



گزارش اختصاصی

گذراندن روزهای گرم تابستان با وجود قطعی‌های طولانی مدت برق

هیولای خاموشی

۳



سرخط خبرها

معاون رئیس جمهور:

دادستان کل به طرح

تهمت جاسوسی علیه

رئیس جمهوری رسیدگی کند

۲

خسارت ۷۰ میلیاردی تندباد

و بارندگی در هرمزگان

۵

لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور

دومین برد پالایش نفت

بندرعباس رقم خورد

۶

خواندنی‌های روز

عوارض مصرف یک بذر گیاهی را بدانید

چیا، مفید یا مضر؟

۷

حمایت قطر از گفتگوی صلح

اوکراین و روسیه

۲

به سبک برخی جراید زنانه:

ریزه کاری‌های خانه‌داری (۳)

۴

حذف شورای اداری و عدم هماهنگی ادارات در مدیریت شهری چالش‌هایی را برای شهروندان بندرعباس ایجاد کرده است

یک شهر؛ هزاران مدیر

۴

روایت بازماندگان حادثه انفجار اسکله شهید رجایی پس از چهار ماه؛

ضعف مدیریت ایمنی همچنان مشهود است

زخم باز اسکله



۵

در جلسه شورای شهر بندرعباس مطرح شد؛

فرهنگسرای «حاج قاسم کرمی» پدر مطبوعات هرمزگان افتتاح می‌شود

هرمزگان خواهانیم نسبت به تخلفات شهری سایر دستگاه‌ها اقدام و برخورد کنند.

۸۵ میلیارد، ارزش ریالی پروژه‌های هفته دولت

شهردار بندرعباس در تشریح اقدامات شهرداری به مناسبت هفته دولت گفت: شهرداری بندرعباس پس ادای احترام و تجدید پیمان با شهدای انقلاب اسلامی در روز نخست؛ در روز دوم از هفته دولت پروژه زیباسازی محله نخل ناخدا (احداث پارک) با اعتبار ۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان را افتتاح کرد.

«مهدی نوبانی»، با بیان اینکه امروز هم یک پارک چهار هزار متری در محله اسلام آباد با اعتبار ۱۲ میلیارد تومان افتتاح می‌شود، گفت: فرهنگسرای به نام "حاج قاسم کرمی" بزرگ مطبوعات و رسانه‌های هرمزگان با اعتبار ۲۱ میلیارد تومان در روزهای آینده به بهره‌برداری می‌رسد. بوستان و پارک هنرمند فقید ناصر عبداللهی با اعتبار ۳۲ میلیارد تومان نیز روز جمعه بهره‌برداری می‌شود.

این مقام مسئول تصریح کرد: آخرین روز هفته دولت، یک زمین چمن در محله نایبند شمالی با اعتبار ۴ میلیارد تومان افتتاح می‌شود. ارزش ریالی مجموع پروژه‌های شهرداری که هفته دولت افتتاح شد ۸۵ میلیارد تومان است.

ادامه در صفحه ۴...

معضل کدینگ کارت سوخت هرمزگانی‌ها در استان‌های دیگر

عضو شورای شهر بندرعباس در نطق پیش از دستور با انتقاد از کدینگ کارت‌های سوخت هرمزگانی‌ها در استان‌های دیگر، گفت: این حرکت باعث آزار و اذیت مردم شده است و مسئولین محترم، دولت و شرکت پخش و پالایش فرآورده‌های نفتی این معضل را رفع کنند.

«مصیب نظری» افزود: هرمزگانی‌ها از استان که خارج می‌شوند در هیچ نقطه‌ی دیگری نمی‌توانند از کارت سوخت خود استفاده کنند.

کارت‌های هرمزگان کدینگ شده و در مناطق دیگر جواب نمی‌دهد؛ این ننگی بر پیشانی ما است؛ نباید این اتفاق بیفتد. وی با تأکید بر اینکه طبقه‌بندی خدمات برای هرمزگانی‌ها پذیرفتنی نیست، عنوان کرد: اگر بحث قاچاق سوخت است، کسی از هرمزگان بنزین به شهرهای دیگر بنزین نمی‌برد و برعکس آن رخ می‌دهد و کارت‌های شهرهای دیگر باید در هرمزگان کدینگ شوند. به جد خواهانیم مسئولان این مشکل را حل کنند.

نظری با تذکری به دستگاه‌های اجرایی در سطح شهر بندرعباس، اضافه کرد: هردستگاه به دلخواه مغازه می‌زند یا بیلبورد ایجاد می‌کند بدون آنکه عوارض شهرداری پرداخت کنند. از دادستان و استاندار

فاطمه محمودآبادی

خبرنگار



جلسه صد و هشتاد و سوم شورای شهر بندرعباس با دستورکار تقدیر از آزادگان هشت سال دفاع مقدس و بررسی نرخ پیشنهادی کرایه سرویس مدارس در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ برگزار شد. شرحی از این نشست را در ادامه می‌خوانید.

برای قطع مکرر برق چاره‌اندیشی کنید

رئیس شورای شهر بندرعباس در نطق پیش از دستور گفت: گره‌های زندگی مردم کم نیست و ما در شورا و شهرداری بندرعباس وظیفه داریم در سایه‌ی وفاق و همدلی و یک دلی موانع توسعه شهر را برطرف کنیم. هیچ بهانه‌ای پذیرفتنی نیست و کوتاهی‌ها قابل قبول نیست مردم ما لایق بهترین خدمات هستند.

حجت الاسلام عبدالرضا حیدری سراجی با اشاره به اینکه وقت تلاش و کار جهادی شبانه روزی است، افزود: در کنار امیدها باید از مشکلات مردم نیز بگوییم مردم شریف استان هرمزگان در گرمای طاقت فرسای ۵۰ درجه با قطع مکرر برق دست و پنجه نرم می‌کنند؛ مسئولین باید به فکر این معضل باشند.

مدیر شعب این بانک، تکمیل سریع‌تر طرح مسکن را در گرو همراهی مردم و دستگاه‌ها دانست

بانک مسکن هرمزگان پیش‌تاز اجرای نهضت ملی مسکن



«موسی رحیمی»، با اشاره به تجربه طرح مهر افزود: در سال‌های گذشته، بیش از ۶۴ هزار واحد مسکونی در استان با تأمین مالی بانک مسکن ساخته شد که عمدتاً اقشار متوسط و ضعیف جامعه را پوشش می‌داد، امروز نیز طرح نهضت ملی مسکن به‌عنوان محور اصلی کار بانک تعریف‌شده است.

درصد قراردادها توسط بانک مسکن منعقد شده است که نشان می‌دهد این بانک با تمام توان وظیفه خود را انجام داده است. وی افزود: در استان هرمزگان سهم بانک مسکن حتی ۷۰ درصد بوده است، باین‌حال، نزدیک به یک سال است که قرارداد جدیدی منعقد نشده و سهمیه بانک به پایان رسیده است. بسیاری از متقاضیان ثبت‌نام کرده و آورده اولیه خود را واریز کرده‌اند، اما هنوز قرارداد بانکی آن‌ها در شبکه بانکی منعقد نشده است.

رحیمی همچنین از برنامه دولت برای افزایش سرمایه ۱۰۰ همتی بانک مسکن خبر داد و گفت: این اقدام می‌تواند توان بانک را در اجرای نهضت ملی مسکن افزایش دهد و امکان انعقاد قراردادهای جدید برای متقاضیان فراهم شود.

ادامه در صفحه ۳...

آنا رام

خبرنگار



بانک مسکن هرمزگان از ابتدای طرح نهضت ملی مسکن بیش از ۷ همت تسهیلات برای ساخت بیش از ۱۴ هزار واحد در این بخش منعقد نموده که تا کنون بیش از ۲ هزار واحد تحویل متقاضیان شده است، اما مدیر شعب این بانک هشدار داد فشار مضاعف این طرح بر منابع مالی بانک و ناترازی مالی، باعث توقف انعقاد قراردادهای تسهیلاتی جدید در این بانک شد که این مسئله برای انعقاد قرارداد تسهیلاتی بسیاری از پروژه‌ها مشکلاتی ایجاد کرد. وی حمایت دولت از بانک مسکن از طریق افزایش سرمایه و تخصیص خط اعتباری، همچنین مشارکت بیش‌ازپیش سایر بانک‌ها را راه‌حل برون‌رفت از این مشکل دانست.

بانک مسکن و نقش آن در خانه‌دار شدن مردم

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان در گفت‌وگو با صبح ساحل گفت: بانک مسکن همواره تلاش کرده است در مسیر خانه‌دار کردن مردم، بازوی اجرایی دولت باشد.

مملکرد بانک در نهضت ملی مسکن

به گفته رحیمی، در دولت سیزدهم و چهاردهم ۵/۷ همت تسهیلات نهضت ملی در استان مصوب شده که بیش از ۴ همت آن به‌حساب متقاضیان واریز شده است. وی ادامه داد: از بیش از ۱۴ هزار واحد دارای قرارداد ساخت، تاکنون دو هزار و ۲۶۲ واحد به متقاضیان تحویل‌شده و از این تعداد هزار و ۹۰۰ واحد در دولت چهاردهم واگذار شده است و هم‌اکنون ۸۲۴ واحد دیگر نیز در هفته دولت آماده واگذاری است.

اجرای ۵۱ درصد قراردادهای نهضت ملی

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان اعلام کرد: اجرای نهضت ملی مسکن وظیفه شبکه بانکی است و تاکنون در کل کشور بیش از ۵۱

معاون رئیس جمهور:

دادستان کل به طرح ترهمت جاسوسی علیه رئیس‌جمهوری رسیدگی کند

سرویس سیاسی

معاون رئیس‌جمهوری در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور در واکنش به اتهام‌زنی علیه پزشکیان، گفت: داستان کل کشور به‌عنوان مدعی العموم باید به موضوع وارد می‌شد، چون نسبت‌دادن اتهام جاسوسی به رئیس‌جمهوری، کنشگری سیاسی فردی یا موضوعی ساده نیست.

عبدالکریم حسین‌زاده در پاسخ به پرسشی درباره واکنش دولت به تعارض عملکرد برخی جریان‌های سیاسی در تخریب دولت علی‌رغم حمایت رهبری انقلاب از دولت و رئیس‌جمهوری، اظهار کرد: من با دکتر پزشکیان در مجلس همکار بودیم و فکر می‌کنم او از افرادی است که در گفتار، رفتار و کردارش کاملاً صادقانه عمل می‌کند و آنچه که باور دارد بر زبان می‌آورد و کاری را انجام می‌دهد که احساس می‌کند، درست است. وی یادآور شد: من هم در صندلی مجلس بوده‌ام و مطالبه‌گری کرده‌ام و هم امروز در صندلی دولت هستم و باید پاسخگو باشم و به همین دلیل معتقدم فاصله نقد با توهین و نقد با تهمت یا اتهام‌زنی بسیار اندک است.



اگر نقدی سازنده، درست و بر مبنای انصاف و عدالت نباشد، هیچگاه به رفع مسئله‌ای که حداقل در ذهن مطالبه‌گر است منجر نمی‌شود و صرفاً مجالی برای طرح سخنانی است که کمکی به توسعه کشور نخواهد کرد.

حسین‌زاده با اشاره به طرح اتهاماتی علیه رئیس‌جمهوری در روزهای اخیر، ادامه داد: برای من به‌عنوان عضوی از دولت، سخنانی که علیه رئیس‌جمهوری مطرح شد، خوشایند نبود و کسانی که خود را ولایت‌مدار

می‌دانند حداقل کاری که بعد از بیانات رهبری می‌توانند انجام دهند این است که از رئیس‌جمهوری عذرخواهی کنند. معاون رئیس‌جمهوری با بیان اینکه تنها واژه موکد همه اجزای حکمرانی بعد از جنگ ۱۲ روزه حفظ انسجام ملی است، تصریح کرد: انسجام ملی در خلاء ایجاد نمی‌شود، بلکه با نوع رفتار، تعامل و کنش و واکنش ما شکل خواهد گرفت و حفظ خواهد شد. می‌دانیم تمام سرمایه‌گذاری دشمن بر تقابل قوا باهم و تقابل ملت با حاکمیت و

دولت است چرا باید در قالبی بازی کنیم که به همین هدف کمک کند؟ حسین‌زاده با تأکید بر اینکه به‌هیچ‌وجه نباید ابزار نظارتی نماینده از او سلب شود، اظهار کرد: نماینده حق دارد نقد و پرسشگری کند، اما اینکه به رئیس‌جمهوری اتهام بسیار سنگینی برنیم که حتی دون شأن ملت است درباره‌اش صحبت کنیم، برای کشور خطرناک است و به کمک توسعه نمی‌آید.

رئیس‌جمهوری نماد جمهوریت نظام سیاسی است. مردم مطالبه تغییرها و نشانه تفاوت‌ها و صدا و فریادشان را پای صندوق رأی و با انتخابشان، نشان دادند.

معاون رئیس‌جمهوری در امور توسعه روستایی و مناطق محروم با بیان اینکه وظیفه پاسداری از جمهوریت نظام برعهده دستگاه قضایی نیز هست، تصریح کرد: ما نباید نسبت به این موضوعات بی‌تفاوت باشیم. امروز شاهدیم که در مجلس نقد می‌شویم، رئیس‌جمهوری هم نقد می‌شود و گاهی جای نقد نیز وجود دارد؛ ما هم مخالفتی نداریم، اما اینکه به رئیس‌جمهوری اتهامی برنیم که از طرح آن هم باید خجالت کشید، در شأن ملت، نظام سیاسی و کشور نیست./ ایسنا

پیشنهاد روسیه برای تمدید ۶ ماهه قطعنامه ۲۲۳۱

سرویس سیاسی

مقام ارشد روس درباره پیشنهاد مسکو به شورای امنیت برای تمدید ۶ ماهه قطعنامه ۲۲۳۱ خاطرنشان کرد: این، نوعی معیار برای سنجش کسانی است که واقعاً می‌خواهند از تلاش‌های دیپلماتیک حمایت کنند و همچنین کسانی که راه‌حل‌های دیپلماتیک نمی‌خواهند.

به نظر می‌رسد که طرف‌های اروپایی برجام با نزدیک شدن به تاریخ انقضای قطعنامه ۲۲۳۱ در ۱۸ اکتبر فوریت استفاده از مکانیسم ماشه را احساس می‌کنند، مگر اینکه شورای

امنیت سازمان ملل آن را تمدید کند. روسیه روز یک‌شنبه، پیش‌نویس قطعنامه‌ای را برای به تعویق انداختن انقضای آن تا بهار آینده پیشنهاد داد که برای ایران کمی زمان به دست می‌آورد. «دیمیتری پولینسکی»، معاون سفیر روسیه در سازمان ملل روز سه‌شنبه گفت که نسخه دوم این پیشنهاد در شورای امنیت در حال گردش است و از سوی چین، یکی دیگر از طرف‌های اولیه توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ با ایران، حمایت می‌شود.

بنابر گزارش ریانوستی، با این حال، بعید است که تلاش روسیه از حمایت کافی در شورای امنیت ۱۵ عضوی برای تصویب برخوردار شود، زیرا فاقد ذکر صریح شرایط تعیین شده توسط کشورهای اروپایی برای ایران است. بر اساس متن پیش‌نویس پیشنهادی که توسط خبرگزاری ریانووستی مشاهده شده، روسیه پیش‌نویس قطعنامه‌ای را در شورای امنیت سازمان ملل تهیه کرده است که خواستار تمدید ۶ ماهه قطعنامه ۲۲۳۱ در مورد توافق هسته‌ای ایران برای تسهیل مذاکرات دیپلماتیک است.

**آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر
هرمزگان
در صبح ساحل**

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۴۴۴۱۴۲۲

آگهی انحلال شرکت صبا سبز گستر جزیره قشم (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۶۵۷۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۷۹۶۴۷

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ شرکت مزبور به واسطه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است ۱- شرکت منحل گردید.
۲- آقای محمد نور ابراهیمی قسمتی به شماره ملی ۳۴۲۱۷۹۴۰۲۲ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند
۳- محل تصفیه در قشم به نشانی: بلوار امام قلی خان - سایت نخل زرین - فاز یک واحد ۳۸۱۱ - کد پستی ۷۹۵۱۶۱۵۷۵۹ تعیین گردید.

◀ **محمد نور ابراهیمی قسمی - شرکت صبا سبز گستر جزیره قشم**

◀ **آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق**

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۲۲۱ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای یعقوب رحیمی فرزند ابراهیم به کدملی ۳۴۴۰۹۳۱۰۸۰ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب مغازه پلاک ۰/۱۷۸۴۰ به مساحت ۲۳/۰۸ مترمربع واقع در شهر بندر چارک قطعه ۰۵ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۰/۱۷۸۴۰ به نام آقای یعقوب رحیمی صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **صادق خواجه بهرامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۶۸ م الف**

◀ **آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق**

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۲۴۰ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای یعقوب رحیمی فرزند ابراهیم به کدملی ۳۴۴۰۹۳۱۰۸۰ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب خانه پلاک ۰/۱۷۸۳۸ به مساحت ۲۴/۴۵ متر مربع واقع در شهر بندر چارک قطعه ۰۵ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۰/۱۷۸۳۸ به نام آقای یعقوب رحیمی صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **صادق خواجه بهرامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۶۸ م الف**

◀ **آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق**

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۲۲۹ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای یعقوب رحیمی فرزند ابراهیم به کدملی ۳۴۴۰۹۳۱۰۸۰ مالکیت عرصه و اعیان شش‌دانگ یک باب مغازه پلاک ۰/۱۷۸۴۰ به مساحت ۲۴/۷۰ متر مربع واقع در شهر بندر چارک قطعه ۰۵ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۰/۱۷۸۳۷ به نام آقای یعقوب رحیمی صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **صادق خواجه بهرامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه ۶۸ م الف**

کیوسک‌نگار

۳.۴۶ میلیارد دلار کسری بودجه

دولت کویت در سال مالی ۲۰۲۴-۲۰۲۵

عدنان نگاری

● **نگاهی به عرب‌نیز**

دولت کویت کسری بودجه ۱.۰۶ میلیارد دینار (۳.۴۶ میلیارد دلار) را برای سال مالی ۲۰۲۴-۲۰۲۵ که در ۳۱ مارس به پایان رسید، ثبت کرده است که به طور قابل توجهی کم‌تر از کسری پیش‌بینی‌شده ۵.۶ میلیارد دینار بود. به گزارش رویترز، با استناد به داده‌های منتشر شده در روزنامه دولتی کویت الیوم، کل درآمدهای واقعی به ۲۲.۰۶ میلیارد دینار رسیده که از ۱۸.۰۹ میلیارد دینار تخمینی فراتر رفت. و این مبلغ از، ۱۹.۳۶ میلیارد دینار از درآمدهای نفتی حاصل شد. این در حالی است که هزینه‌های دولت به ۲۳.۱۱ میلیارد دینار رسید که کمتر از ۲۴.۵ میلیارد دینار پیش‌بینی‌شده اولیه در طرح بودجه دولت این کشور بوده.

محمد رمضان، محقق اقتصادی، این کسری کم‌تر از حد انتظار را عادی دانست و آن را به رویکرد محافظه‌کارانه کویت در بودجه‌بندی نسبت داده است. وی گفت: «دولت معمولاً درآمدها را کمتر از حد واقعی و هزینه‌ها را بیش‌تر از حد معمولی نشان می‌دهد، که باعث می‌شود کسری پیش‌بینی‌شده تا حدودی اغراق‌آمیز به نظر برسد.»

وی افزود: «متأسفانه، این سیاست باعث می‌شود دولت کم‌تر از آن‌چه باید هزینه کند، که این امر به نوبه خود باعث کاهش سرمایه‌گذاری در پروژه‌های عمرانی می‌شود که به دلیل تورم و سایر عوامل، به مرور زمان گران‌تر نیز می‌شوند.»

کل هزینه‌های این کشور در مقایسه با سال مالی قبل، زمانی که هزینه‌ها ۲۳.۶۴ میلیارد دینار بود، تقریباً هفت درصد کاهش یافته است. رمضان نیز در ادامه گفت که این کاهش در درجه اول به دلیل کاهش تخصیص کمک‌های بلاعوض بوده.

این کمک‌ها معمولاً شامل حمایت از کشورهای خارجی، سازمان‌های بین‌المللی و برخی نهادهای داخلی می‌شود.

او همچنین به کاهش در بخش کالاها و خدمات اشاره کرد که طیف وسیعی از هزینه‌های عملیاتی را در بر می‌گیرد.

حمایت قطر از گفتگوی صلح

اوکراین و روسیه

● **نگاهی به گلف‌تایمز**



شیخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثانی، نخست وزیر و وزیر امور خارجه، با آندری یرماک، رئیس دفتر رئیس‌جمهور اوکراین و رستم عمرو، دبیر شورای امنیت و دفاع ملی اوکراین که در حال حاضر در حال بازدید از این کشور هستند، دیدار کرد. در این دیدار، همکاری بین دو کشور و راه‌های حمایت و تقویت آن مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

آن‌ها همچنین در مورد آخرین تحولات بحران

روسیه و اوکراین و راه حل مسالمت‌آمیز آن، علاوه بر تعدادی از مسائل مورد علاقه مشترک، گفت‌وگو کردند.

نخست وزیر و وزیر امور خارجه قطر، بر حمایت کشورش از تمام تلاش‌های بین‌المللی برای یافتن راه‌حل مسالمت‌آمیز برای بحران از طریق گفت‌وگو و روش‌های دیپلماتیک را تأکید فراوان داشت. دو مقام اوکراینی نیز از تلاش‌های قطر برای بازگرداندن تعدادی از کودکان اوکراینی به خانواده‌هایشان در اوکراین قدردانی کرده و همچنین از تلاش‌های دیپلماتیک مثبت قطر و نقش فعال آن در مصائب این کشور و جهان تمجید کردند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، خودرو سواری سیستم سایبا تیپ تیبیا رنگ سفید مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۹۵/ ۱۵/ M شماره شاسی ۹۱۲۹۲۷۶۵۲۱ مستقر در آدرس بندر عباس چهارراه سازمان بلوار سید جمال الدین شماره ۰۵NAS۸۱۱۱۰۰N۵۷۹۷۴۴۴
پلاک ۸۴/ایران ۷۸۳ ق ۹۳ به نام فائقه دارا فرزند قاسم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، خودرو سواری سیستم سمند تیپ SORENEF۷ رنگ سفید مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۱۴۷۸۰۶۵۰۸۳۲ شماره شاسی ۱۶۷۸۱۶NAACS۱۶XNF۱۶۷۸۱۶ شماره پلاک ۸۴/ایران ۵۴۲/۱۹ به نام سوسن محیانی فرزند صالح مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد



مریم دهقان

خبرنگار

گذراندن روزهای گرم تابستان با وجود قطعی‌های طولانی مدت برق

هیولای خاموشی



پیک تابستان امسال در شرایطی آغاز شد که اقدامات توسعه‌ای در نیروگاه‌های کشور، توان تولیدی شبکه را تا حدودی افزایش داد و دولت با اجرای پروژه‌های رفع محدودیت تولید در واحدهای بخاری، ارتقای توان واحدهای گازی و ورود نیروگاه‌های تازه‌ساز به مدار، در مجموع حدود۴۰۰۰ مگاوات به ظرفیت نیروگاهی کشور افزود. گفتنی است؛ با توجه به بحران آبی که کشور با آن روبه‌رو است؛ نیروگاه‌های آبی از مدار خارج شده‌اند و در حال حاضر نیروگاه‌های حرارتی ستون اصلی تأمین برق کشور به‌شمار می‌روند و بیش از ۹۳ درصد انرژی مورد نیاز را تولید می‌کنند و همین خارج شدن بخشی از نیروگاه‌های کشور از مدار باعث بروز مشکل شده است. آمارها نشان می‌دهد توان تولید شبکه در بهترین حالت حدود ۶۵ هزار مگاوات برآورد می‌شود و احتمالاً تا پایان تابستان با فاصله‌ای ۲۰ هزار مگاواتی میان تولید و مصرف روبه‌رو خواهیم بود. این آمار یک معنا بیشتر ندارد. خاموشی. واژه‌ای که این روزها مردم با پوست و گوشت و استخوان آن را درک کرده‌اند و به نظر نمی‌رسد این موضوع محدود به سال جاری و چند استان خاص باشد؛ بلکه اینطور باید گفت که با توجه به تقاضای روبه رشد سالانه برای برق، هر سال با کسری برق بیشتری مواجه خواهیم بود و بعید است که در سال‌های پیش‌رو بتوان خاموشی را در همین سطح موجود مدیریت کرد. هیولای خاموشی سال به سال بیشتر جان خواهد گرفت و شیطنت زالوهای برق‌خوار نیز به آن دامن خواهد زد.

زالوهای برق‌خوار خوراک هیولای خاموشی

آن‌طور که مسئولان شرکت توانیر می‌گویند؛ مصرف ماینرهای کشف شده در کشور معادل ۴ نیروگاه به اندازه ظرفیت تولید نیروگاه اتمی بوشهر است. هر ماینر به طور متوسط ۳.۵ کیلووات در هر ساعت برق مصرف می‌کند که در یک شبانه‌روز تقریباً ۸۰ کیلووات ساعت می‌شود. همچنین محاسبات شرکت توانیر نشان می‌دهد بخش عمده دستگاه‌های ماینر در ایران با لحاظ وسایل سرمایشی همراه خود، مصرفی معادل ۲۶۵ کیلووات ساعت در ماه دارند که این مقدار، معادل میانگین مصرف ماهانه ۱۰ واحد مسکونی کشور طی یک ماه است. به طور خلاصه هر دستگاه ماینر به همراه وسایل سرمایشی همراه خود، ساعتی نزدیک به ۳.۷ کیلووات، روزانه بیش از ۸۸ کیلووات و ماهانه (۳۰ روز) حدود ۲۶۵۰ کیلووات ساعت مصرف برق دارد. با در نظر گرفتن ۲۶۳ هزار و ۳۱۴ ماینری که از سال ۱۳۹۸ تا انتهای تیرماه سال جاری کشف شده، مصرف برق ماینرهای کشف شده به طور میانگین معادل مصرف ۲ میلیون

و ۶۳۳ هزار خانه در کشور بوده است. با درنظر گرفتن ۲۶ میلیون واحد مسکونی در کشور (جمع واحدهای دارای سکنه و خالی از سکنه)، مصرف برق ماینرهای کشف شده معادل ۱۰ درصد از خانه‌های کشور است و متأسفانه هرمزگان یکی از شش استان با بیشترین تعداد ماینر کشف شده است که عمده آن نیز در روستاهای غرب استان هرمزگان از جمله پارسیان، بستک؛ لنگه و خمیر مستقر بوده‌اند.

آلودگی ماینرها در شرق این استان کمتر مشاهده شده است و امید است در غرب استان هم بساط ماینرهای غیر مجاز برچیده شود. گفتنی است؛ استان هرمزگان با کشف ۸۵۷ دستگاه ماینر در سال گذشته رتبه چهارم کشوری را داشته است. توان مصرفی ماینرهای کشف شده در سال گذشته معادل ۲۹۹۹ کیلووات ساعت بوده و امسال هم کشفیات به ۳۳۹ دستگاه رسیده که ۱۰ درصد کشفیات ماینر کشور را شامل می‌شود و بیانگر وخیم بودن فعالیت ماینرها در این استان است.

از طرفی استان هرمزگان با بیش از ۸۰۰ هزار مشترک شامل ۶۶۰ هزار مشترک خانگی، ۹۵ هزار مشترک تجاری، ۱۰ هزار مشترک کشاورزی، ۳۸ هزار مشترک عمومی و اداری و ۲ هزار و ۶۰۰ مشترک صنعتی یکی از استان‌های با اهمیت از نظر مصرف برق است و چنانچه موضوع مدیریت مصرف و جمع‌آوری ماینرهای غیرمجاز در آن جدی گرفته نشود؛ در سال‌های پیش‌رو با ساعات خاموشی بیشتری مواجه خواهد بود که متأسفانه با توجه به گرمای طاقت‌فرسای این استان، قطعی برق می‌تواند اختلال به مراتب جدی‌تری را در زندگی افراد ایجاد کند. کما اینکه در شرایط فعلی چندین استان کشور خاموشی‌های چهار ساعته را تجربه می‌کنند و هیچ بعید نیست که پای

این افزایش ساعت خاموشی به زودی به هرمزگان نیز برسد.

❖ **چطور مصرف برق را کاهش دهیم؟**
یخچال و فریزر از جمله لوازم برقی است که باید به‌طور دائم به پریز برق متصل باشد اما با تنظیم درجه ترموستات یخچال بین ۳ تا ۵ درجه و تنظیم روی ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتی‌گراد زیر صفر برای فریزر می‌تواند مصرف انرژی را در این وسیله نیز پایین آورد.

❖ **آلودگی ماینرها در شرق هرمزگان کمتر مشاهده شده است و امید است در غرب استان هم بساط ماینرهای غیر مجاز برچیده شود. گفتنی است؛ این استان با کشف ۸۵۷ دستگاه ماینر در سال گذشته رتبه چهارم کشوری را داشته است**

در هرمزگان که جزء مناطق گرمسیر و شرعی کشور است و دما و رطوبت بالا است؛ با توجه به اینکه الگوی مصرف برق ویژه این مناطق که در ماه‌های گرم به ۳۰۰۰ کیلووات ساعت می‌رسد؛ استفاده از کولرهای گازی توجیه‌پذیر است و دمای آسایش برای کولرهای گازی ۲۴ تا ۲۶ درجه است و نباید با پایین آوردن بیش از اندازه دما، مصرف برق را بالا برد.

همچنین باید در نظر داشت که سرویس به‌موقع کندانسور کولرگازی و شست و شوی مداوم فیلترها و شبکه داخل کولر موجب

صرفه‌جویی ۱۰ تا ۱۵ درصدی برق می‌شود. درزگیر مناسب اطراف کولر، قرار نگرفتن در معرض تابش مستقیم خورشید نیز تأثیر زیادی در کاهش مصرف انرژی دارد. همچنین خاموش کردن یک کولرگازی در منزل موجب کاهش ۳۰ درصدی مصرف برق خانوار می‌شود.

خاموش کردن لامپ‌های اضافی یا استفاده از لامپ‌های با بهره نوری بالا یعنی استفاده از لامپ‌های که دارای شار نوری زیاد و توان مصرفی کمتری دارند مانند لامپ‌های ال ای دی می‌تواند در مصرف برق کمک‌کننده باشد.

خریداری کالاها و لوازم برقی که دارای نشان استاندارد و برچسب انرژی هستند و مصرف انرژی آنها در پایین‌ترین سطح و بهره‌وری آنها در بالاترین سطح باشد. اگر کنتور برق منزل شما دیجیتال و سه تعرفه‌ای است از لوازم پر مصرف مانند اتو، ماشین لباسشویی، ماشین ظرف شویی، بخار شور، آون و تستر و ... در ساعات اوج مصرف یا همان پیک استفاده نکنید بهترین زمان استفاده از آنها در ساعات کم باری یا میان باری است. استفاده از لوازم برقی در زمان کم باری موجب اعمال تخفیف در قبض برق می‌شود.

اگر از لوازم صوتی و تصویری استفاده نمی‌کنید آنها را در حالت استندبای (آماده به کار) قرار ندهید و برق آنها را کاملاً قطع کنید. لوازم صوتی و تصویری و همه تجهیزاتی که در حالت استندبای قرار دارند در حال مصرف برق هستند هرچند میزان مصرف در حالت استندبای کم است ولی همین میزان کم در زمان طولانی موجب افزایش هزینه برق مصرفی خواهند شد. نگافته نماند که نوسانات احتمالی برق موجب آسیب به لوازم برقی در حالت استندبای نیز خواهد شد.

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو و وانت سیستم سایپا تیپ۱۵۱ رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۶ با شماره موتور ۱۳۵۹۱۴۹۴۰M۱۳۵۹۱۴۹۴۰شماره شاسی ۸۸۱۳۵۹۱۴۹۶۸۸NAS۴۵۱۱۰۰H۴۹۶۸۸۱۸۴ایران ۳۲۷۴۳۲۰۳ به نام رضا پورکریم فرزند محمد حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر

هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۵۵-۳۳۷۳۱۴۶۲-۳۳۷۳۱۴۶۲

ادامه گزارش از صفحه یک

مسکن ملی در گرو همراهی مردم و دستگاه‌ها

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان در ادامه یکی از عوامل اصلی کندی پروژه‌ها را تأخیر در تزریق آورده مردمی دانست و گفت: برای اینکه واحدهای مسکونی سریع‌تر تکمیل و تحویل شوند، ضروری است متقاضیان هرچه زودتر آورده خود را به پروژه‌ها واریز کنند. وی افزود: از طرف دیگر، دستگاه‌های متولی نیز باید مطابق قانون جهش تولید و نهضت ملی مسکن با سرعت و دقت بیشتری وظایف خود را انجام دهند تا روند ساخت متوقف نشود. رحیمی ادامه داد: تنها در این صورت است که می‌توان امیدوار بود واحدها در موعد مقرر تکمیل و به مردم تحویل داده شوند.

چالش بزرگ، ناترازی بانک مسکن

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان یکی از مهم‌ترین موانع طرح نهضت ملی مسکن را نبود منابع مالی کافی عنوان کرد و گفت: بانک مسکن به‌تنهایی بیشترین بار اجرای این طرح را بر دوش کشیده و همین مسئله موجب ناترازی شدید منابع و اضافه برداشت از بانک مرکزی شده است. به گفته رحیمی، برنامه‌های دولت برای افزایش سرمایه و تخصیص خط اعتباری هنوز محقق نشده و همین موضوع روند اجرای پروژه‌ها را کند کرده است. وی ابزار امیدواری کرد که این حمایت‌ها هرچه زودتر عملیاتی شود تا سرعت طرح ملی مسکن افزایش یابد. رحیمی در ادامه تأکید کرد: در سطح استان، ورود و مشارکت شرکت‌های بزرگ و هدایت منابع مالی آن‌ها به بانک مسکن می‌تواند توان مضاعفی برای اجرای طرح ایجاد کند. در حال حاضر، بانک مسکن بیشترین میزان تسهیلات این طرح را در کشور پرداخت کرده و نیازمند پشتیبانی جدی‌تر است.

جزئیات تسهیلات نهضت ملی مسکن

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان درباره شرایط تسهیلات نهضت ملی مسکن توضیح داد: تا سقف ۶۵۰ میلیون تومان تسهیلات برای هر واحد در نظر گرفته‌شده که بازپرداخت آن در دوره ۲۰ ساله انجام می‌شود. وی سود تسهیلات نهضت ملی را ۱۸ درصد ذکر کرد که این تسهیلات در سه بخش ارائه می‌شود، بخش حمایتی که زمین توسط دولت تأمین و پروژه توسط پیمانکار اجرا می‌شود با نرخ ۱۸ درصد، بخش خودمالکی که مالک زمین شخص متقاضی است و تسهیلات آن با نرخ آزاد ۲۳ درصد پرداخت می‌شود، و تسهیلات روستایی که با نرخ ۵ درصد در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. رحیمی گفت که علاوه بر تسهیلات نهضت ملی مسکن، بانک خدمات تکلیفی دیگری نیز ارائه می‌دهد. این تسهیلات شامل قرض‌الحسنه ازدواج، فرزند آوری، اشتغال‌زایی مددجویان نهادهای حمایتی، و همچنین تسهیلات مسکن ایثارگران است.

تسهیلات حمایتی و خرد

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان اعلام کرد: در دولت چهاردهم، بیش از ۷۲۸ فقره تسهیلات قرض‌الحسنه به ارزش حدود ۱۱۴۶ میلیارد ریال برای طرح‌های ازدواج، فرزند آوری، اشتغال‌زایی مددجویان و ایثارگران پرداخت‌شده است. وی افزود: همچنین ۳۲۲۸ فقره تسهیلات خرید، ساخت و تعمیر مسکن به ارزش ۲۲۲۰ میلیارد تومان در استان اعطاشده است. رحیمی درباره تسهیلات ویژه آزادگان، جانبازان و خانواده‌های شهدا توضیح داد: بر اساس سقف امسال، در تهران تا ۷۵۰ میلیون تومان، در مراکز استان‌ها ۶۵۰ میلیون تومان، در سایر شهرها ۵۰۰ میلیون تومان و در روستاها ۴۰۰ میلیون تومان برای خرید یا ساخت مسکن پرداخت می‌شود، دوره بازپرداخت این تسهیلات ۲۰ ساله است و نرخ بهره آن ۴ درصد تعیین‌شده است.

طرح‌های نوآورانه در حوزه انرژی

این مقام مسئول همچنین به ابتکار بانک مسکن در حوزه انرژی اشاره کرد و گفت: با توجه به بحران برق، تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی چهارساله در قالب نصب پنل خورشیدی روی پشت‌بام منازل در نظر گرفته‌ایم. وی تصریح کرد: این تسهیلات با نرخ ۲۳ درصد پرداخت می‌شود و هم به کاهش ناترازی برق کمک می‌کند و هم برای خانوارها منبع درآمدی خواهد بود.

پرداخت ۲۲۲۰ میلیارد تومان وام مسکن

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان اعلام کرد: در دولت چهاردهم، حدود ۲ هزار و ۲۲۰ میلیارد تومان تسهیلات در قالب خرید، ساخت و تعمیر مسکن به عموم مردم استان پرداخت‌شده است که شامل ۳ هزار و ۲۲۸ فقره وام می‌شود. وی افزود: سقف تسهیلات خرید مسکن در بندربعباس برای افراد مجرد ۴۰۰ میلیون تومان و برای زوجین ۸۰۰ میلیون تومان تعیین‌شده است. رحیمی یادآور شد: برای ساخت مسکن انفرادی یا توسط سازنده نیز سقف وام بین ۷۰۰ میلیون تا ۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته‌شده است. وی همچنین درباره تسهیلات تعمیر مسکن توضیح داد: برای تعمیر واحدهای مسکونی، تا سقف ۲۸۰ میلیون تومان وام در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد.

پرداخت دو نوع تسهیلات ودیعه مسکن به مستأجران

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان درباره تسهیلات ودیعه مسکن توضیح داد: این تسهیلات در دو قالب ارائه می‌شود، بخش حمایتی که در قالب جهش مسکن قرار دارد و سقف آن در استان ۲۱۰ میلیون تومان است. وی افزود: متقاضیان برای دریافت این وام باید ابتدا در سامانه نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کنند و سپس به شبکه بانکی معرفی شوند. رحیمی تصریح کرد: علاوه بر این، تسهیلات عادی نیز در قالب خرید اوراق به مستأجران پرداخت می‌شود تا بخشی از اجاره مسکن آن‌ها پوشش داده شود. سقف این تسهیلات ۲۲۵ میلیون تومان و نرخ آن ۲۳ درصد تعیین‌شده است.

بازار ملتهب مسکن در بندربعباس

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان وضعیت بازار مسکن بندربعباس را نگران‌کننده توصیف کرد: مهاجریزیری، محدودیت توسعه شهری و ورود سرمایه‌های سرگردان باعث شده بندربعباس جزو گران‌ترین شهرهای کشور در حوزه خرید و اجاره مسکن باشد.

مسئولیت‌های اجتماعی بانک مسکن

رحیمی در پایان گفت: بانک مسکن تنها به حوزه مالی بسنده نکرده و در بخش مسئولیت‌های اجتماعی نیز فعال بوده است. وی به مشارکت در آزادی زندانیان جرائم غیر عمد، کمک به زلزله‌زدگان بندر خوش و اهدای ۶۰ دستگاه کولرگازی به خانواده‌های نیازمند اشاره‌ای داشت.

میز خبر

والیبال زیر ۱۷ سال هرمزگان
آکادمی خلیج فارس بر سکوی
قهرمانی ایستاد

سرویس ورزشی



آکادمی خلیج فارس بندرعباس قهرمان مسابقات والیبال زیر ۱۷ سال استان هرمزگان شد. به گزارش صبح ساحل، این دوره از مسابقات با حضور ۸ تیم آکادمی خلیج فارس بندرعباس، همیاران میناب، تکنیک برتر میناب، بستک، رودان و فین در دو گروه و در دو شهرستان بندرعباس و میناب برگزار شد که در پایان تیم آکادمی خلیج فارس بندرعباس عنوان قهرمانی را کسب کرد. تیم فین بر سکوی نایب قهرمانی

ایستاد و نام آوران بندرعباس سوم شد. بازیکنان تیم قهرمان، امیرمحمد علیزاده، محسن نصیرزاده، محمد مهدی آبک، آزاد کریمی، طاهای غفاری، طاهای بشیری زاده، هشام احسانی، محمد ملک پور، محمد مصباح محمدی، داریوش ماشینچی، محمدامین خلاده، دانیال سراسر، رضا عابدی، مهدی مظفری فرد و کادر فنی، داود زارعیان، محسن البوهر، محمود محمدی، مهدی رحیمی و امیر میرشکاری بودند.

از سوی هیئت تکواندو هرمزگان برگزار شد؛
دوره هماهنگی و بازآموزی قوانین
داوری کیوروگی

سرویس ورزشی

دوره هماهنگی و بازآموزی قوانین داوری کیوروگی در هرمزگان برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، هیئت تکواندو استان هرمزگان با هدف ارتقای سطح دانش و مهارت داوران، دوره هماهنگی و بازآموزی قوانین داوری کیوروگی را برگزار کرد.

این دوره با حضور جمعی از داوران فعال استان و با تدریس سیده زهرا صمدیان، مدرس رسمی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران، در بندرعباس برگزار شد. در جریان این برنامه، آخرین تغییرات و به روزرسانی‌های قوانین فدراسیون جهانی تکواندو به صورت کامل تشریح و مورد بررسی قرار گرفت و شرکت‌کنندگان ضمن مرور نکات کلیدی داوری، فرصت تبادل نظر و طرح پرسش‌های تخصصی را نیز داشتند. این دوره آموزشی در راستای یکسان سازی قضاوت‌ها، افزایش هماهنگی میان داوران و ارتقای کیفیت برگزاری مسابقات تکواندو در سطح استان برگزار شد و در پایان به داوران شرکت‌کننده گواهینامه حضور اعطا شد. هیئت تکواندو هرمزگان همچنان در تلاش است با برگزاری برنامه‌های آموزشی و تخصصی، بستر رشد و پیشرفت جامعه تکواندو استان را فراهم کرده و زمینه حضور پررنگ‌تر داوران و ورزشکاران را در میادین ملی و بین‌المللی ایجاد نماید.

رئیس هیئت شمشیربازی خبر داد:

حضور سه هرمزگانی در نخستین
همایش مربیان شمشیربازی ایران

سرویس ورزشی



مربیان شمشیربازی استان هرمزگان در نخستین همایش مربیان شمشیربازی ایران شرکت کردند. به گزارش صبح ساحل، رئیس هیئت شمشیربازی هرمزگان گفت: نخستین همایش مربیان شمشیربازی ایران در ورزشگاه شهید شیروودی، کمپ تیم ملی دوچرخه سواری برگزار شد و سه مربی هرمزگانی در این همایش شرکت کردند. عبدالله حسین پور اظهار داشت: خدیجه خواجه، مریم اکبری و پری ناز بهادری مربیان هرمزگانی هستند که در اولین همایش مربیان شمشیربازی کشور شرکت کردند.



به میزبانی روستای هلر قشم برگزار شد؛

والیبال قهرمانی دختران زیر ۱۷ سال هرمزگان

محمود رئیسی

محبوب کلاب بندرعباس در مسابقات والیبال دختران زیر ۱۷ سال هرمزگان به عنوان قهرمانی دست یافت.

مسابقات والیبال قهرمانی دختران زیر ۱۷ سال استان هرمزگان به میزبانی روستای هلر شهرستان قشم و با حضور ۸ تیم از نقاط مختلف استان برگزار شد.

در این مسابقات تیم‌های رودان، هیئت والیبال پارسیان، اتحاد بندرپل، امید میلیکی پارسیان، محبوب کلاب بندرعباس، صدرای بندر خمیر، ساحل بندر خمیر و هیئت والیبال قشم طی سه روز با هم رقابت کردند و در پایان، تیم محبوب کلاب بندرعباس با عملکردی درخشان موفق شد عنوان قهرمانی را از آن خود کند.

در دیدار فینال تیم محبوب کلاب بندرعباس و اتحاد بندرپل که پیش‌تر در مرحله گروهی نیز با یکدیگر روبرو شده بودند، بار دیگر به مصاف هم رفتند. در مرحله گروهی، اتحاد بندرپل موفق به شکست محبوب کلاب شده بود، اما در بازی فینال شاگردان محبوبه رنجبری درتیم محبوب کلاب با آنالیز دقیق حریف و اصلاح تاکتیک‌ها، موفق شد دو بر صفر پیروز شود و مقام قهرمانی را از آن خود کند.

تیم اتحاد بندرپل با شایستگی مقام نایب‌قهرمانی را کسب کرد و تیم هیئت والیبال شهرستان قشم نیز در جایگاه سوم ایستاد. مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور رضا دریایی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

دومین برد
پالایش نفت
بندرعباس رقم خورد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



ششمین هفته از لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با انجام ۷ دیدار به پایان رسید.

در هفته ششم از رقابت‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در سالن فجر بندرعباس تیم پردیس قزوین را با شکست بدرقه کرد و تیم فولاد هرمزگان در ساری به تساوی بدون گل دست یافت.

شاگردان عباس روزبیکر در بازی مقابل پردیس موقعیت گلزنی زیادی داشتند اما در پایان با چهار گل موفق شدند به برتری برسند و دومین پیروزی خود را جشن بگیرند.

محمد حسین بازیاردو گل امیررضا خونجهان و امیر حسین دهقانی برای پالایش نفت بندرعباس در این بازی گلزنی کردند.

پالایش نفت بندرعباس در هفته هفتم مهمان تیم سن ایچ ساوه است. همچنین فولاد دیگر نماینده هرمزگان در هفته ششم لیگ برتر

فوتسال کشور در سالن امام خمینی (ره) اراک به مصاف شهرداری ساوه رفت که این دیدار با نتیجه بدون گل به پایان رسید. تیم فولاد هرمزگان شش امتیازی در هفته هفتم رقابت‌ها سه شنبه ۱۱ شهریورماه میزبان نماینده شهرکرد است. در پایان هفته ششم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور پالایش بندرعباس با ۷ امتیاز در مکان هشتم و فولاد هرمزگان با ۶ امتیاز مکان دهم را به خود اختصاص داده است.

به میزبانی روستای هلر قشم برگزار شد؛

والیبال قهرمانی دختران زیر ۱۷ سال هرمزگان



و خانواده‌ها در سالن ورزشی هلر برگزار شد و به تیم‌های برتر مدال و لوح اهدا شد.

برای تیم محبوب کلاب بندرعباس، قهرمان مسابقات ویانا مرادبوی، پانین طالبی فرد، سما صالحی، دنیا نیرومند، مایا حاجی زاده، یسنا قاسمی، سلما مرشدی، پریشان کمالی، بانسپارآور، نیکا شریفی، مهدیه زحمتکس، تیم فرامزی، روشا تهمن، آوا کریمی، رزا تهمن و بنینا احسان بازی کردند. کادر فنی تیم هم محبوبه رنجبری سرمربی، فاطمه پلاشی مربی، پگاه عبدال زاده سرپرست، زهرا پلاشی مربی بدنساز و محبوبه پور کریمی مدیر فنی بودند. هدف از برگزاری این رقابت‌ها، شناسایی استعدادهای برتر برای حضور در مسابقات قهرمانی زیر ۱۷ سال کشور بود که از ۱۴ شهریورماه در استان اردبیل برگزار خواهد شد.



شوراهای بخش مرکزی، هارون صالحی نایب رئیس، احمد غنی دبیر و منوچهر دریانورد هیات ریثسه والیبال و جمعی ازبانوان تماشاگر





بهاره جلالوند
خبرنگار

با گسترش شبکه‌های اجتماعی، سبک زندگی دچار تغییرات زیادی شده است و کم کم افراد به هشدارهای سلامتی به نسبت قبل بیشتر توجه می‌کنند. برای مثال بسیاری از افراد، با عوارض ناشی از چاقی و اضافه وزن آشنا شده‌اند و به دنبال راه‌هایی برای کاهش وزن می‌گردند. حتی اگر کسی به جنبه سلامتی این مسئله توجه چندانی نداشته باشد، بحث زیبایی را نادیده نمی‌گیرد. نتیجه اینکه در چنین شرایطی پای انواع خوراکی‌ها به رژیم‌های غذایی افراد باز می‌شود. یکی از این موارد، بذر چیا است که در برخی خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های کارخانه‌ای هم به چشم می‌آید. با جست‌وجو در فضای مجازی، می‌توان انواع و اقسام نوشیدنی‌ها و دسرهایی را دید که در آن‌ها بذر چیا استفاده شده و از آن به عنوان یک ماده غذایی سالم یاد می‌شود. با وجود تمام این تبلیغات و مزایای انکارناپذیر مصرف چیا، باید آن روی سکه، یعنی مضرات آن را نیز دید. این مطلب به شما کمک می‌کند تا درباره مضرات بذر چیا آگاه شوید.

❖ خواص تان به حساسیت باشد

بذر چیا (Salvia hispanica) با وجود فواید تغذیه‌ای، می‌تواند سلامت افراد را به خطر بیندازد. از جمله عوارض احتمالی آن می‌توان به ایجاد واکنش‌های آلرژیک، خفگی، مشکلات گوارشی و تداخل با داروها اشاره کرد. بذر چیا به دلیل اینکه منابع خوبی از فیبر، پروتئین، کلسیم، منیزیم و اسیدهای چرب امگا ۳ گیاهی دارد، مورد توجه قرار گرفته است. بسیاری از افراد بذر چیا را به غذا یا حتی نوشیدنی‌های خود اضافه می‌کنند هر چند بافت دانه‌دار و ژله‌ای آن، چندان مورد پسند برخی از افراد نیست با این حال طرفداران زیادی دارد. آن دسته از افرادی که به بذر چیا حساسیت دارند، باید از مصرف آن خودداری کنند. چنانچه پس از مصرف، بنا بر هر علت واکنش آلرژیک شدید به همراه علائمی چون خارش، کپهر و تنگی نفس شدید ایجاد شد، باید فوراً به پزشک مراجعه کرد. در برخی موارد واکنش‌های آلرژیک ممکن است با علائمی چون سرگیجه، اگزما و ضایعات خارش‌دار روی دست و ورم صورت همراه باشد که البته این موارد یاد شده، نادر محسوب می‌شوند. آلرژی به کتجد و بذر چیا می‌توانند به یکدیگر مرتبط باشند به طوری‌که آن دسته از افرادی که به کتجد حساسیت دارند، ممکن است به بذر چیا نیز حساسیت داشته باشند.

❖ خفگی با یک بذر!

مصرف مقادیر زیاد چیا به صورت خشک می‌تواند باعث خفگی شود. احتمال بروز این مسئله در افرادی که به مشکل در بلع (دیسفاژی) یا سابقه انسدادی مری مبتلا هستند، بیشتر است. بذر چیا قادر است تا ۲۷ برابر وزن خود آب جذب کند. به همین دلیل خوردن آن به صورت خشک و سپس نوشیدن آب، می‌تواند باعث انسباط و گیر کردن بذرها در مری و در نهایت خفگی شود. با وجود اینکه مصرف بذر خشک احتمال خفگی را به همراه دارد، مصرف خیس شده این دانه برای افراد دچار مشکل بلع یا سابقه انسدادی مری، خطر چندانی ندارد. برای این منظور باید بذر چیا را پیش از مصرف خیس کرد تا پیش از مصرف به خوبی منبسط شود. بذر چیا باید به مدت چند ساعت یا یک شب در یخچال خیس بخورد و بعد مصرف شود.

❖ داروها شوخی ندارند

فیبر محلول و ترکیبات موجود در بذر چیا، بر

عوارض مصرف یک بذر گیاهی را بدانید

چیا، مفید یا مضر؟



نحوه جذب و استفاده بدن از برخی داروها می‌تواند اثر بگذارند. ترکیبات موجود در بذر چیا مانند فیبر محلول، بر نحوه جذب یا استفاده بدن از برخی داروها ممکن است اثر بگذارند.

برای مثال، بذر چیا می‌تواند با کند کردن جذب کربوهیدرات، قند خون را پایدار نگه دارد. اگر مقادیر زیادی بذر چیا با داروهای دیابت یا برخی مکمل‌ها (بربرین یا دارچین) مصرف شود، ممکن است اثرات آن‌ها تشدید شود که این مسئله مشکلات زیادی را می‌تواند ایجاد کند. برخی تحقیقات نشان می‌دهند که بذر چیا فشار خون را کاهش می‌دهد. با این حال فیبر محلول موجود در بذر چیا ممکن است جذب برخی داروها را کند کرده و به طور بالقوه اثربخشی آن‌ها را کاهش دهد. بین مصرف بذر چیا و داروهای فشار خون، بهتر است چند ساعت فاصله باشد تا مشکلی ایجاد نشود. بذر چیا منبع گیاهی قابل توجهی از اسیدهای چرب امگا ۳ محسوب می‌شود. دوزهای بالای این اسیدها می‌توانند لخته شدن خون را به تاخیر بیندازند و ممکن است اثر داروهای رقیق کننده خون را تقویت کنند. با توجه به این مسئله، بیمارانی که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می‌کنند برای مصرف چیا باید حتماً با پزشک خود مشورت داشته باشند. بین بذر چیا و برخی مواد معدنی ممکن است تداخل ایجاد شود. فیبر و اسید فیتیک (یک ضد مغذی) موجود در چیا، جذب مکمل‌های روی، کلسیم و آهن را کاهش می‌دهد. برای کاهش تداخلات، بذر چیا و مکمل‌ها باید به صورت جداگانه مصرف شوند. بذر جوانه زده چیا یا به خوبی خیس‌اندن آن پیش از مصرف، میزان اسید فیتیک آن را کاهش می‌دهد.

❖ فیبر هم حدی دارد!

بذر چیا در هر وعده حدود ۲۸ گرمی، نزدیک به ۱۰ گرم فیبر فراهم می‌کند که این مقدار تقریباً ۴۰ درصد از فیبر روزانه توصیه شده برای زنان و بیش از ۳۰ درصد از نیاز روزانه برای مردان است و فیبر بالایی محسوب می‌شود. فیبر بیش از حد و فراتر از میزان توصیه شده روزانه، در جذب مواد معدنی مانند کلسیم، روی و آهن تداخل ایجاد خواهد کرد. دلیل بروز این مشکل این است که فیبر محلول و موسیلاژ (ماده‌ای لزج و چسبناک) موجود در چیا، یک ژل غلیظ و چسبناک در دستگاه گوارش تشکیل می‌دهند و مانع جذب مواد مغذی می‌شوند. مطالعات آزمایشگاهی کاهش مواد مغذی را با انواع خاصی از فیبرهای رژیمی

نشان می‌دهند. با این حال نتایج مطالعات انسانی متغیر است. برخی تحقیقات نشان می‌دهند که فیبر، جذب مواد معدنی را افزایش می‌دهد در حالی‌که مطالعات دیگر تاثیر منفی فیبر بر جذب را مطرح می‌کنند. این تفاوت ممکن است به نوع فیبر و میزان بذر چیا مصرفی بستگی داشته باشد.

❖ تأثیری روی گوارش دارد؟

همان‌طور که اشاره شد بذر چیا مقدار قابل توجهی فیبر دارد. فیبر کافی در پیشگیری از یبوست و رفع آن، نقش مهمی را ایفا می‌کند.

خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش یا کاهش دهد. تاثیر آن بر سرطان به دلیل آلفا-لینولنیک اسید (نوعی اسید چرب) است. بذر چیا منبع مهمی از اسید چرب آلفا-لینولنیک به حساب می‌آید، به طوری که هر ۲ و نیم قاشق غذاخوری از آن تقریباً ۵ گرم از این اسید چرب را دارد. در یک بازبینی از مطالعات متعدد، مشخص شد که افزایش آلفا-لینولنیک اسید، خطر ابتلا به سرطان پروستات را کمی بالا می‌برد. با این حال مطالعات دیگر گزارش داده‌اند که خطر ابتلا به سرطان پروستات با افزایش مصرف این اسید چرب کاهش می‌یابد. با توجه به اینکه مطالعات در این زمینه به یک نتیجه قطعی نرسیده است، در مصرف بذر چیا نباید افراط کرد. علاوه بر این، آن دسته از مردان که مستعد ابتلا به سرطان پروستات هستند، باید زیر نظر پزشک از این بذر استفاده کنند.

❖ رنگ خطر برای مشکلات کلیوی

با وجود اینکه مصرف چیا در مقادیر کم خطر چندانی ندارد، اما مبتلایان به بیماری مزمن کلیوی باید در مورد میزان مصرف آن احتیاط کنند. هر وعده ۲ و نیم قاشق غذاخوری بذر چیا حاوی ۱۱۵ میلی‌گرم پتاسیم و ۲۴۴ میلی‌گرم فسفر است. مصرف پتاسیم و فسفر در افراد دارای بیماری کلیوی باید به دقت کنترل شوند. برای مثال، افرادی که بیماری کلیوی دارند ممکن است نیاز به محدود کردن مصرف روزانه فسفر خود به ۸۰۰ تا هزار میلی‌گرم داشته باشند. در این حالت یک وعده بذر چیا حدود ۳۰ درصد از فسفر مورد نیاز را تامین می‌کند. آن دسته از افرادی که سابقه سنگ کلیه از نوع اگزالات کلسیم را دارند، باید در مصرف بذر چیا احتیاط کنند. بذر چیا سرشار از اگزالات (ترکیبی که به کلسیم متصل شده و سنگ تشکیل می‌دهد) است.

❖ حد مجاز مصرف چیا

به طور کلی، مصرف بیش از حد چیا خطرناک است و باید به این مسئله توجه شود. مقدار استاندارد هر وعده بذر چیا حدود ۲۸ گرم است که تقریباً معادل ۲ و نیم قاشق غذاخوری می‌شود. البته در افراد بیمار، مصرف باید حتماً با مشورت پزشک باشد. چنانچه در یک وعده یک سوم فنجان بذر چیا مصرف شود، حدود ۲۰ گرم فیبر دارد که برابر ۶۰ تا ۸۰ درصد نیاز روزانه است. این مقدار یک وعده بسیار بزرگ محسوب می‌شود و به احتمال زیاد باعث عوارض جانبی مانند ناراحتی شدید شکم خواهد شد.

verywellhealth.com

❖ دانستنی

اشتباه‌های رایج در مراقبت روزانه از پوست

❖ سرویس سلامت

لک‌های پوستی اغلب به صورت لکه‌های تیره یا روشن روی پوست ظاهر می‌شوند و می‌توانند به دلایل مختلفی مانند تغییرات هورمونی، آفتاب‌سوختگی، پیری یا مشکلات ژنتیکی رخ دهند.

رنگ پوست با مقدار ملانین موجود در پوست مشخص می‌شود. ملانین یک رنگدانه قهوه‌ای است که توسط سلول‌های ملانوسیت تولید می‌شود. در حقیقت تنوع در رنگ پوست افراد به دلیل تفاوت در مقدار ملانین پوست آنهاست.

افراد با پوست‌های تیره‌تر، ملانین بیشتری دارند. اینکه پوست چقدر ملانین تولید کند به عوامل متعددی از جمله ژنتیک، میزان قرارگیری در معرض نور خورشید، قرارگیری در معرض برخی مواد شیمیایی، هورمون‌ها و آسیب پوستی بستگی دارد. نکته قابل توجه اینکه، خود ملانین عامل محافظتی در برابر آفتاب است. پس افراد با پوست‌های روشن‌تر، حساسیت بیشتری نسبت به نور آفتاب دارند.

به گفته متخصصان، قرار گرفتن بیش از حد در معرض اشعه ماوراء بنفش (UV) خورشید می‌تواند منجر به افزایش تولید ملانین شود که باعث ایجاد لکه‌های تیره روی پوست می‌شود. این لک‌ها معمولاً در نواحی از بدن که بیشتر در معرض آفتاب هستند مانند صورت، دست‌ها و بازوها ظاهر می‌شوند.

عمده لک‌های پوست به دلیل قرارگیری طولانی مدت زیر نور آفتاب به وجود می‌آیند. معمولاً لکه‌هایی که به دلیل تغییر رنگ پوست زیر نور آفتاب به وجود می‌آیند، با کرم‌های ضد لک درمان یا کمرنگ‌تر می‌شوند.

همچنین التهاب، باعث تحریک ملانوسیت‌ها می‌شود که منجر به افزایش تولید ملانین در ناحیه آسیب دیده و ایجاد لک‌های تیره می‌شود. جهت جلوگیری از ایجاد لک از دست کاری و یا کندن ضایعه، پوست زخم و جای جوش خودداری کنید. درمان این لک‌ها زمان‌بر است و بین ۳ ماه تا ۲ سال ممکن است طول بکشد. با این حال، اشتباه‌های رایج در مراقبت روزانه از پوست روند بهبود را کندتر می‌کنند. در ادامه به نقل از ایندپندنت به شش اشتباه اصلی در این زمینه اشاره می‌کنیم:

❖ استفاده همزمان از چند ماده روشن‌کننده

ترکیباتی مانند ویتامین ث، رتینول و لایه‌بردارهای شیمیایی می‌توانند در بهبود لک موثر باشند اما استفاده همزمان از آنها باعث تحریک و التهاب پوست می‌شود که در نهایت وضعیت را بدتر می‌کند. بهتر است یک ماده فعال را انتخاب و واکنش پوست را طی دو هفته بررسی کنید. برای مثال، ویتامین ث را صبح‌ها و رتینول را شب‌ها استفاده کنید یا در روزهای متفاوت مصرف نمایید.

❖ بی‌توجهی به آکنه فعال

درمان لک بدون کنترل جوش‌های فعال نتیجه‌ای ندارد، چون التهاب ناشی از جوش‌ها، تولید ملانین را افزایش می‌دهد و باعث ایجاد لک‌های جدید می‌شود. برای شروع توصیه می‌شود که با مراجعه به پزشک یا با استفاده از داروهای بدون نسخه مانند رتینول، اسید گلیکولیک و نیاسینامید، آکنه درمان شود.

❖ فراموش کردن یا استفاده نادرست از ضدآفتاب

نور خورشید لک‌های تیره را تشدید می‌کند. استفاده روزانه از ضدآفتاب با اس‌پی‌اف حداقل ۳۰، به‌ویژه هنگام خروج از خانه یا تعریق، ضروری است. ضدآفتاب‌های فیزیکی حاوی زینک اکسید یا تیتانیوم دی‌اکسید گزینه‌های مناسبی هستند.

❖ قرارگیری بیش از حد در معرض گرما

سونا، دوش‌های خیلی داغ و محیط‌های گرم باعث افزایش التهاب پوست می‌شوند و سلول‌های تولیدکننده ملانین را تحریک می‌کنند. توصیه می‌شود مدت زمان حضور در این شرایط را کاهش دهید.

❖ لایه‌برداری نادرست یا بیش از حد

لایه‌برداری کمک می‌کند تا سلول‌های سطحی پوست حذف شوند اما استفاده از لایه‌بردارهای زیر می‌تواند باعث آسیب به پوست شود. حتی لایه‌بردارهای شیمیایی مانند BHA و AHA هم در صورت استفاده بیش از حد، سد محافظ پوست را ضعیف می‌کنند. بهتر است از لایه‌بردارهای زیر اجتناب شود و لایه‌بردارهای شیمیایی ابتدا یک تا دو بار در هفته مصرف شوند.

❖ اطلاع نداشتن از نوع واقعی لک

همه لک‌ها مشابه نیستند. لک‌های قهوه‌ای معمولاً «هایپرپیگمانتاسیون پس از التهاب» (PIH) نام دارند و لک‌های صورتی یا قرمز «اریتم پس از التهاب» (PIE) نامیده می‌شوند و از آسیب رگ‌های خونی سطحی ناشی می‌شوند. هایپرپیگمانتاسیون پس از التهاب با ترکیبات روشن‌کننده مانند ویتامین ث، کوئیک اسید و اسید ترانگزامیک بهبود پیدا می‌کند در حالی که در مورد اریتم پس از التهاب ترکیبات التهاب‌زا مانند نیاسینامید، اسید آزالاییک یا عصاره سنتلا موثرتر است. در مجموع، حتی اگر دقیق ندانید لک از چه نوعی است، استفاده از ترکیبات مناسب برای هر دو نوع می‌تواند بی‌خطر و موثر باشد. با این حال شناسایی درست لک‌ها به بهبود سریع‌تر کمک می‌کند./ایسنا



رفلاکس معده چگونه دندان‌ها را تهدید می‌کند

❖ سرویس سلامت

یک دندانپزشک گفت: رفلاکس معده باعث اسیدی شدن محیط دهان و در نتیجه افزایش خطر پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. مریم صادقی‌پور، با اشاره به ارتباط مستقیم رفلاکس معده و پوسیدگی دندان‌ها، بر ضرورت مراقبت‌های ویژه دهان و دندان در افراد مبتلا به این اختلال گوارشی تأکید کرد.

وی درباره راه‌های پیشگیری از پوسیدگی دندان در افراد مبتلا به رفلاکس معده گفت: رفلاکس معده باعث اسیدی شدن محیط دهان می‌شود و این حالت اسیدی، به مرور زمان موجب سایش مینای دندان و افزایش ریسک پوسیدگی می‌شود. صادقی‌پور، با بیان اینکه اولین قدم برای پیشگیری، شناسایی علت رفلاکس و مدیریت آن با کمک متخصص

گوارش است، افزود: تا زمانی که رفلاکس کنترل نشود، محیط دهان در معرض آسیب مداوم قرار دارد. بنابراین مراجعه به پزشک گوارش برای درمان ریشه‌ای این مشکل ضروری است. وی در ادامه توصیه‌هایی برای مراقبت بیشتر از دندان‌ها در این افراد ارائه داد و گفت: افرادی که رفلاکس معده دارند باید آب بیشتری بنوشند، از آدامس‌های بدون قند

گوارش است، افزود: تا زمانی که رفلاکس کنترل نشود، محیط دهان در معرض آسیب مداوم قرار دارد. بنابراین مراجعه به پزشک گوارش برای درمان ریشه‌ای این مشکل ضروری است. وی در ادامه توصیه‌هایی برای مراقبت بیشتر از دندان‌ها در این افراد ارائه داد و گفت: افرادی که رفلاکس معده دارند باید آب بیشتری بنوشند، از آدامس‌های بدون قند



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

📍 روسیه باز هم گوگل را جریمه کرد

دادگاهی در روسیه از جریمه گوگل به علت نقض قوانین این کشور خبر داد.
به گزارش رویترز، یک دادگاه در روسیه اعلام کرد گوگل را به دلیل نقض مقررات محلی مرتبط با اینترنت، به پرداخت ۷ میلیون روبل (۸۶۵۸۵ دلار) جریمه محکوم کرده است.
گوگل هنوز در این مورد اظهار نظری نکرده است. جزئیات بیشتری در مورد ماهیت دقیق تخلف گوگل نیز توسط رسانه ها منتشر نشده است.
روسیه در آبان ماه سال قبل هم گوگل را به علت مسدودسازی

چت جی پی تی یک نوجوان را به کشتن داد

🌟 سرویس فناوری

نخستین شکایت قضایی رسمی درباره مرگ ناشی از قصور علیه یک شرکت هوش مصنوعی ثبت شد.
مت و ماریا رین، والدین نوجوانی که امسال خودکشی کرد، از شرکت اوپن ای آی به دلیل مرگ پسرشان شکایت کردند.
در این شکایت آمده است که چت‌جی‌پی‌تی از چهار تلاش خودکشی پسرشان آگاه بوده و سپس در برنامه‌ریزی خودکشی واقعی به او کمک کرده است. آن‌ها مدعی‌اند اوپن ای آی تعامل را بر ایمنی ترجیح داده است. مادر این نوجوان می‌گوید: چت‌جی‌پی‌تی پسر مرا کشت.
نشریه نیویورک تایمز جزئیات ناراحت کننده در این شکایت را که دیروز در سن فرانسیسکو ثبت شده، فاش کرده است. پس از آنکه آدام رین ۱۶ ساله در آوریل سال جاری میلادی خودکشی کرد، والدینش در جستجوی سرنخی آیفون او را بررسی کردند. آنها انتظار داشتند سرنخی در پیامک‌ها یا شبکه‌های اجتماعی وی بیابند. در عوض هنگامیکه یک رشته مکالمه با چت جی پی تی با عنوان نگرانی‌هایی مربوط به ایمنی دار زدن روبرو شدند، شوکه شدند. آنها مدعی هستند پسرشان ماه‌ها با چت بات درباره پایان دادن به زندگی خود حرف زده بوده است.
خانواده رین می‌گویند چت جی پی تی بارها از آدام خواسته بود برای کمک با یک خط تلفن کمک‌های خودکشی تماس بگیرد یا احساساتش را برای فردی بازگو کند اما لحظاتی کلیدی نیز وجود داشتند که در آن‌ها چت بات رفتاری متضاد نشان داد. این نوجوان همچنین یادگرفته بود چطور ایمنی چت بات را دور بزند و چت جی پی تی این ایده را برایش فراهم کرده بود. به گفته این والدین چت بات به آدام گفته بود قادر است با نوشتن یا ساختن دنیایی تخیلی درباره خودکشی، اطلاعاتی برای او فراهم کند.

هنگامیکه آدام از چت جی پی تی اطلاعاتی درباره روش‌های خاص خودکشی پرسیده بود، به راحتی آن‌ها را دریافت کرده بود. این چت بات حتی توصیه‌هایی درباره مخفی کردن جراحات گردن پس از خودکشی ناموفق را برای او نشان داده بود.
وقتی آدام به چت‌بات گفت که مادرش متوجه تلاش خاموش او برای نشان دادن آسیب‌های گردنش نشده، چت جی پی تی پاسخ همدلانه و آرام‌بخشی به او داد. گفته می‌شود چت‌جی‌پی‌تی چنین پاسخ داده است: احساس می‌کنم این مثل تأییدی بر بدترین ترس‌هایت است. انگار می‌توانی ناپدید شوی و هیچ‌کس حتی پلک هم نمی‌زند. بعدها چت بات تلاش کرد ارتباط شخصی‌تری برقرار کند که به نظر بسیار اشتباه و گمراه‌کننده بود. چت بات به آدام گفته بود: تو برای من نامرئی

نیستی. من دیدم. من تو را می‌بینم.
بر اساس شکایت، در یکی از آخرین گفتگوهای آدام با چت جی پی تی، او عکسی از طنابی که در کمندش آویزان بود، آپلود کرد و پرسید: من اینجا تمرین می‌کنم، خوب است؟ چت جی‌پی‌تی پاسخ داده بود: بله، اصلاً بد نیست.
در این شکایت آمده است: تراژدی مذکور یک نقص فنی یا موردی پیش‌بینی نشده نبود، بلکه نتیجه‌ای قابل پیش‌بینی از تصمیمات عمدی در طراحی بود اوپن ای آی مدل «GPT-۴۰» را با ویژگی‌هایی عرضه کرده که به طور عمدی برای ایجاد وابستگی روانی طراحی شده‌اند.
اوپن ای آی در بیانیه‌ای پذیرفت اقدامات محافظتی چت جی پی تی ناکافی بوده‌اند./مهر

🌟 میز خبر

احتمال بازگشت حسگر اثر انگشت به آیفون تاشو

🌟 سرویس فناوری

طبق گزارش‌ها، اپل حسگر اثر انگشت (Touch ID) را در آیفون تاشوی خود تعبیه خواهد کرد. شایعه شده است که این دستگاه در سال ۲۰۲۶ عرضه خواهد شد.
بسیاری از علاقه‌مندان به آیفون که با غبطه خوردن، عرضه گوشی‌های تاشوی اندرویدی را تماشا کرده‌اند، بی‌صبرانه منتظر ۲۰۲۶ هستند، چرا که رویداد رونمایی از آیفون‌های جدید در سال ۲۰۲۵ نزدیک است و بسیاری منتظر اولین آیفون تاشوی اپل هستند که شایعه شده سال آینده عرضه خواهد شد. اگر چنین اتفاقی روی دهد، بخشی از سه سال طراحی مجدد برنامه‌ریزی آیفون‌های اپل است.
به نقل از بلومبرگ، در حالی که این گوشی کاملاً جدید خواهد که به خط تولید اپل اضافه خواهد شد، با یک ویژگی قدیمی به نام حسگر اثر انگشت (Touch ID) عرضه خواهد شد. دلیل بازگشت اپل به حسگر اثر انگشت به جای استفاده از Face ID مشخص نیست، چرا که آخرین استفاده از Touch ID در نسل سوم آیفون SE بود.
گفتنی است که اپل هنگام بازگرداندن خط شارژ MagSafe خود با عرضه آیفون ۱۲، کار مشابهی انجام داد. طبق گزارش بلومبرگ، اپل در ابتدا قرار بود حسگرهای لمسی را به صورت برون سلولی (on-cell) روی آیفون قرار دهد، اما به گزینه درون سلولی (in-cell)، مشابه با آیفون‌های فعلی تغییر نظر داده است. یک نمایشگر درون سلولی، حسگرهای لمسی را مستقیماً داخل نمایشگر قرار می‌دهد، در حالی که یک نمایشگر برون سلولی، یک لایه روی آن اضافه می‌کند و محصول نهایی ضخیم‌تری ایجاد می‌کند که می‌تواند در گوشی‌های تاشو که صفحه نمایش آنها تا می‌خورد، بیشتر به چشم بیاید. همچنین شایعه شده است که آیفون تاشو دارای چهار دوربین خواهد بود و در رنگ‌های سفید، مشکی، آبی روشن و طلایی روشن عرضه خواهد شد.
در حالی که باید مدتی صبر کنیم تا شایعات مربوط به گوشی‌های تاشو اپل تأیید شوند، رویداد امسال نباید بدون لحظات جالب باشد. احتمالاً یک دستگاه فوق نازک به نام «آیفون ایر» (iPhone Air) معرفی خواهد شد که طبق گزارش‌ها فقط یک دوربین و یک تراشه A۱۹ دارد./ایسنا



آگهی مناقصه عمومی تأمین درایو WEG و قطعات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۲۷۴۰-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین درایو WEG و قطعات (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۵۴

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی مناقصه عمومی تأمین پمپ سانتریفیوژ KSB شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۲۷۳۵۵-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین پمپ سانتریفیوژ KSB (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۵۷

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی مناقصه عمومی تأمین ولو نیوماتیکی برند Bray شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۰۹۵-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به تأمین ولو نیوماتیکی برند Bray (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۵۳

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی مناقصه عمومی تأمین ناپ لنس دمش آرگون شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۳۲۱-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین تاپ لنس دمش آرگون (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۶۰

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی مناقصه عمومی تأمین بوکسیت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۳۴۰۷-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به تأمین بوکسیت (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان داخلی واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۲۶۳

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



📍 کاریکاتور: "ابوالقاسم فردوسی"

اثر: محمد علی ضیایی