



گزارش اختصاصی

مخالفت آمریکا با طرح الحاق کرانه باختری به سرزمین‌های اشغالی؛

تنش نمایشی

۲



سرخط خبرها

هشدار رئیس گروه مراقبت از بیماری‌های منتقله وزارت بهداشت نسبت به چالش جدید نظام سلامت کشور

خروج از چاله کرونا ورود به چاه تب دنگی

۵

مسیر درودی در شمال حاجی‌آباد در حال بهسازی است؛

ادامه مطالبه‌گری مردم برای ایمن‌سازی و روشنایی جاده

۳

از مسئولیت اجتماعی تا ارزش اقتصادی؛

تحول مفهوم بازاریابی سبز در عصر پایداری

۱۱

خواندنی‌های روز

نگاهی به کتاب کار بهبود تجربیات نامطلوب کودکی

مسیر رهایی از زخم‌های دوران کودکی

۱۱

مذاکره ترکیه با قطر و عمان برای خرید جنگنده‌های یوروفایتر دست دوم

۳



آگهی مناقصه عمومی تأمین شیر اطمینان برند EMERSON شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

کیش (سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۹۵۳-T-

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین شیر اطمینان برند EMERSON (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۵۹

● **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**



آگهی مناقصه عمومی تأمین قطعات برند Grandfos شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

کیش (سهامی عام)
آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۸۰۶-T-

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین قطعات برند Grandfos (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۵۸

● **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

دولت بندهای غیرقابل تحقق را در برنامه هفتم توسعه تعدیل کرد

حذف آرزوها از برنامه هفتم

۳



محمد کریمی

چالش‌های خرید تضمینی محصولات کشاورزی

یادداشت

مصطفی دولخانی
روزنامه‌نگار



دولت ترخی را اعلام می‌کند که ضمن آنکه اساسا از نظر کشاورزان قیمت تمام شده به علاوه سود متناسب را پوشش نمی‌دهد، از دیگر سو در این شکل قیمت‌گذاری تورم ذاتی اقتصاد ما در فواصل زمانی چند ماهه‌ای کاشت، داشت و برداشت همینطور تاخیرات پرداختی بعد از برداشت را هم در نظر نمی‌گیرد. از طرف دیگر دولت هم خود منتقد وضعیت کنونیست چه آنکه به زعم آن، خرید نقدی تضمینی محصولات کشاورزی نقدینگی سنگینی را می‌طلبد که تأمین آن فشار زیادی را به دولت وارد می‌کند. کارشناسان معتقدند اصلاحات نه تنها در روش خرید بلکه باید در مبالغ همینطور سایر مشوق‌ها صورت گیرد. اولین تغییر به نوع نگاه دولت به این بخش باید باشد که ضمن کمک به افزایش بهره‌وری و استفاده‌ی بهینه از منابع، نگاه صرف اقتصادی به بخش کشاورزی غلط است چه آنکه اگر چه ممکن است برخی محصولات استراتژیک در بازارهای بین‌المللی با قیمت‌هایی ارزانتر از قیمت تمام شده در داخل، قابل خرید باشند اما باید توجه داشت بخش غذا دارای جنبه‌های امنیتی راهبردی هم هست. از دیگر سو دولت می‌تواند برای کاستن از فشار به بدنه‌ی بودجه‌ای و مالی‌اش خرید برخی محصولات را در بورس عملیاتی کند. همینطور برخی صنایع تبدیلی توانمند را راغب نماید که خود مستقیما و بدون واسطه به خرید محصولات از کشاورزان اقدام کنند. در اقدام دیگری دولت می‌تواند بخشی از مبالغ خرید تضمینی را به صورت نهاده‌های تولید در اختیار کشاورزان قرار دهد. موارد فوق و راهکارهای دیگر توسط بدنه‌ی توانمند کارشناسی داخلی همینطور تجارب موفق در دنیا در دسترس دولت هست که می‌تواند از آنها برای اصلاح روش‌ها و سامان‌دهی مناسب‌تر بخش بسیار حیاتی کشاورزی استفاده کند.

خواسته شهروندان از مسئولان هرمزگان برای اصلاح محور کهورستان-لارستان

محور مرگ در چرخه وعده‌ها

حسین تشکر
روزنامه‌نگار



محور کهورستان - لارستان رخ داده که بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های محلی داشته است. بنا به اعلام منابع غیررسمی، در برخی هفته‌ها تا دو حادثه فوری در این مسیر به ثبت رسیده است؛ هرچند آمار دقیقی از سوی پلیس راه استان هنوز منتشر نشده است. مسئولان محلی و قضایی نیز نسبت به این وضعیت هشدار داده‌اند.

چندی پیش، مقام قضایی شهرستان بندرخمیر از لزوم ایمن‌سازی فوری سه‌راهی کهورستان و رفع نقاط حادثه‌خیز خبر داده بود و اعلام کرد این موضوع در دستور کار قرار دارد. (۲۰مهر۱۴۰۴) کارشناسان حوزه حمل‌ونقل

به گفته یکی از کارشناسان راه و شهرسازی، اجرای خط‌کشی مجدد، نصب گاردریل، افزایش روشنایی در شب و کنترل سرعت توسط پلیس راه می‌تواند در کوتاه‌مدت از بروز تلفات بیشتر جلوگیری کند. در حال حاضر طرحی تحت عنوان راه ترانزیتی بندرعباس- کهورستان- لارستان در دست بررسی و اجراست، اما با توجه به طولانی بودن فرآیند پروژه، مردم منطقه خواستار اقدامات سریع و کوتاه‌مدت برای کاهش خطرات این مسیر هستند.

در پایان، شهروندان و رانندگان این محور از مسئولان استانی و وزارت راه و شهرسازی خواستارند با تخصیص بودجه لازم، عملیات ایمن‌سازی مسیر را در اسرع وقت آغاز کنند تا دیگر شاهد وقوع حوادث تلخ و از دست رفتن جان هم‌استانی‌ها نباشیم.

محور ارتباطی کهورستان-لارستان بار دیگر شاهد وقوع چندین سانحه رانندگی منجر به فوت و جراحت بوده است؛ سوانحی که به گفته اهالی منطقه، تقریبا هر هفته جان حداقل یکی از هم‌استانی‌ها را می‌گیرد و به خسارات مالی و روحی قابل توجهی منجر می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل، این محور که یکی از مسیرهای پرتردد میان استان هرمزگان و فارس به شمار می‌رود، در سال‌های اخیر به یکی از نقاط حادثه‌خیز و پرخطر جنوب کشور تبدیل شده است. عرض کم جاده، دوطرفه بودن مسیر، نبود علائم هشداردهنده کافی، فقدان روشنایی در شب، و کمبود گاردریل از جمله مشکلات اساسی این مسیر عنوان می‌شود.

یکی از رانندگان محلی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: تقریبا هر هفته شاهد یک تصادف جدی هستیم؛ بیشتر تصادف‌ها در پیچ‌ها و سواره‌ی‌ها رخ می‌دهد، چون جاده روشنایی ندارد و عرض آن برای تردد خودروهای سنگین و سبک کافی نیست. در ماه‌های گذشته، چندین تصادف مرگبار در



مريضه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

.....

کنست اسرائیل (پارلمان اسرائیل) روز چهارشنبه، لایحه‌ای را تصویب کرد که به اعمال قوانین اسرائیل بر کرانه باختری منجر می‌شود، این رأی‌گیری در حالی انجام شد که ونس، معاون رئیس‌جمهور آمریکا، برای تقویت آتش‌بس نوار غزه در این کشور حضور داشت. دونالد ترامپ، در واکنش به این اخبار به سادگی گفت که اسرائیل «قرار نیست هیچ کاری با کرانه باختری انجام دهد». برای صهیونیست‌ها، الحاق رسمی کرانه باختری گامی کلیدی در جهت احیای آنچه آن‌ها سرزمین اسرائیل بزرگ در کتاب مقدس می‌دانند، خواهد بود که شامل تمام سرزمین‌های اشغالی فلسطین و همچنین بخش‌هایی از لبنان، سوریه، اردن و مصر می‌شود. برای دیگران، این وسیله‌ای برای تصرف ارزان زمین‌های فلسطینی و جلوگیری از هرگونه تشکیل کشور فلسطین در آینده است. در بیانیه مشترکی که روز پنجشنبه منتشر شد، بیش از دوازده کشور مسلمان و عربی این لوائح را به عنوان «نقض آشکار قوانین بین‌المللی» محکوم کردند.

لوائح اخير اسرائيل درباره چه بودند؟

در ماه ژوئیه، کنست طرحی نمادین را به نفع «اعمال حاکمیت اسرائیل بر یهودیه، سامره و دره اردن» - نام‌های اسرائیلی برای کرانه باختری - تصویب کرد. در حالی که این طرح هیچ وزن قانونی نداشت، یک ماه بعد، اسرائیل از ایجاد یک شهرک جدید به نام (E۱) خبر داد که شرق اورشلیم را به شهرک در حال گسترش معاله آدومیم در کرانه باختری متصل می‌کند. کنست روز سه‌شنبه به دو لایحه جداگانه رأی داد: یکی برای الحاق قانونی شهرک معاله آدومیم و دیگری برای اعمال حاکمیت اسرائیل بر تمام شهرک‌های غیرقانونی در کرانه باختری. این لوائح اکنون برای بررسی بیشتر به کمیته امور خارجه و دفاع کنست ارجاع داده می‌شوند و باید قبل از تبدیل شدن به قانون، سه بار دیگر بررسی شوند.

به گزارش رسانه‌های اسرائیل، تقریباً همه قانونگذاران حزب لیکود نتانیاہو رأی‌گیری را تحریم کردند و تنها یک نماینده کنست به آن رأی مثبت داد. نکته قابل توجه این است که با اینکه همه اعضای حزب لیکود نتانیاہو یا با این قطعنامه مخالفت کردند یا از اتخاذ موضع روشن خودداری نمودند؛ با این حال، هیچ یک از آن‌ها برای شکستن حد نصاب، مجلس اترک نکردند. این رفتار نشان دهنده نوعی رضایت ضمنی است که مدت‌هاست تلاش‌های تدریجی محافل افراطی اسرائیل

مخالفت آمریکا با طرح الحاق کرانه باختری به سرزمین‌های اشغالی؛

تنش‌نمایشی

برای هموار کردن راه برای تصرف کرانه باختری را مشخص می‌کند.

از سویی ترامپ، اعلام کرده است که از الحاق کرانه باختری جلوگیری خواهد کرد و در صورت لزوم، حمایت ایالات متحده از اسرائیل را قطع خواهد کرد تا از عدم اجرای آن اطمینان حاصل شود. او گفت: «این اتفاق نخواهد افتاد زیرا من به کشورهای عربی قول داده‌ام». به طور جداگانه، مارکوروبیو، وزیر امور خارجه، الحاق در کرانه باختری را «تهدیدی برای روند صلح» خواند و ونس، آن را به عنوان «شیرین‌کاری سیاسی» محکوم کرد. همچنین گالگو (دموکرات از آریزونا) و ۴۵ سناتور دموکرات از دونالد ترامپ خواستند تا مخالفت خود را با الحاق کرانه باختری تشدید کند. دفتر نتانیاہو، بعداً اعلام کرد که این رأی‌گیری «یک تحریک سیاسی عمدی» با هدف ایجاد تفرقه در جریان سفر ونس بوده است.

واکنش آمریکا واقعی است یا یک نمایش سیاسی؟

با وجودی که انتظار می‌رود تا زمان مخالفت نتانیاہو، ائتلاف حاکم او و واشنگتن با این لوائح، هیچ یک از آن‌ها به قانون تبدیل نشوند. با این حال، ناظران می‌گویند که الحاق بالفعل به آرامی در سراسر کرانه باختری در حال انجام است، زیرا کرانه باختری، به همراه اورشلیم شرقی و نوار غزه، از سال ۱۹۶۷ تحت اشغال نظامی اسرائیل بوده است. از آن زمان، شهرک‌های اسرائیلی همچنان با سرعت ساخته می‌شوند، با وجود اینکه طبق قوانین بین‌المللی غیرقانونی هستند اما در حال حاضر حدود ۷۰۰ هزار شهرک‌نشین اسرائیلی در ۲۵۰ شهرک غیرقانونی در زمین‌های فلسطینیان در کرانه باختری و شرق بیت‌المقدس زندگی می‌کنند. حدود نیم میلیون نفر از این تعداد در کرانه باختری هستند.

مفسران خاطرنشان می‌کنند که اظهارات آمریکا صرفاً نمایشی است اگر با تغییر واقعی در سیاست پشتیبانی نشود. تریتا پارسی، معاون اجرایی موسسه کونینسی، در مورد اظهارات ونس گفت: «این خبر مورد استقبال است. اما باید دید که آیا این یک رد واقعی و لغو الحاق است یا اینکه ما فقط به جایی برگشته‌ایم که اوضاع در زمان روسای جمهور قبلی بود که در آن الحاق عملاً در حال انجام بود، در حالی که ایالات متحده وانمود می‌کرد که با آن مخالف است». دولت ترامپ تاکنون در هر گامی از اسرائیل حمایت کرده است.

به عنوان مثال، یکی از اولین اقدامات دوره دوم ترامپ، لغو تحریم‌ها علیه ده‌ها گروه و فرد شهرک‌نشین اسرائیلی در جنبش شهرک‌سازی در کرانه باختری بود. سپس، در ماه آوریل، دولت ترامپ محموله‌ای شامل بیش از ۲۰،۰۰۰ تفنگ تهاجمی را که توسط دولت بایدن به دلیل ترس از استفاده از آن‌ها در جنبش شهرک‌نشینان، متوقف شده بود، به اسرائیل تحویل داد. ترامپ همچنین در دوره اول ریاست جمهوری خود، با اقداماتی مانند به رسمیت شناختن اورشلیم به عنوان پایتخت اسرائیل و حذف سرزمین‌های فلسطینی از فهرست کشورهای مناطق شناخته شده وزارت امور خارجه، راه را برای الحاق هموار کرد. اقداماتی که بر جنبه نمایشی بودن رفتار واشنگتن صحه می‌گذارد.

آیا مخالفت آمریکا با مصوبه پارلمان اسرائیل، ابزاری برای چانه‌زنی جهت وادار کردن کشورهای عرب و مسلمان به پذیرش پیمان ابراهیم است؟

این قطعنامه یک تحول ناگهانی نیست. سال‌هاست که افراط‌گرایان اسرائیلی یک کمپین سیستماتیک برای ادغام کرانه باختری در اسرائیل دنبال کرده‌اند. از نظر

در حال حاضر حدود ۷۰۰ هزار شهرک‌نشین اسرائیلی در ۲۵۰ شهرک غیرقانونی در زمین‌های فلسطینیان در کرانه باختری و شرق بیت‌المقدس زندگی می‌کنند. حدود نیم میلیون نفر از این تعداد در کرانه باختری هستند.

آن‌ها، سرزمینی که پس از جنگ ۱۹۶۷ تصرف شد، «یهودیه و سامریه تاریخی» (یهودا علیه شومرون) را تشکیل می‌دهد. برای تقویت این روایت، اسناد رسمی اسرائیل به تدریج نام عربی کرانه باختری را با معادل عبری آن جایگزین کرده‌اند. این تغییر به هیچ وجه یک تغییر زبانی صرف نیست.

یکی از جنبه‌های مهم این طرح، ساخت سریع شهرک‌ها است. دولت اسرائیل از طریق

این شهرک‌ها، ساختار اجتماعی منطقه را تغییر می‌دهد تا چنان «واقعیت عینی» ایجاد کند که هیچ توافق صلحی در آینده نتواند آن را به چالش بکشد. اگرچه ترامپ با این قطعنامه مخالفت کرده و هشدار داده است که الحاق کرانه باختری می‌تواند حمایت آمریکا از اسرائیل را به خطر بیندازد، اما این هشدار برخلاف رفتار قبلی او به نظر می‌رسد. در دوره اول ریاست جمهوری خود، ترامپ نه تنها از الحاق بلندی‌های جولان سوریه به اسرائیل حمایت کرد، بلکه شخصاً در مراسم رسمی شرکت کرد و نقش کلیدی در مشروعیست بخشدن به اشغال اسرائیل ایفا کرد. با این پیشینه، باور کردن آخرین تضمین‌های او دشوار است.

در طول حضور جی دی ونس در اسرائیل، در حالی که نخست وزیر نتانیاہو با افتخار گفت که «اسرائیل در یک روز ۱۵۳ تن مواد منفجره بر غزه ریخته است» و این اعتراف نقض آشکار آتش‌بس محسوب می‌شد، اما معاون رئیس‌جمهور آمریکا به جای پاسخگو دانستن تل‌آویو، همچنان گروه‌های مقاومت را به عواقب وخیم در صورت عدم خلع سلاح تهدید کرد. در واقع واشنگتن چشم خود را بر نقض مکرر آتش‌بس توسط اسرائیل در غزه بست. اگرچه پس از آزادی زندانیان، ترامپ شخصاً تضمین کرد که اسرائیل از حملات بیشتر خودداری خواهد کرد. در این زمینه، تضمین‌های اخیر رهبری آمریکا توخالی به نظر می‌رسد و نقش آمریکا به عنوان میانجی به شدت به خطر افتاده است.

همچنین می‌توان کل این جنجال را بخشی از یک مانور دیپلماتیک بزرگتر دانست. ترامپ ممکن است از مخالفت با الحاق به عنوان یک برگ برنده برای گسترش توافقات ابراهیم به عربستان و سایر کشورهای مسلمان و عرب استفاده کند - اساساً رهبران عرب را مجبور کند که «از ترس حاکم تب را تحمل کنند»، چراکه رد علنی الحاق توسط دولت ترامپ در حالی صورت می‌گیرد که این دولت در تلاش است تا توافق‌نامه ابراهیم را به عربستان نیز گسترش دهد. محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی، که انتظار می‌رود ماه آینده به واشنگتن سفر کند، عادی‌سازی روابط را به پایان جنگ غزه و همچنین گام‌هایی به سوی تشکیل یک کشور فلسطینی مشروط کرده است. به عبارت دیگر، واشنگتن تحت پوشش مهار اسرائیل، می‌تواند به دنبال امتیازات دیپلماتیک از جهان عرب و مسلمان باشد که در شرایط عادی غیرممکن است.

میز خبر

وزیر کشور:

واگذاری اختیارات به استانداران تبدیل به قانون می‌شود



سرویس سیاسی

وزیر کشور از تصویب و واگذاری برخی اختیارات دولت به استانداران خبر داد و بر پیگیری واگذاری سایر اختیارات تعیین‌شده با اصلاح قانون تأکید کرد.

به گزارش صبح ساحل،

اسکندر مومنی در پاسخ به

پرسشی درباره آخرین وضعیت واگذاری اختیارات به استانداران، اظهار کرد: اختیارات استانداران به سه دسته تقسیم شده است. در این مسیر برخی اختیارات که در اختیار هیئت دولت بود واگذار و تصویب شد و برخی که نیاز به اصلاح قانون دارد هم در حال پیگیری است. وزیر کشور در نیمه شهریورماه در سخنانی با بیان اینکه هنوز اختیاراتی که مدنظر رئیس‌جمهوری بود به‌طور کامل واگذار نشده، یادآور شده بود: بخشی از این اختیارات بر اساس اصل ۱۲۷ قانون اساسی در دوران جنگ ۱۲ روزه واگذار شد که اختیارات خوبی هم بود و در مدتی که اجرا شد آثار خوبی به‌جا گذاشت. او همچنین با اشاره به اینکه بخشی از اختیارات در دست خود دولت است، گفته بود: کارها برای واگذاری اختیارات در این بخش شروع شده اما هنوز به مرحله نهایی و آنچه مدنظر ما و رئیس‌جمهوری بود، نرسیده است. بخش دیگری هم قرار است تبدیل به قانون یا در جلسه سران تصویب شود یا مجلس بررسی کند تا اختیارات کامل‌تر واگذار شود. مومنی بر وجود نظارت در زمینه واگذاری اختیارات، تأکید و تصریح کرده بود: واگذاری اختیار بدون نظارت، مضر است و اصلاً چنین چیزی مدنظر دولت و رئیس‌جمهوری نیست. نظارت لازم هم صورت می‌گیرد. اگر نظارت نباشد که آن اختیار ممکن است با استفاده درستی همراه نشود. واگذاری اختیار توأم با نظارت، ایجاد رقابت می‌کند و کیفیت را بالاتر می‌برد. نظارت لازم صورت می‌گیرد و سازوکارش فراهم و ابلاغ شده است. مردم مطمئن باشند که نظارت وجود خواهد داشت و با برنامه‌ریزی مناسب و در مسیر درست پیش می‌رویم.

قالیباف:

اولین اصلاحات اقتصادی در کشور باید از انرژی باشد

سرویس سیاسی

رئیس مجلس شورای اسلامی، با تأکید بر ضرورت آغاز اصلاحات اقتصادی از بخش انرژی گفت: اصلاحات واقعی در اقتصاد کشور زمانی محقق می‌شود که پیش از هر چیز، نظام انرژی اصلاح شود. قیج خام‌سوزی کمتر از خام‌فروشی نیست؛ امروز بزرگ‌ترین منبع سرمایه‌گذاری کشور در حوزه انرژی در معرض هدررفت است. محمدباقر قالیباف در همایش بین‌المللی سرمایه‌گذاری و تأمین مالی در صنعت، نفت، گاز و پتروشیمی تصریح کرد: مشکلاتی مانند وضعیت زعفران یا نان، ناشی از ناهماهنگی در قیمت‌های نسبی است. ما باید قیمت‌ها را واقعی کنیم؛ البته این به‌آن معنا نیست که بدون برنامه، مانند تجربه‌های گذشته، صرفاً اقدام به افزایش قیمت‌ها کنیم و آن را همواره از بنزین آغاز کنیم. این روش غلطی است که نباید تکرار شود. من همواره معتقدم که اصلاح قیمت‌ها نه تنها تنها راه حل نیست، بلکه اولین گام نیز نیست، اما قطعاً در مسیر اصلاحات باید به این سمت حرکت کنیم. شرط آن نیز این است که اولین و بیشترین منفعت این اصلاحات مستقیماً به مردم برسد، نه این‌که صرفاً در هزینه‌های دولت، کسری بودجه، یا گسترش ساختار اداری مصرف شود.

اگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده موسسه مدیریت راهبردی مرجان قشم به شناسه ثبت ۳۹۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۷۴۸۹۶۵

بدین وسیله از کلیه اعضای موسسه و مالکین دارای سند مالکیت یا مبایعه نامه مجتمع تجاری مرجان دعوت به عمل می آید با در دست داشتن مستند مربوط به احراز مالکیت راس ساعت ۱۷ عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ در محل موسسه واقع در قشم بلوار ولیعصر خیابان خلیج فارس بازار مرجان طبقه اول دفتر مدیریت مجتمع تشکیل می گردد حضوربه هم رسانید.

دستور جلسه: تصمیم گیری در خصوص عضوگیری اعضا

مفقودی

گواهینامه موقت پایان تحصیلات به شماره ۹۱۱۴۴۰۲۳۲۷۰۰۱۵ تاریخ ۱۳۹۴/۰۷/۲۱ به نام زهرا خزانی فرزند محمد به کد ملی ۴۰۷۳۲۴۰۶۰۹ مقطع کاردانی ناپیوسته رشته کاردانی حرفه ای حقوق ثبتی در مرکز آموزش علمی کاربردی دفتر آموزش و پژوهش استانداری هرمزگان وابسته به استانداری هرمزگان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودروسواری سیستم سمند تیپ ال ایکس رنگ نقره ای مدل ۱۳۸۸ با شماره موتور ۱۲۴۸۷۲۲۰۷۳۴ شماره شاسی ۹۴۱۷۷۴۶۰ NAAC۹۱CC۰۹ شماره پلاک ۱۸۴ایران- ۱۱۲۵ با نام رمضان حسن زاده فرزند حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

آگهی دعوت به همکاری در یک شرکت نفتی (منطقه اسکله شهید رجایی)

ردیف	عنوان شغلی	تحصیلات	جنسیت	سن	توضیحات
۱	رئیس تعمیرات مکانیک و تاسیسات	لیسانس/فوق لیسانس مکانیک	مرد	حداکثر ۲۵ سال	ساکن بندرعباس، حداقل ۴ سال سابقه کار مرتبط. آشنایی با امور تعمیرات و نگهداری تجهیزات اعم از پمپها، دیزل ها، بویلرها، بازوهای بارگیری و آشنایی با استانداردهای صنعتی و سیستم مکانیزه نگهداری و تعمیرات
۲	تکنسین برق و ابزار دقیق	فوق دیپلم برق	مرد	حداکثر ۴۰ سال	ساکن بندرعباس، حداقل ۱ سال سابقه کار مرتبط. آشنایی با درایوها، سیستم ها و تجهیزات برق و ابزار دقیق، آشنایی با نقشه خوانی و عیب یابی تجهیزات برق و ابزار دقیق
۳	تکنسین مکانیک	فوق دیپلم مکانیک	مرد	حداکثر ۴۰ سال	ساکن بندرعباس، حداقل ۱ سال سابقه کار، آشنایی با تعمیر موتورهای دیزلی، تعمیرات پمپ و تجهیزات مکانیکی دوار

لطفاً از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ تا ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ روزمه خود را در قالب PDF به آدرس ایمیل employment1384@gmail.com ارسال فرمایید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹/۰۳۱۳۶۰۳۲۳۱۴۰۴۶۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم لیلا محمودی بختیاری فرزند دیاله بشماره شناسنامه ۲۵۰۰۳۱۶۹۰ صادره از لارستان در یک یاب خانه به مساحت ۱۷۴،۲۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۵/۱۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۴ - اصلی واقع در نایبند جنوبی خریداری از مالک رسمی آقای حسین خیراندیش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات نسند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ - **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۴/۰۸/۲۱

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۴۰۷/۰۴/۱۴ م الف

امیررضا منعمی

خبرنگار



سازمان برنامه و بودجه به تازگی طی یک گزارش، پیشنهاد تعدیل برنامه هفتم توسعه برخی خوش‌نیماده است، اما قطعاً اقدامی مثبت و سازنده خواهد بود.

به گزارش روزنامه‌ی صبح‌ساحل، سازمان برنامه‌و بودجه‌در گزارش خود، پیشنهادتعدیل برنامه هفتم توسعه را داده است. این اقدام می‌تواند یک اصلاح راهبردی در برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری باشد. برنامه‌ی هفتم توسعه، که در دولت مرحوم رئیسی تدوین و به مجلس ارائه شد، در هدف‌گذاری‌های خود رشد ۸ درصدی سالیانه، متوسط رشد صادرات غیرنفتی ۲۲٫۶ درصدی، ایجاد یک میلیون شغل سالیانه و... را پیش‌بینی کرده بود.

این در حالی است که نه تنها تحقق این اهداف در شرایط امروز کشور ممکن نیست، بلکه به لحاظ عددی گاهی «غیرممکن» است. به عنوان مثال، برای رشد ۸ درصدی سالیانه اگر مجموع حجم اقتصاد ایران را به طور دست‌بالا حساب کنیم، ۴۰۰ میلیارد دلار ارزش GDP یا تولید ناخالص داخلی کشورمان است. برای تحقق رشد ۸ درصدی به طور سالیانه، باید حدود ۳۲ میلیارد دلار به حجم تولید در کشور افزوده شود؛ به عبارت دیگر اگر امسال ۴۰۰ میلیارد دلار تولید در کشور وجود داشته باشد، باید در سال آینده این رقم به حدود ۴۳۲ میلیارد برسد تا رشد اقتصادی امسال محقق شده باشد. با فرض اینکه ضریب

فاطمه کریمی

خبرنگار



در پی گزارش «صبح ساحل» در خردادماه سال جاری درباره‌ی وضعیت خطرناک جاده‌ی درودی در شمال شهرستان حاجی‌آباد، بخشی از این مسیر کوهستانی به‌تازگی پهن‌تر شده است. مردم روستاهای مسیر ضمن قدردانی از این اقدام، خواستار ادامه‌ی بهسازی جاده و نصب روشنایی و علائم ایمنی در نقاط حادثه‌خیز شدند.

پس از انتشار گزارش «صبح ساحل» در تاریخ ۲۶ خرداد ۱۴۰۴ با عنوان «در مسیر خطر» توجه مسئولان به وضعیت این جاده جلب شد. این مسیر که حدود ۱۰ کیلومتر با مرکز شهرستان حاجی‌آباد فاصله دارد و روستاهایی همچون سیروویه، جابین، شمیل، آشکارا و فارغان را به هم متصل می‌کند، سال‌هاست به‌دلیل عرض کم، پیچ‌وخم‌های متعدد، تاریکی شبانه و نبود علائم ایمنی، به یکی از مسیرهای پرخطر منطقه تبدیل شده است.

بر اساس مشاهدات میدانی، بخشی از این مسیر در روزهای اخیر پهن‌تر شده و عرض جاده در برخی نقاط افزایش یافته است. هرچند این اقدام در مقیاسی محدود انجام گرفته، اما نشانه‌ای از آغاز روند بهبود وضعیت مسیر است که مدت‌ها مورد مطالبه‌ی مردم منطقه بود.

یکی از اهالی روستای سیروویه در گفت‌وگو

دولت بندهای غیرقابل تحقق را در برنامه هفتم توسعه تعدیل کرد

حذف آرزوها از برنامه هفتم

رشد اقتصادی و به‌ویژه رشد ۸ درصدی است.

✎ **لزم اصلاح اهداف برنامه هفتم توسعه**
بازنگری در اهداف کمی برنامه هفتم توسعه، به هیچ عنوان نشانه‌ی عقب‌نشینی دولت یا ضعف آن نیست؛ بلکه اقدامی ضروری در جهت بازگشت به واقع‌گرایی در سیاست‌گذاری است. برنامه‌های توسعه‌ای زمانی می‌توانند نقش راهبردی خود را ایفا کنند که بر پایه ظرفیت‌های واقعی اقتصاد کشور تدوین شوند، نه بر اساس آرزوها و برآوردهای غیرقابل تحقق. تجربه‌ی برنامه‌های پیشین نیز نشان داده هرگاه اهداف توسعه‌ای فراتر از توان منابع، سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌های موجود تعیین شده‌اند، نه‌تنها به تحقق نرسیده‌اند بلکه باعث بی‌اعتمادی عمومی نسبت به نظام برنامه‌ریزی شده‌اند. تکرار چنین روندی، برنامه‌های توسعه‌ای را از جدیت می‌اندازد و مانند بسیاری از مفاهیم، به شعار تکراری نزد سیاست‌گذاران تبدیل خواهد شد. به عنوان مثال، برنامه سوم توسعه، که بین سال‌های ۷۹ تا ۸۳ اجرا شد، همواره از موفق‌ترین تجربه‌های برنامه‌ای پیش و پس از انقلاب نام برده می‌شود. با نگاهی به این برنامه، در آن نه نشانی از آمال و آرزو می‌بینیم و نه اعداد عجیب و غیرواقع. در عین حال چشم‌انداز مشخصی دارد که گفته می‌شود بیش از ۸۰ درصد از آن محقق شده است.

رشد صادرات غیرنفتی که در برنامه هفتم افزایش ۲۳ درصدی برای آن پیش‌بینی شده بود، در نسخه پیشنهادی دولت ۸۰٫۸ درصد تعیین شده است. از دیگر تغییرات مورد نظر می‌توان به کاهش سهم بودجه عمرانی از ۲۵ درصد به ۱۲ درصد و حذف بند مربوط به کاهش ۲۰ درصدی فرسایش خاک اشاره کرد؛ اصلاحاتی که نشان از بازنگری گسترده دولت در اهداف کمی و اجرایی برنامه هفتم دارد. در همین راستا، زنگنه، سخنگوی کمیسیون تلفیق برنامه هفتم توسعه، گفته بود: وی درباره دلایل اعلام عدم اجرای برخی مواد برنامه هفتم توسعه از سوی دولت توضیح داد: سازمان برنامه چهار عامل اصلی درباره «گزارش احکام و اهداف کمی غیرقابل اجرا» مطرح کرده است: «بار مالی پیش‌بینی‌نشده و غیرقابل تأمین»، «فقدان ظرفیت عملیاتی در دستگاه‌های مسئول»، «ایجاد اختلال در قوانین و رویه‌های اجرایی» و «تناقض مواد قانون برنامه با یکدیگر» از جمله دلایل عدم قابلیت اجرای این مواد شناخته شده است. زنگنه با بیان اینکه بخش عمده این احکام غیرقابل اجرا مربوط به حوزه‌های اقتصادی از جمله نفت، آب، برق، گاز، حمل‌ونقل، معدن، صنعت، ساختمان، کشاورزی و ارتباطات است، گفت: شاید مهم‌ترین سنجه‌ای که سازمان برنامه نسبت به آن شبیه وارد کرده و آن را غیر قابل اجرا دانسته، جدول مربوط به

✎ **چه بندهایی مورد تعدیل قرار گرفته است؟**

در گزارش سازمان برنامه و بودجه کشور، این نهاد مجموعه‌ای از اصلاحات پیشنهادی را برای تعدیل اهداف کمی مندرج در برنامه پنج‌ساله هفتم توسعه ارائه کرده است. بر اساس این گزارش، سازمان پیشنهاد داده رشد اقتصادی سالانه کشور از ۸ درصد به ۲٫۵ درصد کاهش یابد و رشد بهره‌وری نیز به جای ۲٫۸ درصد، ۰٫۵ درصد در نظر گرفته شود. در ادامه این پیشنهادها، دولت از مجلس خواسته است هدف ایجاد یک میلیون شغل سالانه به ۳۰۰ هزار شغل اصلاح شود. همچنین

مسیر درودی در شمال حاجی‌آباد در حال بهسازی است؛

ادامه مطالبه‌گری مردم برای ایمن‌سازی و روشنایی جاده



برای دسترسی به جاذبه‌هایی چون دهنه‌ی جابین، چشمه‌ها و ارتفاعات فارغان نیز به شمار می‌رود. آنان می‌گویند ایمن‌سازی این مسیر می‌تواند هم جان مردم را حفظ کند و هم به رونق گردشگری منطقه کمک شایانی داشته باشد.

از مسئولان شهرستان حاجی‌آباد انتظار می‌رود با توجه به اهمیت جاده‌ی درودی به‌عنوان مسیر ارتباطی چند روستای کوهستانی و راه دسترسی به مناطق گردشگری

با خبرنگار صبح ساحل اظهار کرد: «اقدام انجام‌شده قابل تقدیر است، اما جاده هنوز نایمن است. نبود روشنایی و تابلوهای هشداردهنده، تردد شبانه را خطرناک می‌کند و لازم است ادامه‌ی مسیر نیز اصلاح شود.» یکی دیگر از ساکنان روستای آشکارا نیز گفت: «پهن‌تر شدن بخشی از مسیر امیدبخش است، اما انتظار مردم این است که این طرح تا انتهای جاده ادامه پیدا کند و علائم ایمنی، گاردریل و روشنایی در نقاط تاریک نصب شود تا امنیت تردد فراهم گردد.»

ساکنان روستاهای واقع در مسیر جاده‌ی درودی تأکید دارند که تنها تعریض جاده کافی نیست و ایمن‌سازی کامل آن باید در دستور کار قرار گیرد. به گفته‌ی آنان، نصب علائم راهنمایی در پیچ‌ها، ایجاد شانه‌ی ایمن، نصب گاردریل در پرتگاه‌ها و تأمین روشنایی شبانه از اقدامات ضروری برای کاهش خطرات این مسیر است.

به باور مردم، جاده‌ی درودی نه‌تنها راه ارتباطی چند روستای کوهستانی شمال حاجی‌آباد است، بلکه مسیری گردشگری

کیوسک‌نگار

رشد ۶ درصدی عرضه پول عمان با افزایش اعتبار و سپرده‌های این کشور

✎ **عدنان نگاری**

● **نگاهی به عرب‌نیوز**

داده‌های رسمی نشان داد که عرضه گسترده پول عمان در پایان ماه اوت، با رشد قوی‌تر سپرده‌ها و افزایش نقدینگی در سیستم بانکی، ۶٫۱ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافت و به ۲۵٫۸ میلیارد ریال عمانی (۶۷٫۱ میلیارد دلار) رسید. طبق اعلام بانک مرکزی عمان، این افزایش ناشی از افزایش ۶٫۸ درصدی پول محدود و افزایش ۵٫۸ درصدی شبه‌پول، شامل سپرده‌های پس‌انداز، سپرده‌های مدت‌دار و سپرده‌های ارزی بوده است. افزایش عرضه پول با رشد پایدار اعتبار و افزایش سپرده‌ها در بانک‌های متعارف و اسلامی همزمان شد. کل اعتبار معوقه اعطا شده توسط سایر شرکت‌های سپرده‌گذاری در پایان ماه اوت نیز ۸٫۶ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافت و به ۳۴٫۱ میلیارد ریال رسید. افزایش مجموع پول، نشان‌دهنده شرایط نقدینگی پایدار و حمایت مداوم سیاستی از وام‌دهی بخش خصوصی است زیرا عمان اصلاحات مالی و اقتصادی خود را تحت استراتژی چشم‌انداز ۲۰۴۰ خود پیش می‌برد. بانک مرکزی عمان در بولتن آماری ماهانه خود اعلام کرد: «تولید ناخالص داخلی اسمی، طبق داده‌های اولیه منتشر شده توسط مرکز ملی آمار و اطلاعات، در پایان نیمه اول سال ۲۰۲۵ نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۴، افزایش ۲٫۴ درصدی را نشان می‌دهد.»

مذاکره ترکیه با قطر و عمان برای خرید جنگنده‌های یوروفایتر دست دوم



● **نگاهی به عرب‌نیوز**

رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه، اظهاراتی اعلام کرد که این کشور در حال مذاکره با قطر و عمان برای خرید جنگنده‌های یوروفایتر تافیفون دست دوم به عنوان بخشی از تلاش خود برای

تقویت قابلیت‌های نیروی هوایی خود بوده است. ترکیه قصد دارد ده‌ها فروند یوروفایتر و سایر جت‌های پیشرفته را به عنوان یک اقدام موقت برای تقویت ناوگان خود تا زمان عملیاتی شدن جنگنده نسل پنجم KAAN که به صورت داخلی توسعه یافته است، خریداری کند. در ماه ژوئیه، ترکیه و بریتانیا توافق اولیه‌ای را برای فروش یوروفایتر تافیفون‌ها امضا کردند که توسط کنسرسیومی متشکل از بریتانیا، آلمان، ایتالیا و اسپانیا تولید می‌شوند. با این حال، گزارش هانشان می‌دهد که دولت ترکیه همچنین به دنبال تهیه جت‌های دست دوم از کشورهای حاشیه خلیج فارس برای تأمین نیازهای فوری خود است. اردوغان در هفته پیشین در پروازی که از یک تور خلیج فارس شامل قطر و عمان بازمی‌گشت، به خبرنگاران گفت: «ما در مورد مذاکرات جاری با طرف‌های قطری و عمانی در مورد خرید هواپیماهای جنگی یوروفایتر صحبت کردیم و مذاکرات در مورد این موضوع فنی به طور مثبت در حال پیشرفت است.» دفتر اردوغان بدون ارائه جزئیات اعلام کرد که در جریان سفر سه روزه وی به کویت، قطر و عمان، رئیس‌جمهور ترکیه برای امضای چندین توافق‌نامه، از جمله توافق‌های دفاعی و امنیتی، در این کشورها حضور داشته است. ترکیه، عضو ناتو، همچنین به دنبال بازگشت به برنامه جنگنده‌های اف-۳۵ به رهبری آمریکا است؛ برنامه‌ای که در سال ۲۰۱۹ پس از خرید سامانه‌های دفاع موشکی اس-۴۰۰ ساخت روسیه، از آن خارج شد. ایالات متحده پس از خروج ترکیه از خطرات امنیتی برنامه اف-۳۵ را دلیل این امر عنوان کرده بود. لازم به ذکر است که اردوغان ماه گذشته در دیداری با دانیل ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، در کاخ سفید، موضوع بازگشت ترکیه به این برنامه را مطرح کرد. مقامات ترکیه نیز در این باره اعلام کردند که این کشور قصد دارد در مجموع ۱۲۰ جت جنگنده - ۴۰ یوروفایتر، اف-۱۶ ساخت آمریکا و ۴۰ اف-۳۵ - را به عنوان یک ناوگان انتقالی تا زمان ورود به خدمت KAAN در بهترین حالت تا سال ۲۰۲۸ خریداری کند.

تقویت خودکفایی غذایی عربستان با افزایش تولید ناخالص داخلی



● **نگاهی به عرب‌نیوز**

طبق داده‌های رسمی، بخش کشاورزی عربستان سعودی در سال ۲۰۲۴، ۳۱٫۵ میلیارد دلار به تولید ناخالص داخلی این کشور کمک کرده که این امر ناشی از افزایش تولید و ابتکارانی بود که خودکفایی

غذایی را در این کشور تقویت کرده است. وزارت محیط زیست، آب و کشاورزی عربستان در بیانیه‌ای اعلام کرد که کل تولید کشاورزی و مواد غذایی سال گذشته از ۱۶ میلیون تن فراتر رفت که نشان‌دهنده پیشرفت در جهت ایجاد سیستم‌های غذایی مقاوم و پایدار است. با وجود این‌که تقریباً ۹۰ درصد از این کشور بیابانی است، عربستان سعودی تولید محصولات داخلی را گسترش داده و وابستگی به واردات را نیز در این حوزه کاهش داده است. علی‌الزهرانی، مدیر دپارتمان اجرای استراتژی ملی کشاورزی وزارت محیط زیست و آب و آب، در چهل و دومین نمایشگاه کشاورزی عربستان سعودی در ریاض، گفت که این بخش در پنج سال گذشته با نرخ ترکیبی سالانه بیش از ۷ درصد رشد داشته است. الزهرانی در انتها افزود که استراتژی کنونی کشاورزی این کشور نقش کلیدی در توسعه بخش کشاورزی عربستان سعودی و پرداختن به چالش‌های عمده در سال‌های گذشته، از جمله کمبود آب، شرایط سخت آب و هوایی، بهره‌وری پایین در مناطق خاص و مشکلات بازاریابی و توزیع محصولات کشاورزی، ایفا کرده است.

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۱۴۶۲-۳۲۲۱۴۶۲

مفقودی

سند کارخانه خودروسواری سیستم

پژو تیپ PARS XUYP رنگ سفید

مدل ۱۴۰۲ با شماره موتور

۰۲۱۵۷۴۸K۱۲۵، شماره شاسی

NAANA۱۵EXP۰۵۰۳۴۲

و شماره پلاک ۸۴ایران-۴۹۷م۸۹

به نام مرتضی محمودی نوذر

فرزند مهدی مفقود گردیده و از

درجه اعتبار ساقط می گردد

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده حمل و نقل امجد پوشش (سهامی خاص) به شناسه ملی: ۱۰۸۰۰۰۴۷۲۲۰

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد که در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح تاریخ ۱۳۰۴/۰۸/۱۷ در دفتر شرکت واقع در بندربعباس، بخش مرکزی، اوزبها میدان شهداء (یادبود) بلوار امام خمینی، پلاک ۰، طبقه ی اول کدپستی: ۷۹۱۳۹۳۳۵۱۷ تشکیل می‌گردد شرکت نمایند حضور همه پلاک صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنها در جلسه الزامی می باشد.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده: انتخاب مدیران، انتخاب بازرسین، انتخاب روزنامه کثیر الانتشار

⚡ **اخطار ماده ۱۰۱ اموال غیر منقول**

در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۴۰۴۲۸ به موجب گزارش مورخه ۱۵/۰۵/۱۴۰۴ کارشناس رسمی دادگستری پلاک ثبتی ۵۰ فرعی از ۳۵۷۱- اصلی، به مبلغ ۹۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می باشید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطار به به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر هیات سه نفره به ترتیب به مبلغ ۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به دفتر این اجراء تسلیم نمائید.

ضمناً به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: سه شنبه ششم آبانماه یکهارزو چهارصدو چهار(۱۴۰۴/۰۸/۰۶)

داربوش آرمیون- رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان حاجی آباد

۱۴۰۴/۰۸/۰۴ الف ۱۷۰۴/۴۸م



آنا رام

خبرنگار

یادمان مردمی برای جان باختگان شهید رجایی

چشم انتظار حقیقت



شش ماه از روزی که بندر شهید رجایی لرزید می‌گذرد، روزی که صدای مهیب انفجار، بندرعباس را در بهت و اندوه فرو برد و جان ۵۸ نفر را گرفت. اما برای خانواده‌هایی که عزیزانشان را در آن حادثه از دست دادند، زمان متوقف شده است. هنوز خانه‌هایی هست که صدای در زدن را با امید شنیدن صدای یک نام می‌شنوند و هنوز کودکانی که در انتظار بازگشت پدر یا مادرشان از اسکله می‌خواهند... پنج‌شنبه‌ی گذشته، خانواده‌های جان‌باختگان در "سهره گمرک بندرعباس" گرد هم آمدند، با قاب‌هایی در دست، چهره‌هایی خسته از دوندگی و دل‌هایی که هنوز داغدارند. آمده بودند تا یاد عزیزانشان را زنده نگه دارند و از بی‌پاسخ ماندن درباره علت حادثه، وعده‌های عمل‌نشده و پرونده‌های نیمه‌کاره بگویند. برای این خانواده‌ها، زندگی هنوز در همان نقطه‌ی انفجار مانده است، جایی میان خاکستر، وعده و انتظار عدالت.

همسرم رفت و هیچ‌کس پاسخگو نیست...

هر روایت، یادآور نبود نظارت دقیق، ضعف در ایمنی محیط‌های کاری و نبود سازوکار مشخص برای حمایت از خانواده‌های قربانیان است. در میان جمع، صدای بغض‌گرفته‌ی مردی شنیده می‌شود که سال‌ها در همان اسکله مشغول کار است و هر روز چشمش به مکان حادثه می‌افتد، خاطراتشان را دوباره زنده می‌کند. مصطفی نوری‌زاده، همسر یکی از قربانیان حادثه به نام «حکیمه بختو» از روز حادثه می‌گوید: «روز حادثه، ششم اردیبهشت، طبق روال همیشگی باهم به محل کار رفتیم. همسرم را در مقابل دفترش پیاده کردم، همان کانکس دست‌دومی که از بوشهر منتقل شده بود و بارها نسبت به نایمن بودن آن اعتراض کرده بود. محل استقرار کارکنان اداری شرکت سینا در مجاورت سوله‌ای بود که در آن پودر آلومینیوم تخلیه می‌شد، همسرم به دلیل مشکلات تنفسی از این وضعیت آسیب می‌دید، اما هیچ‌گاه به اعتراض او توجهی نشد و حتی تهدید به اخراج شده بود.» نوری زاده می‌گوید: «حدود ساعت ۱۲ در شرکت تایدوآتر بودم که صدای مهیب انفجار، باعث شکسته شدن شیشه‌ها و مجاله شدن خودروها در محوطه شد، صحنه‌ای شبیه روز قیامت. بعد از دقایقی متوجه شدم



سن ۱۸ سالگی نیز قطع می‌شود، همچنین برخی از همکاران مجرد که سال‌ها سابقه خدمت داشتند، به دلیل نداشتن وارث قانونی، هیچ مستمری‌ای برای خانواده‌هایشان در نظر گرفته نشده است.» وی با لحنی انتقادی ادامه می‌دهد: «در سطح شهر یا شرکت سینا هیچ بنر یا یادبودی برای جان‌باختگان نصب نشد که ما به‌صورت خودجوش از شهرداری و شورای شهر بندرعباس خواستیم تابلویی برای نصب بنر در سطح شهر در اختیار ما قرار دهند که پس از پیگیری‌ها شهرداری این تابلو در "سهره گمرک" را رایگان در اختیار ما گذاشتند و با هزینه خود خانواده‌های جان‌باختگان، این بنر طراحی و نصب شد.» نوری زاده می‌گوید: «ما از شرکت سینا، اداره بندر، گمرک و صاحب کالا شکایت کردیم، زیرا هر یک در وقوع این فاجعه سهمی داشتند، اما این شکایت‌ها تاکنون به نتیجه نرسیده است، حتی پس از طرح شکایت، کمک‌هزینه‌های ما از سوی شرکت سینا قطع شد و وام‌هایی که وعده پرداخت آن را داده بودند، متوقف شد.» نوری زاده در ادامه با اشاره به روند پیگیری حقوقی حادثه و وعده‌های بی‌نتیجه‌ی مسئولان می‌گوید: «شکایت ما پیش از برگزاری مراسم چهل‌م عزیزانمان ثبت شد، ۸ خانواده به‌صورت مشترک و با همکاری گروهی از وکلا که وعده داده بودند به‌صورت رایگان پرونده را پیگیری می‌کنند، وارد عمل شدیم. در همان روزهای نخست، بسیاری از مسئولان از جمله نمایندگان مجلس، استاندار و حتی معاون رئیس قوه قضاییه قول دادند که مقصران حادثه شناسایی و مجازات خواهند شد، اما باگذشت زمان، همه وعده‌ها فراموش شد و امروز، برخلاف روزهای اول، کسی پاسخگو نیست و خانواده‌ها باید ساعت‌ها پشت در اتاق‌ها منتظر بمانند.» وی می‌گوید: «پس از ماه‌ها پیگیری و اعتراض خانواده‌های جان‌باختگان و با فشار استانداری و دستگاه قضایی، شرکت سینا سرانجام قول

انفجار در شرکت سینا رخ داده است.» این مرد جوان می‌افزاید: «هرچه با تلفن همراه همسرم تماس گرفتیم، پاسخگو نبود، با تگرانی خودم را به محل رساندم، اما نیروهای امنیتی اجازه ورود نمی‌دادند و گفتند تعدادی مجروح به بیمارستان منتقل شده‌اند. از همان ساعت تا شب، به همراه خانواده، در میان بیمارستان‌های مختلف شهر به دنبال همسرم می‌گشتیم تا سرانجام روز دوشنبه از پزشکی قانونی اطلاع دادند که پیکر او شناسایی شده است. تنها چند قطعه استخوان تحویل دادند.» نوری‌زاده از فرزند ۱۳ ساله‌اش نریمان یاد می‌کند: «با مشورت روان‌شناس، مجبور شدیم حقیقت را به او بگوییم، هنوز هم از نظر روحی درگیر است و نبود مادرش را باور نکرده است. هر بار که در مدرسه مادران دیگر را می‌بیند، جای خالی مادر برایش زنده می‌شود.» وی در ادامه از شرایط نایمن محل کار و ضعف مدیریت بحران می‌گوید: «کانکسی که همسرم و همکارانش در آن مستقر بودند، بدون رعایت اصول ایمنی نصب شده بود، هشت نفر از کارکنان، شامل پنج زن و سه مرد (حکیمه بختو، افسانه تیما، فاطمه حاتمی‌نژاد، سحر خاور، سمیه ریسی، فرزاد امیریان، علیرضا سمیعی و آرمان نودزاده) در همان کانکس جان باختند، اگر تجهیزات و آمادگی لازم وجود داشت، شاید امکان نجاتشان فراهم می‌شد. متأسفانه در لحظه وقوع حادثه هیچ امکاناتی برای مهار آتش یا امدادرسانی وجود نداشت.» نوری زاده با انتقاد از روند پیگیری قضایی حادثه می‌افزاید: «درحالی‌که هیچ‌یک از مدیران شرکت سینا و نهادهای مرتبط پاسخگو نبوده‌اند، تنها خانواده‌های جان‌باختگان مانده‌اند و داغی که هرروز تازه می‌شود، ما بارها از شرکت سینا، اداره بندر، گمرک و سایر دستگاه‌های مسئول شکایت کردیم اما تاکنون نتیجه‌ای نگرفته‌ایم.» وی در ادامه با انتقاد از نحوه‌ی رسیدگی به وضعیت خانواده‌های جان‌باختگان

درمیان خانواده‌های داغدار، پدر سروش نیک‌نام نیز از روزهای تلخ خود می‌گوید. «سروش متولد ۱۳۷۲ بود، در شرکت سینا کار می‌کرد و پیش‌تر در چند شرکت دیگر هم سابقه فعالیت داشت. بعد از انفجار گفتند هیچ جسدی از او پیدا نشده، فقط چندتکه استخوان آوردند که گفتند مربوط به اوست و همان را دفن کردیم.» این پدر داغدار، با اندوهی عمیق از بی‌توجهی مسئولان گلایه دارد: «به ما گفتند چون بیمه پردازی‌اش کمتر از ده سال بوده و ازدواج نکرده، هیچ مزایایی شامل حال خانواده‌اش نمی‌شود، از روز حادثه تا امروز هیچ‌کس سراغی از ما نگرفته‌اند ما چیزی جز دانستن حقیقت نمی‌خواهیم.»

وعده‌ها بر زمین مانده

در میان جمعیت، خانواده‌ی شهید آرمان نوذر زاده قهرمان قایقرانی آب‌های آرام، یکی از خانواده‌ای است که همچنان پیگیر سرنوشت اداری و حقوقی عزیز خود است. خواهر این شهید می‌گوید: «آن روز در باشگاه بودم که لرزش شدیدی احساس کردم، چند دقیقه بعد از اسکله تماس گرفتند و گفتند دود سیاه همه‌جا را گرفته است، با برادرم تماس گرفتیم، ابتدا در دسترس نبود و بعد گوشی‌اش خاموش شد، از همان لحظه تا شب، بیمارستان‌ها، سردخانه‌ها و مراکز امدادی را گشتیم، اما هیچ خبری نبود تا زمانی که برای شناسایی پیکر برادرم فراخوانده شدیم.» وی می‌افزاید: «بعد از حادثه، مسئولان زیادی آمدند و قول پیگیری دادند، اما تاکنون هیچ اقدام مؤثری انجام‌نشده است. تنها چندتکه از استخوان پیکر برادرم از طریق آزمایش DNA شناسایی شد.» نوذرزاده با اشاره به شرایط دشوار سایر خانواده‌ها ادامه می‌دهد: «بسیاری از بازماندگان مستاجرند و فرزندان خردسال دارند، وعده‌ی تأمین مسکن داده شد اما هنوز هیچ اقدامی عملی نشده است.» وی یکی از مطالبات اصلی خانواده‌ها را ساخت بنای یادبود قربانیان عنوان می‌کند و می‌گوید: «شهردار بندرعباس در دیداری با خانواده‌ای ما وعده‌ی احداث یادمان شهدا را داد، اما هنوز اقدامی صورت نگرفته است.»

تنهایی یک مادر

همسر حمید توتازهی کارگر جوان شرکت سینا، زنی اهل زاهدان که حالا با سه فرزند ۷، ۹ و یک‌ساله تنها مانده است. وی با صدایی آرام اما پر از درد می‌گوید: «چهار سال در بندرعباس زندگی می‌کردم. روز حادثه زاهدان بودم، برای دیدن خانواده‌ام رفته بودم که خبر دادند در اسکله شهید رجایی انفجار شده است... دوروز بعد، پیکر بی جان همسرم درحالی که یک دستش قطع شده بود پیدا شد.» وی ادامه می‌دهد: «بعد از حادثه، چون نمی‌توانستم اجاره خانه را در بندرعباس بپردازم، با سه بچه‌ام برگشتم زاهدان، پیش پدر و مادرم. زندگی سخت شده... نه فقط از نظر مالی، از نظر روحی هم. بچه‌ها هنوز باور نکرده‌اند که پدرشان برنمی‌گردد.»

نیمسال پس از «شنبه‌ی سیاه بندرعباس»

بررسی روایت بازماندگان و خانواده‌های داغدار نشان می‌دهد که مهم‌ترین چالش پس از حادثه، بی‌پاسخ ماندن علت انفجار، نبود شفافیت در روند رسیدگی قضایی و عدم پاسخگویی مسئولان و مدیران مربوطه است. وعده‌های اولیه مقامات تاکنون به نتایج ملموس منتهی نشده است. خانواده‌ها تأکید دارند که دپوها و پرداخت‌های محدود بیمه و کمک‌های موقت، هرچند انجام‌شده، نمی‌تواند جایگزین عدالت و پاسخگویی مسئولان باشد. مطالبه اصلی آن‌ها اکنون فراتر از پرداخت مستمری است، روشن شدن حقیقت، معرفی و مجازات مقصران و اعطای عنوان «شهید خدمت» برای جان‌باختگان، از درخواست‌های فوری خانواده‌هاست...

فقط

می‌خواهیم

بدانیم

چرا...

مسئولان پاسخگو نیستند

شاپور خاور، پدر سحر ۲۵ ساله، یکی از جان‌باختگان حادثه انفجار بندر شهید رجایی با اشاره به نحوه قرارگیری کانکس محل کار دخترش و نبود استانداردهای ایمنی، می‌گوید: «کانکس محل کار فرزندم در محوطه عملیاتی و بسیار نزدیک به محل انفجار قرار داشت و از استحکام لازم برخوردار نبود، اگر به‌جای این کانکس، ساختمان یا سازه‌ای مقاوم‌تر استفاده می‌شد، شاید عزیزان ما زنده می‌ماندند و دچار سوختگی نمی‌شدند.» وی می‌گوید: «در زمان حادثه در دفتر خودم در اداره بندر بودم که حدود دو کیلومتر با محل انفجار فاصله داشت، در لحظه وقوع حادثه، ابتدا تصور کردم زلزله رخ داده یا حادثه‌ای در پالایشگاه پیش آمده است، اما زمانی که دود غلیظی از سمت اسکله بلند شد، نگران شدم و به سمت محل حادثه رفتم.» وی می‌افزاید: «نگران دخترم بودم که در شرکت سینا مشغول کار بود، نیروهای انتظامی مانع ورود می‌شدند. پس از اصرار زیاد توانستم خود را

به نزدیکی ساختمان اداری شرکت برسنام، اما کسی آنجا نبود، فقط دود و صدای انفجار باقی‌مانده بود. به درمانگاه اسکله رفتم، اما پاسخ روشنی دریافت نکردم، از یک بیمارستان به بیمارستان دیگر سر زدم، از شهید محمدی تا ارتش، اما اثری از دخترم پیدا نشد.» خاور ادامه می‌دهد: «درنهایت عصر همان روز، به همراه یکی از همکارانم به محل حادثه بازگشتم، با سختی وارد محدوده شدم و با صحنه‌ای دردناک روبه‌رو شدم... میان آوار و دود، یکی از کارکنان شرکت گفت جنازه‌ای پیدا شده که گردن‌بند طلا به گردن دارد. جلو رفتم و فهمیدم که متعلق به دختر خودم است... پیکر او کاملاً سوخته بود. عصر پیکر را به سردخانه منتقل کردند.» پدر سحر با تأکید بر ضرورت روشن شدن ابعاد حادثه تصریح می‌کند: «هیچ‌کس نمی‌تواند حال ما را درک کند، ما با کسی غرض شخصی نداریم، فقط می‌خواهیم بدانیم چه اتفاقی افتاده است، بار چه محموله‌ای باعث این حادثه شد؟ حق ماست که بدانیم چرا فرزندانمان قربانی شدند.»

۲۲ روز انتظار

در میان خانواده‌هایی که در حادثه انفجار بندر شهید رجایی غزا شدند، نام حسن رنجبر، کارگر ۳۶ ساله شرکت «سینا»، نیز دیده می‌شود، مردی که تنها دو ماه پیش از حادثه، از واحد حراست به بخش HSE منتقل شده بود... همسرش، آن روز را این‌گونه به یاد می‌آورد: «ساعت حدود ۱۲ بود، فکر کردم زلزله آمده. هر بار که زلزله‌ای می‌شد، همسرم تماس می‌گرفت و جویای حالم می‌شد، اما این بار تماسی از او نداشتم، خودم تماس گرفتم، گوشی‌اش در دسترس نبود. دل‌شوره داشتم، چند دقیقه بعد از طریق خانواده شنیدم که در بندر شهید رجایی انفجار رخ داده است. بی‌وقفه تماس می‌گرفتم اما پاسخی نبود...» وی ادامه می‌دهد: «۲۲ روز بعد، دسته‌کلیدش را پیدا کردند... تنها نشانه‌ای که از او برایمان مانده است.» وی از روزهای بعد از حادثه می‌گوید: «دخترم هر شب قبل از خواب سراغ پدرش را می‌گیرد و به عکسش نگاه می‌کند. مانده‌ام با یک کودک بی‌تاب و خانه‌ای که هر گوشه‌اش یاد اوست.» این زن جوان ادامه می‌دهد: «فقط دپه پرداخت کردند و گفتند حقوقش ۱۵ روزه محاسبه می‌شود، ۱۵ میلیون تومان. درحالی‌که همسرم حدود ۴۰ میلیون حقوق داشت.»



میزخبر

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس:

ووشو هرمزگان عملکرد قابل توجهی در استان و کشور دارد



سرویس ورزشی

رئیس هیئت ووشو هرمزگان با رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس دیدار و گفت‌وگو کردند.

به گزارش صبح ساحل، فرشید باوقار زعمی رئیس هیئت ووشو استان

هرمزگان با رسول جهاننداری رئیس سازمان ورزشی شهرداری بندرعباس، در این جلسه رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، در این جلسه اظهار کرد: ورزش هم باعث سلامتی افراد می‌شود و هم شور و نشاط را در بین تمام رده‌های سنی به وجود می‌آورد و رشته ووشو عملکرد قابل توجهی در استان و کشور به خصوص در رشته تای چی که به صورت همگانی در ساحل و بوستان‌ها اجرا می‌شود دارد. فرشید باوقار زعمی رئیس هیئت ووشو هم گفت: فعالیت رشته ورزشی ووشو مستمر است و به طور مکرر ووشوکاران را در مسابقات کشوری اعزام می‌کنیم و همچنین مسابقات استانی در حال انجام است و به زودی همایش تای چی کاران را در بندرعباس برگزار خواهیم نمود.

با تصمیم مدیران باشگاه پی‌پشت؛

«پیوس» سکاندار شناورسازی قشم شد



سرویس ورزشی

فرشاد پیوس سرمربی جدید تیم شناورسازی پی‌پشت قشم شد.

به گزارش صبح ساحل، با تصمیم مدیران باشگاه شناورسازی پی‌پشت قشم، فرشاد پیوس مهاجم اسبق

تیم ملی و اسطوره باشگاه پرسپولیس

به عنوان سرمربی جدید این تیم منصوب شد. پیوس پیش‌تر در تیم‌هایی مانند چوکای تالش، ویستاوربین، شهرداری آستارا، داماش گیلان، شهرداری بندر ماهشهر و نیروی زمینی فعالیت داشته و سابقه قابل توجهی در مربیگری دارد. تمرینات تیم شناورسازی پی‌پشت قشم از امروز سه‌شنبه با هدایت پیوس و کادر فنی جدید آغاز خواهد شد تا تیم برای دیدارهای جام حذفی و ادامه مسابقات لیگ یک آماده شود. او فصل گذشته نیز با پیوستن به تیم نیروی زمینی تهران، نقش مؤثری در نجات این تیم از سقوط و تثبیت جایگاهش در جدول رقابت‌ها ایفا کرد. فرشاد پیوس در دوران درخشان بازیگری خود افتخارات بزرگی به‌دست آورد که از جمله آن می‌توان به کسب هشت عنوان آقای‌گلی در لیگ فوتبال کشور، عنوان آقای‌گلی لیگ قطر، آقای‌گلی مسابقات پکن ۱۹۹۰ و ثبت عنوان بهترین گلزن تاریخ باشگاه پرسپولیس و تیم ملی ایران اشاره کرد.

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش برگزار شد

صعود هیئت کوهنوردی کارگری به

قله‌های تیرور

سرویس ورزشی

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، هیئت کوهنوردی ورزش کارگری شهرستان میناب با حضور جمعی از کوهنوردان و علاقه‌مندان به طبیعت، برنامه‌ای ورزشی و فرهنگی در منطقه زیبای تیرور برگزار کرد.

به گزارش صبح ساحل، این برنامه شامل صعودهای کوتاه، گشت و عکاسی در مسیرهای طبیعی، و بررسی وضعیت زیست‌محیطی منطقه بود. در طول مسیر، اعضای هیئت با رعایت کامل اصول ایمنی و حفاظت از محیط زیست، ضمن بهره‌مندی از هوای پاک کوهستان، بر اهمیت گسترش فعالیت‌های ورزشی در میان جامعه کارگری تأکید کردند. پاکوئی نژاد رئیس هیئت ورزش کارگری ضمن تشکر از مجید زاهدی مسئول هیئت کوهنوردی ورزش کارگری میناب، هدف از برگزاری این برنامه، را ترویج فرهنگ کوهنوردی، تقویت روحیه جمعی و افزایش سطح سلامت جسمی و روانی کارگران عنوان شده است. وی بیان داشت: برنامه تیرور آغازگر سلسله فعالیت‌هایی است که در قالب ورزش‌های همگانی و طبیعت‌محور برای جامعه کارگری شهرستان برنامه‌ریزی شده است. برگزاری این برنامه ورزشی هم‌زمان با هفته تربیت بدنی، نمادی از پویایی، نشاط و همبستگی جامعه کارگری میناب بود؛ حرکتی ارزشمند که نشان داد با برنامه‌ریزی منسجم، می‌توان ورزش را به بخشی از سبک زندگی کارگران و خانواده‌های آنان تبدیل کرد.

قبل از اعزام به جام جهانی؛

بانوان ملی‌پوش فولاد هرمزگان

تجلیل شدند

بتول جهانگیری

از چهار ملی‌پوش فوتسال بانوان فولاد هرمزگان پیش از اعزام به مسابقات جام جهانی تجلیل شد. به گزارش صبح ساحل، در بین دو نیمه دیدار فوتسال فولاد هرمزگان و عرشیا شهر قدس از چهار ملی‌پوش تیم فوتسال بانوان فولاد تجلیل به عمل آمد. فرشته کریمی، نسیمه غلامی، فرشته خسروی و فاطمه رحمتی چهار ملی‌پوش فولاد هرمزگان هستند که تیم ملی کشورمان را در جام جهانی همراهی می‌کنند. این تقدیر از سوی شرکت فولاد و با حضور اسلام جاهدی (دستیار ویژه ورزشی استاندار هرمزگان)، رضا مرتضی‌زاده (سرمربی تیم فوتبال فولاد)، کامبیز حمزه پورامدیران امور ورزش فولاد) و حسین شاهمرادی (پیشکسوت داوری فوتبال ایران) برگزار شد.

لیگ قهرمانی شطرنج باشگاه‌ها و دستجات هرمزگان

«آکادمی ناولتی» بر سکوی قهرمانی قرار گرفت



و تیم اخلاق هم صنعت و معدن بشاگرد معرفی شد. در رده‌بندی بازیکنان برتر میزهای پنج‌گانه در میز اول، ابوطالب بهروزفر از تیم آب معدنی لطیف رودان، محمدامین شهسوری‌پور از آکادمی ناولتی و عارفه حسین‌زاده از بانوان دانشگاه علوم پزشکی در میز دوم، عیسی نوروزی از انجمن شطرنج کارگری میناب، امید ذاکری از آکادمی ناولتی و آرتین بحرینی از تیم آل‌خین، در میز سوم سید امیرمحمد موسوی از آکادمی ناولتی،



درخشان عنوان قهرمانی این دوره را از آن خود کرد.

این مسابقات با حضور ۱۵۹ بازیکن در قالب ۳۳ تیم از سراسر استان و در ۷ دور به روش سوئیسی برگزار شد و تیم آکادمی ناولتی به عنوان قهرمانی دست یافت. انامیس میناب در مکان دوم ایستاد و انجمن شطرنج کارگری میناب سوم شد. برترین تیم شهرستان، منتخب سیریک، برترین تیم رده‌سنی زیر ۱۴ سال، مدرسه شطرنج زنده‌یاد بردیا گله‌دار

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



لیگ قهرمانی شطرنج باشگاه‌ها و دستجات هرمزگان با قهرمانی آکادمی ناولتی به پایان رسید.

در پایان رقابت‌های لیگ قهرمانی شطرنج هرمزگان، تیم آکادمی ناولتی با عملکرد

با حضور رئیس سبک شوتوکان JSKA برگزار شد

دوره آموزشی ارتقاء سطح فنی مربیان و هنرجویان



محمود رئیسی

سبک شوتوکان JSKA ویژه آقایان و بانوان، با حضور محمد بهرامی، رئیس سبک شوتوکان JSKA جمهوری اسلامی ایران، در بندرعباس برگزار شد. این دوره آموزشی تخصصی با هدف ارتقاء سطح فنی مربیان و هنرجویان و به تفکیک در دو بخش جداگانه برای بانوان و آقایان برگزار شد. در جریان استاز، نکات

رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان:

ابوموسی قلب‌تپنده ایران است



محمود رئیسی

همگانی هرمزگان بر توسعه ورزش در جزیره ابوموسی تأکید کردند.

در نشست مشترک مهدی نوبانی، رئیس

در استان هرمزگان محقق شد که جای تقدیر و تشکر از نگاه بلند و توجه ویژه ایشان به توسعه ورزش در جزیره ابوموسی دارد.

وی همچنین بیان داشت: فرمانداری شهرستان ابوموسی در این جزیره اعلام می‌دارد و از همه ظرفیت‌ها برای حمایت از برنامه‌های ورزشی استان استفاده خواهد شد.

مهدی نوبانی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان، ضمن قدردانی از حمایت فرمانداری ابوموسی، جزیره ابوموسی را قلب تپنده ایران دانست و گفت: با توجه به شرایط استراتژیک این منطقه، زمینه برای میزبانی رویدادهای بزرگ ورزشی کشور کاملاً فراهم است.

در پایان این نشست، رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان با کارکنان فرمانداری ابوموسی نیز دیدار و گفت‌وگویی صمیمانه داشت.

هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان با احمد بنافی فرماندار شهرستان ابوموسی، راهکارهای توسعه ورزش‌های همگانی و برنامه‌های آینده این هیئت در جزیره ابوموسی مورد بررسی قرار گرفت. در این دیدار، فرماندار شهرستان ابوموسی با اشاره به نقش ورزش در ارتقای نشاط اجتماعی اظهار داشت: شهرستان ابوموسی میزبان نخستین رویداد مینی‌فوتبال استانی انتخابی مسابقات کشوری بود و این اقدام ارزشمند با تلاش و پیگیری‌های هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان به ویژه با مدیریت مهدی نوبانی رئیس این هیئت فعال

به میزبانی هیئت بیلیارد حاجی‌آباد برگزار شد

مسابقات سه‌جانبه بیلیارد ناین‌بال زیر ۲۱ سال جنوب کشور

محمود رئیسی

مسابقات بیلیارد (ناین‌بال) زیر ۲۱ سال جنوب کشور به میزبانی هیئت بیلیارد شهرستان حاجی‌آباد برگزار شد.

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش و توسعه و ارتقای ورزش بیلیارد در میان جوانان جنوب کشور، مسابقات سه‌جانبه بیلیارد ناین‌بال زیر ۲۱ سال بین تیم‌های بندرعباس، حاجی‌آباد و سیرجان به میزبانی هیئت بیلیارد شهرستان حاجی‌آباد و با همکاری باشگاه بیلیارد شهر سیرجان برگزار شد.

این رقابت‌ها با حضور برترین بازیکنان جوان سه شهرستان در فضایی دوستانه و رقابتی برگزار شد و در پایان، افراسیاب ایران‌نژاد از سیرجان به مقام قهرمانی رسید. امیرعلی صابری از حاجی‌آباد به مقام نایب قهرمانی پسندیده کرد و یاسین علیزاده و پارسا طهماسبی از بندرعباس به مقام سوم مشترک دست پیدا کردند. مسئول برگزاری مسابقات میلاد خسروی و داور فینال امین خاوند بودند. میلاد خسروی، رئیس هیئت بیلیارد شهرستان حاجی‌آباد، در حاشیه این رقابت‌ها ضمن ابراز

خرسندی از سطح کیفی مسابقات، اظهار داشت: برگزاری چنین رقابت‌هایی نقش مهمی در استعدادیابی، رشد فنی ورزشکاران و افزایش تعامل بین هیئت‌های شهرستانی دارد و هدف ما، فراهم کردن فرصت برای جوانان مستعد این رشته در سراسر جنوب کشور است. وی همچنین از بهزاد نامورجاء رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد استان هرمزگان، خانم سالاری نایب رئیس هیئت، جنکا دبیر هیئت، اعضای پرتلاش هیئت و جودری، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان حاجی‌آباد، به پاس

هشدار تازه؛ مغز مردان زودتر تحلیل می‌رود

✱ سرویس سلامت

اگر مرد هستید، شاید لازم باشد بیشتر مراقب مغزتان باشید. چرا که مطالعات اخیر نشان می‌دهد که مغز مردان سریع‌تر از زنان کوچک می‌شود و این روند می‌تواند توانایی‌های حافظه و تمرکز را به مرور تحت تأثیر قرار دهد.

مطالعات منتشر شده در سایت Medicine، ScienceAlert و WashU، Scientific American نشان می‌دهند که مغز مردان ممکن است سریع‌تر از مغز زنان کوچک شود و مغز زنان از نظر متابولیک جوان‌تر باقی بماند. با این حال، رابطه بین سن متابولیک مغز، حجم ساختاری و خطر بیماری‌های عصبی پیچیده است و نمی‌توان بر اساس آن پیش‌بینی قطعی انجام داد.

این یافته‌ها به پژوهشگران کمک می‌کند تا روش‌های پیشگیرانه و مراقبتی بهتر برای حفظ سلامت مغز در طول عمر طراحی کنند و اهمیت سبک زندگی سالم، آموزش عمومی و آگاهی نسبت به روند سالمندی مغز را برجسته می‌کند.

✱ مغز زنان جوان‌تر از نظر متابولیک

تحقیقی از دانشگاه واشینگتن با استفاده از اسکن‌های PET نشان داد که مغز زنان به‌طور متوسط حدود سه سال «جوان‌تر» از مردان هم‌سن خود است.

این مطالعه با بررسی مصرف گلوکز و شاخص‌های متابولیکی مغز انجام شد و نشان داد که زنان در برخی نواحی مغزی توانایی نگهداری متابولیسم و انرژی خود را بهتر حفظ می‌کنند. محققان می‌گویند این تفاوت می‌تواند توضیح دهد که چرا توانایی‌های شناختی زنان در طول زندگی بیشتر حفظ می‌شود و سرعت کوچک‌شدن مغز در آنها کمتر است.

همچنین، الگوریتم‌های تحلیل داده نشان دادند که وقتی سن متابولیک مردان با مدل زنان مقایسه شد، مردان به‌طور میانگین چند سال پیرتر از سن تقویمی خود به نظر می‌رسیدند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که تنها سن تقویمی نمی‌تواند تصویر کامل روند پیر شدن مغز را ارائه دهد و نگاه به

شاخص‌های متابولیک ضروری است.

✱ کوچک شدن سریع‌تر مغز مردان

حجم مغز مردان در طول زمان سریع‌تر کاهش می‌یابد. این کاهش حجم در نواحی مختلف مغز، از جمله قشر پس‌مرکزی، بخش‌هایی که با حافظه و عملکردهای شناختی مرتبط هستند، مشاهده شده است.

طبق این مطالعات، مردان ممکن است با سرعت بیشتری حجم مغز خود را از دست بدهند، در حالی که زنان با وجود مغز متابولیک جوان‌تر، در بسیاری از جمعیت‌ها نرخ بالاتری از بیماری آلزایمر دارند. این تضاد نشان می‌دهد که رابطه بین کوچک‌شدن مغز و بیماری‌های عصبی پیچیده است و تنها بر اساس حجم مغز نمی‌توان ریسک ابتلا را پیش‌بینی کرد.

✱ عوامل محتمل و پیچیدگی‌های علمی

تفاوت‌ها در روند پیر شدن مغز احتمالاً به عوامل متعددی بستگی دارد:

متابولیسم مغز: زنان در مصرف گلوکز و انرژی مغزی شاخص‌های متفاوتی دارند که می‌تواند سرعت پیر شدن مغز را کاهش دهد.

هورمون‌ها و تغییرات هورمونی: تفاوت‌های

جنسی هورمونی در طول زندگی بر سلامت نوروں‌ها و نگهداری بافت مغز اثرگذار است.

ژنتیک و سبک زندگی: رژیم غذایی، ورزش، فعالیت‌های شناختی و اجتماعی و عوامل محیطی می‌توانند روند سالمندی مغز را تحت تأثیر قرار دهند. با وجود این توضیحات، هیچ یک از این مکانیسم‌ها به‌طور قطعی ثابت نشده و محققان تأکید دارند که این تفاوت‌ها نتیجه تعامل پیچیده‌ای از عوامل زیستی، اجتماعی و رفتاری است.

✱ پیامدها برای سلامت عمومی و بیماری‌های عصبی

درک این تفاوت‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا می‌تواند به پیش‌بینی و پیشگیری از بیماری‌های عصبی کمک کند.

با این حال، تفاوت جنسی در سن مغزی و حجم مغز تنها بخشی از تصویر است و عوامل دیگری مانند طول عمر بیشتر زنان، سبک زندگی و تفاوت‌های هورمونی نیز نقش دارند. به عنوان مثال، علی‌رغم اینکه مغز زنان جوان‌تر به نظر می‌رسد، نرخ ابتلا به آلزایمر در زنان بالاتر است. این موضوع نشان می‌دهد

که سن متابولیک یا حجم مغز به تنهایی نمی‌تواند ریسک ابتلا به بیماری‌های عصبی را توضیح دهد و ترکیب پیچیده‌ای از عوامل مختلف در بروز بیماری نقش دارد.

✱ توصیه‌های عملی برای حفظ سلامت مغز

با وجود این تفاوت‌ها، پژوهشگران توصیه می‌کنند که همه افراد، چه زن و چه مرد، به سبک زندگی سالم مغز توجه داشته باشند و نکات زیر را رعایت کنند:

- فعالیت جسمانی منظم برای حفظ جریان خون و سلامت نوروں‌ها
- تمرین‌های شناختی و فعالیت‌های ذهنی برای تقویت حافظه و انعطاف‌پذیری شناختی
- خواب کافی و مدیریت استرس
- تغذیه سالم و متعادل برای حمایت از عملکرد مغز
- همچنین آموزش عمومی درباره تفاوت‌های جنسی و نحوه مراقبت از مغز می‌تواند به بهبود سلامت عمومی کمک کند. افراد باید بدانند که روند کوچک‌شدن مغز یک پروسه طبیعی است و اقدامات پیشگیرانه می‌تواند آن را به تعویق بیندازد.

میوه‌ها؛ کلید شگفت‌انگیز سلامت بیشتر ریه‌ها

✱ سرویس سلامت

نتایج پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد افزایش مصرف میوه می‌تواند از آسیب ریوی ناشی از آلودگی هوا به‌ویژه در زنان جلوگیری کند.

دفتر بهداشت تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گزارشی اعلام کرد، میوه‌ها ممکن است به‌عنوان سپری طبیعی در برابر اثرات مضر آلودگی هوا بر ریه‌ها عمل کنند. بر اساس پژوهشی که در کنگره انجمن تنفس اروپا صورت گرفته، مصرف میوه می‌تواند اثرات آلودگی هوا بر عملکرد ریه‌ها را کاهش دهد. بیش از ۹۰ درصد از جمعیت جهان در معرض سطوحی از آلودگی هوا قرار دارند که از مقادیر مجاز تعیین‌شده سازمان جهانی بهداشت فراتر می‌رود. تحقیقات بسیاری نشان داده‌اند که فراگیری در معرض سطوح بالاتر آلودگی هوا با کاهش عملکرد ریه همراه است. از سوی دیگر، رژیم غذایی سالم به‌ویژه رژیمی غنی از میوه‌ها و سبزیجات با عملکرد بهتر ریه‌ها ارتباط دارد. دراین پژوهش، با استفاده از داده‌های پایگاه داده بیوبانک بریتانیا مربوط به حدود ۳۰۰ هزار شرکت‌کننده، الگوهای تغذیه‌ای افراد از جمله میزان مصرف میوه، سبزیجات و غلات کامل را با عملکرد ریوی (شخص FEV۱، یعنی حجم هوایی که فرد در یک ثانیه بازدم می‌کند و او میزان مواجهه آنان با آلودگی هوا به شکل ذرات معلق ریز (PM۲.۵) مقایسه کرد. PM۲.۵ در ذرات بسیار ریز با قطر ۲٫۵ میکرومتر یا کمتر گفته می‌شود که از منابعی مانند آگروز وسایل نقلیه و



فرآیندهای صنعتی در هوا رها می‌گردند. پژوهشگران در این تحلیل همچنین عواملی، چون سن، قد و وضعیت اجتماعی-اقتصادی را در نظر گرفتند. نتایج نشان داد که با افزایش پنج میکروگرم در هر متر مکعب از غلظت PM۲.۵، در میان زنانی که مصرف میوه کمی داشتند، کاهش عملکرد ریوی (FEV۱) به طور میانگین ۷۸/۱ میلی‌لیتر بود؛ در حالی که در زنانی با مصرف بالای میوه، این کاهش تنها ۵۷/۵ میلی‌لیتر گزارش شد. این پژوهش تأیید می‌کند که رژیم غذایی سالم با عملکرد بهتر ریه در هر دو جنس، صرف‌نظر از سطح آلودگی هوا، مرتبط است. همچنین مشخص شد زنانی که روزانه چهار وعده یا بیشتر میوه مصرف می‌کردند، در مقایسه با زنانی که میوه کمتری می‌خوردند، کاهش کمتری در عملکرد ریوی ناشی از آلودگی هوا

هشدار سازمان غذا و دارو درباره تولید پنهان سوسیس و کالباس

✱ سرویس سلامت

سرپرست اداره امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی با منشأ دامی و دریایی سازمان غذا و دارو، نسبت به فعالیت کارگاه‌های زیرزمینی تولید فرآورده‌های گوشتی هشدار داد.

حشمت‌الله رضوی گفت: زیرزمین‌ها و کارگاه‌های فاقد مجوز، نقطه تارک تولید

مواد غذایی در کشور هستند و هیچ نظارتی بر سلامت محصولات آن‌ها وجود ندارد. مردم باید سوسیس و کالباس را تنها از برندهای دارای نشان سیب سلامت و شماره پروانه ساخت معتبر تهیه کنند.

وی افزود: در هیچ کارخانه دارای پروانه بهداشتی از سازمان غذا و دارو، استفاده از ضایعات گوشتی امکان‌پذیر نیست. تمام

مواد اولیه مصرفی دارای کد دامپزشکی، تاریخ تولید و تأییدیه رسمی سازمان دامپزشکی کشور هستند و فرایند تولید تحت نظارت مسئول فنی و کارشناسان کنترل کیفیت انجام می‌شود. رضوی با اشاره به تصاویر منتشر شده در فضای مجازی درباره استفاده از گوشت نامرغوب در تولید سوسیس و کالباس، گفت: این تصاویر مربوط به کارگاه‌های

غیرمجاز و فاقد پروانه است و هیچ ارتباطی با کارخانه‌های رسمی ندارد. محصولی که دارای سیب سلامت است، تحت پایش آزمایشگاهی مداوم قرار دارد.

وی تأکید کرد: از مردم انتظار داریم پیش از خرید، اصالت محصول را از طریق سایت TTAC.ir بررسی کنند تا سلامت سفره خانواده‌ها تضمین شود. /مهر

✱ میز خبر

سندروم گردن پیامکی؛

بیماری شایع قرن بیست و یکم

✱ سرویس سلامت

یک متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب گفت: خم شدن زیاد گردن برای نگاه کردن به گوشی، فشاری معادل نشستن یک کودک پنج‌ساله روی گردن ایجاد می‌کند.

مهسا سپهوند، متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به شیوع گسترده مشکلات گردن و ستون فقرات ناشی از استفاده از ابزار دیجیتال، نسبت به عواقب خطرناک این پدیده هشدار داد. این پزشک متخصص با بیان اینکه از سال ۲۰۱۴ اصطلاح «سندروم گردن پیامکی» به عنوان درد شایع قرن ۲۱ مطرح شده است، اظهار داشت: اگر به طور میانگین روزی دو تا چهار ساعت گردنمان خمیده باشد و مشغول کار با گوشی باشیم، در طول یک سال بیش از هزار ساعت فشار مداوم به گردن وارد می‌شود که رقم بسیار بالایی است. وی به تشریح فیزیک این آسیب پرداخت و توضیح داد: در حالت عادی، وقتی شما ایستاده‌اید و زاویه گردن کمتر از ۱۰ درجه باشد، فشار وارده به ستون مهره‌ها حدود چهار تا پنج کیلوگرم است. اما وقتی زاویه گردن به حدود ۴۵ درجه می‌رسد، این فشار بین ۲۰ تا ۲۵ کیلوگرم می‌شود و در زاویه ۶۰ درجه تقریباً برابر با ۳۰ کیلوگرم خواهد بود؛ یعنی تصور کنید یک کودک پنج ساله روی گردن‌تان نشست است.

سپهوند با پذیرش این واقعیت که حذف تلفن همراه از زندگی روزمره غیرممکن است، راهکارهای عملی برای استفاده درست از این دستگاه‌ها را برشمرد و گفت: در قدم اول بهتر است ارتفاع گوشی را بالا بیاورید و آن را مقابل چشم‌تان نگه دارید؛ روی یک پایه یا میز قرار دهید. هر ۲۰ دقیقه اگر به طور مداوم با گوشی کار می‌کنید، سرتان را بالا بیاورید، شانه‌ها را عقب بکشید و چند حرکت کششی ساده



انجام دهید. اگر تاپ می‌کنید، با دو دست تاپ کنید تا نیروی وارده به صورت متوازن بین دو طرف گردن تقسیم شود. وی برای کاربران حرفه‌ای نیز توصیه کرد: برای کار طولانی با گوشی، توصیه می‌کنم بخشی از آن را به لپ‌تاپ منتقل کنید و لپ‌تاپ را نیز در ارتفاع مناسب روی پایه قرار دهید. این عضو هیئت علمی دانشگاه در پاسخ به سوالی درباره حرکات اصلاحی برای افرادی که دچار این مشکل شده‌اند، هشدار مهمی داد: اگر درد مداوم یا بی‌حسی در دست‌ها یا ضعف عضلانی وجود دارد - مثلاً وقتی موبایل از دست فرد رها می‌شود، آن فرد باید سریعاً به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کند و تا قبل از بررسی‌های دقیق پزشکی نباید ورزش اصلاحی انجام دهد. زیرا ممکن است فشاری که روی نخاع وارد شده دوچندان شود.

سپهوند برای افراد بدون علامت حاد نیز حرکات ایزومتریک را پیشنهاد کرد؛ یعنی حرکاتی که در آن دست را مقابل پیشانی یا کنار سر قرار می‌دهد و بدون جابجایی گردن، فشار ملایم به آن سمت وارد می‌کند. هر بار حدود ۱۰ ثانیه در جهت جلو، عقب و کنار تمرین شود تا عضلات گردن تقویت شوند. بعد از آن، حرکات کششی شانه بسیار مفید هستند و بالا بردن شانه‌ها، عقب کشیدن و نگه داشتن در این وضعیت، وی خاطرنشان کرد: هدف کل این تمرینات تقویت عضلات اطراف گردن است تا فشار از روی نخاع و مهره‌ها برداشته شود. /مهر

مدیر مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا:

درمان ناباروری حقی انسانی

و خانوادگی است، نه نیاز لوکس

✱ سرویس سلامت

مدیر مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا تأکید کرد: درمان ناباروری یک نیاز لوکس نیست، بلکه حقی انسانی و خانوادگی است.

دکتر فرهاد یغمایی، مدیر مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، با تأکید بر اینکه درمان ناباروری یک نیاز لوکس نیست، بلکه حقی انسانی و خانوادگی است، گفت: هدف ما این است که هیچ زوجی به دلیل مشکلات مالی، فاصله جغرافیایی یا کمبود آگاهی از چرخه درمان جا نماند.

او تأکید کرد: ناباروری باید در نگاه نظام سلامت، به عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های جمعیتی و اجتماعی مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود: در سال‌های اخیر، فناوری‌های درمان ناباروری با سرعت چشمگیری پیشرفت کرده‌اند، اما ما باور داریم که نوآوری تنها در تجهیزات نیست، بلکه در نوع نگاه به بیمار و خانواده ناباور معنا پیدا می‌کند. بنابراین، مرکز ابن‌سینا علاوه بر توسعه فناوری‌های نوین مانند IVF پیشرفته، PGT و بانک‌های سلولی، طرح‌های حمایتی و آموزشی برای زوج‌ها را نیز گسترش داده است.

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن‌سینا، یغمایی در ادامه با اشاره به مسئولیت اجتماعی پژوهشگاه ابن‌سینا خاطرنشان کرد: در کنار درمان، بر پیشگیری از ناباروری، ارتقای سلامت باروری و ترویج سبک زندگی سالم خانوادگی تمرکز داریم. این بخش کمتر دیده شده اما حیاتی است. آگاهی، آموزش و مداخلات زودهنگام می‌تواند بسیاری از موارد ناباروری را پیش از آنکه تبدیل به بحران شوند، کنترل کند. او در پایان تصریح کرد: ما تنها به درمان نگاه نمی‌کنیم، بلکه به احیای امید در خانواده‌ها و آینده‌سازی برای نسل‌ها می‌اندیشیم. رسالت مرکز ابن‌سینا، درمان امروز و تضمین فرداست. /ایسنا

دهان کودکان را با این کارها لق نکنید!

✿ سرویس زندگی

وقتی پدر در اتاق تلفنی صحبت می‌کند و مادر پس از بیرون آمدن کودک از او می‌پرسد: «بابا چی می‌گفت؟» باعث تقویت روحیه خبرچینی در کودک می‌شود. رازدارهای شدید معمولاً به دیگران بی‌اعتماد و دهن‌لق‌ها اغلب به دنبال جلب‌توجه هستند. گروه زندگی: درک مفهوم راز و پیامدهای افشای آن برای کودکان زیر ۵ سال دشوار است و انتظار برای درک کامل این مفهوم را باید از کودکان بالای ۶ سال داشته باشیم. بااین‌حال، آموزش غیرمستقیم رازداری را می‌توان از سنین پایین‌تر نیز آغاز کرد. سحر پهلوان نشان، دکترای روان‌شناسی کودک و نوجوان، در گفتگویی تلویزیونی از رازداری در کودکان می‌گوید.

انواع و اقسام رازها

هدف اصلی از آموزش رازداری، مشخص‌کردن تفاوت بین حریم شخصی و حریم عمومی است. به بیان دیگر، ما با انواع مختلفی از رازها روبرو هستیم.

رازهای سرگرم‌کننده و مثبت

دسته‌ای از رازها جنبه سرگرمی و مثبت دارند. مثلاً به کودک می‌گوییم: «به برادرت نگو که قصد داریم برای تولدش جشن بگیریم و او را غافلگیر کنیم...» این‌گونه رازها، در واقع همان شگفتانه‌ها هستند و خود جنبه آموزشی مفیدی دارند.

رازهای خطرناک و دردرس‌آفرین ناشی از دوگانگی در خانواده

اما دسته دیگری از رازها وجود دارند که آن‌ها را «رازهای خطرناک» یا «درس‌آفرین» می‌نامیم و وجودشان ضرورتی ندارد و احتمالاً فردی که آن‌ها بشنود ناراحت می‌شود. مانند: «به پدرت نگو امروز به پارک رفتیم!»، به مامان نگو زمین خوردی! اگر بشنود باید بریم دنبال عکس‌گرفتن و دوا و دکتر...» این مدل رازداری به‌ویژه در مورد والدینی که سبک‌های تربیتی متفاوتی دارند (یکی سخت‌گیر و دیگری سهل گیر) یا حتی بین آن‌ها چالش و اختلاف‌نظر وجود دارد دیده می‌شود که تاحدامکان تأکید می‌شود نباید در خانواده وجود داشته باشد و باید از آن پرهیز کرد.

رازهای خطرآفرین

دسته سوم و بسیار مهم‌تر، «رازهای خطرآفرین» هستند. ماتوصیه می‌کنیم کودکان به‌طورویژه درمورد این دسته آموزش ببینند. وقتی کودک در معرض یک لمس ناسالم، آسیب جسمی -جنسی، زдохورد فیزیکی یا هرگونه موقعیت خطرناکی قرار می‌گیرد، به‌هیچ‌وجه نباید این موضوع را راز نگه دارد و باید آن را افشا کند.

تمایز حیاتی؛ تفاوت افشا با خبرچینی

ما معمولاً تفاوت بین «رازداری»، «افشای اطلاعات ضروری» و «خبرچینی» را برای کودکان مشخص نمی‌کنیم. به همین دلیل، وقتی به کودک می‌گوییم «خبرچینی نکن»، اگر مورد آزار فیزیکی هم واقع شود، ممکن است تصور کند که نباید آن را بازگو کند، زیرا آن را خبرچینی می‌پندارد؛ بنابراین، تفاوت این مفاهیم را حتماً باید به کودک آموزش داد.

در واقع، ما باید به فرزندان یاد بدهیم که کدام اطلاعات را نباید بگوید (رازهای ایمن) و کدام اطلاعات را حتماً باید بگوید (موارد خطر و ناایمن).

ریشه‌یابی «دهن لقی» کودکان: ما الگوی نامناسب هستیم

چرا بسیاری از کودکان دهن‌لقی می‌کنند و هر اتفاقی را که در منزل می‌افتد برای دیگران تعریف می‌کنند؟ گاهی گفتگوهایی که بچه‌ها با دیگران می‌کنند و از جزئیات منزل می‌گویند، می‌تواند سوء تفاهمات، کینه‌ها و دشمنی‌هایی ایجاد کند. یکی از دلایل اصلی این است که ما به‌عنوان والد الگوی نامناسبی هستیم و در حضور کودک، خودمان اقدام به افشای اطلاعات راجع به دیگران می‌کنیم و

با جزئیات آن را توضیح می‌دهیم و فراموش می‌کنیم که کودک، حتی وقتی مشغول بازی به نظر می‌رسد، در حال گوش دادن است. کودک که مانند یک «ضبط‌صوت قوی» همه چیز را ضبط می‌کند و در حافظه می‌سپارد، این رفتار را یاد می‌گیرد و بعداً در موقعیتی نامناسب آن را بازگو می‌کند. هنگامی که سبک ارتباطی خانواده مبتنی بر بیان جزئیات در مکالمات عادی باشد، نمی‌توان به یکباره از کودک انتظار داشت که سکوت کند یا موضوعی را بازگو نکند.

چالش با اقوام؛ نیاز به اطلاعات یا فضولی؟

برخی از اقوام در صورت دریافت نکردن پاسخ یا توضیح از کودکان، به‌شدت ناراحت می‌شوند. در این شرایط باید بررسی کرد: نیاز آن فرد برای دریافت این اطلاعات چیست؟ آیا نگرانی خاصی وجود دارد؟ آیا احساس خطر می‌کنند؟ یا تنها به دنبال هم‌کلامی و پر کردن وقت خود با کودکان هستند؟ این فشار می‌تواند هم برای کودک آزاردهنده باشد و هم حواشی زیادی ایجاد کند.

شکستن حلقه اعتماد

دلیل دیگر، شکسته‌شدن اعتماد کودک است. زمانی که رازی میان کودک و یکی از والدین مثلاً مادر می‌ماند، اما بلافاصله پس از بازگشت پدر به خانه، مادر با جزئیات آن را برای پدر تعریف می‌کند، یا در جمع‌های فامیلی به‌عنوان یک «شیرین‌کاری» خطاهای کودک بازگو می‌شود، اعتماد کودک از بین می‌رود.البته این به معنای آن نیست که والدین نباید با یکدیگر ارتباط داشته باشند، بلکه بهتر است این گفتگوها به زمانی که کودک در حضور نیست موکول شود یا به شکل غیرمستقیم و در قالب انتقال تجربه انجام گیرد.

نقش بازخورد دیگران در تشدید خبرچینی

بازخوردی که دیگران به کودک می‌دهند نیز بسیار تأثیرگذار است. زمانی که کودک خبری را می‌گوید (مثلاً برنامه سفر خانوادگی)، اگر شنونده با حالت خوشایند و توجه خاصی به کودک واکنش نشان دهد و او را برای گفتن بیشتر تشویق کند، کودک برای جلب این توجه‌ترغیب به ادامه می‌شود. چراکه درمواقع عادی (مانند وقتی می‌خواهد نقاشی‌هایش را نشان دهد) ممکن است چنین توجهی دریافت نکند.

پرهیز از جاسوسی کردن از کودک

مواردی مانند وقتی که پدر در اتاق تلفنی صحبت می‌کند و مادر پس از بیرون آمدن کودک از او می‌پرسد: «بابا چی می‌گفت؟» یا در خانواده‌هایی که فرایند جدایی راطی می‌کنند، سؤالاتی مانند: «بابات راجع به من چی گفت؟» یا «کجا رفتی؟ چه‌کار کردیدی؟» باعث تقویت روحیه خبرچینی در کودک می‌شود.

پرهیز از هشدارهای مداوم و ایجاد بار روانی

تکرار مداوم جملاتی مانند «این را نگو» یا «آن را به کسی نگو» بار روانی منفی برای کودک ایجاد می‌کند. این فشار می‌تواند منجر به رفتارهای کنترل شده مصنوعی در جمع



شود که در نهایت ممکن است به یک افشای ناگهانی و ایجاد سوءتفاهم بزرگ‌تر بینجامد. اگر آموزش مفهوم رازداری از حدود ۴ سالگی به‌درستی و با الگوبرداری از والدین آغاز شود، انتظار می‌رود تا ۶ یا ۷ سالگی به نتیجه مطلوب برسد. چالش‌های دوره نوجوانی نیز با کمک متخصصان و ادامه آموزش‌ها قابل‌مدیریت است.

پرهیز از ایجاد ترس و محرومیت

اگر پس از ۷ سالگی کودکان را با ایجاد ترس از چیزی محروم کنیم، این روش فاقد خاصیت بازدارندگی است. برعکس، کودک را به سمت تجربه آن چیز سوق می‌دهد تا کنجکاوی خود را ارضا نماید. اما اگر این تجربه زیر نظر و با نظارت خودمان اتفاق بیفتد، احتمال وقوع صحنه‌های ناگوار به‌شدت کاهش می‌یابد.

پیامدهای منفی بازدارندگی از ابراز نظر

حتی در بسیاری از تصمیم‌گیری‌ها، زمانی که کودک شروع به ابراز نظر می‌کند، اگر با واکنش منفی «تو نظر نده» مواجه شود، این بازدارندگی موجب می‌گردد افرادی که مشتاق شنیدن نظر کودک هستند، توجه بیشتری به او نشان دهند و در نتیجه، کودک در آن موقعیت‌ها اقدام به افشای راز بیشتری نماید.

آموزش پیامدهای افشای راز از طریق بازی

یکی از مواردی که کودکان از آن آگاهی ندارند، پیامد افشای راز است. در سنین پایین، از لحاظ شناختی هنوز انتظار نداریم این درک را داشته باشند. والدین می‌توانند این مفهوم را از طریق قصه، بازی و نمایش آموزش دهند. به‌عنوان مثال، نشان دهند هنگامی که راز دوستی افشا شد، او چه احساس ناراحتی پیدا می‌کند. این کار به آموزش همدلی به کودکان کمک می‌نماید.

مقابله با خبرچینی

این رفتار برای کودک به یک «بازی برای جلب‌توجه» (حتی توجه منفی) تبدیل می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود کودک را در حضور جمع برای خبرچینی دعوانه نکنید. او را به گوشه‌ای خلوت ببرید و پیامدهای کارش (مانند ایجاد سوءتفاهم یا ناراحتی دیگران) را توضیح دهید.

پرهیز از ایجاد «فقر اطلاعاتی» و استفاده از جملات مثبت

ایجاد «فقر اطلاعاتی» با گفتن جملاتی مانند: «چون دهن‌لقی هستی، دیگر چیزی به تو نمی‌گویم» یا «خودت می‌فهمی، یادت هست دفعه قبل چه کردی؟» نه‌تنها مفید نیست، بلکه کودک را به استفاده از روش‌های دیگر برای جستجوی اطلاعات سوق می‌دهد و این ویژگی در او تقویت می‌شود که اگر به داده‌ای به شکل مرسوم دست پیدا نکرد دست به شیوه‌های دیگر بزند.

به جای آن، از جملات مثبت استفاده کنید: «می‌دانم که تو مراقب هستی و اگر کسی سؤالی درباره خانواده پرسید، به او می‌گویی 'من اطلاعی ندارم، می‌توانید از مامان و بابا بپرسید.» اگر کودک گفت: «اما فلائی مثلاً مادربرزرگ) خیلی اصرار می‌کند»، به او آموزش

دهید که پس از دادن پاسخ فوق، از موقعیت خارج شود و خود را مشغول فعالیت دیگری (مانند بازی، کاردستی یا ورزش) کند.

ایجاد فضای امن برای گفتگو؛ پرهیز از بازجویی

در جریان رازداری گاه کودکان نگران بازخورد والدین هستند. اگر کودک بگوید «امتحان ریاضی دادیم» و بلافاصله با سؤالاتی مانند «چند شدی؟»، «کی بالاتر شد؟» یا «چرا این کار را کردی؟» مواجه شود، احساس می‌کند در معرض بازجویی قرار گرفته و برای اجتناب از سرزنش، سکوت راترجیح می‌دهد. این سکوت ممکن است به‌اشتباه به‌عنوان «رازداری ذاتی» تعبیر شود، درحالی‌که ریشه در ترس از واکنش و پرسش‌های رگباری والدین دارد.

درک شخصیت کودک و اجبار نکردن

باید به خلق‌و‌خوی کودک توجه کرد. برخی کودکان به‌طور ذاتی درون‌گراتر هستند وممکن است تمایل چندانی به بازگ کردن جزئیات روزمره (مانند اتفاقات مدرسه) نداشته باشند. بلافاصله پس از بازگشت از مدرسه که ساعت‌ها در معرض آموزش و تعامل بوده، نباید او را مجبور به تعریف‌کردن تمام جزئیات کرد.

الگوسازی مثبت: شروع گفتگو توسط والدین

به‌جای پرسش‌های مستقیم و متمرکز بر عملکرد، بهتر است والدین خودشان روزشان را تعریف کنند. مثلاً: «امروز من این غذا را درست کردم»، «تصمیم گرفتیم با هم این بازی را بکنیم» یا «بابا رنگ زد و گفت روزش چطور گذشت». سپس یک سؤال کلی و باز بپرسند: «امروز تو چطور گذشت؟» این روش، فضایی امن و دور از استرس برای گفتگو ایجاد می‌کند.

طیف رازداری: از بی‌اعتمادی تا جلب توجه

رازدارهای شدید معمولاً به دیگران بی‌اعتماد و دهن‌لق‌ها اغلب به دنبال جلب‌توجه هستند و اعتماد بی‌جایی به دیگران دارند. هدف سالم، یافتن نقطه تعادل در میانه این طیف است که هم برای خودمان و هم برای آموزش به کودکان، چالشی سخت اما قابل‌دستیابی است.

ریشه‌یابی رفتار: کمبود اعتماد به نفس و خودباوری

این رفتارها اغلب نشان از کمبود اعتمادبه‌نفس، ندیدن توانمندی‌ها و استعدادهای خود و عدم خودباوری دارد. هنگامی که فرد در خودش نقاط قوت نمی‌بیند، برای برقراری ارتباط اجتماعی به روش‌های منفی مانند غیبت و افشای راز پناه می‌برد.

راهکار اساسی: تقویت اعتماد به نفس کودکان

راهحل اصلی، تمرکز بر نقاط قوت و استعدادهای کودک است. هنگامی که در جمع‌های خانوادگی، به‌جای پرداختن به حواشی، استعدادها و موفقیت‌های کودک را برجسته کنیم، هم اعتمادبه‌نفس او تقویت می‌شود و هم کنجکاوی دیگران به سمت مثبت هدایت می‌گردد./فارس

دانستنی

در یک تحقیق تازه بررسی شد

دختران نسل زد چه نگاهی به آموزش آنلاین دارند؟

✿ سرویس زندگی

نسل جوان امروز بیش از هر زمان دیگری با فناوری دیجیتال پیوند خورده است و آموزش آنلاین برای بسیاری از آنان تنها یک شیوه جایگزین در تحصیل نیست، بلکه بخشی جدانشدنی از سبک زندگی روزمره به شمار می‌آید. در دهه‌های اخیر، آموزش آنلاین به یکی از بزرگ‌ترین تحولات در نظام‌های آموزشی دنیا تبدیل شده است. ظهور اینترنت پرسرعت، اپلیکیشن‌های آموزشی و بسترهای دیجیتال، آموزش از راه دور را به مرحله‌ای رسانده که دیگر صرفاً مکمل کلاس‌های حضوری نیست، بلکه گاهی جایگزین اصلی آن شده است. تجربه دوران همه‌گیری کرونا به این روند شتاب بیشتری بخشید و بسیاری از دانشگاه‌ها و مدارس به‌ناچار به این شکل از آموزش روی آوردند. اما نکته مهم اینجاست که تجربه آموزش آنلاین برای گروه‌های اجتماعی مختلف یکسان نیست. نسل زد، که شامل متولدین میانه دهه هفتاد تا پایان دهه هشتاد خورشیدی می‌شود، به دلیل رشد در بستر دیجیتال، نگاه ویژه‌ای به این نوع آموزش دارد. برای این نسل، اینترنت و فناوری نه ابزاری جداگانه، بلکه بخشی طبیعی از زیست روزمره است. آنها از همان کودکی با گوشی‌های هوشمند، شبکه‌های اجتماعی و نرم‌افزارهای آموزشی آشنا شده‌اند و بنابراین انتظارات خاصی از آموزش آنلاین دارند.

با این حال، تفاوت‌های جنسیتی و شرایط اجتماعی می‌تواند این تجربه را تغییر دهد. دختران نسل زد، علاوه بر مزایای استفاده از آموزش آنلاین، ممکن است با چالش‌هایی مانند احساس انزوای اجتماعی، فشارهای روانی یا محدودیت دسترسی به ابزار دیجیتال مواجه شوند. چنین شرایطی می‌تواند کیفیت یادگیری آنان را تحت تأثیر قرار دهد و حتی به نابرابری‌های آموزشی دامن بزند. در عین حال، بسیاری از این دانشجویان به دنبال کسب مهارت‌های عملی و دیجیتال هستند تا بتوانند در بازار کار آینده موفق شوند. در نتیجه، بررسی نگاه این گروه به آموزش آنلاین، به‌ویژه از منظر تجربه زیسته دختران، می‌تواند شناخت تازه‌ای از کارکردها و محدودیت‌های این شیوه آموزشی ارائه دهد.

در رابطه با این موضوع، بتول صفوری طغرالجردی، استادیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه پیام نور تهران، به همراه یکی از همکاران دانشگاهی خود، پژوهشی را انجام داده‌اند. آنان با تمرکز بر دانشجویان دختر شهر کرمان از نسل زد، به بررسی این موضوع پرداخته‌اند که این گروه آموزش آنلاین را چگونه معنا می‌کنند و چه انتظاراتی از آن دارند.

برای اجرای این تحقیق، پژوهشگران ۱۸ دانشجوی دختر نسل زد را انتخاب کرده و با آنها مصاحبه‌های عمیق نیمه‌ساختاریافته انجام دادند. داده‌های حاصل از این گفت‌وگوها تحلیل شدند. به زبان ساده، این پژوهش کوشید تجربه‌ها و نگاه‌های این دانشجویان را از دل گفت‌وگوهایشان بیرون بکشد و دسته‌بندی کند.

یافته‌های پژوهش نشان دادند آموزش آنلاین برای این گروه، مفهومی



چندبعدی دارد. شش مضمون اصلی از دل داده‌ها بیرون آمد: انعطاف‌پذیری و استقلال، توسعه فنی در آموزش آنلاین، استفاده از متاورس، ضرورت نگاه بلندمدت به آموزش آنلاین، یادگیری مهارت‌های دیجیتال و تعامل اجتماعی مجازی.

دانشجویان گفتند آموزش آنلاین به آنها امکان می‌دهد که بین تحصیل و اشتغال تعادل برقرار کنند و این ویژگی به‌ویژه برای کسانی که به استقلال فردی اهمیت می‌دهند، ارزشمند است.

نتایج همچنین آشکار کرد که فناوری‌های نوظهور، از جمله متاورس، می‌تواند به کاهش احساس انزوا کمک کند و کیفیت یادگیری را افزایش دهد. به باور این دانشجویان، آموزش آنلاین نباید تنها یک راه‌حل موقتی باشد، بلکه باید به‌عنوان بخشی از برنامه‌ریزی بلندمدت آموزشی کشور در نظر گرفته شود. مضمون نهایی پژوهش، یعنی «آموزش آنلاین مبتنی بر فناوری، کیفیت و تعامل»، نشان می‌دهد که برای موفقیت این نوع آموزش، ترکیب سه عنصر اصلی ضروری است.

بر پایه این نتایج، اهمیت آموزش آنلاین فراتر از یک جایگزین موقت برای کلاس‌های حضوری است. این شیوه آموزشی می‌تواند مهارت‌های دیجیتال را تقویت کند، فرصت یادگیری شخصی‌سازی‌شده فراهم آورد و حتی عدالت آموزشی را ارتقا دهد؛ مشروط بر آنکه زیرساخت‌های فنی و دسترسی برابر برای همه فراهم شود. برای نسل زد، که به دنبال تجربه‌های نو و تعاملات دیجیتال است، این موضوع اهمیتی دوچندان دارد.

پژوهش حاضر در نهایت نشان می‌دهد که آینده آموزش آنلاین وابسته به سرمایه‌گذاری در فناوری‌های نو، ارتقای کیفیت محتوا و ایجاد فرصت‌های تعامل مجازی است. اگر مسئولان به جای نگاه کوتاه‌مدت، سیاست‌های پایدار برای توسعه این شیوه آموزشی طراحی کنند، نسل زد می‌تواند از آموزش آنلاین نه‌تنها برای یادگیری، بلکه برای ورود مؤثر به جامعه و بازار کار بهره‌مند شود.

قابل ذکر است این تحقیق در «فصلنامه علوم اجتماعی» دانشگاه فردوسی مشهد منتشر شده است؛ نشریه‌ای وابسته به دانشگاه فردوسی و انجمن ایرانی مطالعات فرهنگی و ارتباطات که به انتشار پژوهش‌های نوین در حوزه علوم اجتماعی می‌پردازد./ایسنا

استاندار فارس:

ظرفیت‌های باغی استان با صنایع تبدیلی و صادرات هدفمند تقویت شود

سرویس خبری

استاندار فارس راه برون‌رفت از کشاورزی سنتی و خلق ارزش افزوده را در توسعه صنایع تبدیلی و صادرات هدفمند محصولات باغی دانست و بر تقویت این ظرفیت‌های کم‌نظیر در استان تاکید کرد.

حسینعلی امیری در جلسه شورای کشاورزی استان فارس با اشاره به پیشینه تاریخی و نقش بنیادین کشاورزی در اقتصاد استان اظهارکرد: استان فارس از دیرباز اقتصادی مبتنی بر کشاورزی و دامداری داشته و این هویت همچنان در استان مشهود است.

وی افزود، با وجود تغییرات اقلیمی و خشکسالی‌های مکرر، بخش قابل توجهی از مردم فارس همچنان در این حوزه فعالیت دارند و این ظرفیت ارزشمند باید در مسیر توسعه هدفمند مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

❖**ضرورت گذر از کشاورزی سنتی به نوین**
نماینده عالی دولت در فارس با تاکید بر لزوم تحول در روش‌های سنتی کشاورزی اظهارکرد: شیوه‌های قدیمی دیگر پاسخگوی نیازهای امروز نیستند و همان‌گونه که تجربه کشورهای پیشرفته نشان می‌دهد، حرکت به سمت کشاورزی نوین و هوشمند، ضرورتی انکارناپذیر برای حفظ بهره‌وری و پایداری تولید است. امیری با اشاره به تجربه موفق کشورهای پیشرو در استفاده از فناوری‌های نوین، تصریح کرد: کشاورزی هوشمند پاسخ‌ی مؤثر به محدودیت منابع طبیعی است و می‌تواند بسترامنیت غذایی کشور را فراهم کند.

وی برنامه پیشنهادی اداره‌کل جهاد کشاورزی فارس را متناسب با ظرفیت‌های استان دانست و گفت: این طرح در چارچوب

امکانات موجود قابل اجراست و اولویت، گذر از مرحله تدوین و تمرکز بر اجرای عملی و موثر آن است.

❖**الگوی کشت؛ از تدوین تا اجرای دقیق**
استاندار فارس اصلاح تدریجی الگوی کشت را از اولویت‌های اصلی بخش کشاورزی دانست و تاکید کرد: پس از اعلام الگوی کشت، اجرای دقیق آن ضروری است و همه دستگاه‌های مسئول باید در تحقق آن همکاری کنند. امیری با تاکید بر نقش حیاتی داده‌های هوشاناسی در تصمیم‌گیری‌های بخش کشاورزی، خواستار ارتقای دقت پیش‌بینی‌ها و ارائه اطلاعات کاربردی‌تر از سوی اداره‌کل هوشاناسی شد.

❖**صادرات و صنایع تبدیلی؛ کلید توسعه مزیت‌های باغی فارس**
وی با اشاره به ظرفیت‌های کم‌نظیر شهرستان‌های فارس در تولید محصولات باغی گفت: محصولاتی مانند انجیر دیم استهبان و انگور دیم دشمن‌زیاری از



مزیت‌های منحصربه‌فرد استان‌اند که با توسعه صنایع تبدیلی و رویکرد صادرات‌محور، می‌توان ارزش افزوده چشمگیری برای آن‌ها ایجاد کرد.

❖**هشدار درباره تخریب منابع طبیعی و راهکار مقابله با آن**
رئیس شورای کشاورزی استان فارس همچنین تخریب و آتش‌سوزی‌های مکرر در منابع طبیعی و محیط‌زیست استان را نگران‌کننده دانست و تاکید کرد: مهار این آسیب‌ها باید در اولویت باشد و بهره‌گیری از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد و تجهیز نیروهای حفاظتی، راهکاری ضروری برای مقابله مؤثر با این بحران است.

❖**بیمه کشاورزی؛ سپری در برابر ریسک‌ها**
امیری با تاکید بر ضرورت اصلاح مقررات بیمه‌ای و ترویج فرهنگ بیمه در بخش کشاورزی گفت: نظام بیمه باید به‌گونه‌ای طراحی شود که ضمن حفظ منافع کشاورزان،

از هدررفت منابع حیاتی آب و خاک نیز جلوگیری کند.

❖**نقش کشاورزان در قانون‌گذاری و استفاده از دانش روز**

وی نقش‌ذی‌نفعان در فرآیند قانون‌گذاری را مهم دانست و افزود: بهره‌گیری از دیدگاه‌های کشاورزان در اتاق‌های فکر و هنگام تدوین مقررات، می‌تواند به شکل‌گیری قوانین کارآمد و منطبق با واقعیت‌های میدانی منجر شود.استاندار فارس با اشاره به نتایج موفق بهره‌گیری از مشاوران متخصص در بخش کشاورزی، بر استفاده از دانش روز و فناوری‌های نوین تاکید کرد و گفت:کشاورزی، عرصه‌ای پویاست که تحولات علمی در آن تأثیر مستقیم دارد و استفاده از اصلاحات ژنتیکی و نژادی در گیاهان و دام‌ها، مسیر ارتقای بهره‌وری را هموار می‌کند.امیری همچنین آموزش کشاورزان را از ارکان توسعه پایدار برشمرد و خواستار گسترش برنامه‌های ترویجی از طریق رسانه‌ملی و برگزاری دوره‌های تخصصی برای ارتقای دانش فنی فعالان این حوزه شد.

❖**خودکفایی در انرژی و شفافیت آبی**
وی با تاکید بر ضرورت خودکفایی کشاورزان در تامین انرژی گفت: توسعه استفاده از پنل‌های خورشیدی، راهکاری مؤثر برای کاهش وابستگی به برق سراسری است و باید با حمایت‌های بانکی و تسهیلات مناسب، اجرای آن تسهیل شود.استاندار فارس همچنین بر اطلاع‌رسانی شفاف درباره وضعیت منابع آبی استان تاکید کرد و افزود: برنامه‌ریزی کشاورزان باید متناسب با شرایط واقعی منابع آب انجام گیرد تا از بروز مشکلات اساسی در تولید جلوگیری شود./ایرنا

میزخبر

معاون استاندار خبر داد

اختصاص تسهیلات ۳۰۰ میلیون ریالی برای گازگشای منازل در سیستان و بلوچستان

سرویس خبری

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری سیستان و بلوچستان گفت: در نتیجه پیگیری‌ها و دفاع کارشناسی استاندارد و مجموعه حوزه اقتصادی استان در کمیسیون اقتصادی دولت، میزان تسهیلات بانکی گازگشای منازل مسکونی در سیستان و بلوچستان از ۱۵۰ میلیون ریال به ۳۰۰ میلیون ریال افزایش یافت. مجیب حسنی در شورای گازرسانی استان در استانداری گفت: این تصمیم با هدف جبران هزینه‌های بالای اجرای گازگشای در استان و تسهیل دسترسی خانوارها به خدمات زیرساختی اتخاذ شد.وی با اشاره به اینکه موضوع افزایش سقف تسهیلات با پیشنهاد و پیگیری مستمر استان در دستور کار کمیسیون اقتصادی دولت قرار گرفت، افزود: استان سیستان و بلوچستان به دلیل گستردگی جغرافیایی و شرایط اقلیمی خاص، نیازمند حمایت‌های ویژه در اجرای طرح‌های زیربنایی است.معاون استاندار در ادامه گفت: افزایش تسهیلات گازگشای می‌تواند بخشی از فشار مالی بر خانوارها را کاهش دهد و روند گازرسانی در شهرها و روستاها را تسریع کند.

عضو شورای شهر صدرا مطرح کرد

پیش‌بینی اعتبار ۲۷۹ میلیارد تومانی برای خرید ناوگان حمل‌ونقل عمومی صدرا

سرویس خبری

نائب‌رئیس کمیسیون حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر صدرا از پیش‌بینی اعتبار ۲۷۹ میلیارد تومانی برای خرید ناوگان حمل‌ونقل عمومی خبر داد و گفت: در صورت تحقق این بودجه، از مجموع دو هزار میلیارد تومان اعتبارات سال جاری، این رقم صرف خرید ناوگان خواهد شد و حدود ۲۰ دستگاه اتوبوس جدید قابل خریداری است، اما تاکنون منابع مالی آن تأمین نشده و بودجه باید محقق شود. روح‌الله شجاعیان، با اشاره به برنامه‌ریزی‌های آینده اظهار کرد: برای حمل‌ونقل درون‌شهری شش خط جدید مطالعه شده است تا در صورت اجرا، خطوط فعلی از سه به شش خط افزایش یابد و بخش زیادی از شهر تحت پوشش حمل‌ونقل عمومی قرار گیرد.نائب‌رئیس کمیسیون حمل‌ونقل شورای شهر صدرا افزود: در صورت اتصال جاده قره‌پیры، تردد برون‌شهری تسهیل و دسترسی به مترو فراهم می‌شود و از نظر زمانی نیز مسافت کاهش قابل توجهی خواهد یافت.وی بیان کرد: در حال حاضر هفت دستگاه میدل‌باس برون‌شهری در مسیر فلکه سنگی تا بزین فعال است.وی افزود: در داخل شهر ۴۰ دستگاه اتوبوس وجود دارد اما حدود ۱۴ دستگاه آن فعال است. همچنین دو دستگاه ون، پنج مینی‌بوس جدید و دو مینی‌بوس در خط شهید سلیمانی به اطلسی در حال فعالیت هستند و هفت مینی‌بوس قدیمی نیز در خطوط شهری تردد دارند.شجاعیان با اشاره به وضعیت تردد بین صدرا و شیراز گفت: هر ساعت یک اتوبوس از صدرا به سمت فلکه اطلسی حرکت می‌کند. علاوه بر این، یک اتوبوس نیز شب‌های جمعه برای زیارت حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) در نظر گرفته شده که با توجه به افزایش تقاضای شهروندان، برنامه‌ریزی برای افزایش تعداد این سرویس‌ها در دستور کار قرار دارد. این اتوبوس ساعت ۱۶ حرکت کرده و ساعت ۲۰ بازمی‌گردد.وی ادامه داد: شجاعیان در بخش دیگری از سخنانش در خصوص خط مستقیم صدرا به میدان نمازی شیراز نیز گفت: علی‌رغم موافقت فرخ‌زاده، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز، اجرای این خط نیازمند موافقت شورای ترافیک استان است و هنوز ایستگاه نمازی نهایی و محقق نشده است./ایسنا

۱۱۶ اقدام مهم برای ایمن‌سازی مراکز پرخطر استان بوشهر انجام شد

سرویس خبری

مدیرکل پدافند غیرعامل استان بوشهر گفت: ۱۱۶ اقدام مهم برای ایمن‌سازی مراکز پرخطر این استان در دولت چهاردهم در جهت کاهش آسیب‌پذیری جامعه و حفظ سرمایه انسانی انجام شده است. جواد لقمان زاده در نشست هم‌اندیشی با فعالان فرهنگی و رسانه‌ای استان بوشهر افزود: امسال تاکنون ۴۰۰ تمرین و رزمایش پدافند غیرعامل در شهرستان‌های ۱۰گانه استان برگزار شده است. وی با گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل پنجم تا یازدهم آبانماه یادآور شد: به همین مناسبت ۳۰۰ برنامه شامل نشست‌های علمی، رزمایش، کارگاه‌های آموزشی، پوشش‌های مردمی در حوزه‌های فنی و اجرایی به این مناسبت در این استان برگزار خواهد شد.لقمان زاده با تاکید بر ضرورت تقویت وفاق، همدلی و انسجام ملی برای مقابله با جنگ روانی دشمن تصریح کرد: به هر میزان آگاهی عمومی جامعه بیشتر باشد توان کشور در برابر تهدیدات دشمن افزایش خواهد یافت.مدیرکل پدافند غیرعامل استان بوشهر ادامه داد:تهدیدات دشمن در حوزه‌های زیستی، پرتویی، سایبری، شیمیایی، الکتریکی، اقتصادی، مردم‌محور و هوش مصنوعی است که نیازمند اقدام‌های پدافندی است.وی گفت: هر چقدر جامعه توسعه یافته‌تر شود تهدیدات نوین تری جامعه را در بر می‌گیرد.لقمان زاده با اشاره به افزایش روزافزون تهدیدات سایبری افزود: زمستان پارسال ۱۰۱ هزارو ۷۲۰ حمله سایبری در سطح کشور رخ داد به گونه‌ای که ۱۱۴ مقصد بیش از ۲۵۰ بار مورد حمله سایبری قرار گرفت.وی اضافه کرد: در زمان جنگ تحمیلی ۱۲ روزه ۲۰هزار حمله سایبری به جمهوری اسلامی شده که با هوشمندی و اقدام‌های مقابله‌ای دیسیسه‌های دشمن خنثی شد.مدیرکل پدافند غیرعامل استان بوشهر گفت: پدافند سایبری کلای لوکس نیست و باید توسط همه سطوح مدیریتی جدی گرفته شود./ایرنا

شکیلا افضل‌ی

استاندار کرمان با بیان اینکه برخی از مولفه‌های ناامنی به دلیل پایین بودن آستانه تحمل مردم است گفت: باید در ارتباط با ارتقا فرهنگ گفت‌وگو، کار کنیم و این فرهنگ را در بین مردم جامعه ارتقا دهیم، وقتی باور و رفتارها و ذهن اصلاح

نشده باشد، عملا بعضی از برخوردهای سلبی و طرح‌ها جوابگو نیست.

به گزارش صبح‌ساحل، محمدعلی طالبی در نشست شورای فرهنگ عمومی استان کرمان با اشاره به برنامه‌ها، اقدامات و اتفاقات حوزه هنجارها و رفتارهای شهروندی بیان کرد: به عنوان نمونه برای اینکه کرمان به استانی گردشگرپذیر و رویدادمحور تبدیل شود،

مسائلی همچون ترافیک یا نحوه برخورد و تعامل بسیار حائز اهمیت است.وی تصریح کرد: بخش خدمات گردشگری ما باید آموزش ببیند و در برخوردهای عمومی جامعه باید برنامه‌های آموزشی و ترویجی را برای اصلاح فرهنگ عمومی و هنجارهای عمومی جامعه دنبال کنیم.استاندار کرمان افزود: با همکاری دستگاه‌های مختلف دولتی و غیردولتی، طرح

ضریتی برای بهبود رفتارهای عمومی جامعه در حوزه ترافیک و مباحث دیگر مصوب شورا را اجرایی و دوره‌های آموزشی، ترویجی، تبلیغی و اطلاع‌رسانی داشته باشیم، وی ادامه داد: تجربه نشان می‌دهد که اقدامات آموزشی و ترویجی در کنار ایجاد الزامات و مقررات به فرهنگسازی رفتارها و هنجارها کمک کننده خواهند بود.

استاندار کرمان تاکید کرد:

ضرورت فرهنگ‌سازی گفت‌وگو در جامعه

نگاهی به کتاب کار بهبود تجربیات نامطلوب کودکی

مسیر رهایی از زخم‌های دوران کودکی



محیا تکنده
روانشناس بالینی



زخم‌های روانی دوران کودکی، برخلاف تصور رایج، فقط به معنای آسیب‌های شدید یا آشکار نیستند. گاهی در محیط‌هایی شکل می‌گیرند که ظاهری عادی دارند، اما کودک در آن‌ها به طور مداوم احساس ترس، بی‌توجهی یا بی‌ارزشی می‌کند. روانشناسان این تجربه‌ها را «تجارب نامطلوب دوران کودکی» می‌نامند و معتقدند که در سال‌های اولیه زندگی، مغز و سیستم عصبی به شدت انعطاف‌پذیر است؛ بنابراین تنش‌های مداوم، محرومیت عاطفی یا رفتارهای غیرقابل پیش‌بینی والدین می‌تواند نحوه واکنش بدن و ذهن را برای سال‌ها شکل دهد. وقتی کودک یاد می‌گیرد که محیطش قابل پیش‌بینی نیست، سیستم عصبی‌اش در حالت آماده باش باقی می‌ماند. نتیجه این است که در بزرگسالی هم بدن و ذهن همان الگو را ادامه می‌دهند: اضطراب، تحریک‌پذیری، احساس ناامنی و حتی مشکلات جسمی، می‌توانند بازتاب همان سازوکارهای قدیمی باشند.

یافته‌های علمی تشریح می‌شود. بخش دوم کتاب عملی‌تر است و مجموعه‌ای از تمرین‌ها و راهکارها برای تنظیم هیجان، کاهش استرس، بازسازی باورهای منفی و افزایش خود‌مهریابی ارائه می‌دهد. این تمرین‌ها به خواننده کمک می‌کنند تا از طریق آرام‌سازی بدن، گفتگوی درونی و بازنگری در خاطرات گذشته، مسیر بازسازی روانی خود را آغاز کند. در پایان، نویسنده به مرحله‌ی «ساختن آینده» می‌رسد جایی که بر معنا، ارتباط انسانی و رشد تأکید می‌کند. ساختار کتاب به گونه‌ای طراحی شده که هم برای متخصصان قابل استفاده باشد و هم برای خوانندگانی که بدون دانش روانشناسی، می‌خواهند با گام‌هایی ساده اما مؤثر به سمت بهبود حرکت کنند.

تجربه‌های کودکی‌ای که فراموش نمی‌شوند

آرشیروالدی بر پایه‌ی دهه‌ها پژوهش علمی توضیح می‌دهد که «تجارب نامطلوب دوران کودکی» فقط شامل کودک آزاری یا خشونت فیزیکی نیست. بی‌توجهی عاطفی، زندگی با والد افسرده یا معتاد، شاهد خشونت بودن، طلاق والدین یا احساس طردشدگی مداوم نیز در همین دسته قرار می‌گیرند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد افرادی که در کودکی در معرض چنین وضعیت‌هایی بوده‌اند، در بزرگسالی بیشتر در معرض افسردگی، اضطراب، اختلالات خواب، دردهای مزمن و حتی بیماری‌های قلبی قرار می‌گیرند. اما نویسنده به جای تمرکز بر تلخی گذشته، راه بهبود را نشان می‌دهد. او باور دارد، شناخت این تجربه‌ها نخستین گام است، نه برای سرزنش والدین یا گذشته، بلکه برای بازبینی کنترل زندگی در اکنون.

پیوند بدن و روان

یکی از بخش‌های ارزشمند کتاب، توضیح رابطه‌ی میان ذهن و بدن است. آرشیروالدی توضیح می‌دهد که وقتی کودک در محیطی پر از ترس یا بی‌ثباتی رشد می‌کند، بدن او هورمون‌های استرس در خون بالا می‌ماند، ضربان قلب تندتر می‌شود و مغز به نوعی حالت دفاعی عادت می‌کند. این وضعیت اگر در سال‌های حساس رشد تکرار شود، بعدها نیز

ادامه می‌یابد یعنی فرد در بزرگسالی هم بدون وجود خطر واقعی، بدنش همچنان در وضعیت آماده باش باقی می‌ماند. نتیجه آن، خستگی مزمن، حساسیت هیجانی و مشکلات جسمی است. کتاب تأکید می‌کند که فهم این پیوند، نقطه‌ی آغاز درمان است؛ بدن را باید آرام کرد تا روان بتواند بهبود یابد.

تمرین‌هایی برای بازسازی درون

برخلاف بسیاری از کتاب‌های روانشناسی که تنها به نظریه بسنده می‌کنند، آرشیروالدی مجموعه‌ای از تمرین‌ها و راهکارهای عملی ارائه می‌دهد. او به خواننده می‌آموزد که چگونه از راه تمرکز بر تنفس، آرام‌سازی عضلات و گفتگوی درونی، نظام عصبی خود را آرام کند. سپس مرحله‌ای عمیق‌تر آغاز می‌شود: بازنگری باورهایی که در کودکی شکل گرفته‌اند. باورهایی چون «من به اندازه کافی خوب نیستم» یا «هیچ کس مرا دوست ندارد» که سال‌ها بعد همچنان رفتار و انتخاب‌های ما را هدایت می‌کنند. نویسنده با زبانی ساده نشان می‌دهد که چگونه می‌توان این باورها را شناسایی و بازنویسی کرد چگونه می‌توان با کودک درون خود مهربان شد و به او گفت: «تو حالا در امنیت، دیگر آن روزها گذشته‌اند».

شرم، دشمن خاموش رشد

یکی از محوری‌ترین فصل‌های کتاب به احساس شرم اختصاص دارد احساسی پنهان که بسیاری از ما بدون نام بردن از آن، سال‌ها با خود حمل می‌کنیم. شرم، برخلاف گناه، به من حمله می‌کند نه به رفتار. یعنی به‌جای اینکه بگویم اشتباه کردم، در درون می‌گویم «من بد هستم». آرشیروالدی توضیح می‌دهد که این احساس معمولاً از واکنش والدین یا بزرگسالان مهم زندگی سرچشمه می‌گیرد زمانی که کودک به جای درک شدن، تحقیر یا بی‌اعتنا دیده شده‌است. او راهکارهایی ارائه می‌دهد تا فرد بتواند گفتگوی درونی خود را تغییر دهد، صدای سرزنشگر درونی را خاموش کند و در عوض، صدایی مهربان‌تر را جایگزین آن سازد. از نظر او، راهایی از شرم، شرط اساسی بهبود است، زیرا شرم ما را از ارتباط انسانی، از لذت و از خلاقیت بازمی‌دارد.

ساختن آینده‌ای تازه

در بخش پایانی کتاب، نویسنده مخاطب را به مرحله‌ای فراتر از درمان میبرد: بازسازی زندگی. هدف، تنها رهایی از رنج گذشته نیست، بلکه آموختن شیوه‌ی زیستن تازه است یافتن معنا، لذت و ارتباط انسانی سالم. او پیشنهاد می‌کند خواننده فهرستی از چیزهایی بنویسد که در زندگی برایش معنا دارند؛ از دوستی و خانواده گرفته تا یادگیری یا کمک به دیگران. با تمرکز بر این عناصر و با تمرین‌های ساده‌ی قدردانی و توجه آگاهانه، می‌توان ذهن را از اسارت گذشته بیرون آورد و انرژی تازه‌ای برای زندگی امروز به دست آورد. کتاب یاد آور می‌شود که درمان یک مقصد نیست، بلکه سفری است که در آن، هر روز فرصتی تازه برای مراقبت از خود

و دیگری وجود دارد.

نکات برجسته‌ی کتاب

نویسنده‌ای است که سابقه علمی و دانشگاهی در زمینه مدیریت استرس و روان‌تروما دارد. او با تلفیق یافته‌های نوروساینس، مطالعه استرس و روان‌درمانی، کتاب را به گونه‌ای نوشته که فقط ویژه متخصصان نباشد و افراد عادی نیز بتوانند از آن بهره ببرند. این کتاب صرفاً توضیح نمی‌دهد که چرا تجرب نامطلوب اثر می‌گذارند، بلکه دقیقاً می‌گوید چه باید کرد. تمرینات، فرم‌ها و مهارت‌های ملموس در آن دیده می‌شود.

برخلاف برخی کتاب‌های سنتی روان‌درمانی که عمدتاً بر بازتاب‌های ذهنی تمرکز دارند، این کتاب به اهمیت آرام‌سازی سیستم عصبی، تصویرسازی ذهنی و فرایندهای پایین به بالا (از بدن به ذهن) توجه دارد. این رویکرد در مطالعات جدید درمان تروما نیز تأیید شده است. یکی از پیام‌های مهم کتاب این است که «کودکی آسیب‌دیده» به معنای «بزرگ‌سالی نابودشده» نیست. امکان تحول، رشد و لذت زندگی وجود دارد. این پیغام به ویژه برای کسانی که مدت‌ها با احساس گناه، شرم یا عدم‌کفایت دست و پنجه نرم کرده‌اند، بسیار ارزشمند است.

چرا خواندن این کتاب برای ما ضروری است؟

در جامعه‌ای که هنوز حرف زدن از احساسات، زخم‌های روانی یا مشکلات خانوادگی نوعی تابو تلقی می‌شود، «کتاب کار بهبود از تجرب نامطلوب کودکی» می‌تواند روزه‌ای تازه بگشاید. بسیاری از ما در محیط‌هایی بزرگ شده‌ایم که در آن کودکان کمتر شنیده می‌شدند، احساسات جدی گرفته نمی‌شد و اشتباه، بیش از فهم و همدلی، با سرزنش پاسخ داده می‌شد. نتیجه، بزرگسالانی است که در ظاهر مستقل و قوی‌اند، اما در درون همچنان با احساس ناامنی، بی‌اعتمادی یا بی‌ارزشی زندگی می‌کنند. این کتاب می‌تواند نخستین قدم برای گفتگو درباره این دردهای پنهان باشد. هرچند نویسنده تأکید می‌کند که انجام تمرین‌های کتاب به‌تنهایی برای همه کافی نیست و در موارد شدید، همراهی درمانگر ضروری است، اما حتی خواندن آن می‌تواند آغازی برای آشتی با خود و ریشه‌های درونی رنج باشد.

کتاب گلن آرشیروالدی ما را دعوت می‌کند تا با نگاهی صادقانه اما مهربان به گذشته‌ی خود بنگریم نه برای بازگشت و غرق شدن در آن، بلکه برای درک ریشه‌های حال. او با زبان ساده و تمرین‌های کاربردی یادآور می‌شود که هیچ کودکی شایسته رنج نبوده است و هیچ بزرگسالی مجبور نیست همان درد را تا پایان عمر حمل کند. «کار بهبود از تجرب نامطلوب کودکی» کتابی است برای همه‌ی کسانی که می‌خواهند با خودشان مهربان‌تر شوند و راه تازه‌ای برای زیستن بیابند راهی که از درک، آگاهی و عشق به خویشتن آغاز می‌شود.

جامش

از مسئولیت اجتماعی تا ارزش اقتصادی؛ تحول مفهوم بازاریابی سبز در عصر پایداری



مرتضی مهدی‌پور

بنیانگذار
و رئیس هیئت مدیره جامش

در دهه‌های اخیر، مفهوم بازاریابی از تمرکز صرف بر فروش و سودآوری، به سوی درک عمیق‌تر از مسئولیت‌های اجتماعی و زیست‌محیطی

تغییر مسیر داده است. ظهور بحران‌های اقلیمی، کمبود منابع و تغییر رفتار مصرف‌کنندگان باعث شده برندها به‌دنبال راه‌هایی باشند که نه‌تنها به حفظ محیط زیست کمک کنند، بلکه در عین حال سودآور نیز باشند. اینجاست که بازاریابی سبز (Green Marketing) به‌عنوان راهبردی نوین مطرح می‌شود؛ رویکردی که مرز میان مسئولیت اجتماعی و ارزش اقتصادی را از میان برداشته و میان آن دو پیوندی پایدار ایجاد کرده است.

در مرحله نخست، بازاریابی سبز بیشتر به‌عنوان پاسخ اخلاقی شرکت‌ها به دغدغه‌های زیست‌محیطی مطرح بود. برندها تلاش می‌کردند با نشان دادن تعهد خود نسبت به محیط زیست، وجهه‌ی اجتماعی و مسئولیت‌پذیری‌شان را تقویت کنند. اما با گذشت زمان، این نگاه اخلاق‌محور جای خود را به نگرشی راهبردی و اقتصادی داد. شرکت‌ها دریافته‌اند که پایداری نه‌فقط یک انتخاب اخلاقی، بلکه منبعی برای خلق ارزش و مزیت رقابتی است.

با این حال، در بسیاری از موارد، مفهوم مسئولیت اجتماعی به‌درستی درک و اجرا نمی‌شود. بودجه‌هایی که برای توسعه‌ی اجتماعی، زیست‌محیطی یا فرهنگی اختصاص می‌یابد، گاه به‌جای صرف شدن در مسیر تخصصی و اثربخش خود، به پروژه‌هایی نمایشی یا تبلیغاتی هدایت می‌شوند. در چنین شرایطی، مسئولیت اجتماعی از یک بستر ارزش‌آفرین به ابزاری برای نمایش سازمانی یا پوشش ضعف‌های دیگر بخش‌ها تبدیل می‌شود. برخی نهادهای نیز آن را منبعی برای جبران کمبودهای مالی پروژه‌های غیرمرتبط می‌بینند، بی‌آنکه اثر واقعی یا پایدار بر جامعه بر جای بماند. این رویکرد نادرست، نه‌تنها اعتبار برند را خدشه‌دار می‌کند، بلکه موجب بی‌اعتمادی جامعه نسبت به اصل مفهوم پایداری می‌شود. در نقطه‌ی مقابل، شرکت‌هایی که مسئولیت اجتماعی را با نگاه تخصصی و راهبردی پیش می‌برند، توانسته‌اند آن را به سرمایه‌ای اقتصادی و اجتماعی بدل کنند. آن‌ها با سرمایه‌گذاری هدفمند در پروژه‌های محیط‌زیستی، آموزش پایدار یا حمایت از نوآوری‌های سبز، همزمان هم منافع جامعه را تأمین کرده‌اند و هم ارزش برند خود را افزایش خواهند داد. اینجاست که ارزش اجتماعی، به‌تدریج و به‌صورت طبیعی، به ارزش اقتصادی تبدیل می‌شود.

پایداری؛ از حاشیه تا هسته مرکزی استراتژی

تحول بازاریابی سبز از مسئولیت اجتماعی به ارزش اقتصادی، نشانه‌ی بلوغ نگرش سازمان‌ها به مفهوم پایداری است. امروزه دیگر پایداری تنها یک شعار اخلاقی نیست، بلکه به بخشی جدایی‌ناپذیر از مدل کسب‌وکار و استراتژی برندها تبدیل شده است. برندهایی که توانسته‌اند بین اهداف محیط‌زیستی و منافع اقتصادی خود توازن ایجاد کنند، نه‌تنها در بازار جایگاه پایدارتر دارند، بلکه در ذهن و دل مخاطبان نیز به نماد اعتماد، آگاهی و آینده‌نگری تبدیل شده‌اند.



لب‌قند

تفاسیر الابیات

بهر امتحان ای دل گر طلب کنی جان را

آن چنان برفاشانم کز طلب خجل مانی
«احتمالاً شیخ بهایی»

بهر امتحان: روز امتحان، در جلسه‌ی امتحان
گر طلب کنی: اگر توقیف کنی

جان: کنایه از رقعہ ثقلب، یادداشت خلاصه کتاب گزیده الجزوات!
زیر «را» جان ممتحن و غیر ممتحن به آن بسته است.

مصراع دوم ابهام دارد:

۱- فوراً تسلیم می‌شوم و یادداشت‌م را تقدیم می‌کنم تا مراقب خجالت بکشد و گزارش نکند.

۲- چنان رندانه پنهان می‌کنم و دست خالی ام را نشان می‌دهم که مراقب از طلب آن شرمندۀ شود!

مفهوم کلی: از زبان یک دانش آموز متوسل به ثقلب یا یک دانشجوی دانشگاه مازاد! نه آزاد، نه دولتی! بیان می‌شود [به نظر نگارنده که دستی در این کارها دارد دانش آموز یا کالدید!] نباید به خاطر چند نمره‌ی ناقابل خطر کند چرا که در ترم تابستانی که در حکم سیم بُکسل و طناب نجات میان دوره‌ای! است، چه بسا بتواند نمره‌ی قبولی بگیرد!]

«بیچه مرند»

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۱۴۶۲۱۴۶۲۳۲۲۴



با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی با ارزیابی فشرده کیفی شماره ۲۹-۴۰۴

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
ادامه بهسازی و تعریض بخشی از محور تیاب -حکمی -میناب	۵۹۹,۷۷۰,۷۵۴,۲۹۳	میناب	۱۲	۲۹,۹۸۸,۵۳۷,۷۱۵

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی و استانی
ج) شرایط متقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات. ۳- دارا بودن رتبه ۵ راه و ترابری. لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد فراخوان، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

شناسه آگهی: ۲۳۲۹۶۹

◎ سازنده چت جی پی تی سراغ آهنگسازی رفت

طبق گزارش ها اوپن ای آی مشغول توسعه یک ابزار مولد موسیقی است. این شرکت مشغول توسعه ابزار جدیدی است که براساس دستورهای متنی و صوتی موسیقی تولید می کند، چنین هوش مصنوعی را می توان برای افزودن موسیقی به ویدئوهای موجود یا افزودن صدای گیتار به یک آواز از پیش ضبط شده به کار رود. هنوز مشخص نیست اوپن ای آی چه زمان تصمیم دارد چنین ابزاری را راه اندازی کند یا اینکه آیا آن را به عنوان یک محصول جداگانه، به جای یکپارچه سازی در چت جی پی تی و آپ ویدئویی سورا، عرضه خواهد کرد یا خیر. یک منبع آگاه به نشریه «اینفورمیشن» اعلام کرده اوپن ای آی با برخی

دانشجویان مدرسه موسیقی جولیارد همکاری می کند تا نت های موسیقی را حاشیه نویسی کنند و از این طریق داده های آموزشی فراهم آورند. جولیارد یکی از معتبرترین و مشهورترین مؤسسات آموزشی هنر در جهان است. هرچند اوپن ای آی پیش از این مدل های هوش مصنوعی مولد موسیقی را ارائه کرده، اما آنها مربوط به دوره پیش از راه اندازی چت جی پی تی هستند. اخیراً نیز این شرکت مشغول توسعه مدل های صوتی مبتنی بر متن به گفتار و گفتار به متن بوده است. دیگر شرکت های صاحب مدل های هوش مصنوعی مولد موسیقی گوگل و سونو هستند. /مهر

عرضه نسخه دوم کتابخانه هوشمند نانومواد در ماه جاری

✱ سرویس فناوری

پروژه‌ای با عنوان «توسعه مواد نانویی پیشرفته با بهره‌گیری از علم داده» با هدف توسعه یک کتابخانه علمی متن باز در حوزه مهندسی مواد و نانو ساختارها توسعه یافته که در آبان ماه سال جاری نسخه دوم آن با قابلیت یادگیری ماشین برای نانومواد و تحلیل داده‌های آزمایشگاهی و اتصال به پایگاه‌های جهانی منتشر خواهد شد.

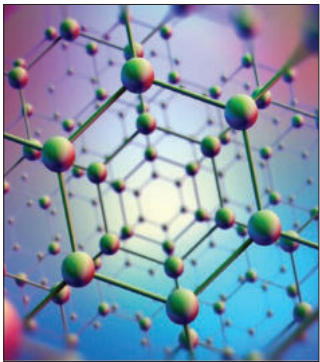
در چارچوب طرح‌های توسعه فناوری نانو و هوشمندسازی پژوهش‌های مواد پیشرفته پروژه‌ای با عنوان «توسعه مواد نانویی پیشرفته با بهره‌گیری از علم داده» به مدیریت دکتر مالک نادری، عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر، از سال قبل شروع شده و تا آبان ماه نسخه دوم آن منتشر خواهد شد. هدف این طرح، توسعه یک کتابخانه علمی متن باز پایتون در حوزه مهندسی مواد و نانوساختارها است که تنها با یک خط کد، تحلیل داده‌های مواد، تبدیل‌های مهندسی و مدل‌های یادگیری ماشین را در دسترس پژوهشگران قرار می‌دهد. این پروژه، نخستین گام برای ایجاد زیرساخت نرم‌افزاری بومی در علم مواد مبتنی بر داده‌های نانویی است و می‌تواند مبنای شکل‌گیری یک

پایگاه داده ملی آنالیزی برای تحقیقات آینده کشور باشد.

نبود ابزارهای تحلیلی یکپارچه و بومی برای مهندسان و پژوهشگران ایرانی، مانع از بهره‌برداری مؤثر از این داده‌ها در مسیر توسعه صنعتی شده است و در راستای سیاست‌های کلان ستاد ویژه توسعه فناوری نانو برای پیوند میان فناوری داده، هوش مصنوعی و علم مواد، این پروژه تعریف شده است که نقطه شروعی برای ایجاد زیرساخت‌های نرم‌افزاری بومی در حوزه مهندسی مواد و نانوساختار به‌شمار می‌رود.

پروژه حاضر با هدف ایجاد یک کتابخانه علمی پایتون متن باز و بومی‌سازی شده در حوزه مهندسی مواد و نانوساختارها طراحی شده است؛ کتابخانه‌ای که پژوهشگر می‌تواند تنها با یک خط کد، به ابزارهای محاسباتی، داده‌های علمی و مدل‌های تحلیلی پیچیده دسترسی یابد.

این کتابخانه علمی، مجموعه‌ای از ماژول‌های محاسباتی و تحلیلی است که تمرکز آن بر ثابت‌های علمی مواد، تبدیل‌های مهندسی، توابع داخلی و تحلیل داده‌های تجربی و شبیه‌سازی شده است. هم اکنون این کتابخانه در بستر جهانی PyPI (مخزن رسمی



کتابخانه‌های پایتون) همراه با مستندات جامع به زبان انگلیسی انتشار یافته است که در آبان ماه ۱۴۰۴ نسخه دوم جایگزین نسخه ابتدایی خواهد شد به انضمام مستندات فارسی؛ هدف به روزرسانی و گسترش طیف وسیعی از تحلیل‌ها و اتصال به دیتابیس‌های بیشتر است. این سامانه نرم‌افزاری چهار ماژول کلیدی دارد که شامل این موارد می‌شود: ماژول ثابت‌های مرتبط با نانومواد؛ شامل بیش از ۵۰۰ ثابت فیزیکی و مهندسی مربوط به نانومواد و ۲۵ کلاس پایه برای تعریف ساختار نانوساختارهای صفر، یک و دوبعدی متداول و ابزار تحلیل بیش از ۴۰ دستگاه آزمایشگاهی است.

صبح‌های



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول
الهام کرمی
- قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیان
- چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
- آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ ■ شماره ۵۵۳۴

رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

میز خبر

هوش مصنوعی به کمک بیماران فلج مغزی آمد

✱ سرویس فناوری

محققان با ترکیب رابطه‌ای مغز کامپیوتر پیشرفته و هوش مصنوعی جریان ساز، موفق به توسعه یک نوروپروتز-مغز شده‌اند که امکان برقراری ارتباط صوتی تقریباً در آن واحد را برای افراد مبتلا به فلج کامل فراهم می‌کند.

پیشرفت‌های اخیر در فناوری واسط مغز و رایانه به اختصار BCI به توسعه یک نوروپروتز گفتاری منجر شده است؛ ابزاری که به افراد مبتلا به فلج شدید اجازه می‌دهد تقریباً به صورت بلادرنگ (time-real) ارتباط برقرار کنند.

این سامانه غیر تهاجمی، سیگنال‌های مغزی را به گفتار طبیعی تبدیل می‌کند و توانایی‌های از دست رفته و ارتباطات عاطفی را بازمی‌گرداند. این نوآوری می‌تواند حوزه مراقبت‌های بهداشتی برای بیماران دچار اختلالات گفتاری را دگرگون سازد.

تصور کنید جمله‌ای در ذهن دارید و همان لحظه آن را با صدای بلند می‌شنوید. به لطف پیشرفت‌های اخیر در درمان‌های مبتنی بر واسط مغز و رایانه (BCI) و فناوری هوش مصنوعی (AI یا Intelligence Artificial)، دانشمندان موفق به طراحی یک نوروپروتز گفتاری تقریباً بلادرنگ شده‌اند که به افراد دچار فلج شدید امکان می‌دهد دوباره صحبت کنند.

این سیستم نوآورانه، سیگنال‌های مغزی مرتبط با تلاش برای صحبت کردن را با استفاده از آرایه‌های الکترودی با چگالی بالا و رمزگشای هوش مصنوعی قدرتمند، در فواصل بسیار کوتاه به گفتار طبیعی و روان تبدیل می‌کند.

این پیشرفت تأخیرهای آزادکننده موجود در فناوری‌های قبلی را به طور چشمگیری کاهش داده و امکان مکالمات طبیعی و بدون وقفه را میسر می‌سازد. نکته حائز اهمیت، قابلیت عملکرد این سیستم با حسگرهای غیرتهاجمی عضلات صورت است که نیاز به جراحی مغز را از بین می‌برد.

این فناوری نه تنها امکان برقراری ارتباط کلامی را برای افراد فاقد توانایی گفتار احیا می‌کند بلکه با بازسازی لحن صدای طبیعی فرد از طریق ضبط‌های قدیمی به حفظ ارتباطات عاطفی و بازیابی حس هویت و عاملیت آن‌ها کمک می‌کند. /ایرنا

وضعیت مشاغل خانگی

در ۴ ماهه نخست سال ۱۴۰۴

مشاغل زیبایی
وخدمات فردی

- خدمات فشیال و مراقبت از پوست
- کاشت ناخن (خانگی)
- مشاور سبک زندگی

مشاغل هنری و
صنایع دستی

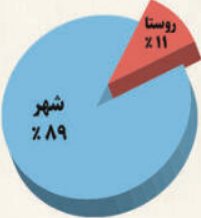
- حصیربافی حرفه‌ای
- شمع سازی

مشاغل دیجیتال

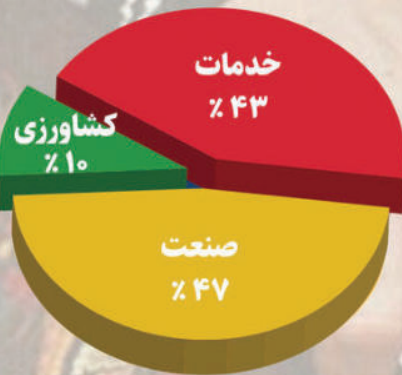
- بلاگری اینستاگرام و محتوا
- تدریس آنلاین / دوره‌های آموزشی
- ترجمه و تولید محتوا
- طراحی گرافیک و طراحی سایت

مشاغل سنتی و
بازاریابی

- بسته بندی در منزل (ادویه، زعفران، ...)
- بازاریابی تلفنی خانگی



سهم شهرها و روستاها از کل مجوزهای مشاغل خانگی



توزیع مشاغل خانگی براساس بخش‌های اقتصادی

تعداد مجوز صادر شده ۱۱۰۰

تسهیلات ۱۹۰ میلیارد تومان

اشتغال ایجاد شده ۸۴۲۱

ایجاد شغل از طریق تسهیلات ۱۹۴۸

سهم زنان در مشاغل خانگی ۸۰٪

آمار صدور مجوز و اشتغال ایجاد شده در ۴ ماهه نخست استان تهران

۱۴۰۴

کاریکاتور: "مانع؟"

اثر: جمال رحمتی

