

خوانش تازه‌ای از پرونده جزایر سه‌گانه ایران در گفتگو با فرماندار ابوموسی؛

غرب و توطئه شکاف

عارف آل‌معزز

کارشناس علوم سیاسی



مناقشه بر سر جزایر سه‌گانه ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک هرچند ریشه در تاریخ و جغرافیای سیاسی خلیج فارس دارد، اما در هر دوره‌ای که توازن قدرت در منطقه دستخوش تغییر شده دوباره به صدر تحولات بازگشته است. در مقطع کنونی نیز بار دیگر این پرونده به عنوان ابزاری در بازی‌های ژئوپلیتیکی قدرت‌های فرامنطقه‌ای مطرح شده است؛ از همین رو در گفتگو با «احمد بنافی» فرماندار ابوموسی و دانش‌آموخته دکترای علوم سیاسی این پرسش را مطرح کردیم که با توجه به بیانیه اخیر شورای همکاری خلیج فارس و همراهی اتحادیه اروپا، هدف از طرح ادعای منسوخ مالکیت جزایر سه‌گانه چیست؟



❖ **عملیات روانی، بازی جدید آمریکا**

«احمد بنافی» فرماندار جزیره استراتژیک ابوموسی در پاسخ به این پرسش گفت:

موضوع مناقشه جمهوری اسلامی با دولت امارات بر سر جزایر سه گانه ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک در درجه ابتدایی پشینۀ تاریخی دارد اما شما می‌بینید که در آوردگاه‌های امنیتی، سیاسی و مناقشه‌های منطقه‌ای نقش آن پرزنگ می‌شود. پس ما با دو موضوع مواجه هستیم؛ یک موضوع با پیشینه تاریخی و موضوع دیگر که به مسائل منطقه‌ای بر می‌گردد و هر از چند گاهی این موضوع در ذیل آن تشدید می‌شود. ما در مقطع حساس تاریخی قرار داریم؛ این مقطع حساس به شکلی است که یک نظم جدیدی در حال شکل‌گیری است.

این مقام مسئول افزود: آمریکایی‌ها در حال ایجاد هژمونی جدید در منطقه هستند و این هژمونی متفاوت با دوره‌های گذشته است. آمریکایی‌ها در دوره‌های گذشته مستقیماً وارد منطقه شدند و به عراق و افغانستان حمله مستقیم کردند تا ترتیبات و نظم جدیدی



را سامان دهند. بعد از آن با مسلح کردن گروه‌های نیابتی و تکفیری‌ها به دنبال این موضوع بودند. خصوصاً در ذیل سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۶ این استراتژی دنبال می‌شد و اکنون هم رژیم صهیونیستی به نیابت از آمریکا وارد این برنامه اقدام راهبردی شده.

در این برنامه اقدام راهبردی همواره باید بین جمهوری اسلامی ایران به عنوان مبتکر و مدافع مقاومت در منطقه، با کشورهای همسایه اتفاق نظر رخ ندهد و جدایی باشد و به موضوعات و مناقشه‌های ارضی، تقسیماتی پیش برود و موارد این چنین به عنوان نقطه مشترک اختلافات نباشد.

❖ **منافع غرب از آشوب در منطقه**

به گفته فرماندار ابوموسی، موضوع جزایر سه‌گانه هم از این دست مسائل است که همواره وقتی آمریکایی‌ها می‌خواهند یک نظم جدید و برنامه اقدام راهبردی را در سطح

منطقه دنبال کنند، این موضوع را در آن چارچوب می‌گنجانند. بنافی اضافه کرد: در زمان جنگ ایران و عراق، جنگ تحمیلی هشت ساله چنین اتفاقی افتاد. یکی از اهداف صدام با همکاری و همراهی آمریکایی‌ها موضوع جزایر سه گانه بود یعنی اشغال این جزایر در برنامه اقدام نظامی صدام و حزب بعث قرار گرفت که هیچ کس نتوانست به آن دسترسی پیدا کند. امروز نیز هدف همین است.

وی اظهار کرد: آمریکا و اروپا به عنوان دو شریک راهبردی، دوست ندارند بین ایران و همسایگان عربی حوزه خلیج فارس همواره یک اتفاق نظر و ترتیبات امنیتی مشترک صورت بگیرد. آن‌ها به دنبال ایجاد شکاف بین ایران و کشورهای همسایه‌اش هستند؛ تا از اجماع علیه رژیم صهیونیستی و آمریکا جلوگیری

کنند. لذا قطعنامه‌هایی که این روزها، هم شورای همکاری خلیج فارس و بعضی کشورها مثل اتحادیه اروپا با آن‌ها همراه می‌شوند، در این چارچوب تعریف می‌شود و آن‌ها به دنبال این هستند که عملاً در این مقطع زمانی اجازه ندهند که همکاری در منطقه با محوریت ایران علیه رژیم صهیونیستی و برنامه‌ای که آمریکایی‌ها در سر دارند، شکل بگیرد.

فرماندار ابوموسی در پایان تأکید کرد: من فکر می‌کنم که این روزهایی که جزایر سه گانه به نوعی محور تحولات شده است، در واقع بی‌ارتباط با تحولات منطقه‌ای و رژیم صهیونیستی و آن چیزی که در غزه شما مشاهده می‌کنید، نیست. این برنامه احتمالاً مقدمه عظیمت به مرحله دوم برنامه‌های آمریکایی است.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۳۲۳۶۱۵۷



❖ میز خبر

در بیان علت عدم حضور ایران در اجلاس شرم‌الشیخ؛

عراقچی: با کسانی که ما را تهدید می‌کنند، وارد تعامل نمی‌شویم

❖ سرویس سیاسی



وزیر امور خارجه کشورمان درباره علت عدم حضور جمهوری اسلامی ایران در اجلاس شرم‌الشیخ، گفت: «نمی‌توانیم با کسانی وارد تعامل شویم که به مردم ایران حمله کرده‌اند و همچنان ما را تهدید و تحریم می‌کنند.»

سیدعباس عراقچی، بامداد دوشنبه ۲۱ مهر در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس، نوشت: «ایران از دعوت رئیس‌جمهور السیسی برای حضور در نشست شرم‌الشیخ سپاسگزار است. با وجود تمایل به تعاملات دیپلماتیک، نه رئیس‌جمهور یزشکیان و نه من، نمی‌توانیم با کسانی وارد تعامل شویم که به مردم ایران حمله کرده‌اند و همچنان ما را تهدید و تحریم می‌کنند.» وی افزود: «با این حال، ایران از هر ابتکاری که به نسل‌کشی اسرائیل در غزه پایان دهد و به اخراج نیروهای اشغالگر منجر شود، استقبال می‌کند.»

عراقچی تأکید کرد: «فلسطینیان کاملاً محق هستند که حق اساسی تعیین سرنوشت خود را به دست آورند و همه کشورها بیش‌از هر زمان دیگری وظیفه دارند که در حمایت از این خواسته‌ی قانونی و مشروع، به آنان کمک کنند.» وزیر امور خارجه کشورمان تصریح کرد: «ایران همواره نیرویی کلیدی برای صلح در منطقه بوده و خواهد بود. برخلاف رژیم نسل‌کش اسرائیل، ایران به دنبال جنگ‌های بی‌پایان نیست، به‌ویژه به هزینه متحدان ادعایی، بلکه در پی صلح پایدار، شکوفایی و همکاری است.» گفتنی است، پیش از این و در یکصد و هجدهمین جلسه هیئت دولت در عصر یکشنبه ۲۰ مهر ۱۴۰۴ به ریاست پزشکیان، سید عباس عراقچی، گزارشی از دعوت رسمی کشور مصر برای شرکت رئیس‌جمهور کشورمان در اجلاس «شرم‌الشیخ» و پاسخ منفی جمهوری اسلامی ایران به این دعوت و سپس دعوت از وزیر امور خارجه کشورمان، ارائه کرده بود. /ایسنا

وضعیت جزایر سه‌گانه با حضور وزیر خارجه بررسی شد

پایان شیطنت‌ها با ارائه اسناد و مدارک رسمی در مجامع بین‌الملل

❖ سرویس سیاسی

پژمانفر اثبات حقوقی مالکیت ایران بر جزایر سه‌گانه را به عنوان موضوع اصل مورد پیگیری کمیسیون در جلسه عنوان کرد و افزود: شیطنت‌ها و اظهارات غیرواقعی از سوی برخی کشورهای عربی و اروپایی در ارتباط با جزایر سه‌گانه وجود دارد، از این رو وزیر امور خارجه بیان کرد که در راستای برخورد با اظهارنظرات بی پایه و اساس ضمن جمع‌آوری تمامی اسناد و شواهد موجود از مالکیت ایران بر جزایر سه گانه، دفاع حقوقی کاملی را در مجامع بین‌المللی دنبال کرده و ادامه خواهیم داد و گزارش اقدامات نیز به کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و اصل نود ارائه می‌شود. نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس با توجه به تکالیف سازمان برنامه و بودجه نیز گفت: در این راستا باید اعتبارات لازم برای کارهای تحقیقاتی و پژوهشی لحاظ و همچنین خدماتی که منجر به ماندگاری بیشتر مردم در جزایر سه‌گانه به ویژه جزیره ابوموسی می‌شود را در اختیار قرار دهد چراکه خانوارهای بسیاری در جزیره ابوموسی ساکن و فعالیت اقتصادی دارند، همچنین فرزندان آنها نیز در آنجا متولد می‌شوند اما به دلیل امکانات محدود ناچار به خروج از این منطقه می‌شوند بنابراین نیاز است تا شرایط اقتصادی و امکانات رفاهی برای ماندگاری مردم در این منطقه فراهم شود که در این راستا وزارت امور خارجه متعهد شد تا کار را به صورت جدی پیگیری کند.

آگهی فراخوان مزایده مجدد عمومی شماره 1403/046

«مزایده تعدادی از خودروهای مازادو مستعمل» -نوبت اول



شرکت پالایش نفت بندر عباس

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد تعدادی از خودروهای مازاد مستعمل خود را طبق جدول مندرج در اسناد مزایده و قیمت پایه اعلامی، از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

۱- متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴، از ساعت ۹ صبح الی ۱۵، جهت بازدید از خودروها و دریافت اسناد مزایده، به آدرس - کیلومتر ۲۰ بندر شهید رجایی - سهراهی خونسرخ - بلوار صنعت نفت - شرکت پالایش نفت بندرعباس - ساختمان مرکزی - امور پیمانها و مناقصات- اتاق ۱۳۴ مراجعه نمایند. ۲- تاریخ و محل تحویل پاکات پیشنهاد مالی: حداکثر تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶، گشایش پاکات مالی در ساعت ۱۵:۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ و محل تحویل ساختمان مرکزی - کمیسیون معاملات- اتاق ۲۰۳ می‌باشد. در صورت نیاز به حضور نمایندگان مزایده‌گران در جلسه گشایش پاکات، دعوتنامه حضور در جلسه به ایشان ارسال می‌گردد. بدیهی است در صورت عدم ارسال دعوتنامه، مزایده‌گران از حضور در محل پالایشگاه اجتناب نمایند.

۳ -مبلغ سپرده شرکت در مزایده فوق معادل ۱٪ (ده درصد) نرخ پایه (اعلامی توسط مزایده‌گزار) می‌باشد که بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به حساب پالایشگاه ارائه گردد.

۴ -شرح و مقدار تقریبی خودروهای تحت مزایده به همراه قیمت پایه در جدول مندرج در اسناد مزایده ذکر گردیده است و قیمت ارائه شده وسط خریدار می‌بایست بدون قید و شرط باشد.

۵-این شرکت در رد یا قبول هریک و تمامی پیشنهادهای واصله مختار خواهد بود.

۶- سایر شرایط در اسناد مزایده به طور کامل درج گردیده است.

۷- تلفن‌های تماس: ۳۲۳۶۷۱۵۷ و ۳۲۳۶۷۱۶۰ و ۷۶-۳۲۳۶۷۱۶۰

سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORDC.IR و WWW.BAORCO.IR

کدپستی: ۸۴۱۸۳-۷۹۳۱۱

❖ روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "اجرای دستمزدی اسکلت بتنی و سقف ساختمان اداری خونسرخ" با زیربنای ناخالص حدود ۱,۴۰۰ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید. اشخاص حقیقی و حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی: تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- برخوردار از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
 - داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه در پنج سال گذشته با زیربنای بیش از ۱,۵۰۰ متر مربع
 - توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (هشتصد میلیون) ریال .
- همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره های تلفن ۰۸۸۳۱۰۰۸-۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی دعوت نوبت دوم سهامداران شرکت افق کیا بندرعباس به شماره ثبت ۱۵۱۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۴۲۰۴۴۷۲ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم

بدینوسیله با توجه به عدم حصول حد نصاب لازم در جلسه اول مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۷ برگزار گردید مجدداً از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۱۱:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۸ به آدرس بندرعباس - فلکه شهدا (یادبود) - برج ملکه آسمانها - طبقه یازدهم واحد ۱۱-۱ - کد پستی ۷۹۱۵۹۱۸۴۹۹ حضور به همراه رسانند. **دستور جلسه:** ۱- انتخاب و تعیین سمت اعضای هیئت مدیره ۲ - انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار **هیات مدیره شرکت**

آگهی دعوت سهامداران شرکت افق کیا بندرعباس به شماره ثبت ۱۵۱۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۴۲۰۴۴۷۲ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

بدینوسیله با توجه به عدم حصول حد نصاب لازم در جلسه اول مجمع عمومی فوق العاده که ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ برگزار گردید مجدداً از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه دوم مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۸ در ساعت ۰۸:۰۰ به آدرس بندرعباس - فلکه شهدا(یادبود) - برج ملکه آسمانها - طبقه یازدهم واحد ۱۱-۱ - کد پستی ۷۹۱۵۹۱۸۴۹۹ تشکیل می‌گردد حضور به‌همراه رسانند. **دستور جلسه:** ۱- افزایش سرمایه شرکت. ۲- تغییر آدرس شرکت

❖ **هیات مدیره شرکت**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر نخل ناخدا

تأتریمینال شهرستان بندرعباس به شماره ثبت ۹۱۰۰

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن مهر نخل ناخدا تا ترمینال شهرستان بندرعباس راس ساعت ۱۶ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۸** در محل کارگاه پروژه به آدرس: سه راه برق، بلوار شهید سلیمی بعد از پل زیرگذر تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت شناسایی و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند یا وکیل نماینده خود را کتبا معرفی نمایند. ضمناً بااطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت تعاونی درخصوص پیشرفت کار و واریزی اعضاء ۲- تصمیم‌گیری درخصوص اخراج اعضایی که دو اخطار از طریق سامانه ثنا برای آنها ارسال شده است.

❖ **مدیر عامل شرکت تعاونی مسکن مهر نخل ناخدا تا ترمینال شهرستان بندر عباس-علی سمایی**

روایتی از ۲۰ سال ساخت واحدهای کوچک آب شیرین‌کن تا غول‌های یک‌میلیون مترمکعبی در هرمزگان؛

سرمایه‌گذاری جاودانه



سامیه طهوریان

خبرنگار

کمبود منابع آبی و فشار روزافزون بر سفره‌های زیرزمینی، طی دو دههٔ اخیر، بندرعباس را به کانون پروژه‌های آب‌شیرین‌سازی ایران بدل کرده است. این گزارش، سیر تاریخی، ظرفیت‌ها، چالش‌ها و فرصت‌های پیش روی آب‌شیرین‌کن‌های بندرعباس را از ابتدای دهه ۱۳۸۰ تا امروز مرور می‌کند.

استان هرمزگان و به‌ویژه شهر بندرعباس در حاشیه خلیج فارس قرار دارد؛ جایی که گرما، تبخیر بالا و بارش اندک، سال‌هاست منابع آبی را با چالش جدی روبه‌رو کرده است. افزایش جمعیت، رشد صنایع فولادی، معدنی و پتروشیمی و همچنین نیاز به آب شرب سالم، مدیران محلی و ملی را واداشت تا به سراغ منبعی بروند که درست در کنارشان بود: آب دریا. از اوایل دهه ۱۳۸۰ تاکنون، بندرعباس مسیر پر فراز و نشیبی را در توسعه آب‌شیرین‌کن‌ها طی کرده است؛ مسیری که از واحدهای کوچک چند هزار مترمکعبی آغاز شد و امروز به پروژه‌های غول‌آسا با ظرفیت‌های صدها هزار تا یک‌میلیون مترمکعب در روز رسیده است.

خط زمان ۲۰ ساله آب‌شیرین‌سازی در بندرعباس

از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ (۲۰۰۵-۲۰۰۷)، نخستین واحدهای کوچک آب‌شیرین‌کن در حاشیه شهر بندرعباس راه‌اندازی شدند. این واحدها با ظرفیت چند هزار مترمکعب در روز طراحی شدند تا فشار برداشت از چاه‌های آب زیرزمینی را کاهش دهند و نیازهای فوری مناطق اطراف را پاسخ دهند. در سال ۱۳۸۹ (۲۰۱۰)، طرح جامع توسعه آب‌شیرین‌کن‌های استان هرمزگان تدوین شد. هدف از این طرح، برنامه‌ریزی برای افزایش ظرفیت شیرین‌سازی تا دهه‌هزار مترمکعب در روز و ایجاد زیرساخت‌های لازم برای توسعه گسترده در سال‌های بعد بود. سال ۱۳۹۳ (۲۰۱۴) نقطه عطفی در این روند بود. در این سال، طرح ملی انتقال آب خلیج فارس به فلات مرکزی ایران تصویب اولیه خود را دریافت کرد.

بندرعباس به‌عنوان مرکز اصلی برداشت، شیرین‌سازی و انتقال آب معرفی شد. در سال ۱۳۹۵ (۲۰۱۶)، پروژه بزرگ آب‌شیرین‌کن با ظرفیت ۱۰۰ هزار مترمکعب در روز در بندرعباس وارد مرحله اجرایی شد. پیمانکاران داخلی مانند شرکت‌های فراب و تانا انرژی مسئولیت اجرای پروژه را بر عهده گرفتند. در آذرماه ۱۳۹۷ (دسامبر ۲۰۱۸)، فاز نخست این پروژه به بهره‌برداری رسید و روزانه حدود ۲۰ هزار مترمکعب آب شیرین تولید و وارد شبکه شهری شد. در سال ۱۳۹۸ (۲۰۱۹)، فاز مطالعاتی و اجرایی طرح عظیم یک‌میلیون مترمکعبی بندرعباس آغاز شد. در همین دوره، عملیات احداث خطوط انتقال و

زیرساخت‌های ساحلی نیز کلید خورد. در شهریورماه ۱۳۹۹ (سپتامبر ۲۰۲۰)، فاز اول پروژه یک‌میلیون مترمکعبی به‌صورت رسمی افتتاح شد و آب تولیدی آن به بخش‌هایی از صنایع و شبکه شهری تزریق گردید. تا سال ۱۴۰۰ (۲۰۲۱)، بخش عمده فاز دوم پروژه ۱۰۰ هزار مترمکعبی تکمیل شد و ظرفیت کل آن به حدود ۶۰ هزار مترمکعب در روز افزایش یافت. در سال ۱۴۰۲ (۲۰۲۳)، فاز نهایی پروژه ۱۰۰ هزار مترمکعبی به بهره‌برداری رسید و کل ظرفیت طراحی‌شده، یعنی ۱۰۰ هزار مترمکعب در روز، وارد مدار بهره‌برداری شد. در دوره ۱۴۰۳ تا ۱۴۰۴ (۲۰۲۴-۲۰۲۵)، پروژه یک‌میلیون مترمکعبی به پیشرفت ۹۵ درصدی رسید. این طرح ملی با هدف تأمین آب پایدار برای استان‌های هرمزگان، کرمان و یزد طراحی شده و قرار است بخش مهمی از نیاز صنعتی و شهری جنوب و مرکز ایران را برطرف کند.

دهه نخست: آغاز با واحدهای کوچک

در دهه ۱۳۸۰، بندرعباس به‌دلیل افت سطح آب‌های زیرزمینی و کاهش بارش، با کمبود جدی آب مواجه شد. راهکار فوری، احداث واحدهای کوچک آب‌شیرین‌کن بود. این واحدها عمدتاً از فناوری اسمز معکوس (RO) بهره می‌بردند و ظرفیت هرکدام بین ۵۰۰ تا ۵۰۰۰ مترمکعب در روز بود. هدف این طرح‌ها تأمین بخشی از آب شرب شهر و روستاهای اطراف و کاهش فشار بر منابع زیرزمینی بود. هرچند این واحدها هزینه بالایی داشتند و نگهداری‌شان دشوار بود، اما تجربه‌ای ارزشمند برای مهندسان ایرانی رقم زدند.

دهه دوم: ورود به مقیاس‌های بزرگ

از اواسط دهه ۱۳۹۰، نگاه سیاست‌گذاران تغییر کرد. دیگر واحدهای کوچک جوابگوی نیاز روزافزون نبود. در همین سال‌ها طرح ملی انتقال آب خلیج فارس به فلات مرکزی نیز

کلید خورد و بندرعباس به‌عنوان پایگاه اصلی شیرین‌سازی معرفی شد. در همین دوره، پروژه بزرگ ۱۰۰ هزار مترمکعبی بندرعباس به‌عنوان نخستین تجربه بومی در مقیاس بالا آغاز شد. فاز نخست این پروژه در آذر ۱۳۹۷ با ظرفیت ۲۰ هزار مترمکعب وارد مدار شد و به‌تدریج در سال‌های بعد توسعه یافت. این پروژه نمادی از توان فنی شرکت‌های داخلی از جمله فراب،

یکی از مهم‌ترین چالش‌های آب‌شیرین‌سازی در بندرعباس، مصرف بالای انرژی است. برای تولید هر مترمکعب آب شیرین از طریق اسمز معکوس، به‌طور میانگین ۳ تا ۳٫۵ کیلووات ساعت برق نیاز است که این میزان انرژی عددی بسیار بزرگ می‌شود

تانا انرژی و ماشین‌سازی ویژه بود.

دهه سوم: غول یک‌میلیون مترمکعبی و جهش بندرعباس

در سال ۱۳۹۸، پروژه‌ای با ابعاد بی‌سابقه آغاز شد: آب‌شیرین‌کن یک‌میلیون مترمکعبی بندرعباس. این پروژه بخشی از طرح انتقال آب خلیج فارس بود و هدف آن تأمین نیازهای صنعتی و شرب استان‌های هرمزگان، کرمان و یزد عنوان شد.

فاز نخست این پروژه در شهریور ۱۳۹۹ افتتاح شد و آب تولیدی به صنایع فولاد و مس تزریق گردید. با تکمیل تدریجی فازها، اکنون (۱۴۰۴-۲۰۲۵) بیش از ۹۵ درصد آن آماده بهره‌برداری کامل است.

چالش‌های انرژی و هزینه

یکی از مهم‌ترین چالش‌های آب‌شیرین‌سازی در بندرعباس، مصرف بالای انرژی است. برای تولید هر مترمکعب آب شیرین از طریق اسمز معکوس، به‌طور میانگین ۳ تا ۳٫۵ کیلووات ساعت برق نیاز است. با توجه به ظرفیت‌های صدها هزار مترمکعبی، این میزان انرژی عددی بسیار بزرگ می‌شود. به همین دلیل دولت و یخش خصوصی به دنبال راهکارهایی برای استفاده از انرژی خورشیدی و بادی در کنار برق شبکه هستند.

پیامدهای زیست‌محیطی

پساب شور (براین) مهم‌ترین نگرانی زیست‌محیطی این واحدهاست. اگر تخلیه این پساب بدون رقیق‌سازی یا مدیریت صحیح صورت گیرد، می‌تواند شوری آب دریا را در مناطق ساحلی بالا برده و بر زندگی آبزیان تأثیر منفی بگذارد.

دستاوردهای اجتماعی و اقتصادی

۱. کاهش بحران آب شرب ۲. تضمین امنیت آب صنایع ۳. اشتغال‌زایی مستقیم و غیرمستقیم ۴. افزایش تجربه و دانش فنی بومی

آینده آب‌شیرین‌سازی در بندرعباس

بندرعباس اکنون در آستانه ورود به مرحله‌ای تازه است. با بهره‌برداری کامل از پروژه‌های یک‌میلیون مترمکعبی و توسعه واحدهای صنعتی، این شهر می‌تواند به قطب آب‌شیرین‌سازی خاورمیانه تبدیل شود. دو دهه گذشته نشان داد بندرعباس چگونه از واحدهای کوچک و پراکنده به پروژه‌های ملی عظیم رسیده است. اگرچه چالش‌های انرژی و محیط‌زیست همچنان پابرجاست، اما تجربه فنی و زیرساخت‌های ایجاد شده فرصتی استثنایی برای آینده‌ای پایدار فراهم کرده است.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)
و سند کارخانه خودرو سواری
سیستم پژو تیپ PARS XU۷ رنگ
مشنکی متالیک مدل ۱۴۰۱ با شماره
موتور۱۲۲۸۵۷NAA۱۵EYNK۴۶۸۳۱۱
و شماره پلاک ۸۴ایران۴۴۹۹۵
به نام محمد امین قریشی فرزند جلیل
مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می گردد

مسکن‌یار

امید به ایجاد انسجام بین دو وزارتخانه متولی امور مسکن



ذبیح‌الله ماندگاری

در قانون اساسی و قوانین موضوعه دیگر بخش تعاون اقتصاد بصورت ویژه و برجسته آورده شده و به نقش تعاون در

رونق اقتصادی تاکید جدی شده است. اما با وجود ده‌ها معضل و مشکل برسر راه نظام تعاون در کشور و عدم کارایی لازم باعث شده که شیوه تعاونی در اقتصاد از رونق بیفتد.

در این ستون به پاره‌ایی از آسیب‌ها اشاره گردید از جمله تبدیل تعاونی‌ها به محلی برای استفاده از منابع درآمدی غیر رسمی دولت، و رها شدن تعاونی‌ها با اعضاء هیئت مدیره و مدیرعامل به حال خود، در آسیب‌شناسی‌ها به پاره‌ایی از مشکلات بین هیئت مدیره، مدیرعامل و اعضاء و بانک عامل اشاره گردید. وزارت تعاون کمیته یا واحد ویژه‌ایی در ادارات کل تعاون، کار، رفاه اجتماعی باید با شرح وظایف قانونی، معضلات موجود تعاونی‌ها را به خصوص تعاونی‌های مسکن که چشم امید و انتظار آحاد مردم و قشر آسیب‌پذیر جامعه برای بدست آوردن جان‌پناهگاه محقرانه به دولت و از طریق تعاونی دوخته شده رفع نمایند و هر سال تعاونی‌های موفق را شناسایی و ضمن اینکه مورد دلجویی و تشویق قرار می‌گیرند، تجربیات و راهکارهای موفقیت آنها را بصورت کتابچه، ماهنامه و بولتن تهیه و در اختیار سایر تعاونی‌های تازه تاسیس، غیر فعال، نیمه فعال و ناموفق قرار داده شود تا مورد بهره‌برداری متولیان و مدیران آنان قرار گیرد.

همانطوریکه در یادداشت‌ها و مقاله سلسله‌وار چاپ شده به آسیب شناسی تعاونی‌ها اشاره گردید، در تغییرات دولت‌ها بعضا دیده شده، با توجه به نگرش و دیدگاه‌های سیاسی و برنامه‌های اعلام شده دولت بعدی، انسجام و هماهنگی در ساماندهی پروژه‌های تعاونی‌های مسکن، بین دو وزارتخانه مهم و متولی امور مسکن یعنی وزارت راه و شهرسازی و تعاون و کار و رفاه اجتماعی از بین رفته و دستخوش دیدگاه‌های سیاسی قرار می‌گیرد که موجب بروز ضرر و زیان مادی و معنوی هنگفتی به جامعه اسلامی و ملی می‌گردد.

انشاءالله نگارنده این مقاله توانسته باشد گوشه‌ایی از آسیب‌های تعاونی‌های مسکن که جامعه اسلامی و ملی ایران مقتدر و هرمزگان مبتلا به آن است را همراه با پاره‌ایی از راهکارهای رفع معضلات بیان کرده و مورد بهره‌برداری مقامات محترم ذریبط قرار گرفته و بگیرد.

میز خبر

آغاز مبارزه با آفت سرخرطومی خرما در نخلستان‌های میناب

سرویس اقتصادی

معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی شهرستان میناب از آغاز مبارزه با آفت سر خرطومی درختان نخل در نخلستانهای میناب خبر داد. به گزارش صبح‌ساحل، ناصر نورزاده معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی شهرستان میناب با اشاره به ردیابی آفت سرخرطومی حنایی خرما در تمامی مناطق این شهرستان اظهار داشت: آفت سوسک حنایی خرما یکی از آفات بسیار مهم درخت خرما است که در صورت عدم مبارزه خسارات اقتصادی زیادی را به بار می‌آورد. وی افزود: بیشتر ارقام خرما به این آفت حساس هستند و ردیابی و مدیریت آفت قبل از آلودگی درخت خرما بهترین راه برای کنترل آن می‌باشد که در شهرستان میناب این کار از شش ماه گذشته آغاز شده است. معاون سازمان و مدیر جهادکشاورزی شهرستان میناب عنوان کرد: شهرستان میناب با دارا بودن ۱۲ هزار هکتار نخلستان و تولید سالیانه بالغ بر ۶۰ هزار تن محصول خرما قطب مهم تولید این محصول در استان می‌باشد و کنترل آفات و بیماری‌های درخت خرما در برنامه‌ریزی این مدیریت نقش ویژه‌ای دارد. نورزاده بیان داشت: هرس به موقع نخل، رعایت بهداشت باغ، عملیات ردیابی و تلگذاری، عدم حمل و جابجایی پاجوش از مناطق آلوده به شهرستان و استفاده از آموزش‌های کارشناسان جهاد کشاورزی می‌تواند در کنترل این آفت به باغداران کمک کند. وی خاطر نشان کرد: ردیابی با استفاده از تله‌های فرمونی بصورت مستمر در نخلستان‌های این شهرستان در حال انجام است و تاکنون آلودگی درختان خرما به این آفت مشاهده نشده است.



آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۳۱۴۶۲

آگهی مزایده بیمارستان منطقه ای خاتم الانبیاء(ص) بندرعباس

این بیمارستان در نظر دارد بوفه خود را از طریق مزایده عمومی با شرایط مندرج در اسناد مزایده به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۰۷/۲۲ الی ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ به واحد مهندسی بیمارستان مراجعه نمایند.

بیمارستان منطقه ای خاتم الانبیاء(ص) بندرعباس

آگهی مزایده

شرکت صنایع فراساحل (ص) در نظر دارد قسمتی از ضایعات فلزی خود را به مقدار تقریبی ۱۵۰ تا ۲۰۰ تن از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا متقاضیان می‌توانند حداکثر از تاریخ انتشار روزنامه به مدت یک هفته جهت کسب اطلاعات بیشتر و بازدید و ارائه قیمت به شرکت صنایع فراساحل (ص) واقع در ۳۷ کیلومتری غرب بندرعباس مجتمع کشتی سازی صنایع فراساحل (ص) مراجعه نمایند. شماره تماس: ۰۷۶۳۲۵۷۱۱۳۴ داخلی ۲۱۱

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت گروه غذایی سبز قشم در حال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۹۱۶۶-۱۰۸۶۱۵۰۹۱۶۶ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت گروه غذایی سبز قشم در حال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۹۱۶۶-۱۰۸۶۱۵۰۹۱۶۶ در صفحه ۱۱۶ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۳۳۵۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ درج گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر شش ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای داود ایوبی به شماره همراه ۰۹۱۲۷۲۳۳۶ مستقر در آدرس جزیره قشم، بلوار ولیعصر، مجتمع تجاری فردوسی، پلاک ۲۰۶۷ کدپستی ۷۹۵۱۹۱۹۸۸۶ مراجعه نمایند. بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیر تصفیه شرکت گروه غذایی سبز قشم (سهامی خاص) در حال تصفیه - آقای داود ایوبی

توحید ورستان
خبرنگار

سرمایه‌گذاری کشورهای غرب آسیا در چین در سال ۲۰۲۵، جریان سرمایه جهانی را تغییر شکل داده است. پس از یک دوره کاهش کلی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی (FDI)، اقدامات جدید پکن، مانند طرح اقدام ۲۰۲۵ برای تثبیت سرمایه‌گذاری خارجی توجه جدیدی را به خود جلب کرده است. صندوق‌های ثروت ملی خلیج فارس، که بیش از ۶۰ درصد از جریان‌های مالی دولتی چین را در سال ۲۰۲۴ تشکیل می‌دادند، امسال نیز همچنان محرک بزرگی برای فعالیت‌ها هستند. سرمایه این کشورها به سمت امور مالی، انرژی و پتروشیمی‌های پایین‌دستی، انرژی‌های تجدیدپذیر، لجستیک و زیرساخت‌های دیجیتال تزریق می‌شوند که نشان‌دهنده تنوع‌بخشی و همسویی با اولویت‌های صنعتی و سیاسی چین است.

چشم‌انداز سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی چین

طبق داده‌های چاینا برفینگ؛ بر اساس تراز پرداخت‌ها، جریان‌های ورودی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی به چین از زمان اوج خود در سال ۲۰۲۲ تضعیف شده‌اند. وزارت بازرگانی، این رقم را از ژانویه تا مه ۲۰۲۵، تقریباً ۵۸.۲ میلیارد یوان (۵۰ میلیارد دلار آمریکا) گزارش کرد که نسبت به سال گذشته ۱۳.۲ درصد کاهش داشته است. در این شرایط، سرمایه‌گذاران دولتی از خلیج فارس نقش خود را به عنوان پویاترین منبع سرمایه تثبیت کرده‌اند. طبق گزارش صندوق ثروت ملی جهانی (Global SWF)، چین در سال ۲۰۲۴، نزدیک به ۱۰.۳ میلیارد دلار آمریکا از سرمایه‌گذاران دولتی جذب کرده که نسبت به سال گذشته ۲۱ درصد افزایش داشته و ۶۲ درصد آن از صندوق‌های خلیج فارس بوده است. این رقم که شامل معاملات سازمان سرمایه‌گذاری قطر (QIA)، سازمان سرمایه‌گذاری ابوظبی (ADIA) و صندوق سرمایه‌گذاری عمومی عربستان سعودی می‌شود، نشان‌دهنده یک چرخش ساختاری در جریان سرمایه چین است. این روند، معاملاتی در زمینه‌های مالی، انرژی، املاک و مستغلات و انرژی‌های تجدیدپذیر را در بر می‌گیرد. به موازات این امر، بورس شنژن و بازار مالی دبی در اواسط سال ۲۰۲۴ تفاهم‌نامه‌ای را برای تعمیق سرمایه‌گذاری ETF‌های فرامرزی و عرضه‌های با درآمد ثابت امضا کردند. در مجموع، وزن راهبردی سرمایه‌گذاران خلیج فارس و کانال‌های جدید مانند پیوندهای ETF و اصلاحات مالی تضمین می‌کند که جریان‌های خاورمیانه همچنان در استراتژی تثبیت پکن محوریت خواهند داشت.

عوامل ژئوپلیتیکی موثر

نفوذ راهبردی چین و جاه‌طلبی‌های چندقطبی خلیج فارس، جریان‌های سرمایه‌گذاری را در سال ۲۰۲۵ از نو تعریف می‌کند. گسترش بریکس به عنوان یک تغییردهنده بازی است. امارات متحده عربی در سال ۲۰۲۴ به عضویت کامل بریکس درآمد و عربستان سعودی، اگرچه در وب‌سایت بریکس ذکر شده اما رسماً به آن نپیوسته است. زیرا، ریاض این احتیاط را دارد که روابط امنیتی سنتی خود با ایالات متحده را در برابر فرصت‌های اقتصادی و سیاسی کشورهای جنوب جهان متعادل کند. ابتکار کمربند و

چرخش ساختاری چین در جذب سرمایه صندوق‌های خلیج فارس برای جبران عقب‌نشینی سرمایه‌گذاری غرب

ثروت خلیج فارس در راه پکن



از ارتقاء صنعتی همسو است. در ۲۸ آوریل ۲۰۲۵، سینوپک و آرامکو سعودی یک قرارداد سرمایه‌گذاری مشترک ۳.۹۵ میلیارد دلاری برای بهره‌برداری از یک مجتمع پالایشگاهی و پتروشیمی در فوجیان امضا کردند. این سرمایه‌گذاری مشترک در مجتمع بزرگتر گولنی چین را از طریق کريدورهای کشتیرانی مرتبط با خلیج فارس هدف قرار داد. برای چین، سرمایه خلیج فارس زیرساخت‌های حیاتی زیربنایی صادرات و استراتژی‌های اقتصاد دیجیتال آن را تقویت می‌کند. برای امارات هم سرمایه‌گذاری‌ها از نفت فاصله گرفته و نقشی را در بخش‌های رشد آینده که چین در آن‌ها در سطح جهانی رقابتی است، تضمین می‌کنند. این سرمایه‌گذاری‌ها در کنار هم، نشان‌دهنده تغییر از جریان‌های سرمایه معاملاتی به مشارکت‌های نهادی بلندمدت در ایجاد اکوسیستم‌های لجستیک و داده هستند. چهار بخش، امور مالی، انرژی، انرژی‌های تجدیدپذیر و لجستیک/داده، نشان می‌دهند که چگونه سرمایه‌گذاری خاورمیانه در چین دیگر فرصت‌طلبانه نیست. این سرمایه‌گذاری ساختاری، متنوع و از نظر راهبردی با اهداف ملی هر دو طرف مانند اتصال مالی، امنیت انرژی، کربن‌زدایی و انعطاف‌پذیری زنجیره تأمین همسو است. صندوق‌های ثروت ملی این اقدامات را هدایت می‌کنند، اما شرکت‌هایی مانند آکوا و آرامکو نیز به همان اندازه نقش‌های محوری ایفا می‌کنند. کشورهای خلیج فارس، در حال تبدیل شدن به یک جزء پایدار از چشم‌انداز سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی چین است و ترکیب صناعی را که روابط دو جانبه را هدایت می‌کنند، تغییر شکل می‌دهد.

برای چین، سرمایه خلیج فارس زیرساخت‌های حیاتی زیربنایی صادرات و استراتژی‌های اقتصاد دیجیتال آن را تقویت می‌کند. برای امارات هم سرمایه‌گذاری‌ها از نفت فاصله گرفته و نقشی را در بخش‌های رشد آینده تضمین می‌کنند

کرد. به موازات آن، سایک، شرکت تابعه مواد شیمیایی آرامکو، پروژه خود را در فوجیان پیش برد و استراتژی چندلایه ریاض را برای تثبیت جایگاه پایین‌دستی خود در چین آشکار کرد. این معاملات، وابستگی متقابل را تقویت می‌کنند؛ چین تأمین نفت خام و پتروشیمی را تضمین و در مقابل، عربستان ظرفیت پایین‌دستی را مطابق با چشم‌انداز ۲۰۴۰ تعبیه می‌کند.

لجستیک و زیرساخت دیجیتال

سرمایه‌گذاران خلیج فارس در حال گسترش فعالیت‌های خود به سمت زیرساخت‌های لجستیک و داده هستند تا از زنجیره تأمین خودروهای برقی چین و ظهور مراکز داده مبتنی بر هوش مصنوعی حمایت کنند. این سرمایه‌گذاری‌ها آینده‌نگر هستند؛ و لجستیک از کريدورهای صادراتی چین حمایت می‌کند و زیرساخت‌های داده، تقاضا برای فضای ابری و هوش مصنوعی را افزایش

جاده (BRI) همچنان ستون فقرات چین برای دیپلماسی مرتبط با زیرساخت‌ها است. در سال‌های ۲۰۲۴-۲۰۲۵، اقتصادهای غرب آسیا، به ویژه کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس به عنوان مقاصد اصلی تحت BRI برای گسترش بنادر، توسعه مناطق صنعتی و پیوندهای کريدور تجاری نمایان شده‌اند. نفوذ چین محدود به زیرساخت‌های سخت نیست؛ سرمایه‌گذاری راهبردی آن اکنون فناوری، انرژی سبز و لجستیک در خلیج فارس را در بر می‌گیرد. در همین حال، ادغام تجارت/سرمایه‌گذاری منطقه‌ای در حال رونق است. در ماه مه ۲۰۲۵، آسه‌آن، چین و شورای همکاری خلیج فارس اولین اجلاس سه‌جانبه خود را در کوالالمپور برگزار و بیانیه مشترکی را امضا کردند که نوید همکاری در پروژه‌های باکیفیت کمربند و جاده، افزایش ارتباطات، تسهیل تجارت و سرمایه‌گذاری در اقتصاد سبز و بخش‌های دیجیتال را می‌داد. این «مثلث» آسه‌آن-شورای همکاری خلیج فارس-چین هم به عنوان یک مانع و هم به عنوان فرصتی در برابر افزایش حمایت‌گرایی در جاهای دیگر عمل می‌کند. نقش راهبردی شورای همکاری خلیج فارس در انرژی، لجستیک و امور مالی به آن قدرت نفوذ در مذاکرات می‌دهد، به خصوص که چین به دنبال زنجیره‌های تأمین پایدار، بازارهای قابل اعتماد و متحدانی در تغییر صف‌بندی‌های تجاری جهانی است. در سال ۲۰۲۵، ژئوپلیتیک مسیر جریان‌های سرمایه‌گذاری را شکل می‌دهد. کشورهای حوزه خلیج فارس، چین را نه تنها به عنوان خریدار هیدروکربن، بلکه به عنوان شریکی در تنوع صنعتی، فناوری و اقتصادی می‌بینند. برای چین، تبدیل این همسویی ژئوپلیتیکی به معاملات ملموس، توافق‌نامه‌های تجارت آزاد، زیرساخت‌ها و جریان‌های تجاری برای حفظ جریان سرمایه خارجی و اعتماد سرمایه‌گذاران نهادی بسیار مهم است.

انرژی و پتروشیمی

شرکت‌های انرژی خلیج فارس در حال استقرار در صنایع پایین‌دستی چین هستند تا تقاضا را تضمین، در برابر نوسانات قیمت محافظت و پایگاه‌های مشتری بلندمدت برای هیدروکربن‌ها را حفظ کنند. برای چین، این سرمایه‌گذاری‌ها با استراتژی توسعه مشترک ظرفیت پالایش و پتروشیمی برای پشتیبانی

کیوسک‌نگار

سه عضو دیوان امیر قطر در تصادفی در مصر جان باختند

عدنان نگاری

نگاهی به گلف‌تایمز

سفارت قطر در جمهوری عربی مصر، مراتب تاسف و تأثر عمیق خود را از مرگ سه نفر از اعضای دیوان امیری این کشور در یک سانحه رانندگی دلخراش در شرم الشيخ که هنگام انجام وظایف رسمی آن‌ها رخ داد، ابراز کرد. جان باختگان به نام‌های سعود بن ثامر آل ثانی، عبدالله غانم الخیارین و حسن جابر الجابر شناسایی شدند. این سانحه همچنین دو زخمی دیگر به نام‌های عبدالله عیسی الکواری و محمد عبدالعزيز البوعینین برجای گذاشته است. سفارت این کشور در بیانیه‌ای که روز یکشنبه منتشر شد، تأیید کرد که بلافاصله پیگیری این حادثه را با مقامات ذیصلاح مصری با تأکید بر مسائل امنیتی آغاز کرده است. در این بیانیه آمده است که اجساد جان باختگان و مجروحان امروز با یک پرواز فطری به دوحه منتقل خواهد شد و در این بیانیه خاطرنشان شده که مجروحان در حال حاضر در بیمارستان بین‌المللی شرم الشيخ تحت مراقبت‌های پزشکی لازم هستند.

امارات متحده عربی خواستار

کاهش تنش‌ها از سوی پاکستان و افغانستان شد

نگاهی به خلیج‌تایمز

با توجه به تشدید تنش‌های اخیر بین پاکستان و افغانستان، رئیس‌جمهور امارات متحده عربی روز یکشنبه خواستار کاهش تنش در این درگیری شد. وزارت امور خارجه امارات متحده عربی نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد که این کشور از نزدیک تحولات جاری بین دو همسایه را دنبال می‌کند و خواستار اجتناب از هرگونه اقدام تنش‌زا که می‌تواند اوضاع منطقه را بدتر کند، شد و در این بیانیه همچنین بر اهمیت اولویت دادن به عقل و خرد و اتخاذ روش‌های دیپلماتیک برای حل اختلافات به گونه‌ای که به تقویت امنیت و ثبات در جنوب آسیا کمک کند، تأکید شده است. پیش از این در روز یکشنبه، ارتش پاکستان اعلام کرد که ۲۳ نفر از نیروهایش و بیش از ۴۰۰ نفر از طالبان و جنگجویان وابسته به آن‌ها در سمت افغانستان در درگیری‌های مرزی شبانه کشته شده‌اند. خبرنگاران حاضر در اسلام‌آباد می‌گویند شبه‌نظامیان گروهک‌های طالبان در پاکستان، به سود دولت افغانستان علیه پاکستان فعالیت می‌کنند، اتهامی که کابل آن را رد می‌کند. تحرک طالبان پاکستان برای سرنگونی دولت اسلام‌آباد و جایگزینی آن با یک سیستم حکومتی افراطی اسلامی، هدف این گروهک مذکور است. این گروه رابطه نزدیکی با طالبان افغانستان داشته است که این روابط خود الهام‌بخش تاسیس طالبان پاکستان بوده است.

امارات متحده عربی شریک شرکت‌های

سعودی در تولید انرژی هیدروژن سبز شد

نگاهی به عرب‌نیوز

طبق اخبار بدست آمده قرار است پس از امضای تفاهم‌نامه‌ای، شرکت پالایشگاه‌های عربستان سعودی با شرکت اصلی انرژی مستقر در امارات، یک پروژه هیدروژن و آمونیاک سبز در پادشاهی سعودی شکل بگیرد. سارکو، شرکت سعودی، در بیانیه‌ای اعلام کرد که این قرارداد شامل انجام مطالعه مشترک در شرکت در مورد این پروژه و طراحی یک چارچوب قانونی برای حمایت از همکاری آن‌ها خواهد بود. در این بیانیه آمده است که این تفاهم‌نامه به مدت یک سال اعتبار دارد، مگر این‌که با توافق دو جانبه تمدید شود. این قرارداد با استراتژی گسترده‌تر عربستان سعودی برای تولید ۵۰ درصد از برق خود از منابع تجدیدپذیر تا سال ۲۰۳۰ و تبدیل شدن به بزرگ‌ترین صادرکننده هیدروژن سبز در جهان، با هدف تولید سالانه ۱.۲ میلیون تن تا پایان دهه، همسو است. این تعهد بخشی از استراتژی گسترده‌تر برنامه ملی این کشور در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر بوده که با هدف تنوع‌بخشی به سبد انرژی عربستان سعودی و کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی انجام می‌شود. مدیر عامل شرکت سارکوی سعودی در این باره افزود که این توافق نامه هیچ پیامد مالی فوری ندارد و هیچ طرف مرتبطی را درگیر نمی‌کند. این اقدام همچنین انعکاس استراتژی این شرکت برای گسترش خدمات از طریق مشارکت‌های تخصصی انرژی است. هیدروژن سبز که از طریق الکترولیز با انرژی تجدیدپذیر تولید می‌شود، به عنوان یک جزو حیاتی در کاهش انتشار کربن جهانی دیده می‌شود زیرا در طول تولید آن هیچ گاز گلخانه‌ای تولید نمی‌شود. عربستان سعودی با هدف انتشار صفر خالص تا سال ۲۰۶۰، سرمایه‌گذاری زیادی در هیدروژن سبز و آبی انجام می‌دهد و شرکت‌هایی مانند آرامکو سعودی و آکوا پاور پیشگامان گذار انرژی در این کشور هستند. مسئولین سعودی همچنین در حال ساخت بزرگ‌ترین نیروگاه هیدروژن سبز جهان در شهر آینده‌نگر نثوم بوده که انتظار می‌رود تا دسامبر ۲۰۲۶ این پروژه عملیاتی شود. در انتها لازم به ذکر است که در ماه ژوئیه نیز شرکت برق آکوا همچنین چندین توافق‌نامه برای صادرات برق تجدیدپذیر و هیدروژن سبز به اروپا امضا کرده و این عمل تلاش‌های این نهاد برای تبدیل شدن به یک قطب انرژی پاک جهانی را نشان می‌دهد.



خارجی از جمله تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز، اهواز، کرمانشاه، کیش، چابهار، ساری، لامرد، سیری، تنب بزرگ، ابوموسی، رشت، یزد، جده، مدینه، دبی، دوحه و مسقط فعالیت دارد.

سرپرست اداره‌کل فرودگاه‌های استان هرمزگان در پایان تأکید کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، توسعه مسیرهای پروازی در دستور کار قرار دارد و امیدواریم با همکاری شرکت‌های هواپیمایی، شاهد افزایش بیشتر ظرفیت جابه‌جایی هوایی در استان باشیم.

منظم در پایان هر هفته انجام خواهد شد.

توسلی افزود: شهر یزد به عنوان یکی از مقاصد مهم گردشگری، فرهنگی و زیارتی کشور، همواره مورد توجه مسافران جنوب کشور بوده و راه‌اندازی این مسیر می‌تواند نقش مؤثری در تسهیل سفرهای داخلی و افزایش رضایت‌مندی مسافران ایفا کند.

وی همچنین با اشاره به افزایش مسیرهای پروازی فرودگاه بندرعباس در ماه‌های اخیر گفت: در حال حاضر این فرودگاه با همکاری ۲۷ شرکت هواپیمایی، در مسیرهای داخلی و

سرویس اقتصادی

سرپرست اداره‌کل فرودگاه‌های استان هرمزگان، از اضافه شدن مسیر پروازی بندرعباس–یزد به برنامه پروازهای فرودگاه بین‌المللی بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، کاظم توسلی، سرپرست اداره کل فرودگاه‌های استان هرمزگان گفت: در راستای توسعه شبکه پروازی و ارتقای سطح خدمات حمل‌ونقل هوایی در استان، پرواز مستقیم به مقصد یزد از روز جمعه برقرار شده و به صورت

میزخبر

رئیس هیئت کشتی هرمزگان خبر داد
تمرکز بر ارتقا رده‌های پایه کشتی

* سرویس ورزشی

نخستین جلسه هیئت کشتی هرمزگان در فصل جدید با حضور «اسلام باوقار» رئیس هیئت و جمعی از مربیان کشتی در دفتر هیئت کشتی هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این نشست، علاوه بر بررسی برنامه‌های کشتی آزاد و فرنگی، توسعه و ارتقای کشتی ساحلی در استان، شناسایی استعدادهای برتر، برگزاری مسابقات استانی و ارتقای سطح فنی مربیان مورد بحث قرار گرفت.

اسلام باوقار با قدردانی از زحمات مربیان و پیشکسوتان، اظهار داشت: فصل جدید هیئت کشتی هرمزگان فرصتی تازه برای رشد و شکوفایی استعدادهای نونهالان و نوجوانان جوانان است.

وی بیان داشت: تمرکز ما بر ارتقای رده‌های پایه، تقویت شاخه‌های مختلف کشتی و فراهم‌سازی بستر مناسب برای کشتی آزاد و فرنگی، کشتی ساحلی است تا نمایندگان استان در سطح ملی بدرخشند.

در پایان جلسه، مربیان حاضر دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود را برای بهبود روند فعالیت‌های هیئت و توسعه کشتی ساحلی استان ارائه کردند.

اردوی تدارکاتی بانوان فوتبالیست در روسیه

بازیکنان فولاد هرمزگان برای تیم ملی بازی می‌کنند



* بتول جهانگیری

با حضور چهار بازیکن فولاد هرمزگان تیم ملی فوتسال زنان راهی روسیه می‌شود. به گزارش صبح ساحل، تیم ملی فوتسال زنان ایران برای برگزاری دو بازی تدارکاتی با تیم ملی روسیه راهی این کشور می‌شود.

اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتسال زنان از روز پنجشنبه ۱۷ مهر ماه در مرکز ملی فوتبال آغاز شد که نسیمه سادات غلامی، فرشته کریمی، فرشته خسروی و فاطمه رحمتی از تیم فولاد هرمزگان در این اردو حضور دارند.

پس از پایان اردوی تدارکاتی ملی پوشان عصر امروز سه شنبه ۲۲ مهرماه تهران را به مقصد شهر تولا (روسیه) ترک می‌کنند تا دو بازی دوستانه برابر تیم ملی فوتسال زنان این کشور برگزار کنند. ملی پوشان در روزهای پنجشنبه و شنبه ۲۴ و ۲۶ مهر در مجموعه ورزشی تولیدکار شهر تولا دو بازی دوستانه برابر تیم ملی فوتسال زنان روسیه برگزار خواهند کرد.

به میزبانی هرمزگان برگزار شد

سمینار داوران و ناظران هندبال کشور



* سرویس ورزشی

سمینار داوران و ناظران هندبال کشور به میزبانی هرمزگان برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، سمینار داوران و ناظران مسابقات هندبال کشور بانوان با حضور بیش از ۴۶ ناظر و داور لیگ برتری از سراسر کشور به میزبانی هرمزگان و شهر بندرعباس برگزار شد و آخرین قوانین روز هندبال دنیا توسط محسن کرباسچی رئیس کمیته داوران فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران تدریس شد.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

پالایش نفت بندرعباس
سه امتیاز دیگر گرفت✓ شناورسازی
باز هم امتیاز
از دست داد

خودش اضافه کند. پالایش نفت بندرعباس با این پیروزی ۹ امتیازی شد و در هفته نهم یکشنبه ۲۷ مهرماه مهمان تیم فرد البرز است.

تیم شناورسازی پی پشت قشم در این هفته به تهران سفر کرد و نتوانست دست پر به خانه برگردد.

شاگردان داوود حق دوست در تیم شناورسازی پی پشت قشم در ورزشگاه تختی تهران با یک گل مغلوب نیروی زمینی شد تا سومین باخت این فصل آن‌ها به ثبت برسد. نارنجی پوشان پی پشت قشم در هفته نهم در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس روز یکشنبه ۲۷ مهر ماه از ساعت ۱۹ به مصاف بعثت کرمانشاه خواهند رفت.



و تا پایان نود دقیقه تک گل خود را حفظ کرد تا سه امتیاز دیگر به جمع امتیازات

رختکن رفتند. در نیمه دوم تیم پالایش نفت بندرعباس توسط «علی فتحي» به گل رسید

سرپرست هیئت ترای اتلون هرمزگان خبر داد:

برگزاری المپیاد ملی «ترای اتلون» پسران
کشور در جزیره هرمز

فراهم کرده است.

«حسین زارعی»، سرپرست هیئت ترای اتلون هرمزگان و مسئول برگزاری این دوره از المپیاد، اظهار داشت: برگزاری این المپیاد در جزیره هرمز، نه تنها یک رویداد ورزشی است، بلکه تجربه‌ای فرهنگی و زیست محیطی برای ورزشکاران جوان محسوب می‌شود و تلاش کرده‌ایم تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های طبیعی و گردشگری جزیره، بستری مناسب برای رقابت سالم، پرانرژی و الهام‌بخش فراهم کنیم. وی افزود: ترای اتلون به عنوان رشته‌ای ترکیبی شامل شنا، دوچرخه‌سواری و دویدن، نیازمند آمادگی جسمانی بالا، تمرکز ذهنی و روحیه

رقابت‌پذیری است و انتخاب جزیره هرمز با مسیرهای ساحلی، کوهستانی و آب‌های آرام خلیج فارس، بهترین گزینه برای برگزاری این رقابت‌ها بود. زارعی با تأکید بر اهمیت این رویداد در توسعه ورزش‌های نوین گفت: هدف اصلی ما از برگزاری این المپیاد، کشف استعدادهای برتر در سطح کشور، ایجاد انگیزه در میان جوانان و ارتقای جایگاه ترای اتلون در میان رشته‌های ورزشی است. همچنین امیدواریم با این اقدام، گام مؤثری در جهت توسعه ورزش در استان هرمزگان برداشته شود. وی همچنین از همکاری اداره کل ورزش

محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

هفته هشتم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور با یک پیروزی و یک شکست برای دو نماینده هرمزگان به پایان رسید.

در هفته هشتم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس سه امتیاز دیگر به جمع امتیازات خود اضافه کرد.

در نیمه اول بازی شاهد رد و بدل شدن گلی نبودیم و دو تیم با نتیجه مساوی به



* محمود رئیسی

هفتمین دوره المپیاد استعدادهای برتر جوانان کشور در رشته ترای اتلون از ۲۹ مهرماه تا ۲ آبان ماه به میزبانی جزیره هرمز برگزار خواهد شد.

این رقابت‌های ملی با حضور ورزشکاران منتخب از استان‌های مختلف کشور، فرصتی بی‌نظیر برای شناسایی استعدادهای نوین و ارتقای سطح ورزش‌های ترکیبی در کشور

والیبال ساحلی قهرمانی زیر ۲۱ سال جهان

هرمزگانی‌ها راهی مکزیک شدند



* محمود رئیسی

تیم ملی والیبال ساحلی زیر ۲۱ سال ایران با سه نماینده از هرمزگان، راهی مکزیک شد.

رقابت‌های والیبال ساحلی قهرمانی زیر ۲۱ سال جهان از ۲۳ تا ۲۷ مهرماه به میزبانی مکزیک برگزار می‌شود. عبدالرئوف بستگانی به عنوان سرمربی، مرتضی احمدی پور به عنوان کمک مربی و حبیب ناصری ستاره ساحلی هرمزگان در ترکیب تیم ملی حضور دارند.

عبدالرئوف بستگانی به عنوان سرمربی تیم ملی والیبال ساحلی زیر ۲۱ سال ایران، گفت: بازیکنان ایران تلاش خود را در قهرمانی جهان مکزیک خواهند کرد تا عملکرد خوبی ارائه و از توانایی این رشته ورزشی کشورمان دفاع کنند.

🌟 سرویس سلامت

لبو، خوراکی خوش‌رنگ و پرخاصیت زمستانی، سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی است و نقشی مؤثر در تقویت قلب، کبد و سلامت عمومی بدن دارد. لبو یکی از خوراکی‌های خوش‌طعم و پرخاصیت فصل سرد سال است که نه‌تنها به‌دلیل رنگ جذاب و طعم دل‌نشینش محبوب است، بلکه منبعی غنی از مواد مغذی و ترکیبات مفید برای بدن محسوب می‌شود و این گیاه ریشه‌ای سرشار از فولات، منگنز، منیزیم، فسفر، پتاسیم، روی، مس و سلنیوم است. همچنین وجود ترکیباتی مانند پپتین و تربیتوفان در لبو باعث آرامش ذهن و کاهش علائم افسردگی می‌شود.

🌟 لبو و ارزش غذایی آن

یک فنجان لبو تنها ۶۰ کیلوکالری انرژی دارد و در عین حال حاوی ۴ گرم فیبر و ۲۰٫۵ گرم پروتئین است. این مقدار لبو می‌تواند حدود ۳۴ درصد نیاز روزانه بدن به فولات، ۲۸ درصد به منگنز، ۱۵ درصد به پتاسیم، ۱۴ درصد به مس و ۱۰ درصد به منیزیم را تأمین کند. به همین دلیل لبو را می‌توان یکی از مغذی‌ترین سبزیجات زمستانی دانست که در عین کم‌کالری بودن، مواد معدنی و ویتامین‌های فراوانی به بدن می‌رساند.

🌟 لبو و سلامت قلب و فشار خون

آب لبو یکی از مؤثرترین نوشیدنی‌های طبیعی برای تقویت سلامت قلب و کنترل فشار خون به شمار می‌رود. نیترات موجود در لبو در بدن به نیتریک‌اکسید تبدیل می‌شود که موجب گشاد شدن عروق خونی و بهبود جریان خون می‌شود و پژوهش‌ها نشان داده‌اند مصرف منظم آب لبو می‌تواند به کاهش فشار خون بالا کمک کرده و خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش دهد.

🌟 لبو و کمک به بیماران دیابتی

لبو حاوی ترکیبی به نام «آلفالیپوئیک‌اسید» است که نوعی آنتی‌اکسیدان قوی محسوب می‌شود. این ماده می‌تواند با کاهش سطح گلوکز خون و افزایش حساسیت سلول‌ها به انسولین، نقش مؤثری در کنترل دیابت ایفا کند. همچنین مصرف منظم لبو با آب آن به کاهش استرس اکسیداتیو و محافظت از سلول‌های عصبی در بیماران دیابتی کمک می‌کند.

🌟 خواص لبو برای نوزادان و کودکان

لبو در نوزادان و کودکان خطر ابتلاء به کم خونی ناشی از فقر آهن را کاهش داده و زردی و هیپاتیت را درمان می‌کند. همچنین هضم غذا را بهبود بخشیده و برای درمان یبوست در نوزادان و کودکان مفید می‌باشد. لبو گردش خون در مغز را افزایش داده و باعث تقویت حافظه در نوزادان و کودکان می‌شود.

چغندر به دلیل دارا بودن منابع غنی ویتامین و کلسیم بسیار و همچنین نیترات؛

برای مراقبت از پوست، استحکام استخوان و دندان، جلوگیری از پوکی استخوان، کنترل میزان کلسترول و... مناسب است.

🌟 کاهش التهاب و کمک به پیشگیری از سرطان

چغندر دارای ماده‌ای به نام کولین است که می‌تواند حرکات عضلانی، خواب، یادگیری و حافظه را تقویت کند. این مواد مغذی با جذب چربی باعث انتقال امواج عصبی شده و التهاب مزمن را کاهش می‌دهد. چغندر دارای رنگدانه بتاسیانین است که می‌تواند از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری کند. نیترات‌های که به عنوان مواد نگهدارنده در گوشت استفاده می‌شوند، احتمال دارد با ترکیب شدن در بدن منجر به تشکیل ترکیبات نیتروسامین شوند که در بدن به سرطان تبدیل می‌شوند و آب چغندر به کاهش یا جهش سلول‌های ناشی از این ترکیبات کمک می‌کند.

چغندر برای جلوگیری از سرطان‌های کولن، ریه و پوست مؤثر است. لبو یکی از بهترین منابع فیبر طبیعی است که به عملکرد بهتر دستگاه گوارش کمک می‌کند. مصرف منظم لبو باعث افزایش حرکات روده، جلوگیری از یبوست و تسهیل فرآیند دفع می‌شود. فیبر موجود در لبو همچنین با تغذیه باکتری‌های مفید روده، به بهبود سلامت گوارشی و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. لبو منبع خوبی از کولین است؛ ماده‌ای که در بسیاری از فرایندهای حیاتی بدن از جمله خواب، یادگیری، انتقال پیام‌های عصبی و کاهش التهاب نقش دارد. کولین موجود در لبو باعث بهبود عملکرد عضلات، تقویت حافظه و کاهش التهابات مزمن در بدن می‌شود. مطالعات علمی نشان داده‌اند که مصرف

با خواص شگفت‌انگیز برای قلب

لبو بمب سلامتی پاییزی



🌟 لبو و مواد معدنی ضروری که دارد

پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم و فسفر از جمله مواد معدنی حیاتی موجود در لبو هستند که در عملکرد صحیح سیستم عصبی و عضلانی نقش مهمی دارند. کمبود پتاسیم در بدن می‌تواند باعث ضعف، خستگی و گرفتگی عضلات شود. مصرف متعادل لبو باعث تنظیم سطح پتاسیم و حفظ تعادل الکترولیتی بدن می‌شود. یکی از مهم‌ترین خواص لبو، تأثیر آن در محافظت از کبد است و ترکیب بتانین موجود در لبو از تجمع چربی در کبد جلوگیری کرده و به پاک‌سازی آن از سموم کمک می‌کند. به همین دلیل مصرف لبو به‌ویژه برای افرادی که به کبد چرب مبتلا هستند، توصیه می‌شود.

🌟 لبو و فولات مورد نیاز دوران بارداری

لبو منبع طبیعی فولات (ویتامین B۹) است؛ ماده‌ای ضروری برای رشد جنین و پیشگیری از نقص‌های مادرزادی مانند شکاف مهره‌ها و بی‌مخ‌زایی. مصرف منظم لبو در دوران بارداری می‌تواند خطر تولد نوزاد نارس را کاهش دهد و به رشد سالم جنین کمک کند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد عصاره لبو قادر است میزان کلسترول کل و تری‌گلیسرید را کاهش دهد و در مقابل، سطح کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهد. خاصیت کاهش‌دهنده کلسترول لبو ترکیبات فیتونوترینت و فلاونوئیدهای موجود در آن نسبت داده می‌شود.

در نهایت، لبو تنها یک خوراکی زمستانی نیست؛ بلکه یک داروی طبیعی برای حفظ سلامت بدن است که مصرف منظم آن می‌تواند از قلب تا کبد، از گوارش تا مغز و از خلق‌وخو تا عملکرد ورزشی را تحت تأثیر مثبت قرار دهد./مهر

مکمل‌های حاوی آب لبو می‌تواند اکسیژن‌رسانی به عضلات را در طول تمرینات ورزشی افزایش دهد. نیترات موجود در لبو با بهبود بازدهی اکسیژن در بدن، موجب افزایش توان و استقامت ورزشکاران می‌شود. در برخی

پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم و فسفر از جمله مواد معدنی حیاتی موجود در لبو هستند که در عملکرد صحیح سیستم عصبی و عضلانی نقش مهمی دارند؛ کمبود پتاسیم در بدن می‌تواند باعث ضعف، خستگی و گرفتگی عضلات شود.

تحقیقات مشاهده شده است که مصرف آب لبو عملکرد دوچرخه‌سواران را تا بیش از دو درصد بهبود داده است.

🌟 لبو کمک‌کننده در پیشگیری از سرطان

رنگ خاص و درخشان لبو به‌دلیل وجود ترکیبی طبیعی به نام «بتالائین» است. این ترکیب از آنتی‌اکسیدان‌های قوی محسوب می‌شود و می‌تواند از سلول‌های بدن در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت کند. مطالعات علمی حاکی از آن است که بتالائین با کاهش استرس اکسیداتیو، احتمال بروز برخی سرطان‌ها را کاهش می‌دهد و از سلول‌های سالم در برابر اثرات مخرب داروهای شیمی‌درمانی محافظت می‌کند.



بیماری‌های مغزی-عروقی، بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت نوع دوم، کاهش عملکرد شناختی، فشار خون بالا، کلسترول بالا، هیپوکسی یا دیابت شیرین اشاره کرد. این دکترای تخصصی شنوایی شناسی ضمن بیان اینکه شنوایی شناس با انجام ارزیابی‌های شنوایی، نوع و درجه کم‌شنوایی را تعیین کرده و در مسیر مداخله (درمان) گام بر

🌟 دانستنی

شام دیرهنگام چه خطراتی برای سلامتی دارد؟

🌟 سرویس سلامت

پزشکان توصیه می‌کنند که آخرین وعده غذایی را باید چند ساعت قبل از خواب خورد تا باعث تجمع چربی نشود. دکتر النا پیکوتینا پزشک روس خاطرنشان کرد که خوردن شام دیرهنگام، سوخت و ساز بدن را کند کرده و تجمع چربی را افزایش می‌دهد. بنابراین، او توصیه می‌کند آخرین وعده غذایی خود را حداقل سه ساعت قبل از خواب میل کنید. دکتر النا پیکوتینا توضیح می‌دهد که زمان آخرین وعده غذایی شما نقش مهمی در تنظیم سوخت و ساز بدن، سلامت گوارش و سلامت کلی بدن دارد. بدن به زمان کافی برای هضم غذا، کاهش استرس بر سیستم گوارش و بازگرداندن سطح قند خون به حالت عادی در طول شب نیاز دارد. بنابراین، خوردن شام دیرهنگام، به خصوص بعد از ساعت ۸ شب، می‌تواند سوخت و ساز بدن را کند کرده و احتمال تجمع چربی را افزایش دهد. این پزشک خاطرنشان می‌کند که زمان شام بسته به الگوهای خواب و برنامه‌های کاری متفاوت است، اما قاعده کلی این است که آخرین وعده غذایی خود را حداقل سه ساعت قبل از خواب میل کنید. این امر به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت و بیماری‌های گوارشی بسیار مهم است. او همچنین هشدار می‌دهد که خوردن شام دیرهنگام، لوزالمعده را مجبور می‌کند در طول شب که باید در حال استراحت باشد، به شدت کار کند و خطر نوسانات قند خون و عوارضی مانند نفروپاتی دیابتی و رتینوپاتی را افزایش می‌دهد. دکتر پیکوتینا توصیه می‌کند از خوردن غذاهای چرب و سرخ‌شده در شب خودداری کنید و آنها را با گزینه‌های سالم و سبک برای شام، مانند سبزیجات، گوشت بدون چربی یا ماهی و غلات کامل جایگزین کنید./باشگاه خبرنگاران جوان

علائم کمبود ویتامین B

🌟 سرویس سلامت

کمبود کمپلکس ویتامین B می‌تواند منجر به خستگی مزمن، ضعف عضلانی، اختلالات خواب و تشدید بیماری‌های پوستی شود. دکتر آندری واسیلیف، متخصص داخلی، خاطرنشان کرد که کمبود کمپلکس ویتامین B می‌تواند منجر به خستگی مزمن، ضعف عضلانی، اختلالات خواب و تشدید بیماری‌های پوستی شود. او می‌گوید: «علائم کمبود ویتامین بسته به نوع ویتامین B متفاوت است، اما برخی علائم کلی مانند خستگی مزمن، ضعف عضلانی، اختلالات خواب، بی‌ثباتی عاطفی و تشدید بیماری‌های پوستی (خارش، سوزش، خشکی) وجود دارد. بسیاری از این علائم اغلب به صورت ترکیبی ظاهر می‌شوند.» به گفته وی، کمبود ویتامین B۱ می‌تواند باعث سردرد و اختلال در هماهنگی حرکتی شود، در حالی که کمبود ویتامین B۲ می‌تواند منجر به نورگزیری، کم‌خونی و التهاب پوست و غشاهای مخاطی شود.

کمبود ویتامین B۳ می‌تواند باعث درماتیت و اسهال شود، در حالی که کمبود ویتامین B۵ می‌تواند منجر به از دست دادن اشتها و درد شکم شود. واسیلیف اضافه می‌کند: «کمبود ویتامین B۶ می‌تواند باعث اختلالات افسردگی، تشنج صرعی، تشنج و تشدید آسم شود. کمبود ویتامین B۹ همچنین می‌تواند منجر به آتروفی عضلات و زردی چشم شود، در حالی که کمبود ویتامین B۱۲ با اختلال در شناخت و بینایی، اختلالات روده و ضریان قلب سریع همراه است.» این پزشک خاطرنشان می‌کند که بدن خود کمپلکس ویتامین B را تولید نمی‌کند، بلکه آن را از غذاهایی مانند گوشت، تخم مرغ، شیر، اجیل، قارچ و غلات دریافت می‌کند.

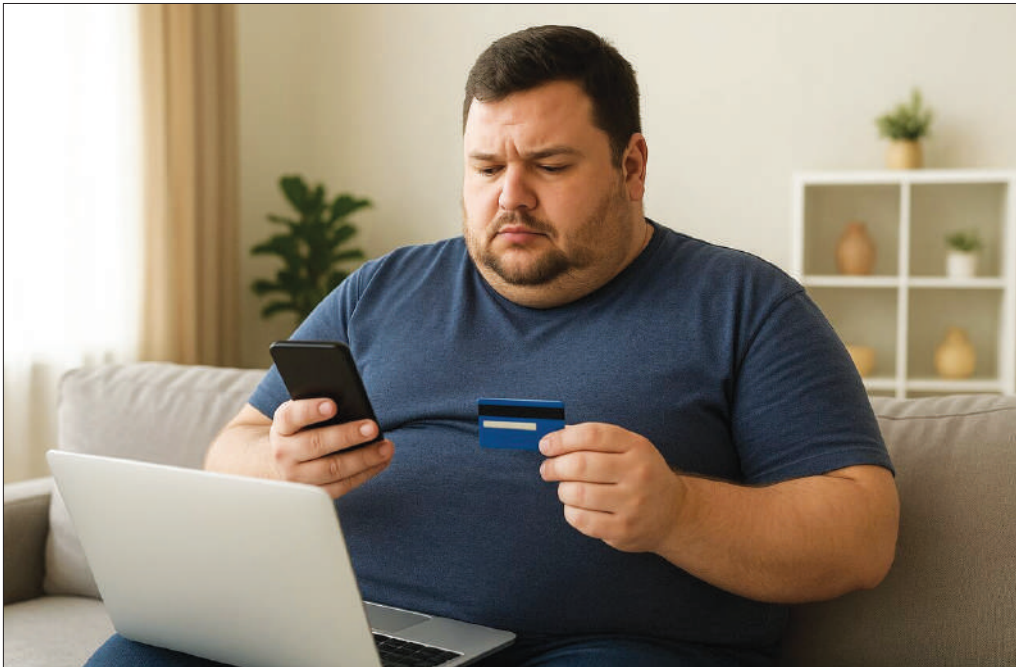
خطر سپسیس با دیابت نوع ۲ دو برابر می‌شود

🌟 سرویس سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که دیابت نوع ۲ خطر ابتلا به سپسیس (عفونت خونی) تهدیدکننده جان را دو برابر می‌کند. محققان گزارش دادند که مردان و افراد زیر ۶۰ سال مبتلا به دیابت بیشتر در معرض خطر ابتلا به سپسیس هستند؛ سپسیس وضعیتی است که در آن سیستم ایمنی بدن بیش از حد به عفونت واکنش نشان می‌دهد. «وندی دیویس»، محقق اصلی و پژوهشگر اصلی دانشگاه استرالیای غربی، گفت: «این تحقیق ارتباط بین دیابت نوع ۲ و سپسیس را که در مطالعات قبلی نیز به آن اشاره شده بود، تأیید می‌کند.» دیویس در یک بیانیه خبری گفت: «بهترین راه برای جلوگیری از سپسیس، ترک سیگار، تعدیل قند خون بالا و جلوگیری از شروع عوارض میکرو و ماکروواسکولار دیابت است.» محققان یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که بیش از ۱۰٪ از افرادی که به سپسیس مبتلا می‌شوند، می‌میرند. برای مطالعه جدید، آنها داده‌های بیش از ۱۴۰۰ فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ را که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۱ در یک مطالعه بزرگ استرالیایی شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. آنها با بیش از ۵۷۰۰ فرد سالم از همان مطالعه مقایسه شدند. در طول میانگین ۱۰ سال پیگیری، تقریباً ۱۲٪ از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ به سپسیس مبتلا شدند، در حالی که این رقم در افراد سالم ۵٪ بود. محققان دریافتند که در مجموع، دیابت نوع ۲ پس از تعدیل سایر عوامل خطر، با دو برابر خطر ابتلا به سپسیس مرتبط است. نتایج نشان می‌دهد که افراد بین ۴۱ تا ۵۰ سال به طور خاص در معرض خطر بالایی قرار دارند، به طوری که دیابت نوع ۲ با افزایش بیش از ۱۴ برابری خطر ابتلا به سپسیس همراه است. محققان افزودند که سیگار کشیدن در بین افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با افزایش ۸۳ درصدی خطر ابتلا به سپسیس مرتبط است. دیویس گفت: «مطالعه ما چندین عامل خطر قابل اصلاح، از جمله سیگار کشیدن، قند خون بالا و عوارض دیابت را شناسایی می‌کند که تأکید می‌کند افراد می‌توانند برای کاهش بالقوه خطر ابتلا به سپسیس اقداماتی انجام دهند.» محققان گفتند که سطح بالای قند خون می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را مختل کند. دیابت همچنین افراد را بیشتر مستعد ابتلا به عفونت‌های دستگاه ادراری، عفونت‌های پوستی و ذات‌الریه می‌کند که می‌تواند به سپسیس تبدیل شود. علاوه بر این، محققان تأکید کردند که آسیب رگ‌های خونی و عصبی ناشی از دیابت ممکن است خطر سپسیس را بیشتر افزایش دهد. اما محققان خاطرنشان کردند که این مطالعه نمی‌تواند یک رابطه علت و معلولی مستقیم بین دیابت نوع ۲ و سپسیس ایجاد کند و بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید شد./مهر

سرویس زندگی

خرید آنلاین؛ آرامشی که بی‌صدا ما را بیمار می‌کند



در چند سال اخیر، خرید آنلاین از یک انتخاب به عادت روزمره تبدیل شده است؛ عادتی که هرچند زندگی را راحت‌تر کرده، اما به‌تدریج تحرک خانواده‌ها را کاهش داده و به افزایش وزن آن‌ها دامن زده است.

چند سال پیش، خرید برای خانواده‌ها چیزی بیش از پر کردن سبد کالا بود؛ فرصتی بود برای قدم‌زدن در کوچه و خیابان، ایستادن کنار دکه‌های میوه‌فروشی، چانه‌زدن بر سر قیمت‌ها و حتی نوعی تفریح آخر هفته. اما امروز صحنه عوض شده است. کافی است مادری در خانه پشت تلفن همراهش بنشیند و پدری در محل کارش سری به اپلیکیشن فروشگاهی بزند؛ چند کلیک ساده کافی است تا هرچه می‌خواهند، از پوشک بچه گرفته تا یک یخچال جدید، تنها چند ساعت بعد پشت در خانه حاضر باشد. تغییری که آرام و بی‌سروصدا اتفاق افتاد، سبک زندگی خانواده‌ها را بازنویسی کرد و شیوه خرید آن‌ها را به کلی دگرگون ساخت.

این دگرگونی تنها محدود به ایران نیست. در سراسر جهان، سهم خرید آنلاین از کل خرده‌فروشی‌ها با شتابی سرسام‌آور در حال افزایش است. کشورهایی مانند آمریکا و چین پیش‌تاز این مسیرند و نزدیک به یک‌پنجم یا بیشتر از کل فروش خود را آنلاین انجام می‌دهند. در ایران هم گرچه سهم تجارت الکترونیک هنوز به اندازه میانگین جهانی بالا نیست، اما سرعت رشد چشمگیر است. گزارش‌های رسمی نشان می‌دهد که بخش مهمی از خانواده‌های شهری برای خریدهای روزانه و حتی بزرگ‌تر به فروشگاه‌های اینترنتی روی آورده‌اند. این یعنی تغییراتی که در کشورهای پیشرفته سال‌ها قبل رخ داد، حالا در ایران هم با شدتی رو به افزایش در جریان است.

چرا خانواده‌ها بیشتر آنلاین می‌خرند؟

راحتی، مهم‌ترین دلیلی است که خانواده‌ها را به سمت خرید آنلاین کشانده است. والدینی که هر دو شاغل هستند و وقت زیادی برای خرید حضوری ندارند، ترجیح می‌دهند به جای تحمل ترافیک یا صف‌های طولانی فروشگاه، تنها چند دقیقه وقت صرف کنند و همه چیز را از طریق گوشی یا لپ‌تاپ سفارش دهند. تنوع بالای کالاها و امکان مقایسه سریع قیمت و کیفیت، یکی دیگر از جذابیت‌های این شیوه است؛ چیزی که در خرید حضوری به سختی به دست می‌آید.

از سوی دیگر، تحویل سریع و پرداخت دیجیتال فرآیند خرید را به تجربه‌ای ساده و بی‌دردسر بدل کرده است. به این ترتیب، فعالیت‌هایی که زمانی با پیاده‌روی، رفت‌وآمد یا حتی تعامل اجتماعی همراه بود، حالا به تجربه‌ای کاملاً خانگی و نشسته تبدیل شده است. با همه این مزایا، خرید آنلاین در عمل بسیاری از افراد را به سمت نوعی تبلی روزمره سوق داده است. حالا حتی در مواردی دیده می‌شود که با وجود قرار گرفتن سوپرمارکت در چند قدمی خانه، برخی ترجیح می‌دهند اقلام مورد نیازشان را اینترنتی سفارش دهند و منتظر تحویل درب منزل بمانند.

چگونه خرید آنلاین به «کاهش تحرک» می‌انجامد

همین راحتی خرید آنلاین مسیری تازه به سوی کاهش فعالیت بدنی گشوده است. دیگر خبری از قدم‌زدن‌های کوتاه برای خرید نان

یا میوه نیست، سفرهای کوچک شهری به بازارچه‌ها جای خود را به تحویل درب منزل داده و زمان بیشتری از روز در خانه و پشت صفحه‌های دیجیتال سپری می‌شود. حتی دسترسی آسان به غذاهای آماده و امکان سفارش مکرر خوراک پرکالری، مصرف بیش از اندازه را تشویق می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که گسترش اینترنت پرسرعت و خدمات دیجیتال با افزایش چاقی همبستگی دارد و یکی از مسیرهای اصلی آن همین کاهش تحرک روزمره و افزایش زمان نشستن است.

داده‌های ملی در ایران نشان می‌دهد که شیوع اضافه‌وزن و چاقی در دهه اخیر به‌طور مستمر رو به افزایش بوده است. زنان و خانواده‌های شهری در استان‌های بزرگ بیشترین سهم این رشد را داشته‌اند و پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که اگر روند کنونی ادامه یابد، بار بیماری‌های ناشی از چاقی در آینده نزدیک بسیار سنگین‌تر خواهد شد. در سطح جهانی هم تجربه کرونا و قرنطینه‌ها یک آزمایش طبیعی بود؛ جهش خرید آنلاین در کنار کاهش شدید سفرهای روزمره و افزایش زمان استفاده از اینترنت، به بالا رفتن نرخ اضافه‌وزن و کم‌تحرکی منجر شد. حتی با بازگشت زندگی به حالت عادی، بسیاری از عادت‌های راحت‌طلبانه دیجیتال باقی مانده‌اند.

روایت‌هایی از تغییر سبک زندگی خانواده‌ها

تغییرات خرید آنلاین در زندگی روزمره خانواده‌ها به‌خوبی قابل مشاهده است. خانواده‌هایی که تا چند سال پیش هر هفته برای خرید به بازارچه محلی می‌رفتند، امروز بیشتر نیازهای خود را از فروشگاه‌های اینترنتی دیگر تأمین می‌کنند. خرید حضوری برایشان تقریباً از بین رفته و حتی در وعده‌های غذایی بیشتر به سفارش آنلاین غذا روی آورده‌اند. در حومه شهرها، خانواده‌هایی که مسیره‌ای طولانی برای رسیدن به فروشگاه‌ها داشتند، برای صرفه‌جویی در وقت تقریباً همه خریدهایشان را اینترنتی کرده‌اند؛ هرچند این تغییر زمان بیشتری برای استراحت فراهم

کرده، اما عملاً پیاده‌روی‌های هفتگی آن‌ها را حذف کرده است. در خانواده‌های دو شاغل نیز، استفاده از اشتراک‌های تکرارشونده برای خرید خواربار و سفارش لباس یا اسباب‌بازی آنلاین باعث شده حتی بچه‌ها کمتر به همراه والدین برای خرید بیرون بروند. آنچه زمانی فرصتی برای تحرک و بازی بود، حالا به تجربه‌ای تماماً مجازی تبدیل شده است.

چه باید کرد؟

برای جلوگیری از این پیامدها، لازم است خرید آنلاین را نه به‌عنوان تهدید، بلکه به‌عنوان واقعیتی پذیرفته‌شده ببینیم که باید هوشمندانه مدیریت شود. در سطح فردی، خانوادها می‌توانند تعادل ایجاد کنند؛ مثلاً پس از هر خرید آنلاین زمانی کوتاه را برای قدم‌زدن در نظر بگیرند. حتی ساده‌ترین کار مثل بالا رفتن از پله‌ها هنگام آوردن بسته به خانه می‌تواند به جبران بخشی از این کم‌تحرکی کمک کند. در کنار آن، عادت به سفارش غذاهای آماده باید با پخت غذاهای خانگی سالم متعادل شود؛ خرید آنلاین خواربار تازه می‌تواند فرصت خوبی برای تجربه آشپزی خانوادگی باشد.

اما مسئولیت فقط بر دوش خانواده‌ها نیست. سیاست‌گذاران شهری و شرکت‌های بزرگ تجارت الکترونیک نیز نقش کلیدی دارند. آن‌ها می‌توانند خدمات تحویل را طوری طراحی کنند که مردم به تحرک بیشتر تشویق شوند؛ برای مثال ایجاد ایستگاه‌های تحویل محلی یا پیشنهادات «بسته‌های گروهی» که تعداد دفعات تحویل را کاهش می‌دهد و خانواده‌ها را به مدیریت فعال‌تر خرید تشویق می‌کند. همچنین ترکیب اپلیکیشن‌های خرید با برنامه‌های سلامت، مانند شمارش قدم‌ها یا توصیه‌های غذایی، می‌تواند خرید آنلاین را از یک تجربه کاملاً نشسته به فرصتی برای بهبود سبک زندگی تبدیل کند.

در نهایت، اگرچه خرید آنلاین با خود راحتی و صرفه‌جویی در زمان به همراه دارد، اما تنها زمانی می‌توان از این مزایا بدون پرداخت هزینه‌های سنگین سلامتی بهره برد که نگاه خانواده‌ها و سیاست‌گذاران به آن هوشمندانه‌تر و آینده‌نگران‌تر باشد./ایرنا

مشاوره

فرمول «۹۰-۲۰» برای شروع سال تحصیلی مدیریت زمان و تمرکز در خانه

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



روزهای اول مهر همیشه مثل یک پازل به هم ریخته‌اند؛ تکالیف روی هم تنباز می‌شوند، بچه‌ها هنوز ریتم خواب و بیداری تابستانی دارند و والدین نگران جا ماندن فرزندشان از کلاس‌ها هستند. خبر خوب؟ می‌توان این هرج‌ومرج را با یک فرمول ساده ولی اثبات‌شده به نظم تبدیل کرد: «۹۰-۲۰». یعنی ۹۰ دقیقه کار عمیق، ۲۰ دقیقه استراحت فعال. این مقاله نشان می‌دهد چطور خانواده‌ها می‌توانند این فرمول را در خانه اجرا کنند تا هم تمرکز فرزند بالا برود و هم خستگی و استرس کم شود.

مدیریت زمان یعنی ساختن مسیر، نه فقط پر کردن ساعت‌ها

بیشتر خانواده‌ها مدیریت زمان را با «جدول پر از ساعت و فعالیت» یکی می‌دانند. اما در عمل، مدیریت زمان یعنی ایجاد ریتم پایدار برای مغز. مغز کودکان و نوجوانان توانایی کار عمیق بیش از ۹۰ دقیقه ندارد؛ بعد از آن، راندمان افت می‌کند. با روتین‌های کوتاه اما تکرارشونده، مغز یاد می‌گیرد که هر بار تمرکز کند و بعد استراحت کند. این همان چیزی است که محققان به آن «چرخه‌های فوق‌روزانه» می‌گویند.

چرا همین مهر باید اجرا شود؟

عادت‌ها مثل دانه‌ای هستند که اگر همین حالا کاشته شوند، تا پایان سال ریشه می‌گیرند. اگر خانواده‌ها از ابتدای مهر «فرمول تمرکز» را جا بیندازند، فرزندشان نه تنها درس‌ها را بهتر یاد می‌گیرد، بلکه توانایی مدیریت پروژه‌ها، امتحان‌ها و حتی کارهای روزمره‌اش را هم پیدا می‌کند. پژوهش‌های جهانی نشان داده‌اند که دانش‌آموزانی که از



روش‌های «کار عمیق» و استراحت فعال، استفاده می‌کنند، اضطراب امتحان کمتری دارند و عملکردشان در مهارت‌های تحلیلی و خلاقیت بالاتر است.

مسیر عملی برای خانواده‌ها

- ایجاد فضای کار عمیق:** یک گوشه خانه را «منطقه بدون حواس‌پرتی» کنید. موبایل‌ها کنار، تلویزیون خاموش، فقط وسایل مورد نیاز روی میز. حتی می‌توانید یک «چراغ مطالعه مخصوص» داشته باشید که روشن شدنش علامت شروع بلوک ۹۰ دقیقه‌ای باشد.
- استراحت فعال واقعی:** ۲۰ دقیقه استراحت یعنی واقعاً استراحت. نه موبایل، نه تلگرام، نه یوتیوب. پیاده‌روی کوتاه در حیاط، چند حرکت کششی، خوردن یک میان‌وعده سبک یا حتی ۵ دقیقه بازی روزمیزی پیشنهاد می‌شود.
- دفتر ثبت روزانه:** یک دفتر ساده تهیه کنید. بعد از هر بلوک ۹۰ دقیقه‌ای، دانش‌آموز یک خط می‌نویسد: «امروز چه چیزی را یاد گرفتم؟ چه چیزی برایم سخت بود؟». این کار باعث می‌شود یادگیری عمیق‌تر و حافظه پایدارتر شود.
- استفاده از AI به‌عنوان مربی، نه میان‌بر:** اگر در وسط کار عمیق به بن‌بست خورد، می‌تواند از یک ابزار هوش مصنوعی مثل Khanmigo یا Code.org سؤال کند، اما باید یاد بگیرد جواب را دوباره خودش بازنویسی و توضیح دهد. این‌طوری AI کمک می‌شود، نه جایگزین فکر کردن.
- جشن هفتگی:** جمعه‌ها دفترچه مرور شود. والدین و فرزند با هم نگاه کنند؛ چند بلوک کامل انجام شد؟ چه چیزی بهتر شد؟ چه چیزی سخت بود؟ پاداش‌ها می‌تواند کوچک باشد؛ دیدن یک فیلم خانوادگی یا درست کردن غذای مورد علاقه فرزند.

برای ادامه یادگیری

• Future of Jobs Report ۲۰۲۳ از مجمع جهانی اقتصاد برای شناخت مهارت‌های کلیدی آینده؛ راهنمای CASEL درباره مهارت‌های اجتماعی و هیجانی (SEL)؛ Khan Academy (Khanmigo) و Code.org برای تمرین تمرکز و حل مسئله با کمک AI و کتاب Deep Work نوشته Cal Newport برای والدین علاقه‌مند به کار عمیق، استفاده کنید.

کار هوشمند به جای کار بیشتر

مدیریت زمان در مهر به معنای «کار بیشتر» نیست؛ به معنای «کار هوشمندتر» است. اگر خانواده‌ها از همین روزهای اول عادت بلوک‌های ۹۰-۲۰ را در خانه بسازند، فرزندشان یاد می‌گیرد چطور تمرکز کند، چطور خستگی‌اش را مدیریت کند و چطور از تکنولوژی به‌عنوان کمک‌یار، نه میان‌بر، استفاده کند. این مهارت ساده اما قدرتمند می‌تواند تا سال‌ها آینده همراه فرزند باشد.

هر گوشزد یک قدم به سمت نظم و آرامش بیشتر در زندگی!

سرویس زندگی

یک روانشناس بالینی گفت: مرتب کردن اتاق فقط زیبایی نیست، بلکه کلید کاهش استرس و افزایش تمرکز است.

«زهرای باری» روانشناس بالینی اظهار کرد: مرتب کردن اتاق یکی از وظایف روزمره است که بسیاری از ما آن را به تعویق می‌اندازیم. گوشزد کردن مرتب کردن اتاق، چه برای کودکان و چه برای بزرگسالان، می‌تواند به عنوان یک ابزار مؤثر برای



ایجاد عادت‌های مثبت و نظم در زندگی عمل کند. داشتن یک اتاق مرتب نه تنها به زیبایی فضا کمک می‌کند، بلکه تأثیرات زیادی بر سلامت روان و بهره‌وری دارد. یاری‌تصریح کرد: فضاهای شلوغ و نامرتب می‌توانند منجر به احساس اضطراب و خستگی شوند. وقتی اتاق نامرتب است، ذهن به طور ناخودآگاه تحت تأثیر هرج و مرج قرار می‌گیرد و تمرکز و آرامش کاهش می‌یابد. از سوی دیگر، مرتب بودن اتاق

باعث ایجاد احساس آرامش و نظم در زندگی می‌شود و به بهبود کیفیت خواب و کاهش استرس کمک می‌کند. او گفت: گوشزد کردن مرتب کردن اتاق به افراد کمک می‌کند که مسئولیت‌پذیری و نظم را در زندگی خود پرورش دهند. این موضوع به‌ویژه در مورد کودکان اهمیت دارد؛ زیرا به آنها آموزش می‌دهد که فضاهای شخصی خود را مدیریت کرده و به اهمیت نظم و تمیزی پی ببرند. البته، گوشزد کردن باید با تشویق و حمایت همراه

باشد تا این کار به یک عادت مثبت تبدیل شود. باری بیان کرد: به‌علاوه، مرتب کردن اتاق به بهبود کارایی و زمان‌بندی نیز کمک می‌کند. زمانی که همه چیز در جای خود قرار دارد، پیدا کردن وسایل آسان‌تر شده و از هدر رفتن زمان جلوگیری می‌شود. به‌طور کلی، گوشزد کردن مرتب کردن اتاق یک اقدام ساده، اما ضروری است که می‌تواند به ایجاد نظم، کاهش استرس و افزایش بهره‌وری منجر شود./باشگاه خبرنگاران جوان

میز خبر

سوخت‌برها در هرمزگان باز هم حادثه آفریدند



سرویس حوادث

در پی تماس شهروندان با سامانه ۱۲۵، یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ حامل سوخت در جاده بندرعباس-میناب دچار آتش‌سوزی شد.

به گزارش صبح ساحل، حریق با حضور به‌موقع نیروهای

آتش‌نشانی، مهار و از گسترش آن جلوگیری شد، این حادثه خوشبختانه تلفات جانی نداشت. محمدامین لیاقت، رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس، از وقوع آتش‌سوزی در یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ حامل سوخت در جاده بندرعباس-میناب خبر داد. وی اظهار کرد: ساعت ۱۵:۲۸ روز شنبه ۱۹ مهرماه ۱۴۰۴، طی تماس شهروندان با سامانه ۱۲۵ مبنی بر وقوع حریق یک خودرو در محور بندرعباس به میناب و در محدوده قبل از شهرک صنعتی، بلافاصله تیم‌های عملیاتی از ایستگاه شماره ۳ آتش‌نشانی بندرعباس به محل حادثه اعزام شدند. لیاقت افزود: آتش‌نشانان پس از حضور در محل، اقدامات لازم جهت اطفای حریق و ایمن‌سازی محیط را انجام دادند. خوشبختانه این حادثه خسارت جانی در پی نداشت.

کشف انبار بزرگ احتکار باطری خودروهای سنگین در بندرعباس

سرویس حوادث

جانشین فرماندهی انتظامی استان هرمزگان از شناسایی انبار بزرگ احتکار باطری خودرو سنگین به ارزش ۳۰ میلیارد ریال در اجرای طرح سراسری مقابله با احتکار کالا در این استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ تیمور دولتیاری اظهار کرد: در راستای اجرای رزمایش سراسری مقابله با احتکار، تیم‌های بازرسی مشترک مقابله با احتکار، متشکل از نمایندگان پلیس امنیت اقتصادی، سازمان تعزیرات حکومتی، دادستانی، اداره صمت و جهاد کشاورزی، موفق به کشف یکپایه انبار نگهداری باطری خودروهای سنگین در اطراف شهر بندرعباس شدند. وی افزود: در جریان بازرسی از این انبار، تعداد ۱۳۱ عدد باطری خودرو سنگین که علی‌رغم ثبت رسمی در سامانه انبارها، به صورت غیرقانونی بالغ بر یک سال از عرضه آن‌ها در بازارخودداری شده بود، کشف شد. وی تصریح کرد: کارشناسان اقتصادی، ارزش این کالای احتکارشده را بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال برآورد کردند. سرهنگ دولتیاری تصریح کرد: بر اساس حکم صادره از سوی سازمان تعزیراتی حکومتی، مقرر شد کل محموله باطری‌ها با نرخ مصوب دولتی، در بازار توزیع شود و برای این متخلفین سنگین‌ترین جرائم مالی و تعزیراتی پیش‌بینی و اعمال خواهد کرد.

آغاز طرح سراسری برخورد با نقص سیستم روشنایی خودروها

سرویس حوادث

رئیس پلیس راه کشور با اعلام آغاز طرح ضربتی «برخورد با نقص سیستم روشنایی خودروها» گفت: با توجه به افزایش حوادث ناشی از نقص در چراغ‌ها و سامانه‌های روشنایی وسایل نقلیه، به ویژه در ساعات شب و محورهای برون‌شهری، این طرح از ۱۹ مهرماه در تمامی پلیس‌راه‌های کشور به‌صورت هم‌زمان اجرا شده است. سرهنگ احمد گرمی‌اسد با اشاره به اهمیت موضوع "دیدن و دیده شدن" در رانندگی ایمن افزود: خودرویی که دچار نقص در سیستم روشنایی است، نه تنها میدان دید راننده را کاهش می‌دهد، بلکه موجب می‌شود سایر رانندگان نیز نتوانند به‌درستی آن را رویت کنند و این مسئله زمینه‌ساز بروز تصادفات جدی در معابر تاریک و کم‌نور می‌شود.

رئیس پلیس راه کشور با تأکید بر لزوم خودکنترلی رانندگان پیش از سفر تصریح کرد: مأموران پلیس راه در طول اجرای این طرح، ضمن اعمال قانون برای خودروهای دارای نقص روشنایی، در صورت مشاهده موارد خطر آفرین نسبت به توقیف وسیله نقلیه نیز اقدام خواهند کرد. /سایت پلیس

سلسله آتش‌سوزی‌های درگهان، این بار مجتمع «اطلس» طعمه حریق شد

قشم مامن مراکز ناایمن



در حوزه اطفای حریق، تهویه اضطراری و انبارداری غیراصولی است.

هشدار و برخورد قضایی

صنعتی و حتی پالایشگاه پارس بهین پالایش نفت قشم و بندرعباس به محل اعزام شدند. عملیات اطفاء حدود یک ساعت و نیم به طول انجامید. وی با اشاره به بررسی‌های اولیه گفت: بی‌احتیاطی هنگام جوشکاری و برشکاری در فضای انبار بوده و همچنین فرسودگی تأسیسات برق و قطعی‌های مکرر، احتمال بروز حوادث الکتریکی را افزایش داده است. فریدونی تأکید کرد: مراکز تجاری بزرگ مانند نور و اطلس باید پیش از آغاز فعالیت، تهویه بازبینی کامل سیستم‌های تأسیسات، تهویه و اطفای حریق را انجام دهند. بسیاری از این ساختمان‌ها بدون دریافت گواهی ایمنی بهره‌برداری شده‌اند و همین مسئله خطر را دوچندان می‌کند. بر اساس گفته‌های فریدونی، بخش قابل‌توجهی از حوادث مشابه ناشی از نقض مقررات ملی ساختمان، به‌ویژه



آنا رام

خبرنگار



تکرار آتش‌سوزی در مجتمع‌های تجاری قشم و درگهان، زنگ خطر جدی ایمنی را در بافت تجاری این جزیره به صدا درآورده است. در پی حریق اخیر مجتمع «اطلس» درگهان، دادستان قشم با صدور ضرب‌الاجل سه‌ماهه به مدیران و مالکان مجتمع‌های فاقد پایان کار هشدار داد که در صورت بی‌توجهی به اخذ مجوز و به‌روزرسانی تجهیزات اطفای حریق، با برخورد قانونی روبه‌رو خواهند شد. این هشدار در حالی صادر می‌شود که وقوع پی‌پایی آتش‌سوزی در بازارهای «نور»، «بازار قدیم»، «صدف»، «دو دلفین» و اکنون «اطلس»، نشان می‌دهد بحران ایمنی در مراکز تجاری قشم از مرز سهل‌انگاری فردی گذشته و به معضلی ساختاری و نهادینه تبدیل شده است. کارشناسان می‌گویند بسیاری از این مراکز بدون تأییدیه آتش‌نشانی و بدون رعایت حداقل الزامات ایمنی در حال فعالیت‌اند، انبارداری غیراصولی، سیم‌کشی‌های فرسوده و تغییر کاربری‌های غیرمجاز نیز از مهم‌ترین عواملی هستند که هرروز احتمال فاجعه‌ای تازه را افزایش می‌دهند.

اطلس در آتش

حریق یکشنبه اخیر به گفته‌ی رئیس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی قشم بر اثر بی‌احتیاطی هنگام جوشکاری و برشکاری در طبقه دوم انبار صنف کیف و کفش، بوده است. ساعت حدود ۱۱ و ۵۵ دقیقه ظهر بود که بوی سوختگی از بخش انبار صنف کیف و کفش در طبقه دوم مجتمع به مشام رسید و در کمتر از چند دقیقه دود غلیظی سقف بازار را پوشاند. منشأ حریق، بخش تأسیسات و سقف کاذب اعلام‌شده است. شدت آتش‌سوزی در دقایق نخست به دلیل حجم زیاد اجناس قابل اشتعال، بالابود اما با حضور سریع نیروها و عملیات هماهنگ، آتش مهار شد و از سرایت آن به بازار نخل در مجاورت مجتمع اطلس جلوگیری به عمل آمد. «نجم‌الدین فریدونی» رئیس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی قشم بیان داشت که برای مهار این حریق، ۱۳ دستگاه خودروی آتش‌نشانی و ۵۸ نیروی عملیاتی از ایستگاه‌های منطقه آزاد قشم، شهرهای رملان، سوزا، درگهان، شهرک‌های

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی با ارزیابی کیفی فشرده شماره ۶۹-۴۰۴

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت (در فرایند ارجاع کار (ریال))
تیمیر و مرمت ابنیه فنی راههای حوزه استحفاظی شهرستان بندرعباس ۱۴۰۴	۳۹,۹۵۵,۷۲۸,۲۶۷	بندرعباس	۱۲	۱,۹۹۷,۷۸۶,۴۱۳



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی و استانی

ج) شرایط متقاضی : ۱ - داشتن شخصیت حقوقی ۲ - داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرایند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳ - دارا بودن رتبه ۵ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

شناسه آگهی: ۲۵۳۳۴۴۹۰



باکمٲ به آزادی

زندانی غیر عمد

جشن تولدت رو

خاص تر جلوه بد

شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمٲ های خیر خواهانه مردم نیکوکار هرمزگان

شماره کارت بانک ملی 6037991899936706

شماره حساب بانک ملی 0106110031007

بنام ستاد دیه هرمزگان

آدرس: ستاد دیه هرمزگان، بلوار امام حسین، روبروی شهرک طلایه جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹

میزخبر

استاندار بوشهر تاکید کرد:

ثبت ملی حماسه ضد استعماری زنان
لرده دشتستان

مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر گفت: حماسه ضد استعماری زنان لرده دشتستان به عنوان روزی تاریخی و رویدادی مهم در تقویم ملی ایران ثبت شود. ارسلان زارع در جلسه شورای فرهنگ عمومی استان، با اشاره به نقش برجسته بوشهر در تاریخ معاصر ایران و مبارزات ضد استعماری مردان و زنان استان، بزرگداشت حماسه زنان لرده را ضروری خواند و اظهار کرد: امیدوارم با پیگیری شورای فرهنگ عمومی و حمایت و تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی، حماسه ضد استعماری زنان لرده دشتستان به‌عنوان روزی تاریخی و رویدادی مهم در تقویم ملی ایران ثبت شود.

وی مردم ایران را مهم‌ترین مؤلفه بازدارندگی برابر متجاوزان دانست و تأکید کرد: وحدت و انسجام مردمی، بر اساس تأکیدات رهبر معظم انقلاب، اصل بنیادین برای حفظ امنیت، عزت و استقلال است و لذا باید همه مسئولان استان، در همه امور اجرایی و خدماتی، رضایت مردم را در اولویت کاری خود قرار دهند و از هرگونه نارضایتی و پیشگیری کنند. استاندار بوشهر ضمن تبریک بزرگداشت روز حافظ، بر پاسداشت زبان مادری و فارسی به‌عنوان میراث فرهنگی مشترک ایرانیان و فارسی زبانان جهان و به ترویج شعر و ادب فارسی در میان نسل جوان تأکید کرد. زارع حمایت از برنامه‌های مسجد محور، مدیریت محله‌محور با مرکزیت مساجد را راهبرد کلیدی دولت و مجموعه استان معرفی کرد و گفت: بدون تردید، با معماری اجتماعی و همیاری مردم و دستگاه‌های اجرایی می‌توان با آسیب‌های اجتماعی مقابله کرد و نقش بانوان و جوانان را به نحو شایسته در تعالی فرهنگی استان به کار گرفت.

وی استفاده شایسته از ظرفیت‌های همه دستگاه‌ها، بهره‌گیری از نگاه علمی و پژوهشی، و بررسی زوایای پنهان رویدادهای تاریخی را لازمه موفقیت فرهنگی دانست و گفت: با عزم و وحدت و اقدام عملی، استان بوشهر می‌تواند با تکیه بر ریشه‌های غنی فرهنگی و تاریخی خود، مسیر شکوفایی را ببیماید.

دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور مطرح کرد:

بزرگترین مانع تولید کشور،
نه موضوعات قانونی، بلکه مسائل
ادراکی است

سرویس خبری

دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور، یکی از مهمترین موانع پیش روی تولیدکنندگان را لزوما موانع قانونی ندانست و گفت: موانع ذهنی و ادراکی برخی مدیران و عوامل اجرایی، بزرگترین مشکل سر راه سرمایه‌گذاری و تولید است که باید برای آن چاره‌اندیشی شود.

اشاراد استعدادی در جلسه ستاد ملی تسهیل و رفع موانع تولید که در شیراز برگزار شد، با بیان اینکه استان فارس پرظرفیت است، اظهار کرد: برخی مواقع با تنگ‌نظری‌ها در این زمینه مواجه هستیم و بخش خصوصی از سوی عوامل اجرایی، رقیب انگاشته می‌شوند.

لزوم رفع موانع بین‌سطحی و کار فرهنگی

وی با تأکید بر اینکه مشکلات ایجادشده توسط عوامل بین‌سطوحی و اجرایی باید رفع شود، افزود: تنگ‌نظری‌ها نیازمند کار فرهنگی است و باید این نوع موانع ذهنی مورد بررسی قرار گرفته و حل شوند.

حمایت قوه قضاییه از واحدهای تولیدی

دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور در ادامه به رویکرد حمایتی قوه قضاییه اشاره کرد و گفت: رویکرد قوه قضاییه در خصوص رفع موانع پیش روی واحدهای صنعتی و بنگاه‌ها حمایتی است و بسیاری از مشکلات با پیگیری و اهتمام دستگاه قضا در سطح کشور رفع شده است.

اولویت واگذاری اختیارات و حل مسئله در استان‌ها

استعدادی تمرکززدایی و اعتماد به استان‌ها را یکی از راهکارهای کلیدی دانست و بیان کرد: تمام تلاش ما در ستاد ملی این است که اختیارات به استان‌ها واگذار شود و مسائل در همان سطح پیگیری شود؛ چرا که در استان‌ها اشراف بهتری بر مسائل وجود دارد و دسترسی به جزئیات پرونده‌ها و امکان سرکشی میسر است.

بهبود انسجام مدیریتی در حل مشکلات محلی

وی ظرفیت دیگر حل مسائل واحدهای تولیدی در استان‌ها را انسجام مدیریتی بهتر در سطح استان عنوان کرد و افزود: این موارد، ظرفیت بهتری برای حل مشکلات و موانع در سطح استان‌ها ایجاد می‌کند.

اجرائی شدن ۸۰ درصد مصوبات در استان فارس

دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید با بیان اینکه ۸۰ درصد مصوبات کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان فارس اجرایی شده است، گفت: اگر این ظرفیت‌ها در کنار هم قرار گیرد، رفع مشکلات در استان‌ها بهتر انجام می‌شود و ستاد ملی نیز مسائل کلان را پیگیری خواهد کرد تا فعالیت اقتصادی برای سرمایه‌گذاران سودآور باشد.

نشست ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور با پنج دستور کار در شیراز در حال برگزاری است. این نشست همزمان با میزبانی شیراز از اکسپو برگزار شده و قرار است به مسایل صنعتگران و تولیدکنندگان فارس رسیدگی کند.

نمایشگاه بین‌المللی شیراز اکسپو در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس آغاز بکار کرده است و تا ۲۳ مهرماه ادامه داد؛ هدف از برگزاری این رویداد، معرفی توانمندی‌های صادراتی ایران و استان فارس به کشورهای همسایه و حاشیه خلیج فارس است. /ایرنا

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار مطرح کرد

موقعیت ژئوپلیتیکی ایران قابل تحریم نیست



به ارمنستان با دشواری‌هایی همراه خواهد بود.

وی ادامه داد: در دیدار با سفیر ارمنستان در تهران، محور اصلی گفت‌وگو همین موضوع بود. تا زمانی که خط ریلی خاش-چابهار افتتاح نشود، تجار ارمنی نمی‌توانند به‌راحتی کالاهای خود را از جنوب شرق آسیا یا شبه‌قاره هند از طریق چابهار وارد کشورشان کنند یا بالعکس، صادرات کالاهای ارمنی از این مسیر با محدودیت مواجه خواهد بود. اما به محض بهره‌برداری از این خط، کریدور شمال-جنوب از منظر ریلی و جاده‌ای به‌طور کامل تکمیل خواهد شد.

اریایی خاطرنشان کرد: پروژه اتصال ریلی خاش به ایران‌شهر تا پایان سال جاری به بهره‌برداری خواهد رسید و مسیر ایران‌شهر به چابهار نیز تا شهریور ۱۴۰۵ تکمیل می‌شود.

ایستگاه‌ها در حال آماده‌سازی هستند و بندر شهید بهشتی نیز در حال تکمیل خط داخلی خود است. این پروژه اکنون به ۸۲ درصد پیشرفت فیزیکی رسیده و با بهره‌برداری کامل آن، چابهار به یکی از نقاط کلیدی در ترانزیت منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای تبدیل خواهد شد. /ایسنا

اتحادیه اوراسیا به‌دنبال بهره‌برداری از این ظرفیت هستند.

اریایی با اشاره به نقش چابهار در تکمیل این کریدور گفت: یکی از مسیرهای کلیدی در این کریدور، محور چابهار- جلفا-ارمنستان است که می‌تواند ایران را از طریق ارمنستان به گرجستان و سپس به اروپا متصل کند.

زیرساخت‌های جاده‌ای در این مسیر در داخل کشور آماده است، اما حلقه مفقوده فعلی، اتصال ریلی خاش به چابهار است که تا زمان بهره‌برداری آن، ارسال بار از بندر چابهار

ایران قابل تحریم نیست. مسیرهای ترانزیتی ایران چنان حیاتی هستند که هیچ کشوری نمی‌تواند از ظرفیت استراتژیک آن چشم‌پوشی کند.

وی افزود: وقتی از کریدور شمال جنوب یا حتی شرق غرب صحبت می‌کنیم، نمی‌توان ایران را نادیده گرفت.

این مسیرها به‌طور طبیعی از خاک ایران عبور می‌کنند و حذف ایران از این معادلات عملاً غیرممکن است. به همین دلیل، کشورهای منطقه به‌ویژه افغانستان، ارمنستان و اعضای

مدیر واحد بیماری‌های واگیر دفتر یونیسف در ایران:

همکاری یونیسف برای تقویت نظام
ایمن‌سازی با واکسیناسیون در ایران

شکیلا افضل‌ی

جدید و استاندارد ایجاد می‌کند.

وی از تأمین ۱۷ دستگاه خودرو یخچال‌دار استاندارد برای حمل‌ونقل امن واکسن‌ها نیز خبر داد و افزود: انتقال واکسن در دمای ایمن از نقاط مختلف کشور بسیار حیاتی است و این خودروها در همین راستا تهیه شده‌اند.

اسلامی آموزش و اطلاع‌رسانی عمومی را دیگر بخش مهم فعالیت‌های یونیسف اعلام کرد و گفت: بسیار مهم است که خانواده‌ها و حتی خود کودکان بدانند واکسیناسیون چه نقشی در حفظ سلامت دارد و چگونه از بیماری و مرگ‌ومیر پیشگیری می‌کند. آموزش جامعه و گروه‌های هدف از اولویت‌های یونیسف است و امسال این برنامه‌ها در کشور اجرا خواهد شد. دکتر امید زمانی مدیر واحد بیماری‌های واگیر دفتر سازمان بهداشت جهانی در ایران نیز در این کارگاه، با اشاره به عملکرد موفق کشورمان در حوزه ایمن‌سازی گفت: ایران سابقه خوبی در پوشش واکسیناسیون دارد و همیشه پوشش واکسیناسیون در محدوده ۹۷ درصد بوده که رضایت‌بخش است. وی با تأکید بر اینکه برخی نقاط خاص نیازمند توجه ویژه هستند، گفت: در برخی از مناطق مرزی و مناطقی که مهاجرپذیر هستند، ممکن است برخی از کودکان با بزرگسالان دسترسی کافی به واکسیناسیون نداشته باشند. ضروری است برنامه‌های کشوری این مناطق را به‌درستی شناسایی کنند و بتوانند آن‌ها را تحت پوشش قرار دهند.

مدیر واحد بیماری‌های واگیر دفتر یونیسف در ایران، از برنامه‌ها و همکاری‌های این سازمان برای تقویت نظام ایمن‌سازی با واکسیناسیون در کشور خبر داد.

دکتر محمد اسلامی در کارگاه منطقه‌ای واکسیناسیون و مقابله با بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن که در کرمان برگزار شد، اظهار کرد: یکی از اولویت‌های ما افزایش تنوع واکسن‌ها در برنامه ایمن‌سازی است تا کودکان در برابر بیماری‌های بیشتری مقاوم شوند و خطر تهدید سلامت آنها کاهش یابد.

وی با تأکید بر تأثیر منفی تحریم‌ها بر دسترسی به واکسن‌ها افزود: با وجود محدودیت‌ها، یونیسف تمام تلاش خود را می‌کند تا واکسن‌های مورد نیاز برنامه ایمن‌سازی را تأمین و به وزارت بهداشت کمک کند تا هیچ کودکی در زمان واکسیناسیون محروم نماند.

اسلامی همچنین تقویت زنجیره سرد واکسن را یکی از محورهای همکاری با دولت دانست و گفت: هدف این است که سردخانه‌ها مطابق استانداردهای لازم تجهیز شوند تا واکسن‌ها با بهترین کیفیت نگهداری شوند. به گفته مدیر واحد بیماری‌های واگیر دفتر یونیسف در ایران، وضعیت فعلی زنجیره سرد در کشور مناسب است و وزارت بهداشت با حمایت یونیسف در مناطق دارای کمبود، سردخانه‌های

بیش از چهار هزار تن میگو از مزارع بوشهر برداشت شد

سرویس خبری

معاون آبی‌پروری شیلات استان بوشهر گفت: تاکنون چهار هزار و ۳۰۰ تن میگو از ۲۵۱ مزرعه پرورش این آبی‌زی به مساحت یک‌هزار و ۲۰۰ هکتار در این استان برداشت شده است. طویه ده‌ها درگفت‌وگویی با خبرنگاران افزود: برداشت میگو از مزارع پرورشی استان بوشهر از مناطق شمالی استان بوشهر از نیمه دوم شهریور آغاز شده و تا آذر ماه مداوم خواهد داشت.

وی تصریح کرد: امسال ۱۲ مجتمع فعال پرورش میگو در سطح استان بوشهر در قالب ۳۵۱ مزرعه در سطح ۴ هزار و ۹۸۷ هکتار به پرورش میگو اختصاص یافته است. ده‌ها یادآور شد: استان بوشهر قطب تولید میگو پرورشی در کشور است و نزدیک به نیمی از محصول میگو پرورشی ایران در این استان تولید می‌شود.



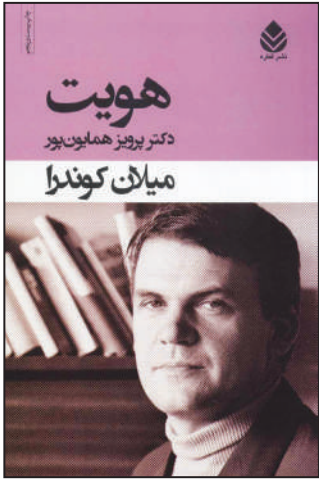
معاون آبی‌پروری شیلات استان بوشهر تصریح کرد: در استان بوشهر ۲۲ مرکز تکثیر و تولید بچه میگو فعالیت می‌کند که از این مراکز بیش از ۲۰۷ میلیارد قطعه لارو میگو تولید شد. ده‌ها

از ۳۰۰ میلیون قطعه آن برای پرورش به دیگر استان‌ها منتقل شد. ده‌ها افزود: پارسال ۱۷ هزار تن میگو پرورشی در استان بوشهر تولید شد که پیش‌بینی می‌شود این آمار امسال با توجه به روند مناسب تولید، افزایش یابد. وی با اشاره از آآوری میگو پرورشی استان بوشهر گفت: بخش عمده‌ای از میگو پرورشی استان بوشهر به کشورهای روسیه و حوزه خلیج فارس صادر می‌شود؛ سهمی نیز برای بازار داخلی اختصاص یافته است. معاون آبی‌پروری شیلات استان بوشهر یادآور شد: یکی از مشکلات جدی این صنعت، بیماری‌های تخصصی و تهدیدکننده نکرورز حاد هیپوتانکراس است که نرخ تولید را در استان و کشور کاهش داده است. ده‌ها اضافه کرد: با رعایت بهداشت، تولید لارو با کیفیت، مدیریت آب و تغذیه و آماده‌سازی مناسب، می‌توان بیماری‌های میگو را کنترل و ظرفیت تولید را ارتقا داد.



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در جهانی که پیوسته در حال تغییر است، جایی که رابطه‌ها، نقش‌ها و ارزش‌ها در نوسانی مداوم‌اند، انسان مدرن در جستجوی چیزی است که از دستش رفته: خود او. میلان کوندرا در رمان کوتاه اما تودرتوی هویت، این جستجوی پرابهام را به زبان داستان در می‌آورد. اثری که در ظاهر، داستان زنی است درگیر عشق، شک و سوء تفاهم، اما در عمق، بازتاب روان انسان معاصر است که میان عشق و تنهایی، صمیمیت و گریز، فردیت و انحلال در دیگری سرگردان است. کوندرا در هویت مثل همیشه از فرم کلاسیک رمان فاصله می‌گیرد و آن را به میدان اندیشه بدل می‌کند. روایت ساده و خطی نیست. گاه در رویا می‌لغزد، گاه در تاملات فلسفی گم می‌شود و گاه در گفتگویی صمیمی میان دو عاشق به پرسشی بنیادین می‌رسد: «من کی‌ام وقتی دیگری مرا می‌بیند؟» این پرسش، قلب تپنده‌ی رمان است.



عشق آینده‌ی هویت

قهرمانان رمان، شانتال و ژان مارک، زوجی میانسال‌اند که در فرانسه زندگی می‌کنند. زندگی‌شان آرام است، اما آرامشی شکننده. چیزی در زیر سطح ظاهری رابطه در حال جوشش است. شانتال احساس می‌کند دیگر مردان در خیابان به او نگاه نمی‌کنند، و این فقدان نگاه، برای او به بحران وجودی بدل می‌شود. جمله‌ای که داستان اصلی رمان با آن آغاز می‌شود از ساده‌ترین موقعیت‌های روزمره، بحرانی فلسفی می‌سازد: «او گفت: مردها دیگر به من نگاه نمی‌کنند. به محض اینکه این را گفت، دانست که این جمله را پیش‌تر هرگز نگفته است.»همین جمله‌ی کوتاه، نقطه‌ی آغاز فروپاشی آرام هویت شانتال است. نگاه دیگران، در نظر کوندرا، چیزی فراتر از کنجکاو ی یا میل است؛ آن چیزی است که فردیت ما را بازمی‌تاباند. در نگاه دیگری است که وجود ما تایید می‌شود. وقتی این نگاه از بین می‌رود، گویی آینده‌ای شکسته و انسان با خلایی روبه‌رو می‌شود که پیش‌تر از آن آگاه نبود.

نگاهی به رمان هویت اثر میلان کوندرا

هویت در جهان بی‌قرار

نقش‌ها، خاطره‌ها و نگاه‌های دیگران است. او در جایی می‌نویسد: «هویت ما همان چیزی است که دیگران درباره‌مان به خاطر می‌سیارند. وقتی دیگر کسی ما را به یاد نمی‌آورد، گویی وجود نداشته‌ایم.» در هویت، این ایده در سطحی صمیمی و روانشناختی روایت می‌شود. شانتال در تلاش است تا بفهمد چه چیزی از او باقی می‌ماند وقتی میل و توجه دیگران خاموش می شود. ژان مارک نیز درگیر این پرسش است که آیا می‌تواند دیگری را آنگونه که هست دوست بدارد، بی‌آن‌که او را به تصویری از خودش بدل کند؟ کوندرا با ظرافت نشان می‌دهد که عشق مدرن، اگرچه با آزادی فردی همراه است، اما از اضطراب این آزادی نیز رنج می‌برد. دیگر کسی نمی‌تواند کاملاً در دیگری حل شود، و در عین حال، نمیتواند به تنهایی مطلق بازگردد.

هویت در جهان بی‌ثبات

در لایه‌ی اجتماعی‌تر، هویت بازتاب زمانه‌ای است که در آن مرزهای فرهنگی، جغرافیایی و اخلاقی در حال فروپاشی‌اند. جهانی که در آن رسانه‌ها، مصرف و مهاجرت، تجربه‌ی

در روزگاری که شبکه‌های اجتماعی، مرز میان خود واقعی و خود نمایشی را از میان برده‌اند، هویت رمانی پیش‌گویانه به نظر می‌رسد. شانتال امروز، می‌تواند هر کاربر اینستاگرامی باشد که نگران از دست رفتن دیده شدن است، و ژان مارک، هر عاشقی که در میان پیام‌ها و عکس‌ها به دنبال معنا می‌گردد

خود را تکه‌تکه کرده‌اند. کوندرا که خود میان چکسلواکی و فرانسه زیسته، این وضعیت را از نزدیک لمس کرده است. در پس داستان عاشقانه‌ی شانتال و ژان مارک، حس آوارگی فرهنگی و از جا کنده‌شدگی نسلی از اروپایی‌ها حضور دارد. در چنین جهانی، من دیگر پناهگاه امنی نیست؛ بلکه به میدانی از بازنمایشها بدل شده است. شانتال از ناپدید شدن در نگاه دیگران می‌ترسد، چون دیگر هویتی مستقل از آن نگاه ندارد. و ژان مارک از اینکه عشقش به شانتال تنها نقشی در ذهن او باشد. این اضطراب‌ها، تصویری دقیق از روان انسان معاصرند؛ انسانی که در شبکه‌ای از ارتباطات، امادر نهایت‌تنهاست. این وضعیت با مفاهیمی چون «خود اجتماعی» و «نگاه دیگری» در نظریه‌های جورج هربرت مید و ارفینگ گافمن همپوشانی دارد. گافمن در نظریه‌ی «نمایش

خود در زندگی روزمره» می‌گوید ما در روابطمان، مانند بازیگران روی صحنه‌ایم که نقشی را برای مخاطب خاصی ایفا می‌کنیم. کوندرا دقیقاً همین وضعیت را در عرصه‌ی عشق به تصویر می‌کشد: شانتال و ژان مارک بازیگرانی‌اند که نقاب‌ها را عوض می‌کنند تا دیگری را راضی کنند، اما در نهایت نقش‌ها بر خودشان غلبه می‌کند.

طنز تلخ و مهار احساسات

کوندرا در هویت مانند دیگر آثارش از اغراق‌های عاطفی و رمانتیک پرهیز می‌کند. زبانش سرد، موجز و آگاهانه مهارشده است. در پس هر گفتگو، طنزی پنهان موج میزند که نه برای خنداندن، بلکه برای افشای پوچی درونی موقعیت‌هاست. او نویسنده ای است که به ترازوی بی‌اعتماد است. ترازوی از نظر او زمانی معنا دارد که فرد بتواند خود را در برابر سرنوشت تعریف کند، اما در جهان امروز که مرز میان فرد و جمع، واقعیت و خیال فرو ریخته، دیگر ترازوی ممکن نیست. تنها چیزی که باقی مانده، طنزی تلخ است: آگاهی از بی‌پناهی انسان و در عین حال میل به زیستن با همین آگاهی. در این میان، فرم رمان هم با مضمون هماهنگ است. کوندرا ساختار خطی را می‌شکند و زمان را به صورت ذهنی روایت می‌کند. جابه‌جایی میان رویا و واقعیت، یادآور این است که در ذهن انسان، گذشته و حال و خیال در هم تنیده‌اند. این تکنیک نه برای دشوار کردن متن، بلکه برای نشان دادن سیالیت ذهن و شکنندگی مرزهای واقعیت است.

چرا هنوز باید «هویت» را خواند؟

در روزگاری که شبکه‌های اجتماعی، مرز میان خود واقعی و خود نمایشی را از میان برده‌اند، هویت رمانی پیش‌گویانه به نظر می‌رسد. شانتال امروز، می‌تواند هر کاربر اینستاگرامی باشد که نگران از دست رفتن دیده شدن است، و ژان مارک، هر عاشقی که در میان پیام‌ها و عکس‌ها به دنبال معنا می‌گردد. کوندرا پیش از ظهور عصر دیجیتال، بحران «قابلیت دیده شدن» را به تصویر کشیده بود. او فهمیده بود که در جهان مدرن، دیده شدن و شناخته شدن به معنای وجود داشتن است. در نتیجه، نادیده گرفته شدن، به معنای فروپاشی هویت است. رمان هویت ما را وادار می‌کند که دوباره به این پرسش فکر کنیم: چه چیزی ما را ما می‌کند؟ آیا عشق می‌تواند ما را از گم‌شدگی در جهان نجات دهد یا خود بخشی از این گم‌شدگی است؟ در زمانه‌ای که سرعت و سطحی‌نگری بر روابط انسانی چیره شده، خواندن کوندرا فرصتی است برای مکث، برای اندیشیدن به خود و دیگری. او به ما یادآوری می‌کند که هویت، چیزی نیست که یک بار برای همیشه به دست آید، بلکه فرایندی است مداوم از بازاندیشی و گفتگو.

شفاهی جنوب‌اند و باید این روایت‌ها را پیش از فراموشی، به نسل‌های جوان منتقل کنیم. آیین «سجّل ناخدا» تلاشی است در همین مسیر.»

آتشین‌ماه با تقدیر از انجمن موسیقی هرمزگان، هنرمندان و گروه‌های محلی شرکت‌کننده در این برنامه گفت:«موسیقی جنوب همواره بازتاب زندگی مردم در کنار دریاست. از نواهای عزوا گرفته تا مقام‌های بندری، همه حامل بخشی از زندگی و احساس مردم‌اند. پیوند موسیقی با آیین‌های بومی همچون ناخدایی و دریانوردی می‌تواند موجب پویایی دوباره سنت‌های فرهنگی و افزایش حس تعلق اجتماعی در میان جوانان شود.»

وی همچنین بر ضرورت ثبت و مستندسازی آیین‌های بومی منطقه تأکید کرد و افزود:«بندر لافت با پیشینه تاریخی و فرهنگی ارزشمند خود، ظرفیت تبدیل‌شدن به یکی از قطب‌های گردشگری فرهنگی جنوب کشور را دارد. حمایت از برگزاری چنین آیین‌هایی، زمینه‌ساز معرفی بهتر لافت به عنوان شهری با هویت فرهنگی غنی و میراث ناملموس ارزشمند خواهد بود.» آیین «سجّل ناخدا» با حضور جمعی از هنرمندان، پیشکسوتان موسیقی محلی، ناخدایان، پژوهشگران فرهنگ جنوب و مسئولان محلی برگزار می‌شود. در این برنامه ضمن اجرای زنده موسیقی بومی هرمزگان، از چند ناخدای پیشکسوت بندر تاریخی لافت با اهدای کارت عضویت افتخاری انجمن موسیقی هرمزگان تقدیر خواهد شد.

جامش

روایت پویش «کاغذ تکانی» جامش؛

نجات ۱۷۰ اصله درخت از دل بندرعباس

هر برگه‌ی کاغذ، داستانی دارد؛ از درختی که در جنگل بریده شد تا نوشته‌ای که روزی روی آن نشست و بعد بی‌صدا در سطل زباله گم شد. اما در بندرعباس، این داستان

پایانی متفاوت پیدا کرده است. طرح «کاغذتکانی» که به ابتکار استارت‌آپ محیط‌زیستی جامش آغاز شده، به کاغذها فرصتی دوباره داده است تا به زندگی بازگردند. فرصتی که نتیجه‌اش تا امروز نجات ۱۷۰ اصله درخت و صرفه‌جویی هزاران لیتر آب بوده است. در شهری که گرمای خلیج فارس نفس زمین را تنگ می‌کند، مردم بندرعباس نشان داده‌اند که هنوز می‌شود با هم، زمین را خنک‌تر کرد.

فاطمه دشتی

مدیر روابط عمومی استارت‌آپ زیست محیطی جامش



وقتی یک پرسش ساده، چرخه جدیدی برای کاغذهای باطله ایجاد کرد ماجرای «کاغذ تکانی» از یک پرسش ساده آغاز شد؛ سرنوشت کاغذهایی که روزانه در مدارس، ادارات و شرکت‌ها دور ریخته می‌شوند چیست؟ پاسخ، ساده و در عین حال نگران‌کننده بود؛ بیشتر این کاغذها اصلاً تفکیک نمی‌شوند و همراه دیگر زباله‌ها راهی مراکز دفن می‌شوند. تیم جوان جامش تصمیم گرفت این چرخه را تغییر دهد و با طراحی پویشی مردمی، زمینه‌ای فراهم کرد تا هر شهروند، مدرسه یا سازمان بتواند کاغذهای باطله خود را تحویل دهد و در ازای آن، هم در حفظ محیط‌زیست سهیم شود و هم از مزایای فرهنگی، آموزشی و اجتماعی طرح بهره‌مند گردد.

بازیافت ۱۰ تّن کاغذ باطله و نجات ۱۷۰ اصله درخت

تا امروز، جامش توانسته است بیش از ۱۰ تن کاغذ باطله از سطح شهر بندرعباس جمع‌آوری کند؛ دستاوردی که معادل نجات ۱۷۰ اصله درخت و صرفه‌جویی چشمگیر در مصرف آب و انرژی است. اما ارزش این حرکت، فراتر از عددهاست؛ چراکه هر کیلوگرم کاغذ تحویلی نمادی از تصمیم آگاهانه شهروندان و گامی کوچک در جهت تغییر رفتارهای روزمره است. استقبال بی‌سابقه مردم باعث شد پویش «کاغذ تکانی»، که از ۱۵ شهریور تا ۲۰ مهرماه برنامه‌ریزی شده بود، فراتر از زمان بندی اولیه ادامه پیدا کند و حالا به یک حرکت گسترده و سازمان‌یافته شهری تبدیل شده است.

مدارس؛ بستر شکوفایی فرهنگ سبز

مدارس بندرعباس به پایگاه‌های کوچک بازیافت تبدیل شده‌اند. دانش‌آموزان با اشتیاق، برگه‌های باطله را از خانه و کلاس جمع‌آوری می‌کنند و در پایان هر مرحله، هنگام تحویل آن‌ها، اثر انگشت خود را بر تنه‌ی نمادین یک درخت ثبت می‌کنند؛ نشانه‌ای از این‌که سهم خود را در سبز ماندن زمین ادا کرده‌اند.

برای مدارس شرکت‌کننده، این پویش تنها یک فعالیت نمادین نیست؛ بلکه فرصتی برای آموزش عملی مسئولیت‌پذیری اجتماعی در میان دانش‌آموزان است. علاوه بر آن، مدارس فعال در طرح «کاغذ تکانی» از اعتبار خرید برای تهیه لوازم و تجهیزات مورد نیاز مدرسه برخوردار می‌شوند و از مدارس برتر نیز تقدیر ویژه به‌عمل می‌آید. شهروندان، مدارس و سازمان‌ها می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۹۴۵۲۲۶۶۴۰ و ۰۶۶۳۱۰۳۱۲ تماس حاصل نمایند.

همراهی صنعت و سازمان‌ها؛ تعهدی سبز در عمل

پویش «کاغذتکانی» تنها به مدارس محدود نمانده است. بسیاری از شرکت‌ها، صنایع و نهادهای دولتی بندرعباس نیز به این حرکت پیوسته‌اند. برای آن‌ها، مشارکت در این طرح تنها اقدامی زیست‌محیطی نیست، بلکه بخشی از مسئولیت اجتماعی سازمانی است. جامش با ارائه‌ی گزارش‌های محیط‌زیستی اختصاصی، میزان درختان نجات‌یافته، صرفه‌جویی در آب و انرژی و اثرات مثبت هر سازمان را به‌صورت مستند ثبت و ارائه می‌کند. افزون بر این، سازمان‌های فعال در طرح، از اعتبار خرید ویژه برای اجرای اقدامات موردنیاز زیست‌محیطی یا اجتماعی برخوردار می‌شوند. در واقع، هر برگ کاغذی که در یک سازمان بازیافت می‌شود، نشانه‌ای از تعهد واقعی آن سازمان به آینده‌ای پایدار است.

ایستگاه ثابت جامش؛ جایی برای پیوستن به تغییر

برای تسهیل مشارکت عمومی، جامش ایستگاه ثابت جمع‌آوری کاغذهای باطله را در چهارراه بر دیس بندرعباس راه‌اندازی کرده است. شهروندان می‌توانند هر روز با مراجعه به این ایستگاه، کاغذهای باطله خود را تحویل دهند و در این حرکت زیست‌محیطی مشارکت کنند. این نقطه، حالا به نماد ساده‌ای از همکاری مردم و محیط‌زیست در قلب بندرعباس تبدیل شده است.

از دل جنوب تا امیدی جهانی

پویش «کاغذتکانی» نشان داده است که تغییر از دل جامعه و با کنش‌های کوچک آغاز می‌شود. در زمانی که زمین از فشار مصرف بی‌رویه و تغییرات اقلیمی رنج می‌برد، همین حرکت‌های مردمی می‌توانند بخشی از پازل نجات زمین باشند. بندرعباس با همراهی مردمش، الگویی از مشارکت محلی برای آینده‌ای جهانی ارائه کرده است. اکنون نوبت ماست که این حرکت را بزرگ‌تر کنیم؛ برای شهری پاک‌تر، نسلی آگاه‌تر و زمینی سبزتر.

لبقند

آشنایی با ورزش‌ها

دوومیدانی



هنگامی که ارباب رجوع برای انجام یک کار اداری، مدام دور خودش می‌چرخد. **دو مارتن:** مسافتی که یک بیکار هر روز برای یافتن کار می‌پیماید. **دو استقامت:** مسافتی که برای گرفتن یک موافقت اداری باید به ازای هر روز پیمود. **پرش ارتفاع:** جوانی را مجسم کنید که باید از سد کنکور بگذرد. ارتفاع معادل طول سد می‌باشد. **پرش سه گام:** هنگامی که عجله دارید و مجبورید در خیابان‌های پر از چاله چوله، با سرعت حرکت نمایید، باید از این پرش سود ببرید. **دو امدادی:** وقتی کار اداری به مشکل زیادی بر بخورد، مجبوریم چند نفری با هم و به دنبال یکدیگر کار را ادامه دهیم. **پرتاب دیسک:** گاهی همسران در منزل با این روش به سوی هم بشقاب و...پرتاب می‌کنند. **دو بانمانع:** وقتی بدشناسی تان تکمیل شود، یعنی علاوه بر این که باید مسافتی طولانی را بپیمایید، جلو پای تان سنگ هم می‌اندازند!

«گلوله»



بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسوول
الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیان
- چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
- آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حداقل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

ترامپ تعرفه‌های ۱۰۰ درصدی علیه چین را بازگرداند

بازارهای خونین در جنگ تعرفه‌ای



مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

آمریکا و چین پس از اعلام مالیات بر واردات در اوایل سال جاری که باعث جنگ تجاری شد، برای کسب امتیاز در مذاکرات تجاری با هم رقابت می‌کنند.

رئیس جمهور آمریکا، پس از اعمال کنترل‌های جدید صادرات بر عناصر خاکی کمیاب توسط چین، که در طیف وسیعی از محصولات، از موتورهای جت، سیستم‌های رادار و وسایل نقلیه الکتریکی گرفته تا لوازم الکترونیکی مصرفی از جمله لپ‌تاپ و تلفن، مورد نیاز هستند، از چین ابراز ناامیدی کرد.

ترامپ روز جمعه تنش‌های تعرفه‌ای و تجاری با چین را تشدید کرد. او در صفحه اجتماعی Truth Social نوشت: «بر اساس این واقعیت که چین این موضع بی‌سابقه را اتخاذ کرده است و فقط از طرف ایالات متحده صحبت می‌کنم، و نه از طرف سایر کشورهایی که به طور مشابه تهدید شده‌اند، از اول نوامبر ۲۰۱۵ (یا زودتر، بسته به هرگونه اقدام با تغییر بیشتر توسط چین)، ایالات متحده تعرفه ۱۰۰ درصدی بر چین اعمال خواهد کرد، علاوه بر هر تعرفه‌ای که در حال حاضر پرداخت می‌کنند.

همچنین در اول نوامبر، ماکنترل‌های صادراتی را بر روی هر نرم‌افزار حیاتی اعمال خواهیم کرد». ترامپ همچنین چشم‌انداز دیدار از پیش اعلام شده با شی چین پینگ، رئیس جمهور چین در کره جنوبی که قرار بود سه هفته دیگر برگزار شود را زیر سوال برد و در برنامه «Truth Social» گفت: «حالا به نظر می‌رسد دلیلی برای انجام این کار وجود ندارد». البته بعداً به خبرنگاران در کاخ سفید گفت: «من لغو نکرده‌ام. فرض می‌کنم که ممکن است این دیدار را داشته باشیم». پکن هرگز این دیدار را تأیید نکرده است. این در حالی است که پیش از این، ترامپ گفته بود که در حاشیه مجمع همکاری اقتصادی آسیا-اقیانوسیه که از ۳۱ اکتبر در گیونگجو، کره جنوبی برگزار می‌شود، با شی جینپینگ دیدار خواهد کرد. دونالد ترامپ با توصیف اقدامات چین به عنوان «دستور خصمانه»، گفت که مجبور شده است «از نظر مالی با این اقدام آن‌ها مقابله کند». ترامپ گفت: «برای هر عنصری که آنها نتوانسته‌اند انحصار کنند، ما دو عنصر داریم».

سقوط سهام ایالات متحده

اعلام ناگهانی تعرفه‌های جدید توسط ترامپ، سقوط بزرگ بازارهای سهام در ماه آوریل را به یاد می‌آورد، زمانی که رئیس جمهور «روز آزادی» را با فهرستی از «تعرفه‌های

ملزم کردن دشمن به اجرای تعهدات تأکید می‌کنیم. حماس تأکید کرد: «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر رژیم اشغالگر تسلیم شروط ما شد و نتوانست اسرا را با زور و کشتار آزاد کند. پیرونده اسرا در راس اولویت‌های ملی ملت و مقاومت است و دولت فلسطین تا زمان آزادسازی آخرین اسیر آرام نمی‌گیرند. کانال ۱۲ عبری گزارش داد: اسرای اسرائیلی که تحویل داده شدند عبارتند از: ماتان آنگریست، گالی برمن، زئیبو برمن، آلون اوهل، ایتان هورن، گای گلبوا دلال و عمری میران.

مقابل» برای تعداد زیادی از کشورهای جهان اعلام کرد و بازارهای جهانی را با سقوط مواجه کرد. با شروع آتش‌بس بین اسرائیل و حماس در غزه، قیمت نفت کاهش یافت. پایان جنگ می‌تواند نگرانی‌ها در مورد اختلال در عرضه نفت را که قیمت نفت خام را بالاتر از حد معمول نگه داشته بود، از بین ببرد.

پس از تهدید تعرفه ترامپ، که می‌تواند تجارت جهانی را مختل کند و اقتصاد را به سمت مصرف سوخت کمتر سوق دهد، ضررها شتاب گرفت. برخی از قوی‌ترین اقدامات روز جمعه در بازار نفت بود، جایی که قیمت هر بشکه نفت خام آمریکا با ۴.۲ درصد کاهش به ۵۸.۹۰ دلار رسید.

از سویی اعلان غیرمنتظره ترامپ، بازارهای مالی جهانی را تکان داد و باعث شد شاخص S&P ۵۰۰ بیش از ۲ درصد کاهش یابد که بزرگترین افت یک روزه از ماه آوریل بود، زمانی که موج مداومی از اعلامیه‌های تعرفه‌ای ترامپ، نوسانات بازار را تشدید کرد. سرمایه‌گذاران به پناهگاه امن طلا و اوراق بهادار خزانه‌داری ایالات متحده گریختند و دلار آمریکا در برابر سبد ارزهای خارجی تضعیف شد.

قیمت ارزهای دیجیتال روز جمعه پس از آنکه ترامپ اعلام کرد تعرفه ۱۰۰ درصدی اضافی بر چین و کنترل صادرات بر نرم‌افزار اعمال خواهد کرد، کاهش یافت. این کاهش‌ها تسریع شد و بازار ارزهای دیجیتال روز شنبه متحمل ضررهای تاریخی شد و بیش از ۱۹ میلیارد دلار از بین رفت، چیزی که ردیاب داده کوین‌گلس آن را "بزرگترین رویداد نقدینگی در تاریخ ارزهای دیجیتال" توصیف کرد. به گزارش ایندیبندنت، در اوز دیجیتال اصلی، بیت‌کوین و اتریوم، در واکنش به ترس از تجدید جنگ تجاری، سقوط کردند و بسیاری از آنها وجوه خود را به استیبل‌کوین‌ها یا دارایی‌های امن‌تر منتقل کردند. سهام بدترین روز خود را از زمان مشکلات پس از «روز آزادی» تجربه کرد.

محدودیت‌های جدید چین

چین تقریباً ۷۰٪ از استخراج عناصر خاکی کمیاب جهان را به خود اختصاص می‌دهد. همچنین تقریباً ۹۰٪ از

فرآوری عناصر خاکی کمیاب جهان را کنترل می‌کند. دسترسی به چنین موادی از نکات کلیدی اختلاف در مذاکرات تجاری بین واشنگتن و پکن است. کنترل‌های صادراتی که روز پنجشنبه اعلام شد، شرکت‌های خارجی را ملزم می‌کند که برای ارسال عناصر فلزی به خارج از کشور، مجوز ویژه دریافت کنند. همچنین اعلام کرد که الزاماتی برای صادرات فناوری‌های مورد استفاده در استخراج، ذوب و بازیافت عناصر خاکی کمیاب وضع شده است و افزود که هرگونه درخواست صادرات برای محصولات مورد استفاده در کالاهای نظامی رد خواهد شد. ترامپ گفت که چین با محدود کردن دسترسی به فلزات و آهن‌رباهای مورد استفاده در الکترونیک، تراشه‌های رایانه‌ای، لیزرها، موتورهای جت و سایر فناوری‌ها، جهان را «اسیر» کرده است.

دلیل تلاش آمریکا برای محدود کردن دسترسی پکن به نیمه‌هادی‌ها

یکی از دلایلی که چین کنترل خود را بر مواد معدنی حیاتی تشدید کرده است، تلاش ایالات متحده برای محدود کردن دسترسی آن به نیمه‌هادی‌های پیشرفته است که برای تأمین انرژی مدل‌ها و برنامه‌های هوش مصنوعی حیاتی هستند. قانون‌گذاران ایالات متحده می‌گویند که بدون این محدودیت‌ها، چین می‌تواند فناوری‌های نیمه‌هادی پیشرفته را سریع‌تر از ایالات متحده مهندسی معکوس کند یا به‌طور مستقل توسعه دهد و این امر چین را قادر می‌سازد نه تنها بر صنعت تسلط یابد، بلکه از نظر نظامی نیز برتری پیدا کند. چین بارها از دولت ترامپ خواسته است که چنین محدودیت‌هایی را بردارد و واشنگتن را به تلاش برای مهار توسعه اقتصادی مشروع آن متهم کرده است.

تایوان

ازدواج موفق، ازدواج آسان

۲ ازدواج های دانشجویی
گزینه ای برای برگزاری
ساده مراسم ازدواج

۱ پرهیز از خرجهای سنگین و اسراف در مراسم ازدواج

۵ کرایه لباس عروس به جای خرید آن

۴ اصل اخلاق دختر است نه جهیزیه

۳ مهریه هرچه کمتر ، به طبیعت ازدواج نزدیک تر

۸ شرط نبود خانه ملکی و شغل درآمدار در ازدواج

۷ مراسم هرچه کمتر و ساده تر بهتر

۶ پرهیز از هتلهای و سالنها و جشنهای پسر خرج

www.sobhesahel.com

