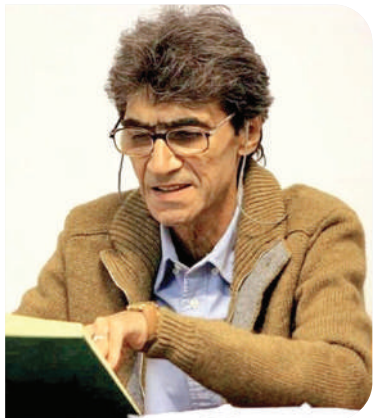




ناصر تقوایی فیلمساز پرآوازه ایران درگذشت



۱۱

سرخط خبرها

بررسی توسعه نیافتگی جزیره در گفت‌وگو با فرماندار؛

نسخه حکمرانی متمرکز بوموسی

۲

امید به توقف تصادفات مرگبار با اجرای اقدامات
ضربتی و مصوبات الزام‌آور

بازداشت شترداران قانون شکن

۹

به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد

مسابقات تک لیفت بانوان

هرمزگان

۶

برگزاری مانور بین‌المللی سونامی

اقیانوس هند در جاسک

۶

اجرای تمهیدات زیست‌محیطی برای مقابله با
آسیب‌های گردشگری در جزیره؛

هرمز بدون هرج و مرج

۱۱

خواندنی‌های روز

آیا توانمندی همیشه فضیلت است، یا گاه بدل به اجباری
روانی می‌شود که ریشه در ساختار قدرت دارد؟

عصای سفید و فشار نامرئی

۸

چهل سال بعد در همین هفته

۱۱

بررسی جاماندگی قیمت مسکن نسبت به رشد ارز در بندرعباس؛

سرپناه زیر سایه دلار

۴



گل‌ولای و کمبود زیرساخت در اسکله آبکوهی جاسک، قایق‌های صیادان را زمین گیر کرده است

رسوب توسعه دریایی

۳

با اجرای طرح «نشان‌دار کردن مالیات»؛

۱۴ پروژه آموزشی در هرمزگان تکمیل شد



سرویس اجتماعی

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با تأکید بر اینکه همکاری مودیان مالیاتی، توسعه آموزش استان را سرعت بخشیده است، گفت: اجرای موفق طرح «نشان‌دار کردن مالیات»، منابع مالی برای تکمیل ۱۴ پروژه آموزشی نیمه‌تمام در استان را فراهم کرد و توانست نقش مهمی در ارتقای زیرساخت‌های آموزشی و شفافیت مالیاتی ایفا کند.

به گزارش صبح ساحل، منوچهر ضیایی در نشست با فعالان اقتصادی، مودیان مالیاتی و مجموعه اداره‌کل امور مالیاتی استان و ضمن قدردانی از آنان در راستای اجرای موفق طرح «نشان‌دار کردن مالیات»، با اشاره به اینکه در مجموع ۲۵ پروژه استان هرمزگان در قالب این طرح ثبت سامانه شده است، اظهار کرد: تمامی ۱۴ پروژه با رقمی افزون بر ۵۵۱ میلیارد ریال مربوط به حوزه آموزش و پرورش هرمزگان با مشارکت مودیان تأمین اعتبار شده است.

وی بیان کرد: در قالب طرح نشان‌دار کردن مالیات، مودیان مالیاتی با آگاهی و انتخاب آگاهانه، مالیات خود را برای توسعه فضاهای آموزشی اختصاص داده‌اند؛ اقدامی ارزشمند که منجر به اتمام و تکمیل تمامی پروژه‌های ثبت شده آموزشی در مناطق مختلف استان در این سامانه شده است. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان اظهار کرد: همچنین در سال گذشته نیز با مشارکت مردم استان، بیش از ۳۶۱ میلیارد

و ۳۰۶ میلیون ریال برای تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام آموزشی هرمزگان اختصاص پیدا کرد. ضیایی یادآور شد: اجرای طرح نشان‌دار کردن مالیات از سال گذشته تاکنون تأثیر بسزایی در تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام آموزش و پرورش استان هرمزگان داشته و به شکل چشمگیری به ارتقای زیرساخت‌های آموزشی و شفافیت مالیاتی کمک کرده است.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان ابراز امیدواری کرد: با تداوم این همکاری‌ها، روند ساخت و تجهیز مدارس در سال‌های آینده نیز با شتاب بیشتری ادامه پیدا کرد. طرح نشان‌دار کردن مالیات رویکرد نوینی در نظام مالیاتی کشور است که علاوه بر اینکه توانسته فواید و آثار مالیات دادن را به عموم مردم نشان دهد، این امکان را به‌وجود آورده که اقشار مختلف مردم در اولویت‌بندی طرح‌های مهم و رفع نیازهای منطقه خود نقش داشته باشند و به عبارت دیگر در هزینه‌کرد درآمدهای مالیاتی دخیل می‌شوند.

پیشگیری محله‌محور از پشه آئدس در هرمزگان

سرویس اجتماعی

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری هرمزگان بر نقش محله‌محور تشکل‌های مردم‌نهاد و گروه‌های جهادی در آموزش، اطلاع‌رسانی و مدیریت محلات تأکید کرد.

به گزارش صبح ساحل، سبیده جوادی، در جلسه کارگروه مقابله با پشه آئدس با حضور هفتاد تشکل مردم‌نهاد، گروه‌های جهادی و فعالان اجتماعی، بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های محلی برای پیشگیری از شیوع این ناقل مهاجم زیستی تأکید کرد. وی با اشاره به اینکه اقدامات فنی و بهداشتی به تنهایی برای کنترل پشه آئدس کافی نیست، گفت: پیشگیری پایدار مستلزم مشارکت مردم، آگاهی محلی و تغییر رفتارهای روزمره است. تشکل‌های مردم‌نهاد می‌توانند در خط مقدم آموزش محله‌ای، سازماندهی

داوطلبان، شناسایی کانون‌های آلوده و جلب مشارکت خانواده‌ها نقش‌آفرینی کنند. جوادی تأکید کرد: تجربه نشان داده هر جا مردم با باور و آگاهی در میدان بوده‌اند، نتایج پایدارتری حاصل شده است. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری هرمزگان همچنین اعلام کرد دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری با شبکه‌سازی میان تشکل‌ها، گروه‌های جهادی و دستگاه‌های اجرایی، زمینه هم‌افزایی و اقدام هماهنگ در سطح محلات را فراهم می‌کند تا هر محله به پایگاهی برای آموزش، اطلاع‌رسانی و مراقبت جمعی تبدیل شود. در این جلسه تأکید شد که یکی از شاخص‌های ارزیابی تشکل‌های مردم‌نهاد از سوی سازمان‌های صادرکننده مجوز، میزان مشارکت اثربخش آن‌ها در کنترل و مقابله با بیماری‌های منتقله پشه آئدس خواهد بود.

جناب آقای دکتر احسانی مهر

مدیر کل محترم امور مالیاتی استان هرمزگان

بدین‌وسیله مراتب تقدیر و تشکر صمیمانه خود را از حضرت‌عالی به واسطه حسن تدبیر و نگاه مدبرانه در بهره‌مندی از توانمندی‌های نیروی انسانی متخصص،

به‌ویژه بانوان فرهیخته در عرصه مدیریت، اعلام می‌داریم.

در همین راستا، انتصاب شایسته سرکارخانم فریبا غلامی فرد به سمت سرپرستی مدیریت حسابرسی مالیاتی شهرستان قشم را تبریک عرض می‌نماییم. بی‌تردید این انتخاب، بیانگر شایستگی، تعهد و تجارب ارزنده ایشان در حوزه مالیاتی است.

امید است با اتکال به الطاف الهی و بهره‌گیری از توانمندی‌ها و تجارب ارزنده مجموعه تحت مدیریت، شاهد پیشرفت‌های روزافزون، ارتقاء سطح خدمات و تحقق اهداف کلان نظام مالیاتی در استان هرمزگان باشیم.

◀ اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

بررسی توسعه‌نیافتگی داخلی جزیره در گفت‌وگو با فرماندار؛

نسخه حکمرانی متمرکز بوموسی

عارف آل‌معزز

کارشناس علوم سیاسی



شهرستان ابوموسی، به دلیل موقعیت جغرافیایی ویژه و اهمیت راهبردی، همواره در کانون توجه مسئولان است. با وجود اقدامات مثبت مجلس، شهرداری و شورای اسلامی، توسعه پایدار این جزیره هنوز با چالش‌هایی مواجه است. خبرنگار «صبح ساحل» با فرماندار این شهرستان گفت‌وگو کرده تا از آخرین وضعیت توسعه ابوموسی و برنامه‌های آینده مطلع شود.



آقای دکتر، با توجه به اهمیت راهبردی جزیره ابوموسی، لطفاً درباره وضعیت توسعه شهرستان و اینکه چه چالش‌هایی پیش روی توسعه جزیره

وجود دارد و چه مطالباتی از مسئولان ملی و استانی برای رفع این چالش‌ها دارید را بفرمایید؟

سؤال بسیار مهمی است. یکی از اشکالات اساسی در روند توسعه کشور، و به‌ویژه در شهرستان ابوموسی، نداشتن یک مدل و چارچوب مشخص توسعه است. توسعه هرگز در خلأ اتفاق نمی‌افتد؛ بلکه نیازمند یک مدل متأسفانه یکی از مشکلات اصلی ابوموسی، فقدان سند توسعه و برنامه جامع اقدام برای پیشرفت شهرستان است. در گذشته اقداماتی انجام شده، اما نیمه‌کاره رها شده و استمرار نیافته است.اشکال نخست این است که ما هنوز مدل روشنی برای توسعه نداریم؛ یعنی نقشه‌راه و برنامه اجرایی مشخصی وجود ندارد که مدیران بتوانند بر اساس آن اقدام کنند. اشکال دوم، جایگاه خاص و استثنایی ابوموسی است. این شهرستان از لحاظ جغرافیایی، اقلیمی و حتی سیاسی، شرایطی منحصربه‌فردی دارد و نمی‌توان با الگوی سایر شهرستان‌ها برای آن برنامه‌ریزی کرد. اگرچه کشور حدود ۴۵۰ شهرستان دارد، اما تقریباً همه آن‌ها در خشکی واقع شده‌اند و دسترسی زمینی دارند؛ در حالی‌که ابوموسی یکی از شهرستان‌هایی است که محورهای ارتباطی‌اش صرفاً دریایی و هوایی است.

تردد دریایی با توجه به شرایط خلیج فارس، تلاطم امواج، جزر و مد، و وضعیت آب‌وهوا همواره با محدودیت و ناپایداری همراه است؛ تردد هوایی نیز به دلیل محدودیت‌های مالی

و زیرساختی پایدار نیست. بنابراین، ابوموسی نیازمند یک مدل جدید حکمرانی است؛ هم برای توسعه داخلی جزیره و هم برای پشتیبانی بیرونی از آن. مسئله سوم، تعدد مراکز تصمیم‌گیری است. به دلیل اهمیت راهبردی ابوموسی، نهادها و کارگروه‌های متعددی برای توسعه آن تشکیل شده‌اند، اما تصمیم‌سازی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها گاه پراکنده و موازی هستند. در نتیجه، نمود عینی این تصمیم‌ها در سطح شهرستان به اندازه حجم جلسات و مصوبات نیست. ایشان در ادامه تصریح کردند: به‌عنوان فرماندار شهرستان، بر این باورم که نخست باید این چالش مدیریتی حل شود؛ یعنی مدیریت توسعه ابوموسی باید متمرکز و یکپارچه گردد. دوم اینکه باید مدل ویژه‌ای برای حکمرانی در ابوموسی تدوین شود؛ چراکه با ایجاد الگویی خاص و متمرکز می‌توان آینده‌ای روشن و همراه با توسعه پایدار برای شهرستان ابوموسی به ارمغان آورد.همان‌طور که در حوزه انرژی برای سامان‌دهی بهتر، مناطق ویژه‌ای مانند منطقه ویژه پارس جنوبی ایجاد شده تا مدیریت درونی و مستقل داشته باشد، یا در زمینه گردشگری و تجارت مناطق آزاد نظیر کیش و جزیره قشم تشکیل شده‌اند، ابوموسی نیز به‌دلیل ویژگی‌های خاصش نیازمند ساختار مدیریتی ویژه و متناسب است تا بتواند مسیر توسعه را به شکلی منسجم و پایدار طی کند. در حوزه صنعتی نیز همین الگو را می‌بینیم. برای تسهیل فعالیت‌ها، رونق اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاری، در برخی مناطق قوانین

قالیباف؛ رئیس مجلس شورای اسلامی خبر داد:

ارائه کالابِرج الکترونیک از آبان ماه



کالابِرج، به صورت کالا به مردم واگذار شود تا قانون توسط دولت اجرایی شود. رئیس مجلس شورای اسلامی در خصوص حذف سه دهک از دریافت یارانه نیز عنوان کرد؛ این موضوع نیز به طور قطع از سوی دولت دنبال می‌شود تا از آبان ماه موضوع

افزود: دولت تنها مجری قانون است و نباید بر اساس برداشت‌های خود عمل کند. همچنین حجت الاسلام محمدتقی نقدعلی در تذکری در خصوص گزارش ارائه شده در صحن، مدعی شد: وزارت رفاه از این تکلیف قطعی استنکاف کرده است، چرا که نه تنها وزارت رفاه تکلیف قانونی در حذف سه دهک بالا را که می‌تواند یک گشایشی برای دهک‌های باقی مانده ایجاد کند کوتاهی کرده بلکه بسیاری از دهک‌های که به نوعی استحقاق دریافت یارانه را دارند به عناوین مختلف به دلیل اینکه سامانه درست نیست از گرفتن یارانه محروم کرد.

محمدباقرقالیباف در پاسخ به این دو تذکر گفت: در جلسه سران قوا بحث مربوط به برنامه هفتم و موضوع کالابِرج را پیگیری کردیم و امیدواریم تا قبل از پایان مهرماه، واریزی کالابِرج به سبک قدیم انجام شود. اما تمام مقدمات فراهم شده که در آبان ماه

حذف سه دهک پردرآمد) نیز اجرایی شود. وی خاطرنشان کرد: این موضوع جزء قانون است که شاید به دلیل اعتبارات و بحث‌های فنی در حوزه اجرای کار اشکالاتی در آن وجود داشت ولی به طور قطع انجام خواهد شد.

میزخبر

فرمانده نیروی زمینی سپاه:

شلیک موشک‌های دقیق سپاه امنیت کشور را تثبیت کرده است

سرویس سیاسی

فرمانده نیروی زمینی سپاه گفت: شلیک موشک‌های دقیق سپاه به قلب سرزمین‌های اشغالی با توکل بر خداوند، نمونه‌ای بارز از اقتدار دفاعی جمهوری اسلامی است که امنیت و صلابت کشور را تثبیت کرده و قدرت بازدارندگی ایران را در منطقه تقویت کرد. به گزارش سپاه نیوز، سردار سرتیپ «محمد کرمی» در یادواره سرداران و ۷۷۵ شهید شهرستان مهاباد اظهار کرد: رژیم صهیونیستی با حمایت برخی قدرت‌های غربی و شرقی درصدد تضعیف امنیت ملی ایران بود، اما واکنش شجاعانه نیروهای مسلح همراه با هدایت‌های مقام معظم رهبری دشمن را به آتش بس و داشت. فرمانده نیروی زمینی سپاه گفت: شلیک موشک‌های دقیق سپاه به قلب سرزمین‌های اشغالی با توکل بر خداوند، نمونه‌ای بارز از اقتدار دفاعی جمهوری اسلامی است که امنیت و صلابت کشور را تثبیت کرده و قدرت بازدارندگی ایران را در منطقه تقویت کرد. سردار کرمی همچنین به بیداری جهان نسبت به اسلام و تغییر نگرش‌ها نسبت به دین الهی اشاره کرد و گفت: این تغییر نگرش‌ها، حاصل سال‌ها تلاش، ایثار و شهادت مردم مظلوم و فرماندهان محور مقاومت و کسانی است که با جانفشانی خود پیام عدالت، مقاومت و دفاع از مظلوم را در سطح جهانی منتقل کردند.وی گفت: جنگ تحمیلی، همبستگی ملی و اسلامی، اقتدار دفاعی و بیداری جهانی نسبت به اسلام، میراث‌های گران‌بهایی هستند که باید با حفظ ارزش‌ها و ترویج فرهنگ ایثار و مقاومت به نسل‌های آینده منتقل شود.

عراقچی:

ترامپ نمی‌تواند همزمان رئیس‌جمهور صلح و جنگ باشد

سرویس سیاسی

وزیر امور خارجه گفت: ترامپ یا می‌تواند رئیس‌جمهور صلح باشد یا رئیس‌جمهور جنگ؛ نمی‌تواند هم‌زمان هر دو باشد. سید عباس عراقچی با اشاره به اظهارات روز گذشته رئیس‌جمهور آمریکا در کنست و شرم‌الشیخ؛ در ایکس نوشت: اکنون کاملاً روشن شده که رئیس‌جمهور ایالات متحده تحت تأثیر اطلاعات نادرستی قرار گرفته است که برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز ایران را در بهار امسال در آستانه تسلیحاتی شدن قلمداد می‌کرد. این ادعا صرفاً یک دروغ بزرگ است. وی گفت: رئیس‌جمهور آمریکا با این وعده به مردم آمریکا و جهان وارد کاخ سفید شد که فریبکاری‌های مکرر رژیم اسرائیل علیه رؤسای جمهوری ایالات متحده را متوقف کند؛ همچنین قول داده بود که ارتش آمریکا دیگر درگیر جنگ‌های بی‌پایان نشود، جنگ‌هایی که طراحی آنها توسط جنگ‌طلبانی صورت گرفته بود که سال‌ها روند دیپلماسی هسته‌ای آمریکا با ایران را نیز به شکست کشانده‌اند. وی افزود: آقای رئیس‌جمهور، زورگوی واقعی در غرب آسیا همان بازیگری است که با زندگی انگلی خود مدت‌هاست به ایالات متحده هم زورگویی کرده و از آن بهره‌کشی می‌کند. وزیر امور خارجه عنوان کرد: همچنین این سوال مطرح است که چگونه می‌توان انتظار داشت ملت ایران شاخه زیتون (صلح) از سوی کسی را باور کند که همین چهار ماه پیش در بمباران خانه‌ها و مناطق شهری در سراسر ایران دست داشته است. عراقچی تصریح کرد: آن حملات جنایت‌کارانه جان بیش از هزار ایرانی، از جمله زنان و کودکان، را گرفت. به سختی می‌توان کسی را رئیس‌جمهور صلح نامید در حالی که به جنگ‌های بی‌پایان دامن می‌زند و در کنار جنایت‌کاران جنگی می‌ایستد. آقای ترامپ یا می‌تواند رئیس‌جمهور صلح باشد یا رئیس‌جمهور جنگ؛ نمی‌تواند هم‌زمان هر دو باشد. وی بیان کرد: ایران همواره آماده تعامل دیپلماتیک محترمانه و متقابل بوده است. اما ما ضمناً به طور دقیق می‌دانیم که چگونه در برابر ظلم و تحمیل مقاومت و با آنها مقابله کنیم؛ و این همان تجربه سختی است که جنگ‌طلب تیره‌بخت تل‌آویو به دست آورد. وزیر امور خارجه افزود: اما باید گفت که ما در یک مورد با رئیس‌جمهور آمریکا اتفاق نظر داریم؛ او درست می‌گوید که ایران نباید بهانه‌ای برای عادی‌سازی روابط با اسرائیل قرار گیرد. عراقچی گفت: اگر کسی می‌خواهد فلسطینی‌ها را قربانی کند و با موجود نسل‌کشی که تشنه بلعیدن کل منطقه است هم‌پیمان شود، باید شجاعت داشته باشد که مسئولیت کامل این کار را در برابر مردم خود بپذیرد و دیگران را مقصر جلوه ندهد.

آگهی مزایده عمومی فروش یک قطعه زمین (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری استان ساحلی (هرمزگان)

شرکت تعاونی کارکنان استانداری استان ساحلی (هرمزگان) در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین (طرح مدیران) با کاربری مسکونی و سند قطعی تک برگي با دسترسی عالی به مساحت ۴۴۳۳ (چهار هزارو چهارصد و سی و سه متر مربع) واقع در بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) انتهای خیابان حر (جنب پمپ بنزین بلال) بلوار شهید آبسواران مابین مجتمع تعاونی بنیاد مسکن و مجتمع تعاونی نیروی انتظامی (علی ابن ابیطالب) به قیمت پایه به ازای هر متر مربع -/۳۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال (سیصد و سی میلیون ریال) اقدام نماید . متقاضیان می توانند از تاریخ چاپ این آگهی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۸/۱۰ از ساعت ۸ صبح الی ۱۵ بعدازظهر (به جزء روزهای پنج شنبه و جمعه) جهت دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت به نشانی بندرعباس بلوار شهید چمران -ساختمان قدیم استانداری دفتر تعاونی مسکن کارکنان استانداری با شماره تماس ۳۲۲۴۵۵۱۱ -۷۶ مراجعه نمایند و باهماهنگی لازم ، نسبت به بازدید از زمین مذکور اقدام گردد .

ملاحظات مهم : تعاونی در رد یا قبول پیشنهاد قیمت های ارائه شده در راستای صرف و صلاح اعضاء تعاونی مسکن فوق مختار می باشد .

◀ **هیئت مدیره تعاونی مسکن کارکنان استانداری استان ساحلی (هرمزگان)**

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پژو تیپ PARS XU YP رنگ سفید مدل ۱۴۰۲ با شماره موتور ۱۲۵K۰۱۵۲۵۳۰، شماره شاسی ۱۲۵K۰۱۵۲۵۳۰ و NAANA۱۵E۲PH۱۹۳۵۶۶۶ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۱۹۱۴۴۲ به نام مازیار احمدی پورشقونی فرزند ابراهیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری هاچ بک سیستم سایپا تیپ۳ QUIK Rرنگ سفید قرمز مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور۳۰۲M۱۵۹۷۷۹۰۰، شماره شاسی ۳۰۲M۱۵۹۷۷۹۰۰ و NAXP۳۱۲۲AAN۱۱۵۰۱۳۳ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۱۹۲ط۴۲ به نام مازیار احمدی پورشقونی فرزند ابراهیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SLرنگ سفید- روغنی مدل ۱۳۹۱ با شماره موتور ۴۴۶۳۱۲۷، شماره شاسی ۳۴۶۳۱۲۷۱۴۵۵۸۱۵ و شماره پلاک ۹۴ ایران۶۲۷ب۶۴ به نام مرتضی قاسمی گوربندبانی فرزند حیدر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) و کارت شناسایی کامیون کشنده سیستم ماک تیپ آ ۱۱۱اس تی کا رنگ نارنجی-روغنی مدل ۱۳۵۴ با شماره موتور ۲۲۱N۷۲۵۶، شماره شاسی R۶۱۱STK۱۱۶۸۱ و شماره پلاک ۹۴ ایران ۱۴ع۴۱۴ به نام مرجان یوسفی اصلیان فرزند عبدالکریم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

گل‌ولای و کمبود زیرساخت در اسکله آبکوهی جاسک، قایق‌های صیادان را زمین‌گیر کرده است

رسوب توسعه دریایی



سامیه پهورنیان
خبرنگار

اسکله صیادی روستای آبکوهی از توابع بخش لیردف شهرستان جاسک، به‌دلیل رسوب شدید ماسه و گل‌ولای در دهانه ورودی، عملاً از کار افتاده است. صیادان محلی می‌گویند ماه‌هاست هیچ شناوری نمی‌تواند آزادانه در اسکله تردد کند و مسئولان شیلات و بنادر استان هرمزگان نیز تاکنون پاسخ یا اقدامی در این زمینه انجام نداده‌اند. این در حالی است که دولت شعار «توسعه دریامحور» را سر می‌دهد؛ اما در عمل کمترین توجه به زیرساخت‌های صیادی در سواحل مکران دیده می‌شود.

روستای ساحلی آبکوهی در بخش لیردف شهرستان جاسک، یکی از مناطقی است که مردم آن سال‌هاست با صیادی روزگار می‌گذرانند. اما امروز اسکله‌ای که قرار بود نقطه امید این روستا و موتور محرک اقتصاد صیادان باشد، به نمادی از بی‌توجهی، رسوب‌گذاری و رکود در سیاست‌های توسعه‌ای بدل شده است.

تصاویر و مشاهدات میدانی نشان می‌دهد که ورودی اسکله صیادی آبکوهی به‌دلیل تلاطم مداوم دریا و تغییرات جزر و مدی در سال‌های اخیر، با حجم زیادی از ماسه و گل‌ولای پر شده است. به گفته صیادان محلی، نه تنها دهانه اسکله بلکه بخش‌هایی از داخل آن نیز دچار رسوب‌گیری شدید شده و دیگر امکان تردد شناورها وجود ندارد.

یکی از صیادان روستا در گفت‌وگو با خبرنگار صبح ساحل می‌گوید: «برای خروج یا ورود به

اسکله باید ساعت‌ها منتظر مد دریا بمانیم. بعضی وقت‌ها شش ساعت تمام منتظر بالا آمدن آب می‌مانیم تا شاید بتوانیم شناور را از گل بیرون بکشیم. اگر حادثه‌ای مثل آتش‌سوزی رخ دهد، همه شناورها در اسکله طعمه حریق خواهند شد، چون هیچ راهی برای نجات نیست.» این شرایط بارها از سوی مردم روستا به اداره شیلات و بنادر دریانوردی هرمزگان گزارش شده است، اما تا امروز پاسخ روشنی از سوی مسئولان داده نشده. یکی از اهالی می‌گوید: «چندین بار نامه نوشتیم، عکس فرستادیم و حضوری مراجعه کردیم، اما هیچ اقدام عملی صورت نگرفت. انگار اسکله ما در نقشه هیچ اداره‌ای وجود ندارد.»

میراث نیمه‌تمام از دوره‌ای فراموش‌شده

بر اساس بررسی‌های خبرنگار صبح ساحل، اسکله‌های صیادی منطقه جاسک، از جمله اسکله آبکوهی، در دوران ریاست‌جمهوری محمود احمدی‌نژاد ساخته شده‌اند. در آن زمان، دولت وقت طرح ساخت مجموعه‌ای از اسکله‌های صیادی در سواحل مکران را آغاز کرد، اما بیشتر این اسکله‌ها صرفاً



نقش موج‌شکن داشتند و از امکانات بندری واقعی مانند عمق کافی، تاسیسات تخلیه و بارگیری یا زیرساخت‌های تعمیراتی بی‌بهره ماندند. منابع محلی می‌گویند این اسکله‌ها برای بخش خصوصی جذابیتی ندارند؛ نه زیرساخت دارند، نه دسترسی مناسب، نه حتی امنیت سرمایه‌گذاری. از سوی دیگر، شیلات و دولت هم در سال‌های اخیر بودجه‌ای برای لایروبی یا توسعه آن‌ها اختصاص نداده‌اند.

یکی از کارشناسان محلی حوزه شیلات می‌گوید: «این اسکله‌ها بدون مطالعات دقیق ساخته شدند. بیشترشان در نقاطی احداث شده‌اند که دچار رسوب بالا می‌شوند. در واقع، طراحی و موقعیت‌سنجی نادرست باعث شد که به‌جای کمک به صیادان، حالا به معضلی برای آن‌ها تبدیل شود.»

نبود راه دسترسی؛ مانع توسعه و نجات مشکل دیگر، نبود راه دسترسی مناسب به اسکله‌هاست. بسیاری از روستاهای ساحلی منطقه جاسک از جمله آبکوهی، هنوز جاده‌ای آسفالتی یا استاندارد ندارند

و صیادان ناچارند از مسیرهای خاکی یا حتی مال‌رو برای رسیدن به اسکله استفاده کنند. این وضعیت نه تنها حمل‌ونقل تجهیزات صیادی را دشوار کرده، بلکه در مواقع اضطراری مانند طوفان، بیماری یا آتش‌سوزی جان مردم را به خطر می‌اندازد. به گفته یکی از اعضای تعاونی صیادان، «ما بارها از اداره راه و فرمانداری درخواست کرده‌ایم حداقل مسیر اسکله را آسفالت کنند، اما پاسخ همیشه این بوده که بودجه نیست. وقتی دسترسی نباشد، هیچ سرمایه‌گذاری هم رغبت نمی‌کند در این منطقه کار کند.»

توسعه دریامحور در حرف؛ بی‌توسعه در عمل

نکته‌ای که بیش از همه مورد انتقاد صیادان و کارشناسان قرار دارد، تناقض میان شعار «توسعه دریامحور» و واقعیت میدانی سواحل مکران است. در حالی که مسئولان ارشد کشور از «ظرفیت عظیم دریا برای اشتغال و اقتصاد» سخن می‌گویند، اسکله‌هایی مانند آبکوهی به حال خود رها شده‌اند و مردم بومی درگیر ابتدایی‌ترین مشکلات زیرساختی‌اند. اگرچه دولت بر توسعه محورهای بندری و دریایی تأکید دارد، اما بدون حمایت از تعاونی‌های صیادان، لایروبی اسکله‌ها، ایجاد مسیر دسترسی و تأمین بودجه لازم، این سیاست‌ها در حد شعار باقی می‌ماند. صیادان آبکوهی امروز به‌جای آنکه سهمی از توسعه دریامحور داشته باشند، درگیر گل‌ولای، بی‌توجهی و انتظارند. اسکله‌ای که قرار بود امید معیشتشان باشد، به نمادی از رکود و بی‌پناهی بدل شده است و اگر موجی از حمایت برنخیزد، این روستا و ده‌ها روستای مشابه در مکران، همچنان در حاشیه توسعه باقی خواهند ماند.

افزایش قیمت مرغ در هرمزگان تا ۱۶۵ هزار تومان؛

مسئولان، بی‌نظم در نظارت



حال، در استان‌ها هنوز تداخل در اجرا وجود دارد و برخی دستگاه‌ها همچنان از ما انتظار نظارت مستقیم دارند. این پاسکاری میان دستگاه‌ها موجب شده که برخی فروشگاه‌ها عملاً بدون کنترل و نظارت دقیق، قیمت‌ها را دلخواه تعیین کنند نتیجه، همان چیزی است که مردم امروز با آن مواجه‌اند: بازاری بی‌ثبات و قیمتی که هر روز تغییر می‌کند.

تولید کافی، قیمت بالا؛ تناقضی در بازار مرغ هرمزگان

در حالی که مدیران کشوری از ثبات در تولید سخن می‌گویند، تولیدکنندگان محلی نیز از وضعیت مناسب عرضه خبر می‌دهند به گفته بشیری‌زاده، در مهرماه امسال بیش از ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار قطعه جوجه‌ریزی در هرمزگان انجام شده و هیچ کمبودی در تأمین مرغ وجود ندارد روند تولید مثبت است و اگر هماهنگی نظارت برقرار شود، کاهش قیمت حتمی خواهد بود. وی پیش‌بینی کرد: تا پایان هفته، با توجه به افزایش عرضه، شاهد کاهش تدریجی قیمت مرغ زنده در استان خواهیم بود، بشیری‌زاده

با اشاره به قیمت مرغ در استان‌های فارس و کرمان اظهار داشت: با توجه به عرصه مناسب قیمت مرغ در حال حاضر در استان هرمزگان به نسبت به دو استان همجوار مناسب‌تر است. جمع‌بندی داده‌های میدانی و اظهارات مسئولان نشان می‌دهد بخش عمده‌ای از افزایش قیمت مرغ در هرمزگان، ناشی از افزایش واقعی هزینه‌های تولید و حمل‌ونقل است؛ اما ناهماهنگی دستگاه‌های مسئول در نظارت و ابلاغ مصوبات نیز نقش پررنگی در تداوم گرانی داشته است. با وجود رشد تولید و وعده‌های مسئولان مبنی بر بازگشت ثبات، مردم همچنان در صف مرغ ۱۶۰ هزار تومانی ایستاده‌اند اکنون پرسش جدی این است که چه زمانی مصوبه ستاد تنظیم بازار به‌طور کامل در هرمزگان اجرا می‌شود و چه نهادی پاسخگوی فشار اقتصادی ناشی از این نابسامانی خواهد بود؟ تا زمانی که سازوکار نظارت در بازار مرغ مشخص و واحد نباشد، به نظر می‌رسد مرغ ارزان همچنان پرواز را بر سرفره‌های مردم هرمزگان ترجیح می‌دهد.

یادداشت

سازگاری ساختمان‌های مسکونی میان‌مرتبه با بافت شهری بندرعباس



مهدی مظفری
معمار و شهرساز

در چهره‌ی در حال رشد بندرعباس، ساختمان‌های میان‌مرتبه به‌تدریج جای خانه‌های حیاطدار و کم‌ارتفاع را گرفته‌اند. این تغییر، طبیعی‌ترین واکنش کالبدی به رشد جمعیت، مهاجرت، و محدودیت زمین در یکی از متراکم‌ترین شهرهای جنوبی ایران است. اما پرسش محوری آنجاست که آیا این بناهای چندطبقه جدید، با اقلیم، فرهنگ و نیازهای انرژی شهر سازگارند؟ یا تنها نسخه‌ای تقلیدی از تیپ‌های ساخت‌وساز در سایر مراکز شهری کشورند که بدون شناخت از شرایط سخت اقلیمی جنوب، در بندرعباس پیاده شده‌اند؟

ساختمان‌های میان‌مرتبه، اگر درست طراحی شوند، می‌توانند نقطه‌ی تعادل شهر باشند. نه فشرده و سنگین چون برج‌ها، نه پراکنده و ناکارآمد چون خانه‌های تک‌واحدی. این تیپ ساختمانی، بهترین فرصت برای افزایش تراکم هوشمند در شهر است؛ اما در هرمزگان، مشکل آنجاست که اغلب این بناها بر اساس منطق اقتصادی کوتاه‌مدت ساخته می‌شوند، نه منطق انرژی و کیفیت سکونت. وجه اقلیمی بندرعباس، یعنی گرمای شدید، رطوبت بالا و تابش آفتاب مستقیم، ایجاب می‌کند فرم معماری، مصالح، و جزئیات ساختمانی بر پایه کاهش مصرف انرژی طراحی شوند؛ اما واقعیت این است که بسیاری از این ساختمان‌ها به منبع اتلاف انرژی تبدیل شده‌اند.

در یک ساختمان میان‌مرتبه کارآمد، طراحی باید از سه لایه‌ی اصلی آغاز شود: فرم کلی بنا، جهت‌گیری حجمی، و سازوکار تهویه و سایه‌اندازی طبیعی. جهت‌گیری ساختمان نسبت به مسیر خورشید در فصول گرم، مهم‌ترین عامل در کنترل تابش است. در بندرعباس، محور شرقی-غربی مناسب‌تر است تا نماهای اصلی از تابش مستقیم در امان باشند. لایه‌های سایه‌دار، تراس‌های عمیق، و استفاده از صفحات مشبک (مشربیه‌ها و پانل‌های سوراخ‌دار سبک فلزی) می‌توانند هم زیبایی معماری جنوبی را زنده نگه دارند و هم به کاهش حرارت در فضاهای داخلی کمک کنند. این عناصر، اگر با طراحی مدرن ترکیب شوند، می‌توانند منطق معماری سنتی را دوباره در مقیاس جدید احیا کنند.

در گام بعد، مسئله‌ی مصرف انرژی در فضاهای داخلی ساختمان اهمیت پیدا می‌کند. ساختمان‌های میان‌مرتبه، به‌دلیل تراکم بیشتر واحدهای مسکونی، فرصت مناسبی برای بهره‌برداری جمعی از منابع انرژی ایجاد می‌کنند. نصب سامانه‌های خورشیدی مرکزی بر بام، استفاده از آب‌گرم‌کن‌های خورشیدی مشترک و به‌کارگیری سیستم‌های تهویه‌ی هوشمند با قابلیت بازافت گرما و سرما، می‌تواند میزان مصرف برق را به‌طور چشمگیری کاهش دهد. در شهرهای گرم و مرطوب مشابه بندرعباس، تجربه نشان داده است که با طراحی جریان طبیعی هوا در نقشه‌ی واحدهای مسکونی و پیش‌بینی بازنوها در دو سوی فضا، می‌توان تا یک‌چهارم از مصرف دستگاه‌های سرمایشی کاست. این صرفه‌جویی نه با هزینه‌های سنگین فناوری، بلکه تنها با بازنگری کوچک در تناسب پنجره‌ها، مسیر باد و نحوه‌ی گردش هوا در فضاهای داخلی قابل دستیابی است.

یکی از چالش‌های جدی در پروژه‌های مسکونی جدید بندرعباس، نقش ضوابط شهری و اقتصادی در کیفیت طراحی است. سازندگان برای افزایش سطح زیربنا، معمولاً تراس‌ها و سایه‌بان‌ها را حذف می‌کنند، در حالی که همین عناصر، کلید کیفیت حرارتی بنا هستند. اگر شهرداری‌ها و سازمان نظام مهندسی بتوانند امتیازهای تشویقی مانند تراکم افزوده یا تخفیف عوارض برای بناهای با بازده انرژی بالا تعریف کنند، طراحان و سازندگان به سمت طراحی پایدار سوق خواهند یافت. در این حالت، بهره‌وری انرژی از یک گزینه‌ی تزئینی به یک مزیت اقتصادی بالفعل تبدیل می‌شود.

در کنار معماری، مکان‌یابی ساختمان‌های میان‌مرتبه در بافت شهری بندرعباس نیز نیازمند نگاه جدید است. بسیاری از پروژه‌ها در محدوده‌های فاقد زیرساخت یا با دسترسی ضعیف به فضاهای عمومی اجرا می‌شوند، که خود باعث افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی در سفرهای روزانه می‌شود. اگر اصول طراحی انرژی در مقیاس شهری رعایت شود، یعنی ترکیب تراکم مناسب با کاربری‌های مختلط (مسکونی، تجاری و خدماتی)، می‌توان کاهش قابل توجهی در مصرف کل انرژی شهری به‌دست آورد. اساس «انرژی کارآمد در شهر» تنها به نقش ساختمان محدود نیست؛ بلکه در نحوه‌ی چیدمان آنها در شبکه‌ی شهری معنا می‌یابد.

از منظر فرهنگی، ساختمان‌های میان‌مرتبه در جنوب ایران باید هویت خویش را از اقلیم و مردم وام بگیرند. مصالح سبک، رنگ‌های روشن با قابلیت بازتاب حرارت، استفاده از بازنشوها کنترل‌شده، و حتی فضاهای نیم‌سرسپته‌ی اشتراکی در طبقات، می‌توانند هم از مصرف انرژی بکاهند و هم حس زندگی اجتماعی را تقویت کنند. شهر بندرعباس، با تنوع قومی و اجتماعی بی‌نظیرش، سزاوار معماری‌ای است که نه در تقابل با خورشید، بلکه در همزیستی با آن شکل گیرد.

در نهایت، طراحی ساختمان‌های میان‌مرتبه در بندرعباس باید از چرخه‌ی تقلید خارج شود و وارد مرحله‌ی نوآوری اقلیمی و انرژی‌محور گردد. این الگوها می‌توانند نسل جدیدی از مسکن شهری را معرفی کنند. ساختمان‌هایی که علاوه بر زیبایی و اقتصاد، تاب‌آور، کم‌مصرف، و سازگار با زیست‌محیط گرم جنوب باشند. شهر آینده‌ی بندرعباس، نه شهری مملو از برج‌های پرمصرف، بلکه شهری متعادل با ساختمان‌های میان‌مرتبه‌ی هوشمند خواهد بود؛ بناهایی که به خورشید نگاه نمی‌کنند تا از آن پنهان شوند، بلکه با آن سازگاری می‌آفرینند.



مریم دهقان

خبرنگار



بررسی جاماندگی قیمت مسکن در بندرعباس نسبت به رشد ارز

سرپناه زیر سایه دلار



اما در حال حاضر یعنی مهر ۱۴۰۴، به علت آنکه بازار معاملات مسکن تهران از اواخر خرداد در پی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، در رکود سنگین خرید قرار گرفته است و در مقابل، قیمت دلار به بالای ۱۰۰ هزار تومان و ثبت قله‌های جدید پیش رفت، «قیمت دلاری مسکن» افت سنگین را تجربه کرد. قیمت دلاری مسکن در تهران در حال حاضر، ۸۸۶ دلار در مترمربع است که ۳۴ درصد نسبت به مهر سال گذشته کاهش از خود نشان می‌دهد. با این حال علی‌رغم اینکه در ظاهر قیمت دلاری مسکن کاهش یافته است؛ اما وقتی براساس قدرت خرید دلاری محاسبات صورت می‌گیرد؛ همچنان خرید ملک کار ساده‌ای نیست. یعنی عملاً کاهش ارزش دلاری بازار مسکن چندان دردی از مردم دوا نکرده است و باعث افزایش قدرت خرید و حتی حفظ ارزش خرید نشده است لذا به نظر می‌رسد روند کاهش ارزش دلاری مسکن در سال آینده نیز وجود داشته باشد تا قیمت‌ها به تعادل برسند.

مشکلات مسکن در هرمزگان

یکی از راهکارهایی که برای حل معضل مسکن در استان هرمزگان مطرح شد؛ ساخت مسکن حمایتی و دولتی بود اما نبود زیرساخت و تسهیلات بانکی کافی، عملاً باعث کند پیش رفتن پروژه‌ها شده است و همین موضوع سبب شده است؛ عرضه مسکن دولتی به حد کفایت نباشد و نتواند در تعیین قیمت مسکن اثرگذار باشد. به گفته معاون راه و شهرسازی استان هرمزگان، یکی از اصلی‌ترین چالش‌ها در پروژه‌های حمایتی، تأمین تسهیلات بانکی است. به طوری‌که از ۴۵ هزار واحدی که

شروع شده‌اند؛ تنها ۱۷ هزار واحد موفق به اخذ تسهیلات شده‌اند. از سوی دیگر، تأمین زیرساخت‌هایی مانند آب، برق، مدرسه، کلاستری و مراکز درمانی نیز نیازمند اعتبارات ویژه است. در این راستا، استانداری هرمزگان تاکنون حدود ۱،۵۰۰ میلیارد تومان برای توسعه

وضعیت نابسامان سرمایه‌گذاری در حوزه مسکن و کاهش تولید مسکن یکی از علل اثرگذار در قیمت‌هاست. وجود صنایع در غرب بندرعباس، وجود تنگه هرمز، انتقال نیروهای ستادی نیروی دریایی از مرکز، وجود بندرعباس باعث افزایش تقاضا برای ملک شده است

زیرساخت‌ها اختصاص داده است. اما به نظر می‌رسد این مبالغ کافی نباشد و ما همچنان با روند افزایش قیمت‌ها و کاهش قدرت خرید مردم در بخش مسکن مواجه باشیم. از طرفی وضعیت نابسامان سرمایه‌گذاری در حوزه مسکن و کاهش تولید مسکن قطعاً یکی از علل اثرگذار در قیمت‌هاست. همچنین وجود صنایع و شرکت‌های بزرگ در غرب بندرعباس، وجود تنگه استراتژیک هرمز، همسایگی با کشورهای حاشیه خلیج فارس، انتقال نیروهای ستادی نیروی دریایی از مرکز، وجود

مناطق آزاد، مهاجریزیر بودن و رونق خانه‌های رفاهی باعث افزایش تقاضا برای ملک و البته بالا رفتن اجاره‌بها در پایتخت تجاری اقتصادی ایران شده است. رشد جمعیت و افرادی که از استان‌های دیگر عمدتاً برای اشتغال به شهر بندرعباس مهاجرت می‌کنند، دلیلی بر این گرانی‌هاست.

مقایسه قیمت مسکن در محله‌های مختلف بندر عباس نسبت به سال گذشته

بررسی آگهی‌های فروش مسکن حاکی از آن است که در سال گذشته برای خرید مسکن نوساز در بندرعباس حداقل باید بودجه‌ای معادل سه میلیارد تومان در نظر می‌داشت و متوسط قیمت هر متر مربع مسکن بندرعباس در آن زمان ۴۵ میلیون تومان بود. اما در سال جاری به دلیل رکود غذایی که بر بازار حاکم شده است؛ اگرچه که قیمت‌ها با یک شیب ملایم رشد داشته‌اند اما عملاً به لحاظ دلاری مسکن در بندرعباس نیز ارزان شده است. به طوری‌که قیمت یک آپارتمان ۸۰ متری در محله گلشهر از ۴ میلیارد و ۴۰۰ در سال گذشته به ۴ میلیارد و ۶۰۰ در سال جاری رسیده است. و یا در محله الهیه یک آپارتمان ۹۲ متری در سال گذشته ۳ میلیارد و ۹۰۰ هزار تومان قیمت داشته است در حالی که در مدت مشابه در سال جاری به ۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان رسیده است. این مقایسه از دو جهت قابل تامل است. اول اینکه قیمت‌ها به اندازه رشد دلار، بالا نرفته‌اند و دوم آنکه، در برخی محله‌ها شاهد پایداری بیشتر قیمت‌ها و در برخی محله‌ها شاهد افزایش نسبی قیمت‌ها بوده‌ایم.

محله	مترائ	قیمت آپارتمان صفر در سال ۱۴۰۳	قیمت آپارتمان صفر در سال ۱۴۰۴
گلشهر	۸۰	۴ میلیارد و ۴۰۰	۴ میلیارد و ۶۰۰
الهیه	۹۲	۳ میلیارد و ۹۰۰	۵ میلیارد و ۷۰۰
آزادشهر	۹۵	۴ میلیارد	۶ میلیارد و ۲۰۰
خلیج فارس	۱۰۰	۵ میلیارد و ۲۰۰	۸ میلیارد و ۱۰۰
پیامبر اعظم	۹۰	۲ میلیارد و ۸۰۰	۳ میلیارد

بزودی ۷۰۰ کیلوگرم شمش جدید عرضه می‌شود



بر اساس منابع بین‌المللی و صدور پروانه قطعی گمرکی، امکان‌پذیر خواهد بود.

در همین راستا، طی هفته‌های اخیر دو سرمایه‌گذار خارجی در حوزه‌های صنعت فولاد و همچنین سرمایه‌گذاری در بورس اوراق بهادار تهران، اقدام به واردات شمش طلای استاندارد به ارزش چهار میلیون دلار و فروش آن در مرکز مبادله ارز و طلای ایران کرده‌اند.

با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، به زودی حدود ۷۰۰ کیلوگرم شمش طلای جدید توسط سرمایه‌گذاران خارجی وارد کشور شده و در بستر مرکز مبادله ارز و طلای ایران به فروش خواهد رسید.

در حالی که نرخ دلار از ۱۰۰ هزار تومان فراتر رفته، قیمت دلاری آپارتمان‌های تهران در مهر ۱۴۰۴ به پایین‌ترین سطح پنج‌ساله، یعنی ۸۸۶ دلار بر مترمربع، رسیده است. از طرفی وقتی آگهی‌های فروش مسکن بندرعباس در شهریور ۱۴۰۳ را با آگهی‌های فعلی مقایسه می‌کنیم؛ به یک نکته جالب می‌رسیم و آن اینکه در سال گذشته برای خرید مسکن نوساز در بندرعباس با متوسط قیمت هر متر مربع ۴۵ میلیون تومان حداقل باید بودجه‌ای معادل سه میلیارد تومان در نظر گرفته می‌شود. در حالی‌که در مهرماه امسال این حداقل بودجه به بالای ۴ میلیارد تومان رسیده است. یعنی متوسط قیمت مسکن به بیش از ۵۷ میلیون تومان رسیده است. گفتنی است درحالی که قیمت ریالی مسکن رشد کرده است؛ اما نسبت به میزان رشد دلار طی یک سال گذشته، قیمت‌ها بالا نرفته‌اند. به علاوه، بررسی‌ها نشان می‌دهد آپارتمان‌های با سال ساخت بیشتر در بندرعباس، با قیمت‌های مشابه سال گذشته در دسترس هستند و شخصی که قصد خرید ملک را داشته باشد؛ شاهد جهش شدید قیمتی نسبت به سال گذشته نیست. لازم به توضیح است که با توجه به تورم حدود ۵۰ درصدی مصالح ساختمانی در یک سال اخیر که از تورم عمومی حدود ۴۵ درصدی کشور، بیشتر است؛ عملاً تولید مسکن گرانتار از تورم عمومی است و افزایش قیمت ریالی در مسکن نوساز کاملاً منطقی است کما اینکه مسکن را به لحاظ دلاری می‌توان ارزان تلقی کرد. همچنین باید افزود که با خروج اتباع غیر مجاز در تابستان بازار مسکن شاهد کاهش مقطعی قیمت‌ها بودیم اما بعد از گذشت مدت کوتاهی دوباره قیمت‌ها به حالت قبل برگشت و سپس شاهد رکود سنگین در معاملات بازار مسکن بودیم.

سیر تحول قیمت مسکن در بازار پایتخت

به گزارش دنیای اقتصاد، در سال ۱۳۹۶، در فضای آرامش پسابرجام، قیمت دلاری مسکن حدود ۱۱۷۰ دلار و تورم سالانه آن ۱۰.۶ درصد بود. اما در سال ۱۳۹۷، با خروج آمریکا از برجام و جهش ۱۶۰ درصدی دلار، قیمت مسکن ۷۰ درصد رشد کرد، ولی قیمت دلاری آن به کف تاریخی ۷۶۶ دلار رسید. در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹، هجوم نقدینگی، قیمت دلاری را به ۹۸۳ و سپس ۱۳۲۷ دلار رساند. در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱، با امیدواری به مذاکرات برجامی، تورم مسکن از ۶۰ درصد به ۳۱ درصد کاهش یافت و قیمت دلاری حول ۱۰۰۰ دلار نوسان کرد. اما توقف مذاکرات در ۱۴۰۱، تورم مسکن را به ۸۵ درصد و رشد دلار را به ۷۸ درصد رساند. سال ۱۴۰۳، ریسک‌های سیاسی مانند احتمال فعال شدن بند ماشه برجامی و تنش‌های منطقه‌ای، تقاضای سرمایه‌گذاری را کاهش داده و معاملات را به رکود کشانده است. کاهش قدرت خرید و نبود تقاضای فعال، بازار را در برزخ نگه داشته و قیمت هر مترمربع به حدود ۱۰۰ تا ۱۰۲ میلیون تومان رسید. یعنی ارزش دلاری مسکن به رقم ۱۲۶۴ دلار رسید.

شهر ایمن، خانه ایمن

ایمنی لوله‌کشی گاز طبیعی در ساختمان‌ها

سرویس اقتصادی



امیر عیسی سنیری، عضو هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

گاز طبیعی یکی از اصلی‌ترین منابع انرژی خانوارها و بخش‌های تجاری و صنعتی است و نقش حیاتی در رفاه و بهره‌وری جامعه دارد. اما همین نعمت بزرگ اگر بدون رعایت اصول فنی و استانداردهای ایمنی استفاده شود، می‌تواند به تهدیدی جدی برای جان و مال شهروندان تبدیل گردد.

به گزارش صبح ساحل، مطابق مبحث ۱۷ مقررات ملی ساختمان، طراحی و اجرای مسیر لوله‌کشی گاز در ساختمان باید حتماً توسط افراد متخصص و دارای صلاحیت انجام گیرد. استفاده از لوله‌ها و اتصالات استاندارد و جوشکاری صحیح توسط افراد دارای پروانه معتبر، نخستین گام برای جلوگیری

از حوادث است. تجربه نشان داده است که کوچک‌ترین سهل‌انگاری در انتخاب مصالح یا نحوه اتصال می‌تواند پیامدهای سنگینی در پی داشته باشد. یکی از مهم‌ترین بخش‌های ایمنی گاز، موضوع کنترل نشتی است. نصب و راه‌اندازی انشعابات باید بر اساس دستورالعمل‌های فنی و آزمایش‌های فشار انجام شود تا حتی کوچک‌ترین نشتی نیز شناسایی و برطرف گردد. همچنین جانمایی کنتور و لوله‌ها در ورودی واحدها و نزدیکی وسایل گازسوز باید به‌گونه‌ای باشد که امکان تهویه و ایمنی کافی فراهم باشد. ایمنی گاز تنها در مرحله نصب پایان نمی‌یابد. نگهداری و استفاده صحیح از وسایل گازسوز نیز به همان اندازه اهمیت دارد. شهروندان باید بدانند که سرویس دوره‌ای وسایل گازسوز و استفاده از شیلنگ‌ها و بست‌های استاندارد، بخشی از وظایف آنها در حفظ ایمنی خانه است. آموزش درست به کاربران و بازرسی‌های منظم توسط متخصصان، بهترین راه پیشگیری از حوادث گازسوز است.

فراموش نکنیم که گاز طبیعی در عین سودمندی، می‌تواند در صورت بی‌احتیاطی به حادثه‌ای بزرگ تبدیل شود. بنابراین رعایت مقررات، استفاده از مصالح استاندارد، و توجه به نگهداری و بهره‌برداری صحیح، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. در پایان یادآور می‌شوم که سازمان نظام مهندسی ساختمان هرمزگان همواره بر اجرای دقیق مبحث ۱۷ مقررات ملی ساختمان و رعایت اصول ایمنی گاز تأکید دارد و آن را بخشی از رسالت خود در صیانت از حقوق و امنیت شهروندان می‌داند.

میز خبر

تخلیه و بارگیری ۲ میلیون تن کالا در بنادر شرق هرمزگان

سرویس اقتصادی

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق استان هرمزگان از رشد چشمگیر فعالیت بنادر شهید باهنر، جاسک، سیریک و تپاب در نیمه نخست سال جاری خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، حمیدرضا محمدحسینی تختی با اشاره به جهش در حوزه تخلیه و بارگیری کالا اظهار کرد: طی شش ماه نخست امسال، بیش از دو میلیون و ۱۵۸ هزار و ۷۰۰ تن انواع کالای نفتی و غیرنفتی در این بنادر جابه‌جا شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش ۴۵ درصدی ثبت کرده است. او ادامه داد: از این میزان، یک میلیون و ۹۹۱ هزار و ۱۰۳ تن کالاهای غیرنفتی بوده که رشد ۵۷ درصدی را نشان می‌دهد. محمدحسینی تختی افزود: در بخش نفتی نیز ۱۶۷ هزار و ۵۹۷ تن کالا تخلیه و بارگیری شده و تردد بیش از ۱۵ هزار شناور ورودی به بنادر شرق استان، رشدی ۵ درصدی نسبت به سال گذشته را رقم زده است. مدیریت بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان وی با تأکید بر اهمیت بهره‌وری و کیفیت خدمات بندری خاطرنشان کرد: در بازه زمانی یادشده ۴۳ هزار و ۹۷۶ TEU کانتینر در این بنادر تخلیه و بارگیری شده که نشان‌دهنده پویایی فزاینده در عملکرد بنادر شرق هرمزگان است.

نرخ خرید تضمینی گندم ۲۹.۵۰۰ تومان تعیین شد

سرویس اقتصادی

بنا بر اعلام شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی هر کیلو گرم گندم در سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ به مبلغ ۲۹.۵۰۰ تومان تعیین شد.

بنا بر اعلام شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی هر کیلوگرم گندم در سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ به مبلغ ۲۹.۵۰۰ تومان به اضافه ۵۰۰ تومان حق بیمه گندم‌زارهای کشور تعیین شد.

در مجموع خرید تضمینی گندم در سال زراعی جدید به مبلغ ۳۰ هزار تومان بوده که ۲۹.۵۰۰ تومان آن با تحویل گندم به دولت به حساب کشاورزان واریز و ۵۰۰ تومان باقی به عنوان حق بیمه پرخطر و فراگیر گندم‌زارهای کشور به صندوق بیمه محصولات کشاورزی پرداخت خواهد شد. امروز دوشنبه ۲۱ مهر ماه ۱۴۰۴ پس از ۴ ماه تأخیر و برگزاری ۶ جلسه کمیسیون تخصصی و ۴ جلسه شورای قیمت‌گذاری محصولات اساسی کشاورزی در نهایت قیمت خرید تضمین گندم در سال زراعی جدید مشخص شد.

رئیس شورا (وزیر جهاد کشاورزی) یک هفته زمان دارد تا این قیمت را ابلاغ کند. گفتنی است؛ امسال قرار است خرید تضمینی گندم بر اساس کیفیت محصولات انجام شود و این نرخ بین ۲۷.۵۰۰ تا ۲۹.۵۰۰ تومان متغیر باشد؛ اما برای تشخیص درجه کیفی محصولات به آزمایشگاه نیاز است. به گفته عطاله هاشمی، عضو شورای قیمت‌گذاری و رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران، بر اساس تراکم استان‌های دارای مزارع گندمزار، به حدود ۲ هزار آزمایشگاه نیاز است که از این تعداد فقط ۵۰ آزمایشگاه موجود است. /مهر

میز خبر

«پولادوند» هدایت امیدهای شهرداری را بر عهده گرفت

* سرویس ورزشی



مری با تجربه هدایت تیم امید شهرداری بندرعباس را بر عهده گرفت. به گزارش صبح ساحل، حمید پولادوند مری با تجربه و با تصمیم مدیران باشگاه به عنوان سرمربی تیم امید باشگاه شهرداری بندرعباس منصوب شد. پولادوند که سابقه هدایت تیم‌های ششصد دستگاه، کشتی‌سازی و تربیت را در کارنامه دارد، با هدف پرورش استعدادهای بومی و ارتقای سطح فنی بازیکنان جوان، هدایت امیدهای شهرداری را بر عهده گرفته است.

با نظر کادر فنی شهرداری بندرعباس
ملاحی مدافع جوان به جمع نارنجی‌پوشان
پیوست

مدافع بومی هرمزگان به جمع نارنجی‌پوشان شهرداری بندرعباس پیوست.

مصطفی ملاحی مدافع جوان و با تجربه هرمزگان با نظر مثبت کادر فنی و پس از حضور در دفتر باشگاه، قرارداد خود را با نارنجی‌پوشان به امضا رساند.

ملاحی که سابقه حضور در تیم فولاد هرمزگان در لیگ سه و صعود تیم ستارگان بندر کلاهی از لیگ چهار به لیگ سه را در کارنامه دارد، از این پس با پیران شهرداری بندرعباس در مسابقات فصل جاری به میدان خواهد رفت.

با نظارت فیصل دانش برگزار شد

آزمون دوره پوم و دان تکواندو آقایان



* سرویس ورزشی

آزمون دوره ۲۸۸ پوم و دان تکواندو آقایان در هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، آزمون ارتقای درجات کمربند تکواندو (پوم ۱ تا دان ۳) آقایان، طی دو روز در خانه تکواندو استان هرمزگان برگزار شد.

ممتحنین این دوره، فریبرز دانش و سید احمد موسوی بودند و فیصل دانش به عنوان ناظر اعزامی از فدراسیون تکواندو بر روند برگزاری آزمون نظارت داشت. مسئولان برگزاری آزمون رئیس کمیته آزمون مرتضی عسگری و دبیر کمیته میلاد عسگری بودند. این آزمون با نظم، انرژی و کیفیت بالا برگزار شد و گامی مؤثر در مسیر رشد و شکوفایی تکواندو استان هرمزگان به شمار می‌رود.

دوره مربیگری درجه یک جودو

مربی هرمزگانی نمره ممتاز گرفت

* سرویس ورزشی



مربی هرمزگانی دوره مربیگری درجه یک جودو را با موفقیت به پایان برد. به گزارش صبح ساحل، میثم نبئی، مربی باشگاه عقاب بندرعباس و رئیس کمیته فنی هیئت جودو هرمزگان، به عنوان تنها نماینده استان در دوره مربیگری درجه یک جودو به میزبانی تهران برگزار شد شرکت کرد و موفق به کسب نمره ممتاز (A) و دریافت مدرک این دوره شد.

این دوره با حضور مدرسین رسمی فدراسیون، مدنی، خاکی، والی، داورزنی، حیدریان و میرزایی برگزار شد.

به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد

مسابقات تک لیفت بانوان هرمزگان



باشگاه پایتخت با ۴۸ امتیاز، باشگاه اسپرلوس با ۲۵ امتیاز و باشگاه اورست با ۲۰ امتیاز اول تا سوم شدند. در مسابقات تیمی رده جوانان، باشگاه پایتخت با ۴۱ امتیاز اول شد. باشگاه ژوراسیک با ۳۳ امتیاز در مکان دوم ایستاد و باشگاه اورست با ۲۱ امتیاز در مکان سوم ایستاد. در مسابقات تیمی رده بزرگسالان باشگاه فیزیک با ۴۸ امتیاز عنوان قهرمانی را کسب کرد. باشگاه پایتخت با ۴۷ امتیاز دوم شد و باشگاه اورست با ۴۳ امتیاز سوم شد. در اوورال نوجوانان، معصومه حیدری از پایتخت، در اوورال جوانان مهدیس هاشمی‌پور از باشگاه پایتخت و اوورال بزرگسالان، آذر انصاری از باشگاه هیروس عنوان قهرمانی را کسب کردند.

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات پاورلیفتینگ (تک لیفت بانوان) هرمزگان به مناسبت هفته تربیت بدنی در بندرعباس و با حضور ۸۵ نفر شرکت‌کننده برگزار شد.

مسابقات پاورلیفتینگ (تک لیفت بانوان) هرمزگان در رده نوجوانان ۱۷ نفر از ۸ باشگاه، در رده جوانان ۲۴ نفر از ۹ باشگاه و در رده بزرگسالان ۴۴ نفر از ۱۵ باشگاه در سالن شهید راهبر شرکت پالایش گاز سرخون و قشم در شهر بندرعباس برگزار شد. در پایان این مسابقات در بخش تیمی در رده نوجوانان

با حضور استاندار هرمزگان صورت گرفت؛

تقدیر از بانوان تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس



* محمود رئیسی

با حضور استاندار هرمزگان و از سوی هیئت فوتبال از بانوان افتخار آفرین فوتبال ساحلی تقدیر شد.

مراسم تقدیر از بانوان تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس، قهرمان لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور، با حضور جمعی از مسئولان ارشد استان برگزار شد.

در این آیین که با حضور محمد آشوری استاندار هرمزگان، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان، کاملی مدیر کل حوزه استانداری هرمزگان، جاهدی مشاور دستیار ورزشی استاندار هرمزگان، مهدی دسینه رئیس هیئت فوتبال استان، و جمعی از مسئولین برگزار شد، از تلاش‌ها و افتخارآفرینی بانوان فوتبالست هرمزگانی تجلیل به‌عمل آمد. استاندار هرمزگان ضمن تبریک قهرمانی بانوان ورزشکار بندرعباسی در لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور، از حمایت‌ها و عملکرد هیئت فوتبال استان هرمزگان در توسعه

فوتبال بانوان و توجه به رشته‌های ساحلی قدردانی کرد.

وی تأکید کرد: موفقیت بانوان ورزشکار در میادین ملی نشان‌دهنده ظرفیت بالای استعدادهای ورزشی در هرمزگان است و حمایت از این قشر باید تداوم یابد که هیئت

فوتبال استان هرمزگان در مسیر صحیح آن گام برداشته است.

در ادامه، رئیس هیئت فوتبال استان نیز ضمن تقدیر از تلاش بازیکنان و کادر فنی تیم شهرداری بندرعباس، ابراز امیدواری کرد با حمایت‌های دکتر آشوری استاندار ورزشی

هیئت گلف هرمزگان برگزار کرد

کارگاه آموزشی مینی گلف بین اساتید دانشگاه

* محمود رئیسی

در راستای اجرای برنامه‌های ورزشی و فرهنگی و با هدف ارتقای نشاط، سلامت جسمی و تقویت روحیه همدلی میان کارکنان و اساتید، کارگاه آموزشی مینی‌گلف همراه با برگزاری مسابقه در محوطه ورزشی پارک باغیان برگزار شد.

بین شیانکاره رئیس هیئت گلف هرمزگان گفت: این کارگاه با حضور جمعی از کارکنان و اساتید دانشگاه و اعضای هیئت گلف استان برگزار شد.

وی بیان داشت: در ابتدای کارگاه، مدرس دوره ضمن تشریح اصول و قوانین این رشته، به آموزش مبانی اولیه شامل نحوه صحیح ایستادن، هدف‌گیری پرداخت. پس از بخش آموزشی، مسابقه‌ای در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد که با استقبال گسترده و رقابتی پرنشاط همراه بود.

شیانکاره رئیس هیئت گلف هرمزگان گفت: در بخش آقایان محمدرضا قویدیل، حسین حافظی و محرم رجبی و در بخش بانوان نسیمه اسدی، صدیقه نصیری و مهری بهرامی اول تا سوم شدند. وی اظهار داشت: در پایان مراسم، ضمن قدردانی از تمامی شرکت‌کنندگان و اعضای هیئت گلف استان، گواهی حضور در کارگاه آموزشی مینی‌گلف به افراد شرکت‌کننده اهدا و از نفرت برتر با لوح تقدیر و جوایز ویژه تجلیل به عمل آمد.



به مناسبت روز «آدا لاولیس»

بانخستین برنامه‌نویس جهان آشنا شوید

سرویس فناوری

روز آدا لاولیس یک جشن بین‌المللی برای احترام به دستاوردهای زنان در علم، فناوری، مهندسی و ریاضیات (STEM) است. هدف از چنین روزی افزایش حضور زنان در این حوزه‌ها و در نتیجه، ایجاد الگوهای جدید است که دختران بیشتری را به مشاغل علمی، فناوریانه، مهندسی و ریاضی تشویق کرده و از زنانی که در حال حاضر در این حوزه‌ها مشغول به کار هستند، حمایت می‌کنند. به همین مناسبت قصد داریم با آدا لاولیس، نخستین برنامه‌نویس جهان که این روز به نام اوست، بیشتر آشنا شویم.

آدا لاولیس یکی از نخستین دانشمندان رایانه شناخته می‌شود که پتانسیل رایانه‌ها را یک قرن قبل از ساخته شدن آنها فهمید. آدا لاولیس با نام کامل آگوستا آیدا کینگ، کنتس لاولیس، دختر یک شاعر انگلیسی به نام لرد بایرون، ریاضیدانی بود که به خاطر نوشتن نخستین برنامه کامپیوتری در دهه ۱۸۴۰ شناخته می‌شود.

ماشین محاسباتی اولیه که تنها بر روی کاغذ وجود داشت، توسط ریاضیدان و مخترع چارلز بابیج طراحی شده بود و او در آن زمان با او همکاری می‌کرد. این ماشین قرار بود محاسبات ساده را بسیار کارآمدتر از انسان انجام دهد، اما لاولیس فراتر از کاربرد محدود محاسبه ساده را دید و نخستین کسی بود که مفهوم محاسبه که اساس ایده‌ای ابتدایی از «برنامه رایانه‌ای» امروزی بود را بیان کرد.

با وجود اینکه مورخان مطمئن نیستند آیا برنامه رایانه‌ای که به مجموعه‌ای از مراحل گفته می‌شود که ماشین می‌تواند بوسیله آن، اعداد برنولی را محاسبه کند، واقعا توسط او یا بابیج نوشته شده است، اما این مهم نیست که آیا او آن مراحل را نوشته است یا خیر، لاولیس چیزی در آن طراحی‌ها دید که هیچ کس دیگر، حتی بابیج، ندیده بود. شاید بهتر باشد او را «پیام‌آور عصر رایانه» نامید.

❁ کودکی سخت و غرق در مطالعه

لاولیس در سال ۱۸۱۵ در لندن به دنیا آمد و تنها دختر لرد بایرون و همسرش، لیدی آن ایزابلا میل‌بنک بایرون، بود. ازدواج آنها خوشایند نبود و لیدی بایرون معتقد بود شوهرش دچار جنون است. چند هفته پس از تولد لاولیس، این زوج از هم جدا شدند و لرد بایرون به خارج رفت و هرگز دخترش را ندید. گفته می‌شود لیدی بایرون بسیار باهوش، ولی سلطه‌جو بود و علاقه زیادی به ریاضیات داشت. او نگران بود که دخترش راه پدرش را دنبال کند، بنابراین لاولیس کودکی بسیار منظم و سختگیرانه‌ای داشت و در مطالعه ریاضیات و جغرافیا غرق شده بود. در آن زمان، حقوق زنان در انگلستان بسیار محدود بود و مطالعه ریاضیات برای توانایی ذهنی آنها بیش از حد تصور می‌شد، اما تولد در خانواده اشرافی مزایای زیادی داشت. چندین زن برجسته در ریاضیات و علوم در آن زمان حضور داشتند، مانند مربی و استاد لاولیس، مری ساموئیل همراه با منجم کارولین هرشل جزء نخستین زنانی بودند که اجازه ورود به انجمن سلطنتی نجوم را پیدا کردند و نکته



این بود که علاوه بر توانایی، داشتن پول هم برای یک زن جهت تحصیل در ریاضیات ضروری بود. در لندن آن زمان، دانشمندی به نام چارلز بابیج زندگی می‌کرد. اکنون او به عنوان «پدر رایانه» شناخته می‌شود و به خاطر طراحی نخستین کامپیوتر جهان مشهور است. اگرچه او هرگز نخستین رایانه جهان را نساخت. او شخصیتی پیچیده و رنگارنگ داشت که مورخان علمی او را حساس، پرخاشگر، مغرور و گاهی بی‌ادب توصیف می‌کنند، اما به نوعی توانسته بود با جذبه و کاریزمای خود از این ضعف‌ها عبور کند. او فارغ‌التحصیل کمبریج بود، در سال ۱۸۱۶ عضو انجمن سلطنتی شد و در نهایت در سال ۱۸۲۸ استاد ریاضیات لوکاسیان شد. در یکی از جشن‌های شنبه شب او در سال ۱۸۳۳ که همیشه با حضور سرشناسان صحنه علمی لندن برگزار می‌شد، بابیج نمونه اولیه دستگاهی به نام موتور تفاوت را نمایش داد. او از تعداد خطاهای محاسبات انسانی در جداول داده‌ای برای ناوبری و محاسبات نجومی ناامید شده بود و به دنبال راه‌حلی برای جلوگیری از خطای انسانی بود و در سال ۱۸۲۱ به جمله مشهوری گفت: کاش این محاسبات با بخار انجام می‌شد. او توانایی‌هایش را برای ساخت ماشینی خودکار با موتور بخار که قادر بود محاسبات ساده را انجام دهد، اختصاص داد و ابتدا آن را با یک تابع برنامه‌ریزی کرد و سپس به طور دستی یک اهرم را می‌چرخاند تا نتیجه را تحویل دهد. در اصل، او نخستین ماشین محاسبات خودکار جهان را اختراع کرده بود. لاولیس و مادرش که در جشن حضور داشتند، مجذوب دستگاه شدند و پس از آن، لاولیس ۱۷ ساله با بابیج تماس گرفت و نقشه‌های ماشین را برای مطالعه درخواست کرد. این آغاز یک علاقه ۱۰ ساله برای لاولیس بود که همراه با مادرش به طور جدی به این «ماشین تفکر» علاقه‌مند شده بودند. در سال‌های بعد، بابیج و لاولیس مکاتبات منظمی برقرار کردند و در مورد موتور تفاوت و چندین ایده ریاضی دیگر صحبت کردند. لاولیس آموزش خود را از طریق بابیج، دوره‌های مکاتبه‌ای و ارتباطات خانوادگی با ریاضیدانان برجسته ادامه داد. اگرچه گفته می‌شود او ریاضیدان برجسته‌ای نبود، اما دانشمندان بزرگترین مهارت او را در دیدگاه‌های سرشار از درک عمیق نسبت به آنچه ریاضیات می‌تواند انجام دهد، می‌دانند، نه تنها در فهم مفاهیم، بلکه در درک امکانات آنها.

❁ نخستین برنامه رایانه‌ای

صبح‌خیز فناوری

ماشین‌های محاسبات دیجیتال (Faster Than Thought: A Symposium on Digital Computing Machines) منتشر شد و نقش او در علوم رایانه شناخته و به عنوان پیشگام برنامه‌نویسی رایانه از او تقدیر شد. آلن تورینگ در سال ۱۹۵۰ مقاله‌ای منتشر کرد که پیشنهاد او مبنی بر اینکه رایانه‌ها پتانسیلی بی‌پایان دارند، ولی نمی‌توانند واقعا هوشمند باشند را نقد کرد.

لاولیس اینطور نوشته بود: باید مراقب باشیم دچار تصورات اغراق‌آمیز درباره توانایی‌های ماشین تحلیلی نشویم. این ماشین هیچ ادعایی در خلق یا ابداع چیزی ندارد. فقط می‌تواند همان کارهایی را انجام دهد که ما بلدیم دستورشان را بدهیم. می‌تواند تحلیل‌ها را دنبال کند، اما هیچ قدرتی برای پیش‌بینی روابط یا حقیقت‌های تحلیلی تازه ندارد. تورینگ، در عوض، بر خلاف او، این نظریه را که کامپیوترها هرگز ما را شگفت‌زده نخواهند کرد، نقد می‌کرد.

لاولیس پس از مرگ جوایز و تقدیرهای بسیاری دریافت کرد و در سال ۱۹۸۰، وزارت دفاع آمریکا یک زبان برنامه‌نویسی جدید به نام «ADA» را به احترام او نام‌گذاری کرد. دومین سه‌شنبه از ماه اکتبر نیز در سال ۲۰۰۹ توسط سو چارمن-اندرسون یک روزنامه‌نگار و فعال اجتماعی بریتانیایی به نام «آدا لاولیس» نامگذاری شد. این روز در سال ۲۰۲۵ مصادف با ۱۴ اکتبر (۲۲ مهر ۱۴۰۴) شده است. از سال ۲۰۱۰، روز آدا لاولیس شامل ده‌ها رویداد مردمی در سراسر جهان بوده است که توسط گروه‌های مستقلی که می‌خواهند از زنان در رشته‌های علم، فناوری، مهندسی و ریاضیات در جوامع خود حمایت کنند، سازماندهی شده است. این رویدادها اشکال مختلفی دارند. از کنفرانس‌ها گرفته تا «وب‌رایش‌های ویکی‌پدیا» و آزمون‌های عمومی و برای همه سین، از دختران گرفته تا دانشجویان و زنانی که مشاغل تثبیت‌شده دارند، جذاب هستند.

❁ چرا ماه اکتبر برای چنین روزی انتخاب شده است؟

دلیل ساده‌ای پشت انتخاب چنین روزی است. این روز برای بیشترین افراد، روز مناسبی است. از تعطیلات رسمی بزرگ، تعطیلات مدارس، فصل امتحانات و زمان‌هایی از سال که مردم ممکن است مشغول باشند، اجتناب شده است.

❁ چرا از تاریخ تولد آدا استفاده نشد؟

آدا در روز ۱۰ دسامبر به دنیا آمده است و در بریتانیا، جایی که آدا لاولیس مستقر است، دسامبر مملو از مهمانی‌های مربوط به کریسمس است که اجازه محل برگزاری مراسم را دشوار می‌کند و با توجه به مرگ غم‌انگیز و زود هنگام او در سن ۳۶ سالگی، جشن گرفتن روز مرگش در روز ۲۷ نوامبر نامناسب به نظر می‌رسید. آدا لاولیس خیلی زود از دنیا رفت، اما درک او از رایانه و رؤیاهایش قرن‌ها پس از او زنده ماند. او در روزگاری که حتی تصور رایانه خیال‌پردازانه به نظر می‌رسید، آینده‌ای را دید که امروز بخشی جدانشدنی از زندگی ماست. یاد او نه تنها ادای احترام به نخستین جرقه‌های علم رایانه است، بلکه یادآور این حقیقت نیز است که تخیل و شهامت می‌تواند جهانی تازه بسازد. میراث لاولیس همچنان الهام‌بخش زنان بسیاری در حوزه علم، فناوری، مهندسی و ریاضیات است. /ايسنا

❁ دانستنی

آنچه باید در مورد پایان پشتیبانی مایکروسافت از ویندوز ۱۰ بدانید

❁ سرویس فناوری



شرکت مایکروسافت رسماً در ۱۴ اکتبر به پشتیبانی خود از ویندوز ۱۰ پایان خواهد داد. مایکروسافت رسماً در حال آماده شدن برای پایان دادن به پشتیبانی از ویندوز ۱۰ در ۱۴ اکتبر ۲۰۲۵ است. پس از این تاریخ، این شرکت دیگر وصله‌های امنیتی، اصلاحات فنی یا ویژگی‌های جدید برای این سیستم عامل منتشر نخواهد کرد. این تغییر میلیون‌ها رایانه‌ای را که هنوز در سراسر جهان از ویندوز ۱۰ استفاده می‌کنند، تحت تأثیر قرار خواهد داد.

یوسف مهدی، معاون اجرایی و مدیر بازاریابی مصرف‌کننده مایکروسافت، در یک پست وبلاگ اخیر، این تغییر را با جزئیات توضیح داد و اقدامات بعدی کاربران ویندوز ۱۰ را فاش کرد.

در یادداشت رسمی، مهدی به کاربران اطمینان داد که دستگاه‌های ویندوز ۱۰ حتی پس از پایان پشتیبانی به کار خود ادامه خواهند داد. با این حال، این دستگاه‌ها دیگر به‌روزرسانی‌های امنیتی دریافت نخواهند کرد.

این بدان معناست که سیستم‌ها در برابر تهدیدات امنیتی، بدافزارها و مشکلات سازگاری آسیب‌پذیرتر خواهند شد. بدون آخرین به‌روزرسانی‌های امنیتی، کاربران در هنگام مرور اینترنت یا استفاده از سرویس‌های متصل، در معرض خطر بیشتری از تهدیدات آنلاین قرار خواهند گرفت.

با این حال، مایکروسافت یک استثنا قائل شده است: آنتی‌ویروس مایکروسافت دیفندر تا اکتبر ۲۰۲۸ به دریافت به‌روزرسانی‌های امنیتی ادامه خواهد داد و سطح اولیه‌ای از حفاظت را در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

با این حال، این شرکت خاطرنشان می‌کند که محافظت ارائه شده توسط این آنتی‌ویروس به اندازه به‌روزرسانی‌های کامل سیستم عامل جامع نخواهد بود. مایکروسافت برای کمک به کاربران در انتقال به به‌روزرسانی جدید سیستم عامل، برنامه به‌روزرسانی‌های امنیتی گسترده (ESU) را برای ویندوز ۱۰ رانندازی کرده است. از ۱۵ اکتبر ۲۰۲۵، کاربران می‌توانند مستقیماً از طریق تنظیمات دستگاه خود در این برنامه شرکت کنند.

مایکروسافت برای دستگاه‌های شخصی، سه راه برای دسترسی به ESU ارائه می‌دهد: از طریق پشتیبان‌گیری ویندوز (رایگان)، از طریق امتیازهای پاداش مایکروسافت (رایگان) یا از طریق اشتراک سالانه با هزینه ۳۰ دلار برای هر دستگاه. برای کسب وکارها، هزینه ۶۱ دلار برای هر دستگاه در سال است که تا سه سال قابل تمدید است.

سیستم‌های ابری، از جمله رایانه‌های شخصی ابری ویندوز ۱۱ و ماشین‌های مجازی ویندوز ۳۶۵، به طور خودکار و بدون هیچ هزینه اضافی ESU را دریافت می‌کنند. طبق گفته این شرکت، این برنامه برای کاربرانی طراحی شده است که نمی‌توانند بلافاصله سیستم عامل خود را ارتقا دهند و همچنان یک شبکه ایمنی دارند، حداقل تا زمانی که آماده مهاجرت باشند.

❁ چرا مایکروسافت پشتیبانی از ویندوز ۱۰ را پایان می‌دهد؟

تصمیم مایکروسافت برای حذف تدریجی ویندوز ۱۰ بخشی از تلاش‌های گسترده‌تر آن برای تشویق به پذیرش ویندوز ۱۱ و رایانه‌های شخصی جدیدتر Copilot+ است. این شرکت ادعا می‌کند که ویندوز ۱۱ پیشرفت‌های قابل توجهی از جمله کاهش ۶۲ درصدی حوادث امنیتی، کاهش سه برابری حملات سیستم عامل و عملکرد تا ۲۰۳ برابر سریع‌تر در مقایسه با ویندوز ۱۰ را ارائه می‌دهد.

این به‌روزرسانی همچنین نوید گردش کار ۵۰٪ سریع‌تر و بازگشت سرمایه بهتر برای مشاغل را می‌دهد. برای مصرف‌کنندگان، مایکروسافت تجربیات نسل بعدی مبتنی بر هوش مصنوعی را که منحصراً برای رایانه‌های شخصی Copilot+ است، برجسته می‌کند. این مورد شامل Recall و Paint. Restyle در Copilot Vision و Photos و Copilot است که با همکاری تولیدکنندگان پیشرو سخت‌افزار مانند Acer، ASUS، Dell، HP، Lenovo، Samsug و همچنین سری Surface مایکروسافت توسعه یافته است.

خب، شما چه باید بکنید؟ ویندوز ۱۰ یک شبه ناپدید نخواهد شد، اما ۱۴ اکتبر ۲۰۲۵، مهلت سختی برای همه کاربران است که باید برای آن آماده شوند. برای کاربران عادی، انتخاب ساده است. یا به ویندوز ۱۱ ارتقا دهید (اگر رایانه شخصی شما شرایط سخت‌افزاری را برآورده می‌کند)، یک رایانه شخصی جدید Copilot+ خریداری کنید، یا یک طرح ESU را برای تمدید پوشش امنیتی ویندوز ۱۰ خود انتخاب کنید. / باشگاه خبرنگاران جوان

مشخصات کلیدی ساعت جدید Nothing CMF Watch ۳ Pro

❁ سرویس فناوری

Nothing ساعت جدید خود را عرضه کرده است که با طراحی متمایز و کاربردی خود توجه علاقه‌مندان به فناوری را به خود جلب کرده است. Nothing CMF Watch ۳ Pro دارای بدنه دایره‌ای شیک است که توسط قاب آلومینیومی و شیشه مقاوم در برابر ضربه محافظت می‌شود. ابعاد آن ۴۷/۴۷/۱۴ میلی‌متر، وزن آن ۵۱ گرم و دارای استاندارد IP۶۸ در برابر آب و گرد و غبار است. صفحه نمایش آن ۱.۴۳ اینچی AMOLED با وضوح ۴۶۶/۴۶۶ پیکسل، تراکم پیکسلی تقریباً ۳۲۶ پیکسل در هر اینچ و روشنایی ۶۵۰ نیت است. این ساعت مجهز به میکروفون و بلندگو برای برقراری تماس صوتی و بلندگو برای گوش دادن به موسیقی است. این ساعت به حسگرهایی برای اندازه‌گیری ضربان قلب و سطح اکسیژن خون و برنامه‌هایی برای مانیتورینگ فعالیت بدنی روزانه و سطح خواب کاربر مجهز شده است. هیچ چیز از آن با قابلیت‌های پیام‌رسانی و پیامک، قابلیت‌های موقعیت‌یابی ماهواره‌ای از طریق GPS، GLONASS، GALILEE و BDS و باتری لیتیوم-یونی ۳۵۰ میلی‌آمپر ساعتی پشتیبانی نمی‌کند.



محیا تکنده

روانشناس بالینی

.....

۱۵ اکتبر مصادف با ۲۴ مهر ماه، «روز جهانی عصای سفید» است. نمادی جهانی برای یادآوری حق دیدن و حرکت‌کردن مستقل افرادی که نابینا یا کم‌بینا هستند. این عصا در نگاه نخست ابزاری ساده به نظر می‌رسد چوبی سفید که مسیر را نشان می‌دهد و نشانه‌ای است برای احترام عابران. اما اگر دقیق‌تر بنگریم، معنای عصای سفید بیش از یک ابزار حرکتی است: نمادی از رویای استقلال، و در عین حال نشانی از فشار روانی پنهان در فرهنگی که پیوسته از نابینایان می‌خواهد الهام‌بخش باشند. براساس آمار جهانی در سال ۲۰۲۰، بیش از ۴۳ میلیون نفر در جهان نابینا و حدود ۲۹۵ میلیون نفر دچار آسیب بینایی متوسط تا شدید هستند یعنی بیش از سیصد میلیون انسان که جهان را به‌گونه‌ای متفاوت تجربه می‌کنند. باین‌حال تنها ۲ تا ۸ درصد از آنان از عصای سفید استفاده می‌کنند نه فقط به‌دلیل کمبود امکانات، بلکه به‌خاطر احساس انگ، شرم یا فشار اجتماعی که با این ابزار همراه است. عصای سفید گاه به‌جای ابزار استقلال، تبدیل به پرچم تفاوت می‌شود و بسیاری از نابینایان ترجیح می‌دهند این تفاوت را پنهان کنند تا نگاه ترحم‌آمیز یا تحسین‌گر جامعه را از سر بگذرانند. در چنین روزی که رسانه‌ها پر از پیام‌های امید و مقاومت است، شاید لازم باشد پرسشی دیگر مطرح شود: آیا این‌که مداوما از نابیناها می‌خواهیم الهام‌بخش، قوی، مستقل و موفق باشیم، خود نوعی فشار نیست؟ آیا «توانمندی» که از آن سخن می‌گوییم، همیشه فضیلت است، یا گاه بدل به اجباری روانی می‌شود که ریشه در ساختار قدرت دارد؟

گفتمان موفقیت علی‌رغم نقص

در عصر رسانه و شبکه‌های اجتماعی، ما مدام در معرض روایت‌هایی از موفقیت با وجود نقص قرار داریم. مردی که بدون دست نقاشی می‌کشد، زنی که با نابینایی مدرک دکتری گرفته، یا کودکی که با ویلچر در مسابقه دو شرکت کرده است. این روایتها ظاهر دلگرم‌کننده‌اند، اما اگر دقیق‌تر بنگریم، درون خود ایدئولوژی پنهانی دارند: ارزش انسان در توانایی غلبه بر محدودیت است. در چنین گفتمانی، ناتوانی نه تجربه‌ای انسانی، بلکه نقصی است که باید بر آن پیروز شد. فرد دارای ناتوانی به جای آن‌که در آرامش زیست خود را داشته باشد، باید تبدیل به نماد امید شود. رسانه‌ها از او قهرمان می‌سازند، مردم برایش کف می‌زنند و جامعه با آسودگی وجدان اعلام می‌کند: «دیدید؟ او هم توانست. پس بقیه هم می‌توانند.» اما این جمله در واقع معنای دیگری هم دارد: «اگر نتوانستی، تقصیر خودت است.» روانشناسی انتقادی و نظریه‌ی اجتماعی معلولیت سال‌هاست نسبت به این نگاه هشدار می‌دهند. آنچه ما ناتوانی می‌نامیم، همیشه در بدن یا ذهن فرد نیست بلکه در جامعه‌ای است که برای تنوع انسانی آماده نیست. رمپ‌هایی که ساخته نمی‌شوند، کتاب‌هایی که به خط بریل چاپ نمی‌شوند، خیابان‌هایی که صدای هشدار ندارند، کلاس‌هایی که زیرساخت آموزشی برابر ندارند؛ همه این‌ها معلولیت را می‌سازند، نه نابینایی یا کم‌شنوایی یا معلولیت جسمی. وقتی جامعه از فرد می‌خواهد بر محدودیتش غلبه کند، در واقع خود را از مسئولیت کنار می‌کشد. در این منطق، مشکل در فرد است، نه در ساختار. بنابراین، به‌جای اصلاح فضا، از فرد انتظار می‌رود خود را اصلاح کند. نتیجه آن است که ناتوانی تبدیل می‌شود به آزمون اراده، نه مسئله‌ای اجتماعی.

خشونت در لباس تحسین

پی‌یر بودریو، جامعه‌شناس فرانسوی، از مفهومی به نام «خشونت نمادین» سخن می‌گوید خشونتی که بدون فریاد و زور، از طریق زبان، ارزش‌ها و هنجارها اعمال می‌شود. خشونت‌ی که قربانی حتی متوجهش نمی‌شود، چون در قالب احترام، دلسوزی یا تشویق پنهان شده است. وقتی به فرد دارای

آیا توانمندی همیشه فضیلت است، یا گاه بدل به اجباری روانی می‌شود که ریشه در ساختار قدرت دارد؟

عصای سفید و فشار نامرئی

✓ توانمندی اجباری، فشار نامرئی بر معلولین و انتقادی در برابر ایدئولوژی غلبه بر محدودیت‌ها



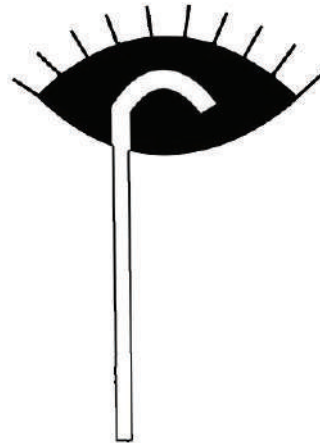
معلولیت می‌گوییم: «تو واقعا الهام‌بخشی!»، ممکن است قصد خیر داشته باشیم، اما در واقع در حال یادآوری تفاوت او هستیم. این جمله به ظاهر تمجیدآمیز، حامل این پیام ضمنی است: «تو با وجود نقص، از حد انتظار بالاتر رفتی.» یعنی نقص هنوز در مرکز معنا باقی مانده است. این پدیده را درونی‌سازی تبعیض توانمندی‌گرا می‌نامند: فرد معلول، کم‌کم ارزش خود را با معیارهای جامعه‌ی توانا می‌سنجد. می‌ترسد ضعفش را نشان دهد، احساس شرم می‌کند از نیاز به کمک و در ذهن خود گفتگویی بی‌پایان دارد: «آیا به اندازه کافی قوی هستم؟ آیا دارم دیگران را ناامید می‌کنم؟» درواقع، او در برابر دو نگاه هم زمان می‌جنگد: ترحم و تحسین. هر دو ظاهرا مثبت‌اند، اما هر دو او را در موقعیتی فروتر قرار می‌دهند.

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این فشار روانی می‌تواند به اضطراب، افسردگی و احساس گناه منجر شود. در یکی از مصاحبه‌های منتشرشده در مجله‌ی روانشناسی بی‌ام‌سی (۲۰۲۳)، فردی با اختلال بینایی گفته بود: «از من انتظار دارند همیشه قوی باشم. وقتی خسته می‌شوم یا شکست می‌خورم، احساس می‌کنم به دیگران خیانت کرده‌ام.» این جمله، تصویر روشنی است از خشونت نمادینی که در قالب قدرت اعمال می‌شود. در واقع، جامعه از افراد دارای ناتوانی می‌خواهد دو بار بجنگند: یک‌بار با محدودیت واقعی، و یک بار با تصویر قهرمانانه‌ای که از آنان ساخته شده است.

اخلاق انگیزشی و بارِ گناه بر دوش ناتوانان

در دو دهه‌ی اخیر، فرهنگی جهانی از انگیزش، مثبت‌اندیشی و غلبه بر خود شکل گرفته است. از سمینارهای موفقیت گرفته تا پست‌های اینستاگرامی با نقل قول‌های درخشان از نویسندگان انگیزشی. این‌فرهنگ، در ظاهر دلگرم‌کننده است، اما در لایه‌های عمیق‌تر خود نوعی اخلاق اجباری امید ایجاد می‌کند. در این اخلاق، غم، شکست، ضعف و محدودیت جایز نیستند. انسان مدرن باید همیشه پیشرفت کند، بهترین نسخه‌ی خود باشد و از هر مانع، فرصتی بسازد. این نگاه وقتی به حوزه‌ی ناتوانی می‌رسد، چهره‌ای ظالمانه پیدا می‌کند. فرد نابینا یا ناشنوا یا معلول جسمی نه فقط با شرایط زیستی خود، بلکه با این فرمان اخلاقی روبه‌روست که باید الهام‌بخش باشد. اگر خسته است، اگر تسلیم شده، اگر نمی‌خواهد بجنگد، به‌نوعی از نظر فرهنگی خطاکار شمرده می‌شود.

روانشناسی مثبت‌نگر در شکل عام خود، بر توانمندی، تاب‌آوری و رشد تأکید می‌کند اما اگر بدون درک ساختارهای قدرت و نابرابری به‌کار رود، به ابزار فشار تبدیل می‌شود. همان‌طور که منتقدان روانشناسی نئولیبرال



توانمندی اجباری

در نگاه نخست، توانمندی فضیلت است. همه‌ی ما دوست داریم قوی باشیم، بر چالش‌ها غلبه کنیم و احساس کنترل داشته باشیم. اما وقتی توانمندی به تکلیف تبدیل می‌شود وقتی جامعه از ما می‌خواهد همیشه در اوج بمانیم آن‌گاه این فضیلت به فشار روانی بدل می‌شود. برای فرد دارای معلولیت، این فشار چند برابر است. از او انتظار می‌رود هم بر بدن یا ذهن محدودش غلبه کند، هم لبخند بزند، هم الهام بخش باشد. شکست، خستگی یا ناامیدی برایش مجاز نیست، چون در چشم دیگران، نشانه‌ی ضعف اراده

است. چنین انتظاری در واقع شکل تازه‌ای از تبعیض است: تبعیض مثبت ظاهری که در باطن، همان نابرابری قدیمی را باز تولید می‌کند. در شبکه‌های اجتماعی، ویدئوهای الهام‌بخش از کودکی که با ویلچر ورزش می‌کند یا مردی که با عصا از خیابان می‌گذرد، میلیون‌ها بازدید می‌گیرند. اما این تحسین‌ها اغلب چیزی را پنهان می‌کنند: نبود رمپ، نداشتن حقوق برابر شغلی، هزینه‌های درمانی سنگین، یا نگاه تحقیرآمیز روزمره.

خشونت پنهان در زبان مهربان

زبان، حامل فرهنگ است. اگر دقت کنیم، بسیاری از اصطلاحات روزمره ما رگه‌هایی از تبعیض توانمندی‌گرا دارند: کور نباش!، لال شدی؟ چرا فلج شدی! این تعابیر در مکالمه‌ی عادی به عنوان شوخی یا استعاره به‌کار می‌روند، اما در عمق خود تجربه‌ی معلولیت را به‌عنوان نماد ضعف یا نقص بازتولید می‌کنند. حتی زمانی که از واژه‌های مثبت استفاده می‌کنیم، باید مراقب باشیم. مثلاً گفتن تو با وجود نابینایی‌ات فوق‌العاده‌ای، در ظاهر جمله‌ای مهربان است، اما چرا باید با وجود نابینایی گفته شود؟ مگر دیدن یا ندیدن معیار ارزش انسانی است؟ زبان ما گاه با نیت خیر، تبعیض را بازتولید می‌کند. رسانه‌ها و نظام آموزشی نقش مهمی در تغییر این زبان دارند. لازم است به جای تمرکز بر موفقیت با وجود نقص، از زندگی برابر با تفاوت سخن بگوییم از جامعه‌ای که نه الهام می‌گیرد، بلکه همراهی می‌کند.

بازگشت به معنای انسانی توانمندی

شاید وقت آن رسیده که در روز عصای سفید، به جای تقدیس اراده‌ی نابیناها، به معنای واقعی توانمندی فکر کنیم. توانمندی، الزام به قهرمان بودن نیست بلکه امکان زیستن انسانی است، بدون شرم، بدون مقایسه، و بدون نیاز به اثبات ارزش خود. جامعه‌ای توانمند است که ناتوانی را شرم‌آور نمی‌داند، تفاوت را نقص نمی‌بیند و به‌جای الهام گرفتن از دیگری، برای او فضا می‌سازد.

در چنین جامعه‌ای، عصای سفید فقط نشانه‌ی نابینایی نیست نشانه‌ی آگاهی جمعی است از این‌که کرامت انسانی، در دیدن یا ندیدن نیست، در حق زیستن برابر است. توانمندی اجباری، همان قدر که ظاهرا انگیزه بخش است، می‌تواند ساز و کاری از فشار روانی و خشونت نمادین باشد. نقد این ایدئولوژی به‌معنای نفی امید یا تلاش نیست بلکه تلاشی است برای بازگرداندن توانمندی به جایگاه انسانی‌اش، نه قهرمانانه‌اش. در نهایت، شاید روزی برسد که نیازی به عصای سفید نباشد تا یادمان بیفتد انسان‌ها به شکل‌های گوناگون جهان را تجربه می‌کنند و همه، فارغ از میزان توانایی‌شان، سزاوار احترام، حمایت و شنیده‌شدن‌اند.

دانستنی

توصیه‌هایی برای کاهش تدریجی زمان استفاده از گوشی

وقتی بازی‌های مجازی تابستان به مدرسه می‌رسد

سرویس زندگی

با گسترش فضای مجازی و بازی‌های دیجیتال، بازگشت دانش‌آموزان به مدرسه پس از تعطیلات تابستانی دیگر تنها یک مسئله آموزشی نیست؛ بلکه گاهی با چالش‌های روانی و رفتاری همراه است که خانواده‌ها و نظام آموزشی باید به شکل جدی به آن بپردازند، چراکه افزایش استفاده کودکان از بازی‌های دیجیتال در این مدت باعث شده مهارت‌های اجتماعی کاهش یابد و اضطراب، بی‌حوصلگی و مشکلات تمرکز در میان دانش‌آموزان به شدت پررنگ‌تر شود. این شرایط، والدین و معلمان را به نقش حیاتی در حمایت و آماده‌سازی تدریجی کودکان برای بازگشت به مدرسه فرا می‌خواند.

گوهریسا انزانی، روان‌شناس کودک و نوجوان، با اشاره به چالش‌های روانی، رفتاری و آموزشی دانش‌آموزان در بازگشت به مدرسه، بر اهمیت آمادگی تدریجی کودکان، نقش والدین و معلمان در مدیریت این مرحله حیاتی تأکید کرد و گفت: سه ماه تعطیلی تابستان به‌ویژه با حضور گسترده بازی‌های دیجیتال، موجب افزایش سطح تحریک‌پذیری، اضطراب و احساس انزوا در کودکان می‌شود و ممکن است با کاهش مهارت‌های اجتماعی، افت تمرکز، بی‌حوصلگی و فراموشی مطالب درسی همراه باشد.

انزانی با اشاره به اینکه ممکن است برخی کودکان به دلیل استفاده بیش از حد از بازی‌های دیجیتال یا فضای مجازی به نوعی اعتیاد رفتاری دچار شوند که انگیزه آنها را برای یادگیری، بازی‌های فیزیکی و مطالعه به شدت کاهش داده و دامنه توجه آن‌ها را کوتاه‌تر کند، افزود: گاهی کودک به اشتباه بیش‌فعال تشخیص داده می‌شود، در حالی که مشکل، ناشی از قرار گرفتن در معرض محتوای سریع و اعتیادآور فضای مجازی است.

این روانشناس کودک و نوجوان با اشاره به اثرات تعطیلات بدون برنامه بر وضعیت تحصیلی کودکان گفت: در شروع سال تحصیلی، کودکان ممکن است مطالب گذشته را فراموش کرده باشند.

دروس پایه‌ای مانند ریاضی و خواندن نیازمند تمرین دوباره هستند. این درحالی است که مقاومت در برابر تکالیف و حواس‌پرتی افزایش می‌یابد و انگیزه یادگیری کاهش پیدا می‌کند.

در همین راستا انزانی تأکید کرد که والدین باید میان «تنبلی» و «لجبازی» در کودکان تمایز قائل شوند. چراکه لجبازی واکنش احساسی، مقاومت در برابر دستورها، مخالفت فعال، نافرمانی و هدف‌گیری برای جلب توجه است و تبیلی بی‌انگیزگی، خستگی ذهنی، وابستگی به دیگران، تعلل در انجام کار و احتمالاً نشانه‌ای از افسردگی است. هر دو رفتار ممکن است نشانه مشکلات عمیق‌تری مانند اضطراب، افسردگی یا اختلالات یادگیری باشند و نیازمند بررسی تخصصی هستند.

وی در ادامه به ارائه توصیه‌هایی در این زمینه پرداخت و تنظیم ساعت خواب و کاهش تدریجی زمان استفاده از گوشی و بازی دیجیتال، مرور دروس با زمان‌های کوتاه و بدون فشار، افزایش فعالیت‌های اجتماعی و گروهی مانند کلاس ورزش، ایجاد محیط مطالعه منظم و ابزارهای ساده و محدود، استفاده از پاداش‌های غیرمادی مانند برچسب، امتیاز، تشویق کلامی، همراهی والدین در زمان انجام تکالیف و آموزش حس مسئولیت، نه اجبار را از جمله این موارد پیشنهاد کرد.

وی با اشاره به نقش والدین در ایجاد امنیت روانی، تصریح کرد: والدین باید در این زمینه نقش حمایتی و غیرقضاوت‌گر خود را ایفا کنند؛ گوش دادن فعال به احساسات کودک، بدون تحقیر یا سرزنش، پرهیز از مقایسه، تهدید و فریاد، آموزش مهارت‌های اجتماعی، مسئولیت‌پذیری و بیان احساس، اختصاص



۱۵ تا ۲۰ دقیقه وقت باکیفیت روزانه برای کودک، الگوسازی رفتاری در مدیریت خشم، برنامه‌ریزی، حل تعارض و یادگیری از جمله وظایف والدین است. انزانی یادآور شد: کودک باید احساس کند بدون قید و شرط دوست‌داشتنی و پذیرفته‌شده است. این پایه سلامت روان و پیشرفت تحصیلی اوست.

این روانشناس کودک و نوجوان در ادامه به نقش کلیدی معلمان در بازگشت به فضای مدرسه اشاره کرد و گفت: نقش معلم نیز فراتر از آموزش است. معلمان باید تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان را بشناسند، از برچسب‌زنی، مقایسه و فشار نمره‌محور بپرهیزند، از ابزارهای دیداری، بازی، ویدیو و گروه همیار استفاده کنند و دانش‌آموزان را در مسئولیت‌های کلاس مشارکت دهند.

انزانی ارتباط مستمر و شفاف بین والدین و معلمان را حیاتی دانست و توصیه کرد: استفاده از ابزارهای ارتباطی شفاف مانند پیامک، ایمیل یا اپلیکیشن، برگزاری جلسات فردی و گروهی با رویکرد همدلانه، اطلاع‌رسانی منظم و محرمانه درباره وضعیت دانش‌آموز، اجتناب از سرزنش متقابل و تبدیل ارتباط به شراکتی حمایتی، دعوت والدین به مشارکت در فعالیت‌های مدرسه و کارگاه‌های آموزشی از جمله موارد لازم در ارتباط والدین با معلمان است. معلم و والدین، هر دو در یک جبهه هستند؛ برای حمایت از کودک، رابطه سالم آن‌ها چرخه‌ای از اعتماد، آرامش و رشد را برای دانش‌آموز به همراه دارد./ایستنا

میز خبر

مدیر کل بازرسی هرمزگان خبر داد:

تشکیل ۳۶ پرونده تخلفاتی و کیفری برای دستگاه‌های اجرایی



سرویس حوادث

مدیر کل بازرسی هرمزگان گفت: برای جلوگیری از تخلفات و مبارزه با فساد اداری از پارسال تاکنون حدود ۱۰۰ بازرسی در استان صورت گرفته است.

به گزارش صبح ساحل، محمد اسمی افزود: در این مدت ۲۳

هشدار به مدیران دستگاه‌های اجرایی و ۵۰۰ پیشنهاد اصلاحی داده شد و ۳۶ پرونده تخلفاتی و کیفری نیز برای دستگاه‌های اجرایی تشکیل شد.مدیر کل بازرسی هرمزگان شناسایی و مسدود کردن گلوگاه‌های فساد، نظارت بیشتر بر دستگاه‌های اجرایی و جلوگیری از ضایع شدن حقوق ملت را از وظایف سازمان بازرسی عنوان کرد.

اسمی افزود: حدود ۴ هزار شکایت مردمی به سازمان بازرسی استان گزارش شده است.وی گفت: از پارسال تاکنون حدود هفت هزار هکتار از زمین‌های تصرف شده منابع طبیعی و دولتی شناسایی و رفع تصرف شده است.مدیر کل بازرسی هرمزگان افزود: در این مدت گام‌های بلندی برای شفافیت در مزایده ها، مناقصه‌ها و تعیین تکلیف کالاهای اموال تملیکی صورت گرفته است.اسمی از مردم خواست برای ثبت شکایات خود با سامانه ۱۳۶ سازمان بازرسی کشور تماس بگیرند.وی همچنین از مدیران دستگاه‌های اجرایی استان خواست نظارت بیشتری بر زیر مجموعه‌های خود به منظور جلوگیری از فساد و تخلفات داشته باشند.

پلمب ۱۱ نانوائی سنگ متخلف در بندرعباس



سرویس حوادث

در پی اجرای طرح مشترک نظارتی اتحادیه نانوایان و فرمانداری بندرعباس، ۱۱ واحد نانوائی نان سنگک به دلیل تخلفات متعدد از جمله گران‌فروشی و کم‌فروشی

شناسایی و پلمب شدند. این اقدام با هدف صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان و اجرای دقیق قوانین نظام صنفی انجام شد.

به گزارش صبح ساحل، در این طرح که با حضور بازرسان اتحادیه و نمایندگان فرمانداری به اجرا درآمد، نانوائی‌های سطح شهر بندرعباس مورد بازدید و بررسی قرار گرفتند و تخلفات ثبت‌شده منجر به پلمب تعدادی از واحدهای متخلف شد. حجت‌الاسلام زرنگاری، معاون فرمانداری بندرعباس، در حاشیه اجرای این طرح اظهار داشت: «برخورد با متخلفان صنفی با جدیت دنبال می‌شود و هیچ‌گونه ممانعتی در این زمینه پذیرفته نیست. سلامت اقتصادی و رضایت شهروندان از اولویت‌های اصلی ماست.»محمد شجاعی، رئیس اتحادیه نانوایان بندرعباس نیز با تأکید بر ضرورت رعایت اصول صنفی گفت: «رعایت حقوق مصرف‌کنندگان و پایبندی به قوانین نظام صنفی از مهم‌ترین تعهدات صنف نانوایان است و با واحدهای متخلف بدون اغماض برخورد خواهد شد.»

این طرح نظارتی در راستای ساماندهی و ارتقای کیفیت خدمات نانوائی‌ها در بندرعباس اجرا شده و به گفته‌ی مسئولان، نظارت‌ها به‌صورت مستمر ادامه خواهد داشت تا زمینه ارائه خدمات مطلوب‌تر به شهروندان فراهم شود.

امید به توقف تصادفات مرگبار با اجرای اقدامات ضربتی و مصوبات الزام‌آور

بازداشت شترداران قانون شکن



آنا رام

خبرنگار



تردد شترهای سرگردان در محورهای جاسک تا سیریک، سال‌هاست به بحرانی انسانی در شرق هرمزگان تبدیل‌شده است. بحرانی که نه‌تنها چهره جاده‌ها را ناامن کرده، بلکه در دو سال گذشته جان بیش از ۶۰ نفر را گرفته و صدها مصدوم بر جای گذاشته است. بی‌نظمی در مدیریت دام‌های رهاشده، نبود فنس حفاظتی، تاریکی

مسیرها و بی‌توجهی برخی مالکان، این محور را به یکی از مرگبارترین جاده‌های استان بدل کرده است. حالا دستگاه قضایی با ورود مستقیم دادستانی جاسک و اجرای طرح ضربتی توقیف

شترهای بلا صاحب، تلاش می‌کند این چرخه‌ی تکرار حادثه را متوقف کند، برای نخستین بار شش نفر از مالکان شترهایی که دام‌های خود را در حریم جاده‌ها رها کرده بودند، بازداشت و برای آنان پرونده قضایی تشکیل‌شده است. اقدامی که در پی آن، برای نخستین بار مالکان شترهای سرگردان تحت پیگرد قانونی قرارگرفته و ۱۵ مصوبه الزام‌آور برای ساماندهی وضعیت تصویب و ابلاغ‌شده است.اجرای کامل این مصوبات، از پلاک‌گذاری دام‌ها تا تشکیل گشت‌های ساربان‌ی و برخورد با متخلفان، آزمونی جدی برای سنجش اراده‌ی دستگاه‌های اجرایی و قضایی در پایان دادن به یکی از طولانی‌ترین معضلات جاده‌ای شرق هرمزگان است.

توقیف ۱۱ شتر در عملیات ضربتی

در تازه‌ترین مرحله از اجرای طرح ویژه‌ی دادستانی، ۱۱ شتر بلاصاحب در محور جاسک-میناب توقیف شدند. دادستان عمومی و انقلاب جاسک، در گفت‌وگو با صبح ساحل گفت: برخی مالکان بدون هیچ‌گونه نظارت یا علامت‌گذاری، دام‌های خود را در حریم جاده رها می‌کنند که موجب وقوع تصادفات مرگبار می‌شود. محمدجواد پارسانیا، دادستان عمومی و انقلاب جاسک ادامه داد: در این عملیات ۶ نفر از مالکان شناسایی و با حکم قضایی با قرار وثیقه آزاد هستند تا کیفرخواست آن‌ها صادر شود، پرونده‌ها به‌صورت ویژه در دادسرا در حال رسیدگی است و احکام بازدارنده در دستور کار قرار دارد. وی

تأکید کرد: رهاسازی شتر در حریم جاده‌ها مصداق تهدید علیه امنیت عمومی است و هیچ‌گونه اغماضی در برخورد با مالکان بی‌توجه نخواهیم داشت. پارسانیا در تشریح مصوبات اخیر گفت: پلاک‌گذاری و شناسایی دقیق مالکان شترها، تشکیل گشت‌های ساربان‌ی به‌صورت مستمر، اعلام شماره تماس مردمی برای گزارش شترهای سرگردان، رفع موانع دید و پاک‌سازی حاشیه جاده‌ها، کنترل نقاط حادثه‌خیز ناشی از لوله‌های آب شکسته و اجرای فنس حفاظتی ازجمله مصوبات ابلاغ‌شده است.به گفته‌ی دادستان، تمامی دستگاه‌های اجرایی شهرستان موظف به اجرای کامل این مصوبات و پرونده‌های مرتبط تا حصول نتیجه نهایی پیگیری خواهند شد. پارسانیا افزود: این اقدام پیام روشنی به همه مالکان شترهاست، رهاسازی دام در جاده‌ها نه‌تنها نقض قانون، بلکه تهدید مستقیم جان مردم است. دستگاه قضایی مصمم است با همکاری نهادهای اجرایی به این بی‌نظمی سال‌ها دامن‌زده پایان دهد.

ضرب‌الاجل دو هفته‌ای برای شترداران

در ادامه‌ی پیگیری‌ها، احمد جمال‌الدینی، فرماندار جاسک، از تعیین ضرب‌الاجل دوهفته‌ای برای شناسایی شترداران و تعیین ساربان در شهرستان خبر داد.

وی با انتقاد از بی‌نتیجه ماندن جلسات گذشته گفت:جان مردم درخطر است و هیچ‌کس نمی‌تواند از مسئولیت شانه خالی کند. دهیاران موظف‌اند ظرف دو هفته، فهرست کامل شترداران و مشخصات دام‌های آنان را به جهاد کشاورزی و بخشدار‌ی‌ها ارائه دهند. در مرحله بعد نیز باید برای هر شتر، ساربان مشخص شود. جمال‌الدینی هشدار داد: در صورت عدم همکاری، بدون نیاز به مصوبه جدید، با عقد قرارداد با شرکت‌های جمع‌آوری، به‌صورت شبانه‌روزی شترهای فاقد ساربان جمع‌آوری خواهند شد.

هشدار پلیس راه

فرمانده پلیس‌راه هرمزگان، نیز با اشاره به وقوع تصادفات متعدد در محور جاسک-میناب گفت:رانندگان باید با سرعت مطمئنه حرکت کنند و در تاریکی و گرگ‌ومیش‌ها توجه کامل به جلو داشته باشند. محمد حق‌پرست ادامه داد: متأسفانه ورود ناگهانی شتر به مسیر و سرعت‌بالای خودروها عامل اصلی این تصادفات است. وی افزود: پلیس‌راه ضمن تشدید گشت‌ها، از رانندگان می‌خواهد در محدوده‌هایی که احتمال تردد دام وجود دارد، با دقت بیشتری برانند تا از بروز حوادث تلخ جلوگیری شود.

چشم امید مردم هرمزگان

اجرای کامل ۱۵ مصوبه‌ی قضایی و اداری، می‌تواند نقطه‌ی پایانی بر سال‌ها بی‌نظمی در نگهداری دام‌ها باشد، اما اگر این بار نیز مصوبات روی کاغذ بماند، جاده‌های جاسک و سیریک همچنان صحنه‌ی تکرار مرگ‌هایی خواهند بود که می‌شد با اندکی تدبیر از آن‌ها جلوگیری کرد. اکنون چشم امید مردم شرق استان به اجرای کامل این طرح دوخته‌شده است، طرحی که اگر به‌درستی پیش برود، شاید بتواند پایانی واقعی بر جاده‌های ناامن و سایه‌ی سنگین مرگ در مسیر جاسک تا سیریک باشد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر
هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۰-۳۴۴۴۱۳۶۴



مناقشه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده (۶۳-۱۴۰۴) (موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)-ثروت اول

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقشه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده پروژه تهیه و نصب آسانسورمسکن مهر کارمندان توانا رودان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقسه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید.



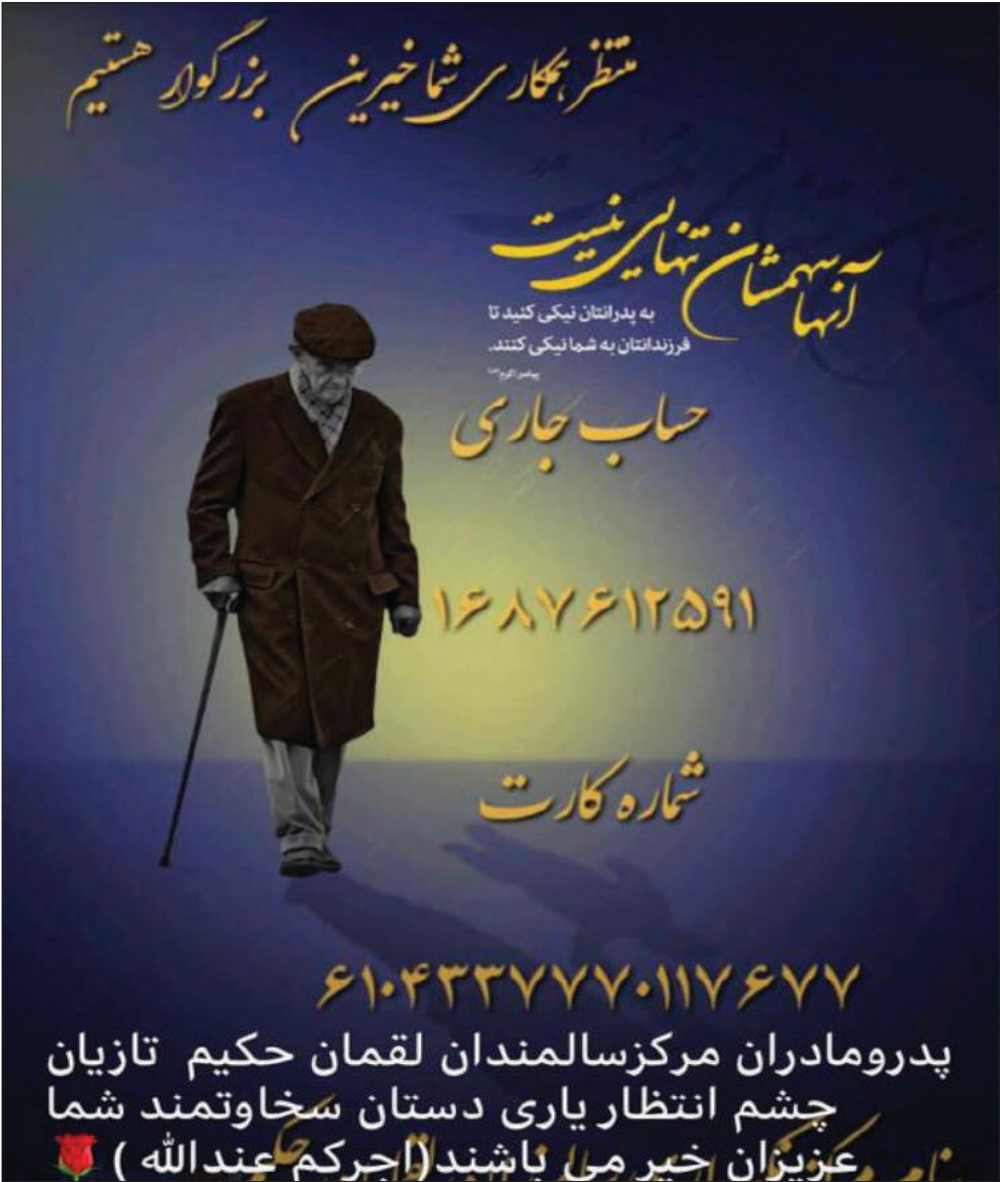
نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقسه (ریال)
تهیه و نصب آسانسورمسکن مهر کارمندان توانا رودان	رودان	۴۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴ ماه	براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱-نوع فراخوان: مناقسه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده
- ۲-نام ونشانی دستگاه مناقسه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳-موضوع فراخوان : پروژه تهیه و نصب آسانسور مسکن مهر کارمندان توانا رودان سایر ایتیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- ۴-زمان و محل توزیع/فروش
-زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ ساعت ۱۴
-زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ ساعت ۱۴
۵-محل دریافت اسناد مناقسه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
- ۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقسه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

شناسه آگهی: ۲۰۲۵۱۴۴

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان



میزخبر

یک مقام میراث فرهنگی مطرح کرد:

چالش سازه‌های بلندمرتبه در بافت تاریخی کرمان

❖ شکایلا افضلی

مدیرکل ثبت و حریم آثار وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به ساخت ساختمان بلندمرتبه در بافت تاریخی کرمان گفت: این اقدام حافظه شهری و هویت تاریخی این شهر کهن را با چالش جدی مواجه کرده و فاقد سازگاری با معماری اصیل ایرانی است. به گزارش صبح‌ساحل، علیرضا ایزدی اظهار داشت: متأسفانه معماری بسیاری از شهرها به واسطه تغییرات گسترش شهری دستخوش تخریب شده و آنچه ما به دنبال آن هستیم، حفاظت از این حافظه شهری و هویت شهری است.

❖ سازه بلند در بافت تاریخی کرمان جایگاهی ندارد

مدیرکل ثبت و حریم آثار و حفظ و احیای میراث معنوی و طبیعی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به احداث سازه بلندمرتبه در بافت تاریخی کرمان تصریح کرد: از ابتدا یک بدسلیقگی صورت گرفته است و با توجه به وسعت مساحتی که در اختیار مجموعه دولتی بوده، می‌توانستند بدون رفتن به سمت ارتفاع، ساخت‌وساز را انجام دهند.وی ادامه داد: ساخت بنا در ارتفاع در هویت معماری ما به ویژه در اقلیم کرمان جایگاهی ندارد و جواب نمی‌دهد بلکه باید مفاهیم معماری خود را در حوزه شهرسازی ارتقا دهیم.

❖ بررسی ضوابط میراث فرهنگی سازه بلند مرتبه

ایزدی گفت: هرگونه ساخت‌وساز در محدوده بافت تاریخی باید با رعایت مقررات حفاظتی و ضوابط منظر شهری انجام شود و روز چهارشنبه ضوابط را بررسی می‌کنیم تا ببینیم آیا امکان اصلاح و کاهش ارتفاع وجود دارد و نظر قطعی میراث فرهنگی یکشنبه هفته آینده اعلام می‌شود.

❖ تهدید ثبت جهانی بازار کرمان

وی افزود: محدوده‌ای که تحت عنوان بافت تاریخی کرمان می‌شناسیم، نه تنها هویت کرمان بلکه هویت ایرانی است که قطعاً مورد توجه محافل بین‌المللی خواهد بود.این مقام وزارت میراث فرهنگی با اشاره به اینکه پرونده‌هایی مانند ثبت بازار می‌توانند توجه بین‌المللی را به میراث کرمان جلب کنند گفت: در حالی که وزیر میراث فرهنگی به دنبال ثبت بازار کرمان به عنوان یکی از آثار با هویت جهانی است چنین اقداماتی می‌تواند این فرآیند را با چالش مواجه کند.

❖ بررسی ثبت ملی سینما نور کرمان

وی همچنین در بازدید از بنای تاریخی سینما نور کرمان گفت: پرونده این سینما با قدمت حدود ۷۰ سال برای ثبت در فهرست آثار ملی ارسال شده است و این بنا باید با کاربری سینما مرمت و احیا شود تا ضمن حفظ اصالت تاریخی خود، به عنوان بخشی از حافظه فرهنگی شهر دوباره جان بگیرد.

رییس کل دادگستری استان خبر داد:

ساماندهی قایق‌های فاقد هویت در بوشهر

✓ در سال ۱۴۰۳ بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریال از اراضی دولتی تصرف‌شده به دولت بازگردانده شد

❖ مهران سلطانی‌نژاد

رییس کل دادگستری استان بوشهر از ساماندهی ۳ هزار و ۲۰۰ قایق از مجموع حدود ۵ هزار قایق فاقد هویت استان در همکاری دادگستری، مرزبانی و شیلات استان بوشهر خبر داد.

به گزارش صبح‌ساحل، مهدی مهرانگیز در ابتدای اظهارات خود گفت: در سال ۱۴۰۳ بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریال از اراضی دولتی تصرف‌شده به دولت بازگردانده شد. همچنین در شش‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴، ۱۴۲ هکتار از اراضی با ارزش تقریبی ۸.۵ همت به دولت اعاده شده است.

وی افزود: نیمه نخست امسال در دادگاه‌های عمومی بخش‌های استان، موجودی ابتدای دوره ۲ هزار و ۸۸۱ فقره پرونده بوده که با ۹ هزار و ۴۲۶ فقره ورودی و ۹ هزار و ۳۶۲ فقره خروجی، مانده پایان دوره به ۲ هزار و ۹۴۴ پرونده رسیده است. رییس کل دادگستری استان بوشهر یادآرشد: در دادگاه‌های صلح، موجودی ابتدای دوره ۱۲ هزار و ۵۶۱ فقره و ورودی ۲۵ هزار و ۵۹۵ فقره بوده که با ۲۳ هزار و ۳۲۳ فقره خروجی، مانده پایان دوره ۱۴ هزار و ۸۲۸ پرونده ثبت شده است.مهرانگیز اظهار کرد: همچنین در دادگاه انقلاب، از مجموع ۷۵ فقره موجودی ابتدای دوره و ۶۷۸ فقره ورودی، ۶۶۶ پرونده مختومه و ۸۶ فقره در پایان دوره باقی مانده است.رییس کل دادگستری استان بوشهر ادامه داد: در شعب بازپرسی، ۱۲ هزار و ۶۰۹ فقره پرونده ورودی و ۱۲ هزار و ۶۲۶ فقره خروجی ثبت شده و دادیارهای تحقیق نیز با ۱۷ هزار و ۴۶۵ ورودی و ۱۶ هزار و ۹۰۵ خروجی، ۳ هزار و ۲۱۵ پرونده در پایان دوره دارند.مهرانگیز گفت: در دادگاه‌های تجدیدنظر ۱۲ هزار و ۷۸۵ فقره

ورودی و ۱۲ هزار و ۱۳۴ خروجی ثبت شده و مانده پایان دوره ۱ هزار و ۵۱۹ فقره پرونده است.

❖ عملکرد حوزه اجرای احکام

به گفته وی، در حوزه اجرای احکام مدنی، موجودی ابتدای دوره ۱۲ هزار و ۹۳۴ فقره و ورودی ۱۳ هزار و ۱۲۰ فقره بوده که با ۹ هزار و ۵۷۹ فقره خروجی، ۱۶ هزار و ۴۷۵ پرونده در پایان دوره باقی مانده است. در اجرای احکام کیفری نیز، از مجموع ۹ هزار و ۶۹۳ فقره موجودی ابتدای دوره و ۱۱ هزار و ۵۶۷ فقره ورودی، ۱۰ هزار و ۲۰۵ پرونده مختومه و ۱۱ هزار و ۵۳ فقره در پایان دوره باقی مانده است.

❖ عملکرد شوراهای حل اختلاف

مهرانگیز تصریح کرد: در شوراهای حل اختلاف استان، ۵ هزار و ۲۵۴ فقره ورودی ثبت شده که با ۴ هزار و ۱۵ فقره خروجی، مانده پایان دوره به یک هزار و ۳۵۴ پرونده رسیده است.در بخش اجرای احکام شوراهای نیز از مجموع ۳۳۱ فقره موجودی و ۳۵ ورودی، ۱۴۸



پرونده مختومه و ۲۱۸ فقره در پایان دوره باقی مانده است.

❖ آزادی زندانیان جرائم غیرعمد و ترویج صلح و سازش

رییس کل دادگستری بوشهر اظهار کرد: طی سه سال اخیر، با مشارکت خیرین و شورای راهبردی پتروشیمی‌ها، ۵۳۰ زندانی جرائم غیرعمد و مالی در استان آزاد شده‌اند. تنها در یکی از برنامه‌های اخیر با همکاری ۱۲۰ میلیارد ریالی شورای راهبردی، ۴۰ زندانی آزاد شدند. وی افزود: در شش‌ماهه نخست امسال نیز پنج نفر از محکومان قصاص با رضایت اولیای دم از مجازات رهایی یافتند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا پایان سال به ۲۲ نفر برسد. به گفته مهرانگیز، تاکنون ۲ هزار و ۶۰۰ نفر صلح‌یار در استان بوشهر شناسایی و ابلاغ دریافت کرده‌اند که از این میان، ۳۰ نفر در حوزه رسانه فعالیت دارند.

❖ مجازات‌های جایگزین و کاهش جمعیت کیفری

شیراز در اکسیو ۲۰۲۵ درخشید؛

رونمایی از کانون طلایی سرمایه‌گذاری



کشور است که میزان اداره کل گمرک در درون خود است و این یک پتانسیل بزرگ و انحصاری برای آن محسوب می‌شود.

در حال حاضر ۲۳۲ واحد صنعتی در این منطقه فعال هستند که از این تعداد، ۱۷۶ واحد با ظرفیت کامل در حوزه‌های پتروشیمی، نفت، گاز، برق و صنایع غذایی فعالیت می‌کنند.قراگیری این منطقه در مجاورت فرودگاه بین‌المللی شیراز، دسترسی سریع و آسانی را به مراکز استان‌ها، کشورهای حاشیه خلیج فارس و اروپا برای حمل‌ونقل کالا فراهم می‌سازد.

دسترسی به محورهای اصلی ترانزیتی، آماده‌بودن زیرساخت‌های عمرانی و خدماتی، و امکان ورود کالا بدون پرداخت عوارض گمرکی از دیگر مزیت‌های برجسته این منطقه برای ترغیب سرمایه‌گذاران به شمار می‌آیند.

❖ گذر از صنعت؛ رونمایی از افق‌های تازه در اقتصاد سلامت

منطقه ویژه اقتصادی شیراز دارای سه سایت مستقل صنعتی، سلامت و دانشگاهی است و تمام تلاش خود را برای تامین زیرساخت‌ها در حوزه‌های سلامت، دانشگاهی و لجستیک به کار بسته است.این منطقه با حضور قدرتمند خود در نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۵، چشم‌اندازی نوین از توسعه صنعت سلامت و فرصت‌های سرمایه‌گذاری در استان فارس را معرفی کرد؛ در جریان این رویداد، آن‌ها از ماکت جدید منطقه ویژه اقتصادی سلامت شیراز رونمایی کردند.

این ماکت با طراحی مدرن خود، ظرفیت‌های اقتصادی و توانمندی‌های زیرساختی منطقه را به تصویر کشید و جذابیت سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت را به وضوح به بازدیدکنندگان نشان داد.

ایران و قرقیزستان به دنبال اتصال لجستیکی در چابهار

❖ سرویس خبری

در نشست مشترک مدیرعامل منطقه آزاد چابهار با کاردار قرقیزستان، بهره برداری از ظرفیت‌های بندر چابهار به عنوان نقطه اتصال راهبردی برای توسعه تجارت منطقه‌ای مورد تأکید قرار گرفت. محمد سعید اربابی، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد چابهار در نشست مشترک با کاردار قرقیزستان که در تهران برگزار شد، گفت: دولت جمهوری اسلامی ایران همواره نگاه مثبتی به همکاری با کشورهای همسایه و دوستانه‌ای مانند قرقیزستان داشته است. در همین چارچوب علاقه‌مندیم همکاری‌های عملیاتی با قرقیزستان را در بخش لجستیک آغاز کنیم.وی افزود: یکی از مسیرهایی که ما به شدت بر آن تأکید داریم، کریدور قرقیزستان-تاجیکستان-افغانستان است که می‌تواند برای هر دو کشور بسیار مؤثر و سودمند باشد. خوشبختانه چابهار در حال حاضر نیز توسعه قابل توجهی یافته و ما امیدواریم تا حدود ۱۰ ماه آینده، راه‌آهن چابهار به زاهدان به بهره‌برداری برسد. وی همچنین گفت: از سوی دیگر، در حال پیگیری هستیم تا کشور افغانستان نیز مسیر ریلی خود را از مرز ایران تا مرز تاجیکستان تکمیل کند. جمهوری اسلامی ایران آمادگی دارد تا هم از نظر فنی و هم از نظر بیمانکاری، اجرای این پروژه را بر عهده بگیرد تا این مسیر ریلی به مرز تاجیکستان متصل شود.وی تأکید کرد: دعوت می‌کنیم هیئت اقتصادی از قرقیزستان که علاقه‌مند به استفاده از کریدورهای تجاری برای اتصال به دریای عمان، خلیج فارس و شرق آفریقا هستند، سفری به چابهار داشته باشند.اربابی گفت: جمهوری اسلامی ایران کشوری غنی و مقاوم است که تحت فشارها از پا نمی‌افتد و همواره تلاش می‌کند مسیر توسعه داخلی خود را حفظ کند. چابهار می‌تواند نقش مهمی در تجارت منطقه‌ای ایفا کند و ما در ماه‌های اخیر به جمع‌بندی‌های خوبی در این زمینه رسیده‌ایم.اربابی ادامه داد: یکی از تحولات مثبت اخیر، تأیید FATF توسط مجمع تشخیص مصلحت نظام بود که به معنای خروج تدریجی ایران از فهرست سیاه است. این اتفاق می‌تواند مسیرهای مالی و بانکی را برای همکاری‌های بین‌المللی هموارتر کند. از سوی دیگر، بانک مرکزی نیز در حال فعال سازی شبکه بانکی در مناطق آزاد است تا سرمایه‌گذاران بتوانند با سهولت بیشتری فعالیت کنند.وی با اشاره به مزیت‌های چابهار برای سرمایه‌گذاران خارجی گفت: چابهار مزایای متعددی دارد برای نمونه۴۰ سال معافیت مالیاتی، آزادی کامل در ورود و خروج سرمایه، امکان واردات ماشین آلات و مواد اولیه بدون تعرفه‌های سنگین، تخفیف ۳۰ درصدی در هزینه‌های کانتینری و یک ماه انبارداری رایگان برای کالاهای وارداتی و صادراتی. همچنین کاردار قرقیزستان در ایران در جریان نشست مشترک اقتصادی با اشاره به اهمیت بندر چابهار گفت: چابهار نامی آشناست. نخستین هدف ما در اینجا، توسعه دیپلماسی اقتصادی با جمهوری اسلامی ایران است. البته پیش از این جلسه نیز بارها درباره ظرفیت‌های بندر چابهار شنیده بودیم. کشور ما، قرقیزستان، از نظر جغرافیایی دورترین کشور منطقه از اقیانوس است و دسترسی مستقیم به دریا ندارد، ووزرای اقتصاد و معاونان بازار ما در جلسات مشترک با طرف ایرانی شرکت می‌کردند و موضوعاتی مانند همکاری‌های منطقه‌ای مذاکراتی داشته اند./ایسنا

اجرای تمهیدات زیست‌محیطی برای مقابله با آسیب‌های گردشگری در جزیره؛

هرمز بدون هرج و مرج

سرویس فرهنگی



فیض عظیم شهادت نائل نیامده باشد و این هویت راستین جزیره است که بایستی معرفی شود.

تشریح اقدامات در راستای گردشگری پایدار جزیره هرمز

بخشدار هرمز از تشکیل کمیته ویژه با حضور قوه قضائیه، آموزش همیاران محیط زیست و برخورد با بلاگرهای جنجال‌ساز خبر داد. محمد بنده‌بخش، بخشدار هرمز، از اجرای طرح جامع مدیریت گردشگری در این جزیره خبر داد و گفت: با تشکیل کمیته‌ای ویژه با حضور نماینده دادستان و تمام نهادهای مربوطه، تمهیدات امسال برای مقابله با آسیب‌های زیست محیطی شامل برداشت غیرقانونی خاک، رهاسازی زباله و برپایی کمپ‌های غیرمجاز، نسبت به سال گذشته به طور چشمگیری تقویت شده است. وی از آموزش همیاران محیط زیست از میان بومیان و گردشگران، توزیع کیسه زباله رایگان در گیت ورودی و احداث سرویس‌های بهداشتی جدید تا پایان سال خبر داد و بر لزوم همراهی رسانه‌ها برای آموزش گردشگران و معرفی درست ظرفیت‌های جزیره تأکید کرد.

تشکیل کمیته ویژه گردشگری با حضور نماینده دادستان

بخشدار هرمز با اشاره به ایجاد ساختار جدید مدیریت گردشگری، اظهار کرد: امسال کمیته‌ای راه‌اندازی کردیم که پارسل نبود؛ یا اگر بود، به این شکل تقویت شده نبود؛ ما تمام کارگروه‌ها و نفرات مربوطه را گرد هم آوردیم و الزامات و مسئولیت‌های مشخصی تعریف کردیم. وی یکی از نقاط قوت این کمیته را حضور فعال نماینده ویژه دادستان در جلسات و تصمیم‌گیری‌ها عنوان کرد و افزود: این همکاری برای اعمال برخورد‌های قانونی قاطع‌تر با متخلفان محیط زیستی و کسانی که قوانین گردشگری را نقض می‌کنند، بسیار حیاتی است. بنده‌بخش به تشریح برنامه‌های آموزشی پرداخت و گفت: ما دوره‌های آموزشی

ژئوپارک‌ها) تحویل دهند؛ پرسنل شهرداری به طور مرتب آن نقاط را خالی می‌کنند. اگر حتی آنان نتوانستند در مقصد تحویل دهند، گذاشتن کیسه‌های بسته‌شده در کنار خیابان هم اشکالی ندارد، زیرا ماشین‌های جمع‌آوری زباله در بازه‌های زمانی مشخص از این مسیرها عبور می‌کنند.

برخورد قانونی با کمپ‌های غیرمجاز و شایعه‌پردازی بلاگرها

وی در مورد ساماندهی اسکان غیرقانونی گفت: ما از سال گذشته دو سایت مشخص به نام‌های کمپ طلوع و کمپ غروب را برای برپایی چادر و اقامت تعیین کرده‌ایم. برپایی هرگونه کمپ در خارج از این دو محل، غیرقانونی است. بخشدار هرمز با بیان اینکه متأسفانه برخی گردشگران به این قانون توجه نمی‌کنند، افزود: حتی با همراهی نماینده دادستان و اکیپ‌های گشت، به صورت میدانی با این پدیده برخورد کرده‌ایم. وی سپس به یک معضل جدید اشاره کرد و گفت: شاهد فعالیت برخی بلاگرها هستیم که برای جذب دنبال‌کننده بیشتر، به شایعه‌پردازی و ایجاد جنجال اقدام می‌کنند. یکی از این شایعات، ادعای برداشت خاک هرمز توسط گردشگران است. من به عنوان مسئول منطقه به صراحت می‌گویم که چنین چیزی به آن صورت که مطرح می‌شود، واقعیت ندارد. ما این موضوع را به صورت ریشه‌ای بررسی کرده‌ایم و منشأ آن را در جذب مخاطب برای برخی صفحات مجازی یافته‌ایم.

افزایش ظرفیت آب شیرین‌کن و پیگیری ثبت ملی ژئوپارک هرمز

بنده با اشاره به حل مشکل زیرساختی آب در ایام پربازدید گفت: سال گذشته با مشکل کمبود آب شرب مواجه بودیم. خوشبختانه با اضافه کردن ظرفیت تولید روزانه آب شیرین کن ما هزار متر مکعب افزایش یافته و مشکل آب برای امسال و به ویژه ایام عید نوروز کاملاً مرتفع شده است.

بخشدار هرمز درباره ثبت ملی ژئوپارک‌های هرمز نیز اظهار کرد: مدیرکل میراث فرهنگی استان قول مساعد داده است، اما کارهای کارشناسی اولیه مانند عکسبرداری هوایی و تهیه نقشه‌های دقیق هنوز انجام نشده است و این موضوع در دست پیگیری استانی است. بخشدار هرمز در پایان با تجلیل از فرهنگ مهمان‌نوازی مردم هرمز، خاطره‌ای از ایام طوفانی سال گذشته تعریف و عنوان کرد: در ایام بهمن ماه که دریا به دلیل طوفان کاملاً بسته شده بود، مردم محلی به صورت خودجوش و رایگان به استقبال گردشگران رفتند و حتی اقامتگاه‌های خود (بوم‌گردی‌ها) را در اختیار آنان قرار دادند. این روحیه واقعاً قابل ستایش است.

میز خبر

ناصر تقوایی

فیلمساز پرآوازه ایران درگذشت

سرویس فرهنگی



مؤلف و تأثیرگذار در تاریخ سینمای ایران درگذشت. به گزارش صبح‌ساحل، مرضیه وفامهر، همسر ناصر تقوایی ضمن اعلام این خبر در صفحه اینستاگرامش نوشت: «ناصر تقوایی هنرمندی که دشواری آزاده زیستن را برگزید به رهایی رسید. پروازش را به خاطر بسپاریم. او عاشق گیاهان بود، به یادش درخت بکاریم. او عاشق نور بود، شمع خویش را بیافروزیم. او عاشق جامه‌ی سپید بود، به یادش سپید بپوشیم. او عاشق ادبیات بود، به یادش بخوانیم. او عاشق سینما بود، به یادش تماشا کنیم.

یاد او را با نواختن و شنیدن موسیقی، و تماشای هنرها گرامی بداریم نه غیر از این. راهش پر رهرو» تقوایی زاده ۲۲ تیر ۱۳۲۰ در آبادان بود و فعالیت حرفه‌ای خود را با مستندسازی و سپس کار در تلویزیون آغاز کرد. او با ساخت مجموعه تلویزیونی ماندگار «دایی جان ناپلئون» (۱۳۵۵) به شهرتی گسترده دست یافت؛ مجموعه‌ای که هنوز پس از گذشت دهه‌ها، در حافظه فرهنگی ایرانیان زنده است. از مهم‌ترین آثار سینمایی او می‌توان به فیلم «ناخدا خورشید» (۱۳۶۵) اشاره کرد؛ اثری که تحسین منتقدان را برانگیخت و جایزه پلنگ برنزی جشنواره فیلم لوکارنو (۱۹۸۸) را برای او به همراه داشت. او کار خود را با ساخت مستندهایی چون تاکسی‌متر، مشهد قالی، باد جن و اربعین آغاز کرد و بعدها با سریال ماندگار «دایی‌جان ناپلئون» بر اساس اثر ایرج پزشک‌زاد به شهرت عمومی رسید. نخستین فیلم بلندش، آرامش در حضور دیگران (۱۳۴۷) بر پایه نوشته غلامحسین ساعدی ساخته شد و شیر نقره‌ای جشنواره ونیز را گرفت. پس از آن، صادق کرده (۱۳۵۱) و نفرین (۱۳۵۲) نگاه انتقادی و تجربه‌گرای او را تثبیت کردند. دو فیلم دیگری، «ای ایران» (۱۳۶۸) با محور هویت ملی و «کاغذ بی‌خط» (۱۳۸۰) درباره بحران ارتباط در زندگی زناشویی، نشان از تداوم نگاه اجتماعی و دقیق او دارد. او پروژه‌های ناتمامی چون سریال کوچک جنگلی را نیز در کارنامه دارد که پس از توقف تولید توسط تلویزیون، سال‌ها بعد متن سه جلدی آن منتشر شد. تقوایی با وجود دهه‌ها سکوت، همچنان به عنوان یکی از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین فیلم‌سازان مؤلف ایران شناخته می‌شود. ناصر تقوایی یکی از چند کارگردان باقیمانده از نسل موج نوی سینمای ایران است که فعالیت‌هایش را در عرصه فیلمسازی از اواخر دهه ۴۰ آغاز کرد. وجه مشترک تمامی کارگردانان مطرح موج نو در دهه ۵۰ سانسور و توقیف آثارشان در پیش از انقلاب است. تقوایی نیز در پی تکرار سانسور آثارش پس از انقلاب تصمیم به کار نکردن گرفت. ساخته‌های سینمایی و تک‌سریال ناصر تقوایی اگرچه به تعداد انگشتان دو دست هم نمی‌رسد اما تأثیر او بر سینمای ایران و حتی در زمینه ساخت فیلم‌های مستند و سریال‌سازی غیرقابل انکار است.

فیلم ناخدا خورشید

ناخدا خورشید اولین فیلم تقوایی بعد از انقلاب است. علاقه تقوایی مانند دیگر فیلمسازان موج نو به ادبیات باعث شد تا در چهارمین اثرش هم نگاهی به داستان داشتن و نداشتن اثر ارزست همینگوی داشته باشد و اثری ایرانی از این داستان مطرح بسازد. ناخدا خورشید به همت جمعی از جوانان سینمای اصفهان و در راس آن اکبر خامین ساخته شد و در میانه راه تولید هارون یشایایی برای تکمیل پروژه در مقام تهیه کننده به فیلم پیوست. فضای فیلم یک فضای جنایی است و تصاویر در جنوب ایران ثبت شده است. آن چه بیش از هر چیز به ناخدا خورشید اعتبار می‌دهد پرداخت مناسب آن است. فضا و شکل نمایش ماجرا و تصویری که از بندر نیمه ویران، تبعیدی‌ها و آدم‌های غریب و غیرمتعارف آن ارایه شده در بیشتر لحظه‌های فیلم با ظرافت از کار درآمده است. بازی داریوش ارجمند در نقش ناخدا، سعید پورصمیمی به نقش «ملول» و فیلم‌برداری و نورپردازی مهرداد فخمی از امتیازهای دیگر فیلم است.

لب‌قند

چهل سال بعد در همین هفته



فدراسیون فوتبال در آستانه‌ی بازگشت تیم ملی از بازی‌های جام جهانی فوتبال که در آن تیم ما موفق شد به مقام دویست و پنجاهم دست یابد، از دولت خواست فردا را به مناسبت بازگشت تیم اعزامی، تعطیل عمومی اعلام کند تا مردم بتوانند با فراغ بال به استقبال تیم بروند. لازم به توضیح است که در جام جهانی قبلی، این تیم به مقام دویست و پنجاه و یکمی رسید بود!

«گل مروارید» هفته نامه گل آقا، شماره چهاردهم، سال هفتم پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۳۷۵

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر

هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۳۴۱۴۶۲



شماره آگهی: ۲۰۵۲۴۵

شماره آگهی: ۲۰۵۲۴۵

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید:

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

- ۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی فشرده
- ۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه‌گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
- ۳-موضوع فراخوان: پروژه پروژه تهیه و نصب آسانسورمسکن مهرتعاونی معز آباد رودان سایر آیتیم های مورد نیاز بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی.
- ۴-زمان و محل توزیع/فروش
-زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ ساعت ۱۴
-زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ ساعت ۱۴
-محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.
- ۶-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران: سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) مهلت و زمان ارسال اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ ساعت ۱۴



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

◎ صبحانه؛ کلید انرژی روزانه یا عاملی برای خواب‌آلودگی؟

را به عنوان صبحانه‌ای سبک و مقوی برای تمام فصول معرفی و خاطرنشان کرد: تخم‌مرغ نیم‌پز در مقایسه با نوع پخته‌شده، برای کارمندان و افراد پشت‌میزنشین مناسب‌تر است. یارقلی در ادامه به معجزه عدسی در فصول سرد اشاره و اضافه کرد: عدسی رقیق با افزودن سب‌زمینی و گلپر، مانند دارویی طبیعی عمل کرده و بدن را در برابر سرماخوردگی واکسینه می‌کند.

این پزشک در پاسخ به سوال مجری برنامه درباره افراد بی‌اشتها، توضیح داد: مصرف شام سبک و زود هنگام می‌تواند اشتها به صبحانه را افزایش دهد. حتی دو تا سه لقمه نان با گردو یا کره و عسل نیز برای این افراد مفید است. /مهر

پزشک و متخصص طب ایرانی با تأکید بر اهمیت صبحانه به عنوان منبع اصلی انرژی روزانه، هشدار داد: انتخاب نادرست این وعده غذایی می‌تواند موجب افت قند خون و کاهش تمرکز شود. علیرضا یارقلی پزشک و متخصص طب ایرانی به نقش محوری صبحانه در تأمین انرژی بدن، اظهار داشت: «برخلاف تصور رایج که ناهار را مفیدترین وعده غذایی می‌دانند، صبحانه و شام محورهای اصلی تغذیه سالم هستند. وی با بیان اینکه صبحانه مناسب مانع خواب‌آلودگی و خستگی در طول روز می‌شود، تصریح کرد: حذف صبحانه برای لاغری نه تنها مفید نیست، بلکه برای حفظ نشاط و سلامت بدن الزامی است. این متخصص طب ایرانی، تخم‌مرغ عسلی

تأثیر مزاج مادر بر شیردهی

راهکارهایی برای افزایش حجم شیر مادر

✱ سرویس سلامت

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به نقش تغذیه و مزاج مادران در میزان و کیفیت شیردهی، راهکارهایی کاربردی برای برطرف کردن مشکلات شایع در دوران شیردهی ارائه کرد.

سید مهدی میرغضنفری معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت اظهار کرد: شیر مادر، حاوی ترشحات مغذی بدن برای تغذیه نوزاد است اما ممکن است برخی مادران در دوران شیردهی با کاهش شیر مواجه شوند که طب ایرانی راهکارهای مؤثری برای این مسئله دارد. وی افزود: مادرانی که مزاج خشک دارند، غالباً دچار کاهش یا خشک شدن شیر می‌شوند که این امر به علت ویژگی‌های مزاج آن‌هاست. به گفته این متخصص طب ایرانی، مادران با مزاج گرم و خشک یا سرد و خشک معمولاً حجم شیر کمتری دارند، همان‌گونه که افراد با مزاج خشک اغلب پوست، ناخن و موی خشکی دارند و این خشکی موجب کاهش ترشح شیری می‌شود.

میرغضنفری یادآور شد: توصیه مهم طب ایرانی به مادران شیرده با مزاج خشک، مصرف خوراکی‌های رطوبت‌زا مانند کاهو، لبنیات، شیر و غذاهایی مانند آش و سوپ است، در

مقابل، مادرانی که مزاج سرد و تر دارند ممکن است شیرشان رقیق و فاقد قوام کافی باشد. این پژوهشگر طب ایرانی تصریح کرد: برای این گروه، کاهش خوردن سردی‌ها و رطوبت‌زاها مانند ماست، دوغ و سالاد توصیه می‌شود و مصرف غذاهای کم‌حجم اما پرانرژی مانند کباب، آب‌گوشت و حریره بادام باید بیشتر شود، همچنین این افراد باید روزانه ورزش کنند و حتی می‌توانند با نشستن در حمام گرم یا سونای خشک، به کمک تعریق، رطوبت اضافی بدن را دفع کنند و غلظت شیر را افزایش دهند.

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت گفت: برای تشخیص میزان قوام شیر



مادر، می‌توان یک قطره شیر روی ناخن ریخت؛ اگر به راحتی روان شود، نشانه رقیق بودن زیاد شیر است، اگر

شیر حرکتی نداشته باشد، یعنی

بسیار غلیظ است و هضم آن برای نوزاد دشوار است و اگر مقدار کمی جابه‌جا شود، قوام شیر متعادل است و مناسب است، همچنین در صورت ریختن شیر در لیوان، نباید اجزای آن از هم جدا شود.

میرغضنفری اضافه کرد: طعم شیر مادر رابطه مستقیمی با تغذیه مادر دارد و با مصرف خوراکی‌هایی مانند تره، پیازچه، پیاز، سیر،

ترشی و خیارشور تغییر می‌کند؛ پس لازم است مادران به نوع خوراکی‌های خود توجه بیشتری داشته باشند.

این متخصص فیزیولوژی گفت: مزاج کودکان به‌طور طبیعی گرم است، بنابراین محیط شیردهی باید نسبتاً خنک و مطبوع باشد و در فصل گرما نباید لباس زیادی بر تن نوزاد پوشاند، همچنین نباید نوزاد بیش

از حد در تماس بدن مادر باشد تا حرارت بدنش افزایش نیابد و اشتهای او کاهش پیدا نکند، استحمام نوزاد بیش از شیر دادن نیز می‌تواند سبب کاهش حرارت بدن کودک شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش، تصریح کرد:

مشکلات گوارشی مادر مانند نفخ، باعث افزایش رطوبت شیر می‌شود، از این رو مادرانی که دچار این مشکلات هستند باید مصرف لبنیات، سالاد و هندوانه را کاهش دهند و فعالیت بدنی و ورزش داشته باشند. ماساژ ناحیه بالای شکم نوزاد با روغن بابونه نیز در بهبود رفلاکس معده کودک مؤثر است. /تسنیم



میز خبر

جهان با «بحران نوظهور» افزایش مرگ‌ومیر جوانان روبروست

✱ سرویس سلامت

بر اساس یافته‌های یک مطالعه بزرگ در مورد علل مرگ و میر و ناتوانی در دنیا، جهان اکنون با «بحران نوظهور» افزایش آمار مرگ و میر در میان نوجوانان و جوانان مواجه است. متخصصان گفتند دلایل این امر از مصرف مواد مخدر و الکل و خودکشی در آمریکای شمالی گرفته تا بیماری‌های عفونی و آسیب‌ها در کشورهای جنوب صحرائ آفریقا متفاوت است اما هشدار دادند که داده‌های آنها باید به عنوان «زنگ خطر» عمل کند. این مطالعه همچنین نشان داد که بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های قلبی و دیابت اکنون دو سوم از کل بیماری‌های جسمی را تشکیل می‌دهند و مشکلات سلامت روان در حال افزایش است. متخصصان محاسبه کردند که نیمی از بار بیماری‌ها در جهان قابل پیشگیری است و ناشی از خطراتی است که می‌توان آنها را کاهش داد مانند فشار خون بالا، آلودگی هوا، سیگار کشیدن و چاقی. این مطالعه تحت عنوان «بار جهانی بیماری‌ها» توسط شبکه‌ای متشکل از ۱۶ هزار و ۵۰۰ دانشمند با استفاده از بیش از ۳۰۰ هزار منبع داده، انجام شد. این مطالعه در مجله «لنست» منتشر و در اجلاس جهانی بهداشت در برلین ارائه شد. مطالعه فوق در عین حال نشان داد که از سال ۲۰۲۳، میزان مرگ و میر در تمام ۲۰۴ کشور و منطقه به طور کلی کاهش یافته و نرخ جهانی امید به زندگی نسبت به افتی که در زمان همه‌گیری کووید-۱۹ رخ داده بود، بهبود یافته است.

به گزارش گاردین، این میزان برای زنان ۲۶.۳ سال و برای مردان ۲۱.۵ سال است که بیش از ۲۰ سال بیشتر از سال ۱۹۵۰ است - اگرچه «تفاوت‌های جغرافیایی آشکار» همچنان پابرجاست و از ۸۳ سال در مناطق پردرآمد تا ۶۲ سال در کشورهای جنوب صحرائ آفریقا متغیر است. با این حال، نویسندگان گفتند که به ویژه نگران افزایش میزان مرگ و میر در میان نوجوانان و بزرگسالان جوان هستند. در آمریکای شمالی و بخش‌هایی از آمریکای لاتین، این افزایش‌ها ناشی از خودکشی و مصرف مواد مخدر و الکل بوده است. /ایسنا

