

یکشنبه

۱۳ مهر ۱۴۰۴

• سال ۴۰ | شماره ۵۵۱۴
• ۵ اکتبر ۲۰۲۵
• ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۷ قمری

• ۱۲ صفحه
• تک شماره ۲۰/۰۰۰ تومان



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در **SobheSahel.com** بخوانید

پزشکیان: «فرض کنید دولتی وجود ندارد»؛ نقدی بر اظهارات رئیس‌جمهور درخصوص واگذاری امور به مردم

دولت غایب

تأکید رئیس‌جمهور بر اجرای پروژه «نخستین جزیره سبز ایران» در هرمزگان

هرمز بدون پسماند، ضرورت ملی



گزارش اختصاصی



تلاش‌ها برای برنامه‌ریزی تامین برق از انرژی‌های تجدیدپذیر هنوز کافی نیست؛

عبرت نمی‌گیریم!

۳

سرخط خبرها

مکانیزم ماشه فعال شد؛

مسیرهایی
برای تاب‌آوری اقتصاد

۳

ایده رئیس‌جمهور پس از یکسال بررسی شد

وفاق؛ معامله تاکتیکی

یا پیمانی راهبردی

۲

پزشکیان در نشست عدالت آموزشی هرمزگان؛

روایت مشارکت مردم در آموزش

۵

تحلیل اپیدمیولوژیک، اقتصادی و سیاست‌گذاری
نظام سلامت در ایران

کودکان و شکاف درمانی سرطان

۴

روایتی مستند از پیوند جوامع محلی جزیره با ژئوسایت‌ها؛

قشم، تلالو هم‌زیستی انسان

و طبیعت

۱۱

خواندنی‌های روز

قطر از موافقت حماس با طرح

پیشنهادی رئیس‌جمهور آمریکا

در مورد غزه استقبال کرد

۴

لبخند ژکوند

۵

جناب آقای زهیر باشی‌زاده

با افتخار، انتخاب شایسته‌ی حضرتعالی به‌عنوان **کارمند نمونه استانی دادگستری کل هرمزگان** را تبریک عرض می‌نماییم و موفقیت و سلامتی روزافزونتان را آرزومندیم.

◀ روابط عمومی هیأت ورزش روستایی و عشایری و بازی‌های بومی محلی استان هرمزگان

جناب آقای مهدی خواجه

کسب عنوان ارزشمند **کارمند نمونه کشوری** را صمیمانه تبریک عرض نموده و سلامتی و موفقیت‌های روزافزونتان را از درگاه خداوند متعال آرزومندیم.

◀ روابط عمومی هیأت ورزش روستایی و عشایری و بازی‌های بومی محلی استان هرمزگان

انتخاب شایسته‌ی جناب آقای **مهدی خواجه** به‌عنوان **کارمند نمونه ملی** و جناب آقای

زهیر باشی‌زاده به‌عنوان **کارمند نمونه استانی** را صمیمانه تبریک می‌گوییم و تداوم

موفقیت‌هایشان را آرزو داریم.

◀ از طرف پرسنل شرکت ایرانیان فیلم خلیج فارس

غزه در تله ترامپ؟

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



طرحی که دونالد ترامپ در سپتامبر ۲۰۲۵ با عنوان طرح ۲۰ ماده ای برای غزه ارائه داد، در ظاهر کوششی برای پایان دادن به جنگ و بازسازی این منطقه معرفی شد. این طرح اگر چه با استقبال برخی از کشورهای اسلامی و عربی مواجه شد اما نگاه دقیق‌تر به مفاد و شرایط آن نشان می‌دهد که این طرح نه تنها راهی به سوی صلح پایدار نمی‌گشاید، بلکه می‌تواند به تشدید بحران و تحمیل شرایط ناعادلانه بر مردم غزه منجر شود. یکی از نخستین ضعف‌های طرح، نبود نمایندگی واقعی برای مردم فلسطین است. این طرح بدون مشارکت مستقیم نیروهای غزه یا حتی گروه‌هایی که در صحنه سیاسی و اجتماعی این منطقه نقشی محوری دارند تدوین شده است. چنین روندی ماهیتی تحمیلی دارد و مشروعیت آن را به شدت زیر سؤال می‌برد. وقتی قرار است آینده یک سرزمین تعیین شود، اما مردم آن در فرآیند تصمیم‌گیری حضور ندارند، طرح بیش از آن‌که راه‌حل باشد، ابزار فشار سیاسی جلوه می‌کند. نکته دوم، یک‌سویه بودن شروط است. در حالی

اهمیت ویژه‌ای دارد. انحلال یک جنبش فلسطینی و سپردن اداره غزه به نهادهای خارجی، با اصل حق تعیین سرنوشت در تضاد است. چنین رویکردی تداعی‌کننده الگوهای استعماری گذشته است و نمی‌تواند مبنای مشروعی برای صلحی پایدار باشد. در عین حال، اگر محاصره غزه برجیده نشود، هیچ بازسازی واقعی‌ای صورت نخواهد گرفت و بحران انسانی ادامه خواهد یافت. کمک‌های بین‌المللی در چنین شرایطی صرفاً به شکلی نمایشی عمل خواهند کرد. طرح ترامپ در ظاهر نوید آتش‌بس و بازسازی را می‌دهد، اما واقعیت آن چیزی جز تحمیل یک نظم امنیتی جدید و تداوم سلطه اسرائیل نیست. چنین طرحی نه به رفع ریشه‌های درگیری کمک می‌کند و نه عدالت را برای مردم فلسطین به همراه دارد. اگر صلحی پایدار قرار است شکل بگیرد، باید مبتنی بر به رسمیت شناختن مردم غزه به عنوان طرف اصلی مذاکرات، تعهدات الزام‌آور و متوازن برای همه طرف‌ها و رفع کامل محاصره باشد. بدون این اصول بنیادین، هر طرحی اگر در سطح بین‌المللی تبلیغ شود به جای پایان جنگ، صرفاً بحران را طولانی‌تر خواهد کرد. گفتنی است جنبش فلسطینی مقاومت اسلامی (حماس) در پاسخ به طرح آتش‌بس دونالد ترامپ، با توقف کامل جنگ، تبادل اسرا و اداره مستقل غزه موافقت کرد و خواستار بررسی مسائل آینده غزه در چارچوب منافع ملی فلسطینی شد.

از سوی دیگر، حتی در خود اسرائیل نیز اجماع لازم برای اجرای این طرح وجود ندارد. بخش‌هایی از طیف سیاسی این کشور، از جمله وزرای تندرو، آن را غیرعملی و فریبکارانه توصیف کرده‌اند. این اختلاف داخلی نشان می‌دهد که طرح ترامپ بیش از آن‌که یک نقشه واقعی برای صلح باشد، بیشتر جنبه تبلیغاتی و تاکتیکی دارد. نقد حقوقی نیز

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۶۳۳۳۰۴-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب



۰۷۶۳۳۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته

سریع سیستم
جنوب [SSJCO.ir]

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (service) به شماره ۱۰۰۰۹۵۰۷۱ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

یادداشت

پزشکیان: «فرض کنید دولتی وجود ندارد»؛ نقدی بر اظهارات رئیس‌جمهور درخصوص واگذاری امور به مردم

دولت غایب

ماریا نظری	اولین سفر استانی رسمی رئیس‌جمهور پزشکیان به هرمزگان و سخنان او (۱۰ مهر ماه)، بار دیگر یک پرسش
خبرنگار	



قدیمی‌اما بنیادین‌را زنده کرد: نسبت دولت و مردم در ایران کجاست؟!

جناب پزشکیان، در اظهارات اخیرش در استان، که به سرعت در افکار عمومی و رسانه های داخلی و خارجی بازتاب یافت، خطاب به مردم، خیرین و فعالان محلی گفت: «فرض کنید ما نیستیم، دولتی وجود ندارد.» جمله‌ای کوتاه اما عمیق که اگرچه ظاهراً دعوت به خوداتکایی بود، اما در لایه‌های پنهان خود حامل پیامی نگران‌کننده است؛ پیام عقب‌نشینی دولت از وظایف بنیادینش. اینکه دولتی همیشه از مردمش بخواهد که شما حضور دائمی در عرصه‌های مختلف داشته باشید؛ مدرسه بسازید، بیمارستان تجهیز کنید و شهر را آباد کنید؛ در نگاه نخست شاید یادآور روحیه مشارکت و تعاون باشد اما پرسش اساسی اینجاست که اگر قرار است مردم بدون حساب کردن روی دولت، خودشان بار اصلی آموزش، درمان و توسعه را به دوش بکشند، پس فلسفه‌ی وجودی دولت و نقش آن چیست؟ مگر نه اینکه منابع طبیعی و ثروت ملی در اختیار دولت است و مردم مالیات می‌دهند و در مقابل آن، انتظار طبیعی آن است که دولت بخشی از بار سنگین توسعه و رفاه را به دوش بکشد و خدمات عمومی را تضمین کند؟ چگونه است که در این معادله، دولت هم دریافت‌کننده مالیات باقی می‌ماند و هم انتظار دارد مردم جای خالی او را پر کنند؟

این نگاه خطرناک‌ترین پیامدش تبدیل رابطه دولت و ملت به رابطه‌ای یک‌سویه است. مردمی همیشه «حاضر در میدان» و دولتی همواره «غایب در مسئولیت»؛ مردمی که موظف‌اند بسازند و تجهیز کنند اما در لحظه نیاز از دولت حمایتی نمی‌بینند. نتیجه چنین رابطه‌ای چیزی جز فرسایش اعتماد عمومی و عمیق‌تر شدن شکاف میان جامعه و حاکمیت نخواهد بود.

واقعیت آن است که مردم ایران سال‌هاست باری فراتر از توان خود بر دوش می‌کشند. گرانی، تورم و بیکاری، بخش بزرگی از انرژی و امیدشان را فرسوده کرده است. در چنین شرایطی، دعوت به اینکه «خودتان مدرسه بسازید، خودتان بیمارستان تجهیز کنید»، بیش از آنکه انگیزه‌بخش باشد، نوعی واگذاری وظیفه و رفع مسئولیت از سوی دولت به نظر می‌رسد.

دولت اگر به‌راستی می‌خواهد از مردم مشارکت بخواهد، باید خود پیش‌قدم باشد. مشارکت اجتماعی تنها زمانی معنا دارد که مردم احساس کنند دولت شریک واقعی آنان است؛ نه صرفاً طلبکار امکانات و انرژی‌شان. اعتماد اجتماعی از جایی آغاز می‌شود که دولت باری از دوش مردم بردارد، نه آنکه بار تازه‌ای بر آنان بگذارد. سخنان اخیر رئیس‌جمهور، هرچند ممکن است از منظر شخصی، دعوت به همیاری و خودیابوری تعبیر شود، اما در مقام حکمرانی معنای دیگری دارد: عقب‌نشینی دولت از مسئولیت‌های بنیادینش در آموزش، بهداشت و توسعه.

این همان نقطه‌ای است که جامعه حق دارد بپرسد اگر قرار است ما بی‌دولت زندگی کنیم، پس دولت دقیقاً برای چه تشکیل شده و حقوق می‌گیرد؟ دولت مطلوب، دولتی نیست که از مردم بخواهد «فرض کنید ما نیستیم»، بلکه دولتی است که نشان دهد «ما هستیم»؛ هستیم تا از بار گرانی و بحران‌ها بکاهیم، هستیم تا امید و اعتماد اجتماعی را احیا کنیم.

آنچه امروز جامعه بیش از هر زمان دیگری نیاز دارد، نه غیبت دولت، بلکه حضور واقعی و مسئولانه آن است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن صنفی کارفرمایان شرکتهای حمل و نقل داخلی کالا بندرعباس

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم انجمن صنفی کارفرمائی شرکتهای حمل و نقل جاده ای داخلی کالای بندرعباس می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن راس ساعت ۱۰صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۸/۰۴ با دستور جلسات ذیل در محل سالن کنفرانس ساختمان جدید انجمن صنفی شرکتهای حمل و نقل بندرعباس واقع در بلوار هرمز روبروی خیابان دکتر ابراهیمی برگزار می گردد.لذا از کلیه مدیران عامل یا روسای هیئت مدیره شرکتهای حمل و نقل تحت پوشش یا نماینده تام الاختیار شرکت با در دست داشتن معرفی نامه دعوت بعمل می آید راس ساعت مقرر در جلسه مذکور حضور بهم رسانند .

دستورات جلسات:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره

۲- گزارش مالی و تصویب تراز/صورتهای مالی انجمن

۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسان اصلی و علی البدل

۴-سایر موارد مورد تأیید و توافق اعضاء

◀ **بهروز گلیاگون -رئیس هیئت مدیره**

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



تولید نکرده است و تا به امروز دستاوردی نداشته است. ریاست جمهور مدام از ایده وفاق صحبت می‌کنند ولی در بدنه دولت تغییرات اساسی دیده نمی‌شود افراد و گروه‌ها به فکر منافع شخصی و گروهی هستند و ساختار حاکم بر بدنه دولت چندان بازسازی نشده است و صرفا افراد جدید به جای افراد دولت قیل آمده اند. با این مدل وفاق نمی‌توان مشارکت گروه‌های مختلف اجتماعی را افزایش داد ما مسیر وفاق را اشتباه رفته‌ایم و جامعه هدف وفاق را هم اشتباه انتخاب کرده‌ایم.

تورم و محدودیت‌های سیاسی و اجتماعی با وجود اصلاحات محدود توسط دولت همچنان در کشور پابرجاست. جنگ نیز شرایط را بدتر کرده است. به عنوان موافق، مخالف یا منتقد ایده وفاق ملی برای برون رفت از وضعیت فعلی، رئیس‌جمهور و دولت چه سیاست‌هایی را باید در اولویت خود قرار دهند؟

پدرام کمالی: در یکسال و اندی که از عمر دولت پزشکیان می‌گذرد باوجود انباشت مشکلات به نظرم می‌توان به یک مسئله امیدوار بود و اینکه دولت هیچگاه مشکلات را پنهان نکرده و به دنبال لاپوشانی آن نبوده است. با وجود مشکل ناترازی، کمبود منابع مالی و پولی و تحریم‌ها، دولت برای حل مشکلات کشور گام‌های مهمی برداشته که از جمله می‌توان به سرمایه‌گذاری دولت در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر در برخی از استان‌ها با استفاده از ظرفیت صنایع خصوصی، مقابله با تصویب قانون حجاب و احترام آقای پزشکیان به حامیان خود با عدم تصویب این قانون و رایزنی برای رفع فیلترینگ، بازگشت به‌کار اساتید و دانشجویان اخراج شده از دانشگاه، تغییر فرایند و مسیر گرینش استخدامی در کشور و... از جمله اقداماتی است که دولت با وجود هجمه پایداریچی‌ها و جنگ ۱۲ روزه توانسته انجام دهد. این‌را قبول دارم که دولت چهاردهم با نقطه مطلوب فاصله بسیار زیاد و معناداری دارد اما توجه به این نکته اساسی است که این مسعود پزشکیان نیست که مسبب اتفاقات و مشکلات است بلکه وی این مشکلات را از دیگر دولت‌ها هم به ارث برده است. اما بنظرم شخص رئیس‌جمهور و همچنین معاون اول ایشان جناب آقای دکتر عارف تمام تلاش خود را صرف حل مشکلات کرده‌اند که امیدوارم با توجه به تعدد مشکلات بتوانند موفق عمل کنند.

سید احسان هاشمی: ایران امروز در میان گردابی پیچیده گرفتار است؛ تورمی بالای ۴۵ درصد، فشار بی‌وقفه بر زندگی روزمره مردم وارد کرده و همزمان محدودیت‌های سیاسی و اجتماعی سرمایه اجتماعی را تحلیل برده است. در این شرایط، سایه جنگ و تحریم بر سر اقتصاد سنگینی می‌کند و دولت اگر قصد عبور از این بحران را دارد، باید با صداقت و جسارت وارد عمل شود.

این ورود به معنای بازسازی اعتماد عمومی، پایان دادن به نگاه امنیتی به دانشگاه‌ها و رسانه‌ها، شنیدن صدای واقعی جامعه مدنی و فعالان صنفی و پاسخگویی به مطالبات مردم است. اما اصلاحات اقتصادی نیز شرط لازم است؛ نمی‌توان از فساد گسترده، بریز و بیاش‌های پولی، اشرافی‌گری برخی مدیران و بودجه‌های بی‌حساب و کتاب چشم‌پوشی کرد. تا زمانی که این ساختارها اصلاح نشوند، اعتماد عمومی باز نخواهد گشت و هر تلاش برای وفاق ملی، بیش از آنکه امیدبخش باشد، شبیه نقشی زیبا بر دیوار، بی‌جان و بی‌اثر خواهد ماند.

دولت باید شجاعت داشته باشد و همزمان با اصلاحات ساختاری و اقتصادی، مسیر دیپلماسی فعال را در پیش بگیرد تا فشارهای خارجی و جنگ، زندگی مردم را فلج نکند. بدون این ترکیب جسورانه از اصلاحات داخلی و سیاست خارجی فعال، وفاق واقعی شکل نمی‌گیرد و کشتی کشور همچنان در طوفان بحران‌ها سرگردان باقی خواهد ماند.

ایده رئیس‌جمهور پس از یکسال بررسی شد

وفاق؛ معامله تاکتیکی یا پیمانی راهبردی

میدان را به نیروهای ناشایست و رانتی سپرد و سرمایه اجتماعی خویش را بیش از پیش فرسوده ساخت. وفاقی که بر چنین پایه‌هایی استوار شود، هرگز نمی‌تواند به خواسته مردم پاسخ دهد. وفاق راستین آن است که از سطح چانه‌زنی‌های سیاسی فراتر رود و به پیمان ملی میان دولت و ملت بدل شود؛ پیمانی که ریشه در خواست عمومی مردم داشته باشد، نه در بده‌بستان‌های پشت پرده سیاسیون و کانون‌های قدرت.

اغلب حامیان ایده وفاق ملی با بیانیه اخیر جبهه اصلاحات مخالفت کردند و آن را فاقد یک طرح اجرایی دانستند در حالی که دولت وفاق تاکنون موفق نشده وعده‌های خود را اجرایی کند. با این وجود به نظر شما طرح اجرایی برای اصلاح حکمرانی در ایران کماکان همین وفاق ملی رئیس‌جمهور یعنی گفتگو با ارکان حکومت است یا باید راه دیگری را دریوش گرفت؟

پدرام کمالی: من نحوه پرسش شما را قبول ندارم. اینکه القا می‌شود که وفاق ملی رئیس‌جمهور طرحی مقابل جبهه اصلاحات است و تلاش می‌شود رئیس‌جمهور را در مقابل جبهه اصلاحات قرار دهد، مورد پذیرش نیست. بنابراین با این مقدمه باید چنین پاسخ داد. سال ۱۳۹۵ جناب آقای خاتمی طرحی مشابه طرح آقای رئیس‌جمهور ارائه کرد با عنوان طرح آشتی ملی. طرح وفاق ملی آقای پزشکیان در واقع حالت عملیاتی ایده آشتی ملی است که آقای خاتمی معتقد بود در عین ایستادگی بر سر مواضع اصولی جبهه اصلاحات باید با طرف مقابل نیز تعامل داشت. بله مثلاً با جبهه پایداری که از اساس اصلاحات را قبول ندارد نمی‌توان نه صحبت از آشتی ملی کرد و نه وفاق ملی. آن‌ها فقط زبان قهر می‌فهمند و اساساً فلسفه وجودی‌شان آنکه به افتراق و تفاوت‌هاست. اما به عنوان نمونه فردی مثل علی لاریجانی که جزء اصولگرایان معتدل است نمی‌توان با او وفاق کرد؟! یا نمونه‌های متعدد دیگر. نکته مهم دیگر اینکه جناب آقای رئیس‌جمهور هم هیچگاه تنها راه برون رفت از مشکلات کشور را وفاق ملی معرفی نکرده که چنین القا کنیم که ایشان هیچ راهکاری جز ایده وفاق ندارد. با احترام فراوان برای دوستان اصلاح طلبم باید بگویم که راه گفتگو با حاکمیت صدور بیانیه‌هایی که دیگر جذابیتی برای مردم و حتی نخبگان ندارد، نیست. راه گفتگو با حاکمیت ایجاد نوعی تعامل و منافع مشترک با رویکرد همکاری محور است. با وجود اینکه نیت جبهه اصلاحات را از صدور بیانیه دلسوزی آن‌ها می‌دانم اما به‌نظرم جبهه اصلاحات در شرایط پساچنگ و در شرایطی که آمریکایی‌ها صرفاً خواستار محدودیت‌های هسته‌ای نیستند و حتی توانمندی نظامی کشور را نشانه رفته‌اند، نمی‌توان به هر قیمتی مذاکره کرد. هرچند معتقدم اگر فرصت‌سوزی‌هایی در دولت اول ترامپ اتفاق نمی‌افتاد یا حتی فرصت طلایی ماه‌های ابتدایی دولت بایدن از دست نمی‌رفت، وضعیت بین‌المللی ما، وضعیت متفاوتی بود، اما با این وجود و در حال حاضر معتقدم نمی‌توان با آمریکایی‌ها مذاکره کرد.

سید احسان هاشمی: وفاق ملی اگر بی‌برنامه و بی‌افق باشد، چیزی جز شعاری خوش‌آهنگ نیست. یک سال گذشته نشان داد که امید بستن صرف به گفت‌وگو با ارکان رسمی قدرت، چون تکیه بر نی‌ای شکسته است. وفاق اگر می‌خواهد معنا بیابد، باید از کوچه‌ها و خیابان‌ها آغاز شود؛ از صدای معلمان و کارگران، از دغدغه زنان و جوانان، از مطالبات انجمن‌های مدنی و صنفی. آنان که از صندوق رأی قهر کردند، تنها با دعوتی صادقانه به مشارکت و احترام به خواستشان باز می‌گردند. وفاقی که صرفاً در سطح فعالان سیاسی بماند، بیش از آنکه راهی برای اصلاح حکمرانی باشد، به نقشی کم‌رنگ بر دیوار می‌ماند؛ زیبا در دور، اما بی‌جان و بی‌اثر. این راه وفاق آورده جدیدی نسبت به گذشته

راستین پزشکیان ایجاد کرده‌اند. بنابراین باید هوشیار بود و اجازه نداد در شرایطی که کشور در چنین وضعیتی است به پایگاه اجتماعی و هواداران رئیس‌جمهور لطمه زد. اما اینکه جریان شکست خورده انتخابات ریاست جمهوری و هواداران کاندیدای نه چندان محبوب آن‌ها از هر وسیله‌ای همچون فشار به ظریف برای استعفاء، تخریب خانواده رئیس‌جمهور، برکناری معاون زن وزیر سابق فرهنگ برای ایجاد یأس در حامیان پزشکیان ایجاد می‌کنند مسئله دیگری است و معتقدم با حمایت از رئیس‌جمهور و ایده وفاق ملی می‌توان توده‌انی محکمی به دشمنان دولت زد. حساب منتقدان و بعضاً مخالفان رئیس‌جمهور با دشمنان رئیس‌جمهور جداست. تخریب رئیس‌جمهوری که به تعبیری رهبر معظم انقلاب نمونه مدیری جهادی با پشتکار است چیزی جز بازی در زمین سازمان مجاهدین خلق (منافقین) و نتانیاهو نیست که متأسفانه هواداران جبهه پایداری عامدانه و فقط به خاطر منافع سیاسی خود در زمین منافقین و صهیونیست‌ها بازی می‌کنند. **۲-معنای وفاق:** باید یک فرضی را بپذیریم که وفاق تنها به معنای وفاق در سطح حاکمیت و سیاسیون حکومتی است. تفاوت دیدگاه‌ها میان مدیران، نمایندگان و... نیازمند ایجاد یک جتر اتحاد بزرگ است تا بتوان با همکاری به یک راه‌حل مشخص بدون ایجاد هزینه رسید. بنابراین ذکر این نکته را مهم می‌دانم که اساساً وفاق یعنی فرایندی در جهت کاهش تعارضات میان جریان مختلف درون حاکمیت با هدف بهبود وضع موجود. با این تعریف به‌نظرم باید به برخی انتقادات به دولت آقای پزشکیان نقد دوستانه‌ای داشته باشم. وقتی به دغدغه‌های این روزه‌های مردم ایران می‌نگریم، می‌بینیم اکثر قریب به اتفاق مردم مطالبات یکسانی دارد: ضرورت افزایش آزادی‌های اجتماعی، رفع فیلترینگ، تعامل با دنیا برای کاهش خطرات احتمالی از سوی بیگانه، رفع مشکلات اقتصادی و معیشتی و توجه به فرهنگ و... مطالباتی است که مردم فارغ از هر نوع تفکری آن‌را می‌پذیرند. این مطالبات چیزی نیست که افراد جامعه با آن و بر سر حل آن تعارض منافع داشته باشند. آنجایی اختلاف ایجاد می‌شود که گروه‌های مختلف سیاسی درخصوص این مطالبات رویکردهای گوناگون دارند. بنابراین برای حل معضلات فوق‌الذکر چاره‌ای جز ایجاد وفاق برای رفع کم‌هزینه چالش‌ها نیست.



سید احسان هاشمی: وفاق ملی در آغاز چنان نویدی بود بر افق تیره سیاست ایران؛ نویدی از آشتی و همکاری در روزگاری که شکاف‌ها عمیق و امیدها نحیف شده بود. بسیاری از مردم چشم‌پره‌ها بودند که شاید این بار، از دل گفت‌وگو میان نیروهای سیاسی، روزه‌های برای بازسازی اعتماد گشوده شود. اما آنچه در عمل پدیدار شد، بیش از آنکه پیمانی راهبردی برای نجات کشور باشد، به معامله‌ای تاکتیکی برای بستن کابینه شبیه بود. چنین وفاقی، چون بنایی بر شن، تاب نخستین طوفان را نیابرد؛ استعفاى ظریف، کناره‌گیری همتی و خروج خانم رضایی، همه حکایت از همین سستی داشت. از سوی دیگر، برخی نهادها اساساً به فلسفه وفاق باور ندارند و همچنان در اندیشه حذف و انحصارند. اما خطا تنها از آنان نبود؛ خود دولت نیز در پاره‌ای از انتخاب‌ها و انتصاب‌ها، به جای اعتماد به شایستگان،

علی قاسمی نژاد	کارشناس ارشد علوم سیاسی
کارشناس ارشد علوم سیاسی	



بعد از روی کارآمدن دولت مسعود پزشکیان در انتخابات ۱۴۰۳، تصور عموم جامعه ایران بر آن بود که اعضا کابینه دولت چهاردهم با اکثریت قاطع به اصلاح‌طلبان و اعتدالیون اختصاص یابد. اما در اتفاقی غیرمنتظره تعداد قابل ملاحظه‌ای از وزیران از جریان اصولگریان انتخاب شدند. رئیس‌جمهور دلیل این اقدام را پایدنی به ایده و شعار اصلی دولت یعنی وفاق ملی عنوان کرد و تأکید داشت برای برون رفت از مشکلات باید همه گروه‌ها و جریان‌های سیاسی در دولت حضور داشته باشند. اکنون با وجود گذشت بیش از یکسال از آغاز به کار دولت وفاق ملی به نظر می‌رسد چندان ایده وفاق ملی در ارکان حکومت و جامعه ایران مورد پذیرش قرار نکرفته است. به همین جهت برای ارزیابی عملکرد دولت در پیشبرد ایده وفاق ملی گفتگویی داشتیم با «پدرام کمالی اردکانی»، کارشناس مسائل ایران و مشاور جوانان فرماندار اردکان یزد و «سید احسان هاشمی»، دبیر سابق انجمن اسلامی دانشجویان دانشگاه تهران و علوم پزشکی تهران.

علی‌رغم تلاش‌های رئیس‌جمهور برای اجرای ایده وفاق ملی اما نهادهایی مانند مجلس و جناح‌های سیاسی از لحاظ فکری به آن باور ندارند و تعهدی هم به اجرا ایده رئیس‌جمهور ندارند. مخالفت‌های این گروه‌ها با رئیس‌جمهور باعث شد ظریف، همتی و اخیراً هم خانم رضایی که اقدامات قابل قبولی در وزارت فرهنگ داشت از دولت خارج شوند. با توجه به اتفاقاتی که در یکسال گذشته رخ داده تحلیل شما از ایده وفاق ملی چیست؟ آیا ایده وفاق ملی چیزی فراتر از یک ائتلاف موقت میان پزشکیان و کالیباف برای تشکیل کابینه بود؟



پدرام کمالی: همواره تغییرات سیاسی که قرار است در بلندمدت به نفع کشور و به نفع مردم باشد، مخالفانی دارد. مخالفان تغییرات سیاسی به نفع مردم به دو روش در برابر آن مقاومت می‌کنند.

۱- **پیمای ناامیدی:** زمانی که که آقای پزشکیان به عنوان رئیس‌جمهور انتخاب شد، جریان شکست خورده در انتخابات ۱۵ تیر که نمی‌توانست شکست مفتضحانه خود در انتخابات را تحمل کند و تاحدودی هم برایشان غیرقابل باور بود – چراکه در دور دوم انتخابات جمعی از اصولگرایان معتدل به کمپین انتخاباتی پزشکیان پیوستند، تلاش کرد با القای این فرضیه که اساساً امکان وفاق میان جریان‌های سیاسی ممکن نیست، شخص رئیس‌جمهور و دولت‌مردان را تضعیف کنند به این امید که با تزریق و پیمای ناامیدی ضمن ضربه به پایگاه قابل توجه رئیس‌جمهور در جامعه، اهداف کوتاه‌پیمانه خود را که صرفاً به پیروزی در انتخابات‌های پیش رو خلاصه می‌شوند، دنبال کنند. فرضیه‌ای نیز که شما در سوال مطرح کردید نیز در پرتو همان فضاسازی‌هایی است که جریان پایداری و مشخصاً هواداران کاندیدای شکست خورده انتخابات ۱۵ تیرماه ۱۴۰۳ در ذهن هواداران



امیررضا منعمی

خبرنگار

تایستان امسال را می‌توان سخت‌ترین تابستان به لحاظ ناترازی برق و انرژی دانست. ناترازی برق در تابستان امسال، چیزی در حدود ۱۵ تا ۲۰ هزار مگاوات در ساعات اوج مصرف تخمین زده شد. این در حالی است که مصرف کل برق ایران در ساعات پرمصرف تابستان، چیزی حدود ۷۶ هزار مگاوات است و به بیان دیگر، حدود ۲۲ درصد از کل مصرف برق در کشور، در ساعات اوج مصرف، کسری وجود دارد. با این حال، انتظار می‌رفت با توجه به مجوز رهبر انقلاب در برداشت از صندوق توسعه ملی برای سرمایه‌گذاری در انرژی، عزم و اراده‌ی جدی‌تری تا تابستان سال آینده برای استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر و بخصوص نیروگاه‌های خورشیدی دیده شود که لاقابل تاکنون این موضوع محقق نشده است.

تقریباً در میان کارشناسان اتفاق نظر وجود دارد که برای تامین کسری برق تابستان در کشوری مانند ایران، با دارا بودن مناطق آفتابی فراوان، راهی ارزان‌تر، پاک‌تر و بهینه‌تر از نیروگاه‌های خورشیدی وجود ندارد. مسیری که کشورهای حاشیه‌ی خلیج فارس در دهه‌ی گذشته به شدت بر روی آن سرمایه‌گذاری کردند و البته در دو-سه سال اخیر، سیاست‌گذاران کشورمان نیز به سمت آن متمایل شدند. اما مانند بسیاری از بحران‌های دیگر، تا زمانی که این موضوع به شدیدترین شکل خودش نرسیده، هیچ اقدام ملموس و عملی صورت نگرفته است.

❖ یک تابستان پرعبرت!

تابستان داغ امسال که برای اولین بار کشور با ناترازی بی‌سابقه‌ی ۱۵ تا ۲۰ هزار مگاواتی مواجه بود، یک نکته‌ی جدی را یادآوری کرد؛ لایوشانی یا به تعبیر عام «زیر قالی کردن» بحران‌ها، بالاخره در جایی با شدت بیشتری گریبان‌گیر خواهد شد. بحران ناترازی برق و انرژی، که زیرساخت و پیش‌نیاز ضروریات زندگی و تولید در کشور است، بحران‌هایی نیستند که با تسامح و ساده‌انگاری بشود از کنار آن گذشت. ناتوانی در تامین برق، تاثیر مستقیمی بر شاخص تورم تولیدکننده و شاخص تولید صنعتی خواهند گذاشت و این موضوع روند زنجیره‌ی تولیدی در کشور را با اختلال جدی مواجه می‌کند. علاوه بر این، زندگی مردم را نیز با اختلالات جدی مواجه می‌سازد.

قطع آب در ساختمان‌های پرشمار تهران، خطرات جانی، نوسان برق و آسیب به تجهیزات خانگی، مشکلات ترافیکی و...

تلاش‌ها برای برنامه‌ریزی تامین برق از انرژی‌های تجدیدپذیر هنوز کافی نیست؛

عبرت نمی‌گیریم!



همگی بخشی از مشکلات بی‌شماری هستند که این ناترازی بر مردم و چرخه‌ی زندگی آن‌ها تحمیل کرد. هرچند آمار دقیقی از خسارت‌های وارده‌شده ناشی قطع برق به واحدهای تولیدی به‌خصوص بخش خصوصی که کمترین توان و حمایت را در اقتصاد ایران دارد، برآورد نشده است، با این حال برخی آمارها به‌صورت جسته و گریخته منتشر می‌شوند که می‌تواند یک برآورد کلی از وضعیت پیش‌آمده باشد. مثلاً برخی گزارش‌ها نشان می‌دهد که طی سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳ عدم‌النفع صنایع مستقر در شهرک‌ها برآورد شده به ترتیب ۵/۴ همت، ۶ همت، ۸/۴ همت و ۴۴/۷ همت در سال‌های مختلف بوده است.

مرکز پژوهش‌های اتاق ایران هم سال گذشته طی گزارشی، زیان روزانه قطعی برق به اقتصاد کشور حدود ۱۷هزار و ۹۷۳میلیارد تومان اعلام کرد که بخش صنعت حدود ۹۲۱۸میلیارد تومان برآورد شده بود.

در هدف‌گذاری انجام‌شده، به گفته‌ی «مصطفی رجبی مشهدی»، قرار بود تا سال آینده ظرفیت نیروگاه‌های تجدیدپذیر به ۱۱ هزار مگاوات و بیش از ۳ هزار مگاوات به ظرفیت نیروگاه‌های غیرتجدیدپذیر افزوده شود. عددی که البته خیلی بنظر نمی‌رسد با واقعیت‌های درآمدی کشور

سازگار باشد. دست‌کم تولید ۱۰ هزار مگاوات برق از نیروگاه‌های خورشیدی، چیزی در حدود ۲٫۵ تا ۳ میلیارد دلار هزینه دارد.

تنها سناریویی که برای تامین این مبلغ به ذهن می‌رسد، برداشت از صندوق توسعه ملی است که بعید به نظر می‌رسد در حال

❖ بی‌نظمی در مدیریت و عدم برنامه راهبردی

شاید اصلی‌ترین مشکلی که در افزایش ظرفیت تامین برق کشور و مدیریت آن، دست کم در هدف‌گذاری تا تابستان سال آینده وجود دارد، ضعف یک برنامه راهبردی منسجم و مشخص باشد. به این معنا که در گام اول باید برآورد و تامین بودجه از مجرای مشخص در دستور کار دولت باشد و در گام دوم این هدف‌گذاری متناسب با اعتباری که امکان تامین آن وجود دارد، با درک صحیح از ظرفیت‌ها و نیازها انجام شود.

در این راستا یکی از مسائلی که در این خصوص ضروری به نظر می‌رسد، تشکیل شورایی در استان‌ها، صرفاً با هدف برنامه‌ریزی برای انرژی و رسیدن به هدف‌گذاری مشخص باشد و اختیارات کافی به این شوراها برای پیش‌برد این اهداف داده شود. همچنین این شوراها بتوانند در مذاکره با بخش خصوصی، هزینه‌ای که بخش‌های خصوصی در قالب مسئولیت اجتماعی یا سایر موارد برای تامین انرژی را دارند، به شکل هدفمند و با بهترین بازدهی مصرف کنند.

❖ ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش‌بنیان یا مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها نیز سهم زیادی از تامین برق تجدیدپذیر ندارند. با این اوصاف، حتی اگر این سرمایه‌گذاری انجام شود باز هم تابستان سال آینده ناترازی برق کشور از بین نمی‌رود

حاضرین صندوق با‌اختصاص چنین بودجه‌ای موافقت داشته باشد. سایر ظرفیت‌ها مثل ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش‌بنیان یا مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها نیز سهم خیلی زیادی از تامین برق تجدیدپذیر ندارند.

با این اوصاف، حتی اگر این سرمایه‌گذاری

❖ گزارش

مکانیزم ماشه فعال شد؛

مسیرهایی برای تاب‌آوری اقتصاد



عارف آل معزز

کارشناس علوم سیاسی

با توجه به فعال شدن مکانیزم ماشه، بازگشت تحریم‌های شورای امنیت و محدودیت‌های نفتی، بانکی و تکنولوژیک، فشار شدیدی بر اقتصاد کشور وارد شده است. اثرات

این تحریم‌ها می‌تواند شامل کاهش درآمدهای ارزی، محدودیت در تجارت خارجی، کاهش واردات کالاهای حیاتی و افزایش فشار بر صنایع داخلی باشد. مقابله مؤثر با این شوک نیازمند اتخاذ رویکردی جامع و چندلایه است که ترکیبی از تقویت اقتصاد داخلی، استفاده از سازوکارهای مالی و تجاری جایگزین و بهره‌گیری از دیپلماسی عرفی و حقوقی را در بر گیرد.

❖ اجرای جهاد اقتصادی با رویکرد فنی

مفهوم «جهاد اقتصادی» در شرایط کنونی باید به برنامه‌ای عملی و قابل اندازه‌گیری تبدیل شود و صرفاً به شعار محدود نماند. این برنامه می‌تواند شامل محورهای زیر باشد:

تقویت زنجیره تأمین داخلی و کاهش وابستگی به واردات حیاتی: صنایع حیاتی شامل دارو، تجهیزات پزشکی، قطعات صنعتی و مواد اولیه اساسی باید با سیاست‌های اعتباری و مالیاتی حمایت شوند. این اقدام باعث افزایش ارزش افزوده داخلی، ایجاد اشتغال و کاهش وابستگی به بازارهای خارجی می‌شود. به عنوان مثال، جایگزینی واردات پلیمرهای صنعتی و قطعات خودرو می‌تواند مانع توقف تولید در صنایع مهم شود و ارزش افزوده داخلی را افزایش دهد.

هدایت نقدینگی به سمت تولید واقعی: استفاده از خطوط اعتباری هدفمند، تضمین‌های پرداخت صادراتی و تشویق سرمایه‌گذاری در صنایع صادرات‌محور می‌تواند جریان نقدینگی را به سمت تولید واقعی هدایت کند و از افزایش تورم ناشی از نقدینگی سرگردان جلوگیری کند. بانک‌ها و نهادهای مالی باید نقش فعال در شناسایی طرح‌های اقتصادی دارای بازدهی و اشتغال آفرینی ایفا کنند.

حفظ ثبات بازار ارز و مدیریت شوک‌ها: فعال شدن مکانیزم ماشه می‌تواند باعث نوسانات شدید ارزی شود. استفاده از ذخایر ارزی راهبردی، سهمیه‌بندی موقت واردات کالاهای ضروری و مداخلات هوشمند بازارساز، ضمن کنترل نرخ ارز، اعتماد عمومی و ثبات اقتصادی را حفظ می‌کند. تجربه کشورهایی که تحت فشار تحریم بودند نشان داده است که ثبات نسبی بازار ارز می‌تواند مانع افزایش شدید قیمت کالاهای اساسی و بحران معیشتی شود.

حفاظت اجتماعی هدفمند: افزایش فشار اقتصادی بر جامعه می‌تواند باعث نارضایتی اجتماعی شود. تقویت شبکه‌های حمایتی برای گروه‌های آسیب‌پذیر، ارائه یارانه‌های معیشتی و ایجاد برنامه‌های حمایتی کوتاه‌مدت می‌تواند اثرات منفی شوک اقتصادی را کاهش دهد و انسجام اجتماعی را حفظ کند.

❖ سازوکارهای مالی و تجاری برای کاهش اثر تحریم

برای مقابله با محدودیت‌های اقتصادی ناشی از مکانیزم ماشه، توسعه و تنوع بخشی در سازوکارهای مالی و تجاری بسیار اهمیت دارد.

تنوع بخشی در کانال‌های پرداخت و تجارت: ایجاد ارتباطات بانکی و تجاری با کشورهایی که تمایل به همکاری اقتصادی دارند و استفاده از ارزهای محلی و شبکه‌های مالی غیررسمی می‌تواند جریان تجارت را حفظ کند و وابستگی به سیستم مالی تحت کنترل طرف مقابل را کاهش دهد. به‌کارگیری شبکه‌های مالی منطقه‌ای و شرکت‌های واسط قانونی می‌تواند تراکنش‌های تجاری را تسهیل کند.

توسعه صادرات غیرنفتی: کاهش درآمدهای نفتی ناشی از تحریم‌ها باید با توسعه صادرات غیرنفتی جبران شود. صنایع پتروشیمی، محصولات کشاورزی فراوری شده، خدمات فنی و مهندسی و صنایع سبک می‌توانند جایگزین درآمد نفتی شوند. این اقدام نه تنها درآمد ارزی را حفظ می‌کند بلکه زمینه اشتغال‌زایی و تقویت صنایع داخلی را نیز فراهم می‌آورد.

راهکارهای مالی خلاقانه: انتشار اوراق ارزی با پشتوانه صادرات، ایجاد صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک منطقه‌ای و استفاده از ابزارهای مالی نوآورانه می‌تواند جریان نقدینگی و سرمایه‌گذاری را تسهیل کند و اثرات تحریم را کاهش دهد. چنین ابزارهایی باید به گونه‌ای طراحی شوند که ریسک ناشی از تحریم را کاهش داده و سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی را ترغیب به همکاری کنند.

❖ دیپلماسی عرفی و حقوقی

دیپلماسی هوشمند و استفاده از مجاری قانونی می‌تواند شدت و دامنه تحریم‌ها را کاهش دهد. گفتگو با همسایگان و بلوک‌های منطقه‌ای، ایجاد توافقی‌های تجاری کوتاه‌مدت برای حفظ جریان تجارت کالاهای ضروری، تضمین دسترسی به بازارهای منطقه‌ای و جلوگیری از وقفه در واردات و صادرات می‌تواند اثرات منفی تحریم را کاهش دهد. همکاری با کشورهای همسایه و ایجاد ائتلاف‌های منطقه‌ای، هزینه اقتصادی تحریم‌ها را کاهش می‌دهد. استفاده از مجاری حقوقی و عرفی بین‌المللی؛ ارائه اعتراض‌ها و شکایات قانونی در مجامع بین‌المللی و لابی‌گری دیپلماتیک برای تعویق اجرای کامل تحریم‌ها می‌تواند زمان‌بندی اعمال تحریم‌ها را تغییر دهد و فرصت لازم برای واکنش داخلی فراهم آورد. کنترل روایت بین‌المللی و تشریح آثار انسانی و منطقه‌ای تحریم‌ها، ارائه اطلاعات دقیق درباره نیازهای معیشتی و صنعتی کشور، می‌تواند نگرانی شرکای ثالث را کاهش داده و جلب همدلی بین‌المللی را ممکن کند. روایت هوشمندانه از اثرات تحریم‌ها، فشار سیاسی را کاهش می‌دهد و فضای دیپلماتیک را به نفع کشور تغییر می‌دهد. شفاف‌سازی اقدامات هسته‌ای و غیرهسته‌ای و ارائه گزارش‌های شفاف و قابل راستی‌آزمایی درباره فعالیت‌های هسته‌ای و غیرهسته‌ای می‌تواند به کاهش تنش سیاسی و حقوقی کمک کند و زمینه کاهش فشار تحریم‌ها را فراهم آورد.

❖ هماهنگی و هم‌افزایی سیاست‌ها

موفقیت در کاهش اثرات مکانیزم ماشه نیازمند هماهنگی میان وزارتخانه‌ها، بانک مرکزی، نهادهای مالی و بخش خصوصی است. ایجاد یک «ستاد ملی تاب‌آوری اقتصادی» می‌تواند نقش مهمی در تصمیم‌گیری سریع، رصد اثرگذاری سیاست‌ها و هماهنگی اقدامات اقتصادی، مالی و دیپلماتیک ایفا کند. این ستاد باید سیاست‌ها را به صورت یکپارچه پیگیری کند، عملکرد را شفاف‌سازی نماید و اقدامات اصلاحی سریع را اعمال کند. چنین رویکردی تضمین می‌کند که اقدامات داخلی و خارجی هم‌زمان و هم‌سوا اجرا شوند و تاب‌آوری اقتصاد افزایش یابد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۱۴۶۲۴۱۴۶۲۴۳۲۲۴



منقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودرو سواری سیستم پژو تیپ
پارس رنگ سفید روغنی مدل۱۳۹۰با شماره موتور
۱۳۴۹۰۱۴۶۱۱۰شماره شاسی ۱۱۰۱۷۶NAAN۰۱CAYBK
شماره پلاک ۸۴۱۸۴ایران۴۸۵۹۶۱ به نام علی حیدر ذوالفقاری
فرزند احمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می گردد

کیوسک‌نگار

قطر از موافقت حماس با طرح پیشنهادی رئیس جمهور آمریکا در مورد غزه استقبال کرد

عدنان نگاری

● **نگاهی به عرب‌نیوز**

ماجد بن محمد الانصاری، مشاور نخست وزیر و سخنگوی رسمی وزارت امور خارجه قطر، اعلام کرد که قطر از بیابیه جنبش مقاومت اسلامی (حماس) مبنی بر پذیرش پیشنهاد دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، برای پایان دادن به جنگ در غزه و تمایل آن‌ها برای آزادی همه گروهان‌ها به عنوان بخشی از فرمول تبادل موجود در این پیشنهاد، استقبال می‌کند.

دکتر الانصاری در پستی در شبکه اکس خود نوشت، کشورش همچنین بر حمایت قطر در درخواست رئیس جمهور آمریکا برای آتش‌بس فوری به منظور تسهیل آزادی ایمن و سریع گروهان‌ها و دستیابی به نتایج سریع که خونریزی برادران فلسطینی ما در نوار غزه را متوقف کند، تأکید فراوان دارد.

وی در انتها افزود که دولت قطر با هماهنگی ایالات متحده و همکاری با شرکای میانجی خود در مصر، برای تکمیل بحث‌های مربوط به آتش‌بس و در مورد طرح تضمین پایان جنگ رایزنی‌های لازم را در اسرع وقت انجام خواهد داد.

شهروندان بحرینی و کویتی

توسط اسرائیل بازداشت شدند؛

مقامات به دنبال آزادی آن‌ها هستند

● **نگاهی به خلیج‌تایمز**

پس از توقیف ۴۲ قایق از ناوگان جهانی سومود و بازداشت فعالان غیرنظامی توسط اسرائیل، چندین کشور نگرانی خود را در مورد سلامت شهروندان ابراز کرده‌اند.

وزارت امور خارجه بحرین تأیید کرد که مقامات از بازداشتگاه شهروندان بازدید کرده‌اند تا با شهروندان بحرینی و کویتی که توسط نیروهای امنیتی اسرائیل دستگیر شده‌اند، ملاقاتی داشته باشند.

وزارت امور خارجه بحرین با مقامات مربوطه اسرائیلی نیز تماس حاصل کرده تا وضعیت آن‌ها را پیگیری کرده و از ایمنی و سلامت آن‌ها اطمینان حاصل کند. به گفته وزارت امور خارجه بحرین، مقامات اسرائیلی اعلام کرده‌اند که بازداشت‌شدگان برای بازگشت به دو کشور باید مدارک رسمی خود را تکمیل کنند. در بیانیه این وزارت‌خانه آمده است که مقامات اسرائیلی از بازداشت‌شدگان خواسته‌اند تا مدارک رسمی لازم را برای تسهیل عزیمت و بازگشت آن‌ها به دو کشور، مطابق با رویه‌های تعیین‌شده، تکمیل کنند.

عمان نیز پیش از این بیانیه‌ای صادر کرده بود و گفته بود که وضعیت شهروندانش که در ناوگان آزادی جهانی شرکت دارند را از نزدیک دنبال می‌کند. این کشور همچنین خواستار حفظ امنیت همه شرکت‌کنندگان در ناوگان مذکور و عدم قرار گرفتن آن‌ها در معرض هیچ خطری، شده است. ارزش سهام کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس به بالاترین سطح در دو سال اخیر خود رسید.

مسکن‌یار

آسیب‌شناسی و واکاوی تعاونی‌های مسکن

اختلاف هیئت مدیره با اعضا

تعاونی مسکن ناشی از بی‌تدبیری

در عضوپذیری بیش از ظرفیت

بدلیل عدم وجود آموزش مستمر

و کاربردی برای تعاونی‌ها از سوی

دستگاه‌های متولی، تعدادی از

تعاونی‌ها که پی‌درپی اعضا هیئت

مدیره و مدیرعامل آنها تغییر کردند

بدون برنامه‌ریزی، تعریف و تشریح پروژه و طراحی تعداد واحدهای مسکونی به تعداد اعضا ثبت‌نام شده، بصورت افسار گسیخته و احساسی اقدام به ثبت نام از اعضا جدید نمودند و انتظار بالایی برای هزاران نفر متقاضی مسکن ایجاد کرده‌اند. اکثر اعضا این تعاونی نیز حتی براساس زمانبندی تعاونی بخشی یا همه مبلغ سهم آورده خود را پرداخت نموده‌اند؛ اما هرچه در انتظار تحویل واحد مسکونی ساخته شده از سوی تعاونی بودند واحد مسکونی‌ایی وجود نداشت تا به اعضا مذکور تحویل گردد. چرا که واحدهای ساخته شده به اعضا اولیه تعاونی تحویل داده و هیئت مدیره و مدیرعامل وقت بدلیل عدم تعیین و تخصیص زمین از سوی دولت‌های وقت و یا بدلیل عدم توان مالی اعضا مورد تعاونی زمین آزاد خریداری نکرده و پروژه‌ایی جدید نیز طراحی نشده بود.

بنابراین واحد مسکونی‌ایی وجود نداشت که به اعضا مورد اشاره تحویل گردد و موجب نارضایتی شدید آنان از مدیریت تعاونی گردید. که با طرح شکوایه‌های دسته جمعی و انتخاب وکیل موجب تشکیل صدها پرونده در ادارات تعاون و هیئت‌های داوری اتاق‌های تعاون و یا دادگاه‌ها علیه تعاونی‌های مسکن گردیده‌اند. شاید تصمیم‌گیری برای قضات و داوران محترم قدری مشکل شده باشد و در این خصوص دولت محترم باید برای چنین افرادی که در انتظار ساخت مسکن و تحویل به آنان بسرمی برند، چاره اندیشی نماید.

تحلیل اپیدمیولوژیک، اقتصادی و سیاست‌گذاری نظام سلامت در ایران

کودکان و شکاف درمانی سرطان

✓ چرا نرخ بهبودی در ایران نصف جهان توسعه‌یافته است؟



مرتضی فاختری

دکتری مدیریت بازرگانی



سرطان کودکان یکی از پیچیده‌ترین و دردناک‌ترین چالش‌های نظام سلامت در هر کشور به شمار می‌رود. اگرچه سهم کودکان از کل مبتلایان به سرطان نسبتاً اندک است، اما بار روانی، اجتماعی و اقتصادی این بیماری بر خانواده‌ها و جامعه بسیار سنگین‌تر از نسبت آماری آن است. هر کودک مبتلا به سرطان، حامل داستانی از رنج، امید، مبارزه و گاه فقدان است؛ و هر خانواده درگیر، با مجموعه‌ای از بحران‌های مالی، عاطفی، درمانی و تصمیم‌گیری مواجه می‌شود که گاه فراتر از توان فردی و جمعی آنان است. در این میان، تفاوت فاحش میان شانس بهبودی کودکان مبتلا به سرطان در ایران و کشورهای توسعه‌یافته، به‌عنوان یک شاخص هشداردهنده، توجه بسیاری از متخصصان، سیاست‌گذاران و نهادهای مدنی را به خود جلب کرده است. بر اساس داده‌های منتشرشده، نرخ بهبودی کودکان مبتلا به سرطان در ایران حدود ۴۰ درصد است، در حالی که این رقم در کشورهای توسعه‌یافته به بیش از ۸۰ درصد می‌رسد. این شکاف آماری نه‌تنها بازتابی از تفاوت در سطح فناوری و منابع مالی، بلکه نشانگر چالش‌های ساختاری، مدیریتی، فرهنگی و حقوقی در نظام سلامت ایران است.

در کشورهای توسعه‌یافته، درمان سرطان کودکان بر پایه پروتکل‌های استاندارد بین‌المللی، تیم‌های چندتخصصی، و زیرساخت‌های پیشرفته انجام می‌شود. کودکان مبتلا به سرطان در این کشورها از خدماتی چون تشخیص زودهنگام، درمان‌های هدفمند، مراقبت‌های حمایتی، پیگیری‌های بلندمدت، و حمایت‌های روانی و اجتماعی بهره‌مند هستند. در مقابل، در ایران با وجود تلاش‌های قابل‌توجه برخی مراکز درمانی مانند بیمارستان محک، مرکز طبی کودکان، و بخش‌های انکولوژی دانشگاهی، همچنان موانع متعددی در مسیر درمان مؤثر و پایدار وجود دارد. یکی از مهم‌ترین این موانع، نابرابری در دسترسی به خدمات درمانی تخصصی است. بسیاری از خانواده‌ها در مناطق محروم یا دورافتاده کشور، به مراکز درمانی مجهز دسترسی ندارند و ناچارند برای درمان فرزندان خود به شهرهای بزرگ مهاجرت کنند. این مهاجرت درمان‌محور، خود موجب فشار اقتصادی، فروپاشی ساختار خانواده، و افزایش اضطراب و افسردگی در والدین و کودکان می‌شود.

هزینه‌های درمان نیز یکی دیگر از عوامل محدودکننده در ایران است. برآوردها نشان می‌دهند که میانگین هزینه درمان یک کودک مبتلا به سرطان در سال ۱۴۰۳ حدود

۱۳۰ میلیون تومان بوده است. این رقم شامل هزینه‌های دارو، بستری، آزمایش‌های تخصصی، تصویربرداری، مراقبت‌های حمایتی، و گاه جراحی‌های پیچیده است. با توجه به

نرخ تورم، کاهش قدرت خرید خانوارها، و محدودیت‌های پوشش بیمه‌ای، بسیاری از خانواده‌ها قادر به تأمین این هزینه‌ها نیستند و ناچارند درمان را نیمه‌کاره رها کنند یا به روش‌های جایگزین و غیرعلمی روی آورند. این وضعیت نه‌تنها موجب کاهش شانس بهبودی کودکان، بلکه افزایش نرخ مرگ‌ومیر، بروز عوارض درمان‌نشده، و گسترش احساس بی‌اعتمادی به نظام سلامت می‌شود.

کمبود داروهای تخصصی و تجهیزات پیشرفته نیز از دیگر چالش‌های اساسی در ایران است. تحریم‌های اقتصادی، نوسانات ارزی، و مشکلات واردات موجب شده‌اند که برخی داروهای حیاتی مانند داروهای شیمی‌درمانی، عوامل رشد سلولی، و داروهای ضد تهوع به‌صورت پایدار در دسترس نباشند. همچنین، تجهیزات پیشرفته مانند دستگاه‌های PET Scan، رادیوتراپی دقیق، و آزمایش‌های ژنتیکی در همه مراکز درمانی وجود ندارند و گاه بیماران ناچارند برای انجام یک آزمایش به چند شهر سفر کنند. این کمبودها نه‌تنها روند درمان را کند می‌کنند، بلکه موجب افزایش خطاهای تشخیصی، تأخیر در شروع درمان و کاهش اثربخشی پروتکل‌های درمانی می‌شوند.

از منظر مدیریتی، فقدان یک سامانه ملی برای ثبت موارد سرطان کودکان، پیگیری درمان، و ارزیابی نتایج، یکی از خلأهای مهم در نظام سلامت ایران است. نبود داده‌های دقیق اپیدمیولوژیک، موجب شده است که برنامه‌ریزی‌های ملی در حوزه سرطان کودکان بر پایه تخمین‌های ناقص و گاه متناقض انجام شود. این وضعیت، امکان تحلیل روندها، شناسایی نقاط بحرانی و ارزیابی اثربخشی مداخلات را محدود کرده و موجب اتلاف منابع و فرصت‌ها شده است. در مقابل، کشورهای توسعه‌یافته با بهره‌گیری از سامانه‌های ثبت

جامع، امکان پایش دقیق، تحلیل داده‌محور، و تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد را فراهم کرده‌اند.

از منظر فرهنگی و اجتماعی نیز، تفاوت‌هایی میان ایران و کشورهای توسعه‌یافته وجود دارد. در بسیاری از جوامع پیشرفته، آگاهی عمومی درباره علائم هشداردهنده سرطان کودکان، اهمیت تشخیص زودهنگام و روش‌های درمانی بالا است. خانواده‌ها با مشاهده علائم مشکوک، به‌سرعت به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و روند تشخیص و درمان در مراحل اولیه آغاز می‌شود. در مقابل، در ایران به‌دلیل ضعف آموزش عمومی،

ویژه‌ای برخورد دارند؛ از جمله مرخصی والدین، کم‌هزینه‌های درمانی، اولویت در خدمات اجتماعی و حمایت‌های روانی و آموزشی. در ایران، این حمایت‌ها به‌صورت پراکنده و غیرنظام‌مند ارائه می‌شوند و بسیاری از خانواده‌ها از حقوق خود بی‌اطلاع هستند یا امکان بهره‌برداری از آن را ندارند. این وضعیت، موجب افزایش احساس بی‌عدالتی، فرسایش روانی و کاهش اعتماد عمومی به نهادهای دولتی می‌شود.

در کنار همه این چالش‌ها، ظرفیت‌های قابل‌توجهی نیز در ایران وجود دارد که می‌توانند به‌عنوان پایه‌ای برای اصلاحات و بهبود وضعیت مورد استفاده قرار گیرند.

وجود مراکز درمانی تخصصی با تجربه بالا، پزشکان و پرستاران متعهد، نهادهای خیریه فعال و جامعه علمی پویا، از جمله این ظرفیت‌ها هستند. همچنین، پیشرفت‌های اخیر در حوزه تولید داروهای داخلی، توسعه فناوری‌های پزشکی، و گسترش آموزش‌های تخصصی، زمینه‌ساز ارتقای کیفیت درمان در سال‌های آینده خواهند بود. بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها، نیازمند یک رویکرد جامع، هماهنگ و مبتنی بر شواهد است که بتواند با مشارکت همه ذی‌نفعان، مسیر بهبود را هموار کند.

در مجموع، سرطان کودکان نه‌تنها یک مسئله پزشکی، بلکه یک مسئله انسانی، اجتماعی و اخلاقی است. هر کودک مبتلا، نمادی از آسیب‌پذیری، امید، و حق زندگی است؛ و هر نظام سلامت، با میزان موفقیت خود در

درمان این کودکان، میزان انسان‌محوری، عدالت‌طلبی و کارآمدی خود را نشان می‌دهد. کاهش شکاف میان ایران و کشورهای توسعه‌یافته در حوزه درمان سرطان کودکان، نه‌تنها یک هدف پزشکی، بلکه یک ضرورت اخلاقی و اجتماعی است که باید در اولویت سیاست‌گذاری‌های ملی قرار گیرد. این مسیر، هرچند دشوار و پرهزینه است، اما با اراده جمعی، برنامه‌ریزی دقیق، و بهره‌گیری از دانش و تجربه جهانی، قابل تحقق خواهد بود.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۰۴۶۲۲۲۴۳



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸/۵۵۰۰۰۱۳۰۴۶۰۲۳۰۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عادل موجی لنگه فرزند علی بشماره شناسنامه ۳۵۹۰ صادره از بندرلنگه در یک باب خانه به مساحت ۰۴/۴۶ مترمربع پلاک ۲۶۴۱ اصلی واقع در بندرلنگه کوی بلوکی بخش ۲۴ بندرلنگه خریداری از مالک رسمی آقای محمد غیاث پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۶/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳

رئیس ثبت اسناد و املاک بندرلنگه-صادق خواجه بهرامی ۸۰ م/الف

پزشکیان در نشست عدالت آموزشی هرمزگان؛

روایت مشارکت مردم در آموزش

زهرا شهرکرمی

خبرنگار



در ادامه روند توسعه زیرساخت‌های آموزشی در کشور، پنجشنبه ۱۰ مهرماه ۱۴۰۴، دکتر مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در نخستین برنامه سفر استانی خود به هرمزگان، در نشست «توسعه عدالت آموزشی» حضور یافت و بر ضرورت بازنگری در نگاه موجود به آموزش تأکید کرد. ساخت مدارس جدید در این استان طی سال‌های اخیر به کمک خیرین و با حمایت استاندار هرمزگان و اداره کل نوسازی مدارس انجام گرفته است. طراحی مدارس هرمزگان به گونه‌ای بوده که در سطح ملی نیز مورد توجه قرار گرفته و هم‌اکنون پروژه‌های متعددی در حال ساخت است که با پشتیبانی نوسازی مدارس پیش می‌رود.

به گزارش صبح ساحل، رئیس‌جمهور در این نشست با قدردانی از تلاش خیرین اظهار داشت: «سرمایه واقعی هر ملت در ذهن توانمند نسل جوان آن نهفته است. اگر انسان‌ها به درستی پرورش یابند، می‌توانند صداهاستوارد علمی و فنی بیافرینند و در برابر



هر تهدیدی نیز باز هم مسیر سازندگی را ادامه دهند. به همین دلیل دشمنان ما سرمایه اصلی را در وجود دانشمندان دیده و آنان را هدف ترور قرار می‌دهند.»

او با اشاره به دستاوردهای خیرین در امر مدرسه‌سازی افزود: «ساخت هزار و پانصد کلاس مدرسه با کمک خیرین اقدام بسیار بزرگی است و نشان‌دهنده ظرفیت عظیم مردم ایران است. با این حال، این تعداد در برابر توان واقعی جامعه اندک به شمار می‌رود. اگر مردم به‌طور گسترده وارد میدان شوند، در یک سال می‌توان ۱۵ هزار کلاس ساخت.»

پزشکیان با ذکر نمونه‌ای از مشارکت یک پیرزن

کرد. «پزشکیان با تأکید بر لزوم توجه به مناطق محروم افزود: «بیشترین مشکلات آموزشی در این مناطق وجود دارد و نگاه‌ها باید نخست به سمت آنجا باشد. مدارس نباید از نظر فضا و تجهیزات در وضعیت نامطلوب باقی بمانند.» رئیس‌جمهور بار دیگر بر نقش انسان به‌عنوان سرمایه اصلی کشور تأکید کرد و گفت: «اگر ساختمانی چند بار خراب شود، دوباره می‌توان آن را ساخت، اما اگر انسان‌ها پرورش یابند، صدها دستاورد دیگر خواهند آفرید. آنچه آینده را تضمین می‌کند توانمندی انسان‌هاست، نه تجهیزات.» وی با بیان اینکه حدود دو هزار و دویست مدرسه در مهرماه افتتاح شده که هیچ‌یک با اعتبارات کلان دولتی ساخته نشده‌اند، اظهار داشت: «این نشان می‌دهد ظرفیت مردم بالاست، اما هنوز باور نکرده‌ایم که باید همه چیز بر محور مردم بنا شود. اگر خانواده‌ها مطمئن شوند دغدغه ما آموزش درست فرزندان‌شان است، بدون تردید مشارکت خواهند کرد.» دکتر پزشکیان در پایان سخنان خود از خیرین مدرسه‌ساز قدردانی کرد و گفت: «زحمات آنان ارزشمند است، اما باید مردم محله‌ها نیز درگیر شوند تا جریان مدرسه‌سازی شتاب بیشتری بگیرد. آموزش و پرورش سرمایه‌ای فراتر از هر دستگاه یا ساختمانی است و باید همه امکانات کشور در خدمت آن قرار گیرد.»

که گوسفند خود را برای ساخت مدرسه اهدا کرده بود، تصریح کرد: «زمانی که مردم باور کنند نیت خدمت‌گذاری وجود دارد، مشکلات به آسانی حل خواهد شد؛ همان‌گونه که مساجد توسط مردم ساخته شده دولت‌ها.» رئیس‌جمهور در ادامه با اشاره به تأثیر آموزش در آینده کشور خاطرنشان کرد: «اگر کودکان امروز توانمند، صادق، مستعد و منطقی پرورش یابند، آینده نیز بر همین مبنا شکل خواهد گرفت؛ اما هرگونه ضعف در تربیت، مشکلات جدی برای جامعه در پی خواهد داشت. اگر خشت اول کج گذاشته شود، تلاش‌های بعدی نیز آن را جبران نخواهد

سال ۱۴۲۰، بیش از ۲۵ درصد جمعیت کشور

سالمند خواهد بود

آستانه‌های سالمندی و جایگاه ایران

وی شاخص‌های ورود به فاز سالمندی را اینگونه برشمرد: هر کشور که بیش از ۷ درصد جمعیتش بالای ۶۵ سال باشد وارد مرحله اول سالمندی شده است. ایران از سال ۱۴۰۰ وارد این مرحله (۷ تا ۱۴ درصد) شده است. مرحله دوم بین ۱۴ تا ۲۱ درصد و مرحله سوم بالای ۲۱ درصد سالمند است. این جامعه‌شناس افزود: کشورهایی مثل فرانسه، ژاپن، آلمان در مرحله سوم هستند. پیش‌بینی ایران نشان می‌دهد از حدود سال ۱۴۲۰ به بعد، بیش از ۲۵ درصد جمعیت سالمند خواهد بود.

کاظمی‌پور با هشدار درباره رشد کمی سالمندان گفت: ما دو مسئله داریم: یکی باروری پایین آمده، دیگری سالمندانی که در آینده زیاد می‌شوند. در سرشماری ۱۹۹۵ پنج میلیون سالمند داشتیم، در سال ۱۴۲۵ به ۲۵ میلیون می‌رسیم؛ یعنی پنج برابر.»

وی تأکید کرد: «افزایش باروری ممکن است درصد سالمندان را کمی کم کند، اما تعدادشان بالا می‌ماند. برای رفاه، سلامت، بازنشتگی باید از امروز برنامه داشت. این استاد دانشگاه در

نقد سیاست‌های فعلی اظهار داشت: سیاست‌های قانون جوانی جمعیت "خوب است، ولی بار مالی دارد و با کسری بودجه دولت، اجرای کاملش سخت است. وی خاطرنشان کرد: حتی اگر کامل اجرا شود، ۲۰ درصد اثر دارد؛ چون ریشه کاهش باروری فرهنگی و کیفی است.

کاظمی‌پور با تأکید بر اینکه حل بحران تنها با پرداخت‌های مقطعی ممکن نیست، گفت: ابتدا باید روی فرهنگ کار کنیم، سپس امکانات فراهم شود. به لحاظ اقتصادی باید خانواده‌ها را پشتیبانی کرد.» وی امنیت را فراتر از پرداخت وام دانست و تصریح کرد: «جوان باید بداند ۱۰ سال آینده قدرت خریدش افت نمی‌کند. امنیت اجتماعی، اقتصادی و سیاسی شرط است.

این جامعه‌شناس در پایان با اشاره به نقش مهم فرهنگ عمومی هشدار داد: «در کلاس‌هایم همیشه می‌گویم هر جوان باید ازدواج و فرزند داشته باشد. ولی فرهنگ عمومی، رسانه و فیلم‌ها ترغیب می‌کنند به تأخیر ازدواج و فرزندآوری. وی خاطرنشان کرد: گروه‌های مرجع و الگو باید ساخته شود؛ وقتی خلأ باشد جوان سراغ منابع غیرمعتبر می‌رود.»

میز خبر

رئیس انجمن بیماری‌های سینه ایران؛

هر ۴۰ دقیقه یک زن در ایران به سرطان سینه مبتلا می‌شود

سرویس اجتماعی

رئیس انجمن بیماری‌های سینه ایران اعلام کرد: هر ۴۰ دقیقه یک زن در کشور به سرطان سینه مبتلا می‌شود و در صورت ادامه روند فعلی، این آمار تا سال ۲۰۳۰ دو برابر خواهد شد.

ناهدید نفیسی گفت: سرطان سینه به عنوان شایع‌ترین سرطان در میان زنان، به‌طور خاموش رشد می‌کند و نحوه رسیدگی به بیماران نقش تعیین‌کننده‌ای در روند درمان دارد. وی افزود: امروزه با استفاده از دستگاه‌های نوین می‌توان تومورهای سرطانی را کوچک کرده و سپس بیماران را برای شیمی‌درمانی و سایر مراحل درمان آماده کرد. نفیسی تأکید کرد: هر ۴۰ دقیقه یک زن در ایران به سرطان سینه مبتلا می‌شود و این آمار تا سال ۲۰۳۰ دو برابر خواهد شد، لازم است زنان تا ۴۰ سالگی غربالگری‌های دوره‌ای انجام دهند تا بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود. وی درباره جراحی‌های نوین توضیح داد: هرچه بیماری زودتر تشخیص داده شود، امکان حفظ شکل اولیه سینه بیشتر خواهد بود.

رئیس انجمن بیماری‌های سینه ایران گفت: ۱۵ درصد از مبتلایان سابقه ژنتیکی دارند، اما سبک زندگی ناسالم، مصرف فست‌فود، کمبود تحرک، دیر بچه‌دار شدن و عدم مصرف غذای خانگی نیز از عوامل اصلی بروز این بیماری است.

نفیسی همچنین به اهمیت جراحی‌های نوین سینه در مردان و زنان اشاره کرد و خاطرنشان کرد: مشکلات شایع شامل سرطان سینه در بانوان و بزرگی سینه در آقایان است، ماه اکتبر نیز به عنوان ماه جهانی آگاهی‌بخشی درباره سرطان سینه نام‌گذاری شده است. / ایرنا

لب‌قند

لبخند زگونه



بعضی از هنرمندان توانسته‌اند با آثار خود عده‌ی زیادی را سر کار بگذارند. مثل حافظ خودمان که حافظ پژوهان هنوز دارند غزل‌هایش را تعبیر و تفسیر می‌کنند و به جایی نمی‌رسند. «لئوناردو داوینچی» هم با تابلوی معروف «لبخند ژوکوند» ش‌همه‌ی داوینچی پژوهان را سر کار گذاشته است. تازه‌ترین کشف محققان این است که «مونالیزا» زمانی که در برابر داوینچی نشسته، حامله بوده است. دلیل‌شان این است که بانوان شوهردار و متشخص در همه‌ی تابلوهای نقاشی حلقه به انگشت دارند، اما مونالیزا ندارد، چون حامله بوده و انگشتانش باد کرده بوده و حلقه در انگشتش فرو نمی‌رفته. با این حساب «لبخند ژوکوند»، لبخندی نزدیک به زمان زایمان بوده است، مانند لبخندی که کارمندان دولت در اواسط ماه می‌زنند. خلاصه این لبخند مربوط به زمانی است که آدم به ضرب و زور می‌افتد. محل اش را خودتان تعیین بفرمایید.

«زرشک»

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۴۴۱۴۶۲



جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۱۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- نقاشی مضحک وطنز گونه - پذیرش دعا ۲- نویسنده ومحرر- سحر وجاده- آلوی کوهی ۳- دوینچم تدارک- کوهی در استان اردبیل- برخوردار از یارسایی وزهد ۴- ورزش متراض -رفوزه شده -میمون تنومند ۵- حیثیت واعتبار- آش سبزی - خود را به غفلت زدن ۶- دوره سوم از ادوار دوم زمین شناسی- از آفات گیاهی- رنگ دریا۷- ماه هشتم میلادی - الکل سفید- یکدندگی وعناد ۸- همراه با توپ می آید- ورزشکار فاتح قله ها- بخشی از خانه ۹- کلاه انگلیسی

حل جدول شماره ۴۷۱۱

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ل	ی	ا	ف	ا	ن	س	ا	ن	ک	ا	م	ل
۲	ی	ا	ی	س	ت	م	ن	ت	ن	ن	ن	ی	ن	ی
۳	م	ا	ک	ی	ا	ب	و	پ	ا	ز	ی	ش	ت	
۴	ن	ک	ل	ر	ا	م	ر	س	ا	ی	و			
۵	ل	گ	ا	م	ک	ل	ف	ت	د	ر	ل	ک		
۶	ل	ب	ا	س	غ	ر	و	ب	س	و	م	ر		
۷	ر	ا	ل	ا	س	س	ر	ش	ا	خ	ن	ا		
۸	و	ط	ن	ت	ا	ر	و	م	ا	ر	ب	و	ف	
۹	ز	ب	ف	ر	ی	ا	د	ش	م	ا	ل	ک	ی	
۱۰	ا	ل	ک	ل	ل	ن	ک	ر	ک	ل	و	خ		
۱۱	و	ن	و	ش	ک	و	ی	ر	ک	ا	ل	ا		
۱۲	ل	ا	د	ر	ا	ی	ی	و	ا	ن	و	و		
۱۳	ق	ش	ل	ا	ق	ی	ج	ا	ب	ر	م	ص		
۱۴	ب	ن	و	ش	ا	م	ل	ه	د	ی	ر	ن		
۱۵	ر	و	س	ت	ا	ز	ا	د	ه	و	ن	ی	و	ی

عمودی

۱- اثری از رابین رانات تاگور نویسنده هندی- پاپوش نخی ۲- نقاش مجاری وصاحب تابلو عیسی مصلوب- تندی وتعجیل- نوعی از پخت برنج ۳- حرف پوست کنده- سخن و کلام- سوره هفتاد وهفت قرآن ۴- قانون چنگیزی- ضمیر غایب- سرزنش ونکوهش ۵- چندکتاب- اهل شهرستان بستک- ماه هفتم سریانی ۶- معادل فارسی سونامی- مخترع دیگ بخار- اساس وپایه ۷- نزاکت - مغناطیس- حج وارونه ۸- میهن وزادبوم- کاغذ رسم- تمام وکامل ۹- نقش هنرپیشه- میحیثی درفیژیک - درخت تسبیح ۱۰- کوزه آب- فن برجسته -درخواست عاجزانه ۱۱- فرمانروایی- سپرده وامانت- رها وآزاد ۱۲- به معنی لانه پرندگان هم آمده- پراکندگی - ماهی فروش ۱۳- دگرگونی وتحول اساسی درحکومت یک کشور توسط توده مردم ناراضی - استان شیرسنگی- دل آزار کهنه ۱۴- رنگ آبی انگلیسی- فدراسیون جهانی ورزش کشتی- هرگز وهیچوقت ۱۵- به کمال رسیدن- والا وبلند مرتبه

میز خبر

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

برتری فولاد هرمزگان در نخستین بازی



سرویس ورزشی

در هفته نخست لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم فولاد هرمزگان همام خوزستانی خود را شکست داد و شهرداری بندرعباس بازی را به سپاهان "ب" اصفهان واگذار کرد. دو تیم فولاد هرمزگان و فولاد ب خوزستان در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به مصاف هم رفتند که در این دیدار تیم فولاد با تک گل مهدی نجات به برتری رسید تا سه امتیاز نخستین بازی فصل را کسب کند.

تیم فولاد هرمزگان در هفته دوم ۲۳ مهرماه در ورزشگاه عضدی رشت به مصاف سپید رود رشت می‌رود. در سایر دیدارهای گروه اول، امید تهران دو بر یک بازی را به پادیاپ خلخال واگذار کرد. شاهین تهران با یک گل مقابل سپیدرود رشت به برتری رسید. بندر آستارا در خانه دو بر یک مغلوب رخش‌خودرو تبریز شد. شهید قندی یزد و آکادمی‌کیا دو دو مساوی شدند. استقلال زاهدان در خانه بازی را با یک گل به برق شیراز واگذار کرد. شهرداری ماهشهر با دو گل ملوان بوشهر را شکست داد. تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به دیدار سپاهان ب اصفهان رفت. این بازی در پایان ۴۵ دقیقه نخست گلی نداشت و در نیمه دوم پس از این که شهرداری بندرعباس ۱۰ نفره شد تیم سپاهان ب اصفهان با تک گل لاری زاده در پایان نود دقیقه به سه امتیاز دست یافت. در سایر دیدارهای گروه دوم، بازی تیم‌های آسمان گلستان و نفت مسجدسلیمان، شهر آرکا البرز با چوکای تالش و شایان‌دیزل فارس با پاس همدان بدون گل به پایان رسید. شاهین بندرعباس با دو گل اسپاد تهران را از پیش رو برداشت. شهرداری بندرعباس در هفته دوم با توجه به انصراف تیم شهرراز شیراز با قرعه استراحت روبه‌رو شده است.

مسابقات انتخابی تیم ملی پرورش اندام

هرمزگانی‌ها با کسب ۵ مدال طلا
کولاک کردند

سرویس ورزشی

کاروان پرورش اندام هرمزگان در مسابقات انتخابی تیم ملی به میزبانی کرج با پنج مدال طلا و یک نقره به کار خود پایان دادند.

به گزارش صبح ساحل، ورزشکاران پرورش اندام هرمزگانی در مسابقات انتخابی تیم ملی برای اولین بار در تاریخ پرورش اندام هرمزگان پنج مدال طلا و یک نقره گرفتند و خوش درخشیدند. در این مسابقات، محمد نوری در دسته توان‌یابان، آروین عبدالرسول روزگاران در پیشکسوتان، سجاد کمالی در فیزیک جوانان، آروین سالاری در ماسکولار بزرگسال و ساجد تقی زاده در گیمزکلاسیک بزرگسال مدال طلا کشور کسب کردند و پیمان نعمتی در بادی بیلدینگ بزرگسال مدال نقره به ارمغان آورد. مربیان تیم هرمزگان، مجید غلامزاده نخلی، عرفان رادمهر و محسن یوسفی و سرپرست تیم بهنام سالاری بود.



مسابقات دوومیدانی قهرمانی پیشکسوتان کشور

بانوان و آقایان هرمزگانی مدال‌های
رنگارنگ کسب کردند

کهوژادی، علی اکبر ربیعی فرانیه، محمدرضا شهبازی نژاد و عبدالرضا زارعی کربانی تشکیل می‌دادند.

نماینده انجمن پیشکسوتان دو و میدانی استان بخش آقایان منصور پزشکی و بانوان هم معصومه بام شاد بودند.

محمدپور، منصور پزشکی، ریحان محمد مرادی، محمد فردین محمدزاده، حسن رامشگر، محمدرضا ایرانپور، حسین حاجبی، فرامرز ترکی زاده، رضا انباز، شهریار خرمی دهبازر، طالب ابدان، هادی بلالی پور، مسعود بهرامی، یونس نوابی، محمد زمانی، هادی

دوندگان بانوان هرمزگان را طاهره بابائیان، معصومه تندرو، فاطمه ایرانپور، طیبه دستوری، شهربانو چینه وری، فرشته پودری، لیلا مریدی، فاطمه سالم زاده، صدیقه مظفر، مرجان مهدوی، مهدیه افسا و فهیمه ارجمند و دوندگان آقایان استان را هم، مرتضی سالار



لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

پیروزی نمایندگان هرمزگان برابر حریفان خود

محمود رئیس

بر یک به برتری رسیدند. در این دیدار برای شهرداری بندرعباس، فرامرز برادری دو گل، آیدین تشنه کام، یعقوب عبدی و مهرشاد اکور هرکدام یک گل به ثمر رساندند. تیم شهرداری بندرعباس هفته دهم را با کسب ۱۵ امتیاز و عنوان پنجمی به پایان برد. شهرداری بندرعباس در هفدهم تیرماه در ورزشگاه غدیر بندرعباس با شاهین خزر رودسر بازی خواهد کرد.

سفر کرده بازی را از نزدیک زیر نظر داشت. در پایان هفته دهم تیم فولاد هرمزگان ۲۲ امتیازی پس از پارس جنوبی در رتبه دوم جدول رده بندی باقی ماند و در هفته یازدهم این رقابت‌ها در بوشهر به مصاف تیم پارس جنوبی می‌رود. تیم شهرداری بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور در سمنان به مصاف هدف این شهر رفتند و با نتیجه پنج

هدف سمنان دست یافت.

شاگردان منصورمدارایی در تیم فولاد هرمزگان در زمین ساحلی غدیر بندرعباس در یک بازی تماشایی، ملوان بندرانزلی را پنج بر دو شکست دادند. در این دیدار، علی میرزایی دوبار، امیر سالمی، هادی فرهنگد و محمد معصومی‌زاده برای قرمزپوشان هرمزگانی موفق به گلزنی شدند. علی نادری سرمربی تیم ملی فوتبال ساحلی کشور هم که به بندرعباس

هفته دهم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور هفته دهم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور با پیروزی نمایندگان هرمزگانی به پایان رسید. فولاد و شهرداری بندرعباس دو نماینده هرمزگان در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور موفق شدند به دو پیروزی مقابل تیم‌های ملوان بندرانزلی و



دانشتنی

سبزی می تواند به مبارزه با سرطان کمک کند



سرویس سلامت

یک ماده مغذی رایج که در سبزیجات برگ دار و ذرت یافت می‌شود، ممکن است کاری بیش از محافظت از بینایی انجام دهد. به نقل از هلث دی نیوز، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که زاگزانتین، یک کاروتنوئید مشتق شده از گیاه، می‌تواند سلول‌های ایمنی بدن را که با سرطان مبارزه می‌کنند، تقویت کرده و ایمنوترایی را مؤثرتر کند. این مطالعه نشان داد که زاگزانتین توانایی سلول‌های TCD4+ – سلول‌های ایمنی که تومورها را از بین می‌برند- را برای حمله به سرطان افزایش می‌دهد. هنگامی که این ماده مغذی به صورت خوراکی به موش‌ها داده شد، رشد تومورهای ملانوما و روده بزرگ کُند شد. این اثر با حذف سلول‌های T CD4+ از بین رفت. دکتر «جینگ چن»، نویسنده ارشد و استاد پزشکی در دانشگاه شیکاگو، گفت: «ما از اینکه متوجه شدیم زاگزانتین، که قبلاً به خاطر نقشش در سلامت چشم شناخته شده بود، عملکرد کاملاً جدیدی در تقویت ایمنی ضد تومور دارد، شگفت‌زده شدیم.» وی در یک بیانیه خبری افزود: «مطالعه ما نشان می‌دهد که یک ماده مغذی غذایی ساده می‌تواند درمان‌های پیشرفته سرطان مانند ایمنوترایی را تکمیل و تقویت کند.» محققان کشف کردند که زاگزانتین به تثبیت کمپلکس گیرنده سلول T روی سلول‌های T CD4+ کمک می‌کند. این باعث می‌شود گیرنده بهتر عمل کند و سیگنال‌های داخل سلول را تقویت کند. در نتیجه، سلول‌های T سیتوکین‌های بیشتری تولید می‌کنند که به آنها کمک می‌کند تا به طور مؤثرتری به سرطان حمله کنند. در آزمایش‌های آزمایشگاهی بیشتر، زاگزانتین توانایی کشتن تومور سلول‌های T انسانی مهندسی‌شده را در برابر سلول‌های ملانوما، میلوما چندگانه و گلیوبلاستوما بهبود بخشید. محققان گفتند که ترکیب زاگزانتین با ایمنوترایی در موش‌ها، در مقایسه با ایمنوترایی به تنهایی، رشد تومور را بیشتر کند کرد. زاگزانتین به عنوان یک مکمل بدون نسخه برای سلامت چشم به طور گسترده در دسترس است. با این حال، محققان تأکید کردند که آزمایش‌های بالینی برای بررسی اینکه آیا این مزایا برای بیماران سرطانی یکسان است یا خیر، مورد نیاز است. نتایج آزمایش‌ها در حیوانات اغلب در انسان‌ها متفاوت است.

برای تقویت مفاصل چه بخوریم؟

سرویس سلامت

نتایج شماری از مطالعات تازه نشان می‌دهد که برخی مواد خوراکی می‌توانند به حفظ سلامت مفاصل و کاهش التهاب آنها کمک کنند. متخصصان تغذیه و پزشکان ارتوپدی توصیه می‌کنند که افراد برای تقویت مفاصل، در تغذیه روزانه خود مصرف گروه‌های غذایی زیر را مدنظر قرار دهند:

امگا-۳: ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین، دانه‌های کتان و گردو منابع غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که با کاهش التهاب مفاصل می‌توانند درد و سفتی ناشی از آرتروز را کاهش دهند.

کلسیم و ویتامین D: شیر، ماست، پنیر و سبزیجات دارای برگ سبز با استحکام بخشیدن به استخوان‌ها از فشار روی مفاصل جلوگیری می‌کنند.

پروتئین: منابع پروتئینی مانند گوشت مرغ و تخم‌مرغ نیز به بازسازی بافت‌های مفصلی کمک می‌کنند.

میوه‌ها و سبزیجات ضدالتهاب: توت‌ها، گیلاس و سبزیجات سبزرنگ با دارا بودن ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی خود می‌توانند آسیب‌های مفصلی را تسکین دهند.

منیزیم و روی (زینک): مغزها، دانه‌ها و حبوبات منابع مهم این ماده معدنی هستند که در سلامت عضلات و بازسازی بافت مفاصل نقش دارند.

ادویه‌ها و گیاهان دارویی: به عنوان مثال زردچوبه و زنجبیل با اثرات ضدالتهابی خود می‌توانند به کاهش درد و التهاب مفصل کمک کنند. به گفته «انجمن آرتریت آمریکا»، متخصصان توصیه می‌کنند که علاوه بر مصرف مواد غذایی مفید، رعایت سبک زندگی سالم، حفظ وزن متعادل و انجام ورزش‌های منظم تقویتی و کششی نیز برای سلامت و حفظ انعطاف پذیری مفاصل ضروری است./ایسنا



آیا رژیم کتوژنیک می تواند به درمان افسردگی کمک کند؟



سرویس سلامت

یک مطالعه آزمایشی در مقیاس کوچک نشان می‌دهد که رژیم غذایی «کتوژنیک» ممکن است به افراد مبتلا به افسردگی کمک کند.

محققان گزارش دادند که علائم افسردگی در بین گروه کوچکی از دانشجویان دانشگاه که حداقل به مدت ۱۰ هفته رژیم کتوژنیک را دنبال کردند، حدود ۷۰ درصد کاهش یافت. «جف ولک»، محقق ارشد و استاد علوم انسانی در دانشگاه ایالتی اوهایو، گفت: «هنوز تحقیقات علمی بیشتری برای انجام دادن وجود دارد، اما گسترش دسترسی به یک رژیم کتوژنیک با فرمول مناسب به عنوان

مکمل درمان افسردگی چیزی است که باید در مورد آن فکر کرد.» طبق گفته کلینیک کیولند، رژیم‌های کتوژنیک بر جایگزینی کربوهیدرات‌ها با چربی‌ها تمرکز دارند، به طوری که بدن به جای قند خون، چربی‌ها را برای سوخت می‌سوزاند. کتون‌ها اسیدهای تأمین‌کننده انرژی هستند که توسط چربی‌ها آزاد می‌شوند و بدن و مغز شروع به استفاده از آنها به عنوان سوخت به عنوان جایگزینی برای گلوکز می‌کنند. وقتی بدن با استفاده از کتون‌ها سازگار می‌شود، وارد حالت کتوز تغذیه‌ای می‌شود. برای مطالعه جدید، از ۲۴ دانشجوی دانشگاه که افسردگی در آنها تشخیص داده شده بود، خواسته شد که از رژیم کتو پیروی

کنند. از این تعداد، ۱۶ نفر کل مطالعه را به پایان رساندند. در این رژیم غذایی، از آنها خواسته شد که روزانه کمتر از ۵۰ گرم کربوهیدرات مصرف کنند، همراه با چربی بیشتر و مصرف متوسط پروتئین. محققان گفتند که در طول رژیم غذایی، شرکت‌کنندگان بارها پرسشنامه‌هایی را که برای تشخیص افسردگی استفاده می‌شود، پر کردند. «جنیفر چیونز»، استاد روانشناسی بالینی در دانشگاه ایالتی اوهایو، در یک بیانیه خبری گفت: «یکی از چیزهایی که واقعاً می‌خواستیم از آن مطمئن شویم این است که ما برای افرادی که معیارهای تشخیصی اختلال افسردگی اساسی را دارند، درمانی ارائه

توصیه‌های طب سنتی

برای پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلوآنزا در پاییز

سرویس سلامت

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به اهمیت رعایت اصول سبک زندگی در آغاز فصل پاییز گفت: ورود به فصلی با مزاج سرد و خشک ایجاب می‌کند که در خوراک، پوشش و عادات روزمره خود بازنگری کنیم تا از ابتلا به سرماخوردگی پیشگیری شود.

دکتر مامک هاشمی، متخصص طب سنتی اظهار کرد: پاییز فصلی است که تفاوت دمای هوا در طول روز بسیار محسوس است و افراد ممکن است صبح و غروب سرمای هوا را تجربه کنند، در حالی که ظهر دما به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد. به همین دلیل توجه به پوشش مناسب، به‌ویژه برای کودکان، اهمیت زیادی دارد. به گفته وی، حضور دانش‌آموزان در مدارس و کلاس‌های پرجمعیت می‌تواند زمینه‌ساز انتقال ویروس‌های مختلف باشد و این امر ضرورت رعایت نکات پیشگیرانه در خانواده‌ها را دوچندان می‌کند. وی با بیان اینکه تغییر فصل نیازمند تغییر در عادات غذایی است، تصریح کرد: یکی از اشتباهات رایج ادامه مصرف میوه‌های تابستانی با



طبع سرد در روزهای آغازین پاییز است، در حالی که این خوراکی‌ها با مزاج فصل سازگار نیستند و می‌توانند زمینه ابتلا به بیماری‌ها را افزایش دهند. او افزود: در کنار میوه‌های سرد، نوشیدن آب بسیار خنک که در تابستان رایج بوده است نیز باید به‌تدریج کنار گذاشته شود و جای خود را به نوشیدنی‌های معتدل و گرم بدهد. این متخصص طب سنتی خاطرنشان کرد: یکی از عادات غذایی نامطلوب در فرهنگ غذایی ایرانیان، مصرف زیاد ترشی در فصل پاییز و زمستان است. از نگاه طب

تشخیص داده شود، یکی از سرطان‌هایی است که بالاترین نرخ درمان موفق را دارد. رئیس انجمن مطالعات کبدی ایران ادامه داد: سرطان دهانه رحم به آهستگی و در سکوت پیشرفت می‌کند. ممکن است سال‌ها طول بکشد تا سلول‌های غیرطبیعی به مرحله سرطانی برسند. در این فاصله، تنها راه شناسایی، انجام غربالگری منظم است. وی افزود: در مراحل پیشرفته‌تر ممکن است علائمی مانند خونریزی‌های غیرطبیعی رحم، درد لگن یا ترشحات غیرمعمول

خوراکی‌های بسیار سرد در این فصل می‌تواند بدن کودکان را در برابر ویروس‌ها آسیب‌پذیرتر کند. در عوض، توصیه می‌شود از غذاهای گرم، مقوی و آبدی مانند سوپ‌ها و آش‌ها بیشتر استفاده شود تا هم نیاز بدن به مایعات تأمین شود و هم سیستم ایمنی تقویت گردد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان یادآور شد: توجه به پوشش بدن، به‌ویژه پوشش سر در ساعات صبح و غروب، یکی از کلیدی‌ترین اقدامات پیشگیرانه است. سرما در این ساعات بیش از هر زمان دیگری به بدن آسیب می‌رساند و می‌تواند زمینه بروز سرماخوردگی و آنفلوآنزا فراهم کند. دکتر هاشمی در پایان گفت: طب سنتی بر این باور است که هماهنگی سبک زندگی با تغییرات فصلی، نقشی تعیین‌کننده در ارتقای سلامت دارد. رعایت اصول تغذیه متناسب با مزاج پاییز، پرهیز از خوراکی‌های سرد و ناسازگار، تقویت مصرف غذاهای گرم و مقوی و مراقبت از بدن در برابر تغییرات دمایی می‌تواند تا حد زیادی خطر ابتلا به بیماری‌های فصلی را کاهش دهد و کیفیت زندگی افراد را در ماه‌های سرد سال ارتقا بخشد./تسنیم

واژن ظاهر شود، اما در مراحل اولیه معمولاً هیچ نشانه‌ای وجود ندارد. علویان گفت: با واکسیناسیون به موقع، چکاپ‌های منظم و آگاهی از وضعیت سلامت بدن، می‌توان از بروز این سرطان پیشگیری کرد یا آن را در مراحل بسیار ابتدایی و قابل درمان، شناسایی کرد. وی افزود: کشورهایی که برنامه‌های گسترده واکسیناسیون و غربالگری دارند، توانسته‌اند نرخ ابتلا به این سرطان را به شکل چشمگیری کاهش دهند. سرطان دهانه رحم نمونه‌ای روشن از این است که چگونه علم پزشکی، اگر به درستی و به موقع استفاده شود، می‌تواند از فاجعه جلوگیری کند.

کدام سرطان با ویروس HPV مرتبط است

سرویس سلامت

استاد بیماری‌های گوارش و کبد گفت: سرطان دهانه رحم، مهم‌ترین و شناخته شده‌ترین سرطانی است که مستقیماً با انواع پرخطر ویروس HPV مرتبط است.

سیدمویذ علویان، افزود: حدود ۹۹ درصد موارد سرطان دهانه رحم با تیپ‌های ۱۶ و ۱۸ در ارتباط هستند. این سرطان معمولاً بدون علامت است و فقط از طریق آزمایش پاپ اسمیر و تست HPV در مراحل اولیه قابل شناسایی است. اگر به موقع

❖ سرویس زندگی

اولین روزهای مدرسه، پر از هیجان و استرس پیدا کردن دوست جدید است؛ اما آیا می‌دانید همین دوستی‌ها می‌توانند سرنوشت تحصیلی و حتی آینده فرزندان را تغییر دهند؟ مدرسه تنها محیطی برای آموزش علوم و مهارت‌های تحصیلی نیست؛ بلکه جایی است که کودکان در آن نخستین تجربه‌های جدی اجتماعی خود را می‌سازند. یکی از مهم‌ترین این تجربه‌ها، دوست‌یابی است؛ موضوعی که می‌تواند به سلامت روان، رشد شخصیتی و حتی آینده تحصیلی و شغلی دانش‌آموزان جهت دهد. اما چگونه می‌توان دوستی‌های سالم شکل داد و از خطرات روابط ناسالم دور ماند؟

برای پاسخ به این پرسش‌ها با دکتر پریسا ارجمندی، روانشناس کودک و نوجوان و استاد دانشگاه گفت‌وگو کردیم که در ادامه می‌آید.

❖ نقش دوستی‌های مدرسه در سلامت روان

ارجمندی در ابتدای گفت‌وگو تأکید می‌کند: «دوستان مدرسه نقش کلیدی در رشد هیجانی و اجتماعی کودکان دارند. داشتن یک یا چند دوست خوب به کودک احساس تعلق، امنیت و ارزشمندی می‌دهد و در کاهش اضطراب و افزایش اعتماد به نفس بسیار مؤثر است. دوستی‌های سالم، مهارت حل مسئله، همدلی و همکاری را در بچه‌ها تقویت می‌کنند دوستی‌های سالم، مهارت حل مسئله، همدلی و همکاری را در بچه‌ها تقویت می‌کنند و حتی مسیر انتخاب‌های آینده آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در مقابل، تنهایی و ناتوانی در برقراری ارتباط دوستانه می‌تواند زمینه‌ساز مشکلاتی مثل افسردگی یا افت تحصیلی شود.»

❖ مهارت‌های ضروری برای دوست‌یابی سالم

❖ سرویس زندگی

شادی ظاهری نوجوانان گاهی فقط نمایشی است. پشت لیخندهای پرانرژی، رنجی پنهان جریان دارد که اگر نادیده گرفته شود، می‌تواند سلامت روان و آینده آن‌ها را تهدید کند. صحنه‌های آشنا اما نگران‌کننده‌ای را می‌توان دید: نوجوانانی که در جمع می‌خندند، شوخ‌طبع و پرانرژی به نظر می‌رسند، اما همین که تنها می‌شوند، با دنیایی از غم، خستگی و بی‌معنایی مواجه هستند. این تضاد میان ظاهر شاد و باطن رنج‌کشیده، یکی از چالش‌های نوظهور سلامت روان در نوجوانان است که روانشناسان آن را «افسردگی خندان» می‌نامند. برای بررسی دقیق این پدیده، خبرنگار ایران‌زندگی با دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، روان‌پزشک، مدرس دانشگاه و عضو هیات مدیره‌ی انجمن علمی روان‌پزشکان ایران گفت‌وگو کرده است که در ادامه آن را می‌خوانیم.

❖ پشت لبخند نوجوانان؛ وقتی شادی ظاهر است اما رنج پنهان

دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، روان‌پزشک و مدرس دانشگاه، به جای اصطلاح «افسردگی خندان» از واژه «افسردگی پنهان» یا «افسردگی خاموش» استفاده می‌کند و در توضیح می‌گوید: «این روزها بعضی نوجوانان در جمع می‌خندند و پرانرژی‌اند، اما وقتی تنها می‌شوند، حال و روز دیگری دارند. نوجوان ممکن است در جمع پرشور و شوخ‌طبع باشد، عکس‌های شاد بگذارد، حتی نمرات خوبی هم بگیرد، اما در درون احساس تهی‌بودن، خستگی یا بی‌معنایی می‌کند. در سنین نوجوانی به‌دلیل ترس از قضاوت یا برجسب «ضعیف بودن»، خیلی‌ها ترجیح می‌دهند لبخند بزنند و غمشان را پنهان کنند.»

در سنین نوجوانی به‌دلیل ترس از قضاوت یا برجسب «ضعیف بودن»، خیلی‌ها ترجیح

دوستی‌های سالم؛ ستون پنهان موفقیت در مدرسه



این روانشناس کودک و نوجوان در ادامه به مهارت‌هایی اشاره می‌کند که هر دانش‌آموز باید بیاموزد: «سلام کردن و معرفی خود به ساده‌ترین شکل، گوش دادن فعال و توجه به احساسات دیگران، مهارت گفت‌وگوی دوطرفه (نه فقط صحبت کردن، بلکه پرسیدن و شنیدن)، همدلی و احترام به تفاوت‌ها، و همچنین مهارت حل تعارض به جای قهر یا پرخاش. این مهارت‌ها کمک می‌کنند کودک روابط متعادل و طولانی‌مدت بسازد.» به باور ارجمندی، بی‌توجهی به این موضوع می‌تواند پیامدهای سنگینی داشته باشد. او می‌گوید: «دوستی‌های ناسالم ممکن است باعث گرایش کودک به رفتارهای پرخطر، افت تحصیلی، پرخاشگری یا حتی انزوا شود. مهم است که کودکان بیاموزند حق انتخاب دارند

و الزامی برای پذیرفتن هر پیشنهادی نیست. والدین و معلمان می‌توانند با بازی نقش و تمرین جملات ساده مثل «نه، من این کار رو دوست ندارم» یا «دوست ندارم وارد این بازی بشم» به کودکان یاد بدهند چطور محترمانه اما قاطعانه نه بگویند.»

❖ یک توصیه کلیدی برای آغاز سال تحصیلی

نقش والدین در هدایت غیرمستقیم دوستی‌ها او همچنین درباره وظیفه خانواده‌ها توضیح می‌دهد: «والدین بهتر است با گوش دادن فعال به صحبت‌های روزمره کودک، آشنا شدن با دوستانش و دعوت از آن‌ها به خانه، فضای امنی ایجاد کنند تا کودک خودش از تجربیاتش بگوید. والدین با داستان، الگو، خاطره، اعتماد، ارتباط، مسیر درست را به کودک نشان دهند. والدین می‌توانند با داستان‌گویی، الگو بودن، و تعریف خاطرات شخصی مسیر درست را نشان

پشت پرده شادی ظاهری نوجوانان؛

افسردگی خاموش در کمین است

افسردگی را متوقف کنند؟

در شبکه‌های اجتماعی زندگی «بی‌نقص» دیگران را می‌بیند، مدام خودش را مقایسه می‌کند و احساس می‌کند کافی نیست.» او تأکید می‌کند: «تصاویر فیلترشده و «لبخندهای اجباری» فضای مجازی، او را در چرخه بی‌ارزشی می‌اندازد. بی‌خواهی ناشی از استفاده شبانه از گوشی هم اوضاع را بدتر می‌کند.» به گفته روان‌پزشک و مدرس دانشگاه، عدم تشخیص و پیگیری افسردگی نوجوانان می‌تواند پیامدهای جدی داشته باشد. جلالی ندوشن در این خصوص می‌گوید: «پیشگیری از افسردگی پنهان در نوجوانان، نه تنها وظیفه خانواده و مدرسه، بلکه بخشی از مسئولیت خود نوجوان است. رعایت نکات ساده اما مؤثر می‌تواند کمک کند نوجوانان در برابر احساسات منفی مقاومت کنند. پیشگیری از افسردگی پنهان در نوجوانان، نه تنها وظیفه خانواده و مدرسه، بلکه بخشی از مسئولیت خود نوجوان است وی اظهارداشت: «نوجوان می‌تواند تا حدی خود را محافظت کند؛ به‌عنوان مثال داشتن خواب منظم، ورزش روزانه به مدت نیم ساعت، محدود کردن استفاده از شبکه‌های اجتماعی و ثبت احساسات در دفترچه شخصی.» او ادامه می‌دهد: «علاوه بر این، گفت‌وگو با یک دوست یا بزرگسال قابل اعتماد درباره احساسات، و انجام فعالیت‌های روزانه مثل نقاشی، موسیقی یا پیاده‌روی، می‌تواند نقش یک سپر در برابر غم پنهان ایفا کند.»

❖ چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

پیگیری به موقع علائم افسردگی پنهان می‌تواند سرنوشت نوجوان را تغییر دهد و از خطرات جدی جلوگیری کند. جلالی ندوشن با اشاره به اهمیت توجه به تغییر رفتار نوجوانان می‌گوید: «والدین و نوجوانان باید زمانی به متخصص مراجعه کنند که علائم بیش از دو هفته ادامه داشت، یا نوجوان به وضوح تغییر کرده است.» او تأکید می‌کند: «اگر نشانه‌ای از خودآسیب‌زنی یا جملات مربوط به مرگ شنیده شد، مراجعه به روان‌پزشک یا پزشک عمومی لازم است. گاهی همین یک قدم می‌تواند آینده نوجوان را نجات دهد.» /ایرنا

❖ مشاوره

شروع مدرسه با قدرت؛

مهارت تمرکز برای موفقیت در سال جدید

اول مهر مثل شروع یک بازی تازه است. لباس نو، دفترهای رنگی و کلاس‌های جدید همه هیجان دارند؛ اما خیلی زود حجم تکالیف و درس‌ها

می‌تواند مثل یک کوه جلوی چشم‌تان ظاهر شود. راز موفقیت در این بازی بزرگ مدرسه، داشتن یک سوپرقدرت مهم است: تمرکز. بدون آن، حتی اگر ساعت‌ها پای کتاب باشید، نتیجه‌ای نمی‌گیرید.

❖ تمرکز یعنی چه؟

تمرکز مثل نور چراغ‌قوه است؛ وقتی روی یک نقطه می‌تابد، همه چیز روشن می‌شود. اگر مدام این نور را این طرف و آن طرف ببرید، هیچ‌جا روشن نمی‌ماند. در درس خواندن هم همین است؛ وقتی مغز روی یک کار متمرکز باشد، بهتر می‌فهمد و بیشتر یادش می‌ماند.

❖ چرا تمرکز در مهر مهم است؟

روزهای اول مدرسه پر از تغییر است: کلاس‌های تازه، دوستان جدید، معلم‌های متفاوت. اگر از همین اول تمرکز را تمرین کنید، مثل این است که یک پایه محکم برای ساختمان یادگیری‌تان ساخته‌اید. تحقیقات جهانی هم نشان داده دانش‌آموزانی که تمرکز قوی‌تری دارند، نه تنها در مدرسه موفق‌ترند، بلکه اعتمادبه‌نفس بالاتری هم پیدا می‌کنند.

❖ راه‌های عملی برای تقویت تمرکز

- قانون ۲۰-۵: ۲۰ دقیقه بدون وقفه درس بخوانید، ۵ دقیقه استراحت کنید. در این ۵ دقیقه می‌توانید آب بخورید یا چند حرکت کششی انجام دهید.
- منطقه مطالعه ویژه: یک جای مشخص در خانه برای درس داشته باشید. حتی یک میز کوچک یا گوشه اتاق هم کافی است. وقتی آنجای نشینید، مغزتان می‌فهمد وقت تمرکز است.
- حذف حواس‌پرتی: موبایل و تبلت در زمان مطالعه کنار گذاشته شود. اگر سخت است، می‌توانید آن‌ها را در اتاق دیگری بگذارید.



- تمرین تنفس کوتاه: قبل از شروع درس، سه بار نفس عمیق بکشید. این کار به مغزتان می‌گوید آماده تمرکز باشد.
- استفاده هوشمندانه از AI: اگر مطلبی را متوجه نشدید، می‌توانید از ابزارهایی مثل Khan Academy یا Code.org بپرسید تا مرحله به مرحله توضیح دهد، اما جواب آماده را راکپی نکنید.

❖ منابع بیشتر برای شما

- Khan Academy (Khanmigo) برای تمرین ریاضی و علوم
- Code.org برای یادگیری مفاهیم هوش مصنوعی با بازی‌های ساده
- کتاب The Focused Child (دانشگاه Yale)
- راهنمای یونسکو برای استفاده امن از AI در آموزش

❖ نتیجه‌گیری

تمرکز یک مهارت است، نه یک استعداد ذاتی. اگر از همین اول مهر با قانون ۲۰-۵، داشتن منطقه مطالعه و استفاده هوشمندانه از ابزارها تمرین کنید، خیلی زود متوجه می‌شوید که درس خواندن آسان‌تر و لذت‌بخش‌تر شده است. این مهارت نه تنها در کلاس، بلکه در همه بازی‌های زندگی به شما کمک خواهد کرد.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) وسندکارخانه خودرو سواری سیستم برابرد تیپ جی ال ایکس آی رنگ نقره ای مدل ۱۳۸۵ با شماره موتور ۱۷۴۰۳۷۵ شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۵۹۶۹۲۰۲ شماره پلاک ۱۴۲ایران ۷۴۴۱۴۶۲ به نام محمدکیان مقنی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵

میز خبر

نجات ۱۲۳۰ نفر از قشموندان
در ۸۸۹ عملیات آتش‌نشانی

سرویس حوادث

رییس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی قشم گفت: در ۸۸۹ عملیاتی که توسط آتش‌نشانان این شهر در ۶ ماه اول سال جاری صورت گرفت به یک‌هزار و ۲۳۰ قشموند خدمات‌رسانی شد.

به گزارش صبح ساحل، نجم الدین فریدونی افزود: در این مدت ۸۸۹ عملیات توسط آتش‌نشانان قشمی انجام شده که از این تعداد ۲۴۸ مورد مربوط به حوادث آتش‌سوزی و ۶۴۱ مورد مربوط به عملیات امداد و نجات بوده است.

وی ادامه داد: همچنین در این حوادث ۸۵ نفر مصدوم و ۱۳ نفر نیز جان باختند و تعداد ۱۸ نفر آتش‌نشان نیز دچار مصدومیت شدند.

رییس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی قشم توضیح داد: در ۶ ماهه اول سال جاری هم‌زمان با صدور پروانه ساختمانی به ۱۸۵ نفر سازنده، پیمانکار و کارفرما ضوابط آتش‌نشانی ابلاغ شده است. فریدونی اضافه کرد: همچنین در این مدت ۴۳۰ مورد بازدید ایمنی از اماکن عمومی، تجاری و صنعتی شهر قشم و حومه آن و ۸۹ ساختمان با تصرف‌های مختلف اقامتی، تجاری و مسکونی در این شهر برای دریافت تاییدیه ایمنی به عمل آمده و موارد حفاظت از آتش‌سوزی و تذاکرهای لازم برای رفع نواقص آنها ابلاغ شده است. وی گفت: در نیمه نخست سال جاری میانگین زمان حضور آتش‌نشانان این شهر در محل وقوع حادثه کاهش یافته و حداکثر ظرف مدت سه دقیقه و ۵۲ ثانیه در محل حاضر می‌شوند.

دادستان عمومی بندرلنگه خبر داد:

۳۰۰۰ بطری مشروبات الکلی قاچاق
کشف شد

سرویس حوادث

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان بندرلنگه از کشف بیش از ۳۰۰۰ بطری مشروبات الکلی قاچاق در یک قایق در آب‌های این شهرستان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سجاد حسین‌زاده دادستان عمومی و انقلاب شهرستان بندرلنگه گفت: با دستور قضایی و همکاری دریابانی، بیش از ۳۰۰۰ بطری مشروبات الکلی قاچاق در یک قایق در آب‌های این شهرستان کشف و توقیف شد.

این محموله که به صورت غیرقانونی وارد کشور شده بود، پس از شناسایی و توقیف، از دسترس قاچاقچیان خارج گردید. در پی این عملیات، سه متهم دستگیر و به مراجع قضائی معرفی شد.

دادستانی شهرستان بندرلنگه تأکید کرد: که با ادامه این اقدامات، مبارزه با قاچاق کالاهای مضر، به‌ویژه مشروبات الکلی، با جدیت بیشتری پیگیری خواهد شد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر
هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۵-۳۷۴۴۱۴۶۲

◀ آگهی مزایده پرونده کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۱۴

تمامی شش‌دانگ یک باب خانه به شماره پلاک ثبتی چهارصد و هفتاد و چهار فرعی از سه اصلی به مساحت صد و یک کتر مربع حدود اربعه شمالا در سه قسمت اول به طول سه متر و چهل و پنج سانتیمتر دیواربست به خیابان دوازده متری دوم که شرقی ست به طول دو متر و پنجاه و هفت سانتیمتر سوم به طول چهار متر و پنجاه و پنج سانتیمتر هر دو قسمت اخیر دیواربست به راهرو و پله مشاعی شرقا به طول یازده متر و هشتاد و هشت سانتیمتر پنجره و دیواربست به خیابان چهارده متری جنوبا در پنج قسمت اول به طول یک متر و سی و پنج سانتیمتر دوم که غربیست به طول یک متر و پنجاه و پنج سانتیمتر سوم به طول پنج متر و سی سانتیمتر چهارم که شرقیست به طول پنجاه و پنج سانتیمتر پنجم به طول یک متر و سی و پنج سانتیمتر هر پنج قسمت پنجره و درب و دیواربست به حیاط مشاعی جنوبی غربا به طول چهارده متر و چهل و پنج سانتیمتر دیوار به دیوار قطعه ۲۷۱ تفکیکی سابق سقف آن با کف قطعه دوم تفکیکی مشترک میباشد کف این قطعه بر روی قسمتی از عرصه کل قرار گرفته است. حقوق ارتفاعی ملک طبق قانون تملک آپارتمانها و آئیین نامه اجرایی آن می باشد. واقع در حاجی آباد قطعه یک بخش هفت بندرعباس که سند مالکیت تعویضی به شماره چاپی ۶۲۷۳۶۳ سری الف سال ۹۱ به نام خانم فاطمه کمالی ثبت و صادر گردیده است و سپس برابر خلاصه سند رهنی شماره ۴۴۵۳۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۱۹ تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ حاجی آباد در رهن بانک کشاورزی شعبه حاجی آباد قرار گرفته و بعلت عدم پرداخت بدهی توسط بدهکار پرونده (آقای ابراهیم شهریار ی پور) در قبال مبلغ هفت میلیارد ریال بابت اصل طلب و مبلغ سیصد و پنجاه میلیون ریال بابت حقوق دولتی متعلقه اجرائیه تحت پرونده اجرائی به شماره کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۱۴ تشکیل و حسب تقاضای بانک بستنکار طی نامه وارده شماره ۱۴۰۴۰۵۰۳۱۲۰۰۰۰۱۸۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ ملک مذکور توسط کارشناس رسمی دادگستری طی صورتحلیله ارزیابی اموال به شماره ۱۴۰۴۰۵۰۳۱۲۰۰۰۰۱۸۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۴ به مبلغ شانزده میلیارد و هشتصد میلیون ریال به شرح ذیل ارزیابی گردید:

ملک مذکور در موقع طبقه همکف ساختمان دو طبقه به مساحت یکصد و یک متر مربع با اسکلت فلزی و نمای پلاستر سیمان ئ سقف طاق ضربی ملک در حال بازسازی، درب ورودی آهنی، پوشش کف سرامیک (کف سرویس فاقد سرامیک)، پوشش سقف و دیوار گچ، درب خواب چوبی، پنجره ها آلومنیوم، فاقد کابینت و کمد و درب سرویس ها، فاقد کلید و پریز، ملک در ید مالک و دارای انشعاب آب مشاع و برق تک فاز.

ارزش اقلام فوق جمعا به مبلغ شانزده میلیارد و هشتصد میلیون ریال ارزیابی گردید. ملک فوق در روز سی ام مهر ماه یکهزار و چهارهزار و چهار (۱۴۰۴/۰۷/۲۴) ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد اتاق اجرا از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ شانزده میلیارد و هشتصد میلیون ریال (۱۶,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰) شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد. بدهی مالیاتی و حق حراج و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود. شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و در صورتیکه در موعد مقرر خریداری مراجعه ننماید املاک مذکور با دریافت کلیه هزینه های مربوطه به قیمتی که مزایده از آن شروع می شود به بستنکار و اگذار می شود و اگر مزاد بر طلب داشته باشد از بستنکار وصول می گردد. ضمناً چنانچه روز مزایده با تعطیلی غیر متربطه مواجه گردد روز بعد از تعطیلی جلسه مزایده برگزار می گردد.

تاریخ انتشار آگهی سیزدهم مهرماه یکهزار و چهارصد و چهار ۱۴۰۴/۰۷/۱۳

◀ **داریوش آرمیون- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد** ۱۷۰۴/۴۳ م/الف

فرمانده انتظامی استان مطرح کرد:

ماشین کشتار سوختبری؛ ۶۴ قربانی طی ۶ ماه



سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان یکی از معضلات اصلی استان را قاچاق دانست و گفت: کشفیات قاچاق طی ۶ ماهه نخست امسال در این استان به بیش از یک‌هزار و ۳۶۶ میلیارد تومان یعنی بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریال رسیده که نسبت به سال گذشته ۷۴ درصد افزایش داشته است.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی اکبر جاویدان به مناسب هفته نیروی انتظامی به تشریح برنامه‌ها، دستاوردها و چالش‌های پلیس پرداخت و با اشاره به اینکه قاچاق سوخت، احشام و کالاهای غیرمجاز تبعات سنگین اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دارد، اظهار کرد: در مدت ۶ ماهه امسال ۶ هزار و ۸۰۰ دستگاه خودرو شوتی و یک‌هزار و ۸۰۰ دستگاه خودروی وانت و سنگین توقیف شده و بیش از ۶ هزار و ۵۰۰ رأس دام زنده قاچاق کشف شده است. وی با اشاره به اقدامات گسترده در حوزه سوخت ادامه

داد: تنها در نیمه نخست امسال، بیش از ۲۰۰ میلیون لیتر سوخت قاچاق در استان در حوزه انتظامی و دریابانی کشف شد و چندین باند سازمان‌یافته منهدم شد؛ توقیف شناورهای سنگین و خودروهای لوکس قاچاقچیان و تشکیل صدها پرونده قضایی از جمله نتایج این اقدامات بوده است. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد:

برخی خودروهای سوخت‌بر به بمب‌های متحرک تبدیل شده‌اند و در حوادث تلخ، تنها امسال ۶۴ نفر جان خود را از دست داده‌اند، برخورد پلیس در این حوزه قاطع و همراه با حمایت دستگاه قضایی است اما به دلیل سود سرشار قاچاق هنوز به نقطه مطلوب نرسیده‌ایم.

توقیف خودروهای لوکس در کلاهی

این مقام مسئول همچنین با اشاره به

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

قاچاق سوخت مشکل اقتصادی نیست، تهدید امنیتی است

سرویس حوادث

رئیس‌کل دادگستری هرمزگان در آیین تودیع و معارفه رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح استان با تأکید بر نقش استراتژیک نیروهای مسلح در اقتدار ملی گفت: قاچاق سوخت دیگر صرفاً یک معضل اقتصادی نیست، بلکه به چالشی امنیتی و اجتماعی برای کشور تبدیل شده است.

مجتبی قهرمانی در آیین تودیع و معارفه رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح استان هرمزگان با اشاره به جایگاه استراتژیک استان در سطح ملی گفت: هرمزگان با مرزهای آبی گسترده، بنادر مهم، موقعیت دریایی و گمرکی ویژه، از مهم‌ترین نقاط راهبردی کشور است و نیروهای مسلح در این منطقه نقشی تعیین‌کننده در حفظ امنیت و اقتدار ملی دارند. وی تصریح کرد: هیچ حکومتی

بدون تکیه بر نیروهای مسلح منسجم، مقتدر و قانون‌مدار قادر به تضمین حیات سیاسی و اجتماعی خود نیست و سازمان قضایی نیروهای مسلح باید در مسیر ارتقای نظم، انضباط و اجرای عدالت در درون نیروهای مسلح گام‌های مؤثرتری بردارد.

نزوم اجرای کامل دستورالعمل مشترک مبارزه با قاچاق سوخت

رئیس‌کل دادگستری استان هرمزگان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به چالش قاچاق سوخت در جنوب کشور گفت: قاچاق سوخت امروز تنها یک مشکل اقتصادی نیست، بلکه به تهدیدی امنیتی و عاملی برای تضعیف سرمایه اجتماعی کشور تبدیل شده است این پدیده موجب بروز بحران در حوزه انرژی، افزایش

باکمٔ به آزادی

زندانی غیر عمد

جشن تولدت رو

خاص تر جلوه بدم

شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمٔ های خیر خواهانه مردم نیٔ کو کار هرمزگان

شماره کارت بانٔ ملی 60379918999936706

شماره حساب بانٔ ملی 0106110031007

بنام ستاد ديه هرمزگان

آدرس : ستاد ديه هرمزگان بلوار امام حسين روبروي شهرک طلايه جنب ايستگاه آتش نشانی شماره ۹

میزخبر

مدیرکل شیلات بوشهر:

آبزی پروری با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی توسعه یابد

سرویس خبری

مدیرکل شیلات استان بوشهر بر توسعه آبزی پروری استان با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و فنی تأکید کرد.

عقیل امینی در نشست با سرپرست سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان با اشاره به تولیدات و ظرفیت‌های موجود در بخش‌های شیلاتی به‌ویژه آبزی پروری، استفاده از فناوری‌های نوین و دانش روز را در توسعه این صنعت ضروری دانست و گفت: امیدواریم با همکاری بیشتر دو دستگاه و تداوم عملکرد سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی در زمینه تسهیل و تسریع صدور مجوزها، همچنین بهره‌گیری از توان علمی و فنی متخصصان عضو این سازمان، بتوانیم گام‌های موثرتری در رفع موانع موجود و ارتقای جایگاه آبزی پروری استان برداریم.

مدیرکل شیلات استان بوشهر ضمن تقدیر از فعالیت‌های صورت‌گرفته در حوزه اقتصاد دریا محور، بر اهمیت نقش کارشناسان متخصص در اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری تأکید کرد و افزود: اداره کل شیلات استان بوشهر از هر اقدامی که منجر به حمایت از سرمایه‌گذاران، توسعه پایدار و افزایش بهره‌وری در بخش آبزی پروری شود، پشتیبانی خواهد کرد.

در پایان این نشست، خسرو درویشی سرپرست سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان بوشهر با تقدیر از فعالیت‌های توسعه‌ای صورت‌گرفته در حوزه شیلات، اظهار کرد: سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان بوشهر آمادگی دارد با تسریع در روند صدور مجوزهای سرمایه‌گذاری و بهره‌مندی از توانمندی‌های حرفه‌ای کارشناسان و متخصصان عضو سازمان، مسیر توسعه پایدار در حوزه آبزی پروری را هموار سازد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مطرح کرد:

رونق اقتصادی کرمان با تزریق سرمایه‌های خرد به صنایع دستی

شکیلا افضلی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان گفت: صنایع دستی و خوشه‌های اقتصادی می‌توانند با سرمایه‌های خرد به رونق اقتصادی استان کرمان کمک کنند. به گزارش صبح ساحل؛ غلامرضا سالاری، در نشست هم‌اندیشی و کارگاه آموزشی فرمانداران استان کرمان با اشاره به شعار سال «سرمایه‌گذاری برای تولید» و سیاست‌های دولت چهاردهم، بر ضرورت پویایی بیشتر اقتصاد کرمان در حوزه‌های صنعت، گردشگری، کشاورزی و معدن تأکید کرد. وی افزود: فرمانداران و مدیران نقش کلیدی در تحقق این اهداف دارند، اما مجریان اصلی، مردم، فعالان اقتصادی و سرمایه‌گذاران هستند و باید روش‌های تأمین مالی را از مسیر فرمانداران اجرا و عملیاتی کنیم. وی با تأکید بر نقش محوری فرمانداران در توسعه اقتصادی شهرستان‌ها، گفت: این آموزش‌ها موجب ارتقای توان برنامه‌ریزی فرمانداران و کارکنان فرمانداری‌ها می‌شود تا مردم، سرمایه‌گذاران و دغدغه‌مندان توسعه استان با آرامش بیشتری فعالیت کنند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان بر تهیه و به‌روزرسانی لیست واحدهای مشمول تسهیلات حمایتی با توجه به محدودیت منابع تأکید کرد و افزود: اولویت با طرح‌های اشتغال‌زایی کوچک و متوسط مبتنی بر ظرفیت‌های بومی شهرستان‌ها است و حوزه‌هایی مانند صنایع دستی و خوشه‌های اقتصادی می‌توانند با سرمایه‌های خرد به رونق اقتصادی کمک کنند. سالاری، امنیت را مهم‌ترین عامل مؤثر در سرمایه‌گذاری دانست و گفت: سرمایه‌گذار باید اطمینان و امنیت لازم را داشته باشد و امیدواریم این جلسه زمینه‌ساز گام‌های مؤثر در مسیر توسعه اقتصادی استان باشد؛ مسیری که شعار استاندار، برنامه‌محوری، ان را تقویت می‌کند. وی با تأکید بر توجه به بهره‌وری در فعالیت‌های اقتصادی، تولید محصولات استراتژیک و توسعه مشاغل نوین مانند استارت‌آپ‌ها و کسب‌وکارهای اینترنتی افزود: حمایت از برنامه‌هایی که بهره‌وری اقتصادی را ارتقا می‌دهند، یک ضرورت است.

رئیس شورای شهر چابهار:

ظرفیت‌های گردشگری این منطقه به‌طور کامل شکوفا نشده است

سرویس خبری

رئیس شورای اسلامی چابهار گفت: چابهار جاذبه‌های فراوانی دارد اما امکانات و زیرساخت‌های آن محدود است و ظرفیت‌های گردشگری این منطقه هنوز به‌طور کامل و واقعی شکوفا نشده است.

رحیم جدگال درگفت وگو با خبرنگار اظهار کرد: رونق صنعت گردشگری می‌تواند زمینه ساز ایجاد اشتغال و تحول اقتصادی در چابهار و استان سیستان و بلوچستان باشد اما تا زمانی که امکانات مناسب برای گردشگران فراهم نشود تلاش‌ها تنها روی کاغذ باقی خواهد ماند. جدگال تصریح کرد: چابهار دارای سواحل زیبا، مناطق کوهستانی و تاریخی و مردمی مهمان‌نواز است اما کمبود زیرساخت‌های مناسب مانند هتل، خدمات گردشگری و تبلیغات و راه‌های دسترسی استاندارد باعث شده است ظرفیت واقعی این منطقه به‌طور کامل جذب نشود. رئیس شورای اسلامی شهرستان چابهار ادامه داد: تا زمانی که اقدام عملی در جهت توسعه زیرساخت‌ها صورت نگیرد، سرمایه‌گذاری‌ها و برنامه‌های گردشگری در این شهرستان به نتیجه مطلوب نمی‌رسد. جدگال با بیان اینکه چابهار با جاذبه‌های طبیعی و تاریخی خود سالانه میزبان بیش از یک میلیون گردشگر است، افزود: چابهار نیازمند توجه و برنامه‌ریزی جدی مسئولان برای تحقق اهداف توسعه گردشگری است. وی با اشاره به وضعیت فعلی زیرساخت‌های گردشگری این خطه تصریح کرد: بسیاری از امکانات پایه‌ای برای گردشگران فراهم نیست و تا زمانی که مشکلات رفع نشود، توسعه گردشگری در استان عملیاتی نخواهد شد./ ایرنا

شیراز میزبان توان اقتصادی کشور؛

نمایشگاه فارس فرصتی برای جذب سرمایه‌گذاران جدید

سرویس خبری

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس اعلام کرد: رویداد اکسیو شیراز بستری برای نمایش ظرفیت‌های اقتصادی استان فارس و انتقال توان اقتصادی کشور به شیراز است.

کریم مجرب در نشست خبری اعلام کرد: نمایشگاه با استقبال چشمگیری مواجه شده و ظرفیت‌های اقتصادی استان فارس در این رویداد به نمایش گذاشته خواهد شد؛ هدف ما انتقال توان اقتصادی کشور به شیراز است.

او با تأکید بر اهمیت خدمات جانبی نمایشگاه افزود: در کنار نمایشگاه، میزهای خدماتی راه‌اندازی می‌شود که نقش مؤثری در حمایت از فعالان اقتصادی ایفا خواهد کرد. همچنین نشست‌های تخصصی با حضور تجار و اصحاب رسانه برگزار می‌شود تا مسائل اقتصادی مورد تحلیل قرار گیرد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس در ادامه اظهار داشت: ۶۰۰ شرکت برجسته ایرانی که تاکنون در استان فارس فعالیت نداشته‌اند اما علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری هستند، برای حضور در این نمایشگاه دعوت شده‌اند.



نمایشگاه باسابقه نفت و گاز در شیراز

کیوان کتیبه، دبیر نمایشگاه اکسیو نفت، گاز و پتروشیمی، نیز در این نشست گفت: امسال شاهد برگزاری هجدهمین دوره این نمایشگاه هستیم که از نظر قدمت، دومین نمایشگاه قدیمی کشور محسوب می‌شود و جایگاه ویژه‌ای در جنوب ایران دارد؛ این نمایشگاه ظرفیت رشد و توسعه بیشتری نیز دارد. او افزود: از سال گذشته اقدامات گسترده‌ای برای ارتقای کیفیت و جایگاه نمایشگاه انجام شده و امسال همزمانی آن با نمایشگاه

نماینده مردم سیستان در مجلس عنوان کرد:

شیرین سازی آب ژرف سیستان فاقد صرفه اقتصادی

سرویس خبری

نماینده مردم سیستان در مجلس گفت: شرکت دانش بنیان بخش خصوصی که آب خروجی از چاه ژرف سیستان شیرین سازی می‌کرد، به دلیل شوری زیاد و دمای بالای آب که موجب می‌شود شیرین سازی آن فاقد صرفه اقتصادی باشد، حاضر به ادامه کار نیست.

فرهاد شهرکی اظهار کرد: حفر چاه‌های ژرف در سیستان یک پروژه تحقیقاتی بود که بودجه نسبتاً خوبی هم به آن اختصاص داده شد و به دنبال آن سه حلقه چاه ژرف در منطقه حفر شد.

نماینده مردم سیستان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه آخرین اطلاعاتی که درباره این پروژه دارد مربوط به یک هفته قبل است، گفت: متأسفانه پمپ‌های آب این چاه‌ها که با هدف انتقال آب به سطح زمین در عمق حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ متری نصب شده بود، به دلیل دمای زیاد و شرایط سخت زیر زمین سوخته‌اند و در این راستا پیگیری زیادی انجام شد که نتوانیم این پمپ‌ها را توسط جرثقیل و دکل از عمق زمین خارج و برای تعمیرات به تهران ارسال کنیم که در این راستا یکی از این پمپ‌ها حدود یک ماه قبل تعمیر و در عمق ۴۰۰ متری زمین در چاه ژرف شهر «ادیبی» نصب شد که آورد آب آن در حال حاضر حدود ۲۰ لیتر بر ثانیه است. وی با اشاره به اینکه آب خروجی از چاه دمای نسبتاً بالا و شوری بسیار زیادی دارد، افزود: شرکت دانش بنیان

بخش خصوصی که در ابتدای کار در منطقه حضور داشت و آب خروجی از چاه ژرف را به واسطه نصب تجهیزات شیرین سازی می‌کرد، به دلیل شوری زیاد و دمای بالای آب که موجب می‌شود شیرین سازی آن فاقد صرفه اقتصادی باشد، حاضر به ادامه کار نیست و در این راستا تلاش داریم شرکت‌های دیگری را پیدا کنیم تا آب خروجی چاه را به آب شرب تبدیل کنند تا بتواند بخشی از نیاز آب شهر ادیمی را تأمین کند.

نائب رئیس کمیسیون انرژی مجلس ادامه داد: در حال حاضر آخرین گفت‌وگویی که با مسئولان شرکت آب و فاضلاب سیستان داشتیم مبنی بر این بود که آب خروجی چاه حداقل در منطقه رهاسازی شود تا بتواند بخشی از درختان منطقه را آبیاری کند و شرایط آبی را بهبود بخشد. قرار است این موضوع پس از هماهنگی با نهادهای متولی مانند معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری که همکاری خوبی در این زمینه داشته‌اند، اجرایی شود.

شهرکی با رد برخی مباحث غیرفنی مطرح شده در خصوص امکان استفاده از آب ژرف خروجی این چاه برای مصارف کشاورزی، مهار ریزگردها و پر کردن دریاچه هامون، تأکید کرد: این آب به هیچ عنوان کفاف کشاورزی، دامداری، تأمین آب آشامیدنی مردم و یا تثبیت کانون‌های ریزگرد و سی‌رآب کردن تالاب هامون نمی‌دهد و در خوشبینانه‌ترین حالت می‌تواند آب

وزیر راه خبر داد:

لایروبی بندر بوشهر برای افزایش ظرفیت پذیرش کشتی‌ها به ۵۰ هزار تن

مهران سلطانی نژاد

وزیر راه و شهرسازی با تأکید بر نقش تاریخی و اقتصادی استان بوشهر، از آغاز پروژه‌های مهمی نظیر توسعه ریل، لایروبی بندر و حل چالش‌های مسکن خبر داد و گفت: ظرفیت پذیرش کشتی‌ها در بندر بوشهر از ۳۰ هزار تن به ۵۰ هزار تن ارتقاء خواهد یافت.

به گزارش صبح ساحل؛ فرزانه صادق وزیر راه و شهرسازی پس از پایان سفر استانی خود، در جمع خبرنگاران، ضمن اشاره به جایگاه ویژه این استان در اقتصاد ملی گفت: افتخار می‌کنم که امروز در بوشهر بودم؛ استانی که هر وجب آن از اصالت، تمدن و مردم‌داری حکایت دارد و میراث‌دار اتفاقات مهم تاریخی و توسعه‌ای کشور است.

وزیر راه و شهرسازی ضمن تشریح اولویت‌ها، افزود: بازدیدهای ما از پروژه راه‌آهن نشان داد که این درخواست، مطالبه تمام استان بوشهر است؛ با وجود پیشرفت فیزیکی پایین، با نقش‌آفرینی بخش خصوصی، پتروشیمی و نفت تلاش می‌کنیم این ریل مهم که هم



فعال انبوه‌سازان و ارتقای صنعتی‌سازی سرعت ساخت را بالا ببریم تا مردم از تورم عقب نمانند. همچنین خدمات زیربنایی و روبنایی مانند آب، فاضلاب، مدرسه، پارک و درمان باید همزمان با پروژه‌های مسکن پیش‌برود تا کیفیت زندگی ارتقا یابد.

وزیر راه و شهرسازی بیان کرد: در حوزه جاده‌ای، راه‌های روستایی و هم محوره‌های

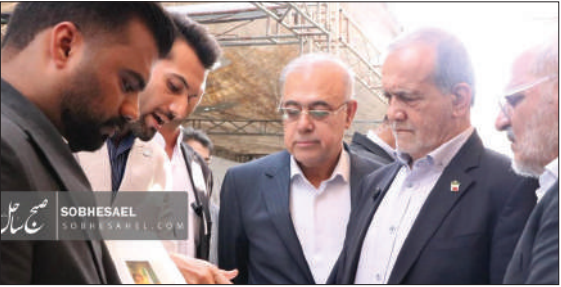
جابه‌جایی کالا و مسافر و هم اتصال بوشهر به اقتصاد دریا محور را تضمین می‌کند، وارد روند اجرایی قوی‌تر شود. صادق با اشاره به مشکلات فنی و اراضی خاص بوشهر بیان کرد: مکان‌یابی و رعایت استانداردهای فنی در پروژه‌های مسکونی در سال‌های گذشته مغفول مانده بود. تصمیم داریم با تغییر فرآیندها، حضور

منتهی به بنادر جزو مطالبات اصلی مردم است. قرار است با اولویت‌بندی دقیق و در تعامل با استاندار و نمایندگان، پروژه‌ها بر اساس منابع موجود گام به گام اجرایی شود. وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: بنادر بوشهر نه فقط تاریخ بلکه معیشت روزمره مردم را رقم می‌زنند. با اجرای طرح لایروبی بندر بوشهر ظرفیت پذیرش کشتی‌ها از ۳۰ هزار تن به ۵۰ هزار تن ارتقا خواهد یافت و ۱۰ بندر دیگر استان بوشهر نیز با اجرای همین برنامه توسعه خواهند یافت که نقشی مهم در اقتصاد ملی دارند.

فرزانه صادق با جمع‌بندی سفر، خطاب به مردم بوشهر گفت: استان بوشهر در مسیر توسعه گاز، نفت، بنادر و اقتصاد دریا محور است؛ هر تصمیم توسعه‌ای باید منطقه‌ای و حتی فراتر از آن ملی باشد. تلاش ما این است با همراهی و پشتیبانی مردم نجیب و مهمان‌نواز بوشهر، بتوانیم گام‌های مؤثری در مسیر توسعه برداریم و خبرهای خوبی در آینده داشته باشیم.

میز خبر

تأکید رئیس‌جمهور بر اجرای پروژه
«نخستین جزیره سبز ایران» در هرمزگان



سرویس فرهنگی

در جریان بازدید رئیس‌جمهور از نمایشگاه توانمندی‌های هرمزگان، پروژه ملی «نخستین جزیره سبز ایران» توسط استارت‌آپ جاشم معرفی و مورد تأکید رئیس‌جمهور برای اجرا قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی استارت‌آپ جاشم؛ رئیس‌جمهور با اشاره به ظرفیت‌های منحصربه‌فرد هرمزگان به عنوان سرزمین فرصت‌های دریا محور، اجرای این پروژه را ضرورتی ملی در مسیر توسعه پایدار کشور دانست.

استاندار هرمزگان نیز با بیان اینکه این استان پرچم‌دار حرکت‌های نوین زیست‌محیطی در کشور است، گفت: جزیره هرمز به عنوان پایلوت این طرح، گامی اساسی در تبدیل هرمزگان به الگوی ملی توسعه پایدار خواهد بود. پروژه «نخستین جزیره سبز ایران» با هدف تبدیل جزیره هرمز به نخستین جزیره پسماند صفر کشور و ایجاد الگویی تازه در مدیریت پسماند و حفاظت محیط زیست طراحی شده است. استارت‌آپ جاشم که از سال ۱۴۰۱ فعالیت خود را در پارک علم و فناوری هرمزگان آغاز کرده، تاکنون با اجرای برنامه‌های نوآورانه در حوزه فناوری‌های سبز و توسعه پایدار، در سطح ملی و بین‌المللی شناخته شده است.



روایتی مستند از پیوند جوامع محلی جزیره با ژئوسایت‌ها؛

قشم، تلالو هم‌زیستی انسان و طبیعت

ابراهیم رستم گورانی

مدیر ژئوپارک جهانی یونسکو قشم



قشم جزیره‌ای که نه‌فقط به‌دلیل تنوع زمین‌شناسی‌اش، بلکه به خاطر مردمی که در دل طبیعت آن زندگی می‌کنند، در نقشه جهانی یونسکو جای گرفته است. قشم، نخستین ژئوپارک ثبت‌شده ایران، امروز به نمادی از هم‌زیستی انسان و زمین تبدیل شده؛ جایی که معیشت مردم روستاها با صخره‌ها، دره‌ها و پدیده‌های زمین‌شناسی پیوند خورده است. در روستاهای جنوبی و مرکزی قشم از برکه‌خلف تا سلخ، طبل و سهیلی مردمی زندگی می‌کنند که طبیعت را نه منبع خام، بلکه بخشی از هویت خود می‌دانند. دره ستارگان برای آن‌ها تنها یک پدیده زمین‌شناسی نیست؛ افسانه‌ای زنده است که بر زبان مادر بزرگ‌ها جریان دارد. در هر گوشه جزیره از تنگه چاهکوه تا جنگل‌های حرا می‌توان رد پای هم‌زیستی را دید و به این باور رسید که اگر انسان به زبان زمین گوش دهد، زمین هم می‌تواند بهترین شریک او در مسیر توسعه باشد.

وقتی گردشگری به رونق معیشت می‌رسد

یونسکو تأکید دارد که ژئوپارک‌ها تنها زمانی پایدار خواهند بود که مردم محلی در مدیریت و روایت آن مشارکت داشته باشند. در قشم، این اصل به‌خوبی محقق شده است؛ راهنمایان محلی زنان و مردان آموزش‌دیده گردشگران را در میان دره‌ها و سواحل راه



می‌برند و داستان زمین را با زبان فرهنگ روایت می‌کنند. پیش از شکل‌گیری ژئوپارک، اقتصاد بسیاری از روستاهای قشم وابسته به صید، دامداری و صنایع دستی محدود بود. اما امروز، با گسترش ژئوتوریسم، شکل تازه‌ای از اقتصاد بومی شکل گرفته است؛ اقتصادی که بر پایه دانش زمین‌شناسی، مهمان‌نوازی بومی و خلاقیت فرهنگی بنا شده است. در روستای برکه‌خلف، کانی، چاهو شرقی، کنارسپاه و دیگر روستاها و شهرهای قشم، خانه‌های گلی قدیمی به اقامتگاه‌های بوم‌گردی تبدیل شده‌اند. زنان محلی با لباس‌های گل‌بیتون‌دوزی‌شده، در کنار راهنمایی گردشگران، محصولات سنتی خود را نیز می‌فروشند. در بسیاری از نقاط قشم، زنان نقشی کلیدی در حفظ میراث فرهنگی و ترویج گردشگری مسئولانه دارند. آن‌ها با دوخت لباس‌های محلی، تهیه خوراک‌های سنتی و حتی آموزش گردشگران خارجی درباره‌ی آیین‌ها و باورهای بومی، سهمی مهم

ژئوپارک قشم تنها مجموعه‌ای از پدیده‌های زمین‌شناسی نیست؛ اینجا آزمایشگاهی زنده از تعامل انسان و طبیعت است

از موفق‌ترین الگوهای توسعه پایدار در منطقه بوده است. این طرح‌ها به‌ویژه در روستاهای طبل، سهیلی و لافت، زمینه‌ساز افزایش مشارکت اقتصادی زنان و

فاز نخست تکمیل زیرساخت‌های گردشگری روستای سهیلی قشم پایان یافت

رونق اقتصادی جامعه محلی ایفا می‌کند. رئیس‌هی همچنین با اشاره به جایگاه ویژه سهیلی در گردشگری جزیره قشم اظهار کرد: روستای سهیلی به‌عنوان یکی از روستاهای گردشگری‌پذیر و واجد ظرفیت ثبت در فهرست روستاهای جهانی گردشگری شناخته می‌شود و با تکمیل زیرساخت‌ها، شرایط لازم برای معرفی در این سطح فراهم خواهد شد.

تأمین شده است. او با اشاره به ظرفیت بالای این روستا در جذب گردشگران داخلی و خارجی تصریح کرد: روستای سهیلی یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری طبیعی جزیره قشم است و در مسیر بازدید از جاذبه‌هایی همچون جنگل‌های حرا و تالاب خوران قرار دارد؛ از این‌رو توسعه زیرساخت‌های آن نقش مهمی در افزایش ماندگاری گردشگران و

طرح توسعه زیرساخت‌های گردشگری در روستای سهیلی به پایان رسیده است. در این مرحله، تسطیح و ریگلاژ زمین و اجرای سنگ‌فرش ورودی و معابر گردشگری به متر از ۱۳۰۰ مترمربع انجام شده است.

سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: اعتبار اجرای این طرح ۲۰ میلیارد ریال و از محل اعتبارات ملی

سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از پایان عملیات فاز نخست اجرای زیرساخت‌های گردشگری در روستای سهیلی جزیره قشم خبر داد.

عباس رئیس با اعلام این خبر گفت: عملیات اجرایی فاز نخست

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای مناقصه شماره ۱۷۵-۰۴

شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد پروژه « تأمین سیم، پروفیل، فلاشینگ، تیرآهن مورد نیاز شرکت صبا فولاد خلیج فارس » را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط محول نماید. لذا از کلیه اشخاص که در این حوزه فعالیت دارند، دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به شرکت در مناقصه مذکور به شرح ذیل اقدام نمایند.



نحوه دریافت اسناد مناقصه

- ۱- واریز مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد به شماره حساب ۱۰۳۶۲۰۳۵۹۱ و شماره شبای IR۵۷۰۷۰۰۰۰۱۰۰۰۲۳۶۲۰۳۵۹۰۱ نزد بانک رسالت گلشهر بندرعباس به نام شرکت صبا فولاد خلیج فارس.
- ۲- ارسال نامه اعلام آمادگی که در آن ایمیل رسمی آن شرکت همراه با شماره تماس با کارشناس مربوطه ذکر شده باشد، به علاوه فیش واریزی به دبیرخانه کمیسیون معاملات به آدرس ایمیل زیر با موضوع اعلام آمادگی برای شرکت در مناقصه ۱۷۵-۰۴ Email: tco@sabasteel.co

پس از دریافت فیش های ارسالی، اسناد مناقصه، قرارداد و تمامی تغییرات احتمالی از طریق ایمیل به مناقصه گران ارسال و اعلام خواهد شد.

توضیحات: ضمانتنامه بانکی جهت شرکت در مناقصه به مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (پنج میلیارد) ریال جدول زمانی انجام مناقصه :

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات الف و ب و ج
۱۴۰۴/۰۷/۱۹	۱۴۰۴/۰۸/۰۵	۱۴۰۴/۰۸/۰۶

از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید پس از دریافت شرح خدمات درخواستی و فرم های ارزیابی لازم و تکمیل آن اسناد را در سه پاکت جداگانه (شامل ضمانت نامه بانکی ، اسناد ارزیابی و پیشنهاد قیمت) مهر و موم شده ، مطابق با جدول زمانی مناقصه تا ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ به آدرس ذیل ارسال نمایند.

آدرس جهت ارسال اسناد :

استان هرمزگان ، بندرعباس ، کیلومتر ۱۳ جاده بندر شهید رجایی ، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، مجتمع صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست
متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۳۱۰۰ با کد ۰۷۶ داخلی ۲۲۳۳ (مهندس منصوری، اطلاعات فنی) و داخلی ۲۱۱۹ (مهندس کاشانی، اطلاعات حقوقی و مناقصات) تماس حاصل نمایند.
شایان ذکر است به پیشنهاداتی که دارای شرایط مشخص شده در مناقصه نبوده و همچنین خارج از زمان و مکان مقرر ارسال گردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
هزینه انتشار آگهی درج شده در روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مزایده عمومی اجاره سه قطعه زمین بازی پارک فجر شهرک المهدی میناب

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد بند ۲ مصوبات صورتجلسه شماره ۸۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ شورای اسلامی شهر میناب و ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها ، املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه اشخاصی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

توضیحات:

- ۱- تضمین شرکت در مزایده می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده شماره ۰۱۰۶۲۰۷۸۴۸۰۰۲ بنام شهرداری میناب نزد بانک ملی واریز و فیش واریزی یا ضمانت نامه را به همراه دیگر اسناد ارائه نماید.
- ۲- تاریخ انتشار: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ ساعت ۱۹ می باشد.
- ۳) مهلت بازدید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ می باشد.
- ۴)مهلت دریافت اسناد: تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ تا ساعت ۱۹ می باشد.
- ۵) مهلت ارائه پیشنهاد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ ساعت ۱۹ می باشد.
- ۶) زمان بازگشایی: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۸ صبح می باشد.
- ۷) زمان اعلام برنده: مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۲ می باشد.
- ۸) مکان بازگشایی پاکات: شهرداری میناب - طبقه دوم - سالت جلسات.
- ۹- شرکت کنندگان در مزایده می بایست علاوه بر بازگاری اسناد، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی: www.setadiran.ir ، نسخه فیزیکی ضمانت نامه شرکت در مزایده را در پاکات الف گذاشته و بالاک و مهر و درج نشانی کامل و شماره تلفن به دبیرخانه شهرداری میناب تحویل نمایند.
- ۱۰- به پیشنهادات مبهم، مشروط، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۱۱- سپرده نفر اول تا سوم، تا زمان عقد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول تا سوم، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۱۲- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۱۳- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد (۱۴) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود می باشد.
- ۱۵- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام در سامانه ستاد ایران و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) اقدام نمایند.
- ۱۶) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده سایت شهرداری میناب www.minacity.ir موجود می باشد
- ۱۷- جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره تلفن ۴۲۲۳۰۲۳۰ - ۰۷۶ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

• مدیر مسئول
الهام کرمی

• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی

• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا

• چاپ مهدوی کرمان
تحریریه

• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۳۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

• ۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

◎ گوگل از یک ماجرای اخاذی پرده برداشت

گوگل اعلام کرد هکرها ایمیل‌های اخاذی به تعداد نامشخصی از مدیران ارشد اجرایی شرکت‌های مختلف ارسال می‌کنند و مدعی می‌شوند داده‌های حساس آنها را از نرم‌افزارهای تجاری اورکل به سرقت برده‌اند. این شرکت در بیانیه‌ای اعلام کرد گروهی که خود را وابسته به باند باج‌افزار Clap معرفی کرده‌اند، این ایمیل‌ها را به مدیران اجرایی چندین سازمان فرستاده و مدعی شده‌اند که به اطلاعات حساسی از مجموعه نرم‌افزاری Oracle E-Business Suite دست یافته‌اند. گوگل در ادامه هشدار داد در حال حاضر شواهد کافی برای ارزیابی دقیق صحت این اطلاعات ندارد. سینتیا کایزر، رئیس مرکز تحقیقات باج‌افزار در شرکت امنیت سایبری

هالسیون (Halcyon)، اعلام کرد شرکت او با مواردی از درخواست‌های باج مواجه شده که مبالغی در هفت تا هشت رقمی را شامل می‌شود و بالاترین رقم ثبت‌شده، باجی به مبلغ ۵۰ میلیون دلار بوده است. کایزر اذعان کرد هنوز در مورد ارتباط این حملات با گروه Clap اختلاف نظرهایی وجود دارد، اما نشانه‌های اولیه حاکی از ارتباط احتمالی عاملان این حملات با این گروه است. وی افزود: در میان این گروه‌های باج‌افزار، همپوشانی زیادی وجود دارد و در سراسر این اکوسیستم، افراد تقلیدکننده (Copycat) هم فعال هستند. کایزر همچنین تأکید کرد که اطلاعات بیشتر در روزهای آینده، تصویر روشن‌تری از عاملان این حملات به دست خواهد داد. /مهر

«جی‌پی‌تی» به حل یکی از سرسخت‌ترین مسائل کوانتومی کمک کرد

سرویس فناوری

مدل جی‌پی‌تی-۵ به حل یکی از سرسخت‌ترین مسائل حل‌نشده محاسبات کوانتومی کمک می‌کند.

در علوم رایانه، NP به مسائلی اشاره دارد که در آنها می‌توان به سرعت راه‌حل را تأیید کرد، حتی اگر یافتن آن راه‌حل زمان بسیار زیادی ببرد. این دسته از نظریه‌ها، بخش زیادی از نظریه پیچیدگی مدرن را هدایت کرده‌اند. هم‌نای کوانتومی آن، نظریه کوانتومی QMA است که در آن، اثبات نه به صورت رشته‌ای از بیت‌ها، بلکه به صورت یک حالت کوانتومی شکننده ارائه می‌شود.

به نقل از آی‌ای، محققان اکنون می‌گویند هوش مصنوعی جی‌پی‌تی-۵ شرکت اوپن‌ای‌آی به اثبات محدودیت‌های سخت‌گیرانه در QMA کمک کرده است. این مدل یک عبارت ریاضی را پیشنهاد کرد که منجر به دستیابی به موفقیت در میزان کاهش خطا شد. این مطالعه ممکن است یکی از اولین مواردی باشد که هوش مصنوعی گامی ملموس در تحقیقات پیچیدگی کوانتومی برداشته است.

تعیین مرزها در QMA



اسکات آرونسون از دانشگاه تگزاس در آستین و فریک ویتوین از آمستردام مقاله جدیدی در این مورد نوشتند. در QMA، یک اثبات‌کننده به نام مرلین یک شاهد کوانتومی را برای یک تاییدکننده به نام آرتور ارسال می‌کند. آرتور یک الگوریتم کوانتومی را اجرا می‌کند تا تصمیم بگیرد که آیا آن را بپذیرد یا خیر. دو عدد، این سیستم‌ها را تعریف می‌کنند. احتمال دارد که آرتور یک اثبات معتبر را بپذیرد و به آن کامل بودن، گفته می‌شود. همچنین احتمال دارد که او به اشتباه یک اثبات نادرست را بپذیرد که به این صحت گفته می‌شود. روش‌های تقویت (Amplification) می‌توانند با تکرار

آزمون و ترکیب نتایج، میزان خطا را کاهش دهند. جفری ویتوین نشان دادند که «کامل بودن» با سرعتی فوق‌العاده زیاد به ۱ میل کند؛ نه فقط با سرعت نامایی، بلکه با سرعتی حتی بالاتر یعنی دوبرابر نامایی. پرسش این بود که آیا می‌توان فراتر از آن هم رفت یا نه.

سهم کلیدی جی‌پی‌تی-۵

آرونسون در تحلیل مشکل داشت و به جی‌پی‌تی-۵ روی آورد. اولین پیشنهادات مدل، اشتباه بود، اما بعد از چند بار رفت و برگشت، مدل پیشنهاد کرد که مسئله را با تعریف یک تابع واحد دوباره بازنویسی کنند؛

تابعی که نشان می‌داد احتمال پذیرش (قبول شدن) چقدر به یقین (۱۰۰٪) نزدیک است. این ایده تعیین‌کننده بود. محققان با استفاده از نظریه تقریب نشان دادند که «کامل بودن» به معنای احتمال قبول کردن حالت درست، نمی‌تواند بیشتر از نزدیک شدن دوبرابر نامایی به عدد یک باشد و «صحت» یا (soundness) به معنای رد کردن حالت نادرست، نمی‌تواند کمتر از نامایی کوچک شود.

برخی منتقدان گفتند که بینش جی‌پی‌تی-۵ چیز بدیهی بوده است. آرونسون در پاسخ می‌گوید: پیشنهاد ۵-GPT Thinking برای استفاده از آن تابع، باید برای ما بدیهی می‌بود. این برای ما بدیهی می‌شد اگر دانش بیشتری داشتیم، یا زمان بیشتری صرف مطالعه‌ی مقالات و پرسیدن از متخصصان کرده بودیم.

این پژوهش پرسش‌های بزرگی را همچنان باقی می‌گذارد. اما یک نقطه عطف مهم به شمار می‌آید: هوش مصنوعی دیگر فقط در نوشتن مقاله یا کدنویسی خلاصه نمی‌شود. در این مورد خاص، به پر کردن شکافی کمک کرده است که چند دهه در یکی از انتزاعی‌ترین شاخه‌های علوم رایانه وجود داشته است. /ایسنا

میز خبر

وزیر ارتباطات خبر داد:

اتصال همه روستاهای کشور به اینترنت تا پایان برنامه هفتم

سرویس فناوری

وزیر ارتباطات با تأکید بر پیوند راهبردی میان صنعت گردشگری و فناوری‌های نوین، اعلام کرد تا پایان برنامه هفتم تمامی روستاهای کشور به شبکه اینترنت متصل خواهند شد.

ستار هاشمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، در آیین گرامی‌داشت هفته گردشگری و هفته تهران و همچنین رونمایی از اپلیکیشن «تهران دیدنی» با بیان اینکه «صنعت گردشگری و فناوری‌های نوین اثر متقابل و هم‌افزا بر یکدیگر دارند»، به اهمیت تقویت زیرساخت‌های ارتباطی در مسیر توسعه گردشگری کشور اشاره کرد و گفت: تا پایان برنامه هفتم توسعه، تمامی روستاهای ایران به اینترنت پرسرعت متصل خواهند شد؛ موضوعی که می‌تواند تحولی بنیادین در معرفی ظرفیت‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی کشور و همچنین توسعه اقتصاد گردشگری رقم بزند.

وی با اشاره به تمدن کهن و میراث تاریخی ایران، بر ضرورت بهره‌گیری از فناوری‌های نوین تأکید کرد و افزود: امروزه هوش مصنوعی ابزاری قدرتمند در تولید محتوای متنی و تصویری محسوب می‌شود و می‌تواند نقشی کلیدی در معرفی جذاب‌تر و مؤثرتر جاذبه‌های گردشگری ایران ایفا کند.

هاشمی خاطرنشان کرد: توسعه زیرساخت‌های ارتباطی و به‌کارگیری ظرفیت‌های هوش مصنوعی، نه تنها فرصت‌های جدیدی برای جذب گردشگر فراهم می‌کند، بلکه مسیر تازه‌ای برای رشد کسب‌وکارهای دیجیتال و ایجاد اشتغال در بخش گردشگری خواهد گشود.

در پایان این مراسم، از اپلیکیشن «تهران دیدنی» رونمایی شد؛ سامانه‌ای دیجیتال که با هدف معرفی جامع اماکن تاریخی، فرهنگی و جاذبه‌های گردشگری پایتخت طراحی شده و به مخاطبان امکان می‌دهد تجربه‌ای نوین از گردشگری شهری در بستر فناوری دیجیتال داشته باشند. /باشگاه خبرنگاران جوان



ژئوپارک قشم نخستین ژئوپارک جهانی خاورمیانه

چرا قشم به‌عنوان ژئوپارک معرفی شد؟

۱. پدیده‌های زمین‌شناسی منحصر به فرد مثال غارنمکدان
۲. مناظر فرسایشی و ژئو مورفولوژی جذاب مثال دره ستاره‌ها،
۳. تنوع زیستی و ارزش‌های طبیعی مثال جنگل‌ها مانگرو،
۴. میراث فرهنگی و تاریخی مثال شهر تاریخی لافت

ژئوسایت‌های قشم



دره ستاره‌ها	کوزکورا کوه	دره شور	نمکدان	دره تندیس‌ها
تنگه کریان	تنگه چاهکوه	سرنخ	بام قشم	موزه ژئوپارک جهانی قشم
ساحل کارگه	دیواره قاضی	تنگه عالی	جزایر ناز	خلیج دیرستان
چاکاوبر	ژئو لینک	بصیرا	باسعیدو	جنگل حرا
غار خربس	ساحل تخم‌گذاری لاک‌پشت‌ها	صخره خرچنگ‌ها	شهر لافت	تالاب پرندگان دوکوهک
قلعه پرتغالی‌ها	کوه کالنگی	جزیرتو	دوکلان	پارک موزه گوران
	جزیره هنگام	سهیلی	زیرانگ	هله

کاریکاتور: «کودکانگی»

◎ اثر: انجل بولیگان

