



خبر اختصاصی

همزمان با هفتم مهر روز ملی آتش‌نشانی و ایمنی انجام شد؛

افتتاح نخستین مرکز سوختگی پیش بیمارستانی صنایع نفت کشور در هرمزگان



سرخط خبرها

فرماندار در دیدار با نونهالان فوتبالیست مطرح کرد:

لزوم تخصیص اعتبار ویژه به ورزش جاسک

۶

یک کارشناس: تجربه دوره «فشار حداکثری» نشان داده که مسیرهای جایگزین اثر تحریم‌ها را کاهش دهد

تاب‌آوری در تحریم

۳

نشت اطلاعات بانکی قربانیان باعث سرقت از حساب آن‌ها شد

حیله جایزه جعلی در تماس تلفنی

۹

بررسی تطبیقی برخورد با تروریست در ایران و کشورهای غربی

۲

خواندنی‌های روز

مرگ‌اندیشی در سالمندی

اضطراب، پذیرش و معنای زندگی

۸

تأثیر فضای فیزیکی مدرسه بر یادگیری دانش‌آموزان

۵

سلايق السارقين

۱۱

نگاهی به عملکرد هیات مذاکره‌کننده ایران

سلسله ناکامی‌های عراقچی

۲

پیامدهای عمیق بی‌توجهی دولت به معیشت فرهنگیان بررسی شد

رسالت بزرگ و جیب کوچک معلم



۴

جناب آقای دکتر محمد آشوری

استاندار محترم و فرهیخته استان هرمزگان



مدیریت هوشمندانه و رویکرد توسعه‌محور حضرتعالی، همواره منشأ امید و تحول برای هرمزگان بوده است. حضور میدانی و تصمیمات مدبرانه آن جناب در حوزه‌های مختلف اقتصادی و اجتماعی، بارها نشان داده که حل

مسائل مردم و فعالین اقتصادی در صدر اولویتهای کاریتان قرار دارد. اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به نمایندگی از فعالین بخش خصوصی، مراتب قدردانی و سپاس صمیمانه خود را از حضرتعالی به پاس پیگیری‌های خستگی‌ناپذیر و تلاش‌های مؤثر در بحث آزادسازی تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد قشم و کیش در سراسر استان اعلام می‌دارد؛ مطالبه‌ای که سال‌ها فعالین اقتصادی و مردم شریف استان چشم‌انتظار تحقق آن بودند و امروز با تدبیر حضرتعالی به نتیجه رسیده است. این اقدام ارزشمند، علاوه بر آنکه زمینه‌ساز بهبود فضای کسب‌وکار، رونق اقتصادی و ارتقای رفاه عمومی می‌شود، نشان از نگاه راهبردی و آینده‌نگری حضرتعالی به توسعه هرمزگان دارد. امید است با تداوم چنین رویکردهای کارآمدی، شاهد شکوفایی بیش‌ازپیش ظرفیت‌های هرمزگان و تثبیت جایگاه ممتاز آن در اقتصاد ملی و فراملی باشیم. با آرزوی عزت و سلامتی و توفیق روزافزون برای جنابعالی، امید است همواره در مسیر خدمت‌رسانی به مردم شریف استان هرمزگان، موفق و پیروز باشید.



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

تحول شهری در ساحل بندرعباس

بلوار ساحلی؛ میراثی برای نسل‌های آینده

✓ معاون عمرانی شهرداری: پروژه بلوار ساحلی تا پایان سال ۱۴۰۶ به بهره‌برداری می‌رسد



سامیه طهوریان

خبرنگار



پروژه بلوار ساحلی بندرعباس با طول ۶۵۰ متر و عرض متغیر ۳۰ تا ۹۰ متر، یکی از بزرگ‌ترین طرح‌های شهری جنوب کشور است؛ طرحی که با وجود نگرانی‌ها و مخالفت‌های اولیه، اکنون به نمادی از توسعه پایدار، ارتقای کیفیت زندگی و تضمین دسترسی عمومی به ساحل بدل شده است.

آغاز پروژه؛ گامی بلند برای ساماندهی ساحل

طرح بلوار ساحلی بندرعباس، فراتر از یک اقدام عمرانی ساده، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های توسعه شهری جنوب کشور مطرح است. این پروژه با هدف تعریض معابر، بهسازی دسترسی‌ها و افزایش کیفیت فضاهای عمومی آغاز شد. «حسین بازماندگان»، معاون عمرانی و امور زیربنایی شهرداری بندرعباس، می‌گوید: «این پروژه با اعتباری بالغ بر ۷۰۰ میلیارد تومان در حال اجراست و طبق برنامه‌ریزی‌ها تا پایان سال ۱۴۰۶ به بهره‌برداری خواهد رسید.»

افزایش سرانه فضای سبز؛ کاشت درختان بومی

یکی از ابعاد مهم پروژه، توجه به محیط زیست و ارتقای فضای سبز است. در این مسیر، صدها اصله درخت بومی و مثمر متناسب با اقلیم بندرعباس کاشته شده است. این اقدام علاوه بر زیبایی بصری، در کاهش آلودگی هوا و بهبود شرایط زیستی شهروندان تأثیر مستقیم دارد. بازماندگان تأکید می‌کند: «تقویت زیرساخت‌های شهری باید همزمان با حفاظت از محیط زیست انجام شود تا مردم از رفاه و آسایش بیشتری برخوردار شوند.»

نگرانی‌ها از محدودیت دسترسی به ساحل

اجرای پروژه در ابتدا با مخالفت‌هایی از

سوی بخشی از شهروندان محلی مواجه شد. نگرانی اصلی آنان این بود که اجرای بلوار موجب محدود شدن دسترسی عمومی به ساحل و واگذاری بخشی از دریا به بخش خصوصی شود.

بازماندگان در این باره می‌گویند: «من شخصاً به مسجد محله رفتم و با مردم صحبت کردم. بسیاری از نگرانی‌ها ناشی از اطلاع نداشتن از ماهیت واقعی پروژه بود. وقتی توضیح دادیم که طرح تنها محدوده‌ای ۶۵۰ متری از هتل هما تا اسکله شیلات را شامل می‌شود و کل ساحل مسدود نخواهد شد، مردم آرام شدند و حتی استقبال کردند.» این تغییر نگاه، نتیجه مستقیم شفاف‌سازی و گفت‌وگوی مستقیم با مردم بود.

همیشه آنلاین

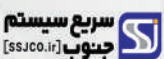
با اینترنت

سریع سیستم جنوب



۰۷۶۳۲۲۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته



دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (service) به شماره ۱۰۰۰۰۷۱-۱۰۰۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

نگاهی به عملکرد هیات مذاکره‌کننده ایران

سلسله ناکامی‌های عراقچی

علی قاسمی نژاد

کارشناس ارشد علوم سیاسی



سرانجام بعد از تلاش‌های نافرجام دولت و وزارت خارجه ایران مکانیسم ماشه فعال شد و با اعلام مقامات سازمان ملل، تحریم‌های مصوب شورای امنیت در دهه‌های گذشته علیه ایران مجدداً بازگشتند. بازگشت این تحریم‌ها که با تلاش‌های «محمد جواد ظریف» وزیر خارجه دولت روحانی و انعقاد تفاهم‌نامه برجام لغو شده بود، به وضوح می‌تواند یک شکست برای سیاست خارجی ایران و دستگاه دیپلماسی کشورمان باشد. هر چند سوءنیت و عدم تعهد کشورهای اروپایی و آمریکا به قراردادهای منعقد شده با ایران به هیچ عنوان قابل چشم پوشی نیست و رسوایی برای این کشورها به دلیل عدم تعهد به حقوق بین‌الملل است اما این موضوع نیز قابل چشم پوشی نیست که در راستا منافع ملی کشور علاوه بر مذاکره ابتکار عمل هم داشت و کشورمان را تا جای ممکن از شرایط تحریمی و انزوا دور نگه داشت.

اختلافات ایران با کشورهای اروپایی بعد از جنگ اوکراین و عدم بازسازی آن

روابط ایران با کشورهای اروپایی بعد از آغاز جنگ روسیه و اوکراین به سردی گرایید. اروپایی‌ها ایران را در زمره کشورهای حامی روسیه قرار دادند.

آن‌ها ادعا کردند ایران پشهادهای نوع شاهد را در تعداد زیاد برای حمایت تسلیحاتی به روسیه فروخته است. در آن زمان که دولت سیزدهم روی کار بود علی‌رغم تکذیب ادعاهای اروپایی‌ها توسط ایران اما تلاش دیپلماتیکی برای حل اختلافات با اروپا در این زمینه انجام نشد. اما موضوعی که بیشتر باید به آن توجه کرد عدم رفع اختلافات و عدم تلاش دولت چهاردهم برای بهبود روابط با اروپا است. بیشترین انتقاد در این موضوع به عباس عراقچی وزیر خارجه ایران وارد است. او باید پیش‌بینی می‌کرد اروپا می‌تواند کارت اسنپ یک را تا آخرین دقایق قطعنامه ۲۲۳۱ بر کند. این در حالی است که آمریکا به دلیل خروج از برجام امکان استفاده از آن را نداشت و تنها می‌توانست تحریم‌های یکجانبه اما تاثیرگذار خود را اعمال کند. عدم



بازسازی روابط ایران با اروپا اکنون سبب شد

که در روزهای منتهی به پایان قطعنامه ۲۲۳۱، گفته‌ها و خواسته‌های طرف‌ها نسبت به هم دورتر از آن چیزی باشد که در بازه یک تا دوماه قابلیت نزدیک شدن داشته باشد.

اتلاف نافرجام با چین و روسیه و پیشنهاد قطعنامه تمدید لغو تحریم‌ها توسط این دو کشور

عامل مهم دیگر در عدم موفقیت تیم دیپلماسی ایران، اتکا به چین و روسیه برای جلوگیری از بازگشت تحریم‌ها بود. برخی از رسانه‌ها و کارشناسان غربی گفته‌اند قطعنامه‌های پیشنهادی چین و روسیه به شکلی تدوین شده بودند که اروپایی‌ها آن را رد کنند. از سوی دیگر روابط اروپا با روسیه به دلیل عدم آتش بس و جنگ اوکراین در تیره‌ترین شرایط ممکن قرار دارد. پس طبیعی است که اروپا تمایلی به پیشنهادات روسیه و حتی چین به عنوان متحد استراتژیک روسیه نشان ندهد.

اسنپ یک شاید به نفع چین و روسیه

اسنپ یک و بازگشت تحریم‌های سازمان می‌تواند به نفع چین و روسیه تمام شود. علی‌رغم مخالفت این دو عضو دائم شورای امنیت اما چین می‌تواند بعد از بازگشت تحریم‌ها تخفیف‌های بیشتری در خرید نفت از ایران بگیرد. روسیه نیز با پیچیده شدن وضعیت توافق پیرامون برنامه هسته‌ای ایران از عدم حل آن سود می‌برد زیرا توافق ایران با غرب می‌تواند تمرکز بیشتر اروپا و آمریکا را روی جنگ روسیه و اوکراین قرار دهد. همچنین تیره شدن روابط ایران با اروپا و آمریکا وابستگی ایران به روسیه و چین را افزایش خواهد داد و

از ظرفیت عربستان سعودی باید در زمان آغاز مذاکرات ایران و آمریکا قبل از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه مدنظر قرار می‌گرفت. در مجموع به دلیل روابط تیره ایران با اروپا و رقابت‌های چین و روسیه با غرب، استفاده از ظرفیت روابط خوب برخی کشورهای منطقه با آمریکا می‌تواند راهگشا باشد.

تفاوت ظریف و عراقچی

در یک جمله به طور خلاصه باید گفت رویکرد عراقچی مانند ظریف نیست. همچنین توانایی او برای ارتباط گرفتن واقتاع کشورهای غربی مانند ظریف نیست. ظریف دیپلمات کارکنته‌ای بود که سال‌ها در آمریکا تحصیل کرده و دیپلمات رسمی ایران در سازمان ملل بود. تجربه روسا تیم‌های مذاکره‌کنندگان ایران به خوبی نشان می‌دهد هیچکدام مانند ظریف توانایی مذاکره و اقناع کشورها جهان را برای امتیاز گرفتن نداشته‌اند. بدون شک اگر محمد جواد ظریف همچنان در دولت به عنوان معاون رئیس جمهور حضور داشت تجارب او کمک شایانی به بهبود روند مذاکرات می‌کرد. از همان آغاز به کار دولت عباس عراقچی تاکید داشت ما به دنبال کنترل تخاصم با غرب و آمریکا هستیم نه رفع تخاصم. عبارتی مبهم که نشان می‌داد عراقچی به عنوان وزیر راهبرد مشخصی برای اقناع مخالفان داخلی برای مذاکره با آمریکا ندارند. عباس عراقچی به عنوان وزیر خارجه دولت چهاردهم باید تعهد بیشتری به سیاست خارجی مدنظر رئیس جمهور نشان می‌داد و در این مسیر راهکارهای مناسبی برای بهبود روابط با اروپا قبل از اسنپ یک انجام می‌داد.

اگر چه همواره می‌گویند دستگاه دیپلماسی و مجموعه وزارت خارجه تنها مجری سیاست خارجی کشور هستند اما نمی‌توان از نقش آن‌ها برای جهت دادن به تصمیم سیاستمداران کشور خود و دیدگاه کشورهای

طرف مقابل چشم پوشی کرد.

وزیر خارجه در راس دستگاه دیپلماسی کشور باید راهکارها و راه‌های برون رفت از بحران را بیابد. در موضوع فعال سازی مکانیسم ماشه علی‌رغم مذاکرات متعدد اما تیم مذاکره‌کننده ایران نتوانست موفقیتی به دست بیاورد. موفقیتی که در گذشته هیات مذاکره کننده ایران به ریاست محمد جواد ظریف به دست آورده بود. در نتیجه دستگاه دیپلماسی ایران و مجموعه دولت باید رویکردی جدید اتخاذ کنند تا از انزوا بین‌المللی بیشتر ایران جلوگیری کنند.

گزارش

بررسی تطبیقی برخورد با تروریست در ایران و کشورهای غربی

احمد بینا

فعال حقوق بشر



جمهوری اسلامی ایران با بیش از ۲۰ هزار شهید ترور، سند زنده‌ای از پشت پرده اقدامات وحشیانه مدعیان حقوق بشر از سال‌های ابتدای انقلاب اسلامی تاکنون بوده

است. این در حالی است که کشورهای غربی بدون هیچ دادرسی قضایی، مجرمین را در صحنه درگیری یا هنگام دستگیری به قتل می‌رسانند. بنابراین، طرح روزافزون مسئله نقض حقوق بشر علیه کشورهای مستقل و تلاش غرب در متهم ساختن جمهوری اسلامی ایران به اعدام تروریست‌ها و مجرمین پرخطر، ماهیت واقعی این مدعیان حقوق بشر را در رابطه با مبارزه با تروریسم آشکار سازد.

رویکرد کشورهای غربی به مبارزه با تروریسم

اما چرا در کشورهای غربی با وجود تجهیزات مدرن پلیس، تروریست‌ها و مجرمان پرخطر در صحنه درگیری زنده یا زخمی دستگیر نمی‌شوند؟ نیروهای پلیس برای عدم اجرای فرآیند دادرسی عمومی مانند سایر مجرمین و کاهش هزینه‌های سیاسی محاکمه و مجازات در مراجع رسمی و قانونی، در صحنه جرم به‌گونه‌ای عمل می‌کنند که کار به دادگاه نکشد. این در حالی است که ایران در مواجهه با تروریست‌ها و محاکمه آن‌ها که در برخی موارد به اعدام منتهی می‌شود، همواره مورد اتهام کشورهای غربی قرار می‌گیرد. در واقع جمهوری اسلامی ایران با بیش از ۲۰ هزار قربانی ترور هنگامی‌که مورد هجوم گروهک‌های تروریستی درشهرها یا مرزهای خود قرار می‌گیرد، بعد از شناسایی و یا درگیری با آن‌ها، برخی را دستگیر و افرادی که در این عملیات زخمی شده‌اند، به بیمارستان منتقل می‌کند و پس از بهبودی در دادگاهی عادلانه با حفظ و رعایت کامل حقوق دفاعی متهمان و استفاده آنان از وکلای متعدد، این افراد را مورد محاکمه قرار داده، تاجایی‌که حتی ممکن است محاکمه و بررسی جنایات آن‌ها تا سال‌ها به طول بیانجامد. همچنین بعد از طی مراحل قضایی معمول، تنها تعدادی از آن‌ها که نقش مستقیم در کشتار مردم داشته‌اند و دارای شاکي خصوصی هستند، اعدام شده و سایر عناصر که نقش کم‌رنگ‌تری دارند، با لحاظ تخفیف در مجازات، به حبس محکوم می‌شوند. یکی از اصول کلیدی چارچوب حقوق بشر آن است که انسان‌ها به صرف انسان بودن‌شان از یک سلسله حقوق بنیادین بشری برخوردارند. جامعه بین‌المللی بر این نکته تأکید دارد که پاسخ به تروریسم باید در چارچوب استانداردهای اساسی حقوق بشر و حقوق بین‌الملل، انجام‌گیرد.

شیوه برخورد کشورهای غربی با عوامل تروریست

بر اساس اعلام رسانه‌های خارجی، حملات تروریستی از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰ در کشورهای غربی در مجموع، ۲۸ نفر عوامل تروریستی در این عملیات نقش مستقیم داشته‌اند که تروریست‌ها، کشته شده‌اند. از این تعداد، ۷ نفر در عملیات‌های نوامبر ۲۰۱۵ پاریس، ۲ نفر در حملات مارس ۲۰۱۶ بروکسل و ۱ نفر از عوامل تروریستی حملات ۲۰۱۶ بروکسل که بعد از بمب‌گذاری در فرودگاه متواری شده است. ۱۸ نفر از عوامل تروریستی حوادث تروریستی مختلف توسط پلیس کشورهای اروپایی کشته شده‌اند؛ ۶ نفر از این افراد مدتی بعد از عملیات و در جریان دستگیری‌ها کشته شده‌اند. (۷ نفر عوامل شارلی ابدو ۲۰۱۵، ۲ نفر عوامل حملات نوامبر ۲۰۱۵ پاریس، یک نفر تیمورلنگ سارانیف در عملیات بوستون ۲۰۱۳ و یک نفر در عملیات مونبخ که وضعیت کشته شدن وی مبهم است.) یک نفر از ۱۸ نفر فوق (جوهر سارانیف، عملیات دوی مارتن بوستون آمریکا ۲۰۱۳) پس از دستگیری در دادگاه آمریکا در سال ۲۰۱۳ به اعدام محکوم شده است.

عمل عدم دستگیری تروریست‌ها در کشورهای غربی

عوامل پلیس و نیروهای امنیتی به منظور توقف کشتار بیشتر مردم در صحنه عملیات و ناتوانی در به‌کارگیری روش‌های دیگر، به ناچار اقدام به کشتن عوامل تروریستی می‌کنند. البته این سناریو جای تردید دارد، زیرا پلیس کشورهای غربی از تجهیزات به روز برخوردار است. -با فرض سازماندهی عملیات‌ها از سوی سرویس‌های اطلاعاتی و دولت‌های غربی، به منظور جلوگیری از افشای حقایق و همچنین بازنمایی واقعیت حادثه و عوامل تروریستی، براساس اهداف مطلوب این سرویس‌ها، اقدام به کشتن تروریست‌ها نموده‌اند. - قانون نانوشته کشتن تروریست‌ها و افراد پرخطر در صحنه درگیری، سیاست و رویکرد اقدامات پلیس کشورهای غربی است.

در سال ۲۰۲۰ فردی به‌نام ساموئل پتی، معلمی که عکس‌های موهن پیامبر اسلام(ص) را سر کلاس درس تحت عنوان آزادی بیان نشان داده با چاقو به قتل می‌رساند، پلیس فرانسه به بهانه اینکه به آن‌ها حمله کرده با ۱۰ گلوله در صحنه او را به قتل می‌رساند. هرچند عمل ساموئل پتی غیر قابل قبول است ولی این سوال پیش می‌آید که آیا پلیس با امکانات متعدد مانند شوکر، باتوم، گلوله پلاستیکی یا حداقل شلیک به پای او نمی‌توانست مجرمی که تنها یک چاقوی ۲۰ سانتی داشته را دستگیر و سپس محاکمه کند؟

رویکرد عملی مبارزه با تروریسم در ایران

جمهوری اسلامی ایران یکی از کشورهایی است که پدیده تروریسم با امنیت ملی آن پیوند خورده و به شکل دوگانه‌ای از تروریسم آسیب دیده است. یکی از راهبردهای جمهوری اسلامی ایران در مقابله با تروریسم، راهبرد اعمال مجازات قانونی و رعایت حقوق بشر است که با اهداف عالیه جمهوری اسلامی ایران و رعایت حقوق اساسی بشر هم منطبق است. جمهوری اسلامی ایران به عنوان بزرگترین قربانی تروریسم در جهان، بیش از ۲۰ هزار نفر از شهروندان و مقامات سیاسی خود را در مواجهه با گروه‌های مختلف تروریستی از جمله گروهک‌های منافقین، فرقان، کومله، دموکرات، توده، اشار، پژاک، جندا... (عبدالمالک ریگی)، خلق عرب، خلق بلوچ و تندر از دست داده و به شهادت رسیده‌اند. این گروهک‌های تروریستی که از پشتیبانی مالی، سیاسی و تبلیغاتی برخی دولت‌های مخالف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بهره برده‌اند، از روزهای نخست استقرار جمهوری اسلامی ایران تاکنون با شیوه قهرآمیز و ترورهای فراوان، علی‌رغم عملیات انتحاری علیه شهروندان ایرانی، درصد حذف فیزیکی عناصر کارآمد برآمده‌اند تا با ایجاد خلأهای جدی در ارکان حساس کشور، ضربه‌ای اساسی به جمهوی اسلامی ایران وارد آورند. در این رابطه تروریست‌ها بعد از دستگیری و به تبع گذراندن سیر قضایی عادلانه و در صورت وجود شاکي خصوصی مجازات می‌شوند. براساس آمارهای برگرفته از نشریات و سایت‌ها، این امر حادث می‌شود که کمتر از ۲۰ درصد از عناصر تروریستی در صحنه درگیری کشته و بیش از ۸۰ درصد قبل از اقدام و در حین اقدام تروریستی - شناسایی و دستگیر می‌شوند، که نشان‌دهنده تسلط رویکرد ترورهای اطلاعاتی - نظامی و انتظامی جمهوری اسلامی ایران در مقابله با این جریانات است.

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودروسواری

هاج بک پاناروما سیستم پژو ۲۰۷

تیپ۵۷۱۲۵۲۰۷رنگ سفید مدل ۱۴۰۴

با شماره موتور۳۱۹۱۳۹۰۳۱۷۲B، شماره

شاسی۸۹۴۴۸۱NAAR۰۳HFFSDJ

شماره پلاک ۸۴ایران۵۸۱ن ۲۸

به نام محمد کریمی تکلو فرزند بهمن

مفقود گردیده

و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) ، سند کارخانه

و کارت شناسایی خودروسواری

سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SE رنگ سفید

روغنی مدل ۱۳۹۵ با شماره موتور

۵۸۵۲۵۱M۱۳، شماره شاسی

۳۷۶۳۱۴۶۰G۱۱۱۱NAS۰۳

پلاک ۹۴ایران۳۲۸ب ۸۹

به نام امید آجی پور فرزند حسن

مفقود گردیده و از درجه اعتبار

ساقط می گردد

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۳۰۹ فرعی از ۵۴-اصلی

نظر به اینکه تحدید حدود پلاک ۲۰۹ فرعی از ۵۴- اصلی آقای ایرج میرگچینی فرزند ابراهیم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۸۶ مترمربع که میزان ۱۳۲۹ مترمربع بعنوان بستر رودخانه کسر و خالص اراضی به میزان ۸۴۵۳۱ مترمربع می باشد که از میزان مذکور مقدار ۱۵۹۵ مترمربع آن بعنوان حریم رودخانه و حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور گردید واقع در گچین بالا قطعه دو بخش دو بندرعباس تاکنون بعمل نیامده برحسب درخواست متقاضی، تحدید حدود اختصاصی در مورخ ۱۴۰۴/۷/۳۰ راس ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد. اینک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت از متقاضی و کلیه مجاورین دعوت می‌گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض میتواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۲/۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت، میبایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند، در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۴/۴/۰۶ م/الف

یک کارشناس: تجربه دوره «فشار حداکثری» نشان داده که مسیرهای جایگزین اثر تحریم‌ها را کاهش می‌دهد

تاب‌آوری در تحریم



فاطمه کریمی
خبرنگار

فعال شدن «مکانیسم ماشه» باعث بازگشت بخشی از تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران شده و بازار ارز و طلا را تحت فشار شدید قرار داده است. «هادی ابراهیمی»، کارشناس سیاسی و اقتصادی، می‌گوید کاهش صادرات نفت، محدودیت‌های بانکی و افزایش هزینه‌های واردات، ترکیبی از عوامل روانی و بنیادی را برای رشد قیمت دلار و طلا ایجاد کرده است و ادامه این روند می‌تواند به موج جدید تورم و فشار بر اقشار آسیب‌پذیر منجر شود.

مکانیسم ماشه یعنی چه و چه اثر فوری دارد؟

ابراهیمی توضیح گفت: فعال شدن مکانیسم ماشه به معنای بازگشت تحریم‌های سازمان ملل است که پیش‌تر در چارچوب برجام تعلیق شده بودند. به گفته وی، اثر فوری این اتفاق شامل کاهش صادرات نفت، دشواری در دسترسی به خدمات بانکی و بیمه‌ای و افزایش هزینه حمل‌ونقل است. این عوامل باعث تضعیف ریال و رشد سریع تورم می‌شود. او تأکید می‌کند شدت اثر اقتصادی به سرعت واکنش کشورهای ثالث و پاسخ ایران بستگی دارد. در هفته‌های نخست، کاهش درآمدهای ارزی و گرانی‌های سیاسی به افت ریال و افزایش قیمت کالاها منجر شده و بازار طلا و دلار به‌سرعت واکنش نشان داده است.



دلار و طلا در موج گرانی

ابراهیمی اضافه کرد: رشد قیمت دلار ناشی از ترکیب عوامل روانی و بنیادین است. «مردم هر خبری درباره فشار بین‌المللی می‌شنوند، فوراً انتظار افزایش قیمت دلار را دارند، و این انتظارات خودش قیمت را بالا می‌برد». او به نقش بانک مرکزی اشاره کرد و گفت: ابزارهایی مثل مدیریت ذخایر ارزی و کنترل محرک‌های پولی در اختیار است، اما فشارهای روانی و محدودیت‌های عملیاتی، تأثیر کنترل را محدود می‌کند. وی در خصوص طلا افزود: «در ایران طلا معمولاً تابع قیمت دلار است، اما روند جهانی طلا هم نمی‌تواند نادیده گرفته شود؛ رشد قیمت‌ها در بازارهای بین‌المللی می‌تواند اثر افزایشی بر بازار داخلی داشته باشد».

اثرات میان‌مدت و بلندمدت تحریم‌ها

ابراهیمی هشدار می‌دهد که اگر مکانیسم ماشه منجر به بازگشت تحریم‌های سازمان

کالا‌های اساسی و اجاره‌بها سریع‌تر افزایش می‌یابد و قدرت خرید کاهش می‌یابد». او تأکید کرد که هر شوک سیاسی به‌سرعت در قیمت دلار و طلا منعکس می‌شود و مردم به دنبال حفظ ارزش دارایی‌های خود هستند. ابراهیمی برای کاهش فشار اقتصادی بر مردم راهکارهایی چون تقویت ذخایر ارزی، مدیریت دقیق محرک‌های پولی، اجرای برنامه‌های حمایتی هدفمند برای اقشار کم‌درآمد و شفاف‌سازی درباره آثار و راهکارهای اقتصادی پیشنهاد کرد. او معتقد است این اقدامات می‌تواند از تشدید نگرانی‌ها و التهاب روانی در جامعه جلوگیری کند و ناآرامی‌های اجتماعی را کاهش دهد.

آینده بازار ارز و طلا

ابراهیمی پیش‌بینی می‌کند که روند افزایشی دلار و طلا در ماه‌های آینده ادامه خواهد داشت: «تا زمانی که اثرات روانی و محدودیت‌های ارزی وجود دارد، بازار با نوسانات شدید روبه‌رو خواهد بود. سرمایه‌گذاران خرد باید مراقب باشند و صرفاً به دنبال سود کوتاه‌مدت نباشند». وی در ادامه گفت: سیاست‌گذاران باید همزمان به فکر حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و ایجاد مسیرهای مطمئن برای تجارت خارجی باشند تا اقتصاد در شرایط بحرانی بتواند ثبات نسبی خود را حفظ کند.

ابراهیمی در پایان توصیه کرد: «شفاف‌سازی با مردم، برنامه‌ریزی حمایتی و مدیریت دقیق ذخایر ارزی می‌تواند شوک‌های اقتصادی را کاهش دهد و از تبدیل بحران به ناآرامی در جامعه جلوگیری کند».

کدام خوراکی‌ها بیشترین افزایش قیمت را تجربه کردند؟

سرویس اقتصادی

۴.۶ درصد و "شیرینی خشک" با ۳.۱ درصد بیشترین افزایش قیمت را نسبت به ماه قبل داشته‌اند.

– گوشت قرمز، سفید و فرآورده‌های آن‌ها: در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "گوشت گاو یا گوساله" با ۱۱.۴ درصد، "مرغ ماشینی" با ۱۱.۲ درصد و "ماهی قزل آلا" با ۴.۶ درصد است.

– لبنیات، تخم مرغ و انواع روغن: در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "تخم مرغ ماشینی" با

۹.۴ درصد، "شیر و ماست و دوغ پاستوریزه" با ۳.۲ درصد و "پنیر پاستوریزه" با ۲.۶ درصد است.

– میوه و خشکبار:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "هندوانه" با ۶۳.۵ درصد، "خریزه" با ۲۹.۸ درصد، "پرتقال" با ۱۳.۲ درصد و "هلو" با ۱۰.۶ درصد است.

همچنین بیشترین کاهش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "انار" با ۱۳.۰- درصد است.

– سبزیجات و حبوبات:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "خیار" با ۳۴.۴ درصد، "قارچ" با ۲۸.۷ درصد، "سیب زمینی" با ۹.۹ درصد، "هویج فرنگی" با ۹.۵ درصد و "کدو سبز" با ۸.۰ درصد است.

– قند و شکر، آشامیدنی‌ها و سایر خوراکی‌ها:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "سس مایونز" با ۳.۸ درصد، "سس گوجه فرنگی" با ۳.۲ درصد و "چای خارجی بسته‌ای" با ۲.۹ درصد است.

مسکن‌یار

آسیب‌شناسی و نکات قابل تامل واکاوی درخصوص تعاونی‌های مسکن



ذبیح‌الله ماندگاری
کارشناس ارشد حقوق عمومی

پس از درخواست عضویت اعضا جدید و شکل‌گیری تعاونی مسکن با محاسبه هیئت مدیره و مدیر عامل، مبلغ سهم آورده هر عضو برای سرمایه‌گذاری اولیه و بابت عضویت در مسکن ملی دولتی یا خرید زمین (طرح آزاد) برای ساخت تعیین و به اعضا اعلام می‌گردد. معمولاً نیمی از اعضا در زمان اعلام شده سهم آورده خود را پرداخت می‌نمایند و نیمی از اعضا و شاید بیشتر با تأخیر زیاد و غیر متعارف پرداخت می‌نمایند و تعداد محدودی هم اصلاً پرداخت نمی‌کنند و پرونده عضویت خود را به امان خدای منان رها می‌کنند که موجب ایجاد وقفه در ساخت پروژه می‌گردد. عدم اجرای پروژه‌های مسکن دلایل مختلفی دارد که در زیر به آن‌ها اشاره می‌شود:

ث. اختلاف بین مدیرعامل و هیئت مدیره با اعضا تعاونی ناشی از توقف طولانی مدت پروژه که به دلایل موارد فوق می‌باشد موجب اعتراض و خودداری اعضا از پرداخت بدهی معوقه خود به تعاونی می‌گردد و شرط پرداخت بدهی‌های خود را مشروط به ادامه ساخت پروژه با پیشرفت فیزیکی ۱۰الی ۲۰ درصدی توسط هیئت مدیره و مدیرعامل می‌دانند تا اطمینان حاصل شود که پروژه در حال ساخت می‌باشد و بدهی معوقه خود را بپردازند، که در این وضعیت و شرایط تعاونی مسکن را با چالش و تناقض در همراهی، همدلی و همکاری اعضا و مدیریت تعاونی مواجه می‌سازد. البته تعدادی از اعضا مدیور به‌دلیل ناتوانی مالی در پرداخت بدهی معوقه خود برای زمان خریدن و اتلاف وقت با سایر اعضا معرض در تاخیر ساخت همراهی نموده که در چنین وضعیتی اکثر مدیرعامل و هیئت مدیره‌های تعاونی‌های مسکن به دلیل عدم موجودی و نقدینگی در حساب تعاونی، پروژه را تعطیل می‌نمایند و تعدادی محدود از مدیران عامل و هیئت مدیره تعاونی مسکن با ریسک‌پذیری بالا به‌صورت اعتباری و قرض از بازار، مصالح و ابزارآلات تاسیساتی ساختمانی تهیه و با قول و قرارهای شفاهی با بناء و کارگران بیکار فصلی به امید اینکه اعضا بدهی معوقه خود را به تعاونی پرداخت نمایند اقدام به شروع و ادامه ساخت پروژه متوقف شده می‌نمایند که در این فرایند هم تعاونی مسکن با چالش شدید مالی و عدم تعهدات مالی در پرداخت بدهی به اشخاص حقیقی و بعضاً حقوقی مواجه می‌سازد.

ج. اختلاف اعضا تعاونی با مدیرعامل و هیئت مدیره ناشی از دخالت پنهانی بعضی از مقامات و مسئولین فرصت طلب بی‌تعهد و بی تقوا در دستگاه‌های اداری و سازمانی که به نحوی به دنبال کسب درآمدی از پروژه‌های طراحی شده در دست ساخت تعاونی مسکن از قبیل معرفی مهندسی، طراحی، نظارتی و اجرایی یا پیمانکار و معرفی بازار تامین مصالح و ابزار آلات تاسیساتی می‌باشد. وقتی مدیرعامل و هیئت مدیره در راستای رعایت صرف و صلاح اعضا خود در پی انتخاب شرکت فنی مهندسی پیمانکار و بازار خرید مصالح از طریق مناقصه و اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط بر می‌آیند و به نحوی در مقابل افراد موصوف مقاومت می‌نمایند.

اینگونه مسئولین با اعمال نفوذ بر دستگاه‌های ذی ربط و مرتبط با امور تعاونی مسکن و ساخت و ساز، در پی پیداکردن نقاط ضعف ساختگی و شبه واقعی برآمده به عنوان مثال به مقولاتی از قبیل بررسی کاربری زمین ، پروانه، نقشه های سازه ، طراحی ، نظارت، اجرایی و طرح موضوعاتی مرتبط با هویت و اصالت ساخت و ساز اشاره نمود و موجب توقف طولانی مدت پروژه صرفاً به منظور بررسی موضوعات فوق می‌شوند که با وارد نمودن ضرر و زیان به پروژه و آسیب رساندن به اعتبار، شان، منزلت و وجهه مجموعه مدیریت تعاونی در اذهان اعضا می‌گردند.

چه بسا موجب دلسردی مدیریت تعاونی در ورود به داوطلبی هیئت مدیره و مدیرعاملی دوره قانونی بعدی می‌گردند که با ورود هیئت مدیره و مدیرعاملی بعدی به‌صورت ناقص تقصیر توقف پروژه را گردن هیئت مدیره قبلی انداخته و تا اشرافیت به امور و مسائل تعاونی پیدا نمایند و اثبات بی‌گناهی هیئت مدیره قبلی، با توقف پروژه موجب ضرر و زیان هنگفتی از طریق محدود مسئولین مورد اشاره به اعضا تعاونی می‌گردد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن علی ابن ابیطالب (ع) استان هرمزگان به شماره ثبت ۶۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۹۲۲۶۷

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی علی ابن ابیطالب (ع) استان هرمزگان به شماره ثبت ۶۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۹۲۲۶۷ بصورت حضوری راس ساعت ۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ در محل فاز ۲ به آدرس: بندرعباس، شهرک نبوت، ابتدای خیابان میثم تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتباً معرفی نمایید.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و اعضاى متقاضى اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ از ساعت ۸ تا ۱۳ در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس: بندرعباس، شهرک امام رضا، جنب داروخانه اکسیر حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

– تصمیم گیری درخصوص طرح و تصویب آئین نامه تنخواه گردان شرکت تعاونی

– تصمیم گیری درخصوص طرح و تصویب آئین نامه معاملات شرکت تعاونی

– تصمیم گیری درخصوص طرح و تصویب آئین نامه اداری و استخدامی شرکت تعاونی

– تصمیم گیری درخصوص طرح و تصویب آئین نامه وظایف ،اختیارات، حقوق و پاداش و مزایای مدیرعامل.

–تصمیم گیری درخصوص طرح و تصویب آئین نامه حقوق ،مزایا و پاداش هیئت مدیره .

– تصمیم گیری درخصوص میزان حق الزحمه بازرسان شرکت تعاونی.

◀ نائب رئیس هیئت مدیره –محمدرضا دامیار ▶ مدیر عامل –رضا رحیمی شهواری

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن علی ابن ابیطالب (ع) استان

هرمزگان به شماره ثبت ۶۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۹۲۲۶۷

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی علی ابن ابیطالب (ع) استان هرمزگان به شماره ثبت ۶۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۹۲۲۶۷ به صورت حضوری رأس ساعت ۰۸:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ در محل پروژه فاز ۲ به آدرس: بندرعباس، شهرک نبوت، ابتدای خیابان میثم تشکیل می گردد.

از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتباً معرفی نمایید.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیرعضو نیز تنها یک رأی خواهد بود و اعضاى متقاضى اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۹ از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰ در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس شهرک امام رضا جنب داروخانه اکسیر، حاضر تاپس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

– قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس/ بازرسان شرکت تعاونی در مورد عملکرد سال‌های مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹

– طرح و تصویب صورت‌های مالی سال های منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ الی۱۴۰۲/۱۲/۲۹

– طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ شرکت تعاونی

◀ نائب رئیس هیئت مدیره –محمدرضا دامیار ▶ مدیرعامل – رضا رحیمی شهواری

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



ادامه گزارش از صفحه۱۸

مجوزها؛ عبور از هفت خوان اداری

اجرای پروژه‌ای در مقیاس بلوار ساحلی مستلزم اخذ مجوزهای متعدد از دستگاه‌های مختلف بود. شهرداری بندرعباس برای پیشبرد این طرح هماهنگی‌هایی با وزارت راه و شهرسازی، اداره کل میراث فرهنگی، سازمان محیط زیست و اداره بنادر داشته است.

بازماندگان می‌گویند: «تمام مجوزهای لازم دریافت و در سامانه ملی تهران بارگذاری شده است. این موضوع نشان می‌دهد پروژه تنها در سطح محلی اهمیت ندارد، بلکه از منظر ملی نیز حائز اهمیت است.»

الهام از تجربه‌های جهانی

معاونت عمرانی و امور زیربنایی شهرداری بندرعباس معتقد است که پروژه بلوار ساحلی، بندرعباس را در مسیر همگرایی با شهرهای پیشرفته منطقه قرار می‌دهد. او می‌گوید: «اگر مسیر بندرعباس تا دبی را نگاه کنیم، می‌بینیم که در آنجا چگونه استحصال زمین و ایجاد فضاهای تفریحی انجام شده است. بندرعباس تازه در ابتدای این مسیر است، اما با اجرای بلوار ساحلی و همکاری اداره بنادر، در حال نزدیک شدن به استانداردهای جهانی هستیم.»

فواید ملموس برای شهر

اجرای بلوار ساحلی نه‌تنها در زیباسازی شهر، بلکه در ارتقای کیفیت زندگی مردم نیز نقش دارد. مهم‌ترین دستاوردهای آن عبارت‌اند از:

- جلوگیری از نفوذ آب دریا به معابر و کاهش خسارت به زیرساخت‌های شهری.
- ایجاد فضاهای باز عمومی و منظرگاه برای افزایش نشاط اجتماعی و تفریح خانوادگی.
- افزایش مساحت خاک بندرعباس از طریق استحصال زمین، که به توسعه پایدار کمک می‌کند.

تجربه‌های گذشته؛ الگویی برای آینده

بازماندگان با یادآوری تجربه‌های گذشته می‌گویند: «۲۰ سال پیش دسترسی مردم به بخش‌هایی از ساحل تقریباً ناممکن بود. پشت هتل هما یا حوالی پارک غدیر، مردم امکان استفاده از دریا را نداشتند. اما امروز با احداث بلوارها و پارک‌های ساحلی، این دسترسی افزایش یافته است. پروژه جدید ادامه همین مسیر است؛ مسیری که شهر را بازر و مردمی‌تر کرده است.»

نگاه آینده‌نگرانه؛ میراثی برای نسل‌های بعد

این پروژه تنها برای نیازهای امروز طراحی نشده است، بلکه به‌عنوان سرمایه‌ای ماندگار برای آینده شهر در نظر گرفته شده است.

بازماندگان تأکید می‌کنند: «نسل‌های بعد خواهند دید که چگونه بخشی از ساحل ساماندهی شد و به فضای عمومی بدل گشت. ما نمی‌خواهیم ساحل به محدوده‌های خصوصی محدود شود؛ هدف ما ایجاد امکاناتی برای همه مردم است.»

او معتقد است که بلوار ساحلی می‌تواند به الگویی برای توسعه پایدار در سایر شهرهای ساحلی کشور تبدیل شود.

چالش‌ها و امیدها

اجرای پروژه بدون مانع نبوده است. بروکراسی اداری، تغییر دستگاه‌های متولی و کمبود منابع مالی از جمله چالش‌هایی بودند که تکمیل پروژه را به تأخیر انداختند. بازماندگان دراین باره می‌گویند: «با وجود مشکلات، کار متوقف نشده است. پیمانکار فعال است، مردم همکاری می‌کنند و استانداری حمایت می‌کند. امیدواریم با رفع موانع باقی‌مانده، پروژه در موعد مقرر تکمیل شود.»

بلوار ساحلی بندرعباس امروز به نمادی از توسعه شهری جنوب کشور تبدیل شده است؛ پروژه‌ای که با وجود حواشی و مخالفت‌های اولیه، اکنون امیدهای تازه‌ای برای ارتقای کیفیت زندگی شهروندان ایجاد کرده است.

بازماندگان در پایان می‌گویند: «این پروژه میراثی خواهد بود برای نسل‌های آینده. مردم امروز شاید سختی‌های اجرا را ببینند، اما فردا همه از منافع آن بهره‌مند خواهند شد. ما وظیفه داریم شهری بسازیم که هم زیبا باشد، هم ایمن و هم سرشار از فرصت برای زندگی بهتر.»

پیامدهای عمیق بی‌توجهی دولت به معیشت فرهنگیان بررسی شد

رسالت بزرگ و جیب کوچک معلم

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



در نظام‌های اجتماعی مبتنی بر توسعه انسانی، آموزش و پرورش نه‌تنها به‌عنوان یک نهاد انتقال دانش، بلکه به‌مثابه ستون فقرات توسعه پایدار، عدالت اجتماعی و انسجام ملی شناخته می‌شود. در این میان، معلمان به‌عنوان کنشگران اصلی این نظام، نقش بی‌بدیلی در شکل‌گیری شخصیت، مهارت‌ها و نگرش نسل‌های آینده ایفا می‌کنند. با این حال، در ایران، وضعیت اقتصادی و اجتماعی معلمان با جایگاه حیاتی آنان در ساختار ملی هم‌خوانی ندارد. داده‌های رسمی و غیررسمی نشان می‌دهند که معلمان کمترین میزان حقوق را در میان کارکنان دولت دریافت می‌کنند؛ به‌طوری‌که میانگین حقوق آنان حدود ۱۵ میلیون تومان در ماه است، در حالی که کارکنان وزارت نفت با میانگین ۴۵ میلیون تومان در صدر جدول حقوق‌بگیران قرار دارند. این تفاوت فاحش نه‌تنها بازتابی از نابرابری ساختاری در نظام اداری کشور است، بلکه نشانگر نوعی بی‌توجهی مزمن به ارزش‌گذاری واقعی نقش آموزش در توسعه ملی است.

در سطح بین‌المللی، مقایسه درآمد سالانه معلمان ایرانی با همتایان آنان در کشورهای توسعه‌یافته، تصویر نگران‌کننده‌تری ارائه می‌دهد.

بر اساس داده‌های موجود، معلمان ایرانی به‌طور متوسط سالانه حدود ۱۸۰۰ دلار درآمد دارند، در حالی که این رقم برای معلمان آلمانی حدود ۹۲ هزار دلار و برای معلمان آمریکایی حدود ۷۰ هزار دلار است. این تفاوت نه‌تنها از منظر اقتصادی، بلکه از نظر منزلت اجتماعی، انگیزه شغلی و کیفیت آموزش پیامدهای عمیقی دارد. در کشورهای پیشرفته، حقوق بالای معلمان نه‌تنها به‌عنوان پاداشی برای نقش کلیدی آنان در تربیت نسل آینده، بلکه به‌عنوان ابزاری برای جذب نخبگان، حفظ کیفیت آموزشی و ارتقای جایگاه اجتماعی آموزش تلقی می‌شود. در مقابل، در ایران، پایین بودن حقوق معلمان موجب شده است که بسیاری از آنان برای تأمین معیشت خود به مشاغل دوم و سوم روی آورند، که این امر به‌طور مستقیم بر کیفیت تدریس، تمرکز حرفه‌ای و سلامت روانی آنان تأثیر منفی می‌گذارد.

از منظر اقتصادی، پایین بودن حقوق معلمان در ایران را می‌توان در چارچوب ساختار بودجه‌ای کشور تحلیل کرد. سهم آموزش و پرورش از بودجه عمومی در سال‌های اخیر همواره کمتر از میزان مطلوب بوده است. در حالی که سازمان‌های بین‌المللی مانند یونسکو توصیه می‌کنند که حداقل ۲۰ درصد از بودجه عمومی کشورها به آموزش اختصاص یابد، در ایران این سهم معمولاً کمتر از ۱۰ درصد بوده است. این کم‌توجهی بودجه‌ای موجب شده است که نه‌تنها حقوق معلمان پایین بماند، بلکه زیرساخت‌های آموزشی، امکانات مدارس، و برنامه‌های توسعه حرفه‌ای نیز با کمبود منابع مواجه باشند. در چنین شرایطی، آموزش و پرورش به‌جای آن‌که موتور محرک توسعه باشد، به نهادی فرسوده و کم‌اثر تبدیل می‌شود که توان رقابت با نظام‌های آموزشی پیشرفته را ندارد.

از منظر اجتماعی، پایین بودن حقوق معلمان پیامدهای گسترده‌ای بر جای می‌گذارد. نخست آن‌که منزلت اجتماعی معلمان، که باید در صدر احترام عمومی قرار گیرد، به‌تدریج کاهش می‌یابد. در بسیاری از جوامع، معلم نه‌تنها یک شاغل، بلکه یک مرجع اخلاقی، فکری و فرهنگی است. اما در ایران، فشارهای اقتصادی موجب شده است که معلمان نتوانند نقش مرجعیت خود را به‌طور کامل ایفا کنند. دوم آن‌که انگیزه ورود به حرفه معلمی کاهش یافته است. در سال‌های اخیر، بسیاری از فارغ‌التحصیلان نخبه ترجیح می‌دهند به‌جای ورود به آموزش و پرورش، در حوزه‌هایی با درآمد بالاتر مانند پزشکی، مهندسی، یا نفت و گاز فعالیت کنند. این روند موجب کاهش کیفیت ورودی‌های نظام آموزشی و در بلندمدت افت سطح

علمی دانش‌آموزان می‌شود. سوم آن‌که نارضایتی شغلی در میان معلمان افزایش یافته است. مطالعات روان‌شناختی نشان می‌دهند که احساس بی‌عدالتی، فشار اقتصادی و فقدان چشم‌انداز شغلی موجب بروز افسردگی، فرسودگی شغلی و کاهش بهره‌وری در میان معلمان می‌شود.

مطالعات روان‌شناختی نشان می‌دهند که احساس بی‌عدالتی، فشار اقتصادی و فقدان چشم‌انداز شغلی موجب بروز افسردگی، فرسودگی شغلی و کاهش بهره‌وری در میان معلمان می‌شود

در سطح سیاست‌گذاری، وضعیت حقوقی معلمان را می‌توان نتیجه نوعی بی‌توجهی تاریخی به آموزش دانست. در بسیاری از دولت‌ها، آموزش و پرورش به‌عنوان حوزه‌ای غیرمولد تلقی شده و در اولویت‌های بودجه‌ای و مدیریتی قرار نگرفته است. این نگاه نادرست موجب شده است که معلمان همواره در حاشیه تصمیم‌گیری‌های کلان قرار گیرند و مطالبات آنان با تأخیر یا بی‌توجهی مواجه شود. در حالی که در کشورهای توسعه‌یافته، سیاست‌گذاران آموزش را به‌عنوان سرمایه‌گذاری بلندمدت تلقی می‌کنند و برای ارتقای جایگاه معلمان برنامه‌ریزی‌های دقیق و مستمر دارند،

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان

فولاد هرمزگان جنوب به شماره ثبت ۲۳۰۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۱۹۶۰۰ تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن کارکنان فولاد هرمزگان جنوب** به شماره ثبت ۲۳۰۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۱۹۶۰۰ به صورت حضوری رأس ساعت ۱۷:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ در محل سالن اجتماعات به آدرس: استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بلوار ساحلی، روبروی بوستان غدیر، پردیس دریاساحلی دانشگاه صنعتی امیرکبیر تشکیل می‌گردد.

لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و با وکیل/ نماینده خود را کتبا معرفی نمایند.

ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی: تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضاء متقاضی اعطاء نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس در مورد عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
- طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
- تصمیم‌گیری درخصوص طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴.
- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی.
- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل بازرس.

داوطلبان تصدی سمت بازرسی به موجب ماده (۸) دستور العمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونی‌ها و اتاق‌های تعاون موظف هستند حداکثر ظرف مدت پنج روز پس از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی (فرم شماره ۲ و ۳ کمیسیون) را تکمیل و به همراه: کپی کارت ملی پشت و رو، کپی شناسنامه تمام صفحات، کپی کارت پایان خدمت یا کارت معافیت دائم، کپی آخرین مدرک تحصیلی، عکس پرسنلی، گواهی عدم سوء‌پیشینه مؤثر کفبری را به دفتر شرکت تعاونی تحویل و رسید دریافت نمایند.

◀ **مدیرعامل و نائب رئیس هیت مدیره - حسین رئیسی** ▶ **رئیس هیئت مدیره-یوسف صالحی**

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب
استان هرمزگان سهامی خاص

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل

ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

موضوع مناقصه: انجام عملیات ویدئو متری، کدگذاری عیوب و طبقه بندی شبکه های جمع آوری فاضلاب شهر بندرعباس

مدت: ۲ ماه

مبلغ برآورد اولیه: ۸,۹۹۸,۱۴۳,۴۲۰ ریال (هشت میلیاردو نهصدو نود و هشت میلیون و یکصدو چهل و سه هزارو چهارصدو بیست ریال)

(از اعتبارات اختصاصی شرکت- ماده ۱۱ می باشد))

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ : ۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهارصدو پنجاه میلیون ریال)

رتبه ورشته مورد نظر: حداقل رتبه ۴ در بهره برداری شبکه های فاضلاب مورد تایید شرکت مهندسی آبفای شرکت

مبلغ خرید اسناد: ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه: ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۴,۰۷,۰۹ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۴,۰۷,۱۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴,۰۷,۳۰

زمان بازگشایی پاکت های کیفی: ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۴,۰۷,۳۰

زمان بازگشایی پاکت های مالی: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۴,۰۸,۰۳

محل بازگشایی: سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است.

امتیاز کیفی لازم: پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۵٪) کل و ۵۰٪ امتیاز ردیفی های ۱ تا ۴ بازگشایی خواهد گردید.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس: بندرعباس- بلوار ناصر- جنب بیمارستان شریعتی- شرکت و آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۳۳۲۵۰۵۸۲ - ۸۶-۸۷ می باشد.

میزخبر

والیبال ساحلی دختران کشور

عنوان جایگاه سومی برای هرمزگان



سرویس ورزشی

تیم همان‌طور تنها نماینده هرمزگان در مسابقات والیبال ساحلی قهرمانی زیر ۱۸ سال ایران به مقام سوم مسابقات دست یافت.

به گزارش صبح ساحل، تیم همان‌طور با ترکیب مریم امیری و فاطمه ملایی از بازیکنان با استعداد شهر بندرپل با مربیگری محبوبه زنجبری که پس از صعود از مرحله‌ی گروهی و یک چهارم مسابقات به مرحله‌ی نیمه‌نهایی صعود کرده بودند در مصاف با تهران یک بازی را واگذار کردند. در بازی رده‌بندی تیم همان‌طور هرمزگان به مصاف تهران دو رفتند و با شکست دادند این تیم بر سکوی سوم کشور ایستادند. در این مسابقات تیم گلستان قهرمان شد و تیم تهران یک در جایگاه دوم ایستاد.

این مسابقات با حضور تیم‌های آذربایجان شرقی با هفت تیم، گلستان با سه تیم، تهران با دو تیم، زنجان، هرمزگان، فارس و خراسان رضوی در بناب آذربایجان شرقی برگزار شد.

لیگ برتر فوتسال نونهالان باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان بر سکوی قهرمانی ایستاد



سرویس ورزشی

هرمزگان بر بام لیگ برتر فوتسال نونهالان باشگاه‌های کشور ایستاد.

به گزارش صبح ساحل، تیم فولاد هرمزگان با برتری چهار بر صفر برابر تیم اتحاد امید کاشان توانست با اقتدار عنوان قهرمانی لیگ برتر فوتسال نونهالان کشور را از آن خود کند. در این دیدار طاهای یزدان پناه دوبار، حسین زارعی و امیر علی کریمی‌نژاد برای شاگردان

محمد حمزه پور موفق به گلزنی شدند. پیش از این تیم فولاد هرمزگان در مرحله‌ی نهایی این رقابت‌ها با نتیجه ۳ بر ۲ از سد طب آذین مشهد عبور کرده بود. با ۵ گل تیم نگین پارتاک اصفهان را شکست داده بود. برابر سید ذاکر قم با نتیجه ۲ بر یک پیروز شده بود و برابر فجر ساوه ۳ بر یک شکست را پذیرفته بود.

مرحله‌ی نهایی لیگ برتر فوتسال نونهالان باشگاه‌های کشور با حضور شش تیم به میزبانی فولاد هرمزگان در سالن کارگران بندرعباس برگزار شد. در این مرحله تیم‌های فولاد هرمزگان، اتحاد امید کاشان، آذین طب مشهد، سید جواد ذاکر، فجر شهید ناصری ساوه و نگین پارتاک اصفهان با یکدیگر رقابت کردند. حسین زارعی، پارسا حجسته‌نژاد، آرمین واحدی، طاهای یزدان پناه، پارسا امیری، امیر علی کریمی‌نژاد، متین محمدی، امیر محمدی، شهاب حسینی، عرشیا راهی، محمد حسین جوکار، علیرضا شکرانیان، محمد امین عرب، ساهای اسلامی، حسام دست‌گشاده و حامد افرا بازیکنان و محمد حسین طهماسب پور افشار سرپرست، محمد حمزه پور سرمربی، جواد حاتمی و محمدرضا سالاری مربیان، جواد خسروپور مربی دروازه بانان و ایوب محمدی پشتیبانی تیم فوتسال نونهالان فولاد هرمزگان بودند. پیش از این تیم فوتسال نوجوانان فولاد هرمزگان عنوان سومی لیگ برتر کشور را در فصل جاری کسب کرده بود.

مسابقات تکواندو هفته دفاع مقدس

ملوان بندرعباس مقام نخست

را کسب کرد

سرویس ورزشی

ملوان بندرعباس قهرمان مسابقات تکواندو هفته دفاع مقدس شد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات تکواندو هفته دفاع مقدس با حضور باشگاه‌های ملوان بندرعباس، بسیج، شهید فولادی، پایگاه هوایی و پیام مخابرات در سه رده سنی خردسالان، نونهالان و نوجوانان در باشگاه اقتدار ۸۶ نیروی راهبردی دریایی ارتش برگزار شد. در پایان این مسابقات تیم باشگاه ملوان بندرعباس عنوان قهرمانی را کسب کرد. باشگاه بسیج در مکان دوم ایستاد و تیم پایگاه هوایی سوم شد. برگزاری چنین رویدادهای



ورزشی در هفته دفاع مقدس، علاوه بر ترویج فرهنگ ورزش و سلامت در جامعه، فرصتی برای زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهیدان و ارزش‌های دفاع مقدس در بین نسل جوان است.

فرماندار در دیدار با نونهالان فوتبالیست مطرح کرد:

لزوم تخصیص اعتبار ویژه به ورزش جاسک



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



ورزشکاران تیم فوتبال نونهالان بسیج با فرماندار شهرستان جاسک دیدار کردند.

بازیکنان و اعضای کادر فنی تیم فوتبال نونهالان بسیج جاسک به اتفاق رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان و رئیس هیئت فوتبال جاسک با جمال‌الدینی فرماندار جاسک دیدار کردند. عبدالمجید مرادی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جاسک گفت: تیم فوتبال نونهالان بسیج جاسک به عنوان نماینده شهرستان در مسابقات لیگ برتر استان حضور دارد. وی از حمایت‌های فرماندار شهرستان جاسک در امر گسترش ورزش شهرستان و حمایت‌های همه جانبه فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان تشکر کرد و اظهار داشت: هدف



شخصیت انسان است و هرچه برای ورزش شهرستان جاسک می‌باشد و بسیج در کنار ورزش شهرستان جاسک است. وی گفت: همه باید به تیم نونهالان بسیج نماینده فوتبال جاسک در مسابقات لیگ برتر استان کمک کنیم تا این تیم به موفقیت دست یابد.

جمال الدینی فرماندار جاسک گفت: فصل نوجوانی فصل شور و نشاط و شکل‌گیری

با تدریس عبدالمجید معماری برگزار شد

کارگاه آموزشی قوانین داوری



محمود رئیسی

بازیکنان تیم فوتبال شهرداری بندرعباس در فرهنگسرای انقلاب برگزار شد.

این دوره با تدریس عبدالمجید معماری مدرس فدراسیون فوتبال و ناظر داوری و محمود رئیسی مسئول سابق کمیته داوران هرمزگان

و ناظر مسابقات سازمان لیگ فدراسیون فوتبال برگزار شد.

در این کارگاه، با توجه به آغاز رقابت‌های لیگ دسته دوم کشور، نکات مهم و به روز حوزه داوری به بازیکنان و کادر فنی یادآوری شد.

مسابقات انتخابی بولینگ هرمزگان

نفرات تیم منتخب مشخص شدند



عطارعباسی با ۲۶۱۰ پین ریخته شده شش نفر برتر این مسابقات هستند. حمید سعادت‌مند، رئیس کمیته بولینگ هرمزگان، در خصوص این مسابقات اظهار داشت: خوشبختانه سطح مسابقات بسیار مطلوب بود و شاهد رقابت نزدیکی بین ورزشکاران بودیم.

وی گفت: این نتایج نویدبخش آینده‌ای روشن برای بولینگ هرمزگان است و امیدواریم با برنامه‌ریزی دقیق، حضور موفق‌تری در رقابت‌های کشوری داشته باشیم. سعادت‌مند از زحمات تمامی ورزشکاران، مربیان و عوامل اجرایی مسابقات قدردانی کرد.

محمود رئیسی

مسابقات انتخابی تیم بولینگ هرمزگان با حضور ۱۲ ورزشکار به مدت سه روز برگزار شد.

در پایان این رقابت‌ها که با شور و هیجان خاصی دنبال شد شش ورزشکار جهت عضویت در تیم استان معرفی شدند. امین نخلی با ۲۷۳۹ پین ریخته شده احمدرضا شیخی با ۲۷۱۴ پین ریخته شده، علی مهنی‌نژاد با ۲۶۹۴ پین ریخته شده، محسن قادری با ۲۶۹۴ پین ریخته شده، حمید باختری با ۲۶۲۳ پین ریخته شده و معین

سوراخ‌های کوچک در گوشی‌های هوشمند چه کاربردی دارند؟

سرویس فناوری

یکی از قابل توجه‌ترین جزئیات گوشی‌های هوشمند، سوراخ‌های ریز کنار پورت شارژ است که برخی ممکن است آن را صرفاً یک عنصر طراحی بی‌فایده بدانند.

با وجود پیشرفت سریع دنیای گوشی‌های هوشمند، ویژگی‌ها و فناوری‌های آن‌ها، بسیاری از کاربران هنوز از جزئیات کوچک در طراحی دستگاه خود بی‌اطلاع هستند. این موارد ممکن است جزئی به نظر برسند، اما نقش‌های اساسی ایفا می‌کنند. یکی از قابل توجه‌ترین این جزئیات، سوراخ‌های ریز کنار پورت شارژ است که برخی ممکن است آن را صرفاً یک عنصر طراحی بی‌فایده بدانند.

میکروفون اضافی

در واقع، این سوراخ برای ترژین نیست؛ اغلب یک میکروفون اضافی است که در گوشی تعبیه شده است. چه از آیفون استفاده کنید و چه از گوشی اندرویدی، گوشی شما هنگام برقراری تماس، راه‌اندازی دستیار صوتی و یا ضبط یادداشت‌های صوتی به این میکروفون متکی است. یک میکروفون واحد اغلب بیش از حد کافی است؛ اکثر دستگاه‌های مدرن شامل



چندین میکروفون برای تجربه صوتی بهتر و دقیق‌تر هستند. به عنوان مثال، گوگل پیکسل ۹ پرو با سه میکروفون عرضه می‌شود؛ یکی در بالای دستگاه، دیگری بین دو دوربین عقب و سومی در کنار پورت شارژ.

چرا بیش از یک میکروفون؟

دلیل آن در فناوری‌های حذف نویز نهفته است که به بخش اساسی گوشی‌های هوشمند تبدیل شده‌اند. میکروفون‌ها با هم کار می‌کنند تا صداهای محیط را ضبط کرده و نویزهای

محافظت Meta از محتوای نامناسب هوش مصنوعی با کودکان

سرویس فناوری

اعلام کرد که محافظ‌های هوش مصنوعی خود را به‌روزرسانی می‌کند. البته «متا» در آن زمان گفت که این موضوع تنها یک اشتباه و مغایرت با سیاست‌هایش بوده است و آن عبارت را حذف کرده است. اکنون این سند که «بیزینس اینسایدر» گزیده‌ای از آن را به اشتراک گذاشته است، مشخص می‌کند که چه نوع محتوایی برای چت‌بات‌های هوش مصنوعی «متا» قابل قبول و غیرقابل قبول است. این قانون صراحتاً محتوایی را که سوءاستفاده جنسی از کودکان، نقش‌آفرینی عاشقانه در صورتی که کاربر خردسال باشد یا اگر از هوش مصنوعی خواسته شود که به عنوان یک خردسال نقش‌آفرینی کند، توصیه‌هایی در مورد تماس فیزیکی بالقوه صمیمی در صورتی که کاربر خردسال باشد و موارد دیگر را امکان‌پذیر، تشویق یا تأیید کند، ممنوع می‌کند. این چت‌بات‌ها می‌توانند در مورد موضوعاتی مانند سوءاستفاده بحث کنند، اما نمی‌توانند در گفتگوهایی که می‌توانند آن را فعال یا تشویق کنند، شرکت کنند. چت‌بات‌های هوش مصنوعی «متا» در ماه‌های اخیر موضوع گزارش‌های متعددی بوده‌اند

شرکت «متا»، محافظ‌های اصلاح‌شده‌ای را برای چت‌بات‌های هوش مصنوعی خود معرفی کرده است تا از مکالمات نامناسب هوش مصنوعی با کودکان جلوگیری کند. دستورالعمل‌های به‌روز شده «متا» که توسط پایگاه خبری «بیزینس اینسایدر» به دست آمده است، نشان می‌دهد که چه چیزهایی برای گفتگو با کاربران توسط چت‌بات‌ها قابل قبول و چه چیزهایی غیرقابل قبول است. این پایگاه خبری به دستورالعمل‌هایی دست یافته است که طبق گزارش‌ها، پیمانکاران «متا» اکنون برای آموزش چت‌بات‌های هوش مصنوعی خود از آنها استفاده می‌کنند و نشان می‌دهد که چگونه تلاش می‌کند تا به طور مؤثرتری به سوءاستفاده احتمالی از کودکان رسیدگی و از مشارکت کودکان در مکالمات نامناسب با نشان جلوگیری کند. این شرکت پس از آنکه «ویترز» گزارش داد که سیاست‌های «متا» به چت‌بات‌ها اجازه می‌دهد با یک کودک، مکالمات عاشقانه یا جنسی داشته باشد، در ماه اوت



که نگرانی‌هایی را در مورد آسیب‌های احتمالی به کودکان ایجاد کرده است. کمیسیون تجارت فدرال (FTC) آمریکا در ماه اوت تحقیقات رسمی در مورد چت‌بات‌های هوش مصنوعی را نه تنها از «متا»، بلکه از شرکت‌های دیگر نیز از جمله الفبت (Alphabet، اسنپ (Snap)، اوپن‌آی‌آی (OpenAI) و ایکس‌آی‌آی (X.AI) آغاز کرد./ایسنا

مزایا و معایب مدیریت داده‌های دیجیتال در Google

تلفن‌های هوشمند را تغییر داده‌اند. علاوه بر این، سرویس‌های تبلیغاتی گوگل، مانند گوگل ادورز، به رشد هزاران کسب‌وکار در سراسر جهان کمک کرده‌اند و فرصت‌های اقتصادی عظیمی ایجاد کرده‌اند. با وجود نکات مثبت فراوان، نکات منفی نیز وجود دارد، از جمله: با وجود نکات مثبت، گوگل با انتقادات قابل توجهی روبه‌رو است که یکی از برجسته‌ترین آنها نقض حریم خصوصی است. به دلیل جمع‌آوری حجم عظیمی از داده‌های شخصی کاربران، سوابقی در مورد نحوه استفاده از این داده‌ها برای تبلیغات هدفمند یا اهداف دیگر مطرح می‌شود. این

گوگل دسترسی به اطلاعات را ساده و سریع کرده است. به جای ساعت‌ها جست‌وجو در کتابخانه‌ها، اکنون می‌توانید در عرض چند ثانیه به پاسخ دقیقی برسید. این امر آن را به ابزاری ضروری برای دانش‌جویان، محققان و هر کسی که به اطلاعات سریع نیاز دارد، تبدیل کرده است. گوگل به اینجا پسند نه‌کرد؛ همچنین سرویس‌های دیگری را معرفی کرد که زندگی ما را غنی‌تر کرده‌اند، مانند نقشه‌های گوگل که نوبری را آسان‌تر کرده است و جیمیل که به یکی از محبوب‌ترین سرویس‌های ایمیل تبدیل شده است. یوتیوب و اندروید همچنین نحوه مصرف محتوا و استفاده از

سرویس فناوری

خط‌وخش‌های عجیب روی مدل‌های پرو آیفون ۱۷، کاربران را نگران کرد و حالا اپل راهکاری عجیب دارد.

خط‌وخش‌افتادن روی پتل پشتی مدل‌های پرو آیفون ۱۷ موجی از ویدیوها و عکس‌های مرتبط را در شبکه‌های اجتماعی به‌راه انداخت. برخی ادعا می‌کنند این خطوط ناشی از جنس آلومینیومی بدنه است و به نظر می‌رسد اپل راهکاری کم‌هزینه برای حل این مشکل در نظر دارد. به نوشته‌ی بلومبرگ، اپل طی روزهای اخیر به کارکنان فروشگاه‌هایش اعلام کرد برای جلوگیری از این مشکل باید گوشی‌های نمایشی (دمو) را مرتب‌تر با ترکیبی از محلول همیشگی و ماده‌ای حاوی نمک، تمیز کنند.

دانستنی

آراتای، یک اپلیکیشن هندی که با واتس‌اپ رقابت می‌کند

سرویس فناوری

آراتای، یک اپلیکیشن هندی است که با واتس‌اپ رقابت می‌کند و ویژگی‌های جذابی دارد. از زمان ظهور واتس‌اپ در زندگی ما، تصور روزی بدون آن دشوار شده است، به خصوص در هند، جایی که این اپلیکیشن با بیش از ۵۰۰ میلیون کاربر، اولین انتخاب برای انواع مختلف ارتباطات، چه بین اعضای خانواده و چه در محیط‌های کاری است. با این حال، در میان این محبوبیت چشمگیر، یک رقیب محلی جدید به نام آراتای ظهور کرده است که سعی دارد راه خود را برای تبدیل شدن به جایگزین هندی محبوب‌ترین اپلیکیشن جهان هموار کند.

آراتای چیست؟

آراتای که توسط شرکت هندی زهو، مستقر در چنای، توسعه داده شده و نام آن در زبان تامیل به معنای "چت غیررسمی" است، طیف گسترده‌ای از ویژگی‌هایی را که کاربران به آنها عادت دارند، مانند پیام‌رسانی متنی، تماس‌های صوتی و تصویری، اشتراک‌گذاری رسانه، استوری‌ها و کانال‌ها، و نیز پشتیبانی از چندین دستگاه، از جمله رایانه‌ها و تلویزیون اندروید، ارائه می‌دهد. شایان ذکر است که این برنامه، رمزگذاری سرتاسری برای تماس‌ها ارائه می‌دهد، در حالی که رمزگذاری سرتاسری برای پیام‌های متنی هنوز در دست توسعه است. صحبت‌ها در مورد Arattai پس از آن افزایش یافت که دارمندر اپرادان، وزیر آموزش هند، از شهروندان خواست تا این برنامه را به عنوان یک گزینه محلی امن‌تر امتحان کنند و این امر به صعود آن به صدر فروشگاه برنامه کمک کرد. این در زمانی اتفاق می‌افتد که علاقه به "حاکمیت دیجیتال" و برنامه‌های توسعه‌یافته محلی رو به افزایش است.

ویژگی‌های برنامه و حریم خصوصی داده‌ها

آنچه Arattai را به طور خاص منحصربه‌فرد می‌کند، پایبندی دقیق Zoho به سیاست‌های حفظ حریم خصوصی است. این برنامه مانند برخی از رقبای جهانی به جمع‌آوری داده‌ها یا تبلیغات متکی نیست. این رویکرد، آن را برای طیف وسیعی از کاربرانی که نگران نظارت دیجیتال و نشت اطلاعات هستند، جذاب می‌کند.

آیا Arattai می‌تواند جایگزین واتس‌اپ شود؟

با وجود محبوبیت روزافزون Arattai، این کار آسان نخواهد بود. چندین برنامه مانند WeChat و Hike، قبلاً تلاش کرده‌اند تا جایگزین واتس‌اپ در هند شوند، اما شکست خورده‌اند. ویژگی اصلی که Arattai تاکنون فاقد آن بوده، رمزگذاری سرتاسری برای پیام‌های متنی است، ویژگی کلیدی که واتس‌اپ برای افزایش اعتماد و امنیت به شدت به آن متکی است.

با این حال، هویت محلی، حمایت دولتی و ویژگی‌های اجتماعی مانند استوری‌ها و کانال‌ها، پایگاه محکمی برای باقی ماندن در عرصه رقابت به آن می‌دهد. اگر Zoho بتواند شکاف رمزگذاری را از بین ببرد و زیرساخت‌های خود را بهبود بخشد، این برنامه ممکن است بتواند موقعیت خود را تثبیت کند، اگرچه جابجایی کامل واتس‌اپ از جایگاه برتر در هند هنوز راه درازی در پیش دارد.

آپدیت iOS ۲۶،۱ پدیدت برای رفع مشکلات آیفون منتشر شد

سرویس فناوری

اپل اولین به‌روزرسانی اصلاحی را برای سیستم‌عامل iOS ۲۶ منتشر کرد. اپل به‌منظور رفع باگ‌ها و مشکلات مختلف آیفون، آپدیت مهم (iOS ۲۶٫۰٫۱) را منتشر کرد. این اولین به‌روزرسانی رفع باگ iOS ۲۶ محسوب می‌شود و تغییرات زیر را با خود به‌همراه دارد: مشکل قطع و وصل شدن موقتی وای‌فای و بلوتوث سری آیفون ۱۷ حل شده است. مشکل متصل نشدن برخی مدل‌های گوشی آیفون به شبکه‌ی تلفن همراه رفع شده است.

آثار غیرطبیعی در عکس‌های گرفته‌شده با سری آیفون ۱۷ از بین رفته‌اند.

مشکلات مربوط به طراحی و رنگ آیکون‌ها حل شده‌اند.

مشکل غیرفعال شدن قابلیت VoiceOver برای کاربران iOS ۲۶ حل شده است.

تمام آپدیت‌های بزرگ از جمله iOS ۲۶ باگ‌های ریز و درشتی دارند که معمولاً خیلی سریع با آپدیت‌های اصلاحی رفع می‌شوند.

به‌احتمال زیاد اپل به انتشار آپدیت (iOS ۲۶٫۰٫۱) پسند نمی‌کند و ممکن است در آینده‌ای نزدیک شاهد به‌روزرسانی‌های iOS ۲۶٫۰٫۲ و iOS ۲۶٫۰٫۳ باشیم.

مشخصات ساعت جدید و هوشمند ریلمی که به زودی عرضه می‌شود

سرویس فناوری

ریلمی در حال آماده شدن برای عرضه ساعت جدیدی است که انتظار می‌رود به دلیل مشخصات و قیمت رقابتی خود، فروش بسیار خوبی داشته باشد. طبق آخرین اطلاعات فاش شده، ریلمی واچ ۵ از طراحی مشابه اپل واچ جدید، با مقاومت در برابر آب و گرد و غبار IP۶۸، قاب فلزی و شیشه مقاوم در برابر ضربه و خش برخورددار خواهد بود. این ساعت دارای صفحه نمایش ۱٫۹۷ اینچی AMOLED با وضوح ۴۵۰/۳۹۰ پیکسل، روشنایی تا ۶۰۰ نیت و تراکم پیکسلی تقریباً ۳۴۰ پیکسل در هر اینچ است. این ساعت از سیستم عامل اختصاصی استفاده می‌کند و مجهز به بلندگوهایی برای گوش دادن به موسیقی، ضربهان قلب و نظارت بر اشیاع اکسیژن خون و برنامه‌هایی برای نظارت بر فعالیت بدنی و الگوهای خواب روزانه است. ریلمی از سیستم‌های موقعیت‌یابی ماهواره‌ای GPS، GALILEO، GLONASS و BDS، تراشه NFC برای پرداخت‌های الکترونیکی، قطب‌نمای الکترونیکی، فناوری بلوتوث ۵.۴ و باتری ۴۶۰ میلی‌آمپر ساعتی پشتیبانی می‌کند. انتظار می‌رود این گوشی به زودی در دو رنگ اصلی مشکی و نقره‌ای با قیمت‌های رقابتی از حدود ۷۰ یورو به بازارهای جهانی عرضه شود.

مرگ‌اندیشی در سالمندی

اضطراب، پذیرش و معنای زندگی

محیا تکنده

روانشناس بالینی



در این دوران که جمعیت جهانی به‌سرعت در حال پیر شدن است، مواجهه‌ی سالمندان با واقعیت مرگ به یکی از مضملات روانشناختی عمده بدل شده است. بر اساس داده‌های سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۲۰ حدود ۱ میلیارد نفر در جهان سن ۶۰ سال و بالاتر داشتند و پیش‌بینی می‌شود این عدد تا سال ۲۰۳۰ به حدود ۴/۱ میلیارد نفر برسد؛ یعنی تقریباً یک نفر از هر شش نفر در جهان در آن زمان سالمند خواهد بود. از سوی دیگر، اختلالات روانی در سالمندان کم‌تر دیده می‌شوند اما بسیار شایعند. تقریباً ۱۴ درصد از بزرگسالان بالای ۶۰ سال از یک اختلال روانی رنج می‌برند که عمدتاً شامل افسردگی و اضطراب است. این وضعیت وقتی پیچیده‌تر می‌شود که بدانیم سالمندان نه تنها با چالش‌های جسمانی رو به رو هستند، بلکه بسیاری از آن‌ها به تنهایی زندگی می‌کنند یا در شرایطی از انزوای اجتماعی قرار دارند وضعیتی که یکی از عوامل شناخته‌شده فشار روانی و اختلالات روانی در سالمندان محسوب می‌شود. علاوه بر این، آمار خودکشی در سنین بالاتر هشداردهنده است. پژوهشی در ژورنال لنست نشان داده است که نرخ خودکشی در افراد بالای ۶۵ سال معادل ۱۵/۹۹ در ۱۰۰،۰۰۰ نفر است، که از نرخ متوسط جمعیت کلی بیشتر است. همچنین نرخ خودکشی در مردان سالمند غالباً چند برابر زنان است. این آمارها نشان می‌دهد مرگ‌اندیشی در سالمندی نه مسئله‌ای صرفاً فلسفی بلکه معضلی حقیقی و بالینی است که با فشارهای روانی، افسردگی، اضطراب، و حتی رفتارهای خودآزارانه پیوند می‌خورد. در مواجهه با چنین واقعیتی، سالمندان ناگزیر با سؤالات عمیق درباره معنا و هدف زندگی برخورد می‌کنند. سؤالاتی که اگر بی پاسخ بمانند، می‌توانند به گسست از زندگی، یاس و حس بی ارزشی منجر شوند. از این رو، آنچه در مقدمه این بحث می‌خواهد برجسته شود، این است که مرگ‌اندیشی در سالمندی به‌سان چشم دوختن به یک مرز نامعلوم است؛ مرزی که از یک سو اضطراب را فرا می‌خواند و از سوی دیگر امکان پذیرش و بازگای معنا را پیش می‌آورد. سالمندی این فرصت را دارد که نه به شکل سردرگمی در برابر مرگ، بلکه به معنای بازاندیشی و بازسازی زندگی نگریسته شود به شرط آنکه بتوان چارچوبی فراهم ساخت که از سردرگمی عبور کند و به آرامش دست یابد.

مرگ‌اندیشی: نقطه تلاقی روان و وجود

مرگ‌اندیشی صرفاً یک فکر متفلسفانه درباره پایان حیات نیست، بلکه تجربه‌ای عمیق و وجودی است که روان انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. روانکاوانی همچون اروین یالوم مرگ‌اندیشی را «هسته اضطراب وجودی» می‌دانند اضطرابی که در پس بسیاری از ترس‌ها و اختلالات روانی نهفته است. در دوران سالمندی، این اضطراب آشکارتر می‌شود زیرا نشانه‌های فیزیکی و اجتماعی پیری مانند بازنشستگی، از دست دادن همسالان، و محدودیت جسمانی فرد را به یاد پایان اجتناب‌ناپذیر زندگی می‌اندازند. از منظر روانشناسی تکاملی، سالمندی آخرین مرحله‌ی رشد است که اریک اریکسون آن را تکمیت در برابر یاس نامید. فرد در این مرحله یا با مرور زندگی خود به احساس رضایت و پذیرش می‌رسد، یا با حسرت و ناکامی، اضطراب مرگش تشدید می‌شود. بنابراین مرگ‌اندیشی هم می‌تواند دروازه‌ای برای آرامش باشد و هم کوره‌ای برای اضطراب.

اضطراب مرگ در سالمندی

اضطراب مرگ در سالمندی یکی از بارزترین تجربه‌های بالینی این دوران است؛ اضطرابی که اغلب در لایه‌های پنهان ذهن جریان دارد و به اشکال گوناگون خود را نشان می‌دهد. سالمندان ممکن است از فرایند مرگ، درد، وابستگی به دیگران یا از دست دادن استقلال هراس داشته باشند، یا از ناشناختگی پس از مرگ و نابودی هویت فردی بترسند. برخی نیز نگران جا گذاشتن عزیزان و ناتوانی در حمایت از آن‌ها هستند. این اضطراب به طور مستقیم در زندگی روزمره بازتاب پیدا می‌کند: بی‌خوابی‌های مکرر، افکار مزاحم، نشخوار ذهنی، پرخاشگری، افسردگی یا حتی مراجعه مکرر به پزشکان برای مشکلاتی که علت جسمی روشنی ندارند. پژوهش‌های روانشناسی نشان می‌دهد شدت اضطراب مرگ در سالمندان با عوامل متعددی گره خورده است؛ کیفیت روابط عاطفی، باورهای معنوی، وضعیت سلامت جسمی و سطح حمایت اجتماعی نقش تعیین‌کننده دارند. سالمندی که در شبکه‌ای از روابط گرم و حمایتگر زندگی می‌کند، کمتر از کسی که تنها و منزوی است از مرگ می‌هراسد. در بالین نیز مشاهده می‌شود که اضطراب مرگ اگر مدیریت نشود، می‌تواند مسیر زندگی سالمند را به سوی یاس و انفعال سوق دهد. بنابراین، اضطراب مرگ نه فقط واکنشی طبیعی به پایان حیات، بلکه یک مسئله بالینی جدی است که نیازمند توجه درمانی و اجتماعی است تا به جای فرسایش روان، فرصتی برای پذیرش و معناجویی فراهم

سالمندی در جامعه امروز

فراتر از روان فردی، تجربه‌ی مرگ‌اندیشی در سالمندان به شدت تحت تأثیر یافت اجتماعی قرار دارد. در جوامع سنتی، سالمندان حامل تجربه و حکمت شمرده می‌شدند و جایگاهی محترم داشتند. اما در جوامع مدرن و به‌ویژه در شهرهای بزرگ، سالمندی غالباً با حاشیه نشینی اجتماعی همراه است. سالمندان در بسیاری از کشورها با مشکلاتی چون بازنشستگی زودرس، کاهش درآمد، احساس بی‌مصرفی، و طرد شدن از فضای پرشتاب مدرن مواجه‌اند. این عوامل اجتماعی، مرگ اندیشی را از یک تجربه‌ی طبیعی به بحرانی روانی تبدیل می‌کنند. از سوی دیگر، فرهنگ عامه نیز بر شدت یا کاهش اضطراب مرگ اثر دارد. جوامعی که درباره مرگ سکوت می‌کنند و آن را به تابو بدل ساخته‌اند، سالمندان را در وضعیت دشوارتری قرار می‌دهند؛ زیرا



آنان فرصت گفتگو و پردازش روانی این تجربه را پیدا نمی‌کنند. در مقابل، فرهنگ‌هایی که مرگ را بخشی از چرخه زندگی می‌دانند و آیین‌های اجتماعی برای مواجهه با آن فراهم می‌آورند، به سالمندان امکان پذیرش بیشتری می‌دهند.

معناجویی در دوران پایانی زندگی

مرگ‌اندیشی در سالمندی اگر تنها در سطح اضطراب باقی بماند، اغلب به فرسودگی روانی، انزوا و احساس پوچی منجر می‌شود اما هنگامی که فرد آن را به فرصتی برای معناجویی بدل می‌کند، تجربه‌ای سازنده و حتی رهایی‌بخش پدید می‌آید. روانشناسی معنا یا لوگوتراپی، به‌ویژه در اندیشه ویکتور فرانکل، بر این باور استوار است که انسان حتی در مواجهه با رنج و مرگ می‌تواند معنایی برای زندگی خود بیابد. در دوران سالمندی، معنا می‌تواند اشکال متنوعی

فراتر از روان فردی، تجربه‌ی مرگ‌اندیشی در سالمندان به شدت تحت تأثیر یافت اجتماعی قرار دارد. در جوامع سنتی، سالمندان حامل تجربه و حکمت شمرده می‌شدند و جایگاهی محترم داشتند. اما در جوامع مدرن و به‌ویژه در شهرهای بزرگ، سالمندی غالباً با حاشیه نشینی اجتماعی همراه است



فلج‌کننده به فرصتی برای بازنگری در ارزش‌ها و اولویت‌ها بدل می‌سازد. سالمندی در این صورت مرحله‌ای برای جمع‌بندی و انسجام یافتن تجربه‌ها خواهد بود، نه صرفاً انتظار برای پایان. آنچه اهمیت دارد این است که فرآیند معناجویی به‌طور خودبه‌خودی رخ نمی‌دهد، بلکه نیازمند بسترهای روانی و اجتماعی است که به سالمندان امکان دهد روایت زندگی خویش را بازگو کنند، از ارزشمندی خود آگاه شوند و احساس کنند هنوز می‌توانند اثرگذار باشند. تنها در چنین شرایطی است که مرگ‌اندیشی، به‌جای آنکه منبع اضطراب باشد، به جرقه‌ای برای زیستنی اصیل و پربرار در واپسین سال‌های زندگی بدل می‌شود.

راهکارهای مواجهه با مرگ‌اندیشی

مواجهه با مرگ‌اندیشی در سالمندی تنها وظیفه روان‌درمانگر نیست، بلکه نیازمند همکاری خانواده، خود سالمند و ساختار اجتماعی است. از دیدگاه روان‌شناختی، گفتگوی صریح و بدون قضاوت درباره مرگ نخستین گام مهم است خانواده‌ها می‌توانند با پرهیز از انکار یا تابوسازی، به سالمند اجازه دهند احساسات خود را آزادانه بیان کند.

در سطح فردی، سالمندان با بهره‌گیری از روش‌هایی مانند ذهن‌آگاهی و مدیتیشن می‌توانند اضطراب ناشی از آینده را کاهش داده و توجه خود را به لحظه‌ی حال معطوف کنند. روایت‌نویسی، نوشتن خاطرات یا بازگویی تجربه‌های زندگی نیز ابزاری ارزشمند است که هم به سالمند حس تداوم هویت می‌بخشد و هم به خانواده فرصت می‌دهد معنای تجربه‌های او را درک کنند. در بُعد خانوادگی، ایجاد شبکه حمایتی و مشارکت دادن سالمند در تصمیم‌گیری‌های روزمره حس ارزشمندی و کنترل را تقویت می‌کند و مانع شکل‌گیری احساس بی‌مصرفی می‌شود. در سطح بالینی، بهره‌گیری از درمان‌های وجودی و شناختی-رفتاری می‌تواند به اصلاح افکار فاجعه ساز و تقویت پذیرش کمک کند، اما این مداخلات زمانی اثربخش‌تر خواهند بود که جامعه نیز بستر مناسب را فراهم آورد. جوامع با طراحی سیاست‌های حمایتی، از خدمات بهداشتی و روانشناختی در دسترس گرفته تا ایجاد فضاهای فرهنگی و اجتماعی برای مشارکت سالمندان، می‌توانند به جای حاشیه‌نشینی، آنان را در متن زندگی نگه دارند.

رسانه‌ها نیز با بازنمایی مثبت سالمندی و مرگ، نقش مهمی در کاهش اضطراب جمعی ایفا می‌کنند. به این ترتیب، وقتی خانواده‌ها فضای گفتگو را باز می‌کنند سالمندان به تمرین پذیرش و معنا جویی می‌پردازند و جامعه حمایت ساختاری لازم را فراهم می‌آورد. مرگ‌اندیشی از تجربه‌ای اضطراب‌زا به فرصتی برای تعمیق روابط، انسجام خانوادگی و بازاندیشی در ارزش‌های زندگی بدل می‌شود فرصتی که نه تنها سالمندان، بلکه نسل‌های جوان‌تر نیز از آن بهره‌مند خواهند شد.

مشاوره

راز موفقیت در مدرسه از طریق کار گروهی؛

باهم قوی‌تر

حتماً برایتان پیش آمده که معلم پروژه‌ای گروهی بدهد و بعضی بچه‌ها از خوشحالی بالا بپرند و بعضی دیگر بگویند: «ای وای! کار گروهی سخته.» واقعیت این است که

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



مدرسه فقط جای نمره گرفتن نیست؛ مدرسه جایی است که یاد می‌گیریم چطور با دیگران همکاری کنیم. این مهارت یکی از کلیدهای موفقیت نه‌تنها در درس، بلکه در زندگی و شغل آینده است.

کار گروهی یعنی چی؟

کار گروهی یعنی اینکه چند نفر با هم روی یک هدف مشترک کار کنند. هر کس بخشی از کار را انجام می‌دهد، ایده‌هایش را به اشتراک می‌گذارد و در آخر نتیجه نهایی محصول تلاش همه می‌شود. کار گروهی فقط تقسیم کار نیست؛ یعنی گوش دادن، احترام گذاشتن و یادگرفتن از دیگران.

چرا الان مهم است؟

شروع سال تحصیلی مثل شروع یک تیم ورزشی تازه است. اگر همین اول یاد بگیرید چطور عضو خوبی از تیم باشید، تا آخر سال همکلاسی‌ها به شما اعتماد می‌کنند و پروژه‌ها بهتر پیش می‌روند. پژوهش‌های جهانی نشان داده‌اند کسانی که در نوجوانی مهارت‌های همکاری و ارتباط را تمرین می‌کنند، در آینده رهبران موفق‌تری در مدرسه، دانشگاه و حتی محیط کار می‌شوند.

راه‌های عملی برای تقویت کار گروهی

- نقش‌ها را مشخص کنید:** وقتی پروژه‌ای گروهی دارید، از همان ابتدا بپرسید: چه کسی می‌نویسد؟ چه کسی تحقیق می‌کند؟ چه کسی ارائه می‌دهد؟ این کار جلوی دعوا و گیج شدن را می‌گیرد.
- قانون ۲ دقیقه گوش دادن:** وقتی هم‌گروهی شما ایده‌ای دارد، حداقل ۲ دقیقه کامل گوش کنید، حتی اگر مطمئنید مخالفید. این تمرین ساده، احترام و اعتماد ایجاد می‌کند.
- بازی «پل سازی»:** در خانه یا دوستان یا خانواده، با وسایلی مثل چوب بستنی یا نی، سعی کنید یک پل بسازید. این بازی به شما یاد می‌دهد که همکاری و تقسیم ایده‌ها چطور نتیجه‌بهتری می‌دهد.
- استفاده از ابزارهای دیجیتال:** اگر پروژه‌تان آنلاین است، می‌توانید از Google Docs یا ابزارهای مشابه استفاده کنید که همه هم‌زمان روی یک فایل کار کنند. برای ایده گرفتن هم می‌توانید از Khan Academy یا Code.org کمک بگیرید.
- جشن گرفتن موفقیت‌ها: وقتی پروژه‌ای تمام شد، حتی اگر عالی نبود، لحظه‌ای وقت بگذارید و با هم خوشحالی کنید. این کار حس تعلق و انگیزه را بیشتر می‌کند.

منابع بیشتر برای شما

- Khan Academy برای پروژه‌های مشترک درسی
- Code.org برای تمرین کار گروهی در ساخت بازی یا انیمیشن
- CASEL برای یادگیری مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی
- کتاب Teamwork Isn't My Thing, and I Don't Like to Share! (برای نوجوانان، به زبان ساده و کاربردی)

نتیجه‌گیری

کار گروهی مهارتی است که زندگی شما را در مدرسه و فراتر از آن تغییر می‌دهد. وقتی یاد بگیرید نقش خود را مشخص کنید، خوب گوش دهید و با هم جشن بگیرید، پروژه‌ها نه‌تنها راحت‌تر پیش می‌روند، بلکه تجربه‌های شیرین و دوستانی پایدار هم برایتان می‌سازند. مهر امسال بهترین فرصت برای شروع این تمرین است.

دانستنی

الگوی صحیحی برای آرامش کودکانمان باشیم

سرویس زندگی

بسیاری از والدین هنگام مواجهه با ترس‌های کودکان خود، به‌طور غریزی سعی می‌کنند آن‌ها را از موقعیت‌های اضطراب‌زا دور نگه دارند. اما متخصصان هشدار می‌دهند که این نحوه «محافظت والدین»، تنها به‌طور موقت کودک را آرام می‌کند و در عوض، ترس را تقویت می‌کند به‌جای اینکه به کودک کمک کند آن را پشت سر بگذارد. اگر والدین خودشان دچار اضطراب هستند، بهتر است روی واکنش‌های غیرمنطقی و افراطی خود کار کنند، تا کودک بتواند رفتارهای سالم‌تری را الگو بگیرد. اگر پدر یا مادر هستید باید بیاموزید که چگونه تعادل برقرار کنید، یعنی ترس کودک را تأیید کنید، اما در عین حال، احتیاط‌های لازم را توضیح دهید و درباره احتمال وقوع آن در شرایط خطر صحبت کنید. برای ترس‌های مربوط به تهدیدهای واقعی، گفت‌وگوی باز و صادقانه‌ای با کودک داشته باشید تا احساس نگرانی و انزوا را کاهش دهید. همچنین والدین می‌توانند احساسات خود را به شیوه‌ای متناسب با سن کودک به اشتراک بگذارند تا نشان دهند که صحبت کردن درباره موضوعات دشوار و آسیب‌پذیر، طبیعی است. در برخی موارد، توضیح این موضوع که برخی ترس‌ها مربوط به رویدادهایی با احتمال وقوع بسیار کم هستند، یا حتی ارائه یک برنامه عملی، می‌تواند به کودک اطمینان خاطر بدهد. برای کودکانی که در مناطق مستعد خطر زندگی می‌کنند، صحبت درباره اقداماتی که اعضای خانواده باید در شرایط خطر انجام دهند، می‌تواند موجب آرامش بیشتر آن‌ها شود. به گزارش یورونیوز، والدین باید کودکان را تشویق کنند تا با ترس‌های خود روبه‌رو شوند، نه اینکه به رفتارهای اجتنابی پناه ببرند. به‌ویژه برای کودکان خردسال، تقویت مثبت می‌تواند به آن‌ها انگیزه دهد تا با ترس‌هایشان مقابله کنند. پاداش‌های کوچک یا امتیازاتی مانند انجام یک بازی یا رفتن ناگهانی برای خرید بستنی، باید بلافاصله پس از مواجهه کودک با ترسش ارائه شود تا اعتماد به نفس او تقویت گردد. /اِسنا

میز خبر

تصادف زنجیره‌ای در محور ایسین بندرعباس

سوخت‌بر قاچاق، عامل حریق خودروها



سرویس حوادث

شامگاه دوشنبه گذشته محور ایسین بندرعباس شاهد یک حادثه زنجیره‌ای بود که به آتش گرفتن چهار خودرو انجامید.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ محمد حق پرست، رئیس پلیس راه هرمزگان در توضیح جزئیات حادثه گفت: حدود ساعت ۲۱ هفتم مهرماه جاری یک دستگاه پژوی ۴۰۵ حامل سوخت قاچاق با خودروی پژو ۲۰۶ برخورد کرد که در پی آن هر دو خودرو دچار حریق شدند. وی افزود: دقایقی بعد، دو خودروی دیگر نیز در همان محل به صحنه تصادف برخورد کردند و آن‌ها نیز در آتش سوختند. خوشبختانه این حادثه تلفات جانی نداشت اما دو سرنشین مصدوم شدند. رئیس پلیس راه هرمزگان ادامه داد: علت دقیق حادثه در دست بررسی است و پس از نظر کارشناسی اعلام خواهد شد.

گفتنی است، طی هفته گذشته سه سانحه رانندگی ناشی از خودروهای سوخت‌بر در جاده‌های هرمزگان جان سه نفر را گرفته بود.

آتش‌سوزی ۶ هکتار از باغات گلستان رودان

سرویس حوادث

آتش‌سوزی گسترده در باغات محله گلستان شهرستان رودان منجر به طعمه شدن ۶ هکتار از اراضی و باغات شد.

به گزارش صبح ساحل، حسین مکرانی مسئول آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رودان در تشریح جزئیات این حادثه گفت: بلافاصله پس از اعلام خبر نیروهای عملیاتی با تجهیزات کامل به محل اعزام شدند و با همکاری اهالی و دیگر دستگاه‌های امدادی عملیات مهار آتش آغاز شد. وی افزود: شرایط جغرافیایی، وزش باد و خشکی پوشش گیاهی گسترش سریع آتش را تسهیل کرد و باعث شد عملیات خاموش‌سازی با دشواری زیادی همراه باشد. مسئول آتش‌نشانی رودان تصریح کرد: خوشبختانه این حادثه تلفات جانی در پی نداشت اما خسارات قابل توجهی به اراضی و محصولات کشاورزی وارد شد. مکرانی در پایان خاطرنشان کرد: از مردم درخواست می‌شود در این فصل گرم و خشک با رعایت نکات ایمنی از بروز چنین رخدادهایی جلوگیری کنند و در صورت مشاهده هرگونه خطر سریعاً موضوع را به سامانه ۱۲۵ اطلاع دهند.

نشت اطلاعات بانکی قربانیان باعث سرقت از حساب آن‌ها شد

حیله جایزه جعلی در تماس تلفنی



آنا رام

خبرنگار



صدای تلفن آمد، رمز دوم خوانده شد و حساب خالی شد، این سناریوی تکراری تاکنون ۱۴ مشتری یکی از بانک‌های استان را گرفتار کرده است.

شرح ماجرا

یک باند کلاهبرداری تلفنی با استفاده از اطلاعات کامل مشتریان بانک مربوطه، طی روزهای اخیر دست‌کم ۱۴ نفر را قربانی کرده است. مبالغ سرقت‌شده از ۱۰ میلیون تومان آغاز و در برخی موارد به رقم‌های بالاتر رسیده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد این تماس‌ها از خارج از استان صورت گرفته و هنوز عاملان اصلی شناسایی نشده‌اند.

شیوه عمل

کلاهبرداران ابتدا با تماس تلفنی، خود را نماینده بانک معرفی می‌کنند و با چرب‌زبانی و وعده «برنده شدن» یا «واریز سود»، اعتماد قربانی را جلب می‌نمایند. نکته مهم

اینجاست که تماس‌گیرنده به نام، شماره تلفن، حتی کد ملی و مشخصات بانکی مشتری آگاه است؛ همین موضوع قربانی را مطمئن می‌کند که تماس واقعی است. در ادامه، پیامکی حاوی کد بانکی برای فرد ارسال می‌شود و او ناآگاهانه آن کد را در اختیار تماس‌گیرنده قرار می‌دهد. همین کد کافی است تا حساب در لحظه خالی شود.

پیام پیشگیری

پلیس و کارشناسان بانکی تأکید می‌کنند:

هیچ بانک یا مؤسسه مالی از طریق تلفن، رمز دوم یا کد پیامکی مشتری را درخواست نمی‌کند. هر گونه تماس با وعده برنده‌شدن یا واریز سود، کلاهبرداری است. در صورت دریافت تماس مشکوک، ارتباط را قطع کرده و موضوع را تنها از طریق شماره‌های رسمی بانک پیگیری کنید.

وضعیت پیگیری

هرچند شکایات قربانیان در مراجع محلی و پلیس فتا ثبت شده، متهمان این

عفو معیاری ۶۰ تا ۷۰ هزار زندانی مشمول

درباره تعداد زندانیانی که در پی عفو معیاری اخیر از زندان آزاد می‌شوند یا تخفیف مجازات می‌گیرند، تصریح کرد: «پیش‌بینی ما این است که بین ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر از زندانیان مشمول این عفو معیاری قرار گیرند».

وی ادامه داد: این رقم که نشان‌دهنده ابعاد گسترده‌تر این عفو نسبت به دوره‌های پیشین است، بخش قابل توجهی از جمعیت کیفری کشور را در بر می‌گیرد و می‌تواند نقش مؤثری در کاهش تراکم زندان‌ها و بازگشت افراد به جامعه ایفا کند. جهانگیر ادامه داد: به محض طی شدن کامل مراحل اداری و انقضای مهلت‌های لازم، آمار قطعی و کامل مشمولان عفو به صورت شفاف در روزهای آتی اعلام خواهد شد.

وی اضافه کرد: در سایر مواردی هم به کسانی اجازه داده که شاید هنوز این شرایط را انجام نداده باشند، از آنجایی که هنوز مهلت آنها منقضی نشده است ما باید بعد از منقضی شدن این مهلت‌ها بتوانیم آمار دقیق عفو را اعلام کنیم.



سرویس حوادث

سخنگوی قوه قضاییه، به ارائه آماری از مشمولان عفو معیاری پرداخت.

اصغر جهانگیر، سخنگوی قوه قضاییه، در نشست خبری خود

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۵۰۰۰۱۰۰/۳۳۳۰۴۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی بابو فرزند عبدالباسط بشماره شناسنامه ۳۴۳۰۲۷۳۶۰۹ صادره از بندرلنگه شش دانگ یک باب خانه مساحت ۲۵۰/۲۳ (دویست و پنجاه متر و بیست و سه دسی متر مربع) در قسمتی از پلاک فرعی از ۵۳۴۷- اصلی خریداری از مالک رسمی مع الواسطه آقای احمد دریانورد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

رئیس ثبت اسناد و املاک بندرلنگه-صادق خواجه بهرامی ۷۹م/الف

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

آگهی دعوت به مجمع عمومی (عادی بطور فوق العاده) صاحبان سهام شرکت اکسین هرمزگان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۰۵۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۶۵۰۰

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت که در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ در نشانی: تهران خیابان شهید بهشتی خیابان شهید کاووسی فر نبش کوچه نکیسا پلاک ۲ واحد ۹ برگزار می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

۱- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

۲- انتخاب بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

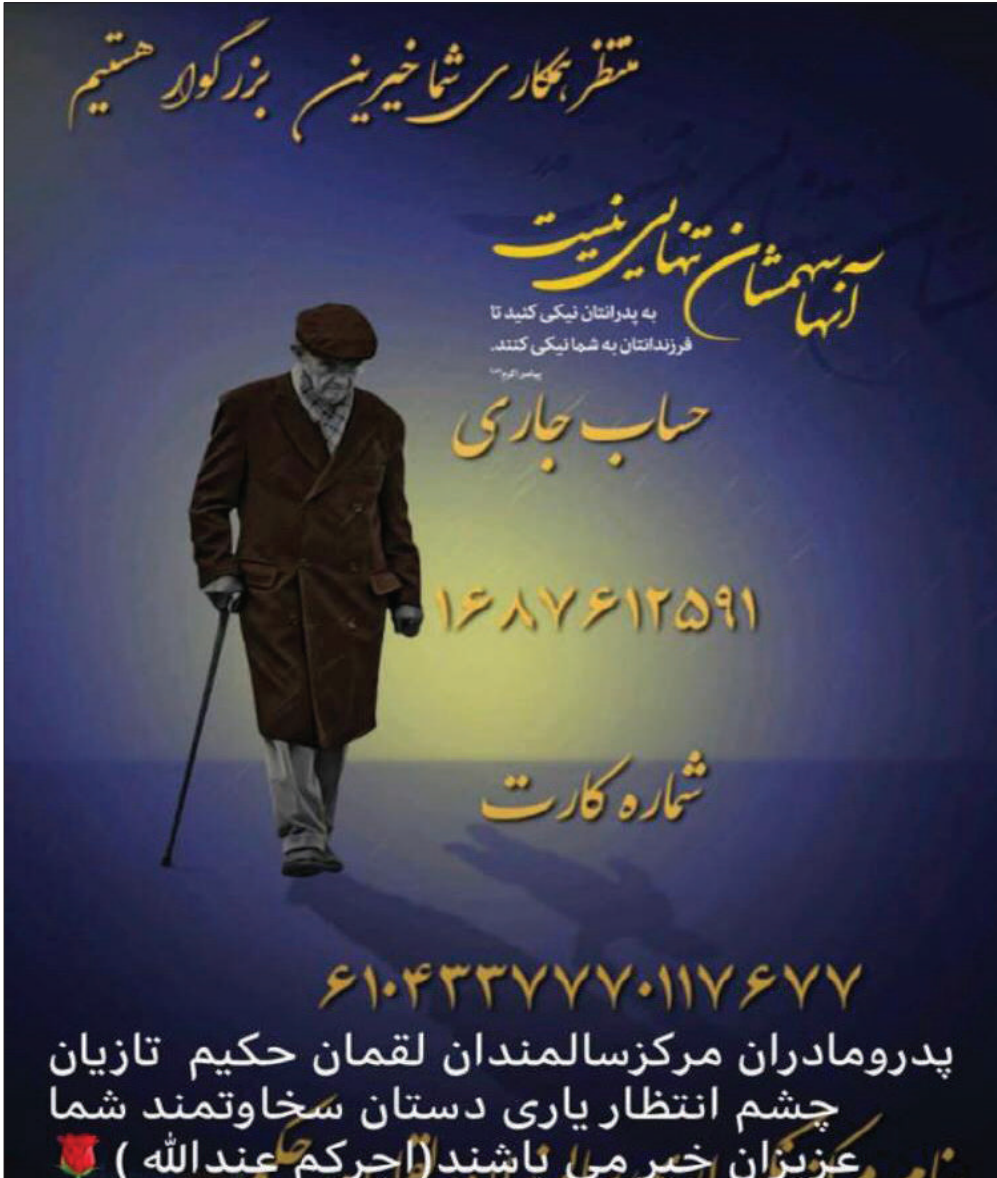
۳- تعیین روزنامه کثیر الانتشار

۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد

هیئت مدیره شرکت اکسین هرمزگان (سهامی خاص)

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



میزخبر

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خبر داد؛

پایان مدارس سنگی در سیستان و بلوچستان

سرویس خبری

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس سیستان و بلوچستان گفت: با امضای تفاهم‌نامه همکاری با سپاه سلمان استان روند جمع‌آوری مدارس سنگی و جایگزینی آن‌ها با فضاهای آموزشی ایمن و استاندارد در دستور کار قرار گرفت. میثم لک‌زایی، افزود: این تفاهم‌نامه نقطه عطفی در تحول فضاهای آموزشی به شمار می‌رود و به زودی شاهد حذف مدارس سنگی و ساخت مدارس ایمن و استاندارد در سراسر استان خواهیم بود. وی بیان کرد: یکی از دغدغه‌های جدی در سیستان و بلوچستان وجود مدارس غیراستاندارد و ناایمن به‌ویژه در مناطق محروم بود که با هم‌افزایی و مشارکت سپاه سلمان مسیر رفع این مشکل هموار شده است. لک‌زایی تصریح کرد: سرمایه‌گذاری در ساخت مدارس ایمن در حقیقت سرمایه‌گذاری برای آینده فرزندان این استان است که امیدواریم با اجرای این تفاهم‌نامه دانش‌آموزان دیگر مجبور نباشند در مدارس سنگی و غیراستاندارد تحصیل کنند و فرصت برابر آموزشی برای همه فراهم شود. به‌گفته مدیرکل نوسازی مدارس استان اجرای این طرح در کوتاه‌ترین زمان ممکن آغاز و با اولویت مناطق کم‌برخوردار ادامه خواهد یافت.

بهره‌مندی لنج‌های تجاری بوشهر از قانون ساماندهی کالای ملوانی



سرویس خبری

مدیرکل گمرک بوشهر از افزایش چشمگیر بهره‌مندی لنج‌های تجاری استان بوشهر از قانون ساماندهی کالای ملوانی خبر داد و گفت: در سفر اول

لنج‌ها در قالب قانون ساماندهی کالاهای ملوانی یک‌هزار و ۷۲ شناور از این قانون بهره‌مند شده‌اند.

علی سلیمانی مدیرکل گمرک بوشهر با اشاره به تشکیل جلسه کمیسیون برنامه‌ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان بوشهر با ارائه آمار دقیق از اجرای قانون ساماندهی کالای ملوانی و تملنجی، از رشد قابل توجه در عملیات واردات، ترخیص و تخلیه لنج‌های تجاری در استان خبر داد.

وی اعلام کرد: در سفر اول، تعداد شناورهای خروجی مشمول قانون ملوانی از بنادر استان ۹۷۱ فروند بوده که با اضافه شدن ۸۱ فروند در بخش سفرهای تشویقی، مجموعاً به یک‌هزار و ۷۲ شناور لنج تجاری افزایش یافته است. همچنین تعداد شناورهای ورودی طی همین دوره ۳۲۲ فروند بوده و با لحاظ سفرهای تشویقی، جمعاً ۳۵۵ فروند به بنادر تجاری استان بوشهر وارد شده‌اند.

سلیمانی ادامه داد: تعداد شناورهایی که کالاهای تجاری آنها تخلیه و ترخیص شده، ۲۵۲ فروند را شامل می‌شود که با اجرایی شدن کامل فرآیندهای قانونی، کالای این لنج‌ها پس از دریافت مجوز لازم، به طور رسمی از سیستم خارج شده است. به‌گفته مدیرکل گمرک بوشهر، ارزش کالاهای ترخیص شده افزون بر ۱۲۵ میلیون و ۸۰۰ هزار یورو با وزن ۳۳ هزار و ۹۳۳ تن بوده است. وی ارزش گمرکی کالاهای یاد شده را هر تن حدود ۱۴ میلیون تومان دانست و بیان کرد: افزون بر ۲۴۴ میلیارد تومان درآمد گمرکی برای استان بوشهر از محل قانون ساماندهی کالای ملوانی و تملنجی طی این مدت حاصل شده که بیانگر عملکرد مناسب و شفاف دستگاه‌های اجرایی مرتبط است.

سلیمانی در پایان ضمن تقدیر از تعامل نهادهای اجرایی و نظارت، اجرای دقیق قانون ساماندهی کالای ملوانی و تملنجی را عامل مهمی برای توسعه فعالیت‌های تجاری سالم و شفاف در استان بوشهر دانست. /تنسیم

تحصیل ۴۱۰۰ دانش‌آموز استثنایی در استان کرمان

سرویس خبری

رئیس آموزش و پرورش استثنایی استان کرمان از تحصیل ۴۱۰۰ دانش‌آموز با نیازهای ویژه در ۸۸ مرکز مستقل ویژه آموزشان استثنایی در استان خبر داد.

به گزارش صبح‌ساحل، جامعه ناشنوایان به عنوان بخشی ارزشمند از پیکره اجتماعی کشور، نیازمند توجه ویژه، همدلی و حمایت گسترده است. هر ساله روز جهانی ناشنوایان فرصتی فراهم می‌آورد تا علاوه بر یادآوری اهمیت جایگاه این قشر، گامی در جهت آشنایی بیشتر مردم با توانمندی‌ها، ظرفیت‌ها و همچنین چالش‌های پیش روی آنان برداشته شود. این روز نه تنها روزی برای تجلیل و قدردانی از ناشنوایان است، بلکه مجالی برای هم‌افزایی، برنامه‌ریزی و ارتقای کیفیت خدمات آموزشی و رفاهی نیز محسوب می‌شود. محمود بنی‌اسد، رئیس آموزش و پرورش استثنایی استان کرمان، به مناسبت ۳۰ سپتامبر برابر با ۸ مهرماه، روز جهانی ناشنوایان، تأکید کرد: این روز فرصتی است برای آشنایی جامعه با توانمندی‌ها و مشکلات ناشنوایان و ایجاد شرایطی که آنان بتوانند زندگی آسان‌تر و برابر با سایر شهروندان داشته باشند. بنی‌اسد با اشاره به اهمیت نامگذاری این روز گفت: هدف از معرفی روز جهانی ناشنوایان این است که همه مردم بیش از پیش با این جامعه عزیز آشنا شوند، از توانایی‌ها و ظرفیت‌هایشان مطلع گردند و در کنار درک مشکلات، برای تسهیل حضور آنان در جامعه همکاری کنند. ما باید شرایطی فراهم کنیم که این قشر بتواند در کنار سایر هموطنان زندگی راحت‌تر و با کیفیت‌تری را تجربه کند. وی با ارائه گزارشی از وضعیت آموزشی دانش‌آموزان ناشنوا در استان کرمان اظهار داشت: در حال حاضر نزدیک به ۴۱۰۰ دانش‌آموز با نیازهای ویژه تحت پوشش آموزش و پرورش استثنایی قرار دارند که بسیاری از آنان ناشنوا هستند و روند ثبت‌نام این عزیزان در مدارس استان همچنان ادامه دارد.

استاندار بوشهر خبر داد:

حمایت همه‌جانبه دولت چهاردهم از پروژه‌های توسعه‌ای بوشهر

مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر گفت: در دیدار با رئیس‌جمهور گزارشی از وضعیت اقتصادی، اجتماعی و امنیتی این استان ارائه و خواستار تأمین مالی پروژه‌های کلان عمرانی و اقتصادی شدم و رئیس‌جمهور نیز با قدردانی از اقدام‌های انجام شده، بر حمایت همه‌جانبه دولت از پروژه‌های مهم و توسعه‌ای این استان تأکید کرد.

به گزارش صبح‌ساحل، ارسال زارع در این دیدار که برگزار شد با ارائه گزارشی از شرایط اقتصادی، اجتماعی و امنیتی استان بوشهر اظهار کرد: امنیت و آرامش پایدار در بوشهر نتیجه رفتار ارزشمند و همکاری مردم این استان است. وی افزود: در هفته دولت امسال بیش از یک‌هزار و ۹۳۰ پروژه عمرانی و اقتصادی با اعتباری بالغ بر ۱۲۱ هزار میلیارد تومان در استان بوشهر افتتاح و با عملیات اجرایی آنها آغاز شد.

استاندار بوشهر همچنین با اشاره به روند پیشرفت فیزیکی بزرگراه‌های این استان، بویژه مبادی ورودی و خروجی، خواستار تأمین مالی برای اجرای پروژه راه‌آهن به‌عنوان یکی از مطالبات دیرینه مردم و مسئولان شد. زارع با تشریح ظرفیت‌های استان بوشهر در حوزه اقتصاد دریا محور، آبریز پروری، کشاورزی، گردشگری و صنعت و معدن، بر ضرورت اعطای تسهیلات حمایتی برای جذب سرمایه‌گذاران تأکید کرد.

وی در ادامه گزارشی از وضعیت نهضت مدرسه‌سازی ارائه داد و گفت: از مجموع ۵۲۶ کلاس تعهد شده، تاکنون ۲۲۶ کلاس به بهره‌برداری رسیده و ۳۰۰ کلاس دیگر نیز تا پایان امسال تکمیل می‌شود.

استاندار بوشهر درباره توسعه انرژی‌های نو یادآور شد: ظرفیت تولید برق خورشیدی استان از ۴.۵ مگاوات در ابتدای دولت وفاق ملی به ۶۵ مگاوات افزایش یافته و

پیش‌بینی می‌شود تا تابستان آینده به ۳۰۰ مگاوات برسد. زارع همچنین درباره اجرای قانون ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (تملنجی) گفت: با استفاده از منابع حاصل از این قانون، زیرساخت‌های بندری و مرزی استان بوشهر تقویت و اقدامات حمایتی برای اشتغال ملوانان و مرزنشینان انجام خواهد شد. وی از مشارکت مردم، نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بوشهر، نمایندگان مجلس خیرگان و مجلس شورای اسلامی و اعضای هیات دولت در اجرای برنامه‌های توسعه‌ای این استان قدردانی کرد. بر پایه این گزارش، دکتر مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور نیز ضمن تمجید از مردم خونگرم و صمیمی بوشهر و ابلاغ سلام به مردم این استان، بر تأمین مالی پروژه‌های مهم توسعه‌ای استان از مسیرهای مختلف از جمله سرمایه‌گذاری، مولدسازی و بودجه عمومی تأکید کرد. رئیس‌جمهور همچنین خواستار ارائه بهترین



خدمات به مردم بوشهر شد و گفت: باید با حفظ اتحاد، انسجام و وفاق ملی بر مشکلات فائق آمد و زمینه جلب رضایت مردم را فراهم کرد. پزشکیان افزود: با وجود محدودیت‌ها و شرایط تحریمی، دولت با تکیه بر انسجام ملی و اتکای به مردم برای مواجهه با هر شرایطی آماده است و زندگی و معیشت مردم در قانون توجه قرار دارد.

سرپرست جهادکشاورزی استان مطرح کرد؛

فارس در مسیر توسعه صادرات کشاورزی با تکیه بر بازارهای منطقه‌ای



سرویس خبری

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با تأکید بر استفاده از ظرفیت کشورهای همسایه برای رونق اقتصادی گفت: برنامه‌ریزی برای صادرات مستمر محصولات کشاورزی و جذب سرمایه خارجی به‌ویژه از کشور عمان در دستور کار قرار گرفته است.

احد بهجت حقیقی امروز سه‌شنبه هشتم مهر در نشست جهادکشاورزی فارس اظهار کرد: تحریم‌ها سبب شد مسیرهای نوینی برای ارزآوری در بخش کشاورزی جست‌وجو کنیم و موقعیت جغرافیایی فارس در همسایگی با کشورهای حاشیه خلیج فارس، بهترین فرصت برای توسعه تبادلات تجاری و صادرات محصولات به شمار می‌رود. وی با بیان اینکه کشور عمان یکی از بازارهای هدف مهم در حوزه کشاورزی فارس است، افزود: صادرات روزانه محصولات تازه نظیر سبزی و صیفی به این

کشور بدون وقفه امکان‌پذیر است و این روند می‌تواند توسعه پایدار بخش کشاورزی استان را تضمین کند. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی فارس با اشاره به تنوع اقلیمی استان گفت: فارس ویتربنی از محصولات متنوع زراعی و باغی است که ظرفیت بالایی برای حضور در بازارهای

منطقه‌ای دارد. بهجت حقیقی همچنین با اشاره به شرایط بین‌المللی و بازگشت اسنپ‌یک بیان کرد: همکاران ما در سطح ملی و استانی تلاش می‌کنند تا مردم دغدغه‌ای در حوزه تأمین کالاهای اساسی نداشته باشند و در عین حال مسیر توسعه صادرات نیز با نگاهی علمی

نماینده کرمان و راور در مجلس تأکید کرد؛

ضرورت سریع‌السير شدن خطوط ریلی کرمان - تهران

✓ پروژه بهسازی محور کرمان - راور - دیهوک به دلیل حجم تردد زائران امام رضا علیه‌السلام، لازم است تسریع گردد

شکیلا افضلی

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس با اشاره به پیگیری دو بانده‌سازی محور کرمان - راور - دیهوک که پروژه ملی است و حدود دو دهه طول کشیده، گفت: این مسیر، کریدور جنوب به شمال شرق است و به دلیل حجم تردد زائران امام رضا علیه‌السلام، لازم است روند این پروژه تسریع شود.

به گزارش صبح‌ساحل، شهباز حسن‌پور در جمع خبرنگاران با اشاره به وضعیت نامطلوب قطارهای مسافربری مسیر تهران - کرمان و کرمان - مشهد و بالعکس، اظهار کرد: این موضوع را از طریق معاونت امور مجلس وزارت راه و شهرسازی پیگیری کرده‌ایم و تأکید داریم که تخصیص اعتبار برای اصلاح خطوط ریلی کرمان - تهران به سریع‌السير ضروری است. وی با اشاره به پیگیری موضوع بهسازی اصولی

جاده اصلی کرمان - بافت و محور کرمان - راور - دیهوک که پروژه ملی است و حدود دو دهه طول کشیده، بیان کرد: این مسیر کریدور جنوب به شمال شرق است و به دلیل حجم تردد زائران امام رضا علیه‌السلام، لازم است روند این پروژه تسریع شود.

حسن‌پور در ادامه سخنانش از پیگیری تخصیص قیر رایگان برای بافت‌های فرسوده و سکونتگاه‌های غیر رسمی شهرهای کرمان و راور خبر داد و افزود: با همکاری وزارت راه و شهرسازی تأمین اعتبار محورهای روستایی شهرستان کرمان در دستور کار قرار گرفته است. نماینده مردم کرمان و راور در مجلس اظهار کرد: در راستای ساماندهی سکونتگاه‌های غیررسمی، الحاق ۱۸ هکتار از سکونتگاه موصوف به اراضی ۱۴ معصوم به روستای الله آباد حاشیه شهر کرمان و تخصیص سهمیه قیر



کرمان، سه راهی شاهرخ آباد و همچنین قوس حسن آباد به سیچ در شهرستان کرمان، در مجموع بیش از ۱۶۵ میلیارد تومان قرارداد با پیمانکاران منعقد شده است.

رایگان به دهیاری‌های روستایی انجام شده است. وی در پایان گفت: به منظور رفع نقاط حادثه‌خیز محور کرمان به ده‌بالا، محور ماهان

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان:

بندرعباس باید از شهر گذری به ایستگاه گردشگری تبدیل شود

سرویس فرهنگی

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان با اشاره به ظرفیت‌های خدادادی این استان، خواستار برنامه‌ریزی جدی دستگاه‌های مسئول برای بهره‌گیری از فرصت‌های دریا، توسعه گردشگری هوایی و دریایی و تقویت صنایع دستی شد.

حجت الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده نماینده ولی‌فقیه و امام جمعه بندرعباس در نشست با سرپرست میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، معاونان و روسای تشکلهای گردشگری و کارشناسان این مجموعه، تأکید کرد: رویدادها باید با رویکردی جامع، هم گذشته‌نگر و هم آینده‌نگر طراحی شوند.وی سه محور اصلی را نیازمند توجه ویژه در برنامه‌ریزی‌های استان دانست که شامل استفاده حداکثری از ظرفیت‌های دریایی، توسعه گردشگری و تقویت صنایع دستی است. عبادی‌زاده با بیان اینکه هرمزگان با ۱۳۰۰ کیلومتر نوار ساحلی، بزرگترین سهم را از سواحل کشور دارد، اضافه کرد: این ظرفیت عظیم در عرصه‌های علمی، حمل‌ونقل و ارتباطات بین‌المللی تاکنون به‌طور کامل مورد استفاده قرار نگرفته است. لازم است وزارت علوم رشته‌های علوم و فنون دریایی و حمل‌ونقل را در هرمزگان ایجاد و توسعه دهد تا نیازهای این بخش مهم برطرف شود.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان خاطرنشان کرد: در حوزه گردشگری دریایی، جزایر و سواحل استان می‌توانند به بزرگترین جاذبه‌های کشور در جنوب تبدیل شوند. این مهم نیازمند برنامه‌ریزی برای زیباسازی سواحل، ایجاد زیرساخت‌های گردشگری و برقراری ارتباط

دریایی منظم میان بندرعباس، بندرلنگه و سایر جزایر است. حجت الاسلام عبادی‌زاده در بخش دیگری از سخنانش، بر ضرورت توسعه گردشگری هوایی تأکید کرد و گفت: فرودگاه‌های کوچک و بزرگ استان، ظرفیت بالایی برای ایجاد مسیرهای پروازی به جزایر و نقاط گردشگری دارند که با سرمایه‌گذاری در ناوگان هواپیماهای کوچک می‌توان این بخش را فعال کرد.

وی با انتقاد از اینکه بندرعباس هنوز به ایستگاه گردشگری تبدیل نشده، تصریح کرد: مرکز استان باید از حالت گذرگاهی خارج شود و به مکانی برای توقف و اقامت گردشگران تبدیل گردد. ایجاد جذابیت‌های شهری، احیای ظرفیت‌های مغفول و جذب سرمایه‌گذار برای پروژه‌های گردشگری می‌تواند این هدف را محقق کند.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان، محور سوم سخنان خود را به صنایع دستی اختصاص داد و گفت: بندرعباس از سوی یونسکو به



عنوان «شهر خلاق صنایع دستی» شناخته شده و لازم است برای حفظ این جایگاه، همه دستگاه‌ها از هنرمندان و پیشکسوتان حمایت کنند، رشته‌های دانشگاهی مرتبط توسعه یابد و مراکز عرضه و صادرات محصولات صنایع دستی فعال شوند. وی تأکید کرد: اگر این بخش‌ها تقویت نشود، خطر از دست دادن میراث سنتی و جایگاه جهانی بندرعباس وجود دارد. همه باید کمک کنند تا هرمزگان نه تنها شهر خلاق بلکه «استان خلاق صنایع دستی و گردشگری» باشد.

سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اجرای ۲۰ پروژه گردشگری و ثبت بیش از ۷ میلیون شب‌اقامت در سال گذشته، گفت: ظرفیت‌های دریایی و صنایع دستی استان با ایجاد بازارچه‌های دائمی و مدیریت بهتر سفر به جزایر، به‌طور جدی توسعه می‌یابد. رئیس‌ی، اظهار کرد: در حوزه گردشگری اقتصاد دریایی، زیرساخت‌هایی برای عموم مردم

ایجاد شده و ۲۰ پروژه در استان اجرا شده که بخشی از آن‌ها به بهره‌برداری رسیده است. وی با اشاره به تلاش برای مدیریت سفر در جزیره هرمز، افزود: پلتفرم‌هایی برای کنترل جمعیت و کاهش چالش‌های گردشگری در این مقصد ارائه شد، اما به دلیل برخی کمبودها و موانع، اجرای کامل آن محقق نشد و امیدواریم امسال با برنامه‌ریزی بهتر، این مدیریت به‌طور مؤثر انجام شود.

رئیس‌ی برگزاری رویدادهای گردشگری را از مهم‌ترین ابزارهای توسعه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی دانست و گفت: در سال گذشته بیش از ۷ میلیون شب‌اقامت در هرمزگان ثبت شد که از این میزان بیش از ۴ میلیون سفر دریایی بوده است؛ این آمار نشان‌دهنده جایگاه ویژه گردشگری دریایی در استان است. سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان ادامه داد: برای ارتقای کیفیت خدمات گردشگری دریایی، دوره‌های آموزشی ویژه جوامع محلی برگزار شد تا بتوانند به شکل بهتر و با چالش‌های کمتر به پذیرایی از گردشگران بپردازند. وی با اشاره به ظرفیت‌های صنایع دستی نیز گفت: حدود ۸۵ هزار صنعتگر در استان فعالیت دارند و تاکنون بیش از ۵ هزار مجوز صادر شده است.

رئیس‌ی با اشاره به جذب اعتبارات ملی و استانی خاطرنشان کرد: اعتبارات برای توسعه اقتصاد گردشگری و صنایع دستی استان کافی نیست، اما تلاش می‌کنیم با ایجاد بازارچه دائمی صنایع دستی در مرکز استان و راه‌اندازی مراکز فروش در شهرستان‌ها، محصولات فرهنگی و هنری هرمزگان را به بازارهای ملی و بین‌المللی معرفی کنیم./فارس

قدرت‌های اصلی گردشگری جهان اعلام شدند

اسپانیا نیز به‌عنوان دومین مقصد پرگردشگر دنیا، ۲۷۰ میلیارد دلار به اقتصاد خود افزود.گلوریا گوارا، مدیرعامل موقت شورای جهانی سفر و گردشگری گفت: «این نتایج روایتگر قدرت و فرصت‌اند. ایالات متحده آمریکا همچنان بزرگ‌ترین بازار گردشگری جهان است، چین بازگشتی پر قدرت دارد، اروپا پیش‌تاز است و مقاصد گردشگری در خاورمیانه، آسیا و آفریقا به رکوردهای تازه دست یافته‌اند. پیش‌بینی می‌کنیم سهم این بخش به رکورد تاریخی ۲.۱ تریلیون دلار در ۲۰۲۵ برسد؛ رقمی ۱۶۴ میلیارد دلار بالاتر از رکورد ۲۰۱۹.»

آمریکا، بزرگترین بازار گردشگری جهان

این گزارش همچنین نشان می‌دهد آمریکا همچنان قدرتمندترین بازار گردشگری جهان است، این کشور در سال ۲۰۲۴ حدود ۲.۶ تریلیون دلار به تولید ناخالص ملی خود افزود. بازار داخلی آمریکا همچنان قدرتمندترین بازار دنیا باقی مانده و میلیون‌ها شغل را پشتیبانی می‌کند. با این حال، پیش‌بینی می‌شود هزینه گردشگران خارجی در آمریکا در سال ۲۰۲۵ با کاهش ۱۲.۵ میلیارد دلاری روبه‌رو شود و رشد این کشور به تنها ۰.۷ درصد محدود شود. شورای جهانی سفر و گردشگری هشدار داده است که بدون سیاست‌های دوستدار گردشگر، کاهش هزینه‌های ویزا و تبلیغ مقاصد، آمریکا ممکن است مزیت رقابتی خود را از دست بدهد. چین، دومین بازار بزرگ گردشگرفرست جهان، در سال ۲۰۲۴ حدود ۱.۶۴ تریلیون دلار به اقتصاد خود افزود و انتظار می‌رود در ۲۰۲۵ با رشد ۲۲.۷ درصدی، ۲۶۰ میلیارد دلار دیگر بیفزاید؛ رشدی که نشان‌دهنده بازگشت پر قدرت چین و نقش محوری آن در شکل‌دهی به جریان‌های جهانی سفر است.



سرویس فرهنگی

شورای جهانی سفر و گردشگری (WTTC) در بیست‌وپنجمین اجلاس جهانی خود در رم اعلام کرد اروپا همچنان قدرت اصلی گردشگری بین‌المللی است و پنج کشور این قاره در میان ۱۰ بازار بزرگ جهان قرار دارند.

شورای جهانی سفر و گردشگری (WTTC) همزمان با آغاز بیست‌وپنجمین اجلاس جهانی خود در رم ایتالیا، گزارش جدید خود را منتشر کرد که نشان می‌دهد اروپا همچنان قلب تپنده گردشگری بین‌المللی است، به‌گونه‌ای که پنج کشور این قاره در میان ۱۰ بازار برتر سفر و گردشگری جهان از نظر سهم تولید ناخالص داخلی قرار دارند. طبق داده‌های جدید، بخش گردشگری ایتالیا در سال گذشته به ۲۴۸.۳ میلیارد دلار رسید و آلمان، سومین بازار قدرتمند گردشگری جهان، در سال ۲۰۲۴ حدود ۵۲۵ میلیارد دلار به تولید ناخالص داخلی خود افزود. بریتانیا با وجود از دست دادن ۲.۲ میلیارد پوند هزینه‌کرد گردشگران خارجی در سال گذشته، ۳۶۷ میلیارد دلار به اقتصاد خود افزود و جایگاهش را به‌عنوان یکی از پویاترین بازارهای جهان حفظ کرد.فرانسه، محبوب‌ترین مقصد گردشگری جهان، در سال ۲۰۲۴ بیش از ۲۸۹ میلیارد دلار از این بخش کسب کرد.

به جای «mention» بگویید «نام‌یاد»

به گزارش صبح‌ساحل، فرهنگستان زبان و ادب فارسی واژه «نام‌یاد» را به‌عنوان معادل فارسی «mention» تصویب کرد. نسرین پرویزی معاون گروه واژه‌گزینی فرهنگستان در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: این واژه در

مجموعه واژه‌های مربوط به فضای مجازی بررسی شده که بر طبق روال در فرهنگ‌نامه واژه‌های مصوب (۲۲) فرهنگستان تا پایان سال منتشر خواهد شد. او در ویدئویی اعلام کرده بود: منشن برای نوشتن شناسه کاربری

کسی است، پس از نویسه @ یا به قول دوستان تاجیکی ما سنجلیک، در پیام یا دیدگاه یا تصویر برای جلب توجه او استفاده می‌شود. به همین خاطر فرهنگستان نام‌یاد را به جای منشن انتخاب کرده است.

میز خبر

معبد هندوها جلوه گر هویت فرهنگی هرمزگان

سرویس فرهنگی

نمایشگاه صنایع دستی به مناسبت هفته گردشگری از دیروز تا ۱۰ مهرماه در معبد هندوهای بندرعباس برگزار خواهد شد و فرصتی برای معرفی آثار هنرمندان بومی و پیوند گردشگری با هویت فرهنگی استان فراهم می‌آورد.

به گزارش صبح‌ساحل، همزمان با گرامیداشت هفته گردشگری، نمایشگاه صنایع دستی در معبد هندوهای بندرعباس از دیروز ۸ تا ۱۰ مهرماه هر روز از ساعت ۱۷ تا ۲۳ میزبان علاقه‌مندان خواهد بود.ساناز رمچی، معاون صنایع دستی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در گفت‌وگو با خبرنگاران با اعلام این خبر اظهار داشت: صنایع دستی یکی از شاخص‌ترین جلوه‌های هویت فرهنگی است که نقشی مؤثر در تحقق توسعه پایدار ایفا می‌کند.وی با اشاره به شعار امسال هفته گردشگری افزود: حضور گردشگران در چنین رویدادهایی علاوه بر معرفی و فروش آثار هنرمندان محلی، به پایداری اقتصادی جوامع بومی کمک کرده و زمینه انتقال فرهنگ و میراث معنوی به نسل‌های آینده را فراهم می‌آورد.رمچی تصریح کرد: پیوند میان گردشگری و صنایع دستی نه تنها به رونق بازار هنرمندان منجر می‌شود، بلکه تجربه‌ای اصیل و فرهنگی برای بازدیدکنندگان رقم می‌زند.معاون صنایع دستی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در پایان از عموم شهروندان و گردشگران دعوت کرد با حضور در این نمایشگاه ضمن بازدید از آثار هنرمندان، از ظرفیت‌های غنی صنایع دستی استان حمایت کنند.

سرمایه گذاری تاریخی عربستان

در سوریه

سرویس فرهنگی

وزارت گردشگری سوریه از آغاز پروژه بازسازی هتل سابق شرایتون دمشق با سرمایه‌گذاری یک شرکت از عربستان سعودی خبر داد: طرحی ۶۰ تا ۶۵ میلیون دلاری که با نام «هتل هفت دروازه» ظرف سه سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد. وزارت گردشگری سوریه از امضای یک توافق مهم با عربستان برای بازسازی یکی از مشهورترین هتل‌های دمشق خبر داد؛ اقدامی که به گفته مقام‌های این کشور، نقطه عطفی در روند احیای صنعت گردشگری سوریه و گسترش روابط اقتصادی با ریاض محسوب می‌شود.بر اساس این توافق، شرکت سعودی لی پارک کنکورد (Le Park Concord) عملیات بازسازی هتل سابق شرایتون دمشق را آغاز کرده است. این مجموعه پس از تکمیل ظرف سه سال آینده، با نام جدید هتل «هفت دروازه» فعالیت خواهد کرد و شامل اتاق‌های لوکس، رستوران‌ها، مراکز خرید و امکانات تفریحی خواهد بود.مازن الصالحانی، وزیر گردشگری سوریه در گفت‌وگو با العربیه انگلیسی، این توافق را «گامی بزرگ در مسیر احیای گردشگری و آزادسازی ظرفیت‌های واقعی سوریه» توصیف کرد و از سرمایه‌گذاران بین‌المللی خواست فرصت‌های متنوع موجود در کشور را بررسی کنند. او افزود: «می‌توانیم صنعتی بسازیم که رشد پایدار ایجاد کند، فرصت‌های شغلی همراه بیاورد و زیبایی و میراث سوریه را به جهان نشان دهد.»از سوی دیگر، فیاض طلال، مدیرعامل شرکت لی پارک کنکورد با تأکید بر هم‌سویی این مشارکت با اهداف شرکت سعودی گفت: «هدف ما توسعه پروژه‌های شاخص مهمان‌نوازی است که میراث فرهنگی را با استانداردهای مدرن تلفیق کند. هتل «هفت دروازه» به یکی از مقاصد برتر منطقه تبدیل خواهد شد.»وزیر گردشگری سوریه نیز اعلام کرد برآوردهای مالی پروژه بازسازی هتل «هفت دروازه»، پس از مطالعات دقیق و تهیه صورت‌حساب‌ها، بین ۶۰ تا ۶۵ میلیون دلار خواهد بود.او همچنین اظهار کرد کار روی تدوین طرح‌های اجرایی و قراردادهای نهایی برای بسیاری از این پروژه‌ها آغاز شده است. این طرح‌ها شامل مرمت مناطق تاریخی، ساخت هتل‌ها، مجتمع‌های تفریحی و شهرهای سرگرمی است که برخی قراردادهای آن به امضاء رسیده و برخی دیگر در حال نهایی شدن هستند./ايسنا

لب‌قند

سلايق السارقين

عده‌ای چون به باغ وحش روند

شیر و ببر و پلنگ می‌دزدند

عده‌ای ماهی قزل آلا

عده‌ای هم نهنگ می‌دزدند

عده‌ای بیل و اژه و تیشه

عده‌ای هم کلنگ می‌دزدند

عده‌ای شهد و شیره و شکر

عده‌ای هم شرنگ می‌دزدند

عده ای قرص و شربت و دارو

عده‌ای هم سرنگ می‌دزدند

عده‌ای تیر آهن و سیمان

عده‌ای چوب و سنگ می‌دزدند

عده ای پخش صوت و آیینه

عده‌ای میل لنگ می‌دزدند

عده‌ای توپ و تانک و طیاره

عده‌ای پاره سنگ می‌دزدند

عده‌ای نیز خرج خمپاره

عده‌ای هم فشنگ می‌دزدند

عده‌ای زردچوبه و فلفل

عده‌ای بارهنگ می‌دزدند

در قدیم آفتابه دزد بود

الغرض، دزدهای جوراچور

لیک اکنون شلنگ می‌دزدند

هرچه آید به چنگ می‌دزدند

«پ. خردمند»

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسوول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیا
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

◎ لزوم حمایت مستمر از تولید داخلی داروها در شرایط تحریم‌ها

افزود: قیمت‌گذاری دارو با در نظر گرفتن شرایط اقتصادی روز تأثیر زیادی در تولید داروهای مورد نیاز و جلوگیری از کمبود دارد. وی خاطرنشان کرد: تنها تعداد محدودی از داروها وارداتی هستند که در شرایط تحریم، تأمین و نقل و انتقال مالی آنها با چالش روبه‌رو می‌شود، اما با حمایت مستمر از تولید داخل می‌توان اثر این محدودیت‌ها را به حداقل رساند. بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، نمایندگان مجلس نیز در این بازدید، بر لزوم حمایت همه‌جانبه از تولید داخل، رفع موانع نقدینگی و تسهیل در دسترسی مردم به داروهای حیاتی و خاص تأکید کردند./ باشگاه خبرنگاران جوان

رییس سازمان غذا و دارو با اشاره به چالش‌های موجود در صنعت دارو و لزوم حمایت‌های مستمر از تولید داخلی در شرایط تحریم‌ها، گفت: مشکل نقدینگی یکی از مهم‌ترین موانع شرکت‌های دارویی است که می‌تواند مسیر تأمین دارو را دشوار کند. دکتر مهدی پیر صالحی در جریان بازدید جمعی از نمایندگان مجلس از یک شرکت دارویی تأکید کرد اکثر داروها در ایران قابل تولید هستند و کیفیت بالای تولید داخلی مورد تأیید پزشکان و متخصصین است. به گفته وی، ترویج فرهنگ استفاده از داروهای ایرانی و اطلاع‌رسانی درباره کیفیت درمانی این محصولات نقش مهمی در افزایش اعتماد عمومی دارد. پیرصالحی

داروی آرتروز ممکن است فوایدی برای سلامت قلب داشته باشد

✱ سرویس سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که به نظر می‌رسد یک داروی رایج آرتрит روماتوئید، فشار خون را نیز کاهش می‌دهد و به طور بالقوه با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی در بیماران همراه است.

محققان اخیراً گزارش دادند که متوترکسات در مقایسه با داروی دیگری برای آرتروز به نام سولفاسالازین، فشار خون را به طور قابل توجهی کاهش می‌دهد. «آردوینو مانگونی»، محقق ارشد و استاد استراتژیک داروشناسی بالینی در دانشگاه فلیندرز استرالیا، گفت: «ما دریافتیم که متوترکسات در مقایسه با افرادی که سولفاسالازین مصرف می‌کنند، فشار خون سیستمولیک را به طور متوسط ۷.۴ میلی‌متر بر جیوه کاهش می‌دهد.» او در یک بیانیه خبری گفت: «این نوع کاهش معنادار تلفی می‌شود زیرا حتی کاهش اندک فشار خون می‌تواند خطر مشکلات جدی قلبی مانند حملات قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد.» محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که آرتريت روماتوئید در حدود ۱ نفر از هر ۱۰۰ نفر رخ می‌دهد. این بیماری یک اختلال خودایمنی است که زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی



به مفاصل فرد حمله می‌کند و باعث درد و تورم می‌شود. برای مطالعه جدید، محققان به طور تصادفی ۶۲ بیمار مبتلا به آرتريت روماتوئید که به تلاژی تشخیص داده شده بودند را برای دریافت تزریق منظم متوترکسات یا سولفاسالازین تعیین کردند.

پس از شش ماه، افرادی که متوترکسات دریافت می‌کردند، فشار خون سیستمولیک (فشار خون بالا) آنها به طور قابل توجهی کاهش یافته بود. سیستمولیک، فشار خون در رگ‌های خونی در طول ضربان قلب است. این عدد، بالاترین عدد

در اندازه‌گیری فشار خون است. محققان دریافتند که این مزیت به نظر نمی‌رسد با بهبود علائم آرتروز فرد یا سفتی شریان‌های او مرتبط باشد. این بدان معناست که این دارو ممکن است از راه‌های دیگری مانند تسکین التهاب یا بهبود سلامت رگ‌های خونی به قلب کمک کند.

آردوینو گفت: «مدتی است که می‌دانیم متوترکسات به التهاب کمک می‌کند، اما اکنون می‌بینیم که ممکن است به کاهش فشار خون نیز کمک کند، که یک عامل خطر اصلی برای

بیماری قلبی است. این یافته می‌تواند گامی بزرگ در نحوه مراقبت از افراد مبتلا به آرتريت روماتوئید باشد.»

نتایج همچنین نشان داد که برخی از ویژگی‌های ژنتیکی باعث می‌شود برخی از افراد بیشتر در معرض افت فشار خون ناشی از متوترکسات باشند. آردوینو گفت: «به طور خلاصه، اگر کسی انواع ژن خاصی داشته باشد، متوترکسات ممکن است با تأثیر مثبت بر فشار خون، علاوه بر نقش معمول خود در درمان آرتريت روماتوئید، یک مزیت به سلامت قلب نیز به همراه داشته باشد.»

با این حال، «سارا توماسی»، محقق ارشد، خاطرنشان کرد که برای تأیید این یافته‌ها و فهمیدن دقیق اینکه چرا متوترکسات در برخی افراد فشار خون را کاهش می‌دهد، مطالعات بیشتری لازم است.

توماسی، دانشمند پزشکی در دانشگاه فلیندرز، در یک نشست خبری گفت: «نتایج نشان می‌دهد که این داروی شناخته‌شده برای آرتروز می‌تواند در محافظت از سلامت قلب نیز نقش داشته باشد، به‌ویژه در افرادی که به دلیل التهاب در معرض خطر بیشتری هستند.»/مهر

✱ میز خبر

سخنگوی سازمان غذا و دارو اعلام کرد

تنوع کافی شیرخشک‌ها در داروخانه‌ها



✱ سرویس سلامت

سخنگوی سازمان غذا و دارو تأکید کرد شیرخشک‌ها شامل انواع معمولی، رژیمی و فانتزی هستند و والدین می‌توانند با مشورت پزشک برند جایگزین مناسب را انتخاب کنند. دکتر

محمد هاشمی در پاسخ به اخباری درباره کمبود برخی برندهای شیرخشک بویژه شیرخشک‌های رژیمی در داروخانه‌ها، تأکید کرد: با وجود برخی گزارش‌ها درباره کمبود یک برند خاص شیر خشک، چند ماهی است که تمامی انواع شیرخشک در داروخانه‌ها در دسترس خانواده‌ها قرار گرفته است.

او تأکید کرد: شیرخشک‌ها تنوع کافی دارند و در میان شیرخشک‌های رژیمی، تعداد محدودی از برندهای پرمصرف با مشکل انتقال ارز مواجه بودند که این مسئله برطرف شده و پیش‌بینی می‌شود تا حدود دو هفته آینده وضعیت تأمین به طور کامل پایدار شود. سخنگوی سازمان غذا و دارو افزود: با وجود این‌که بازار شیر خشک در بهترین وضعیت موجودی قرار دارد و حتی انواع برندهای مطرح نیز تأمین شده‌اند، شایسته نیست برخی دستگاه‌هایی که مسئولیت اصلی آن‌ها اطلاع‌رسانی دقیق و اطمینان‌بخش به جامعه است، با انتشار اخبار نادرست و بزرگ‌نمایی‌شده، ذهن خانواده‌ها را نسبت به کمبود دچار نگرانی کنند؛ آن هم درباره خاص‌ترین و فانتزی‌ترین نوع شیر خشک. او گفت: بدیهی است چنین فضا سازی‌هایی ناخواسته می‌تواند فشار روانی به جامعه وارد کند و لازم است عواقب این‌گونه مطالب گزینشی از سوی تولیدکنندگان آن سنجیده شود. هاشمی تأکید کرد: اعلام کمبود بر اساس نام تجاری صحیح نیست، زیرا هر نوع شیر خشک چندین برند مشابه دارد و والدین می‌توانند با مشورت پزشک، برند جایگزین مناسب را انتخاب کنند./ایسنا

نکات کاربردی در تجربه نویسی صبح‌ساحل

با کفش کاربران راه برو

اگر هدف تان طراحی ریزه نوشته های (Microcopy) مفید است بفهمید کاربران در کجا کمک نیاز دارند کابرر پژوهی کمک تان می کند تا مقصودو مسیر کاربر را بهتر درک کنید.

واژگان پیچیده را فراموش کن

شفافیت و سادگی از پایه ای ترین ویژگی های یوایکس رایتینگ است بنابراین از واژگان و نوشتاری که برای مخاطب دست انداز درست می کند پرهیز کن

کوتاه بنویس و سپس کوتاه ترش کن

اسمیش روی خودش است : ریزه نوشته. این نام گذاری تصادفی نیست . مثن تجربه کاربر باید در عین معنا دار بودن کوتاه باشد توجه اضافه جلب نکند و فقط کاربر را از جایی به جای دیگر راهنمایی کند.

متن را آزمایش کنید

اگر به کاربران واقعی دسترسی ندارید آزمایش را از نزدیکان شروع کنید: نوشته ها را به دآوری همکاران دوستان و... بسپارید و نظرشان را بپرسید.

بازتاب صدای برند/ محصول

متن تجربه کاربر صدای هر محصول است موقع نوشتن باید بر Tone Of Voice برند و پرسونای مخاطب اشراف داشته باشید.

کاریکاتور

اثر: احمد عربانی

