



عدالت گمشده تحصیلی

۵



سرخط خبرها

رئیس جمهور پزشکيان در سازمان ملل:

دیپلماسی تنه‌راه برقراری صلح و ثبات است

۲

هرمزگان در صنعت انرژی

رکوردشکنی پالایشگاه نفت بندرعباس در تولید و فروش

۳

رئیس کل دادگستری هرمزگان از محکومیت شرکتهای نفتی خبر داد

۱۷ سال حبس برای مدیران قاچاقچی

۹

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

هواداران تنه‌پیروز شهرآورد هرمزگان

۶

خواندنی‌های روز

اعلام جرم علیه بلاگر وکیل نما

۱۱

وقتی باور بیش از حد به خود به تله روانی و اجتماعی تبدیل می‌شود

عزت نفس ویرانگر

۸

نگاهی به مسیر مطالبه‌گری هرمزگانی‌ها در مصاحبه با دکترای جامعه‌شناسی

جامعه هرمزگان، مایوس یا مطالبه‌گر

۴



کاهش محسوس خرید طلا برای ازدواج در بندرعباس

طلا و طغیانی دیگر

۳

شکاف میان آموزش رسمی و واقعیت‌های جامعه

یادداشت

عبدالسلام جمالی
روزنامه‌نگار



ضروری است، چنین موضوعاتی یا اصلاً جایی در کتاب‌های درسی ندارند یا به‌طور سطحی به آن‌ها پرداخته می‌شود. از سوی دیگر، روش‌های آموزشی غالب بر محور امتحان و نمره‌محوری استوار است؛ روشی که دانش‌آموز را به حفظ کردن و تکرار وادار می‌کند و نه به اندیشیدن و تجربه‌کردن. این امر باعث می‌شود فاصله میان دنیای کلاس درس و واقعیت‌های بیرون هر روز بیشتر شود. جوانی که سال‌ها فرمول‌های ریاضی یا تعریف‌های کتابی علوم اجتماعی را حفظ کرده، هنگام ورود به بازار کار یا حتی زندگی روزمره، فاقد توانایی لازم برای مدیریت مسائل واقعی خواهد بود. برای عبور از این بحران، بازنگری بنیادین در نظام آموزشی ضروری است.

باید محتوای کتاب‌های درسی بر اساس نیازهای روز جامعه و آینده‌ی نسل جوان طراحی شود؛ مهارت‌های عملی در کنار دانش نظری تقویت گردد و مدارس و دانشگاه‌ها از محیط‌های صرفاً تئوریک به محیط‌های یادگیری پویا، پروژه‌محور و مسئله‌محور تبدیل شوند.

تنها در این صورت می‌توان امیدوار بود که آموزش رسمی نه باری سنگین بر دوش نسل جوان، بلکه پلی مطمئن میان توانایی‌های آنان و واقعیت‌های پیچیده‌ی جامعه باشد.

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های نظام آموزشی امروز، فاصله‌ی عمیق میان آنچه در مدرسه و دانشگاه آموزش داده می‌شود با آن چیزی است که در جامعه و زندگی واقعی به آن نیاز داریم. محتوای کتاب‌های درسی اغلب بر مبنای رویکردهای سنتی و تکرار محفوظات بنا شده و کمتر به مهارت‌های کاربردی، تفکر انتقادی و حل مسائل واقعی می‌پردازد. نتیجه این شکاف آن است که دانش‌آموزان و دانشجویان پس از سال‌ها تحصیل، در مواجهه با دنیای کار، اجتماع و فن‌آوری دچار سردرگمی می‌شوند. آموزش رسمی در بسیاری از موارد همچنان متکی بر متون قدیمی، مثال‌های غیرواقعی و اطلاعاتی است که با سرعت تحولات علمی و اجتماعی هماهنگ نیست.

در حالی که جامعه با تغییرات گسترده در حوزه‌های فن‌آوری، اقتصاد، محیط زیست و فرهنگ مواجه است، محتوای آموزشی همچنان در گذشته باقی مانده است. به عنوان نمونه، در حالی که مهارت‌هایی مانند سواد رسانه‌ای، مدیریت مالی شخصی، هوش مصنوعی، کار تیمی و آشنایی با فناوری‌های نوین برای هر فرد

در نیمه نخست سال جاری؛

فولاد کاوه، پیشگام عرضه و معامله شمش فولادی در کشور

صبح ساحل

در نیمه نخست سال جاری، بورس کالای ایران شاهد تحول چشمگیری در نقش‌آفرینی تولیدکنندگان شمش فولادی بود.

بر اساس آمار رسمی معاملات بورس کالا، شرکت فولاد کاوه جنوب کیش با پشت سر گذاشتن رقبای بزرگی همچون شرکت‌های فولاد خوزستان و چادرملو، موفق به کسب جایگاه نخست در عرضه‌های عرضه و معامله شمش فولادی شد و جایگاه لیدر بازار شمش فولادی کشور را به تصاحب خود درآورد. این موفقیت که حاصل اجرای راهبرد کلان «تولید بدون توقف» است، نقش محوری این شرکت در تأمین نیازهای بازار فولاد کشور را بیش از پیش تثبیت کرده است. فولاد کاوه، علاوه بر این در حوزه‌های ارزش معاملات و جذب تقاضا نیز لیدر بلامنازع بازار شمش فولادی کشور بوده است.

پیشتازی فولاد کاوه به روایت اعداد

طبق داده‌های معاملات بورس کالا، فولاد کاوه جنوب کیش در نیمه نخست امسال، با عرضه ۱،۱۴۳،۰۲۵ تن شمش فولادی، سهمی معادل ۱۸.۶۴ درصد از کل حجم عرضه‌های بورس کالا را به خود اختصاص داد. از این میزان عرضه، ۶۸۷،۴۰۵ تن به ارزش حدود ۲۰،۲۸۷ میلیارد تومان معامله شد که نشان‌دهنده سهم ۱۸.۱ درصدی این شرکت از کل حجم معاملات و سهم ۱۸ درصدی



فولاد کاوه از کل ارزش معاملات بازار شمش فولادی است. در مقایسه، شرکت‌های معدنی و صنعتی چادرملو و فولاد خوزستان به ترتیب با سهم ۱۶.۹۵ و ۱۰.۵۸ درصدی از حجم معاملات، در رده‌های بعدی قرار گرفتند. این ارقام به وضوح نشان می‌دهد که فولاد کاوه جنوب کیش با اختلاف قابل توجهی، پیش‌تاز بازار شمش فولادی ایران در نیمه نخست سال جاری بوده است. همچنین برای خرید شمش فولادی کاوه جنوب کیش در مجموع ۸۹۸،۸۸۵ تن تقاضا ثبت شده و این شرکت سهم ۱۴.۱۷ درصدی از کل تقاضای ثبت‌شده در بورس را به خود اختصاص داد که نشان‌دهنده اعتماد بالای فعالان بازار به کیفیت و مزیت‌های رقابتی محصولات این مجتمع عظیم فولادی است. در نیمه نخست سال ۱۴۰۴، بازار شمش فولادی در بورس کالای ایران شاهد معاملات قابل توجهی بود به

راهبرد «تولید بدون توقف»؛ کلید موفقیت فولاد کاوه

دستیابی به این جایگاه برتر، حاصل اجرای موفقیت‌آمیز راهبرد «تولید بدون توقف» بود که توسط دکتر حاتمی، مدیرعامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش، باهدف عبور از بحران ناترازی انرژی و تضمین تداوم فرآیندهای تولیدی، طراحی، پیگیری و اجرایی شد. بخش مهمی از این راهبرد، مشارکت فعال در پروژه احداث نیروگاه برق خرم‌آباد بود که

به عنوان راه‌حلی پایدار برای تأمین پایدار برق موردنیاز خطوط تولید فولاد کاوه به شمار می‌رود. این اقدام تأثیرپذیری تولید در فولاد کاوه از محدودیت‌های شبکه سراسری برق را به شدت کاهش داد، و با خودکفایی در تأمین برق، امکان بهره‌برداری مناسب از ظرفیت‌های تولیدی این شرکت را فراهم آورد. در نتیجه، فولاد کاوه جنوب کیش توانست در شرایطی که بسیاری از واحدهای تولیدی با چالش قطعی برق مواجه بودند، روند تولید خود را بدون وقفه ادامه دهد و سهم خود را در تأمین نیاز بازار داخلی افزایش دهد. جایگاه نخست فولاد کاوه جنوب کیش در عرضه و معامله شمش فولادی، تنها یک موفقیت آماری نیست، بلکه نمادی از مدیریت راهبردی چالش‌های پیش‌رو و عزم جدی این شرکت برای نقش‌آفرینی پررنگ‌تر در اقتصاد ملی است. این شرکت با کسب سهم ۱۸.۶۴ درصدی از عرضه، ۱۸.۱ درصدی از حجم معاملات، ۱۸ درصدی از ارزش معاملات و ۱۴.۱۷ درصدی از کل تقاضای ثبت‌شده در بازار شمش فولادی کشور، به طور ملموسی تأثیر بی‌بدیل خود را بر زنجیره تأمین فولاد کشور نشان داده است. این دستاورد، نقش کلیدی راهبردهای مبتنی سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های حیاتی را در عبور از بحران‌های صنعتی به خوبی نمایان می‌سازد. فولاد کاوه جنوب کیش توانست با راهبرد «تولید بدون توقف» به لیدر بازار شمش فولادی کشور در نیمه نخست امسال تبدیل شود.

میز خبر

حوثی‌ها غیرقابل مهارند

سرویس سیاسی

پس از حمله پهبادی یمن به جنوب فلسطین اشغالی، روزنامه پرتیراز اسرائیلی به شکست دفاع هوایی اسرائیل اعتراف کرد و نوشت که نیروهای مسلح یمن، حتی با پهپادهای ساده، شکاف‌های امنیتی اسرائیل را شناسایی کرده‌اند و قابل بازدارندگی نیستند، روزنامه جروزالم پست در جدیدترین گزارش خود، پس از حمله پهبادی جدید یمن به دو هدف در جنوب فلسطین اشغالی که ده‌ها صهیونیست را راهی بیمارستان کرد، به توانمندی نیروهای مسلح یمن در دور زدن پدافند هوایی اسرائیل و حملات مرگبار آنها اعتراف کرد.

این روزنامه اسرائیلی نوشت: «حوثی‌ها همچنان در حال کشف نقاط ضعف اسرائیل هستند و تأثیرشان همچنان ادامه‌دار، مخرب و در نهایت کشنده است. پهپادهای یمنی که نسبت به موشک‌ها کم‌هزینه‌تر و کمتر پیشرفته‌اند، در مجموع خسارت قابل توجهی وارد کرده‌اند».

در ادامه این گزارش آمده است که «جنگ بسیار طولانی شده و تهدیدها متنوع شده‌اند؛ حوثی‌ها موفق شده‌اند شکاف‌هایی در سامانه‌های دفاع هوایی اسرائیل ایجاد کنند». جروزالم پست اذعان کرد که نیروهای مسلح یمن قابل بازدارندگی نیستند و راه حل واقعی پایان دادن به جنگ است و هر پست تهدیدآمیز وزیر جنگ در شبکه‌های اجتماعی، تنها ناتوانی «اسرائیل» را نشان می‌دهد./فارس

هواپیمای نتانیاھو

به دلیل حکم بازداشت بین‌المللی از آسمان فرانسه عبور نکرد

سرویس سیاسی

امیکای اشتاین، خبرنگار شبکه آی ۲۴ اسرائیل فاش کرد که هواپیمای نتانیاھو در مسیر نیویورک به دلیل حکم بازداشت صادرشده از سوی دیوان کیفری بین‌المللی (ICC)، از عبور از حریم هوایی فرانسه خودداری کرد و تنها از حریم هوایی یونان و ایتالیا گذشت و دیگر کشورهای اروپایی را دور زد.

خبرنگار آی ۲۴ اسرائیل: هواپیمای نتانیاھو در مسیر نیویورک، به دلیل حکم بازداشت بین‌المللی خود، از آسمان فرانسه عبور نکرد

امیکای اشتاین، خبرنگار شبکه آی ۲۴ اسرائیل فاش کرد که هواپیمای نتانیاھو در مسیر نیویورک به دلیل حکم بازداشت صادرشده از سوی دیوان کیفری بین‌المللی (ICC)، از عبور از حریم هوایی فرانسه خودداری کرد و تنها از حریم هوایی یونان و ایتالیا گذشت و دیگر کشورهای اروپایی را دور زد./انتخاب

آزمایش موشکی هند از روی ریل قطار

سرویس سیاسی



وزارت دفاع هند اخیرا اعلام کرد که این کشور آزمایش پرواز نسل جدید موشک بالستیک میان‌برد آگنی پرایم خود را از «پرتابگر سیار ریلی» با موفقیت انجام داد.

وزارت دفاع هند می‌گوید آزمایش از

پرتابگر سیار ریلی «تحت یک سناریوی عملیاتی کامل» انجام شد.

این وزارتخانه اعلام کرد که این سیستم می‌تواند آزادانه در شبکه ریلی حرکت کند و امکان تحرک در سراسر کشور، قابلیت واکنش سریع و استقرار در دید کم را برای برد حمله تا ۲۰۰۰ کیلومتر (۱۲۴۲ مایل) فراهم می‌کند.

«راجنات سینگ»، وزیر دفاع هند، گفت که این آزمایش پرواز موفقیت‌آمیز «هند را در گروه کشورهای منتخبی قرار داده است که دارای قابلیت‌هایی هستند که یک سیستم پرتاب کپسولی را از یک شبکه ریلی در حال حرکت توسعه داده‌اند».

موشک آگنی پرایم، یک موشک با قابلیت حمل کلاهک هسته‌ای، نوع پیشرفته موشک‌های کلاس آگنی است. هند پیش از این نیز آزمایش‌های پروازی موفقیت‌آمیزی از این موشک انجام داده است.

رئیس جمهور پزشکیان در سازمان ملل:

دیپلماسی تنه‌ا راه برقراری صلح و ثبات است

دیپلماسی برای برقراری صلح و آرامش در جهان و منطقه است.

دیدار رئیس جمهور با مکرون

رئیس جمهور پزشکیان همچنین در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل با مکرون رئیس جمهور فرانسه دیدار کرد. اسنپ یک و شهروندان زندانی دو کشور محور گفتگو میان طرف‌ها بود. رئیس جمهور پزشکیان در این دیدار باز هم تأکید کرد که ایران هیچگاه به دنبال دستیابی به سلاح هسته‌ای نیست و با وجود بد عهده‌های آمریکا و اروپا می‌خواهد از طریق دیپلماسی نگرانی‌های آنها را برطرف کند و تحریم‌های بین‌المللی بر علیه را کنار بزند. او در توییتی بعد از این دیدار ابراز

امیدواری کرد که راه‌حل برای دستیابی به توافق میان طرف‌ها همچنان وجود دارد. واکنش رئیس جمهور فرانسه نیز به این دیدار تاحدودی مثبت بود. او در توییتی ابراز کرد: توافق [برجام] همچنان امکان‌پذیر است.

این به ایران بستگی دارد که شرایط مشروعی را که تعیین کرده‌ایم، رعایت کند. مکرون دسترسی کامل بازرسان آژانس به مراکز هسته‌ای ایران، شفاف سازی در مورد ذخایر اورانیوم و آغاز سریع مذاکرات را سه شرط لازم برای توقف اجرای اسنپ یک عنوان کرد.

محکومیت جنایت‌های رژیم اسرائیل و نابودی دیپلماسی

رئیس جمهور پزشکیان با نشان دادن عکس شهدای ایران در جنگ ۱۲ روزه اخیر بیان کرد در دو سال گذشته نظاره‌گر شبیخون به حاکمیت کشورها بودیم. او تأکید کرد جنایت‌های رژیم اسرائیل با کشتن زنان، کودکان، خبرنگاران و دانشمندان هیچ حد و مرزی نداشته و جهان نه تنها صرفا نظاره‌گر آن بوده بلکه با زیر پا گذاشتن عدالت و اصول اولیه انسانی، ایران و ملت‌هایی که در برابر جنایت‌های رژیم اسرائیل و آمریکا ایستاده‌اند را مورد تحریم قرار می‌دهد.

ایستادگی و صلح طلبی دو مولفه اساسی فرهنگ و تمدن ایرانی

همچنین رئیس جمهور پزشکیان طی سخنانی به صورت قاطعانه گفت: ملت [ایران] با روحی سترگ و اراده‌ای جاودان بارها ثابت کرده است که در برابر مهاجمان سرفروذ نمی‌آورد و امروز نیز در برابر متجاوزان، با اتکا به قدرت ایمان و انسجام ملی، سربلند ایستاده‌ایم. وی با اشاره به نوع دوستی و صلح طلبی ملت ایران که در ریشه در فرهنگ و تمدن کهن و پیوسته آن دارد بیان کرد که ایران قصدی برای دستیابی به سلاح هسته‌ای ندارد و آماده مذاکره و استفاده از

علی قاسمی نژاد

کارشناس ارشد علوم سیاسی



سخنرانی رئیس جمهور پزشکیان روز چهارشنبه در مجمع عمومی سازمان برگزار شد.

همانطور که انتظار می‌رفت رئیس جمهور ایران در این سخنرانی به صورت قاطع جنایت‌های رژیم اسرائیل در حمله به ایران و سایر کشورهای منطقه را محکوم کرد و آمریکا و کشورهای غربی را به دلیل حمایت‌های بی قید و شرط از این رژیم مورد انتقاد قرار داد.

همچنین رئیس جمهور پزشکیان با تأکید بر فتوا رهبری گفت: ایران هیچگاه به دنبال تولید سلاح هسته‌ای نبوده و نخواهد بود.

از نکات قابل تحسین سخنان رئیس جمهور، استناد او به توصیه‌های پیامبران و بزرگان سایر ادیان بود تا در فضای بین‌الملل بتواند زبانی مشترک میان همه ملت‌ها و آئین‌ها برای برقراری صلح جهانی ایجاد کند.

سرویس سیاسی

وزیر اطلاعات درخصوص انتقال اسناد اسرائیل به کشورمان و محتوای به دست آمده از این اسناد توضیح داد.

حجت‌الاسلام سید اسماعیل خطیب وزیر اطلاعات طی سخنانی در تشریح دستیابی به اسناد اسرائیل و انتقال به ایران گفت: انتقال موفق اسناد پایگاه‌هایی که از قبل پیش‌بینی شده بود، صرفاً بخشی از اقدامات ترکیبی اطلاعاتی و عملیاتی مقتدرانه محسوب می‌شود. گنجینه منتقل‌شده به داخل کشور شامل میلیون‌ها صفحه اطلاعات متنوع و ارزشمند مربوط به رژیم صهیونیستی است. این اسناد شامل پروژه‌های پیشین و در دست اقدام تسلیحاتی رژیم حاکم بر سرزمین‌های اشغالی، پروژه‌های بهسازی و بازفرآوری تسلیحات هسته‌ای قدیمی، پروژه‌های مشترک با آمریکا و برخی کشورهای اروپایی و همچنین اطلاعات کامل درباره ساختار اداری و دست‌اندرکاران تسلیحات اتمی می‌شود. فهرست اسامی محققان، پژوهشگران و مدیران ارشد پروژه‌های تسلیحاتی ضدبشری، شامل دانشمندان آمریکایی و اروپایی در پروژه‌های مرتبط، به‌همراه آدرس تأسیسات، شرکت‌ها و تمامی همکاران آن‌ها نیز در این اسناد موجود است. خطیب اظهار کرد: امروز قصد دارم بعدی دیگر از سرشکستی رژیم صهیونیستی آمریکایی را بازگو کنم، شکست اطلاعاتی رژیم صهیونیستی، در بیانیه ۴۰ خرداد دستیابی به یک گنجینه اطلاعاتی از نهان‌خانه‌های رژیم صهیونیستی و انتقال به ایران را اعلام کرد.

وی خبر داد: واقعیت این است که سربازان گمنام امام

زمان(عج) در یکی از پیچیده‌ترین اقدامات چندلایه عملیاتی تا اعماق نهان خانه‌های این رژیم نفوذ کردند و به اطلاعات پنهان آن رژیم در حوزه‌های مختلف هسته‌ای، نظامی، اطلاعاتی و علمی دست یافتند که امروز صرفاً به بخشی از این اطلاعات اشاره می‌شود.

وزیر اطلاعات ابراز کرد: انجام حرفه‌ای و هوشمندانه پروژه نفوذ دستیابی به اسناد سری رژیم، انتقال موفق اسناد پایگاه‌های از قبل پیش‌بینی‌شده، صرفاً یک بخش از اقدامات ترکیبی اطلاعاتی عملیاتی مقتدرانه بود. مأموریت بسیار مهم و پیچیده بعدی سربازان گمنام امام زمان(عج) پردازش اطلاعات و یافتن روابط عناصر و شبکه‌های مختلف انسانی و سازمانی مرتبط با پروژه‌های هسته‌ای رژیم در داخل و خارج سرزمین‌های اشغالی است. وزیر اطلاعات با تأکید بر اینکه کشف روابط عناصر و شبکه‌ها به‌اندازه پروژه نفوذ و انتقال اطلاعات به داخل کشور اهمیت دارد، گفت: همچنان که در ابتدای این برنامه گفتم در مرحله فعلی صرفاً بخش اندکی از میلیون‌ها صفحه اطلاعات به‌دست‌آمده از رژیم صهیونیستی را افشا کردیم.

وی در ادامه سخنان خود، چندین نکته را مورد تأکید قرار داد: نکته نخست، همین بخش اندک صفحه، تاریخ پنهان‌کاری‌های رژیم و حامیانش را ورق می‌زند و به سیاست ابهام هسته‌ای رژیم پایان می‌دهد. نکته دوم در یافته‌های ما اسامی و مشخصات کامل نشانی و روابط کاری ۱۸۹ متخصص هسته‌ای و نظامی رژیم و پروژه‌های در دست هریک از آن‌ها کشف شده است که این لیست همچنان در حال تکمیل است. خطیب در این

آگهی مناقصه خرید، نصب و راه اندازی یک دستگاه کندانسور تبخیری-نوبت اول

شرکت پخش سراسری بازار گستر پگاه در نظر دارد نسبت به عملیات مشروطه

ذیل از طریق مناقصه عمومی از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل اقدام نماید.



خرید، نصب و راه اندازی کندانسور تبخیری به ظرفیت اسمی ۸۰۰ KW در شهر بندرعباس و براساس

شرایط جزئی به شرح برگ شرایط مناقصه

لذا متقاضیان میتوانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه در ساعات اداری (۸ تا ۱۷) به همراه اصل معرفینامه و تصویر کارت ملی به آدرس :تهران- بزرگراه ستاری جنوب بلوار ناصر حجازی غرب خیابان ورزی شمالی کوچه ستوده شرقی شماره ۹ طبقه دوم واحد امور قراردادها و یا به آدرس: شیراز- میدان نمازی جنب دانشکده مهندسی کوچه ۵۲ کریم خان زند ساختمان پگاه واحد امور قراردادها مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده به مدیریت حراست در آدرسهای فوق الذکر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۴/۷/۱۴ می‌باشد.

همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۳۸۶۱۴۸۸۵۸ و ۰۹۱۷۲۰۶۰۶۴۶ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی بدون اخذ سپرده درخواست شماره: TY۵-۰۴۵۰۵۰۱-RHD نوبت دوم



موضوع آگهی: خرید قطعات توربین

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره: ۰۲۱/۰۴۰۴ نوبت دوم



موضوع آگهی: لایروبی و تمیزکاری سمیهای روغنی و مسیرهای ارتباطی در سطح واحدهای ۰۲، ۰۴، ۰۵، ۰۶ و ۰۷ تأسیسات وابسته

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال روزمه: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۹

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا www.shana.ir

و www.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره: ۰۳۴/۰۳۰۳



موضوع آگهی: تعویض درب و پنجره های اماکن و منازل سازمانی از نوع آلومینیومی به دو جداره UPVC در شهر مروراید

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال روزمه: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا www.shana.ir

و www.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



فاطمه کریمی

خبرنگار

بازار طلا و سکه ایران با جهش تاریخی مواجه شده و هر گرم طلای ۱۸ عیار تا لحظه ثبت این گزارش از مرز ۱۰ میلیون تومان عبور کرده است. «فرزاد فردین»، نایب رئیس اتحادیه طلافروشان بندرعباس، دلیل اصلی این رشد را افزایش نرخ دلار و صعود اونس جهانی طلا می‌داند و می‌گوید این شرایط خریدهای خرد را کاهش داده و سرمایه‌گذاران را به سمت سکه و شمش سوق داده است. به گفته وی، بی‌ثباتی اقتصادی و نگرانی‌های مردم نسبت به ارزش ریال نیز عامل تشدید کننده رشد قیمت‌ها بوده است.

کاهش محسوس خرید طلا برای ازدواج

با رسیدن قیمت طلا به این سطح، خریدهای مصرفی و خانگی کاهش یافته و تمرکز بازار بر سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در سکه و شمش معطوف شده است. فردین می‌گوید: «ویتترین مغازه‌ها شلوغ است، اما بیشتر فروشنده‌اند تا خریدار. مردم برای حفظ ارزش سرمایه، روی خریدهای مطمئن‌تر تمرکز کرده‌اند.»

تقاضا برای سکه و شمش نسبت به ماه‌های گذشته افزایش یافته، اما خرید زیورآلات معمولی و خریدهای مرتبط با مراسم ازدواج کاهش محسوسی داشته است. این شرایط فشار اقتصادی بیشتری بر خانواده‌ها و جوانان در آستانه ازدواج وارد کرده است. «هزینه خرید سرویس طلا و جواهریه بسیار بالا رفته و بسیاری از خانواده‌ها ناچار به انتخاب مدل‌های سبک‌تر یا به تعویق انداختن خرید شده‌اند.» فردین افزود: حتی خریدهای سرمایه‌ای نیز با احتیاط انجام می‌شود و خریداران عمده برای کاهش ریسک، معاملات خود را پله‌ای و با دقت زمان بندی می‌کنند. این رفتار نشان‌دهنده تاثیر روانی نوسانات قیمت بر بازار و ایجاد حس عدم اطمینان در میان مردم است.

چرا قیمت طلا بالا رفت؟

فردین توضیح می‌دهد که عوامل افزایش قیمت طلا هم در سطح جهانی و هم در ایران تاثیرگذار بوده‌اند. در سطح جهانی، تورم گسترده، تنش‌های سیاسی، خریدهای گسترده بانک‌های مرکزی و کاهش ارزش دلار باعث رشد قیمت طلا شده‌اند. در ایران نیز افزایش نرخ دلار و بی‌اعتمادی مردم به ریال اثر مستقیمی بر افزایش قیمت‌ها داشته است. او می‌گوید: «رشد اونس جهانی همراه با افزایش

کاهش محسوس خرید طلا برای ازدواج در بندرعباس

طلا و طغیانی دیگر



نرخ دلار داخلی، اثر ترکیبی ایجاد کرده و قیمت طلا را به شکل قابل توجهی بالا برده است.» فردین اضافه کرد: افزایش تقاضای سرمایه‌ای و خریدهای بزرگ در بازار سکه و شمش نیز به طور مستقیم باعث بالا رفتن قیمت‌ها شده است. به گفته وی، ترکیب این عوامل داخلی و خارجی، روند صعودی طلا را در ماه‌های اخیر تسریع کرده است.

طلافروشان چگونه مشتریان را حفظ می‌کنند؟

طلافروشان در چنین شرایطی برای حفظ مشتریان خود اقدام به ارائه خدمات ویژه و انعطاف‌پذیر کرده‌اند. آن‌ها با ارائه زیورآلات سبک‌تر، فروش اقساطی و پیش‌فروش و همچنین بازطراحی و تعمیر قطعات قدیمی، تلاش می‌کنند خرید طلا برای مشتریان امکان‌پذیر باقی بماند. شفاف‌سازی قیمت‌ها و اطلاع‌رسانی دقیق درباره تغییرات نرخ طلا نیز به جلب اعتماد خریداران کمک می‌کند. فردین می‌گوید: «اطمینان مشتریان یکی از مهم‌ترین دارایی‌های ماست و بدون آن فعالیت بازار با مشکل مواجه می‌شود.»

آینده بازار طلا چگونه خواهد بود؟

فردین معتقد است بازار در کوتاه‌مدت

نوسانی و احتمالاً افزایشی خواهد بود، اما در میان‌مدت مسیر آن به سیاست‌های پولی و نرخ ارز وابسته است. او می‌گوید: «احتمال افزایش قیمت‌ها در آینده بیشتر از کاهش

طلافروشان برای حفظ مشتریان خود اقدام به ارائه خدمات ویژه و انعطاف‌پذیر کرده‌اند. با ارائه زیورآلات سبک‌تر، فروش اقساطی و پیش‌فروش، و همچنین بازطراحی و تعمیر قطعات قدیمی، تلاش می‌کنند خرید طلا امکان‌پذیر باقی بماند

شدید آن است و در این مسیر، اصلاح‌های مقطعی نیز ممکن است رخ دهد. در صورتی که نرخ ارز کنترل شود و سیاست‌های پولی شفاف باشد، بازار می‌تواند ثبات نسبی پیدا کند.»

تاکید بر گسترش همکاری‌های لجستیکی بین ایران و آذربایجان

بین ۲ کشور دوست و همسایه انجام گرفت. سعید رسولی افزود: مذاکرات پیرامون توسعه همکاری‌های دریایی اوایل سال جاری در سفر به آذربایجان انجام شده بود و این بازدید در راستای این گفت‌وگوها بوده است. وی به مذاکرات انجام شده برای ادامه همکاری و سرمایه‌گذاری آذربایجان در بنادر ایران اشاره کرد و گفت: قرار است کمیته مشترکی برای گفت‌وگوهای کارشناسی درباره نحوه همکاری‌ها در حوزه‌های مختلف تشکیل شود. مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی با تأکید بر سرمایه‌گذاری‌های مهم ریلی در آستارا، مذاکرات انجام گرفته در حوزه بندری را گامی دیگر در تعمیق روابط ۲ کشور دانست و عنوان کرد: ایران و آذربایجان، به‌عنوان ۲ کشور همسایه در مسیر کریدور شمال-جنوب،

آگهی دعوت سهامداران شرکت افق کیا بندرعباس به شماره ثبت ۱۵۱۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۴۰۴۴۷۲ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۷ به آدرس بندرعباس - فلکه شهدا (یادبود) - برج ملکه آسمانها - طبقه یازدهم واحد ۱۱۰۱ - کد پستی ۷۹۱۵۹۱۸۴۹۹ تشکیل میگردد حضور به همراه رسانند.
دستور جلسه ۱: - افزایش سرمایه شرکت ۲- تغییر آدرس شرکت
هیات مدیره شرکت

آگهی دعوت سهامداران شرکت افق کیا بندرعباس به شماره ثبت ۱۵۱۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۴۰۴۴۷۲ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۱۱:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۷ به آدرس بندرعباس - فلکه شهدا (یادبود) - برج ملکه آسمانها - طبقه یازدهم واحد ۱۱۰۱ - کد پستی ۷۹۱۵۹۱۸۴۹۹ تشکیل میگردد حضور به همراه رسانند.
دستور جلسه ۱: - انتخاب و تعیین سمت اعضای هیئت مدیره ۲ - انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل ۳- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار
هیات مدیره شرکت

میز خبر

هرمزگان در صنعت انرژی؛

رکوردشکنی پالایشگاه نفت بندرعباس در تولید و فروش مردادماه

سرویس اقتصادی

گزارش مردادماه پالایشگاه‌های بورسی کشور بار دیگر نام هرمزگان را در صدر اخبار صنعت انرژی نشانند. در این کارنامه، پالایشگاه نفت بندرعباس به مدیریت احمد هاشمی موفق شد هم در بخش تولید و هم در بخش فروش عملکردی رکوردی ثبت کند.

به گزارش صبح ساحل، تولید این پالایشگاه در مرداد به بیش از یک میلیون و ۶۰۹ هزار مترمکعب رسید، رقمی که رشد ۶ درصدی نسبت به مرداد سال گذشته را نشان می‌دهد. در بخش فروش نیز بندرعباس توانست سهم بالایی از بازار را به دست آورد و موقعیت خود را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین پالایشگاه‌های کشور تثبیت کند. این در حالی است که سایر پالایشگاه‌های بورسی عملکردی یکدست نداشتند.



برخی همچون بندرعباس موفق به ثبت رشد شدند، اما برخی دیگر مسیر نزولی را تجربه کردند. در میان بازندگان رالی تولید و فروش، پالایشگاه‌های تهران و لاوان بیش از دیگران به چشم می‌آیند. به‌ویژه پالایشگاه نفت تهران که با مدیریت عباس محسنی در مردادماه تنها یک میلیون و ۱۶۱ هزار مترمکعب تولید داشت؛ کاهش بیش از ۴ درصد نسبت به سال گذشته که این شرکت را به قعر جدول تولید کشاند. کارشناسان

انرژی می‌گویند رشد پیوسته تولید و فروش در پالایشگاه بندرعباس، نه‌تنها نشان‌دهنده ظرفیت بالای فنی و مدیریتی این مجموعه است، بلکه پیام مهمی برای اقتصاد هرمزگان دارد؛ چراکه این استان با داشتن چنین واحد بزرگی، نقشی کلیدی در تأمین انرژی داخلی و توسعه صادرات فرآورده‌های نفتی ایفا می‌کند. در مقابل، افت تولید در پالایشگاه‌هایی مانند تهران و لاوان می‌تواند زنگ هشدار برای بازنگری در مدیریت و سیاست‌های بهره‌برداری باشد.

با حضور معاون وزیر جهادکشاورزی

آیین شکرانه نخستین برداشت گردوی گرمسیری در حاجی‌آباد برگزار شد

سرویس اقتصادی

آیین شکرگزاری نخستین برداشت محصول گردوی گرمسیری پکان در منطقه چاه انجیر شهرستان حاجی‌آباد با حضور محمد مهدی برومندی معاون وزیر جهادکشاورزی در امور باغبانی، زهرا جلیلی مدیرکل دفتر میوه‌های گرمسیری وزارت جهاد کشاورزی و جمعی از مسئولان، کارشناسان و فعالان بخش کشاورزی استان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، از سال ۱۴۰۰ کشت گردوی گرمسیری پکان در وسعت ۲۴۰ هکتار از اراضی منطقه چاه انجیر شهرستان حاجی‌آباد توسط بخش خصوصی شرکت آریا کشت بهمن با هدف تولید و اشتغال‌زایی در منطقه انجام و در مهرماه سالجاری اولین برداشت محصول گردوی پکان در این مجتمع باغی، آغاز شد.

محمد مهدی برومندی، معاون باغبانی وزارت جهاد کشاورزی در سفر به شهرستان حاجی‌آباد از چند گلخانه نمونه این شهرستان بازدید کرد و در حاشیه مراسم اولین برداشت گردوی پکان در منطقه چاه انجیر حاجی‌آباد، با تقدیر از سرمایه‌گذار بخش خصوصی در احداث این مجتمع باغی اظهارداشت: توسعه باغات الگویی محصولاتی با کیفیت صادراتی و ارزش اقتصادی بالا، از اولویت‌های وزارت جهاد کشاورزی است. وی با تأکید بر اهمیت توسعه پایدار کشاورزی خاطرنشان کرد: تولید محصولاتی همچون گردوی گرمسیری پکان و ارقام صادراتی خرما از جمله محول و پیارم به عنوان محصولات با پتانسیل بالا در هرمزگان، می‌تواند نقش مهمی در افزایش درآمد باغداران، رونق اقتصادی منطقه و امنیت غذایی کشور ایفا نماید. معاون وزیر جهاد کشاورزی در ادامه تأکید کرد: نکته حائز اهمیت، تناسب تولید محصول با شرایط اقلیمی مناطق کشور است که امکان توسعه این کشت‌ها را فراهم می‌آورد و این سازگاری اقلیمی، علاوه بر کاهش نیاز به منابع آبی، به افزایش کیفیت و عملکرد محصول نیز کمک می‌کند. محسن یکتاپور، رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان نیز استان را دارای پتانسیل و ظرفیت‌های ویژه‌ای در توسعه بخش باغبانی و تولید محصولات گرمسیری و نیمه گرمسیری عنوان کرد و گفت: هرمزگان با تولید ۱۹۶ هزار تن خرما قطب مهم این محصول در کشور محسوب می‌شود. وی همچنین با اشاره به ۳۶ هزار هکتار سطح زیرکشت مرکبات در هرمزگان، این استان را در تولید این محصولات از جمله لیموترش و نارنگی دارای جایگاه حائز اهمیت در کشور دانست. رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان با اشاره به ظرفیت‌های شهرستان حاجی‌آباد در تولید محصول استراتژیک گندم و خرماي پیارم این شهرستان را از قطب‌های مهم تولیدات زراعی و باغی استان برشمرد.

بر اساس این گزارش در عملیات احداث مجتمع باغی چاه انجیر حاجی‌آباد علاوه بر کشت گردوی پکان، ۴۰ هکتار به کشت خرماي پیارم و ۲۰ هکتار نیز به کشت خرماي مجول با هدف تولید محصولات با ارزش اقتصادی بالا و صادراتی اختصاص یافته است. گفتنی است از مهرماه سالجاری اولین برداشت و بهره‌برداری از کشت گردوی گرمسیری منطقه چاه انجیر حاجی‌آباد با پیش‌بینی عملکرد پنج تن در هکتار آغاز و جشن شکرگزاری برداشت این محصول با هدف ترویج کشت نوین و محصولات اقتصادی برگزار شد.

ظرفیت‌های گسترده بندر شهید رجایی، بر ادامه گفت‌وگوها برای توسعه روابط و سرمایه‌گذاری‌های مشترک در آینده تأکید کرد. شاهین مصطفی یف معاون نخست وزیر جمهوری آذربایجان به همراه هیأت بلند پایه دولتی و سرمایه‌گذاری با حضور سعید رسولی معاون وزارت راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی کشور وارد بندرعباس شدند.

بازدید از بخش‌های مختلف کانتینری و غیرکانتینری بندر شهید رجایی، نفتی و لجستیک، اراضی پشتیبانی، انبارهای نگهداری و ترانزیت کالا، اسکله‌های تخلیه کالاهای اساسی و ساختمان مرجع دریایی از برنامه‌های سفر این هیأت خارجی بود. نشست مشترک توسعه همکاری‌های بندری و دریایی و تسهیل ترانزیت بین سازمان بنادر و دریانوردی جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان در بندرعباس بخش دیگری از برنامه‌های این هیأت تجاری است. احداث و بهره‌برداری از پایانه‌های ترانزیت و صادرات کالای کانتینری، احداث و بهره‌برداری از مخازن نگهداری قیر و هیدروکربن‌های سنگین، احداث و بهره‌برداری از مخازن انبارش روغن نباتی، احداث و بهره‌برداری از ۲ هزار و ۴۰۰ هکتار از اراضی پشتیبانی بندر شهید رجایی با کاربری‌های متنوع تولید و ارزش افزوده، انبار، لجستیک، احداث آزمایشگاه مرجع تخصصی احداث و بهره‌برداری از اراضی موجود در بندر نفتی خلیج فارس به منظور ایجاد مخازن بانکرینگ بخشی از فرصت‌های سرمایه‌گذاری بندر شهید رجایی به شمار می‌رود. /ایرنا

میز خبر

توزیع کامل کتاب‌های درسی مستلزم انتخاب رشته دانش‌آموزان است



سرویس اجتماعی

رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش درباره علت تاخیر در توزیع برخی کتاب‌های درسی گفت: علت توزیع نشدن کتاب‌های باقی مانده میان دانش‌آموزان

به دلیل روند ثبت‌نام دانش‌آموزان فنی و حرفه‌ای (بعضا در درس‌هایی که نمره نگرفتند) یا اینکه برخی دانش‌آموزان در بحث انتخاب رشته مشکلاتی داشته‌اند که تاکنون اقدام به ثبت سفارشات خود نکرده‌اند.

حسین صادقی اظهار کرد: طبق پیش‌بینی‌های موجود برای سال تحصیلی جدید، ۱۶۰ میلیون جلد کتاب برای دانش‌آموزان در نظر گرفته شده که بر اساس آمارهای موجود تا ۳۰ شهریورماه ۱۵۸ میلیون جلد کتاب میان دانش‌آموزان تمامی مقاطع تحصیلی توزیع شده است. به گفته وی دانش‌آموزان باید سفارش خود را پیشتر ثبت کرده باشند.

ثبت‌نام قطعی ۱۶ میلیون دانش‌آموز

رئیس مرکز اطلاع‌رسانی وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه شنیده شده ثبت نام با تاخیر دانش‌آموزان تا ۱۵ مهرماه همچنان ادامه دارد توضیح داد: با توجه به آغاز سال تحصیلی اصولا باید ثبت نام‌دانش‌آموزان تمام شده باشد، مگر کسانی که به دلایل مختلف مانند انتظار در اعلام نتیجه در مدارس خاص و یا جابجایی از شهری به شهر دیگر موفق به ثبت نام نشده‌اند، این امکان وجود دارد اما باید ثبت‌نام خود را هرچه زودتر انجام دهند.

صادقی گفت: برای سال تحصیلی جدید حدود ۱۶ میلیون دانش‌آموز ثبت نام خود را قطعی کرده‌اند که به نسبت سال گذشته (حدود ۱۶ میلیون و ۵۰۰ هزار) روند ثبت نامی‌ها کاهش‌ی است.

به گفته وی علت کاهش ثبت نام‌ها در سال تحصیلی جدید به میزان مولاید و خروج اتباع از کشورمان باز می‌گردد که معتقدم این موضوع باعث شد امسال به توسعه عدالت آموزشی نزدیک شده‌ایم.

رئیس مرکز اطلاع‌رسانی وزارت آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: امسال میانگین استانداردهای کلاس درس کمتر از ۲۲ دانش‌آموز است. /ایرنا

می‌گویند ما چه مطالبه‌گری کنیم چه نکنیم آقای آشوری کار خودش را می‌کند.

از طرف دیگر ایشان الان حضوری در استان ندارد و عمدتا شهر بندرعباس هستند. آشوری به جای آنکه از سراسر استان بازدید میدانی کند خودش را عمدتا در بندرعباس قفل کردند. هر چند به مناسبت برخی مراسمات در تعدادی از شهرستان‌ها حضور میدانی داشته اما کافی نیست. ایشان هنوز فکر می‌کنند نماینده حوزه مرکزی استان هستند و عمده توجهشان به بندرعباس، قشم، حاجی‌آباد و بندرخمیر معطوف است.

وی باید در این مدت در شورای برنامه‌ریزی و توسعه شهرستان‌های استان حضور می‌یافت. استاندار مقامی است که نیاز به چابکی و چالاکي، سرعت و دقت دارد.

این معنایش این است که من توجهی به مردم ندارم. نمی‌شود که بگویند مشاوران و معاونین هستند و کم توجهی به مطالبه‌گری است. نکته دیگر که مربوط به آقای آشوری نیست و مربوط به دوستان ایشان است اینکه یک سری آدم هستند که یا دوستان ایشان هستند یا دوست منافع‌ی استاندار هستند اینها در فضای مجازی به مطالبه‌گران حمله می‌کنند. شما اگر کوچکترین انتقادی از استانداری یا معاونان استاندار کنید هتاک‌ی و فحاشی می‌کنند که درست نیست. استانداری در همه دوره‌ها خودش را در سطح بالاتر دیده است در صورتی که تنها هماهنگ‌کننده است و باید نقدها را دریافت کند و به سازمان‌های زیر مجموعه منعکس کند. منتقدان این‌هاست که برای اولین بار ما یک استاندار بومی در سطح ملی داریم و وقتی شما ایشان را نقد کنید دفعه بعد یک تهرانی می‌فرستند؛ این حرف غلطی است نقد باید انجام بگیرد.

در خصوص اینکه استاندار محترم هرمزگان می‌گویند «ما هرمزگانی‌ها خودی‌گذاریم و دیگر نوازیم» همین انتقاد به آقای آشوری هم وارد است. آقای آشوری برای هرمزگانی‌ها شفاف کند در زمان پنج دوره نمایندگی چند نیروی هرمزگانی در تهران معرفی کرد. اینها حتی مقابل رشد بسیاری از نیروهای هرمزگانی ایستاده‌اند. همین الان اگر ترکیب آقای آشوری را ببینیم بخشی از نیروهایش نیروهای قوی هستند اما بسیاری، نیروهای ضعیف هستند. نگاه شخصیت‌پروری نیست و توجه‌پروری است.

یعنی ما می‌خواهیم مطیع تربیت کنیم. سمن متقدم مطالبه‌گری ما هرمزگانی‌ها در سطح ملی متوسط رو به پایین است. حتی متوسط رو به بالا هم نیست کما اینکه ضعیف و در عین حال عالی هم نیستیم. پرسشگری را ما باید از نظر کمی و کیفی تقویت کنیم. اصول مطالبه‌گری، تسلط بر قوانین مربوطه و تخصص‌مان در حوزه‌ای که می‌خواهیم مطالبه‌گری کنیم را باید رشد دهیم.

سخن پایانی

لحن کلاممان هم باید به گونه‌ای باشد که گزنده نباشد می‌توانیم حرف تندی را با یک بیان نرم بزنیم. ما وقتی از موضع تخصصی، اشراف و آگاهانه به مسائل برخورد می‌کنیم برای نهادهای دولتی قابل پذیرش‌تر است. از آن طرف هم نهادهای دولتی باید صبر از خودشان نشان دهند و بپذیرند که مردم حق دارند حرف بزنند سپس مخاطبان انتخاب می‌کنند بین حرف درست یا نادرست انتخاب کنند.

نگاهی به مسیر مطالبه‌گری هرمزگانی‌ها در مصاحبه با دکترای جامعه‌شناسی

جامعه هرمزگان، مایوس یا مطالبه‌گر

پرخاش یا روکم کنی نهادهای دولتی نیست. از آن طرف هم نهادهای دولتی، بروکراتیک و حاکمیتی هم باید متوجه باشند مطالباتی که افراد، کنشگران، روزنامه‌نگاران یا نهادهای مدنی مطرح می‌کنند برای خود آن‌ها هم مفید است.

منظورتان از اصول مطالبه‌گری را توضیح دهید.

مطالبه‌گری استان به استان متفاوت است. در سطح هرمزگان ما به عنوان مطالبه‌گر، شهروند یا پرسشگر باید ببینیم امکانات و مقدرات دولت و سازمان‌ها در استان چقدر است. پرواضح است که امکانات هرمزگان قابل مقایسه با استان اصفهان، آذربایجان غربی و شرقی و خراسان رضوی نیست. مطالبه‌گری من پرسشگر، نهاد مدنی و صنفی باید با توجه به مقدرات استان باشد و شرط دولت این است که ما باید مطالبه‌گری را درست فهم، تفسیر و به کار ببریم؛ همانگونه که اشاره کردم معنای مطالبه‌گری صرف اعتراض نیست؛ رویکرد «من اعتراض می‌کنم پس هستم»؛ «من پرخاش می‌کنم پس هستم»؛ منسوخ است زیرا نحوه ی گفت‌وگو و پرسشگری بسیار مهم است.

ما باید با لحنی گفتگو کنیم که نهاد مسفر در قدرت اعم از دولت، مجلس یا قوه قضاییه در مقابل ما موضع نگیرد. باید ببینیم چه حقوقی در قانون اساسی و بخشنامه‌های دولتی داریم. متأسفانه ایرادی که در سطح مطبوعات کاغذی و الکترونیک مشاهده می‌کنیم دوستان روزنامه‌نگار ما، کنشگران سیاسی، اجتماعی و فرهنگی دغدغه و دلسوزی دارند اما نگاه نمی‌کنند در چه حوزه‌ای تخصص دارند. ما نیازمند روزنامه‌نگاری تخصصی هستیم و این مسئله مختص استان نیست و در سطح ملی مطرح است.

اخیرا در بسیاری از مسئولان دیده شده که می‌گویند «هرمزگانی‌ها خاموش‌ند و اگر مطالبه‌گر بودند چنین و چنان می‌شد»؛ می‌توان مردم را مقصر ضعیف در مطالبه‌گری دانست؟

«محمود رئوفی» دکترای جامعه‌شناسی با تأکید بر اینکه معنای مطالبه‌گری صرف اعتراض، انتقاد، پرخاش یا روکم کنی نهادهای دولتی نیست با نقد دیدگاه «من اعتراض می‌کنم پس هستم»، سطح مطالبه‌گری هرمزگانی‌ها را متوسط رو به پایین خواند. رئوفی در بخش پایانی مصاحبه نیز با نقد جدی رویکرد استاندار هرمزگان درخصوص «خودی‌گذاری و دیگر نوازی» گفت: «در فضای مجازی استان جو به گونه‌ای است که شما اگر آقای آشوری را نقد کنید یعنی استان را نقد کرده‌اید. مگر ایشان برابر با استان است؟ خیر ایشان یک شهروند است». در ادامه مشروح مصاحبه آمده است.

آیا واقعا کنشگری مردم هرمزگان تغییر کرده است؟

تغییر در حوزه مطالبه‌گری در استان هرمزگان اتفاق افتاده است. اگر ما مقطع امروز را با ده یا بیست سال پیش مقایسه کنیم این تغییر محسوس را می‌بینیم؛ یکی از دلایل این تغییر، تنوع، تکثر و گسترش راه‌های مطالبه‌گری اعم از وسایل ارتباط جمعی کاغذی و الکترونیک، شبکه‌های اجتماعی و گسترش نهادهای مدنی و صنفی است. به خاطر دارم که در دوم خرداد ۷۶ در سطح استان تنها روزنامه صبح ساحل را داشتیم، هفته‌نامه ندای هرمزگان و بعد هفته‌نامه هرمز هم به آن اضافه شد؛ امکانات مطبوعات ضعیف و کادرشان هم محدود بود از طرفی دولت هم خیلی به مسائلی که در مطبوعات منعکس می‌شد توجه نمی‌کرد اما الان علاوه بر مطبوعات کاغذی، ما مطبوعات الکترونیک، نهادهای صنفی، مدنی و دفا‌تر احزاب را در استان داریم. این روند رو به رشد بوده و هم از نظر کیفی و هم کمی قابل توجه است. البته به نسبت استان‌های دیگر هنوز در وضعیت ایده‌آل و مطلوب نیستیم.

می‌توان برای مطالبه‌گری استانداری مشخص کرد؟

در مطالبه‌گری نمی‌توانیم استاندارد تعیین کنیم چون امری کیفی است. حداقل استاندارد این است که مطالبه‌گران فردی، نهادی، سازمانی و مدنی باید اصول مطالبه‌گری رعایت کنند. معنای مطالبه‌گری صرف اعتراض، انتقاد،

می‌کنیم این یک ضعف و فقر فرهنگی است. ما در حوزه فرهنگی باید مشکلاتمان را حل کنیم. مناطق دیگر نه اینکه مبتلا به این آسیب‌ها نیستند اما ما در خودزنی هم کمی پیش‌تازیم و باید آن را حل کنیم. استاندار هرمزگان با اشاره اینکه «می‌پرسند ما در هیئت مدیره‌ها، ساختار ملی و بخش‌های مختلف چرا طیف‌مان کم رنگ یا حرکت‌مان کند است»، گفت: نقطه آغاز از این معضل فرهنگی است. برخی از اقوام ایرانی پشت یکدیگر هستند اقلیت هستند اما پشت هم هستند؛ به جای اینکه ایراد یکدیگر را در بوق و کرنا کنند یک خوبی که دارند را ترویج می‌کنند اما ما خودزنی می‌کنیم و باید این را علاج کنیم. این مقام مسئول در پایان گفت: محور جمع شدن و همگرایی نخبگان موثر، توسعه استان است ما باید توسعه را مبنا قرار دهیم آن وقت نخله‌های سیاسی مختلف و هرکس که دل در گرو آبادانی این استان دارد به این نهضت بپیوندند این می‌تواند عامل وصل شود.

«محمود رئوفی»؛ سطح مطالبه‌گری‌مان متوسط است



«محمود رئوفی» دکترای جامعه‌شناسی با تأکید بر اینکه معنای مطالبه‌گری صرف اعتراض، انتقاد، پرخاش یا روکم کنی نهادهای دولتی نیست با نقد دیدگاه «من اعتراض می‌کنم پس هستم»، سطح مطالبه‌گری هرمزگانی‌ها را متوسط رو به پایین خواند. رئوفی در بخش پایانی مصاحبه نیز با نقد جدی رویکرد استاندار هرمزگان درخصوص «خودی‌گذاری و دیگر نوازی» گفت: «در فضای مجازی استان جو به گونه‌ای است که شما اگر آقای آشوری را نقد کنید یعنی استان را نقد کرده‌اید. مگر ایشان برابر با استان است؟ خیر ایشان یک شهروند است». در ادامه مشروح مصاحبه آمده است.

آیا واقعا کنشگری مردم هرمزگان تغییر کرده است؟

تغییر در حوزه مطالبه‌گری در استان هرمزگان اتفاق افتاده است. اگر ما مقطع امروز را با ده یا بیست سال پیش مقایسه کنیم این تغییر محسوس را می‌بینیم؛ یکی از دلایل این تغییر، تنوع، تکثر و گسترش راه‌های مطالبه‌گری اعم از وسایل ارتباط جمعی کاغذی و الکترونیک، شبکه‌های اجتماعی و گسترش نهادهای مدنی و صنفی است. به خاطر دارم که در دوم خرداد ۷۶ در سطح استان تنها روزنامه صبح ساحل را داشتیم، هفته‌نامه ندای هرمزگان و بعد هفته‌نامه هرمز هم به آن اضافه شد؛ امکانات مطبوعات ضعیف و کادرشان هم محدود بود از طرفی دولت هم خیلی به مسائلی که در مطبوعات منعکس می‌شد توجه نمی‌کرد اما الان علاوه بر مطبوعات کاغذی، ما مطبوعات الکترونیک، نهادهای صنفی، مدنی و دفا‌تر احزاب را در استان داریم. این روند رو به رشد بوده و هم از نظر کیفی و هم کمی قابل توجه است. البته به نسبت استان‌های دیگر هنوز در وضعیت ایده‌آل و مطلوب نیستیم.

می‌توان برای مطالبه‌گری استانداری مشخص کرد؟

در مطالبه‌گری نمی‌توانیم استاندارد تعیین کنیم چون امری کیفی است. حداقل استاندارد این است که مطالبه‌گران فردی، نهادی، سازمانی و مدنی باید اصول مطالبه‌گری رعایت کنند. معنای مطالبه‌گری صرف اعتراض، انتقاد،

فاطمه محمودآبادی خبرنگار



کنش جامعه هرمزگانی در برابر موضوعات و منازعات سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و... همواره محل بحث بوده است. اغلب تحلیلگران بر اینکه هرمزگانی‌ها طی ادوار مختلف نسبت به اتفاقات پیرامون خنثی یا خاموش بودند بیشتر اشاره و تأکید دارند. اخیرا مبحث مطالبه‌گری جامعه هرمزگان دست‌مایه‌ای در سخنرانی‌های مسئولان استانی شده تا جاماندگی در توسعه را برگردن مردم بیاندازند. «محمدآشوری» استاندار هرمزگان نیز در آخرین نشست با اصحاب رسانه با اشاره به این نکته که روند مطالبه‌گری در هرمزگان تغییر کرده‌است و هرمزگان دیگر جامعه‌ای خاموش نیست به مرز پرسشگری و پرخاشگری اشاره کرد و در ادامه هرمزگانی‌ها را «خودی‌گدا‌ز و دگرنواز» خواند؛ لذا در مطلب پیش رو سخنان استاندار هرمزگان در این خصوص را آورده‌ایم و در ادامه با «محمود رئوفی»، دکترای جامعه‌شناسی و استاد دانشگاه که روزگاری مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان هرمزگان هم بوده است پیرامون اینکه آیا واقعا روند مطالبه‌گری در هرمزگان تغییر کرده و به چه میزان می‌توان مردم را مقصر این ضعف دانست، به صورت تفصیلی گفتگو کرده و نقدی بر سخنان آشوری هم داشته‌ایم.

پرخاشگریم تا پرسشگر

استاندار هرمزگان پیرامون خلا مطالبه‌گری مردم استان هرمزگان در جمع خبرنگاران گفت: روند مطالبه‌گری جامعه هرمزگان تغییر وضعیت داده است. به گفته «محمدآشوری»، برای آنکه گفت‌مان مطالبه‌گری منطقی شکل بگیرد حتما باید ابزار، سازوکارها و آموزش لازم در این زمینه وجود داشته باشد. وی با اشاره به اینکه جامعه هرمزگان قبالا جامعه خاموش بوده است، عنوان کرد: امروز تغییر وضعیت داده‌ایم اما هنوز نیاز به کارهای جدی در این زمینه وجود دارد. آشوری با تأکید بر اینکه بعضی مواقع ما بین پرسشگری و پرخاشگری اشتباه می‌کنیم. گفت: پرسشگری یک نوع مطالبه‌گری منطقی است و اصول و قواعد منطقی آن باید رعایت شود. قانون اساسی حقی به مردم داده است به عنوان حق پرسشگری. پرسشگری منطق مطالبه‌گری است. اصل هشتم قانون اساسی بحث نظارت همگانی را که مطرح می‌کند که دو نکته در آن نهفته است؛ یک اینکه می‌گوید پرسشگری به عنوان حق مطلق مردم است و دوم اینکه پاسخگویی به عنوان تکلیف، مسئولیت مسئولانی است که در ساختار قدرت حضور دارند. نماینده دولت چهاردهم در هرمزگان با بیان اینکه در این خصوص باید تمرین کنیم و تشکل‌های مردم نهاد بایستی در ترویج فرهنگ مطالبه‌گری منطقی کارهای جدی انجام دهند، گفت: برخی اتفاقاتی که در جامعه ما رخ می‌دهد مطالبه‌گری نیست پرخاشگری است. جامعه هرمزگان امروز نیاز دارد روش‌های مطالبه‌گری را عقلانی و منطقی کند؛ با روش غیرمنطقی‌گری و غبار درست می‌شود و حرف حق گم می‌شود.

چرا خودی‌گذاری و خودزنی؟

وی با بیان اینکه پرسشگری اصل و پاسخگویی مسئولین تکلیف است و ما به عنوان نماینده دولت پای آن هستیم، اضافه کرد: پاسخگویی، شفافیت، کارآمدی و مسئولیت پذیری ذات حکمرانی مطلوب است. ما نیاز به تمرین داریم که این نکته مهمی است. اگر بخواهیم مطالبه‌گری‌مان هدفمند، نافذ و اثربخش باشد باید تغییراتی در رفتار فرهنگی‌مان داشته باشیم زیرا ما خودی‌گدا‌ز و دگرنوازیم. آشوری گفت: دگرنوازی خوب و صفت مددچی است؛ اینکه شما، دیگران یعنی کسانی که چند صبح‌ای به هرمزگان می‌آیند و می‌روند را گرامی می‌دارید ولی چرا خودی‌گذاری و خودزنی



مرتضی فاخری
دکتری مدیریت بازرگانی

بازماندگی از تحصیل، یکی از پدیده‌های نگران‌کننده در نظام‌های آموزشی جهان، به‌ویژه در کشورهای در حال توسعه، به‌شمار می‌رود. این پدیده، نه‌تنها محرومیت فردی از حق بنیادین آموزش را در پی دارد، بلکه در سطح اجتماعی نیز پیامدهایی چون بازتولید فقر، افزایش نابرابری، کاهش سرمایه انسانی، و تضعیف انسجام اجتماعی را به‌دنبال دارد. در ایران، با وجود تلاش‌های گسترده در دهه‌های اخیر برای گسترش پوشش تحصیلی، هنوز هم شمار قابل توجهی از کودکان و نوجوانان از چرخه آموزش رسمی خارج می‌شوند؛ پدیده‌ای که به‌ویژه در مناطق محروم، روستایی و حاشیه‌نشین، نمود بیشتری دارد و نیازمند تحلیل دقیق، سیاست‌گذاری هدفمند، و اقدام مؤثر است.

بر اساس داده‌های منتشرشده، دلایل بازماندگی از تحصیل در سه دوره آموزشی ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم، به چهار دسته اصلی تقسیم شده‌اند: مشکلات مالی خانواده، اشتغال به کار، باورهای غلط فرهنگی، و دوری محل زندگی تا مدرسه. این دسته‌بندی، اگرچه در ظاهر ساده به‌نظر می‌رسد، اما در واقع باتزایی از تعامل پیچیده میان عوامل اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و جغرافیایی است که در بستر سیاست‌گذاری آموزشی و ساختارهای حمایتی کشور شکل می‌گیرد. تحلیل این داده‌ها، می‌تواند تصویری روشن از چالش‌های موجود در مسیر تحقق آموزش همگانی و عادلانه ارائه دهد و زمینه‌ساز تدوین راهکارهای مؤثر برای کاهش نرخ ترک تحصیل باشد.

در دوره ابتدایی، که به‌طور سنتی باید بیشترین میزان پوشش تحصیلی را داشته باشد، مشاهده می‌شود که «دوری محل زندگی تا مدرسه» با ۲۷ درصد، بالاترین سهم را در میان دلایل ترک تحصیل دارد. این امر نشان‌دهنده آن است که زیرساخت‌های فیزیکی آموزشی، به‌ویژه در مناطق روستایی و محروم، هنوز نتوانسته‌اند پاسخگوی نیازهای جمعیتی باشند. فاصله زیاد تا مدرسه، به‌ویژه برای کودکان خردسال، نه‌تنها از نظر ایمنی و سلامت جسمی مخاطره‌آمیز است، بلکه از منظر روانی نیز می‌تواند موجب ترس، اضطراب، و بی‌انگیزگی شود. در کنار آن، «مشکلات مالی خانواده» و «باورهای غلط فرهنگی» هرکدام با ۲۵ درصد، سهم قابل توجهی دارند. این دو عامل، اگرچه ماهیت متفاوتی دارند، اما در عمل اغلب هم‌پوشانی دارند؛ خانواده‌هایی که بافقر اقتصادی مواجه‌اند، ممکن است به‌دلیل باورهای سنتی یا ناآگاهی، تحصیل را اولویتی

وقتی فقر و کار، جای کلاس درس را می‌گیرد

عدالت گمشده تحصیلی



نداندند و فرزندان خود را به‌جای مدرسه، روانه بازار کار یا خانه‌داری کنند. «اشتغال به کار» نیز با ۲۳ درصد، نشان‌دهنده آن است که حتی در سنین ابتدایی، برخی کودکان ناچار به کار هستند؛ پدیده‌ای که ناقض حقوق کودک و نشانه‌ای از بحران‌های عمیق اقتصادی و اجتماعی است.

در دوره متوسطه اول، «مشکلات مالی خانواده» با ۳۵ درصد، به‌عنوان مهم‌ترین عامل بازماندگی از تحصیل شناخته شده است. این افزایش نسبت به دوره ابتدایی، نشان‌دهنده آن است که با بالا رفتن سن دانش‌آموزان، فشار اقتصادی خانواده برای مشارکت فرزندان در تأمین معاش بیشتر می‌شود. در این مرحله، «اشتغال به کار» نیز با ۲۵ درصد، سهم قابل توجهی دارد؛ پدیده‌ای که نه‌تنها ناقض حقوق کودک است، بلکه موجب محرومیت از فرصت‌های آموزشی، اجتماعی و روانی می‌شود. «باورهای غلط فرهنگی» همچنان با ۲۵ درصد حضور دارد، که نشان می‌دهد تغییر نگرش‌های فرهنگی در زمینه ارزش آموزش، هنوز به‌طور کامل تحقق نیافته است. جالب آن‌که «دوری محل زندگی تا مدرسه» در این دوره به ۱۵ درصد کاهش یافته، که می‌تواند ناشی از تمرکز بیشتر مدارس متوسطه اول در مناطق شهری یا نیمه‌شهری باشد، اما همچنان برای برخی مناطق محروم، مانعی جدی محسوب می‌شود.

در دوره متوسطه دوم، که معمولاً با تصمیم‌گیری‌های مهمی در زمینه آینده شغلی و تحصیلی همراه است، «مشکلات مالی خانواده» با ۵۰ درصد، به‌طرز چشمگیری افزایش یافته است. این رقم، نه‌تنها نشان‌دهنده شدت بحران اقتصادی در خانواده‌هاست، بلکه بیانگر آن است که نظام آموزشی نتوانسته مشوق‌های کافی برای ادامه تحصیل در این مرحله فراهم آورد. در این دوره، «باورهای غلط فرهنگی» به ۱۵ درصد کاهش یافته، که می‌تواند ناشی از افزایش آگاهی عمومی یا تأثیرات رسانه‌ای باشد، اما همچنان

سرویس‌های ایاب و ذهاب، و به‌کارگیری فناوری‌های آموزشی از راه دور، می‌توانند نقش مؤثری ایفا کنند. در سطح حقوقی، باید قوانین حمایت از کودک و منع کار کودکان به‌طور جدی اجرا شود و نهادهای نظارتی، با همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد، بر اجرای این قوانین نظارت کنند.

از منظر جامعه‌شناختی، بازماندگی از تحصیل، نه‌تنها موجب محرومیت فردی از فرصت‌های رشد و توسعه می‌شود، بلکه در سطح اجتماعی نیز پیامدهایی چون افزایش فقر، بیکاری، جرم، و نابرابری را به‌دنبال دارد. کودکانی که از تحصیل باز می‌مانند، در آینده با محدودیت‌های جدی در زمینه اشتغال، مشارکت اجتماعی و سلامت روان مواجه خواهند شد. این امر، موجب بازتولید چرخه فقر و محرومیت در نسل‌های بعدی می‌شود؛ پدیده‌ای که با عنوان «فقر بین‌نسلی» شناخته می‌شود و یکی از چالش‌های اصلی توسعه پایدار است.

در مجموع، باید تأکید کرد که آموزش، نه‌تنها یک حق بنیادین انسانی است، بلکه ابزاری کلیدی برای توانمندسازی فردی، توسعه اجتماعی، و تحقق عدالت است. بازماندگی از تحصیل، نقض این حق بنیادین است و باید با تمام توان، از منظر اخلاقی، قانونی، و اجرایی با آن مقابله کرد. داده‌ها اگرچه ساده پیچیده و چندلایه هستند؛ واقعیتی که نیازمند تحلیل دقیق، اقدام مؤثر و تعهد پایدار از سوی همه نهادهای مسئول است. این تعهد، تنها محدود به وزارت آموزش و پرورش نیست، بلکه باید در سطح دولت، مجلس، نهادهای مدنی، رسانه‌ها و حتی خانواده‌ها نهادینه شود.

مقابله با بازماندگی از تحصیل، مستلزم آن است که آموزش به‌عنوان یک اولویت ملی و یک سرمایه‌گذاری بلندمدت تلقی شود، نه صرفاً یک هزینه جاری. در چپانی که دانش و مهارت، موتور محرک توسعه و رقابت‌پذیری کشورهاست، محرومیت از آموزش، به‌معنای عقب‌ماندگی ساختاری و تضعیف توان ملی است. از این‌رو، هر کودک بازمانده از تحصیل، نه‌تنها یک فرصت از دست‌رفته برای خودش، بلکه یک رنگ خطر برای جامعه‌ای است که در مسیر توسعه پایدار، عدالت اجتماعی، و امنیت انسانی گام برمی‌دارد.

اکنون زمان آن فرا رسیده که با نگاهی جامع، مسئولانه و آینده‌نگر، به مسئله بازماندگی از تحصیل پرداخته شود؛ نه با شعار، بلکه با سیاست‌گذاری مبتنی بر داده، اقدام مبتنی بر عدالت، و مشارکت مبتنی بر همدلی.

میز خبر

معاون توانبخشی سازمان بهزیستی کشور:

واریز سرانه ۱.۵ میلیون تومانی برای تأمین لوازم بهداشتی معلولان

سرویس اجتماعی

معاون توانبخشی سازمان بهزیستی کشور گفت: پیرو وعده سازمان بهزیستی در خصوص افزایش سرانه کمک هزینه تأمین لوازم بهداشتی از پرداخت سرانه ۱۵ میلیون ریالی به عنوان کمک هزینه تأمین لوازم بهداشتی افراد دارای معلولیت واجد شرایط از مرداد ماه خبر داد. به گزارش ایسنا، فاطمه عباسی، معاون توانبخشی سازمان بهزیستی کشور، پیرو وعده سازمان بهزیستی در خصوص افزایش سرانه کمک هزینه تأمین لوازم بهداشتی افراد دارای معلولیت واجد شرایط خبر داد. هزینه تأمین لوازم بهداشتی افراد دارای معلولیت واجد شرایط خبر داد. وی افزود: بدین ترتیب سرانه تأمین لوازم بهداشتی مورد نیاز این گروه از خدمت گیرندگان با ۶۷ درصد رشد، از مبلغ ۹ میلیون ریال به مبلغ ۱۵ میلیون ریال افزایش یافته است. افراد دارای معلولیت پس از تأیید کمیسیون پزشکی، کمیته توانبخشی و ثبت و تأیید در سامانه‌های الکترونیک مرتبط سازمان بهزیستی به عنوان واجد شرایط دریافت کمک هزینه شناخته می‌شوند. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان بهزیستی، عباسی گفت: همچنین امکان پرداخت کمک هزینه مذکور برای تمامی کودکان دارای معلولیت شدید و خیلی شدید زیر سه سال، میسر است.

مدیرکل دفتر توانبخشی سازمان بهزیستی کشور
عمل کاشت حلزون تا سن ۴ سالگی رایگان است



مدیرکل دفتر توانبخشی حرفه‌ای و توانبخشی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به پرداخت کمک هزینه کاشت حلزون برای سه هزار و ۵۰ نفر در سال گذشته گفت: بیش از ۹۴ هزار کمک هزینه خرید سمعک و باتری نیز به افراد دارای معلولیت ناشنوایی تحت پوشش پرداخت

شده است. زهرا نوع پرست، مدیرکل دفتر توانبخشی حرفه‌ای و توانبخشی سازمان بهزیستی با اشاره به اینکه برای هر کودک دارای معلولیت شنوایی تحت پوشش سازمان بهزیستی، ماهانه ۵ میلیون تومان یارانه به مراکز توانبخشی پرداخت می‌شود و خانواده‌ها بسته به سطح درآمد مابقی شهریه را می‌پردازند، گفت: در دهک‌های پایین حتی خدمات رایگان است و هم اکنون ۵۵ هزار و ۵۲۳ نفر از خدمات این حوزه بهره‌مند هستند که ۵۱ هزار و ۲۰ نفر از آنان مشمول یارانه هستند. وی با اشاره به عمل کاشت حلزون گفت: انجام عمل برعهده وزارت بهداشت است و پروتزها رایگان در اختیار خانواده‌ها قرار می‌گیرد اما بهزیستی هزینه تعمیر و قطعات را پوشش می‌دهد. این عمل تا سن ۴ سالگی رایگان است اما گاهی ممکن است ناشنوایی یک کودک دیر تشخیص داده شود و نیاز به مداخله داشته باشد در این شرایط، کمیته توانبخشی سازمان بهزیستی با توجه به وضعیت خانواده و هزینه‌های مورد نیاز تصمیم‌گیری می‌کند تا برای تأمین هزینه‌ها اقدام کند.

نوع پرست همچنین از ارائه بیش از ۹۴ هزار کمک هزینه خرید سمعک و باتری در سال گذشته خبر داد و گفت: سمعک‌ها با ارز دولتی تهیه و هر سه تا پنج سال بسته به شدت کم‌شنوایی تعویض می‌شوند. سال گذشته نیز بیش از سه هزار نفر از کمک‌هزینه‌های کاشت حلزون بهره‌مند شدند. مدیرکل دفتر توانبخشی حرفه‌ای و توانبخشی سازمان بهزیستی در پاسخ به این پرسش که کاشت حلزون برای چه سنی مفید است، تصریح کرد: هدف اصلی، انجام کاشت در سنین پایین است تا کودک بتواند در مدارس عادی حضور یابد. خوشبختانه با اجرای برنامه‌های غربالگری شنوایی نیز سن تشخیص معلولیت شنوایی از ۳ تا ۳.۵ سال به حدود ۱ تا ۱.۵ سال کاهش یافته است و این یک خبر بسیار امیدوارکننده محسوب می‌شود. / ایسنا

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۷۰۴

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- مسجدي معروف و قديمی در جزيره قشم- اساسی و شالوده ای
۲- لبخند- رودی در روسیه - صحرایی در مراکش ۳- هنر فرنگی
- بلندترین آبشار جهان - روبه پایین ۴- حرف نداری - اعتقاد به
متعدد بودن خدا- قاصد وچاپار- بهشت وجنت ۵- دانه سحرآمیز-
پهلوانی درشاهنامه - توشه اندک سفر ۶- نمایشنامه رادیویی
- اثری اعطار نیشابوری ۷- کل و تمام- دیوار قلعه - قعر دوزخ-

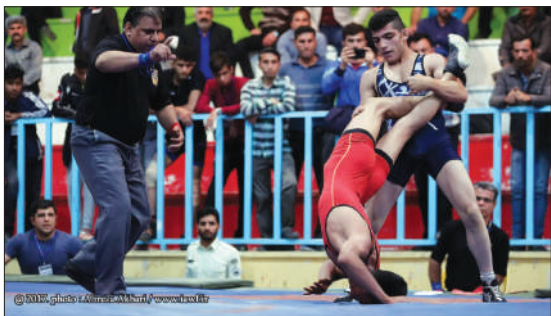
حل جدول شماره۴۷۰۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ی	ا	ر	س	ت	م	ی	ک	و	ب	ی	س	م
۲	ب	ا	ب	ه	ا	د	ر	م	ش	ی	ر	ی	خ	غ
۳	و	ا	و	ی	ل	ا	م	ا	و	ر	ا	م	ا	م
۴	ت	ل	خ	ک	ر	ا	ی	ه	ا	ع	م	ا	ل	ال
۵	ر	م	ا	ن	ک	ف	ر	ا	ن	ت	ک	ل	ف	
۶	ن	ا	ک	ا	م	ت	ز	ن	ا	ک	ا	ی	ت	
۷	ا	ن	ص	ف	و	ر	ا	س	ر	ا	ن	ه		
۸	ز	ش	ا	ه	ز	ا	د	ه	و	گ	د	ا	ف	
۹	س	ی	ف	و	ن	ه	ا	ر	د	ی	م	ا		
۱۰	ن	ر	ن	م	ت	م	ع	م	ن	ن	گ	ی	ن	
۱۱	ا	س	ت	ب	م	ک	ا	ش	ا	ن	ه	ا	ل	و
۱۲	ل	ا	و	ا	ن	ر	ق	ن	ا	د	ا	ل	ا	و
۱۳	ا	م	ل	و	س	م	ی	ا	س	ت	ی	ن	خ	
۱۴	ی	م	ت	ب	ر	ک	س	م	ی	ر	ا	ی		
۱۵	ق	ی	ل	و	ل	ه	ا	س	ت	ر	ا	ت	و	س

عمودی

۱- تند و عجول - اصل و خوش گوهر ۲- هوای بارانی- فالگیر- چند
تا دایره ۳- وجود دارد- شهر دادگاه بین المللی- منظره وچشم انداز
۴- بو و رایحه- نحس وبدقدم- آشیانه مرغ- برس دندان ۵- اثری از
ماکسیم گورکی نویسنده روسی- پشته هیزم- سینوس بی سروته ۶-
آمریکایی- سلسله حکومتی در ایران پس از صفویه ۷- صندوقچه
جواهرات - نمایش همراه با ساز و آواز- صوت و صدا- شباهت ۸-
رشته کوهی در اروپا- تازه داماد- غرور و خودبینی ۹- مخترع تلفن
- شهر کویری یادگیرها- نفوذ کردن- ولی و لیکن ۱۰- کنترل فرمان
کشتی ولنج را بعهدہ دارد- مجبور به کاری کردن ۱۱- درخت تسبیح
- شهر خروس جنگی- جبران کردن ۱۲- اقبانوس ساکت- حيله
ولکلک- نشانه و معجزه- نت سوم موسیقی ۱۳- دختر وبانوی جوان
شوهر نکرده- وجود و بودن - پسوند نگاهدارنده ۱۴- پس از رفع
شک حاصل می شود- یکه ویی کس - چرم برق ۱۵- ویران کننده
و مخرب - محصولات کاملاً طبیعی

میز خبر

مرحله نیمه‌نهایی و فینال لیگ کشتی فرنگی نوجوانان کشور
داور هرمزگانی به عنوان سرپرست
فنی انتخاب شد

سرویس ورزشی

داور هرمزگانی به عنوان سرپرست فنی لیگ کشتی فرنگی نوجوانان کشور انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، بهروز رضایور از داوران برجسته هرمزگان، به عنوان سرپرست فنی مرحله نیمه‌نهایی و فینال لیگ کشتی فرنگی نوجوانان کشور گرامیداشت هفته دفاع مقدس انتخاب شد. این رقابت‌ها طی روزهای ۱۶ لغایت ۱۸ مهرماه به میزبانی استان فارس و در خانه کشتی شهر شیراز برگزار خواهد شد و رضایور در جایگاه سرپرست فنی بر روند برگزاری مسابقات نظارت خواهد داشت. رضایور از داوران توانمند هرمزگانی است که قضاوت در مسابقات قهرمانی کشور، مسابقات آسیایی و جهانی، جام بین‌المللی تختی و رقابت‌های لیگ برتر کشتی را در کارنامه خود دارد.

شطرنج شرکت پالایش نفت آفتاب

«دلیری» عنوان قهرمانی را کسب کرد



سرویس ورزشی

مسابقات شطرنج شرکت پالایش نفت آفتاب با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، در پایان رقابت‌های شطرنج کارکنان شرکت پالایش آفتاب رضا دلیری به عنوان قهرمان این دوره معرفی شد. این مسابقات با حضور ۱۸ شطرنج‌باز در ۵ دور به روش سوئیسی برگزار شد که در پایان رضا دلیری عنوان قهرمانی را کسب کرد. حمیدرضا بازاریار دوم شد. ابوالفضل حیدری عنوان سومی را کسب کرد. سرداور این مسابقات فرزانه پیشدار بود.

مرحله نهایی لیگ برتر فوتسال نونهالان کشور

فولاد هرمزگان به عنوان میزبان
معرفی شد

سرویس ورزشی

فولاد هرمزگان به عنوان میزبان مرحله نهایی لیگ برتر فوتسال نونهالان کشور معرفی شد. به گزارش صبح ساحل، مرحله نهایی لیگ برتر فوتسال نونهالان کشور با حضور شش تیم به میزبانی فولاد هرمزگان در سالن کارگران بندرعباس برگزار می‌شود. در این مرحله تیم‌های فولاد هرمزگان، اتحاد امید کاشان، آذین طب مشهد، سیدجواد ذاکر، فجر شهید ناصری ساوه و نگین پارتاک اصفهان با یکدیگر رقابت می‌کنند و در پایان قهرمان مسابقات مشخص می‌شود.

در شهرستان حاجی‌آباد برگزار شد

مسابقات پکت بیلارد بانوان



سرویس ورزشی

یک دوره مسابقات پکت بیلارد (۸) بانوان در شهرستان حاجی‌آباد برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، نخستین دوره این مسابقات از سوی هیئت بولینگ و بیلارد شهرستان حاجی‌آباد با مشارکت اداره ورزش و جوانان شهرستان و هیئت بیلارد درخانه بیلارد شهرستان حاجی‌آباد برگزار شد و شبنم صادقی عنوان قهرمانی را کسب کرد. آوا قاسمی در مکان دوم ایستاد. زینب خوانچه‌زر و آرزو غضنفرپور مشترکا سوم شدند. در پایان این دوره از مسابقات توسط خانم قاسمی نایب رئیس بانوان شهرستان حاجی‌آباد از قهرمانان با حکم و مدال تجلیل به عمل آمد.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

هواداران تنها پیروز شهرآورد هرمزگان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور شهرآورد هرمزگان بدون گل به پایان رسید.

در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور دو تیم شناورسازی پی پشت قشم و پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به دیدار هم رفتند که این بازی در پایان نود دقیقه بدون گل به پایان رسید. در نیمه نخست این بازی دو تیم به دنبال آن بودند تا قفل دروازه‌شان باز نشود و بازی خوبی از آن‌ها ندیدیم.

در نیمه دوم این پالایش بود که چند حمله روی دروازه شناورسازی پی پشت داشت اما در ادامه و در ۱۵ دقیقه پایانی نارنجی پوشان پی پشت نبض بازی را به دست گرفتند و حملاتی روی دروازه سفیدپوشان پالایش داشتند اما این حملات هم بی نتیجه ماند تا این بازی گلی نداشته باشد. این بازی هواداران زیادی داشت و تنها پیروز آن هم همین هواداران بودند که برای دو تیم خود سنگ تمام گذاشتند و بدون هیچ حواشی بازی دو تیم خود را تماشا کردند. هواداران هرمزگانی در این بازی نشان دادند که از بهترین هواداران کشور هستند و هر زمان تیم‌شان در سخت‌ترین زمان نیاز به حمایت داشته باشند تیم خود را تنها نخواهند گذاشت.

در هفته ششم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس هشتم مهرماه از تیم مس شهر بایک میزبانی



می‌کند و در همین روز تیم شناورسازی پی پشت قشم در آبادان با صنعت نفت بازی خواهد کرد. تا پایان هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های هوادار

مدیر کل ورزش و جوانان استان:

رئیس فدراسیون نگاه ویژه‌ای به رشته قایقرانی
هرمزگان دارد

محمود رئیسی

با حضور مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان، روزبه زابلی پور معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان، اسلام جاهدی مشاوره استاندار در امور ورزشی، آرزو پاسلار رئیس هیئت قایقرانی و دیگر اعضای مجمع عمومی سالیانه هیئت درسالن جلسات اداره کل برگزار شد.

مظفر مهری خادمی نسب اظهار داشت: به جرات می‌توان گفت که استان هرمزگان یکی از استان‌های پیشرو در برگزاری مجامع سالیانه هیئت‌های استانی در کشور است که جا دارد از زحمات معاونت توسعه امور ورزش و همچنین روسای هیات‌ها تشکر



داشته باشم. وی بیان داشت: اداره کل ورزش و جوانان قطعاً از سرمایه‌های ورزشی استان و پیشکسوتان این رشته تجلیل و تقدیر

و باید قدر منزلت آن‌ها را بدانیم و انتظار از رئیس هیئت استان این است که در سال جاری دو یا سه ورزشکار دیگر در جایگاه آسیا و المپیک پرورش یابند. خادمی بیان داشت: مقام عالی وزارت و رئیس فدراسیون به رشته قایقرانی و همچنین استان هرمزگان نگاه ویژه دارند و با توجه به میزبانی استان هرمزگان در مسابقات المپاد استعدادهای برتر کشور می‌تواند که اعضای مجمع با همکاری ریاست هیئت میزبان خوبی برای ورزشکاران باشند. در پایان مجمع، عملکرد صورت‌های مالی هیئت قایقرانی هرمزگان در سال ۱۴۰۳ و شش ماهه اول سال جاری و همچنین تقویم سال ۱۴۰۴ توسط اعضای مجمع به تصویب رسید.

اردوی تیم‌های ملی والیبال ساحلی

دو هرمزگانی به تیم ملی
دعوت شدند

نه تنها نشان‌دهنده شکوفایی استعدادهای بومی در هرمزگان است، بلکه نویدبخش آینده‌ای روشن برای والیبال ساحلی ایران در عرصه‌های بین‌المللی خواهد بود. انتظار می‌رود با ادامه حمایت‌های ساختاری و توجه به زیرساخت‌های ورزشی، شاهد حضور پررنگ‌تر ورزشکاران هرمزگانی در تیم‌های ملی باشیم.

والیبال دریانورد به تیم ملی والیبال ساحلی زیر ۱۸ سال دعوت شد.

استان هرمزگان در سال‌های اخیر به یکی از قطب‌های نوظهور والیبال ساحلی کشور تبدیل شده است. حضور ورزشکارانی چون مرزبان و محبوبی در سطح ملی، حاصل تلاش مربیان بومی، برنامه‌ریزی هیئت والیبال استان و پشتکار نسل جدیدی از ورزشکاران این خطه است. این موفقیت

۱۶ سال دعوت شد. ابوالفضل مرزبان، والیبالست جوان و آینده‌دار استان هرمزگان، بار دیگر نگاه‌ها را به ظرفیت‌های نهفته والیبال ساحلی در جنوب کشور معطوف کرد. مرزبان با انتخاب به عنوان عضو تیم ملی زیر ۱۶ سال والیبال ساحلی ایران، گام بلندی در مسیر حرفه‌ای خود برداشت و به رقابت‌های المپیک نوجوانان بحرین راه یافت. حجت‌الله محبوبی از کانون



محمود رئیسی

جوانان هرمزگانی به تیم‌های ملی والیبال رده‌های سنی زیر ۱۶ و ۱۸ سال، ساحلی ایران دعوت شدند.

ابوالفضل مرزبان از باشگاه کانون والیبال دریانورد به تیم ملی والیبال ساحلی زیر

ام‌اس؛ بیماری جوانان با نشانه‌های خاموش

✱ سرویس سلامت

مولتیپل اسکلروزیس (ام‌اس) یک بیماری خود ایمنی مزمن است که سیستم عصبی مرکزی شامل مغز و نخاع را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این بیماری، سیستم ایمنی بدن به اشتباه به غلاف میلین که وظیفه محافظت و تسهیل انتقال پیام‌های عصبی را دارد، حمله می‌کند. این حمله باعث التهاب و آسیب به این غلاف می‌شود و در نتیجه پیام‌های عصبی به درستی منتقل نمی‌شوند.

ام‌اس به طور معمول در سنین جوانی و میان‌سالی شروع می‌شود و زنان بیش از مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند. علت دقیق بروز ام‌اس هنوز مشخص نیست، اما ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در آن نقش دارند. عفونت‌های ویروسی، کمبود ویتامین D و عوامل ژنتیکی می‌توانند احتمال ابتلاء به ام‌اس را افزایش دهند.

علائم بیماری ام‌اس بسیار متنوع است و بسته به محل آسیب عصبی متفاوت است. از جمله علائم رایج این بیماری می‌توان به ضعف عضلانی، مشکلات بینایی مانند تاری دید یا دوبینی، اختلال در تعادل و هماهنگی، خستگی مفرط، بی‌حسی یا گزگز در اندام‌ها و اختلالات گفتاری اشاره کرد. این علائم ممکن است به صورت دوره‌ای بروز کنند و پس از مدتی بهبود یابند، اما در برخی موارد بیماری پیش‌رونده است و علائم به تدریج تشدید می‌شوند. تشخیص ام‌اس معمولاً بر اساس شرح حال پزشکی، معاینات عصبی، تصویربرداری مغزی (ام‌آرآی) و آزمایش مایع مغزی-نخاعی صورت می‌گیرد. ام‌آرآی نقش مهمی در شناسایی ضایعات مغزی و نخاعی ناشی از ام‌اس دارد. اگرچه هنوز درمان قطعی برای ام‌اس وجود ندارد، اما روش‌های درمانی مختلفی برای کنترل علائم و کاهش پیشرفت بیماری در دسترس است. درمان‌های دارویی شامل استفاده از داروهای تعدیل‌کننده بیماری مانند اینترفرون‌ها، داروهای کورتیکواستروئیدی برای کاهش التهاب و داروهای جدیدتر بیولوژیک می‌شود.

همچنین، درمان‌های توانبخشی مانند فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی به بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک می‌کنند. در همین راستا با زهرا عبادی فلوشیپ ام اس و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران گفتگویی داشته ایم.

✱ علت بروز بیماری ام‌اس چیست؟

ام‌اس یک بیماری خود ایمنی و مزمن است که سیستم ایمنی بدن به اشتباه به بخش‌های عصبی مغز و نخاع حمله می‌کند. این آسیب به سیستم عصبی مرکزی باعث بروز علائم مختلف می‌شود. علت دقیق بروز این بیماری هنوز کاملاً مشخص نیست، اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد که عوامل ژنتیکی نقش مهمی در مستعد شدن افراد برای ابتلاء به ام‌اس دارند.

بیماری ام‌اس معمولاً در سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی بروز می‌کند و بیشتر خانم‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. ام‌اس یکی از شایع‌ترین علل ناتوانی در میان جوانان است که زندگی روزمره آنها را مختل می‌کند.

✱ علائم ام‌اس چیست؟

نشانه‌های ام‌اس بسیار متنوع است، اما شایع‌ترین علائم شامل اختلالات بینایی مانند تاری دید یک طرفه همراه با درد، مشکلات حسی در اندام‌ها به‌ویژه اندام تحتانی، ضعف عضلانی و اختلال در راه رفتن می‌باشد.

این علائم معمولاً بیش از ۲۴ ساعت باقی

می‌مانند و در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع، می‌توانند منجر به ناتوانی‌های شدید و از دست دادن توانایی حرکتی شوند.

✱ عوارض ناشی از عدم درمان ام‌اس چیست؟

اگر ام‌اس درمان نشود یا دیر تشخیص داده شود، آسیب‌های عصبی پیشرفته می‌شود و می‌تواند منجر به مشکلات جدی مانند از دست دادن کامل توانایی حرکت و کاهش کیفیت زندگی فرد شود. این بیماری می‌تواند فعالیت‌های روزمره بیمار را به شدت محدود کند.

✱ درمان ام‌اس چگونه است؟

خوشبختانه در دهه‌های اخیر پیشرفت‌های قابل توجهی در درمان ام‌اس حاصل شده است. داروهای متنوعی برای کنترل بیماری توسعه یافته‌اند که می‌توانند از حملات بیماری جلوگیری کرده و پیشرفت آسیب عصبی را کاهش دهند. این درمان‌ها شامل داروهای ضعیف‌تر تا داروهای قوی‌تر است که بسته به وضعیت بیمار تجویز می‌شود. در ایران نیز تعداد قابل توجهی از این داروها در دسترس بیماران قرار دارد و به صورت گسترده استفاده می‌شود. تشخیص زودهنگام و شروع به موقع درمان ام‌اس نقش حیاتی در کاهش عوارض و بهبود کیفیت زندگی بیماران دارد. بنابراین، آگاهی از علائم و مراجعه به موقع به پزشک متخصص برای بررسی‌های لازم ضروری است.

✱ نقش تغذیه در درمان بیماری ام‌اس چیست؟

یکی از پرسش‌های رایج در میان بیماران مبتلا به بیماری ام‌اس (مولتیپل اسکلروزیس)، ارتباط بین رژیم غذایی و روند پیشرفت بیماری است. اگرچه باورهای عمومی مانند پرهیز از غذاهای سرد یا توصیه به مصرف غذاهای گرم در میان مردم رایج است، اما تاکنون مطالعات علمی معتبری این ادعاها را اثبات نکرده‌اند. اگرچه تغذیه به تنهایی نمی‌تواند باعث ایجاد یا درمان ام‌اس شود، اما نقش بسیار مؤثری در کنترل علائم و بهبود کیفیت زندگی بیماران دارد. رعایت یک رژیم غذایی سالم، متعادل و ضدالتهاب می‌تواند در کنار داروها و درمان‌های پزشکی، روند پیشرفت بیماری را کند کرده و از بروز حملات شدیدتر جلوگیری کند.

✱ آیا بیماران ام‌اس باید رژیم غذایی خاصی را دنبال کنند؟

بیماران مبتلا به ام‌اس نیازی به حذف کامل گروه خاصی از مواد غذایی ندارند. آنچه که به‌طور جدی توصیه می‌شود، پیروی از یک

رژیم غذایی سالم، متعادل و سرشار از مواد مغذی است. این رژیم باید شامل مواردی چون مصرف فراوان سبزیجات و میوه‌های تازه، دریافت کافی فیبر غذایی، مصرف گوشت به میزان متوسط، پرهیز از مصرف زیاد نمک، غذاهای سرخ‌کردنی و فست‌فود و رعایت چنین رژیمی نه‌تنها برای بیماران ام‌اس بلکه برای حفظ سلامت عمومی در تمامی افراد توصیه می‌شود.

✱ آیا مصرف زیاد فست‌فود می‌تواند باعث بروز ام‌اس شود؟

تا به امروز هیچ مطالعه قطعی و تاییدشده‌ای نشان نداده که مصرف مستقیم فست‌فود به تنهایی باعث ابتلاء به ام‌اس شود. با این حال، بررسی‌ها حاکی از آن است که افزایش شیوع بیماری‌های خود ایمنی از جمله ام‌اس در دهه‌های اخیر ممکن است با تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی ناسالم از جمله افزایش مصرف غذاهای فرآوری‌شده و پرچرب بی‌ارتباط نباشد. این تغییرات غذایی می‌توانند با ایجاد التهاب مزمن در بدن، زمینه را برای بروز یا تشدید بیماری‌های التهابی و خود ایمنی فراهم کنند.

✱ چرا زنان بیشتر از مردان به ام‌اس مبتلا می‌شوند؟

زنان به دلیل تفاوت‌های بیولوژیکی، هورمونی و ایمنی نسبت به مردان، در برابر برخی بیماری‌های خود ایمنی مانند ام‌اس آسیب‌پذیرتر هستند.

برخلاف برخی ادعاهای غیرعلمی، هیچ مطالعه‌ای ثابت نکرده که ویژگی‌های روانی یا «چندبعدی بودن فکری» زنان دلیلی برای افزایش احتمال ابتلاء به ام‌اس است. تفاوت‌های هورمونی و عملکرد سیستم ایمنی، عوامل تأیید شده‌تری در این زمینه هستند.

✱ بارداری و شیردهی در بیماران ام‌اس چگونه است؟

بیماری ام‌اس یک بیماری خود ایمنی و مزمن سیستم عصبی مرکزی است که معمولاً در سنین جوانی، به‌ویژه بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی بروز می‌کند. این بازه سنی، همزمان با دوران باروری زنان است و به همین دلیل، بسیاری از بانوان مبتلا به ام‌اس در مورد بارداری، زایمان و شیردهی نگرانی‌هایی دارند. زنان مبتلا به ام‌اس، به‌ویژه نوع حمله‌ای بهبود یابنده (Relapsing-Remitting MS)، توانایی باردار شدن و زایمان را دارند و در اکثر موارد، بارداری برای آن‌ها منعی ندارد. بارداری نه‌تنها بی‌خطر است، بلکه برخی در دوران بارداری، تعداد حملات ام‌اس کاهش می‌یابد. با این حال، برنامه‌ریزی

✱ بارداری باید حتماً با مشورت پزشک متخصص مغز و اعصاب انجام شود تا در تصمیم‌گیری

برای بارداری باید حتماً با مشورت پزشک متخصص مغز و اعصاب انجام شود تا در تصمیم‌گیری بر اساس تنظیم داروها و زمان‌بندی مناسب تصمیم‌گیری شود.

✱ شیردهی در بیماران پس از زایمان، امکان‌پذیر است؟

بله، در بیشتر موارد، شیردهی برای زنان مبتلا به ام‌اس بلامانع است. تنها نکته قابل توجه، هماهنگی مصرف داروها با دوره شیردهی است، چرا که برخی از داروهای کنترل ام‌اس ممکن است در شیر مادر ترشح شوند و نیاز به بررسی و جایگزینی توسط پزشک معالج داشته باشند.

✱ راه‌های پیشگیری از ابتلاء به ام‌اس چگونه است؟

اگرچه علت دقیق ابتلاء به ام‌اس مشخص نیست، اما ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارد. برخی از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از ام‌اس یا کاهش ریسک پیشرفت بیماری عبارت‌اند از پرهیز از مصرف سیگار، مصرف سیگار یکی از عوامل محیطی ثابت‌شده در بروز و پیشرفت بیماری ام‌اس است. ترک سیگار نه‌تنها در کاهش احتمال ابتلاء مؤثر است، بلکه در افراد مبتلا نیز می‌تواند سرعت پیشرفت بیماری را کاهش دهد.

✱ دریافت کافی ویتامین D

کاهش سطح ویتامین D در بدن با افزایش احتمال بروز ام‌اس مرتبط است. توصیه می‌شود افراد در معرض خطر یا ساکنان مناطق کم‌آفتاب، تحت نظر پزشک، سطح ویتامین D خود را بررسی کرده و در صورت نیاز از مکمل استفاده کنند.

✱ سبک زندگی فعال و سالم

ورزش منظم و فعالیت بدنی سبک تا متوسط، نه‌تنها برای سلامت عمومی مفید است بلکه می‌تواند در کنترل بهتر علائم ام‌اس و کاهش خستگی در بیماران نقش داشته باشد. همچنین، رژیم غذایی متعادل و سرشار از فیبر، میوه، سبزیجات و مصرف محدود غذاهای فرآوری‌شده و پرچرب توصیه می‌شود.

به طور کلی، زنان مبتلا به ام‌اس می‌توانند باردار شوند، زایمان کنند و به فرزند خود شیر دهند، به شرط آنکه همه مراحل تحت نظر پزشک متخصص انجام شود. همچنین، رعایت اصول سبک زندگی سالم مانند پرهیز از سیگار، مصرف کافی ویتامین D، فعالیت بدنی منظم و تغذیه سالم نقش مهمی در پیشگیری از ابتلاء به ام‌اس و کنترل بهتر بیماری در مبتلایان دارد.

✱ میز خبر

وزیر بهداشت:

مردم منتظر خبرهای خوب دارویی باشند

✱ سرویس سلامت

وزیر بهداشت، شرایط دارو در کشور را مناسب دانست و گفت: به زودی خبرهای خوبی از دارو برای مردم خواهیم داشت. محمدرضا ظفرقندی، در نمایشگاه دارو و صنایع وابسته برگزار می‌شود، گفت: صنعت داروسازی کشور، یکی از ارکان مهم در تیم ملی سلامت است. وی افزود: همگان اعتراف کرده‌اند که بخش سلامت در جنگ ۱۲ روزه، نقش آفرینی مهمی داشت. وزیر بهداشت ادامه داد: خوشبختانه در این ایام سخت، هیچ کمبودی نداشته‌ایم و این موضوع ناشی از اقتدار صنعت داروسازی کشور است. ظفرقندی گفت: طبیعتاً برای افزایش ظرفیت صنعت داروسازی کشور، نیاز به همکاری همه دستگاه‌ها و نهادها داریم. وی با اشاره به جلساتی که با سایر وزرای دولت برای بهبود وضعیت دارو در کشور داشته است، افزود: یک هم افزایی بین دولت، صنعت و دانشگاه داریم.

وزیر بهداشت گفت: اگر بخواهیم صنعت داروسازی کشور نیازهای داخلی و منطقه را تأمین کند، علاوه بر تاب آوری، نوآوری و پایداری؛ لازم است همکاری‌های بین‌المللی را در سطوح مختلف دارو ارتقا دهد. وی افزود: اگر بخواهیم صنعت داروسازی ما بهتر از قبل جلو برود و پیشرفت کند، اعتماد مردم به داروی ایرانی باید نهادینه شود.

ظفرقندی گفت: ایران می‌تواند محور تولید و صادرات دارو در منطقه باشد و لازم است برای دستیابی به چنین هدفی، شرایط پیشرفت و توسعه را فراهم کنیم.

وی افزود: اولویت شماره یک دولت، تأمین دارو و مواد اولیه دارویی است و این عزم در بخش‌های اقتصادی دولت وجود دارد. وزیر بهداشت گفت: صنعت داروسازی با سایر صنایع تفاوت دارد و حمل دارو که بحث پلتفرم‌ها و سکوهای اینترنتی است، شرایط خاص خودش را دارد. وی افزود: به زودی خبرهای خوبی از دارو برای مردم خواهیم داشت. وزیر بهداشت به تحریم‌ها اشاره کرد و گفت: مرگ و میر ناشی از تحریم‌ها بالاتر از جنگ‌ها بوده است. از همین رو، می‌فهمیم چه کارهای بزرگی در صنعت داروسازی کشور صورت گرفته است، /مهر

ضرورت پوشش بیمه‌ای داروهای جدید درمان سرطان



✱ سرویس سلامت

مدیرعامل مؤسسه محک، خواستار تسریع در پوشش بیمه‌ای داروهای جدید درمان کودکان مبتلا به سرطان شد.

آراسب احمدیان، گفت: از ابتدای تأسیس مؤسسه محک طی یک دوره ۵ تا ۷ ساله، برنامه‌ای برای حمایت همه‌جانبه از کودکان مبتلا به سرطان در سراسر ایران طراحی شده و اکنون محک از بیماران در ۴۲ بیمارستان دولتی و دانشگاهی در سراسر کشور و بیمارستان محک، حمایت همه‌جانبه دارد و تمامی هزینه‌های مرتبط با دارو و درمان کودکان را به صورت رایگان تأمین می‌کند.

وی، بخش عمده هزینه‌های محک را مرتبط با دارو دانست و افزود: مسیر تشخیص و درمان در دنیا به سوی بهبودی است و امروز کمتر روش‌هایی مانند شیمی درمانی و رادیوتراپی استفاده می‌شوند و درمان سرطان به سوی درمان‌های تارگت تریابی که رو به توسعه و اثربخش هستند، حرکت می‌کنند. احمدیان ادامه داد: از سوی دیگر، داروهای سرطان عمدتاً وارداتی و گران قیمت هستند و با نوسانات نرخ ارز به شدت تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

این در حالی است که بسیاری از داروهای جدید یا در فهرست بیمه نیستند یا سازمان‌های بیمه‌گر از آنها حمایت نمی‌کنند. وی تأکید کرد: انتظار می‌رود وزارت بهداشت و شورای عالی بیمه سلامت برای قرار گرفتن داروهایی که در فهرست بیمه نیستند، سرعت عمل بیشتری به خرج دهند، چرا که هزینه‌های سرسام‌آور این داروها تنها با کمک‌های مردمی قابل تأمین نیست. احمدیان افزود: از سال ۱۴۰۱ استراتژی تحول درمان و تحول دیجیتال را در دستور کار قرار دادیم. در حوزه درمان، نخستین گام ما پیوستن به پروتکل‌های بین‌المللی و برنامه ریزی برای استفاده از برنامه یکپارچه تشخیص و درمان بر اساس استانداردهای بین‌المللی بوده است.

وی ادامه داد: با این رویکرد برنامه یکپارچه تشخیص و درمان تومورهای مغزی بر اساس مدل MDT (درمان چند تخصصی) در بیمارستان محک راه‌اندازی شد، روشی که در آن تمامی متخصصان مرتبط با یک پرونده به صورت مشترک درباره روند درمان تصمیم می‌گیرند. این برنامه در سال ۱۴۰۳ وارد فاز اجرایی شده و بخشی از عملیات جاری بیمارستان محک است.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

مفتودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه موتورسیکلت
سیستم پیشرو پیام تیپ CC۱۱۰ رنگ قرمز-زرشکی
مدل ۱۳۸۸ با شماره موتور ۳۸۳۰۰۰۲۳۰۰۰۱۱۰۲۳ NCR شماره
شاسی ۱۱۰۲۳۸۸۹۰۱۱۳ NCR*** شماره پلاک ۸۳۵
ایران ۱۶۷۳۸ با نام اسمعیل پوررستمی فرزند محمد حسین
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

محیا تکنده

روانشناس بالینی



در جهان معاصر، مفهوم عزت نفس به یکی از پرکاربردترین مفاهیم روانشناسی در گفت‌وگوهای عمومی و حتی سیاست‌های آموزشی و تربیتی بدل شده است. از مدارس گرفته تا برنامه‌های توسعه فردی، همه جا بر بالا بردن عزت نفس به عنوان راز موفقیت فردی و اجتماعی تأکید می‌شود. پیام‌های رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی نیز پیوسته به ما گوشزد می‌کنند که باید به خود باور داشته باشیم، هیچ‌گاه تردید نکنیم و تصویر قدرتمندی از خویش ارائه دهیم. با این حال، کمتر توجه شده است که عزت نفس یک پدیده خطی و ساده نیست و اگر به شکل افراطی و غیرمنعطف نهادینه شود، می‌تواند به همان اندازه‌ای که ضعف عزت نفس آسیب‌زا است، خطرناک باشد. پژوهش‌های روانشناسی نشان داده‌اند که عزت نفس شدید - حالتی که در آن فرد خود را در قالبی ثابت، مطلق و تغییرناپذیر تعریف می‌کند - می‌تواند به پیامدهای جدی روانی و اجتماعی بینجامد: اضطراب‌های شدید درونی، ناتوانی در پذیرش ضعف‌ها، پرخاشگری در برابر نقد و شکستگی در مواجهه با بحران. از این منظر، تقویت بی‌چون و چرای عزت نفس بدون تمایز میان شکل سالم و شکل افراطی آن، بیشتر شبیه ساختن برجی است بر شالوده‌ای ترک‌خورده.

مرز عزت نفس سالم و ویرانگر

عزت نفس سالم، در ادبیات روانشناسی، به معنای ارزشیابی مثبت و واقع‌بینانه فرد از خود است. یعنی باور به اینکه «من ارزشمندم»، همراه با پذیرش نقص‌ها، شکست‌ها و تغییرات طبیعی زندگی. در این حالت، فرد قادر است در برابر انتقاد انعطاف نشان دهد، شکست را به تجربه‌ای آموخته بدل کند و هویت خود را متکثر و پویا ببیند. در مقابل، عزت نفس شدید به معنای نوعی هویت‌یابی صلب و غیرمنعطف است، جایی که فرد خود را صرفاً در چارچوب یک تصویر خاص تعریف می‌کند، مثلاً همیشه موفق، همیشه قوی، یا همیشه برتر. در چنین حالتی، هرگونه تناقض یا شکست نه تنها تجربه‌ای گذرا تلقی نمی‌شود، بلکه تهدیدی علیه کل هویت فرد است. این تمایز بنیادی است، زیرا پیامدهای بالینی و اجتماعی دو شکل عزت نفس کاملاً متفاوت‌اند. اگر عزت نفس سالم منبعی برای تاب‌آوری است، عزت نفس شدید بیشتر به مکانیسمی دفاعی می‌ماند که در بلندمدت، فرد را آسیب‌پذیرتر می‌کند.

نقش فرهنگ معاصر

یکی از ابعاد کمتر دیده‌شده در بحث عزت نفس شدید، تأثیر فرهنگ معاصر و سازوکارهای نمادین آن است. جامعه مصرفی امروز بر نمایش، مقایسه و رقابت استوار است؛ جایی که ارزش فرد نه بر اساس تجربه‌های زیسته یا کیفیت روابط، بلکه بر مبنای تصویری که از خود عرضه می‌کند سنجیده می‌شود. شبکه‌های اجتماعی این منطق را به اوج رسانده‌اند: فرد دائماً در معرض سنجش‌گری نگاه دیگران است و کوچک‌ترین لغزش می‌تواند به معنای سقوط نمادین تلقی شود. در چنین بستری،

وقتی باور بیش از حد به خود به تله روانی و اجتماعی تبدیل می‌شود

عزت نفس ویرانگر



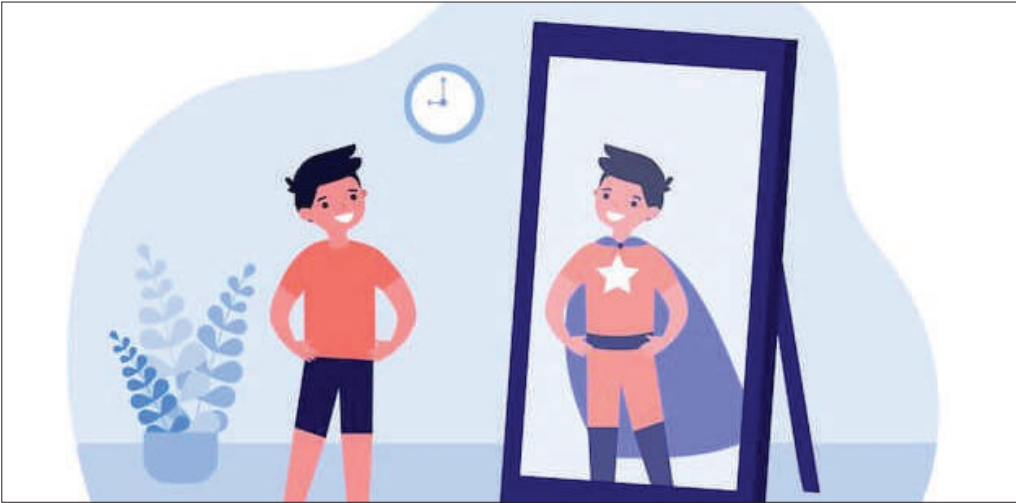
عزت نفس شدید نه یک ویژگی فردی، بلکه پاسخی فرهنگی است به فشارهای ساختاری برای «بی‌نقص بودن». این چرخه به‌ویژه در میان نوجوانان و جوانان خطرناک‌تر است، زیرا هویت آنان هنوز در حال شکل‌گیری است و احتمال درونی‌سازی استانداردهای غیر واقع‌بینانه بالاست. نتیجه، نسلی است که در ظاهر پر از اعتماد به نفس جلوه می‌کند، اما در باطن با اضطراب، مقایسه اجتماعی و ترس از شکست دست به گریبان است. بنابراین، فهم عزت نفس شدید بدون توجه به زمینه های فرهنگی و رسانه‌ای ممکن نیست.

پیامدهای بالینی

در کلینیک‌های رواندرمانی، بارها دیده می‌شود افرادی که ظاهراً اعتماد به نفس بالایی دارند، در واقع با هویتی شکننده و پر از اضطراب زندگی می‌کنند. عزت نفس شدید اغلب منجر به فعال شدن مکانیزم‌های دفاعی پرهزینه مانند انکار، فرافکنی یا سرکوب می‌شود. فردی که خود را همیشه قدرتمند تعریف می‌کند، ممکن است نتواند احساس ترس یا ضعف را ببیند در نتیجه، این هیجانات به شکل اختلال‌های اضطرابی یا افسردگی مزمن بروز می‌کنند. از منظر بالینی، چنین افرادی معمولاً در برابر نقد یا شکست واکنش‌های تند، پرخاشگرانه یا اجتنابی نشان می‌دهند و همین امر روند درمان را دشوار می‌کند. همچنین، مطالعات نشان داده‌اند که عزت نفس شدید می‌تواند به فرسودگی روانی منجر شود، زیرا فرد انرژی زیادی صرف حفظ تصویر خویش می‌کند، به عبارت دیگر، به جای زندگی کردن، فرد مدام در حال بازی کردن نقشی است که هویت خود را به آن گره زده است.

پیامدهای اجتماعی

فراتر از فرد، عزت نفس شدید در سطح اجتماعی نیز پیامدهای قابل توجهی دارد. در روابط بین‌فردی، چنین افرادی کمتر پذیرای بازخورد و گفت‌وگوی برابر هستند و بیشتر تمایل دارند برتری خود را اثبات کنند. در محیط‌های کاری، این رویکرد



اضطراب و ناراضی‌مندی معرفی شده است؛ عزت نفس شدید دقیقاً با چنین ناهماهنگی‌ای همراه است، چراکه فرد باید دائماً فاصله خود واقعی و ایده آل را پنهان کند. از منظر نظریه هویت اجتماعی، زمانی که فرد هویت خود را به یک گروه یا ویژگی خاص گره می‌زند، هر انتقاد از آن گروه تهدیدی برای موجودیت فرد تلقی می‌شود و در نتیجه، واکنش‌های دفاعی و پرخاشگرانه شدت می‌گیرند. بنابراین، چه از دیدگاه بالینی و چه اجتماعی، عزت نفس شدید نه بازتاب سلامت روان، بلکه نشانه‌ای از شکستگی درونی است.

مداخلات بالینی و اجتماعی

برای مقابله با پیامدهای عزت نفس شدید، مداخلات چندسطحی لازم است. در سطح بالینی، درمان‌های مبتنی بر پذیرش و تعهد یا ذهن‌آگاهی به فرد کمک می‌کنند که هویت خود را انعطاف‌پذیرتر ببیند و به جای انکار، با تجربه‌های دشوار روبه‌رو شود. در رواندرمانی روان‌پویشی نیز، کار بر روی مکانیزم‌های دفاعی و آگاهی از بخش‌های ناخودآگاه می‌تواند به ادغام بهتر جنبه‌های مختلف خود بینجامد. در سطح اجتماعی، نظام آموزشی و رسانه‌ها نقش مهمی دارند: به جای ترویج ایده موفقیت بی‌وقفه، باید فرهنگ پذیرش شکست، خطا و یادگیری تدریجی را پررنگ کنند. کارگاه‌های گروهی و برنامه‌های تربیتی که بر همکاری، همدلی و پذیرش تفاوت‌ها تأکید دارند، می‌توانند جایگزین مسابقه برای برتری فردی شوند. همچنین، در محیط‌های کاری، رهبران سازمانی می‌توانند با تشویق به بازخورد سازنده و ایجاد فضای امن روانی، از تبدیل عزت نفس شدید به منبع تعارض جلوگیری کنند.

عزت نفس همواره به عنوان سرمایه روانی و اجتماعی معرفی شده است، اما این سرمایه زمانی کارآمد است که بر پایه انعطاف‌پذیری و پذیرش خود بنا شود. عزت نفس شدید، برعکس، به دامگاهی تبدیل می‌شود که در آن فرد انرژی خود را صرف حفظ تصویری می‌کند که نه واقعی است و نه پایدار. پیامدهای بالینی این وضعیت شامل اضطراب، افسردگی و فرسودگی روانی است؛ پیامدهای اجتماعی آن نیز در قالب تعارض‌های بین‌فردی، قطبی‌شدن فرهنگی و شکستگی روابط دیده می‌شود. بنابراین، لازم است بازنگری جدی در سیاست‌های آموزشی، رسانه‌ای و درمانی صورت گیرد: به جای شعار همیشه قوی باش، باید به افراد بیاموزیم که گاهی آسیب‌پذیر بودن بخشی از انسان بودن است. در نهایت، سلامت روان و انسجام اجتماعی زمانی تضمین می‌شود که عزت نفس به معنای پذیرش پیچیدگی‌های خود، تعامل برابر با دیگران و انعطاف در برابر تغییرات تعریف شود. تنها در این صورت است که عزت نفس نه به بار سنگین دفاعی، بلکه به منبعی برای رشد فردی و جمعی بدل خواهد شد.

مشاوره

تاب‌آوری در مهرماه؛

راهنمای والدین برای سلامت روان و موفقیت تحصیلی

روزهای اول مدرسه شبیه هوای ناگهانی پاییزی‌اند؛ یک روز پرانرژی، روز بعد پر از اضطراب و خستگی. بچه‌ها باید با معلم‌های

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



جدید، هم‌کلاسی‌های تازه و حجم بالای تکالیف کنار بیایند. این تغییرات فشار زیادی بر ذهن و روان نوجوان وارد می‌کند. کلید عبور از این مرحله، چیزی است که روان‌شناسان آن را تاب‌آوری می‌نامند: توانایی برگشتن به حالت عادی پس از استرس. این مقاله به شما نشان می‌دهد چگونه با تمرین‌های ساده و کاربردی، تاب‌آوری فرزندان را تقویت کنید.

تاب‌آوری به زبان ساده

تاب‌آوری فقط به معنای «تحمل سختی‌ها» نیست، بلکه مهارتی است برای تنظیم احساسات، پیدا کردن راه‌حل‌های تازه و یاد گرفتن از شکست‌ها. کودکی که تاب‌آور است، وقتی نمره پایین می‌گیرد، ناامید نمی‌شود بلکه به دنبال اصلاح روش مطالعه‌اش می‌رود. او یاد می‌گیرد هیجانش را کنترل کند، با دیگران ارتباط مؤثر داشته باشد و برای مشکلاتش راه‌حل پیدا کند.

چرا باید همین مهر تقویت شود؟

تحقیقات سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد بیشترین بروز اضطراب و افسردگی در نوجوانی، دقیقاً زمانی است که تغییرات بزرگ مثل شروع سال تحصیلی رخ می‌دهد. اگر تاب‌آوری در همین مهر تقویت شود، کودک می‌تواند سال را با آرامش و اعتمادبه‌نفس شروع کند. برعکس، اگر بی‌توجهی شود، استرس انباشته شده می‌تواند به افت تحصیلی و مشکلات رفتاری منجر شود.

مسیر عملی برای خانواده‌ها

- روتین خواب و تغذیه:** یک ساعت مشخص برای خواب و بیداری تعیین کنید. قبل از خواب، موبایل و تلویزیون کنار گذاشته شود. صبح‌ها یک صبحانه سبک و مغذی (مثل نان و پنیر یا تخم‌مرغ) انرژی لازم را فراهم می‌کند.
- تمرین‌های تنفسی:** قبل از امتحان یا شروع تکلیف، بافرزندان تمرین «تنفس جعبه‌ای» انجام دهید: ۴ ثانیه دم، ۴ ثانیه نگه‌داشتن، ۴ ثانیه بازدم، ۴ ثانیه توقف. این تمرین ساده، اضطراب را کاهش می‌دهد.



- دفترچه احساسات:** یک دفترچه تهیه کنید. هر شب فرزندان سه جمله بنویسند: «امروز چه احساسی داشتم؟ چرا؟ چه کاری می‌توانم فردا انجام دهم؟» این تمرین به خودآگاهی و مدیریت احساسات کمک می‌کند.
- گفت‌وگوی خانوادگی کوتاه:** هر شب ۱۰ دقیقه درباره «بهترین اتفاق روز» و «چالش روز» حرف بزنید. این گفت‌وگوها هم صمیمیت را افزایش می‌دهد و هم به کودک نشان می‌دهد که تنها نیست.
- شبکه حمایتی:** مطمئن شوید فرزندان بدانند در مواقع فشار می‌تواند روی شما، یک معلم یا یک دوست قابل اعتماد حساب کند. دانستن اینکه کسی پشتیبان اوست، بخش بزرگی از تاب‌آوری را می‌سازد.

منابع بیشتر برای والدین

- State of the World's Children – UNICEF (۲۰۲۴) درباره سلامت روان نوجوانان
- سازمان بهداشت جهانی (WHO)، راهنمای سلامت روان نوجوانان
- CASEL؛ چارچوب آموزش مهارت‌های اجتماعی و هیجانی
- کتاب The Resilience Factor نوشته Karen Reivich

نتیجه‌گیری

تاب‌آوری مهارتی است که اگر در همان هفته‌های اول مهر تمرین شود، می‌تواند سالی آرام‌تر و موفق‌تر برای کودک رقم بزند. با روتین‌های ساده خواب و تغذیه، تمرین‌های تنفسی، دفترچه احساسات و گفت‌وگوهای خانوادگی، فرزندان می‌آموزد در برابر فشارهای مدرسه خم نشود. این مهارت، نه تنها پایه موفقیت تحصیلی امسال است، بلکه سرمایه‌ای برای تمام زندگی خواهد بود.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۳۲۴۱۴۶۲

میزخبر

مدیر عامل شرکت گاز سیستان و بلوچستان:

بزرگ‌ترین ایستگاه اندازه‌گیری گاز کشور در چابهار افتتاح شد



سرویس خبری

مدیر عامل شرکت گاز سیستان و بلوچستان گفت: بزرگ‌ترین ایستگاه اندازه‌گیری گاز کشور در مجتمع پتروشیمی مکران، در شهر چابهار افتتاح شد.

سید محمود هاشمی در

نشست باخبرنگاران گفت: به همت متخصصان شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان، مراحل ساخت و احداث بزرگ‌ترین ایستگاه اندازه‌گیری گاز کشور در مجتمع پتروشیمی مکران چابهار با پیشرفت چشمگیری در حال انجام است.مدیرعامل شرکت گاز سیستان و بلوچستان اظهار داشت: این ایستگاه با ظرفیت بی‌نظیر یک میلیون و ۳۰۰ هزار مترمکعب در ساعت توسط کارکنان توانمند این شرکت طراحی شده و در حال اجراست.

وی افزود: پس از بهره‌برداری کامل، این ایستگاه گاز مورد نیاز ۱۸ واحد پتروشیمی و یک نیروگاه بزرگ تولید برق را تأمین خواهد کرد. ظرفیت این ایستگاه معادل مجموع ظرفیت گاز همزمان ۴۵ شهر متوسط کشور است.

هاشمی در پایان با اشاره به اهمیت و ضرورت تکیه بر توان مهندسان داخلی و بومی تصریح کرد: شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان با تکیه بر توان و تخصص داخلی، اجرای این پروژه را با جدیت دنبال می‌کند تا با تکمیل آن، علاوه بر توسعه تولید محصولات پتروشیمی، زیرساخت‌های حیاتی تولید و تأمین انرژی در جنوب‌شرق کشور نیز تقویت شده و نقش مهمی در پیشبرد اهداف صنعتی و اقتصادی منطقه ایفا شود./مهر

معاون قضایی، اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کرمان مطرح کرد:

لزوم بازنگری در پیشگیری از افزایش ورودی پرونده‌های چهار اتهام نخست وقوع جرم

شکیلا افضلی

معاون قضایی، اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کرمان گفت: توهین، تهدید، ضرب و جرح عمدی و سرقت چهار اتهام نخست ثبت شده این استان طی سال جاری بوده که رشد ۱۷ درصدی داشته است.

به گزارش صبح ساحل؛ سید مهدی قویدل، در نشست مشترک با مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری کرمان گفت: ورودی پرونده‌های قضائی استان کرمان در حوزه‌های توهین، تهدید، ضرب و جرح عمدی و سرقت، طی پنج ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، با رشد ۱۷ درصدی مواجه بوده است. وی افزود: افزایش قابل توجه این چهار اتهام نشان‌دهنده لزوم بازنگری جدی در سیاست‌های پیشگیرانه و هماهنگی میان‌نهادی در سطح استان کرمان است. وی با اشاره به فعالیت دفتر حمایت از حقوق کودکان و زنان در تمامی حوزه‌های قضائی استان کرمان، گفت: این دفتر با همکاری کانون اصلاح و تربیت و اداره‌کل زندان‌های استان، انجمن حمایت زندانیان و اعضای پروژه طرح نماذ اقدامات مؤثری در زمینه آموزش، مهارت‌آموزی و باز اجتماعی‌سازی افراد آسیب‌دیده به‌ویژه زنان و کودکان بزه‌دیده انجام داده‌اند.

قویدل، با انتقاد از عملکرد جیره‌ای دستگاه‌های متولی در حوزه آسیب‌های اجتماعی استان افزود: متأسفانه به‌دلیل نبود راهبرد منسجم و هماهنگی میان دستگاه‌های متولی، اقدامات در حوزه کاهش آسیب‌های اجتماعی به نتیجه مطلوب نمی‌رسد.وی با تأکید بر لزوم راه‌اندازی مجتمع «شوق زندگی» به‌عنوان یک زیرساخت کلیدی برای هم‌افزایی نهادهای، تصریح کرد: در حالی‌که در بسیاری از استان‌های کشور این مجتمع‌ها به بهره‌برداری رسیده‌اند و نتایج ارزشمندی داشته‌اند، در کرمان این طرح سال‌هاست که معطل تصمیم مسئولان اجرایی باقی مانده است.

معاون اجتماعی دادگستری کرمان با بیان اینکه رویکردهای سنتی دیگر پاسخگوی مسائل اجتماعی پیچیده امروز نیست، گفت: در حال حاضر با پدیده‌های نوظهور و چندوجهی مواجه هستیم که نیازمند راهکارهای علمی، فناورانه و مبتنی بر داده‌های دقیق هستند.قویدل ادامه داد: برای مقابله مؤثر با این آسیب‌ها، برنامه‌ریزی منسجم، استفاده از ظرفیت‌های دانشگاهی و بهره‌گیری از تکنولوژی روز دنیا ضرورتی انکارناپذیر است.

آسیب‌های اولویت‌دار کرمان؛ از حاشیه‌نشینی تا آسیب‌های مجازی

قویدل، در بخش دیگری از سخنان خود، مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی استان کرمان را شامل «حاشیه‌نشینی»، «طلاق»، «کودکان کار و خیابانی»، «اعتیاد» و «آسیب‌های ناشی از فضای مجازی» برشمرد و افزود: کارگروه‌های تخصصی برای مقابله با این آسیب‌ها در استان شکل گرفته‌اند، اما اجرای مؤثر اقدامات مستلزم هماهنگی، تعهد و مشارکت فعال تمامی نهادهاست.

معاون دادگستری کرمان خاطر‌نشان کرد: وظیفه پیشگیری از وقوع جرم، برعهده مجموعه‌ای از نهادهای و دستگاه‌هاست؛ اما در عمل، بسیاری از وظایف بر دوش دستگاه قضائی افتاده است.

وی با تأکید بر لزوم حرکت از اقدامات صرفاً کفیری به سمت راهبردهای فرهنگی و اجتماعی گفت: پیشگیری مؤثر از آسیب‌های اجتماعی نیازمند مشارکت فعال میان‌نهادی و تدوین راهبردی جامع است.

قویدل، با بیان اینکه نباید در برابر آسیب‌ها منفعل باشیم افزود: باید با استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای، آموزشی و مردمی، در مسیر کاهش جرم و آسیب گام برداریم.

فصل تازه برای آزادراه شیراز-اصفهان؛

وعده رهایی از ترافیک تا ۱۴۰۵



شهروندان خسته از سفربرود.

رانندگان نیز زمانی طولانی را برای رسیدن به یک دوربرگردان پس از دوراهی قلات طی می‌کنند؛ درمسیربلوارصنایع شیرازتا ورودی آزادراه نیز، به‌رغم افتتاح زیرگذرگویم، وضعیت چندان متفاوت نیست و دراین سمت مسیر نیزترافیک وجود دارد.

نقاط قوت و ضعف در طول مسیر

در طول مسیر آزادراه شیراز-اصفهان و در محدوده‌ای که مربوط به استان فارس است، زیرساخت مسیراز نظر عرض معبر، شانه راه و سازه کف، مناسب ارزیابی می‌شود اما نبود روشنایی درطول مسیربرای رانندگی در شب می‌تواند مشکلاتی را درپی داشته باشد.

کمبود اماکن و مجموعه‌های رفاهی بین‌راهی در طول مسیر، به خصوص در مسیر بازگشت در حوزه استحفاظی استان فارس، کاملاً مشهود است؛ هرچند در بعضی مناطق که برای پارکینگ در نظرگرفته شده، سازه‌های کاذب و حلیی ازسوی برخی بومیان محلی ایجاد شده که خدماتی مانند جای، نوشیدنی، میوه و تنقلات به مسافران ارائه می‌دهند که نبود نظارت بهداشتی بر این اماکن کاذب نیز می‌تواند مشکلاتی به همراه داشته باشد.

تصویری روان از سمت اصفهان

در ادامه این آزادراه از سوی اصفهان اما با

رئیس بهره‌برداری این پالایشگاه خبر داد:

اتمام موفقیت‌آمیز تعمیرات پالایشگاه چهارم پارس جنوبی

مهران سلطانی‌نژاد

رئیس بهره‌برداری پالایشگاه چهارم مجتمع گاز پارس جنوبی گفت: تعمیرات اساسی این پالایشگاه در زمان تعیین‌شده با رعایت الزامات ایمنی و محیط‌زیست و اصول مدیریت دارایی‌های فیزیکی با موفقیت به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل؛ سید مهدی موسوی، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هم‌اکنون تمامی واحدهای پالایشگاه به‌طور کامل به مدار تولید بازگشته‌اند افزود: این تعمیرات که با رعایت الزامات ایمنی، محیط‌زیست و برنامه زمان‌بندی دقیق انجام شد گامی مؤثر در جهت پایداری تولید و افزایش ضریب اطمینان تجهیزات است.وی ادامه داد: این پروژه با همکاری و تلاش شبانه‌روزی تمامی واحدهای عملیاتی و پشتیبانی، مطابق با برنامه‌ریزی‌های از پیش تعیین‌شده، به‌طور کامل به پایان رسید و تیم‌های متخصص با همت و دقت بالا، در راستای ارتقای ایمنی و سلامت دارایی‌های فیزیکی، بهینه‌سازی هزینه‌های تعمیرات و نگهداری و حفظ پایداری تولید اقدامات مؤثری انجام دادند.رئیس بهره‌برداری پالایشگاه چهارم مجتمع گاز پارس جنوبی با اشاره به اقدام‌های کلیدی در این تعمیرات، بیان کرد: در جریان تعمیرات اساسی، بیش از ۱۰۲ تجهیز مورد بازرسی قرار گرفت، ۱۴ برج اورهال شد، ۲۵ درام تعمیر و بازرسی و وضعیت خوردگی ۴۰ مبدل حرارتی مورد بازرگی قرار گرفت، همچنین، بیش از ۳۰۰ مورد تعمیرات پیشگیرانه در بخش برقی و ۱۴۰۰ مورد در بخش ابزار دقیق به اجرا درآمد.موسوی افزود: از جمله اقدامات شاخص این دوره، می‌توان به تعویض خطوط دچار خوردگی، تعمیر نازل‌های آسیب‌دیده و احیای تجهیزات آبگیر اشاره کرد و همچنین، اصلاحات و تعمیرات اساسی شیرهای حساس نیز در این مدت انجام شد.

تعویض خطوط معیوب در تعمیرات اساسی

رئیس تعمیرات اساسی پالایشگاه چهارم پارس جنوبی نیز گفت: این تعمیرات، با هدف ارتقای عملکرد پالایشگاه و حفظ پایداری تولید، به‌طور کامل و موفقیت‌آمیز انجام شده و به افزایش بهره‌وری و امنیت تولید در پالایشگاه چهارم منجر خواهد شد.باغبانی اعلام کرد: عملیات تعویض خطوط

برای آزادراه به نقاط مختلف شکل خواهد گرفت که این امر موجب بهبود وضعیت خواهد شد.جمشیدی بهره‌برداری از محور تنگ خیاره به لپویی را که اکنون حدود ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، در روان‌سازی ترافیک این محدوده مؤثر دانست.

وعده بهبود شرایط تا یک سال آینده

وی عنوان کرد: تکمیل قطعه هشت آزادراه توسط وزارت راه و شهرسازی، محور لپویی توسط اداره کل راه و شهرسازی فارس و اتصال آزادراه به شهر جدید صدرا توسط شرکت عمران شهر صدرا در حال اجراست. مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی و حمل و نقل ترافیک استانداری فارس اعلام کرد: براساس پیش‌بینی‌ها، تا حدود یک‌سال آینده با ایجاد تقاطع در بخش پایانی آزادراه، بخش قابل توجهی از مشکلات ترافیکی این محدوده رفع می‌شود؛ همچنین به نظر می‌رسد کار ساخت قطعه هشتم آزادراه تا حدود ۲ تا سه سال آینده به پایان برسد.

پرسش بی‌پاسخ از زیرگذر گویم

زیرگذر گویم در آستانه نوروز ۱۴۰۴ در ورودی شمال غرب شیراز به طول بیش از ۲ کیلومتر به عنوان بزرگ‌ترین زیرگذر نیمه مسقف کشور به بهره‌برداری رسید.این ابرپروژه شهری در مدت ۳۰ ماه و با صرف هزاران میلیارد تومان ساخته و تکمیل شد؛ رفع گره‌های ترافیکی در شمال غرب شیراز، روان‌سازی ترافیک ورودی شیراز و همچنین ساماندهی بار ترافیکی آزادراه شیراز-اصفهان از جمله اهداف مهم ساخت این ابرپروژه عنوان شده است.اکنون با بهره‌برداری از آن، این سوال مطرح است که با ایجاد این سازه، چه میزان از حجم ترافیک این محدوده کاسته شده است؟ مدیران شهری شیراز تا لحظه انتشار این گزارش پاسخی به این سوال نداده‌اند و در صورت اعلام آمادگی می‌توان این موضوع را به گفت‌وگونشست./ایرنا

عملیاتی تأثیرگذار خواهد بود.

پایان بازرسی دوره‌ای تجهیزات فرآیندی

رئیس بازرسی فنی پالایشگاه چهارم مجتمع گاز پارس جنوبی نیز گفت: اجرای برنامه بازرسی سالانه با تمرکز بر تجهیزات برریسک و روش‌های نوین غیرمخرب با موفقیت به پایان رسید.غلامرضا شریفی بیان کرد: در این برنامه جامع، تجهیزات فرآیندی، خطوط لوله و مخازن ذخیره با تحلیل دقیق ریسک مورد ارزیابی قرار گرفتند تا مکانیسم‌های تخریب، احتمال بروز خرابی و پیامدهای احتمالی آنها شناسایی و پایش شود.وی تأکید کرد: رویکرد RBI، تمرکز ویژه‌ای بر تجهیزاتی دارد که از نظر ریسک در سطح بالاتری قرار دارند و نیازمند بازرسی تخصصی و مستمر هستندکه این اقدام نه تنها به ارتقای سطح ایمنی و سلامت تجهیزات کمک می‌کند بلکه موجب بهینه‌سازی هزینه‌های نگهداری و تعمیرات می‌شود.رئیس بازرسی فنی پالایشگاه چهارم پارس جنوبی افزود: در این دوره، بازرسی داخلی ۱۰۲ تجهیز فرآیندی انجام و به کمک روش‌های غیرمخرب (NDT)، خطوط لوله و سایر تجهیزات نیز جهت پایش میزان خوردگی و تضمین قابلیت سرویس‌دهی مورد بررسی دقیق قرار گرفتند.

خورده‌شده با دقت و تخصص کامل انجام شده و این خطوط به طور کامل به بهره‌برداری رسیده‌اند.رئیس تعمیرات اساسی پالایشگاه چهارم پارس جنوبی افزود: علاوه بر این پروژه کلیدی، تعمیرات وسیعی در تجهیزات حساس و حیاتی انجام شده است که از جمله این اقدامات می‌توان به تعمیرات شیرهای حساس و انجام تعمیرات پیشگیرانه بر روی ترانس‌های ایستگاه‌های برق اشاره کرد، همچنین با شناسایی دقیق عیوب کابل‌های برق، مشکلات احتمالی قبل از بروز خرابی‌های جدی برطرف شد.وی گفت: در حوزه بازرسی و تعمیر تجهیزات، به‌طور همزمان عملیات بازرسی و تعمیر ۱۴ دستگاه کالوم، ۲۵ درام، ۳۰ مبدل حرارتی و بیش از ۱۵۰۰ مورد تعمیرات پیشگیرانه در بخش‌های برق و ابزار دقیق انجام شده تا پایداری و ایمنی فرآیندها تضمین شود.باغبانی تأکید کرد: در بخش شیرآلات، بیش از ۲۴۰ شیر در کارگاه تخصصی پالایشگاه به طور کامل سرویس و پس از انجام تعمیرات تخصصی مجدداً نصب و راه‌اندازی شدند. این اقدام نقش مهمی در حفظ عملکرد بهینه و ایمنی تجهیزات دارد.وی اظهار کرد: این تعمیرات اساسی و اقدامات پیشگیرانه، نشان‌دهنده تعهد پالایشگاه چهارم پارس جنوبی به حفظ کیفیت، ایمنی و استمرار تولید است و بطور قطع در افزایش بهره‌وری و کاهش ریسک‌های



حواشی هفته

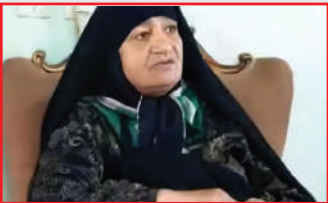
در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

میتر حبیب زاده

اعلام جرم علیه بلاگر وکیل نما

دادستانی تهران، پس از انتشار یک ویدئوی جنجالی در فضای مجازی با محتوای خلاف عفت عمومی، علیه مدیر موسسه حقوقی موسوم به «وکیل نما» اعلام جرم کرد. بر اساس گزارش‌ها، او متهم به «تظاهر و مداخله در امر وکالت» و «دعوت و ترغیب به ارتکاب جرایم منافی عفت از طریق فضای مجازی» شده است. در تحقیقات اولیه مشخص شده است که فرد مورد نظر در حرفه وکالت فعال نبوده و سابقه بلاگری داشته است.

پرونده کلثوم اکبری به پایان رسید



در یکی از پرحاشیه‌ترین پرونده‌های جنایی اخیر، حکم نهایی برای کلثوم اکبری صادر شد. وی که به عنوان قاتل زنجیره‌ای مردان شناخته شده، به ۱۰ بار قصاص محکوم گردید و همچنین حکم حبس صادر شد. ماجرای او در رسانه‌ها بازتاب گسترده داشت؛ متهم ادعا کرده با وعده ازدواج یا مهریه، مردان تنها یا مسن را هدف قرار می‌داده و سپس اقدام به قتل می‌کرده است.

سفر معجزه‌آسای پسر ۱۳ ساله افغان

یک نوجوان ۱۳ ساله افغانستانی که قصد ورود به ایران را داشت، به طرز شگفت‌انگیزی در محفظه چرخ یک هواپیمای از کابل به دهلی نو سفر کرد. پس از پروازی که حدود ۹۴ دقیقه طول کشید، این پسر در فرودگاه دهلی شناسایی و دستگیر شد و سپس به افغانستان بازگردانده شد. او گفته که از کنجکاوای این کار را کرده و از خطرات آن آگاه نبوده است.

عذرخواهی غانم از سهرابی؛ پایان تنش‌ها در کشتی آزاد



پس از چند روز حاشیه و درگیری لفظی، ماجرای جنجالی کشتی‌گیر عراقی «غانم» با امیرحسین سهرابی، نماینده ایران، بالاخره به پایان رسید. غانم در پی رفتار جنجال‌برانگیزش، با انتشار پیامی از سهرابی و جامعه ورزشی ایران عذرخواهی کرد.

این موضوع در فضای مجازی با بازتاب گسترده‌ای همراه شد و بسیاری از کاربران از «جانمردی و گذشت ورزشکاران ایرانی» نوشتند. کارشناسان ورزشی هم معتقدند که این اتفاق هرچند تلخ آغاز شد، اما با یک پایان آبرومند نشان داد که پهلوانی در کشتی ایران فراتر از نتیجه مسابقه است.

ترامپ در سازمان ملل؛

زمین گیر روی پله برقی بی‌متن پشت تریبون!

سازمان ملل امسال برای استقبال از دونالد ترامپ، برنامه‌ای متفاوت در نظر گرفته بود؛ نه فرش قرمز، نه رژه تشریفاتی، بلکه یک پله برقی که درست وسط راه ایستاد! ماجرا از آنجا شروع شد که ملانیا ترامپ با آرامش سوار پله شد و ترامپ هم پشت سرش، اما ناگهان پله برقی تصمیم گرفت رئیس جمهور آمریکا را به آزمون استقامت دعوت کند. ترامپ بعدها با خنده گفت: «اگر من و بانوی اول ورزشکار نبودیم، شاید الان با برانکارد وارد مجمع می شدیم!»

ماجرا به همین جا ختم نشد. وقتی او پشت تریبون قرار گرفت، تله‌ترامپر. همان نمایشگر متن سخنرانی، هم مثل پله برقی، از ادامه همکاری منصرف شد. ترامپ ناچار شد فی‌البداهه بگوید: «خب، ظاهراً سازمان ملل فقط برایم دو هدیه داشت؛ یک پله برقی خراب و یک نمایشگر خاموش!»

به این ترتیب، سخنرانی سالانه رئیس جمهور آمریکا در سازمان ملل بیش از آنکه با جملاتش خبرساز شود، با خرابی تجهیزات به سوژه طنز خبرنگاران تبدیل شد.

سقط جنین اینترنتی با ۴ میلیون تومان؛

معامله‌ای خطرناک در فضای مجازی

انتشار گزارشی درباره خرید و فروش غیرقانونی خدمات سقط جنین در فضای مجازی شوک تازه‌ای ایجاد کرد. طبق این گزارش، برخی افراد از طریق صفحات اینترنتی اقدام به معرفی و فروش داروهایی می‌کنند که با پرداخت حدود ۴ میلیون تومان در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. کارشناسان هشدار می‌دهند که علاوه بر غیرقانونی بودن، چنین اقدامی خطرات جدی برای سلامت زنان دارد و می‌تواند منجر به عوارض جبران‌ناپذیر شود. این خبر موجی از واکنش‌ها را به همراه داشت و بسیاری خواستار نظارت و برخورد جدی‌تر با این پدیده نگران‌کننده شدند.

مدیر ژئوپارک جهانی قشم از برگزاری برنامه‌های آموزشی در راستای حفاظت از غارهای نمکی خبر داد

ضرورت آشنایی با پدیده‌های زمین‌شناسی جزیره



سرویس فرهنگی

بانوان همیار ژئوپارک جهانی قشم در روستای چاهو شرقی بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج فارس به مناسبت دوم مهرماه روز ملی «غار پاک» ضمن شرکت در کارگاه آموزشی با «ویژگی‌ها و اهمیت غارها» آشنا شدند.

مدیر ژئوپارک جهانی قشم، اظهار کرد: با توجه به اینکه طولانی‌ترین غار نمکی جهان در قلب جزیره قشم واقع شده است، این دوره آموزشی با هدف ارتقای آگاهی عمومی درباره ارزش‌های زمین‌شناسی و اهمیت حفاظت از غارها برای بانوان همیار ژئوپارک جهانی قشم برگزار شد.

ابراهیم رستم‌گورانی ادامه داد: هر ساله ژئوپارک جهانی قشم این روز را در قالب برنامه‌های مختلفی از جمله پاک‌سازی غار نمکدان، برگزاری کارگاه‌های آموزشی آشنایی با غارها و اهمیت آن در مراکز آموزشی ژئوپارک (موزه، ساختمان تماشاگاه حرا و مرکز آموزشی غرب جزیره) و روستاهای اطراف غار نمکدان برگزار می‌کند. وی با بیان اینکه ژئوپارک جهانی قشم همواره تلاش کرده با برگزاری دوره‌های آموزشی و مشارکتی، اهمیت حفظ پدیده‌های کم‌نظیر زمین‌شناسی جزیره را برای نسل امروز و آینده تبیین کند، توضیح داد: در این کارگاه آموزشی که توسط فوزیه کووه‌ای کارشناس آموزش این ژئوپارک جهانی برپا شد شرکت‌کنندگان بر اهتمام ویژه آحاد مختلف جامعه به ویژه بانوان، گردشگران، دانش‌آموزان، راهنمایان گردشگری و جامعه محلی در راستای رعایت ماهیت زمین‌شناسی، ویژگی‌ها و اهمیت غارها تاکید کردند. مدیر ژئوپارک جهانی قشم اضافه کرد: غارها به‌عنوان بخشی از میراث طبیعی،

نقش مهمی در شناخت تاریخ زمین، تنوع زیستی و همچنین توسعه گردشگری پایدار دارند و حفاظت از آنها نیازمند فرهنگ‌سازی و مشارکت جامعه محلی است و برگزاری این دوره در روستای چاهو شرقی، علاوه بر آموزش تخصصی، زمینه‌ای برای توسعه گردشگری پایدار در ژئوپارک قشم فراهم کرد. غارها اکوسیستم‌های حساسی هستند که ارزش زیستی، زمین‌شناختی، باستان‌شناسی، فرهنگی و طبیعت‌گردی دارند، زیست‌مندان غارها به شدت در محیط زیست نیمه بسته غار اندمیک شده‌اند و وابسته به شرایط محیطی خاص غار هستند.

اکنون چندین گونه مهم در غارهای کشور زیست می‌کنند از جمله آنها ماهی کور، سمندر غارزی، خفاش‌ها و جمعیت متنوعی از حشرات و سخت‌پوستان است. اهمیت تاریخی غارها موضوع شاخه شده‌ای است، از طرف دیگر بسیاری از غارهای کشور مادر مناطق کارستی و مرتبط با سفره‌های آب زیر زمینی هستند که اهمیت غارها را ۲۱ چندان می‌کنند. علاوه بر این غارها جاذبه زیادی برای طبیعت‌گردی دارند و آشنایی مردم با ارزش‌های غار نخستین قدم برای حفاظت از آن‌هاست. ۲۰ مهرماه به عنوان روز «ملی غار پاک» نامگذاری شده است، این روز فرصت خوبی برای ترویج ضرورت حفاظت از غارها بین مردم و البته مسئولان است. به همین منظور در هفته اول مهر ماه برنامه‌های متنوعی در سطح کشور با همکاری

علاقه‌مندان، غارنوردان و غارشناسان برگزار می‌شود، از جمله این برنامه‌ها می‌توان به پاک‌سازی نمادین غارها، برگزاری کارگاه‌ها و نشست‌های علمی - آموزشی، جلسات کارگروه‌های استانی و بازدید از غارها اشاره کرد. روز غار پاک تقریباً مختص کشور ایران است و کمتر کشوری وجود دارد که چنین روزی را در تقویم خود داشته باشد.

غار نمکدان قشم با طول بیش از ۶ هزار و ۸۵۰ متر، عنوان طولانی‌ترین غار نمکی جهان را به خود اختصاص داده است. طولانی‌ترین غار در میان غارهای نمکی جهان در بخش جنوب شرقی گنبد نمکی نمکدان واقع در قسمت غربی جزیره قشم قرار دارد و از مهم‌ترین ژئوسایت‌های ژئوپارک جهانی قشم به شمار می‌رود. سقف این غار از قندیل‌های مرمیرین نمک در اشکال مختلف پوشیده شده است و رطوبت هوای جزیره و نفوذ آب در غار سبب چکیدن آب نمک بر بدنه قندیل‌ها و همچنین تغییر شکل دائمی آنها می‌شود. این غار دارای چندین تالار کوچک و بزرگ است که نخستین تالار در فاصله ۶۷۰ متری ورودی آن می‌باشد و در فاصله ۱۶۰ متری دهانه ورودی نیز یک دریاچه نمک به عمق یک متر وجود دارد. غار نمکدان نه تنها از نظر طول بلکه به واسطه برخورداری از چند ویژگی دیگر، در میان غارهای نمکی و حتی از برخی جنبه‌ها در میان تمامی غارهای جهان منحصر به فرد است. نخستین ویژگی آن وجود ریز اقلیم

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش:
۰۵-۱۰۵-۳۳۲۲۴۱۴۶۲



آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای اسحاق مرادی فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۱۷۹۶۴۴ صادره از شیراز به استناد یک فقره استشهاد محلی اعلام داشته است که سند مالکیت ۶ دانگ یک واحد تجاری دارای پلاک اصلی ۹ از فرعی ۶۱۹ واقع در پارسیان بخش ۲۱ پارسیان به مساحت ۳۲ / ۵۷ متر مربع که در دفتر الکترونیکی ۱۴۰۴۲۰۲۳۳۱۶۴۰۰۱۲۲۶ به شماره سریال ۳۹۷۸۱۶ ج ۳- به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی مفقود شده است.

لذا با عنایت به تبصره ۵ ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۱۸ مراتب به استناد بند یک ماده مذکور در یک نوبت آگهی میشود تا هر کسی مدعی انجام معامله باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند و یا سند انتقال رسمی تسلیم و رسید دریافت نماید چنانچه ظرف مدت مقرر مورد واخواهی قرار نگیرد و یا در صورت اعتراض سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پارسیان سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: مورخ ۱۴۰۴/۷/۵

جمیل پار - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۱۱ م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم شبنم دهقانی فارغانی فرزند علی با شماره ملی ۳۳۹۲۶۶۳۸۷۵ به استناد استشهاد محلی در خصوص پلاک ۷۵۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش دانگ یک واحد آپارتمان به شماره سریال ۵۱۷۳۶۳ سری الف / ۸۹ که طی سند صلح به شماره ۳۵۶۸۱ مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۱ تنظیمی دفترخانه ۸۵ بندرعباس به نامبرده انتقال داده شده است ولی منجر به صدور سند مالکیت نشده است و برابر سند رهنی شماره ۳۷۶۶ و ۳۵۶۸۲ مورخ ۱۳۸۹/۷/۲۲ و ۱۳۹۹/۵/۲۱ تنظیمی دفترخانه ۸۵ بندرعباس در رهن بانک مسکن شعبه آزادگان میباشد به علت جابجایی مفقود گردیده. لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است.

لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ : ۱۴۰۴/۷/۵

صادق شریفی شمیلی -مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۴/۳/۸۵ م الف

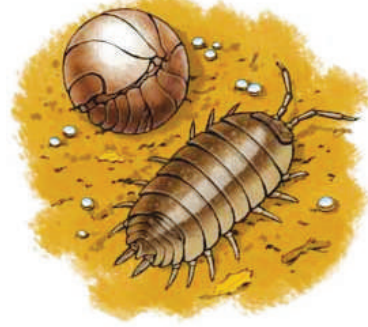
- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول: الهام کرمی
- قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: مه‌راب رشیدی
- دبیر تحریریه: فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس حوادث: آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- آگهی‌ها: ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

☉ خرخاکی

خر، دغدغه‌های غیر دینی دارد
خرخاکی انحراف بینی دارد
در شهر مدرنیته‌ی ما حتی سوسک
فرهنگ آپارتمان نشینی دارد!



عباس احمدی

☉ طنز ایران

حل کردن مشکل تاسی بانان

باشد، برخی نانوایان با همان دستی که پول مشتری را حساب می‌کنند، به نان و خمیر هم دست می‌زنند و این موضوع دقیقاً برخلاف استاندارد بین‌المللی سازمان بهداشت جهانی است. طبق آخرین تحقیقات کارشناسان، درون هر میلی‌متر مربع از یک اسکناس، حدود ۲۵۰ نوع میکروب و ویروس وجود دارد. پس از پایان صحبت‌هایش، با ده اسکناس پاره و کثیف، پول بربری را حساب کرد و با همان دست، نان خود را برداشت و رفت. زن جوانی که درون پارک نشسته بود، به خبرنگار ما گفت: من روی بهداشت نان بسیار حساس هستم و از هر جایی نان نمی‌خرم.

یک نانواپی در محل ما هست که واقعا تمیز و بهداشتی کار می‌کند و من هر روز صبح به تیلانجان کارت می‌دهم و می‌رود از همان نانواپی خرید می‌کند. خبرنگار ما از زن جوان پرسید: تیلانجان فرزندان هستند؟ خدا حفظش کند. زن جوان لبخندی زد و گفت: نخیر، تیلانجان سگ من است و من خیلی دوستش دارم. واقعا واقعا نمی‌دانم بدون او چطور می‌توان زندگی کرد. بدون او چه کسی با دندان‌هایش برایم نان بهداشتی بخرد. وی به این‌جا که رسید احساساتی شد و بغض کرد. گفتنی است در پایان این گزارش، خبرنگار ما با استفاده از موی درون نان نانواپی محل خود، مشکل تاسی ما را نیز برطرف کرد.

محسن فراهانی

به گزارش خبرنگار ما، نان یکی از مهم‌ترین و مصرف‌ترین مواد غذایی ما ایرانی‌ها به شمار می‌رود و همین موضوع باعث شده است که بهداشت نانواپی‌ها مورد توجه بسیاری قرار گیرد. خبرنگار ما که با استفاده از موهای درون نان نانواپی محل شان مشکل تاسی خود را حل کرده بود، به میان مردم رفته است تا نظر آنها را در مورد بهداشت نانواپی‌ها جویا شود. مرد میانسالی که درون صف سنگ استاده بود، در مورد بهداشت نانواپی‌ها گفت: به نظر بنده نانواپی‌ها باید همچون اتاق عمل بهداشت را رعایت کنند. وی گوش خود را با سوئیچش خاراند و ادامه داد: دست نانوایان باید استریل‌زاسیون شود و موهای آنها وکیوم باشد تا نان بهداشتی دست مشتری بدهند. وی سر خود را با سوئیچش خاراند و گفت: من اگر ببینم یک نانوا با همان دستی که نان را از تنور خارج می‌کند، پول را از مشتری می‌گیرد، دیگر هرگز از آن نانواپی خرید نمی‌کنم.

وی دماغ خود را با سوئیچش خاراند و افزود: من سلامتی خود و خانواده‌ام را از سر راه نیاوردم که با دستان آلوده یک نانوا آن را به خطر بیندازم. وی سنگ روی نان سنگ خود را با سوئیچ اش خارج کرد و گفت: من به بهداشت خیلی اهمیت می‌دهم. پیرمردی که سر صف بربری ایستاده بود، در مورد بهداشت نانواپی‌ها گفت: نانواپی‌ها باید مکانیزه باشد و دستان نانوا در تولید نان دخالت نداشته

کمر بند ایمنی

گفتم می‌خواهم داستانی بنویسم درباره‌ی کمر بند ایمنی. به این صورت که مثلاً پنج نفر سوار پراید هستند و دارند از شمال برمی‌گردند. راننده‌ی کرایه به خاطر کمر بند ایمنی نتوانسته است بیش از یک نفر را جلو سوار کند. چون دو نفر در یک کمر بند جای نمی‌گیرند. اگر هم جا بگیرند، در ذهن پلیس جا نمی‌گیرند. راننده ناچار کرایه‌ی شخص غایب را کشیده روی کرایه‌ی مسافران دیگر. مسافران هم اگر بقال و کفش و برآز باشند، می‌کشند روی قیمت ارزاق عمومی و کفش و پارچه. اگر از نفر چهارم نام نمی‌بریم علتش این است که طرف کارمند است و نمی‌تواند بکشد روی حقوق خودش. از مطلب دور افتادیم. گفتم می‌خواهم داستانی بنویسم درباره‌ی کمر بند ایمنی.

به این صورت که مثلاً پنج نفر با خود راننده سوار پراید هستند و دارند از شمال برمی‌گردند. سر پیچ خطرناکی در جاده‌ای مه‌آلود، ناگهان زمین‌جاخالی می‌دهد و از زیر چرخ‌های ماشین در می‌رود و راننده هر چه ترمز می‌گیرد، صدای اصطکاک چرخ‌ها را با آسفالت نمی‌شنود. در پایان ماجرا شاید هم در وسط ماجرا درهای ماشین باز می‌شود و سه نفری که در صندلی عقب نشسته‌اند پرت می‌شوند بیرون و زخم و زلی می‌شوند، اما نجات پیدا می‌کنند.

راننده و بغل دستی‌اش هم... گفت لازم نیست در این مورد داستان بنویسی، چون واقعا چنین اتفاقی افتاده است. گفتم نگذاشتی آخرش را بگویم. راننده و بغل دستی‌اش هم نجات پیدا می‌کنند. چون آنها هم کمر بند ایمنی را به‌طور نمایشی فقط روی سینه‌ی خود قرار داده‌اند و قفل نکرده‌اند.

«کمال تعجب»

کاریکاتور: "جزیره‌های تنهایی"



اثر: آلفردو مارتیرنا

می‌زاید...



اخبار گران ز هر کران می‌آید
با باد و نسیم جسم مان می‌چاید
یک روز نشد که مرغ مان تخم کند
هر کله‌ی صبح گاو مان می‌زاید!

علیرضا تیموری - کرج

چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

افراد عصبانی چه علائمی دارند؟

- داد و فریاد
- خروج از حق در سخن گفتن
- بر افروخته شدن چهره
- تغییر رفتار به سرعت از آرامش به خشم
- استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن گفتن
- ۵۰٪ استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن گفتن

عوامل ایجاد عصبانیت چیست؟

- خود کم بینی و کم ظرفیتی
- ناکامی و شکست
- عدم اعتماد بنفس
- همانند سازی و تقلید از والدین و دوستان
- وجود صفاتی مانند: حسادت، کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال

چگونه با افراد عصبانی رفتار کنیم؟

- حفظ آرامش و خونسردی خود
- تغییر فضا و مکان شخص عصبانی
- لمس دست و شانه فرد عصبانی
- عذر خواهی از فرد خشمگین بابت اشتباه خود
- پیشنهاد راهی برای حل مشکل

