



مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بر استفاده هدفمند کودکان از فضای مجازی تاکید کرد

پرورش نسلی آگاه و خلاق از دل دنیای دیجیتال

۱۱

۱۶ وزیر برای ارائه گزارش و پاسخ به نمایندگان به کمیسیون‌های بهارستان می‌روند

بازخواست کابینه

۲



۸۵ دستگاه دیالیز جدید وارد چرخه سلامت هرمزگان شد

تزریق امید به رگ‌های شبکه درمان

۵



«آنویديا» بازهم گوی سبقت را ربود

رکورد با ارزش‌ترین شرکت دنیا جابه‌جا شد

۴

در تقویم رسمی کشور؛

ثبت ۹ آذر به عنوان روز ملی جزایر سه‌گانه

۲

یک قرن جمهوری در ترکیه؛

از آرمان سکولاریسم تا جاه‌طلبی‌های اردوغان

۲

بررسی اهداف و ابعاد توسعه روابط تجاری آذربایجان با کشورهای حاشیه خلیج فارس

باکو و اقتصاد فراتر از نفت

۳

در پایان مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور؛

شهرداری بندرعباس عنوان برترین خط حمله را به خود اختصاص داد

۶

دوچه میزبان اولین نشست سازمان ملل در خارج از نیویورک

۴

چهل سال بعد در همین هفته

۱۱

بیست‌وهفتمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز در هرمزگان برگزار شد

روایت همگرایی مسئولان و خیرین حوزه آموزش



در خدمت آموزش فرزندان این سرزمین قرار می‌گیرد، چندین برابر ارزش پیدا می‌کند. خیرین با انتخابی آگاهانه، نیکوکاری را در نورانی‌ترین مسیر ممکن یعنی تعلیم و تربیت هدایت کرده‌اند.» وی افزود: «خیرین مدرسه‌ساز با عمل خود، روح شکرگزاری و همدلی را در جامعه زنده می‌کنند. لیخند رضایت یک دانش‌آموز در کلاس درس، انعکاس لیخند خداوند بر زندگی این انسان‌های شریف است.» «عبادی‌زاده با اشاره به نیاز استان به حدود ۶۰۰ مدرسه جدید تاکید کرد: «حرکت خیرین مدرسه‌ساز توانسته بخش قابل توجهی از این نیاز را برطرف کند. همه ما وظیفه داریم برای تحصیل ایمن و باکیفیت فرزندانمان بکوشیم.» وی همچنین پیوند میان علم و ایمان را یادآور شد و گفت: «مدرسه و مسجد باید در کنار هم باشند تا علم با معنویت همراه شود، همان‌گونه که در گذشته مساجد، خاستگاه علم و تربیت بودند.»

ادامه در صفحه ۵...

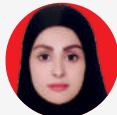
اقدامی بی‌سابقه در تاریخ آموزش و پرورش استان به شمار می‌رود.» آشوری تصریح کرد: «هدف اصلی ما ایجاد تعادل آموزشی در سراسر استان است. باید مدارس فرسوده و کانکسی جای خود را به فضاهای ایمن و استاندارد بدهند. این نهضت تا رسیدن به نقطه تعادل در نوسازی و ساخت مدارس ادامه خواهد داشت.» وی همچنین بر ارتقای کیفیت آموزش تأکید کرد و گفت: «در کنار ساخت مدارس، برنامه‌ای جامع برای کیفیت‌بخشی به آموزش و تقویت جایگاه معلمان و دانش‌آموزان تدوین شده است. این مسیر در راستای عدالت آموزشی و با الهام از سیاست‌های دولت مردمی دنبال می‌شود.»

لیخند دانش‌آموز، انعکاس لیخند خداوند است

نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس، در سخنانی پرشور گفت: «کار خیر در جای خود ارزشمند است، اما وقتی

زهره شهرکرمی

خبرنگار



بیست‌وهفتمین

جشنواره

خیرین

مدرسه‌ساز

استان

هرمزگان

با حضور

محمد

آشوری

استاندار

هرمزگان،

حجت‌الاسلام

محمد

عبادی‌زاده

نماینده

ولی‌فقیه

در استان

و امام

جمعه

بندرعباس،

در

سخنانی

پرشور

گفت: «کار

خیر در جای

خود

ارزشمند

است، اما وقتی

نهضت

مدرسه‌سازی،

جلوه‌ای از ایمان و

اراده جمعی

استاندار

هرمزگان

در آغاز این

آیین با قدردانی

از تلاش‌های

خیرین گفت: «جریان

نهضت

مدرسه‌سازی در

هرمزگان زنده،

پویا و ماندگار

است و خوشبختانه

استان ما توانسته در

سطح ملی رتبه نخست را در این

عرصه کسب

کند.» وی با اشاره به

تفاهم‌نامه ساخت ۲۵۰

مدرسه جدید در ابتدای

سال جاری افزود:

«این تفاهم‌نامه با حضور

خیرین، بنگاه‌های

اقتصادی و نهادهای

اجتماعی منعقد شد و

پیشنهاد شورای فرهنگ عمومی استان به شورای عالی انقلاب فرهنگی؛

نامگذاری زادروز استاد بهمنی به نام روز غزل

سرویس فرهنگی

فرهنگ عمومی کشور ارسال می‌شود. وی افزود: جایگاه تأثیرگذار استاد محمد علی بهمنی در تحول شعر و ادبیات معاصر ایران برکسی پوشیده نیست و غزل بارزترین وجه این مدار تأثیرگذاری است. جلالی، شعر بهمنی را شعر زمانه پرشمرده و افزود: ماندگاری ابیات و اشعار بهمنی در حافظه اجتماعی ایران نشانه‌ی جریان زندگی و همذات‌پنداری مردم با آثار استاد است چراکه که صمیمیت، سادگی و روانی جوهره‌ی سبک و زبان شعر و ترانه‌های بهمنی است. گفتنی است استاد محمدعلی بهمنی غزل‌سرای نامی ایران در سال ۱۳۷۸ تندیس خورشید مهر را دریافت نمود، در سال ۱۳۸۳ نیز با همت اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، هم‌زمان با برگزاری ششمین کنگره‌ی سراسری شعر و داستان جوان در بندرعباس آیین نکوداشت او

فرخنده جلالی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و دبیر شورای فرهنگ عمومی هرمزگان، درج عنوان روز غزل در تقویم ملی را مصوبه شورای فرهنگ عمومی استان اعلام کرد تا این پیشنهاد از طریق شورای فرهنگ عمومی کشور در شورای انقلاب فرهنگی مطرح و مورد بررسی و موافقت قرارگیرد.

به گزارش صبح ساحل، دبیر شورای فرهنگ عمومی استان، درخصوص تصمیم دومین نشست شورای فرهنگ عمومی استان در راستای تکریم و پاسداشت چهره ماندگار تاریخ ادبیات ایران استاد محمدعلی بهمنی، گفت: پیشنهاد درج روز غزل در تاریخ ۲۷ فروردین ماه تقویم ملی پیشنهاد و مصوبه شورای استان است که جهت طرح در شورای عالی انقلاب فرهنگی به شورای

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب

۰۷۶۳۲۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته

سرعت سیستم جنوب

فرنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (Service) به شماره ۱۵۰-۹۵ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

در تقویم رسمی کشور؛

ثبت ۹ آذر به عنوان روز ملی جزایر سه گانه

سرویس سیاسی

با پیگیری‌های مستمر نیروی دریایی ارتش، روز ۹ آذرماه به عنوان روز ملی جزایر سه‌گانه (تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی) در تقویم رسمی کشور به ثبت رسید.

به گزارش صبح ساحل، با پیگیری‌های مستمر و مؤثر نیروی دریایی راهبردی ارتش، روز ۹ آذرماه به عنوان روز ملی جزایر سه‌گانه (تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی) در تقویم رسمی کشور به ثبت رسید.

این اقدام ارزشمند در پاسداشت یاد و خاطره شهدای عملیات بازپس‌گیری جزایر سه‌گانه در سال ۱۳۵۰ و با هدف تقویت نمادهای حاکمیتی جمهوری اسلامی ایران در خلیج فارس و مقابله با ادعاهای واهی دشمنان انجام شده است. این طرح با تدبیر فرماندهی نیروی دریایی ارتش و پیگیری و مکاتبه مدیریت حقوقی نداجا با وزارت فرهنگ و

ارشاد اسلامی به نتیجه‌نهایی رسید.

جزایر سه‌گانه خلیج فارس از اوایل قرن بیستم میلادی و به‌مدت حدود ۷۰ سال در اشغال نیروهای انگلیسی بود. در روز ۹ آذر سال ۱۳۵۰، نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی



ایران طی عملیاتی متهورانه توانست این جزایر را مجدداً به آغوش میهن بازگرداند. در جریان این عملیات، سه تن از رزمندگان دلآور نیروی دریایی به نام‌های شهید ناسروان رضا سوزنجی، ناواستوار حبیب سلگی‌کهریزی

معاون سیاسی وزیر کشور:

برای حضور همه سلایق در انتخابات شوراها تلاش می‌کنیم

سرویس سیاسی

معاون سیاسی وزیر کشور با بیان اینکه تلاش می‌کنیم با تعامل سازنده با دستگاه‌های نظارتی و مراجع استعلامی، زمینه حضور تمامی سلایق، گرایش‌ها و تخصص‌ها را در انتخابات شوراها فراهم کنیم، گفت : وزارت کشور، در کنار سایر دستگاه‌های مسئول برگزاری انتخابات، قطعاً بی‌طرف عمل می‌کند و بستر رقابتی سالم و برابر را برای تمامی نامزدها، رأی‌دهندگان و انتخاب‌شوندگان فراهم خواهد ساخت.

علی‌زینی‌وند در حاشیه سومین نشست معاونت‌های سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری‌های سراسر کشور که در وزارت کشور برگزار شد، گفت: درخصوص انتخابات، این هماهنگی در حال انجام است؛ گزارش استان‌ها اخذ می‌شود و وزیر کشور نیز رهنمودهای خود و سیاست‌های دولت را در رابطه با انتخابات، در این جلسه به‌صورت دقیق تشریح کردند. در ادامه جلسه نیز تعامل بین اعضای ستادهای استانی، رؤسای ستادهای استانی و ستاد مرکزی صورت خواهد گرفت. وی افزود: همان‌گونه که اشاره شد و مردم عزیزمان در جریان هستند، در این دوره از انتخابات شاهد دو تا سه تحول اساسی خواهیم بود. نخست، برگزاری انتخابات به‌صورت تناسبی است که در این دوره در

شهر تهران اجرا خواهد شد و توضیحات لازم در این خصوص

پیش‌تر ارائه شده است.معاون سیاسی وزیر کشور با بیان اینکه موضوع بعدی، برگزاری انتخابات تمام‌الکترونیک در تمامی حوزه‌های انتخابیه است، اظهار کرد: ما حدود ۷۰ هزار شعبه اخذ رأی در سراسر کشور داریم و برنامه‌ریزی شده است که در تمام این شعب، انتخابات به‌صورت الکترونیکی برگزار شود.زینی‌وند افزود: با یکدیگر که گفت وگو می‌کنیم، زمینه‌های لازم برای این امر فراهم شده و بر اساس تقویم زمان‌بندی طراحی‌شده، هماهنگی‌های لازم نیز صورت گرفته است. امیدواریم که روند به همین شیوه ادامه یابد و بتوانیم انتخابات را به‌صورت کاملاً الکترونیکی برگزار کنیم.وی با بیان اینکه در انتخابات تمام‌الکترونیک، سرعت، دقت و شفافیت بالایی وجود دارد، اظهار کرد: همان‌گونه که در دوره اخیر انتخابات شوراها در ۳۲ شهر کشور این روش اجرا شد، تجربه‌ای موفق به دست آمد. همچنین در انتخابات اخیر مجلس، در دور دوم حوزه انتخابیه تهران نیز این روش اجرا شد که تجربه‌ای بسیار موفق بود.

معاون سیاسی وزیر کشور اضافه کرد: با اجرای انتخابات الکترونیک، خطاهای جزئی انسانی که ممکن است در شمارش آرا به دلیل خستگی افراد یا خوانش تکراری رأی رخ دهد،

۱۶ وزیر برای ارائه گزارش و پاسخ به نمایندگان به کمیسیون‌های بهارستان می‌روند

بازخواست کابینه

سرویس سیاسی

وزرای راه و شهرسازی، اقتصاد، نفت، صنعت، ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، نیرو، بهداشت، علوم، کار، کشاورزی، فرهنگ و ارشاد، میراث فرهنگی، ارتباطات، دادگستری و کشور در این هفته برای ارائه گزارش یا پاسخ به نمایندگان به کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی می‌روند.

به‌گزارش صبح ساحل، جلسات کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی در این هفته برگزار می‌شود و بررسی طرح‌ها، لوایح، دعوت از برخی وزرای دولت برای پاسخ به سوالات طرح شده به همراه استماع گزارش مسئولان دستگاه‌های مختلف در دستور کار این هفته کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی قرار

دارد. در این هفته وزیر راه و شهرسازی در

کمیسیون اصل نود قانون اساسی مجلس شورای حاضر خواهد شد تا درباره عملکرد این وزارتخانه برای به روزرسانی سامانه املاک و اسکان و دیگر موارد مرتبط به اعضای کمیسیون پاسخ دهد.

موضوع اجرای قانون واردات خودرو جانبازان و تخصیص ارز مربوطه به آن با حضور وزیرامور اقتصادی و دارایی و همچنین وزیر صنعت، معدن و تجارت، در کمیسیون اجتماعی

وزیر ورزش و جوانان و وزیر آموزش و پرورش در این هفته برای پاسخ به سوالات جعفرقادی

نماینده شیراز در مجلس شورای اسلامی، مهمان کمیسیون اقتصادی مجلس شورای

اسلامی هستند.کمیسیون امنیت ملی و

سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی،

موضوع ادامه بررسی طرح تقویت مرزبانی جمهوری اسلامی را در دستور کار دارد.وزیر نیرو

مهمان کمیسیون انرژی مجلس خواهد بود تا

به سوالات ۱۵ نفر از نمایندگان در حوزه‌های مختلف پاسخ دهد.وزرای امور اقتصاد و

دارایی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، نفت، جهاد کشاورزی، نیرو، صنعت، معدن و تجارت، راه و

شهرسازی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، بهداشت و درمان، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع

دستی، ورزش و جوانان، علوم، تحقیقات و فناوری، آموزش و پرورش، ارتباطات و فناوری

اطلاعات، دادگستری، کشور، رئیس سازمان برنامه و بودجه و مسوولانی از دستگاه‌های

مختلف، با حضور در کمیسیون برنامه و بودجه

در روزها و ساعات مختلف این هفته، میزان

و ناوی آیت خانی در جزیره تنب بزرگ به شهادت رسیدند.در مقابل این اقدامات، مدیریت حقوقی نیروی دریایی ارتش طی سال گذشته گام‌های مؤثری، از جمله «گردآوری و مستندسازی اسناد تاریخی و حقوقی از مراکز اسناد ملی کشور جهت تدوین طرح مبانی حاکمیت جمهوری اسلامی ایران بر جزایر سه‌گانه»، «پیشنهاد رسمی ثبت روز ۹ آذر به عنوان روز ملی جزایر سه‌گانه در تقویم کشور»، «برنامه‌ریزی برای مرمت سنگ‌قبر شهدای عملیات بازپس‌گیری جزایر و درج مشخصات عملیات بر روی مزار آنان» در ثبت و تبیین حقوق تاریخی ایران در خلیج فارس برداشته است. بر اساس اعلام نیروی دریایی ارتش، ۹ آذر سال جاری مراسم بزرگداشت روز ملی جزایر سه‌گانه با حضور فرماندهان، خانواده‌های معظم شهدا و جمعی از مسئولان کشوری و لشکری برگزار خواهد شد.

به‌طور کامل برطرف می‌شود. این روش ضمن افزایش سرعت و صرفه‌جویی در هزینه‌ها، امکان اعلام نتایج را در کوتاه‌ترین زمان پس از پایان رأی‌گیری فراهم می‌کند.زینی‌وند با بیان اینکه براساس تأکیدات مقام معظم رهبری، چهار مؤلفه امنیت، سلامت، رقابت و مشارکت در انتخابات، مورد توجه جدی ما قرار دارد، تصریح کرد: در حوزه امنیت و سلامت انتخابات، خوشبختانه در طول ادوار گذشته با مشکلی مواجه نبوده‌ایم و در حال حاضر نیز با اطمینان می‌توانیم اعلام کنیم که در این دو حوزه، شرایط کاملاً مطلوب است و انتخابات به‌صورت امن و سالم برگزار خواهد شد.برای حضور همه سلایق، گرایش‌ها و تخصص‌ها در انتخابات شوراها تلاش می‌کنیم.وی خاطرنشان کرد: در حوزه رقابت و مشارکت نیز، همان‌گونه که در فرمایشات وزیر کشور اشاره شد، تلاش می‌کنیم با تعامل سازنده با دستگاه‌های نظارتی و مراجع استعلامی، زمینه حضور تمامی سلایق، گرایش‌ها و تخصص‌ها را در انتخابات شوراها فراهم کنیم.معاون سیاسی وزیر کشور گفت: وزارت کشور، در کنار سایر دستگاه‌های مسئول برگزاری انتخابات، قطعاً بی‌طرفانه عمل می‌کند و بستر رقابتی سالم و برابر را برای تمامی افراد، نامزدها، رأی‌دهندگان و انتخاب‌شوندگان فراهم خواهد ساخت./ایرنا

اجرای برنامه هفتم توسعه در سال اول را بر اساس گزارش کمیسیون‌های تخصصی، بحث و بررسی خواهند کرد.همچنین وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای پاسخ به سوالات ۲۰ نماینده، مهمان کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در این هفته است.دعوت از وزیر راه و شهرسازی برای پاسخ به سوالات تعدادی از نمایندگان نیز در دستور کار این هفته کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی قرار دارد.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین وزیر نفت به کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی دعوت شدند تا علاوه بر پاسخ به سوالات برخی از نمایندگان، درباره برخی از مسائل گزارش‌های مجلس برسانند.گفتنی است تنها وزرای اطلاعات، امورخارجه و دفاع این هفته در کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی حضور ندارند و سایر وزرای دولت چهاردهم مهمان کمیسیون‌های ذکر شده خواهند بود.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر

هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۷۲۴۱۴۶۲

یادداشت

یک قرن جمهوری در ترکیه؛

از آرمان سکولاریسم

تا جاه‌طلبی‌های اردوغان

عارف آل معزز

کارشناس علوم سیاسی



آبان‌ماه امسال برابر است با صد و دومین سال تأسیس جمهوری ترکیه؛ کشوری که پس از فروپاشی امپراتوری عثمانی، با رهبری «مصطفی کمال آتاتورک» وارد

مرحله‌ای از بازمهندسی سیاسی و اجتماعی شد. هدف آتاتورک، ایجاد دولتی مدرن با ساختاری سکولار، نظام اداری منظم و اقتصادی متکی بر الگوی بازار آزاد بود. اما ترکیه در طول یک قرن گذشته، بارها میان دو قطب سکولاریسم و اسلام‌گرایی سیاسی در نوسان بوده است. این نوسان اکنون با تمرکز قدرت در دست رجب طیب اردوغان و حزب عدالت و توسعه، وارد مرحله‌ای تازه از ترکیب دین، قدرت و ژئوپلیتیک شده است.

نظام جمهوری ترکیه در نخستین دهه‌های حیات خود، متکی بر اصول شش‌گانه آتاتورک و ساختار پارلمانی بود که ارتش به عنوان ضامن آن ایفای نقش می‌کرد. با آغاز قرن بیست‌ویکم، حزب عدالت و توسعه با شعار توسعه اقتصادی، همگرایی با اروپا و ارتقای رفاه اجتماعی، اعتماد عمومی را به‌دست آورد. اما به تدریج، فرآیند تمرکز قدرت در نهاد ریاست‌جمهوری جایگزین سازوکارهای جمعی شد. کودتای نافرجام سال ۲۰۱۶ نقطه عطفی در این روند بود و اردوغان با بهره‌گیری از وضعیت فوق‌العاده، تغییر قانون اساسی و حذف نظام پارلمانی، عملاً قدرت سیاسی، اجرایی و قضایی را در یک مرکز متمرکز کرد. تحلیلگران سیاسی این وضعیت را گذار از جمهوریت کمالیستی به ریاستی اردوغانی می‌دانند؛ نظمی که در آن نهادهای مستقل تضعیف و ساختار تصمیم‌گیری کشور شخصی‌تر و امنیتی‌تر شده است.

اقتصاد ترکیه در دو دهه نخست قرن جدید شاهد رشد خیره‌کننده‌ای بود. سیاست‌های جذب سرمایه خارجی، توسعه زیرساخت و افزایش صادرات باعث شد این کشور در مقطعی در جمع بیست اقتصاد بزرگ جهان قرار گیرد. اما بنیان‌های این رشد بر پایه بدهی خارجی و نوسانات بازار سرمایه استوار بود. در نتیجه، با کوچک‌ترین شوک‌های سیاسی یا جهانی، ساختار اقتصادی ترکیه دچار لرزش می‌شود. در سال‌های اخیر، تورم دو وقتی، سقوط ارزش لیر و کاهش اعتماد عمومی به سیاست‌های پولی دولت، به بحران مزمن اقتصادی انجامیده است. اردوغان با اصرار بر تداوم نرخ بهره پایین – برخلاف نظریه‌های رایج اقتصادی – استقلال بانک مرکزی را محدود کرده و به گفته تحلیلگران، همین سیاست غیرمتعارف موجب تشدید تورم ساختاری شده است. در مقابل، دولت تلاش می‌کند با پروژه‌های بزرگ عمرانی، توسعه صنایع دفاعی و صادرات خدمات فنی، نوعی رونق نمایشی ایجاد کند، اما شاخص‌های کلان همچنان بیانگر آسیب‌پذیری شدید در حوزه تولید و توسعه پایدار است.

در عرصه خارجی، ترکیه طی دو دهه اخیر از سیاست سنتی «مشکلی با همسایگان نداریم» به دکترین موسوم به عمق استراتژیک تغییر مسیر داده است. بر اساس این دکترین که «احمد داووداوغلو» آن را طراحی کرد، ترکیه باید در حوزه‌های فرهنگی، اقتصادی و نظامی نفوذ منطقه‌ای خود را گسترش دهد. این راهبر در عمل، با نوعی جاه‌طلبی ژئوپلیتیک همراه شد؛ حضور نظامی در شمال سوریه، ایجاد پایگاه در قطر، عملیات‌های مکرر در شمال عراق و مداخله غیرمستقیم در قفقاز جنوبی. اگرچه این اقدامات موقعیت ترکیه را در برخی معادلات منطقه‌ای تقویت کرده، اما در عین حال به تیرگی یا کاهش اعتماد روابط با همسایگان، ازجمله سوریه، عراق و ایران انجامیده است. همچنین تنش‌های لفظی و سیاسی با رژیم صهیونیستی – به‌ویژه در دو سال اخیر – و مواضع تند اردوغان در قبال جنگ غزه، سبب شده روابط آنکارا و تل‌آویو بار دیگر در وضعیت شکننده‌ای قرار گیرد. در مقابل، کشورهای کوچکتری مانند قطر توانسته‌اند در نقش میانجی و بازیگر متعادل‌تر، عملکرد دیپلماتیک موفق‌تری نسبت به ترکیه داشته باشند.

در داخل، ترکیه با ترکیبی از بحران مشروعیت سیاسی، نارضایتی اقتصادی و شکاف اجتماعی مواجه است. حزب عدالت و توسعه با تکیه بر ابزارهای رسانه‌ای و نهادهای امنیتی، توانسته فضای سیاسی را تحت کنترل نگه دارد، اما کاهش سطح مشارکت، مهاجرت نخبگان و محدودیت آزادی بیان، زنگ خطر فرسایش اجتماعی را به صدا درآورده است. تحلیل‌گران معتقدند اردوغان با اتکا به ائتلاف‌های تاکتیکی با جریان‌های ملی‌گرا، به‌ویژه حزب حرکت ملی، توانسته پایگاه رأی خود را حفظ کند، ولی در میان طبقه متوسط شهری و نسل جوان، محبوبیت او به شدت کاهش یافته است.

در آستانه ۱۰۲ سالگی جمهوری، ترکیه با دو گزینه تاریخی روبه‌روست: یا ادامه مسیر کنونی بر پایه تمرکز قدرت، مداخله‌گری منطقه‌ای و اقتصاد دولتی–پوپولیستی؛ یا بازگشت به ریشه‌های جمهوری آتاتورکی بر محور قانون‌گرایی، شفافیت و توسعه پایدار. در شرایط کنونی، ترکیه نه‌تنها باید با چالش‌های اقتصادی و سیاسی داخلی مقابله کند، بلکه باید درک کند تداوم سیاست‌های مداخله‌گرانه و تنش‌زا می‌تواند جایگاه منطقه‌ای این کشور را به خطر اندازد. اگر دولت اردوغان نتواند میان جاه‌طلبی ژئوپلیتیک و واقع‌گرایی اقتصادی توازن برقرار کند، احتمال می‌رود ترکیه در دهه آینده با بحران مشروعیت درونی و انزوای بین‌المللی مواجه شود.

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و سند کارخانه موتورسیکلت سیستم پیشرو تیپ۲۰۰cc رنگ قرمز مدل۱۳۹۵ با شماره موتور ۲۰۰۴۳۳۰۵۲۲۰۱۹۷N۵P۲۰۰۴۳۳ شماره شاسی ۲۰۰D۹۵۹۷۲۰۱ ۵P***N۵P شماره پلاک ۸۳۹ ایران۷۸۳۴۸ به نام فرخنده شهیدای فرزند جاوید مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم سایپا تیپ۱۳۱SE رنگ سفید مدل۱۳۹۶ با شماره موتور ۶۰۳۱۹۵۹M۱۳۱ شماره شاسی ۶۰۳۱۹۵۹H۰۱۰۷۴۶۳۴NAS۴۱۱۱۰ شماره پلاک ۸۴ایران۱۱ط۳۷۴ به نام سامان ملائی سیرونی فرزند اسحق مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



توحید ورستان
خبرنگار

اقتصاد جمهوری آذربایجان از دیرباز به بخش نفت و گاز وابسته بوده که بیش از ۹۰ درصد صادرات آن، تقریباً ۳۵ درصد تولید ناخالص داخلی و تقریباً ۵۵ درصد بودجه دولت را تشکیل می‌دهد. در گذشته، به دلیل بحران قیمت نفت و درگیری‌های منطقه‌ای، وابستگی شدید باکو به هیدروکربن‌ها، خطر قابل توجهی برای ثبات آن ایجاد می‌کرد. در نتیجه، دولت آذربایجان راهبردی را برای تنوع بخشیدن به اقتصاد خود و تقویت رشد در بخش‌هایی مانند کشاورزی، گردشگری و تولید تدوین کرد. در این راستا توسعه روابط با کشورهای خلیج فارس و جذب سرمایه آن‌ها به اولویت دولت باکو تبدیل شده است. بخش تولید فرصت‌هایی را برای ایجاد شغل و افزودن ارزش به مواد اولیه فراهم می‌کند. حوزه‌های کلیدی در این بخش شامل فرآوری مواد غذایی، متنسوجات، تولید ماشین‌آلات و مصالح ساختمانی است. دولت آذربایجان برای تحریک رشد تولید، ابتکارات متعددی را با هدف جذب سرمایه‌گذاری خارجی و ارتقای تولید محلی اجرا کرده است.

افزایش تجارت دوجانبه

در طول دهه گذشته، آذربایجان همواره ارتباطات تجاری خود را با کشورهای خلیج‌فارس گسترش داده است. در این میان، روابط گردشگری با کشورهای منطقه شاهد رشد قابل توجهی بوده که با افزایش پروازهای مستقیم، تسهیل و دیجیتالی شدن مراحل صدور ویزا و حذف رژیم‌های بدون ویزا برای برخی کشورها حمایت می‌شود. در این راستا، وزارت اقتصاد آذربایجان و واحدهای ساختاری آن مانند؛ اداره توسعه صادرات و سرمایه‌گذاری (AZPROMO) و آژانس توسعه کسب و کارهای کوچک و متوسط آذربایجان (KOBIA)، اقدامات مختلفی برای تنوع بخشیدن به صادرات کشاورزی و صنعتی کشور، با تمرکز ویژه بر کشورهای خلیج فارس، انجام شده است. همچنین، باکو از تبلیغات گسترده، مواد غذایی و سایر محصولات آذربایجانی را تحت برند «ساخت آذربایجان» در شبکه‌های خرده‌فروشی امارات، عربستان سعودی، عمان، بحرین، قطر و سایر کشورهای منطقه عرضه می‌کند. این اقدامات تأثیر بسیار مثبتی بر پویایی تجارت آذربایجان با خلیج فارس داشته است. به عنوان مثال، در سال ۲۰۱۷، که اولین مجمع اقتصادی آذربایجان و شورای همکاری خلیج فارس برگزار شد، تجارت بدون نفت با کشورهای خلیج فارس حدود ۱۷۵ میلیون دلار بود. اما این رقم تا پایان سال ۲۰۲۳، به ۱.۸ میلیارد دلار افزایش یافته بود که تنها در سه فصل نخست سال گذشته به ۲.۲۴ میلیارد دلار رسید. البته سهم عمده این گردش مالی تجاری در امارات و عربستان سعودی متمرکز بود.

گرم شدن روابط با عمان

اگرچه روابط دیپلماتیک بین آذربایجان و عمان در ۱۳ ژوئیه ۱۹۹۲ برقرار شد، اما تا همین اواخر تجارت دوجانبه محدود بود و پیشرفت قابل توجهی در همکاری‌های سرمایه‌گذاری یا ایجاد سرمایه‌گذاری‌های مشترک ثبت نشد. اقتصاد عمان که سال گذشته به ۱۰۶.۹ میلیارد دلار رسید، عمدتاً مبتنی بر استخراج و صادرات نفت و گاز، از جمله محصولات فرآوری شده مانند گاز طبیعی مایع (LNG)

بررسی اهداف و ابعاد توسعه روابط تجاری آذربایجان با کشورهای حاشیه خلیج فارس

باکو و اقتصاد فراتر از نفت



رایزنی با کویت

سال ۲۰۲۴ انجام شده است. در این میان، انرژی جایگاه ویژه‌ای در مذاکرات دوجانبه داشت. هرچند در سال‌های گذشته همکاری عمدتاً بر نفت و گاز متمرکز بود، اما امروزه تأکید بر تنوع‌بخشی و دستور کار سبز است. شرکت انرژی ادنوک (ADNOC) در پروژه آبشرون سهام دارد و در مقابل سوکار در توسعه میادین «SARB» و «ام‌لولو» در امارات متحده عربی مشارکت دارد. این امر نشان دهنده منافع متقابل بوده که پایه محکمی برای همکاری بلندمدت فراهم می‌کند. با این حال، پروژه‌های مشترک انرژی تجدیدپذیر مهم‌تر هستند. مصدر، به همراه سوکار، در حال اجرای طرح‌های بزرگی با ظرفیت کلی حدود یک گیگاوات شامل نیروگاه‌های خورشیدی در بیله‌سوار (۴۴۵ مگاوات) و نفتچالا (۳۱۵ مگاوات) و یک مزرعه بادی در آبشرون-قره‌داغ (۲۴۰ مگاوات) است. این پروژه‌ها نه تنها ارزش اقتصادی، بلکه ارزش راهبردی نیز دارند، زیرا به آذربایجان اجازه می‌دهند سالانه حجم زیادی از گاز طبیعی را ذخیره و آن را برای صادرات هدایت کند، انتشار دی اکسیدکربن را کاهش و در نتیجه اهداف گزار انرژی را پیش ببرد. آذربایجان قصد دارد تا سال ۲۰۳۰ حدود ۳۰ درصد از برق خود را از منابع تجدیدپذیر تولید کند که سهم امارات در این امر تعیین‌کننده خواهد بود. امضای توافقنامه جامع مشارکت راهبردی بین آذربایجان و امارات گامی مهم در تقویت روابط دوجانبه است.

برای آذربایجان، این توافقنامه فرصت‌های رشد سرمایه‌گذاری، به ویژه از سوی صندوق‌های شرکت‌های اماراتی در پروژه‌های انرژی، زیرساخت‌ها، کشاورزی و فناوری را فراهم می‌کند. همچنین این چارچوب راهبردی، تهدیدهای ابتکارات کوتاه‌مدت را کاهش و مبنایی برای همکاری پیچیده‌ای ایجاد می‌کند که هم نفت و گاز سنتی و هم بخش تجدیدپذیر را پوشش می‌دهد. آذربایجان با توسعه صنایع جدید مانند فناوری‌های دیجیتال، نوآوری، کشاورزی و گردشگری، فرصت تسریع تنوع اقتصادی را به دست می‌آورد و همچنین، موقعیت خود را به عنوان یک مرکز ترانزیتی برای اتصال بازارهای خزر، قفقاز، اروپا و خاورمیانه به هم تقویت می‌کند.

کویت یکی دیگر از کشورهای خلیج فارس است که آذربایجان قصد دارد همکاری‌های تجاری خود را با آن افزایش دهد. در دهه ۲۰۰۰، صندوق‌های سرمایه‌گذاری کویت به طور فعال چندین پروژه با هدف نوسازی زیرساخت‌های جاده‌ای و آبی آذربایجان را تأمین مالی کردند. در سال ۲۰۰۹، یک کمیسیون مشترک بین دولت آذربایجان و کویت در زمینه همکاری‌های اقتصادی تأسیس و توافق‌نامه‌هایی در مورد حمایت متقابل و ارتقای سرمایه‌گذاری و همچنین حذف مالیات مضاعف بر درآمد و دارایی امضا شد. اما در سال‌های اخیر، پویایی همکاری‌های تجاری و سرمایه‌گذاری محدود مانده و از پتانسیل اقتصادی واقعی دو

۶ نگاه ژئوپلیتیکی ریاض
ریاض و باکو هر دو بر تنوع‌بخشی به اقتصادهای خود و دوری از هیدروکربن‌ها تمرکز دارند، که این امر بخش‌هایی مانند کشاورزی، زیرساخت‌ها، گردشگری و انرژی‌های تجدیدپذیر را برای سرمایه‌گذاری مشترک جذاب می‌کند. صندوق سرمایه‌گذاری مشترک پیشنهادی می‌تواند پروژه‌های بزرگ را تسهیل کند، اهداف چشم‌انداز ۲۰۳۰ عربستان را پیش ببرد و آذربایجان را قادر سازد تا سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی را برای بخش‌های غیرنفتی خود جذب کند. با نگاهی به ژئوپلیتیک منطقه‌ای، حضور فزاینده ریاض در آذربایجان می‌تواند هم از تنوع‌بخشی شرکای اقتصادی و سیاسی باکو حمایت و هم امکان حضور عربستان در قفقاز جنوبی را فراهم کند. از آنجایی که این منطقه «پلی» بین بازارهای اروپا و آسیا است، ریاض می‌تواند با گسترش نفوذ خود به جمهوری‌های آسیای مرکزی، روسیه، ترکیه و اتحادیه اروپا، از تقویت حضور خود در بازار آذربایجان بهره‌مند شود. در زمینه همکاری‌های اقتصادی، دو کشور در پروژه‌های مختلفی مانند توسعه زیرساخت‌ها و همکاری در حوزه انرژی با یکدیگر همکاری داشته‌اند. باکو و ریاض در سال‌های گذشته از طریق چندین دیدار در سطح مقامات عالی‌رتبه، جلسات تجاری و تبادلات فرهنگی، روابط خود را تقویت کرده‌اند.

مشارکت راهبردی با ابوظبی

در سال‌های اخیر، امارات متحده عربی به بزرگترین سرمایه‌گذار عربی در کشور آذربایجان تبدیل شده و حجم کل سرمایه‌گذاری‌ها از یک میلیارد دلار فراتر رفته که از این میزان، ۲۵۶ میلیون دلار آن تنها در نه ماه نخست

میزخبر

ورود دادگستری هرمزگان برای وصول اجاره‌بهای معوق مزارع پرورش میگو

سرویس اقتصادی

رئیس‌کل دادگستری هرمزگان از ورود دستگاه قضایی به موضوع اجاره بهای تعیین شده برای مزارع پرورش میگو و استیفای حقوق بیت المال در این خصوص خبر داد. به گزارش صبح ساحل، در نشست شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی هرمزگان که با دستورکار ارائه گزارش آخرین وضعیت اراضی واگذار شده مزارع پرورش میگو در استان هرمزگان توسط سازمان جهاد کشاورزی، مدیریت امور اراضی و مناطق آزاد و شیلات برگزار شد، آخرین وضعیت اجاره بهای اراضی پرورش میگو و کشاورزی مورد بحث و بررسی قرار گرفت. مجتبی قهرمانی در جریان برگزاری این نشست گفت: شورای حفظ حقوق بیت المال یکی از شورا‌های مهم هر استان است که وظیفه حقوق عمومی و انفال را برعهده دارد و بر این اساس اگر این شورا به درستی عمل کند هم در پیشگیری از تشکیل پرونده‌های متعدد و هم در جلوگیری از تضییع حقوق مردم و حتی در پویایی فعالیت‌های مربوط به تولید و اشتغال می‌تواند مؤثر باشد. وی در ادامه با اشاره به دستورکار جلسه در خصوص بررسی وضعیت مزارع پرورش میگو گفت: طبق قانون و بر اساس قرارداد طرح‌هایی که واگذار می‌شود مهلت معینی دارند و تولیدکنندگان باید در مواعد قانونی به تعهدات خود عمل کنند و سود این تولید و اشتغال به مردم بر گردد، در غیر این صورت ما نمی‌توانیم حق و حقوق عمومی و انفال را به کسی واگذار کنیم. قهرمانی تصریح کرد: طبق توافق و طبق قرارداد، سرمایه‌گذاران در مزارع پرورش میگو باید طی ۲ تا سه سال طرح را انجام و به تولید برسانند و چنانچه این موضوع محقق نشود باید قرارداد آن‌ها فسخ شود. رئیس‌کل دادگستری هرمزگان با تأکید بر لزوم حمایت از تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران گفت: به موازات این رویکرد ما باید با افرادی که به اهدافی غیر از تولید و اشتغال، ظرفیت‌ها و فرصت‌های مربوط به تولید و اشتغال را اشغال، ضایع و محدود کرده اند، مقابله کنیم. وی خاطرنشان کرد، با این کار هم کسانی که دارای توانمندی بوده و به دلایل مختلفی این توانمندی را معطل کرده‌اند به سرعت توان خود را به کار خواهند گرفت و پروژه‌های خود را فعال می‌کنند و هم کسانی که توانمندی لازم را ندارند جای خود را به تولیدکنندگان واقعی خواهند داد. قهرمانی یادآور شد: وقتی زمینی را برای پرورش میگو یا هر فعالیت تولیدی دیگری اجاره می‌دهید باید اجاره بهای معقول و متناسبی دریافت کنید، لذا دستگاه قضایی به این موضوع هم ورود جدی خواهد کرد و باید این رویه اصلاح و حق و حقوق بیت المال در این خصوص استیفای شود.

این مقام قضایی تأکید کرد: اجاره بهای مزارع پرورش میگو که معوق گردیده و تاکنون وصول نشده، باید توسط مدیران ذیربط با نظارت سازمان بازرسی کل استان و ذی حساسی استان وصول گردد.

رئیس‌کل دادگستری هرمزگان همچنین گفت: مدیریت امور اراضی نیز باید علاوه بر اراضی واگذار شده مزارع پرورش میگو، گزارشی جامع از وضعیت سایر طرح‌هایی که برای آن‌ها در استان زمین اعطا کرده، از نظر تعداد طرح‌ها و پروژه‌های فعال و اینکه کمیسیون در خصوص آن‌ها چه تصمیمی اتخاذ نموده ارائه و اعلام نماید.

رکوردشکنی تاریخی پالایش نفت بندرعباس در نیمه نخست ۱۴۰۴

سرویس اقتصادی

شرکت پالایش نفت بندرعباس در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۴، با ثبت رکورد‌های بی‌سابقه در تولید، درآمد، سود عملیاتی و سود خالص، جایگاه خود را به عنوان یکی از سودآورترین پالایشگاه‌های کشور تثبیت کرد.

به گزارش صبح ساحل، این شرکت پالایشی با مدیریت هوشمند نقدینگی، بهره‌برداری بهینه از ظرفیت‌های تولید، پایداری تامین خوراک با تمرکز بر بازار موفق شد در نیمه نخست امسال سود خالص را ۵۵۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش دهد.

بر اساس گزارش عملکردی در تولید و شاخص‌های مالی شرکت پالایش نفت بندرعباس، حجم تولید پالایشگاه بندرعباس در نیمه نخست سال ۱۴۰۴ نسبت به مدت مشابه سال قبل، از ۹ میلیون و ۳۸۰ هزار و ۴۴۵ مترمکعب به ۹ میلیون و ۵۸۷ هزار و ۷۹۶ مترمکعب رسید که این افزایش تولید حاصل برنامه‌ریزی دقیق تولید، جلوگیری از توقف‌های عملیاتی برنامه‌ریزی نشده و استفاده حداکثری و بهینه از ظرفیت واحدهای فرآیندی است.

با رشد تولید و عملکرد مناسب این شرکت در بازار، درآمدهای عملیاتی شرکت پالایش نفت بندرعباس نیز با رشد چشمگیر ۵۴ درصدی، از یک هزار و ۸۹۶ میلیارد ریال در نیمه نخست ۱۴۰۳ به ۲ هزار و ۹۱۳ میلیارد ریال در سال جاری افزایش یافت. به دنبال عملکرد موفق شرکت پالایش نفت بندرعباس در حوزه تولید پایدار و بازار انرژی و مدیریت مالی مناسب، با رشد درآمدهای عملیاتی، سود ناخالص این شرکت پالایشی نیز با جهش ۵۲۳ درصدی به بیش از ۳۷۷ هزار میلیارد ریال رسید که نشان‌دهنده بهبود حاشیه سود ناشی از افزایش نرخ فروش محصولات سبک و سنگین در بازار داخلی و کنترل هزینه‌های سرار است.

سود عملیاتی و خالص؛ رشدی خیره‌کننده

شرکت پالایش نفت بندرعباس با مدیریت صحیح هزینه‌های تولید، موفق شد در نیمه نخست امسال سود عملیاتی خود را با رشد ۵۴۳ درصدی از ۵۵ هزار و ۹۶۳ میلیارد ریال به ۳۵۹ هزار و ۷۴۷ میلیارد ریال افزایش دهد و در همین حال، سود خالص شرکت نیز با افزایش خیره‌کننده ۵۵۸ درصدی به ۳۰۸ هزار میلیارد ریال رسید که بالاترین رقم ثبت‌شده در تاریخ فعالیت این پالایشگاه محسوب می‌شود.

گفتنی است این عملکرد در حالی حاصل شده که شرکت پالایش نفت بندرعباس در این مدت با چالش‌هایی نظیر نوسانات ارزی، قیمت‌گذاری نامتوازن خوراک و فرآورده ای تولید، محدودیت‌های تأمین خوراک و فشارهای تورمی مواجه بوده است.

براساس این گزارش ثبات مدیریتی، اجرای دقیق برنامه‌های نگهداری و تعمیرات، بهینه‌سازی زنجیره تأمین و تمرکز بر فروش داخلی، از جمله عوامل این موفقیت عنوان شده است. شرکت پالایش نفت بندرعباس با ظرفیت اسمی پالایش ۳۵۰ هزار بشکه در روز، یکی از ارکان اصلی تأمین فرآورده‌های نفتی کشور به شمار می‌رود و نقش مؤثری در امنیت انرژی منطقه ایفا می‌کند.

سرویس اقتصادی

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی خردمندانه در بهره‌برداری از منابع زمین، گفت: توسعه پایدار تنها در صورتی تحقق پیدا می‌کند که نگاه عقلانی و منطقی به کاربری زمین در تمامی بخش‌ها به‌ویژه کشاورزی حاکم باشد.

به گزارش صبح ساحل، صفر صادقی‌پور در نشست کارگروه راهبردی سامانه پنجره واحد زمین‌هرمزگان، با اشاره به اهمیت مدیریت منابع محدود زمین در روند توسعه استان، اظهار کرد: زمین یکی از مواهب کمیاب و ارزشمند است و همان‌گونه که

معاون استاندار تأکید کرد:

مدیریت هدفمند زمین، کلید توسعه پایدار هرمزگان

زمین خاطرنشان کرد: این سامانه فرصتی فراهم کرده تا تمامی دستگاه‌ها در یک مسیر هماهنگ و شفاف به مدیریت زمین بپردازند و از پراکندگی تصمیم‌ها جلوگیری شود. وی ادامه داد: مدیریت هوشمند زمین، نه‌تنها موجب ارتقای بهره‌وری در بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی، صنعت و خدمات می‌شود، بلکه نقش مهمی در کاهش تعارضات، شفاف‌سازی مالکیت‌ها و تسهیل سرمایه‌گذاری‌های مولد دارد. صادقی‌پور تأکید کرد: استفاده از زمین باید بر مبنای دانش، منطق و آینده‌نگری باشد تا بتوانیم ضمن پاسخ به نیازهای امروز، بستر مناسبی برای توسعه پایدار نسل‌های آینده فراهم کنیم.

در سطح ملی با کمبود آن مواجه هستیم، در هرمزگان نیز باید با برنامه‌ریزی دقیق و تصمیم‌گیری‌های هوشمندانه از این سرمایه حیاتی استفاده شود. وی افزود: سیاست‌گذاری در حوزه زمین باید هدفمند، عقلانی و منطبق با اصول توسعه پایدار باشد تا علاوه بر پاسخ‌گویی به نیازهای فعلی، حقوق نسل‌های آینده نیز محفوظ بماند. به گفته‌ی صادقی‌پور، بی‌توجهی به ظرفیت جغرافیایی، اقلیمی و زیست‌محیطی هر منطقه در تخصیص زمین می‌تواند در بلندمدت منجر به ناپایداری و تخریب منابع شود. معاون عمرانی استاندار هرمزگان با تأکید بر ضرورت ساماندهی طرح‌ها در چارچوب سامانه پنجره واحد

کیوسک‌نگار

طی سه ماهه سوم سال محقق شد؛

افزایش جزئی درآمدهای غیرنفتی عربستان



عدنان نگاری

● نگاهی به عرب‌نیوز

طبق اعلام وزارت دارایی، درآمدهای غیرنفتی در عربستان سعودی در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۵، نسبت به سال گذشته ۱ درصد افزایش یافت و به ۱۱۹.۱ میلیارد ریال (۳۱.۷۶ میلیارد دلار) رسیده است.

به گزارش الشرق بلومبرگ، گزارش عملکرد بودجه این دولت برای سه ماهه منتهی به پایان سپتامبر نیز کسری بودجه ۸۸.۵ میلیارد ریالی را نشان داده است. لازم به ذکر است که بر طبق آمار بدست آمده هزینه‌های سرمایه‌ای به ۴۹.۹ میلیارد ریال رسیده که در مقایسه با مدت مشابه سال ۲۰۲۴، ۴ درصد افزایش یافته در حالی که کل درآمدها ۱۳ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یافته و به ۲۶۹.۹ میلیارد ریال رسیده است.

در ادامه‌ی این گزارش آمده است که درآمدهای نفتی در سه ماهه سوم، نسبت به سال گذشته ۲۱ درصد به ۱۵۰.۸ میلیارد ریال کاهش یافته و این کاهش به طور قابل توجهی بر سیر عملکرد کل درآمدها تأثیر گذاشت که در این دوره به ۲۶۹.۹ میلیارد ریال کاهش یافته‌اند. کل هزینه‌ها نیز ۶ درصد افزایش یافت و به ۳۵۸.۴ میلیارد ریال رسید که بخشی از آن به دلیل افزایش هزینه‌های سرمایه‌ای و تعهدات جاری بخش عمومی بود و این هزینه‌ها به کسری بودجه سه ماهه ۸۸.۵ میلیارد ریالی منجر شد. در مجموع، درآمدهای غیرنفتی برای نه ماه اول سال ۲۰۲۵ با ۳ درصد افزایش به ۳۸۲.۷ میلیارد ریال رسید که نشان دهنده تلاش مداوم دولت مذکور برای تنوع بخشیدن به پایه مالی خود تحت چشم انداز ۲۰۴۰ است.

دوحه میزبان اولین نشست

سازمان ملل در خارج از نیویورک

● منبع: گلف‌تایمز



نماینده دائم قطر در سازمان ملل متحد، شیخه علیا احمد بن سیف آل ثانی، تأیید کرد که دومین اجلاس جهانی توسعه اجتماعی که قرار است در دوحه برگزار شود، اولین جلسه رسمی مجمع عمومی سازمان ملل متحد است که خارج از

مکان‌های سنتی خود در نیویورک و ژنو، مطابق با آیین‌نامه داخلی مجمع، برگزار می‌شود. شیخه علیا در بیانیه‌ای به خبرگزاری قطر گفت که میزبانی این اجلاس تاریخی در دوحه، جایگاه قطر را به عنوان یک شریک فعال و استراتژیک سازمان ملل متحد برجسته می‌کند و افزود که تنها چند روز دیگر، دوحه بار دیگر درهای خود را به روی جهان باز خواهد کرد و این امر با تعهد تزلزل‌ناپذیر آن به همبستگی بین‌المللی و همکاری چندجانبه هدایت می‌شود.

وی در ادامه تأکید کرد که قطر از بازگشت جامعه بین‌المللی به دوحه، شهری که به نمادی جهانی از گفت‌وگو، مشارکت و امید تبدیل شده است، استقبال می‌کند.

او یادآوری کرد که قطر پیش از این میزبان مجموعه‌ای از کنفرانس‌های مهم سازمان ملل متحد، از جمله کنفرانس بین‌المللی پیگیری تأمین مالی برای توسعه در سال ۲۰۰۸ برای بررسی اجرای اجماع مونتری، هجدهمین کنفرانس طرفین کنوانسیون چارچوب سازمان ملل متحد در مورد تغییرات اقلیمی در سال ۲۰۱۲، سیزدهمین کنفرانس سازمان ملل متحد در مورد تجارت و توسعه و پنجمین کنفرانس سازمان ملل متحد در مورد کشورهای کمتر توسعه یافته در سال ۲۰۲۳ بوده است، که همگی با هدف مشترک ارتقای رفاه و دستیابی به توسعه پایدار برای همه ملت‌ها برگزار شده‌اند.

شیخه علیا در مصاحبه خود خاطرنشان کرد که جهان برای شرکت در دومین اجلاس جهانی توسعه اجتماعی که از ۴ تا ۶ نوامبر برگزار می‌شود، به دوحه باز می‌گردد و این لحظه، لحظه‌ای محوری برای تجدید تعهداتی است که برای اولین بار سه دهه پیش در کپنهاگ صورت گرفت و چشم‌اندازهای جسورانه و راه‌حل‌های عملی برای پیشبرد توسعه اجتماعی را ارائه کرده است. او در این مصاحبه تأکید داشت که این اجلاس بیش از ۸۰۰۰ شرکت‌کننده را به نمایندگی از کشورهای عضو، نظام ملل متحد و ذینفعان کلیدی، از جمله نمایندگان مجلس، سازمان‌های جامعه مدنی، جوانان، دانشگاهیان و نمایندگان کارگران، کارفرمایان و بخش خصوصی، گرد هم خواهد آورد که همگی در تأکید مجدد بر تعهد خود به عدالت اجتماعی و تبدیل این تعهد به اقدامات ملموس که مردم را در قلب توسعه پایدار قرار می‌دهد، متحد هستند.

او در نهایت تأکید فراوان کرد که در قلب این اجلاس تاریخی، بیانیه سیاسی دوحه نهفته است، فراخوانی جهانی برای اقدام که تعهد دولت‌ها را برای ایجاد یک محیط اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حقوقی توانمند برای دستیابی به توسعه اجتماعی فراگیر برای همه، تجدید می‌کند.

وی در انتها اشاره کرد که چندین رویداد کلیدی مختلف نیز در طول این اجلاس برگزار خواهد شد که مهمترین آن‌ها، جلسه افتتاحیه اتحاد جهانی علیه گرسنگی و فقر است. این اجلاس همچنین شاهد یک نقطه عطف مهم با برگزاری مجمع راه‌حل‌های دوحه برای توسعه اجتماعی خواهد بود که نقطه عطفی در جهت اتخاذ ابتکارات نوآورانه و عملی است.

این مجمع علاوه بر طیف گسترده‌ای از فعالیت‌هایی که در مرکز همایش‌های ملی پیشرفته قطر برگزار می‌شود، در کنار دو رویداد بزرگ، مجمع بخش خصوصی و مجمع جامعه مدنی، برگزار خواهد شد.

«آنویدیا» بازهم گوی سبقت را ربود

رکورد با ارزش‌ترین شرکت دنیا جابه‌جا شد



برنامه‌نویسان می‌دهد، اینها در سایت‌های ابررایانشی سراسر جهان به کار می‌روند. اخیراً این بخش به بازار رایش موبایل منتقل شده که در آنجا به تولید پردازنده‌های موبایل تگرا برای تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها و همچنین ناوبری خودرو و سامانه‌های سرگرمی می‌پردازد. گفتنی است؛ رقبای آنویدیا علاوه بر ای‌ام‌دی شامل اینتل و کوالکام نیز می‌باشد. پیش‌تر فروش تراشه‌های گران‌قیمت به دلیل کنترل‌های صادراتی آمریکا، یک مشکل بزرگ بین چین و آمریکا بود ولی در حال حاضر شرکت آنویدیا در حال عبور از تنش‌های ژئوپلیتیکی است که به فروش آن در چین ضربه زده است لذا این‌طور می‌توان گفت که تراشه‌های آنویدیا موضوعی مهم برای دو کشور است و حالا با توافقات اخیر که حاصل شده است؛ آنویدیا بیش از پیش در مسیر رشد قرار دارد. با این وجود نرخ رشد آنویدیا در چند فصل گذشته با اندکی افت مواجه بوده است.

ولی در سال گذشته نرخ رشد باورنکردنی ۲۰ درصد را داشته است و اکنون به رشد حدود ۵۰ درصدی رسیده است. علاوه بر این، درآمد عقب مانده آنویدیا سالانه ۸۶ درصد افزایش یافته و به ۳۰۸ میلیارد دلار رسیده است. همچنین آنویدیا به طور مداوم حاشیه سود خالص چشمگیر ۵۰ درصد یا بیشتر را در طول فعالیت خود حفظ کرده است.

● آنویدیا بزرگترین ابررایانه هوش مصنوعی آمریکا را خواهد ساخت

شرکت‌های آنویدیا و اوراکل با کمک وزارت انرژی آمریکا در ساخت بزرگترین ابررایانه هوش مصنوعی آمریکا همکاری می‌کنند. سیستمی که نویدبخش تسریع نوآوری در زمینه‌های

مختلف از علوم آب و هوایی گرفته تا امنیت ملی است. این سیستم دارای صد هزار پردازنده گرافیکی «بلک‌ول» آنویدیا خواهد بود که رکورد جدیدی را ثبت کرده است؛ در حالی که یک دستگاه همراه به نام «Equinox»، ده هزار پردازنده گرافیکی را در خود جای خواهد داد. هر دو سیستم در «آزمایشگاه ملی آرگون» قرار خواهند گرفت و از طریق شبکه پرسرعت آنویدیا به هم متصل می‌شوند و در مجموع

● ماجرای سرمایه‌گذاری آنویدیا در نوکیا چیست؟

آنویدیا قرار است یک میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در نوکیا با قیمت اشتراک ۶٫۸ دلار برای هر سهم انجام دهد. با این سرمایه‌گذاری، که مشروط به برخی موارد است؛ نوکیا ۱۶۶٫۳۸۹٫۲۵۱ سهام جدید را برای آنویدیا منتشر خواهد کرد و در ازای آن، ۲۹۰ درصد از سهام خود را خواهد داد. نوکیا همچنین اعلام کرده که از درآمد حاصل از این انتشار سهام، برای سرعت بخشیدن به برنامه‌های استراتژیک خود جهت "پیشبرد اتصال قابل اعتماد برای ابرچرخه هوش مصنوعی و سایر اهداف کلی شرکت" استفاده خواهد کرد. علاوه بر این، نوکیا قصد دارد توسعه نرم افزارهای ۵G و ۶G RAN خود را برای اجرا بر روی معماری آنویدیا سرعت بخشد و همچنین سرمایه‌گذاری‌هایی را برای افزایش حضور خود در بازار هوش مصنوعی و فضای ابری با راه‌حل‌های شبکه هم‌تراز با مرکز داده انجام دهد.

نوکیا و آنویدیا همچنین توافق کردند که در راه حل‌های شبکه هوش مصنوعی همکاری کنند و فرصت‌هایی را برای گنجاندن سوئیچینگ مرکز داده نوکیا و فناوری‌های نوری در معماری زیرساخت هوش مصنوعی آینده آنویدیا بررسی کنند.

در ۵ ماه نخست ۱۴۰۴ رقم خورد؛

افزایش ۱۶ درصدی صادرات ایران به عمان

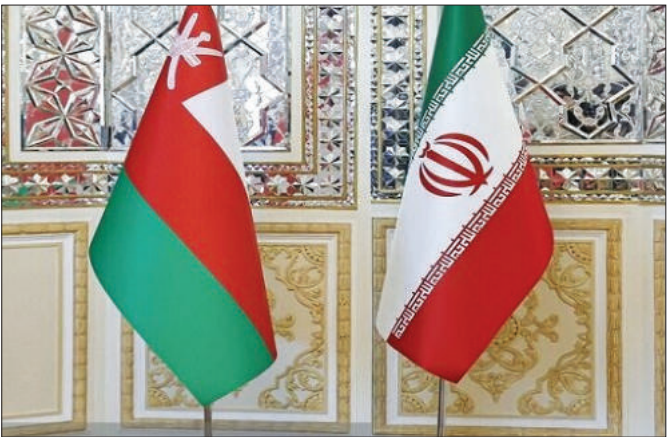
● سرویس اقتصادی

در پنج ماه نخست ۱۴۰۴، تجارت ایران و عمان با رشد ۱۱ درصدی به ۱.۱۵۳ میلیارد دلار رسید و صادرات ایران به عمان با ۱۶ درصد افزایش، عامل اصلی این رشد بود.

کشور عمان جمعیتی بالغ بر ۵ میلیون نفر دارد که ۴۰ درصد آن خارجی هستند؛ این کشور همواره به دنبال پایداری روابط خود با ایران بوده است؛ به گونه‌ای که طی سال‌های اخیر روابط دوجانبه ایران و عمان مطلوب و دال بر همکاری متقابل بوده است.

در همین رابطه بررسی وضعیت روابط تجارت ایران و عمان در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۴ بیانگر آن است که تجارت دو کشور روند صعودی داشت و حجم مبادلات با رشد ۱۱ درصدی نسبت به سال گذشته به بیش از ۱.۱۵۳ میلیارد دلار رسید.

در این مدت، صادرات غیرنفتی ایران به عمان با ۱۶ درصد افزایش، به ۷۸۰ میلیون دلار رسید و نقش اصلی را در رشد تجارت ایفا کرد، در حالی که واردات ایران از عمان ۳۷۳ میلیون



دلار ثبت شد. این در حالی است که در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۳، صادرات ایران به عمان ۶۷۵ میلیون دلار و واردات ۳۶۲ میلیون دلار بوده و حجم کل مبادلات ۱.۰۳۸ میلیارد دلار گزارش شده بود.

رشد تجارت ایران و عمان در نیمه نخست

میزخبر

در هنگام تست آمادگی جسمانی داوران فوتبال هرمزگان؛
داور جاسکی جان خود را از دست داد

سرویس ورزشی

داور فوتبال هرمزگان در جریان برگزاری تست آمادگی جسمانی داوران جان خود را از دست داد.

به گزارش صبح ساحل، تست آمادگی جسمانی داوران فوتبال شهرستان جاسک، در ورزشگاه شهید لشکری این شهرستان برگزار شد که امید شریفی از داوران ملی کشور در جریان این تست جان به جان آفرین تسلیم کرد. این تست آمادگی جسمانی با حضور سه داور جاسکی و با هدف ارزیابی آمادگی جسمانی برای قضاوت در رقابت‌های استانی انجام شد که متأسفانه امید شریفی داور

ملی فوتبال و از نیروهای کادر نیروی دریایی ارتش هنگام تست دچار عارضه قلبی شد و جان خود را از دست داد. امید شریفی اهل استان بوشهر است و چند سالی بود که به واسطه شغلیش در شهرستان جاسک با کمیته داوران شهرستان و استان هرمزگان همکاری می‌کرد.

از سوی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان صورت گرفت

تجلیل از شهردار

و رئیس شورای شهر بوموسی



سرویس ورزشی

رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان از شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر بوموسی به جهت برگزاری مسابقات مینی فوتبال قهرمانی هرمزگان تجلیل کرد. به گزارش صبح ساحل، در این دیدار مهدی نوبانی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان از دست‌اندرکاران برگزاری مسابقات مینی فوتبال قهرمانی استان به میزبانی بوموسی تقدیر و تشکر کرد. این دیدار با حضور مهدی نوبانی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان، فریده عامری نایب رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان، احمد محمد حسینی دبیر هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان، بهرام پور شهردار بوموسی، محسن‌زاده رئیس شورای اسلامی شهر بوموسی برگزار شد و نوبانی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان، از احمد بنافی فرماندار بوموسی، محمد عباسی رئیس اداره ورزش و جوانان این شهرستان، عباس کرمی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی بوموسی، علی شیردل رئیس کمیته مینی فوتبال هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان تقدیر و تشکر نمود.

به مناسبت هفته پدافند غیرعامل برگزار شد

مسابقات شطرنج هفتگی

در بندرلنگه



سرویس ورزشی

محمدنور پالیزیان قهرمان مسابقات شطرنج شهرستان بندرلنگه معرفی شد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات شطرنج هفتگی به میزبانی هیئت شطرنج

شهرستان بندرلنگه به مناسبت گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل با حضور ۳۳ شطرنج‌باز در ۵ دور به روش سوتیسی برگزار شد. در پایان این مسابقات محمدنور پالیزیان از دزگان عنوان نخست را کسب کرد. آرمین حیدری از بندر لنگه دوم شد. سام فرهادنسب، مهدی یگانه و عبدعلی باقری هر سه از بندرلنگه سوم تا پنجم شدند. بهترین بازیکنان زیر ۱۸ سال، محمدرضا نظری، ولید نیک فرجام و امیرمحمد مریدی همگی از بندرلنگه معرفی شدند. بهترین بازیکن بانو، زهرااسدی از بندرلنگه، کوچکترین بازیکن، آرمین معصومی از بندرلنگه معرفی شدند. داوری این مسابقات بر عهده مرضیه فارغی دولابی بود.

شطرنج دانش‌آموزی شهرستان میناب

میرکی مقام اول را کسب کرد

امیرعلی میرکی قهرمان مسابقات شطرنج دانش آموزی شهرستان میناب شد. به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش و با همکاری مشترک هیئت شطرنج میناب و اداره آموزش و پرورش این شهرستان و با حضور جمع کثیری از دانش‌آموزان یک دور مسابقات شطرنج برگزار شد. این مسابقات به شکل سریع و با زمان ۱۰ دقیقه و ۵ ثانیه پاداش در ۷ دور به روش سوتیسی برگزار شد و ۳۹ دانش‌آموز در آن شرکت کردند. در پایان این مسابقات نامیرعلی میرکی عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. مهدی ذاکری دوم و احسان رسولی در مکان سوم ایستاد. داوری این مسابقه را موسی میرکی بر عهده داشت.

در پایان مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور؛

شهرداری بندرعباس عنوان برترین
خط حمله را به خود اختصاص داد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



بازیکن هرمزگانی تیم شهرداری بندرعباس آقای گل و تیم شهرداری بندرعباس بهترین خط حمله لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را به خود اختصاص دادند.

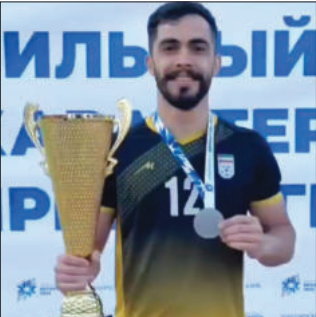
امیرحسین حمزه‌پور، بازیکن جوان و آینده‌دار تیم شهرداری بندرعباس، با به ثمر رساندن ۱۷ گل موفق شد عنوان آقای گل فصل جاری رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را از آن خود کند. حمزه‌پور که از استعدادهای استان هرمزگان در فوتبال ساحلی کشور به شمار می‌رود، برای سومین بار در این فصل به اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی ایران دعوت شده است. همچنین تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس به سرمربیگری مجتبی ذاکری در فصل جاری لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور، با نمایشی تحسین برانگیز، موفق شد با ۶۳ گل زده عنوان بهترین خط حمله مسابقات را از آن خود کند.

ذاکری در این فصل با اتکا به تیمی جوان، پر انگیزه و بدون بازیکن ملی‌پوش و با میانگین سنی تنها ۱۸ سال مقابل تیم‌های مملو از ستاره‌های ملی به میدان رفت و بازی‌هایی چشم‌نواز و جسورانه از شاگردانش به نمایش گذاشت. شهرداری بندرعباس در طول ۱۴

دیدار به ۶ پیروزی مستقیم، یک برد در وقت اضافه و یک پیروزی در ضربات پنالتی دست یافت و به عنوان تنها تیم لیگ برتر فوتبال ساحلی در هر سه فرم مسابقه‌ای (وقت عادی، اضافه و پنالتی) طعم پیروزی را چشید. این تیم در مجموع تنها ۶ بار شکست را تجربه کرد. درخشش فردی نیز در کنار عملکرد تیمی شهرداری بندرعباس چشمگیر بود.

دروازه‌بان معرفی شد
گلزن‌ترین شهرداری

سجاد عباسی گلزن‌ترین دروازه‌بان لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور در فصل ۱۴۰۴ معرفی شد. سجاد عباسی دروازه‌بان رودسری تیم شهرداری بندرعباس در پایان مسابقات



شهرداری بندرعباس کرد که بتواند جایگاه چهارم لیگ برتر را در پایان این فصل از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را به دست آورد.

لیگ برتر با به ثمر رساندن شش گل عنوان گلزن‌ترین دروازه‌بان لیگ فصل ۱۴۰۴ را به خود اختصاص داد. گل‌های سجاد عباسی در جریان مسابقات لیگ کمک شایانی به

دومین دوره از رقابت‌های پینت‌بال کشور

هرمزگان قهرمان لیگ دسته دوم شد



بندرعباس همراه بود و به مقام نایب قهرمانی مسابقات دست یافت.

در پایان رقابت‌های پینت‌بال کشور

یک هرمزگانی به اردوی تیم ملی دعوت شد

عضو تیم سینگو بندرعباس، با درخششی خیره‌کننده در رقابت‌های تک‌نفره پینت‌بال به میزبانی مشهد، عنوان قهرمانی انفرادی کشور را از آن خود کرد و جواز مستقیم حضور

محمود رئیسی

دومین دوره از رقابت‌های پینت‌بال کشور

در دو لیگ جداگانه به میزبانی مشهد برگزار شد.

در این دوره هجده تیم از سراسر کشور شامل هشت تیم در لیگ برتر، شش تیم در لیگ دسته دوم و چهار تیم بانوان شرکت داشتند.

از استان هرمزگان چهار تیم به این دوره از رقابت‌ها اعزام شد که شامل سه تیم

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری برگزار شد

تجلیل از ۸۲ مدال‌آور و کاراته‌کا های بندر لنگه



محمود رئیسی

مراسم تجلیل از قهرمانان کاراته شهرستان بندرلنگه برگزار شد.

مراسم تجلیل از قهرمانان کاراته مسابقات کشوری سبک شوتوکان IKD که در نجف‌آباد اصفهان برگزار شده بود، با شکوه خاصی در بندرلنگه به همت اداره ورزش و جوانان



این توصیه‌ها را در برنامه روزانه خود بگنجانید

۵ عادت ضروری برای سلامتی

سرویس سلامت

این روزها سیل عظیمی از اینفلوئنسرها، تیتزهای خبری و دوستان و خانواده‌های خیرخواه، توصیه‌های متناقضی در مورد سلامتی به ما ارائه می‌دهند. راه‌حل‌های سریع و مدهای زودگذر ممکن است برای سلامتی ما فایده چندانی نداشته باشند و حتی برخی از آنها مضر هم هستند. از این‌رو درمانگران و مشاوران متخصص، همواره توصیه می‌کنند که سعی کنید عادات سالم را در برنامه روزانه خود بگنجانید. اگر والدین هستید، به اشتراک گذاشتن و الگوسازی آنها می‌تواند به کودکان و نوجوانان نیز کمک کند تا نکات سلامتی را راحت‌تر و داوطلبانه بیپذیرند.اگر غرق در مدهای زودگذر و تبلیغات پیرامون سلامتی هستید و نیاز دارید که به اطلاعات صحیح و در عین حال کارآمدی در این زمینه دست پیدا کنید، توصیه‌های این مقاله را به نقل از «وبلاگ رسمی سلامتی دانشگاه هاروارد» بخوانید. دکتر «وین آرماند»، پزشک مراقبت‌های اولیه در مرکز مراقبت‌های بهداشتی «ماساچوست جنرال بریگام» وابسته به هاروارد در «بوستون» آمریکا، پنج عادت ساده را برای تقویت سلامت و تندرستی در زندگی روزمره توصیه می‌کند که به شرح زیر است.

❖ «ذهن آگاهی» را وارد زندگی روزانه خود کنید

ذهن آگاهی و مدیتیشن (مراقبه) تکنیک‌های همپوشانی هستند که ثابت شده استرس را کاهش می‌دهند، خواب را بهبود می‌بخشند و تمرکز را افزایش می‌دهند. دکتر آرماند می‌گوید: اضطراب و استرس از مسائل بسیار رایج در طبابت من هستند. نگرانی بیش از حد در مورد گذشته یا آینده به ندرت مفید است. ترشح بیش از حد هورمون‌های استرس بر قلب، مغز و خواب ما تأثیر می‌گذارد که همه اینها پیامدهای نامطلوبی برای سلامتی مان دارند.تمرین ذهن آگاهی - چه صرفاً با لذت بردن از تماشای پرندگان و گیاهان در هنگام پیاده‌روی در فضای سبز و چه با استفاده از برنامه‌هایی مانند Calm و Headspace، شما را در لحظه حال نگه می‌دارد. این روش می‌تواند اضطراب را آرام کند، تمرکز و توجه را بهبود بخشد و احساسات مثبت را تقویت کند. وقتی ذهن آگاهی در مورد غذا خوردن هم به کار گرفته شود، می‌تواند با تشویق افراد به کاهش سرعت و لذت بردن از وعده‌های غذایی، به کاهش وزن نیز کمک کند.

❖ «خواب را در اولویت قرار دهید

کم خوابی می‌تواند باعث شود احساس بدی داشته باشید مثل بدخلقی، گیجی یا کندی حرکت که به مرور زمان بر سلامتی شما تأثیر می‌گذارد. در مقابل، خواب کافی و آرامش‌بخش از سیستم ایمنی بدن پشتیبانی می‌کند، به کنترل وزن کمک می‌کند و به سلامت جسمی، سلامت روانی، حافظه، قضاوت و سایر عملکردهای شناختی کمک می‌کند. حتی ممکن است طول عمر را افزایش دهد.

سرویس سلامت

هنگام وقوع سکنه مغزی، هر ثانیه حیاتی است و اقدام سریع می‌تواند از آسیب‌های جبران‌ناپذیر جلوگیری کند.

ویگاه دی‌تی‌وی در گزارشی آورده است:مطالعات نشان می‌دهد بیمارانی که ظرف ۳ ساعت پس از بروز علائم سکنه مغزی به بیمارستان می‌رسند، در مقایسه با افرادی که با تأخیر درمان می‌شوند، شانس بسیار بیشتری برای بهبودی بدون معلولیت دارند.

❖ «نشانه‌های هشداردهنده سکنه مغزی

بی‌حسی یا ضعف ناگهانی در یک سمت بدن، مشکل در صحبت کردن یا درک گفتار، سردرگمی ناگهانی،

اما به چه میزان خواب نیاز دارید؟ این میزان با توجه به سن و عوامل دیگر متفاوت است. طبق اعلام «مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا»، اکثر بزرگسالان حداقل به هفت ساعت خواب در شب نیاز دارند. با این حال کیفیت خواب، یعنی معیاری از خواب مطلوب و بدون وقفه در مقابل غلت زدن و چرخیدن در خواب، ممکن است از هفت ساعت خواب اجباری مهم‌تر باشد و شایان ذکر است که خواب بیش از حد (نه ساعت یا بیشتر براساس یک تحلیل از مطالعات متعدد) با خطر بالاتر مرگ زودرس نیز مرتبط است.

توجه داشته باشید که الگوهای خواب و ریتم‌های شبانه‌روزی که به تنظیم خواب و بیداری کمک می‌کنند، با گذشت زمان تغییر می‌کنند. در این زمینه بهداشت خوب خواب می‌تواند کمک کند و با یک سری عادت‌های سالم به دست می‌آید شامل ورزش منظم، تنظیم زمان خواب و بیداری منظم، اجتناب از مصرف کافئین در بعد از ظهر و عصر و وعده‌های غذایی حجیم قبل از خواب و خاموش کردن صفحه نمایش حداقل ۳۰ دقیقه قبل از خواب است.

اگر در به خواب رفتن مشکل دارید، شب‌ها مکرراً از خواب بیدار می‌شوید یا اغلب در طول روز احساس خستگی می‌کنید، با پزشک خود در مورد راه‌های بهبود خواب خود صحبت کنید. در برخی موارد، آینه خواب، که می‌تواند خطر بسیاری از مشکلات سلامتی را افزایش دهد، یا اختلال خواب دیگری ممکن است مانع خواب راحت شود.

❖ «غذاهای طبیعی و سالم بخورید

شواهد فراوانی نشان می‌دهد که رژیم‌های غذایی سرشار از سبزیجات، میوه‌ها و حبوبات مانند عدس، نخود فرنگی و لوبیا و غذاهای کمتر فراوری شده، از طول عمر و سرزندگی پشتیبانی می‌کنند. رژیم‌های غذایی گیاهی به طور معمول برای سلامتی ما بهتر هستند و تحقیقات، مصرف آنها را با کاهش میزان بیماری‌های قلبی، برخی سرطان‌ها و بیماری‌های مزمن مانند دیابت و چاقی مرتبط می‌داند. انتخاب غذاهای گیاهی از جانب ما برای سلامت کره زمین هم بهتر است.وقتی غذاها فراوری می‌شوند، سلامت و ارزش غذایی آنها اغلب کاهش می‌یابد که بخشی از آن به دلیل افزودنی‌هاست.

دکتر آرماند می‌گوید: صنایع، موادی مانند

نمک، شکر، شیرین‌کننده‌های مصنوعی، رنگ‌ها و سایر مواد شیمیایی را اضافه می‌کنند که ممکن است ناسالم باشند یا واکنش‌هایی را در مغز ایجاد کنند تا ما هوس بیشتری برای خوردن داشته باشیم.

❖ «بیشتر حرکت کنید، کمتر بنشینید

شتاب زندگی اغلب فرصت‌های فعال بودن را از ما می‌گیرد. بنابراین، این طر تفکر که «چه چیزی باعث صرفه‌جویی در وقت من می‌شود؟» را با فکر سالم‌تری عوض کنید مثلاً اینکه «چه چیزی باعث می‌شود من در دنیای خودم تحرک، انعطاف‌پذیری و عملکرد خوبی داشته باشم؟»انجام تمرینات ورزشی با یک برنامه ۳۰ دقیقه‌ای در روز عالی است اما اگر

کم خوابی می‌تواند باعث شود احساس بدی داشته باشید مثل بدخلقی، گیجی یا کندی حرکت که به مرور زمان بر سلامتی شما تأثیر می‌گذارد. در مقابل، خواب کافی و آرامش‌بخش از سیستم ایمنی بدن پشتیبانی می‌کند و به کنترل وزن کمک می‌کند

به دنبال راه‌هایی برای فعال ماندن در طول روز باشید، ممکن است از مزایای سلامتی و تندرستی بیشتری بهره‌مند شوید.دکتر آرماند پیشنهاد می‌کند از فکر کردن به کارایی دست بردارید و به جای آن به راه‌های لذت‌بخش یا خلاقانه برای فعال نگه داشتن بدن خود فکر کنید. ورزش را با کار یا تفریح ترکیب کنید؛ به جای ملاقات در کافه یا رستوران، پیاده‌روی کنید و با هم صحبت کنید. به جای نشستن با دوستان برای صرف غذا به نوشیدن یک قهوه کفایت کنید و سپس شروع به پیاده‌روی کنید.البته بسیاری از افراد به دلیل سن، بیماری یا تصادف با چالش‌های حرکتی مواجه می‌شوند. در این مواقع نیز از پزشک خود مشورت بگیرید و به دنبال فرصت‌هایی باشید که متناسب با نیازهای شما باشد و احتمالاً از طریق ورزش‌های تطبیقی.

❖ «از بدن خود در برابر سموم روزمره



محافظت کنید

آلودگی هوا، میکروپلاستیک‌ها و مواد شیمیایی که به عنوان PFAS (مواد پرفلوروآلکیل و پلی‌فلوروآلکیل) شناخته می‌شوند، در زندگی مدرن به سختی قابل اجتناب و حذف کردن هستند. تنفس ذرات ریز (به نام ذرات معلق یا PM۱۰، PM۲٫۵، PM۱) یا بلعیدن میکروپلاستیک‌ها و مواد شیمیایی مضر، از بسیاری جهات بر سلامت شما تأثیر می‌گذارد.به عنوان مثال، دکتر آرماند خاطرنشان می‌کند که ذرات ریز آلاینده یا دود آتش‌سوزی‌های جنگلی به اعماق ریه‌ها نفوذ می‌کنند و ممکن است وارد جریان خون شوند و در نتیجه به بافت‌ها و اندام‌های سراسر بدن برسند. این امر به حملات قلبی، سکنه مغزی، مشکلات ریوی و سایر مشکلات سلامتی منجر می‌شود. استفاده از اجاق گاز، که دی اکسید نیتروژن ایجاد می‌کند و PM۲٫۵ های موجود در هوا را آزاد می‌کند، ریه‌ها را تحریک می‌کند و با خطر بیشتر آسم در دوران کودکی مرتبط است. میکروپلاستیک‌ها هم در غذاها، آب، لوازم آرایشی و تقریباً در همه جای بدن انسان یافت شده‌اند. تأثیر آنها بر سلامت در حال بررسی است و ممکن است شامل افزایش خطر سرطان، بیماری‌التهابی روده و مشکلات تنفسی و عروقی باشد.

نکات مراقبتی زیر می‌تواند به شما در کاهش مواجهه با مواد مضر در خانه کمک کند:

- از یک فیلتر آب برای کاهش مواجهه با PFAS، میکروپلاستیک‌ها و سایر آلاینده‌ها استفاده کنید.

- پلاستیک‌های آشپزخانه را با شیشه (مانند شیشه‌های ارزان قیمت یا ظروف غذای شیشه‌ای)، بطری‌های آب از جنس استیل ضد زنگ و ظروف غذاخوری بدون سرب جایگزین کنید.

- هنگامی که دود آتش‌سوزی یا آلودگی بر کیفیت هوای نزدیک محل زندگی شما تأثیر می‌گذارد، یک دستگاه تصفیه هوا با اندازه مناسب و فیلتر MERV ۱۳ یا بالاتر را روشن کنید. گزارش‌های خبری محلی می‌توانند به شما کمک کنند تا بفهمید چه زمانی کیفیت هوا در محدوده ناسالم قرار دارد، به خصوص برای افرادی که آسیب‌پذیرترند مانند کودکان، سالمندان، افراد مبتلا به بیماری ریوی و افرادی که در فضای باز کار می‌کنند.

- هنگام پخت و پز، برای اجاق گاز تهویه در نظر بگیرید. باز کردن پنجره‌ها نیز می‌تواند کمک کند. بهتر است تا حد امکان با استفاده از وسایل برقی یا اجاق القایی آشپزی کنید.

دانستنی

قارچ‌های روییده در طبیعت؛ زیبایی خطرناک پاییز وزمستان

سرویس سلامت

رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم با بیان اینکه هر سال با شروع بارندگی، قارچ‌های خودرو در طبیعت می‌رویند و جان ده‌ها نفر را می‌گیرند گفت:

تنها قارچ‌های بسته‌بندی‌شده قابل مصرف‌اند.

شاهین شادنیا، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم، در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری مهر درباره خطر مصرف قارچ‌های خودرو در طبیعت هشدار داد و گفت: با آغاز فصل سرما و بارندگی، شرایط رویش قارچ‌های خودرو در طبیعت فراهم می‌شود، اما باید توجه داشت که برخی از این قارچ‌ها سمی هستند و مصرف آن‌ها می‌تواند منجر به مسمومیت شدید و حتی مرگ شود.وی افزود: در حال حاضر درمان اختصاصی برای مسمومیت با قارچ‌های سمی وجود ندارد و بیماران نیاز به مراقبت‌های تخصصی بیمارستانی دارند. بنابراین بهترین اقدام در این زمینه، پیشگیری است.

❖ «شباهت ظاهری قارچ‌های سمی و خوراکی؛ دام مرگبار تشخیص اشتباه

شادنیا با اشاره به اینکه تشخیص قارچ سمی از نوع خوراکی برای مردم عادی تقریباً غیرممکن است، تأکید کرد: بسیاری از قارچ‌های سمی از نظر ظاهری شباهت زیادی به قارچ‌های خوراکی دارند و به همین دلیل توصیه اکید ما این است که مردم از قارچ‌هایی که در طبیعت رویش پیدا می‌کنند استفاده نکنند و تنها از قارچ‌های بسته‌بندی‌شده و دارای مجوز بهداشتی مصرف کنند.

وی خاطرنشان کرد: در سال‌های گذشته موارد متعددی از مسمومیت و حتی مرگ ناشی از مصرف قارچ‌های سمی گزارش شده است. بنابراین لازم است مردم از مصرف قارچ‌های خودرو که توسط افراد بومی یا دست‌فروش‌ها عرضه می‌شوند، به‌شدت پرهیز کنند.رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم در پایان تأکید کرد: پیشگیری تنها راه مقابله با این نوع مسمومیت است؛ زیرا درمان قطعی برای آن وجود ندارد و در بسیاری از موارد، آسیب‌های کبدی ناشی از مصرف قارچ سمی غیرقابل بازگشت است.

علائم اولیه بیماری ام اس چندین سال زودتر ظاهر می‌شوند

سرویس سلامت

علائم هشدار دهنده اولیه بیماری ام اس صرف نظر از پیشینه افراد، برای همه یکسان است. به گزارش هلت دی نیوز، طبق یک مطالعه جدید، درد، تغییرات خلقی، زوال مغزی و مشکلات عصبی مرتبط با مراحل اولیه بیماری ام‌اس می‌تواند سال‌ها قبل از تشخیص ظاهر شود، و به نظر می‌رسد که همه افراد را به روش‌های مشابهی تحت تأثیر قرار می‌دهد.

«بن جیکوبز»، محقق و مدرس بالینی مغز و اعصاب در دانشگاه کوئین مری لندن، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که ویژگی‌های بسیار اولیه بیماری ام‌اس صرف نظر از پیشینه قومی یا اجتماعی-اقتصادی فرد، مشابه هستند.»جیکوبز در یک بیانیه خبری گفت: «بنابراین، تلاش‌ها برای تشخیص زودهنگام ام‌اس یا شناسایی افراد در معرض خطر بالا باید فراگیر باشد.»محققان گفتند که تشخیص و درمان زودهنگام می‌تواند پیشرفت ام‌اس را کند کرده و افراد را زودتر تحت درمان قرار دهد. متأسفانه، بسیاری از بیماران سال‌ها قبل از تشخیص ام‌اس، از علائم غیرقابل توضیح رنج می‌برند.

برای این مطالعه، محققان برپونده‌های سلامت بیش از ۹۶۰۰۰ نفر از ساکنان بریتانیا، از جمله ۱۵۰۰۰ فرد مبتلا به ام‌اس را تجزیه و تحلیل کردند. این مطالعه یکی از بزرگ‌ترین و متنوع‌ترین تحقیقات در مورد مراحل اولیه ام‌اس است.

نتایج نشان می‌دهد که بیماران مبتلا به ام‌اس در پنج سال قبل از تشخیص بیماری،

- ۸۰ برابر بیشتر احتمال دارد علائم عصبی مانند تغییرات بینایی، بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن داشته باشند.
- ۲۰۵ برابر بیشتر احتمال دارد مشکلات حافظه یا تمرکز داشته باشند.
- ۲۰ برابر بیشتر احتمال دارد درد مزمن یا مشکلات مثانه / روده داشته باشند.
- ۱۰۷ برابر بیشتر احتمال دارد افسردگی یا اضطراب داشته باشند.

«روث دابسون»، محقق ارشد و استاد مغز و اعصاب بالینی در دانشگاه کوئین مری، در این باره گفت: «این یافته قوی‌ترین مدرکی است که نشان می‌دهد ام‌اس سال‌ها قبل از تشخیص، سرخ‌هایی به ما می‌دهد. اگر پزشکان بدانند که به دنبال چه چیزی باشند، می‌توانند بیماری را زودتر تشخیص دهند و قبل از اینکه آسیب قابل توجهی وارد شود، برای شروع درمان اقدام کنند.»محققان دریافته‌اند که این الگوها همچنین برای افراد از همه قومیت‌ها و همچنین افرادی که در مناطق شهری یا روستایی زندگی می‌کنند، صادق است.محققان خاطرنشان کردند که نتایج نشان داد که ارتباط بین علائم عصبی و تشخیص بعدی ام‌اس در بین مردان و افراد با پیشینه سیاه‌پوست و آسیایی قوی‌تر است. در مجموع، این گروه‌ها معمولاً کمتر به ام‌اس مبتلا می‌شوند.تیم تحقیقاتی اکنون در حال کار بر روی ابزارهایی است که می‌تواند به شناسایی بیماران پرخطر برای نظارت دقیق‌تر کمک کند.

داشت که این اتفاق ممکن است برای جوانان نیز روی دهد. فشار خون بالا، دیابت، چاقی، کلسترول بالا و سیگارکشیدن از عوامل خطر اصلی محسوب می‌شوند. آمار سالانه مرگ زنان در اثر سکنه مغزی، دوبرابر مرگ در اثر سرطان پستان است.

❖ «پیام امیدبخش

سکنه مغزی پیشگیری‌پذیر و درمان‌شدنی است. با شناخت نشانه‌ها و اقدام سریع، می‌توان از بسیاری از عواقب جدی آن جلوگیری کرد. ۲۹ اکتبر، روز جهانی سکنه مغزی بود که فرصتی برای افزایش آگاهی درباره نشانه‌ها و پیشگیری از این عارضه را فراهم می‌کند.

❖ «دانستنی‌هایی درباره سکنه مغزی

از هر ۶ نفری که بر اثر بیماری‌های قلبی عروقی از دنیا می‌روند، مرگ یک نفر در اثر سکنه مغزی است. سکنه مغزی یکی از عوامل اصلی معلولیت طولانی‌مدت است. خطر سکنه مغزی در سیاه‌پوستان تقریباً دو برابر سفیدپوستان است. حدود ۷۵ درصد سکنه‌ها در افراد بالای ۶۵ سال رخ می‌دهد، اما باید در نظر

دقیقه‌های حیاتی در سکنه مغزی

بهبود مراقبت‌ها از بیماران سکنه‌ای در سراسر جهان تأکید کند.

❖ «شعار سال ۲۰۲۵

شعار روز جهانی سکنه مغزی امسال عبارت است از هر دقیقه اهمیت دارد که بر اهمیت شناخت علائم و لزوم اقدام سریع تأکید دارد؛ همچنین نیاز به مراقبت‌های بهداشتی فراگیر، درمان به‌موقع و مراقبت‌های پیشگیرانه در سراسر جوامع را برجسته

❖ «تاریخچه روز جهانی سکنه مغزی

سازمان جهانی سکنه مغزی در سال ۲۰۰۶ میلادی، این روز را بنیان گذاشت تا بر آموزش، پیشگیری و

در زمین سبز فوتبال، مردان دنبال توپ می‌دوند، اما در خانه گاهی چیزی مهم‌تر از گل و امتیاز را از دست می‌دهند؛ گرمای نگاه خانواده‌ای که پشت در اتاق منتظرند بازی تمام شود. شب جمعه است. صدای گزارشگر از تلویزیون بلند شده و چراغ‌های خانه کم‌نورتر از همیشه‌اند. مرد با هیجان روی مبل نشسته، جای کنارش سرد شده و چشمانش به توپ خیره مانده‌اند. در اتاق کناری، بچه‌ها تکلیف مدرسه‌شان را تمام کرده‌اند و زن خانه آرام صدایشان می‌کند: «بابا قراره امشب فیلم ببینیم یا نه؟» جوابی نمی‌آید. صدای فریاد گزارشگر بالا می‌رود، گل زده‌اند و مرد از جا می‌پرد. شادی‌اش واقعی است اما در همان لحظه فاصله‌ای نادیدنی میان او و خانواده‌اش شکل گرفته است. این تصویر برای خیلی از خانواده‌ها آشناست. فوتبال در زندگی بسیاری از مردان ایرانی چیزی فراتر از ورزش است، شور، هیجان، خاطره، رقابت، و گاهی پناهگاهی است از روزمرگی‌ها. اما همین علاقه شدید، وقتی از حد بگذرد، می‌تواند دیواری نازک میان مرد و خانواده‌اش بسازد، دیواری که نه با خشم، بلکه با بی‌توجهی و غیبت تدریجی ساخته می‌شود.

چرا فوتبال این‌قدر برای مردها مهم است؟

برای بسیاری از مردان، فوتبال فقط ۹۰ دقیقه بازی نیست. خاطره کودکی است؛ عصرهایی که کنار پدرشان بازی‌ها را می‌دیدند یا داخل کوچه با توپ پلاستیکی دنبال قهرمانی بودند. فوتبال برایشان یادآور روزهایی است که رویاهایشان ساده‌تر بود، امید بیشتر بود و شکست‌ها زودتر فراموش می‌شدند.

وقتی مردی روی مبل می‌نشیند و بازی تیم محبوبش را نگاه می‌کند، در واقع بخشی از خودش را دوباره پیدا می‌کند؛ بخشی که شاید در شلوغی کار و مسئولیت‌های زندگی گم شده باشد. فوتبال برایش فرصتی است تا با دیگران همدلی کند، فریاد بزند، بخندد، ناراحت شود، بدون اینکه لازم باشد توضیح دهد یا خودش را کنترل کند.

در دنیایی که از مردان همیشه انتظار منطق، سکوت و استقامت دارند، فوتبال تنها جایی است که می‌توانند احساساتی باشند و کسی سرنزیشان نکند.

اما خانواده چه می‌بیند؟

از آن سوی ماجرا، خانواده‌گاهی تصویر متفاوتی دارد. همسر حس می‌کند کنار مردی زندگی می‌کند که ذهنش بیشتر در زمین چمن است تا در خانه، بچه‌ها گاهی یاد گرفته‌اند که "وقتی بابا فوتبال می‌بیند، چیزی نپرس." و این یعنی حضور فیزیکی مرد در خانه، اما غیبت روحی او از خانواده. بسیاری از زن‌ها در گفت‌وگوهای غیررسمی می‌گویند: «ما با فوتبال مشکل نداریم، با بی‌توجهی مشکل داریم.»

آنها از اینکه همسرشان ساعت‌ها وقت برای اخبار تیم‌ها، مصاحبه‌ها و تحلیل‌ها دارد ولی برای شنیدن حرف دل فرزندش فرصت ندارد،

اینکه زنان ایرانی شبیه به هم شده اند، را بارها شنیده ایم از زبان عامه مردم تا روان درمانگرها و متخصصان صنعت زیبایی. حتی با کمی دقت به چهره‌ی غالب افراد جامعه به ویژه زنان، می‌توان به صحت این موضوع پی برد. از لب و گونه‌های فیلر زده تا دیگر اندام‌ها.

در واقع می‌توان به جرات گفت؛ چهره‌ی اصیل ایرانی با توجه به استقبال از جراحی‌های زیبایی در حال نابودی و تغییر بوده به طوریکه پیش‌بینی می شود در آینده‌ای نه چندان دور، حتی هویت افراد قابل شناسایی نباشد و زنان شبیه به هم شوند.

این موضوع به قدری نگران‌کننده شده که وزیر کشور در گفت و گویی اعلام کرده بود با

فوتبال، عشق مردانه و فاصله‌های خانوادگی



می‌بیند، شاید هرگز به خانواده‌اش نگفته که چرا این بازی برایش این‌قدر مهم است. همسرش هم شاید نگفته چقدر دل‌تنگ با هم بودن است. وقتی هر دو سکوت می‌کنند، سوءتفاهم شکل می‌گیرد. مرد فکر می‌کند خانواده درک نمی‌کند و خانواده فکر می‌کند مرد بی‌توجه است. در حالی که هر دو دلشان با هم است، فقط زبان‌شان فرق می‌کند.

وقتی مردی روی مبل می‌نشیند و بازی تیم محبوبش را نگاه می‌کند، در واقع بخشی از خودش را دوباره پیدا می‌کند؛ بخشی که شاید در شلوغی کار و مسئولیت‌های زندگی گم شده باشد

فوتبال و احساس نادیده‌گرفته شدن در گفت‌وگو با خانواده‌ها، بسیاری از زنان می‌گویند: «ما نمی‌خوایم فوتبال حذف بشه، فقط می‌خوایم ماهم در اولویت باشیم.» مشکل اصلی این نیست که مرد فوتبال دوست دارد، بلکه این است که در بعضی شب‌ها، احساس می‌شود فوتبال مهم‌تر از خانواده است. وقتی بچه‌ها برای گفتن نمره‌شان منتظر پایان بازی می‌مانند، یا همسر تولدش را طوری می‌گیرد که با مسابقه تداخل نداشته باشد، یعنی چیزی در تعادل خانواده جابه‌جا شده است.

راهی برای آشتی فوتبال و خانواده

وقتی فوتبال پناه می‌شود نباید فراموش کرد که برای خیلی از مردان، فوتبال فقط سرگرمی نیست، بلکه پناه است. در جامعه‌ای پر از فشار اقتصادی، دغدغه‌های کاری، و خستگی روانی، مردها گاهی جایی برای تخلیه ندارند. فوتبال برایشان دریچه‌ای است به جهانی قابل پیش‌بینی و روشن: توپ، زمین، داور، قانون. در این دنیای ساده، یا می‌بری یا می‌بازی؛ خبری از قبض، اجاره‌خانه و استرس فردا نیست. اما مشکل از جایی شروع می‌شود که این پناه تبدیل به "فرار" می‌شود. یعنی مرد دیگر نمی‌خواهد به گفت‌وگوهای خانه برگردد، چون آنجا باید پاسخ‌گو باشد. فوتبال، مثل پناهگاه امنی می‌شود که هر بار دل‌خوری یا خستگی می‌آید، درش پناه می‌گیرد.

خانواده‌هایی که دو تیمی شده‌اند در بعضی خانه‌ها، فوتبال بهانه شوخی و صمیمیت است. پدر پرسپولیسی است، پسر استقلال، و مادر وسطشانی می‌خندد. بازی که تمام می‌شود، همه با هم شام می‌خورند و درباره گل‌ها حرف می‌زنند. در این خانواده‌ها، فوتبال تبدیل به پیوند شده، نه فاصله.

اما در بعضی خانه‌ها، همین رقابت تبدیل به رنج می‌شود. مردی که از باخت تیمش عصبی می‌شود، فریاد می‌زند یا تا ساعت‌ها در خودش می‌ماند، فضایی سنگین در خانه ایجاد می‌کند. آن‌وقت بچه‌ها یاد می‌گیرند: «نتیجه فوتبال، حال بابا رو تعیین می‌کنه.»وقتی یک مسابقه می‌تواند بر روحیه خانواده تأثیر بگذارد، یعنی علاقه به فوتبال از حد معمول گذشته است.

جای خالی گفت‌وگو

خیلی وقت‌ها ریشه این فاصله‌ها در نبود گفت‌وگوست. مردی که ساعت‌ها فوتبال

چهره اصیل ایرانی زیر تیغ جراحی؛

به زودی زنان ایرانی شبیه به هم می‌شوند!

به ویژه زنان را درگیر ظاهر کرده به طوری‌که مرد باید زیبایی‌ی ها را ببینند و زن نیز برای نمایان شدن و به دست آوردن توجه به دنبال جراحی‌های زیبایی و پلاستیک برود.» وی خاطر نشان کرد: «به اعتقاد بنده با توجه به استقبال گسترده از جراحی‌های زیبایی در کشور ما، بهتر است دولت در راستای برون‌رفت از این معضل، همانند اجرای طرح پزشک خانواده «روان‌شناس خانواده» راه‌اندازی کند. در واقع در الگویی کارشناسانه می‌توان با یکارگیری از روانشناسان، بودجه‌ای برای تقویت و سلامت روان جامعه در نظر گرفت.

اقتضای شدن و یا تحت پوشش بیمه قرار گرفتن جراحی‌های زیبایی نمی‌تواند کمک کننده‌ی کاهش این آسیب در جامعه شود اما هر متخصص می‌تواند با مشاوره ی درست و

فوتبال و خانواده دشمن هم نیستند. در واقع می‌شود آن‌ها را با هم آشتی داد. کافی است چند عادت کوچک تغییر کند: **هم‌تماشا شدن:** اگر اعضای خانواده بازی را با هم ببینند، حتی بدون علاقه زیاد، همین زمان مشترک می‌تواند صمیمیت بیاورد. **زمان‌بندی درست:** اگر مرد قبل از بازی کمی با خانواده وقت بگذراند، شام را با آن‌ها بخورد، یا قول دهد بعد از بازی فیلم ببینند، خانواده احساس نادیده‌گرفته شدن نمی‌کند. **شنیدن و گفتن:** گفت‌وگو درباره علاقه‌ها، حتی فوتبال، می‌تواند دیوارها را کوتاه‌تر کند. **خودآگاهی:** وقتی احساس می‌کنی فوتبال دارد جای رابطه‌ها را می‌گیرد، شاید وقتش است کمی فاصله بگیری.

دو نیمه زندگی

فوتبال مثل زندگی دو نیمه دارد. نیمه اول، شور و هیجان و رقابت است؛ نیمه دوم، درک و تعادل و آرامش.

اگر مردی فقط در نیمه اول بماند، ممکن است ببرد اما خانواده‌اش را بیازد اما اگر یاد بگیرد بین عشق به تیمش و عشق به خانواده تعادل برقرار کند، آن وقت قهرمان واقعی است، نه در زمین سبز، بلکه در خانه خودش.

حرف آخر

علاقه مردان به فوتبال، ریشه‌دار، عاطفی و انسانی است. این علاقه نباید سرزنش شود، چون بخشی از هویت و شادی آن‌هاست. اما هیچ علاقه‌ای نباید چنان بزرگ شود که عشق و ارتباط انسانی را زیر سایه ببرد.

خانه، جایی است که گل‌های زندگی در آن زده می‌شود؛ نه در استادیوم، بلکه در گفت‌وگوها، خنده‌ها و حضورهای ساده.

اگر فوتبال باعث شود مردی لبخند بزند، خوب است. اما اگر باعث شود کسی دیگر در خانه لبخند نزند، باید چیزی تغییر کند.

در نظر گرفتن وجدان کاری، گام کوچکی در راستای کنترل تقاضا بردارد.» وی گفت: «در رابطه با زیباییایانی که به مطب بنده مراجعه می‌کنند باید بگویم شاید ۱۰ درصد از آنها اصلا نیازی به اعمال زیبایی ندارند و از سوی دیگر ۷۰ درصد از آنها حتی اندام‌های اشتباه را برای تغییرات انتخاب می‌کنند.» این پزشک زیبایی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه تاکنون توانسته‌اید زیباییایانی که نیاز به جراحی ندارند را منصرف کنید، گفت: «بله، تلاشم انجام کار درست است و سعی می‌کنم مشاوره‌ی درست ارائه دهم، واقعا در برخی مواقع زیباجو نیاز به دستکاری فیزیکی ندارد بنابراین انتظار اینکه هر مشاوره منجر به انجام کار شود، غیر منطقی است.»/

باشگاه خبرنگاران جوان

موبایل؛ همدم همیشگی

یار قریب خانواده؟

گوشی‌های هوشمند حالا به همدم دائمی ما بدل شده‌اند؛ همیشه روشن، همیشه در دسترس. اما آیا این «همدم کوچک» قرار است به رقیب روابط صمیمی درون خانه هم تبدیل شود؟ خانواده همیشه نخستین و امن‌ترین جایگاه برای هر انسانی بوده است. جایی برای محبت، همدلی و تکیه‌گاه بودن. اما در سال‌های اخیر گوشی‌های هوشمند به‌طور چشمگیری وارد زندگی ما شده‌اند و سبک روابط را تغییر داده‌اند. حالا دیگر در بسیاری از خانه‌ها سکوتی عجیب برقرار است؛ سکوتی که پشت صفحه‌های درخشان موبایل‌ها پنهان شده. این سؤال مهم مطرح می‌شود که آیا موبایل توانسته جای خانواده را بگیرد؟

خانواده؛ پناهگاه همیشگی

نهاد خانواده در فرهنگ ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد. سفره‌های ساده‌ای که همه دور آن جمع می‌شوند، شب‌نشینی‌های خانوادگی، حرف‌های پدر و مادر و بازی بچه‌ها همیشه بخشی از خاطرات جمعی ما بوده است. خانواده اولین مدرسه زندگی و اولین پناهگاه عاطفی هر فرد است. اما با تغییرات سریع دنیای امروز، این جایگاه آرام‌آرام زیر سایه تکنولوژی رنگ دیگری به خود گرفته است.

موبایل؛ وسیله‌ای کارآمد یا همدمی پررنگ؟

گوشی‌های هوشمند ابتدا برای تماس و ارتباط ساخته شدند اما به‌تدریج به وسیله‌ای برای سرگرمی، کار، آموزش و حتی خرید تبدیل شدند. حالا موبایل‌ها شبانه‌روز همراه ما هستند. بسیاری از مردم حتی هنگام خواب گوشی‌شان را کنار بالش می‌گذارند. در آمارهای جهانی آمده است که کاربران ایرانی به‌طور میانگین روزانه بیش از چهار ساعت از وقت خود را در فضای مجازی می‌گذرانند. این عدد در واقع معادل نیمی از ساعات بیداری یک فرد شاغل است! طبیعی است که چنین همراه دائمی بتواند روی روابط خانوادگی هم تأثیر بگذارد.

لحظه‌هایی که خانواده در سایه می‌رود

اگر نگاهی به خانه‌های امروز ببنداریم، صحنه‌های مشابهی می‌بینیم. سر میز شام، هر کسی سرش در گوشی خودش است؛ کودکی که به‌جای صحبت با والدینش، مشغول بازی آنلاین است؛ والدینی که آن‌قدر سرگرم مرور شبکه‌های اجتماعی هستند که متوجه صحبت فرزندشان نمی‌شوند. این‌ها تصویرهای آشنایی است که نشان می‌دهد موبایل می‌تواند صمیمیت‌های خانوادگی را کم‌رنگ کند.

نقش مثبت موبایل در خانواده

البته همه چیز منفی نیست. موبایل توانسته فاصله‌ها را کم کند. بسیاری از خانواده‌ها که فرزندان‌شان در شهر یا کشور دیگری زندگی می‌کنند، با تماس تصویری دلشان را گرم می‌کنند. گروه‌های خانوادگی در شبکه‌های اجتماعی هم ابزاری برای هماهنگی کارها و خبر گرفتن از همدیگر شده است. بنابراین موبایل در ذات خود دشمن خانواده نیست؛ بلکه شیوه استفاده ما از آن است که تعیین می‌کند همراه مفید باشد یا رقیب خطرناک.

پیامدهای روانی و اجتماعی

کارشناسان هشدار می‌دهند که استفاده افراطی از موبایل پیامدهای مختلفی دارد. وابستگی شدید به گوشی باعث اضطراب، بی‌خوابی و کاهش تمرکز می‌شود. نوجوانان بیش از همه در معرض این آسیب هستند. آن‌ها به‌جای گفت‌وگو با خانواده، به دنبال تأیید در شبکه‌های اجتماعی می‌گردند. از طرف دیگر، مهارت‌های گفت‌وگوی چهره‌به‌چهره در نسل جدید ضعیف‌تر شده است. این روند به مرور زمان فاصله عاطفی میان اعضای خانواده را بیشتر می‌کند. یک مثال ساده؛ شامی که باید پر از خنده و گفت‌وگو باشد، تبدیل به لحظه‌ای بی‌کلام می‌شود که همه در دنیای مجازی خودشان غرق‌اند. همین لحظه‌های کوچک اگر تکرار شوند، خانواده‌ها را از درون تهی می‌کنند.

راهکارها برای بازگرداندن صمیمیت

با وجود همه نگرانی‌ها، راه‌حل‌ها ساده‌تر از چیزی است که فکر می‌کنیم. مهم این است که خانواده‌ها بخواهند تغییر کنند. زمان‌های بدون موبایل: ساده‌ترین کار این است که قانون بگذاریم هنگام غذا خوردن یا دورهمی‌ها موبایل کنار گذاشته شود. خاموش کردن گوشی سر میز شام، می‌تواند به بازگشت گفت‌وگوهای خانوادگی کمک کند. گفت‌وگوهای کوتاه اما صمیمی: حتی ۱۰ دقیقه صحبت واقعی در طول روز، اثر بیشتری از ساعت‌ها گشت‌وگذار در فضای مجازی دارد. والدین اگر با دقت به فرزندان گوش بدهند، آن‌ها کمتر به دنبال توجه در فضای آنلاین خواهند رفت. آموزش به نسل جدید: بچه‌ها باید یاد بگیرند موبایل وسیله است نه همه زندگی. آموزش استفاده درست از موبایل، هم در خانه و هم در مدرسه ضروری است. این آموزش‌ها می‌تواند شامل محدود کردن زمان استفاده یا آشنایی با خطرات فضای مجازی باشد. سرگرمی‌های مشترک خانوادگی: وقتی خانه پر از شادی و فعالیت‌های دسته‌جمعی باشد، اعضا کمتر به گوشی پناه می‌برند. یک پیاده‌روی خانوادگی، پختن یک غذا با هم یا حتی تماشای فیلم می‌تواند جایگزین ساعت‌ها خیره شدن به صفحه کوچک موبایل باشد. روز بدون موبایل: برخی خانواده‌ها یک روز در هفته را برای زندگی بدون گوشی تعیین می‌کنند. تجربه نشان داده این کار علاوه بر افزایش صمیمیت، حس آرامش بیشتری به خانه می‌آورد. الگو بودن والدین: بچه‌ها بیشتر از هر توصیه‌ای، رفتار پدر و مادر را تقلید می‌کنند. اگر والدین خودشان به‌جای گوشی به گفت‌وگو اهمیت بدهند، فرزندان هم همین مسیر را ادامه خواهند داد. در برخی کشورها برای کاهش اعتیاد به موبایل، کمپین‌های اجتماعی اجرا شده است. مثلاً در کره جنوبی «کمپ موبایل‌زدایی» برگزار می‌شود که در آن نوجوانان چند روز بدون گوشی در طبیعت زندگی می‌کنند. در فرانسه قانون ممنوعیت استفاده از موبایل در مدارس اجرامی‌شود. چنین تجربه‌هایی نشان می‌دهد که مدیریت درست استفاده از موبایل امکان‌پذیر است و نتایج مثبتی هم دارد. با همه تغییراتی که فناوری به همراه آورده، هنوز هیچ چیز نمی‌تواند جای خانواده را بگیرد.

خانواده جایی است برای عشق بی‌قید و شرط، برای شنیدن و شنیده شدن، برای آرامش در میان طوفان زندگی. موبایل هرچقدر هم پیشرفته باشد، نمی‌تواند جای دست‌های پدر، نگاه مادر یا بازی‌های کودکانه را پر کند. پس پاسخ روشن است؛ موبایل جایگزین خانواده نیست و نخواهد شد. اما اگر مراقب نباشیم، می‌تواند آرام‌آرام به رقیبی برای آن تبدیل شود. وظیفه ما این است که با مدیریت هوشمندانه، این وسیله کارآمد را در خدمت خانواده قرار دهیم، نه در برابر آن.

میز خبر

بازداشت ۱۱ نفر در پی توقیف شناور حامل سوخت قاچاق



سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان از توقیف یک فرزند شناور حامل ۲۴۰ هزار لیتر سوخت قاچاق توسط نیروی دریایی سپاه در آب‌های خلیج فارس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل،

مجتبی قهرمانی اظهار داشت: به دستور دادستان عمومی و انقلاب قشم، رزمندگان ناوتیپ ذوالفقار نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (ندسا) پس از شناسایی یک فرزند شناور حامل سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس، نسبت به توقیف آن اقدام کردند. وی با اشاره به دستگیری ۱۱ نفر در این رابطه، خاطرنشان کرد: در بازرسی از این شناور ۲۴۰ هزار لیتر سوخت قاچاق به همراه تعدادی میتر کشف و ضبط شده است.

وی یادآور شد: سوخت‌های کشف شده از شناور یادشده هم طبق روال قانونی با دستور قضائی تحویل شرکت پخش و توزیع فرآورده‌های نفتی شده و به چرخه توزیع قانونی برمی‌گردد. رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین با اشاره به اینکه پرونده شناور مذکور به اتهام قاچاق سازمان‌یافته سوخت در سیر مراحل رسیدگی قضائی قرار دارد، تأکید کرد: متهمین این پرونده با قرار وثیقه‌هایی جمعاً به ارزش بیش از ۳۰۰۰۰ میلیارد ریال در بازداشت به سر می‌برند. قهرمانی در ادامه افزود: مبارزه با قاچاق به ویژه قاچاق سازمان‌یافته سوخت از اولویت‌های دادگستری هرمزگان به منظور حمایت از رشد و شکوفایی اقتصاد کشور است که این مهم با تشکیل قراگاه عملیاتی مقابله با قاچاق سوخت و از طریق کارآمدسازی نظارت‌ها و تشدید برخورد با متخلفین پیگیری می‌شود. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان همچنین با تأکید بر لزوم استفاده از ظرفیت نهادهای مردمی و دیده‌بانان پیشگیری در جهت مقابله با جرایم و آسیب‌های اجتماعی، خاطرنشان کرد: عموم مردم می‌توانند در صورت اطلاع از هر گونه فعالیت قاچاقچیان سوخت از طریق مراجعه به سامانه سجام به آدرس اینترنتی Sajam.sepd.ir مراتب را به قراگاه عملیاتی پیشگیری و مقابله با قاچاق سوخت استان هرمزگان اطلاع دهند.

آزادسازی ۲۱ هکتار از اراضی ملی کوشکنار

سرویس حوادث

رئیس حوزه قضایی پارسیان از رفع تصرف ۲۱ هکتار از اراضی ملی کوشکنار به ارزش ۴۲ میلیارد تومان و اعاده آن به بیت‌المال خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، حسین عباسی، رئیس حوزه قضایی شهرستان پارسیان، از رفع تصرف و اعاده ۲۱ هکتار از اراضی ملی واقع در شهر کوشکنار خبر داد و گفت: در راستای حفظ و صیانت از حقوق عامه و مقابله با تصرفات غیرقانونی نسبت به اراضی ملی و منابع طبیعی، با صدور دستور قضایی به یگان حفاظت منابع طبیعی و پاسگاه انتظامی، عملیات رفع تصرف از این اراضی انجام شد.» عباسی افزود: این اراضی به مساحت ۲۱ هکتار و در محدوده روبروی شرکت توسعه صنایع انرژی‌بر واقع شده بود که توسط برخی افراد بدون مجوز قانونی مورد تصرف قرار گرفته بود.»

وی تصریح کرد: «پس از بررسی‌های دقیق کارشناسی و طی مراحل قضایی، حکم قطعی رفع تصرف صادر و اجرای آن با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط به انجام رسید و زمین‌ها به بیت‌المال اعاده گردید.»

رئیس حوزه قضایی پارسیان عنوان کرد: ارزش ریالی این اراضی بیش از ۴۲ میلیارد تومان برآورد شده است و در راستای اجرای قانون ساماندهی و عرضه مسکن، دستور تحویل آن به اداره کل راه و شهرسازی صادر شده است. عباسی در ادامه گفت: دستگاه قضایی شهرستان پارسیان با جدیت اجرای سیاست‌های کلان قوه قضائیه در زمینه حفظ حقوق عمومی و صیانت از اراضی ملی را دنبال می‌کند و هیچ‌گونه چشم‌پوشی در برابر متصرفان و سودجویان نخواهد داشت.»

وی در پایان خاطرنشان کرد: اجرای این احکام ضمن احیای حقوق بیت‌المال، موجب تثبیت مالکیت دولت بر اراضی ملی، پیشگیری از ساخت‌وسازهای غیرمجاز و فراهم‌سازی زمینه توسعه متوازن شهری خواهد شد.

دستگیری آهن فروش کلاهبردار

سرویس حوادث

رئیس مرکز عملیات ویژه پلیس آگاهی فراجاگفت: کارآگاهان، فرد کلاهبرداری را که از ۱۷ نفر مبلغ ۱۶ میلیارد تومان را اخاذی کرده بودند شناسایی و دستگیر کردند. سردار ضرغام آذین اظهار کرد: با رصد اطلاعاتی انجام شده کارآگاهان مرکز عملیات ویژه پلیس آگاهی مشخص شد فردی در یکی از روستاهای استان‌های غربی که شغل وی آهن فروش بوده با ترغیب و تشویق مردم به پرداخت سود هنگفت و نامتعارف اقدام به جمع‌آوری مبالغ میلیاردی از همکاران خود و سایر شهروندان کرده و بعد از پرداخت مبالغی جزئی به عنوان سود و اخذ جلب اعتماد آنها متواری می‌شود. وی افزود: با انجام استعلامات لازم شکات پرونده شناسایی و ضمن اخذ اطلاعات جامع از آنان و معرفی به مرجع قضایی برای طرح شکایت، درنهایت با جمع‌بندی پرونده‌ها در یک شعبه بازرسی واحد، مشخص شد متهم از ۱۷ نفر از شکات در مجموع مبلغ ۱۶ میلیارد تومان اخاذی کرده است.

رئیس مرکز عملیات ویژه پلیس آگاهی فراجاگفت: پلیس با جمع‌آوری مستندات مربوطه و تکمیل پرونده، پس از انجام تحقیقات و جمع‌بندی اطلاعات، درنهایت طی اقدامات فنی گسترده متهم را که در یکی از استان‌های جنوبی مخفی شده بود با هماهنگی قضایی دستگیر و با قرار وثیقه سنگین روانه زندان کرد. سردار آذین ضمن توصیه به شهروندان تصریح کرد: فریب کسانی که مدعی سود هنگفت جهت سرمایه‌گذاری هستند را نخورید و پیش از هرگونه پرداخت وجهی و هويت و مجوز قانونی شرکت و یا افراد را از مراجع معتبر استعلام کنید و در صورت مشاهده موارد مشکوک به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهید./ سایت پلیس

آموزش‌های صوری و جازنی در آزمون‌ها؛

اعلام دو تخلف شایع آموزشگاه‌های رانندگی



سرویس حوادث

رئیس اداره آموزشگاه‌های رانندگی پلیس راهور فراجا بیشترین و مهم‌ترین تخلفات این آموزشگاه‌ها را تشریح کرد و گفت: آموزش‌های صوری و جازنی در آزمون‌ها از بیشترین تخلفاتی هستند که در آموزشگاه‌های رانندگی انجام می‌شود و پلیس با آن‌ها برخورد می‌کند.

سرهنگ مهدی رضایی با اشاره به اینکه در سراسر کشور، ۲ هزار و ۴۱۱ باب آموزشگاه رانندگی فعال هستند، اظهار کرد: در این آموزشگاه‌ها، آموزش رانندگی با انواع وسایل نقلیه مثل خودروهای سواری و موتورسیکلت‌ها ارائه شده و آزمون‌های صدور گواهینامه نیز در همان محل برگزار می‌شود. وی با اشاره به اینکه پلیس راهور بر عملکرد آموزشگاه‌ها نظارت دارد، افزود: ما در پلیس راهور، بر نحوه عملکرد آموزشگاه‌ها نظارت داریم و به صورت میدانی از آنها بازدید نیز می‌کنیم و در صورت مشاهده تخلف با جدیت برخورد صورت می‌گیرد. رئیس اداره آموزشگاه‌های رانندگی پلیس راهور فراجا

درباره بیشترین تخلفات آموزشگاه‌های رانندگی، ادامه داد: آموزشگاه‌ها ممکن است چندین تخلف انجام دهند که بیشترین و مهم‌ترین تخلفات شامل آموزش‌های صوری و جازنی در آزمون‌هاست. رضایی گفت: یعنی ممکن است افرادی را صوری در کلاس‌ها ثبت‌نام کرده و در آزمون‌ها قبول شده معرفی کنند و در واقع پرونده‌سازی کنند. همچنین ممکن است در امتحانات عملی یا کتبی، فرد دیگری را به جای گواهینامه گیرنده اصلی،

جایزنند. وی افزود: این دو تخلف بسیار برای ما اهمیت دارند، زیرا ممکن است افرادی گواهینامه دریافت کنند که آموزش‌های کافی را ندیده‌اند و مهارت لازم را نیز ندارند که در این صورت پشت فرمان نشستن این افراد بسیار خطرناک است؛ به همین دلیل در صورت مشاهده هرگونه تخلفی در این حوزه آموزشگاه باید پاسخگو باشد.

شورای نرخ‌گذاری استان‌ها مسئول

بررسی ویژه حادثه محور بندرعباس-رودان

تیراندازی مامور پلیس منجر به مرگ یک راننده شد

سرویس حوادث

در پی حادثه تعقیب و گریز در محور مواصلاتی شهرستان رودان که منجر به فوت راننده یک خودروی حامل کالای قاچاق شد، پلیس هرمزگان با ابراز تأسف و همدردی با خانواده متوفی، اعلام کرد: موضوع باحساسیت و دقت ویژه در دست بررسی است و با مأمور خاطی نیز بدون هیچ‌گونه اغماض برابر قانون برخورد خواهد شد.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی پلیس هرمزگان؛ به اطلاع می‌رساند در پی اقدامات عملیاتی جهت مقابله با قاچاق کالا در شهرستان رودان، مأموران یگان تکاوری به یک دستگاه خودروی پژو که درحال تخلیه محموله پارچه قاچاق به داخل یک اتوبوس بود مشکوک شدند که راننده خودروی مذکور پس از مشاهده مأموران بدون توجه به هشدارهای پلیس اقدام به فرار کرد که در جریان تعقیب

و گریز صورت‌گرفته، متأسفانه بر اثر تیراندازی مأمور مربوطه، راننده خودرو جان خود را از دست داد.

فرماندهی انتظامی استان هرمزگان ضمن ابراز همدردی صمیمانه با خانواده متوفی و آرزوی صبر برای بازماندگان، اعلام می‌دارد که پرونده این حادثه به‌صورت ویژه و با نظارت دقیق فرماندهی انتظامی و مسئولین قضائی استان در حال رسیدگی است و مأمور تیرانداز

نیز جهت انجام تحقیقات تحت بازداشت قرار گرفته‌است.

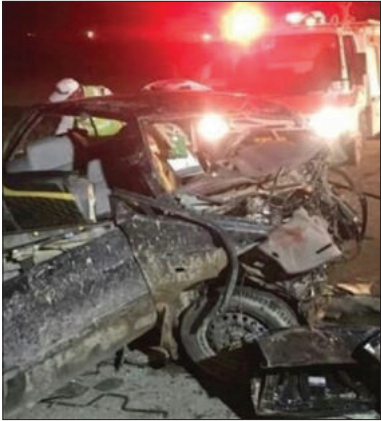
پلیس براین اصل ثابت و غیرقابل اغماض تأکید می‌نماید که قانون برای همه یکسان است و در صورت بروز هرگونه تخلف حتی از سوی یک مأمور، برخورد قاطع و قانونی صورت خواهد گرفت. مرکز اطلاع‌رسانی پلیس استان هرمزگان نتایج بررسی‌های تکمیلی را متعاقباً به اطلاع عموم مردم خواهد رساند.

حریق دو خودروی سوخت‌بر در جاده بندرعباس-ایسین

سرویس حوادث

حریق دو دستگاه خودروی سوخت‌بر در جاده بندرعباس به سمت ایسین، بامداد با حضور نیروهای آتش‌نشانی مهار شد. در این حادثه دو نفر جان خود را از دست دادند.

به گزارش صبح ساحل، در ساعت ۰۳:۰۴ بامداد، گزارش وقوع حریق دو خودروی سوخت‌بر در محور بندرعباس-ایسین به مرکز فرماندهی آتش‌نشانی اعلام شد که بلافاصله آتش‌نشانان ایستگاه شماره ۱۰ به محل حادثه اعزام شدند. محمدامین لیاقت، رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس، با اعلام این خبر گفت: نیروهای عملیاتی پس از رسیدن به محل، مشاهده کردند که دو خودروی حامل سوخت به‌طور گسترده در حال اشتعال هستند و با توجه به شدت حرارت، عملیات اطفاء و ایمن‌سازی با دقت و سرعت انجام شد. وی افزود: متأسفانه در این حادثه دو نفر از سرنشینان خودروها جان باختند. آتش‌نشانان پس از مهار کامل آتش، نسبت به سردسازی و ایمن‌سازی محل اقدام کردند. رئیس سازمان آتش‌نشانی بندرعباس در پایان خاطرنشان کرد: علت دقیق وقوع این حادثه توسط پلیس راهور در دست بررسی است.



setad_dieh_hormozghan

پویش مشارکت در

آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد

کلید این زندان

در دست توست

شماره حساب ۰۱۰۶۱۱۰۰۳۱۰۰۷

شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

نزد بانک ملی بنام ستاد دیه استان هرمزگان

میزخبر

پرواز لامرد - کویت پس از ۱۶ سال
از سر گرفته شد

سرویس خبری

پرواز مستقیم لامرد به کویت پس از ۱۶ سال توقف، با همکاری شرکت هواپیمایی آتا و پیگیری مسئولان شهرستان لامرد دوباره برقرار شد؛ نخستین پرواز این مسیر روز سه‌شنبه هفته گذشته انجام گرفت.

مدیر فرودگاه بین المللی لامرد در این خصوص گفت: پرواز لامرد به کویت سال‌ها در فرودگاه لامرد فعال بوده اما این پرواز آخرین بار ۱۶ سال پیش انجام و پس از آن متوقف شد.

سهراب عزیزی افزود: به دنبال آن، فرودگاه کویت برای برقراری مجدد این پرواز یک‌سری سختگیری‌هایی داشت و از حدود یک سال قبل روند برقراری مجدد این پرواز با جدیت دنبال شد.

مدیر فرودگاه بین المللی لامرد بیان کرد: در نهایت موفق شدیم که با همکاری هواپیمایی آتا این پرواز در روزهای سه‌شنبه هر هفته مجدداً فعال شود و روز گذشته نخستین پرواز از فرودگاه لامرد به مقصد کویت انجام شد.

عزیزی ادامه داد: برقراری دوباره این پرواز که ابتدا از مبدا تهران به فرودگاه لامرد و سپس به مقصد کویت انجام می‌شود، در رسانه‌های کویت و بحرین نیز بازنتاب خوبی داشت.

زمان‌بندی و ظرفیت‌های فرودگاه لامرد

مدیر فرودگاه بین المللی لامرد گفت: بر این اساس، پرواز مذکور در ساعت ۱۰:۴۰ از فرودگاه لامرد به مقصد کویت انجام خواهد شد و در مسیر برگشت نیز هواپیما ساعت ۱۴:۴۰ دقیقه فرودگاه کویت را ترک خواهد کرد.

عزیزی افزود: مردم منطقه جنوب از گذشته دور با کشور کویت مرآوده داشته و بسیاری نیز در کشور کویت اقامت دارند که برای سفر به کویت مجبور بودند به فرودگاه شیراز مراجعه کنند و لذا تقاضای آنها برقراری پرواز در مسیر لامرد به کویت بود که عملیاتی شد.

مسیرهای فعال و امکانات فرودگاه

وی ادامه داد: فرودگاه بین المللی لامرد به شکل هتگی ۱۸ پرواز به مقاصد تهران، بندرعباس، سیری، مشهد، کویت، شارجه و نجف دارد و برقراری پرواز لامرد به رشت نیز در دست پیگیری است.

او اظهار کرد: این فرودگاه یک فرودگاه کاملاً استاندارد و دارای امکان انجام پرواز شب، سوخت‌گیری ۲۴ ساعته، گمرک، گذرنامه، هواشناسی، آتش‌نشانی و برج مراقبت استاندارد است. /ا.رنا

آزادسازی بزرگ‌ترین تصرفات ساحلی
در استان بوشهر آغاز شد

سرویس خبری

با ورود فرمانداری و دستگاه قضائی به حریم ۶۰ متری شهر شیرینو، آزادسازی بزرگ‌ترین تصرفات ساحلی در استان بوشهر آغاز شد.

معاون برنامه‌ریزی و امور عمرانی فرماندار کنگان در بازدید از محدوده حریم ۶۰ متری شهر شیرینو گفت: این بازدید با هدف بررسی آخرین وضعیت تصرفات، هماهنگی بین دستگاه‌های ذی‌ربط و برنامه‌ریزی برای ساماندهی و مدیریت بهینه این محدوده انجام شد. جاسم رستگار اضافه کرد: در جریان این بازدید، دستگاه‌های متولی گزارشی از اقدامات صورت‌گرفته، چالش‌های موجود و نیازهای اجرایی ارائه کردند. وی ضمن قدردانی از همکاری دستگاه‌های اجرایی اظهار داشت: هدف ما ایجاد هماهنگی، برنامه‌ریزی دقیق و نگاه توسعه‌محور در ساماندهی محدوده‌های شهری است تا بتوانیم خدمات مطلوب‌تری به شهروندان ارائه دهیم. معاون برنامه‌ریزی و امور عمرانی فرماندار کنگان ادامه داد: با هم‌افزایی دستگاه‌ها و استمرار بازדיدهای میدانی، تصمیمات مؤثرتری در راستای توسعه شهری و ارتقای کیفیت زندگی مردم اتخاذ خواهد شد. وی بیان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته، با تکمیل طرح جامع رفع تصرفات، بیش از ۱۰ هکتار از اراضی ساحلی شهرستان کنگان آزادسازی خواهد شد. رستگار تصریح کرد: این اقدام در امتداد آزادسازی ۱۸ هکتار از حریم دریا است که به‌عنوان بیشترین میزان آزادسازی در استان بوشهر شناخته می‌شود. دادستان شهرستان کنگان نیز در این بازدید با تأکید بر برخورد قاطع دستگاه قضائی با هرگونه تصرف در حریم ملی دریا و سواحل گفت: حفاظت از حریم ملی و تضمین دسترسی عمومی به سواحل در اولویت دستگاه قضائی است و با هرگونه تصرف یا تجاوز به حقوق عمومی به‌صورت جدی برخورد خواهد شد. در پایان مقرر شد دستگاه‌های اجرایی مرتبط، ضمن استمرار همکاری، برنامه‌ای جامع برای ساماندهی و بهبود وضعیت حریم ۶۰ متری شهر شیرینو تهیه و جهت بررسی و پیگیری نهایی به فرمانداری ارائه کنند. /مهر

توسعه گردشگری روستایی

از اولویت‌های استان کرمان است

سرویس خبری

مدیر کل دفتر امور روستایی استانداری کرمان گفت: توسعه گردشگری روستایی و ایجاد صنایع تبدیلی در صدر اولویت‌های این استان قرار دارند. مالک ازدری، در جریان بازدید از روستاهای شهرستان رفسنجان با اشاره به اجرای سند «کرمان بر فراز» گفت: در کنار پروژه‌های عمرانی، توجه ویژه‌ای به توسعه روستاها، گردشگری روستایی و اجرای طرح‌های اشتغال‌زایی و کارآفرینی شده است. وی توسعه گردشگری روستایی را یکی از اولویت‌های اصلی استان عنوان کرد و افزود: یکی از محورهای مهم این برنامه‌ها، توسعه گردشگری روستایی از طریق پرداخت تسهیلات به دهیاری‌ها برای ایجاد واحدهای بوم‌گردی، احداث مجتمع‌های خدمات رفاهی و حمایت از طرح‌های صنایع تبدیلی و انرژی خورشیدی است. ازدری، با تأکید بر لزوم مشارکت بخش خصوصی در این مسیر اظهار کرد: با همکاری دولت و سرمایه‌گذاران محلی، شاهد تحولات مثبتی در حوزه گردشگری، صنایع‌دستی و کشاورزی روستاهای استان کرمان خواهیم بود. /مهر

معاون برنامه‌ریزی و هماهنگی امور عمرانی فرمانداری کنگان تأکید کرد

موازی کاری در اجرای طرح‌های عمرانی ممنوع

مهران سلطانی‌نژاد

فرماندار کنگان بر ضرورت تکمیل اسکله و خدمات پشتیبان صادراتی، حمایت ویژه از سرمایه‌گذاران گردشگری دریایی و شتاب‌بخشی طرح‌های توسعه بندری با رویکرد اقتصاد دریا محور و اجرای برنامه هفتم توسعه تأکید کرد.

به گزارش صبح‌ساحل، غلامحسین زیبا، فرماندار شهرستان کنگان شامگاه پنجشنبه در نشست شورای معاونین فرمانداری کنگان با حضور مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر و جمعی از مسئولان محلی، برنامه‌ریزی برای توسعه زیرساخت‌های بندری، تکمیل اسکله صادراتی و تحقق عملیاتی برنامه هفتم توسعه با محوریت اقتصاد دریا محور مورد بررسی قرار داد.

فرماندار کنگان با تأکید بر ضرورت تکمیل زنجیره اقتصادی شهرستان، تصریح کرد: فعال‌سازی هم‌زمان واحدهای تولیدی در حوزه بسته‌بندی و صادرات نیازمند آماده‌سازی زیرساخت‌های اساسی مانند اسکله، انبارها و خدمات پشتیبانی است تا زنجیره کامل صادراتی و تولیدی منطقه برقرار و رونق اقتصادی واقعی نصیب سهامداران و مردم منطقه شود.

موضوعات مهمی از جمله تکمیل اسکله صادراتی کنگان، احداث رمپ‌ها و تأسیسات جانبی، ایجاد انبارها و اسکله مسافری، همچنین استقرار ادارات مرتبط با صادرات

در قالب پنجره واحد، محور گفت‌وگو و توافق طرفین بود. مدیرکل بنادر و دریانوردی استان نیز از هماهنگی درون‌سازمانی و تسریع اجرای این مصوبات استقبال کرد.

زیبا با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری دریایی شهرستان کنگان، خواستار حمایت عملی از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در حوزه گردشگری دریایی و تعریف بسته‌های هدفمند سرمایه‌گذاری جدید شد. این برنامه‌ها به خصوص با نزدیک شدن ایام نوروز و بهبود شرایط آب و هوایی، می‌تواند به تحول اقتصادی و تنوع‌درآمدی منطقه منتهی شود. در ادامه جلسه، به تعریض و ایمن‌سازی محور ساحلی منتهی به بندر و ایجاد کندرو در مسیر پل گمرک تا بندر پرداخته شد؛ تدبیری که با



همکاری اداره بندر و دستگاه‌های مرتبط برای تسهیل تردد مردم، گردشگران و سرمایه‌گذاران اجرایی خواهد شد و زیرساخت‌های دسترسی بندری را بهبود می‌بخشد.

فرماندار کنگان همچنین با اشاره به پیگیری‌های ملی و دیدارهای اخیر با معاون امور بندری سازمان بنادر کشور در تهران، بیان داشت: مشکلات و نیازهای بندر کنگان در سطح ملی مطرح شده و ضمن تأکید بر ادامه مطالعات جامع طرح بندر کنگان با بهره‌گیری از مشاور ذی‌صلاح، مسیر هماهنگی و جذب حمایت‌های ملی برای اجرای سریع پروژه‌ها فراهم آمده است.

غلامحسین زیبا ترکیب پیگیری‌های ملی و حضور میدانی مدیران را ضامن شتاب‌بخشی

استاندار عنوان کرد؛

کرمان؛ در مسیر تبدیل شدن به قطب گردشگری سلامت

شکیلا افضلی

استاندار کرمان، گفت: برنامه ویژه‌ای برای تکمیل بیمارستان‌ها و افزایش تخت‌های درمانی در حال اجراست تا زیرساخت‌های درمانی متناسب با نیاز جمعیت توسعه یابد.

به گزارش صبح‌ساحل، محمدعلی طالبی، استاندار کرمان، گفت: پرستاران در صف نخست خدمت به سلامت جامعه قرار دارند و در مسیر انجام وظایف خود با محدودیت‌ها و فشارهای متعددی مواجه هستند. باید شرایطی فراهم شود که آنان با آرامش خاطر و بدون دغدغه، به مردم خدمت کنند.

نسبت پرستار به تخت در کرمان پایین‌تر از میانگین کشوری است

وی با اشاره به وضعیت منابع انسانی حوزه درمان بیان کرد: نسبت پرستار به تخت در استان کرمان کمتر از میانگین کشوری است؛ به همین دلیل، پرستاران بیش از ظرفیت استاندارد

فعالیت می‌کنند و این مسأله فشار مضاعفی بر آنان وارد می‌کند.

استاندار کرمان افزود: براساس گزارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان، روند بهبود این شاخص آغاز شده است و امیدواریم در سال‌های آینده شاهد افزایش تعداد پرستاران و متوازن شدن نسبت نیروهای درمانی به تخت‌های بیمارستانی باشیم.

طالبی با تأکید بر لزوم توسعه زیرساخت‌های بهداشت و درمان در استان، گفت: برای تبدیل نظام سلامت کرمان به یکی از نقاط قوت استان و ایجاد قطب خدمات پزشکی و سلامت در جنوب شرق کشور، برنامه‌های خوبی برای تکمیل بیمارستان‌ها و افزایش تخت‌های بیمارستانی در حال اجراست. وی ادامه داد: این برنامه‌ها با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی دنبال می‌شود و هدف آن ارتقای کیفیت خدمات، کاهش فشار کاری پرستاران و بهبود شرایط درمانی مردم استان است. طالبی با تجلیل از فداکاری‌های پرستاران در دوران همه‌گیری کرونا تصریح کرد: بحران کرونا آزمونی بزرگ برای نظام سلامت کشور بود و پرستاران کرمانی با ایثار و فداکاری، کارنامه

درخشانی از خود بر جای گذاشتند. آنان ثابت کردند که روحیه ازخودگذشتگی و مسئولیت‌پذیری در جامعه پزشکی زنده است.

کرمان؛ در مسیر تبدیل به قطب گردشگری سلامت

استاندار کرمان با اشاره به ظرفیت‌های گسترده استان در حوزه پزشکی و خدمات درمانی گفت: با همدلی و تلاش جمعی پرستاران، پزشکان و مدیران حوزه سلامت، می‌توانیم کرمان را به عنوان قطب گردشگری سلامت کشور مطرح کنیم. این هدف با توسعه بیمارستان‌ها، افزایش امکانات تخصصی و ارتقای خدمات پرستاری محقق خواهد شد. طالبی در پایان با قدردانی از تلاش‌های وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی افزود: دولت اهتمام ویژه‌ای به رفع دغدغه‌های مالی کادر درمان دارد و امیدواریم با بهبود وضعیت معیشتی و کاهش فشار روحی، نظام سلامت استان بتواند با آرامش و انگیزه بیشتر، خدمات شایسته‌تری به مردم ارائه دهد.

رتبه هفتم سیستان و بلوچستان

در سرانه فضای نگهداری زندانیان در کشور



می‌شود. معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی سازمان زندان‌ها گفت: با اجرای این طرح، فضای نگهداری مددجویان افزایش یافته و شرایط مناسب‌تری برای اجرای برنامه‌های فرهنگی، تربیتی و حرفه‌آموزی فراهم خواهد شد. ابراهیمی تأکید کرد: سیاست این سازمان بر پایه رویکرد اصلاح محور و بازگشت دوباره

و توسعه فضای خوابگاهی زندان زابل با ظرفیت ۴۰۰ نفر در دستور کار گرفته است. وی ادامه داد: براساس تصمیم اتخاذ شده، برای اجرای این طرح ۲۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافت که نیمی از آن توسط استانداری سیستان و بلوچستان و نیمی دیگر از محل اعتبارات سازمان زندان‌ها تأمین

سرویس خبری

معاون سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور گفت: سیستان و بلوچستان از نظر سرانه فضای نگهداری زندانیان در رتبه هفتم کشور قرار دارد اما به‌دلیل تراکم جمعیت در برخی مراکز از جمله زابل توسعه فضا در اولویت است.

نصرالله ابراهیم اظهار کرد: جایگاه هفتم این استان در سرانه فضای نگهداری زندانیان نشان‌دهنده وضعیت مطلوب در این زمینه است اما افزایش این فضا در برخی مراکز ضروری است.

وی با بیان اینکه تراکم جمعیتی در زندان زابل بالاست، گفت: با توجه به بازדיدها و پیشنهاد کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس و نمایندگان سیستان و بلوچستان، مقرر شد توسعه فضای خوابگاهی زندان زابل در مجاورت مؤسسه کیفری این شهرستان اجرا شود.

وی افزود: این طرح با هدف رفع تراکم موجود



فاطمه کریمی
خبرنگار

در روزگاری که از یک سو پرورش و خلاقیت کودکان اهمیت فراوانی دارد و از سوی دیگر دنیای دیجیتال دغدغه‌هایی را به همراه آورده است، نقش نهادهای فرهنگی بیش از هر زمان دیگری پررنگ شده است. «پروین پشتکوهی»، مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان، بر این باور است که اگر میان تجربه‌های واقعی کودکان و فرصت‌های مجازی تعادل برقرار شود، می‌توان نسلی آگاه، خلاق و ریشه‌دار پرورش داد.

دنیای دیجیتال؛ فرصتی برای تربیت نسلی آگاه و خلاق

پشتکوهی می‌گوید: «اگر بتوانیم میان تجربه‌های واقعی کودکان با فرصت‌های آموزش و خلاقیت در فضای مجازی تعادل برقرار کنیم، می‌توانیم نسلی آگاه، خلاق و مسئول در برابر رسانه تربیت کنیم.» به گفته او، فضای مجازی نه‌تنها تهدید نیست، بلکه فرصتی ارزشمند برای رشد خلاقیت کودکان است، به شرط آنکه استفاده از آن با هدایت درست و هدفمند همراه باشد. وی افزود: «در چنین شرایطی، کودک به‌جای مصرف‌کننده، به خالق و تولیدکننده اندیشه و محتوا تبدیل می‌شود. کانون پرورش فکری هرمزگان در همین راستا، آموزش‌های دیجیتال را در قالب برگزاری کارگاه‌های سواد رسانه‌ای، آموزش مهارت‌های تولید محتوا، ساخت پویانمایی و استاپ‌موشن دنبال می‌کند تا کودکان بتوانند از فناوری برای بیان ایده‌ها و خلاقیت خود بهره‌گیرند.»

همراهی آگاهانه والدین، نه محدودیت

پشتکوهی خطاب به والدینی که نگران حضور فرزندان خود در فضای دیجیتال هستند، توصیه می‌کند: «دنیای دیجیتال اگر درست شناخته و مدیریت شود، فرصتی برای رشد و یادگیری است. راه‌حل در محدود کردن مطلق نیست، بلکه در

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بر استفاده هدفمند کودکان از فضای مجازی تاکید کرد

پرورش نسلی آگاه و خلاق از دل دنیای دیجیتال



هرمزگان

همراهی آگاهانه و گفت‌وگو با کودک است. والدین باید خودشان آگاهی رسانه‌ای داشته باشند تا بتوانند فرزندانشان را به کاربر خلاق و مسئول تبدیل کنند.» او باور دارد که فناوری اگر در مسیر درست قرار گیرد، نه تنها تهدید نیست بلکه ابزاری است برای رشد، خلاقیت و تقویت مهارت‌های کودکان. در نگاه پروین پشتکوهی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان تلاش می‌کند فرزندان خلاق و دغدغه‌مند و مسئول تربیت کند در همین راستا از همه ابزارها از جمله امکانات دیجیتال بهره‌مند می‌شود.

رشد کودکان با خلاقیت، فرهنگ و فناوری

پشتکوهی در ادامه اضافه کرد: «آموزش کودکان در عصر دیجیتال نیازمند ترکیبی هوشمندانه از فناوری، خلاقیت و فرهنگ بومی است. وقتی تجربه‌های واقعی و فعالیت‌های حضوری با فرصت‌های دیجیتال و برنامه‌های آموزشی خلاقانه ترکیب شوند، کودکان می‌توانند مهارت‌هایی مانند اندیشه‌ورزی، خلاقیت مسئولانه و تصمیم‌گیری آگاهانه را یاد بگیرند. در نهایت، ترکیب آموزش دیجیتال با حفظ فرهنگ و خلاقیت می‌تواند مسیری روشن برای تربیت نسلی خلاق، آگاه و مسئول فراهم کند و آنها را برای آینده‌ای متعادل و پویا آماده سازد.»

عدالت فرهنگی برای همه کودکان

چالش‌های فرهنگی و پیوند با هویت بومی

مدیرکل کانون پرورش فکری هرمزگان درباره ی چالش‌های اجرای برنامه‌های فرهنگی در استان گفت: «کمبود زیرساخت‌ها و امکانات فرهنگی، محدودیت بودجه و نیروی انسانی، نیاز به هماهنگی بیشتر میان نهادها از مهم‌ترین چالش‌ها است.»

وی افزود: «بخشی از محتوای فرهنگی تولیدی در استان با فرهنگ و اقلیم بومی پیوند خورده است.» به گفته او، برای تحقق این هدف باید پژوهش‌های محلی‌گسترش یابد و بر اساس پژوهش‌ها تولید محتوا مناسب تهیه شود. پشتکوهی با اشاره به تلاش‌های صورت‌گرفته در زمینه قصه‌گویی به گویش و زبان های محلی، بازآفرینی آیین‌ها و موسیقی بومی، اضافه کرد: «در جشنواره‌هایی مانند آوای حرake با محوریت زبان‌ها و گویش‌های محلی استان هرمزگان برگزار می‌شود، کودکان با قصه‌ها و شعرهای بومی آشنا می‌شوند و حس تعلق و هویت بومی در آنان تقویت می‌شود.» وی تأکید کرد که کانون، سعی در ارتقای هویت بومی و بالطبع هویت ملی در کودکان و نوجوانان است تا نسل جدید ریشه‌های فرهنگی خود را بشناسد.

میز خبر

بازیگر سینما: آشنایی با «رضاعطاران» نقطه عطف زندگی هنری من بود

سرویس فرهنگی



بازیگر فیلم سینمایی «صدام» گفت: زندگی هنری‌ام را مدیون رضا عطاران هستم و همه بازیگران طنز و کمدی به نوعی مدیون این بازیگر سینما هستند. سیدرضا حسینی با اشاره به ۳۵ سال فعالیت بازیگری با اشاره به دریافت تندیس نخستین جشنواره ملی فیلم‌های کمدی سینما عنوان کرد: بعد از این همه سختی و ۳۵ سال کار کردن دریافت این جایزه باعث شد به استادم «منوچهر نوذری» ادای دین کنم. من به عنوان یک کمدین، مثل هر انسان دیگری غم‌هایی هم دارم اما نشاندن لبخند روی لب مردم ارجحیت دارد. وی با اشاره به آغاز فعالیت‌های خود در تلویزیون در سال ۶۸ و پروژه‌هایی چون «فللی و قلقلی» و برنامه‌های رادیویی از جمله صبح جمعه با شما به آشنایی‌اش با حمید جبلی، ایرج طهماسب و منوچهر نوذری اشاره کرد و گفت: فن بیان را از منوچهر نوذری یاد گرفتم و بعد از آن سراغ مجید قناد رفتم. او آشنایی با رضا عطاران را نقطه عطفی در زندگی هنری خود عنوان کرد و گفت: رضا عطاران در تمامی کارهایش از من استفاده کرد. تقریباً به جز کارهای تک یا چند سکانسی، بعد از «متهم گریخت» رضا عطاران ۲۰ سال بیکار بودم و برنامه تئاتر و نمایش و استندآپ کمدی و نمایش‌های مختلف انجام می‌دادم.

لب‌قند



چهل سال بعد در همین هفته

مأموران انتظامی منطقه‌ی توریستی «باقربآباد/ اخیراً کارمند یکی از دواير دولتی را در حین تحویل اسناد طبقه‌بندی شده‌ی کارمندی‌اش به یکی از عوامل دشمن، در سر قرار دستگیر کردند. گفته می‌شود، کارمند فوق‌الآشاره، متهم به این است که قصد داشته آخرین فیش حقوقی خود را به رویت «سیرابی فروش» محله‌شان برساند! «امیر نذاف» هفته نامه گل آقا، شماره سی و هشتم سال سوم، پنجشنبه ۳ دی



اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۸۳-۱۴۰۴-نوبت دوم

اسناد فراخوان اجاره یک قطعه زمین با کاربری انبار در حریم شهر بندرعباس

بر اساس مصوبه شماره ۴۰۸۹/هـ مورخ ۱۳۹۰/۰۱/۲۳

هیات مدیره محترم سازمان ملی زمین و مسکن، ابلاغی به شماره ۶۰۹/۳۲۰۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۰۴

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدهات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

واگذاری اراضی واقع در حریم شهر به اشخاص دارای جواز تاسیس از مراجع ذیصلاح به صورت اجاره موقت، بر اساس مصوبه شماره ۴۰۸۹/هـ مورخ ۱۳۹۰/۰۱/۲۳				هیات مدیره محترم سازمان ملی زمین و مسکن، ابلاغی به شماره ۶۰۹/۳۲۰۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۰۴			
نوع واگذاری							
مورد فراخوان				زمین			
نشانی				حریم شهر بندرعباس-بزرگراه شهید رجایی-ضلع شمالی باغستان			
مختصات مرکز زمین		۳۰۰۴۵۸۷		Y		۴۱۴۵۵۶	
پلاک ثبتی		قطعه ۵ تفکیکی تحت پلاک ۲۸۷ فرعی از ۴۶ اصلی					
کاربری		انبار					
وضعیت سند		دارد					
موضوع موافقت اصولی		جهت اجرای طرح انبار					
مساحت عرصه (متر مربع)		۱۰۲۰۱ مترمربع					
نام کارشناسان		حسین هوشمند- حامد بدخشانی-محسن عطاری					
تاریخ کارشناسی		تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۵					
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان		شماره ۱۸۲۲۵					
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی		شماره های ۱۰۰۲۷۱۳۳/۰۴۱۵۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ و ۱۰۰۳۹۰۵۲/۰۴۱۶۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰					
وضعیت زمین		تخلیه					
		شش دانگ					
مهلت زمانی واریز وجه		۷ روز کاری					
مدت اجاره (سال)		۵					
شرایط پرداخت اجاره (نقد و اقساط)							
نقد				نقد و اقساط			
قیمت پایه اجاره بهای پنج ساله (ریال)		قیمت پایه اجاره بهای سال اول (ریال) نقدی		قیمت پایه اجاره بهای چهار سال (ریال) اقساط		۵٪ قیمت پایه اجاره بهای پنج ساله (ریال)	
۱۱/۰۴۰/۰۰۰/۰۰۰		۱/۹۲/۰۰۰/۰۰۰		۹/۱۲/۰۰۰/۰۰۰		۵۵۲/۰۰۰/۰۰۰	

توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری فراخوان، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود. مهلت دریافت اسناد مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۵ مهلت تحویل اسناد مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ از طریق سامانه ستاد ایران و تاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ ساعت ۱۰ صبح می باشد. کلیه مراحل فراخوان از طریق سایت ستاد ایران انجام می گیرد.(مزایده گر می بایست جهت اطلاع از برنده معاملات نسبت به ثبت نام در سامانه سنا دادگستری اقدام نماید).

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی استان هرمزگان

شانه آگهی: ۲۳۶۷۳۳

گردآوری کتاب‌های ایرانیان صاحب اثر در حوزه کودک به زبان‌های گوناگون

سرویس فرهنگی

کتاب‌های منتشر شده ایرانیان صاحب‌اثر در گستره ادبیات کودک و نوجوان، به زبان‌های گوناگون گردآوری و در نمایشگاهی از سوی کتابخانه مرجع کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به نمایش گذاشته می‌شود.

این کتاب‌خانه در این زمینه فراخوانی را منتشر کرده است که مخاطب آن همه ناشران، مترجمان، تصویرگران، نویسندگان و شاعران ایرانی هستند که به هر نحوی کتاب‌شان به زبان‌های دیگر جهان ترجمه و منتشر شده یا آثار هنری و تصاویری برای کتاب‌های خارجی طراحی کرده‌اند. این فراخوان درصدد است هم بر غنای انبار کتاب‌خانه مرجع بیفزاید هم فرصتی را برای علاقه‌مندان به پیگیری و مطالعه در حوزه ادبیات و هنر کودک ایران فراهم آورد تا از نزدیک در جریان موفقیت‌ها و حضور بین‌المللی آثار ایرانیان به‌ویژه تصویرگران هنرمند ایرانی قرار بگیرند. آثار گردآوری شده و درخشان صاحبان اثر و تصویرگران ایرانی قرار است در نمایشگاهی هم‌زمان با هفته کتاب و کتاب‌خوانی جمهوری اسلامی در معرض دید علاقه‌مندان قرار بگیرد.

آموخته‌ها از طریق گردآوری و عرضه هدفمند آثار برگزار می‌شود و یکی از اهداف اصلی آن، شناسایی و نگهداری مجموعه آثار بی‌نظیر بهترین تصویرگران است. این نمایشگاه همچنین تلاش می‌کند جریان‌های فرهنگی مرتبط با حوزه کتاب و تصویرگری را معرفی کند و با یک رویکرد تاریخی به تحول این حوزه نویسندگان و تصویرگران ایرانی را در سطح بین‌الملل معرفی کند.

گردآوری کتاب‌های ایرانیان صاحب اثر در حوزه کودک به زبان‌های گوناگون

بر همین اساس از نظر تعداد آثار ارسالی برای اشخاص، نهادها و سازمان‌ها محدودیتی وجود ندارد. شرکت در نمایشگاه هیچ هزینه‌ای برای هنرمندان و شرکت‌کنندگان در پی نخواهد داشت. در صورت تمایل، نسخه ارسالی به کتابخانه مرجع اهدا می‌شود و تمامی هزینه‌های ارسال آثار بر عهده شرکت‌کنندگان است. دریافت آثار نیز به صورت حضوری یا از طریق پست و پیک انجام می‌شود و مهلت دریافت آثار در نهایت تا پایان هفته سوم آبان ۱۴۰۴ خواهد بود. زمان برگزاری نمایشگاه آبان ۱۴۰۴ تعیین شده است. مه‌ر

بر همین اساس در این فراخوان یادآوری شده است که سال‌هاست آثار نویسندگان، ناشران و تصویرگران ایرانی به دلیل نبود نگاه زیبایی‌شناختی خود، جوایز ملی و بین‌المللی بسیاری دریافت کرده‌اند، تصویرگری کتاب کودک و نوجوان ایران در منطقه و جهان نیز در جایگاه درخشانی قرار دارد و کتابخانه مرجع کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان همواره رسالت خود دانسته تا مخاطبان را با این آثار بیشتر آشنا کند. در همین حال این کتاب‌خانه ۵۰ سالگی فعالیت خود تصمیم دارد مجموعه‌ای از آثار درخشان نویسندگان تصویرگران ایرانی را که امکان حضور در عرصه‌های بین‌المللی داشته و موفق به چاپ اثر در دیگر کشورهای جهان شده‌اند، به نمایش بگذارد. از این رو، از تصویرگران دعوت شده است یک نسخه از آثار منتشر شده‌شان در هر نقطه‌ای از جهان را به این کتاب‌خانه اهدا کنند یا به صورت امانت در اختیار آن قرار دهند، تا کتابخانه مرجع کانون بتواند نمایی درست و دقیق از حضور این آثار در جهان ارائه دهد.

اهداف و مقرارت

در این میان نمایشگاه با هدف فراهم‌سازی بستری شایسته برای تبادل اندیشه‌ها و

● فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
● امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
● پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

● دبیر سرویس حوادث
آنا رام
● دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
● چاپ مهدوی کرمان
● تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
● آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

● صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
● مدیر مسئول
الهام کرمی
● قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
● دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
● دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

Nothing از رقیب جدید اندرویدی خود رونمایی کرد

رم و ۲۵۶/۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی قابل ارتقا از طریق microSDXC بهره می‌برد. دوربین اصلی آن از سه لنز با وضوح (۲+۸+۵۰) مگاپیکسل تشکیل شده است که شامل یک لنز ماکرو و یک لنز فوق عریض می‌شود. این دوربین می‌تواند ویدیوهای ۴K را با سرعت ۶۰ فریم در ثانیه ضبط کند. دوربین جلو ۱۶ مگاپیکسل است. این گوشی دارای دو درگاه سیم کارت، یک پورت USB Type-C، ۲۰۰ NFC، یک اسکنر اثر انگشت درون صفحه نمایش و یک باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی است که از شارژ سریع ۳۳ وات و شارژ معکوس ۵ وات برای سایر دستگاه‌های تلفن همراه پشتیبانی می‌کند. / باشگاه خبرنگاران جوان

Nothing مشخصات گوشی جدید خود را که انتظار می‌رود رقیبی قدرتمند در دنیای دستگاه‌های تلفن همراه باشد، فاش کرد. گوشی جدید Nothing Phone (۲a) Lite دارای طراحی متمایز، بدنه مقاوم در برابر آب و گرد و غبار با رتبه IP۵۴، ابعاد ۷۸ در ۷۸ در ۸.۳ میلی‌متر و وزن ۱۹۹ گرم است. صفحه نمایش آن یک صفحه نمایش ۶.۷۷ اینچی AMOLED با وضوح ۱۰۸۰ در ۲۳۹۲ پیکسل، نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز، تراکم پیکسلی تقریباً ۳۸۸ پیکسل در هر اینچ و روشنایی تا ۱۳۰۰ نیت است. این دستگاه با اندروید ۱۵ (قابل ارتقا) اجرا می‌شود و از پردازنده Mediatek Dimensity ۷۳۰۰ Pro، پردازنده گرافیکی MC۲ Mali-G۶۱۵، ۸ گیگابایت

هوش مصنوعی از سایت‌های کمتر معتبر اطلاعات جمع می‌کند

سرویس فناوری

تحقیقی جدید نشان می‌دهد موتور جستجوهای مبتنی بر هوش مصنوعی بیشتر اوقات وب سایت‌های کمتر شناخته شده را نسبت به منابع معمول مانند گوگل ترجیح می‌دهند.

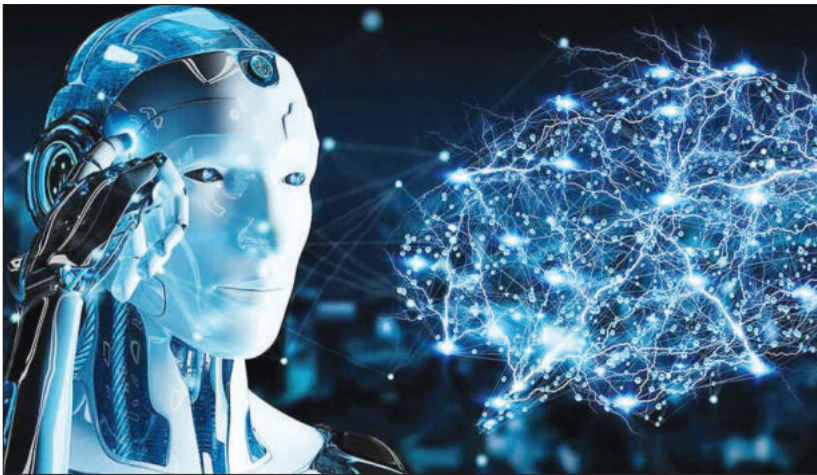
محققان دانشگاه بوخوم و انستیتو سیستم‌های نرم افزار ماکس پلانک جزئیات یافته‌های خود را در تحقیقی به نام «بررسی ویژگی‌ها و عملکرد جستجوی وب در عصر هوش مصنوعی مولد» منتشر کرده‌اند.

محققان نتایج جستجوی استاندارد گوگل با واکنش‌های بررسی هوش مصنوعی گوگل (AI Overview)، جمینای ۲.۵ فلش و دو نسخه حالت جستجوی وب چت جی پی تی ۴۰ مقایسه کردند. این تحلیل نشان داد سیستم‌های هوش مصنوعی بیشتر اوقات از وب سایت‌هایی که در رده بندی‌ها کمتر محبوبیت دارند، اطلاعات استخراج می‌کنند. در بسیاری از موارد این منابع در ۱۰۰ نتیجه برتر گوگل برای یک جستجوی یکسان ظاهر نمی‌شوند.

محققان طیفی از تست‌های مختلف از جمله سوالات کاربران واقعی در محاورات چت جی پی تی، موضوعات سیاسی از AllSides و پر جستجوترین محصولات آمازون را برای پژوهش به کار بردند. طبق بررسی ترانکو یک ابزار رده بندی دامنه، منابعی که موتور جستجوهای هوش مصنوعی استفاده کردند، رتبه بسیار پایین‌تری نسبت به نتایج برتر گوگل داشتند. نتایج جمینای دارای میانگین

رتبه دامنه‌ای فراتر از هزار بودند.

بیش از نیمی از منابعی که در بررسی هوش مصنوعی گوگل ذکر شدند در ۱۰ نتیجه برتر جستجوی سنتی وجود نداشتند. حدود ۴۰ درصد نیز اصلاً در ۱۰۰ نتیجه برتر جستجو وجود نداشتند. با این وجود چنین تغییری به سمت وب سایت‌های ناشناس به نظر نمی‌رسد. آسپبی به کیفیت اطلاعات رسانده باشد. مدل‌های مبتنی بر چت جی پی



تی بیشتر اوقات محتوای وب سایت‌های شرکتی و دایره المعارف را ذکر و از شبکه‌های اجتماعی اجتناب می‌کنند.

همچنین این تحقیق نشان داد نتایج جستجوی تولید شده با هوش مصنوعی دامنه‌ای تقریباً مشابه از مفاهیم قابل شناسایی با جستجوی سنتی دارند. همین امر حاکی از آن است که سیستم‌های هوش مصنوعی سطحی قابل مقایسه از تنوع اطلاعات را حفظ می‌کنند. با این حال، از آنجا که این مدل‌ها اطلاعات را خلاصه می‌کنند و به جای فهرست کردن منابع جداگانه، پاسخ‌های کوتاه ارائه می‌دهند، اغلب مقادیر زیادی از داده‌ها در پاسخ‌های کوتاه فشرده می‌شوند. این فشرده‌سازی ممکن است به از بین رفتن جزئیات کوچک یا مبهم منجر شود که احتمالاً هنوز در نتایج جستجوی سنتی دیده شوند.

محققان همچنین اشاره کردند ابزارهای موتور جستجوی تحقیقاتی مبتنی بر هوش مصنوعی درخصوص موضوعات حساس به زمان یا به سرعت در حال تغییر با چالش روبرو می‌شوند.

در هر حال آینده جستجو بهتر یا بدتر نخواهد بود، بلکه به تحول مربوط است. اگر این تحقیق درست باشد، احتمالاً هوش مصنوعی وبی بسازد که به «ترکیب و تحلیل اطلاعات» ارزش بیشتری نسبت به «محبوبیت» می‌دهد، و این موضوع قواعد اعتبار آنلاین را بازنویسی می‌کند. /مهر

میز خبر

سرپرست تیم‌های عمانی در المپیک فناوری ۲۰۲۵ عنوان کرد:

ایران پیشرفته در امنیت سایبری

سرویس فناوری

سرپرست تیم‌های عمانی در المپیک فناوری ۲۰۲۵، با تمجید از سطح بالای توانمندی ایران در حوزه هوش مصنوعی و امنیت سایبری گفت: پیش از سفر نمی‌دانستم ایران تا این اندازه در فناوری پیشرفته است. چنان‌که الشکیلی (Hanan Hamed Alshukail)، سرپرست تیم‌های عمانی شرکت‌کننده در المپیک فناوری ۲۰۲۵ با اشاره به سطح بالای توانمندی ایران در حوزه فناوری و هوش مصنوعی گفت: شرکت آکادمی کوبی از سلطنت عمان که در زمینه فناوری و هوش مصنوعی فعالیت می‌کند، امسال با چند تیم در این رقابت‌ها حضور یافته و بنده به‌عنوان ناظر و سرپرست همه تیم‌های عمانی در این رویداد شرکت کرده‌ام. وی افزود: هدف ما از حضور در المپیک فناوری، همکاری و تعامل میان کشور عمان و جمهوری اسلامی ایران در زمینه فناوری‌های نوین است. این رقابت‌ها فرصتی ارزشمند برای آشنایی با ظرفیت‌های فناورانه ایران و ایجاد ارتباطات علمی و فنی میان دو کشور به شمار می‌آید.

الشکیلی درباره پیش‌فرض ذهنی خود از ایران پیش از سفر گفت: پیش از آمدن به ایران، بسیاری از عمانی‌ها به من گفته بودند که مردم ایران بسیار مهربان هستند و غذاهای ایرانی خوش‌طعم است. من هم وقتی به اینجا آمدم، این موضوع را کاملاً احساس کردم؛ غذاها واقعاً لذیذ و خوش‌طعم‌اند و آب‌وهوا هم متنوع است، گاهی سرد و حتی برفی. اما چیزی که کمتر درباره‌اش می‌دانستیم، سطح بالای پیشرفت ایران در زمینه فناوری و به‌ویژه در هوش مصنوعی و امنیت سایبری بود. او گفت: وقتی از شرکت‌ها و بخش‌های مختلف المپیک فناوری بازدید کردم، شگفت‌زده شدم. ایران شرکت‌های فناور بسیار قدرتمندی دارد و این برای من تجربه‌ای بسیار ارزشمند بود. سطح دانش و نوآوری در این رویداد فراتر از انتظارم بود. این سرپرست عمانی درباره ارزیابی خود از المپیک فناوری ۲۰۲۵ نیز اظهار کرد: در ابتدا باید از برگزارکنندگان و سازمان‌دهندگان این رویداد تشکر کنم. برگزاری چنین رقابت گسترده‌ای واقعاً چشمگیر است. این رقابت فقط مربوط به ایران نیست، بلکه کشورهای مختلف در آن حضور دارند و همین، ارزش آن را دوچندان می‌کند. ما در اینجا هم لذت بردیم و هم تجربه‌های خوبی به‌دست آوردیم. /مهر

رعایت ضوابط بهداشتی در دامداری‌ها برای

پیشگیری از بیماری تب برفکی

رعایت اصول بهداشتی و امنیت زیستی در دامداری‌ها الزامی است.

از ورود دام‌های مشکوک و بدون مجوز حمل بهداشتی دامپزشکی خودداری کنید.

حمل و نقل دام‌ها تنها با مجوز رسمی بهداشتی دامپزشکی انجام شود.

نشانه‌های بیماری مانند: زخم دهانی، کاهش وزن، افت شیر یا بی‌اشتهایی را سریعاً به سامانه ۱۵۱۲ دامپزشکی گزارش دهید.

رعایت قرنطینه و جداسازی دام‌ها ضروری است.



توصیه‌های بهداشتی سازمان دامپزشکی کشور در خصوص پیشگیری از بیماری تب برفکی



کاریکاتور: آوار تنهایی

اثر: بوریسلاو سائیناک