



خبر اختصاصی

جایگاه های سوخت آزاد تنها ۲۰ لیتر بنزین عرضه می کنند

مصیبت سوخت گیری در بندرعباس



۴

سرخط خبرها

مسابقات کاراته باشگاه های کشور سبک شوتوکان JTK

بانوان هرمزگانی بر سکوی قهرمانی ایستادند

۶

ارزیابی انگیزه بانک های مرکزی جهان از خرید فلز زرد؛

صعود طلا، سقوط دلار

۴

از ادعای فروش سوالات کنکور تا مشاورانی که مدعی فروش صندلی در دانشگاه های دولتی هستند؛

رویای قبولی با کارت بانکی!

۵

در تذکرات کتبی نمایندگان مجلس مطرح شد

از خروج و قاچاق خاک جزیره هرمز جلوگیری شود

۲

اتصال برق در بخش NICU بیمارستان کودکان بندرعباس موجب حریق شد

صبح پر اضطراب بخش نوزادان

۹

خواندنی های روز

بررسی چگونگی تبلیغ و مصرف احساسات در زندگی روزمره؛

سرمایه داری احساسی در ایران

۸

جلوگیری از پرخاشگری

۵

شاخص محیط کسب و کار هرمزگان طی تابستان نسبت به بهار امسال، ۱/۰۴ درصد مساعدتر شده است

برهبود فصلی فضای اقتصادی

۳



وقتی ارزش ذاتی یک میراث ملی قربانی منفعت طلبی های کوتاه مدت می شود

تعرض سوداگران به ساحل مکسر

۱۱

خانواده بزرگ و محترم جوادی

با اندوه فراوان، درگذشت مرحوم حاج ابوطالب جوادی، بزرگ خاندان و از چهره های خدم و اثرگذار هرمزگان را تسلیت عرض می نماییم. از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت واسعه و برای خانواده گرامی ایشان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

◀ محمد رضا صفا- دکتر مهران صفا- دکتر امید صفا

دعوت به همکاری

شرکتهای آرمان نیرو هرمزگان و تعاونی خدمات پشتیبانی و اداره صنعت برق خلیج فارس، پیمانکاران طرف قرارداد شرکت برق منطقه ای هرمزگان در راستای تکمیل کادر نیروی انسانی مورد نیاز خود، در نظر دارند تعداد ۴۱ نفر با مدرک تحصیلی فوق دیپلم و لیسانس رشته های برق و الکترونیک در شغل اپراتور برق و تعداد ۳۰ نفر با مدرک دیپلم و فوق دیپلم در همه گرایش های تحصیلی در شغل نگهبان (مأمور حفاظت و امنیت) از طریق برگزاری آزمون کتبی، مصاحبه و گزینش به صورت قراداد حجمی جذب نمایند. داوطلبان گرامی می توانند از **روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷** از طریق سایت اینترنتی: <https://hormozgan.ac.ir/home/index/۱۲/۳۱/news/۱۸۳۳> دانشگاه هرمزگان اقدام به ثبت نام در آزمون نمایند.



آگهی مناقصه عمومی انجام خدمات تعمیر و نگهداری نوار نقاله ها و تجهیزات مکانیکی مجموعه حمل مواد شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۲۶۵۸-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت انجام خدمات تعمیر و نگهداری نوار نقاله ها و تجهیزات مکانیکی مجموعه حمل مواد (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای از پیمانکاران واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۳۶۷

• روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

انالله وانا الیه راجعون

خانواده محترم جوادی



با نهایت تأثر و تأسف درگذشت مرحوم حاج ابوطالب جوادی بزرگ خاندان و از چهره های تاثیرگذار در حوزه اقتصادی استان هرمزگان را خدمت شما و جامعه بزرگ بخش کشاورزی استان تسلیت عرض می نمائیم، بدون شک یاد و خاطره و خدمات ارزنده وی برای همیشه در اذهان مردم غیور و قدرشناس هرمزگان باقی می ماند. از درگاه خداوند متعال برای روح بلند ایشان رحمت و مغفرت واسعه و برای بازماندگان محترم صبر و اجر مسالت می نماییم.

◀ گروه رسانه ای صبح ساحل

انالله وانا الیه راجعون



با اندوه فراوان، درگذشت مرحوم حاج ابوطالب جوادی، عضو شورای سیاست گذاری خانه کشاورز کشور و عضو اتاق بازرگانی هرمزگان و از چهره های بزرگ و مردی نیک نام و اثرگذار در حوزه های اقتصادی استان هرمزگان را به خانواده گرانقدر ایشان، جامعه اقتصادی استان و به ویژه فعالان

بخش کشاورزی تسلیت عرض می نماییم.

زنده یاد ابوطالب جوادی از پیشگامان توسعه کشاورزی و از چهره های مؤثر در هم افزایی میان بخش خصوصی و نهادهای تخصصی بود که نقش ارزشمندی در ارتقای جایگاه کشاورزی هرمزگان ایفا نمود. اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان، به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان ضمن قدردانی از سال ها خدمات صادقانه و تلاش های ارزشمند آن مرحوم، از خداوند منان برای ایشان رحمت واسعه و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر و تسلی خاطر مسئلت دارد.



◀ اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

میزخبر

موافقت مجلس با کلیات طرح حبس زدایی از محکومان مالی مهریه

 سرویس سیاسی

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی امروز مجلس با کلیات طرح مربوط به حبس‌زدایی از محکومان مالی مهریه موافقت کردند.

به گزارش صبح ساحل، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی مجلس، گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در مورد طرح اصلاح مواد از قانون نحوه اجرای محکوم‌های مالی و قانون مدنی که بخش عمده آن مربوط به حبس زندانی از محکومان مالی مهریه است را بررسی کرده و در نهایت با کلیات این طرح با ۱۹۷ رای موافقت کردند.

محمد سرگزی، رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس، در تشریح کلیات این طرح در گفتگویی تأکید کرد: در این قانون به نحوه رسیدگی به محکومیت‌های مالی در بخش‌های مختلف پرداخته شده است و برخلاف آنچه که در جامعه گفته می‌شود هیچ سقفی برای مهریه در این طرح تعیین نشده است.

وی ضمن موافقت با کلیات این طرح، بیان کرد: حبس زندانی یکی از سیاست‌های مهم قوه قضاییه است. این یک طرح تحولی است. تمهیدات لازم برای آزادی ۲۵ هزار زندانی محکومیت‌ها مالی که هیچ مالی را دریافت نکردند، فراهم می‌کند. طبق بند ۱۵ سیاست‌ها کلی یکی از مسئله‌های مهم حبس‌زدایی است و این طرح فرصت را فراهم می‌کند. این طرح ابتداً ۷ ماده بود و الان ۷ ماده است. برخی از نکات از این طرح حذف شده است. سقفی برای مهریه در این طرح وجود ندارد. قسمتی هم که از مهریه باقی مانده است که ناظر به تعدیل مهریه است. دولت با مواد یک تا چهار این طرح کاملاً موافق است. در جزئیات ملاحظات را بررسی خواهیم کرد. علی‌آزری، عضو کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی نیز در دفاع از کلیات این طرح، بیان کرد: مدنظر ما این است در محکومیت‌ها مالی کمک کنیم تا این آماری که دولت اعلام کرد که بیش از ۴۰ هزار نفر محکوم مالی داریم از ظرفیت این طرح استفاده کنند. استفاده از ظرفیت پابند الکترونیک کار کنند و دین خود را بپردازند. ما در این طرح تأکید داریم که زندان جای بزهکار است و جای بدهکار نیست. درخواست رهبری نیز مدیریت این حوزه است. به این طرح رأی مثبت دهید تا به نتیجه مساعد برسیم. در این طرح براساس قاعده لاضرر جایی که یک نهادی به انحراف رفته مدیریت می‌کنیم. در این طرح همه باهم تلاش می‌کنیم همه بحث کل محکومیت‌ها مالی را مدیریت کنیم. یکی از طرح‌های ارزشمندی که فعالیت اجتماعی ارزشمندی دارد، در این طرح است. در حوزه نظارت‌ها مالی مدیریت ارزشمندی خواهیم داشت. در نهایت پس از استماع نظرات مخالفان و موافقان، نمایندگان مجلس شورای اسلامی با کلیات این طرح موافقت کردند.

در تذکرات کتبی نمایندگان مجلس مطرح شد

از خروج و قاچاق خاک جزیره هرمز جلوگیری شود

 سرویس سیاسی

چهل و هشت نماینده مجلس در تذکری به وزرای کشور و میراث فرهنگی خواستار جلوگیری از خروج و قاچاق خاک سرخ جزیره هرمز شدند.

به گزارش صبح ساحل، احمد نادری عضو هیأت رئیسه مجلس در جلسه علنی تذکرات کتبی نمایندگان به مسئولان اجرایی کشور را به شرح زیر قرائت کرد:

احمد مرادی نماینده بندرعباس و ۴۰ نماینده دیگر به وزیر ارتباطات درباره ضرورت استفاده از فناوری هوش مصنوعی از سوی این وزارتخانه و تذکر دیگری به همراه ۴۷ نماینده به وزرای کشور و میراث فرهنگی درباره لزوم جلوگیری از خروج و قاچاق خاک سرخ جزیره هرمز.

گفتنی است که قاچاق خاک هرمز یا صادرات خاک ایران به کشورهای حاشیه خلیج فارس موضوع جدیدی نیست و بیش از سه دهه سابقه دارد؛ مسئله‌ای که بعد از بارها تذکیر، بالاخره تأیید شد.

از چند ماه گذشته اعتراضات مردمی درخصوص خروج خاک هرمز توسط گردشگران شکل گرفت و حتی کمیته‌ی برای بازگرداندن خاک‌ها در سطح ملی رخ داد با این وجود پر واضح است که آسیب جدی به جزیره هرمز، به دلیل قاچاق خاک و حتی صادرات به ظاهر قانونی است که به طرق مختلف انجام می‌گیرد.

قالیاف:

آمریکا باید پیامد تجاوز به ایران را بپذیرد

سرویس سیاسی

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: آمریکا باید پیامد تجاوز به ایران را بپذیرد؛ ما در برابر هر تهدیدی ایستاده‌ایم.

به گزارش صبح ساحل، محمدباقر قالیباف در نطق پیش از دستور خود در جلسه علنی (یکشنبه ۱۸ آبان ماه) مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: در ابتدا لازم است بار دیگر مشکلات معیشتی را که باعث سخت شدن زندگی برای مردم شده است، یادآوری کنم و روشن است که حل ریشه‌ای این مشکلات نیاز به اقدامات زیرساختی جدی در حوزه اقتصاد دارد. وی بیان کرد: اما با تمرکز بر سه مسئله اصلی شدن کالابرگ به شیوه جدید، کاهش جنجالی مسکن و برنامه‌ریزی برای درمان می‌توان در مسیر بهبود زندگی جاری مردم اقدامات مؤثری انجام داد؛ در این زمینه در آینده با جزئیات بیشتری سخن خواهم گفت، اما فعلاً از دولت می‌خواهم که در تصمیم‌گیری درباره مسائلی که کشور در گذشته تجربه‌های ناموفقی داشته است، با نگاهی جامع تدبیر لازم را اتخاذ کند. وی در ادامه گفت: در پی اعتراف رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا با داشتن مسئولیت مستقیم در تجاوز رژیم صهیونی به ایران که نقض آشکار حقوق بین‌الملل منشور ملل متحد و حاکمیت ملی کشورمان به شمار می‌رود، اینجانب به نمایندگی از ملت عزیز و شریف ایران این عمل

سرویس سیاسی

دیدار سرنوشت‌ساز «ترامپ و احمد
الشرع» آغاز فصل تازه‌ای از تحولات سوریه
و خاورمیانه قلمداد می‌شود؛ فصلی که در
آن واشنگتن و تل‌آویو با مهندسی سیاسی
مشترک، مسیر پیوستن دمشق به منظومه
«صلح ابراهیمی»، تشکیل پایگاه‌های
نظامی آمریکایی و حذف تدریجی حاکمیت
ملی سوریه را ترسیم کرده‌اند؛ روندی که به
گفته ناظران، می‌تواند مقدمه تقسیم نهایی
سوریه و تحقق طرح «خاورمیانه جدید»
باشد.

دیدار سرنوشت‌ساز روز دوشنبه میان «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا و «احمد الشرع» رئیس‌دولت انتقالی سوریه در کاخ سفید می‌تواند نقطه عطفی تاریخی نه‌تنها برای آینده دولت سوریه، بلکه برای کل منطقه عربی و اسلامی باشد.

آنچه اکنون با مهندسی سیاسی ترامپ و نظارت رژیم صهیونیستی در حال شکل‌گیری است، چیزی است که از آن با عنوان «سوریه جدید» یاد می‌شود. کشوری در مسیر پیوستن به منظومه صلح ابراهیمی و برقراری روابط امنیتی و نظامی با رژیم صهیونیستی. سوریه جدیدی که ترامپ به طراحان آن مشغول است، با نظارت مستقیم رژیم صهیونیستی، به سرعت به سمت عضویت در پیمان «صلح



است و موقعیت جغرافیایی این کشور می تواند پلی برای اتصال ایران به شرق آسیا و فراتر از آن باشد. وی متذکر شد: در این سفر سه روزه، برای پیگیری اهداف ذکر شده، هیئت پارلمانی ایران با مقامات عالی رتبه پاکستان یعنی رئیس مجلس ملی، کفیل ریاست جمهوری و رئیس مجلس سنا، نخست وزیر و فرمانده ارتش این کشور دیدار کرد و دو نشست صمیمی با فعالان اقتصادی ایران و پاکستان و نمایندگان سیاسی و فرهنگی نیز برگزار شد. رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: پیگیری اجلاس سندهای همکاری امضا شده در سفر رئیس جمهور، افزایش حجم تجارت دوجانبه به ۱۰ میلیارد دلار، تسهیل تهاتر کالا با اصلاح زیرساخت ها، نهایی شدن فرایند تجارت آزاد، گسترش همکاری های مرزی، توسعه بازارچه های مشترک، تقویت امنیت

ملاقات سرنوشت ساز در کاخ سفید؛

سوریه جدید در خاورمیانه شکل می‌گیرد؟

شمال، آمریکایی و اسرائیلی در شرق، جنوب و مرکز؛ این وضعیت به معنای از دست رفتن تقریباً کامل حاکمیت ملی است و می‌تواند گام نخست در مسیر تقسیم رسمی کشور بر پایه قومیت و مذهب باشد؛ روندی که عملاً در میدان شکل گرفته و بر اساس طرح‌های تانناهاو، هدف آن تغییر چهره خاورمیانه، مرزها و هویت ملت‌های منطقه است. آمریکا می‌گوید تصمیم خود را برای ساخت «ایرانی جدید» در درفرد «العزم» دمشق به‌منظور نظارت بر اجرای توافق امنیتی میان دمشق و تل‌آویو اتخاذ کرده است. در همین حال، نیروهای اسرائیلی عملاً کنترل بخش عمده‌ای از جنوب سوریه، منطقه‌ای با عنوان «غیرنظامی‌شده»، را در دست گرفته‌اند؛ آنها بیست‌های بازرسی در جنوب دمشق برپا کرده‌اند و آزادانه در آن تردد می‌کنند، حتی شهروندان را بازداشت یا ترور می‌نمایند آن هم بدون محدودیت قانونی. اما پرسش بزرگ این است که چرا با وجود این همه امتیازدهی، سیاسی و نظامی از سوی رژیم جدید دمشق، هنوز تحریم‌های قانونی رزیم باقی مانده و تنها از رئیس‌جمهور و وزیر کشور برداشته

شده است، در حالی که ۲۶ میلیون شهروند سوری در فقر مطلق و شرایط سخت‌تر از هر زمان دیگر زندگی می‌کنند. گزارش‌هایی وجود دارد مبنی بر آنکه نهادهای حامی کاخ سفید، از جمله سازمان‌های جامعه مدنی و شخصیت‌های بانفوذ آمریکایی همچون «هنری یوسف حمرا» حاکم سوری‌تبار در حال فشار بر کنگره برای لغو کامل تحریم‌ها سراز هستند. حمرا پس از سفر به «سوریه جدید» با استقبال گسترده دولت جدید روبه‌رو شد و در مصاحبه‌های خود ادا عاگرد که لغو تحریم‌ها به بازسازی معابد و گورستان‌های یهودی منجر خواهد شد. در واقع، آنچه امروز جریان دارد، نمایشی حساب‌شده و از پیش نوشته‌شده است؛ نمایشی که تمام نقش‌ها و فصل‌های آن میان واشنگتن و تل‌آویو طراحی شده تا سوریه را مرحله به مرحله به زیرقیومیت مستقیم آمریکا و اسرائیل بکشند. بسیاری بیم آن دارند که این روند، به تقسیم کشور به مناطق خودمختار کوچک همانند طرح تاریخی «سایکس پیکو» منتهی شود، و سوریه عملاً به نمونه‌ای از خاورمیانه زیر سلطه جدید تبدیل گردد./ایسنا

آگهی مزایده عمومی نوبت اول

شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم در نظر دارد یک باب مغازه به مساحت تقریبی ۲۸/۵ متر مربع و با کاربری تجاری، خدماتی واقع در قشم، مجتمع تجاری اداره پدربیس، پلاک ۸۴ را بصورت اجاره سالانه بر اساس نظریه و برآورد کارشناس رسمی دادگستری با قیمت پایه اجاره ماهیانه ۲۴۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بیست و چهار میلیون و پانصد هزار تومان) جمعاً ۲,۹۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ردیوست و نود و چهار میلیون تومان) برای مدت یک سال، به بالاترین پیشنهاد قیمت واگذار نماید.

نحوه برداشت اجاره:

مبلغ ۷۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال ودیعه نقدی
پرداخت مابقی اجاره بها طی ۳ قفله چک به سررسیدهای سه ماهه
تضمین شرکت در مزایده: ارائه ضمانت نامه بانکی معادل ۵٪ قیمت پایه یا واریز نقدی به شماره شبا ۱۴۵۶۴۰۱۰۰۰۲۳۱۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰ IR
نزد بانک رسالت به نام شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم
نحوه دریافت اسناد مزایده:
استعلامیان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ ۱۹/۰۸/۱۴۰۴ لغایت ۲۹/۰۸/۱۴۰۴ جهت دریافت اسناد مزایده به دفتر شرکت واقع در
قشم: چهار راه سعدی مراجعه نمایند.

تاریخ تحویل اسناد مزایده: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۹ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ آخرین مهلت تحویل پیشنهاد می باشد.

محل بازگشایی پاکات: رأس ساعت ۱۰:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۳ در محل دفتر شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم به آدرس:

جزیره قشم، چهار راه سعدی، دفتر شرکت می باشد.

توضیحات: به پیشنهادهایی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مربوطه مندرج می باشد.

هزینه انتشار آگهی مزایده بر عهده برنده مزایده می باشد.

شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.

◀ هیات مدیره شرکت تعاونی توسعه بنیان ساحل نشینان قشم

اگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۱۹-۲۹۷۶۲۵۰۷۳-RHP نوبت اول

موضوع آگهی: خرید کنترل ولو SAMSON

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

◀ روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سیرده درخواست شماره: RHD-۰۴۱۳۰۱۱-T۱۷ نوبت اول

سوع آگهی: خرید کاتالیزورهای راکتورهای واحد ۰۹

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

◀ روابط عمومي و امور بين الملل

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و کارت شناسایی سیستم بژو تپد

رنگ سفید مدل ۱۳۹۷ با شماره موتور ۰۳۸۹۵۷۲۶۰۰۱۷۲۶

شماره شاسی ۵۷۷۱۷۲ NAAP۴۱FEYJJ با شماره پلاک

۸۴/ایران-۱۴۱۱ به نام لیلا مدکی میش پدامی فرزند

عبدالله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، خودروسازی سیستم سایپا
پ پارس ۱۳۱SE رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۶ با شماره موتور
M۱۳۶۰۳۴۶۸، شماره شاسی ۹۸۱۸۳۴۰۰H۳۴۱۱۰۰NAS
شماره پلاک ۸۴/ایران ۸۲۶۴۴۶ با نام مهدی موذنی کشکونی
فرزند عباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می گردد



توحید ورستان

خبرنگار

در سال‌های اخیر، بانک‌های مرکزی جهان به سمت تجدید ساختار ذخایر خارجی خود حرکت کرده‌اند که این امر ناشی از افزایش بی‌ثباتی ژئوپلیتیکی و نوسانات اقتصادی جهانی است. در این راستا، طلا با پیشی گرفتن از یورو به دومین جزء بزرگ ذخایر بین‌المللی تبدیل شده و سهم دلار آمریکا نیز همچنان به تدریج در حال کاهش است. این تحول، نشان‌دهنده آگاهی فزاینده سیاست‌گذاران از خطرات مرتبط با قرار گرفتن بیش از حد در معرض دلار است.

روندهای جهانی

براساس گزارش ورود پالیزی هاب؛ طلا در سال ۲۰۲۴ از یورو پیشی گرفت و به دومین دارایی ذخیره بزرگ بانک‌های مرکزی در سراسر جهان تبدیل شد. طلا ۲۰ درصد از کل ذخایر را تشکیل داده و سهم یورو نیز ۱۶ درصد است، همچنین سهم دلار آمریکا به حدود ۴۶ درصد کاهش یافت. این تغییر، اعتماد روزافزون به طلا را به عنوان یک دارایی امن و پوشش ریسک در برابر نوسانات سیاسی و اقتصادی جهانی، در مقایسه با کاهش جذابیت ارزهای ذخیره سنتی را آشکار می‌کند. خرید طلا توسط بانک‌های مرکزی افزایش یافته و در طول سه سال گذشته سالانه از ۱۰۰۰ تن، معادل تقریباً یک پنجم تولید جهانی طلا در هر سال، فراتر رفته است. این سطح از خرید دو برابر میانگین ثبت شده در دهه اول قرن بیست و یکم است، که بانک‌های مرکزی بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ تن در سال خریداری می‌کردند.

از زمان آغاز جنگ روسیه و اوکراین، خرید طلای بانک‌های مرکزی افزایش یافته و در سال ۲۰۲۴ به ۱۰۸۶ تن رسیده که نسبت به سال گذشته ۳۰۳۴ درصد افزایش داشته است. طبق گزارش شورای جهانی طلا، در اواسط سال ۲۰۲۵، بانک‌های مرکزی جهان رکوردهای ماهانه جدیدی را ثبت کردند و در ماه ژوئیه ۱۰ تن و در ماه آگوست ۱۵ تن به ذخایر خود افزودند.

خریداران اصلی شامل آذربایجان، قزاقستان، ترکیه، چین و جمهوری چک بودند. بررسی نقشه ذخایر طلای جهانی نشان می‌دهد که ایالات متحده با در اختیار داشتن ۸۱۳۳ تن طلا تا سپتامبر ۲۰۲۵ بزرگترین ذخایر رسمی جهان را داشته که ۷۷.۹ درصد از کل ذخایر رسمی آن را تشکیل می‌دهد و پس از آن آلمان، ایتالیا و فرانسه قرار دارند. در همین حال، چین و روسیه از زمان وقوع جنگ اوکراین سهم طلای خود را به میزان قابل توجهی افزایش داده‌اند؛ به‌طوری‌که در چین از ۳۰.۱ به ۶۰.۸ درصد و در روسیه از ۲۱.۷ به ۳۷.۱ افزایش یافته است. این افزایش شدید، نشان‌دهنده تنوع راهبردی و کاهش وابستگی به دلار توسط پکن و مسکو است.

انگیزه‌های اساسی

ارزیابی انگیزه بانک‌های مرکزی جهان از خرید فلز زرد؛

صعود طلا، سقوط دلار



اقتصادهای نوظهور و در حال توسعه، به ویژه پس از درگیری اوکراین، نیاز فوری به تغییر شکل سیستم پولی جهانی به سمت تنوع بیشتر، چندقطبی شدن و دور شدن از وابستگی به یک ارز غالب را تشخیص داده‌اند.

این روند شتاب بین‌المللی قدرتمندی به خود گرفته و بسیاری از کشورها را بر آن داشته است تا سبد ذخایر خارجی خود را متنوع کنند، وابستگی به دلار را کاهش دهند و تاب‌آوری پولی خود را در برابر شوک‌های خارجی تقویت کنند. چین با انگیزه بالایی خود نسبت به محدود کردن وابستگی بیش از حد به دلار در چپ‌بوجه تشدید تنش‌ها با ایالات متحده، پیشگامی این روند را بر عهده داشته است. استفاده واشنگتن از به اصطلاح «سلاح‌سازی دلار» با بهره‌گیری از تسلط جهانی خود در تجارت، امور مالی و تسویه حساب‌ها برای اعمال تحریم‌ها، این تصور را بیش از پیش تقویت کرده که طلا یک دارایی ذخیره از نظر سیاسی مطمئن و قابل اعتماد است. طبق تحلیل‌های بانک مرکزی اروپا، تقریباً نیمی از بزرگترین افزایش سالانه ذخایر رسمی طلا از سال ۱۹۹۹ در کشورهایی رخ داده است که یا تحت تحریم‌های بین‌المللی قرار دارند یا از نظر سیاسی با چین و روسیه همسو هستند.

این امر تأکید می‌کند که جذابیت طلا فراتر از امنیت مالی آن است، همچنین به عنوان نمادی از حاکمیت پولی و سپری در برابر فشارهای ژئوپلیتیکی عمل می‌کند. یک بررسی از ۵۷ بانک مرکزی که در سال ۲۰۲۴ طلا در اختیار داشتند، نشان داد که انگیزه‌های اصلی پشت این راهبرد، نگرانی‌ها در مورد تحریم‌های احتمالی آینده و انتظارات از یک نظم پولی جهانی بازسازی‌شده است که انتظار می‌رود تسلط دلار آمریکا به تدریج کاهش یابد. علاوه بر این، سیاست‌های تجاری و مالی دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده، نه تنها بازارهای جهانی را مختل کرده، بلکه ارزش دلار را نسبت به سایر ارزهای اصلی نیز تضعیف و جایگاه تاریخی آن را به عنوان دارایی امن ترجیحی جهان کاهش داده است.

اگرچه دلار همچنان به عنوان یک دارایی امن و ذخیره ارزش در نظر گرفته می‌شود، اما فشارهای ژئوپلیتیکی و تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است. این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

این روند، به عنوان بخشی از تلاش برای کاهش وابستگی به دلار، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به دنبال تغییر در ترکیب ذخایر است.

میز خبر

۶۵۰ هزار تومان قیمت جدید

گوشت برزیلی

سرویس اقتصادی

رئیس شورای تأمین دام کشور اعلام کرد قیمت گوشت برزیلی وارداتی در بازار به کیلویی ۶۵۰ هزار تومان رسیده است. رئیس شورای تأمین دام کشور با هشدار نسبت به روند فعلی واردات گوشت اعلام کرد؛ قیمت گوشت‌های وارداتی به جای کنترل بازار، اکنون از گوشت داخلی نیز بالاتر رفته و توزیع این اقلام عملاً به دست دلالتان افتاده است. در سال‌های اخیر، واردات گوشت قرمز به‌عنوان یک ابزار تنظیم بازار از سوی دولت مطرح شده است؛ با این حال روند سهم واردات و قیمت‌ها همزمان با تغییر سیاست ارزی کشور پیچیده‌تر شده است. طبق گزارش‌ها، حدود ۲۰ درصد از نیاز گوشت قرمز کشور از مسیر واردات تأمین می‌شود. حذف ارز ترجیحی در واردات کالای گوشت و انتقال به ارز مبادله‌ای، از عوامل اثرگذار بر افزایش قیمت‌ها بوده است. این وضعیت منجر به افزایش قابل‌توجه قیمت گوشت وارداتی در بازار مصرف شده و پرسش‌هایی در مورد کارایی سیاست واردات و تأثیر آن بر تولید داخلی مطرح کرده است. منصور پوریان با اشاره به تجربه ماه‌های اخیر در بازار گوشت اظهار کرد؛ حذف ارز ترجیحی و تغییر روند تخصیص ارز برای کالاهای وارداتی، به‌ویژه گوشت، منجر به افزایش قیمت در این گروه کالایی شد. پس از کنار گذاشتن ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی و انتقال گوشت به تالار دوم یا همان ارز مبادله‌ای، بازار با جهش قیمتی قابل‌توجهی مواجه شد.

او افزود: قیمت‌های فعلی برای مصرف‌کنندگان قابل‌قبول نیست و بخش عمده‌ای از مردم علا‌توان خرید گوشت را از دست داده‌اند. پیش از این، گوشت برزیلی در محدوده ۳۰۰ تا ۴۲۰ هزار تومان عرضه می‌شد، اما اکنون به حدود ۶۵۰ هزار تومان رسیده است. حتی گوشت‌های هندی نیز به قیمت‌هایی رسیده‌اند که با توان بازار سازگار نیست. پوریان با بیان اینکه گوشت وارداتی در شرایط فعلی بسیار گران‌تر از گوشت داخلی شده، گفت؛ هیچ توجیهی ندارد که گوشت منجمد وارداتی با قیمت ۶۰۰ تا ۶۵۰ هزار تومان به بازار برسد. بخش زیادی از این گوشت‌ها نیز در اختیار دلالتان بازار قرار گرفته و با قیمت‌های بالا عرضه می‌شود، در حالی که عملاً خریداری ندارد. پوریان قیمت فعلی دام زنده را برای گوساله و گوسفند داخلی حدود ۳۳۰ هزار تومان عنوان کرد و افزود؛ کاهش شدید تقاضا به دلیل گرانی گوشت، رکود محسوسی ایجاد کرده است. اکنون با پدیده «رکود تورمی» در بازار گوشت روبه‌رو هستیم و خانوارها در خرید گوشت تردید جدی دارند.

محموله برنج پاکستانی وارد

هرمزگان شد



سرویس اقتصادی

به‌منظور تأمین نیاز بازار و کنترل قیمت‌ها، محموله‌ای از برنج پاکستانی وارد استان هرمزگان شد.

به گزارش صبح ساحل، عادل شهزاد، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان،

در نشست کارگروه تنظیم بازار استان گفت؛ با واردات و توزیع این محموله، کمبودی در تأمین برنج مورد نیاز شهروندان وجود نخواهد داشت.

او افزود: توزیع برنج وارداتی با قیمت مصوب در سطح استان آغاز شده و فروشگاه‌های زنجیره‌ای، تعاونی‌های مصرف و روستا بازارها در اولویت عرضه قرار دارند. به گفته شهزاد، برای همه شهرستان‌ها سهمیه مشخصی در نظر گرفته شده است.

معاون اقتصادی استاندار تأکید کرد: «آرامش بازار و جلوگیری از افزایش قیمت‌ها در اولویت کارگروه تنظیم بازار قرار دارد و واردات برنج به‌صورت مستمر و بر اساس نیاز بازار ادامه خواهد داشت.» شهزاد همچنین با اشاره به افزایش حضور گردشگران در ماه‌های آینده و نزدیک شدن به ایام پایانی سال، گفت: «با توجه به افزایش تقاضا در این دوره، تلاش می‌کنیم سهمیه واردات کالاهای اساسی به استان را افزایش دهیم تا ذخایر مناسب برای پاسخگویی به نیاز بازار فراهم شود.»

پیگیری دستگاه قضایی برای رفع محدودیت

گفتنی است این مسئله پیش‌تر نیز در مردادماه سال جاری رخ داده بود که با دخالت دستگاه قضایی، میزان سوخت‌گیری از ۲۰ لیتر به ۳۰ لیتر افزایش یافت. درحالی‌که شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی کشور بر اصلاح الگوی مصرف تأکید دارد، دادستان بندرعباس نیز بر ضرورت بازنگری در مصوبه فعلی و افزایش سقف ۲۰ لیتری به‌منظور جلوگیری از ازدحام در جایگاه‌های سوخت پافشاری می‌کند.

بر اساس اعلام این مقام مسئول، این تدابیر باهدف ارائه خدمات مطلوب، مدیریت بهینه مصرف و جلوگیری از عرضه خارج از شبکه در حال اجراءست.



«معمدامین تاجیان»، مسئول هماهنگی و تمشیت امور منطقه شرکت پخش فرآورده‌های نفتی استان این اقدام را برای مقابله با قاچاق و مدیریت هوشمند مصرف سوخت ضروری دانست در ادامه افزود؛ با توجه به اینکه حداکثر سقف مجاز استفاده از کارت سوخت اضطراری ۱۰ درصد تعیین شده، بررسی‌های آماری نشان می‌دهد سرانه مصرف بنزین در هرمزگان نسبت به میانگین کشوری بالاتر است؛ بر همین اساس، تدابیر کنترلی ویژه‌ای در استان‌های پرمصرف ازمحله هرمزگان به مرحله اجرا درآمده است.

وی تأکید کرد: کارت‌های اضطراری صرفاً برای شرایط خاص و افرادی اختصاص دارند که کارت شخصی آن‌ها به اتمام رسیده یا در دسترس نیست. تاجیان از شهروندان خواست برای تأمین سوخت، از کارت سوخت شخصی خود استفاده کنند و متقاضیان جدید نیز می‌توانند از طریق سامانه اینترنتی fcs.niopd.ir درخواست خود را ثبت کنند تا کارت در کوتاه‌ترین زمان ممکن ارسال شود.

جایگاه‌های سوخت آزاد تنها ۲۰ لیتر بنزین عرضه می‌کنند

مصیبت سوخت‌گیری در بندرعباس



آنا رام

خبرنگار

برخی از شهروندان بندرعباس طی روزهای گذشته، هنگام مراجعه به جایگاه‌های سوخت با محدودیت جدیدی مواجه شدند، به‌گونه‌ای که با کارت سوخت جایگاه تنها امکان سوخت‌گیری تا ۲۰ لیتر وجود دارد. باین‌حال، دارندگان کارت سوخت شخصی همچنان می‌توانند مانند گذشته تا سقف ۶۰ لیتر بنزین دریافت کنند.

صف‌هایی که جمع نمی‌شوند

در پی گلیاه‌های مردمی از ایجاد صف‌های طولانی و سردرگمی در برخی جایگاه‌ها، عارف اکبری، دادستان مرکز استان هرمزگان در گفت‌وگو با صبح ساحل اظهار کرد: پس از بررسی‌ها مشخص شد این محدودیت



امیررضا منعمی
خبرنگار

مسئله بی‌عدالتی در دانشگاه‌های ایران، حالا به یکی از نگرانی‌های جدی دانشجویان و خانواده‌ها تبدیل شده است. در حالی که دانشگاه باید محلی برای رقابت سالم و شایستگی باشد، گزارش خبرنگار ما از چند دانشگاه دولتی و گروه‌های دانشجویی در فضای مجازی نشان می‌دهد که برخی ادعای فروش سوالات کنکور یا حتی فروش صندلی دانشگاه را دارند؛ مسأله‌ای که اعتماد دانشجویان به سیستم آموزشی را به شدت تحت تأثیر قرار داده است. به گزارش صبح ساحل، دانشجویان سال‌های اول و دوم که در گروه‌های دانشجویی فضای مجازی حضور دارند، بارها از تجربه دوستان خود نوشته‌اند که بدون شرکت در آزمون‌های استاندارد یا کسب نمره کافی، توانسته‌اند جایگاه مناسبی در دانشگاه‌ها پیدا کنند.

«سارا»، دانشجوی سال دوم که مایل نبود نام واقعی‌اش منتشر شود، در گفتگو با خبرنگار ما از طریق پیام‌های خصوصی در یکی از گروه‌های دانشجویی گفت: «بعضی از دوستانم بدون شرکت در آزمون یا با نمره پایین‌تر جایگاه‌های خوبی پیدا کردند. واقعاً باورکردنی نیست، انگار همه چیز با پول خریدنی است.» او ادامه داد: «این وضعیت انگیزه ما را کم کرده و باعث شده اعتمادمان به عدالت آموزشی کاهش پیدا کند. خیلی‌ها احساس می‌کنند تلاش و شایستگی دیگر اهمیتی ندارد.» سارا می‌گوید که وقتی در گروه‌های دانشجویی آنلاین صحبت می‌شود، حرف‌های زیادی درباره رانت و خرید جایگاه رد و بدل می‌شود، اما بیشتر دانشجویان ترجیح می‌دهند سکوت کنند و تجربه واقعی‌شان را پنهان نگه دارند، چرا که صحبت علنی می‌تواند تبعات اجتماعی و دانشگاهی داشته باشد.

از سوی دیگر، یک مشاور مطرح کنکور در شیراز با تأیید ضمنی این پدیده می‌گوید: «نمی‌دانم چرا این موضوع مدام انکار می‌شود؛ من تا الان به چشم ندیده‌ام، اما از گوشه و کنار صحبت‌های زیادی در این خصوص شنیده‌ام. درباره‌ی فردی که دو دو تا چهار تا بلد نبوده اما اکنون در دانشگاه «؟» پزشکی می‌خواند؛ کم نیست این روایت‌ها»

وی در پاسخ به این سوال که آیا مشاورهای تحصیلی نیز از این قبیل وعده‌ها می‌دهند یا خیر، یا گفت: «بله، بسیار شنیده‌ام. بخصوص فروش صندلی. آن هم نه در پردیس و دانشگاه‌های آزاد؛ بلکه در دانشگاه‌های خوب دولتی. بسیار شنیده‌ام که برخی مشاوران مبالغه‌هنگفتی برای این موضوع طلب می‌کنند. اما اینکه کسی تا الان

از ادعای فروش سوالات کنکور تا مشاورانی که مدعی فروش صندلی در دانشگاه‌های دولتی هستند؛

رویای قبولی با کارت بانکی!



موفق شده باشد از این طریق به دانشگاه برسد یا خیر را واقعاً من نمی‌دانم.»

پیامدهای روانی این روند نیز ملموس است. سارا می‌گوید: «گاهی فکر می‌کنم تلاش من بی‌فایده است و همه چیز به پول و رابطه بستگی دارد. این حس ناامیدی تجربه شیرین دانشجویی را برایم تلخ می‌کند.» امیر هم افزود: «وقتی می‌بینی دیگران بدون تلاش جایگاه می‌گیرند، رقابت سالم از بین می‌رود و حس می‌کنی همه چیز از قبل مشخص شده است.» شایعات در این خصوص آنقدر در فضای مجازی زیاد شده که تقریباً همه‌ی دانش‌آموزان و دانشجویان آن را شنیده‌اند. برخی روایت‌هایی از نزدیکانشان هم می‌کنند که معتقدند این موضوع واقعیت دارد.

گروه‌ها و کانال‌های تلگرامی بی‌شماری نیز ادعای فروش سوالات کنکور سراسری و یا فروش صندلی را دارند. یکی از این کانال‌ها که بیش از ۸ هزار عضو دارد، ادعای فروش سوالات را در شب کنکور دارد. مدیر این کانال که نام کاربری «Anonymous» را دارد، درخواست ما برای دریافت تعرفه‌ها و شیوه کار را به ارسال فیلم با کارت ملی و موارد امنیتی منوط کرد.

این در حالی است که در سال‌های اخیر همواره بحث تقلب در کنکور و لو رفتن سوالات، با انکار و تکذیب مواجه بوده است. مثلاً در سال ۱۴۰۰ که به شدت تب

این شایعات داغ شد و حتی عده‌ای در این خصوص بازداشت شدند، باز هم سازمان سنجش قویاً این بحث را تکذیب کرد.

ورود مجلس به ماجرای فروش صندلی

گروه‌ها و کانال‌های تلگرامی بی‌شماری نیز ادعای فروش سوالات کنکور سراسری و یا فروش صندلی را دارند. یکی از این کانال‌ها که بیش از ۸ هزار عضو دارد، ادعای فروش سوالات را در شب کنکور دارد

احمد آریایی‌نژاد، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به طرح موضوعاتی در شبکه‌های اجتماعی مبنی بر فروش صندلی رشته‌های پزشکی، گفت: چند وقت پیش در برنامه‌ای از شبکه سلامت، موضوعی مطرح شد مبنی بر اینکه در فضای مجازی، به‌ویژه در برخی کانال‌های تلگرامی،

اطلاعیه‌هایی منتشر می‌شود با این مضمون که: «در ازای پرداخت مبلغی کلان، قبولی در رشته پزشکی تضمین می‌شود.» و این موضوع شائبه‌ای از آلودگی سبیه به فروش صندلی پزشکی را ایجاد کرده به این معنا که برخی افراد مدعی‌اند با پرداخت وجه، می‌توانند برای داوطلبان ورود به رشته پزشکی تضمین بگیرند.

البته این ادعا، چندان هم تازه نیست. در سال ۹۹ ادعا شد کمیسیون اصل نود به موضوع خرید صندلی‌ها ورود کرده است. موضوعی که در نهایت، بدون آنکه گزارش خاصی ارائه شود، بایگانی و سرنوشت آن مشخص نشد.

حتی پای قوه قضائیه، سازمان بازرسی و نهادهای امنیتی مختلف تاکنون به فروش سوالات در کنکور باز شده است که هیچ‌یک در نهایت به طور مشخص و قطعی پاسخ این سوال را نداده‌اند که چه میزان از این شایعات واقعی است.

البته انکارپذیر نیست که حساسیت این موضوع، ایجاد می‌کند که برخی از این مسائل در سطح گزارش‌های اطلاعاتی باقی بمانند و منتشر نشوند.

اما در زمانی که شایعات و صحبت‌های گوشه و کنار به اوج خودش رسیده است، بنظر می‌رسد پرداختن به این موضوع و اطمینان خاطر از اینکه به صورت ساختاری این فاجعه رخ نمی‌دهد، ضروری است.

میز خبر

پاک‌سازی سواحل قابل دسترسی جزیره قشم با دستگاه ساحل‌روب

سرویس اجتماعی

مدیر امور شهری و روستایی سازمان منطقه آزاد قشم از مدیریت و پاک‌سازی سواحل قابل دسترسی جزیره قشم با دستگاه ساحل‌روب خبر داد و گفت: این دستگاه با هدف حفظ بهداشت عمومی، ارتقای کیفیت زیست‌محیطی و افزایش جاذبه‌های گردشگری در سواحل بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج فارس به‌کارگیری شده است. عبدالرضا فخری، افزود: این دستگاه ساحل‌روب از سوی سازمان منطقه آزاد قشم خریداری شده و اکنون از آن برای حفاظت از تمامی سواحل قابل دسترسی این جزیره و جلوگیری از آلودگی ساحلی استفاده می‌شود. وی ادامه داد: مدیریت، پاک‌سازی و ساماندهی زباله‌های رها شده در سواحل، کاهش خطرات ناشی از وجود زباله‌های دریایی برای سلامت قشموندان و گردشگران، ایجاد محیط سالم و بهداشتی در سواحل، جمع‌آوری زباله‌ها و بهینه‌سازی فناوری مدیریت مواد زائد جامد دریایی از دیگر اهداف به‌کارگیری این دستگاه ساحل‌روب در سواحل زیبای جزیره قشم است. /ایرنا

مشاوره

جلوگیری از پرخاشگری

با تنفس هنگام خشم، شما به نفس بیشتری نیاز دارید؛ تنها از این وضع آگاه باشید و بدانید که هنگام عصبانیت شکل تنفس شما تند می‌شود. اگر در همان لحظه شما شروع کنید به تنفس شکمی (دیافراگمی) بلافاصله اندیشه‌ی شما نیز تغییر خواهد کرد. چون ارتباط مستقیمی بین نفس و اندیشه وجود دارد. با تغییر شکل نفس کشیدن از فکری که باعث خشمگینی شما شده دور می‌شوید. پذیرفتن خشم و نگاه کردن به آن و حالت های فیزیکی بدن به هنگام خشم باعث می شود که آگاهانه با پدیده‌ی خشم روبرو شده و آن را تحت کنترل خود در آورید.

مرکز مشاوره آرامش <https://eitaa.com/arameshhormozgan>

لبقند

سفر



راننده پکر بود. بارها سوار ماشینش شده بودم. برخلاف همیشه که شوخ و خوش صحبت بود، امروز دل و دماغ نداشت و حرف نمی‌زد. به راننده گفتم «طوری شده؟» راننده گفت «برادرم از آلمان برام دعوت نامه فرستاده. قراره یه ماه برم آلمان.» گفتم «این که خیلی خوبه.» راننده گفت «نه، دوست ندارم.» پرسیدم «چرا؟» گفت «برم اون جا چی کار کنم؟» پسر جوانی که عقب نشسته بود، گفت «برواون جا سوسیس بخور... بهترین سوسیس‌ها مال آلمان.» راننده گفت «سوسیس چیه...؟ نمی‌خوام برم.» گفتم «سفره دیگه... تنوعه.» راننده گفت «داداشم همین هم همین رو می‌گه... ولی رفتن برام سخته... من این جا رو دوست دارم، این خیابون‌ها رو، این تاکسی‌رو، این ترافیک رو.» پسر جوان گفت «اشتباه نکن... بهترین سوسیس‌ها مال آلمان... برو بخور کیف کن.» راننده گفت «بدبختی اینه که داداشم خیلی منتظره، نمی‌تونم نرم.» پسر جوان گفت «آقا برو... بهترین سوسیس‌ها مال آلمان، خور دی یاد ما هم باش.» راننده به پسر جوان نگاه کرد و چیزی نگفت. سکوت شد. بعد راننده گفت «افلاً کاشکی یه هفته بود. یه ماه خیلی زاده.» به راننده گفتم «این جا چی داره که نمی‌خواید برید؟» راننده گفت «گرما، ترافیک، بوق...» گفتم «دیگه چی؟» راننده نگاهم کرد، لبخندی زد و بعد آهی کشید. پسر جوان گفت «آهان... پس بگو حق داری نخواستی بری آلمان سوسیس بخوری.»

سروش صحت- تاکسی سواری نشر (چشمه)

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۴۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- مکتب آینده نگری - کاخی در ایتالیا ۲- قاره زرد- داستان و قصه های ساختگی و تخیلی ۳- بخشی از دست ویا - واحد پول بنگلادش- رمق پایانی -رودی در کامبوج ۴- خلاصه کلام- فشرده شده در بین انگشتان دست- فارسی قدیم ۵- زبان اعرابی- اسم مصد از بریدن- شدت وارونه- اشاره بدور ۶- سال آذری-سقز فرنگی- معادل با شش کیلومتر ۷- عرب بادیه نشین- واحد سرعت

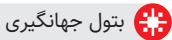
حل جدول شماره۴۷۴۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ا	ه	ی	ا	ب	ا	د	ب	ا	د	ک		
۲	م	ا	چ	ر	ا	ت	د	ا	خ	ل			ی	ر	ا
۳	و	ه		س	و	ه	ا	ن	ک		ا	ب	ر	ا	ر
۴	ز	ی	ب		ا	ه	ا	ن	ی	پ	ل	ا	س		ا
۵	خ	د	ا	ک		ر	ا	ه	ر		د	ا	ع	ی	
۶	ا	د	ل	ل	ه		ن	خ	و	د	چ	ی		ی	
۷	ه	ا	ک	ی	م		ا	ی	ا	ر		ب	ا	ب	
۸	ب	ا	د	م	ا	و	ن	د	خ	ا	م	و	ش		
۹	م	ی	ن	س	د	ر	ه		ت		ا	ر	ی	ا	
۱۰	ر	ا		ک	ا	ر	ا	م		د		ش	ا		س
۱۱	و	ت	ی	ن	ی	م	ن	ک		م	ن	ا	ت		
۱۲	ا	و	ی	و	د		ا	م	ی	ب		ی	و	م	
۱۳	ر	ی	ح	ا	ن	گ	س	ت	ا	خ	ی	ل	د		
۱۴	ی	ا	ن		ب	ا	ت	ی		ت	و	ت	ی	ا	
۱۵	د	ل	ا	ن	گ	ی	ز		ن	ی	ک	ن	ه	ا	د

عمودی

۱-نظریه شکل گرایی در نقد ادبی- تدوین سینمایی ۲- از باشگاههای مطرح فوتبال انگلیسی - چشم پوشی وبرگشتن از تصمیم ۳- حرف فاصله رسان - چیره وپیروز- استفراغ- سرنیزه ۴- ژانری درسینمای هالیوودی- همراه با کبکبه می آید- رشد و بالندگی ۵- مرکز کشور عربستان -زادگاه حضرت ابراهیم- ازسبزیجات خوردنی- خط کش هندسی ۶- گاومیش هندی- آنچه برای دانستن آن نیازی به تفکر نباشد- حاضر وفراهم ۷- چند امیر- پسوند شباهت- چروک پوست بدن ۸- بنده و شما- قطعه شعری افزریدون مشیری- دشت ناتمام ۹- هدر ونابودی- بخشی ازپا- کند زبان ۱۰- بیماری وناخوشی - پایان دادن- مزد و پاداش ۱۱- گشوده شده - قصد و نیت - سوره پنجاه و دوم قرآن کریم - رکن و پایه ۱۲- عدسی دوربین- دین و مذهب- رشک ورزی ۱۳- پیرو دین حضرت موسی - راز و کله - تکه مقوای نازک- حرف تعجب بانوان ۱۴- کشور برج ایفل- صفت حیوان وحشی و رم کننده ۱۵- گردهمایی سیاسی- کشتی غرق شده جیمز کامرون

میزخبر

رقابت‌های تکواندو قهرمانی کشور
دختران هرمزگانی ۱۲ مدال رنگارنگ
کسب کردند

بتول جهانگیری

دختران تکواندوکار هرمزگان در رقابت‌های کشوری با کسب ۱۲ مدال رنگارنگ افتخارآفرینی کردند.

به گزارش صبح ساحل، تکواندوکاران دختر هرمزگان در مسابقات کشوری به میزبانی شهرستان جم، در رده‌های سنی خردسالان و نونهالان با نمایشی درخشان، موفق به کسب ۱۲ مدال ارزشمند و عنوان «کاپ اخلاق» در رده خردسالان شدند.

در رده سنی نونهالان، دختران هرمزگان موفق شدند، ۷ مدال برنز کسب کنند. این مدال‌ها توسط سنا عسکری، هلنا بلوجستانی، یلدا مکاری، مهوش پرویزی، مهشید پرویزی، شیوا کیانی‌وند و دینز سیفی کسب شد. در رده سنی خردسالان، نمایندگان استان با کسب ۲ مدال نقره و ۳ مدال برنز درخشیدند. مدال‌های نقره را یسنا خادمی و الینا غلامی و مدال‌های برنز را غزل عساکره، آوینا بستانی‌فر و محیا مطلوبی برای هرمزگان به ارمغان آوردند. در این رقابت‌ها، ساجده اخلاقی به عنوان سرپرست نمونه رده سنی نونهالان معرفی شد که نشان از مدیریت اثرگذار و تلاش‌های مستمر ایشان در همراهی با تیم هرمزگان دارد.

تکواندو قهرمانی کشور

درخشش خردسالان و نونهالان هرمزگانی در جم

تکواندوکاران هرمزگان در مسابقات کشوری با کسب ۱۱ مدال رنگارنگ افتخار آفرینی کردند.

تکواندو کاران هرمزگان در مسابقات کشوری که به میزبانی شهرستان جم، برگزار شد با کسب مدال‌های رنگارنگ خوش درخشیدند. در این مسابقات و در رده‌سنی خردسالان، آرتین قربانی مدال طلا، رضا کریمی و مختارآبادی مدال نقره، اهورا کاظمی‌نژاد، حسین چوچی، ایلیا احمدی، امیرعلی و آزاد پرواز مدال برنز به ارمغان آوردند. در رده سنی نونهالان، کوروش ذاکری مدال نقره، امیرحسن پاکارزاده، آرتین دالمند و امیرحافظ رضاپور مدال برنز کسب کردند. همچنین در پایان این رقابت‌ها، تیم هرمزگان موفق به کسب کاپ اخلاق مسابقات شد که نشان از روحیه جوانمردی و الگوی رفتاری شایسته ورزشکاران استان هرمزگان می‌باشد.

والیبال پیشکسوتان هرمزگان

۱۰ تیم در هفته نخست با هم رقابت کردند



سرویس ورزشی



نخستین هفته از رقابت‌های والیبال پیشکسوتان هرمزگان با حضور ۱۰ تیم در قالب دو گروه، با هیجان و رقابت‌های دیدنی برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این مسابقات با هدف ارتقاء نشاط اجتماعی، تجلیل از پیشکسوتان ورزش استان و ایجاد فضای همدلی میان نسل‌های مختلف والیبال در حال برگزاری است.

در این مسابقات تیم‌های، اوج بندرعباس، پالایشگاه نفت ستاره، شناورسازی پی پشت قشم، بندر خمیر، ساحل، اتحاد، آلومینیوم هرمزگان، دادگستری، نام‌آوران بندرعباس و میناب با هم رقابت می‌کنند. در دیدارهای هفته اول، تیم اوج بندرعباس دو بر صفر پالایشگاه را شکست داد. شناورسازی پی پشت قشم دو بر صفر بندر خمیر را از پیش‌رو برداشت. تیم ساحل دو بر صفر اتحاد را شکست داد. تیم آلومینیوم هرمزگان دو بر یک مقابل دادگستری به پیروزی رسید. نام‌آوران بندرعباس دو بر صفر مقابل اتحاد به برتری رسید. میناب دو بر صفر آلومینیوم هرمزگان را شکست داد. ساحل دو بر صفر پالایشگاه نفت ستاره را از پیش‌رو برداشت و بندر خمیر دو بر صفر مقابل دادگستری به برتری دست یافت.

مسابقات ووشو قهرمانی هرمزگان برگزار شد

بانوان بندرعباسی قهرمان شدند



سرویس ورزشی



مسابقات ووشو (تالو و ساندا) قهرمانی بانوان هرمزگان کمیته چاچوان در شهید حاج قاسم سلیمانی بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این

رقابت‌ها با شرکت تیم‌های بندرعباس، میناب، حاجی آباد، قشم، رویدر و بستک و با حضور ۱۶۷ نفر بانوی ووشوکار در رده‌های سنی نونهالان و نوجوانان در دو بخش تالو و ساندا برگزار شد. پس از دو روز رقابت و در پایان تیم بندرعباس مقام اول را کسب کرد. تیم بستک مقام دوم و تیم میناب سوم شد.

مهدیه سلجوقی رئیس کمیته چاچوان استان هرمزگان و مسئول برگزاری این رقابت‌ها ضمن قدردانی از حضور خوب بانوان ووشوکار گفت: برگزاری این مسابقات باعث کسب تجربه، ایجاد انگیزه مضاعف دریانوان، توسعه و گسترش ورزش ووشو در جامعه خواهد شد.

مسابقات کاراته باشگاه‌های کشور سبک شوتوکان JTK

بانوان هرمزگانی بر سکوی قهرمانی ایستادند



کمیته انفرادی منفی ۳۹، آنتیا سلمانی‌پور کاتا انفرادی و معصومه آزادی در کاتا انفرادی مدال‌آوران برنز کسب کردند.

مسابقات کشوری سبک FSK

بانوان هرمزگانی سه مدال کسب کردند

بانوان هرمزگانی در مسابقات کشوری سبک FSK درخشیدند. تیم منتخب بانوان سبک شوتوکان JSKA. هرمزگان در مسابقات کشوری سبک FSK با کسب سه عنوان برتر با هدایت اسما موسائی در تهران خوش درخشیدند. در این رقابت‌ها، فرحناز دشتی‌پور در رده بزرگسالان منفی ۶۱ کیلوگرم مقام اول را کسب کرد. طاهره مهران‌پور در رده بزرگسالان منفی ۵۰ کیلوگرم و مریم محمودی در رده جوانان منفی ۵۹ کیلوگرم نیز به مقام دوم دست یافتند. هدایت این تیم را اسما موسائی بر عهده داشت.



۶۱، بهار طالبی، کمیته انفرادی منفی ۴۷، هلیا اکبری، کمیته انفرادی منفی ۴۵، ملینا اقتدار بختیاری، کمیته انفرادی منفی ۴۵، یسنا محمودی، کمیته انفرادی منفی ۳۰، نرجس پورمحمدی کمیته انفرادی منفی ۲۷، پرنیا پشت‌کوهی، کمیته انفرادی منفی ۲۷، آرام ابولپور، کمیته انفرادی منفی ۲۷، درسا فتحی، کمیته انفرادی منفی ۳۳، آرشیدا گنجی، کاتا انفرادی و یسنا محمودی، کاتا انفرادی، مبینا پالیز، کمیته انفرادی مثبت ۶۸، فرناز اسفندی، کمیته انفرادی منفی ۳۵، مائده خدادادی، کمیته انفرادی منفی ۴۵، سدنا قلندری کمیته انفرادی، مثبت ۴۵، دیانا حمزه‌پور،

با حکم رئیس فدراسیون ورزش کارگری؛

«علیرضا بهرمن» سرپرست انجمن ووشو کارگران کشور شد



محمود رئیسی

طی حکمی از سوی جواد رمضی رئیس فدراسیون ورزش کارگری، علیرضا بهرمن به‌عنوان سرپرست انجمن ووشو کارگران کشور منصوب شد.

پیش از اعطای حکم سرپرستی، جلسه‌ای با حضور جمعی از مسئولان فدراسیون ورزش کارگری برگزار شد که در این نشست، برنامه‌های توسعه‌ای و راهبردهای آتی انجمن ووشو کارگران کشور مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت. مسئولان فدراسیون ضمن تبریک به بهرمن، بر اهمیت گسترش فعالیت‌های ووشو در میان جامعه کارگری و حمایت از ورزشکاران این رشته تاکید کردند.

همچنین مقرر شد برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری مسابقات و دوره‌های آموزشی ووشو در سطح کارگران کشور در دستور کار انجمن قرار گیرد. این جلسه با حضور جواد رمضی رئیس فدراسیون ورزش کارگری، علی کاظمی دبیرکل فدراسیون،

فریبا درخشنده‌فر نایب‌رئیس فدراسیون، بیژن شفیع خراسانی معاون فنی و ورزشی فدراسیون، سعید قمی مدیر تیم‌های ملی کارگری و حجت‌الاسلام و المسلمین سیدداود افضل‌ی، مشاور رئیس فدراسیون ورزش کارگری در امور ورزشی و رئیس

رئیس اداره ورزش و جوانان قشم خبر داد:

برگزاری همایش پیاده‌روی محله‌محور در روستای کوشه



محمود رئیسی



را توسعه و ترویج ورزش‌های همگانی در محلات و روستاها عنوان کرد و گفت: در نظر

همایش پیاده روی خانواده محله محور در روستای کوشه شهرستان قشم برگزار شد. همایش پیاده‌روی محله‌محور به منظور توسعه ورزش‌های همگانی و ایجاد شور، نشاط و شادابی در جامعه به همت دهیاری و شورای اسلامی روستای کوشه و با همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان قشم با حضور نزدیک به ۷۵۰ نفر از بانوان و آقایان علاقمند به ورزش‌های همگانی برگزار شد.

رضا دریائی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان هدف از برگزاری این همایش‌ها

داریم تا پایان سال برنامه‌های متنوعی در این حوزه برگزار کنیم.

سرویس سلامت

یک عطسه ناگهانی، آبریزش بینی و خستگی همگی از نشانه‌های سرماخوردگی هرچند خفیف هستند، اما همین علائم کم می‌تواند روز شما و خانواده‌تان را مختل کند. خوشبختانه با چند راهکار ساده و مراقبت روزمره می‌توان علائم را کاهش داد و روند بهبودی را سرعت بخشید.

بیماری سرماخوردگی هرچند در فصول پاییز و زمستان معمول و رایج است، اما چرخه مشخصی دارد و با رعایت نکات ساده می‌توان شدت علائم را کاهش داده و روند بهبودی را تسریع کرد. تصور کنید یک صبح سرد پاییزی؛ کودک شما با دستمال به بینی می‌زند و صدای عطسه‌های پشت سر هم اتاق را پر می‌کند. این صحنه روزمره، فرصتی برای آموزش روش‌های مراقبتی و پیشگیری از ابتلا و انتشار ویروس است.

سرماخوردگی چرخه‌ای طبیعی از مراحل مختلف را طی می‌کند که شناخت آن به کنترل بهتر علائم کمک می‌کند. پس از ورود ویروس به بدن، مرحله نهفتگی آغاز می‌شود و طی دو تا سه روز ویروس بدون علائم قابل‌مشاهده تکثیر می‌شود. سپس مرحله علائم اولیه با خستگی، گلودرد و عطسه شروع می‌شود و بدن برای مقابله فعال با ویروس آماده می‌گردد. در روزهای چهارم تا هفتم، علائم به اوج خود می‌رسند؛ سرفه، گرفتگی بینی، تب خفیف و بدن‌درد بیشترین شدت را دارند. نهایتاً با آغاز مرحله بهبودی در روزهای پایانی، این نشانه‌ها کاهش می‌یابند و فرد به تدریج احساس انرژی و سلامتی بیشتری پیدا می‌کند. علائم سرماخوردگی معمولاً خفیف اما آزاردهنده‌اند و شامل آبریزش بینی، گلودرد، تب سبک، بدن‌درد، ضعف عمومی و کاهش اشتها می‌شوند. این نشانه‌ها طی هفت تا ده روز به مرور کاهش یافته و با مراقبت‌های خانگی همچون نوشیدن مایعات گرم، استراحت کافی و حفظ رطوبت هوا، می‌توان دوره بیماری را کوتاه‌تر و سبک‌تر کرد. در افراد آسیب‌پذیر مانند کودکان، سالمندان یا بیماران با سیستم ایمنی ضعیف، علائم ممکن است شدیدتر و طولانی‌تر باشند، بنابراین توجه بیشتر و مراقبت دقیق‌تر ضروری است.

روش‌های درمانی مؤثر در بهبود سرماخوردگی

درمان مؤثر سرماخوردگی بر پایه‌ی تقویت بدن و کاهش شدت علائم بنا شده است. نخستین گام، استراحت کافی و تغذیه‌ای غنی از مواد مغذی است تا بدن بتواند با ویروس‌ها مقابله کند. خواب منظم و نوشیدن مایعات گرم مانند دمنوش زنجبیل، چای سبز یا سوپ مرغ به مرطوب نگه داشتن مجاری تنفسی و کاهش التهاب گلو کمک می‌کنند. همچنین مصرف خوراک‌های سرشار از ویتامین C مانند پرتقال، کیوی و فلفل دلمه‌ای باعث تقویت سیستم ایمنی و تسریع روند بهبودی می‌شود. به‌کارگیری بخور آب گرم یا استحمام با بخار نیز تنفس را آسان‌تر کرده و گرفتگی بینی را برطرف می‌سازد.

بهبود سریع سرماخوردگی با مراقبت‌های خانگی



گام دوم در بهبود سریع‌تر بیماری، رعایت اصول پیشگیری از انتشار ویروس است. شست‌وشوی مکرر دست‌ها، استفاده از دستمال در هنگام عطسه یا سرفه، و دوری از تماس نزدیک با دیگران از انتقال بیماری جلوگیری می‌کند. این رفتارهای مراقبتی هم برای حفظ سلامتی اطرافیان مؤثرند و هم روند بهبود فرد بیمار را سریع‌تر می‌سازند. در کنار این موارد، انجام حرکات سبک مانند پیاده‌روی کوتاه در خانه باعث تسریع گردش خون، کاهش احساس خستگی و افزایش نشاط در دوران نقاهت می‌شود.

درمان‌های خانگی و دارویی بدون نسخه نیز نقش مهمی در کاهش ناراحتی‌های ناشی از سرماخوردگی دارند. مصرف استامینوفن یا ایبوپروفن تب و درد بدن را تسکین می‌دهد، و بخور سرد یا اسپری نمکی بینی گرفتگی مجرای تنفسی را کم می‌کند. غرغره با آب نمک برای تسکین گلودرد، استفاده از کمپرس گرم روی سینوس‌ها برای کاهش درد و ماساژ ملایم اطراف بینی برای رفع فشار می‌تواند احساس راحتی را افزایش دهند. نوشیدن چای با عسل نیز از روش‌های سنتی مؤثر برای کاهش التهاب گلو محسوب می‌شود.

درمان‌های خانگی و دارویی بدون نسخه نیز نقش مهمی در کاهش ناراحتی‌های ناشی از سرماخوردگی دارند. مصرف استامینوفن یا ایبوپروفن تب و درد بدن را تسکین می‌دهد، و بخور سرد یا اسپری نمکی بینی گرفتگی مجرای تنفسی را کم می‌کند. غرغره با آب نمک برای تسکین گلودرد، استفاده از کمپرس گرم روی سینوس‌ها برای کاهش درد و ماساژ ملایم اطراف بینی برای رفع فشار می‌تواند احساس راحتی را افزایش دهند. نوشیدن چای با عسل نیز از روش‌های سنتی مؤثر برای کاهش التهاب گلو محسوب می‌شود.

استفاده کرد. استفاده از دستمال کاغذی باید بلافاصله و با انداختن آن در سطل زباله و سپس شستن دست‌ها دنبال شود تا از آلوده شدن مجدد سطوح جلوگیری شود. این اقدام به طور مؤثری مانع از پاشش قطرات آلوده در هوا و روی اشیاء می‌شود.

علاوه بر اقدامات بهداشتی لحظه‌ای، تقویت بنیه داخلی بدن نقش حیاتی در پیشگیری دارد. تقویت سیستم ایمنی از طریق دریافت

خواب کافی و باکیفیت، مصرف یک رژیم غذایی متعادل که شامل انواع میوه‌ها، سبزیجات و پروتئین‌های کافی باشد، و همچنین انجام فعالیت‌های ورزشی سبک مانند پیاده‌روی روزانه، بدن را در برابر ویروس‌ها مقاوم‌تر می‌سازد. یک سیستم ایمنی قوی می‌تواند ویروس‌ها را قبل از اینکه فرصت تکثیر و ایجاد علائم شدید بیابند، از بین ببرد.

سرانجام، ضدعفونی محیط اطراف نیز بخش مهمی از استراتژی پیشگیری است. سطوحی که مرتباً لمس می‌شوند، مانند دستگیره‌های در، میز کار، کلیدهای روشنایی، کنترل تلویزیون و تلفن همراه، می‌توانند مخازن ویروس باشند. تمیز کردن و ضدعفونی کردن این سطوح پر تماس به صورت روزانه با استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده مناسب، به طور محسوسی میزان بار ویروسی در محیط زندگی یا کار را کاهش داده و از انتقال غیرمستقیم جلوگیری می‌کند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورتی که علائم بیش از ۱۰ روز طول کشید، تب بالا یا علائم شدید مانند تنگی نفس، درد شدید گوش یا تغییر وضعیت عمومی رخ داد، لازم است به پزشک مراجعه شود. این امر به ویژه برای کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری‌های مزمن اهمیت دارد.

سرماخوردگی هرچند معمول است، اما با شناخت چرخه بیماری، مراقبت‌های ساده و رعایت نکات پیشگیری می‌توان شدت علائم را کاهش داد و روند بهبودی را سریع‌تر کرد. آموزش این نکات به کودکان و خانواده‌ها، علاوه بر کاهش ناراحتی، به حفظ سلامت عمومی و جلوگیری از انتشار ویروس کمک می‌کند. هر عطسه، هر قطره آب و هر تجربه مراقبتی، گامی مهم در حفظ سلامت خانواده است. /ایرنا

میزخبر

ابداع رحم مصنوعی برای نوزادان زودرس

سرویس سلامت

یک استارت‌آپ هلندی یک رحم مصنوعی را برای نجات جان نوزادانی که خیلی زود به دنیا می‌آیند و در غیر این صورت نمی‌توانند زنده بمانند، توسعه داده است.

یک استارت‌آپ مستقر در هلند موسوم به «آکوا ومب» (Aqua Womb) در حال توسعه یک سیستم پشتیبانی از حیات شبیه به رحم برای نوزادان بسیار نارس است. این سیستم مصنوعی به گونه‌ای طراحی شده است که یک محیط امن و مداوم را برای سرپناه فراهم کند و نوزاد را از قرار گرفتن زود هنگام در معرض هوا محافظت کند. هدف، پیشبرد مراقبت از نوزادان نارس از طریق توسعه یک رحم مصنوعی در سطح بالینی است که به عنوان انکوباتور پر از مایع نیز شناخته می‌شود. نوزادانی که بین ۲۲ تا ۲۴ هفته‌گی متولد می‌شوند با خطرات بزرگی روبرو هستند. آنها در حال حاضر شانس کمی برای زنده ماندن و احتمال بالایی برای ابتلا به مشکلات سلامتی مانند بیماری مزمن ریه و آسیب عصبی دارند. در ایالات متحده، هزاران نوزاد هر ساله در بازه زمانی ۲۲ تا ۲۴ هفته‌گی متولد می‌شوند و تولد زودرس دومین علت اصلی مرگ نوزادان در این کشور است. یکی از دلایل اصلی ناتوانی نوزادان نارس در ادامه زندگی این است که ریه‌های آنها برای تنفس هوا بسیار نابالغ است. دستگاه‌های تهویه مکانیکی فعلی می‌توانند خطر آسیب به ریه‌های شکننده و توسعه نیافته را به همراه داشته باشند. این سیستم مصنوعی به گونه‌ای طراحی شده است که محیطی امن و مداوم را برای نوزاد فراهم کند و او را از قرار گرفتن زود هنگام در معرض هوا محافظت کند. این سیستم می‌تواند به نوزاد اجازه دهد بدون تماس با هوا شناور شود، رشد کند و بالغ شود.

رحم جدیدی خارج از بدن مادر

جالب اینجاست که این دستگاه جدید می‌تواند به نوزادان نارس اجازه دهد تا در یک محیط رحم مصنوعی غوطه‌ور شوند تا زمانی که ریه‌هایشان به اندازه کافی بالغ شوند و بتوانند کار کنند. گاردین گزارش داد که این سیستم از یک مخزن شیشه‌ای پر از مایع آمینوتیک مصنوعی در دمای نزدیک به بدن استفاده می‌کند. این سیستم با یک لایه سیلیکونی بیرونی محکم طراحی شده است که در مقابل لگدهای نوزاد مقاومت می‌کند و در نتیجه به عضلات آنها کمک می‌کند تا کشیده شوند و قدرت پیدا کنند. این رحم مصنوعی به نوزاد اجازه می‌دهد تا از طریق سزارین مستقیماً به یک کیسه پر از مایع منتقل شود و به یک جفت مصنوعی متصل شود. سپس پزشکان به سرعت بند ناف را به سیستم پشتیبانی حیات خارجی یا جفت مصنوعی متصل می‌کنند. جفت مصنوعی که تقریباً به اندازه مشت یک انسان بالغ است، به عنوان مرکز اصلی پشتیبانی حیات عمل می‌کند و عملکردهای تبادل جفت بیولوژیکی را تقلید می‌کند. این دستگاه با دو نوع لوله مخصوص مهندسی شده است؛ کاتترهای بسیار ظریف برای استخراج آرام کربن دی‌اکسید و مواد زائد متابولیک از جریان خون نوزاد استفاده می‌شوند، در حالی که کانول‌های قوی‌تر به طور همزمان اکسیژن و مواد مغذی لازم را به خون تزریق می‌کنند. این اتصال مجدد پیچیده و پرمخاطره، گردش خون و بایرداری مداوم را تضمین می‌کند و به نوزاد نارس زمان گرانهای مورد نیاز برای بالغ شدن اندام‌های داخلی بدون فشار مضر تنفس هوا را می‌دهد.

تایید آزمایش‌های بالینی

برای والدینی که از ویرانی ناشی از نارس بودن شدید رنج برده‌اند، این فناوری نشان دهنده یک معجزه مدت‌ها مورد انتظار برای دادن زمان بیشتر به نوزادان در رحم است. در صورت موفقیت، این فناوری می‌تواند نوزادان آسیب‌پذیرتر را نجات دهد و آنها را از عوارض مزمن در امان نگه دارد. یک مادر که فرزند ۲۲ هفته‌ای خود را از دست داده بود، گفت که برای دسترسی به این دستگاه حاضر بود هر چیزی را امضا کند. با این حال، این فناوری به این زودی‌ها از راه نمی‌رسد و با سؤالات عمیقی همراه است. نهادهای نظارتی سلامت ایالات متحده به طور فعال در این امر دخیل هستند. طبق گزارش‌ها، سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) به طور فعال در حال بررسی داده‌ها و بررسی این است که آیا اولین آزمایش‌های بالینی این فناوری را تأیید کند یا خیر. این سازمان در سپتامبر ۲۰۲۳ یک کمیته مشورتی برای بررسی آزمایش‌ها تشکیل داد. فراتر از موانع فنی، کارشناسان هشدار می‌دهند که رحم مصنوعی مرز اخلاقی جدیدی ایجاد می‌کند. «الیزابت کلونی رومانیس»، محقق حقوق پزشکی در دانشگاه دورهام به گاردین گفت: این نوع دستگاه مرحله جدیدی از رشد انسان را ایجاد می‌کند، چیزی که قبلاً هرگز مجبور به توصیف یا تنظیم آن نبوده‌ایم. این فناوری هنوز آماده نیست، اما جهان منتظر این معجزه بالقوه است. شرکت AquaWomb هنوز زمان شروع آزمایش‌های انسانی فناوری خود را فاش نکرده است. /ايسنا

گرفتاری‌های دیابت

علائم اولیه دیابت به شکل پُر ادراری و پُر نوشی در فرد ظاهر می‌شود. عدم تشخیص و درمان دیابت در طولانی مدت تقریباً بر همه ارگان‌های بدن اثرگذار است. مهم‌ترین تأثیر روی قلب است که احتمال سکته قلبی و مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی عروقی را افزایش می‌دهد.

نارسایی کلیه، ایجاد مشکل در شبکه چشم و اختلال بینایی فرد مبتلا که حتی در طولانی مدت می‌تواند سبب بروز کوری شود از عوارض دیابت است. همچنین دیابت بر اعصاب محیطی اثر گذاشته و باعث درد، مومور، گزگز و علائم حسی در دست و پا شده و در نهایت می‌تواند منجر به وضعیتی شود که به خصوص انتهای اندام‌های تحتانی فرد مبتلا، زخم شده و به علت اختلال عصبی درد ناشی از زخم احساس نشده و زخم دیر تشخیص داده شود. نارسایی عروق ناشی از دیابت هم می‌تواند عاملی برای عدم ترمیم مناسب زخم‌ها شده و منجر به زخم پای دیابتی شود که در صورتی که به موقع به آن رسیدگی نشود ممکن است منجر به قطع اندام شود. /مه‌ر

اضافه وزن و تعداد سلول‌های بیشتر می‌شود، در حالی که میزان انسولین در بدن کاهش می‌یابد. در شرایطی که بدن به چاقی مبتلا شده، میزان انسولین تولیدی، پاسخگوی نیاز بدن نیست و سبب افزایش قندخون می‌شود.

پُر ادراری، حال بد، تهوع و استفراغ، بی‌هوشی از علائم بیماری دیابت نوع یک است. همچنین این احتمال وجود دارد که فرد پرخوری داشته باشد، در حالی که کاهش وزن را تجربه می‌کند. بی‌حالی و بی‌هوشی از علائم دیابت نوع یک است و حتی احتمال دارد فرد به کما برود. دیابت نوع یک، بیماری پرسروصدا قلمداد می‌شود و به راحتی قابل تشخیص است. در عین حال، دیابت نوع ۲ هیچ علامتی ندارد. شایع‌ترین نشانه دیابت نوع ۲، «بی‌علامتی» است. اغلب افرادی که به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند، هنگامی که به یک بیماری ناشی از دیابت مبتلا می‌شوند به ابتلای خود به دیابت پی می‌برند. دیابت فقط یک «مرض قند» نیست و اگر مبتلا شویم و نتوانیم آن را کنترل کنیم، به تدریج گرفتار سایر بیماری‌های خطرناک خواهیم شد.

اختلال عدم تحمل گلوکز (پیش دیابتی) را به این آمار بیافزاییم، رقم افراد دیابتی و پیش دیابتی به حدود ۴۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال می‌رسد. یعنی بیش از ۴۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت یا در معرض دیابت هستند.

دیابت نوع ۱ و ۲

دیابت نوع یک، اغلب در کودکان و نوجوان بروز می‌کند. دلیل ابتلاء به دیابت نوع یک این است که سلول‌های تولیدکننده انسولین در یک روند خود ایمنی از بین می‌روند. به نحوی که بدن، سلول‌های تولیدکننده انسولین را به عنوان دشمن شناسایی می‌کند و این سلول‌ها از بین می‌روند. در چنین شرایطی، این افراد به تزریق انسولین ناچار هستند. دیابت نوع ۲، زمینه وراثتی دارد و افرادی که پدر، مادر، برادر یا خواهر او به دیابت مبتلا هستند، محتمل است و آنها در وضعیت خطر قرار دارند. کم تحرکی، عادات غذایی، زندگی شهری و بی‌تحرکی؛ سبب افزایش وزن و چاقی می‌شود، این در حالی است که دیابت نوع ۲ و چاقی با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند. چاقی، سبب

مراقب «مرض قند» باشید!

سرویس سلامت

دیابت را می‌توان تلخ‌ترین بیماری قرن حاضر دانست که اگر مبتلا شوید و نتوانید آن را کنترل کنید، باید منتظر عوارض ناگوار و خطرناک آن باشید که در نهایت منجر به مرگ زودرس خواهد شد.

هفته ملی دیابت از ۱۷ تا ۲۳ آبان ۱۴۰۴، با هدف پیشگیری و کنترل این بیماری، در سراسر کشور گرامی داشته می‌شود تا شاید بهانه‌ای باشد برای آشنایی با این بیماری «شیرین» که مزه تلخ آن، هر مبتلایی را گرفتار خودش خواهد کرد.

جمع جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲ پنج هدف جهانی در حوزه مراقبت دیابت را تا سال ۲۰۳۰ تصویب کرده است. این اهداف شامل تشخیص ۸۰ درصد از مبتلایان، کنترل مطلوب قندخون و فشارخون در ۸۰ درصد از افراد تشخیص‌داده شده، دریافت استاتین توسط ۶۰ درصد از افراد بالای ۴۰ سال مبتلا و دسترسی

سرویس زندگی

در روزگاری زندگی می‌کنیم که دیگر تنها کالا و پول در گردش نیستند. احساسات نیز به یکی از مهمترین واحدهای مبادله تبدیل شده‌اند. اقتصاد احساس پدیده‌ای است که در آن عواطف انسانی از عشق و امید گرفته تا ترس و اضطراب در چرخه‌ی تولید و مصرف نقش اقتصادی پیدا می‌کنند. تبلیغات، شبکه‌های اجتماعی، بازار مشاوره‌های انگیزشی و حتی فالگیران و پیش‌گوها، هرکدام به نوعی در حال معامله‌ی احساس‌اند. در ایران، جامعه‌ای با فشارهای اقتصادی، ناامنی‌های روانی و میل به امید، این پدیده چهره‌ای خاص پیدا کرده است. جوانی که شغل ثابت ندارد اما در تبلیغات مدام پیام‌هایی از جنس خود را بساز یا تو می‌توانی می‌بیند، در واقع در معرض بازاری قرار گرفته که امید را می‌فروشد. زنی که برای کاهش اضطرابش سراغ فال می‌رود یا مردی که در کارگاه قانون جذب شرکت می‌کند، در حقیقت مشتری بازاری است که احساس را به کالا تبدیل کرده است. اقتصاد احساسات به ظاهر امری لطیف و روانی است، اما در عمق خود ریشه‌ای اقتصادی و اجتماعی دارد.

سرمایه‌داری احساسی

در دهه‌های اخیر، بسیاری از جامعه‌شناسان بر این باورند که سرمایه‌داری مدرن از مرحله‌ی تولید کالا عبور کرده و وارد مرحله‌ی تولید احساس و هیجان شده است. در این نظام، آنچه فروخته می‌شود تنها شی یا خدمات نیست، بلکه احساسی است که در فرد ایجاد می‌کند، حس تعلق، موفقیت، شادی یا امنیت. در ایران نیز می‌توان رد پای این روند را به‌وضوح دید. تبلیغ یک نوشیدنی با شعار "حال خوب امروز"، فروشگاه زنجیره‌ای که شعارش "با ما شاد باشید" است، یا تبلیغات بانکی که "آرامش آینده" را وعده می‌دهد، همگی احساسات را به بخش اصلی فرایند خرید تبدیل کرده‌اند. مخاطب به جای آنکه درباره‌ی کارایی محصول فکر کند، با خود می‌گوید: این خرید باعث می‌شود حس بهتری داشته باشم و به این ترتیب، احساسات جایگزین استدلال و منطق در تصمیم‌گیری اقتصادی می‌شوند. در این نظام، حتی روابط انسانی هم رنگ و بوی اقتصادی می‌گیرند. مفهوم‌هایی چون سرمایه‌ی عاطفی یا بازده احساسی در گفتگوهای روزمره رواج پیدا کرده‌اند. درواقع، احساسات همان نقشی را پیدا می‌کنند که پول در بازار دارد: چیزی که باید تولید، مدیریت و خرج شود.

مصرف احساسات

تبلیغات در ایران سال‌هاست از منطق اطلاع‌رسانی فاصله گرفته و وارد عرصه‌ی برانگیختن احساس شده است. در سال‌های اخیر، با گسترش شبکه‌های اجتماعی و تورم پیام‌های تبلیغاتی، رقابت اصلی دیگر بر سر کیفیت کالا نیست، بلکه بر سر کیفیت احساسی پیام است. به عنوان نمونه، آمارهای مرکز افکارسنجی ایسپا در سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که ۷۱ درصد مردم ایران تبلیغات احساسی (شامل امید، عشق، نگرانی یا حس تعلق) را بیش از تبلیغات منطقی به یاد می‌سپارند. از همین رو، برندهای بزرگ و کوچک، از شرکت‌های بیمه تا مواد غذایی، بر احساسات متمرکز شده‌اند. تبلیغ بیمه عمر، با تصویر پدری که نگران آینده فرزندش است، ترس را به خدمت می‌گردد تا فروش را افزایش دهد. شرکت‌های فروش لوازم آرایشی با شعار "زیبایی یعنی اعتماد" حس عشق و پذیرش را هدف می‌گیرند. حتی بانک‌ها با وعده‌ی سرمایه‌گذاری برای رویاها، از میل انسان به امید و امنیت بهره می‌برند. احساسات در این چرخه به صورت دوگانه عمل می‌کنند: ابتدا کمبود یا اضطراب را در ذهن مخاطب بر می‌انگیزند و سپس کالایی را به عنوان درمان آن معرفی می‌کنند. به بیان دیگر، همان‌طور که اقتصاد کلاسیک بر اصل عرضه و تقاضا استوار بود، اقتصاد احساسی بر محور اضطراب و آرامش حرکت می‌کند.

فال‌گیرها، دعا نویس‌ها و روان‌درمانگران رزد

بررسی چگونگی تبلیغ و مصرف احساسات در زندگی روزمره؛

سرمایه‌داری احساسی در ایران

✓ اقتصاد احساسات؛ از فال‌گیر تا استارت‌اپ انگیزشی و بازاری‌شدن هیجان‌ها

در جامعه مضطرب



اگر نگاهی به اطرافمان ببینیم، می‌بینیم که اقتصاد احساسات در ایران فقط در تبلیغات تجاری خلاصه نمی‌شود. در کوچه و خیابان، در صفحات مجازی و حتی برنامه‌های تلویزیونی، نوعی بازار احساسی غیررسمی در حال گسترش است. در تهران، براساس گزارشی از روزنامه شهروند در سال ۱۴۰۱، بیش از ده هزار نفر به صورت مستقیم یا غیرمستقیم در کار فالگیری و طالع‌بینی فعالیت دارند. درآمد این بازار در سال بیش از هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود. این آمار اگرچه غیر رسمی است، نشان می‌دهد چگونه احساس ناامنی و بی‌اطمینانی به منبع درآمد تبدیل شده است. مراجعان به فال‌گیر، اغلب از طبقه‌ی متوسط و تحصیل‌کرده‌اند کسانی که درگیر اضطراب‌های آینده، عشق یا شغل هستند. فالگیر به آن‌ها اطمینان عاطفی می‌فروشد، حتی اگر مبنای عقلانی نداشته باشد. در اینجا احساس به کالایی تبدیل می‌شود که قابل قیمت‌گذاری است. در کنار این شکل سنتی، نوع تازه‌ای از بازار احساسات در حال رشد است: رواندramانی‌های زرد و دوره‌های خودیاری که در قالب کارگاه، وبینار یا اپلیکیشن عرضه می‌شوند. این استارت‌اپ‌ها با شعارهایی چون "تو بهترین خودت باش" یا "ذهن ثروتمند بساز"، به ظاهر انگیزشی‌اند، اما عملاً با فروش امید و اعتماد به نفس کسب درآمد می‌کنند. بسیاری از آن‌ها نه بر پایه دانش علمی روانشناسی، بلکه بر تکرار کلیشه‌های انگیزشی استوارند.

استارت‌اپ‌های انگیزشی

ایران امروز جامعه‌ای است پر از اضطراب‌های اقتصادی و روانی. تورم، بیکاری، ناامنی شغلی، و احساس ناتوانی در تغییر شرایط، بستری ساخته‌اند که در آن هر کالایی که امید بفروشد، خریدار دارد. در چنین فضایی، استارت‌اپ‌های انگیزشی و اپلیکیشن‌های رشد فردی به سرعت رشد کرده‌اند. بر اساس داده‌های مرکز ملی فضای مجازی، در سال ۱۴۰۳ بیش از ۲۵۰ اپلیکیشن فعال در حوزه انگیزش و موفقیت شخصی در ایران فعالیت داشته‌اند و حدود ۵ میلیون کاربر ایرانی از آن‌ها استفاده کرده‌اند. در نگاه نخست، این پدیده می‌تواند نشانه‌ی توجه به سلامت روان باشد اما در لایه‌های عمیق‌تر، نوعی تجاری‌سازی امید رخ داده است. در بسیاری از این اپلیکیشن‌ها، نسخه‌های پولی شامل پیام‌های انگیزشی، چالش‌های روزانه یا جلسات آنلاین کوچینگ با هزینه‌های بالا عرضه می‌شود. کاربر برای حفظ امیزش باید پرداخت کند. به این ترتیب، همان اضطرابی که از فشار اقتصادی و اجتماعی ناشی می‌شود، تبدیل به موتور محرک بازار امید می‌گردد. مصرف‌کننده برای فرار از اضطراب، وارد چرخه‌ای می‌شود که خود اضطراب را

جامعه مضطرب

اقتصاد احساسات را نمی‌توان بدون توجه به وضعیت روانی و اجتماعی جامعه فهمید. طبق آمار رسمی وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲، حدود ۲۶ درصد از جمعیت بزرگسال کشور درجاتی از اضطراب و افسردگی را تجربه می‌کنند. در میان جوانان ۱۸ تا ۳۵ ساله، این

رقم به حدود ۳۵ درصد می‌رسد. در چنین بستری، احساسات به منابع کمیاب تبدیل می‌شوند. شادی، آرامش، امید و عشق دیگر فقط تجربه‌های شخصی نیستند آنها کمیاب و پرهزینه‌اند. جامعه‌ای که در آن اضطراب عمومی بالا باشد مستعد آن است که احساس را به کالایی ارزشمند بدل کند. این شرایط در عرصه‌ی اقتصاد بازتاب مستقیمی دارد؛ از رشد فروش داروهای آرام‌بخش گرفته تا افزایش چشمگیر خدمات روانشناسی و کلاس‌های خودشناسی. بر اساس داده‌های انجمن روانشناسی ایران، در پنج سال گذشته تعداد مراکز مشاوره خصوصی در کشور بیش از سه برابر شده است. اگرچه بخشی از این رشد نشان‌دهنده‌ی افزایش آگاهی مردم نسبت به سلامت روان است، اما بخش قابل توجهی از آن ناشی از تبدیل احساس آرامش به کالا است.

پیامدهای سرمایه‌داری احساسی

بازاری شدن احساسات پیامدهایی چندگانه دارد. نخست، باعث می‌شود که احساسات انسانی از معنا و عمق خود تهی شوند. وقتی عشق، امید یا آرامش قابل خرید و فروش شود، رابطه‌ی انسان با این عواطف نیز سطحی و موقت می‌شود. دوم، سرمایه‌داری احساسی نوعی فشار دائمی خودسازی ایجاد می‌کند. افراد احساس می‌کنند باید همواره در حال رشد کردن شاد بودن و موفق بودن باشند. در نتیجه ناتوانی در حفظ این وضعیت به احساس شکست و بی‌کفایتی منجر می‌شود. سوم، این روند نابرابری جدیدی می‌سازد: کسانی که توان مالی دارند می‌توانند خدماتی بخرند که احساس بهتری تولید کند و کسانی که ندارند در چرخه‌ی اضطراب باقی می‌مانند و چهارم، تمرکز بیش از حد بر احساسات فردی، واقعیت‌های ساختاری را پنهان می‌کند. وقتی هر ناکامی به ضعف شخصی نسبت داده شود، مسائل اقتصادی و اجتماعی به حاشیه می‌روند و نظام اقتصادی از نقد مصون می‌ماند.

سرمایه‌داری احساسی در ایران چهره‌ای ترکیبی دارد از فال‌گیری سنتی تا استارت‌اپ‌های مدرن، از تبلیغات تجاری تا فضای مجازی، همه درگیر بازاری‌اند که در آن احساسات تولید و مصرف می‌شوند. در جامعه‌ای که اضطراب، ناامنی و میل به امید بر آن سایه افکنده، احساسات نه تنها تجربه‌ای شخصی بلکه کالایی اجتماعی شده‌اند. شناخت این پدیده ضرورتی اخلاقی و فرهنگی است.

زیرا هرچه احساسات بیشتر در بازار مصرف شوند فاصله‌ی ما با تجربه‌ی اصیل انسان بودن بیشتر می‌شود و شاید مهم‌ترین پرسش زمانه‌ی ما این باشد: در اقتصادی که همه چیز را می‌فروشد، آیا هنوز می‌توان احساسی داشت که فروشی نباشد؟

مشاوره

راهکارهایی برای بازگشت به مسیر هدف

چرا در آبان احساس خستگی و بی‌انگیزگی می‌کنیم؟

اول مهر پر از هیجان بود: برنامه‌های تازه، دوستان جدید، هدف‌های بزرگ. اما حالا در آبان، شاید حس کنی انرژی‌ات کمتر شده، ذهن‌ت

شلوغ است و انگیزه‌ای برای درس خواندن نداری. این حس، طبیعی‌تر از چیزی است که فکر می‌کنی. ذهن‌ت در حال سازگار شدن با ریتم جدید سال تحصیلی است، اما اگر یاد نگیری چطور از این دوره عبور کنی، ممکن است تا ماه‌ها گرفتار خستگی و بی‌حوصلگی شوی. این مقاله به تو کمک می‌کند بفهمی این احساس از کجا می‌آید و چطور دوباره کنترل ذهن‌ت را در دست بگیری.

بی‌انگیزگی یعنی چی؟

بی‌انگیزگی فقط تنبلی نیست. یعنی وقتی می‌دانی باید کاری را انجام دهی، اما هیچ نیرویی درونت برای شروع وجود ندارد. روان‌شناسان می‌گویند این حالت نتیجه‌ی خستگی شناختی است؛ یعنی مغزت آن قدر با اطلاعات، وظایف و فشار درگیر شده که دیگر برای تصمیم‌گیری انرژی ندارد.

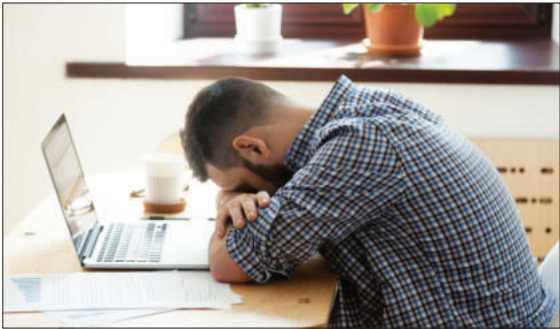
چرا آبان زمان افت انگیزه است؟

در مهر، هیجان شروع باعث ترشح دوپامین (هورمون لذت) در مغز می‌شود. اما در آبان، مغز تو عادت کرده و دیگر آن هیجان اولیه را حس نمی‌کند. از طرف دیگر، حجم درس‌ها و مسئولیت‌ها بالا می‌رود و ذهن بدون استراحت، وارد حالت «فرسودگی تحصیلی» می‌شود. طبق گزارش WHO و OECD، نوجوانان در ماه دوم سال تحصیلی بیشترین افت تمرکز و انگیزه را تجربه می‌کنند.

مسیر عملی برای بازگشت به مسیر هدف

۱. قانون سه هدف روزانه:

به جای اینکه لیستی بلند از کارها بنویسی، فقط سه هدف کوچک اما مشخص برای هر روز انتخاب کن. انجام آن‌ها حس موفقیت را برمی‌گرداند. مثلاً «مرور دو صفحه از فیزیک»، «نوشتن خلاصه تاریخ» یا «قدم زدن ۲۰ دقیقه‌ای».



۲. از مغزت مراقبت کن:

خواب کافی، تغذیه‌ی درست و حتی چند دقیقه سکوت، بنزین مغز هستند. مغزی که خسته است، انگیزه ندارد. خواب کمتر از ۷ ساعت، تمرکز را تا ۴۰٪ کاهش می‌دهد.

۳. تغییر محیط = تغییر ذهن:

اگر همیشه در یک مکان مطالعه می‌کنی، جایت را عوض کن. مطالعه در نور طبیعی یا فضای باز می‌تواند مغز را از حالت یکنواختی بیرون بیاورد.

۴. ذهن خودت را "ریست" کن:

برای چند دقیقه در روز، کاری انجام بده که هیچ ربطی به درس ندارد- نقاشی، ورزش، یا گوش دادن به موسیقی. این وقفه‌های کوتاه ذهن را از فشار مداوم رها می‌کند.

۵. از ابزارهای انگیزشی استفاده کن:

پلتفرم‌هایی مثل Khan Academy یا Notion بهت کمک می‌کنند مسیر پیشرفت را ببینی. هر بار که تکلیف یا تمرینی را تمام می‌کنی، مغزت دوباره حس رضایت را تجربه می‌کند.

منابع برای تو

- WHO. (۲۰۲۵). Mental Fatigue in Adolescents.
- OECD. (۲۰۲۳). Motivation and Student Wellbeing Report.
- Khan Academy (Khanmigo).
- Notion for Students – مدیریت اهداف و زمان
- کتاب Drive از Daniel Pink درباره انگیزه‌های درونی

نتیجه‌گیری

احساس خستگی در آبان یعنی زمان استراحت و بازتنظیم ذهن رسیده است، نه شکست. با هدف‌های کوچک، خواب کافی و تغییر محیط می‌توانی دوباره انرژی را برگردانی. مهم نیست چقدر افت کردی؛ مهم این است که امروز دوباره شروع کنی- حتی با یک قدم کوچک.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۰۴۶۲۴۲۲۲۲



میزخبر

استاندار:

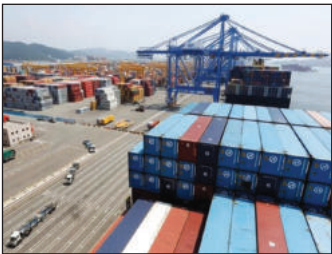
بیشترین میزان اشتغال بوشهر
در حوزه خدمات است

مهران سلطانی نژاد

استاندار بوشهر با بیان اینکه سهم اشتغال استان در حوزه صنعت سهم بالایی نیست، گفت: سهم اشتغال استان در بخش صنعت افزایش یابد. به گزارش صبح‌ساحل، ارسلان زارع در نشست با آیت‌الله صفایی بوشهری نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر که با حضور دکتر رفیع‌زاده معاون رئیس جمهور انجام شد، اظهار کرد: در سفر معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور به استان، علاوه بر بازدیدها و دیدارها و جلسات برنامه‌ریزی شده، تصمیمات ارزشمندی برای توسعه و پیشرفت استان اتخاذ خواهد شد. وی با بیان اینکه بوشهر دارای ظرفیت‌ها و مزیت‌های ارزشمندی است که باید برای استفاده از این مزیت‌ها نهایت بهره را ببریم، افزود: بوشهر ۹۵ درصد صادرات نفت خام کشور را از طریق جزیره خارک بر عهده دارد و علاوه بر آن، صنایع عظیم گاز و پتروشیمی در استان، میزان تولید را ارتقا داده است. زارع ابراز کرد: با اتحاد و انسجام و وفاق ملی می‌توانیم مسیر پیشرفت و توسعه را هموارتر کنیم و در استان بوشهر شاهد همدلی بسیار خوبی هستیم. وی با بیان اینکه با وجود ظرفیت‌های ذکر شده، سهم اشتغال استان در حوزه صنعت سهم بالایی نیست، گفت: بیشترین میزان اشتغال استان بوشهر در حوزه خدمات است و سپس در بخش صنعت و کشاورزی است. استاندار بوشهر افزود: امیدواریم بر اساس بررسی‌های جدیدی که در این سفر صورت می‌گیرد، شاهد بهبود وضعیت اشتغال جوانان استان باشیم و موجبات رضایت خاطر مردم فراهم شود.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای جنوب استان
خبر دادافزایش ۶۹ درصدی جابه‌جایی کالا
از جنوب سیستان و بلوچستان

سرویس خبری



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب سیستان و بلوچستان از افزایش ۶۹ درصدی جابه‌جایی کالا در هفت ماهه سال جاری از میادی جنوب استان به سایر نقاط کشور خبر داد.

شهرام مبارکی گفت: طی این بازه زمانی، ۴ میلیون و ۲۹۲ هزار و ۷۳۴ تن کالا از میادی جنوب سیستان و بلوچستان به سراسر کشور حمل شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶۹ درصد افزایش داشته است.

مبارکی با اشاره به افزایش ۶۷ درصدی صدور بارنامه افزود: جابه‌جایی این میزان کالا در قالب ۲۴۳ هزار و ۷۹۱ سفر انجام شده است. وی همچنین تصریح کرد: عمده کالاهای حمل شده جنوب استان، گندم انسانی، هندوانه، گازوئیل، برنج و انواع کاشی است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان تاکید کرد: ۱۱۰ شرکت حمل و نقل فعال داخلی جنوب استان با بیش از دو هزار و ۲۴۷ راننده باری و دو هزار و ۲۹۴ ناوگان سنگین باری در این مدت، جابه‌جایی کالاهای حمل شده را بر عهده داشته‌اند.

مبارکی همچنین اهمیت این رشد را از چند منظر بررسی کرد و گفت: نخست افزایش تناژ و تعداد سفرها نویدی است به رونق تولید، تقویت شبکه تأمین و افزایش تقاضای جابه‌جایی کالا در جنوب استان، دوم این وضعیت نشان می‌دهد که زیرساخت‌های حمل‌ونقل جاده‌ای و شرکت‌های فعال در جنوب استان توانایی پاسخگویی به نیازهای روزافزون مردم عزیز را دارند و این امر باعث افزایش اعتماد صاحبان کالا و تسهیل جابه‌جایی کالا شده است.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای جنوب سیستان و بلوچستان در پایان با تأکید بر توسعه خدمات هوشمند، تسهیل فرآیندهای صدور بارنامه و نظارت دقیق بر عملکرد شرکت‌های حمل‌ونقل، تحقق این رشد چشمگیر را حاصل تلاش مشترک رانندگان، شرکت‌ها و کارکنان معاونت حمل‌ونقل این اداره‌کل عنوان کرد.

بسیار کهن در استان کرمان به ثبت ملی رسیده است که قنات مادین در منطقه شهداد به عنوان کهن ترین نمونه محسوب می‌شود. خبر تشکیل پرونده قنات داوران رفسنجان برای ثبت در فهرست جهانی، در میانه کاهش شدید بارندگی و افزایش تبعات فاجعه‌بار خشکسالی، امیدها را برای احیا و حفظ قنات‌ها و استفاده از این شاهکارهای آبی کشور و استان کرمان تقویت می‌کند تا به‌واسطه تلاش متولیان به سرانجام برسد.

زیست با معادن اطراف قنات داوران تصریح کرد: این معادن از منطقه زرد تا پایین‌دست روستای داوران فعال هستند و تعیین تکلیف آنها برای ادامه فرایند ثبت جهانی قنات ضروری است. وی اظهار داشت: برای تکمیل پرونده ثبت جهانی قنات داوران، دانشگاه ولیعصر (عج) رفسنجان مسئولیت تهیه و تکمیل مستندات لازم را برعهده گرفته و هزینه‌های مربوطه نیز با همکاری شورای اسلامی داوران و فرمانداری رفسنجان تأمین خواهد شد. برشان گفت: ۱۱ قنات

فرمانداری ویژه رفسنجان تصمیم رسمی برای تشکیل پرونده ثبت جهانی قنات تاریخی داوران اعلام شد.

آغاز راه جهانی شدن برای قنات داوران

مدیر مرکز قنات استان کرمان در این نشست گفت: قنات داوران در سال ۱۳۹۳ به عنوان میراث ملی ثبت شده و دارای قدمت حدود سه هزار ساله است که هنوز کشاورزان منطقه با روش سنتی و معیار "تشته" برای آبیاری زمین‌های خود استفاده می‌کنند، روشی که در هیچ جای فلات ایران دیده نمی‌شود.

محمد برشان افزود: سال ۱۴۰۲ نیز همایش ملی تشته در این روستا برگزار شد که گامی بزرگ در جهت معرفی ظرفیت‌های گردشگری و فرهنگی این منطقه بود. وی تصریح کرد: قنات داوران در واقع مانند یک رودخانه زیرزمینی است و خطر خشک شدن آن تنها در صورت وقوع حوادث بسیار شدیدی مانند زلزله یا انفجارهای قوی وجود دارد به همین دلیل، تعیین تکلیف معادن اطراف برای حفظ این منبع آبی حیاتی و رسیدن به ثبت جهانی آن، اجتناب‌ناپذیر است. مدیر مرکز قنات استان کرمان با اشاره به لزوم تعامل محیط

اهمیت غیرقابل انکار قنات در تاریخ بشر باعث شد تا یک دهه قبل این دست ساخته‌های اعجاب‌انگیز مردمان سختکوش به عنوان بخشی از میراث جهانی به ثبت برسند و تیرماه سال ۱۳۹۵ در چهلمین نشست کمیته میراث جهانی یونسکو، ۱۱ قنات از ایران در قالب پرونده قنات‌های ایرانی ثبت جهانی شدند که سهم استان کرمان سه قنات گوهر ریز جویبار و قنات‌های اکبرآباد و قاسم آباد به بود. روستای تاریخی و بیلاقی داوران که در فاصله حدود ۳۰ کیلومتری شرق شهر رفسنجان قرار گرفته است، در دل آن قناتی قرار دارد که پیشینه آن به عصر تیموری و حدود ۵۰۰ سال قبل باز می‌گردد، هرچند برخی کارشناسان عمر این قنات را خیلی بیشتر تخمین می‌زنند و اراضی بسیاری از باغات و مزارع روستا با شیوه منحصربه‌فرد توسط این قنات آبیاری می‌شود. پس از ثبت ملی قنات داوران رفسنجان در سال ۱۳۹۳، طی سال‌های اخیر موضوع ثبت جهانی این قنات نیز بارها توسط مسئولان بیان شده است، اما اقدام عملی خاصی برای آن انجام نشد و اینک طی نشستی روز شنبه با عنوان "هم اندیشی، آسیب شناسی و ثبت جهانی قنات روستای داوران" در محل

قنات تاریخی روستای داوران رفسنجان از مشهورترین قنات‌های استان کرمان محسوب می‌شود که ثبت جهانی آن در سال‌های اخیر مطرح بوده و با تصمیم مسئولان شهرستان رفسنجان و متولیان این حوزه، تصمیم به تشکیل رسمی پرونده ثبت جهانی این قنات گرفته شده است.

قنات‌ها به عنوان شاهکارهای معماری کهن ایران در طول تاریخ، نقش حیاتی در شکل‌گیری تمدن، نظام اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و زیست مردم به ویژه در نواحی خشک و کویری داشته‌اند، هرچند در دهه‌های گذشته با ظهور فناوری‌های جدید مورد بی‌مهری و کم توجهی قرار گرفته و تعداد زیادی از قنات خشک، متروکه یا با کاهش شدید آبدهی مواجه شده‌اند. پس از خشکسالی‌های چند دهه اخیر و کاهش شدید منابع زیر زمینی آب، قنات‌ها و شیوه شگفت‌انگیز کارکرد آنها بار دیگر در کانون توجه علاقه‌مندان و فعالان حوزه آب قرار گرفته است تا با احیای قنات و بازگشت به این میراث ارزشمند بشری، از آثار مخرب خشکسالی و بحران شدید کم آبی کاسته شود.

شکیلا افضل

استاندار کرمان گفت: با سیاست شورای معادن استان برای واگذاری معادن مشروط به راه‌اندازی واحدهای فرآوری، در روزهای آینده کلنگ احداث یکی از بزرگترین واحدهای فرآوری سیلیس و شیشه به زمین زده می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل، محمدعلی طالبی در شورای معادن استان کرمان درباره استفاده از ظرفیت ۲۰ درصد معافیت حقوق دولتی معادن اظهار کرد: دستگاه‌ها، پروژه‌های اولویت‌دار خود را پیشنهاد دهند تا در شورا بررسی، مصوب و برای اجرا از محل ۲۰ درصد تخفیف حقوق دولتی پرداخت شود. وی افزود: سیاست استان، واگذاری مشروط معادن به ایجاد واحدهای فرآوری و جلوگیری از خام‌فروشی است؛ البته این شرط شامل همه معادن نمی‌شود و در کمیته‌ای تخصصی، موارد دارای توجیه اقتصادی تعیین خواهد شد.

طالبی ادامه داد: در استان کرمان معادن

استاندار کرمان از احداث یکی از بزرگترین واحدهای فرآوری سیلیس خبر داد

واگذاری مشروط معادن برای جلوگیری از خام‌فروشی



ارزشمندی داریم که امکان ایجاد واحد فرآوری و توجیه اقتصادی برای آنها وجود دارد، اما یکسری معادن امکان فرآوری در محل به دلایل نبود زیرساخت‌ها وجود ندارد که یا باید واحد فرآوری در نقطه دیگر ایجاد کند یا محصولات استخراجی خود را به واحد فرآوری مشابهی در استان واگذار کرد. استاندار کرمان با تأکید بر اینکه نباید اجازه خام‌فروشی محصولات معدنی را داد، افزود:

احتمال شیوع تب‌برفکی در فارس؛

دام عشایر آلوده نشده است

سرویس خبری

با استناد به یک بخشنامه داخلی، از انجام هرگونه مصاحبه یا ارائه اطلاعات در مورد تب‌برفکی اعلام معذوریت کرد؛ رویکردی که با اطلاع‌رسانی شفاف دامپزشکی سایر استان‌های درگیر در تضاد است.

تأکید بر آلوده نبودن دام عشایر و تعویق کوچ

با این حال، مدیرکل امور عشایر استان فارس با تأیید خبر درگیری استان به این بیماری، گفت: هنوز بیماری تب برفکی در میان دام‌های عشایر استان گزارش نشده و بیشتر در حوزه دام‌های صنعتی و نیمه صنعتی وجود دارد. عبدالحمید کریمی افزود: در پی گزارش‌های اخیر، اداره کل امور عشایر ضمن اعلام آماده‌باش عمومی، از تمامی عشایر و دامداران خواسته تا کوچ خود را موقتاً به تعویق اندازند و با رعایت نکات بهداشتی و همکاری با دستگاه‌های مسئول، از گسترش این بیماری جلوگیری کنند.

وی از عشایر خواست کوچ خود را حداقل به مدت یک هفته به تأخیر اندازند تا از انتقال احتمالی بیماری بین مناطق بیلاقی و قشلاقی جلوگیری شود.

هشدار و راهکارهای فوری برای دامداران

مدیرکل امور عشایر فارس بر همکاری با

در پی گزارش‌هایی از احتمال شیوع بیماری خطرناک تب‌برفکی در استان فارس، مقامات محلی اعلام کردند که تاکنون هیچ موردی از آلودگی دام‌های عشایری به این ویروس گزارش نشده است.

تب‌برفکی یکی از مسری‌ترین و زیان‌بارترین بیماری‌های ویروسی دام است که سرعت انتشار آن بسیار بالا بوده و می‌تواند در مدت کوتاهی کل یک گله را آلوده کند.

این بیماری از طریق هوا، ترشحات دهانی، بزاق، فضولات و وسایل آلوده منتقل می‌شود و سبب تلفات سنگین در دام‌های جوان و کاهش محسوس در تولید گوشت، شیر و پشم می‌گردد. ویروس تب‌برفکی از اوایل آبان‌ماه در برخی استان‌ها گزارش شده و برخی شنیده‌ها از احتمال شیوع این ویروس در استان فارس خبر می‌دهد.

معذوریت عجیب دامپزشکی فارس در اطلاع‌رسانی

خبرنگار ما برای پیگیری این موضوع با حمیدرضا ناظمی مدیرکل دامپزشکی استان فارس تماس گرفت و به رغم اینکه او پاسخ را به ساعتی دیگر موکول کرد اما اطلاعاتی درباره وضعیت بیماری و اقدامات کنترلی ارائه نکرد. روابط عمومی این اداره کل نیز

سرویس خبری

قنات تاریخی روستای داوران رفسنجان از مشهورترین قنات‌های استان کرمان محسوب می‌شود که ثبت جهانی آن در سال‌های اخیر مطرح بوده و با تصمیم مسئولان شهرستان رفسنجان و متولیان این حوزه، تصمیم به تشکیل رسمی پرونده ثبت جهانی این قنات گرفته شده است.

قنات‌ها به عنوان شاهکارهای معماری کهن ایران در طول تاریخ، نقش حیاتی در شکل‌گیری تمدن، نظام اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و زیست مردم به ویژه در نواحی خشک و کویری داشته‌اند، هرچند در دهه‌های گذشته با ظهور فناوری‌های جدید مورد بی‌مهری و کم توجهی قرار گرفته و تعداد زیادی از قنات خشک، متروکه یا با کاهش شدید آبدهی مواجه شده‌اند. پس از خشکسالی‌های چند دهه اخیر و کاهش شدید منابع زیر زمینی آب، قنات‌ها و شیوه شگفت‌انگیز کارکرد آنها بار دیگر در کانون توجه علاقه‌مندان و فعالان حوزه آب قرار گرفته است تا با احیای قنات و بازگشت به این میراث ارزشمند بشری، از آثار مخرب خشکسالی و بحران شدید کم آبی کاسته شود.



وقتی ارزش ذاتی یک میراث ملی قربانی منفعت‌طلبی‌های کوتاه مدت می‌شود

تعرض سوداگران به ساحل مکسر

مهدی ده دار

پژوهشگر پیشرفت دریاییه



گزارش دریافتی از ساخت‌وسازهای غیرمجاز در ساحل مکسر، که در ظاهر یک تخلف ساختمانی محلی به نظر می‌رسد، در تحلیل عمیق‌تر، یک «مطالعه موردی» از شکست هماهنگی حاکمیتی، تعارض منافع نهادی و پیروزی استراتژی «عمل انجام شده» بر قوانین بالادستی حفاظت از ثروت‌های طبیعی است. این رخداد، فراتر از یک خبر نگران‌کننده، نیازمند کالبدشکافی فنی و تحلیلی است که در شش جستار کوتاه آنها را مرور خواهیم کرد.

یکم) اصل تخلف، یعنی ساخت‌وساز در حریم ۶۰ متری دریا، به خودی خود نقض صریح قوانین ناظر بر اراضی و آب‌های ساحلی است. اما وخامت ماجرا در «مُکِمَل» این تخلف نهفته است.

اولاً، تخریب زیبایی‌های منظرین یک جغرافیای ژئوتوریستی است؛ گویا فراموش کرده‌ایم که ساحل مکسر یک «منطقه عادی» نیست. ثبت این اثر در اسفند ۱۴۰۳ به عنوان «اثر طبیعی ملی»، آن را ذیل یکسری ضوابط ملی قرار می‌دهد. در این رژیم حقوقی، هرگونه دخل و تصرف، ساخت‌وساز و حتی بهره‌برداری گردشگری، منوط به ضوابط بسیار پیچیده و عموماً «ممنوعه» است، چه رسد به احداث یک «سوپرمارکت».

ثانیاً، تاکتیک احداث خود سازه نیز قابل تامل است؛ انتخاب «ساندویچ پانل» یک تاکتیک مهندسی-حقوقی آگاهانه است. متخلفان اغلب برای فرار از بروکراسی اخذ «پروانه ساخت» (که برای سازه‌های بنیایی الزامی است) و برای القای «موقت بودن» سازه، به این متریال‌ها روی می‌آورند.

این اقدام، یک راه گریز کلاسیک برای دور زدن قانون و تسریع فرآیند ساخت قبل از واکنش احتمالی نهادهای نظارتی است. از سوی دیگر، دیوبی مصالح (بلوک‌های سیمانی و چوب نخل) نشان‌دهنده «قصد توسعه» و «استمرار تخلف» است. این یک سیگنال آشکار مبنی بر این است که سازه اول (سوپرمارکت) تنها یک «نقطه شروع» برای تصرف فیزیکی و تجاری‌سازی کامل‌تر خط ساحلی بوده است.

دوم) این تخلف، یک اقدام پنهانی و شبانه فردی نیست، بلکه یک «عملیات» با پشتیبانی و زمان‌بندی استراتژیک به نظر می‌رسد. انتخاب دوره زمانی چنین اقدامات غیر اصولی



منحصربه‌فرد (یک ژئوسایت با ارزش میلیون‌ها ساله) و تبدیل آن به یک منبع درآمد شخصی (سوپرمارکت) با کمترین هزینه و با اتکا به «سپر سیاسی» یک نهاد رسمی.

چهارم) پیامدهای این اقدام بسیار فراتر از احداث یک سازه ساندویچ پانلی است. نخست، «تخریب هویت بصری و فیزیکی»؛ ارزش ساحل

است که «تخریب» سازه، هزینه سیاسی و اجتماعی بیشتری از «حفظ» آن داشته باشد. متخلفان روی این حساب می‌کنند که پس از تکمیل و شروع بهره‌برداری، با بهانه‌هایی چون «اشتغال‌زایی» یا «خدمت‌رسانی به گردشگران»، از اجرای حکم تخریب جلوگیری کنند.

پنجم) روی دیگر سکه این ماجرا، ایجاد «بحران اعتبار قانون» است؛ این رخداد یک «آزمون اعتماد عمومی» است. اگر دولت نتواند از یک «اثر طبیعی ملی» که خود در فهرست میراثی کشورمان ثبت شده، در برابر یک تخلف آشکار (که ادعا می‌شود با حمایت یک نهاد دولتی دیگر رخ داده) دفاع کند، اعتبار کل سیستم حفاظتی وزارت میراث فرهنگی و نهادهای نظارتی زیر سوال می‌رود. این یک پیام ویرانگر به سایر متخلفان در سراسر کشور است؛ «قوانین حفاظتی و ضوابط میراث ملی، قابل دور زدن هستند.»

ششم) در جمع‌بندی تحلیلی، پرونده ساخت و سازهای اخیر ساحل مکسر، تضاد عمیق میان «ارزش ذاتی» یک میراث طبیعی و «منفعت کوتاه‌مدت» تجاری را نشان می‌دهد. این موضوع، صرفاً یک تخلف میراثی نیست؛ بلکه یک چالش مستقیم علیه حاکمیت قانون و نشانه‌ای از یک شکست سیستمی در هماهنگی بین‌دستگاهی است. واکنش نهادهای قضایی و نظارتی بالادستی به این پرونده، نه فقط برای نجات ساحل مکسر، بلکه برای احیای اعتبار «قانون» در برابر «رانت» و «فشار سیاسی محلی» حیاتی خواهد بود.

میز خبر

چهره برجسته فرهنگ هرمزگان درگذشت

سرویس فرهنگی



حاج ابوطالب جوادی پیشکسوت فرهنگ و خرد هرمزگان ساعتی پیش در بندرعباس چهره در نقاب خاک کشید و راهی دیار ابدی شد.

به گزارش صبح ساحل، حاج ابوطالب جوادی از چهره‌های پیشکسوت فرهنگ و خرد هرمزگان که از ۱۰ روز قبل و در بی بروز عارضه قلبی در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس بستری شده بود، ساعتی پیش دعوت حق را لبیک گفت. او علاوه بر سابقه خدمت در عرصه علم و آموزش در توسعه

فرهنگ شفاهی هرمزگان نیز نقش آفرینی جدی داشت. باورمندی حاج ابوطالب جوادی به ارزش‌های اسلامی و انسانی در کنار اندیشه او در تقویت همدلی و همگرایی برای توسعه و تعالی هرمزگان زبانزد بسیاری از چهره‌های ملی و محلی بود. وی گره‌گشایی از مشکلات مردم را کار ویژه هر انسانی تلقی می‌کرد و به همین دلیل در سه دهه اخیر تجربیات خود را در خدمت جامعه کشاورزی هرمزگان نهاده بود و دبیری خانه کشاورز را عهده‌دار شد. عضویت در شورای سیاست‌گذاری خانه کشاورز کشور و چهره معتمد عرصه حمل و نقل نیز در کارنامه وی ثبت شده است. او در آستانه چهل‌مین روز درگذشت همسرش به دیدار معبود شتافت.

هشدار درباره انقراض صنعت لنج‌سازی چوبی؛

آخرین لنج چوبی ایران پس از ۱۲ سال انتظار در بندر کنگ به آب انداخته می‌شود

سرویس فرهنگی

مدیر موزه زنده لنج‌سازی گوران جزیره قشم از به‌آب انداختن یکی از آخرین لنج‌های چوبی ایران در بندر تاریخی کنگ شهرستان بندرلنگه استان هرمزگان خبر داد و گفت: فرآیند ساخت این لنج به دلیل کمبود نقدینگی ۱۲ سال به طول انجامیده و اکنون تنها ۲ لنج چوبی اصیل از این صنعت در جنوب کشور باقی مانده است. علی‌پوزن، اظهار کرد: این لنج ۶۰۰ تنی در کارگاه مرحوم «عبدالله ابراهیمی» ساخته شده و به دلیل مشکلات مالی، فرآیند ساخت آن بیش از ۱۲ سال به طول کشیده که این زمان طولانی، نشانه‌ای از وضعیت بحرانی صنعت لنج‌سازی چوبی در ایران است. وی ادامه داد: استاد فرمان و تخته این لنج مرحوم وحید از چاپار بود، استاد کلفات و لامی آن را مرحومان صالح و مسلم از جزیره قشم انجام دادند و سرمهندسی به آب‌اندازی نیز بر عهده استاد عیسی هدری از روستای گوران جزیره قشم است. مدیر پروژه‌های موزه لنج‌سازی گوران جزیره قشم توضیح داد: چوب‌های به‌کاررفته در ساخت این لنج چوبی از گونه‌های اصیل و مقاوم ساج، بالاو، کرت و کنار هستند. پوزن اضافه کرد: یکی از مالکان این لنج نیز مرحوم یعقوب سن‌آقا بود که پس از درگذشت وی، فرزندانش عبدالرحیم و عبدالحمید با شریک پدرشان محمد حسین جودار، کار ساخت آن را به اتمام رساندند. وی گفت: این لنج، نه تنها میراث استادکاران فقید است، بلکه سندی زنده از هنر و دانش بومی مردم جنوب محسوب می‌شود. مدیر موزه زنده لنج‌سازی گوران جزیره قشم با ابراز نگرانی از آینده این صنعت ساخت شناورهای چوبی افزود: در حال حاضر تنها ۲ لنج چوبی از نسل اصیل لنج‌سازی ایران یکی در بندر تاریخی کنگ شهرستان بندرلنگه استان هرمزگان و دیگری در کارگاه روستای گوران در غرب جزیره قشم باقی مانده است. این فعال حوزه میراث دریایی جنوب تصریح کرد: اگر برای حفظ استادکاران، تامین چوب‌های مناسب و بازآفرینی کارگاه‌های سنتی اقدامی نشود، این صنعت که بخشی از هویت تاریخی ایران است، به‌زودی به‌طور کامل از بین خواهد رفت. پوزن با بیان اینکه لنج چوبی فقط یک سازه دریایی نیست بلکه حاصل نسل‌هایی از تجربه، همدلی و دانش بومی است، تأکید کرد: اکنون زمان آن رسیده که سازمان‌های مرتبط، پژوهش‌گران و جوامع محلی برای نجات این میراث مشترک همکاری کنند، پیش از آنکه آخرین لنج‌ها نیز از ساحل ایران رخت بربندند. /ایرنا

مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده (۸۹-۱۴۰۴) آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی- ثروت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه تهیه و نصب آسانسورهای مسکن مهر رحمت گستر قشم به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقضه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.



نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقضه (ریال)
پروژه تهیه و نصب آسانسورهای مسکن مهر رحمت گستر قشم شامل ۱۲ دستگاه (۲۱ بلوک با پنج توقف و ۹ بلوک با چهار توقف)	قشم	۲۰۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- نوع فراخوان: مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده
- نام و نشانی دستگاه مناقضه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- موضوع فراخوان: پروژه تهیه و نصب آسانسورهای مسکن مهر رحمت گستر قشم و سایر آیین‌های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- زمان و محل توزیع/فروش: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ ساعت ۱۴
- زمان پایان توزیع اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ ساعت ۱۴
- محل دریافت اسناد مناقضه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران: سایت تدارکات

- نوع فراخوان: مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه
- نام و نشانی دستگاه مناقضه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- موضوع فراخوان: عملیات احداث محوطه سازی سایت الغدیر شهر بندرکنگ و سایر آیین‌های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- زمان و محل توزیع/فروش: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ ساعت ۱۴
- زمان پایان توزیع اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ ساعت ۱۴
- محل دریافت اسناد مناقضه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)
- مهلت و زمان ارسال اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ ساعت ۱۴

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

شناسه آگهی: ۲۰۴۲۵۶۳۰

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه (۸۸-۱۴۰۴) آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی- ثروت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه پروژه محوطه سازی سایت الغدیر شهر بندرکنگ به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقضه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.



نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه براساس فهرست پهاء رسته ساختمان سال ۱۴۰۴ (ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقضه (ریال)
محوطه سازی سایت الغدیر شهر بندرکنگ	بندرکنگ	۷۹/۱۴۵/۵۷۹/۷۱۱	۲ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- نوع فراخوان: مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه
- نام و نشانی دستگاه مناقضه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- موضوع فراخوان: عملیات احداث محوطه سازی سایت الغدیر شهر بندرکنگ و سایر آیین‌های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- زمان و محل توزیع/فروش: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ ساعت ۱۴
- زمان پایان توزیع اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ ساعت ۱۴
- محل دریافت اسناد مناقضه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)
- مهلت و زمان ارسال اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ ساعت ۱۴

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

شناسه آگهی: ۲۰۴۲۵۵۰۰

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

استفاده از هوش مصنوعی در تشخیص انواع سرطان

یک مدل هوش مصنوعی در تشخیص انواع سرطان عملکرد خیره‌کننده‌ای داشته به طوری‌که، سرطان روده بزرگ را با دقت ۹۸.۵۷ درصد، سرطان سینه را با دقت ۹۸.۲۰ درصد و سرطان دهان را با دقت ۹۷.۳۴ درصد تشخیص می‌دهد.

مدلی تخصصی از هوش مصنوعی (Intelligence Artificial) می‌تواند یکی از شایع‌ترین سرطان‌های زنان در استرالیا را زودتر و با دقتی بسیار بالاتر شناسایی کند؛ طبق یافته‌های جدید محققان، دقت این مدل به ۹۹.۲۶ درصد رسیده است. این مدل با تحلیل تصاویر میکروسکوپی بافت، توانایی تشخیص سرطان رحم را به طور

چشمگیری افزایش می‌دهد و از روش‌های تشخیصی فعلی پیشی گرفته است. این دستاورد انقلابی، که توسط محققان بین‌المللی توسعه‌یافته نوید تشخیص زودهنگام و دقیق‌تر این بیماری را می‌دهد.

علاوه بر سرطان رحم این مدل هوش مصنوعی در تشخیص سایر سرطان‌ها نیز عملکرد بسیار خوبی از خود نشان داده است. به طوریکه محققان دریافته‌اند که این مدل، سرطان روده بزرگ را با دقت ۹۸.۵۷ درصد سرطان سینه را با دقت ۹۸.۲۰ درصد و سرطان دهان را با دقت ۹۷.۳۴ درصد تشخیص می‌دهد.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد

«حس هفتم» در انسان کشف شد!

سرپویس فناوری

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که انسان‌ها می‌توانند اشیاء دفن‌شده زیر شن‌ها را مانند پرندگان ساحلی تشخیص دهند و در واقع از حس هفتم خود استفاده کنند.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که انسان‌ها می‌توانند اشیاء پنهان در زیر شن‌ها را حس کنند و درک ما از لمس را گسترش داده و به طراحی رباتیک جهت دهند. به نقل از آی‌ای، محققان دانشگاه کوئین مری (Queen Mary) لندن و کالج دانشگاهی لندن دریافته‌اند که انسان‌ها می‌توانند اشیاء دفن‌شده در شن را بدون لمس مستقیم آنها تشخیص دهند.

این کشف، باور دیرینه مبنی بر محدود بودن احساس لامسه به تماس فیزیکی را به چالش می‌کشد. احساس لامسه همیشه به عنوان یک حس محدود به سطوحی که پوست ما می‌تواند به آنها برسد، در نظر گرفته شده است، اما مطالعه‌ای که در کنفرانس بین‌المللی IEEE در مورد توسعه و یادگیری ارائه شد، خلاف این را نشان می‌دهد.

از شرکت‌کنندگان در این مطالعه خواسته شد تا انگشتان خود را به آرامی در شن حرکت دهند تا مکعبی را که در زیر سطح آن پنهان شده است، بدون اینکه ابتدا آن را لمس

کنند، پیدا کنند. به طرز شگفت‌انگیزی، آن‌ها توانستند شیء دفن‌شده را با دقت قابل توجهی پیدا کنند. نتایج نشان می‌دهد که انسان‌ها توانایی «لمس از راه دور»، مشابه با برخی پرندگان ساحلی را دارند. پرندگان ساحلی مانند آیچلیک‌ها و سلیم‌ها از این حس برای تشخیص طعمه در زیر شن با حس کردن ارتعاشات مکانیکی ظریف استفاده می‌کنند.

این مطالعه نشان داد که انسان‌ها می‌توانند چنین نشانه‌هایی را از طریق جابجایی‌های جزئی در شن که از اشیاء پنهان منعکس می‌شوند، تشخیص دهند.

محققان با مدل‌سازی فیزیک پشت این پدیده کشف کردند که حساسیت دست انسان به حد نظری آنچه که می‌تواند از طریق بازتاب‌های مکانیکی تشخیص داده شود، نزدیک می‌شود. این بدان معناست که حس لامسه انسان فراتر از آنچه قبلاً شناخته شده بود، گسترش دارد.

دقیق‌تر بودن انسان از ربات

محققان عملکرد انسان را با عملکرد یک حسگر لمسی رباتیک که با استفاده از الگوریتم حافظه کوتاه‌مدت آموزش دیده است، مقایسه کردند. انسان‌ها به دقت ۷۰.۷

درصدی در محدوده قابل تشخیص دست یافتند.

در حالی که ربات می‌توانست اشیاء را از فواصل کمی دورتر حس کند، اغلب مثبت کاذب تولید می‌کرد و در نتیجه تنها ۴۰ درصد دقت کلی داشت. هم انسان‌ها و هم ربات‌ها نزدیک به حداکثر حساسیت پیش‌بینی شده توسط مدل‌های فیزیکی عمل کردند و این نتایج تأیید می‌کند که افراد می‌توانند یک شیء را قبل از تماس واقعی حس کنند. این یافته، درک علمی از نحوه عملکرد لمس در انسان و نحوه مهار آن برای فناوری را گسترش می‌دهد.

کاربردها در رباتیک و اکتشاف

تیم تحقیقاتی معتقد است که این کشف می‌تواند نحوه طراحی سیستم‌های لمسی توسط مهندسان برای ربات‌ها و ابزارهای کمکی را تغییر دهد.

توسعه‌دهندگان با مطالعه حساسیت لمسی انسان می‌توانند ماشین‌هایی را بسازند که قادر به تشخیص اشیاء مدفون یا پنهان با حداقل ورودی بصری باشند. الیزابتا ورساچه (Elisabetta Versace)، مدرس ارشد روانشناسی در دانشگاه کوئین مری لندن می‌گوید: این اولین باری است که لمس از راه

دور در انسان مورد مطالعه قرار گرفته است و تصور ما از دنیای ادراکی (آنچه «میدان گیرنده» نامیده می‌شود) در موجودات زنده از جمله انسان‌ها را تغییر می‌دهد.

ژنگچی چن (Zhengqi Chen)، دانشجوی دکترا در آزمایشگاه رباتیک پیشرفته دانشگاه کوئین مری لندن، گفت: این کشف امکان‌اتی را برای طراحی ابزارها و فناوری‌های کمکی که درک لمسی انسان را گسترش می‌دهند، فراهم می‌کند. وی افزود که این بینش‌ها می‌تواند به ربات‌های پیشرفته‌ای منجر شود که قادر به انجام عملیات ظریف مانند یافتن آثار باستانی یا کاوش در زمین‌های دانه‌ای مانند خاک مریخ هستند. ورساچه و همکارانش این راگامی بزرگ برای روانشناسی و مهندسی می‌دانند. لورنزو جامونه (Lorenzo Jamone)، دانشیار رباتیک و هوش مصنوعی در کالج دانشگاهی لندن گفت که این تحقیق به دلیل رویکرد میان‌رشته‌ای خود برجسته است و افزود: آنچه این تحقیق را به طور ویژه هیجان‌انگیز می‌کند، این است که چگونه مطالعات انسانی و رباتیک به یکدیگر آگاهی داده‌اند. آزمایش‌های انسانی، رویکرد یادگیری ربات را هدایت کرد و عملکرد ربات، دیدگاه‌های جدیدی را برای تفسیر داده‌های انسانی فراهم کرد.



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسؤول
الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسؤول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
- چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
- ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
آگهی‌ها
- ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

میز خبر

چرا مغز ما حرف دوستان را بی‌چون و چرا باور می‌کند؟



سرپویس فناوری

پژوهش جدید دانشمندان چینی نشان می‌دهد دوستی و طمع، مانند یک کلید ویژه در مغز عمل و قفل منطق ما را باز می‌کنند.

وبگاه سای‌تک‌دیلی در گزارشی آورده است: بر اساس مطالعه‌ای به سرپرستی پروفسور یینگجی لیو (Yingjie Liu) از دانشگاه علم و فناوری شمال چین، تمایل ما به باور اطلاعات نادرست، علاوه بر محتوای پیام، به هویت فرستنده نیز بستگی دارد. این پژوهش که در نشریه معتبر علوم اعصاب JNeurosci منتشر شده، نشان می‌دهد اعتماد، پیوندهای عاطفی و وعده پاداش‌های احتمالی، نقش کلیدی در پذیرش یا رد دروغ ایفا می‌کنند.

محققان با اسکن مغز اثبات کرده‌اند که ما در برابر دروغ دوستان بسیار آسیب‌پذیرتر از غریبه‌ها هستیم.

مغزهای هماهنگ

پژوهشگران با اسکن مغز ۶۶ شرکت‌کننده سالم دریافته‌اند: -هنگامی که دوستی وعده سود می‌دهد، سیستم پاداش مغز فعال می‌شود؛ -این فعال‌سازی، قدرت تشخیص دروغ را کاهش می‌دهد؛ -مغزهای دوستان مانند رادیوهای هم‌فرکانس عمل می‌کنند.

راهکارهای عملی برای پیشگیری از فریب

در تصمیم‌های مهم مالی، حتی به حرف دوستان نیز به صورت مشروط اعتماد کنید؛ هنگام شنیدن وعده سود کلان، دکمه توقف ذهنی را فشار دهید؛ برای تصمیم‌گیری‌های حیاتی، از افراد بی‌طرف نظر بخواهید. این پژوهش توضیح می‌دهد که چرا در موقعیت‌های سودآور، مغز ما تمایل دارد حقیقت سنجی را فدای حفظ روابط دوستانه کند./ایرنا

رکود بزرگ آمریکایی

۲۲ ایالت آمریکا وارد رکود اقتصادی شدند

براساس گزارش THEECONOMICTIMES، حدود ۹ نفر از هر ۱۰ آمریکایی در ایالت‌هایی می‌کنند که اقتصادشان وارد رکود یا آستانه رکود شده است. این پدیده، با نام THE GREAT AMERICAN SLOWDOWN شناخته می‌شود.

مشکلات مناطق بیشتر آسیب دیده

نوسانات تقاضای جهانی	مشکلات زنجیره تامین	افزایش هزینه‌ها
----------------------	---------------------	-----------------

تأثیر بر بازار مسکن

افت معاملات	کاهش ساخت و ساز	رکود در مشاغل مرتبط
-------------	-----------------	---------------------

بخش‌های بیشتر آسیب دیده

تولید

مسکن

حمل و نقل

پیامدها برای کسب و کارها

۱

افت فروش در ایالات رکودی

۲

کاهش استخدام

۳

توقف توسعه

ایالت‌های درگیر رکود

۲۲ ایالت + واشنگتن دی‌سی

جمعیت تحت تأثیر

حدود ۹۰٪ از کل جمعیت آمریکا

اقتصاد آمریکا وارد مرحله‌ای از «رکود پنهان» شده که هنوز در آمار ملی به طور کامل دیده نمی‌شود، اما در زندگی روزمره میلیون‌ها آمریکایی، کاملاً محسوس است.

پیامدها برای خانوارها

۱

کاهش فرصت‌های شغلی

۲

رشد کندتر دستمزد

۳

هزینه‌های بالا

کسب و کارهای کوچک محلی بیشتر از سایر بخش‌ها آسیب دیده‌اند.

اگرچه شاخص‌های ملی هنوز «مثبت» نشان داده می‌شوند، اما نیمی از کشور از نظر جغرافیایی در رکود قرار دارد.

ایالاتی که قبلاً بارشده جمعیت پیش‌تاز بودند، اکنون دچار رکود جمعیتی و اقتصادی شده‌اند.

بازار مسکن دچار افت شدید ساخت و ساز و کاهش خرید خانه شده است.

کاریکاتور

اثر: کریستف نیمان

