



گزارش اختصاصی

جواد منتظری تختی، رئیس هیئت مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف و مدیرعامل شرکت سی‌دلف قشم از آغاز فاز مطالعاتی این طرح خبر داد

طرح توسعه‌ای ۶ هزار میلیاردی شرکت سی‌دلف قشم

۳



سرخط خبرها

مسابقات پدل برد قهرمانی کشور

هرمزگان بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

کریپتو، پسر ۱۹ ساله ترامپ را مولتی میلیونر کرد

کارآفرینی با ارزهای دیجیتال

۳

گمانه‌زنی رسانه‌ها در مورد روابط شکننده کابل و اسلام‌آباد؛

فصل جدید تنش‌های افغانستان و پاکستان؟

۱۲

یادداشتی در مدح لسان الغیب

صدای جاودانه‌ی عشق و عرفان

۱۱

خواندنی‌های روز

مشق نظامی قطر در پایگاه نیروی هوایی آمریکا!

۴

نکات مهمی که درباره زخم معده باید بدانید

معدة‌های زخم خورده!

۷

وام...

۵

تعطیلی پنج‌شنبه‌ها؛ امتیازی کارمندی، محرومیتی کارگری

تعطیلات در انحصار دولتی‌ها

۴

آغوش باز مدارس به روی بدون شناسنامه‌ها

ثبیت‌نام دانش‌آموزان ابتدایی ایرانی فاقد اوراق هویتی با هدف

جذب حداکثری کودکان بازمانده از تحصیل



۵

پزشکیان تاکید کرد

ساخت نیروگاه خورشیدی در جنوب برای توسعه سواحل

خورشیدی در جنوب کشور تأکید و ابراز کرد؛ با توجه به برنامه‌ریزی گسترده دولت برای توسعه در سواحل جنوبی و نیاز به احداث آب‌شیرین‌کن در سواحل خلیج فارس و دریای عمان، ساخت نیروگاه‌های خورشیدی در این مناطق اهمیت بیشتری دارد و به توسعه این مناطق کمک شایانی خواهد کرد. رئیس جمهور در بخش پایانی سخنان خود در واکنش به سخنان یکی از استانداران مبنی بر وجود موانعی در مسیر ترخیص پنل‌های خورشیدی در گمرک تأکید کرد؛ براساس مصوبه‌ای که سران قوا داشته‌اند هیچ پنل خورشیدی نباید در گمرک بماند و در صورتی که با چنین مسئله‌ای مواجه هستید، فوراً اطلاع دهید که مشکل را حل کنیم.

کارخانه‌ای با کمبود برق مواجه نشود و این در صدر اولویت‌های دولت قرار دارد. رئیس جمهور با بیان اینکه می‌توان تمام قراردادهای منعقدشده برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی را در عرض یک سال به مرحله اجرا و افتتاح رساند، خاطرنشان کرد؛ براساس گزارش‌هایی که از سوی وزارت نیرو منتشر شده است، ساخت نیروگاه‌های خورشیدی علاوه بر اینکه می‌تواند مشکل کمبود برق در کشور را برطرف کند، قدم بسیار بزرگی در حفاظت از محیط زیست نیز خواهد بود، چرا که میزان تولید گازهای گلخانه‌ای را در کشور به‌شکلی قابل ملاحظه کاهش می‌دهد و این اهمیت توجه به ساخت نیروگاه خورشیدی را مضاعف می‌سازد. پزشکیان بر تمرکز بیشتر برای ساخت نیروگاه

سرویس سیاسی

رئیس‌جمهور گفت: باید به‌گونه‌ای پیش برویم که در تابستان سال آینده هیچ کارخانه‌ای با کمبود برق مواجه نشود و این در صدر اولویت‌های دولت قرار دارد.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در مراسم افتتاح نیروگاه خورشیدی ۲۵۰ مگاواتی و آغاز عملیات اجرایی ۴۵۰ مگاوات برق خورشیدی، بر ضرورت تسریع در ساخت این نیروگاه‌ها تأکید کرد و اظهار داشت: دولت آماده برطرف کردن هر مانعی در برابر تسریع ساخت نیروگاه‌های خورشیدی و رفع ناترازی برق در کشور و تسهیل بستر فعالیت بخش خصوصی در این حوزه است.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: باید به‌گونه‌ای پیش برویم که در تابستان سال آینده هیچ

سرویس اجتماعی

استان هرمزگان در تابستان ۱۴۰۴ شاهد کاهش قابل توجه نرخ بیکاری بود؛ به‌گونه‌ای که طبق اعلام مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری این استان با ثبت عدد ۷ درصد، نسبت به تابستان سال گذشته (۸.۷ درصد) ۱.۷ درصد کاهش یافته و حتی از میانگین کشوری (۷.۹ درصد) نیز پایین‌تر است. به گزارش صبح‌ساحل، کیامرث برخورداری،

سکوت مسئولان در قبال سقوط ریال

یادداشت

مصطفی دولخانی
روزنامه‌نگار



در این رخداد تلخ موثرند، مثلاً کشوری مثل روسیه هم تحت تاثیر شدیدترین تحریم‌ها از سوی غرب قرار گرفته اما با تدبیر مناسب توانسته از سقوط ارزش روبل یعنی واحد پولی این کشور جلوگیری کند.

از این رو بنابر نظر همین کارشناسان مقصر اصلی این فاجعه تنها بانک مرکزی نیست بلکه اشکال اصلی از روند حکمرانی اقتصادی کشور است که باید در آن اصلاحات اساسی صورت گیرد. بنا بر نظر کارشناسان باید این اصلاحات فراگیر و شامل طیفی گسترده در زمینه‌های پولی، مالی و بودجه‌ای همینطور در شاکله‌ی اصلی اقتصاد سیاسی کشور صورت گیرد. علم اقتصاد راهکارهای مشخصی برای این معضل اندیشیده و کم نیستند متخصصان توانمند و دلسوز ایرانی که با تحلیل‌های دقیق، توان طراحی و تدوین برنامه‌های مناسب برای حل این معضل بزرگ را دارند اما همه‌ی این توان بالای بدنه‌ی کارشناسی کشور تا به کار گرفته نشود حلال مشکلات کشور نخواهد بود. به نظر می‌آید در این روند شاهد موانع بزرگی هستیم که علی‌رغم هشدارهای اقتصاددانان خبره‌ی کشور اقدام عملی موثری صورت نگرفته است. اولین اقدام بازگشت اعتماد عمومی به

در حالی که ریال در حال جابجایی رکوردهای تازه در کاهش ارزش خود است، شاهد برنامه یا حتی تلاش موثری از سوی مسئولان امر برای مقابله با این فاجعه‌ی دردناک نیستیم. طبق ماده ۱۰ قانون پولی و بانکی کشور یکی از اصلی‌ترین وظایف بانک مرکزی حفظ ارزش داخلی و خارجی پول ملی کشور است، اما به گفته‌ی بسیاری از کارشناسان رئیس این بانک و مجموعه‌ی مدیران تحت امرش نتوانسته‌اند از سرعت بالای کاهش ارزش پول ملی جلوگیری کنند چه آنکه کاهش ارزش ریال ایران یک عدد و رقم حسابداری صرف نیست بلکه به معنای کاستن از دارایی و ثروت ایرانیان است که نتایج بسیار زیان‌باری چون کاهش قدرت خرید، فشار فزاینده‌ی اقتصادی و فقیرتر شدن مردم را به همراه دارد.

آنچه که از سوی برخی به عنوان علت‌العلل سقوط ریال نسبت داده می‌شود تحریم‌های ظالمانه و سنگین بین‌المللی‌ست اما به اعتقاد کارشناسان اگر چه این عامل بسیار مهم است اما علت‌های بزرگتر و مهمتری

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

میزخبر

سردار تنگسیری:

نمی‌شود همه از تنگه هرمز نفت
ببرند جز ایران!

سرویس سیاسی

فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: آیا امکان دارد جهان از تنگه هرمز استفاده کند ولی ما استفاده نکنیم؟ منطقی نیست کنار ما کشتی‌های نفتی و گازی عبور کنند اما اجازه عبور نفت ایران را ندهند.

به گزارش صبح ساحل،

سردار علیرضا تنگسیری در گفت‌وگویی تلویزیونی با بیان اینکه امروز افتخار می‌کنیم یکی از کشورهایی هستیم که می‌توانیم علم صادر کنیم. دشمنان می‌دانند ما دنبال بمب کنیم، ادامه داد: می‌توانیم علم صادر کنیم. دشمنان می‌دانند ما دنبال بمب هسته‌ای نیستیم و اعتقادی به این موضوعات نداریم ولی با علم ما مخالف هستند. آنان می‌خواهند ما زیرسلطه‌شان باشیم.فرمانده نیروی دریایی سپاه تأکید کرد: مردم ایران بدانند سربازانشان در منطقه حساس خلیج فارس و دریای عمان، چه در نیروی دریایی ارتش و چه نیروی دریایی سپاه در مقابل هرکس که بخواهد منافع ملت ما را زیر سوال ببرد و مشکلاتی در این منطقه حساس ایجاد کند، ایستاده‌اند و به‌عنوان سربازان ملت تا آخرین نفس از حیثیت دفاع ایران می‌کنند.وی افزود: سربازان ایران در جنگ ۱۲روزه بخشی از توان این ملت را نشان دادند. هنوز روایت نشده که آنان با چه سختی‌هایی جنگیدند. سردار تنگسیری با بیان اینکه ما پیروز جنگ ۱۲روزه بودیم، اظهار کرد: به چند دلیل پیروز جنگ بودیم، هم شروع‌کننده جنگ نبودیم و هم درخواست پایان جنگ را ندادیم.فرمانده نیروی دریایی سپاه با اشاره به ادعای تکراری نسبت به جزایر سه‌گانه ایرانی در بیانیه مشترک اتحادیه اروپا و کشورهای حاشیه خلیج فارس، تصریح کرد: دشمنان در این موضوع دست دارند. این آتش را برافروخته‌اند تا وجودشان در منطقه توجیه شود. انگلیس موضوع جزایر را به این شکل مطرح کرد و استخوان لای زخم گذاشت. این جزایر ایرانی است. ما دنبال کشورگشایی نیستیم اما اجازه هم نمی‌دهیم به خاک کشور ما دست‌درازی شود.

سردار تنگسیری گفت: دشمن بدانند ما تا آخرین نفس و تا آخرین نفر پای هر وجب از خاکمان ایستاده‌ایم. ما مردمی نیستیم که زیر بار زور برویم یا از دشمن بترسیم، ما فقط ترسمان از خداست. این جزایر ایرانی و متعلق به خاک ماست. همسایه‌های ما هم بدانند ما همه آن‌ها را دوست داریم و از آنان دفاع می‌کنیم، همچنان‌که دفاع هم کرده‌ایم.فرمانده نیروی دریایی سپاه با بیان اینکه تنگه هرمز یک منطقه مهم راهبردی در دنیاست، یادآور شد: ما از این منطقه حراست کردیم و اجازه نداریم این راه دریایی و این تنگه بسته شود اما دنیا باید این پرسش را در نظر بگیرد که آیا امکان دارد جهان از این تنگه استفاده کند ولی ما استفاده نکنیم؟ قطعاً منطقی نیست کنار ما کشتی‌های نفتی و گازی عبور کنند اما اجازه عبور نفت ایران را ندهند.سردار تنگسیری تصریح کرد: در چنین موقعیتی بزرگان ما تصمیمی می‌گیرند که من هم به عنوان سرباز در میدان پیاده می‌کنم، ما می‌خواهیم که شریان نفتی و گازی دنیا باز باشد. امریکایی‌ها وقتی به این خلیج بسته می‌آیند برای مردم مشکلات ایجاد می‌کنند. ورود کشتی سوخت هسته‌ای در خلیج‌های بسته ممنوع است. اگر اتفاقی در وسعت ۲۵۰ هزار کیلومتر مربعی خلیج فارس برای کشتی‌ها یا زیردریایی‌های سوخت هسته‌ای رخ دهد، کشورهای همسایه از آب‌شیرین‌کن‌ها در سواحل استفاده می‌کنند که در شرایط وقوع حادثه آن آب تا ۱۱ سال قابل خوردن نیست.وی با یادآوری برخورد یک کشتی ژاپنی با زیردریایی آمریکایی در دهه ۸۰ که به نشت نفت و خسارت زیست‌محیطی منجر شد، اظهار کرد: حضور برخی کشورها در منطقه مخل امنیت است. این کشورها برای تداوم حضورشان دشمن‌تراشی می‌کنند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SE رنگ سفید روغنی مدل۱۳۹۵شماره موتور ۱۳۷۳۱۲۷۱/۵۷۲۳، شماره شاسی ۹۵۷۰۱۲۷۰G۱۱۰۰NAS۴۱۱۰۰ و شماره پلاک ۸۴ایران ۹۱ج۶۹۱ به نام ابراهیم نصرت آبادی فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ پارس رنگ مشکی متالیک مدل۱۳۸۲با شماره موتور۲۲۸۱۵۲۸۳، شماره شاسی ۸۱۸۴۷۷۸ و شماره پلاک ۹۴ایران ۵۳۶م۴۳ به نام کیاوش شهواری فرزند علی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

اطلاعیه شرکت سنبل کشاورزی هرمزگان

پیرو جلسه هم اندیشی با موضوع تعیین تکلیف تعدادی ازهمکارانی که مدعی پرداخت وجوهات سهام خود هستند لذا ضمن بررسی انجام شده بعضا دارای نواقص ویا عدم وجود مدارک ومستندات کافی می باشند، بدینوسیله مجدداً به اطلاع همکاران ذیربط میروسانداز تاریخ درج این آگهی بمدت بمدت ۱۵ روز مدارک خوانا ومثبته خود را از جمله فیش های پرداختی به حساب شرکت سنبل کشاورزی همراه با لیست کسورات توسط امور مالی شهرستان یا استان آماده وتحويل نگهبانی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان واقع در ابتدای خیابان طلوع اقایان ملایی با فرشاد حمزه ای نمایند.

در کمیسیون‌های مجلس؛

پنج وزیر به نمایندگان پاسخ می‌دهند



سرویس سیاسی

وزرای امور خارجه، کار، آموزش و پرورش، نفت و میراث فرهنگی در هفته جاری با حضور در کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی درباره مسائل مربوط به حوزه وزارتی خود به نمایندگان پاسخ خواهند داد.

به گزارش صبح ساحل، جلسات کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی از روز شنبه (۱۹ مهرماه) تا چهارشنبه (۲۳ مهرماه) در مجلس شورای اسلامی برگزار می‌شود و بررسی طرح‌ها و لوایح مختلف و سوال از برخی وزرای دولت در دستور کار این هفته کمیسیون‌ها است.کمیسیون اصل نود قانون اساسی مجلس شورای میزبان وزیر امور خارجه است تا عباس عراقچی درباره اقدامات انجام شده توسط این وزارتخانه برای تأمین منافع ملی به اعضای کمیسیون گزارش دهد.در این هفته، وزیرآموزش و پرورش به کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی خواهد رفت تا به سوالات ۲۰ نفر از

نمایندگان در مسائل مختلف پاسخ دهد. دعوت از وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای پاسخ به سوالات ۱۶ نفر از نمایندگان در دستور کار این هفته کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی است.بررسی تقاضای تعدادی از نمایندگان برای تحقیق و تفحص از عملکرد بانک مرکزی، بانک‌های دولتی و بانک‌های واگذار شده از سال ۱۳۹۴ تاکنون در دستور کار این هفته اعضای کمیسیون اقتصادی

مجلس شورای اسلامی است.کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در هفته جاری، فعالیت‌ها و اقدامات معاونت اقتصادی وزارت امور خارجه در زمینه دیپلماسی اقتصادی را بررسی خواهد کرد. اعضای کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی قرار است در این هفته از تاسیسات نفت، پالایش و پتروشیمی استان فارس بازدید کنند.ارائه گزارش کمیته امور اجتماعی

سی‌ان‌ان:

تبادل اسرا در غزه از امروز اجرایی می‌شود

سرویس سیاسی

شبکه سی ان ان به نقل از منابعی گزارش داد، آزادی اسرای باقیمانده اسرائیلی و اسرای فلسطینی می‌تواند از یکشنبه تا دوشنبه شب احتمالاً از مکان‌های مختلف انجام شود.

سی‌ان‌ان به نقل از منابعی گزارش داد که اسرای اسرائیلی قبل از ورود ترامپ به اراضی اشغالی در روز دوشنبه آزاد خواهند شد. شبکه سی ان ان به نقل از منابعی گزارش داد، آزادی اسرای

باقیمانده اسرائیلی و اسرای فلسطینی می‌تواند از یکشنبه تا دوشنبه شب احتمالاً از مکان‌های مختلف انجام شود. این منبع آگاه گفته، زمان دقیق آزادی هنوز قطعی نیست و همچنان می‌تواند تغییر کند، اما این جدول زمانی تضمین می‌کند که اسرای اسرائیلی قبل از ورود دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا به اراضی اشغالی در روز دوشنبه، آزاد شده‌اند. طبق توافق انجام شده، مهلت ۷۲ ساعته برای آزادی اسرا ظهر

سخنگوی دولت شنبه و دوشنبه در تلویزیون حضور می‌یابد؛

گزارش اقدامات دولت به مردم

سرویس سیاسی

سخنگوی دولت با بیان اینکه از این پس روزهای شنبه و دوشنبه گزارش تلویزیونی به مردم ایران ارایه خواهد کرد، گفت: هدف اصلی از ارایه این گزارش‌ها این است که مردم عزیز به عنوان ذی‌نفعان بدانند که دولت چه می‌کند و تلاش کنیم در این ارتباط، صدای مردم را به دولت و صدای دولت را به گوش مردم برسانیم.

«فاطمه مهاجرانی» شنبه ۱۹ مهرماه ۱۴۰۴ در گفت و گویی، با بیان اینکه سوال مهمی مطرح است و آن اینکه آیا کارهایی که دولت انجام می‌دهد، به اندازه کافی توسط مردم عزیز ایران دیده می‌شود؟ و آیا صدای مردم به اندازه کافی به میز هیات دولت می‌رسد؟ گفت: تمام تلاش دولت‌ها ارتباط بهتر با مردم است و این موضوعی است که به شدت جای کار دارد. این موضوع در هیات دولت مطرح شد و در جمع‌بندی صورت‌گرفته قرار شد که بنده به عنوان سخنگوی دولت هفته‌ای دو روز و در روزهای شنبه و دوشنبه روایتی از اقدامات دولت برای مردم ارائه کنم و البته هر جا که لازم بود وزرای دیگر هم اضافه شوند و پاسخگوی مطالبات مردم باشند.

مهاجرانی افزود: این سوال جدی مطرح



است که دولت پیش و پس از جنگ ۱۲ روزه و همچنین در جریان مکانیسم پس‌گشت چه اقداماتی انجام داده است؟ و قرار است ما به این سوالات، سوالات دیگر و همچنین مطالبات مردم در جامعه پاسخ دهیم؛ و لذا هدف اصلی این گزارشات این است که مردم عزیز ایران به عنوان ذی‌نفعان بدانند که دولت چه می‌کند.

سخنگوی دولت با بیان اینکه گاهی حجم صداها زیاد است که گاهی صدا به صدا نمی‌رسد، تأکید کرد: این برنامه تلاشی است که اقدامات دولت را تشریح کنیم.

و فرهنگی درخصوص بررسی احکام مرتبط با حوزه وظایف و فعالیت‌های کمیسیون درباره سال اول اجرای برنامه هفتم توسعه، در دستور کار کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی قرار دارد.موضوع تحقیق و تفحص از عملکرد شرکت‌های پتروشیمی در پنج سال اخیر با حضور وزیر نفت و تحقیق و تفحص از شرکت‌های زیرمجموعه وزارت کار با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در دستور کار این هفته کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی است.وزرای نفت و کار نیز میهمان کمیسیون عمران خواهند بود تا به سوالات برخی از نمایندگان پاسخ دهند.وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری نیز به کمیسیون فرهنگی مجلس می‌رود تا به سوالات ۹ نفر از نمایندگان در زمینه‌های مختلف پاسخ دهد.کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی وضعیت اجرای احکام قانون برنامه هفتم درباره حوزه قضائیه و دستگاه‌های تابعه آن را در این هفته بررسی خواهد کرد.

دوشنبه به وقت محلی است. از ۴۸ گروهان باقی‌مانده، گمان می‌رود ۴۰ نفر زنده باشند. توافق آتش‌بس میان رژیم صهیونیستی حماس پس از تصویب رسمی در کابینه اسرائیل، از ساعت ۱۲ ظهر جمعه به وقت محلی اجرایی شد.پس از آغاز آتش‌بس، ده‌ها هزار فلسطینی که ماه‌ها در مناطق جنوبی نوار غزه محاصره بودند، به سمت مناطق ویران‌شده خود در شمال حرکت کردند./انتخاب

مصوبات هیات دولت و همچنین شورای اقتصاد، تصریح کرد: معیشت مردم از موضوعات جدی و مورد توجه دولت است؛ اما آیا دولت درحالی که پانزدهمین سال تحریم‌ها را پشت سر می‌گذاریم و همچنین امروز تحت فشارهای سنگین بین‌المللی هستیم، فقط به معیشت می‌اندیشد؟ خیر. معیشت تنها یکی از موضوعات مهم برای دولت است و ما به شدت درباره آن دغدغه‌مند هستیم اما تمام پیشرفت کشور را نیز وابسته به آن متوقف نکرده‌ایم. وی ادامه داد: کارخانجات ما باید کار کنند، محیط زیست را باید حفظ کنیم و همچنین کاهش مصرف گاز را نیز در دستور کار قرار دهیم.مهاجرانی گفت: یکی از موضوعاتی که دولت دنبال می‌کند، دور کردن جنگ از کشور است و دولت با فعالیت‌های دیپلماتیک خود، تلاش می‌کند که جنگ از کشور دور کند.

سخنگوی دولت همچنین به محور عدالت مورد نظر رئیس‌جمهور اشاره کرد و افزود: این محور چهار موضوع اساسی دارد، نخست معیشت مردم است و اینکه همه مردم باید از مواد غذایی مکفی برخوردار باشند، متأسفانه خط فقر گسترش یافته و نباید آنرا انکار کنیم چرا که هر گاه واقعیت‌ها را به صورت شفاف با مردم در میان می‌گذاریم پذیرش بهتر می‌شود. دولت بر حفظ معیشت مردم تمرکز دارد و تلاش می‌کند که معیشت دهک‌های پایین با تلاطم دستخوش آسیب نشود و مردم دچار آسیب نشوند.

قابل توجه اعضای محترم سازمان نظام کاردانی ساختمان استان هرمزگان

یکشنبه مورخ ۰۴/۰۸/۱۴۰۴پایان خواهد یافت. متقاضیان جهت ثبت نام، اطلاع از شرایط عضویت و ... به لینک زیر مراجعه نمایند.

لینک ثبت نام <http://myeform.ir/eform>

◀ هیات اجرایی ششمین دوره انتخابات هیات مدیره و بازرس(بازرسان) سازمان نظام کاردانی ساختمان استان هرمزگان

جواد منتظری تختی، رئیس هیئت مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف و مدیرعامل شرکت سی‌دلف قشم از آغاز فاز مطالعاتی این طرح خبر داد

طرح توسعه‌ای ۶ هزار میلیاردی شرکت سی‌دلف قشم

سامیه طهوریان
خبرنگار

شرکت سی‌دلف قشم، به‌عنوان برترین سرمایه‌گذار بومی و بخش خصوصی استان هرمزگان و با سابقه سرمایه‌گذاری بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان در طرح‌های زیرساختی بندر شهید رجایی و اسکله کاوه قشم، فاز مطالعاتی طرح توسعه‌ای جدید به ارزش ۶ هزار میلیارد تومان را آغاز کرد. این اقدام، گامی مؤثر در جهت پیشتازی شرکت سی‌دلف در توسعه زیرساخت‌های نفتی کشور، ایجاد اشتغال پایدار و تقویت صادرات انرژی ملی به شمار می‌رود.



۶ هزار میلیارد تومانی طرح توسعه‌ای جدید را در بندر شهید رجایی آغاز کرد.

وی افزود: «این طرح با هدف افزایش ظرفیت ذخیره‌سازی فرآورده‌های نفتی، تقویت توان لجستیک و پشتیبانی از صادرات انرژی کشور آغاز شده و در مسیر تحقق شعار سال مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) با عنوان سرمایه‌گذاری برای تولید گام برمی‌دارد.»

رتبه نخست کیفی و فنی برای شرکت سی‌دلف

در پی فراخوان سازمان بنادر و دریانوردی برای شناسایی سرمایه‌گذاران واجد صلاحیت، شرکت سی‌دلف قشم در میان ۲۱ شرکت بزرگ خصوصی و دولتی بالاترین امتیاز کیفی، فنی و مالی را کسب کرد و موفق به امضای تفاهم‌نامه احداث مخازن ذخیره و نگهداری فرآورده‌های نفتی به ظرفیت ۸۶ هزار مترمکعب در زمینی به مساحت ۴۶ هزار مترمربع در قطعات ۲۲۱ و ۲۲۲ بندر خلیج فارس شد.

منتظری تختی اظهار داشت: تاکنون بیش از ۵۰۰ میلیارد ریال برای انجام آزمایش‌های مکانیک خاک، طراحی نقشه‌های سازه‌ای و فاز مطالعاتی هزینه شده است و پس از نهایی شدن قرارداد رسمی با سازمان بنادر، عملیات اجرایی ساخت و ساز مخازن آغاز خواهد شد.



توانمندی‌ها و زیرساخت‌های شرکت سی‌دلف قشم

شرکت سی‌دلف قشم هم‌اکنون دارای یک پایانه نفتی فعال با ظرفیت ۵۰ هزار مترمکعب برای ذخیره‌سازی مشتقات نفتی و ارائه خدمات صادرات و واردات به صاحبان کالا است. این شرکت همچنین از خطوط لوله اختصاصی و دو پست اسکله اختصاصی بهره‌مند می‌باشد، که توان لجستیکی و عملیاتی آن را در سطح کشور افزایش می‌دهد.

تثبیت پیشتازی و پیشروی نسبت به برنامه‌زمان‌بندی

با اجرای طرح توسعه‌ای جدید، شرکت سی‌دلف قشم گام مهمی در مسیر توسعه زیرساخت‌های نفتی کشور برمی‌دارد و پیشتازی خود را در میان شرکت‌هایی که هم‌زمان تفاهم‌نامه امضا کرده‌اند بیش از پیش تثبیت می‌کند.

این شرکت همچنین از برنامه زمان‌بندی سازمان بنادر جلوتر عمل می‌کند و نشان از سرعت و دقت بالای مدیریت پروژه دارد.

اشتغال‌زایی و تقویت صادرات انرژی توسط شرکت سی‌دلف

این پروژه با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۶ هزار میلیارد تومان اجرا می‌شود و برای حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفر

به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم اشتغال‌زایی به‌همراه خواهد داشت. منتظری تختی تأکید کرد که اجرای این طرح تحولی بزرگ در توسعه زیرساخت‌های نفتی بندر شهید رجایی رقم خواهد زد و نقش مهمی در تقویت توان صادراتی کشور دارد.

پیشتازی شرکت سی‌دلف در توسعه زیرساخت‌های نفتی کشور

رئیس هیئت‌مدیره گروه شرکت‌های سی‌دلف گفت: «پیشتازی شرکت سی‌دلف، سرمایه‌گذار بخش خصوصی در توسعه زیرساخت‌های نفتی کشور، حاصل اعتماد به توان بومی، تخصص مهندسان ایرانی و استفاده از فناوری‌های روز دنیاست. با ساخت مخازن جدید بر اساس استانداردهای بین‌المللی، بخش مهمی از نیازهای ذخیره‌سازی و لجستیک انرژی کشور در بندر شهید رجایی تأمین خواهد شد.»

استاندارد جهانی در اجرای پروژه‌های شرکت سی‌دلف

وی در پایان افزود: «شرکت سی‌دلف قشم با بهره‌گیری از دانش فنی، تجربه و توان مدیریتی نیروهای متخصص خود، پروژه‌ها را با بالاترین سطح ایمنی، کیفیت و سرعت اجرا می‌کند تا سهم مؤثری در توسعه پایدار بخش بندری و نفتی کشور ایفا نماید.»

توسعه بندر شهید رجایی؛ محور رشد اقتصادی استان هرمزگان

بندر شهید رجایی به‌عنوان مهم‌ترین بندر تجاری ایران، با اجرای پروژه‌های توسعه‌ای شرکت سی‌دلف قشم، ظرفیت پشتیبانی از زنجیره تأمین انرژی و افزایش صادرات فرآورده‌های نفتی کشور را بیش از پیش ارتقا خواهد داد؛ موضوعی که آثار مثبت اقتصادی و اشتغال‌زایی گسترده‌ای برای استان هرمزگان و کشور به‌همراه دارد.

مسکن‌یار

تشریح فصل دهم قانون تعاون در ایران

ذبیح‌الله ماندگاری

کارشناس ارشد حقوق عمومی



فصل دهم قانون تعاون نظام جمهوری اسلامی (اتاق تعاون) ماده ۵۷ به منظور تأمین مقاصد زیر اتاق‌های تعاونی شهرستان، استان و ایران تشکیل می‌گردد که

شرح مفاد آن در ادامه آمده است:

۱) انجام کلیه وظایف و اعتبارات و مسئولیت‌های اتاق بازرگانی و صنایع و معادن و کشاورزی جمهوری اسلامی ایران در ارتباط با بخش تعاونی.

۲) مشارکت در برنامه‌ریزی برای توسعه بخش تعاونی در راستای پیشرفت اقتصادی و اجتماعی کشور.

۳) ارائه خدمات فرهنگی و ترویج آموزش تعاون جهت اعضا و تقویت اصول و ارزش‌های تعاونی و انتشار کتب و نشریات مورد لزوم.

۴) همکاری با وزارت تعاون و کار و رفاه اجتماعی در جهت توسعه بخش تعاونی و فعالیت‌های مرتبط.

۵) برقراری ارتباط و پیوند بین تعاونی‌ها و ایجاد هماهنگی و همکاری بین آن‌ها.

۶) برقراری ارتباط و پیوند بین بخش تعاونی‌ها و فعالان اقتصادی در سایر بخش‌های کشور و تعاون ایران و فعالان اقتصادی و سایر کشورها.

۷) کمک به توانمندسازی تعاونی‌ها و راهنمایی آن‌ها در امور فنی حقوقی، مالی، اداری و بازرگانی.

۸) فراهم آوردن شرایط لازم برای صدور محصولات تعاونی‌ها و تأمین نیازمندی‌های آن‌ها.

۹) برگزاری نمایشگاه‌های داخلی و خارجی و ایجاد مراکز تجاری در کشورهای هدف.

۱۰) نمایندگی غیردولتی بخش تعاون ایران در اتحادیه بین‌المللی تعاون و کلیه مجامع، شوراها و سازمان‌های داخلی و بین‌المللی.

۱۱) ساماندهی و کمک به توسعه مشارکت مردمی در تعاونی‌ها و تشویق و ترغیب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی جهت سرمایه‌گذاری، در بخش تعاون.

۱۲) ارائه نظر مشورتی به قوای سه‌گانه و سایر مراجع، راجع به لوایح، طرح‌ها، تصویب‌نامه‌ها و بخش‌های مرتبط با امور و فعالیت تعاونی‌ها.

۱۳) انجام تحقیقات و پژوهش‌های کاربردی درباره نحوه فعالیت انواع تعاونی‌ها.

۱۴) داوری در امور حرفه‌ای بین اشخاص حقوقی بخش تعاونی بایکدیگر یا سایر اشخاص حقیقی و حقوقی و نیز بین هر شخص حقوقی بخش تعاونی اعضایش از طریق مرکز داوری اتاق.

۱۵) ایجاد و اداره مرکز آمار و اطلاعات اقتصادی به منظور انجام وظایف و فعالیت‌های اتاق.

۱۶) صدور کارت عضویت و کارت بازرگانی برای اشخاص حقوقی بخش تعاونی‌ها با رعایت مقررات مربوطه.

تبصره ۱: مفاد بندهای (۶) و (۱۰) نافذ حضور تعاونی‌های روستایی و کشاورزی، تولید، روستایی، سهمی زراعی و اتحادیه‌های آن‌ها در مجامع، شوراها و سازمان‌های داخلی و بین‌المللی مرتبط و همچنین حل اختلاف و داوری فی‌ما بین آن‌ها مطابق مقررات موجود نیست. تبصره ۲: نحوه تشکیل و فعالیت اتاق تعاون استان و شهرستان براساس آیین‌نامه‌ای است که به تصویب مجمع عمومی نمایندگان اتاق تعاون ایران می‌رسد.

تبصره ۳: وزارتخانه‌های امور اقتصادی و دارایی، صنعت، معدن و تجارت، جهاد کشاورزی و تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سایر دستگاه‌های اجرایی ذیربط موظفند همکاری‌های لازم را جهت صادرات کالا و خدمات تعاونی به عمل آورند. تبصره ۴: صدور کارت بازرگانی برای اشخاص حقوقی بخش تعاونی فقط از طریق اتاق تعاونی امکان‌پذیر است.

تبصره ۵: اتخاذ تصمیم در مورد ثبت شعب اتاق در کشورهای خارجی با تأیید وزارت امور خارجی امکان‌پذیر است. تبصره ۶: نحوه تشکیل و فعالیت مرکز داوری اتاق تعاون براساس آیین‌نامه‌ای است که به تصویب مجمع عمومی اتاق تعاون ایران می‌رسد. ارجاع به داوری اتاق تعاون باید در اساننامه همه اشخاص حقوقی تعاونی درج شود.

دونالد ترامپ جوینیور شاهد ده برابر شدن ثروت خود در یک سال و رسیدن به ۵۰۰ میلیون دلار بود. ثروت اریک ترامپ در همین مدت از ۴۰ میلیون به ۷۵۰ میلیون دلار افزایش یافت. اما برنده بزرگ همچنان خود دونالد ترامپ است.

سرمایه‌گذاری‌های کریپتوی او به تنهایی ۲ میلیارد دلار سود داشته و همان‌طور که بیان شد؛ در مجموع ۳ میلیارد دلار در سال سود داشته است. این عملکرد، ثروت او را ۷۰ درصد افزایش داده است. گفته می‌شود ایوانکا ترامپ نیز ۱۰۰ میلیون دلار دارایی دارد و نهایتاً ملانیا به نوبه خود، کیف پولی به ارزش ۲۰ میلیون دلار در اختیار دارد.

این ثروت به واسطه میم کوین ملانیا به وجود آمده است که ارزش آن طبق چیزی که در بورس اوراق بهادار فهرست شده است؛ ۲۰۰ میلیون دلار تخمین زده می‌شود.

این افزایش ناگهانی ثروت در خانواده ترامپ، بازتابی از موج مشارکت عمومی ارزهای دیجیتال در میان موسسات و دارایی‌های بزرگ است. درواقع خانواده ترامپ می‌دانستند چگونه در لحظه مناسب از این موج استفاده کنند و با پشتوانه شهرت و موقعیت سیاسی چهار ساله‌ای که در اختیار دارند؛ ثروت‌اندوزی کنند.

۴۱ میلیون دلار را پس از کسر مالیات به بارون اختصاص داد. بارون همچنین حدود ۲.۲۵ میلیارد توکن World Liberty دریافت کرد. در ابتدا، فوربس این توکن‌ها را صفر دلار ارزش‌گذاری کرده بود زیرا قابل فروش مجدد نبودند. اما دارندگان توکن در ماه اوت به آزادسازی ۲۰٪ از سکه‌ها، رأی دادند. انتظار می‌رود در آینده رأی‌گیری‌های بیشتری در مورد آزادسازی بقیه توکن‌ها و اجازه دادن به ترامپ و دیگر سرمایه‌گذاران برای معامله آن انجام شود.

ثروت خانواده ترامپ حدود ۱۰ میلیارد دلار تخمین زده می‌شود

طبق گزارش فوربس، تخمین زده می‌شود که دارایی خالص ترکیبی خانواده ترامپ از زمان انتخابات سال گذشته تقریباً دو برابر شده و در مجموع به حدود ۱۰ میلیارد دلار رسیده است. در این مدت، دارایی خالص شخصی دونالد ترامپ بیش از ۳ میلیارد دلار افزایش یافته و اکنون به ۷.۳ میلیارد دلار رسیده و او را با ۱۱۸ پله صعود به رتبه ۲۱ در فهرست ۴۰۰ ثروتمندترین آمریکایی‌های فوربس رسانده است. علاوه بر این، فرزندان ترامپ و شرکای آن‌ها رشد قابل‌توجهی در ثروت خود تجربه کرده‌اند.



است که نشان می‌دهد کسب‌وکار پشت آن حدود ۸۸۰ میلیون دلار ارزش دارد. به نظر می‌رسد ۳۸ درصد از این سرمایه‌گذاری متعلق به نهاد خانوادگی ترامپ است. سهم بارون می‌تواند حدود ۳۴ میلیون دلار باشد. سپس در ماه اوت، ورلد لیبرتی با یک شرکت مراقبت‌های بهداشتی عمومی به نام Sigma Alt5 که به دنبال تبدیل شدن به یک شرکت خزانه‌داری ارز دیجیتال بود، معامله‌ای انجام داد. به عنوان بخشی از این معامله، Alt5 اساساً ۷۵۰ میلیون دلار توکن WLFI را در ازای یک میلیون سهم از سهام خود، ۹۹ میلیون ضمانت‌نامه که اگر سهام زیر ۷.۵۰ دلار بماند (در ۲ اکتبر ۲.۷۸ دلار است) بی‌ارزش هستند، و ۲۰ میلیون ضمانت‌نامه که با قیمت‌های حتی بالاتر قابل اجرا هستند، معامله کرد. Alt5 از انبوه پولی که جمع‌آوری کرده بود برای خرید ۷۱۷ میلیون دلار توکن World Liberty Financial استفاده کرد و بیش از ۵۰۰ میلیون دلار را به شرکت ترامپ و حدود

از شرکت ترامپ مارکس دفی LLC را در اختیار داشت. خانواده او ۲۰٪ باقی‌مانده را در اختیار داشتند. پسرانش، اریک، دان جوینیور و بارون، همگی به عنوان بنیانگذاران مشترک ذکر شده‌اند. در ابتدا، ۱۰٪ مبلغ زیادی نبود. توکن‌های ورلد لیبرتی پس از خرید قابل فروش مجدد یا انتقال نبودند و فروش توکن‌ها متوسط بود. اما پس از پیروزی ترامپ در انتخابات، جاستین سان، کارآفرین و میلیاردر حوزه کریپتو، که تحت تحقیقات کمیسیون بورس و اوراق بهادار بود، اعلام کرد که ۷۵ میلیون دلار در این پروژه سرمایه‌گذاری می‌کند. تا ماه اوت، ورلد لیبرتی بر اساس ارقام منتشر شده توسط شرکت و مشتریان، حدود ۶۷۵ میلیون دلار توکن فروخته بود. سهم بارون، پس از کسر مالیات، حدود ۲۸ میلیون دلار می‌شود. در ماه مارس، ورلد لیبرتی محصول دیگری را معرفی کرد: یک استیبل کوین به نام USD1 که به دلار آمریکا وابسته است. ارزش بازار این ارز حدود ۲.۶ میلیارد دلار

مریم دهقان
خبرنگار

جوان‌ترین عضو خانواده ترامپ، تنها ۱۹ سال سن دارد و اکنون به لطف ارزهای دیجیتال، ثروتش از ملانیا ترامپ هم بیشتر شده است. به گزارش فوربس، به دلیل فروش توکن‌ها، ثروت بارون در ماه‌های اخیر ۸۰ میلیون دلار افزایش یافته و اکنون به ۱۵۰ میلیون دلار رسیده است. علاوه بر این، گفته می‌شود که او تقریباً ۲.۳ میلیارد توکن دارد که می‌تواند آن‌ها را به قیمت ۵۲۵ میلیون دلار بفروشد. اما بارون ترامپ چطور این ثروت را تنها در یک سال به‌دست آورد؟

بارون ترامپ چطور با کریپتو مولتی میلیونر شد؟

بارون که در سال ۲۰۰۶ از همسر سوم پدرش متولد شد؛ در زمان ریاست جمهوری اول ترامپ تنها ۹ سال داشت و در بین تمام فرزندان ترامپ، بارون کمترین توجه را به خود جلب کرد. در آن زمان در یک مدرسه خصوصی درس می‌خواند که شهریه آن سالانه بیش از ۵۰،۰۰۰ دلار عنوان شده است. بارون در سال ۲۰۲۴، شرکتی تأسیس کرد که به واسطه سرمایه‌گذاری در آن ثروتمند شد. گفته می‌شود؛ شرکتی که سهام خانواده ترامپ در ورلد لیبرتی را در اختیار دارد؛ DT Marks Defi LLC است و در سپتامبر ۲۰۲۴ در مجموع ۲۲.۵ میلیارد توکن رمزنگاری به نام WLFI5 دریافت کرده است. در ازای تبلیغ و اجازه استفاده از نام ترامپ در پروژه، این شرکت همچنین ۷۵٪ از درآمد ورلد لیبرتی را پس از ۱۵ میلیون دلار اول درآمد دریافت کرد. از ابتدای امسال، طبق افشاکاری‌های مالی که او به عنوان رئیس جمهور ثبت کرده بود؛ ترامپ ۷۰٪

کسب ثروت بارون از طریق World Liberty Financial به گزارش فوربس	
فروش توکن	۳۸ میلیون دلار
تجارت استیبل کوین	۳۴ میلیون دلار
معامله با Alt5 Sigma	۴۱ میلیون دلار
ارزش توکن	۴۵ میلیون دلار

کیوسک‌نگار

مشق نظامی قطر
در پایگاه نیروی هوایی آمریکا!

عدنان نگاری

● نگاهی به عرب‌نیوز

پیٹ هگست، وزیر دفاع ایالات متحده، روز جمعه اعلام کرد که به قطر اجازه داده خواهد شد تا یک تاسیسات نیروی هوایی در پایگاه هوایی مانتین هوم در آیداهو بسازد که محل استقرار جنگنده‌ها و خلبانان اف-۱۵ خواهد بود.



اعلام این خبر اندکی پس از آن صورت گرفت که دونالد ترامپ، پس از حملات هوایی اسرائیل به رهبران حماس در دوحه، پایتخت قطر، فرمان اجرایی مبنی بر دفاع آمریکا از این کشور عربی خلیج فارس در برابر این‌گونه حملات را امضا کرد.

«پیٹ هگست» در پنتاگون، در حالی که شیخ سعود بن عبدالرحمن آل ثانی، وزیر دفاع قطر، در کنارش بود، گفت: «ما در حال امضای نامه پذیرش برای ساخت یک تأسیسات نیروی هوایی امیر قطر در پایگاه هوایی مانتین هوم در آیداهو هستیم. این مکان میزبان گروهی از اف-۱۵ها و خلبانان قطری خواهد بود تا آموزش‌های ما را ارتقا دهند و همچنین حملات و قابلیت همکاری مابین خلبان‌ها را بیشتر و بهتر سازند. این توافق فقط نمونه دیگری از همکاری ماست و امیدوارم دولت قطر بداند که می‌تواند روی ما حساب کند.» طبق گزارش وب‌سایت پایگاه آیداهو، این پایگاه در حال حاضر میزبان یک اسکاداران جت جنگنده از سنگاپور نیز است. هگست همچنین از قطر به خاطر نقش اساسی این کشور به عنوان میانجی در مذاکراتی که منجر به آتش‌بس و توافق، تبادل گروگان و زندانی بین اسرائیل و حماس شد و کمک آن در تضمین آزادی یک شهروند آمریکایی از افغانستان، تشکر کرد.

وزیر دفاع قطر نیز از مشارکت قوی و پایدار و رابطه دفاعی عمیق بین دو کشور قدردانی کرد. لازم به ذکر است که پایگاه هوایی العدید در قطر بزرگترین تأسیسات نظامی واشنگتن در خاورمیانه است. از سوی دیگر باید افزود که این روزها رابطه نزدیک ترامپ با رهبران قطر، به ویژه به دلیل هدیه یک بوئینگ ۷۴۷ به رئیس‌جمهور آمریکا برای استفاده به عنوان هواپیمای ایر فورس وان، باعث تعجب جهانیان شده است.

اگرچه ظاهراً تأسیسات آیداهو برای قطر از زمان آخرین دولت جو بایدن دموکرات در دست ساخت بوده، اما این معامله باعث ایجاد برخی نگرانی‌ها در رسانه‌های اجتماعی، از جمله از سوی لورا لومر، فعال راست افراطی، که معمولاً متحد ترامپ بوده، شده است. لومر در حساب کاربری خود در شبکه اکس نوشت: «هرگز فکر نمی‌کردم جمهوری خواهان به مسلمانان قطری که از تروریسم حمایت مالی می‌کنند پایگاه نظامی در خاک ایالات متحده بدهند تا بتوانند آمریکایی‌ها را بکشند.»

هگست، که هرگز اعلام نکرده بود این یک پایگاه نظامی است، بعداً در این پلتفرم نوشت: «قطر پایگاه خودش را در ایالات متحده نخواهد داشت و در اصل در یک شبهه‌سازی پایگاه به مشق نظامی می‌پردازد. ما پایگاه موجود را کنترل می‌کنیم، همانطور که با همه شرکای خود تاکنون چنین رفتاری داشته‌ایم.»

عذرخواهی نتانیاهاو از قطر تایید شد

وزارت امور خارجه کشورهای حوزه خلیج فارس هفته گذشته در یک کنفرانس مطبوعاتی تأیید کردند که بنیامین نتانیاهاو، نخست‌وزیر اسرائیل، از قطر به دلیل حمله اخیر خود به دوحه عذرخواهی کرده است.

ماجد الاضاری، سخنگوی وزارت امور خارجه قطر گفت که قطر نیز از تضمین‌های امنیتی که پس از این حادثه از ایالات متحده دریافت کرده، راضی است.

حمله ۹ سپتامبر که رهبران ارشد حماس را که در مذاکرات آتش‌بس تحت حمایت ایالات متحده شرکت داشتند، هدف قرار داد، حداقل پنج عضو رده پایین حماس و یک مقام امنیتی قطری را کشت. لازم به ذکر است که رهبران ارشد حماس از این سوء قصد جان سالم به در بردند.

عربستان و ژاپن استراتژی‌های پزشکی دیجیتال را توسعه می‌دهند



شرکت مدیریتت مستقر در توکیو، قراردادی را با موسسات سعودی امضا کرده است تا استراتژی تحول دیجیتال پزشکی ژاپن را با طرح چشم‌انداز ۲۰۳۰ این کشور پیوند دهد. این شرکت در ۲۴ سپتامبر اعلام کرد که این پیمان در مجمع سرمایه‌گذاری اکسپو ژاپن-عربستان سعودی امضا شده است.

این توافق نامه حوزه‌هایی از جمله تشخیص توسط هوش مصنوعی، آموزش جراحی، توسعه دستگاه‌های پزشکی و پلتفرم‌های آموزشی مراقبت‌های بهداشتی را پوشش می‌دهد. مدیریتت همچنین قصد دارد پذیرش بالینی و آموزشی مدل شبیه‌سازی سه بعدی خود را ارتقا بخشد، ابزاری آموزشی که واقعیت مجازی را با شبیه‌سازی لمسی بر اساس انواع مختلف اسکن‌های پزشکی ترکیب می‌کند. دایسوک تومیتا، مدیرعامل مدیریتت در این باره اعلام کرد: «ابتکارات ما هم از نظر دانشگاهی و هم در سطح سیاست‌گذاری در حال شناخته شدن هستند. با پیوند دادن نقاط قوت ژاپن در مراقبت‌های بهداشتی دیجیتال با دستور کار اصلاحات عربستان سعودی، چارچوب‌های جدیدی را نیز برای هم‌افزینی بین‌المللی ایجاد خواهیم کرد.» این قرارداد در مجمع سرمایه‌گذاری اکسپو عربستان-ژاپن با حضور دکتر نور ا. السعدون، مدیر نوآوری سلامت در مرکز بیوتکنولوژی دانشگاه الفیصل، و دکتر محمد الحیازة، رئیس دانشگاه الفیصل، به امضا رسید.

تعطیلی پنج‌شنبه‌ها؛ امتیازی کارمندی، محرومیتی کارگری

تعطیلات در انحصار دولتی‌ها

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



در روزگاری که بسیاری از کشورهای جهان با هدف ارتقاء کیفیت زندگی، افزایش بهره‌وری و کاهش فشارهای روانی و زیست‌محیطی به سمت سه‌روز تعطیلی در هفته حرکت می‌کنند، ایران همچنان درگیر مناقشه‌ای فرسایشی بر سر تعیین دومین روز تعطیل رسمی است. تصمیم اخیر دولت پزنشکیان و مجلس دوازدهم مبنی بر تعطیلی پنج‌شنبه‌ها برای کارکنان دولت، آن هم تحت عنوان «ناترازی انرژی»، نه تنها فاقد شفافیت قانونی است، بلکه تبعیض آشکار علیه بخش خصوصی و کارگران محسوب می‌شود. این تصمیم، به‌جای هم‌ترازی با استانداردهای جهانی، به تعمیق شکاف اجتماعی، بی‌اعتمادی نهادی و تضعیف انسجام ملی منجر شده است. در این میان، آنچه بیش از هر چیز جلب توجه می‌کند، اجحاف کامل در حق کارگران و کارکنان بخش خصوصی است؛ کسانی که نه تنها از این تعطیلی بی‌نصيب مانده‌اند، بلکه بار سنگین خدمات‌رسانی در روزهای تعطیل را نیز بر دوش می‌کشند.

ایده تعطیلی دو روزه در ایران، سابقه‌ای بیش از سه دهه دارد. از دهه ۱۳۷۰ خورشیدی، بارها پیشنهاد شد تا روزهای کاری کشور با استانداردهای جهانی هم‌تراز شود. در بسیاری از کشورها، تعطیلی آخر هفته شامل دو روز متوالی است؛ شنبه و یک‌شنبه در غرب، جمعه و شنبه در برخی کشورهای اسلامی و حتی پنج‌شنبه و جمعه در برخی کشورهای عربی. اما در ایران، با وجود پیشینه فرهنگی و مذهبی تعطیلی جمعه، تلاش برای افزودن یک روز دیگر همواره با مقاومت‌های نهادی مواجه بوده است. در مجلس یازدهم، نمایندگان با تصویب تعطیلی روز شنبه، گامی مهم در جهت اصلاح تقویم کاری کشور برداشتند. اما شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام، با استناد به «تعارض با نیازهای اقتصادی کشور و مسائل تقویمی»، این مصوبه را رد کردند. این مخالفت، نه تنها مانعی بر سر راه اصلاحات تقویمی بود، بلکه نشان‌دهنده شکاف عمیق میان نهادهای تقنینی و نظارتی در فهم مشترک از منافع ملی و بهره‌وری اجتماعی است.

در اسفند ۱۴۰۳، مجلس دوازدهم با هدف رفع ایرادات شورای نگهبان، تغییراتی در ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری اعمال کرد. نتیجه این اصلاحات، اما نه یک تعطیلی رسمی، بلکه کاهش ساعت کاری در روز پنج‌شنبه برای کارکنان دولت بود. این تصمیم، در سکوت خبری و بدون اطلاع‌رسانی شفاف، به اجراء آمد؛ اقدامی که بیش از آن که نشانه‌ای از اصلاحات تقنینی باشد، جلوه‌ای از حکمرانی در سایه و دور زدن قانون بود. در واقع، پنج‌شنبه‌ها برای کارمندان دولت به‌صورت غیررسمی تعطیل شد، اما نه به‌عنوان یک روز تعطیل ملی، بلکه به‌عنوان کاهش ساعت‌کاری.

این در حالی است که کارگران، کارکنان بخش خصوصی و فعالان اقتصادی همچنان موظف به حضور در محل کار هستند؛ آن هم در شرایطی که بسیاری از خدمات عمومی در روز پنج‌شنبه تعطیل شده‌اند. این تبعیض، نه تنها فاقد پشتوانه قانونی روشن است، بلکه اجحافی کامل در حق میلیون‌ها نیروی کار کشور محسوب می‌شود.

دولت و مجلس، دلیل اصلی این تصمیم را «ناترازی انرژی» اعلام کرده‌اند؛ به این معنا که با کاهش ساعات کاری در روز پنج‌شنبه، مصرف برق و انرژی کاهش می‌یابد. اما این استدلال، نه تنها فاقد پشتوانه علمی و آماری است، بلکه نشان‌دهنده نوعی ساده‌سازی مسئله‌ای پیچیده است. ناترازی انرژی، پدیده‌ای چندوجهی است که به ساختار تولید، توزیع، مصرف و سیاست‌گذاری انرژی مربوط می‌شود؛ نه به تعطیلی یک روز کاری. از سوی دیگر، اگر هدف کاهش مصرف انرژی است، چرا این تعطیلی فقط شامل کارکنان دولت شده؟ آیا مصرف انرژی در بخش خصوصی و صنعتی نادیده گرفته شده؟ آیا کارگران کارخانه‌ها، رانندگان حمل‌ونقل و کارکنان فروشگاه‌ها، سهمی در مصرف انرژی ندارند؟ این پرسش‌ها، نشان می‌دهد که تصمیم اخیر، بیش از آن‌که مبتنی بر تحلیل کارشناسی باشد، حاصل ملاحظات سیاسی و نهادی است.

در بسیاری از کشورها، مطالعات نشان داده‌اند که دو روز تعطیلی در هفته، نه تنها به افزایش بهره‌وری منجر می‌شود، بلکه سلامت روانی، رضایت شغلی و کیفیت زندگی را نیز ارتقاء می‌دهد. در کشورهای اسکاندیناوی، ژاپن و حتی برخی ایالت‌های آمریکا، آزمایش‌هایی برای سه‌روز تعطیلی در هفته انجام شده که نتایج مثبتی به همراه داشته‌اند. در این کشورها، کاهش ساعات کاری با افزایش بهره‌وری همراه بوده؛ چرا که کارکنان با انرژی بیشتر، تمرکز بالاتر و انگیزه قوی‌تر به محل کار بازمی‌گردند. در ایران، اما تصمیم‌گیری درباره تعطیلات، بیش از آن‌که مبتنی بر تجربه جهانی باشد، تابع ملاحظات تقویمی، سیاسی و نهادی است.

مخالفت شورای نگهبان با تعطیلی شنبه،

نمونه‌ای از این رویکرد است؛ رویکردی که به‌جای هم‌ترازی با استانداردهای جهانی، به حفظ ساختارهای سنتی و مقاومت در برابر اصلاحات منجر شده است. تعطیلی پنج‌شنبه‌ها برای کارکنان دولت، پیامدهای اقتصادی متعددی دارد. نخست، اختلال در زنجیره خدمات عمومی؛ از بانک‌ها و ادارات دولتی گرفته تا مراکز درمانی و آموزشی. در روز پنج‌شنبه، بسیاری از خدمات دولتی

در ایران، تصمیم‌گیری درباره تعطیلات، بیش از آن‌که مبتنی بر تجربه جهانی باشد، تابع ملاحظات تقویمی، سیاسی و نهادی است. مخالفت شورای نگهبان با تعطیلی شنبه، نمونه‌ای از این رویکرد است

تعطیل هستند، در حالی که بخش خصوصی فعال است. این ناهم‌هنگی، به کاهش کارایی، افزایش هزینه‌های مبادله و اختلال در تعاملات اقتصادی منجر می‌شود. دوم، کاهش انگیزه در نیروی کار بخش خصوصی. وقتی کارمندان دولت از یک روز تعطیلی بیشتر برخوردارند، کارکنان بخش خصوصی احساس تبعیض و بی‌عدالتی می‌کنند؛ احساسی که به کاهش بهره‌وری، افزایش نارضایتی و حتی مهاجرت نیروی کار منجر می‌شود. سوم، تضعیف انسجام ملی. در شرایطی که کشور با چالش‌های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی مواجه است، تصمیماتی از این دست، به‌جای تقویت همبستگی، به تعمیق شکاف‌ها منجر می‌شود؛ شکاف میان دولت و ملت، میان بخش عمومی و خصوصی و میان قانون و واقعیت. یکی از مهم‌ترین نقدها به تصمیم اخیر، نحوه

اجرای آن است. تعطیلی پنج‌شنبه‌ها، نه از مسیر تصویب قانون، بلکه از طریق اصلاح بی‌سروصدای ماده ۸۷ قانون خدمات کشوری اعمال شده است. این اصلاحات، نه در قالب تعطیلی رسمی، بلکه به‌عنوان کاهش ساعت کاری تعریف شده‌اند؛ تعریفی که امکان نظارت، ارزیابی و مطالبه‌گری را دشوار می‌سازد. این شیوه حکمرانی، نشانه‌ای از دور زدن قانون، کاهش شفافیت و تضعیف نهادهای تقنینی است. در نظام‌های مردم‌سالار، تصمیمات کلان باید از مسیر قانون‌گذاری، مشارکت عمومی و اطلاع‌رسانی شفاف اتخاذ شوند؛ نه از طریق اصلاحات پنهان و اقدامات غیررسمی. در غیر این صورت، اعتماد عمومی به نظام حکمرانی کاهش می‌یابد و مشروعیت تصمیمات زیر سؤال می‌رود.

در این میان، آنچه بیش از همه مایه نگرانی است، بی‌توجهی کامل به حقوق کارگران است. کارگران، ستون فقرات اقتصاد کشور هستند؛ از تولید تا خدمات، از حمل‌ونقل تا ساخت‌وساز، از کشاورزی تا صنعت. اما در تصمیم اخیر، نه تنها حقوق آنان نادیده گرفته شده، بلکه بار سنگین خدمات‌رسانی در روزهای تعطیل نیز بر دوش آنان گذاشته شده است. این اجحاف، نه تنها از منظر اقتصادی، بلکه از منظر اخلاقی و انسانی نیز غیرقابل توجیه است. چگونه می‌توان از عدالت اجتماعی سخن گفت، در حالی که میلیون‌ها کارگر از ابتدایی‌ترین حقوق خود محروم‌اند؟

چگونه می‌توان از بهره‌وری ملی سخن گفت، در حالی که نیمی از نیروی کار کشور در شرایط تبعیض‌آمیز فعالیت می‌کنند؟ در پایان، باید به این واقعیت اذعان کرد که تعطیلی پنج‌شنبه‌ها فقط برای کارمندان دولت، اجحافی کامل در حق کارگران است؛ اجحافی که نه تنها از منظر قانونی، بلکه از منظر اخلاقی، اجتماعی و اقتصادی نیز غیرقابل دفاع است. این تصمیم، باید با به‌صورت رسمی و فراگیر اصلاح شود، یا به‌طور کامل لغو گردد. در غیر این صورت، پیامدهای آن، فراتر از یک روز تعطیلی، به بحران‌های عمیق‌تری در حوزه حکمرانی، اعتماد عمومی و عدالت اجتماعی منجر خواهد شد.

دانشگاه‌های استان برای ثبت‌نام در این طرح گفت: ثبت‌نام بیست‌وهشتمین دوره ازدواج دانشجویی از دهم مهرماه آغاز شده و تا سی‌ام مهر ادامه دارد دانشجویان متأهلی که تاریخ عقد آن‌ها از یکم فروردین ۱۴۰۳ تا پایان مهرماه سال جاری است و در زمان عقد، یکی از زوجین دانشجو بوده، می‌توانند با مراجعه به سامانه ezdevaj.mahad.ir در این دوره نام‌نویسی کنند. وی خاطرنشان کرد: زوج‌های شرکت‌کننده ضمن حضور در کارگاه‌های آموزشی و فرهنگی، از سفر زیارتی مشهد مقدس و امکانات رفاهی و آموزشی این برنامه به‌صورت رایگان بهره‌مند خواهند شد.

برای جامعه است و آن، ترویج ازدواج آگاهانه، آسان و پایدار در میان جوانان است در جشن‌های ازدواج دانشجویی سراسر کشور، با ارائه آموزش‌های تخصصی توسط اساتید برجسته و برگزاری سفر زیارتی به بارگاه ملکوتی امام رضا(ع)، شاهد آثار معنوی و ماندگاری این ازدواج‌ها بوده‌ایم.

وی ادامه داد: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیش از ۹۴ درصد از زندگی‌های شکل‌گرفته در قالب ازدواج دانشجویی، پایدار و موفق بوده‌اند که این امر مرهون آگاهی‌بخشی و آموزش‌های ارائه‌شده در این طرح است. تقوی در پایان با دعوت از دانشجویان متأهل

دانشگاهیان که توسط نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها بنیان‌گذاری شده، پاسخ به نیاز طبیعی انسان‌ها و تحکیم بنیان خانواده بر پایه معیارهای اسلامی و ایرانی است. وی با اشاره به ضرورت ترویج فرهنگ ازدواج آسان در جامعه افزود: در شرایطی که دشمنان در پی تخریب بنیان خانواده و به تأخیر انداختن تشکیل آن هستند، وظیفه ماست که نسبت به ازدواج به‌هنگام و تشکیل خانواده با معیارهای صحیح اسلامی اهتمام جدی داشته باشیم.

رئیس ستاد ازدواج دانشجویی استان تصریح کرد: ازدواج دانشجویی حامل پیامی روشن

رئیس ستاد ازدواج دانشجویی استان هرمزگان از آغاز ثبت‌نام بیست‌وهشتمین دوره ازدواج دانشجویی در دانشگاه‌های استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف ترویج ازدواج آگاهانه، آسان و پایدار در میان جوانان دانشگاهی برگزار می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، حجت‌الاسلام والمسلمین تقوی، رئیس ستاد ازدواج دانشجویی استان هرمزگان با اعلام آغاز ثبت‌نام بیست‌وهشتمین دوره ازدواج دانشجویی در دانشگاه‌های استان همزمان با سراسر کشور اظهار داشت: هدف برنامه جشن ازدواج

● سرویس اجتماعی

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش خبر داد:

آغوش باز مدارس به روی بدون شناسنامه‌ها

ثبت‌نام دانش‌آموزان ابتدایی ایرانی فاقد اوراق هویتی با هدف جذب حداکثری کودکان بازمانده از تحصیل

سرویس اجتماعی

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش از صدور بخشنامه‌ای به تمام استان‌ها برای ثبت‌نام دانش‌آموزان ایرانی فاقد مدارک هویتی در راستای تحقق تأکیدات رئیس‌جمهور بر بسط عدالت آموزشی خبر داد.

به گزارش صبح‌ساحل، رضوان حکیم‌زاده معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش، با اشاره به دستور مستقیم وزیر آموزش و پرورش برای تحقق عدالت آموزشی و صدور بخشنامه‌ای به تمام استان‌ها برای ثبت‌نام دانش‌آموزان ایرانی فاقد مدارک هویتی، اظهار کرد: بخشنامه‌ای به مدیران کل سراسر کشور ابلاغ شده است تا امکان ثبت‌نام دانش‌آموزان ابتدایی ایرانی فاقد اوراق هویتی را فراهم کند.



این دانش‌آموزان می‌توانند در اسرع وقت در مدارس ثبت‌نام شوند. وی از ارسال پیامک به اولیای کودکان

خود به مدارس مراجعه کنند. این پیگیری زودهنگام با هدف جذب حداکثری کودکان بازمانده از تحصیل انجام شده است. معاون آموزش ابتدایی با اشاره به آمار تقریبی ۱۵۰ هزار نفری کودکان بازمانده از تحصیل در مقطع ابتدایی سال گذشته، خاطرنشان کرد: سال گذشته برای اولین بار حدود ۳۰ هزار کودک بازمانده از تحصیل به چرخه آموزش بازگردانده شدند که نسبت به سال های قبل، افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهد. پایش آمار دقیق بازماندگان از تحصیل در سال جاری، پس از تکمیل اطلاعات در سامانه سیدا در پایان مهرماه امکان‌پذیر خواهد بود. حکیم زاده گفت: این اقدامات بخشی از پیگیری‌های وزارت آموزش و پرورش برای تضمین حق دسترسی همه کودکان به آموزش و کاهش نابرابری‌های آموزشی است.

صدر کردند. وی افزود: در حال حاضر ارزیابی خطر آنفلوآنزای پرندگان H۵ N۱ برای جمعیت عمومی مردم پائین، اما برای فردائیکه مواجهه شغلی دارند (به عنوان مثال دامپزشکان و فردائیکه سر و کار با پرندگان، حیوان آلوده دارند) متوسط است. رئیس مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه از ابتدای سال میلادی ۲۰۲۴ (اواسط دی ماه سال ۱۴۰۳) تاکنون حدود ۷۰ مورد انسانی آنفلوآنزای پرندگان در کشور آمریکا گزارش شده است، ابراز داشت: تعدادی از موارد کارگزارانی بودند که با گاو آلوده به آنفلوآنزای پرندگان H۵ N۱ تماس داشتند. قبادی ادامه داد: از سال ۲۰۰۳ میلادی (سال ۱۳۸۱) تا اواسط مرداد ۲۰۲۵ (مرداد ماه سال ۱۴۰۴) تاکنون ۹۹۰ مورد انسانی آنفلوآنزای پرندگان H۵N۱ در جهان گزارش شده که از میان ۴۷۵ مورد مرگ رخ داده است. مرادی اضافه کرد: میزان کشندگی این بیماری بالاست و تعداد کشورهایی که از سال ۲۰۰۳ تاکنون، موارد انسانی آنفلوآنزای پرندگان را در جهان گزارش کرده اند، ۲۴ کشور هستند. رئیس مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر این که تاکنون مورد انسانی آنفلوآنزای پرندگان H۵N۱ در کشورمان گزارش نشده است، یادآور شد: در مورد کانون آلوده به آنفلوآنزای پرندگان در پرندگان، طیور، حیوانات سازمان دامپزشکی نظر می‌دهد./فارس

وجود گذشت دو هفته از آغاز سال تحصیلی، تنها کتاب‌های عمومی به دانش‌آموزان ارائه شده و مدرسه از آنها خواسته برای دریافت سایر کتاب‌های تخصصی به ادارات آموزش و پرورش مراجعه کنند که این موضوع نگرانی‌هایی را درخصوص کمبود کتاب‌های درسی ایجاد کرده است. سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی اعلام کرد که توزیع کتاب‌های درسی امسال طبق سفارشات ثبت‌شده در سامانه انجام شده است. براساس اعلام سازمان پژوهش، نسبت به سال گذشته

چهار میلیون جلد کتاب بیشتر تولید و در استان‌ها توزیع شده و حتی دانش‌آموزانی که دیرتر ثبت‌نام کرده‌اند نیز بلافاصله پس از ثبت سفارش، کتاب مورد نیازشان از مازاد موجودی استان یا منطقه تأمین شده است. این سازمان همچنین اعلام کرد که امسال در مجموع ۱۶۰ میلیون جلد کتاب در کشور توزیع شده است و والدین و دانش‌آموزان در صورت نیاز به راهنمایی در مورد سفارش و دریافت کتاب درسی می‌توانند با پشتیبانی سامانه فروش و توزیع کتب آموزشی تماس برقرار کنند./ایسنا

در پی گلایه برخی والدین از کمبود کتاب‌های درسی تخصصی اعلام شد

تکذیب کمبود کتب درسی

سرویس اجتماعی

در پی انتشار خبرهایی از گلایه برخی والدین از توزیع محدود کتاب‌های درسی فرزندان‌شان و عدم توزیع کتب تخصصی در برخی مدارس، روابط عمومی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی اعلام کرد

میز خبر

برچیده شدن ۴۰ مورد ساخت و ساز غیرمجاز در زمین‌های کشاورزی بندرعباس

سرویس اجتماعی

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان از اجرای ۴۰ مورد حکم قلع و قمع تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی کشاورزی شهرستان بندرعباس، طی یک هفته اخیر خبر داد. به گزارش صبح ساحل، حامد شکوهی با اعلام این خبر افزود: ۴۰ مورد حکم بر اساس «تبصره دو ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها»، با هدف حفظ بستر تولید و صیانت از امنیت غذایی کشور، در منطقه فتح‌الجلیل شهرستان بندرعباس اجرا شد. وی اظهار کرد: این موارد تخلف شامل، پی‌کنی، بی‌ریزی و دیوارکشی در اراضی کشاورزی بود که در مجموع به مساحت ۴۱۴ مترمربع، مشمول اجرای احکام تخریب قرار گرفتند.

تغییر کاربری بدون مجوز، ممنوع و مشمول برخورد قانونی است

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان با تأکید بر اهمیت اراضی کشاورزی و اثرات غیرقابل جبران تغییر کاربری‌ها، تصریح کرد: بر اساس قانون، هرگونه تغییر کاربری اراضی کشاورزی بدون دریافت مجوز قانونی از سازمان جهاد کشاورزی ممنوع بوده و علاوه بر مهار بناهای احداثی، با متخلفان به صورت قاطع برخورد قضایی خواهد شد.

شکوهی با اشاره به اینکه حفظ اراضی زراعی نقش حیاتی در تأمین امنیت غذایی کشور دارد، بر لزوم مشارکت و نظارت همگانی تأکید کرد. وی از شهروندان و دوستداران حفظ زمین‌های کشاورزی درخواست کرد: شهروندان مشاهده هرگونه تخریب یا تغییر کاربری غیرمجاز در زمین‌های زراعی و باغی، مراتب را از طریق تماس تلفنی با سامانه ارتباط مردمی حفاظت اراضی کشاورزی (۱۳۱۱) گزارش دهند.

لب‌قند

وام ...

یکی راهی خانهٔ بخت بود	خیالش خوش و خاطرش تخت بود
جوان برومند داماد بود	و با وعدهٔ وام دلشاد بود
به بانک آمد از راه خندان و شاد	سرش گرم بود از کلاهی گشاد
دلش سرخ بود و رخس زرد شد	که از پاسخ بانک دل سرد شد
چنین گفت با آن جوان ، بانکدار:	که بیهوده بر وام دل خوش مدار
پس از این تو ای تازه دامادِ ماه	مرو با طنباب خبر توی چاه
تو را خوش تر از سفرهٔ عقد نیست	ولیکن خبرهای خوش نقد نیست
اسماعیل امینی	

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۷۱۷

طراح : مهدی سنگی

استاد وبا تجربه- واحد پول کشور پاناما ۸- برطرف کردن- منسوب به میوه تازه به بازار آمده- زرد چوبه ۹- گرفتن مطلبی ادبی از کسی یا چیزی به نفع خود- رهبر حزب- توانگری ۱۰- مفرد اهرام- دارای بزرگواری وبلند قدری ۱۱- نیمتنه مردانه- قتل سیاسی - شریک زندگی- رمزینه ۱۲- عمومی تر- نماد صداقت وشفافیت- برچیده شدن ۱۳- شهری دراستان کرمان- از جزایر خلیج فارس - جمیل وقشنگ ۱۴- مرض زردی- کدر وتیره- امنیت دادن ۱۵- کتابی ازناصر خسرو- ازگیاهان مخدر تدخینی

عمودی

۱- سرگشته وهراسان- انگل معده وروده ۲- مساوی وبرابر- مفرد اوراق- خوشامد گفتن ۳- سیگنالهای مزاحم الکترونیکی- پریشان حال- متین وباوقار ۴- شهر صیفی جات ایران- پندگرفتن از حال دیگران- بخشی از یا ۵- حرف آخر الفبای انگلیسی- آتشفشانی درپرو- چند امیر- رمق پایانی ۶- نوعی از گردهمایی جهت بحث وگفتگو- چاهی در دوزخ ۷- همراه با توب می آید- تکه کلام درویش- دستور کار ۸- برباد رفته - نینوای کنونی- عنصر تنفسی ۹- سنگ خارا- اصل وبن- ازعناصر اربعه طبیعت ۱۰- سنگریزه- لاعلاج ۱۱- بالا براتومبیل - عقیم وسترون- گیاه زنجبیل شامی- پایان واخر ۱۲- بوی رطوبت- آوای سوزناک - ازمناطق تفریحی تهران بزرگ ۱۳- سوره دربندان- عالم عظمت خداوندی - پایتخت کشور پرو ۱۴- بزرگی ها وبخشش ها- سود بهم ر یخته - مهریه عروس ۱۵- اثری از موریس مترلینگ نویسنده بلژیکی- از روی عدل وانصاف

افقی
۱- بیماری التهاب وعقونت حفره های اطراف بینی- اثر تاریخی شهر همدان۲- شکستی درمسابقات- بخشی ازیک کشور- نژادی ازطوطی ۳- قاره زرد- عمل رفتار- قی و استقراغ ۴- تشکیلات- آنزیم معده- ساز کلیسا ۵- پول ژاپن- هرزه گو و لاف زن- واحد نظامی- گردپتونه ۶- فاصله بین دو پرده نمایش برای رفع خستگی تماشاجی- ازاجسام معدنی بلورین ۷- ذکاوت-

حل جدول شماره۴۷۱۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ر	ی	ر	ی	م	ا	ر	ج	ن	ب	ا	ن	ا	ن
۲	ی	و	ا	و	ا	ک	ه	ت	ا	ن	ب	ا	ن	ب	ا
۳	ر	ن	د	ا	ن	م	ا	ه	ا	ن	ت	ز	ت	ز	ت
۴	ا	ی	ر	ا	ن	ب	ا	ر	م	د	ا	ر	ک		
۵	ن	ی	ا	ب	ن	ه	ن	ه	ک	ا	و	ر	ا		
۶	س	ر	و	ب	ا	ی	د	ا	ر	ش	ا	ن			
۷	س	ل	د	ب	ا	ن	ا	ر	ب	ا	ن	د			
۸	پ	د	ا	س	ت	ا	ن	ج	ا	و	ی	د	ا		
۹	ی	س	ا	ر	م	س	م	ش	ا	س	م				
۱۰	د	ی	ک	س	ی	ا	ه	ک	ل	ر	ب	ن			
۱۱	د	ا	ل	ا	س	ا	ل	م	ا	د	ا	م			
۱۲	ن	م	ر	و	د	ف	ج	ر	ص	ا	د	ق	ت		
۱۳	د	ر	س	ه	ت	ا	ر	م	ر	م	د	ا	ر		
۱۴	ا	س	ل	م	و	ن	ر	ف	و	م	ن	و			
۱۵	ن	ی	ک	ی	ک	ر	ی	م	ی	ت	ر	ی	ا		

میزخبر

به میزبانی هرمزگان برگزار شد
آزمون دوره پوم و دان تکواندو
سراسر کشور

سرویس ورزشی

آزمون دوره ۲۸۸ پوم و دان تکواندو سراسر کشور در خانه تکواندو هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، آزمون ارتقای درجات کمربند تکواندو (پوم ۱ تا دان ۳) با حضور بیش از ۱۵۰ هنرجو از سراسر کشور، طی دو روز در خانه تکواندو استان هرمزگان برگزار شد. در بخش بانوان که با حضور ۱۰۰ هنرجو برگزار شد و برگزارکنندگان آزمون، معصومه راسته، نسیم شاهی و ریحانه خلاقی بودند و استاد طاهره شیبو از استان فارس به‌عنوان ناظر فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران در این بخش حضور داشتند. در بخش آقایان که با حضور ۵۲ هنرجو برگزار انجام شد، ممتحنین این دوره، فریبز دانش و سید احمد موسوی بودند و استاد فیصل دانش به‌عنوان ناظر اعزامی از فدراسیون تکواندو بر روند برگزاری آزمون نظارت داشتند. فیصل دانش در حاشیه این آزمون اظهار داشت: تکواندوکاران هرمزگان از نظم، انرژی و آمادگی فنی بالایی برخوردارند. حضور منسجم و پرنرژی هنرجویان، نشان‌دهنده مسیر رو به رشد تکواندو در این استان است. وی از تلاش کمیته آزمون و برای برگزاری دقیق و منظم این دوره قدرانی می‌کند.

مستولان برگزاری آزمون، رئیس کمیته آزمون مرتضی عسکری، دبیر کمیته آقایان میلاد عسگری، دبیر کمیته بانوان صاحبه خوشه‌چین، کادر اجرایی بانوان نیز درنا احمدی بود.

با تصمیم هیئت مدیره و تأیید مدیرعامل؛

«جواد زارعی»

سرمربی تیم کاوان بسکتبال شد

سرویس ورزشی

سرمربی جدید تیم کاوان بسکتبال قشم معرفی شد.

به گزارش صبح ساحل، با تصمیم هیئت مدیره و تأیید مدیرعامل باشگاه کاوان بسکتبال، جواد زارعی به عنوان سرمربی تیم کاوان بسکتبال قشم در فصل جدید لیگ حرفه‌ای بسکتبال کشور منصوب شد. این تصمیم در راستای برنامه‌های توسعه‌ای باشگاه و با هدف ارتقای جایگاه فنی و رقابتی تیم در سطح ملی اتخاذ گردیده است.

در متن حکم زارعی آمده است: بنا به پیشنهاد مدیر فنی و تأیید هیئت مدیره، شما به سمت سرمربی تیم بسکتبال کاوان قشم منصوب می‌شوید. امید است با اتکال به خداوند متعال، بهره‌گیری از توان علمی و تجربه ارزشمند خود، در مسیر رشد، موفقیت و افتخارآفرینی برای باشگاه کاوان و جامعه ورزش قشم، موفق و مؤید باشید. این انتصاب نشان از عزم جدی باشگاه کاوان برای حضوری پرقدرد در رقابت‌های پیش‌رو و تداوم مسیر پیشرفت در ساختار فنی و مدیریتی تیم دارد.

رقابت‌های قهرمانی کشور سبک شوتوکان

بانوان هرمزگانی صاحب

دو مدال شدند



سرویس ورزشی

کاراته‌گاهای سبک شوتوکان JSKA هرمزگانی در کرج دو مدال کسب کردند. به گزارش صبح ساحل، تیم بانوان سبک شوتوکان JSKA هرمزگان با حضوری شایسته در رقابت‌های قهرمانی کشور دو مدال برنز را از آن خود کردند. این مسابقات به میزبانی کرج در استان البرز برگزار شد و بانوان کاراته‌کای هرمزگان در میان رقبای قدرتمند خود، عملکردی قابل توجه به نمایش گذاشتند. در پایان این رقابت‌ها، مریم محمودی‌نژاد مقام سوم در رده جوانان، وزن منفی ۵۹ کیلوگرم و پریناز محتاجی مقام سوم رده بزرگسالان وزن منفی ۵۰ کیلوگرم کسب کردند.

مسابقات پدل برد قهرمانی کشور

هرمزگان بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم منتخب پدل برد هرمزگان با کسب ۱۷

مدال رنگارنگ با اقتدار بر بام ایران ایستاد.

مسابقات پدل برد قهرمانی کشور در حالی در بندر انزلی به کار خود پایان داد که جام قهرمانی با اقتدار به هرمزگان رسید.

دختران و پسران استان با کسب ۸ مدال طلا، ۵ مدال نقره و ۴ مدال برنز موفق شدند ضمن خلق یک شگفتی، رکوردی تاریخی از خود در مسابقات قهرمانی کشور بر جای بگذارند.

در بخش بانوان و در رده جوانان وانیا نجاتی در ۲۰۰ متر استندپد صاحب مدال طلا و مارال میرزایی به مدال برنز رسیدند و در مسابقه پدلینگ مارال میرزایی صاحب‌گردن آویز نقره و در ۵ کیلومتر تکنیکال باز هم وانیا نجاتی

توانست مدال طلا را از آن خود کند.

در بخش بانوان و رده بزرگسالان و در مسافت ۵ کیلومتر تکنیکال سپیده جمشیدیان به مدال طلا رسید.

در مسافت ۱۲ کیلومتر هم این ورزشکار موفق شد مدال نقره را بر گردن آویزد و در پدلینگ



نیز پرینا شهیازی جایگاه سوم و مدال برنز را به خود اختصاص دهد.

در بخش آقایان و در رده جوانان در ماده ۲۰۰ متر آریا نصری طلا گرفت و جواد بارانی به مدال نقره رسید.

در پدلینگ ۲۰۰ متر امید علی سلطانی مدال

لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور

آذرخش هرمزگان مقابل استقلال تهران صف‌آرایی کرد



امسال گفت: لیگ امسال به نظرم متفاوت تر از سال‌های قبل شروع شد و تیم‌های جدید و خوبی در آن شرکت کرده‌اند.

مهسا معتمدی:

از اول، بازی در اختیار ما بود

سرمربی استقلال تهران در پایان بازی گفت: بازی را خوب شروع کردیم و از همان دقایق اول تمرکز داشتیم و توانستیم بازی را در اختیار بگیریم. معتمدی درباره بازی تیم حریف بیان داشت: تیم آذرخش تیم خوبی بود. شاید چون دیرتر بسته شدند آن هماهنگی لازم را هنوز به دست نیاورده‌اند ولی واقعا بازیکن‌های خوبی دارند و مطمئنم در ادامه لیگ بهتر عمل خواهند کرد.

وی در مورد شرایط میزبانی گفت: میزبانی خیلی خوب بود، همه‌چیز منظم پیش رفت و از مسئولان هیئت هندبال هرمزگان تشکر می‌کنم. معتمدی عملکرد داوران را هم مثبت ارزیابی کرد و گفت: قضاوت خوب بود، داورها تمرکز بالایی داشتند.

سرمربی استقلال درباره سطح لیگ امسال اظهار داشت: به نظرم لیگ امسال جذاب‌تر خواهد بود. تیم‌ها تقریباً در یک سطح هستند و بازیکن‌ها بین تیم‌ها تقسیم شده‌اند.

خاصی وارد لیگ شدیم و تیم دقیقه نود بسته شد. زمان کمی برای تمرین داشتیم و حتی با ۸ بازیکن و دو دروازه‌بان بازی را شروع کردیم.

سرمربی تیم آذرخش درباره تیم حریف گفت: استقلال تهران تیمی کامل و هماهنگ بود. از نظر فنی واقعا خوب و با برنامه بازی کردند.

وی در مورد قضاوت داوران هم بیان داشت: قضاوت داوران خوب بود و هیچ نارضایتی از آن‌ها نداریم. خنثری درباره لیگ



زهرا شهکرمی

تیم استقلال تهران در نخستین دیدار خود از رقابت‌های لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های موفق شد مقابل آذرخش هرمزگان به پیروزی برسد.

در هفته نخست لیگ برتر هندبال بانوان کشور، تیم استقلال تهران با هدایت مهسا معتمدی موفق شد برابر تیم آذرخش هرمزگان که حتی یک جلسه تمرین نداشتند و با مشکلات متعددی پا به این مسابقات گذاشتند به پیروزی دست یابد. استقلالی‌ها در نیمه نخست با نتیجه ۱۸ بر ۴ و در پایان با نتیجه ۲۸ بر ۱۴ به پیروزی رسیدند.

تیم آذرخش هرمزگان با هدایت مینا خنفری و سرپرستی زیبا خوران و تیم استقلال تهران با هدایت مهسا معتمدی، متین نجد سمیعی و مرضیه دیوج مربیان، آزاده گیلانی مدیر تیم و سمیه جعفری مسئول تدارکات پا به این بازی گذاشتند.

مینا خنفری:

دقیقه نود وارد مسابقات شدیم

مینا خنفری، سرمربی تیم آذرخش هرمزگان گفت: با وجود شکست از عملکرد شاگردانم رضایت نسبی دارم چون با شرایط

✿ سرویس زندگی

با کوتاه شدن روزها و کاهش نور خورشید در پاییز، بسیاری از افراد با احساس غمگینی و بی‌انرژی بودن دست‌وپنجه نرم می‌کنند. افسردگی پاییزی می‌تواند زندگی روزمره را تحت تأثیر قرار دهد، اما نگران نباشید. با راهکارهای ساده می‌توانید این فصل رنگارنگ را با روحیه‌ای شاد و پرانرژی سپری کنید. افسردگی پاییزی، که به طور علمی به عنوان اختلال عاطفی فصلی شناخته می‌شود، نوعی افسردگی است که با تغییرات فصلی، به‌ویژه در ماه‌های پاییز و زمستان، مرتبط است. این اختلال معمولاً با کاهش نور خورشید، کوتاه شدن روزها و تغییرات آب‌وهوایی تشدید می‌شود. در این مطلب، به بررسی علل، علائم، تأثیرات افسردگی پاییزی و راهکارهای مؤثر برای پیشگیری و مدیریت آن خواهیم پرداخت.

✿ علل افسردگی پاییزی

افسردگی پاییزی عمدتاً به کاهش نور خورشید مرتبط است که بر ریتم‌های زیستی بدن (ساعت بیولوژیکی) تأثیر می‌گذارد. نور خورشید نقش مهمی در تنظیم هورمون‌هایی مانند سروتونین و ملاتونین دارد که بر خلق‌وخو و خواب اثر می‌گذارند. در پاییز و زمستان، کاهش نور خورشید می‌تواند باعث کاهش سطح سروتونین (هورمون شادی) و افزایش تولید ملاتونین (هورمون خواب) شود، که منجر به احساس خستگی، بی‌انگیزگی و افسردگی می‌شود. عوامل دیگری نیز در بروز افسردگی پاییزی نقش دارند، از جمله: **تغییرات آب‌وهوایی:** روزهای سرد و ابری پاییز می‌تواند احساس انزوا و کاهش انرژی را تقویت کنند. **عوامل ژنتیکی:** افرادی که سابقه خانوادگی افسردگی یا اختلالات خلقی دارند، بیشتر در معرض خطر هستند.

استرس فصلی: تغییر برنامه‌های روزمره، مانند شروع سال تحصیلی یا افزایش فشار کاری، می‌تواند به تشدید علائم کمک کند. **کمبود ویتامین D:** کاهش قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث کاهش سطح ویتامین D در بدن می‌شود، که با خلق‌وخوی پایین مرتبط است.

علائم افسردگی پاییزی مشابه علائم افسردگی بالینی است، اما معمولاً به صورت فصلی ظاهر می‌شود. این علائم شامل احساس غمگینی مداوم یا خلق‌وخوی پایین، احساس خستگی بیش از حد، افزایش نیاز به خواب، افزایش اشتها، کاهش علاقه به فعالیت‌های روزمره، مشکل در تمرکز و تصمیم‌گیری، احساس ناامیدی و انزوی اجتماعی و کاهش تعاملات اجتماعی است. این علائم معمولاً در اواخر پاییز یا اوایل زمستان ظاهر می‌شوند و با آمدن بهار و افزایش نور خورشید کاهش می‌یابند.

✿ تأثیرات افسردگی پاییزی

افسردگی پاییزی می‌تواند تأثیرات گسترده‌ای بر زندگی فردی و اجتماعی داشته باشد. از نظر شخصی، افراد مبتلا ممکن است در انجام وظایف روزمره، حفظ روابط و دستیابی به اهداف خود دچار مشکل شوند. کاهش انرژی

راهکارهای شادابی و غلبه بر افسردگی پاییزه



۴. مدیریت خواب

خواب منظم و کافی برای مدیریت افسردگی پاییزی ضروری است. برای بهبود کیفیت خواب برنامه خواب منظمی تنظیم کنید و هر روز در ساعت مشخصی بخوابید و بیدار شوید. همچنین از قرار گرفتن در معرض نور آبی (مانند نور صفحه نمایش گوشی) قبل از خواب خودداری کنید و تلاش کنید محیط خواب را آرام و تاریک نگه دارید.

۸. مدیریت استرس

تکنیک‌های کاهش استرس، مانند مدیتیشن، تنفس عمیق و تمرینات ذهن‌آگاهی می‌توانند به کاهش اضطراب و بهبود خلق‌وخو کمک کنند.

۹. مشاوره پزشکی

در مواردی که علائم افسردگی شدید است، مشاوره با پزشک یا روان‌پزشک ضروری است. گاهی اوقات، تجویز داروهای ضدافسردگی (مانند مهارکننده‌های بازجذب سروتونین) برای مدیریت علائم توصیه می‌شود. هرگز بدون مشورت پزشک دارو مصرف نکنید.

✿ نتیجه‌گیری

افسردگی پاییزی یک چالش قابل‌مدیریت است که با آگاهی و اقدامات پیشگیرانه می‌توان تأثیرات آن را به حداقل رساند. ترکیبی از نوردرمانی، ورزش، تغذیه سالم، حمایت اجتماعی می‌تواند به افراد کمک کند تا این فصل را با انرژی و روحیه مثبت‌تری سپری کنند. آگاهی از علائم و اقدام به‌موقع برای دریافت کمک حرفه‌ای نیز نقش کلیدی در مدیریت این اختلال دارد. با توجه به تأثیرات گسترده افسردگی پاییزی، توجه به سلامت روان در این فصل نه‌تنها به بهبود کیفیت زندگی فردی کمک می‌کند، بلکه می‌تواند تأثیرات مثبتی بر جامعه داشته باشد./ایرنا

۵. روان‌درمانی

روان‌درمانی می‌تواند به افراد کمک کند تا الگوهای فکری منفی را شناسایی و تغییر دهند. جلسات منظم با یک روان‌شناس یا مشاور می‌تواند ابزارهای لازم برای مقابله با افسردگی را فراهم کند.

۶. مصرف مکمل‌ها

در برخی موارد، مصرف مکمل‌های ویتامین D یا مکمل‌های گیاهی مانند زعفران یا گیاه سنت‌جونز (با مشورت پزشک) می‌تواند به بهبود خلق‌وخو کمک کند. کمبود ویتامین D در پاییز شایع است و مکمل‌ها می‌توانند این

و انگیزه می‌تواند بهره‌وری کاری یا تحصیلی را کاهش دهد. همچنین، انزوای اجتماعی ناشی از این اختلال می‌تواند روابط خانوادگی و دوستانه را تحت تأثیر قرار دهد.

✿ راه‌های پیشگیری و مدیریت افسردگی پاییزی

برای پیشگیری و مدیریت افسردگی پاییزی، ترکیبی از رویکردهای پزشکی، روان‌شناختی و تغییر سبک زندگی توصیه می‌شود. در ادامه، راهکارهای مؤثر برای مقابله با این اختلال ارائه شده است:

۱. نوردرمانی (فتوتراپی)

نوردرمانی یکی از مؤثرترین روش‌ها برای درمان افسردگی پاییزی است. این روش شامل استفاده از لامپ‌های مخصوصی است که نور مشابه نور خورشید تولید می‌کنند. قرار گرفتن در معرض این نور به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در روز، به‌ویژه صبح‌ها، می‌تواند به تنظیم ریتم زیستی و افزایش سطح سروتونین کمک کند.

۲. افزایش فعالیت بدنی

ورزش منظم یکی از بهترین روش‌ها برای بهبود خلق‌وخو و کاهش علائم افسردگی است. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی، یوگا، دویدن یا تمرینات مقاومتی می‌توانند سطح اندورفین (هورمون شادی) را افزایش دهند.

۳. تغذیه سالم

رژیم غذایی متعادل می‌تواند به بهبود علائم افسردگی کمک کند. مصرف غذاهای غنی از ویتامین D، مانند ماهی‌های چرب (سالمون، ساردین، زرده تخم‌مرغ و محصولات غنی‌شده، گردو و کاهش مصرف غذاهای فرآوری‌شده و قندهای ساده از جمله رژیم‌های غذایی در این فصل است.

✿ مشاوره

چطور هر روزمان را مثل یک قهرمان برنامه‌ریزی کنیم؟

مدیریت زمان در مدرسه

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



اول مهر که می‌رسد، انگار همه چیز یک‌باره روی هم می‌ریزد: کلاس‌های جدید، تکالیف زیاد، کلاس‌های فوق‌برنامه و حتی وقت بازی! خیلی از بچه‌ها احساس می‌کنند روزشان کوتاه‌تر از قبل شده. اما واقعیت این است که هر روز ۲۴ ساعت است؛ تفاوت فقط در این است که چه کسی بلد است از این ساعات‌ها درست استفاده کند. مهارت مدیریت زمان به شما کمک می‌کند هم در درس موفق باشید، هم وقت کافی برای بازی و سرگرمی داشته باشید.

✿ مدیریت زمان یعنی چی؟

مدیریت زمان یعنی بلد باشیم «چه کاری را چه زمانی انجام بدهیم». مثل یک رهبر ارکستر که همه سازها را هماهنگ می‌کند تا موسیقی زیبا شود، مدیریت زمان هم کارهای مختلف شما-از تکالیف تا بازی-را هماهنگ می‌کند. نتیجه این می‌شود که نه استرس دارید، نه چیزی از قلم می‌افتد.

✿ چرا در مهر مهم است؟

شروع مدرسه مثل گذاشتن اولین آجر یک دیوار است. اگر این آجر کج گذاشته شود، بقیه دیوار هم کج می‌شود. اگر از همین روزهای اول، عادت‌های درست برنامه‌ریزی را یاد بگیرید، تا پایان سال راحت‌تر پیش می‌روید. پژوهش‌های آموزشی هم نشان داده‌اند دانش‌آموزانی که مدیریت زمان دارند، کمتر کارهایشان را دقیقه‌نودی انجام می‌دهند و اعتمادبه‌نفس بیشتری دارند.

✿ راه‌های عملی برای مدیریت زمان

- قانون سه کار اصلی:** هر شب قبل از خواب، سه کار مهم فردا را در دفترتان بنویسید. وقتی این سه کار را انجام دادید، روز شما موفق بوده است.
- تایمر جادویی:** برای هر کار یک تایمر بگذارید. مثلاً ۳۰ دقیقه برای ریاضی، ۲۰ دقیقه برای زبان. وقتی تایمر زنگ زد، ۵ دقیقه استراحت کنید. این کار جلوی حواس‌پرتی را می‌گیرد.
- برنامه هفتگی رنگی:** یک جدول بکشید و کارهای مختلف را با رنگ‌های متفاوت مشخص کنید (درس، بازی، ورزش، استراحت). وقتی به دیوار می‌زنید، مغزتان تصویر واضحی از هفته پیدا می‌کند.
- استفاده هوشمند از AI:** اگر نمی‌دانید چطور یک موضوع را مرور کنید، می‌توانید از ابزارهایی مثل Khan Academy کمک بگیرید تا برایتان برنامه تمرینی بسازد. اما یادتان باشد هیچ برنامه‌ای بهتر از تجربه خودتان نیست، پس آن را به‌تدریج اصلاح کنید.
- پاداش کوچک** بدهید: بعد از تمام کردن تکلیف‌ها، به خودتان پاداش بدهید: ۱۵ دقیقه بازی با دوستان یا دیدن یک ویدئو کوتاه. این کار باعث می‌شود مغزتان مدیریت زمان را دوست داشته باشد.

✿ منابع بیشتر برای شما

- Khan Academy برای تمرین و زمان‌بندی درس‌ها
- Code.org برای یادگیری مفاهیم هوش مصنوعی و مدیریت پروژه‌های کوچک
- Make Time (از دانشگاه Stanford) برای ایده‌های ساده مدیریت زمان
- راهنمای CASEL برای تقویت مهارت‌های خودمدیریتی

✿ نتیجه‌گیری

مدیریت زمان یعنی تبدیل روزهای شلوغ به روزهای قابل کنترل. اگر از همین مهر قانون سه کار اصلی، تایمر جادویی و برنامه رنگی را اجرا کنید، می‌بینید که تکالیف‌تان راحت‌تر انجام می‌شود و وقت بیشتری برای بازی و خلاقیت دارید. این مهارت نه‌تنها به شما در مدرسه کمک می‌کند، بلکه در تمام زندگی هم همراه‌تان خواهد بود.

که نباید نادیده گرفته شود.

✿ کام دوم: تنظیم قوانین مشترک

پس از آشنایی نسبی، والدین می‌توانند به همراه فرزندان خود قوانینی برای مدت و شیوه بازی کردن وضع کنند. به جای ممنوعیت‌های ناگهانی، توافق بر سر برنامه‌ای مشخص نتیجه مؤثرتری خواهد داشت. برای نمونه، تعیین زمانی محدود پس از اتمام تکالیف یا استفاده از ابزارهای کنترلی در تلفن همراه. چنین قوانینی حس مشارکت را در کودک تقویت می‌کند و از فشار روانی ناشی از منع کامل جلوگیری خواهد کرد.

✿ کام سوم: ایجاد گفت‌وگو پیرامون تجربه‌های گیمینگ

ارتباط کلامی مستمر درباره تجربه‌های بازی، زمینه‌ای برای شناخت بهتر فضای آنلاین و روابط کودکان فراهم می‌کند. طرح پرسش‌هایی مانند «دوستانت در این بازی چه کسانی هستند؟» یا «امروز چه چیزی یاد گرفتی؟» علاوه بر آگاهی والدین، نوعی اعتماد متقابل ایجاد می‌کند. حتی انجام یک بازی خانوادگی ساده می‌تواند لحظات مشترک و صمیمانه‌ای رقم بزند که



✿ کام اول: آشنایی با دنیای بازی‌ها

نخستین توصیه، آشنایی والدین با بازی‌هایی است که فرزندان‌شان به آن علاقه‌مند هستند. برای این کار نیازی به صرف ساعت‌ها زمان پای کنسول یا موبایل نیست؛ مشاهده چند دقیقه از گیم‌پلی یا پرسش از خود کودک درباره ویژگی‌های بازی کافی است. این گفت‌وگو علاوه بر احترام به علایق نوجوان، فرصتی برای درک مهارت‌هایی همچون برنامه‌ریزی یا کار تیمی است که در دل بسیاری از بازی‌ها نهفته است. در عین حال، بررسی رده‌بندی سنی بازی‌ها نیز از مواردی است

یک توصیه مهم به والدین

نگرانی کافی نیست، همراهی کنید!

✿ سرویس زندگی

با گسترش روزافزون بازی‌های دیجیتال، نگرانی بسیاری از پدر و مادرها درباره اثرگذاری این سرگرمی بر فرزندان افزایش یافته است؛ با این حال همراهی آگاهانه والدین می‌تواند بازی‌ها را از تهدید به فرصت تبدیل کرده و نسلی توانمندتر و مسئول‌تر در برابر دنیای دیجیتال پرورش دهد.

در سال‌های اخیر، بازی‌های دیجیتال از سرگرمی صرف فراتر رفته و به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی کودکان و نوجوانان تبدیل شده است. آنچه برای نسل جدید به تجربه‌ای روزمره و عادی بدل شده، برای بسیاری از والدین فضایی ناشناخته و گاه نگران‌کننده به نظر می‌رسد. اغلب خانواده‌ها با پرسش‌هایی جدی مواجه‌اند: آیا این بازی‌ها به رشد فرزندان کمک می‌کند یا او را از واقعیت‌های زندگی دور می‌کند؟ چگونه

جایگزینی برای آن وجود ندارد.

بازی‌های دیجیتال به خودی خود تهدیدی برای نسل جدید محسوب نمی‌شوند؛ بلکه این شیوه استفاده و میزان نظارت والدین است که سرنوشت آنها را رقم می‌زند. اگر والدین به جای ایستادن در جایگاه ناظر سخت‌گیر نقش همراه کنج‌کاو را بر عهده بگیرند، بازی‌ها می‌توانند به ابزاری برای رشد اجتماعی و شناختی کودکان بدل شوند. در چنین شرایطی، بازی صرفاً به معنای سرگرمی نخواهد بود، بلکه به فرصتی برای تقویت مهارت‌هایی چون همکاری، حل مسئله و خلاقیت تبدیل می‌شود.

از سوی دیگر، همراهی والدین در این مسیر پیامدهای روانی مثبتی هم به دنبال دارد؛ چراکه فرزندان احساس می‌کنند علایق‌شان جدی گرفته می‌شود و در نتیجه راحت‌تر درباره مسائل شخصی خود با خانواده گفت‌وگو می‌کنند. در نهایت، آینده‌ای که کودکان امروز در آن رشد می‌کنند، بدون شک پیوندی جدی با فضای دیجیتال خواهد داشت. بنابراین، هم مدیریت والدین زودتر قدم در این مسیر بگذارند، هم مدیریت فرزندان ساده‌تر خواهد شد و هم خانواده تجربه‌ای صمیمانه‌تر از کنار هم بودن را به دست خواهد آورد./ایسنا

میز خبر

انهدام باند واردکننده کالای ممنوعه
در سواحل بندرلنگه

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی بندرلنگه از انهدام باند وارد کننده کالای ممنوعه در سواحل غرب هرمزگان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ بهروز آفوره در تشریح جزئیات شناسایی وانهدام این باند بزرگ واردکننده کالای ممنوعه به داخل کشور اظهار کرد: اعضاء این باند قصد توزیع گسترده کالای ممنوعه را داشته که با هوشیاری مرزبانان دریابانی بندرلنگه در دریا و ساحل دستگیر شدند. وی افزود: در جهت مبارزه با دسیسه دشمنان نظام جمهوری اسلامی ایران مبنی بر ترویج فرهنگ منحط غربی و فساد در جامعه ایران و آلوده نمودن جوانان و سرمایه‌های کشور، دریادلان بندرلنگه پس از بررسی و جمع‌آوری اطلاعات کافی اعضاء این باند را شناسایی کردند. فرمانده دریابانی بندرلنگه بیان کرد: اعضای این باند اقدام به واردکردن محموله‌های کالاهای ممنوعه از مرزهای غربی استان به داخل کشور می‌کردند که عمدتاً در مناطق غرب هرمزگان، لامرد استان فارس و عسلویه توزیع می‌شد. این مقام ارشد دریابانی در غرب هرمزگان عنوان کرد: در این رابطه بیش از ۶ هزار عدد انواع کالای ممنوعه و همچنین ۲ دستگاه بی سیم دستی، یک دستگاه تلفن ماهواره‌ای، چندین دستگاه تلفن همراه موسوم به شوتی، مقادیر زیادی گیرنده‌های جی بی اس و سایر ادوات و آلات جرم مرتبط به همراه ۴ فرزند شناور و ۵ دستگاه انواع خودروی سبک از متهمین کشف و توقیف شده‌است. سرهنگ آفوره با اشاره به ارزش ۲۰۰ میلیارد ریالی این محموله کشف شده، خاطرنشان کرد: تعداد ۳ نفر در این رابطه دستگیر و هم اکنون در بازداشت به سر می‌برند و اقدامات جهت دستگیری سایر اعضای این باند در حال انجام است.

دستگیری شکارچیان پرندگان

سرویس حوادث

نیروهای یگان حفاظت محیط‌زیست هرمزگان با اجرای چند عملیات در ارتفاعات پارسیان و نوار ساحلی بندر مقام زنده‌گیران پرنده را دستگیر کردند.

به گزارش صبح ساحل، یگان حفاظت محیط زیست هرمزگان علاوه بر دستگیری متخلفان، هفت پهله دلیجه و ۲۸ قطعه قمری را از دام متخلفان آزاد و ۲۵ تور زنده‌گیری و ۱۲ کوچه (پناهگاه زنده‌گیری) را شناسایی و تخریب کردند.

نیروهای یگان حفاظت محیط‌زیست هرمزگان با اجرای چند عملیات در ارتفاعات پارسیان و نوار ساحلی بندر مقام تا چپرونیه بندرلنگه ۶ شکارچی متخلف و زنده‌گیر را دستگیر و پرنده‌های زنده‌گیری شده را رهاسازی کردند.

رئیس پلیس راهور استان هرمزگان عنوان کرد

نصب ۲۳ دوربین ثبت تخلف در بندرعباس

آنا رام
دبیر حوادث

سالانه بیش از ۲۰ هزار نفر در جاده‌های کشور جان خود را از دست می‌دهند و ۴۰۰ هزار نفر نیز مجروح می‌شوند، آماری که پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان را مصمم کرده تا با اجرای طرح‌های آموزشی و نصب ۲۳ دوربین جدید در بندرعباس، حوادث رانندگی را کاهش دهد و فرهنگ ترافیک را در میان شهروندان نهادینه کند.

سرهنگ نقی حیدری، رئیس پلیس راهور استان هرمزگان، در همایش تجلیل از نمونه‌های ترافیکی هرمزگان گفت: هدف از اجرای طرح فرهنگ‌یاران ترافیک، ارتقای آگاهی عمومی، پیشگیری از تخلفات رانندگی و کاهش حوادث جاده‌ای است. وی مشارکت مردم، آموزش همگانی و فرهنگ‌سازی در مدارس و آموزشگاه‌های

رانندگی نقش مهمی را در بهبود رفتار ترافیکی شهروندان دانست.

کاهش تصادفات فوتی

سرهنگ حیدری با اشاره به عملکرد ۶ ماهه استان افزود: در شش‌ماهه نخست سال، آمار فوتی‌های ناشی از تصادفات

در استان ۱۵ درصد و جرحی‌ها ۱۸ درصد کاهش یافته است، این کاهش نتیجه هم‌افزایی مردم و پلیس در رعایت مقررات است.

رئیس پلیس راهور استان، همچنین از نصب ۲۳ دوربین ثبت تخلف در بندرعباس خبر داد و گفت: با نصب

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان خبر داد

کشف ۱۱۲ تن برنج هندی احتکاری در بندرعباس

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان، از کشف و ضبط ۱۱۲ تن برنج هندی احتکار شده خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، این اقدام با همکاری تعزیرات حکومتی، اداره گشت، پلیس امنیت اقتصادی استان هرمزگان و دادستانی مرکز استان صورت گرفته است. حسن‌پور در این خصوص گفت: در راستای طرح مبارزه با احتکار و نظارت بر بازار، بازرسی‌های گسترده‌ای انجام شد که منجر به شناسایی و ضبط این مقدار برنج هندی احتکار شده شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: ارزش ریالی این محموله احتکار شده بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال برآورد شده است و پیرونده این تخلف در حال بررسی می‌باشد. وی تأکید کرد که تعزیرات حکومتی استان هرمزگان با قاطعیت با هرگونه احتکار و تخلف در بازار مقابله خواهد کرد تا حقوق مصرف‌کنندگان حفظ شود و بازار تأمین کالای اساسی به صورت عادلانه و منظم ادامه یابد.

آگهی مزایده عمومی اجاره سه قطعه زمین بازی پارک فجر شهرک المهدی میناب

شماره مزایده: ۱۴۰۴/۲۳
(نوبت دوم)

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد بند ۲ مصوبات صورتجلسه شماره ۸۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ شورای اسلامی شهر میناب و ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداری ها، املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه اشخاصی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

توضیحات:

- تضمین شرکت در مزایده می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده شماره ۰۱۰۶۲۰۷۸۴۸۰۰۲ به نام شهرداری میناب نزد بانک ملی واریز و فیش واریزی یا ضمانت نامه را به همراه دیگر اسناد ارائه نماید.
- تاریخ انتشار: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ ساعت ۱۹ می باشد.
- مهلت بازدید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ می باشد.
- مهلت دریافت اسناد: تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ تا ساعت ۱۹ میباش.
- مهلت ارائه پیشنهاد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ ساعت ۱۹ می باشد.
- زمان بازگشایی: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۸ صبح می باشد.
- زمان اعلام برنده: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۲ می باشد.
- مکان بازگشایی پاکات: شهرداری میناب - طبقه دوم - سالت جلسات.
- شرکت کنندگان در مزایده می بایست علاوه بر بازگزاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی: www.setadiran.ir، نسخه فیزیکی ضمانت نامه شرکت در مزایده را در پاکات الف گذاشته و با لاک و مهر و درج نشانی کامل و شماره تلفن به دبیرخانه شهرداری میناب تحویل نمایند.
- به پیشنهادات مبهم، مشروط، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سپرده نفر اول تا سوم، تا زمان عقد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول تا سوم، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد (۱۴). سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود می باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام در سامانه ستاد ایران و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) اقدام نمایند.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده سایت شهرداری میناب www.minacity.ir موجود می باشد
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره تلفن ۴۲۲۳۰۲۳۰ - ۰۷۶ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه: ۲۰۱۴۶۵۶

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



باکمالت به آزادی
زندانی غیر عمد
جشن تولدت رو
خاص تر جلوه بد

شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمالت های خیر خواهانه مردم نیکوکار هرمزگان

شماره کارت بانك ملی 6037991899936706

شماره حساب بانك ملی 0106110031007

بنام ستاد ديه هرمزگان

آدرس: ستاد ديه هرمزگان بلوار امام حسين روبروي شهرک طلايه جنب ايستگاه آتش نشانی شماره ۹

میزخبر

نمایشگاه خوشنویسی اشعار حافظ
در شیراز گشایش یافت

سرویس خبری

ویژه‌برنامه‌های هفته گرامیداشت حافظ شیرازی، با گشایش نمایشگاهی از خوشنویسی سروده‌های این شاعر بلندآوازه، به قلم هنرمندان شیرازی، آغاز شد.

رئیس انجمن خوشنویسی فارس جمعه در آیین گشایش این نمایشگاه گفت: این نمایشگاه از سوی انجمن خوشنویسی شیراز برپا شده و آثاری از هنرمندان خوشنویس فارغ‌التحصیل در دوره‌های ممتاز، فوق‌ممتاز و استادی در آن به نمایش درآمده است.مجید چیزفهم افزود: در این نمایشگاه، ۹۶ اثر خوشنویسی از انواع خطوط متداول در انجمن خوشنویسان، مانند نستعلیق، شکسته‌نستعلیق، نسخ و ثلث، در معرض دید عموم قرار گرفته است.

رئیس انجمن خوشنویسی فارس با بیان اینکه شعبه شیراز یکی از شعب ممتاز انجمن خوشنویسی در کشور است، اظهار کرد: این شعبه همواره در فعالیت‌های هنری پیش‌قدم و پیشرو بوده است.چیزفهم خاطرنشان کرد: امروز همزمان با برپایی این نمایشگاه، مراسمی به مناسبت هفته خوشنویسی در تهران برگزار شده و شیراز نیز در میان شعب برتر خوشنویسی کشور جایگاه والایی دارد.معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس نیز در این مراسم گفت: آثار ۶۰ هنرمند در این نمایشگاه گردآوری و ارائه شده است.سولماز دهقانی افزود: بسیار خوشحالیم که در استانی زندگی می‌کنیم که نه تنها در مرکز آن، بلکه در شهرستان‌هایش نیز، هنر خوشنویسی از پرطرفدارترین و پربرونق‌ترین هنرهاست. هفته بزرگداشت حافظ از امروز (بیستم مهرماه) تا ۲۵ مهر، با مجموعه‌ای رنگارنگ از برنامه‌های هنری و فرهنگی در شیراز در حال برگزاری است. /ایرنا

ارسال پیام انزجار از صهیون
و حمایت از مردم مظلوم فلسطین
در راهپیمایی مردمی کرمان

شکیلا افضلی



راهپیمایی سراسری «بشارت نصر» در راستای اعلام انزجار از جنایات رژیم غاصب صهیونیستی و حمایت از مردم مظلوم و مقتدر غزه و فلسطین در کرمان برگزار شد.

به گزارش صبح‌ساحل، این راهپیمایی باشکوه و دشمن‌شکن جمعه ۱۸ مهر با حضورنمایند

ولی فقیه در استان و امام جمعه کرمان، معاونان استاندار، نماینده مردم کرمان در مجلس خبرگان رهبری، فرماندار، دانشجویان، دانش‌آموزان، فرماندهان نظامی و انتظامی و اقشار مختلف مردم پس از اقامه نماز جمعه در محل مصلاّی کرمان به سمت میدان شورا برگزار شد.

مردم شهیدپرور و همیشه در صحنه کرمان با حمل پلاکارد، پرچم، پوستر و با مشت‌های گره کرده و سردادن شعارهای «مرگ بر امریکا، مرگ بر اسرائیل، اسرائیل بی ریشه، غزه تسلیم نمیشه، فلسطین پیروز است، اسرائیل نابود است» و ... حماسه حضور خود را به نمایش گذاشتند.همشهری‌های سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در راهپیمایی «بشارت نصر» اتحاد، همدلی و اقتدار نظام جمهوری اسلامی ایران را فریاد زدند. این مراسم در تمامی شهرستان‌ها، بخش‌ها و شهرهای استان کرمان برگزار شد.

برخورد قانونی با سرویس‌های مدارس
بدون مجوز

مهران سلطانی‌نژاد

رئیس پلیس راهور استان بوشهر گفت: داشتن مجوز رسمی برای سرویس مدارس به‌منظور حفظ ایمنی دانش‌آموزان الزامی است و پلیس با خودروهای فاقد مجوز یا برجسب معتبر، برخورد قانونی خواهد کرد.

به گزارش صبح‌ساحل، سرهنگ محمد صادقی اظهار کرد: با توجه به افزایش حساسیت نسبت به ایمنی حمل‌ونقل دانش‌آموزان، نظارت نهادهای مسئول از جمله پلیس راهور و سازمان‌های حمل‌ونقل بار و مسافر شهرداری‌ها بر ناوگان سرویس مدارس تشدید شده است. وی افزود: بر اساس آیین‌نامه اجرایی و هماهنگی‌های صورت گرفته با دادستانی بوشهر، پلیس راهور موظف است از فعالیت سرویس‌های غیرمجاز در اطراف مدارس جلوگیری کند و رانندگان فاقد مجوز را جریمه نماید. صادقی هدف از الزام دریافت مجوز و برجسب سرویس مدارس را تضمین ایمنی دانش‌آموزان، نظارت بر رفتار رانندگان، پوشش بیمه‌ای مناسب و افزایش اعتماد والدین عنوان کرد و گفت: رانندگان مجاز باید از نظر سلامت جسمی و روانی، سوابق کیفری و صلاحیت حرفه‌ای مورد تأیید قرار گیرند. رئیس پلیس راهور استان بوشهر تصریح کرد: با ثبت اطلاعات رانندگان و خودروها در سامانه سپند (سامانه پایش ناوگان دانش‌آموزی)، امکان کنترل دقیق‌تر عملکرد و پیگیری تخلفات فراهم شده است.وی ادامه داد: سرویس‌های دارای مجوز تحت پوشش بیمه مسئولیت هستند و در صورت بروز حادثه، خانواده‌ها می‌توانند پیگیری قانونی داشته باشند؛ در حالی که در صورت استفاده از سرویس‌های غیرمجاز، هیچ ضمانت حقوقی و بیمه‌ای برای دانش‌آموزان وجود ندارد.به گزارش اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان بوشهر، جمعه ۱۸ مهر، سرهنگ صادقی از رانندگان خواست هرچه سریع‌تر نسبت به ثبت اطلاعات در سامانه سپند و دریافت مجوز و برجسب سرویس مدرسه اقدام کنند و تأکید کرد: «پلیس در ساعات آغاز و پایان مدارس به‌صورت میدانی حضور دارد و از فعالیت سرویس‌های فاقد مجوز جلوگیری می‌کند.»



کم‌آبی در برخی مناطق شهر بوشهر بیان کرد: در برخی محلات شهر تنها چند ساعت در شبانه‌روز آب در دسترس است و این وضعیت موجب سختی برای مردم شده است.وی از مسئولان مربوطه خواست هرچه سریع‌تر برای رفع این مشکل اقدام کنند./ایرنا

را صادر کرد.وزیر ارتباطات قرار است در ادامه برنامه‌های روز نخست، از اداره‌کل تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی منطقه جنوب بازدید کند و در نشست با مدیران ستادی و استانی وزارتخانه، آخرین وضعیت پروژه‌های ارتباطی استان فارس را مورد بررسی قرار دهد. وزیر ارتباطات با حضور در موسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC) و شرکت در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، آیین رسمی افتتاح پروژه‌های ارتباطی فارس را برگزار می‌کنددر این مراسم، ۴۵۵ پروژه ارتباطی و فناوری اطلاعات با اعتباری افزون بر ۴۲ هزار و ۳۴۷ میلیارد ریال به بهره‌برداری می‌رسد.این طرح‌ها شامل اتصال ۱۰۷ روستا از طریق راه‌اندازی ۶۸ ایستگاه جدید و ارتقای ۱۷ ایستگاه تلفن همراه به نسل‌های بالاتر، اجرای طرح فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها در ۲۷ شهر استان و راه‌اندازی هفت ایستگاه تلفن همراه نسل پنجم (۵G) است.وزیر ارتباطات در ادامه سفر، در نشست مشترک با نخبگان فناوری، اعضای نظام صنفی رایانه‌ای و کمیسیون فناوری اطلاعات اتاق بازرگانی استان حضور خواهد یافت تا راهکارهای توسعه زیست‌بوم دیجیتال در فارس بررسی شود.همچنین، دیدار با دانشگاهیان، بازدید از دانشگاه شیراز و شرکت در آیین گرامیداشت روز حافظ، از دیگر برنامه‌های فرهنگی و علمی روز دوم این سفر خواهد بود./مهر

امام جمعه موقت بوشهر:

توجه به معیشت مردم اولویت‌های اصلی
مسئولان باشد

سرویس خبری

امام جمعه موقت بوشهر گفت: با وجود تلاش‌های صورت‌گرفته، ضروری است مسئولان در شرایط فعلی با برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای بهبود وضعیت معیشت مردم، کنترل بازار و حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و جوانان جویای کار اقدام کنند.

حجت‌الاسلام یوسف جمالی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهر بوشهر با اشاره به ضرورت توجه ویژه به معیشت مردم اظهار کرد: یکی از مباحث مهم امروز، کنترل بازار و کاهش فشار اقتصادی بر اقشار آسیب‌پذیر و جوانانی است که در آستانه ازدواج هستند از این رو مسئولان باید با برنامه‌ریزی هدفمند بتوانند بخشی از آلام مردم را کاهش دهند. وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهید نادر مهدوی و هم‌زمانش (شهیدان نبرد مستقیم

وزیر ارتباطات در سفر به شیراز:

مشکلات تلفن همراه در زمان قطعی برق
را به حداقل می‌رسانیم

سرویس خبری

وزیر ارتباطات گفت: برخی از قطع و وصلی‌های خطوط ارتباطی، ناشی از ناترازی برق بوده، با این حال، تلاش شده تا با تامین باتری برای سایت‌های تلفن همراه، مشکلات در زمان قطعی برق به حداقل برسد.

سید ستار هاشمی در سفر به شیراز و در دیدار با تولیت حرم مطهر حضرت احمدبن موسی شاهچراغ(ع) و نماینده ولی‌فقیه در استان فارس، گفت: ما در نقاط مختلف کشور به‌ویژه کلان‌شهرها این چالش قطعی خطوط را داریم و رفع این مهم به‌صورت جدی در دستور کار قرار دارد.وی ادامه داد: ارتقای ارتباطات اولویت است و از هیچ تلاشی برای تحقق این هدف دریغ نخواهیم کرد.وزیر ارتباطات با بیان اینکه ریشه اصلی اختلالات در ناترازی برق است، افزود: برخی از قطع و وصلی‌های خطوط ارتباطی، ناشی از ناترازی برق بوده

است؛ با این حال، تلاش شده تا با تامین باتری برای سایت‌های تلفن همراه، مشکلات در زمان قطعی برق به حداقل برسد.

هاشمی با اشاره به اینکه تامین باتری، جایگزین قطعی‌های مکرر برق نیست و مشکل ناترازی باید در منبع حل شود، گفت: با این وجود،

رئیس هیات مدیره منطقه آزاد چابهار:

درخواست سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد چابهار
به ۶۰۱ هزار میلیارد ریال رسید

سرویس خبری

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار گفت: رشد سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد چابهار موجب رونق تولید و اشتغال در این منطقه شده است.

محمدسعید اربایی اظهار کرد: بر اساس آمارهای رسمی، در نیمه نخست سالجاری ۴۰۶ درخواست سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد چابهار به ثبت رسیده است که در مقایسه با ۲۸۱ مورد در مدت مشابه سال ۱۴۰۳، رشد ۴۴ درصدی را نشان می‌دهد.وی افزود: افزایش کمتی و کیفی درخواست‌های سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد چابهار بیانگر رشد اعتماد بخش خصوصی و فعالان اقتصادی به فضای کسب و کار و فرصت‌های متنوع سرمایه‌گذاری در این منطقه است.مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار تصریح کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد بیشترین درخواست‌ها مربوط به حوزه‌های تولیدی، صنعتی، خدماتی و زیرساختی بوده که سهم قابل توجهی از کل سرمایه‌گذاری‌های جدید را به خود اختصاص داده است.وی

افزود: ارزش درخواست‌های سرمایه‌گذاری در این منطقه طی نیمه نخست سالجاری با افزایش چشمگیر ۵۲۹ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته، به ۶۰۱ هزار میلیارد ریال رسیده است.

وی ادامه داد: رشد ۵۲۹ درصدی ارزش ریالی درخواست‌های سرمایه‌گذاری حاصل سیاست‌های تسهیل‌گر و حمایتی سازمان، کاهش بروکراسی اداری، کوتاه شدن زمان صدور مجوزها و ایجاد بسترهای جدید برای ورود سرمایه‌گذاران است.اربایی با اشاره به موقعیت راهبردی چابهار در محور شرق کشور گفت: منطقه آزاد چابهار به‌عنوان بزرگترین و تنها منطقه آزاد اقیانوسی ایران، دروازه‌ای مطمئن برای توسعه صادرات، ترانزیت بین‌المللی، صنایع انرژی‌بر و جذب سرمایه‌گذاری‌های



سرویس فرهنگی

بندرلنگه؛ عروس بنادر ایران

ثروتی پنهان در صدف تاریخ



شگفت‌انگیز و بکر را ایجاد کرده‌اند.قدم زدن در این دشت در هوای ملایم پاییزی، فرصتی برای تماشای شاهکار خالق زیبایی‌ها و تجربه سکوتی عمیق است؛ کلوتهای لشتان با بافت و رنگ خاص خود، سوزهای بی‌نظیر برای عکاسان و مقصدی مطلوب برای علاقه‌مندان به زمین‌شناسی و طبیعت‌گردی به شمار می‌رود.

تنگه بنو لمزان؛ مروارید درخشان بندرلنگه

این تنگه، که به حق لقب «مروارید درخشان بندرلنگه» را یکد می‌کشد، یکی از زیباترین و دست‌نخورده‌ترین مناطق طبیعی این شهرستان است.تنگه بنو لمزان با دیواره‌های سنگی بلند و گاه پوشش گیاهی خاص منطقه، مکانی ایده‌آل برای کوهنوردی سبک، پیاده‌روی و کمپینگ در فصل پاییز است.هوای خنک داخل تنگه و چشم‌اندازهای خیره‌کننده، این نقطه را به پناهگاهی آرامش‌بخش برای دوری از شلوغی شهر تبدیل کرده است؛ این منطقه، به‌ویژه در زمان بارش‌های کم‌نظیر پاییزی، جلوه‌ای رویایی به خود می‌گیرد.

سواحل نیلگون و تفریحات دریایی

ثروتمند آن دوران است.

قلعه لشتان؛ نگهبان دیرین

قلعه لشتان، با قدمتی تاریخی، در شمال شرقی شهر و در نزدیکی روستای لشتان قرار دارد و این قلعه که بقایای آن هنوز پابرجاست، نشان‌دهنده اهمیت راهبردی منطقه در گذشته بوده و امروزه به عنوان یک جاذبه تاریخی مورد توجه گردشگران قرار گرفته است. این قلعه تاریخی، در یک چشم‌انداز وسیع قرار گرفته و فرصتی مناسب برای ترکیب بازدید تاریخی و طبیعت‌گردی فراهم می‌کند.فصل پاییز، بهترین فرصت برای سفر به جنوب کشور است؛ با توجه به هوای معتدل و دلپذیر بندرلنگه، مسافران می‌توانند با آسودگی خاطر از همه ظرفیت‌های طبیعت‌گردی و تاریخی این شهرستان بهره ببرند.بندرلنگه، با ترکیبی از آرامش دریا، شگفتی‌های کویر و عمق تاریخ، یک مقصد کامل و جامع برای گردشگران پاییزی است؛ مقصدی که در آن می‌توان هم ردپای کاروان‌های تجاری را دنبال کرد و هم در دل طبیعت بکر جنوب، نفسی تازه کرد و در این گزارش، تنها بخشی از جاذبه‌های گردشگری آن را معرفی کردیم./ایرنا

عمارت فکری؛ شکوه معماری قاجار

عمارت فکری، یکی از باشکوه‌ترین خانه‌های تاریخی بندرلنگه است که در دوره قاجار به دستور عبدالواحد فکری، یکی از تجار سرشناس شهر، بنا شد.این عمارت نمونه‌ای برجسته از معماری ساحلی جنوب با عناصر بومی و درعین‌حال متأثر از سبک‌های تجاری منطقه است.بادگیرهای مرتفع، ستون‌های سنگی و تزیینات هنرمندانه، عمارت فکری را به موزه‌ای زنده از تاریخ منطقه تبدیل کرده؛ بازدید از این بنا، سفری به گذشته و درک سبک زندگی تجار

شهرستان بندرلنگه مشهور به عروس بنادر ایران با طبیعتی زیبا، تاریخ و فرهنگی غنی و هوایی معتدل در نیمه دوم سال، همواره یکی از بهترین مقاصد گردشگری جنوب کشور به شمار می‌رود که می‌تواند سفری خاطره‌انگیز و متفاوت را برای مسافران خطه خلیج همیشه فارس، رقم بزند.

بندرلنگه این شهر ساحلی و جزایر اطراف آن، به ویژه در فصل پاییز، فرصتی بی‌نظیر برای تجربه آرامش، آشنایی با تاریخ و فرهنگ محلی و لذت بردن از زیبایی‌های خلیج فارس است. روزهایی که نسیم خنک پاییزی از دل خلیج فارس بر سواحل نیلگون هرمزگان می‌وزد، شهرستان بندرلنگه مشهور به «عروس بنادر ایران»، با آغوشی گرم پذیرای مسافران و گردشگرانی است که به دنبال مقصدی متفاوت، سرشار از تاریخ، طبیعت بکر و آرامش هستند. همزمان با آغاز نیمه دوم سال و فصل پاییز، جنوب کشور و به ویژه سواحل هرمزگان به یکی از بهترین مناطق برای سفر تبدیل خواهد شد؛ منطقه‌ای که گرمای تابستان جای خود را به هوایی معتدل و دلپذیر می‌دهد و زمینه را برای طبیعت‌گردی فراهم می‌کند.

شهرستان بندرلنگه، با پیشینه‌ای پرشکوه در تجارت دریایی و معماری خاص بومی، نه تنها یک قطب تجاری، بلکه گنجینه‌ای ارزشمند از جاذبه‌های طبیعی و تاریخی است که می‌تواند در فصل پاییز، تجربه‌ای به‌یادماندنی را برای هر بازدیدکننده‌ای رقم بزند.

کلوتهای دشت لشتان؛ یادگار مسیر کاروان‌ها

دشت لشتان، تنها یک منطقه طبیعی نیست، بلکه گنجینه‌ای تاریخی است که در گذشته‌های دور، مسیر عبور کاروان‌های تجاری مهم بوده است؛ در این دشت پهناور، کلوتهایی (تپه‌های ماسه‌ای با خاکی تراشیده شده توسط فرسایش باد و آب) شکل گرفته که مناظری

سرویس فرهنگی

پیش‌ثبت‌نام حج تمتع ۱۴۰۵ از امروز ۲۰ مهر در سراسر کشور آغاز خواهد شد که سازمان حج و زیارت در اطلاعیه‌ای به جزئیات روند این مرحله از نام‌نویسی پرداخته است.

سازمان حج و زیارت از آغاز مرحله نخست پیش‌ثبت‌نام حج تمتع سال ۱۴۰۵ از روز یکشنبه ۲۰ مهرماه ۱۴۰۴ در سراسر کشور خبر داد. بر اساس اطلاعیه این سازمان، متقاضیان واجد شرایط باید پیش از ثبت‌نام، اطلاعات شخصی و بانکی خود را در سامانه «حج من» به نشانی my.haj.ir تکمیل و به‌روزرسانی کنند.

زمان‌بندی پیش‌ثبت‌نام بر اساس تاریخ ودیعه‌گذاری

طبق اعلام سازمان حج و زیارت، زمان آغاز نام‌نویسی متقاضیان به ترتیب تاریخ ودیعه‌گذاری به شرح زیر است: تا تاریخ ۳۱ شهریور ۱۳۸۶ – آغاز ثبت‌نام از ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۲۰ مهر ۱۴۰۴ تا تاریخ ۳۰ آبان ۱۳۸۶ – آغاز ثبت‌نام از ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۲۳ مهر ۱۴۰۴ تا تاریخ ۳۰ آذر ۱۳۸۶ – آغاز ثبت‌نام از ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۴

در صورت تکمیل ظرفیت هر استان، اولویت با دارندگان ودیعه‌های قدیمی‌تر خواهد بود و برای ظرفیت‌های باقی‌مانده از اولویت‌های بعدی دعوت به عمل می‌آید.

مزایده عمومی یک مرحله ای-نوبت دوم

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان مزایده عمومی یک مرحله ای اجرای طرح تفکیک از مبداء، جمع اوری ،حمل و نقل و خرید پسماند‌های خشک در محدوده خدماتی شهر بندرعباس به شماره فراخوان ۵۰۴۰۰۴۹۱۶۰۰۰۰۱۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی-تاریخ انتشار فراخوان : ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ ساعت : ۱۲:۰۰

-مهلت دریافت اسناد فراخوان : ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ ساعت : ۱۹:۰۰

-مهلت ارسال پیشنهاد : ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ ساعت : ۱۴:۰۰

-زمان بازگشایی پاکات : ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ ساعت : ۸:۰۰

این آگهی برابر آئین نامه معاملات جدید شهرداری تهران تسری به مراکز استاننها صرفا یک نوبت منتشر می گردد.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : بلوار راه آهن ، جنب گلزار شهداء سازمان مدیریت پسماند شماره ۹۱۲۰۸۸۴۱۱۲

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی: ۲۰۲۰۳۶۳

یادداشت

صدای جاودانه‌ی عشق و عرفان

بیستم مهر ماه در تقویم رسمی ایران، به‌نام روز حافظ نام‌گذاری شده است؛ روزی برای بزرگداشت شاعری که نه‌تنها نگین شعر فارسی، بلکه آیینه‌ی خرد،

عشق و اندیشه‌ی ایرانی است. هر سال در این روز ایران دلش را به یاد شاعری می‌سپارد که کلامش عطر جاودانگی دارد و غزل و عشق را در هم می‌آمیزد. روزی که شیراز دوباره جان می‌گیرد و نسیم حافظیه بوی گل و عرفان می‌دهد. حافظ تنها شاعر نبود؛ او «لسان الغیب» بود، زبان ناپیدای حقیقت. در کلامش، عشق زمینی و آسمانی در یک پیمانه جمع شده‌اند، از می و معشوق می‌گوید اما نه آن‌گونه که ظاهر می‌نماید؛ پشت واژه‌هایش جهانی از معنا پنهان دارد، جهانی که در آن انسان به دیدار حقیقت می‌رسد. تا جایی که با گذشت قرن‌ها هنوز بیت بیت غزل‌هایش بر لب‌های عاشقان جاری است. حافظ از دل انسان می‌گوید، از دلتنگی‌ها و آرزوهای همیشگی بشر. امروزه در هر خانه‌ای دیوان حافظ چون نوری در کنار دل هاست، آرامشی است برای دل‌ها و گفتگو با خود درون. وقتی بر صفحه آن دست می‌گذاریم انگار با روحی سخن می‌گوییم که از قرن هشتم تا امروز زنده مانده است. حافظ شیرازی، با غزل‌هایی سرشار از معنا و موسیقی، قرن‌هاست که در دل مردم ایران و جهان می‌تپد؛ شاعری که کلامش مرز زمان را درنوردیده و روح انسان را به ژرفای حقیقت می‌برد. او شاعر دل‌ها و رازهای ناگفته‌هاست و شعرش تنها مجموعه‌ای از واژه‌ها نیست؛ دنیایی است میان عرفان و عشق، میان خاک و افلاک. او با زبان رمز و اشاره، از مفاهیم عمیق عرفانی سخن می‌گوید و در عین حال، عاشقانه‌ترین نغمه‌ها را می‌سراید. هر بیت از دیوانش، سفری است از رنج تا رهایی، از شک تا یقین و از خاک تا افلاک. پیوندی است ژرف میان ایمان و عشق، پیوندی که روح ایرانی را قرن‌ها تغذیه کرده است. حافظ ما را به عشق فرا می‌خواند، عشقی که در آن رهایی است، بیداری است و رسیدن به نوری که در درون ما می‌تابد. حافظ شاعر امید است؛ شاعری که در میانه‌ی رنج و تردید، هنوز از روشنی سخن می‌گوید. دیوان او کتابی است برای همه‌ی زمان‌ها. کتابی نیست که در طاقچه‌ها بماند، بلکه هم‌صحبت شب‌های تنهایی و راهنمای لحظه‌های تردید است. مردم ایران قرن‌هاست که با «فال حافظ» دل به امید می‌سپارند، زیرا باور دارند کلام او با دل انسان سخن می‌گوید، نه فقط با ذهن. این پیوند میان شعر و زندگی، نشان از جاودانگی پیام او دارد. حافظ نماینده‌ی فرهنگی است که در آن، خرد و عشق در کنار هم معنا می‌یابند. در روزگار پرآشوب امروز نیز، بازخوانی اندیشه‌ی او می‌تواند ما را به آرامش و روشن‌بینی رهنمون سازد. پیام او جهانی است؛ دعوت به صلح، آزادی، و درک زیبایی در هر چیز. روز حافظ، فرصتی است برای درنگ در برابر آیینه‌ی کلام او. یادآور این حقیقت است که شعر می‌تواند انسان را نجات دهد، چون چراغی در تاریکی‌ها و پلی باشد میان زمین و آسمان. حافظ نه فقط شاعر شیراز است، بلکه شاعر روح بشری است؛ صدای جاودانه‌ای که از عمق قرن‌ها می‌گوید؛ باید که در این روز با نگاهی نو به شعر بنگریم، به عشق، به انسان و به جهان، زیرا حافظ هنوز زنده است، در صدای شراب باران بر برگ‌ها، در عطر شب بوها و هر دلی که با عشق می‌تپد. گرامی می‌داریم این روز را، جاودانه باد نام و یاد این شاعر عشق و عرفان.

میز خبر

حضور ایران در نخستین نمایشگاه بازی‌های رایانه‌ای عراق

سرویس فرهنگی

بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای با برپایی پايويون ايران در اولين نمايشگاه تخصصي بازی‌های ویدئویی عراق، حضور رسمی کشورمان در این رویداد بین‌المللی را رقم زد.

در این پايويون، ۸ تیم و شرکت معتبر ایرانی حضور یافته‌اند تا تازه‌ترین دستاوردهای صنعت بازی ایران را در معرض دید مخاطبان منطقه‌ای و جهانی قرار دهند.

شرکت‌های حاضر در این رویداد از میان فعال‌ترین و شناخته‌شده‌ترین بازی‌سازان ایرانی انتخاب شده‌اند؛ مجموعه‌هایی که طی سال‌های اخیر با تولید آثار موفق و حضور در بازارهای جهانی، اعتبار ویژه‌ای برای صنعت بازی ایران به همراه آورده‌اند.

این نمایشگاه علاوه بر حضور فعالان ایرانی، میزبان شرکت‌ها و برنده‌های بین‌المللی مطرح در صنعت بازی‌های رایانه‌ای نیز هست؛ موضوعی که فرصت تعامل، تبادل تجربه و ایجاد همکاری‌های مشترک را برای بازی‌سازان ایرانی دوچندان می‌کند. این حضور، فرصتی ارزشمند برای معرفی ظرفیت‌های خلاقانه و فناوریانه بازی‌سازان ایرانی، توسعه همکاری‌های مشترک با فعالان صنعت در عراق و دیگر کشورها، و همچنین گسترش بازارهای صادراتی بازی‌های ایرانی به شمار می‌رود. براساس این خبر، همچنین سید احمد میرقزو وزیر ورزش و جوانان عراق با حضور در نمایشگاه اکسپو بغداد ۲۰۲۵ از پايويون جمهوری اسلامی ایران بازدید و بر لزوم پیگیری‌ها برای تسهیل روابط دوجانبه فرهنگی در حوزه بازی‌های دیجیتال تأکید شد.

در این دیدار وحید اسلامی نماینده بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای ایران نیز تلاش برای ایجاد بسترهای نشر منطقه‌ای کشورهای اسلامی را ضروری دانست و عنوان کرد، با توجه به ظرفیت‌های موجود در حیطه بازی سازی کشور اسلامی در صد قابل قبولی از از مصرف بازی‌های دیجیتال خود را توسط شرکت های بازی سازی منطقه متناسب با اشتراکات فرهنگی و هنجارهای اسلامی خود تامین کنند. سیداحمد میرقعو ضمن تأیید نکات مطرح شده تأکید داشتند با توجه به اهمیت موضوع بازی های دیجیتال فرایندهای اجرایی سازی و تسهیل همکاری ها در حوزه بازی های رایانه ای در پرتکل های کلان فیما بین دو کشور درج شود. بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای با حمایت از این مشارکت، بر اهمیت تعاملات فرهنگی و اقتصادی در حوزه سرگرمی دیجیتال تأکید دارد و امیدوار است این رویداد نقطه آغازی برای همکاری‌های گسترده‌تر میان ایران، عراق و دیگر کشورهای حاضر در صنعت بازی‌های رایانه‌ای باشد./مهر

🎯 پیوستن به CFT؛ زمینه‌ساز گشایش‌های اقتصادی

عضو فراکسیون مستقلین ولایی مجلس اظهار کرد: پیوستن ایران به معاهداتی مانند پالمرو و CFT ریسک مراودات اقتصادی سایر کشورها با ایران را کم کرده و در نتیجه در گشایش‌های بعدی در حوزه اقتصاد تاثیرگذار است.روح‌الله لک علی‌آبادی با اشاره به موافقت مجمع تشخیص مصلحت نظام با پیوستن ایران به کنوانسیون بین‌المللی مقابله با تامین مالی تروریسم (CFT) گفت: CFT پس از کش‌وقوس‌های فراوان و گذشت چند سال در مجمع تشخیص مصلحت نظام تصویب شد.وی با بیان اینکه امروز کشور در شرایط جنگی است، افزود: اکنون ما در شرایطی قرار داریم

که مکانیسم ماشه فعال شده و تحریم‌ها و قطعنامه‌های شورای امنیت بازگشته است لذا اگر قرار بر ارتباط اقتصادی ایران با متحدان استراتژیکش باشد، تصویب CFT ضرورتی اجتناب‌ناپذیر بود.این نماینده مجلس اضافه کرد: اگر قرار باشد ما با کشورهای شرقی همچون روسیه و چین ارتباط اقتصادی داشته باشیم، باید به این کنوانسیون پیوسته تا بهانه‌ای به دشمنان ندهیم؛ امروز همه دشمنان ایران با قرار گرفتن در یک جبهه، متحد شده و بیشترین فشار را از مسیر اقتصادی دنبال می‌کنند؛ بنابراین تصویب CFT تصمیم درستی بود گرچه دیر اتخاذ شد./ایسنا

گمانه‌زنی رسانه‌ها در مورد روابط شکننده کابل و اسلام‌آباد؛

فصل جدید تنش‌های افغانستان و پاکستان؟



مرزیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

پس از انفجارهای روز پنجشنبه در کابل، گمانه‌زنی‌هایی در رسانه‌های اجتماعی منتشر شد مبنی بر اینکه پاکستان رهبران ارشد تحریک طالبان پاکستان، از جمله نور ولی محسود، رئیس آن را هدف قرار داده است. یک مقام امنیتی پاکستان گفت که وسیله نقلیه مورد استفاده نور ولی محسود، رهبر تحریک طالبان پاکستان، در حمله هوایی کابل هدف قرار گرفته است. مشخص نیست که آیا او زنده مانده است یا خیر. وزارت دفاع افغانستان از پاسخ به سوالات در مورد محسود خودداری کرد و به بیانیه خود اشاره کرد که در آن از محسود نامی برده نشده بود. محسود، یکی از چهره‌های تحت تعقیب شبه‌نظامی پاکستان می‌باشد، او از سال ۲۰۱۸، پس از مرگ ملا فضل‌الله، سلف خود، رهبری تحریک طالبان پاکستان را بر عهده گرفت و به چهارمین رهبر این گروه تبدیل شد. این در حالی است که هند و پاکستان هر دو نگرانی خود را در مورد فعالیت شبه‌نظامیان در افغانستان ابراز کرده‌اند و اسلام‌آباد بارها طالبان را متهم کرده است که به جنگجویان تحریک طالبان پاکستان اجازه می‌دهد از خاک افغانستان برای حملات مرزی استفاده کنند، اتهامی که طالبان آن را رد می‌کند. حال این حادثه در پهنوحه تیرگی روابط بین افغانستان و پاکستان رخ داده است. این ادعاهای حمله هوایی همزمان با ورود امیرخان متقی، سرپرست وزارت امور خارجه طالبان، به دهلی نو برای یک سفر شش روزه بود - اولین سفر از این نوع از زمان به قدرت رسیدن طالبان. روز جمعه، هند اعلام کرد که قصد دارد با بازگشایی سفارت خود که از سال ۲۰۲۱ بسته شده بود، تعامل خود با کابل را ارتقا دهد و این نشان‌دهنده بهبود محتاطانه روابط است.

🌐 روابط شکننده بین کابل و اسلام آباد

پس از سال خوتین ۲۰۲۴، یکی از مرگبارترین سال‌های پاکستان در تقریباً یک دهه گذشته، با بیش از ۲۵۰۰ کشته در خشونت، هر دو کشور سعی در از سرگیری روابط خود داشتند. اسحاق دار، معاون نخست وزیر پاکستان، در ماه آوریل از کابل بازدید کرد و رهبران ارشد هر



دو طرف، اغلب با میانجیگری چین، سلسله جلساتی را برگزار کردند. این روند منجر به ارتقاء روابط دیپلماتیک و کاهش مختصر خشونت در تابستان شد. با این حال، طبق گزارش موسسه مطالعات منازعه و امنیت پاکستان (PICSS)، خشونت در سه ماهه اول سال ۲۰۲۵ تقریباً با کل تلفات سال ۲۰۲۴ برابری کرد. بر اساس گزارش «داده‌های مکان و رویدادهای درگیری مسلحانه» (ACLED) مستقر در ایالات متحده، تحریک طالبان پاکستان همچنان عامل اصلی افزایش حملات از سال ۲۰۲۱ است. گزارش اخیر ACLED نشان می‌دهدکه تحریک

طالبان پاکستان تنها در سال گذشته حداقل ۶۰۰ حمله علیه نیروهای امنیتی یا درگیری با آنها انجام داده است. در روزهای اخیر، پاکستان شاهد تشدید بیشتر خشونت بوده است. یک رشته حملات منجر به کشته شدن ده‌ها سرباز، عمدتاً در استان خیبر پختونخوا در شمال غربی، که مرز طولانی و نفوذپذیری با افغانستان دارد، شده است. ارتش پاکستان روز جمعه اعلام کرد که بیش از ۳۰ جنگجوی دخیل در حمله اخیر در منطقه قبیله‌ای اورکزی را کشته است. تنها در ماه سپتامبر، حداقل ۱۳۵ نفر کشته و ۱۷۳ نفر زخمی شدند شریف در ۱۳ سپتامبر خطاب به رهبران افغانستان گفت: «یکی از دو مسیر را انتخاب کنید. اگر آنها مایل به برقراری روابط با پاکستان با حسن نیت، صداقت و راستی واقعی هستند، ما برای آن آماده‌ایم. اما اگر آنها تصمیم بگیرند که در کنار تروریست‌ها باشند و از آنها حمایت کنند، ما هیچ ارتباطی با دولت موقت افغانستان نخواهیم داشت.» روز پنجشنبه، خواجه آصف، وزیر دفاع، در سخنرانی خود در صحن پارلمان، افغانستان را به ایجاد خشونت در پاکستان متهم کرد. او گفت: «با وجود سال‌ها مذاکره با دولت افغانستان و هیئت‌هایی که به کابل رفت و آمد می‌کنند، خونریزی در پاکستان متوقف نشده است. مراسم تشییع جنازه

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیرمسوول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی

🌟 **روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ • شماره ۵۵۲۰** 🌟

رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیان
- **چاپ مهدوی کرمان**
- **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

🔴 میز خبر

ترامپ: افتخار می‌کنم که ایران از توافق آتش بس با حماس حمایت کرد

🌟 سرویس بین الملل

ترامپ توافق پایان جنگ در غزه را یک «معامله بزرگی برای اسرائیل، اعراب، مسلمانان و کل جهان» دانست. «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا در تازه‌ترین سخنان خود درباره توافق پایان جنگ در غزه با اعلام اینکه ما مهمترین توافق در مورد غزه را امضا کردیم که خواستار بازگشت گروگان‌ها است، گفت دوشنبه روز بسیار خوبی خواهد بود، گروگان‌ها آزاد می‌شوند. ترامپ گفت: برای رسیدن به این توافق کمی با لحن سخت صحبت کردم، و همین باعث شد اتفاق بیفتد. باید قاطع صحبت کرد؛ چون با دنیایی سخت سروکار داریم.وی همچنین تأیید کرد که به سرزمین‌های اشغالی و مصر سفر خواهد کرد و تعدادی از رهبران بزرگ جهان نیز حضور خواهند داشت تا این توافق امضا شود.ترامپ افزود: کار برای بیرون کشیدن اجساد از زیر زمین در غزه آغاز شده است و البته این کار بسیار دشوار است. اسیران دوشنبه بازخواهند گشت و تقریباً ۲۸ جسد پیدا خواهد شد.ترامپ رهبران حماس را افرادی سرسخت، باهوش و مذاکره‌کنندگانی خوب خواند و گفت: اگر آنها از این توانایی در مسیر



درستی استفاده کنند، می‌توانند بسیار موفق باشند. رئیس‌جمهور آمریکا افزود: تمام خاورمیانه در صلح خواهد بود، نه فقط غزه، غزه بازسازی خواهد شد و چندین کشور ثروتمند در این امر کمک خواهند کرد. در مورد مرحله بعدی طرح غزه اجماع وجود دارد. تمام کشورها به دنبال این صلح هستند و از آن خوشحال خواهند شد.رییس‌جمهور آمریکا همچنین گفت: خیلی افتخار می‌کنم از اینکه ایران از توافق آتش بس با حماس حمایت کرد. ترامپ تأکید کرد: ما در تلاشیم تا اطمینان حاصل کنیم که آتش بس در غزه حفظ و ادامه خواهد یافت. وی همچنین درباره جایزه نوبل صلح گفت: «ما ریا کورینا ماچادو» برنده این جایزه با من تماس گرفت و گفت: من این جایزه را به افتخار شما می‌پذیرم، چون شما واقعاً شایسته آن بودید. من در این مسیر به او کمک کرده‌ام، آنها در ونزوئلا به کمک زیادی نیاز دارند. همچنین می‌توانید بگویید که این جایزه برای سال ۲۰۲۴ اهدا شد، من در سال ۲۰۲۴ برای ریاست جمهوری نامزد شده بودم. خوشحالم که جان میلیون‌ها نفر را نجات دادم.ترامپ سپس با طنز گفت: نگفتم که خب، پس جایزه را به من بده؛ شاید او این کار را می‌کرد. خیلی مهربان بود.او در پاسخ به این سوال که آیا ملاقاتان با شی(رئیس‌جمهور چین) رالغو کرده‌اید؟ گفت: نه. من آن رالغو نکرده‌ام. من در هر صورت آنجا خواهم بود، بنابراین فرض می‌کنم که ممکن است ملاقاتی داشته باشیم.

استقبال مکرون از آزادی شهروند

فرانسوی بازداشت شده در ایران



🌟 سرویس بین الملل

رئیس‌جمهوری و وزیر خارجه فرانسه ضمن تأیید آزادی یک تبعه بازداشت‌شده این کشور از زندان‌های ایران، خواستار آزادی دو تبعه دیگر بازداشتی در ایران شدند. امانوئل مکرون رئیس‌جمهوری فرانسه در پیامی در شبکه ایکس نوشت: هم‌میهن ما، لنارت مونترلوس، سرانجام آزاد شد. او از ۲۶ خرداد ۱۴۰۴ در ایران بازداشت بود. ملت فرانسه در شادی و آرامش خاطر او و خانواده‌اش شریک است. از همه کسانی که برای آزادی او تلاش کردند، سپاسگزارم.وی ضمن متهم کردن ایران به بازداشت خودسرانه دو تبعه دیگر فرانسه، خواستار آزادی آنها شد.ژان-نوئل بارو وزیر امور خارجه فرانسه نیز، طی پیامی در شبکه اجتماعی «ایکس» اعلام کرد: لنارت مونترلوس آزاد است!وی افزود: این تبعه فرانسوی-آلمانی به فرانسه بازگشته، اما جزئیات بیشتری درباره روند آزادی یا شرایط بازگشت وی منتشر نکرد.مونترلوس که در ایران بازداشت بود، از اتهام جاسوسی تبرئه شد. فرانسه نیز در سپتامبر (شهریور) پرونده خود در دادگاه بین‌المللی حقوق بشر علیه ایران را به حال تعلیق درآورد که نشان‌دهنده پیشرفت در مسیر گفت‌وگوهای دوجانبه است.وزیر خارجه فرانسه در این پیام، خواستار آزادی سسیل کولر و ژاک پاریس دو شهروند فرانسوی دیگر شد که به اتهام جاسوسی در ایران بازداشت هستند.بارتو، گفت: نسبت به بازگرداندن شهروندان زندانی فرانسوی از ایران در هفته های آینده، بسیار امیدواریم.سسیل کولر و شریکش ژاک پاریس دو شهروند فرانسوی در سال ۱۴۰۸ (۲۰۲۲) به جرم جاسوسی در ایران بازداشت شده‌اند./ایرنا

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر

هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

