



خبر اختصاصی



رئیس کل دادگستری استان هرمزگان خبر داد:

محکومیت ۱۷ متهم سرقت از خط لوله انتقال نفت

۹

ثبت بین‌المللی روستای «سهیلی»، امید به شکوفایی اقتصادی را در کنار ترس از توسعه کنترل‌نشده قرار می‌دهد

آزمون جرهانی شدن

۱۱



لزوم بازنگری در سیاست‌های مسدودسازی شبکه‌های اجتماعی؟

اقتصاد دیجیتال در خلاء فیلترینگ

۴

سرخط خبرها

با حضور معاون رئیس جمهور قطعه سوم این پروژه افتتاح شد؛

بزرگراه ملی خلیج فارس پیشران اصلی توسعه جزیره قشم

۳

تأکید شورای شهر خمیر بر ضرورت تأمین روشنایی محور بندرعباس

۵

دور رفت لیگ برتر ووشو جوانان باشگاه‌های کشور

تلاش بندرعباس بر سکوی نخست ایستاد

۶

خواندنی‌های روز

دبیرکل اوپک تأکید کرد:

نیاز جهان به سرمایه‌گذاری‌های بیشتر در حوزه انرژی

۴

اگر کارمند زن فوت کند حقوق او به شوهرش می‌رسد؟

۳

آیا مگس‌پران خطرناک است؟

جولان شناورها در چشم!

۷

هم‌راه

۵

نگاهی به نقش ژئوپارک قشم در موفقیت روستای سهیلی؛

تایید بین‌المللی بر کاردانی ژئوپارک

با مدیریت و حمایت ژئوپارک در پروژه‌هایی مانند احیاء و بازسازی جنگل حرا، توانمند سازی جامعه محلی و توسعه فعالیت‌های زمین گردشگری، توانسته است معیارهای بین‌المللی برای گردشگری پایدار را کسب کند.

این مقام مسئول با تأکید بر اینکه این رویکرد، سهیلی را به‌عنوان یک الگوی موفق در حفظ محیط زیست و هویت فرهنگی در کنار توسعه اقتصادی، به دنیا معرفی کرده، گفت: در نهایت مفتخریم که منجر به انتخاب آن در فهرست برترین روستاهای گردشگری جهانی شده است.

مدیر ژئوپارک جهانی یونسکو قشم عنوان کرد: هم‌افزایی میان ژئوپارک جهانی قشم و دستاورد برجسته روستای سهیلی به‌عنوان یکی از برترین روستاهای گردشگری جهان، یک الگوی توسعه موفق را تعریف می‌کند. در واقع، الزامات و سیاست‌های حفاظت و توسعه پایدار برنامه ژئوپارک، نقش زیرساختی حیاتی را برای رشد هدفمند سهیلی ایفا می‌کند و روستا را به سمت گردشگری مسئولانه و توسعه فعالیت‌های زمین گردشگری پیش می‌برد.



سرویس فرهنگی

راتقویت‌کند.

مدیر ژئوپارک جهانی یونسکو قشم در پاسخ به اینکه نقش ژئوپارک در ثبت «سهیلی» به عنوان روستای جهانی گردشگری گفت: ژئوپارک جهانی قشم، صرفاً یک نام جغرافیایی نیست، بلکه چارچوب و برنامه‌ای برای حفاظت و توسعه است که تأثیر مستقیمی بر شاخص‌های موفقیت روستای سهیلی داشته است. «ابراهیم رستم گورانی» افزود: روستای سهیلی به‌عنوان یکی از دروازه‌های ورود به زیست‌بوم حساس حرا،

ژئوپارک جهانی قشم با اجرای برنامه‌های حفاظت از زیست‌بوم حرا، آموزش و توانمندسازی جامعه محلی و توسعه فعالیت‌های گردشگری، زمینه دستیابی «روستای سهیلی» به معیارهای بین‌المللی گردشگری را فراهم کرد و نقش محوری در ثبت جهانی آن ایفا کرد. حمایت‌های مدیریتی و علمی ژئوپارک، موجب شد سهیلی هم‌زمان هویت فرهنگی خود را حفظ و اقتصاد محلی‌اش

جنگ بزرگ قدرت‌ها آغاز شده است

یادداشت

مصطفی دولخانی

روزنامه‌نگار



در مذاکرات داشتند و دو کشور مهم دیگر نزدیک به غرب یعنی امارات و عربستان در عین موافقت، نقش کم‌رنگ‌تر.

اما ضمن رقابت‌های درون‌گروهی این مجموعه بازیگران تحولات اخیر را باید در پازل بزرگتر رقابت‌ها در چارچوب نظم جهانی قدرت دید که هم‌اینک بین دو راس اصلی آن یعنی آمریکا و چین در حال انجام است. براین اساس منطقه‌ای پرالتهاب، پیچیده و پرابهام خاورمیانه که به عنوان منطقه‌ای حائل بین چین و آمریکا و ایادی‌اش یعنی کشورهای غربی شناخته می‌شود هم یکی از میادین مهم و حساس این دو بازیگر است. چین ضمن آنکه هدفش برتری تمام عیار است، تلاش می‌کند نقشش را بیشتر اقتصادی جلوه دهد اما کیست که نداند برتری تمام عیار تعریف خود را دارد و این برتری تنها اقتصادی نیست. از این رو بدون تقویت سایر مولفه‌ها یعنی توان سیاسی، دیپلماتیک و امنیتی، این مهم میسر نیست. در همین پازل شاهد فعالیت‌های سراسر محورهای پیرامون چین هم هستیم به گونه‌ای که آمریکا بازیگری فرودگاه بگرام افغانستان را مطرح می‌کند. همینطور شاهد فعال‌تر شدن تنش‌ها بین افغانستان در یوغ طالبان و پاکستان متحد چین هستیم. البته

باشروع آتش بس اسرائیل و حماس، موسوم به طرح ترامپ شاهد فروکش کردن هرچند شکننده‌ی درگیری‌ها بین دوطرف هستیم اما با وجود رخداد این آتش‌بس، یوایی‌ها و تحولات خاورمیانه نه تنها کاسته نمی‌شوند بلکه در قالب و فرم‌های دیگری تداوم خواهند یافت. براین اساس به باور کارشناسان شاهد تغییر در موقعیت بازیگران در عرصه نظم قدرت جهانی هستیم. در این چارچوب نقش شرق در حال هرچه برجسته‌تر شدن است و جابجایی‌ها در سایر مناطق هم در حال انجام است؛ از این رو تحولات در خاورمیانه و سایر نقاط جهان را در این راستا باید دید. در مورد مذاکرات آتش بس در غزه اگرچه ایران حضوری نداشت اما ضمن موافقت مشروط با آن و در تحویلی قابل تأمل برخلاف طرح قبلی صلح فلسطین و اسرائیل موسوم به طرح صلح مادرید که در سال ۱۹۹۱ میلادی روی داد، این بار به مذاکرات اخیر واقع در شرم‌الشیخ دعوت شد. در همین پیوند سه کشور منطقه یعنی ترکیه، مصر و قطر به علت نزدیکی‌شان به حماس و از قضا روابط خوششان با آمریکا نقش پر رنگی

جناب آقای محمدرضا صفا

ریاست محترم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



بدینوسیله از نگاه بلند و انسان‌ساز حضرتعالی جهت تقبل ساخت مدرسه شش کلاسه در شهر لیردف شهرستان جاسک کمال تشکر داریم. خداوند در قبال این خدمت ارزشمند و سایرخدمات انسان دوستانه حضرتعالی، سلامتی، تندرستی و عاقبت‌بخیری به شما و خانواده محترمان عنایت فرماید.

ابراهیم شریفی، محمد شریفی

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۴۱۴۶۲۴۲۲۲

میزخبر

یک نماینده سابق و یک نماینده فعلی مجلس به حبس و منع فعالیت‌های رسانه‌ای محکوم شدند

سرویس سیاسی

قوه قضاییه اعلام کرد: یک نماینده سابق و یک نماینده فعلی مجلس به حبس و منع فعالیت‌های رسانه‌ای محکوم شدند همچنین دادگاه مدیرمسئول رسانه منتشرکننده ادعاهای کذب نماینده سابق را به پرداخت جزای نقدی محکوم کرد.

در ماه‌های گذشته یک فعال سیاسی و نماینده پیشین مجلس در یک برنامه تلویزیونی ادعایی در رابطه با ارتباط یک خانم با شخصیت‌های سیاسی کشور مطرح کرد که این ادعا در رسانه‌ها بازخورد منفی بسیار زیادی داشت.

در پی طرح این ادعا، نماینده سابق مجلس برای ارائه مدارک و مستندات به مرجع قضایی احضار شد که بدلیل عدم ارائه مدارک و مستندات معتبر در مورد اظهاراتش، کیفرخواست از سوی دادسرا صادر و پرونده برای رسیدگی به دادگاه ارجاع شد. در همان زمان این فعال سیاسی اصلاح‌طلب و نماینده سابق مجلس، مجدداً با حضور در یک برنامه تلویزیون اینترنتی وابسته به یکی از موسسات مطبوعاتی کشور، ادعاهای قبلی خود را تکرار کرد که در رابطه با این موضوع نیز برای این رسانه و فعال سیاسی پرونده قضایی تشکیل شد. پس از رسیدگی به پرونده در دادگاه، حکم مقتضی صادر شد. طبق حکم صادره نماینده سابق مجلس به ۱۴ ماه حبس محکوم شد که این حکم به مدت ۴ سال به صورت تعلیقی خواهد بود. این نماینده سابق مجلس همچنین به ۲ سال منع فعالیت رسانه‌ای اعم از مصاحبه با رادیو و تلویزیون و انتشار هرگونه مطلب در رسانه ها، پایگاه‌های خبری و ... محکوم شد. براساس حکم صادره از سوی دادگاه کیفری یک استان تهران، مدیرمسئول رسانه‌ای که ضمن گفت‌وگو با این فعال سیاسی، ادعاهای کذب وی را پخش کرده بود نیز به پرداخت جزای نقدی محکوم شد. احکام صادره قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه است.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی که چندی پیش اظهارات خلاف امنیت ملی مطرح کرده بود به اتهام تشویش اذهان عمومی به حبس و منع فعالیت رسانه‌ای محکوم شد. چندی پیش اظهارات خلاف امنیت ملی نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در رابطه با جنگ تحمیلی ۱۳ روزه در یک گفت‌وگوی اینترنتی که موجب تشویش اذهان عمومی شده بود که با شکایت دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی و اعلام جرم دادستانی تهران همراه شد. همچنین براساس قانون، در رابطه با اظهارات این نماینده مجلس استعمال لازم از هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان مجلس اخذ شد که در پاسخ به دستگاه قضایی اعلام شد اظهارات این نماینده مجلس در چارچوب وظایف نمایندگی نبوده است. برهمین اساس، در پی تشکیل پرونده قضایی علیه این نماینده مجلس و بررسی پرونده در شعبه بازپرسی، کیفرخواست وی به اتهام تشویش اذهان عمومی صادر و پرونده با قرار جلب دادرسی به دادگاه ارسال شد. پس از رسیدگی به این پرونده، حکم از سوی دادگاه صادر شد. براساس حکم دادگاه این نماینده مجلس به ۳ ماه و یک روز حبس محکوم شد که حکم صادره به مدت ۳ سال به صورت تعلیقی است. همچنین براساس حکم دادگاه، این نماینده مجلس به ۲ سال منع فعالیت رسانه‌ای و انجام مصاحبه و انتشار مطلب در رسانه‌ها محکوم شده است. مدیر مسئول رسانه منتشرکننده اظهارات خلاف امنیت ملی این نماینده مجلس نیز به پرداخت جریمه نقدی محکوم شده است. احکام صادره در دادگاه تجدید نظر قابل تجدیدنظر خواهی است. /ایرنا

امیر ایرانی:

تمام تلاش دشمن حذف ایران از کریدورها است

سرویس سیاسی

فرمانده نیروی دریایی ارتش اظهار کرد: امروز تمام تلاش و استراتژی دشمن این است که کریدورها را محدود کند و فقط خودش از آن بهره‌مند شود و ما را به نوعی حذف کند.

امیر دریادار شهرام ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش امروز در سمینار تخصصی بررسی پیش نویس سند جامع توسعه دریایی کشور اظهار کرد: وقتی که بحث کریدورها مطرح می شود این هست که امروز تمام تلاش و استراتژی دشمن این است که کریدورها را محدود کند و فقط خودش از آن بهره‌مند شود و ما را به نوعی حذف کند.

وی افزود: ما همیشه در اسنادمان تاکید بر شمال – جنوب داشتیم و از شرق به غرب غافل بودیم.

فرمانده نیروی دریایی ارتش اظهار کرد: این شاهرایی که ما می گوئیم فقط کریدور شمال – جنوب نیست؛ به نظرم شرق و غرب نیست بلکه همه جای کشور است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه ما در خشکی تنها سه محدوده داریم اما در دریا با ۵ محیط روبرو هستیم که قابل استفاده است، گفت: استفاده بهینه از این محیط به کار علمی دقیق و تجهیزات مهمی نیاز دارد که باید به آن توجه کرد.

دریادار ایرانی با بیان اینکه این سند جامع و کامل است اما

پیشنهاداتی برای بهتر شدن این سند می‌شود ارائه کرد، گفت: چیزی که در این سند مشاهده شد بیشتر مبنی بر موضوعات ژئواستراتژیک است که به نظر باید به حوزه ژئوپولتیک نیز در تدوین این سند توجه کرد. زیرا این مسئله بسیار مهم است و جا دارد نخبگان در این حوزه‌ها با دقت ورود کنند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: درخواست دارم در تدوین سند به بحث کریدورها و اتصال کشور به دریاها بیشتر توجه شود. ما همیشه از ساحل به دریا توجه می‌کنیم اما باید از دریا به ساحل توجه کرد تا این ظرفیت کم نظیر و شرایط آن را بهتر ببینیم.

وی افزود: وقتی که بحث کریدورها مطرح می‌شود باید بدانیم که امروز تمام تلاش و استراتژی دشمن این است که کریدورها را محدود کند و فقط خودش از آن بهره‌مند شود و ما را به نوعی حذف کند. ما همیشه در اسنادمان روی کریدور شمال – جنوب تاکید داشتیم ولی از کریدور شرق به غرب غافل بودیم. دریادار ایرانی همچنین خواستار توجه بیشتر به شهرهای لجستیک دریایی در این سند شد و گفت: اگر این سند در حد کاغذ بماند و آن را به عمق ساحل نبریم، به موضوع جمعیت توجه نکنیم نمی‌توانیم انتظار چندانی از آن داشته باشیم. فرمانده نیروی دریایی ارتش به وجود قوانین تسهیل‌گر در این سند تاکید کرد و گفت: دانشگاه امیرکبیر در جنوب کشور

ادامه تنش بین افغانستان و پاکستان ثبات کل منطقه را به خطر می اندازد

سرویس سیاسی

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، و مولوی امیرخان متقی، وزیر امور خارجه افغانستان، طی تماسی تلفنی آخرین تحولات منطقه‌ای و روابط دوجانبه را بررسی کردند.

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، و مولوی امیرخان متقی، وزیر امور خارجه افغانستان، امروز شنبه طی تماسی تلفنی آخرین تحولات منطقه‌ای و روابط دوجانبه را بررسی کردند.

وزیر امور خارجه کشورمان ضمن ابراز نگرانی نسبت به تحولات و درگیری‌های اخیر میان افغانستان و پاکستان، بر لزوم خویشتن‌داری،

توقف درگیری‌ها و حل اختلافات از طریق گفت‌وگو و مذاکره تأکید کرد. وی خاطرنشان ساخت که ادامه تنش‌ها میان دو کشور مسلمان نه تنها منجر به خسارت‌های انسانی می‌شود، بلکه ثبات کل منطقه را نیز به مخاطره می‌اندازد. عراقچی همچنین



امادگی جمهوری اسلامی ایران را برای کمک به کاهش تنش‌ها و تسهیل گفتگوهای سازنده میان دو کشور برادر و مسلمان اعلام کرد. وزیر امور خارجه افغانستان نیز در این گفت‌وگو با ارائه گزارشی از آخرین تحولات، اظهار داشت که امارت اسلامی افغانستان مسیر گفت‌وگو و

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره مناقصه مرجع :۲۰۰۴۰۰۴۲۴۷۰۰۰۰۰۰۳

خدمات رسانی غذا به دانش آموزان خوابگاه های کمیته امداد استان هرمزگان



کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان در نظر دارد، مناقصه عمومی یک مرحله ای (مناقصه تجدید شده) خدمات رسانی غذا به دانش آموزان خوابگاه های استان به شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۰۴۲۴۷۰۰۰۰۰۰۳ و شماره فراخوان قبلی ۲۰۰۴۰۰۴۲۴۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به **آدرس** www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ ساعت ۸:۰۰ صبح
مهلت ارسال پاکت های پیشنهادی : ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ ساعت ۱۲:۰۰
زمان اعتبار پیشنهاد: ۱۴۰۴/۰۹/۰۵ ساعت ۱۹:۰۰
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و آرایه پاکت ها آدرس : بندرعباس سه راه فرودگاه- اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان
هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

اطلاعات دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و آرایه پاکت ها :
آدرس : بندرعباس سه راه فرودگاه- اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان
ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:۱- برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مناقصه شامل خرید و دریافت اسناد(در صورت وجود هزینه مربوطه) ، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه(ودیهه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت، اعلام به برنده، و ارزیو و چه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲- علاقمندان به شرکت در مناقصه می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری : ۱۴۵۶-۰۲۱

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در **سایت سامانه(www.setadiran.ir)** بخش ثبت نام/ پرو فایل مناقصه گر موجود است.

شماره : ۲۰۲۷۶۵۲

اطلاعیه کاندیداتوری انجمن صنفی کارفرمایی شرکتهای انتقال

و توزیع برق استان هرمزگان



به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب هیأت وزیران، انجمن صنفی با عنوان فوق در شرف برگزاری انتخابات می باشد. کلیه کارفرمایان و شرکتهای شاغل در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت و کاندیداتوری در هیأت مدیره و بازرسان از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف مدت ۷ روز میتوانند درخواست کتبی خود را همراه با مدرک به نشانی: بندرعباس، شهر نمایش، مجتمع عرفان طبقه ۵ واحد ۵۹ به شماره همراه ۰۹۳۷۳۹۸۲۷۲۸ به دفتر انجمن صنفی کارفرمایی شرکت توزیع ارسال نمایند.

اسامی هیأت مدیره و بازرسان فعلی به شرح زیر می باشد:

- حسن قربانی فشانی
- بهنام ادیبان
- آرش سماوی اوزی
- مسعود صادق زاده جهرمی
- اسماعیل رئیسی
- شهمراز رزاق پور
- رضا غلام نجفی
- حمید شمس

انجمن صنفی کارفرمایی شرکت توزیع

آگهی مزایده اموال غیر منقول

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۰۰۰۰۳۱۴۰۴ بانک ملی علیه سید عبدالله حسینی شش‌دانگ یک باب خانه پلاک ثبتی شماره ۸۰۰۴ اصلی واقع در روستای بهده شهرستان پارسیان به مساحت۲۸۱/۴۴ متر مربع حدوداً ۱۵ سال ساخت و سقف تیرچه بلوک ملکی آقای سید عبدالله حسینی که برابر نظریه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۳۳۲۵۸۴۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده از طریق مزایده به فروش میرسد.

مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۸/۱۰ در محل اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان از مبلغ ارزیابی آغاز و به بالاترین قیمت پیشنهادی تقدأ فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر متروقه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام میشود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

جمیل پار – مسئول واحد اجرای اسناد رسمی پارسیان ۱۲۸/۱۷۰۸ م الف

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پارسیان-گوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر گوشکنار بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بداندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- پلاک۱۷۸۴۱ به نام سلطان بدوی فرزند یوسف شش دانگ یکباب خانه به مساحت۳۵۰/۴۶متر مربع واقع در گوشکنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق با انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۲۶/۱۷۰۸ م الف

با حضور معاون رئیس جمهور قطعه سوم این پروژه افتتاح شد؛

بزرگراه ملی خلیج فارس پیشران اصلی توسعه جزیره قشم

سرویس اقتصادی

پروژه راهسازی کریدور روستایی - شهری قطعه سوم بزرگراه خلیج فارس با حضور عبدالکریم حسین‌زاده معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور، محمد آشوری تازیانی استاندار هرمزگان، عادل پیغامی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم و جمعی از نمایندگان و مدیران استانی و شهرستانی افتتاح شد.

به گزارش صبح‌ساحل، این قطعه به طول ۱۰ کیلومتر رفت و ۱۰ کیلومتر برگشت، از میدان دوم شهر بندری درگهان تا بندر تجاری کاوه اجرا شده و شامل عملیات خاکی، ابنیه فنی، آسفالت، تجهیزات ایمنی، تابلو و گاردریل است. ارزش روز این پروژه زیرساختی بیش از ۶ هزار میلیارد ریال است.

بهربرداری از این مسیر، ترانزیت کالا از جزیره جهانی قشم به استان‌های جنوبی، بنادر مهم و همچنین مناطق مرکزی و شمال کشور را تسهیل خواهد کرد و در کنار ایجاد اشتغال، شاخص‌های توسعه اقتصادی جزیره را ارتقا می‌دهد. پیش از این، قطعه اول بزرگراه خلیج فارس به طول ۱۳.۶ کیلومتر، قطعه دوم به طول ۴.۸ کیلومتر و محورهای فرعی و تقاطع‌ها به طول ۲.۳ کیلومتر اجرا شده و بلوار ابتدایی مسیر نیز به طول ۲.۶ کیلومتر به بهره‌برداری رسیده بود.

قطعه سوم بزرگراه خلیج فارس، گامی تاریخی در توسعه زیرساخت‌های جزیره قشم است

استاندار هرمزگان، بهره‌برداری از قطعه سوم بزرگراه خلیج فارس را گامی مهم در مسیر توسعه زیرساخت‌های راهبردی جزیره قشم دانست و تأکید کرد این پروژه بخشی از طرح بزرگ پیوندی شامل پل خلیج فارس، ریل، آزادراه و توسعه بندر کاوه است که به عنوان پیشران اصلی توسعه جزیره قلمداد می‌شود. محمد آشوری تازیانی در این مراسم اظهار کرد: پروژه پل خلیج فارس از آرزوهای دیرینه مردم این منطقه بوده و خوشبختانه با همراهی دولت و نظر مثبت مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم، روند آن در مسیر اجرایی قرار گرفته است. افتتاح این قطعه از بزرگراه، یکی از حلقه‌های همان زنجیره توسعه‌ای است که در آینده قشم را به لاق و بندر کاوه



متصل خواهد کرد. وی با اشاره به موقعیت راهبردی قشم افزود: تنوع ظرفیت‌های این جزیره در حوزه‌های گردشگری، صنعتی و بوم‌گردی، فرصت‌های کم‌نظیری را برای تحول اقتصادی ایجاد کرده است. این مسیر توسعه بر پایه مطالعات دقیق و کارشناسی از سوی نهادهای بین‌المللی همچون جایکا و ستیران طراحی شده و می‌تواند آینده قشم را متحول کند. استاندار هرمزگان در ادامه با قدردانی از تلاش‌های سازمان منطقه آزاد قشم و مشارکت مردم محلی گفت: رویکرد علمی، برنامه‌ریزی هدفمند و هماهنگی دستگاه‌ها، رمز پیشرفت این جزیره است و امیدواریم با تداوم این مسیر، شاهد تحقق کامل طرح‌های ملی و بین‌المللی در قشم باشیم.

آشوری با اشاره به برگزاری آیین جهانی انتخاب روستای سهیلی به عنوان روستای برتر گردشگری جهان در سال ۲۰۲۵ این اتفاق را افتخاری بزرگ برای مردم هرمزگان و نشانه‌ای از ظرفیت بالای توسعه متوازن در قشم توصیف کرد.

مسیر توسعه جزیره قشم با شتاب بیشتری دنبال شود

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در آیین بهره‌برداری از قطعه سوم بزرگراه خلیج فارس از تلاش‌های مدیرعامل و مجموعه فنی و عمرانی سازمان منطقه آزاد قشم در توسعه زیرساخت‌های جاده‌ای جزیره قدردانی کرد. احمد مرادی گفت: مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم و همکاران‌شان در مدت کوتاهی توانستند بخشی از کمبودهای گذشته در حوزه راه‌ها را جبران کنند و مسیرهای

جاده‌های جزیره برداشته و این اقدامات شایسته تقدیر است. نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به ظرفیت‌های منحصربه‌فرد جزیره قشم در حوزه‌های گردشگری، صیادی و اقتصاد ملی گفت: توسعه این فرصت‌ها نیازمند زیرساخت‌های مناسب است و امروز شاهد حرکت امیدوارکننده‌ای در این مسیر هستیم. وی اضافه کرد: ان‌شاءالله با تداوم این روند، قشم به جایگاه شایسته خود در اقتصاد کشور دست باید و مردم این منطقه از ثمرات واقعی توسعه بهره‌مند شوند.

۲۵۰ کیلومتر بزرگراه در قشم در دست احداث است

معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد قشم نیز در این مراسم اعلام کرد: در حال حاضر ۲۵۰ کیلومتر شبکه بزرگراهی با اعتباری بیش از ۶ همت (۶ هزار میلیارد تومان) در جزیره در دست احداث است و این پروژه‌ها به‌زودی به بهره‌برداری خواهند رسید. وی گفت: این پروژه یکی از مهم‌ترین مطالبات مردم جزیره قشم بوده و شامل ۲۰ کیلومتر راه رفت و برگشت است که با اعتبار روز ۶۰۰ میلیارد تومان امروز به بهره‌برداری رسیده است. معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد قشم تصریح کرد: مسیر کریدور شمالی جزیره، از شهر قشم تا بندر تاریخی لافت، در چهار قطعه طراحی شده است. قطعه‌های یک و ۲ پیش‌تر افتتاح شده‌اند و قطعه چهار به طول ۲۸ کیلومتر هم‌اکنون در حال اجراست که پیش‌بینی می‌کنیم ۱۰ کیلومتر از آن ظرف ۲ ماه آینده و مابقی در یک سال آینده آماده بهره‌برداری شود. هاشمی با اشاره به حجم گسترده پروژه‌های راهسازی در این جزیره گفت: در حال حاضر ۲۵۰ کیلومتر شبکه بزرگراهی با اعتبار بیش از ۶ همت در سطح جزیره در دست احداث است و با هم‌افزایی مدیرعامل، اعضای هیات مدیره و تیم فنی، امیدواریم این پروژه‌ها به‌زودی به بهره‌برداری برسند. وی در ادامه، از حمایت و پشتیبانی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم، اعضای هیات مدیره و تلاش‌های همکاران حوزه فنی و پیمانکاران این پروژه، تقدیر و تأکید کرد: با افتتاح و بهره‌برداری از این پروژه‌ها، شاهد افزایش رضایتمندی مردم و ارتقای شاخص‌های ایمنی و سلامت جاده‌های جزیره خواهیم بود.

دانستنی‌های مالی

اگر کارمند زن فوت کند حقوق او به شوهرش می‌رسد؟

	عالیه بازگیر
	مدیر مالی

اگر کارمند زن متوفی مشمول صندوق بازنشستگی کشوری باشد حقوق وی به وراث واجد شرایط ذیل تعلق می‌گیرد:

۱) فرزندان اناث تا زمانی که ازدواج نکرده‌اند و یا دارای شغل و بیمه‌پرداز نشده‌اند.

۲) فرزندان ذکور به شرط دانشجو بودن تا سن ۲۵ سالگی در غیر این صورت تا ۲۰ سالگی.

۳) پدر و مادر در صورتی که در زمان حیات تحت پوشش و حضانت دخترشان بوده باشند و به اعتبار آن دفترچه بیمه تبعی یک برای آن‌ها صادر شده باشد و همچنین کلانتری محل سکونت تأیید کند که در زمان حیات تحت سرپرستی دخترشان بوده‌اند.

۴) شوهر در صورتی که حقوق بگیر و بامستمری بگیر نباشد و در زمان حیات همسرش به دلیل محجوری، بیماری صعب‌العلاج و از کارافتادگی کلی که به تأیید پزشکی قانونی رسیده باشد، از طریق همسرش بیمه شده باشد و به اعتبار آن حکم عائله‌مندی برای زن صادر شده باشد.

۵) نوادگان پسری در صورت داشتن شرایط.

تبصره ۱: فرزندان ذکور اگر ازدواج نمایند حقوق مستمری آن‌ها قطع نمی‌شود، چون سرپرستی شخص دیگری را برعهده گرفته‌اند؛ اما فرزندان اناث در صورت ازدواج چون تحت حضانت و سرپرستی شخص دیگری قرار می‌گیرند حقوق آن‌ها قطع می‌گردد.

تبصره ۲: در صورتی که یکی از وراث به دلیل نداشتن شرایط حقوقش قطع شود، سهم او به دیگر وراث اضافه می‌گردد.

تبصره ۳: اگر فرزند ذکور دارای از کارافتادگی کلی و نقص عضو مادرزادی باشد برای همیشه می‌تواند از حقوق والدین بهره‌مند شود.

نکته ۱: زن بدون قید و شرط می‌تواند از حقوق شوهر متوفی خود بهره‌مند شود حتی اگر خودش شاغل و یا باز نشسته باشد.

نکته ۲: زن اگر بعد از فوت شوهر ازدواج مجدد هم کند حقوق مستمری او قطع نمی‌شود.

نکته ۳: فرزندان واجد شرایط همزمان می‌توانند از حقوق ورثه پدر و مادر متوفی خود بهره‌مند شوند.

نکته ۴: اگر مرد فوت کند و در زمان حیات پدر و مادر خود را بیمه نموده باشد و کلانتری محل سکونت هم گواهی نماید که در زمان حیات تحت سرپرستی فرزندشان بوده‌اند؛ می‌توانند از حقوق پسر خود بهره‌مند گردند.

نکته ۵: اگر دختری که به دلیل ازدواج حقوقش قطع شده بوده، متارکه نماید و دیگر شرایط را داشته باشد حقوق مستمری مجدد برای وی برقرار می‌گردد.

میز خبر

صادرات مستقیم از بندرلنگه به آفریقا

سرویس اقتصادی

مدیر اداره بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان گفت: یک لنج باری به ظرفیت ۱۲۰۰ تن با محموله‌ای از ماکارونی، از بندرلنگه به مقصد بندر بوصاصو در قاره آفریقا باگیری و به‌صورت مستقیم عازم این بندر شد.

به گزارش صبح‌ساحل، مرضی‌سالاری مدیر اداره بنادر غرب هرمزگان با اعلام این خبر گفت: در صورت مساعد بودن شرایط جوی، پیش‌بینی می‌شود طی ۱۲ روز به مقصد برسد. وی افزود: ارسال این‌گونه محموله‌ها به آفریقا، پیش از این نیز از بندرلنگه انجام شده و نشان‌دهنده رشد تدریجی و مستمر همکاری‌های تجاری بین ایران و کشورهای آفریقایی است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:

حفظ جان سیم‌بانان

بر اجرای پروژه‌ها اولویت دارد

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان گفت: حفظ جان سیم‌بانان و نیروی انسانی بر اجرای طرح‌ها و پروژه‌ها اولویت دارد و آموزش ایمنی در برق هرمزگان به‌صورت مستمر و مداوم ادامه دارد.

به گزارش صبح‌ساحل، حمید ساعدپناه با اشاره به اینکه هدف نهایی همه ما کاهش و به صفر رساندن بروز حوادث در تمامی نواحی و مرکز استان در زمینه توزیع و تأمین برق است، اظهار کرد: عجله در اجرای طرح‌ها نباید ایمنی کارکنان را به خطر بیندازد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان افزود: شاخص‌های ایمنی، علاوه بر شاخص‌های فعلی، باید شامل ارزیابی‌های بعد از اجرای پروژه نیز باشد تا اطمینان حاصل شود تمامی فرآیندها به‌درستی طی شده‌اند.

این مقام مسئول سرمایه‌گذاری در حوزه ایمنی را ضروری دانست و گفت: در بحث رعایت ایمنی جایی برای صرفه‌جویی نیست و از همه ظرفیت‌های قانونی برای تثبیت و تحکیم مؤلفه‌های ایمنی بهره‌گیری می‌شود.

ساعدنابه همچنین آموزش مستمر، استفاده از شبیه‌سازها، نهادینه‌سازی فرهنگ گزارش خطا و حوادث بدون نگرانی، توجه به خستگی و تندرستی کارکنان، شنیدن صدای آنان و ایجاد بانک اطلاعاتی جامع را از دیگر الزامات بهبود شرایط ایمنی در صنعت برق برشمرد و افزود: شرکت توزیع برق هرمزگان در این زمینه باید الگو و سرآمد کشور باشد و به‌عنوان یک هدف متعالی، این مسیر را پییماید. وی بر لزوم رعایت دقیق همه مؤلفه‌های ایمنی تأکید کرد و خاطرنشان کرد: حفظ جان سیم‌بانان و نیروی انسانی بر اجرای طرح‌ها و پروژه‌ها اولویت دارد، آموزش ایمنی در برق هرمزگان به‌صورت مستمر و مداوم ادامه دارد و ناظران و کارشناسان این حوزه با دقت و حساسیت، مؤلفه‌های ایمنی را رصد و پایش می‌کنند./مهر

کیوسک‌نگار

تجارت ۱٫۵ تریلیون دلاری کشورهای
عضو شورای همکاری خلیج فارس

عدنان نگاری

● نگاهی به عرب‌نیز

یک مقام ارشد شورای همکاری خلیج فارس اعلام کرد که تجارت بین کشورهای شورای همکاری خلیج فارس در سال ۲۰۲۴ به ۱٫۵ تریلیون دلار

رسیده که این آمار رتبه ششم

جهانی را دارد و ۳۰۲ درصد از تجارت جهانی را تشکیل می‌دهد و نشان‌دهنده انعطاف‌پذیری و تنوع اقتصادی منطقه است.

خالد علی السنیدی، معاون دبیرکل امور اقتصادی و توسعه در دبیرخانه عمومی شورای همکاری خلیج فارس در شصت و یکمین نشست مقدماتی معاونان وزارت بازرگانی شورای همکاری خلیج فارس، اعلام کرد که این بلوک در مجموع ۱۱۰ میلیارد دلار مازاد تجاری داشته است که سومین مازاد تجاری بزرگ در سراسر جهان بوده است.

خبرگزاری کویت یا کونا گزارش داد که این توسعه جایگاه شورای همکاری خلیج فارس را به عنوان یک بلوک مقاوم مالی و هماهنگ استراتژیک، علیرغم چالش‌هایی مانند نوسانات قیمت نفت، رکود اقتصادی جهانی و تنش‌های ژئوپلیتیکی، برجسته می‌کند.

السنیدی تأکید کرد که تجارت در حوزه کشورهای شورای همکاری خلیج فارس به عنوان یک محرک کلیدی برای تنوع اقتصادی، افزایش رقابت‌پذیری و گسترش فرصت‌های سرمایه‌گذاری و نوآوری عمل می‌کند.

خبرگزاری کونا گزارش داد که السنیدی خاطرنشان کرده است: «تجارت کالایی درون کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس در سال ۲۰۲۴ به حدود ۱۴۶ میلیارد دلار رسیده است که نرخ رشد سالانه آن در مقایسه با سال ۲۰۲۳، ۹۰٫۸ درصد و میانگین نرخ رشد سالانه ده ساله کالاهای غیرنفتی ۵٫۳ درصد است.»

السنیدی اظهار داشت که دبیرخانه معتقد است آینده تجارت کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس به تعمیق ادغام نهادی و قانونی از طریق توسعه سیاست‌های تجاری یکپارچه، به‌روزرسانی چارچوب‌های قانونی و نظارتی مشترک و تسهیل جریان کالا و خدمات متکی است.

خبرگزاری کونا در ادامه گزارش داد که این مقام شورا در این‌باره افزود که گسترش تجارت درون شورای همکاری خلیج فارس به بهره‌برداری از مزایای نسبی، ایجاد شبکه‌های مشترک تولید و عرضه و تحکیم پایه‌های ادغام اقتصادی شورای همکاری خلیج فارس کمک می‌کند. وی همچنین اعلام کرد که این ادغام یک مسیر کلیدی برای توسعه جامع و پایدار در منطقه محسوب می‌شود.

السنیدی خاطرنشان کرد که دبیرخانه شورا همچنین بر مذاکرات توافق‌نامه تجارت آزاد تمرکز دارد و آن‌ها را به عنوان فرصت‌های استراتژیک برای افزایش دسترسی به بازار، تنوع‌بخشی به شرکای تجاری و جذب سرمایه‌گذاری‌های باکیفیت توصیف می‌کند و نقش شورای همکاری خلیج فارس را به عنوان یک قطب فعال در سیستم تجارت جهانی تقویت می‌کند.

در این جلسه مقدماتی، پیشرفت در چندین کمیته، از جمله تجارت داخلی و خارجی، شرکت‌های کوچک و متوسط، حمایت از مصرف‌کننده و دفتر ثبت اختراع دبیرخانه کل شورای همکاری خلیج فارس، بررسی شد.

به گزارش خبرگزاری عربستان سعودی، این جلسه همچنین زمینه را برای شصت و نهمین جلسه کمیته وزیران همکاری تجاری شورای همکاری خلیج فارس که قرار است در ۲۹ اکتبر امسال در کویت برگزار شود، فراهم کرد.

دبیرکل اوپک تأکید کرد:

نیاز جهان به سرمایه‌گذاری‌های
بیشتر در حوزه انرژی

● نگاهی به اخبار روزانه‌ی

خلیج فارس (رسانه بحرینی)

هشیم الغیس، دبیرکل اوپک، دیروز بار دیگر تأکید کرد که سرمایه‌گذاری بیش‌تری در حوزه نفت و گاز مورد نیاز است و افزود که نفت تا سال ۲۰۵۰ همچنان حدود ۳۰ درصد از ترکیب انرژی جهانی را تشکیل خواهد داد.

او در سخنانی در کنفرانس هفته انرژی روسیه در مسکو گفت: «اقتصاد رو به رشد و رشد جمعیت و شهرنشینی همگی منجر به یک نیاز می‌شوند؛ جهان به انرژی بسیار بیش‌تری از آن چه امروز مصرف می‌کند، نیاز خواهد داشت. من پیش‌بینی کرده‌ام که تقاضای انرژی اولیه تا آخر سال ۲۳،۰۲۵۰ درصد افزایش خواهد یافت.»

پیش‌بینی‌های اوپک از تقاضا در بالاترین حد تخمین‌های صنعتی قرار دارد، زیرا این سازمان انتظار دارد که گذار انرژی کندتر از سایر پیش‌بینی‌کنندگان، مانند آژانس بین‌المللی انرژی، باشد که اوج تقاضای نفت را در سال ۲۰۲۹ و مازاد عرضه را تا چهار میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۲۶ پیش‌بینی کرده است.

اوپک پلاس، که شامل اوپک، روسیه و سایر متحدان است پس از تصمیم کشورهای عضو برای کاهش برخی از کاهش‌های تولید سریع‌تر از برنامه‌ریزی قبلی، نفت خام بیش‌تری به بازار عرضه می‌کند. عرضه اضافی به ترس از مازاد عرضه دامن می‌زند و بر قیمت نفت در سال جاری نیز تأثیر می‌گذارد. در همین حال، طارق الرومی، وزیر نفت کویت، گفت که اوپک در حال تعیین یکی از مشاوران ارشد برای بازدید از کشورهای عضو و ارزیابی ظرفیت تولید آن‌ها در ماه‌های آینده است. وزرای اوپک پلاس در ماه می از دفتر مرکزی اوپک خواستند تا مکانیسمی را برای ارزیابی حداکثر ظرفیت تولید پایدار برای هر عضو ایجاد کند که به عنوان مرجع برای خطوط تولید ۲۰۲۷ آن‌ها استفاده خواهد شد. تعیین حداکثر ظرفیت تولید هر یک از اعضای اوپک یا اوپک پلاس بحث‌برانگیز است زیرا برخی از آن‌ها، مانند امارات متحده عربی، ظرفیت تولید خود را افزایش داده‌اند و خواستار سهمیه‌های بالاتر نیز شده‌اند.



بخش خصوصی، پلتفرم‌های داخلی و خارجی، توافق‌هایی در زمینه تبادل داده، رعایت حریم خصوصی و پاسخگویی حقوقی صورت گیرد. در مرحله بعد، باید دسترسی آزاد به شبکه‌های بین‌المللی به‌صورت تدریجی برقرار شود تا نظام زیرساختی کشور توان مدیریت ترافیک را داشته باشد. در این فرآیند، نقش جامعه مدنی، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها حیاتی است. آن‌ها می‌توانند با تولید دانش بومی در حوزه سیاست‌گذاری دیجیتال، مدل‌های علمی برای تنظیم‌گری ارائه دهند و از طریق آموزش عمومی، فرهنگ استفاده مسئولانه از فضای مجازی را ترویج کنند. تجربه جهانی نشان داده است که آزادی در کنار آموزش، بهترین ضامن امنیت است. جامعه‌ای که کاربران‌اش آگاه باشند، نیازی به دیوارهای فیلتر ندارد.

رفع فیلترینگ همچنین یک ضرورت اقتصادی فوری است. بر اساس برآوردهای اقتصادی، خسارت سالانه ناشی از فیلترینگ شبکه‌های اجتماعی در ایران بالغ بر چند میلیارد دلار است. کاهش حجم تجارت الکترونیکی، افت گردش مالی استارت‌آپ‌ها، از بین رفتن فرصت‌های شغلی و افزایش هزینه ارتباطات از جمله پیامدهای مستقیم آن است. در جهانی که اقتصاد دیجیتال بیش از ۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی بسیاری از کشورها را تشکیل می‌دهد، ایران نمی‌تواند خود را از این جریان جدا نگه دارد. اما فراتر از آمار و تحلیل اقتصادی، موضوع اصلی فیلترینگ یک مسأله سیاسی و اخلاقی است: اعتماد. اعتماد میان دولت و مردم، اعتماد به توان فکری جامعه و اعتماد به بلوغ فرهنگی شهروندان.

فیلترینگ نماد بی‌اعتمادی است؛ بی‌اعتمادی به مردم که گویا نمی‌توانند خود تصمیم بگیرند چه ببینند و چه نخوانند. در حالی که جامعه امروز ایران، نسلی آگاه، تحصیل‌کرده و متصل دارد که نیازمند گفت‌وگو و ارتباط جهانی است. نادیده گرفتن این نیاز، یعنی محروم کردن کشور از بزرگ‌ترین سرمایه اجتماعی خود. در مجموع، اگر سیاست‌گذاران واقعاً به دنبال حکمرانی هوشمند، اقتصاد دیجیتال و شفافیت هستند، باید شهامت تصمیم‌گیری داشته باشند. رفع فیلترینگ نه به معنای تسلیم در برابر فشار افکار عمومی، بلکه نشانه بلوغ نظام حکمرانی است؛ بلوغی که در آن حکمیت به جای ترس از فضای آزاد، از آن به‌عنوان ابزار قدرت نرم و توسعه استفاده می‌کند. جامعه ایرانی ظرفیت آن را دارد که از فضای آزاد مجازی برای پیشرفت، نوآوری و شکوفایی استفاده کند. سیاست‌گذاران باید پذیرند که کنترل کامل بر فضای مجازی نه ممکن است و نه مفید. آنچه امروز به نفع کشور است، مدیریت هوشمند، شفاف و قانونمند جریان اطلاعات است، نه بستن درهای ارتباط. رفع فیلترینگ، آزمون اعتماد میان مردم و حاکمیت است. اگر این اعتماد بازسازی شود، می‌توان امید داشت که فضای مجازی به جای میدان نزاع، به عرصه گفت‌وگوی ملی و توسعه اقتصادی تبدیل گردد. جامعه‌ای که گفت‌وگو می‌کند، جامعه‌ای امن‌تر، آگاه‌تر و توانمندتر است. در جهان امروز، کشوری که خود را از اینترنت جهانی جدا کند، نه تنها از اقتصاد جهانی، بلکه از آینده جدای می‌شود.

داده و هوش مصنوعی حرفی برای گفتن داشته باشد. در عرصه جهانی، کشورهایی مانند برزیل، اندونزی و حتی چین، پس از سال‌ها محدودیت، به‌سمت مدل‌های جدید تنظیم‌گری حرکت کرده‌اند. چین با وجود سیاست‌های سختگیرانه، امروز در حال توسعه «پروتکل تعامل داده باز» است تا شرکت‌های بین‌المللی بتوانند با چارچوب مشخصی در بازار آن کشور حضور یابند. در برزیل، قانون «مارکو سیویل دا اینترنت» نمونه‌ای موفق از تنظیم‌گری متوازن است که حقوق کاربران، مسئولیت پلتفرم‌ها و الزامات امنیتی را به‌صورت شفاف تعریف کرده است. ایران نیز می‌تواند با الگوبرداری از این تجارب، به‌جای سیاست حذف و مسدودسازی، چارچوبی شفاف و قابل پیش‌بینی برای تعامل با پلتفرم‌ها تدوین کند.

اما چرا این تغییر تاکتیک محقق نشده است؟ پاسخ در ساختار تصمیم‌گیری چندلایه و نبود داده و هوش مصنوعی حرفی برای گفتن داشته باشد. در عرصه جهانی، کشورهایی مانند برزیل، اندونزی و حتی چین، پس از سال‌ها محدودیت، به‌سمت مدل‌های جدید تنظیم‌گری حرکت کرده‌اند. چین با وجود سیاست‌های سختگیرانه، امروز در حال توسعه «پروتکل تعامل داده باز» است تا شرکت‌های بین‌المللی بتوانند با چارچوب مشخصی در بازار آن کشور حضور یابند. در برزیل، قانون «مارکو سیویل دا اینترنت» نمونه‌ای موفق از تنظیم‌گری متوازن است که حقوق کاربران، مسئولیت پلتفرم‌ها و الزامات امنیتی را به‌صورت شفاف تعریف کرده است. ایران نیز می‌تواند با الگوبرداری از این تجارب، به‌جای سیاست حذف و مسدودسازی، چارچوبی شفاف و قابل پیش‌بینی برای تعامل با پلتفرم‌ها تدوین کند.

وحدت رویه میان نهادهای مسئول نهفته است. تصمیم برای فیلتر یا رفع فیلتر در ایران در سطح‌های مختلفی از شورای عالی فضای مجازی، کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه، قوه قضاییه و وزارت ارتباطات تقسیم شده است. این پراکندگی موجب می‌شود هیچ نهاد مشخصی مسئولیت نهایی را نپذیرد. در واقع، هیچ‌کس پاسخ‌گو نیست. از سوی دیگر، نگاه امنیت‌محور بر نگاه توسعه‌محور غلبه دارد. سیاست‌گذار هنوز فضای مجازی را تهدید می‌بیند نه فرصت. همین نگاه سبب شده که تصمیمات فناورانه با رویکرد سیاسی گرفته شوند، نه اقتصادی. در شرایطی که دولت شعار «تحول دیجیتال و دولت هوشمند» سر می‌دهد، ادامه فیلترینگ تناقضی آشکار با اهداف کلان کشور است. چگونه می‌توان از هوش مصنوعی، داده‌های کلان و اقتصاد پلتفرمی سخن گفت، وقتی بسترهای اصلی تعامل دیجیتال مسدودند؟ توسعه دولت هوشمند بدون اینترنت آزاد، همانند ساختن بزرگراه بدون خودرو است. اگر قرار است ایران در مسیر «حکمرانی داده‌محور» حرکت کند، نخستین گام آن اعتماد به مردم و آزادسازی جریان اطلاعات است. رفع فیلترینگ، البته تنها با یک فرمان سیاسی ممکن نیست؛ نیازمند طراحی نهادی دقیق و مرحله‌به‌مرحله است. نخست باید چارچوب حقوقی مشخصی برای تنظیم محتوا تدوین شود تا نگرانی‌های امنیتی و فرهنگی کاهش یابد. سپس با مشارکت

صحیح باید بر پایه‌ی «اعتماد متقابل دولت و مردم» شکل گیرد؛ یعنی دولت با شفافیت و قانون‌مندی به تنظیم محتوا بپردازد، نه با انسداد و اجبار. وقتی مردم احساس کنند دولت در پی کنترل همه‌جانبه است، به‌طور طبیعی از مسیرهای غیررسمی استفاده می‌کنند و این خود به کاهش کارایی حاکمیت منجر می‌شود. یکی از بزرگ‌ترین پیامدهای فیلترینگ، تضعیف حکمرانی دیجیتال است. حکمرانی دیجیتال یعنی استفاده از فناوری برای تصمیم‌گیری شفاف، مشارکت مردم در سیاست‌گذاری و نظارت عمومی بر عملکرد نهادها. شبکه‌های اجتماعی بستر اصلی این فرآیندند؛ زیرا مردم از طریق آن‌ها اطلاعات را به اشتراک می‌گذارند، خواسته‌های خود را مطرح می‌کنند و پاسخ می‌خواهند. با محدودسازی این فضا، حکومت از یکی از ابزارهای مهم اعتمادسازی و مشارکت اجتماعی محروم می‌شود. شفافیت، زمانی معنا دارد که شهروند بتواند آزادانه بپرسد، نقد کند و داده تولید نماید. وقتی این مسیر بسته شود، شکاف میان جامعه و حاکمیت عمیق‌تر می‌گردد. از منظر امنیت ملی نیز، برخلاف تصور عمومی، فیلترینگ لزوماً امنیت را افزایش نمی‌دهد. امنیت پایدار بر پایه‌ی آگاهی، اعتماد و مشارکت مردم شکل می‌گیرد. وقتی شهروندان از پلتفرم‌های معتبر جهانی محروم می‌شوند، ناخواسته به استفاده از اپلیکیشن‌های ناشناخته روی می‌آورند؛ اپ‌هایی که ممکن است اطلاعات شخصی را به خطر اندازند یا از سوی نهادهای غیرشفاف خارجی اداره شوند. این وضعیت در واقع «امنیت سایبری ملی» را تهدید می‌کند، زیرا کنترل داده‌ها از دست نهادهای داخلی خارج می‌شود. در مقابل، رفع فیلترینگ با ایجاد شفافیت در ترافیک داده و همکاری فنی با پلتفرم‌های معتبر جهانی، امکان نظارت منطقی و حفظ امنیت کاربران را افزایش می‌دهد. بُعد دیگر ماجرا، تأثیر فیلترینگ بر نوآوری و سرمایه‌گذاری فناورانه است. سرمایه‌گذاران، چه داخلی و چه خارجی، برای ورود به بازار دیجیتال ایران نیاز به اطمینان از ثبات سیاست‌ها دارند. در کشوری که دسترسی به بسترهای اصلی ارتباطی جهانی با تصمیمات غیرقابل پیش‌بینی قطع و وصل می‌شود، ریسک سرمایه‌گذاری چند برابر است. به همین دلیل بسیاری از پروژه‌های بین‌المللی در حوزه فناوری اطلاعات از ورود به بازار ایران خودداری کرده‌اند. حتی استارت‌آپ‌های موفق داخلی نیز از ترس محدودیت‌ها ترجیح می‌دهند دفتر خود را در کشورهای همسایه مانند ترکیه یا امارات ثبت کنند تا بتوانند آزادانه فعالیت کنند. نکته قابل توجه آن است که فیلترینگ نه تنها موجب کاهش درآمد ملی می‌شود، بلکه باعث خروج استعدادهای انسانی از کشور نیز شده است. هزاران نیروی متخصص فناوری، برنامه‌نویس، طراح محتوا و بازاریاب دیجیتال به‌دلیل نبود چشم‌انداز روشن در سیاست‌های اینترنتی، مهاجرت کرده‌اند. این مهاجرت نه از سر میل شخصی، بلکه نتیجه انسداد ساختاری در سیاست‌گذاری دیجیتال است. کشوری که نخبگان دیجیتال خود را دست بدهد، نمی‌تواند در آینده اقتصاد

مرتضی فاختری

دکتری مدیریت بازرگانی



در عصر دیجیتال، دسترسی آزاد به شبکه‌های ارتباطی نه تنها یک حق شهروندی، بلکه ستون اصلی رشد اقتصادی، توسعه فرهنگی و حکمرانی شفاف است. امروز در جهان، هیچ کشوری بدون بهره‌مندی از اقتصاد داده و شبکه‌های جهانی نمی‌تواند در رقابت فناورانه بقا یابد. اما در ایران، فیلترینگ شبکه‌های اجتماعی به مانعی ساختاری در مسیر تحول دیجیتال، شفافیت اطلاعات و رشد اقتصاد نوآورانه تبدیل شده است. سیاست‌گذاران کشور سال‌هاست درگیر این دوگانگی‌اند: از یک سو، ضرورت کنترل محتوا و امنیت اطلاعات و از سوی دیگر، نیاز مبرم به مشارکت آزادانه مردم در بسترهای دیجیتال. این کشمکش، ایران را در موقعیتی قرار داده است که هر تصمیم اشتباه در حوزه سیاست‌گذاری فضای مجازی، مستقیماً بر رشد اقتصادی، سرمایه اجتماعی و امنیت ملی اثر می‌گذارد.

در اقتصاد امروز، داده همان نفت قرن بیست و یکم است. هر کشوری که توان مدیریت و بهره‌برداری از داده‌ها را نداشته باشد، قدرت اقتصادی و سیاسی بیشتری در جهان خواهد داشت. اما فیلترینگ گسترده در ایران سبب شده که حجم عظیمی از داده‌های کاربران به‌جای ذخیره و تحلیل در زیرساخت‌های ملی، در بسترهای ناشناخته یا پراکنده خارج از کشور رد و بدل شود. میلیون‌ها کاربر ایرانی به‌دلیل محدودیت‌ها از ابزارهای امن و شفاف محروم شده و ناچارند از نرم‌افزارهای غیررسمی و ناامن برای اتصال استفاده کنند؛ مسیری که نه تنها به افزایش ریسک سایبری منجر شده، بلکه باعث خروج میلیارد‌ها تومان ارز از کشور برای خرید اشتراک VPN و خدمات دورزنده فیلتر شده است.

در دهه گذشته، بسیاری از کسب‌وکارهای خرد و متوسط ایران، حیات خود را مدیون شبکه‌هایی چون اینستاگرام، تلگرام و واتساپ بودند. فروشگاه‌های خانگی، تولیدکنندگان کوچک، برندهای نوپا و حتی موسسات فرهنگی از طریق این بسترها توانستند با حداقل هزینه به میلیون‌ها مشتری دست یابند. فیلترینگ اما این جریان طبیعی رشد را قطع کرد. بنا بر آمار منتشرشده از مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی تهران، پس از فیلتر اینستاگرام در سال ۱۴۰۱، بیش از ۶۵ درصد از مشاغل خانگی فعال در فضای مجازی دچار رکود یا تعطیلی شدند. تخمین‌ها نشان می‌دهد حدود ۹ میلیون نفر به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم از درآمد حاصل از فعالیت در شبکه‌های اجتماعی بهره می‌بردند. با فیلترینگ ناگهانی، این بخش نه تنها دچار زیان مالی شد، بلکه اعتماد عمومی نسبت به پایداری سیاست‌های اقتصادی دیجیتال نیز تضعیف گردید. سیاست‌گذاران بارها بر لزوم حمایت از «اقتصاد دیجیتال بومی» تأکید کرده‌اند، اما پرسش اصلی این است که چگونه می‌توان اکوسیستم بومی ساخت وقتی ارتباط آزاد با جهان قطع شده است؟ هیچ استارت‌آپی در خلأ رشد نمی‌کند. در تمام کشورهای پیشرفته، رشد پلتفرم‌های ملی هم‌زمان با ارتباط آزاد با شبکه‌های جهانی بوده است. برای مثال، در هند، با وجود توسعه پلتفرم‌های بومی مانند «کو» و «ShareChat»، هیچ‌گاه توئیتر، یوتیوب یا واتساپ مسدود نشد. بلکه سیاست‌گذار با تدوین «قانون فناوری اطلاعات ۲۰۲۱» نظامی شفاف برای پاسخگویی پلتفرم‌ها ایجاد کرد؛ به‌طوری که در عین حفظ امنیت ملی، کاربران نیز از آزادی و تنوع بهره‌مند شدند. در ایران اما رویکرد مبتنی بر «ممنوعیت» جایگزین تنظیم‌گری هوشمند» شده است. فیلترینگ، به‌جای ابزار کنترل مؤثر باشد، در عمل موجب توسعه بازار سیاه فناوری، گسترش ابزارهای دور زدن و تضعیف حاکمیت داده شده است. سیاست‌گذاری

وزیر آموزش و پرورش ماموریت جدید مربیان تربیت بدنی را اعلام کرد

هر دانش آموز یک مهارت ورزشی

سرویس اجتماعی

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه هر دانش‌آموز باید یک مهارت ورزشی داشته باشد گفت: این مسئولیت و ماموریت مربیان تربیت بدنی در سال جدید است. تلاش کنیم در یک سازمان و در یک طراحی دقیق، علاقمندی بچه‌ها را به هر رشته‌ای که دارند متصل و سعی کنیم این ورزش در کانون‌های درون مدرسه‌ای، برون مدرسه‌ای و فدراسیون‌ها استمرار یابد؛ این نیاز به ساز و کاری دقیق، تهیه یک نرم‌افزار و تشکیل پرونده ورزشی برای هر دانش‌آموز دارد.

علیرضا کاظمی در افتتاحیه المپیاد ورزشی درون مدرسه‌ای که در دبستان پسرانه شهدای هفتم تیر برگزار شد با بیان اینکه المپیادهای ورزشی درون‌مدرسه‌ای یکی از بخش‌های مهر متفاوت است گفت: تربیت بدنی و حوزه سلامت، نقش اساسی و بسیار مهمی در ایجاد نشاط، شادابی، امید دارد و یکی از بهترین موقعیت‌های تربیتی برای رشد جسمی و روحی فرزندان ایران است. وی با بیان اینکه ورزش مهم‌ترین ساحت تربیتی به لحاظ تأثیری است که در ساحت‌های دیگر تربیتی انسان دارد افزود: اگر بدن سالم و روح سالمی نداشته باشیم قطعاً نمی‌توانیم در ساحت‌های دیگر حرفی برای گفتن داشته باشیم. عقل سالم در بدن سالم است. طبیعتاً ابتدایی‌ترین و مهم‌ترین مسیر رشد انسان سلامتی جسمی و روحی است که هر دو با هم گره خورده است و بهترین چیزی که می‌تواند سلامتی جسمی و روحی را تضمین کند، تحرک، پویایی، ورزش و کارهای گروهی و تیمی است که در ورزش رقم خورده است.



میدان ورزش بزرگ‌ترین میدان فرهنگی دنیا است

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه امروز ورزش بهترین ابزار تربیتی در فضای جامعه و مدرسه است که تمام هنجارها و ارزش‌هایی را که در کتاب‌های درسی دنبال می‌کنیم، در موقعیت‌های ورزشی می‌بینیم ادامه داد: این موضوع یک بخش مهم تربیت بدنی و سلامت است. امروز نقش تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی را در تقویت هویت ملی و دینی، در اقتدار، عزت و سربلندی نظام جمهوری اسلامی ایران در همه عرصه‌ها می‌بینیم. امروز میدان ورزش صرفاً میدان ورزش نیست بلکه بزرگ‌ترین میدان فرهنگی دنیاست که پیامدهای اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی دارد و خوشبختانه جوانان و نوجوانان جمهوری اسلامی ایران که از دل این مدارس برخاسته‌اند، نماد یک انسان مومن، متدین انقلابی را در عرصه‌های ورزشی در سطح دنیا به نمایش گذاشتند؛ به قهرمانان و پهلوانان ورزشی افتخار می‌کنیم. کاظمی با بیان اینکه موضوعی که باید به آن اشاره کنم و چند روز قبل هم در محضر ریاست

رشته‌های مختلف طراحی شده است.

تشکیل پرونده ورزشی برای هر دانش آموز

کاظمی با بیان اینکه هر دانش‌آموز باید یک مهارت ورزشی داشته باشد گفت: این مسئولیت و ماموریت مربیان تربیت بدنی در سال جدید است، تلاش کنیم در یک سازمان و در یک طراحی دقیق، علاقمندی بچه‌ها را به هر رشته‌ای که دارند متصل کنیم و سعی کنیم این ورزش در کانون‌های درون مدرسه‌ای، در کانون‌های برون مدرسه‌ای، در فدراسیون‌ها استمرار پیدا کند.

این نیاز به یک ساز و کار دقیق، تهیه یک نرم‌افزار، تشکیل پرونده ورزشی برای هر دانش‌آموز دارد. وی با بیان اینکه باید پرونده ورزشی و سلامتی هر دانش‌آموز را در اختیار والدینش قرار دهیم افزود: با کمک والدین سعی کنیم این مهارت را در بچه‌ها تقویت کنیم زیرا امروز مهارت‌های ورزشی یکی از بهترین و جذاب‌ترین و مهم‌ترین مهارت‌های انسان در محیط جامعه است.

نرمش صبحگاهی احیا می‌شود

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه احیا و فعال کردن ورزش صبحگاهی مدارس بسیار مهم است ادامه داد: دانش‌آموز باید با نشاط و سرزنده وارد فضای کلاس و محیط کلاس شود و ما با استفاده از ورزش و برنامه‌های فعالیت‌های صبحگاهی و همگانی در فضای مدرسه این موج را در سطح جامعه ایجاد کنیم تا عشق به میهن، عشق به مفاخر خود، عشق به وطن را در دل و روح بچه‌ها ساری و جاری کنیم.

میز خبر

تأکید شورای شهر خمیر بر ضرورت تأمین روشنایی محور بندرعباس

عبدالسلام جمالی
روزنامه‌نگار



رئیس شورای اسلامی شهر خمیر گفت: معادن فعال گچ باید در راستای مسئولیت اجتماعی خود در تأمین هزینه‌های

روشنایی مسیر مشارکت کنند. «محمد باقر لشتغانی پور» با اشاره به اهمیت و تردد بالای محور ارتباطی بندرعباس بندر خمیر، خواستار تسریع در تأمین روشنایی این مسیر شد. وی اظهار کرد: «محور بندرعباس به بندر خمیر در حد فاصل پاسگاه پل(منبع آب) تا ورودی شهر خمیر نیاز فوری به نصب سیستم روشنایی دارد. در این مسیر چندین معدن فعال گچ در حال فعالیت هستند که کامیون‌های حامل بار آن‌ها شبانه‌روز در این محور به سمت مجتمع بندری خمیر در ترددند و انتظار می‌رود این معادن در چارچوب مسئولیت‌های اجتماعی خود، در تأمین هزینه اجرای این طرح مشارکت کنند.» نماینده شورای اسلامی شهرستان خمیر در شورای اسلامی استان هرمزگان با اشاره به خطرات موجود در این محور افزود: «مسیر ورودی شهر ساحلی بندر خمیر دیگر یک جاده عادی نیست. به دلیل فعالیت گسترده معادن و تردد سنگین کامیون‌ها، این محور به یکی از نقاط پرخطر منطقه تبدیل شده است. تأمین روشنایی مسیر می‌تواند نقش مؤثری در کاهش حوادث و حفظ ایمنی رانندگان و شهروندان داشته باشد.»

وی خاطرنشان کرد: «پیش از این، مسیر ورودی شهر خمیر از سمت غرب، در حد فاصل کارخانه سیمان تا ورودی شهر، با مشارکت شرکت سیمان، شهرداری و اداره برق شهرستان روشن‌سازی شده و انتظار می‌رود معادن فعال در محور شرقی نیز با همین رویکرد مسئولانه اقدام کنند.» به گفته رئیس شورای شهر خمیر، این مسیر ارتباطی علاوه بر دسترسی به مجتمع بندری خمیر، راه ارتباطی شهر تاریخی بندر پل مسیر تردد به جزیره قشم و روستاهای پل گل‌کن، چاه صحرای و باقی‌آباد نیز است و از مهم‌ترین شریان‌های ارتباطی هرمزگان به سمت شهرستان‌های غربی و استان‌های بوشهر و خوزستان به شمار می‌رود.

لب‌قند

همراه



نظر به این که تلفن‌های «همراه» به آسانی راه نمی‌دهند پیشنهاد می‌شود نام تلفن‌های مزبور به تلفن «کم راه» تغییر یابد.

«دست به جیب»

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

موضوع مناقصه: عملیات اجرای شبکه توزیع آب شهر زهوی و روستای کلوت الویت اول اجرایی

مدت: ۱۰ ماه
مبلغ برآورد اولیه: ۲۵۸،۰۲۵،۳۴۳،۲۸۶ ریال (به حروف دویست و پنجاه هشت میلیارد و سی و پنج میلیون و سیصد و چهل و سه هزار دویست و هشتاد و شش ریال اعتبار پروژه فوق از محل طرح تملک دارایی‌های سرمایه‌ای از محل طرح‌های تنش آبی تنش آبی میناب و زهوی کد ۱۳۹۰۵۲۳۶۰۰۴ بصورت ۷۰٪ اوراق مرابحه و ۳۰٪ نقد تأمین می‌گردد.

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ ۱۱،۱۶۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یازده میلیارد و صد و

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۲۳

افقی

۱- شاهزاده خانم فرنگی- کنایه از دوباره زن گرفتن ۲- راس امور است- ثبات و بقا- ناصل و قلابی ۳- آراسته و خوش‌پوش- ضربه پیچدار در تنیس - نداف و پنبه زن- میوه نیکو ۴- رمق آخر- غریبه و اجنبی- کتاب مقدس هندان ۵- هرسنگ گرانبها را گویند- گوشت خالص و بدون چربی- جمع مندید ۶- پایتخت کشور ویتنام - بازار بی رونق- اهلی و دست آموز ۷- بت بی سروپا- خاتم انگشتی- مرام

حل جدول شماره ۴۷۲۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ن	ا	ف	ز	ع	ا	ی	ن	ل	ک	ن	ا	ر	ا
۲	ا	د	ب	س	ه	ا	ش	ا	ب	ا	ش	ا	ش	ا
۳	ن	ی	ش	ت	ر	ک	ا	ن	ا	ر	ی	ت	ی	م
۴	و	ا	ر	ا	م	ا	ر	ا	ر	ج	ز	ی	ر	ه
۵	س	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ی	ا	ن	ه	ق	ب	ب
۶	خ	ش	س	ر	ا	و	ا	ر	ا	ی	ک	ا	ر	ا
۷	ی	ر	ا	س	ی	ا	ب	س	و	د	ا	ن	ا	ر
۸	س	پ	ر	ت	ر	ه	ا	ن	ص	ا	ف	ع	ا	ر
۹	م	ی	ن	و	ت	ب	ل	ا	ل	ا	ر	ج	ب	ب
۱۰	ب	ی	س	ر	م	ر	ا	ب	ح	ه	ب	ر	ب	ر
۱۱	ا	ت	ب	ا	د	ر	ه	و	ا	م	س	ر	ت	ر
۱۲	د	ر	م	ا	ن	ج	ا	د	ا	س	ا	ن	ا	ر
۱۳	و	ا	ر	ب	ش	ا	ک	ا	ب	ر	م	ل	ا	ر
۱۴	و	م	ا	ه	ا	ن	ه	ا	ر	ا	ر	ا	م	ا
۱۵	ا	ن	ت	ق	ا	م	پ	ر	ت	و	ن	ا	م	ه

طراح: مهدی سنگی

و آرمان ۸- دوستی و محبت- فیلمی مهیج واکنش از برایان سینگر- علامت جمع در فارسی ۹- عامل و فاکتور- ابزاری در تجاری و مطبخ- پسوند دارندگی ۱۰- فلز تمدن‌ساز- پرنده در گویش کودکان- زمانی اتومبیل ملی ایرانیان بود ۱۱- به سن بلوغ نرسیده- فارسی قدیم- پیامبر تممید دهنده ۱۲- کمان برج نهم فلکی- حداد و آهنگر- پژمرده ۱۳- آب منجمد- نخوت و خود بینی و غرور- محموله- جد و پدربزرگ ۱۴- نهایت مدت زندگی و فرا رسیدن مرگ- به معنی دره و رودخانه هم آمده - پست و فرومایه ۱۵- اثری از علی اصغر شیرازی- برادر هابیل

عمودی

۱- خوشه انگور - نام قدیم شهرسازی ۲- هرز و بیهوده- به معنی غار هم آمده- شرمنده و شرمسار ۳- درخت نر بی بر- بخشی از خانه- گیاه سوسن آزاد- نفی عرب ۴- عدد عنقا- دستورکار- ماه هشتم میلادی ۵- نقدش بهتر از حلوی نسیه است- خطی در دایره- دوربین نجومی ۶- زن محبوب و خاص سلاطین قدیم- حسرت وافسوس - پسوند نگاهدارنده ۷- از آهنگسازان بنام آلمانی- شهری در فرانسه- حصار چوبی دور باغچه ۸- نیا و پدربزرگ- کتابی از محمد علی جمالزاده- حرف گزینش ۹- مرکز کشور قطر- رنگ فقدان - ناپدیری ۱۰- موی گردن شیر - پیامبر نقاش - عهد وقرار ۱۱- بام ایران لقب گرفته- محله وبرزن - زین وبرگ اسب ۱۲- سوا شده- افراد فقیر و بی چیز - ویتامین انعقاد خون ۱۳- پروردگار - نشانی محل سکونت- شادمانی ونشاط - قربات و خویشاوندی ۱۴- نزاکت- شاخ گاو- رنگ آبی سیر ۱۵- نوعی آش نذری- نگهبان چماق نقره‌ای.

میزخبر

نوبانی شهردار بندرعباس:

نشاط و سلامت اجتماعی خانواده‌ها
محور برنامه‌های شهری است

سرویس ورزشی

مهدی نوبانی شهردار بندرعباس در حاشیه همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی راگه گفت: ایجاد شور و نشاط اجتماعی، ارتقای سلامت جسمی و روانی شهروندان و گسترش فرهنگ ورزش همگانی از اولویت‌های جدی مدیریت شهری بندرعباس است. به گزارش صبح ساحل، شهردار بندرعباس با اشاره به برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی راگه در ساحل کپشکن، اظهار کرد: یکی از اهداف ما در برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی، تقویت پیوند خانواده‌ها و ترویج سبک زندگی سالم در سایه مشارکت اجتماعی است. خوشبختانه استقبال گسترده خانواده‌ها در این برنامه نشان داد که مردم شهر ما به سلامت، نشاط و همبستگی اجتماعی اهمیت ویژه‌ای می‌دهند. نوبانی با تبریک هفته تربیت بدنی و پارالمپیک، افزود: شهرداری بندرعباس با همکاری هیئت ورزش‌های همگانی و قرارگاه تحول محله سورو، این برنامه را با هدف ایجاد فضای شاد و پرنرزی برای خانواده‌ها و جوانان برگزار کرد. وی با قدردانی از حضور پرشور مردم و همکاری دستگاه‌های اجرایی گفت: توسعه ورزش‌های همگانی، تقویت روحیه جمعی و توجه به سلامت خانواده‌ها، از رویکردهای اصلی مدیریت شهری بندرعباس است و تلاش می‌کنیم چنین برنامه‌هایی در محلات مختلف شهر استمرار یابد. این همایش با حضور احمد پویافر فرماندار بندرعباس، فریده عامری عضو شورای اسلامی شهر، حمید کمالی فرمانده سپاه ناحیه بندرعباس، امین رئیسی رئیس اداره ورزش، مسلم عاشوری و فرامرز عیانی معاونان سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس برگزار شد. در پایان این رویداد، جشن فرهنگی با اجرای هنرمندان استانی، مسابقات خانوادگی و اهدای جوایز به قید قرعه برگزار شد که با استقبال گرم و حضور گسترده شهروندان همراه بود. در کنار پیاده‌روی، جشن فرهنگی و عملیات پاکسازی ساحل نیز با مشارکت گروه‌های داوطلب و خانواده‌ها انجام شد که جلوه‌ای از همدلی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی شهروندان را به نمایش گذاشت.

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

یک پیروزی و یک مساوی برای
نمایندگان هرمزگان رقم خورد

سرویس ورزشی

در هفته دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های فولاد هرمزگان و شهرداری بندرعباس بیرون از خانه به دیدار حریفان خود رفتند. به گزارش صبح ساحل، در هفته دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم فولاد هرمزگان در ورزشگاه سردار جنگل به دیدار تیم سپید رود رشت رفت و با یک گل به برتری رسید. در این دیدار که با نتیجه یک بر صفر به سود تیم فولاد هرمزگان به پایان رسید، مهدی نجات برای شاگردان رضا مرتضی زاده موفق به گلزنی شد. در هفته سوم این رقابت‌ها فولاد هرمزگان اول آبان ماه در بندرعباس به مصاف تیم پادیاب خخلال می‌رود. شهرداری بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور در ورزشگاه ثامن مشهد به مصاف تیم اتحاد طرهبه شاندریز رفت و یک امتیاز شیرین از این بازی گرفت. تک‌گل تیم شهرداری بندرعباس را در این بازی محمد حسین علیپور به ثمر رساند.

دور رفت لیگ برتر ووشو جوانان باشگاه‌های کشور

تلاش بندرعباس بر سکوی نخست ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

دور رفت رقابت‌های لیگ برتر ووشو
جوانان پسر با صدرنشینی مقاومت و تلاش
بندرعباس به پایان رسید.

روز دوم و پایانی دور رفت رقابت‌های لیگ برتر ووشو جوانان با صدرنشینی تیم مقاومت و تلاش بندرعباس در گروه یک و دو پایان یافت.

روز دوم و پایانی دور رفت رقابت‌های لیگ ووشو جوانان پسر به میزبانی آکادمی ملی

ووشو ایران در دو گروه آغاز شد که در پایان مسابقات، در گروه یک هیئت ووشو استان البرز ده بر صفر مغلوب رنگ فیروزه شیراز شد. مقاومت ۹ بر ۳ هیئت ووشو شهرستان نور را شکست داد. در گروه دوم باشگاه تلاش بندرعباس ۱۲ بر یک هیئت ووشو شهرستان فراشبند را درهم شکست. باشگاه تلاش بندرعباس ۷ بر ۶ هیئت ووشو استان قم را برد. هیئت ووشو شهرستان فراشبند ۱۰ بر صفر مقابل سانا صنعت پیروز شد. باشگاه تلاش بندرعباس ۹ بر ۴ مقابل هیئت

ووشو بندر ماهشهر پیروز شد. هیئت ووشو استان قم ۱۰ بر یک سانا صنعت را برد. در پایان تیم مقاومت با کسب ۳ پیروزی، ۹ امتیاز و تفاضل ۱۷ در رده نخست گروه یک قرار گرفت. تیم تلاش بندرعباس نیز با کسب ۴ پیروزی، ۱۲ امتیاز و تفاضل ۲۴ در رده نخست گروه دوم ایستاد. باشگاه تلاش هرمزگان در گروه دوم با تیم‌های هیئت ووشو فراشبند، هیئت ووشو ماهشهر، هیئت ووشو قم و سانا صنعت هم گروه می‌باشد. کادر فنی تیم تلاش هرمزگان را سرپرست بهنام سیلاوی، سرمربی ساندا عارف رگبار، مربی ساندا میثم زاهدی،

مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان تشریح کرد:

آخرین اقدامات در توسعه زیرساخت‌های ورزشی



ساحلی گفت: طبق دستور مدیرعامل، طرح‌های ویژه‌ای برای ورزش‌های ساحلی در دست اقدام است که با همکاری و مساعدت استاندار و نهادهای مسئول در حال تأمین زیرساخت‌های لازم هستیم و تلاشمان بر این است که این طرح‌ها هر چه سریعتر به مرحله اجرا رسیده و هرمزگان به قطب ورزش‌های ساحلی تبدیل شود. وی اظهار داشت: طرح اولیه ساخت یک زمین چمن مصنوعی برای تیم‌های پایه فوتبال نیز در دست تهیه است.

نقشه‌برداری در حال انجام و تمامی نقاط زمین‌شناسایی شده است. جداسازی و جابجایی دکل‌های نور ورزشگاه نیز دستور کار بعدی است و در خصوص بازسازی کلی مجموعه ورزشی تختی بندرعباس، این موضوع در مرحله اخذ انتخاب مشاور و انتخاب طرح مناسب است تا به زودی طبق جلسات و هماهنگی صورت گرفته با استانداردی هرمزگان و اداره کل ورزش و جوانان این توافق نهایی شود. مدیر امور ورزش فولاد در خصوص ورزش‌های

محمود رئیسی

مدیر ورزش فولاد هرمزگان گفت: با نگاه ویژه مدیر عامل فولاد هرمزگان در آماده‌سازی زیرساخت‌های ورزشی و بازسازی ورزشگاه تختی در دستور کار این شرکت قرار گرفته است و به جد در حال انجام این مهم می‌باشیم.

محمد کارگران بیان داشت: مرحله عملیات تسطیح زمین چمن تختی بندرعباس طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته انجام شده است.

کشتی ساحلی نونهالان هرمزگان

نفرات برتر اوزان مختلف معرفی شدند

محمود رئیسی

مسابقات کشتی ساحلی نونهالان استان هرمزگان انتخابی برای حضور در مسابقات جام استعداد‌های برتر کشور به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد.

تیم کشتی ساحلی نونهالان این استان با ترکیبی منسجم و برنامه‌ریزی شده، در رقابت‌های انتخابی حضور در جام استعداد‌های برتر کشور به مناسبت هفته تربیت بدنی حضور یافت.

در پایان کشتی‌گیران منتخب استان در وزن ۴۰ کیلوگرم، محمدطاهر پارسا از باشگاه پاس، در وزن ۴۵ کیلوگرم، امیرعلی لازمی‌زاده از باشگاه پاس، در وزن ۵۰ کیلوگرم، محمدامین شکریان از آکادمی بندرعباس، در وزن ۵۵ کیلوگرم، محمدجواد ابوالپور از باشگاه پاس، در وزن ۶۰ کیلوگرم، محمدرسول خدادادی از باشگاه پاس، در وزن ۶۵ کیلوگرم، فردین محمودی از پایگاه قهرمانی، در وزن ۷۰ کیلوگرم، سامان آریان‌نژاد از باشگاه پاس و در وزن ۷۵ کیلوگرم، علیرضا حسن‌زاده از حاجی‌آباد به عنوان نفرات برتر معرفی شدند.

در برگزاری این رقابت‌ها، بهروز رضایور دبیر هیئت کشتی هرمزگان، جلال نعیمی رئیس کمیته مربیان، مراد عسکری رئیس کمیته فنی و قاسم پیرمرادی رئیس کمیته کشتی پهلوانی استان با حضور میدانی، ضمن حمایت از تیم نونهالان، بر روند فنی و اجرایی مسابقات نظارت داشتند. همچنین، حمید بلوچ



به‌عنوان سرپرست مسابقات، نقش مؤثری در برگزاری منظم و هماهنگ رقابت‌ها ایفا نمود.

هیئت کشتی استان هرمزگان، ضمن قدردانی ویژه از سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس به خاطر همکاری ارزشمند در اجرای این مسابقات، موفقیت تیم نونهالان را حاصل تلاش‌های مستمر خود در توسعه کشتی

ساحلی و شناسایی استعداد‌های نوظهور در نقاط مختلف استان می‌داند.

این ترکیب گسترده از کشتی‌گیران منتخب سراسر استان، نشان‌دهنده توجه ویژه و برنامه‌ریزی هدفمند هیئت کشتی هرمزگان در مسیر توسعه ورزش پایه، استعدادیابی و پرورش نسل آینده کشتی‌گیران است.

آیا مگس‌پران خطرناک است؟

جولان شناورها در چشم!

بهاره جلالوند
خبرنگار



چشم‌ها دریچه‌ای هستند که به جهان پیرامون ما گشوده می‌شوند و چنانچه در این روند اختلال جدی به وجود بیاید، همه چیز تیره و تاریک خواهد شد. بسیاری از افراد توجه چندانی به چشم‌های خود ندارند و تا زمانی که به آن‌ها آسیب جدی وارد نشود، برای معاینه به چشم پزشک مراجعه نمی‌کنند. با توجه به اهمیت بسیار بالای چشم‌ها، آگاهی در رابطه با آن‌ها ضروری است. یکی از مشکلاتی که می‌تواند باعث نگرانی افراد در رابطه با چشم‌ها شود، مگس‌پران نام دارد. این متن به شما کمک می‌کند تا در رابطه با مگس‌پران بیشتر بدانید.

همان ناخوانده چشم!

شناورهای چشمی (Eye floaters) یا در اصطلاح عامیانه مگس‌پران، لکه‌ها یا رشته‌های ریزی محسوب می‌شوند که در میدان دید افراد به حالت شناور در می‌آیند. این شناورها به دلیل اینکه توسط فرد دیده می‌شوند، آزاردهنده خواهند شد اما باید توجه داشت که مواردی چون درد یا ناراحتی همراه آن وجود نداشته باشد. به طور کلی، شناورها به شکل نقاط سیاه، خاکستری، خطوط، تار عنکبوت یا حباب دیده می‌شوند. گاهی اوقات، یک شناور بزرگ ممکن است روی دید فرد سایه بیندازد و یک نقطه بزرگ و تاریک در دید ایجاد کند. با توجه به اینکه شناورها در داخل مایع چشم قرار دارند، با حرکت چشم‌ها به این طرف و آن طرف می‌روند. چنانچه فردی سعی داشته باشد به شناورها با دقت نگاه کند، ممکن است موقتاً از دید خارج شوند. شناورهای چشم معمولاً در شرایطی ظاهر می‌شوند که افراد مبتلا، به یک سطح روشن یا ساده مثل آسمان، یک جسم بازتابنده یا کاغذ خالی (به ویژه سفید) خیره شوند. این شناورها ممکن است تنها در یک چشم یا در هر دو چشم وجود داشته باشند.

شناور چشم از کجا می‌آید؟

شایع‌ترین علت بروز شناورهای چشمی، افزایش سن است. با بالا رفتن سن، ماده ژله‌ای داخل چشم به نام زجاجیه، به تدریج حالت خود را از دست می‌دهد، مایع‌تر می‌شود و ساختار آن تغییر می‌کند. این تغییرات باعث می‌شوند ذرات ریز، رشته‌ها یا رسوبات درون زجاجیه شکل بگیرند که هنگام عبور نور از چشم، سایه‌هایی روی شبکیه ایجاد می‌کنند و به صورت شناور در میدان دید ظاهر خواهند شد. علاوه بر روند طبیعی پیری، عوامل دیگری نیز می‌توانند در ایجاد شناورهای چشمی نقش داشته باشند. برای مثال، ضربه یا آسیب به چشم ممکن است باعث خونریزی یا تغییر در ساختار زجاجیه شود و احتمال بروز شناورها را افزایش دهد. افراد مبتلا به نزدیک‌بینی شدید نیز بیشتر در معرض این تغییرات هستند، زیرا زجاجیه آن‌ها معمولاً زودتر از دیگران دچار تخریب و جداشدگی می‌شود. التهاب داخل چشم، به‌ویژه در شرایطی مانند یوئیت (التهاب لایه میانی چشم)، می‌تواند منجر به آزاد شدن سلول‌ها در زجاجیه و ایجاد شناور

شود. در بیماری رتینوپاتی دیابتی، آسیب به رگ‌های خونی شبکیه ممکن است باعث نشت خون یا مایعات به داخل زجاجیه شود که به شکل لکه‌ها یا رشته‌های شناور دیده می‌شوند. در موارد نادر، رسوبات کریستالی در زجاجیه یا شرایطی مانند تومورهای داخل چشم می‌توانند باعث اختلال در عبور نور و ایجاد شناورها شوند. همچنین برخی افراد هنگام حملات میگرن، به‌ویژه میگرن چشمی، ممکن است تغییراتی در میدان دید تجربه کنند که شبیه به مگس‌پران باشد، اگرچه منشاء آن عصبی است و به زجاجیه مرتبط نیست.

وقتی شرایط اورژانسی است

به طور کلی، همه افراد باید حداقل سالی یک‌بار برای معاینات دوره‌ای چشم مراجعه کنند که فواصل این مراجعات در برخی افراد ممکن است کوتاه‌تر در نظر گرفته شود. با این حال آن دسته از افرادی که به یک‌باره دچار بروز شناور در چشم خود می‌شوند باید سریعاً به متخصص چشم مراجعه کنند. موارد دیگری چون افزایش تعداد، اندازه یا شکل شناورها هم حائز اهمیت است و باید در اولین فرصت به پزشک متخصص چشم مراجعه کرد. در صورت دیدن نور یا جرقه، چشم باید سریعاً و به شکل اورژانسی بررسی شود. اگر فرد دید محیطی (جانبی) خود را از دست بدهد در چنین شرایطی نیز مراجعه به پزشک متخصص چشم ضروری است. درد در چشم، تاری دید یا از دست دادن بینایی از دیگر مواردی است که باید به آن توجه ویژه داشت.

رنگ خطر برای چشم‌ها

با افزایش سن، ماده ژله‌ای داخل چشم به نام زجاجیه به‌تدریج حالت خود را از دست می‌دهد و به شکل مایع تبدیل می‌شود. این تغییر می‌تواند باعث شود زجاجیه از سطح شبکیه جدا شود. اگر این جداشدگی به‌طور ناگهانی یا شدید رخ دهد، ممکن است شبکیه تحت فشار مکانیکی قرار گیرد و دچار پارگی شود. علائمی مانند دیدن نوره‌ای فلاش مانند یا اجسام شناور در میدان دید، می‌توانند نشانه‌ای از جداشدگی زجاجیه یا حتی آسیب به شبکیه باشند. در برخی موارد، خونریزی داخل زجاجیه نیز ممکن است رخ دهد که

معمولاً به دلیل آسیب، دیابت یا نشت رگ‌های خونی است و می‌تواند باعث دیدن اجسام شناور شود. اگر پارگی شبکیه به‌موقع درمان نشود، ممکن است شبکیه به‌طور کامل از دیواره چشم جدا شود. این وضعیت که به آن جداشدگی شبکیه گفته می‌شود، یک اورژانس پزشکی است و می‌تواند منجر به کاهش شدید یا حتی نابینایی دائمی شود.

شناورهای چشم معمولاً در شرایطی ظاهر می‌شوند که افراد مبتلا، به یک سطح روشن یا ساده مثل آسمان، یک جسم بازتابنده یا کاغذ خالی (به ویژه سفید) خیره شوند. این شناورها ممکن است تنها در یک چشم یا در هر دو چشم وجود داشته باشند

درمان ضروری است؟

اکثر شناورهای چشم، نیازی به درمان ندارند و خطرناک نیستند و بیشتر برای افراد آزاردهنده محسوب می‌شوند. این ذرات کوچک که معمولاً به شکل نقطه، تار یا رشته دیده می‌شوند، اغلب مشکلی جدی برای بینایی ایجاد نمی‌کنند. اگر شناوری به‌طور موقت میدان دید را مسدود کند، می‌توان با حرکت دادن چشم‌ها به جهات مختلف آن را از مسیر دید خارج کرد، چون شناورها معمولاً همراه با حرکت زجاجیه جابه‌جا می‌شوند. در موارد نادر، شناورها ممکن است آن‌قدر زیاد یا مزاحم باشند که دید فرد را به‌طور قابل‌توجهی مختل کنند. در چنین شرایطی، چشم پزشک ممکن است درمان‌هایی مانند لیزر یا جراحی را پیشنهاد دهد.

در روش لیزری، برخی شناورها با استفاده از پرتوهای دقیق به ذرات کوچک‌تر تبدیل می‌شوند تا کمتر دیده شوند. با این حال، این روش به‌طور گسترده استفاده نمی‌شود، چون خطر آسیب به شبکیه وجود دارد و

اثربخشی آن برای همه افراد یکسان نیست. در موارد شدیدتر، ممکن است جراحی‌ای به نام ویتروکتومی انجام شود. در این روش، زجاجیه چشم خارج شده و با محلول نمکی استریل، جایگزین می‌شود تا ساختار چشم حفظ شود. با گذشت زمان، بدن این محلول را با مایع طبیعی خود جایگزین می‌کند. البته این جراحی برای همه افراد مناسب نیست و فقط در موارد خاص که دید به شدت تحت تأثیر قرار گرفته باشد، توسط چشم پزشک توصیه می‌شود. باید توجه داشت که حتی با انجام جراحی، ممکن است برخی شناورها باقی بمانند و این روش مانع از تشکیل شناورهای جدید در آینده نمی‌شود.

نکته‌هایی برای حال خوب چشم

برای حفظ سلامت چشم‌ها، رعایت چند اصل ساده اما مؤثر، ضروری است. افرادی که به بیماری‌هایی مانند دیابت یا فشار خون بالا مبتلا هستند، باید از سنین پایین‌تر تحت غربالگری منظم چشم قرار گیرند، زیرا این بیماری‌ها می‌توانند به شبکیه آسیب برزنند و منجر به اختلالات بینایی شوند. تغذیه مناسب نقش کلیدی در پیشگیری از بیماری‌های چشمی دارد. مصرف سبزیجات برگ تیره مانند اسفناج و کلم پیچ، منابع غنی از لوتئین و زاگزانتین هستند که از شبکیه در برابر آسیب محافظت می‌کنند. همچنین اسیدهای چرب امگا-۳ موجود در ماهی‌های چرب مانند سالمون، به کاهش خشکی چشم و التهاب کمک می‌کنند. ویتامین سی (C) موجود در مرکبات نیز با خاصیت آنتی‌اکسیدانی خود، از سلول‌های چشم محافظت می‌کند. نوشیدن آب کافی برای حفظ رطوبت چشم‌ها و دفع مواد زائد از بدن ضروری است. کم‌آبی می‌تواند باعث خشکی چشم و تشدید علائم مانند مگس‌پران شود. هنگام انجام فعالیت‌هایی که احتمال ضربه به چشم وجود دارد، استفاده از عینک محافظ توصیه می‌شود. همچنین برای کاهش فشار ناشی از استفاده طولانی‌مدت از صفحه‌نمایش‌ها، می‌توان از قانون ۲۰-۲۰-۲۰ استفاده کرد به این شکل که هر ۲۰ دقیقه، به مدت ۲۰ ثانیه به نقطه‌ای در فاصله ۶ متری باید نگاه کرد تا چشم‌ها استراحت کنند.

Webmd.com

دانستنی

یک خوردنی محبوب برای کاهش کلسترول



سرویس سلامت

کره بادام‌زمینی اگر طبیعی و بدون افزودنی باشد می‌تواند به کاهش کلسترول بد (LDL)، افزایش کلسترول خوب (HDL) و در نتیجه تقویت سلامت قلب کمک کند.

این خوردنی محبوب حاوی

ترکیبی از چربی‌های مفید، فیبر و فیتواسترول‌هاست که آن را به گزینه‌ای سالم در رژیم غذایی تبدیل کرده است. متخصصان تغذیه می‌گویند کره بادام‌زمینی منبع خوبی از چربی‌های تک‌زنجیره‌ای و چند زنجیره‌ای غیراشباع است که هر دو نوع چربی، به کاهش ال‌دی‌ال کمک می‌کنند. حتی چربی تک زنجیره‌ای غیراشباع می‌تواند کمی ادج‌ال (کلسترول خوب) را بالا ببرد و خطر بیماری قلبی را کاهش دهد.

از طرفی کره بادام‌زمینی یک منبع پروتئین گیاهی است و جایگزین مناسبی برای برخی منابع حیوانی پرچرب محسوب می‌شود. هر دو قاشق غذاخوری کره بادام‌زمینی حدود دو گرم فیبر دارد که مقداری از آن محلول است و می‌تواند جذب کلسترول را در دستگاه گوارش کاهش دهد. ترکیبات گیاهی فیتواسترول طبیعی در کره بادام‌زمینی وجود دارند و مانع جذب کلسترول در بدن می‌شوند.

نکات مهمی که پیش از مصرف باید بدانیم

کره بادام‌زمینی یک خوراکی پرکالری است، پس باید حواستان به مقدار مصرف باشد و بدانید که یک وعده استاندارد معادل دو قاشق غذاخوری است. برای بهره‌مندی از فواید کره بادام زمینی، سراغ محصولاتی بروید که فقط از بادام‌زمینی درست شده‌اند. نمونه‌هایی که قند افزوده، نمک زیاد یا روغن‌های هیدروژنه دارند، می‌توانند اثر منفی روی کلسترول و حتی فشار خون بگذارند. به گزارش «اینتینگ‌ول»، کره بادام‌زمینی اگر به شکل طبیعی و به‌اندازه مصرف شود، نه تنها دشمن قلب نیست بلکه می‌تواند به کاهش کلسترول بد، افزایش کلسترول خوب، بهبود نسبت کلسترول و در کل به سلامتی قلب کمک کند و بخشی خوشایند و سالم از رژیم غذایی روزانه باشد. /ايسنا

پاسخ علمی درست به باورهای نادرست تغذیه‌ای؛

مصرف نوشیدنی‌های گازدار به هضم بهتر غذا کمک می‌کند؟



سرویس سلامت

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، باور عمومی مبنی بر مفید بودن نوشابه برای کاهش ریفلاکس معده را نادرست دانست.

بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نوشابه‌های گازدار، به‌ویژه انواع حاوی کافئین مانند نوشابه‌های کولا، می‌توانند به دلیل داشتن گاز، قند و کافئین باعث افزایش ترشح اسید معده، نفخ و در نهایت تشدید علائم ریفلاکس شوند. بر اساس این گزارش، مصرف نوشیدنی‌های گازدار نه‌تنها کمکی به هضم غذا نمی‌کند، بلکه با ایجاد احساس کاذب بهبود در لحظات ابتدایی، موجب بدتر شدن عملکرد گوارش در ادامه می‌شود. همچنین گاز کرینیک موجود در این نوشیدنی‌ها ممکن است به‌طور موقت احساس سبکی ایجاد کند، اما در واقع با افزایش نفخ، می‌تواند موجب فشار بیشتر بر معده و بازگشت محتویات آن به مری شود. این دفتر همچنین توصیه می‌کند در صورت بروز مکرر علائمی مانند ریفلاکس، باد شکم، یا نفخ، افراد از خوددرمانی پرهیز کرده و برای بررسی و درمان دقیق به متخصص گوارش مراجعه کنند. چراکه اختلالات گوارشی می‌توانند ناشی از مشکلات عملکردی یا عفونت‌های ویروسی و باکتریایی باشند و نیاز به درمان مناسب دارویی دارند. /ايرنا

انتشار اسامی گرم‌های غیرمجاز پوست

صورت و بدن

سرویس سلامت

روابط عمومی سازمان غذا و دارو فهرست تازه‌ای از گرم‌های آرایشی و مراقبتی پوست فاقد مجوز و ایمنی را منتشر کرد. روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: تعدادی از گرم‌های بهداشتی و آرایشی به دلیل نداشتن مجوزهای بهداشتی معتبر، غیرمجاز شناخته شده‌اند. فهرست این محصولات به شرح زیر است: گرم‌های ضدآفتاب: ISDIN LANSON PARIS-گرم‌های ضدچروک و روشن‌کننده: BIOAQUA (ضدچروک) BIOAQUA (ویتامین C)-گرم‌های مرطوب‌کننده و نرم‌کننده: ZOZO (آووکادو) IMAGES (گوجه‌فرنگی) BIOAQUA (نرم‌کننده صورت) SADOER (مرطوب‌کننده و نرم‌کننده)-گرم‌های پایه آرایش و گرم‌پودر: GOSH SHEGLAM CABRINI-BB و CC گرم‌ها: FARMASI XIANGQIMEI

گرم‌های بدن و مراقبتی: EXGYAN (تسکین‌دهنده ترک پا) VEET (موبر) HeeShow Rik+ (گیاهی بدن) SADOER COLOR FACE CREAM (nutalla) Karite CONTROL FARMASI-روابط عمومی سازمان غذا و دارو هشدار داد که استفاده از این فرآورده‌ها به دلیل نامشخص بودن ترکیبات، منابع تولید و شرایط نگهداری، می‌تواند موجب بروز عوارض پوستی و آسیب‌های جدی به سلامت مصرف‌کنندگان شود. از مردم درخواست می‌شود در صورت مشاهده این محصولات در بازار، موضوع را از طریق سامانه‌های نظارتی به سازمان غذا و دارو یا معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی اطلاع دهند. سازمان غذا و دارو اعلام کرد: این محصولات در اولویت نظارت و برخورد قرار دارند و اقدامات قانونی لازم علیه عرضه‌کنندگان آن‌ها در حال انجام است. /تسنیم

هشدار سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف نمک‌های دریا

تأکید کرد: بسیاری از این نمک‌ها با ادعاهای اغراق‌آمیز درخصوص طبیعی بودن، ارگانیک بودن یا داشتن خواص درمانی تبلیغ می‌شوند، اما هیچ‌کدام از این ادعاها مبنای علمی و بهداشتی ندارد و باید با احتیاط بالا با چنین محصولات برخورد کرد.مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو توصیه کرد: حتی اگر روی بسته‌بندی این نوع محصولات کد اصالت درج شده باشد، امکان

تصفیه‌نشده‌اند و در بسیاری موارد حاوی فلزات سنگینی همچون سرب، آرسنیک و کادمیوم هستند که مصرف آن‌ها می‌تواند منجر به بروز سرطان یا مسمومیت شود، اظهار کرد: بررسی‌های سازمان غذا و دارو نشان داده که تمامی نمک‌های رنگی، سنتی و فاقد فرآیندهای بهداشتی تصفیه، ناسالم و برای مصرف انسانی نامناسب‌اند، حتی اگر بسته‌بندی حرفه‌ای داشته باشند. وی

سرویس سلامت

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف نمک‌های سنتی و تصفیه‌نشده هشدار داد و آن‌ها را تهدیدی جدی برای سلامت دانست.

عبدالعظیم بهفر با بیان اینکه نمک‌هایی که تحت عنوان نمک دریاچه یا نمک دریا در عطاری‌ها عرضه می‌شوند، معمولاً

سرویس زندگی

وقتی کودک نمی‌تواند خواسته‌ها و احساساتش را بیان کند، عصبانیت و داد زدن تبدیل به زبان او می‌شود. پرخاشگری او نه فقط یک رفتار ناپسند، بلکه نشانه‌ای از نیاز به درک شدن، آموزش مهارت‌های عاطفی و الگویی برای تعامل با جهان است. والدین و مدرسه با شناخت این ریشه‌ها و راهکارهای مدیریت خشم، می‌توانند مسیر رشد سالم کودک را هموار کنند. گاهی والدین با صحنه‌ای آشنا روبه‌رو می‌شوند؛ پسرشان به کوچک‌ترین محرک واکنش شدیدی نشان می‌دهد، داد و بیداد راه می‌اندازد، بی‌احترامی می‌کند و تلاش می‌کند دیگران را با گریه و جیغ تسلیم کند. دخترشان کافی است کاری برخلاف میلش انجام شود، شروع به داد و فریاد می‌کند یا حتی وسیله‌ای را پرت می‌کند. بسیاری از والدین نگران هستند شدت و دفعات عصبانیت فرزندشان بیش از حد طبیعی باشد. دکتر انسپه مجذوبی، روانشناس و بازی درمانگر کودک می‌گوید این رفتارها نمونه‌ای از پرخاشگری کودکان است که ریشه‌های عمیقی در محیط و آموزش‌های دوران کودکی دارد.

پرخاشگری چیست؟

به گفته انسپه مجذوبی، پرخاشگری عبارت است از؛ عدم کنترل رفتار در موقعیت‌هایی که به میل کودک نیست و به صورت رفتاری با کلامی می‌تواند به خود یا دیگران آسیب برساند. این رفتارها معمولاً زمانی بروز می‌کنند که کودک نمی‌تواند نیازها و احساسات خود را به زبان بیان کند و راه‌های سالم ابراز احساسات را نیاموخته است. پرخاشگری تنها محدود به عصبانیت لحظه‌ای نیست؛ این رفتار می‌تواند به تدریج به الگویی پایدار تبدیل شود که روابط کودک با خانواده، مدرسه و جامعه را تحت تأثیر قرار دهد.

ریشه‌های رفتاری پرخاشگری

هیچ کودکی با پرخاشگری به دنیا نمی‌آید. محیط خانه نقش تعیین‌کننده‌ای دارد. این روانشناس در ادامه توضیح داد؛ محیط‌های مختلفی در پرخاشگری کودک تأثیر دارند؛ **محیط خانوادگی**؛ وقتی پدر و مادر دائم در حال دعوا هستند، سلطه‌جو یا تنبیه‌کننده‌اند، کودک به مرور یاد می‌گیرد از پرخاشگری برای رسیدن به اهداف خود استفاده کند.

محیط مدرسه؛ مدارس خشک، تنبیه‌کننده و سخت‌گیر که کودک را به‌عنوان یک شهروند مستقل نمی‌بینند، زمینه‌ساز بروز پرخاشگری هستند.

جامعه و رسانه‌ها؛ مشاهده مداوم رفتارهای پرخاشگرانه در تلویزیون، موبایل و شبکه‌های اجتماعی به کودک الگویی برای تقلید ارائه می‌دهد. مجذوبی تأکید کرد که خانه، مدرسه و جامعه سه رکن تأثیرگذار هستند. وقتی نیازهای کودک به رسمیت شناخته نمی‌شود و هیچ آموزش موثری

درباره شناخت احساسات و بیان نیازها به او داده نشده، پرخاشگری به شکل طبیعی راه بروز این ناکامی می‌شود.

سن و رشد کودک در پرخاشگری

سن کودک نقش مهمی در میزان و نوع پرخاشگری دارد. کودکان پیش از تکلم قادر به بیان خواسته‌ها و نیازهای خود نیستند و این محدودیت زبانی باعث بروز پرخاشگری می‌شود. با رشد زبان و مهارت‌های ارتباطی، کودک نیاز دارد آموزش ببیند چگونه احساسات خود را مدیریت کند و نیازهایش را به شکل مناسب بیان کند.

نقش رسانه‌ها؛ یکی از نکات مهمی که این روانشناس بر آن تأکید کرد، نقش رسانه‌ها و فضای مجازی در پرخاشگری کودکان است، تماشای مداوم رفتارهای پرخاشگرانه در تلویزیون، موبایل و شبکه‌های اجتماعی، الگویی می‌شود که کودک از آن پیروی می‌کند.

کودک‌انی که ساعات زیادی را در معرض رسانه هستند، به جای یادگیری مهارت‌های حل مسئله و ابراز احساس سالم، پرخاشگری را به عنوان راه حل می‌آموزند.

وی در این مورد به بیان مثالی پرداخت و گفت: وقتی کودک می‌بیند افراد در رسانه‌ها سیگار می‌کشند، با دعوا و پرخاشگری مشکلات خود را حل می‌کنند، این رفتارها در ذهن کودک تثبیت می‌شود و احتمال تقلید آن افزایش می‌یابد.

استرس و فشار محیطی؛ علاوه بر محیط و رسانه، فشارهای روانی و اجتماعی بر بروز پرخاشگری تأثیر دارد. مجذوبی در این خصوص ادامه داد: وقتی فرد نمی‌تواند نیازهای خود را در زمان مناسب برآورده کند، یا در محیط اجتماعی پاسخگو نیست،

پرخاشگری کودکان بازتابی از محیط خانه و مدرسه



پرخاشگری به شکلی طبیعی بروز می‌کند. این رفتار گاهی از والدین به کودک منتقل می‌شود و در خانواده تثبیت می‌شود. به عبارت دیگر، کودکانی که در محیط‌های پر استرس رشد می‌کنند، برای جلب توجه یا رسیدن به خواسته‌هایشان از داد و بیداد، ضربه زدن یا سایر رفتارهای پرخاشگرانه استفاده می‌کنند.

نقش والدین در پیشگیری و مدیریت

سن کودک نقش مهمی در میزان و نوع پرخاشگری دارد. کودکان پیش از تکلم قادر به بیان خواسته‌ها و نیازهای خود نیستند و این محدودیت زبانی باعث بروز پرخاشگری می‌شود، نیاز است کودک مدیریت احساسات خود را آموزش ببیند

این روانشناس بر اهمیت والدین و محیط خانواده تأکید کرد و به والدین توصیه‌های زیر را بیان نمود؛ والدین باید با مهارت و به صورت آرام محدودیت‌ها و تنبیه‌ها را اعمال کنند. **آموزش احساسات و نیازها**؛ کودک باید یاد بگیرد احساسات خود را بشناسد و به شکل سالم بیان کند. **تعامل عاطفی گرم**؛ همدلی، تحسین و

توجه والدین به رفتارهای مثبت کودک، پرخاشگری را کاهش می‌دهد. پرهیز از الگوهای پرخاشگرانه؛ والدین پرخاشگر و سلطه‌جو می‌توانند رفتار پرخاشگرانه را در کودک تقویت کنند. **مدرسه و جامعه**؛ پرخاشگری کودکان تنها محدود به خانه نیست. مدرسه و محیط اجتماعی نقش مهمی دارند؛ محیط خشک و تنبیه‌کننده در مدرسه می‌تواند پرخاشگری را تشدید کند. وقتی کودک در مدرسه احساس می‌کند به عنوان یک فرد مستقل دیده نمی‌شود و نیازهایش نادیده گرفته می‌شود، پرخاشگری راهی برای جلب توجه و دفاع از خود پیدا می‌کند.

توصیه‌های پایانی

پرخاشگری کودکان نه یک ویژگی ذاتی، بلکه محصول محیط، آموزش و الگوهای رفتاری است. خانه، مدرسه و رسانه‌ها باید شرایطی فراهم کنند که کودک بتواند احساسات و نیازهای خود را به شکل سالم بیان کند. مجذوبی توصیه کرد؛ والدین با ایجاد محیطی امن و گرم و آموزش مهارت‌های شناخت و مدیریت احساسات، می‌توانند کودک را از مسیر پرخاشگری دور کنند. رسانه‌ها باید با آگاهی از تأثیرات رفتاری محتوا تولید کنند و ساعات استفاده کودک محدود و کنترل شده باشد. آموزش‌های مهارتی و روانشناسی به والدین و مربیان می‌تواند ابزار موثری برای پیشگیری و کاهش پرخاشگری در کودکان باشد. پرخاشگری اگر مدیریت شود، می‌تواند فرصتی برای آموزش مهارت‌های حل مسئله، کنترل خشم و رشد عاطفی کودک باشد؛ اما اگر نادیده گرفته شود، می‌تواند به افت تحصیلی، مشکلات ارتباطی و ناهنجاری‌های رفتاری در آینده منجر شود. /ایرنا

دانستنی

برگ انجیری؛ گیاهی دراماتیک برای آپارتمان‌های ایرانی

سرویس زندگی

برگ انجیری، گیاهی که هر خانه‌ای به آن نیاز دارد. با برگ‌های دراماتیک و نگهداری آسان، این گیاه آپارتمانی نه‌تنها فضای شما را زیباتر می‌کند، بلکه حس طراوت جنگل‌های گرمسیری را به ارمغان می‌آورد. برای دانستن نکات مراقبت از این گیاه، با ما همراه شوید. گیاه برگ انجیری که در ایران گاهی به نام‌های «فیلودندرون برگ انجیری» یا «مونسترا» هم شناخته می‌شود، یکی از زیباترین و پرطرفدارترین گیاهان آپارتمانی است. این گیاه به دلیل برگ‌های بزرگ، براق و شکاف‌دارش که ظاهری خاص و گرمسیری به فضا می‌بخشد، در دکوراسیون داخلی بسیار محبوب است. در ادامه این مطلب توضیحات جامع‌تری درباره ویژگی‌ها، مراقبت، مشکلات رایج، تکثیر و نکات کاربردی برای نگهداری این گیاه ارائه می‌دهیم.

ویژگی‌های کلی برگ انجیری

خاستگاه: جنگل‌های بارانی مکزیک و آمریکای مرکزی به‌عنوان خاستگاه این گیاه به‌شمار می‌رود.

ظاهر: برگ‌های قلبی‌شکل، بزرگ و براق با شکاف‌های عمیق (فنستراسیون) که با بالغ شدن گیاه ظاهر می‌شوند. در گیاهان جوان، برگ‌ها ممکن است بدون شکاف باشند.

رشد: این گیاه می‌تواند تا ۳ متر یا بیشتر در محیط آپارتمانی رشد کند، به‌ویژه اگر از قیم (مثل چوب خزه‌دار) برای حمایت استفاده شود.

میوه: در طبیعت، مونسترا میوه‌ای خوراکی به نام «میوه مونسترا» تولید می‌کند که طعمی شبیه آناناس دارد، اما در شرایط آپارتمانی به‌ندرت میوه می‌دهد.

شرایط نگهداری برگ انجیری

نور: برگ انجیری نور غیرمستقیم و روشن را ترجیح می‌دهد، مانند نور نزدیک پنجره شرقی یا غربی. - نور مستقیم خورشید می‌تواند باعث سوختگی لبه‌های برگ‌ها شود و لکه‌های قهوه‌ای ایجاد کند. - در نور کم، رشد گیاه کند می‌شود و برگ‌ها ممکن است شکاف‌های کمتری داشته باشند یا کوچک‌تر بمانند. اگر برگ‌ها به سمت نور خم می‌شوند، گیاه را گاهی بچرخانید تا رشد یکنواختی داشته باشد.

آبیاری: خاک باید همیشه کمی مرطوب باشد، اما غرقابی شدن ریشه‌ها باعث پوسیدگی می‌شود. - روش آبیاری: قبل از آبیاری، انگشت خود را تا عمق ۲-۳ سانتی‌متر در خاک فرو کنید؛ اگر خاک خشک بود، آبیاری کنید. - در تابستان



ممکن است هفته‌ای یک‌بار آبیاری نیاز باشد، اما در زمستان هر ۱۰-۱۴ روز کافی است. از آب بدون کلر (مثل آب جوشیده سرد شده یا آب باران) استفاده کنید، زیرا برگ انجیری به کلر حساس است.

رطوبت: این گیاه بومی مناطق مرطوب است و رطوبت ۵۰ تا ۶۰ درصد یا بالاتر را دوست دارد.

در محیط‌های خشک (مثل آپارتمان‌های با تهویه مصنوعی)، از روش‌های زیر برای افزایش رطوبت استفاده کنید: ۱- ۲ تا ۳ بار در هفته برگ‌ها را با آب مقطر اسپری کنید. ۲- گلدان را روی سینی پر از سنگریزه و آب قرار دهید (به‌گونه‌ای که ته گلدان با آب تماس نداشته باشد).

استفاده از دستگاه رطوبت‌ساز که گزینه‌ای عالی برای محیط‌های خیلی خشک است. برگ‌های خیس را در معرض نور مستقیم قرار ندهید، زیرا ممکن است لکه‌دار شوند.

خاک و گلدان: خاک باید سبک، مغذی و با زهکشی خوب باشد. مخلوطی از خاک گلدان، پرلیت، و کمی پیت ماس یا خاک برگ مناسب است. - گلدان باید سوراخ زهکشی داشته باشد تا آب اضافی خارج شود. - هر ۱-۲ سال یک‌بار، گلدان را تعویض کنید، به‌ویژه اگر ریشه‌ها از سوراخ‌های زیر گلدان بیرون زده باشند.

کوددهی: در فصل رشد (بهار و تابستان)، هر ۴ تا ۶ هفته یک‌بار از کود مایع متعادل با نصف غلظت توصیه‌شده استفاده کنید.

در پاییز و زمستان کوددهی را متوقف کنید، مگر اینکه گیاه در محیطی بسیار گرم و پر نور باشد.

دما: دمای ایده‌آل برای برگ انجیری ۱۸ تا ۲۷ درجه سانتی‌گراد است. دمای زیر ۱۵ درجه می‌تواند به گیاه آسیب بزند و رشد را متوقف کند. از قرار دادن گیاه نزدیک وسایل گرمایشی، کولر یا پنجره‌های سرد در زمستان خودداری کنید.

حمایت از گیاه: برگ انجیری به‌صورت بالارونده رشد می‌کند و در طبیعت از درختان بالا می‌رود. برای حمایت از ساقه‌های بلند، از قیم خزه‌دار، بامبو یا داربست‌های تزئینی استفاده کنید. ریشه‌های هوایی گیاه را قطع نکنید؛ می‌توانید آن‌ها را به سمت خاک هدایت کنید تا مواد مغذی بیشتری جذب کنند.

تکثیر برگ انجیری

برگ انجیری به‌راحتی از طریق قلمه ساقه تکثیر می‌شود. مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. **انتخاب قلمه**: ساقه‌ای سالم با حداقل یک گره (محل اتصال برگ به ساقه) و ترجیحاً یک ریشه هوایی انتخاب کنید.

۲. **برش**: با چاقوی تیز و استریل، ساقه را زیر گره ببرید.

۳. **ریشه‌زایی**:

در آب: قلمه را در ظرف آب تمیز قرار دهید و هر ۲ تا ۳ روز آب را عوض کنید. ریشه‌ها معمولاً در ۲ تا ۴ هفته ظاهر می‌شوند.

در خاک: قلمه را مستقیماً در خاک مرطوب بکارید و با پلاستیک بپوشانید تا رطوبت حفظ شود.

۴. **کاشت**: وقتی ریشه‌ها به طول ۵-۱۰ سانتی‌متر رسیدند، قلمه را به گلدان با خاک مناسب منتقل کنید. /ایرنا

مشکلات مرتبط با سلامت روان

تأثیر «اکوتراپی» بر کاهش اضطراب و افسردگی

سرویس زندگی

مشکلات مرتبط با سلامت روان از جمله افسردگی و اضطراب، افراد زیادی را در سطح جهان تحت تأثیر قرار داده و راهکارهای مختلفی نیز برای مقابله با آن‌ها ارائه شده است.

اختلالات روانی می‌توانند زندگی افراد را از جنبه‌های مختلف تحت تأثیر قرار دهند و انجام راهکارهایی برای کاهش علائم آن‌ها اهمیت زیادی دارد.

تکنیک «اکوتراپی» بررسی می‌کند که چگونه گذراندن وقت با کیفیت در طبیعت می‌تواند استرس، اضطراب و افسردگی را کاهش دهد. اکوتراپی که با عناوینی چون جنگل‌درمانی، طبیعت‌درمانی یا سبز درمانی نیز شناخته می‌شود بر ارتباط انسان با محیط طبیعی

تأکید دارد به طوری که افراد با استفاده از تمامی حواس خود، ارتباطی عمیق با طبیعت برقرار می‌کنند.

به گفته متخصصان، یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد افرادی که در طبیعت پیاده‌روی می‌کنند، فعالیت کمتری در بخش‌هایی از مغز دارند که افکار منفی می‌توانند در آن‌ها تولید شوند. به گزارش «وب ام دی»، با قدم زدن در نزدیکی خانه یا یک مسیر آسان به مدت حدود نیم ساعت و چند بار در هفته شروع کنید. اگر اهل ورزش هستید، به «حمام جنگلی» (به تعبیر ژاپنی‌ها غوطه‌وری در طبیعت، یعنی گذراندن زمانی طولانی‌تر در طبیعت بپردازید. اگر یک دوست هم همراه خود ببرید، این فعالیت مؤثرتر و دلچسب‌تر خواهد شد. /ایسنا



میز خبر

کشف ۲۲ کیلو مرجان در قشم



سرویس حوادث

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست شهرستان قشم گفت: مأموران یگان حفاظت محیط زیست قشم ۲۲ کیلوگرم مرجان از منزل فردی متخلف در شهرستان قشم کشف و ضبط کردند. شاهمراد جعفری اظهار کرد: مأموران یگان حفاظت محیط زیست

قشم ۲۲ کیلوگرم مرجان از منزل فردی متخلف در شهرستان قشم کشف و ضبط کردند. وی افزود: بهای ضرر و زیان هر کیلو مرجان به استناد مصوبه شورای عالی محیط زیست بیش از ۲۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است. شاهمراد جعفری افزود: پرونده متخلف در حال گذراندن مراحل قانونی است.

شناسایی ۲ هزار تن سنگ معدنی قاچاق در هرمزگان



سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از کشف یک محموله ۲ هزار تنی سنگ معدنی "سلیستین" قاچاق به ارزش ۴۰۰ میلیارد ریال در یکی از بنادر این استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار "علی‌اکبر جاویدان" با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز،

مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان از قصد صادرات غیر قانونی یک محموله بزرگ سنگ معدنی توسط یک شرکت بازرگانی مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: تیمی تخصصی از پلیس امنیت اقتصادی به محل انبار شرکت در یکی از بنادر تجاری استان اعزام و پس از انجام بازرسی‌های دقیق از این محل، تعداد ۷۲ کانتینر حاوی سنگ معدنی "سلیستین" آماده صادرات را شناسایی و توقیف کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان ادامه داد: بررسی‌های فنی و استفاده از سامانه‌های اطلاعاتی پلیس نشان داد شرکت مذکور مجوز صادرات این نوع سنگ معدنی را نداشته و به صورت غیر قانونی قصد خروج این سرمایه ملی از کشور را داشته است.

سردار جاویدان با اشاره به ارزش تقریبی ۴۰۰ میلیارد ریالی این محموله قاچاق مکشوفه، بر اساس نظر کارشناسان اقتصادی، افزود: در این رابطه یک نفر دستگیر و با تشکیل پرونده جهت رسیدگی قانونی به مراجع قضایی ارجاع داده شد.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان خبر داد:

محکومیت ۱۷ مترهم سرقت از خط لوله انتقال نفت



سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از صدور حکم محکومیت برای ۱۷ نفر از متهمین پرونده سرقت از خط لوله انتقال فرآورده‌های نفتی در بندر شهید رجایی بندرعباس خبر داد. این خط لوله حدفاصل انبار نفت بندر شهید

رجایی تا انبار شهید باهنر بود. به گزارش صبح ساحل، مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری استان هرمزگان با اشاره به اینکه این شبکه سازمان یافته در ۷ نقطه به خطوط لوله ۱۰ اینچ فرآورده‌های نفتی تعرض کرده‌اند، خاطرنشان کرد:

متهمین با انشعاب‌گیری از این خطوط، مبادرت به برداشت سوخت کرده و پس انتقال سوخت‌ها به انبارها و مخازن ایجاد شده در یکی از روستاهای حاشیه شهر بندرعباس، نهایتاً محموله‌ها را از طریق خودروهای سواری مجهز به مشک پلاستیکی جهت انتقال به دریا و قاچاق به بندر کلاهی ارسال می‌کردند.

وی اظهار داشت: با صدور دستور قضایی و شناسایی عوامل اصلی این شبکه توسط سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره کل اطلاعات هرمزگان، ۱۷ متهم دستگیر شدند و پرونده مربوطه پس از صدور کیفرخواست جهت ادامه رسیدگی به

دادگاه انقلاب ارجاع گردید.

قهرمانی افزود: به موجب رأی صادره از دادگاه انقلاب شهرستان بندرعباس، هر یک از متهمین این پرونده به تحمل ۵ سال حبس تعزیری و جزای نقدی محکوم شده‌اند. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان با اعلام اینکه مجموع مجازات نقدی متهمین این پرونده بیش از ۵ هزار میلیارد ریال می‌باشد تصریح کرد: دادگاه با هدف متلاشی نمودن این باند قاچاق سوخت، هر یک از متهمین را به صورت جداگانه و از باب مجازات تکمیلی به دو سال اقامت اجباری در شهرستان‌های مختلف و به صورت پراکنده در نقاط

مختلف کشور محکوم کرده است.

صدر حکم سنگین برای باند بین‌المللی قاچاق سیگار

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در ادامه سخنان به محکومیت به ۸۵ هزار میلیارد ریال جزای نقدی و ۱۰ سال حبس برای اعضای یک باند بین‌المللی و سازمان‌یافته قاچاق سیگار در بندرعباس اشاره کرد و اظهار داشت: پس از طی مراحل دادرسی در خصوص پرونده اعضای باند بین‌المللی قاچاق سیگار در بندرعباس، دادگاه انقلاب این شهرستان نسبت به صدور رأی این پرونده اقدام

پایان فعالیت سایت جعلی فروش لوازم خانگی ارزان

قیمت‌های مناسبی که در این سایت و تبلیغات گسترده‌ای که از آن در فضای مجازی دیده بودند ترغیب شده و پس از اعتماد، مبلغ را به صورت کامل واریز کرده‌اند تا کالای مورد نظر را یک ماه بعد از تسویه مبلغ دریافت کنند، اما پس از گذشت مدت زیادی از تاریخ تحویل هیچ پاسخی از سمت فروشنده و پشتیبان سایت دریافت نکرده‌اند تا به عدم ارسال کالا متوجه شده و مورد کلاهبرداری قرار گرفته‌اند. مجرم با دریافت مدارک هویتی خریداران به بهانه ثبت نام و صدور حواله از این اطلاعات نیز در مسیر فعالیت مجرمانه سوءاستفاده می‌کرده است.

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت با اشاره به اینکه شکات پرونده از ۱۱ استان مختلف کشور و اولویت پلیس تسریع در بازگشت وجه به حساب شکات است، خاطرنشان کرد:

متهم این پرونده با سوءاستفاده از تصاویر فروشگاه‌های معتبر و تبلیغات گسترده در فضای مجازی در سراسر کشور فعالیت می‌کرده و تمام مالباختگان این پرونده قریب تبلیغات دروغین و قیمت‌های بسیار ارزان تر از حد معمول سایت مورد نظر را خورده‌اند و به راحتی برای دریافت حواله کالا مدارک هویتی خود را در اختیار متهم قرار داده‌اند. سردار فضای مجازی را توصیه کرد فریب ظاهر زیبا و پر رنگ و لعاب فضای مجازی را نخورید و خرید کالای خود را فقط از فروشگاه‌های معتبر و دارای مجوز انجام دهید. وی همچنین از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده موارد مشکوک، موضوع را از طریق مرکز فوریت‌های سایبری با شماره تلفن ۰۹۶۲۸۰ و یا سایت پلیس فتا به آدرس www.fata.gov.ir گزارش کنند. /پلیس فتا

سرویس حوادث

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت از شناسایی یک مجرم اینترنتی با پوشش سایت فروش لوازم خانگی ارزان قیمت خبر داد و گفت: مجرم پس از انجام اقدامات تخصصی و به‌کارگیری فنون پلیسی شناسایی و پس از تشریفات قضایی در یکی از مناطق تهران دستگیر و به پلیس فتا منتقل شد.

سردار داود معظمی گودرزی اظهار کرد: این شیاد مجازی در بیش از ۱۱ استان سراسر کشور کلاهبرداری و با وعده دروغین تحویل یک ماهه کالا و نیز سوءاستفاده از تصاویر فروشگاه‌های اینترنتی معتبر اعتماد کاربران را جلب می‌کرده است. وی افزود: شاکیان پرونده در اظهارات خود گفته‌اند که باتوجه به

دستگیری ۱۵۳ سارق و قاتل مسلح در کرمان



سرویس حوادث

سختگوی فراجا از دستگیری ۱۵۳ سارق و قاتل مسلح و کشف ۶۰۲ قبضه سلاح جنگی و ۲۰۱ سلاح شکاری و توقیف ۱۴ خودروی حامل سلاح توسط پلیس کرمان خبر داد. سردار "سعید منتظرالمهدی" در تشریح جزئیات این خبر گفت: همزمان با ایام پایانی مهرماه طرحی به منظور ارتقا امنیت اجتماعی و پیشگیری از وقوع انواع جرائم خشن با انجام چندین ماه کار اطلاعاتی در استان کرمان به مرحله اجرا در آمد. وی افزود: در این طرح ۵ روزه با رصد شبانه روزی تحرکات متهمان از قبل شناسایی شده، ۶۰۲ قبضه سلاح جنگی، ۲۰۱ قبضه سلاح شکاری و ۱۸۴۴ فشنگ کشف شد. سختگوی پلیس تصریح کرد: طی

این عملیات ها ۱۵۳ سارق و قاتل مسلح و همچنین عاملان تیراندازی و حمل سلاح نیز دستگیر و ۱۴ دستگاه خودروی مورد استفاده

در حمل سلاح توقیف شد که این طرح ها تا دستیابی به اهداف از قبل مشخص شده ادامه خواهند داشت./سایت پلیس

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان-کوشنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشنار بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنیادالف ماده ۱۰ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- پلاک ۱۷۹۶۳ اصلی به نام محمود پلنگی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۲۵ متر مربع واقع درشهر کوشنار ۲- پلاک ۱۷۹۶۴ اصلی به نام محمود پلنگی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۹/۸۵ متر مربع واقع درشهر کوشنار ۳- پلاک ۱۴۹۷۲ اصلی به نام محمود پلنگی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۹/۷۳ متر مربع واقع درشهر کوشنار ۴- پلاک ۱۴۶۹۷ اصلی به نام محمود پلنگی فرزند محمد شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۹/۸۴ متر مربع واقع درشهر کوشنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

جمیل پار - رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان ۱۳۷۰/۱۲۷ م الف

باکمٲ به آزادی

زندانی غیر عمد

جشن تولدت رو

خاص تر جلوه بد

شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمٲ های خیر خواهانه مردم نیسکوکار هرمزگان

شماره کارت بانك ملی 6037991899936706

شماره حساب بانك ملی 0106110031007

بنام ستاد دیه هرمزگان

آدرس: ستاد دیه هرمزگان بلوار امام حسین روبروی شهرک طلایه جنب ایستگاه آتش فشان۱ شماره ۹

رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری:

مکران جزو مهم‌ترین مناطق لرزه خیز ایران است

✚ سرویس خبری

رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری گفت: منطقه مکران از پهنه‌های مهم لرزه‌خیز کشور است و باید در همه طرح‌های توسعه‌ای آن، اصول مقاوم‌سازی ساخت‌وساز در برابر زلزله و سونامی به‌صورت جدی اجرا شود.

محمد پورمحمد شاهوار رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، با اشاره به سوابق زمین‌لرزه‌های بزرگ در سواحل مکران اظهار کرد: در سال ۱۹۵۰ میلادی زلزله‌ای بزرگ در سواحل مکران رخ داد که مرکز آن در خاک پاکستان بود، اما امواج سونامی و آثار آن به سواحل ایران نیز رسید.

وی افزود: همچنین از سوی دیگر بزرگ‌ترین زمین‌لرزه در حدود ۳۰ تا ۴۰ سال اخیر نیز در منطقه مکران اتفاق افتاده است. زلزله سال ۲۰۱۳ در سیستان و بلوچستان رخ داد که خوشبختانه به دلیل وقوع در عمق حدود ۶۰ کیلومتری، شدت آن در سطح زمین کاهش یافت و امواج مخرب کمتری تولید کرد.

پورمحمد شاهوار بیان کرد: در منطقه مکران پدیده «فرورانش» رخ می‌دهد؛ به این معنا که صفحه اقیانوس هند به زیر صفحه ایران و پاکستان فرورانش کرد و همین اصطکاک و درگیری صفحات موجب شکل‌گیری زمین‌لرزه‌های بزرگ می‌شود. این نوع زمین‌لرزه‌ها معمولاً در زون‌های فرورانشی مانند ژاپن یا فیلیپین اتفاق می‌افتند.

وی با بیان اینکه عمق زیاد زلزله ۲۰۱۳ باعث کاهش شدت تخریب شد، تأکید کرد: با توجه به توسعه‌ای که در سواحل مکران در حال انجام است، باید خطرات ناشی از زمین‌لرزه در طراحی‌ها از هم‌اکنون لحاظ شود. سواحل مکران از بکرترین سواحل کشور هستند و حیف است توسعه بدون در نظر گرفتن ملاحظات لرزه‌ای انجام شود.

رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری مرکز تحقیقات

راه، مسکن و شهرسازی ادامه داد: در طرح‌های توسعه جدید که منجر به ساخت شهرهای تازه در این منطقه خواهد شد، لازم است ساخت‌وسازها از ابتدا مقاوم انجام گیرد. همان‌طور که در ژاپن پس از زلزله کوبه حدود ۳۰ سال پیش، آئین‌نامه‌های ساخت‌وساز به‌طور کامل بازنگری شد و نتیجه آن کاهش قابل‌توجه تلفات در زلزله‌های بعدی بود.

وی تصریح کرد: پس از وقوع زلزله کوبه ژاپن که حدود ۲۰ سال پیش به وقوع پیوست، زلزله‌ای دیگر در ژانویه سال ۲۰۲۴ میلادی با بزرگای حدود ۷.۶ رخ داد که شتاب آن حدود ۲.۵ برابر زلزله یم در ایران ثبت شد. با وجود شدت بسیار بالای این زمین‌لرزه، تنها حدود ۳۰۰ نفر در آن حادثه جان باختند و خسارت‌ها عمدتاً به آتش‌سوزی‌های محدود ختم شد.

پورمحمد شاهوار افزود: این تجربه نشان می‌دهد هرگاه آئین‌نامه‌ها و شیوه‌های ساخت‌وساز اصلاح و به‌روزرسانی شود، می‌توان نتایج بسیار مؤثری در کاهش تلفات و خسارات زلزله به دست آورد. تأکید ما بر این است که مناطقی که قرار است طرح‌های توسعه اصلی کشور در آن‌ها اجرا شود، باید با دیدگاه فنی و مبتنی بر مخاطرات لرزه‌ای مورد توجه قرار گیرند. در آئین‌نامه جدید طراحی ساختمان،



محاسبات مربوط به این مناطق به‌روزرسانی شده و مکران به‌عنوان یکی از پهنه‌های مهم لرزه‌خیز کشور شناخته می‌شود. وی تصریح کرد: این موضوع به‌هیچ‌وجه به معنای خودداری از ساخت‌وساز در منطقه نیست، بلکه تأکید بر آن است که در تمامی پروژه‌های عمرانی، دقت و نظارت کافی در طراحی و اجرای ساختمان‌ها، پل‌ها و سایر سازه‌ها با رعایت اصول لرزه‌ای صورت گیرد تا در برابر زمین‌لرزه‌های احتمالی عملکرد ایمن و پایداری داشته باشند. منطقه مکران از شرق تنگه هرمز آغاز و تا سواحل پاکستان ادامه پیدا می‌کند و در واقع، برخورد مستقیم صفحه اقیانوسی با صفحه قاره‌ای ایران را شاهد هستیم.

این مقام مسئول تصریح کرد: پهنای این زون حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ کیلومتر است و مطالعات متعددی در بخش‌های مختلف آن انجام شده تا میزان ذخیره انرژی لرزه‌ای مشخص شود. طراحی‌ها و تحلیل‌های خطر جدید نیز بر همین داده‌ها مبتنی است. بر اساس تحلیل‌های جدید، احتمال وقوع زلزله‌ای تا بزرگی ۸ در این منطقه وجود دارد که می‌تواند با امواج سونامی همراه باشد. بنابراین لزوم ساخت‌وساز مقاوم در این منطقه از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

استاندار کرمان:

ثبت شفیع‌آباد بعنوان برترین روستای گردشگری جهان مرهون مشارکت زنان آن است

و امروز نیز روستای جهانی گردشگری از استان کرمان؛ ادامه داد:

کرمان نخستین استان کشور است که تمامی این افتخارات جهانی را به‌طور هم‌زمان داراست. طالبی، انتخاب روستای شفیع‌آباد شهداد را گواه ظرفیت‌های عظیم گردشگری و فرهنگی استان کرمان عنوان کرد و گفت: بر همین اساس، شعار «لیخند دنیا به کرمان ۱۴۰۵» را برای جهت‌گیری آینده گردشگری استان تعریف کرده‌ایم. مقام عالی دولت در استان کرمان با اشاره به نشست برگزارشده با رئیس سازمان جهانی گردشگری گفت: امشب (به وقت چین) جلسه‌ای با رئیس سازمان جهانی گردشگری برگزار شد و مباحث متعددی در زمینه همکاری‌های آینده مطرح گردید. وی ادامه داد: در این دیدار، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی پیشنهاد برگزاری یکی از اجلاس‌های آتی سازمان جهانی گردشگری در ایران را مطرح کرد و ما نیز آمادگی کامل استان کرمان برای میزبانی این رویداد بین‌المللی را اعلام نمودیم که امیدواریم این موضوع نهایی شود. استاندار

رئیس اتاق بازرگانی بوشهر مطرح کرد:

رسوب کالا بدلیل تغییرات جدید سامانه تجارت

خسارت‌های جبران‌ناپذیر به صاحبان کالا و اقتصاد استان وجود دارد. وی ادامه داد: با همت شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی و پیگیری‌های کارشناسی شده در سطح ملی، بخش قابل توجهی از این مسائل طرح و بخشی هم به مصوبات شورای مرکزی تبدیل شد که خود نشانگر قدرت ریزنی و تعامل مؤثر نهاد استانی بوشهر با سیاست‌گذاران کشور است. رئیس اتاق بازرگانی بوشهر از عملکرد موفق شورای گفت‌وگو دولت و بخش خصوصی استان بوشهر در نیمه دوم سال گذشته خبر داد و گفت: براساس آخرین ارزیابی عملکرد، شورای

وی درباره تأثیر زمین‌لرزه‌های احتمالی مکران بر کشورهای همسایه گفت: چنین زلزله‌ای بیشترین اثر را بر پاکستان خواهد داشت و پس از آن ایران و در مرحله بعد کشور عمان تحت تأثیر قرار می‌گیرند. عمان به دلیل موقعیت خاص خود در پشت اقیانوس، اثر کمتری خواهد پذیرفت. همچنین شبه‌جزیره هند نیز ممکن است در اثر سونامی ناشی از زلزله بزرگ مکران تحت تأثیر قرار گیرد.

رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی تصریح کرد: نرخ تجمع تنش در سواحل پاکستان بسیار بیشتر است، در حالی که در برخی بخش‌های ایران حرکت‌ها به صورت خزشی بوده و انرژی ذخیره نمی‌شود که این موضوع به نفع کشور است. با این حال، در بخش‌هایی از منطقه انرژی به‌صورت ذخیره‌شده باقی مانده و پتانسیل وقوع زمین‌لرزه بزرگ را دارد.

پورمحمد شاهوار یادآور شد: در ده سال اخیر تحلیل‌های لرزه‌ای جدید، همگی موبد خطر بالقوه زلزله در مرز پاکستان و ایران هستند. به همین دلیل تأکید اصلی ما بر لزوم ساخت‌وساز مقاوم است تا در آینده شاهد خسارات گسترده نباشیم. وی افزود: بسیاری از ساختمان‌های روستایی کشور بیش از صد سال قدمت دارند و حتی در شهرها نیز برخی سازه‌ها هنوز بر اساس آئین‌نامه‌های جدید مقاوم‌سازی نشده‌اند. تاکنون زلزله‌ای با شدت بالا در شهرهای بلندمرتبه تجربه نشده است و امیدواریم در زمین‌لرزه‌های آینده عملکرد مطلوبی از این ساختمان‌ها شاهد باشیم.

رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در پایان گفت: با توجه به عمق حدود ۱۸ کیلومتری زلزله‌های اخیر و شرایط لرزه‌خیزی منطقه، باید از هم‌اکنون در تمامی طرح‌های توسعه‌ای مکران، اصول مقاوم‌سازی در برابر زلزله و سونامی به صورت جدی لحاظ شود. /مهر

✚ میزخبر

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس:

مهم‌ترین مشکل شهرک صنعتی شیراز تأمین برق پایدار است

✚ سرویس خبری

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با اشاره به ضرورت رفع چالش‌های زیرساختی شهرک صنعتی بزرگ شیراز گفت: مهم‌ترین مشکل این شهرک تأمین برق پایدار است و احداث پست سوم برق برای پشتیبانی از طرح‌های توسعه‌ای و واحدهای فعال در دستور کار قرار دارد.

عباس برنهاد در جریان بازدید اعضای کمیسیون ویژه جهش تولید مجلس شورای اسلامی از شهرک صنعتی بزرگ شیراز با بیان اینکه جلسات متعددی برای تأمین برق پایدار این شهرک با دستگاه‌های متولی برگزار شده است، اظهار کرد: با توجه به طرح‌های جدید و توسعه‌ای در این شهرک، احداث پست سوم برق یک ضرورت فوری است تا تولید و اشتغال موجود آسیب نبیند. وی در ادامه با اشاره به جایگاه شهرک صنعتی بزرگ شیراز گفت: این شهرک با مساحت ۱۱۹۰ هکتار، دارای بیش از ۴۷۶۰ قرارداد و ۲۵۰۰ واحد بهره‌بردار با اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر است و به‌عنوان مهم‌ترین قطب تولید و صنعت استان فارس شناخته می‌شود. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس از اجرای طرح توسعه این شهرک خبر داد و افزود: به دلیل واگذاری بخش قابل توجهی از اراضی و قرار گرفتن در آستانه تکمیل ظرفیت، طرح توسعه شهرک صنعتی بزرگ شیراز به مساحت ۳۳ هکتار در حال اجرای عملیات زیرساختی است تا پاسخگوی تقاضای روزافزون سرمایه‌گذاران باشد.

برنهاد در بخش دیگری از سخنان خود درباره مشکلات مالی و نقدینگی واحدهای صنعتی گفت: اکثر بنگاه‌های صنعتی با کمبود سرمایه در گردش، هزینه بالای تأمین مواد اولیه و بدهی‌های بانکی مواجه‌اند. نرخ سود بالا، تضامین سنگین و فرآیند طولانی دریافت تسهیلات، ادامه فعالیت برای واحدهای کوچک و متوسط را دشوار کرده است. وی خواستار همکاری و پیگیری اعضای کمیسیون ویژه جهش تولید برای تسهیل پرداخت تسهیلات بانکی و حمایت مؤثر از صنایع کوچک و متوسط شد و تأکید کرد: در صورت رفع این موانع و تأمین منابع مالی پایدار، می‌توان شاهد جهش واقعی در تولید و اشتغال‌زایی گسترده در استان فارس بود.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به وضعیت کلی شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان گفت: در فارس ۶۵ شهرک و ناحیه صنعتی در مرحله واگذاری زمین قرار دارند و تاکنون بیش از ۷۶۸۰ قرارداد منعقد شده است. همچنین ۳۶۰۰ واحد بهره‌بردار با اشتغال بیش از ۴۸ هزار نفر در سطح استان فعال هستند. برنهاد با یادآوری ماده ۵۴ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور افزود: بر اساس این ماده، دولت موظف است برای حمایت از استقرار صنایع و افزایش رقابت‌پذیری تولیدات، در زمینه تأمین راه، آب، برق، گاز و تلفن شهرک‌های صنعتی کمک‌های لازم را انجام دهد، اما به‌دلیل محدودیت‌های بودجه‌ای این امر تاکنون به‌طور کامل محقق نشده است. در صورت تخصیص اعتبارات، بخش زیادی از مشکلات زیرساختی برطرف خواهد شد. /ایسنا

رئیس پلیس راهور خبر داد:

شماره‌گذاری وسایل نقلیه وارداتی در مناطق آزاد سیستان و اینچه‌برون ابلاغ شد

✚ سرویس خبری

توافق‌نامه اجرایی شماره‌گذاری وسایل نقلیه در مناطق آزاد تجاری-صنعتی سیستان و اینچه‌برون با هدف ایجاد نظام منسجم در ورود، شماره‌گذاری و کنترل تردد خودروهای وارداتی، بر اساس دستورالعمل‌های پلیس راهور فراجا و با همکاری سازمان‌های مناطق آزاد کشور تدوین و ابلاغ شد. سردار سیدتیمور حسینی، با اشاره به ابلاغ توافق‌نامه اجرایی شماره‌گذاری وسایل نقلیه مناطق آزاد تجاری - صنعتی سیستان و اینچه‌برون اظهار داشت: این توافق‌نامه در راستای اجرای مصوبات قانونی مجلس شورای اسلامی و هیات وزیران، با هدف تسهیل فرآیندهای شماره‌گذاری، ارتقای شفافیت، و جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی در تردد وسایل نقلیه مناطق آزاد کشور تهیه و تدوین شده است. رئیس پلیس راهور فراجا افزود: پلیس راهور فراجا در تعامل نزدیک با سازمان‌های مناطق آزاد سیستان و اینچه‌برون، این دستورالعمل را با لحاظ تمامی ملاحظات قانونی، فنی و نظارتی تدوین کرد است تا ضمن ساماندهی ورود و بهره‌برداری از خودروهای خارجی دارای مجوز، امکان کنترل دقیق‌تر تردد خودروها در محدوده‌های مجاز فراهم شود.

سردار حسینی با تأکید بر اینکه شفاف‌سازی فرآیند شماره‌گذاری از اولویت‌های پلیس راهور فراجاست، گفت: در توافق‌نامه‌های اخیر، سازوکار مشخصی برای صدور پلاک‌های ویژه مناطق آزاد پیش‌بینی شده است. این پلاک‌ها با طراحی اختصاصی، کد شناسایی مشخص و قابلیت رهگیری در سامانه‌های هوشمند پلیس راهور صادر می‌شوند تا از هرگونه تخلف و جابه‌جایی غیرقانونی خودروها جلوگیری شود. رئیس پلیس راهور فراجا تصریح کرد: هدف از این طرح، نه صرفاً تسهیل ورود خودرو، بلکه نظام‌مند کردن فرآیند شماره‌گذاری و کنترل تردد وسایل نقلیه وارداتی در چارچوب قوانین کشور است. بر اساس این توافق‌نامه، تمامی مراحل از ثبت اطلاعات و بررسی اصالت تا صدور پلاک و نظارت بر تردد، به‌صورت یکپارچه و تحت نظارت پلیس راهور انجام می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت اجرای این طرح در دو منطقه راهبردی کشور گفت: منطقه آزاد تجاری-صنعتی سیستان و منطقه آزاد اینچه‌برون از لحاظ موقعیت جغرافیایی، اهمیت اقتصادی و حجم مبادلات مرزی از مناطق ویژه کشور محسوب می‌شوند. اجرای دقیق این توافق‌نامه در این مناطق، ضمن ارتقای انضباط ترافیکی، زمینه جذب سرمایه‌گذاری و گردشگری سالم و قانونی را فراهم خواهد کرد.

سردار حسینی خاطرنشان کرد: پلیس راهور فراجا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های فناوری و همکاری نزدیک با دستگاه‌های اجرایی مرتبط، اجرای این توافق‌نامه‌ها را با دقت و نظارت کامل دنبال خواهد کرد تا ضمن تسهیل خدمات برای شهروندان و فعالان اقتصادی، از بروز هرگونه تخلف و سوءاستفاده احتمالی جلوگیری شود. /ایرنا

میز خبر

درآمد مستند برنده اسکار به فلسطین می‌رسد

سرویس فرهنگی

تیم سازنده‌ی مستند برنده‌ی اسکار «سرزمین دیگری نیست» (No Other Land) اعلام کرده است که قصد دارد این فیلم را از تاریخ ۲۰ اکتبر به‌صورت مستقل در پلتفرم‌های پخش اینترنتی آمریکا منتشر کند. سازندگان مستند «سرزمین دیگری نیست» اعلام کرده‌اند که فیلم از طریق پلتفرم‌هایی چون اپل تی‌وی، آمازون، گوگل پلی و یوتیوب در دسترس قرار می‌گیرد و تمام درآمد حاصل از پخش آنلاین مستقیمیا به جامعه‌های فلسطینی منطقه مسافر بطا در کرانه باختری اشغالی که محور اصلی فیلم درباره خشونت شهرک‌نشینان اسرائیلی و آوارگی فلسطینیان است، اختصاص خواهد یافت. گروه سازنده در بیانیه‌ای مطبوعاتی به صورت رسمی اعلام کرد که پس از ماه‌ها مذاکره، با شرکت «موبی» به عنوان پخش‌کننده به توافق اولیه برای نمایش اینترنتی فیلم در آمریکا رسیده بودند، اما در نهایت تصمیم گرفتند این قرارداد را رد کنند؛ زیرا مشخص شد این کمپانی از سوی شرکت «سکویا» مرتبط با اسرائیل حمایت مالی می‌شود. منابعی تأیید کرده‌اند که «موبی» در تابستان گذشته تقریباً آماده نهایی کردن قرارداد پخش فیلم بود، اما مذاکرات ناگهان متوقف شد. بازل عدرا، یکی از کارگردانان فیلم، گفت: «این فیلم واقعیت اشغال و سرکوب اسرائیل علیه فلسطینی‌ها را نشان می‌دهد، اما ظاهراً این حقیقت با روایتی که پلتفرم‌های بزرگ آمریکایی می‌خواستند ترویج دهند هم‌خوانی نداشت. ما ماه‌ها با "موبی" مذاکره کردیم و در ابتدا فکر می‌کردیم خانه‌ی مناسبی برای فیلم‌مان پیدا کرده‌ایم، اما در نهایت فهمیدیم که آن‌ها در حال پذیرش سرمایه‌گذاری بزرگی از شرکت "سکویا" هستند.» یوال آبراهام، دیگر کارگردان فیلم، افزود: «علاوه بر غیراخلاقی بودن این موضوع، برای ما غیرقابل‌درک بود که آن‌ها بخواهند فیلمی درباره‌ی سرکوب



فلسطینی‌ها توسط اسرائیل را پخش کنند و همزمان با شرکتی همکاری کنند که به همان سرکوب دامن می‌زند.» به‌گزارش ددلاین، کمپانی «موبی» پس از دریافت سرمایه‌گذاری از شرکت آمریکایی «سکویا کپیتال» با بحران مواجه شد؛ زیرا «سکویا» با یک استارت‌آپ نظامی اسرائیلی که توسط افسران سابق اطلاعات ارتش اسرائیل تأسیس شده در ارتباط است. این شرکت پس از آغاز حمله‌ی نظامی اسرائیل به غزه در سال ۲۰۲۳ شکل گرفت و فیلم‌سازان مستند «سرزمین دیگری نیست» ارتباط مستقیمی میان این شرکت نظامی و حملات ویرانگر ارتش اسرائیل در غزه ترسیم کرده‌اند. مستند «سرزمین دیگری نیست» پیش‌تر به‌صورت توزیع مستقل در سینماهای آمریکا اکران شده و موفق به کسب ۲.۵ میلیون دلار فروش شده بود. در حالی که پلتفرم‌های بزرگ از خرید فیلم خودداری کردند، پیشنهادهایی از سوی سالن‌های سینمای هنری وجود داشت، اما فیلم‌سازان تصمیم گرفتند آن‌ها را نیز نپذیرند. این فیلم که توسط یک گروه مشترک فلسطینی اسرائیلی ساخته شده، ویرانی منطقه‌ی اشغالی مسافر بطا در کرانه‌ی باختری به‌دست سربازان اسرائیلی و همچنین شکل‌گیری دوستی میان یک فعال فلسطینی و یک روزنامه‌نگار اسرائیلی را به تصویر می‌کشد. این مستند نخستین بار در جشنواره فیلم برلین به نمایش درآمد و پس از حضور در جشنواره‌های بین‌المللی متعدد، موفق به کسب جایزه اسکار بهترین فیلم مستند بلند شد.

چهل‌وچهارمین جشنواره تئاتر فجر فراخوان داد

سرویس فرهنگی

فراخوان چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر به دبیری سیدوحید فخر موسوی منتشر شد. به گزارش روابط عمومی اداره‌کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، فراخوان چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در بخش‌های مختلف و با شعار «تئاتر برای همبستگی و امید» با تأکید بر تولید آثار نوآورانه و میان‌رشته‌ای منتشر شد. نمایش‌های صحنه‌ای، نمایش‌های خیابانی، تئاتر ملل، بخش ایران من، دیگرگونه‌های اجرایی، مسابقه نمایشنامه‌نویسی، مسابقه و نمایشگاه عکس و پوستر تئاتر، فجر پلاس بخش‌های مختلف این رویداد ملی و بین‌المللی به شمار می‌آیند. علاقه‌مندان برای شرکت در این رویداد هنری می‌توانند از روز دوشنبه (۲۸ مهرماه) نسبت به ارائه مدارک لازم و ثبت تقاضای حضور خود در بخش‌های مختلف جشنواره از طریق درگاه جشنواره به نشانی <https://fitf.theater.ir> اقدام کنند. چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر بهمن ماه امسال به دبیری سید وحید فخر موسوی برگزار خواهد شد. /ایرنا



ثبت بین‌المللی روستای «سهیلی»، امید به شکوفایی اقتصادی را در کنار ترس از توسعه کنترل‌نشده قرار می‌دهد

آزمون جهانی شدن



سکان به سمت آینده؛ نقشه راه جهانی برای توسعه پایدار قشم

برای بهره‌برداری از فرصت‌ها و مهار تهدیدها، سازمان مدیریت مقصد در جزیره قشم باید یک نقشه راه توسعه پایدار گردشگری را بر اساس بهترین تجربیات جهانی تدوین و اجرا کند. این مسیر با استقرار یک حاکمیت و سیاست‌گذاری مشارکتی آغاز می‌شود که در قلب آن تشکیل شورای عالی گردشگری پایدار قشم با حضور نمایندگان جوامع محلی، کارشناسان و بخش خصوصی قرار دارد. این شورا مسئولیت تدوین طرح جامع گردشگری را بر عهده خواهد داشت که با تعیین دقیق ظرفیت برد سایت‌ها، قوانین پهنه‌بندی برای ساخت‌وساز و وضع عوارض زیست‌محیطی از گردشگران، حفاظت از منابع طبیعی و فرهنگی جزیره را تضمین می‌کند.

این ساختار مدیریتی باید بر پایه مدل‌های اقتصادی جامعه‌محور عمل کند؛ به این معنا که از تأسیس تعاونی‌های گردشگری محلی حمایت کرده تا سود حاصل از گردشگری در جامعه باقی بماند و از طریق ارائه آموزش و توانمندسازی تخصصی به ساکنان در زمینه‌هایی چون مهمان‌نوازی و بازاریابی دیجیتال، کیفیت خدمات و رقابت‌پذیری آن‌ها را افزایش دهد.

محصول این رویکرد جامعه‌محور، پایه‌ای برای بازاریابی هوشمند و توسعه محصول خواهد بود. جزیره باید با ترویج "گردشگری کم شتاب"، بر جذب گردشگران باکیفیت و علاقه‌مند به تجربیات عمیق تمرکز کند و با ایجاد محصولات گردشگری پایدار مانند مسیره‌های پیاده‌روی و کارگاه‌های صنایع دستی، جایگزین‌های پایداری برای فعالیت‌های مخرب ارائه دهد.

در نهایت، برای تضمین اعتبار این مدل در سطح جهانی، استقرار یک سیستم نظارت و صدور گواهینامه‌های بین‌المللی حیاتی است. این امر از طریق پیاده‌سازی یک سیستم پایش مستمر برای ارزیابی اثرات گردشگری و همچنین تشویق کسب‌وکارها به اخذ گواهینامه‌های پایداری معتبر بین‌المللی مانند Green Globe یا EarthCheck محقق می‌شود که اعتماد بازار جهانی را جلب کرده و جایگاه قشم را به عنوان یک مقصد پایدار تثبیت می‌کند.

در نهایت، کسب عنوان معتبر انتخاب «بهترین روستای گردشگری» توسط روستای سهیلی از سوی سازمان جهانی جهانگردی (UNWTO)، یک آزمون بزرگ برای تمامی روستاهای جزیره قشم است. از امروز، این جزیره بر سر یک دوراهی تاریخی قرار دارد؛ یا تسلیم مدل‌های منسوخ گردشگری انبوه شود و دارایی‌های بی‌همتای خود را فدا کند، یا با شجاعت مسیری نوآورانه و پایدار را در پیش گیرد و به الگویی برای توسعه مسئولانه در منطقه و جهان تبدیل شود. انتخاب این مسیر، سرنوشت نسل‌های آینده قشم را رقم خواهد زد.

باورهای مردم دارد، گاهی به اجراهایی کوتاه و ساده برای سرگرم کردن گردشگران در رستوران‌ها تقلیل می‌یابد. از نظر بصری نیز، ساخت‌وسازهای ناهمگون با مصالح مدرن در کنار بافت تاریخی روستاهایی مانند گامبرون و سلخ با معماری اصیل و باشکوه گذشته آنها، یکپارچگی معماری سنتی جزیره را تهدید می‌کند و هویت بصری آن را مخدوش می‌سازد. پدیده دیگری به نام "اثر نمایشی" می‌تواند باعث شود که جوانان محلی، تحت تأثیر سبک زندگی گردشگران،

کاهش تقاضا در معرض فراموشی بود. امروز، بازدید گردشگران از کارگاه‌های لنج‌سازی در روستای گوران و خرید ماکت‌های کوچک لنج در کارگاه صنایع دستی روستای سرریگ، انگیزه‌ای اقتصادی برای استادکاران ایجاد کرده تا این هنر منحصربه‌فرد را زنده نگه دارند. **جذب سرمایه‌گذاری مسئولانه و بهبود زیرساخت‌ها:** یک روستای شناخته‌شده در سطح جهانی همچون سهیلی، سرمایه‌گذاری را جذب می‌کند که به دنبال پروژه‌های همسو با محیط زیست هستند. این می‌تواند به معنای سرمایه‌گذاری در اقامتگاه بوم‌گردی باشد که از انرژی خورشیدی استفاده می‌کند یا سیستم‌های بازیافت آب خاکستری را پیاده‌سازی کرده‌اند، زیرساخت‌هایی که نه تنها به گردشگر خدمت می‌کنند، بلکه الگویی برای کل جزیره خواهند بود. این سرمایه‌ها می‌توانند صرف بهبود زیرساخت‌های حیاتی مانند سیستم‌های مدیریت پسماند، استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر (خورشیدی و بادی)، و بهینه‌سازی حمل‌ونقل عمومی شوند؛ زیرساخت‌هایی که کیفیت زندگی کل ساکنان جزیره را ارتقا می‌بخشند.

شیخ تهدید؛ بیم‌های توسعه ناپایدار

در کنار امیدها، نگرانی‌های جدی و واقعی وجود دارد که در صورت عدم مدیریت صحیح، می‌تواند این فرصت طلایی را به یک تهدید بلندمدت تبدیل کند. **تخریب زیست‌محیطی و فشار بر منابع:** بزرگترین تهدید، گردشگری بی‌رویه است. کافی است در یک روز تعطیل به اسکله جنگل‌های حرا بروید تا شاهد دهه‌ها قایق موتوری باشید که با سرعت زیاد و بدون رعایت فاصله، از میان کانال‌های آبی حساس عبور کرده و آرامش پرندگان و آبزیان را بر هم می‌زنند. معضل مدیریت پسماند نیز یک چالش عینی است؛ بطری‌های پلاستیکی و زباله‌های رها شده در مکان‌های محبوبي مانند جزایر ناز و حتی دره‌های بکر، چهره زشتی به ژئوپارک بخشیده و ظرفیت محدود سیستم جمع‌آوری زباله جزیره را به چالش می‌کشد. با توجه به بحران تنش آبی در روستاهای جزیره قشم (برقرار شدن جریان آب لوله‌کشی آشفترین‌کن‌های روستایی هر ۳۰ تا ۵۰ روز یک بار) و از سویی دیگر افزایش تعداد رستوران‌ها و اقامتگاه‌ها، چالش بزرگ تامین آب شیرین تشدید شده و رقابتی پنهان بین مصارف گردشگری و فضای سبز و آب شرب جامعه محلی ایجاد کرده است. **فرسایش فرهنگی و معماری ناهمگون:** خطر کالایی‌شدن فرهنگ یک تهدید خزنده برای اصالت‌های فرهنگی جزیره قشم محسوب می‌شود. برای مثال، موسیقی و رقص‌های آیینی جزیرتی که ریشه در تاریخ و

مهدی ده‌دار پژوهشگر پیشرفت دریاییه

کسب عنوان معتبر انتخاب «بهترین روستای گردشگری» از سوی سازمان جهانی جهانگردی (UNWTO)، روستای ساحلی "سهیلی قشم" را از کارکرد یک مقصد گردشگری محلی به جایگاهی در سطح جهانی ارتقا داده است. این اتفاق می‌تواند سرآغاز یک نقطه‌ی عطف برای کامل‌تر کردن پازل اقتصاد گردشگری در سراسر جزیره قشم قلمداد شود؛ جزیره‌ای که به عنوان نخستین ژئوپارک خاورمیانه با ثبت جهانی یونسکو، مسئولیتی مضاعف بر دوش دارد. برای قشم و روستاهای متعدد آن، مسیر برندسازی جهانی سهیلی یک مطالعه موردی جریان‌ساز است که امیدها به شکوفایی اقتصادی و فرهنگی را در کنار ترس‌های ناشی از توسعه کنترل‌نشده و آسیب‌های زیست‌محیطی قرار می‌دهد. این مقاله به تحلیل این دوگانگی پرداخته و بر اساس اصول جهانی، مسیری برای آینده‌ای پایدار ترسیم می‌کند.

چراغ امید؛ چشم‌انداز توسعه جامعه‌محور

معرفی سهیلی توسط نهادی بین‌المللی مانند UNWTO می‌تواند درهای جدیدی از فرصت‌ها را به روی جزیره بگشاید که تأثیرات آن بسیار فراتر از این روستای ساحلی خواهد بود.

تنوع‌بخشی به اقتصاد و ایجاد تاب‌آوری محلی: امید اصلی، گذار از اقتصاد سنتی و اغلب پرنوسان (مانند صیادی فصلی) به یک اقتصاد گردشگری پایدار و چندوجهی است. این امر به معنای خلق فرصت‌های شغلی مستقیم و غیرمستقیم، از مدیریت اقامتگاه‌های بوم‌گردی و رستوران‌های محلی گرفته تا راهنمایان تورهای تخصصی طبیعت‌گردی و کارگاه‌های صنایع دستی است. این گزاره، صرفاً یک نظریه نیست؛ تجربه موفق روستای شیب‌دراز یک نمونه عملی برجسته است. در این روستا، جامعه محلی با همکاری کارشناسان، حفاظت از سایت تخم‌گذاری لاک‌پشت‌های پوزه‌عقابی را به یک فرصت اکوتوریستی مسئولانه تبدیل کرده‌اند.

درآمد حاصل از بازدیدهای کنترل‌شده شبانه گردشگران، مستقیماً به صندوق جامعه محلی واریز شده و صرف بهبود زیرساخت‌های روستا و توانمندسازی ساکنان می‌شود. این مدل نشان می‌دهد چگونه حفاظت از یک گونه در معرض خطر می‌تواند به منبع درآمد پایدار برای کل جامعه تبدیل شود.

موفقیت سهیلی می‌تواند الهام‌بخش روستاهای دیگر مانند کورزین، دیرستان، چاهو شرقی، گوران، دهخدا، سلخ، برکه خلف و شیب‌دراز برای توسعه مدل‌های مشابه و در نتیجه ایجاد یک زنجیره ارزش گردشگری در کل جزیره باشد که در برابر شوک‌های اقتصادی مقاوم‌تر است.

توانمندسازی اجتماعی و تقویت سرمایه فرهنگی: فراتر از منافع اقتصادی، این توجه جهانی می‌تواند به توانمندسازی گروه‌های اجتماعی، به‌ویژه زنان و جوانان، منجر شود. مدیریت کسب‌وکارهای کوچک و مشارکت در تصمیم‌گیری‌های محلی، به آن‌ها استقلال مالی و صدایی رسا در تعیین سرنوشت جامعه‌شان می‌بخشد. همچنین، زمانی که فرهنگ (شامل موسیقی، لباس، آشپزی و آداب و رسوم) به عنوان یک دارایی ارزشمند و منبع درآمد شناخته شود، انگیزه برای حفظ و انتقال آن به نسل‌های آینده دوچندان می‌شود و از فراموشی میراث ناملموس جزیره جلوگیری می‌کند. در بسیاری از اقامتگاه‌های بوم‌گردی موفق جزیره، مانند اقامتگاه‌های روستاهای برکه خلف، کورزین و کانی، این زنان هستند که مدیریت، آشپزی و میزبانی را بر عهده دارند و مهارت‌های سنتی خود را به یک کسب‌وکار موفق تبدیل کرده‌اند.

فراتر از آن، گردشگری به احیای میراث ناملموس کمک کرده است. به عنوان مثال، دانش ساخت لنج‌های چوبی سنتی که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده، با

