



مصاحبه اختصاصی

ناصر منتظری، خواننده، گیتاریست و آهنگساز:

دوست دارم برای کوه گنو موسیقی بسازم



۱۱

اشتغال جوانان هرمزگان با گسترش پدیده استخدام های کوتاه مدت در صنایع غرب بندرعباس متزلزل شده است

آینده سوزی با قراردادهای موقت

عدم انسجام نهادی، نبود سیاست حمایتی پایدار و تحریم های بین المللی، مانعی جدی در مسیر توسعه این صنعت؛

رشد نارس کشتی سازی



سرخط خبرها

واماندگی طرح ملی هوش مصنوعی در کشاکش مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی

فرجام گنگ

۲

اعتراض دانشجویان واحد بین الملل پیام نور کشور

به توقف صدور مدارک فارغ التحصیلی

در جستجوی مدرک

۵

چرا خشونت در عصر دیده شدن افزایش یافته است؛

زخم قلدری بر تن جامعه

۱۱

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از متلاشی شدن شبکه فیشینگ میلیاردی سخن گفت

ماجرای برداشت های مرموز بانکی

۹

خواندنی های روز

چرا مردم در قرن ۲۱ کمتر خواب می بینند؟

ارزش رویابینی شبانه

۸

جنجال اظهار نظر کارشناس شبکه

افق درباره کوروش و اسرائیل

۴

خاموشی

۱۲

آگهی مزایده عمومی



شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام) در نظر دارد "تجهیزات و ماشین آلات مستعمل خود شامل ۲۰ دستگاه کشنده و یک دستگاه کفی تخت مستقر در بنادر شهید بهشتی چابهار و شهید رجایی" را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند، لذا از داوطلبان شرکت در مزایده دعوت می شود از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده به آدرس های ذیل مراجعه فرمایند. ارائه آدرس Email در معرفی نامه دریافت اسناد مزایده الزامی است و کلیه اصلاحیه و ابلاغیه های مزایده به آدرس ایمیل ارائه شده ارسال می گردد.

۱- دفتر مرکزی، واقع در تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه
۲- بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، ترمینال ۲ کانتینری، ساختمان ستاد شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

۳- چابهار، انتهای بلوار شهیدریگی، بندر شهید بهشتی، میدان کنارک، ساختمان ایندیا پورت گلوبال
مهلت تحویل پاکت مزایده تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ می باشد و متقاضیان می بایست پاکت های خود را به نشانی تهران خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه، کد پستی ۱۵۱۷۷۳۷۷۶۶ تحویل نمایند. زمان بازگشایی پاکت های مزایده روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی مزایده گزار، به آدرس تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان ۱۳، شماره ۱۸ می باشد.

حضور متقاضیان یا نماینده آن ها در جلسه بازگشایی پاکت ها امکان پذیر نمی باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و شرایط مزایده مندرج است.

شماره تماس مزایده گزار: ۰۲۱-۸۴۳۰۹۰۰۰ (داخلی)، ۰۶۳۹-۰۶۴۷-۰۶۴۹-۰۶۵۰

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام)

آگهی شرکت های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۷۲۴۱۴۶۲



امیررضا نمعی

خبرنگار

طرح ملی هوش مصنوعی، مانند بسیاری از طرح‌ها و لوایح دیگر در کشورمان، در بروکراسی پیچیده قانون‌گذاری متوقف شده است.

در حالی که بسیاری از کشورهای دنیا، به سراغ سرمایه‌گذاری‌های عظیم بر روی «صنعت آینده» رفته‌اند، همچنان سرنوشت این طرح در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

«طرح ملی هوش مصنوعی» که در مهرماه سال گذشته با امضای ۶۳ نفر از نمایندگان اعلام وصول شد، همچنان در پیچ و خم قانون‌گذاری و تعدد شوراها دست به دست می‌شود. در روزهای گذشته، اعلام شد که سرانجام این طرح، در حالی که چند روز مانده به یک‌ساله شدن اعلام وصول آن، قرار است در صحن علنی بررسی شود و به گفته‌ی محمدباقر قالیباف، در هفت جلسه‌ی صحن علنی، مجلس به بررسی و جمع‌بندی آن بپردازد. در میانه‌ی روزهای بررسی طرح ملی هوش مصنوعی، خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، در نامه‌ای به رئیس مجلس شورای اسلامی طی درخواستی عجیب، خواستار خارج کردن این طرح از دستور کار مجلس شد؛ همین موضوع باعث شد بار دیگر موازی‌کاری شوراها و قانون‌گذاری در کشورمان، به خبرها بیاید و فلسفه‌ی وجودی آن‌ها مورد پرسش جدی قرار گیرد. نکته‌ی تلخ تأخیر در تصویب این طرح، این است که بسیاری از کشورهای دنیا سرمایه‌گذاری‌های بسیار عظیمی بر روی هوش مصنوعی انجام می‌دهند و در کشورمان، همچنان بر سر بدیهیات درگیری وجود دارد. به عنوان مثال، در سال گذشته، ایالات متحده آمریکا ۴۷۱ میلیارد دلار، معادل بیش از ۴ برابر بودجه‌ی یک سال کل کشورمان سرمایه‌گذاری بر روی این صنعت انجام داده است؛ همچنین کشور چین با ۱۱۹ میلیارد دلار، بریتانیا ۲۸ میلیارد دلار، کانادا ۱۵ میلیارد دلار، امارات ۴ میلیارد دلار و... کشورهایی بوده‌اند که این سرمایه‌گذاری را در توسعه‌ی هوش مصنوعی انجام داده‌اند.

❖ **مفاد این طرح چیست؟**

واماندگی طرح ملی هوش مصنوعی در کشاکش مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی:

فرجام گنگ



بر اساس این طرح، «سازمان ملی هوش مصنوعی» زیر نظر رئیس‌جمهور تشکیل می‌شود تا نقش دبیرخانه و بازوی اجرایی «شورای ملی راهبری هوش مصنوعی» را برعهده گیرد. ریاست شورا با رئیس‌جمهور است و اعضای آن شامل وزرای کلیدی، رؤسای نهادهای برنامه‌ریزی و فناوری و نمایندگان علمی کشور می‌شوند. این شورا وظیفه‌ی سیاست‌گذاری کلان، هماهنگی بین دستگاه‌ها و نظارت بر اجرای سیاست‌های ملی را برعهده دارد. طرح، هوش مصنوعی را در دو سطح «لایه بنیادین» (مدل‌ها و زیرساخت‌های پایه مانند الگوریتم‌ها، مدل‌های زبانی و شبکه‌های یادگیری عمیق) و «لایه کاربری» (محصولات و خدمات هوشمند) تعریف کرده و هدف را تسلط ایران بر لایه بنیادین و جلوگیری از وابستگی فناوریانه عنوان می‌کند. در کنار ساختار حاکمیتی، طرح تأسیس «صندوق ملی توسعه هوش مصنوعی» را با سرمایه اولیه ۱۰۰ هزار میلیارد ریال پیش‌بینی کرده است تا از پژوهش‌ها، استارت‌آپ‌ها و پروژه‌های ملی

پشتیبانی مالی کند.

همچنین معافیت‌های مالیاتی برای شرکت‌های فعال، مشوق‌های نظام‌وظیفه برای نخبگان و تسهیل ورود تجهیزات خاص هوش مصنوعی در نظر گرفته شده است. از دیگر بخش‌های مهم، تأکید بر مقابله با «استعمار شناختی-تکنیکی»، حفظ استقلال فناوریانه و بهره‌گیری از ظرفیت نخبگان ایرانی در داخل و خارج از کشور است. در مجموع، طرح ملی هوش مصنوعی تلاشی است برای ایجاد زیرساخت، هماهنگی نهادی و نظام مالی مستقل که ایران را از مصرف‌کننده فناوری به تولیدکننده و تنظیم‌گر فعال در این عرصه تبدیل کند.

❖ **سرنوشت این طرح به کجا خواهد رسید؟**

در شرایطی که هر روز تأخیر در تصویب این قانون، شکاف ایران با کشورهای پیشرو را عمیق‌تر می‌کند، به نظر می‌رسد نه تنها تعلل سیاست‌گذاران جایز نیست، بلکه مشخص

آگهی فراخوان دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده اتحادیه کارگزاران گمرکی بندرعباس به شماره ثبت ۱۵۹۶

و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۲۷۱۱



- دستور جلسه:**
۱. استماع گزارش عملکرد اجرایی، مالی و بازرسی هیئت مدیره
 ۲. بررسی و تصویب گزارش عملکرد اجرایی مالی و ترانزنامه
 ۳. سالیانه اتحادیه کارگزاران گمرکی بندرعباس منتهی به سال ۱۴۰۳
 ۴. تصویب مبلغ ورودیه و حق عضویت سالیانه اعضا
 ۵. انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
 ۶. انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل

◀ **هیئت مدیره اتحادیه کارگزاران گمرکی بندرعباس**

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: RHP-۷۳۰۲۵۱۰۸۶-T1۸- نوبت اول



موضوع آگهی: خرید ۵۲ BUTTERFLY VALVE
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: RHP-۰۰۲۱۱۰۵۰۱۲-T۲۹- نوبت دوم



موضوع آگهی: ساخت ۷۱۴۰۱E۴ - ۷۱۰۲۸ & CHANEEL E-۰۵۷۰۲
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: RHD-۰۰۰۵۰۲۳-T۲۷- نوبت دوم



موضوع آگهی: ساخت دو ست مبدل کامل E-۰۵۷۰۲
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

❖ **میز خبر**

پزشکیان در واکنش به تحولات اخیر بین پاکستان و افغانستان:

کشورهای اسلامی باید همچون پیکر واحد در مسیر صلح گام بردارند

❖ **سرویس سیاسی**

پزشکیان در واکنش به تحولات اخیر بین پاکستان و افغانستان گفت: منطقه بیش از هر زمان دیگری به آرامش، همکاری و همکاری نیازمند است و ملت‌های عزیز افغانستان و پاکستان راه همکاری و اعتماد را برگزینند.

به گزارش صبح ساحل، «مsecود پزشکیان» در جلسه‌ای با اشاره به وقایع اخیر میان افغانستان و پاکستان، اظهار داشت: وقایع اخیر میان این دو کشور برادر، مسلمان و همسایه موجب نگرانی و تأثر عمیق همه کشورهای منطقه از جمله جمهوری اسلامی ایران شده است. رئیس جمهور تأکید کرد: کشورهای مسلمان، به‌ویژه ملت‌های هم‌ریشه و هم‌فرهنگ منطقه، پیوندی ناگسستنی از ایمان، تاریخ و فرهنگ دارند و بر اساس آموزه‌های قرآن کریم، «إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ» وظیفه دارند همچون اعضای یک پیکر واحد در کنار یکدیگر برای صلح، عدالت و پیشرفت تلاش کنند. پزشکیان با بیان اینکه اختلاف و درگیری میان کشورهای اسلامی، خواست ملت‌های ما نیست، بلکه حاصل توطئه‌های دشمنان اسلام و صهیونیسم بین‌الملل است، افزود: دشمنان امت اسلامی همواره در پی ایجاد تفرقه و تضعیف کشورهای مسلمان بوده‌اند. رئیس جمهور گفت وگو و تقویت پیوندهای برادری را راهکار کاهش تنش بین این دو کشور اسلامی و همسایه عنوان کرد و گفت: جمهوری اسلامی ایران با ایمان به اصل قرآنی «واعتصموا بحبل الله جميعاً و لا تفرقوا»، همه ظرفیت‌ها و مساعی خود را در جهت کاهش تنش، گسترش گفت‌وگو و تقویت پیوندهای برادری میان دو کشور دوست و همسایه به‌کار خواهد بست. پزشکیان با بیان اینکه منطقه بیش از هر زمان دیگری به آرامش، همکاری و همکاری نیازمند است، گفت: یقین داریم دولت‌ها و ملت‌های عزیز افغانستان و پاکستان با درایت و حکمت، از مسیر تفاهم و گفت‌وگو عبور کرده و بار دیگر راه دوستی، همکاری و اعتماد متقابل را بر می‌گزینند.

یک نماینده مجلس:

مجلس با ادغام یا انحلال برخی نهادهای موازی موافق است

❖ **سرویس سیاسی**

یک عضو کمیسیون برنامه و بودجه گفت: مجلس هم با ادغام یا انحلال برخی از نهادها و دستگاه‌های موازی موافق است، البته حتماً هم مقاومت‌هایی خواهد شد. باید هم مجلس و هم دولت کاملاً در مقابل ذی‌نفعان و کسانی که بالاخره به نحوی مقاومت می‌کنند، بایستند و هیچ‌گونه مماشاتی نشود؛ از آن کارهای سخت نظام در خدمت به توسعه کشور است که باید به درستی انجام شود.

محسن زنگنه در گفتگویی درباره این که رئیس‌جمهور در صحبت‌هایی بیان کرد باید بودجه برخی از نهادها را حذف و از آن محل‌ها به توسعه کشور بپردازیم عنوان کرد: این یک واقعیتی است که ما در همه وزارتخانه‌ها با آن روبرو هستیم و حتی دستگاه‌هایی داریم که واقعاً ضرورتی ندارند. علاوه بر این برخی نهادها هستند که دارند کار موازی می‌کنند و این‌ها می‌توانند ادغام شوند و گاهی حتی می‌توانند به اصطلاح منحل شوند. این عضو کمیسیون برنامه و بودجه خاطر نشان کرد: به عنوان مثال، ما ذیل وزارت راه سازمان‌های متعددی داریم که این‌ها عملاً دارند کار بخش خصوصی را انجام می‌دهند و به نوعی کار پیمانکاری می‌کنند. همین وضعیت را در وزارت بهداشت داریم و همین‌طور در وزارت آموزش و پرورش و در وزارتخانه‌های مختلف مشاهده می‌کنیم، در حوزه‌های فرهنگی نیز همین‌طور است. همچنین برخی پژوهشکده‌ها و مجموعه‌های پژوهشی هستند که ساختار بسیار گسترده‌ای پیدا کردند که این‌ها هم بعضاً قابلیت ادغام و حذف دارند. وی ادامه داد: بالاخره نهادهای متعددی وجود دارند که دارند فعالیت می‌کنند. لذا هم بخشی از خود وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های دولتی هستند که واقعاً امکان ادغام و انحلال‌شان وجود دارد و هم نهادهای غیردولتی و بعضاً موسساتی که به نحوی دارند از بودجه عمومی دولت استفاده می‌کنند.

آگهی مناقصه عمومی مجدد یک مرحله ای شماره: ۱۴۰۱/۰۲۲ نوبت دوم



موضوع آگهی: احداث خط لوله دوم ۱۶ اینچ گاز از ایستگاه گاز تا واحد سوخت پالایشگاه

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال روزه: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا WWW.shana.ir

و WWW.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: RHP-۷۳۰۲۵۰۹۷۴۱-T۲۰- نوبت دوم



موضوع آگهی: خرید سوئیچگیر

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

◀ **آگهی فوت فرضی-نوبت اول**

به حکایت محتویات پرونده ۱۴۰۳۴۰۹۲۰۰۰۶۲۲۴۱۵۲ که در این شعبه دادگاه تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده متوفی فوت فرضی بهزاد محمدی فرزند ویسعلی ۲۳۷۰۷۷۵۰۳۳ از ۱۰ سال پیش غایب و ناپدید شده و هیچگونه خبری از نامبرده در دست نیست لذا بدین وسیله ضمن اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی تضییع نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد بدیهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلام (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۳ دادگاه خانواده شهرستان بندرعباس



مرضيہ مستاجری

رشناس ارشد روابط بین الملل

سیه، آذربایجان و ایران طرحی را برای
رانش حمل و نقل از طریق مسیر غربی
دور شمال-جنوب به ۱۵ میلیون تن
وین می‌کنند.

ایندگانی دولت‌های روسیه، آذربایجان و ایران به تازگی نشستی دو روزه در باکو، پایتخت آذربایجان، برای افزایش همکاری در زمینه حمل و نقل و لجستیک برگزار کردند. الکسی اورچوک، معاون نخست‌وزیر، از طرف روسیه، این جلسه شرکت کرد. شاهین مصطفی‌اف، معاون نخست‌وزیر، و فرانزه صادق، وزیر راه و پهناسازی، از طرف ایران نمایندگی داشتند. ماه مه ۲۰۲۳، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، و ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور وقت ایران، در مورد ساخت مشترک خط آهن ۱۶۲ کیلومتری رشت-آستارا توافق کردند. در سپتامبر ۲۰۲۵، فرانزه صادق اعلام کرد که زمین برای بخش ۳۴ کیلومتری اول این پروژه تحویل داده شده است. طبق توافق، تکمیل این خط در سال ۲۰۲۸ برنامه‌ریزی شده است. این پروژه علی‌رغم اراده سیاسی به دلیل برخی مشکلات به کندی پیش می‌رود. بیانه‌ای که پس از نشست سه جانبه در مورد همکاری‌های حمل و نقل، انرژی و گمرکی در باکو صادر شد، آمده است که «افزایش آذربایجان و ایران توافقی کرده‌اند که تا سال ۲۰۲۶ یک گروه کاری برای تدوین برنامه عملیاتی برای توسعه مسیر عبور مجدد حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب بسازند. طبق بیانه دولت روسیه، دستور کار اصلی مذاکرات، اجرای مسیر غربی حوزه کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب است. الکسی اورچوک، معاون نخست‌وزیر روسیه، در این نشست سه جانبه گفت: «سیاست آذربایجان و ایران تلاش‌های خود را برای ایجاد یک بازار مشترک کالا و لجستیک بدون مانع از دریای بارتس و تنگه تا خلیج فارس تشدید می‌کنند. در نتیجه، از سرپوشیده‌ای اورچوک آمده است: «بر لزوم برداشتن گام‌هایی برای افزایش حجم حمل و نقل از طریق کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب به ۱۵ میلیون تن

توضیحاتی در مورد روند مداوم جریان بار تأکید شد. طرفین توافق کردند که یک گروه کاری برای تهیه یک برنامه عملیاتی در سه ماه آینده برای اجرای فعالیتهای برنامه‌ریزی شده تشکیل دهند». او، چوک در سخنرانی خود در نشست سه‌جانبه روز دوشنبه گفت که برای راه‌اندازی مسیر غربی این کریدور، راه‌آهن‌های روسیه، آذربایجان و ایران در حال تنظیم دقیق فناوری‌های خدمات کانتینری چندوجهی، اعمال تخفیف در نرخ‌های راه‌آهن زیرساختی، لغو محدودیت‌های زیرساختی و یخ‌در مورد ضمانت‌های لجستیک معکوس هستند. طبق این بیانیه، شرکت‌کنندگان در این نشست همچنین توافق کردند که یک گروه کاری ویژه برای حمل‌ونقل جاده‌ای تشکیل دهند که از نمایندگان گمرک، مرز و مقامات حمل‌ونقل سه کشور تشکیل شود.

ظرفیت عبور از مرز در حال افزایش است

در بیانیه دولت روسیه آمده است که اورچوک بر اهمیت تصمیمات مشترک با هدف ایجاد محیطی مناسب و بدون مشکل برای حمل‌کنندگان، صادرکنندگان و واردکنندگان تأکید کرد. اورچوک گفت که این امر بهترین شرایط رقابتی را برای تولیدکنندگان کالا، صادرکنندگان و واردکنندگان در سه کشور ایجاد می‌کند. «این کاری است که به اقتصاد ما فرصت‌های بیشتری برای گسترش، ایجاد

مشاغل جدید، افزایش درآمد و بهبود زندگی مردم می‌دهد». داده‌های اداره گمرک فدرال روسیه نشان می‌دهد که تعداد وسایل نقلیه حمل و نقل بین‌المللی که از مرز روسیه و آذربایجان در دوره ژانویه تا نوئن عبور کرده‌اند به ۱۷۶،۷۶۱ رسیده است که در مقایسه با مدت مشابه در سال ۲۰۲۴، افزایشی ۱۰ درصدی را نشان می‌دهد. حجم بار عبوری از مرز نیز در نیمه اول سال ۱۳ درصد افزایش یافته است. روسیه همچنین در حال ساخت گذرگاه‌های فرعی برای آستاراخان، ماخاچکالا، دربنت و خاساویورت است و در حال نوسازی خط آهن دربنت-ساموراست. دبیرمتری بارانوف، کارشناس ارشد شرکت سرمایه‌گذاری Finam، ارزیابی کرد: «توسعه این کریدور به نفع روسیه، آذربایجان و ایران خواهد بود. حمل و نقل را تسریع می‌کند، هزینه‌ها را کاهش می‌دهد و روابط تجاری را گسترش می‌دهد».

حلقه مفقود گریدور

وزیر راه و شهرسازی بر نقش محوری راه آهن رشت-آستارا به عنوان آخرین حلقه مفقوده در کریدور حمل و نقل بین المللی شمال-جنوب (INSTC)، مسیری استراتژیک که هند، ایران و روسیه را از طریق منطقه خزر به هم متصل می‌کند، تأکید کرد. او اظهار داشت: «اتصال بین رشت و آستارا آخرین بخش مورد نیاز برای تکمیل کریدور شمال-جنوب است. تملک

زمین برای بخش‌های باقیمانده تا پایان سال
نهایی خواهد شد و انتظار داریم طی سه سال
آینده پیشرفت فیزیکی قابل توجهی داشته
باشیم».

اهمیت ژئوپلیتیکی این کریدور

به گفته کارشناسان، کریدور شمال-جنوب برای تعادل ژئوپلیتیکی در منطقه نیز مهم است. آرتور آتایف، دانشمند علوم سیاسی متخصص در قفقاز، خاطرنشان کرد که تهران بتواند پروژه‌ای به نام کریدور ننگرور است که هدف آن ایجاد ارتباط بین آذربایجان و نخجوان از طریق ارمنستان است. به گفته ولادیمیر سائین از آکادمی علوم روسیه، این کریدور به ایران فرصت می‌دهد تا روابط دینگی با روسیه و آذربایجان برقرار کند. در این زمینه آمده است: «طرفین بر لزوم ساده‌سازی رویه‌های عبور از مرز و دیجیتالی کردن عملیات حمل‌ونقل، مرزی و گمرکی در سراسر مسیر تأکید کردند». همچنین توافقی برای ادامه مذاکرات در سطح فنی در مورد پروژه اتصال شبکه‌های برق آذربایجان، ایران و روسیه حاصل شد. لذا این مسیر ترانزیتی با اتصال بنادر روسیه در دریای خزر به خلیج فارس و اقیانوس هند، زمان و هزینه حمل‌ونقل کالا را به‌طور چشمگیری کاهش می‌دهد. این بار را گرفتن در قالب این مسیر می‌تواند به ایران به ترانزیتی منطقه تبدیل شده و درآمدهای ارزی خود را افزایش دهد. روسیه نیز با دسترسی

به مسیرهای اروپایی را کاهش می‌دهد.

در آذربایجان نیز با تکمیل بخش‌های باقیمانده در خاک خود، به مرکز ترانزیت کالا در قفقاز؛ و پیونددهنده شمال و جنوب جهان بدل می‌شود. در مجموع، تکمیل این کریدور نه تنها موجب تقویت همکاری‌های اقتصادی و سیاسی سه کشور می‌شود، بلکه نقش آن‌ها را در معادلات تجاری اوراسیا و جنوب آسیا به‌طور چشمگیری ارتقا می‌دهد.

اشتغال جوانان هرمزگان با گسترش پدیده استخدام‌های کوتاه مدت در صنایع غرب بندرعباس متزلزل شده است

آینده‌سوزی با قراردادهای موقت



عارف آل معزز
خبرنگار

در سال‌های اخیر، گسترش قراردادهای کوتاه‌مدت در صنایع غرب بندرعباس به یکی از مهم‌ترین چالش‌های

اشتغال در استان هرمزگان تبدیل شده است. بسیاری از شرکت‌های بزرگ صنعتی با وجود برخورداری از ظرفیت‌های بالا، به‌دلیل مشکلات اقتصادی، نوسانات تأمین مواد اولیه و ضعف در حمایت‌های دولتی، از انعقاد قراردادهای بلندمدت خودداری می‌کنند. این روند، امنیت شغلی جوانان را تهدید کرده و به بی‌اعتمادی عمومی نسبت به بازار کار منطقه انجامیده است.

استان هرمزگان به‌ویژه در ناحیه‌ی غرب بندرعباس، طی سال‌های گذشته شاهد رشد و توسعه‌ی قابل توجهی در صنایع مختلف بوده است. پالایشگاه‌ها، صنایع فولاد، شرکت‌های قیرسازی و مجموعه‌های وابسته به بنادر، سهم بزرگی در اشتغال جوانان این استان داشته‌اند. اما در کنار این ظرفیت‌ها، پدیده‌ی نگران‌کننده‌ی قراردادهای کوتاه‌مدت کاری به تدریج در حال گسترش است که امنیت شغلی نیروهای انسانی را به شدت تضعیف کرده است. بسیاری از کارگران و کارکنان این صنایع، به‌ویژه نیروهای جوان بومی، از وضعیت فعلی ناراضی‌اند.

آن‌ها می‌گویند در حالی‌که سال‌ها برای ورود به بازار کار تلاش کرده‌اند، نتیجه‌ی زحماتشان تنها چند ماه اشتغال موقتی است. در پایان هر دوره‌ی دو یا سه‌ماهه، تمدید قراردادشان در هاله‌ای از ابهام قرار می‌گیرد و بسیاری ناچارند دوباره در جست‌وجوی شغل تازه باشند. این نوع استخدام‌ها، اگرچه از دید برخی مدیران ابزاری برای کنترل هزینه‌ها و انعطاف‌پذیری در شرایط رکود اقتصادی محسوب می‌شود، اما در عمل تبعات گسترده‌ای برای جامعه و اقتصاد محلی دارد. بی‌ثباتی شغلی، احساس ناامنی روانی، کاهش بهره‌وری و بی‌اعتمادی به آینده، از مهم‌ترین پیامدهای این نوع قراردادهاست. در بسیاری از موارد، شرکت‌های پیمانکار فعال در صنایع نفت و فولاد، نبود اطمینان از تمدید قرارداد با شرکت‌های اصلی را علت این وضعیت می‌دانند. به گفته‌ی برخی از مدیران، در صورت پایان همکاری با شرکت مادر، امکان پرداخت حقوق و بیمه‌ی نیروهای انسانی وجود ندارد و به همین دلیل ترجیح می‌دهند قراردادهای کوتاه‌مدت منعقد کنند تا از تعهدات سنگین در شرایط بحرانی اجتناب شود.

یکی از نمونه‌های مهم در این زمینه، شرکت بالایش نفت آفتاب است؛ مجموعه‌ای که در سال‌های آغاز فعالیت خود با رشد سریع در تولید مشتقات نفتی، روغن‌ها و صادرات، به‌عنوان یکی از واحدهای موفق صنعتی استان شناخته می‌شد. اما در سال گذشته، این شرکت با چالش جدی تأمین خوراک تولید روبه‌رو شد. محدودیت در دسترسی به مواد اولیه و مشکلات ناشی از تأمین نفت خام از شرکت‌های بالادستی، روند تولید را کند کرد و در نهایت، بخشی از نیروها را در معرض تعدیل قرار داد.

با این حال، در همین دوره‌ی سخت، «مهدی دوستی» مدیرعامل پالایش نفت آفتاب تلاش‌های گسترده‌ای برای جلوگیری از تعطیلی خطوط تولید و حفظ نیروی انسانی انجام داد. تجربه‌ی نفت آفتاب، در واقع تصویری کوچک از وضعیت کلان صنایع غرب بندرعباس است؛ جایی که ظرفیت‌های بزرگ صنایع در کنار مشکلات ساختاری و ضعف در سیاست‌گذاری، در کنار هم قرار گرفته‌اند. مدیران می‌کوشند توازن میان حفظ اشتغال و تداوم فعالیت اقتصادی را برقرار کنند، اما بهبود حمایت کافی از سوی دولت و نوسانات بازار انرژی، آن‌ها را در مسیر دشواری قرار داده است.

از سوی دیگر، کارشناسان اقتصادی معتقدند بخش دیگری از این بحران، ریشه را نبود نظارت مؤثر و نظام شفاف استخدامی دارد. در برخی موارد، شرکت‌ها از خلأهای قانونی سوءاستفاده کرده و با هدف دریافت تسهیلات اشتغال‌زایی یا بودجه‌های حمایتی، نیروهای را به‌طور موقت جابج می‌کنند. پس از دریافت تسهیلات، قراردادهای خاتمه می‌یابد و افراد دوباره بیکار می‌شوند. این چرخه‌ی تکراری نه‌تنها آسیب‌زننده برای نیروی کار است، بلکه موجب هدررفت منابع مالی و بی‌اعتمادی نسبت به طرح‌های حمایتی دولت می‌شود.

در چنین شرایطی، نقش دولت، استانداری و نهادهای ناظر استانی در ایجاد تعادل میان حمایت از تولید و حفظ امنیت شغلی بسیار حیاتی است. بدون وجود سیاست‌گذاری دقیق و نظارت بر نحوه عقد قراردادهای بخش خصوصی به تنهایی قادر به ایجاد ثبات در بازار کار نخواهد بود. دولت باید با مشق‌های مالیاتی، تسهیلات هدفمند و الزام شرکت‌ها به رعایت حداقل دوره‌ی استخدامی، مسیر اشتغال پایدار را هموار کند. همچنین لازم است فرهنگ سازمانی در بسیاری از صنایع تغییر کند. شرکت‌ها باید بدانند سرمایه‌ی انسانی، بخش جدایی‌ناپذیری از سرمایه‌ی اقتصادی آن‌هاست. هرچند ممکن است قراردادهای کوتاه‌مدت در ظاهر هزینه‌ها را کاهش دهد، اما در بلندمدت موجب از دست رفتن تجربه، تعهد و وفاداری کارکنان خواهد شد. در مقابل، شرکت‌هایی که به پایداری شغلی نیروهای خود اهمیت می‌دهند، معمولاً از بهره‌وری و رشد بیشتری برخوردار می‌شوند.

در کنار همه‌ی این عوامل، توجه به نقش نیروی بومی و استفاده از ظرفیت جوانان استان نیز ضرورتی انکارناپذیر است. بسیاری از کارشناسان معتقدند که اگر سیاست جذب نیروهای بومی در صنایع غرب بندرعباس با برنامه‌ریزی دقیق و تعهد بلندمدت همراه باشد، نه تنها معضل بیکاری کاهش می‌یابد، بلکه ارتباط میان صنعت و جامعه‌ی محلی نیز تقویت می‌شود.

پدیده‌ی قراردادهای کوتاه‌مدت در صنایع غرب بندرعباس، مسئله‌ای چندوجهی است که ریشه در ترکیبی از مشکلات اقتصادی، مدیریتی و ساختاری دارد. تداوم این وضعیت، در بلندمدت به کاهش اعتماد عمومی، فرسایش سرمایه‌ی انسانی و ضعف در تولید منجر خواهد شد. امروز بیش از هر زمان دیگری، صنایع هرمزگان نیازمند رویکردی تازه‌اند؛ رویکردی که در آن امنیت شغلی، نه به عنوان هزینه، بلکه به عنوان سرمایه‌ی اصلی توسعه تلقی شود.

اگر دولت، بخش خصوصی و نهادهای محلی در این مسیر هم‌سو شوند، می‌توان امید داشت که بندرعباس و صنایع غرب آن، از وضعیت ناپایدار کنونی عبور کرده و به الگویی برای اشتغال پایدار، تولید مستمر و توسعه‌ی انسانی در جنوب کشور تبدیل شوند.

کميسيون معاملات

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای ۱۲-۱۴۰۴-نوبت دوم

موضوع مناقصه: خرید، حمل از میاء و تحویل خودروها با پلاک منطقه آزاد قشم

شرح مناقصه: ۱- خرید، حمل از مبدأ تا جزیر قشم، ترخیص و شماره گذاری (پلاک قشم) و تحویل آن به سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم با مشخصات خودرو به شرح جدول زیر:

ردیف	مشخصات خودرو	سال ساخت	رنگ	تعداد	قیمت هر خودرو به ریال	جمع به ریال
۱	سواری استیشن تویوتا لندکروز VXR فول - ۳,۵ لیتر توربو - گیربکس اتوماتیک خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۴	سفید	۱ دستگاه		
۲	سواری استیشن تویوتا پرادو - ۴ سیلندر فول آپشن توربو با گیربکس اتوماتیک خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۵	سفید	۱ دستگاه		
۳	سواری تویوتا کرولا ۴ سیلندر فول آپشن توربو ۲ لیتر - اتوماتیک خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۵	سفید	۵ دستگاه		
۴	وانت دوکابین تویوتا هایلوکس ۴ سیلندر ۲/۷ لیتر با گیربکس اتوماتیک خلیجی ۴*۴ (بنزینی)	۲۰۲۵	سفید	۱ دستگاه		
۵	سواری هوندا ۴ سیلندر ۱/۵ توربو با گیربکس اتوماتیک خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۵	سفید	۱۰ دستگاه		
۶	مینی بوس تویوتا هایس سقف بلند ۶ سیلندر ۳,۵ لیتر اتوماتیک خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۵	سفید	۲ دستگاه		
۷	اتوبوس میتسوبیشی ۳۰ صندلی خلیجی (بنزینی)	۲۰۲۴	سفید	۷ دستگاه		
۸	هزینه حمل از مبدا تا مقصد (جزیره قشم - اسکله بندر بهمن)	۲۷ دستگاه		جمع		
				۲۷ دستگاه		

جمع مبلغ پیشنهادی به حروف (.....) ریال

- ۱- کلیه خدمات و هزینه های ترخیص (انبارداری و بیمه ...) هزینه پلاک گذاری، بیمه شخص ثالث و مواردی از این قبیل در جزیره قشم به عهده سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم می باشد.
- ۲- اظهار کلیه خودروها در مانیفست به نام سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم می باشد.
- ۳- ارائه قبض انبار و ترخیصیه بنام سازمان منطقه آزاد قشم و تسلیم آن به نماینده سازمان طی صورتجلسه .

[illegible][illegible]

دیرخانه کمیسیون معاملات ۱۴۰۴/۱۰۹۴

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



در دنیای امروز که محورهای توسعه اقتصادی در حال انتقال از منابع سنتی به ظرفیت‌های نوین و راهبردی هستند، دریاها به‌عنوان یکی از مهم‌ترین منابع ثروت‌آفرینی و امنیت‌آفرینی مطرح شده‌اند. اقتصاد دریامحور، مفهومی فراتر از بهره‌برداری از منابع دریایی است و دربرگیرنده زنجیره‌ای از صنایع، خدمات، فناوری‌ها و تجارت‌هایی است که می‌توانند ستون فقرات رشد پایدار یک کشور را شکل دهند. در این میان، صنعت کشتی‌سازی به‌عنوان یکی از عناصر کلیدی و زیرساختی این اقتصاد، نقشی تعیین‌کننده دارد. هر کشتی ساخته‌شده نه فقط وسیله‌ای برای جابه‌جایی کالا و انسان، بلکه نماد خودکفایی صنعتی، قدرت مهندسی، توان اقتصادی و ابزار تحقق سیاست‌های کلان کشور در دریاهاست.

بی شک در جهانی که رقابت‌های اقتصادی و ژئوپلیتیکی در حال انتقال از خشکی به دریاهاست، کشتی‌سازی به‌عنوان صنعتی راهبردی و زیرساختی، جایگاهی حیاتی در معادلات توسعه‌یافتگی کشورها یافته است. این صنعت نه‌تنها بستر حمل‌ونقل دریایی را فراهم می‌سازد، بلکه منشأ تحول در بسیاری از حوزه‌های اقتصادی، نظامی، فناوریانه و صنعتی نیز به‌شمار می‌آید. در نگاه نخست، ساخت یک شناور بزرگ ممکن است تنها رویدادی مهندسی تلقی شود، اما در حقیقت، کشتی‌سازی قلب تپنده اقتصاد دریامحور است که می‌تواند موتور محرک توسعه صنعتی، اشتغال‌زایی گسترده، انتقال فناوری و افزایش سهم کشور از تجارت دریایی بین‌المللی باشد. ایران، با بیش از ۵۸۰۰ کیلومتر نوار ساحلی، دسترسی مستقیم به آب‌های آزاد و موقعیت ژئوپلیتیکی منحصربه‌فرد در منطقه خلیج فارس و دریای عمان، در شرایطی قرار دارد که می‌تواند یکی از قطب‌های اصلی کشتی‌سازی در منطقه باشد. با این حال، مرور وضعیت فعلی این صنعت در کشور، نشان‌دهنده واقعیتهای تلخ و پرتناقض است. صنایع کشتی‌سازی ایران با وجود پیشینه‌ای چنددهه‌ساله و توانمندی‌های بومی، هنوز از ظرفیت‌های خود به‌صورت کامل بهره‌برداری نکرده‌اند. وابستگی به واردات تجهیزات، محدودیت‌های فناوری، چالش‌های مدیریتی و نبود یک استراتژی جامع ملی برای توسعه صنایع دریایی، موجب شده‌اند تا کشتی‌سازی در ایران، بیش از آنکه پیشران توسعه باشد، درگیر خودساختگی و بقا بماند.

نقش کشتی‌سازی در اقتصاد دریامحور
نقش کشتی‌سازی در اقتصاد دریامحور به‌مراتب فراتر از ساخت بدنه کشتی یا موتور آن است. این صنعت، محور زنجیره‌ای از فعالیت‌ها و خدمات است که از تامین مواد اولیه گرفته تا طراحی مهندسی، اتوماسیون صنعتی، آموزش نیروی متخصص، و صادرات دانش فنی را دربرمی‌گیرد. به‌عبارت دیگر، توسعه کشتی‌سازی به‌معنای توسعه مجموعه‌ای از صنایع پایین‌دستی و بالادستی است که موجب پویایی اقتصادی، تحرک صنعتی و ارتقای توان فناوریانه کشور می‌شود. هر کشتی، نماد ملموسی از ظرفیت یک ملت برای مشارکت در تجارت جهانی،



عدم انسجام نهادی، نبود سیاست حمایتی پایدار و تحریم‌های بین‌المللی، مانعی جدی در مسیر توسعه این صنعت؛

رشد نارس کشتی‌سازی



مدیریت منابع دریایی، دفاع از منافع ملی و حضور در آبراه‌های بین‌المللی است. کشتی‌سازی در اقتصادهای بزرگ دنیا، همواره یکی از صنایع مادر محسوب شده و با حمایت‌های مستقیم دولت‌ها، رشد و بلوغ یافته‌است. کره جنوبی، چین، ژاپن و حتی ترکیه نمونه‌هایی هستند که به‌خوبی نشان داده‌اند چگونه یک کشور می‌تواند با سیاست‌گذاری هوشمندانه و سرمایه‌گذاری بلندمدت، صنایع کشتی‌سازی خود را به مزیت رقابتی بین‌المللی تبدیل کند. در این کشورها، حمایت‌های مالی، تسهیلات ویژه بانکی، معافیت‌های مالیاتی، انتقال فناوری‌های پیشرفته و تربیت نیروی متخصص، به‌طور منسجم در خدمت رشد این صنعت قرار گرفته‌اند. در مقابل، در ایران، عدم انسجام نهادی، نبود سیاست حمایتی پایدار و چالش‌های ناشی از تحریم‌های بین‌المللی، مانعی جدی در مسیر رشد کشتی‌سازی بوده‌اند.

توسعه صنایع کشتی‌سازی، یکی از پایه‌های اساسی تحقق اقتصاد دریامحور است، زیرا حمل‌ونقل دریایی بدون ناوگان بومی، وابسته و آسیب‌پذیر باقی می‌ماند. ناوگان تجاری، نفت‌کش‌ها، شناورهای کانتینری، یخ‌کش‌ها، کشتی‌های خدماتی بندری و حتی ناوهای صیادی، همگی باید توسط صنعت داخلی پشتیبانی شوند تا وابستگی به کشورهای خارجی در مواقع بحران به نقطه ضعف استراتژیک تبدیل نشود. در این میان، نقش صنایع کشتی‌سازی در تأمین شناورهای مورد نیاز توسعه بنادر، تسهیل تجارت بین‌المللی، گسترش ظرفیت‌های صادراتی و وارداتی، و پشتیبانی از بخش‌هایی چون شیلات، گردشگری دریایی، صنایع نفت و گاز فراساحل و حتی دفاع دریایی، غیرقابل انکار است.

از سوی دیگر، توسعه کشتی‌سازی باعث اشتغال‌زایی گسترده و تخصصی می‌شود. هر پروژه ساخت کشتی می‌تواند صدها فرصت شغلی مستقیم و هزاران فرصت شغلی غیرمستقیم در صنایع مکمل و خدمات پشتیبان ایجاد کند. از مهندسان طراحی گرفته تا تکنسین‌های جوشکاری، از متخصصان سامانه‌های دریایی تا نیروهای اداری و لجستیک، همه درگیر این فرایند صنعتی پیچیده هستند. این موضوع در استان‌هایی

سومین مانع، مسأله فناوری و دانش فنی روزآمد است. بخش زیادی از فناوری‌های پیشرفته ساخت کشتی، به‌ویژه در حوزه موتور، سیستم‌های ناوبری، سامانه‌های کنترلی و طراحی هیدرودینامیک، در انحصار کشورهای خاصی است و انتقال آن‌ها به کشورهایی مانند ایران با محدودیت‌های شدید همراه

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

مانند هرمزگان، بوشهر و خوزستان که نرخ بیکاری و فقر ساختاری بالاست، می‌تواند نقطه عطفی در تحول معیشتی مردم باشد. نقش صنایع کشتی‌سازی در رشد فناوری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. این صنعت، نیازمند سطح بالایی از فناوری در حوزه‌هایی چون مواد پیشرفته، مکانیک سیالات، الکترونیک، هوش مصنوعی، سیستم‌های ناوبری و انرژی‌های نو است. به‌همین دلیل، توسعه آن به‌نوعی موتور محرک پژوهش و نوآوری در کشور محسوب می‌شود. دانشگاه‌ها،

حواشی هفته

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

غزاله ماندگاری

درگیری لفظی معاون وزیر بهداشت با خبرنگار



در نشست خبری وزارت بهداشت، معاون وزیر، علیرضا رئیس، در پاسخ به پرسش یکی از خبرنگاران با لحنی تند گفت: «یک الف بچه حرف مفت می‌زند» و ادامه داد: «تو کی هستی که من بخوام جواب تو رو بدم یا ندم؟!» این برخورد موجی از انتقاد در میان خبرنگاران و کاربران فضای مجازی به‌دنبال داشت. رئیس‌ساعتی بعد در واکنشی رسمی گفت اگر کسی از لحن او ناراحت شده، «عذر می‌خواهد».

تقابل تند در شبکه افق میان مجری و باهنر

در برنامه‌ای از شبکه افق، مجری با لحنی تند به سخنان محمدرضا باهنر درباره قانون حجاب واکنش نشان داد. باهنر گفته بود «نباید همه تخلفات مربوط به حجاب را جرم‌انگاری کرد» و بر لزوم «مدیریت اجتماعی به جای برخورد قضایی» تأکید کرده بود. مجری برنامه این سخنان را در تضاد با مواضع رسمی نظام دانست و گفت: «نوع بیانت، بیان موضع نظام است؛ انتظار نبود و مصلحت نبود چنین موضعی را از نظام بیان کنید.» / خبرگزاری ایسنا

افشاگری رئیس سابق بانک مرکزی درباره فروش سکه‌ها

ولی‌الله سیف، رئیس سابق بانک مرکزی، فاش کرد که در دوران ریاست جمهوری روحانی، تمام سکه‌های بانک مرکزی پیش‌فروش شده بود. او گفت هشدار داده بود که این کار ذخایر طلا را تهدید می‌کند، اما رئیس‌جمهور وقت پاسخ داده بود: «با دو سال دیگر چه کار دارم؟» این اظهارات بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌ها داشت و نقدهایی درباره مدیریت ذخایر طلا و سکه به‌دنبال داشت.

ترامپ در اجلاس غزه: «ملونی زیباست»



در اجلاس صلح غزه که در ۱۳ اکتبر ۲۰۲۵ در شرم‌الشیخ مصر برگزار شد، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور پیشین آمریکا، در میان سخنرانی خود، جورجیا ملونی، نخست‌وزیر ایتالیا، را «زنی زیبا» توصیف کرد.

او با لحنی غیررسمی از ملونی پرسید: «آیا از اینکه گفته می‌شود زیبا هستید ناراحت می‌شوید؟ چون شما زیبا هستید.» این اظهار نظر باعث شد ملونی با لبخندی مختصر واکنش نشان دهد و برخی از حضار نیز به این لحظه واکنش نشان دادند. ترامپ در ادامه افزود: «در آمریکا، اگر به زنی بگویی زیباست، ممکن است پایان سیاسی‌ات باشد، اما من ریسک می‌کنم.» این اظهارنظر ترامپ توجهات زیادی را جلب کرد و برخی رسانه‌ها آن را لحظه‌ای ناخوشایند در اجلاس دیپلماتیک توصیف کردند.

دستگیری فردی که کودک ۱۲ ساله را کتک می‌زد

در پی انتشار ویدئویی از کتک زدن یک پسر بچه ۱۲ ساله توسط فردی در فضای مجازی، پلیس امنیت عمومی کشور به سرعت وارد عمل شد. این ویدئو که واکنش‌های گسترده‌ای را در شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت، نشان‌دهنده رفتار خشونت‌آمیز فردی بود که از اراذل و اوباش شناخته می‌شود. سرهنگ سعید راستی، معاون مبارزه با شرارت پلیس، ضمن تأیید دستگیری این فرد، از برخورد قاطع پلیس خبر داد. این حادثه ضرورت برخورد با اراذل و حفظ آرامش عمومی را دوباره یادآوری کرد.

جنجال اظهار نظر کارشناس شبکه افق درباره کوروش و اسرائیل

در یکی از برنامه‌های شبکه افق، کارشناس مدعو با بیان جمله‌ای جنجالی گفت: «اگر کوروش بود، به اسرائیل حمله می‌کرد.» این اظهارنظر با واکنش سریع کاربران در فضای مجازی روبه‌رو شد و بسیاری آن را تحریف تاریخ و استفاده ابزاری از شخصیت‌های ملی برای توجیه مواضع سیاسی دانستند. منتقدان گفتند کوروش به‌دلیل سیاست تساهل و صلح‌طلبی‌اش شناخته می‌شود و چنین نسبتی با او هم‌خوانی ندارد. / خبر آنلاین



آنا رام

خبرنگار

اعتراض دانشجویان واحد بین‌الملل پیام نور کشور به توقف صدور مدارک فارغ‌التحصیلی

در جستجوی مدرک



بیش از دو هزار دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه پیام نور در واحدهای بین‌الملل قشم و کیش ماه‌هاست که در انتظار صدور مدارک تحصیلی خود هستند. این در حالی است که همه مراحل آموزشی، دفاع از پایان‌نامه و تسویه‌حساب مالی آن‌ها به پایان رسیده، اما روند صدور مدارک همچنان متوقف مانده است. تأخیری که اکنون از سطح یک مسئله‌ای اداری فراتر رفته و به دغدغه‌ای جدی برای آینده تحصیلی و شغلی دانشجویان تبدیل‌شده است. رئیس دانشگاه پیام نور قشم در گفتگو با صبح ساحل توضیح داد که صدور مدارک در اختیار این واحدهای دانشگاهی نیست و تمامی فرایندها از طریق سازمان مرکزی پیام نور و با هماهنگی وزارت علوم انجام می‌شود، اما پیگیری‌ها برای حل این مشکل ادامه دارد و انتظار می‌رود به‌زودی برطرف شود.

صف طولانی فارغ‌التحصیلان منتظر مدرک

گروهی از دانشجویان ورودی سال ۱۴۰۱ دانشگاه پیام نور در تماس با صبح ساحل از توقف صدور مدارک خود خبر داده‌اند. آن‌ها می‌گویند پس از دفاع از پایان‌نامه و انجام تمام مراحل تسویه‌حساب، انتظار داشته‌اند ظرف چند ماه مدرک تحصیلی خود را دریافت کنند، اما اکنون نزدیک به یک سال است که هیچ پاسخی از دانشگاه نگرفته‌اند.

یکی از فارغ‌التحصیلان رشته مدیریت می‌گوید:مانند دیگر دانشجویان با فراخوان رسمی دانشگاه پیام نور به‌صورت الکترونیکی ثبت نام وانتخاب واحد کردم پس از گذراندن واحدها و پرداخت همه شهریه‌ها،پایان‌نامه هم ارائه دادم با این‌حال، هر بار که پیگیری می‌کنم، دانشگاه‌اعلام می‌کند صدور مدارک به تأیید وزارت علوم منوط است و وزارت هم من و دیگر دانشجویان را دوباره به دانشگاه ارجاع می‌دهد.در این میان، آینده‌مان معلق مانده است.دانشجویان می‌گویند تأخیر در صدور مدارک باعث از دست رفتن فرصت‌های شغلی، تحصیلی و حتی مهاجرتی آن‌ها شده است. برخی از آن‌ها پذیرفته‌شدگان دکتری هستند که به دلیل نداشتن مدرک کارشناسی ارشد، از ادامه‌ی تحصیل بازمانده‌اند.

ساختار پیچیده و وابسته واحدهای بین‌الملل

واحدهای بین‌الملل دانشگاه پیام نور در قشم و کیش باهدف توسعه آموزش عالی در مناطق آزاد و جذب دانشجویان

داخلی و خارجی ایجادشده‌اند. اما به گفته کارشناسان آموزشی، این واحدها از نظر ساختار اداری، مالی و اجرایی هنوز استقلال کافی ندارند و صدور مدارک آن‌ها کاملاً به سازمان مرکزی دانشگاه در تهران وابسته است.

موضوع دانشگاه پیام نور قشم

در همین زمینه، دکتر احمد بازماندگان رئیس دانشگاه پیام نور مرکز بین‌الملل قشم، در گفت‌وگو با صبح ساحل درباره علت تأخیر صدور مدارک گفت: فرایند صدور مدرک در اختیار واحدهای بین‌الملل نیست و پس از پایان تحصیل، پرونده‌ی هر دانشجو به سازمان مرکزی پیام نور در تهران ارسال می‌شود و صدور نهایی از آنجا صورت می‌گیرد. وی ادامه داد: در سال ۱۴۰۱ دانشجویان از طریق سایت سازمان

سنجش ثبت‌نام کردند و اسامی آن‌ها از سوی دانشگاه پیام نور کشور به مرکز بین‌الملل قشم اعلام شد. پذیرش دانشجو در این مرکز به‌صورت مستقل یا خودسرانه انجام نمی‌شود و تمامی مراحل ثبت‌نام، تأیید نهایی و صدور مدارک از سوی سازمان مرکزی پیام نور در تهران صورت می‌گیرد. وی افزود: دانشگاه پیام نور قشم هیچ‌گونه اختیار مستقلی در صدور مدرک ندارد. پس از پایان تحصیل و فارغ‌التحصیلی دانشجویان، پرونده آن‌ها از طریق مرکز قشم به سازمان مرکزی ارسال می‌شود و صدور مدرک از همان‌جا انجام می‌گیرد. رئیس دانشگاه پیام نور قشم با اشاره به نحوه بروز مشکل برای برخی از دانشجویان اظهار داشت: در سال‌های گذشته، در واحد بین‌الملل کیش نیز مشابه همین روند، تعدادی دانشجو پذیرش شدند و تا



مدت‌ها مشکلی وجود نداشت، اما از آذرماه سال گذشته، وزارت علوم نسبت به نحوه پذیرش برخی از دانشجویان بین‌الملل ابهاماتی مطرح کرده است، در پی این مسئله، روند صدور مدارک برای ورودی‌های ۱۴۰۱ متوقف‌شده است. به گفته‌ی دکتر بازماندگان، موضوع از سوی دانشگاه پیام نور کشور در حال پیگیری و رابرنی با وزارت علوم است. وی گفت: اختلافات اداری میان وزارت علوم و سازمان مرکزی پیام نور در حال بررسی است و دانشگاه پیام نور کشور با جدیت پیگیر حل این موضوع است. این روند ممکن است زمان‌بر باشد، اما قطعاً مشکل دانشجویان برطرف خواهد شد.

سکوت وزارت علوم و انتظار برای پاسخ رسمی

با وجود گستردگی مشکل و ناراضیتی دانشجویان،تاکنون وزارت علوم واکنشی رسمی به این موضوع نشان نداده و اطلاعیه‌ای درباره علت یا زمان احتمالی رفع مشکل منتشرنشده است. درحالی‌که نظام آموزش عالی کشور در مسیر دیجیتالی شدن و بین‌المللی قرار دارد، بازنگری در فرآیندهای صدور مدرک، شفافیت در ارتباط میان دانشگاه و وزارت علوم، و پاسخ‌گویی رسمی به دانشجویان باید در اولویت اصلاحات ساختاری قرار گیرد. دانشگاه پیام نور با بیش از ۴۰۰ هزار دانشجو در سراسر کشور، یکی از بزرگ‌ترین مجموعه‌های آموزش عالی ایران است.

میز خبر

جهش در سلامت کودکان هرمزگان؛

رشد ۱۲۵ درصدی جراحی‌ها

سرویس اجتماعی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از یک تحول چشمگیر و جهش عملیاتی بزرگ در حوزه خدمات جراحی اطفال خبر داد و گفت: بیمارستان تخصصی کودکان بندرعباس در نیمه نخست سال جاری، با ثبت رشد کم‌سابقه ۱۲۵ درصدی در اعمال جراحی، به قطب اصلی درمان‌های تخصصی کودکان در جنوب کشور تبدیل شده است.

به گزارش صبح‌ساحل، آرش رحیمی با اعلام این آمار و تشریح جزئیات عملکردی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس در ۶ ماهه نخست سال جاری، این موفقیت را نتیجه برنامه‌ریزی‌های دقیق و اعتماد فراینده خانواده‌ها به توانمندی‌های کادر درمان استان عنوان کرد.

تلاش شبانه‌روزی کادر درمان؛ افزایش از ۳۶۸ به ۸۳۰ عمل

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با ارائه آمار مقایسه‌ای دقیق، به تشریح ابعاد این رشد پرداخت و افزود: ۳۶۸ عمل جراحی طی ۶ ماهه نخست سال جاری در این مرکز انجام شده، اما با تلاش مستمر و شبانه‌روزی تیم درمان و برنامه‌ریزی‌های مدیریتی انجام گرفته، این تعداد در مدت یادشده، به ۸۳۰ عمل جراحی افزایش پیدا کرده است.

۳۶۸ عمل جراحی طی ۶ ماهه نخست سال جاری در این مرکز انجام شده، اما با تلاش مستمر و شبانه‌روزی تیم درمان و برنامه‌ریزی‌های مدیریتی صورت‌گرفته، این تعداد در مدت ذکر شده، به ۸۳۰ عمل جراحی افزایش یافته است.

رحیمی خاطرنشان کرد: این افزایش خیره‌کننده، نشان‌دهنده یک جهش مدیریتی و تخصصی بزرگ است که سطح ارائه خدمات درمانی به آسیب‌پذیرترین گروه جامعه یعنی کودکان، را به شکل محسوسی ارتقا داده است.

حضور فعال تیم‌های فوق تخصصی در اتاق عمل

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ادامه داد: کسب این دستاورد مهم، مرهون حضور و فعالیت مستمر تیم‌های تخصصی و فوق تخصصی در اتاق‌های عمل مرکز است و همکاری‌هایی مانند فوق تخصص جراحی کودکان، فوق تخصص گوارش کودکان و متخصصان گوش، حلق و بینی و جراحی سر و گردن، حضوری فعال و محوری در انجام این حجم از جراحی‌ها داشته‌اند.

رحیمی، دامنه خدمات جراحی ارائه شده در مرکز کودکان بندرعباس را بسیار گسترده و شامل موارد حیاتی و پیچیده توصیف کرد و گفت: این مرکز توانسته است اعمال جراحی نوزادان، از جمله جراحی‌های موفقیت‌آمیز برای نوزادان نارس با وزن کمتر از یک کیلوگرم که نیازمند مراقبت‌های ویژه و تجهیزات پیشرفته هستند، را با موفقیت به انجام رساند.

وی بیان کرد: سایر خدمات تخصصی این مرکز شامل، اعمال جراحی حیاتی بدو تولد مانند «جراحی آترزی مری و آنوس بسته»، خارج کردن جسم خارجی از مجاری کودکان، جراحی‌های شایع مانند تانسلیکتومی (برداشتن لوزه)، اعمال جراحی بزرگتر نظیر لاپاراتومی (جراحی باز شکم) و ترمیم هرنی (فتق)، تعبیه روتین مواردی نظیر CV line (خط وریدی مرکزی) و PEG (لوله تغذیه از طریق پوست به معده) بوده است.

تعهد به بالاترین استانداردها برای رفاه مردم

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تاکید کرد: همه این اعمال جراحی، چه به صورت اورژانسی برای نجات جان کودکان و چه به صورت برنامه‌ریزی شده، با بالاترین سطح استانداردها و کیفیت ممکن در حال انجام است.

رحیمی، هدف نهایی این مرکز را ارتقای روزافزون کیفیت خدمات در راستای رفاه حال مردم عزیز هرمزگان و استان‌های همجوار عنوان کرد و گفت: تعهدمان، به‌عنوان قطب درمان کودکان استان، افزایش توانمندی‌ها و حفظ جایگاه تخصصی مرکز در سطح منطقه است.

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۷۲۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- مخترع آمریکایی دستگاه برق گیر- سوغات خاص شهر قائن ۲- نزاکت- ستاره‌ای در دب اصغر- پولی که بر سر عروس و داماد بریزند ۳- آلت رگ زنی- میوه درخت سدر- پدر مرده ۴- اقیانوس ساکت- واحدی درسطح- آداک و آبخوست ۵- خواهر کتابی دارا- فیلمی از احمد امینی با بازی هدیه تهرانی- پیمانه توزین غلات ۶- خراش کوچک- شهری در کردستان - سرمایه جاودانی ۷- چروک پوست

حل جدول شماره۴۷۲۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ک	و	ز	ی	ر	و	ز	د	ا	ن	ش	ج	و	
۲	س	ج	ا	ر	گ	ا	ن	ب	ر	ن	ک	ی	ا		
۳	ا	ج	ر	ا	ت	و	ر	ا	ج	ی	ب	ش			
۴	ر	ا	ک	ن	ر	ا	د	م	ل	و	س	و			
۵	ت	و	ب	ر	ر	ه	و	ا	ر	د	ف	ا	خ	ر	
۶	ی	ا	ک	ی	ا	ج	ع	د	ن	ا	م	ر	و	ا	
۷	ر	د	و	ک	ر	ب	ا	د	ی	و	ی	ن			
۸	ی	ج	ک	و	م	ت	ا	س	ل	ا	م	ی	د		
۹	ی	ش	م	ب	ر	ن	ا	م	ر	ا	ل	ن			
۱۰	س	م	ی	ر	ا	ه	س	ن	ک	ا	ل	ی			
۱۱	ج	ه	ر	م	س	ا	ل	ک	ا	غ	ی	ا	ر		
۱۲	م	ا	ی	س	ت	ج	ا	د	ت	ه	ق	ی			
۱۳	م	م	ل	ا	ق	ه	ر	ب	ا	ت	ش				
۱۴	و	ا	ج	ا	ی	ل	ک	و	ا	ر	ک	ه			
۱۵	ر	ش	ت	ه	خ	ش	ک	ا	ر	ت	ا	ل	ا	ر	

عمودی

۱- قطعه شعری از سهراب سپهری- کنایه از بیهوده وهیچ و پوچ ۲- عدم قبولی- شرورتر و بدتر- فرشته موکل برمهر و محبت ۳- از پدیده های زیبای طبیعت - گاو مقدس مصریان قدیم- بازسازی بنا ۴- ایوان ومهتابی- رودی درفرانسه- کلاه مخصوص قزاق ها ۵- عنوان هریک از شاهان ساسانی - غذا خوری فرنگی- علامت جمع در فارسی ۶- زیر پا مانده- تفاوت واختلاف- شهر خوردنی ۷- گاو میش هندی- طعام زندانیان- جانور جزیره ساز ۸- یافت نمی شود - دلیل قاطع ۹- مرض سیاه زخم- آتش شعله دار- اسب قهوه ای ۱۰- نحیف ولاغر- نام قدیم شهر مشهد- گوشت آذری ۱۱- معبد بی سروه- کتابی از لئو تولستوی نویسنده روسی- شرف واعتبار ۱۲- زن رستگار- تصدیق روسی- شریک زندگی ۱۳- اهل مرکزاستان گیلان- ملحد وبی دین - شهرگدایان عراق ۱۴- مرض زردی- درس زورکی- حرف عصاگونه ۱۵- همان پستچی است - اثری ازصبای کاشانی

میز خبر

شمشیربازی المپیاد استعدادهای برتر کشور
دختران هرمزگانی در یزد با حریفان
خود مبارزه می‌کنند

سرویس ورزشی

تیم شمشیر بازی نوجوانان دختر هرمزگان به المپیاد استعدادهای برتر کشور اعزام شد.

به گزارش صبح ساحل، تیم شمشیر بازی نوجوانان دختر استان هرمزگان برای حضور در رقابت‌های المپیاد استعدادهای برتر کشور عازم یزد شد. مسابقات المپیاد استعدادهای برتر ۲۸ مهرماه به پایان می‌رسد و تیم هرمزگان با ترکیبی از ورزشکاران مستعد در این رویداد شرکت کرده است. اعضای تیم شمشیر بازی هرمزگان را ریحانه حساوی، نورالزها ارزانی، تمنا عالی پور، وانیا دهقانی و مریم اکبری به عنوان سرپرست تشکیل می‌دهند.

به پیشنهاد رئیس اداره ورزش و جوانان بندرعباس؛
«طیبه استادی» رئیس هیئت کلف شد

سرویس ورزشی

با پیشنهاد رئیس اداره ورزش و جوانان بندرعباس و حکم بیژن شبانکاره، طیبه استادی به عنوان رئیس جدید هیئت کلف شهرستان بندرعباس منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، در مراسم معارفه که با حضور مسئولان برگزار شد، رئیس هیئت کلف استان هفته ورزش و تربیت بدنی را ورزشکاران تبریک گفت و از رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرعباس نسبت به نگاه خوب ایشان به هیئت تشکر کرد.

شبانکاره در ادامه حضور خانم استادی در جمع خانواده کلف، با توجه به سابقه ورزشی خویش و فعالیت‌های مستمر ایشان در حوزه ورزش موجب توسعه و ارتقاء این رشته دانست. همچنین در این مراسم، از خدمات و زحمات محمدامین‌آذریار که پیش از این ریاست این هیئت را بر عهده داشت، قدردانی شد. انتظار می‌رود با این تغییر مدیریت، شاهد تحرک و توسعه جدیدی در عرصه ورزش کلف در شهرستان بندرعباس باشیم.

با حکم کیکاووس نادایی صورت گرفت؛
انتصاب رئیس کمیته مسابقات
تکواندو هرمزگان

سرویس ورزشی

رئیس کمیته مسابقات هیئت تکواندو استان هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، طی حکمی از سوی کیکاووس نادایی رئیس هیئت تکواندو استان هرمزگان و با حضور

فیصل دانش، دبیر هیئت نادر ناروئی شهرکی به‌عنوان رئیس کمیته مسابقات هیئت تکواندو هرمزگان منصوب شد.

در متن حکم آمده است: با عنایت به تعهد، تخصص و تجربیات ارزنده جنابعالی در عرصه ورزش تکواندو، به موجب این حکم از تاریخ فوق به مدت یک سال به سمت رئیس کمیته مسابقات استان هرمزگان منصوب می‌گردید. امید است با استعانت از خداوند قادر متعال و بهره‌گیری از مساعی و توان مدیریتی خویش، ضمن گسترش و پویایی این رشته ورزشی در پیشبرد اهداف عالیه تکواندو در سطح استان موفق و پیروز باشید. این انتصاب در راستای ارتقای ساختار اجرایی و توسعه فعالیت‌های مسابقاتی تکواندو در استان انجام گرفته است. از سوابق و افتخارات نادر ناروئی شهرکی می‌توان به بازیکن سابق تیم ملی تکواندو جمهوری اسلامی ایران، عضو تیم ملی دانشجویان ایران، مربی برتر کشور امارات متحده عربی، دارنده مدال طلای جام اتریش ۲۰۰۳ و عنوان فنی‌ترین بازیکن رقابت‌ها و دارنده ۵ مدال قهرمانی کشور در رده‌های مختلف سنی و فنی‌ترین بازیکن مسابقات اشاره کرد.



کاراته قهرمانی بانوان بندرعباس

تیم‌های اول تا سوم مشخص شدند



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

تیم کاراته شهید خلیل تختی‌نژاد قهرمان سومین دوره مسابقات کاراته قهرمانی بانوان بندرعباس شد.

سومین دوره مسابقات کاراته قهرمانی بانوان شهرستان بندرعباس در سبک شوتوکان IKD، در سالن کاراته شهید سام رضانی برگزار شد.

این رقابت‌ها با حضور ۱۱۰ شرکت‌کننده در قالب ۷ تیم و با داوری ۸ داور رسمی برگزار شد و در پایان، تیم کاراته شهید خلیل تختی‌نژاد به مربیگری مرجانه پری‌زاده با کسب ۲۸ مدال طلا، ۱۸ نقره و ۲۶ برنز، عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را به خود اختصاص داد.

تیم رزم‌آوا به مربیگری فاطمه حیدری با ۱۳ مدال طلا، ۹ نقره و ۱۸ برنز نایب قهرمان شد و تیم امواج به مربیگری فریده فکری با ۷ مدال طلا، ۳ نقره و ۸ برنز، مقام سوم را از آن خود کرد. همچنین جام اخلاق این دوره از رقابت‌ها به تیم عاطی به مربیگری عاطفه قاسمی‌زاده اهدا شد.

در مراسم اختتامیه، مهدی صابری رئیس هیئت کاراته هرمزگان، محمود زندیار عضو هیأت رئیسه و رئیس کمیته فنی هیئت کاراته استان، و محیا شجاعی دبیر هیئت استان و رئیس هیئت کاراته شهرستان بندرعباس حضور داشتند.

با حضور رئیس هیئت کاراته هرمزگان برگزار شد

معارفه اعضای هیئت کاراته قشم

جلسه معارفه اعضای جدید هیئت کاراته قشم با حضور مهدی صابری رئیس هیئت کاراته استان، رضا دریایی رئیس اداره ورزش و جوانان قشم، محمود زندیار عضو هیأت رئیسه و رئیس کمیته فنی، محیا شجاعی دبیر هیئت، طلعت حیدری نایب رئیس بانوان، خلیل هیتاوی رئیس کمیته مربیان، امیر شاددل رئیس هیئت کاراته قشم، مهیار

به مناسبت هفته ملی پارالمپیک برگزار شد

مسابقات ورزشی ویژه ورزشکاران با ویلچر

نفره مجموعه ورزشی شهدای خلیج فارس بندرلنگه برگزار شد. در این مسابقات شرکت‌کنندگان در رشته‌های مختلف به رقابت پرداختند و فضای پرشور و انگیزه‌بخش این رویداد، جلوه‌ای زیبا از اراده، تلاش و امید قهرمانان پارالمپیک را به نمایش گذاشتند.

رها صابری سرپرست اداره ورزش و جوانان بندرلنگه اظهار داشت: هدف از برگزاری این مسابقات، پاسداشت توانمندی و روحیه ستودنی ورزشکاران دارای معلولیت و تقویت باور جامعه نسبت به ظرفیت‌های ارزشمند این عزیزان است. در پایان این رویداد، با حضور موسوی سرپرست اداره بهزیستی، گزیری کارشناس و رییس هیئت ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان شهرستان، رنجبری کارشناس اداره ورزش و جوانان، کلاهی مربی و پیشکسوت ورزش بانوان، از برگزیدگان هر رشته با اهدای جوایز تقدیر به‌عمل آمد. این برنامه با همکاری اداره ورزش و جوانان و اداره بهزیستی برگزار شد.



و با هدف ترویج فرهنگ ورزش همگانی در میان افراد دارای معلولیت، مسابقات ورزشی ویژه ورزشکاران با ویلچر در محل سالن ۱۳۰۰

مناسبت هفته ملی پارالمپیک در شهرستان بندرلنگه برگزار شد.

به مناسبت گرامیداشت هفته ملی پارالمپیک

محمود رئیسی

مسابقات ورزشی ویژه معلولین با ویلچر به

سرویس سلامت

فروش کیلویی ژل‌های عفونی در بازار زیبایی

در گذشته ژل‌های تزریقی در بسته‌بندی‌های استاندارد فروخته می‌شد اما یک متخصص پوست و مو می‌گوید که در حال حاضر ژل‌های تزریقی به صورت فله‌ای به مراکز زیبایی فروخته می‌شود. مدتی است که در شبکه‌های اجتماعی بحث‌ها و تضادهایی در میان برخی از پزشک‌ها و پزشک‌نماها به وجود آمده است. یکی برای بازارگرمی، از هنرنمایی‌هایش در صورت دختران و پسران جوان، فیلم و عکس منتشر می‌کند و دیگری از آسیب‌هایی که پزشک‌نماها به جسم و روح آدم‌ها زده‌اند، گزارشی تهیه می‌کند و از روند درمان آن‌ها فیلمی به اشتراک می‌گذارد تا شاید درس عبرتی باشد برای دیگران. برای همین برخی از مردم دچار دوگانگی شده‌اند. نمی‌دانند حرف چه کسی را باید باور کنند. از یک طرف چهره‌های جذاب و عروسکی و از طرف دیگر صورت‌های عفونی و ورم کرده... چه کسی راست می‌گوید؟ آیا واقعاً عمل‌های زیبایی و تزریق بوتاکس و فیلر عوارض دارد؟ چرا برخی از افراد با وجود آگاهی از عوارض عمل‌های زیبایی دوباره و دوباره به این کار تن می‌دهند؟ برای بررسی پاسخ‌های این پرسش‌ها به سراغ سیدناصر عمادی متخصص پوست، مو و زیبایی رفته و مفصل به گفت و گو نشسته‌ایم. در ادامه مشروح این گفت‌وگو را می‌خوانید.

چرا ژل‌های تزریقی عوارض دارند؟

عمادی در پاسخ به این پرسش که ژل‌های تزریقی چند نوع عوارض دارند، می‌گوید: معمولاً کسانی که ژل تزریق می‌کنند «خصوصاً افرادی که به صورت مکرر ژل تزریق می‌کنند» دچار ۲ عارضه کوتاه مدت و بلند مدت می‌شوند. عارضه کوتاه مدت بلافاصله بعد از تزریق ژل نمایان می‌شود؛ اما عارضه بلند مدت بعد از گذشت سال‌ها اتفاق می‌افتد. حالا ممکن است این عارضه برای مواد تشکیل‌دهنده ژل، انسداد عروق، ایجاد عفونت «بلافاصله بعداز تزریق»، التهاب و درد و تورم شدید و... باشد که در برخی موارد ممکن است، سال‌ها بعد منجر به سرطان‌های پوست و بیماری‌های مختلف در محل تزریق شود. این عوارض می‌تواند تأثیرات جدی و بلندمدتی بر سلامت فرد داشته باشد و متأسفانه بسیاری از بیماران پیش از انجام تزریق، اطلاعات کافی درباره این خطرات دریافت نمی‌کنند. همچنین، نوع و کیفیت مواد تزریقی، تخصص پزشک و شرایط نگهداری و تزریق از عوامل مهمی هستند که می‌تواند شدت و نوع عوارض را تعیین کنند. وی در ادامه می‌گوید: برخی افراد به دلیل ناآگاهی یا فشارهای اجتماعی ممکن است بدون تحقیق و مشورت کافی اقدام به تزریق مکرر کنند که این موضوع ریسک بروز عوارض جدی را افزایش می‌دهد. به همین دلیل توصیه می‌شود پیش از هرگونه اقدام زیبایی، مشاوره کامل پزشکی انجام شود و بیماران از تمام جنبه‌های مثبت و منفی عمل آگاه باشند تا بتوانند تصمیمی هوشمندانه و ایمن اتخاذ کنند.

آرایشگر هم برای مردم ژل تزریق می‌کند

وی درباره دلایل بروز عوارض در ناحیه تزریق توضیح می‌دهد: کسانی که بدون تخصص پزشکی «پوست و مو و زیبایی» این ژل‌ها را تزریق می‌کنند، نسبت به نوع مواد، محل تزریق و... عالم و آگاه نیستند. یعنی دوره‌های آموزشی کامل را طی نکردند؛ بنابراین ممکن است این افراد ژل را در نقطه‌ای از صورت یا بدن تزریق کنند که عارضه جدی برای بیمار داشته باشد. متأسفانه الان در کشور ما حتی یک آرایشگر ساده هم ژل تزریق می‌کند. این آرایشگر کجا و چگونه آموزش تزریق ژل را گذرانده است؟ این فرد از کجا متوجه می‌شود که ژل را در رگ یا فضایی دیگر از صورت تزریق کرده‌اند؟ آیا این فرد آنتوتومی و فیزیولوژی صورت را می‌داند؟ عمادی با تأکید بر ازدیاد آرایشگران مداخله‌گر، می‌گوید: این موضوع نگرانی‌های زیادی را برای سلامت جامعه به وجود آورده است؛ زیرا



عدم آگاهی و تخصص کافی می‌تواند منجر به

عوارض جبران‌ناپذیر و حتی خطرناک شود که برخی از آن‌ها ممکن است به مراقبت‌های پزشکی اورژانسی نیاز داشته باشد. همچنین، این مسئله باعث کاهش اعتماد عمومی به روش‌های درمانی و زیبایی می‌شود و افراد را در معرض خطرات بیشتری قرار می‌دهد؛ بنابراین، اهمیت داشتن مجوزهای معتبر و آموزش‌های تخصصی برای انجام چنین تزریقاتی بسیار بالاست و نهادهای نظارتی باید در این زمینه سخت‌گیرانه‌تر عمل کنند. علاوه بر این، آگاهی‌بخشی به مردم درباره خطرات تزریق ژل توسط افراد غیرمتخصص باید به عنوان یک اولویت مهم در برنامه‌های بهداشتی دنبال شود تا سلامت جامعه حفظ شود.

فروش ژل‌های فله‌ای؛ فاجعه دنیای زیبایی

وی ادامه می‌دهد: موضوع به همین جا ختم نمی‌شود. مدتی است که برخی از افراد و یا شرکت‌های نامعتبر، ژل‌های تزریقی را به صورت کیلویی می‌فروشند و غیرمتخصص‌ها برای سود بیشتر به صورت کیلویی خریداری می‌کنند. در گذشته ژل‌های تزریقی به مقدار یک سی‌سی در یک سری از یکجی‌ها و بسته‌بندی‌های کاملاً استریل فروخته می‌شدند؛ اما درحال حاضر آنها را به صورت فله‌ای در بازار فروخته می‌شوند. یعنی دیگر یک سی‌سی ژل در یک پک استریل نیست. بلکه در بسته‌های ۱۰ کیلویی به فروش می‌رسند. خب معلوم است که این مدل تزریق ژل عارضه‌های بسیار جدی دارد. الان یک سری از شرکت‌ها ژل‌های ۱۰ سی‌سی یا ۲۰ سی‌سی می‌فروشند. خب تمام این مقدار که برای یک بیمار مصرف نمی‌شود. بلکه از این بسته، مقدار مورد نیاز از ژل را با سرنگ می‌کشند و در صورت هر بیمار تزریق می‌کنند. این مسئله فاجعه است. این متخصص پوست و مو در خصوص عوارض فروش کیلویی ژل‌های تزریقی می‌گوید: این نوع فروش و توزیع نه تنها مشکلات بهداشتی را افزایش می‌دهد بلکه می‌تواند منجر به انتقال بیماری‌های عفونی و آلودگی‌های مختلف شود که در صورت عدم رعایت نکات استریل و بهداشتی به راحتی به بیماران منتقل می‌شود.

همچنین، استفاده از ژل‌های نامرغوب و غیرمجاز باعث می‌شود که عوارض ناخواسته و خطرناک بیشتری به وجود آید که درمان آن‌ها بسیار دشوار و هزینه‌بر است. در نتیجه، این موضوع علاوه بر تهدید سلامت فردی، سلامت عمومی جامعه را نیز به خطر می‌اندازد و نیازمند اقدامات فوری و قاطع از سوی مراجع نظارتی و قانونی است. مردم باید نسبت به این مسائل آگاه شوند و از خرید و استفاده از محصولات نامعتبر جداً پرهیز کنند.

زیبایی زیر سایه مافیای

عمادی با تأکید بر عدم نظارت کافی بر بازار ژل و بوتاکس، می‌گوید: این شرایط باعث شده تا بازار تزریق ژل و محصولات مرتبط به شدت پیچیده و دشوار شود، به طوری که تشخیص محصولات سالم از تقلبی و نیز انتخاب مراکز معتبر برای تزریق، برای مردم کار بسیار سختی شده است. بسیاری از افراد بدون اطلاع کامل و آگاهی لازم وارد این مسیر می‌شوند و در معرض خطرات جدی قرار می‌گیرند.

افزون بر این، نفوذ این مافیاهادر سیستم‌های دولتی و نظارتی، مانع از اجرای قوانین سختگیرانه و مؤثر برای کنترل کیفیت محصولات و خدمات می‌شود و سلامت عمومی جامعه را تهدید می‌کند. بنابراین، تقویت آموزش‌های همگانی و نقش پررنگ رسانه‌ها در آگاه‌سازی مردم، به همراه برخورد جدی با این شبکه‌های فساد، تنها راه‌حل‌های پایدار برای کاهش این معضل هستند که باید به طور جدی دنبال شوند. در نهایت، این موضوع نشان‌دهنده اهمیت بالای شفافیت، مسئولیت‌پذیری و همکاری بین بخش‌های مختلف جامعه برای حفظ سلامت و ایمنی مردم است.

چرا برخی هنوز خطرات جراحی زیبایی را جدی نمی‌گیرند؟

این متخصص پوست، مو و زیبایی درباره اینکه چرا برخی‌ها از تجربه تلخ دیگران در زمینه عمل‌های زیبایی درس نمی‌گیرند می‌گوید: متأسفانه افرادی که خیلی طرفدار عمل‌های زیبایی هستند تا به دردی دچار نشوند درس و عبرت نمی‌گیرند. وی در ادامه می‌گوید: من به عنوان یک متخصص پوست توصیه می‌کنم کسانی که خیلی اصرار به انجام عمل‌های زیبایی دارند، یک روز به من مراجعه کنند تا شک و آه و پشیمانی بیمارانی که در گذشته ژل و بوتاکس تزریق کردند و الان دچار عوارض شدند را ببینند. این تجربه تلخ نه تنها برای این بیماران درس عبرت است، بلکه می‌تواند زنگ خطری برای کسانی باشد که بدون آگاهی کامل اقدام به چنین عمل‌هایی می‌کنند. عمادی در خصوص عوارض روانی جراحی‌های زیبایی توضیح می‌دهد: باید توجه داشت که انجام عمل‌های زیبایی صرفاً موضوع ظاهری نیست بلکه عوارض جسمی و روانی زیادی هم می‌تواند به دنبال داشته باشد که باید قبل از تصمیم‌گیری به انجام آن دقت بررسی شود. هر فرد باید قبل از انجام چنین اقدامات زیبایی، به خوبی تحقیق کند و از تجربیات دیگران بهره‌مند شود تا از بروز مشکلات جدی جلوگیری شود.

تمایل ایرانی‌ها به انجام عمل‌های زیبایی در دنیا منحصر به فرد است

وی در خصوص شیوع جراحی‌های زیبایی در ایران می‌گوید: من به عنوان یک پزشک بدون مزه که در کشورهای بسیاری خصوصاً آفریقا فعالیت کردم، تا کنون هیچ فرد آفریقایی را ندیدم که در صورتش ژل تزریق کرده باشد یا به دنبال این باشد که در صورت خود ژل تزریق کند. آن‌ها هم زن هستند آن‌ها هم می‌خواهند زیبا باشند. اما چیزی که برای آن‌ها اهمیت دارد، سلامت و تناسب اندام است.

وی در ادامه می‌گوید: مردم ما آفریقایی‌ها را از نظر بیش و آگاهی بسیار پایین‌تر از خودشان می‌دانند؛ درحالی‌که آنها بسیار افراد آگاه‌تری نسبت به ما ایرانی‌ها هستند. این میزان از تمایلی که ایرانی‌ها به عمل‌های زیبایی دارند در هیچ کجای دنیا دیده نمی‌شود. عمادی با تأکید بر اینکه این تفاوت‌ها در جوامع نشان‌دهنده فرهنگ‌ها و ارزش‌های متفاوت است، می‌گوید: بسیاری از مردم آفریقا به جای تمرکز صرف بر ظاهر، به حفظ سلامت کلی بدن و سبک زندگی سالم توجه دارند که این موضوع باعث می‌شود کمتر به سمت روش‌های تهاجمی زیبایی بروند. از طرف دیگر، فشارهای اجتماعی و رسانه‌ای در ایران و برخی کشورهای دیگر باعث شده که افراد به دنبال راهکارهای سریع و ظاهری برای زیبایی باشند. وی در ادامه می‌گوید: این امر موجب رشد چشمگیر صنعت جراحی‌های زیبایی و تزریق ژل و بوتاکس شده است که در نهایت می‌تواند پیامدهای مختلفی برای سلامت جسمی و روانی افراد به همراه داشته باشد؛ بنابراین، لازم است فرهنگ‌سازی و آگاهی‌بخشی درباره اهمیت سلامت و زیبایی طبیعی در جامعه افزایش یابد تا افراد بتوانند انتخاب‌های بهتری داشته باشند و کمتر در معرض خطر عوارض ناشی از عمل‌های غیرضروری قرار بگیرند.

گوش مردم به‌دکار نیست

عمادی درخصوص اعتراض پزشکان به ترویج جراحی‌های زیبایی می‌گوید: این روزها پزشکان و متخصصان بسیاری که در حوزه زیبایی فعالیت می‌کنند، نسبت به عمل‌های زیبایی، عوارض مواد تزریقی و انجام این دست از جراحی‌ها توسط افراد بی‌تخصص و یا کم‌تخصص واکنش نشان داده و مرتب برای آگاهی‌رسانی به مردم و منع آن‌ها از اینکار در فضای مجازی تولید محتوا می‌کنند. اما ظاهراً برخی از افراد گوششان به این حرف‌ها به‌دکار نیست. برخی‌ها بدین تصاویر افرادی که با انجام عمل‌های زیبایی دچار عارضه شده‌اند به خودشان می‌گویند: حالا بین هزارتا یکی این شکلی میشه دیگه. همه که دچار مشکل نمی‌شن. حتماً جای خوبی برای تزریق انتخاب نکرده و... چرا همیشه ما انسان‌ها تصور می‌کنیم که مرگ برای همسایه است؟

دانستنی

آبرسانی پوست با اکالیپتوس



سرویس سلامت

«اکالیپتوس» فقط برای کوالاها مفید نیست و به گفته کارشناسان، این گیاه استرالیایی می‌تواند به آبرسانی پوست خشک و تسکین درد مفاصل کمک کند. در حالی که برگ‌های درخت اکالیپتوس برای مصرف خوراکی انسان سمی هستند، این برگ‌ها روغن اسانس قدرتمندی تولید می‌کنند که در صورت ترکیب با لوسون یا روغن گیاهی می‌توان بدون هیچ خطری برای استعمال خارجی و روی پوست بدن از آن استفاده کرد.

کارشناسان سلامت پوست می‌گویند این روغن که معمولاً در رایحه‌درمانی (آروماتراپی) به کار می‌رود، ممکن است به تقویت لایه بیرونی پوست و حفظ رطوبت نیز کمک کند.

دکتر «ملیسا یانگ» از کلینیک کلیولند توضیح داد: این روغن‌های اسانس عصاره‌های غلیظ گیاهی هستند و آنها را می‌توان به روش‌های مختلف استفاده کرد.

اکالیپتوس که هزاران سال است برای بومیان استرالیا کاربرد دارویی و آیینی دارد، دارای خواص ضدالتهابی است که به گفته کارشناسان مصری و کره جنوبی به افراد دچار آرتریت (التهاب مفصل) کمک کرده است. داروسازان در مصر و عراق نیز در مطالعه‌ای در ماه ژانویه امسال گفتند عملکرد ضد میکروبی این گیاه به جلوگیری از عفونت کمک می‌کند در حالی که خواص ضدالتهابی و درد‌زدای آن به کاهش التهاب و درد ناشی از زخم کمک می‌کند. به گزارش ایندپیندنت، روغن اکالیپتوس به‌ویژه در فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا مفید است. متخصصان کلینیک کلیولند یادآور شدند این روغن می‌تواند با عفونت مبارزه کند و گرفتگی آزاردهنده بینی را کاهش دهد. بوی قوی چوب‌مانند اکالیپتوس مسیرهای بینی را باز، تنفس را راحت‌تر و به بدن کمک می‌کند تا مخاط را تجزیه کند.

این روغن همچنین می‌تواند به جلوگیری از تبخال کمک کند. برای این منظور فقط چند قطره از آن همراه یک قاشق چای‌خوری روغن گیاهی برای رقیق کردنش کافی است.

یانگ افزود زنان باردار، افراد مبتلا به آسم و کسانی که دچار سردرد یا میگرن می‌شوند باید از مصرف آن خودداری کنند.

با این حال، براساس اعلام کلینیک کلیولند، روغن اکالیپتوس در صورت استفاده صحیح می‌تواند به کاهش استرس و افزایش آرامش و تمدد اعصاب در بیشتر مصرف‌کنندگان کمک کند. متخصصان کره جنوبی در سال ۲۰۱۴ دریافتند که روغن اکالیپتوس سطح اضطراب را کاهش می‌دهد. افزودن چند قطره به کاسه‌ای آب داغ یا دستگاه پخش رایحه می‌تواند مؤثر باشد. /ایلسنا

آیا آلو خشک

برای سلامت استخوان مفید است؟



سرویس سلامت

نتایج یک مطالعه جدید بیانگر این است که مصرف روزانه آلو خشک می‌تواند به زنان کمک کند استخوان‌های قوی‌تری داشته باشند.

نتایج یک تحقیق در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا بیانگر این

است که زنان یائسه تنها با خوردن ۴ تا ۶ عدد آلو خشک در روز می‌توانند تراکم و استحکام استخوان‌های خود را حفظ کنند و خطر شکستگی را به شکل قابل‌توجهی کاهش دهند. با استفاده از تصویربرداری سه‌بعدی پیشرفته، پژوهشگران دریافته‌اند زنانی که آلو خشک مصرف می‌کردند، کیفیت استخوان را در بخش‌های مهمی که وزن بدن را تحمل می‌کنند، بهتر از کسانی که این میوه را نمی‌خوردند، حفظ کرده‌اند. آلو خشک به دلیل داشتن ترکیبات ضدالتهابی، می‌تواند یک متحد طبیعی در مقابله با پوکی استخوان باشد.

۲۳۵ زن یائسه در ۳ گروه در این کارآزمایی مورد بررسی قرار گرفته‌اند که شامل «بدون مصرف آلو خشک»، «مصرف روزانه ۵۰ گرم» (۴-۶ عدد) و «مصرف روزانه ۱۰۰ گرم» (۱۰-۱۲ عدد) می‌شوند. هر شش ماه، تراکم و استحکام استخوان آنان با روش pQCT بررسی شد. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد زنانی که آلو خشک نمی‌خوردند، طی یک سال کاهش تراکم و استحکام استخوان در ساق پا داشتند. در مقابل، زنانی که روزانه ۴-۶ عدد آلو خشک خوردند، تراکم و ساختار استخوانی خود را- به‌ویژه در استخوان قشری- حفظ کردند.

استخوان‌ها همواره با کمک سلول‌هایی به نام «استئوبلاست‌ها» و «استئوکلاست‌ها» بازسازی می‌شوند که با افزایش سن، تعادل این فرآیند به هم می‌خورد و استخوان سریع‌تر از آنچه جایگزین شود، تخریب می‌شود. این مسئله، منجر به پوکی استخوان می‌شود؛ بیماری‌ای که بیش از ۱۰ میلیون نفر در آمریکا به آن مبتلا هستند و اغلب این افراد، زنان و افراد مسن هستند.

در دوران یائسگی، کاهش هورمون «استروژن» سبب تسریع تحلیل استخوان می‌شود. با وجود داروهای موجود برای درمان پوکی استخوان، بسیاری از زنان از آنها استفاده نمی‌کنند. به گفته پژوهشگران، آلو خشک به دلیل داشتن پلی‌فنول‌ها می‌تواند مسیرهای التهابی مؤثر در تحلیل استخوان را مهار کند و یک گزینه طبیعی و امیدبخش باشد.



تصور کنید شب است. ساعت از ۱۲ گذشته و شما در اتاق تاریک خود آماده‌ی خواب هستید. اما قبل از اینکه چراغ را خاموش کنید، نگاهی کوتاه به گوشی می‌اندازید. این نگاه کوتاه گاهی به نیم ساعت اسکرول کردن در شبکه‌های اجتماعی یا تماشای چند ویدئو ختم می‌شود. نور آبی صفحه‌نمایش به چشم‌ها می‌تابد و مغز شما را فریب می‌دهد که هنوز روز است. نتیجه؟ خوابی کوتاه‌تر، سبک‌تر و اغلب بدون رویای واضح. تجربه‌ای که برای بسیاری از انسان‌های قرن بیست و یکم آشناست. اگر به خاطرات نسل‌های گذشته برگردیم، رؤیاها بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره بودند، افراد صبح‌ها کنار سفره یا در مسیر کار از خواب‌های عجیب و پرجزئیات شب گذشته می‌گفتند. رویاها در ادبیات، هنر و حتی تصمیم‌گیری‌های روزمره جایگاه داشتند. اما در سال‌های اخیر بسیاری از افراد اعتراف می‌کنند که یا اصلاً رویاهایشان را به خاطر نمی‌آورند یا کمتر از گذشته خواب‌های روشن و پرجزئیات می‌بینند. این تغییر تنها یک تجربه‌ی فردی نیست بلکه پدیده‌ای جمعی است که ریشه در سبک زندگی مدرن، نور مصنوعی و جهان دیجیتال دارد. خواب دیگر آن قلمرو ناشناخته و پررمز و راز قدیمی نیست بلکه با چرخه‌های کاری، استرس‌های اجتماعی و حضور دائمی صفحه نمایش‌ها در هم تنیده شده است.

پیوندی قدیمی در روان انسان

خواب و رویا از دیرباز یکی از شگفت‌انگیزترین موضوعات در روانشناسی بوده است. زیگموند فروید، رویا را شاهراهی به ناخودآگاه می‌دانست و کارل یونگ آن را عرصه‌ای برای آشکار شدن کهن‌الگوها و تصاویر جمعی. حتی در سنت‌های بومی و مذهبی نیز خواب همواره نقش پیام‌آور یا الهام‌بخش داشته است. از منظر علوم اعصاب، رویا عمدتاً در مرحله‌ی رم خواب رخ می‌دهد زمانی که مغز فعال است اما بدن در حالت فلج موقتی قرار دارد.

این مرحله برای پردازش هیجان‌ها، تثبیت حافظه و تنظیم احساسات حیاتی است. بنابراین کم شدن رویا یا کاهش کیفیت آن تنها به معنای از دست دادن یک تجربه‌ی شاعرانه نیست، بلکه می‌تواند سلامت روانی و شناختی افراد را تحت تأثیر قرار دهد.

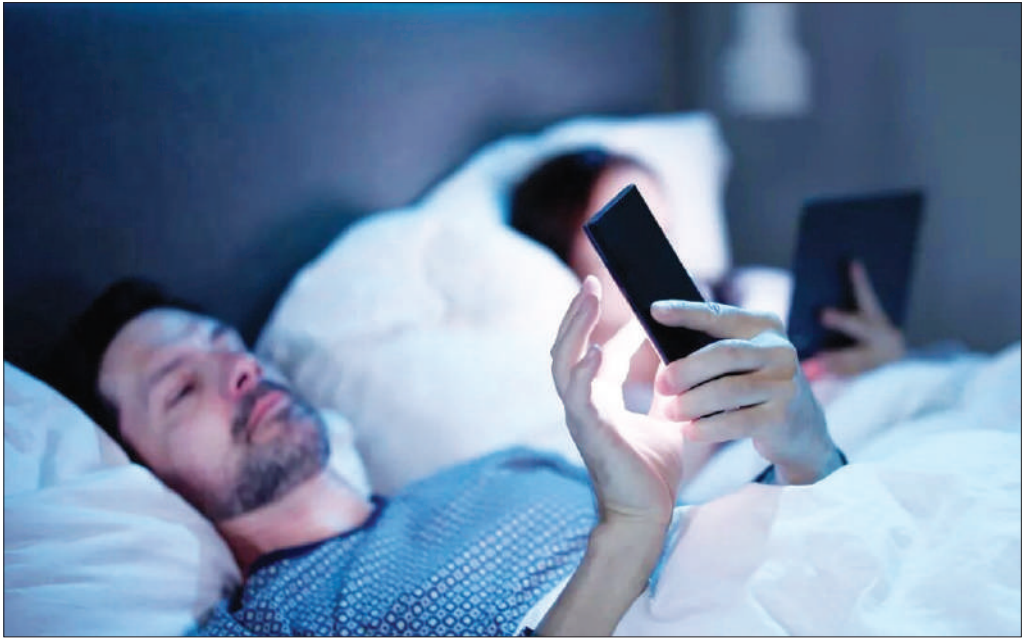
نور مصنوعی و مختل شدن ریتم شبانه‌روزی

یکی از دلایل اصلی کاهش رویا در قرن بیست‌ویکم، حضور فراگیر نور مصنوعی است. نور الکتریکی از قرن نوزدهم آغازگر تغییرات اساسی در خواب شد. پیش از آن انسان‌ها با غروب خورشید به بستر می‌رفتند و چرخه‌ی خواب همسو با ریتم طبیعی شبانه‌روز بود. نور ال‌ای‌دی و صفحه‌نمایش‌ها در قرن حاضر این روند را شدیدتر کرده است. نور آبی گوشی‌های هوشمند، لپ‌تاپ‌ها و تلویزیون‌ها سطح هورمون ملاتونین که تنظیم‌کننده‌ی اصلی خواب است را سرکوب می‌کند و کاهش ملاتونین به معنای به تأخیر افتادن شروع خواب و کاهش ورود به خواب عمیق است. از منظر جامعه‌شناسی، این تغییر یک تحول فرهنگی نیز ایجاد کرده است. شب دیگر زمان استراحت جمعی نیست بلکه به زمان فعالیت‌های کاری، سرگرمی یا آنلاین بودن تبدیل شده است. نتیجه‌ی این روند، کوتاه‌تر شدن میانگین خواب و کاهش فرصت بدن برای ورود به مراحل عمیق‌تر خوابی‌نی است.

چرا مردم در قرن ۲۱ کمتر خواب می‌بینند؟

ارزش رویابینی شبانه

تأثیر نور مصنوعی و دنیای دیجیتال بر خواب و سلامت روانی افراد



رانده شده است. این تغییر نشان دهنده‌ی دگرگونی در فرهنگ ارتباطی است: تجربه‌ی رویا فردی‌تر، خاموش‌تر و کم اهمیت‌تر شده است. به همین دلیل، افراد حتی اگر رویایی ببینند، به سرعت آن را فراموش می‌کنند یا جدی نمی‌گیرند.

پیامدهای روانشناختی و اجتماعی کاهش رویا

کاهش رویا تنها یک تغییر سبک زندگی نیست پیامدهای جدی روانی دارد؛ یکی از این پیامدها کاهش پردازش هیجانات است. رویاها به مغز کمک می‌کنند رویدادهای عاطفی را پردازش کند. کمبود آن می‌تواند به افزایش اضطراب و افسردگی بینجامد. از طرفی تضعیف خلاقیت و حل مسئله رخ خواهد داد، بسیاری از کشفیات و آثار هنری الهام‌گرفته از رویاها بوده‌اند و امروزه

یکی از دلایل اصلی کاهش رویا در قرن بیست‌ویکم، حضور فراگیر نور مصنوعی است. نور الکتریکی از قرن نوزدهم آغازگر تغییرات اساسی در خواب شد. پیش از آن انسان‌ها با غروب خورشید به بستر می‌رفتند و چرخه‌ی خواب همسو با ریتم طبیعی شبانه‌روز بود. نور ال‌ای‌دی و صفحه‌نمایش‌ها در قرن حاضر این روند را شدیدتر کرده است

کاهش رویا یعنی محدود شدن یکی از منابع مهم خلاقیت. پیامد دیگر این وضعیت، افزایش فراموشی و اختلال حافظه می‌باشد. مرحله‌ی آر ای ام نقش مهمی در تثبیت حافظه دارد و کمبود آن می‌تواند به مشکلات شناختی منجر شود.

از منظر جامعه‌شناسی، رویابخشی از فرهنگ جمعی است. کاهش رویاها یا کم‌رنگ شدن اهمیتشان پیامدهایی دارد؛ فی‌المثل فقدان روایت‌های جمعی تازه؛ رؤیاها منبع داستان‌ها، نمادها و افسانه‌ها بودند. کم‌رنگ شدن آنها یعنی کاهش منابع الهام

دنیای دیجیتال و اشباع ذهنی پیش از خواب

رویاها تا حد زیادی بازتاب محتوای ذهنی و هیجانی روزانه‌ی ما هستند. زمانی که ذهن با انبوهی از تصاویر دیجیتال، ویدئوهای کوتاه، پیام‌ها و اطلاعات بمباران می‌شود، ظرفیت پردازش طبیعی مغز تغییر می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند استفاده‌ی زیاد از شبکه‌های اجتماعی و اینترنت پیش از خواب، هم کیفیت خواب را کاهش می‌دهد و هم احتمال یادآوری رویا را کم می‌کند. اطلاعات سریع و پراکنده جای روایت‌های منسجم را می‌گیرند بنابراین رویاها نیز یا تکه تکه می‌شوند یا به حافظه‌ی بلند مدت راه پیدا نمی‌کنند. این وضعیت نشان دهنده‌ی فرهنگ شبانه‌ی آنلاین است. فرهنگی که در آن افراد تا دیروقت در شبکه‌های اجتماعی فعال هستند و ریتم خواب به نفع حضور در جامعه‌ی مجازی تغییر می‌کند. به این ترتیب، رویا به تدریج جای خود را به محتوای آماده‌ی دیجیتال می‌دهد.

فشارهای اقتصادی و رویاگریزی

یکی دیگر از دلایل کاهش رویا، استرس مزمن و فشارهای اقتصادی. اجتماعی است. خواب آرام و رویاپرداز نیازمند سطحی از امنیت روانی و جسمی است. در جهانی که بسیاری از افراد با اضطراب شغلی، بحران‌های اقتصادی یا نا امنی‌های اجتماعی زندگی می‌کنند، کیفیت خواب کاهش می‌یابد. از منظر روانشناسی، استرس مزمن سطح کورتیزول را بالا نگه می‌دارد و این هورمون با چرخه‌های طبیعی خواب به ویژه خواب آر ای ام تداخل دارد. از منظر جامعه‌شناسی، می‌توان گفت جامعه‌ی سرمایه‌داری مدرن با تأکید بر بهره‌وری مداوم، استراحت و رویا را اتلاف وقت قلمداد می‌کند. فردی که باید در چند شیفت کار کند یا دائم در رقابت شغلی باشد، فرصت و کیفیت خواب رویایی را از دست می‌دهد.

کاهش گفتگوی اجتماعی درباره‌ی رویا

در جوامع سنتی، رویاها اغلب در جمع بازگو می‌شدند؛ در خانواده، قهوه‌خانه‌ها یا محافل مذهبی. این بازگو کردن نه تنها رویا را تثبیت می‌کرد بلکه به آن معنا و اهمیت اجتماعی می‌بخشید.

امروزه اما گفتگو درباره‌ی رویا به حاشیه

دانستنی

مادری در سنین بالا؛ موهبت یا ریسک؟

سرویس زندگی

خانم میان‌سالی که کالسکه بچه را باذوق روی پیاده‌رو هل می‌دهد محال است با این سؤال روبرو نشود: «حاج‌خانم نوه‌تونه؟!» این گزارش در پی پاسخ علمی به مزایای بارداری در سنین بالای ۳۵ سال است.

باروری دنیای پر از رمز و رازی است. این احوال ۹ ماهه پر از فراز و نشیب و اتفاقات ریزودرشت علمی و تخصصی بسیاری است و باور عمومی در کشور ما این است که زنان بالای ۳۵ سال فرصت تجربه حس شیرین مادری را از دست‌داده‌اند یا با یک ریسک خیلی بالایی باید به آن روی بیاورند. اما در این گزارش شواهد علمی را بیان می‌کنیم که محاسبات ذهنی خیلی از ما را به هم می‌ریزد. فاطمه آقازاده، متخصص زنان زایمان و نازایی، فارغ‌التحصیل از دانشگاه تهران، با شواهد علمی که در اختیار ما گذاشته است، مزایای مادری در بالای ۳۵ سال را در سه حوزه تشریح می‌کند.

این کودکان، جلو زده‌اند!

«برخلاف باورهای رایج، بارداری در سنین بالاتر می‌تواند مزایای قابل توجهی هم برای مادر و هم برای کودک داشته باشد.» بر اساس مطالعات اخیر (۲۰۲۳-۲۰۲۴)، این مزایا شامل موارد زیر است:

مزایای شناختی و روانی برای کودک

۱.هوش و عملکرد تحصیلی بهتر:

مطالعه منتشر شده در International Journal of Epidemiology (۲۰۲۳) نشان داد کودکان متولد شده از مادران ۳۵-۳۹ ساله:

- نمرات بالاتری در تست‌های IQ داشتند- عملکرد تحصیلی بهتری در مدرسه نشان دادند- مهارت‌های زبانی پیشرفته‌تری داشتند.

۲.سلامت روانی بهتر:

- تحقیقات دانشگاه لندن (۲۰۲۴) نشان می‌دهد این کودکان:

- مشکلات رفتاری کمتری دارند- ثبات عاطفی بیشتری نشان می‌دهند- احتمال ابتلا به ADHD در آن‌ها کمتر است.

مزایای شگفت‌انگیز برای مادر!

۱.طول عمر بیشتر:

- مطالعه Menopause Journal (۲۰۲۳). نشان داد زنانی که پس از ۳۵ سالگی زایمان کردند:

- طول عمر بیشتری داشتند- خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی در آن‌ها ۲۸٪ کمتر بود - خطر سکنه مغزی کاهش یافته بود.

۲.سلامت رحم و تخمدان‌ها:

- تحقیقات JAMA Oncology ۲۰۲۳ نشان می‌دهد:

- هر بارداری پس از ۲۵ سال، خطر سرطان آندومتر را ۸٪ کاهش می‌دهد- خطر سرطان تخمدان نیز کمتر می‌شود

ثبات مالی و شغلی

- مطالعه BMC Public Health ۲۰۲۳ گزارش داد

- در سنین بالاتر معمولاً درآمد بالاتری دارند

- دسترسی به منابع آموزشی بهتر برای فرزندان تازه به دنیا آمده فراهم می‌کنند

- ثبات شغلی بیشتری دارند.

۳.روابط خانوادگی قوی‌تر

- تحقیق Journal of Marriage and Family ۲۰۲۴. نشان داد:

- این مادران روابط زناشویی پایدارتری دارند و استرس کمتری دارند

- حمایت اجتماعی بیشتری دریافت می‌کنند

- آمار طلاق در این گروه کمتر است و در آرامش بیشتری فرزند بزرگ می‌شود.

مزایای بیولوژیکی!

اثر تجدید جوانی

- مطالعه انقلابی Cell Stem Cell ۲۰۲۳ کشف کرد:

- بارداری در سنین بالا باعث- جوان سازی سلول‌های بنیادی مادر می‌شود- عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد- اثرات ضدپیری دارد.

میکروبیوم رحمی بهتر

- تحقیق جدید Nature Microbiology ۲۰۲۴ نشان داد:

- مادران مسن‌تر میکروبیوم واژینال متنوع‌تری دارند

- این به توسعه سیستم ایمنی قوی‌تر در نوزاد کمک می‌کند.

این نکته مهم یادتان نرود!

فاطمه آقازاده در پایان خاطرنشان می‌کند برای بهره‌مندی از این مزایای شگفت انگیز رعایت چند شرط ضروری است:

این مزایا زمانی محقق می‌شوند که:

مادر تحت مراقبت‌های پزشکی منظم باشد،سبک زندگی سالم (تغذیه، ورزش، عدم استرس) داشته باشد و غربالگری‌های لازم را انجام دهد.

هنوز دیر نشده...

هم چنین لیلا نظری، فوق تخصص ناباروری و حفظ باروری، در گزارش آماری دقیقی از محاسن مادری در بالای ۳۵ سال می‌گوید: «طبق آمار، افزایش رشد کودکان تا ۵ سالگی در مادران بالای ۴۰ سال مشاهده شده است و فرزندان‌ی که والدین بزرگ‌تری دارند، رشد اجتماعی و زبانی بهتر و آسیب‌پذیری کمتری را تجربه می‌کنند. مطالعات نشان می‌دهد که والدین بزرگ‌تر، صبر و حوصله بیشتری از خود نشان داده از ثبات مالی و عاطفی بالاتری برخوردار هستند و می‌توانند توجه بیشتری را به فرزند خود ارائه دهند. این افراد اغلب از لحاظ تحصیلات و درآمد در جایگاه بالاتری می‌باشند؛ لذا می‌توانند منابع حمایتی کافی را در اختیار فرزندان بگذارند. فواید بارداری در سن بالا اغلب از لحاظ روانی و تربیتی قابل بررسی می‌باشد و بسیاری از زوجین نسبت به آن تمایل نشان می‌دهند.»

تابو شکنی مثبت!

به نظر می‌رسد بارداری در سنین بالای ۳۵ سال نه تنها یک ضرر نیست بلکه مزایای بسیار بی‌ظنیری برای مادر، کودک و حتی جامعه آن‌ها به همراه دارد. پس دفعه بعدی که یک مادر میانسال را در خیابان کالسکه به دست دیدیم، بیایید به جرات و عشق او آفرین بگوییم./فارس

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میز خبر

دادستان این شهرستان خبر داد

خطر در کمین فرودگاه جاسک



سرویس حوادث

دادستان شهرستان جاسک با انتقاد از وضعیت نامناسب زیرساختی فرودگاه این شهرستان، خواستار ورود فوری مسئولان استانی و کشوری برای رفع مشکلات و جلوگیری از تبعات احتمالی شد.

به گزارش صبح ساحل، محمدجواد پارسانیا در بازدید از فرودگاه جاسک اظهار کرد: در جریان بازدید میدانی از فرودگاه جاسک وضعیت موجود این مجموعه مناسب ارزیابی نشد و ضرورت دارد نهادهای مسئول استانی و کشوری در اسرع وقت برای رفع مشکلات و بهبود زیرساخت‌ها اقدام کنند.

وی با بیان اینکه مردم جاسک به‌طور جدی به خدمات فرودگاهی نیاز دارند، افزود: در حال حاضر زیرساخت‌های فرودگاه پاسخگوی نیازهای موجود نیست و ادامه این وضعیت قابل پذیرش نخواهد بود. دادستان جاسک تصریح کرد: با وجود شرایط نامناسب فعلی، کارکنان و مسئولان محلی فرودگاه با تلاش فراوان در حال ارائه خدمات به مردم هستند اما استمرار این وضعیت بدون اصلاح و نوسازی اساسی می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات و خطرات احتمالی شود. پارسانیا با اشاره به اینکه این بازدید در راستای صیانت از حقوق عامه انجام شده است، ادامه داد: در این بازدید دستورات لازم برای رفع فوری بخشی از مشکلات صادر شد که بخشی از آن‌ها در همان روز برطرف شد با این حال مجموعه فرودگاه همچنان با چالش‌های متعددی روبه‌روست که نیازمند ورود و حمایت جدی دستگاه‌های اجرایی استان و کشور است. وی هشدار داد: در صورت عدم رفع نواقص در مهلت مقرر، دستگاه قضائی با هدف حفظ حقوق شهروندان و پیشگیری از بروز حوادث احتمالی اقدامات قانونی لازم را در دستور کار قرار خواهد داد.

دستگیری ۱۵۸ سارق و ۲۱ مالخر
در طرح مقابله با سرقت مغازه

سرویس حوادث

سرپرست معاونت مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا با اشاره به اجرای مرحله اول طرح سراسری مبارزه با سارقان مغازه گفت: در نتیجه اقدامات انجام شده ۱۵۸ سارق مغازه و ۲۱ مالخر شناسایی و دستگیر و ۲۳۰ فقره پرونده سرقت کشف و مورد رسیدگی قرار گرفت.

سرهنگ کارآگاه "محمدرضا افراز" در تشریح این خبر اظهارکرد: مرحله اول طرح سراسری مبارزه با سارقین مغازه از اواسط مهرماه سال جاری به مدت سه روز با محوریت پلیس آگاهی و پشتیبانی پلیس های تخصصی به مرحله اجرا درآمد.وی با بیان اینکه در نتیجه اقدامات انجام شده ۱۵۸ سارق مغازه و ۲۱ مالخر شناسایی و دستگیر و ۲۳۰ فقره پرونده سرقت کشف و مورد رسیدگی قرار گرفت، افزود: ارتقای امنیت اصناف، پیشگیری از سرقت مغازه ها و برخورد قاطع با سارقان حرفه ای و مالخران از جمله اهداف این طرح بود.سرپرست معاونت مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا گفت: پلیس آگاهی با رصد هوشمندانه و اشراف اطلاعاتی به طور مستمر فعالیت سارقان و باندهای سرقت از واحدهای صنفی را تحت نظر دارد.وی با اشاره به اهمیت همکاری بازاریاران و صاحبان صنوف با پلیس گفت: از اصناف و بازاریان انتظار می‌رود نسبت به نصب دوربین‌های مداربسته، تجهیزات حفاظتی توصیه‌های پلیس را جدی بگیرند و در صورت مشاهده افراد و موارد مشکوک با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ جهت بررسی تماس حاصل کنند.

کارآگاه افراز به شهروندان توصیه کرد: خرید و فروش اموال مسروقه نه تنها موجب سودآوری نمی شود بلکه جرم محسوب شده و پلیس با مالخران و واسطه گران اموال سرقتی بدون هیچگونه اغماضی برخورد قانونی خواهد کرد./سایت پلیس

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از متلاشی شدن شبکه فیشینگ میلیاردی سخن گفت

ماجرای برداشت‌های مرموز بانکی



آنا رام

پلیس هرمزگان در روزهای اخیر سه ضربه سنگین به شبکه‌های سازمان‌یافته اقتصادی و سایبری وارد کرد. باندی که با فیشینگ و پول‌شویی میلیاردی از حساب مردم سوءاستفاده می‌کرد، محتکرانی که لاستیک خودرو را در انبارهای پنهان دیو کرده بودند و افرادی که با مصرف بالای برق، مزارع غیرقانونی استخراج رمز ارز راه انداخته بودند.

سردار علی‌اکبر جاویدان فرمانده انتظامی استان هرمزگان در خصوص انهدام شبکه فیشینگ و پول‌شویی گفت: پلیس فتا با انجام رصدهای فنی و تحلیل‌های اطلاعاتی موفق شدند شبکه‌ای سازمان‌یافته در زمینه فیشینگ و پول‌شویی را که در چندین استان کشور فعالیت داشت، شناسایی و منهدم کنند. به گفته وی، ماجرا از زمانی آغاز شد که چند شهروند بندرلنگه‌ای با شکایت از برداشت‌های غیرمجاز بانکی به پلیس فتا مراجعه کردند، بررسی‌ها نشان داد قربانیان از طریق پیام‌هایی فریبنده با عنوان «سبد کالا برای شما فعال شد» به صفحات جعلی هدایت و اطلاعات کارت بانکی‌شان سرقت شده است. در یکی از این موارد، تنها در چند دقیقه مبلغ ۷۲۰ میلیون ریال از حساب یکی از مالباختگان برداشت و برای خرید کالا در استان بوشهر مصرف شده بود. با ردیابی تراکنش‌ها، یکی از اعضای کلیدی

شبکه شناسایی و بازداشت شد. این فرد در بازجویی‌ها اعتراف کرد که عضو گروهی هکری بوده که وظیفه تسویه‌حساب‌های ناشی از فیشینگ و تسهیل گردش مالی شرط‌بندی‌های اینترنتی را برعهده داشته است. فرمانده انتظامی استان با اشاره به گستره فعالیت متهمان افزود: اعضای این باند در استان‌های تهران، کرمانشاه، زنجان، کرمان، آذربایجان شرقی، اصفهان و بوشهر نیز اقدام به برداشت‌های مشابه کرده بودند و گردش مالی شبکه حدود ۵۰ میلیارد ریال برآورد می‌شود.وی همچنین از کشف پرونده جانبی مرتبط با کلاهبرداری در زمینه فروش اسناد جعلی کنگور سراسری سال ۱۴۰۱ در لایه‌های پنهان فعالیت این باند خبر داد و گفت: تاکنون بیش از ۵۰ نفر از قربانیان شناسایی شده‌اند و تحقیقات

برای دستگیری سایر اعضا ادامه دارد.سردار جاویدان از شهروندان خواست به هیچ‌وجه اطلاعات بانکی خود را در لینک‌ها و صفحات ناشناس وارد نکنند و در صورت مشاهده موارد مشکوک، از طریق سایت www.fata.gov.ir یا شماره ۰۹۶۳۸۰ موضوع را به پلیس فتا گزارش دهند.

کشف انبار احتکار لاستیک خودرو

در عملیاتی جداگانه، پلیس امنیت اقتصادی هرمزگان با همکاری نهادهای نظارتی موفق به کشف یک انبار بزرگ احتکار لاستیک خودروهای سنگین در بندرعباس شد. فرمانده انتظامی استان در تشریح جزئیات گفت: در جریان اجرای طرح سراسری مقابله با احتکار، تیم‌های مشترک متشکل از پلیس امنیت اقتصادی، سازمان تعزیرات،

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ، رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

رئیس ثبت اسناد و املاک - علی اصغر ولی پور ۱۴۰۴/۴۴۲ م/الف

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۳۳۶ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای خاتون کور فرزند احمد به کدملی ۳۴۴۱۰۵۷۷۴۰ مالکیت عرصه و اعیان ششدانگ یک باب خانه پلاک ۵۸۲۷/۱ به مساحت ۲۰۵/۳۴ مترمربع واقع در شهر بندرکنگ قطعه ۰۲ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸الذآنچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید

مناقضه عمومی (۷۷-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه احداث سه واحد تجاری در شهر پارسیان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقضه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاء ابنیه سال۱۴۰۴(ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقضه (ریال)
احداث سه واحد تجاری در شهر پارسیان	پارسیان	۶۳/۰۵۴/۴۳۸/۰۲۳	۷ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- نوع فراخوان: مناقضه عمومی
- نام ونشانی دستگاه مناقضه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- موضوع فراخوان : احداث سه واحد تجاری در شهر پارسیان و سایر آیتم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- زمان و محل توزیع/فروش -زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ ساعت ۱۴ -زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۴ -محل دریافت اسناد مناقضه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۲۵۸۳۸۱

مناقضه عمومی (۷۸-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقضه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه احداث سه واحد تجاری شماره ۲در شهر میناب به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقضه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاء ابنیه سال۱۴۰۴(ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقضه (ریال)
احداث سه واحد تجاری شماره ۲ در شهر میناب	میناب	۶۰/۹۰۲/۱۳۳/۳۷۲	۷ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- نوع فراخوان: مناقضه عمومی
- نام ونشانی دستگاه مناقضه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- موضوع فراخوان : احداث سه واحد تجاری در شهر میناب و سایر آیتم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- زمان و محل توزیع/فروش -زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ ساعت ۱۴ -زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۴ -محل دریافت اسناد مناقضه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
- مهلت تحویل اسناد از سوی مناقضه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۲۰۲۵۸۳۸۱

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

میزخبر

رئیس شبکه بهداشت زاهدان هشدار داد

شیوع سل در سیستان و بلوچستان بالاتر از میانگین کشوری

❖ سرویس خبری

رئیس شبکه بهداشت زاهدان به مناسبت ۲۳مهر روز ملی مبارزه با سل گفت: شیوع سل در سیستان و بلوچستان بالاتر از میانگین کشوری است. فریبرز راشدی در گفت وگو با ایسنا افزود: شعار امسال روز ملی مبارزه با سل سرمایه گذاری برای ریشه کنی بیماری سل است.

رئیس شبکه بهداشت زاهدان در ادامه گفت: درحالی که میانگین متوسط ابتلا به سل در کشور به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۱ نفر است اما این آمار در استان ۲۰ نفر در ۱۰۰ هزار نفر است.وی بیان کرد: آمار استان سیستان و بلوچستان در خصوص ابتلا به سل با توجه به وجود ریزگردها در بیشتر ایام سال بخصوص در شمال استان دو برابر آمار کشوری است.رئیس شبکه بهداشت زاهدان گفت: در ۶ ماهه اول سال جاری ۷۲ بیمار سل مثبت داشته ایم که نسبت به سال قبل افزایش داشته است.وی افزود: بیشترین مشکل ما در مقابل این بیماری، سل مقاوم به درمان است که متأسفانه خطرناک هم است و قابلیت سرایت به سایر افراد را هم دارد.راشدی همچنین ادامه داد: از جمله علائم این بیماری می توانیم به سرفه‌های بیشتر از دو هفته تب شبانه و کاهش وزن و کم خونی اشاره کرد.وی خاطرنشان کرد: شناسایی بیمار سل در استان و مراحل درمان تا مدت مشخصی بصورت رایگان خواهد بود.

رئیس شبکه بهداشت زاهدان خاطرنشان کرد: بیماری سل بیماری تنفسی است که قابلیت انتقال از فردی به فرد دیگر را دارد.

ظرفیت ۲۲ میلیون تن تولید سالانه صنعت پتروشیمی در پارس جنوبی

❖ مهران سلطانی‌نژاد

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: هم اینک ۳۰ مجتمع پتروشیمی با ظرفیت ۲۲ میلیون تن تولید در سال و ۱۸ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در منطقه پارس جنوبی در دست ساخت است.

به گزارش صبح‌ساحل، سخاوت اسدی در نشست شورای اداری استان بوشهر با اشاره به اینکه برخی از این طرح ها بالای ۹۰درصد پیشرفت فیزیکی دارند افزود: ۲۷ مجتمع پتروشیمی با ظرفیت تولید ۴۴ میلیون تن در سال و سرمایه‌گذاری ۱۹ میلیارد دلار نیز در این منطقه در حال فعالیت است.

وی یادآورشد: همچنین هم اینک پنج پتروپالایش در منطقه پارس جنوبی با سرمایه‌گذاری ۲۰۵ میلیارد دلار در دست ساخت است.اسدی تصریح کرد: با بهره‌برداری از پتروپالایش‌های جدید، صادرات میعانات گازی از پارس جنوبی بطور کامل متوقف خواهد شد. مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: میدان گازی پارس جنوبی بزرگ‌ترین ذخیره گازی جهان است و حدود هشت درصد کل ذخایر گاز جهان،۵۰ درصد ذخایر گاز کشور و ۷۲درصد گاز مصرفی کشور را تامین می کند.

وی افزود: تاکنون ۸۹ میلیارد دلار در زیرساخت‌های منطقه پارس جنوبی سرمایه گذاری شده است. اسدی تصریح کرد: در حال حاضر ۲۸ فاز عملیاتی با ۳۷۵ حلقه چاه، ۳۹ سکو، ۳۲۰۰ کیلومتر خطوط لوله دریایی و ۱۳ پالایشگاه فعال است که مجموع تولید گاز روزانه را به ۷۱۶ میلیون متر مکعب رسانده است. وی گفت:۴۰ درصد بنزین کشور ازطریق تولیدات این پالایشگاه‌ها تأمین می‌شود.اسدی اضافه کرد: پارسال ارزش صادرات منطقه پارس جنوبی به ۱۱ میلیارد دلار رسید که نشان‌دهنده تداوم جایگاه کلیدی و تاثیرگذار استان بوشهر و پارس جنوبی در اقتصاد ملی است.وی با اشاره به اختصاص ۴۲ درصد فرصت های شغلی منطقه پارس جنوبی به جوانان بومی استان بوشهر یادآورشد:از مجموع یکهزارو ۷۰۰ میلیارد تومان تعهدات شورای راهبردی، بیش از یک‌هزار میلیارد تومان محقق شده است.اسدی گفت: در حوزه شرکت ملی نفت و وزارت نفت، مجموع تعهدات اجرا شده و در دست اقدام به ۶۰۳ همت، معادل ۶۳۰۰ میلیارد تومان رسیده است.

بر اساس مصوبه کارگروه انرژی؛

تعطیلی پنجشنبه‌های کرمان اعلام شد

❖ شکایلا افضلی

استاندار کرمان اعلام کرد: روزهای پنجشنبه تا پایان سال جاری در این استان تعطیل خواهد بود.

به گزارش صبح ساحل، محمدعلی طالبی در شبکه اجتماعی نوشت: بر اساس مصوبه کارگروه انرژی و با نگاه به توسعه گردشگری و تحکیم بنیان خانواده و در تبعیت با سایر مناطق کشور و خواست عمومی جامعه، پنجشنبه‌ها را تا پایان سال جاری در استان کرمان تعطیل اعلام می‌کنم.

وی افزود: البته دستگاه‌های خدمت‌رسان فعال هستند و کارکنان سایر دستگاه‌ها دورکار خواهند بود. استاندار کرمان اظهار داشت: کرمان در مسیر شکوفایی، نیازمند کار شبانه‌روزی است و چنین تعطیلی‌هایی نباید مدیران دولتی را از خدمت باز دارد. وی گفت: تلاش و سازندگی، باید در همه ایام هفته و در همه ساعات شبانه‌روز در پیش نگاه مردم باشد و صداآلبته مدیران محدود به ساعت اداری و خوشحال از تعطیلات، جایگاهی میان ما نخواهند داشت. پنجشنبه‌ها در استان کرمان بر اساس مصوبه کارگروه مدیریت مصرف انرژی و ستاد بحران استان، از اردیبهشت امسال تا پایان شهریورماه تعطیل بود و با تغییر ساعات کاری ادارات و مراکز آموزشی از اول مهرماه، در سه هفته اخیر از تعطیلی درآمد. بر اساس آخرین تغییر ساعات کاری ادارات این استان و اعلام معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار کرمان، ساعت کار دستگاه‌های اجرایی، نهادها، بیمه‌ها، دانشگاه‌ها و سازمان‌های دولتی هفت صبح تا ۱۴ تعیین شده است.

در مراسم رونمایی از ماکت شهر سلامت شیراز مطرح شد

شهر سلامت شیراز، فرصت سرمایه‌گذاری در حوزه درمان است

❖ سرویس خبری

استاندار فارس با تأکید بر اهمیت پروژه شهر بین‌المللی سلامت شیراز، گفت: این طرح با پیشرفت حدود ۳۰ درصد و فراهم شدن تمام زیرساخت‌های قانونی و حقوقی می‌تواند یکی از مطمئن‌ترین عرصه‌های سرمایه‌گذاری برای کارآفرینان داخلی و خارجی باشد.

حسینعلی امیری در مراسم رونمایی از ماکت و طراحی شهری فاز نخست منطقه ویژه اقتصادی سلامت شیراز که در حاشیه برگزاری نمایشگاه شیراز اکسیو ۲۰۲۵ برگزار شد، اظهار کرد: پروژه شهر بین‌المللی سلامت شیراز یکی از طرح‌های بزرگ و راهبردی استان فارس است که مصوبات و زیرساخت‌های حقوقی و مقرراتی آن به‌طور کامل فراهم شده است. وی افزود: این پروژه ظرفیت بسیار بالایی برای جذب سرمایه‌گذاران دارد و من به مهمانان خارجی شرکت‌کننده در نمایشگاه «اکسیو شیراز ۲۰۲۵» و نیز سرمایه‌گذاران داخلی توصیه می‌کنم به عنوان یک طرح مطمئن و آینده‌دار در این پروژه مشارکت کنند.استاندار فارس با اشاره به موقعیت ممتاز استان در حوزه سلامت گفت: فارس و به‌ویژه شهر شیراز از قطب‌های اصلی پزشکی کشور است و با توجه به پیوندهای فرهنگی و تاریخی میان استان فارس و کشورهای حاشیه خلیج فارس، این شهر می‌تواند به مقصدی مهم برای گردشگران سلامت منطقه تبدیل شود.امیری تصریح کرد: در شرایطی که بسیاری از بیماران کشورهای حوزه خلیج فارس با صرف هزینه‌های هنگفت برای درمان به کشورهای اروپایی و آمریکا سفر می‌کنند، شیراز می‌تواند جایگزینی مطمئن و در دسترس برای ارائه خدمات تخصصی و پیشرفته درمانی باشد.وی تأکید کرد: این پروژه از اهمیت بالایی برخوردار است و همه مدیران اجرایی، نمایندگان مجلس، دستگاه قضایی و سایر نهادهای استان با همدلی و همکاری، از سرمایه‌گذاران این طرح حمایت خواهند کرد.استاندار فارس در پایان ابراز



امیدواری کرد که با تداوم حمایت‌ها و همراهی همه دستگاه‌ها، شهر بین‌المللی سلامت شیراز به‌زودی در زمره پروژه‌های پرشتاب و اثرگذار استان قرارگیرد.

❖ شهر بین‌المللی سلامت شیراز ۳۵ هزار فرصت شغلی ایجاد می‌کند

نماینده مردم شیراز و زقان در مجلس شورای اسلامی هم در این مراسم با اشاره به ویژگی منحصربه‌فرد پروژه شهر بین‌المللی سلامت شیراز، اعلام کرد: این طرح می‌تواند حدود هشت میلیارد دلار سرمایه و ۳۵ هزار فرصت شغلی ایجاد کند و زمینه مشارکت سرمایه‌گذاران در حوزه بیمارستانی و خدمات نفاhtگاهی را فراهم کند.

جعفر قادری درباره پروژه شهر بین‌المللی سلامت شیراز توضیح داد: این پروژه در هیچ نقطه‌ای از کشور مشابه ندارد و با استفاده از ظرفیت مناطق ویژه اقتصادی، محدوده‌های سلامت و بیمارستان‌ها بدون استفاده باقی نمی‌ماند. این اقدام یک کار منحصربه‌فرد و قابل توجه است.وی افزود: طرح شهر سلامت شیراز در ۹۵۰ هکتار زمین اجرا می‌شود و بخش قابل توجهی از زیرساخت‌های آن در حال انجام است. ان‌شاءالله زمین‌ها آماده واگذاری به سرمایه‌گذاران خواهد شد تا در بخش‌های بیمارستانی، نفاhtگاهی و دیگر حوزه‌های

مدیرکل دامپزشکی استان خبر داد

رشد ذخیره‌سازی پست‌لارو میگو در جنوب سیستان و بلوچستان

❖ سرویس خبری

مدیرکل دامپزشکی سیستان و بلوچستان از رشد چشمگیر فعالیت‌های پرورش میگو در استان خبر داد و گفت: در سال جاری، دو مجتمع پرورش میگو در استان فعال بوده‌اند که در مجموع ۳۶۶ میلیون قطعه پست‌لارو در قالب ۱۰۵ مزرعه و با سطح زیرکشت ۱،۵۹۴ هکتار ذخیره‌سازی شده است.

غلامرضا سرگزی در بازدید از روند برداشت میگو در جنوب استان بیان کرد: این میزان ذخیره سازی نسبت به سال

گذشته ۱۰۷ درصد افزایش نشان می‌دهد.مدیرکل دامپزشکی سیستان و بلوچستان همچنین بر رعایت دقیق ضوابط بهداشتی و افزایش امنیت زیستی تأکید و توسعه پایدار صنعت پرورش میگو را از اولویت‌های دامپزشکی استان دانست. سرگزی همچنین در ادامه بر رعایت ضوابط قرنطینه‌ای و استفاده از فناوری‌های نوین در صنعت آبی پروری نیز تأکید کرد.وی اظهار کرد: مجتمع کشت و صنعت مکران با بهره‌گیری از سیستم‌های نوین پرورشی نظیر سالن‌های نوزادگاهی، تخلیه مرکزی، هوادهی و غذادهی اتوماتیک و استخرهای

لایندار، گام‌های مؤثری در ارتقای بهره‌وری و کاهش ریسک بروز بیماری‌ها برداشته است. به گفته سرگزی، برداشت میگو در مجتمع شهید صنعتی گواتر با موفقیت به پایان رسیده است و همچنین از پایش‌های مستمر و برنامه‌ریزی شده در مزارع پرورشی خبر داد و افزود: در طول فصل پرورش، تعداد ۲۸۸ مورد بازدید پایش و مراقبت از بیماری‌های اخطارکردنی و ۱۷۸ آزمایش مولکولی برای تشخیص بیماری‌های AHPND و WSSV در مجتمع‌های پرورش میگو استان انجام شده است.

آگهی مناقصه عمومی (۷۶-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-نوبت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت فشرده پروژه احداث سه واحد تجاری در شهر رودان ۲ به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه بر اساس فهرست بهاء ابنیه سال۱۴۰۴(ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)
احداث سه واحد تجاری در شهررودان	رودان	۶۰/۹۰۲/۱۳۳ / ۳۷۲	۷ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی

۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

۳-موضوع فراخوان: احداث سه واحد تجاری در شهر رودان و سایر آئیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.

۴-زمان و محل توزیع/فروش

- زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ ساعت ۱۴

- زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۴

۵-محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.

۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

نشانه آگهی: ۳۰۲۵۸۳۱

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:
Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

ناصر منتظری، خواننده، گیتاریست و آهنگساز:

دوست دارم برای کوه گنو موسیقی بسازم



بهزاد حبیب‌زاده
فعال فرهنگی

میزبان ناصر منتظری، خواننده، گیتاریست و آهنگساز برجسته با سبکی متفاوت و ریشه‌دار در موسیقی جنوب ایران هستیم. منتظری موسیقی را نه صرفاً یک هنر، بلکه زبانی برای بیان احساسات و روایت داستان‌های درونی خود می‌داند. او فعالیت حرفه‌ای خویش را از بندرعباس آغاز کرد و با بهره‌گیری از ترانه‌های ناب و الهام‌بخش ابراهیم منصفی، مسیر ویژه‌ای در موسیقی تلفیقی و بومی جنوب رقم زد.

آلبوم‌هایی همچون روزن رفته، چی‌چکا و بی‌تری نشانگر نگاه خلاقانه و تازه‌ی او به موسیقی جنوب‌اند؛ جایی که کلام و ملودی در هم می‌آمیزند و فضایی شاعرانه، گرم و صمیمی پدید می‌آورند؛ حتی زمانی که روایت از رنج و اندوه است. ناصر منتظری پیش از اجراهای رسمی در ایران، کنسرت‌هایی در اسپانیا و سوئد برگزار کرده و امروزه با نگاهی نو، موسیقی جنوب ایران را به مخاطبان جهانی معرفی می‌کند. قطعه‌ی جزیره سرخ هرمز در آستانه انتشار است. با ترانه‌ای از زنده‌یاد حسن کرمی و اجرای ناصر منتظری، به همین بهانه با او به گفت‌وگویی صمیمانه و متفاوت نشستیم.

در آغاز، کمی درباره‌ی قطعه‌ی «جزیره سرخ هرمز» و همکاری با حبیب اسماعیلی و انتخاب ترانه‌ی حسن کرمی بگویید.

آشنایی من با حسن کرمی به اواسط دهه هفتاد بازمی‌گردد. از او بسیار آموختم و به‌نظر من یکی از برجسته‌ترین شاعران جنوب ایران است. ترانه «جزیره سرخ هرمز» در کتاب غمانه غربت منتشر شده بود. این ترانه اولین آهنگسازی من بر روی آثار حسن کرمی و تنظیم و اجرای این قطعه توسط دوست عزیزم حبیب اسماعیلی انجام شده است. لازم به توضیح است که به زودی آلبوم جدیدی با ترانه‌های حسن کرمی و با تنظیم و نوازندگی حبیب اسماعیلی منتشر خواهد شد.

چه چیزی در بندرعباس یا جنوب ایران شما را به موسیقی کشاند و باعث شد سبک شخصی خود را بسازید؟

رتم‌های زیبای بندرعباسی و ترانه‌های پرشور ابراهیم منصفی الهام‌بخش اصلی من بودند.

اگر ابراهیم منصفی نبود، ناصر منتظری چه مسیری را دنبال می‌کرد؟

بارها به این موضوع اندیشیده‌ام. از آن‌جا که متن ترانه همیشه برایم اهمیت ویژه‌ای داشته و انتخاب ترانه دغدغه‌ی اصلی من بوده است، اگر ابراهیم منصفی نبود، احتمالاً جذب ترانه‌سرای دیگری می‌شدم که آثارش با روحیاتم هم‌خوانی داشت.

شما با پرداختن به ترانه‌های کمتر شنیده‌شده‌ی منصفی، نیمه‌ی پنهان او را نمایان کردید. این ایده چگونه شکل

گرفت؟

در زمان حیات رامی و پس از درگذشتش، اغلب آثاری که بر اساس ترانه‌های او منتشر می‌شد، با همان لحن و ملودی اصلی اجرا می‌شد؛ تنها با اندکی تغییر در موسیقی. اما با شنیدن قطعه‌ای از سهیل نفیسی که کاملاً متفاوت از سبک منصفی بود، ذهنم به فضای دیگری گشوده شد. تصمیم گرفتم ترانه‌هایی از منصفی را اجرا کنم که خود او تاکنون اجرا نکرده بود. در مصاحبه‌ای با مجله‌ی کادانس نیز این موضوع را به تفصیل شرح داده‌ام.

بسیاری معتقدند شما در تلفیق موسیقی و پوشاندن لباسی نو بر موسیقی هرمزگان موفق بوده‌اید. این روند چگونه شکل گرفت؟

لطف دارید. علاقه‌مندی به موسیقی ملل مختلف و همکاری با هنرمندان گوناگون، سبب شد تجربیات تازه‌ای به دست آورم و آثاری متفاوت خلق کنم.

آیا تاکنون در هنگام تمرین یا اجرا، ایده‌ای کاملاً غیرمنتظره به ذهن‌تان رسیده که بلافاصله آن را اجرا کرده باشید؟

بله، مواردی از این دست بسیار بوده است. برای نمونه، در قطعه‌ی در بند تو از آلبوم روزن رفته که با عبدالوهاب وجدانی کار می‌کردیم، در یکی از تمرین‌ها تصمیم گرفتم ملودی کار با ویلن نواخته شود؛ سازی که تا آن زمان کمتر در موسیقی هرمزگان استفاده می‌شد. یا در قطعه‌ی واکس چه از همان آلبوم، ابتدا کار را با گیتار و به‌صورت سولو تنظیم کرده بودم، اما در استودیوی تهران تصمیم گرفتم آن را با بالادود اجرا کنم و همین نسخه در آلبوم منتشر شد.

اگر می‌توانستید یکی از ترانه‌های کلاسیک جهان را با گویش بندرعباسی بازآفرینی کنید، کدام را برمی‌گزیدید؟

ترانه‌ی Imagin از جان لنون. ابراهیم منصفی بر اساس این قطعه، ترانه‌ای بسیار زیبا سروده است: «خیال بکو مرزی نهسته / بال هیچ پرنده‌ای نیست...»

اگر قرار باشد موسیقی‌ای برای یک شیء یا نماد بسازید، آن چه خواهد بود؟ دوست دارم قطعه‌ای برای کوه گنو بسازم.

کوه گنو برای شما چه معنایی دارد؟

سالهای زیادی در سکوت، خلوت و طبیعت بی‌نظیر این کوه بوده‌ام و بخش مهمی از خاطرات من در کوه گنو اتفاق افتاده است و

علاقه خاصی به این مکان دارم.

بزرگ‌ترین لحظه‌ی «وای، چه کار عجیبی کردم!» در زندگی موسیقایی شما چه بوده است؟

کار عجیب خاصی نکرده‌ام، اما انتشار دو آلبوم در فاصله‌ی دو سال و همکاری با بهترین موزیسین‌ها در سبک خودشان، تجربه‌ای دشوار و در عین حال ارزشمند بود. همچنین در دو سال اخیر تلاش بسیاری کرده‌ام و یک

ماایلم بیشتر به مسائل اجتماعی و حوادث تاریخی بپردازم؛ به‌ویژه رویدادهای دهه‌ی شصت که در ترانه‌های شاعرانی همچون منصفی، کرمی و مسعود اعتمادی بازتاب یافته‌اند

آلبوم و چندین تک‌آهنگ منتشر کرده‌ام که برایم تجربه‌ای ویژه محسوب می‌شود.

اگر امروز فیلمی از زندگی‌تان ساخته شود، برای صحنه‌ی پایانی چه موسیقی‌ای را انتخاب می‌کنید؟

قطعه‌ی ۱. Gnossienne No از اریک ساتی، و ترانه‌ی «ماوایرم تهنا بشم» با اجرای منصفی که در تیتراژ پایانی فیلم فینگ نیز استفاده شده است.

آیا پیش آمده قطعه‌ای بسازید و بعد شنوندگان برداشتی کاملاً متفاوت با نیت شما داشته باشند؟

نه به آن معنا، اما بارها قطعاتی بوده‌اند که تصور می‌کردم ارتباطی با مخاطب برقرار نکنند، اما بازخورد بسیار خوبی گرفتند؛ مانند قصه از آلبوم بی‌تری یا واکس چه و در بند تو از آلبوم روزن رفته.

اگر فرصتی داشتید تا با یک اقدام در موسیقی ایران تحول بزرگی ایجاد کنید، چه می‌کردید؟

اگر توانش را داشتم، دوست داشتم بسیاری از آثار منصفی به صورت ارکسترال و با ترکیبی از سازهای سنتی و مدرن تنظیم شوند.

اگر یکی از آثار شما می‌توانست به

شکل یک طلسم یا جادو تبدیل شود، کدام را انتخاب می‌کردید؟

قطعه‌ی تش جاودانه از مجموعه‌ی چی‌چکا.

اگر قرار بود یکی از آثار قدیمی‌تان را دوباره بسازید، کدام را برمی‌گزیدید؟

قطعه‌ی خوو غفلت از آلبوم چی‌چکا.

اجرا در خارج از کشور برایتان جذاب‌تر است یا در داخل ایران؟

تفاوتی برای من ندارد. حقیقت این است که اجراهای زیادی نداشته‌ام و تمایل چندانی هم به برگزاری کنسرت ندارم.

چه چیزی در زندگی روزمره الهام‌بخش شماست؟

عشق به خلق کردن همیشه در من وجود دارد. با این حال شنیدن یک قطعه‌ی زیبا یا خواندن یک ترانه‌ی خوب، انگیزه‌ی تازه‌ای در من ایجاد می‌کند.

کدام موضوع یا احساسات تاکنون کمتر در آثارتان دیده شده و دوست دارید در آینده تجربه کنید؟

مایلم بیشتر به مسائل اجتماعی و حوادث تاریخی بپردازم؛ به‌ویژه رویدادهای دهه‌ی شصت که در ترانه‌های شاعرانی همچون منصفی، کرمی و مسعود اعتمادی بازتاب یافته‌اند.

اهل مطالعه نیز هستید. چه نویسنده یا کتابی را به علاقه‌مندان موسیقی‌تان پیشنهاد می‌کنید؟

آثار هاروکی موراکامی.

آیا تاکنون به نگارش کتابی درباره‌ی مواجهه‌ی خود با ابراهیم منصفی اندیشیده‌اید؟

خیر. من تنها یک بار با ایشان دیدار داشتم.

اگر کتابی درباره‌ی تأثیر منصفی بر موسیقی و ادبیات جنوب باشد چطور؟

موافقم. در خصوص کتاب درباره تأثیر منصفی بر موسیقی و ادبیات باید عرض کنم که من بیش از ۵۲ سال است که با آثار منصفی در ارتباط هستم و پژوهش‌های میدانی زیادی را در این خصوص انجام داده‌ام. از همکاری با حسام الدین نقوی در جمع‌آوری آثار رامی و چاپ آنها تا همکاری با افراد دیگر در ساخت مستندها، پایان‌نامه‌ها، نگوداشت و...

مواجهه‌ی شما با ادبیات معاصر استان چگونه است؟

در حوزه‌ی داستان‌نویسی، آثار هادی کیاکاوسی را دنبال می‌کنم.

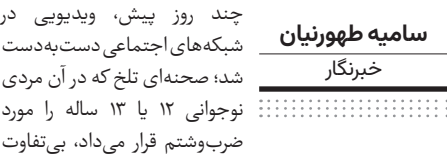
در آثار شما حضور نوازندگان حرفه‌ای با سبک‌ها و لهجه‌های متفاوت محسوس است. این تنوع و کار گروهی موفق چگونه شکل گرفت؟

به دلیل علاقه به موسیقی ملل مختلف مانند لاتین، جز، بلوز و فلامنکو، قطعاتی که آهنگسازی می‌کردم غالباً در این قالب‌ها قرار می‌گرفتند. ارتباط با موزیسین‌های توانمند نیز زمینه‌ی این همکاری‌ها را فراهم آورد و حاصل آن، آثاری متنوع و متفاوت بود.

گزارش

چرا خشونت در عصر دیده شدن افزایش یافته است؟

زخم قلدری بر تن جامعه



سامیه پورویان
خبرنگار

جند روز پیش، ویدیویی در شبکه‌های اجتماعی دست‌به‌دست شد؛ صحنه‌ای تلخ که در آن مردی نوجوانی ۱۲ یا ۱۳ ساله را مورد ضرب‌وشتم قرار می‌داد، بی‌تفاوت

به اشک‌ها و التماس‌هایش و هم‌زمان از آن فیلم می‌گرفت. صحنه‌ای که تنها یک رفتار خشونت‌آمیز نبود؛ بلکه نشانه‌ای از پدیده‌ای عمیق‌تر است؛ عادی شدن خشونت و تحقیر در جامعه‌ای که در تب دیده شدن می‌سوزد. واکنش سریع و هوشمندانه‌ی روابط عمومی پلیس، و بازتاب گسترده‌ی درخواست مردمی برای بازداشت عامل این رفتار، نشان داد که هنوز حساسیت جمعی و وجدان اجتماعی زنده است. اما مسئله فقط مجازات فرد نیست؛ مسئله، چرایی و چگونگی رشد چنین رفتارهایی در بستر جامعه و شبکه‌های اجتماعی است.

روان‌شناسی دیده شدن: عطش توجه به هر قیمت

در دنیای امروز، بسیاری از افراد به نوعی «اعتیاد به توجه» دچار شده‌اند. فرد احساس می‌کند تا وقتی دیده نمی‌شود، وجود ندارد. از نظر روان‌شناسی، این حالت ناشی از کمبود عزت‌نفس و نداشتن حس ارزشمندی درونی است. وقتی فرد از درون تهی از حس خودارزشمندی است، تلاش می‌کند با هر وسیله‌ای حتی رفتارهای منفی، خطرناک یا خشونت‌آمیز توجه جلب کند. در چنین ذهنیتی، خشونت به ابزاری برای نمایش قدرت و «مهم بودن» تبدیل می‌شود. فرد تصور می‌کند هرچه بیشتر واکنش برانگیزد، بیشتر دیده می‌شود؛ و این یعنی موفقیت، حتی اگر بهایش رنج دیگران باشد.

قلدری به مثابه جبران ناتوانی

در سطح فردی، قلدری و تحقیر دیگران اغلب نوعی جبران روانی برای احساس ضعف یا بی‌قدرتی در زندگی واقعی است. فردی که در خانواده، مدرسه یا جامعه احساس کنترل بر زندگی‌اش ندارد، ممکن است با آزار فردی ضعیف‌تر، احساس تسلط و امنیت کند. به بیان دیگر، قلدری تلاشی است برای پنهان کردن ضعف‌های درونی از طریق ایجاد ترس در دیگران. در این پدیده، دردناک‌ترین بخش شاید این باشد که قربانی و قلدر، هر دو در چرخه‌ای از آسیب‌های روانی رشد یافته‌اند یکی یاد گرفته که برای بقا باید زور بگوید، دیگری یاد گرفته که سکوت کند و بترسد.

فضای مجازی و پدیده «بی‌نامی اخلاقی»

در شبکه‌های اجتماعی، انسان‌ها در پشت صفحه‌ها و نام‌های کاربری پنهان می‌شوند. این بی‌نامی، احساس مسئولیت اخلاقی را کاهش می‌دهد. پدیده‌ای که روان‌شناسان از آن به عنوان “Deindividuation” یاد می‌کنند یعنی وقتی فرد در جمع یا فضای مجازی، هویت شخصی خود را از دست می‌دهد و رفتارهایی می‌کند که در دنیای واقعی هرگز از او سر نمی‌زند. در نتیجه، فرد خشونت را نه فقط انجام می‌دهد، بلکه آن را منتشر می‌کند، چون احساس می‌کند ناظر واقعی یا پیامد فوری‌ای وجود ندارد. اما واقعیت این است که فضای مجازی «واقعی‌تر از همیشه» شده و آثار روانی و اجتماعی آن مستقیم در زندگی ما دیده می‌شود.

جامعه‌ی خسته، خشم فروخورده

نباید از زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی غافل شد. افزایش خشونت در جامعه تنها یک مسئله فردی نیست. استرس‌های اقتصادی، فشارهای روانی، احساس بی‌عدالتی و نبود فرصت‌های رشد، خشم پنهانی در افراد ایجاد می‌کند که اگر مهار و هدایت نشود، در قالب رفتارهای خشونت‌آمیز و تحقیر بروز می‌کند. در چنین شرایطی، هر رفتار خشن، تنها «یک حادثه» نیست؛ بلکه علامتی از فرسودگی روانی جمعی است.

بی‌حسی نسبت به رنج دیگران

وقتی خشونت در قالب «محتوا» عرضه می‌شود، ذهن‌ها کم‌کم بی‌تفاوت می‌شوند. کاربران، به جای احساس ناراحتی، ممکن است آن را صرفاً «ویدیوی داغ روز» بدانند. این همان فرآیند بی‌حسی اخلاقی (Moral Desensitization) است پدیده‌ای که باعث می‌شود رنج انسانی در ذهن ما عادی شود، چون بارها آن را دیده‌ایم و به آن عادت کرده‌ایم. نتیجه این است که مرز بین انسانیت و سرگرمی کم‌رنگ می‌شود.

نقش خانواده، مدرسه و آموزش هیجانی

کودک‌انی که یاد نمی‌گیرند چگونه خشم، ترس یا حسادتشان را ابراز و مدیریت کنند، در آینده احتمال بیشتری دارند به خشونت یا قلدری روی بیاورند. در مدارس ما، «سواد هیجانی» کمتر از «سواد تحصیلی» آموزش داده می‌شود؛ در حالی که دانستن ریاضی و علوم بدون توان همدلی و کنترل هیجان، نمی‌تواند انسان متعادل بسازد.

راه برون‌رفت چیست؟

- آموزش سواد رسانه‌ای و هیجانی از دوران دبستان تا بزرگسالی
- ترویج الگوهای مثبت در شبکه‌های اجتماعی چهره‌هایی که قدرت را با مهربانی و درک معنا می‌کنند، نه با تحقیر
- واکنش سریع قانونی و اجتماعی نسبت به خشونت‌های عمومی
- گفت‌وگوی خانوادگی درباره خشونت، همدلی و مسئولیت اجتماعی
- درمان و مشاوره برای قربانیان و عاملان خشونت چون هر دو در واقع قربانی شرایطاند.

ما در دورانی زندگی می‌کنیم که مرز بین واقعیت و نمایش، بین رنج و سرگرمی، به خطرناک‌ترین شکل ممکن در هم آمیخته است. قلدری و خشونت در فضای مجازی، تنها نتیجه‌ی یک فرد منحرف نیست؛ بلکه آینه‌ای از زخم‌های پنهان جامعه است. تا زمانی که انسان‌ها برای دیده شدن نیاز به تحقیر دیگری دارند، ریشه‌ی مشکل نه در شبکه‌های اجتماعی، بلکه در عمق روان جمعی ماست. بیا باید یاد بگیریم که «دیده شدن» با «ارزشمند بودن» یکی نیست. ارزش واقعی انسان در توان همدلی، درک و مهربانی اوست نه در تعداد بازدیدها.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی دعوت به مجمع عمومی (عادی بطور فوق العاده) صاحبان سهام شرکت اکسیژن هرمزگان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۰۵۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۶۵۰۰ (نوبت دوم)

نظر به عدم حصول نصاب قانونی در جلسه مجمع عمومی (عادی بطور فوق العاده) نوبت اول مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام شرکت (نوبت دوم) که در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۷ در نشانی: تهران خیابان شهید بهشتی خیابان شهید کاووسی فر نبش کوچه نکبسا پلاک ۲ واحد ۹ برگزار می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰
- انتخاب بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد

◀ هیئت مدیره شرکت اکسیژن هرمزگان (سهامی خاص)

- صاحب امتياز: شرکت تعاوني صبح ساحل
- مدير مسوول: الهام کرمي
- قائم مقام مدير مسوول و سردبير: مهراپ رشيدی
- مدير تحرير: فاطمه محمودآبادی
- مدير سرويس ورزش: محمود رئيسی
- دبیر سرويس حوادث: آنا رام
- دبیر سرويس آتلانين: ساميه طهورنيان
- چاپ مهدوی کرمان: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکين: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خيابان امام خميني، حدفاصل شهرباني و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پايگاه خبري صبح ساحل نيوز: www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمي

طنز در مطبوعات خارجي (مهلت!)

زن به شوهر: در تمام مدتی که داشتم حرف می‌زد، تو چرا هی خمیازه می‌کشیدی؟
شوهر: خمیازه نمی‌کشیدم، سعی می‌کردم یک کلمه حرف بزنم!

رژيم

زن به دوستش: من در رژيم لاغری خودم جدی هستم.
آن قدر که اگر بتوانم یک روز در مقابل خوردن بستنی مقاومت کنم، به خودم یک بسته شکلات جایزه می‌دهم!
از: «ريدزدایجست» ترجمه: «ميرزا هوشنگ خان» - هفته نامه گل آقا

طنز جهان

خاموشي

قسمت دوم

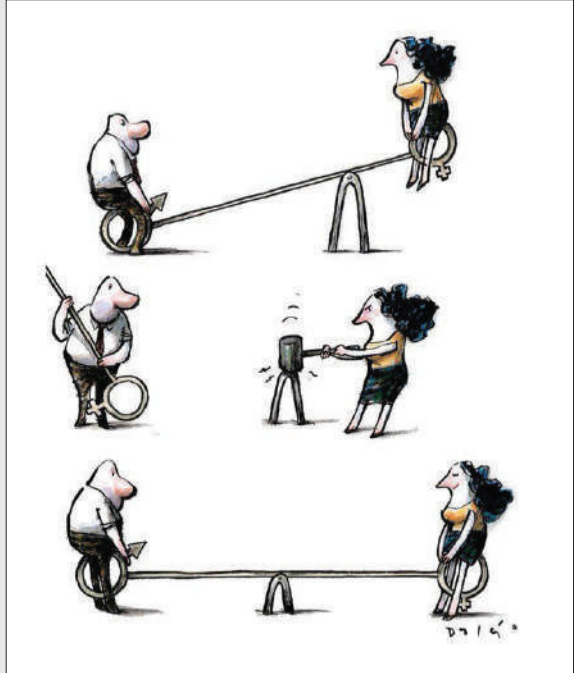
نوشته‌ی: داریو فو - فرانکا رامه، زوج هنرمند و نمایش نامه نویس و طنزپرداز ایتالیایی
ترجمه‌ی: جمشید کاویانی (نشر قطره)
برش کوتاهی از کتاب: تک پرده‌ای‌های داریو فو
آفرین! درست دست گذاشتی روی مهم‌ترین چیزی که ممکنه با رفتن برق قطع بشه!... همون جایی که به طور اجباری توش زندونی می‌شی... و اونم معلوم نیست تا کی...
داریو: ... واقعاً که یه فاجعه‌ای! اونم فقط به خاطر یه بار که واسه ات پیش اومده.
فرانکا: آره، یه بار واسم اتفاق افتاد... و همون یه تجربه هم واسه هفت پشتم کافیه! دیوونه ام می‌کنه وقتی فکر می‌کنم که اون بار توی اون تله ی مرگبار گیر کرده بودم...
داریو: ... اووه... بابا... این همه غلو... مرگ آورا... اونم فقط پنج دقیقه طول کشید...
وای این کپسول گاز چقدر سنگینه... کجا بذارش؟
فرانکا: فکر می‌کنی که کجا باید بذاری؟ خب معلومه... بذارش توی اتاق خواب دیگه. نه؟
داریو: اتاق خواب؟!
فرانکا: خب، آره... همراه با پونزده چیز دیگه... جای دیگه‌ای باقی نمونده... انباری پُر پُره... بخاری گازی، کیسه‌های زغال فشرده... سه حلب خاک اره برای سوخت.

داریو: خاک اره؟ زغال؟ بخاری گازی؟ فرانکا: خب، آره... چون به نظر تو وقتی دستگاه حرارتی خاموش بشه، چه جوری خودمون رو گرم کنیم؟ اونم با اون وضع سلامتی ای که تو داری...
داریو: خواهش می‌کنم... این قدر سلامتی من رو کنده اش نکن... من حالم خیلی هم خوبه...
فرانکا: الان، آره، خیلی خوبی!... اما وقتی خاموشی ما رو محاصره کرد... یادت نیست وقتی در نیویورک ۴۸ ساعت برق رفت چه اتفاقی افتاد؟... شده بود آخرالزمان. مگه نه؟ حالا اگه یه همچین چیزی این‌جا اتفاق بیفته... حداقلش یه ماه، یه ماه باید توی یخ و سرما و ظلمات غوطه بخوریم... شک نکن! داریو: بابا دست بردار، بذار کنار این خاموشی من درآوردی رو... گیر دادی‌ها!
فرانکا: می‌بینی؟ می‌بینی چطور عصبانی می‌شی؟ نمی‌خوای درباره‌اش حتی حرف بزنی... ترجیح می‌دی حتی در باراش فکر نکنی... مثل بیک سرت رو یکن توی برف تا واقعیت رو نبینی... (ظرف قهوه رو می‌اندازد زمین.) ایناهاش... باز هم یه چیز دیگه رو نداشتی سر جاش... چی بود که افتاد؟
داریو: قوطی قهوه! فرانکا: درست همون چیزی که دنبالش می‌گشتم. می‌شه بدیش به من؟... و یا نه... خودم برش می‌دارم.)



هر دو خم می‌شوند و همزمان به همدیگر برخورد می‌کنند.) مواظب باش وقتی کاری انجام می‌دی!
داریو: تو مواظب باش... عجب بابا! اول می‌گی بده به من بعد...
فرانکا: ولی من که نمی‌بینم!... سعی کن اون‌هایی رو که معلول‌ان درک کنی!
داریو: خواهش می‌کنم، گوش کن، اون باند رو از چشم‌ت بردار... و این دیوونه بازی‌ها رو هم بذار کنار.
فرانکا: حق با تونه... دیوونه بازیه!... در واقع اون موقعی هم که نوح داشت کشتی می‌ساخت تا خانواده و تموم حیوون‌ها رو نجات بده، یه سری احمق و کودن پیدا شدن و گفتن این بابانه دیوونه اس!
داریو: تشکر! و حالا احمق هم شدم! فرانکا: خب حالا... با هم برابریم... تو نگو که من دیوونه‌ام!
داریو: نه... برعکس، می‌گم و تکرارش هم می‌کنم... تو یه دیوونه ی متعصبی... ظاهراً ادامه دارد...

کاریکاتور: "برابری"



اثر: دالسو ماشادو

سرمشق هفته

«عشق و شباب و رندی مجموعه ی مراد است

چون جمع شد شرایط قید «بیان» توان زد

« اخفش »



مدیریت مالی شخصی و صرفه جویی

بسیاری از افراد با درآمد متوسط یا پایین، پول خود را به درستی مدیریت نمی‌کنند. مدیریت مالی ضعیف باعث اضطراب و بدهی‌های غیر ضروری می‌شود.

راهکارها و توصیه‌های عملی



بودجه‌بندی ماهانه

استفاده هوشمند از کارت‌ها



سرمایه‌گذاری ساده



پس‌انداز منظم



خرید هوشمند

هدف‌گذاری مالی



www.sobhesahel.com

تاثیرات

- کاهش استرس و آرامش ذهنی
- امکان برنامه‌ریزی برای آینده
- استقلال مالی و امنیت بیشتر

مزایا

- آرامش ذهنی و کاهش استرس
- امکان برنامه‌ریزی و پس‌انداز
- برای اهداف مهم
- افزایش استقلال مالی و امنیت اقتصادی

