



پیگیری پیشرفت پروژه محور میناب- سیریک



افزایش قیمت کالاهای اساسی فشار زیادی به مردم وارد کرده است

بررسی روان‌شناختی پدیده ناهنجار «شوگر ددی» و «شوگر مامی»؛

معامله عشق

لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

شهرداری و فولاد

حریفان خود را شکست دادند

چگونه ایموجی‌ها، استیکرها و واکنش‌های مجازی جایگزین بیان هیجانات انسانی شده‌اند

زبان بدن دیجیتال

تفاسیر الابیات

نگاهی به تاریخچه طرح‌های مسکن در کشور

اهمیت نشست آخر اجلاس سازمان SCO با توجه به شرایط نظام بین‌الملل بررسی شد

شانگهای، مقدمه جهان چندقطبی



تحلیلی بر گزارش مرکز آمار ایران درخصوص افزایش ماهانه بهای کالا و خدمات؛

هجوم تورم به کم‌درآمدها

از ۲۷ آبان در بندرعباس برگزار می‌شود

چهاردهمین جشنواره فیلم و عکس اردیبهشت

❖ شورای سیاست‌گذاری و هیئت داورى عکس

مدیرکل ارشاد هرمزگان در بخش مربوط به عکس گفت که شورای سیاست‌گذاری این بخش شامل افراد مجرب و اهل فن است که مسئول بررسی و داوری آثار هستند و هنوز اسامی برندگان مشخص نشده است. اعضای شورای سیاست‌گذاری بخش عکس عبارتند از سرکار خانم فروزان تحویلی‌نژاد، جناب رهبر امامدادی، حسین مشعری، غلام سبزی‌کار و امیرحسین خورگویی. این افراد به همراه دبیرخانه جشنواره آثار ارسال شده را بررسی و انتخاب خواهند کرد و پس از داوری نهایی، برندگان در مراسم جشنواره اعلام می‌شوند.

❖ هیئت انتخاب و داوران فیلم

مهلت ارسال آثار تا ۳۰ مهرماه اعلام شد و هیئت انتخاب از یکم تا ششم آبان ماه آثار را بررسی خواهد کرد. آثار منتخب در هشتم آبان به داوران جشنواره تحویل داده می‌شوند و داوری نهایی از هشتم تا پانزدهم آبان انجام خواهد شد. داوران جشنواره شامل آرش آفی، فیلم‌ساز و پژوهشگر سینما، رزاقی، کارگردان و نویسنده اهل کرمانشاه؛ کریمیان، عکاس، فیلم‌ساز و موسیقی‌دان از بوشهر؛ و احسان عبدی، کارگردان و نویسنده با رویکرد تلفیق سنت‌ها و آیین‌های بومی در آثار داستانی هستند.

❖ زمان برگزاری جشنواره

جلالی اعلام کرد که جشنواره چهاردهم فیلم و عکس اردیبهشت از ۲۷ تا ۳۰ آبان در بندرعباس برگزار خواهد شد.

در ادامه نشست، جلالی به مشکلات زیرساختی استان در حوزه فرهنگ و هنر پرداخت و گفت: «در کلان‌شهر بندرعباس، به‌عنوان پایتخت اقتصادی کشور، تنها تالار شهید آوینی در اختیار جامعه هنری است و سال‌هاست زیرساخت جدیدی به ظرفیت فرهنگی استان افزوده نشده است.»

وی توضیحاتی درباره سرنوشت فرهنگسرای طوبی، مرکز آموزش و مهمانسرای هنرمندان، و همچنین پروژه تالار مرکزی بندرعباس ارائه داد و با اشاره به واگذاری برخی اماکن به نهادهای دیگر افزود: «این موضوعات در دست پیگیری جدی قرار دارند و امیدواریم به زودی تکلیف این فضاها مشخص شود. هنرمندان استان سال‌ها چشم‌انتظار تالار مرکزی بوده‌اند و تلاش می‌شود این پروژه در مکان جدیدی با امکانات بهتر احداث شود.»

مدیرکل ارشاد هرمزگان درباره بخش‌های مختلف جشنواره توضیح داد و گفت که در بخش فیلم، آثار داستانی، مستند، تجربی و پویانمایی به رقابت خواهند پرداخت. جوایز فیلم شامل نفر اول با ۱۰ میلیون تومان، نفر دوم با ۷ میلیون تومان و نفر سوم با ۵ میلیون تومان به همراه لوح تقدیر است و علاوه بر آن، جوایز فنی شامل صدابرداری، تدوین، تصویربرداری، پژوهش و فیلم‌نامه و همچنین جایزه ویژه تماشاگران نیز پیش‌بینی شده است.

در بخش عکس، رقابت در دو حوزه «تک عکس» و «مجموعه عکس» برگزار می‌شود و آثار برگزیده در نگارخانه زنده‌یاد کوروش گرمساری در فرهنگسرای طوبا به نمایش درخواهد آمد.

زهرا شهکرمی

خبرنگار



نشست خبری چهاردهمین جشنواره فیلم و عکس اردیبهشت هرمزگان صبح روز یکشنبه ۱۶ شهریور برگزار شد. در این نشست، «فرخنده جلالی»، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان به تشریح ابعاد مختلف جشنواره، تغییرات در روند اجرایی، آسیب‌شناسی دوره‌های گذشته و همچنین دغدغه‌های اهالی هنر و رسانه پرداخت.

❖ تغییر در روند ارسال آثار

مدیرکل ارشاد هرمزگان درباره تغییرات جشنواره گفت: «از این پس دیگر نیازی به ارسال لوح فشرده برای شرکت در جشنواره نیست. شرکت‌کنندگان می‌توانند لینک آثار خود را به دبیرخانه از طریق تلگرام ارسال کنند. این تغییر موجب سهولت و سرعت در دریافت آثار خواهد شد و به مراتب مؤثرتر از روش‌های گذشته است.»

به گفته جلالی، بنا به درخواست هنرمندان، بخش «پوستر» نیز به جوایز جشنواره افزوده شده است. همچنین جشنواره امسال با الگوبرداری از جشنواره‌های ملی و بین‌المللی، بخشی را برای شناسایی و حمایت از کارگردان‌های خلاق در نظر گرفته است. وی افزود: «این حمایت می‌تواند هم از نظر تجهیزات و هم از نظر منابع مالی باشد تا فیلم‌سازان منتخب بتوانند برای ساخت آثار بعدی خود روی پشتیبانی جشنواره حساب کنند.

بازتعریف معنای یک جشنواره

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



جشنواره شهید رجایی از ابتدا با هدف نهادینه کردن فرهنگ ارتقاء عملکرد و تجلیل از تلاشگران عرصه خدمتگزاری شکل گرفت و قرار بود محلی برای معرفی الگوهای واقعی خدمت به مردم باشد. اما در سال‌های اخیر، به دلیل تعدد شاخص‌ها و معیارهای ارزیابی، تقریباً اکثر ادارات به نوعی، عنوانی در این جشنواره به دست می‌آورند.

وقتی هر اداره‌ای با یک لوح تقدیر و عنوان بیرون می‌آید، طبیعی است که در نگاه مردم اصل جشنواره بی‌اعتبار شود. این وضعیت باعث شده جشنواره‌ای که باید نماد رقابت سالم و خدمت صادقانه باشد، به جایگاه تبلیغات اداری و حتی گاه به موضوعی برای طنز و تمسخر در افکار عمومی تبدیل شود.

برای بازگرداندن شأن واقعی جشنواره شهید رجایی، لازم است تغییراتی جدی صورت گیرد؛ برعکس نگاه‌زده اول اینکه باید تنها معیارهایی باقی بمانند که واقعاً بیانگر کیفیت خدمت‌رسانی و رضایت مردمی هستند و ارزیابی‌ها باید بر اساس اثر واقعی خدمات بر زندگی مردم باشد، نه صرفاً گزارش‌ها و آمارهای اداری. در قدم بعدی در اعلام نتایج شفافیت واقعی صورت گیرد و مردم باید بدانند چرا یک اداره برگزیده شده و چه خدمتی ارائه داده است که دیگران ارائه نداده‌اند و در آخرین مرحله به جای تقدیر همگانی، تعداد محدودی دستگاه اجرایی معرفی شوند تا ارزش و اعتبار این انتخاب‌ها حفظ شود.

آگهی مناقصه عمومی تأمین ویبریشن ترانسسمیتر برند PCH, Bently Nevada شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۶۶۹-T-

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین ویبریشن ترانسسمیتر برند PCH, Bently Nevada (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ به وب‌سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند. ۲۷/۱۴۰۴

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۳۱۴۶۲





روشنک زبونی‌وند
خبرنگار

سازمان همکاری شانگهای که تاسیس آن به سال ۲۰۰۱ بر می‌گردد از جمله سازمان‌های منطقه‌ای در حوزه آسیای مرکزی است که پس از فروپاشی نظام دو قطبی در عرصه همکاری‌های منطقه‌ای نقش فعالی را ایفا نموده است. با توجه به اتمام اجلاس سران این سازمان که در شهر تیانجین چین برگزار شد، در گفتگویی با «مهرداد علیپور» کارشناس مسائل بین‌الملل به بررسی اهمیت این اجلاس با توجه به شرایط کنونی منطقه‌ای و نظام بین‌الملل، موارد مطرح شده در سخنرانی آقای شی جین پینگ، حضور متفاوت و موثر هند و مشخصا شخص آقای مودی، پیشنهادات آقای پرشکیان در این اجلاس، رژه روز پیروزی، دستاوردهای آن و اینکه چه پیغامی برای غرب به همراه داشته است پرداخته‌ایم.



دلیل اهمیت اجلاس همکاری شانگهای و تفاوت آن با اجلاس‌های گذشته با توجه به شرایط نظام بین الملل چیست ؟ این اجلاس چه تفاوتی به لحاظ شرایط حاکم بر منطقه و نظام بین‌الملل با اجلاس‌های گذشته دارد؟

اجلاس تیانجین در شرایطی برگزار شد که بعد از روی کار آمدن آقای ترامپ خیلی از کشورهای دوست و غیر دوست ایالات متحده آماج حملات تعرفه‌ای یک جانبه ایالات متحده قرار گرفتند. در این شرایط بسیاری از کشورها و مشخصا هند و کشورهای دوست از این سیاست‌ها ناراضی بودند. مضاف بر این مساله ما در شرایط هفت اکتبر بسیاری از کشورهای اصطلاحا جنوب جهانی را داریم که از سیاست‌های یکطرفه اتحادیه اروپا و ایالات متحده نسبت به عدم اقدام موثر برای توقف اقدام رژیم صهیونیستی ناراضی و گل‌مند بودند. در این شرایط دو موضوع وجود دارد یکی بحث یکجانبه تعرفه ایالات متحده و دوم کم کاری و انفعال مجموعه غرب در قبال تهاجم رژیم صهیونیستی در قبال نوار غزه است که این موضوع کشورهای جنوب جهانی را ناراضی و نگران کرده بود. در این شرایط چین با هوشیاری نشست تیانجین را به عنوان فرصتی می‌دید که می‌تواند از طریق آن خود را به عنوان یک عامل ثبات‌ساز و قدرت‌بدیل برای مجموعه غرب و ایالات متحده مطرح کند.

از سال ۲۰۱۳، چینی‌ها سعی کردند ابتکارانی با محوریت خود مطرح کنند مانند ابتکار امنیت جهانی، توسعه جهانی و ابتکار تمدن جهانی؛ در این نشست آقای شی جین پینگ به‌صورت مشخص ابتکار حکمرانی جهانی را مطرح کردند که در آن با محوریت چین و کشورهای خارج از مجموعه غرب می‌توانند در قالب انگاره حکمرانی جهانی سازو کار چندجانبه و عادلانه‌تری را برای نظام بین‌الملل تعیین کنند. بنابراین اهمیت اجلاس تیانجین در حوزه روابط بین‌الملل است؛ چینی‌ها با هوشیاری از این شرایط استفاده کردند و خود را به عنوان قدرت ثبات‌ساز و بدیل برای غرب و ایالات متحده مطرح کردند که در این راستا ابتکار حکمرانی جهانی را مطرح کردند.

چه مواردی در سخنرانی آقای شی جین پینگ مطرح شد که حائز اهمیت بود؟

شی جین چند محور مشخص را در نشست شانگهای و شانگهای پلاس مطرح کردند.

اهمیت نشست آخر اجلاس سازمان SCO با توجه به شرایط نظام بین‌الملل بررسی شد

شانگهای، مقدمه جهان چندقطبی



نو به این سمت گرایش پیدا کند. به هر حال با توجه به سیاست‌های آقای ترامپ به این سمت حرکت کرد. آقای مودی به صراحت این موارد را بیان داشت که ما قصد داریم از چین به عنوان یک عمل برای ایجاد توازن قدرت در برابر ایالات متحده استفاده شود. نکته قابل توجه‌تر در رابطه روسیه بود که هندی‌ها تلاش کردند این موضوع را بر جسته کنند که علی‌رغم فشاری که ایالات متحده داشت اما کماکان راغب هستند همکاری را حتی در حوزه انرژی با روس‌ها داشته باشند.

بنابراین هندی‌ها در نشست تیانجین خیلی فعال‌تر و موثرتر از نشست‌های قبل حضور پیدا کردند که آن هم به دلیل فشارهای ترامپ بود که سعی داشت هند را در تنگنا قرار دهد و هندی‌ها در مقابل سعی داشتند این پالس را به طرف آمریکایی بدهند که علی‌رغم فشارها، آن‌ها می‌توانند گزینه‌های خود را متکثر کنند و با چینی‌ها همکاری داشته باشند.

پیشنهادهات آقای پرشکیان در این اجلاس را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در این رابطه باید به چند موضوع بپردازیم. یکی اینکه پیشنهادهایی که مطرح شد نسبت به پیشنهادی قبلی چه در شانگهای و چه در اجلاس‌های دیگر پیشنهادهای عملیاتی‌تری بودند که جالب توجه بود و چند گام جلوتر رفته بودیم. با توجه به اینکه بیشترین فشار تحریمی بر کشورمان است و سایر کشورها و اعضا اینچنین فشارهایی را تحمل نمی‌کنند و با آن روبرو نیستند. تنها کشوری که با تحریم مواجه است روسیه است که جنس تحریم آن متفاوت است و راهکارهایی که آن‌ها در نظر گرفتند خیلی متفاوت‌تر است.

یکی از پیشنهادهات انجام تبادلات تجاری دو جانبه خارج از چرخه دلار و با ارزهای ملی بود که از قبل مطرح شده و بعضی از کشورها دنبال می‌کنند. به عنوان مثال روسیه و چین از حدود ۲۹۰ میلیارد دلار تبادلات تجاری که دارند ۹۰ درصد آن با ارزهای ملی آن‌ها انجام می‌شود و سایر اعضا هم با توجه به شرایط تحریمی که با آن مواجه نیستند کماکان در قالب چرخه دلار آن استفاده می‌کنند.

پیشنهادهات خوب بودند ولی با توجه به اینکه اعضا با این مشکلات مواجه نیستند به آن‌ها توجه نمی‌کنند مگر اینکه در تنگنا قرار بگیرند و مورد تحریم قرارگیرند و نتوانند از چرخه دلار استفاده کنند که به این سمت حرکت کنند. بنابراین در شرایط کنونی نمی‌توانیم امید داشته باشیم که این موضوعات در دستور کار اعضا قرار بگیرد و در قالب آن همکاری‌هایی داشته باشند.

رژه روز پیروزی چه دستاوردی داشت و حاوی چه پیغامی برای مجموعه غرب و ایالات متحده بود؟

برگزاری رژه روز پیروزی با هشتادمین سالگرد مقاومت مردم چین در برابر تهاجم ژاپن به عنوان مکمل اجلاس تیانجین باید دیده شود و حتی مهم‌تر از آن با توجه به رژه‌ای که برگزار شد و مقاماتی که حضور داشتند و موضوعاتی که مطرح شد و حضور ما در رژه. رژه روز پیروزی آخرین بار در سال ۲۰۱۵ برگزار شد. در این مراسم دستاوردهای آقندی و پداندی چینی‌ها نشان داده شد. خیلی

از عدوات جدید را به نمایش گذاشتند. از دستاوردهای هسته‌ای خود، تسلیحات جدید در حوزه هسته‌ای، غیر هسته‌ای، دریایی و زمینی و موشک‌های هسته‌ای و دوربرد و قاره پیمایی به نمایش گذاشتند که حاوی پیام‌هایی برای طرف آمریکایی و غربی بود. اینکه ۲۶ مهمان خارجی داشتند که کیم جونگ اون، پوتین، پرشکیان، شهباز شریف از پاکستان از مهمانان برجسته این رژه بودند. از ترکیه و کشورهای حاشیه خلیج فارس و رژیم صهیونیستی دعوت نشده بود که به نظرم با وجود اینکه از ایران دعوت شده بود این موضوع پالس‌های مهمی داشت و قابل توجه بود. دبیر کل حزب آقای شی جین پینگ حضور داشتند. رهبران حزب حضور داشتند که اهمیت رژه را مشخص می‌کند. همه این‌ها قصد داشت پیمای را به غرب برساند و آقای ترامپ نیز در اظهار نظرات خود به وضوح اعلام کردند که رژه با شکوهی بود.

اهمیت این رژه برای ایران از اجلاس تیانجین هم بالاتر بود. با توجه به اینکه در فضای پسا جنگ ۱۲ روزه حضور داریم دعوتی که چینی‌ها از ما انجام دادند حاوی پیام‌ها و پالس‌های روشن و مشخصی بود که برای ما مهم و ارزشمند بود.

در پایان تحولات پیش روی ناظر بر سازمان و آینده این سازمان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

اجلاس تیانجین نسبت به اجلاس‌های قبل متفاوت بود و آن هم به خواست چینی‌ها بود و با توجه به اینکه در چین برگزار شد در شرایط نظام بین‌المللی و تحولات کنونی و اینکه در آینده از نشست تیانجین بیشتر از توافقات و دستاوردهای این نشست، از آن به عنوان یک نقطه عطف برای حرکت به سمت چندجانبه‌گرایی و نظام چند قطبی یاد خواهند کرد. در این اجلاس توافقات و مصوبات خوبی را شاهد بودیم.

از این لحظه به بعد، از نشست تیانجین به عنوان نقطه عطف برای همکاری در فضای چند قطبی از آن یاد خواهد شد.

باتوجه به ابتکارانی که چینی‌ها مطرح کردند، ابتکار حکمرانی جهانی، کشورهایی که در آن حضور داشتند و بر حرکت به سمت چند جانبه‌گرایی توافق کردند.

سازمان از همکاری‌های نظامی به سمت همکاری‌های اقتصادی تغییر جهت داد و موضوعات نظامی را به همکاری‌های اقتصادی ترجمه کردند.

سازمان همکاری شانگهای به عنوان یک سازمان امنیت محور شروع به کار کرد ولی رفته رفته کشورها و اعضا سعی کردند خودشان را بازتولید کنند. از همکاری صرف امنیتی به همکاری اقتصادی هم حرکت کردند که در این اجلاس هم موضوعات اقتصادی مثل ایجاد بانک توسعه، همکاری در زمینه انرژی و هوش مصنوعی مطرح شد که این تغییرات روند سازمان را نشان می‌دهد که موضوع مهمی است.

حضور همزمان هند، پاکستان، ایران، روسیه و ترکیه و کشورهایی که روندساز هستند در سطح مناطق در این اجلاس اهمیت داشت. در آینده سازمان حرف‌های بیشتری برای گفتن خواهد داشت و باید به آن توجه بیشتری شود. نشست تیانجین را باید به عنوان یک نقطه عطف در نظر بگیریم.

میز خبر

قالیباف:

افزایش قیمت کالاهای اساسی فشار زیادی به مردم وارد کرده است

سرویس سیاسی

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه افزایش چشمگیر قیمت کالاهای اساسی فشار زیادی به خانواده‌ها وارد کرده است، گفت: حل این معضل منوط به اجرای طرح کالابرج الکترونیک به شیوه‌ای است که قیمت کالا برای مصرف‌کننده در طول سال ثابت می‌ماند.

محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس در نطق میان‌دستور خود باگرمیداشت یاد و خاطره شهدای قیام ۱۷ شهریور و کشتار جمعی از مردم به دست ستم شاه پهلوی، گفت: امروز شاهد افزایش چشمگیر قیمت کالاهای اساسی هستیم که فشار سنگینی بر معیشت خانوارهای ایرانی وارد کرده است. وی افزود: افزایش قیمت کالاهای اساسی به ویژه قیمت مرغ که به عنوان یکی از اقلام اصلی سبد غذایی مردم در ماه‌های اخیر به طور بی‌رویه بالا رفته، نشان‌دهنده ناکارآمدی سیاست‌های فعلی در کنترل تورم و تامین نیازهای ضروری است؛ این افزایش نه تنها سفره مردم را کوچک‌تر کرده که امنیت غذایی اقشار کم‌درآمد را به خطر انداخته و نیازمند اقدام فوری برای مهار آن هستیم. رئیس مجلس بیان کرد: حل این معضل، راه حل روی زمین دارد و مورد تاکید رئیس جمهور نیز است و آن هم اجرای طرح کالا برگ الکترونیک به شیوه‌ای است که قیمت کالا برای مصرف‌کننده در طول سال ثابت می‌ماند. این شیوه برای تامین حداقل کالری مورد نیاز روزانه هر فرد تمرکز دارد و با اختصاص مقدار دقیق کالاهای اساسی مانند مرغ، گوشت و لبنیات و با قیمت ثابت و تضمینی از کم ارزش شدن حمایت‌ها در برابر تورم جلوگیری می‌کند. وی افزود: شیوه اجرای فعلی و گذشته که تنها بر پایه اعتبار ریالی ثابت استوار است، با افزایش قیمت‌ها، کارایی خود را از دست می‌دهد و نمی‌تواند نیاز واقعی مردم را برطرف کند. از دولت می‌خواهیم پیرو تأکیدات رئیس جمهور هرچه زودتر مقدمات اجرای این طرح را فراهم کند که باعث آرامش معیشتی برای مردم می‌شود.

تاکید استاندار هرمزگان بر از بین بردن زیستگاه‌های پشه آندس؛

لایروبی خورهای بندرعباس با جدیت دنبال شود

سرویس سیاسی

استاندار هرمزگان بر لزوم لایروبی خورهای شهر بندرعباس و استفاده از ظرفیت همیاران سلامت برای اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی در مقابله با پشه آندس تاکید کرد. محمد آشوری تازیانی، در نشست شورای پدافند غیرعامل استان هرمزگان که با محوریت بهسازی محیط برای از بین بردن زیستگاه‌های پشه آندس برگزار شد؛ با تاکید بر لزوم تقویت همکاری‌های بین بخشی جهت بهسازی محیط در شهر بندرعباس، گفت: لایروبی خورهای شهر بندرعباس یابستی با همکاری همه دستگاه‌ها انجام شود و فراقطنی در این موضوع پذیرفته نیست. استاندار هرمزگان همچنین اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان را مأمور کرد تا لاس‌تیک‌های رها شده در محورهای خروجی شهر بندرعباس را جمع‌آوری کند. وی با بیان اینکه عمل به تعهدات در برابر سلامت جامعه باید تبدیل به گفتمان عملی شود، افزود: دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تولید محتوای آموزشی را در جهت آگاهی بخشی عمومی انجام دهد و در این راستا نیز همه دستگاه‌های اجرایی نیز محتواهای تولید شده را به جامعه هدف منتقل کنند. آشوری بیان کرد: همه کارمندان در رابطه با پشه آندس و راه‌های مقابله با آن آموزش ببینند چرا که توسط آن‌ها آموزش‌ها به جامعه منتقل خواهد شد. استاندار هرمزگان با اشاره به الگوی موفق همیاران پلیس گفت: در این راستا می‌توان از ظرفیت دانش‌آموزان در قالب همیاران سلامت بهره‌گرفت چرا که چنین ابتکارانی ضمن اینکه جنبه آموزشی دارند می‌توانند جنبه بازدارندگی نیز داشته باشند. وی نهضت بهسازی را یک فرصت برای استان دانست و بیان کرد: هر چه در بهسازی محیط بهتر عمل شود در پیشگیری موفق‌تر خواهیم بود و کانون‌های آلودگی و تکثیر پشه آندس از بین خواهد رفت. آشوری بر تعیین مسئول و همیار سلامت در دستگاه‌های اجرایی نیز تاکید کرد و گفت: این افراد باید در شبکه بهداشت و درمان آموزش ببینند تا بتوانند به بهترین نحو به تکالیف خود عمل کنند. وی عنوان کرد: از ظرفیت تشکل‌های مردم‌نهاد نیز می‌توان به عنوان پیشران در آموزش، آگاهی بخشی و مقابله با پشه آندس استفاده کرد تا نهضت مشارکت اجتماعی نیز راه‌اندازی شود. کوتاه کردن فرایندها در تصمیم‌گیری‌ها و اقدام در رابطه با پشه آندس، اقدام سریع به محض شناسایی کانون‌های حضور پشه آندس با راه‌اندازی گروه اقدام سریع و راه‌اندازی کارگروه ویژه و آماده‌سازی برنامه عملیاتی برای بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های استان از دیگر تأکیدات استاندار هرمزگان بود.

شروط عجیب تل‌آویو برای پایان جنگ در غزه

سرویس سیاسی

وزیر خارجه رژیم صهیونیستی ادعا کرد اگر بازداشت‌شدگان اسرائیلی در غزه آزاد شوند و جنبش حماس سلاح خود را زمین بگذارد، جنگ در غزه پایان می‌یابد. «گدعون ساعر» وزیر امور خارجه رژیم صهیونیستی گفت که اگر بازداشت‌شدگان اسرائیلی در غزه آزاد شوند و جنبش حماس سلاح خود را زمین بگذارد، جنگ در غزه می‌تواند همین فردا پایان یابد.

طبق گزارش الجزیره، وی مدعی شد: صلح با فلسطینی‌ها تنها از طریق تفاهم‌های دوجانبه حاصل می‌شود. به رسمیت شناختن کشور فلسطین توسط سایر کشورها، صلح را نزدیک‌تر نمی‌کند. تأسیس کشور فلسطین، امنیت اسرائیل را به خطر می‌اندازد. /ایسنا

مفقودی

پروانه کسب‌عده‌اله ابراهیمی به‌کد ملی ۳۴۵۹۹۸۴۸۰۵ فرزند ابراهیم صادره از طولا به شماره ۹۸۱۵/ ص پ ک/ ۹۹ و تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۳۱ به آدرس قشم- مجتمع فردوسی- طبقه همکف- پلاک ۲۱۰۵ فروش و تعمیر ماشین‌های اداری و گروه شغلی خدمات و پشتیبانی ماشین‌های اداری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

تحلیلی بر گزارش مرکز آمار ایران درخصوص افزایش ماهانه بهای کالا و خدمات؛

هجوم تورم به کم درآمدها

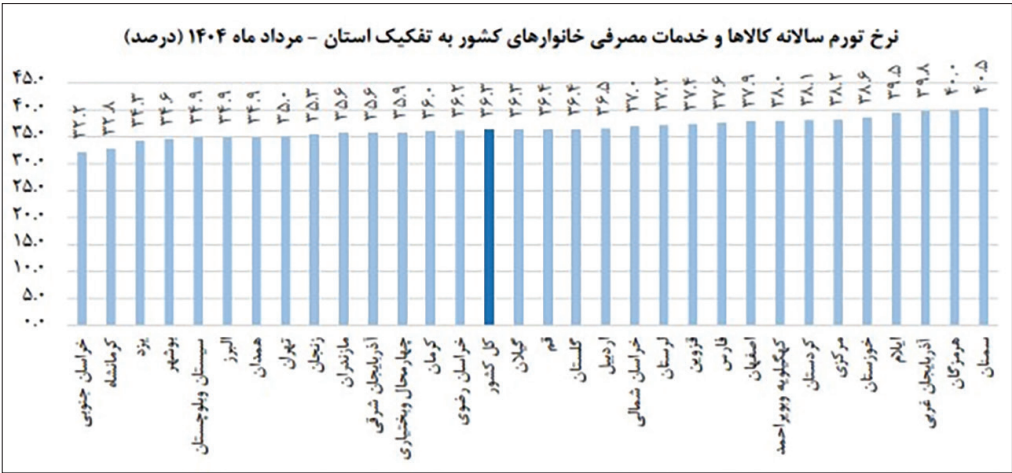


هرمزگان بحرانی تر خواهد بود چرا که بر اساس شاخص فقر چند بعدی استان هرمزگان در بین شش استان با بیشترین میزان محرومیت قرار دارد. بر اساس گزارشی که مرکز پژوهش‌های مجلس در خصوص شاخص فقر چند بعدی منتشر کرده است؛ در مناطق شهری استان هرمزگان، رفع محرومیت فقر کالری موجب کاهش ۶۶ درصدی نرخ محرومیت شدید در مناطق شهری این استان می‌شود. لذا مؤثرترین زیرشاخص برای کاهش نرخ محرومیت شدید برای استان هرمزگان حل مسئله سوء تغذیه است و رابطه مستقیم با میزان تورم خوراکی دارد.

نان‌های غیردولتی نیز با جهش محسوسی روبه‌رو شود. این در حالی است که نان نقش حیاتی در امنیت غذایی دارد و در شرایط نوری با بحران‌های اقتصادی، به‌عنوان کالای جایگزین برای سایر مواد خوراکی گران‌قیمت‌تر عمل می‌کند. سهم بالای نان در هزینه‌های خوراکی خانوارهای کم درآمد، نشان‌دهنده وابستگی این گروه به این کالای اساسی است و افزایش قیمت نان باعث فشار بر معیشت سدها دهک پایین جامعه شده است. از سوی دیگر، کارشناسان علت اصلی افزایش قیمت میوه‌ها را کاهش بارندگی‌ها و افت عرضه این محصولات در بازار عنوان کرده‌اند. گفتنی است؛ نان و غلات با رشد ۷/۸ درصدی نسبت به ماه گذشته، بیشترین تورم ماهانه را ثبت کرده است. پس از آن، میوه و خشکبار با افزایش ۴ درصدی در رتبه دوم قرار گرفته‌اند. در ادامه، گوشت قرمز و سفید و سایر خوراکی‌های طبقه‌بندی نشده نیز رشد قابل توجهی را تجربه کرده‌اند. با توجه به آنکه در چند سال گذشته بخش بزرگی از خانوارهای ایرانی در تامین کالای مورد نیاز خود ناموفق بوده‌اند؛ احتمال دارد این موج جدید که جمعیت افرادی که با فقر غذایی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و خانوارهایی که در آستانه تجربه فقر غذایی هستند؛ بیشتر شده باشد. این موضوع در خصوص استان

تورم استان هرمزگان همچنان در صدر

تورم ماهانه برای گروه‌های عمده «خوراک‌ها»
اشامیدنی‌ها و دخانیات»، هم برای کل کشور
و هم برای استان هرمزگان معادل ۳۹ درصد
گزارش شده است. همچنین در گروه عمده
«کالاهای غیرخوراکی و خدمات»، تورم کل
کشور ۲۳ درصد و تورم استان هرمزگان ۲۶٫۴
بوده است. گفتنی است؛ تورم سالانه خوراک‌ها
در مردادماه معادل ۳۶٫۸ درصد و برای استان
هرمزگان ۴۰٫۱ درصد برآورد شده که در مقایسه
با تیرماه افزایش داشته است. به طوری که این
شاخص به بیشترین مقدار در یک سال اخیر





زهرا شهکرمی

خبرنگار

بررسی روان‌شناختی پدیده ناهنجار «شوگر ددی» و «شوگر مامی»؛

معامله عشق



دارد. بسیاری از مردان میانسال در روابط با زنان جوان‌تر احساس قدرت بیشتری می‌کنند، چون اختلاف سنی و اقتصادی به آن‌ها امکان می‌دهد کنترل بیشتری بر رابطه داشته باشند. از طرف دیگر، بحران میانسالی و ترس از پیری و تنهایی نیز نقش مهمی ایفا می‌کند. مردان در این سن با کاهش جذابیت یا جایگاه اجتماعی خود روبه‌رو می‌شوند و رابطه با زنان جوان‌تر را به نوعی مکانیزم جبرانی می‌بینند؛ گویی می‌خواهند با حضور یک شریک جوان، احساس کنند هنوز سرزنده و جذاب‌اند. در نهایت، نباید فراموش کرد که رسانه‌ها و فرهنگ عمومی هم جوانی را به نماد موفقیت و کالایی کمیاب تبدیل کرده‌اند و همین نگاه، این گرایش را تقویت می‌کند.

نقش بحران میانسالی در شکل‌گیری این روابط چقدر پررنگ است؟

بسیار زیاد. در دوران میانسالی بسیاری از مردان با احساس از دست دادن فرصت‌ها، کاهش انرژی و نگرانی از آینده مواجه می‌شوند. این شرایط باعث می‌شود برخی برای فرار از واقعیت و بازسازی تصویر جوانی خود، به سراغ روابطی بروند که به آن‌ها احساس تازگی و شور زندگی بدهد. رابطه با یک دختر جوان در نگاه آن‌ها راهی برای مقابله با اضطراب ناشی از پیری است؛ هرچند این احساس تنها موقتی است و معمولاً به حل مسئله اصلی منجر نمی‌شود.

شرایط اقتصادی تا چه حد در گسترش این پدیده مؤثر بوده است؟

شرایط اقتصادی شاید مهم‌ترین محرک باشد. در جامعه‌ای که هزینه‌های زندگی، تحصیل و مسکن روزبه‌روز سنگین‌تر می‌شود و فرصت‌های شغلی پایدار وجود ندارد، جوانان ناچارند راه‌های جایگزین برای تأمین نیازهایشان پیدا کنند. وقتی آینده روشن اقتصادی در دسترس نباشد، پیشنهاد حمایت مالی از سوی فردی متمول، به‌ویژه برای جوانانی که در فشار معیشتی قرار دارند، جذاب جلوه می‌کند. در واقع، فقر و نابرابری

هرچند نمی‌توان همه روابط با فاصله سنی زیاد را به‌طور مطلق شکست‌خورده دانست؛ چراکه عواملی مانند شخصیت طرفین، سطح بلوغ هیجانی و کیفیت ارتباط می‌تواند بر سرنوشت چنین ازدواج‌هایی اثرگذار باشد. با این حال، تجربه‌های بالینی نشان می‌دهد که این نوع روابط بیش از ازدواج‌های متعادل در معرض آسیب و شکست قرار دارند. در روزهای اخیر، برگزاری ایونت‌ی در یکی از کافه‌های تهران که در آن دختران دهه‌هشتادی به دنبال یافتن «شوگر ددی» در میان مردان دهه‌شصتی بودند، بحث‌های فراوانی را در شبکه‌های اجتماعی برانگیخته است. صرف‌نظر از جنبه نمایشی چنین رویدادهایی، پرسش اساسی این است: آیا ازدواج یا رابطه با فاصله سنی بیش از ۲۰ سال می‌تواند انتخابی سالم و پایدار باشد؟ ریشه‌های گرایش به چنین روابطی در جامعه ایران کجاست؟ نقش بحران‌های اقتصادی، فشارهای فرهنگی و الگوهای نابرابر قدرت در این میان چیست؟ و در نهایت، این نوع روابط چه پیامدهایی برای فرد و جامعه به همراه دارند؟ برای واکاوی این پرسش‌ها و روشن‌تر شدن ابعاد روانشناختی و اجتماعی این پدیده، گفت‌وگویی با «محیا تکنده»، روانشناس، انجام داده‌ایم.

ریشه‌های اصلی گرایش به پدیده شوگرددی و شوگرمامی در ایران چیست؟

تکنده در این مورد گفت: این پدیده را باید حاصل هم‌زمان چند بحران دانست. از یک طرف بحران اقتصادی فشار شدیدی بر جوانان وارد کرده است؛ تورم، بیکاری و ناامنی شغلی سبب می‌شود بسیاری از دختران و پسران، روابط عاطفی خود را به عنوان ابزاری برای بقا و گذران زندگی ببینند. از سوی دیگر، بحران فرهنگی و ارزشی وجود دارد. ما هنوز درگیر هنجارهای سنتی درباره ازدواج و خانواده هستیم، اما در عین حال رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مدام سبک زندگی لوکس و مصرف‌گرایانه را تبلیغ می‌کنند. این تضاد، جوانان را دچار سردرگمی می‌کند و بسیاری را به سمت روابطی سوق می‌دهد که اساس آن پول و امکانات مالی است. در نهایت، نباید نقش ساختارهای مردسالارانه را فراموش کرد.

در فرهنگی که مرد به عنوان نان‌آور و زن به عنوان سرمایه جنسی تعریف می‌شود، روابطی مانند شوگرددی بازتولید و حتی عادی‌سازی می‌شوند.

چرا برخی مردان تمایل دارند با دختران کم‌سن وارد رابطه شوند؟

این تمایل صرفاً یک سلیقه شخصی نیست، بلکه ریشه‌های روانشناختی و اجتماعی

شود. از سوی دیگر، آن‌ها در رابطه ممکن است احساس قدرت کنند، اما در عمق وجود خود احساس شی‌ءوارگی و شرم را تجربه می‌کنند؛ همین تضاد هویتی مشکلات جدی برایشان به وجود می‌آورد. در آینده نیز اعتماد کردن به شریک برابر برایشان دشوار خواهد بود، چون روابط گذشته الگوی ناایمن در ذهنشان ساخته است. در کنار این‌ها، قضاوت و نگاه منفی جامعه فشار روانی مضاعفی ایجاد می‌کند.

آیا پسران جوان هم وارد چنین روابطی می‌شوند؟

بله، در قالب شوگرمامی. بسیاری از پسران به دلایل اقتصادی جذب زنان مسن‌تر و متمول می‌شوند. برخی هم انگیزه عاطفی دارند و رابطه با یک زن بزرگ‌تر را فرصتی برای تجربه حمایت و مراقبت می‌بینند؛ چیزی شبیه به جبران کمبودهای دوران کودکی، برای گروهی دیگر، بودن در کنار یک زن موفق و توانگر نوعی اعتبار اجتماعی محسوب می‌شود. اما این روابط نیز اغلب ناپایدارند و در درازمدت به بحران هویت، وابستگی و دشواری در ایجاد روابط سالم منجر می‌شوند.

در سطح اجتماعی، چه پیامدهایی از این پدیده دیده می‌شود؟

این نوع روابط آثار گسترده‌ای در جامعه دارند. نخست اینکه روابط انسانی به کالا و معامله تبدیل می‌شوند و معنای عاطفی خود را از دست می‌دهند. دوم، نهاد خانواده و ازدواج به شدت تضعیف می‌شود و جوانان کمتر به سراغ روابط پایدار می‌روند. سوم، نابرابری‌های جنسیتی و طبقاتی بازتولید و تقویت می‌شوند. در نهایت، وقتی بی‌اعتمادی اجتماعی افزایش یابد و ارزش‌های اخلاقی فرسوده شوند، جامعه با بحران انسجام روبه‌رو خواهد شد.

چه راهکارهایی برای کاهش این پدیده پیشنهاد می‌کنید؟

این مسئله تنها با نصیحت فردی حل نمی‌شود و نیازمند مداخلات چندجانبه است. در سطح روانشناختی باید مهارت‌های زندگی و عزت‌نفس جوانان تقویت شود و مراکز مشاوره در دسترس قرار گیرد. در سطح آموزشی و رسانه‌ای باید الگوهای سالم از روابط معرفی شوند و محتوای رسانه‌ها بازنگری شود تا مصرف‌گرایی ترویج نشود. در سطح اقتصادی، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و حمایت از استقلال جوانان بسیار ضروری است. در سطح فرهنگی نیز باید گفت‌وگو درباره ارزش‌های واقعی زندگی و تقویت نهادهای مدنی جدی گرفته شود. تنها با ترکیب همه این اقدامات می‌توان امید داشت که روابط انسانی دوباره از منطق بازار فاصله بگیرند و به سمت پیوندهای سالم و برابر حرکت کنند.

میز خبر

رئیس شورای استان مطرح کرد:

پیگیری پیشرفت پروژه محور میناب- سیریک

✱ سرویس اجتماعی

رئیس شورای استان هرمزگان با بیان اینکه در سفر هفته اخیر معاون عمرانی استانداری هرمزگان به شهرستان سیریک پیشرفت پروژه محور «میناب- سیریک» و بلوار کمربندی سیریک پیگیری شد، گفت: حسب پیگیری‌ها و ضرب الاجل معاون عمرانی استانداری هرمزگان مقرر شد پیمانکار پروژه را با سرعت بیشتری جلو ببرند. «عباس جمال‌الدینی» با بیان اینکه میزان بودجه‌ای که پیمانکار دریافت کرده قابل قبول بود اما پروژه پیشرفت مطلوبی نداشت؛ افزود: چهار ماه پیش شورای استان براساس وظیفه ذاتی خود مبنی بر پیگیری پروژه‌های عمرانی برای دریافت اطلاعات پروژه به سازمان برنامه و بودجه استان و راهداری نامه زد اما پاسخی دریافت نکردیم. پس از حضور میدانی معاون عمرانی استانداری پروژه جان تازه‌ای گرفت و با سرعت مطلوبی در حال انجام است. وی عنوان کرد: در این سفر از پروژه بلوار کمربندی شهر سیریک نیز بازدید شد و پس از برگزاری جلسه‌ای با حضور فرماندار شهرستان، شهردار سیریک و معاون فنی اداره کل بنادر شرق هرمزگان تصمیم گرفته شد اقدامات اولیه پروژه بر عهده اداره کل بنادر شرق هرمزگان باشد و مطالعات فنی مسیر دسترسی به اسکله چندمنظوره سیریک انجام شود. همچنین عملیات اجرایی بلوار کمربندی به طول تقریبی پنج کیلومتر توسط سازمان بنادر و دریانوردی شرق هرمزگان اجرا شود. جمال‌الدینی اضافه کرد: در این نشست تأکید شد که تا پایان سال جاری مراحل مربوط به مطالعات، مکاتبات و اخذ مجوزهای لازم تکمیل و ظرف شش ماه آینده عملیات اجرایی پروژه آغاز شود. رئیس شورای هرمزگان در پایان گفت: از زمان آغاز معاونت آقای صادقی‌پور تحول عظیمی در پروژه‌های عمرانی استان اتفاق افتاده که قابل مشاهده است لذا از تلاش‌های شبانه روزی ایشان تشکر می‌کنیم.

لب قند

تفاسیر الابیات



شمعی به پیش روی تو گفتم که برکنم
حاجت به شمع نیست که مهتاب خوش‌تر است

«سعدی»

به پیش روی تو: خطاب به مهمان یا خطاب النفس.
شمع: همان نثر معروف باستان که امروزه فقط بر کبک تولد روشن کنند و گاهی «شایسته ی بالین مزار است»
برکنم: روشن کنم.

حاجت به شمع نیست: حاجت به توضیح لغوی هم نیست.

مهتاب: نوعی لامپ کم مصرف.

تفسیر کلی: سه طایفه در این باره که «چرا به شمع حاجت نیست» اختلاف عقیده دارند:

الف) انرژی شناسان عهد عتیق می‌گفتند: اگرچه نور شمع دل انگیز و شاعرانه است ولی لامپ مهتابی و شاید لامپ کم مصرف گران بها، برای عمل به شعار محوری «مصرف بی‌رویه ، کار خیلی بدیهه، هرگز نشه فراموش، لامپ اضافی خاموش.....» بهتر است.

ب) هواشناسان عهد متوسط می‌گفتند: گازهای سمی حاصل از سوز و گداز شمع عاشق پیشه، باعث بروز سوراخ شدگی ا و آسیب لایه ی ازن می‌شود (بلاتشبییه عین دوددادگی سبیل شاغلام عوام) پس مصرف لامپ بهتر است حتی اگر پرمصرف باشد.

ج) چشم پزشکان عهد جدید می‌گویند: استنشاق گازهای سوزش شمع بالاخص در زمانی که افروزد و خاموش شود، برای ریه البته مضر است، ولی خواندن و نوشتن زیر نور شمع مضرت‌ترین است لذا هنگام مطالعه «مصرف بی‌رویه، کار نه چندان بدیهه » استدراک: گروهی از عینک پزشکان! و اتحادیه ی سازندگان عینک و واردکنندگان مواد خام عینک با صدور بیانیه‌ای استفاده از شمع را توصیه و توصیه ی آخر چشم پزشکان را محکوم کرده‌اند!

«بچه مرند»

طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۶۹۳

افقی

۱-از بناهای به‌جا مانده از دوران قاجار در تهران - عامل و فاکتور
۲- شهری در آذربایجان شرقی - بزدل و کم جرات - کاسنی فرنگی ۳- جدید وتازه - کرم خون آشام- دیکته- فراگله ۴- کشور بام دنیا لقب گرفته- حریر و ابریشم- ابزار کار عکاس ۵- غرفه و اتاق کاروانسرا- سلاح داور ورزشی - نمد زین ۶- بختک خواب- خانه بزرگ- مژه نمکی ۷- شهری در رولاندنو - نوعی ضد عفونی کننده رفیق زخم- خوابانه درمانی

حل جدول شماره۴۶۹۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ل	ت	ا	ر	ژ	ی	خ	ا	ن	ه	و	ج	ش	ت
۲	ه	د	ا	ن	ک	و	ج	ل	م	ج	ن	ر		
۳	س	ب	ا	س	ی	ه	و	د	س	ه	ر	ا	ب	
۴	ت	ا	ب	ت	ا	د	ت	ر	ی	ا				ا
۵	ا	ر		ا	ل	ا	ب	ا	م	ا	م	ت	ا	ن
۶	ن	ن	ک	و	ب	م	ی	ا	ب	ر	ه			ن
۷	ت	ل	ا	و	ت	و	ل	ت	ا	گ	ی	و	ی	
۸	ش	و	ه	م	ب	ی	ت	م	ی	ل				ن
۹	ی	ش	م	ی	و	ن	س	ع	ی	ا	ش	ی		
۱۰	ر	و	ک	ن	ی	ا	ه	ل	ن					پ
۱۱	ت	م	ا	ر	پ	ا	م	پ	ر	ی	ا	ل		ر
۱۲	و	ر	ه	ب	ر	ا	ک	ت	و	ر	ا			ن
۱۳	ش	ا	ه	ی	ن	س	ت	و	ن	ب	ا	ن	ی	
۱۴	ی	ن	ا	ا	س	ا	ل	ا	ی	ی	ک			ا
۱۵	ر	ا	ش	ا	ت	و	د	ی	م	ی	ا	د	ی	ن

عمودی

۱-کلیسای معروف شهر فلورانس ایتالیا- ابرسفید ۲- ته‌نشین شدن مایعات- سقف فرو ریخته- چاشنی معطر کیک وبستنی ۳- حرف رد مزاحم- اظهار دوستی ومحبت کردن- نافرمانی از دستور- دورنمای عمر ۴- چهره روشن زمین- از ورزشهای رزمی - سرزمین معابد طلایی ۵- نشانی محل سکونت- سال ترکی- اجداد و نیاکان ۶- کارگاه هنری- دسته دروشده گندم- مجلس شیوخ ۷- درمقابل طلوع- قابل پرستش - سرزمین بلقیس ۸- فلز سرچشمه - اثری از عطار نیشابوری- حرص و طمع ۹- پرچم- شل کردن وجدا شدن گنج ازدیوار- خواهش وتقاضا ۱۰- مقدار زمان تعیین شده- درخت سنجد مصری- ارزش فرنگی ۱۱- میوه تلفنی- زنجیر چرخ تانک- شکایت کننده ۱۲- فیلمنامه - نهی کننده- نگهداری کردن ۱۳- نام ترکی - بازار سهام - جیره و مستمری - تاقچه بالا ۱۴- تحتانی ویابینی- سنگ مرمر- صید ونتخیر ۱۵- الهه ازدواج یونان باستان کارگردان فیلم لیلی با من است.

میز خبر

فرمانده انتظامی بندرعباس خبر داد:

دستگیری زندانی فراری در بندرعباس



سرویس حوادث

فرمانده انتظامی بندرعباس گفت: با هوشیاری و تلاش همه جانبه مأموران انتظامی شهرستان بندرعباس یک قاچاقچی مواد مخدر و زندانی فراری شناسایی و دستگیر شد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ علی اکبر مرادی اظهار کرد: در پی دریافت اخبار واصله مبنی بر این که یکی از قاچاقچیان بزرگ راه‌اندازی باند و شبکه‌های توزیع مواد مخدر در جنوب کشور که دارای حکم اعدام بوده از زندان متواری شده است، بلافاصله پیگیری موضوع در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان پس از چندین ساعت کار اطلاعاتی و تعقیب و مراقبت‌های ویژه و همچنین با رصد‌های فنی صورت گرفته نهایتاً محل حضور و مخفیگاه این متهم متواری را در یکی از محلات بندرعباس شناسایی کردند. سرهنگ مرادی اظهار کرد: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضائی با تشکیل تیمی به محل اعزام و با رعایت موازین شرعی و قانونی و حفظ حقوق شهروندی متهم را که در منزل یکی از بستگان خود مخفی شده بود، در یک عملیات ضربتی دستگیر کردند. این مسئول انتظامی خاطر نشان کرد: متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی و روانه زندان شد.

ملاقات مسئولین سازمان وظیفه

عمومی فراجا با مشمولان

سرویس حوادث

سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مشمولان و خانواده‌های آنان می‌توانند روز دوشنبه هفدهم شهریور ماه سال جاری با مسئولین سازمان وظیفه عمومی در محل سازمان ارتباط برقرار کنند. سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مشمولان و خانواده‌های آنان می‌توانند روز دوشنبه هفدهم شهریورماه با مسئولین سازمان از ساعت ۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ صبح در محل سازمان وظیفه عمومی ارتباط برقرارکنند.

لازم به ذکر است: مشمولان و خانواده‌های آنان برای کسب اطلاعات بیشتری توانند از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی www.vazifeh.police.ir و یا کانال سازمان در پیام رسان‌های داخلی (سروش، ایتا و روبیکا) به نشانی [@khabaresarbazi](https://t.me/khabaresarbazi) از آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند. /خبرگزاری پلیس

فراخوان تجدید مناقصه عمومی يك مرحله ای نوبت اول



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و استان هرمزگان سهمای خاص بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

موضوع مناقصه : واگذاری ۷ دستگاه تانکر آبرسانی سیار
مدت: ۱۲ ماه

مبلغ برآورد اولیه : ۲۵,۵۱۵,۸۱۷,۸۴۰ ریال (چهل و پنج میلیاردو پانصدو پانزده میلیون و هشتصدو هفده هزارو هشتصدو و چهل ریال)
(از اعتبار طرح تملک دارایی‌های سرمایه‌ای از محل اعتبارآبرسانی سیار کد ۱۵۰۳۰۰۳۱۹۹۱۹ به صورت نقد تامین میگردد.)
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ : ۲,۲۷۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دومیلیارد و دویست و هفتاد و شش میلیون ریال

رتبه و رشته مورد نظر : رتبه ۵ رشته آب

مبلغ خرید اسناد : ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه : ساعت ۱۲ تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ تا ساعت ۱۲ تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

زمان بازگشایی پاکت های کیفی : ساعت ۱۲:۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

زمان بازگشایی پاکت های مالی : ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹

محل بازگشایی : سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور يك نفر نماینده از طرف هر يك از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است .امتیاز کیفی لازم : پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۸۰٪) بازگشایی خواهد گردید. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس: بندرعباس-بلوار ناصر-جنب بیمارستان شریعتی-شرکت و آب و فاضلاب استان هرمزگان(امور قراردادها)تلفن ۰۸۲-۳۳۳۵۵۸۲-۸۶-۸۷ می باشد.

۱۹۹۶۵۲۸ شناسه آگهی

آگهی مناقصه عمومی(تجدید) B۱۶/۰۶/۱۴۰۴ -نوبت سوم

انتخاب پیمانکار ایاب و ذهاب

” **شرکت مدیریت بهره برداری و تعمیرات ارزن** ” در نظر دارد، سرویس ایاب و ذهاب کارکنان نیروگاه‌های سیکل ترکیبی قشم و هرمز (واقع در منطقه اقتصادی خلیج فارس) را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای صلاحیت واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه، معرفی نامه کتبی خود را از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ تا ۱۴۰۴/۰۶/۲۳ به آدرس پست الکترونیک m.derikvandi@geicgroup.com ارسال نمایند. نشانی ارسال پیشنهادات: تهران - خیابان ولی عصر- خیابان توانیر(عباسپور) - خیابان نظامی گنجوی - کوچه لنکران - پلاک ۱۴ دبیرخانه شرکت به منظور تحویل به دبیر کمیسیون معاملات، و شماره تماس به منظور هماهنگی ۰۸۶-۸۱۵۶۳-۰۲۱ داخلی ۲۱۸ می‌باشد. لازم به ذکر است ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه، مبلغ به عدد ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (هشتصد میلیون ریال) و زمان تحویل پیشنهادات“ تا ساعت ۱۶:۰۰ سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ” می باشد.

رئیس پلیس آگاهی فراجا خبر داد

کشف ۲۲ هزار فقره انواع اسناد جعلی و کالای تقلبی



سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا با اشاره به کشف ۲۲ هزار فقره انواع اسناد جعلی و کالای تقلبی گفت: وقوع جرایم جعل در کشور ۲۵ درصد کاهش داشته است.

سردار "محمد قنبری" به عملکرد پلیس آگاهی در حوزه مبارزه با جعل و کلاهبرداری در ۵ ماهه سال پرداخت و اظهار داشت: بیش از ۸۳ درصد از جرایم جعل و کلاهبرداری کشف شده است که بدون شک اقدامات ستادی، تعاملاتی، مقابله‌ای و همچنین رده‌های اجرایی در استان‌ها در این خصوص نقش موثری داشته‌اند. وی در خصوص شرکت‌های هرمی و بازاریابی شبکه‌ای غیرمجاز افزود: در این رابطه با بهره‌گیری از اشراف اطلاعاتی ۸۲ فقره پرونده کشف و ۲۰۵ نفر متهم نیز در استان‌های سراسر کشور دستگیر شدند.

رئیس پلیس آگاهی فراجا با اشاره به دستگیری ۸۱ متهم متواری گفت:

کارآگاهان با اجرای یک مرحله طرح مقابله با شرکت‌های هرمی و بازاریابی شبکه‌ای غیرمجاز موفق به دستگیری ۱۶۳ نفر از متهمان فعال و پلمب تعداد ۹ مکان فعالیت، عضوایی و آموزش شدند.

انسداد ۴۰۰ فقره از سیم‌کارت‌ها و حساب های بانکی

این مقام انتظامی ادامه داد: از دیگر

وی خاطرنشان کرد: همچنین اجرای مرحله اول طرح عملیاتی مبارزه با جعل و تقلب در سراسر کشور منجر به دستگیری ۶۵ متهم

توقیف BMW قاچاق ۸۰ میلیاردی از یک فروند شناور

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی میناب از شناسایی و توقیف یک فروند شناور حامل یک دستگاه خودرو خارجی قاچاق توسط مرزبانان این شهرستان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ "محسن صبوری زاده" با اعلام این خبر اظهار داشت: مرزبانان شهرستان میناب با انجام اقدامات اطلاعاتی مطلع شدند قاچاقچیان قصد دارند یک دستگاه خودرو BMW - ۵۲۸ مشکی را به وسیله یک فروند شناور به صورت غیر قانونی وارد سواحل میناب کنند. فرمانده

پایگاه دریابانی میناب افزود: براساس این گزارش بلافاصله مأموران اقدامات اطلاعاتی خود را در منطقه تشدید و موفق شدند، شناور حامل خودرو را در آب‌های حوزه استحفاظی شناسایی کنند.

صبوری زاده اظهار کرد: خدمه شناور که با دیدن مأموران غافلگیر شده بودند با افزایش سرعت، خود را به ساحل رسانده و با رهاکردن شناور در ساحل، از محل متواری شد.

وی با بیان این که تلاش برای شناسایی و دستگیری متهم ادامه دارد، گفت: مرزبانان در بررسی از شناور توقیفی موفق به کشف و توقیف یک دستگاه خودرو BMW قاچاق شدند.

روش‌های رایج پیام‌های جعلی در اپیلیکشن شاد

پیام تهدید آمیز به اسم مدرسه یا معلم

لینک جعلی برای پرداخت هزینه

برای دریافت کارنامه با نمرات بالاتر روی لینک زیر کلیک کنید

پیام با عنوان افزایش نمره یا ثبت‌نام ویژه



شاد فقط از طریق مارکت‌های

معتبر (کافه‌بازار، مایکت، گوگل‌پلی)

یا سایت رسمی وزارت آموزش و پرورش منتشر می‌شود

#کلیک_امن

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات
WWW.FATA.GOV.IR

میز خبر

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت برگزار شد
مسابقات قهرمانی بیلارد در حاجی آباد

سرویس ورزشی

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت، مسابقات بیلارد (۸) بال قهرمانی شهرستان حاجی آباد با حضور ورزشکاران این رشته برگزار شد. یک دور مسابقات بیلارد رشته (۸) بال در شهرستان حاجی آباد به مناسبت هفته دولت با حضور ۱۲ ورزشکار برگزار شد. در این دور از رقابت مهدی خلیفه عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد. علی جعفری و امیر صابری مقام‌های دوم و سوم را کسب کردند. میلاد خسروی رئیس هیئت بیلارد شهرستان حاجی آباد گفت: این رقابت‌ها با هدف ترویج ورزش، ایجاد شور و نشاط اجتماعی و کشف استعدادهای ورزشی در خانه بیلارد این شهرستان برگزار شد و در پایان به قهرمانان مدال، لوح تقدیر و جوایز اهد شد. وی از مسوولان شهرستان حاجی آباد خواست که حمایت‌های بیشتری از ورزشکاران داشته باشند تا ورزش شهرستان به جایگاه واقعی خود برسد.

با پیشنهاد مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان صورت گرفت؛
انتصاب «مظفری» به عنوان سرپرست
هیئت بوکس هرمزگان

سرویس ورزشی سرپرست هیئت بوکس استان هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، با پیشنهاد مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان و موافقت فدراسیون بوکس، سعید مظفری تا زمان برگزاری مجمع انتخاباتی به عنوان سرپرست هیئت بوکس استان هرمزگان منصوب شد. در حکم سید روح الله حسینی رئیس فدراسیون به سعید مظفری آمده است؛ شایسته است اداره امور هیئت و اعمال ضوابط و آئین نامه‌های مرتبط با هماهنگی اداره کل ورزش و جوانان و فدراسیون بوکس و اقدامات لازم در خصوص برگزاری مجمع انتخاباتی ریاست هیئت را معمول فرمائید. امید است با اتکال به خداوند منان و بهره گیری از توانمندی‌های موجود استان هرمزگان و همکاری متقابل با تمامی ارکان فدراسیون بوکس در امور محوله موفق و پیروز باشید.

با حکم رئیس هیئت ووشو هرمزگان
مشاورعالی در بخش بانوان
منصوب شد

سرویس ورزشی

مشاورعالی رئیس هیئت ووشو هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل طی حکمی از سوی فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو هرمزگان ریحانه مرادی به‌عنوان مشاورعالی این هیئت در بخش بانوان منصوب شد. مرادی سر ناظر کمیته بازرسی و نظارت بر اماکن ورزشی هیأت پزشکی ورزشی استان و دانشجوی دکتری فیزیولوژی، مدرس دانشگاه آزاد اسلامی، مربی بدنسازی و فیتنس است و در حوزه آموزش مربیان، ارتقاء تخصصی و پژوهش ورزشی نیز فعالیت دارند.

دومین دوره مسابقه ربید هفتگی سیریک
«علی حاجی زاده» قهرمان شد

سرویس ورزشی

دومین دوره مسابقه ربید هفتگی هیئت شطرنج شهرستان سیریک با حضور ۲۲ شطرنجباز در ۷ دور به روش سوئیسی با زمان ۱۰ دقیقه با ۳ ثانیه فیشر برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، در پایان دومین دوره مسابقه ربید هفتگی هیئت شطرنج شهرستان سیریک، علی حاجی زاده به عنوان قهرمانی دست یافت. موسی حیدری با کسب ۵ امتیاز و پوئن شکنی بیشتر دوم شد. امید قیصری با کسب ۵ امتیاز و پوئن شکنی کمتر سوم شد. امتیاز آورتین بازیکن زیر ۱۴ سال، رامتین سالاری اول و سینا طاهری زاده دوم شد. امتیاز آورتین بازیکن بانو هم عایشه عبداللهی معرفی شد.



لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

شهرداری و فولاد
حریفان خود را شکست دادند

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته ششم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور تیم‌های شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان حریفان خود را شکست دادند.

تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه ساحلی غدیر بندرعباس به مصاف تیم پرمهره چادرملو اردکان رفت و این تیم را با پنج گل شکست دادند. شاگردان مجتبی ذاکری در تیم شهرداری بندرعباس با گلزنی امیرحسین حمزه‌پور (۲ گل)، سجاد عباسی، آیدین تشنه‌گام و مهرشاد آگور موفق شدند پنج بر یک به پیروزی برسند و امتیازات خود به عدد ۱۱ برسانند. شهرداری بندرعباس در هفته هفتم جمعه ۲۱ شهریورماه مهمان ملوان بندرانزلی می‌باشند. تیم فولاد دیگر نماینده هرمزگان در این هفته به سمنان رفت و در ورزشگاه سیمرغ با هدف این شهر بازی کرد. شاگردان منصور مدارایی در تیم فولاد که ابتدا از حریف خود عقب افتاد اما رفته رفته بازی خوب خودشان را به نمایش گذاشتند و در پایان با نتیجه شش بر سه برتری رسیدند. امیر سالمی، ابوالفضل شریف‌پور دوبار، مهدی شیرمحمدی و محمد معصومی زاده دوبار برای فولاد موفق به گلزنی شدند. تیم فولاد ۱۱ امتیازی در هفته هفتم این رقابت‌ها روز جمعه ۲۱ شهریور ماه در بندرعباس به مصاف تیم شاهین خزر رودسر می‌رود.

مسابقات تکواندو قهرمانی آزاد بانوان هرمزگان برگزار شد

معرفی نفرات برتر
کمربندهای قرمز و مشکی به بالا

محمود رئیسی

مسابقات تکواندو قهرمانی آزاد بانوان هرمزگان در رده‌های خردسالان، نونهالان و نوجوانان بانوان، کمربند قرمز و مشکی به بالا برگزار شد و نفرات برتر مشخص شدند.

مسابقات تکواندو قهرمانی آزاد بانوان هرمزگان در رده‌های خردسالان، نونهالان و نوجوانان کمربند قرمز و مشکی به بالا با حضور بیش از ۱۰۰ تکواندوکار از سراسر استان برگزار شد. این رقابت‌ها با هدف شناسایی استعدادهای برتر، ارتقاء سطح فنی ورزشکاران و آمادگی برای حضور در مسابقات کشوری، در فضایی پرهیجان دنبال شد. در بخش خردسالان کمربند قرمز به بالا، مدال طلای اوزان



مختلف به تکواندوکاران نازنین زهرا حیدرزاده، غزل عساکره، نیلا نظری، مجیا مطلوبی، نازنین زهرا رکن‌الدینی، فاطمه هوشیاری، یسنا خادمی و الینا غلامی رسید. در بخش نونهالان کمربند مشکی به بالا، سنا عسگری، هلنا بلوچستانی، پلدا مکاری،



با نظر سرمربی شهرداری بندرعباس

دو بازیکن آوای حدید میناب، نارنجی پوش شدند

محمود رئیسی

تیم فوتبال شهرداری بندرعباس در ادامه جذب بازیکنان بومی با دو بازیکن فصل گذشته آوای حدید میناب به توافق رسید.

نادر غله‌بانی سرمربی تیم فوتبال شهرداری بندرعباس برای فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور دو بازیکن جوان و آینده‌دار هرمزگانی را که از شاگردان مجید ذاکری یکی از مربیان موفق پایه به حساب می‌آید را به خدمت گرفت. علیرضا ناصریان بازیکن جوان و آینده دار هرمزگان با حضور در دفتر باشگاه شهرداری و توافق با مدیران

این باشگاه قرارداد خود را رسماً امضاء کرد.

ناصریان، سابقه بازی در تیم‌های مختلفی دارد که مهم‌ترین آن‌ها حضور در لیگ یک امید‌های کشور به همراه تیم‌های آوای حدید میناب می‌باشد. همچنین، علیرضا عباس نژاد، کاپیتان جوان و آینده‌دار آوای حدید میناب، رسماً به تیم شهرداری بندرعباس پیوست و شاگرد نادر غله‌بانی شد. این بازیکن بومی هرمزگان پس از مذاکره و توافق با مدیران باشگاه، قرارداد خود را امضاء کرده است. وی سابقه حضور در لیگ یک امید‌های کشور با پیراهن آوای حدید میناب را در کارنامه دارد و حالا قرار است در جمع نارنجی پوشان شهرداری در مسابقات لیگ دسته دوم کشور حضور داشته باشد.



محیا تکنده

روانشناس بالینی



ارتباط انسانی از دیرباز بر پایه‌ی ترکیبی از زبان گفتاری و غیرگفتاری شکل گرفته است. روانشناسان معتقدند که بیش از نیمی از معنای تعاملات انسانی از طریق نشانه‌های غیرکلامی نظیر حرکات بدن، تماس چشمی، تن صدا و حالت‌های چهره منتقل می‌شود. به بیان دیگر، آنچه ما احساس می‌کنیم و می‌خواهیم منتقل کنیم، غالباً فراتر از کلمات در نشانه‌های غیر زبانی خود را نشان می‌دهد. اما ورود به عصر دیجیتال، به‌ویژه با گسترش شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها، زمینه‌ای تازه برای ارتباطات انسانی گشوده است: فضایی که در آن بدن فیزیکی غایب است و در نتیجه زبان بدن کلاسیک جای خود را به چیزی تازه داده است. ایموجی‌ها، استیکرها و واکنش‌های مجازی مانند لایک، قلب، خشم یا خنده در شبکه‌های اجتماعی به نوعی نقش جایگزین زبان بدن در جهان آنلاین را ایفا می‌کنند.

این پدیده که می‌توان آن را زبان بدن دیجیتال نامید، به سرعت در تعاملات روزمره‌ی ما ریشه‌دوانده است. پرسش مهم این است که این زبان جدید چه تأثیری بر هیجان‌نمایی، تنظیم عاطفی و کیفیت روابط واقعی گذاشته است؟ آیا باعث نزدیکی بیشتر انسان‌ها می‌شود یا نوعی فاصله‌ی عاطفی و سطحی‌سازی روابط را به دنبال دارد؟

پیدایش زبان بدن دیجیتال

با گسترش اینترنت و چت‌های متنی در دهه‌ی ۱۹۹۰، نخستین تلاش‌ها برای انتقال هیجان به صورت نوشتاری شکل گرفت: استفاده از ایموتیکون‌ها، مانند :-)) برای خنده یا :-)) برای ناراحتی. با ورود گوشی‌های هوشمند و استانداردسازی ایموجی‌ها در اوایل دهه‌ی ۲۰۱۰، این ابزارها جهانی شدند. به‌مرور استیکرها و گیف‌ها نیز اضافه شدند که امکان نمایش صحنه‌های هیجانی پیچیده‌تر را فراهم کردند. این تحولات پاسخی به یک نیاز بنیادین بودند: انسان نمی‌تواند تنها با کلمات خشک و بی‌روح ارتباط برقرار کند. ما به نشانه‌های غیرزبانی نیاز داریم تا بتوانیم منظور خود را کامل منتقل کنیم. ایموجی‌ها به‌نوعی بدن جایگزین هستند؛ بدنی که در فضای دیجیتال به کمک رنگ‌ها، نمادها و تصاویر ساده بازسازی می‌شود.

کارکرد هیجانی ایموجی‌ها و استیکرها

ایموجی‌ها و استیکرها ابزاری برای بیان هیجان‌اند. روان‌شناسان نشان داده‌اند که بیان هیجان، چه در قالب کلامی و چه غیرکلامی، نقشی حیاتی در تنظیم عاطفی دارد. وقتی فرد خشم، غم یا شادی خود را ابراز می‌کند، به‌طور ضمنی فشار روانی او کاهش می‌یابد. در فضای دیجیتال، ایموجی‌ها همان نقش را بازی می‌کنند: ارسال یک گریه‌ی خندان یا قلب می‌تواند بار هیجانی متن را تغییر دهد. برای مثال، جمله‌ی باشه در پیام متنی می‌تواند خشک یا حتی سرد به نظر برسد. اما اگر همراه با ایموجی خندان باشد، بار عاطفی آن مثبت‌تر درک می‌شود. همین تغییر کوچک نشان می‌دهد که ایموجی‌ها کارکردی معادل تن صدا یا حالت چهره در ارتباط حضوری دارند.

این جایگزینی می‌تواند هم مثبت و هم منفی باشد. مثبت از این جهت که افراد در شرایطی که نمی‌توانند حضوری حرف بزنند، ابزاری برای تخلیه و انتقال هیجان در اختیار دارند. منفی از این جهت که گاهی افراد به‌جای رویارویی واقعی با احساسات خود یا دیگری، از ایموجی‌ها به‌عنوان ماسک استفاده می‌کنند؛ به‌گونه‌ای که اضطراب، خشم یا ناراحتی عمیق پشت یک لبخند دیجیتال پنهان می‌ماند.

چگونه ایموجی‌ها، استیکرها و واکنش‌های مجازی جایگزین بیان هیجانات انسانی شده‌اند

زبان بدن دیجیتال



واکنش‌های مجازی و ساده‌سازی هیجانات

با ورود دکمه‌های واکنش در فیسبوک و سپس دیگر شبکه‌های اجتماعی، بیان هیجان بیش از پیش ساده‌سازی شد. کافی است فرد به جای نوشتن جمله‌ای کامل، تنها یک لایک یا قلب بزند. این روند از منظر روان‌شناسی اجتماعی نوعی اقتصاد هیجانی ایجاد کرده است: افراد با کمترین تلاش می‌توانند حضور خود را اعلام کنند. اما این ساده‌سازی پیامدهای خاصی دارد. در روابط انسانی، عمق هیجان و معنای آن اغلب به زمینه وابسته است.

وقتی کسی خبر بدی می‌دهد و دیگری تنها یک واکنش غمگین نشان می‌دهد، ممکن است فرد احساس کند که حمایت عاطفی واقعی دریافت نکرده است. در واقع واکنش‌های دیجیتال گاهی به‌جای تعمیق روابط، سطحی‌سازی و فاصله‌ی عاطفی ایجاد می‌کنند. این امر می‌تواند به کاهش همدلی واقعی منجر شود. فرد به‌جای مواجهه‌ی جدی با رنج دیگری، تنها با یک کلیک واکنش می‌دهد و خیال خود را راحت می‌کند که وظیفه‌ی عاطفی خود را انجام داده است.

زبان بدن دیجیتال و روابط نزدیک

یکی از پرسش‌های مهم این است که زبان بدن دیجیتال چه تأثیری بر روابط عاشقانه و دوستانه گذاشته است. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که زوج‌ها در پیام‌رسان‌ها اغلب از ایموجی‌ها و استیکرها برای ابراز محبت استفاده می‌کنند.

ارسال قلب، بوسه یا شکلک‌های بانمک بخشی از آیین روزمره‌ی روابط آنلاین شده است. این رفتار می‌تواند نوعی چسب عاطفی باشد که ارتباط را زنده نگه می‌دارد. در عین حال، از نظر بالینی، اتکای بیش‌ازحد به این نشانه‌های ساده می‌تواند نوعی وابستگی سطحی ایجاد کند. فرد ممکن است گمان کند رابطه بر پایه‌ی ابزارهای دیجیتال امن است، در حالی‌که در واقعیت، هنگام رویارویی حضوری دچار مشکل در ابراز یا دریافت هیجان می‌شود. بسیاری از درمانگران زوج‌ها گزارش می‌دهند که مراجعان جوان‌تر در جلسات حضوری کمتر توانایی بیان کلامی هیجان دارند، در حالی‌که در چت‌هایشان پر از ایموجی و استیکر است. این شکاف می‌تواند به کاهش رضایت واقعی از رابطه بینجامد.

پیامدهای روان‌شناختی بر نسل جوان

نسل‌های متولد پس از دهه‌ی ۲۰۰۰ که رشد خود را در بستر دیجیتال تجربه کرده‌اند، بیش از نسل‌های قبلی به زبان بدن دیجیتال خو گرفته‌اند.

این نسل گاهی به‌جای بیان شفاهی، به ارسال ایموجی برای انتقال هیجان بسنده می‌کند. از دیدگاه روان‌شناسی رشد و بالینی، این روند می‌تواند به دو شکل اثرگذار باشد: اول تقویت خلاقیت نمادین است. نوجوانان و جوانان یاد می‌گیرند با ترکیب ایموجی‌ها و استیکرها مفاهیم پیچیده‌ای را منتقل کنند. این می‌تواند مشابه نوعی بازی زبانی یا هنر بصری باشد. دوم کاهش مهارت‌های حضوری می‌باشد. وابستگی بیش‌ازحد به

ایجاد زبان مشترک جهانی فراهم می‌شود، تهدید از آن جهت که سوء برداشت‌های بین فرهنگی می‌تواند روابط را مخدوش کند. در روان‌درمانی آنلاین، ایموجی‌ها و استیکرها گاهی به‌عنوان ابزاری کمکی برای بیان هیجان به کار می‌روند. برخی درمانگران به مراجعان نوجوان اجازه می‌دهند احساس خود را با ایموجی توصیف کنند، به‌ویژه وقتی هنوز توانایی بیان کلامی کافی ندارند. این کار می‌تواند نقطه‌ی آغاز خوبی برای ورود به گفتگوی عمیق‌تر باشد.

اما چالش اصلی این است که ایموجی‌ها اغلب هیجان را ساده‌سازی می‌کنند. غم ممکن است در قالب شکلک ناراحت بیان شود، در حالی‌که در روانشناسی بالینی می‌دانیم غم انواع مختلفی دارد: اندوه سوگ، غم ناشی از شکست، غم ناشی از تنهایی و... خطر این است که پیچیدگی تجربه‌های انسانی در نمادهای محدود دیجیتال حل و سطحی شود.

آینده‌ی زبان بدن دیجیتال

با پیشرفت فناوری‌های واقعیت مجازی و افزوده، انتظار می‌رود زبان بدن دیجیتال پیچیده‌تر شود. آواتارها و ایموجی‌های سه بعدی، حرکات دست یا چهره‌ی واقعی افراد را بازنمایی خواهند کرد. شاید در آینده مرز میان زبان بدن واقعی و دیجیتال کمرنگ شود. این می‌تواند به تعاملاتی غنی‌تر در فضای آنلاین بینجامد. اما از دیدگاه بالینی، پرسش اساسی باقی می‌ماند: آیا این ابزارها به رشد مهارت‌های هیجانی کمک خواهند کرد یا باعث خواهند شد که انسان‌ها به‌جای تجربه‌ی مستقیم هیجان، در پوسته‌ای مجازی باقی بمانند؟ زبان بدن دیجیتال پاسخی خلاقانه به محدودیت‌های ارتباط آنلاین بوده است. ایموجی‌ها، استیکرها و واکنش‌های مجازی نقش مهمی در انتقال هیجان و معنا دارند و تا حدی جایگزین زبان بدن واقعی شده‌اند.

استفاده‌ی متعادل از زبان بدن دیجیتال می‌تواند به تنظیم عاطفی کمک کند، اما نباید جایگزین کامل تعاملات حضوری شود. از منظر روان‌شناسی اجتماعی نیز این زبان نوین بخشی از فرهنگ ارتباطی معاصر است که هم همگرایی جهانی و هم سوءبرداشت‌های جدید را به همراه دارد. به نظر می‌رسد چالش اصلی انسان مدرن نه در استفاده یا عدم استفاده از ایموجی‌ها، بلکه در یافتن تعادلی میان زبان بدن واقعی و زبان بدن دیجیتال است؛ تعادلی که بتواند هم غنای عاطفی روابط حضوری را حفظ کند و هم از امکانات ارتباطی جهان آنلاین بهره‌برد.

زبان بدن دیجیتال و فرهنگ‌های مختلف

جالب است که استفاده از ایموجی‌ها در فرهنگ‌های مختلف معنای متفاوتی پیدا می‌کند. برای مثال، در برخی کشورها ایموجی انگشت شست بالا نشانه‌ی تایید است، در حالی‌که در بعضی فرهنگ‌ها معنای منفی دارد. این تفاوت‌ها نشان می‌دهد که زبان بدن دیجیتال نیز همانند زبان بدن واقعی، به زمینه‌ی فرهنگی حساس است. این تنوع فرهنگی می‌تواند هم فرصت و هم تهدید باشد. فرصت از آن جهت که امکان

مشاوره

برنامه‌ریزی برای سال تحصیلی جدید:

نقشه‌ای برای موفقیت شخصی، اجتماعی و تحصیلی فرزندان

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



درست مانند یک سفر طولانی، اگر ندانید به کجا می‌روید، ممکن است هر جاده‌ای شما را گمراه کند. آغاز سال تحصیلی بدون داشتن برنامه و نقشه‌ی مسیر، یکی از مهم‌ترین دلایلی‌ست

که بسیاری از دانش‌آموزان، به‌خصوص نوجوانان، در میانه سال احساس خستگی، بی‌هدفی یا افت انگیزه می‌کنند. در این مقاله، راهکارهایی علمی و کاربردی برای طراحی نقشه‌ی رشد سالانه برای فرزندان ارائه می‌دهیم؛ نقشه‌ای که هم به مسیر آموزشی، هم به رشد شخصی و هم به مهارت‌های ارتباطی توجه دارد.

چرا برنامه‌ریزی شخصی برای فرزندان حیاتی است؟

براساس تحقیقات روانشناسی رشد (نقل از APA و مجله Scientific American (Mind):

- مشارکت نوجوانان در تعیین اهداف شخصی و تحصیلی، منجر به افزایش حس مالکیت، انگیزه درونی و کاهش اضطراب عملکردی می‌شود.
- برنامه‌ریزی منظم با در نظر گرفتن ابعاد چندگانه زندگی، باعث شکل‌گیری تاب‌آوری ذهنی و رشد عملکرد اجرایی مغز می‌شود.

مراحل طراحی نقشه موفقیت برای سال تحصیلی آینده

۱. گفت‌وگوی هدفمند برای کشف رؤیاهای و علاقه‌مندی‌ها با پرسیدن سؤالات باز مانند: دوست داری در پایان امسال چه چیزی رو بلد باشی؟ به چه چیزی علاقه‌مند شدی که تا حالا وقت نکردی دنبالش بری؟ از چه چیزهایی سال قبل خسته یا دل‌زده شدی؟
- هدف: کشف انگیزه‌های درونی و علاقه‌های واقعی، نه صرفاً اهداف نمره‌محور.



۲. دسته‌بندی اهداف به سه بخش کلیدی

تحصیلی: بالا بردن نمره‌ی درس ریاضی از ۱۴ به ۱۷
شخصی: افزایش اعتمادبه‌نفس در بیان نظر در کلاس
اجتماعی: ایجاد دو دوستی جدید یا مشارکت در یک فعالیت گروهی
نکته: هر حوزه حداکثر ۱ تا ۲ هدف داشته باشد تا فشار روانی وارد نشود.

۳. ایجاد جدول ماهانه یا فصل‌محور

به‌جای برنامه‌ریزی روزانه سفت‌وسخت، تمرکز بر اهداف ماهانه یا دوره‌ای باشد. مثلاً:
• ماه مهر: تثبیت عادت بیدار شدن زود
• آبان: شرکت در یک کلاس مهارتی جدید
• آذر: تمرین گفت‌وگوی مؤثر در موقعیت‌های اجتماعی
ابزار کمکی: استفاده از دفترچه رشد شخصی یا اپلیکیشن‌های ساده برنامه‌ریزی مانند Trello، Notion یا حتی Google Keep.

۴. تقویت سیستم بازخورد و انعکاس

برنامه‌ریزی بدون ارزیابی، ناقص است. والدین می‌توانند ماهانه (یا هر دو هفته یک‌بار) یک جلسه گفت‌وگوی دوستانه با فرزند داشته باشند:
• کدوم بخش خوب پیش رفت؟
• به چی افتخار می‌کنی؟
• چی سخت بود و چرا؟
• چه تغییری برای ادامه می‌خوای بدی؟
این تمرین، مهارت «خودبازتابی» (Self-reflection) را در فرزندان تقویت می‌کند.

۵. جایزه‌های روانی، نه فقط مادی

به‌جای جایزه‌های پرهزینه، از جایزه‌های تشویقی معنادار استفاده کنید:
• اجازه تصمیم‌گیری در یک موضوع خانوادگی
• انتخاب محل یک تفریح خانوادگی
• تحسین علنی در جمع خانواده یا در دفتر افتخار شخصی

نقشه‌ای که فرزندان خودش طراحی می‌کند، به مقصد می‌رسد

به‌جای تحمیل برنامه، با همراهی فرزندان نقشه‌ای واقع‌گرایانه، قابل اجرا و الهام‌بخش برای سال تحصیلی پیش رو طراحی کنید. این نقشه نه‌تنها به رشد علمی او کمک می‌کند، بلکه در تربیت یک نوجوان با انگیزه، هدفمند و مستقل، سهم بزرگی خواهد داشت.

بندرعباس دارای شماره ملی ۳۳۹۰۷۰۸۷۱۵ ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم شده ؛ به علت جابجائی مفقود گردیده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده. لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می گردد. تاریخ انتشار : ۱۳۴۲/۰۶/۱۷

◀ علی اصغر ولی پور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس ۳۴۲/ ۱۴۰۴م الف

نظر به اینکه آقای منوچهر / پرویز فرزند قنبر شماره شناسنامه ۱۹۶ تاریخ تولد ۱۳۵۱/۰۶/۰۳ صادره از بندر عباس به استناد دو فقره استشهادیه محلی مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸ شهر بندرعباس استان هرمزگان مدعیست که سند مالکیت المثنی ششداگت عرصه و اعیان یک قطعه آپارتمان وضعیت خاص طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۹ فرعی از ۱۱۷ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۶ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۱ در طبقه همکف و واقع در بخش یک بندرعباس به مساحت ۹۳.۹ متر مربع بشماره چاپی ۵۲۹۶۵۰ سری الف سال ۳۸ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۸۸۶/۱۳۶۰۲۳۲۳۱۴۰۳ به بنام منوچهر / پرویز فرزند قنبر شماره شناسنامه ۱۹۶ تاریخ تولد ۱۳۵۱/۰۶/۰۳ صادره از

آگهی فقدان سند مالکیت

● صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
● مدیر مسئول
الهام کرمی
● قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
● دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
● دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

● فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
● امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
● پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

● دبیر سرویس حوادث
آنا رام
● دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
● چاپ مهدوی کرمان
● تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
● آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

◎ قیمت واکسن آنفلوانزا اعلام شد

تأکید کرد: سهمیه رایگان ۲۰ درصدی به سالمندان بالای ۶۵ سال، کودکان، بیماران خاص و زنان باردار اختصاص یافته و این سهمیه از طریق خانه‌های بهداشت در اختیار سالمندان، زنان باردار و بیماران خاص قرار می‌گیرد. سایر شهروندان نیز می‌توانند برای تهیه واکسن به داروخانه‌های معتبر مراجعه کنند. مدیر نظارت و ارزیابی مواد و فرآورده‌های دارویی معاونت غذا و دارو با اشاره به آغاز توزیع واکسن از شهرویر و مهرماه گفت: تزریق این واکسن تا پایان آبان ماه توصیه می‌شود و گروه‌های پرخطر بهتر است پیش از شروع فصل سرد واکسن خود را دریافت کنند.

مدیر نظارت و ارزیابی مواد و فرآورده‌های دارویی معاونت غذا و دارو گفت: واکسن آنفلوانزا در سال جاری با قیمت مصوب ۹۱۷ هزار تومان در داروخانه‌های سراسر کشور عرضه خواهد شد. به گزارش صبح ساحل، داریوش محبی، مدیر نظارت و ارزیابی مواد و فرآورده‌های دارویی معاونت غذا و دارو اظهار کرد: واکسن آنفلوانزا در سال جاری با قیمت مصوب ۹۱۷ هزار تومان در داروخانه‌های سراسر کشور عرضه خواهد شد. وی افزود: نوع چهارطرفیتی این واکسن به میزان کافی در دسترس است و حدود ۵۰۰ هزار دوز وارداتی و ۳۰۰ هزار دوز تولید داخل برای مصرف‌کنندگان تأمین شده است. محبی

مصرف زیاد گوشت قرمز خطرناک است؟

سرویس سلامت

یک مطالعه جدید می‌گوید خوردن گوشت قرمز ممکن است خطر ابتلا به یک مشکل بالقوه‌کشنده رگ‌های خونی شکم را افزایش دهد.

محققان گزارش می‌دهند که سطح بالای TMAO (تری متیل آمین N-اکسید) در خون - یک محصول جانبی هضم گوشت قرمز و سایر غذاهای حیوانی توسط باکتری‌های روده - با افزایش خطر ابتلا به آنوریسم ائورت شکمی (AAA) مرتبط است.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که AAA زمانی رخ می‌دهد که یک برآمدگی در ائورت، شریان بزرگی که از میان تنه عبور می‌کند، ایجاد شود.

محققان گفتند که اگر این برآمدگی پاره شود، در ۸۰ درصد موارد که در خارج از بیمارستان رخ می‌دهد، کشنده است. دکتر «اسکات کامرون»، محقق ارشد و رئیس بخش پزشکی عروقی در کلینیک کیولند، گفت: «این نتایج نشان می‌دهد که هدف قرار دادن سطح TMAO ممکن است به پیشگیری و درمان بیماری آنوریسم بدون نیاز به جراحی کمک کند.»

محققان گفتند که میلیون‌ها بیمار هر ساله به AAA مبتلا می‌شوند.

به طور معمول، دیواره ائورت به اندازه کافی



قوی است که فشار مداوم خون پمپ شده از قلب را تحمل کند. وقتی بخشی از ائورت ضعیف می‌شود، یک برآمدگی خطرناک در آنجا تشکیل می‌شود و با بزرگ‌تر شدن آن، خطر پارگی اش نیز افزایش می‌یابد.

کامرون گفت: «در حال حاضر، جراحی یا استنت‌گذاری تنها گزینه‌های درمانی برای آنوریسم ائورت شکمی (AAA) هستند و هیچ آزمایش خونی برای پیش‌بینی اینکه چه کسی در معرض خطر آنوریسم است، در دسترس نیست.»

محققان گفتند بیماران مبتلا به AAA معمولاً

تا زمانی که ائورت پاره نشود و باعث خونریزی گسترده در داخل بدن آنها نشود، هیچ علامتی ندارند.

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های ۲۳۷ اروپایی و ۶۵۸ آمریکایی، از جمله افراد سالم و افراد مبتلا به AAA را تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد که سطح بالای TMAO در خون با خطر بیش از سه برابر شدن AAA مرتبط است.

محققان گفتند که سطح بالای TMAO همچنین با خطر بیش از دو برابر شدن آنوریسم با رشد سریع که می‌تواند بالقوه خطرناک باشد،

مرتبط است.

به گفته محققان، این یافته همچنین می‌تواند به افرادی که در معرض خطر AAA هستند کمک کند تا با کاهش مصرف گوشت قرمز، اقداماتی را برای محافظت از خود انجام دهند. پیروی، سیگار کشیدن و سایر مشکلات پزشکی به عنوان عوامل افزایش دهنده خطر ابتلا به این اختلال شناخته شده‌اند.

دکتر «استلی هازن»، محقق ارشد و رئیس علوم قلب و عروق و متابولیک در کلینیک کیولند، در یک بیانیه خبری گفت: «TMAO توسط میکروب‌های روده ساخته می‌شود و سطح آن هنگام خوردن محصولات حیوانی و گوشت قرمز بالاتر است.»

او گفت: «داروهایی که این مسیر را هدف قرار می‌دهند، در مدل‌های پیش‌بالینی مانع از ایجاد و پارگی آنوریسم می‌شوند، اما هنوز برای انسان در دسترس نیستند. به اشتراک گذاشتن این نتایج مهم است زیرا نشان می‌دهند که رژیم غذایی در کمک به پیشگیری یا درمان بیماران مبتلا به اتساع ائورت یا آنوریسم اولیه در مقایسه با روش بالینی فعلی که تا زمان نیاز به جراحی نظارت می‌شود، چقدر مهم است.»

با این حال، محققان خاطرنشان کردند که برای ارتباط مستقیم رژیم غذایی سرشار از گوشت قرمز و محصولات حیوانی با AAA، مطالعات بیشتری لازم است. /مهر

میز خبر

مصرف بی رویه داروهای «کورتون» در ایران



سرویس سلامت

کارشناس دفتر پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، با اشاره به رواج مصرف بی‌رویه داروهای کورتون در کشور گفت: استفاده بدون نسخه از این داروها، پیامدهای خطرناکی به دنبال دارد.

خبری کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، با بیان اینکه کورتیکواستروئیدها از قوی‌ترین داروهای ضدالتهاب محسوب می‌شوند، افزود: این داروها برای درمان بیماری‌هایی مانند آسم، آرتریت، آلرژی‌های شدید و برخی اختلالات خودایمنی کاربرد دارند و مصرف آنها باید حتماً تحت نظر پزشک باشد. وی ادامه داد: مصرف بی‌رویه و بدون نسخه کورتون‌ها می‌تواند منجر به عوارضی همچون پوکی استخوان، افزایش فشارخون، ابتلاء به دیابت و تضعیف سیستم ایمنی بدن شود. این مشکلات ممکن است در بلندمدت به شکل جدی سلامت فرد را به خطر اندازد. خبری با اشاره به مصرف گسترده دگزامتازون در کشور، گفت: متأسفانه این دارو در بسیاری از موارد غیرضروری و حتی به صورت تزریقی استفاده می‌شود. تزریق خودسرانه دگزامتازون می‌تواند باعث افزایش قندخون، اختلالات گوارشی و بروز عفونت‌های پنهان شود. وی یادآور شد: یکی از خطرناک‌ترین عوارض تزریق بدون تجویز دگزامتازون، بروز واکنش آلرژیک شدید موسوم به آنافیلاکسی است. این واکنش می‌تواند حتی در نخستین تزریق رخ دهد و در مدت کوتاهی جان بیمار را تهدید کند، بنابراین آگاهی عمومی در این زمینه ضروری است. / باشگاه خبرنگاران جوان

اهمیت فرزندآوری در خانواده

بقای نسل انسان

تقویت بنیان خانواده

تأمین بهداشت روان

تقویت روابط اجتماعی

رضایتمندی از زندگی

آرامش در خانواده

تقویت حس از خود گذشتگی

مهر و محبت در خانواده

