



گزارش اختصاصی

امضای ۲۴ سند همکاری میان رهبران سازمان شانگهای

ماشه زیر سایه دیوار چین



سرخط خبرها

در آکادمی شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد

رقابت های ووشو قهرمانی مردان هرمزگان

بیست‌وهشتمین جشنواره شهید رجایی برگزار شد؛

معرفی دستگاه‌های اجرایی برتر در هرمزگان

رئیس کل دادگستری هرمزگان از ادامه اقدامات ضربتی برای مقابله با قاچاق سخن گفت

شناسایی شبکه قاچاق سوخت در میناب و فین

میانجی‌گری در مرکز دآوری اتاق بازرگانی هرمزگان

خواندنی‌های روز

دانش آموزان و چالش جدایی از فضای مجازی

بررسی رفتارهای ناسازگارانه‌ی کودکان برای بیان نیازهای درونی‌شان

پیام پنهان لجبازی کودک

روز داروسازی

پیامدهای یک تصمیم سرنوشت‌ساز برای تهران بررسی شد

خروج از ان پی تی؛ بازدارندگی یا انزوا؟

نقدی بر چهره پنهان گردشگری و زخمی که بر تن طبیعت جزایر جنوب برجای می‌گذارد

سیاهی تورهای سبز نما



جای خالی نهضت مشارکت صنایع در حوزه‌های درمان و ورزش

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها دیگر یک انتخاب داوطلبانه صرف نیست بلکه ضرورتی برای توسعه پایدار و ارتقای کیفیت زندگی مردم به شمار می‌رود.

اقدام اخیر استاندار هرمزگان در بسیج صنایع و بنگاه‌های اقتصادی و مشارکت خیرین برای احداث بیش از ۲۵۰ مدرسه، نمونه‌ای ارزشمند از هم افزایی میان بخش خصوصی و مدیریت استان است که می‌تواند الگوی سایر حوزه‌ها نیز قرار گیرد.

اکنون زمان آن فرا رسیده که این الگوی موفق به سایر عرصه‌های حیاتی زندگی اجتماعی به‌ویژه ورزش و بهداشت و درمان تسری یابد. حضور صنایع بزرگ در استان، مسئولیت اجتماعی این نهادها را دوچندان می‌کند. اگر بخشی از سود این صنایع صرف ساخت و تجهیز بیمارستان‌ها، درمانگاه‌های عمومی و زیرساخت‌های ورزشی شود، بی‌تردید ثمرات آن نه تنها در کوتاه‌مدت بلکه در نسل‌های آینده نیز نمود خواهد یافت.

در بخش ورزش تاکنون فقط پالایش نفت بندرعباس و فولاد هرمزگان به میدان آمده‌اند و انتظار افکار عمومی این است که سایر صنایع و بنگاه‌های اقتصادی نیز هر کدام

سامیه طهورنیان

خبرنگار



پارکی که زمانی با نام «لاله» شناخته می‌شد و سال‌ها به حال خود رها شده بود، امروز با نام ناصر عبداللهی و سیمایی کاملاً نو، بار دیگر در قلب بندرعباس به روی مردم گشوده شد. این مجموعه پس از یک سال تلاش مداوم برای بازسازی و تجهیز، حالا به عنوان یکی از مهم‌ترین مقاصد تفریحی و ورزشی شهر معرفی می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، در مراسم افتتاح این مجموعه، «مهدی نوبانی» شهردار

مقصودی برای گردشگری شهری

افتتاح پارک هنرمند فقید «ناصر عبداللهی»

طراحی تازه، فرصتی برای تجربه‌ای متفاوت از حضور در یک فضای شهری را فراهم کرده است. شهردار بندرعباس تأکید کرد که این مجموعه نه تنها یک پارک، بلکه نقطه‌ای تازه برای گردشگری شهری خواهد بود؛ مکانی که می‌تواند با ایجاد نشاط و پویایی، سهم مهمی در ارتقای سرنوشت اجتماعی شهروندان ایفا کند.

بوستان ناصر عبداللهی امروز تنها نماد نوسازی یک فضای متروک نیست؛ بلکه نشانی است از توجه به هویت شهری، یادآوری چهره‌های فرهنگی این دیار و تلاش برای بازگرداندن زندگی به فضاهایی که سال‌ها خاموش مانده بودند.

بندرعباس با اشاره به اهمیت این پروژه گفت: «بوستان ناصر عبداللهی با مساحتی بالغ بر ۸ هزار مترمربع و سرمایه‌گذاری بیش از ۳۲ میلیارد تومان، پس از سال‌ها متروکه بودن، به طور کامل نوسازی و بازآرایی شد.» او افزود: «این پروژه در مدت یک سال اجرا شد و شامل اجرای نورپردازی‌های شاخص، توسعه و ساماندهی فضای سبز، نصب آبشار موزیکال، احداث زمین چمن مصنوعی و بازسازی مسیرهای ویژه پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری است.»

این بوستان که نام خود را از هنرمند نامدار و محبوب بندرعباسی، زنده‌یاد ناصر عبداللهی گرفته، حالا با امکانات مدرن و



SOBHESAEI PHOTO
MAHDI KAHORI

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب



۰۷۶۳۲۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته

سریع سیستم
جنوب [SSJCO.IR]

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (service) به شماره ۱۰۰-۹۵-۷۱ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل



«شی جین پینگ»، رئیس جمهور چین، روزهای یکشنبه و دوشنبه میزبان اجلاس دو روزه رهبران سازمان همکاری شانگهای و همچنین «سازمان همکاری شانگهای پلاس» بود که حدود ۲۰ نفر از سران کشورها و دولت‌ها، علاوه بر رهبران سازمان‌های بین‌المللی، در آن گرد هم آمدند. این بزرگترین گردهمایی این سازمان و همچنین پنجمین باری بود که چین از زمان تشکیل این بلوک در سال ۲۰۰۱ میزبان آن بود. یکن این مجمع را جایگزینی برای نظم جهانی به رهبری غرب می‌داند.

این بلوک ۱۰ عضوی برای یک اجلاس دو روزه در تیانجین تشکیل جلسه دادند. سازمان همکاری شانگهای شامل چین، هند، روسیه، پاکستان، ایران، قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، ازبکستان و بلاروس است و ۱۶ کشور دیگر به عنوان ناظر یا "شریک گفتگو" به آن پیوسته‌اند.

یک نظم جهانی چندقطبی عادلانه‌تر

سازمان همکاری شانگهای که در سال ۲۰۰۱ تأسیس شد، به مجمعی برای همکاری اقتصادی و امنیتی تبدیل شده است که یکن و مسکو ستون‌های اصلی آن هستند. چین و روسیه گاهی اوقات از این سازمان به عنوان جایگزینی برای اتحاد نظامی ناتو یاد کرده‌اند. اجلاس امسال اولین اجلاس از زمان بازگشت دونالد ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده، به کاخ سفید است. در طول سال‌ها، چین وزن اقتصادی خود را افزایش داده است، در حالی که روسیه از این مجمع برای حفظ روابط با آسیای مرکزی استفاده کرده است. جنگ روسیه در اوکراین، وابستگی مسکو به این بلوک را عمیق‌تر کرده است. پوتین روز شنبه به خبرگزاری دولتی چین، شینهوا، گفت که نشست سازمان همکاری شانگهای «به شکل‌گیری یک نظم جهانی چندقطبی عادلانه‌تر» کمک می‌کند.

این اجلاس با هدف قرار دادن چین در مرکز روابط منطقه‌ای برگزار شد و تنها چند روز قبل از رژه نظامی عظیم در پایتخت، پکن، به مناسبت ۸۰ سالگی پایان جنگ جهانی دوم برگزار گردید. از آنجایی که ادعای چین بر سر تایوان و حمله روسیه به اوکراین باعث اختلاف آن‌ها با ایالات متحده و اروپا شده است، کارشناسان می‌گویند پکن و مسکو مشتاقند از پلتفرم‌هایی مانند سازمان همکاری شانگهای برای جلب نظر دیگران استفاده کنند. تحلیلگران روسی گفته‌اند که جنگ اوکراین اکنون ستون اصلی روابط دوجانبه است و مسکو می‌خواهد بداند که اگر آمریکا از آن‌ها بخواهد که برای پایان دادن به جنگ، روسیه را تحت فشار قرار دهد، پکن چگونه پاسخ خواهد داد.

ایران در سال ۲۰۲۳ به عضویت این سازمان درآمد. اندکی پس از آن، به گروه بریکس، متشکل از اقتصادهای نوظهور بزرگ، نیز پیوست. به نظر کارشناسان «جهت‌گیری به

امضای ۲۴ سند همکاری میان رهبران سازمان شانگهای

ماشه زیر سایه دیوار چین

✓ روسیه و چین، اقدام اروپا برای بازگرداندن خودکار تحریم‌ها علیه ایران را محکوم کردند



شرق در سیاست خارجی ایران، به دنبال حرکت گسترده‌تر در نظم جهانی به سمت درجه بالاتری از چندقطبی‌گرایی بوده است». البته این نکته را باید در نظر داشت که در صورت فعال شدن اسنپ بک عضویت ایران در شانگهای لغو می‌شود، زیرا شرط عضویت در آن عدم جود تحریم‌های سازمان ملل است. از سوی دیگر این اجلاس اولین سفر نازندار مودی، نخست وزیر هند، به چین در هفت سال گذشته است و در بحبوحه تلاش‌های چین و هند برای بازسازی روابط تجاری و حل اختلافات دیرینه مرزی هیمالیا صورت گرفت. روابط تیره اخیر با واشنگتن و تحت فشار قرار گرفتن دهلی نو تحت تعرفه‌های دونالد ترامپ، دهلی نو و پکن را به هم نزدیک‌تر کرده است. سال‌هاست که آمریکا سخت تلاش کرده تا هند را به عنوان یک شریک حیاتی در منطقه جذب کند، اما اکنون ترامپ در مجموع ۵۰ درصد تعرفه بر کالاهای هندی وضع کرده است، در حالی که بنا به گزارش‌ها، مودی از نحوه‌ی اعتبار بخشیدن به «حل» تنش‌های شعله‌ور شده با پاکستان در اوایل تابستان امسال خشمگین بوده است. این بار شی نه تنها پوتین، بلکه کیم جونگ اون از کره شمالی را نیز در کنار خود خواهد داشت، این اولین باری است که رهبر این پادشاهی منزوی در یک رویداد چندجانبه با این وسعت شرکت می‌کند.

مذاکرات حاشیه‌ای اجلاس

ریشه‌های SCO به عنوان یک گروه امنیتی است، اما به طور فزاینده‌ای دارای دستور کارهای اقتصادی و ارتباطی است. در طول این اجلاس، چین برای ایجاد یک بانک توسعه SCO و ترتیبات مالی جدید برای استخراج مواد معدنی حیاتی تلاش کرد. اما جلسات دوجانبه نیز مهم خواهند بود، به ویژه جلسات بین چین و هند، چین و روسیه و روسیه و ایران.

چین و روسیه در رد اقدام اروپا برای بازگرداندن تحریم‌ها علیه تهران به ایران پیوستند

اعضای دائم شورای امنیت سازمان ملل، چین و روسیه، روز دوشنبه از ایران در رد اقدام کشورهای اروپایی برای اعمال مجدد

تنها راه عملی برای حل اختلافات فعلی است. کشورهای عضو همچنین بر لزوم اجرای کامل قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد تأکید کردند و هشدار دادند که هرگونه تفسیر خودسرانه از این قطعنامه، اعتبار شورا را تضعیف می‌کند. آن‌ها خواستار از سرگیری گفتگوی سازنده بین طرف‌های ذی‌ربط برای جلوگیری از تشدید بیشتر تنش شدند.

اجلاس چین «محور تحول» نامیده شده است

برخی اجلاس شانگهای را «محور تحول» نامیده‌اند و وقتی به لیست مهمانان نگاه می‌کنید، تقریباً درست به نظر می‌رسد؛ اجلاس امسال، فهرست مهمانانی از رهبران کشورهایی از جمله روسیه، ایران، هند، پاکستان، میانمار، بلاروس، ترکیه و کره شمالی را در خود جای داده بود. این آغاز یک هفته بسیار بزرگ برای چین است و به وضوح می‌توان دید که آن‌ها می‌دانند جهان نظاره‌گر است. در بحبوحه دوران متزلزل نظم جهانی، در حالی که جنگ‌ها شعله‌ور می‌شوند و هنجارهای بین‌المللی که قبلاً مورد اعتماد بودند، زیر سوال می‌روند، چین در حال انجام یک بازی دیپلماتیک حساب‌شده است. در واقع، در زمانی که آمریکای دونالد ترامپ به طور فزاینده‌ای یکجانبه‌گرا به نظر می‌رسد، متحدان سنتی نادیده گرفته می‌شوند یا با اعمال تعرفه‌ها آن‌ها را بیگانه قلمداد می‌کنند، چین توانایی خود را برای تشکیل جلسه، توانایی خود برای رهبری و تمایل آشکار خود برای ایجاد یک نظم جهانی جدید پیرامون مضامین کاملاً ضد آمریکایی به نمایش می‌گذارد. در ظاهر، این یک مجمع امنیتی است که در ابتدا تنها با تعداد انگشت‌شماری از همسایگان نزدیک چین برای بحث در مورد اختلافات مرزی تأسیس شد. اما به شبکه‌ای از حدود ۲۶ کشور از آسیا، اروپا و آفریقا تبدیل شده است که ۴۳٪ از جمعیت جهان و ۲۳٪ از تولید ناخالص داخلی آن را پوشش می‌دهد. اگرچه آن‌ها به هیچ نوع پیمان دفاعی متقابلی متعهد نیستند و بعید است که هیچ پیمان یا توافق بزرگی وجود داشته باشد، اما بدون شک این چشم‌انداز چشمگیر و کاملاً طراحی شده برای ترساندن کسانی خواهد بود که از غرب به آن نگاه می‌کنند. آن‌ها شاهد رژه ده‌ها هزار سرباز در کنار تسلیحات «نسل چهارم» خواهند بود که برخی از آن‌ها برای اولین بار به عموم رونمایی می‌شوند. این یک راه مناسب برای پایان دادن به یک هفته نمادگرایی آشکار خواهد بود. قدرت آتش چین بله، اما قدرت سیاسی آن نیز هم‌بستور. قدرت وفاداری‌هایش، قدرت اقتصادش و قدرت ارائه جایگزین‌ها در زمانی که آمریکا به طور فزاینده‌ای غریبالغ پیش‌بینی است. تنها سوال این است که بقیه جهان تا چه حد این را درک می‌کنند؟!

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش‌دانگ یک‌دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۱۰۷۳۳ فرعی مجزی شده از پلاک ۱۰۴۱ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در نوار ساحلی - دامون ساحلی - برج شرقی ، طبقه هشتم ، واحد ۲۵۷ تفکیکی بدوا به نام مسعود بهمهانی ثبت و صادر گردید سپس شش‌دانگ برابر سند قطعی ۲۶۵۶۴ مورخ ۸۸/۱۷/۲۹ دفترخانه ۲۰ کیش به نام جبار طهرانچی انتقال قطعی یافته و برابر سند صلح ۷۱۳۷۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ دفترخانه ۵۱۸ تهران بنام زرگل کریمی صلح شده و در نهایت برابر سند سند شماره ۱۸۲۸۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۷/۱۴ دفترخانه ۸۶ تهران بنام وحید یآوری راد صلح شده است. اینک نامبرده برابر درخواست شماره ۱۴۰۴۸۵۶۵۱۱۶۴۰۰۰۰۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ دفترخانه ۲۶۲ تهران منضم به دو برگ استشهدیه اظهار داشته سند مالکیت خود به شماره ۱۵/۵۵۲۶۸۵ بدلیل جابجائی مفقود گردیده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می شود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش- محمد اسلامی موحد ۲۳م/الف

گزارش

پیامدهای یک تصمیم سرنوشت‌ساز برای تهران بررسی شد

خروج از ان پی تی؛ بازدارندگی یا انزوا؟

علی قاسمی نژاد کارشناس ارشد علوم سیاسی فعال شدن مکانیسم ماشه و پاسخ متقابل ایران یعنی خروج از معاهده NPT یکی از مسائل مهم سیاسی و امنیتی این روزهای ایران است. نمایندگان مجلس و حامیان آنها پیشنهاد داده‌اند در مقابل فعال شدن مکانیسم ماشه توسط اروپا، ایران در پاسخ باید از معاهده NPT خارج شود. اما مخالفان این دیدگاه که عمدتاً اصلاح‌طلبان و حامیان دولت پزشکیان هستند بر این باورند خروج از NPT نه تنها مزایایی برای ایران ندارد بلکه فشارهای بین‌المللی و تحریم‌ها را افزایش خواهد داد و به حملات احتمالی آینده دشمنان مشروعیت می‌دهد. تقابل این دو دیدگاه به خوبی نشان می‌دهد هیچ وفاق و اشتراک نظری میان دو جریان سیاسی کشور در این موضوع وجود ندارد. حال با این وجود که یک جریان مجلس را در اختیار دارد و یک جریان دولت را در اختیار دارد باید بررسی کرد که کدام دیدگاه در مورد خروج از NPT به نفع مصالح ملی کشور است.

نظم نهادینه شده بین‌المللی مانع خروج است

در ابتدا باید در نظر داشت اقدامات ایران در یک فضا بین‌المللی صورت می‌گیرد که در طول‌های سده‌های اخیر قواعدی بر آن حاکم شده که جز حقوق بین‌الملل محسوب می‌شود یا به عنوان یک عرف بین‌الملل نزد اغلب کشورها مورد پذیرش قرار گرفته است. معاهده NPT به عنوان یکی از چارچوب‌های اساسی حقوق بین‌الملل در جهان مورد پذیرش اغلب کشورها قرار گرفته است و ایران هم از ابتدا آن را پذیرفته است. از جمله مهم‌ترین کشورها جهان که عضو این معاهده نیستند می‌توان از هند، پاکستان، کره شمالی و رژیم اسرائیل نام برد. چهار کشوری که سلاح اتمی دارند و در مورد برنامه هسته‌ای خود شفاف سازی نمی‌کنند. بدون شک عدم پیوستن رژیم اسرائیل به این معاهده برای ایران و کشورهای منطقه یک تهدید امنیتی محسوب می‌شود که باید برای آن چاره اندیشی کرد. ایران همواره جز اولین کشورهایی بوده است که به معاهدات و سازمان‌های بین‌المللی پیوسته به نقش سازنده خود را در تأمین صلح جهانی ایفا کرده است. این رویکرد با توجه به نظم نهادینه شده جهان بر اساس حقوق بین‌الملل منطقی بوده است و در ادامه نیز نباید برخلاف آن حرکت کرد. تعهدات ایران به معاهده‌ها و قوانین بین‌المللی سبب شده علیرغم فشارهای ناعادلانه کشورهای غربی، دیگر کشورهای جهان از جمله چین و روسیه رویکرد متفاوتی داشته باشند. این کشورها که از حامیان این نظم نهادینه شده به ویژه در حوزه‌های تسلیحاتی و امنیتی هستند در سال‌های گذشته از حامیان برنامه صلح آمیز هسته‌ای ایران بوده‌اند. این حمایت‌ها باعث شده است که تاکنون اجماع جهانی علیه برنامه هسته‌ای صورت نگیرد و کشورهای غربی و رژیم اسرائیل در این راه ناکام بمانند. اما از سوی دیگر باید در نظر داشت که ایران با عضویت در معاهده NPT بازرسی‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و عدم حرکت به سوی دستیابی به سلاح اتمی را پذیرفته است. این موضوع یعنی ایران در مقابل یکی از تهدیدات امنیتی خود یعنی رژیم اسرائیل که دارای سلاح اتمی است، نمی‌تواند سلاح اتمی داشته باشد. باید توجه داشت که دستیابی رژیم اسرائیل به سلاح اتمی با حمایت آمریکا و کشورهای غربی صورت گرفته است. در واقع آمریکا و کشورهای با این اقدام نظم نهادینه شده جهانی که خواسته جامعه بین‌الملل است را نادیده گرفته‌اند. در مقابل البته چین و روسیه نیز با حمایت نسبی از کره شمالی، چالش جدی برای امنیت جهانی به وجود آورده‌اند. ایران و دیگر کشورهای حامی صلح جهانی با استانداردهای دوگانه روبه شده‌اند. آنها اگر از معاهده NPT خارج شوند با تحریم‌های گسترده اقتصادی، مالی و تسلیحاتی مواجه می‌شوند. در مقابل اگر بخواهند به تعهدات خود عمل کنند با توجه به عدم حمایت نظامی از سوی قدرت‌های بزرگ جهانی با تهدید امنیتی مواجه می‌شوند.

خروج از NPT چه پیامدهایی دارد؟

اکنون ایران بر سر یک دوراهی حیاتی و سرنوشت ساز قرار دارد. کشورهای اروپایی تهدید کرده‌اند مکانیسم ماشه فعال را خواهند کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد فعال شدن مکانیسم ماشه از لحاظ افزایش تحریم‌های اقتصادی چندان موثر نخواهد بود. آمریکا و اروپا تاکنون سنگین‌ترین تحریم‌های اقتصادی را بر ایران وضع کرده‌اند و تحریم جدیدی نیست که توسط مکانیسم ماشه فعال شود. پس از لحاظ اقتصادی در حالت اولیه تاثیرگذاری چندان نخواهد داشت. اما تاثیرات ثانویه به دلیل تشدید فشارهای سیاسی و بین‌المللی بر ایران، وضعیت اقتصادی ایران را پیچیده خواهد کرد. بدون شک خروج ایران از NPT فشارهای سیاسی و بین‌المللی را بیشتر خواهد کرد. زیرا خروج ایران از NPT امکان هرگونه توافق را نه تنها درماه‌های پیش رو بلکه را سال‌های آینده نیز از بین خواهد برد. نمایندگان مجلس به دنبال آن هستند تا با خروج از NPT بازدارندگی هسته‌ای را تقویت کنند و از سوی دیگر ابزاری برای چانه زنی در مذاکرات احتمالی آینده ایجاد کنند. اما باید در نظر داشت بزرگترین مانع فعلی توافق میان ایران و غرب بی‌اعتمادی طرفین به یکدیگر است و این اقدامات فقط بی‌اعتمادی را تشدید خواهد کرد. همچنین باید توجه داشت در صورت خروج ایران از NPT خطر عدم حمایت روسیه و چین به عنوان دو عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل ایران را تهدید خواهد کرد و زمینه‌ساز اجماع جهانی علیه شورمان خواهد. در شرایط فعلی باید همه ارکان حکومت با در پیش عقلانیت از تشدید فشارهای سیاسی جلوگیری کنند و از اقدامات شتاب زده پرهیز کنند.

میز خبر

تخریب مخازن و باراندازهای سوخت
قاچاق در «چهچکور»



سرویس حوادث

دادستان مرکز استان هرمزگان از شناسایی و تخریب مخازن و باراندازهای سوخت قاچاق در منطقه چهچکور بندرعباس خبر داد.

عارف اکبری اظهار کرد: در اجرای مأموریت‌های ابلاغی از سوی ریاست قوه قضاییه برای مقابله با قاچاق سوخت و با توجه به اجرای یویش نه به قاچاق سوخت نه به سوختن جان‌ها با هدف صیانت از امنیت جاده‌ها و جلوگیری از هدررفت سرمایه‌های ملی، مأموران انتظامی پس از رصد اطلاعاتی و گشت‌زنی‌های نامحسوس، سه بارانداز بزرگ و محل دیوی سوخت قاچاق در بندرعباس را شناسایی کردند. وی افزود: این محل‌های دیو و باراندازهای غیرمجاز فرآورده‌های نفتی قاچاق در منطقه چهچکور بندرعباس قرار داشته که در نتیجه رصد اطلاعاتی دقیق توسط مأموران انتظامی شناسایی شده است. این مقام قضایی همچنین تصریح کرد: در راستای بند پ ماده ۶۴ قانون آیین دادرسی کیفری و ماده ۴۱ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، دستورات لازم در خصوص توقیف ادوات و تجهیزات مورد استفاده توسط قاچاقچیان و تحویل سوخت های قاچاق کشف شده به شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران – منطقه هرمزگان صادر شد. اکبری خاطرنشان کرد: در جریان اجرای دستور تخریب این محل های دیو و بارانداز های غیر مجاز، مقادیر زیادی سوخت قاچاق به همراه تعداد قابل توجهی مخزن و لوله انتقال فرآورده‌های نفتی نیز توقیف شده است. دادستان مرکز استان هرمزگان در پایان با تأکید بر ادامه روند مبارزه با پدیده شوم قاچاق سوخت، اظهار کرد: دستگاه قضایی مسیر صیانت از منابع ملی را در دو حوزه پیشگیری و مقابله به صورت مستمر و با جدیت تمام پیگیری خواهد کرد و بر این اساس مجازات قاچاقچیان سوخت قاطعانه و بدون اغماض خواهد بود.

رئیس کل دادگستری هرمزگان از ادامه اقدامات ضربتی برای مقابله با قاچاق سخن گفت

شناسایی شبکه قاچاق سوخت در میناب و فین

سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان با اشاره به تداوم اقدامات دستگاه قضایی استان برای مبارزه با قاچاق سوخت، گفت: بر این اساس طی روزهای اخیر، در عملیات‌های جداگانه‌ای در شهرستان میناب و بخش فین بیش از ۴۰۰ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف شده و ۹ دستگاه خودروی حامل سوخت قاچاق توقیف شده است.

«مجتبی قهرمانی» رئیس کل دادگستری هرمزگان اظهار کرد: در راستای تأکیدات ریاست قوه قضاییه برای مقابله با قاچاق، دستگاه قضایی استان با همکاری ضابطان نسبت به تداوم اقدامات ضربتی و عملیاتی برای انسداد مسیرهای قاچاق سوخت و جلوگیری از تاراج منابع ملی اقدام کرده است.

وی افزود: بر این اساس با هماهنگی دادستان شهرستان میناب طی روزهای اخیر مجموعه عملیات‌های از سوی ضابطین طراحی و به مرحله اجرا گذاشته شده است که طی آن، تعداد ۶ عدد مشک ماری حاوی ۴۰۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل در خوربات کرگان و کلاهی کشف و ضبط شد. وی همچنین از برقراری ایست و بازرسی شبانه روزی و عملیات مشترک فراجا و دریابانی میناب در محورهای مواصلاتی مازغ و شمیلو خبر داد

و افزود: دو دستگاه نیسان سوخت بر نیز طی عملیات مشترکی در سه راهی شمیلا کرگان توقیف شده‌اند.

توقیف قایق‌های حامل سوخت قاچاق

رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین اعلام کرد: شناورهای سازمانی ضابطین به صورت شبانه روزی در تمامی خوربات



شهرستان میناب مستقر شده‌اند و همچنین حضور شناورهای گشت و بازرسی در عقبه شناورهای استقراری جهت ممانعت از قاچاق سوخت نیز پیش بینی شده است.

قهرمانی با اشاره به توقیف دو فروند شناور فعال در حوزه قاچاق سوخت در شهرستان میناب نیز گفت: در عملیات مأموران یک فروند قایق تک ۲۰ که در امر

انتقال مشک‌های سوختی در خوربات فعال بوده و یک فروند قایق حامل پوسته مشک نیز در خور کرگان توقیف شده‌اند. رئیس کل دادگستری هرمزگان برگزاری سه جلسه تعاملی با مسئولان فراجا در میناب و سیریک با هدف برنامه‌ریزی به منظور مقابله با قاچاق سوخت را از دیگران اقدامات انجام شده در این خصوص عنوان کرد.

کشف سوخت قاچاق در فین

رئیس کل دادگستری هرمزگان از کشف و ضبط بیش از ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق طی ۴۸ ساعت اخیر در شهر فین نیز خبر داد و گفت: به دستور رئیس حوزه قضایی بخش فین در عملیات‌های جداگانه‌ای در تعدادی از روستاهای منطقه قطب آباد در مجموع بیش از ۶۰۰۰ لیتر سوخت قاچاق کشف و ضبط شده است. وی افزود: در نتیجه اقدامات مأموران در مناطق مذکور ۳ دستگاه خودروی ایسوزو متعلق به قاچاقچیان سوخت نیز توقیف شد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان خاطرنشان کرد: پس از صدور دستور قضایی، مأموران پاسگاه‌های حوزه قضایی مستقر در شهر فین ضمن افزایش گشت‌های عملیاتی موفق شده‌اند طی شش ماهه اول سال جاری بیش از ۱۵۰ هزار لیتر سوخت قاچاق را کشف و ضبط کنند.

مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه به شماره ۵۷۳/۱۴۰۴/۰۲ (نوبت اول)



بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به- شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند.

*تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۰۸:۰۰ روز چهارشنبه به‌تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲

*آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۸:۰۰ روز پنجشنبه به‌تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۰

*آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز دو شنبه به‌تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

*تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی: ساعت ۹:۰۰ روز چهارشنبه به‌تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲

*تاریخ بازدید : از ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ لغایت ساعت ۱۲ روزدوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ (به غیر از پنجشنبه و روزهای تعطیل)

نحوه فروش: نقد / نقد و اقساط

توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در آگهی نوبت دوم که در جراید کثیرالانتشار منتشر و در سایت بانک سپه به‌نشانی الکترونیکی www.banksepah.ir مندرج می‌گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات املاک عمل می‌باشد، توجه فرمایید.

توضیحات و شرایط:

- کلیه املاک عرضه شده در مزایده با وضع موجود به فروش می‌رسند.
- بانک در قبول یا رد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله مختار می‌باشد.
- درخصوص املاک دارای متصرف: بانک هیچگونه مسئولیتی در قبال تخلیه ملک، تحویل مورد معامله، افزایش سهم مشاعی و اخذ سند تفکیکی ندارد و انجام امر مذکور برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- انعقاد قرارداد با متقاضی مطابق پیشنهاد ارائه شده از سوی ایشان در قالب عقد قرارداد اجاره به شرط تملیک (نقد و اقساط) و مباحیه نامه (نقدی) خواهد بود.

« املاک مورد مزایده »

لیست املاک مازاد بر نیاز بانک سپه - شماره مزایده مرجع: ۵۷۳/۱۴۰۴/۰۲ - شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۲۰۰۴۰۳۰۱۵۷۰۰۰۰۰۰۲												
ردیف	همه‌انگی برای بازدید	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	سهم بانک	وضعیت ملک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	نحوه فروش	توضیحات
۱	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان، بندرعباس، خیابان گاز، روبروی شهرک گازساختمان فرح طبقه چهارم	۳/۴۵۹۷۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۹	۴۲۴۰۰۲۲۰۲۱ از ۲۰۸۲۵۰۰۰۰ سهم از عرصه و عیان	عدم تخلیه	۸/۰۶۲/۶۵۸/۹۲۰	نقد	با توجه به اینکه ملک مشاعی و دارای متصرف است، بانک (فروشنده) مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل مورد معامله نداشته و خریدار این وصف در مزایده شرکت و موضوع مورد قبول وی قرار گرفته و حق هرگونه اعتراض را از خود سلب و ساقط نموده است. ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۲	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان جزیره قشم بازار پردیس طبقه اول پلاک ۲۰۳۱	۱۹۳۹/۲۰۳۱	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۵	شش دانگ	تخلیه	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد/ اقساط (۳۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک)	مستندمالکیت بانک، مباحیه نامه می‌باشد و اخذ سند تک برگ بر عهده خریدار است ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۳	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان شهرستان رودان شهریکاه محله بهارستان	۴/۱۵۸۲	زمین و بنای احداثی	مسکونی	۶۶۰۳۷	۱۰۰	شش دانگ	تخلیه	۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد	اعیانی ملک مخروبه می‌باشد. سند ملک به صورت دفترچه‌ای بوده و اخذ سند تک برگ برعهده خریدار می‌باشد. ملک با وضعیت موجود به فروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۴	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان بندرعباس، بلوار امام خمینی، بعد شهرنمایش نبش کوچه طراوت ۸	۱۰۶/۱۷۸۲ و ۱۰۶/۱۷۹۱	واحدتجاری	تجاری	قدرالسهم	۲۲۲،۸	شش دانگ	تخلیه	۳۶۷/۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد/ اقساط (۳۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک)	اعیانی بصورت دو پلاک ثبتی ۱۷۸۲ فرعی از ۱۰۶ اصلی و ۱۷۹۱ فرعی از ۱۰۶ اصلی که باهم تجمیع شده مجموعاً به مساحت ۲۲۲،۸ متر مربع می‌باشد. واحد شرقی طبقه همکف به مساحت ۷۲،۳ مترمربع و نیم طبقه به مساحت ۴۵،۶۱ مترمربع بوده و واحد غربی طبقه همکف به مساحت ۶۳،۴۸ مترمربع و نیم طبقه به مساحت ۴۱،۴۱ مترمربع می‌باشد. اخذ سند تجمیعی به عهده خریدار می‌باشد. ملک فاقد پارکینگ می‌باشد. ملک با وضع موجود به فروش می‌رسد. اخذ تمامی استعلام‌ها، مدارک، مقاصد حساب و ... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح شهرداری اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و ... به عهده برنده مزایده می‌باشد انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۵	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان، شهرستان میناب، سولقان، محله فرخی	۲۶۷/۴۹	خانه	مسکونی	۲۱۶/۱۲	۱۲۵	شش دانگ	عدم تخلیه	۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد/ اقساط (۳۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک)	با توجه به اینکه ملک دارای متصرف است، بانک (فروشنده) مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل مورد معامله نداشته و خریدار این وصف در مزایده شرکت و موضوع مورد قبول وی قرار گرفته و حق هرگونه اعتراض را از خود سلب و ساقط نموده است. ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۶	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان، شهرستان میناب، سولقان، محله فرخی	۳۶۳/۱۲	خانه	مسکونی	۲۵۰	۱۲۴	شش دانگ	عدم تخلیه	۷/۵۱۲/۰۰۰/۰۰۰	نقد/ اقساط (۳۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک)	با توجه به اینکه ملک دارای متصرف است، بانک (فروشنده) مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل مورد معامله نداشته و خریدار این وصف در مزایده شرکت و موضوع مورد قبول وی قرار گرفته و حق هرگونه اعتراض را از خود سلب و ساقط نموده است. ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۷	مدیریت شعب منطقه هرمزگان	هرمزگان، شهرستان میناب، سولقان، محله فرخی	۲۶۳/۶۵	خانه	مسکونی	۲۷۲،۴۸	۹۲	شش دانگ	عدم تخلیه	۷/۰۰۴/۸۰۰/۰۰۰	نقد/ اقساط (۳۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک)	با توجه به اینکه ملک دارای متصرف است، بانک (فروشنده) مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل مورد معامله نداشته و خریدار این وصف در مزایده شرکت و موضوع مورد قبول وی قرار گرفته و حق هرگونه اعتراض را از خود سلب و ساقط نموده است. ملک با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.

در آکادمی شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد

رقابت های ووشو قهرمانی مردان هرمزگان

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات ووشو قهرمانی مردان هرمزگان به میزبانی آکادمی ووشو سردار سپهید شهید حاج قاسم سلیمانی بندرعباس برگزار شد.

عارف رگبار، مسئول کمیته لی جوان ووشو استان گفت: مسابقات قهرمانی ووشو مردان استان در بخش لی جوان با حضور تیم‌های مختلف از سراسر استان و همچنین تیم‌هایی از استان کرمان، در آکادمی ووشو سردار سپهید شهید حاج قاسم سلیمانی بندرعباس برگزار شد.

وی بیان داشت: در این رقابت‌ها، تیم‌هایی از آکادمی ووشو، بی‌شاولین، پخش تن ماهی سیات، تلاش، جنگجویان ووشو از بندرعباس، بستک، رودان، میناب، مبارز رویدر خمیر، جیرفت، رودبار، کهنوج و رفسنجان تیم‌های مهمان از استان کرمان به مصاف یکدیگر رفتند که حضور تیم‌های مهمان از استان کرمان بر کیفیت و سطح فنی مسابقات افزود بود.

رگبار اظهار داشت: فینال این رقابت‌ها در



رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به صورت ساندائوآنگ برگزار شد و مبارزات جذابی میان ورزشکاران به نمایش درآمد. وی گفت: مراسم اختتامیه با حضور نوبانی، شهردار بندرعباس، فرشید باوقار، رئیس هیئت ووشو هرمزگان، جمعی از مسئولان استانی و شهری، و اعضای هیأت رئیسه

هیئت ووشو برگزار شد. در این مراسم، شهردار بندرعباس با حضور در جمع ورزشکاران، داوران و تماشاگران، به ایراد سخنرانی پرداخت و از تلاش ورزشکاران و برگزارکنندگان تقدیر کرد. عارف رگبار، مسئول کمیته لی جوان و برگزارکننده مسابقات، از تمامی مسئولین



به مناسبت هفته دولت برگزار شد

مسابقات فوتسال بانوان در روستای هشنیز



محمود رئیسی

یک دوره مسابقات فوتسال بانوان از سوی هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی شهرستان پارسیان و با همکاری بسیج ورزشکاران و شورای اسلامی روستای هشنیز به مناسبت هفته دولت برگزار شد. یک دوره مسابقات فوتسال بانوان به مناسبت

هفته دولت با شرکت تیم‌های کنارسیاه بستک، برکه دکا و هشنیز در سالن ورزشی روستای هشنیز برگزار شد و با قهرمانی روستای برکه دکا به پایان رسید. تیم کنارسیاه بستک دوم و تیم روستای هشنیز در مکان سوم ایستاد. در دیدار فینال تیم بانوان روستای برکه دکا با نتیجه سه بر دو کنارسیاه بستک را شکست دادند و جام قهرمانی را بالای سر بردند. مراسم

لیگ برتر فوتسال نوجوانان باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان بر سکوی سومی ایستاد

محمود رئیسی

تیم فوتسال نوجوانان فولاد هرمزگان در مرحله نهایی این مسابقات موفق شد با یک پیروزی و دو شکست عنوان سومی را از آن خود کند.

فولاد هرمزگان در مرحله نهایی این مسابقات با پیروزی برابر استعدادهای درخشان مشهد و قبول شکست برابر

دلسوختگان قم و گیتی پسند اصفهان بر سکوی سوم ایستاد. فولاد قهرمانی و نایب قهرمانی این مسابقات را در کارنامه



دارد. سید آرمین حسینی، طاهای اعتمادی، علی احمدی، رضا رودباری، امیر عباس کرم زاده، محمد جواد رنجبری،

میلاد عاشوری زاده، امیر محمد قوفی، امیر عباس بلی زئی، محمد مهدی جودری، محمد کیان کریمی، سید رضا هاشمی، امیر مهدی برخوردار، سینا عبدی، ابوالفضل دهقانی، امیر طاهای جهانگیری، ابوالفضل جودری و مهدی امیریپاک بازیکنان و ایمان جودری، کیانوش جعفری، محمود حمزه پور، حاجی باقری بنیامین عالی‌پور و

محمد رضا محمدی اعضای کادرفنی فولاد هرمزگان را تشکیل می‌دهند.

میز خبر

با حکم رئیس هیئت‌مدیره انجمن صنفی روزنامه‌نگاران

مسئول کمیته ورزش و نشاط انجمن صنفی روزنامه‌نگاران هرمزگان منصوب شد

سرویس ورزشی



با حکم «غلامعباس شمس‌الدینی»، رئیس هیئت‌مدیره انجمن صنفی روزنامه‌نگاران هرمزگان، «محمود رئیسی» به عنوان مسئول کمیته ورزش و نشاط این انجمن منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، در حکم صادره آمده است: نظر به شایستگی، تجربه و تعهد جناب‌عالی در زمینه فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی، به موجب این حکم شما را به عنوان مسئول کمیته ورزش و نشاط انجمن

صنفی روزنامه‌نگاران هرمزگان منصوب می‌نمایم. انتظار می‌رود در چارچوب اهداف انجمن، با همکاری اعضا و پیگیری برنامه‌های متنوع ورزشی و نشاط‌آفرین، در ارتقای روحیه همبستگی، سلامت و نشاط اعضای انجمن تلاش نمایید.

رئیس هیئت‌مدیره انجمن در پایان این حکم، موفقیت و سربلندی محمود رئیسی را در انجام وظایف محوله از خداوند متعال خواستار شد. از سوابق ورزشی محمود رئیسی می‌توان به دبیر سرویس ورزشی روزنامه صبح ساحل، داور پیشکسوت فوتبال، رئیس کمیته داوران فوتبال هرمزگان، مسوول روابط عمومی هیئت هندبال استان، رئیس کمیته برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان ورزش‌های همگانی، دبیر هیئت فوتبال شهرستان بندرعباس، سرپرست کمیته روابط عمومی هیئت فوتبال استان و ناظر مسابقات فدراسیون فوتبال اشاره کرد. حضور ایشان در این مسئولیت می‌تواند به گسترش فعالیت‌های ورزشی و ارتقای شور و نشاط در میان اعضای انجمن روزنامه‌نگاران و خبرنگاران استان کمک شایانی کند.

چند انتصاب در هیئت ورزش‌های کارگری هرمزگان

سرویس ورزشی



با حکم رئیس هیئت ورزش‌های کارگری چند انتصاب در هیئت ورزش‌های کارگری هرمزگان رقم خورد. به گزارش صبح ساحل، با حکم «جعفر غلام‌زاده» رئیس هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان پس از پذیرش

پیشنهادهای «حامد توکلی‌پور» رئیس انجمن دات هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان با صدور احکامی، «سمیه زارعی» به سمت نایب رئیس بانوان انجمن دات، «هادی امامدادی» به سمت دبیر انجمن دات و «فاطمه سلامتی هرمزی» به سمت روابط عمومی انجمن دات منصوب شدند. «سمیه زارعی»، کارشناسی مهندسی کامپیوتر و بازیکن تیم دات بانوان شهرداری بندرعباس. «هادی امامدادی»، رئیس کمیته دات کارکنان شهرداری. «فاطمه سلامتی هرمزی»، رئیس هیئت ورزش روستای و بازی‌های بومی و محلی هرمز، مسئول انجمن دات جزیره هرمز و نایب رئیس هیئت والیبال جزیره هرمز را در کارنامه دارند. مراسم اهدای احکام با حضور حامد توکلی‌پور رئیس انجمن دات هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان برگزار شد. همچنین با حکم رئیس هیئت ورزش‌های کارگری هرمزگان، سینا توانایی به ریاست کمیته مسابقات این هیئت ورزشی منصوب شد. سینا توانایی از فعالین حوزه‌های ورزشی بوده که سابقه مدیریت و برنامه ریزی ورزشی و شرکت در مسابقات استانی و کشوری را در سوابق خود دارد.

شطرنج سریع شهرستان میناب

«شهسواری پور»

عنوان قهرمانی را کسب کرد

بتول جهانگیری

شهسواری پور قهرمان شطرنج سریع شهرستان میناب شد. به گزارش صبح ساحل، در پایان رقابت‌های ریتد سریع شهرستان میناب، محمد امین شهسواری پور به عنوان قهرمان این دوره معرفی شد. این مسابقات با حضور ۴۴ شطرنج‌باز در ۷ دور به روش سوئیسی برگزار شد که در پایان محمدامین شهسواری پورنیمنا نجفی، عادل عبدالصمدی، حسین انصاری و محمدجواد موسایی اول تا پنجم شدند. بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۷۰۰، ایمان مازی، بازیکن برتر پیشکسوت، یدالله سالاری، بازیکن برتر بانوان معصومه سالاری، بازیکن برتر شهرستان میناب عبدالله بهادری، بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۵۰۰، محسن نسبی و بازیکن برتر بدون ریتینگ محسن صالحی معرفی شدند. سرداور این مسابقات ابراهیم ذاکری گورزانی بود.

با حضور سه بازیکن هرمزگان

اعلام لیست نهایی تیم ملی فوتسال

زیر ۱۷ سال

سرویس ورزشی

سرمربی تیم ملی فوتسال جوانان ایران بیست بازیکن را به اردوی پیش‌رو که از امروز ۱۲ تا ۱۷ شهریور ماه در مهمانسرای شماره یک شهید مجد رضایی برگزار می‌شود، فراخوانده شدند. به گزارش صبح ساحل، علی احمدی، محمد مهدی جودری و رضا رودباری سه بازیکن تیم نوجوانان فولاد هرمزگان نیز نظر صانعی را به خود جلب کرده و در لیست نهایی تیم ملی کشورمان حضور دارند. تیم ملی فوتسال زیر ۱۷ سال ایران خودش را برای بازی‌های آسیایی جوانان بحرین آماده می‌کند.

بررسی رفتارهای ناسازگارانه‌ی کودکان برای بیان نیازهای درونی‌شان

پیام پنهان لجبازی کودک



محیا تکنده
روانشناس بالینی

تقریباً همه والدین تجربه مواجهه با کودک ناسازگار را داشته‌اند کودکی که به‌ظاهر بدون دلیل از انجام تکالیف سر باز می‌زند، در جمع به طور ناگهانی قشقرق به پا می‌کند یا در برابر خواسته‌ای ساده با سرسختی غیرمنتظره مقاومت نشان می‌دهد. چنین صحنه‌هایی معمولا والدین را خسته، عصبانی و گاه درمانده می‌کند. بسیاری از والدین در این شرایط می‌پرسند: «آیا فرزند من لجباز است یا این رفتار معنای دیگری دارد؟» پاسخ به این پرسش، کلید فهم و اصلاح رفتار کودک است. در روانشناسی کودک و نوجوان، ناسازگاری رفتاری صرفاً یک چالش تربیتی محسوب نمی‌شود، بلکه اغلب زبانی پنهان برای بیان نیازها و هیجاناتی است که کودک قادر به بیان مستقیم آن‌ها نیست. کودکان، به ویژه در سال‌های اولیه زندگی، هنوز مهارت‌های زبانی و شناختی کافی برای توضیح احساسات خود ندارند. بنابراین، آنچه والدین به‌عنوان پرخاش، قهر یا لجبازی می‌بینند، ممکن است راهی برای گفتن این جمله باشد: «من نیاز دارم شنیده شوم»، «من نگرانم» یا «به من توجه کنید». در واقع رفتار ناسازگار بیش از آن‌که «مسئله‌ای با کودک» باشد، اغلب نشانه‌ای از رابطه‌ای است که به اصلاح یا توجه بیشتری نیاز دارد. امروزه یافته‌های عصب‌شناسی رشد، روان‌شناسی تکاملی و حتی روان‌تحلیل‌گری کودک همگی بر این اصل تأکید دارند که رفتار کودک تنها در بستر روابط معنادار او قابل فهم است. اگر والدین و مربیان صرفاً سطح رفتار را ببینند و به تنبیه یا پاداش بسنده کنند، ریشه‌های پنهان باقی می‌مانند و چرخه ناسازگاری بارها تکرار خواهد شد. اما اگر این رفتارها را همچون پیامی پنهان در نظر بگیریم، آنگاه فرصت داریم نه تنها مشکل را حل کنیم، بلکه پیوندی عمیق‌تر و سالم‌تر با کودک بسازیم. بنابراین در ادامه به این می‌پردازیم که ناسازگاری کودک را چگونه باید دید، چگونه می‌توان به پیام‌های پنهان آن گوش سپرد و چه راهکارهای علمی برای مواجهه با آن وجود دارد.

ناسازگاری کودک

ناسازگاری در روانشناسی کودک به مجموعه‌ای از رفتارها اطلاق می‌شود که با قواعد اجتماعی یا انتظارات والدین و مربیان همخوانی ندارد و معمولاً موجب تنش یا تضاد می‌شود. این رفتارها طیفی گسترده را شامل می‌شوند؛ از نه گفتن‌های مکرر و بی‌اعتنایی تا قشقرق‌های شدید یا کناره‌گیری‌های طولانی. نکته مهم این است که ناسازگاری همیشه به معنای وجود اختلال نیست. بخش قابل توجهی از این رفتارها مراحل طبیعی رشد را نشان می‌دهد. برای مثال، در حدود دو تا سه سالگی، کودکان وارد مرحله‌ای می‌شوند که روانشناسان آن را خودمختاری در برابر شرم و تردید می‌نامند. در این دوره، مخالفت با والدین نشانه تلاش کودک برای کشف من مستقل است. همین الگو در نوجوانی دوباره دیده می‌شود، زمانی که جوان برای کسب استقلال روانی و اجتماعی

از والدین فاصله می‌گیرد. بنابراین، ناسازگاری را باید در پیوند با سن، مرحله رشد و شرایط محیطی تحلیل کرد.

رفتار چالشی یا پیام پنهان؟

اگر چه بخشی از ناسازگاری طبیعی است، اما تکرار یا شدت بالای آن می‌تواند نشانه‌ای باشد از پیام‌های پنهان کودک. پژوهش‌ها نشان داده‌اند بسیاری از رفتارهای چالشی کودکان در واقع شیوه‌های غیرمستقیم برای برقراری ارتباط هستند. کودک ممکن است به دلیل محدودیت زبانی یا ترس از طردشدن، نتواند مستقیماً بگوید چه می‌خواهد یا چه احساسی دارد، بنابراین به رفتار متوسل می‌شود. به‌عنوان نمونه، کودکی که هر شب از رفتن به تخت‌خواب امتناع می‌کند، شاید صرفاً به دنبال جلب توجه والدین باشد، زیرا تنها در لحظه خوابیدن حضور و همراهی کامل آن‌ها را احساس می‌کند. یا نوجوانی که مرتب دیر به خانه می‌آید، ممکن است در واقع در پی آزمایش مرزهای استقلال باشد، نه آنکه صرفاً قصد بی‌احترامی داشته باشد. در این نگاه، رفتار ناسازگار همچون سطح کوه یخ است و معنا و نیاز اصلی در زیر سطح پنهان شده است.

یافته‌های علمی درباره ناسازگاری

تحقیقات عصب شناختی نشان می‌دهند قشر پیش‌پیشانی مغز که مسئول تصمیم‌گیری، پیش‌بینی پیامدها و کنترل تکانه‌هاست، تا اواخر نوجوانی به بلوغ کامل نمی‌رسد. همین امر سبب می‌شود کودکان و نوجوانان در مدیریت هیجان‌های شدید، ضعف بیشتری نسبت به بزرگسالان داشته باشند و در نتیجه، ناسازگاری بیشتری بروز دهند. از سوی دیگر، روان تحلیل‌گران کودک مانند دونالد وینیکات، رفتار ناسازگار را نوعی آزمون محیط می‌دانند. کودک می‌خواهد مطمئن شود آیا دنیای اطرافش ظرفیت تحمل خود واقعی او را دارد یا نه. مخالفت و لجبازی، گاهی راهی برای کشف این است که آیا من می‌توانم خودم باشم بدون اینکه طرد شوم؟ در حوزه جامعه شناسی رشد نیز پژوهش‌ها نشان داده‌اند کودکان خانواده‌های درگیر استرس‌های مزمن اقتصادی یا تعارضات خانوادگی، بیش از سایرین دچار رفتارهای ناسازگار می‌شوند. فشارهای بیرونی، سیستم تنظیم هیجان



کودک را تضعیف می‌کند و او در غیاب منابع حمایتی مناسب، ناسازگاری را به‌عنوان راهی برای تخلیه یا دفاع به کار می‌گیرد.

خطاهای رایج در مواجهه با کودک ناسازگار

یکی از اشتباهات رایج، واکنش فوری و تنبیهی است. والدینی که در لحظه خشم کودک خود را تهدید یا تنبیه می‌کنند، معمولاً تنها به خاموش کردن موقت رفتار می‌رسند، نه اصلاح پایدار آن. این کودکان در درازمدت ممکن است یا سرکوب شوند و پیام‌های واقعی‌شان شنیده نشود، یا به شکل‌های پیچیده‌تر و پنهان‌تر ناسازگاری نشان دهند. اشتباه دوم، تسلیم کامل است. برخی والدین برای جلوگیری از درگیری، هر بار که کودک ناسازگاری می‌کند، خواسته‌اش را برآورده می‌سازند. این واکنش، کودک را به این باور می‌رساند که تنها از راه مخالفت و لج بازی می‌تواند به هدف برسد. خطای دیگر، برجسب‌زنی اخلاقی است. وقتی والدین رفتار کودک را با عباراتی چون بی‌ادب، لجباز یا بی‌تربیت توصیف می‌کنند، به‌طور ناخودآگاه تصویری منفی از کودک می‌سازند

نادیده گرفتن پیام‌های پنهان کودک می‌تواند در درازمدت پیامدهایی جدی داشته باشد. کودکی که احساس می‌کند شنیده نمی‌شود، ممکن است عزت‌نفس پایین، اضطراب یا افسردگی را تجربه کند

که می‌تواند بر عزت نفس او اثرات پایدار بگذارد. در حالی که بخش عمده‌ای از این رفتارها ریشه روانی یا هیجانی دارند و با اصلاح رابطه و آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان کاهش می‌یابند.

مواجهه درست با کودک ناسازگار

رویکرد شناختی-رفتاری یکی از پرکاربردترین مداخلات است. در این روش، والدین می‌آموزند با استفاده از تقویت مثبت مانند تشویق یا پاداش‌های معقول و بی‌توجهی هدفمند، رفتارهای مطلوب را تقویت و ناسازگاری‌ها را کاهش دهند. ساختاردهی به محیط، یعنی تنظیم شرایطی که امکان بروز ناسازگاری کمتر شود، نیز بخشی از این رویکرد است. رویکرد هیجان محور بر آموزش شناسایی و بیان احساسات تمرکز دارد. کودک یاد می‌گیرد هیجانات خود را با کلمات بیان کند مثلاً بگوید «عصبانی‌ام» به جای اینکه اشیا را پرت کند. این کار نیازمند الگوسازی والدین و استفاده از بازی‌های نقش آفرینی است. رویکرد



روان تحلیل‌گری کودک به لایه‌های عمیق‌تر می‌پردازد. در این نگاه، ناسازگاری نشانه‌ای از رابطه نادیده‌گرفته‌شده یا تعارض‌های ناخودآگاه است. درمانگر می‌کوشد با کار روی رابطه والد-کودک، پیام پنهان رفتار را آشکار و به زبان تبدیل کند. البته که آموزش والدین برای اصلاح الگوهای ارتباطی، می‌تواند تأثیر چشمگیری در کاهش رفتارهای ناسازگار داشته باشد.

توصیه‌های عملی برای والدین

نخستین گام، شنیدن فعال است. به جای واکنش سریع، لحظه‌ای مکث کنید و اجازه دهید کودک حرفش را اگر در قالب لجبازی بیان می‌شود، بزند. همین شنیده‌شدن اغلب از شدت رفتار می‌کاهد. دوم، مرزبندی روشن و ثابت است. کودک باید بداند برخی قوانین تغییر ناپذیرند، اما اجرای آن‌ها می‌تواند بدون خشونت باشد. ثبات در اجرای قوانین به کودک احساس امنیت می‌دهد. سوم، همدلی با احساس کودک است. گفتن جمله‌ای مانند «می‌دانم عصبانی هستی که نمی‌توانی الان بازی کنی» می‌تواند به او نشان دهد که احساسش معتبر است. هرچند رفتار جایگزین باید یاد گرفته شود. چهارم، اختصاص زمان مثبت است. کودکانی که توجه کافی در لحظات آرام دریافت می‌کنند، کمتر به رفتارهای ناسازگار برای جلب توجه متوسل می‌شوند. پنجم، الگو بودن والدین است. کودک تنظیم هیجان را بیشتر از رفتار والدین می‌آموزد تا از دستورالعمل‌ها. والدینی که خود در موقعیت‌های استرس‌زا آرامش نشان می‌دهند، بهترین معلمان تنظیم هیجان‌اند.

پیامدهای نادیده گرفتن پیام پنهان

نادیده گرفتن پیام‌های پنهان کودک می‌تواند در درازمدت پیامدهایی جدی داشته باشد. کودکی که احساس می‌کند شنیده نمی‌شود، ممکن است عزت‌نفس پایین، اضطراب یا افسردگی را تجربه کند. در نوجوانی، این الگو می‌تواند به شکل ناسازگاری شدیدتر، افت تحصیلی یا حتی گرایش به رفتارهای پرخطر بروز کند. از منظر اجتماعی نیز کودکانی که پیام‌هایشان در خانه نادیده گرفته می‌شود، اغلب در روابط همسالان با مشکلات بیشتری مواجه می‌شوند، زیرا مهارت ابراز سالم نیازها را نیامخته‌اند.

به طور کلی ناسازگاری کودک را نباید صرفاً یک چالش آزادهننده یا نشانه ضعف تربیتی دانست. این رفتارها اغلب زبان بی کلام کودک برای بیان نیازها و هیجاناتی‌اند که راه دیگری برای بروز آن‌ها ندارد. نگاه علمی و انسانی به این رفتارها به والدین و مربیان کمک می‌کند تا فراتر از سطح رفتار، پیام پنهان آن را بشنوند و با استفاده از رویکردهای علمی و همدلانه، هم رفتار را اصلاح کنند و هم رابطه‌ای سالم‌تر و عمیق‌تر با کودک بسازند. در نهایت، رفتار ناسازگار فرصتی است برای گفتگویی تازه میان کودک و والد، فرصتی برای کشف دوباره رابطه‌ای که اساس سلامت روانی نسل آینده را می‌سازد.

مشاوره

راهکارهایی برای برقراری ارتباط مؤثرتر در مدرسه، کلاس و جمع دوستانه

تقویت مهارت‌های اجتماعی فرزندان پیش از شروع مدرسه

✓ بازگشت به جمع، نیازمند آمادگی اجتماعی است

با نزدیک شدن به مهر و شروع سال تحصیلی جدید، بسیاری از والدین تمرکز خود را بر تهیه لوازم التحریر، لباس و آمادگی درسی فرزندان می‌گذارند. اما یکی از جنبه‌های مهمی که کمتر به آن توجه می‌شود، آمادگی اجتماعی و ارتباطی فرزند برای ورود مجدد به مدرسه و محیط‌های گروهی است.

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



برقراری ارتباط مؤثر با دوستان، معلمان و هم‌کلاسی‌ها نه تنها در کیفیت آموزش و یادگیری مؤثر است، بلکه در سلامت روانی، اعتمادبه‌نفس و کاهش استرس نیز نقش کلیدی دارد.

یافته‌های علمی چه می‌گویند؟

سازمان روانشناسی آمریکا (APA) در مقالات متعدد تأکید کرده است که مهارت‌های اجتماعی در سنین نوجوانی (۱۰ تا ۱۸ سال) ارتباط تنگاتنگی با: • رضایت از محیط آموزشی • تعامل مثبت با همسالان • پیشگیری از احساس انزوا و اضطراب اجتماعی • افزایش مشارکت در فعالیت‌های گروهی دارند. کودکانی که در تعطیلات تابستان، کمتر در تعامل اجتماعی بوده‌اند، ممکن است در هفته‌های اول مدرسه دچار احساس غربت یا اضطراب ارتباطی شوند.

راهکارهای مؤثر برای تقویت مهارت اجتماعی در روزهای باقی‌مانده تابستان



۱. گفت‌وگوهای روزانه هدفمند با فرزند

هر شب یا هر روز، زمانی را به صحبت کردن درباره تجربه‌های گذشته فرزندتان در مدرسه اختصاص دهید. سؤال‌هایی از این قبیل می‌تواند مؤثر باشد: • «اگر دوست کاری کرد که ناراحت شدی، چی کار می‌کنی؟» • «وقتی کسی ازت کمک بخواد ولی وقت نداشته باشی، چطور جواب می‌دی؟» این گفت‌وگوها باعث فعال‌سازی مهارت‌های تحلیلی و کلامی در موقعیت‌های اجتماعی می‌شود.

۲. تمرین نقش‌آفرینی (Role Play)

مثال: نقش معلم، دانش‌آموز یا هم‌کلاسی جدید را بازی کنید. به فرزندتان فرصت دهید تا نحوه معرفی خود، درخواست کمک یا نه گفتن مؤدبانه را تمرین کند. هدف: افزایش آمادگی در موقعیت‌های واقعی.

۳. بازسازی خاطرات اجتماعی موفق

از فرزندتان بخواهید خاطره‌ای از یک گفت‌وگوی خوب یا اتفاق مثبتی که با دوست یا معلمش داشته تعریف کند. سپس آن تجربه را تحلیل کنید: • چرا این خاطره خوب بود؟ • چه رفتاری باعث شد ارتباط موفقی شکل بگیرد؟ این بازسازی به فرزند کمک می‌کند الگوهای مثبت رفتاری را در ذهنش تثبیت کند.

۴. فرصت‌های واقعی تعامل با همسالان

پیشنهاد می‌شود در همین هفته‌های پایانی تابستان: • دعوت یک یا دو دوست به خانه برای یک بعدازظهر مشترک • ثبت‌نام در کارگاه یا کلاس کوتاه‌مدت تابستانی • شرکت در برنامه‌های عمومی مثل کتابخانه، کلاس نقاشی یا گروه‌های ورزشی از این طریق، فرزندتان فرصت می‌یابد دوباره در موقعیت‌های اجتماعی قرار بگیرد.

۵. تقویت زبان بدن و شنیدن فعال

با دیدن فیلم یا فیلم کوتاه‌هایی که روابط دوستی یا تعارض اجتماعی را نمایش می‌دهند، از فرزندتان بخواهید: • احساسات چهره‌ها را تحلیل کند. • زبان بدن آن‌ها را بررسی کند. • واکنش مناسب خودش را بیان کند.

توصیه حرفه‌ای

مهارت‌های اجتماعی نیاز به آموزش، تمرین و بازخورد مستمر دارند. لازم نیست این تمرین‌ها جدی و سخت‌گیرانه باشند. با بازی، گفت‌وگو و تجربه‌های روزمره می‌توان بستر یادگیری را فراهم کرد. نکته کلیدی این است که فرزند شما با اعتماد، آادگی و آرامش روانی وارد فضای مدرسه شود.

ارتباط مؤثر، بلیت طلایی موفقیت تحصیلی

اگر فرزند شما بتواند به‌راحتی حرفش را بزند، کمک بخواهد، نه بگوید، تعارض‌ها را حل کند و دوستی بسازد، نیمی از مسیر موفقیت تحصیلی‌اش را پیموده است. این چند هفته پایانی تابستان، بهترین فرصت برای تمرین و تقویت همین مهارت‌هاست.



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

🎯 هشدار وزارت بهداشت درباره بیماری‌های شایع تنفسی در فصل پاییز

هشدار وزارت بهداشت درباره بیماری‌های شایع تنفسی در فصل پاییز
معاون بهداشت وزارت بهداشت از شیوع آنفلوآنزا، کرونا و ویروس‌های تنفسی در پاییز خبر داد و بر لزوم رعایت اصول بهداشتی دوران کرونا تأکید کرد.

علیرضا رئیسی در گفتگویی رسانه‌ای گفت: همانند سایر کشورها، بیماری‌های تنفسی در پاییز شیوع بیشتری پیدا می‌کنند و آنفلوآنزا یکی از شایع‌ترین آن‌هاست که هر سال نوع و سویه‌اش تغییر می‌کند. کرونا و ویروس تنفسی نیز در این فصل اهمیت دارند. معاون بهداشت وزارت

بهداشت تأکید کرد: بهترین راه پیشگیری همچنان رعایت آموزش‌هایی است که در دوره کرونا فرا گرفتیم؛ از جمله استفاده از ماسک، پرهیز از حضور در تجمعات، زدن کودکان بیمار به مدرسه، شستن مرتب دست‌ها و رعایت نکات بهداشتی است.

رئیس درباره کرونا نیز توضیح داد: این ویروس می‌تواند هر بخشی از بدن که دارای مخاط است را درگیر کند؛ از جمله چشم، حلق و حتی لوزالمعده، بنابراین نمی‌توان آن را محدود به یک اندام خاص دانست. کرونا ویروسی است که می‌تواند التهاب در نقاط مختلف بدن ایجاد کند.

براساس مطالعات جدید افرادی که بچگی دشواری داشته‌اند، احتمالاً در سن ۵۰ سالگی از درد مزمن رنج ببرند

کودکی سخت، میان‌سالی سخت‌تر

🌸 سرویس سلامت

مطالعات جدید در دانشگاه «آبردین»، این دیدگاه فعلی که «ترومای دوران کودکی، خطر ابتلا به همه بیماری‌های جسمی را افزایش می‌دهد»، به چالش کشیده و در عین حال واقعیت‌هایی را آشکار ساخته است از جمله اینکه برخی از بیماری‌ها بیشتر تحت تأثیر این تروماها هستند و زنان نیز بیش از مردان با این عوارض ناخوشایند روبرو می‌شوند.

تیمی از دانشمندان دانشگاه آبردین در اسکاتلند داده‌های بیش از ۱۶ هزار نفر را که در سال ۱۹۵۸ در انگلیس متولد شده بودند، تجزیه و تحلیل و آن‌ها را تا بزرگسالی دنبال کردند تا بفهمند که تجربیات دشوار دوران کودکی چگونه می‌تواند بر سلامت افراد در سن ۵۰ سالگی تأثیر بگذارد.

آن‌ها ۱۴ نوع تجربه نامطلوب دوران کودکی (ACEs) از جمله سوءاستفاده، غفلت، درگیری خانوادگی، قلدری، مشکلات مالی و بیماری خانوادگی را بررسی کردند. تجربه‌های نامطلوب دوران کودکی (ACEs) به وقایع یا شرایط بالقوه آسیب‌زا در دوران کودکی اشاره دارند. همچنین ACEs علاوه بر تأثیر بر رفاه دوران کودکی، با پیامدهای نامطلوب بلندمدت سلامت و اجتماعی مرتبط بوده‌اند.

بیشتر مطالعات، ارتباط بین تجربیات نامطلوب دوران کودکی (ACEs) و یک پیامد واحد سلامت را گزارش می‌کنند. به این ترتیب، این اولین مطالعه‌ای است که طیف گسترده‌ای از پیامدهای سلامت را بررسی می‌کند و بینشی در مورد مداخلات هدفمندتر ارائه می‌دهد.

متخصصان برای اولین بار دریافتند که مشکلات سلامت روان و درد شدید، قوی‌ترین ارتباط را با آسیب‌های دوران کودکی نشان می‌دهند. بزرگسالانی که در دوران کودکی سختی‌هایی را تجربه کرده‌اند، به طور قابل توجهی بیشتر احتمال دارد که در سن ۵۰ سالگی از افسردگی، اضطراب و درد مزمن رنج ببرند. این تیم همچنین دریافت که هرچه آسیب‌های بیشتری در کودکی تجربه شده باشد، تأثیر آن بر سلامت در ۵۰ سالگی بیشتر است. به طور خاص، افرادی که چهار یا چند نوع سختی در دوران کودکی را تجربه کرده‌اند، بیشترین خطر ابتلا به مشکلات سلامتی را در بزرگسالی دارند. در هر دو جنس، درد شدید و سلامت روان ضعیف بیشترین ارتباط را نشان دادند، در حالی که در زنان، مشکلات گوارشی و آسم و برونشیت نیز با ترومای دوران کودکی مرتبط

بودند که با نمرات ACE اندازه‌گیری شد. به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، این تیم از داده‌های مطالعه ملی رشد کودک که با نام مطالعه گروهی تولد ۱۹۵۸ نیز شناخته می‌شود، استفاده کرد که تقریباً ۱۷ هزار نفر را که در طول یک هفته در سال ۱۹۵۸ در انگلیس، اسکاتلند و ولز متولد شده بودند، دنبال می‌کند. پس از رسیدن به ۵۰ سالگی، با استفاده از یک لیست جامع از ۱۶ بیماری، در مورد سلامت فعلی آنها مصاحبه شد.

این تیم پیامدهای سلامتی را بررسی کرد که معمولاً توسط مطالعات قبلی بررسی نشده‌اند، مانند «درد» که از جمله علل اصلی سال‌ها ناتوانی در سراسر جهان است.

پروفسور «گری مک‌فارلین»، رئیس اپیدمیولوژی در دانشگاه آبردین که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشت، یافته‌های خود را توضیح می‌دهد: مطالعه ما شواهدی از پیامدهای بالقوه و چندوجهی ACEs بر سلامت ارائه می‌دهد، اما بیشترین خطرات اضافی را در رابطه با بیماری‌های روانی و درد شدید نشان می‌دهد. این موضوع بر نقش ناملایمات دوران کودکی به عنوان عامل اصلی نابرابری‌های سلامتی و یک اولویت بهداشت عمومی، تأکید می‌کند.

وی افزود: یافته‌های ما اهمیت در نظر گرفتن استراتژی‌های پیشگیری برای کاهش پیامدهای بالقوه بلندمدت ACE بر سلامت را برجسته می‌کند. وی گفت: در آینده، غربالگری ACE در مراکز مراقبت‌های اولیه و مداخلات هدفمند برای افراد در معرض خطر، ممکن است به کاهش بار درد مزمن، بیماری‌های روانی و سایر پیامدهای نامطلوب سلامت کمک کند.

همچنین ممکن است نیاز به رویکردهای متناسب با در نظر گرفتن تفاوت‌های جنسیتی در آسیب‌پذیری‌های مرتبط با ACE وجود داشته باشد. وی خاطرنشان کرد: این یافته‌ها همچنین بر اهمیت پیشگیری از آسیب‌های دوران کودکی و ارائه حمایت‌های اولیه به خانواده‌های در معرض خطر تأکید می‌کند. «دبورا آلسینا»، مدیر اجرایی Versus Arthritis، افزود: این تحقیق مهم، رابطه قوی بین سختی‌های دوران کودکی و درد شدید در بزرگسالی را برجسته می‌کند.

یافته‌ها نشان می‌دهد که تجربیات ما در سال‌های ابتدایی زندگی‌مان می‌تواند پیش‌برنده‌ی نابرابری‌های سلامتی باشد که می‌دانیم برای افراد مبتلا به دردهای مزمن وجود دارد.

🌸 میز خبر

باور به سالم‌تر بودن نمک دریا اشتباه است

🌸 سرویس سلامت

رئیس مرکز بهداشت جنوب تهران، در خصوص اهمیت مصرف نمک یددار و عوارض خطرناک نمک دریا، توضیحاتی داد.

«محمد رضا سلمانی» گفت: باور به سالم‌تر بودن نمک دریا اشتباه است و می‌تواند عوارض جدی برای سلامت ما به همراه داشته باشد.

وی با اشاره به اهمیت ید در عملکرد غده تیروئید و متابولیسم بدن، افزود: منابع طبیعی ید مانند غذاهای دریایی، غلات، حبوبات و لبنیات کافی نیستند؛ به همین دلیل، افزودن ید به نمک، راهکاری علمی و مؤثر برای پیشگیری از کمبود ید در جامعه است. به گفته سلمانی، ید موجود در نمک به نور و رطوبت حساس است و به مرور کاهش می‌یابد. بنابراین نمک باید در محیط خشک و تاریک نگهداری شود و هنگام خرید نیز به تاریخ تولید و انقضا توجه شود. رئیس مرکز بهداشت جنوب، با اشاره به تبلیغات گسترده درباره نمک دریا، اظهار داشت: برخلاف تصور عموم، نمک دریا سالم‌تر نیست و حتی در متون معتبر طب سنتی، از بدترین انواع نمک معرفی شده است. این نوع نمک معمولاً تصفیه نمی‌شود و به دلیل ورود پساب‌ها و آلودگی‌های صنعتی، حاوی فلزات سنگین، شن و ماسه و ناخالصی‌های مضر است. وی ادامه داد: رنگ‌های خاص برخی نمک‌ها نیز نشانه کیفیت نیست، بلکه حاصل ناخالصی‌های معدنی است.

سلمانی با تأکید بر مصرف متعادل نمک، گفت: مصرف بیش از حد نمک می‌تواند خطر ابتلاء به فشارخون بالا، سرطان معده و پوکی استخوان را افزایش دهد. وی افزود: بررسی‌ها روی دانش‌آموزان نشان داده است که بخشی از آنها دچار کمبود ید هستند؛ علت اصلی این مشکل مصرف نکردن نمک یددار یا نگهداری نادرست آن است. از سوی دیگر، گروه کوچکی نیز به علت مصرف زیاد نمک دچار افزایش ید شده‌اند که در آینده احتمال بیماری‌های قلبی و عروقی را بالا می‌برد. سلمانی توصیه کرد: بهتر است نمکدان از سفره‌ها حذف شود و تنها در آشپزخانه، در مراحل پایانی پخت غذا از نمک یددار و استاندارد استفاده شود. /همهر



رایج ترین دلایل پوکی استخوان



مصرف زیاد گوشت قرمز



مصرف زیاد کافئین و نوشابه



عدم تحرک



کمبود کلسیم و ویتامین D



مصرف دخانیات و الکل



مصرف کورتون

کاریکاتور: "وعده"

🎯 اثر: انجل بولیگان

