



واکاوای نظام بودجه‌ریزی یک مرحله‌ای و بازنگری در زمان‌بندی و ساختار آن؛

سرو سامان بودجه‌بندی



چگونه ناشنوایان می‌توانند در جامعه‌ای شنوا زیست کنند بی‌آن‌که به حاشیه رانده شوند؟

سکوت پرهیاهو

مکانیزم ماشه، سنگ قبر برجام



مصطفی دولخانی

روزنامه‌نگار

با اقدام سه کشور اروپایی باقی‌مانده در برجام، آنها فرآیندی که اصطلاحاً به مکانیزم ماشه معروف است را به جریان انداختند. با این اقدام ۶ قطعنامه تحریمی قبلی، بعد از حدود ۱۰ سال مجدداً بازگشته و کشورمان ذیل فصل هفتم منشور ملل متحد قرار می‌گیرد. این یعنی آنکه تحت تاثیر نظم جهانی برگرفته از نظرات و منافع قدرت‌های پیروز جنگ دوم جهانی، ایران به عنوان تهدید صلح و امنیت بین‌المللی شناخته شده و در چارچوب جنبه‌های امنیتی، حقوقی، سیاسی و اقتصادی این عمل، زمینه را برای اقدامات خصمانه برعلیه کشورمان هموارتر می‌سازد. اما آنچه که بیش از هرچیز مهم است ادراک صحیح مقامات، همینطور سیاسیون صاحب نظر و تربیون از این اتفاق و منطلق قدرت در عرصه‌ی بین‌المللیست.

ابتدا باید بدانیم قطعنامه‌هایی که ما را ذیل فصل هفتم قرار داده اگرچه به سردمداری غرب و در راس آن آمریکا ایجاد شده اما همه‌ی آنها بلااستثنا با رای موافق دو کشور چین و روسیه همراه بوده است. تامل دقیق در این موضوع رهیافت صحیح از نظام حاکم بر منطق قدرت در عرصه‌ی بین‌المللی را روشن‌تر ساخته، از این رو هرگونه اقدام تصمیم‌سازان کشور با درک صحیح از این منطق باید باشد. همچنین در این راستا با مذاقه عمیق‌تر به رفتارشناسی ایالات متحده نسبت به جمهوری اسلامی از ابتدای انقلاب تاکنون متوجه هر چه سخت‌تر شدن مواضع این کشور نسبت به آن هستیم.

مثلا بعد از قطع روابط سیاسی آمریکا با ایران در

آغازین سال‌های انقلاب اگر چه در اوایل دهه ۹۰ قرن گذشته میلادی اعمال تحریم‌های اقتصادی و فشارهای سیاسی ضد ایران وارد فاز عملیاتی شد و در ادامه آمریکا از ایران به عنوان محور شرارت نام برد اما نقطه عطف این فشارها پس از مطرح شدن برنامه‌ی هسته‌ای بود که در یک مرحله از آن شاهد تحریم‌های سنگین نفتی و همینطور بانکی در دور دوم ریاست جمهوری اوبامای دموکرات بودیم که از قضا در سال‌های پایانی همین دوران هم شاهد توافق اتمی موسوم به برجام بودیم که غرب در اقدامی قابل تامل حق غنی‌سازی ایران به عنوان دولتی متخاصم با آمریکا را به رسمیت شناخت. اگر چه این توافق در کنگره‌ی آمریکا تصویب نشد که خود نشان از واقعیات حاکم بر روابط ایران و آمریکا داشت اما در ادامه در دولت اول ترامپ جمهوری‌خواه ضمن خروج آمریکا از برجام شاهد بازگشت تحریم‌های قبلی طراحی شده در زمان دموکرات‌ها بودیم. طرفه آنکه این تحریم‌های شدید در دولت بایدن دموکرات علی‌رغم مذاکرات متعدد، هیچگاه لغو نشد تا دور دوم ریاست جمهوری ترامپ فرا رسید و فشارها به حدی مضاعف شد که شاهد حمله‌ی آمریکا به همدستی اسرائیل به کشورمان هم بودیم.

از مرور رویدادها و رفتار آمریکا با ایران به چند واقعیت مسلم می‌رسیم: ابتدا اینکه مواضع این کشور ضد کشورمان فارغ از آنکه چه حزبی راس کار باشد سخت‌تر و سخت‌تر می‌شود که البته این سخت‌گیری در بخش نظامی با همدستی قدرت نظامی تحت اختیار و کنترلش یعنی رژیم صهیونیستی بوده. در این فرآیند هم مانند سایر عرصه‌های جهانی، اروپا جایگاهش تنزل یافته‌تر شده و می‌شود. روسیه ضمن به محاق رفتن اتحادش با اروپا در باتلاق اوکراین گیر کرده و روز

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار

صدور مجوز تردد خودروهای پلاک منطقه آزاد در سراسر هرمزگان را باید یک دستاورد مهم برای مردم استان دانست؛ دستاوردی که با پیگیری‌های مستمر و خرد جمعی مسئولان استانی و مطالبه‌گری مردم و رسانه‌های محلی به ثمر نشست. الگویی موفق از پیگیری یک مطالبه عمومی که می‌تواند در سایر حوزه‌ها نیز مورد توجه قرار گیرد. این تصمیم، فراتر از یک امتیاز حمل‌ونقلی، گامی در جهت توسعه متوازن استان و پاسخی به خواسته به‌حق شهروندان هرمزگانی است. نخستین اثر آن، کاهش

هزینه‌های حمل‌ونقل خانوارهاست. خودروهای منطقه آزاد با هزینه کمتر و استانداردهای به‌روزتر در اختیار مردم قرار می‌گیرند و جایگزینی آن‌ها با خودروهای فرسوده، هم به نفع جیب خانوادهاست و هم به نفع محیط‌زیست. از سوی دیگر، گردشگری در هرمزگان با این تصمیم جان تازه‌ای خواهد گرفت. مسافران داخلی و خارجی می‌توانند با آسودگی بیشتری به شهرهای مختلف سفر کنند و این، ماندگاری بیشتر گردشگران و رونق کسب‌وکارهای محلی را به دنبال دارد. نکته مهم‌تر اینکه تا پیش از این، چنین مجوزی در برخی از استان‌ها صادر شده بود و مردم هرمزگان همواره از این بابت احساس تبعیض و بی‌عدالتی می‌کردند. اجرای این تصمیم

مصاحبه اختصاصی



گفتگو با «ابراهیم رستم گورانی» مدیررژئوپارک جهانی یونسکو قشم درباره یک گنجینه طبیعی؛

رژئوپارک قشم

شاهنامه‌ای درباره زمین

سرخط خبرها

مسابقات انتخابی المپιάد استعدادهای برتر

کاراته‌گاهای اعزامی به کشور مشخص شدند

چگونه عروسک لابیوو به یک میم‌کوین محبوب تبدیل شد؟

اسباب‌بازی‌ها ترند دنیای سرمایه‌گذاری

رئیس‌جمهور آمریکا موضع حمایت از روسیه را تغییر داد

بازی ترامپ علیه پوتین

۴۶ نفر در هرمزگان به تب دنگی مبتلا شدند

سرمایه‌گذاری سبز؛

برگ برنده برندها در بازار رقابتی امروز

خواندنی‌های روز

تقویت همکاری‌ها بین عربستان

سعودی و کره جنوبی

کلاس آشپزی به سبک برنامه‌های

آشپزی تلویزیون

آغاز فرصت‌های تازه برای هرمزگان

در هرمزگان نه تنها این تبعیض را برطرف کرد، بلکه باعث شد شهروندان استان نیز همانند دیگر هموطنان از حقوق برابر و مزایای عادلانه در این زمینه برخوردار شوند. اخذ و صدور این مجوز یک تصمیم هوشمندانه و مردم‌محور است؛ تصمیمی که آثار مثبت آن نه تنها در زندگی روزمره مردم، بلکه در اقتصاد و گردشگری استان نیز نمایان خواهد شد. امروز باید این دستاورد را به فال نیک گرفت و امیدوار بود که همه هرمزگانی‌ها بتوانند از مزایای آن به طور کامل بهره‌مند شوند؛ چراکه توسعه زمانی معنا پیدا می‌کند که ثمره‌اش به زندگی تک‌تک شهروندان برسد. امید است این تجربه موفق سرآغاز گام‌های بزرگ‌تری در مسیر توسعه هرمزگان باشد.

استاندار هرمزگان:

تحول در آموزش بدون پرورش معنایی ندارد

سرویس سیاسی

دستور کار قرار گیرد. استاندار هرمزگان گفت: هر معلم علاوه بر مسئولیت علمی، نقش پرورشی دارد و می‌تواند بعنوان الگوی رفتاری و فرهنگی برای نسل آینده ایفای نقش کند. آشوری تازیبانی گفت: هوشمندسازی مدارس، گسترش آموزش‌های دیجیتال و بهره‌گیری از پژوهش و نوآوری باید در اولویت باشد تا زمان وا نرزی دانش‌آموزان در مسیرهای کارآمد صرف شود. وی ایجاد عدالت آموزشی، بازطراحی فضاهای یادگیری و گذر از روش‌های سنتی به آموزش مشارکتی را از دیگر اولویت‌های استان دانست و تأکید کرد: اردوها و برنامه‌های فوق برنامه باید هدفمند طراحی شوند تا به بهبود رفتار اجتماعی و تقویت مهارت‌های زندگی دانش‌آموزان منجر شود.

استاندار هرمزگان با تأکید بر تغییر رویکرد در نظام آموزشی، گفت: ارتقای کیفیت آموزش باید در کنار پرورش مهارت‌های اجتماعی و انسانی دانش‌آموزان دنبال شود و این امر نیازمند برنامه‌ای جامع، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و بازنگری در روش‌های تدریس است.

به گزارش صبح ساحل، محمد آشوری تازیبانی در نشست شورای آموزش و پرورش استان که با محوریت بررسی کیفیت‌بخشی به آموزش برگزار شد، تحول در شیوه‌های آموزشی را «ضرورت اساسی» دانست و اظهار کرد: در کنار آموزش تخصصی، پرورش فکری، فرهنگی و اجتماعی دانش‌آموزان باید به‌طور جدی در

مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل



رئیس جمهور ایالات متحده، در یک چرخش چشمگیر از موضع قبلی خود مبنی بر اینکه هر دو طرف روسیه و اوکراین برای پایان دادن به جنگ باید زمین واگذار کنند، گفت که اوکراین - با حمایت اتحادیه اروپا و ناتو - می‌تواند قلمرو خود را که از آغاز جنگ در اوکراین توسط روسیه تصرف شده است، پس بگیرد و از کشورهای اروپایی که علی‌رغم تمایل به افزایش فشار بر پوتین برای پایان دادن به جنگ، به خرید نفت از روسیه ادامه داده‌اند، انتقاد کرد. او همچنین روسیه را هدف قرار داد و گفت که این کشور «بی‌هدف» در حال جنگ بوده و مانند یک «ببر کاغذی» به نظر می‌رسد. ببر کاغذی کسی یا چیزی است که به نظر ترسناک می‌آید اما تهدید واقعی زیادی ایجاد نمی‌کند. ترامپ گفت: «یک «قدرت نظامی واقعی» کمتر از یک هفته برای پیروزی در این جنگ زمان نیاز داشت. اوکراین می‌تواند کشور خود را به شکل اولیه‌اش پس بگیرد و چه کسی می‌داند، شاید حتی از آن هم فراتر برود! پوتین و روسیه در مشکلات اقتصادی بزرگی گرفتار شده‌اند و اکنون زمان اقدام اوکراین است. او گفت که ایالات متحده به تأمین سلاح برای ناتو ادامه خواهد داد «تا ناتو هر کاری که می‌خواهد با آن‌ها انجام دهد».

واکنش روسیه و اوکراین به تغییر موضع ترامپ

واکنش‌های اولیه اندک مسکو در روز چهارشنبه نشان داد که حضور غیرمنتظره و دوستانه ترامپ در نیویورک در کنار رئیس جمهور اوکراین، در حاشیه مجمع عمومی سازمان ملل، چقدر کرم‌لین را که تنها چند هفته پیش از استقبال گرم رئیس جمهور روسیه، در آلاسکا خوشحال بود، عمیقاً آزاده خاطر کرده است. مینری پسکوف، سخنگوی کرم‌لین، به رادیو محلی گفت: «روسیه به هیچ وجه ببر نیست. با این حال، روسیه بیشتر با یک خرس مقایسه می‌شود. خرس‌های کاغذی وجود ندارند.» پسکوف همچنین اظهار داشت که انگیزه ترامپ برای توقف خرید نفت و گاز روسیه توسط اروپا - که به تأمین مالی ماشین جنگی روسیه کمک می‌کند - به تمایل او برای افزایش فروش آمریکا مرتبط است. دبیمتری مدودف، رئیس جمهور سابق و رکن‌گو روسیه، موضع جدید ترامپ را به سخره گرفت و به دیدگاه‌های اغلب در حال تغییر او در مورد این درگیری اشاره کرد. مدودف در مورد ترامپ نوشت: «شکی ندارم - او برمی‌گردد. او همیشه برمی‌گردد. نکته اصلی این است که مرتباً دیدگاه خود را در مورد مسائل مختلف به طور اساسی تغییر می‌دهد و همه چیز خوب

رئیس‌جمهور آمریکا موضع حمایت از روسیه را تغییر داد

بازی ترامپ علیه پوتین

خواهد شد. این جوهره یک دولت موفق از طریق رسانه‌های اجتماعی است.»

آیا با این چرخش اوکراین می‌تواند مرزهای پیش از جنگ خود را بازگرداند؟

رئیس جمهور آمریکا، برای اولین بار، گفت که کیف می‌تواند در جنگ پیروز شود، اما کارشناسان در مورد بازگشت به قلمرو اوکراین در سال ۱۹۹۱ تردید دارند. برای اولین بار، بود که ترامپ گفت اوکراین می‌تواند یک پنجم از قلمرو خود را که از زمان الحاق کریمه در سال ۲۰۱۴ و حمایت کرم‌لین از جدایی‌طلبان و تهاجم تمام عیار آن در سال ۲۰۲۲ به روسیه از دست داده است، پس بگیرد. ترامپ در شبکه اجتماعی نوشت: «اوکراین، با حمایت اتحادیه اروپا، در موقعیتی است که می‌تواند بجنگد و تمام اوکراین را به شکل اولیه‌اش بازگرداند.» اما تحلیلگران سیاسی و نظامی در مورد این اعتقاد جدید او تردید دارند.

به گفته ولودیمیر فسنکو، رئیس اندیشکده پنتا مستقر در کیف، سخنان ترامپ به هیچ وجه نشانه‌ای از تغییر موضع نیست. او به الجزیره گفت: «سخنان ترامپ را به عنوان نشانه‌ای برای بازگشت به مرزهای ۱۹۹۱ در نظر نگیرید. اینها فرمولی کلامی هستند که ترامپ برای ابراز همدردی و احساسات مثبت نسبت به اوکراین استفاده می‌کند.» ترامپ اصرار دارد که نه واشنگتن، بلکه بروکسل و ناتو هستند که باید از کیف برای بازگرداندن سرزمین‌هایش حمایت کنند. فسنکو گفت: «ترامپ مانند یک تاجر فکر می‌کند. او اطلاعاتی را می‌بیند و دریافت می‌کند که وضعیت اقتصادی روسیه رو به وخامت است.»

اثر ترکیبی تحریم‌های غرب، کندی رشد داخلی، افزایش تورم، کسری بودجه و نرخ بهره بالاتر، اقتصاد روسیه را در سال جاری با مشکل مواجه کرده و رشد ناشی از جنگ آن را کند کرده است. فسنکو گفت: «ترامپ نمی‌خواهد اوکراین در جنگ پیروز شود. او می‌خواهد جنگ تمام شود. اهداف او تغییر نکرده است. به همین دلیل است که او سیگنال‌هایی به پوتین می‌فرستد.» کرم‌لین در پاسخ به پست ترامپ گفت که روسیه چاره‌ای جز ادامه جنگ ندارد و اظهار نظر رهبر ایالات متحده را «اشتباه» خواند. فسنکو با اشاره به نشست ۱۵ آگوست بین ترامپ و پوتین که انزوای بین‌المللی روسیه را شکست اما هیچ نتیجه مثبتی برای کیف نداشت، گفت: «در مورد ترامپ یک کشمکش وجود دارد. فعلاً، ما او را کمی به سمت خود کشیدیم. در ماه آگوست، در آلاسکا، پوتین

این کار را کرد.» او گفت: «ترامپ به نفع ما بازی نخواهد کرد. او کمک خواهد کرد، بله - اما غیرمستقیم.» کارشناسان می‌گویند تغییر کلمات ترامپ ممکن است به معنای تغییر سیاست واشنگتن نباشد. برخی موضوع جدید او را تهدیدی ضمنی برای تحت فشار قرار دادن پوتین برای بازگشت به میز مذاکره می‌دانند. در واقع، در پاسخ به تجاوزهای اخیر پهپادهای روسی به حریم هوایی اعضای ناتو، ترامپ نیز هنگام صحبت با خبرنگاران در مجمع عمومی، به نظر می‌رسید که طرفدار پاسخ قاطع ناتو است. او در پاسخ به این سوال که آیا معتقد است کشورهای ناتو باید هوایی‌های روسی را که وارد حریم هوایی آن‌ها می‌شوند، سرنگون کنند، به خبرنگاران گفت: «بله، من موافقم». با این حال، دیگران

دوم، می‌تواند نفوذ متحدان باشد؛ اعضای اروپایی ناتو کمک‌های خود به اوکراین را افزایش داده‌اند و این امر، لفاظی‌های رئیس جمهور در مورد اینکه آمریکا بار مالی را به دوش می‌کشد، بیش از پیش تضعیف می‌کند. او ناگهان خود را با کشورهای اروپایی همسو کرده و از سرنگونی هوایی‌های روسی که حریم هوایی آن‌ها را نقض کرده بودند، حمایت می‌کند.

سوم، این می‌تواند بیشتر مربوط به سیاست داخلی باشد، یک موضع دفاع ملی سخنگیرانه‌تر می‌تواند به او کمک کند تا حمایت خود را در میان جمهوری‌خواهان تقویت کند، در عین حال که برای میانه‌روهایی که دفاع از اوکراین را آزمونی برای اعتبار ملی می‌دانند، جذاب باشد. عامل دیگری هم وجود دارد که ارزش بررسی دارد - تاکتیک مذاکره ترامپ. او سابقه طولانی در تغییر موضع برای کسب نفوذ دارد. دلیل تغییر نظر او هرچه که باشد تغییر لحن ترامپ برای اوکراین ارزشمند است - اما به چیزی بیش از کلمات نیاز است.

اگر رئیس جمهور آمریکا در مورد پیروزی در میدان نبرد اوکراین جدی باشد، نه تنها به تحریم‌های اقتصادی بیشتر، بلکه به تأمین بسیار بیشتر سلاح‌های آمریکایی و احتمالاً مداخله نظامی مستقیم از سوی غرب نیز نیاز خواهد داشت. ترامپ درباره تشدید تحریم‌های اقتصادی و اعمال تعرفه‌های ثانویه بر خریداران نفت روسیه صحبت کرده است، اما تاکنون آن را فقط در مورد هند اعمال کرده است، نه چین مهم‌تر یا حتی روسیه!

میز خبر

عضو کمیسیون امنیت ملی:

همکاری ایران با آژانس انرژی اتمی

تغییر خواهد کرد

سرویس سیاسی

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به تاکید نمایندگان مجلس مبنی بر اینکه متناسب به اقدام طرف غربی، فعالیت هسته‌ای کشور بهتر از گذشته تداوم خواهد یافت، گفت: علاوه بر این، ایجاد تغییرات در همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مطرح است.

حسن قشقاوی درباره فعالسازی مکانیسم ماشه گفت: شورای عالی امنیت ملی در این باره بیانیه داده است و قطعاً اقدام تروئیکای اروپا برای فعال سازی مکانیسم ماشه غیرقانونی و خلاف حقوق بین‌الملل و از جایگاه باج خواهی از ایران انجام شده و قطعاً جمهوری اسلامی ایران زور را قبول نخواهد کرد.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی، افزود: در مجلس مسائلی از سوی نمایندگان مطرح می‌شود مبنی بر اینکه متناسب به اقدام طرف غربی، فعالیت هسته‌ای کشور بهتر از گذشته تداوم داده شده و میزان همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی هم دستخوش تغییراتی شود.

نماینده مردم رباط کریم و بهارستان در مجلس شورای اسلامی با تاکید براینکه اثر روانی تحریم‌های شورای امنیت سازمان ملل، بسیار بیشتر از جایگاه واقعی آن است، تصریح کرد: افزایش قیمت ارز باید منای اقتصادی داشته باشد ولی وقتی پاسی از شب، خبر افزایش قیمت دلار در فضای مجازی منتشر می‌شود، واضح است که این موضوع جنبه روانی دارد. چرا که در انتهای شب کار اقتصادی مربوط به دلار انجام نمی‌شود.

رسانه‌ها آثار روانی فعال شدن مکانیسم ماشه را برای مردم تبیین کنند

وی با بیان اینکه از منظر رسانه‌ای باید آثار روانی افزایش قیمت ارز و طلا که به مکانیسم ماشه نسبت می‌دهند، برای مردم تبیین شود، گفت: باید رسانه ملی، خبرگزاری‌ها، روزنامه‌ها و سایر رسانه‌های کشور، جنبه روانی اسنپ بک و مفاد قطعنامه‌هایی که علیه ایران دوباره اعمال خواهد شد، برای مردم تبیین کنند. چرا که ایران پیش از این هم این تحریم‌ها را در حوزه هسته‌ای و نظامی تجربه کرده ولی به رغم تحریم، در هر دو حوزه به پیشرفت رسیده است.

قشقاوی اضافه کرد: در اوج دفاع مقدس و جنگ هشت ساله ایران با صدام و رژیم بعث عراق یا در زمان جنگ سوریه و همچنین جنگی که در افغانستان پیش از انجام شد، شاهد چنین تلاطمی در قیمت‌ها نبودیم. اما فقط در ایران چنین فضایی وجود دارد که با سرفه طرف مقابل به صورت حباب و غیرواقعی، قیمت ارز و طلا افزایش پیدا می‌کند. در حالی که تحریم‌های اخیر شورای امنیت جنبه اقتصادی ندارند.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی درباره احتمال خروج ایران از معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای (NPT) گفت: فعلاً موضوع تعلیق همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در دستور کار است که پیش از این تعلیق همکاری با آژانس به تصویب مجلس شورای اسلامی رسیده بود. این دیپلمات پیشین درباره اقداماتی که باید پس از فعال سازی اسنپ بک که به نوعی پایان برجام است، دولت و مجلس انجام دهند، تصریح کرد: مردم ایران در جریان جنگ ۱۲ روزه ثابت کردند که در زمان وجود دشمن واحد، پای کشورشان می‌ایستند و این اتحاد را باید در ادامه برای غلبه به برخی از کاستی‌هایی که در حوزه‌های مختلف کشور وجود دارد، مدنظر قرار داد.

از ظرفیت چین برای توسعه اقتصاد کشور بهتر از گذشته استفاده کنیم

قشقای یادآور شد: در این زمان دولت باید مسائل معیشتی، مسکن مردم و بهبود شرایط اقتصادی را بیش از گذشته مورد توجه قرار دهد و تمام احزاب، تشکل‌ها و جریان‌های مختلف سیاسی فقط در راستای حفظ این انسجام در برابر دشمن واحد گام بردارند. قشقاوی با اشاره به همیمانان ایران نظیر چین و روسیه تصریح کرد: به نظر می‌رسد از ظرفیت و قدرت اقتصادی چین برای بهبود شرایط اقتصادی کشور به خوبی بهره نبردیم و باید بهتر از گذشته فضا برای توسعه روابط دو کشور فراهم شود.

آگهی استعلام عمومی درخواست شماره ۱۰۵۶۶۸



شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد جهت «تامین اسپلایس آپارات نوار نقاله برند TIP-TOP» از تامین‌کنندگان واجد شرایط پیشنهاد مالی دریافت نماید.

لذا از کلیه تامین‌کنندگان دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فایل مربوطه با شماره ۰۷۶۳۱۰۰-داخلی ۲۲۳۳ یا شماره همراه ۰۹۱۷۴۲۰۸۰۰۹ (آقای منصوری) تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت دریافت فایل (اسناد): ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

آخرین مهلت ارسال پاکت پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۴/۰۷/۱۹

پاکت پیشنهاد قیمت می‌بایست به آدرس هرمزگان، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی و معدنی خلیج فارس، شرکت صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست تحویل یا به آدرس ایمیل زیر ارسال گردد.

آدرس ایمیل: pgss-foreign-supply-com@hotmail.com

هرگونه پیشنهادهای پس از مهلت تعیین شده پذیرفته نخواهد شد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی فراخوان مزایده عمومی شماره 1404/014

«مزایده فروش بخشی از اقلام ضایعاتی و مستعمل» -نوبت اول



شرکت پالایش نفت بندر عباس

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد فروش بخشی از اقلام ضایعاتی و مستعمل خود را طبق جدول مندرج در اسناد مزایده و قیمت پایه اعلامی، از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

۱- متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰، از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر، جهت بازدید از اقلام و دریافت اسناد مزایده، به آدرس - کیلومتر ۲۰ بندر شهید رجایی - سه‌راهی خونسرخ - بلوار صنعت نفت - شرکت پالایش نفت بندر عباس- ساختمان مرکزی -امور پیمانها و مناقصات- اتاق ۱۳۴ مراجعه نمایند.

۲- تاریخ و محل تحویل پاکات پیشنهاد مالی :حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶، گشایش پاکات مالی در ساعت ۱۵:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ (همان روز) و محل تحویل ساختمان مرکزی -کمیسیون معاملات اتاق ۲۰۳ می‌باشد. در صورت نیاز به حضور نمایندگان مزایده‌گران در جلسه گشایش پاکات، دعوتنامه حضور در جلسه به ایشان ارسال می‌گردد. بدیهی است در صورت عدم ارسال دعوتنامه، مزایده‌گران از حضور در محل پالایشگاه اجتناب نمایند.

۳ -مبلغ سپرده شرکت در مزایده فوق معادل ۱۰٪ (ده درصد) نرخ پایه (اعلامی توسط مزایده‌گزار) می‌باشد که بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به حساب پالایشگاه ارائه گردد.

۴ -شرح و مقدار تقریبی اقلام مورد مزایده به همراه قیمت پایه در جدول مندرج در اسناد مزایده ذکر گردیده است. (لازم به ذکر است مبنای محاسبه فروش تعداد/وزن ضایعات، باسکول پالایشگاه بندرعباس و بارنامه های تنظیمی نماینده فروشنده می‌باشد).

۵ -فروش کلیه اقلام تحت مزایده به صورت یکجا و کامل مدنظر بوده و بایستی توسط خریدار بدون قید و شرط صورت پذیرد.

۶-این شرکت در رد یا قبول هریک و تمامی پیشنهادهای واصله مختار خواهد بود.

۷-سایر شرایط در اسناد مزایده به طور کامل درج گردیده است.

۸- تلفن های تماس: ۳۲۳۶۷۱۵۲ و ۳۲۳۶۷۱۵۷ و ۰۷۶-۳۲۳۶۷۱۰۶

سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORC.IR و WWW.BAORCO.IR

کدپستی: ۷۹۳۱۱-۸۲۱۸۳

روابط عمومی و امور بین الملل



مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی

ساختار بودجه‌ریزی در جمهوری اسلامی ایران، به‌ویژه در قالب دو مرحله‌ای آن، طی دهه‌های گذشته با چالش‌هایی در حوزه شفافیت، کارآمدی و انضباط مالی مواجه بوده است. بودجه‌ریزی دو مرحله‌ای که در آن ابتدا کلیات بودجه تصویب می‌شود و سپس جزئیات آن مورد بررسی قرار می‌گیرد، از دهه ۱۳۶۰ به‌عنوان راهکاری برای تسهیل فرایند تصویب بودجه در مجلس شورای اسلامی نهادینه شد. این شیوه در ابتدا با هدف تفکیک مباحث کلان اقتصادی از جزئیات اجرایی و تسریع در روند بررسی بودجه طراحی شد، اما در عمل به بروز مشکلاتی چون تداخل احکام غیربودجه‌ای، ورود نمایندگان به حوزه قانون‌گذاری دائمی در قالب بودجه سالانه و کاهش انسجام در سیاست‌گذاری مالی انجامید. افزون بر این، عدم تفکیک دقیق میان احکام موقت و دائمی در لایح بودجه، موجب شده تا برخی تصمیمات مهم بدون طی مراحل قانون‌گذاری مستقل و بدون ارزیابی‌های کارشناسی لازم، در قالب بودجه تصویب شوند؛ امری که با اصول حکمرانی مطلوب و شفافیت مالی در تضاد است. در این چارچوب، اصلاح مواد ۱۸۰ و ۱۸۲ آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی به‌عنوان گامی مهم در بازنگری ساختار بودجه‌ریزی مطرح شده است. این اصلاحات با هدف بازگشت به نظام بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای، تلاش دارند تا فرایند بررسی بودجه را به‌گونه‌ای سامان دهند که از ورود احکام غیربودجه‌ای جلوگیری شود، مرز اختیارات نمایندگان در بررسی بودجه روشن‌تر گردد و زمان‌بندی ارائه و تصویب لایحه بودجه به‌گونه‌ای تنظیم شود که دقت و کارآمدی تصمیم‌گیری افزایش یابد. انگیزه اصلی این اصلاحات، ارتقای شفافیت مالی، تقویت انضباط بودجه‌ای و جلوگیری از تداخل وظایف نهادهای تقنینی و اجرایی است؛ به‌ویژه در شرایطی که بودجه به‌عنوان مهم‌ترین سند مالی کشور، باید منعکس‌کننده سیاست‌های کلان اقتصادی و اجتماعی باشد، نه بستری برای تصویب احکام پراکنده و غیرهم‌راستا. این تحول، اگر با تدوین قوانین مکمل و اصلاحات نهادی همراه شود، می‌تواند زمینه‌ساز ارتقای حکمرانی مالی و بازگشت به اصول بنیادین قانون‌گذاری در کشور باشد.

بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای؛ مفاهیم، اهداف و پیامدها

بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای به‌عنوان یکی از الگوهای کلاسیک تدوین و تصویب بودجه، مبتنی بر بررسی هم‌زمان کلیات و جزئیات لایحه بودجه در یک فرایند پیوسته و منسجم است. در این مدل، مجلس شورای اسلامی به‌جای تصویب کلیات در مرحله نخست و ورود به جزئیات در مرحله دوم، کل لایحه را به‌صورت یکپارچه مورد بررسی قرار می‌دهد؛ امری که از منظر حقوقی، موجب انسجام در تصمیم‌گیری و کاهش تداخل در وظایف تقنینی و اجرایی می‌شود. در مقابل، بودجه‌ریزی دو مرحله‌ای که از دهه ۱۳۶۰ در ایران رایج شد، با هدف تسهیل بررسی و تفکیک مباحث کلان از جزئیات اجرایی و طراحی گردید، اما در عمل به بروز مشکلاتی چون تصویب احکام غیربودجه‌ای، ورود به قانون‌گذاری دائمی در قالب بودجه سالانه، و کاهش شفافیت مالی انجامید. تجربه کشورهای مختلف نیز نشان می‌دهد که تمرکز بر یک فرایند واحد و منسجم در بررسی بودجه، ضمن حفظ استقلال قوا، به ارتقای کیفیت سیاست‌گذاری مالی کمک می‌کند. از منظر اهداف کلان، بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای می‌تواند نقش مهمی در تحقق شفافیت مالی، ارتقای انضباط بودجه‌ای و کاهش احکام غیربودجه‌ای ایفا کند. نخست آنکه با حذف تصویب کلیات، امکان بررسی دقیق‌تر و کارشناسی‌تر جزئیات بودجه فراهم می‌شود و نمایندگان ناگزیرند

واکاوی نظام بودجه‌ریزی یک مرحله‌ای و بازنگری در زمان‌بندی و ساختار آن؛

سروسامان بودجه‌بندی



چالش‌های حقوقی و اجرایی در مسیر اجرای بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای

اجرای نظام بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای، علی‌رغم مزایای آن در ارتقای شفافیت و انضباط مالی، با چالش‌های حقوقی و اجرایی متعددی مواجه است که نیازمند بازنگری در ساختارهای تقنینی و اداری کشور است. یکی از مهم‌ترین چالش‌ها، تعیین دقیق مرز اختیارات نمایندگان مجلس در فرایند بررسی بودجه است؛ چراکه در غیاب ضوابط روشن، امکان ورود به حوزه قانون‌گذاری دائمی در قالب احکام بودجه‌ای وجود دارد، امری که با اصل تفکیک قوا و اصول قانون‌گذاری مغایرت دارد. تجربه سال‌های گذشته نشان داده است که برخی احکام مهم و پایدار، بدون طی مراحل قانونی مستقل، در قالب تبصره‌های بودجه‌ای تصویب شده‌اند؛ این روند نه‌تنها موجب تضعیف انسجام حقوقی قوانین کشور شده، بلکه زمینه‌ساز تداخل وظایف میان مجلس، دولت و سایر نهادهای اجرایی گردیده است. برای رفع این مشکل، تدوین قوانین مکمل و آیین‌نامه‌های اجرایی دقیق، به‌منظور تعیین مسیر بررسی موضوعات پایدار و جلوگیری از ورود آن‌ها به بودجه سالانه، ضرورتی انکارناپذیر است.

از سوی دیگر، تفکیک احکام دائمی از احکام موقت بودجه‌ای، نیازمند سازوکارهای حقوقی و نهادی مشخصی است که بتواند مرز میان سیاست‌گذاری مالی سالانه و قانون‌گذاری بلندمدت را روشن سازد. در حال حاضر، نبود نظام طبقه‌بندی دقیق احکام بودجه‌ای و فقدان الزام به تصویب قوانین مستقل برای موضوعات پایدار، موجب شده تا بودجه به بستری برای تصویب مقررات غیرهم‌راستا و فاقد پشتوانه کارشناسی تبدیل شود. اصلاح زمان‌بندی ارائه و بررسی لایحه بودجه نیز از دیگر الزامات اجرایی موفقیت الگوی یک‌مرحله‌ای است؛ چرا که تأخیر در ارائه لایحه از سوی دولت و محدودیت زمانی بررسی آن در مجلس، موجب کاهش کیفیت تصمیم‌گیری و افزایش احتمال تصویب احکام غیرضروری می‌شود. در این راستا، بازنگری در مواعید قانونی، افزایش ظرفیت کارشناسی کمیسیون‌ها، و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در تحلیل بودجه، می‌تواند به ارتقای کارآمدی فرایند بررسی و تصویب بودجه کمک کند و زمینه‌ساز تحقق اهداف کلان حکمرانی مالی در کشور باشد.

پیشنهادهای برای تقویت کارآمدی و شفافیت در نظام بودجه‌ریزی

برای تقویت کارآمدی و شفافیت در نظام بودجه‌ریزی کشور، مجموعه‌ای از اصلاحات حقوقی، اجرایی و نهادی باید به‌صورت هماهنگ و هدفمند طراحی و اجرا شود. در سطح حقوقی، تدوین قوانین مکمل برای تفکیک احکام دائمی از احکام موقت بودجه‌ای، تعیین ضوابط روشن برای ورود موضوعات به لایحه بودجه، و الزام به تصویب مقررات پایدار در قالب قوانین مستقل، از جمله اقدامات ضروری است. همچنین، بازنگری در آیین‌نامه‌های داخلی مجلس و دولت به‌منظور ارتقای انسجام در فرایند بررسی، تصویب و اجرای بودجه، می‌تواند به کاهش تداخل وظایف نهادهای افزایش کارآمدی منجر شود. در سطح اجرایی، استفاده از سامانه‌های هوشمند

بودجه‌ریزی، ارتقای ظرفیت کارشناسی دستگاه‌های اجرایی و کمیسیون‌های تخصصی مجلس، و اصلاح زمان‌بندی ارائه و بررسی لایحه بودجه، از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به افزایش دقت، سرعت و شفافیت در تصمیم‌گیری‌های مالی کمک کند. در سطح نهادی نیز، تقویت استقلال و کارآمدی سازمان برنامه و بودجه، دیوان محاسبات، و مرکز پژوهش‌های مجلس، به‌عنوان نهادهای کلیدی در فرایند بودجه‌ریزی، نقش تعیین‌کننده‌ای در ارتقای حکمرانی مالی ایفا می‌کند.

نهادهای نظارتی و رسانه‌ها نیز در ارتقای شفافیت بودجه‌ای نقش بی‌بدیلی دارند. دیوان محاسبات کشور، به‌عنوان نهاد عالی نظارت مالی، باید با بهره‌گیری از ابزارهای نوین حسابداری و تحلیل داده، گزارش‌های دقیق، به‌موقع و قابل فهم برای عموم منتشر کند و تخلفات بودجه‌ای را با شفافیت کامل افشا نماید. همچنین، مجلس شورای اسلامی باید با تقویت نظارت پسینی بر اجرای بودجه، از طریق کمیسیون‌های تخصصی و گزارش‌های نظارتی، به ارتقای پاسخ‌گویی دستگاه‌های اجرایی کمک کند. رسانه‌ها و نهادهای مدنی نیز با تحلیل عمومی بودجه، افشای ناکارآمدی‌ها، و مطالبه‌گری از نهادهای تصمیم‌گیر، می‌توانند نقش مؤثری در افزایش آگاهی عمومی و تقویت شفافیت ایفا کنند. در نهایت، تحقق نظام بودجه‌ریزی کارآمد و شفاف، نیازمند تعامل مستمر میان نهادهای تقنینی، اجرایی، نظارتی و مدنی است؛ تعاملی که باید بر پایه قانون‌مداری، پاسخ‌گویی و مشارکت عمومی شکل گیرد تا اعتماد اجتماعی به نظام مالی کشور تقویت شود.

ارزیابی کلی از ظرفیت‌های اصلاحات پیشنهادی

اصلاحات پیشنهادی در مواد ۱۸۰ و ۱۸۲ آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی، در چارچوب بازگشت به نظام بودجه‌ریزی یک‌مرحله‌ای، ظرفیت‌های قابل توجهی برای ارتقای شفافیت مالی، تقویت انضباط بودجه‌ای و کاهش احکام غیربودجه‌ای در خود دارد. این اصلاحات، با هدف سامان‌دهی فرایند بررسی بودجه و جلوگیری از ورود مقررات دائمی در قالب احکام سالانه، می‌توانند به بازتعریف نقش مجلس در سیاست‌گذاری مالی و تفکیک دقیق وظایف تقنینی و اجرایی کمک کنند. همچنین، با اصلاح زمان‌بندی ارائه و بررسی لایحه بودجه، امکان تحلیل کارشناسی دقیق‌تر و مشارکت مؤثرتر نهادهای تخصصی فراهم می‌شود که در نهایت به افزایش کیفیت تصمیم‌گیری و پاسخ‌گویی مالی منجر خواهد شد. با این حال، تحقق کامل اهداف این اصلاحات مستلزم تدوین قوانین مکمل، ارتقای ظرفیت نهادی، و نظارت مؤثر بر اجرای مقررات جدید است؛ چرا که بدون سازوکارهای اجرایی و حقوقی پشتیبان، خطر بازتولید چالش‌های پیشین همچنان وجود دارد.

چشم‌انداز آینده بودجه‌ریزی در ایران، در صورت اجرای موفق اصلاحات و تقویت نهادهای نظارتی، می‌تواند به سمت یک نظام مالی شفاف، پاسخ‌گو و مبتنی بر اصول حکمرانی مطلوب حرکت کند. در این مسیر، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در تحلیل داده‌های بودجه‌ای، تقویت نقش رسانه‌ها و نهادهای مدنی در مطالبه‌گری عمومی، و ارتقای استقلال و کارآمدی نهادهای نظارتی همچون دیوان محاسبات، از الزامات بنیادین است. همچنین، بازتعریف رابطه میان بودجه‌ریزی و سیاست‌گذاری کلان اقتصادی، از طریق ایجاد پیوند مؤثر میان برنامه‌های توسعه‌ای و تخصیص منابع، می‌تواند به افزایش انسجام در تصمیم‌گیری‌های مالی و تحقق اهداف بلندمدت کشور کمک کند. در مجموع، اصلاح ساختار بودجه‌ریزی نه‌تنها یک ضرورت فنی و حقوقی، بلکه یک گام راهبردی در مسیر ارتقای اعتماد عمومی، کارآمدی دولت و پایداری مالی در جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

کیوسک‌نگار

تقویت همکاری‌ها بین عربستان سعودی و کره جنوبی

عنان‌نگاری



نگاهی به عرب‌نیز

همکاری دوجانبه عربستان سعودی و کره جنوبی در حوزه نوآوری و شرکت‌های مربوطه پس از گفت‌وگوهای دو کشور در مورد فرصت‌های توسعه در بخش‌های مذکور با پتانسیل بالا، در راه شکوفایی خود قرار دارد. دیدار بین خالد الفالح، وزیر سرمایه‌گذاری عربستان سعودی، و هان سونگ-سوک، وزیر شرکت‌های کوچک و متوسط و استارت‌آپ‌های کره جنوبی، در ستول بر ایجاد استراتژیک محیط‌های کارآفرینی و هماهنگی تلاش‌ها برای پیشبرد موفقیت شرکت‌های کوچک و متوسط متمرکز بود. الفالح همچنین در میزگردی با شرکت‌های پیشگام تحت برنامه شرکت‌های کوچک و متوسط و کارآفرینی عربستان سعودی و کره نیز شرکت کرد، جایی که شرکت‌ها و مدیران آن‌ها نوآوری‌های خود را ارائه دادند و چشم‌اندازهای گسترش به بازار عربستان سعودی در بخش‌های کلیدی نوظهور را بررسی کردند. الفالح در پستی در شبکه اکس خود نوشت: «در این جلسه بحث‌هایی در مورد اکوسیستم‌های کارآفرینی و هماهنگی تلاش‌ها برای توانمندسازی شرکت‌های کوچک و متوسط در بخش‌های با پتانسیل بالا صورت گرفت.» این تمرکز بر همکاری شرکت‌های کوچک و متوسط و استارت‌آپ‌ها بخشی از یک مشارکت گسترده‌تر و به سرعت در حال گسترش بین دو کشور است. جلسه وزیران دو کشور نیز همزمان با پنجمین جلسه وزیران کمیته چشم‌انداز ۲۰۲۰ عربستان و کره به ریاست الفالح برگزار شد. این کمیته پیشرفت در طرح‌های مشترک را مورد بحث و بررسی قرارداد و اکنون قرار است تحت نظارت شورای عالی مشارکت استراتژیک به ریاست ولیعهد سعودی برنامه‌های مذکور ارتقا یابد. الفالح در حساب کاربری خود در شبکه اکس افزود: «این شورای مشارکت استراتژیک، چشم‌اندازهای جدیدی در هوش مصنوعی، شهرهای هوشمند، فرهنگ و نوآوری ارائه می‌دهد و در عین حال تنوع‌بخشی را نیز ارتقا خواهد داد.» او از شرکت‌های کره‌ای دعوت کرد تا در فرصت‌های چشم‌انداز ۲۰۲۰، از جمله نمایشگاه اکسپو ۲۰۳۰ و جام جهانی ۲۰۳۴، سرمایه‌گذاری کنند.

این مشارکت رو به رشد که شاهد افزایش مجوزهای سرمایه‌گذاری از ۶۵ مورد در سال ۲۰۱۶ به ۲۱۳ مورد در حال حاضر بوده است، بر پایه همکاری‌های استراتژیک در زمینه‌های متنوع بنا شده است. لازم به ذکر است که توافقنامه‌های اخیر دو کشور راه را برای این همکاری پیشرفته هموار کرده است. اوایل امسال، آژانس فضایی عربستان سعودی و اداره هوافضای کره، تفاهم‌نامه‌ای را برای همکاری در فناوری‌های فضای عمیق، برنامه‌های پرواز سرنشین‌دار و پرتاب ماهواره امضا کردند. علاوه بر این، در ماه اوت، دیوان محاسبات عمومی عربستان سعودی و هیئت حسابداری و بازرسی کره جنوبی قراردادی را برای تقویت همکاری در شیوه‌های حسابداری و حسابداری امضا کردند. این همکاری‌ها در حوزه فضا، حسابداری و اکنون شرکت‌های کوچک و متوسط و استارت‌آپ‌ها، نشان‌دهنده یک همسویی استراتژیک جامع است. همانطور که الفالح اشاره کرد، همکاری با جمهوری کره به سرعت پیشرفت کرده است و شامل همکاری‌های استراتژیک بزرگی با غول‌هایی مانند سامسونگ در فناوری‌های پیشرفته و هیوندای در تولید خودرو می‌شود. همکاری دوجانبه بین پادشاهی سعودی و کره جنوبی بخش دفاعی را نیز در بر می‌گیرد. در ماه فوریه، دو کشور یک توافق‌نامه تضمین کیفیت دولتی برای تقویت همکاری‌های دفاعی و افزایش قابلیت‌های نظامی و توسعه صنعتی بلندمدت خود امضا کردند. این توافق‌نامه که در جریان نمایشگاه و کنفرانس بین‌المللی دفاع در ابوظبی امضا شد، بر روابط رو به رشد بین دو کشور در حوزه دفاع و فناوری تأکید فراوان داشت. سفر محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی، به کره جنوبی در سال ۲۰۱۹ نیز منجر به امضای تفاهم‌نامه‌ای با هدف تقویت همکاری‌های دفاعی و صنعتی، با تمرکز بر خریدهای نظامی، پروژه و ایده‌های تحقیقات و فناوری شد.

قطر ادعاهای نیویورک تایمز درباره ویتکاف رارد کرد

نگاهی به گلف‌تایمز

دفتر رسانه‌های بین‌المللی قطر، ادعاهایی مبنی بر تلاش قطر برای ایجاد رابطه با استیو ویتکاف از طریق یک برنامه لابی‌گری، سال‌ها قبل از انتصاب او به سمت‌های دولتی و هماهنگی‌های پشت پرده در باب نقش بعدی‌اش به عنوان فرستاده خاورمیانه و صلح را رد کرد. دفتر رسانه‌های بین‌المللی در بیانیه‌ای اعلام کرد که این ادعاها کاملاً نادرست و آن قدر فاقد اعتبار هستند که فقط می‌توان آن‌ها را بوج توصیف کرد. در پاسخ به اتهامات نیویورک تایمز، دفتر وزارت امور خارجه قطر نیز اعلام کرد که نهادهای سرمایه‌گذاری قطری، چه دولتی و چه خصوصی، سال‌هاست که روابط تجاری خود را با ویتکاف حفظ کرده‌اند، مدت‌ها قبل از این‌که ترامپ به عنوان رئیس جمهور انتخاب شود. دفتر وزارت امور خارجه این کشور اعلام کرد: «این اتهامات از منابع مشکوکی مطرح شده و هدف آن‌ها هدف قرار دادن قطر و ویتکاف به عنوان بخشی از یک تلاش هماهنگ برای ایجاد تنش و تفرقه بین قطر و ایالات متحده و در عین حال تضعیف تلاش‌ها برای میانجیگری آتش‌بس در غزه است. آن‌ها در خدمت منافع شرارت‌باری هستند که با کاری که دو کشور ما برای پیشبرد صلح و ثبات بین‌المللی انجام می‌دهند، مخالفند. نیویورک تایمز تصمیم گرفت حقایق کلیدی به اشتراک گذاشته شده با آن‌ها را نادیده بگیرد تا این داستان را جعل کند.»

معاون استاندار هرمزگان بر ضرورت همکاری مردم و دستگاه‌ها در مقابله با تب دنگی تاکید کرد:

بسیج همگانی برای کنترل یک تهدید خاموش

✓ پایش مستمر منابع آبی، پاکسازی دوره‌ای چاه‌ها و مدیریت آب‌های سطحی باید به‌طور منظم انجام گیرد

سرویس اجتماعی

قائم‌مقام استاندار و معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان با تاکید بر ضرورت همکاری همه دستگاه‌ها و مشارکت فعال مردم در کنترل پشه آندس، گفت: هیچ اقدام اجرایی بدون همراهی مردم نتیجه‌بخش نخواهد بود؛ پیشگیری از تب دنگی نیازمند همدلی و برنامه‌ریزی و همچنین مطالعات علمی است.

به گزارش صبح‌ساحل، احمد نفیسی در نشست قراگاه پهسازی شورای پدافند غیرعامل استان هرمزگان، با اشاره به اهمیت سلامت عمومی، اظهار کرد: امروز آنچه شاهد هستیم، نشانه‌ای از هماهنگی و توجه ویژه همه دستگاه‌ها به مقوله سلامت است؛ با این حال باید بپذیریم که کنترل پشه آندس و جلوگیری از شیوع تب دنگی تنها زمانی ممکن است که مردم نیز در کنار دولت، به‌طور جدی مشارکت داشته باشند.

وی پشه آندس را یک تهدید خاموش برای سلامت جامعه دانست و تصریح کرد: این حشره در آب‌های راکد و محیط‌های مرطوب

تکثیر می‌شود و کوچک‌ترین غفلت در مدیریت منابع آبی، می‌تواند بستر شیوع بیماری را فراهم آورد؛ هیچ دستگاهی به تنهایی قادر به مقابله با این مسئله نیست بنابراین از خانواده‌ها می‌خواهیم که در پاکسازی محیط زندگی و از بین بردن آب‌های راکد در حیاط، پشت‌بام و محلات همکاری کنند.

قائم‌مقام استاندار هرمزگان با یادآوری تجربه‌های گذشته در اجرای پروژه‌های بدون



مطالعات کافی تصریح کرد: همان‌طور که در برخی طرح‌های فضای سبز و مدیریت منابع آب شاهد بودیم، نبود نگاه کارشناسی موجب بروز مشکلات شد؛ کارهای بدون مطالعه، حتی اگر با نیت خیر انجام شود، ممکن است فرصت‌ها را به تهدید تبدیل کند و در موضوعی مانند تب دنگی هم باید قبل از هر اقدامی، مطالعات دقیق و علمی انجام گیرد.

نفیسی، نقش شهرداری‌ها و دانشگاه علوم

پزشکی را در این زمینه کلیدی دانست و گفت: پایش مستمر منابع آبی، پاکسازی دوره‌ای چاه‌ها و مدیریت آب‌های سطحی باید به‌طور منظم انجام گیرد.

وی تاکید کرد: اطلاع‌رسانی عمومی و آموزش خانواده‌ها از سوی رسانه‌ها و نهادهای فرهنگی، نقش تعیین‌کننده‌ای در این مسیر خواهد داشت.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان همچنین با اشاره به تجربه‌های جهانی در زمینه مدیریت بحران، خاطرنشان کرد: نمونه‌های مختلف نشان داده که بی‌توجهی به پیشگیری، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به جامعه تحمیل می‌کند، در موضوع سلامت عمومی هم باید آینده‌نگر باشیم و پیش از وقوع بحران، اقدامات موثر انجام دهیم. نفیسی با قدردانی از تلاش‌های همه دستگاه‌های اجرایی و اعضای شورای پدافند غیرعامل استان تاکید کرد: سلامت مردم مهم‌ترین سرمایه هرمزگان است؛ دستیابی به این هدف بزرگ، تنها با مشارکت اجتماعی، همدلی دستگاه‌ها و پیگیری مستمر ممکن خواهد بود.

میز خبر

در راستای کاهش تصادفات جاده‌ای؛

۲۵۰ تابلوی علائم ایمنی و ترافیکی در جاده‌های قشم نصب شد

سرویس اجتماعی

رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان قشم گفت: ۲۵۰ عدد تابلوی علائم ایمنی و ترافیکی در راستای کاهش تصادفات جاده‌ای از ابتدای سالجاری تا پایان شهریورماه در محورهای اصلی، فرعی و روستایی این جزیره نصب شده است.

محمد دهقانی، اظهار کرد: تابلوهای نصب شده در محورهای یادشده شامل مسپرئما، خطرنمای پُل و خطاری انتظامی بوده است. وی ادامه داد: اقدامات ایمنی متعددی در ۶ ماهه نخست امسال در جاده‌های این جزیره انجام شده که از جمله می‌توان به نصب ۸۰۰ عدد چشم‌گیره‌ای و شانه‌سازی ۱۵ کیلومتر از مسیر اشاره کرد. رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان قشم توضیح داد: همچنین تعمیر، ترمیم و نصب حفاظ کنار جاده (گاردریل) به طول ۶ هزار

متر در نقاط حادثه‌خیز این جزیره نیز در این مدت انجام شد. دهقانی اضافه کرد: ۹۰ کیلومتر از راه‌های موجود این جزیره در ۶ ماهه نخست سال جاری خط‌کشی شد که در اجرای سیستم‌های روشنایی در محورهای برون شهری و در راستای ارتقای ایمنی تردد ضروری بوده است. وی گفت: از ابتدای سال جاری

تا پایان شهریورماه ۶ نقطه حادثه‌خیز در جاده‌های سراسر این جزیره شناسایی شد که از این تعداد سه نقطه به‌طور کامل اصلاح و ایمن‌سازی و آشکارسازی شده و عملیات اصلاح سه نقطه باقی‌مانده نیز در دست اقدام است.

رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان قشم بیان کرد: یکی از اولویت‌ها و دغدغه‌های بسیار مهم این اداره، ایمنی رفت‌وآمد قشموندان و گردشگران است؛ زیرا مهم‌ترین موضوع سلامت مردم و شرایط ایمن تردد محسوب می‌شود که تلاش می‌شود تا این ایمنی در راه‌ها فراهم شود.

وی تصریح کرد: همچنین گرما و شرجی این جزیره موجب تشدید خوردگی، پوسیدگی و فرسوده شدن زود هنگام علائم ایمنی و ترافیکی نسبت به دیگر شهرستان‌ها و استان‌های کشور می‌شود که ضروری است نسبت به مقوله ایمن‌سازی محورها جهت نگهداری و نصب علائم ایمنی توجه ویژه‌ای شود. / ایرنا

۴۶ نفر در هرمزگان به تب دنگی مبتلا شدند

سرویس اجتماعی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: تاکنون ۹۶ مورد آزمون تب دنگی در استان انجام گرفته از این شمار ۴۶ مورد مثبت بوده است.

به گزارش صبح ساحل، یحیی میرزاده با اعلام این خبر افزود: بیشترین افراد مبتلا به تب دنگی در شهرستان بندرعباس ثبت شده است.

وی بیان کرد: در بین مبتلایان ۲ تبعه کشور پاکستان نیز در شهرستان بندرلنگه و سیریک شناسایی شده است.

پشه آندس در ۲۰ سال گذشته در جهان گسترش پیدا کرده که ناقل بیماری «تب دانگی»، «چکین»، «گونیا» و «زیکا» است و واکنس و درمان قطعی ندارد.

در این بیماری‌ها ویروس ۱۰ تا ۱۲ روز وارد بزاق بیمار می‌شود و این بیماری به نسل‌های آینده نیز منتقل می‌شود.

پشه «آندس» در پاکستان، کشورهای آسیایی و برخی از کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس دیده شده است.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۷۰۸

طراح: مهدی سنگی

لباسهای دیگر پوشیده شود - کوه سیمرغ ۹- زعفران - قانونگذار - ماه هشتم میلادی ۱۰- نام آذری - کاخی درفرانسه- ضد عفونی کننده آب- علامت جمع در فارسی ۱۱- غریبه نیست - نگارخانه شهر مسکو ۱۲- خرس سماوی - ستون کشتی- اکسید کلسیوم - نشانه قرآنی ۱۳- خوشگذرانی مفرط- عصا وچوبدستی- اشاره به نزدیک باتاکید مکانی ۱۴- کشور عربی هاشمی- پیاله وسافر- صفت میوه گندیده ۱۵- شهر خانه خدا- کتابی از ناصرخسرو

عمودی

۱- مجموعه شعری ازتوماس استرنزالیوت - خلاف خاص ۲- درجه بلندی وکوتاهی صدا- گراز وحشی- ستون خیمه ۳- سبکی درمعماری فرانسوی- خلاف زوج- شهر گیوه دراستان فارس ۴- نظر وعقیده- کتاب مقدس هندوان- شیرین وگوارا- سنگریزه ۵- اثری از اندره مالرو نویسنده فرانسوی- زنگی وزیرکی ۶- حرف گزینش- موی گردن شیر- پرهیز ازخوردن و آشامیدن - از غلات ۷- سبزی پیچ درپیچ - مطلبی را به فکر یا ذهن کسی افکندن- نان کاغذی ۸- گاو آهن -آدم بودن- روغن حیوانی ۹- باشرف- آشپزخانه باز- مسیر وجاده ۱۰- تصدیق روسی- قبیچی پشم زنی- نوعی از پخت برنج - چه وقت و چه کسی ۱۱- شاهزاده فرنگی- عمل کاشتن نهال برنج در زمین خیس ۱۲- نت چهارم موسیقی- درخت انگور- پشت وانطرف چیزی -کشور خجسته ۱۳- درخور توانایی- مفرد اوقات- نخ پشمی بافتنی ۱۴- حاجتمندی- سائل ومتکدی- میوه باب طبع خرگوش ۱۵- درمقابل فرش- ضرب المثل خسته شده و بی رمق

افقی

۱-کنایه از خجل وشرمسار شدن - بازدارندگی ۲- سلسله پادشاهی در سوئد- چروک پوست بدن- ندار و بی چیز ۳- رودی در ایرلند شمالی - منسوب به مرتجع لاستیکی - قطعه شعری از سهراب سپهری ۴- ناسیونال - آب ویرانگر- سگال و اندیشه- آوای زنبور ۵- بندری در زاین - بوزینه ۶- اثر رطوبت- نادرست وحيله گر- قصیر وکوتاه- سوغات اصفهان ۷- چراغ دریایی - سیاه اعرابی- احمق وکند فهم ۸- درخت تسبیح- عنوان لباس بلندی که روی

حل جدول شماره ۴۷۰۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ف	ا	ت	ی	ج	ا	ل	ج	ن	ا	ن	ا	ب	ا
۲	ی	ن	ر	ا	د				و	ر	ی	د	ن	س	ی
۳	ر	ف	ا	ر	ر	ز	ا	ز		م	خ	م	ل		
۴	د	ل	ق	ا	ف	ش	ا	ه	ا	د	و	ر	ی		
۵	ا	و	ا	ر	ا	ج	ک	م	ن	ر	د	ا			
۶	م	م	ق	د	ر	ا	ل	م	ا	س	ه	ق			
۷	ا	ه	ص	ی	غ	ه	ا	س	ا	ت	ه	ا	ن	ت	
۸	د	م	ی	د	ن	ا	خ	م		و	ق	ا	ر		
۹		د	ا	ر	ا	ی	ی		ت	ر	م	و	ی	ن	
۱۰	ز	م		غ	م	ز	د	ه	ب	ی	ا	ن	ی		
۱۱		ا	ن	ب	ی	ن	م	د	ی	م	و	ن	ش		
۱۲	ک	ا	ر	ا	ت	ه	ا	ف	ع	ی	ر	ی	و		
۱۳	ا	ف	س	ر		ر	ا	ی	ن	و	ب	ا	ل	ن	
۱۴	ن	ی	ک		ر	ا	س	و		م	س	ک	ن	و	
۱۵	ی	ش		ا	ف	س	ا	ن	ه	ا	ف	ر	ی	ن	ش

میزخبر

مسابقات قهرمانی ژیمناستیک هنری کشور
شاگرد جای استاد گذاشت

سرویس ورزشی

آدرین قاضی زاده مقام سوم پارالل در مسابقات قهرمانی ژیمناستیک هنری کشور را به خود اختصاص داد. به گزارش صبح ساحل، محسن عالی پور که آخرین مدال ژیمناستیک هنری کشور را در سالیان پیش برای استان هرمزگان به ارمغان آورده بود این بار شاگردش، آدرین قاضی زاده جای پای استاد گذاشت و مقام سوم کشور را کسب کرد. این دوره از مسابقات به میزبانی تبریز برگزار شد.

در محله کوی ملت برگزار شد؛

مسابقات قهرمان شهر در رشته‌های
مختلف ورزشی

بوتول جهانگیری

نشست تخصصی و مسابقات قهرمان شهر به مناسبت هفته دفاع مقدس در محله کوی ملت برگزار شد.

با حضور امیری جانشین سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان، کمالی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بندرعباس، فریده عامری نایب رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان، احمد محمد حسینی دبیر هیئت ورزش‌های همگانی استان، یعقوب دبیری‌نژاد رئیس کمیته محلات هیئت ورزش‌های همگانی، رسول جهانداری رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، مدیران این مجموعه، کمیته‌های هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان و با حضور مردم محله کوی ملت مسابقات قهرمان شهر در زمین ورزشی واقع در محله کوی ملت برگزار شد.

این مسابقات با هدف ارتقای نشاط اجتماعی، توسعه فرهنگ ورزش همگانی و جلب مشارکت حداکثری شهروندان در محلات دیگر شد.

این مسابقات در رشته‌های دارت، تفنگ بادی، طناب کشی، فوتبال دستی و بازی‌های بومی محلی برگزار شد و به نفرت برتر هدایایی اهدا شد.

در مسابقات انتخابی تیراندازی المپیاد استعدادهای برتر
صورت گرفت

اعلام نفرت برتر دختران و پسران



سرویس ورزشی

مسابقات انتخابی المپیاد استعدادهای برتر هرمزگان در رشته تیراندازی با کمان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات انتخابی المپیاد استعدادهای برتر هرمزگان با حضور نفرت منتخب شهرستان‌های بندرعباس و جزیره قشم در زمین اختصاصی تیراندازی با کمان مجموعه هفت تیر بندرعباس برگزار شد.

در پایان و در مسابقات ریکو دختران، باران میرزایی، مهرنوش نوروزی و آیلا استاد، در ریکو پسران، حسام صیادی، محمد فائز ولی‌نژاد و آرمین راهداری، در کامپوند دختران حلما امینی، ارغوان ارچنگ و آیسان راهداری اول تا سوم شدند.

در کامپوند پسران حسان امینی، پرهام عبدی، فاروق جدادی به عنوان نفرت اول تا سوم انتخاب شدند.

این مسابقات با حضور احمد مرادی نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، معصومه عالی‌پور، رئیس هیئت تیراندازی با کمان، مصطفی امیدی، رئیس کمیته فنی و نایب رئیس هیئت استان و اعضای هیئت رئیسه برگزار شد.

در این دوره از مسابقات، نفرت برتر پس از تأیید کمیته فنی به مسابقات انتخابی المپیاد کشوری اعزام خواهند شد.

مسابقات انتخابی المپیاد استعدادهای برتر

کاراته‌گاهای اعزامی به کشور مشخص شدند



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

نفرت برتر انتخابی استعدادهای برتر کاراته دختران و پسران هرمزگان مشخص شدند. مسابقات انتخابی المپیاد استعدادهای برتر هرمزگان، با حضور نفرت منتخب شهرستان‌های بندرعباس، بندرلنگه و قشم در سالن اختصاصی شهید سام‌رمضانی برگزار شد. در این دوره از مسابقات، نفرت برتر پس از تأیید کمیته فنی به مسابقات انتخابی المپیاد کشوری اعزام خواهند شد.

در پایان مسابقات پسران و در کاتا، آربین ناصری، ضیا زحمت زاد خوری و ارشیا کهنسال اول تا سوم شدند.

در مسابقات کومیته، وزن ۵۲-مقام اول را مهدی دریاهنروری، مقام دوم را ارشیا قاسمی کسب کردند. در وزن ۵۷-، محمد مهدی شرفی اصل، پارسا محمدپور و پویا حسین زاده اول تا سوم شدند. در وزن ۶۳-، امیرعلی کوهگرد و داریوش رضایی اول و دوم، در وزن ۶۳+ سینا درویشی و رضا نجفی در مکان‌های اول تا دوم ایستادند.

در پایان مسابقات دختران و در کاتا، سحر

حیدری، نازنین حق دوست و یسنا بهرامی اول تا سوم شدند.

در کومیته وزن ۴۷. کیلوگرم، نسیم سرشته داری، غزل صراحتی و طوبی غفاری، در وزن ۵۷. کیلوگرم، پریا ملوئی زاده، نیایش عوض زاده و سوگند کمالی اول تا سوم شدند. در وزن ۵۷+



مسابقات کمیته چاچوان قهرمانی کشور

دختران هرمزگانی خوش درخشیدند



ساندا و تالو، با عملکردی قابل تحسین موفق به کسب مدال‌های رنگارنگ شدند و بار دیگر نام هرمزگان را در سطح ملی مطرح کردند.

در این مسابقات بشری زینلی مدال طلا، فلورا سلیمان‌پور مدال طلا، آیلار مددی زاده مدال طلا، آینور مددی زاده، مدال نقره و آینور مددی زاده مدال برنز کسب کردند. این موفقیت‌ها، حاصل تلاش ورزشکاران، برنامه‌ریزی دقیق هیئت ووشو استان و زحمات مربی پرتلاش تیم، مهدیه سلجوقی است.



محمود رئیسی

دختران ووشوکار هرمزگانی در مسابقات قهرمانی کشور کمیته چاچوان با کسب مدال‌های رنگارنگ در بخش تالو خوش درخشیدند.

تیم ووشو دختران هرمزگان با هدایت و مربیگری مهدیه سلجوقی در مسابقات قهرمانی کشور کمیته چاچوان، که به میزبانی استان اصفهان برگزار شد با کسب مدال‌های رنگارنگ خوش درخشیدند. دختران هرمزگانی با حضور در هر دو بخش

رئیس هیئت ورزش روستایی و عشایری هرمزگان خبر داد:

برتری ورزشکاران بندر خمیر در المپیاد پرچم

محمود رئیسی

ورزشکاران بندرخمیر در مسابقات المپیاد پرچم خوش درخشیدند.

مهدی خواجهای، رئیس هیئت ورزش روستایی و عشایری و بازی‌های بومی محلی هرمزگان گفت: مسابقات هفت‌سنگ مهارتی و چوب‌کشی جام پرچم شهرستان بندرخمیر با حضور بانوان و آقایان ورزشکار در روستای کنارستان (نره) برگزار شد.

وی بیان داشت: در پایان این رقابت‌ها، نفرت برتر موفق شدند سهمیه حضور در مرحله استانی جام پرچم را به دست آورند.

خواجهای در ادامه به فینال مینی‌فوتبال جام پرچم اشاره کرد و گفت: دیدار پایانی میان تیم‌های روستای کنارستان و آل‌درویش برگزار

شد که در پایان تیم کنارستان با عملکردی شایسته به مقام قهرمانی دست یافت و به مسابقات استانی راه یافت.

رئیس هیئت ورزش روستایی و عشایری هرمزگان خاطرنشان کرد: این رقابت‌ها نشان داد ورزش‌های بومی محلی همچنان از جایگاه و جذابیت بالایی در میان جوانان برخوردار است و هیئت ورزش روستایی و عشایری استان از این ظرفیت برای توسعه ورزش در روستاها حمایت خواهد کرد.

این مسابقات با حضور یونس برهم، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندر خمیر و جمع زیادی از علاقه‌مندان و ورزش‌دوستان همراه بود که شور و نشاط ویژه‌ای در میان جوانان ایجاد کرد.



❖ سرویس سلامت

تقریباً بیشتر چیزهایی که در منزل دارید، در صورت مصرف نکردن به موقع و عدم نگهدار نامناسب روزی کپک خواهد زد. در نتیجه شما مجبور خواهید شد آن را دور بریزید. اما پادمان باشد نه تنها وجود کپک در مواد غذایی خطرناک است بلکه این روزها با هزینه‌های جاری زندگی دور ریختن خوراکی‌ها خیلی باصرفه نیست.

زمانی که سراغ ظرف محتوای مواد غذایی می‌روید، بر روی آن محتوا لکه‌هایی به شکل گُرک و با رنگ سفید یا سبز مشاهده می‌کنید. به این لکه‌ها کپک می‌گویند. اما به راستی کپک چیست؟ کپک نوعی قارچ است که در محیط‌های گرم و مرطوب و با نفوذ در هر نوع ماده غذایی که دارای آب و مواد آلی است، می‌تواند ایجاد شده و رشد کند.

این قارچ‌ها قابلیت دیده شدن با چشمان غیرمسلح را داشته و به رنگ‌های مختلف از جمله سفید، سبز، خاکستری و سیاه مشاهده می‌شوند. فراموش نکنیم که کپک بر خلاف گفته‌های عامه مردم، همیشه ضرر نداشته و گاهی مفید و لازم هستند. برای نمونه پنی سیلین از کپک ساخته شده و یا در صنایع مختلف از جمله مواد غذایی، نوشیدنی و دارو به صورت صنعتی مورد استفاده قرار می‌گیرد که موضوع بحث ما نیست. اما کپک‌های مضر درصورت ضعیف بودن سیستم ایمنی بدن می‌توانند خطرناک باشند که برای مثال نمونه‌های آن را برای شما بیان می‌کنیم.

❖ انواع کپک‌های زیان‌آور

این نوع کپک‌ها علاوه بر تولید سم خطرناک، با پختن، دمای بالا و حرارت و نیز شست‌وشو از بین نمی‌روند. از جمله عوارض این نوع کپک‌ها می‌توان به آسیب رساندن به قلب، کبد و نیز خارش پوستی و مشکلات تنفسی اشاره کرد. به همین دلیل انواع سمومی که ممکن است توسط کپک‌ها تولید شوند را برای شما بیان می‌کنیم.

❖ سم مایکوتوکسین

این نوع سم شیمیایی خطرناک که توسط نوع خاصی از کپک (کپک‌های سم‌زا) ایجاد می‌شود، معمولاً در تولیدات کشاورزی از جمله سبزیجات، غلات، میوه‌ها و خشکبار و نیز در محصولات دامی شامل مرغ، تخم مرغ، گوشت و شیر در صورت مصرف نان خشک‌های کپک‌زده توسط دام‌ها یافت می‌شود.

❖ سم آفلاتوکسین

آفلاتوکسین نوعی سمی سرطان‌زا است و باعث آلودگی مواد غذایی مثل غلات، آجیل‌ها، دانه‌های روغنی و محصولات خشک شده مانند انجیر و کشمش می‌شوند. این نوع سم بی رنگ، بی بو و بی مزه بوده و باعث مسمومیت و انواع بیماری‌های گوناگون در دام و انسان می‌شود.

❖ گونه‌های کپک

کپک‌ها گونه‌های متفاوتی دارند که بر اساس رنگ، شرایط رشد و نیز نوع رشد تقسیم بندی می‌شوند:

کپک سبز و آبی: معمولاً بر روی میوه، سبزیجات و نان ریشه کرده و مضر به شمار می‌آیند. به یاد داشته باشید کپک در این رنگ

کپک‌هایی که وجودشان در مواد غذایی خطرناک است



سبزه و آبی همیشه مضر نیست بلکه می‌تواند در برخی پنبیرها حتی مفید نیز باشند.

❖ کپک سفید: این نوع کپک‌ها معمولاً بر روی

غذاهایی که دارای قند و کربوهیدرات باشند، ایجاد می‌شوند. در برخی موارد این نوع کپک‌ها بی‌ضرر هستند. مثل نوع خاصی از پنبیره‌ای نرم.

کپک سیاه: از انواع بسیار خطرناک کپک‌ها به حساب می‌آیند. این نوع کپک با توجه به سرعت انتشار آن، می‌تواند عامل تولید سم خطرناک مایکوتوکسین شود. کپک سیاه بر روی مواد غذایی از جمله نان و میوه که بسیار در دسترس است، تولید می‌شود.

کپک خاکستری: وجود این کپک بر هر نوع ماده غذایی نشان‌دهنده علامت فساد آن ماده است. محل رشد این کپک معمولاً بر روی سبزیجات و میوه‌هاست.

❖ کپک بر روی سلامتی انسان چه تاثیری دارد؟

وجود کپک‌ها با توجه به تولید سموم مختلف می‌تواند باعث مسمومیت غذایی و در نتیجه عوارض خطرناک از جمله مرگ را برای انسان به همراه داشته باشد.

تهوع و استفراغ: از جمله عوارضی که می‌تواند ایجاد شود داشتن حالت تهوع و استفراغ در صورت استفاده از مواد غذایی است که آلوده به کپک شده است.

اسهال: یکی از گونه‌های سم که توسط کپک ایجاد می‌شود سم سم مایکوتوکسین است. این سم باعث برهم خوردن سیستم گوارش و در نتیجه اسهال می‌شود.

آسیب سیستم تنفسی: وجود پرزهای کپک می‌تواند باعث بروز آلرژی و در نتیجه ایجاد آسم در بدن انسان شود.

عفونت قارچی: از جمله عوارض مصرف کپک کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن است. در نتیجه این عارضه، عفونت قارچی در بدن ایجاد خواهد شد که درمان آن به سختی انجام می‌شود.

سرطان: بسیار از مواقع شنیده و یا خوانده‌اید که مراقب مصرف مواد غذایی کپک‌زده باشید زیرا باعث سرطان خواهد شد. بر اساس برخی مطالعات سم مایکوتوکسین می‌تواند باعث

دهید تا کپک امکان رشد بر روی مواد غذایی را نداشته باشد.

❖ نگهدار در دما، مکان و ظرف مناسب: مواد

غذایی را حتماً در ظروف غیرمرطوب در دمای مناسب با آن ماده خوراکی نگهداری کنید. هر غذایی دمای مخصوص به خود را دارد. بنابراین حتماً هنگام استفاده حتماً به توضیحات مندرج در بسته بندی آن دقت کنید. در عین حال نگهدار در یخچال می‌تواند یکی از بهترین گزینه‌ها باشد.

نگهدارنده‌ها: هنگام تولید مواد غذایی صنعتی از برخی مواد نگهدارنده برای جلوگیری از رشد کپک استفاده می‌شود.

رطوبت‌گیر: دستگاه‌های رطوبت‌گیر توانایی جذب رطوبت محیط را دارند. با این اقدام امکان رشد و نمو کپک از بین می‌رود.

پاک‌گیری وسایل آشپزخانه و مواد غذایی: پیش از مصرف مواد غذایی آن را خود بررسی کرده و بشوید. همچنین در استفاده از وسایل موجود در آشپزخانه، آنها را واریسی کنید تا پاکیزه باشند.

تاریخ مصرف: هر ماده غذایی بر روی بسته‌بندی خود تاریخ مصرف دارد. هنگام استفاده از آن دقت کنید تا تاریخ انقضای آن پایان نیافته باشد.

❖ چند نکته کاربردی درباره برخی خوراکی‌ها و وسایل برای جلوگیری از رشد کپک

رب گوجه فرنگی همیشه یکی از محل‌های رشد کپک است. برای مقابله با این کار لایه‌ای از روغن را بر روی رب ریخته تا اکسیژن به سطح آن نرسد. به این طریق از رشد کپک جلوگیری خواهد شد. قهوه، چای و ادویه نیز از جمله خوراکی‌هایی هستند که احتمال کپک زدن آنها زیاد است. برای مقابله با این کار، آنها را در جای خنک و خشک نگهداری کنید.

بطری‌های آبغوره و سرکه را لب به لب از آنها پر کنید و فضای خالی برای آن باقی نگذارید تا کپک در آن رشد و نمو کند. تمیز کردن یخچال و فریزر به صورت ماهانه و مستمر باعث خواهد شد تا آلودگی در آن وجود نداشته باشد. یکی از دلایل رشد کپک و فساد مواد غذایی وجود آلودگی در محیط یخچال است.

❖ دانستنی

چند نکته مهم درباره کاهش وزن

❖ سرویس سلامت

اغلب افراد همیشه به دنبال بهترین روش لاغری هستند؛ از همین‌رو مدام رژیم‌های غذایی عجیب و غریب را امتحان می‌کنند که پیروی از آنها در بلندمدت امکان‌پذیر نیست.

برخلاف این باور رایج که افزایش سرعت سوخت‌وساز، کلید کاهش وزن است دکتر «کوبین هال»، دانشمند برجسته تغذیه و سوخت‌وساز، معتقد است بیشتر مردم برداشت نادرستی از این فرایند زیستی دارند.

به گفته دکتر هال، بسیاری از مردم درک نادرستی از مفهوم سوخت‌وساز دارند و اغلب فکر می‌کنند سوخت‌وساز یعنی اینکه چقدر غذا بخوریم که چاق نشویم یا اضافه وزن پیدا نکنیم. او می‌گوید: سوخت‌وساز در واقع فرایند زیست‌شیمیایی خارق‌العاده‌ای است که غذا و اکسیژن دریافت‌شده را به انرژی و مواد سازنده بدن تبدیل می‌کند.

او به بررسی این سه باور نادرست درباره کاهش وزن می‌پردازد:

❖ باور نادرست اول: سوخت‌وساز افراد چاق، کند است

یکی از باورهای رایج این است که چاقی نتیجه سوخت‌وساز کند است، اما دکتر کوبین هال تأکید می‌کند که این تصور نادرست است. او می‌گوید افرادی که جثه بزرگی دارند از جمله افراد دارای اضافه‌وزن، معمولاً سوخت‌وساز سریع‌تری دارند چراکه بدنشان برای حفظ توده بدنی بیشتر، انرژی بیشتری می‌سوزاند.

هال توضیح می‌دهد که ریشه این سوءتفاهم به پژوهش‌های ابتدایی درباره سوخت‌وساز بازمی‌گردد. محققان در آن پژوهش‌ها به خوداظهاری‌های غذایی شرکت‌کنندگان تکیه کردند، در حالی که افراد چاق، به‌طور متوسط کالری مصرفیشان را کمتر از میزان واقعی اعلام می‌کردند. همین مسئله باعث شد این تصور ایجاد شود که این افراد به‌رغم کالری دریافتی کمتر وزن بیشتری دارند و این به‌دلیل پایین بودن سوخت‌وساز بدنشان است.

اما فناوری‌های مدرن امروزی امکان سنجش دقیق سوخت‌وساز را فراهم کرده‌اند. با اتکا به این روش‌ها، مشخص شده که به‌طور میانگین نرخ سوخت‌وساز در افراد چاق از افراد لاغر بیشتر است. با این‌همه این باور همچنان پابرجاست که برای درمان چاقی باید سوخت‌وساز را افزایش داد. هال هشدار می‌دهد تلاش برای دستکاری سوخت‌وساز از طریق دارو خطرناک است. نمونه‌اش داروی شیمیایی «دی‌ان‌پی» (DNP) در دهه ۱۹۳۰ است که سوخت‌وساز را افزایش می‌داد، اما عوارضی مانند ناپیناپی و حتی مرگ به دنبال داشت و خیلی زود از بازار حذف شد. او یادآوری می‌کند که سوخت‌وساز، فرایندی حیاتی و پیچیده است و نمی‌توان بدون پیامدهای جدی آن را به‌دلخواه کم و زیاد کرد.



❖ باور نادرست دوم: با بالا رفتن سن، سوخت‌وساز کند می‌شود

برخلاف باور رایج، روند پیری به‌تنهایی تأثیر چشمگیری بر کند شدن سوخت‌وساز ندارد. دکتر کوبین هال توضیح می‌دهد که تا دهه هفتم یا هشتم زندگی، نرخ سوخت‌وساز در بیشتر افراد نسبتاً ثابت است و تغییر عمده‌ای در آن ایجاد نمی‌شود.

البته برخی تغییرات بدنی مرتبط با افزایش سن می‌توانند به کاهش مصرف انرژی منجر شوند. برای مثال کاهش توده عضلانی و افزایش توده چربی با بالا رفتن سن رایج است و از آنجا که عضله در مقایسه با چربی، انرژی بیشتری می‌سوزاند، این تغییرات ممکن است موجب کاهش سوخت‌وساز شوند. به گزارش ایندیندنت، اما نکته مهم این است که این تغییرات نه قطعی‌اند و نه غیرقابل پیشگیری. به گفته هال، شیوه زندگی، نقشی تعیین‌کننده در این مورد دارد. با تمرین‌های قدرتی منظم دو بار در هفته و مصرف کافی پروتئین، می‌توان از کاهش توده عضلانی جلوگیری کرد و نرخ سوخت‌وساز را در وضعیت پایداری حفظ کرد؛ بنابراین آنچه با سن تغییر می‌کند الزاماً سوخت‌وساز نیست بلکه کیفیت مراقبت ما از بدنمان است.

❖ باور نادرست سوم: لازمه کاهش وزن، سوخت‌وساز بالاست

بسیاری تصور می‌کنند برای کاهش وزن موثر باید سوخت‌وساز را بالا نگه داشت و از کند شدن آن جلوگیری کرد. اما به گفته دکتر کوبین هال، این برداشت نه‌تنها نادرست است که واقعیت درست عکس آن است. او می‌گوید: افرادی که بیشترین موفقیت را در کاهش وزن و حفظ آن دارند، معمولاً کسانی هستند که سوخت‌وسازشان بیش از دیگران کاهش یافته است.

مطالعات او نشان داده‌اند که میزان کند شدن سوخت‌وساز بر کاهش وزن و ثبات آن در بلندمدت تأثیری ندارد. به بیان دیگر کاهش سوخت‌وساز، بخشی طبیعی فرایند لاغر شدن است و به جای مقابله با آن باید آن را بخشی از سازوکار تطبیقی بدن دانست.

هال در نهایت امیدوار است که سوخت‌وساز فراتر از ابزاری برای کاهش وزن دیده شود و مردم بتوانند اهمیت واقعی آن را درک کنند. به گفته او، سوخت‌وساز فرایندی حیاتی و پیوسته است که با تبدیل غذا و اکسیژن به انرژی، سوخت لازم برای تمامی سلول‌های بدن انسان و دیگر موجودات را فراهم می‌کند، پدیده‌ای بنیادی و شگفت‌انگیز که جوهر حیات را شکل می‌دهد./اپسنا

جمله نشانه‌های شایع‌تر در زنان است.

همین تفاوت باعث می‌شود که گاهی بیماری قلبی در زنان با مشکلات گوارشی یا خستگی ساده اشتباه گرفته شود و روند تشخیص و درمان به تأخیر بیفتد. این متخصص قلب و عروق با تأکید بر نقش پیشگیری خاطرنشان کرد: داشتن عادت‌های سالم می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را به میزان چشمگیری کاهش دهد. تغذیه متعادل با مصرف بیشتر میوه و سبزیجات و پرهیز از غذاهای پرچرب و پرنمک، انجام فعالیت بدنی منظم مانند پیاده‌روی روزانه، ترک سیگار و قلیان، مدیریت استرس، کنترل منظم فشار خون، دیابت و کلسترول از مهم‌ترین عواملی هستند که سلامت قلب را تضمین می‌کنند./ باشگاه خبرنگاران جوان

استرس می‌تواند نشانه حمله قلبی یا سایر مشکلات جدی باشد.

صادقی درباره تفاوت بیماری‌های قلبی در زنان و مردان توضیح داد: در مردان معمولاً علامت غالب، درد یا فشار شدید در ناحیه قفسه سینه است که ممکن است به بازوی چپ، گردن یا فک انتشار پیدا کند.

این علائم در مردان بیشتر واضح و کلاسیک هستند و معمولاً با تعریق سرد و تنگی نفس همراه می‌شوند. اما در زنان وضعیت متفاوت است بسیاری از زنان به‌جای درد شدید قفسه سینه، علائمی مبهم‌تری نشان می‌دهند. وی در مورد علائم در خانم‌ها گفت: تهوع و استفراغ، درد در قسمت بالای شکم، کمر یا حتی فک، احساس خستگی مفرط و سرگیجه از

متخصص قلب و عروق به علائم هشداردهنده بیماری‌های قلبی اشاره کرد و گفت: بیماری‌های قلبی یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در ایران و جهان هستند و بسیاری از بیماران به دلیل نادیده گرفتن نشانه‌های اولیه دیر به پزشک مراجعه می‌کنند.

متخصص قلب و عروق و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز با اشاره به شایع‌ترین علائم هشداردهنده توضیح داد: درد یا فشار در ناحیه قفسه سینه، تنگی نفس، تعریق شدید، تپش غیرطبیعی قلب و احساس ضعف یا خستگی غیرمعمول از جمله نشانه‌هایی است که نباید ساده گرفته شود. بروز این علائم به‌ویژه هنگام فعالیت بدنی یا



محیا تکنده

روانشناس بالینی

.....

سکوت، برای بسیاری از ما یادآور آرامش است لحظه‌ای برای اندیشیدن، فاصله گرفتن از هیاهو و بازگشت به خویشتن. اما برای گروهی از انسان‌ها، سکوت نه انتخابی آگاهانه که واقعیتی همیشگی است. واقعیتی که در جهانی ساخته شده بر محور صدا، به‌سادگی با آرامش هم‌نشین نمی‌شود. ناشنویان در جامعه‌ای که از بدو تولد تا مرگ، هویت و روابطش را بر پایه شنیدن و گفتن شکل داده، ناچارند هر روز با این پرسش بنیادین دست و پنجه نرم کنند: چگونه می‌توان در جامعه‌ای شنوا زیست، بی‌آن‌که به حاشیه رانده شد یا در سکوت محو گردید؟ بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۱.۵ میلیارد نفر در سراسر جهان دچار نوی اختلال شنوایی هستند و حدود ۴۳۰ میلیون نفر از آن‌ها نیاز به خدمات توانبخشی دارند. ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست، مطالعه‌ای سراسری در تهران نشان داده است که حدود ۱۴/۷ درصد جمیت بالای ۵ سال به نوعی از اختلال شنوایی مبتلا هستند. از این میان نزدیک ۵ درصد از اختلال شنوایی شدید رنج می‌برند که عملکرد روزمره را به شکل قابل توجهی تحت تأثیر قرار می‌دهد. همچنین ایران یکی از معدود کشورهایی است که برنامه‌ی غربالگری شنوایی نوزادان را اجرا می‌کند. حدود ۹۵ درصد از نوزادان در ایران تحت غربالگری شنوایی قرار می‌گیرند که می‌تواند تشخیص و مداخله زودهنگام را تسهیل کند. ناشنوایی تنها یک تفاوت زیستی نیست، تجربه زیسته ناشنویان نشان می‌دهد که فقدان شنوایی اغلب کمتر از پیامدهای اجتماعی و روانی آن بر زندگی‌شان سنگینی می‌کند. جامعه شنوا، با طراحی نهادها، فضاها و حتی ارزش‌های فرهنگی‌اش بر اساس صدا، مرزهایی نامرئی میان "ما" و "آن‌ها" می‌کشد. همین مرزهاست که به شکل طرد اجتماعی، نگاه‌های تبعیض‌آمیز و کلیشه‌های ریشه‌دار بروز می‌کند. از سوی دیگر، روان انسان نیز در این میدان نابرابر بی‌تأثیر نمی‌ماند. تبعیض و طرد نه تنها روابط اجتماعی، بلکه ساختار روانی و هویت فردی ناشنویان را تحت فشار قرار می‌دهد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این گروه بیش از دیگران در معرض افسردگی، اضطراب اجتماعی و بحران‌های هویتی‌اند. اما در دل همین سکوت پرهیاهو، اشکال متنوعی از مقاومت و بازتعریف هویت نیز شکل گرفته است از زبان اشاره به مثابه زبانی کامل و غنی گرفته تا تلاش برای ساختن فرهنگ و جامعه‌ای مستقل که در آن ناشنوایی نه نقص، که نوعی از بودن است.

مرزهای نامرئی زندگی روزمره

طرد اجتماعی به معنای محروم‌سازی افراد از مشارکت در شبکه‌های معنادر اجتماعی تعریف می‌شود. برای ناشنویان، این طرد اغلب در سطحی ظریف اما مداوم رخ می‌دهد. کلاس‌های درس بدون مترجم زبان اشاره، جلسات کاری بدون زیرنویس یا حتی جمع‌های دوستانه‌ای که گفتگوها با سرعتی پیش می‌روند که ناشنوا از آن بیرون می‌ماند، همه نمونه‌هایی از همین طرد نامرئی‌اند. این تجربه مکرر، چیزی فراتر از محرومیت موقتی است. تحقیقات علوم اعصاب نشان داده‌اند که طرد اجتماعی همان شبکه‌های عصبی مرتبط با درد فیزیکی را فعال می‌کند. به بیان دیگر، نادیده‌گرفته‌شدن برای مغز همان‌قدر واقعی و دردناک است که بریدگی یا سوختگی. ناشنوایی، در چنین بستری، نه‌فقط فقدان شنوایی بلکه زخمی تداومی است که در سطح روانی بازتولید می‌شود. از دیدگاه بالینی، این طرد اجتماعی می‌تواند به انزوای عمیق، احساس بی‌کفایتی و کاهش چشمگیر عزت نفس منجر شود. بسیاری از ناشنویان به‌جای اینکه طرد را محصول ساختارهای اجتماعی ببینند، آن را به نقص شخصی خود نسبت می‌دهند. چنین درونی‌سازی‌ای، زمینه‌ساز افسردگی و اضطراب‌های مزمن می‌شود.

چگونه ناشنویان می‌توانند در جامعه‌ای شنوا زیست کنند، بی‌آن‌که به حاشیه رانده شده یا در سکوت محو گردند؟

سکوت پرهیاهو

✓ تجربه زیسته ناشنویان در جامعه شنوا



مسیری که اغلب به سردرگمی و تعارض درونی منجر می‌شود. آخرین تأثیر، درونی‌سازی تبعیض است. یکی از خطرناک‌ترین پیامدها، همانی‌است که درونی‌سازی تبعیض نام دارد. فرد به‌جای دیدن تبعیض به‌عنوان پدیده‌ای ساختاری، آن را نشانه‌ای از «ناتوانی» شخصی خود می‌پندارد.

اگرچه گاه طرد آشکار است، اما اغلب ناشنویان بیش از هر چیز با تبعیضی مواجه‌اند که چهره‌ای ظاهراً مهربان دارد. این همان چیزی است که روان‌شناسان اجتماعی از آن به‌عنوان «تبعیض پنهان» یاد می‌کنند. تصور کنید فرد ناشنوایی موفقیت تحصیلی یا شغلی به دست آورده است. واکنش رایج جامعه اغلب چنین است: «با این شرایط، واقعا شگفت‌انگیز است!» در ظاهر، این جمله تحسین‌آمیز است. اما پیام پنهان آن این است که موفقیت برای ناشنویان «استثنا» و نه «قاعده» است. این نوع نگاه، مرز میان ما و آن‌ها را پررنگ‌تر می‌کند و دستاورد فرد ناشنوا را نه حاصل توانایی ذاتی، که نتیجه تلاشی غیرعادی جلوه می‌دهد. از منظر بالینی، تبعیض پنهان می‌تواند به پدیده‌ای به‌نام درونی‌سازی انگ بینجامد. در این حالت، فرد به‌تدریج کلیشه‌های منفی جامعه را درونی می‌کند و خود را کمتر از دیگران می‌بیند. چنین فرایندی، عزت نفس را تضعیف کرده و آسیب‌پذیری روانی فرد را در برابر افسردگی و اضطراب افزایش می‌دهد.

اثرات روانی طرد و تبعیض

تبعیض و طرد اجتماعی پیامدهای روانی گسترده‌ای دارند که در پژوهش‌های متعدد بالینی و اجتماعی مستند شده‌اند: اولین پیامد افسردگی است. تجربه‌ی مداوم بی‌اعتنایی یا نگاه تحقیرآمیز، احساس بی‌ارزشی و بی‌معنایی زندگی را تقویت می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که نرخ افسردگی در نوجوانان ناشنوا به‌طور معناداری بالاتر از همسالان شنواست. دومین اثر اضطراب اجتماعی می‌باشد. بسیاری از ناشنویان در موقعیت‌هایی که احتمال نادیده‌گرفته‌شدن یا سوءتفاهم وجود دارد، اضطراب شدیدی را تجربه می‌کنند. این اضطراب گاه چنان شدید است که به اجتناب از حضور در جمع‌ها می‌انجامد. بحران هویت پیامد بدی است. نوجوانی دوره‌ای حیاتی برای شکل‌گیری هویت است. اما جامعه‌ای که ناشنوایی را نقص می‌داند، نوجوان ناشنوا را به دوراهی دشواری می‌رساند: یا باید هویت ناشنوایی خود را بپذیرد و خطر طرد را به جان بخرد، یا بکوشد با انکار تفاوت‌ها به جمع شنوها بپیوندد؛



کلیشه‌هایی کارکردی دوگانه دارند: به جامعه شنوا حس برتری و نظم می‌دهند و هم‌زمان ناشنویان را در جایگاه دیگری تثبیت می‌کنند. نتیجه، چرخه‌ای است که در آن تبعیض همواره بازتولید می‌شود و سلامت روان و هویت ناشنویان را تهدید می‌کند.

مقاومت و بازتعریف هویت

با این حال، ناشنویان صرفاً دریافت‌کنندگان منفعل این فشارها نیستند. در بسیاری از جوامع، آنان به بازتعریف هویت خود دست زده‌اند. زبان اشاره مهم‌ترین نماد این بازتعریف است. برخلاف کلیشه‌ها، زبان اشاره نه تنها زبانی واقعی بلکه زبانی غنی و پیچیده است که قادر به بیان مفاهیم انتزاعی و عاطفی است. از دیدگاه بالینی، تعلق به جامعه ناشنویان و استفاده از زبان اشاره می‌تواند نقش محافظتی داشته باشد. مطالعات نشان داده‌اند ناشنویانی که هویت ناشنوایی خود را می‌پذیرند و با دیگر ناشنویان ارتباط فعال دارند عزت نفس بالاتر و سلامت روان بیشتری تجربه می‌کنند. به این ترتیب، مقاومت در برابر کلیشه‌ها، تنها یک اقدام فرهنگی نیست، بلکه مداخله‌ای موثر در سطح سلامت روان نیز به شمار می‌آید.

بازاندیشی در مفهوم سلامت روان

یکی از نقدهای جدی به روان‌شناسی بالینی سنتی این است که مشکلات ناشنویان غالباً به‌عنوان «اختلال فردی» طبقه‌بندی می‌شوند. اما اگر بپذیریم که افسردگی یا اضطراب ناشنویان بیش از آنکه ناشی از ناشنوایی باشد، حاصل تبعیض و طرد اجتماعی است، آنگاه باید مفهوم سلامت روان را بازتعریف کنیم. سلامت روان، در این نگاه، نه تنها وضعیت درونی فرد بلکه کیفیت ارتباط او با ساختارهای اجتماعی است. تجربه زیسته ناشنویان در جامعه شنوا سکوتی آرام نیست؛ سکوتی پرهیاهوست که در هر کلاس درس، محل کار یا جمع دوستانه پژواک دارد. این سکوت، حاصل طرد اجتماعی، تبعیض پنهان و کلیشه‌هایی است که ریشه در فرهنگ شنوا دارند. پیامدهای روانی این تجربه، از افسردگی و اضطراب گرفته تا بحران هویت، نه صرفاً مسائل فردی بلکه بازتابی از نابرابری‌های ساختاری‌اند. اما این تمام داستان نیست، زبان اشاره، فرهنگ ناشنوایی و مقاومت جمعی، نشان داده‌اند که سکوت نیز می‌تواند زبانی برای بیان و کنش باشد. روان‌شناسی بالینی و اجتماعی اگر دست در دست هم دهند، می‌توانند نه‌تنها به التیام زخم‌های فردی کمک کنند، بلکه مسیر اصلاح ساختارهای تبعیض‌آمیز را نیز هموار سازند. شاید گام نخست، پذیرفتن این حقیقت باشد که شنیدن همیشه به گوش نیند. ندارد. گاه کافی است چشم‌هایمان را باز کنیم تا صداهایی را ببینیم که سال‌ها نشنیده‌ایم.

مشاوره

نقشه راه والدین برای مهارت‌های کلیدی مهر؛

از میز شام تا بازار کار آینده

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



تصور کنید شب اول مهر سر میز شام نشست‌اید. فرزندان از اضطراب تکالیف و کلاس‌های جدید می‌گویند، شما هم نگران آینده‌اید؛

آیا مدرسه امروز بچه‌ها را برای دنیای فردا آماده می‌کند؟ خبر خوب این است که بسیاری از پاسخ‌ها در همین خانه شکل می‌گیرد. با چند عادت ساده، بازی‌های کوچک و استفاده درست از هوش مصنوعی، می‌توان فضای خانه را به یک «آزمایشگاه مهارت‌های آینده» تبدیل کرد.

مهارت‌های آینده به زبان ساده

یونسکو و مجمع جهانی اقتصاد می‌گویند: آینده به کسانی تعلق دارد که خلاق فکر می‌کنند، داده‌ها و AI را می‌فهمند، احساسات خود را مدیریت می‌کنند و با دیگران همکاری می‌کنند. این مهارت‌ها شبیه به «چهار پایه یک میز» هستند: اگر یکی نباشد، کل میز لق می‌زند. یعنی نمره ریاضی خوب است، اما بدون توانایی توضیح دادن ایده به هم‌کلاسی‌ها یا استفاده درست از ابزار دیجیتال، کامل نیست.

چرا همین الان وقت شروع است؟

مهرماه مثل صفحه سفید دفترچه است. عادت‌ی که در همین روزها ساخته شود، تا آخر سال می‌ماند. تحقیقات جهانی نشان داده نوجوانانی که از همان ابتدای سال روی «تمرکز»، «مدیریت زمان» و «یادگیری دیجیتال مسئولانه» کار می‌کنند، در پایان سال اضطراب کمتر و پیشرفت بیشتری دارند. خانواده اگر این مهارت‌ها را وارد روتین خانه کند، فشار امتحان و تکالیف به فرصتی برای رشد تبدیل می‌شود.

مسیر عملی برای خانواده‌ها

- جلسه شام خانوادگی (هفته اول):** روی یک کاغذ ساده سه سؤال بنویسید: «امسال چه چیزی را می‌خواهم یاد بگیرم؟»، «چه چیزی مرا می‌ترساند؟»، «کجا می‌توانم از AI کمک بگیرم؟» هر کس جوابش را می‌نویسد و می‌خواند. این کار هم هدف می‌دهد، هم گفتگو باز می‌کند.
- بازی «کارآگاه AI» (هفته دوم):** به فرزندان بگویید یک موضوع درسی را از یک ابزار هوش مصنوعی بپرسد، بعد با کتاب درسی یا دو سایت معتبر مقایسه کند. به او امتیاز دهید برای «اشتباه‌هایی که پیدا کرد». یاد می‌گیرد AI همیشه راست نمی‌گوید و باید راستی‌آزمایی کند.
- چالش ۲۰ دقیقه خلاقیت (هفته سوم):** هر شب قبل از خواب، یک مسئله ساده مطرح کنید: «اگر معلم دیر بیاید، چه کار می‌کنید؟» یا «چطور می‌شود تکالیف ریاضی را سرگرم‌کننده‌تر کرد؟» بچه‌ها سه راه حل خلاق ارائه دهند. این تمرین مغز را آماده تفکر واگرا می‌کند.
- دفترچه تاب‌آوری (هفته چهارم):** یک دفتر برای «موفقیت‌های کوچک» بسازید. هر شب، سه خط: «امروز چه چیزی یاد گرفتم؟»، «چه سختی را پشت سر گذاشتم؟»، «فردا چه کار متفاوتی می‌کنم؟» این دفترچه، اعتمادبه‌نفس و تحمل شکست را بالا می‌برد.

برای ادامه یادگیری

- گزارش Future of Jobs ۲۰۲۳ مجمع جهانی اقتصاد برای شناخت مهارت‌های آینده
- راهنمای یونسکو درباره «هوش مصنوعی در آموزش» برای والدین و معلمان
- چارچوب SEL از CASEL برای مهارت‌های هیجانی-اجتماعی
- Khan Academy (Khanmigo) و Code.org برای تمرین ایمن و هدایت‌شده با AI

نتیجه‌گیری

خانه‌ای که گفت‌وگو، بازی و تجربه هوشمندانه دیجیتال در آن جریان دارد، بهترین مکمل مدرسه است. اگر در مهر این عادت‌ها را بسازید، فرزندان نه‌تنها در امتحانات امسال، بلکه در آینده شغلی‌اش هم یک‌گام جلوتر خواهد بود. راز موفقیت در آینده، از همین میز شام امشب شروع می‌شود.

میز خبر

افزایش فاصله بین تولد فرزند اول و دوم در کشور



سرورس زندگی

مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال اعلام کرد: فاصله بین تولد فرزند اول و دوم مادر در کشور افزایش یافته است. بر اساس داده‌های مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال، میانگین فاصله تولد فرزند دوم با فرزند اول همان مادر در سال ۱۴۰۳ برابر با ۵.۹ سال بوده است. بر اساس این گزارش در مقایسه با دهه‌های گذشته این آمار روند افزایشی داشته است، به گونه‌ای که فاصله بین تولد نخستین و دومین فرزند مادر از ۳.۳ سال در دهه ۶۰ به ۳.۹ سال در دهه ۷۰، ۵.۲ سال در دهه ۸۰ و ۵.۵ سال در دهه ۹۰ افزایش یافته است. / باشگاه خبرنگاران جوان

میزخبر

دادستان قشم برای متخلفان رانندگی خط و نشان کشید



سرویس حوادث

دادستان قشم با بیان اینکه حفظ جان شهروندان و امنیت جاده‌ها خط قرمز دستگاه قضایی است، تأکید کرد: هیچ‌گونه اغماضی در برخورد با تخلفات پرخطر رانندگی نخواهیم داشت و پرونده‌های مربوط به این تخلفات به سرعت رسیدگی می‌شوند.

به گزارش صبح ساحل، عبدالرزاق نریمانی، دادستان شهرستان قشم در جلسه بررسی مسائل و اولویت‌های راه و جاده‌ای این جزیره با تأکید بر قاطعیت دستگاه قضایی برای اجرای قانون گفت: براساس ماده ۷ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، ایجاد اختلال در نظم عمومی و انجام حرکات نمایشی در معابر جرم محسوب می‌شود و مطابق تبصره‌های ماده ۲۰ همین قانون، راکبان متخلف علاوه بر توقیف وسیله نقلیه با مجازات‌های قضایی مواجه خواهند شد.

وی همچنین با صدور دستوری صریح به اداره راه شهرستان قشم خواستار شناسایی سریع و رفع نقاط پرخطر جاده‌ای در این جزیره شد و تأکید کرد: اداره راه موظف است در کوتاه‌ترین زمان ممکن نسبت به اصلاح مسیرها و نقاط حادثه‌خیز اقدام کند تا شاهد کاهش تصادفات و حوادث جاده‌ای باشیم.

به گفته دادستان قشم، در راستای ارتقای فرهنگ رانندگی، طرح توزیع کلاه ایمنی میان موتورسواران هر جمعه در یکی از روستاهای قشم اجرا خواهد شد و آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی نیز پیش از خطبه‌های نماز جمعه ارائه می‌شود. وی همچنین خواستار تسریع در برنامه‌ریزی برای ایجاد پست ایمن موتورسیکلت‌سواری در جزیره قشم شد و تأکید کرد: وجود زیرساخت مناسب برای علاقه‌مندان موتورسواری می‌تواند به شکل چشمگیری از بروز تخلفات و حوادث در جاده‌های شهرستان جلوگیری کند.

نجات ۳۲۰ دریانورد در آب‌های هرمزگان

سرویس حوادث

معاون دریایی اداره‌کل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به نجات جان ۳۲۰ دریانورد در آب‌های این استان، گفت: مرکز هماهنگی جستجو و نجات دریایی این استان در ۶ ماهه نخست امسال با اجرای ۱۶۵ ماموریت، شاهد افزایش ۶۰ درصدی عملیات نسبت به مدت مشابه سال گذشته بوده است.

به گزارش صبح ساحل، اسماعیل مکی‌زاده اظهار کرد: بیشترین سهم از این عملیات، خدمات پزشکی اضطراری با ۸۵ مورد و افزایش ۵۲ درصدی بوده که منجر به نجات ۳۲۰ دریانورد شد. وی تصریح کرد: خدمات پزشکی اضطراری ۸۵ مورد، مدیریت رفع آب‌گرفتگی ۱۰ مورد، تصادم دریایی ۲ مورد، خدمات و مشاوره رفع نواقص فنی ۲۲ مورد از جمله مأموریت‌های انجام شده بود.

معاون دریایی اداره‌کل بنادر و دریانوردی هرمزگان تصریح کرد: علاوه بر این ۱۶ مورد هماهنگی شرایط نامساعد جوی، مدیریت حریق ۶ مورد و عملیات آدم‌به‌دریا ۴ مورد از جمله ماموریت‌های انجام شده در ۶ ماهه امسال بود که در کنار آن‌ها، ۲۰ عملیات در قالب سایر موضوعات دریایی انجام شد.

وی خاطرنشان کرد: براساس آمار مقایسه‌ای، خدمات پزشکی به دریانوردان در شرایط اضطرار نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۲ درصد افزایش داشته و در مجموع، ۳۲۰ نفر از دریانوردان از خطر نجات یافته‌اند. مکی‌زاده اضافه کرد: این افزایش، نشانه ارتقای سطح آمادگی و سرعت واکنش تیم‌های جستجو و نجات دریایی کشور است.

کشف ۵۳۶ کیلوگرم میگوی صید شده غیرمجاز در ایام دریا بست

سرویس حوادث

فرمانده یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان از کشف و ضبط ۵۳۶ کیلوگرم میگوی صید شده غیرمجاز در زمان اجرای دریا بست در استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ مسعود احسانی اظهار کرد: در راستای تحقق اهداف سازمانی و پیرو دستورات اکید فرماندهی یگان حفاظت منابع آبزیان استان و مدیرکل شیلات هرمزگان، با توجه به ایام دریا بست و به منظور جلوگیری از قاچاق و صید غیرمجاز، مأموران پایگاه حفاظت منابع آبزیان بندر کوهستک با همکاری نیروهای ایست بازرسی شهیدسیاوشی شهرستان سیریک موفق به کشف و ضبط این محموله شدند.

وی افزود: در این عملیات از دو دستگاه خودروی پژو پارس و وانت آریسان در مجموع ۵۳۶ کیلوگرم میگوی دریایی صید شده غیرمجاز کشف شد که با هماهنگی مقام قضایی، میگوهای مکشوفه به سردخانه منتقل و خودروها به پارکینگ انتقال یافت. همچنین برای متهمین پرونده قضایی تشکیل گردید.

فرمانده یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان بیان کرد: یگان حفاظت به‌صورت شبانه‌روزی بر اجرای قوانین دریا بست و مبارزه با صید غیرمجاز نظارت خواهد داشت و با متخلفان برخورد قانونی می‌شود.

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور خبر داد

آزادی قریب ۵ هزار زندانی جرایم غیر عمد

سرویس حوادث

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور گفت: چهار هزار و ۵۹۷ زندانی جرایم غیرعمد با ۱۸ هزار میلیارد تومان بدهی در نیمه نخست امسال از بند زندان‌رهایی یافتند. «سیداسدالله جولایی» در نشست خبری تشریح فعالیت‌های ستاد دیه کشور، اظهار کرد: این تعداد شامل ۲۶۷ زن و چهار هزار و ۳۳۰ مرد با جرایم غیرعمد بودند که با کمک خیرین، گذشت طلبکاران و همراهی دستگاه قضا از زندان آزاد شدند.

وی افزود: از مجموع ۱۸ همت بدهی زندانیان جرایم غیرعمد آزاد شده، ۱۶ هزار و ۸۵۲ میلیارد تومان آن سهم طلبکاران با گذشت از شکایت است که درخواست اعسار این زندانیان نیز مورد موافقت دستگاه قضایی قرار گرفت.

جولایی با بیان اینکه ستاد دیه کاملاً مردمی است، ادامه داد: اکنون ستاد دیه دارای ۳۲ نمایندگی در ۳۱ مرکز استان و یک نمایندگی شهرستان کاشان است. رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور ضمن قدردانی از عنایت ویژه رهبر معظم انقلاب به آزادی زندانیان جرایم غیرعمد، اضافه کرد: امسال معظم‌له



۳ هزار زندانی مهریه و نفقه

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور ادامه داد: در میان این زندانیان، ۱۴ هزار و ۷۱۷ نفر محکوم مالی (بیشتر حوادث کارگاهی) و ۲۹۹ نفر بدهکار دیه و ۲ هزار و ۷۲۸ نفر مهریه و نفقه هستند. وی از پیگیری برای اصلاح قانون مهریه در مجلس شورای اسلامی خبر داد و گفت: این اصلاح قانونی در دستور کار مجلس شورای اسلامی قرار دارد و هفته آینده قرار است رسیدگی شود. جولایی با اشاره به برگزاری پویش «به عشق پیامبر(ص) می‌بخشم» که امسال در ماه ربیع‌الاول و

با پرداخت مبلغ چهار میلیارد تومان به آزادی این زندانیان کمک کردند ضمن اینکه نمایندگان دفتر مقام معظم رهبری به صورت مستمر با مراجعه به ستاد دیه مبالغی را برای آزادی زندانیان به حساب ستاد واریز می‌کنند. وی در ادامه گفت: در مجموع ۱۷ هزار و ۷۴۷ زندانی جرایم غیرعمد شامل ۸۸۸ زن و ۱۶ هزار و ۸۵۹ مرد با مبلغی بالغ بر ۷۵ هزار میلیارد تومان بدهی در زندان‌ها هستند که بیشتر آن‌ها به دلیل تعهدات مربوط به تامین معاش، درمان و مسکن گرفتار و در بند شده‌اند.

طی یک ماه انجام شد؛

کشف هزار خودروی مسروقه و تحت تعقیب

سرویس حوادث

گشت پلیس آگاهی سراسر کشور در شهریور ماه سال جاری در مجموع تعداد ۳۸۰ دستگاه وسایل نقلیه مسروقه و تعداد ۹۱۶ دستگاه وسایل نقلیه تحت تعقیب را کشف و ضبط کردند. وی افزود: در بازه زمانی مذکور در سراسر کشور مجموع تعداد ۴۴۵ سارق و متهم توسط خودروهای گشت دستگیر شده‌اند. معاون عملیات پلیس آگاهی فراجا گفت: دستگیری متهم مسلح به همراه کشف دو قبضه اسلحه و یک کیلو مواد مخدر، توقیف یک دستگاه خودرو به همراه دستگیری سارق سابقه دار منزل

۳۳۶ هزار پرونده تعزیراتی تعیین تکلیف شد

سرویس حوادث

مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی از رسیدگی شعب بدوی عادی و تخصصی تعزیرات حکومتی به ۳۳۵ هزار و ۹۶۱ پرونده خبر داد.

سید یاسر رایگانی گفت: در بازه زمانی شش ماهه ابتدای سال، شعب بدوی عادی و تخصصی سازمان تعزیرات حکومتی موفق به مختومه کردن ۳۳۵ هزار و ۹۶۱ پرونده شدند که از این تعداد، ۲۴۱ هزار و ۳۷۴ پرونده در حوزه کالا و خدمات، ۲۷ هزار و ۶۶۵ پرونده در بخش بهداشت، دارو، درمان و دامپزشکی و ۶۶ هزار و ۹۲۲ پرونده در حوزه قاچاق کالا و ارز بوده است.

وی افزود: واحدهای اجرای احکام سازمان تعزیرات حکومتی نیز در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۴، موفق به مختومه کردن ۲۲۳ هزار و ۳۴۵ پرونده شدند که شامل ۱۷۲ هزار و ۷۶۶ پرونده در بخش کالا و خدمات، ۲۰ هزار و ۹۶۳ پرونده در حوزه بهداشت، دارو، درمان و دامپزشکی و ۲۹ هزار و ۶۱۶ پرونده مربوط به قاچاق کالا و ارز است. رایگانی گفت: واحد اجرای احکام نیز طی نیمه نخست سال جاری، ۳۶ هزار و ۵۹۴ میلیارد ریال جریمه از متخلفان دریافت کردند.

مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی در پایان بیان کرد: افزایش سرعت رسیدگی، ارتقای رضایتمندی عمومی و وصول کامل جرایم تعزیراتی از مهم‌ترین اولویت‌های این سازمان در سال ۱۴۰۴ است. سازمان تعزیرات حکومتی



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا
www.fata.gov.ir

پنجمین پویش سراسری خرید امن

Safe Shopping Campaign

به مناسبت هفته انتظامی

ایمن خرید کن، آسوده زندگی کن!

زمان برگزاری:

۱۲ تا ۱۸ مهر ماه ۱۴۰۴

به همراه مسابقه کتابخوانی و نقاشی و اهداء جوایز به نفرات برتر

پویش
#خرید امن

SafeClick

ما را در فضای مجازی دنبال کنید

نماینده رهبر معظم انقلاب در شورای عالی امنیت ملی در جمع مردم استهبان مطرح کرد:

تحقق رشد اقتصادی با کاهش بیکاری

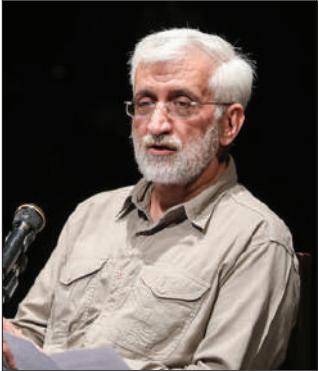
سرویس خبری

نماینده رهبر معظم انقلاب در شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه برنامه توسعه کشور رشد ۸ درصدی را هدف‌گذاری کرده است، گفت: رشد اقتصادی پایدار با کاهش بیکاری و بهبود معیشت محقق می‌شود.

سعید جلیلی در جمع مردم شهرستان استهبان با اشاره به ظرفیت‌های مادی کشور گفت: ایران از نعمت‌های فراوان طبیعی برخوردار است، منابع معدنی، موقعیت جغرافیایی، کشاورزی، جنگل، دریا، گردشگری و ترانزیت.

جلیلی افزود: ایران با داشتن حدود یک درصد جمعیت جهان، ۴ تا ۸ درصد منابع زیرزمینی دنیا را در اختیار دارد. این ظرفیت‌ها ارزشمند هستند، اما به تنهایی برای پیشرفت کافی نیستند.

وی همچنین به ظرفیت‌های انسانی و فرهنگی



کشور اشاره کرد و ادامه داد: مردم ایران اراده‌ای جدی برای ایستادگی و پیشرفت دارند؛ چه در انقلاب، چه در جنگ تحمیلی و چه در رویدادهای اخیر. ملت ایران در سخت‌ترین شرایط توانسته محاسبات دشمنان را بر هم

تا پایان مهر امسال فراهم شد؛

فرصت طلایی سرمایه‌گذاری در سیستان و بلوچستان

✓ تخصیص زمین با ۱۰ درصد نقدینگی

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی سیستان و بلوچستان از فرصت استثنایی برای کارآفرینان خبر داد که تا پایان مهر امسال امکان انعقاد قرارداد با تنها ۱۰ درصد پیش‌پرداخت نقدی و تثبیت قیمت‌های نیمه اول سال فراهم است.

علیرضا راشکی افزود: بر اساس مصوبه مجمع عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی استان‌ها، برای نخستین بار در سیستان و بلوچستان بخش نقدی قراردادهای در بازه زمانی مهرماه سالجاری از حداقل ۲۰ درصد به ۱۰ درصد پیش‌پرداخت کاهش یافته و قیمت‌های ۶ ماه نخست نیز تا پایان مهر ماه امسال بدون تغییر و معتبر خواهد بود. وی بیان کرد: این اقدام در راستای تحقق شعار سال سرمایه‌گذاری برای تولید ابلاغی از سوی رهبر معظم انقلاب و با هدف تسهیل شرایط سرمایه‌گذاری و حمایت از

متقاضیان همسو با بسته حمایتی دولت برای بخش تولید در شرایط پس از جنگ تدوین شده است. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی سیستان و بلوچستان ادامه داد: در این بسته تشویقی "تمدید قیمت حق بهره‌برداری، اصلاح شرایط پرداخت و کاهش پیش‌پرداخت قراردادها" از جمله امتیازاتی است که تا پایان مهرماه به سرمایه‌گذاران ارائه خواهد شد. وی تصریح کرد: بر اساس مصوبه هیات مدیره سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران و تصویب آن در هیات مدیره شرکت شهرک‌های صنعتی سیستان و بلوچستان، سرمایه‌گذاران می‌توانند با ۱۰ درصد پیش‌پرداخت نقدی و باقی‌مانده با اقساط یک تا سه ساله و برای شرکت‌های دانش‌بنیان و متقاضیان نیروگاه‌های خورشیدی تا اقساط چهار ساله نسبت به دریافت زمین و سرمایه‌گذاری اطمینان‌بخش در شهرک‌ها و



نواحی صنعتی استان اقدام کنند.

راشکی خاطرنشان کرد: شرکت شهرک‌های صنعتی سیستان و بلوچستان با ایجاد و توسعه ۳۳ شهرک و ناحیه صنعتی در گستره استان و تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز و همچنین مجموعه اقدامات حمایتی از صنایع کوچک و متوسط، بهترین و مطمئن‌ترین مکان برای

کودکان ۵ تا ۱۴ سال بیشترین آسیب‌دیدگان حیوان‌گزیدگی در کرمان

شکیلا افضلی

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی کرمان، گفت: ۸۰ درصد از موارد حیوان‌گزیدگی در سال گذشته در استان کرمان ناشی از گزش سگ بوده است و در کمال تأسف استان ما جز استان‌های با شیوع بالای حیوان‌گزیدگی محسوب می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل، سعید صحتی روز جهانی هاری افزود: بر اساس مستندات علمی، در صورتی که ۷۵ درصد سگ‌ها علیه بیماری هاری واکسینه شوند، احتمال بروز و انتقال بیماری در جمعیت سگ‌ها و به تبع آن در انسان، به صفر خواهد رسید. وی اظهار داشت: در سال ۱۴۰۳ در کشور ما شاهد ۲۴ مورد مرگ و میر ناشی از هاری بودیم که از این تعداد چهار مورد مرگ مربوط به استان کرمان بوده است و در سال جاری نیز تاکنون هفت مورد مرگ ناشی از هاری در استان رخ داده که یک مورد مربوط به جنوب استان است. صحتی بیان کرد: بر اساس آمار جهانی، ۹۹ درصد موارد هاری انسانی ناشی از سگ است و بطور کلی سگ و سگ‌سانان بیشتر از گونه‌های دیگر گزیده هستند.

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم



پزشکی کرمان اضافه کرد: بیشترین موارد حیوان‌گزیدگی را در

کودکان بین پنج تا ۱۴ سال، جنس مذکر و صاحبان سگ‌های نر عقیم نشده بیان کرد و افزود: با آموزش افراد، واکسیناسیون حیوانات و دسترسی سریع به خدمات پس از گازگرفتگی حیوان، می‌توان از مرگ ناشی از این بیماری جلوگیری کرد.

وی گفت: روز جهانی هاری در ۲۸ سپتامبر مصادف با ۶ مهر ماه ۱۴۰۴، فرصتی ارزشمند برای افزایش آگاهی عمومی در خصوص بیماری کشنده اما قابل پیشگیری هاری فراهم می‌آورد. این مناسبت جهانی با شعار "Act Now: You, Me, and community" به معنی "وقتشه، تو، من با هم با جامعه عمل کنیم" در سراسر جهان برگزار می‌شود. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه گفت: سازمان بهداشت جهانی با انتخاب این شعار فراخوانی برای اقدام فوری می‌دهد و اقدام در زمینه پیشگیری از بیماری هاری؛ تفاوت بین مرگ و زندگی است. هاری به عنوان یک بیماری گرمسیری نادیده گرفته شده (NTD) و عمدتاً جوامع محروم در آفریقا و آسیا را تحت تأثیر قرار می‌دهد. وی ادامه داد: هر ۹ دقیقه، هاری یک قربانی جدید می‌گیرد، در حالیکه مرگ ناشی از هاری کاملاً قابل پیشگیری است. این شعار بیان می‌کند که حذف دائمی این بیماری به اقدام همه ما بستگی دارد، من، شما و همه جامعه و سازمان‌های متولی بایستی دست به دست هم دهیم و مداخلات پیشگیرانه مانند آموزش رفتار با حیوان، واکسیناسیون ضد هاری حیوان، مدیریت و ساماندهی سگ‌های بلاصاحب را انجام دهیم. صحتی گفت: هدف اصلی برنامه راهبردی پیشگیری و کنترل بیماری هاری در کشور، 'به صفر رساندن مرگ انسان به علت هاری ناشی از گزش سگ تا سال ۲۰۴۰ میلادی" است. وی افزود: این برنامه چند استراتژی اصلی شامل آموزش و اطلاع‌رسانی جامعه، بهبود و ارتقای نظام مراقبت حیوان‌گزیدگی و بیماری هاری، دسترسی خدمات پیشگیری پس از تماس برای همه و واکسیناسیون

دسته‌جمعی سگ‌ها دارد. صحتی در ادامه به راه‌های پیشگیری پرداخت و گفت: یکی از مؤلفه‌های اصلی، «آموزش مردم» است. آموزش‌ها باید به ویژه درباره نظارت بزرگسالان بر رفتار کودکان در پرهیز از نزدیک شدن به سگ‌های مادر، سگ‌هایی که در حال غذا خوردن هستند و یا در تجمع حیوانات قرار دارند، انجام شود. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی کرمان ادامه داد: به کودکان آموزش داده شود تا به حیوانات آسیب نرسانند، به حیوانات مشکوک نزدیک نشوند و کودکان را با حیوانات مشکوک تنها نگذارند. وی گفت: از نظر علم بهداشت، در کشورهای اندمیک بیماری، تمام موارد حیوان‌گزیدگی را بایستی مشکوک به هارگزیدگی تلقی کرد مگر خلاف آن ثابت شود و باید اقدامات فوری درمان پیشگیری از هاری را شروع کرد.

وی اشاره کرد: راه کارهایی همچون آموزش مواجهه با حیواناتی مانند سگ، واکسیناسیون سگ و گربه‌های صاحب‌دار، مدیریت سگ‌های بدون صاحب، واکسیناسیون افرادی که به لحاظ شغلی در معرض ابتلا به هاری هستند و درمان پیشگیری گزیده‌شدگان، از فعالیت‌های تأثیرگذار در پیشگیری از هاری محسوب می‌شوند. صحتی با تأکید بر اقدام سریع برای افرادی که دچار حیوان‌گزیدگی می‌شوند، توصیه کرد: پس از شست‌وشوی اولیه محل گزش با آب و صابون، در نخستین فرصت به مراکز درمان و پیشگیری هاری مراجعه کنید. وی ادامه داد: در شهرستان کرمان، بیمارستان شهید باهنر به عنوان مرکز اصلی و تخصصی مراقبت و پیشگیری از هاری به صورت شبانه‌روزی خدمات ارائه می‌دهد و شهروندان در صورت مواجهه با هر گونه گازگرفتگی به این مرکز مراجعه کنند. در سایر شهرستان‌های استان نیز مراکز مشابهی وجود دارند که عموماً در بیمارستان‌های اصلی شهر مستقر هستند و به صورت شبانه‌روزی آماده ارائه خدمت به هم‌استانی‌ها است.

میزخبر

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان

تاکید کرد

ارائه مشوق‌های هدفمند برای جذب کودکان محروم از تحصیل

سرویس خبری

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان بر ضرورت عزم ملی و ارائه مشوق‌های هدفمند برای جذب کودکان محروم از تحصیل تأکید کرد.

رسول صفرزائی در دیدار با مسئول دفتر حمایت از زنان و کودکان دادگستری کل استان وضعیت بازماندگان از تحصیل در سیستان و بلوچستان را مورد بررسی قرار داد. وی همچنین افزود: طرح شهید محمودوند نمونه‌ای موفق در شناسایی و ثبت رسمی دانش‌آموزان بازمانده است و همکاران ما با مراجعه خانه‌به‌خانه، توانسته‌اند کودکان بسیاری را به چرخه آموزش بازگردانند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان در ادامه با تأکید بر اهمیت حفظ و تقویت وحدت ملی، رمز موفقیت در برابر تهدیدات دشمنان را تبعیت از منویات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، همراهی مردم و تعمیق ایمان دینی عنوان کرد.

وی با اشاره به نقش کلیدی مهارت‌آموزی دانش‌آموزان نیز افزود: دانش‌آموزانی که وارد هنرستان می‌شوند، علاوه بر کسب دانش که نیاز تمامی آن‌هاست، در جهت مهارت و خود اکتایی گام بر می‌دارند که می‌تواند آن‌ها را وارد بازار کار کند، این مسئله یک سرمایه بزرگ برای آینده ایران اسلامی است. صفرزائی گفت: آموزش و پرورش استان با تمام ظرفیت در کنار ادارات و نهادهایی است که توجه ویژه به کشف استعداد های مربوط به دانش‌آموزان دارند، چراکه این اقدامات به نفع دانش‌آموزان، هنرجویان و آینده ایران اسلامی است. در ادامه، ستوده مسئول دفتر حمایت از زنان و کودکان دادگستری کل استان، آموزش را یکی از ارکان حقوق کودکان دانست و اظهار کرد: بازماندن از تحصیل، تنها محرومیت از کلاس درس نیست؛ بلکه آغاز زنجیره‌ای از آسیب‌های اجتماعی، روانی و حقوقی است که آینده کودکان را تهدید می‌کند. دستگاه قضایی موظف است از این حق بنیادین دفاع کند.

استاندار بوشهر عنوان کرد:

تاکید ویژه دولت بر تامین مسکن اقشار کم‌درآمد



مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر گفت: دولت چهاردهم تأکید ویژه‌ای بر تأمین مسکن برای اقشار ضعیف و کم‌درآمد دارد و بر همین اساس، اجرای طرح‌های نهضت ملی مسکن در این استان باید با کیفیت مطلوب و همراه با زیرساخت‌های کامل پیش برود.

به گزارش صبح‌ساحل، ارسلان زارع در نشست شورای تأمین مسکن استان بوشهر اظهار کرد: طرح نهضت ملی مسکن با هدف تأمین سرپناه مناسب برای اقشار مختلف جامعه بویژه خانواده‌های کم‌درآمد در دست اجراست و دستگاه‌های اجرایی موظف هستند همه ظرفیت‌ها را برای تحقق اهداف این طرح به‌کار گیرند. وی با اشاره به اهمیت تکمیل زیرساخت‌ها افزود: تسریع در اجرای خدمات زیربنایی از جمله آب، برق، گاز و فاضلاب در طرح‌های مسکن ملی مورد تأکید دولت است و دستگاه‌های متولی باید با همکاری و هماهنگی، موانع موجود را برطرف کنند. استاندار بوشهر بیان کرد: امسال با تمهیدات اندیشیده شده پروژه‌های آماده‌سازی اراضی مسکونی با سرعت مناسبی اجرایی و عملیاتی شده و انتظار می‌رود با تداوم این روند، نتایج مطلوبی حاصل شود.

زارع تصریح کرد: پروژه‌هایی که بیشترین مطالبه عمومی دارند در اولویت اجرا قرار گرفتند و در حوزه عمرانی، تلاش مضاعفی برای جلب رضایت مردم در دست اقدام است. وی ادامه داد: ارتقای کیفیت اجرای پروژه‌ها، بویژه در زمینه تأمین زیرساخت‌ها، یکی از اولویت‌های اصلی استان بوشهر در اجرای طرح نهضت ملی مسکن به شمار می‌رود و اعضای شورای تأمین مسکن باید توجه ویژه‌ای به این موضوع داشته باشند.

رئیس اداره راه و شهرسازی جیرفت اعلام کرد

آماده‌سازی سایت نارنج برای احداث ۸۲۵ واحد مسکونی نهضت ملی

سرویس خبری

رئیس اداره راه و شهرسازی جیرفت با اشاره به روند اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن در این شهرستان گفت: عملیات آماده‌سازی سایت نارنج در زمینی به مساحت ۱۲ هکتار برای احداث ۸۲۵ واحد مسکونی در حال انجام است.

احسان نظری در حاشیه بازدید از این سایت که شامل ۲۷۵ قطعه مسکونی است، اظهار کرد: در این سایت ظرفیت احداث ۸۲۵ واحد مسکونی در راستای تحقق اهداف طرح نهضت ملی مسکن وجود دارد.

وی پیشرفت فیزیکی این پروژه را ۲۰ درصد اعلام کرد و افزود: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، عملیات آماده‌سازی شامل خاک‌برداری، تسطیح و جدول‌گذاری طرف سه ماه آینده تکمیل خواهد شد و زمین‌ها به متقاضیان واجد شرایط واگذار می‌شود. رئیس اداره راه و شهرسازی جیرفت مبلغ قرارداد پیمانکار پروژه را ۱۷۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: تکمیل این پروژه می‌تواند گام مهمی در تأمین مسکن متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در منطقه باشد و پاسخگوی بخشی از نیاز فزاینده جامعه به واحدهای مسکونی خواهد بود.

سایه قلمدان

گفتگو با «ابراهیم رستم گورانی» مدیرژئوپارک جهانی یونسکو قشم درباره یک گنجینه طبیعی؛

ژئو پارک قشم شاهنامه‌ای درباره زمین



ژئوپارک‌ها مناطق جغرافیایی منفرد و یکپارچه‌ای هستند که چندین پدیده بارز زمین‌شناسی در محدوده آن قرار گرفته است. ژئوپارک‌ها با یک مفهوم جامع از حفاظت، آموزش و توسعه پایدار، مدیریت می‌شوند. این محدوده‌های حفاظت شده مجموعه‌ای است که میراث زمین‌شناسی را در کنار ارزش‌های فرهنگی، تاریخی و زیست‌محیطی یک سرزمین معرفی می‌کند. جزیره قشم، یکی از نخستین ژئوپارک‌های جهانی خاورمیانه است که برای آشنایی بیشتر با شگفتی‌های آن با «ابراهیم رستم گورانی» مدیر ژئو پارک جهانی یونسکو قشم گفتگو کرده‌ایم.



از قدمت زمین‌شناسی جزیره قشم بگویید.

جالب است بدانید که حرکات تکنونیکي مربوط به کمربند زاگرس و فرایندهای تراکمی، فشاری عامل شکل‌گیری بسیاری از ساختارهای امروزی قشم و چین خوردگی‌ها بوده‌اند. جزیره قشم بخش جنوبی فلات ایران و جزئی از زاگرس جنوبی است. در چیدمان لایه‌های رسوبی و سنگی که در طول زمان روی هم قرار گرفتند؛ هر لایه نشان‌دهنده یک بازه زمانی و یک محیط رسوب‌گذاری خاص است که این توالی‌ها و سازندهای زمین‌شناسی در قشم مربوط به بازه‌ای بسیار کهن‌اند و قدمت مواد «زمین‌شناسی» منطقه، از عهد حاضر تا حدود ۵۰۰ میلیون سال پیش را در بر می‌گیرند. به طور مشخص غار نمکدان مربوط به قدیمی‌ترین سازند [هرمز] است که این سازند حدود ۵۵۰ میلیون سال پیش تشکیل شده است.

روند ثبت قشم به‌عنوان ژئوپارک را شرح دهید؟

چندین شاخصه در انتخاب یک منطقه یا محدوده به‌عنوان ژئوپارک اهمیت دارد: نخست پدیده های زمین‌شناسی منحصربه‌فرد؛ این ویژگی برای جامعه زمین‌شناسی به منظور تفسیر گذشته زمین و تغییرات آن اهمیت بین‌المللی دارد. یکی از شگفتی‌های طبیعی و رخدادهای زمین‌شناسی در جزیره قشم، گنبد‌های نمکی نمکدان یا غار نمکی نمکدان است که به‌عنوان یکی از طولانی‌ترین غارهای نمکی دنیا شناخته می‌شود. نمکدان یکی از ژئوسایت‌های کلیدی و علمی-بین‌المللی

قشم است؛ گنبد نمکی و غار نمکی از نظر علمی و میراث زمین‌شناسی اهمیت ویژه‌ای دارند. شاخصه دوم برای انتخاب جزیره به‌عنوان ژئوپارک، مناظر فرسایشی و ژئومورفولوژی جذاب یا به بیانی عمومی‌تر چهره خاص طبیعت حاصل از پدیده‌های ریخت زمین‌شناسی است. دره‌ها و تنگه‌های فرسایشی مثال‌های چشمگیر از نیروهای فرسایشی و شکل‌گیری سطح زمین‌اند که مثال ملموس آن در قشم دره ستاره‌ها، تنگه چاه‌کوه، دره تندیس‌ها و غیره می‌شود. شاخصه سوم تنوع زیستی و ارزش‌های طبیعی است و ژئوپارک قشم تنوع زیستی بالایی دارد از جمله جنگل‌های حرا (مانگرو)، سواحل تخم‌گذاری لاک‌پشت‌ها، زیستگاه دلفین‌ها، پرندگان مهاجر و...، این اکوسیستم‌ها جزیره را از منظر تنوع گونه‌ای، ژنتیکی و زیستگاهی خاص می‌کنند. شاخصه چهارم میراث فرهنگی و تاریخی آن منطقه است. مکانهای تاریخی مانند تمستنی، کوشه، لافت، طبل، قلعه پرتغالی‌ها و سازه‌ها و سنت‌های محلی که پیوند میان انسان و محیط طبیعی را نشان می‌دهند؛ قشم از این منظر محدوده‌ای غنی است. لذا این ترکیب زمین‌شناسی قابل‌ارزش، طبیعت بکر و میراث فرهنگی باعث شد قشم برای حفاظت علمی، آموزشی و توسعه گردشگری به‌عنوان ژئوپارک انتخاب شود.

تاریخچه ثبت قشم به‌عنوان ژئوپارک چه زمانی انجام گرفت؟

ایده ژئوپارک در سطح بین‌المللی از اوایل سال ۲۰۰۰ میلادی رواج یافت و قشم یکی از نخستین ژئوپارک‌های خاورمیانه بود که در اوایل دهه ۱۳۸۰ {حدود ۲۰۰۶ میلادی} محدوده‌ای حدود ۳۰۰ کیلومتر مربع در غرب

جزیره به ثبت در شبکه جهانی (GGN) رسید. محدوده ژئوپارک در اردیبهشت ۱۳۹۶ گسترش و به ثبت رسمی یونسکو به‌عنوان «UNESCO Global Geopark» رسید و کل جزیره قشم به‌همراه جنگل‌های حرا در شمال و جزیره هنگام در جنوب به محدوده ژئوپارک افزوده شدند. تاریخ رسمی ثبت در پرونده یونسکو

ایده ژئوپارک در سطح بین‌المللی از اوایل قرن ۲۰۰۰ رواج یافت و قشم یکی از نخستین ژئوپارک‌های خاورمیانه بود که در ۱۳۸۵ کیلومتر مربع در غرب جزیره به ثبت در شبکه جهانی (GGN) رسید

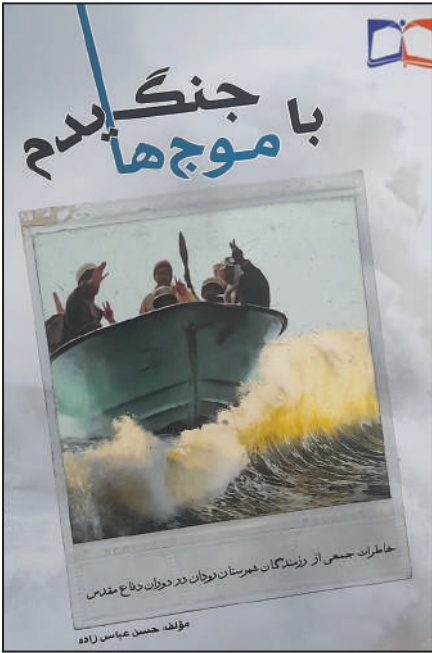
است. به بیان دقیق‌تر ژئوپارک اکنون «تمام جزیره قشم» را دربرمی‌گیرد و شامل اکوسیستم‌های ساحلی، تالابی و جزایر کوچک مجاور می‌شود. یونسکو وسعت ژئوپارک قشم را ۲۰۶،۳۰۰ هکتار (معادل ۲،۰۶۳ کیلومتر مربع) ثبت کرده است.

ژئوپارک قشم چند ژئوسایت دارد؟

ژئوسایت‌ها در بسیاری از ژئوپارک‌های دنیا با «G»+ شماره‌گذاری می‌شوند که مخفف Geo یا Geosite است. یعنی این نقطه یا مکان یک سایت زمین‌شناسی است. جزیره قشم ۳۸ ژئو سایت دارد که به ترتیب به صورت زیر شماره

- گذاری شده است.
- G۰۱ - دره ستاره‌ها
- G۰۲ - کورکوراکوه
- G۰۳ - بام قشم
- G۰۴ - دره تندیس‌ها
- G۰۵ - دره شور
- G۰۶ - تنگه چاهکوه
- G۰۷ - نمکدان
- G۰۸ - تنگه کریان
- G۰۹ - موزه ژئوپارک جهانی قشم
- G۱۰ - سرخ
- G۱۱ - ساحل کارگه
- G۱۲ - دیواره قاضی
- G۱۳ - تنگه عالی
- G۱۴ - بصیرا
- G۱۵ - جزایر ناز
- G۱۶ - چاکاویر
- G۱۷ - ژئولینک (Geolink)
- G۱۸ - باسعدیدو
- G۱۹ - خلیج دیرستان
- G۲۰ - جنگل حرا
- G۲۱ - ساحل تخم‌گذاری لاک‌پشت‌ها
- G۲۲ - صخره خرچنگ‌ها
- G۲۳ - شهر لافت
- G۲۴ - تالاب پرندگان دوکوهک
- G۲۵ - غار خربس
- G۲۶ - کوه کالنگی
- G۲۷ - جزیرتو
- G۲۸ - دوکلان
- G۲۹ - پارک موزه گوران
- G۳۰ - قلعه پرتغالی‌ها
- G۳۱-G۳۵ - جزیره هنگام
- G۳۶ - سهیلی
- G۳۷ - زیرانگ
- G۳۸ - هلر

رونمایی از کتاب خاطرات رزمندگان رودان



رشادت‌های رزمندگان رودان است، از سال ۱۳۹۶ آغاز شد. وی با بیان اینکه در ابتدا هیچ امکاناتی به جز یک خودکار و چند برگ کاغذ در اختیار نداشته، افزود: به دلیل سختی‌های کار، حتی فکر تکمیل آن را هم نمی‌کردم، اما با تجربه‌ای معنوی در گلزار شهدای رودان و طلب یاری از آنان، قوت قلبی عجیبی گرفتم و از آن روز، با انگیزه‌ای وافر، خود را برای سفر به دورترین نقاط شهر و جمع‌آوری خاطرات در هر ساعت از شبانه‌روز آماده کردم.

عباس‌زاده تصریح کرد: ویژگی بارز این کتاب این است که نقل‌قول نیست، بلکه هر آنچه که در عملیات‌های مختلف رخ داده، مستقیماً از زبان خود رزمندگان روایت شده است.

این کتاب پس از گذراندن مراحل متعدد بازبینی و ارزیابی، نهایتاً در سال ۱۴۰۴ به چاپ انبوه رسید. مراسم رونمایی از آن با حضور سردار ابادز سالاری فرمانده سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان، مدیرکل بنیاد شهید استان، فرماندار، امام جمعه و فرمانده سپاه رودان و همچنین خانواده‌های شهدا، رزمندگان، ایثارگران و جانبازان برگزار شد.

نویسنده کتاب در پایان از انتخاب ۸۰ رزمنده برای چاپ اول خبر داد و اعلام کرد: تصمیم دارم خاطرات رزمندگان بیشتری را در چاپ دوم این کتاب بگنجانم./فارس



سرویس فرهنگی

کتاب «با موج‌ها جنگیدم»، که روایتگر خاطرات مستقیم رزمندگان شهرستان رودان از صحنه‌های نبرد در شلمچه، طلائیّه و فاو است، پس از هشت سال کار مستمر تحقیق، بازبینی و ارزیابی، در سال ۱۴۰۴ به چاپ انبوه رسید و با حضور مقامات استانی، شهرستانی و خانواده‌های ایثارگران رونمایی شد.

حسن عباس‌زاده رزمنده هشت سال دفاع مقدس و نویسنده کتاب با موج‌ها جنگیدم، در تشریح چگونگی تدوین این اثر گفت: کار جمع‌آوری خاطرات این کتاب که سند ماندگاری از

جامش

سرمایه‌گذاری سبز؛

برگ برنده برنده‌ها در بازار رقابتی امروز

در دنیای امروز، دیگر قیمت و کیفیت تنها معیارهای انتخاب و رئیس هیئت مدیره جامش هم‌بنیانگذار مصرف‌کنندگان آگاه و حساس به مسائل محیط‌زیستی، به دنبال برندهایی هستند که فراتر از تبلیغات، در عمل تعهد واقعی خود را به زمین و آینده نشان دهند. گزارش‌های بین‌المللی حاکی از آن است که محصولات دارای ادعاهای محیط‌زیستی در بسیاری از دسته‌ها رشد فروش بالاتری تجربه کرده‌اند؛ به‌طور مثال، برخی پژوهش‌ها به رشد ۶۸ درصدی در مقایسه با رقبای فاقد این تعهد اشاره دارند. همچنین؛ مصرف‌کنندگان حاضرند به‌طور میانگین تا ۱۰ درصد بیشتر برای محصولات پایدار پرداخت کنند.

سرمایه‌گذاری سبز؛ از هزینه تا مزیت رقابتی

اختصاص منابع به پروژه‌های سبز (از انرژی‌های تجدیدپذیر تا مدیریت پسماند و احیای زیست‌بوم‌ها) امروز دیگر صرفاً اقدامی نمادین نیست، بلکه به بخشی کلیدی از استراتژی برندها تبدیل شده است. هنگامی که برندها منابع خود را به پروژه‌های سبز، از انرژی‌های تجدیدپذیر و مدیریت پسماند تا احیای زیست‌بوم‌ها اختصاص می‌دهند، در واقع تمایزی پایدار ایجاد می‌کنند که آنها را از رقبای صرفاً شعاردهنده متمایز می‌سازد. این سرمایه‌گذاری‌ها نه تنها اعتماد و وفاداری مشتریان را تقویت کرده و از حساسیت آنان به قیمت می‌کاهد، بلکه با خلق داستان‌های واقعی و انسانی، محتوای ارزشمندی برای کمپین‌های بازاریابی فراهم می‌آورند.

نمونه‌های الهام‌بخش جهانی

برندهای بین‌المللی سال‌هاست نشان داده‌اند که سرمایه‌گذاری سبز و موفقیت اقتصادی می‌توانند هم‌زمان اتفاق بیفتند. پاتاگونیا با طرح «Worn Wear» برای تعمیر و افزایش عمر لباس‌ها، Kering و L'Occitane با اختصاص ۱۴۰ میلیون یورو به صندوق‌های اقلیمی و حتی خودروسازانی مانند فورد با به‌کارگیری انرژی‌های تجدیدپذیر، نمونه‌های شاخص این رویکرد هستند.

رمز موفقیت؛ شفافیت و یکپارچگی

مختصان تأکید می‌کنند که پروژه‌های محیط‌زیستی تنها زمانی به سرمایه‌ای برای برند تبدیل می‌شوند که همراه با گزارش‌دهی شفاف، همکاری با نهادهای معتبر و یکپارچه‌سازی پایداری در کل زنجیره تولید باشند. در مقابل، اقدامات نمایشی یا «گرین‌واشینگ» می‌تواند اعتماد عمومی را به سرعت از بین ببرد.

مسیر آینده؛ از شعارهای سبز تا استراتژی ماندگار

سرمایه‌گذاری در پروژه‌های زیست‌محیطی، انتخابی تجملاتی نیست؛ بلکه ضرورتی استراتژیک برای برندهایی است که می‌خواهند در بازار آینده پیشتاز باشند. چنین اقداماتی ضمن خلق ارزش اجتماعی، به بهبود جایگاه رقابتی، افزایش فروش و جذب سرمایه‌گذاران حساس به شاخص‌های ESG کمک می‌کنند. آینده از آن برندهایی خواهد بود که پایداری را نه در شعار، بلکه در عمل و استراتژی‌های کلان خود به نمایش می‌گذارند.

پروژه ملی «نخستین جزیره سبز ایران»

جامش با ایجاد پروژه‌ای در ابعاد ملی در حوزه‌های مختلف زیست محیطی (مدیریت پسماند، انرژی‌های تجدید پذیر، احیای حیات وحش و...) در جزیره هرمز بستری مناسب برای سرمایه‌گذاری و اثربخشی پایدار در محیط زیست جزایر کشور فراهم کرده است.

لبقند

کلاس آشپزی به سبک برنامه‌های

آشپزی تلویزیون



باسلام، در این برنامه طرز تهیه‌ی یک پیش‌غذای ساده را خدمت‌تان آموزش می‌دهیم: مواد لازم: بوقلمون یک عدد تخم مرغ یک شانه برنج ایرانی ۲کلو پیاز و سیب زمینی ۲ کیلو خیارشور یک کیلو روغن یک بطری سُس یک شیشه زعفران یک مثقال ادویه به مقدار لازم گل رز ۱۵ شاخه، جهت تزئین

طرز تهیه: ابتدا بوقلمون را پاک کرده، سپس آن را به همراه پیازها پخته و زعفران و ادویه را نیز به آن اضافه کنید تا خوش رنگ و خوش عطر شود. اکنون تخم مرغ‌هایی را که قبلاً پخته‌اید، حلقه حلقه کنید و کنار بگذارید. سیب زمینی‌ها را پس از پوست کندن خلال کرده، سرخ کنید (می‌توانید به جای سیب زمینی از دو یا سه بسته چیپس استفاده کنید)، در مرحله ی بعدی، برنج اعلای ایرانی را دم کنید و بوقلمون را نیز درسته سرخ کرده، آن را در یک دیس بزرگ قرار دهید و سس را روی آن بریزید و خیارشور و تخم مرغ‌ها را کنار آن قرار دهید (به جای سس می‌توانید از خامه استفاده کنید). برای کمک به باز شدن اشتها، می‌توانید گل‌های رز را شاخه شاخه در کنار دیس قرار دهید و همراه با پلوی تهیه شده سر میز ببرید. امیدواریم این پیش‌غذای مورد توجه شما واقع شود و تا هنگام خوردن شام، دل تان را بگیرد!

« شادی »

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

🎯 کشف فناوری تبدیل زباله به سوخت

محققان دانشگاه ایالتی اوهایو، راه جدیدی برای تبدیل زباله‌هایی مانند پلاستیک، کاغذ و ضایعات غذا به سوخت پیدا کرده‌اند.
محققان دانشگاه ایالتی اوهایو روشی به نام حلقه شیمیایی را توسعه داده‌اند که به طور موثر زباله را به سینگاز تبدیل می‌کند. این روش با استفاده از شبیه‌سازی‌های کامپیوتری،

سینگاز با خلوص ۹۰ درصد تولید می‌کند که بسیار بالاتر از روش‌های صنعتی فعلی است.
این فناوری می‌تواند به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و حل مشکل زباله‌های پلاستیکی کمک کند و انتشار کربن را تا ۲۰ درصد کاهش دهد. گام بعدی، آزمایش این سیستم در مقیاس بزرگتر و تجاری‌سازی آن است./ایرنا

رکوردشکنی باتری «روی-هوا» دانشمند ایرانی مقیم استرالیا

🌟 سرویس فناوری

سعید عسکری، پژوهشگر دانشگاه موناش استرالیا موفق به توسعه یک باتری رکوردشکن روی-هوا شده که توانسته است ۳۵۷۰ بار شارژ را در طول ۷۴ روز متوالی دوام بیاورد.

دانشمندان استرالیایی پس از توسعه یک باتری رکوردشکن روی-هوا (zinc-air) با استفاده از مواد سه‌بعدی حرارت‌داده‌شده و کبالت در سطح اتمی، راه‌حلی ارائه داده‌اند که می‌تواند آینده ذخیره‌سازی انرژی پاک را متحول کند.

به نقل از آی‌ای، تیم تحقیقاتی دانشگاه موناش (Monash) مستقر در ملبورن استرالیا، کاتالیزور جدیدی را معرفی کرده که نویدبخش افزایش قدرت، طول عمر بیشتر و کاهش هزینه‌ها در باتری‌های نسل بعدی است.

محققان فاش کردند که این نوآوری از کاتالیزورهای تجاری استاندارد ساخته شده از فلزات گران‌قیمت مانند پلاتین و روتنیم بهتر عمل می‌کند.

سعید عسکری، دانشجوی دکترا در دانشگاه موناش، به همراه پاراما بانرجی (Parama Banerjee)، مدرس ارشد در بخش مهندسی شیمی و بیولوژیکی که رهبری این پژوهش را بر



عهده‌داشت، طبق گزارش‌ها از عملیات حرارتی برای تبدیل مواد سه‌بعدی به ورق‌های کربنی فوق‌العاده نازک استفاده کرده‌اند.

عسکری گفت: با مهندسی کبالت و آهن به عنوان اتم‌های منفرد روی یک چارچوب کربنی، به عملکرد رکوردشکنی در باتری‌های روی-هوا دست یافتیم که نشان می‌دهد وقتی کاتالیزورها با دقت اتمی طراحی می‌شوند، چه چیزهایی ممکن می‌شود.

🌟 آزاد کردن پتانسیل باتری روی-هوا

باتری‌های روی-هوا سلول‌های الکتروشیمیایی فلز-هوا هستند که با اکسیداسیون «روی» با اکسیژن هوا تغذیه می‌شوند. آنها شامل یک آند فلزی «روی» هستند که از طریق یک آند هوا به اکسیژن متصل می‌شود.

باتری‌های روی-هوا که به دلیل چگالی انرژی

عسکری توضیح داد: شبیه‌سازی‌های پیشرفته ما نشان داد که جفت‌های اتم کبالت-آهن، همراه با ناخالصی‌های نیتروژن، انتقال بار را افزایش داده و سینتیک واکنش را بهینه می‌کنند و یکی از بزرگترین تنگناهای باتری‌های روی-هوای قابل شارژ را حل می‌کنند.

این باتری عملکردی عالی از خود نشان داد و توانست چگالی توان ۲۲۹.۶ میلی‌وات بر سانتی‌متر مربع (mW/cm²) و چگالی انرژی ۹۹۷ وات‌ساعت بر کیلوگرم (Wh/kg) را ارائه دهد. برای بررسی این طرح، این دو پژوهشگر آزمایش‌های مداومی را روی این باتری در طول دو ماه انجام دادند. بانرجی می‌گوید: کار کردن مداوم یک باتری روی-هوای قابل شارژ به مدت بیش از دو ماه، نقطه عطفی در این حوزه است. نتایج، عملکرد و پایداری استثنایی در یک سیستم روی-هوای قابل شارژ را نشان داد. «بانرجی» فاش کرد که اصول پشت این طراحی را می‌توان در سایر فناوری‌های انرژی پاک نیز به کار برد. از جمله این فناوری‌ها می‌توان به پیل‌های سوختی، تجزیه آب و تبدیل کربن دی‌اکسید (CO۲) اشاره کرد.

باتری‌های روی-هوا در حال حاضر در دستگاه‌های کوچکی مانند سمعک استفاده می‌شوند. با این حال، مهندسان معتقدند که این پیشرفت جدید، پنجره‌ای را به سوی کاربردهای قابل شارژ و پرقدرت باز می‌کند.

به گفته «بانرجی»، این نوآوری نقطه عطفی در این حوزه است. او در یک بیانیه مطبوعاتی نتیجه گرفت: این فناوری آماده است تا فراتر از آزمایشگاه و به سمت کاربردهای عملی حرکت کند./ایسنا

🔗 میز خبر

یک ویژگی جدید از ChatGPT که می‌تواند قبل از اینکه شما پیرسید با شما تعامل کند!

🌟 سرویس فناوری

شرکت OpenAI ویژگی نوآورانه Pulse را در برنامه ChatGPT خود راه‌اندازی کرده است تا اطلاعات خاصی را در مورد کاربران در طول شب جمع‌آوری کند.

این مرحله بخشی از چشم‌انداز شرکت برای تبدیل ChatGPT از ابزاری برای پاسخ به سوالات به یک دستیار هوشمند است که به طور فعال با کاربران تعامل دارد. ویژگی "Pulse" به چندین نقطه داده، از جمله تاریخچه مکالمات قبلی و نظرات کاربران و همچنین اطلاعات برنامه‌های یکپارچه مانند Calendar متکی است. کاربران همچنین می‌توانند در مورد داده‌های جمع‌آوری‌شده توسط سیستم، با هدف بهبود دقت و شخصی‌سازی اطلاعات، بازخورد ارائه دهند.

این ویژگی از طریق کارت‌های تعاملی که برای کاربر ظاهر می‌شوند، عمل می‌کند که می‌توان برای مشاهده جزئیات بیشتر روی آنها ضربه زد. این کارت‌ها ممکن است شامل اطلاعاتی در مورد جلسات آینده یا پیشنهاداتی برای سازماندهی برنامه‌ها و سفرهای ثبت‌شده در Calendar باشند. شرکت OpenAI تأیید کرده است که هدف "Pulse" افزایش زمان صرف‌شده توسط کاربر در برنامه نیست، بنابراین به‌روزرسانی‌ها فقط برای همان روز در دسترس خواهند بود، مگر اینکه ذخیره شوند. در حال حاضر، این ویژگی فقط برای مشترکین پولی ChatGPT Plus در دسترس است. این شرکت اعلام کرد که این ویژگی در آینده بر اساس تعامل کاربر تکامل خواهد یافت و ممکن است مدل جدیدی برای استفاده از سیستم‌های هوش مصنوعی باشد.

این شرکت اعلام کرد: ویژگی Pulse اولین قدم به سوی مدلی جدید برای تعامل با سیستم‌های هوش مصنوعی است. ChatGPT با ادغام مکالمه، حافظه و برنامه‌های یکپارچه، به یک دستیار هوشمند تبدیل می‌شود که قادر به تحقیق، برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری از طرف کاربر است و حتی در صورت عدم درخواست مستقیم، نتایج مؤثر را تضمین می‌کند./باشگاه خبرنگاران جوان

اضافه شدن امکان ترجمه خودکار پیام‌ها در واتس‌اپ

ایتالیایی، ژاپنی، کره‌ای، ماندارین چینی، لهستانی، پرتغالی (برزیل)، روسی، اسپانیایی، تایلندی، ترکی، اوکراینی و ویتنامی از جمله زبان‌های ترجمه این پیام‌رسان هستند.
برای ترجمه یک پیام به زبان دیگر، روی آن لمس طولانی کنید، "ترجمه" را انتخاب کنید و سپس زبانی را که می‌خواهید به آن یا از آن ترجمه کنید، انتخاب کنید. کاربران اندروید یک ویژگی مفید اضافی دریافت خواهند کرد: امکان فعال کردن ترجمه خودکار برای کل مکالمه.

ترجمه‌ها در دستگاه شما پردازش می‌شوند تا به حفظ حریم خصوصی شما کمک کنند، زیرا واتس‌اپ هنوز نمی‌تواند مکالمات رمزگذاری شده شما را ببیند.

دستگاه شما بسته‌های زبانی مربوطه را برای ترجمه‌های بعدی دانلود خواهد کرد. واتس‌اپ، که متعلق به متا است، تأیید می‌کند که ترجمه در چت‌های فردی، گروه‌ها و به‌روزرسانی‌های کانال کار می‌کند. این پلتفرم همچنین در آینده روی اضافه کردن پشتیبانی از زبان‌های بیشتر کار خواهد کرد.

هنوز هیچ اطلاعاتی در مورد اینکه آیا واتس‌اپ از ترجمه پیام در نسخه وب یا برنامه ویندوز خود پشتیبانی خواهد کرد یا خیر، و زمان آن مشخص نیست.

در یکی از صفحات پشتیبانی آمده است: "ترجمه پیام در واتس‌اپ فقط در دستگاه‌های خاصی موجود است و ممکن است هنوز برای شما در دسترس نباشد. در عین حال، توصیه می‌کنیم برنامه واتس‌اپ خود را به‌روز نگه دارید تا بتوانید به محض در دسترس قرار گرفتن، این ویژگی را دریافت کنید./باشگاه خبرنگاران جوان



🌟 سرویس فناوری

واتس‌اپ با ادغام ترجمه خودکار پیام‌ها به چندین زبان در برنامه‌های خود، موانع زبانی را حذف کرد.

پیام‌رسان واتس‌اپ با راه‌اندازی رسمی ویژگی ترجمه داخلی پیام برای کاربران iOS و اندروید در سراسر جهان، جهشی کوانتومی به سوی شکستن موانع زبانی برداشته است.

این گام نیاز به کپی و چسباندن متن در برنامه‌های ترجمه خارجی را از بین می‌برد و ارتباط بین زبان‌ها را روان‌تر و امن‌تر می‌کند.

از ۲۳ سپتامبر، کاربران اندروید می‌توانند پیام‌ها را بین شش زبان انگلیسی، اسپانیایی، هندی، پرتغالی، روسی و عربی ترجمه کنند. در حالی که نسخه آی‌فون از ترجمه بین زبان‌های زیر پشتیبانی می‌کند (همان زبان‌هایی که توسط برنامه ترجمه اپل پشتیبانی می‌شوند):

عربی، هلندی، انگلیسی، فرانسوی، آلمانی، هندی، اندونزیایی،

کاریکاتور: "مهاجرت"

🎯 اثر: انجل بولیگان



امن بـمـون ۷ گام کوتاه برای امنیت دیجیتال



روی لینک‌های
مشکوک کلیک نکن



رمز قوی بساز



تایید دو مرحله‌ای
فعال کن



از وای‌فای عمومی
با VPN استفاده کن



بکاپ منظم بگیر



همیشه نرم‌افزارو
به‌روز نگه دار



تنظیمات حریم
خصوصی رو چک کن



www.sobhesahel.com