



مصاحبه اختصاصی

گفت‌وگو با یک فعال فرهنگی به بهانه چاپ جدیدترین کتاب «راشد انصاری»؛

خالو؛ دیده‌بان طنز معاصر



سرخط خبرها

ایران ظرفیت ایجاد دست‌کم ۲۰۰ هزار مگاوات برق خورشیدی را دارد

شاهراه دستیابی به امنیت انرژی

بررسی آینده نظم ارزی بین‌المللی؛

یوآن دیجیتال، کابوس جدید دلار

توافق قاهره

ترمز مکانیسم ماشه

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، چالش‌های این اداره کل را تشریح کرد

مهرپر مسئله

خواندنی‌های روز

سه کتاب، یک جهان؛

«ویرجینیا وولف» و ادبیات مدرن

شکستگی مفصل ران خطرناک است؟

عضلات قوی، عصای دوران سالمندی

علت امتناع ایران از رای دادن به «اعلامیه نیویورک» بررسی شد؛

همه‌پرسی از فلسطینیان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هشدار داد؛

نشانه‌های همه‌گیری تب‌دنگی در هرمزگان



تقدیر رییس سازمان ملی استاندارد ایران از اداره کل استاندارد هرمزگان



سامیه طهوریان

خبرنگار



اداره کل استاندارد استان هرمزگان در جشنواره شهید رجایی سال ۱۴۰۳ موفق شد با مجموع امتیازات شاخص‌های اختصاصی و عمومی، رتبه برتر گروه عمومی، اجتماعی و قضایی را کسب کند و مورد تقدیر رئیس سازمان ملی استاندارد ایران قرار گرفت.

به گزارش صبح ساحل، در آیین برگزاری جشنواره شهید رجایی که همه ساله با هدف ارزیابی عملکرد دستگاه‌های اجرایی برگزار می‌شود، اداره کل استاندارد استان هرمزگان توانست در میان دستگاه‌های استانی به رتبه برتر دست یابد. «فرزانه انصاری»، رئیس سازمان ملی استاندارد ایران، با صدور پیامی رسمی خطاب به «مجید زارع‌زاده»، مدیرکل استاندارد هرمزگان، این موفقیت را تبریک گفت و از تلاش‌ها و خدمات ارزشمند کارکنان این اداره کل قدردانی کرد. در متن پیام وی آمده است: «ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والامقام دولت به ویژه شهیدان رجایی و باهنر، دریافت لوح تقدیر جشنواره شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر استانی در گروه عمومی، اجتماعی و قضایی در مجموع امتیازات

«مذاکره» اسم رمز زورگویی

باز شعار می‌دهد که ایران باید به میز مذاکره برگردد. مسئولین جمهوری اسلامی ایران نیز از مذاکره سخن می‌گویند. ایران اعتقاد دارد با مذاکره منصفانه و دیپلماسی عزتمند می‌توان اختلافات را کاهش داد. ولی جای تاسف است که بعضی از تحلیلگران و سیاست‌پویان دور از صحنه در داخل کشور، با تحلیل‌های تخیلی، مذاکرات تحمیلی را به بقای نظام گره می‌زنند و در مسیر اهداف دشمن حرکت می‌کنند. در صورتی که میلیون‌ها نفر مردم جان‌برکف و شهادت‌طلب در ایران اسلامی آماده دفاع از نظام هستند، که در جنگ ۱۲ روزه گوشه‌ای از آن را نشان دادند. باید توجه داشت، در سال‌های گذشته قطعنامه‌های ظالمانه سازمان ملل علیه کشورمان وجود داشته و مسئولین ایران اقدامات مقابله‌ای را انجام داده‌اند. در صورت فعال شدن مکانیسم ماشه، به همین نحو اقدام خواهد شد. چرا که نظام سیاسی و مردم با بصیرت ایران هرگز تسلیم سیاست‌های آمریکا و دول اروپایی نخواهند شد.

«مقاومت و ایستادگی» دو رمز کلیدی و موفقیت مردم ایران در سال‌های پس از انقلاب اسلامی است که این سیاست در سایه هدایت‌های مقام معظم رهبری ادامه خواهد داشت. «و ما رمیت اذ رمیت ولكن الله رمی».

تعاملی است، ولی بیرون جلسه و در برابر رسانه‌ها و افکار عمومی، با حالتی حق به جانب، حرف دیگر یا عمل مورد نظر خود را انجام می‌دهند. نمونه اخیر آن، برخورد آقای ویتکاف نماینده آمریکا در مذاکره غیر مستقیم با جمهوری اسلامی ایران است که در جلسه دیپلماسی تلاش برای یافتن راه‌های توافق با ایران دارد، ولی در جمع خبرنگاران از غنی‌سازی صفر درصد ایران سخن می‌گوید و نهایتاً در جریان مذاکرات به مراکز هسته‌ای ایران حمله نظامی می‌کنند. بعضی مذاکرات، مقدمه اقدامات بعدی است. اروپائیان برای عمل غیرقانونی مکانیسم ماشه، مکرر شعار می‌دهند، ایران باید به میز مذاکره برگردد، ولی در جلسات فقط یک موضوع را مطرح می‌کنند و آن هم غنی‌سازی صفر درصد (خلاف قوانین بین‌المللی) است و در بعضی مذاکرات، هدف تکمیل اقدام ناتمام قبلی است مانند نابودی دانش هسته‌ای ایران که آمریکا و رژیم صهیونی موفق به انجام آن نشدند.

سه کشور اروپایی انگلیس، فرانسه و آلمان با مذاکره و تحمیل غنی‌سازی صفر درصد، قصد دارند با استفاده از حربه مکانیسم ماشه به آن دست پیدا کنند. آمریکا بعد از حمله نظامی به تاسیسات هسته‌ای ایران، با پرتویی تمام

احمد بینا

فعال حقوق بشر



یکی از اهداف چهارگانه سازمان ملل متحد، (اتوسعه روابط دوستانه میان ملل است.) بر این اساس موضوع گفتگو، مذاکره و تعامل، شعارهایی است که آمریکا و کشورهای غربی به صورت مکرر در سخنرانی‌ها و اظهارنظرهای خود مطرح می‌کنند. ولی درخواست برای مذاکره نیز مانند موضوعاتی همچون «حقوق بشر، دموکراسی و آزادی» صرفاً ابزاری برای تحمیل نظر خود به طرف مقابل و گرفتن امتیاز بیش از حق‌شان است. امروزه مقوله مذاکره به سلاحی جهت انحراف افکار عمومی تبدیل شده است. آمریکا و کشورهای اروپایی به این وسیله می‌خواهند خود را اهل تعامل، گفتگو و همزیستی مسالمت‌آمیز نشان دهند. آن‌ها با کشورهایی که مخالف سلطه‌جویی آمریکا و دول غربی هستند و از پایگاه مردمی بالایی برخوردار می‌باشند، موضوع مذاکره را برای توجیه کار خودشان استفاده می‌کنند. سیاست‌پویان آمریکایی و اروپایی در جلساتی که بدون حضور خبرنگاران و رسانه‌های جمعی برگزار می‌شود، رویکردشان با طرف مقابل،

فروش فوری نقدی و اقساط وانت آریسان ۲

دوگانه دارای SBR (از طریق لیزینگ ایران خودرو)

از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ تا تکمیل ظرفیت

سایت سامانه فروش: www.esale.ikd.ir

آدرس: بندرعباس بلوار امام خمینی خیابان ابن سینا- تلفن: ۰۷۶۳۳۳۸۴۷۰۲-۰۷۶۳۳۳۴۳۴۰۱

نماینده کد ۴۳۰۱

رضا دهقانی



ایک‌کو
ایران خودرو

ایران ظرفیت ایجاد دست‌کم ۲۰۰ هزار مگاوات برق خورشیدی را دارد

شاهراه دستیابی به امنیت انرژی

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



با توجه به موقعیت جغرافیایی ایران و شدت تابش خورشید در بخش‌های وسیعی از کشور، به‌ویژه در مناطق مرکزی، شرقی و جنوبی، ظرفیت بالقوه‌ای برای تولید برق خورشیدی وجود دارد که تاکنون به‌طور کامل مورد بهره‌برداری قرار نگرفته است. ایران با برخورداری از بیش از ۳۰۰ روز آفتابی در سال، یکی از مستعدترین کشورها برای توسعه انرژی خورشیدی در جهان به‌شمار می‌رود. این ظرفیت نه‌تنها می‌تواند پاسخگوی نیازهای داخلی باشد، بلکه امکان صادرات برق به کشورهای همسایه را نیز فراهم می‌آورد؛ کشورهایی که اغلب با کمبود انرژی مواجه‌اند و زیرساخت‌های لازم برای تولید پایدار برق را ندارند.

در سال‌های گذشته، پیشنهادهایی مبنی بر احداث نیروگاه‌های برق در کنار خطوط انتقال گاز به کشورهای همسایه، به‌ویژه پاکستان، مطرح شد. ایده‌ی احداث نیروگاه‌های ۵۰۰ مگاواتی در امتداد خط لوله گاز به پاکستان، با هدف تبدیل گاز به برق و صادرات آن، از جمله طرح‌هایی بود که می‌توانست هم ارزش افزوده‌ی بالاتری نسبت به صادرات مستقیم گاز ایجاد کند و هم از نظر فنی و اقتصادی مقرون‌به‌صرفه‌تر باشد. با این حال، این پیشنهادها هیچ‌گاه به مرحله‌ی اجرا نرسیدند و فرصت‌های مهمی برای توسعه همکاری‌های منطقه‌ای و تقویت جایگاه ایران در بازار انرژی از دست رفت.

صادرات برق، به‌ویژه برق تولیدشده از منابع تجدیدپذیر مانند خورشید، مزایای متعددی نسبت به صادرات گاز دارد. نخست آن‌که زیرساخت‌های انتقال برق، به‌ویژه در قالب خطوط فشار قوی، در بسیاری از مناطق مرزی ایران با کشورهای همسایه وجود دارد یا با سرمایه‌گذاری محدود قابل توسعه است. دوم آن‌که برق کالایی با ارزش افزوده‌ی بالاتر است و می‌تواند در قالب قراردادهای بلندمدت، درآمدی پایدار و قابل پیش‌بینی برای کشور ایجاد کند. سوم آن‌که صادرات برق خورشیدی، برخلاف گاز، وابسته به ذخایر زیرزمینی نیست و با توسعه فناوری و زیرساخت، می‌تواند به‌صورت نامحدود ادامه یابد. از منظر زیست‌محیطی نیز، توسعه برق

خورشیدی و جایگزینی آن با برق تولیدشده از منابع فسیلی، به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، کاهش آلودگی هوا و بهبود سلامت عمومی منجر می‌شود. ایران در سال‌های اخیر با بحران‌های زیست‌محیطی متعددی مواجه بوده است؛ از جمله کاهش منابع آب، آلودگی شدید هوا در کلان‌شهرها و افزایش دمای متوسط سالانه. در چنین شرایطی، گذار به انرژی‌های پاک نه‌تنها یک انتخاب اقتصادی، بلکه یک ضرورت زیست‌محیطی و اجتماعی است.

بر اساس برآوردهای فنی، ایران ظرفیت ایجاد دست‌کم ۲۰۰ هزار مگاوات برق خورشیدی را دارد که بخش قابل توجهی از آن می‌تواند برای صادرات اختصاص یابد. این ظرفیت، در صورت بهره‌برداری مناسب، می‌تواند وابستگی کشور به برق آبی و نیروگاه‌های فسیلی را کاهش دهد و امنیت انرژی را در بلندمدت تضمین کند. همچنین، با توجه به نوسانات منابع آبی و کاهش سطح ذخایر سدها، توسعه انرژی خورشیدی می‌تواند جایگزینی پایدار برای تولید برق در فصل‌های گرم و خشک باشد.

از منظر سیاست‌گذاری، تحقق این چشم‌انداز نیازمند اصلاحات ساختاری در حوزه انرژی، تسهیل سرمایه‌گذاری خصوصی و ایجاد مشوق‌های مالی و قانونی برای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی است. دولت باید با تدوین برنامه‌های جامع، تسهیل صدور مجوزها، تضمین خرید برق تولیدی و ایجاد زیرساخت‌های انتقال، زمینه را برای مشارکت بخش خصوصی و جذب سرمایه خارجی فراهم کند. همچنین، همکاری با کشورهای همسایه در قالب توافق‌نامه‌های دوجانبه یا منطقه‌ای، می‌تواند مسیر صادرات برق را

هموار سازد و ایران را به قطب انرژی پاک در منطقه تبدیل کند. در این مسیر، توجه به فناوری‌های نوین، از جمله پنل‌های خورشیدی با راندمان بالا، سیستم‌های ذخیره‌سازی انرژی و شبکه‌های هوشمند، اهمیت ویژه‌ای دارد. ایران باید با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و دانشگاهی، توسعه فناوری‌های بومی را در دستور کار قرار دهد و از وابستگی به واردات تجهیزات بکاهد. همچنین، آموزش نیروی انسانی متخصص،

ایران می‌تواند در آینده‌ای نزدیک به صادرکننده‌ی بزرگ برق خورشیدی در منطقه تبدیل شود؛ مشروط بر آن‌که موانع ساختاری، بوروکراتیک، و سرمایه‌گذاری برطرف شوند و مسیر توسعه پایدار انرژی هموار شود

ارتقاء دانش فنی و ایجاد مراکز تحقیقاتی و آزمایشگاهی، از الزامات توسعه پایدار انرژی خورشیدی در کشور است.

از سوی دیگر، توسعه برق خورشیدی می‌تواند به عدالت انرژی نیز کمک کند. بسیاری از مناطق محروم و دورافتاده کشور، به‌ویژه در استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان



جنوبی و کرمان، با کمبود برق مواجه‌اند. احداث نیروگاه‌های خورشیدی کوچک‌مقیاس در این مناطق، می‌تواند دسترسی پایدار به انرژی را فراهم کند، اشتغال‌زایی کند و زمینه‌ساز توسعه اقتصادی و اجتماعی شود. همچنین، با توجه به نزدیکی این مناطق به مرزهای شرقی کشور، امکان صادرات برق به افغانستان و پاکستان نیز فراهم است.

در سطح بین‌المللی، گذار به انرژی‌های تجدیدپذیر به یکی از اولویت‌های اصلی کشورها تبدیل شده است. توافق‌نامه پاریس، اهداف توسعه پایدار سازمان ملل و تعهدات زیست‌محیطی جهانی، کشورها را به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و توسعه انرژی‌های پاک ترغیب کرده‌اند. ایران نیز، به‌عنوان یکی از امضاکنندگان توافق‌نامه پاریس، موظف به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر است. در این چارچوب، توسعه برق خورشیدی و صادرات آن، می‌تواند به تحقق تعهدات بین‌المللی ایران کمک کند و جایگاه کشور را در عرصه دیپلماسی انرژی ارتقاء دهد. در مجموع، باید تأکید کرد که فرصت‌های موجود برای توسعه و صادرات برق خورشیدی در ایران، نیازمند اراده سیاسی، برنامه‌ریزی دقیق و مشارکت همه‌جانبه بخش‌های دولتی، خصوصی، علمی و اجتماعی است. با توجه به شرایط اقلیمی، موقعیت جغرافیایی، و ظرفیت‌های فنی موجود، ایران می‌تواند در آینده‌ای نزدیک به صادرکننده‌ی بزرگ برق خورشیدی در منطقه تبدیل شود؛ مشروط بر آن‌که موانع ساختاری، بوروکراتیک، و سرمایه‌گذاری برطرف شوند و مسیر توسعه پایدار انرژی هموار شود.

دانشتنی‌های مالی

تفاوت مالیات مهریه با مالیات سکه

(قسمت دوم)

عالیه بازگیر

کارشناس مالی



یکی از موضوعاتی که معمولاً باعث سردرگمی زوجین و حتی برخی مشاوران مالیاتی می‌شود، تفاوت میان مالیات مهریه و مالیات سکه

است. نکته مهم اینجاست که مهریه طبق ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم، به طور کامل از مالیات معاف است؛ فرقی هم ندارد که مهریه به شکل سکه طلا، وجه نقد یا هر نوع مال دیگری تعیین شده باشد. در مقابل، مالیات سکه موضوعی کاملاً جداست. این مالیات به خرید و فروش یا نگهداری تعداد زیادی سکه طلا مربوط می‌شود. در سال‌های اخیر، بانک مرکزی اطلاعات خریداران سکه را به سازمان امور مالیاتی ارائه داده و افرادی که بیش از تعداد مشخصی سکه دریافت کرده‌اند، موظف به پرداخت مالیات عملکرد و مالیات بر ارزش افزوده شده‌اند. نکته مهم این است که این مالیات ارتباطی به نیت خریدار ندارد؛ چه هدف استفاده شخصی داشته باشد و چه سرمایه‌گذاری، در هر حال مشمول مالیات خواهد شد. در مهریه اما ماجرا متفاوت است. وقتی تعداد سکه به عنوان مهریه در عقدنامه ثبت می‌شود، دریافت آن یک حق قانونی و شرعی برای زن محسوب می‌شود و هیچ‌گونه مالیاتی به آن تعلق نمی‌گیرد. حتی در زمان وصول، مهریه از مالیات فروش، نقل و انتقال یا درآمد نیز معاف است. با این حال اگر زن پس از دریافت مهریه، سکه‌ها را در بازار بفروشد و از این معامله سود قابل توجهی به دست آورد، سود حاصل می‌تواند مشمول مالیات بر درآمد شود.

وضعیت قانونی مهریه های غیرنقدی

در ساختار حقوقی ایران، مهریه می‌تواند شامل هر نوع دارایی یا خدمت مالی باشد، به شرط آن که ارزش اقتصادی داشته و امکان تملک آن برای زن فراهم باشد. به همین دلیل، مهریه‌های غیرنقدی مانند ملک، زمین، خودرو، طلا و جواهرات خاص، سهام یا حتی اقلام فرهنگی و هنری نیز در عرف و قانون معتبر شناخته می‌شوند. ثبت این موارد در سند ازدواج، آن‌ها را از نظر قانونی لازم‌الاجرا می‌سازد. از نظر مالیاتی، اصل مهریه طبق ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم، معاف از مالیات است. اما اگر مهریه شامل دارایی‌هایی مثل ملک یا خودرو باشد، هنگام انتقال رسمی سند به نام زن، ممکن است هزینه‌هایی نظیر مالیات نقل و انتقال یا عوارض شهرداری ایجاد شود. در واقع این هزینه‌ها به انتقال مالکیت دارایی مربوط می‌شود و ارتباطی با اصل مهریه ندارد. دادگاه‌های خانواده نیز معمولاً در احکام خود، انتقال قانونی مهریه‌های غیرنقدی را صراحتاً ذکر می‌کنند. اگر مرد از انتقال این دارایی‌ها خودداری کند، زن می‌تواند از طریق اجرای احکام و با پیگیری قانونی، انتقال سند را انجام دهد. در این روند، سازمان ثبت اسناد نیز موظف به همکاری خواهد بود.

وضعیت مهریه در صورت فوت زن یا شوهر

مرگ یکی از زوجین می‌تواند بر روند وصول مهریه اثر بگذارد، اما این موضوع تغییری در اصل معافیت مالیاتی مهریه ایجاد نمی‌کند. در صورت فوت زن، مهریه بخشی از ترکه او محسوب می‌شود و ورثه می‌توانند آن را از شوهر یا ورثه شوهر مطالبه کنند. در این حالت، نه زن در زمان حیات و نه ورثه او پس از فوت، بابت مهریه مشمول مالیات نخواهند شد. اگر مرد پیش از پرداخت مهریه فوت کند، زن حق دارد مهریه خود را به‌عنوان یک طلب ممتاز از ماترک متوفی مطالبه کند. طبق قانون مدنی، مهریه زن بر سایر دیون مقدم است و باید پیش از تقسیم ترکه تسویه شود. پس از پرداخت مهریه و سایر دیون، باقی‌مانده ماترک میان ورث تقسیم می‌شود. پرداخت مهریه از ماترک مرد نیز از پرداخت مالیات معاف است و مشمول هیچ گونه مالیات مستقیم نمی‌شود. تنها نکته قابل توجه این است که اگر زن پیش از وصول مهریه فوت کرده باشد و مهریه به ورثه او منتقل شود، در زمان انتقال یا فروش آن دارایی ممکن است مالیات بر ارث یا مالیات بر نقل و انتقال مطرح شود.

چرا قانون مالیات بر مهریه اهمیت دارد؟

هدف اصلی از تصویب قانون مالیات بر مهریه و اعمال مالیات بر مهریه‌های سنگین، همانگونه که توسط حامیان این طرح بیان شده، جلوگیری از توافق و اجتناب از مالیات‌های سنگین توسط زوجین است. علت این امر، خودداری از تعیین مهریه سنگین است؛ در صورتی که زوجین ملزم به پرداخت مالیات مهریه هنگام ثبت آن باشند، با توجه به اینکه مبلغ مالیات مهریه یک مقدار قابل توجه است، زن و شوهر به دلیل توانایی یا تمایل ناکافی برای پرداخت مالیات، از تعیین مهریه سنگین خودداری خواهند کرد. در مقابل حامیان این قانون، گروهی از مخالفان بر این باورند که اجرای مالیات بر مهریه عملاً مهم‌ترین پشتوانه مالی زنان در هنگام طلاق را تضعیف می‌کند. به اعتقاد آن‌ها، مهریه در عمل به عنوان ابزاری حمایتی برای زنانی که حق طلاق در اختیار ندارند عمل می‌کند. بنابراین محدود کردن نقش مهریه از طریق وضع مالیات، می‌تواند زنان را در فرآیند جدایی با مشکلات جدی‌تری روبه‌رو کند و تعادل حقوقی میان زوجین را بر هم بزند.

مزایا تصویب قانون مالیات بر مهریه

دعای مرتبط با مهریه در سال‌های اخیر، به مشکلات زیادی منجر شده است که نمایندگان مجلس تصمیم گرفته‌اند با تصویب قانون مالیات مهریه، به حل مشکلات اعم از زندانی شدن بسیاری از مردان، وارد کردن هزینه‌های سنگین برای این گروه از زندانیان به قوه قضائیه و مشکلات سر راه زنان برای وصول مهریه پایان دهند. در صورت تصویب، این طرح دارای ویژگی‌های زیر خواهد بود: روند دادرسی مهریه به شدت کاهش می‌یابد و زنان قادر به مطالبه و دریافت مهریه خود از طریق اجرای احکام دادگستری می‌شوند. به این ترتیب، نیاز به طرح دعوا در مرحله بدوی و پیگیری آن در مراحل تجدیدنظر و گاهی فرجام نخواهد گرفت و در نتیجه، روند دادرسی مهریه به شدت کوتاه می‌شود. افراد تا حدودی از پرداخت مالیات معاف می‌شوند؛ اما اگر مهریه به سقف معینی بیشتر شود، به ویژه در موارد مهریه‌های سنگین، درصد مشخصی از مهریه توافق شده به عنوان مالیات ثبت مهریه از زوجین دریافت می‌شود. هدف اصلی از تصویب قانون مالیات مهریه، جلوگیری از توافق و تعیین مالیات‌های سنگین توسط زوجین است. با توجه به اینکه مالیات ثبت مهریه مبلغ قابل توجهی دارد، زن و شوهر به دلیل عدم توانایی یا تمایل به پرداخت مالیات، از تعیین مهریه سنگین خودداری خواهند کرد. شرایط دریافت مهریه همچنان به طور کامل مشابه با گذشته باقی مانده است. ثبت مهریه در دفتر ازدواج و طلاق همچنان از مالیات معاف است و هیچ هزینه‌ای برای ثبت آن وجود ندارد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر همرمگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۱۳۴۶۲۳۲۲۴



مفقودی

پروانه وکالت به شماره

۱۳۹۳۲۷۲۹۱۲۱۲۰۴۰۱

تاریخ صدور ۱۳۹۳/۰۷/۱۹

به نام حمید رضاییان

فرزند محمود مفقود

گردیده و از درجه اعتبار

ساقط می گردد

آگهی مزایده اموال غیر منقول در شهر قشم

شرکت بیمه امید در نظر دارد تعداد ۱ واحد آپارتمان ارزیابی شده توسط کارشناس رسمی دادگستری را از طریق مزایده و به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت فرم شرکت در مزایده به نشانی ذیل مراجعه فرمایند.

آدرس برای دریافت اسناد مزایده: قشم، خیابان نخل زرین، روبروی هتل نخل زرین، پلاک ۷ و ۸ به شماره تماس: ۰۷۶۳۵۲۴۲۶۳۱-
- نماینده شرکت : آقای رحمانی

ردیف	آدرس ملک مورد مزایده	متراژ	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱	قشم، بلوار ولیعصر، مجتمع فردوسی، قطعه ۲۷۱	۲۸/۹۵	تجاری	۳۳,۲۰۰,۰۰۰/۰۰۰

◀ بیمه امید شرکت سهامی خاص شعبه قشم

آگهی دعوت به مجمع عمومی (عادی بطور فوق العاده) صاحبان سهام شرکت اکسیژن همرمگان (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۵۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۶۵۰۰

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت که در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ در نشانی : تهران خیابان شهید بهشتی خیابان شهید کاووسی فر نبش کوچه نکیسا پلاک ۲ واحد ۹ برگزار می‌گردد حضور به‌همراه رسانند.

دستور جلسه:

۱- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

۲- انتخاب بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

۳- تعیین روزنامه کثیر الانتشار

۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد

◀ هیئت مدیره شرکت اکسیژن همرمگان (سهامی خاص)

بررسی آینده نظم ارزی بین‌المللی؛

یوآن دیجیتال، کابوس جدید دلار

حمیدرضا اقدسی
دکترای اقتصاد بین‌الملل

دلار هنوز فرمانروای بی‌رقیب اقتصاد جهان است، اما چین با یوآن و سازوکارهای تازه‌اش آرام‌آرام به قلب نظام مالی بین‌المللی نفوذ می‌کند. آیا پکن در آستانه شکستن تاج‌وتخت دلاری است و جهان باید خود را برای بزرگ‌ترین نبرد ارزی قرن آماده کند؟

بیش از یک دهه است که تحلیلگران نسبت به احتمال کاهش برتری دلار آمریکا و حرکت جهان به سمت یک نظم چندقطبی ارزی هشدار می‌دهند؛ نظمی که در آن، یوآن چین نیز بتواند نقشی برجسته ایفا کند. با این حال، واقعیت امروز نظام مالی بین‌المللی نشان می‌دهد که همچنان محور اصلی آن بر ارزها و زیرساخت‌های مالی غربی استوار است. بر اساس آمار ماه مارس ۲۰۲۵، دلار آمریکا با ۴۷ درصد از پرداخت‌های جهانی در جایگاه نخستین ارز بین‌المللی قرار دارد. پس از آن، یورو با ۲۲ درصد سهم در رتبه دوم و ین ژاپن به‌عنوان سومین ارز پرکاربرد جایگاه خود را حفظ کرده است. یوآن چین نیز با سهم ۷/۴ درصدی در رتبه چهارم قرار دارد. افزون بر این، بیش از نیمی از ذخایر رسمی ارزی جهان به دلار نگهداری می‌شود و حجم بزرگی از تجارت جهانی نیز بر پایه این ارز قیمت‌گذاری و تسویه می‌گردد. سلطه دلار، نه محصول یک اجبار رسمی، بلکه نتیجه تصمیمات غیرمتمرکز میلیون‌ها صادرکننده، واردکننده و فعال مالی در سراسر جهان است.

چه چیزی اثرات شبکه‌ای این سلطه را تقویت می‌کند؟

هرچه استفاده از دلار گسترده‌تر باشد، مزایای آن برای سایر بازیگران اقتصادی بیشتر می‌شود. نتیجه این چرخه خودتقویت‌شونده، مزایای بزرگ برای ایالات متحده است؛ از جمله هزینه‌های استقراض پایین‌تر، افزایش ارزش دارایی‌ها و جایگاه «پناهگاه امن» در بحران‌های جهانی. با این وجود، نگرانی‌هایی همچون کاهش پیش‌بینی‌پذیری سیاستی در آمریکا، استقلال فدرال رزرو و وضعیت مالی این کشور، پرسش‌هایی تازه درباره پایداری سلطه دلار ایجاد کرده است؛ پرسش‌هایی که در صورت تداوم، می‌تواند به نفع چین و برنامه‌هایش برای بین‌المللی‌سازی یوآن تمام شود.

ارز دیجیتال بانک‌های مرکزی؛ پول آینده؟

یکی از تازه‌ترین تحولات مهم در دنیای پول و اقتصاد، موضوع ارز دیجیتال بانک‌های مرکزی (CBDC) است. شاید این نام کمی پیچیده

به نظر برسد، اما ساده‌تر بگوییم: همان پولی که امروز در کیف پول یا حساب بانکی دارید، قرار است در آینده شکل دیجیتالی پیدا کند و مستقیماً توسط بانک‌های مرکزی کشورها منتشر شود. برخلاف ارزهای دیجیتال خصوصی مثل بیت‌کوین، که نوسان‌های شدید دارند و هیچ نهاد رسمی پشت آن‌ها نیست، ارز دیجیتال بانک مرکزی درست مانند اسکناس و سکه رسمی یک کشور است؛ فقط به جای کاغذ یا فلز، در قالب کدی امن روی تلفن همراه یا کارت دیجیتال شما ذخیره می‌شود. چرا این موضوع مهم است؟ چون چنین ارزی می‌تواند پرداخت‌ها را سریع‌تر، ارزان‌تر و امن‌تر کند. به جای آنکه نقل‌وانتقال پول بین بانک‌ها چند روز طول بکشد و پرهزینه باشد، می‌توان در چند ثانیه و با کمترین خطا پول را جابه‌جا کرد. اگر این فناوری جهانی شود، وابستگی به دلار که سال‌هاست ارز اصلی معاملات بین‌المللی است، می‌تواند کمتر شود. بانک‌های مرکزی بزرگ دنیا مثل فدرال رزرو آمریکا، بانک مرکزی اروپا و بانک انگلستان در حال آزمایش این نوع پول دیجیتال هستند. چین اما یک گام جلوتر است؛ بانک خلق چین از سال ۲۰۱۶ این پروژه را جدی دنبال کرده و حتی برنامه‌های آزمایشی در پرداخت‌های بین‌المللی را آغاز کرده است. یکی از نمونه‌های مهم، پروژه‌ای به نام M-CBDC Bridge است که با همکاری چین، هنگ‌کنگ، تایلند و امارات شکل گرفت. هدف این پروژه ساده بود: انجام تراکنش مستقیم بین بانک‌ها بدون نیاز به دلار یا سامانه سوئیفت.

اگرچه این طرح نشان داد که آینده می‌تواند متفاوت باشد، اما با موانع زیادی مثل مسائل سیاسی و خطرات مدیریتی روبه‌رو شد و هنوز سرنوشت روشنی ندارد. کشورهای گروه بریکس (BRICS) هم ایده مشابهی به نام «بل بریکس» را مطرح کردند تا سامانه‌ای برای پرداخت‌های فرامرزی خودشان بسازند. اما به دلیل نگرانی از اینکه این سیستم برای دور زدن تحریم‌ها

به کار رود، حمایت بانک تسویه بین‌المللی (BIS) از این پروژه متوقف شد. در مقابل، آمریکا و اروپا نیز بیکار ننشسته‌اند و پروژه‌های دیگری همچون Agora را پیش می‌برند که چین در آن حضور ندارد ولی هدفش بازطراحی پرداخت‌های بین‌المللی است. با همه این تحولات، باید به یک نکته کلیدی توجه داشت: ارزهای دیجیتال بانک مرکزی هنوز در ابتدای راه هستند. هیچ کشوری تاکنون این ارز را در

نظام مالی بین‌المللی به دلیل عادت تاریخی و شبکه گسترده‌ای که حول دلار شکل گرفته، در برابر تغییر بسیار مقاوم است. یوآن فعلاً بیشتر در تجارت مستقیم با خود چین استفاده می‌شود و جایگزینی نقش تثبیت‌شده دلار و یورو در معاملات جهانی کار آسانی «قابل اعتماد» نیست. علاوه بر این، نظام مالی بین‌المللی به دلیل عادت تاریخی و شبکه گسترده‌ای که حول دلار شکل گرفته، در برابر تغییر بسیار مقاوم است. به همین خاطر، یوآن فعلاً بیشتر در تجارت مستقیم با خود چین استفاده می‌شود و جایگزینی نقش تثبیت‌شده دلار و یورو در معاملات جهانی کار آسانی نخواهد بود.

مقیاس بزرگ و عمومی به کار نگرفته است. بنابراین در کوتاه‌مدت، دلار همچنان جایگاه بلامنازع خود را حفظ خواهد کرد؛ هرچند بذر تغییر در نظم پولی جهان کاشته شده است.

نتیجه‌گیری

چین سال‌هاست که می‌کوشد برای خود یک مسیر موازی در نظام مالی جهان بسازد؛ مسیری که با آن بتواند نقش یوآن را در تجارت و پرداخت‌های بین‌المللی پررنگ‌تر کند. این تلاش‌ها زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بدانیم سلطه دلار، به‌عنوان ستون اصلی اقتصاد جهانی، امروز با چالش‌های تازه‌ای

روبه‌رو است. ابزارهایی که چین طراحی کرده، مثل سامانه پرداخت بین‌بانکی CIPS (مشابه سوئیفت اما تحت کنترل چین) یا خطوط مبادله ارزی (Swap Lines) که نوعی وام‌گیری مستقیم بین بانک‌های مرکزی است، می‌توانند فشارهای سیاسی به نظام مالی غربی دسترسی نهند. حکم راه فرار یا سوپاپ اطمینان را داشته باشند. با این همه، چین هنوز نتوانسته یوآن را به یک ارز جهانی تمام‌عیار تبدیل کند.

دلیل اصلی این است که مقامات پکن مایل نیستند کنترل شدید خود بر جریان ورود و خروج سرمایه از کشور را رها کنند. به زبان ساده، یوآن هنوز به اندازه دلار و یورو «آزاد» و «قابل اعتماد» نیست. علاوه بر این، نظام مالی بین‌المللی به دلیل عادت تاریخی و شبکه گسترده‌ای که حول دلار شکل گرفته، در برابر تغییر بسیار مقاوم است. به همین خاطر، یوآن فعلاً بیشتر در تجارت مستقیم با خود چین استفاده می‌شود و جایگزینی نقش تثبیت‌شده دلار و یورو در معاملات جهانی کار آسانی نخواهد بود. نکته مهم دیگر این است که هرچه کشورها بیشتر از سامانه‌های جایگزین مثل CIPS استفاده کنند، خطر واکنش منفی غرب هم بالاتر می‌رود. برای مثال، تحریم‌های بیش از حد می‌تواند دولت‌ها را تشویق کند به سمت استفاده از یوآن بروند و وابستگی خود به دلار را کاهش دهند. به همین دلیل، آمریکا و اروپا باید از یک‌سو با احتیاط بیشتری از تحریم‌ها استفاده کنند و از سوی دیگر، سیستم‌های مالی خود را به‌روزر، جذاب‌تر و در دسترس‌تر کنند تا فضای کمتری برای چین باقی بماند. در یک نگاه کلی، سلطه دلار در کوتاه‌مدت دست‌نخورده باقی خواهد ماند، اما روندی که چین آغاز کرده رانمی‌توان نادیده گرفت. جنگ ارزی آینده، آرام و تدریجی اما واقعی است؛ جنگی که می‌تواند معادلات ژئوپلیتیک و اقتصاد جهانی را دگرگون سازد و روابط کشورها را به شکل تازه‌ای بازتعریف کند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی بابو فرزند عبدالیاسط بشماره شناسنامه ۳۴۳۲۷۲۶۰۹ صادره از بندرلنگه شش دانگ یک باب خانه مساحت ۲۵۰/۲۳ (دویست و پنجاه متر و بیست و سه دسی متر مربع) در قسمتی از پلاک فرعی از ۵۳۴۷- اصلی خریداری از مالک رسمی مع الواسطه آقای احمد دریانورد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۶/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

رئیس ثبت اسناد و املاک بندرلنگه-صادق خواجه بهرامی ۷۹م/الف

کیوسک‌نگار

کشتی حامل کمک‌های بشردوستانه امارات برای غزه به مصر رسید



عدنان نگاری

منبع: عرب‌نیوز

کشتی حامل کمک‌های بشردوستانه حمدان امارات متحده عربی که در تاریخ ۲۰ آگوست از بندر خلیفه حرکت کرده بود، به بندر العریش در

مصر رسیده است، جایی که مواد غذایی و دارویی تخلیه و متعاقباً به ساکنان نوار غزه محاصره شده تحویل داده خواهد شد. خبرگزاری دولتی امارات، وام، گزارش داد که این کشتی، بخشی از طرح بشردوستانه عملیات شوالیه امارات متحده عربی برای غزه که کمک‌های ضروری را از طریق کاروان‌های زمینی، محموله‌های دریایی و هوایی ارائه می‌دهد، بوده و با ۷۰۰ تن مواد غذایی، پزشکی و امدادی این کشتی مذکور بارگیری شده است. این محموله کمکی شامل ۵۰۰۰ تن بسته غذایی، ۱۹۰۰ تن لوازم آشپزخانه‌های عمومی، ۱۰۰ تن جادر پزشکی و همچنین پنج آمبولانس کاملاً مجهز است. امارات تاکنون ۲۰ کشتی امدادی به غزه اعزام کرده و از زمان آغاز عملیات شوالیه تقریباً ۹۰۰۰۰ تن کمک بشردوستانه به ارزش ۱٫۸ میلیارد دلار تحویل مردم غزه داده است. در ماه اوت نیز این کشور یک خط لوله آب ۷٫۵ کیلومتری را افتتاح کرد که آب شیرین شده را از کارخانه‌های آب‌شیرین‌کن امارات در مصر به نوار غزه منتقل می‌کند. این خط لوله ظرفیت حدود ۲ میلیون گالن در روز را دارد و می‌تواند به بیش از یک میلیون نفر خدمات ارائه دهد.

سفیر عربستان در آمریکا از دفتر وابسته نظامی سعودی در واشنگتن بازدید کرد



ریمّا بنت بندر، سفیر عربستان سعودی در ایالات متحده، روز دوشنبه از دفتر وابسته نظامی عربستان سعودی در واشنگتن بازدید کرد. خبرگزاری عربستان سعودی گزارش داد که ریمّا بنت بندر در طول بازدید خود، در مورد عملکردها،

وظایف و بخش‌های دفتر وابسته نظامی توضیحاتی دریافت کرد. وی همچنین در مورد حمایتی که وابسته نظامی از رهبری عربستان سعودی برای تقویت منافع مشترک بین عربستان سعودی و ایالات متحده در همکاری‌های دفاعی و نظامی دریافت می‌کند نیز توضیحاتی دریافت کرد. سفیر عربستان سعودی توسط خالد البیاری، معاون وزیر دفاع عربستان سعودی در امور اجرایی، که در یک سفر رسمی به واشنگتن است، به همراه سرلشکر عبدالله بن خلف الخثمی، وابسته نظامی عربستان سعودی در واشنگتن و اتاوا، و روسای بخش‌های وابسته نظامی مورد استقبال قرار گرفت.

نخست‌وزیر قطر از رهبران جهان خواست؛

از بی‌ثباتی خود دست بردارید و اسرائیل را مجازات کنید



شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثانی، نخست‌وزیر قطر، روز یکشنبه از جامعه بین‌المللی خواست تا از بی‌ثباتی در تصمیم‌گیری خود دست بردارند و اسرائیل را به خاطر آن‌چه که او جنایات این کشور توصیف کرده، مجازات

کنند. او در یک جلسه مقدماتی در آستانه اجلاس اضطراری رهبران عرب و اسلامی که توسط قطر پس از حمله هوایی بی‌سابقه اسرائیل به رهبران حماس در دوحه برگزار شد، چنین موضوعی را مطرح کرد. نخست‌وزیر قطر گفت: «زمان آن فرا رسیده است که جامعه بین‌المللی دو پهلو حرف زدن خود را متوقف کند و اسرائیل را به خاطر تمام جنایاتی که مرتکب شده است، مجازات کند و اسرائیل باید بداند که جنگ و کشتار مداوم مردم برادر فلسطینی ما و اخراج آن‌ها از سرزمینشان است، نتیجه‌ای مثبت برای آن‌ها نخواهد داشت.»

شیخ محمد گفت که دوحه همچنان به همکاری با مصر و ایالات متحده برای دستیابی به آتش‌بس در جنگی که نوار غزه را ویران کرده است، متعهد است. با این حال، وی افزود که حمله اسرائیل که منجر به کشته شدن شش نفر، پنج عضو حماس و یک عضو نیروی امنیتی محلی قطر شده، در اصل حمله‌ای به اصل صلح و انسانیت است. وی در ادامه گفت: «این حمله را فقط می‌توان تروریسم دولتی توصیف کرد، رویکردی که توسط دولت افراطی فعلی اسرائیل دنبال می‌شود و قوانین بین‌المللی را زیر پا می‌گذارد. تجاوز بی‌ملاحظه و خائنانه اسرائیل در حالی انجام شد که کشور قطر با اطلاع طرف اسرائیلی و با هدف دستیابی به آتش‌بس در غزه، میزبان مذاکرات رسمی و عمومی بود.»

لازم به ذکر است که جلسات مقدماتی وزرای امور خارجه برای اجلاس مشترک اضطراری عربی-اسلامی روز یکشنبه در دوحه به رهبری شیخ محمد آغاز شده است. به گزارش خبرگزاری قطر، قرار است در این اجلاس پیش‌نویس بیانیه‌ای در مورد حمله اسرائیل به قطر در ۹ سپتامبر که محل اقامت چندین مقام حماس در دوحه را هدف قرار داده، مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

میزخبر

لیگ دسته یک پومسه کشور

شهرداری بندرعباس مدال‌های
رنگارنگ کسب کرد

سرویس ورزشی

پومسه‌روهای شهرداری بندرعباس در لیگ دسته یک کشور خوش درخشیدند. به گزارش صبح ساحل، پومسه‌روهای تیم شهرداری بندرعباس در هفته پایانی لیگ دسته یک منطقه سه کشور «جام نشاط» با کسب مدال‌های رنگارنگ درخشیدند.

این رقابت‌ها به میزبانی فدراسیون تکواندو برگزار شد و نمایندگان بندرعباس موفق شدند عناوین ارزشمندی را در بخش انفرادی و تیمی از آن خود کنند. در نتایج انفرادی رده سنی زیر ۱۲ سال، کوشا مهدی‌زاده مدال طلا و آرش انالی مدال برنز گرفت. در مسابقات تیمی تیم زیر ۱۲ سال مدال طلا، تیم ۱۲ تا ۱۴ سال تیم الف مدال طلا، تیم ب مدال برنز، تیم ۱۵ تا ۱۷ سال نقره، تیم ۱۸ تا ۳۰ سال تیم الف مدال طلا، تیم ب مدال نقره، تیم بالای ۳۱ سال مدال نقره کسب کردند. هدایت این تیم بر عهده سید احمد موسوی، سرمربی و حمیدرضا حاتمی مربی بود.

با حضور سه بانوی هرمزگانی؛

اردوی تیم ملی نت‌بال در بم برگزار شد



سرویس ورزشی

سه بانوی هرمزگانی به اردوی تیم ملی نت بال کشور دعوت شدند. به گزارش صبح ساحل، با حضور سه بانوی هرمزگانی، اردوی تیم ملی نت بال بانوان در استان کرمان در حال برگزاری است. اردوی انتخابی تیم ملی نت بال بانوان کشور به میزبانی شهر بم استان کرمان تا ۲۳ شهریورماه در حال برگزاری است و هنگامه هنگام پور به عنوان مربی و راحیل ناصری، خدیجه ملاحی و انیس مرادی به عنوان بازیکن در این اردوی انتخابی تیم ملی حضور دارند. نت‌بال به تازگی به جمع رشته‌های ورزش قهرمانی در ایران وارد شده و زیر نظر فدراسیون انجمن‌های ورزشی فعالیت می‌کند. این رشته ورزشی که از خانواده رشته‌های توپ و توری است، با حضور ۷ بازیکن داخل زمین و ۵ بازیکن روی نیمکت ذخیره و در مجموع ۱۲ بازیکن برگزار می‌شود.

رئیس اداره ورزش و جوانان بخش سندrk خبر داد:

مسابقات فوتسال جام شهدای خدمت
در روستای ریگاه

سرویس ورزشی

مسابقات فوتسال جام شهدای خدمت روستای ریگاه بخش سندrk با معرفی تیم قهرمان به پایان رسید. به گزارش صبح ساحل، ستار احمدی رئیس اداره ورزش و جوانان بخش سندrk گفت: مسابقات فوتسال جام شهدای خدمت روستای ریگاه بخش سندrk با حضور ۱۰ تیم که در هفته دولت در ۲ گروه ۵ تیمی آغاز شده بود با معرفی تیم قهرمان به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان بخش سندrk اظهار داشت: ۱۰ تیم شهید جعفری ریگاه، طوفان درپهن، دهیاری داوری، دهیاری بن در، دهیاری دون، دهیاری تمبو، شهدای شیوه‌ای، دهیاری لور، دهیاری گشیراز و دهیاری درجادون در دو گروه در زمین چمن مصنوعی شهید جعفری ریگاه با هم رقابت کردند که در پایان تیم شهید جعفری ریگاه به مقام قهرمانی دست یافت و تیم طوفان درپهن دوم شد. ستار احمدی، از زحمات نکویی و جعفر جعفری مسوولان برگزاری مسابقات فوتسال جام شهدای روستای ریگاه، خادمی مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان، جعفر متقی رئیس اداره ورزش و جوانان میناب و یوسفی که برای برگزاری این مسابقات تلاش کردند تقدیر و تشکر کرد. وی بیان داشت: آیین اختتامیه این مسابقات با حضور خواجه‌ای رئیس هیئت روستایی و عشایری استان، زهیر باشی زاده دبیر هیئت روستایی عشایری استان، علی شهرمادی بخشدار سندrk، زارعی پور فرمانده حوزه بسیج امام هادی دهستان درپهن، طاهر یوسفی سرپرست هیئت همگانی بخش سندrk، حسین نوشادی از پیشکسوتان ورزش بخش سندrk، معتمدین شوراها، دهیاران و نیروهای نظامی و انتظامی بخش سندrk برگزار شد.

برای نخستین بار برگزار شد

مسابقات دومینو جام وطن هرمزگان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

قهرمانان بخش روشندان، بخش خطی و بخش امتیازی نخستین دوره مسابقات دومینو جام وطن هرمزگان در بخش انفرادی معرفی شدند.

صادق یوسفی‌یگانه رئیس کمیته دومینو هیئت ورزش های همگانی استان هرمزگان با اشاره به برگزاری نخستین دوره مسابقات دومینو جام وطن هرمزگان در بخش انفرادی گفت: این مسابقات به مناسبت هفته وحدت با حضور ۲۲ نفر در سه بخش روشندان و بخش امتیازی به میزبانی جهاد دانشگاهی و هیئت ورزش های همگانی استان در محل سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی هرمزگان برگزار شد.

وی افزود: در مسابقات بخش روشندان که با حضور ۸ نفر در دو گروه چهار نفره برگزار شد، امیرعلی زمانی، حمیدرضا بهالدینی، بنیامین محمدزاده و مهرداد اکبری در گروه اول به رقابت پرداختند که امیرعلی زمانی با اقتدار و با کسب سه برد پیاپی به مرحله نیمه نهایی صعود کرد. حمیدرضا بهالدینی با کسب دو برد و یک باخت به عنوان نفر دوم به مرحله بعدی صعود کرد و بنیامین محمدزاده و مهرداد اکبری علی‌رغم تلاش فراوان از صعود به مرحله بعدی بازماندند.

در گروه دوم محمد نارویی، رضا فولادی، ارشیا محمدی و فاطمه سنگ چین به رقابت پرداختند که محمد نارویی با کسب سه پیروزی پیاپی با اقتدار تمام به مرحله نیمه نهایی راه یافت.

رضا فولادی با کسب دو برد و یک باخت به عنوان نفر دوم راهی مرحله بعدی مسابقات شد.

ارشیا محمدی و فاطمه سنگ چین هم در رقابتی نزدیک امکان صعود به مرحله بعدی مسابقات را از دست دادند.

در دیدار اول مرحله نیمه نهایی رضا فولادی در رقابتی جذاب برابر امیرعلی زمانی صاحب برتری شد و به دیدار پایانی مسابقات راه

یافت و در دیگر دیدار این مرحله حمیدرضا بهالدینی در دیداری سنگین بر محمد نارویی فائق آمد و فینالیست شد. در دیدار رده بندی امیرعلی زمانی از سد محمد نارویی گذشت و بر سکوی سوم رقابت ها ایستاد.

در دیدار پایانی و در دوتلی نفس گیر حمیدرضا بهالدینی از سد رقیب سخت کوش خود رضا فولادی گذشت و قهرمان بخش روشندان این دوره از مسابقات شد.

در رقابت های بخش خطی که برای نخستین بار و با حضور چهار نفر برگزار شد، محمود طاهری زاده، امیررضا خدادوست، کوروش لطفی و بردیا دامیار به صورت دوره ای به رقابت پرداختند که در پایان محمود طاهری زاده با کسب سه برد متوالی مقتدرانه قهرمان شد.

امیررضا خدادوست بر جایگاه دوم تکیه زد و کوروش لطفی و بردیا دامیار مشترکا سوم شدند.

در مسابقات بخش امتیازی که با شرکت ۱۰ نفر از قهرمانان برتر دومینو هرمزگان برگزار شد، شرکت کنندگان در دو گروه ۵ نفره به رقابت پرداختند که در گروه اول احمد دریس سیدی، بردیا دامیار، حسن جعفری، عمادالدین جعفری و زهرا عالی پور به رقابت پرداختند که

در پایان احمد دریس سیدی و بردیا دامیار با کسب سه برد و یک باخت و براساس تفاضل امتیازی به ترتیب به عنوان نفرت اول و دوم به مرحله نیمه نهایی مسابقات راه یافتند.

حسن جعفری پرافتخارترین دومینو باز استان هرمزگان، عمادالدین جعفری از قهرمانان به نام استان و زهرا عالی پور که درخشش خاصی در این مسابقات داشت علی رغم تلاش فراوان از صعود به مرحله نیمه نهایی بازماندند.

در گروه دوم محمود طاهری زاده، حمید کشوری، حمید نامی، بهراد جعفری و مهیار قاسمی با هم رقابت کردند که محمود طاهری زاده و حمید کشوری با کسب سه برد و یک باخت و براساس تفاضل امتیازی به عنوان نفرت اول و دوم به مرحله نیمه نهایی مسابقات صعود کردند.

در نخستین دیدار مرحله نیمه نهایی بردیا دامیار دست به کار بزرگی زد و در عین شگفتی محمود طاهری زاده را از پیش رو برداشت و فینالیست شد. در دیگر دیدار این مرحله احمد دریس سیدی با فاصله ای قابل توجه حمید کشوری را با شکست بدرقه کرد و راهی دیدار نهایی شد.

در دیدار رده بندی و در دیداری مهیج محمود طاهری زاده برابر حمید کشوری صاحب برتری



پس از تأیید کادر فنی نارنجی‌پوشان؛

مدیران شهرداری چند بازیکن جذب کردند



دو و همچنین تیم عقاب تهران، با تأیید کادر فنی و امضای قرارداد در دفتر باشگاه، رسماً نارنجی پوش شد. محمدرضا دامادی، پس از مهدی ده مست، هافبک سابق گل‌گهر

محمود رئیسی

مدیران تیم فوتبال شهرداری بندرعباس با تأیید کادر فنی چند بازیکن جذب کردند.

مهرداد عالی پور، مدافع و هافبک چپ با تجربه هرمزگانی، بار دیگر به تیم فوتبال شهرداری بندرعباس در لیگ دسته دوم کشور پیوست. عالی پور فصل گذشته پیراهن فولاد هرمزگان را بر تن داشت و پیش از آن نیز سابقه حضور در شهرداری بندرعباس را در کارنامه خود دارد. حسین خواجویی، مدافع با تجربه فوتبال ایران، با امضای قرارداد رسمی به جمع شاگردان نادر غله بانی در شهرداری بندرعباس پیوست. محمدحسین علیپور، مهاجم تمام کننده و اسبق استقلال تهران، با امضای قرارداد رسمی به جمع نارنجی‌پوشان شهرداری بندرعباس پیوست.

رضا حیدری، مدافع راست و با تجربه، پس از پوشیدن پیراهن آریو اسلامشهر در لیگ یک و

شکستگی مفصل ران خطرناک است؟

عضلات قوی، عصای دوران سالمندی



بهاره جلالوند
خبرنگار سلامت

همه افراد اهمیت ورزش، تغذیه مناسب و سبک زندگی سالم را می‌دانند اما کمتر کسی آن را جدی می‌گیرد. شاید این عدم توجه در سنین پایین و ایام جوانی برای بسیاری از افراد مشکل ایجاد نکند اما با پا گذاشتن به سن و آغاز ایام سالمندی، مشکلات از راه می‌رسند. نداشتن عضلات قوی، استخوان‌های ضعیف و خیلی از دلایل دیگر می‌تواند افراد سالمند را در برابر شکستگی به ویژه شکستگی مفصل ران، آسیب‌پذیر کند. «دکتر علیرضا صباغیان»، متخصص ارتوپدی و فلوشیپ جراحی تعویض مفصل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، به نکات مهمی در این زمینه می‌پردازد.

زنان در معرض خطر

شکستگی مفصل ران، به شکستگی قسمت یک چهارم بالایی استخوان ران (فمور) گفته می‌شود. این نوع شکستگی به دلایل زیادی اتفاق می‌افتد ولی زمین خوردن به ویژه از پهلو شایع‌ترین علل آن محسوب می‌شود. شکستگی مفصل ران در افراد بالای ۶۵ سال بسیار شایع است و در زنان بیشتر از مردان اتفاق می‌افتد. دلیل این مسئله بیشتر با زمین خوردن و شیوع پوکی استخوان در آن‌ها مرتبط است. البته عوامل دیگری برای افزایش بروز این نوع شکستگی وجود دارد برای مثال، آن دسته از افرادی که دچار کمبود وزن و لاغری بیش از حد هستند بیشتر در معرض این نوع شکستگی قرار دارند. علاوه بر این، دریافت ناکافی کلسیم یا ویتامین دی (D)، سابقه خانوادگی پوکی استخوان، عدم تحرک، مصرف بیش از حد الکل و استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، احتمال بروز این نوع شکستگی را افزایش می‌دهد.

از درد تا تشخیص

در صورت بروز شکستگی مفصل ران، درد بسیار شدیدی در ناحیه لگن یا کشاله ران ایجاد خواهد شد. راه رفتن در چنین شرایطی غیر ممکن می‌شود البته برخی افراد با وجود شکستگی می‌توانند راه بروند و تنها از درد مبهم در نواحی لگن، باسن، ران، کشاله ران یا کمر خود شکایت می‌کنند. اگر پزشک به شکستگی مفصل ران مشکوک شود، سئوالاتی در مورد آسیب‌ها یا زمین خوردن‌های اخیر می‌پرسد. او یک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد و تصویربرداری با اشعه ایکس را در چنین شرایطی ضروری می‌داند. چنانچه تصویر اشعه ایکس واضح نباشد ممکن است نیاز به ام‌آر‌آی (MRI) یا اسکن استخوان نیز باشد.

وقتی شکستگی معمولی نیست!

شکستگی مفصل ران می‌تواند به عضلات، رباط‌ها، تاندون‌ها، رگ‌های خونی و اعصاب اطراف، آسیب برساند. چنانچه شکستگی به سرعت درمان نشود، می‌تواند برای مدت طولانی بر توانایی حرکتی اثر منفی بگذارد.

علاوه بر این، احتمال بروز لخته‌های خون در پاها یا ریه‌ها، زخم بستر، عفونت مجاری ادراری، ذات الریه و از دست دادن توده عضلانی افزایش می‌یابد. از دست دادن توده عضلانی، فرد را در معرض خطر بیشتری برای زمین خوردن و آسیب‌های بعدی قرار می‌دهد. شکستگی مفصل ران اغلب با جراحی درمان می‌شود. انتخاب نوع جراحی کاملاً به سن، وضعیت سلامتی فرد، نوع و شدت شکستگی بستگی دارد.

زندگی پس از جراحی

جراحی برای درمان شکستگی مفصل ران، تنها اولین گام در مسیر بهبودی است. موفقیت بلند مدت و بازگشت به زندگی عادی به شدت به مراقبت‌های پس از عمل و توان‌بخشی زود هنگام بستگی دارد. در واقع دوره نقاهت به اندازه خود جراحی حیاتی است. باوری وجود دارد که اگر فرد پس از عمل جراحی راه نرود، زمین‌گیر می‌شود و دیگر نمی‌تواند راه برود این باور کاملاً پایه علمی دارد و درست است. بی‌حرکتی طولانی مدت به بدن آسیب می‌رساند و توانایی فرد برای بازیابی استقلال را به شدت کاهش می‌دهد. این مسئله به دلیل کاهش توده عضلانی (آتروفی عضلانی) ایجاد خواهد شد. ماهیچه‌ها برای حفظ قدرت خود به فعالیت نیاز دارند. در صورت عدم تحرک، عضلات پا و لگن به سرعت تحلیل رفته و ضعیف می‌شوند. این ضعف عضلانی باعث می‌شود که راه رفتن و حفظ تعادل برای فرد بسیار دشوار یا حتی غیرممکن شود. علاوه بر این، استخوان‌ها برای حفظ تراکم خود، به فشار ناشی از تحمل وزن نیاز دارند. عدم تحرک و راه نرفتن باعث می‌شود که استخوان‌های لگن و پاها به سرعت ضعیف و شکننده شوند که این مسئله خطر شکستگی‌های بعدی را به شدت افزایش می‌دهد. مفاصل برای عملکرد صحیح نیاز به حرکت دارند. بی‌تحركی باعث سفت شدن بافت‌های اطراف مفصل و کاهش دامنه حرکتی آن می‌شود که راه رفتن را دردناک و مشکل می‌کند. مهم‌ترین دلیل برای شروع حرکت زودهنگام، پیشگیری از عوارض خطرناک است که می‌تواند جان بیمار را تهدید کند. پس از جراحی با نظر

پزشک متخصص ارتوپد، فیزیوتراپی انجام می‌شود. فیزیوتراپیست به فرد کمک می‌کند تمرینات تقویتی و کششی را با توجه به شرایط خود انجام دهد ضمن اینکه باعث بهبود تعادل و توانایی راه رفتن دوباره خواهد شد. پزشک متخصص ارتوپد داروهایی را بعد از جراحی تجویز می‌کند که مهم‌ترین آن‌ها رقیق‌کننده‌های خون هستند که از بروز لخته و آمبولی ریه جلوگیری خواهند کرد. علاوه بر این، کلسیم و ویتامین دی (D) نیز تجویز می‌شود. پس از جراحی داشتن تغذیه

شکستگی مفصل ران می‌تواند به عضلات، رباط‌ها، تاندون‌ها، رگ‌های خونی و اعصاب اطراف، آسیب برساند. چنانچه شکستگی به سرعت درمان نشود، می‌تواند برای مدت طولانی بر توانایی حرکتی اثر منفی بگذارد.

مناسب، از اهمیت بالایی برخوردار است و برای جوش خوردن استخوان‌ها و ترمیم بافت‌ها ضروری محسوب می‌شود. مراقبت صحیح از محل جراحی مورد دیگری است که باید به آن توجه کافی داشت. مراقبت از محل جراحی، برای جلوگیری از عفونت اهمیت دارد. برای این منظور، دستورالعمل‌ها پزشک متخصص را باید به دقت انجام داد.

یک وضعیت کشنده مطرح است

آمبولی ریه جدی‌ترین عارضه به حساب می‌آید. عدم تحرک، جریان خون در پاها را کند خواهد کرد و منجر به تشکیل لخته‌های خونی (DVT) می‌شود. این لخته‌ها می‌توانند از جا جدا شده و به ریه‌ها برسند و باعث آمبولی ریه می‌شوند که یک وضعیت اورژانسی و اغلب کشنده است. دراز کشیدن طولانی مدت باعث می‌شود ترشحات ریوی تجمع یابند و خطر



عفونت ریه افزایش یابد. فشار مداوم ناشی از خوابیدن در یک وضعیت ثابت، جریان خون به پوست را کاهش می‌دهد و باعث ایجاد زخم‌های پوستی دردناک می‌شود.

پیشگیری را جدی بگیرید

بهترین راه پیشگیری از شکستگی مفصل ران، قوی و سالم ماندن استخوان است. برای این منظور باید زیر نظر پزشک از مکمل‌های کلسیم و ویتامین دی (D) استفاده کرد. پزشک متخصص ارتوپد ممکن است داروهایی برای جلوگیری از کاهش توده استخوانی تجویز کند. ترک دخانیات و الکل نیز موارد دیگری هستند که باید به آن‌ها توجه کافی داشت. فعالیت بدنی منظم و تقویت عضلات، نقش بسیار مهمی در پیشگیری از شکستگی مفصل ران دارد. تحقیقات علمی نشان می‌دهند که ورزش به چند روش کلیدی خطر شکستگی را کاهش می‌دهد.

ورزش به ویژه تمرینات تحمل وزن و مقاومتی، مانند یک محرک برای استخوان‌ها عمل می‌کند. وقتی ماهیچه‌ها به استخوان‌ها فشار می‌آورند، استخوان‌ها به این فشار واکنش نشان می‌دهند و با افزایش تراکم قوی‌تر می‌شوند. این فرآیند به ویژه در استخوان‌های ران و لگن که بیشترین فشار را تحمل می‌کنند حائز اهمیت است. بیشتر شکستگی‌های مفصل ران و لگن در افراد مسن، در نتیجه یک زمین خوردن ساده ایجاد می‌شوند. تقویت عضلات پا و لگن، به بهبود تعادل، انعطاف‌پذیری و ثبات بدن کمک می‌کند. این کار احتمال زمین خوردن را به شدت کاهش می‌دهد و در نتیجه خطر شکستگی نیز پایین می‌آید.

عضلات قوی‌تر می‌توانند ضربه را بهتر دفع کنند حتی اگر در شرایطی که فرد زمین بخورد. بافت نرم و توده عضلانی قوی‌تر در اطراف مفصل ران مانند یک لایه محافظ عمل کرده و نیروی ضربه را قبل از رسیدن به استخوان پراکنده و از شکستگی جلوگیری می‌کند. بنابراین، تقویت عضلات نه تنها به طور مستقیم استخوان‌ها را قوی خواهد کرد بلکه با کاهش خطر زمین خوردن و جذب ضربه، به طور غیر مستقیم نیز نقش حیاتی در پیشگیری از این شکستگی‌ها ایفا می‌کند.

دانستنی

میوه خوش عطر تابستان؛ درمانگر معده و اعصاب

سرویس سلامت

سیب گلاب یکی از میوه‌های پرخاصیت تابستانی است که علاوه بر تقویت معده و دستگاه گوارش، در کاهش التهاب، رفع تشنگی، تقویت اعصاب، درمان یبوست و حتی پیشگیری از سرطان نقش مؤثری دارد. سیب گلاب از بهترین تقویت‌کننده‌های گوارش است، از التهاب معده می‌کاهد و تشنگی روزهای گرم سال را تسکین می‌دهد. اگر رسیده و شیرین باشد در تقویت عمومی بدن و تنظیم سیستم ایمنی نیز مؤثر است تا جایی که آب آن را به نسبت مساوی با آب آلبالو مخلوط کنید و بنوشید و سه هفته مداومت کنید در کنترل علائم پوستی سوزاژیس مؤثر است. سیب گلاب به شکل پوره شده یا آب آن در رفع گرمازدگی معجزه می‌کند و در حملات عصبی، ترس و اضطراب آب یا پوره آن با کمی گلاب، مسکن دل‌چسبی است که بی‌قراری را تبدیل به قرار دل و جان می‌نماید. فیبر فراوان به خصوص پکتین، ویتامین‌های گروه ب و آنتی‌اکسیدان‌های آن بلدند از رخداد گرفتگی عروق جلوگیری کنند. پس در بیماران قلبی و فشار خون انتخاب به جایی است. سیب گلاب صبحانه تابستانه دل‌چسبی است که این روزها انتخاب خوبی محسوب می‌شود. طبع سیب گرم و تر است و حاوی مقادیر زیادی از ویتامین‌ها و مواد معدنی مفید است؛ کربوهیدرات، فیبر، ویتامین سی، ویتامین کا، ای، بی، مس، پتاسیم، و خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد که برای سلامتی همه افراد مفید می‌باشد.

خواص سیب گلاب برای معده

سیب شوینده معده است، معده را پاک و دباغی می‌کند. سیب برای معده بسیار مفید است، خصوصاً صبح ناشتا با نمک که باید حتماً خوب جویده شود و به هیچ وجه از آب سیب استفاده نشود، مخلوط سیب رنده شده با کمی سبوس جو و عسل در صبح ناشتا، سویق سیب و مربای سیب.

خواص سیب گلاب برای اعصاب

خوردن سیب قرمز در صبح ناشتا یا سویق سیب تقویت‌کننده مغز و اعصاب است و در کل خوردن و بویدن سیب برای ضعف مغز مفید است. برای صرع و تشنج خوردن سیب‌ها خصوصاً سیب گلاب و بویدن سیب و استفاده از عطر سیب مفید است. خوردن سیب گلاب موجب تقویت اعصاب شده و آرامش را به افراد هدیه می‌دهد. سیب گلاب خاصیت آرام بخشی داشته و تقویت‌کننده مغز است.

خواص سیب گلاب برای استخوان و مفاصل

سیب، سموم بدن، مخصوصاً اسید اوریک را دفع می‌کند و درمان خوبی برای روماتیسم است. همچنین سیب و سویق سیب و پوست سیب و خرما و سرکه چون سموم بدن را دفع می‌کنند؛ بسیار برای نفرس اثرگذارند.

خواص سیب گلاب برای یبوست

خوردن سیب گلاب موجب بهبود حرکات روده شده و به دنبال آن از یبوست جلوگیری به عمل خواهد آمد. در نظر داشته باشید که در صورت ابتلاء به یبوست، خوردن سیب گلاب موجب درمان آن خواهد شد.

خواص سیب گلاب برای سرطان

همانطور که گفته شد؛ سیب گلاب حاوی آنتی‌اکسیدان‌های بسیاری است. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در سیب گلاب موجب پیشگیری از بروز سرطان می‌شوند. بهتر است بدانید که یکی از سرطان‌های قابل پیشگیری با خوردن سیب گلاب، سرطان ریه است.

خواص سیب گلاب برای اضطراب و بی‌خوابی

مصرف سیب گلاب موجب کاهش استرس و اضطراب در افراد شده و بی‌خوابی را درمان می‌کند. ترکیب سیب گلاب با زعفران و عسل نیز در این زمینه نتیجه تأثیرگذاری خواهد داشت.

خواص سیب گلاب برای کاهش وزن

مصرف سیب گلاب به دلیل وجود فیبر، اشتهارادر افراد کم کرده و با جلوگیری از پرخوری موجب کاهش وزن می‌گردد. تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف ۳ تا ۶ عدد سیب گلاب به صورت روزانه برای لاغری مفید است.

خواص سیب گلاب برای نیروی ذهنی و خستگی

خوردن ترکیب فالوده سیب گلاب با مقداری عسل و گلاب و زعفران، یک ساعت قبل از غذا و یا ۲ ساعت بعد از خوردن غذا می‌تواند علاوه بر رفع خستگی بدن، باعث کاهش ضعف نیروی ذهنی و بدن شود.

خواص سیب گلاب برای سیستم ایمنی بدن

تقویت سیستم ایمنی یکی دیگر از خواص سیب گلاب است. ویتامین C موجود در این سیب، سبب تقویت سیستم ایمنی بدن شده و بدن را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها مقاوم می‌سازد.

محافظت جنین در مقابل بیماری‌های ریوی

سیب گلاب دارای مقادیر بالایی فولات می‌باشد که این ماده می‌تواند باعث جلوگیری از نقص لوله عصبی جنین در طول دوران بارداری شود. همچنین خوردن سیب گلاب در زمان بارداری می‌تواند جنین را در مقابل بیماری‌های ریوی و آسم حفاظت نماید.

استفاده از ماسک سیب گلاب برای رفع چین و چروک

برای این کار کافی است که یک عدد سیب گلاب را رنده کرده و به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پوست صورت و گردن خود قرار دهید. بعد از گذشت این مدت صورت خود را با آب سرد بشوید. سیب گلاب معمولاً به صورت خام استفاده می‌شود، ولی می‌توان از آن برای درست کردن کمپوت سیب گلاب، فالوده، خورشت سیب گلاب و مربای سیب گلاب نیز استفاده کرد.

نکات قابل توجه در مورد سیب گلاب

به دلیل اینکه هسته سیب گلاب دارای مقدار ناچیزی آمیگدالین می‌باشد، استفاده بیش از حد آن می‌تواند موجب مسمومیت شود. همچنین خوردن زیاد سیب گلاب به خاطر داشتن فیبر زیاد به ویژه در پوست آن می‌تواند موجب ایجاد ناراحتی معده و همچنین گاز روده شود./مهر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هشدار داد؛

نشانه‌های همه‌گیری تب‌دنگی در هرمزگان

سرویس سلامت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: گسترش بیماری تب‌دنگی با گزش پشه آندس در هرمزگان به مرحله خطرناکی رسیده است.

به گزارش صبح ساحل، پژمان شاهرخی اظهار کرد: آمار مبتلایان رو به افزایش، و نشان از یک همه‌گیری در استان است. وی گفت: هر دو هفته، یک موج افزایش ابتلاء در استان مشاهده می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: ۲۹ بیمار شناسایی شده در استان وجود دارد که به علت آشکار نشدن علائم در

برخی افراد، شمار مبتلایان سه برابر این رقم است.

شاهرخی گفت: این ویروس در نقاط مختلف بندرعباس در پشه‌ها شناسایی شده، که نشان از چرخه انتقال فعال این بیماری است. وی مهم‌ترین مساله برای کنترل این بیماری را پیشگیری و آموزش مردم عنوان کرد و گفت: رویکرد دانشگاه علوم پزشکی برای کنترل این بیماری، داده‌ها و شواهد محور است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: آموزش شهروندان، مدیریت پسماندها، روان آب‌ها، آب‌های راکد، جمع آوری منظم زباله‌ها، تقویت بهداشت، نظافت محیطی و سمپاسی از

مهم‌ترین راهکارهای کنترل این بیماری است.

شاهرخی گفت: زنجیره خطر انتقال این بیماری را باید قبل از الگوی شکل‌گیری قطع کرد.

وی با اشاره به اینکه سیر این بیماری در استان صعودی است، افزود: پیشگیری باید به فرهنگ تبدیل، تا از گسترش این بیماری جلوگیری شود.

شاهرخی گسترش این بیماری را یک جنگ جمعی توصیف کرد که نیازمند کمک همگانی است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: طول درمان این بیماری دو هفته است.

شهریور و رازهای خانه‌تکانی؛

پلی میان سنت و حال خوب زندگی

✿ سرویس زندگی

فصل‌ها می‌آیند و می‌روند، و هر کدام با رنگ‌ها، بوها و حسی متفاوت، خانه‌ی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در میان این چرخش‌های طبیعت، شهریور ماه جایگاه ویژه‌ای دارد؛ ماهی که با کوله‌باری از خاطرات تابستانی، ما را به استقبال پاییز و زمستان می‌برد. اما آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا این ماه، درست زمانی که گرمای تابستان جای خود را به نسیم خنک پاییزی می‌دهد، بهترین فرصت برای یک خانه‌تکانی اساسی است؟ بسیاری گمان می‌کنند خانه‌تکانی تنها مختص بهار و عید نوروز است، غافل از اینکه این باور، دریچه‌ای را به روی یک سنت پرفایده و ضروری می‌بندد. در واقع، خانه‌تکانی در شهریور، نه تنها یک رسم کهن، بلکه یک اقدام هوشمندانه و منطقی برای آماده‌سازی خانه و خانواده برای فصل‌های پیش رو است. این جابجایی فصلی، فرصتی طلایی برای پاکسازی عمیق، سازماندهی مجدد وسایل و ایجاد فضایی دلنشین و کاربردی برای روزهای کوتاه‌تر و سردتر است. از جنبه‌های فرهنگی و سنتی گرفته تا دلایل عملی و بهداشتی، شهریور ماه، با آمادگی که برایمان به ارمغان می‌آورد، شایسته توجه ویژه‌ای در مقوله خانه‌داری است. بیایید با هم نگاهی دقیق‌تر به چرایی اهمیت این خانه‌تکانی پاییزی بیندازیم و ببینیم چگونه می‌توانیم از این فرصت به بهترین نحو استفاده کنیم.

چرا شهریور، زمان ایده‌آل برای خانه‌تکانی است؟

در حالی که بسیاری از ما با رسیدن نسیم خنک پاییزی، به فکر گرم کردن خود و خانه‌مان می‌افتیم، غافل از اینکه این جابجایی فصل، بهترین بهانه برای یک خانه‌تکانی اساسی است. این سنت، نه تنها در ایران، بلکه در بسیاری از فرهنگ‌های دیگر نیز ریشه‌های عمیقی دارد. بیایید دلایل این سنت دیرینه را در چند محور بررسی کنیم:

استقبال از فصل نو و انرژی‌های تازه

آماده‌سازی برای پاییز و زمستان:

شهریور، دروازه ورود به پاییز است و با خود، رنگ‌های گرم، برگ‌های در حال ریزش و نسیم‌های خنک را به ارمغان می‌آورد. خانه‌تکانی در این ماه، فراتر از تمیز کردن فیزیکی، به معنای آماده‌سازی روحی و بصری خانه برای پذیرش این فصل جدید است. با جابجایی وسایل، شستشوی پرده‌های ضخیم‌تر، تعویض رومیزی‌ها با طرح‌های پاییزی و حتی کنار گذاشتن برخی وسایل تابستانی، فضایی نو و متناسب با حال و هوای پاییز و زمستان ایجاد می‌کنیم. این کار به ما کمک می‌کند تا با انرژی مثبت و حسی دلنشین، وارد ماه‌های سرد سال شویم و از زیبایی‌های خاص این فصول لذت ببریم.

پاکیزگی به مثابه احترام و تجدید:

در سنت‌های کهن، پاکیزگی خانه با پاکسازی انرژی‌های راکد و منفی همراه است.

خانه‌تکانی شهریور، فرصتی است برای زدودن غبار و آشفته‌گی‌هایی که ممکن است در طول تابستان، در گوشه و کنار خانه انباشته شده باشند. این پاکسازی عمیق، نه تنها به حفظ سلامت و زیبایی وسایل کمک می‌کند (مانند جلوگیری از پوسیدگی یا رنگ‌پریدگی پارچه‌ها و فرش‌ها در اثر تجمع گرد و خاک)، بلکه نمادی از احترام به فضای زندگی و ارتقاء سطح کیفی آن است.

مراقبت از وسایل و حفظ ارزش آن‌ها:

در طول تابستان، وسایلی مانند مبلمان، فرش‌ها، و حتی لوازم الکترونیکی، ممکن است در معرض نور مستقیم خورشید، گرد و غبار یا رطوبت قرار گرفته باشند که می‌تواند به مرور زمان باعث آسیب دیدگی و کاهش عمر مفید آن‌ها شود. خانه‌تکانی شهریور، فرصتی برای تمیز کردن، واکس زدن، جابجایی و محافظت از این وسایل گران‌بها است. این مراقبت‌ها، نه تنها به حفظ زیبایی و کارایی آن‌ها کمک می‌کند، بلکه نشان‌دهنده ارزش‌گذاری ما بر دارایی‌هایمان و مسئولیت‌پذیری در قبال آن‌هاست.

آمادگی برای سلامت و آسایش

مبارزه ریشه‌ای با آفات و حشرات: تابستان، فصل اوج فعالیت حشرات و آفات است. انبوهی از گرد و خاک، بقایای مواد غذایی و رطوبت، محیطی ایده‌آل برای رشد و تکثیر آن‌ها فراهم می‌کند. خانه‌تکانی عمیق شهریور، فرصتی استثنایی برای شناسایی و از بین بردن کامل لانه‌ها، تخم‌ها و ردیای حشرات (مانند مورچه‌ها، سوسک‌ها و موریه‌ها) قبل از ورود به فصل سرماست. تمیز کردن دقیق کابینت‌ها، شکاف دیوارها، زیر شیروانی‌ها و انباری‌ها، می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر در پاییز و زمستان جلوگیری کند.

سلامت و کارایی سیستم‌های گرمایشی: با نزدیک شدن به روزهای سرد، چک کردن و سرویس کردن سیستم‌های گرمایشی (مانند بخاری، شوفاژ و شومینه‌ها) امری حیاتی است. خانه‌تکانی شهریور، فرصتی عالی برای تمیز کردن فیلترها، لوله‌ها و محفظه‌های این سیستم‌هاست تا از عملکرد بهینه و ایمن آن‌ها اطمینان حاصل شود. این کار نه تنها به حفظ سلامتی اعضای خانواده در برابر گازهای

سمی مانند مونوکسید کربن کمک می‌کند، بلکه باعث صرفه‌جویی در مصرف انرژی نیز می‌گردد. بهبود چشمگیر کیفیت هوای داخل خانه: گرد و غبار، گرده گیاهان، و ذرات ریز معلق در هوا، که در طول تابستان در فضای بسته خانه تجمع یافته‌اند، می‌توانند باعث بروز آلرژی، مشکلات تنفسی و کاهش کیفیت کلی هوا شوند. خانه‌تکانی با شستشوی عمیق فرش‌ها، پرده‌ها، گردگیری تمام سطوح و حتی تمیز کردن کانال‌های تهویه، به طور قابل توجهی آلودگی‌ها را کاهش داده و هوایی پاکیزه‌تر و سالم‌تر را برای تنفس فراهم می‌کند.

سازماندهی، کارایی و سبک زندگی

سازماندهی هوشمندانه و رهایی از اضافی‌ها: در دنیای پر سرعت امروز، نظم و ترتیب حرف اول را می‌زند. خانه‌تکانی شهریور، فرصتی ایده‌آل برای ارزیابی دقیق وسایل، دور ریختن یا اهدای اشیایی است که دیگر مورد استفاده قرار نمی‌گیرند یا جای زیادی را اشغال کرده‌اند. استفاده از سیستم‌های نوین نظم‌دهی، جعبه‌ها و تقسیم‌کننده‌ها، به ما کمک می‌کند تا هر شیء، جایگاه مشخصی داشته باشد و خانه از آشفته‌گی و شلوغی نجات یابد. این کار، نه تنها به زیبایی بصری فضا می‌افزاید، بلکه یافتن وسایل مورد نیاز را نیز بسیار آسان‌تر می‌کند.

کاهش استرس و افزایش بهره‌وری در زندگی روزمره: زندگی در محیطی مرتب و بدون آشفتگی، مستقیماً با کاهش سطح استرس و افزایش تمرکز و بهره‌وری در فعالیت‌های روزمره مرتبط است. وقتی ذهن ما درگیر پیدا کردن وسایل یا نظم دادن به محیط اطراف نباشد، انرژی بیشتری برای تمرکز بر کارهای مهم‌تر و لذت بردن از زندگی خواهد داشت.

بهینه‌سازی مصرف انرژی و آمادگی برای فصول پیش رو: با سازماندهی مجدد وسایل و پوشاک، می‌توانیم به راحتی لباس‌های گرم را در دسترس قرار دهیم و وسایل تابستانی را انبار کنیم. همچنین، بررسی و تمیز کردن لوازم خانگی، از جمله سیستم‌های تهویه مطبوع و فیلترهای هوا، به بهینه‌سازی مصرف انرژی در فصول آتی کمک شایانی می‌کند.

آرامش ذهنی و تقویت حس کنترل



کاهش استرس و افزایش آرامش ذهنی: در دنیای پر سرعت امروز، زندگی اغلب با استرس و اضطراب همراه است. خانه‌تکانی شهریور، فراتر از یک وظیفه فیزیکی، می‌تواند به عنوان یک فعالیت درمانی عمل کند. وقتی خانه را تمیز و مرتب می‌کنیم، نه تنها فضای فیزیکی را سازماندهی می‌کنیم، بلکه به نوعی ذهن خود را نیز پاکسازی می‌کنیم. رهایی از بهم‌ریختگی‌ها و گرد و غبار، به طور مستقیم به کاهش استرس و افزایش احساس آرامش ذهنی منجر می‌شود. این حس آرامش، به ویژه با نزدیک شدن به روزهای کوتاه و سرد پاییز و زمستان که ممکن است برخی را دچار بی‌حوصلگی کند، بسیار ارزشمند است.

تقویت حس کنترل و توانمندی: در جهانی که بسیاری از امور از کنترل ما خارج هستند، توانایی ایجاد نظم و ترتیب در فضای شخصی‌مان، می‌تواند حس توانمندی و کنترل را به شدت تقویت کند. این حس، اعتماد به نفس ما را افزایش می‌دهد و به ما یادآوری می‌کند که قادر به ایجاد تغییرات مثبت در محیط خود هستیم. این عمل، به نوعی بازتابی از کنترل بر زندگی شخصی نیز هست و می‌تواند الهام‌بخش برای ایجاد نظم در سایر جنبه‌های زندگی باشد.

فرصتی برای تأمل و برنامه‌ریزی: حین خانه‌تکانی و مرتب‌سازی، ما اغلب با خاطرات و اشیای قدیمی مواجه می‌شویم. این فرایند، فرصتی ناخودآگاه برای تأمل در گذشته، ارزیابی حال و برنامه‌ریزی برای آینده را فراهم می‌کند. مهم این نیست که چه نوع ماده مخدري مصرف کرده ایم. این مهم است که چرا مصرف می‌کرده ایم و مصرف یا ما چه کرده است. وقتی بار اول این سؤال‌ها را خواندیم، از فکر این که شاید معناداشیم وحشت زده شدیم. بعضی از ما سعی کردیم با چنین حرف‌هایی این فکر را از خود دور کنیم؛ (ای، بابا این سؤال‌ها بی معناست!) یا من با دیگران فرق دارم. این درست که من مواد مصرف می‌کنم ولی معنادار نیستم. من مشکلات احساسی یا خانوادگی یا شغلی شدید دارم. یادم این روزها کمی مصرف مواد از دستم در رفته همین. یا، وقتی هسسر با شغل مناسی پیدا کنم و غیره، قادر خواهیم بود ترک کنیم. اگر معنادار هستید، اول باید اقرار کنید که با مواد مخدر مشکل دارید تا بتوانید حرکت به سوی بهبودی را آغاز کنید. پاسخ صادقانه شما به این پرسش ها، شاید تا حدی نشان دهد که مواد مخدر چه طور زندگی شما را غیر قابل اداره کرده است. اعتیاد نوعی بیماری است که در صورت نداشتن برنامه، بهبودی، عاقبتش زندان، تیمارستان یا مرگ خواهد بود. بسیاری از ما به این دلیل به معنادان گمنام آمدم که مواد مخدر دیگر پاسخگوی انتظارات ما نبود. اعتیاد، سربلندی، عزت نفس خانواده، کسانى را که دوست داریم و حتى میل به زندگى را از ما می‌گیرد ولی لازم نیست همه به این مرحله از اعتیاد برسند. ما دریافته ایم که جهنم ما در درون ما بود اگر شما به کمک احتیاج دارید آن را در انجمن معتادان گمنام خواهید یافت. ما در جست وجوی راه حل، دست یاری دهنده ای خواستیم و انجمن معتادان گمنام را پیدا کردیم. خراب و شکست خورده در اولین جلسه NA شرکت کردیم و نمی‌دانستیم چه انتظاری باید داشته باشیم، در همان جلسه اول یا دو سه جلسه بعدی، کم کم احساس کردیم دیگران می‌خواهند به ما کمک کنند و بهبودی ما برایشان اهمیت دارد. خودمان فکر می‌کردیم که هرگز کاری از پیش نخواهیم برد، ولی اعضای انجمن با اصرار بر این که می‌توانیم بهبودی خود را به دست آوریم به ما امیدواری دادند. در حلقه سایر معتادان متوجه شدیم که دیگر تنها نیستیم. بهبودی فرایندی است که در جلسات ما جریان دارد مسئله مرگ و زندگی است. ما دریافته ایم بهبودی که در اولویت باشد این برنامه کارساز است. ما با سه حقیقت آزادرنده روبه رو شدیم: ۱. ما در برابر اعتیاد عاجزیم و زندگیمان غیر قابل اداره شده است. ۲. اگر چه مسئول بیماری خود نیستیم ولی مسئول بهبودی خود هستیم. ۳. بیش از این نمی‌توانیم از بابت اعتیاد خود، مکان‌ها، چیزهای مختلف یا مردم را سرزنش کنیم ما باید با مشکلات و احساسات خود روبه رو شویم. خدمات انجمن معتادان گمنام کاملاً رایگان و از طریق کمک یک معنادار دیگر کار می‌کند.

در نهایت، خانه‌تکانی شهریور، تنها یک رسم کهنه یا یک کار طاقت‌فرسا نیست، بلکه یک سرمایه‌گذاری هوشمندانه بر روی سلامت، آرامش و کارایی زندگی ماست. این اقدام، به ما کمک می‌کند تا با ذهنی آسوده و خانه‌ای آماده، از زیبایی‌های فصل پاییز و زمستان لذت ببریم و سال را با طراوت و نظم بیشتری به پایان برسانیم. پس بیایید این فرصت طلایی را غنیمت بشماریم و خانه‌هایمان را برای فصلی نو، آماده کنیم! /ایرنا

گذاشتن مهریه زنان اثری ندارد اما آنچه که اثر داره و قبلاً اتفاق افتاده تغییر دفعی و جهش قیمت سکه بوده که باعث رشد چند ده درصدی آن شده و راهروهای دادگاه های خانواده را پرتردد تر می‌کند.

کارشناسان هشدار می‌دهند که اگر روند تورم طلا و نبود سازوکارهای حمایتی ادامه پیدا کند، در آینده باید منتظر اتفاقات ناخوشاند باشیم.

گرانی سکه فقط یک بحران اقتصادی نیست؛ این بحران مستقیم به سول‌های کوچک خانواده نفوذ کرده و آرامش روانی جامعه را تهدید می‌کند. حالا پرسش بزرگ این است که آیا سیاست‌گذاران بیش از آنکه دیر شود، به فکر راه‌حل‌های واقعی برای کنترل بازار و اصلاح قوانین مهریه خواهند افتاد یا نه؟ / فارس

مشاوره

پیام انجمن معتادان گمنام؛

رویارویی با حقایق پنهان مصرف مواد مخدر

✿ سرویس زندگی

انجمن معتادان گمنام ایران نهادی است مردمی، خودجوش و غیرانتفاعی که در سال ۱۳۳۲ هجری شمسی توسط افرادی که خود زمانی در چنگال اعتیاد گرفتار بودند، با هدف کمک و نجات معتادان از اعتیاد بنیان‌گذاری شد. این انجمن در ۱۴۳ کشور جهان، از جمله کشورهای مسلمان فعال بوده و در هفته ۷۶۰۰۰ جلسه با بیش از ۸۲ زبان مختلف برگزار می‌کند و بیش از ۲ میلیون عضو در حال بهبودی دارد. به دلیل رعایت اصل گمنامی، هیچ مدركی از حضور اعضا در انجمن تهیه نمی‌شود و در نتیجه تهیه آمار دقیق اعضای در حال بهبودی میسر نیست در حال حاضر، هر روزه جلسات متعددی در اکثر نقاط کشور برگزار می‌شود و تعداد قابل توجهی از معتادان توانسته‌اند. با کمک اصول این انجمن از چنگال بیماری اعتیاد رها شوند. رشد این جلسات و گروه‌ها تنها شاخص موفقیت در انجمن معتادان گمنام ایران است. گروه های NA در سراسر جهان با حفظ اتحاد، همکاری و کمک به یکدیگر سعی در رساندن پیام بهبودی به دیگر معتادان داشته باشند تا مداوم برنامه بهبودی معتادان گمنام به رسمیت شناخته شده و مورد حمایت معنوی قرار گیرد. عضویت در این انجمن کاملاً رایگان بوده هیچ شرط و شروطی ندارد و هر معنادی، بدون در نظر گرفتن نوع ماده مخدر مصرفی عقیده وضع مالی، سن نژاد و جنسیت می‌تواند به معتادان گمنام بپیوندد و عضو انجمن باشد. هر فرد معنادی که تمایل به قطع مصرف داشته باشد می‌تواند در جلسات NA شرکت کند.

آیا من معتاد هستم؟

تنها شما می‌توانید به این سؤال پاسخ دهید. شاید این کار چندان آسان نباشد. ما در تمام دوران مصرف مان می‌گفتیم(من می‌توانم از پس مواد برآیم). این گفته حتی اگر هم در ابتدا حقیقت داشت، حالا دیگر چنین نیست. مواد مخدر ما را زیر سلطه خود در آورد. ما زندگی می‌کردیم که مصرف کنیم و مصرف می‌کردیم که زندگی کنیم. خیلی ساده، معناد فردی است که زندگی اش در اختیار مواد مخدر باشد. شاید شما اقرار کنید که با مواد مخدر مشکل دارید، ولی خود را معناد ندانید. همه ما پیش‌دآوری‌هایی در مورد معناد بودن داریم. معناد بودن اصلاً شرم آور نیست، منتها هنگامی که اقدامات مثبتی را در این مورد آغاز کرده باشید. اگر احیاناً مشکلات ما برایتان آشناست شاید راه حل ما نیز را مناسب خود ببینید. سؤال‌های زیر را معنادانی طرح کرده‌اند که در معتادان گمنام در حال بهبودی هستند. اگر تردید دارید که معناد هستید یا نه، چند دقیقه وقت بگذارید و این سؤال‌ها را بخوانید و تا جایی که می‌توانید صادقانه به آنها پاسخ دهید؟ ۱- آیا هیچگاه ماده مخدري را درزیده اید یا برای خرید آن دزدی کرده اید؟ ۲- آیا معمولاً موقعی که از خواب بیدار می‌شوید یا می‌خواهید بخوابید مواد مخدر مصرف می‌کنید؟ ۳- آیا از افراد و جاهایی که در آن مصرف مواد مخدر را ناپسند می‌دانند، دوری می‌کنید؟ ۴- آیا هیچ وقت ماده مخدري را که نمی‌دانستید چیست و چه تأثیری دارد مصرف کرده اید؟ ۵- آیا هیچ وقت به دلیل جرم‌های مرتبط با مصرف مواد مخدر دستگیر شده اید؟ ۶- آیا خرید مواد مخدر را نسبت به سایر مسئولیت‌های مالی خود در اولویت قرار می‌دهید؟ ۷- آیا هیچ وقت کوشش کرده اید مصرف خود را محدود یا متوقف کنید؟ ۸- آیا هیچ وقت به دلیل مصرف مواد مخدر در زندان، بیمارستان یا مراکز بازپروری بوده اید؟ ۱۵. آیا مصرف مواد مخدر روی خواب و اشتهاى شما تأثیر دارد؟ ۹- آیا تصور این که ماده مخدر شما تمام شود برای تان وحشتناک است؟ ۱۰- آیا هیچ وقت به سلامت عقل خود شک کرده اید؟ ۱۱- آیا هیچ وقت به دلیل مصرف مواد مخدر حالت تدافعی، احساس گناه یا شرم داشته اید؟ ۱۲- آیا تا به حال دچار ترس‌های بی دلیل و ناشناخته شده اید؟ ۱۳- آیا مصرف مواد مخدر بر روابط جنسی شما تأثیر گذاشته است؟ ۱۴- آیا هیچ وقت از ماده مخدري که دلخواه شما نبوده استفاده کرده اید؟ ۱۵- آیا هیچ وقت از ماده مخدر برای تسکین اضطراب یا غلبه بر دردهای عاطفی استفاده کرده اید؟ ۱۶- آیا فکر می‌کنید که احتمالاً با مواد مخدر مشکل دارید؟

این‌ها سؤال‌هایی است که تنها شما می‌توانید به آن پاسخ دهید. ما دریافته‌یم که همگی به تعدادی از این سؤالات پاسخ مثبت داده ایم اما مهمتر از تعداد این جواب‌های مثبت، احساس درونی ما و آثار اعتیاد در زندگی ماست. بعضی از این سؤال‌ها حتی اشاره ای به مواد مخدر ندارد. به این دلیل که اعتیاد نوعی بیماری مودی است که بر تمام قسمت‌های زندگی ما اثر می‌گذارد، حتی در قسمت‌هایی که در ظاهر ارتباط چندانی به مواد مخدر ندارد. مهم این نیست که چه نوع ماده مخدري مصرف کرده ایم. این مهم است که چرا مصرف می‌کرده ایم و مصرف یا ما چه کرده است. وقتی بار اول این سؤال‌ها را خواندیم، از فکر این که شاید معناد باشیم وحشت زده شدیم. بعضی از ما سعی کردیم با چنین حرف‌هایی این فکر را از خود دور کنیم؛ (ای، بابا این سؤال‌ها بی معناست!) یا من با دیگران فرق دارم. این درست که من مواد مصرف می‌کنم ولی معنادار نیستم. من مشکلات احساسی یا خانوادگی یا شغلی شدید دارم. یادم این روزها کمی مصرف مواد از دستم در رفته همین. یا، وقتی هسسر با شغل مناسی پیدا کنم و غیره، قادر خواهیم بود ترک کنیم. اگر معنادار هستید، اول باید اقرار کنید که با مواد مخدر مشکل دارید تا بتوانید حرکت به سوی بهبودی را آغاز کنید. پاسخ صادقانه شما به این پرسش ها، شاید تا حدی نشان دهد که مواد مخدر چه طور زندگی شما را غیر قابل اداره کرده است. اعتیاد نوعی بیماری است که در صورت نداشتن برنامه، بهبودی، عاقبتش زندان، تیمارستان یا مرگ خواهد بود. بسیاری از ما به این دلیل به معنادان گمنام آمدم که مواد مخدر دیگر پاسخگوی انتظارات ما نبود. اعتیاد، سربلندی، عزت نفس خانواده، کسانى را که دوست داریم و حتى میل به زندگى را از ما می‌گیرد ولی لازم نیست همه به این مرحله از اعتیاد برسند. ما دریافته ایم که جهنم ما در درون ما بود اگر شما به کمک احتیاج دارید آن را در انجمن معتادان گمنام خواهید یافت. ما در جست وجوی راه حل، دست یاری دهنده ای خواستیم و انجمن معتادان گمنام را پیدا کردیم. خراب و شکست خورده در اولین جلسه NA شرکت کردیم و نمی‌دانستیم چه انتظاری باید داشته باشیم، در همان جلسه اول یا دو سه جلسه بعدی، کم کم احساس کردیم دیگران می‌خواهند به ما کمک کنند و بهبودی ما برایشان اهمیت دارد. خودمان فکر می‌کردیم که هرگز کاری از پیش نخواهیم برد، ولی اعضای انجمن با اصرار بر این که می‌توانیم بهبودی خود را به دست آوریم به ما امیدواری دادند. در حلقه سایر معتادان متوجه شدیم که دیگر تنها نیستیم. بهبودی فرایندی است که در جلسات ما جریان دارد مسئله مرگ و زندگی است. ما دریافته ایم بهبودی که در اولویت باشد این برنامه کارساز است. ما با سه حقیقت آزادرنده روبه رو شدیم: ۱. ما در برابر اعتیاد عاجزیم و زندگیمان غیر قابل اداره شده است. ۲. اگر چه مسئول بیماری خود نیستیم ولی مسئول بهبودی خود هستیم. ۳. بیش از این نمی‌توانیم از بابت اعتیاد خود، مکان‌ها، چیزهای مختلف یا مردم را سرزنش کنیم ما باید با مشکلات و احساسات خود روبه رو شویم. خدمات انجمن معتادان گمنام کاملاً رایگان و از طریق کمک یک معنادار دیگر کار می‌کند.

وبسایت www.nairan.org - روابط عمومی انجمن معتادان گمنام هرمزگان: ۰۹۱۷۵۷۶۷۴۲۶
آدرس جلسات : ۰۹۱۷۵۷۶۷۴۲۷

میز خبر

رئیس پلیس راه استان هرمزگان خبر داد:

توقیف خودرو شوتی با ۲۰۰ میلیون ریال خلافی



سرویس حوادث

رئیس پلیس راه استان هرمزگان، از شناسایی و توقیف یک دستگاه خودرو سمند شوتی با ۲۰۰ میلیون ریال خلافی در یکی از محورهای مواصلاتی استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ محمد حق پرست رئیس پلیس راه استان هرمزگان در تشریح این خبر گفت: مأموران پلیس راه بندرعباس - حاجی آباد در اجرای طرح ارتقا امنیت ترافیکی و انتظام بخشی به عبور و مرور حین گشت زنی در سطح حوزه به یک دستگاه خودرو سواری سمند پلاک مخدوش مشکوک شده و دستور توقف دادند.وی افزود: مأموران جهت بررسی خودرو مورد نظر را متوقف که برابر استعلام صورت گرفته مشخص شد که این خودرو در قاچاق سوخت فعالیت داشته و دارای ۲۰۰ میلیون ریال خلافی می‌باشد که راننده جهت رهایی از قانون و جلوگیری از انتقال خودرو به پارکینگ یک قطعه سکه تمام به مأموران پیشنهاد کرد که مأموران وظیفه شناس و صحیح العمل ضمن رد رشوه مراتب را به همراه مورد پیشنهادی صورت جلسه کردند.حق پرست با تأکید به اینکه رعایت نظم و انضباط ترافیکی از جمله مواردی است که آحاد جامعه باید نسبت به آن کوشا بوده و یاریگر پلیس باشند، خاطر نشان کرد: خودرو توقیفی به استناد ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات جهت سیر مراحل قانونی به پارکینگ انتقال و راننده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.رئیس پلیس راه استان هرمزگان، به عموم رانندگان و دارندگان وسایل نقلیه خودرویی توصیه کرد چنانچه وسیله نقلیه آنان به هر دلیل دارای توقیف قضائی می‌باشد، قبل از هر اقدام و استفاده از خودرو نسبت به رفع توقیف آن از مراجع ذیصلاح مربوطه اقدام کنند.

رئیس پلیس آگاهی فراجا خبر داد:

دستگیری ۲ سرکرده شبکه هرمی با ۴ هزار عضو



سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان ۲ کلاهبردار را که با تبلیغات فریبنده توانسته بودند ضمن عضوگیری بیش از چهار هزار نفر، حدود ۱۸۰ میلیارد ریال از سرمایه‌های مردم را جذب کنند، شناسایی و دستگیر کنند.

سردار محمد قنبری افزود: پیرو دریافت یک فقره پرونده قضایی مشخص شد فردی در فضای مجازی و از طریق پیام رسان تلگرام با تبلیغات فریبنده تحت عنوان "لایک کن و پولدار شو" و همچنین وعده سرمایه گذاری در بازار ارز و کسب درآمد دلاری، تعدادی از شهروندان سراسر کشور را ترغیب و جذب کرده است.

طراحی شبکه هرمی در تلگرام

وی افزود: بررسی ها نشان داد این فرد با طراحی یک شبکه هرمی در تلگرام مبالغ

هنگفتی از سرمایه های مردم را کلاهبرداری کرده و در نتیجه شکایات متعددی علیه وی در مراجع قضایی مطرح شده است.رئیس پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: با انجام تحقیقات مقدماتی و اظهارات ۱۳۲ نفر از مال باختگان و همچنین همکاری پلیس فتا، کانال تلگرامی مورد نظر شناسایی و بررسی ها

مشخص کرد این شبکه توسط ۲ نفر اداره و علاوه بر آن مدیریت و هدایت سایر اعضا به سرمایه گذاری را به عهده داشته اند که بیش از چهار هزار عضو فعال داشت.

سود ۱۸۰ میلیاردی

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه متهمان

ضمن شناسایی و دستگیری به پلیس آگاهی منتقل شدند، گفت: این ۲ کلاهبردار در بازجویی ها بیان کردند از این طریق که حدود یکسال به این فعالیت مشغول هستند توانسته اند بیش از ۱۸۰ میلیارد ریال به دست آورند. وی تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده کاربران برای خرید مراحل مختلف سرمایه گذاری، مبالغ ریالی خود را از طریق صرافی های آنلاین به ارز دیجیتال تبدیل و سپس به کیف پول الکترونیکی متهمان منتقل می کردند که در نهایت با تکمیل تحقیقات و مستندات، آنها به اتهام کلاهبرداری با صدور قرار تأمین کیفری مناسب روانه زندان شدند. سردار قنبری به شهروندان توصیه کرد: از اعتماد به افراد و مجموعه های ناشناس برای سرمایه گذاری خودداری کرده و هر گونه پیشنهاد مشکوک را از طریق مراجع رسمی ذی ربط بررسی کنند./پایگاه خبری پلیس

بسترهای رشد خدمات عمومی به آحاد جامعه و شهروندان در حوزه مبارزه با جرایم گمرکی در ۵ ماهه ۱۴۰۴ تعداد ۷۵ فقره پرونده به ارزش ۲۸۲ میلیارد تومان کشف شد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا خاطرنشان کرد: با تلاش همکارانم شاهد رشد چندین برابری کشفیات در سال جدید هستیم که این مهم نشان دهنده اهتمام این پلیس در مقابله و مبارزه با جرایم و مفسد اقتصادی است.وی با اشاره به اینکه ستاد خبری پلیس امنیت اقتصادی با شماره ۰۹۶۳۰۰ به صورت شبانه روزی آماده دریافت اخبار و اطلاعات هموطنان است، گفت: به طور حتم با همکاری و مشارکت مردم بهتری می‌توان با جرایم و مفسد اقتصادی مقابله و مبارزه کرد./سایت پلیس

شناسایی ۶۶۰ سایت متخلف اقتصادی

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به رصد ۷۶ هزارو ۱۵۸ تارنمای اقتصادی در فضای مجازی گفت: امسال ۶۶۰ تارنما متخلف که در حوزه‌های اقتصادی فعالیت‌های مجرمانه داشتند، شناسایی و با آنان برخورد قانونی لازم انجام شد. سردار حسین رحیمی درباره اقدامات پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال، افزود: از ابتدای امسال تا پایان مرداد با توجه به اهمیت مبارزه با قاچاق کالا، با بهره‌گیری از سامانه‌های در اختیار و رصد

هلاکت ۱۱ قاچاقچی و دستگیری ۲۵۳ سوداگر مرگ

سرویس حوادث

خاکی کشور، توانستند قاچاقچیان و سوداگران مرگ را زمینگیر و به توفیقات چشمگیری دست پیدا کنند.وی افزود: مرزبانان طی این ۶ ماهه با انهدام باندهای کلان قاچاق مواد مخدر، مقدار ۱۱ تن و ۸۵۹ کیلوگرم انواع مواد مخدر شامل تریاک، شیشه، هروئین، حشیش و غیره را کشف و در این رابطه ۲۵۳ نفر سوداگر مرگ را دستگیر کردند. فرمانده مرزبانی انتظامی با اشاره به هلاکت ۱۱ قاچاقچی مواد مخدر، تصریح کرد: عمده این کشفیات در مرزهای جنوب شرق کشور و با درایت مرزبانان سلحشور استان سیستان و بلوچستان صورت گرفته است./فراجا

فرمانده مرزبانی انتظامی گفت: با هوشیاری و درایت مرزبانان در مرزهای جنوب شرق، شرق و جنوبی، طی ۶ ماهه سال جاری ۱۱ تن و ۸۵۹ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و در این رابطه ۱۱ قاچاقچی به هلاکت رسیدند.

سردار احمدعلی گودرزی در تشریح موفقیت مرزبانان در ۸۷۵۵ کیلومتر از مرزهای آبی و خاکی کشور، گفت: مرزبانان دلاور و غیور مرزبانی فراجا مستقر در مرزهای جنوب شرق، شرق و جنوبی کشور، طی ۶ ماهه سال جاری با اشراق و تسلط اطلاعاتی بر مرزهای آبی و

فراخوان تجدید مناقصه عمومی (۳-۱۴۰۴)-نوبت اول

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)

بازرسی کل استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی تهیه و نصب آسانسورهای پروژه ساختمان اداری بازرسی کل استان هرمزگان به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) (مرحله دوم) برگزار نماید.

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
مناقصه عمومی تهیه و نصب آسانسورهای پروژه ساختمان اداری بازرسی کل استان هرمزگان	بندرعباس	۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲ ماه	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- نوع فراخوان: مناقصه عمومی
- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: بازرسی کل استان هرمزگان
- موضوع فراخوان: مناقصه عمومی تهیه و نصب آسانسورهای پروژه ساختمان اداری بازرسی کل استان هرمزگان
- زمان و محل توزیع/فروش: بر اساس سامانه ستاد ایران
- زمان شروع توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۲
- زمان پایان توزیع اسناد: مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰ ساعت ۱۲
- محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می گردد.

روابط عمومی بازرسی کل استان هرمزگان

شماره مناقصه: ۱۴۰۴/۱

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (یک مرحله ای) (نوبت اول)

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد ابلاغیه شماره ۱۴۰۱/۶/۱۳۶۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ شورای اسلامی شهر میناب و اعتبار تعیین بودجه ای به شماره ۴۰۱۰۱۰۱ که از محل منابع داخلی شهرداری میناب ا اجرای پروژه ی ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا ازکلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأییدیه و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت نامه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	اجرای اجداول بتنی بلوار الغدیر شهر میناب	۱۳۶۴	۳۶,۰۴۷,۳۹۲,۳۰۹ ریال	۳۰,۴۰۷,۷۳۹,۲۳۰ ریال	(۳) دارا بودن پایه ۵ ابنیه

توضیحات:

و نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان - شهر میناب - بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری میناب-واحد عمرانی شهرداری میناب مراجعه نمایند.

شرایط ۱- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۳۰,۴۰۷,۷۳۹,۲۳۰ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۰۲۰۷۸۴۸۰۰۶۲۰۱۰۶ نزد بانک صادرات شعبه مرکزی میناب واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بارگذاری نمایند. ۲- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ می باشد.

۳-مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir: تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲ می باشد.

۴-تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ راس ساعت ۰۸:۰۰ صبح.

۵-مکان بازگشایی: شهرداری میناب، طبقه دوم، سالن جلسات. ۶- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و

پیشنهادهات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir، اقدام نمایند.

۷- به پیشنهادات مبهم، مشروط، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- سپرده نفر اول و دوم، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول و دوم، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۹- اعتبار این پروژه از طریق منابع داخلی تأمین می‌گردد- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می باشد. ۱۱- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶۴-۲۲۳۰۱۴۴ یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه ملی: ۲۰۱۴۴۱

استاندار فارس خبر داد:

رتبه پنجم فارس در ایجاد اشتغال

✔ پیشتازی در بین استان‌های غیرنفتی

✚ سرویس خبری

استاندار فارس از کسب رتبه پنجم کشور در ایجاد و ثبت اشتغال توسط این استان در پنج ماهه گذشته سال جاری خبر داد و گفت: استان فارس در مقایسه با استان‌های غیرنفتی در صدر جدول قرار دارد.

حسینعلی امیری در حاشیه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان اظهار کرد: استان فارس در پنج ماه گذشته سال جاری از جهت ایجاد و ثبت اشتغال مقام پنجم را در کشور کسب کرد؛ مقام نخست مربوط به تهران بود که اساساً تهران شرایط خاص خودش را دارد و نباید با استان‌های دیگر قایسه شود. وی ادامه داد: استان‌های دوم، سوم و چهارم هم از استان‌های نفت خیز کشور محسوب می‌شوند که بخش نفت در آنها سرمایه‌گذاری‌های وسیع انجام داده است. نماینده عالی دولت در استان فارس گفت: این استان در مقایسه با استان‌هایی که

نفت‌خیز نیستند و وزارت نفت در آنها سرمایه‌گذاری نکرده در صدر جدول قرار دارد و این حاصل تلاش مجموعه دستگاه‌های مختلف استان فارس است که توانستند یک چنین رتبه‌ای را برای استان به ثبت برسانند. امیری درباره دستگاه‌های حمایتی مانند کمیته امداد و بهزیستی هم گفت: با همه تلاشی که انجام گرفت ۲۲ بهمن ماه سال گذشته شاهد جشن خروج بیش از پنج هزار نفر از پوشش کمیته امداد بودیم اما آمارهای ارائه شده اخیر حاکی از آن است که متأسفانه دوباره عده دیگری تحت پوشش کمیته امداد قرار گرفتند و این حکایت از آن دارد که تحریم های ظالمانه بر اقتصاد کشور سایه انداخته و موضوع اشتغال را با مشکل مواجه کرده است.

وی یادآور شد: مهاجرت‌هایی که از روستاها به شهرها صورت گرفته و روستائیشینایی که در حواشی شهرهای بزرگ ساکن شدند از جمله

عواملی است که باعث شده عده دیگری تحت پوشش نهادهای حمایتی قرار بگیرند.

✚ **تامین اعتبار برای خرید لوازم التحریر دانش‌آموزان نیازمند**

استاندار فارس در ادامه با بیان اینکه بیش از ۴۷ میلیارد تومان برای خرید لوازم التحریر دانش آموزان تحت پوشش دستگاه‌های حمایتی تصویب شد؛ گفت: مبلغ دیگری هم برای دانش‌آموزانی که تحت پوشش دستگاه حمایتی نیستند در نظر گرفته شده که آن هم از محل‌هایی که پیشنهاد شد به ویژه از محل کمک‌های مردمی و خیرین عزیز برای آنها تامین می‌شود تا در سال تحصیلی جدید در اختیار این دانش‌آموزان قرار بگیرد.

✚ **کاهش فقر در دستور کار شورای برنامه‌ریزی استان فارس**

امیری در ادامه اظهار کرد: یکی از برنامه‌هایی که از شروع به کار در استان فارس در دستورکار

مدیر عامل شرکت گاز استان:

گاز پایدار برای فصل سرما در سیستان و بلوچستان تأمین می‌شود

✚ سرویس خبری

مدیر عامل شرکت گاز سیستان و بلوچستان گفت: در آستانه فصل سرد سال، شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان با اجرای مجموعه‌ای از پروژه‌های توسعه‌ای، تعمیراتی و زیرساختی، از آمادگی کامل برای تأمین پایدار گاز طبیعی برخوردار است

سید محمود هاشمی افزود: در سال جاری عملیات گسترده‌ای شامل اجرای پروژه های گازرسانی در شهرها و روستاهای فاقد گاز،

تقویت شبکه و ایستگاه‌های تقلیل فشار و نیز تکمیل پروژه‌های گازرسانی متفرقه در مناطق مختلف استان در دستور کار قرار گرفت که بخش قابل توجهی از آنها به بهره‌برداری رسیده و بخشی دیگر در دست اجرا می باشد. وی تأکید کرد: گاز پایدار برای فصل سرما در سیستان و بلوچستان تأمین می‌شود و مردم استان در این خصوص دغدغه ای نداشته باشند.وی بیان کرد: اجرای طرح‌های جامع تعمیرات پیشگیرانه در تأسیسات حیاتی از جمله ایستگاه‌های تقلیل فشار و شبکه‌های

اصلی، تأمین و ذخیره‌سازی تجهیزات و قطعات یدکی مورد نیاز برای مواقع اضطراری و همچنین استقرار اکیپ‌های امدادی و عملیاتی به‌صورت ۲۴ ساعته در نقاط مختلف استان، از جمله اقدامات مهم و راهبردی شرکت در آستانه فصل سرد است که ضمن افزایش ضریب اطمینان شبکه گازرسانی، موجب تسریع در رسیدگی به حوادث احتمالی و تضمین استمرار جریان پایدار گاز طبیعی در شرایط اوج مصرف خواهد شد.هاشمی خاطرنشان کرد: شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان همواره تلاش

کرده است با بکارگیری ظرفیت‌های فنی و نیروی انسانی متخصص، علاوه بر تأمین پایدار انرژی، زمینه‌های ارتقای سطح ایمنی شبکه و ارتقای خدمات‌رسانی به مردم شریف استان را فراهم سازد.مدیر عامل شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان در پایان با دعوت از مشترکین به مصرف بهینه و رعایت نکات ایمنی اظهار کرد: تلاش شبانه‌روزی مجموعه کارکنان شرکت گاز استان در کنار همراهی مردم عزیز استان، ضامن تداوم خدمات‌رسانی مطمئن و پایدار در روزهای سرد سال خواهد بود. /ایسنا

مدیر مخابرات استان خبر داد:

اجرای رایگان جایگزینی فیبرنوری با کابل مسی در کرمان

✚ شکایلا افضلی

مدیر مخابرات منطقه کرمان از آغاز طرح جایگزینی فیبر نوری با کابل مسی در کرمان خبر داد و گفت: اجرای پروژه فیبر نوری در شهر کرمان به صورت رایگان توسط مخابرات انجام خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، حسین ساجدی‌فر در حاشیه بازدید از آغاز این پروژه، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با توجه به رویکرد جدید در شرکت مخابرات، از شهریور ماه امسال اجرای پروژه فیبر

نوری در شهر کرمان به صورت کاملاً رایگان تا پایان سال ۱۴۰۴ توسط مخابرات کرمان انجام خواهد شد.

وی افزود: با توجه به پتانسیل بالای کرمان در تحقق اهداف مشخص شده در سند اقتصاد دیجیتال و لزوم حرکت به سمت فناوری و نوآوری، مخابرات استان در یک حرکت تاریخی با همکاری نهادهای مختلف استان به ویژه استانداری و شهرداری، پروژه تغییر بستر از کابل مسی به فیبرنوری را اجرا خواهد کرد. ساجدی‌فر بیان کرد: امیدوارم با اجرای این پروژه، سرعت و

✚ میز خبر

استاندار بوشهر از بانک سپه درخواست کرد:

تسریع در پرداخت تسهیلات طرح‌های مصوب سفر رئیس‌جمهور

✚ مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر گفت: حمایت از واحدهای تولیدی و تسریع در اجرای مصوبات سفر رئیس‌جمهور از اولویت‌های استان است و انتظار داریم بانک‌ها به‌ویژه بانک سپه نقش آفرینی مؤثرتری در این زمینه داشته باشند.

به گزارش صبح ساحل، ارسال رازع در نشست با سید مهدی حسینی قائم مقام بانک سپه کشور افزود: واحدهای تولیدی موتور محرک اقتصاد استان هستند و تقویت آن‌ها می‌تواند زمینه‌ساز رونق اشتغال و توسعه پایدار در بوشهر باشد. وی ادامه داد: یکی از مهم‌ترین محورهای توسعه‌ای استان، اقتصاد دریامحور است که باید در اولویت حمایت‌های بانکی قرار گیرد، زیرا ظرفیت‌های بی‌ظنیری در زمینه شیلات، حمل و نقل دریایی، صنایع بندری و گردشگری دریایی در استان وجود دارد. رازع اظهار کرد: بانک سپه تاکنون در بسیاری از بخش‌ها عملکرد مثبتی داشته اما برای تحقق کامل اهداف سفر رئیس‌جمهور به استان بوشهر، نیازمند افزایش سرعت و حجم پرداخت تسهیلات به طرح‌های مصوب هستیم. استاندار بوشهر همچنین با اشاره به تعهدات بانک سپه در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی، از مدیران این بانک قدردانی کرد و گفت: اجرای پروژه‌های عمرانی و خدماتی توسط بانک‌ها در کنار حمایت مالی از تولیدکنندگان، نشان‌دهنده نگاه توسعه‌گرا و همراهی با سیاست‌های کلان کشور است. در این نشست، مقرر شد روند پرداخت تسهیلات به طرح‌های مصوب سفر رئیس‌جمهور به استان بوشهر با جدیت و شتاب بیشتری دنبال شود تا بخشی از این طرح‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن به مرحله بهره‌برداری برسد.

آغاز برداشت بیش از ۴ هزار تن گردو در جنوب کرمان



✚ شکایلا افضلی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان گفت: برداشت گردو در جنوب کرمان از نیمه اول شهریور ماه با پیش‌بینی تولید بیش از ۴ هزار تن آغاز شده است احمد احمدپور، اظهار داشت: برداشت گردو در جنوب کرمان از نیمه اول شهریور از منطقه اسفندقند در شهرستان جیرفت آغاز شده و تا اواخر مهر در مناطق کوهستانی بحر آسمان ادامه دارد. وی با تأکید بر اینکه بیش از ۳ هزار هکتار باغات بارور در جنوب کرمان زیر سطح کشت گردو قرار دارند، تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود در سال جاری بیش از ۴ هزار و ۸۰۰ تن محصول برداشت شود.

احمد پور بیان کرد: از سطح زیرکشت باغات گردو جنوب کرمان، مقدار ۳ هزار و ۸۲ هکتار ثمر و ۶۹ هکتار غیر ثمر می‌باشد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان با بیان اینکه گردوی تولیدی جنوب کرمان در سطح استان و خارج از استان کرمان به فروش می‌رسد، خاطرنشان کرد: کیفیت این محصول بسیار خوب و سالم است و از همین رو تقاضای خرید بالایی دارد.

احمد پور، با تأکید بر اینکه باغات گردو جنوب کرمان عمدتاً در ارتفاعات بخش‌های سردسیری جیرفت و عنبرآباد قرار دارند، افزود: گلدهی زود هنگام درختان و سرمازدگی زیاد باغ‌ها یکی از مشکلات اساسی باغداران در این منطقه است. وی با بیان اینکه باغداران برای جلوگیری از خسارت سرمازدگی، از سرشاخه کاری گردو و اصلاح ارقام زودگل با ارقام دیرگل استفاده کنند، افزود: در سال‌های اخیر این روش پیوند توسط افراد ماهر در منطقه جنوب کرمان در حال اجرا است تا از خسارت سرمازدگی جلوگیری شود.

◀ آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک- پاریسان-پاریسان

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پاریسان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پاریسان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پاریسان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بدالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد. ۱- پلاک ۱۷۸۴۴ به نام یعقوب حسن زاده فرزند حسن شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۱/۲۱ متر مربع واقع در کوشکنار ۲- پلاک ۱۷۸۳۲ به نام یعقوب حسن زاده فرزند حسن شش دانگ یک باب چهاردیواری به مساحت ۳۰۸/۹۷ متر مربع واقع در کوشکنار ۳- پلاک ۱۷۸۴۵ به نام یعقوب حسن زاده فرزند حسن شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۱/۷۱ متر مربع واقع در کوشکنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

◀ **جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پاریسان** ۱۰۷/ ۱۷۰۸ م الف

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



◀ آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس به شرح رای شماره ۵۳۵۰۰۵۴۰۰۰۲۳۳۰۴۶۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ تصرفات مالکانه آقای ماشاء الله آشوری تازبانی فرزند رضا به میزان ۲۲۲۲۲ سهم مشاع از ۱۲۰۰۰۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۲۹۳۹/۹۳ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۲۴۲ فرعی از ۳۵ اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۰۱ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت واقع در روستای تازبان - شهرو قطعه یک بخش دو بندرعباس به استناد مواد ۱ و ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن به جهت فوت مالک رسمی مرحوم آقای /خانم شهپر صولت پور(احدی از مالکین مشاعی اتابید و رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر گردیده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکور سپری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. لذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی و جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندر عباس ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد منطقه دو بندر عباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۵

◀ **صادق شریفی شمیلی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندرعباس** ۱۴۰۴/۳۲۷ م الف



محیا تنکده

روانشناس بالینی



ویرجینیا وولف، نویسنده‌ای که نامش با ادبیات مدرن گره خورده است، فراتر از یک رمان نویس با مقاله‌نویس، پدیدآورنده‌ی چشم‌اندازی تازه در روایت و اندیشه محسوب می‌شود. او در دوران پرآشوب آغاز قرن بیستم، زمانی که جنگ جهانی اول و دوم سیمای جهان را دگرگون می‌کرد، توانست با زبانی شاعرانه و ساختاری نو در رمان‌نویسی تجربه‌های درونی انسان مدرن را به شکلی بی‌سابقه بازنمایی کند. آثار وولف نه تنها روایت‌گر زندگی شخصیت‌ها، بلکه آینه‌ای از روان انسان، روابط پیچیده اجتماعی و دغدغه‌های جنسیتی است. اهمیت وولف در این است که توانست ادبیات را از قالب‌های کلاسیک رهایی بخشد. او با استفاده از تکنیک «جریان سیال ذهن»، مرز میان درون و بیرون، واقعیت و خیال، گذشته و حال را درهم شکست و به مخاطب اجازه داد تا به عمق ذهن شخصیت‌ها سفر کند. اما وولف تنها به تجربه‌گری زبانی بسنده نکرد. او در آثار غیر داستانی‌اش، به‌ویژه در کتاب اتاقی از آن خود، صدای زنانی شد که قرن‌ها در حاشیه تاریخ و ادبیات قرار داشتند. در میان مجموعه آثار وولف، سه کتاب جایگاهی ویژه دارند: خانم دالووی (۱۹۲۵) که زندگی یک روز از زنی اشرافی را به صحنه‌ای برای نمایش روان و تاریخ بدل می‌کند به سوی فانوس دریایی (۱۹۲۷) که از دل خاطرات خانوادگی نویسنده برخاسته و هنری‌ترین جلوه‌ی سبک اوست، و اتاقی از آن خود (۱۹۲۹) که به مانیفست فکری و فمینیستی قرن بیستم تبدیل شده است.



✦ **خانم دَلوئی؛ روایتی از یک روز و یک قرن**

رمان خانم دلوی شاید بیش از هر اثر دیگری نام ویرجینیا وولف را در تاریخ ادبیات جاودانه کرده باشد. داستان در لندن پس از جنگ جهانی اول می‌گذرد و تنها یک روز از زندگی کلاریسا دالووی را روایت می‌کند. زنی میانسال

سه کتاب، یک جهان؛

«ویرجینیا وولف» و ادبیات مدرن

و زمان به شمار می‌رود. داستان در سه بخش

روایت می‌شود و مرکزیت آن خانواده رمزی است که تعطیلات تابستانی خود را در جزیره اسکای در اسکاتلند می‌گذرانند. فانوس دریایی در دوردست نماد مقصدی است که کودکان خانواده آرزو دارند به آن برسند، اما طوفان‌ها و گذر زمان آن را به سفری به تعویق افتاده بدل می‌کنند. شخصیت خانم رمزی، مادر خانواده، تجسم مهربانی، زیبایی و مرکزیت عاطفی خانواده است. او می‌کوشد اعضای خانواده و مهمانان را گرد هم آورد، اما در نهایت، مرگ او در بخش دوم کتاب شکافی بزرگ در خانواده و روایت ایجاد می‌کند. بخش دوم، که تنها چند صفحه دارد و عنوان «زمان می‌گذرد» بر خود دارد، یکی از درخشان‌ترین نمونه‌های مدرنیستی در ادبیات است. در این بخش، سال‌ها در سکوت ویرانگر خانه و در پس‌زمینه جنگ جهانی اول می‌گذرند. انسان‌ها می‌میرند یا دگرگون می‌شوند و تنها طبیعت و گذر زمان باقی می‌ماند .بخش سوم، بازگشت خانواده رمزی به خانه و سفر نهایی به فانوس دریایی است. این سفر نه صرفا یک حرکت فیزیکی، بلکه تحقق نمادین آرزوی کودکی و تاملی درباره معنای هنر و زندگی است. در این میان، شخصیت لیلی بریسکو، نقاش جوان، نقشی کلیدی دارد. او در تلاش برای تکمیل نقاشی خود، پرسش وولفی درباره جایگاه هنر و امکان ثبت حقیقت در برابر زمان را مطرح می‌کند. به سوی فانوس دریایی کتابی است درباره شکست و امید، مرگ و استمرار، و تلاشی برای یافتن معنا در جهانی گذرا. سبک شاعرانه و موسیقایی وولف در این رمان به اوج خود می‌رسد و همین ویژگی آن را به اثری جاودان در تاریخ ادبیات بدل کرده است.



✦ **اتاقی از آن خود؛ مانیفست زنان نویسنده**

برخلاف دو اثر پیشین که رمان بودند، اتاقی از آن خود یک جستار بلند و پرشور است که



✦ **به سوی فانوس دریایی؛ خاطره، هنر و گذر زمان**

اگر خانم دلوی تصویرگر لحظه‌های زودگذر زندگی است، به سوی فانوس دریایی شاهکار وولف در بازنمایی پیوند میان خاطره، خانواده

بر پایه دو سخنرانی وولف در سال ۱۹۲۸ در دانشگاه‌های زنان شکل گرفت. این کتاب به‌سرعت به یکی از متون بنیادین جنبش فمینیستی بدل شد و هنوز هم از مهمترین منابع در بحث ادبیات و جنسیت به شمار می‌رود. ایده‌ی مرکزی وولف ساده اما رادیکال است: «زن، برای نوشتن به پول و اتاقی از آن خود نیاز دارد.» این گزاره نشان می‌دهد که چرا زنان در طول تاریخ کمتر فرصت خلق ادبی داشته‌اند. فقر اقتصادی، محرومیت آموزشی و نبود فضای شخصی، زنان را از امکان نویسندگی محروم کرده بود.

وولف با نگاهی تاریخی نشان می‌دهد که حتی اگر زنانی نابغه در قرون گذشته وجود داشتند، به دلیل شرایط اجتماعی هرگز نتوانستند صدای خود را ثبت کنند. او در بخشی مشهور، خواهر خیالی شکسپیر را تصور می‌کند، زنی با همان استعداد برادرش، اما محکوم به خاموشی به دلیل محدودیت‌های جنسیتی. این تصویر نمادین، قدرت استدلال وولف را دوچندان می‌کند. اتاقی از آن خود نه تنها نقدی به گذشته است، بلکه فراخوانی برای آینده نیز هست: زنان باید منابع مالی، استقلال فکری و فضایی شخصی داشته باشند تا بتوانند بنویسند و میراث ادبی خود را بسازند. سبک نوشتاری این کتاب میان جستار، داستان و طنز در حرکت است. وولف با زبانی شاعرانه و در عین حال منطقی، مخاطب را به سفری فکری می‌برد. همین ویژگی باعث می‌شود اتاقی از آن خود هنوز خواندنی و الهام‌بخش باشد. این کتاب نشان می‌دهد که وولف صرفا یک نویسنده‌ی تجربی در حوزه رمان نبود، بلکه متفکری اجتماعی بود که با شجاعت، مسائل جنسیت، قدرت و فرهنگ را به پرسش کشید.

سه کتابی که بررسی شد، هر یک وجهی از جهان فکری و هنری ویرجینیا وولف را نشان می‌دهند. خانم دلوی تجربه‌ی زیسته انسان مدرن را در یک روز عادی به نمایش می‌گذارد و از دل آن به پرسش‌های بزرگ هستی می‌رسد. به سوی فانوس دریایی با ساختاری شاعرانه، گذر زمان و جستجوی معنا را در بستر خانواده و هنر بازنمایی می‌کند و اتاقی از آن خود به‌عنوان متنی نظری، بنیان فکری تازه‌ای برای زنان نویسنده می‌گذارد. در نهایت، وولف را می‌توان نویسنده‌ای دانست که هم روایت ادبیات را دگرگون کرد و هم چشم‌انداز اجتماعی و جنسیتی آن را تغییر داد. او با نگاهی ژرف به روان انسان و با زبانی نو، پلی میان فردیت و تاریخ زد. همین ویژگی است که آتارش را همچنان زنده، الهام‌بخش و ضروری برای خواندن در دنیای امروز نگه می‌دارد.

جامش

مشارکت مردمی در مدیریت پسماند؛

فرصتی برای بندرعباس و جزایر خلیج فارس

بندرعباس و جزایر خلیج فارس که به

عنوان نگین‌های درخشان گردشگری و تجارت ایران شناخته می‌شوند، امروز با چالشی عمیق روبرو هستند:

بحران پسماند. رشد سریع جمعیت

شهری، افزایش مصرف پلاستیک و حجم بالای زباله‌های گردشگری و دریایی، محیط زیست این مناطق را تهدید می‌کند. اما در دل این تهدید، یک فرصت بزرگ وجود دارد؛ نوآوری اجتماعی می‌تواند بندرعباس و جزایر را به الگوی مدیریت پایدار پسماند در ایران تبدیل کند.

✦ **چالش‌های خاص بندرعباس و جزایر**

بندرعباس و جزایر خلیج فارس با چالش‌های منحصربه‌فردی در حوزه مدیریت پسماند دست و پنجه نرم می‌کنند. حجم گسترده زباله‌های پلاستیکی دریایی نه تنها حیات آبیزان را تهدید می‌کند، بلکه اساس اقتصاد ماهیگیری منطقه را نیز با مخاطره مواجه ساخته است. این چالش در ایام پیک گردشگری به اوج خود می‌رسد؛ زمانی که ورود انبوه گردشگران به جزایری مانند قشم، کیش و هرمز، منجر به افزایش چشمگیر تولید زباله می‌شود. از سوی دیگر، محدودیت فیزیکی زمین در جزایر، امکان توسعه محل‌های دفن زباله را عملاً غیرممکن ساخته و این مسئله در کنار نبود زیرساخت‌های کافی برای تفکیک و بازیافت زباله در مقیاس کلان، یک بحران چندبعدی را برای این مناطق به وجود آورده است.

✦ **نوآوری اجتماعی به‌عنوان راه‌حل**

راه‌حل پایدار برای معضل پسماند در بندرعباس و جزایر خلیج فارس، نه در فناوری‌های پرهزینه، بلکه در سرمایه‌گذاری بر نوآوری اجتماعی و مشارکت مردمی نهفته است. این راهکار شامل اجرای پوشش‌های محلی مانند «ساحل پاک» با همکاری مدارس و گردشگران، توسعه استارت‌آپ‌های بازیافت با اپلیکیشن‌های جمع‌آوری زباله، استقرار کیوسک‌های هوشمند تشویقی در اسکله‌ها، تشکیل تعاونی‌های محلی برای اشتغال‌زایی زنان و صیادان و اجرای برنامه‌های آموزشی برای فرهنگ‌سازی کاهش پسماند به‌ویژه در جزایر کم‌ظرفیت مانند هرمز است.

✦ **اثرات مثبت راهکارهای نوآورانه مدیریت پسماند بر جامعه و اقتصاد محلی**

اجرای موفقیت‌آمیز راهکارهای نوآورانه در مدیریت پسماند، علاوه بر حفظ محیط زیست، می‌تواند تحولی شگرف در جامعه و اقتصاد محلی ایجاد کند. این اقدامات از یکسو با ایجاد «اشتغال سبز» برای جوانان منطقه، به پویایی بازار کار کمک می‌کند و از سوی دیگر با حفاظت از دو رکن اصلی اقتصاد منطقه یعنی «صید و گردشگری»، پایه‌های اقتصادی بندرعباس و جزایر را تقویت می‌نماید. همچنین با کاهش چشمگیر هزینه‌های مدیریت پسماند برای شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، منابع مالی بیشتری به خدمات دیگر اختصاص خواهد یافت. در نهایت، ارتقای وجهه این مناطق به عنوان «مقصدی پایدار و مسئولیت‌پذیر» در گردشگری، نه تنها باعث جذب گردشگران علاقمند به طبیعت می‌شود، بلکه الگویی درخشان برای سایر مناطق ساحلی کشور خواهد بود.

✦ **نمونه‌های الهام‌بخش**

خوشبختانه نمونه‌های الهام‌بخش داخلی و بین‌المللی، مسیر روشنی پیش روی ما قرار داده‌اند. در داخل کشور، جزیره کیش با اجرای برنامه‌های مشارکتی جمع‌آوری پسماند خشک از طریق مدارس و جزیره قشم با کمپین‌های پاکسازی ساحل توسط NGO های محلی و مشارکت چشمگیر مردم، گام‌های عملی امیدوارکننده‌ای برداشته‌اند. این تجربیات موفق، زمانی معنای کامل‌تری پیدا می‌کنند که به تجربه جهانی «جزیره بدون پلاستیک» در اندونزی نظر بیفکنیم؛ جایی که اثبات شد با تکیه بر نوآوری اجتماعی و عزم جمعی، می‌توان حتی کوچک‌ترین جزایر را به الگوهای بزرگی در مدیریت پایدار پسماند تبدیل کرد. این نمونه‌ها به خوبی نشان می‌دهند که تحقق این آرمان برای بندرعباس و جزایر خلیج فارس نه تنها ممکن، بلکه کاملاً دست‌یافتنی است.

✦ **آینده‌ای سبز برای بندرعباس و جزایر**

اگر نوآوری اجتماعی به‌طور جدی در بندرعباس و جزایر پیاده شود، این مناطق می‌توانند نه‌تنها از بحران زباله عبور کنند، بلکه به قطب اقتصاد چرخشی ایران بدل شوند. جزایری که امروز با تهدید پسماند دست و پنجه نرم می‌کنند، می‌توانند در آینده به نماد زندگی پایدار، گردشگری سبز و اقتصاد محلی پویا تبدیل شوند.



البته که این‌ها قابل چاپ هایش هستند که توانسته ایم در اینجا تقدیم کنیم. حالا ممکن است برسید پس چرا اسمش طنزهای خصوصی است؟ توضیح بنده این است که اصولاً طنز خصوصی همانگونه که از عنوانش پیداست عمومی نیست! (عجب توضیح مختصری!!) یعنی درست شبیه شرکت خصوصی است البته با این تفاوت که شرکت خصوصی سود دارد ولی طنز خصوصی غیر از زبان چیزی ندارد! حالا ممکن است برسید که انتشار چیزهای خصوصی-مگر خطرناک- و جرم -نیست؟-و...یابد در پاسخ عرض کنم که بنده قبلاً هم طنزهای خصوصی فراوانی نوشته ام که در کتاب های قبلی منتشر شده اند و هنوز هم زنده هستم و حتّ و حاضر!حالا ممکن است برسید که دیگر شاعران و نویسندگان هم از این دست کارها منتشر کرده اند یا خیر؟! باید بگویم بلی!طنزهای اینچینی در ادبیات ایران و جهان مسبوق به سابقه

است. زنده یاد "عمران صلاحی" هم کتابی دارد با عنوان "کمال تعجب" و این مجموعه حاوی خاطراتی است کوتاه و طنز آمیز. در آمریکا هم طنزپرداز خوبی است بنام"دیویدسداریس" که بیشتر آتارش شوخی با دور و بری‌ها و دوستان و خاطرات طنزش است. طنزپرداز دیگری هم آمریکا دارد البته این یکی ایرانی تبار است و اصلاتا آبدانی با نام "فریزره جزایری دوما"که بیشتر طنزها و نوشته هایش همین گونه‌اند و...حالا ممکن است برسید؛ ای خانم ای آقا و ای بابا! کتاب را بخريد و بخوانید.اگر خوب نبود،اگر جذاب نبود،اگر طنز آمیز نبود، بعد حق دارید بپایید و بنده را سوال پیچ بفمایید.من از اینجا تکان نمی خورم،بخوانید و لذتش را ببرید...."

✦ **خالو راشد انصاری دیده‌بان طنز معاصر!**

طنز راشد طنز فاخر و حرف و سخن جدی مردم ایران با چاشنی طعنه و لبخند است و خط قرمزها را با ظریف و دقایق ادبی خاص خود رعایت کرده اما به هر حال گاه نیشگون‌هایی در طنز خود دارد که جای درد نیش طنز وی به راحتی خوب نمی شود مگر با تجویز نسخه های نو از طنزهای آبدارش که البته این‌گونه طنزها دیگر خیلی خیلی خصوصی است!راشد انصاری اصالتی استان فارسی و متولد سال ۱۳۵۰ در روستای دیده بان، بخش صحرای باغ شهرستان لارستان می باشد و چهل سالی هست که بندرعباس و تا حدودی بندری لارستانی است! بیش از سه دهه است که کار خبری و مطبوعاتی در ندای هرمزگان و... می‌کند و در حوزه هنرمرگان هم رفت و آمدهای روزانه‌ای دارد. ادیب بندری، شکاک، فیل عینکی، کوسه جنوب، دل آقا، بچه دیده بان و.. عناوینی است که از

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول
الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

حذف مجوز استاندارد از ثبت‌سفارش واردات خودرو

اقدام با هدف تسهیل و تسریع فرآیند واردات خودرو و بر اساس بند (ر) تبصره یک ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۴ کشور صورت گرفته است. مصوبه اجرایی واردات خودرو که در مردادماه امسال از سوی گمرک ایران ابلاغ شد، بر اجرای این بند تأکید داشت. جزئیات این مصوبه نشان می‌دهد که اشخاص مشمول این مصوبه شامل اشخاص حقوقی، اشخاص حقیقی (ایرانیان ساکن خارج از کشور دارای کارت اقامت) و اشخاص حقیقی و حقوقی سرمایه‌گذار خارجی در ایران است./خبر آنلاین

از ۱۵ شهریور، مجوز سازمان استاندارد برای ثبت‌سفارش خودروهای سواری از فرآیند واردات در راستای تسریع این روند حذف شده است. بر اساس نامه‌ای که از سوی وزارت صمت به مرکز نوآوری، هوشمندسازی و امنیت ارسال شده، از این پس متقاضیان واردات خودرو نیازی به دریافت مجوز جداگانه از سازمان ملی استاندارد ندارند. سازمان توسعه تجارت ایران در این خصوص اعلام کرد از ۱۵ شهریور، مجوز سازمان استاندارد برای ثبت‌سفارش خودروهای سواری از فرآیند واردات در راستای تسریع این روند حذف شده است.این

واردات خودرو؛ وعده‌ای برای آرامش بازار که به دغدغه مردم تبدیل شد

سرویس خبری

واردات خودرو در سیاست‌گذاری‌های دولت ابزاری برای مهار قیمت‌ها و کاهش فشار معیشتی معرفی شد. اما اکنون با گذشت چند ماه، نتیجه این طرح چیزی جز بالاترین خریداران نبوده است.

تاخیرهای چندماهه در تحویل، نوسان‌های قیمتی، صف‌های طولانی تخصیص ارز و ابهامات قانونی و گمرکی، شرایطی را رقم زده که بیشترین آسیب متوجه مشتریان شده است. پرسش اصلی اینجاست که وزارت صنعت، معدن و تجارت چگونه قرار است از حقوق مصرف‌کنندگان در این شرایط دفاع کند؟

خریدارانی که در انتظار مانده‌اند

هزاران نفر طی ماه‌های گذشته اقدام به ثبت‌نام خودروهای وارداتی کرده‌اند اما امروز با واقعیتی تلخ روبه‌رو هستند: مردمی که سرمایه خود را صرف خرید خودرو کرده‌اند، همچنان چشم‌انتظار مانده‌اند و پاسخی روشن برای مشکلاتشان دریافت نکرده‌اند.

سه مانع بزرگ در مسیر واردات

کارشناسان بازار، وضعیت فعلی واردات خودرو را ناشی از سه مشکل اصلی می‌انند: اختلال‌های

مکرر در سامانه جامع تجارت که فرآیند ثبت سفارش را فلج کرده است. صف‌های طولانی تخصیص ارز که هفته‌ها و ماه‌ها زمان می‌برد و تأثیر مستقیم بر قیمت نهایی خودروها دارد. بوروکراسی پیچیده گمرکی که ترخیص خودروها را دشوار و زمان‌بر کرده و موجب افزایش هزینه‌ها شده است.

وعده‌های وزارت صمت و چالش‌های گمرک

وزارت صنعت در نامه‌ای به معاونت حقوقی



ریاست جمهوری، خواستار ترخیص خودروهای وارداتی با تعرفه سال ۱۴۰۴ شد. هدف از این اقدام، کنترل قیمت‌ها و کاهش فشار بر اقشار متوسط و ضعیف عنوان شده است. وزیر صمت نیز تأکید کرده بود که بخش عمده ثبت سفارش‌ها با سپرده‌های ارزی خارجی انجام شده و ترخیص خودروها بر اساس تعرفه جدید می‌تواند مانع جهش چندبرابری قیمت شود.

اما واقعیت بازار چیز دیگری است. روند فعلی گمرک همچنان کند و پر پیچ‌وخم است؛ به

همین دلیل قیمت خودروهای وارداتی بالاتر رفته و تحویل‌ها با تأخیر ادامه دارد.

راه‌حل‌های پیشنهادی

- برای بازگشت آرامش به بازار، کارشناسان چهار راهکار اصلی پیشنهاد می‌کنند:
- ۱- پایدار و شفاف کردن سامانه جامع تجارت
- ۲- تسریع در تخصیص ارز و حذف صف‌های طولانی
- ۳- ساده‌سازی فرآیندهای گمرکی و هماهنگی بین دستگاه‌ها
- ۴- مدیریت صحیح تعرفه‌ها به گونه‌ای که حقوق مصرف‌کنندگان حفظ شود

پرسش‌های بی‌پاسخ

با وجود همه وعده‌ها، واردات خودرو که باید به‌عنوان سوپاپ اطمینان بازار عمل می‌کرد، امروز خود به یک معضل تبدیل شده است. آیا اراده‌ای جدی برای اصلاح این روند وجود دارد؟ و مهم‌تر از همه، چگونه قرار است حقوق مصرف‌کنندگان در این شرایط تضمین شود؟

تا زمانی که پاسخی روشن به این پرسش‌ها ارائه نشود، مشتریان همچنان نخستین قربانیان آشفتگی در واردات خودرو خواهند بود. car.ir/

میز خبر

عرضه خودرو در بورس غیرقانونی است

سرویس خبری

سختگوی شورای رقابت عرضه خودرو در بورس کالا را خارج از دستورالعمل ۵۴۳ و غیرقانونی دانست و گفت: شورا با هرگونه اقدام مغایر قانون که موجب اختلال یا گمراهی سهامداران شود، مخالفت خواهد کرد.

سپهر دادجوی توکلی سختگوی شورای رقابت در برنامه رادیو اقتصاد در خصوص عرضه خودرو در بورس اظهار داشت: خودرو کالای انحصاری است و باید با شرایط ویژه عرضه شود و نباید به عنوان کالای سرمایه‌ای به بورس برده شده از شرایط عرضه خارج شود. وی افزود: با اشاره به تصمیم شورای رقابت در جلسه ۵۴۳ مورخ بهمن ماه ۱۴۰۱ افزود: شورای رقابت بر اجرای کامل دستورالعمل ۵۴۳ تنظیم بازار خودروهای سواری تأکید دارد و با استناد به اختیارات قانونی مندرج در فصل نهم قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴، هرگونه اقدام یا رویه‌ای در بازار خودرو که مغایر با این دستورالعمل باشد را مردود می‌داند.

سختگوی شورای رقابت با تأکید بر اینکه خودرو باید به عنوان یک کالای مصرفی تلقی شود نه سرمایه‌ای، عنوان کرد: هدف ما این است که خودرو به نحو مناسب به دست مصرف‌کننده برسد. دادجوی توکلی یادآور شد: به دلیل کاهش فاصله قیمت کارخانه با بازار جذابیت خودرو برای دریافت رانت کاهش پیدا کرده‌است و هراز گاهی این خبر می‌پیچد و این غیرقانونی است.

وی یادآور شد: در نظام دستودالعمل تأکید شده ه باید توازن در نظام عرضه و تقاضا ایجاد شود و با یادیدن واقعیت بازار خودرو را به دست مصرف‌کننده واقعی برسانیم. سختگوی شورای رقابت بخشی که شورای رقابت ملزم است پاسخگو باشد متشکل از بهای تمام شده و سود خودروساز است که خودروساز ضرر نمی‌کند ضمن اینکه زمان تحویل هم بررسی شده‌است تا خودروساز ضرر نکند. دادجوی توکلی خاطرنشان کرد: اگر خودروساز ضرر می‌کند باید در جای دیگر جست‌وجو کند، خودروساز باید بتواند مشکلات خود را در زمینه ناترازی انرژی و تامین مواد اولیه رفع کند و عرضه در بورس مشکل او را حل نخواهد کرد./ باشگاه خبرنگاران جوان

نشونه‌هایی که میگه مراقب سلامت روانتون نیستید!



خیلی طول می‌کشه
ب‌خوابید



سریع دلخور
می‌شید



سریع از کوره
در می‌رید



بی طاق
شدید



دچار اضطراب یا حمله
اضطرابی می‌شید



کاملاً احساس
بی انگیزگی می‌کنید

