



گزارش اختصاصی

صاحب‌خانه هوش مصنوعی، مدیرعاملش را ثروتمندترین مرد دنیا کرد

سقوط ایلان ماسک از جایگاهش



۳

سرخط خبرها

رقابت‌های قهرمانی شوتوکان JKA کشور

هرمزگان بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد

۶

بازخوانی اهداف آمریکا

از تنش آفرینی در جهان

۲

معلم بازنشسته و کودک ۹ ساله با اهدا اعضایشان، فرصت زندگی را به بیماران دادند

رویش زندگی از دل حادثه

۵

بهره‌برداری از قطار ۵ ستاره

در مسیر بندرعباس-مشهد از امروز

۳

استقرار دستگاه پیشرفته

پرتودرمانی در بندرعباس

۴

خواندنی‌های روز

آیا داروهای ضد افسردگی هویت و شخصیت اساسی ما را از بین می‌برند؟

داروهایی برای یادآوری خود واقعی

۷

چگونه به فرزندان مان کمک کنیم

تا در روز اول مدرسه بدرخشند؟

۷

ناتو از ترکیه در برابر حمله اسرائیل محافظت نخواهد کرد

انفجار در دوحه، لرزش در آنکارا

۲

رئیس شورای اسلامی استان هرمزگان از سردرگمی خانواده‌ها در سامانه «سپند» خبر داد

آشفته بازار سرویس مدارس



۴

هدیه خدمت‌رسانی نفت ستاره خلیج فارس به دریادلان هرمزگان

خلیج فارس است. احداث و تجهیز سالن انتظار همراه بیمار بیمارستان شهید محمدی بندرعباس از دیگر پروژه‌هایی است که در این راستا و برای آسایش و رفاه مراجعان به این مجموعه درمانی به بهره‌برداری رسید. پروژه دیگر تخصیص و اجرایی نمودن برج روشنایی ورزشگاه روستای چاهو بود که با مشارکت شرکت نفت ستاره خلیج فارس در راستای گسترش فعالیت‌های ورزشی در استان به بهره‌برداری رسید. این پروژه‌ها با اعتباری بالغ بر ۱۶۰ میلیارد ریال در بخش‌های اجتماعی، درمانی و ورزشی به دریادلان هرمزگان هدیه شد. همچنین احداث یک مدرسه در روستای مغ احمد از توابع بندرعباس از دیگر پروژه‌هایی است که این مجموعه بالایی کشور در دست ساخت و تجهیز دارد و همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید تقدیم دانش‌آموزان این روستا می‌کند.

شرکت نفت ستاره خلیج فارس به عنوان بزرگ‌ترین تأمین‌کننده سبذ سوخت کشور و بزرگ‌ترین پالایشگاه میعانات گازی جهان، علاوه بر تضمین امنیت تأمین سوخت کشور، عدالت محوری و توجه به مسئولیت‌های اجتماعی را سرلوحه خود قرار داده است و همواره با رویکردهایی نظیر ساخت و تجهیز مراکز درمانی، علمی و آموزشی در این راستا اهتمام می‌ورزد.

خلیج فارس به مردم شریف استان هرمزگان با حضور اعضای هیئت مدیره، مدیرعامل، معاونان و مدیران پالایشگاه ستاره خلیج فارس به بهره‌برداری رسید. از شاخص‌ترین این پروژه‌ها در راستای ارج‌گذاری مقام شامخ شهید، احداث و تجهیز گلزار شهید گمنام در فرودگاه بندرعباس به همت شرکت نفت ستاره



سرویس اقتصادی

پروژه‌های خدمت‌رسانی شرکت نفت ستاره خلیج فارس به مردم شریف استان هرمزگان در راستای ایفای مسئولیت‌های اجتماعی به بهره‌برداری رسید.

به گزارش صبح ساحل، تعدادی از پروژه‌های خدمت‌رسانی شرکت نفت ستاره

تقدس هولناک خشونت در جنبش‌های چپ

جامعه به خودآگاهی می‌رسند. این نگاه را می‌توان در آثار متفکرانی چون فرانتس فانون مشاهده کرد. سرانجام، دکترین حزب پیش‌تاز یا گروه نخبه انقلابی، حق تصمیم‌گیری درباره دوست و دشمن و زمان به‌کارگیری خشونت را برای خود انحصاری می‌کند. در این چارچوب، هر مخالفتی به چشم خیانت دیده می‌شود و با سرکوب پاسخ می‌گیرد. نادیده گرفتن این مؤلفه‌ها به معنای ساده‌انگاری تاریخ است. بررسی انتقادی این گرایش‌ها نه برای محکوم کردن یک سنت فکری، بلکه برای یادآوری این واقعیت است که حتی جنبش‌هایی با شعار عدالت و رهایی، اگر از تعهد به اصول اخلاقی و کرامت انسانی غافل شوند، می‌توانند به توجیه هولناک‌ترین شکل‌های خشونت برسند.

طبقاتی» نه یک جنایت، بلکه گامی ضروری برای پیشرفت تاریخ و نوعی پاک‌سازی اجتماعی جلوه می‌کند. مولفه مهم دیگر، منطق غایت‌شناسانه است. بر اساس این منطق، هدف نهایی، یعنی جامعه‌ای بی‌طبقه و آزاد از استثمار، چنان مقدس و متعالی است که هر وسیله‌ای برای رسیدن به آن توجیه می‌شود. این نگاه مسئولیت اخلاقی کنشگران را در زمان حال به تعویق می‌اندازد و خشونت را امری موجه جلوه می‌دهد. در کنار این عناصر، تقدیس خشونت نیز جایگاه مهمی دارد. در برخی قرائت‌ها از اندیشه چپ، خشونت نه تنها ابزاری ضروری بلکه نیرویی رهایی‌بخش و حتی هویت‌ساز دانسته می‌شود؛ گویی با عمل خشونت‌آمیز، فرد و

صمیم ارزانی دکترای تخصصی پزشکی



خشونت در جریان‌های مختلف چپ را نمی‌توان تنها به شرایط بیرونی یا فشارهای ساختاری نسبت داد.

در دل سنت فکری چپ نیز مؤلفه‌هایی وجود دارد که زمینه توجیه و حتی تقدیس خشونت را فراهم کرده‌اند. یکی از این مؤلفه‌ها، ذات‌گرایی طبقاتی است؛ نگاهی که دشمن را نه بر اساس رفتار و اعمالش، بلکه صرفاً بر اساس جایگاه طبقاتی‌اش تعریف می‌کند. در چنین چارچوبی، حذف فیزیکی «دشمن

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب



۰۷۶۳۲۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته

سریع سیستم جنوب [SSJCO.ir]

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (Service) به شماره ۱۵-۰۱۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل



ارتش رژیم صهیونیستی در روز سه‌شنبه، یک مجتمع مسکونی در تالاب خلیج غربی دوحه را با هدف ترور رهبران سیاسی حماس مورد حمله هوایی مرگبار قرار داد.

به گزارش رسانه‌های اسرائیلی، این عملیات که با نام رمز «قله آتش» شناخته می‌شد، شامل هشت فروند F-۱۵، و چهار فروند F-۳۵، اسرائیلی بود. این حمله موجی از محکومیت‌ها را به دنبال داشته و آن را نقض آشکار حاکمیت قطر و قوانین بین‌المللی خوانده اند. این حمله به قلب دوحه، پایتخت قطر و متحد ترکیه، محکومیت آنکارا را به دنبال داشت. ترکیه پیوسته با فلسطین و قطر ابراز همبستگی کرده و تأکید کرده است که تجاوز اسرائیل نمایانگر تروریسم دولتی و توسعه‌طلبی است و خواستار اقدام فوری بین‌المللی برای توقف نقض قوانین بین‌المللی توسط تل‌آویو شده است. در بیانیه‌ای که روز سه‌شنبه توسط وزارت امور خارجه ترکیه منتشر شد، آمده است: «هدف قرار دادن تیم مذاکره‌کننده حماس در حالی که مذاکرات آتش‌بس ادامه دارد، نشان می‌دهد که هدف اسرائیل دستیابی به صلح نیست، بلکه ادامه جنگ است». همچنین وزارت دفاع ملی ترکیه روز پنجشنبه در بیانیه‌ای، تمرکز خود را بر حمله اسرائیل به قطر معطوف کرد و آن را دلیلی بر این دانست که تل‌آویو تروریسم را «به یک سیاست دولتی تبدیل کرده‌است که از درگیری تغذیه می‌کند و با صلح مخالفت می‌کند».

این حمله که به خاک یکی از متحدان کلیدی ایالات متحده اصابت کرد، به سرعت در سراسر خاورمیانه و فراتر از آن محکوم شد؛ زیرا منتقدان هشدار دادند که این حمله، تلاش‌های میانجیگری جاری برای پایان دادن به جنگ و تضمین آزادی گروگان‌های اسیر در غزه را به خطر انداخت.

اما نتانیاهو از این حمله دفاع کرد و اقدامات بیشتر علیه قطر را تهدید کرد و گفت: «با آنها را اخراج کنید یا آنها را به دست عدالت بسپارید. زیرا اگر این کار را نکنید، ما این کار را خواهیم کرد».

با توجه به ارزیابی اسرائیل از حماس، منطقی است که اسرائیل به هدف قرار دادن این گروه در هر کجا که ممکن است به دنبال پناهگاه باشد، ادامه دهد. این موشک‌ها در محله آرامی از دوحه، در پایین جاده‌ای که دونالد ترامپ اخیراً در جریان سفرش به منطقه در ماه مه از آن بازدید کرده بود، فرود آمدند. این سفر شامل بازدید از یک پایگاه هوایی آمریکا در قطر نیز می‌شد. این اتفاق برای حاکمان خلیج فارس، فرضیه دیرینه آنها مبنی بر اینکه روابط و پایگاه‌های نظامی ایالات متحده از آنها در برابر حملات محافظت می‌کند را به چالش می‌کشد.

اسرائیل ابتدا قصد داشت به جای قطر به ترکیه حمله کند، اما از نتایج آن بیم داشت. اسرائیل به عنوان جایگزینی برای طرحی که قرار بود رهبران حماس را در ترکیه هدف قرار

ناتو از ترکیه در برابر حمله اسرائیل محافظت نخواهد کرد

انفجار در دوحه، لرزش در آنکارا

✓ پس از قطر، نوبت کیست؟



دهد، به دوحه حمله کرد. حال پس از حمله اخیر اسرائیل به رهبران حماس در قطر، تحلیل‌ها نشان می‌دهد که آخرین پناهگاه حماس، ترکیه، می‌تواند گزینه بعدی باشد. کالیبر آذ به نقل از سرویس خبری اسرائیل کان گزارش می‌دهد که بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر، از ترس عواقب جدی سیاسی و اقتصادی، تصمیم به حمله به ترکیه گرفته است. در واقع عملیات در ترکیه به دلیل عضویت ترکیه در ناتو لغو شد.

نتانیاهو معتقد بود که عواقب حمله به قطر را می‌توان با حمایت ایالات متحده مدیریت کرد، اما حمله مشابه در ترکیه یا مصر بسیار خطرناک‌تر بود. رهبران حماس در خارج از کشور فقط در قطر، ترکیه و مصر ساکن هستند. مصر هشدار داده است که هرگونه تلاشی برای هدف قرار دادن رهبران حماس در خاک خود فاجعه‌بار خواهد بود.

ناتو آنها را نجات نخواهد داد

هم حماس و هم ترکیه ممکن است معتقد باشند که عضویت ترکیه در ناتو مصونیتی را ارائه می‌دهد که غزه، ایران و قطر نداشتند. قطر ممکن است یک متحد اصلی غیر ناتو بوده باشد، اما ناتو نبود. این کشور ماده پنجم ناتو را نداشت، که بیان می‌کند حمله به یکی، حمله به همه است. با این حال، ترکیه و حماس باید مراقب باشند. ناتو سازمانی مبتنی بر اجماع است و به ندرت تصمیمات آن قطعی و بدون تغییر است. تر اصلی این است که عضویت ترکیه در ناتو، محافظتی در برابر حمله اسرائیل ایجاد نمی‌کند. حمله اسرائیل می‌تواند به عنوان دفاع مشروع از خود در برابر یک کشور حامی تروریسم تلقی شود و واکنش جمعی ناتو طبق ماده پنجم به صورت خودکار انجام نمی‌شود. این حمله می‌تواند توسط اعضای کلیدی مانند ایالات متحده یا حتی سوئد و فنلاند که

انتقاد کرده است. دو کشور بزرگ وجود دارند که اسرائیلی‌ها مستقیماً با آنها روبرو نشده‌اند، این کار را مخفیانه انجام می‌دهند؛ ترکیه و پاکستان.

ترور مذاکره‌کنندگان حماس در دوحه توسط اسرائیل، عبور از خطی بوده است که حتی نزدیکترین شرکای عرب اسرائیل نیز نمی‌توانند آن را نادیده بگیرند. اسرائیل مدت‌هاست که حملات پیشگیرانه و فراسرزمینی را برای امنیت خود ضروری می‌داند. در طول دو سال، در پاسخ به حملات ۱۷ اکبر حماس، به شش کشور منطقه (از جمله فلسطین) حمله کرده است و به دنبال ریشه‌کن کردن تمام تهدیدات علیه امنیت خود بوده است. اما حمله به پایتخت قطر، یک پادشاهی ثروتمند خلیج فارس، شریک امنیتی و متحد غیر ناتوی ایالات متحده و محل مذاکرات طاقت‌فرسای بین اسرائیل و حماس به دستور واشنگتن، صرفاً یک قتل هدفمند دیگر نیست. این نشان‌دهنده یک تغییر اساسی است که در آن کشورهای عربی اسرائیل را بزرگترین بی‌ثبات‌کننده منطقه می‌دانند.

اسرائیل مدت‌هاست که از قطر کینه به دل دارد. به عنوان بخشی از توافقی که توسط ایالات متحده و اسرائیل تأیید شده بود، دوحه سال‌ها پول نقد به غزه برای تثبیت منطقه فرستاده بود.

پس از ۱۷ اکبر، مقامات اسرائیلی این ترتیبات را به عنوان عاملی برای توانمندسازی حماس و حملات به اسرائیل تغییر دادند. هنگامی که رسوایی ادعاهایی مبنی بر اینکه نزدیکان بنیامین نتانیاهو ظاهراً پول قطر را برای لابی‌گری به نفع خود دریافت کرده‌اند، افشا شد، ناامیدی اسرائیل از دوحه آشکارتر شد. با این حال، واشنگتن این دیدگاه را قبول ندارد. قطر میزبان پایگاه هوایی العدید است که سنگ بنای قدرت‌نمایی ایالات متحده است.

اما بی‌عملی آمریکا این برداشت را تقویت کرده است که دولت‌های بایدن و ترامپ از مهار حملات نظامی اسرائیل خودداری کرده‌اند. حمله به قطر، حاکمان خلیج فارس را مجبور خواهد کرد با این واقعیت دست و پنجه نرم کنند که واشنگتن ظاهراً تأیملی یا توانایی مهار نزدیک‌ترین متحد خود را ندارد. نتیجه این است که این حس وجود دارد که ضمانت‌های امنیتی در حال از بین رفتن هستند. قرار بود توافق نامه‌های ابراهیم و تلاش‌های پیشنهادی برای عادی‌سازی روابط، امنیت منطقه‌ای را مدیریت کنند - اما امروز چنین طرح‌هایی، در حالی که اوضاع غزه همچنان نابسامان است و حملات کنترل نشده اسرائیل ادامه دارد، دیگر قابل اجرا نیستند.

یادداشت

بازخوانی اهداف آمریکا از تنش آفرینی در جهان



دکتر رضا داد درویش

بزهشگر مسایل آمریکا و بین‌الملل

نظم جهانی در حال دگرگونی ژئوپلیتیکی بین قدرت‌های بزرگ تشدید می‌شود. آمریکا در دوران ترامپ بدنبال افزایش رقابت با سایر قدرت های بزرگ تا نابودی آنها است. این اقدام به امید جلوگیری از افول فزاینده جایگاه خویش در سلسله مراتب قدرت در عرصه جهانی صورت می‌گیرد. اعمال تحریم، برقراری تعرفه، کنترل صادرات و تشدید اختلافات بین کشورهای بزرگ با همسایگانش، فروش تسلیحات و رواج جنگ و درگیری از جمله اقداماتی است که در سیاست‌های راهبردی ترامپ قرار دارد. آمریکا در گذشته بیشتر به عنوان قدرت دریایی ناظم و ضامن نظم بین‌المللی مبتنی بر قانون بود؛ ولی امروزه مقامات عالی آمریکا هر روز از این نظم انتقاد می‌کنند. به باور آنها این نوع نظم بیشتر به نفع رقبای آمریکا از جمله چین و به ضرر آمریکا عمل می‌کند. به طوری که از زمان روی کار آمدن ترامپ در واشنگتن این کشور در عمل، مانند یک قدرت قاره‌ای در عرصه بین‌المللی با سایر کشورها رفتار می‌کند. آمریکا کشوری محصور بین دو اقیانوس و مرزهای طولانی با کشورهای کانادا و مکزیک است. جنگ تجاری این کشور با همسایگان خویش، نا کارآمدسازی موسسات و نهادهای بین المللی و اصول بنیادین حقوق بین الملل به اقدامات عادی دولت ترامپ تبدیل شده است. درخواست الحاق کانادا به آمریکا به عنوان ایالت پنجاه ویکم، تسخیر گرینلند متعلق به دانمارک، بازپس‌گیری پاناما، خرید غزه وحال طرح مالکیت بر بزرگترین پایگاه نظامی آمریکا در کره جنوبی موید این است که آمریکا از دید ترامپ، بیشتر یک کشور قاره‌ای برخلاف گذشته خود است. طرح این مسایل باعث رشد ناامیدی بین متحدان سابق آمریکا شده است. تداوم این روند باعث استقلال عمل این کشورها و تنزل بیشتر جایگاه آمریکا از یک قدرت اساسی در عرصه بین‌المللی به قدرتی که فقط در فکر خود و در چارچوب سیاست "اول آمریکا" همچون فرانسه دوران ناپولن بناپارت، خواهد شد. برونداد اصلی این روند به نفع قدرت‌هایی خواهد بود که آمریکا آنها را در فهرست کشورهای رقیب و دشمن تعریف می‌کند. چین کشوری است که حداقل سه برابر آمریکا جمعیت دارد و زیرساخت‌های تولیدی آن نیز بیش از آمریکا می باشد. چین دارای تسلیحات اتمی است که قدرت و برد آن به خاک آمریکا نیز می‌رسند. برای کشورهای قاره‌ای، زمین معیار قدرت است. در حالی که برای قدرت‌های دریایی معیار قدرت، ارز رایج آن است. از این بابت جایگاه دلارا از نظر میزان استفاده در تجارت بین المللی و ذخایر جهانی بدلیل استفاده بیش از حد آن به عنوان اسلحه از سوی واشنگتن روبه کاهش است. دیدار رئیس جمهور جدید کره جنوبی با ترامپ در کاخ سفید حاوی نکاتی است که موید مطالب فوق می‌باشد. رئیس‌جمهور کره به امید نوسازی ارتش کره به دلیل پیشرفت فناوری به دیدار ترامپ شتافت؛ ولی ترامپ برخلاف انتظار و دیپلماسی سنتی رایج بین دو کشور از سال ۱۹۵۳ زمان جنگ کره، خواستار مالکیت بزرگترین پایگاه آمریکا در این کشور شد. ترامپ با ادعای اینکه آمریکا سرمایه‌گذاری کلانی در پایگاه‌های نظامی خود انجام داده است و بیش از ۴۰ هزار نیروی نظامی مستقر در این کشور دارد؛ البته، براساس آخرین برآوردها ۸۵۰۰ نیروی نظامی آمریکا در کره جنوبی مستقر است، ترامپ از رئیس‌جمهور کره جنوبی درخواست کرده که مالکیت زمین بزرگترین پایگاه آمریکا در کره جنوبی را به این کشور واگذار کند. این درخواست را می‌توان از زاویای متعددی تحلیل کرد . در اینجا به سه نکته آن اشاره می‌شود:

۱. آمریکا از بدو تولد خود در ۱۷۷۶ تاکنون نسبت به وسعت کشور روسیه حسادت داشته است. به همین دلیل ، در سال ۱۸۵۳ سرزمین آلاسکا را از روسیه خرید. ۲. درخصوص تملک بر گرینلند نیز دو تن از روسای جمهور آمریکا قبل از ترامپ نیز خواستار این سرزمین بوده‌اند. ۳. ترامپ فردی ملاک و عاشق زمین است. که با روی کار آمدن خویش خواستار الحاق کشور کانادا به آمریکا و باز پس‌گیری پاناما و تملک بر غزه شده است. او در دیدار اخیر خود با رئیس‌جمهور کره جنوبی نیز پیشنهاد و خواستار تملک بر بخشی از خاک این کشور را نموده است. بعید نیست در دیدار با مقامات سایر کشورها که به نیروهای نظامی آمریکا در آن مستقر هستند؛ از جمله ژاپن، آلمان و غیره نیز به فهرست باز خود اضافه کند. سخن آخر اینکه مولفه‌های تشکیل دهنده قدرت آمریکا در قبال رقبای خویش، به ویژه چین رو به سرایشی است و رویکرد کاسب‌کارانه و ملاک‌گونه ترامپ نیز بذر ناامیدی را در میان متحدان سنتی آمریکا به طور فزاینده‌ای افزایش می دهد. ترامپ همچنین خواستار تغییر قرارداد مشترک بین دو کشور آمریکا و کره جنوبی شده است. از جمله بندهای مورد نظر ترامپ در قرارداد مذکور این است که کره جنوبی نیز همانند اعضای ناتو، بودجه نظامی خود را از ۲/۸ درصد تولید ناخالص ملی به ۵ درصد افزایش دهد. علاوه براین، در یک فرماندهی مشترک نیروهای نظامی خویش که تعداد ۶۰۰ هزار نفر است را در ماموریت خارج از شبه جزیره کره تحت عنوان ((نرمش راهبردی)) شرکت دهد. فرمانده این نیروها به عهده ژنرال چهار ستاره آمریکایی و معاون آن نیز یک ژنرال چهار ستاره کره‌ای است. نگرانی مقامات کره جنوبی این است که آمریکا آنان را با لاجبار وارد جنگ با چین برسر تایوان نماید.

در صورت توافق کره جنوبی با این درخواست، نه تنها حاکمیت کره بیش از گذشته خدشه‌دار خواهد شد، بلکه موجب تشکیل محور کره شمالی- چین و روسیه نیز خواهد شد؛ همچنین پایانی بر سیاست سنتی کره جنوبی مبنی بر تجارت با چین (بزرگترین شریک تجاری) و مشارکت امنیتی با آمریکا خواهد بود. در این صورت، جهان شاهد تداوم و تشدید خصومت و تنش در شبه جزیره کره و خاور دور خواهد گردید.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هومرگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودروسواری سیستم سایپا
تیپ SAINA رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۷ با شماره موتور ۸۹۵۶۹۱۳/ M1۵، شماره شاسی ۸۷۱۸۲۲۰۵۰۸۱۱۰۰ NAS
و شماره پلاک ۸۴۱۸۴ ایران ۱۱۴۱۳۴ با نام حامد رنجبر
فرزند موسی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودروسواری هاچ بک سیستم سایپا
تیپ تیبا ۲ رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۷ با شماره موتور ۸۵۵۱۷۸۹/ M1۵، شماره شاسی ۰۵۱۱۴۳۷۲۷ NAS
و شماره پلاک ۸۴۱۸۴ ایران ۵۲۲۰۵۲۲ ج۳۵ با نام محمد طاهری زاده
فرزند امان الیه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی
خودروسواری تاکسی سیستم پراید تیپ GLX رنگ زرد با نوار
خورشیدی مدل ۱۳۸۶ با شماره موتور ۵۰۵۱۹۴۴۶، شماره
شاسی ۰۵۸۵۸۶۰۵۱۲۲۲۶ S1۴ و شماره پلاک ۱۸۴ ایران ۱۹۷ ات ۱۸
به نام امین کناری زاده رانیز فرزند درویش مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می گردد



مریم دهقان
خبرنگار

صاحب‌خانه هوش مصنوعی، مدیرعاملش را ثروتمندترین مرد دنیا کرد

سقوط ایلان ماسک از جایگاهش

✓ با جهش اخیر سهام اوراکل، ثروت شخصی لری الیسون نسبت به سال گذشته تقریباً ۱.۸ برابر شده است در مقابل، سهام تسلا امسال ۱۴ درصد کاهش یافت



مرددند. البته ناگفته نماند که هیئت مدیره شرکت تسلا بسته حقوقی هنگفتی را برای ماسک پیشنهاد کرده است که اگر او در دستیابی به مجموعه‌ای از اهداف بلندپروازانه موفق شود؛ می‌تواند او را به جایگاه اولین تریلیونر جهان برگرداند. اما باید در نظر داشت که در حال حاضر ثروت الیسون حاصل یک کسب و کار رو به رشد است؛ نه یک شرکت خودروسازی در حال ورشکستگی که به یک شرکت موشکی بی‌سود و یک شبکه اجتماعی جنجالی وابسته است. لذا او می‌تواند خیلی زود ایلان ماسک را از جایگاهش پایین بکشد و چنانچه ماسک بخواهد جایگاه خود را حفظ کند؛ راه دشواری در پیش رو دارد.

متیو دوروت، معاون سردبیر بخش ثروت در فوربس، که ثروت الیسون را محاسبه کرده، معتقد است: مردم قطعاً در طول این سال‌ها او را زیر سوال برده‌اند. اما با تمرکز اوراکل بر هوش مصنوعی، الیسون توانست این جایگاه را به دست آورد. اوراکل تصمیم گرفت مانند مایکروسافت، آمازون و گوگل تراشه‌های هوش مصنوعی سفارشی نسازد و به انویدیا تکیه کند. احتمالاً این تصمیم به شرکت کمک کرده است تا تراشه‌های بیشتری از رهبر جهانی پردازنده‌های هوش مصنوعی دریافت کند و قطعاً الیسون در این مسیر پیشگام بوده است و حالا این ثروت حاصل سخت‌کوشی و بی‌اعتنایی به تمسخر دیگران در طول این مسیر است.

✦ **اختلاف در رتبه‌بندی میلیاردرها**
شاخص بلومبرگ اکنون الیسون را

ثروتمندترین فرد جهان معرفی کرده اما فوربس همچنان ایلان ماسک را در صدر می‌داند. این اختلاف به روش‌شناسی و زمان‌بندی ارزش‌گذاری‌ها بازمی‌گردد. فوربس ارزش بالاتری برای اسپیس‌ایکس (حدود ۱۸۰ میلیارد دلار) قائل است و این موضوع در محاسبات ثروت ماسک را افزایش می‌دهد. بلومبرگ اما رویکرد محافظه‌کارانه‌تری نسبت

✦ **ثروتمندی که محبوب نیست**
الیسون که در سال ۱۹۷۷ اوراکل را بنیان‌گذاری کرد، به‌خاطر سبک زندگی پر زرق‌وبرق، جزیره شخصی در هاوایی و حمایت‌های سیاسی‌اش شناخته می‌شود. زمانی با شرکت اوراکل به یکی از غول‌های اصلی در سیلیکون‌ولی آمریکا تبدیل شده بود. حالا ام‌شکرتش را به یک غول فناوری ابری و هوش مصنوعی بدل کرده است. او سعی دارد با استراتژی، به دنبال هوش مصنوعی ورود کند.

از آن‌جا که از حامیان اصلی دونالد ترامپ است، انتظار می‌رود این رابطه نزدیک، در آینده برایش تعیین‌کننده باشد. دوستی نزدیکش با بنیامین نتانیاهو، نیز مشهور است. الیسون نه‌تنها حامی سیاسی نتانیاهو، بلکه شریک استراتژیک او در پروژه‌های نظامی است. همین باعث شده که عده‌ای خواستار محاکمه او به عنوان شریک یک جنایت جنگی شوند. با این اوصاف می‌توان گفت؛ الیسون هرچند ثروتمندتر شده است اما محبوبیتی ندارد. در پایان باید اضافه کرد که خانواده الیسون نفوذ قابل توجهی در رسانه و فرهنگ دارد. اقدامات شرکت اوراکل در ماه‌های آینده می‌تواند چهره هالیوود را نیز دگرگون سازد.

✦ **چالش‌های احتمالی اوراکل در آینده**
اوراکل برخلاف شرکت‌های دیگر، زمین،

ثروت الیسون ۸۱ ساله، که از بنیانگذاران اوراکل است؛ پس از افزایش ۱۰۱ میلیارد دلاری، از ماسک به عنوان ثروتمندترین مرد جهان پیشی گرفت و از آنجایی که بخش عمده ثروت الیسون که اکنون رئیس و مدیر ارشد فناوری اوراکل است از مالکیت ۴۱ درصدی او در این شرکت ناشی می‌شود و او را موفق به کسب چنین ثروت هنگفتی کرده است. گفتنی است؛ اوراکل در حال حاضر به صاحب‌خانه هوش مصنوعی در دنیا تبدیل شده است و مشتریان بزرگی از جمله متا و XAI ایلان ماسک را به خود جذب کرده است. همین تغییر، به افزایش بیش از چهار برابری درآمد شرکت و رسیدن آن به ۴۵۵ میلیارد دلار کمک کرده است.

✦ **ماجرا از چه قرار است؟**

علی‌رغم اینکه نتایج مالی سهام اوراکل برای سه ماهه اول سال مالی ۲۰۲۶ نسبتاً عادی و معادل ۲.۹۳ میلیارد دلار منتشر شده است و حتی سود هر سهم آن کمتر از سه ماهه مشابه سال گذشته است اما ارائه چشم‌انداز تهاجمی برای زیرساخت ابری شرکت و پیش‌بینی افزایش ۲۵۹ درصدی حجم قراردادهای امضا شده با مشتریان به ۴۵۵ میلیارد دلار، باعث رشد ۳۶ درصدی قیمت سهام شرکت طی یک روز شد. این بزرگترین سود یک روزه شرکت اوراکل از سال ۱۹۹۲ تا کنون است. به علاوه همچنین این احتمال وجود دارد که اوراکل میزبان TikTok باشد.

همچنین پیش‌بینی شده که درآمد پروژه‌های فعلی شرکت از ۱۸ میلیارد دلار در سال جاری به ۱۴۴ میلیارد دلار تا سال ۲۰۳۱ برسد. این موضوعات باعث افزایش ارزش سهام شرکت شد و همین افزایش ارزش سهام، دارایی خالص الیسون را به حدود ۴۰۰ میلیارد دلار رساند و او را ثروتمندترین فرد جهان کرد. گفتنی است؛ با جهش اخیر سهام اوراکل، ثروت شخصی لری الیسون نسبت به سال گذشته تقریباً ۱.۸ برابر شده است. با این ثروت الیسون می‌تواند هزینه زندگی پنج میلیون خانواده آمریکایی را برای یک سال تأمین کند؛ جمعیتی که تقریباً معادل کل ایالت فلوریدا است.

به این معنا که همه این خانواده‌ها می‌توانند کار خود را کنار بگذارند. در مقابل، سهام تسلا امسال ۱۴ درصد کاهش یافت و باعث شد تا ماسک با ۳۸۵ میلیارد دلار ثروت، یک شبه عنوان ثروتمندترین مرد دنیا را از دست بدهد. فروش تسلا در اتحادیه اروپا ۴۰ درصد سقوط کرده و سهم بازار در آمریکا به دلیل حمایت‌های سیاسی جنجالی ماسک از چهره‌های راست افراطی، رو به کاهش است و سرمایه‌گذاران در آینده او و محصولاتش

✦ **شهر ایمن، خانه ایمن**

لزوم توجه به سیستم‌های اطفای حریق اسپرینکلر (شبکه بارنده خودکار) و لوله ایستاده (جعبه آتش نشانی)؛

سپر خاموش ساختمان‌ها

✦ **سرویس اقتصادی**

در دنیای امروز، رشد شهرنشینی و افزایش تراکم جمعیت در ساختمان‌های مسکونی، تجاری و اداری، خطرات ناشی از حریق را بیش از پیش جدی کرده است.

به گزارش صبح ساحل، آتش‌سوزی می‌تواند در چند دقیقه به بحرانی غیرقابل کنترل تبدیل شود و خسارات جانی و مالی جبران‌ناپذیری به بار آورد. یکی از مؤثرترین راهکارهای پیشگیری و مقابله با این خطر، استفاده از سیستم‌های اطفای حریق خودکار اسپرینکلر و سیستم‌های لوله ایستاده (Standpipe) است. این سیستم‌ها در زمان وقوع آتش‌سوزی، نقش کلیدی در مهار اولیه



حریق ایفا می‌کنند و در زمان کوتاه و طلایی کنترل حریق، پیش از رسیدن نیروهای آتش‌نشانی، آتش‌سوزی‌های بزرگ مهار یا محدود می‌شوند. اسپرینکلرها با پایش ۲۴ ساعته هر فضا و شناسایی سریع افزایش دما درمحل، به‌طور خودکار فعال شده و با پاشش آب، آتش را پیش از گسترش خاموش یا کنترل می‌کنند. سیستم لوله ایستاده نیز امکان تأمین آب تحت فشار برای متصرفین ساختمان و تیم‌های آتش‌نشانی فراهم می‌سازد. تجربه‌های بین‌المللی و داخلی نشان داده که وجود این سیستم‌ها، تفاوت بین یک حادثه کوچک و یک فاجعه بزرگ را رقم می‌زند. برای مثال، در مرکز خرید ایران مال، سیستم اسپرینکلر و لوله ایستاده چندین بار در مراحل مختلف بهره‌برداری، آتش‌سوزی‌های محدود را قبل از رسیدن نیروهای آتش‌نشانی کنترل کرده است. در برج میلاد نیز، با وجود حجم بالای تجهیزات برقی و بازدیدکنندگان، سیستم اطفای حریق اتوماتیک، در یک حادثه کوچک بخش فنی برج، مانع گسترش آتش شد. همچنین در مجتمع پالادیوم تهران، عملکرد دقیق اسپرینکلرها در طبقات انبار فروشگاه‌ها، از وقوع یک آتش‌سوزی بزرگ جلوگیری کرد. این در حالی است که با آتش‌سوزی‌های پی‌در پی در مجتمع‌های تجاری مشابه در بندرعباس و قشم بدون داشتن سیستم‌های اطفای فعال، مواجه هستیم. با این حال، داشتن تجهیزات به‌تنهایی کافی نیست. نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه (PM) این سیستم‌ها اهمیت حیاتی دارد. بسیاری از ساختمان‌ها به دلیل عدم بازرینی دوره‌ای، در زمان حادثه متوجه غیرفعال بودن یا نقص عملکرد تجهیزات می‌شوند. میحث ۲۲ مقررات ملی ساختمان و استانداردهای بین‌المللی مانند NFPA ۷۵ با تأکید بر تعمیر و نگهداری ساختمان، در این سیستم‌ها تست‌های دوره‌ای فشار، آبدهی، عملکرد شیرها و نازل‌ها باید به‌صورت ماهانه، فصلی و سالانه انجام شود. سرمایه‌گذاری در سیستم‌های اسپرینکلر و لوله ایستاده و پایبندی به نگهداری منظم آن‌ها، نه‌تنها یک الزام قانونی، بلکه یک تعهد اخلاقی در قبال ساکنان و کارکنان ساختمان است. تجربه تلخ حوادثی مانند آتش‌سوزی پلاسکو و مجتمع‌های تجاری مشابه در بندرعباس و قشم، نشان داد که بی‌توجهی به این موضوع، چه بهایی دارد. امروزه، با وجود الزام قانونی میحث سوم مقررات ملی ساختمان و فناوری‌های مدرن، هیچ بهانه‌ای برای عدم وجود و غیرفعال بودن این سیستم‌های حیاتی پذیرفته نیست.

مهندس امیرعباسی منیری

✦ **میز خبر**

بهره‌برداری از قطار ۵ ستاره در مسیر بندرعباس-مشهد از امروز

✦ **سرویس اقتصادی**

فرمانده سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان از صدور مجوز تردد قطار ۵ ستاره در مسیر بندرعباس-مشهد ویژه آحاد مردم خبر داد و گفت: این قطار لوکس با امکانات رفاهی کامل، تجربه‌ای متفاوت برای زائران فراهم می‌کند.

به گزارش صبح ساحل، سردار اباذر سالاری، فرمانده سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان، اظهار داشت: با صدور مجوز رسمی از ۲۴ شهریورماه، یک رام قطار ۵ ستاره شامل ۱۰ واگن ۴ نفره در مسیر بندرعباس به مشهد مقدس ویژه بسیجیان به بهره‌برداری رسیده است.

وی افزود: این قطار با مشارکت بنیاد تعاون بسیج راه‌اندازی شده و به‌صورت هفتگی در مسیر بندرعباس-مشهد و بالعکس و همچنین بندرعباس-تهران و بالعکس تردد خواهد داشت. فرمانده سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان با اشاره به امکانات این قطار گفت: کوبه‌های مجهز، سیستم‌های صوتی و تصویری پیشرفته، پذیرایی کامل و خدمات مهمانداری حرفه‌ای بخشی از تسهیلاتی است که برای ایجاد سفری راحت و ایمن در اختیار زائران بسیجی قرار گرفته است. سردار سالاری با تأکید بر ضرورت توسعه گردشگری مذهبی تصریح کرد: کمک به ترویج فرهنگ سفرهای زیارتی و خانواده‌محور و حمایت از گردشگری داخلی از اهداف اصلی گروه گردشگری بنیاد تعاون بسیج است و آحاد مردم می‌توانند از آن استفاده کنند.

وی خاطرنشان کرد: راه‌اندازی این قطار ۵ ستاره گامی مؤثر در جهت تسهیل سفرهای زیارتی و گردشگری، کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل و ارتقای کیفیت خدمات ریلی در جنوب کشور به‌شمار می‌رود.



رئیس انجمن تولیدکنندگان شیرخشک صنعتی:

تولید شیرخشک به ۲۸۰ هزارتن می‌رسد

✦ **سرویس اقتصادی**

نخست امسال ۸۱ هزار و ۶۰۰ تن شیرخشک به بازارهای هدف صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۴۵ درصد رشد داشته است. سلیمی ادامه داد: با برآورد تولید و مصرف شیرخشک پیش‌بینی می‌شود که صادرات شیرخشک تا پایان سال به ۲۰۰ هزارتن برسد. رئیس انجمن تولیدکنندگان شیرخشک گفت: تا پایان سال پیش‌بینی می‌شود که تولید شیرخشک به ۲۸۰ هزارتن برسد که از این میزان با احتساب تأمین بخشی از مواد پایه شیرخشک نوزاد ۸۰ هزارتن در داخل مصرف می‌شود.

رئیس انجمن تولیدکنندگان شیرخشک صنعتی گفت: بنابر آمار در ۵ ماهه نخست امسال ۸۱ هزار و ۶۰۰ تن شیرخشک صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۴۵ درصد رشد داشته است.

به گزارش صبح ساحل، سیاوش سلیمی، رئیس انجمن تولیدکنندگان شیرخشک صنعتی گفت: در حال حاضر دامداران برای جذب شیرخام توسط کارخانه‌های لبنی و شیرخشک مشکلی ندارند. به گفته وی، بنابر آمار در ۵ ماهه



میزخبر

انهدام کلاهبرداری هرمی در پوشش سرمایه‌گذاری اینترنتی

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان دو کلاهبرداری را که با تبلیغات فریبنده توانسته بودند ضمن عضوگیری بیش از ۴ هزار نفر، حدود ۱۸۰ میلیارد ریال از سرمایه‌های مردم را جذب کنند، شناسایی و دستگیر کنند. سردار "محمد قنبری" در تشریح این خبر، اظهار داشت: پیرو دریافت یک فقره پرونده قضایی مشخص شد فردی در فضای مجازی و از طریق پیام رسان تلگرام با تبلیغات فریبنده تحت عنوان "لایک کن و پولدار شو" و همچنین وعده سرمایه‌گذاری در بازار ارز و کسب درآمد دلاری، تعدادی از شهروندان سراسر کشور را ترغیب و جذب کرده است. وی افزود: بررسی‌ها نشان داد این فرد با طراحی یک شبکه هرمی در تلگرام مبالغ هنگفتی از سرمایه‌های مردم را کلاهبرداری کرده و در نتیجه شکایات متعددی علیه وی در مراجع قضایی مطرح شده است. رئیس پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: با انجام تحقیقات مقدماتی و اظهارات ۱۳۲ نفر از مال باختگان و همچنین همکاری پلیس فتا، کانال تلگرامی مورد نظر شناسایی و بررسی‌ها مشخص کرد این شبکه توسط دو نفر اداره و علاوه بر آن مدیریت و هدایت سایر اعضا به سرمایه‌گذاری را به عهده داشته‌اند که بیش از ۴ هزار عضو فعال داشت. این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه متهمان ضمن شناسایی و دستگیری به پلیس آگاهی منتقل شدند، گفت: این دو کلاهبردار در بازجویی‌ها بیان کردند از این طریق که حدود یکسال به این فعالیت مشغول هستند توانسته‌اند بیش از ۱۸۰ میلیارد ریال به دست آورند. وی تصریح کرد: طبق بررسی‌های انجام شده کاربران برای خرید مراحل مختلف سرمایه‌گذاری، مبالغ ریالی خود را از طریق صرافی‌های آنلاین به ارز دیجیتال تبدیل و سپس به کیف پول الکترونیکی متهمان منتقل می‌کردند که در نهایت با تکمیل تحقیقات و مستندات، آنها به اتهام کلاهبرداری با صدور قرار تامین کیفری مناسب روانه زندان شدند. /سایت پلیس

کشف داروهای نیروزای قاچاق در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده دریابانی بندرعباس گفت: مرزبانان این شهرستان طی یک عملیات دریایی موفق به کشف بیش از ۹ هزار و ۲۰۰ عدد قرص نیروزا و ۶۹ کیلوگرم انواع پودر بدنسازی قاچاق شدند.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ اسلام توحیدی پور در تشریح خبر کشف این محموله افزود: مرزبانان پایگاه دریابانی بندرعباس پس از کسب خبری مبنی بر قاچاق داروهای نیروزا بلافاصله به محل اعزام شدند. وی بیان داشت: پس از ساعتی تعقیب و گریز مرزبانان موفق به کشف ۹ هزار و ۲۴۰ عدد قرص نیروزا و ۶۹ کیلوگرم پودر بدنسازی قاچاق شدند. سرهنگ توحیدی پور گفت: کارشناسان ارزش محموله کشف شده را ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

آتش‌سوزی مهیب در کوی فرهنگیان بندرعباس

سرویس حوادث



یک واحد مسکونی در کوی فرهنگیان بندرعباس دچار آتش‌سوزی شد. به گزارش صبح ساحل، عبدالمهدی حسین‌پور، معاون عملیات سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی

بندرعباس گفت: ساعت ۱۲:۱۰ ظهر با تماس شهروندان به سامانه ۱۲۵ و گزارش وقوع حریق در طبقه چهارم ساختمانی واقع در کوچه گل‌افشان، تیم‌های عملیاتی ایستگاه شماره یک به سرعت به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: آتش‌نشانان بلافاصله عملیات مهار شعله‌ها، ایمن‌سازی محیط و جلوگیری از سرایت آتش به واحدهای دیگر را آغاز کردند. معاون عملیات سازمان آتش‌نشانی بندرعباس علت این حادثه را نشت سیلندر گاز اعلام کرد و خاطرنشان ساخت: خوشبختانه این حادثه خسارت جانی در پی نداشت.

انهدام لوله ۲۲۰۰ متری انتقال سوخت قاچاق در سواحل میناب

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی میناب از شناسایی خط لوله انتقال سوخت قاچاق به طول ۲ هزار و ۲۰۰ متر در سواحل حوزه استحفاظی این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ محسن صبوری زاده با اعلام این خبر افزود: مرزداران پایگاه دریابانی میناب با استفاده از منابع اطلاعاتی مطلع شدند قاچاقچیان در سواحل حوزه استحفاظی این شهرستان به طرز ماهرانه‌ای اقدام به جاسازی چندین خط لوله انتقال سوخت قاچاق در زیرماشه‌های دریا کرده‌اند. سرهنگ صبوری زاده بیان کرد: براساس این گزارش بلافاصله طرح برخورد با متخلفان به مرحله اجرا درآمد و چند اکیپ از گشت‌های دریایی و خودرویی برای جست‌وجو و انهدام این خطوط لوله به موقعیت اعزام شده و پس از چند ساعت جست‌وجو در محل با هوشیاری موفق شدند انشعابات لوله‌ها را که در زیر ماشه‌های ساحل جاسازی شده بود را شناسایی کنند. فرمانده پایگاه دریابانی میناب ادامه داد: قاچاقچیان این خطوط لوله‌ها را در زیرماشه‌ها و آب دریا جاسازی و از آن طریق سوخت را از ساحل به دریا و شناورهای متخلف انتقال می‌دادند. وی خاطرنشان کرد: مرزداران با هوشیاری موفق شدند ۲ هزار و ۲۰۰ متر لوله انتقال سوخت را با بیرون کشیدن از زیر ماشه‌ها، منهدم کنند.

معلم بازنشسته و کودک ۹ ساله با اهدا اعضایشان، فرصت زندگی را به بیماران دادند

رویش زندگی از دل حادثه



آنا رام
دبیر حوادث

تصادف رانندگی، سرنوشت تلخی برای جلیل اسماعیلی، معلم بازنشسته ۵۵ ساله اهل فسا رقم زد، اما همان حادثه، با تصمیم بزرگ خانواده‌اش، به چند بیمار نیازمند عضو در بندرعباس، شیراز و شهرکرد زندگی دوباره بخشید. کبد این معلم فداکار به مردی ۶۵ ساله در بندرعباس، یک کلیه به مردی ۶۳ ساله در شیراز و کلیه دیگر به مردی ۶۲ ساله در شهرکرد پیوند زده شد. همزمان نیز اعضای بدن "منان کیوان" ۹ ساله از رودان که پس از ضربه شدید به سر و کاهش هوشیاری، به بیمارستان شهید محمدی اعزام و در هجدهم شهریور، مرگ مغزی او تأیید شده بود در بامداد بیستم شهریور، با هماهنگی تیم اهدا، زندگی تازه‌ای به بیماران نیازمند بخشید. کبد "منان" به پسر ۱۳ ساله‌ای در مشهد، یک کلیه به پسر ۸ ساله‌ای در زاهدان و کلیه دیگر به پسر ۱۶ ساله‌ای در میناب اهدا شد.

از تصادف تا بخش مراقبت‌های ویژه بدن زخمی مرد میانسال که در تصادفی سنگین آسیب دیده بود، روی برانکارد از آمبولانس به اورژانس بیمارستان شهید



محمدی منتقل شد و لحظات نفس‌گیری آغاز شد. معاینات فوری، تصویربرداری‌های پیاپی و آزمایش‌های بالینی، امیدی اندک را زنده نگه داشت. پزشکان او را سریعاً به بخش گذشت، سرانجام در هجدهم شهریور،

نامادری راز پنهان دختر جوان و دوست‌پسرش را فاش کرد

سرقت میلیاردی نوجوان عاشق

سرنخ دستگیری

هماهنگی‌های لازم دختر ۱۶ ساله دستگیر شد و در تحقیقات اعتراف کرد که با همدستی پسری به نام نیما، سرقت را انجام داده است. با برپا شدن هویت نیما، پسر ۲۲ ساله نیز بازداشت شد و به سرقت اعتراف کرد.

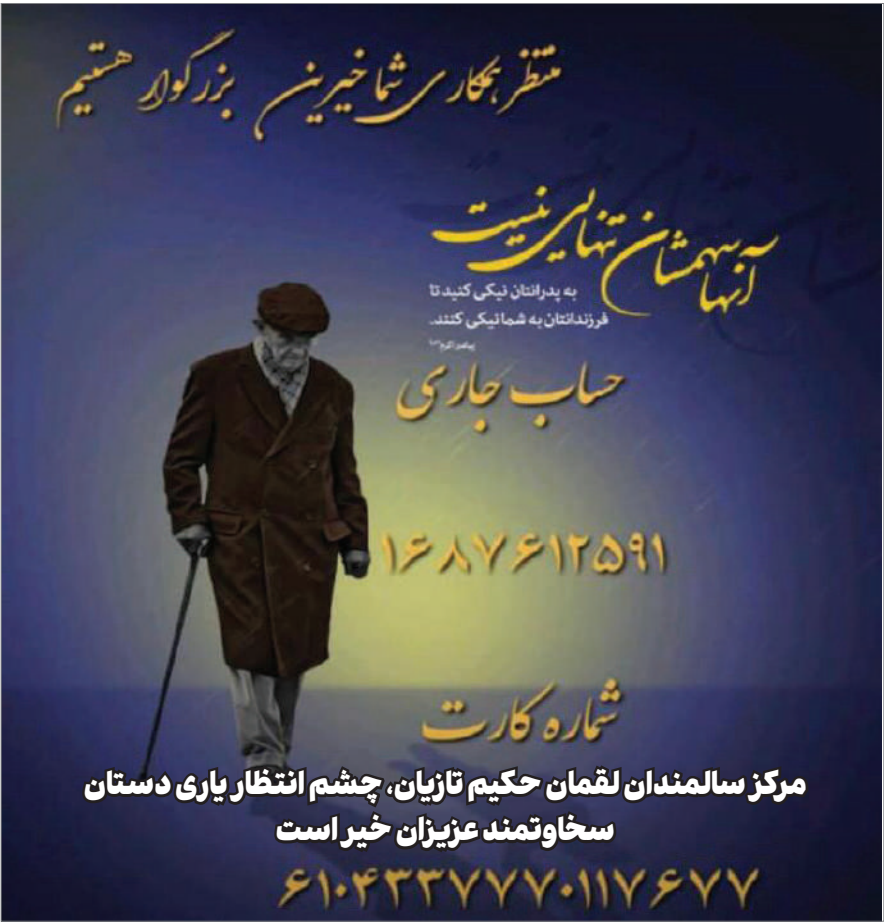
سرقت به خاطر ازدواج

المیرا، ۱۶ سال دارد و به اتهام سرقت از خانه خاله‌اش (ناتنی) بازداشت شده. او درباره این ماجرا گفت: مدتی قبل در فضای مجازی با نیما آشنا شدم، کم‌کم به هم علاقه‌مند شدیم و قرار شد ازدواج کنیم؛ می‌خواستیم با این ازدواج از دست نامادری‌ام راحت شوم. وی ادامه داد: این زن وقتی پدر و مادر منو با هم زندگی می‌کردند، منشی پدرم بود و با کارهایش باعث شد آنها طلاق بگیرند و من از او متنفر هستم، شوهر خواهرش خیلی پولدار بود و من می‌خواستیم با این پول ازدواج کنم و از آن خانه بروم. /رکنا

دستگیری ۵۸۰ متهم جنایی در سراسر کشور

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه وقوع جرایم جنایی نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۴ درصد کاهش داشته است، گفت: ۹۰ درصد از مجموع این جرایم کشف شده‌اند. سردار محمد قنبری با اشاره به عملکرد حوزه جرایم جنایی، اظهار کرد: در پنج ماهه اول سال شاهد کاهش جرایم جنایی، افزایش کشفیات و برخورد قاطع با باند‌های سازمان یافته سرقت و آدم‌ربایی بوده‌ایم. وی با بیان اینکه در این مدت تعداد ۵۸۰ متهم جنایی در سراسر کشور دستگیر شدند، افزود: با اجرای طرح مقابله با سرقت‌های مسلحانه ۸۳۷ فقره سرقت و نیز ۶۵۶ فقره پرونده معوق کشف و همچنین وضعیت حدود ۸۰۰ فقدان در پرونده‌های مربوطه مشخص شد. رئیس پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه از مهمترین اقدامات در این مدت برگزاری ۵ کارگروه عالی بررسی پرونده‌های جنایی می‌باشد که منجر به کشف شدند، تصریح کرد: از مهمترین پرونده‌های مورد رسیدگی و کشف شده می‌توان به پرونده قتل الهه حسین نژاد، ایلپا ۱۰ ساله در شهرستان رشت، شیدا ۱۵ ساله در شهرستان بابل، قتل خانواده ۵ نفره در استان کرمان، دستگیری ۳ نفر از آدم‌ربایان پرونده آدم‌ربایی عبدالقدیر اسلامی (پدر بلاگر معروف آیسان اسلامی) در مازندران اشاره کرد. وی با اشاره به جنگ ۱۲ روزه و اعزام ۷۰ درصد از نیروها و هدایت پرونده‌های استانی در کنار سایر نیروهای مسلح، گفت: اعزام تیم سکا (سگ‌های زنده و جسدپایاب) به اماکن مورد حمله قرار گرفته به منظور پیدایش مجروحان و اجساد شهدا از دیگر اقدامات در حوزه جرایم جنایی در این ایام می‌باشد. /سایت پلیس



میز خبر

مسابقات اسنوکر قهرمانی کشور

هرمزگانی‌ها راهی تهران شدند



سرویس ورزشی

تیم اسنوکر استان هرمزگان جهت حضور در مسابقات قهرمانی کشور زیر ۲۱ سال اعزام شد.

به گزارش صبح ساحل، بهراد نامورجاده رئیس هیئت بولینگ و بیلارد هرمزگان گفت: تیم اسنوکر استان هرمزگان جهت حضور در مسابقات قهرمانی کشور زیر ۲۱ سال با ترکیب یونس الهامی، یارسا طهماسبی، مهدی اعلایی، امیرمحمد رستمی و یاسین علیرزاده عازم تهران شدند. وی بیان داشت: امیدوارم این قهرمانان با تلاش و پشتکار خود نماینده شایسته‌ای برای استان هرمزگان باشند و با کسب نتایج درخشان، افتخار دیگری را برای ورزش استان رقم بزنند.

قرعه‌کشی لیگ دسته اول فوتبال امیدهای کشور انجام شد

«آوای میناب حدید» در گروه اول



سرویس ورزشی

جلسه قرعه‌کشی و هماهنگی لیگ دسته اول فوتبال امید های کشور فصل ۱۴۰۴-۱۴۰۵ برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، جلسه قرعه‌کشی و هماهنگی لیگ دسته اول فوتبال امیدهای کشور انجام شد و آوای میناب حدید تنها نماینده هرمزگان در این رقابت‌ها در گروه اول قرار گرفتند.

آوای میناب حدید در گروه اول با تیم های مس شهر بابک، گل گهر سیرجان، فجرسپاسی شیراز، ماهان فسا، سپاهان اصفهان، نفت امیدیه، استقلال خوزستان، ستارگان آبی رامهرمز، برق شیراز، مس رفسنجان، خیبر نوین خرم آباد و اروم کیا ارومیه با الوند شیراز هم گروه شد.

در گروه دوم هم تیم‌های پرسپولیس قائمشهر، نگین ایرانیان بابل، پاد ساری، سپیدرود رشت، ایفا سرام سرخورد، نیکا پارس چالوس با اروم کیا ارومیه، آرامش مشهد، فرد البرز، نوین سرخوشان زنجان، امیران دامغان، آریان همدان، اتحاد گهر تهران و یاران فوتبال تبریز با هم رقابت خواهند کرد. فصل جدید لیگ دسته اول امید کشور با حضور ۲۶ تیم برگزار خواهد شد.

مسابقات به صورت دو گروه یک دوره ای برگزار و از هر گروه ۴ تیم به مرحله دوم صعود خواهند کرد و از هر گروه یک تیم جمعاً دو تیم به لیگ مناطق امید کشور سقوط خواهند کرد.

در پایان فصل مسابقات دو تیم به مسابقات فصل آینده لیگ برتر امیدهای کشور صعود خواهند کرد.

رئیس هیئت فوتبال حاجی‌آباد خبر داد:

برگزاری استعدادیابی فوتبال

و فوتسال پسران و دختران

سرویس ورزشی



نخستین فستیوال استعدادیابی فوتبال و فوتسال پسران و دختران تحت نظارت کمیته جوانان و استعداد یابی هیئت فوتبال شهرستان حاجی‌آباد برگزار می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، محمود معصومی رئیس هیئت فوتبال شهرستان حاجی‌آباد با تشکر از همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان، هدف از برگزاری این طرح را پایش مستمر نونهالان پسر و دختر در هر فصل و معرفی بهترین‌ها به تیم‌های برتر شهرستان و استان عنوان کرد.

وی بیان داشت: برگزاری منظم این فستیوال‌ها می‌تواند نقش موثری را در ارتقا سلامت جسمی و روحیه ورزشی در بین نونهالان و نوجوانان ایفا نماید.

معصومی گفت: خلافت و نوآوری با ایجاد محیطی شاد و مفرح به دور از فشار رقابتی و استرس با حضور خانواده‌های ورزشکاران با تقدیر از جایگاه خانواده همراه با دعوت از چهره‌های فوتبالی و فوتسالی برتر استان از دیگر برنامه‌های این فستیوال می‌باشد که رئیس هیئت فوتبال شهرستان حاجی‌آباد به آن اشاره کرد.

لازم به ذکر است که فستیوال فوتبال و فوتسال پسران و دختران شهرستان حاجی‌آباد در اواخر شهریور ماه سال جاری برگزار خواهد شد.

رقابت‌های قهرمانی شوتوکان JKA کشور

هرمزگان بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم کاراته شوتوکان JKA هرمزگان در مسابقات قهرمانی کشور نایب قهرمان شد.

تیم کاراته شوتوکان JKA استان هرمزگان در رقابت‌های قهرمانی کشور به میزبانی استان کرمان، موفق به کسب عنوان نائب‌قهرمانی شد.

این مسابقات با حضور تیم‌هایی از استان‌های آذربایجان شرقی، تهران، همدان، کرمان، کردستان، منطقه آزاد قشم، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی و هرمزگان، در شهرستان زند کرمان برگزار شد. تیم هرمزگان با ترکیبی قدرتمند از ورزشکاران و کادر فنی مجرب، با کسب ۱۶ مدال طلا به مقام دوم کشور دست یافت. کادر فنی تیم هرمزگان را حسین رمضانی (بندرعباس)، سیروس حیدری (شهرداری بیکاه)، حسین دوراندیش (شهید سام بیکاه)، میثم بمانی (شهدای خراچی)، مسعود امین‌زاده (شهدای رودان) را تشکیل می‌دادند.

در نتایج تیمی این دوره از مسابقات استان کرمان با کسب ۶۵ مدال طلا بر سکوی نخست ایستاد.

استان هرمزگان با کسب ۱۶ مدال طلا عنوان دومی را به خود اختصاص داد و منطقه آزاد قشم با ۸ مدال طلا به مقام سومی رسید. در این دوره از مسابقات، پردل رمضانی، بنیانگذار کاراته هرمزگان به عنوان مهمان ویژه حضور داشت. همچنین حسین رمضانی و عقیل پورعبدالله به عنوان نماینده و دبیر سبک JKA استان، تیم را همراهی کردند. میثم بزرگر نیز از هرمزگان به عنوان داور در مسابقات حضور داشت.

رقابت‌های شوتوکان قهرمانی بانوان و آقایان کشور

مدال های رنگارنگ برای هرمزگانی ها

تیم شوتوکان ایران هرمزگان در چهار بخش نونهالان و خردسالان نوجوانان و جوانان مقام دوم کشور را کسب کرد.

تیم شوتوکان ایران هرمزگان در قالب تیم بانوان و آقایان با شعار خلیج تا ابد فارس در مسابقات قهرمانی کشور به میزبانی استان قم شرکت کرده بود موفق شد در بخش پسران در

رده نونهالان، خردسالان، نوجوانان و جوانان عنوان نائب قهرمانی را از آن خود کند.

تیم آقایان با ۴۰ بازیکن و با هدایت حمید نیکزاده نخلی نماینده سبک شوتوکان ایران، میلاد کهنسال، بهنام کبابی، یاور پیشدار و امیر شاددل از منطقه آزاد قشم و تیم بانوان سبک شوتوکان ایران با ۳۰ شرکت کنند در بخش کاتا و کومیته با ۱۳ مدال طلا، ۸۰ مدال نقره و ۲۳ مدال برنز کسب کنند. اظهاره رحیمی، زهرانوروز زاده و هاجر کبابی نماینده

دختران هرمزگان عنوان نائب قهرمانی مسابقات کشوری سبک شوتوکان JKA را به خود اختصاص داد. تیم دختران کاراته سبک شوتوکان JKA هرمزگان در مسابقات قهرمانی

بانوان سبک مریگیری تیم را بر عهده داشتند.

مسابقات کشوری سبک شوتوکان JKA قهرمانی کشور دختران هرمزگان عنوان دومی را کسب کردند

دختران هرمزگان عنوان نائب قهرمانی مسابقات کشوری سبک شوتوکان JKA را به خود اختصاص داد. تیم دختران کاراته سبک شوتوکان JKA هرمزگان در مسابقات قهرمانی



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان:

میزبان شایسته‌ای برای المپیاد قایقرانی خواهیم بود

محمود رئیسی

بانوان ورزشکار ایرانی در عرصه‌های آسیایی و جهانی رشدی چشمگیر داشته‌است.

وی با اشاره به جایگاه ویژه هرمزگان در رشته قایقرانی اظهار داشت: باید با همه ظرفیت‌ها میزبانی شایسته‌ای برای المپیاد قایقرانی باشیم.

این رویداد علاوه بر تقویت ورزش بانوان، زمینه معرفی بیشتر قابلیت‌های هرمزگان در سطح ملی را فراهم می‌کند.

نفیسى همچنین درباره مسائل زیرساختی این رقابت‌ها گفت: درخواست‌هایی در خصوص ایجاد یا تکمیل اسکله نخل ناخدا مطرح شده است. این موضوع باید با همکاری اداره کل بنادر و در صورت نیاز با کمک شیلالت پیگیری و برطرف شود تا مشکلی در برگزاری مسابقات وجود نداشته باشد.

قائم‌مقام استاندار هرمزگان تأکید کرد: این

موضوع به عنوان مصوبه جلسه محسوب می‌شود و دستگاه‌های مسئول موظف به اجرای آن هستند.

وی در پایان ضمن قدردانی از تلاش دستگاه‌های اجرایی و دست‌اندرکاران برگزاری این المپیاد، ابراز امیدواری کرد: استان هرمزگان با همکاری و هماهنگی همه بخش‌ها، میزبانی در شان بانوان نوجوان ورزشکار کشور ارائه کند.

برگزاری این المپیادها نقش مهمی در توسعه ورزش قهرمانی و آینده‌ساز کردن ورزش ایران دارد و خروجی‌های آن روزبه‌روز قابل مشاهده‌تر است.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در این جلسه تأکید کرد، برگزاری این المپیادها نقش مهمی در توسعه ورزش قهرمانی دارد.

مظفر مهری خادمی نسب بیان داشت: هدف از برگزاری این المپیاد، پشتوانه‌سازی ورزش

قهرمانی کشور با تمرکز بر ورزشکاران زیر ۱۶ سال است که در رشته‌های مختلف ورزشی دختران و پسران برگزار می‌شود که اولویت با رشته‌های المپیکی است.

متولی ورزش و جوانان هرمزگان اظهارداشت، پنجمین دوره المپیاد استعدادهای برتر قایقرانی در رشته آب‌های آرام به میزبانی هیئت قایقرانی استان هرمزگان در بندرعباس از ۲۸ مهرماه لغایت یک آبان ماه برگزار می‌شود.

خادمی نسب گفت: وی مجموع ورزشکاران هرمزگانی اعزامی به المپیاد استعداد برتر ورزشی کشور در رشته‌های مختلف را ۴۱۴ نفر اعلام کرد که درحوزه بانوان ۱۳۶ نفرورزشکار، ۳۴ نفرمربی، ۲۴ نفرسرپرست و مجموع ۱۹۴ نفرور

درگروه آقایان ۱۶۵ نفرورزشکار، ۳۲۰ نفرمربی، ۲۲ نفر سرپرست در مجموع ۲۲۰ نفرکه مجموع

آقایان و بانوان ۴۱۴ نفر است.

محیا تکنده

روانشناس بالینی



در جامعه‌ی امروز، داروهای ضدافسردگی در صدر پرمصرف‌ترین داروهای روانپزشکی قرار گرفته‌اند. اما در کنار آمار مصرف و نتایج بالینی، یک نگرانی همیشگی در ذهن بیماران و حتی برخی متخصصان باقی مانده است: آیا این داروها شخصیت انسان را تغییر می‌دهند؟ بسیاری بیماران از این بیم دارند که با مصرف دارو دیگر همان فرد سابق نباشند. انگار شخصیت واقعی‌شان از دست برود و چیزی مصنوعی جایگزین شود. این نگرانی نه تنها در اتاق‌های مشاوره، که در مکالمات روزمره میان دوستان و خانواده هم به گوش می‌رسد. اما واقعیت علمی چه می‌گوید؟ پژوهش‌ها و تجربه‌ی بالینی روانپزشکان نشان می‌دهد داروهای ضدافسردگی به‌جای خلق شخصیتی جدید، اغلب همان شخصیت اصلی فرد را بازمی‌گردانند. شخصیتی که زیر بار افسردگی، اضطراب و فرسودگی روانی کمرنگ یا حتی گم شده است. در حقیقت، افسردگی درمان‌نشده می‌تواند تغییرات پایدار و نگران‌کننده‌ای در شخصیت ایجاد کند. نه دارو. در این یادداشت سعی می‌کنیم به شکلی روشن و مستند نشان دهیم چگونه افسردگی به شخصیت ضربه می‌زند، داروها چه نقشی در بازگرداندن فرد به خویش‌ن واقعی دارند و چرا ترکیب دارودرمانی با رواندرمانی می‌تواند مسیر درمان را کامل کند. پرسش محوری این است: آیا داروهای ضدافسردگی هویت ما را می‌گیرند یا آن را بازمی‌گردانند؟

شخصیت چیست و چرا اهمیت دارد؟

برای پاسخ به این پرسش، نخست باید روشن کنیم منظور از شخصیت چیست. شخصیت درروانشناسی به مجموعه‌ای پایدارالگوهای فکری، هیجانی و رفتاری گفته می‌شود که در طول زمان فرد را متمایز می‌سازد. این الگوها هم محصول عوامل ژنتیکی هستند و هم برآیند تجربه‌های محیطی. به بیان دیگر، شخصیت ترکیبی است از آنچه با آن زاده می‌شویم و آنچه در مسیر زندگی می‌آموزیم. شخصیت صرفاً صفتی انتزاعی نیست، بلکه نقشه‌ی کلی است که روابط ما با دیگران، نحوه‌ی مقابله با استرس و حتی تصمیم‌گیری‌های روزمره را شکل می‌دهد. برای مثال، فردی با شخصیتی برون‌گرا در موقعی‌های اجتماعی انرژی می‌گیرد و ارتباط می‌سازد، حال آن‌که فردی دروگرا بیشتر در خلوت خود احساس آرامش می‌کند. در هر دو حال، این ویژگی‌ها بخشی از هویت پایدار فرد هستند. از دیدگاه نظریه‌های روانشناسی، شخصیت نه تنها بر رفتار فرد، بلکه بر سلامت روان نیز اثر می‌گذارد. روانپزشکانی مانند جرج یلاتیچ، در مدل دورانی هیجان‌ها و شخصیت نشان داده‌اند که هیجان‌ها در مرکز شخصیت قرار دارند. شادی، غم، ترس، خشم یا اعتماد، همگی چرخه‌ای می‌سازند که بر شخصیت سایه می‌افکند. در واقع، شخصیت و هیجان جدایی‌ناپذیرند.

با این توضیح روشن می‌شود که اگر افسردگی یا اضطراب بر فرد سایه اندازد، شخصیت هم

آیا داروهای ضد افسردگی هویت و شخصیت اساسی ما را از بین می‌برند؟

داروهای برای یادآوری خود واقعی



دچار تغییر ظاهری می‌شود. این تغییر لزوما ناشی از ذات فرد نیست، بلکه بازتاب اختلال در چرخه‌ی هیجانات و تنظیم مغز است. به همین دلیل، بسیاری بیماران افسرده می‌گویند: «من دیگر خودم نیستم.» این جمله سرآغازی است برای درک اینکه بیماری می‌تواند لایه‌هایی تازه بر شخصیت بنشاند و خویش‌ن واقعی را پنهان کند.

افسردگی و فرسایش شخصیت

افسردگی تنها یک حال بد و گذرا نیست، بلکه اختلالی جدی است که می‌تواند ریشه‌های شخصیت را تحت تاثیر قرار دهد. برخلاف بیماری‌های جسمانی که با آزمایش خون یا تصویربرداری تشخیص داده می‌شوند، افسردگی از خلال تغییرات رفتاری و تجربه‌ی ذهنی فرد شناخته می‌شود. همین ویژگی موجب می‌شود بسیاری بیماران احساس کنند که بیماری به هسته‌ی شخصیت‌شان نفوذ کرده است. فردی که روزگاری پرانرژی و اجتماعی بوده، ممکن است به‌تدریج منزوی شود، انگیزه‌ی خود را از دست بدهد و حتی در انجام ساده‌ترین کارهای روزمره درمانده بماند. بی‌خوابی یا پرخوابی، تغییر در اشتها، تحریک‌پذیری شدید و احساس پوچی، همگی چهره‌ی جدیدی از فرد ترسیم می‌کنند که اطرافیان را شگفت‌زده می‌کند. خانواده و دوستان اغلب می‌گویند: او دیگر همان آدم سابق نیست. اگر این وضعیت درمان نشود، به مرور زمان تثبیت می‌شود. مغز به الگوهای منفی عادت می‌کند و شخصیت واقعی فرد در سایه قرار می‌گیرد. نویسنده‌ی آمریکایی، ویلیام استیرون، در روایت مشهور خود از افسردگی، این تجربه را چنین توصیف می‌کند: «احساس می‌کردم گویی شخصیتی دوم، بیگانه و شوم، بر وجودم غلبه کرده است.» این توصیف نشان می‌دهد که افسردگی نه‌فقط خلق و خو، که احساس هویت فردی را هم تهدید می‌کند. بنابراین، این بیماری خود می‌تواند منبع اصلی تغییر شخصیت باشد. پرسش درست این نیست که «آیا دارو شخصیت را تغییر می‌دهد؟» بلکه باید پرسید اگر افسردگی درمان نشود، چه بر سر شخصیت خواهد آمد؟

داروهای ضدافسردگی

یکی از شایع ترین دغدغه‌های بیماران این است که داروهای ضدافسردگی ممکن است خود واقعی را از آن‌ها بگیرند. این نگرانی

گاهی موجب می‌شود افراد درمان را شروع نکنند یا زودتر از موعد قطع کنند. اما تجربه‌ی بالینی و پژوهش‌های گسترده نشان می‌دهد داروها معمولاً برعکس عمل می‌کنند: آن‌ها نه شخصیت جدیدی می‌سازند، بلکه شخصیت پنهان‌شده در پس افسردگی را بازمی‌گردانند. داروهای ضدافسردگی با تاثیر بر انتقال دهنده‌های عصبی مانند سروتونین، نوراپی نفرین و دوپامین، تعادل شیمیایی مغز را بازیابی می‌کنند.

این تغییرات بیوشیمیایی، پیامدهای رفتاری و هیجانی مهمی دارند. وقتی سطح انرژی بالا می‌رود، خواب بهبود پیدا می‌کند و خلق تثبیت می‌شود. فرد بار دیگر توانایی نشان‌دادن ویژگی‌های شخصیتی ذاتی

اگر شما یا یکی از عزیزانتان احساس می‌کنید افسردگی هویتتان را بلعیده، بدانید که خویش‌ن واقعی هنوز در شما زنده است فقط نیازمند کمک برای آشکارشدن دوباره است. داروهای ضد افسردگی می‌توانند این کمک را فراهم کنند

خود را پیدا میکند. برای مثال، فردی که ذاتاً برون‌گراست اما به‌علت افسردگی منزوی شده، پس از درمان دوباره به جمع دوستان بازمی‌گردد، یا فردی که ذاتاً خلاق است اما افسردگی او را فلج کرده، بار دیگر انگیزه‌ی نوشتن یا نقاشی پیدا می‌کند. این بازگشت به فعالیت‌ها و روابط، نشانه‌ی آن است که شخصیت اصلی دوباره مجال ظهور یافته است. البته مانند هر داروی دیگری، ضدافسردگی‌ها هم ممکن است عوارض جانبی موقتی ایجاد کنند.

از تغییر در اشتها و خواب گرفته تا کاهش میل جنسی. اما این عوارض با تنظیم دوز و انتخاب داروی مناسب اغلب برطرف می‌شوند. آنچه باقی می‌ماند، همان فردی است که افسردگی پیش تر او را خاموش کرده بود. بنابراین، باید دیدگاه رایج را اصلاح کرد: دارو شخصیت را تغییر نمی‌دهد، بلکه شخصیت را از زیر آوار افسردگی بیرون می‌کشد.

دارو و روان‌درمانی

هرچند داروهای ضدافسردگی می‌توانند علائم بیماری را کاهش دهند، اما بهترین نتایج زمانی به‌دست می‌آید که دارودرمانی با روان‌درمانی همراه شود. دلیل این امر روشن است: افسردگی نه‌فقط تعادل شیمیایی مغز، بلکه الگوهای فکری و روابط فرد را نیز درگیر می‌کند. دارو می‌تواند سطح انرژی و توان ذهنی را بازگرداند، اما تغییر پایدار در سبک زندگی و شیوه‌ی اندیشیدن نیازمند روان‌درمانی است. بسیاری روان‌درمانگران تاکید می‌کنند که بیماران در اوج افسردگی توانایی کافی برای کار روی خود ندارند. جلسات درمانی وقتی کارآمد است که فرد بتواند با درمانگر گفتگو کند، تکالیف درمانی را انجام دهد و در برابر چالش‌های ذهنی مقاومت نشان دهد. دارو در اینجا به‌مثابه پلی عمل می‌کند که بیمار را از ناتوانی مطلق به سطحی از تعادل می‌رساند تا روان‌درمانی بتواند اثرگذار شود. این ترکیب، که چرخه‌ی مثبت می‌سازد، دارو علائم را کاهش می‌دهد، روان‌درمانی مهارت‌های مقابله‌ای را تقویت می‌کند و در نتیجه احتمال عود افسردگی در آینده کاهش می‌یابد. به این ترتیب، فرد نه فقط به شخصیت گذشته‌ی خود بازمی‌گردد، بلکه یاد می‌گیرد چگونه از آن در برابر بحران‌های بعدی محافظت کند.

بسیاری بیماران در ایران و جهان هنوز با این تردید زندگی می‌کنند که «اگر دارو بخورم، دیگر خودم نیستم.» این نگرانی طبیعی است، اما واقعیت‌های علمی و تجربه‌های بالینی چیز دیگری می‌گویند. افسردگی درمان‌نشده همان خطری است که می‌تواند هویت و شخصیت را فرسوده کند. داروها، وقتی درست تجویز و مصرف شوند، نه دشمن شخصیت، بلکه یاور آن هستند. اگر شما یا یکی از عزیزانتان احساس می‌کنید افسردگی هویتتان را بلعیده، بدانید که خویش‌ن واقعی هنوز در شما زنده است فقط نیازمند کمک برای آشکارشدن دوباره است. داروهای ضد افسردگی می‌توانند این کمک را فراهم کنند، مشروط بر آنکه با راهنمایی متخصص و همراهی روان‌درمانی استفاده شوند. پیام مهم این است: دارو شخصیت شما را نمی‌گیرد، بلکه آن را بازمی‌گرداند. همان فردی که زمانی می‌خندید، ارتباط برقرار می‌کرد، خلاق بود یا امید داشت، دوباره می‌تواند به زندگی بازگردد. این بازگشت، نه تولد فردی تازه، بلکه یادآوری دوباره‌ی خود واقعی شماست.

کارشناس مسائل تربیتی اظهار کرد: تحقیر در خانواده وجود نداشته باشد و همدیگر را محترم بشمارند و این باعث افزایش اکسین عاطفی می‌شود و سلامت و شادکامی خانواده بالا می‌رود. بحث توهین و تمسخر هم بسیار حائز اهمیت است و این اکسین عاطفی را پایین می‌آورد./ باشگاه خبرنگاران جوان

مشاوره

سخنرانی مهرماه؛ فرصتی برای درخشش یا منبع اضطراب چگونه به فرزندان مان کمک کنیم تا در روز اول مدرسه بدرخشند؟

روز اول مدرسه و اضطراب معرفی

شروع مدرسه، به‌ویژه روز اول، یکی از مهم‌ترین موقعیت‌های اجتماعی سال برای فرزندان ماست.

یکی از بخش‌های مهم این روز، معرفی خود در کلاس است. چیزی که شاید برای والدین ساده به‌نظر برسد، می‌تواند برای نوجوانان و فرزندان بالای ۱۰ سال، منبع اضطراب، ترس از قضاوت، یا حتی سکوت و انفعال باشد.

در عوض، اگر فرزندان بتواند با اعتمادبه‌نفس از خودش بگوید، حس ارزشمندی، تعلق و جذابیت اجتماعی را تجربه می‌کند. این مقاله راهکارهایی کاربردی برای حمایت شما به‌عنوان والد ارائه می‌دهد تا فرزندان برای یک معرفی قدرتمند، مؤثر و متفاوت در روز اول مدرسه آماده شود.

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



چرا معرفی خوب اهمیت دارد؟

بر اساس تحقیقات منتشرشده توسط مؤسسه‌ی روان‌شناسی رشد اجتماعی کودکان و نوجوانان (Child Mind Institute) و توصیه‌های انجمن روانشناسی آمریکا (APA):

- معرفی خوب در کلاس، خودباوری اجتماعی فرزند را افزایش می‌دهد.
- حس تعلق به گروه همکلاسی‌ها را تقویت می‌کند.
- شانس دیده‌شدن مثبت در ذهن معلم و همکلاسی‌ها را بالا می‌برد.
- الگویی برای مشارکت در کلاس در هفته‌های آینده فراهم می‌کند.

گام‌های آماده‌سازی یک معرفی موفق برای روز اول

۱. طراحی محتوای معرفی شخصی

به فرزندان کمک کنید تا پاسخ‌های زیر را آماده کند (ترجیحاً مکتوب یا صوتی):

- نام، سن، مدرسه قبلی
- یک ویژگی شخصیتی مهم (مثلاً "من آدم کنجکاوی ام...")



- یک علاقه یا سرگرمی خاص (مثلاً "عاشق داستان‌نویسی‌ام...")
- یک هدف برای سال تحصیلی جدید (مثلاً "می‌خوام امسال مهارتم در زبان تقویت کنم.")
- مثال:
- «سلام! من آراد شریفی هستم، ۱۲ سالمه و به ساز زدن علاقه دارم. توی تابستون یاد گرفتم پیانو بزنم. دوست دارم امسال توی مسابقه هنری شرکت کنم.»

۲. تمرین گفتاری با والدین یا مقابل آینه

- معرفی باید از ذهن به بیان گفتاری منتقل شود.
- فرزندان را تشویق کنید که چند بار:
- با صدای بلند برای خودش بخواند
- جلوی آینه یا در حضور یکی از والدین تمرین کند
- لحن، تن صدا و زبان بدنش را تقویت کند (تماس چشمی، لبخند، وضوح بیان)

۳. داستان‌پردازی کوتاه برای تمایز

- اگر دوست دارد، فرزندان می‌تواند معرفی‌اش را با یک داستان کوتاه، جمله خلاقانه یا نکته بامزه شروع کند. مثلاً:
- «من با لپ‌تاپم دوست صمیمی‌ام!»
- «اگه یک رنگ بودم، نارنجی بودم؛ پرانرژی و غیرقابل پیش‌بینی!»
- «توی تابستون فهمیدم آشپزی کردن خیلی بیشتر از یه مهارته...»
- این سبک معرفی باعث می‌شود دیگران سریع‌تر ارتباط بگیرند و فردیت فرزندان دیده شود.

۴. شبیه‌سازی روز اول

- یک بعدازظهر وقت بگذارید و فضای کلاس را شبیه‌سازی کنید.
- مثلاً فرزندان وارد اتاق شود، شما نقش معلم را ایفا کنید و از او بخواهید خودش را معرفی کند. این بازی نقش کمک زیادی به کاهش اضطراب می‌کند.
- نکته مهم: هیچ معرفی‌ای کامل نیست، اما «اصالت» همیشه می‌درخشد
- به فرزندان یادآوری کنید که معرفی قرار نیست نمایشی بی‌نقص باشد؛ بلکه فقط فرصتی‌ست برای «شناخته شدن واقعی».
- اصالت، انرژی مثبت، و نگاه مستقیم به چشم دیگران، اثرگذارتر از هر جمله‌ای‌ست.

نتیجه‌گیری

یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌های تربیتی روزهای پایانی تابستان، کمک به فرزندان در آماده‌سازی معرفی روز اول مدرسه است. با کمی تمرین، تشویق و اعتماد، می‌توانید به او کمک کنید با قدرت وارد کلاس شود، بدرخشد و یک سال موفق را شروع کند.

سرویس زندگی

یک کارشناس مسائل تربیتی گفت: در خانواده باید اعتماد بین پدر و مادر باشد همچنین والدین به فرزندان و فرزندان به والدین اعتماد داشته باشند در این صورت می‌توانیم خانواده شادی داشته باشیم.

صادق رضایی کارشناس مسائل تربیتی پیرامون داشتن خانواده سالم گفت:

مهمترین عامل در خانواده شاد و سالم اکسین عاطفی است، به این معنا که اعضای خانواده بتوانند نیازهای عاطفی را تامین کنند. وی ادامه داد: اگر حال پدر و مادرها با هم خوب باشند قطعاً بچه‌ها هم حال خوبی خواهند داشت. مدیر داخلی مادر و مدیر بیرونی پدر است و اگر مدیرها حال خوبی

نداشته باشند قطعاً خانواده‌ها حال خوبی ندارند. رضایی عنوان کرد: در خانواده باید اعتماد بین پدر و مادر باشد همچنین والدین به فرزندان و فرزندان به والدین اعتماد داشته باشند در این صورت می‌توانیم خانواده شادی داشته باشیم و اگر بدبینی در خانواده باشد، خانواده از مسیر خوشبختی دور می‌شود.

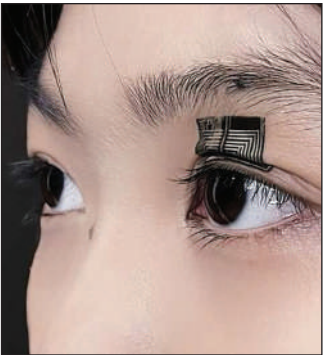
اکسین عاطفی مهمترین عامل یک خانواده سالم است

چین از آمریکا خواسته تا مسئله تیک تاک را از طریق گفتگو حل کند. به گزارش رویترز، طبق بیانیه وزارت بازرگانی چین، این کشور موضوعات مربوط به تیک تاک را با توجه به قوانین و مقررات بررسی خواهد کرد و از آمریکایی خواهد نگرانی ها را از طریق گفتگو و براساس احترام متقابل و مشورت برطرف کند.

وزارت خزانه داری آمریکا اعلام کرد اپ اشتراک‌گذاری ویدئو کوتاه

حسگر نرمی که از چشمانتان می‌فهمد چقدر خسته‌اید

سرویس فناوری



پژوهشگران یک حسگر نرم و کشسان توسعه دادند که مانند پوست دوم روی پلک کاربر می‌چسبد و با اندازه‌گیری مداوم و بی‌سیم الگوهای پلک‌زدن، سطح خستگی ذهنی را با دقت بالا و در لحظه اندازه‌گیری می‌کند. این فناوری که مبتنی بر اثری نوآورانه در مواد است، می‌تواند نظارت بر خستگی را از محیط‌های کنترل‌شده آزمایشگاهی به رانندگی، کلاس درس و محل کار بیاورد.

وبگاه یک‌اکسپلور در گزارشی آورده است: در طول چند دهه گذشته، مهندسان الکترونیک، حسگرهای بسیار پیشرفته‌ای توسعه داده‌اند که می‌توانند طیف وسیعی از سیگنال‌های فیزیولوژیک از جمله ضربان قلب، فشارخون، تعداد تنفس و اشباع اکسیژن خون را اندازه‌گیری کنند. از این حسگرها برای ایجاد دستگاه‌های پوشیدنی هم در حوزه پزشکی و هم برای مصرف‌کنندگان عمومی استفاده شده که به پیشرفت پژوهش‌ها و پایش لحظه‌ای معیارهای مرتبط با سلامت، مانند کیفیت خواب و استرس فیزیولوژیک منجر شده است. خستگی نوعی حالت ذهنی است که با کاهش عملکرد به دلیل عوامل مختلفی مانند استرس، کم‌خوابی و فعالیت بیش‌ازحد مشخص می‌شود و اندازه‌گیری قابل اطمینان آن همواره چالشی دشوار بوده است. بیشتر روش‌های موجود برای سنجش خستگی، به پرسش‌نامه‌هایی متکی هستند که از افراد

بابت دنس یکی از موضوعات مورد بحث با دیدار مقامات ارشد چینی است که هفته آینده در مادرید برگزار می‌شود. تیک تاک با ممنوعیت احتمالی در این کشور روبرو است مگر آنکه مالکیت شاخه کسب وکارش درآمریکا را واگذار کند. دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا که ماه گذشته یک حساب تیک تاک راه اندازی کرد، مهلت برای واگذاری کسب وکار این شبکه اجتماعی چینی را تا ۱۷ سپتامبر تمدید کرده است.

قرار می‌گیرد و مانند یک پوست ثانویه به آن می‌چسبد. قابلیت کشسانی بسیار بالا، بی‌نیازبودن به باتری برای تأمین انرژی و پاسخ‌گویی سریع به هر بار پلک زدن کاربر، از ویژگی‌های برجسته آن است.

پژوهشگران برای ساخت این حسگر، یک سیم‌پیچ طلای رسانا را روی یک الاستومر ترموپلاستیک نازک قرار دادند. این الاستومر به نوبه خود روی یک لایه مغناطیس‌کشسان (magnetoelastic)، ماده‌ای که وقتی کشیده یا فشرده می‌شود، خاصیت مغناطیسی آن تغییر می‌کند) پراز آهن‌ریاهای ریز قرار داده شد. شو توضیح داد: این ساختار، حرکت پلک را به سیگنال‌های الکتریکی با وضوح بسیار بالا تبدیل می‌کند؛ در اصل، هر پلک‌زدن را به داده ترجمه می‌کند. چیزی که این فناوری را خاص می‌کند، فقط فناوری آن نیست، بلکه تأثیر بالقوه آن است. وی افزود: این یک سامانه کاملاً پوشیدنی، خودتغذیه‌شونده (self-powered) با قابلیت انتقال بی‌سیم است که نه فقط برای درمانگاه‌ها یا آزمایشگاه‌های تحقیقاتی، بلکه برای استفاده روزمره در دنیای واقعی طراحی شده که خستگی در آن‌ها اهمیت دارد مثلاً در جاده‌ها، کلاس‌های درس یا مشاغل حساس که نیازمند هوشیاری فراوان هستند.

وی در پایان گفت: پژوهشگران ما اکنون در خط مقدم پیشبرد این حوزه نوین از زیست‌الکترونیک‌های نرم مغناطیس‌کشسان قرار دارند و تلاش می‌کنند تا آن را در طیف وسیعی از فناوری‌های پزشکی و مراقبت سلامت به‌کار گیرند. پیشگامانه‌ترین دستاورد آزمایشگاه من در پنج سال گذشته، کشف اثر مغناطیس‌کشسان غول‌آسا (giant magnetoelastic effect) در مواد نرم بوده که مسیرهایی جدید را برای کاربردهای زیست‌الکترونیکی گشوده است./ایرنا



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

• **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل

• **مدیر مسوول**
الهام کرمی

• **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی

• **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی

• **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

• **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام

• **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان

• **چاپ مهدوی کرمان**
• **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

• **آگهی‌ها**
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ ■ شماره ۵۴۹۷

رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

• **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

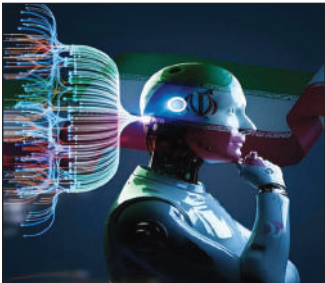
• **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

میز خبر

اپراتور هوش مصنوعی کشور در آستانه صدور مجوز



سرویس فناوری

معاون سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال گفت: اپراتور هوش مصنوعی کشور به زودی در اولین کمیسیون تنظیم مقررات تصویب و مجوز آن صادر می‌شود.

احسان چیت‌ساز، معاون

سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال در خصوص آخرین وضعیت اپراتور هوش مصنوعی در کشور گفت: اپراتور هوش مصنوعی به عنوان یک گام بزرگ برای شفافیت و ساماندهی فعالان حوزه هوش مصنوعی و نشانه عزم جدی مقام عالی وزارت برای توسعه زیرساخت‌های دیجیتال و ترسیم آینده‌ای نو برای اقتصاد کشور است که می‌توان گفت در حال حاضر چارچوب اپراتور هوش مصنوعی نهایی شده و پس از مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ابلاغ می‌شود.

وی افزود: اپراتور هوش مصنوعی به زودی در اولین کمیسیون تنظیم مقررات به تصویب می‌رسد و بنابراین مجوز آن صادر می‌شود.

چیت ساز ادامه داد: این اپراتور رگوله شده و به زودی اطلاع رسانی خواهد شد.

دی ماه سال ۱۴۰۳ بود که موضوع صدور مجوز اپراتور هوش مصنوعی توسط وزارت ارتباطات مطرح شد و در این خصوص احسان چیت‌ساز، معاون سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال گفت: هدف ما این است که دولت تنها در جایی سرمایه‌گذاری کند که بازده کوتاه‌مدت آن برای بخش خصوصی جذاب نیست. هر جا که بخش خصوصی قادر به فعالیت باشد و رقابت کند، ورود دولت ممنوع است. ما در کارگروه اقتصاد دیجیتال، دقیقاً برای تحقق همین هدف تلاش می‌کنیم تا علاوه‌بر هموارکردن مسیر سرمایه‌گذاری‌های جدید، از سرمایه و خلاقیت بخش خصوصی نیز برای رشد اقتصاد دیجیتال نهایت استفاده را ببریم./مهر



چطور صبح‌ها زود بیدار شویم

۲

اتاقت نباید بیش از حد گرم باشه

۱

به موقع بـ خواب تا بتونی به موقع بیدار شی

۴

آلارمت رو جایی بزار که باهات فاصله داشته باشه

۳

زیاد تو رختخواب نمون (بعد بیدار شدن زود بیا بیرون از تخت

۶

دوش آب سرد هم میتونه بهت کمک بکنه!

۵

بعد پاشدن حتما آب بخور

۷

شامت رو دیر وقت نخور و سعی کن سنگین یا پرچرب نباشه



کاریکاتور: "حامی"

اثر: گوغان دی‌واس