

عارف آل معزز
کارشناس علوم سیاسی

رئیس‌جمهور پزشکیان، در حالی عازم نیویورک برای حضور در هشتادمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد شد که کشور و منطقه غرب آسیا یکی از پرتنش‌ترین و سرنوشت‌سازترین مقاطع تاریخ معاصر خود را تجربه می‌کند.

شش ماه گذشته برای ایران دوره‌ای ویژه و پرتناق بوده است. جنگ ۱۲ روزه تحمیلی توسط رژیم صهیونیستی و آمریکا بار دیگر نشان داد که دشمنان ملت ایران به دنبال فشار همه‌جانبه هستند؛ فشاری که هم بُعد نظامی دارد و هم در عرصه اقتصادی و سیاسی دنبال می‌شود. این جنگ کوتاه اما در سطح گسترده، علاوه بر خسارات انسانی، پیام آشکاری داشت: ایران همچنان در کانون سیاست‌های خصمانه قدرت‌های بزرگ قرار دارد.

همزمان، اجرایی شدن مکانیسم ماشه و بازگشت تحریم‌های سازمان ملل از پنجم مهرماه، کشور را با چالش جدیدی مواجه کرده است. تحریم‌هایی که در عمل بر تجارت خارجی، مبادلات بانکی و اقتصاد ملی تأثیر مستقیم می‌گذراند و تلاش دارند ایران را در تنگنای بین‌المللی قرار دهند.

به این موارد باید تحولات منطقه‌ای غرب آسیا را هم افزود. بحران‌های امنیتی در فلسطین، لبنان، سوریه، عراق و یمن، رقابت قدرت‌های منطقه‌ای، جنگ‌افروزی‌های اسرائیل در منطقه و حضور فعال بازیگران فرامنطقه‌ای مانند آمریکا و ناتو، شرایطی پیچیده ایجاد کرده است. در چنین بستری، ایران ناگزیر است از همه ظرفیت‌های خود برای دفاع از منافع ملی و ارتقای جایگاه منطقه‌ای بهره گیرد.

این واقعیت‌ها نشان می‌دهد که سفر رئیس‌جمهور به نیویورک نه یک سفر عادی یا تشریفاتی، بلکه یک ماموریت تاریخی است؛ ماموریتی که اگر با برنامه‌ریزی دقیق و رویکردی فعال همراه شود، می‌تواند هم در سطح داخلی و هم در سطح جهانی نقطه عطفی برای ایران باشد.

مطالبه ملی از رئیس‌جمهور پزشکیان در سفر به آمریکا

ماموریت در نیویورک

سفر به نیویورک چرا این بار متفاوت است؟

مجمع عمومی سازمان ملل متحد، تریبونى است که در آن همه کشورها، فارغ از قدرت اقتصادی یا نظامی خود، می‌توانند دیدگاه‌ها و مواضعشان را بیان کنند. اما برای ایران این تریبون همیشه اهمیتی دوجندان داشته است؛ چرا که رسانه‌های بین‌المللی معمولاً تصویری یک‌طرفه از کشورمان ارائه می‌دهند و فرصت حضور مستقیم رئیس‌جمهور در برابر رهبران جهان و افکار عمومی جهانی، می‌تواند این تصویر را تغییر دهد.

تجربه نشان داده که حضور روسای جمهور ایران در نیویورک همواره با بازتاب گسترده همراه بوده است. به چند نمونه تاریخی توجه کنیم: سفر آقای خاتمی (۱۳۷۷)؛ طرح ایده «گفت‌وگوی تمدن‌ها» در مجمع عمومی، بازتابی جهانی یافت و ایران را در مرکز توجه قرار داد.

سفر آقای احمدی‌نژاد (۱۳۸۶)؛ سخنرانی او در دانشگاه کلمبیا با وجود فضای انتقادی، به یک رخداد رسانه‌ای جهانی تبدیل شد و صدای ایران را به میلیون‌ها نفر رساند. سفر آقای روحانی (۱۳۹۲)؛ گفت‌وگوی تلفنی با باراک اوباما در حاشیه اجلاس، نقطه عطفی در روابط ایران و آمریکا شد و اثرات سیاسی قابل توجهی داشت. امسال اما شرایط متفاوت‌تر است.

ایران با فشار حداکثری تحریم‌ها، تبلیغات سنگین رسانه‌ای، و بحران‌های منطقه‌ای روبه‌روست. به همین دلیل، انتظار افکار عمومی از این سفر بسیار بالاست. جامعه ایران منتظر است ببیند رئیس‌جمهور چگونه می‌تواند از این فرصت برای دفاع از حقوق ملت، معرفی واقعیت‌های ایران، مقابله با تبلیغات دشمن و گشودن مسیرهای تازه دیپلماسی استفاده کند.

انتظارات ملی از سفر رئیس‌جمهور

نخستین و مهم‌ترین انتظار از رئیس‌جمهور، ارائه یک سخنرانی قاطع، دقیق و اثرگذار در صحن مجمع عمومی است. این سخنرانی باید هم از نظر محتوا غنی باشد و هم از نظر رسانه‌ای اثرگذار تلقی شود. رئیس‌جمهور باید حوادث اخیر، به‌ویژه جنگ ۱۲ روزه را به زبانی روشن و مستند بیان کند. همچنین بر صلح‌آمیز بودن برنامه هسته‌ای ایران تأکید کند؛ با استناد به گزارش‌های رسمی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، باید روشن شود که فعالیت‌های هسته‌ای ایران صرفاً اهداف علمی و پزشکی دارد. رئیس‌جمهور می‌تواند با اشاره به نقش ایران در مبارزه با داعش و کمک به کشورهای همسایه در بحران‌های انسانی، تصویر ایران را به‌عنوان عامل ثبات و امنیت معرفی کند. باید به جهانیان نشان داده شود که ملت ایران، باوجود تحریم‌ها و تهدیدها، ایستادگی می‌کند و تسلیم فشار خارجی نخواهد شد.

می‌تواند از این فرصت برای بازسازی تصویر ایران بهره ببرد.

دیدارهای دوجانبه و چندجانبه و دیپلماسی در میدان عمل نیز اهمیت ویژه‌ای دارد. در واقع دومین انتظار ملی، استفاده حداکثری از فرصت دیدار با رهبران کشورهاست. این دیدارها گاه از سخنرانی رسمی هم اثرگذارترند، چون مسیر عملی برای همکاری و تفاهم ایجاد می‌کنند. دیدارهای دوجانبه با کشورهای کلیدی چین و روسیه که نقش تعیین‌کننده‌ای در شورای امنیت دارند، توافق بر سر پروژه‌های اقتصادی یا انرژی می‌تواند پیام روشنی به غرب بفرستد. هند هم به‌عنوان قدرت نوظهور اقتصادی، می‌تواند شریک مهمی برای ایران در حوزه انرژی و ترانزیت باشد. هرچند برخی از کشورهای اروپایی در ماه‌های اخیر علیه ایران موضع گرفته‌اند، اما مذاکره مستقیم می‌تواند از تشدید تنش جلوگیری کند.

گفتگو با رسانه‌ها و حضور در مجامع علمی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار

شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور تهیه مصالح و اجرای بخشی از عملیات سفت کاری و نازک کاری در پروژه ساحل نهم بندرعباس با زیربنای حدوداً ۲,۸۰۰ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید. اشخاص حقیقی و حقوقی دارای شرایط ذیل می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- داشتن توانایی مالی و فنی متناسب با موضوع مناقصه و مدت زمان اجرای کار
- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه در پنج سال گذشته با زیربنای بیش از ۳,۰۰۰ مترمربع.
- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سه میلیارد و دویست میلیون) ریال.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان میتوانند با شماره های تلفن ۰۸۸۸۳۱۰۰۸-۸۸۸۳۲۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

یادداشت

ترامپ به دنبال پایگاه بگرام؛

بازگشت آمریکا به افغانستان

آرمان سعیدی
کارشناس مسائل آمریکا

ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا اعلام کرده است که پایگاه بگرام را طالبان تحویل آمریکا دهد در غیر اینصورت اتفاق بدی در راه خواهد بود. در این باره می‌توان

به چند نکته اشاره کرد: نکته نخست اینکه آمریکا همواره در منطقه به‌دنبال ایجاد یک حاشیه امن برای تأمین امنیت رژیم صهیونیستی و جلوگیری از نفوذ و قدرت نظامی و سیاسی رقبای خود یعنی چین و روسیه است. بعد از اجلاس شانگهای، آمریکا به شدت نگران این موضوع شده است که همکاری‌های نظامی در منطقه به سطوح بالا برسد و این یعنی هژمون آمریکا بیش از پیش تضعیف گردد و حتی به فروپاشی ناتو هم منجر شود و از سوی دیگر سرمایه‌گذاری‌های آمریکا در منطقه با شرکای عربی خود به مخاطره نیفتد. چین و روسیه در منطقه بالطبع به دنبال ایجاد پایگاه‌های نظامی موثر خواهند بود تا جایی که چین قصد دارد بندر گوادر پاکستان را هم به پایگاه نظامی تبدیل کند و اقدامات از سوی رقبای آمریکا بقیتهای برای آمریکا نفع ندارد.

نکته دوم اینکه آمریکا از اقدامات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت نگران است تا جایی که اگر رژیم صهیونیستی اقدامی علیه پاکستان انجام دهد اینبار اسلام آباد مانند قطر سکوت نخواهد کرد و پاسخ متقابل را به رژیم صهیونیستی خواهد داد. احتمالاً آمریکا پایگاه بگرام را به عنوان یک راهبرد نظامی در منطقه می‌داند تا از رژیم صهیونیستی محافظت کند. اینکه طالبان نیز با آمریکا همکاری کند دور از دسترس نیست چرا که در گذشته رابرت مک مستر مشاور امنیت ملی دولت ترامپ گفته بود که ترامپ به دولت افغانستان اعلام کرد که ۵۰ هزار نیروی طالبان را آزاد کنند. بنابراین طالبان را به راحتی احتمالاً پایگاه بگرام را به آمریکا تحویل دهد. شکل‌گیری طالبان نوین برای آمریکا هم در منطقه نفع ندارد و آمریکا این موضوع را می‌داند.

میز خبر

دریادار ایرانی:

نیروی دریایی ارتش آماده دفاع همه جانبه از منافع ایران است

سرویس سیاسی

فرمانده نیروی دریایی ارتش در پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس با تأکید بر اینکه این نیرو آماده دفاع همه جانبه از منافع ملی و عزت ایران اسلامی است گفت: در جنگ ۱۲ روزه، نیروهای مسلح نشان دادند که امنیت این سرزمین خط قرمز ملت است و هر متجاوزی با پاسخ کوبنده روبرو خواهد شد.

امیر دریادار شهرام ایرانی در پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس، نوشت: فرا رسیدن هفته دفاع مقدس، یادآور حماسه‌ای ستروگ و جاودانه است که در آن فرزندان دلیر این مرز و بوم، با ایمان، ایثار و اراده‌ای شکست‌ناپذیر، در برابر هجوم دشمن ایستادند و عظمت روح مقاومت را در تاریخ ثبت کردند. این ایام، نماد پایداری ملتی است که در مصاف با ظلم، سر خم نکردند و از جان خویش برای پاسداری از دین، وطن و کرامت انسانی گذشتند. وی در بخشی از پیام خود آورده است: اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره همه‌ی شهدای بلندمرتبه این مرز و بوم، فرارسیدن هفته دفاع مقدس را به فرماندهان، جانبازان، ایثارگران، خانواده‌های معظم شهدا و تمامی رزمندگان خدوم نیروهای مسلح به‌ویژه دریادلان ولایتمدار تبریک عرض کرده و اعلام می‌کنم که نیروی دریایی حیاتی و تعیین کننده همچون گذشته، با تکیه بر ایمان، تخصص، آمادگی رزمی و تبعیت از منویات فرماندهی معظم کل قوا (مدظله العالی)، آماده دفاع همه‌جانبه از منافع ملی و عزت ایران اسلامی در هر میدان و هر زمان است.

آگهی فراخوان مزایده عمومی مجدد شماره 1403/048 «مزایده فروش بخشی از اقالام ضایعاتی و مستعمل»-نوبت دوم



شرکت پالایش نفت بندر عباس

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد فروش بخشی از اقالام ضایعاتی و مستعمل خود را طبق جدول مندرج در اسناد مزایده و قیمت پایه اعلامی، از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

- ۱- متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶، از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر، جهت بازدید از اقالام و دریافت اسناد مزایده، به آدرس - کیلومتر ۲۰ بندر شهید رجایی - سه‌راهی خونسرخ - بلوار صنعت نفت - شرکت پالایش نفت بندر عباس - ساختمان مرکزی -امور پیمانها و مناقصات- اتاق ۱۳۴ مراجعه نمایند.
- ۲- تاریخ و محل تحویل پاکات پیشنهاد مالی: حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۲، گشایش پاکات مالی در ساعت ۱۵:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۲ و محل تحویل ساختمان مرکزی -کمیسسیون معاملات اتاق ۲۰۳ می‌باشد. در صورت نیاز به حضور نمایندگان مزایده‌گران در جلسه گشایش پاکات، دعوتنامه حضور در جلسه به ایشان ارسال می‌گردد. بدیهی است در صورت عدم ارسال دعوتنامه، مزایده‌گران از حضور در محل پالایشگاه اجتناب نمایند.
- ۳ -مبلغ سپرده شرکت در مزایده فوق معادل ۱۰٪ (ده درصد) نرخ پایه (اعلامی توسط مزایده‌گزار) می باشد که بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به حساب پالایشگاه ارائه گردد.
- ۴ -شرح و مقدار تقریبی اقالام مورد مزایده به همراه قیمت پایه در جدول مندرج در اسناد مزایده ذکر گردیده است. (لازم به ذکر است مبنای محاسبه فروش تعداد/وزن ضایعات، باسکول پالایشگاه بندرعباس و بارنامه های تنظیمی نماینده فروشنده می باشد).
- ۵ -فروش کلیه اقالام تحت مزایده به صورت یکجا و کامل مدنظر بوده و بایستی توسط خریدار بدون قید و شرط صورت پذیرد.
- ۶-این شرکت در رد یا قبول هر یک و تمامی پیشنهادهای واصله مختار خواهد بود.
- ۷- سایر شرایط در اسناد مزایده به طور کامل درج گردیده است.
- ۸- تلفن های تماس: ۳۲۳۶۷۱۵۲ و ۳۲۳۶۷۱۵۷ و ۰۷۶-۳۲۳۶۷۱۶۰

سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORDC.IR و WWW.BAORCO.IR

کدپستی: ۷۹۳۱۱-۸۴۱۸۳

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت پالایش نفت بندر عباس
سهامی عام

آگهی مناقصه عمومی بدون اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۸-۰۰۲۱۲۱۰۰۱۰ RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: خرید PIPE

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

چشم‌انداز خوشبینانه رشد اقتصادی ایران در ۲۰۲۶ به استناد گزارش جدید IMF؛

بازگشت آرام به مدار رشد اقتصادی

حمیدرضا اقدسی

دکترای اقتصاد بین‌الملل



صندوق بین‌المللی پول در تازه‌ترین چشم‌انداز خود تصویری دوگانه از آینده اقتصاد جهان ارائه می‌دهد؛ شرق با شتاب در حرکت است و غرب با گام‌هایی آهسته پیش می‌رود.

در این میان، ایران پس از رشد قابل توجه در سال‌های اخیر، در ۲۰۲۵ با کاهش سرعت مواجه می‌شود، اما همچنان در مسیر مثبت باقی می‌ماند؛ مسیری میانه که هم نشانه‌ای از فشارهاست و هم روزنه‌ای از فرصت‌ها. روند کلی اقتصاد جهانی تصویر کلی که صندوق بین‌المللی پول از آینده ترسیم می‌کند، نشان می‌دهد اقتصاد جهانی در سال‌های ۲۰۲۵ و ۲۰۲۶ همچنان در مسیر رشد باقی خواهد ماند، اما این رشد یکدست و همگن نیست. جهان در حقیقت به دو سرعت متفاوت تقسیم می‌شود: در یک سو، آسیا قرار دارد؛ قاره‌ای که موتور اصلی حرکت اقتصاد جهانی لقب گرفته است. هند با نرخ پایدار ۶.۴ درصدی در هر دو سال ۲۰۲۵ و ۲۰۲۶ و چین با رشد ۴.۸ درصدی در ۲۰۲۵ و ۴.۲ درصدی در ۲۰۲۶، همچنان در نقش پیشران‌های اصلی ظاهر می‌شوند. این کشورها نه تنها از جمعیت جوان و بازار داخلی گسترده برخوردارند، بلکه جریان سرمایه و نوآوری را نیز به سمت خود جذب کرده‌اند. در سوی دیگر،

بسیاری از اقتصادهای پیشرفته با آهنگی کندتر حرکت می‌کنند. چالش‌هایی همچون جمعیت رو به پیری، افت سرمایه‌گذاری مولد و کاهش تقاضای مصرف‌کننده، رشد آن‌ها را محدود ساخته است. به همین دلیل، فاصله میان اقتصادهای نوظهور و اقتصادهای صنعتی قدیمی بیش از پیش آشکار می‌شود؛ گویی جهان در حال تجربه «جغرافیای نابرابر رشد» است کشورهایی با کمترین آهنگ رشد در سال‌های ۲۰۲۵ و ۲۰۲۶ بر پایه تازه‌ترین داده‌های صندوق بین‌المللی پول، گروهی از اقتصادهای مهم جهان در دو سال آینده با آهنگی کندتر از دیگر کشورها حرکت خواهند کرد. در صدر این فهرست، ایران با رشد ۰.۶ درصدی در ۲۰۲۵ و ۱.۱ درصدی در ۲۰۲۶ دیده می‌شود. پس از آن، آلمان با تنها ۰.۱ درصد رشد در ۲۰۲۵ و بهبود محدود به ۰.۹ درصد در ۲۰۲۶ قرار دارد. ایتالیا نیز با ۰.۵ درصد در ۲۰۲۵ و ۰.۸ درصد در ۲۰۲۶ در جمع اقتصادهای کم‌رقم جای می‌گیرد. ژاپن، سومین اقتصاد بزرگ جهان، رشد ۰.۷ درصدی در ۲۰۲۵ را تجربه خواهد کرد که در سال بعد حتی به ۰.۵ درصد کاهش می‌یابد. کره جنوبی، هرچند در سال ۲۰۲۵ تنها ۰.۸ درصد رشد خواهد داشت، اما در ۲۰۲۶ نشانه‌هایی از بازگشت را با ۱.۸ درصد رشد بروز می‌دهد وضعیت ایران در گزارش IMF صندوق بین‌المللی پول در تازه‌ترین برآورد خود، مسیر اقتصاد ایران را در چهار سال اخیر چنین

ترسیم کرده است:

- ۲۰۲۳: رشد ۵ درصدی
- ۲۰۲۴: رشد ۳.۵ درصدی
- ۲۰۲۵: کاهش سرعت به ۰.۶ درصد
- ۲۰۲۶: بازگشت ملایم به ۱.۱ درصد

این ارقام نشان می‌دهد که اقتصاد ایران پس از دو سال رشد قابل توجه در ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴، وارد مرحله‌ای از کندی می‌شود؛ مرحله‌ای که در ۲۰۲۵ به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد و نشانه‌های رکود خفیف را به همراه دارد. با این حال، چشم‌انداز سال ۲۰۲۶ حاکی از بهبود نسبی و بازگشت آرام به مدار رشد مثبت است. نکته قابل توجه در این گزارش آن است که IMF نسبت به ارزیابی پیشین خود در آوریل ۲۰۲۵، نگاه خوش‌بینانه‌تری به آینده اقتصاد ایران داشته و برآورد رشد سال ۲۰۲۵ را ۰.۳ واحد درصد بالاتر ثبت کرده است. این بازنگری هرچند محدود است، اما نشان می‌دهد که صندوق برخی ظرفیت‌ها و تحولات داخلی را در جهت تقویت روند رشد مد نظر قرار داده است. به بیان دیگر، اقتصاد ایران همچنان در مسیر رشد مثبت باقی خواهد ماند، هرچند آهنگ آن کندتر از بسیاری از اقتصادهای نوظهور منطقه است. این واقعیت، تصویر ترکیبی از چالش‌ها و فرصت‌ها را پیش‌رو سیاست‌گذاران قرار می‌دهد: از یک سو فشارهای ساختاری و محدودیت‌های خارجی و از سوی دیگر امکان بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی برای حرکت به

سمت رشد پایدارتر مقایسه منطقه‌ای نگاهی به نقشه اقتصادی منطقه نشان می‌دهد که آهنگ رشد کشورها تفاوت‌های معناداری با یکدیگر دارند. عربستان سعودی با رشد ۳.۶ درصدی در ۲۰۲۵ و ۳.۹ درصدی در ۲۰۲۶ مسیر پائینی از توسعه را دنبال می‌کند. هند نیز با ثبت رشد ۶.۴ درصدی در هر دو سال، همچنان در جایگاه یکی از سریع‌ترین اقتصادهای جهان باقی می‌ماند. در همین حال، چین با وجود کندشدن شتاب خود از ۴.۸ درصد در ۲۰۲۵ به ۴.۲ درصد در ۲۰۲۶، همچنان یکی از پیشران‌های اصلی رشد جهانی به شمار می‌رود. گزارش تازه صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد که اقتصاد ایران پس از ثبت رشد ۵ درصدی در ۲۰۲۳ و ۳.۵ درصدی در ۲۰۲۴، در سال ۲۰۲۵ به ۰.۶ درصد کاهش می‌یابد و در ۲۰۲۶ با ۱.۱ درصد اندکی بهبود پیدا می‌کند. هرچند این ارقام در مقایسه با اقتصادهای پرشتاب منطقه‌ای مانند هند و عربستان پایین‌تر است، اما مسیر ایران همچنان مثبت باقی مانده و حتی نسبت به برآورد پیشین پیام روشن این چشم‌انداز آن است که تداوم حرکت به سمت رشد پایدار نیازمند تقویت سرمایه‌گذاری، ارتقای بهره‌وری و استفاده هوشمندانه از ظرفیت‌های داخلی و منطقه‌ای خواهد بود.

مسکن‌یار

آسیب‌شناسی تعاونی‌های کشور در سطح خرد

ذبیح‌الله ماندگاری

کارشناس ارشد حقوق عمومی



تعاونی‌ها در شرایط بحران‌های اقتصادی و اجتماعی شکل گرفته‌اند. به همین دلیل بخش تعاونی ایران به لحاظ ساختار،

تحول چندانی تجربه نکرده است، از طرفی تعاونی‌های کشور برخلاف برخی از تعاونی‌های موفق دنیا که به استفاده از ظرفیت‌های درونی می‌پردازند، چشم به راه حمایت‌های دولتی هستند.

فرایند تشکیل تعاونی

علاوه بر وقت‌گیر و هزینه‌بر بودن فرایند تأسیس تعاونی در کشور، روحیه تعاون و مشارکت در آن‌ها دیده نمی‌شود. لذا پیشنهاد می‌شود ابتدا پیش از آنکه تعاونی ایجاد شود اطمینان از شرایط بقای تعاونی، توسعه آن صورت گیرد و ثبت‌ها شروع شود.

چگونگی سرمایه‌گذاری و تأمین مالی تعاونی

برخلاف تعاونی‌های برتر دنیا که در آن‌ها حق عضویت منبعی مهم برای تأمین مالی اولیه تعاونی است، در ایران حق عضویت تعاونی‌ها کم است. این موضوع موجب شد که تعاونی‌ها به محل‌هایی برای افزایش تقاضای اعتبارات و حمایت‌های مالی به خصوص منابع رانتی دولت شوند.

از طرفی، ضعف مالی و سودآوری تعاونی‌ها، آن‌ها را در جذب سرمایه و اعتبار با مشکل مواجه کرده است؛ در حالی که باید از طریق روش‌های نوین سرمایه‌گذاری جدید جذب کنند.

نحوه شکل‌گیری مدیریت تعاونی

مدیریت تعاونی‌ها اغلب سنتی و غیر حرفه‌ای است و کارایی لازم را ندارد؛ در حالی که در تعاونی‌های برتر دنیا دیدگاهی استراتژیک وجود دارد. برای اینکه مدیریت حاکم بر تعاونی‌ها موفق باشند باید شرایط تخصصی و حرفه‌ای برای آنان در نظر گرفته شود. عملکردشان باید شفاف بوده و در مقابل اعضاء پاسخگو باشند.

مدیرعامل فولاد هرمزگان از ثبت رکورد جدید تولید طی ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۴ خبر داد:

تولید ۷۳۹ هزارتن تختال در فولاد هرمزگان

سرویس اقتصادی

شرکت فولاد هرمزگان به عنوان بزرگترین شرکت زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه در مدت زمان ۶ ماهه نخست امسال توانست علی رغم محدودیت‌های انرژی در کشور که گریبانگیر بسیاری از صنایع بود، رکورد تاریخی در تولید تختال و آهن اسفنجی را به ثبت برساند. به این شکل که تولید تختال در ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۴ به میزان ۷۳۹ هزار و ۷۱۲ تن به ثبت رسیده و رکورد قبلی برای تولید این محصول مربوط به ۶ ماه نخست سال ۱۳۹۷ به میزان ۷۲۵ هزار و ۹۴۲ تن بوده است. همچنین در حوزه تولید آهن اسفنجی نیز رقم ثبت شده برای ۶ ماهه نخست امسال برابر با ۹۹۸ هزار و ۲۶۰ تن بوده و این درحالیست که رکورد قبلی تولید این محصول در نیمه نخست سال گذشته به میزان ۹۹۳ هزار و ۲۷۹ تن به ثبت رسیده بود.



به گزارش صبح‌ساحل، در کنار ۵۲ ستاورد یادشده، شاهد ثبت رکورد برای تولید آهک در این مجموعه فولادی نیز بودیم و شرکت سنگ و فولاد هرمزگان توانست با تولید ۴۹۹۳ تن آهک هیدراته ۲۵۰ درصد رشد تولید نسبت به مدت مشابه سال قبل را تجربه کرده و رکوردی جدید در تولید این محصول ثبت کند. تمامی ثبت رکوردهای رخ داده در مجموعه فولاد هرمزگان که طی ۶ ماهه اول

امسال بدست آمده حاصل تلاش جمعی و برنامه‌ریزی استراتژیک است که برای پیشبرد اهداف تعریف شده این شرکت فولادی تدوین شده و به مرحله اجرا درآمده است.

روحیه ایثار، همبستگی و جهاد، در ثبت رکوردهای تولید فولاد هرمزگان جلوه‌گر شده است

در این راستا علیرضا رحیم، مدیرعامل فولاد هرمزگان نیز با اشاره تلاش بی وقفه همکاران در خطوط تولید گفت: با تلاش همکاران سختکوش و وجود روحیه‌ای جهادی، فولاد هرمزگان توانست در سال جاری رکوردهای جدیدی را در تولید محصولات استراتژیک خود به ثبت برساند.

علیرضا رحیم با اشاره به موفقیت‌های اخیر در ثبت رکوردهای تولید بیان کرد: در آستانه هفته دفاع مقدس، یاد و خاطره حماسه‌آفرینانی را گرامی می‌داریم که با ایثار و پایمردی استقلال و سربلندی ایران را رقم زدند و رکوردهایی را به ثبت رساندند که از بدو تأسیس و

بهره برداری از شرکت فولاد هرمزگان تا کنون بدست نیامده بود. وی افزود: در شش‌ماهه نخست سال، در حوزه تولید تختال رکورد بی‌سابقه ۷۳۹ هزار و ۷۱۲ تن، همچنین در تولید آهن اسفنجی ۹۹۸ هزار و ۲۶۰ تن ثبت شد که نشان‌دهنده توانمندی و ظرفیت بالای مجموعه فولاد هرمزگان است. این دستاوردها در شرایطی رقم خورد که صنعت فولاد کشور با محدودیت‌های شدید انرژی مواجه بود.

مدیرعامل فولاد هرمزگان در ادامه خاطرنشان کرد: با وجود آنکه شش ماه نخست امسال یکی از سخت‌ترین دوره‌های فعالیت ما بود و محدودیت‌های گسترده در تأمین انرژی می‌توانست روند تولید را مختل کند، اما با برنامه‌ریزی دقیق و استفاده از راهکارهای جایگزین، اجازه توقف به چرخه تولید داده نشد. بخشی از این تدابیر، خرید برق سبز از بورس انرژی بود که با وجود هزینه‌های بالا، امکان استمرار تولید را فراهم کرد.

نقش موثر سرمایه‌های انسانی در ثبت رکورد تولید

رحیم ضمن تأکید بر نقش سرمایه انسانی به ویژه در حوزه بهره‌وری تصریح کرد: ثبت این رکوردها مرهون تلاش شبانه‌روزی کارکنان متعهد و متخصص فولاد

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای رضا پاسلار فرزند علی با شماره ملی ۳۳۹۱۸۷۶۸۱۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۷۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۶۴ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۴ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۳۸ سری الف/ ۹۴/ و آقای رهام پاسلار فرزند رضا با شماره ملی ۴۴۱۲۷۵۷۸۸ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۷۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۶۷ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۵ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۳۹ سری الف/ ۹۴/ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است. نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.تاریخ:۱۴۰۴/۰۷/۰۲

صادق شریفی شمیلی -مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۳۸۱/۱۴۰۴م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای رضا پاسلار فرزند علی با شماره ملی ۳۳۹۱۸۷۶۸۱۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۶۹ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۶۵ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۱ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۲ سری الف/ ۹۴/ و آقای رهام پاسلار فرزند رضا با شماره ملی ۴۴۱۲۷۵۷۸۸ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۶۹ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۵۲ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۰ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۳ سری الف/ ۹۴/ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است. نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.تاریخ:۱۴۰۴/۰۷/۰۲

صادق شریفی شمیلی -مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۳۸۰/۱۴۰۴م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای رضا پاسلار فرزند علی با شماره ملی ۳۳۹۱۸۷۶۸۱۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۶۸ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد تجاری در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۶۶ ذیل ثبت ۱۳۰۵۶۸ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۴ سری الف/ ۹۴/ و آقای رهام پاسلار فرزند رضا با شماره ملی ۴۴۱۲۷۵۷۸۸ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۶۸ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد تجاری در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۴۹ ذیل ثبت ۱۳۰۵۶۹ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۵ سری الف/ ۹۴/ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است. نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.تاریخ:۱۴۰۴/۰۷/۰۲

صادق شریفی شمیلی -مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۳۷۹/۱۴۰۴م الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای رضا پاسلار فرزند علی با شماره ملی ۳۳۹۱۸۷۶۸۱۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۷۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۶۱ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۳ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۱ سری الف/ ۹۴/ و آقای رهام پاسلار فرزند رضا با شماره ملی ۴۴۱۲۷۵۷۸۸ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۶۵۷۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک واحد آپارتمان در دفتر ۷۷۷ صفحه ۱۵۸ ذیل ثبت ۱۳۰۵۷۲ به نامش ثبت وسند مالکیت به شماره چایی ۹۹۴۴۴۰ سری الف/ ۹۴/ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است. نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم واخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.تاریخ:۱۴۰۴/۰۷/۰۲

صادق شریفی شمیلی -مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۳۸۰/۱۴۰۴م الف

میز خبر

پلمب سه واحد صنفی متخلف در هرمزگان



سرویس حوادث

در پی گشت مشترک سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان با همکاری بهداشت و تعزیرات حکومتی استان، سه واحد صنفی به دلیل تخلفات گرانفروشی و عرضه مواد غذایی غیربهداشتی پلمب و برای ۹ واحد دیگر پرونده تخلف تشکیل شد.

به گزارش صبح ساحل، سربوس بشیرزاده، مدیر بازرسی و نظارت بر محصولات کشاورزی این سازمان، از انجام ۱۳ مورد بازرسی مشترک با حضور نمایندگان بهداشت و تعزیرات حکومتی استان خبر داد. بشیرزاده اظهار داشت: در این بازرسی‌ها، یک واحد نانوايي سنگک به دليل گرانفروشی و دو واحد صنفی عرضه مواد غذایی به دلیل عدم رعایت موازین بهداشتی پلمب شدند. وی افزود: علاوه بر این، برای ۹ واحد صنفی دیگر نیز به دلیل تخلفات مختلف پرونده تشکیل و جهت رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شده است. همچنین یک واحد صنفی متخلف نیز تذکر دریافت کرد. مدیر بازرسی و نظارت بر محصولات کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان تاکید کرد: این گشت‌های مشترک به منظور حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان و جلوگیری از تخلفات صنفی به صورت مستمر در سطح استان ادامه خواهد داشت و از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف صنفی، مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۳۴ اطلاع دهند تا در اسرع وقت رسیدگی شود.

عفو ۴۳۰ نفر از زندانیان سازمان تعزیرات

سرویس حوادث

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی گفت: ۴۳۰ نفر از محکومین زندانی سازمان تعزیرات حکومتی مشمول عفو قرار گرفتند. علی‌فرهادی، رئیس سازمان تعزیرات حکومتی گفت: از مجموع زندانیان سازمان تعزیرات حکومتی تعداد ۴۲۰ نفر که بیش از ۹۰ درصد محکومین زندانی این سازمان را شامل می‌شود، با پیشنهاد رئیس محترم قوه قضائیه و موافقت رهبر انقلاب اسلامی، مشمول عفو قرار گرفتند و از زندان آزاد شدند. رئیس سازمان تعزیرات حکومتی بیان داشت: این اقدام در راستای سیاست‌های اصلاحی و انسانی نظام قضایی کشور صورت گرفته و جلوه‌ای از رأفت اسلامی و توجه به بازگشت اجتماعی محکومان را به نمایش گذاشته است. فرهادی در پایان افزود: این تصمیم گامی مؤثر در کاهش جمعیت کیفری و تقویت امید در میان خانواده‌های زندانیان است. / سازمان تعزیرات حکومتی

معدوم سازی ۲۰۰ کیلوگرم فرآورده خام دامی ناسالم در رودان

سرویس حوادث

رئیس اداره دامپزشکی رودان از اجرای موفقیت‌آمیز طرح نظارت بهداشتی بر مراکز عرضه فرآورده‌های خام دامی و معدوم‌سازی ۲۰۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته و غیربهداشتی خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سید حمیدرضا محبی، رئیس اداره دامپزشکی شهرستان رودان، در تشریح جزئیات این عملیات همزمان با افزایش نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی در سطح شهرستان از مراکز عرضه فرآورده‌های خام دامی طی هفته جاری، ۲۰۰ کیلوگرم فرآورده خام دامی تاریخ منقضی و غیربهداشتی جمع‌آوری و تحت نظارت دقیق بهداشتی معدوم شد. وی افزود: عملیات بازرسی بهداشتی از مراکز عرضه فرآورده‌های خام دامی در سطح شهرستان به صورت روزانه توسط کارشناسان بهداشتی دامپزشکی به شکلی هدفمند و مستمر در حال اجراست. این بازرسی‌های دقیق با هدف ارتقا ضوابط بهداشتی و تضمین سلامت جامعه صورت می‌پذیرد. رئیس اداره دامپزشکی رودان در پایان از شهروندان درخواست کرد تا با توجه و دقت در زمان خرید فرآورده‌های خام دامی، به تاریخ تولید و انقضای آن‌ها توجه کنند. محبی تأکید کرد: در گام بعدی برای حفظ و ارتقای سلامت خود، هرگونه تخلف بهداشتی در حوزه دام و فرآورده‌های خام دامی را به سامانه ۱۵۱۲ و شماره تلفن ۴۲۸۸۲۵۶۵ اداره دامپزشکی رودان گزارش دهید تا در کمترین زمان ممکن با متخلفین برخورد قانونی صورت گیرد.



دادستان قشم از عدم صدور مجوز جدید یا تمدید قرارداد پرورش میگو در محدوده یکی از آثار طبیعی ملی ایران در جزیره خبر داد

صدور دستور ویژه قضایی برای حفاظت از گنبد نمکی قشم

سرویس حوادث

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم با صدور دستور ویژه قضایی، هرگونه فعالیت جدید یا تمدید قرارداد مزارع پرورش میگو در محدوده اثر طبیعی ملی «گنبد نمکی» را ممنوع کرد.

به گزارش صبح ساحل؛ عبدالرزاق نریمانی دادستان عمومی و انقلاب قشم از صدور دستور ویژه قضایی برای ممنوعیت هرگونه فعالیت جدید یا تمدید قرارداد پرورش میگو در محدوده اثر طبیعی ملی «گنبد نمکی» این جزیره خبر داد. دادستان قشم درباره دلایل این تصمیم اظهار داشت: جزیره قشم دارای آثار بی‌بدیل طبیعی است که باید برای نسل‌های آینده حفظ شود ولی توسعه بی‌رویه فعالیت‌های اقتصادی در محدوده این آثار، تعادل اکولوژیک و زیست‌محیطی منطقه را بر هم می‌زند و خسارات جبران‌ناپذیری برجای خواهد گذاشت و به همین دلیل، دستگاه قضایی به‌طور قاطع در برابر تخلفات در این حوزه ایستاده است.

وی با بیان اینکه بر اساس دستور قضایی هیچ مجوز جدیدی برای پرورش میگو در محدوده گنبد نمکی جزیره قشم موسوم به «گنبد نمکی برخوردار» صادر نخواهد شد، افزود: از تاریخ ۲۹ شهریورماه ۱۴۰۴ تمدید



مجوز یا واگذاری اراضی با کاربری پرورش میگو در محدوده گنبد نمکی قشم به‌طور کامل ممنوع است و در صورت مشاهده تخلف، با متخلفان طبق قانون برخورد خواهد شد. دادستان قشم همچنین ابراز امیدواری کرد که این تصمیم نقطه عطفی در تقابل میان منافع کوتاه‌مدت اقتصادی و ضرورت‌های بلندمدت حفاظت از محیط‌زیست باشد. وی تصریح کرد: گنبد نمکی قشم که در فهرست آثار طبیعی ملی ایران و ژئوپارک جهانی یونسکو ثبت شده، نه‌تنها ارزش علمی و زیست‌محیطی دارد، بلکه به‌عنوان یکی از ظرفیت‌های مهم گردشگری طبیعی جزیره شناخته می‌شود.

نریمانی گفت: پرورش میگو طی دود دهه اخیر یکی از صنایع روبه‌رشد در سواحل جنوبی کشور بوده، اما ورود این صنعت به حریم آثار طبیعی ملی، تبعات گسترده‌ای از جمله آلودگی منابع آبی، تخریب پوشش گیاهی و کاهش جذابیت‌های گردشگری را به همراه داشته که ضرورت رعایت موازین قانونی در این خصوص را ضروری ساخته است.

الزام تبعیت از قانون

دادستان قشم یادآور شد: از منظر حقوقی، این تصمیم بر پایه قوانین صریح کشور از جمله قانون حفاظت و بهسازی محیط‌زیست و قانون ملی شدن منابع طبیعی اتخاذ شده است و بر همین اساس، دستگاه‌های اجرایی همچون جهاد کشاورزی، امور اراضی، شیلات و سازمان منطقه آزاد قشم مکلف‌اند به‌طور کامل از

رهایی ۱۰۱ زندانی محکوم به قصاص

در پویش «به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم»

سرویس حوادث

رئیس مرکز توسعه حل اختلاف قوه قضاییه در جلسه شورای عالی قضایی از رهایی ۱۰۱ نفر زندانی محکوم به قصاص در پویش «به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم» و با رضایت اولیای دم خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین هادی صادقی در جلسه شورای

عالی قضایی به ارائه گزارشی از آخرین آمارها و نتایج پویش «به عشق امام حسین علیه السلام می‌بخشم» در ماه‌های محرم و صفر امسال پرداخت و اظهار کرد: در جریان پویش «به عشق امام حسین علیه‌السلام می‌بخشم» که در ماه‌های محرم و صفر سال ۱۴۰۴ به اجرا درآمد، ۱۰۱ نفر با رضایت اولیای دم از قصاص رهایی یافتند، نزدیک به سه هزار نفر از زندان آزاد شدند و هزار و ۶۱۸ نزاع دسته‌جمعی نیز منتهی به صلح و سازش شد؛

مجموعاً چهار هزار و ۶۴۹ نفر مشمول این پویش شدند. رئیس مرکز توسعه حل اختلاف قوه قضاییه ادامه داد: به موجب پویش «به عشق امام حسین علیه السلام می‌بخشم»، تنها در استان مازندران ۹۹۹ نفر از زندان آزاد شدند، در استان خوزستان ۴۷ نفر با رضایت اولیای دم از قصاص رهایی یافتند و هزار و ۱۰۳ نزاع دسته‌جمعی در استان چهارمحال و بختیاری نیز به سازش ختم شد. / قوه قضاییه

انهدام باندهای کلان سوخت قاچاق در مرزهای کشور

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی انتظامی کشور از ناکامی باندهای کلان قاچاق سوخت و کشف بیش از ۲۱ میلیون لیتر انواع سوخت قاچاق در مرزهای آبی و خاکی کشور طی ۶ ماه سال جاری خبر داد.

سردار احمدعلی گودرزی در تشریح این خبر اظهار کرد: در اجرای طرح‌های ضربتی مبارزه با قاچاق فرآورده‌های نفتی، مرزبانان دلاور و جسور مرزبانی فراجا مستقر در مرزهای آبی و خاکی سراسر کشور با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی و گشت‌زنی‌های هدفمند، طی ۶ ماه سال جاری موفق به انهدام باندهای کلان قاچاق سوخت در مرزهای کشور شدند.

وی افزود: مرزبانان با هوشیاری و افزایش توان عملیاتی در این ۶ ماه، بیش از ۲۱ میلیون لیتر انواع فرآورده‌های نفتی که عمدتاً در دریا بوده را کشف که این مقدار نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۷۳ درصدی داشته است.

فرمانده مرزبانی انتظامی با اشاره به دستگیری قریب به ۳ هزار نفر متهم و توقیف شناور و وسایل نقلیه مربوطه، اظهار کرد: در این خصوص بیش از ۳ هزار و ۴۲۰ فقره پرونده قاچاق سوخت تشکیل و تحویل مراجع ذی صلاح شدند.

سردار گودرزی با قدردانی از عملکرد موفق مرزبانان در مبارزه با قاچاق سوخت، برآورد کارشناسان در خصوص ارزش ریالی محموله‌های سوخت را ۸۰۵ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: مرزبانان با توکل بر خداوند متعال و ائمه اطهار (ع) و همچنین آمادگی عملیاتی و رزمی با هرگونه تجاوز مرزی و قاچاق سوخت در مرزها برخورد قاطعانه خواهند داشت. /سایت پلیس



شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمک‌های خیرخواهانه مردم نیکوکار هرمزگان

شماره کارت بانك ملی 6037991899936706

شماره حساب بانك ملی 0106110031007

بنام ستاد ديه هرمزگان

آدرس: ستاد ديه هرمزگان بلوار امام حسين روبروي شهرک طلايه جنب ايستگاه آتش نشانی شماره ۹

میز خبر

با حکم رئیس هیئت ورزش‌های همگانی هرمزگان
صورت گرفت؛

معرفی رئیس و اعضای کمیته دومینو



سرویس ورزشی

صادق یوسفی یگانه رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان شد.

به گزارش صبح ساحل، رئیس و اعضای کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان معرفی شدند.

طی احکامی از سوی مهدی نوبانی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان، اعضای کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان معرفی شدند. صادق یوسفی‌یگانه به عنوان رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان، لیلا خوش‌نواز به عنوان نایب رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان، حمید کشوری به عنوان دبیر کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان، محمود طاهری زاده به عنوان مسئول آموزش کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان و یونس محمدحسینی به عنوان مسئول کمیته مسابقات کمیته دومینو هیئت ورزش‌های همگانی استان هرمزگان معرفی شدند.

مسابقات کاراته سبک شوتوکان JSKA قهرمانی

بندرعباس برگزار شد

قهرمانی دختران تیم شهدای کنارو



سرویس ورزشی

مسابقات سبک شوتوکان JSKA قهرمانی شهرستان بندرعباس با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات کاراته قهرمانی شهرستان بندرعباس سبک شوتوکان JSKA ویژه پسران و دختران و در ده کمربندهای سفید، زرد و نارنجی، با حضور ۱۹۸ شرکت‌کننده از ۱۶ تیم در سالن چند منظوره قلعه ایسین به صورت مجزا برگزار شد. در پایان این رقابت‌ها، در بخش دختران تیم شهدای کنارو به مربیگری اسما موسائی اول شد. تیم ابوذر فاریاب به مربیگری طاهره مهران‌پور در مکان دوم ایستاد. تیم منتخب شهرو به مربیگری اسما موسائی سوم شد. در بخش پسران، تیم های آلفا، فتح درگیر و ابوذر فاریاب اول تا سوم شدند.

در مراسم پایانی این دوره از مسابقات احمد محمد حسینی، مشاور ورزشی شهردار بندرعباس، شایان مهمی عضو هیأت رئیسه سبک شوتوکان JSKA و جمعی از مسئولین محلی حضور داشتند.

ژیمناستیک ریتیمیک کشور

دو بانوی هرمزگانی مسابقات

راقضاوت کردند



سرویس ورزشی

داوران هرمزگانی مسابقات ژیمناستیک ریتیمیک کشور را قضاوت کردند.

به گزارش صبح ساحل، نرجس

خاتون پای بریی و حلیمه پای

بریی از هرمزگان مسابقات لیگ

باشگاهی نونهالان و نوجوانان ژیمناستیک ریتیمیک کشور را قضاوت کردند. مسابقات لیگ ژیمناستیک ریتیمیک نونهالان و نوجوانان به میزبانی استان تهران برگزار شد.

فیتنس و پرورش اندام قهرمانی هرمزگان

قهرمانان تیمی و نفرات برتر
اوزان مختلف معرفی شدند

دوم، فرزاد شریفی از باشگاه میثم جنوب، ابوالفضل حاتمی پور از باشگاه سپهرجیم، در رده سنی بزرگسالان دسته سوم، سید احمد موسوی از باشگاه اندام‌سازان (نفت ستاره خلیج فارس)، امین ذاکری از باشگاه اندام‌سازان، عابدین رنجبر از باشگاه دلیران، در رده سنی بزرگسالان دسته چهارم، ساجدتی‌زاده از باشگاه میثم جنوب، محمدنبی صفری از باشگاه عیسوند، فاروس عیدانی از باشگاه جیم وان، در رده سنی بزرگسالان دسته پنجم، میثم طوفانی از باشگاه میثم جنوب، سینا بردفرد از باشگاه دلیران و محمد علی پناهی از باشگاه سپهر عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. در رشته بادی بیلدینگ، باشگاه اندام‌سازان با ۹۱ امتیاز قهرمان شد. باشگاه ذاکری با ۳۶ امتیاز در مکان دوم ایستاد و باشگاه دلیران با ۲۳ امتیاز سوم شد. در اوورال این رشته، پیمان نعمتی از باشگاه اندام‌سازان عنوان قهرمانی را کسب کرد. در مسابقات پیشکسوتان، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان، داوود حب الهی از باشگاه سامیار و علی رضا کوهستانی از باشگاه اندام‌سازان اول تا سوم شدند.

در رده سنی جوانان وزن ۷۵- کیلوگرم، امیرضا خوش قدم از باشگاه ذاکری، علی ابکار از باشگاه رادمهر اول و دوم شدند. در رده سنی جوانان وزن ۷۵+ کیلوگرم، علی رضا شهریاری از باشگاه دلیران، عباس جهانگیری از باشگاه ذاکری و عمران علی‌نژاد از باشگاه بردیا عناوین اول تا سوم را کسب کردند.

در مسابقات بزرگسالان وزن ۶۵ کیلو گرم، محسن ذاکری از باشگاه دلیران، محسن دهقان از باشگاه اندام‌سازان و علی آبکار باشگاه رادمهر اول تا سوم شدند.

در مسابقات بزرگسالان دسته وزن ۷۰ کیلوگرم، امیررضا خوش قدم از باشگاه ذاکری، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان و فرزاد فرود از باشگاه میثم جنوب و پیام مرشدی از باشگاه ذاکری، در رده سنی بزرگسالان دسته سوم، پیمان معماری از باشگاه اندام‌سازان، در رده بزرگسالان دسته چهارم، ساجدتی‌زاده از باشگاه میثم جنوب، فرزاد حاتمی از باشگاه آریو، ضیا هویدا از باشگاه اندام‌سازان در رده سنی بزرگسالان دسته پنجم، محمد علی پناهی از باشگاه سپهر، عباس جهانگیری از باشگاه ذاکری و رسول قاسمی از باشگاه سالار عناوین اول تا سوم را کسب کردند.

در رشته بادی کلاسیک، مقام اول را تیم میثم جنوب با ۴۸ امتیاز، مقام دوم را تیم دلیران با ۳۶ امتیاز و مقام سوم را تیم اندام‌سازان با ۳۰ امتیاز به دست آوردند.

در اوورال این رشته، ساجد تی‌زاده از باشگاه میثم جنوب بر سکوی قهرمانی ایستاد. در مسابقات پیشکسوتان، سیداحمد موسوی از باشگاه اندام‌سازان (نفت ستاره خلیج فارس)، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان و فاروس عیدانی از باشگاه جیم‌وان اول تا سوم شدند.

در رده سنی جوانان، مهدی خدادادیان از باشگاه میثم جنوب، فرزاد شریفی از باشگاه میثم جنوب و علی ابطحی از باشگاه اندام‌سازان اول تا سوم شدند.

در رده سنی بزرگسالان دسته اول، آروین هاشمی از باشگاه دلیران، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان پیام مرشدی نودز از باشگاه ذاکری، در رده سنی بزرگسالان دسته



پیشکسوتان، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان، عبدالرحمن پورانی از باشگاه سامیار و علیرضا کوهستانی از باشگاه اندام‌سازان اول تا سوم شدند. در رده سنی جوانان، امیررضا خوش قدم از باشگاه ذاکری، فرزاد فرود از باشگاه میثم جنوب و مهدی خدادادیان از باشگاه میثم جنوب اول تا سوم شدند.

در رده سنی بزرگسالان دسته اول، آروین هاشمی از باشگاه دلیران، حسین صالحی از باشگاه ذاکری و عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان، در رده سنی بزرگسالان دسته دوم، امیررضا خوش قدم از باشگاه ذاکری، فرزاد فرود از باشگاه میثم جنوب و پیام مرشدی از باشگاه ذاکری، در رده سنی بزرگسالان دسته سوم، پیمان معماری از باشگاه اندام‌سازان، در رده بزرگسالان دسته چهارم، ساجدتی‌زاده از باشگاه میثم جنوب، فرزاد حاتمی از باشگاه آریو، ضیا هویدا از باشگاه اندام‌سازان در رده سنی بزرگسالان دسته پنجم، محمد علی پناهی از باشگاه سپهر، عباس جهانگیری از باشگاه ذاکری و رسول قاسمی از باشگاه سالار عناوین اول تا سوم را کسب کردند.

در رشته بادی کلاسیک، مقام اول را تیم میثم جنوب با ۴۸ امتیاز، مقام دوم را تیم دلیران با ۳۶ امتیاز و مقام سوم را تیم اندام‌سازان با ۳۰ امتیاز به دست آوردند. در اوورال این رشته، ساجد تی‌زاده از باشگاه میثم جنوب بر سکوی قهرمانی ایستاد. در مسابقات پیشکسوتان، سیداحمد موسوی از باشگاه اندام‌سازان (نفت ستاره خلیج فارس)، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان و فاروس عیدانی از باشگاه جیم‌وان اول تا سوم شدند.

در رده سنی جوانان، مهدی خدادادیان از باشگاه میثم جنوب، فرزاد شریفی از باشگاه میثم جنوب و علی ابطحی از باشگاه اندام‌سازان اول تا سوم شدند. در رده سنی بزرگسالان دسته اول، آروین هاشمی از باشگاه دلیران، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان پیام مرشدی نودز از باشگاه ذاکری، در رده سنی بزرگسالان دسته

رادمهر، محمد امین فتحی از باشگاه ذاکری، محمدنبی صفری از باشگاه عیسوند، در دسته پنجم ۱۸۲-، محمد داوری از باشگاه رادمهر، امیرحسین سالاری از باشگاه دلیران، هادی بیوم آبادی از باشگاه میثم جنوب، در دسته ششم ۱۸۲+، سجاد گنججوری از باشگاه رادمهر، احسان امیرزاد از باشگاه ذاکری و احمد رستمی قشمی از باشگاه ۲۳ پلاس عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

در امتیاز تیمی در رده بزرگسالان، باشگاه رادمهر، باشگاه ذاکری و باشگاه بهزاد اول تا سوم شدند و کسب مقام نمودند.

در اوورال مسابقات فیزیک کلاسیک، محمد امین بهاری از باشگاه ذاکری قهرمان شد. در ماسکولار فیزیک دسته اول ۱۷۹-، حسین تراهی از باشگاه رادمهر، فرشاد آهسته از باشگاه رادمهر، جاسم بختیاری از باشگاه اندام‌سازان، در دسته دوم ۱۷۹+، سجاد گنججوری از باشگاه رادمهر، میلاد بهمنیان از باشگاه میثم جنوب و بهرام مرتضوی راد از باشگاه رادمهر اول تا سوم شدند. در مسابقات گیمز کلاسیک پیشکسوتان عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان اول شد. فاروس عیدانی از باشگاه جیم وان دوم و احمد ازکات از باشگاه معراج سوم شد. در مسابقات جوانان، علی ابطحی از باشگاه اندام‌سازان، محمدرضا کمالی از باشگاه سیدجمال و حسن جعفری از باشگاه عیسوند اول تا سوم شدند.

در مسابقات بزرگسالان، دسته یک، عبدالرسول روزگاران از باشگاه اندام‌سازان، مهرداد بختواز باشگاه ذاکری، در دسته دوم، محمدنبی صفری از باشگاه عیسوند، فاروس عیدانی از باشگاه جیم وان، امین ذاکری از باشگاه اندام‌سازان، در دسته سوم، احسان امیرزاده از باشگاه ذاکری، میثم طوفان از باشگاه میثم جنوب و سینا بردفرد از باشگاه دلیران اول تا سوم شدند.

در رشته فیزیک کلاسیک، مقام باشگاه ذاکری با ۴۶ امتیاز اول شد. باشگاه اندام‌سازان با ۴۲ امتیاز دوم و باشگاه میثم جنوب با ۳۶ امتیاز سوم شد.

در اوورال این رشته ساجد تی‌زاده از باشگاه میثم جنوب اول شد. در مسابقات

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات فیتنس و پرورش اندام قهرمانی باشگاه‌های هرمزگان با معرفی باشگاه‌های برتر به پایان رسید.

مسابقات فیتنس و پرورش اندام قهرمانی باشگاه‌های هرمزگان با شرکت ۱۹ باشگاه برگزار شد و در پایان باشگاه ژنتیک به مقام قهرمانی دست یافت. باشگاه تناوران دوم شد و باشگاه پالادیوم در مکان سوم ایستاد. در مسابقات فیتنس اسپورت جوانان، هادی رئیسی، امیر حسین سالاری و نورالدین رحیمی اول تا سوم شدند. در مسابقات ۱۷۵- کیلوگرم بزرگسالان، حسام پورعلی و علیرضا باستین اول و دوم شدند. در مسابقات ۱۷۵+ کیلوگرم بزرگسالان مقام اولی را امیرمحمد صفوی کسب کرد.

در مسابقات فیت مدل جوانان، امیرعباس رخ، امیرحسین سالاری و آریب منصوری عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۷۶- کیلو گرم، محمد ذاکری، محمدامین آجیلی و پیمان آقایی نسب اول تا سوم شدند. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳- حمید رضا زمانی اول شد. محمد علی جعفری دوم و عنوان سوم را محمد گرگیج به خودش اختصاص داد.

در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳+، آرمان نصیری، مصطفی طونی و سید مهدی منصوری اول تا سوم شدند. در مسابقات ماسل استایل جوانان، هادی رئیسی بر سکوی قهرمانی ایستاد. محمد نوید سلطانی‌زاده دوم و هومن آقایی سوم شد. در

رده سنی بزرگسالان وزن ۱۷۶-، مهرداد بختو، عبدالله پلاسی‌زاده و محمدتی جهانشاهی اول تا سوم شدند. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳-، محمدامین فتحی اول شد. محمدعلی جعفری دوم و امیرمحمد صفوی در مکان سوم ایستاد. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳+، آرمان نصیری و هومن آقایی اول و دوم شدند. در مسابقات فیتنس استایل جوانان، بهزاد بازگیر اول، امیرعباس رخ بین دوم و مهرشاد یوسفی سوم شد. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۷۶-، محمد ذاکری، حمیدرضا زمانی و مهدی اوریا اول تا سوم شدند.

در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳-، محمد گرگیج و امیرعباس رخ بین اول و دوم شدند. در رده سنی بزرگسالان وزن ۱۸۳+، بهزاد بازگیر اول شد. مصطفی طونی دوم و سید مهدی منصوری در مکان سوم ایستاد.

در مسابقات فیزیک کلاسیک پیشکسوتان، احمد ازکات از باشگاه معراج اول شد. جواد منصوریان دوم و محمد تقی جهان شاهی از باشگاه تن‌اوران جنوب عنوان سومی را کسب کرد. در مسابقات فیزیک کلاسیک جوانان، دسته اول ۱۷۴-، میلاد عرب از باشگاه ضریان، آرشیا برموز از باشگاه سپهر، امین احمدی از باشگاه سیدجمال، در دسته دوم ۱۷۸-، محمد رضا کمالی از باشگاه ذاکری، مهدی خدادادیان از باشگاه میثم جنوب، سبحان پور حجت از باشگاه گیو، در دسته سوم

۱۷۸+، سجاد کمالی زرکانی از باشگاه رادمهر، حسن غلام حسینی از باشگاه اندام‌سازان، امیرحسین سالاری از باشگاه دلیران اول تا سوم شدند. در مسابقات فیزیک کلاسیک بزرگسالان، دسته اول ۱۷۰- ابوالفضل مرادی از باشگاه رادمهر، حسن خسروی از باشگاه بهزاد، محمد علی اساکلمرادی از باشگاه سیدجمال، در دسته دوم ۱۷۳- امین بهاری از باشگاه ذاکری، حامد دهقانی از باشگاه بهزاد، آرش پاک نهاد از باشگاه بهزاد، در دسته سوم ۱۷۶- عبداللّه ملاچیه از باشگاه ۲۳ پلاس، علیرضا سالاری پور از باشگاه بهزاد، علی زابلی از باشگاه هیراد، در دسته چهارم ۱۷۹-، سجاد کمالی زرکانی از باشگاه

محمود رئیسی

در هفته هشتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور فولاد در بندرعباس به برتری رسید و شهرداری بندرعباس در بوشهر بازی را واگذار کرد.

در هفته هشتم لیگ برتر فوتبال ساحلی

لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان حریف یزدی خود را با شکست بدرقه کرد

باشگاه‌های کشور دو تیم فولاد هرمزگان و گل‌سایوش یزد در زمین ساحلی غدیر بندرعباس پیگیری با هم رقابت کردند که این بازی با نتیجه ۴ بر یک به سود تیم فولاد هرمزگان پایان یافت.

علی میزایی، مهدی شیرمحمدی، رضا

باشگاه‌های کشور دو تیم فولاد هرمزگان و گل‌سایوش یزد در زمین ساحلی غدیر بندرعباس پیگیری با هم رقابت کردند که این بازی با نتیجه ۴ بر یک به سود تیم فولاد هرمزگان پایان یافت.

علی میزایی، مهدی شیرمحمدی، رضا

امیری زاده و مهدی روشندل برای شاگردان منصور مدارایی موفق به گلزنی شدند. در پایان هفته هشتم تیم فولاد هرمزگان ۱۷ امتیازی در رتبه دوم جدول رده‌بندی قرار گرفت و در هفته نهم این رقابت‌ها در بندرعباس به مصاف تیم شهرداری

بندرعباس می رود. در چارچوب هفته هشتم لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور، تیم شهرداری بندرعباس به مصاف تیم پارس جنوبی بوشهر رفت و در پایان با نتیجه ۴ بر ۳ مغلوب میزبان خود شد. این بازی در ورزشگاه ساحلی گردشگری امام‌علی (ع) بوشهر برگزار شد.

راز سلامتی مو، در بشقاب غذای شما

✿ سرویس سلامت

آیا می‌دانستید زیبایی و سلامت موهای شما از آشپزخانه شروع می‌شود؟ بله، درست شنیدید! راز سلامتی مو در بشقاب غذای شما پنهان است. با تغذیه درست و اصولی، می‌توانید به موهای خود جانی دوباره ببخشید و با ریزش مو خداحافظی کنید.

ریزش مو مشکلی است که امروزه افراد زیادی در سراسر جهان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. شاید در نگاه اول، موضوعی ساده یا صرفاً یک دغدغه زیبایی به نظر برسد، اما واقعیت این است که مو برای بسیاری از ما چیزی فراتر از یک عنصر ظاهری است. سلامت مو رابطه مستقیمی با اعتماد به نفس، سلامت روانی و حتی احساس تعلق اجتماعی دارد به همین خاطر وقتی روند ریزش مو آغاز می‌شود، افراد به سرعت به دنبال دلیل و درمان آن می‌گردند.

در گذشته عوامل ژنتیکی و هورمونی مهمترین عامل ریزش مو شناخته می‌شد، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد؛ تغذیه و سبک زندگی روزمره نقشی به همان اندازه مهم و گاهی حتی تعیین‌کننده در سلامت موها دارند. بر اساس گزارش منتشره در سایت مدیکال نت؛ مصرف بالای نوشیدنی‌های شیرین می‌تواند احتمال ریزش مو را به شکل قابل توجهی افزایش دهد.

مستقیم با ریزش بیشتر مو، به‌ویژه آلوپسی (ریزش موی خودایمنی) و آلوپسی آندروژتیک (طاسی‌الگوی مردانه و زنانه) مرتبط است. **نوشیدنی‌های شیرین؛** مردانی که بیش از سه و نیم لیتر نوشیدنی شیرین در هفته مصرف می‌کردند، به شکل قابل توجهی بیشتر دچار ریزش مو شده بودند. **آهن؛** کمبود آهن به کاهش رشد مو منجر می‌شود، در حالی که مکمل آهن به بهبود وضعیت کمک می‌کند. **پروتئین؛** مردانی که رژیم غذایی بسیار کم‌پروتئین داشتند، در عرض فقط دو هفته شاهد تغییرات منفی در ضخامت و رنگدانه‌های مو بودند.

✿ نقش نوشیدنی‌های شیرین بر ریزش مو

یکی از یافته‌های جالب این پژوهش، اثر نوشیدنی‌های شیرین بر ریزش مو بود. نوشابه‌ها، آبمیوه‌های صنعتی و نوشیدنی‌های انرژی‌زا پر از قندهای ساده هستند. این قندها علاوه بر افزایش خطر دیابت و چاقی، به‌طور غیرمستقیم بر روی ریزش موها اثر می‌گذارند. افزایش قند خون و التهاب ناشی از آن می‌تواند جریان خون‌رسانی به فولیکول‌ها را مختل کند. همین امر سبب می‌شود فولیکول‌ها ضعیف شده و بر روند ریزش مو سرعت بخشد. جالب است بدانید در مطالعه‌ای که روی بیش از هزار مرد جوان چینی انجام شد، مشخص شد کسانی که مصرف نوشیدنی‌های شیرینشان از سه و نیم لیتر در هفته بیشتر بود، چند برابر بیش از سایرین دچار ریزش مو شده بودند.

✿ تاثیر الکل بر ریزش مو

الکل یکی دیگر از متهمان اصلی در این زمینه است. مصرف الکل نه تنها احتمال ریزش مو را افزایش می‌دهد، بلکه با سفید شدن زود هنگام

موها نیز ارتباط دارد. دلایل ساده است: الکل جذب مواد مغذی در بدن را مختل می‌کند و همین امر، بدن را با کمبودهایی مواجه می‌سازد که نتیجه‌اش در فولیکول‌های مو نمایان می‌شود.

✿ مواد غذایی مفید برای مو

این پژوهش فقط بر روی عوامل منفی که بر روی ریزش مو تاثیر دارد تمرکز ندارد بلکه به مواد غذایی مفید بر رشد و پر پشتی مو نیز می‌پردازد. این مواد عبارتند از: **چای سبز؛** مکمل‌های حاوی چای سبز در چند آزمایش بالینی با کاهش ریزش مو همراه

یکی از یافته‌های جالب این پژوهش، اثر نوشیدنی‌های شیرین بر ریزش مو بود. نوشابه‌ها، آبمیوه‌های صنعتی و نوشیدنی‌های انرژی‌زا پر از قندهای ساده هستند. این قندها علاوه بر افزایش خطر دیابت و چاقی، به‌طور غیرمستقیم بر روی ریزش موها اثر می‌گذارند. افزایش قند خون و التهاب ناشی از آن می‌تواند جریان خون‌رسانی به فولیکول‌ها را مختل کند. همین امر سبب می‌شود فولیکول‌ها ضعیف شده و بر روند ریزش مو سرعت بخشد. جالب است بدانید در مطالعه‌ای که روی بیش از هزار مرد جوان چینی انجام شد، مشخص شد کسانی که مصرف نوشیدنی‌های شیرینشان از سه و نیم لیتر در هفته بیشتر بود، چند برابر بیش از سایرین دچار ریزش مو شده بودند.

برگ خرمالو؛ در این آزمایش، عصاره برگ‌های خرمالو موجب افزایش ضخامت تارهای مو می‌شود.

سویا و سبزیجات خانواده کلم؛ هرچند نتایج قطعی نبود، اما مصرف بیشتر این مواد غذایی با کاهش ریزش مو ارتباط دارد.

کمپلکس‌های پروتئینی و مکمل‌های خاص؛ برخی ترکیبات مانند غشای پوسته تخم مرغ یا

✿ اهمیت سبک زندگی

سلامت مو تنها به نوع غذاها بستگی ندارد، بلکه سبک زندگی کلی هم بر روی آن نقش دارند. کم‌خوابی، استرس مزمن، مصرف دخانیات و بی‌تحرکی همگی می‌توانند شرایط را بدتر کنند. برای همین، متخصصان توصیه می‌کنند علاوه بر اصلاح رژیم غذایی، مدیریت استرس و خواب کافی را هم باید جدی بگیریم.

✿ نتیجه‌گیری

ریزش مو فقط یک مشکل زیبایی نیست. بسیاری از افراد پس از شروع ریزش مو، دچار کاهش اعتماد به نفس و مشکلات روحی می‌شوند. حتی در مواردی، افسردگی و اضطراب هم گزارش شده است. بنابراین وقتی یک عامل ساده مثل تغذیه می‌تواند این روند را کند یا متوقف کند، توجه به آن اهمیت دوچندانی پیدا می‌کند.

این بررسی بزرگ نشان می‌دهد که برای داشتن موهای سالم، تنها نباید به ژنتیک تکیه کرد. تغذیه روزانه، انتخاب نوشیدنی‌ها، مصرف یا پرهیز از مکمل‌ها و حتی سبک زندگی، همه با هم در این مسیر نقش دارند.

بنابراین برای مراقبت بهتر از موهایتان؛ سطح ویتامین D و آهن بدن را در حد مطلوب نگه دارید.

مصرف نوشیدنی‌های شیرین و الکل را به حداقل برسانید.

پروتئین کافی دریافت کنید.

سبزیجات متنوع، سویا و منابع گیاهی را در رژیم خود بگنجانید.

استرس و کم‌خوابی را مدیریت کنید. تاموهای زیبا، براق و پرپشت داشته باشید.

✿ میز خبر

خانواده‌ها محصولات دارای نشان سازمان غذا و دارو را برای دانش‌آموزان بخرند

✿ سرویس سلامت

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با تأکید بر لزوم انتخاب ایمن و صحیح فرآورده‌های غذایی برای دانش‌آموزان گفت؛ توجه به نشان ایمنی و مجوز سازمان غذا و دارو، بهترین تضمین برای سلامت و عملکرد ذهنی دانش‌آموزان است.

عبدالعظیم بهفر، مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با تأکید بر لزوم انتخاب ایمن و صحیح فرآورده‌های غذایی برای دانش‌آموزان گفت؛ توجه به نشان ایمنی و مجوز سازمان غذا و دارو، بهترین تضمین برای سلامت و عملکرد ذهنی دانش‌آموزان است.

وی در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید اظهار کرد؛ انتخاب فرآورده‌های غذایی سالم و دارای نشان تأیید سازمان غذا و دارو، نقش تعیین‌کننده‌ای در تأمین انرژی و ارتقای تمرکز دانش‌آموزان دارد.

وی با اشاره به لزوم دقت خانواده‌ها در خرید اقلام صبحانه و میان‌وعده دانش‌آموزان افزود؛ محصولات دارای برچسب اصالت، تاریخ تولید و انقضا معتبر و نشان استاندارد، از مهم‌ترین معیارهای انتخاب ایمن هستند.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو تصریح کرد؛ خانواده‌ها باید از خرید فرآورده‌های فله‌ای یا محصولاتی که فاقد مشخصات کامل و مجوز بهداشتی هستند، خودداری کنند؛ چرا که این محصولات می‌توانند سلامت دانش‌آموزان را به خطر بیندازند.

بهفر یادآور شد؛ لبنیات پاستوریزه، آب‌میوه‌های دارای مجوز معتبر، نان‌های بسته‌بندی سبوس‌دار و میان‌وعده‌هایی مانند مغزها و میوه‌های تازه، از جمله گزینه‌هایی هستند که علاوه بر ارزش تغذیه‌ای، ایمنی لازم را نیز برای مصرف دانش‌آموزان دارند. وی بر اهمیت فرهنگ‌سازی در میان خانواده‌ها و مدارس تأکید کرد و گفت؛ هدف اصلی سازمان غذا و دارو، فراهم‌کردن بستری است که دانش‌آموزان بتوانند با اطمینان از ایمنی مواد غذایی مصرفی، روزی پرنرژی و همراه با تمرکز آغاز کنند./تنسیم

برای دانش‌آموزان بعد از ظهر کفش بخرید

✿ سرویس سلامت

متخصص طب فیزیکی با تأکید بر اهمیت انتخاب کفش استاندارد برای دانش‌آموزان، گفت؛ بهترین زمان خرید کفش بعد از ظهر است، زمانی که پا در بزرگ‌ترین اندازه خود

قرار دارد و والدین می‌توانند سایز دقیق‌تر را انتخاب کنند.

محمد حسین جبه داری افزود؛ کفش مدرسه باید سبک، انعطاف‌پذیر و دارای تهویه مناسب باشد تا از خستگی و تعریق پا جلوگیری کند؛ داشتن فضای کافی در پنجه کفش، استفاده از کفی ارتوپدی و پاشنه کوتاه و پهن با ارتفاع ۲ تا ۳ سانتیمتر به حفظ تعادل، حمایت از قوس کف پا و پیشگیری از مشکلات اسکلتی و کمردرد کمک می‌کند.

✿ جنس و سایز مناسب

این متخصص طب فیزیکی توصیه کرد؛ کفش‌ها بهتر است از چرم طبیعی یا پارچه باکیفیت باشد و بند یا چسب آن‌ها طوری تنظیم شود که اندازه دقیق پا را فراهم کند، همچنین فاصله نوک انگشتان تا جلوی کفش باید یک تا یک‌و نیم سانتیمتر باشد و حتماً با پوشیدن جوراب امتحان شود.

✿ کفش، جا باز نمی‌کند!

خیلی از افراد بر این باورند که کفش بعد از مدتی جا باز می‌کند، اما این باور، اثبات علمی ندارد و کفش تنگ یا نامناسب می‌تواند سلامت پا را به خطر بیندازد.

جبه‌داری تأکید کرد؛ والدین هنگام خرید هر دو لنگه کفش را امتحان کنند، زیرا پای راست و چپ ممکن است اندازه متفاوت داشته باشد و کفش باید برای هر دو پا راحت باشد.

وی یادآور شد؛ خیلی از افراد بر این باورند که کفش بعد از مدتی جا باز می‌کند، اما این باور، اثبات علمی ندارد و کفش تنگ یا نامناسب می‌تواند سلامت پا را به خطر بیندازد.

✿ کفش ورزشی یا رسمی؟

وی با اشاره به اینکه کفش ورزشی برای استفاده روزمره مناسب‌تر از کفش رسمی است، افزود؛ کفش ورزشی سبک، انعطاف‌پذیر، دارای تهویه مناسب و ضربه‌گیر است به همین دلیل برای استفاده روزمره مناسب تر است؛ کفش رسمی ظاهر مرتبی دارد اما انعطاف و تهویه آن کمتر است و استفاده طولانی از آن ممکن است سلامت پا را به خطر بیندازد.

✿ استفاده از کفش نامناسب چه عوارضی دارد ؟

به گفته جبه‌داری، استفاده از کفش غیر استاندارد می‌تواند باعث تاول، میخچه، پینه، ناخن فرورفته و مشکلات اسکلتی و عضلانی مانند کمردرد، زانودرد، صافی کف پا، انحراف شست، تغییر الگوی راه رفتن و قوز کردن شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ادامه داد: کفش‌های نامناسب و غیر استاندارد موجب خستگی، کاهش تمرکز و افت مشارکت دانش‌آموز در فعالیت‌های روزانه خواهد شد و در بلندمدت زمینه آرتروز زودرس و ناهنجاری‌های قدامی را فراهم می‌کند.

جبه‌داری یادآور شد؛ کفش مدرسه بخشی از سلامت و بهداشت دانش‌آموز است و انتخاب درست آن می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کیفیت زندگی آنان داشته باشد.

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

• مدیر مسئول
الهام کرمی

• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی

• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا

• چاپ مهدوی کرمان

• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

◎ هوای فیلترینگ هوش مصنوعی دیپ سیک را قدرتمندتر کرد

محصول تقریباً با موفقیت ۱۰۰ درصدی در مقابله با مسائل مخرب رایج از جمله سخنان مضر، محتوای حساس سیاسی و تشویق به فعالیت‌های غیرقانونی عمل کرده است. هرچند به گفته هوای نرخ موفقیت مدل هنگامیکه رفتارها براساس سناریوهای چالش محور، سناریوهای نقش آفرینی و کد نویسی رمزگذاری شده، پنهان شدند به ۴۰ درصد کاهش یافت. این شرکت با اشاره به مدل هوش مصنوعی که شرکت علی بابا توسعه داده، اعلام کرد: قابلیت جامع دفاع امنیتی این مدل به ۸۳ درصد رسید و در شرایط آزمون یکسان، نسبت به مدل‌های هم‌زمانی مانند Qwen-۲۳۵B و R۱-۶۷۱B دیپ سیک بین ۸ تا ۱۵ درصد عملکرد بهتری داشت. دیپ سیک با عرضه مدل‌های R۱ و R۲ شرکت‌های سیلیکون ولی و سرمایه‌گذاران فناوری در خارج از چین را شوکه کرد زیرا آنها بسیار گیشرفته بودند.

هوای یک نسخه ایمنی محور از هوش مصنوعی دیپ سیک را به طور مشترک ابداع کرده که در جلوگیری از مطرح شدن موضوعات سیاسی حیاتی در حد ۱۰۰ درصد موفق عمل می‌کند. رگولاتورهای چینی الزام کرده‌اند مدل‌های هوش مصنوعی داخلی و برنامه‌هایی که توسط آن‌ها اجرا می‌شوند، قبل از عرضه عمومی ارزش‌های سوسیالیستی چین را نمایش دهند. هوای در بیانیه‌ای در وی‌جت اعلام کرد از هزار تراشه هوش مصنوعی Ascend برای آموزش مدل زبانی بزرگی استفاده کرده که در حقیقت نسخه اصلاح شده مدل R۱ شرکت دیپ سیک است. دانشگاه ژجیانگ شریک هوای در این پروژه است. به نظر می‌رسد لیانگ ون فنگ بنیانگذار دیپ سیک هیچ دخالتی در این پروژه ندارد. هوای این محصول را «دیپ سیک R۱ ایمن» نامیده است. تست‌ها نشان داده این

انتشار نسخه به‌روزرسانی شده «جمینی» در کروم

سرویس فناوری

گوگل به‌روزرسانی جمینی را برای کروم منتشر کرد تا قابلیت‌های هوش مصنوعی را معرفی کند.

گوگل، غول موتور جست‌وجو، از انتشار به‌روزرسانی جمینی برای کروم برای کاربران در مناطق منتخب خبر داده و قابلیت‌های هوش مصنوعی را به مرورگر اضافه کرده است. این به‌روزرسانی در حال حاضر برای همه کاربران macOS و Windows در ایالات متحده که زبان انگلیسی را به عنوان زبان پیش‌فرض انتخاب کرده‌اند، در دسترس است.

گوگل همچنین جمینی را برای کاربران موبایل کروم در این کشور منتشر می‌کند و این شرکت ادعا کرده که این امر تجربه مرور کاربر در کروم را بهبود می‌بخشد. مایک تورس، معاون رئیس محصول کروم، در یک پست وبلاگی اعلام کرد که این غول فناوری مستقر در کالیفرنیا، انتشار جمینی برای کروم را برای همه کاربران در ایالات متحده که زبان انگلیسی را به عنوان زبان پیش‌فرض کروم در ویندوز و macOS انتخاب کرده‌اند، آغاز کرده است.

این به‌روزرسانی که قبلاً فقط برای مشترکین Google AI Ultra و Google AI Pro در ایالات متحده در دسترس بود، اکنون برای طیف

وسیع‌تری از کاربران در دسترس است. کاربران می‌توانند با کلیک روی لوگوی جمینی که در گوشه بالا سمت راست پنجره مرورگر ظاهر می‌شود، ویژگی جمینی را در کروم فعال کنند. به لطف این ادغام، کروم اکنون می‌تواند اطلاعات کاربران را در تب‌های مختلف مقایسه و خلاصه کند.

همچنین یک ویژگی بازبایی جدید مبتنی بر هوش مصنوعی اضافه خواهد شد که نیاز به مرور تاریخچه جست‌وجو برای یافتن اطلاعات خاص از یک صفحه وب قبلاً بازدید شده را از بین می‌برد. در کروم همچنین به کاربران این امکان را می‌دهد که اطلاعات را از برنامه‌های

بپرستند و پاسخ به سؤالات با استفاده از یک نمای کلی مبتنی بر هوش مصنوعی از جست‌وجو، در کنار صفحه وب ظاهر می‌شود.

کاربران همچنین می‌توانند در حالت هوش مصنوعی سؤالات بعدی را بپرستند.

این ویژگی‌ها در حال حاضر در ایالات متحده به زبان انگلیسی در دسترس هستند و گوگل قصد دارد آنها را در هفته‌های آینده در مناطق و زبان‌های دیگر نیز راه‌اندازی کند.

گوگل همچنین در ماه‌های آینده قابلیت‌های عامل (agent) را به

Gemini در کروم اضافه خواهد کرد و به کاربران اجازه می‌دهد وظایفی مانند رزرو آرایشگاه یا سفارش مواد غذایی را به مرورگر محول کنند.

علاوه بر این، این غول فناوری مستقر در کالیفرنیا با ادغام Gemini در کروم، ویژگی‌های امنیتی جدیدی را معرفی می‌کند.

این شرکت به زودی عملکرد جعبه شنی پیشرفته خود را که از Gemini Nano استفاده می‌کند، گسترش خواهد داد تا از فریب کاربران توسط وب‌سایت‌ها با ویروس‌های جعلی و تبلیغات رایگان جلوگیری کند. /

باشگاه خبرنگاران جوان

میز خبر

حزب سیاسی انگلیس، خواهان برجسب زنی شبکه‌های اجتماعی شد

سرویس فناوری

حزب لیبرال دموکرات انگلیس پیشنهاد می‌کند مشابه هشدارهای سلامتی که روی بسته سیگار وجود دارد، برجسی برای محافظت از کودکان در برابر آسیب روی شبکه‌های اجتماعی نصب شود.

این حزب همچنین برای ایمن‌تر کردن اینترنت برای کاربران جوان خواستار ارائه محدودیتی برای «دوم‌اسکرولینگ» (doomscrolling) است که مانع از آن می‌شود که

فیدهای شبکه‌های اجتماعی به‌طور بی‌پایان محتوای جدید ارائه دهند. ویکتوریا کولینز سخنگوی علم و فناوری حزب لیبرال دموکرات قصد دارد در یک سخنرانی در کنفرانس حزب که امروز برگزار می‌شود، برنامه‌های گفته‌شده را ارائه دهد. او در این کنفرانس در این باره می‌گوید: ما مدت‌هاست متوجه شده‌ایم هرگاه محتوای آنلاین تهدیدی برای سلامت عمومی باشد، باید از آن آگاه شویم. به همین دلیل امروز از همه می‌خواهم که اپلیکیشن‌های اعتیادآور شبکه‌های اجتماعی برای افراد زیر ۱۸ سال، همراه هشدارهای بهداشتی اجباری همراه باشند. به عنوان مثال سیگار یا الکل، این محصولات اعتیادآور خطرات مستندی دارند، به خصوص برای جوانان. شواهد واضح نشان می‌دهد استفاده بیش از حد از این اپ‌ها کودکان را در معرض مشکلات روانی، اضطراب، اختلال خواب و آسیب جدی به تمرکز قرار می‌دهد. آیا آنها حق ندارند از این موضوع مطلع شوند؟ این اقدام ازسوی حزب برای محافظت کودکان در شبکه‌های اجتماعی در حالی ارائه می‌شود که سراد دیوی رهبر آن به مشاجره با ایلان ماسک مالک پلتفرم ایکس‌آدمه داد. همچنین وی از سازمان نظارت بر ارتباطات انگلیس (Ofcom) خواسته تا پلتفرم ایکس را به دلیل اجازه دادن به انتشار تصاویر سوءاستفاده از کودکان و دستورالعمل‌های خودآزاری، مورد بررسی قرار دهد. پیش از این ماسک از دولت انگلیس بابت تصویب قانون ایمنی آنلاین که هدف آن حفاظت از کودکان در فضای مجازی است، انتقاد و اعلام کرده بود این قانون تاثیر بازدارنده‌ای بر آزادی بیان دارد. پیش‌بینی می‌شود دیوی در سخنرانی خود در کنفرانس حزب لیبرال دموکرات دوباره به ماسک حمله کند. /مهر

مبتلا به کبد چرب چه بخورند

خوردنی‌های مفید برای مبتلایان به کبد چرب

روغن ماهی

گردو

چای سبز

لوبیای سویا

دانه آفتاب گردان

خوردنی‌های مضر برای مبتلایان به کبد چرب

روغن حیوانی

کره

روغن‌های سرخ‌کردنی تجارتي

مارگارین

لبنیات چرب

کاریکاتور: "هدف!"

اثر: سیلوانو میلو

