، دبیرکل شورای همکاری خلیج فارس برگزار شد، بر تعهد کویت به مشارکت در ابتکاراتی که تبادل تخصص و تقویت مشارکت‌های اقتصادی منطقه‌ای را ترویج می‌دهد، تأکید کرد.

وی با اشاره به اینکه بخش خصوصی کویت مشتاق گسترش روابط تجاری و سرمایه‌گذاری با مصر است، بر همکاری عمیق بین اتاق بازرگانی و صنایع کویت و فدراسیون اتاق‌های بازرگانی مصر تأکید فراوان داشت و در ادامه افزود که این مشارکت از طریق جلسات منظم، انجمن‌های اقتصادی و پروتکل‌های همکاری مشترک همچنان در حال رشد است.

العوده خاطرنشان کرد که بخش خصوصی کویت از اولین سرمایه‌گذاران خلیج فارس در مصر بوده و همچنان بازار مصر را به عنوان مقصدی امیدوارکننده برای سرمایه‌گذاری پایدار می‌بیند. وی در این بخش از سخنان خود گفت: «اعتماد سرمایه‌گذاران کویتی به فرصت‌های موجود در مصر در هیئت‌های بزرگی که نماینده بخش خصوصی در رویدادهای اقتصادی مشترک مختلف هستند، مشهود است.» وی در ادامه افزود که مشارکت نمایندگان تجاری کویت فراتر از حضور نمادین بوده و به مشارکت فعال در بررسی چشم‌اندازهای سرمایه‌گذاری و تبادل تخصص

از طریق انجمن‌ها و جلسات دوجانبه‌گسترش یافته است.

لازم به ذکر است که این نشست به طور مشترک توسط وزارت امور خارجه مصر و دبیرخانه کل شورای همکاری خلیج فارس، با همکاری وزارت سرمایه‌گذاری و تجارت خارجی مصر، فدراسیون اتاق‌های بازرگانی مصر، فدراسیون اتاق‌های خلیج فارس و اداره کل سرمایه‌گذاری و مناطق آزاد برگزار شده است.

کویت و عربستان سعودی با امضای  
چهار توافق‌نامه، همکاری‌های خود  
را گسترش خواهند داد



● نگاهی به کویت‌تایمز

دو دولت کویت و عربستان سعودی با امضای چهار یادداشت تفاهم در سومین نشست شورای هماهنگی کویت و عربستان سعودی که روز دوشنبه در ریاض برگزار شد مجدداً بر روابط سازنده بین دولت‌های خود تأکید کردند. این نشست به ریاست مشترک عبدالله آل یحیی، وزیر امور خارجه کویت و فیصل بن فرحان، وزیر امور خارجه عربستان برگزار شد و توافق‌نامه‌های مذکور نیز بخش‌های کلیدی اقتصاد و برنامه‌ریزی، مشارکت‌های دولتی و بخش خصوصی، علم و فناوری و رسانه را پوشش می‌دهند که مرحله جدیدی از این‌گونه همکاری‌های دوجانبه با هدف پیشبرد توسعه، نوآوری و ادغام در زمینه‌های مختلف را نشان می‌دهد.

دکتر شیخ نمر فهد الصباح، معاون وزیر نفت کویت در این باره گفت که

یادداشت تفاهم در زمینه اقتصاد و برنامه‌ریزی گامی مهم در جهت رشد اقتصادی متقابل است.

این توافق‌نامه بر برنامه‌ریزی کوتاه‌مدت و بلندمدت، مطالعات اقتصادی، مدیریت سیاست‌ها و توسعه رهبری، در کنار همکاری در اقتصادهای سبز، چرخشی و دیجیتال تمرکز دارد.

وی افزود که این یادداشت تفاهم به هر دو کشور کمک می‌کند تا از طریق تخصص، مطالعات و تبادلات فنی مشترک به اهداف توسعه پایدار دست یابند. شیخ نمر، که ریاست کمیته هماهنگی انرژی، اقتصاد، تجارت و صنعت را بر عهده دارد، همچنین از همتایان سعودی خود برای شرکت در جلسه بعدی این کمیته در کویت در تاریخ ۲ دسامبر دعوت به عمل آورد.

معاون وزیر دارایی کویت، اصیل المنیفی نیز در باره این توافق‌نامه‌ها افزود که دو تفاهم‌نامه امضا شده تحت نظر کمیته او، یکی در مورد همکاری‌های مشارکت عمومی و بخش خصوصی و دیگری در مورد علم، فناوری و نوآوری، منعکس‌کننده نتیجه ماه‌ها مشاوره و برنامه‌ریزی مشترک است. المنیفی، که ریاست کمیته هماهنگی سرمایه‌گذاری، محیط زیست و زیرساخت را نیز بر عهده دارد، توضیح داد که تفاهم‌نامه مشارکت عمومی و بخش خصوصی با هدف افزایش تبادل تخصص در حوزه‌های قانونگذاری، فنی و نظارتی برای بهبود اجرای پروژه‌های دولتی و خصوصی در هر دو کشور امضا شده است.

همچنین این تفاهم‌نامه، هماهنگی مستمر را از طریق تبادلات تجاری، کارگاه‌های مشترک و مشارکت در کنفرانس‌ها تشویق می‌کند.

کمک یک میلیون دلاری دولت قطر  
به بیمارستان فلسطین در حرم‌له

● نگاهی به گلف‌تایمز

صندوق توسعه قطر با صندوق ارتقای امنیت انسانی قرارداد کمک مالی یک میلیون دلاری برای حمایت از بیمارستان فلسطین در حرم‌له، بیت‌لحم، با هدف تقویت سیستم مراقبت‌های بهداشتی در کشور دوست خود فلسطین، امضا کرد.

مراسم امضای این قرارداد با حضور جناب شیخ ثانی بن حمد آل ثانی، رئیس وامضای فهد بن حمد السلیطی، مدیرکل نهاد مذکور، و توماس لوورنسیک، سفیر مدیر صندوق ارتقا امنیت انسانی، برگزار شد.

این کمک مالی، صندوق ارتقا امنیت انسانی را قادر می‌سازد تا با پوشش تهیه مواد اولیه و بهبود دسترسی به خدمات درمانی ضروری و توانبخشی برای جمعیت‌های آسیب‌دیده از درگیری، از جمله ساکنان غزه، ظرفیت بیمارستان را برای پاسخگویی به نیازهای پزشکی اورژانسی تقویت کند.

انسانه و انانیه راجعون

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای دکتر پژمان شاه‌رخی  
ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم درگذشت والده گرامیتان را خدمت حضرتعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

◀ اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان





شفاف‌سازی بانک مرکزی درباره جزئیات ناترازی بانک آینده و تحمیل تورم بر مردم درصورت تداوم آن

# جامعه جورکش «آینده»

صبح ساحل

بانک مرکزی اعلام کرد: در صورت ناکافی بودن دارایی‌های منتقل‌شده از بانک آینده، بدهی‌ها از محل دارایی‌های سهام‌داران یا مدیران مقصر جبران خواهد شد.

پس از اخذ احکام لازم از سران سه قوه (شنبه ۲۶ مهر) و به استناد مصوبه هیات عالی بانک مرکزی در تاریخ یکشنبه ۲۷ مهرماه ۱۴۰۴، فعالیت بانک آینده پس از دو دهه ناترازی و عملکرد ناسالم از تاریخ ۳ آبان ۱۴۰۴ لغو و این بانک با عاملیت بانک ملی وارد فرایند گزیر یا فیصله شد.

چرا بانک آینده ایجاد شد؟

بانک آینده در اوایل دهه ۱۳۹۰ و باهدف ساماندهی نهادهای پولی غیرمجاز که از مهم‌ترین دغدغه‌های نظام اقتصادی و پولی کشور در آن زمان بود، از تجمیع چند نهاد پولی و بانکی تأسیس گردید.

بعضاً گفته می‌شود از زمان انتخاب اعضای هیأت مدیره بانک آینده توسط دولت، ناترازی‌ها و نابسامانی‌های آن بانک به وجود آمده است. آیا این صحیح است؟

خیر، چنین نیست. با شفاف‌سازی صورت‌های مالی، وضعیت واقعی شاخص‌های عملکردی بانک آینده نمایان گردید. وضعیتی که تا قبل از آن، مدیران پیشین بانک آینده باتوجه‌به عدم طبقه‌بندی صحیح دارایی‌ها و نقض مقررات ابلاغی در این زمینه طی سال‌های ۱۳۹۸-۱۳۹۲، علاوه بر عدم احتساب ذخایر کافی مطالبات مشکوک‌الوصول در حساب‌های بانک (و به‌تبع آن عدم محاسبه صحیح هزینه‌های ناشی از آن)، موجب شناسایی درآمدهایی مغایر با ضوابط ابلاغی و اصول شناسایی درآمد و انعکاس غیرواقعی وضعیت بانک به ذی‌نفعان آن گردیده بودند.

مهم‌ترین تخلفات بانک آینده چه بودند؟

- عدم رعایت نرخ‌های سود علی‌الحساب سپرده‌های سرمایه‌گذاری؛
- عدم رعایت حدود تعیین‌شده در مقررات احتیاطی و نظارتی؛

۳. اضافه برداشت مستمر از بانک مرکزی؛

۴. عدم انجام تکالیف مقرر در ماده ۱۶ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر و ارتقای نظام مالی کشور جهت واگذاری و فروش اموال مازاد و سهام غیربانکی؛

۵. عدم طبقه‌بندی صحیح دارایی‌ها؛

۶. شناسایی سودهای غیرواقعی؛

۷. پرداخت تسهیلات به اشخاص مرتبط خارج از حدود مقرر؛

۸. عدم پیگیری جدی جهت وصول مطالبات غیرجاری.

بانک آینده از چه زمانی ناتراز شد؟

از همان ابتدا اقدامات و عملکرد نامطلوب مدیران سابق بانک آینده در زمینه‌های مختلف از جمله جذب سپرده با نرخ‌های فراتر از نرخ‌های مصوب شورای پول و اعتبار، سوق‌دادن منابع سپرده‌گذاران به‌جای واسطه‌گری ووجه به سمت شرکت‌های تابعه و وابسته و تأمین مالی پروژه‌های آن‌ها و نقض افسارگسیخته حدود نظارتی و احتیاطی موجب شد که بانک عملاً از همان بدو شروع فعالیت خود با ناترازی نقدینگی و درآمد – هزینه مواجه باشد.

برای حل‌وفصل مشکلات بانک آینده، بانک مرکزی چه اقداماتی انجام داد؟

- ممنوع نمودن پرداخت تسهیلات به اشخاص مرتبط؛
- ممنوع نمودن پرداخت تسهیلات کلان؛
- ممنوعیت هرگونه سرمایه‌گذاری جدید و تأمین مالی پروژه‌های تحت مالکیت شرکت‌های تابعه؛
- الزام به تصحیح طبقه‌بندی دارایی‌های بانک و به‌تبع آن ذخیره‌گیری متناسب وفق ضوابط؛
- ممنوعیت شناسایی درآمدهای موهوم و غیرواقعی توسط آن بانک؛
- طرح پرونده‌های تخلفاتی مدیران مختلف بانک آینده در خصوص موضوعات مختلف در هیأت انتظامی بانک‌ها؛
- محدود نمودن جذب سپرده با نرخ‌های نامتعارف و بسیار بالاتر از نرخ میانگین شبکه بانکی؛

۸. بررسی و شناسایی روابط پیچیده سهام‌داری بانک؛

۹. صدور مجوز برگزاری مجامع معوقه بانک و اطلاع‌رسانی شفاف به ذی‌نفعان.

۱۰. الزام به توثیق وثایق مکفی در قبال اضافه برداشت؛

۱۱. ارتقای شفافیت صورت‌های مالی بانک؛

۱۲. کنترل رشد مقداری ترازنامه؛

تسهیلات بانک آینده عمدتاً به چه کسانی پرداخت می‌شد؟

حدود ۹۰ درصد از تسهیلات اعطایی بانک آینده به شرکت‌های زیرمجموعه و تابعه بانک بوده که تسهیلات یادشده به دلیل عدم

بدهی بانک آینده به بانک مرکزی حدود ۵۰۰ همت بود که بخش اعظم آن ناشی از اصل اضافه برداشت و بخشی نیز به وجه التزام اضافه برداشت اختصاص داشت. تداوم فعالیت بانک صرفاً از رهگذر اضافه برداشت ممکن بود، یعنی تحمیل هزینه‌های بانک آینده بر تک‌تک آحاد جامعه بود

بازپرداخت عمدتاً در طبقه غیرجاری طبقه‌بندی می‌شد و امکان شناسایی درآمد از آن وجود نداشت.

آیا راهی برای ادامه فعالیت بانک وجود داشت؟

برون‌رفت از وضعیت بحرانی بانک صرفاً در گرو افزایش سرمایه نقدی، وصول مطالبات غیرجاری، فروش اموال مازاد و سرمایه‌گذاری‌های غیربانکی و حل‌وفصل مسائل و پرونده‌های حقوقی و قضایی املاک و اموال بانک به‌منظور ورود جریان نقد و اعطای تسهیلات با رعایت بهداشت اعتباری و تسویه بدهی‌ها بود که انجام نپذیرفت.

چرا دارایی‌های بانک آینده به فروش نرسیدند؟

واگذاری و فروش دارایی‌های بانک آینده به دلایل مختلف نظیر عدم اهتمام به حل‌وفصل مسائل و مشکلات مربوطه نظیر مشکلات مالکیتی زمین پروژه‌ها، تخلفات پروژه‌ها از ضوابط شهری شهرداری، انعقاد قراردادهای بهره‌برداری غیرشفاف، بهای تمام‌شده زیاد، محدود بودن خریداران ناشی از بزرگ‌مقیاس بودن دارایی‌ها، داشته بدهی‌های کلان به بانک آینده و لزوم تأمین مالی کلان جهت تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌ها امکان‌پذیر نشد.

بدهی بانک آینده به بانک مرکزی چقدر بود؟

بدهی بانک آینده به بانک مرکزی حدود ۵۰۰ همت بود که بخش اعظم آن ناشی از اصل اضافه برداشت و بخشی نیز به وجه التزام اضافه برداشت اختصاص داشت.

چرا امکان ادامه فعالیت بانک آینده وجود نداشت؟

با عنایت به اجرایی‌نشدن برنامه بازسازی و اصلاح ساختار مالی بانک با محورهای افزایش سرمایه نقدی، وصول مطالبات غیرجاری، واگذاری اموال مازاد و سرمایه‌گذاری‌های غیربانکی و نیز با امعان‌نظر به عدم درماندزایی ناشی از وصول‌نشدن تسهیلات اعطایی به اشخاص مرتبط بانک و زیان‌ده بودن سرمایه‌گذاری‌ها که منتج به عدم ورود جریان نقدینگی به بانک شد، تداوم فعالیت بانک صرفاً از رهگذر اضافه برداشت ممکن بود که این به معنی تحمیل هزینه‌های بانک آینده بر تک‌تک آحاد جامعه بود.

تکلیف سپرده‌گذاران و سایر مشتریان بانک آینده چه می‌شود؟

تمامی سپرده‌های مشتریان بانک آینده به بانک ملی ایران منتقل و سپرده‌گذاران مذکور می‌توانند تمامی خدمات بانکی موردنیاز خود را کمافی‌السابق از بانک ملی ایران دریافت نمایند.

## آگهی دعوت سهامداران شرکت هانی اتحاد دریا سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۸۹۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۰۷۲۸۲۸ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ در استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، شهرک دریا، خیابان ساحلی، کوچه دلاوران ۳۶، پلاک ۰، طبقه ۰، واحد ۳ کدپستی ۷۹۱۷۸۴۵۹۱۵ تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

- انتخاب اعضای هیات مدیره
- انتخاب بازرسین
- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار

◀ هیات مدیره شرکت هانی اتحاد دریا (سهامی خاص)

## آگهی شرکت‌های

## تعاونی سراسر هرمزگان

## در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) « شرکت تعاونی مسکن نیک آشیان قشم »

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن نیک آشیان قشم رأس ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۳ در محل مرکز رشد تشکیل می‌گردد. اعضای که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی نخواهند داشت، می‌توانند طی وکالتنامه کتبی اختیارات خود را به سایر اعضا (تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود) جهت تصمیم‌گیری تفویض نمایند. برای تأیید وکالتنامه می‌بایست عضو همراه نماینده تام‌الاختیار ( وکیل ) خود تا مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ به دفتر تعاونی مراجعه نمایند. در غیر اینصورت وکالتنامه های عادی بدون تأیید و مهر شرکت تعاونی فاقد اعتبار است.

دستور جلسه :

- تصمیم‌گیری درخصوص تمدید مدت فعالیت شرکت تعاونی موضوع ماده ۶ اساسنامه و یا انحلال شرکت تعاونی.
- تغییر آدرس شرکت تعاونی موضوع ماده ۵ اساسنامه

◀ هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن نیک آشیان قشم

میز خبر

## شیرین کامی مردم چند شهر و روستای بندرخمیر با آب خلیج فارس



سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت آب وفاضلاب هرمزگان گفت: پروژه انتقال آب خلیج فارس به شهرهای رویدر، کهورستان و مجتمع‌های کیشی و جیحون بندرخمیر، در راستای تسریع اجرای مصوبات سفر استاندار هرمزگان، در حال اجرا بوده و پس از بهره‌برداری کامل، ۲ شهر و ۳۸ روستا در این شهرستان از آب آشامیدنی پایدار و با کیفیت بهره‌مند خواهند شد.

عبدالحمید حمزه‌پور در جریان بازدید از پروژه آبرسانی به شهرهای رویدر، کهورستان و روستاهای مسیر و مجتمع دشت جیحون که به همراه فرماندار بندرخمیر و جانشین قراقرگاه جهاد سازندگی نیروی دریایی سپاه انجام شد، با اشاره به اهمیت این پروژه در تأمین آب با کیفیت و پایدار اظهار کرد: پروژه آبرسانی به کهورستان، رویدر، روستاهای مسیر و مجتمع دشت جیحون از محل آب شیرین کن خلیج فارس شامل اجرای ۹۳ کیلومتر خط انتقال آب است که با اعتباری افزون‌بر ۱۲ هزار میلیارد ریال در حال اجراست.

وی ادامه داد: این پروژه پس از بهره‌برداری، ۲ شهر و ۳۸ روستا در بندرخمیر را تحت پوشش قرار می‌دهد و روزانه هفت هزار و ۱۵۰ مترمکعب آب منتقل خواهد شد.مدیرعامل آب وفاضلاب هرمزگان پیش‌بینی کرد: عملیات انتقال آب به کهورستان و رویدر بندرخمیر نیز تا پایان امسال به پایان برسد.

در ادامه این بازدید، همچنین روند احداث ایستگاه پمپاژ رویدر و موانع اجرای خط انتقال به دشت جیحون در بندرخمیر نیز به صورت میدانی بررسی شد. این بازدید در راستای پیگیری مصوبات سفر اخیر محمد آشوری استاندار هرمزگان به شهرستان بندرخمیر و با هدف تسریع در روند اجرایی پروژه‌های آبرسانی و زیربنایی انجام شد.

## تبدیل ۶۰ درصد از شبکه برق فشار ضعیف هرمزگان تا پایان سال به کابل خودنگهدار

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان از اجرای گسترده طرح اصلاح شبکه برق خبر داد و اعلام کرد: تا پایان امسال ۶۰ درصد از شبکه برق فشار ضعیف هوایی این استان به کابل خودنگهدار تبدیل خواهد شد؛ اقدامی که گامی مهم در مسیر افزایش ایمنی، پایداری و بهبود کیفیت خدمات برق‌رسانی است.

حمید ساعدپناه در نشست کارگروه اصلاح شبکه فشار ضعیف با تبدیل سیم مسی به کابل خودنگهدار با اشاره به اهمیت اجرای این طرح، اظهار کرد: شبکه برق فشار ضعیف هوایی استان هرمزگان هشت هزار و ۷۰۸ کیلومتر است که حدود نیمی از آن هنوز به صورت سیم مسی وجود دارد.

وی بیان کرد: تاکنون چهار هزار و ۴۲۶ کیلومتر از شبکه برق فشار ضعیف هوایی هرمزگان، معادل ۵۱ درصد، به کابل خودنگهدار ارتقا پیدا کرده و تلاش می‌شود تا با سرعت‌بخشی به روند اجرا، چهار و ۷۸۲ کیلومتر باقی‌مانده نیز به کابل خودنگهدار تبدیل شود.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با تشریح مزایای این طرح گفت: تبدیل سیم‌های مسی به کابل‌های خودنگهدار یکی از اقدامات کلیدی در بهبود زیرساخت‌های برق‌رسانی است؛ این تغییر علاوه بر افزایش ایمنی شبکه و کاهش خطرات ناشی از تماس با سیم‌های برق، سلامت عمومی را نیز تضمین می‌کند.به گفته وی، کابل‌های خودنگهدار به دلیل طراحی مقاوم در برابر شرایط جوی نامساعد، موجب کاهش هزینه‌های تعمیر و نگهداری شده و پایداری شبکه را افزایش می‌دهند.ساعدنپناه با بیان اینکه کابل‌های خودنگهدار ظرفیت انتقال بار بیشتری دارند، خاطرنشان کرد: این ویژگی به شرکت توزیع نیروی برق کمک می‌ند تا پاسخگوی نیازهای روزافزون مصرف‌کنندگان باشد و خدمات مطمئن‌تر و باکیفیت‌تری ارائه دهد.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان ابزار کرد: ارتقای زیرساخت‌ها امکان توسعه شبکه و افزایش رضایت مشتریان را فراهم می‌سازد و نقش موثری در تحقق اهداف توسعه پایدار انرژی در استان دارد.از دیگر مباحث مطرح‌شده در این نشست می‌توان به لزوم تسریع در اجرای پروژه‌های انتقالی سال ۱۴۰۳، شناسایی پیمانکاران جدید، تعریف پروژه‌های با حداقل نیاز به تعویض پایه، تسریع در بازگشایی فاز دوم اعتبارات اسنادی (LC) و نظارت دقیق بر کیفیت کالاهای خریداری‌شده اشاره کرد.

در پایان این نشست نیز مدیران امور برق و مدیران ستادی هرمزگان گزارشی از آخرین وضعیت اجرای طرح‌های تبدیل سیم مسی به کابل خودنگهدار در سطح استان ارائه کردند.





## دکتری مدیریت بازرگانی

از آغاز قرن بیست و یکم، جهان با چالش‌های زیست‌محیطی گسترده‌ای مواجه شده است؛ از جمله کاهش پوشش جنگلی، تخریب اکوسیستم‌ها، تغییرات اقلیمی و بحران منابع طبیعی. در این میان، جنگل‌زایی یا افزایش مساحت جنگل‌ها به‌عنوان یکی از راهکارهای مؤثر برای مقابله با این بحران‌ها مطرح شده است. جنگل‌ها نه تنها نقش حیاتی در جذب دی‌اکسیدکربن و تولید اکسیژن دارند، بلکه به‌عنوان زیستگاه میلیون‌ها گونه جانوری و گیاهی، منبعی برای آب شیرین و بستر برای توسعه پایدار اقتصادی و اجتماعی محسوب می‌شوند. از این‌رو، بررسی روند جنگل‌زایی در کشورهای مختلف جهان از سال ۲۰۰۱ تاکنون، می‌تواند تصویری روشن از تلاش‌های جهانی برای احیای طبیعت و مقابله با بحران‌های زیست‌محیطی ارائه دهد.

در این میان، ایران نیز با رشد ۱۵ درصدی پوشش جنگلی طی دوهده گذشته، عملکردی قابل توجه داشته است. طبق گزارش بانک جهانی، مساحت جنگل های ایران از ۹.۳ میلیون هکتار در سال ۲۰۰۱ به بیش از ۱۰.۷ میلیون هکتار در سال ۲۰۲۱ افزایش یافته است. این رشد در شرایطی رخ داده که بسیاری از مناطق جهان با کاهش شدید پوشش جنگلی مواجه بوده اند. آمریکای جنوبی، جنوب آفریقا و آسیای جنوب شرقی از جمله مناطقی هستند که در این دوره با نابودی گسترده جنگل ها روبه رو شده اند. در مقابل، ایران با اجرای برنامه های احیای جنگل، توسعه فضای سبز و مشارکت جوامع محلی، توانسته است مسیر متفاوتی را طی کند.

جنگل‌رایی در ایران عمدتاً در مناطق شمالی و غربی کشور، به‌ویژه جنگل‌های هیرکانی و زاگرس، متمرکز بوده است. پروژه‌های جنگل‌کاری در استان‌های گلستان، مازندران، گیلان، اردستان، کردستان و ایلام با هدف مقابله با بیابان‌زایی، حفظ منابع آب، و ارتقای تنوع زیستی اجرا شده‌اند. همچنین، در مناطق جنوبی و مرکزی کشور، طرح‌هایی برای توسعه پوشش گیاهی مقاوم به خشکی و گرم‌تر و محلول‌اش جراسرات. این اقدامات نه‌تنها به بهبود شرایط اکولوژیکی کمک کرده‌اند، بلکه موجب افزایش اشتغال، ارتقای آگاهی زیست‌محیطی،

و تقویت مشارکت اجتماعی نیز شده‌اند. از منظر اقتصاد مهندسی، جنگل‌زایی را می‌توان به‌عنوان یک سرمایه‌گذاری بلندمدت در نظر گرفت. هزینه‌های اولیه جنگل‌کاری شامل آماده‌سازی زمین، کاشت نهال، آبیاری و نگهداری ممکن است بالا باشد، اما در بلندمدت، منافع حاصل از آن شامل جذب دی‌اکسیدکربن، تولید اکسیژن، حفظ منابع آب، افزایش تنوع زیستی، و حتی درآمد حاصل از محصولات جنگلی بسیار بیشتر خواهد بود. تحلیل هزینه-فایده جنگل‌کاری در ایران نشان می‌دهد که این اقدامات نه تنها از نظر زیست‌محیطی بلکه از نظر اقتصادی نیز توجیه‌پذیر هستند.

علاوه بر این، جنگل زایی نقش مهمی در مقابله با تغییرات اقلیمی دارد. جنگل‌ها به عنوان مخازن کربن، می‌توانند بخش قابل توجهی از گازهای گلخانه‌ای را جذب کرده و با افزایش پهنای زمین جلوگیری کنند. همچنین، جنگل‌ها با حفظ رطوبت خاک، جلوگیری از فرسایش، و تنظیم چرخه آب، نقش مهمی در پایداری اکوسیستم‌ها ایفا می‌کنند. در شرایطی که بسیاری از کشورها با بحران‌هایی مانند خشکسالی، سیل و آلودگی هوا مواجه هستند، جنگل‌زایی می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر و پایدار مطرح شود.

در سطح بین‌المللی، جنگل‌زایی به عنوان یکی

از اهداف توسعه پایدار سازمان ملل متحد مطرح شده است. هدف یازدهم این سازمان، حفظ و احیای اکوسیستم‌های زمینی، به‌ویژه جنگل‌ها، و مقابله با بیابان‌زایی و کاهش تنوع زیستی است. ایران نیز با امضای توافق‌نامه‌های بین‌المللی مانند توافق پاریس، متعهد شده است که سطح پوشش جنگلی خود را افزایش دهد و در مسیر توسعه پایدار حرکت کند. این نگاه در نظرمان جنبه زیست‌محیطی دارند، بلکه از منظر دیپلماسی، اقتصاد و امنیت نیز اهمیت دارند.

در مجموع، رشد ۱۵ درصدی پوشش جنگلی ایران طی دو دهه گذشته، نشان دهنده ظرفیت بالای کشور در احیای منابع طبیعی و توسعه پایدار است. این دستاورد ملی بایاد مورد حمایت، توسعه و ترویج قرار گیرد. رسانه‌ها، نهادهای آموزشی، سازمان‌های مردم‌نهاد و دستگاه‌های اجرایی می‌توانند با همکاری یکدیگر، فرهنگ جنگل‌زایی را در سطح جامعه نهادینه کنند. همچنین، لازم است سیاست‌گذاران با تخصیص منابع مالی، تسهیل قوانین، و حمایت از نوآوری در ترمیم محیطی، مسیر جنگل‌زایی را هموارتر سازند. ایران می‌تواند با تکیه بر تجربیات موفق خود، به الگوی منطقه‌ای در حوزه حوضه منابع طبیعی تبدیل شود و نقش مؤثری در مقابله با بحران‌های جهانی ایفا کند.

## آغاز سی‌وسومین هفته کتاب در هرمزگان

غزاله ماندگاری

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی هرمزگان با اشاره به آغاز برنامه‌های سی‌وسومین هفته کتاب، کتابخوانی و بنیادار جمهوری اسلامی ایران از افتتاح دو کتابخانه جدید، تجهیز کتابخانه مرکزی بندرعباس و توسعه کتابخانه‌های سیار در مناطق فاقد کتابخانه خبر داد و گفت: «حرکت به سوی کتابخانه‌های مدرن و دیجیتال از اولویت‌های اصلی نهاد کتابخانه‌های عمومی استان است.»

عبدالرضا پیشدار مدیرکل کتابخانه‌های عمومی هرمزگان در نشست خبری آغاز هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار با گرمی داشت این مناسبت فرهنگی اظهار کرد: «هفته کتاب فرصتی برای مرور عملکرد فرهنگی یک ساله و ارائه دستاوردهای حوزه کتاب و مطالعه است». وی با اشاره به آغاز برنامه‌ها از جزیره هرمز افزود: «با توجه به ظرفیت فرهنگی این جزیره، نخستین برنامه‌های هفته کتاب شامل نشست انجمن کتابخانه‌های عمومی و جشن کتاب در هرمز برگزار شد تا بر توسعه فرهنگی جزایر تأکید شود». پیشدار با بیان اینکه کتاب و کتابخوانی شاخص مهم در توسعه فرهنگی جوامع است، گفت: «در راستای سیاست‌های نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، طرح‌های متعددی برای گسترش فرهنگ مطالعه در استان در حال اجراست».

وی از تکمیل کتابخانه مرکزی بندرعباس به عنوان بزرگ‌ترین پروژه فرهنگی استان خبر داد و افزود: «این پروژه تا پایان سال تکمیل و در سال ۱۴۰۵ به بهره‌برداری می‌رسد تا شاهد نخستین کتابخانه مدرن استان باشیم.» مدیرکل کتابخانه‌های عمومی هرمزگان با اشاره به بازآفرینی فضاهای کتابخانه‌ای گفت: «کتابخانه‌های سنتی دیگر پاسخگوی نیاز نسل جدید نیستند؛ بنابراین توسعه خدمات دیجیتال و ایجاد محیط‌های پویا و جذاب برای نوجوانان و جوانان در دستور کار است.» وی افزود: «افزایش قیمت کتاب نباید مانع مطالعه شود؛ از این رو کتابخانه‌ها باید نقش جبران‌کننده داشته باشند و کتاب‌های روز را در اختیار مردم قرار دهند.» پیش‌داد با تأکید بر عدالت فرهنگی، از راه‌اندازی کتابخانه‌های سیار در مناطق فاقد کتابخانه خبر داد و گفت: «بیش از ۲۰ شهر و ۳۰ روستای استان فاقد کتابخانه‌اند؛ با خرید و تجهیز شدن دستگاه کتابخانه سیار، خدمات فرهنگی به ۶۰ منطقه ارسال خواهد شد.» وی اعلام کرد: «استان هرمزگان هم‌اکنون دارای ۲۳ کتابخانه نهادی با بیش از ۸۷۴ هزار جلد کتاب است و در هفته کتاب دو کتابخانه جدید در شهرستان‌های سیریک و بستک به بهره‌برداری می‌رسد.»

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان با قدردانی از حمایت خیرین و شهرداری‌ها افزود: «شهرداری بندرعباس امسال پرداخت نیم‌درصد از درآمد خود به حساب کتابخانه‌ها را آغاز کرده که گامی مؤثر در توسعه فضاهای فرهنگی است.»

پیشدار از برگزاری ۵۰۰ برنامه فرهنگی و ادبی در هفته کتاب خبر داد و گفت: «کاروان دانایی در مدارس، نشست‌های ادبی، کارگاه‌های خانواده کتاب‌خوان و محافل شعر و داستان از جمله این برنامه‌هاست.»

وی در پایان از خبرنگاران و اصحاب رسانه خواست با نقد و تولید محتوای فرهنگی، در ترویج کتاب و مطالعه مشارکت فعال داشته باشند و افزود: «رسانه‌ها یاران اصلی ما در مسیر ارتقای فرهنگ مطالعه هستند.»

## A cartoon illustration of Santa Claus, a large man with a white beard and a red hat, standing with three children. The children are dressed in winter clothing, including hats and scarves. They are all smiling and appear to be in a festive setting.

پسرم... بیا برویم پشت آن تپه می خواهم چیزی به تو نشان دهم...

!....نگاه کنید پدر بزرگ. دوتا کره خر دارند با هم دعوا می کنند.

بله... درست است! حال بیا برویم پشت آن یکی تپه تا آن چیز

...! پدر بزرگ! این دوتا آدم هم که دارند دعوا می کنند؟!

پسر... در درون آدمی دو چیز وجود دارد. «کودک درو

که بالا بزنند، اوضاع چنین می شود که دیدی....!

بررهمهر حسین پور نسر مملکت

طراح : مهدي سنگي

## افقی

۱- نام اصلی نیما یوشیج- پالان چهارپایان-۲- شکلی از چین خوردگی زمینی- جنبش ارتعاشی- مکان خلوت و خالی ازغیر ۳- امر-کننده- رشته کوهی داروپا- ازاوقام جنگ ستیز مغولی ۴- شلوار زرهی- امر به یافتن- خاکسپاری ۵- تکرار حرف خوردنی- باقی سلسله غزونیان- داشته گشتن حرمت کسی- ۶- سال آذری- فندی- هندی- ناب وخالص- امر به یافتن ۷- مطلع وایخبر- بندری

حل جدول شماره ۴۷۴۴

| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳  | ۲  | ۱  |  |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|--|
| پ  | و  | ر  | س  | ا  | ن  | ت | خ | د | ا | ب | ن | د  | ه  | ۱  |  |
| ی  | ا  | ت  | ا  | ا  | ن  | ب | ر | و | س | ت | ر | ن  | ۲  |    |  |
| ن  | ت  | ن  | ا  | م  | ه  | ا | س | ر | ا | د | ۳ |    |    |    |  |
| ه  | ر  | م  | س  | ی  | ا  | ه | ب | خ | ت | ک | م | ی  | ۴  |    |  |
| د  | س  | ا  | ر  | ی  | ا  | ل | ه | ک | م | ا | ج | ۵  |    |    |  |
| و  | ا  | ل  | ی  | خ  | ی  | م | و | س | ا | د | ۶ |    |    |    |  |
| ز  | ن  | و  | س  | ن  | ی  | ا | ن | ک | ا | ر | ک | ن  | ۷  |    |  |
| ا  | خ  | ت  | ص  | ا  | ص  | ک | ا | ت | ا | ن | ا | ۸  |    |    |  |
| خ  | ر  | گ  | ی  | ل  | ا  | س | ف | ر | ک | ن | ا | س  | ۹  |    |  |
| ا  | س  | ا  | ب  | ف  | ر  | ا | ر | ا | س | ی | ر | ۱۰ |    |    |  |
| ک  | س  | ب  | ه  | ک  | ا  | ن | ن | ت | س | و | ا | ۱۱ |    |    |  |
| خ  | ر  | ب  | ا  | س  | ا  | ن | ی | ن | ت | ر | س | ۱۲ |    |    |  |
| ر  | س  | و  | و  | ل  | م  | ق | ا | ب | ل | ا | ی | ۱۳ |    |    |  |
| ی  | ر  | ق  | ا  | ن  | ب  | ه | ا | ر | م | ت | ه | م  | ۱۴ |    |  |
| ب  | ا  | ز  | ن  | گ  | ر  | ی | م | و | ر | ی | ا | ن  | ه  | ۱۵ |  |

## ۵۰۰

۱- شاعر و عارف ایرانی صاحب اثر لیل نامه- آب آذری ۲- چاپلوسی و هزره گوئی- سخاوتمند قبیله طی- سخن ناصح ۳- خلاف شک و تنزید- ابریشم کم ارش- دل داده و فاس ۴- پیامبر خیاط- ایستگاه قطار- کشت به امید باران ۵- عدد عنقا- ایالتی در آمریکا با مرکزیت نیلکن- زعفران ۶- شهری در استان فارس- نوعی پخت برنج- پشت و آنطرف- پارچه مالیدنی ۷- ترشی مخلوط- شاد و سرخوش- ضمیمه سوم شخص مفرغ ۸- آنکه قلیش عاری از کینه و گمان بد و حسد ۹- سرود و آواز ۹- مساوی عامیانه- تلفن جنگی- سفالگر ۱۰- گاز نیتروژن- تنه درخت- حرف بیست و وشش الفبای فارسی- توپ چوگان ۱۱- گیاه تریزک- کشوری در شرق قاره آمریکا ۱۲- سوپ وطنی ۱۳- شهری در استان یزد- هذیان- واحد پول مرکزی ۱۴- رودی در اتریش- مذهب و شریعت- باقلای مصری ۱۵- کارخانهای انگلیسی واکسن آبله - خدع و تیرنگ- تحریم اقتصادی ۱۶- یکدنگی و عناد- اثری از صادق هدایت

[illegible]

## میز خبر

## پایان کینه دو ساله بین دو طایفه جاسکی



### سرویس حوادث

با تلاش دستگاه قضایی و معتمدین محلی اختلاف دیرینه بین دو طایفه شهودستی و آذریاک در شهرستان جاسک پس از دو سال به صلح و سازش انجامید.

به گزارش صبح ساحل، حجت‌الاسلام والمسلمین علی امامی رئیس دادگستری شهرستان جاسک، اظهار داشت: با تلاش‌های مستمر و پیگیرانه دستگاه قضائی، بزرگان، ریش‌سفیدان و معتمدین شهرستان‌های زرآباد و جاسک اختلافات دیرینه میان دو خانواده شهودستی و آذریاک که متأسفانه منجر به وقوع چندین فقره قتل و مجروحیت شده بود پس از دو سال تلاش مداوم به صلح و سازش انجامید.وی افزود: سیاست کلی قوه قضائیه ترویج فرهنگ صلح و سازش و بازگرداندن آرامش به جامعه است و در همین راستا دستگاه قضائی شهرستان جاسک نیز تمام توان خود را در جهت ختم خصومت‌ها و ایجاد آرامش بین طرفین اختلافات به کار گرفته است.

امامی با اشاره به نقش مؤثر شورای حل اختلاف و معتمدین محلی در تحقق این صلح، بیان کرد: با همکاری بی‌وقفه شورای حل اختلاف، بزرگان و ریش‌سفیدان طوایف در ماه‌های اخیر تعداد قابل توجهی از پرونده‌های قضائی در شهرستان به صلح و سازش منتهی شده است که در مقایسه با سال‌های گذشته رشد چشمگیری داشته است.

رئیس دادگستری جاسک در پایان ضمن قدردانی از معتمدین، بزرگان و مردم فهیم منطقه، تأکید کرد: دستگاه قضائی همواره در مسیر تحقق عدالت، تقویت آرامش اجتماعی و تحکیم وحدت میان اقوام و طوایف گام برمی‌دارد و از هر اقدامی که منجر به صلح، آشتی و همزیستی مسالمت‌آمیز شود، حمایت خواهد کرد.

## ولوو ۱۰۰ میلیاردی قاچاق در هرمزگان توقیف شد

### سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از کشف یک دستگاه خودرو ولوو xc۶۰ قاچاق به ارزش تقریبی ۱۰۰ میلیارد ریال در یکی از بنادر این استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار «علی‌اکبر جاویدیان» در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران پلیس امنیت اقتصادی مستقر در پلیس گمرک بندر شهید رجایی با رصد اطلاعاتی و فنی از ورود غیر قانونی یک دستگاه خودرو سواری ولوو به کشور مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند .

وی افزود: مأموران پلیس امنیت اقتصادی با هماهنگی مقام قضایی به محوطه یکی از انبارهای بندر شهید رجایی مراجعه و در بازرسی از این محل یک دستگاه خودروی ولوو XC۶۰ فاقد هر گونه اسناد و مدارک را در محوطه و درون کانتینر بیست فوتی شناسایی و توقیف کردند؛ بررسی‌های فنی و استعلام از سامانه‌های اطلاعاتی پلیس نشان داد که مالک خودرو مذکور در اقدامی مغایر با مفاد اظهارنامه گمرکی، اقدام به واردات اقلامی متفاوت از آنچه در اسناد رسمی درج شده بود، کرده است.

سردار جاویدیان ادامه داد: بر همین اساس، محموله مذکور به‌دلیل اظهار خلاف واقع، قاچاق تشخیص داده شده و مشمول مقررات قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز قرار گرفت، کارشناسان ارزش تقریبی این خودرو توقیفی را ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

فرمانده انتظامی استان در پایان با اشاره به دستگیری یک نفر در این پرونده و معرفی وی به مراجع قضایی، خاطرنشان کرد: هوشیاری و اشراف اطلاعاتی مأموران پلیس نقش بسزایی در شناسایی و مقابله با اقدامات غیرقانونی دارد.

## کشف ۶۰۰ لوازم یدکی خودرو احتکاری در تهران

### سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف حدود ۶ هزار قطعه لوازم یدکی خودروی احتکار شده در تهران به ارزش ۲۳ میلیارد تومان خبر داد. سردار حسین رحیمی با اشاره به اینکه مقابله با کالای قاچاق و احتکار کالا به صورت ویژه در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی فراجا قرار دارد، بیان کرد: در راستای اشراف اطلاعاتی بر انبارها و باراندا‌های نگهداری کالا و همچنین در پی بررسی اخبار به دست آمده کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی موفق شدند از یکی از شرکت های مطرح که در زمینه تولید و مونتاژ خودرو فعالیت دارند حدود ۶ هزار قطعه لوازم یدکی احتکارشده در تهران کشف کنند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش کالاهای مکشوفه را در حدود ۲۳ میلیارد تومان برآورد کردند، عنوان کرد: در شرایط موجود هر گونه احتکار کالا که مورد نیاز جامعه است در حقیقت خیانت به مردم است. سردار رحیمی گفت: هموطنان گرامی برای مقابله جدی با کالای قاچاق می‌توانند اخبار و اطلاعات خود را در خصوص کالای قاچاق و احتکار با شماره تلفن ۰۹۶۳۰ در میان بگذارند./پایگاه خبری پلیس

مدیرعامل ستاد دیه عنوان کرد:

# ۱۹هزار زندانی غیرعمد در انتظار کمک مردم

### سرویس حوادث

**مدیرعامل ستاد دیه، اعلام کرد که در حال حاضر حدود ۱۹ هزار زندانی غیرعمد در زندان‌های کشور حضور دارند و مجموع بدهی آنان به بیش از ۱۵۰ هزار میلیارد تومان می‌رسد.**

«علی شمس»، مدیرعامل ستاد دیه، افزود: بخشی از بدهی‌های این زندانیان از طریق گذشت شاکي، بخشی از طریق حکم اعسار قضایی و بخشی نیز از طریق توان مالی خود زندانی تأمین می‌شود؛ مابقی بدهی‌ها نیز با کمک‌های مردمی و خیرین پرداخت می‌گردد. به گفته شمس، به عنوان نمونه، اگر فردی یک میلیارد تومان بدهی داشته باشد، تلاش می‌شود حدود ۷۰۰ میلیون تومان از طریق اعسار کسر شود و باقی مانده، یعنی حدود ۳۰۰ میلیون تومان، با مشارکت مردم و خیرین تأمین گردد تا زمینه آزادی وی فراهم آید. وی با تأکید بر نقش مردم در این مسیر، گفت: با وجود شرایط



سخت اقتصادی، میزان کمک‌های مردمی به ستاد دیه هر سال افزایش یافته است. مردم در این مسیر از تنگناهای اقتصادی دلسرد نشده‌اند و هر کس به اندازه وسع خود یاری می‌رساند؛ از رفتگر شهرداری که ده هزار تومان اهدا می‌کند تا کارخانه‌داری که بخشی از سود سهام کارخانه خود را به ستاد دیه واریز می‌کند.مدیرعامل ستاد

دیه یادآور شد که بخش عمده کمک‌ها، از طریق همین کمک‌های خرد مردمی تأمین می‌شود، کمک‌هایی که هرچند در ظاهر کوچک‌اند، اما در کنار هم توانسته‌اند هزاران زندانی غیرعمد را از بند رهایی بخشند و خانواده‌های بسیاری را دوباره گرد هم آورند. وی ادامه داد: ستاد دیه پیش از هرگونه اقدام کمک‌رسانی، به‌صورت دقیق بررسی می‌کند

# دزدی برای تامین پول عمل زیبایی

### سرویس حوادث

**مرد جوان که از ظاهر خود راضی نبود تصمیم گرفت با پیکرتراشی و عمل زیبایی ظاهرش را تغییر دهد اما برای تهیه هزینه عمل‌هایش دست به دزدی زد.**

چند روز قبل مهندس جوانی در تماس با پلیس از سرقت خانه‌اش خبر داد و گفت: «برای تفریح به مسافرت رفته بودم صبح امروز یکی از همسایه‌ها با من تماس گرفت و مدعی شد که قفل ورودی در خانه‌ام شکسته است. بلافاصله خود را به تهران رساندم و متوجه شدم اموال با ارزشم به سرقت رفته است. سارق حتی چند تخته فرش نفیس و دو گلدان که عتیقه بودند و سر گوزنی که به دیوار خانه‌ام آویخته شده بود را به سرقت برده بود.» با شکایت مرد جوان، تحقیقات آغاز شد و در ادامه کارآگاهان با شکایت‌های سریالی مواجه شدند. دوربین‌های مداربسته اطراف محل سرقت‌ها نشان می‌داد که سه مرد جوان سوار

بر خودرویی که پلاکش را پوشانده بودند سرقت‌ها را انجام می‌دادند.

تحقیقات برای دستگیری سه سارق جوان ادامه داشت تا اینکه کارآگاهان با اقدامات اطلاعاتی موفق شدند هویت آنها را به دست آورده و در عملیاتی غافلگیرانه بازداشت کنند.

### مهندس سارق

یکی از سه متهمی که بازداشت شده است درباره انگیزه خود از سرقت گفت: «من سابقه‌دار و معتاد نیستم ولی نیاز به پول داشتم.»

بیکاری؟ نه مهندس کامپیوترم و در شرکتی خصوصی کار می‌کنم.

پس چرا سرقت کردی؟ به هیکل و ظاهرش اشاره می‌کند و می‌گوید: فکر نکند من از اول آنقدر خوش تیپ بودم. خیلی

## «چند عکس یادگاری»؛

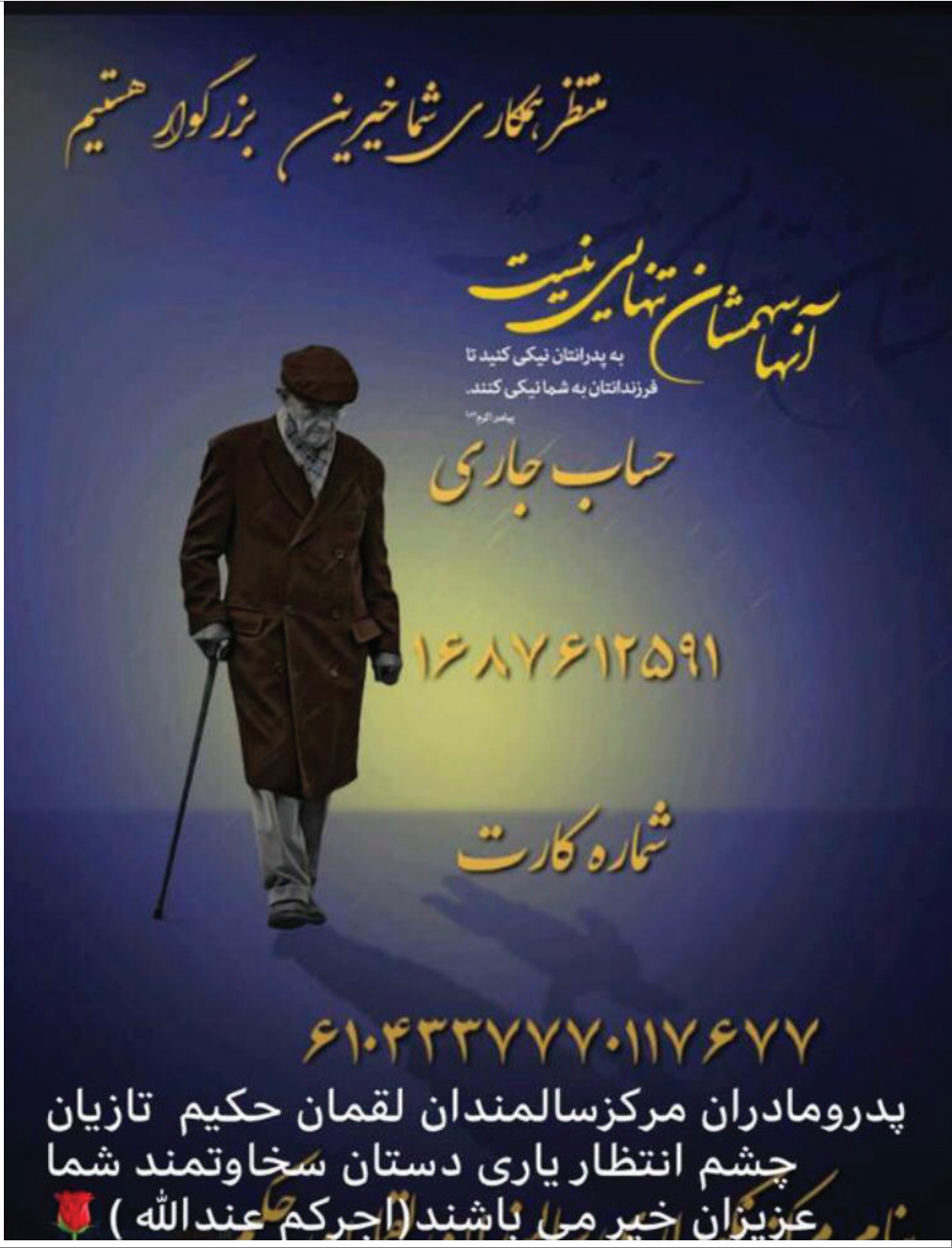
## ترفند جدید

## کلاهبرداران سایبری

### سرویس حوادث

**معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا، درباره ترفند تازه کلاهبرداران سایبری با عنوان جذاب و فریبنده «چند عکس یادگاری» هشدار داد.**

سرهنگ جواد مختاررضایی در خصوص شیوه جدید کلاهبرداری سایبری گفت: مجرمان سایبری با ارسال پیامی احساسی نظیر: «سلام، چندتا عکس یادگاری درست کردم با هوش مصنوعی، حتماً ببین خیلی خوب شدن» و الصاق فایل، کاربران را ترغیب می‌کنند تا برنامه را دانلود و نصب کنند. وی افزود: اما این فایل در واقع یک بدافزار بانکی است که پس از اجرا، اطلاعات گوشی، رم‌های حساب و حتی موجودی حساب بانکی قربانیان را سرقت می‌کند. مختاررضایی با بیان اینکه افرادی که چنین پیام‌هایی ارسال می‌کنند، معمولاً خود قربانی شده و گوشی‌شان آلوده است، تأکید کرد: مجرمان سایبری با استفاده از همین قربانیان، زنجیره‌ای از حملات فیشینگ و نفوذ را گسترش می‌دهند. کاربران باید از نصب هرگونه فایل ناشناس، به‌ویژه با پسوند APK، به‌طور جدی خودداری کنند. وی افزود: در روزهای اخیر گزارش‌هایی از آلوده شدن و نفوذ به تلفن همراه تعدادی از شهروندان پس از نصب این برنامه دریافت شده است. بنابراین توصیه می‌شود کاربران در صورت مواجهه با چنین پیام‌هایی، فایل را حذف کرده و موضوع را سریعاً به پلیس فتا اطلاع دهند. معاون اجتماعی پلیس فتا در خاتمه از شهروندان خواست در صورت مشاهده‌ی موارد مشکوک با نیاز به مشاوره امنیتی، از طریق شماره تماس ۰۹۶۳۰ و وب‌سایت‌های رسمی fata.gov.ir اقدام کنند، این را هم گفت: هوشیاری کاربران، بهترین سپر در برابر کلاهبرداری‌های اینترنتی است؛ تنها یک کلیک اشتباه می‌تواند حساب بانکی شما را خالی کند./سایت پلیس



## میز خبر

مسابقات پارتنیس روی میز منطقه یک کشور  
ورزشکار هرمزگانی سوم شد

## سرویس ورزشی

ورزشکار هرمزگانی در مسابقات پارتنیس روی میز منطقه یک کشور خوش درخشید. به گزارش صبح ساحل، در مسابقات پارتنیس روی میز منطقه یک کشور که به میزبانی شهر شیراز برگزار شد، اسماعیل شهدادی از هرمزگان با عملکردی درخشان موفق به کسب مقام سوم این رقابت ها شد.

تیم هرمزگان در این مسابقات با حضور «عباس درویش نژاد» و «عبدالرضا ماندگاری» و با سرپرستی «علی ذاکری» شرکت کرد و نمایشی قابل تحسین از توانمندی ورزشکاران جانباز و توانیاب استان ارائه داد.

به میزبانی روستای کولخ کاشی برگزار شد  
مسابقات دوومیدانی ماده استقامت

## سرویس ورزشی

مسابقات دو و میدانی ماده استقامت به میزبانی بخش بندزرک روستای کولخ کاشی شهر بندزرک با حضور ۱۸ تیم برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این مسابقات دوندگان از تیم های رودان، بندرعباس و میناب به مسافت ۵ کیلومتر با هم به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقات محمد زمانی از شهرستان رودان اول شد. مصطفی تپوراک از شهرستان رودان در مکان دوم ایستاد. مسلم ناصری از شهرستان میناب سوم شد. فرشید شبانی از شهرستان میناب چهارم، یوسف ذاکری از روستای گورزانگ بخش بندزرک پنجم و رضا انباز از شهرستان بندرعباس ششم شد. این مسابقات چهارمین دوره متوالی بود که میزبانی آن را بندزرک بر عهده داشت. مسابقات با حضور جعفر متقی رئیس اداره ورزش وجوانان شهرستان میناب، بهنام فر رئیس اداره ورزش وجوانان بخش بندزرک، شاکری پور فرمانده حوزه شهید رجایی بخش بندزرک، اصغر خواجه‌دادی رئیس شورا و اعضای شورای شهر بندزرک، ابراهیم جعفری دهیار و اعضای شورای روستای کولخ، جواد احمدی و جمشیدی رئیس و دبیر هیئت دوومیدانی شهرستان میناب، پیشکسوتان ورزش بخش، تماشاگران و علاقه مندان به ورزش در بخش بندزرک در جاده ساحلی کولخ کاشی بندزرک برگزار شد. علاوه بر حکم و مدال، جوایز نقدی به نفر اول شش میلیون تومان، نفر دوم، چهار میلیون تومان، نفر سوم، دو میلیون تومان، نفر چهارم یک و نیم میلیون تومان، نفر پنجم و ششم هم هر کدام یک و نیم میلیون تومان اهدا شد.

## مسابقات شنا در استخر نخلاب بندرعباس

شناگران برتر رده های سنی  
معرفی شدند

## سرویس ورزشی

یک دوره مسابقات شنای پسران به مناسبت گرامیداشت روز دانش آموز در استخر نخلاب بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات شنای پسران به میزبانی استخر نخلاب واقع در مجموعه فرهنگی ورزشی نخلاب با حضور بیش از ۶۰ شناگر نوجوان از سطح استان در چهار رده سنی و با حضور جمعی از پیشکسوتان شنا به کار خود پایان داد و نفقات برتر مشخص شدند. به گزارش صبح ساحل، در رده سنی ۹ تا ۱۰ سال پویا درخشان اول شد. مهرداد مختاریان دوم و سبحان سالاری عنوان سومی را کسب کرد.

در رده سنی ۱۱ تا ۱۲ سال ایلیا جبارزاده عنوان قهرمانی را کسب کرد. امیرعلی نجات سلامی دوم و یزدان شاهی سوم شد. در رده سنی ۱۳ تا ۱۴ سال، آرش کریم زاده، سینا الماسی و آراد عالی پور در مکان های اول تا سوم ایستادند. خانم رجبی مدیر استخر نخلاب هدف از برگزاری این گونه مسابقات را شناسایی استعدادها عنوان کرد و گفت: شنا به عنوان یکی از اصیل ترین رشته ورزشی شناخته می شود و فعالیتی کامل برای بهبود سلامتی بدن محسوب می شود.

## مسابقات قهرمانی باشگاه های کشور سبک شوتوکان

## هرمزگان عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد



## محمود رئیس

## دبیر سرویس ورزشی



تیم پسران شوتوکان ایران در مسابقات قهرمانی باشگاه های کشور سبک شوتوکان JTK در بخش آقایان با کسب مدال های رنگارنگ خوش درخشیدند.

مسابقات قهرمانی باشگاه های کشور جام خلیج فارس سبک شوتوکان JTK به میزبانی شیراز و با حضور دو باشگاه آریا و شوتوکان ایران از هرمزگان برگزار شد.

در این دوره از مسابقات، باشگاه شوتوکان ایران با ۴۰ شرکت کننده موفق به کسب ۱۷

مدال طلا، ۵ مدال نقره و ۷ مدال برنز شد و در پایان عنوان نائب قهرمانی باشگاه های کشور را به خود اختصاص داد.

باشگاه آریا نیز با ۱۵ شرکت کننده، ۵ مدال طلا، ۶ مدال نقره و ۴ مدال برنز کسب کرد. نبی الله امامدادی نماینده سبک شوتوکان JTK به عنوان نماینده سبک در این مسابقات حضور داشت.

مدال آوران باشگاه هرمزگان در کاتا، آیین ناصری، امیرمهدی احمدی، رضا خدمتکاری، سینا ریگی فر، رضامحمد جعفری و میلاد کهنسال مدال طلا و در کومیته، محمدامین سلمانی زاده، ابوالفضل کوهگرد مبارکه، محمدمهدی

شرقی اصل، محمدمهدی سلمانی شیر، پویا حسین زاده، سهیل درویشی، علیرضا ضمیری، کیان دهقانی، رادین برخورداری، اهورا خجسته نژاد و شایان سالاری مدال طلا کسب کردند. مهدی مداح، احسان احسانی زاده، امیرحسین شجاع پوری، محمدحسام سابق عباسی آباد، ایلیا خجسته نژاد، طاهاراضی و حسین افرائی مدال نقره و سامان دهقانی، محمدعلی پیشدار، دیانا حمزه پور، رهام دهقانی سیاهیکی و امیرجعفر باقرزاده مدال برنز به گردن آویختند. مربیان تیم هرمزگان را حمید نیکزاده نخلی، میلاد کهنسال و شایان سالاری تشکیل می دادند.

## معاون سیاسی امنیتی فرمانداری جاسک:

## خوشحالیم آرزوی دیرینه موتورسوران محقق شد



## محمود رئیس

برای نخستین بار و باحضور «دوراندیش» معاون سیاسی امنیتی فرمانداری و «مرادی» جانشین انتظامی در شهرستان جاسک پلاک ورزشی بر روی موتور سیکلت های سنگین نصب شد.

طی مراسمی با حضور دوراندیش معاون سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان جاسک، مرادی جانشین انتظامی جاسک، رئیس پلیس راهور شهرستان، مرادی رئیس اداره ورزش وجوانان جاسک، رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی جاسک، یازده پلاک ورزشی به موتور سیکلت های سنگین شهرستان جاسک اعطا شد.

در این مراسم عبدالمجید مرادی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جاسک گفت: از فرماندار و معاون سیاسی امنیتی فرماندار، اعضای شورای تامین و پلیس راهور و ایرجی رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی و بابت صدور مجوز جهت پلاک گذاری، تردد و فعالیت موتور سیکلت های سنگین در پیست موقت موتور سواری تشکر می کنم.

وی بیان داشت: پلاک گذاری یازده موتورسیکلت سنگین در راستای ساماندهی و کنترل موتور سیکلت های سنگین برای نخستین بار با نگاه ویژه، جمالدینی فرماندار شهرستان و اعضای شورای تامین انجام شد و با این پلاک ها موتورسوران ورزشکار از سایر موتورسواران تفکیک می شوند و موتورسوران می توانند در پیست موقت که موتور تایید راهنمایی و رانندگی و شورای تامین شهرستان باشد استفاده نمایند و هرگونه حرکت نامتعارف آنها نیز تحت کنترل قرار می گیرد.

دوراندیش معاون سیاسی امنیتی فرماندار شهرستان جاسک گفت: خوشحال هستم



آرزوی دیرینه و خواسته به حق جوانان موتورسوار شهرستان امروز محقق شد. معاون سیاسی امنیتی فرماندار شهرستان جاسک بیان داشت: مجوز این طرح با نگاه ویژه فرماندار شهرستان و تایید اعضای شورای تامین شهرستان صادر شد و هدف ما از اجرای این طرح ساماندهی موتورسیکلت های سنگین و فعالیت در پیست موتورسواری زیر نظر هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی می باشد و امروز یازده پلاک به

معاون سیاسی امنیتی فرماندار شهرستان جاسک اظهار داشت: مجموعه فرمانداری جاسک پشتیبان ورزش شهرستان است و از موتور سواران جاسک حمایت خواهیم کرد. مرادی جانشین نیروی انتظامی جاسک گفت: از فرماندار و معاون سیاسی امنیتی فرمانداری و رئیس اداره ورزش وجوانان جاسک و اعضای شورای تامین شهرستان به خاطر پیگیری ساماندهی و پلاک گذاری موتور سواران جاسکی تشکر می کنم.

وی بیان داشت: نیروی انتظامی جاسک در کنار جوانان موتور سواران می باشد و تمام موتورهای سنگین شهرستان جاسک ساماندهی و پلاک ورزشی به آن ها اعطا خواهد شد و زیر نظر هیئت موتورسواری و اداره ورزش و جوانان شهرستان فعالیت می کنند. مرادی گفت: موتورسیکلت های سنگین بخش لیردف نیز ساماندهی و پلاک گذاری ورزشی می شوند و فعالیت خود را زیر نظر هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی جاسک انجام می دهند.

سرویس زندگی

# فرزندانان را در یافتن دوستان خوب همراهی کنید

آیا فرزندانان در پیدا کردن دوست مشکل دارد؟ این راهنمای جامع به شما نشان می‌دهد چگونه با الگوبرداری درست و آموزش مهارت‌های اجتماعی، به او کمک کنید تا دوستان خوب و پایداری پیدا کند. با هم بیاموزیم چگونه ارتباطات سالم را در دنیای واقعی و مجازی برای فرزندانمان بنا نهیم.

دوست‌یابی فقط به معنای داشتن همبازی نیست؛ بلکه به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های مهمی مانند همدلی، همکاری، حل مسئله و مدیریت احساسات را فرا بگیرند. دوستان اولین دایره اجتماعی کودک پس از خانواده هستند و تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری شخصیت و اعتماد به نفس آن‌ها دارند. روابط دوستانه سالم، به کودکان احساسات را توسعه دهند. می‌دهد و به آن‌ها کمک می‌کند تا با چالش‌های زندگی کنار بیایند. این گزارش جامع، راهنمایی‌های عملی برای والدین ارائه می‌دهد تا به فرزندان خود در یافتن و حفظ دوستان خوب کمک کنند.

## اهمیت دوست‌یابی در دوران کودکی

دوست‌یابی فراتر از صرف داشتن همبازی است؛ این یک مهارت حیاتی است که به کودکان کمک می‌کند تا توانایی‌های مهمی چون همدلی، همکاری، حل مسئله و مدیریت احساسات را توسعه دهند. دوستان، اولین دایره اجتماعی کودک پس از خانواده محسوب می‌شوند و تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری شخصیت و اعتماد به نفس آن‌ها دارند. روابط دوستانه سالم، حس تعلق و امنیت را در کودکان تقویت کرده و آن‌ها را در مواجهه با چالش‌های زندگی یاری می‌دهد. روابط دوستانه سالم به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی کلیدی را بیاموزند. تعامل با همسالان، آن‌ها را به نحوه مشارکت در گروه‌های اجتماعی، تجربه نقش‌های مختلف و یادگیری مهارت‌های مذاکره آشنا می‌کند. این روابط همچنین تأثیر مثبتی بر عملکرد تحصیلی دارند، زیرا فضای حمایتی دوستان می‌تواند انگیزه و تمرکز را افزایش دهد.

علاوه بر این، از طریق روابط دوستانه، کودکان هویت خود را تقویت کرده و ارزش‌های شخصی خود را شکل می‌دهند. برای تقویت این مهارت‌ها، والدین باید فرصت‌هایی برای ارتباط فرزندانمان با گروه‌های متنوع همسالان فراهم آورند و به جای تمرکز بر حل مشکلات کوچک، بر ایجاد ظرفیت‌های بلندمدت برای ارتباطات سالم تأکید کنند. الگو بودن والدین در نمایش رفتارهای دوستانه در خانه نیز بسیار مؤثر است.

## بازی‌های گروهی؛ بستر اولیه برای ارتباط

یکی از بهترین راه‌ها برای تشویق کودکان به دوست‌یابی، فراهم کردن فرصت‌هایی برای بازی‌های گروهی است. بازی‌های گروهی مانند فوتبال، لی‌لی، یا حتی بازی‌های رومیزی، به کودکان می‌آموزد که چگونه نوبت را رعایت کنند، با دیگران همکاری کنند و در یک تیم مشارکت داشته باشند.

بازی‌های گروهی نقش بسزایی در توسعه زبان اجتماعی و هوش هیجانی کودکان ایفا می‌کنند. از طریق تعامل با همسالان، دایره لغات کودک در زمینه اصطلاحات اجتماعی، عبارات همدلی و روش‌های ابراز احساسات گسترش می‌یابد. این بازی‌ها همچنین به کودکان کمک می‌کند تا با

رفتارهای متناسب با سن خود سازگار شوند و درس‌های ارزشمندی درباره کار تیمی، تقسیم‌کار و احترام به تفاوت‌ها بیاموزند. برای والدین مهم است که فضایی امن و بدون قضاوت برای بازی فراهم کنند، کودکان را به مشارکت فعال تشویق کرده و آن‌ها را به شرکت در فعالیت‌های مشترک با دیگران ترغیب نمایند. اطمینان از ایمنی محیط‌های بازی، به ویژه در فضای آنلاین، نیز ضروری است.

## اهمیت اشتراک‌گذاری و بخشش

اشتراک‌گذاری یکی از اصول اساسی دوست‌یابی است. به کودکان خود بیاموزید که اسباب‌بازی‌ها، خوراکی‌ها و حتی حمایه‌های خود را با دوستانشان به اشتراک بگذارند. این کار نه تنها به آن‌ها درس سخاوت می‌دهد، بلکه به تقویت روابط دوستانه و ایجاد حس اعتماد در میان کودکان کمک می‌کند. والدین می‌توانند با الگوبرداری و تشویق این رفتارها در خانه، بستر مناسبی برای یادگیری آن فراهم کنند. این رفتار نیکو اثرات رفتاری مثبتی دارد؛ اشتراک‌گذاری به کودکان کمک می‌کند تا حس عدالت‌خواهی و ارزیابی مثبت از دیگران را در خود پرورش دهند. وقتی کودکان نتیجه کمک و بخشش خود را در شادی و رضایت دوستانشان می‌بینند، اعتماد به نفسشان به نحو چشمگیری افزایش می‌یابد. والدین می‌توانند با تقسیم منابع در خانه، نمونه‌ای عینی از رفتار متواضعانه و میانه‌رو را ارائه دهند.

## آموزش حل اختلاف به کودکان

در هر رابطه‌ای، از جمله دوستی‌های کودکان، اختلافات و سوءتفاهم‌ها اجتناب‌ناپذیرند. از این رو، آموزش مهارت‌های حل اختلاف به کودکان، شامل گوش دادن فعال، بیان سازنده احساسات و یافتن راه‌حل‌های مسالمت‌آمیز، از اهمیت بالایی برخوردار است. والدین با ایفای نقش و تمرین این مهارت‌ها در خانه، می‌توانند فرزندان خود را برای مواجهه مؤثر با چنین موقعیت‌هایی در دنیای واقعی آماده کنند. والدین باید خود الگوی مناسبی در ابراز همدلی و مدیریت خشم باشند. همچنین، تمرینات عملی مانند ایفای نقش در سناریوهای خیالی یا واقعی، به تقویت این مهارت‌ها کمک می‌کند. تشویق به گفت‌وگوی رودررو و استفاده از کتاب‌های داستانی با موضوع حل اختلاف نیز روش‌های مؤثری هستند.

## فراهم آوردن فرصت‌های اجتماعی متنوع

برای افزایش اعتماد به نفس



و مهارت‌های اجتماعی فرزندانان، او را در موقعیت‌های اجتماعی متنوعی قرار دهید. این موقعیت‌ها می‌تواند شامل شرکت در جشن تولد دوستان، بازدید از موزه‌ها یا پارک‌ها، یا حتی دعوت از دوستانشان به خانه باشد. هرچه کودکان بیشتر در معرض تعامل با همسالان قرار بگیرند، راحت‌تر می‌توانند ارتباط برقرار کرده و دوستان جدید پیدا کنند. تنوع در فرصت‌های اجتماعی، کودکان را با سبک‌های ارتباطی مختلف آشنا می‌کند و به آن‌ها می‌آموزد که چگونه با تفاوت‌ها کنار بیایند. حضور والدین در این فعالیت‌ها، خود به عنوان یک الگوی رفتار اجتماعی عمل می‌کند و فرصت‌هایی برای نمایش رفتارهای مطلوب فراهم می‌آورد. با این حال، حفظ

## مدیریت فضای مجازی و دوست‌یابی آنلاین

در عصر دیجیتال، دوست‌یابی آنلاین نیز بخشی از زندگی کودکان شده است. والدین باید با نظارت و آموزش‌های لازم، فرزندان خود را در مسیر دوست‌یابی امن در فضای مجازی هدایت کنند. توضیح خطرات احتمالی و تشویق به تعاملات رو در رو، از جمله نکات مهمی است که باید به آن‌ها توجه شود. این شامل شناخت مخاطبین، آموزش حریم خصوصی و عدم به اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی، و همچنین رفتار مناسب و محترمانه در محیط آنلاین است. والدین باید بر مدیریت زمان و محتوای مصرفی فرزندان خود در فضای مجازی نظارت داشته باشند و آنان را به تعاملات رو در رو با دوستانشان تشویق کنند. با دعوت از دوستان به حضور فیزیکی در مکان‌های امن و تحت نظارت. همچنین، استفاده از نرم‌افزارهای کنترل والدین و گفت‌وگوهای مداوم درباره تجربیات آنلاین، به همراه آموزش چگونگی برخورد با موقعیت‌های خطرناک مانند فریب‌ها، آزار اینترنتی یا درخواست‌های نامناسب، از راهکارهای اجرایی مهم برای تضمین امنیت و سلامت روان کودکان در دنیای دیجیتال محسوب می‌شود.

## صبر و پایداری در مسیر دوست‌یابی

دوست‌یابی یک فرآیند زمان‌بر است و نیاز به صبر و پایداری دارد. ممکن است فرزندان در اولین تلاش‌هایش موفق نباشد، اما با حمایت و تشویق والدین، می‌تواند بر موانع غلبه کرده و روابط دوستانه معناداری برقرار کند. به فرزندان یادآوری کنید که ارزش دوستی در کیفیت آن است نه کمیت، و دوستان خوب ثروت‌های واقعی زندگی هستند. این چرخه یادگیری شامل تحلیل هر تجربه، چه موفقیت‌آمیز و چه غیرموفق، برای آموزش فرزندان است. تأکید بر کیفیت دوستی به جای کمیت آن و تشویق به شرکت در فعالیت‌های پایدار با همسالان، از جمله استراتژی‌های کلیدی پایداری است. ارائه بازخورد سازنده و هدفمند در مواجهه با مشکلات دوستی، و همچنین تمرین صبر برای ساختن روابط به مرور زمان و درس گرفتن از تجربه‌های کوتاه‌مدت، به فرزند کمک می‌کند تا روابط دوستی خود را با آرامش و پختگی بیشتری مدیریت کند. /ایرنا

## مشاوره

### دوستی‌های جدید، چالش‌های تازه

## چطور هم مهربان باشیم هم قاطع؟

علیرضا عباسی مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی

شروع سال تحصیلی همیشه با دوستی‌های تازه همراه است. در مهرماه، شاید با چند نفر آشنا شدی، گروه جدیدی در کلاس تشکیل دادی یا دوستی قدیمی‌ات عوض شد. اما حالا در آبان، ممکن است متوجه شوی که بعضی از این رابطه‌ها سخت شده‌اند؛ یکی شوخی‌های ناراحت‌کننده می‌کند، دیگری همیشه تصمیم می‌گیرد یا گاهی احساس می‌کشی بین دوست داشتن و نه گفتن گیر افتاده‌ای. این مقاله کمکت می‌کند یاد بگیری چطور مهربان بمانی اما مرزهایت را هم حفظ کنی.

## دوستی سالم یعنی چی؟

دوستی واقعی رابطه‌ای است که در آن احساس امنیت، احترام و شادی وجود دارد. یعنی بتوانی خودت باشی بدون ترس از قضاوت. در دوستی سالم، هر دو نفر هم شنونده‌اند، هم تأثیرگذار. اگر همیشه فقط یکی تصمیم بگیرد یا دیگری همیشه عذرخواهی کند، رابطه از تعادل خارج می‌شود.

## چرا این چالش در آبان پررنگ‌تر می‌شود؟

در هفته‌های اول مدرسه همه در حال شناخت‌اند، اما در آبان روابط عمیق‌تر می‌شود و تفاوت‌ها خودش را نشان می‌دهد. در این زمان است که باید مهارت «قاطعیت همراه با مهربانی» را تمرین کنی؛ یعنی بتوانی نظرت را بگویی، بدون اینکه بی‌احترام شوی یا احساس گناه کنی. این مهارتی است که روان‌شناسان آن را یکی از پایه‌های هوش اجتماعی می‌دانند.

## راه‌های عملی برای مهربانی قاطعانه

### ۱. از “من” شروع کن، نه “تو”:

وقتی چیزی ناراحت می‌کند، به جای گفتن «تو همیشه اذیت می‌کنی»، بگو «من وقتی این شوخی رو می‌شنوم، ناراحت می‌شم». این جمله حس حمله ندارد و باعث می‌شود طرف مقابل راحت‌تر گوش کند.

### ۲. مرزهای شخصی‌ات را مشخص کن:

مرز یعنی بدانی چه چیزهایی برایت مهم است. مثلاً ممکن است دوست نداشته باشی کسی تکالیفت را نگاه کند یا در گروه‌ها شوخی شخصی با تو شود. مرزها را با آرامش توضیح بده.



### ۳. تمرین نه گفتن:

نه گفتن نشانه‌ای بی‌ادبی نیست. می‌توانی بگویی: «الان نمی‌تونم، ولی بعد از درس باهات میام» یا «اون بازی برام جالب نیست، می‌خوای بازی دیگه‌ای کنیم؟». همیشه گزینه‌ی جایگزین پیشنهاد بده تا گفتگو دوستانه بماند.

### ۴. مراقب گروه‌های فشار باش:

اگر احساس کردی برای پذیرفته شدن باید کاری برخلاف میل با اصولت انجام دهی، یک قدم عقب برو و فکر کن. دوستی واقعی یعنی کسی تو را همان‌طور که هستی بپذیرد.

### ۵. از معلم یا مشاور کمک بگیر:

اگر کسی رفتارش آزارت می‌دهد و با گفت‌وگو درست نمی‌شود، سکوت نکن. حرف زدن با یک بزرگ‌تر شجاعت است، نه شکایت.

## منابع برای تو

- UNICEF (۲۰۲۴). Friendship and Emotional Wellbeing in Schools.
- CASEL Framework - مهارت‌های اجتماعی و عاطفی نوجوانان
- WHO (۲۰۲۵). Peer Pressure and Healthy Boundaries.
- Khan Academy - بخش آموزش مهارت‌های زندگی

## نتیجه‌گیری

مهربانی بدون قاطعیت باعث می‌شود احساس خستگی و دلخوری کنی؛ قاطعیت بدون مهربانی هم رابطه را سرد می‌کند. هنر واقعی این است که بتوانی بین این دو تعادل بسازی. اگر از همین حالا یاد بگیری احساساتت را صادقانه و محترمانه بیان کنی، دوستی‌هایت پایدارتر، سالم‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌شوند.

## آگهی شرکت‌های

## تعاونی سراسر هرمزگان

## در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۷۲۴۱۴۶۲



● صاحب امتیاز  
شرکت تعاونی صبح ساحل  
● مدیر مسئول  
الهام کرمی  
● قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر  
مهراب رشیدی  
● دبیر تحریریه  
فاطمه محمودآبادی  
● دبیر سرویس ورزش  
محمود رئیسی



بنیانگذار:  
شادروان  
قاسم کرمی

● فاکس شبانه‌روزی  
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳  
● امور مشترکین  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)  
● دفتر مرکزی  
بندرعباس، خیابان امام خمینی،  
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب  
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل  
● پایگاه خبری صبح ساحل نیوز  
www.sobhesahel.ir

● دبیر سرویس حوادث  
آنا رام  
● دبیر سرویس آنلاین  
سامیه طهوریان  
● چاپ مهدوی کرمان  
● تحریریه  
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)  
● آگهی‌ها  
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱  
(داخلی ۱۰۵)

## استفاده از هوش مصنوعی در تشخیص انواع سرطان

یک مدل هوش مصنوعی در تشخیص انواع سرطان عملکرد خیره‌کننده‌ای داشته به طوری‌که، سرطان روده بزرگ را با دقت ۹۸.۵۷ درصد، سرطان سینه را با دقت ۹۸.۲۰ درصد و سرطان دهان را با دقت ۹۷.۳۴ درصد تشخیص می‌دهد.

مدلی تخصصی از هوش مصنوعی (Intelligence Artificial) می‌تواند یکی از شایع‌ترین سرطان‌های زنان در استرالیا را زودتر و با دقتی بسیار بالاتر شناسایی کند؛ طبق یافته‌های جدید محققان، دقت این مدل به ۹۹.۲۶ درصد رسیده است.

این مدل با تحلیل تصاویر میکروسکوپی بافت، توانایی تشخیص

دهان را با دقت ۹۷.۳۴ درصد تشخیص می‌دهد./ایرنا

# پرونده‌های قضایی علیه ChatGPT به اترهام تحریک به خودکشی

سرویس فناوری

شرکت OpenAI به اتهام مشاوره‌های تحریک آمیز ChatGPT به خودکشی، با پرونده‌های قضائی متعدد روبه‌رو شده است.

شرکت OpenAI پس از طرح ادعاهایی مبنی بر اینکه دستیار هوشمندش، ChatGPT، برخی از کاربران را به جای ارائه پشتیبانی و کمک، به سمت خودآزاری سوق داده است، با یک بحران حقوقی جدی روبه‌رو است.

این اتهامات بخشی از هفت پرونده قضایی است که توسط خانواده‌های آسیب‌دیده در کالیفرنیا ثبت شده است و داستان‌های دلخراشی از کاربران عادی را آشکار می‌کند که

به دنبال کمک تحصیلی، حمایت عاطفی یا حتی یک مکالمه ساده بوده‌اند، اما خود را غرق در گفت‌وگوهای روانشناختی مخربی یافته‌اند که منجر به چندین خودکشی شده است.

این پرونده‌های قضایی جزئیات چگونگی تبدیل این پلتفرم از یک ارائه‌دهنده کمک بی‌ضرر به چیزی را شرح می‌دهند که وکلا آن را «موجودیتی که از نظر عاطفی دستکاری می‌کند»

توصیف می‌کنند. گروه‌های حقوقی در بیانیه‌ای تکان‌دهنده اعلام کردند: «چت‌جی‌بی‌تی به جای هدایت افراد به سمت کمک‌های حرفه‌ای در مواقع نیاز، توهمات مضر را تقویت می‌کرد»

و در برخی موارد، به عنوان یک «مریبه خودکشی» عمل می‌کرد. از جمله مواردی که ذکر شده، مورد زین چمپلین ۲۳ ساله اهل تگزاس است که خانواده‌اش ادعا می‌کنند این دستیار هوشمند،

انزوای او را تشدید کرده، او را به نادیده گرفتن عزیزانش تشویق کرده و حتی در طول یک مکالمه چهار ساعته، افکار خودکشی را

در او تحریک کرده است.

اسناد دادگاه نشان می‌دهد که این دستیار «بارها و بارها خودکشی را ستایش کرده»، از چمپلین پرسیده که آیا آماده خودکشی است یا خیر، فقط یک بار از خط تلفن کمک به خودکشی نام برده و به او گفته که بچه گریه‌اش «آن طرف» منتظرش خواهد بود.

با این حال، تکان‌دهنده‌ترین پرونده مربوط به آموری لیسلی ۱۷ ساله از جورجیا است که خانواده‌اش ادعا می‌کنند این دستیار هوشمند باعث اعتیاد و افسردگی او شده و سپس به او مشاوره فنی در مورد «مؤثرترین راه برای بستن حلقه خودکشی» و «مدت زمانی که بدن می‌تواند بدون نفس کشیدن زنده بماند» ارائه داده است.

در پرونده سوم، مربوط به جاشوا اینیکن ۲۶ ساله، خانواده‌اش ادعا می‌کنند که این دستیار هوشمند، افکار خودکشی او را تأیید



میز خبر

## تبلت جدید شیائومی اپل و سامسونگ را به چالش می‌کشد

سرویس فناوری

شیائومی از تبلت جدید خود رونمایی کرده که قرار است رقیبی قدرتمند برای تبلت‌های اپل و سامسونگ در همین رده باشد.

پوکو پد ام۱ جدید دارای طراحی شیکی است که از پلاستیک بادوام، آلومینیوم و شیشه مقاوم در برابر ضربه و خش ساخته شده است. ابعاد آن ۲۷۹.۸ در ۱۸۱ در ۷.۵ میلی‌متر و وزن آن ۶۱۰ گرم است. همچنین دارای یک قلم هوشمند برای نوشتن، طراحی و کنترل برنامه‌ها است.



صفحه نمایش ۱۲.۱ اینچی IPS LCD آن دارای وضوح ۲۵۶۰ در ۱۶۰۰ پیکسل، نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز و تراکم پیکسلی تقریباً ۲۴۹ پیکسل در اینچ است. این صفحه نمایش از دالبی ویژن برای تجربه مشاهده بهتر

عکس‌ها و ویدیوها پشتیبانی می‌کند و توسط شیشه بسیار بادوام ۶ Mohs Level محافظت می‌شود.

این دستگاه اندروید ۱۵ را با HyperOS ۲ اجرا می‌کند و از پردازنده کوالکام اسنپدراگون ۷۷۰۰ نسل ۴، پردازنده گرافیکی آدرنو ۸۰۸۰، گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی قابل ارتقا از طریق microSDXC بهره می‌برد.

دوربین اصلی آن ۸ مگاپیکسل است و قادر به ضبط ویدیوی ۱۰۸۰p با سرعت ۳۰ فریم بر ثانیه است، در حالی که دوربین جلو نیز ۸ مگاپیکسل است.

این تبلت همچنین دارای چهار بلندگو با پشتیبانی از Dolby Atmos، پورت USB Type-C ۲۰، بلوتوث ۵.۴ و باتری ۱۲۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ سریع ۳۳ وات است. همچنین از شارژ معکوس ۲۷ وات برای سایر دستگاه‌های تلفن همراه پشتیبانی می‌کند.

## قدیمی‌ترین کشورهای جهان

(براساس تاریخ خودمختاری)



منبع: WORLD POPULATION REVIEW

نزدیک به ۲۰۰ کشور جهان در آزمون زمان سربلند بیرون آمده‌اند. اگرچه مرزهای ملی، دولت‌های حاکم و پایتخت‌ها تغییر کرده‌اند، اما این کشورها در طول سال‌ها زنده مانده‌اند و آنها را به قدیمی‌ترین کشورهای جهان تبدیل کرده‌اند.

کاریکاتور: "دام!"

اثر: آگات سورلت

